

# Helppagina [NL]

## Algemeen

### Aanmelden

Om u aan te melden, moeten gebruikers worden uitgenodigd door anderen (trainers door een beheerder en atleten door een trainer). Als u denkt dat u een uitnodiging zou moeten hebben ontvangen, controleer dan uw inbox voor een e-mail van

noreply@medals.com

vergelijkbaar met deze:



+++ Deutsche Version unten +++

## Account Creation

Hello,

We have just created an account for you. Please set a password to access your account.

Use this link to create your password:

Set Password

If the button does not work, please use this link:

<https://stratssync.com/setPassword?oneTimeCode=>

If you did not request this or are not interested, you can simply ignore this email.

Na het klikken op de knop of link kunt u uw wachtwoord instellen. Houd er rekening mee dat het minstens 8 tekens lang moet zijn.

### Configure your Password

Please configure your password to use your account

Password

Password



✗ Password is at least 8 characters long \*

✗ Password contains a number

✗ Password contains an uppercase letter

✗ Password contains a special character

\* constraint is required

Set password

## Inloggen

Als u al een account heeft, kunt u inloggen met uw e-mailadres en wachtwoord.

## Wachtwoord vergeten

Als u uw wachtwoord bent vergeten, kunt u de optie "Wachtwoord vergeten?" op de inlogpagina gebruiken om een e-mail voor het resetten van uw wachtwoord naar uw e-mailadres te sturen.

### Reset password

Enter your email address to reset your password

Email

Send verification email

## Profiel kiezen/wisselen

Als er meerdere profielen zijn gekoppeld aan uw e-mailadres, moet u kiezen met welk profiel u de website wilt gebruiken.

### Choose your profile

Pick the profile you want to continue with

L K

Admin

→

L K

Trainer

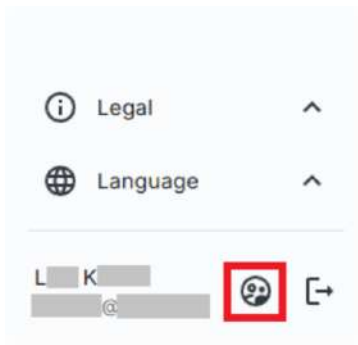
→

L K

Athlete

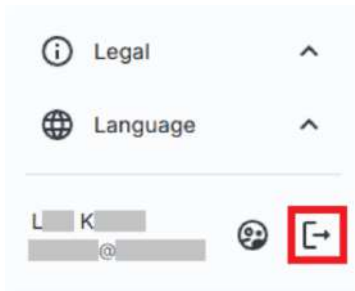
→

U kunt uw huidige profiel wijzigen door op de knop "Gebruiker wisselen" in de rechteronderhoek van de navigatiebalk te klikken.



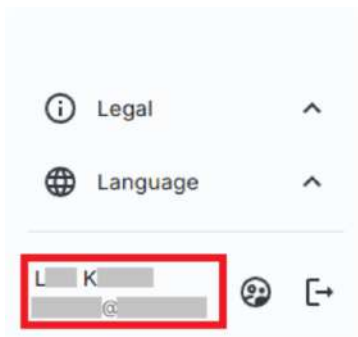
## Uitloggen

Als u wilt uitloggen, moet u op de knop "Uitloggen" in de rechteronderhoek van de navigatiebalk klikken.

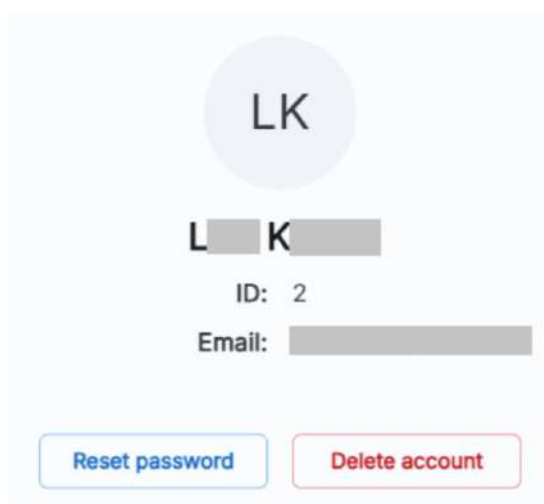


## Wachtwoord resetten en account verwijderen

Om naar uw accountinstellingen te gaan, moet u op de knop "Accountinstellingen" in de rechteronderhoek van de navigatiebalk klikken.



