

+  
2020

# Empresas socialmente conscientes

Juntos generemos historias de felicidad

comfamá



# Contenido

**Nuestra presencia en Antioquia**

**Viajes y recreación**

**Trabajadores en su máximo potencial**

**Mente y cuerpo sano**

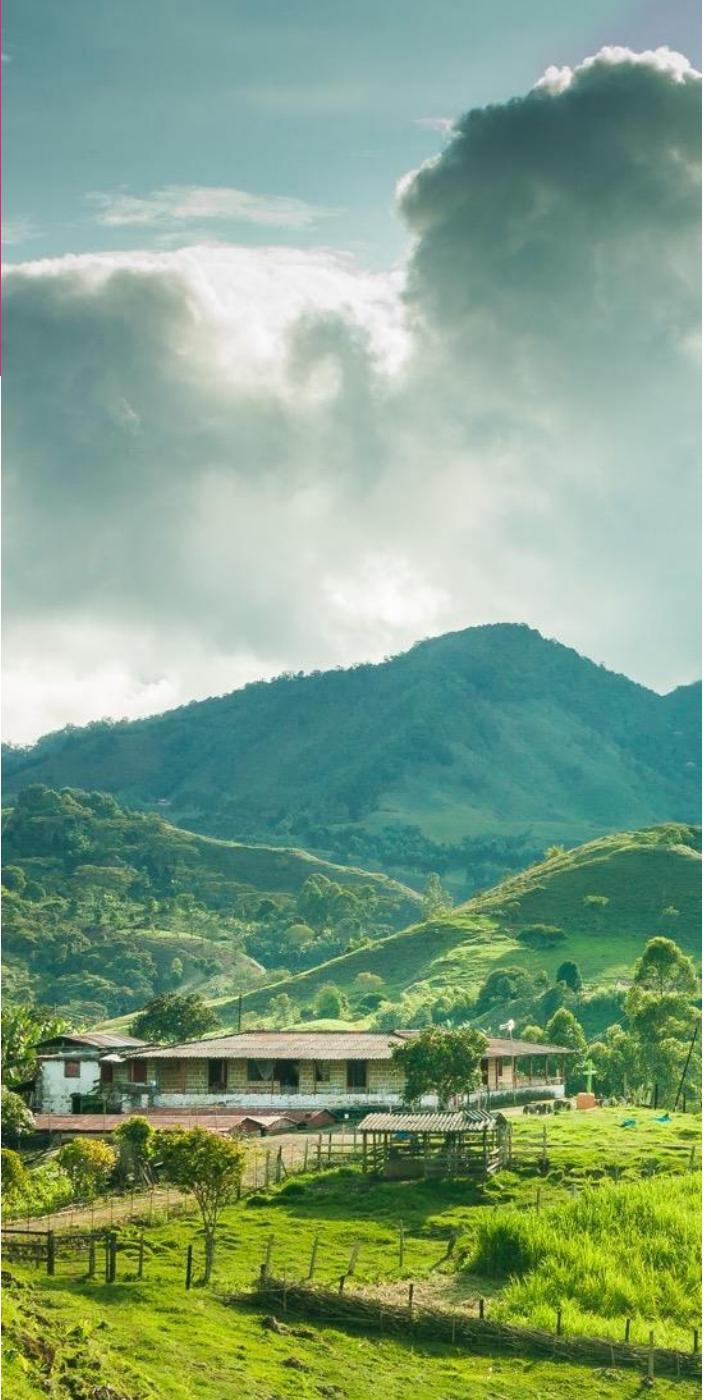
**Consumo responsable y tranquilidad financiera**

**Programa Experiencias Comfama**



01.

# Nuestra presencia en Antioquia



- **4** Bibliometros.
- **6** Bibliotecas.
- **10** Parques recreativos y urbanos.
- **11** Oficinas de empleo.
- **16** Centros de Consulta en línea.
- **17** Centros integrales de salud.
- **17** Jardines infantiles.
- **26** Sedes de prestación de servicios.
- **27** Centros de acondicionamiento físico.



