

INFORMATIVA E CONSENSO – GENERATORE AUTOMATIZZATO DI PIANI PASTI

Ultimo aggiornamento: 24 maggio 2025

1 Natura e limiti del servizio

- Il piano pasti qui proposto è generato **interamente in modo automatizzato** da un algoritmo proprietario che combina banche-dati nutrizionali pubbliche (es. USDA, CREA) con le preferenze alimentari da Lei inserite.
- **Non costituisce prescrizione medica** né intervento dietetico personalizzato ai sensi del D.Lgs. 206/2004 e del Reg. (UE) 2017/745.
- I valori nutrizionali sono stime; scostamenti $\pm 10\%$ sono fisiologici.

2 Assenza di revisione umana qualificata

- In questa versione dell'app **non è presente un nutrizionista interno** che convalidi i risultati.
- Prima di apportare modifiche significative alla Sua dieta, La invitiamo a far valutare il piano a un professionista sanitario di Sua fiducia (medico, dietista, biologo nutrizionista).

3 Rischi e responsabilità dell'utente

- L'uso improprio del piano può comportare carenze o eccessi calorici.
- Sospenda immediatamente l'utilizzo e consulti un medico in caso di gravidanza, patologie, assunzione di farmaci o sintomi avversi.
- Procedendo, **Lei si assume ogni responsabilità** per le decisioni alimentari derivate dall'app.

4 Trasparenza sull'algoritmo (AI Act, artt. 13–14)

- Criteri principali: matching fabbisogno calorico \leftrightarrow preferenze \leftrightarrow obiettivi nutrizionali OMS.
- Fonti dati: USDA SR-Legacy v3, CREA 2024, linee guida SINU

2023.

- Limiti noti: nessuna valutazione di allergeni nascosti; non considera interazioni farmaco-nutrienti.
- Può **esportare** i risultati in PDF/CSV per farli rivedere da un esperto esterno.

5 Consenso al trattamento di dati sanitari (art. 9 GDPR)

- Spuntando “Accetto e proseguo” **acconsente espressamente** al trattamento di peso, altezza, obiettivi e altre informazioni sulla Sua salute esclusivamente per la generazione istantanea del piano pasti; i dati verranno eliminati alla chiusura dell'app.
- Può revocare il consenso in qualunque momento semplicemente uscendo dall'app.

6 Requisiti di età

- Il servizio è destinato a **utenti ≥ 18 anni**. Se ha meno di 18 anni La preghiamo di chiudere l'app.

7 Documenti contrattuali

- Procedendo conferma di aver letto e accettato **Termini di Servizio e Informativa Privacy**, sempre disponibili nel menu ► Impostazioni ► Documenti legali.

INFORMATIVA E CONSENSO – CALCOLATORE DI FABBISOGNO ENERGETICO

Ultimo aggiornamento: 24 maggio 2025

1 Finalità e natura del calcolo

- Il fabbisogno energetico giornaliero viene stimato mediante formule standardizzate (Mifflin-St Jeor 2005 per il metabolismo basale e fattori di attività FAO/WHO 2004).
- Il risultato ha **esclusiva finalità informativa** e non rappresenta diagnosi, prescrizione dietetica né consulto medico ai sensi del D.Lgs. 206/2004 e del Reg. (UE) 2017/745.

2 Trasparenza su algoritmi e fonti

- **Formule impiegate:**
 - Mifflin-St Jeor BMR = $(10 \times \text{peso kg}) + (6.25 \times \text{altezza cm}) - (5 \times \text{età anni}) \pm \text{sex}$.
 - TDEE = BMR \times Fattore attività (sedentario 1.2; leggero 1.375; moderato 1.55; intenso 1.725; molto intenso 1.9).
- **Limiti noti:** margine d'errore $\pm 10\%$; non considera composizione corporea, stato ormonale, patologie o gravidanza.

3 Assenza di revisione umana qualificata

- Il risultato **non viene verificato da un nutrizionista o da un medico.**
- Prima di intraprendere cambiamenti dietetici o di allenamento, consulti un professionista sanitario di fiducia.

