

# Cynthia Carrasco de la Mata

**Egresada de psicología**, con **3 años** de experiencia en charlas, talleres y **orientación psicológica**. Habilidades en coordinación de eventos, gestión de evaluaciones y manejo de **plataformas e-learning**.

cynthiacarrascodelamata22@gmail.com  
(+51) 927361733



## Experiencia Profesional

### **Profesora Tech, Crack The Code** Jun 2023 - Presente

- Desarrollé programas educativos y contenido para +25 cursos, colaborando con colegas para mejorar sus técnicas de enseñanza.
- Obtuve una tasa de satisfacción superior al 90% al enseñar cursos de programación y diseño web para niños y adolescentes.

### **Practicante Pre-profesional, Centro Médico Buenaventura** Set 2023 - Dic 2023

- Coordiné y elaboré +30 charlas de sensibilización y promoción de salud mental, alcanzando a +200 usuarios dentro del hospital, mejorando la percepción de los usuarios sobre la atención psicológica.
- Entrevisté, evalué y realicé informes psicológicos para +30 pacientes, contribuyendo a su bienestar mental.
- Gestioné la creación de su página en redes sociales, elaborando contenido.

### **Coordinadora de Educación Secundaria, "Lalitos" José María**

Arguedas Mar 2023 — Jul 2023

- Monitoreé el progreso académico de +200 alumnos, implementando estrategias de mejora continua.
- Coordiné +5 eventos académicos, logrando una participación activa de toda la comunidad educativa. Asistiendo a docentes en la planificación y ejecución de las actividades.

### **Practicante Pre-profesional, Centro de Salud Mental David** Jul 2022 - Dic 2022

- Coordiné y elaboré +40 talleres y charlas para usuarios con trastornos mentales y adicciones.
- Entrevisté, evalué y realicé informes psicológicos a +30 pacientes, orientándolos en sus planes de tratamiento.

### **Practicante Pre-profesional, Juan Velasco Alvarado "6067"** Set 2020 - Dic 2021

- Coordiné y elaboré +30 charlas de sensibilización y promoción de salud mental, alcanzando a +200 usuarios dentro del hospital, mejorando la percepción de los usuarios sobre la atención psicológica.
- Entrevisté, evalué y realicé informes psicológicos para +30 pacientes, contribuyendo a su bienestar mental.
- Gestioné la creación de su página en redes sociales, elaborando contenido.

### **Asistente de Psicóloga Clínica, Déjame ser** Feb 2018 - Dic 2019

- Desarrollé y diseñé +20 materiales audiovisuales para charlas y talleres.
- Apoyé en la corrección de +50 pruebas psicológicas.

## Habilidades

### **Tecnológicas**

HTML, CSS, Photoshop, Edición de videos (Filmora y Adobe Premier), Herramientas de Inteligencia Artificial.

### **Educativas**

Enseñanza, Diseño curricular, Evaluación educativa, Desarrollo de contenido, Tutoría y orientación.

### **Personales**

Comunicación efectiva, Gestión del tiempo, Trabajo en equipo, Resolución de problemas, Adaptabilidad.

## Proyecto

### **Censos Nacionales 2017**

Jefa de Zona – Reclutamiento, Selección, Sesiones de pre-onboarding, Proceso de Onboarding y ejecución de capacitaciones.

## Educación

### **Universidad Autónoma del Perú**

Egresada de Psicología

## Certificados

### **Inglés básico**

Certificado en Instituto Británico

### **Excel intermedio**

Certificado en Netzun

### **Tablas dinámicas**

Certificado en Cámara de Comercio y Capacitación Internacional

### **Atracción de Talento**

Certificado en Netzun

### **Recursos Humanos para Dummies**

Certificado en Netzun

### **Reclutamiento y Selección**

Certificado en Netzun

### **Gestión de la experiencia del Candidato**

Certificado en Netzun