

CLAVE: 07DPR4716L ZONA ESCOLAR 095 SECTOR 025 TURNO MATUTINO CICLO ESCOLAR 2023-2024 LOCALIDAD MUNICIPIO TAPACHULA PLANEACIÓN DE ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE

Fase: 4	Grado: 3°	Campo: Saberes y	Temporalidad: dos semanas (10
		pensamiento científico	sesiones) 09 al 20 de octubre del 2023
Escenario: Aula		Clentifico	09 at 20 de octubre del 2023
		T	
Título del proyecto : Crea	ando/preparar alimentos sanos	Páginas LTG: 132-1	.49
PROBLE	EMA, SITUACIÓN O SABER		QUE SE ATIENDE:
	ELEMENTOS (CURRICULARES:	
Campo	Saberes y pensamiento cient	tífico	
formativo:		1 . 1 11 1	/ 1 / · · · · · · · · · · · · · · · · ·
Propósito:	Explorar diversos alimentos de tu localidad y conocerás de qué tipo son. Los ubicarás en el Plato del Bien Comer y escogerás algunos para la elaboración de una Barra nutritiva.		
Contenidos:	Alimentación saludable, con base en el Plato del Bien Comer, así como prácticas culturales y la toma de decisiones encaminadas a favorecer la salud y el medio ambiente y la economía familiar.		
Proceso de desarrollo de aprendizaje (PDA):	-Explica la importancia del consumo de una alimentación higiénica y variada que incluya verduras y frutas; cereales y tubérculos; leguminosas y alimentos de origen animal acorde con el Plato del Bien Comer y sus prácticas culturales, para el buen funcionamiento del cuerpo.		
	-Propone y practica acciones para favorecer una alimentación saludable, como consumir alimentos naturales, de la localidad y de temporada, en la cantidad recomendada para su edad, beber agua simple potable; disminuir el consumo de alimentos con exceso de grasas, azúcares y sal, entre otras.		
	-Comprende que las personas tienen diferentes necesidades alimentarias, de acuerd con su edad y actividad física, y que satisfacerlas impacta en la economía familiar.		
	INTERDISCIPLINA	ARIEDAD:	
Campo formativo:	Lenguajes		



CLAVE: 07DPR4716L ZONA ESCOLAR 095 SECTOR 025 TURNO MATUTINO CICLO ESCOLAR 2023-2024 LOCALIDAD MUNICIPIO TAPACHULA PLANEACIÓN DE ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE

G ()		
Contenidos:	Formula preguntas para realizar la búsqueda de información y las responde luego de	
	localizar la información correspondiente. Emplea los signos de interrogación al	
Danas da	elaborar preguntas.	
Proceso de	-Usa variadas fuentes de consulta, entre ellas medios de comunicación y personas,	
desarrollo de	recupera información pertinente, en función del propósito de búsqueda: resolver	
aprendizaje	dudas, profundizar en un tema, escribir un texto, preparar una exposición, generar	
(PDA):	contenido en las redes sociales, etcétera.	
	-Comprende el sentido general de un texto informativo.	
Pi	ROCESO DE CODISEÑO DE CONTENIDOS	
17	ACCESO DE CODISENO DE CONTENIDOS	
Elementos no contenidos en		
el programa sintético a		
incorporar, con base en el		
contexto escolar y las		
problemáticas detectadas.		
•	CORRESPONDENCIA AL CURRICULUM:	
Ejes	Pensamiento critico	
articuladores:	Vida saludable	
	Apropiación de la cultura a través de la lectura y la escritura	
Rasgos	-Se perciben a sí mismas y a sí mismos como parte de la naturaleza, conscientes del	
globales de	momento que viven en su ciclo de vida y la importancia de entender que el medio	
aprendizaje	ambiente y su vida personal son parte de la misma trama, por lo que entienden la	
	prioridad de relacionar el cuidado de su alimentación, su salud física, mental, sexual	
	y reproductiva con la salud planetaria desde una visión sustentable y compatible.	
	- Interpretan fenómenos, hechos y situaciones históricas, culturales, naturales y	
	sociales a partir de temas diversos e indagan para explicarlos con base en	
	razonamientos, modelos, datos e información con fundamentos científicos y saberes	
	comunitarios, de tal manera que les permitan consolidar su autonomía para plantear y	
	resolver problemas complejos considerando el contexto	
	Description of a constitute of the second se	
	- Desarrollan el pensamiento crítico que les permita valorar los conocimientos y	
	saberes de las ciencias y humanidades, reconociendo la importancia que tienen la	
	historia y la cultura para examinar críticamente sus propias ideas y el valor de los	
	puntos de vista de las y los demás como elementos centrales para proponer	
	transformaciones en su comunidad desde una perspectiva solidaria.	



