

# ТЕТА- ИСЦЕЛЕНИЕ®



## КАК НАЙТИ РОДСТВЕННУЮ ДУШУ

ВИАННА СТАЙБЛ

СОФІЯ

Вианна Стайбл

**Тета-исцеление. Как  
найти родственную душу**

«София Медиа»

2016

**Стайбл В.**

Тета-исцеление. Как найти родственную душу / В. Стайбл —  
«София Медиа», 2016

ISBN 978-5-906897-08-4

Тема родственных душ не перестает волновать человечество. Действительно ли для каждого из нас где-то в этом мире создан Богом совершенный партнер – особенный, идеально совместимый с нами, полностью понимающий нас человек? Вианна Стайбл, автор серии бестселлеров о Тета-исцелении, поднимает этот вопрос с уровня романтических фантазий на уровень духовной науки и практики. Книга расскажет вам все, что нужно знать о родственных душах, и поможет привлечь одну из них в вашу жизнь!

ISBN 978-5-906897-08-4

© Стайбл В., 2016  
© София Медиа, 2016

# Содержание

Предисловие	6
Введение	8
Часть I	11
1	11
2	21
3	26
4	34
Часть II	48
5	48
6	54
7	57
8	64
9	68
10	71
Часть III	83
11	83
12	89
Об авторе	94

**Вианна Стайбл**  
**Тета-исцеление: Как**  
**найти Родственную Душу**

FINDING YOUR SOUL MATE WITH THETAHEALING

Copyright © 2016 by Vianna Stibal

© ООО Книжное издательство «София», 2017

## Предисловие

Эта книга предназначена для романтиков. Она написана для вас, людей, не утративших веру. Веру в то, что где-то в этом мире живет тот самый, единственный и неповторимый духовно близкий человек, созерцающий одни с вами небеса. Человек, который мог бы разделить с вами страсть, божественную по своей сути, который мог бы создать или воссоздать отношения, затрагивающие самые глубинные струны вашей души, который возродит в вас ни с чем не сравнимые по силе своей чувства, чтобы вы действительно могли ощутить себя частями единого существа. Иными словами, эта книга – для тех, кто ищет родственную душу.

Для меня обязательным условием возникновения такого чувства является мистически-романтическое качество, присущее нашим душам. Некоторым из нас кажется совершенно естественной необходимость найти человека, знающего и понимающего нас на самом глубинном уровне, как и вера в то, что двоих людей, которым суждено вместе двигаться к высшей цели, сводит сама судьба, исполняя предначертание свыше.

В конце концов, что есть желание найти родственную душу, если не древняя как мир внутренняя потребность создать божественную пару, образование которой вдохнет новую жизнь во Вселенную (и далеко не только на физическом уровне)?

При таком подходе задача нахождения родственной души выходит далеко за пределы стремления к личному счастью. Ведь воссоединение родственных душ порождает невероятно мощный всплеск энергии. Такую энергию некоторые называют философским камнем. Это божественное вдохновение, рождающееся из страсти, что живет в глубине наших душ и ждет своего часа, своего осуществления, возможного лишь через союз двух совместимых сущностей. Тогда это вдохновение выплескивается наружу и буквально затопляет все остальные области нашей жизни.

Такой союз подобен камню, брошенному в стоячую воду. Он создает вокруг себя волны, которые расходятся дальше и дальше, знаменуя собой осуществление божественного предназначения двух слившихся душ на всех уровнях бытия. Предназначение осуществляется сразу на нескольких уровнях. Во-первых, в рамках самого союза оно стимулирует рост и эволюцию бессмертного духа обоих его участников. Во-вторых (и, наверное, это самое важное), Вселенная устроена таким образом, что подобный союз вдохновляет окружающих, подталкивает их к духовному росту. Такая энергия является светом по сути своей. Вспыхивает еще одна свеча, которой суждено озарить окружающий мир.

Многие из нас обладают врожденным знанием о том, каково это – быть любимым. Но мы не знаем, как применить это знание на практике наилучшим и наивысшим образом. Чтобы осуществить на практике желание, живущее в глубине наших сердец, и гармонично сжиться с другим человеком, нам для начала нужно полюбить себя, а затем набраться смелости и шагнуть в неизвестное. Это не так просто, как кажется. На самом деле, чтобы полюбить другого человека всем сердцем, требуется немало мужества. Многие интуитивно догадываются, что чувство столь всеобъемлющее и интенсивное, сосредоточенное на другом человеке, – вещь довольно опасная. И они начинают избегать подобного рода отношений, потому что просто боятся. Некоторые столь ярко избегают их, что даже отказываются верить в саму возможность их существования.

Поверьте, и у меня был период в жизни, когда я совершенно утратил надежду на истинную любовь и отказывался верить в ту Верховную Жрицу, которую снова и снова обещала мне Вселенная. Я даже подумывал, не предаться ли мне аскетизму и вовсе отказаться от этой стороны жизни. Но 1 апреля 1997 года (в день моего тридцатисемилетия), когда комета Хейла – Боппа проходила перигелий, я почувствовал, что грядут перемены. Что-то надвигалось. Так мы чувствуем приближение урагана в ясный полдень. Ураган разразился в августе: он обрушился

на меня ливневыми потоками и мощными торнадо, имя которым было Вианна. Он в щепки разметал мой прежний мир и открыл мне глаза на систему Тета-исцеления. Все это началось с одного поцелуя. К концу того года мы уже были без памяти влюблены друг в друга, судьбы наши безудержно сливались в единое целое, и мы летели на крыльях молитвы.

Я верю: то, что произошло тогда между мной и Вианной, то, что началось с тем первым поцелуем, было истинным магнетизмом, присущим родственным душам. И продолжается оно по сей день. Эта книга посвящается истории нашей любви, а также всем романтикам, населяющим этот мир. А теперь, друг мой, отправляйся в путешествие, в которое зовет тебя Вианна, и в конце его ты обязательно вновь обретешь веру в истинную любовь.

*Гай Стайбл*

## Введение

На написание этой книги меня вдохновила история любви всей моей жизни, мой муж Гай Стайбл. Эта история началась за десять лет до нашей с ним встречи, когда мне начали являться видения мужчины из Монтаны. В то время я чувствовала, что в моей жизни чего-то не хватает. Не хватало мне великой любви, которую, как я знала, я уже испытывала прежде и которую мне предстояло испытать вновь. Я также знала, что любовь эта страстная и выходит далеко за пределы моего человеческого понимания. Я также была уверена, что узнаю этого мужчину, как только его встречу.

Я чувствовала себя виноватой за эти видения, ведь на тот момент я была в отношениях с другим человеком. Но видения не уходили. Они продолжались еще на протяжении нескольких лет и особенно усилились, когда я начала работать с людьми, проводить сеансы «чтения» клиентов и научилась манифестации. В тот момент я поняла для себя одну очень важную вещь: если вы не преследуете свою мечту, вашей жизнью начинают управлять другие. До того как я научилась манифестировать собственные желания, я жила так, как того хотели окружающие.

До встречи с Гаем, в каких бы отношениях я ни находилась с мужчинами, я не позволяла им любить себя. Просто не умела. Наверное, так происходило потому, что я сама себя не любила. Отношения не складывались по причине моей несовместимости с партнером. К счастью, у меня всегда хватало решимости на то, чтобы разорвать очередную связь. Но другой причиной, по которой я уходила от партнеров, было мое внутреннее знание, что я *должна* быть свободна, чтобы встретить того самого мужчину из Монтаны.

А потом наступил момент, когда я почувствовала себя достойной любви. И я манифестировала мужчину, которого так хотела и ждала. Наконец-то я встретила того, с кем могла представить себя на долгие годы вперед. На всю жизнь. Когда мы сошлись с Гаем, я прямо-таки увидела, как мы сидим бок о бок в креслах-качалках в глубоко преклонном возрасте. Недостающая деталь пазла наконец-то встала на место. Мы даже написали книгу об этом и назвали ее *«На крыльях молитвы»*.

В манифестации моей родственной души мне очень помогли сеансы «чтения» и консультации, которые я проводила с клиентами. Именно тогда я поняла, сколь многие на самом деле ищут родственную душу. Самый частый вопрос, который я слышала, когда речь заходила об отношениях, так и звучал: «Найду ли я свою родственную душу?»

Но только после встречи с Гаем я поняла, как придать силы людям, ищущим своего особенного человека. Сначала я поощряла ищущих, объясняя им, как манифестировать максимально совместимую родственную душу. А потом решила написать книгу о собственной истории любви, чтобы доказать людям, что найти родственную душу действительно возможно.

Проходило время, накапливался опыт. Я начала осознавать, что для одних людей манифестация работает прекрасно, а для других – не очень. По мере того как я осуществляла сотни, тысячи «чтений», наблюдая одни и те же сценарии, начали прорисовываться контуры определенных паттернов. Я развивала систему Тета-исцеления – в частности, работу с убеждениями, – и становилось очевидным, что с любовью и отношениями связана масса негативных убеждений, целые системы убеждений. Одно из основных таких убеждений: «Найти совместимую родственную душу невозможно».

В этой книге я расскажу о том, как изменить эту систему убеждений, найти свою родственную душу и наслаждаться гармоничными отношениями.



## Как пользоваться этой книгой

Эту книгу лучше всего использовать вместе с моими предыдущими работами – «Тета-исцеление» и «Тета-исцеление: продвинутый уровень». В «Тета-исцелении» я последовательно разбираю процессы «чтения», исцеления, работы с убеждениями, чувствами, генами и процесс раскопок, а также даю общие представления о Планах Бытия и другую информацию, необходимую для тех, кто лишь начинает знакомиться с системой Тета-исцеления. «Тета-исцеление: продвинутый уровень» подробнее объясняет работу с убеждениями, чувствами и процесс раскопок, помогает последователям системы углубить знания, касающиеся Планов Бытия и тех убеждений, которые, по моему мнению, необходимы для духовного развития. В ней нет тех пошаговых инструкций, которые я привожу в «Тета-исцелении», но она необходима, чтобы глубоко и всесторонне осознать процессы, описываемые в настоящей работе. Только так вы сможете в полной мере воспользоваться информацией, приведенной в этой книге. Тем не менее, я привожу краткое описание вышеописанных процессов и техник в первой главе.

Данные техники являются особого рода медитациями, которые исцеляют на физическом, психологическом и духовном уровне при помощи генерирования тета-волн. Пребывая в чистом, божественном тета-состоянии ума, мы можем войти в контакт с Создателем Всего Сущего при помощи сосредоточенной молитвы. Создатель даровал нам поразительные знания, доступ к которым вы сейчас получите. Эти знания изменили мою жизнь, как и жизнь сотен других людей.

Но есть одно условие, абсолютно необходимое для того, чтобы успешно применять эту технику на практике: вы должны быть твердо убеждены в существовании Творца, Бога, Создателя Всего Сущего – как бы вы его ни называли. (Тета-исцеление никого не склоняет к какой-либо конкретной религии; я прекрасно понимаю, что у Создателя множество имен, в том числе Бог, Будда, Нирвана, Аллах, Шива, Богиня, Иисус, Источник и Яхве.) Немного обучения и практики – и любой, кто верит, что энергия Создателя Всего Сущего пронизывает Вселенную, сможет применить эти техники и воспользоваться их результатами! Тета-исцеление и связанные с ним процессы не знают ограничений, связанных с возрастом, полом, цветом кожи, расой или религиозными убеждениями. Любой, кто верует в Господа всем сердцем, может наслаждаться плодами многочисленных ветвей древа Тета-исцеления.

Хотя я делюсь с вами этой информацией, я не несу никакой ответственности за те перемены, которые могут произойти в вашей жизни при применении данных техник. Ответственность полностью лежит на вас. Вы берете ее на себя, когда осознаёте, что действительно обладаете возможностью менять собственную жизнь, как и жизнь окружающих.

Что я попытаюсь сделать, так это предоставить в ваше распоряжение практическое духовное руководство в области любви, отношений и, главное, родственных душ. Возможно, вы ищете любви. Божественной любви. Возможно, вы никогда не влюблялись раньше и сейчас находитесь в поиске того самого, единственного человека. Возможно, вам одиноко. В мире очень много одиноких людей, и я искренне надеюсь, что эта книга поможет им найти свою пару. Эта книга поможет не только найти свою родственную душу, но и удержать ее. А если у вас уже есть родственная душа, с помощью этой книги вы сможете еще больше гармонизировать свои отношения с ней.

И еще одно замечание перед тем, как вы начнете пользоваться этой книгой. Она является руководством по любви и браку, а не «разрешением свыше» немедленно разорвать ваши отношения с прежним партнером. Данная работа не задумывалась как «разрушитель отношений». Пожалуйста, не надо использовать систему Тета-исцеления в качестве оружия в своей войне с любовником или любовницей, мужем или женой! Люди меняются. Кто знает: возможно,

несмотря на скопившийся за много лет груз обид и обвинений, ваш спутник жизни остается той самой *совместимой* или даже *божественной* родственной душой.

Я считаю, что начиная с 1998 года родственные души начали находить друг друга чаще, гораздо чаще, чем на всем остальном протяжении человеческой цивилизации. Так происходит из-за электромагнитных изменений в поле Земли и духовной эволюции, которую мы все сейчас испытываем. Пришло время, когда мы наконец сумели полюбить себя достаточно для того, чтобы почувствовать: мы заслуживаем *совместимой* или даже *божественной* родственной души. Надеюсь, вы сумеете найти вашу.

# Часть I

## Законы родственных душ



### 1

## Любовь и техника Тета-медитации

Я верю в то, что каждого из нас где-то ждет особенный человек. Откройтесь навстречу Вселенной, и вы обязательно его найдете. Система Тета-исцеления вам поможет, и вот каким образом.

### Краткое напоминание об основных принципах тета-исцеления

В этой книге вы будете пользоваться техниками, которые помогут вам погрузиться в *тета-состояние*. Далее я привожу краткую выжимку из моих первых двух книг. Важно иметь хотя бы общее представление о ветвях дерева Тета-исцеления.

### Тета-волны головного мозга

Все, что мы говорим и делаем, определяется электромагнитной частотой наших мозговых волн. Существует пять таких частот: альфа, бета, дельта, гамма и тета. Мозг постоянно излучает волны на всех этих частотах.

*Тета-волны* характеризуют состояние глубокого расслабления, когда мы испытываем необыкновенное вдохновение и творческий подъем. Это почти сон наяву. Такому состоянию свойственны переживания глубоко духовного характера.

Я считаю, что оно открывает доступ к подсознанию и позволяет вступить в прямой контакт с Божественным. Более того, берусь утверждать, что стоит вам произнести слово «Бог» — и вы уже начинаете излучать тета-волны.

Находясь в тета-состоянии, мы можем отделить наше сознание от смертного тела и отправить его на так называемый Седьмой План Бытия, чтобы оно слилось с энергией Всего Сущего, пронизывающей всю нашу Вселенную. Исследования указывают на то, что целители и их пациенты излучают волны именно тета-частот. Возможно, этим объясняется способность многих целителей испытывать видения.