In uw accountinstellingen kunt u op de knop "Wachtwoord resetten" klikken om een e-mail voor het resetten van uw wachtwoord naar uw e-mailadres te sturen of op de knop "Account verwijderen" klikken om uw account uit ons systeem te verwijderen.



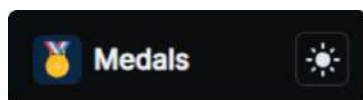
## Taal wijzigen

Om de taal te wijzigen, gebruikt u het dropdown-menu onderaan de navigatiebalk. Momenteel beschikbare opties zijn Engels, Duits, Spaans, Frans en Nederlands.



## Thema wijzigen

Om het thema te wijzigen, gebruikt u de knop "Schakelen tussen lichte/donkere modus" in de rechterbovenhoek van de navigatiebalk.



## Materialen downloaden

Om materialen te downloaden, kiest u het tabblad "Materialen" in de navigatie en klikt u op de knop "Downloaden" van het bestand dat u wilt downloaden.

### Materials

Here are the most important materials, just a click away



Individual report card



Group report card



Swimming certificate



Performance record 2020



Performance record 2023



Performance record 2024



Performance record 2025



## Beheerder-specifiek

### Trainer uitnodigen

Om een nieuwe trainer uit te nodigen, kiest u het tabblad "Trainers" in de navigatie.

Medals

Search

Trainers

Materials

Help

Trainers

Search

Invite

+ Invite trainer

<input type="checkbox"/>	Trainer ID	First Name	Last Name	Email	
<input type="checkbox"/>	TRN-13	Paul	Reiter	test@example.org	...
<input type="checkbox"/>	TRN-14	Lisa	Schmitt	lisa@example.org	...
<input type="checkbox"/>	TRN-15	Michael	Flacker	michael@example.org	...

Klik vervolgens op de knop "Trainer uitnodigen" om een nieuwe modal te openen. Daar kunt u het e-mailadres en de naam van de trainer die u wilt uitnodigen invoeren.

Invite trainer

X

Email

someone@example.com

First Name

John

Last Name

Doe

Invite trainer

## Trainer verwijderen

Om een of meerdere trainers te verwijderen, kiest u het tabblad "Trainers" in de navigatie. Selecteer de trainer(s) die u wilt verwijderen uit de tabel en klik op de knop "Verwijderen" onder de tabel.

Medals

Search

Trainers

Materials

Help

Trainers

Search

Invite

Invite trainer

	Trainer ID	First Name	Last Name	Email	
<input checked="" type="checkbox"/>	TRN-13	Paul	Roller	test@example.org	...
<input type="checkbox"/>	TRN-14	Lisa	Schwitt	lisa@example.org	...
<input checked="" type="checkbox"/>	TRN-15	Michael	Fischer	michael@example.org	...
<input type="checkbox"/>	TRN-52				...
<input type="checkbox"/>	TRN-54				...
<input type="checkbox"/>	TRN-152				...
<input type="checkbox"/>	TRN-202				...
<input type="checkbox"/>	TRN-203				...
<input type="checkbox"/>	TRN-254				...
<input type="checkbox"/>	TRN-255				...

Delete

Selecteer "Verwijderen" in de modal.

Trainer Deletion

X

By clicking 'Delete', the selected Trainers and all associated data will be permanently removed.

Cancel

Delete

## Trainer-specifiek

### Atleten bekijken

Om de aan u toegewezen atleten te bekijken, kiest u het tabblad "Atleten" in de navigatie.

Medals

Search

Athletes

Performance Metrics

Materials

Help

Home

Athletes

Search

Gender

Age

Import

Create

Request

Import data

Create athlete

Request athletes

	First Name	Last Name	Birthdate	Email	Gender	Achievements
<input type="checkbox"/>			05/13/2012		D	...
<input type="checkbox"/>			03/18/2012		F	...
<input type="checkbox"/>			02/13/2015		M	...