**02.**



## Viajes y recreación

# Días de Sol en Parques Comfama

- Ingreso al parque
- Disfrute de todas las atracciones de manera ilimitada
- Alimentación de acuerdo al tipo de tiquetera que se desee utilizar

Nombre del Producto	Observación	Empresas afiliadas	Empresas no afiliadas
Tiquetera Empresarial Completa	<b>Contiene:</b> Dos refrigerios Almuerzo Brazalete de ingreso al parque	\$32.100	\$35.300
Tiquetera Empresarial Media	<b>Contiene:</b> Un refrigerio Almuerzo Brazalete de ingreso al parque	\$27.900	\$31.000
Tiquetera Empresarial Sencilla	<b>Contiene:</b> Un refrigerio Brazalete de ingreso al parque	\$17.000	\$18.700

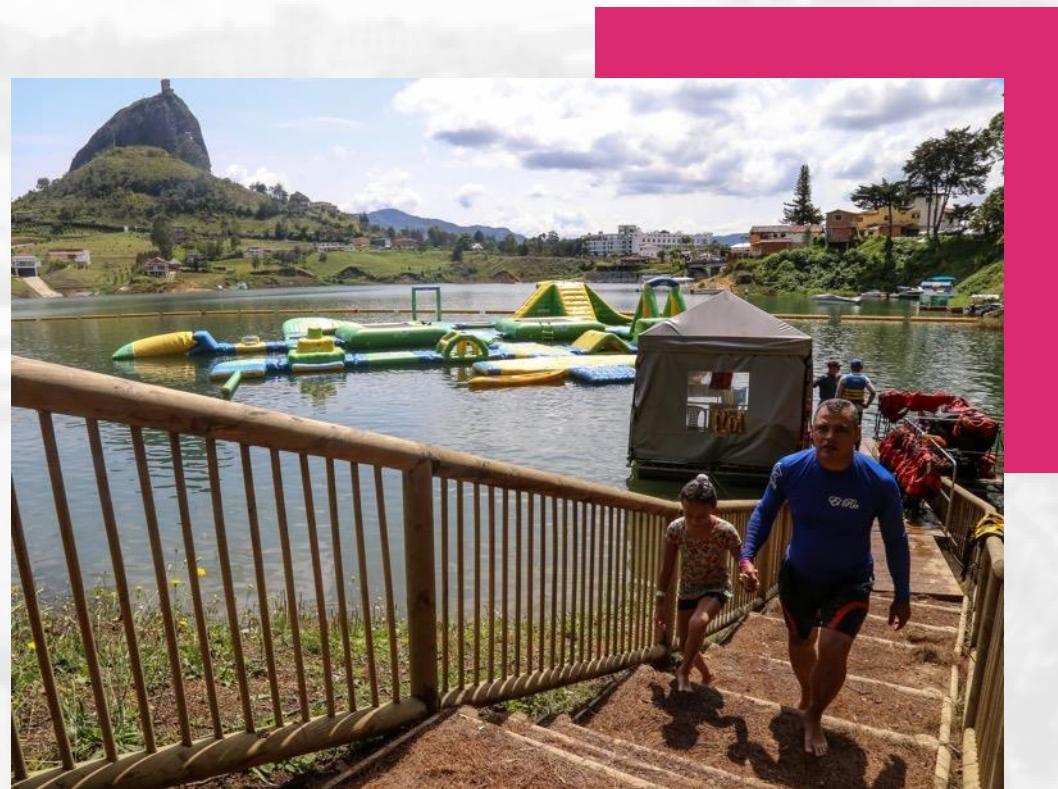
# Parque Comfama Arví



- Aventura Comfama
- Carriquíes
- Sala 4D
- Volcán
- Saltamontes
- Árbol de las buenas historias
- Arqueólogos por un día
- Caminos por el bosque
- Tirolina
- Búsqueda del tesoro
- Jardineros y jardines

# Parque Comfama Guatapé

- Aventura
- Asaderos
- La aldea encantada
- Guma
- Barco pirata



# Parque Recreativo Rionegro



- Pueblo Tutucán
- Megadrop
- Zona extrema
- Avión Ícaro
- Barco Vikingo
- Bicicletas acuáticas
- Carrusel de caballos
- Tazas de té
- Mundo acuático para niños
- Play Ground
- Tren de paso lento