4 Rischi e responsabilità dell'utente

- Decisioni basate su stime errate possono comportare deficit o surplus calorici indesiderati.
- Sospenda l'uso e richieda assistenza medica in caso di condizioni patologiche, terapia farmacologica, gravidanza o sintomi avversi.
- Procedendo, **Lei si assume ogni responsabilità** per le scelte alimentari e di allenamento derivanti dal calcolo.

5 Consenso al trattamento di dati sanitari (art. 9 GDPR)

- Proseguendo, **acconsente espressamente** al trattamento istantaneo di peso, altezza, età, sesso e livello di attività – dati qualificati come “particolari” – al solo scopo di ottenere la stima calorica; tali dati vengono eliminati alla chiusura dell'applicazione.
- Il consenso può essere revocato in qualsiasi momento chiudendo l'app.

6 Requisiti di età

- Il servizio è destinato a **utenti di età pari o superiore a 18 anni.**

7 Documenti contrattuali

- Procedendo dichiara di aver letto e accettato **Termini di Servizio e Informativa Privacy**, sempre accessibili in ► Impostazioni > Documenti legali.

TERMINI DI SERVIZIO PER MACROFY

Ultimo aggiornamento: 24/05/2025

PREMESSA

Benvenuto in Macrofy, un'applicazione mobile sviluppata da Edoardo Bambini, con sede in Via Bramante 5, Roma, 00153, Italia, email di contatto: macrofyteam@gmail.com.

I presenti Termini di Servizio regolano l'accesso e l'utilizzo dell'App da parte Sua. L'accesso e l'utilizzo dell'App comportano l'accettazione integrale e senza riserve dei presenti Termini. Qualora non intendesse accettare i presenti Termini, La preghiamo di non utilizzare l'App.

1. OGGETTO DEL SERVIZIO

1.1. Macrofy è un'applicazione dedicata al fitness e alla nutrizione che offre agli Utenti strumenti quali:

- a. Un calcolatore per stimare il fabbisogno energetico e i macronutrienti.
- b. Un generatore automatizzato per creare esempi di piani pasti basati sulle preferenze dell'Utente.
- c. Funzionalità di diario alimentare (Food Log) per tracciare l'assunzione di cibo e nutrienti.
- d. Funzionalità di diario di allenamento (Workout Log) per registrare le attività fisiche.
- e. Grafici per monitorare i progressi del peso corporeo.
- f. Programmi di allenamento redatti da professionisti del settore.
- g. Funzionalità di lista della spesa.
- h. Notifiche motivazionali.

1.2. L'App fornisce stime, suggerimenti e informazioni basate su formule scientifiche standardizzate, banche dati nutrizionali pubbliche e algoritmi di intelligenza artificiale. **I contenuti e le funzionalità dell'App hanno scopo puramente informativo ed educativo e non devono in alcun modo essere**

considerati come consulenza medica, diagnosi, prescrizione dietetica o sostitutivi del parere di un medico, dietista, biologo nutrizionista o altro professionista sanitario qualificato.

1.3. Il Fornitore si riserva il diritto di modificare, sospendere o interrompere, in qualsiasi momento e senza preavviso, la fornitura di parte o di tutte le funzionalità dell'App.

2. ACCETTAZIONE DEI TERMINI E REQUISITI PER L'UTENTE

2.1. Per utilizzare l'App, l'Utente deve avere almeno **18 anni compiuti**. Utilizzando l'App, l'Utente dichiara e garantisce di avere l'età minima richiesta. Il Fornitore non raccoglie consapevolmente dati da minori di 18 anni.

2.2. L'Utente si impegna a fornire informazioni veritiere, accurate e complete durante la registrazione (ove richiesta) e nell'utilizzo delle funzionalità dell'App (ad esempio, per il calcolo del fabbisogno energetico).

2.3. L'utilizzo di specifiche funzionalità dell'App, quali il "Calcolatore di Fabbisogno Energetico" e il "Generatore Automatizzato di Piani Pasti", è subordinato all'accettazione da parte dell'Utente di specifiche informative e consensi (Disclaimer) presentati prima dell'utilizzo di tali funzionalità. Tali Disclaimer specifici formano parte integrante dei presenti Termini.