Export Remove Delete

Om te filteren, gebruikt u de zoekbalk, de dropdown "Geslacht" of de dropdown "Leeftijd".

# Athletes

Search

Gender

All

Age

All

<input type="checkbox"/> First Name		<input type="checkbox"/> Birth date
<input type="checkbox"/>		03/18/201

## Atleten aanmaken

Om nieuwe atleten aan te maken, kiest u het tabblad "Atleten" in de navigatie en klikt u op de knop "Atleet aanmaken". Voer in de modal de naam, het e-mailadres, de geboortedatum en het geslacht van de atleet in.

Create athlete

First Name

Last Name

Email

Birth date

Gender

Create

## Atleten aanvragen

Om toegang te vragen tot bestaande atleten, kiest u het tabblad "Atleten" in de navigatie en klikt u op de knop "Atleten aanvragen". Klik in de modal op de knop "Verzenden" om een e-mail voor toegangsverzoek naar de atleten te sturen. U kunt de zoekbalk gebruiken om op naam te filteren.



Request access to athlete

Name

05/13/2012

Send

11/13/2014

Send

04/25/2017

Send

03/18/2012

Send

Rainer Zufall

08/08/2018

Sent

05/12/2005

Send

## Atleten importeren

Om nieuwe atleten te importeren, kiest u het tabblad "Atleten" in de navigatie en klikt u op de knop "Atleten importeren". Klik in de modal op de knop of gebruik drag & drop om een

.csv

bestand met de gegevens van uw atleten in te voeren.

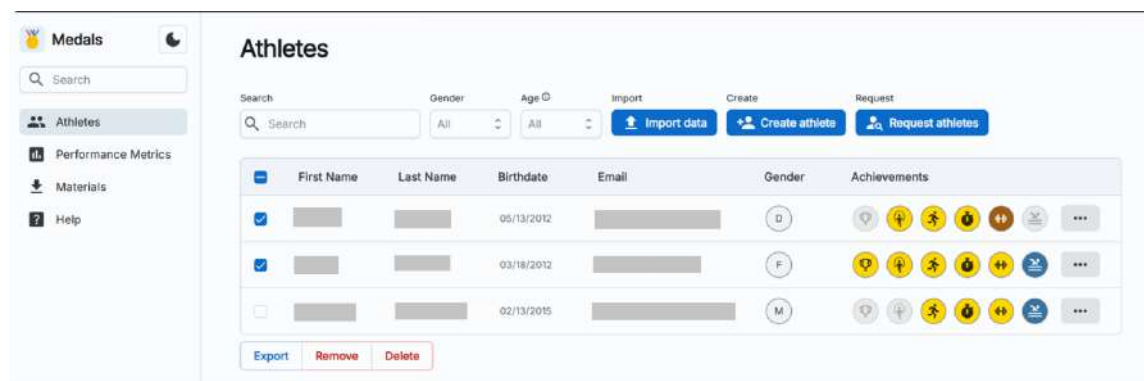
Import athletes

Drag & Drop your file here or click

## Atleet bewerken

Om een atleet te bewerken, kiest u het tabblad "Atleten" in de navigatie. U kunt atleten selecteren en de knop "Bewerken" onder de tabel gebruiken of (voor het bewerken van een individuele atleet) het drie-puntenmenu aan het einde van de regel gebruiken en daar "Bewerken" selecteren.





In de modal kunt u de voornaam of achternaam van de atleet wijzigen. Klik op "Bijwerken" om uw wijzigingen op te slaan.

