



Diabetesforeningen

Webportal og flows

Prototype
v.2.0

Inovo

Presse | Politik | Fagfolk | Samarbejdspartnere | Frivillige | Om os

diabetes foreningen | 

RÅDGIVNING KALENDER BLOG NYHEDER KONTAKT [Mit Diabetes](#) [Bliv Medlem](#)

DIABETES 1 DIABETES 2 BØRN OG UNGE STØT OS OPSKRIFTER NETBUTIK

LANDSINDSAMLING

Støt børn med Diabetes

[GIV ET BIDRAG](#)

BLIV MEDLEM

For kun 75 kr. i hele 2016 og få kogebogen Fuldskort - der frister i velkomstgave

NY MED DIABETES?

Få hjælp til den første svære tid

SÆLG SKRABELODDER

Tjen penge til din klasse, klub eller forening

Seneste Nyheder

16 juni 2016 Store forventninger til bedre patientuddannelse

15 juni 2016 Billeder fra landsindsamlingen

13 juni 2016 Gravide med type 1-diabetes bør undgå store mængder kulhydrat ...

11 juni 2016 Celler fra grise skal i fremtiden hjælpe type 1-diabetespatienter

[Se Alle](#)

Tilmeld dig netbutikkens nyhedsbrev



Lorem ipsum dolor sit amet, consetetur sadipscing elitr, sed diam nonumy eirmod tempor invidunt ut labore et dolore magna aliquyam erat, sed diam voluptua. At vero eos et accusam et justo duo dolores et ea rebum.

[Tilmeld](#)

STØT OS

Hjælp os i vores arbejde med at forebygge diabetes, leve godt med diabetes og helbrede/forske i diabetes

[Bliv medlem](#) [Giv et bidrag](#) [Deltag i landsindsamling](#)

Diabetes 1

- Fakta om diabetes 1
- Ny med diabetes 1
- Støtte og rettigheder

Diabetes 2

- Fakta om diabetes 2
- Ny med diabetes 2
- Støtte og rettigheder

Børn & Unge

- Fakta om børn og diabetes
- Mit barn er ny med diabetes
- Støtte og rettigheder

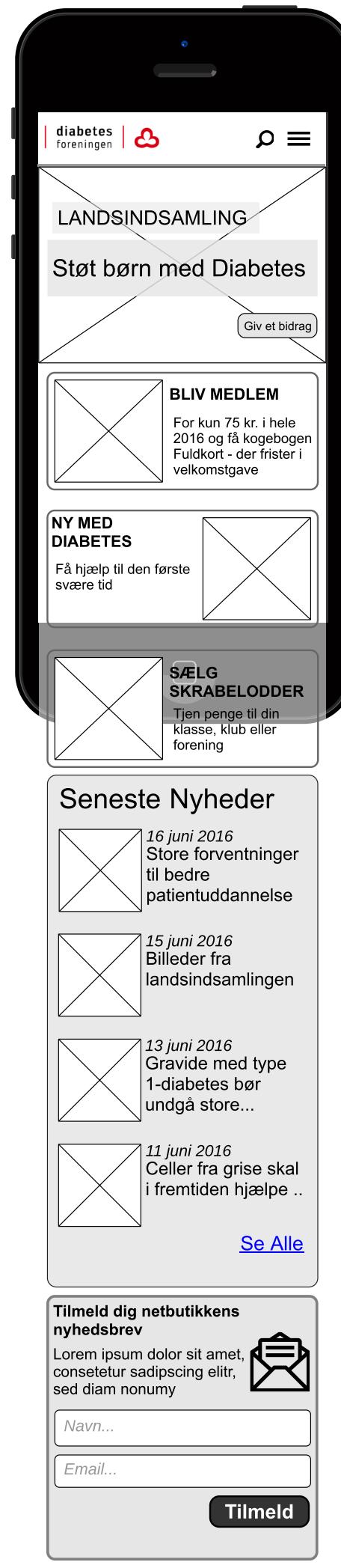
Diabetesforeningen
Odense C
Rytterkasernen 1
5000 Odense C

København
Toldhøjsiden 22-1

Abningstider på telefonerne
Tlf: 66129006
Fax: 65914908
Man-tors 9-15, fre 9-14

Diætist: Man-tor 9-12
Læge: Tir og tor 9-13

Følg os på 
[Sitemap](#) [Cookie-politik](#)



Tilmeld dig netbutikkens nyhedsbrev

Lore ipsum dolor sit amet, consetetur sadipscing elitr, sed diam nonumy

Tilmeld

STØT OS

Hjælp os i vores arbejde med at forebygge diabetes, leve godt med diabetes og helbrede/forske i diabetes

Bliv Medlem

Giv et bidrag

Deltag i landsindsamling

Diabetes 1

- Fakta om diabetes 1
- Ny med diabetes 1
- Støtte og rettigheder

Diabetes 2

- Fakta om diabetes 2
- Ny med diabetes 2
- Støtte og rettigheder

Børn & Unge

- Fakta om børn og diabetes
- Mit barn er ny med diabetes
- Støtte og rettigheder

Diabetesforeningen Odense C

Rytterkasernen 1
5000 Odense C

København
Toldbodgade 33 1.
1253 København K

CVR: 35 23 15 28

diabetes foreningen |  DIABETES 1 DIABETES 2 BØRN & UNGE STØT OS OPSKRIFTER NETBUTIK **Bliv Medlem** MENU

Støt børn med Diabetes LANDSINDSAMLING **GIV ET BIDRAG**

• • •

BLIV MEDLEM
For kun 75 kr. i hele 2016 og få kogebogen Fuldskilt - der frister i velkomstgave

NY MED DIABETES?
Få hjælp til den første svære tid

SÆLG SKRABELODDER
Tjen penge til din klasse, klub eller forening

Seneste Nyheder

- 16 juni 2016 Store forventninger til bedre patientuddannelse
- 15 juni 2016 Billeder fra landsindsamlingen
- 13 juni 2016 Gravide med type 1-diabetes bør undgå store mængder kulhydrat ...
- 11 juni 2016 Celler fra grise skal i fremtiden hjælpe type 1-diabetespatienter

[Se Alle](#)

 **Tilmeld dig netbutikkens nyhedsbrev**
og få tilbud og rabatter på kogebøger, motionsredskaber, smykker og meget mere
og få tilbud og rabatter på kogebøger, motionsredskaber, smykker og meget mere

Tilmeld

STØT OS

Hjælp os i vores arbejde med at forebygge diabetes, leve godt med diabetes og helbrede/forske i diabetes

Bliv medlem **Giv et bidrag** **Deltag i landsindsamling**

Diabetes 1

- Fakta om diabetes 1
- Ny med diabetes 1
- Støtte og rettigheder

Diabetes 2

- Fakta om diabetes 2
- Ny med diabetes 2
- Støtte og rettigheder

Børn & Unge

- Fakta om børn og diabetes
- Mit barn er ny med diabetes
- Støtte og rettigheder

Diabetesforeningen
Odense C
Rytterkasernen 1
5000 Odense C

København
Toldbodgade 33 1.
1253 København K

CVR: 35 23 15 28
Email: info@diabetes.dk

 **Åbningstider på telefonerne**
Tlf: 66129006
Fax: 65914908
Man-tors 9-15, fre 9-14

Diætist: Man-tor 9-12
Jurist: Tir og tor 9-13
Socialrådgiver: Man og tor 9-15

Følg os på 
[Sitemap](#) [Cookie-politik](#)





The wireframe shows the layout of the Diabetes 1 website. At the top, there's a header with the logo 'diabetes foreningen' and a red cloud icon. The menu includes links to 'RÅDGIVNING', 'KALENDER', 'BLOG', 'NYHEDER', 'KONTAKT', 'Mit Diabetes', and 'Bliv Medlem'. A search bar labeled 'Søgning' is also present. Below the header, there are four columns of links: 'DIABETES 1' (Fakta om diabetes 1, Ny med diabetes 1), 'DIABETES 2' (Mød andre med diabetes 1, Egenomsorg og følgesygdomme), 'BØRN OG UNGE' (Støtte & rettigheder, Til Pårørende), and 'STØT OS' (Mad og fysisk aktivitet). A large diagonal line runs across the page.

LANDSINDSAMLING

Støt børn med Diabetes

GIV ET BIDRAG

RÅDGIVNING

Spørg vores eksperter til råds om din Diabetes 1

NY MED DIABETES?

Er du ny med diabetes 1, er der hjælp at hente her

UNG MED DIABETES

Spørg vores eksperter til råds om din Diabetes 1

Seneste Nyheder

16 juni 2016 Store forventninger til bedre patientuddannelse

15 juni 2016 Billeder fra landsindsamlingen

13 juni 2016 Gravide med type 1-diabetes bør undgå store mængder kulhydrat ...

11 juni 2016 Celler fra grise skal i fremtiden hjælpe type 1-diabetespatienter

[Se Alle](#)

KØB KOGEBØGER OG ANDRE PRODUKTER TIL MEDLEMSPRIS HER



Mød andre med diabetes

Tal, chat eller netværk med andre med diabetes 1

[Klik på linket her](#)

Få gode tilbud og medlemsrabat

Besøg netbutikken

[Klik på linket her](#)

App til kulhydrattælling

Få hjælp til at tælle kulhydrater med vores app til Iphone og Android

[Klik på linket her](#)

[For side](#) > **Diabetes 1**

STØT OS

Hjælp os i vores arbejde med at forebygge diabetes, leve godt med diabetes og helbrede/forske i diabetes

[Bliv medlem](#) [Giv et bidrag](#) [Deltag i landsindsamling](#)



Presse | Politik | Fagfolk | Samarbejdspartnere | Frivillige | Om os

diabetes foreningen | 

RÅDGIVNING KALENDER BLOG NYHEDER KONTAKT **Mit Diabetes** **Bliv Medlem**

DIABETES 1 DIABETES 2 BØRN OG UNGE STØT OS OPSKRIFTER NETBUTIK

- Fakta om diabetes 2
- Ny med diabetes 2
- Mød andre med diabetes 2
- Egenomsorg og følgesygdomme
- Støtte & rettigheder
- Tæt på en diabetiker
- Mad og fysisk aktivitet
- Forebyggelse

LANDSINDSAMLING

Støt børn med Diabetes

GIV ET BIDRAG

Rådgivning

Spørg vores eksperter til råds om din Diabetes 1

NY MED DIABETES?

Er du ny med diabetes 1, er der hjælp at hente her

TEST DIN RISIKO FOR TYPE-2 DIABETES

Type 2-diabetes er arvelig. Hvis én af dine forældre har sygdommen, er din risiko 40% for at udvikle sygdommen. Hvis begge dine forældre har sygdommen, er din risiko for at udvikle type 2-diabetes 80%.

Seneste Nyheder

- 16 juni 2016 Store forventninger til bedre patientuddannelse
- 15 juni 2016 Billeder fra landsindsamlingen
- 13 juni 2016 Gravide med type 1-diabetes bør undgå store mængder kulhydrat ...
- 11 juni 2016 Celler fra grise skal i fremtiden hjælpe type 1-diabetespatienter

[Se Alle](#)

 Hold dig opdateret. Følg os på Facebook.

Mød andre med diabetes

Tal, chat eller netværk med andre med diabetes 1

[Klik på linket her](#)

Få gode tilbud og medlemsrabat

Besøg netbutikken

[Klik på linket her](#)

Diabeteslinjen

Ring dig til bedre livskvalitet

[Klik på linket her](#)

[Forside > Diabetes 2](#)

STØT OS

Hjælp os i vores arbejde med at forebygge diabetes, leve godt med diabetes og helbrede/forske i diabetes

[Bliv medlem](#) [Giv et bidrag](#) [Deltag i landsindsamling](#)

Presse | Politik | Fagfolk | Samarbejdspartnere | Frivillige | Om os

diabetes foreningen | 

RÅDGIVNING KALENDER BLOG NYHEDER KONTAKT **Mit Diabetes** **Bliv Medlem**

DIABETES 1 DIABETES 2 BØRN OG UNGE STØT OS OPSKRIFTER NETBUTIK Søgning

- Fakta om diabetes 2
- Ny med diabetes 2
- Mød andre med diabetes 2
- Egenomsorg og følgesygdomme
- Støtte & rettigheder
- Tæt på en diabetiker
- **Mad og fysisk aktivitet**
- Forebyggelse

Mad og fysisk aktivitet

Mad i hverdagen

Hvad indeholder min mad?

- Kulhydrater
- Proteiner
- Fedt
- Alkohol
- Vitaminer og mineraler
- Antioxidanter

Tips til madlavning

Overvægt og vægttab

Mad og særlige forhold

Fysisk aktivitet og diabetes 2

Motivation og mål

Inspiration til øvelser

Motionsformer

Ny bog "Let din dag"

Hvad indeholder min mad

Kroppen har brug for en række næringsstoffer for at fungere optimalt. Det får den, når maden, vi spiser, fordøjes i mavesækken og i tarmene og spaltes til næringsstoffer. Disse føres videre til blodet.

Hvis du ikke selv producerer insulin, gælder det om at få din dosis insulin til at passe med den mad, du spiser og det, du drikker. For at kunne det, er det vigtigt, at du ved noget om kulhydrater, fordi kulhydrater er det næringsstof, som især får dit blodsukker til at stige.

Tallerkenmodellen er et eksempel på, hvordan et måltid kan se ud, når man følger anbefalingerne for fordeling af energien.

Hvad er der i maden?

Maden består af tre energigivende næringsstoffer: kulhydrat, protein og fedt. Derudover kan kroppen få energi fra alkohol.

De energigivende næringsstoffer indgår i opbygningen af f.eks. muskler og væv eller omsættes til energi, som bruges til at producere varme, til at få musklerne til at arbejde og til at reparere eller forny kroppens celler. Overskydende energi oplagres i energidepoter i cellerne. Kroppen henter energi fra disse depoter, hvis ikke vi tilfører den nok energi fra mad og drikke.

Herudover indeholder maden vitaminer og mineraler samt antioxidanter.

Energifordeling i din mad

Vi anbefaler, at din mad sammensættes, så energien fordeler sig således:

- 45-60 procent fra kulhydrat, heraf højst 10 procent tilsat sukker
- 25-40 procent fra fedt
- 10-20 procent fra protein



Gratis kogebog og forebyggelsesfolder

Lige nu kan du få Diabetesforeningens folder **Tips til forebyggelse af type 2-diabetes** og kogebogen **20 lette retter til hverdag** - helt gratis!

Bestil gratis

Lorem ipsum dolor sit amet

Consetetur sadipscing elitr, sed diam nonumy eirmod tempor invidunt ut labore et dolore magna aliquyam erat, sed diam voluptua. At vero eos et accusam et justo duo dolores et ea rebum. Stet clita kasd gubergren, no sea takimata sanctus est Lorem ipsum dolor sit amet. Lorem ipsum dolor sit amet, consetetur sadipscing elitr, sed diam nonumy eirmod tempor invidunt ut labore et dolore magna aliquyam erat, sed diam voluptua.

At vero eos et accusam et justo duo dolores et ea rebum. Stet clita kasd gubergren, no sea takimata sanctus est Lorem ipsum dolor sit amet. Lorem ipsum dolor sit amet, consetetur sadipscing elitr, sed diam nonumy eirmod tempor invidunt ut labore et dolore magna aliquyam erat, sed diam voluptua. At vero eos et accusam et justo duo dolores et ea rebum. Stet clita kasd gubergren, no sea takimata sanctus est Lorem ipsum dolor sit amet.

Lorem ipsum dolor sit amet, consetetur sadipscing elitr, sed diam nonumy eirmod tempor invidunt ut labore et dolore magna aliquyam erat, sed diam voluptua.

NOTE R

SIDE 10

Hvad indeholder min mad

Kroppen har brug for en række næringsstoffer for at fungere optimalt. Det får den, når maden, vi spiser, fordøjes i mavesækken og i tarmene og spaltes til næringsstoffer. Disse føres videre til blodet.

Hvis du ikke selv producerer insulin, gælder det om at få din dosis insulin til at passe med den mad, du spiser og det, du drikker. For at kunne det, er det vigtigt, at du ved noget om kulhydrater, fordi kulhydrater er det næringsstof, som især får dit blodsukker til at stige.

Tallerkenmodellen er et eksempel på, hvordan et måltid kan se ud, når man følger anbefalingerne for fordeling af energien.

Energifordeling i din mad

Vi anbefaler, at din mad sammensættes, så energien fordeler sig således:

- 45-60 procent fra kulhydrat, heraf højst 10 procent tilsat sukker

[Læs mere](#)

Hvad er der i maden?

Maden består af tre energigivende næringsstoffer: kulhydrat, protein og fedt. Derudover kan kroppen få energi fra alkohol.

De energigivende næringsstoffer indgår i opbygningen af f.eks. muskler og væv eller omsættes til energi, som bruges til at producere varme, til at få musklene til at arbejde og til at reparere eller forny kroppens celler. Overskydende energi opLAGRES i energidepoter i cellerne. Kroppen henter energi fra disse depoter, hvis ikke vi tilfører den nok energi fra mad og drikke. Herudover indeholder maden vitaminer og mineraler samt antioxidanter.

Gratis kogebog og forebyggelsesfolder

Lige nu kan du få Diabetesforeningens folder **Tips til forebyggelse af type 2-diabetes** og kogebogen **20 lette retter til hverdag** - helt gratis!

[Bestil gratis](#)

Hvis du ikke selv producerer insulin, gælder det om at få din dosis insulin til at passe med den mad, du spiser og det, du drikker. For at kunne det, er det vigtigt, at du ved noget om kulhydrater, fordi kulhydrater er det næringsstof, som især får dit blodsukker til at stige.

STØT OS

Hjælp os i vores arbejde med at forebygge diabetes, leve godt med diabetes og helbrede/forske i diabetes

[Bliv Medlem](#)

[Giv et bidrag](#)

[Deltag i landsindsamling](#)

Diabetes 1

- Fakta om diabetes 1
- Ny med diabetes 1
- Støtte og rettigheder

The screenshot shows the homepage of the diabetesforeningen.dk website. At the top, there's a navigation bar with links to Presse, Politik, Fagfolk, Samarbejdspartnere, Frivillige, and Om os. Below the navigation is a header with the logo 'diabetes foreningen' and a red cloud icon. The main menu includes RÅDGIVNING, KALENDER, BLOG, NYHEDER, KONTAKT, Mit Diabetes (button), and Bliv Medlem (button). Below the menu, there are several sections with links: DIABETES 1, DIABETES 2, BØRN OG UNGE, STØT OS, OPSKRIFTER, NETBUTIK, and a search bar labeled 'Søgning'. A large section titled 'Fakta om Diabetes 2' is on the left, listing various topics like 'Test din risiko', 'Hvad er diabetes 2', and 'Graviditetsdiabetes'. The main content area features a large title 'Graviditetsdiabetes' with a descriptive paragraph about gestational diabetes. Below this is a section titled 'Hvor mange får graviditetsdiabetes - og hvorfor?' with information about the prevalence and causes. A circular icon with a person symbol and the text 'INTELLIGENT INDHOLD SMART CTA' is present. Further down, a section titled 'Hvad sker der i min gravide krop, når jeg har graviditetsdiabetes?' provides details about insulin resistance and how it affects blood sugar levels. It also lists several links for more information: 'Læs om symptomer på graviditetsdiabetes', 'Læs om screeningsprocessen', 'Læs om behandling af graviditetsdiabetes', 'Læs om, hvad graviditetsdiabetes betyder for dig', and 'Læs om, hvad graviditetsdiabetes betyder for dit barn'. The bottom of the page has decorative wavy lines.



STØT OS

Hjælp os i vores arbejde med at forebygge diabetes, leve godt med diabetes og helbrede/forske i diabetes

[Bliv Medlem](#)

[Giv et bidrag](#)

[Deltag i landsindsamling](#)

Diabetes 1

- Fakta om diabetes 1
- Ny med diabetes 1
- Støtte og rettigheder

Diabetes 2

- Fakta om diabetes 2
- Ny med diabetes 2
- Støtte og rettigheder

Børn & Unge

- Fakta om børn og diabetes
- Mit barn er ny med diabetes
- Støtte og rettigheder

**Diabetesforeningen
Odense C**

Rytterkasernen 1
5000 Odense C

København
Toldbodgade 33 1.
1253 København K

CVR: 35 23 15 28

Presse | Politik | Fagfolk | Samarbejdspartnere | Frivillige | Om os

diabetes foreningen | 

RÅDGIVNING KALENDER BLOG NYHEDER KONTAKT [Mit Diabetes](#) [Bliv Medlem](#)

DIABETES 1 DIABETES 2 BØRN OG UNGE STØT OS OPSKRIFTER NETBUTIK

- [Fakta om diabetes 2](#)
- [Ny med diabetes 2](#)
- [Mød andre med diabetes 2](#)
- [Egenomsorg og følgesygdomme](#)
- [Støtte & rettigheder](#)
- [Tæt på en diabetiker](#)
- [Mad og fysisk aktivitet](#)
- [Forebyggelse](#)

Fakta om Diabetes 2

Test din risiko
Hvad er diabetes 2
 - Symptomer
 - Diagnose
 - Behandling
 - Risikofaktorer
 - Årsager til diabetes 2
- Er diabetes 2 arveligt?
 - Type 2 i tre generationer
 - Gener og livsstil kan udløse type 2-diabetes
 - Forebyggelse
 - Fremtiden
 - Buddet der gik forgæves
 - Diabetes 2 i tal
 Din krop og diabetes 2
 Behandlingsaktivitet
 Senior med diabetes 2
 Ung med Diabetes 2
 Graviditetsdiabetes
 Førstehjælp ved insulinchok
 Download pjecer om diabetes 2

Er Diabetes 2 arveligt?

Diabetes 2 er arveligt.

Er du arveligt disponeret, ligger det altså i dine gener, at du kan udvikle sygdommen. Men ofte er det en livsstil med rigelig mad og stillesiddende arbejde, som er med til at få sygdommen til at bryde ud.

Mange, der får type 2-diabetes, er overvægtige – men ikke alle.

- [Mød en familie, der har type 2-diabetes i tre generationer](#)
- [Læs professor Torben Hansen svar på, hvor arvelig type 2-diabetes er](#)

 **BLIV MEDLEM for 75 kr.**

Og få kogebogen Fuldkort - der frister i velkomstgave

[Tilmeld](#)

Har én af dine forældre diabetes 2?

Hvis nogen i din familie har type 2-diabetes, er der stor risiko for, at du også har anlæg for sygdommen i dine gener. Du har 40 % risiko for at udvikle type 2-diabetes, hvis du har én forælder med sygdommen.

Har begge dine forældre diabetes 2?

Har begge dine forældre type 2-diabetes er din risiko 80 %.

Hvor stor er risikoen for dine børn?

Har du selv diabetes 2, er der stor risiko for, at dine børn får sygdommen. Her gælder de samme tal, som gælder for dig, hvis en eller begge dine forældre har sygdommen.

 **NYHEDSBREV - DIABETESLIV**

Tilmeld dig Diabetesforeningens nyhedsbrev

[Tilmeld](#)

Presse | Politik | Fagfolk | Samarbejdspartnere | Frivillige | Om os

diabetes foreningen | 

RÅDGIVNING KALENDER BLOG NYHEDER KONTAKT **Mit Diabetes** **Bliv Medlem**

DIABETES 1 DIABETES 2 BØRN OG UNGE STØT OS OPSKRIFTER NETBUTIK

- [Fakta om diabetes 2](#)
- [Ny med diabetes 2](#)
- [Mød andre med diabetes 2](#)
- [Egenomsorg og følgesygdomme](#)
- [Støtte & rettigheder](#)
- [Tæt på en diabetiker](#)
- [Mad og fysisk aktivitet](#)
- [Forebyggelse](#)

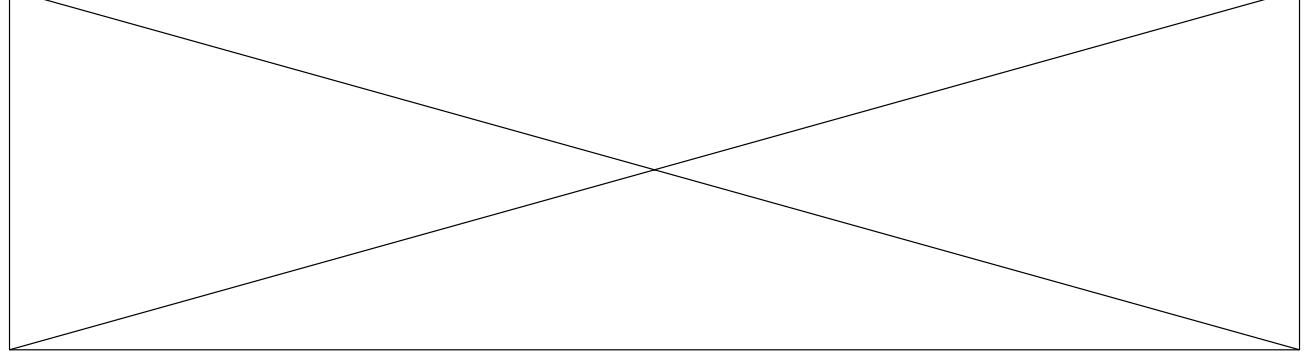
Fakta om Diabetes 2

Test din risiko
Hvad er diabetes 2
Din krop og diabetes 2
Behandlingsaktivitet
Senior med diabetes 2
Ung med Diabetes 2

- **Alkohol**
- Fastfood
- Følgesygdomme
- Graviditet
- Kørekort
- Rusmidler
- Rygning
- Sex
- Slik, is og chips
- Sport og bevægelse
- Stress
- Andres erfaringer
- Type 2 i tre generationer
- Gener og livsstil kan udløse type 2-diabetes

Graviditetsdiabetes
Førstehjælp ved insulinchok
Download pjecer om diabetes 2

Alkohol



Få hjælp af vennerne

Det er vigtigt, at dine venner ved, du har diabetes. Det er en god tryghed for dig at have en ven i nærheden, der kender symptomerne på lavt blodsukker og som ved, hvordan han/hun kan hjælpe dig. Ligeså at de er opmærksomme på, om du kan spise og drikke juice uden problemer.