3. ACCOUNT UTENTE

3.1. Per accedere a determinate funzionalità dell'App, potrebbe essere richiesta la creazione di un account utente mediante la fornitura di un indirizzo email, una password e un nome utente.

3.2. L'Utente è responsabile della custodia e della riservatezza delle proprie credenziali di accesso e di tutte le attività svolte tramite il proprio account.

3.3. L'Utente si impegna a notificare immediatamente il Fornitore all'indirizzo macrofyteam@gmail.com in caso di uso non autorizzato del proprio account o di qualsiasi altra violazione della sicurezza.

3.4. Il Fornitore non sarà responsabile per eventuali perdite o danni derivanti dal mancato rispetto da parte dell'Utente degli obblighi di sicurezza del proprio

account.

4. UTILIZZO DELL'APP E REGOLE DI CONDOTTA

4.1. L'Utente si impegna a utilizzare l'App in conformità con i presenti Termini, le leggi applicabili e nel rispetto dei diritti altrui.

4.2. È vietato utilizzare l'App per scopi illegali, fraudolenti o non autorizzati.

4.3. [(Sezione da espandere se e quando verranno implementate funzionalità di UGC come commenti, foto, ecc. Per ora, possiamo ometterla o tenerla minimale) L'Utente è l'unico responsabile di qualsiasi contenuto dovesse generare o condividere tramite l'App, qualora tali funzionalità fossero disponibili. L'Utente si impegna a non caricare o diffondere contenuti illegali, diffamatori, osceni, offensivi, che violino diritti di terzi (inclusi diritti di proprietà intellettuale o privacy) o che contengano virus o malware.]

5. SERVIZI A PAGAMENTO E PUBBLICITÀ

5.1. **Fase Iniziale:** Attualmente, l'App Macrofy e le sue funzionalità principali sono offerte gratuitamente agli Utenti. L'App può visualizzare annunci pubblicitari forniti da reti terze (es. Google AdMob) come mezzo di sostentamento del servizio gratuito. L'interazione con tali annunci è regolata dalle informative privacy dei rispettivi fornitori.

5.2. **Future Funzionalità a Pagamento:** Il Fornitore si riserva il diritto di introdurre in futuro funzionalità premium, servizi in abbonamento o acquisti in-app. In tal caso, i termini e le condizioni specifiche per tali servizi a pagamento (inclusi prezzi, modalità di pagamento, politiche di rinnovo e cancellazione, eventuali rimborsi) saranno comunicati all'Utente prima dell'acquisto e richiederanno la sua accettazione.

6. PROPRIETÀ INTELLETTUALE

6.1. L'App, inclusi ma non limitati a, il software, il design, i testi, la grafica, le immagini, i loghi, i marchi, i programmi di allenamento forniti dal Fornitore e tutti gli altri materiali contenuti nell'App (di seguito "Materiale del Fornitore"), sono di proprietà esclusiva di Edoardo Bambini o dei suoi licenziatari e sono

protetti dalle leggi sul diritto d'autore e sulla proprietà intellettuale.

6.2. Salvo ove diversamente ed espressamente consentito, nessun Materiale del Fornitore può essere copiato, riprodotto, distribuito, ripubblicato, scaricato, visualizzato, postato o trasmesso in qualsiasi forma o con qualsiasi mezzo senza il preventivo consenso scritto del Fornitore.

6.3. Viene concessa all'Utente una licenza limitata, non esclusiva, non trasferibile e revocabile per accedere e utilizzare l'App e il Materiale del Fornitore per uso personale e non commerciale, in conformità con i presenti Termini.

7. LIMITAZIONI DI RESPONSABILITÀ E DISCLAIMER SPECIFICI

7.1. **Uso a Proprio Rischio:** L'Utente riconosce e accetta che l'utilizzo dell'App e delle informazioni in essa contenute avviene a proprio esclusivo rischio e pericolo. L'App è fornita "così com'è" e "come disponibile", senza garanzie di alcun tipo, esplicite o implicite.

