

ThetaHealing<sup>®</sup>

# Вы и Творец

СОЗДАНИЕ ГАРМОНИЧНЫХ  
ОТНОШЕНИЙ 2

AN OFFICIAL  
THETAHEALING<sup>®</sup>  
MANUAL



THINK®

THETAHEALING  
INSTITUTE OF KNOWLEDGE

**ИНСТИТУТ ЗНАНИЙ ТЕТА-ХИЛИНГ®**

БИГФОРК, МОНТАНА

Тел.: (208) 524-0808

**(406)257-2109**

Эл.почта: [INFO@THETAHEALING.COM](mailto:INFO@THETAHEALING.COM)

Сайт: [WWW.THETAHEALING.COM](http://WWW.THETAHEALING.COM)

**ПРЕДСТАВЛЯЕТ**

**ТЕТА-ХИЛИНГ® Вы и бог – Создание Гармоничных Отношений 2**

Составлено Роллинг Сандер Пабликэйшн для

Института знаний Тета-хилинг®

АВТОРСКОЕ ПРАВО © 2017

Материал основан на семинарах Вианны Стайбл, основательницы Тета-хилинг®. Соответственно, авторское право© на текст принадлежит Вианне Стайбл. Все права защищены. Не разрешается временное или постоянное хранение частей этого документа на любом носителе. Запрещается передавать, воспроизводить, копировать, публиковать или иным образом использовать, модифицировать, создавать копии или комбинировать с другими материалами содержимое этого документа без разрешения владельцев авторских прав и издателя. Это официальная книга Института знаний Тета-хилинг®. Настоящая книга защищена по всему миру «Бернской конвенцией об охране литературных и художественных произведений», а также «Всемирной конвенцией об авторском праве».

Торговое название Тета-хилинг (ThetaHealing®) принадлежит Вианне Стайбл, основательнице Тета-хилинг® и Института знаний Тета-хилинг®.

СОДЕРЖАНИЕ НАСТОЯЩЕГО ДОКУМЕНТА ПРЕДНАЗНАЧАЕТСЯ ДЛЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ В КАЧЕСТВЕ ОБУЧАЮЩЕГО РУКОВОДСТВА ДЛЯ ПРАКТИКУЮЩИХ ТЕТА-ХИЛИНГ®.

МАТЕРИАЛ НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ОТКРЫТОЙ ПУБЛИКАЦИИ ИЛИ ПРОДАЖИ.

**ОПИСАННЫЕ СРЕДСТВА, ПОДХОДЫ И ТЕХНИКИ НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНЫ ДЛЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ В ДОПОЛНЕНИЕ К ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ИЛИ ЛЕЧЕНИЮ, ИЛИ ЖЕ В КАЧЕСТВЕ ИХ ЗАМЕНЫ. ВЫ НЕ ДОЛЖНЫ ПРИБЕГАТЬ К ЛЕЧЕНИЮ СЕРЬЕЗНОГО МЕДИЦИНСКОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ БЕЗ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ КВАЛИФИЦИРОВАННОГО ВРАЧА.**



## Содержание

ПОЗНАНИЕ СЕБЯ И СОЗДАТЕЛЯ .....	4
МОЗГ – Сверхмощный КОМПЬЮТЕР .....	4
СОЗНАТЕЛЬНОЕ .....	4
БЕССОЗНАТЕЛЬНОЕ .....	4
ГЛУБИННОЕ .....	6
УПРАЖНЕНИЕ ОДИН: УПРАЖНЕНИЕ по работе с глубинным.....	6
ПОНИМАНИЕ РАЗНИЦЫ МЕЖДУ БОГОМ И СОБОЙ.....	7
интерпретация ПОСЛАНИЙ .....	8
ОБЩЕНИЕ С СОЗДАТЕЛЕМ .....	8
упражнение два: самостоятельная работа с партнером.....	8
классификация вещей.....	9
упражнение три: месть, сожаление, обида, неприятие.....	9
упражнение четыре: прощение на основе предыдущего упражнения.....	10
упражнение пять: упражнение по перезагрузке ума .....	10
ВЕЩИ, которые могут помочь нам получать ясные послания.....	10
Упражнение шесть: БОЖЕСТВЕННЫЙ РАСЧЕТ ВРЕМЕНИ .....	11
УПРАЖНЕНИЕ СЕМЬ: ПОДНИМИТЕСЬ И ЗАДАЙТЕ БОГУ ВОПРОС .....	11



## ВЫ И БОГ – СОЗДАНИЕ ГАРМОНИЧНЫХ ОТНОШЕНИЙ 2 ПОЗНАНИЕ СЕБЯ И СОЗДАТЕЛЯ

Целью настоящего семинара является изучить такие темы:

- Прийти к осознанию того, что каждое решение, которое мы принимаем, имеет значение.
- Поверить в то, что мы принимаем правильные решения, и понимать, почему мы их сделали.
- Понять наше глубинное «я».
- Яснее общаться с Создателем.
- Направить наши жизни на путь просвещения.