# Parque Recreativo La Estrella

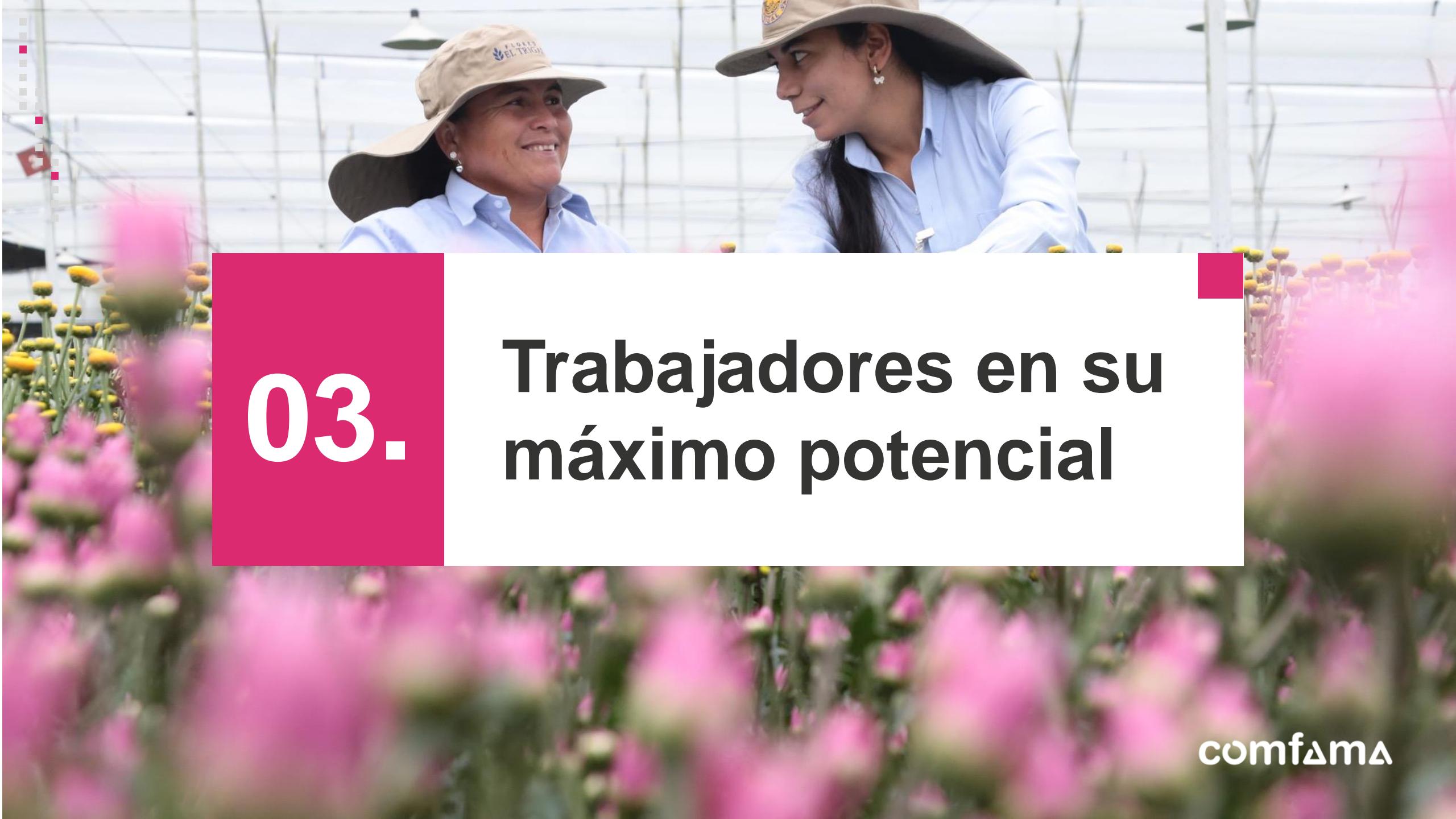
- Canopy
- Carrusel infantil
- Espacios deportivos y canchas
- Muro de escalar
- Locodeslizador
- Chiquiestrellas
- Piscinas climatizadas
- Mundo acuático
- Play Ground bajo techo
- Sillas voladoras
- Ludoteca