Når du har type 2-diabetes gælder de samme anbefalinger for dig som for den øvrige befolkning. For mænds vedkommende anbefaler Sundhedsstyrelsen max 14 genstande om ugen og for kvinder max 7 genstande om ugen. Sundhedsstyrelsen anbefaler samtidig, at du max drikker 5 genstande ved samme lejlighed.

Morgenen efter en bytur med alkohol

Kroppen er langsom til at nedbryde alkohol, hvilket øger risikoen for lavt blodglukose. Derfor kan det være farligt at sove længe morgenen efter du har drukket alkohol. Så stå tidligt op, mål blodglukose og spis et ordentlig morgenmåltid. Hvis du samtidig har været fysisk aktiv ex. ved dans eller sex, forstærkes risikoen for lavt blodglukose.

[Læs mere om alkohol](#)

Vær særligt opmærksom

Når du har type 2-diabetes, er der imidlertid en række faktorer, du skal være særligt opmærksom på:

- Alkohol sænker blodsukkeret (leveren forbrænder en genstand på ca. 11/2 time)
- Risikoen for lavt blodsukker forstærkes ved fysisk aktivitet som dans og sex
- Spis altid 1 skive rugbrød, når du har drukket alkohol (mere end 5 genstande)
- Alkohol feder næsten ligeså meget som fedtUndgå at drikke alkohol, hvis du er gravid

Snak med din behandler, hvad der gælder for dig.

 **NYHEDSBREV - DIABETESLIV**

Tilmeld dig Diabetesforeningens nyhedsbrev

Tilmeld

Senest publiceret: 19-06-2016
Sideansvarlig: Anne-Marie Karin Wegener
afdelingschef for F&V, cand scient. i biokemi, ph.d

[Forside](#) > [Diabetes 2](#) > [Fakta om diabetes 2](#) > [Ung med diabetes 2](#) > **Alkohol**

STØT OS

Hjælp os i vores arbejde med at forebygge diabetes, leve godt med diabetes og helbrede/forske i diabetes

[Bliv medlem](#) [Giv et bidrag](#) [Deltag i landsindsamling](#)

Presse | Politik | Fagfolk | Samarbejdspartnere | Frivillige | Om os

diabetes foreningen | 

RÅDGIVNING KALENDER BLOG NYHEDER KONTAKT **Mit Diabetes** **Bliv Medlem**

DIABETES 1 DIABETES 2 **BØRN OG UNGE** STØT OS OPSKRIFTER NETBUTIK Søgning

- Mit barn er ny med diabetes
- Kurser
- **Fakta om børn og diabetes**
- I skole eller institution med diabetes
- Støtte & rettigheder
- Teens og unge med diabetes
- Forældrerolle og familie
- Mød andre børn, unge og familier med diabetes 1

Fakta om børn og diabetes1

Førstehjælp ved insulinchok
Fakta om type 1-diabetes
Behandling af type 1-diabetes

- **Insulinbehandling**
 - Basal-bolus behandling
 - Justering af insulindosis
 - Glemt at tage sin insulin
 - Insulininjektion med pen
 - Insulinpumpe
 - Spørgsmål om insulin
 - "Børnene skal have det gode humør"
- Blodsukker og måling
- Til kontrol på ambulatoriet
- Fysisk aktivitet og bevægelse
- Mad og drikke
- At rejse med diabetes 1
- Spørgsmål om børn og type 1-diabetes
- Download pjecer
- Rapporter

Insulinbehandling

Den rigtige behandling

Der findes i dag flere mulige insulinpræparerater, og dit barns behandler vil hjælpe jer med at finde frem til den bedst mulige behandling til dit barn. Målet er, at behandlingen fungerer godt for dit barn, og at han/hun opnår en god diabetesregulation. Det vil sige, at dit barn har et blodsukker så nær normalt som muligt uden for mange høje og lave blodsukre, og at langtidsprøven når det mål, som dit barn, jer forældre og behandler aftaler.

Udgangspunktet for behandlingen er dagligdagen

Udgangspunktet for insulinbehandlingen er dit barns dagligdag. Det vil sige, den måde hvorpå dit barns dagligdag fungerer med mad, daginstitution eller skole, familieliv, fritid/sport m.m. Sammen med dit barns behandler tilpasser I insulinbehandlingen disse behov og de daglige målinger af blodsukker.

Behandlingen prøver at efterligne den normale bugspytkirtels funktion, og derfor er den mest almindelige behandling i dag at få insulin efter basal-bolus-princippet.

Her deles insulinen op i basalinsulin og bolusinsulin. Basalinsulin er den insulin, kroppen har brug for, når man ikke spiser, og som skal være i kroppen hele tiden, mens bolusinsulin skal tages, når man spiser, samt når man vil sænke et højt blodsukker.



Et barn får diabetes

Køb bogen i netbutikken **Køb**

[Læs mere om basal-bolus behandling](#)

Insulin kan gives med pen eller pumpe, og valg af insulin afhænger af, hvordan insulinen skal gives.
I skal regne med en indkøringsperiode, når dit barn starter sin behandling. Her vil I sammen med dit barns behandler tilpasse dit barns insulindosis samt lære, hvordan jeres barn reagerer på behandlingen.

Vigtige redskaber

Kulhydrattælling og blodsukkermålinger er vigtige redskaber og en uvurderlig kilde til information om effekten af behandlingen.
Kulhydrattælling bruges til at beregne den rette mængde insulin til et måltid, og blodsukkerværdierne fortæller, om der er den rette mængde insulin i kroppen – hverken for lidt eller for meget. Aftal med dit barns behandler, hvilke målinger der er relevante for ham/hende.

[Forside](#) > [Børn og unge](#) > [Fakta om børn og diabetes](#) > [Behandling af type 1-diabetes](#) > [Insulinbehandling](#)

NOTE R

SIDE 16

The screenshot shows a website for 'diabetes foreningen'. The top navigation bar includes links for Presse, Politik, Fagfolk, Samarbejdspartnere, Frivillige, and Om os. Below the navigation is a menu bar with RÅDGIVNING, KALENDER, BLOG, NYHEDER, KONTAKT, Mit Diabetes (button), and Bliv Medlem (button). The main menu items are DIABETES 1, DIABETES 2, BØRN OG UNGE, STØT OS, OPSKRIFTER, NETBUTIK, and a search bar labeled 'Søgning'.

Fakta om Diabetes 1

- Pas godt på din krop
- Apps og andre værktøjer**
 - Symptomer
 - Diagnose
 - Behandling
 - Risikofaktorer
 - Årsager til diabetes 2
- Følgesydomme og Diabetes 1
- Psykiske udfordringer og diabetes 1

Apps og andre værktøjer til hverdagen med diabetes 1

Stet clita kasd gubergren, no sea takimata sanctus est Lorem ipsum dolor sit amet. Lorem ipsum dolor sit amet, consetetur sadipscing elitr, sed diam nonumy eirmod tempor invidunt ut labore et dolore magna aliquyam erat, sed diam voluptua. At vero eos et accusam et justo duo dolores et ea rebum.

Stet clita kasd gubergren, no sea takimata sanctus est Lorem ipsum dolor sit amet. Lorem ipsum dolor sit amet, consetetur sadipscing elitr, sed diam nonumy eirmod tempor invidunt ut labore et dolore magna aliquyam erat, sed diam voluptua. At vero eos et accusam et justo duo dolores et ea rebum.

No sea takimata sanctus est Lorem ipsum dolor sit amet. Lorem ipsum dolor sit amet, consetetur sadipscing elitr, sed diam nonumy eirmod tempor invidunt ut labore et dolore magna aliquyam erat, sed diam voluptua. At vero eos et accusam et justo duo dolores et ea rebum.

labore et dolore magna aliquyam erat, sed diam voluptua. At vero eos et accusam et justo duo dolores et ea rebum.

Sed diam nonumy eirmod tempor invidunt ut labore et dolore magna aliquyam erat, sed diam voluptua. At vero eos et accusam et justo duo dolores et ea rebum.

ut labore et dolore magna aliquyam erat, sed diam voluptua. At vero eos et accusam et justo duo dolores et ea rebum.

Stet clita kasd gubergren, no sea takimata sanctus est Lorem ipsum dolor sit amet. Lorem ipsum dolor sit amet, consetetur sadipscing elitr, sed diam nonumy eirmod tempor invidunt ut labore et dolore magna aliquyam erat

Presse | Politik | Fagfolk | **Samarbejdspartnere** | Frivillige | Om os

diabetes foreningen | 

RÅDGIVNING KALENDER BLOG NYHEDER KONTAKT **Mit Diabetes** **Bliv Medlem**

DIABETES 1 DIABETES 2 BØRN OG UNGE STØT OS OPSKRIFTER NETBUTIK Søgning

- Bliv medlem
- Medlemsfordele
- Bliv støtte-giver
- Bliv frivillig
- Giv et bidrag
- Deltag i skrabelotteriet
- Landsindsamling
- Testamente og mindegaver

Giv et bidrag

Det går din støtte til

Træk dit bidrag fra i skat
Månedsbidragsyder
Giv et bidrag nu
Girokort
Netbank
SMS, Mobilepay, Swipp
Andre måder at støtte på
For virksomheder

- Hvorfor støtte?
- Hvordan kan vi støtte?
- Vil du være annoncør?
- Fradagsregler?
- Etiske retningslinjer
- **Samarbejdspartnere**
 - Samarbejdsaftaler
 - Samarbejdspartnere
- Derfor støtter vi
- Download vores støttelogo

Samarbejdspartnere

Her på mit diabetes har du adgang til en oversigt over alle dine medlemsfordele, du kan se din postkasse med beskeder til og fra vores rådgivere og du kan redigere dine medlemsoplysninger.

Diabetesforeningen er en privat organisation, som kun modtager ca. 10 % i offentlig støtte. Vi er derfor afhængige af de midler, som vi får fra private bidragsydere og erhvervslivet.

Etiske retningslinjer

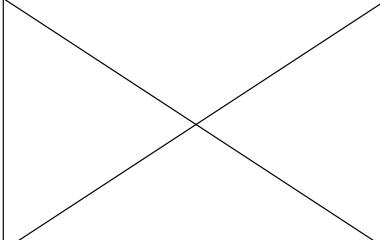
Diabetesforeningen har nogle klare etiske retningslinjer for samarbejdet med eksterne partnere.

- [Læs de etiske retningslinjer for Diabetesforeningens samarbejde med eksterne partnere](#)

Samarbejdsaftaler

Diabetesforeningen samarbejder med medicinal- og medicoindustrien om konkrete projekter og opgaver. Samarbejdsaftalerne følger Diabetesforeningens etiske retningslinjer.

- [Se samarbejdsaftaler](#)



Non-profit samarbejdspartner
Chris MacDonald
Stay Strong - Stay Graceful

Download vores støttelogo

Vælger du at støtte Diabetesforeningen, kan du downloade vores logo og dermed vise dit engagement på din virksomheds hjemmeside.

- [Download vores støttelogo](#)

Tak for støtten og samarbejdet

I Diabetesforeningen er vi dybt taknemlige for de bidrag vores samarbejdspartnere yder.







Presse | Politik | Fagfolk | Samarbejdspartnere | Frivillige | Om os

diabetes foreningen | 

RÅDGIVNING KALENDER BLOG NYHEDER KONTAKT **Mit Diabetes** **Bliv Medlem**

DIABETES 1 DIABETES 2 **BØRN OG UNGE** STØT OS OPSKRIFTER NETBUTIK Søgning

- Mit barn er ny med diabetes
- Kurser
- Fakta om børn og diabetes
- I skole eller institution med diabetes
- Støtte & rettigheder
- Teens og unge med diabetes
- Forældrerolle og familie
- Mød andre børn, unge og familier med diabetes 1

LANDSINDSAMLING

Støt børn med Diabetes

GIV ET BIDRAG

FAMILIE OG TEENAGEKURSER

Bliv uddannet i diabetes 1 og mød andre i samme situation

NY MED DIABETES?

Er dit barn ny med diabetes, er der hjælp at hente her

UNG MED DIABETES

Book et foredrag om type 1-diabetes

Seneste Nyheder

- 16 juni 2016 Store forventninger til bedre patientuddannelse
- 15 juni 2016 Billeder fra landsindsamlingen
- 13 juni 2016 Gravide med type 1-diabetes bør undgå store mængder kulhydrat ...
- 11 juni 2016 Celler fra grise skal i fremtiden hjælpe type 1-diabetespatienter

[Se Alle](#)

Mød andre med diabetes

Tal, chat eller netværk med andre med diabetes 1

[Klik på linket her](#)

Få gode tilbud og medlemsrabat

Besøg netbutikken

[Klik på linket her](#)

App til kulhydrattælling

Få hjælp til at tælle kulhydrater med vores app til iPhone og Android

[Klik på linket her](#)

[Forside](#) > **Børn og Unge**

STØT OS

Hjælp os i vores arbejde med at forebygge diabetes, leve godt med diabetes og helbrede/forske i diabetes

[Bliv medlem](#) [Giv et bidrag](#) [Deltag i landsindsamling](#)

Diabetes 1

- Fakta om diabetes 1
- Nv med diahtes 1

Diabetes 2

- Fakta om diabetes 2
- Nv med diahtes 2

Børn & Unge

- Fakta om børn og diabetes
- Mit barn er nu med diahtes

Presse | Politik | Fagfolk | Samarbejdspartnere | Frivillige | Om os

diabetes foreningen | 

RÅDGIVNING KALENDER BLOG NYHEDER KONTAKT **Mit Diabetes** **Bliv Medlem**

DIABETES 1 DIABETES 2 BØRN OG UNGE **STØT OS** OPSKRIFTER NETBUTIK

Støt Diabetesforeningen

Lorem ipsum dolor sit amet, consetetur sadipscing elitr, sed diam nonumy eirmod tempor invidunt ut labore et dolore magna aliquyam erat, sed diam voluptua. At vero eos et accusam et justo duo dolores et ea rebum.

Bliv medlem

Consectetuer adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore.

[Klik på linket her](#)

Lotteriet

Consectetuer adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore.

[Klik på linket her](#)

Verdens diabetesdagen

Consectetuer adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore.

[Klik på linket her](#)

Overskrift

Consectetuer adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore.

[Klik på linket her](#)

Overskrift

Consectetuer adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore.

[Klik på linket her](#)

Overskrift

Consectetuer adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore.

[Klik på linket her](#)

Overskrift

Consectetuer adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore.

[Klik på linket her](#)

Overskrift

Consectetuer adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore.

[Klik på linket her](#)

[Forside > Støt os](#)

STØT OS

Hjælp os i vores arbejde med at forebygge diabetes, leve godt med diabetes og helbrede/forske i diabetes

[Bliv medlem](#) [Giv et bidrag](#) [Deltag i landsindsamling](#)

Diabetes 1

- Fakta om diabetes 1
- Ny med diabetes 1
- Støtte og rettigheder

Diabetes 2

- Fakta om diabetes 2
- Ny med diabetes 2
- Støtte og rettigheder

Børn & Unge

- Fakta om børn og diabetes
- Mit barn er ny med diabetes
- Støtte og rettigheder

Diabetesforeningen
Odense C
Rytterkasernen 1
5000 Odense C

København
Toldbodgade 33 1.
1253 København K

Åbningstider på telefonerne
Tlf: 66129006
Fax: 65914908
Man-tors 9-15, fre 9-14

Diætist: Man-tor 9-12
Jurist: Tir og tor 9-13
Socialrådgiver: Man og tor 9-15

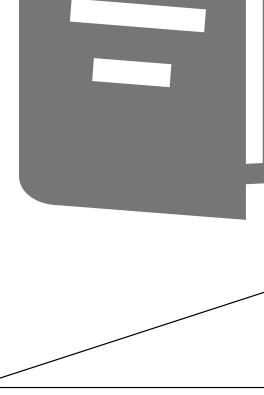
Følg os på 
[Sitemap](#) [Cookie-politik](#)



DIABETES 1 DIABETES 2 BØRN & UNGE STØT OS OPSKRIFTER NETBUTIK

[Bliv Medlem](#)

[MENU](#)



Meld dig ind i Diabetesforeningen for kun 75 kr. for hele 2016 og få kogebogen Fuldkorn - der frister i velkomstgave.

MEDLEMSFORDELE

- Medlemsblad
- Rådgivning
- Kurser
- Lokale arrangementer

+

Ny gratis bog fyldt med opskrifter der frister

MELD DIG IND NU FOR KUN 75 kr.- I HELE 2016

Normal pris 199 kr,-

Meld dig ind her

[Bestil medlemskab som udenlandsdansker](#)

Medlemsfordele

Som medlem af Diabetesforeningen har du en lang række fordele. Se her på siden hvad du får som medlem.

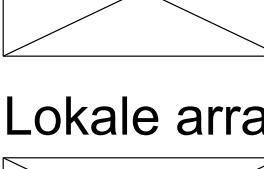
Medlemsblad



4 x årligt får du medlemsbladet Diabetes fyldt med viden, fortællinger, forskningsnyheder, opskrifter og meget andet

Teksten målrettes mod type 1 diabetikere.

Rådgivning og diabetesbarometer



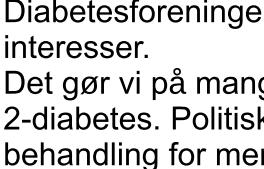
Få svar fra foreningens eksperter om din sygdom, økonomiske og juridiske rettigheder, diabetesmad, motion og hvad du ellers gerne vil vide mere om

Kurser for både voksne og børn



Vi tilbyder mange forskellige kurser. Børne- familiekurser og kurser for voksne med type 1-diabetes. Over hele landet kan du deltage i vores motivationsgruppekurser, som er et tilbud til dig, som ønsker en sundere livsstil. Dine pårørende er også velkomne.

Lokale arrangementer



Diabetesforeningens lokalforeninger er baseret på frivilligt arbejde. Det er et landsdækkende netværk, hvor flere end 1000 mennesker yder en stor indsats for at arrangere lokale aktiviteter. F.eks. faglige foredrag, oplysning om diabetes i lokalområdet, udflugter, motion og meget andet.

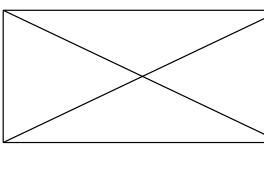
Tilmeld dig her

Støtte til forskning og politisk indflydelse

Diabetesforeningen kender til livet med diabetes, og arbejder for at varetage vores medlemmers interesser.

Det gør vi på mange måder, blandt andet ved at støtte den danske forskning i både type 1- og type 2-diabetes. Politisk arbejder vi lokalt, regionalt og på landsplan for at opnå den bedst mulige behandling for mennesker med diabetes.

Rabat i netbutikken



I vores netbutik kan du købe kogebøger, håndbøger, pjecer, motionsredskaber, støtteprodukter og meget andet med rabat i vores netbutik.

10% rabat!

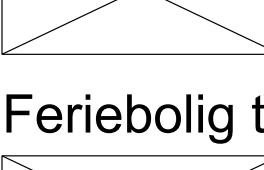
Forsikringer hos GF Forsikring



Som medlem af Diabetesforeningen får du 14 % rabat på alle dine forsikringer hos GF - bortset fra bilforsikringen. På bilforsikringen er der derimod overskudsdeling. Det betyder, at du får penge tilbage på din bilforsikring, hvis der er overskud, når året er gået.

14% rabat!

Rabat hos Thiele



Trænger dine øjne til en hjælpende hånd, så kan du via et medlemskab hos Diabetesforeningen få 10 % rabat hos Thiele i alle kædens 88 butikker rundt om i landet..

10% rabat!

Forsikring hos dahlberg



Er du diabetiker, medlem af Diabetesforeningen og mellem 18 og 60 år? Så tilbyder Diabetesforeningen en gruppelivsordning. Diabetesforeningen vurderer ordningen til at være i særkasse for diabetikere.

Op til 425 kr. om året

Rabat på rejser hos Happydays

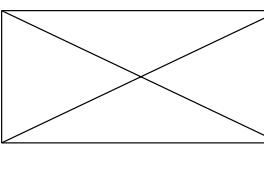


Som medlem af Diabetesforeningen får du op til kr. 300,- i rabat på kør selv-ferier med Happydays.

Happydays tilbyder alt fra kroferier til strandhoteller, sommerferier og weekendophold til lave fordelspriser for dig.

Op til 300 kr.

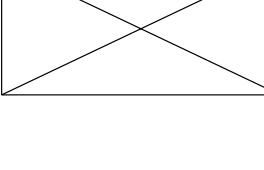
Feriebolig til særpris



Lorem ipsum dolor sit amet, consetetur sadipscing elitr, sed diam nonumy eirmod tempor
individunt ut labore et dolore magna aliquyam erat, sed diam voluptua.
At vero eos et accusam et justo duo dolores et ea rebum. Stet clita kasd gubergren

Op til 800 kr.

Rabat hos MBT-sko



Er du medlem af Diabetesforeningen, får du og din familie (hjemboende familie) 15% rabat på MBT-sko. Rabatten kan ikke kombineres med øvrige tilbud. Det er p.t ikke muligt at benytte aftalen ved køb i MBT webshoppen. Rabatten er dermed kun gældende ved køb i fysiske butikker.

15% rabat!

Rabat hos Sahva Care



I klinikken får du rabat på egenbetaling og færdigvarer. I butikken får du rabat på alle varer.

10% rabat!

Din Hørespecialist



Er du medlem af Diabetesforeningen, får du 15 % rabat ved køb af høreapparater hos Din Hørespecialist, som er en landsdækkende kæde af høreapparatbutikker.

Din Hørespecialist støtter derudover Diabetesforeningen med en donation for hvert høreapparat, kæden sælger i det hele taget. .

15% rabat!

Rabat hos Loop-fitness



Som medlem af Diabetesforeningen er prisen 219 kr. pr. måned de første 4 måneder. Herefter falder prisen til 169 kr. pr. måned. Du sparer 15% i forhold til normalprisen.

15% rabat!

Bliv medlem

MELD DIG IND NU FOR KUN 75 kr,- I HELE 2016

Normal pris 199 kr,-

NOTER

SIDE 21

Meld dig ind i Diabetesforeningen for kun 75 kr. for hele 2016 og få kogebogen Fuldkorn - der frister i velkomstgave.

MEDLEMSFORDELE

- Medlemsblad
- Rådgivning
- Kurser
- Lokale arrangementer

Ny gratis bog fyldt med opskrifter der frister

**MELD DIG IND NU FOR KUN 75 kr,-
I HELE 2016**

Normal pris 199 kr,-

Meld dig ind nu!

[Bestil medlemskab som udenlandsdansker](#)

Medlemsfordele

Klik herunder og læs mere om de mange fordele, du får som medlem af Diabetesforeningen:

	Medlemsblad	+
	Rådgivning og diabetesbarometer	+
	Kurser for både voksne og børn	+
	Lokale arrangementer	-

Diabetesforeningens lokalforeninger er baseret på frivilligt arbejde. Det er et landsdækkende netværk, hvor flere end 1000 mennesker yder en stor indsats for at arrangere lokale aktiviteter. F.eks. faglige foredrag, oplysning om diabetes i lokalområdet, udflugter, motion og meget andet.

Bliv medlem

Støtte til forskning og politisk indflydelse

Diabetesforeningen kender til livet med diabetes, og arbejder for at varetage vores medlemmers interesser. Det gør vi på mange måder, blandt andet ved at støtte den danske forskning i både type 1- og type 2-diabetes. Politisk arbejder vi lokalt, regionalt og på landsplan for at opnå den bedst mulige behandling for mennesker med diabetes.

	Rabat i netbutikken	+
	Forsikringer hos GF forsikring	+
	Rabat hos Thiele	+
	Forsikringer hos dahlberg	+

**MELD DIG IND NU FOR KUN 75 kr,-
I HELE 2016**

Normal pris 199 kr,-

Bliv medlem

Diabetesforeningen

Odense C
Rytterkasernen 1
5000 Odense C

København
Toldbodgade 33 1.
1253 København K

CVR: 35 23 15 28



DIABETES 1 DIABETES 2 BØRN & UNGE STØT OS OPSKRIFTER NETBUTIK

[Bliv Medlem](#)

MEDLEMSFORDELE

- Medlemsblad
- Rådgivning
- Kurser
- Lokale arrangementer

Ny gratis bog fyldt med opskrifter der frister

MELD DIG IND NU FOR KUN 75 kr,- I HELE 2016

Normal pris 199 kr,-

Meld dig ind her

[Bestil medlemskab som udenlandsdansker](#)

Teksten målrettes mod type 2 diabetikere.