SECRETARÍA DE EDUCACIÓN SUBSECRETARÍA DE EDUCACIÓN ESTATAL ESCUELA PRIMARIA "HERCILIO ESPINOZA ESQUINCA" CLAVE: 07DPR4716L ZONA ESCOLAR 095 SECTOR 025 TURNO MATUTINO CICLO ESCOLAR 2023 2024 LOCALIDAD MUNICIPIO TA PA CHULA

CICLO ESCOLAR 2023-2024 LOCALIDAD MUNICIPIO TAPACHULA PLANEACIÓN DE ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE

	METODOLOGÍA:		
Propuesta de intervención pedagógica	Aprendizaje basado en indagación: bajo el enfoque STEAM		
Momentos, etapas o fases de la propuesta			
Componentes metodológicos	Tipo de indagación: Estructurada		
Sentido metodológico	Indagación estructurada: En este tipo de indagación el facilitador influye de forma deferminante en el desarrollo y las actividades del estudiante, haciendo preguntas y proporcionando una quia. Son conducidos por las instrucciones del facilitador durante la investigación. ELEMPT El ejercicio se puede enfocar a desarrollar preguntas con los estudiantes que se relacionen, por ejemplo. con características más específicas de aquellos opietos que flotan con respecto a que no flotan, meinertas que el facilitador indica que fipo de experimentación se debe realizar para comprobar las afirmaciones y acompaña a los estudiantes en el proceso.		
	Mentalidad STEAM:		
	Las preguntas son válidas en todo momento La persona docente, aprende junto a la persona estudiante, el aprendizaje se construye de manera conjunta		
	Aprendizaje se construye de manera innovadora y colaborativa Evaluación constante es parte del proceso de mejora, no es el resultado que define cuánto sabe o no la persona estudiante		
	El aprendizaje se da a través de la solución de problemas reales con soluciones funcionales: Convergentes y divergentes El error es parte de aprender		
	Mediación pedagógica: Habilidades científicas- observar, el mundo es el aula, uso de instrumentos de investigación (bitácora, guiones de observación) se aprende del error. Habilidades para la alfabetización digital y tecnológica		
	Habilidades ingenieriles- identificar, idear y construir (barra nutritiva) Habilidades artísticas- sentir, enfocar para explorar y diversidad.		
	Habilidades matemáticas- reconocer, analizar y resolver. ROLES: maestro y alumno Equipos para la indagación		
	Ambientes de aprendizaje: Markerspace (espacios creativos), espacios colaborativos, aula taller,		
	Instrumentos de investigación: Bitácora (individual) y para el maestro		



SECRETARÍA DE EDUCACIÓN SUBSECRETARÍA DE EDUCACIÓN ESTATAL ESCUELA PRIMARIA "HERCILIO ESPINOZA ESQUINCA" CLAVE: 07DPR4716L ZONA ESCOLAR 095 SECTOR 025 TURNO MATUTINO

AVE: 07DPR4716L ZONA ESCOLAR 095 SECTOR 025 TURNO MATUTINO CICLO ESCOLAR 2023-2024 LOCALIDAD MUNICIPIO TAPACHULA PLANEACIÓN DE ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE

	bitácora guía.
	Prototipo: barra nutritiva
	Evaluación: Socialización- festival STEAM y ponencias en equipo
	Secuencia didáctica de la metodología
Momentos: Ciclo de aprendizaje para la educación STEAM.	Desarrollo de actividades
	<u>Fase 1</u> . Saberes de nuestra comunidad
Momento 1: Introducción al tema	 Presentar a los alumnos el proyecto por indagación: explorar diversos alimentos de tu localidad y conocerás de qué tipo son. Los ubicarás en el Plato del Bien Comer y escogerás algunos para la elaboración de una Barra nutritiva. Establecer los componentes metodológicos del proyecto STEAM: el rol del maestro y de los alumnos, el uso de la bitácora, el taller steam, makerspace. Formar 5 comunidades de indagación con los nombres de los grupos de alimentos del plato de bien comer; verduras y frutas, granos y cereales, leguminosas, aceites y grasas saludables, y origen animal.
	 Vinculación campo formativo: Lenguajes Leer en asamblea el texto del LTG "proyectos de aula" pág. 42 para recrear la situación planteada. Realizar las siguientes preguntas: a) ¿Tu lonche fue preparado en casa o comprado? b) ¿Qué comida tenía el lonche que imaginaste? c) ¿Cuáles son los alimentos que más te gusta comer? d) ¿Qué productos ofrece la tiendita de tu escuela?