# Parque Comfama Copacabana



- Las ballenitas
- Lanchas choconas
- Bicicletas y botes acuáticos
- Billar
- Canchas y espacios deportivos
- Carros chocones
- Chorros locos
- Tobogán de tres líneas
- Tren familiar
- Golfito
- Tenis de mesa

A photograph of two women in a greenhouse. They are wearing light blue shirts and tan hats. The woman on the left has a dark cloth draped over her shoulder. They are both smiling and looking towards the right. The background is filled with rows of pink and yellow flowers.

03.

## Trabajadores en su máximo potencial

comfama

# Aventura empresarial Parque Arví

Una experiencia única para forjar lazos, mejorar competencias y divertirse. Las empresas econtrarán una infraestructura única y natural, tanto para actividades de Equipo de alto desempeño, alto y bajo impacto, bajo la metodología Outdoor Training, formación basada en la experiencia utilizando técnicas y actividades lúdicas para el entrenamiento de habilidades profesionales y el fortalecimiento de las competencias de los equipos de trabajo, ofreciendo claves de motivación, en forma divertida, innovadora y productiva para las empresas y grupos en general.

**\$ 4'203.100**

entre 17 y 26 personas



# Aventura empresarial Parque Arví



- Talento humano experto.
  - Caracterización en la empresa.
  - Ejecución del programa en el parque Arví – Zona Exclusiva “Aventura Empresarial”.
  - Transporte (Medellín: sede empresa – Arví – Medellín: sede empresa). Se coordina previamente, si la empresa está fuera del área metropolitana.
  - Alimentación (2 refrigerios, hidratación y almuerzo).
  - Souvenir.
  - Informe final.
  - Socialización en la empresa del informe y foto tabloide.
  - Condiciones de seguridad.
- 
- Pensamiento creativo y resolución de problemas
    - Planeación y orientación al logro - Liderazgo
    - Trabajo en equipo y comunicación

# Actividades Lúdico recreativas para empresas

Propuesta lúdica que invita a los participantes a desafiar sus habilidades y destrezas, para superar una serie de retos. La estrategia de retos permite afianzar las relaciones interpersonales, el trabajo en equipo, la comunicación, la puesta en común de las habilidades y destrezas, vivenciar experiencias lúdicas divertidas, compartir espacios distintos al laboral, hacer un uso adecuado del tiempo libre fomentando el bienestar del cuerpo y la mente, y la expresión creativa.

## Incluye:

- Transporte al parque.
- Refrigerio de la mañana.
- Actividad central (4 Horas Actividad Lúdico Recreativa).
- Almuerzo.
- Uso de las atracciones y servicios del parque recreativo.
- Refrigerio p.m.



# Actividades empresariales

Ofrecemos a las empresas eventos técnicamente diseñados y logísticamente organizados, con componentes artísticos, recreativos, alimentación y otros opcionales; contribuyendo a mejorar el ambiente laboral, familiar y social, así como la calidad de vida de los trabajadores y sus familias.



- Cata de cerveza y tour cervecero
- Cata de vino
- Torneo de bolos
- Días de sol por Antioquia
- Caminata ecológica



- Diciembre inolvidables
- Encuentro navideño
- Nos vamos de picnic
- Fiesta tropical
- Encuentro con lo natural

# Turismo

## Planes Internacionales

- Cuba
- Escandinavia
- Estados Unidos
- Europa
- Israel
- México
- Panamá
- Peregrinación por Israel, Roma y Madrid
- Perú
- Punta Cana - República Dominicana
- Semana Santa en Guatemala Suramérica
- Tailandia

## Planes Nacionales

- Amazonas
- Bahía Solano
- Boyacá
- Caño Cristales - Meta
- Capurganá
- La Guajira
- Nuquí
- Santa Marta
- Cartagena
- San Andrés

## Cruceros

- Crucero por El Caribe (Salida desde Cartagena)