Edit Athlete
✕

First Name

Last Name

Email ⓘ

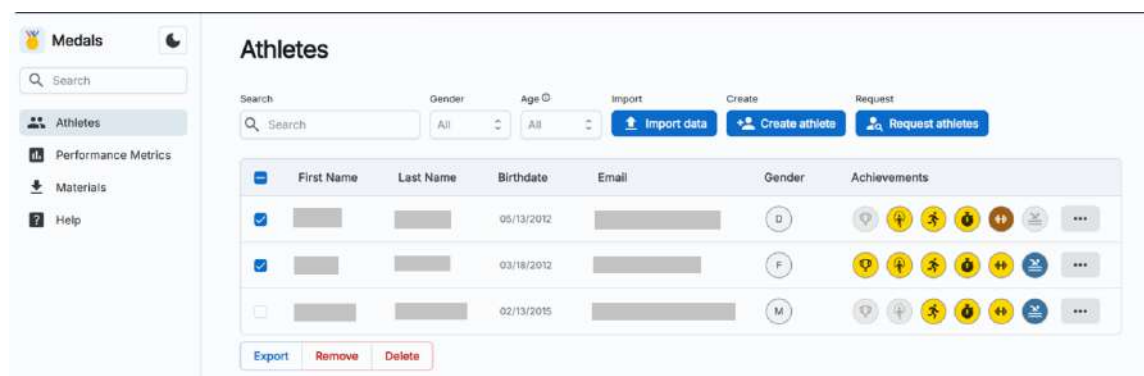
Birth date ⓘ

Gender ⓘ

Update

## Athleten exporteren

Om atleten te exporteren, kiest u het tabblad "Atleten" in de navigatie. U kunt atleten selecteren en de knop "Exporteren" onder de tabel gebruiken of (voor het exporteren van een individuele atleet) het drie-puntenmenu aan het einde van de regel gebruiken en daar "Exporteren" selecteren.



In de modal kunt u kiezen of u prestatiegegevens in de uitvoer wilt opnemen. Klik op de knop "Exporteren" om een downloadvenster te openen en uw

.csv

bestand op uw computer op te slaan.

Athlete Export

☐ Include performance metrics

First Name	Last Name	
		...

Export

## Atleten verwijderen

Om aan u toegewezen atleten te verwijderen, kiest u het tabblad "Atleten" in de navigatie. U kunt atleten selecteren en de knop "Verwijderen" onder de tabel gebruiken of (voor het verwijderen van een individuele atleet) het drie-puntenmenu aan het einde van de regel gebruiken en daar "Verwijderen" selecteren.

Medals

Search

Atletes

Performance Metrics

Materials

Help

Athletes

Search

Gender: All

Age: All

Import: Import data

Create: Create athletes

Request: Request athletes

	First Name	Last Name	Birthdate	Email	Gender	Achievements
<input checked="" type="checkbox"/>			05/13/2012		D	<div></div>
<input checked="" type="checkbox"/>			03/18/2012		F	<div></div>
<input type="checkbox"/>			02/13/2015		M	<div></div>

Export

Remove

Delete

Klik in de modal op de knop "Toegang opgeven" om de atleet(en) uit uw team te verwijderen.

Confirmation

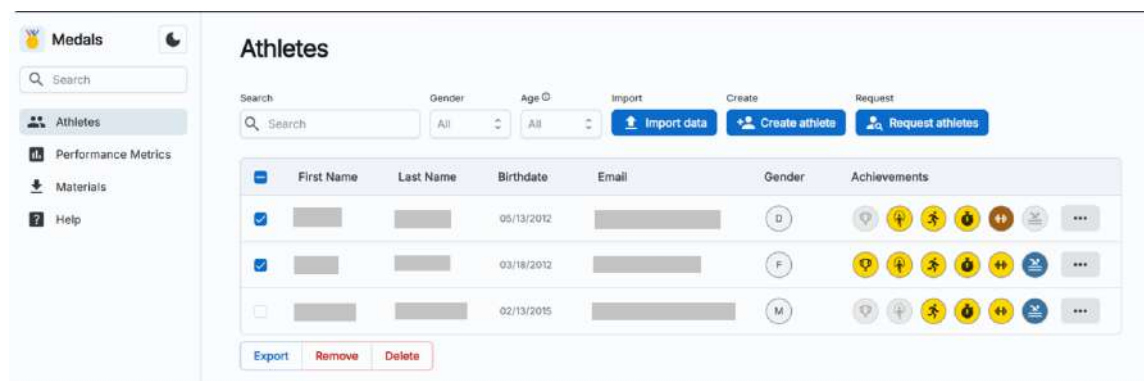
Are you sure you want to remove the athletes from your team?

