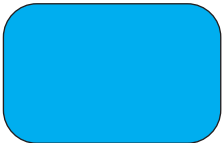


Ingresar



Menu semanal

Explorar

Lista de
compras

Mis recetas

Guardados

Mi despensa



Menu semanal

Explorar

Lista de
compras

Mis recetas

Guardados

Mi despensa

X

No tienes cuenta? Inicia sesión.

 Conecta con Facebook

 Conecta con Google

< X

Regístrate con tu email

☐ Me gustaría recibir notificaciones...



Mis listas

Super

Verdulería

Día del
niño



Agregar lista



Borrar lista



Super



Agregar ítem (campo de texto)

☐

Tapa de torta

☐

Leches



Mis Recetas



Carne al horno



Fideos a la parisiense



Pizza integral



Agregar receta



Borrar receta



Carne al horno



Ingredientes:



Dificultad:   

Personas:    

Preparación:

1

2

3

4

Añadir al menú

X

Elige el momento del día

Desayuno

Almuerzo

Merienda

Cena

Personas:

Añadir



> Mi menú semanal



D A M C

L



M



X



J



V



S



D



Pollo al horno



Ingredientes:



Dificultad:



Personas:



Preparación:

1

2

3

4

Eliminar del menú



Ordenar ▾

Filtrar ▾



Carne al horno



Fidees a la parisienne



Pizza integral



Carne al horno



Fidees a la parisienne



Pizza integral



Carne al horno



Fidees a la parisienne



Pizza integral



Carne al horno



Fidees a la parisienne



Pizza integral



Carne al horno

Ingredientes:



Dificultad:

Personas:

Calificación:

Autor:

Preparación:

1

2

3

4

[Guardar receta](#) [Añadir al menú](#)



> Mi despensa

Lácteos

<

>

Verdulería

<

>

Pastas y Tapas

<

>

Carnicería y Pescadería

<

>

Agregar producto