7.2. **Nessuna Garanzia di Risultati:** Il Fornitore non garantisce che l'utilizzo dell'App porti al raggiungimento di specifici obiettivi di fitness, perdita di peso, aumento di massa muscolare o miglioramento della salute. I risultati individuali possono variare significativamente.

7.3. **Consulenza Professionale:** L'Utente è consapevole che le informazioni e gli strumenti forniti dall'App (inclusi il Calcolatore di Fabbisogno Energetico, il Generatore di Piani Pasti e i programmi di allenamento) non sostituiscono la consulenza di professionisti qualificati (medici, dietisti, personal trainer certificati). **Si raccomanda vivamente all'Utente di consultare il proprio medico prima di iniziare qualsiasi nuovo regime alimentare o programma di esercizi fisici, specialmente in presenza di condizioni mediche preesistenti.**

7.4. **Disclaimer Specifici per Funzionalità:** L'Utente accetta e riconosce i termini specifici contenuti nei Disclaimer per il "Calcolatore di Fabbisogno Energetico" e per il "Generatore Automatizzato di Piani Pasti", presentati prima dell'utilizzo di tali funzionalità e che sono da intendersi qui integralmente richiamati e trascritti.

7.5. Interruzioni del Servizio: Il Fornitore non garantisce che l'App sarà priva di errori, interruzioni o che funzionerà ininterrottamente. Potrebbero verificarsi interruzioni per manutenzione, aggiornamenti o cause di forza maggiore.

7.6. Limitazione Generale: Nei limiti massimi consentiti dalla legge applicabile, il Fornitore non sarà in alcun caso responsabile per danni diretti, indiretti, incidentali, speciali, consequenziali o punitivi (inclusi, a titolo esemplificativo, perdita di profitti, dati, avviamento o altre perdite intangibili) derivanti da o connessi a: (i) l'accesso o l'utilizzo o l'impossibilità di accedere o utilizzare l'App; (ii) qualsiasi condotta o contenuto di terze parti sull'App (inclusi annunci pubblicitari); (iii) qualsiasi contenuto ottenuto dall'App; e (iv) l'accesso, l'uso o l'alterazione non autorizzati delle trasmissioni o dei contenuti dell'Utente, anche se il Fornitore è stato informato della possibilità di tali danni.

8. MODIFICHE AI TERMINI

8.1. Il Fornitore si riserva il diritto di modificare i presenti Termini in qualsiasi momento. Le modifiche saranno efficaci dal momento della loro pubblicazione all'interno dell'App o tramite altra comunicazione all'Utente (es. notifica pop-up in-app, comunicazione sui canali social dell'App).

8.2. L'utilizzo continuato dell'App dopo la pubblicazione delle modifiche costituirà accettazione dei Termini modificati. Si consiglia all'Utente di rivedere periodicamente i presenti Termini.

9. RISOLUZIONE E SOSPENSIONE

9.1. Il Fornitore può, a sua esclusiva discrezione, sospendere o chiudere l'account dell'Utente e l'accesso all'App, con o senza preavviso, per qualsiasi motivo, inclusa, senza limitazioni, la violazione dei presenti Termini.

9.2. L'Utente può interrompere l'utilizzo dell'App e chiudere il proprio account in qualsiasi momento, seguendo le procedure eventualmente disponibili all'interno dell'App o contattando il Fornitore.

10. LEGGE APPLICABILE E FORO COMPETENTE

10.1. I presenti Termini sono regolati e interpretati in conformità con le leggi

della Repubblica Italiana.

10.2. Per qualsiasi controversia derivante da o connessa ai presenti Termini o all'utilizzo dell'App, sarà competente in via esclusiva il Foro di Roma, Italia, fatto salvo il foro inderogabile del consumatore, se applicabile.

11. COMUNICAZIONI E CONTATTI

11.1. Per qualsiasi comunicazione relativa ai presenti Termini, supporto tecnico o altre questioni, l'Utente può contattare il Fornitore all'indirizzo email: macrofyteam@gmail.com.