Cancel

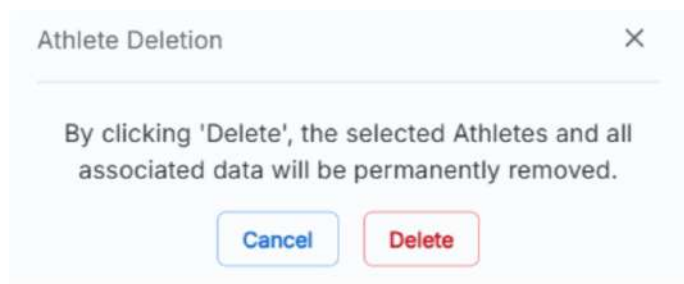
Give up access

## Atleten definitief verwijderen

Om atleten definitief te verwijderen, kiest u het tabblad "Atleten" in de navigatie. U kunt atleten selecteren en de knop "Verwijderen" onder de tabel gebruiken of (voor het verwijderen van een individuele atleet) het drie-puntenmenu aan het einde van de regel gebruiken en daar "Verwijderen" selecteren.

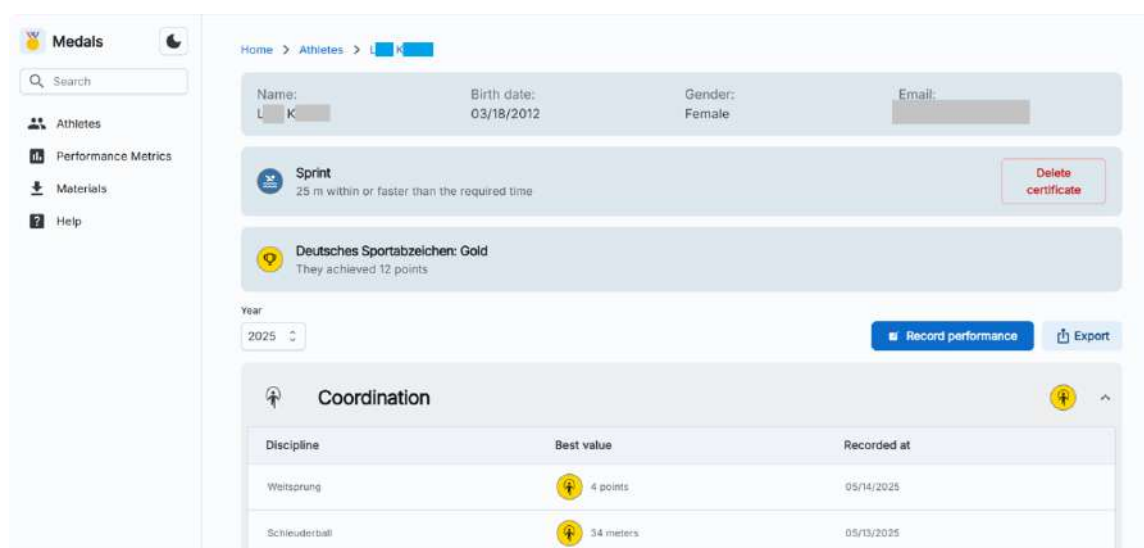


Klik in de modal op de knop "Verwijderen" om de atleet(en) en alle bijbehorende gegevens permanent te verwijderen.



## Individuele atleet + prestaties bekijken

Om een individuele atleet te bekijken, kiest u het tabblad "Atleten" in de navigatie en klikt u op de betreffende atleet. Vouw het accordeon aan de onderkant van de pagina uit om de verschillende disciplines te tonen.



Om de prestaties in een specifieke discipline te bekijken, klikt u op de discipline.

Weitsprung ×

Name:

Birth date: 03/18/2012

Gender: Female



Email:

Recorded in 

All

Record performance 

Add performance recording

<input type="checkbox"/>	Achieved result	Recorded on	Achieved medal	
<input type="checkbox"/>	3 points	05/13/2025		...
<input type="checkbox"/>	4 points	05/14/2025		...

Delete

Gebruik de dropdown "Opgenomen in" om de prestaties per jaar te filteren.