### МОЗГ – СВЕРХМОЩНЫЙ КОМПЬЮТЕР

Наш мозг разделен на сознательное и бессознательное. Очень важно, чтобы эти два аспекта нашего мозга работали сообща.

#### СОЗНАТЕЛЬНОЕ

Хотя сознательное управляет всего 10% потенциала нашего мозга, оно берет внешние данные из нашего мира и принимает решения. Оно знает, когда наши чувства задеты и записывает все на бессознательном уровне. Нам нужны ценные качества сознательного мозга, чтобы направлять наши субъективные решения, и мы должны всегда помнить, насколько сознательное важно.

#### БЕССОЗНАТЕЛЬНОЕ

Бессознательное управляет 90% нашей жизни и бережет наши воспоминания и чувства. Бессознательное хранит запись всей жизни со всеми земными переживаниями, с которыми мы сталкиваемся. Бессознательное имеет доступ к четырем уровням убеждений, которые называются ключевой, генетический, исторический и душевный.

#### Ключевой уровень

Состоит из четырех важных разделов;

1. **«Я», отвечающее за выживание.** Связано с воспоминаниями и чувствами, переживаемыми в этой жизни. Работа такого «я» заключается в том, чтобы оберегать нас и избегать ненужной боли
2. **Глубинное «я»** всегда старается выяснить и установить, где имеются проблемы, и разрешить их. Иногда его называют тенью «я». Это может стать силой, направленной как на добро, так и на зло, не видя различий между этими двумя аспектами. Тем не менее, его не надо отождествлять со злом или с негативом. Его работа заключается в решении проблем. Оно постоянно работает над проблемами, даже над теми, которые уходят корнями в детство. Оно



помогает нам развиваться и познавать себя, если мы осознаем, в чем заключается его работа.

3. **Эго** – это то, с чем мы ассоциируем себя. Это то, чего мы хотим придерживаться и как мы выражаем себя в мире. Эго (которое однозначно не относится ни к плохому, ни к хорошему) может быстро перерасти в *эгоизм*.
4. **Высшее «я»**  
Это высшее проявление нас. Оно связано с каждым уровнем и связывает нас с душой. Существует только одно высшее «я», но оно связано со всеми четырьмя уровнями, равно как и с другими параметрами, о которых мы поговорим позже.

**Генетический уровень** – программное обеспечение (программы) для управления жизнью. Он также имеет четыре составляющие.

1. ДНК, отвечающие за инстинкты, – это программы по выживанию, память и чувства наших предков.
2. Генетическое глубинное.
3. Генетическое эго.
4. Высший аспект себя, связанный с нашим высшим «я» и сознательным.

**Исторический уровень** – можно сравнить с компьютерной сетью с четырьмя секторами.

1. Групповое сознание, воспоминания о прошлых жизнях и чувствах.
2. Глубинное здесь позволяет определить проблемы, связанные с этим уровнем.
3. Эго всех воспоминаний о прошлых жизнях.
4. Высший аспект себя, связанный с воспоминаниями о прошлых жизнях и групповым сознанием.

**Уровень души** – учиться у высшего аспекта нас самих. Это источник питания и блок обработки данных. Душа отвечает за комплексное представление, общую картину.

1. Является сочетанием всех других уровней – началом и концом.
2. Аспекты всех параметров.
3. Эго всех параметров.  
Эго этого уровня зависит от возраста души, от того, молодая или зрелая это душа. Эгоизм находится на нижних уровнях, по мере того, как душа только родившегося младенца старается выяснить, где ее место. Эго души редко переходит в эгоизм. Возвышенный мастер на уровне души никогда не прибегает к эгоизму. Мастер руководствуется своими добродетелями, уверен и полностью посвящает себя служению другим.
4. Возвышенная часть себя.