12. DISPOSIZIONI VARIE

12.1. **Clausola di Salvaguardia:** Qualora una qualsiasi disposizione dei presenti Termini fosse ritenuta invalida o inapplicabile da un'autorità competente, tale disposizione sarà modificata e interpretata in modo da conseguire al meglio gli obiettivi della disposizione originaria nei limiti massimi consentiti dalla legge, e le restanti disposizioni dei presenti Termini rimarranno in pieno vigore ed efficacia.

12.2. **Mancato Esercizio di un Diritto:** Il mancato esercizio da parte del Fornitore di un qualsiasi diritto o disposizione dei presenti Termini non costituirà una rinuncia a tale diritto o disposizione.

12.3. **Cessione:** Il Fornitore può cedere i presenti Termini, in tutto o in parte, in qualsiasi momento senza preavviso all'Utente. L'Utente non può cedere i presenti Termini o trasferire i diritti di utilizzo dell'App a terzi.

12.4. **Intero Accordo:** I presenti Termini, unitamente all'Informativa Privacy e ai Disclaimer specifici per funzionalità, costituiscono l'intero accordo tra l'Utente e il Fornitore in relazione all'utilizzo dell'App e sostituiscono qualsiasi precedente accordo o comunicazione.

INFORMATIVA SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI (PRIVACY POLICY) PER MACROFY

Art. 13 del Regolamento (UE) 2016/679 (GDPR)

Ultimo aggiornamento: 24/05/2025

1. TITOLARE DEL TRATTAMENTO

Il Titolare del Trattamento dei dati personali raccolti tramite l'applicazione Macrofy è:

Edoardo Bambini

Indirizzo: Via Bramante 5, 00153 Roma, Italia

Email di contatto: macrofyteam@gmail.com

2. TIPI DI DATI TRATTATI

Macrofy raccoglie e tratta le seguenti categorie di dati personali:

a. Dati forniti volontariamente dall'Utente:

* **Dati di Registrazione Account:** Indirizzo email, password (conservata in formato crittografato/hashed), nome utente (username).

* **Dati per il Calcolo del Fabbisogno Energetico e dei Macronutrienti:** Peso, altezza, età, sesso, livello di attività fisica, frequenza degli allenamenti, obiettivo fisico (es. dimagrimento, mantenimento, aumento). Questi dati sono considerati **dati relativi alla salute** ai sensi dell'art. 9 GDPR.

* **Dati per la Generazione del Piano Pasti:** Preferenze alimentari (tipo di dieta come onnivora, vegetariana, vegana, chetogenica), numero di pasti desiderati, alimenti da evitare (es. intolleranze o allergie autodichiarate), altre preferenze o avversioni alimentari. Anche questi sono considerati **dati relativi alla salute**.

* **Dati del Diario Alimentare (Food Log):** Alimenti consumati, quantità (grammi), valori nutrizionali (calorie, proteine, carboidrati, grassi) associati ai pasti (colazione, pranzo, cena, spuntini) e alla data. Questi dati, nel loro complesso e nel tempo, possono rivelare informazioni sullo stato di salute e sulle abitudini dell'Utente.

* **Dati del Diario di Allenamento (Workout Log):** Tipo di esercizi svolti, numero di serie, ripetizioni, peso utilizzato, eventuali note sull'allenamento, data dell'allenamento.

* **Dati sul Peso Corporeo:** Peso corporeo registrato dall'Utente nel tempo per il monitoraggio dei progressi. Questo è un **dato relativo alla salute**.

* **Comunicazioni:** Eventuali comunicazioni inviate dall'Utente al Titolare tramite l'email di supporto.

b. Dati raccolti automaticamente durante l'uso dell'App (Dati di Utilizzo):

* **Dati Tecnici:** Indirizzi IP o nomi a dominio dei dispositivi utilizzati dagli Utenti, tipo e versione del browser (se applicabile per accessi web futuri), tipo di dispositivo, sistema operativo, identificativi univoci del dispositivo (es. IDFA per iOS, Advertising ID per Android, se e quando utilizzati per la pubblicità con consenso).

