

Página de ayuda [ES]

General

Registro

Para registrarse, los usuarios deben ser invitados por otros (entrenadores por un administrador y atletas por un entrenador). Si cree que debería haber recibido una invitación, revise su bandeja de entrada para un correo de

noreply@medals.com

similar a este:



+++ Deutsche Version unten +++

Account Creation

Hello,

We have just created an account for you. Please set a password to access your account.

Use this link to create your password:

Set Password

If the button does not work, please use this link:

<https://stratssync.com/setPassword?oneTimeCode=>

If you did not request this or are not interested, you can simply ignore this email.

Después de hacer clic en el botón o enlace, puede establecer su contraseña. Tenga en cuenta que debe tener al menos 8 caracteres.

Configure your Password

Please configure your password to use your account

Password

Password



- ✗ Password is at least 8 characters long *
- ✗ Password contains a number
- ✗ Password contains an uppercase letter
- ✗ Password contains a special character

* constraint is required

Set password

Iniciar sesión

Si ya tiene una cuenta, puede iniciar sesión utilizando su dirección de correo electrónico y su contraseña.

Olvidé mi contraseña

Si olvidó su contraseña, puede utilizar la opción "¿Olvidó su contraseña?" en la página de inicio de sesión para enviar un correo electrónico de restablecimiento de contraseña a su dirección de correo.

Reset password

Enter your email address to reset your password

Email

Send verification email

Elegir/Cambiar perfil

Si hay varios perfiles conectados a su dirección de correo electrónico, debe elegir con cuál desea utilizar el sitio web.

Choose your profile

Pick the profile you want to continue with

L K

Admin

→

L K

Trainer

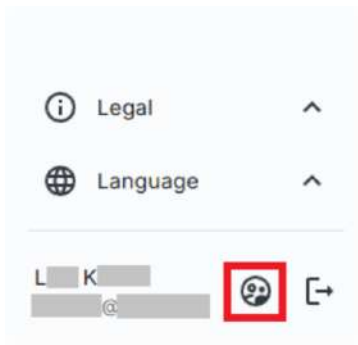
→

L K

Athlete

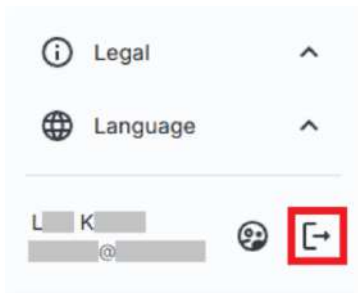
→

Puede cambiar su perfil actual haciendo clic en el botón "Cambiar usuario" en la esquina inferior derecha de la barra de navegación.



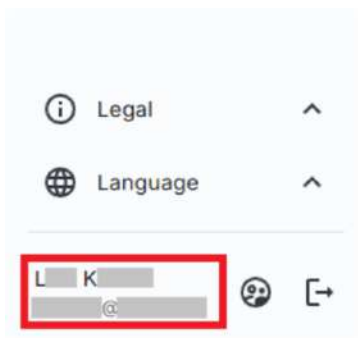
Cerrar sesión

Si desea cerrar sesión, debe hacer clic en el botón "Cerrar sesión" en la esquina inferior derecha de la barra de navegación.

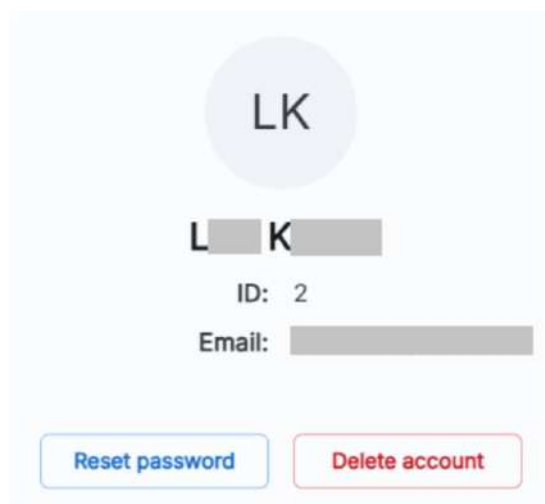


Restablecer contraseña y eliminar cuenta

Para acceder a la configuración de su cuenta, debe hacer clic en el botón "Configuración de cuenta" en la esquina inferior derecha de la barra de navegación.