Овладение тремя первыми уровнями – ключевым, генетическим, историческим – позволяет душе развивать уровни пятого плана.

Ваше бессознательное создано для того, чтобы преобразовывать пережитый опыт в возможность обучаться добродетелям. По мере того, как Вас посещают добродетель и более светлые мысли, Вы обретаете больше способностей, то же касается и использования универсальных законов. Из каждого опыта можно вынести что-то положительное. На уровне души мы всегда учимся добродетелям. Спросите себя, каким добродетелям Вы научились?

### ГЛУБИННОЕ

Глубинное решает проблемы для потребностей духа/души. Оно создает ситуации для заполнения потребности и решает проблемы. Например, если Вы испытываете чувство обиды и жаждете мести или Вы хотите наказать кого-то, это Ваша глубинная попытка решить проблему из прошлого. Одним из способов найти глубинное – это спросить: «Что я получу из этого?» или «Что скрывается за этой проблемой?».

Пример глубинного

Например, женщина, с которой я однажды была знакома, заболела раком. Что было глубинной причиной, по которой она радовалась раку? Одной положительной причиной могло быть то, что ее семья снова была вместе. Но глубинной причиной является то, что она никогда не хотела быть полностью здоровой, чтобы ее муж оставался с ней, ухаживая за ней до тех пор, пока она жива. Это работа ее глубинного «я» - месть мужу за его измену.

### УПРАЖНЕНИЕ ОДИН: УПРАЖНЕНИЕ ПО РАБОТЕ С ГЛУБИННЫМ

УПРАЖНЕНИЕ НА УРОВНЕ ГЛУБИННОГО – короткая работа, чтобы «заглянуть глубже»

Выберите ситуацию из своей жизни и задайте себе эти вопросы:

1. Где начинается это чувство? (Это «я», отвечающее за выживание)
  2. Что я получу от этого? (Это глубинное)
  3. Чему я учусь? (Это высшее «я»)
  4. Чему Создатель хочет меня научить? (Это истинное послание)
- Инструктор объяснит упражнение.

Сознательное – это часть мозга, которая все классифицирует, поэтому важно, чтобы она полностью осознавала четыре уровня бессознательного – «я», отвечающее за выживание, глубинное «я», эго, высшее «я». Мы будем использовать сознательное, чтобы перенаправить эти уровни для создания той реальности, которую мы хотим видеть, и выполнения цели нашей души в более комфортном русле жизни.



## ПОНИМАНИЕ РАЗНИЦЫ МЕЖДУ БОГОМ И СОБОЙ

Темы для обсуждения

- В голове всегда ведутся два диалога.
- Каково это – встреча с Создателем?
- Чистая энергия интеллекта и безупречной любви.
- Часто можно получить много ответов, просто поднявшись и обратившись к Создателю. Это случается, когда Вы приходите к Создателю и просите открыть высокую истину, которую постигнет Ваше возвышенное «я» во время разговора с Создателем.

**Например:** Вопрос: «Почему мой учитель не любит меня?»

**«Я», отвечающее за выживание, скажет:** «Это не важно, это проблема учителя. Каждый, кому я доверяю, в любом случае доставит мне боль».

**Глубинное «я» скажет:** «Если я буду держать дистанцию, я буду в безопасности. Я могу рассчитывать только на себя».

**Отрицательное эгоцентричное «я» скажет:** «В любом случае, я лучше, чем они. Я буду держаться сам по себе».

**Возвышенное «я» скажет:** «Чему они пытаются научить меня, Создатель?».

**Творец** ответил бы так, неся любовь и открывая истину: «Твой учитель устал. Что Вы можете сделать для них? Что Вы можете узнать от них? Воистину, они благословили Вашу жизнь».

Творец превознес бы Вас над собственным «я» и дал бы ответ, даря любовь.

Когда Вы поднимаетесь и разговариваете с Создателем, используйте следующее:

1. Продолжайте спрашивать, пока не достигнете высокой истины.
2. Вы должны разобраться в потоке ответов. Самый высокий ответ может быть не первым. Это самый ясный, самый высокий ответ, наименее эгоистичный и добрый ответ. Он сделает Ваше сердце теплым.
3. Здравый смысл важен. Пусть Ваше сознательное примет решение и спросит: «Это ли то, что сказал бы Создатель?»
4. Это неверный голос, если он настроен отрицательно. Не слушайте его .... Каждый раз, когда он говорит такие вещи, как «Вы не можете исцелять» или «Вы ничто», его направляет неверная энергия. Могу привести следующий пример: одна женщина думала, что Бог направил ее принять на себя руководство моим делом по исцелению. Ею явно руководил эгоизм, а не голос Создателя.
5. Когда говорит Эгоизм, оно всегда предлагает славу и деньги за счет кого-нибудь еще. Вы должны запомнить, что Ваше Эго должно быть перенаправлено добродетелями. Добродетели сделают из Вашего Эго друга и не позволят появиться эгоизму. Когда это Эго, *Вы контролируете себя*, когда – Эгоизм, *контролируют Вас*.