## Especiales

- Lunas de miel Capurganá

# Turismo



## Planes Regionales Alojamiento y Días de Sol

- Copacabana
- Jericó
- Río Claro
- Santa Fé de Antioquia
- Urrao
- Cocorná
- Guatapé
- La Pintada
- San Jerónimo
- Corregimiento de Santa Elena
- Sopetrán



## Turismo social

### Ruta El Peñol - Guatapé y Parque Comfama Guatapé

Tarifa A	Tarifa B	Tarifa C	Tarifa D
\$63.000	\$68.000	\$96.000	\$101.000

### Jardín

Tarifa A	Tarifa B	Tarifa C	Tarifa D
\$63.000	\$68.000	\$104.000	\$109.000

### Tour Santa Fe de Antioquia

Tarifa A	Tarifa B	Tarifa C	Tarifa D
\$77.000	\$82.000	\$117.000	\$123.000

### Jericó: Ruta del Carreel y tierra de la Madre Laura

Tarifa A	Tarifa B	Tarifa C	Tarifa D
\$75.000	\$81.000	\$125.000	\$132.000



**100% Subsidiado  
para TA y TB**

## Preescolares Comfama

Fortalecemos de manera integral la formación de los niños entre los 2 años a 6 años en los niveles de prejardín, jardín, transición y párvulos.

**Incluye:** Lonchera, programa de crecimiento y desarrollo, complemento al esquema de vacunas que no cubre el PAI.

Mas de 4.000 niños, se educan en nuestros preescolares, en ambientes de aprendizajes de altísima calidad y bajo un modelo educativo por desarrollo.

- Aranjuez · Bello · Caldas · El Carmen Boston · Girardota
- Itagüí · La Ceja · La Estrella · Manrique · Pedregal · Rionegro

# Matrículas individuales y empresariales

Oferta de más de 800 cursos  
para niños, jóvenes, adultos y adultos mayores

- Informática
- Actividades acuáticas
- Deportes sobre rueda
- Deportes con balón
- Deportes con raqueta
- Gimnasia deportiva
- Gimnasia grupal
- Artes marciales
- Baile y danza
- Artes plásticas
- Técnicas alternativas
- Bisutería
- Inglés
- Gastronomía



Cursos desde \$3.100

Temporada de matriculas  
Enero | Marzo | Junio | Agosto

# Conferencias y talleres para empresas



## Desarrollo Humano y Personal

- Automotivación (Ad 18+)
- Comunicación asertiva y efectiva (Ad 18+)
- Gerencia de si mismo (Ad 18+)
- Adaptación al cambio (Ad18+)
- Gestión del tiempo (Ad 18+) Motivación al logro (Ad18+)
- Inteligencia emocional en práctica (Ad 18+)
- Manejo de conflictos (Ad 18+)
- Prevención del estrés (Ad 18+)
- Sinergia y trabajo en equipo (Ad18+)
- Taller de Comunicación
- Taller de Liderazgo
- Taller Gestión cambio organizacional
- Taller Trabajo en equipo
- Inteligencia financiera (Ad18+)
- Administración finanzas personales y familiares

## Mercadeo y Servicio al cliente

- Tendencias Marketing 2.0-3.0 (J-Ad16+)
- Mercadeo electrónico (J-Ad16+)
- Habilidades comerciales (J-Ad16+)
- Coaching para la innovación (J-Ad16+)
- Gestión de servicio al cliente (Ad18+)
- Programación Neurolingüística para el servicio al cliente (J-Ad13+) TI(NUEVO)
- Liderazgo en servicio al cliente (Ad18+)
- Pensamiento Creativo (Ad18+)
- Pensamiento Adaptativo (Ad18+)
- Mentalidad Intercultural (Ad18+)
- Inteligencia Social (Ad18+)
- Comunicación Contemporánea (Ad18+)

\*Desde

03.

## Mente y cuerpo sano

# Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el trabajo

## Características

- Con un equipo humano altamente calificado
- Con servicios, actividades y dotación que responden a las necesidades actuales
- Mejorando la calidad de vida, la productividad y continuidad.