En la configuración de su cuenta, puede hacer clic en el botón "Restablecer contraseña" para enviar un correo electrónico de restablecimiento de contraseña a su dirección de correo o hacer clic en el botón "Eliminar cuenta" para eliminar su cuenta de nuestro sistema.



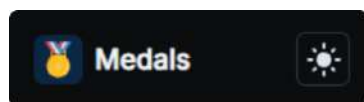
Cambiar idioma

Para cambiar el idioma, utilice el menú desplegable en la parte inferior de la barra de navegación. Las opciones actualmente disponibles son inglés, alemán, español, francés y holandés.



Cambiar tema

Para cambiar el tema, utilice el botón "Cambiar entre modo claro/oscuro" en la esquina superior derecha de la barra de navegación.



Descargar materiales

Para descargar materiales, elija la pestaña "Materiales" en la navegación y haga clic en el botón "Descargar" del archivo que desea descargar.

Materials

Here are the most important materials, just a click away



Individual report card



Group report card



Swimming certificate



Performance record 2020



Performance record 2023



Performance record 2024



Performance record 2025



Específico del administrador

Invitar entrenador

Para invitar a un nuevo entrenador, elija la pestaña "Entrenadores" en la navegación.

Medals

Search

Trainers

Materials

Help

Trainers

Search

Invite

+ Invite trainer

<input type="checkbox"/>	Trainer ID	First Name	Last Name	Email	
<input type="checkbox"/>	TRN-13	Paul	Reiter	test@example.org	...
<input type="checkbox"/>	TRN-14	Lisa	Schmitt	lisa@example.org	...
<input type="checkbox"/>	TRN-15	Michael	Flacker	michael@example.org	...

Luego, haga clic en el botón "Invitar entrenador" para abrir un nuevo modal. Allí puede ingresar la dirección de correo electrónico y el nombre del entrenador que desea invitar.

Invite trainer

X

Email

someone@example.com

First Name

John

Last Name

Doe

Invite trainer

Eliminar entrenador

Para eliminar uno o varios entrenadores, elija la pestaña "Entrenadores" en la navegación. Seleccione el/los entrenador(es) que desea eliminar de la tabla y haga clic en el botón "Eliminar" debajo de la tabla.

Medals

Trainers

Materials

Help

Trainers

Search

Search

Invite

Invite trainer

	Trainer ID	First Name	Last Name	Email	
<input checked="" type="checkbox"/>	TRN-13	Paul	Roller	test@example.org	...
<input type="checkbox"/>	TRN-14	Lisa	Schwartz	lisa@example.org	...
<input checked="" type="checkbox"/>	TRN-15	Michael	Fischer	michael@example.org	...
<input type="checkbox"/>	TRN-52				...
<input type="checkbox"/>	TRN-54				...
<input type="checkbox"/>	TRN-152				...
<input type="checkbox"/>	TRN-202				...
<input type="checkbox"/>	TRN-203				...
<input type="checkbox"/>	TRN-254				...
<input type="checkbox"/>	TRN-255				...

Delete

Seleccione "Eliminar" en el modal.

Trainer Deletion

By clicking 'Delete', the selected Trainers and all associated data will be permanently removed.

Cancel

Delete

Específico del entrenador

Ver atletas

Para ver los atletas asignados a usted, elija la pestaña "Atletas" en la navegación.

Medals

Athletes

Performance Metrics

Materials

Help

Home

Athletes

Search

Search

Gender

Age

Import

Create

Request

Import data

Create athlete

Request athletes

	First Name	Last Name	Birthdate	Email	Gender	Achievements
<input type="checkbox"/>			05/13/2012		D	...
<input type="checkbox"/>			03/18/2012		F	...
<input type="checkbox"/>			02/13/2015		M	...

Export

Remove

Delete

Para filtrar, utilice la barra de búsqueda, el desplegable "Género" o el desplegable "Edad".