Слиться с энергией Всего Сущего можно при помощи приведенной ниже медитации. Эта своеобразная «ментальная карта», которая укажет вам путь на Седьмой План Бытия и

определенным образом простимулирует нейроны вашего мозга, чтобы он смог войти в контакт с энергией творения. Вы одновременно и погрузитесь в самые глубины своей сущности, чтобы обнаружить Создателя внутри себя, и отправитесь за границы Вселенной, чтобы встретиться с Космическим Сознанием.

Подняться на Седьмой План Бытия

Сосредоточьтесь на своем сердце, а затем мысленно спуститесь к центру Земли. Визуализируйте, как из земного ядра, через ваши стопы, в ваше тело поступает энергия. Она проходит через все чакры и выходит через макушку в виде светлого сияющего шара. Вы находитесь внутри этого шара. Задержитесь на минуту, обратите внимание на то, какого цвета ваш шар.

Теперь представьте, как поднимаетесь к звездам.

Теперь представьте, что покидаете Вселенную и входите в область яркого света. Это прекрасный сияющий свет.

Представьте, что проходите через этот свет и видите слой еще одного света. Затем еще, и еще один. Таких слоев очень много. Продолжайте двигаться. Между слоями света будут небольшие промежутки темного света, но это лишь границы, поэтому продолжайте двигаться дальше. Вы пересекаете Планы Бытия.

Наконец вы увидите свет, который ярче всех предыдущих. Войдите в него. Вскоре вы увидите густки более темной, будто желеобразной энергии. Они переливаются всеми цветами радуги. Когда вы погрузитесь в эту энергию, вы увидите, что она беспрестанно меняет цвет. Вы увидите самые разные цвета и формы. Это Законы, правящие нашей Вселенной.

Вдалеке вы увидите мерцание белого переливающегося света. Он слегка отливает жемчужно-голубым. Направляйтесь к этому свету. Постарайтесь не отвлекаться на темно-синий свет, который может возникнуть у вас на пути. Это Закон Магнетизма. Он заговорит с вами, и вы прекрасно проведете время, но он может отвлечь вас на несколько часов. Если хотите, можете пообщаться с ним на обратном пути, когда будете возвращаться с Седьмого Плана Бытия.

Приближаясь к белому свету, вы можете заметить розовую дымку. Двигайтесь, пока не увидите ее. Это Закон Сострадания, он подтолкнет вас именно туда, куда вы стремитесь.

*На Седьмом Плане нет ничего, кроме энергии. Здесь нет ни людей, ни вещей. Если вы видите людей, поднимайтесь выше.*

С Седьмого Плана Бытия Создатель может осуществлять мгновенные исцеления, а вы можете творить свою жизнь во всех ее проявлениях.

Практикуйте медитацию по погружению в Седьмой План Бытия до тех пор, пока не научитесь входить в контакт с энергией Всего Сущего. Эта медитация сумеет сломить преграды, которые ваш ум создал на пути ко Всему Сущему.

### **«Чтение»**

Теперь, когда у вас есть необходимая информация для применения этой техники на практике, обратимся к дистанционному видению или, как я его называю, «чтению».

Техника «чтения» довольно проста.

### **Медитация «Чтение»**

1. Сосредоточьтесь на своем сердце, пошлите свою энергию Матери Земле.
2. Через стопы верните энергию в свое тело, попутно раскрывая и выравнивая свои чакры и иные энергетические центры своего тела.

3. Покиньте свое тело через коронную чакру в виде прекрасного светлого шара. Отправьтесь в путешествие по Вселенной.

4. Пересеките Планы Бытия при помощи «карты», указывающей путь ко Всему Сущему (см. медитацию выше).

5. Войдите в контакт с Седьмым Планом Бытия и Создателем Всего Сущего.

6. Выскажите повеление и пожелание (повеление предназначено вашему подсознанию, а пожелание – Создателю) свидетельствовать «чтение». Это можно сделать, произнеся про себя:  
*Создатель Всего Сущего, повелеваю: провести «чтение» для [имя человека].*

7. Войдите в пространство человека и свидетельствуйте все, что вам необходимо для данного «чтения».

8. Когда процесс будет завершен, окунитесь в энергию Седьмого Плана и оставайтесь с ней едины.

Овладев данной медитацией, вы будете готовы к работе с убеждениями. Работа с убеждениями очень важна, потому что, помимо прочего, она позволит вам выявить собственные убеждения, касающиеся отношений и спутника жизни. Лучший способ узнать, готовы ли вы к отношениям с родственной душой, – применить систему Тета-исцеления и работу с убеждениями и чувствами.

### **Работа с убеждениями и чувствами**

Работа с убеждениями позволяет нам узнать, как мы на самом деле относимся к отношениям и, что еще важнее, к самим себе. Если вам комфортно с самим собой, вы сможете жить в одиночестве. А если вы уживетесь с самим собой, значит, с вами уживется и другой человек. Но если вы полны противоречий, они обязательно отразятся в людях, которых вы будете к себе притягивать. Такие люди будут обладать как вашими достоинствами, так и вашими же недостатками.

Как правило, мы не осознаем этого, как не осознаем и собственных убеждений. Многим из нас пришлось пройти в прошлом через сложные отношения, которых вполне можно было бы избежать, обладай мы правильными психологическими и духовными инструментами.

Когда речь заходит о делах сердечных, возникает множество противоречивых систем убеждений. Например, мне нередко приходится встречать людей, которые жаждут полной и абсолютной независимости во всем *и при этом* стремятся найти родственную душу, чтобы разделить с ней жизненный путь. Разумеется, эти две системы убеждений вступают в конфликт.

Во время сеансов «чтения» я то и дело слышу от женщин: «Все мужчины – негодяи». Ничего удивительного, что таким женщинам никто, кроме негодяев, и не попадается. Нередко встречаются мужчины со схожими убеждениями: «Женщины только и делают, что пользуются мужчинами». Каковы убеждения, такова жизнь. Именно с такими женщинами и сводит их судьба, ведь так пожелало их подсознание.

Работу с убеждениями проще всего рассматривать и интерпретировать с психологической точки зрения. Это способ распахнуть врата в подсознание, чтобы изменить его. Наблюдая за людьми во время сеансов «чтения», я пришла к выводу, что у многих из них вокруг подсознания сформировалось некое подобие пузыря, выполняющего защитные функции. Такая защита создается, чтобы «жесткий диск» нашего подсознания мог защитить нас от боли или от того, что мы воспринимаем как таковую. В частности, оно защищает от попыток внести изменения в то, что сейчас в Тета-исцелении мы называем «программами».

## Программы

Наш мозг работает как биологический суперкомпьютер, обрабатывая поступающую в него информацию и реагируя на нее. А вот как мы реагируем на тот или иной опыт, зависит от того, какой информацией обладает подсознание, а также как оно воспринимает и интерпретирует ее. Когда некое верование принимается сознанием и подсознанием за истинное, оно превращается в так называемую «программу убеждений».

Программы могут работать либо нам во благо, либо во вред. Это зависит от самой программы и от нашей реакции на нее. Например, большинство людей всю жизнь проживает с «вшитой» в подсознание программой неспособности добиться успеха. Даже сумев многого добиться в жизни, даже много лет прожив в благополучии, они могут потерять все сразу – и все из-за заложенной в них программы. И будут продолжать в том же духе, даже не осознавая, что сами себя саботируют. Они не понимают, что являются носителями программ, дрейфующих в глубинах их подсознания и только и ждущих возможности проявить себя во внешнем мире.

Работа с убеждениями позволяет нам удалить эти вредоносные программы и заменить их на новые, которые будут работать нам на благо. Это становится возможным, когда мы осознаем, что обладаем властью воздействовать с помощью сознания на самую мощную силу во Вселенной – энергию субатомных частиц.

Жизнь идет, и по мере того, как мы учимся и растем, мы приходим к выводу, что перемены, особенно внутренние, могут быть весьма болезненны. В детстве эксперименты, связанные с переменами, учат нас, что это не только больно, но иногда и опасно. Например, опыт смены одной школы на другую может оказаться для ребенка крайне травмирующим. Если человек пережил развод родителей, смерть родственника или друга, вокруг его подсознания может начать формироваться защитная оболочка. Мы взрослеем, но перемены и духовный рост (то, как они воспринимаются западной ментальностью) продолжают ассоциироваться с болью. Мы теряем или меняем работу, расстаемся с девушкой или молодым человеком, тела наши меняются – и не всегда в лучшую сторону. Неудивительно, что со временем мы начинаем относиться к переменам лишь с большим подозрением. Поэтому даже попытки осуществить перемены к лучшему вызывают болезненную реакцию: приводится в действие защитная оболочка. Чем старше мы становимся, тем сложнее нам решиться на перемены, которые грозят дискомфортом, – оболочка становится толще, обростает новыми слоями.

Работа с убеждениями позволяет проникнуть сквозь защитные слои в подсознание, чтобы инициировать перемены без необходимости создавать и воссоздавать болезненный опыт.

## Уровни убеждений

Мы считаем, что существует четыре уровня убеждений в структуре программ, встроенных в человеческое подсознание:

1. *Базовый уровень.* Это те убеждения, которым нас обучили и которые мы усвоили в раннем детстве. Они стали нашей неотъемлемой частью. Энергия этих убеждений сосредоточена в лобных долях мозга.

2. *Генетический уровень.* На этом уровне программы либо достаются нам в наследство от предков, либо встраиваются в нашу ДНК в этом воплощении. Энергия этих убеждений скапливается в морфогенетическом поле, окружающем физические молекулы ДНК. Именно это поле, эта область знаний, и запускает механику ДНК, «говорит» ей, что и в какой последовательности делать.

3. *Исторический уровень.* На этом уровне хранятся воспоминания о прошлых жизнях, глубокие генетические воспоминания либо прошлый опыт коллективного бессознательного, который мы перенесли в настоящее. Он хранится в ауре.

4. *Уровень души.* Этот уровень есть всё, что мы собой представляем.

### **Энергетическое тестирование**

Чтобы выяснить, является ли человек носителем той или иной программы, мы используем простой метод – *мышечный*, или *энергетический*, тест. Совсем как в кинезиологии, этот тест позволяет нам определить, обладает или не обладает человек той или иной программой на каждом из четырех уровней, которые мы рассмотрели выше.

Энергетическое тестирование – это процедура, во время которой практикующий тестирует непосредственно энергетическое поле Всего Сущего, присутствующее в человеке. Это производная от традиционных диагностических методов в кинезиологии. Процедура позволяет и клиенту, и практикующему испытать реакцию на определенный стимул и получить физическое и визуальное подтверждение существования той или иной программы. Для того чтобы мышечный тест прошел успешно, тело не должно быть обезвожено. Когда в теле достаточно жидкости, мышечный тест становится очень удобным инструментом. Существует два способа протестировать человека на наличие определенных убеждений.

#### **Энергетическое тестирование: метод первый**

Сядьте напротив клиента. Быстро проведите рукой напротив грудной клетки клиента, сначала сверху вниз, потом снизу вверх. Таким образом вы «застегнете» его энергетическое поле, сконцентрируете его энергию, что поможет правильно провести тестирование.

1. Попросите клиента дотронуться кончиком указательного или среднего пальца до подушечки большого пальца той же руки, сформировав кольцо. Попросите его крепко сжать пальцы.

2. Попросите его сказать «я мужчина», если он мужчина, или «я женщина», если она женщина.

3. Слегка потяните пальцы, чтобы определить, насколько крепко они сжаты. Если ответ «да», пальцы будут сжаты крепко, вам не удастся разорвать кольцо. Если кольцо разомкнется, это означает «нет». В таком случае, тело человека обезвожено. Дайте ему выпить стакан воды.

#### **Энергетическое тестирование: метод второй**

Есть еще один способ энергетического тестирования. Вы можете воспользоваться им, если лечите сами себя или консультируете кого-либо по телефону. Подходит он и для обычного тестирования.

1. Повернувшись лицом к северу, клиент должен ответить на вопрос с очевидным ответом «да». Тело должно чуть наклониться вперед.

2. Отвечая «нет», тело должно чуть отклониться назад, это означает отрицательный ответ.

3. Если тело стоит прямо, это означает, что человек обезвожен.

4. Если при положительном ответе человек отклоняется назад, а при отрицательном вперед, это также означает, что он обезвожен.

5. Если человек наклоняется вперед, в направлении севера, отвечая «да», и назад, отвечая «нет», значит, он готов к тестированию.

## Раскопки

Будет еще эффективнее, если практикующий Тета-исцеление воспользуется техникой, которую мы с некоторых пор начали называть *раскопками* (англ. диггинг). Эта техника применяется при личной работе с клиентом. Раскопки – это энергетическое тестирование, помогающее вскрыть ключевое убеждение, лежащее в основе целой пирамиды других убеждений. Практикующий становится детективом, ведущим охоту на эмоциональную проблему, ставшую корнем целого древа убеждений, из нее произрастающего. Практикующий тестирует клиента, и ответы, которые тот дает в процессе энергетического тестирования, становятся подсказками, указывающими на ключевое убеждение.

Систему убеждений удобно представлять в виде башни из кирпичей. Нижний кирпич как раз и является *ключевым убеждением*, которое держит на себе все остальные. Всегда спрашивайте Создателя: «Какое ключевое убеждение лежит в основании этой системы убеждений?» Вы можете сэкономить десятки часов работы, обратившись непосредственно к ключевым убеждениям и удалив их из системы.

Процесс предельно прост! Все, что вам нужно, – это задать вопросы: «Кто?», «Что?», «Где?», «Почему?», «Как?». Сознание клиента само проведет за вас весь процесс раскопок, совсем как компьютер обращаясь к определенной информации и отвечая на каждый ваш вопрос.

Если клиенту трудно сразу дать ответ на вопрос, то затруднения эти – временные. Смените «почему?» на «как?» и продолжайте менять вопросы, пока ответ не появится. Если ответа по-прежнему нет, спросите: «А если бы вы знали ответ, каким бы он был?» Немного практики, и вы научитесь обращаться с сознанием клиента таким образом, чтобы оно всегда находило ответы на ваши вопросы. И не забывайте: в любой момент применения этой техники Создатель может открыть вам ключевое убеждение, которое вы ищете, так что не закрывайтесь от божественного вмешательства.

Как только вы получите доступ к ключевому убеждению, спросите Создателя, что с ним делать: отпустить его, заменить или стереть лишь его часть. Никогда не стирайте программы, хорошенько в них не разобравшись. Помните: то, что стороннему взгляду может показаться негативной программой, на самом деле может приносить клиенту большую пользу.

Но раскопки не сводятся к тому, чтобы спросить Создателя, стоит ли менять программу или нет. Процесс также включает в себя обязательное общение с клиентом, ибо сам тот факт, что вы говорите о проблеме, уже частично решает ее. Такой разговор озаряет скрытые до сих пор программы, вытаскивает их на свет сознания, отчего они иногда сами спонтанно высвобождаются.