Medlemsfordelene

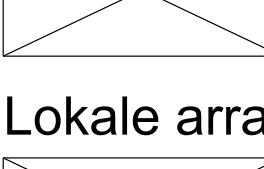
Som medlem af Diabetesforeningen har du en lang række fordele. Se her på siden hvad du får som medlem.

Medlemsblad



4 x årligt får du medlemsbladet Diabetes fyldt med viden, fortællinger, forskningsnyheder, opskrifter og meget andet

Rådgivning og diabetesbarometer



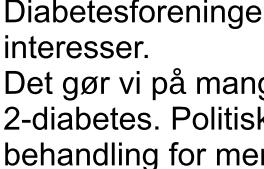
Få svar fra foreningens eksperter om din sygdom, økonomiske og juridiske rettigheder, diabetesmad, motion og hvad du ellers gerne vil vide mere om

Kurser for både voksne og børn



Vi tilbyder mange forskellige kurser. Børne- familiekurser og kurser for voksne med type 1-diabetes. Over hele landet kan du deltage i vores motivationsgruppekurser, som er et tilbud til dig, som ønsker en sundere livsstil. Dine pårørende er også velkomne.

Lokale arrangementer



Diabetesforeningens lokalforeninger er baseret på frivilligt arbejde. Det er et landsdækkende netværk, hvor flere end 1000 mennesker yder en stor indsats for at arrangere lokale aktiviteter. F.eks. faglige foredrag, oplysning om diabetes i lokalområdet, udflugter, motion og meget andet.

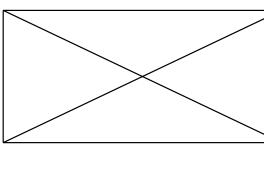
Tilmeld dig her

Støtte til forskning og politisk indflydelse

Diabetesforeningen kender til livet med diabetes, og arbejder for at varetage vores medlemmers interesser.

Det gør vi på mange måder, blandt andet ved at støtte den danske forskning i både type 1- og type 2-diabetes. Politisk arbejder vi lokalt, regionalt og på landsplan for at opnå den bedst mulige behandling for mennesker med diabetes.

Rabat i netbutikken



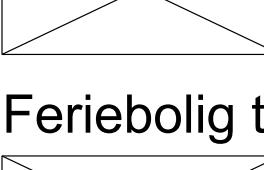
I vores netbutik kan du købe kogebøger, håndbøger, pjecer, motionsredskaber, støtteprodukter og meget andet med rabat i vores netbutik.

Forsikringer hos GF Forsikring



Som medlem af Diabetesforeningen får du 14 % rabat på alle dine forsikringer hos GF - bortset fra bilforsikringen. På bilforsikringen er der derimod overskudsdeling. Det betyder, at du får penge tilbage på din bilforsikring, hvis der er overskud, når året er gået.

Rabat hos Thiele



Trænger dine øjne til en hjælpende hånd, så kan du via et medlemskab hos Diabetesforeningen få 10 % rabat hos Thiele i alle kædens 88 butikker rundt om i landet..

Forsikring hos dahlberg



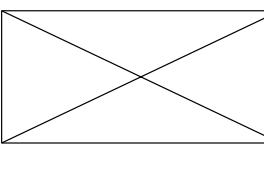
Er du diabetiker, medlem af Diabetesforeningen og mellem 18 og 60 år? Så tilbyder Diabetesforeningen en gruppelivsordning. Diabetesforeningen vurderer ordningen til at være i særkasse for diabetikere.

Rabat på rejser hos Happydays



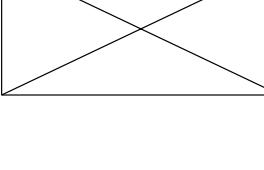
Som medlem af Diabetesforeningen får du op til kr. 300,- i rabat på kør selv-ferier med Happydays. Happydays tilbyder alt fra kroferier til strandhoteller, sommerferier og weekendophold til lave fordelspriser for dig.

Feriebolig til særpris



Lorem ipsum dolor sit amet, consetetur sadipscing elitr, sed diam nonumy eirmod tempor invidunt ut labore et dolore magna aliquyam erat, sed diam voluptua. At vero eos et accusam et justo duo dolores et ea rebum. Stet clita kasd gubergren

Rabat hos MBT-sko



Er du medlem af Diabetesforeningen, får du og din familie (hjemboende familie) 15% rabat på MBT-sko. Rabatten kan ikke kombineres med øvrige tilbud. Det er p.t ikke muligt at benytte aftalen ved køb i MBT webshoppen. Rabatten er dermed kun gældende ved køb i fysiske butikker.

Rabat hos Sahva Care



I klinikken får du rabat på egenbetaling og færdigvarer. I butikken får du rabat på alle varer.

Din Hørespecialist



Er du medlem af Diabetesforeningen, får du 15 % rabat ved køb af høreapparater hos Din Hørespecialist, som er en landsdækkende kæde af høreapparatbutikker. Din Hørespecialist støtter derudover Diabetesforeningen med en donation for hvert høreapparat, kæden sælger i det hele taget. .

Rabat hos Loop-fitness



Som medlem af Diabetesforeningen er prisen 219 kr. pr. måned de første 4 måneder. Herefter falder prisen til 169 kr. pr. måned. Du sparer 15% i forhold til normalprisen.

Bliv medlem

MELD DIG IND NU FOR KUN 75 kr,- I HELE 2016

Normal pris 199 kr,-

NOTER

SIDE 23

The screenshot shows a web browser window with the following details:

- Header:** Shows the INOVO logo and the title "4.2 - D: Opret medlemskab".
- Top Bar:** Includes standard browser controls (back, forward, search) and a red "X" button.
- Logo:** The "diabetes foreningen" logo with a red cloud icon.
- Title:** "Tak fordi du gerne vil være medlem" (Thank you for wanting to be a member).
- Buttons:** "Afbryd" (Cancel) and "Fortsæt til næste trin" (Continue to next step).
- Section 1: Personligt**
 - Icon:** A square with a large diagonal cross.
 - Text:** "Med et personligt medlemskab får du alle medlemsfordelene og kan benytte Diabetesforeningens rådgivningstilbud.
Desuden kan du tegne gruppelivsforsikring, hvis du er mellem 18 og 60 år.
Kontingentsats: 75 kr. for hele 2016 (normalpris 280 kr. årligt)
(Tilbuddet gælder kun nye medlemmer. Tilbuddet gælder ikke personer eller husstande, som har været medlem af Diabetesforeningen de sidste 12 måneder.)
 - Button:** "Vælg" (Select) with a checked checkbox icon.
- Section 2: Pensionist/efterlønner**
 - Icon:** A plus sign icon.
 - Text:** "Vis mere om medlemskab".
 - Text:** "75 kr. for hele 2016 (normalpris 180 kr. årligt)"
 - Button:** "Vælg"
- Section 3: Husstandsmedlemskab for pensionister**
 - Icon:** A plus sign icon.
 - Text:** "Vis mere om medlemskab".
 - Text:** "75 kr. for hele 2016 (normalpris 250 kr. årligt)"
 - Button:** "Vælg"
- Section 4: Ungdoms (18 - 30 år)**
 - Icon:** A plus sign icon.
 - Text:** "Vis mere om medlemskab".
 - Text:** "75 kr. for hele 2016 (normalpris 180 kr. årligt)"
 - Button:** "Vælg"
- Section 5: Familie**
 - Icon:** A plus sign icon.
 - Text:** "Vis mere om medlemskab".
 - Text:** "75 kr. for hele 2016 (normalpris 395 kr. årligt)"
 - Button:** "Vælg"
- Buttons:** "Fortsæt til næste trin" (Continue to next step) at the bottom of each section.
- Note:** A yellow callout box contains the text "Eksisterende flow bruges" (Existing flow is used).
- Footer:** Logos for Diabetesforeningen, Odense C, and København, along with their addresses.



Presse | Politik | Fagfolk | Samarbejdspartnere | Frivillige | Om os

diabetes foreningen | 

RÅDGIVNING KALENDER BLOG NYHEDER KONTAKT [Mit Diabetes](#) [Bliv Medlem](#)

DIABETES 1 DIABETES 2 BØRN OG UNGE **STØT OS** OPSKRIFTER NETBUTIK Søgning

• Bliv medlem • Bliv støttegiver • Giv et bidrag • Landsindsamling
• Medlemsfordelte • Bliv frivillig • Deltag i skrabelotteriet • Testamente og mindegaver

Anbefal et nyt medlem

ANBEFAL MEDLEM

Vælg selv en gratis gave fra vores udvalg når du anbefaler et medlem.

Anbefal medlem

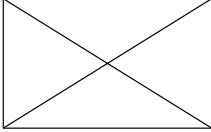
Vi har brug for at være mange medlemmer i Diabetesforeningen, for så har vi mere pondus, når vi skal skabe bedre vilkår for danskere med diabetes. Derfor får du en gave, hvis du anbefaler et nyt medlem til Diabetesforeningen.

Både du og det nye medlem får en gave!

Vi byder vi alle nye medlemmer velkommen med kogebogen 'Fuldkorn - der frister'. Men vi vil også gerne belønne dig, som anbefaler et nyt medlem.

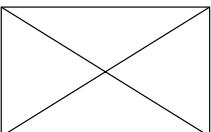
Du kan vælge mellem følgende gaver, hvis du anbefaler et nyt medlem:

Termoflaske



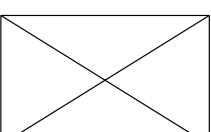
Kapacitet 1 liter. Beklædt med rustfrit stål både ind- og udvendigt. Vakuummet mellem de to lag isolerer indholdet, og holder drikkevarerne varme eller kolde i lang tid.

Boules sæt (Petanque)



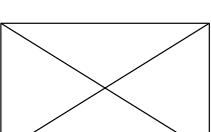
Moderne Boules sæt til 2 spillere med 6 kugler (Ø 7,2 cm, 715 g), målkugle i træ samt målesnor. Kuglerne leveres med forskellige mønstre (2 variationer pr. sæt).

Familiemad - Godt med grønt



Diabetesforeningens nyeste kogebog. 20 gode opskrifter fra et samarbejde med "Aarstiderne". Masser af grøntsager i nemme retter, både med og uden fisk og kød.

Dessert - Let og lækkert



Desserterne er lette og lækkere. De er lette, da de indeholder mindre fedt, sukker og dermed også færre kalorier

En kongelig affære



Den danske Kong Christian VII bliver gift med engelske Caroline Mathilde. Kongens mentale helbred er svingende, og man ansætter derfor den tyske Dr. Johann Struensee som kongens livlæge

Schweizerkniv



Original schweizerkniv fra Victorinox. Mange funktioner, høj kvalitet. Inkl. brugsanvisning og livsvarig garanti.

Diabetesforeningen er en privat organisation, som kun modtager ca. ti procent i offentlig støtte. Vores indtægter kommer fra medlems- og støttebidrag fra privatpersoner, virksomheder, arv og lotteriindtægter.

Diabetesforeningen arbejder inden for tre overordnede indsatsområder:

- At forebygge diabetes
- At leve med diabetes
- At helbrede diabetes

diabetes foreningen |  DIABETES 1 DIABETES 2 BØRN & UNGE STØT OS OPSKRIFTER NETBUTIK Bliv Medlem MENU

Anbefal et nyt medlem

Dine oplysninger ➤ Nyt medlem oplysninger ➤ Kvittering

Tilmeldingsformular

Navn (skal udfyldes)

Adresse (skal udfyldes)

Postnummer (skal udfyldes)

By (skal udfyldes)

Telefon

E-mail

Evt. medlemsnummer

Vælg gave (skal udfyldes)

- Termoflaske
- Boules sæt(Petanque)
- Kogebogen Familiemad - Godt med grønt
- Dessert-kogebog
- DVD-filmen 'En kongelig affære'
- Schweizerkniv

Tilbage **Næste**

Forside > Støt os > Bliv medlem > Anbefal et nyt medlem

STØT OS
Hjælp os i vores arbejde med at forebygge diabetes, leve godt med diabetes og helbrede/forske i diabetes

[Bliv medlem](#) [Giv et bidrag](#) [Deltag i landsindsamling](#)

Diabetes 1
• Fakta om diabetes 1
• Nv med diahtes 1

Diabetes 2
• Fakta om diabetes 2
• Nv med diahtes 2

Børn & Unga
• Fakta om børn og diabetes
• Mit barn er nv med diahtes

The screenshot shows a web browser window with the Diabetesforeningen website. The header includes the INOVO logo, a search bar, and navigation links: diabetes foreningen, DIABETES 1, DIABETES 2, BØRN & UNGE, STØT OS (highlighted in red), OPSKRIFTER, NETBUTIK, Bliv Medlem (button), and MENU.

Anbefal et nyt medlem

Dine oplysninger ➤ Nyt medlem oplysninger ➤ Kvittering

Udfyld informationerne om personen, der skal meldes ind i Diabetesforeningen:

Navn (skal udfyldes)	Telefon
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Adresse (skal udfyldes)	E-mail
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Postnummer (skal udfyldes)	Personen der skal meldes ind er
<input type="text"/>	<input type="text"/>
By (skal udfyldes)	Fødselsdato
<input type="text"/>	<input type="text"/>

Vælg medlemstype

Almindeligt medlemskab - 75 kr. for hele 2016
 Pensionist eller efterlønner - 75. kr. for hele 2016
 Ungdomsmedlemskab (18-30 år) - 75. kr. for hele 2016
 Familiemedlemskab - 75. kr. for hele 2016

Tilbage **Bestil**

[Forside](#) > [Støt os](#) > [Bliv medlem](#) > **Anbefal et nyt medlem**

STØT OS
Hjælp os i vores arbejde med at forebygge diabetes, leve godt med diabetes og helbrede/forske i diabetes

[Bliv medlem](#) [Giv et bidrag](#) [Deltag i landsindsamling](#)

Diabetes 1

- Fakta om diabetes 1
- Nv med diahtes 1

Diabetes 2

- Fakta om diabetes 2
- Nv med diahtes 2

Børn & Unga

- Fakta om børn og diabetes
- Mit barn er nv med diahtes

Anbefal et nyt medlem

Dine oplysninger ➤ Nyt medlem oplysninger ➤ Kvittering

Tak for din anbefaling

Så snart vi har modtaget betalingen fra det nye medlem, sender vi din gratis gave

Forsiden ➤

[Forside](#) > [Støt os](#) > [Bliv medlem](#) > **Anbefal et nyt medlem**

STØT OS

Hjælp os i vores arbejde med at forebygge diabetes, leve godt med diabetes og helbrede/forske i diabetes

[Bliv medlem](#) [Giv et bidrag](#) [Deltag i landsindsamling](#)

Diabetes 1

- Fakta om diabetes 1
- Nv med diahtes 1

Diabetes 2

- Fakta om diabetes 2
- Nv med diahtes 2

Børn & Unge

- Fakta om børn og diabetes
- Mit barn er nv med diahtes

Presse | Politik | Fagfolk | Samarbejdspartnere | Frivillige | Om os

diabetes foreningen | 

RÅDGIVNING KALENDER BLOG NYHEDER KONTAKT [Mit Diabetes](#) [Bliv Medlem](#)

DIABETES 1 DIABETES 2 BØRN OG UNGE STØT OS OPSKRIFTER NETBUTIK

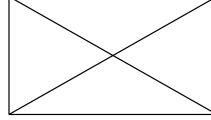
Aktuelt

- Nyheder
- Nyhedsbrevet DiabetesLiv
- Medlemsblad
- Har du lyst til at deltage i diabetesforskningen?

NYHEDER

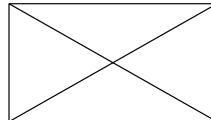
Læs de seneste nyheder om diabetes

16 juni 2016 **Store forventninger til bedre patientuddannelse**



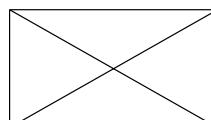
For mennesker med diabetes er det afgørende, at man er i stand til at leve godt med sin sygdom i hverdagen. God patientuddannelse er et af skridtene til en bedre hverdag. På Folkemødet på Bornholm har fem eksperter formuleret vejen mod at forbedre uddannelsen.

15 juni 2016 **Type 2-diabetesmedicin reducerer risiko for nyresygdom**



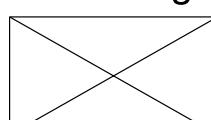
En af de såkaldte SGLT-2-hæmmere nedbringer risikoen for udvikling og forværring af nyresygdom med 39 procent, viser nyt internationale studie. Nyresygdom er ellers en betydelig komplikation hos patienter med type 2-diabetes.

13 juni 2016 **Rekordindsamling til børn med diabetes på 4 millioner kroner**



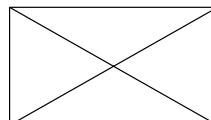
Fire millioner kroner er der i dag kommet ind til børn og unge med diabetes. Det er ny rekord for Diabetesforeningens landsindsamling.

12 juni 2016 **Celler fra grise skal i fremtiden hjælpe type 1-diabetespatienter**



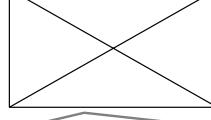
Forskere arbejder på en dag at kunne tilbyde mennesker med type 1-diabetes at få transplanteret insulinproducerende celler fra grises bugspytkirtler. Håbet er, at det kan hjælpe til at opnå et stabilt blodsukker helt uden brug af insulin.

11 juni 2016 **Gravide med type 1-diabetes bør undgå store mængder ky**



Jo flere kulhydrater gravide med type 1-diabetes spiser, jo højere bliver deres langtidsblodsukker, viser ny undersøgelse.

10 juni 2016 **Fokus på hele familien skal styrke forebyggelsen af type 2-diabetes**



Familier med type 2-diabetes inde på livet skal klædes bedre på til at støtte hinanden. Det kan skabe bedre rammer om forandring i hverdagen

32 Nyheder [1](#) [2](#) [3](#) ... [9](#) [»](#)

[Forside > Nyheder](#)

STØT OS

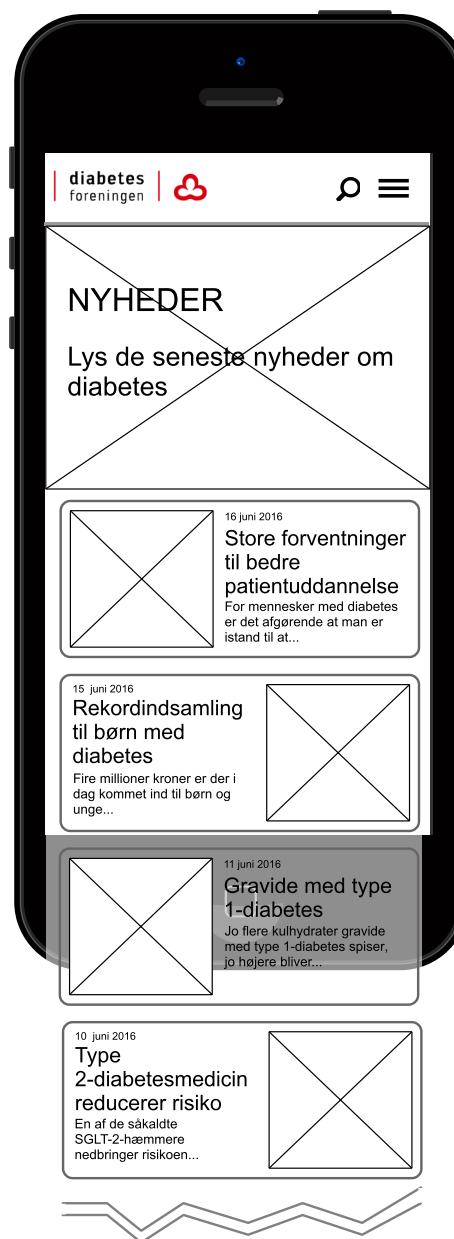
Hjælp os i vores arbejde med at forebygge diabetes, leve godt med diabetes og helbrede/forske i diabetes

[Bliv medlem](#) [Giv et bidrag](#) [Deltag i landsindsamling](#)

Diabetes 1 • Fakta om diabetes 1
• Nv med diahtes 1

Diabetes 2 • Fakta om diabetes 2
• Nv med diahtes 2

Børn & Unge • Fakta om børn og diabetes
• Mit harn er nv med diahtes



32 Nyheder

[1](#) [2](#) [3](#) ... [9](#) [»](#)

STØT OS

Hjælp os i vores arbejde med at forebygge diabetes, leve godt med diabetes og helbrede/forske i diabetes

[Bliv Medlem](#)

[Giv et bidrag](#)

[Deltag i landsindsamling](#)

Diabetes 1

- Fakta om diabetes 1
- Ny med diabetes 1
- Støtte og rettigheder

Diabetes 2

- Fakta om diabetes 2
- Ny med diabetes 2
- Støtte og rettigheder

Børn & Unge

- Fakta om børn og diabetes
- Mit barn er ny med diabetes
- Støtte og rettigheder

Diabetesforeningen

Odense C

Rytterkaserne 1
5000 Odense C

København

Toldbodgade 33 1.
1253 København K

CVR: 35 23 15 28

Presse | Politik | Fagfolk | Samarbejdspartnere | Frivillige | Om os

RÅDGIVNING KALENDER BLOG NYHEDER KONTAKT [Mit Diabetes](#) [Bliv Medlem](#)

DIABETES 1 DIABETES 2 BØRN OG UNGE STØT OS OPSKRIFTER NETBUTIK Søgning

Aktuelt

Nyheder
Nyhedsbrevet DiabetesLiv
Medlemsblad
Har du lyst til at deltage i diabetesforskningen?

[Tilbage til oversigt](#)

Type 2-diabetesmedicin reducerer risiko for nyresygdom 16 juni 2016

De nye data blev præsenteret på American Diabetes Association ADAs kongres i New Orleans i USA.

Det internationale EMPA-REG OUTCOME-studie, blev præsenteret på den store diabeteskonference, ADA, der sluttede tirsdag lokal tid i New Orleans i USA.

Tina Vilsbøll, der er professor og leder af Center for Diabetesforskning på Gentofte Hospital samt leder af Diabetesforeningens forskningsråd, var til stede på konferencen. Hun betegner undersøgelsen af midlet som rigtig interessant, fordi en betydelig komplikation ved diabetes er, at patienterne kan risikere at blive ramt af nyresygdom.

Tina Vilsbøll var selv med på konferencen

Også positiv effekt på hjertesygdom

Det internationale EMPA-REG OUTCOME-studie, blev præsenteret på den store diabeteskonference, ADA, der sluttede tirsdag lokal tid i New Orleans i USA.

Tina Vilsbøll, der er professor og leder af Center for Diabetesforskning på Gentofte Hospital samt leder af Diabetesforeningens forskningsråd, var til stede på konferencen. Hun betegner undersøgelsen af midlet som rigtig interessant, fordi en betydelig komplikation ved diabetes er, at patienterne kan risikere at blive ramt af nyresygdom.

Hvad er ADA?

- ADA er forkortelsen for den amerikanske diabetesforening, American Diabetes Association, der hvert år holder en videnskabelig konference.
- Konferencen med navnet The Annual Scientific Sessions finder i år sted for 76. gang og foregår denne gang i New Orleans i delstaten Louisiana.
- Mere end 16.000 diabetesforskere, læger, sygeplejersker og andre diabetesbehandlere fra mere end 120 lande deltager i konferencen, der er verdens største om diabetes.
- De mange deltagere samles i fem dage for at dele ideer, viden og fremskridt inden for diabetesforskning omkring årsager, forebyggelse, diagnosticering og behandling.
- De kan blandt andet vælge imellem mere end 2.500 videnskabelige præsentationer. Eller de kan gå på opdagelse, når de mange firmaer viser det nyeste og det bedste, de kan præstere inden for blandt andet blodsukkermålere, pumper, sensorer og andre diabetes-gadgets.



Presse | Politik | Fagfolk | Samarbejdspartnere | Frivillige | Om os

Mit Diabetes Bliv Medlem

DIABETES 1 DIABETES 2 BØRN OG UNGE STØT OS OPSKRIFTER NETBUTIK

Søgning

Din søgning for '**diabetes 2**' gav 2391 resultater

Er Diabetes 2 arveligt?
Forskning spiller en central rolle i Diabetesforeningen. Det er vigtigt for os at følge diabetesforskningen i Danmark og i andre lande, men i høj grad også at bidrage til at styrke forskningen i diabetes i Danmark.

Din krop og diabetes 2
Der sker mange forandringer i din krop og med dens funktioner, når du får diabetes 2. Dels pga. sygdommen selv, dels pga. følgesygdomme.

Ung med diabetes 2
Er du mellem 16 og 25 år og ramt af type 2-diabetes? Så er disse sider henvendt til dig. Her har vi fokus på de mange faktorer, som du skal være ekstra opmærksom på, når du er ung og har type 2-diabetes.