## Diagnóstico Ocupacional: Profesiograma | Informe factores de riesgo

Levantamiento de riesgos y exámenes ocupacionales asociados a cada persona (se realiza por tipo de cargo), que hace parte del programa de vigilancia epidemiológica.

Se incluye diagnóstico ocupacional e informe de factores de riesgo.



# Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el trabajo

## Exámenes de salud ocupacional de ingreso, periódicos, retiro y/o exámenes de laboratorio

(Aplica para el concepto de trabajo en alturas, evaluación, osteomuscular, manipulación de alimentos, químicos y sustancias peligrosas)



Servicio	Contenido	Precio por cita empresa afiliada
Cita médica ocupacional básica   20 minutos	Consulta médica, examen visual básico y lectura de exámenes de laboratorio (en caso que se requiera)	\$25.800
Cita médica + Espirometría o Audiometría   30 minutos	Evaluación médica, examen visual básico, audiometría o espirometría y lectura de exámenes de laboratorio (en caso que se requiera)	\$38.000
Cita médica + Espirometría y Audiometría   40 minutos	Evaluación médica, examen visual básico, audiometría, espirometría y lectura de exámenes de laboratorio (en caso que se requiera)	\$50.300



## Evaluación de Riesgo Psicosocial

Encuesta para identificar factores protectores y de riesgo, que pueden afectar la salud y bienestar del trabajador, el liderazgo y las relaciones sociales en el trabajo, entre otros aspectos.

- Asesoría previa a la empresa (Reunión informativa)
- Acompañamiento del profesional de salud durante la aplicación de la encuesta
- Evaluación grupal por encuesta
- Entrega presencial con presentación de informe
- Digitación de las evaluaciones
- Custodia del archivo digital durante 20 años

### El informe incluye:

- Perfil sociodemográfico y ocupacional
- Diagnóstico de las condiciones intralaborales y extralaborales
- Diagnóstico del nivel de estrés
- Plan de mejora propuesto por Comfama

# Actividades de salud para la empresa



## Pausas activas

Actividades físicas que se realizan durante la jornada laboral para la recuperación de energía y un desempeño eficiente en el puesto de trabajo.

\$162.400 | 4 horas

## Relájate en tu puesto de trabajo

Se realizará el masaje sedativo (en dorso y cuello dentro de la actividad) los estiramientos y la corrección postural necesaria. Se recomiendan ejercicios para que el usuario lo realice durante un período de tiempo enfocados en la zona del cuerpo que esté generando mayores molestias.

\$162.400 | 4 horas

## Descanso Dirigido

Es un programa de descanso, dirigido por un profesional con conocimientos y experiencia en el tema, que involucra la corrección postural y estimulación de los sentidos con el fin de generar un espacio de relajación y descanso a aquellos que participan en él. Se relaciona la actividad como promoción y prevención de la salud mental y física

\$389.200 | 4 horas

# Jornada de vacunación

Biológico	Tarifa por categoría para venta individual			
	A	B	C	D
Toxoide Tetánico Delta	\$7,400	\$7,700	\$13,200	\$14,400
Fiebre Amarilla Stamaril (Sanofi)	\$30,800	\$34,800	\$62,200	\$66,500
Hepatitis B Adulto Recomvax (Sanofi)	\$13,500	\$15,400	\$27,300	\$28,800
Neumococo Conjugada Prevenar 13 (Pfizer)	\$85,600	\$91,300	\$160,600	\$200,800
Rotavirus Rotateq MSD (Merck)	\$93,100	\$95,000	\$148,300	\$175,200
Triple Viral priorix (Glaxo)	\$30,500	\$33,000	\$70,700	\$75,600
DPT Acelular (Boostrix) Glaxo	\$37,200	\$39,300	\$83,300	\$86,100

## Biológicos

- Toxoide Tetánico Delta
- Hepatitis B Adulto (Recomvax) Sanofi
- Influenza – Fluquadri (Snaofi)
- Triple Viral (priorix) glaxo
- DPT Acelular (Adacel) Sanofi
- Fiebre Tifoidea (Typhim Vi)
- Antitet, dift, pertus tetraxim Sanofi
- Antirrábica (Verorrab) Sanofi
- Varicela (Varilrix) Glaxo
- Rotavirus (Rotateq) MSD
- Neumococo Conjugada (Prevenar 13) Pfizer
- Hexavalente (Infanrixhexa) Glaxo
- Hexavalente (Hexaxim) Sanofi
- Herpes Zoster (Zostavax) MSD



## Convenio Centros de Acondicionamiento Físico

**smart****fit**

Comfama Busca hacer felices a sus afiliados, por eso en Alianza con el Centro de acondicionamiento Físico Smart Fit.

