

Felicidade na Vida Prática

Baseado na obra A Viagem de Heitor de Lelord
Kordel

Introduzindo:

- *A Viagem de Heitor, o escritor francês François Lelord cria uma delicada alegoria sobre nossa própria sede de felicidade e a procura que empreendemos durante toda a nossa vida para encontrá-la.*
- *Heitor, um jovem psiquiatra, decide embarcar numa longa viagem ao redor do mundo cujo o objetivo é conhecer pessoas de diferentes culturas e situações sociais para realizar uma pesquisa de campo sobre a felicidade.*
- *A partir das respostas que recebe para perguntas aparentemente simples, como “Você é feliz?” ou ainda “O que é a felicidade para você?”, ele elabora hipóteses que são cuidadosamente anotadas e transformadas em lições compartilhadas com os leitores.*

China:

- *Questionamentos sobre sua própria felicidade.*
- *Motivação, decisão e viagem. Primeiro destino? China.*
- *Reencontro com antigos amigos e novos envolvimento*
- *Pedido de conhecimento a sabedorias diferentes.*
- *Pobres e felizes ou ricos e infelizes?*

África:

- *Pobreza e guerra não é o suficiente para tirar um sorriso do rosto de algumas pessoas.*
- *Recomendações para sobrevivência em um país desconhecido.*
- *Um sequestro inesperado com liberação rápida seguida de uma despedida.*

Um país chamado Plus:

- *Contratempo durante o voo.*
- *Diferentes visões sobre o que é a felicidade.*
- *Imaginação de sua vida diferente do que é hoje.*

Retorno a China:

- *Lições aprendidas.*
- *Atingimento do sucesso e, também de sua felicidade pessoal.*
- *Apresentação de seus ensinamentos aos próximos.*
- *Dinheiro não significa nada sem felicidade.*
- *Construção de uma família.*

Finalmente de volta a casa:

- *Adoção de novas medidas para seu trabalho.*
- *Atingimento do sucesso e, também da felicidade.*
- *Constituição de uma família.*

Concluindo:

- *Felicidade não é o que acontece na nossa vida, mas como nós elaboramos esses acontecimentos.*
- *A diferença entre o sábio e o ignorante é que o primeiro sabe aproveitar suas dificuldades para evoluir, enquanto o segundo se sente vítima de seus problemas.*
- *A felicidade muda de acordo com a pessoa, o que é felicidade para uma pessoa, não é para outra, vice e versa.*