

# Hilfeseite [DE]

## Allgemein

### Registrierung

Um sich zu registrieren, müssen Benutzer von anderen eingeladen werden (Trainer von einem Administrator und Athleten von einem Trainer). Falls Sie glauben, dass Sie eine Einladung erhalten haben sollten, überprüfen Sie Ihren Posteingang auf eine E-Mail von

noreply@medals.com

ähnlich wie diese:



+++ Deutsche Version unten +++

### Account Creation

Hello,

We have just created an account for you. Please set a password to access your account.

Use this link to create your password:

Set Password

If the button does not work, please use this link:

<https://stratssync.com/setPassword?oneTimeCode=>

If you did not request this or are not interested, you can simply ignore this email.

Nach dem Klicken auf die Schaltfläche oder den Link können Sie Ihr Passwort festlegen. Beachten Sie, dass es mindestens 8 Zeichen lang sein muss.

### Configure your Password

Please configure your password to use your account

Password

Password



- ✗ Password is at least 8 characters long \*
- ✗ Password contains a number
- ✗ Password contains an uppercase letter
- ✗ Password contains a special character

\* constraint is required

Set password

### Anmeldung

Wenn Sie bereits ein Konto haben, können Sie sich mit Ihrer E-Mail-Adresse und Ihrem Passwort anmelden.

## Login

Medals - The soon to be Medal Management System

Email

Password

[Forgot password?](#)

Login

By continuing, you accept our [Privacy policy](#)

## Passwort vergessen

Wenn Sie Ihr Passwort vergessen haben, können Sie die Option "Passwort vergessen?" auf der Anmeldeseite verwenden, um eine E-Mail zur Passwort-Zurücksetzung an Ihre E-Mail-Adresse zu senden.

## Login

Medals - The soon to be Medal Management System

Email

Password

[Forgot password?](#)

Login

By continuing, you accept our [Privacy policy](#)

## Reset password

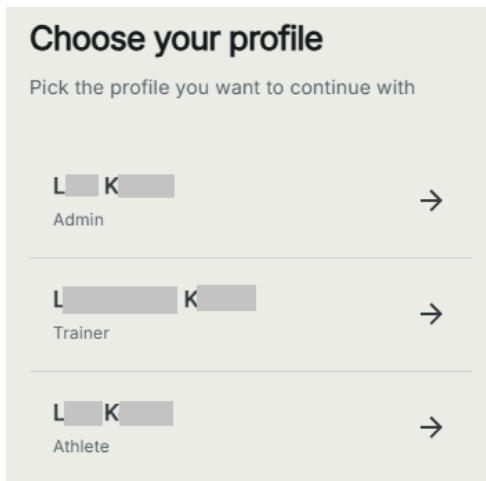
Enter your email address to reset your password

Email

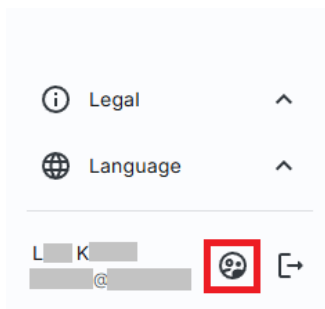
Send verification email

## Profil auswählen/wechseln

Wenn mehrere Profile mit Ihrer E-Mail-Adresse verknüpft sind, müssen Sie auswählen, als welches Profil Sie die Website nutzen möchten.

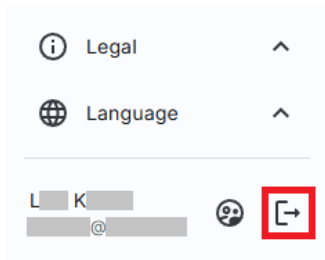


Sie können Ihr aktuelles Profil wechseln, indem Sie auf die Schaltfläche "Benutzer wechseln" in der unteren rechten Ecke der Navigationsleiste klicken.



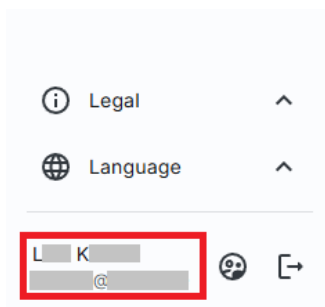
## Abmelden

Wenn Sie sich abmelden möchten, müssen Sie auf die Schaltfläche "Abmelden" in der unteren rechten Ecke der Navigationsleiste klicken.