- Clases específicas para ti.
- Afiliados tarifa A y B tienen precio de mensualidad especial y no pagan mantenimiento ni inscripción. Tarifa C no paga inscripción.
- Contamos con personal capacitado y más de 400 clases dirigidas al mes por sede.
- Servicios de fisioterapia, nutricionista y deportólogo.
- Horario extendidos y parquederos.
- 14 centros de acondicionamiento para elegir.

# 18 Centros integrales de salud



**Servicios de laboratorio, radiología y radiografía**  
Odontología básica y especializada

**Consulta médica general y especializada**  
Orientación psicológica

**Programa para Madres Gestantes**  
Nutrición (peso saludable y evaluación nutricional)

**Programa de Crecimiento y desarrollo**  
Plan ampliado de inmunización (12 vacunas)

18 Centros Integrales de Salud ubicados en Manrique, Aranjuez, San Ignacio, Bello Sede Centro, Envigado, Girardota, Copacabana, Itagüí, Sabaneta, Caldas, La 80, López de Mesa, Apartadó, Carepa, Chigorodó, Turbo, Rionegro y La Ceja.



04.

## Consumo responsable y tranquilidad financiera

# ¿Qué necesito para cumplir mis sueños?

## Consumo responsable

Forma de pago	Tipo de afiliado/Tipo de contrato	Antigüedad laboral en la actividad	Monto máximo	Plazo máximo
Deducción de nómina	Contrato indefinidos / Pensionados	3 meses	6 veces el ingreso	60
	Contrato fijo	Entre 3 y 12 meses	6 veces el ingreso	Lo que le falte de tiempo
		Mayores a 12 meses	6 veces el ingreso	60
Pago por Caja	Otros (Asociativos, misión o labor, etc)	12 meses	4 veces el ingreso	36
	Contrato indefinido	6 meses	4 veces el ingreso	60
	Contrato fijo	Entre 6 y 12 meses	4 veces el ingreso	Lo que le falte de tiempo
		Mayores a 12 meses	4 veces el ingreso	60
	Otros (Asociativos, misión o labor, etc)	12 meses	3 veces el ingreso	36

# ¿Qué necesito para cumplir mis sueños?

## Educación, turismo, salud y mejoramiento de vivienda

Forma de pago	Tipo de afiliado/Tipo de contrato	Antigüedad laboral en la actividad	Plazo máximo
Deducción de nómina	Contrato indefinidos / Pensionados	3 meses	De la línea de crédito
	Contrato fijo	Entre 3 y 12 meses	Lo que le falte de tiempo
		Mayores a 12 meses	De la línea de crédito
	Otros (Asociativos, misión o labor, etc)	12 meses	De la línea de crédito
Pago por Caja	Contrato indefinido	6 meses	De la línea de crédito
	Contrato fijo	Entre 6 y 12 meses	Lo que le falte de tiempo
		Mayores a 12 meses	De la línea de crédito
	Otros (Asociativos, misión o labor, etc)	12 meses	De la línea de crédito



## Espacios para las empresas

### 5 Salas de innovación en Ciudad del Río:

Lugares completamente adecuados para desarrollar procesos creativos, únicos en la ciudad. Infraestructura donde "todo se puede tocar y ser intervenido".

### 8 Centros de Convenciones

Dotados con la tecnología e infraestructura adecuada para realizar diferentes tipos de eventos.

Cuentan con: internet inalámbrico, ayudas audiovisuales y apoyo de personal calificado.



05.

# Programa de experiencias Comfama

comfama

# Programa de experiencias Comfama

**Disfruta los mejores descuentos con tu tarjeta de afiliado a Comfama**

Comfama aporta a la economía de las familias antioqueñas, no sólo a través de la prestación de servicios sociales y del subsidio, sino también, con la entrega de beneficios especiales gracias al programa de experiencias Comfama.