CLAVE: 07DPR4716L ZONA ESCOLAR 095 SECTOR 025 TURNO MATUTINO CICLO ESCOLAR 2023-2024 LOCALIDAD MUNICIPIO TAPACHULA PLANEACIÓN DE ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE

Momento 2: Uso de conocimientos previos sobre el tema a desarrollar.	los desayunos que hayan llevado alimentos en el taller steam para o • Escribir en la bitácora una lista frecuencia en su desayuno.	de los alimentos que consumen con más ea para que los niños corrijan ortografía y comunidad comparte lo observado.
	Leer en asamblea el texto del LTG Dibujar y clasificar en su bitácora l Posteriormente comentar cómo lleg	los alimentos saludables y poco saludables.
	Alimentos saludables	Alimentos poco saludables
Momento 3: Identificación de la problemática.	encuentras en tu comunidad?, de lo	5 del LTG "proyectos de aula" eguntas de indagación: ¿Qué alimentos s alimentos que consumen frecuentemente ien comer? y ¿qué significa tener una dieta



CLAVE: 07DPR4716L ZONA ESCOLAR 095 SECTOR 025 TÜRNO MATUTINO CICLO ESCOLAR 2023-2024 LOCALIDAD MUNICIPIO TAPACHULA PLANEACIÓN DE ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE

Fase 2. Plan y acción

Momento 4:
Diseño de la
investigación.

• Acordar para cada pregunta específica de la indagación: ¿Qué se va a hacer ante cada pregunta de indagación?, ¿quién o quiénes lo realizarán?, ¿cómo?, ¿cuándo?, ¿dónde?, ¿para qué?, ¿con qué?

Secretaría de Educación Gobierno del Estado de Chiapas

Preguntas de indagación	1. ¿Qué alimentos encuentras en tu comunidad?	¿Cuáles forman parte del plato del bien comer?	¿Qué significa tener una dieta nutritiva?
¿Qué se va a hacer ante cada pregunta de indagación?	-Observar nuestros desayunos -Entrevista a las responsables de la tiendita escolar.	-	
¿quién o quiénes lo realizarán?, ¿cómo?,			
¿cuándo?, ¿dónde?, ¿para qué?, ¿con qué?			

• Realizar un planificador de actividades

ACTIVIDAD	DIA	¿LO REALIZAMOS?



CLAVE: 07DPR4716L ZONA ESCOLAR 095 SECTOR 025 TURNO MATUTINO CICLO ESCOLAR 2023-2024 LOCALIDAD MUNICIPIO TAPACHULA PLANEACIÓN DE ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE

Secretaría de Educación Gobierno del Estado de Chiapas

Contenidos a desarrollar:

Plato del buen comer

(Lámina del plato del bien comer vacía para completarla con los alumnos) ACTIVIDAD 1

- -Realizar adivinanzas para identificar los grupos en que se divide el plato del bien comer; verduras y frutas, granos y cereales, leguminosas, aceites y grasas saludables, y origen animal.
- -Colocar dibujos de alimentos según cada categoría del plato del bien comer: Colocar en una cajita imágenes de los alimentos, dejar que cada alumno tome uno y determine a que grupo pertenece, luego sus compañeros verificaran que sea correcto para pegarlo en la lámina.



ACTIVIDAD 2

-Realizar el juego "caricaturas". El juego consiste en dar dos golpes y un aplauso mientras se canta lo siguiente: Caricaturas presenta nombres de alimentos del grupo de..... (se elige algún grupo; verduras y frutas, granos y cereales, leguminosas, aceites y grasas saludables, y origen animal) por ejemplo (cada niño menciona un alimento)

ACTIVIDAD 3

 Formar estaciones de trabajo relacionadas a juegos de alimentación sana Estación 1 "serpientes y escaleras": el tablero contiene alimentos saludables y poco saludables

Estación 2: Memoramas

Estación 3: Sopa de letras

Estación 4: Lotería

Estación 5:



SECRETARÍA DE EDUCACIÓN SUBSECRETARÍA DE EDUCACIÓN ESTATAL ESCUELA PRIMARIA "HERCILIO ESPINOZA ESQUINCA" CLAVE: 07DPR4716L ZONA ESCOLAR 095 SECTOR 025 TURNO MA

CLAVE: 07DPR4716L ZONA ESCOLAR 095 SECTOR 025 TURNO MATUTINO CICLO ESCOLAR 2023-2024 LOCALIDAD MUNICIPIO TAPACHULA PLANEACIÓN DE ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE

	Vinculación campo formativo: Lenguajes Identifiquen si, en el lonche que traen a la escuela, hay alimentos de los tres tipos: frutas y verduras, cereales o tubérculos y alimentos de origen animal
Momento 5: Desarrollo de la investigación	 Realizar la entrevista "¿qué alimentos encuentras en tu comunidad? A las señoras que atienen la tiendita escolar. Apoyarse de una imagen del plato del bien comer. Anotar las respuestas en la bitácora. Las preguntas son las siguientes: a) ¿Cuáles son las verduras que encuentran en el mercado o tianguis de su comunidad? b) ¿Cuáles son las frutas que también encuentran ahí? c) ¿Y los alimentos de origen animal? d) ¿Qué cereales y tubérculos venden? e) ¿Qué otros alimentos es común encontrar en esos lugares? Registrar en la bitácora los alimentos que anotaron en la entrevista realizada en "¿Qué alimentos encuentras en tu comunidad?" Registrar en su ficha de observación qué alimentos de cada grupo hay en la tiendita de la escuela. Elaborar en pequeñas comunidades la actividad "ruleta de alimentos" en el espacio creativo (makerspace). El proceso de elaboración y materiales se encuentran en la página 137 del LTG
	 "proyectos de aula". Realizar la actividad "De los alimentos que consumes frecuentemente, ¿cuáles forman parte del Plato del Bien Comer?" ubicada en la página 137 del LTG "proyectos de aula". Agregar alimentos de los desayunos de los niños, de la entrevista y productos que vendan en la tiendita escolar.



CLAVE: 07DPR4716L ZONA ESCOLAR 095 SECTOR 025 TURNO MATUTINO CICLO ESCOLAR 2023-2024 LOCALIDAD MUNICIPIO TAPACHULA PLANEACIÓN DE ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE



Vinculación campo formativo: Lenguajes pág.49

• Dar a cada integrante de la comunidad de indagación una pregunta, la cual investigará en libros, revistas o internet.

Secretaría de Educación Gobierno del Estado de Chiapas

- ¿Qué es la obesidad?
- ¿Qué es la nutrición?
- > ¿Cuáles son las causas de la obesidad en las niñas y los niños?
- > ¿A quiénes les puede afectar la mala nutrición y la obesidad?
- Integrar comunidades mezcladas de tal manera que quede en un equipo un niño de cada pregunta para que compartan información y la anoten en su bitácora.

- Reunir a los alumnos en sus pequeñas comunidades de indagación para compartir sus ideas sobre qué es un menú balanceado.
- Realizar en su bitácora un menú que incluya los alimentos y bebidas para el desayuno, la comida y la cena.

Desayuno	Comida	Cena

• Realizar la actividad "pequeño chef" la cual consiste en que los alumnos realizaran un gorro de chef y elaboraran sus menu en hojas de colores u en otros materiales de rehúso.





SECRETARÍA DE EDUCACIÓN SUBSECRETARÍA DE EDUCACIÓN ESTATAL ESCUELA PRIMARIA "HERCILIO ESPINOZA ESQUINCA" CLAVE: 07DPR4716L ZONA ESCOLAR 095 SECTOR 025 TURNO MATUTINO CICLO ESCOLAR 2023-2024 LOCALIDAD MUNICIPIO TAPACHULA

PLANEACIÓN DE ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE

Contenidos a desarrollar:

TABLAS DE FRECUENCIA Y GRAFICAS

-Trabajar con los niños las tablas de frecuencia y graficas con ayuda del material que se encuentra en las páginas 88 y 90 del libro "nuestros saberes".

-Realizar ejemplos de preguntas que arrojen tablas de frecuencia y graficas relacionadas a al tema. (bitácora)

Por ejemplo: ¿cuál es la fruta favorita de los niños del 3°B?

¿Cuál es la verdura favorita de los niños del 3°B?

¿Cuál es el grano o cereal favorito de los niños del 3°B?

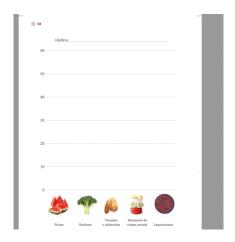
¿Cuál es la leguminosa favorita de los niños del 3°B?

¿Cuál es el aceite o grasa saludable favorito de los niños del 3°B?

¿Cuál es el alimento de origen animal favorito de los niños del 3°B?



• Realicen una gráfica donde representen el alimento que apareció con mayor frecuencia en cada categoría de los alimentos que anotaron en la entrevista realizada en "¿Qué alimentos encuentras en tu comunidad?" y de los anotados en su ficha de observación.