6. Бессознательное решает проблемы прошлого, работая совместно с глубинным. Иногда оно прибегает к чрезмерному исправлению и корректированию, и тогда необходимо сознательное, чтобы перенаправить его в нужное русло. Вы должны понять, какова Ваша истинная мотивация, поскольку это может затронуть Ваше глубинное или ввести Вас в заблуждение.

### ИНТЕРПРЕТАЦИЯ ПОСЛАНИЙ

Пример интерпретации послания

**Пример послания:** «Ты – часть Бога».

- **Бессознательное чувство, отвечающее за выживание:** «Ошибочно думать, что я часть Бога. Меня могут убить».
- **Глубинное:** «Я недостаточно хорош, чтобы быть частью сверхсознания Бога. Я должен опасаться или я должен прятаться, чтобы никто не увидел меня».
- **Эгоизм:** «Бог – это я. Я есть Бог. Я самый важный. Поклоняйтесь мне. Я могу быть лучше, чем кто-нибудь другой. Я докажу, что я лучший. Я покажу им, я создам что-нибудь новое. Я не хуже их».
- **Высшее «я»:** Душа говорит: «Я умею различать. Я могу учиться, я могу расти и помогать всем, кому могу. Мы все являемся частью Бога».
- **Творец** ответил бы так, неся любовь и открывая истину: «Мы все соединены с энергией всего сущего. Мы все являемся атомами, мы все являемся частью жизненной силы. Мы все любимы и нам всем разрешено соединяться с этой энергией». Творец превознес бы Вас над собственным «я» и дал бы ответ, даря любовь.

### ОБЩЕНИЕ С СОЗДАТЕЛЕМ

- Соберите энергию и направьте ее к темени. Если необходимо, повторите еще раз.
- Светотерапия  
Терапия фиолетовым светом, направленным к Вашему темени, помогает установить связь. Использование терапии инфракрасным светом помогает очистить организм от токсинов и сосредоточить ум.
- Информация от Творца, поступающая к темени, в конечном итоге должна поступать все время.
- Если ответ имеет негативный отклик, отбросьте его и идите выше.

### УПРАЖНЕНИЕ ДВА: САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА С ПАРТНЕРОМ

Самостоятельная работа с партнером – инструктор объяснит упражнение.





## КЛАССИФИКАЦИЯ ВЕЩЕЙ

Обсуждение вещей, которые могут **БЛОКИРОВАТЬ** поступление ясных посланий:

1. Эгоизм
2. Выживание
3. Инстинкт
4. Глубинное, связанное с чувством обиды, мести, сожаления, неприятия

### **УПРАЖНЕНИЕ ТРИ: МЕСТЬ, СОЖАЛЕНИЕ, ОБИДА, НЕПРИЯТИЕ**

Мсть, сожаление, обида и неприятие занимают много места в нашем уме, и в некоторых случаях они связаны с глубинным. Чем больше проработаны эти четыре пункта, тем лучше глубинное может быть перенаправлено и работать на благо человека. Помните, что глубинное не является врагом, а только частью того, чем мы являемся. Вы можете получить много радости, познав и понимая себя.

Работа с убеждениями: проработайте хотя бы одно чувство обиды, одно чувство сожаления, одно чувство неприятия.

Например, Неприятие – кто отверг Вас? Как Вы себя чувствуете в связи с этим? Глубинное – как Вы хотите отомстить или справляетесь с этим чувством? Обида – чему Вы научились из ситуации, когда Вас отвергли? Инструктор объяснит упражнение.