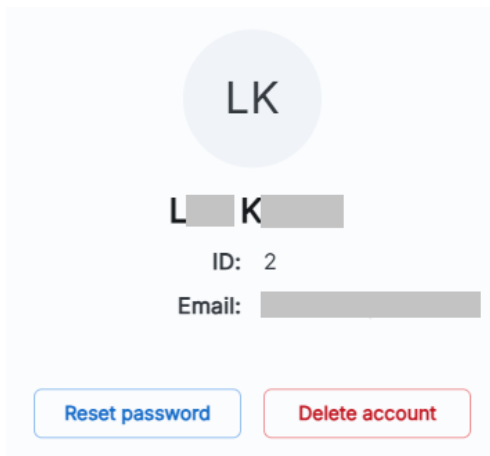


## Passwort zurücksetzen & Konto löschen

Um zu Ihren Kontoeinstellungen zu gelangen, müssen Sie auf die Schaltfläche "Kontoeinstellungen" in der unteren rechten Ecke der Navigationsleiste klicken.

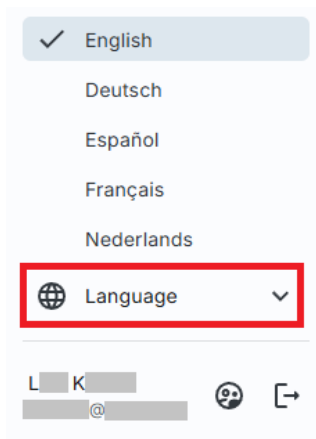


In Ihren Kontoeinstellungen können Sie auf die Schaltfläche "Passwort zurücksetzen" klicken, um eine E-Mail zur Passwort-Zurücksetzung an Ihre E-Mail-Adresse zu senden, oder auf die Schaltfläche "Konto löschen" klicken, um Ihr Konto aus unserem System zu löschen.



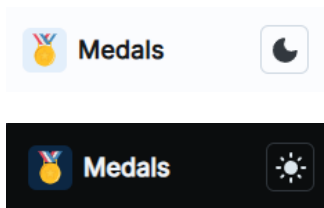
## Sprache ändern

Um die Sprache zu ändern, verwenden Sie das Dropdown-Menü am unteren Rand der Navigationsleiste. Derzeit verfügbare Optionen sind Englisch, Deutsch, Spanisch, Französisch und Niederländisch.



## Design ändern

Um das Design zu ändern, verwenden Sie die Schaltfläche "Zwischen Hell-/Dunkelmodus wechseln" in der oberen rechten Ecke der Navigationsleiste.

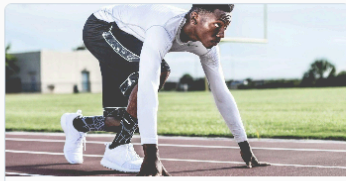


## Materialien herunterladen

Um Materialien herunterzuladen, wählen Sie den Tab "Materialien" in der Navigation und klicken Sie auf die Schaltfläche "Herunterladen" der Datei, die Sie herunterladen möchten.

## Materials

Here are the most important materials, just a click away



Individual report card



Group report card



Swimming certificate



Performance record 2020



Performance record 2023



Performance record 2024



Performance record 2025



## Administrator-spezifisch

### Trainer einladen

Um einen neuen Trainer einzuladen, wählen Sie den Tab "Trainer" aus der Navigation.

Medals

Search

Trainers

Materials

Help

### Trainers

Search

Search

Invite

+ Invite trainer

<input type="checkbox"/>	Trainer ID	First Name	Last Name	Email	
<input type="checkbox"/>	TRN-13	Paul	Reiter	test@example.org	...
<input type="checkbox"/>	TRN-14	Lisa	Schmidt	lise@example.org	...
<input type="checkbox"/>	TRN-15	Michael	Fischer	michael@example.org	...

Klicken Sie dann auf die Schaltfläche "Trainer einladen", um ein neues Modal zu öffnen. Dort können Sie die E-Mail-Adresse und den Namen des Trainers eingeben, den Sie einladen möchten.

Invite trainer

X

Email

someone@example.com

First Name

John

Last Name

Doe

Invite trainer

## Trainer löschen

Um einen oder mehrere Trainer zu löschen, wählen Sie den Tab "Trainer" aus der Navigation. Wählen Sie den/die Trainer aus, den/die Sie löschen möchten, und klicken Sie auf die Schaltfläche "Löschen" unter der Tabelle.