* **Dati di Utilizzo dell'App (Analytics):** Informazioni su come l'Utente utilizza l'App, quali funzionalità vengono utilizzate, la frequenza, la durata delle sessioni, errori riscontrati. Questi dati sono raccolti principalmente in forma aggregata o anonimizzata/pseudonimizzata per migliorare il servizio (es. tramite Firebase Analytics).

c. Dati da Servizi di Terze Parti (Previsione Futura):

* **HealthKit (iOS) e Google Fit (Android):** In futuro, l'App potrebbe offrire l'integrazione con queste piattaforme. In tal caso, con il **consenso esplicito e specifico** dell'Utente, l'App potrà leggere dati quali passi, allenamenti registrati, dati sul sonno, frequenza cardiaca, e altri dati relativi alla salute e all'attività fisica resi disponibili da tali piattaforme. L'Utente avrà il controllo su quali dati condividere.

3. FINALITÀ DEL TRATTAMENTO E BASE GIURIDICA

I dati personali dell'Utente sono trattati per le seguenti finalità e sulla base delle seguenti basi giuridiche:

a. Fornitura del Servizio e Gestione dell'Account (Base Giuridica: Esecuzione di un contratto - Art. 6.1.b GDPR):

- * Creare e gestire l'account Utente.
- * Permettere l'utilizzo delle funzionalità dell'App, inclusi i diari alimentari e di allenamento, e il tracciamento del peso.
- * Fornire supporto tecnico e rispondere alle richieste dell'Utente.

b. Calcolo del Fabbisogno Energetico e Generazione Piani Pasti (Base Giuridica: Consenso esplicito dell'Utente - Art. 6.1.a e Art. 9.2.a GDPR):

- * Trattare i dati relativi alla salute (peso, altezza, età, sesso, attività fisica, obiettivi, preferenze alimentari, intolleranze) forniti dall'Utente per stimare il fabbisogno energetico e i macronutrienti, e per generare esempi di piani pasti.
- * Il consenso per queste specifiche finalità viene raccolto tramite l'accettazione

dei Disclaimer specifici presentati prima dell'utilizzo di tali funzionalità.

c. Personalizzazione dell'Esperienza e Miglioramento del Servizio (Base Giuridica: Legittimo interesse del Titolare - Art. 6.1.f GDPR; per alcune personalizzazioni basate su dati sensibili, potrebbe essere richiesto il consenso):

- * Analizzare l'utilizzo dell'App (in forma aggregata o pseudonimizzata) per comprendere le preferenze degli Utenti, risolvere problemi tecnici, migliorare le funzionalità esistenti e svilupparne di nuove.

- * Fornire contenuti o suggerimenti (es. programmi di allenamento) basati sulle caratteristiche generali degli utenti o, in futuro e con consenso, sulle preferenze individuali.

d. Invio di Notifiche Motivazionali (Base Giuridica: Consenso dell'Utente - Art. 6.1.a GDPR, o Legittimo Interesse se le notifiche sono strettamente legate al servizio e l'utente può facilmente disattivarle):

- * Inviare notifiche push per incoraggiare l'Utente nel suo percorso di fitness e nutrizione. L'Utente può gestire le preferenze di notifica dalle impostazioni dell'App e/o del dispositivo. (Il consenso è gestito tramite lo switch nelle impostazioni dell'app).

e. Visualizzazione di Annunci Pubblicitari (Base Giuridica: Legittimo interesse del Titolare per la versione gratuita dell'App - Art. 6.1.f GDPR; o Consenso dell'Utente per pubblicità personalizzata se si utilizzano tracker che richiedono consenso specifico es. tramite CMP):

- * Mostrare annunci pubblicitari di terze parti (es. Google AdMob) per sostenere la versione gratuita dell'App. Per la pubblicità personalizzata, se implementata, verrà richiesto un consenso specifico.

f. Adempimento di Obblighi di Legge e Tutela dei Diritti (Base Giuridica: Adempimento di un obbligo legale - Art. 6.1.c GDPR; Legittimo interesse del Titolare - Art. 6.1.f GDPR):

- * Adempiere a obblighi previsti da leggi, regolamenti o normative comunitarie, o per rispondere a richieste delle autorità.