Когда вы заменяете программу, первое, что вам надо понять, – это над какой именно нейронной связью вам предстоит поработать. Когда в соответствующие синапсы будут введены необходимые изменения, нужно будет убедиться, что они не вступят в противоречие со старыми паттернами мышления и поведения, которые могли быть связаны с измененной программой. Не забывайте, что убеждения, хранящиеся на историческом и генетическом уровне, также могут препятствовать раскопкам.

Главное в раскопках – это взаимодействие между клиентом и практикующим. Однако клиент не должен слишком фокусироваться на том факте, что его мозг был перепрограммирован, иначе подсознание попытается заменить новую программу старой.

Всегда выясняйте, каким образом ключевое убеждение послужило клиенту, что клиент вынес из полученного опыта. Как правило, ключевые убеждения несут определенные позитивные функции. Например: «Пока у меня есть лишний вес, мои чувства находятся под защитой». Или: «Пока у меня есть лишний вес, мои самые сокровенные чувства никому не видны». Как



видите, наш ум прилагает всевозможные усилия, чтобы защитить нас от боли. Убедившись, что клиент осознал, зачем ему была нужна эта программа, не способствующая его развитию наилучшим и наивысшим образом, вы сможете уберечь его от попыток воссоздать прежнюю энергетическую структуру.

Перед завершением сеанса следует обязательно «докопаться» до самой глубокой программы. И здесь вам поможет работа с чувствами, потому что именно внедрение соответствующих чувств ускорит процесс поиска наиболее глубоко запрятанной программы.

## Работа с чувствами

Многие люди просто не знают, как выразить свою любовь к человеку с родственной душой, а все потому, что у них не было шанса развить в себе это чувство. Сложно притянуть родственную душу, если вы не сможете ответить ей взаимностью.

Есть люди, которым за всю жизнь ни разу не привелось почувствовать ту или иную эмоцию. Возможно, в детстве они пережили какую-то травму и просто не успели узнать это чувство, либо они знали его, но потеряли где-то на жизненном пути, неизменно полном драм и травмирующих событий.

Поэтому манифестации, прекрасно работающие для одних, «почему-то» не работают для других. Если вы не знаете, что значит быть любимым, вы не сможете манифестировать свою родственную душу. Если вы не знаете, что значит жить в достатке, вы не сможете притянуть материальное благополучие. Чтобы манифестировать желаемое, мы должны сначала *ощутить* это на собственном опыте. Подобные ощущения показывают нам, что – да, во Вселенной действительно существует такое явление. И лишь потом мы начинаем в него верить.

Чтобы ощутить, что значит быть любимым, или испытать любое другое незнакомое вам чувство, нужно попросить Создателя показать вам это чувство.

С этой целью практикующий Тета-исцеление сначала просит клиента дать соответствующие разрешение, а затем обращается к Создателю Всего Сущего. Затем практикующий свидетельствует, как энергия соответствующего чувства «загружается» из Создателя в клиента, пронизывая все его тело на клеточном уровне, причем на всех четырех уровнях убеждений. И опыт, на усвоение которого могла уйти не одна жизнь, усваивается за считанные секунды.

Как и в работе с убеждениями, чтобы удостовериться, что человек не знаком с определенной эмоцией, или что он чего-то не знает, следует обратиться к энергетическому тестированию. Воспользуйтесь фразами такого рода:

Я понимаю, каково...

Я знаю, что...

Я умею...

Я осознаю, как...

Я уверен, что вполне возможно...

Я – тот-то или такой-то.

Я делаю то-то.

Например:

Я понимаю, что значит доверять.

Я знаю, каково это – доверять.

Я понимаю, когда нужно доверять.

Я понимаю, как можно доверять.

Я умею жить повседневной жизнью, доверяя и внушая доверие.

Я осознаю, как Создатель Всего Сущего воспринимает доверие, и умею доверять.

Я уверен, что вполне возможно доверять и внушать доверие окружающим.

Я достоин доверия.

Я доверяю.

После того как человек испытал эмоцию, он готов к тому, чтобы внести в свою жизнь соответствующие перемены. Я неоднократно видела, как у людей после одной лишь «загрузки» недостающих чувств от Создателя кардинальным образом менялась жизнь.

В Тета-исцелении вы можете быть и клиентом, и практикующим одновременно и самостоятельно проводить работу с чувствами и убеждениями.

Вот как выглядит процесс работы с чувствами и убеждениями, включая раскопки, когда вы являетесь практикующим.

## **Пять шагов работы с убеждениями и восемь способов раскопок**

### *Шаг 1: наладить доверие*

Удостоверьтесь, что клиенту комфортно.

Выслушайте, что он хочет вам рассказать. Осознайте, что он вам говорит, а затем задавайте вопросы, но без агрессивности.

Важно установить с клиентом визуальный контакт. Обратите внимание на язык тела клиента. Оно обязательно подскажет вам, когда, в процессе работы над убеждениями, вы затронете важную проблему.

### *Шаг 2: определить проблему*

Определите, над какой проблемой (убеждением) клиент хотел бы поработать на этом сеансе. Это будет поверхностным убеждением, с помощью которого вам предстоит обнаружить базовое, ключевое убеждение.

Выясните, каким образом это убеждение проявляет себя в конкретных ситуациях повседневной жизни клиента.

Проведите энергетический тест, чтобы определить, что клиент считает истинным.

Совместно с клиентом сформулируйте цель: «Давайте копнем глубже, чтобы найти истинную причину вашей проблемы».

### *Шаг 3: начать процесс раскопок*

Раскопки, процесс поиска базового, ключевого убеждения, на котором держится пирамида остальных убеждений, – это настоящее искусство. Нет двух одинаковых людей на свете, поэтому каждый сеанс раскопок уникален. Существует восемь удобных подходов к раскопкам. Ниже следует их описание.

#### **1. Базовые вопросы**

Начните с базовых вопросов, а именно: Кто? Что? Где? Почему? Как?

Примеры: Почему вы так считаете? Что вы узнали благодаря этому? Как оно вам послужило?

Если человек отвечает: «Я не знаю», спросите: «А что, если бы вы знали?» или «А если бы вы знали, тогда что?» Такие вопросы открывают путь к скрытым программам убеждений.

#### **2. Фобии**

Определите глубинный страх, который лежит в основе остальных страхов. Спросите: Что худшее может случиться в данной ситуации? Если такая ситуация все-таки сложится, что произойдет потом?

#### **3. Драма (травма)**

Определите тот инцидент в прошлом, который впервые спровоцировал травмирующую реакцию, будь то гнев, грусть, обида, чувство вины или неприятие.

Затем определите, как данная эмоция проявляет себя в настоящем: Когда вы впервые так себя почувствовали? По отношению к кому вы ощутили эту эмоцию? Где вы находились, когда впервые ощутили эту эмоцию?

Что происходило в этот момент? Что вы ощущаете по поводу этой ситуации? Что бы вы хотели предпринять в связи с чувствами, которые испытываете по поводу этой ситуации?

Выясните, когда эмоция разрослась: Когда впервые вы попали в схожую ситуацию и испытывали ту же эмоцию?

Как вы себя тогда почувствовали?

Свидетельствуйте, как убеждения высвобождаются и заменяются на всех четырех уровнях (базовом, генетическом, историческом и уровне души).

Загрузите чувства, которые необходимы, чтобы клиент мог признать у себя наличие ключевого убеждения.

Спросите: Что вы узнали из этого опыта? Зачем вам нужно было пережить этот опыт? Как он послужил вам, как он продолжает служить вам?

#### 4. Болезнь

Определите проблемы, затем копайте глубже.

Выясните, почему человек заболел: Когда наступила болезнь? Что происходило в вашей жизни в тот момент?

Выясните, почему человек продолжает болеть: Что самое лучшее случилось с вами после того, как вы заболели?

Что вы узнали, благодаря своей болезни?

Выясните, почему человек не может исцелиться: Что произойдет, если наступит полное исцеление?

#### 5. Манифестация

Попросите клиента визуализировать ситуацию, в которой у него появляется столько денег, сколько он пожелает.

Спросите клиента, где он окажется, если у него будет столько денег, сколько он пожелает.

Как он ощущает себя теперь, когда у него столько денег?

Есть ли у него близкие люди? Если есть, то как они отреагируют на появление такого количества денег? Какова будет реакция семьи и друзей?

Нашупайте болезненные точки в визуализации клиента и копайте глубже, чтобы найти корень проблемы. Спросите: Что бы вы сделали, будь у вас столько денег, сколько вы пожелаете?

Что может пойти не так в этой ситуации?

#### 6. Работа с генами

Если вы обнаружите у клиента убеждения, в которые он сознательно не верит, ваша работа застопорится. Человек будет сбит с толку. Возможно, речь идет об убеждениях его предков, переданных ему на генетическом уровне.

Продолжайте процесс раскопок, задавая вопросы: Это убеждение вашей матери? Это убеждение вашего отца? Это убеждение вашего предка?

#### 7. Убеждения коллективного сознания

Когда множество людей разделяет какое-либо убеждение, оно начинает восприниматься индивидуальным сознанием как факт. Это групповое, или коллективное, убеждение.

Вытащите эти убеждения наружу и полностью удалите их, чтобы клиент мог продолжить свою работу. Например, клиент верит в такое: Диабет неизлечим. Я боюсь пользоваться своей силой. Я принес обет бедности.

Вы можете «загрузить» следующие убеждения: Диабет излечим. Я могу безопасно пользоваться своей силой в мирных целях.

Я полностью освобожден от обета бедности.

#### 8. Невозможное

Данная работа проводится не для избавления от блоков, а чтобы перепрограммировать мозг, чтобы он мог принять то, что в данный момент считает абсолютно невозможным.

Спросите: Что случится, если ...?

*Шаг 4: изменить убеждение*

Исцелите эмоции, зародившиеся во время сеанса.

Замените ключевое убеждение на позитивное.

Загрузите необходимые чувства, которые поддержат новое убеждение.

*Шаг 5: убедиться, что убеждение было заменено*

Убедитесь, что убеждение изменилось, с помощью энергетического теста.

### Спросите Создателя

Создатель всегда с вами, на протяжении всего сеанса. Он не оставляет вас ни на минуту. Каждый раз, когда вы не знаете, что делать дальше, когда вам нужно руководство, обращайтесь к Создателю.

Вот что вы можете спросить у Создателя:

На какой из многочисленных проблем сосредоточиться в первую очередь?

Является ли определенное убеждение ключевым?

О каком ключевом убеждении идет речь в конкретной ситуации?

Каким новым убеждением заменить старое?

Какие вопросы задать, если вы зашли в тупик?

Какие чувства «загрузить» в клиента, чтобы помочь в конкретной ситуации?

Вопросы нужно задавать следующим образом:

*Создатель Всего Сущего, подскажи, какие чувства загрузить в этого человека. Благодарю Тебя! Свершилось! Свершилось! Свершилось!*

Теперь вы обладаете всеми необходимыми инструментами системы Тета-исцеления, которые помогут вам найти свою любовь. Мы вернемся к работе с убеждениями и к тому, как она может помочь вам, в четвертой главе. Но сначала давайте разберемся, что же такое любовь на самом деле.

## 2

### Уровни любви

Обобщенно говоря, вся наша жизнь – это поиск любви во всех ее проявлениях, но особенно любви *безусловной*. Понаблюдайте за собой и окружающими. Как сильно в людях стремление завести домашнего любимца, друзей, найти родственную душу, родить детей! Эта потребность зарождается в детстве и сопровождает нас всю жизнь. Ребенок хочет «лучшего друга». Женщины заводят близких подруг. Мужчины ходят на «сугубо мужские» мероприятия, занимаются спортом или становятся болельщиками, чтобы ощутить себя своим в компании. И мужчины, и женщины ищут свою единственную любовь.

Большая часть человеческих отношений, особенно положительные их стороны, являются результатом этого поиска. И даже злость и ненависть являются его следствиями. Почему? Потому что слишком многие ищут свою любовь, но не находят ее. Они либо сами себя не любят, либо никогда не испытывали любви и поэтому сами не знают, чего ищут, хотя инстинктивно ощущают, что чего-то в их жизни не хватает.

Когда я была маленькой девочкой, люди всегда очень разочаровывали меня, когда дело доходило до любви. Я чувствовала, что они не могут любить меня, потому что вообще не умеют любить. Я пыталась *сама* их любить, рассчитывая, что так они хотя бы смогут ответить мне взаимностью. Но потом я поняла, что люди попросту не способны по-доброму отнестись ко мне, потому что не знают, *как* это делается: им незнакомо само *чувство* любви.

Будучи ребенком, я тоже считала, что любить человека означает видеть только его хорошие стороны и не видеть плохие. Это заблуждение рассеялось, когда Закон Истины показал мне всю правду о людях, открыв мне доступ к Хроникам Акаши. В ту ночь я увидела самые темные стороны души окружавших меня людей, узнала их самые неприглядные тайны. И это до такой степени выбило меня из колеи, что я решила исчезнуть в холмах Монтаны (что я в конечном счете и сделала). Но так как на тот момент у меня не было ни средств, ни возможностей переехать в Монтану, мне пришлось встретиться лицом к лицу с людьми, о которых я теперь знала все. И тогда я начала понимать, что такое на самом деле безусловная любовь. Я узнала, что безусловная любовь – это любовь в сознании «Христа» или «Будды»; это когда вы знаете о человеке все, что знает о нем Создатель (т. е. воспринимаете человека при помощи просветленного сознания), но все равно любите его.

Безусловная любовь – это прекрасное чувство. Но оно не означает, что вы всегда должны идти на поводу у любимого человека или что вы должны впускать в свою жизнь сложных людей. Не путайте просветление с привычкой мириться с плохим обращением, лишь бы можно было сказать, что вы испытываете к людям безусловную любовь. Необходимо, чтобы такая любовь была «приправлена» осознанием собственной силы, пониманием того, что мы можем быть сильными и любящими одновременно. Не каждый человек способен войти в резонанс с вибрацией безусловной любви. В нашей жизни всегда найдутся люди, которые будут пытаться опустить нас до своего вибрационного уровня, просто чтобы чувствовать себя в своей тарелке. Некоторые люди испускают вибрации низких частот; они задыхаются от гнева, ненависти, страха и обиды. Они «пребывают во тьме». И такие люди всегда пытаются низвести окружающих до своего уровня, приобщить к своей реальности. Но тем, кто живет в свете, достаточно лишь позволить этому свету сиять, и окружающие к нему потянутся сами, по собственной воле.

Исходя из моего опыта негативные программы, связанные с безусловной любовью, закладываются в подсознание в детстве. Например, мать может проявлять искреннюю любовь к ребенку, а в следующую минуту уже кричать и шлепать его. Или отец может демонстрировать любовь и нежность, а потом растлить ребенка. Из-за таких и подобных им ситуаций в детстве люди, вырастая, не знают, как им реагировать на безусловную любовь.

Делить безусловную любовь лучше с тем, кто понимает, что это такое. Совместимая с вами родственная душа обязательно будет уметь давать и принимать безусловную любовь в рамках ваших отношений.