Medals

Search

Trainers

Materials

Help

Trainers

Search

Invite

+ Invite trainer

	Trainer ID	First Name	Last Name	Email	
<input checked="" type="checkbox"/>	TRN-13	Paul	Reiter	test@example.org	...
<input type="checkbox"/>	TRN-14	Lisa	Schmidt	lise@example.org	...
<input checked="" type="checkbox"/>	TRN-15	Michael	Fischer	michael@example.org	...
<input type="checkbox"/>	TRN-52				...
<input type="checkbox"/>	TRN-54				...
<input type="checkbox"/>	TRN-152				...
<input type="checkbox"/>	TRN-202				...
<input type="checkbox"/>	TRN-203				...
<input type="checkbox"/>	TRN-254				...
<input type="checkbox"/>	TRN-255				...

Delete

Wählen Sie "Löschen" im Modal.

Trainer Deletion

By clicking 'Delete', the selected Trainers and all associated data will be permanently removed.

Cancel

Delete

## Trainer-spezifisch

### Athleten anzeigen

Um die Ihnen zugewiesenen Athleten anzuzeigen, wählen Sie den Tab "Athleten" aus der Navigation.

Medals

Search

Athletes

Performance Metrics

Materials

Help

Athletes

Search

Gender

Age

Import

Create

Request

Import data

Create athlete

Request athletes

	First Name	Last Name	Birthdate	Email	Gender	Achievements
<input type="checkbox"/>			05/13/2012		D	...
<input type="checkbox"/>			03/18/2012		F	...
<input type="checkbox"/>			02/13/2015		M	...

Export

Remove

Delete

Zum Filtern verwenden Sie die Suchleiste, das Dropdown-Menü "Geschlecht" oder das Dropdown-Menü "Alter".

# Athletes

Search

Gender

All

Age

All

<input type="checkbox"/> First Name		<input type="checkbox"/> Birth date
<input type="checkbox"/>		03/18/201

## Athleten erstellen

Um neue Athleten zu erstellen, wählen Sie den Tab "Athleten" aus der Navigation und klicken Sie auf die Schaltfläche "Athlet erstellen". Geben Sie im Modal den Namen, die E-Mail-Adresse, das Geburtsdatum und das Geschlecht des Athleten ein.

Create athlete

First Name

First Name

Last Name

Last Name

Email

Email

Birth date

MM/DD/YYYY

Gender

Gender

Create

## Athleten anfordern

Um Zugriff auf bestehende Athleten anzufordern, wählen Sie den Tab "Athleten" aus der Navigation und klicken Sie auf die Schaltfläche "Athleten anfordern". Klicken Sie im Modal auf die Schaltfläche "Senden", um eine Zugriffsanfrage-E-Mail an die Athleten zu senden. Sie können die Suchleiste verwenden, um nach Namen zu filtern.

Request access to athlete

Name

05/13/2012

Send

11/13/2014

Send

04/25/2017

Send

03/18/2012

Send

Rainer Zufall

08/08/2018

Sent

05/12/2005

Send

## Athleten importieren

Um neue Athleten zu importieren, wählen Sie den Tab "Athleten" aus der Navigation und klicken Sie auf die Schaltfläche "Athleten importieren". Klicken Sie im Modal auf die Schaltfläche oder verwenden Sie Drag & Drop, um eine

Datei mit den Daten Ihrer Athleten einzugeben.


Import athletes


Drag & Drop your file here or click


## Athlet bearbeiten


Um einen Athleten zu bearbeiten, wählen Sie den Tab "Athleten" aus der Navigation. Sie können entweder Athleten auswählen und die Schaltfläche "Bearbeiten" unter der Tabelle verwenden oder (zum Bearbeiten eines einzelnen Athleten) das Drei-Punkte-Menü am Ende der Zeile verwenden und dort "Bearbeiten" auswählen.