- * Accertare, esercitare o difendere un diritto del Titolare in sede giudiziaria.

g. Integrazione con HealthKit/Google Fit (Futura Funzionalità - Base Giuridica: Consenso esplicito dell'Utente - Art. 6.1.a e Art. 9.2.a GDPR):

- * Qualora tale funzionalità venisse implementata, leggere i dati selezionati

dall'Utente da queste piattaforme per arricchire l'esperienza nell'App (es. importare allenamenti, passi).

4. NATURA DEL CONFERIMENTO DEI DATI

- Il conferimento dei dati per la registrazione e per la fruizione delle funzionalità base dell'App (Finalità 3.a) è necessario per l'esecuzione del contratto. Il mancato conferimento impedisce l'utilizzo dell'App.
- Il conferimento dei dati relativi alla salute per le funzionalità di calcolo fabbisogno e generazione piano pasti (Finalità 3.b) è facoltativo ma necessario per utilizzare tali specifiche funzionalità; si basa sul Suo consenso esplicito.
- Il conferimento dei dati per le notifiche motivazionali (Finalità 3.d) è facoltativo e basato sul Suo consenso, revocabile in qualsiasi momento.
- I dati di utilizzo (Finalità 3.c, 3.e) sono raccolti automaticamente, ma l'Utente può avere opzioni per limitare la raccolta (es. limitare il tracciamento pubblicitario a livello di OS).

5. MODALITÀ DEL TRATTAMENTO E MISURE DI SICUREZZA

Il trattamento dei dati personali è effettuato con strumenti manuali, informatici e telematici, con logiche strettamente correlate alle finalità indicate e, comunque, in modo da garantire la sicurezza e la riservatezza dei dati stessi. Macrofy adotta misure tecniche e organizzative adeguate per proteggere i dati personali da accessi non autorizzati, perdita, distruzione o divulgazione illecita, in linea con quanto previsto dal GDPR. Le password degli utenti sono conservate utilizzando tecniche di hashing.

6. COMUNICAZIONE E DIFFUSIONE DEI DATI (DESTINATARI)

I dati personali dell'Utente non saranno diffusi. Potranno essere comunicati a:

- **Fornitori di servizi terzi:** Che agiscono tipicamente come Responsabili del Trattamento per conto del Titolare (es. Firebase di Google per l'hosting del database, l'autenticazione, analytics; Google AdMob per la pubblicità; fornitori di servizi di notifiche push). Questi fornitori sono vincolati da accordi contrattuali che ne garantiscono la conformità al GDPR.
- **Autorità competenti:** Nei casi previsti dalla legge.

- **Consulenti e professionisti:** (Es. legali, commercialisti) per la gestione di aspetti amministrativi o legali, nel rispetto degli obblighi di riservatezza.

7. TRASFERIMENTO DEI DATI ALL'ESTERO

I dati personali sono conservati su server forniti da Google Firebase, che possono essere situati all'interno dello Spazio Economico Europeo (SEE) o, qualora trasferiti al di fuori del SEE (es. Stati Uniti), tale trasferimento avviene sulla base di decisioni di adeguatezza della Commissione Europea o tramite l'adozione di Clausole Contrattuali Standard (SCC) approvate dalla Commissione Europea, che forniscono garanzie adeguate per la protezione dei dati. Macrofy si impegna a selezionare fornitori che offrano un elevato livello di protezione dei dati. Per l'App Macrofy, si privilegia l'utilizzo di server Firebase localizzati all'interno dell'Unione Europea.