SECRETARÍA DE EDUCACIÓN SUBSECRETARÍA DE EDUCACIÓN ESTATAL

ESCUELA PRIMARIA "HERCILIO ESPINOZA ESQUINCA" CLAVE: 07DPR4716L ZONA ESCOLAR 095 SECTOR 025 TURNO MATUTINO CICLO ESCOLAR 2023-2024 LOCALIDAD MUNICIPIO TAPACHULA

PLANEACIÓN DE ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE

Contenidos a desarrollar:

Fracciones

- -Trabajar con los niños las fracciones con ayuda del material que se encuentra en las páginas 79-83 del libro "nuestros saberes".
 - Realizar el prototipo de barra nutritiva con ayuda de las indicaciones de la página 146 del LTG "proyectos de aula".

Secretaría de Educación Gobierno del Estado de Chiapas



• Realizar las actividades de la pág.148 del LTG "proyectos de aula".

Consideraciones adicionales

Para la elaboración de un objeto o instrumento tecnológico se sugiere definir la fase o fases en que se desarrollará y aplicará el Proceso de Diseño de Ingeniería, que sugiere la Visión STEAM para México, y que consiste en:

- ❖ Diseño del prototipo
- Creación del prototipo
- ♣ Puesta a prueba del prototipo y su evaluación
- ❖ Mejora del prototipo, si es el caso
- ❖ Otros aspectos considerados como necesarios

Fase 3: Acuerdos Organización y estructuración de las respuestas a las preguntas específicas de indagación.

• Plantearles a los alumnos las **preguntas de indagación**: ¿Qué alimentos encuentras en tu comunidad?, de los alimentos que consumen frecuentemente ¿cuáles forman parte del plato del bien comer? y ¿qué significa tener una dieta nutritiva? (bitácora).



CLAVE: 07DPR4716L ZONA ESCOLAR 095 SECTOR 025 TURNO MATUTINO CICLO ESCOLAR 2023-2024 LOCALIDAD MUNICIPIO TAPACHULA PLANEACIÓN DE ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE

	Vinculación campo formativo Longuaise - 4- 40
<u>Vinculación campo formativo: Lenguajes pág.49</u>	
	 Realizar un texto de informe de resultados, considerando las respuestas de las preguntas de indagación. Tomar en cuenta las sugerencias de redacción del informe de resultados. Crear el cartel para presentar los informes de resultados. en comunidad de aula, pasar por turnos al pizarrón y escribir las acciones que pondrán en práctica para cambiar los hábitos alimenticios y mejorar su salud.
	 Decidir cómo debemos exponer la información que encontramos con otro salón, la escuela o nuestros familiares. Compartir por comunidades las respuestas a nuestras preguntas y decidir qué información mencionarán, como lo expondrán y de qué manera podemos cuidar nuestra salud.
	Fase 4: Comunicación y aplicación.
Presentación de los resultados de indagación aplicación.	 Informar al resto de su comunidad de aula según como se haya acordado lo siguiente: a) ¿Quiénes participaron en cada investigación? b) ¿Quiénes respondieron las preguntas de la encuesta? c) Los resultados obtenidos (Informe de resultados de la investigación). d) Las acciones que pondrán en marcha para mejorar los hábitos alimenticios.
	Fase 5: Reflexión sobre nuestros aprendizajes.
Metacognición	Al concluir la lectura de sus informes y presentación de trabajos comentar en
donde rescate aquellas estrategias o acciones que le llevaron a obtener nuevo conocimiento.	voz alta: a) ¿Cómo se sintieron al difundir su informe de resultados? b) ¿Qué beneficios tendrá la comunidad de aula y escolar por haber hecho esta investigación? c) Además del cartel para presentar el informe de resultados, ¿qué otras acciones podrían tomar para difundir los resultados entre la comunidad escolar? • Responder de manera individual: a) ¿Qué aprendiste sobre la alimentación? b) ¿Qué apoyos recibiste de tu comunidad de aula y de la maestra o maestro? c) ¿Cómo te sentiste al trabajar en una pequeña comunidad?



SECRETARÍA DE EDUCACIÓN SUBSECRETARÍA DE EDUCACIÓN ESTATAL ESCUELA PRIMARIA "HERCILIO ESPINOZA ESQUINCA" CLAVE: 07DPR4716L ZONA ESCOLAR 095 SECTOR 025 TURNO MATUTINO CICLO ESCOLAR 2023-2024 LOCALIDAD MUNICIPIO TAPACHULA PLANEACIÓN DE ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE

	d) ¿Qué podrías mejorar para la elaboración de las próximas aventuras de aprendizaje?		
TIPO DE EVALUACIÓN	AGENTES	TECNICAS	INSTRUMENTOS
DiagnosticaFormativaSumativa			