Athletes

Search

Q Search

Gender

All

Age ⓘ

All

<input type="checkbox"/> First Name	<input type="checkbox"/> Birth date
<input type="checkbox"/> [REDACTED]	03/18/201

Crear atletas

Para crear nuevos atletas, elija la pestaña "Atletas" en la navegación y haga clic en el botón "Crear atleta". En el modal, ingrese el nombre, la dirección de correo electrónico, la fecha de nacimiento y el género del atleta.

Create athlete X

First Name

First Name

Last Name

Last Name

Email

Email

Birth date

MM/DD/YYYY

Gender

Gender

Create

Solicitar atletas

Para solicitar acceso a atletas existentes, elija la pestaña "Atletas" en la navegación y haga clic en el botón "Solicitar atletas". En el modal, haga clic en el botón "Enviar" para enviar un correo de solicitud de acceso a los atletas. Puede utilizar la barra de búsqueda para filtrar por nombre.

Request access to athlete

Name

<div></div> <div>05/13/2012</div>	<div>Send</div>
<div></div> <div>11/13/2014</div>	<div>Send</div>
<div></div> <div>04/25/2017</div>	<div>Send</div>
<div></div> <div>03/18/2012</div>	<div>Send</div>
<div>Rainer Zufall</div> <div>08/08/2018</div>	<div>Sent</div>
<div></div> <div>05/12/2005</div>	<div>Send</div>

Importar atletas

Para importar nuevos atletas, elija la pestaña "Atletas" en la navegación y haga clic en el botón "Importar atletas". En el modal, haga clic en el botón o utilice arrastrar y soltar para ingresar un archivo

.csv

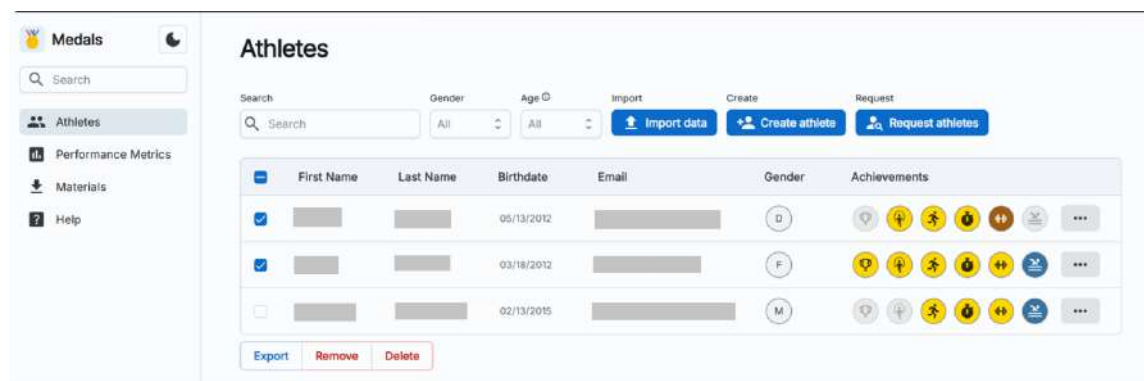
con los datos de sus atletas.

Import athletes

Drag & Drop your file here or click

Editar atleta

Para editar un atleta, elija la pestaña "Atletas" en la navegación. Puede seleccionar atletas y utilizar el botón "Editar" debajo de la tabla o (para editar un atleta individual) utilizar el menú de tres puntos al final de la línea y seleccionar "Editar" allí.



En el modal puede cambiar el nombre o apellido del atleta. Haga clic en "Actualizar" para guardar sus cambios.