 Medals



 Athletes

 Performance Metrics

 Materials

 Help

## Athletes

Search

Gender

All

Age

All

Import

























Import data

Create

Create athlete

Request

Request athletes

	First Name	Last Name	Birthdate	Email	Gender	Achievements
<input checked="" type="checkbox"/>			05/13/2012		D	       
<input checked="" type="checkbox"/>			03/18/2012		F	       
<input type="checkbox"/>			02/13/2015		M	       

Export

Remove

Delete

Im Modal können Sie den Vor- oder Nachnamen des Athleten ändern. Klicken Sie auf "Aktualisieren", um Ihre Änderungen zu speichern.

Edit Athlete

×


First Name

Last Name

Email


Birth date

05/13/2012



Gender


Diverse





Update


## Athleten exportieren


Um Athleten zu exportieren, wählen Sie den Tab "Athleten" aus der Navigation. Sie können entweder Athleten auswählen und die Schaltfläche "Exportieren" unter der Tabelle verwenden oder (zum Exportieren eines einzelnen Athleten) das Drei-Punkte-Menü am Ende der Zeile verwenden und dort "Exportieren" auswählen.


 Medals



 Athletes

 Performance Metrics

 Materials

 Help

## Athletes

Search

Gender

All

Age

All

Import

























Import data

Create

Create athlete

Request

Request athletes

	First Name	Last Name	Birthdate	Email	Gender	Achievements
<input checked="" type="checkbox"/>			05/13/2012		D	       
<input checked="" type="checkbox"/>			03/18/2012		F	       
<input type="checkbox"/>			02/13/2015		M	       

Export

Remove

Delete

Im Modal können Sie wählen, ob Sie Leistungsmetriken in die Ausgabe einbeziehen möchten. Klicken Sie auf die Schaltfläche "Exportieren", um ein Download-Fenster zu öffnen und Ihre

• CSV

Datei auf Ihrem Computer zu speichern.

Athlete Export

☐ Include performance metrics

First Name	Last Name	
		...

Export

## Athleten entfernen

Um Ihnen zugewiesene Athleten zu entfernen, wählen Sie den Tab "Athleten" aus der Navigation. Sie können entweder Athleten auswählen und die Schaltfläche "Entfernen" unter der Tabelle verwenden oder (zum Entfernen eines einzelnen Athleten) das Drei-Punkte-Menü am Ende der Zeile verwenden und dort "Entfernen" auswählen.

Medals

Athletes

Performance Metrics

Materials

Help

### Athletes

Search

Gender: All

Age: All

Import: Import data

Create: Create athlete

Request: Request athletes

	First Name	Last Name	Birthdate	Email	Gender	Achievements
<input checked="" type="checkbox"/>			05/13/2012		D	
<input checked="" type="checkbox"/>			03/18/2012		F	
<input type="checkbox"/>			02/13/2015		M	

Export Remove Delete

Klicken Sie im Modal auf die Schaltfläche "Zugriff aufgeben", um den/die Athleten aus Ihrem Team zu entfernen.

Confirmation

Are you sure you want to remove the athletes from your team?

Cancel

Give up access

## Athleten löschen

Um Athleten zu löschen, wählen Sie den Tab "Athleten" aus der Navigation. Sie können entweder Athleten auswählen und die Schaltfläche "Löschen" unter der Tabelle verwenden oder (zum Löschen eines einzelnen Athleten) das Drei-Punkte-Menü am Ende der Zeile verwenden und dort "Löschen" auswählen.

Medals

Search

Athletes

Performance Metrics

Materials

Help

### Athletes

Search

GenderAll

AgeAll

ImportImport data

CreateCreate athlete

RequestRequest athletes

	First Name	Last Name	Birthdate	Email	Gender	Achievements
<input checked="" type="checkbox"/>			05/13/2012		D	
<input checked="" type="checkbox"/>			03/18/2012		F	
<input type="checkbox"/>			02/13/2015		M	

Export

Remove

Delete

Klicken Sie im Modal auf die Schaltfläche "Löschen", um den/die Athleten und alle zugehörigen Daten dauerhaft zu löschen.

Athlete Deletion

By clicking 'Delete', the selected Athletes and all associated data will be permanently removed.

Cancel

Delete

Einzelnen Athleten + Leistungen anzeigen

Um einen einzelnen Athleten anzuzeigen, wählen Sie den Tab "Athleten" aus der Navigation und klicken Sie auf den entsprechenden Athleten. Erweitern Sie das Akkordeon am unteren Rand der Seite, um die verschiedenen Disziplinen anzuzeigen.

