



MENTAL TECH

ACADEMY

Faça login com seu email

Insira seu endereço de email

Senha

Insira sua senha

Ou use uma dessas opções



Não tem conta Cadastre-se

CADASTRAR-SE

**Ao continuar, você concorda com nossos
Termos de Uso e Política de Privacidade**



Cadastro

Nome completo

Insira seu nome

Email

Insira seu email

Número

Insira seu número (DDD)

Matrícula

Insira sua matrícula

Data de nascimento

Insira sua data de nascimento

CPF

Insira seu cpf

Senha

Insira sua senha

(Sua senha deve conter pelo menos 8 caracteres entre letras e números)

Repita sua senha

Insira sua senha

Criar conta



Olá, fulano!



Como você está hoje?



Diário



Respiração



SOS



Acompanhe seu
desempenho



Questionário



MENU



RELAX



QUEST



PERFIL



Personalize

Vamos respirar



Iniciar

2:00



Personalize

Vamos respirar



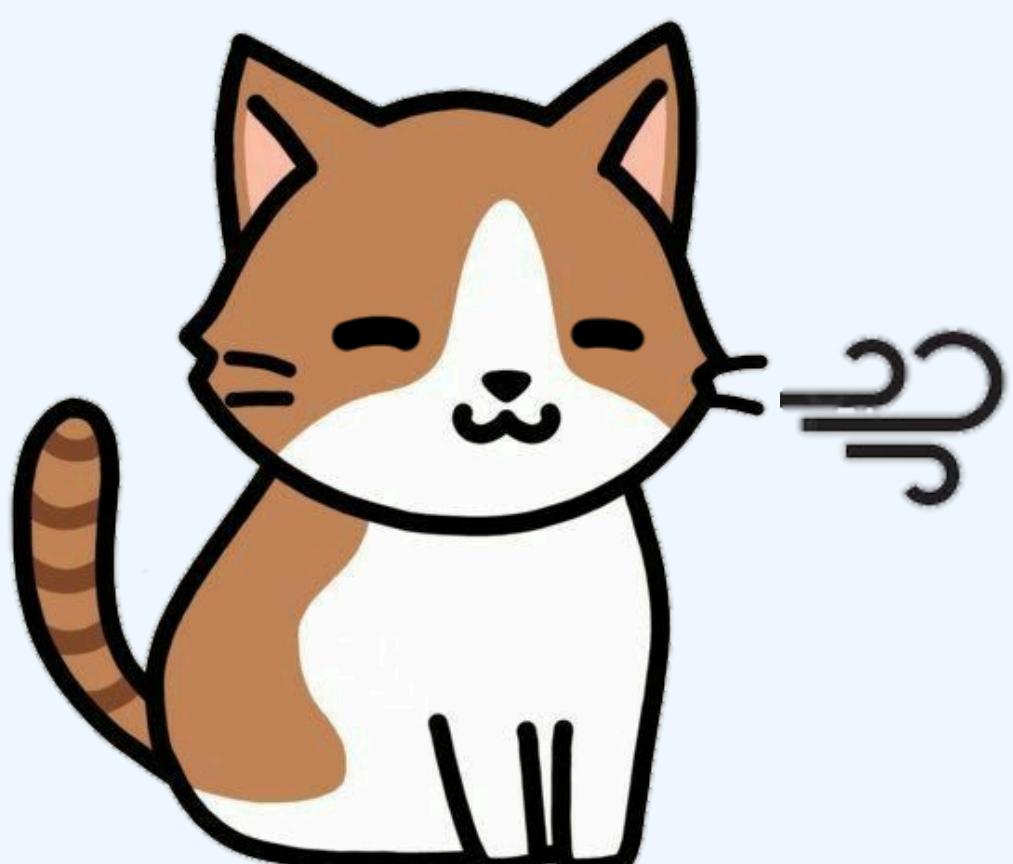
Iniciar

1:59





Vamos respirar

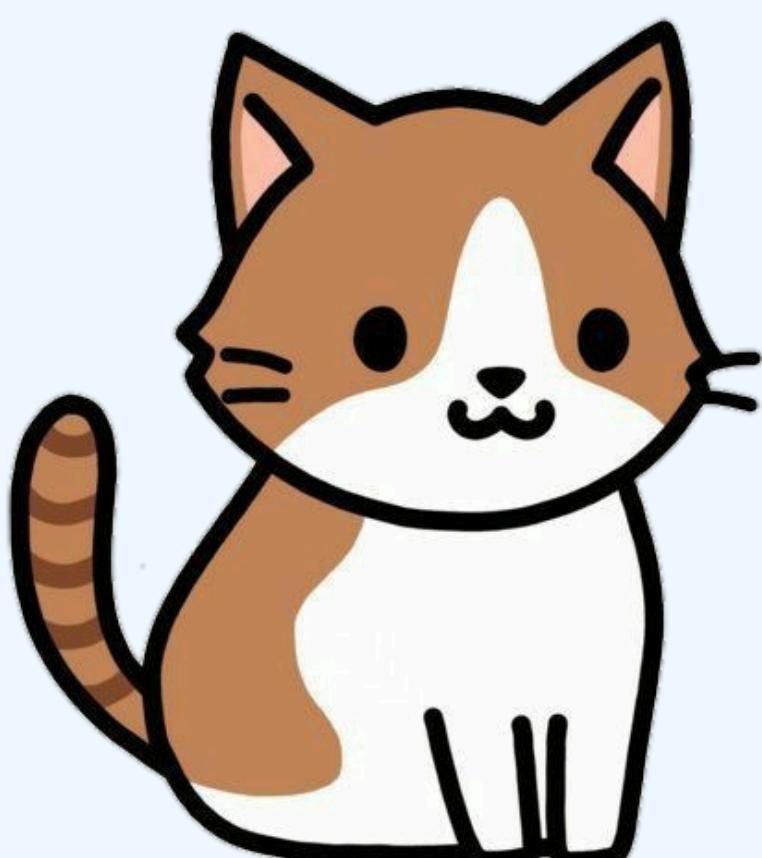


Inspire

1:59



Vamos respirar

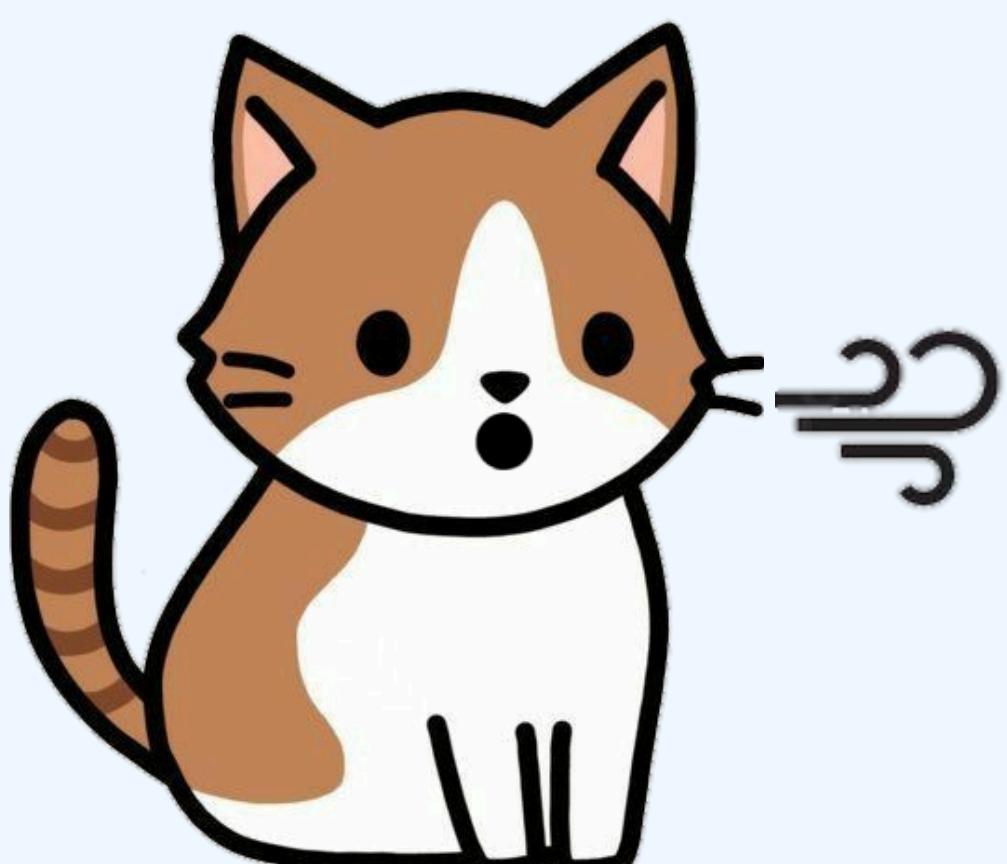


Segure

1:57



Vamos respirar



Expirar

1:55



Personalize



SOS



1 pessoa

Notificado



Aguardando
retorno...