Edit Athlete
✕

First Name

Last Name

Email ⓘ

Birth date ⓘ

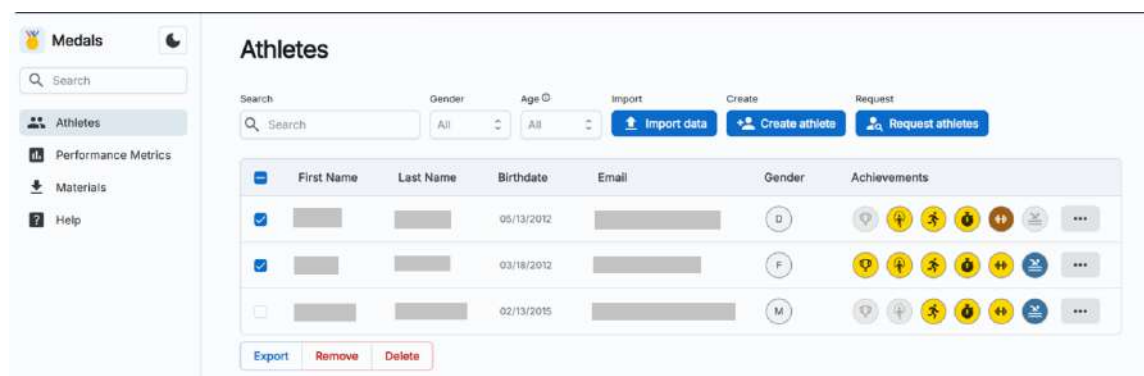
Gender ⓘ

Diverse

Update

Exportar atletas

Para exportar atletas, elija la pestaña "Atletas" en la navegación. Puede seleccionar atletas y utilizar el botón "Exportar" debajo de la tabla o (para exportar un atleta individual) utilizar el menú de tres puntos al final de la línea y seleccionar "Exportar" allí.



En el modal puede elegir si desea incluir métricas de rendimiento en la salida. Haga clic en el botón "Exportar" para abrir una ventana de descarga y guardar su archivo

.CSV

en su computadora.

Athlete Export

☐ Include performance metrics

First Name

Last Name

...

Export

Eliminar atletas

Para eliminar atletas asignados a usted, elija la pestaña "Atletas" en la navegación. Puede seleccionar atletas y utilizar el botón "Eliminar" debajo de la tabla o (para eliminar un atleta individual) utilizar el menú de tres puntos al final de la línea y seleccionar "Eliminar" allí.

Medals

Athletes

Performance Metrics

Materials

Help

Athletes

Search

Gender: All

Age: All

Import: Import data

Create: Create athletes

Request: Request athletes

	First Name	Last Name	Birthdate	Email	Gender	Achievements
<input checked="" type="checkbox"/>			05/13/2012		D	<div></div>
<input checked="" type="checkbox"/>			03/18/2012		F	<div></div>
<input type="checkbox"/>			02/13/2015		M	<div></div>

Export

Remove

Delete

En el modal, haga clic en el botón "Renunciar al acceso" para eliminar el/los atleta(s) de su equipo.

Confirmation

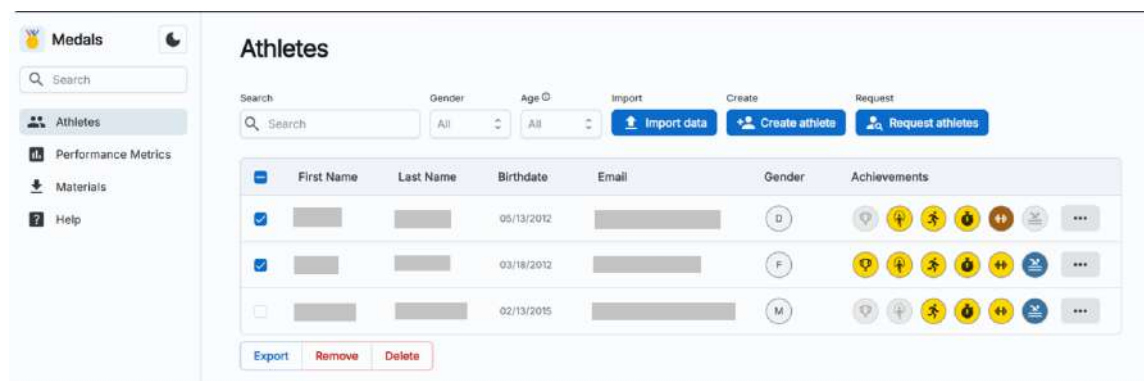
Are you sure you want to remove the athletes from your team?