A través de él, miles de personas acceden a productos y servicios en más de 1.800 establecimientos comerciales con descuentos, promociones y ofertas exclusivas.

Nuestros usuarios pueden comprar utilizando el cupo de Crédito Inmediato, que se carga en la tarjeta Comfama.



# Programa de experiencias Comfama

## Experiencias educativas



### Universidad Autonoma Latinoamericana

**Ofertas:** 20% de descuento en la matricula de las especializaciones en Gerencia Logística, Gerencia Deportiva, Gerencia Estratégica de Mercadeo y Gerencia, y Estratégica de Costos.



### Alianza Francesa

**Ofertas:** 10% de descuento en los programas de francés para cursos grupales internos.



### Universidad EAFIT

**Ofertas:** 5% de descuento en los cursos de Educación Continua sobre tarifa vigente. No acumulable con descuentos comerciales ofrecidos por la Universidad.



### Academia de Idiomas Smart

**Ofertas:** 5% de descuento en los programas grupales de inglés y francés en instituto y en los programas personalizados de inglés, francés, alemán, portugués, italiano, español para extranjeros y preparación para pruebas internacionales. Adicionalmente recibe un 15% extra pagando de contado o con crédito Comfama.

# Programa de experiencias Comfama

## Experiencias vitales



### Happy Yoga

**Ofertas:** 15 % de descuento en paquetes de mensualidades y clases sueltas, 5% de descuento en cursos formativos y 12% de descuento en otros cursos y talleres.



### Bemindfulness

**Ofertas:** 10% de descuento en los programas brindados por BeMindfulness.

# Programa de experiencias Comfama

## Experiencias saludables



### Colchones Pétalo

**Ofertas:** 40% de descuento en todo el portafolio de Colchones Pétalo (Colchones, base cama, cama tarima, cama baúl, línea hogar). Descuento no acumulable con otras promociones.



**HD | ópticas**

### HD ÓPTICAS

**Ofertas:** Descuentos del 50% en consulta de optometría\*, 20% en monturas oftálmicas y gafas de sol marca propia, 10% en monturas oftálmicas, gafas de sol marca importada y en lentes formulados.

\*El beneficio aplica comprando lente y montura



### Oral Center

**Ofertas:** 20% de descuento en odontología General y Especializada: Ortodoncia, periodoncia, endodoncia, rehabilitación oral, implantología, cirugía oral y maxilofacial, odontopediatría y odontología estética. Cita de valoración sin costo.



### Clínica Clofán

**Ofertas:** Descuentos del 20% en consulta de Oftalmología y 28% en consulta de Optometría para la sede Medellín, 10% de descuento en la consulta de Optometría y Oftalmología para la sede de Rionegro. 15% de descuento en ayudas diagnósticas, lentes y monturas, y 10% de descuento en cirugías de la especialidad (Derechos de sala).

# Programa de experiencias Comfama

## Experiencias útil



### Carulla

**Ofertas:** Lunes del afiliado Comfama: 20% en frutas y verduras, 15% en artículos de salud y belleza, 10% en los medicamentos de las droguerías, 20% en todas la aguas y té líquidos y 15% en carnes.



### Rifle

**Ofertas:** 15% de descuento en prendas de vestir tipo jeanswear para todos los días de hombre y dama.



### Olímpica

**Ofertas:** El primer y tercer jueves de cada mes aprovecha los siguientes descuentos por ser afiliado a Comfama: 25% en productos seleccionados de la marca Olímpica, 20% en frutas y verduras, 10% en carne de cerdo y en pollo.

\*Aplica condiciones y restricciones



### American Brands

**Ofertas:** 15% de descuento en prendas, de vestir tipo jeanswear de las marcas LTB y RIFLE. 10% de descuento en las marcas importadas. Referencias seleccionadas. No acumulable con otras promociones.

# Programa de experiencias Comfama

## Experiencias cultural

- Cine
- Parque Explora
- Casa teatro
- Filarmed
- Eventos de ciudad