Но как бы ни были развиты родственные души, отношения в паре всегда подразумевают определенные условия. Обычно, когда кто-то заявляет вам, что жаждет безусловной любви, подразумевается, что он стремится к отношениям без правил. Но если два человека хотят создать пару, основополагающие правила придется все-таки установить, иначе какой вообще смысл в моногамных отношениях?

Есть люди щедрые от природы; они больше любят отдавать, чем брать. Поэтому они, как правило, притягивают родственные души, не отличающиеся щедростью, которые всегда будут брать из отношений больше энергии, чем отдавать. Удостоверьтесь, что вы готовы к приходу родственной души, которая будет возвращать вам подаренную ей любовь. Всегда следите за тем, что вы можете полноценно принимать радость и принимать любовь.

Чтобы найти ту любовь, в которой нуждается именно вы, важно определить для себя, что такое любовь. Как и в отношении любой другой области жизни, возможно, вы не воспринимаете любовь наилучшим и наивысшим для себя образом. Будьте открыты, изучите многочисленные грани любви и поймите, что они означают *для вас*. У любви есть множество уровней.

## Уровни любви

Вот уровни любви, если рассматривать ее в связи с манифестацией родственной души:

1. Любовь к Богу.
2. Любовь к себе.
3. Любовь между двумя людьми: истинная любовь.
4. Любовь к семье.
5. Любовь к друзьям.
6. Любовь к обществу, ко всем Божьим созданиям, ко Вселенной.
7. Безусловная любовь.

### 1. Любовь к Богу

Важно уметь испытывать здоровую любовь к Создателю. У этой любви множество форм. На протяжении всей своей истории человечество искало Бога, оно представляло Его множеством способов, создавало самые различные образы, в зависимости от индивидуальных и культурных особенностей. Даже на протяжении одной жизни наше представление о Создателе может измениться множество раз, подвергаясь влиянию членов семьи и общества, религии, а с недавних пор и науки.

В рамках данной книги Создатель – это высшее вдохновение для каждого из нас, свет истины, который мы так страстно желаем обнаружить в собственной душе, чтобы явить его миру. Божий свет, будучи по сути своей всепрощающей и всё приемлющей любовью, выходит далеко за пределы человеческого непостоянства и даже за пределы нашего бессмертия.

Конечно, есть те, кто предпочитает вовсе не верить в Бога. Подобное отношение порождается нашим ограниченным пониманием любящей сути Создателя. Другие же воспринимают свои отношения с Богом как «сердитый ребенок – деспотичный родитель». Такие люди любят сваливать на Бога ответственность за все трудности в жизни, как это иногда делают дети со своими родителями. Это лишь один из множества сценариев отношений с Богом, в которых люди попусту растрачивают драгоценную энергию.

Очень важно понять, как вы относитесь к Богу, потому что так вы поймете, как вы относитесь к себе. Я так говорю, потому что чувствую, что все мы суть божественные искры, частички Бога. Приняв эту истину, мы начинаем с большим уважением относиться к себе и другим.

Вот почему важно уяснить для себя, как вы относитесь к Богу, каковы ваши верования. Отпустив негативные убеждения, касающиеся Бога, и заменив их на позитивные, вы можете двигаться дальше, к любви к себе.

## **2. Любовь к себе**

Любовь к себе приходит после того, как вы научились входить в контакт с Создателем. Когда вы любите себя, вы прощаете то, что воспринимаете как собственные недостатки. Прощение себя крайне важно, ведь оно напрямую связано с духовным ростом. Приспособиться к себе, научиться жить в мире и гармонии с самим собой, со своим внутренним миром – это чрезвычайно важная ступень на пути самопознания.

Любить себя также означает, что вы не позволяете окружающим пользоваться вами. Вы научаетесь говорить «нет» людям, которые действуют не наилучшим и не наивысшим для вас образом.

И снова очень важно изучить и понять, как вы к себе относитесь, каковы ваши глубинные, скрытые убеждения о себе самом. Таковы первые два шага, которые необходимо сделать перед тем, как манифестировать совместимую с вами родственную душу.

## **3. Любовь между двумя людьми: истинная любовь**

Истинная любовь встречается не каждый день. Когда два человека одинаково сильно любят друг друга, это удивительное явление, бесценное сокровище. Истинную любовь очень сложно заменить. Вы никогда не отыщете «точно такой же» истинной любви, испытанной с одним человеком, в ком-то другом. Не надо себя обманывать на этот счет. Это поистине сокровище, поэтому обращайтесь с ним соответственно.

Именно истинной любви посвящена эта книга. Мы обсудим ее в последующих главах.

## **4. Любовь к семье**

На этом Плане Бытия любовь к семье рождается, когда мы любим родителей, братьев и сестер, детей. Для некоторых целителей любовь к семье становится настоящим испытанием. Особой проблемы в том, чтобы любить своих детей, нет, а вот братья и сестры могут настолько отличаться по характеру и мировоззрению, что любить их действительно сложно. К тому же, например, вам может *не нравиться* ваша сестра, но нельзя забывать, что, несмотря на это, вы ее *любите*. Или, наоборот, она может вам нравиться, но *любить* ее будет чрезвычайно сложно. Для некоторых целителей испытывать безусловную любовь к чужому человеку бывает проще, чем к братьям и сестрам, по причине болезненных воспоминаний о жестком соперничестве и обидах детства.

Важно научиться любить своих братьев и сестер, решить все проблемы с ними в этой жизни, и тогда вы научитесь испытывать безусловную любовь к другим людям. Многие всю жизнь пытаются наладить проблемные отношения с членами семьи, зародившиеся еще в детстве, и удается им это лишь в преклонном возрасте.

## 5. Любовь к друзьям

Любовь к друзьям появляется, когда вам удастся установить теплые отношения с преданными вам людьми. Этим людям вы любите, вы всегда готовы прийти им на помощь, вы общаетесь с ними. Любящие друзья также являются необходимым условием для достижения эмоциональной зрелости и духовных целей.

## 6. Любовь к обществу, ко всем Божьим созданиям, ко Вселенной

Любовь к обществу – это когда вы любите людей, принадлежащих к одной с вами культуре, проживающих на одной с вами территории. Сюда же относятся люди, исповедующие одну с вами религию и принадлежащие к той же этнической группе. Но чтобы расти духовно, мы должны научиться любить всех людей, живущих на этой планете, любить человечество в целом. Затем эта любовь разрастается, охватывая всех живых существ, обитающих на нашей планете, и, наконец, достигает любви ко всей Вселенной.

## 7. Безусловная любовь

Безусловная любовь означает любовь вопреки знанию правды об объекте любви.

Для духовного роста необходимо уравновесить все эти виды любви. Тогда мы сможем достичь мира и гармонии, пребывая здесь, на этом Плате.

Чтобы выяснить, каковы ваши собственные убеждения относительно любви, попробуйте проделать следующее упражнение.

### Убеждения, касающиеся любви

Возможно, вы хотите отношений, в которых партнер будет любить и ценить вас. Но не забывайте, что вы должны уметь возвращать эту любовь. Поэтому проверьте, умеете ли вы любить и быть любимым.

Проведите энергетический тест на наличие программы: «Чтобы я был любимым (была любимой), окружающие должны во мне нуждаться».

Если результат окажется положительным, перепрограммируйте себя следующим образом: Я умею любить и при этом пребывать в равновесии. Я люблю себя. Быть любимым – безопасно. Я люблю Бога, и Бог любит меня.

Проведите энергетический тест на наличие следующих программ: Я верю, что меня может полюбить другой человек. Я могу принять любовь другого человека. Я знаю, как ответить взаимностью на проявленную ко мне любовь.

Проверьте, знакомо ли вам чувство, что вы окружены любящими вас людьми, которым вы можете ответить взаимностью; людьми умными и возвышающими вас, которые вдохновляют вас, заставляют подняться над повседневностью, ради которых вы способны сделать то же самое.

Внушите себе это чувство (т. е. «загрузите» его в свое подсознание) при помощи следующего повеления: *Создатель Всего Сущего, повелеваю дать мне ощутить, что значит быть окруженным любящими меня людьми.*



Убедитесь, что теперь вы понимаете, что означает, с точки зрения Создателя, быть окруженным любящими вас людьми, которым вы можете ответить взаимностью; людьми умными и возвышающими вас, которые вдохновляют вас, заставляют подняться над повседневностью, ради которых вы можете сделать то же самое.

«Загрузите» эти чувства и знания, «скачав» их у Создателя, на все уровни – физический, ментальный, эмоциональный и духовный, воспользовавшись следующими формулировками: Я понимаю определение любви с точки зрения Создателя.

Я понимаю определение любви к моему физическому телу с точки зрения Создателя.

Я понимаю, что значит позволить кому-то любить себя.

Я понимаю, что значит распознавать чувство любви и любить.

Я понимаю определение брака с точки зрения Создателя.

Я понимаю определение близости с точки зрения Создателя.

Я понимаю, что значит доверять родственной душе с точки зрения Создателя.

Я понимаю, что значит любить родственную душу с точки зрения Создателя.

Я знаю, что можно быть достойным любви совместимой со мной родственной души.

Я знаю, что достоин совместимой родственной души.

Я знаю, как жить, не страдая от бессмысленной ревности.

Те же «загрузки» вы должны предложить своему партнеру, чтобы повисить вашу совместимость.

### 3

## Путеводитель по родственным душам

Мы воплотились в этой жизни, в частности, для того, чтобы обучиться всем уровням любви, понять их и пропустить через себя. Одним из типов такой любви является всепоглощающая любовь к партнеру. В такого рода отношениях мы учимся любить другого человека всей душой. Это высшая степень близости, интенсивное и всепоглощающее чувство. А чтобы испытать такого рода любовь, нужно отыскать правильную родственную душу.

Так что же такое родственная душа? В первую очередь нужно отметить, что родственные души бывают разные.

Для большинства людей сам термин «родственная душа» ассоциируется с человеком, которого они знали в прошлой жизни, – возможно, с партнером, которого они когда-то любили<sup>1</sup>. В том прошлом воплощении между двумя душами возникла столь тесная связь, что она сумела пережить физическую смерть. Воспоминание об этом чувстве каким-то образом пережило очистительное пламя смерти и вновь возникло, уже в этом воплощении. Другие люди верят в то, что родственная душа – это любая душа, которую мы когда-то любили в другом месте и в другое время, необязательно партнер.

Конечно, существуют и такие родственные души. Все мы являемся воплощениями душ, которые прожили не одну жизнь. Значит, у нас действительно есть прошлые жизни (я бы лучше назвала их *прежними существованиями*). Некоторые из нас сохранили смутные воспоминания о прошлом, предшествующем земному рождению. Мы действительно можем встретить родственную душу и вспомнить, что когда-то уже любили ее. Возможно, мы и не помним события, связанные с этой душой, но чувство любви осталось глубоким и неизменным.

Существует множество систем верований, в которых так или иначе отражена тема воссоединения душ, бывших в прошлых жизнях любовниками. Первыми приходят на ум индуистские верования, но есть и другие, в которых эта тема завуалирована и не столь очевидна западному сознанию.

А есть и другие варианты. Если вы мгновенно узнаете человека, едва с ним познакомившись, это может также означать, что вы знаете его по духовному миру либо это может быть человек, как говорят, «ниспосланный вам небесами».

Соединение душ вовсе необязательно означает воссоединение бывших любовников. Каждый день на этой планете встречаются родственные души, не знавшие друг друга ранее, но идеально подходящие друг другу, и формируется новая связь. Энергия, которая начинает сиять во время создания такого союза, вдохновляет и дарит надежду окружающим, точно так же, как это происходит при воссоединении душ, знавших друг друга раньше. Для людей, вступивших в такой союз, родственная душа является воплощенной мечтой здесь и сейчас и не имеет никакого отношения к прошлым жизням.

Я считаю, что родственная душа – это человек, который по какой-то причине идеально *настроен* на нас, будь то по складу характера, в силу индивидуальных особенностей, физически или духовно. И такая сонастроенность никак не связана с прошлыми жизнями, зато напрямую связана с физическим, ментальным, эмоциональным и духовным притяжением, возникающим впервые.

Подобный подход, отличающийся от традиционного, зачастую громоздкого и непрактичного, избавляет нас от большинства проблем, связанных с переселением душ. Ведь иногда

---

<sup>1</sup> Дело в том, что английское слово *mate* в сочетании *soul mate* («родственная душа») буквально означает «супруг», «супруга», «партнер», «помощник», «товарищ», «друг», что как бы предполагает прежнее близкое знакомство душ. – *Здесь и далее прим. ред., если не указано иначе.*

людям просто нужны значимые отношения с дорогим человеком, которые удастся сохранить на всю жизнь. Причины, по которым они испытывают такую потребность, не так уж и важны. Они не пытаются объяснить их с точки зрения эзотерики. Что для них *действительно* важно, так это найти того самого человека, с которым они чувствовали бы себя комфортно и в безопасности. Если вы один из них, эта книга все равно пригодится вам. Ведь не исключено, что вы страдаете от внутренних блоков, которые не вполне осознаёте.

Многим кажется, что просить у Вселенной родственную душу, предназначенную свыше, – значит хотеть слишком многого. Они искренне считают, что найти такого человека невозможно. И задача действительно становится невыполнимой. Других, с более аналитическим складом ума, сбивает с толку сам термин «родственная душа». Они понятия не имеют, что это должно означать, поскольку это находится за пределами их личного опыта.

А теперь представьте, что в мире живет множество людей, которые являются вашими родственными душами. И каждый из них по природе своей является человеком, в которого вы можете страстно влюбиться. Вы можете возразить, что нет ничего естественнее, ведь почти все мы на протяжении жизни влюбляемся по нескольку раз. Все мы хотим найти того самого «особенного человека», но все равно влюбляемся снова и снова.

Я считаю, что потребность найти «особенного человека» вполне естественна, но я также считаю, что мы влюбляемся по нескольку раз, потому что у нас больше чем одна родственная душа. Такие «промежуточные» родственные души вовсе не обязательно должны быть знакомы нам по прошлым жизням. Возможно, они встретились нам, чтобы чему-то научить нас, ведь они способны на это просто по природе своей. Не исключено, что нас притягивает к ним, потому что мы разделяем с ними больше негативных убеждений, чем позитивных. Такие родственные души я называю «духовными морковками», потому что они ведут нас в направлении той самой, единственной родственной души! Всем знаком такой образ: мальчик сидит в телеге, которую тащит ослик. В руках у мальчика длинная палка, к которой привязана морковка – так, чтобы ослик никак не мог до нее дотянуться. Ослик тянется к морковке и тащит за собой тележку. Так и промежуточные родственные души «тащат» нас по направлению к той душе, с которой мы будем совместимы.

По этой же причине к нам тянутся другие люди. Вот почему так важно проводить на себе работу с убеждениями – чтобы, когда нам встретится родственная душа, ниспосланная свыше, мы были готовы к встрече с ней.

Как отличить одну родственную душу от другой? Я обнаружила, что существует семь основных типов родственных душ и еще одна отдельная категория, которую я называю *душевной семьей*<sup>2</sup>.