Fakta om diabetes 2
Der kan være en række spørgsmål, der melder sig, når snakken falder på type 2-diabetes - både for dig som selv har sygdommen, for dig som er pårørende eller dig, som på anden måde er interesseret i **diabetes 2**.

Aktiv hverdag med diabetes 2
år du har type 2-diabetes, er det vigtigt, at du har en aktiv hverdag. Du har godt af alle former for bevægelse, der øger din puls og dit åndedræt.

Alle resultater (2391)

Diabetes 1 (637)

Diabetes 2 (744)

Børn og unge (410))

Støt os (600)

1 2 3 ... 9 »

STØT OS

Hjælp os i vores arbejde med at forebygge diabetes, leve godt med diabetes og helbrede/forske i diabetes

Bliv medlem Giv et bidrag Deltag i landsindsamling

Diabetes 1

- Fakta om diabetes 1
- Ny med diabetes 1
- Støtte og rettigheder

Diabetes 2

- Fakta om diabetes 2
- Ny med diabetes 2
- Støtte og rettigheder

Børn & Unga

- Fakta om børn og diabetes
- Mit barn er ny med diabetes
- Støtte og rettigheder

Diabetesforeningen
Odense C
Rytterkasernen 1
5000 Odense C

København
Toldhøjsiden 22-1

Åbningstider på telefonerne
Tlf: 66129006
Fax: 65914908
Man-tors 9-15, fre 9-14
Diætist: Man-tor 9-12
Jurist: Tir on tor 9-13

Følg os på Sitemap
Cookie-politik

NOTE R

DE 34

The image shows a smartphone displaying the website of the Danish Diabetes Association (Diabetesforeningen). The search bar at the top contains the text 'Søg' (Search) and the query 'diabetes 2'. Below the search bar, a message states 'Din søgning for 'diabetes 2'' gave 2391 resultater (Your search for 'diabetes 2' gave 2391 results). The results are listed in a grid format:

- Er Diabetes 2 arveligt?** (Is diabetes 2 hereditary?)
- Din krop og diabetes 2** (Your body and diabetes 2)
- Ung med diabetes 2** (Young with diabetes 2)
- Fakta om diabetes 2** (Facts about diabetes 2)
- Aktiv hverdag med diabetes 2** (Active everyday life with diabetes 2)

Below these, there is a navigation bar with page numbers: 1, 2, 3, ..., 9, >>. The following categories are listed as links:

- Alle resultater (2391)
- Diabetes 1 (637)
- Diabetes 2 (744)
- Børn og unge (410)
- Støt os (600)

At the bottom of the screen, there is a section titled 'STØT OS' (Support us) with three buttons: 'Bliv Medlem' (Become a member), 'Giv et bidrag' (Give a contribution), and 'Deltag i landsindsamling' (Participate in the national collection). There are also two boxes containing links to 'Diabetes 1' and 'Diabetes 2'.

Presse | Politik | Fagfolk | Samarbejdspartnere | Frivillige | Om os

Mit Diabetes Bli Medlem

DIABETES 1 DIABETES 2 BØRN OG UNGE STØT OS OPSKRIFTER NETBUTIK Søgning

• Bliv medlem
• Medlemsfordeler

• Bliv støttegiver
• Bliv frivillig

• Giv et bidrag
• Deltag i skrabelotteriet

• Landsindsamling
• Testamente og mindegaver

Giv et bidrag

Online bidrag **Mobil** **Giro** **Netbank**

Bidrag til Diabetesforeningen kan være på alt fra 50 kr. og opefter. Alle bidrag er med til at styrke Diabetesforeningens arbejde for diabetessagen.

Sådan giver du et bidrag

Ønsker du at give et pengebeløb til Diabetesforeningens arbejde for diabetessagen, kan du gøre det på flere måder:

Online bidrag

Jeg vil gerne støtte
Foreningens generelle arbejde

Jeg vil gerne bidrage med
50 kr.

Personlige oplysninger
 Jeg vil gerne være anonym

Navn

Adresse

Postnr. **By**

Telefon

Kvittering via e-mail
Udfyld din e-mail hvis du vil have tilsendt en kvittering for dit bidrag

Ja tak, jeg vil gerne modtage Diabetesforeningens nyhedsbrev og høre nyt om forskning, opskrifter, rådgivning, arrangementer og støtteprodukter fra netbutikken

Træk dit bidrag fra i skat
Oplys dit CPR-nummer, så indberetter vi et evt. fradragsberettiget beløb til SKAT

Betal online

SMS, MobilePay eller Swipp

Du kan støtte diabetessagen med 50 kr. ved at sende en SMS med teksten diabetes til 1231.

SMS
Send *diabetes* til
1231

Donation og alm. sms-takst vil blive trukket på din næste telefonregning.

Bidrag via MobilePay / Swipp
Du kan donere et valgfrit bidrag via MobilePay og Swipp på din smartphone.

MobilePay / Swipp
40 22 01 11

Log ind i appen, indtast det ønskede bidrag og send det til tlf. 40 22 01 11.
Overførslen er gratis.

Girokort

Hvis du ønsker at indbetale et bidrag på girokort, skal du benytte følgende adresse og gironummer:

Diabetesforeningen
Rytterkaserne 1
5000 Odense C
Gironummer: 901-0955 (kortart 01)
eller
Bankgironummer: 83440775 (kortart 73)

Girokortindbetalinger kan også ske via en bankoverførsel ved henvendelse til din bank eller via netbank.

Netbank

Hvis du ønsker at indbetale dit bidrag via netbank, kan du foretage en overførsel til

Diabetesforeningens konto:
Registreringsnummer: 3574
Kontonummer: 3574428904

Medsend meget gerne en besked med teksten "Bidrag" samt dit navn, adresse og telefonnummer. Skriv desuden dit CPR-nr., hvis du ønsker fradrag for dit bidrag.

The screenshot shows a web browser window displaying the official website of the Danish Diabetes Association (Diabetesforeningen). The header includes the INOVO logo, a navigation bar with links like 'Presse', 'RÅDGIVNING', 'KALENDER', 'BLOG', 'NYHEDER', 'KONTAKT', 'Mit Diabetes', 'Bliv Medlem', and a search bar. A large graphic of a book is visible on the right side of the page.

Bestil gratis kogebog

Lige nu kan du få kogebogen **20 lette retter til hverdag 2** helt gratis.

Udfyld formularen herunder, så sender vi dig kogebogen. Bogen er gratis, og leveres til din adresse uden beregning. Der kan kun bestilles én gratis kogebog pr. husstand.

Navn (skal udfyldes)

Adresse (skal udfyldes)

Postnummer (skal udfyldes)

By (skal udfyldes)

Telefonnummer / mobilnummer (skal udfyldes)

E-mail

Er du medlem af Diabetesforeningen? (skal udfyldes)

Ja
 Nej

Har du diabetes? (skal udfyldes)

Ja
 Nej
 Ved ikke

Modtag kogebog



Søg i opskrifter

Søg

Ferien står for døren, og mange danskere rejser ud i verden for at smage på spændende eksotisk mad. Få en forsmag nu på ferien allerede nu og se de over 3000 opskrifter på lækkre retter fra fjerne himmelstrøg, og bliv inspireret af vores temaer.

[Alle opskrifter](#)

Gratis kogebog og forebyggelsesfolder



Lige nu kan du få Diabetesforeningens folder **Tips til forebyggelse af type 2-diabetes** og kogebogen **20 lette retter til hverdag** - helt gratis!

[Bestil gratis](#)

Temaer

[Alle temaer](#)

MÆND OG KØD

Rigtige mænd spiser kød. Hvordan gør de det og holder diabetes i ro?

[Få svaret her](#)

MÆND OG KØD

Rigtige mænd spiser kød. Hvordan gør de det og holder diabetes i ro?

[Få svaret her](#)

MÆND OG KØD

Rigtige mænd spiser kød. Hvordan gør de det og holder diabetes i ro?

[Få svaret her](#)

MÆND OG KØD

Rigtige mænd spiser kød. Hvordan gør de det og holder diabetes i ro?

[Få svaret her](#)

Rabarberkage

Kager, Kolde retter
★ 4 personer

Pandekager med frugtsalat

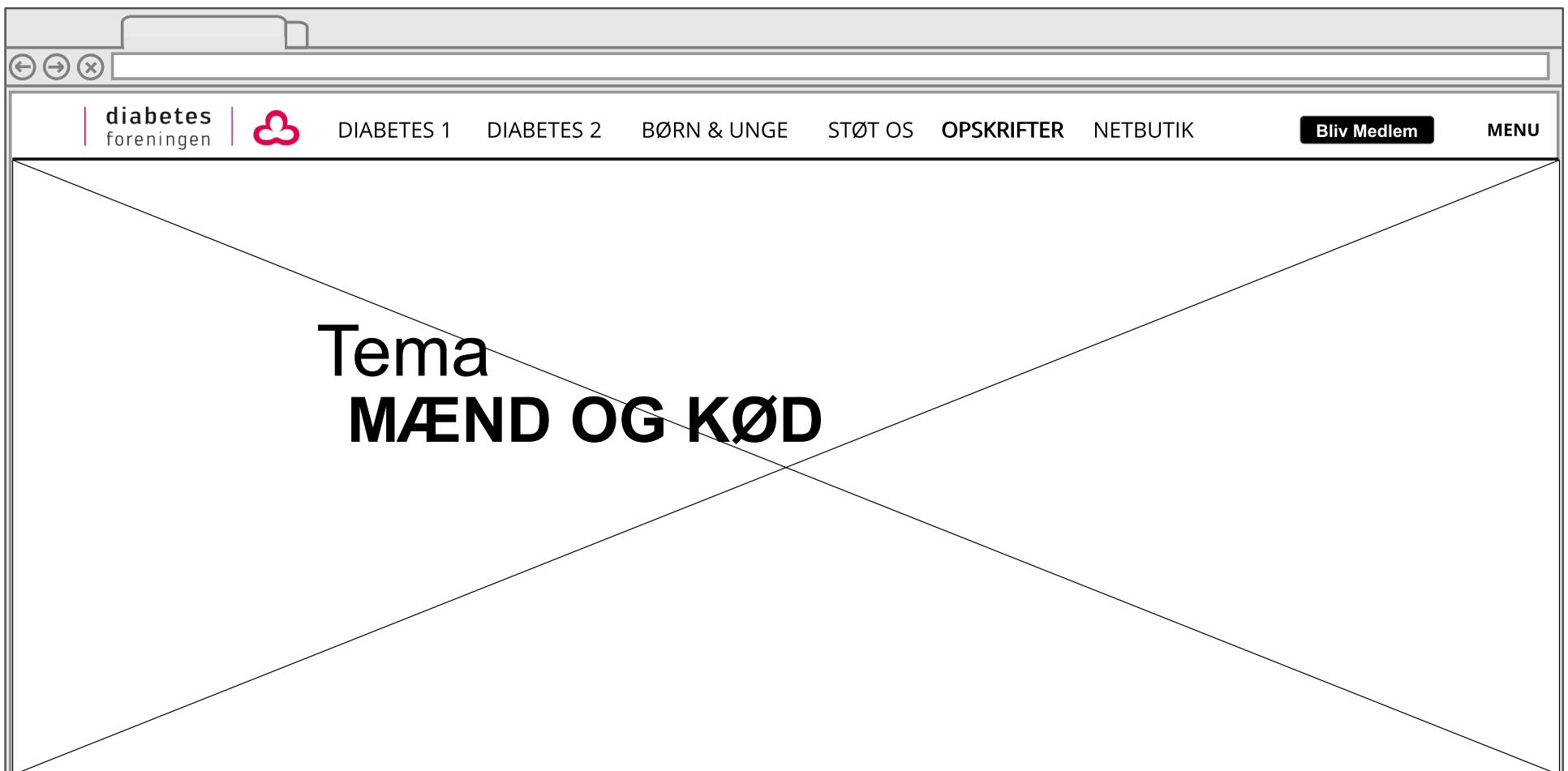
Kager, Kolde retter
★ 4 personer

Kogt kyllingebrust med grøntsager

Kager, Kolde retter
★ 4 personer

[Alle temaer](#)





Tema MÆND OG KØD

Mænd skal have kød. Det hører vi jævnligt i rådgivningen. Og selvfølgelig skal mænd have kød. Det skal kvinder og børn også. Men hvor meget kød har vi egentlig behov for? Ifølge de officielle anbefalinger bør vi højst spise 500 gram tilberedt kød fra okse, kalv, svin og lam om ugen. Det svarer til to-tre middage og kødpålæg på en uge.

Men hvorfor tror mange så, at især mænd skal have mere kød? Kød giver protein og dermed muskler, er et af svarene. Men langt de fleste er rigeligt dækket ind med proteiner gennem en varieret kost uden at spise meget kød. Og skal proteinerne give større muskler, skal der også trænes. Du får også protein fra fisk, fjerkræ, æg og bælgfrugter som bønner, linser og kikærter.

Kød mætter godt, er et andet svar. Men det gør bælgfrugter, fuldkornsbrød og grøntsager også. Især kål og rodfrugter. Det smager godt. Ja. Og hvis du gerne vil have meget kød på tallerkenen, kan du evt. "strække" det. Det gør du ved at føje bælgfrugter, grøntsager, kogte kartofler eller havregryn til kødet. Det virker - og smager pragtfuldt.

Prøv selv med de lækkre opskrifter herunder. God appetit!

Gratis kogebog og forebyggelsesfolder



Lige nu kan du få Diabetesforeningens folder **Tips til forebyggelse af type 2-diabetes** og kogebogen **20 lette retter til hverdag** - helt gratis!

[Bestil gratis](#)

[Alle opskrifter](#)

[Alle temaer](#)

Rabarberkage

Kager, Kolde retter
★ 4 personer





Søg i opskrifter

Søg

KATEGORIER

[Brød](#) [Dessert og kage](#) [Drikke](#) [Glutenfri bagværk](#) [Kolde retter](#) [Madpakke og pålæg](#) [Morgenmad](#) [Salat og tilbehør](#) [Snack og mellemmåltid](#) [Sovs og dressing](#) [Suppe](#) [Syltning](#) [Varme retter](#) [Vegetar](#)

ALFABETISK

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z Æ Ø Å

OPSKRIFTER

- A -

Abrikoskage

- Dessert og kage
- 35 minutter
- 4 personer

Afrikansk kødret

- Varme retter
- 35 minutter
- 4 personer

Agurkesalat

- Syltning
- 35 minutter
- 4 personer

- B -

Bagels med spelt

- Brød
- 35 minutter
- 4 personer

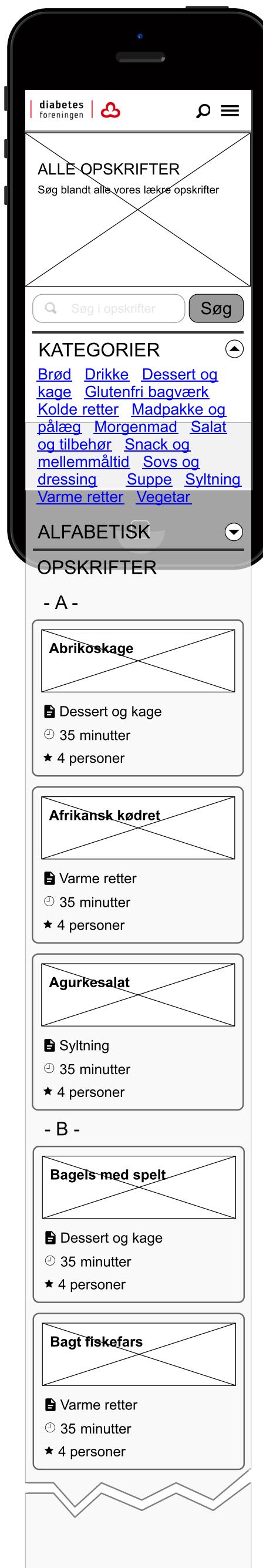
Bagt fiscefars

- Varme retter
- 35 minutter
- 4 personer

Bagt rødkål

- Salat og tilbehør
- 35 minutter
- 4 personer

[Alle Opskrifter](#)



The screenshot shows a web browser window with the INOVO website. The header includes the INOVO logo, navigation links for diabetes foreningen, DIABETES 1, DIABETES 2, BØRN & UNGE, STØT OS, OPSKRIFTER, NETBUTIK, a 'Bliv Medlem' button, and a 'MENU' link. The main content area features a large title 'Grove grissini med guacamole'. To the right is a grey box containing nutritional information and preparation details:

- Supper, Varme retter**
- Pr. person**
 - Energi 1000 kJ
 - Kulhydrat 24 g
 - Fedt 9 g
 - Kulhydrat pr. 100 g: 6 g
- 35 minutter
- 4 personer

Ingredienser

- 1-2 porrer (ca. 300 g)
- 8-9 jordskokker (ca. 300 g)
- 1 fed hvidløg, kan udelades
- 1 spsk. flydende fedtstof
- 1 dåse hvide bønner (ca. 240 g)
- 1 tsk. tørret timian eller 3-4 kviste frisk
- 1 l grøntsagsbouillon
- 15 rosenkål, friske eller frosne (ca. 200 g)
- ½ dl madlavningsfløde med højst 8 % fedt
- salt, hvid peber

Fremgangsmåde



Opløs gæren i lunkent vand. Rør olie, salt og kerner i. Tilsæt hvedemel, og ælt dej'en i mindst 5 min., til den føles fast. Dæk dej'en til og lad den hæve et lunt sted i ca. 20 min.

Ælt dej'en igen og del den derefter i 2 dele. Rul hver del ud i ca. 1½ centimeters tykkelse og skær i 10 strimler.

Sno hver strimmel, læg på en bageplade med bagepapir og lad efterhæve tildækket i yderligere ca. 15 minutter.

Pensel stængerne med vand og drys med sesamfrø. Bag grissinerne i ca. 40 min. ved 175° C (160° C ved varmluft).

Afkøl de bagte stænger på en bagerist.

Servering

Server fuldkornsgrissini som snack f.eks. med guacamole.

Retter til inspiration

Rabarberkage

- Kager, Kolde retter**
- 35 minutter
- 4 personer

Rabarberkage

- Kager, Kolde retter**
- 35 minutter
- 4 personer

Rabarberkage

- Kager, Kolde retter**
- 35 minutter
- 4 personer

Rabarberkage

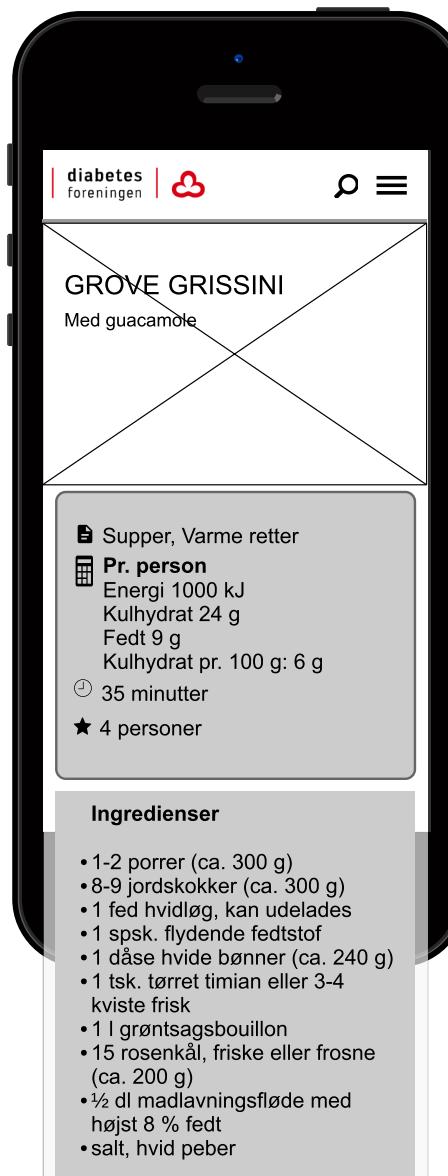
- Kager, Kolde retter**
- 35 minutter
- 4 personer

Rabarberkage

- Kager, Kolde retter**
- 35 minutter
- 4 personer

Rabarberkage

- Kager, Kolde retter**
- 35 minutter
- 4 personer



Fremgangsmåde

Oplos gæren i lunkent vand. Rør olie, salt og kerner i. Tilsæt hvedemel, og ælt dejen i mindst 5 min., til den føles fast. Dæk dejen til og lad den hæve et lunt sted i ca. 20 min.

Ælt dejen igen og del den derefter i 2 dele. Rul hver del ud i ca. 1½ centimeters tykkelse og skær i 10 strimler.

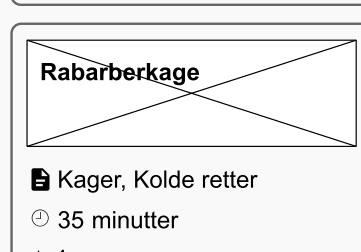
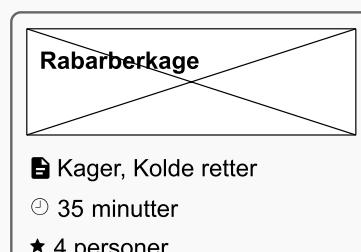
Sno hver strimmel, læg på en bageplade med bagepapir og lad efterhåvæde tildækket i yderligere ca. 15 minutter.

Pensel stængerne med vand og drys med sesamfrø. Bag grissinerne i ca. 40 min. ved 175° C (160° C ved varmluft).

Afkøl de bagte stænger på en bagerist.

Servering
Server fuldkornsgrissini som snack f.eks. med guacamole.

Retter til inspiration



The wireframe illustrates the layout of the Diabetesforeningen website's lottery section. At the top, there is a navigation bar with links for DIABETES 1, DIABETES 2, BØRN & UNGE, STØT OS (highlighted in bold), OPSKRIFTER, NETBUTIK, Bliv Medlem, and MENU. Below the navigation bar, there is a horizontal menu with items: Lotteriet, Lorum, ipsum, Durum, and Larum. A large central area contains the text "Hør klubber og foreninger fortælle". To the left of this text is a large rectangular placeholder for an image or video. To the right is a dark rectangular button with the text "Registrer lykkenummer". Below these are several smaller rectangular boxes containing text: "Gevinster Læs hvad du kan vinde", "Hør klubber og foreninger fortælle", "Læs alt om lotteiret", "Afmeld Lotteri Kun for medlemmer", "Læs alt om lotteriet", and "Kontakt os - Spørgsmål og svar". In the bottom center, there is a box with a thumbs-up icon and the text "Tilmeld dig som indsamler eller koordinator" and "Du får som sælger 36% i provision". At the very bottom, there is a footer with links for "Forside > Støt os > Lotteriet 2016", a "STØT OS" logo, a message encouraging support for diabetes prevention and research, and three buttons: "Bliv medlem", "Giv et bidrag", and "Deltaq i landsindsamling".

diabetes foreningen |  DIABETES 1 DIABETES 2 BØRN & UNGE STØT OS OPSKRIFTER NETBUTIK Bliv Medlem MENU

 Lotteriet Lorum Skrabelotteriet Durum Larum

Sælg skrabelodder

Kunne du tænke dig at støtte diabetessagen samtidig med, at du tjener penge til dig selv, klub- eller klassekassen? Det kan du som sælger af skrabelodder for Diabetesforeningen. Du kan både sælge skrabelodder på egne vegne eller som koordinator for en klasse, en klub, en forening, et hold eller lignende.



Tilmeld dig som koordinator

Kunne du tænke dig at støtte diabetessagen samtidig med, at du tjener penge til dig selv, klub- eller klassekassen?

Tilmeld

Hvad kan jeg tjene?

Du får som sælger **36% i provision** af de skrabelodder, du sælger. Dvs. at for hvert solgt lod á 25 kroner, tjener du **9 kroner** til dig selv eller klassen/klubben/holdet. Alt efter om du sælger på egne vegne, eller som en del af et hold går pengene til dig selv eller klassen/klubben/holdet. Sælger du på egne vegne er din provision skattepligtig. Sælger du på vegne af en klasse, klub, forening og lignende er provisionen skattefri.



Tilmeld dig som Skrabelodssælger

Kunne du tænke dig at støtte diabetessagen samtidig med, at du tjener penge til dig selv, klub- eller klassekassen?

Tilmeld

Hvor mange skrabelodder skal jeg sælge?

Du bestemmer selv, hvor mange lodder du vil forsøge at sælge. Du kan i hele salgsperioden bestille flere skrabelodder og dem du ikke får solgt, skal du returnere ved periodens slutning.

Hvor må jeg sælge skrabelodder?

Du må sælge skrabelodder ved at gå fra dør til dør eller i det offentlige rum, for eksempel foran det lokale supermarked, på bytorve og markedspladser, i gågaden, ved sports- og kulturarrangementer, på arbejdspladsen, i klubben eller lignende (enkelte steder kræver dog tilladelse, f.eks. foran et supermarked). Du kan også sælge til venner, familie, naboer, kollegaer osv.