Medals

Search

Athletes

Performance Metrics

Materials

Help

Home > Athletes > L K

Name: L K

Birth date: 03/18/2012

Gender: Female

Email:

**Sprint**  
25 m within or faster than the required time

Delete certificate

**Deutsches Sportabzeichen: Gold**  
They achieved 12 points

Year2025

Record performance

Export

**Coordination**

Discipline	Best value	Recorded at
Weitsprung	4 points	05/14/2025
Schleuderball	34 meters	05/13/2025

Um die Leistungen in einer bestimmten Disziplin anzuzeigen, klicken Sie auf die Disziplin.

Weitsprung
×

Name:  
L K



Birth date:  
03/18/2012

Gender:  
Female

Email:

Recorded in
Record performance

All
Add performance recording

<input type="checkbox"/>	Achieved result	Recorded on	Achieved medal	
<input type="checkbox"/>	3 points	05/13/2025		...
<input type="checkbox"/>	4 points	05/14/2025		...

Delete

Verwenden Sie das Dropdown-Menü "Aufgenommen in", um die Leistungen nach Jahr zu filtern.

Recorded in

All
2025

## Leistung hinzufügen

Um eine neue Leistungsaufzeichnung hinzuzufügen, können Sie entweder die Schaltfläche "Leistung aufzeichnen" auf der Seite des ausgewählten Athleten oder die Schaltfläche "Leistungsaufzeichnung hinzufügen" nach dem Klicken auf eine Disziplin verwenden. Im Modal können Sie den Athleten auswählen (vorausgefüllt mit dem Athleten, von dessen Seite Sie kamen), das Aufzeichnungsdatum, die Disziplin (vorausgefüllt, wenn Sie von einer bestimmten Disziplinseite kamen) und das erzielte Ergebnis eingeben. Klicken Sie auf die Schaltfläche "Absenden", um die Aufzeichnung zu speichern.

Register performance recording

Athlete

L K

Name:
L K

Birth date:
03/18/2012

Gender:
Female

Email:

Date of recording

05/14/2025

Calculated age at recording: 13

Discipline

Weitsprung

Achieved result

Achieved result
points

Submit

## Leistung löschen

Um eine Leistung zu löschen, klicken Sie auf die Disziplin. Sie können entweder Aufzeichnungen auswählen und die Schaltfläche "Löschen" unter der Tabelle verwenden oder (zum Löschen einer einzelnen Disziplin) das Drei-Punkte-Menü am Ende der Zeile verwenden und dort "Löschen" auswählen.

Weitsprung

Name:
L K

Birth date:
03/18/2012

Gender:
Female

Email:

Recorded in
Record performance

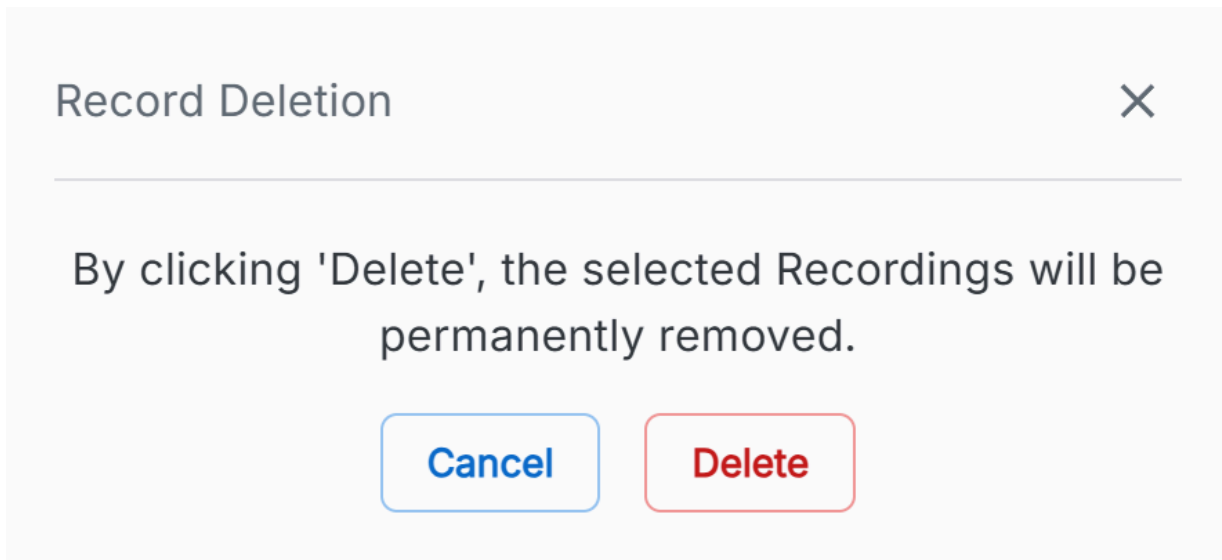
All

Add performance recording

<input type="checkbox"/>	Achieved result	Recorded on	Achieved medal	
<input type="checkbox"/>	3 points	05/13/2025		...
<input type="checkbox"/>	4 points	05/14/2025		...

Delete

Klicken Sie im Modal auf die Schaltfläche "Löschen", um die ausgewählte(n) Aufzeichnung(en) dauerhaft zu entfernen.



## Schwimmzertifikate erstellen

Am oberen Rand der Seite "Athlet" können Sie entweder ein Schwimmzertifikat erstellen (wenn keines vorhanden ist) oder ein vorhandenes löschen.

Um ein Schwimmzertifikat zu erstellen, klicken Sie auf die Schaltfläche "Schwimmzertifikat erstellen".

The screenshot shows the "Athlet" profile page for an athlete named "L K". The left sidebar contains navigation links: Medals, Athletes, Performance Metrics, Materials, and Help. The main content area displays the athlete's details: Name: L K, Birth date: 03/18/2012, Gender: Female, and Email: [redacted]. Below this, a message states "No swimming certificate achieved" with a "Create swimming certificate" button. Another message indicates "They require to have a valid swim certificate to be eligible for the 'Deutsche Sportabzeichen'" and "They achieved 12 points". A "Year" dropdown is set to 2025, with "Record performance" and "Export" buttons. The "Coordination" section shows a table of disciplines and their best values.

Discipline	Best value	Recorded at
Weitsprung	4 points	05/14/2025
Schleuderball	34 meters	05/13/2025

Im Modal können Sie zwischen verschiedenen Arten von Schwimmzertifikaten wählen.

Create swimming certificate

Endurance

Completely swim the endurance course (even if bronze time is not met)

50m without Time Limit

Under 12 years: 50 m continuously without a time limit

Sustained swimming

15 minutes of continuous swimming (open water allowed)

Swimming certificate

Officially recognized swimming certificate

Sprint

25 m within or faster than the required time

200m in maximum 11 Minutes

Aged 12 and above: 200 m continuously in a maximum of 11 minutes

Clothed swimming

100 m in 4 minutes with water disrobing (in line with DLRG/DWRK guidelines)

Submit

## Schwimmzertifikate löschen

Um das Schwimmzertifikat zu löschen, klicken Sie auf die Schaltfläche "Zertifikat löschen".

Medals

Search

Athletes

Performance Metrics

Materials

Help

Home > Athletes > L K

Name: L K

Birth date: 03/18/2012

Gender: Female

Email:

Endurance

Completely swim the endurance course (even if bronze time is not met)

Delete certificate

Year

2025

Record performance

Export

## Leistungsmetriken anzeigen

Um die Leistungsmetriken anzuzeigen, wählen Sie den Tab "Leistungsmetriken" aus der Navigation.

Medals

Search

Athletes

Performance Metrics

Materials

Help

Home > Performance Metrics

Performance Metrics

Year

2025

Age group

6-7

Gender

Female

Coordination

Discipline	Gold	Silver	Bronze
Zonenweitsprung	24 p.	21 p.	18 p.
Drehwurf	21 p.	15 p.	12 p.
Sellspringen A <small>Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung oder Galoppssprung</small>	25 p.	15 p.	10 p.

Endurance

Discipline	Gold	Silver	Bronze
Lauf 800 m	4 min 15 s	5 min	5 min 40 s
Dauer-/Geländelauf	17 min	12 min	8 min

Verwenden Sie die Dropdown-Menüs, um die Anforderungen nach Jahr, Altersgruppe oder Geschlecht zu filtern. Die Filter können durch Klicken auf die Schaltfläche "Filter zurücksetzen" auf die aktuellen Werte zurückgesetzt werden.