## ЧЛЕНЫ ДУШЕВНОЙ СЕМЬИ

Члены душевной семьи и родственные души – это души, которые мы узнаём, потому что общались с ними в иных местах и в другое время. И тех, и других мы как будто знаем, с легкостью угадывая их мысли. Разница между членом душевной семьи и родственной душой в том, что первый связан с вами на духовном уровне, а вторая – нет.

Душевную семью можно также назвать духовной. Это та семья, к которой на духовном уровне мы как души принадлежали до нашего нынешнего воплощения. Я верю в то, что до этой жизни мы обитали на множестве других Планов Бытия. В частности, мы жили на Пятом Плане Бытия, где были частью душевной семьи.

---

<sup>2</sup> В оригинале – *soul family*.

Члены такой семьи могут воплотиться как отдельные индивидуумы и спуститься в физический мир с миссией исцеления планеты либо накопления добродетелей<sup>3</sup>. Но они всегда продолжают смутно помнить о том, что когда-то у них была духовная семья. Бывало у вас чувство, что вы родились «не в той семье» и что где-то существует другая семья, в которой вы были бы по-настоящему «своим»? Возможно, причина именно в этом.

Душевные семьи любят путешествовать во времени вместе, из одного воплощения в другое. Поэтому члены одной семьи часто оказываются на Земле в одно и то же время и встречаются друг друга. Порой чувства, которые они испытывают друг к другу, как и общие воспоминания, приводят к браку. Но такая страсть не длится долго, ведь на самом деле они родственники. Это как если бы поженились брат и сестра, не подозревающие о своей кровной связи.

Цель Тета-исцеления – снова притягивать членов душевных семей друг к другу. Ведь душевные семьи – это наша вечная система духовной поддержки, и они собираются вместе здесь, на Земле, чтобы исполнить волю Создателя. У каждой душевной семьи есть руководящий Совет Двенадцати, поддерживающий и направляющий всех ее членов. Эти Советы собираются на высших уровнях Пятого Плана Бытия. Многие Мастера, пребывающие здесь, на Земле, с определенной миссией, во сне поднимаются на Пятый План, чтобы поучаствовать в собрании Совета. (Подробнее об этом я рассказываю в книге «*Семь Планов Бытия*».)

С членом вашей душевной семьи вас связывает особого типа энергия, предыдущий опыт братской или сестринской любви, не имеющий отношения ни к чувственности, ни к сексуальности. Если вас неудержимо тянет к человеку, потому что есть в нем что-то очень знакомое, но при этом вы осознаете, что вряд ли с ним совместимы, – возможно, речь идет о душевном брате или сестре.

Когда же вы встречаете родственную душу, между вами мгновенно возникает сексуальное и чувственное напряжение, а не только ментальное и духовное притяжение. Есть родственные души, страстно влюбленные друг в друга на протяжении многих жизней, на разных Планах Бытия. Их страсть не знает временных и пространственных границ.

## РОДСТВЕННЫЕ ДУШИ

Родственные души подразделяются на семь типов:

1. Близнецовое пламя

Близнецовое пламя<sup>4</sup> – это тот, кто полностью идентичен вам.

2. Несовместимая родственная душа

Несовместимая родственная душа<sup>5</sup> – это душа, с которой вы были знакомы раньше, поэтому вас тянет к ней эмоционально и физически. Но при этом вы несовместимы.

3. «Неграненый алмаз»

«Неграненый алмаз»<sup>6</sup> – это родственная душа, которая будет совместима с вами в будущем, но вы встретились с ней слишком рано. Она еще не готова к отношениям с вами.

4. Родственная душа с незавершенными делами

Есть родственные души, с которыми у вас с прошлых жизней остались незавершенные дела<sup>7</sup>. Ваша новая встреча – это шанс закрыть все связанные с такими душами кармические вопросы.

---

<sup>3</sup> О добродетелях в системе Тета-исцеления см. подробнее в главе 3 книги «Семь Планов Бытия». Вкратце, добродетели – это положительные моральные качества, которые ведут нас по жизни.

<sup>4</sup> *Twin flame.*

<sup>5</sup> *Incompatible soul mate.*

<sup>6</sup> *Diamond in the rough.*

<sup>7</sup> *Unfinished business.*

### 5. Совместимая родственная душа

Совместимая родственная душа<sup>8</sup> идеально подходит вам на данный момент, но в будущем ваши пути могут разойтись.

### 6. Пожизненно-совместимая родственная душа

С пожизненно-совместимой родственной душой<sup>9</sup> вас связывает особого рода духовная связь.

### 7. Божественная пожизненно-партнерская родственная душа

Божественная пожизненно-партнерская родственная душа<sup>10</sup> имеет общее с вами высшее предназначение, общую миссию в этой жизни на Земле. Для краткости ее можно называть просто «божественной».

Рассмотрим каждый из этих видов подробнее.

## 1. Близнецовое пламя

Люди иногда путаются, обращаясь к Создателю с просьбой послать им близнецовое пламя, вместо того чтобы просить о совместимой родственной душе. Близнецовое пламя является вашей точной копией, а это может породить между вами множество проблем. Или это может быть ваше точное отражение, но отражение того вас, каким вы были двадцать лет назад, со всей зрелостью и мудростью, присущими восемнадцатилетнему. Такие отношения, как правило, долго не длятся. Если вам повезет встретить близнецовое пламя, вряд ли этот человек надолго задержится в вашей жизни.

## 2. Несовместимая родственная душа

Несовместимая родственная душа – это кто-то, с кем вы были знакомы в другом месте и в другое время. В такого человека несложно влюбиться, ведь вы помните, как любили друг друга в прошлом. Но сейчас, в настоящем, вы испускаете абсолютно несовместимые вибрации, пребывая на разных уровнях развития. Вы стали несовместимыми.

Зато такая родственная душа может стать той самой «морковкой», которая приведет вас к совместимой родственной душе. Ведь благодаря ей вы узнаете, какие качества на самом деле нужны вам в родственной душе. Вселенная просто посылает вам человека, который поможет разрешить сложную ситуацию и изменить вашу жизнь к лучшему.

## 3. «Неграненый алмаз»

«Неграненый алмаз» – это такая родственная душа, которая обладает всеми необходимыми качествами, чтобы стать совместимой с вами родственной душой, но еще не прошла все необходимые для этого стадии развития.

Если вы повстречались с таким человеком, это означает, что ему, как сырому алмазу, потребуется время, а также усилия с вашей стороны, чтобы он мог засиять всеми гранями и явить миру все свои достоинства. Для того чтобы стать совместимыми, понадобятся время и практика. Поэтому так важно спрашивать у Вселенной: «Когда моя родственная душа будет

---

<sup>8</sup> *Compatible soul mate.*

<sup>9</sup> *Compatible life soul mate.*

<sup>10</sup> *Divine life-partner soul mate.*

готова к встрече со мной?» Особенную значимость приобретает этот вопрос, если вы ищете божественную родственную душу.

Если бы мы встретились с Гаем на десять лет раньше, ни я, ни он не были бы готовы к тем отношениям, которые у нас есть сегодня. Даже за пять лет до нашей встречи, Гай еще не был готов. Положа руку на сердце, я не совсем уверена, что он «дозрел» даже на тот момент, когда мы действительно встретились. Он был тем самым негранным алмазом, и вот уж кому нужна была огранка! Гай безвылазно сидел на своем ранчо, выезжая в город лишь по крайней необходимости. А еще он совсем не умел тихо говорить. Дело в том, что отец его был туг на ухо и, общаясь с ним, волей-неволей приходилось повышать голос. Человеку, который сегодня наравне со мной ведет лекции и семинары, пришлось немало поработать с голосом, это заняло у него не один год. Раньше мне то и дело приходилось делать замечания: «Гай, ты пугаешь девушек, которые приходят к нам на занятия». Еще он совсем не умел сидеть спокойно, поскольку привык заниматься физическим трудом. Да, возможно, мы и были готовы друг к другу эмоционально, но весьма относительно.

Поэтому наберитесь терпения. Что, если Вселенная заботливо следит за развитием вашей родственной души, чтобы к моменту вашей встречи она была готова для вас? Да, возможно, вам очень хочется встретиться прямо сейчас, но ведь это означало бы, что вы будете плохо совместимы. Представьте себе, будто ваша родственная душа – это бисквит, стоящий в духовке. Откройте дверцу раньше времени, и он осядет.

Некоторые из нас столь сильны в искусстве манифестации и при этом столь нетерпеливы и слепы в своей гордыне, что провоцируют встречу с родственной душой до того, как та бывает готова. Одна моя знакомая манифестировала встречу с родственной душой тогда, когда ей самой захотелось, и в результате столкнулась с непредвиденной проблемой – молодой человек на тот момент как раз разводился с женой. Такого рода ситуация не очень способствует гармоничному развитию отношений.

#### 4. Родственная душа с незавершенными делами

*Мастер* – это духовная сущность, которая сумела на протяжении многих жизней накопить достаточное количество добродетелей для того, чтобы покинуть Третий План и его трехмерные реалии, и переместиться на Пятый План Бытия. Если в какой-то момент такая сущность решает вернуться на Третий План, она становится *Вознесенным Мастером*. Многие Вознесенные Мастера в последние годы вернулись на Землю, в человеческие тела, чтобы помочь *детям Мастеров*, обитающих на этой планете. Как правило, миссия Мастера связана с помощью человечеству.

Так как Мастер пережил множество воплощений на Земле, вероятность того, что он повстречает душу, с которой был знаком в другое время и в другом месте, достаточно велика. Это могут быть как члены его душевной семьи с Пятого Плана, так и души, с которыми он был знаком в прошлых воплощениях.

Если у Мастера есть остаточные энергетические связи с какой-либо из этих душ, новая встреча дает ему возможность разрешить все проблемы, которые у него могли быть с этим человеком. Причем, когда Мастер встречает такую душу и чувствует, что ему надо разрешить с ней проблемы, это проявляется не в виде спонтанного импульса, а в виде осознанного решения. И другая сторона тоже должна найти решение проблем.

Дети Мастеров, составляющие основное население планеты Земля, рождаются на этом Плане, чтобы учиться и расти. Они являются трехмерными сущностями и проживают множество жизней, избавляясь от накопленной негативной кармы. У них тоже могут иметься остаточные энергетические связи с партнерами из прошлых жизней. В таком случае им обязательно представится шанс снова встретиться с этими душами в другой жизни и исправить свою карму.

Часто бывает, что люди сходятся именно с такой целью, а когда все кармические вопросы закрыты, они «перерастают» свои отношения и расходятся.

Вот почему многие из нас встречают по несколько родственных душ за жизнь. Я, например, была замужем четыре раза. (Да, по одному мужу на каждую сторону света!) Первые три раза я выходила замуж, в частности, и потому, что у меня оставались неразрешенные вопросы энергетического характера с каждым из этих мужчин, доставшиеся мне «в наследство» из другого времени и других мест. Кстати, вовсе не обязательно проблемы были именно с моей стороны. Не исключено, что у них тоже оставались неразрешенные со мной вопросы, причем даже больше, чем у меня с ними.

Каждый из трех моих разводов отчасти был обусловлен тем, что я закрывала с очередным супругом все кармические вопросы. Другая причина, по которой судьба свела меня с этими мужчинами, заключается в том, что любой получаемый нами жизненный опыт важен на некоем уровне, который не сразу и не всем виден. Каждый из моих супругов открыл мне стороны моего же характера, помог обрести высшую осознанность. Как бы ни были сложны некоторые из этих прошлых отношений, они помогли мне пробудиться и стать духовной личностью.

## **5. Совместимая родственная душа**

Совместимая родственная душа – это человек, любящий вас и понимающий вас. Его характер прекрасно подходит к вашему характеру, но это не значит, что у вас будут безоблачные отношения. В частности, целители, похоже, никогда не сходятся с «простыми» людьми, потому что такие отношения быстро им надоедают. Целителю нужен партнер, который будет интересоваться им, говорить с ним, активно взаимодействовать, вдохновлять...

Кроме того, совместимая родственная душа – это тот, кто совместим с тем, кто вы есть именно сейчас. Эта душа совместима с вашей энергией именно в данный момент времени, на данном отрезке вашей жизни. Все это замечательно, но если вы духовно растете и развиваетесь (а процесс этот не всегда плавный и равномерный), то лучше просить Создателя о пожизненно-совместимой родственной душе, которая будет расти и развиваться параллельно с вами.

## **6. Пожизненно-совместимая родственная душа**

Пожизненно-совместимая родственная душа, или пожизненно-совместимый партнер, сопровождает вас всю жизнь и растет с вами как ментально, так и духовно. Такой человек разделяет с вами больше положительных убеждений, чем отрицательных, и именно поэтому вас тянет друг к другу. Он стимулирует ваш духовный рост.

Одной из целей нашего пребывания здесь, на Земле, как духовной сущности, является поиск такого партнера, с которым можно прожить всю жизнь, или даже поиск той самой, особенной любви к сущности, которая сопровождает нас из одной жизни к другой.

Пожизненно-совместимые родственные души буквально настроены друг на друга, их темпераменты сочетаются прекрасно. Возможно, они расходятся в частностях, касающихся определенных интересов, но это не меняет того факта, что связь их имеет божественную природу.

Союз двоих людей, гармонично сочетающихся друг с другом во всем, что касается характера, точек зрения, взаимной чувствительности и восприятия окружающего мира, создает мощную, почти физически ощутимую энергию удивительной интенсивности, которая продолжает вырабатываться на протяжении всей жизни.

Я считаю, что пожизненно-совместимая родственная душа – это человек, который по какой-то необъяснимой причине знает вас как никто другой, чувствует каждое движение вашей души, понимает вас так, как невозможно выразить человеческими словами. Именно такой

должна быть родственная душа. Едва встретив такого человека, вы мгновенно узнаете его, хотя сами не можете объяснить почему. Возникает эффект дежавю, вы вспоминаете, что бывали в этих обстоятельствах прежде. Вы узнаете его манеру двигаться, чувствуете энергию его взгляда. И все это уже происходило в другом месте и в другое время. Параллельно с этим ощущением узнавания возникает мощное притяжение. Очень сложно изложить эти глубоко духовные переживания на бумаге.

Отношения между родственными душами целиком и полностью зависят от энергетики их участников. Нас притягивает не столько вид человека, сколько его энергия. Нас притягивает, как магнитом. Ведь душа имеет магнетическую природу – во многом такую же, как у Земли с ее электромагнитным полем. Каждый из нас – маленькая планета, и мы испытываем притяжение к магнитному полю другого человека, обладающего противоположной полярностью. И не только потому, что (как правило) это человек другого пола, сколько по причине испускаемых этим человеком вибраций. Когда вы манифестируете родственную душу, необходимо сосредоточиться на человеке, чьи вибрации по интенсивности равны вашим собственным (а еще лучше – чуть интенсивнее).

Будьте предельно внимательны, когда посылаете Создателю просьбу о родственной душе. Вы должны четко знать, о чем просите, чтобы мгновенно узнать этого человека, когда он встретится вам в жизни (подробнее об этом поговорим чуть позже). И всегда просите о *совместимой* с вами родственной душе.