[Forside](#) > [Støt os](#) > [Lotteriet](#) >**Sælg skrabelodder**

STØT OS

Hjælp os i vores arbejde med at forebygge diabetes, leve godt med diabetes og helbrede/forske i diabetes

Bliv medlem **Giv et bidrag** **Deltag i landsindsamling**

Diabetes 1

- Fakta om diabetes 1
- Ny med diabetes 1
- Støtte og rettigheder

Diabetes 2

- Fakta om diabetes 2
- Ny med diabetes 2
- Støtte og rettigheder

Børn & Unga

- Fakta om børn og diabetes
- Mit barn er ny med diabetes
- Støtte og rettigheder

The screenshot shows the Diabetesforeningen website's lottery registration page. At the top, there's a header with the INOVO logo, a search bar, and navigation links for DIABETES 1, DIABETES 2, BØRN & UNGE, STØT OS, OPSKRIFTER, NETBUTIK, Bliv Medlem (highlighted in black), and MENU. Below the header are buttons for Loggert 2016, Gevinster, Bliv sælger, Registrer lykkenummer (highlighted in grey), and Afmeld.

Registrer dit lykkenummer

Deltag i konkurrencen om en drømmerejse.
Indtast dit Lykkenummer og kontaktoplysninger, så er det måske dig, der bliver den heldige vinder.

Husk at gemme dit skrabelod som dokumentation (Hvis der er gevinst på dit lod, og du derfor skal indsende det til Diabetesforeningen, så tag gerne et foto eller kopi af loddet som dokumentation).

Navn og kontaktoplysninger

Tilmeld dig vores nyhedsbrev og få nyt om bl.a. forskning, opskrifter og støtteprodukter

Ja, jeg vil gerne modtage Diabetesforeningens nyhedsbrev

Er du medlem af Diabetesforeningen?

Ja, jeg er medlem af Diabetesforeningen

Er der diabetes i din familie?

Ja, jeg har selv diabetes
 Ja, der er diabetes i min familie
 Nej, der er ikke diabetes i min familie
 Ved ikke

.....

Registrering af lykkenummer

Registrerede lykkenumre (Tryk på knappen for at tilføje et nyt nummer. Format: A123456): (skal udfyldes)

.....

[Forside](#) > [Støt os](#) > [Lotteriet](#) > Registrering af lykkenummer

STØT OS

Hjælp os i vores arbejde med at forebygge diabetes, leve godt med diabetes og helbrede/forske i diabetes

[Bliv medlem](#) [Giv et bidrag](#) [Deltag i landsindsamling](#)

Diabetes 1

- Fakta om diabetes 1
- Nv med diabetes 1

Diabetes 2

- Fakta om diabetes 2
- Nv med diabetes 2

Børn & Unge

- Fakta om børn og diabetes
- Mit barn er nv med diabetes

The diagram illustrates a website layout for 'diabetes foreningen'. At the top, there's a header bar with a logo, navigation links for 'DIABETES 1', 'DIABETES 2', 'BØRN & UNGE', 'STØT OS' (highlighted in bold), 'OPSKRIFTER', 'NETBUTIK', and buttons for 'Bliv Medlem' and 'MENU'. Below the header is a horizontal menu with items 'Univers', 'Lorum', 'ipsum', 'Durum', and 'Larum'. A large central area contains placeholder text 'Sed ut perspiciatis unde omnis iste natus' and 'Nemo enim ipsam voluptatem'. Smaller sections below contain placeholder text like 'Sed quia non numquam eius modi tempora', 'Ut enim ad minima veniam', 'Som medlem får du mer', 'lisi ut aliquid ex ea commodi consequatur', and 'Quis autem vel eum iure reprehenderit qui'. The entire layout is framed by a large cross, indicating it's a placeholder or a draft.

Sed ut perspiciatis unde omnis iste natus

**Nemo enim ipsam
voluptatem**

Sed quia non numquam eius
modi tempora

Ut enim ad minima veniam

Som medlem får du
mer

lisi ut aliquid ex ea commodi
consequatur

Quis autem vel eum iure
reprehenderit qui

Læs alt om universet

Se de nyeste vindere

[Forside](#) > [Støt os](#) > [Univers](#)

STØT OS

Hjælp os i vores arbejde med at forebygge diabetes, leve godt med diabetes og helbrede/forske i diabetes

Bliv medlem Giv et bidrag Deltag i landsindsamling

The wireframe shows a browser window with the following structure:

- Header:** A navigation bar with icons for back, forward, and close; a logo for "diabetes foreningen" with a red cloud icon; and menu items: DIABETES 1, DIABETES 2, BØRN & UNGE, STØT OS, OPSKRIFTER, NETBUTIK, Bliv Medlem, and MENU.
- Breadcrumbs:** A horizontal row of buttons labeled Univers, Lorum, ipsum, Durum, and Larum.
- Left Sidebar:** A box titled "Menu" containing a bulleted list:
 - Quis nostrum exercitationem ullam
 - Corporis suscipit laboriosam
 - Nisi ut aliquid ex
 - A commodi consequatur
- Main Content:** A large section with a heading "Sed ut perspiciatis unde omnis iste natus" followed by two long blocks of placeholder text (Lorem ipsum).
- Image Placeholder:** A large rectangular area with a diagonal cross, likely a placeholder for an image or video.
- Footer:** A horizontal line with links: Førside, Støt os, Univers, Underside; the word "STØT OS"; a call to action "Hjælp os i vores arbejde med at forebygge diabetes, leve godt med diabetes og helbrede/forske i diabetes"; and three buttons: Bliv medlem, Giv et bidrag, and Deltaq i landsindsamling.

Presse | Politik | Fagfolk | Samarbejdspartnere | Frivillige | Om os

RÅDGIVNING KALENDER BLOG NYHEDER KONTAKT **Mit Diabetes** **Bliv Medlem**

DIABETES 1 DIABETES 2 BØRN OG UNGE STØT OS OPSKRIFTER NETBUTIK Søgning

Rådgivning

Ofte stillede spørgsmål
Stil spørgsmål til eksperterne
Diabeteslinjen

Læs ofte stillede spørgsmål

Her kan du læse de spørgsmål, som vores eksperter oftest modtager

Stil spørgsmål til eksperterne

Stil dit spørgsmål til vores diætist, jurist, motivationskonsulent, sygeplejerske eller socialrådgiver

Stil spørgsmål til andre med diabetes

Har du brug for at dele dine problemstillinger, bekymringer og overvejelser med en, der kender til livet med diabetes?

Beholdes som nuværende funktionalitet

FAQ

[Forside > Rådgivning](#)

STØT OS

Hjælp os i vores arbejde med at forebygge diabetes, leve godt med diabetes og helbrede/forske i diabetes

[Bliv medlem](#) [Giv et bidrag](#) [Deltag i landsindsamling](#)

Diabetes 1

- Fakta om diabetes 1
- Nv med diahtes 1

Diabetes 2

- Fakta om diabetes 2
- Nv med diahtes 2

Børn & Unge

- Fakta om børn og diabetes
- Mit harn er nv med diahtes

The screenshot shows the homepage of the diabetesforeningen.dk website. At the top, there's a navigation bar with links to Presse, Politik, Fagfolk, Samarbejdspartnere, Frivillige, and Om os. Below the navigation is a header with the logo 'diabetes foreningen' and a red cloud icon. The main menu includes RÅDGIVNING, KALENDER, BLOG, NYHEDER, KONTAKT, Mit Diabetes (button), and Bliv Medlem (button). A search bar with the placeholder 'Søgning' is also present.

Rådgivning

Ofte stillede spørgsmål

Stil spørgsmål til eksperterne
Diabeteslinjen

Ofte stillede spørgsmål

Type Alle ▼ **Søg** Indtast søgeord

Beholdes som nuværende funktionalitet

FAQ

41 resultater ...

[Forside](#) > [Rådgivning](#) > [Ofte stillede spørgsmål](#)

STØT OS

Hjælp os i vores arbejde med at forebygge diabetes, leve godt med diabetes og helbrede/forske i diabetes

Diabetes 1

- Fakta om diabetes 1
- Nv med diahtes 1

Diabetes 2

- Fakta om diabetes 2
- Nv med diahtes 2

Børn & Unga

- Fakta om børn og diabetes
- Mit harn er nv med diahtes

Presse | Politik | Fagfolk | Samarbejdspartnere | Frivillige | Om os

diabetes foreningen | 

RÅDGIVNING KALENDER BLOG NYHEDER KONTAKT [Mit Diabetes](#) [Bliv Medlem](#)

DIABETES 1 DIABETES 2 BØRN OG UNGE STØT OS OPSKRIFTER NETBUTIK

Rådgivning
Ofte stillede spørgsmål
[Stil spørgsmål til ekspertene](#)
Diabeteslinjen

Stil spørgsmål til ekspertene

Har du flere spørgsmål end svar, når det gælder diabetes?

I Diabetesforeningen sidder vores ekspertes klar til at rådgive dig omkring din diabetes.

Hvad kan jeg spørge diætisten om?

Har du spørgsmål om opskrifter, vægttab eller sædemidler, kan du få hjælp hos diætisten, som også svarer på andre spørgsmål om mad og diabetes.

Hvad kan jeg spørge juristen om?

Har du spørgsmål om forsikring, kørekort eller insulin på rejsen, kan du få hjælp hos juristen, som også svarer på andre spørgsmål om, hvad paragrafferne siger.

Hvad kan jeg spørge motionskonsulenten om?

Har du spørgsmål om fysisk aktivitet i hverdagen, nemme øvelser eller insulin og motion, kan du få hjælp hos motionskonsulenten, som også svarer på andre spørgsmål om diabetes og motion.

Hvad kan jeg spørge socialrådgiveren om?

Har du spørgsmål om merudgifter, ankomuligheder og støtte til arbejdslivet, kan du få hjælp hos socialrådgiveren, som også svarer på andre spørgsmål om, hvad du som diabetiker har krav på.

Hvad kan jeg spørge sygeplejersken om?

Har du spørgsmål om diabetes og behandling, kan du få hjælp hos foreningens sygeplejerske. Heidi kan også hjælpe dig til at stille de rigtige spørgsmål til dine behandleres og finde vej i sundhedstilbuddene.

Spørge fodterapeuten

Har du brug for at dele dine problemstillinger, bekymringer og overvejelser med en, der kender til livet med diabetes?

Spørge overlægen dr.med.

Her kan du læse de spørgsmål, som vores ekspertes oftest modtager

Spørge psykologen

Stil dit spørgsmål til vores diætist, jurist, motionskonsulent, sygeplejerske eller socialrådgiver

[Forside](#) > [Rådgivning](#) > [Stil spørgsmål til ekspertene](#)

STØT OS

Hjælp os i vores arbejde med at forebygge diabetes, leve godt med diabetes og helbrede/forske i diabetes

[Bliv medlem](#) [Giv et bidrag](#) [Deltag i landsindsamling](#)

Diabetes 1
• Fakta om diabetes 1
• Nv med diahtes 1

Diabetes 2
• Fakta om diabetes 2
• Nv med diahtes 2

Børn & Unge
• Fakta om børn og diabetes
• Mit harn er nv med diahtes

NOTE R

SIDE 53

The screenshot shows the header of the website with the logo 'diabetes foreningen' and a red cloud icon. The main navigation menu includes 'RÅDGIVNING', 'KALENDER', 'BLOG', 'NYHEDER', 'KONTAKT', 'Mit Diabetes', and 'Bliv Medlem'. Below the menu are links for 'DIABETES 1', 'DIABETES 2', 'BØRN OG UNGE', 'STØT OS', 'OPSKRIFTER', and 'NETBUTIK'. A search bar with the placeholder 'Søgning' is also present.

Rådgivning

- Ofte stillede spørgsmål
- Stil spørgsmål til eksperterne
- Diabeteslinjen**
 - Hvordan gør jeg
 - Diabeteslinjens vejledere
 - Hvad siger brugerne?
 - Rådgivernes egne erfaringer

Diabeteslinjen

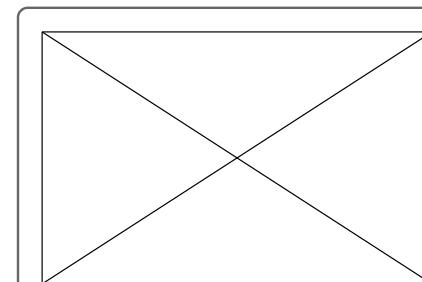
Har du brug for at dele dine bekymringer, problemstillinger og overvejelser med en, der kender livet med diabetes? Så har du muligheden hos Diabeteslinjen.

Hvordan kommer jeg i kontakt med Diabeteslinjen?

- Telefonnummer: 63 12 14 16
- E-mail: diabeteslinjen@diabetes.dk
- Telefontid: Mandag – Fredag kl. 09.00 -13.00
- Svartid: Ringer du inden kl. 13.00 på hverdag, vil du blive ringet op allerede samme aften af en af diabeteslinjens vejledere.

Du vil blive modtaget af en medarbejder, som kort vil spørge ind til din problemstilling. På den måde sikrer vi, at du får kontakt med en, som kender til den samme problemstilling, som du står med.

Alle kan ringe gratis til Diabeteslinjen.



Ring til Diabeteslinjen

Hvad betyder mit diabetes for mit arbejdsliv?
Tal med én, der kender til livet med diabetes

[Forside](#) > [Rådgivning](#) > Diabeteslinjen

STØT OS

Hjælp os i vores arbejde med at forebygge diabetes, leve godt med diabetes og helbrede/forske i diabetes

[Bliv medlem](#)

[Giv et bidrag](#)

[Deltag i landsindsamling](#)

Diabetes 1

- Fakta om diabetes 1
- Ny med diabetes 1
- Støtte og rettigheder

Diabetes 2

- Fakta om diabetes 2
- Ny med diabetes 2
- Støtte og rettigheder

Børn & Unge

- Fakta om børn og diabetes
- Mit barn er ny med diabetes
- Støtte og rettigheder

Diabetesforeningen

Odense C

Rytterkasernen 1
5000 Odense C

København

Toldbodgade 33 1.
1253 København K

CVR: 35 23 15 28

Email: info@diabetes.dk

Abningstider på telefonerne

Tlf: 66129006

Fax: 65914908

Man-tors 9-15, fre 9-14

Diætist: Man-tor 9-12

Jurist: Tir og tor 9-13

Socialrådgiver: Man og tor 9-15

Følg os på



[Sitemap](#)

[Cookie-politik](#)

Presse | Politik | Fagfolk | Samarbejdspartnere | Frivillige | Om os

diabetes foreningen | 

RÅDGIVNING KALENDER BLOG NYHEDER KONTAKT [Mit Diabetes](#) [Bliv Medlem](#)

DIABETES 1 DIABETES 2 BØRN OG UNGE STØT OS OPSKRIFTER NETBUTIK

Rådgivning

Ofte stillede spørgsmål
[Stil spørgsmål til eksperterne](#)

Diabeteslinjen

- Hvordan gør jeg
- Diabeteslinjens vejledere
- Hvad siger brugerne?
- Rådgivernes egne erfaringer

Spørg juristen

Juristen rådgiver om de juridiske aspekter, der er knyttet til et liv med diabetes.

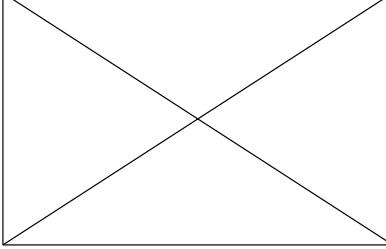
Spørg bl.a. juristen om:

- Kørekort
- Forsikring
- Rejseforsikring
- Adoption
- Arbeudsret
- Patientrettigheder
- Patientklager

Ring til juristen på 63 12 90 74 hver tirsdag og torsdag kl. 9-13.

Rådgiver om: Juridiske aspekter af livet med diabetes

Rådgiver om emner som: Kørekort, adoption, rejseforsikring og patientklager



Charlotte Rulffs Klausen
Cand.jur og Master i organisationspsykologi, Chef for Internationalt, Foreningspolitisk og Jura

[Send Spørgsmål](#)

[Forside](#) > [Rådgivning](#) > [Stil spørgsmål til eksperterne](#) > Spørg Juristen

STØT OS

Hjælp os i vores arbejde med at forebygge diabetes, leve godt med diabetes og helbrede/forske i diabetes

[Bliv medlem](#) [Giv et bidrag](#) [Deltag i landsindsamling](#)

Diabetes 1

- Fakta om diabetes 1
- Ny med diabetes 1
- Støtte og rettigheder

Diabetes 2

- Fakta om diabetes 2
- Ny med diabetes 2
- Støtte og rettigheder

Børn & Unge

- Fakta om børn og diabetes
- Mit barn er ny med diabetes
- Støtte og rettigheder

Diabetesforeningen
Odense C
Rytterkasernen 1
5000 Odense C

København
Toldbodgade 33 1.
1253 København K

CVR: 35 23 15 28
Email: info@diabetes.dk

 **Åbningstider på telefonerne**
Tlf: 66129006
Fax: 65914908
Man-tors 9-15, fre 9-14

Diætist: Man-tor 9-12
Jurist: Tir og tor 9-13
Socialrådgiver: Man og tor 9-15

Følg os på     

[Sitemap](#)
[Cookie-politik](#)

Presse | Politik | Fagfolk | Samarbejdspartnere | Frivillige | Om os

RÅDGIVNING KALENDER BLOG NYHEDER KONTAKT [Mit Diabetes](#) [Bliv Medlem](#)

DIABETES 1 DIABETES 2 BØRN OG UNGE STØT OS OPSKRIFTER NETBUTIK

Rådgivning
Ofte stillede spørgsmål
[Stil spørgsmål til eksperterne](#)
Diabeteslinjen

Send Spørgsmål til Juristen

Overskrift

Spørgsmål

[Send Spørgsmål](#)

[Forside](#) > [Rådgivning](#) > [Stil spørgsmål til eksperterne](#) > [Spørg Juristen](#) > [Send spørgsmål](#)

STØT OS

Hjælp os i vores arbejde med at forebygge diabetes, leve godt med diabetes og helbrede/forske i diabetes

[Bliv medlem](#) [Giv et bidrag](#) [Deltag i landsindsamling](#)

Diabetes 1

- Fakta om diabetes 1
- Ny med diabetes 1
- Støtte og rettigheder

Diabetes 2

- Fakta om diabetes 2
- Ny med diabetes 2
- Støtte og rettigheder

Børn & Unge

- Fakta om børn og diabetes
- Mit barn er ny med diabetes
- Støtte og rettigheder

Diabetesforeningen Odense C
Rytterkasernen 1
5000 Odense C

København
Toldbodgade 33 1.
1253 København K

CVR: 35 23 15 28
Email: info@diabetes.dk

Åbningstider på telefonerne

Tlf: 66129006
Fax: 65914908
Man-tors 9-15, fre 9-14

Diætist: Man-tor 9-12
Jurist: Tir og tor 9-13
Socialrådgiver: Man og tor 9-15

Følg os på

[Sitemap](#) [Cookie-politik](#)

Presse | Politik | Fagfolk | Samarbejdspartnere | Frivillige | Om os

diabetes foreningen | 

RÅDGIVNING KALENDER BLOG NYHEDER KONTAKT **Mit Diabetes** **Bliv Medlem**

DIABETES 1 DIABETES 2 BØRN OG UNGE STØT OS OPSKRIFTER NETBUTIK

Mit diabetes
- Login

Mit Diabetes

Her på mit diabetes har du adgang til en oversigt over alle dine medlemsfordele, du kan se din postkasse med beskeder til og fra vores rådgivere og du kan redigere dine medlemsoplysninger.

Log ind

E-mail Kodeord **Log ind**

[Opret bruger](#) [Glemt login](#)

[Forside](#) > [Mit Diabetes](#) > [Login](#)

STØT OS

Hjælp os i vores arbejde med at forebygge diabetes, leve godt med diabetes og helbrede/forske i diabetes

[Bliv medlem](#) [Giv et bidrag](#) [Deltag i landsindsamling](#)

Diabetes 1

- Fakta om diabetes 1
- Ny med diabetes 1
- Støtte og rettigheder

Diabetes 2

- Fakta om diabetes 2
- Ny med diabetes 2
- Støtte og rettigheder

Børn & Unge

- Fakta om børn og diabetes
- Mit barn er ny med diabetes
- Støtte og rettigheder

Diabetesforeningen Odense C
Rytterkasernen 1
5000 Odense C

København
Toldbodgade 33 1.
1253 København K

CVR: 35 23 15 28
Email: info@diabetes.dk

 **Åbningstider på telefonerne**
Tlf: 66129006
Fax: 65914908
Man-tors 9-15, fre 9-14

Diætist: Man-tor 9-12
Jurist: Tir og tor 9-13
Socialrådgiver: Man og tor 9-15

Følg os på 

[Sitemap](#) [Cookie-politik](#)

NOTE R

SIDE 57

Aktuelt | Kontakt | Kalender | Diabetes.dk

diabetes foreningen | 

VÆRD AT VIDE ARRANGEMENTER ØKONOMI MOTIVATIONSGRP.

Søgning

Kalenderen

- [Opret et arrangement](#)
- [Se deadlines for Regionskalenderen](#)
- [Gå til kalenderen på diabetes.dk](#)

Læs seneste udgave af FrivilligNyt

- [FrevilligNyt nr. 8 2016](#)
- [FrevilligNyt nr. 7 2016](#)
- [FrevilligNyt nr. 6 2016](#)
- [FrevilligNyt nr. 5 2016](#)
- [FrevilligNyt nr. 4 2016](#)

[Se alle FrivilligNyt](#)

Indsats

Læs Diabetesforeningens magasin for frivillige

Foredragsdatabase

Find en foredragsholder

Visitkort

Bestil officielle visitkort fra Diabetesforeningen

BLANKETTER

Hent blanketter til kørsel, honorar, telefon mv.

BRUGERVEJLEDNINGER

Få hjælp til Diabetesforeningens onlinetjenester

SKABELONER

Hent foreningens logo, PP-skabelon og brevpapir

[Forside > Frivilligportalen](#)

STØT OS

Hjælp os i vores arbejde med at forebygge diabetes, leve godt med diabetes og helbrede/forske i diabetes

[Bliv medlem](#) [Giv et bidrag](#) [Deltag i landsindsamling](#)

Diabetes 1

- Fakta om diabetes 1
- Ny med diabetes 1
- Støtte og rettigheder

Diabetes 2

- Fakta om diabetes 2
- Ny med diabetes 2
- Støtte og rettigheder

Børn & Unge

- Fakta om børn og diabetes
- Mit barn er ny med diabetes
- Støtte og rettigheder

Diabetesforeningen
Odense C
Rytterkasernen 1
5000 Odense C

København
Toldbodgade 33 1.
1253 København K

CVR: 35 23 15 28
Email: info@diabetes.dk

Abningstider på telefonerne
Tlf: 66129006
Fax: 65914908
Man-tors 9-15, fre 9-14

Diætist: Man-tor 9-12
Jurist: Tir og tor 9-13
Socialrådgiver: Man og tor 9-15

Følg os på 
[Sitemap](#)
[Cookie-politik](#)

Presse | Politik | Fagfolk | Samarbejdspartnere | Frivillige | Om os

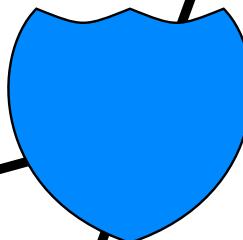
diabetes foreningen | 

RÅDGIVNING KALENDER BLOG NYHEDER KONTAKT [Mit Diabetes](#) [Bliv Medlem](#)

DIABETES 1 DIABETES 2 BØRN OG UNGE STØT OS OPSKRIFTER NETBUTIK

Vælg område Vælg område

 Diabetesforeningen
  Motivationsgrupper
  Ungegrupper
  Lokalforeninger
  Børnefamiliegrupper
  Type 1-netværk



Arrangement Liste

Juni 2016

Motivationsgruppe Østerbro	23-06-2016	København Ø
Motivationsgruppe Århus	23-06-2016	Århus C
Motivationsgruppe Vesterbro	24-06-2016	København V
Motivationsgruppe Odense	25-06-2016	København C
Træning for diabetikere	26-06-2016	København V

[Forside > Kalender](#)

STØT OS
Hjælp os i vores arbejde med at forebygge diabetes, leve godt med diabetes og helbrede/forske i diabetes

[Bliv medlem](#) [Giv et bidrag](#) [Deltag i landsindsamling](#)

Diabetes 1

- Fakta om diabetes 1
- Ny med diabetes 1
- Støtte og rettigheder

Diabetes 2

- Fakta om diabetes 2
- Ny med diabetes 2
- Støtte og rettigheder

Børn & Unge

- Fakta om børn og diabetes
- Mit barn er ny med diabetes
- Støtte og rettigheder

Diabetesforeningen
Odense C
Rytterkasernen 1
5000 Odense C

København
Toldbodgade 33 1.
1253 København K

CVR: 35 23 15 28
Email: info@diabetes.dk

Abningstider på telefonerne
Tlf: 66129006
Fax: 65914908
Man-tors 9-15, fre 9-14

Diætist: Man-tor 9-12
Jurist: Tir og tor 9-13
Socialrådgiver: Man og tor 9-15

Følg os på 
[Sitemap](#)
[Cookie-politik](#)

Diabetesforeningen.dk Frivillig login

diabetes foreningen | 

Søgning Søg 2

MAD MOTION VIDEN HJÆLP I HVERDAGEN MERCHANTISE GODE TILBUD FAGFOLK BLIV MEDLEM

EASIS sommertilbud

DER ER TILBUD PÅ ALLE PRODUKTER FRA EASIS FREM TIL 30 JUNI 2016!