Recorded in

All

2025

## Prestatie toevoegen

Om een nieuwe prestatieregistratie toe te voegen, kunt u de knop "Prestatie registreren" op de pagina van de geselecteerde atleet gebruiken of de knop "Prestatieregistratie toevoegen" na het klikken op een discipline. In de modal kunt u de atleet selecteren (vooraf ingevuld met de atleet van wiens pagina u kwam), de registratiedatum, de discipline (vooraf ingevuld als u van een specifieke disciplinepagina kwam) en het behaalde resultaat invoeren. Klik op de knop "Verzenden" om de registratie op te slaan.

Register performance recording

×

Athlete

L K

▼

Name:  
L K

Birth date:  
03/18/2012

Gender:  
Female

Email:

Date of recording

05/14/2025

📅

Calculated age at recording: 13

Discipline

Weitsprung

▼

Achieved result

Achieved result

points

Submit

## Prestatie verwijderen

Om een prestatie te verwijderen, klikt u op de discipline. U kunt registraties selecteren en de knop "Verwijderen" onder de tabel gebruiken of (voor het verwijderen van een individuele discipline) het drie-puntenmenu aan het einde van de regel gebruiken en daar "Verwijderen" selecteren.

Weitsprung

×

Name:  
L K

Birth date:  
03/18/2012

Gender:  
Female

Email:

Recorded in

Record performance

All

⌵

➕

Add performance recording

<input type="checkbox"/>	Achieved result	Recorded on	Achieved medal	
<input type="checkbox"/>	3 points	05/13/2025	🥉	⋮
<input type="checkbox"/>	4 points	05/14/2025	🥈	⋮

Delete

Klik op de knop "Verwijderen" in de modal om de geselecteerde registratie(s) permanent te verwijderen.

Record Deletion

×

By clicking 'Delete', the selected Recordings will be permanently removed.

Cancel

Delete

Zwemcertificaten aanmaken

Bovenaan de pagina "Atleet" kunt u een zwemcertificaat aanmaken (als er geen is) of een bestaand certificaat verwijderen. Om een zwemcertificaat aan te maken, klikt u op de knop "Zwemcertificaat aanmaken".

Medals

Search

Athletes

Performance Metrics

Materials

Help

Home > Athletes > L K

Name: L K

Birth date: 03/18/2012

Gender: Female

Email:

No swimming certificate achieved

Create swimming certificate

They require to have a valid swim certificate to be eligible for the "Deutsche Sportabzeichen"

They achieved 12 points

Year: 2025

Record performance

Export

Coordination

Discipline	Best value	Recorded at
Wellsprung	4 points	05/14/2025
Schlesuderball	34 meters	05/13/2025

In de modal kunt u kiezen tussen verschillende soorten zwemcertificaten.



Create swimming certificate

Endurance

Completely swim the endurance course (even if bronze time is not met)

50m without Time Limit

Under 12 years: 50 m continuously without a time limit

Sustained swimming

15 minutes of continuous swimming (open water allowed)

Swimming certificate

Officially recognized swimming certificate

Sprint

25 m within or faster than the required time

200m in maximum 11 Minutes

Aged 12 and above: 200 m continuously in a maximum of 11 minutes

Clothed swimming

100 m in 4 minutes with water disrobing (in line with DLRG/DWRK guidelines)

Submit

## Zwemcertificaten verwijderen

Om het zwemcertificaat te verwijderen, klikt u op de knop "Certificaat verwijderen".

Medals

Search

Athletes

Performance Metrics

Materials

Help

Home > Athletes > L K

Name: L K

Birth date: 03/18/2012

Gender: Female

Email:

Endurance

Completely swim the endurance course (even if bronze time is not met)

Delete certificate

Year

2025

Record performance

Export

## Prestatiemetrieken bekijken

Om de prestatietrieken te bekijken, kiest u het tabblad "Prestatiemetrieken" in de navigatie.

Medals

Search

Athletes

Performance Metrics

Materials

Help

Home > Performance Metrics

Performance Metrics

Year

2025

Age group

6-7

Gender

Female

Coordination

Discipline	Gold	Silver	Bronze
Zwemwielvoering	24 p.	21 p.	18 p.
Dreiwielvoering	21 p.	16 p.	12 p.
Schietwielvoering A (Wielvoering voorwaarts met twee armen zwemwielvoering of Dreiwielvoering)	25 p.	15 p.	10 p.