# Performance Metrics

Year
Age group
Gender

2025
6-7
Female

6-7
8-9
10-11
12-13
14-15
16-17

Discipline
Zonenweit
Drehwurf

Athleten-spezifisch

Dashboard anzeigen

Um Ihr Dashboard anzuzeigen, wählen Sie den Tab "Dashboard" aus der Navigation.

Medals

Search

Dashboard

Performances

Requirements

Materials

Help

Your profile

L K

Your trainer:

L K

[Manage your trainer](#)

Born on 03/18/2012

Your swimming certificate

Clothed swimming

100 m in 4 minutes with water disrobing (in line with DLRG/DWRK guidelines)

"Deutsches Sportabzeichen"

You need at least a bronze medal in all categories

You have achieved 8 points

Your performance recordings

13

13 of which this year

Your activities in 2025

January

February

March

April

May

June

July

August

September

October

November

December

[See all your activities](#)

Category: Coordination

Gold

This equals 3 points

Category: Endurance

No medal achieved

This equals 0 points

Category: Speed

Gold

This equals 3 points

Category: Strength

Silver

This equals 2 points

Leistungen anzeigen

Um Ihre persönlichen Leistungen anzuzeigen, wählen Sie den Tab "Leistungen" aus der Navigation.



Medals

Search

Dashboard

Performances

Requirements

Materials

Help

Home > Performances

Name: L K

Birth date: 03/18/2012

Gender: Female

Email:

Clothed swimming

100 m in 4 minutes with water disrobing (in line with DLRG/DWRK guidelines)

Year

2025

Coordination

Endurance

Speed

Strength

Erweitern Sie das Akkordeon am unteren Rand der Seite, um die verschiedenen Disziplinen anzuzeigen.

Medals

Search

Dashboard

Performances

Requirements

Materials

Help

Home > Performances

Name: L K

Birth date: 03/18/2012

Gender: Female

Email:

Clothed swimming

100 m in 4 minutes with water disrobing (in line with DLRG/DWRK guidelines)

Year

2025

Coordination

Discipline	Best value	Recorded at
Schleuderball	34 meters	05/13/2025
Weitsprung	3 points	05/13/2025
Sellspringen C <small>Grundsprung rückwärts ohne Zwischensprung</small>	No entries found	No entries found
Hochsprung	No entries found	No entries found

Um Ihre Leistungen in einer bestimmten Disziplin anzuzeigen, klicken Sie auf die Disziplin.

Weitsprung

Recorded in

All

Achieved result	Recorded on	Achieved medal
3 points	05/13/2025	
4 points	05/14/2025	

Verwenden Sie das Dropdown-Menü "Aufgenommen in", um die Leistungen nach Jahr zu filtern.

Recorded in

All

2025

# Anforderungen anzeigen

Um alle Anforderungen anzuzeigen, wählen Sie den Tab "Anforderungen" aus der Navigation.

Medals

Search

Dashboard

Performances

Requirements

Materials

Help

Home > Requirements

Requirements

Year: 2025, Age group: 12-13, Gender: Female, Reset filter

Coordination

Discipline	Gold	Silver	Bronze
Hochsprung	1.1 m	1 m	0.9 m
Weitsprung	3.4 p.	3.1 p.	2.8 p.
Schleuderball	22 m	19.5 m	17 m
Sellspringen C Grundsprung rückwärts ohne Zwischensprung	30 p.	20 p.	10 p.

Endurance

Discipline	Gold	Silver	Bronze
Lauf 800 m	3 min 45 s	4 min 25 s	5 min 10 s
Dauer-/Geländelauf	40 min	30 min	20 min

Verwenden Sie die Dropdown-Menüs, um die Anforderungen nach Jahr, Altersgruppe oder Geschlecht zu filtern. Die Filter können durch Klicken auf die Schaltfläche "Filter zurücksetzen" auf die aktuellen Werte zurückgesetzt werden.

Requirements

Year: 2025, Age group: 12-13, Gender: Female, Reset filter

Coordination

Discipline	Gold	Silver	Bronze
Hochsprung	1.1 m	1 m	0.9 m
Weitsprung	3.4 p.	3.1 p.	2.8 p.

Endurance

Discipline	Gold	Silver	Bronze
Lauf 800 m	3 min 45 s	4 min 25 s	5 min 10 s
Dauer-/Geländelauf	40 min	30 min	20 min