Cancel

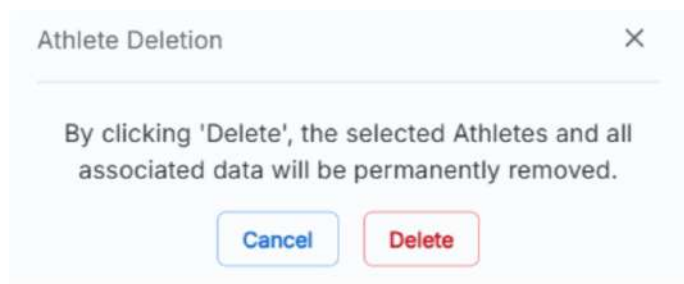
Give up access

Eliminar atletas permanentemente

Para eliminar atletas permanentemente, elija la pestaña "Atletas" en la navegación. Puede seleccionar atletas y utilizar el botón "Eliminar" debajo de la tabla o (para eliminar un atleta individual) utilizar el menú de tres puntos al final de la línea y seleccionar "Eliminar" allí.

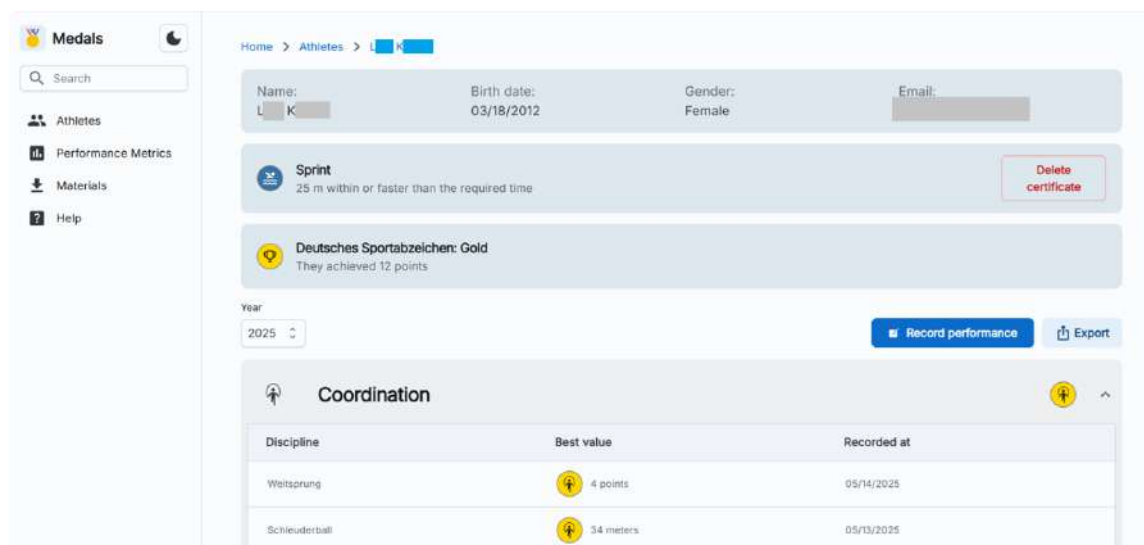


En el modal, haga clic en el botón "Eliminar" para eliminar permanentemente el/los atleta(s) y todos los datos asociados.



Ver atleta individual + rendimientos

Para ver un atleta individual, elija la pestaña "Atletas" en la navegación y haga clic en el atleta respectivo. Expanda el acordeón en la parte inferior de la página para mostrar las diferentes disciplinas.



Para ver los rendimientos en una disciplina específica, haga clic en la disciplina.

Weitsprung

Name:

L K

Birth date:

03/18/2012

Gender:

Female



Email:

Recorded in

Record performance

All

Add performance recording

<input type="checkbox"/>	Achieved result	Recorded on	Achieved medal	
<input type="checkbox"/>	3 points	05/13/2025		...
<input type="checkbox"/>	4 points	05/14/2025		...

Delete

Utilice el desplegable "Registrado en" para filtrar los rendimientos por año.

Recorded in

All

2025

Añadir rendimiento

Para añadir un nuevo registro de rendimiento, puede utilizar el botón "Registrar rendimiento" en la página del atleta seleccionado o el botón "Añadir registro de rendimiento" después de hacer clic en una disciplina. En el modal puede seleccionar el atleta (prellenado con el atleta desde cuya página provino), la fecha de registro, la disciplina (prellenada si provino de una página de disciplina específica) e ingresar el resultado logrado. Haga clic en el botón "Enviar" para guardar el registro.