8. PERIODO DI CONSERVAZIONE DEI DATI

I dati personali saranno conservati per il tempo strettamente necessario al raggiungimento delle finalità per cui sono stati raccolti:

- **Dati dell'Account e Log:** Per tutta la durata dell'utilizzo dell'App da parte dell'Utente e finché l'account rimane attivo. In caso di cancellazione dell'account da parte dell'Utente o di inattività prolungata (da definirsi, es. 24-36 mesi), i dati personali identificativi saranno cancellati o resi anonimi, salvo che la legge non imponga periodi di conservazione più lunghi (es. per finalità fiscali o di contenzioso).
- **Dati di Log per Disclaimer (Firebase):** I log di accettazione dei disclaimer saranno conservati per un periodo congruo a dimostrare l'avvenuto consenso, anche dopo la cancellazione dell'account, per finalità di tutela legale (es. 10 anni).
- **Dati per Analytics:** Conservati in forma aggregata o anonima per periodi più lunghi.

9. DIRITTI DELL'INTERESSATO

In qualità di interessato, Lei ha il diritto di esercitare i seguenti diritti previsti dal GDPR (artt. 15-22):

- **Diritto di Accesso:** Ottenere conferma che sia o meno in corso un

trattamento di dati personali che La riguardano e, in tal caso, ottenere l'accesso ai dati e a specifiche informazioni.

- **Diritto di Rettifica:** Ottenere la rettifica dei dati personali inesatti che La riguardano senza ingiustificato ritardo.
- **Diritto alla Cancellazione (Diritto all'Oblio):** Ottenere la cancellazione dei dati personali che La riguardano senza ingiustificato ritardo, nei casi previsti dalla legge.
- **Diritto di Limitazione del Trattamento:** Ottenere la limitazione del trattamento nei casi previsti dalla legge.
- **Diritto alla Portabilità dei Dati:** Ricevere in un formato strutturato, di uso comune e leggibile da dispositivo automatico i dati personali che La riguardano forniti al Titolare e trasmetterli a un altro titolare, nei casi previsti.
- **Diritto di Opposizione:** Opporsi in qualsiasi momento, per motivi connessi alla Sua situazione particolare, al trattamento dei dati personali che La riguardano basato sul legittimo interesse del Titolare.
- **Diritto di Revoca del Consenso:** Revocare il consenso prestato in qualsiasi momento (es. per le notifiche, per il trattamento dei dati sanitari per le funzionalità specifiche). La revoca del consenso non pregiudica la liceità del trattamento basata sul consenso prima della revoca.
- **Diritto di Proporre Reclamo:** Proporre reclamo all'Autorità di controllo competente (per l'Italia, il Garante per la Protezione dei Dati Personali, www.gpdp.it).

Per esercitare i Suoi diritti, può inviare una richiesta all'indirizzo email: macrofyteam@gmail.com.

10. MINORI

L'App Macrofy non è destinata a persone di età inferiore ai 18 anni. Non raccogliamo consapevolmente dati personali da minori di 18 anni. Se venissimo a conoscenza di aver raccolto dati personali da un minore di 18 anni senza verifica del consenso dei genitori (ove applicabile per servizi specifici, ma non è questo il caso data l'autodichiarazione di maggiore età), adotteremo misure per eliminare tali informazioni.

11. MODIFICHE ALLA PRESENTE INFORMATIVA PRIVACY

Il Titolare si riserva il diritto di apportare modifiche alla presente Informativa

Privacy in qualunque momento, dandone pubblicità agli Utenti su questa pagina e, qualora tecnicamente e legalmente fattibile, inviando una notifica agli Utenti attraverso uno dei recapiti di contatto di cui è in possesso. Si prega dunque di consultare regolarmente questa pagina, facendo riferimento alla data di ultima modifica indicata in calce.

Qualora le modifiche interessino trattamenti la cui base giuridica è il consenso, il Titolare provvederà a raccogliere nuovamente il consenso dell'Utente, se necessario (es. tramite pop-up in-app e/o comunicazione sui canali social).

12. CONTATTI

Per qualsiasi domanda o richiesta relativa alla presente Informativa Privacy o al trattamento dei Suoi dati personali, può contattare il Titolare del Trattamento all'indirizzo email: macrofyteam@gmail.com.