10% PÅ ALT

RABATTEN ER ALLEREDE PRISEN

• • •

NYHED

DRIKKEDUNK
Ikke medlem xx kr.
Medlem xx kr.

ARMBÅND MED LOGO
Ikke medlem 199 kr.
Medlem 149 kr.

TILBUD

MAD FOR 2 - LET OG GOD
Ikke medlem 100 kr.
Medlem 70 kr.

NYHED

LUP MED LYS
Ikke medlem 69 kr.
Medlem 49 kr.

Læg i kurv **Læg i kurv** **Læg i kurv** **Læg i kurv**

TYPE 2-DIABETES
Ikke medlem 300 kr.
Medlem 249 kr.

DEXTRO ENERGY
Ikke medlem 15 kr.
Medlem 10 kr.

NYHED

ARMBÅND TIL BØRN
Ikke medlem 38 kr.
Medlem 32 kr.

TILBUD

DIÆTKØKKENVÆGT
Ikke medlem 599 kr.
Medlem 349 kr.

Læg i kurv **Læg i kurv**

Tilmeld dig netbutikkens nyhedsbrev

 Lorem ipsum dolor sit amet, consetetur sadipscing elitr, sed diam nonumy eirmod tempor invidunt ut labore et dolore magna aliquyam erat, sed diam voluptua. At vero eos et accusam et justo duo dolores et ea rebum.

Navn... Email... Tilmeld

✓ 100% tilfredshedsgaranti for du skal selvfølgelig være tilfreds med leveringen

 Udbrugning er gratis når du bestiller for over 600 kr. og den første levering er altid gratis

 Vi har over 500 spændende opskrifter kreeret af danmarks dygtigste ernæringsspecialister

 Kundeservice der står åben til din rådighed alle hverdage mellem 8.30 og 18.00 hvis du har spørgsmål

 Det er helt uforpligtende. Du kan altid melde dig fra igen fra uge til uge

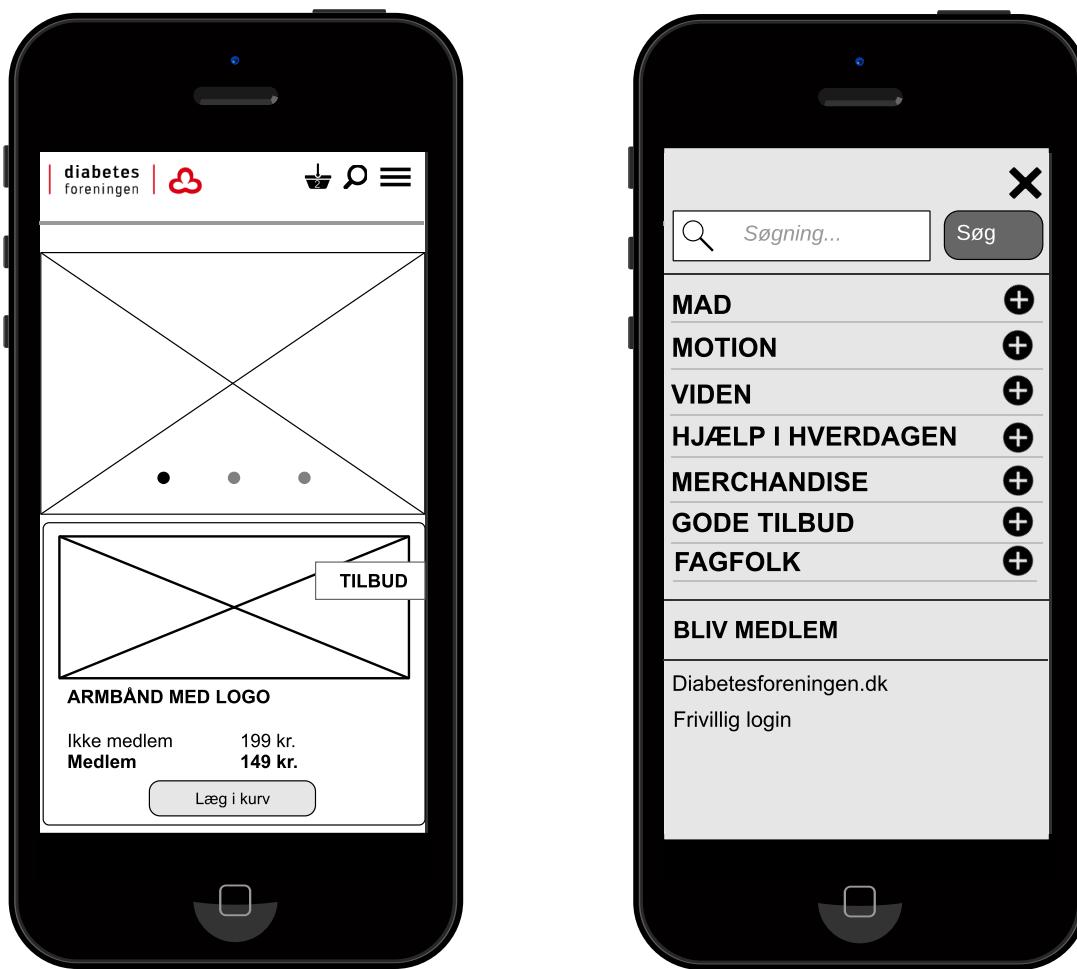
 Du får en mail med næste uges retter ugen før - og du kan frit ændre indtil 2-4 dage før levering

Diabetesforeningen
Odense C
Rytterkasernen 1
5000 Odense C
CVR: 35 23 15 28
Email: info@diabetes.dk

Åbningstider på telefonerne
Tlf: 66129006
Fax: 65914908
Man-tors 9-15, fre 9-14

Diætist: Man-tor 9-12
Jurist: Tir og tor 9-13
Socialrådgiver: Man og tor 9-15

[Sitemap](#)
[Cookie-politik](#)
[Handelsbetingelser](#)
[Levering](#)
[Fragtpriiser](#)



[Diabetesforeningen.dk](#) [Frivillig login](#)

diabetes foreningen | 

Søgning 2

MAD  VIDEN HJÆLP I HVERDAGEN MERCHANTISE GODE TILBUD FAGFOLK **BLIV MEDLEM**

Sundhed

Motion

Apparater
Træningsudstyr
Bøger og pjecer
Med og uden sukker
Snacks

Motion

Sundhed og motion er en vigtig del i behandlingen af diabetes. Derfor sælger Diabetesforeningen forskellige træningsredskaber, som kan inspirere dig til at motionere.

TILBUD

ARMBÅND MED LOGO

Ikke medlem 199 kr.
Medlem 149 kr.

Læg i kurv

NYHED

MAD FOR 2 - LET OG GOD

Ikke medlem 100 kr.
Medlem 70 kr.

Læg i kurv

LUP MED LYS

Ikke medlem 69 kr.
Medlem 49 kr.

Læg i kurv

DEXTRO ENERGY

Ikke medlem 15 kr.
Medlem 10 kr.

Læg i kurv

NYHED

ARMBÅND TIL BØRN

Ikke medlem 38 kr.
Medlem 32 kr.

Læg i kurv

TILBUD

DIÆTKØKKENVÆGT

Ikke medlem 599 kr.
Medlem 349 kr.

Læg i kurv

DEXTRO ENERGY

Ikke medlem 15 kr.
Medlem 10 kr.

Læg i kurv

NYHED

ARMBÅND TIL BØRN

Ikke medlem 38 kr.
Medlem 32 kr.

Læg i kurv

TILBUD

DIÆTKØKKENVÆGT

Ikke medlem 599 kr.
Medlem 349 kr.

Læg i kurv

 100% tilfredshedsgaranti for du skal selvfølgelig være tilfreds med leveringen

 Vi har over 500 spændende opskrifter kreeret af danmarks dygtigste ernæringsspecialister

 Det er helt uforpligtende. Du kan altid melde dig fra igen fra uge til uge

 Udbrugning er gratis når du bestiller for over 600 kr. og den første levering er altid gratis

 Kundeservice der står åben til din rådighed alle hverdage mellem 8.30 og 18.00 hvis du har spørgsmål

 Du får en mail med næste uges retter ugen før - og du kan frit ændre indtil 2-4 dage før levering

Diabetesforeningen

Odense C
Rytterkasernen 1
5000 Odense C

CVR: 35 23 15 28
Email: info@diabetes.dk

Abningstider på telefonerne

Tlf: 66129006
Fax: 65914908
Man-tors 9-15, fre 9-14

Diætist: Man-tor 9-12
Jurist: Tir og tor 9-13
Socialrådgiver: Man og tor 9-15

  
[Sitemap](#) [Cookie-politik](#) [Handelsbetingelser](#) [Levering](#) [Fragtpriser](#)

Diabetesforeningen.dk Frivillig login

diabetes foreningen | 

Søgning Søg 2

MAD VIDEN HJÆLP I HVERDAGEN MERCANDISE GODE TILBUD FAGFOLK BLIV MEDLEM

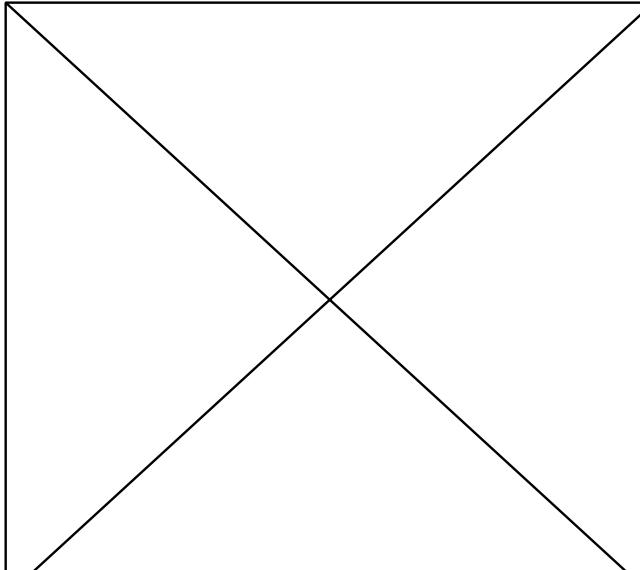
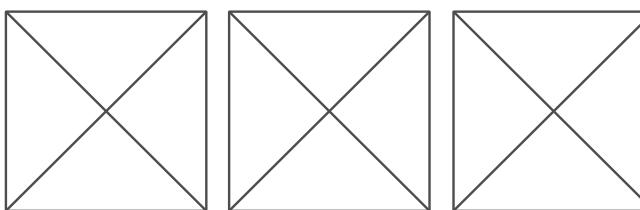
Sundhed

Motion
Apparater
Træningsudstyr
Bøger og pjecer
Med og uden sukker
Snacks

Skridttæller med hukommelse

Ikke medlem 149 kr.
Medlem 99 kr.

På lager **Læg i kurv**

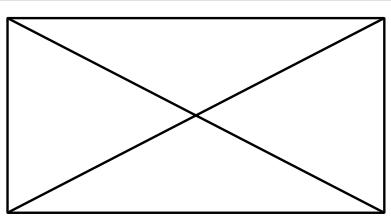
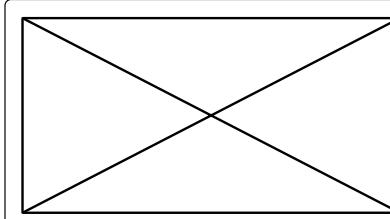
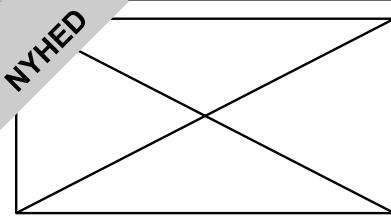
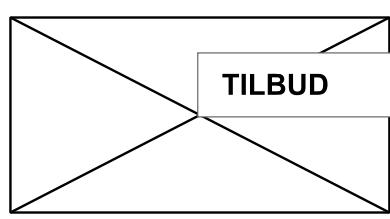
Lille skridttæller i smart design. Skridttælleren kan bæres i lommen, om halsen, i tasken eller hvor det passer dig. Du kan indtaste din højde, vægt og skridtlængde, så tæller skridttælleren dine skridt og beregner forbrændte kalorier, distance, aktive minutter og hastighed.

Som noget særligt kan du med denne skridttæller sætte personlige mål, der tastes ind, så du på en øjle kan se, hvor tæt du er på målet.

Specifikationer

- Displayet slukker automatisk
- Dato og klokkeslæt
- Tid i aktivitet
- Sæt personlige mål

Andre har købt

 TYPE 2-DIABETES Ikke medlem 300 kr. Medlem 249 kr. Læg i kurv	 DEXTRO ENERGY Ikke medlem 15 kr. Medlem 10 kr. Læg i kurv	 NYHED ARMBÅND TIL BØRN Ikke medlem 38 kr. Medlem 32 kr. Læg i kurv	 TILBUD DIÆTKØKKENVÆGT Ikke medlem 599 kr. Medlem 349 kr. Læg i kurv
--	---	---	--

 100% tilfredshedsgaranti for du skal selvfølgelig være tilfreds med leveringen

 Vi har over 500 spændende opskrifter kreeret af danmarks dygtigste ernæringsspecialister

 Det er helt uforpligtende. Du kan altid melde dig fra igen fra uge til uge

 Udbrugning er gratis når du bestiller for over 600 kr. og den første levering er altid gratis

 Kundeservice der står åben til din rådighed alle hverdage mellem 8.30 og 18.00 hvis du har spørgsmål

 Du får en mail med næste uges retter ugen før - og du kan frit ændre indtil 2-4 dage før levering

Diabetesforeningen
Odense C
Rytterkasernen 1
5000 Odense C
CVR: 35 23 15 28

Åbningstider på telefonerne
Tlf: 66129006
Fax: 65914908
Man-tors 9-15, fre 9-14
Diætist: Man-tor 9-12
Lærest: Tir og tor 9-12

  
[Sitemap](#)
[Cookie-politik](#)
[Handelsbetingelser](#)

diabetes foreningen | 

Indkøbskurv Adresse Bekræft køb Betaling Kvittering

Medlemsnr: Tilføj og få rabat [Gå videre til checkout ▶](#)

Indkøbskurv

Fortsæt dit indkøb eller gennemfør din bestilling.

Vare	Pris pr. stk.	Antal	Medlem	Ikke Medlem	
 Billedet	Skridttæller med hukommelse	80 kr.	<input type="button" value="2"/>  Fjern	258,00 kr.	345,00 kr.
 Billedet	Fuldkorn - 30 Fuldtræffere	80 kr.	<input type="button" value="1"/>  Fjern	80,00 kr.	110,00 kr.

 Fragt inden for Danmarks grænser. Leveringstid 1-3 dage. [?](#) Fra: 29,50 kr. Fra: 49,50 kr.

Din pris inkl. moms: **367,50 kr. 504,50 kr.**

Moms 25% udgør: 73,50 kr. 100,90 kr.

Samlet pris eksl. moms: 294,00 kr. 403,60 kr.

RABAT KODE

[Fortsæt med at handle i netbutikken](#) [Gå videre til checkout ▶](#)

Diabetesforeningen | Rytterkasernen 1 | 5000 Odense C | CVR: 35 23 15 28 | Email: info@diabetes.dk

Diabetesforeningen.dk Frivillig login

diabetes foreningen |  Søgning Søg 2

MAD MOTION VIDEN HJÆLP I HVERDAGEN MERCHANTISE GODE TILBUD FAGFOLK BLIV MEDLEM

Indkøbskurv Medlemsinfo Adresse Bekræft køb Betaling Kvittering

Medlemsinfo

Fornavn

Efternavn

Adresse

CO Adresse

Postnr.

By

Telefon

Mobiltelefon

Email

Fødselsdag

CPR-nummer

Diagnosetidspunkt for diabetes Vælg venligst ▼

Diabetestype

- Type 1
- Type 1½
- Type 2
- Pårørende
- Behandler
- Iøvrigt

Køn

- Kvinde
- Mand

Tilmeld

Diabetesforeningen | Rytterkasernen 1 | 5000 Odense C | CVR: 35 23 15 28 | Email: info@diabetes.dk

VISA MasterCard MobilePay

diabetes foreningen | 

Indkøbskurv > Adresse > Bekræft køb > Betaling > Kvittering

Adresse og levering

Vælg fakturering og leveringsadresse

Privat
 Virksomhed

Faktureringsoplysninger

Navn

Adresse

Postnr. **By**

Telefon

Email

Anden leveringsadresse
 Jeg ønsker ikke at få information om gode tilbud, rabatter og nyheder fra netbutikken

Forsendelse

PostDanmark Supermarked
Levering i Danmark. Leveringstid 1-3

PostDanmark Postboks
AFKKLARES

GLS

Betaling

Kortbetaling
 Mobilepay
 Girokort
 Faktura

Tilbage **Næste** >

Diabetesforeningen | Rytterkasernen 1 | 5000 Odense C | CVR: 35 23 15 28 | Email: info@diabetes.dk

diabetes foreningen | 

Indkøbskurv > Adresse > Bekræft køb > Betaling > Kvittering

Bekræft køb

Godkend

Faktureringsoplysninger	Leveringsadresse	Betalingstype
Diabetesforeningen Rytterkasernen 1 1253 København K Telefon: 01234567 E-mail: mail@domain.dk	Diabetesforeningen Rytterkasernen 1 1253 København K Telefon: 01234567 E-mail: mail@domain.dk	Kort
Levering		Post DK

Vare	Antal	Din pris
Skridttæller med hukommelse	2	258,00 kr.
Fuldkorn - 30 fuldtræffere	1	80,00 kr.
Heraf moms		67,60 kr.
Porto og håndtering		49,50 kr.
Leveringstid		3 dage
Rabat		
Ialt		137,00 kr.

Jeg accepterer [handelsbetingelserne](#)

[Tilbage](#) [Betal nu](#)

Diabetesforeningen | Rytterkasernen 1 | 5000 Odense C | CVR: 35 23 15 28 | Email: info@diabetes.dk

The screenshot shows a web browser window with a light gray header bar containing standard icons for back, forward, and close. Below this is a white header area featuring the 'diabetes foreningen' logo with a red cloud icon. A horizontal navigation bar below the header contains five items: 'Indkøbskurv' (with a right arrow), 'Adresse' (with a right arrow), 'Bekræft køb' (with a right arrow), 'Betaling' (with a right arrow), and 'Kvittering'. The main content area is titled 'Din ordre er gennemført' (Your order is completed) in large black font, followed by the subtitle 'Tak fordi du handlede hos os' (Thank you for shopping with us). A message below states 'Der er sendt en kvittering til den oplyste mail' (A receipt has been sent to the specified email). In the bottom right corner of the content area, there is a black rectangular button with the text 'Forsiden' (Home page). At the very bottom of the page, a dark gray footer bar contains the text 'Diabetesforeningen | Rytterkasernen 1 | 5000 Odense C | CVR: 35 23 15 28 | Email: info@diabetes.dk' on the left, and logos for VISA, MasterCard, and MobilePay on the right.

diabetes foreningen |  DIABETES 1 DIABETES 2 BØRN & UNGE STØT OS OPSKRIFTER NETBUTIK Bliv Medlem MENU

- Fakta om diabetes 2
- Ny med diabetes 2
- Mød andre med diabetes 2
- Egenomsorg og følgesygdomme
- Støtte & rettigheder
- Tæt på en diabetiker
- Mad og fysisk aktivitet
- Forebyggelse

Test din risiko

Hvis én af dine forældre har sygdommen, er din risiko 40% for at udvikle sygdommen. Hvis begge dine forældre har sygdommen, er din risiko for at udvikle type 2-diabetes 80%.

Denne interaktive test kan afsløre hvor stor sandsynligheden er for at netop du har risiko for diabetes.

Før du går igang
Før du kan tage testen skal du bruge et målebånd og veje dig selv.

Testen kræver mål for:

1. Din højde
2. Din vægt
3. Din talje

 Hent testen som PDF

 Hent testen på fremmessprog

Start testen ➔

[Forside](#) > [Diabetes 2](#) > [Fakta om diabetes 2](#) > Test din risiko

Diabetesforeningen	Odense C Rytterkasernen 1 5000 Odense C	København Toldbodgade 33 1. 1253 København K
--------------------	---	--

diabetes foreningen |  DIABETES 1 DIABETES 2 BØRN & UNGE STØT OS OPSKRIFTER NETBUTIK Bliv Medlem MENU

- Fakta om diabetes 2
- Ny med diabetes 2
- Mød andre med diabetes 2
- Egenomsorg og følgesygdomme
- Støtte & rettigheder
- Tæt på en diabetiker
- Mad og fysisk aktivitet
- Forebyggelse

Test din risiko for at udvikle type 2-diabetes

Alder og køn ➤ Taljemål ➤ BMI ➤ Risikoberegning

Hvor gammel er du?

49 år eller yngre
 50 - 59 år
 60 - 69 år
 70 år eller ældre

Er du kvinde eller mand?

Kvinde
 Mand

Har du forældre/søskende eller børn med diabetes?

Ja
 Nej

Stammer din familie fra Danmark eller Europa?

Ja
 Nej

Risikoen for at udvikle type 2-diabetes er arvelig, og der er en øget risiko, hvis din familie stammer fra ikke-europæiske områder som f.eks. Afrika, Asien og Mellemøsten.

Næste ➤

[Forside](#) > [Diabetes 2](#) > [Fakta om diabetes 2](#) > **Test din risiko**

Diabetesforeningen Odense C Rytterkasernen 1 5000 Odense C København Toldbodgade 33 1. 1253 København K

The screenshot shows a web browser window with the INOVO diabetes website. The header includes the INOVO logo, a search bar, and navigation links for 'diabetes foreningen' (with a red cloud icon), 'DIABETES 1', 'DIABETES 2' (highlighted in bold), 'BØRN & UNGE', 'STØT OS', 'OPSKRIFTER', 'NETBUTIK', 'Bliv Medlem' (button), and 'MENU'. Below the header, there are four columns of links:

- Fakta om diabetes 2
- Mød andre med diabetes 2
- Støtte & rettigheder
- Mad og fysisk aktivitet
- Ny med diabetes 2
- Egenomsorg og følgesygdomme
- Tæt på en diabetiker
- Forebyggelse

A large rectangular area contains the text 'Test din risiko' (Test your risk) in bold black font. Below this, a horizontal navigation bar shows steps: 'Alder og køn' → 'Taljemål' (highlighted in bold black), → 'BMI', → 'Risikoberegning'. To the right of 'Taljemål' is a large question mark inside a square frame with a diagonal cross.

Taljemål
Måles henover navlen, maven skal være afslappet.

Mindre en 90 cm
 90 - 99.9 cm
 100 - 109.9 cm
 Over 110 cm

Næste ➔

[Forside](#) > [Diabetes 2](#) > [Fakta om diabetes 2](#) > **Test din risiko**

Diabetesforeningen

Odense C
Rytterkasernen 1
5000 Odense C

København
Toldbodgade 33 1.
1253 København K

The diagram shows a wireframe of a web browser window. The header contains the INOVO logo, a search bar, and navigation icons. The main menu includes links for diabetes foreningens logo, DIABETES 1, DIABETES 2 (highlighted in red), BØRN & UNGE, STØT OS, OPSKRIFTER, NETBUTIK, Bliv Medlem, and MENU. Below the menu, four columns of links are shown:

- Fakta om diabetes 2
- Mød andre med diabetes 2
- Egenomsorg og følgesygdomme
- Støtte & rettigheder
- Tæt på en diabetiker
- Mad og fysisk aktivitet
- Forebyggelse

A large central area contains the text "Test din risiko". Below it, a horizontal navigation bar shows steps: Alder og køn → Taljemål → BMI → Risikoberegning. The "BMI" step is highlighted in red. To the right of the navigation bar is a large rectangular box containing a large black question mark, crossed out by a large X.

BMI
(udregnes som Vægt i kg Eksempel 90
Højde i m x højde 1,85x 1,85 = 26,30)

BMI mindre end 25
 25 - 29.9
 30 - 34.9
 BMI på over 35

Har din læge fortalt dig, at du har et forhøjet blodtryk og/eller givet dig medicin for det?

Ja
 Nej

Næste ➔

[Forside](#) > [Diabetes 2](#) > [Fakta om diabetes 2](#) > **Test din risiko**

Diabetesforeningen

Odense C
Rytterkasernen 1
5000 Odense C

København
Toldbodgade 33 1.
1253 København K

The screenshot shows a web browser window displaying the Diabetesforeningen website. The top navigation bar includes links for 'diabetes forening' (with a cloud icon), 'DIABETES 1', 'DIABETES 2' (highlighted in red), 'BØRN & UNGE', 'STØT OS', 'OPSKRIFTER', 'NETBUTIK', 'Bliv Medlem' (button), and 'MENU'. Below the navigation, there are four columns of links:

- Fakta om diabetes 2
- Mød andre med diabetes 2
- Støtte & rettigheder
- Mad og fysisk aktivitet
- Nv med diabetes 2
- Egenomsorg og følgesygdomme
- Tæt på en diabetiker
- Forebyggelse

Test din risiko

Alder og køn → Taljemål → BMI → **Risikoberegning**

Resultat af testen

Dine risiko point

14

0 - 6 Lille risiko: Ca. 1 ud af 100 får sygdommen

Det skønnes ikke nødvendigt, at du lader dig undersøge for diabetes.
Hvis du er bekymret, så tal med din læge om det.