Register performance recording

×

Athlete

L K

▼

Name:
L K

Birth date:
03/18/2012

Gender:
Female

Email:

Date of recording

05/14/2025

📅

Calculated age at recording: 13

Discipline

Weitsprung

▼

Achieved result

Achieved result

points

Submit

Eliminar rendimiento

Para eliminar un rendimiento, haga clic en la disciplina. Puede seleccionar registros y utilizar el botón "Eliminar" debajo de la tabla o (para eliminar una disciplina individual) utilizar el menú de tres puntos al final de la línea y seleccionar "Eliminar" allí.

Weitsprung

×

Name:
L K

Birth date:
03/18/2012

Gender:
Female

Email:

Recorded in



Record performance

All

⌵

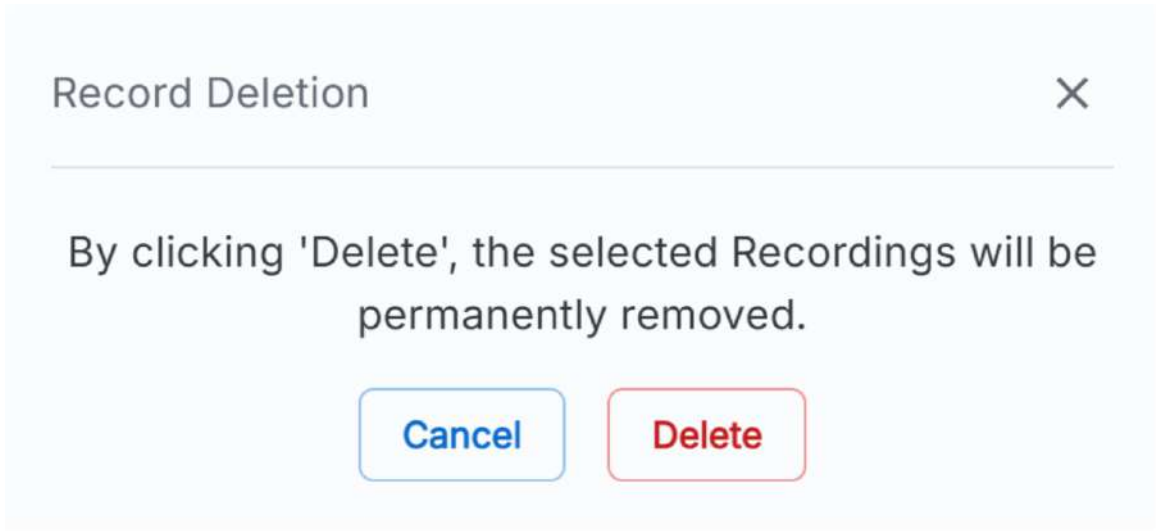
➕

Add performance recording

<input type="checkbox"/>	Achieved result	Recorded on	Achieved medal	
<input type="checkbox"/>	3 points	05/13/2025		...
<input type="checkbox"/>	4 points	05/14/2025		...

