



Cuadernillo

Soy Único Como Una Mariposa

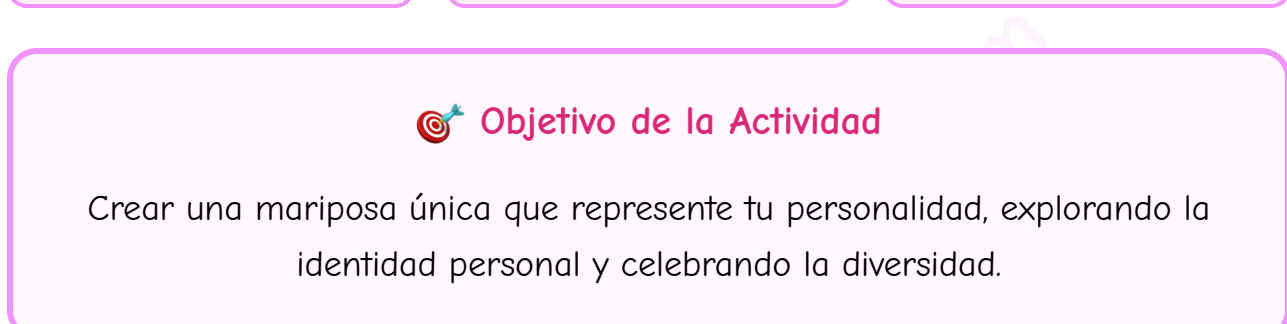
Para Estudiantes con NEE

Cognitiva Visual TEA TD4H

4-5 años
60 minutos
Dificultad Media

Página 1 de 8

Materiales Necesarios



Objetivo de la Actividad

Crear una mariposa única que represente tu personalidad, explorando la identidad personal y celebrando la diversidad.

Página 2 de 8

Paso 1: Me Miro en el Espejo

¿Cómo soy yo?

Toma tu espejo y mírate. Observa tus ojos, tu sonrisa, tu cabello. ¡Eres único y especial!

Dibuja lo que ves en el espejo:

Espacio para dibujar tu rostro

Reflexión:

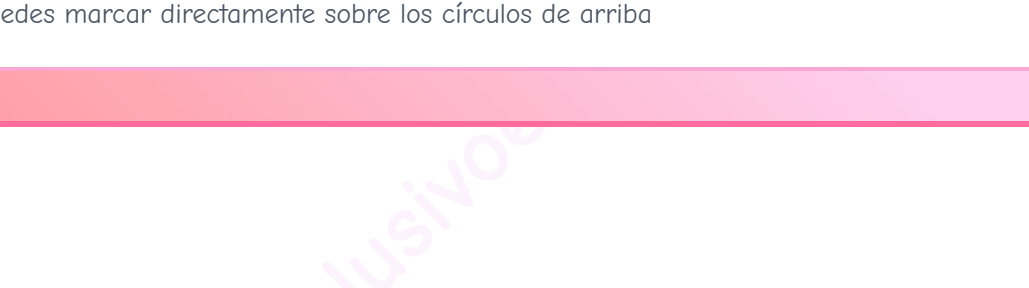
¿Qué es lo que más te gusta de ti?

Página 3 de 8

Paso 2: Mis Colores Favoritos

¿Qué colores te representan?

Piensa en los colores que más te gustan. ¿Cuáles te hacen sentir feliz? ¡Estos serán los colores de tu mariposa única!



Marca con una X tus 3 colores favoritos:

Puedes marcar directamente sobre los círculos de arriba

Página 4 de 8

Paso 3: Creo Mi Mariposa Única

¡Manos a la obra!

- Usa la plantilla de mariposa sobre tu papel
- Traza el contorno de la mariposa
- Pinta con tus colores favoritos
- Agrega patrones y detalles únicos



Espacio para tu mariposa

Recuerda: No hay mariposas iguales, ¡la tuya es especial!

Página 5 de 8

Paso 4: Detalles Que Me Representan

Hago mi mariposa única

Ahora vamos a agregar detalles especiales que hablen de ti.

Mis gustos:

- Comida favorita
- Animal favorito
- Juego favorito

Decoraciones:

- Puntos y líneas
- Corazones y estrellas
- Círculos y formas

Mi mariposa representa:

Página 6 de 8

Paso 5: Comparto Mi Creación

¡Muestra tu mariposa!

Comparte tu mariposa con tus compañeros y cuéntales sobre ti:

Voy a contar:

- Por qué elegí estos colores
- Qué detalles agregué
- Qué me hace único/a
- Cómo me siento con mi creación

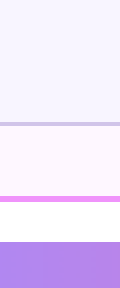
Lo que más me gustó fue:

Algo interesante que aprendí de mis compañeros:

Página 7 de 8

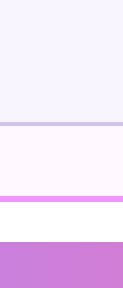
¿Cómo me sentí?

Marca cómo te sentiste:



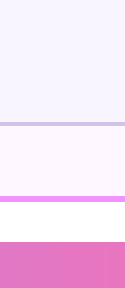
Me gustó mucho

☐



Estuvo bien

☐



No me gustó

☐

Lo más divertido fue:

¡Felicitaciones!

Has creado una mariposa única y especial, ¡igual que tú!



Página 8 de 8