[Læs mere om risikofaktorer](#)

Vurderingsskala

- Mindre end 7 point Lav risiko x ud af x vil udvikle sygdommen
- 7 – 15 point Let øget risiko 1 ud af 10 vil udvikle sygdommen
- 16 – 24 point Moderat øget risiko x ud af x vil udvikle sygdommen
- 25 – 47 point Høj risiko



Gratis kogebog og forebyggelsesfolder

Lige nu kan du få Diabetesforeningens folder **Tips til forebyggelse af type 2-diabetes** og kogebogen **20 lette retter til hverdag** - helt gratis!

Bestil gratis

[Forside](#) > [Diabetes 2](#) > [Fakta om diabetes 2](#) > **Test din risiko**

STØT OS

Hjælp os i vores arbejde med at forebygge diabetes, leve godt med diabetes og helbrede/forske i diabetes

[Bliv medlem](#) [Giv et bidrag](#) [Deltag i landsindsamling](#)

Diabetes 1

- Fakta om diabetes 1
- Nv med diahtes 1

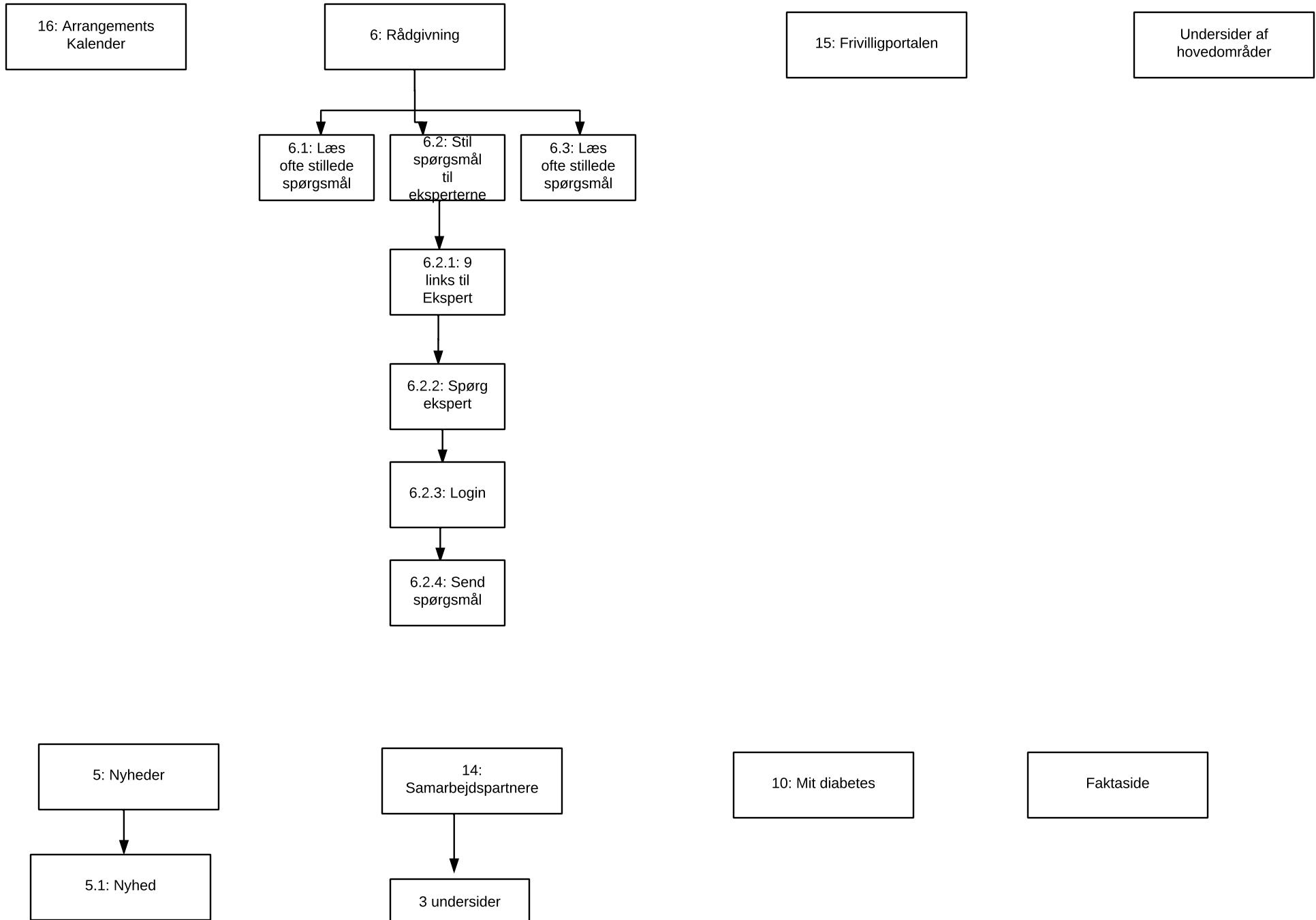
Diabetes 2

- Fakta om diabetes 2
- Nv med diahtes 2

Børn & Unga

- Fakta om børn og diabetes
- Mit harn er nv med diahtes

Sitemap



The wireframe shows a web browser window displaying the Diabetesforeningen website. The header includes the logo 'diabetes foreningen' with a cloud icon, navigation links like 'RÅDGIVNING', 'KALENDER', 'BLOG', 'NYHEDER', 'KONTAKT', 'Mit Diabetes', and 'Bliv Medlem'. A search bar is also present. The main content area is titled 'Støt Diabetesforeningen' with a descriptive text block. Below this are three rows of six boxes each, all containing placeholder text and a 'Klik på linket her' button. The boxes are labeled with various sections like 'Bliv medlem', 'Lotteriet', 'Verdens diabetesdagen', and 'Overskrift'. The bottom section contains a breadcrumb trail, a main title 'STØT OS', a call-to-action text, and three buttons: 'Bliv medlem', 'Giv et bidrag', and 'Deltag i landsindsamling'. There are also three columns at the bottom for 'Diabetes 1', 'Diabetes 2', and 'Børn & Unga'.

Presse | Politik | Fagfolk | Samarbejdspartnere | Frivillige | Om os

diabetes foreningen |

RÅDGIVNING KALENDER BLOG NYHEDER KONTAKT **Mit Diabetes** **Bliv Medlem**

DIABETES 1 DIABETES 2 BØRN OG UNGE **STØT OS** OPSKRIFTER NETBUTIK Søgning

Støt Diabetesforeningen

Lorem ipsum dolor sit amet, consetetur sadipscing elitr, sed diam nonumy eirmod tempor invidunt ut labore et dolore magna aliquyam erat, sed diam voluptua. At vero eos et accusam et justo duo dolores et ea rebum.

Bliv medlem

Consectetuer adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore.

[Klik på linket her](#)

Lotteriet

Consectetuer adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore.

[Klik på linket her](#)

Verdens diabetesdagen

Consectetuer adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore.

[Klik på linket her](#)

Overskrift

Consectetuer adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore.

[Klik på linket her](#)

Overskrift

Consectetuer adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore.

[Klik på linket her](#)

Overskrift

Consectetuer adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore.

[Klik på linket her](#)

Overskrift

Consectetuer adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore.

[Klik på linket her](#)

[Forside](#) > **Støt os**

STØT OS

Hjælp os i vores arbejde med at forebygge diabetes, leve godt med diabetes og helbrede/forske i diabetes

[Bliv medlem](#) [Giv et bidrag](#) [Deltag i landsindsamling](#)

Diabetes 1

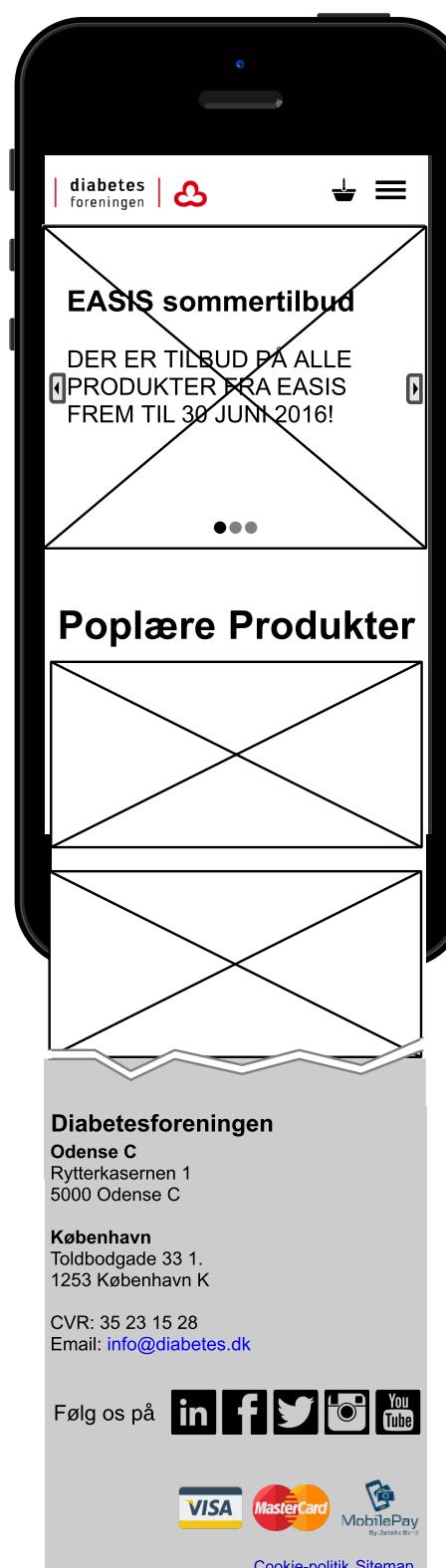
- Fakta om diabetes 1
- Nv med diahtes 1

Diabetes 2

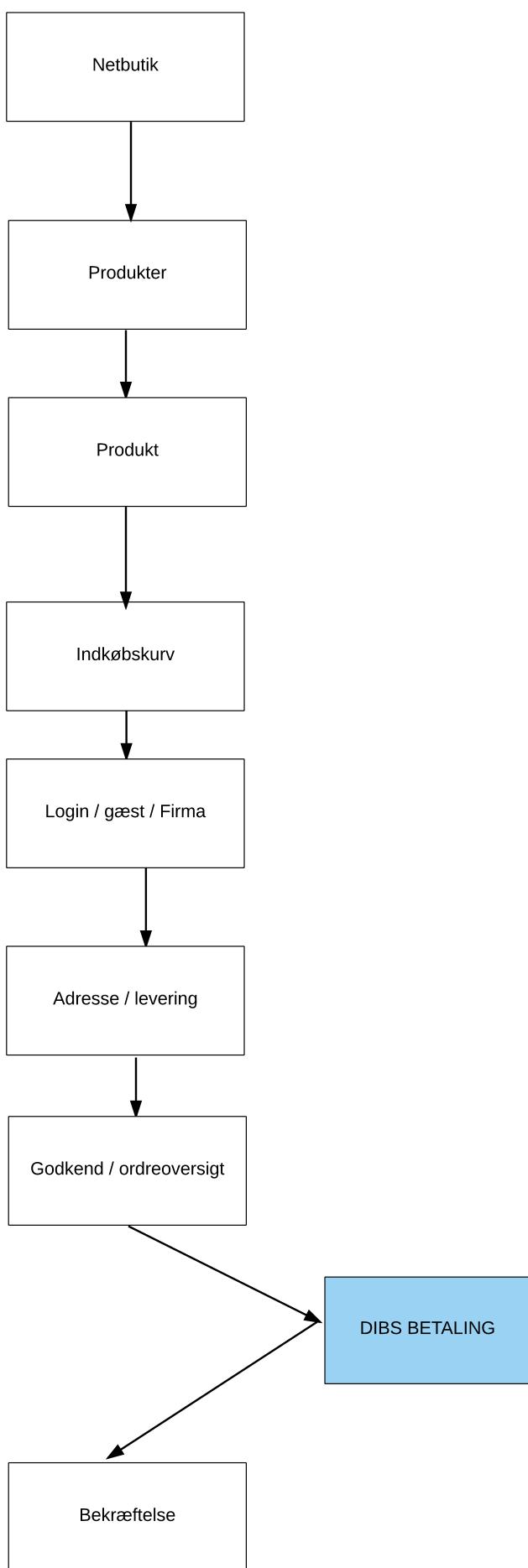
- Fakta om diabetes 2
- Nv med diahtes 2

Børn & Unga

- Fakta om børn og diabetes
- Mit harn er nv med diahtes

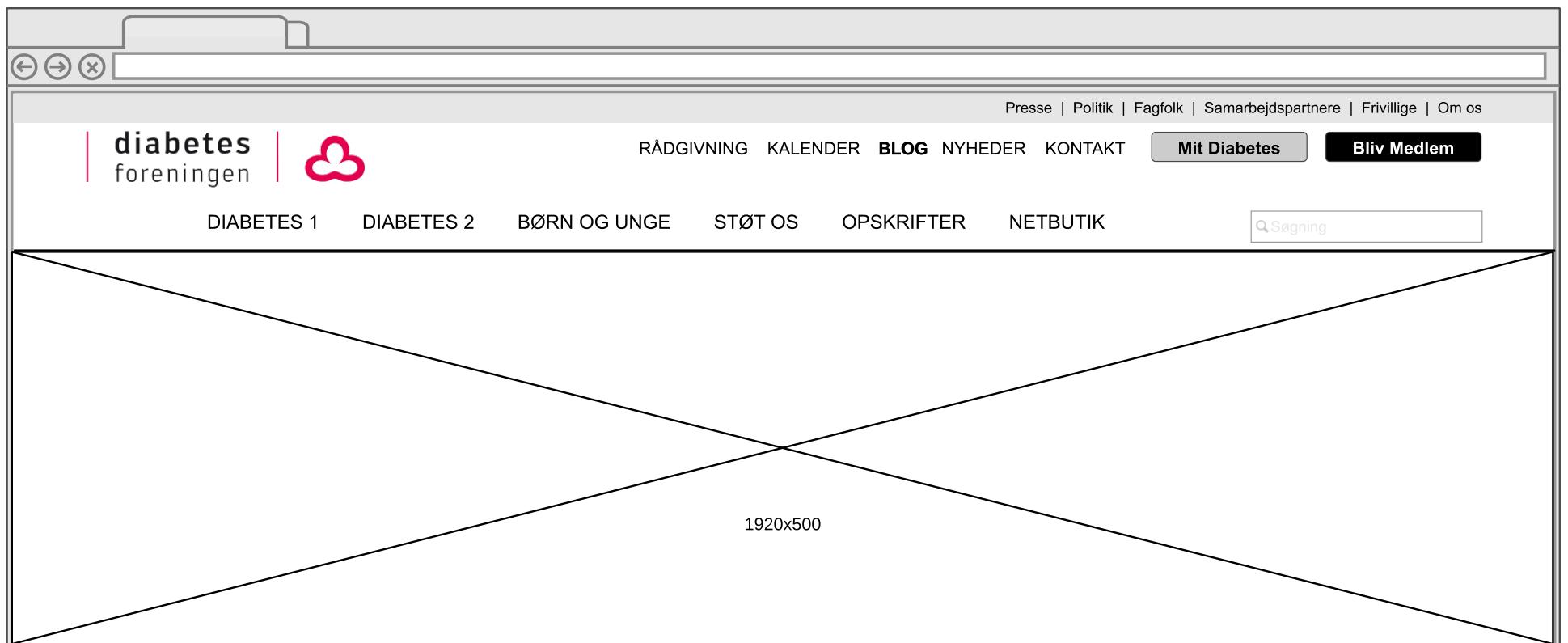


NETBUTIK NYT FLOW



The image shows a smartphone displaying the mobile version of the Diabetesforeningen website. The screen is divided into several sections:

- Top Bar:** Features the "diabetes foreningen" logo and a red cloud icon.
- Header Area:** Includes a search icon and a menu icon.
- Call-to-Action Box:** Shows a book icon and text: "Bliv en del af at sikre gode livsvilkår for mennesker med diabetes - og modtag en GRATIS kogebog".
- Section: Hvad hjælper det?** Contains text explaining the organization's mission: "I Diabetesforeningen kender vi til livet med diabetes, og vi arbejder for at varetage vores medlemmers interesser. Som medlem støtter du arbejdet med at sikre gode livsvilkår for mennesker med diabetes."
- Section: MEDLEMSFORDELE** (Member Benefits):
 - A list of benefits with checked boxes:
 - ✓ Medlemsblad
 - ✓ Rådgivning
 - ✓ Lokale arrangementer
 - ✓ Gruppelivsforsikring
 - A plus sign (+) indicating more options.
 - Text: "Ny gratis bog fyldt med opskrifter der frister"
 - MELD DIG IND NU FOR KUN 75 kr,- I HELE 2016**
Normal pris 199 kr,-
 - Meld dig ind nu!** (Call-to-action button)
- Section: Det får du som medlem** (What you get as a member):
 - Four items with crossed-out icons and plus signs:
 - Rabat på rejser hos Happydays
 - Forsikring hos dahlberg
 - Rabat hos Sahva Care
 - Rabat hos Loop-fitness
 - Text: "Som medlem af Diabetesforeningen er prisen 219 kr. pr. måned de første 4 måneder. Herefter falder prisen til 169 kr. pr. måned. Du sparar 15% i forhold til normalprisen."
 - More items with crossed-out icons and plus signs:
 - Forsikringer hos GF Forsikring
 - Rabat hos Thiele
 - Rabat i netbutikken
 - Feriebolig til særpris
 - Rabat hos MBT sko
 - Din hørespecialist
 - MELD DIG IND NU FOR KUN 75 kr,- I HELE 2016**
Normal pris 199 kr,-
 - Meld dig ind nu!** (Call-to-action button)
- Footer Information:**
 - Diabetesforeningen**
 - Odense C**
Rytterkasernen 1
5000 Odense C
 - København**
Toldbodgade 33 1.
1253 København K
 - CVR: 35 23 15 28



B1.1

Sådan har du aldrig oplevet Asien før

B1.2



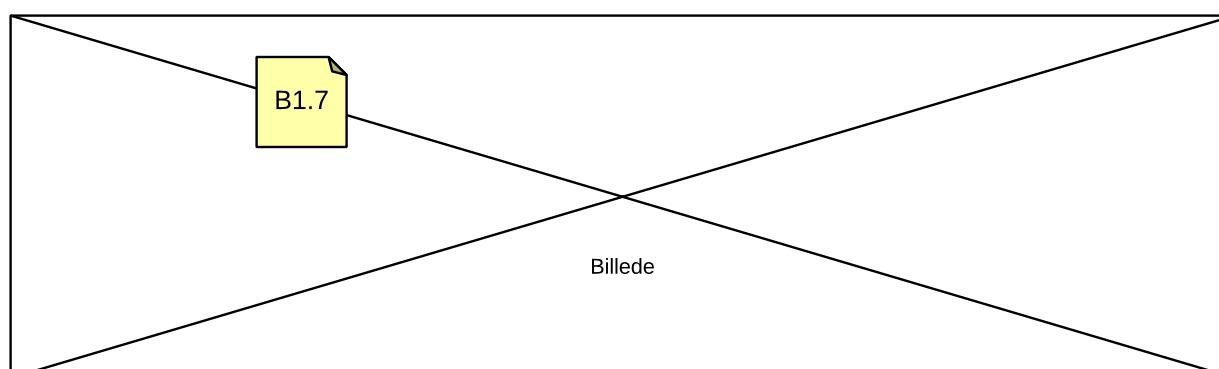
Af: Ann Schyberg

B1.3

25. maj 2015

Lorem ipsum dolor sit amet, consetetur sadipscing elitr, sed diam nonumy eirmod tempor invidunt ut labore et dolore magna aliquyam erat, sed diam voluptua. At vero eos et accusam et justo duo dolores et ea rebum. Stet clita kasd gubergren, no sea takimata sanctus est Lorem ipsum dolor sit amet.

Lorem ipsum dolor sit amet, consetetur sadipscing elitr, sed diam nonumy eirmod tempor invidunt ut labore et dolore magna aliquyam erat, sed diam volup



Tua. At vero eos et accusam et justo duo dolores et ea rebum. Stet clita kasd gubergren, no sea takimata sanctus est Lorem ipsum dolor sit amet. Lorem ipsum dolor sit amet,

dipscing elitr, sed diam nonumy eirmod tempor invidunt ut labore et

RELATED INDLÆG

B1.6



Undgå gebyrer i
lufthavnen

[Læs indlægget](#)


Undgå gebyrer i
lufthavnen

[Læs indlægget](#)


Undgå gebyrer i
lufthavnen

[Læs indlægget](#)

B1.4

Kunne du lide dette indlæg? Tilmeld dig bloggen

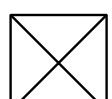
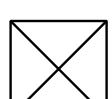
B1.5

Kommentarer

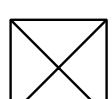
12 kommentarer

Sorter efter

Nyeste


[Tilføj kommentar](#)
**Julie Hansen**

Vi besøgte templet på Bali som I skrev om og det var en fantastisk oplevelse

[Synes godt om](#) · [svar](#) · 61 · 24 jul, 2015 14.27
**Gitte Jensen**

SÅ gode råd! Bliv endeligt ved :-)

[Synes godt om](#) · [svar](#) · 61 · 24 jul, 2015 14.27

B1.1

"Overskrift i
Umbraco bliver
overskrift H1"

B1.3

Dato er Dato-feltet i
Umbraco valgt på
blogpost.

B1.4

Tekst til signup kan tilpasses
pr. post. Tastes intet tages fra
blogoversigten

B1.6

Seneste 3 indlæg af alle posts, der
inhalter minimum én af
kategorierne fra filterfunktionen

B1.2

Forfatter og billede vælges i Umbraco(Forfatter og
Forfatter billede).

B1.5

Facebook Comments. Kan
aktivieres pr. indlæg.

B1.7

Billede skalerer i fuld bredde af tekst.

Sådan har du aldrig oplevet Asien før

[Læs mere](#)

A1.1

A1.2

Læs om et land ▾
Bali
Sri Lanka
Dubai
Cuba

Læs om en rejsetype ▾

Læs om et tema ▾

Se alle

A1.3

A1.4

A1.5

Billeder

Sådan opdager du Cuba mens det stadig er autentisk

Mød Jules - Guide på Sri Lanka

A1.6

A1.7

POPULÆRE INDLÆG

Undgå gebyrer i lufthavnen

Populære destinationer i julen

Den perfekte grupperejse

Den rigtige safari skydes med kameraet

A1.8

Modtag automatisk nye blogindlæg i din indbakke

Navn

E-mail

Tilmeld dig

A1.9

VÆLG DESTINATION

Brasilien
Cambodia
Cuba
Indien
Indonesien
Japan
Kenya

VÆLG REJSETYPE

Aktiv ferie
Ankomstpakke
Cykling
Dykkerferie
Ekstrem eventyr
Eventyr
Familieferie

The screenshot shows a web browser window displaying the official website of the Danish Diabetes Association (Diabetesforeningen). The header includes the logo, navigation links for news, politics, and contact, and buttons for 'Mit Diabetes' and 'Bliv Medlem'. Below the header, there are several menu items and a search bar. A large central area contains a large 'X' shape, followed by text about a free cookbook offer and a series of input fields for user information.

Lige nu kan du få kogebogen **20 lette retter til hverdag 2** helt gratis.

Udfyld formularen herunder, så sender vi dig kogebogen. Bogen er gratis, og leveres til din adresse uden beregning. Der kan kun bestilles én gratis kogebog pr. husstand.