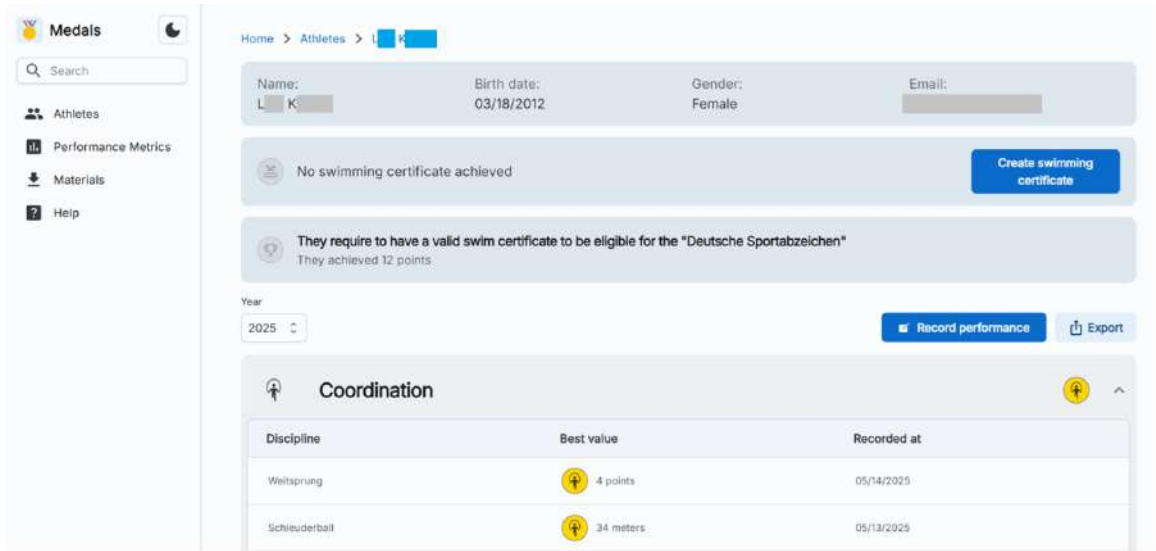
Delete

Haga clic en el botón "Eliminar" en el modal para eliminar permanentemente el/los registro(s) seleccionado(s).



Crear certificados de natación

En la parte superior de la página "Atleta", puede crear un certificado de natación (si no hay ninguno) o eliminar uno existente. Para crear un certificado de natación, haga clic en el botón "Crear certificado de natación".



En el modal puede elegir entre diferentes tipos de certificados de natación.

Create swimming certificate

Endurance

Completely swim the endurance course (even if bronze time is not met)

50m without Time Limit

Under 12 years: 50 m continuously without a time limit

Sustained swimming

15 minutes of continuous swimming (open water allowed)

Swimming certificate

Officially recognized swimming certificate

Sprint

25 m within or faster than the required time

200m in maximum 11 Minutes

Aged 12 and above: 200 m continuously in a maximum of 11 minutes

Clothed swimming

100 m in 4 minutes with water disrobing (in line with DLRG/DWRK guidelines)

Submit

Eliminar certificados de natación

Para eliminar el certificado de natación, haga clic en el botón "Eliminar certificado".

Medals

Search

Athletes

Performance Metrics

Materials

Help

Home > Athletes > L K

Name: L K

Birth date: 03/18/2012

Gender: Female

Email:

Endurance

Completely swim the endurance course (even if bronze time is not met)

Delete certificate

Year

2025

Record performance

Export

Ver métricas de rendimiento

Para ver las métricas de rendimiento, elija la pestaña "Métricas de rendimiento" en la navegación.

Medals

Search

Athletes

Performance Metrics

Materials

Help

Home > Performance Metrics

Performance Metrics

Year

2025

Age group

6-7

Gender

Female

Coordination

Discipline	Gold	Silver	Bronze
Zonenwechselübung	24 p.	21 p.	18 p.
Drehwart	21 p.	16 p.	12 p.
Selbstspringen A (Hüpfübung: vorwärts mit oder ohne Zerschlagung oder Zerschlagung)	25 p.	15 p.	10 p.

Endurance

Discipline	Gold	Silver	Bronze
Lauf 800 m	4 min 15 s	5 min	5 min 40 s
Dauer-/Geländelauf	17 min	12 min	8 min

Utilice los menús desplegables para filtrar los requisitos por año, grupo de edad o género. Los filtros se pueden restablecer a los valores actuales haciendo clic en el botón "Restablecer filtro".