Não houve
retorno



2 pessoa

Notificado



Aguardando
retorno...



Alertado



3 pessoa

Notificar



4 pessoa

Notificar

Registrar



MENU



RELAX



QUEST



PERFIL



Personalize



Registro

1 pessoa

Nome completo

Insira seu nome

Número

Insira seu número (DDD)

Email

Insira seu email

2 pessoa

Nome completo

Insira seu nome

Número

Insira seu número (DDD)

Email

Insira seu email

3 pessoa

Nome completo

Insira seu nome

Número



MENU



RELAX



QUEST



PERFIL



Personalize

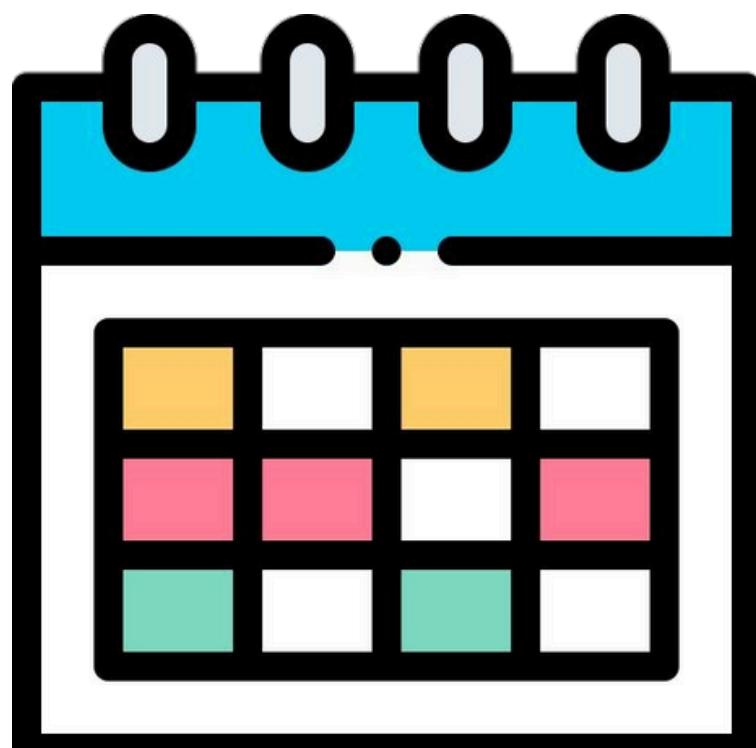


Acompanhe seu
desempenho

Essa semana



Calendário





Personalize



Questionário



Questionário
diário



Questionário
escolar



Questionário
Pessoal



MENU



RELAX



QUEST



PERFIL



Personalize



Questionário diário

Como você está se
sentindo hoje?



Falar sobre



Ansiedade



Família



Estudos



Trabalho



Desastres naturais



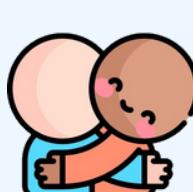
Relacionamento



Saúde



Autoestima



Amizade



MENU



RELAX



SOS



QUEST



PERFIL



Personalize



Diário



Registre o que você
está sentindo

Registrar



MENU



RELAX



QUEST



PERFIL



Personalize



Questionário Escolar

Como você está se sentindo
em relação a escola?



Falar sobre

Como você está sua relação
com os professores?



Falar sobre

Como você está sua relação
com os funcionários?



Falar sobre



MENU



RELAX



QUEST



PERFIL



Personalize



Falar sobre

Professores



Gostaria de especificar o professor?

Professor



Você já se sentiu desrespeitado pelo professor?

SIM

NÃO



MENU



RELAX



QUEST



PERFIL



Personalize



Questionário Pessoal

Você trabalha?

Sim

Não

Você acha que o trabalho atrapalha no seu desempenho escolar?



Muito



Sim



Mais ou menos



Não



Tranquilo

O percurso da sua casa até a escola atrapalha no seu desempenho escolar?



Muito



Sim



Mais ou menos



Não



Tranquilo

SOS

MENU

RELAX



SOS



QUEST



PERFIL



SEU NOME



Edite seu perfil

Personalizar

Configurações

Idiomas

Supporte



MENU



RELAX



QUEST



PERFIL