Это не означает, что ваш будущий партнер будет идеален. Любые отношения являются энергией, требующей постоянной подпитки и интенсивного взаимного обмена. И это еще одна причина хорошенько подготовиться к появлению родственной души в вашей жизни.

Есть некая логичная последовательность действий, которая неизбежно приводит к встрече с оптимально совместимой с вами родственной душой. Она заключается в том, чтобы позволить этому человеку найти вас, не мешать Вселенной устроить вашу встречу. Я знаю множество людей, которые не могут найти родственную душу просто потому, что слишком усердно ищут.

Когда вы достаточно познали себя и сумели себя полюбить, вы становитесь готовы к встрече с вашей родственной душой. Но это не означает автоматически, что она тоже готова к встрече с вами. Ведь все мы развиваемся в разном темпе. Но я уверена, что каждого из нас где-то ждет его «особенный человек».

Непосредственно перед встречей со своим пожизненно-совместимым партнером вы можете окунуться в угнетающее состояние полного и беспросветного одиночества. Это сигнал о том, что встреча состоится совсем скоро.

Только не забывайте, что любая родственная душа, даже совместимая, является лишь вашим дополнением. Никто не сможет обеспечить вам внутренней целостности, если вы сами ею не обладаете. Если душа ваша раздроблена, вы не сможете построить гармоничных отношений с кем бы то ни было.

## **7. Божественная пожизненно-партнерская родственная душа**

Божественная пожизненно-партнерская родственная душа, или просто божественная родственная душа, – это нечто большее, чем просто совместимая с вами душа. Есть сущности, неоднократно жившие ранее, которые разделяют свою миссию, свое божественное предназначение в этом воплощении, с другой душой. В данный момент я как раз нахожусь в отношениях с моим божественным партнером. Я утверждаю это, потому что он разделяет мое видение мира, а наши предназначения совпадают. Это также означает, что он не будет мешать мне исполнять мою миссию на Земле.



Каждый из нас, родившихся здесь, на Третьем Плане, обладает определенной целью, меняющейся от одного воплощения к другому. Это то, что мы пришли исполнить. Кто-то пришел, чтобы обрести те или иные качества, а кто-то – чтобы оказать воздействие на эволюцию человечества.

Как правило, дети Мастеров обретаю сразу несколько добродетелей за одну жизнь, и так, по восходящей спирали, переходят из одного воплощения в другое, пока не смогут вырваться из трехмерной реальности Третьего Плана и перейти на Пятый.

Божественное предназначение Мастеров – другое: они приходят на Землю, чтобы поднять уровень осознанности детей. Цель Мастера – изменить сознание десяти-пятнадцати детей, чтобы эти дети, в свою очередь, изменили сознание миллионов.

Кто-то не нуждается в помощи, чтобы исполнить свое предназначение. Но многих из нас преследует чувство, что мы не то чтобы не можем, а просто не хотим оставаться в одиночестве. Знаете почему? Потому что одиночество Создателем не подразумевалось. Подразумевалось, что мы будем делить нашу миссию с другим, особенным для нас человеком, пользуясь его пониманием и поддержкой. А значит, одна из наших жизненных подцелей – научиться любить одного-единственного человека, безоговорочно и всецело.

У многих Мастеров есть божественные партнеры, оказывающие им всяческую помощь в реализации их миссии. Порой божественные партнеры даже заключают соглашения, в которых оговаривают, чего они хотели бы достичь в этой жизни. Для таких людей весь смысл бытия заключается в исполнении своей миссии. Любой, кто встанет у них на пути, будет с этого пути сметен, в том числе родственные души, которые по каким-то причинам не смогли их поддержать.

Большая часть людей, идущих по пути духовного развития, ищут не пожизненно-совместимую родственную душу, а именно божественного партнера, человека, с которым можно разделить свою миссию. Такой человек – это особенная душа. И он такой один-единственный. Отыскать его порой бывает непросто. Но если души были вместе на Пятом Плане, воплотившись на Земле, они обязательно начнут искать друг друга. На каждом из них стоит особая энергетическая печать, благодаря которой один узнает другого. Они как будто знают, как должен выглядеть их партнер. И если оба следуют одному пути, встреча их почти неизбежна.

Я знаю, что нас с Гаем направили на Землю ради исполнения одной миссии. Я верю, что в момент нашей встречи небеса разверзлись, мы вспомнили друг друга и заново полюбили. Я также подозреваю, что феи или ангелы с небес внимательно следят за нами, чтобы мы сумели довести наше совместное дело до конца. Каждый раз, когда мы начинаем ссориться, где-то наверху звенит звоночек, говорящий феям или ангелам, что пора снова приоткрыть окошко на небесах и посыпать нас волшебной пылью любви. И мы забываем, из-за чего начали ссориться. Подозреваю, что, когда мы покинем наши физические тела, нам покажут, сколько пыли было на нас израсходовано. Боюсь, волшебное окошко пришлось открывать не одну сотню раз!

## 4

### Работа с убеждениями по поводу родственных душ

Как-то ко мне на консультацию пришла прекрасная женщина, которая опасалась, что ни один мужчина не захочет иметь с ней дело, потому что у нее пятеро детей. «Кто захочет взять на себя ответственность за пятерых детей?» – беспокоилась она.

В тот же день ко мне пришел привлекательный мужчина с жалобами на жизнь. В числе прочего, он сказал: «Я всю жизнь положил на то, чтобы добиться финансовой стабильности, и совсем забыл, что человеку еще нужна и семья! Мне нужна привлекательная женщина с детьми, которая была бы не против завести еще детей. Но где найти такую?»

Я про себя подумала: «Да она только что вышла из этого кабинета!»

У каждого из них было то, что нужно другому, но они не могли встретиться, потому что не верили в саму возможность такой встречи, в существование друг друга. Если вы искренне верите, что найти родственную душу невозможно, то такая родственная душа может даже жить в квартире напротив, но вы все равно не встретитесь по причине ваших *убеждений*.

Когда мы встретились с Гаем, я только начинала разрабатывать систему работы с убеждениями. Так как у нас сразу возникло немало проблем, одной из основных целей работы с убеждениями было наладить наши отношения. Она не раз спасала наш брак, ведь на тот момент я совсем не знала, что значит быть замужем.

Одна из причин подобного незнания заключалась в травмирующем опыте общения с предыдущими моими мужьями. Сама идея брака мне импонировала, но я совершенно не умела принимать любовь. И поэтому люди, с которыми я находилась в близких отношениях, неизбежно меня разочаровывали. Когда я «загрузила» в себя умение быть любимой, я осознала, что все мои мужчины любили меня. Это я была неспособна принять их любовь.

Так получалось потому, что их отношение ко мне не соответствовало моим ожиданиям. Одним из самых конфликтных моментов в любых отношениях является то, что мы не говорим партнеру, чего от него ждем. Мы ожидаем, что он знает об этом по умолчанию и будет действовать соответствующе! И конечно, этого не происходит!

Многие из нас живут с вшитыми в подсознание программами и убеждениями, которые не позволяют найти родственную душу. Это означает, что мы всю жизнь ищем родственную душу, но никогда не манифестируем ее, потому что блокируем себя на подсознательном уровне.

Другие негативные программы позволяют нам найти родственную душу, но не позволяют жить с ней. Вы просто не хотите. Знаете, как трудно заставить себя начать жить с другим человеком, если вы привыкли жить один? Особенно это актуально для женщин: «Какой ужас, он будет ходить, почесывая задницу, и рыгать за столом!»

Если в вас действуют подобные скрытые программы, а вы уже находитесь в отношениях с другим человеком, вам будет сложно поддерживать их гармонию. Вы будете либо постоянно ссориться, либо сами себя саботировать, не подпуская партнера слишком близко. А что, если вы расслабитесь, а он возьмет да и бросит вас? А что, если он вообще умрет, оставив вас в одиночестве?

Не надо переживать, если вы испытываете подобные сомнения. Они есть у большинства людей. Более того, большинство людей, ищущих родственную душу, предпочитают искать ее всю жизнь, и не находят. У других имеются скрытые убеждения, которые не позволяют даже начать поиск.

## УБЕЖДЕНИЯ ПО ПОВОДУ РОДСТВЕННЫХ ДУШ

Ниже я привожу список убеждений, наличие которых можно проверить с помощью энергетического теста. Они относятся к сексу, отношениям, представлениям о самом себе и к родственным душам. Постарайтесь осознать, что эти убеждения являются для окружающих системой сигналов, которые вы, сами того не зная, посылаете вовне. Некоторые из этих программ можно обнаружить лишь в процессе работы с убеждениями. Какие-то могут иметь генетическую природу, доставшись вам в наследство от предыдущих поколений.

Замените те убеждения, которые больше не служат вам, на другие, полезные и позитивные. Например, замените «во мне должны нуждаться, чтобы я мог (могла) чувствовать себя в безопасности» на «я в безопасности». (В главе 1 я привожу короткие инструкции, касательно работы с убеждениями. Более подробно вся процедура описана в книгах «Тета-исцеление» и «Тета-исцеление: продвинутый уровень».)

Зачастую ваше подсознание, как только ему дается шанс понять, что убеждения больше вам не нужны, начинает заменять их автоматически.

### Секс

Проведите мышечный тест на наличие следующих убеждений:

Моя сила принадлежит другим.

Я принадлежу другим.

Я должна заниматься сексом, чтобы чувствовать себя красивой.

Я должна воздерживаться от секса, чтобы чувствовать себя в безопасности.

Делиться эмоциями, когда я чувствую себя сексуальной, безопасно.

Секс – это зло. Это грязно.

Я приношу себя в жертву сексу.

Я вынуждена отдавать другим свое тело, чтобы добиться их расположения.

Я использую свое тело, чтобы делать больно себе и другим.

Я должна причинить себе боль, чтобы знать, что я способна чувствовать; чтобы знать, что я жива.

Я могу почувствовать сексуальное удовлетворение, только когда мне делают больно.

Чтобы оставаться сексуальной, я вынуждена скрывать это.

Чтобы оставаться сексуальной, я вынуждена принижать себя.

Я никогда не смогу получить сексуального удовлетворения.

Я использую свое тело как щит, оно ограждает меня от посягательств окружающих.

Мне нужно все время заниматься сексом.

Заниматься сексом – мой долг.

Во время секса можно показывать эмоции.

Мужчины хотят меня только для секса.

Женщины хотят меня только для секса.

Секс – это плохо.

Секс – зло.

Секс – это любовь.

Близость и секс – это одно и то же.

Я жертва.

Заниматься сексом плохо.

Я могу иметь сексуального партнера, не теряя связи с Создателем.

Когда я чувствую, что меня любят, в моем теле происходит всплеск гормонов.

Можно быть одновременно чувственной и сексуальной и придерживаться здравого смысла.

Я заслуживаю родственную душу.

Что бы я ни делала, родственную душу найти невозможно.

Я должна быть девственницей, чтобы кто-то захотел меня.

Я грязная, потому что занималась сексом.

### **Представления о себе**

Я некрасивая.

У меня некрасивые волосы.

У меня некрасивые зубы.

У меня некрасивое тело.

Я одинока в этом мире.

Я неинтересная.

Я слишком эмоциональна, чтобы меня сумели понять.

Я себя знаю.

Я все время жалуюсь.

Я знаю, что хотел бы видеть в своем партнере.

Я хочу тех людей, которые для меня недостижимы.

Я не привлекаю никого, кто мне нравится.

Меня тянет к сложным мужчинам.

Меня тянет к сложным женщинам.

Мужчины хотят быть со мной только из-за денег.

Женщины хотят быть со мной только из-за денег.

Я привлекаю жестоких мужчин.

Я привлекаю жестоких женщин.

Необузданные женщины – самые интересные.

Необузданные мужчины – самые интересные.

С приятными женщинами мне скучно.

С приятными мужчинами мне скучно.

С одним партнером мне скучно.

У страстных людей сложный характер.

Если я буду счастлива в отношениях, я умру.

Ненавижу делиться деньгами с партнером.

Деньги – всегда проблема.

Я обязан быть независимым во всем.

Одному быть безопаснее.

Когда я один, я сильнее.

Никто меня не заметит.

Никто меня не полюбит.

Когда я в кого-то влюбляюсь, я начинаю принадлежать этому человеку.

В отношениях я – рабыня.

В отношениях я импульсивен.

Никто не сможет удовлетворить мою жажду в любви.

В отношениях я очень ревнива.

Любовник – это слишком сложно.

Ненавижу близость.

Я делаю больно всем, кто меня любит.

Чтобы сблизиться с Господом, я должен быть один.  
Мне нужно похудеть.  
Я заслуживаю постоянного партнера.  
Я должен доминировать в отношениях с партнером.  
Человек, с которым я встречаюсь, будет пытаться контролировать меня.  
Человек, с которым я встречаюсь, будет пытаться контролировать моих друзей.  
Мои друзья попытаются увести моего партнера.  
Меня тянет к людям с нездоровой психикой.  
Я притягиваю людей с нездоровой психикой.  
Романтические отношения всегда заканчиваются трагедией.  
Мои отношения – такие же, как у моих родителей.  
Мои отношения всегда заканчиваются разводом.  
Мой партнер будет меня обманывать.  
Меня тянет к людям, которые плохо со мной совместимы.  
Меня тянет к людям, похожим на моего отца.  
Меня тянет к людям, похожим на мою мать.  
Меня тянет к людям, похожим на моего бывшего мужа.  
Меня тянет к неуравновешенным людям.  
Я женат на своих родителях.  
Я замужем за своими родителями.  
Все женщины одинаковы.  
Все мужчины одинаковы.  
Все женщины изменяют.  
Все мужчины изменяют.  
Ненавижу противоположный пол.  
Ненавижу мужчин.  
Ненавижу женщин.  
Я – мужененавистница.  
Я – женоненавистник.  
Ненавижу отношения.  
Я не хочу ни с кем делить своих детей.  
Моя семья разрушит мои отношения.  
Мои дети разрушат мои отношения.  
Мужчины примут моих детей (если у вас есть дети).  
Женщины примут моих детей (если у вас есть дети).  
Мои чувства, касающиеся отношений, стабильны.  
В этом мире нет никого для меня.  
Я притяну достойных мужчин.  
Я притяну достойных женщин.  
В мире живет множество замечательных людей.  
Кто-то может меня полюбить.  
Я могу принимать любовь другого человека.  
Красивые мужчины – недалекие.  
Красивые женщины – недалекие.  
Я являюсь цельной личностью даже без родственной души.

## Страх

Я боюсь разделить всю себя с другим человеком.

Я боюсь, что кто-то хорошо узнает меня.  
Я боюсь, что кто-то полюбит меня.  
Я боюсь слишком многое отдать.  
Я боюсь начинать заново.  
Я слишком стар, чтобы найти свою любовь.  
Я боюсь заботиться о другом человеке.  
Я хочу, чтобы моя родственная душа любила меня за то, какая я есть.  
Мне есть что вложить в долгосрочные отношения.  
Я привлекателен.  
Меня невозможно полюбить.  
Как только у меня появляется надежда, Господь ее отбирает.  
Я наказываю себя за свои ошибки.  
Мне нужно отказаться от себя, чтобы создать отношения.  
Я должен отказаться от своей индивидуальности, чтобы создать отношения.