Performance Metrics

Year

2025

Age group

6-7

Gender

Female

6-7

8-9

10-11

12-13

14-15

16-17

Discipline

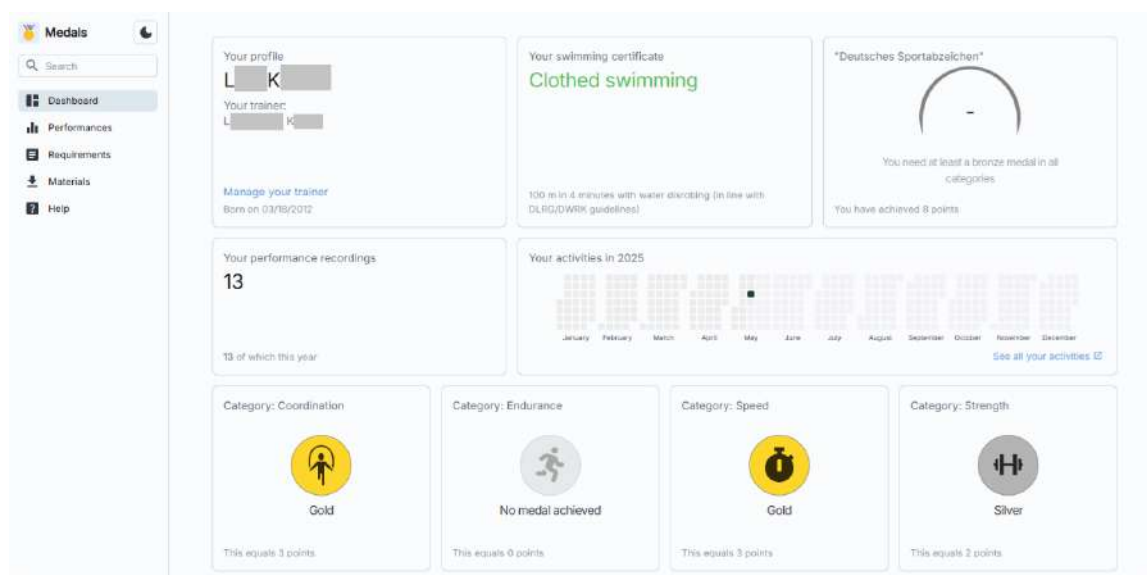
Zonenweit

Drehwurf

Específico del atleta

Ver panel de control

Para ver su panel de control, elija la pestaña "Panel de control" en la navegación.



Ver rendimientos

Para ver sus rendimientos personales, elija la pestaña "Rendimientos" en la navegación.

Medals

Search

Dashboard

Performances

Requirements

Materials

Help

Home > Performances

Name: L K

Birth date: 03/18/2012

Gender: Female

Email:

Clothed swimming

100 m in 4 minutes with water disrobing (in line with DLRG/DWRK guidelines)

Year: 2025

Coordination

Endurance

Speed

Strength

Expanda el acordeón en la parte inferior de la página para mostrar las diferentes disciplinas.

Medals

Search

Dashboard

Performances

Requirements

Materials

Help

Home > Performances

Name: L K

Birth date: 03/18/2012

Gender: Female

Email:

Clothed swimming

100 m in 4 minutes with water disrobing (in line with DLRG/DWRK guidelines)

Year: 2025

Coordination

Discipline	Best value	Recorded at
Schleuderball	34 meters	05/18/2025
Weitsprung	3 points	05/13/2025
Saigspringen C <small>Grundstärkung hüftwärts ohne Zwischenstärkung</small>	No entries found	No entries found
Hockspringung	No entries found	No entries found

Para ver sus rendimientos en una disciplina especifica, haga clic en la disciplina.

Weitsprung

Recorded in

All

Achieved result	Recorded on	Achieved medal
3 points	05/13/2025	
4 points	05/14/2025	

Utilice el desplegable "Registrado en" para filtrar los rendimientos por año.

Recorded in

All

2025

Ver requisitos

Para ver todos los requisitos, elija la pestaña "Requisitos" en la navegación.

Medals

Search

Dashboard

Performances

Requirements

Materials

Help

Home > Requirements

Requirements

Year: 2025 | Age group: 12-13 | Gender: Female | Reset filter

Coordination

Discipline	Gold	Silver	Bronze
Hochsprung	1.7 m	1 m	0.9 m
Weitsprung	3.4 p.	3.1 p.	2.8 p.
Schleudertball	22 m	19.5 m	17 m
Selbstsprünge C <small>Brustsprung oder eine Zehnsprung</small>	30 p.	20 p.	10 p.

Endurance

Discipline	Gold	Silver	Bronze
Lauf 800 m	3 min 45 s	4 min 25 s	5 min 10 s
Dauer-/Geländelauf	40 min	50 min	60 min

Utilice los menús desplegables para filtrar los requisitos por año, grupo de edad o género. Los filtros se pueden restablecer a los valores actuales haciendo clic en el botón "Restablecer filtro".

Requirements

Year: 2025 | Age group: 12-13 | Gender: Female | Reset filter

Discipline

Hochsprung

Weitsprung

6-7

8-9

10-11

12-13

14-15

16-17