

ŁAGODNY NAPADOWY ZAWRÓT GŁOWY ZE ZMIANY POŁOŻENIA



INSTRUKCJA DLA PACJENTÓW PO ZABIEGACH EPLEY'A / SEMONTA

Po wykonaniu manewrów przeciwwskazane jest przyjmowanie pozycji krytycznej przez 48 godzin. Ponadto zaleca się unikanie leżenia na chorym uchu przez 7 dni. Wskazane spanie wysoko na dwóch poduszkach na plecach albo na zdrowym boku tak aby głowa była uniesiona pod kątem 45 stopni.

Przeciwwskazane jest schylanie się, odginanie głowy do góry, wykonywanie gwałtownych ruchów całym ciałem albo głową (np. ruch potakiwania lub przeczenia). Unikać poruszania głową podczas mycia zębów, czesania się czy podczas golenia.

Pomocniczą rolę może spełnić noszenie w ciągu dnia na szyi kołnierza Schanza przez tydzień.

Zawroty głowy mogą się utrzymywać przez pierwsze 4-5 dni po zastosowaniu manewrów uwalniających i nie musi to świadczyć o braku ich skuteczności ! Jeśli zawroty głowy utrzymują się lub powracają, może być konieczne ponowne wykonanie manewrów repozycyjnych.