5. Я хочу управлять (желание управлять вместо того, чтобы быть естественным лидером и работать вместе)
6. Власть
7. Послания от Создателя против других форм мыслей и сознания, таких как:
  - Дрожжи – обида
  - Бактерии – вина
  - Паразиты
  - Вирусы
  - Мысли других людей
8. Борьба ДНК за превосходство
9. Эволюция каждой семейной линии
10. Адреналин
11. Страх
12. Истощение
13. Гнев
14. Мне. Мне, мне (дай мне, дай мне - (забота только о себе)
15. Обвиняя Создателя
16. Предъявление Богу ультиматумов
17. Давление коллектива



- 18. Конфетка для ума
- 19. Прощение

### **УПРАЖНЕНИЕ ЧЕТЫРЕ: ПРОЩЕНИЕ НА ОСНОВЕ ПРЕДЫДУЩЕГО УПРАЖНЕНИЯ**

Инструктор объяснит упражнение.

#### **20. Застрявший в прошлом**

Некоторые люди застряли в прошлом, им сложно принимать решения и предпринимать действия, чтобы создавать будущее. Расстановка воспоминаний о прошлом и мыслей о будущем в их надлежащем контексте может помочь нам двигаться вперед, а не жить прошлым.

### **УПРАЖНЕНИЕ ПЯТЬ: УПРАЖНЕНИЕ ПО ПЕРЕЗАГРУЗКЕ УМА**

Клиент-студент поднимается на седьмой план. Дайте команду: произнесите Создателю свое веление, чтобы все воспоминания прошлого остались позади меня и хранились в архивах как опыт, к которому можно получить доступ по мере необходимости, а все будущие воспоминания были помещены перед ними, ведя в будущее. Убедитесь, что все прошлые воспоминания как архивы, должным образом остались позади них, и все будущие воспоминания им предшествуют. Инструктор объяснит упражнение.

### **ВЕЩИ, КОТОРЫЕ МОГУТ ПОМОЧЬ НАМ ПОЛУЧАТЬ ЯСНЫЕ ПОСЛАНИЯ**

1. Понимание себя
2. Создатель всего разумного – использование логики с интуицией медиума (духовный здравый смысл)
3. Образование чистого канала с хорошей установкой
4. Чего можно достигнуть
5. Следуя за энергией Создателя
6. Мотивация – любовь к другим против страхов других
7. Добродетели
8. Возвышение, познание себя. Любовь и концентрация на образе жизни, которым гордится Ваша душа.
9. Привыкание к невидимым силам и использование жизненной силы
10. Жизнь в гармонии с собой, без страха
11. Истинная проницательность
12. Концентрация и переориентация мыслей
13. Помощь другим  
Когда Вы помогаете другим, Ваша самооценка растет в правильном направлении, на нее не влияет то, что думают о Вас другие.
14. Доверие



- Доверие к Вашим собственным решениям. Глубинное можно перенаправить сознательно и путем осознания того, что все является выражением себя.
15. Божественный расчет времени

### **УПРАЖНЕНИЕ ШЕСТЬ: БОЖЕСТВЕННЫЙ РАСЧЕТ ВРЕМЕНИ**

16. Возьмите семью с собой на встречу с Возвышенным  
17. Выживание  
18. Образ жизни  
19. Физическая сила  
20. Детоксикация – детоксикация на уровне наших мыслей и нашего тела  
21. Обращение к медиуму, перед тем, как Вы сами научитесь проницательности  
22. Оставляя боль позади

### **УПРАЖНЕНИЕ СЕМЬ: ПОДНИМИТЕСЬ И ЗАДАЙТЕ БОГУ ВОПРОС**

Практикующий ведет клиента к Создателю, чтобы получить ответы о мотивации «я», отвечающего за выживание, эго, глубинного. Практикуйте путь к Создателю, чтобы с партнером найти убеждения, лежащие в основе, и глубинные мотивации. Поднимитесь к Создателю и спросите: «Это «я», отвечающее за выживание, эго, глубинное, высшее «я» или Бог?». Что является глубинным? Когда оно началось? Это ли эго? Чему учит высшее «я»? Инструктор объяснит упражнение.

## **Присоединяйтесь к обсуждению**

**П**рисоединяйтесь к обсуждению грядущих событий, продукции, материалов для скачивания Тета-хилинг и многому другому!



ThetaHealingbyVianna



thethetahealing



ThetaHealingbyVianna



ThetaHealingVianna



@thethetahealing



www.thetahealingworldwide.com  
www.thetahealing.com

**Ждем Вас!**



THETA HEALING

THINK®

---

THETAHEALING  
INSTITUTE OF KNOWLEDGE



RUSSIAN