|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Potrzeba/  Problem/  Ograniczenie | Cecha systemu | Zaleta systemu | Korzyści z użytkowania systemu |
| Schudnięcie | Generowanie diet | Przyspieszenie procesu tworzenia diety | Zrzucenie zbędnych kilogramów |
| Urozmaicenie diety | Sugerowanie nowych posiłków | Dynamiczne modyfikowanie diety | Urozmaicona dieta |
| Zbudowanie masy mięśniowej | Określenie zapotrzebowania kalorycznego | Możliwość określenia pożądanego efektu z korzystania z diety | Przybranie suchej masy mięśniowej |
| Brak czasu | Automatyczne generowanie diety | Szybki proces tworzenia diety | Oszczędzony czas przy otrzymywaniu diety |
| Zdrowe żywienie | Pokazywanie informacji żywieniowych przepisu | Przejrzyste informacje na temat makro- i mikroskładników | Lepsze samopoczucie i więcej energii |
| Poznanie nowych przepisów | Wyszukiwanie i filtrowanie przepisów | Szeroki wachlarz przepisów | Poznanie nowych dań |
| Udostępnienie swoich przepisów | Dodawanie własnych przepisów | Możliwość dodawania nowych przepisów w łatwy sposób | Możliwość udostępniania własnych przepisów na dedykowanej platformie społecznej |
| Chęć poznania przepisów idola(ki) | Obserwowanie użytkowników | Łatwy dostęp do materiałów udostępnianych przez innych użytkowników | Bliższe poznanie swoich idoli |
| Poszerzenie wiedzy na temat żywienia | Udostępnianie informacji na temat artykułów żywieniowych | Możliwość udostępniania/czytania postów innych użytkowników | Większa świadomość żywieniowa poprzez inspirację innymi użytkownikami |
| Poszerzenie ilości potencjalnych odbiorców | Posiadanie profilu z możliwością obserwowania | Łatwy sposób interakcji z obserwującymi nas użytkownikami | Nowy sposób na pozyskanie potencjalnych obserwatorów/fanów z innych platform społecznościowych |
| Znalezienie dietetyka | Zweryfikowane profile dietetyków | Możliwość zidentyfikowania wykwalifikowanych użytkowników (dietetyków) | Łatwy dostęp do kont na pozostałych portalach społecznościowych, na których można skontaktować się bezpośrednio z dietetykiem |