Navn (skal udfyldes)

Adresse (skal udfyldes)

Postnummer (skal udfyldes)

By (skal udfyldes)

Telefonnummer / mobilnummer (skal udfyldes)

E-mail

Er du medlem af Diabetesforeningen? (skal udfyldes)

Ja
 Nej

Har du diabetes? (skal udfyldes)

Ja
 Nej
 Ved ikke

Modtag kogebog

The screenshot shows the homepage of the Diabetesforeningen website. At the top, there is a navigation bar with links to Presse, Politik, Mægfolk, Samarbejdspartnere, Frivillige, and Om os. There are also buttons for Mit Diabetes and Bliv Medlem. Below the navigation, there are several menu items: DIABETES 1, DIABETES 2, BØRN OG UNGE, STØT OG SØSTRE, OPSKRIFTER, and NETBUTIK. A search bar labeled 'Søgning' is located on the right. The main content area features a large green banner with the text 'Test din risiko' (Test your risk). Below this, there are four input fields: 'Alder og køn', 'Taljemål', 'BMI', and 'Risikoberegning'. The 'Risikoberegning' field contains a large question mark inside a square frame. A black button labeled 'Næste >' is positioned below the input fields. At the bottom of the page, there is a footer with links to 'Forside', 'Diabetes 2', 'Fakta om diabetes 2', and 'Test din risiko'. The footer also contains contact information for Diabetesforeningen, Odense C, and København.

diabetes foreningen

RÅDGIVNING KALENDER BLOG NYHEDER KONTAKT

Mit Diabetes Bliv Medlem

DIABETES 1 DIABETES 2 BØRN OG UNGE STØT OG SØSTRE OPSKRIFTER NETBUTIK

Fakta om diabetes 2 Ny med diabetes 2

Mød andre med diabetes 2 Egenomsorg og følgesygdomme

Støtte & rettigheder Tæt på en diabetiker

Mad og fysisk aktivitet Forebyggelse

Test din risiko

Alder og køn Taljemål BMI Risikoberegning

Risikoen for at udvikle typ2 2-diabetes inden for 10 år er:

Mindre end 7 point Lav risiko x ud af x vil udvikle sygdommen
7 – 15 point Let forøget risiko 1 ud af 10 vil udvikle sygdommen
16 – 24 point Moderat øget risiko x ud af x vil udvikle sygdommen
25 – 47 point Høj risiko

Næste >

Forside > Diabetes 2 > Fakta om diabetes 2 > Test din risiko

Diabetesforeningen Odense C København

Rytterkasernen 1 Toldbodgade 33 1.
5000 Odense C 1253 København K

The wireframe shows a website layout for 'diabetes foreningen'. At the top, there's a navigation bar with links like DIABETES 1, DIABETES 2, BØRN & UNGE, STØT OS, OPSKRIFTER, NETBUTIK, Bliv Medlem, and MENU. A large red vertical bar is positioned on the right side of the header. Below the header, there's a main content area with a sidebar labeled 'MENU' on its left. The sidebar contains a 'SOMMERUDSAFDELING' section with a cloud icon and a 'KURV' section. The main content area has several sections: 'MENU ITEM 1' with a submenu, 'MENU ITEM 3' with a submenu, a search bar, a 'SÅG i shoppen' button, and a 'SE ALLE VORES TILBUD HER' button with an 'X'. Below these are links for PRESSE, POLITIK, FAGFOLK, SAMARBEJDSPARTNERE, FRIVILLIGE, KALENDER, OM OS, and KONTAKT. At the bottom, there are buttons for 'Giv et bidrag' and 'Deltag i landsindsamlingen', social media icons for LinkedIn, Facebook, Twitter, Instagram, and YouTube, and links for 'Åbningstider på telefonerne', 'Diabetestil', 'Jurist', 'Socialrådgiver', 'Sitemap', and 'Cookie-politik'. The footer also contains contact information for Odense C and Copenhagen, along with a CVR number and email address.

diabetes foreningen | 

DIABETES 1 DIABETES 2 BØRN & UNGE STØT OS OPSKRIFTER NETBUTIK Bliv Medlem MENU

 SOMMERUDSAFDELING

KURV

MENU

MENU ITEM 1
SUBMENU ITEM 1
SUBMENU ITEM 2
SUBMENU ITEM 3
SUBMENU ITEM 4
SUBMENU ITEM 5
SUBMENU ITEM 6

MENU ITEM 3
SUBMENU ITEM 1

SÅG i shoppen

SE ALLE VORES TILBUD HER 

NYHEDER I KATEGORIEN
SUNDHED & MOTION

PRESSE

POLITIK

FAGFOLK

SAMARBEJDSPARTNERE

FRIVILLIGE

KALENDER

OM OS

KONTAKT

Følg os på     

Giv et bidrag

Deltag i landsindsamlingen

Diabetes 2

- Fakta om diabetes 2
- Ny med diabetes 2
- Støtte og rettigheder

Børn & Unga

- Fakta om børn og diabetes
- Mit barn er ny med diabetes
- Støtte og rettigheder

Åbningstider på telefonerne

Tlf: 66129006
Fax: 65914908
Man-tors 9-15, fre 9-14

Diætist: Man-tor 9-12
Jurist: Tir og tor 9-13
Socialrådgiver: Man og tor 9-15

Følg os på     

[Sitemap](#)
[Cookie-politik](#)

Diabetesforeningen
Odense C
Rytterkasernen 1
5000 Odense C

København
Toldbodgade 33 1.
1253 København K

CVR: 35 23 15 28
Email: info@diabetes.dk

The screenshot shows a web browser window displaying the website for 'diabetes foreningen'. The header includes links for Presse, Politik, Fagfolk, Samarbejdspartnere, Frivillige, and Om os. Navigation tabs include DIABETES 1, DIABETES 2 (highlighted), BØRN OG UNGE, STØT OS, OPSKRIFTER, NETBUTIK, and a search bar. Below the tabs are four columns of bullet points related to diabetes information.

Test din risiko

Alder og BMI → Taljemål → Motion og kost → Medicin → **Familieforhold**

Familieforhold

Har nogle af dine familiemedlemmer diabetes?

Nej
 Ja, bedsteforældre, forældres søskende eller fætre/kusiner (men ikke egne forældre, søstre/brødre eller børn)
 Ja, forældre, søskende eller børn

Beregn

[Forside](#) > [Diabetes 2](#) > [Fakta om diabetes 2](#) > **Test din risiko**

The wireframe illustrates the layout of the Diabetesforeningen website's menu. It features a header bar with navigation links like DIABETES 1, DIABETES 2, BØRN & UNGE, and NETBUTIK. A large vertical 'MENU' label is positioned on the left side. The main content area includes sections for SOMMERUDSAG, KURV, and various menu items like SUBMENU 1-4 and BØRN & UNGE. A footer contains contact information, opening hours, and social media links.

diabetes foreningens |  DIABETES 1 DIABETES 2 BØRN & UNGE STØT OS OPSKRIFTER NETBUTIK Bliv Medlem MENU

SOMMERUDSAG

KURV

MENU ITEM
SUBMENU 1
SUBMENU 2
SUBMENU 3
SUBMENU 4

MENU ITEM
SUBMENU 1

PRESSE
POLITIK
FAGFOLK

SAMARBEJDSPARTNERE
FRIVILLIGE
KALENDER

OM OS
KONTAKT

Følg os på 

Giv et bidrag
Delta i landsindsamlingen

Diabetes 2

- Fakta om diabetes 2
- Ny med diabetes 2
- Støtte og rettigheder

Børn & Unge

- Fakta om børn og diabetes
- Mit barn er ny med diabetes
- Støtte og rettigheder

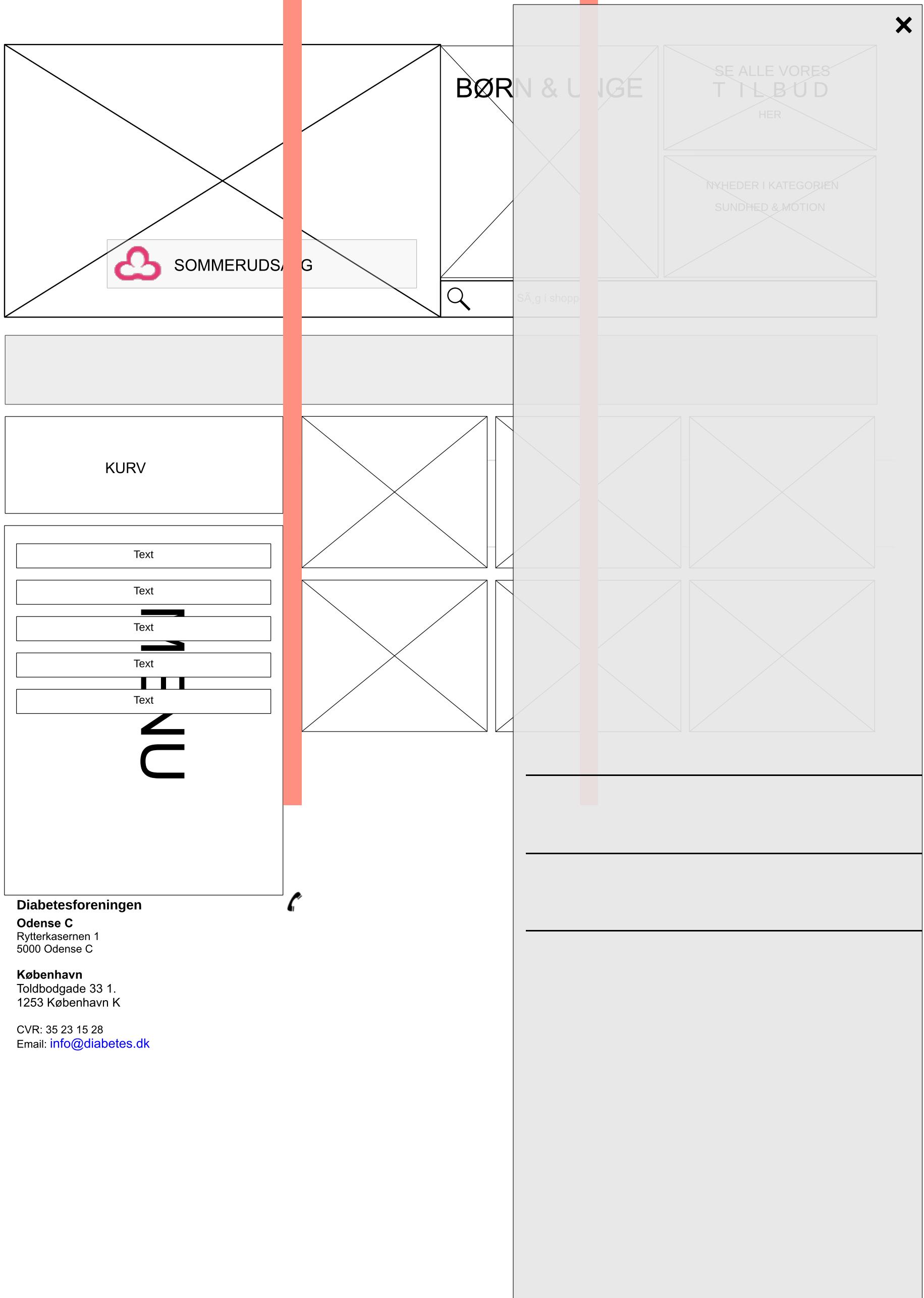
Åbningstider på telefonerne
Tlf: 66129006
Fax: 65914908
Man-tors 9-15, fre 9-14
Diætist: Man-tor 9-12
Jurist: Tir og tor 9-13
Socialrådgiver: Man og tor 9-15

Følg os på 
[Sitemap](#)
[Cookie-politik](#)

Diabetesforeningen
Odense C
Rytterkasernen 1
5000 Odense C

København
Toldbodgade 33 1.
1253 København K

CVR: 35 23 15 28
Email: info@diabetes.dk



diabetes foreningen |  DIABETES 1 DIABETES 2 BØRN & UNGE STØT OS OPSKRIFTER NETBUTIK Bliv Medlem M X

LANDSINDSAMLING

Støt børn med Diabetes

GIV ET BIDRAG

BLIV MEDLEM

For kun 75 kr. i hele 2016 og få kogebogen Fuldskort - der frister i velkomstgave

NY MED DIABETES?

Få hjælp til den første svære tid

SÆLG SKRABELODDER

Tjen penge til din klasse, klub eller forening

40.000 modtager allerede vores nyheder

STØT OS

Hjælp os i vores arbejde med at forebygge diabetes, leve godt med diabetes og helbrede/forske i diabetes

Bliv medlem Giv et bidrag Deltag i landsindsamling

Diabetes 1

- Fakta om diabetes 1
- Ny med diabetes 1
- Støtte og rettigheder

Diabetes 2

- Fakta om diabetes 2
- Ny med diabetes 2
- Støtte og rettigheder

Børn & Unge

- Fakta om børn og diabetes
- Mit barn er ny med diabetes
- Støtte og rettigheder

FORSIDEN

DIABETES 1

DIABETES 2

BØRN OG UNGE

STØT OS

OPSKRIFTER

Seneste Nyheder

NETBUTIK

16 juni 2016 Store forventninger til bedre patientuddannelse

RÅDGIVNING NYHEDER BLOG

KALENDER KONTAKT

Presse Politik Fagfolk

13 juni 2016 Graviditetsdiabetes bør undga store mængder kulhydrat ... Frivillige

11 juni 2016 Celler fra grise skal i fremtiden hjælpe 1-diabetespatienter Om Os

Mit Diabetes

Bliv Medlem

Bliv medlem for 75 kr.

og få kogebogen Fuldskort - der frister i velkomstgave

Diabetesforeningen
Odense C
Rytterkasernen 1
5000 Odense C

København
Toldbodgade 33 1.
1253 København K

CVR: 35 23 15 28
Email: info@diabetes.dk

Åbningstider på telefonerne
Tlf: 66129006
Fax: 65914908
Man-tors 9-15, fre 9-14

Diætist: Man-tor 9-12
Jurist: Tir og tor 9-13
Socialrådgiver: Man og tor 9-15

Følg os på 
[Sitemap](#)
[Cookie-politik](#)

**Vælg din gave**

- | | | |
|--|--------------------|------------|
| | Termoflaske | [+] |
| | Boules sæt | [+] |
| | Familiemad | [+] |
| | Dessert | [−] |
| Desserterne er lette og lækkere. De er lette, da de indeholder mindre fedt, sukker og dermed også færre kalorier | | |
| | En kongelig affære | [+] |
| | Schweizerkniv | [+] |

STØT OS

Hjælp os i vores arbejde med at forebygge diabetes, leve godt med diabetes og helbrede/forske i diabetes

Vælg**Bliv medlem****Bliv medlem** ►**Giv et bidrag****Giv et bidrag** ►**Deltag i landsindsamling****Deltag i landsindsamling** ►**Diabetes 1**

- Fakta om diabetes 1
- Ny med diabetes 1
- Støtte og rettigheder

Diabetes 1 ►**Diabetes 2**

- Fakta om diabetes 2
- Ny med diabetes 2
- Støtte og rettigheder

Diabetes 2 ►**Diabetes 2** ▾

- Fakta om diabetes 2
- Ny med diabetes 2
- Støtte & rettigheder

Børn & Unge

- Fakta om børn og diabetes
- Mit barn er ny med diabetes
- Støtte og rettigheder

Børn & Unge ►**Åbningstider på telefonerne**

Tlf: **66129006**
Fax: 65914908
Man-tors 9-15, fre 9-14

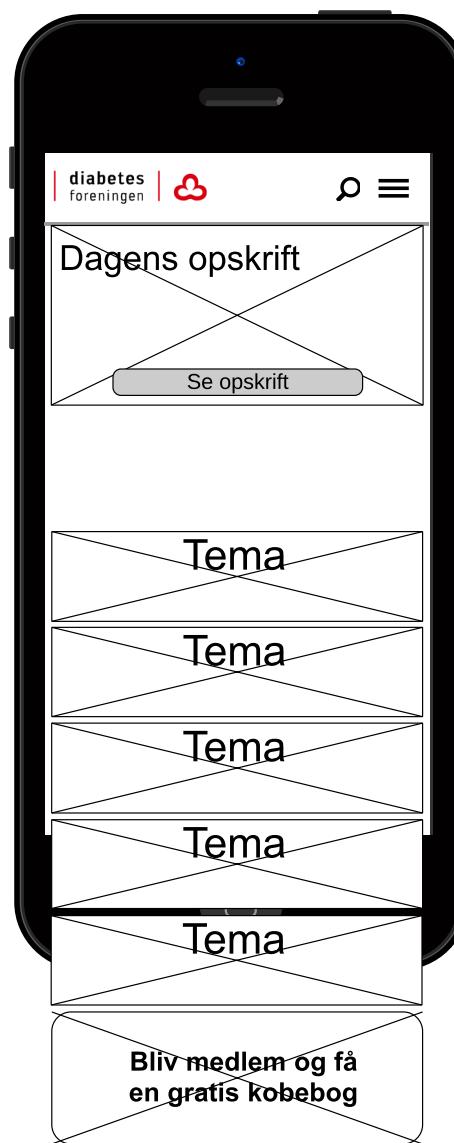
Diætist: Man-tor 9-12
Jurist: Tir og tor 9-13
Socialrådgiver: Man og tor 9-15

Diabetesforeningen

Odense C
Rytterkaserne 1
5000 Odense C

København
Toldbodgade 33 1.
1253 København K

CVR: 35 23 15 28

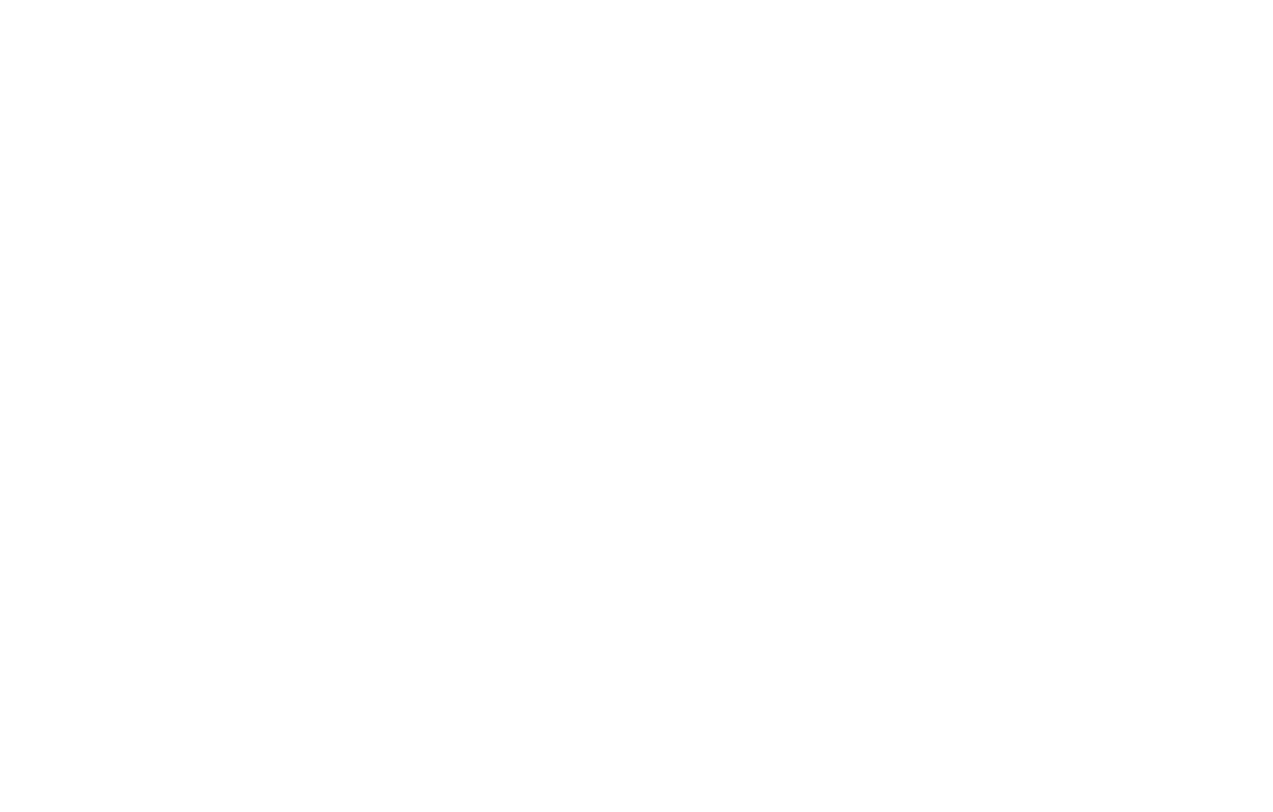
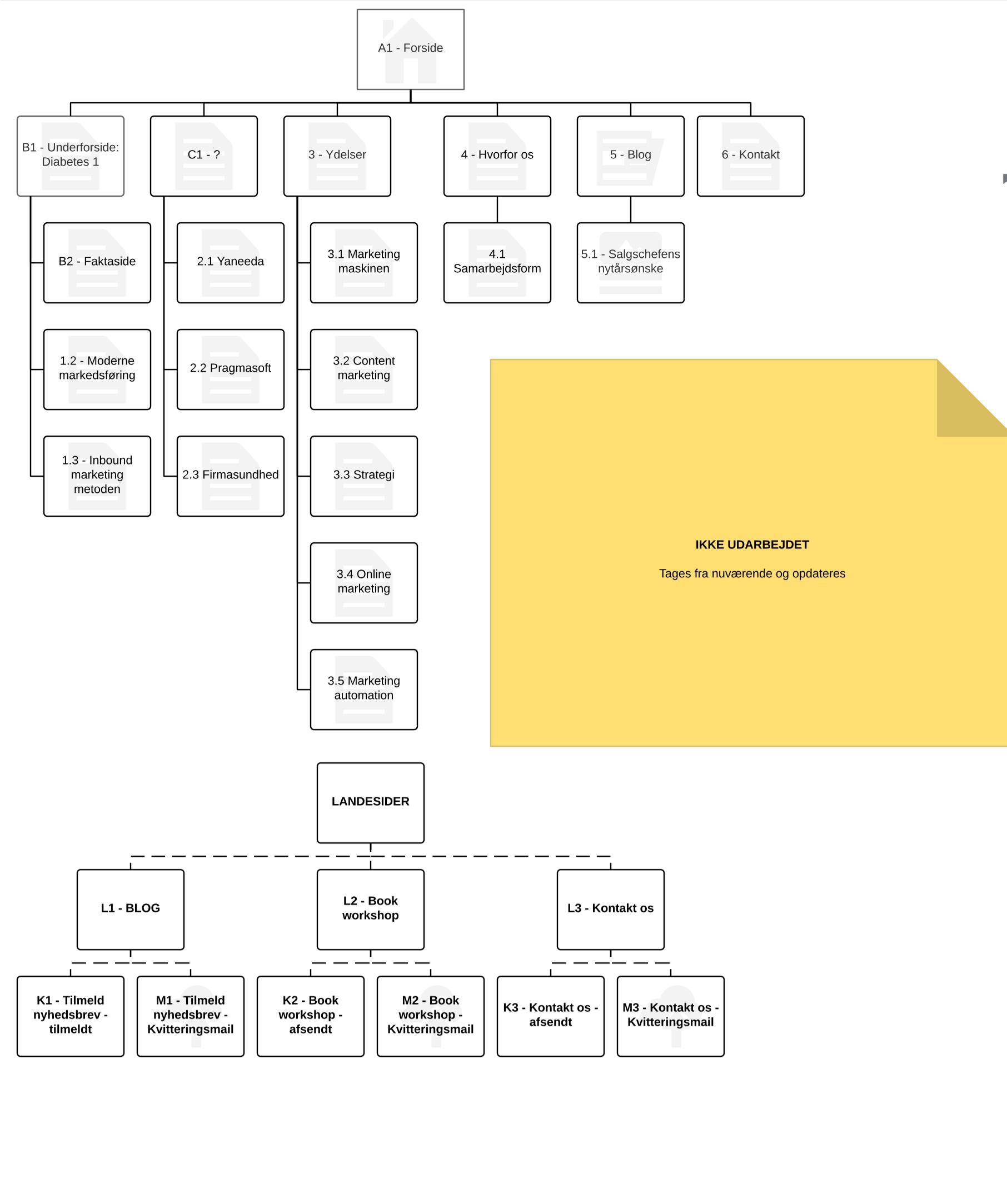


Sommeren er på vej og med denne sommersalat modvirker du ikke blot diabetes - Du får en farverig grill middag

Top opskrifter

	Rabarberkage
	Kyllingefrikadeller med grønt
	Pandekager med frugtsalat
	Havregrynskager, amerikanske
	Kogt kyllingebryst med grøntsager

SITEMAP





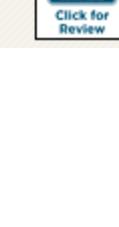
The screenshot shows a web browser window with the Diabetesforeningen website. The header includes a logo for 'diabetes foreningen' with a red cloud icon, and links for Presse, Politik, Fagfolk, Samarbejdspartnere, Frivillige, and Om os. Below the header are menu items: RÅDGIVNING, KALENDER, BLOG, NYHEDER, KONTAKT, Mit Diabetes (highlighted in grey), and Bliv Medlem. A search bar at the bottom right contains the placeholder 'Søgning'.

Please Log In
You must be logged in to view your favorites.
[Log In](#)

[View and Manage Your Favorites](#)

result of shopping at
Zappos.com.

SAFE SHOPPING
GUARANTEE



2011
PLATINUM

Indkøbskurv > Adresse > **Forsendelse** > Betaling > Godkend

Forsendelse

[Næste](#)

Vælg af fragt- og leveringstype

Postomdelt

Levering i Danmark. Leveringstid 1-3 dage

Afhentning

Afhent i vores butik. [Find butikken her](#)

[Tilbage](#)

[Næste](#)

Indkøbskurv > **Adresse** > Forsendelse > Betaling > Godkend

Adresse og levering

[Næste](#)

Vælg fakturering- og leveringsadresse

Faktureringsadresse

Leveringsadresse

Anden leveringsadresse

Tilmeld vores nyhedsbrev

[Tilbage](#)

[Næste](#)

Indkøbskurv > Adresse > **Forsendelse** > **Betaling** > Godkend

Betaling

[Næste](#)

Vælg betalingstype

Dankort

Betaling med Dankort

Efterkrav

Betaling på efterkrav.

VISA/Dankort, VISA, Mastercard, VISA Elektron, eDankort

Levering i hele EU. Leveringstid 2-4 dage