Endurance

Discipline	Gold	Silver	Bronze
Looft 800 m	4 min 15 s	5 min	5 min 40 s
Dreiwielvoering	17 min	12 min	8 min

Gebruik de dropdown-menu's om de vereisten te filteren op jaar, leeftijdsgroep of geslacht. De filters kunnen worden gereset naar de huidige waarden door op de knop "Filter resetten" te klikken.



# Performance Metrics

Year

2025

Age group

6-7

Gender

Female

6-7

8-9

10-11

12-13

14-15

16-17

Discipline

Zonenweit

Drehwurf

## Atleet-specifiek

### Dashboard bekijken

Om uw dashboard te bekijken, kiest u het tabblad "Dashboard" in de navigatie.

Medals

Search

Dashboard

Performances

Requirements

Materials

Help

Your profile

L K

Your trainer:

L K

Manage your trainer

Born on 03/19/2012

Your swimming certificate

Clothed swimming

100 m in 4 minutes with water disrobing (in line with DLRG/DWRK guidelines)

"Deutsches Sportabzeichen"

You need at least a bronze medal in all categories

You have achieved 8 points

Your performance recordings

13

13 of which this year

Your activities in 2025

January February March April May June July August September October November December

See all your activities

Category: Coordination

Gold

This equals 3 points

Category: Endurance

No medal achieved

This equals 0 points

Category: Speed

Gold

This equals 3 points

Category: Strength

Silver

This equals 2 points

### Prestaties bekijken

Om uw persoonlijke prestaties te bekijken, kiest u het tabblad "Prestaties" in de navigatie.

Medals

Search

Dashboard

Performances

Requirements

Materials

Help

Home > Performances

Name: L K

Birth date: 03/18/2012

Gender: Female

Email:

Clothed swimming

100 m in 4 minutes with water disrobing (in line with DLRG/DWRK guidelines)

Year: 2025

Coordination

Endurance

Speed

Strength

Vouw het accordeon aan de onderkant van de pagina uit om de verschillende disciplines te tonen.

Medals

Search

Dashboord

Performances

Requirements

Materials

Help

Home > Performances

Name: L K

Birth date: 03/18/2012

Gender: Female

Email:

Clothed swimming

100 m in 4 minutes with water disrobing (in line with DLRG/DWRK guidelines)

Year: 2025

Coordination

Discipline	Best value	Recorded at
Schleuderball	34 meters	05/18/2025
Weitsprung	3 points	05/13/2025
Saiblingsen C <small>Grundierung rhythmisch ohne Zwischen sprung</small>	No entries found	No entries found
Hochsprung	No entries found	No entries found

Om uw prestaties in een specifieke discipline te bekijken, klikt u op de discipline.

Weitsprung

Recorded in

All

Achieved result	Recorded on	Achieved medal
3 points	05/13/2025	
4 points	05/14/2025	

Gebruik de dropdown "Opgenomen in" om de prestaties per jaar te filteren.

Recorded in

All

2025

Vereisten bekijken

Om alle vereisten te bekijken, kiest u het tabblad "Vereisten" in de navigatie.

Medals

Search

Dashboard

Performances

Requirements

Materials

Help

Home > Requirements

Requirements

Year: 2025, Age group: 12-13, Gender: Female, Reset filter

Coordination

Discipline	Gold	Silver	Bronze
Hochsprung	1.17 m	1 m	0.9 m
Weitsprung	3.4 p.	3.1 p.	2.8 p.
Schleuderball	22 m	19.5 m	17 m
Balgprungen C <small>Brustsprung abwechselnd eine Zirkelschprung</small>	30 p.	20 p.	10 p.

Endurance

Discipline	Gold	Silver	Bronze
Lauf 800 m	3 min 45 s	4 min 25 s	5 min 10 s
Dauer-/Geländelauf	40 min	50 min	60 min

Gebruik de dropdown-menu's om de vereisten te filteren op jaar, leeftijdsgroep of geslacht. De filters kunnen worden gereset naar de huidige waarden door op de knop "Filter resetten" te klikken.

Requirements

Year: 2025, Age group: 12-13, Gender: Female, Reset filter

Discipline

Hochsprung

Weitsprung

6-7

8-9

10-11

12-13

14-15

16-17