### **Обида**

Я обижена, потому что у меня нет совместимой со мной родственной души.  
Моя родственная душа пришла ко мне слишком поздно, я уже состою в отношениях с другим человеком.  
Я обижена, потому что состою в отношениях с другим человеком, не родственной душой.  
Я обижена, потому что для того, чтобы осуществить свою жизненную миссию, я должна быть одна.  
Я обижена, потому что у меня нет родственной души. Ведь родственные души – это ложь.  
В этом мире никого для меня нет.

### **Трагедия**

Отношения всегда заканчиваются трагедией.  
Если я полюблю кого-нибудь всей душой, случится трагедия.  
Если я встречу свою родственную душу, случится трагедия.  
Истинная любовь всегда заканчивается трагедией.

### **Освобождение от предыдущих отношений на энергетическом уровне**

У многих людей остаются скрытые убеждения, будто они находятся в браке с другим человеком, даже если они давно разошлись или развелись с этим человеком. Такое убеждение может быть скрыто глубоко в подсознании. Но программа существует, продолжает работать, и подсознание ничего не имеет против!

Необязательно состоять в формальном браке с человеком, чтобы испытывать подобные чувства. Человек иногда так привязывается к кому-то, что подсознательно считает себя женатым или замужем, даже если это не так с юридической или религиозной точки зрения.

Вы бы удивились, узнав, как много людей остаются связанными на энергетическом уровне с теми, кого когда-то любили, со всеми вытекающими обязанностями. Приведенные ниже энергетические тесты относятся как к формальному браку, так и к вышеописанным случаям. Особенно важно их провести, если вы разведены. Такие тесты позволяют определить, остались ли у вас подсознательные обязанности по отношению к бывшему партнеру. Проведите также энергетический тест, чтобы выяснить, не состоите ли вы в браке с членом вашей семьи,

бывшим парнем или девушкой, бывшим мужем или женой. Составьте список всех людей из вашего ближайшего окружения. Даже обязательства, связывающие вас с родителями или собственными детьми, могут восприниматься подсознанием как брачный обет. Это нужно отпустить, чтобы вы могли начать новые романтические отношения. Внимательно изучите все свои прошлые отношения и соответствующие остаточные энергетические связи.

Если энергетический тест покажет, что вы состоите в браке с Богом, отпустите это убеждение, замените его на более здоровое отношение к Богу и церкви. Вы должны ощущать к Богу и вашей церкви такую любовь, которая не препятствовала бы отношениям с родственной душой.

Ниже я привожу несколько вариантов по замещению старой энергии на новые убеждения. Возможно, не все они вам подходят, но с их помощью вы сможете понять, как произвести такую замену.

Я состою в браке с Богом.	→ Я связан с Богом.
Я состою в браке со своей церковью.	→ Я люблю свою церковь.
Я состою в браке со своей землей [собственностью, недвижимостью, домом, фермой и т. д.]	→ Я дарю земле исцеление и принимаю исцеление от нее.
Я состою в браке со своим домом.	→ Я владею своим домом наилучшим и наивысшим образом.
Я состою в браке с моими детьми.	→ Я люблю своих детей наилучшим и наивысшим образом.
Я состою в браке с моими родителями.	→ Я люблю своих родителей наилучшим и наивысшим образом.
Я замужем за своим бывшим мужем.	→ Я свободна от своего бывшего мужа.
Я женат на своей бывшей жене.	→ Я свободен от своей бывшей жены.
Я замужем за своим бывшим молодым человеком.	→ Я свободна от своего бывшего молодого человека.
Я женат на своей бывшей девушке.	→ Я свободен от своей бывшей девушки.
Я женат на волшебных воспоминаниях о моей первой любви.	→ Я снова могу полюбить.
Я женат на своей карьере.	→ Я знаю, как сделать свою жизнь гармоничной и уравновесить все ее стороны наилучшим и наивысшим образом.

## ЧУВСТВА И «ЗАГРУЗКИ»

Дальше я предлагаю некоторые чувства, которые вы можете «загрузить» в свое подсознание из Создателя. Эти чувства могут изменить ваше отношение к самому себе, тем самым упростив поиск родственной души. С помощью медитации поднимитесь на Седьмой План (стр. 17) и попросите о каждой из следующих «загрузок».

### Проблемы, связанные с близостью

Я знаю, что такое близость.

Я знаю, как установить близкие отношения с другим человеком.

Я знаю, что такое близость с точки зрения Создателя.

Я знаю, как позволить о себе заботиться.  
Я знаю, каково это, когда о тебе заботятся.  
Я знаю, каково это, когда к тебе прислушиваются.  
Я умею слушать свою родственную душу.  
Я знаю, что такое слушать свою родственную душу.

## **Отношения и родственные души**

Я знаю, что такое жить повседневной жизнью и не чувствовать себя жертвой.  
Я знаю, что такое, с точки зрения Создателя, любить свою родственную душу и получать ее любовь.  
Можно быть красивой, сексуальной и чувственной и одновременно сдержанной.  
Я знаю, что такое, с точки зрения Создателя, наслаждаться сексом со своей родственной душой.  
Я знаю, что такое получать и принимать любовь своей родственной души.  
Я умею любить себя.  
Я умею общаться с человеком, в которого я влюблена.  
Я знаю, что такое родственная душа с точки зрения Создателя.  
Я знаю, что такое брак с точки зрения Создателя.  
Я знаю, что значит доверять родственной душе с точки зрения Создателя.  
Я знаю, что такое любить свою родственную душу с точки зрения Создателя.  
Я знаю, что достоин совместимой со мной родственной души.  
Я знаю, что можно стать достойной любви совместимой со мной родственной души.  
Я умею жить, не испытывая ревности.  
Я знаю, как стать наградой.  
Я знаю, что такое ощущать рядом идеально совместимую со мной родственную душу.  
Я понимаю, какие люди мне подходят.  
Родственные души существуют.  
Я понимаю разницу между истинной любовью и сексуальным влечением.  
Я готова к идеально совместимой со мной родственной душе.  
Я знаю, как подготовиться к встрече с моей родственной душой.  
Я знаю, как жить повседневной жизнью бок о бок с другим человеком.  
Я понимаю, каковы замыслы Создателя Всего Сущего касательно родственных душ.  
Я знаю, что иметь родственную душу – возможно.  
Я знаю, как распознать идеально совместимую со мной родственную душу.  
Я стану любящей родственной душой.  
Я понимаю, как закрыть все энергетические вопросы, связанные с предыдущими отношениями.  
Я знаю, как уважительно обращаться с другим человеком.  
Я понимаю, как общаться со своим партнером.  
Я понимаю, как испытывать к партнеру любовь, имеющую божественную природу.  
Я знаю, как помочь человеку проявить его лучшие качества.  
Я знаю, как открыть свое сердце правильному человеку.  
Я знаю, как посвятить всего себя отношениям.  
Я знаю, как принять самоотверженность своего партнера, посвятившего всего себя нашим отношениям.  
Я понимаю, что такое уметь выражать свои чувства в отношениях с другим человеком.  
Я знаю, когда выражать свои чувства в отношениях с партнером.  
Я знаю, как выражать свои чувства в отношениях с партнером.



Я понимаю, что такое выглядеть прекрасной в глазах своего партнера.  
Я знаю, как заставить сиять свою красоту и уникальность в отношениях с особенным для меня человеком.  
Я знаю, что такое быть ценным другим человеком.  
Я знаю, что такое любовь с точки зрения Создателя Всего Сущего.  
Я знаю, каково это – любить женщину.  
Я знаю, что такое быть любимой своим партнером с точки зрения Создателя Всего Сущего.  
Я ощущаю, каково это – быть любимой своим спутником жизни.  
Я знаю, как быть любимой своим спутником жизни.  
Я умею жить повседневной жизнью, будучи любимой своим спутником жизни.  
Я понимаю, почему Создатель хочет, чтобы я был любим своей спутницей жизни.  
Я знаю, что такое быть в отношениях, основанных на любви.  
Я знаю, что такое находиться в отношениях с партнером и не отказываться от себя.  
Я знаю, что такое находиться в отношениях с партнером и не отказываться от своей идентичности.  
Я умею любить другого человека всем сердцем.  
Я умею отдавать любовь.  
Я умею разрешать конфликты наилучшим и наивысшим образом.  
Я знаю, как жить и не бояться жизни.  
Я знаю, как строить отношения без чувства вины.  
Я знаю, что можно быть любимым своей спутницей жизни.  
Я понимаю, каково это – ощущать себя в безопасности со своим партнером.  
Я знаю, как строить отношения, не доминируя в них.  
Я знаю, как строить отношения, не проигрывая сценарии из предыдущих отношений.  
Я знаю, как строить отношения, не превращая партнера в собственного отца.  
Я знаю, как строить отношения, не превращая партнера в собственную мать.  
Я умею поддерживать отношения со своей родственной душой.  
Я понимаю, что такое любить свою родственную душу за то, кем она на самом деле является.  
Я умею любить свою родственную душу за все то, кем и чем она может стать.  
Я понимаю, каково это – быть преданным своей родственной душе.  
Я понимаю, каково это – быть услышанным своей родственной душой.  
Я знаю, как помочь своей родственной душе оптимальным образом раскрыть свой потенциал.  
Я знаю, как создать энергетическое изобилие через отношения со своим партнером.  
Я знаю, что такое отдавать всего себя другому человеку.  
Я знаю, как притянуть к себе родственную душу в этой жизни.  
Я знаю, как найти свою пожизненно-партнерскую родственную душу.  
Я знаю, как жить повседневной жизнью, не жертвуя и не торгуя собой.  
Я знаю, как жить, не отдавая свою силу другим.  
Я умею различать свои чувства (мысли, поведение) и чужие.  
Я знаю, что такое поддерживать связь с самим собой.  
Я знаю, что такое чувствовать связь с другими, не забирая у них энергию.  
Я знаю, что такое взаимозависимость с точки зрения Создателя.  
Я знаю, что такое быть взаимозависимым.  
Я знаю, что такое быть живым и чувствовать, не причиняя себе никаких страданий.  
Я знаю, что такое быть сексуальной наилучшим и наивысшим образом; я знаю, как и когда быть сексуальной.

Я знаю, что такое быть сексуальной и чувствовать себя в безопасности.

Я понимаю, как признавать собственную сексуальность, не чувствуя себя обязанной заниматься сексом.

Я знаю, как быть сильной наилучшим и наивысшим образом, не отказываясь от собственной сексуальности.

Я знаю, что такое чувствовать себя уравновешенной и наслаждаться собственной сексуальностью.

Я знаю, что Создатель Всего Сущего защищает меня, когда я сексуальна.

Я знаю, что такое показывать свои эмоции, когда я чувствую себя сексуальной; как делать это безопасным для себя образом.

Я знаю, как и когда правдиво выражать свои мысли наилучшим и наивысшим образом, если я чувствую себя сексуальной.

Я знаю, что такое наслаждаться собственной сексуальностью наилучшим и наивысшим образом.

## РАБОТА С УБЕЖДЕНИЯМИ НА ПРАКТИКЕ

Далее я привожу записи с сеанса по работе с убеждениями, которую я провела для одного мужчины во время семинара. Этот сеанс хорошо показывает, какие скрытые убеждения могут таиться в глубине души каждого из нас.

**Вианна:** Если бы вы могли манифестировать перемены в своей жизни, создать собственное будущее, что бы вы сделали?

**Мужчина:** *Я бы создал такую ситуацию, в которой мне пришлось бы много путешествовать и преподавать. Еще я бы написал несколько книг.*

**Вианна:** Вы видите содержание этих книг?

**Мужчина:** *Нет.*

**Вианна:** Вы видите, куда вы отправились путешествовать?

**Мужчина:** *Я вижу себя в Англии и в Индии.*

**Вианна:** Что еще вы бы манифестировали?

**Мужчина:** *Очень красивые дома.*

**Вианна:** Хорошо. Теперь закройте глаза и представьте себя в одном из ваших прекрасных домов. Представьте, что вы живете в мире, где много путешествуете и преподаете, и сейчас вы находитесь в своем любимом доме. Что худшее может случиться, если вы манифестируете все это?

**Мужчина:** *Мне придется покинуть этот дом, чтобы отправиться в путешествие. Когда я думаю об этом, я чувствую грусть.*

**Вианна:** Но у вас есть прекрасный дом и возможность путешествовать по всему миру. Почему вам грустно?

**Мужчина:** *Мне кажется, дом стал для меня тихой обителью, где можно отдохнуть от внешнего мира. Но для того, чтобы делать то, что я должен делать, мне приходится его покинуть.*

**Вианна:** То есть то, что вам приходится делать, – это неприятная обязанность?

**Мужчина:** *Нет, мне нравятся мои занятия. Но это как обоюдоострый меч. Мне нравятся мои занятия, но, когда я ими занимаюсь, мне приходится покидать мою обитель.*

**Вианна:** Хорошо. И что, все-таки, самое худшее, что может случиться, если вы манифестируете такую жизнь?

**Мужчина:** *Я не понимаю. Я сижу в доме и плачу.*

**Вианна:** Значит, эта манифестация не делает вас счастливым. Почему?

**Мужчина:** *Я не знаю.*

**Вианна:** Закройте глаза. Еще раз погрузитесь в эту реальность. Как окружающие вас люди относятся к вашему успеху? Что они чувствуют?

**Мужчина:** *Они потеряли со мной связь.*

**Вианна:** А вы? Вы тоже потеряли с ними связь?

**Мужчина:** *Да.*

**Вианна:** Вам одиноко в этом большом красивом доме?

**Мужчина:** *Да, пожалуй, одиноко.*

**Вианна:** Вы поэтому плачете? Закройте глаза, подумайте минутку. У вас два прекрасных дома, которыми нужно заниматься, и вы путешествуете. Каково вам в этой реальности?

**Мужчина:** *Мне одиноко.*

**Вианна:** Итак, вам одиноко. Вам не с кем разделить ваше счастье?

**Мужчина:** *Жаль, но у меня нет пары в этом мире. Я ее не вижу.*

**Вианна:** Значит, людей, которые окружают вас сейчас, в той, другой реальности, больше нет? Они совсем потеряли с вами связь из-за вашего успеха?

**Мужчина:** *У меня ощущение, что большинство из них больше не может со мной общаться.*

**Вианна:** Вы хотите, чтобы эти люди остались в вашей жизни?

**Мужчина:** *Некоторые из них – да.*

**Вианна:** Вы потеряли всех или только некоторых?

**Мужчина:** *Я потерял некоторых из них. Кто-то остался, но у каждого своя жизнь и ни у кого нет на меня времени.*

**Вианна:** Итак, вы живете в своей мечте, но вам одиноко. Повторяйте за мной: «Если я достигну всего, о чем мечтаю, я останусь один».

**Мужчина:** *Если я достигну всего, о чем мечтаю, я останусь один.* [Энергетический тест положительный.]

**Вианна:** Судя по всему, в вас заложена эта программа. Повторяйте за мной: «Если в моей жизни будет изобилие, я останусь один».

**Мужчина:** *Если в моей жизни будет изобилие, я останусь один.* [Энергетический тест положительный.]

**Вианна, обращаясь к ученикам:** Я сейчас не удаляю ни одну из этих программ, я просто говорю о них. Если я начну наугад удалять все эти программы одну за другой, я никогда не доберусь до той, что лежит в основании. [**Мужчине:** ] Теперь нам есть над чем работать. Дальше я постараюсь выяснить причину, по которой вы так себя чувствуете. У вас просто такое предчувствие или речь идет о реальности?

**Мужчина:** *Я не понимаю.*

**Вианна:** Если у вас действительно будет все, о чем мы говорили раньше, – что случится? Вам на самом деле станет одиноко?

**Мужчина:** *Не думаю. Просто я так чувствую.*

**Вианна:** Хорошо. Почему вы так чувствуете?

**Мужчина:** *Я всегда так чувствовал.*

**Вианна:** Вам всегда было одиноко?

**Мужчина:** *Да.*

**Вианна:** Всегда? Хорошо, а почему вам всегда было одиноко?

**Мужчина:** *Потому что, какие бы отношения я ни завязывал с людьми, мне всегда одиноко. Даже если я с кем-то.*

**Вианна:** Я заметила, что вы манифестировали два дома и путешествия, но вы ничего не сказали об отношениях. Это интересно.

**Мужчина:** *Правда?*

**Вианна:** Итак, неважно, что у вас за отношения и какие они, – вам всегда одиноко. Повторите.

**Мужчина:** *Неважно, что у меня за отношения и какие они, – мне всегда одиноко.* [Энергетический тест положительный.]

**Вианна:** Почему так получается?

**Мужчина:** *Потому что люди, с которыми я пытался наладить отношения, как будто живут на другой волне. Или мы расходимся... Или интересы у нас расходятся...*

**Вианна:** Вы знаете, что такое получать удовольствие от отношений? Вы знаете, как построить хорошие отношения?

**Мужчина:** *Думаю, нет, раз у меня нет такого опыта.*

**Вианна:** Тогда скажите: «Я притягиваю людей, которые все время уводят меня не в том направлении». [Энергетический тест положительный.] Если речь идет о женщинах, они являются вашей противоположностью?

**Мужчина:** *Нет, они просто другие.*

**Вианна:** Тогда скажите: «Я умею притягивать похожих на себя людей».

**Мужчина:** *Я умею притягивать похожих на себя людей.* [Энергетический тест положительный.]

**Вианна:** Так чего вы хотите в другом человеке?

**Мужчина:** *Знаете, а я не знаю. В некотором смысле, я думаю, что знаю, что мне нравится. Но потом как-то так получается, что на самом деле я никогда не знаю, что мне нравится.*

**Вианна:** Может быть, нам научить вас, что вы способны понять, чего хотите на самом деле?

**Мужчина:** *Давайте.*

**Вианна:** Давайте научим вас, что понять, чего вы хотите на самом деле, – возможно и что вы знаете, как притянуть совместимую с вами родственную душу, которая будет расти и развиваться вместе с вами. Вы согласны?

**Мужчина:** *Да.*

**Вианна:** Давайте научим вас, что вы можете жить повседневной жизнью, не испытывая одиночества, и что это на самом деле возможно. Так. Вы говорите, что отличаетесь от остальных людей. Означает ли это, что вы отстраняетесь от других людей, или же вы настолько от них отличаетесь, что они неспособны вас понять, или же быть одному для вас – нечто священное?

**Мужчина:** *Наверное, последнее.*

**Вианна, обращаясь к ученикам:** типичная ситуация – «ни одна женщина меня не хочет, ну и не нужно». [Мужчине:] Повторяйте за мной: «Одному быть безопасно».

**Мужчина:** *Одному быть безопасно.* [Энергетический тест положительный.]

**Вианна:** Хотели бы вы почувствовать, что значит ощущать себя в безопасности в вашем мире?

**Мужчина:** *Давайте.*

**Вианна, обращаясь к ученикам:** Когда я загрузила в него ощущение безопасности, лицо его исказилось, он как будто был в панике. Когда вы загружаете в человека позитивные чувства, обычно реакция обратная. Человек с облегчением вздыхает, комментирует: «Чувствую себя просто отлично!» Ему же «загрузка» явно не понравилась. [Мужчине:] Итак, одному быть безопаснее. Почему?

**Мужчина:** *Потому что так мне не сделают больно.*

**Вианна:** Вам не сделают больно, если вы будете один? Почему?

**Мужчина:** *Почему? М-м-м... Не знаю.*

**Вианна:** Давно вы так себя чувствуете?

**Мужчина:** *Я всегда так себя чувствовал.*

**Вианна:** Значит, вы всегда ощущали себя одиноким, потому что одиноким быть «безопасно». Скажите: «Одиноким быть безопасно».

**Мужчина:** *Одному быть безопасно.* [Энергетический тест положительный.]

**Вианна:** Хорошо, но так не должно продолжаться всегда. Хотели бы вы узнать, что значит чувствовать себя в безопасности и при этом делить свою жизнь с другим человеком?

**Мужчина:** *Да.*

**Вианна:** Итак, если кто-то очень хорошо знает и понимает вас, что худшее, что может произойти в такой ситуации?

**Мужчина:** *Этот человек может бросить меня.*

**Вианна:** Значит, речь не только о том, что вам сделают больно, а о том, что вас бросят. Скажите: «Если человек меня действительно узнает, он меня оставит».

**Мужчина:** *Если человек меня действительно узнает, он меня оставит.*

**Вианна:** Нет, не та программа. Скажите: «Если человек действительно узнает мое сердце, он меня оставит».

**Мужчина:** *Если человек действительно узнает мое сердце, он меня оставит.* [Энергетический тест положительный.]

**Вианна:** Как вы можете позволить любить себя с такой программой? Одному быть безопаснее, это не так больно по сравнению с ситуацией, когда вас бросают. Хотели бы вы узнать, что значит позволить человеку остаться рядом с собой? Или пусть лучше все-таки уходят? Вы заставляете их уходить?

**Мужчина:** *Мне кажется, нет.*

**Вианна:** Кто оставил вас?

**Мужчина:** *Ну, не в буквально смысле слова, нет, но вообще-то моя мать бросила меня.*

**Вианна:** Что это означает для вас?

**Мужчина:** *Я не понимаю.*

**Вианна:** Как она бросила вас?

**Мужчина:** *Она бросила меня в том смысле, что не признавала меня. Это началось, когда я был совсем маленьким. Если я не говорил ей то, что она хотела услышать, она иногда просто переставала реагировать на мое присутствие. Каменела лицом и выходила из комнаты, как обиженный пятилетний ребенок. Бывали ситуации, когда я вообще не мог до нее достучаться. И потом, уже в подростковом возрасте, такое часто случалось.*

**Вианна:** Вы очень стараетесь, чтобы построить отношения, но женщины все равно уходят... Все женщины или только ваша мать? Все значимые для вас женщины?

**Мужчина:** *Да, наверное, все.*

**Вианна:** Хотели бы вы знать, как наладить связь с другим человеком? Как стать значимым для другого человека? Каково это, когда с вами обращаются с уважением и любовью? Хотели бы вы осознать, что такое возможно? Вы согласны?

**Мужчина:** *Согласен.*

**Вианна:** Как вы теперь себя чувствуете?

**Мужчина:** *Мне грустно.*

**Вианна:** Хорошая грусть или плохая грусть?

**Мужчина:** *Похоже на скорбь.*

**Вианна:** Наверное, вы были маленьким грустным мальчиком, который не мог наладить связь с окружающими людьми. Давайте научим вас, что можно установить физическую, ментальную и духовную связь с другими людьми, что вы можете общаться с окружающими полноценно и интересно, что вы способны притягивать к себе друзей, которые будут вдохновлять вас и будут верны вам. Вы согласны?

**Мужчина:** *Да.*

**Вианна:** А еще, что вы умеете быть верным другому человеку. И другие люди могут быть верны вам и могут полноценно общаться с вами, и это безопасно. Давайте научим вас, что вы можете притянуть к себе людей, которым можно доверять, которые, в эмоциональном отношении, не ведут себя как пятилетние дети. Хорошо. **[Ученикам:]** Не поймите меня превратно – нет ничего плохого в том, чтобы иногда вести себя как ребенок. **[Мужчине:]** Хотелось бы вам узнать, как общаться с человеком, который отказывается выходить на контакт?

**Мужчина:** *Ну, да, наверное, хотел бы.... Просто в детстве я понятия не имел, мне пять лет было...*

**Вианна:** А раньше такое случалось?

**Мужчина:** *Наверное, но именно в пять лет я осознал, как мне больно и как все это неправильно.*

**Вианна:** Хорошо, мне нужно, чтобы вы мысленно вернулись в то время, когда вам было пять лет. Теперь я хочу, чтобы вы представили себя, взрослого, стоящего рядом с пятилетним собой. Наклонитесь к мальчику и обнимите его. Теперь закройте глаза и манифестируйте. Женщина, с которой вы находитесь в отношениях, понимает вас?

**Мужчина:** *Да.*

**Вианна:** А вы понимаете ее? Она вам все еще нравится?

**Мужчина:** *Пока да.*

**Вианна:** Закройте глаза. Она путешествует с вами?

**Мужчина:** *Иногда.*

**Вианна:** Когда она отправляется с вами в путешествие, вам легче?

**Мужчина:** *Иногда.*

**Вианна:** Хорошо. Вам комфортно в этой ситуации?

**Мужчина:** *Вполне.*

**Вианна:** Теперь ситуация кажется более реальной, возможной?

**Мужчина:** *Да.*

**Вианна:** А теперь ваши друзья. В новой жизни вас окружают прежние друзья или новые?

**Мужчина:** *Некоторые из старых друзей остались со мной.*

**Вианна:** Отлично! Как вы себя чувствуете?

**Мужчина:** *Гораздо лучше. Счастливее. Многие кажутся... более достижимым. Да, все стало реальнее.*

**Вианна кивает головой:** Да, так гораздо реальнее. **[Обращаясь к ученикам:]** Итак, мы проработали два вопроса: «Что худшее может случиться, если у меня будет это?» и «Как окружающие меня люди будут себя чувствовать, если в моей жизни будет изобилие?» Блокировка любви происходила вовсе не по причине большого количества денег, домов, путешествий. В чем заключался блок? Он не хотел оставаться один в большом старинном доме. Поэтому он никогда бы и не оказался в большом старинном доме. Теперь ему есть с кем разделить этот дом, и у него действительно может появиться такой дом. Давайте проверим его еще на кое-что. **[Мужчине:]** Повторяйте за мной: «Я останусь один».

**Мужчина:** *Я останусь один. Если я манифестирую то, что хочу, то останусь один.* [Энергетический тест отрицательный.]

**Вианна:** Отлично, на что еще мы можем его проверить?

**Ученик:** *Давайте проверим, может ли он создать хорошие отношения.*

**Вианна:** Повторяйте за мной: «Я знаю, как создать хорошие отношения».

**Мужчина:** *Я знаю, как создать хорошие отношения.* [Энергетический тест положительный.]

**Вианна:** Значит, он знает, как строить отношения. Повторяйте за мной: «Я знаю, как притянуть совместимого со мной партнера».

**Мужчина:** *Я знаю, как притянуть совместимого со мной партнера.* [Энергетический тест положительный.]

**Ученик:** *Проверьте, верит ли он в то, что на свете существует совместимый с ним человек.*

**Вианна:** Повторяйте за мной: «Совместимый со мной человек существует».

**Мужчина:** *Совместимый со мной человек существует.*

**Вианна:** Держите крепко. Крепче... крепче... крепче. Да, он верит в то, что для него существует пара. Теперь давайте проверим его на убеждение «Я – награда».

**Мужчина:** *Я – награда.* [Энергетический тест положительный.]

**Вианна:** Хорошо, теперь скажите: «Я знаю, как налаживать связь с другими людьми».

**Мужчина:** *Я знаю, как налаживать связь с другими людьми.* [Энергетический тест положительный.]

**Вианна:** «Я знаю, как наладить связь с женщиной, о которой мне захочется заботиться».

**Мужчина:** *Я знаю, как наладить связь с женщиной, о которой мне захочется заботиться.* [Энергетический тест положительный.]

**Вианна:** «Если женщина заглянет в мое сердце, она убежит».

**Мужчина:** *Если женщина заглянет в мое сердце, она убежит.* [Энергетический тест отрицательный.]

**Вианна, обращаясь к ученикам:** Нужно ли этому человеку и дальше работать с убеждениями? Возможно, но сделанного достаточно для того, чтобы он впустил в свою жизнь и изобилие, и любовь, что, по сути, одно и то же.

## Часть II

### Поиск родственной души



#### 5

### Подготовка к встрече с родственной душой

Множество людей усердно ищет свою родственную душу, порой столь увлекаясь, что поиск становится важнее, собственно, достижения цели. Будьте осторожны, когда дело заходит о поиске родственной души. Я встречала людей, столь фанатично ищущих себе партнера, что заниматься этим они, похоже, будут всю жизнь.

Человечество развивается духовно. Мы живем в эпоху, когда выбор родственных душ больше, чем когда бы то ни было. У вас может быть несколько десятков родственных душ, что называется, «на любой вкус». И некоторые из них даже будут совместимы с вами. Так как быть уверенным, что вы притягиваете ту родственную душу, которая совместима с вами оптимальным образом?

### ДОВЕРЯЙТЕ МУДРОСТИ ВСЕЛЕННОЙ

Вам следует доверять Вселенной. Верить в то, что рано или поздно она обязательно сведет вас с вашей родственной душой. Нет ничего плохого в том, чтобы искать свою родственную душу. Но если это становится одержимостью, компульсивной потребностью, то сам *поиск* становится единственной целью, а значит, он никогда не придет к логическому завершению. Это превращается в мистический поиск Святого Грааля, без начала и конца. Вся ваша энергия будет сосредоточена на поиске, а не на его счастливом завершении.

Со временем вы так привыкнете рассуждать о том, что никак не можете найти свою родственную душу, что будете манифестировать только это и больше ничего. Изо дня в день вы будете повторять своему подсознанию: «Я не могу найти свою родственную душу», «У меня нет родственной души в этом мире», «Почему Господь забыл меня?» Все эти негативные слова и мысли мешают Вселенной создать те самые условия, ту ситуацию, в которой вы могли бы встретить самого важного человека в своей жизни.

Люди часто спрашивают: «Где моя родственная душа?»

Но это совсем не то, что нужно! Спрашивать надо вот что:

Что такое родственная душа?

Какой человек подошел бы мне лучше всего?



Что я мог бы предложить этому человеку?

Что я буду делать с моей родственной душой, когда мы встретимся?

## ЛЮБИТЕ СЕБЯ, ЧТОБЫ ЛЮБИТЬ ДРУГИХ

Родственная душа может сделать вас счастливым или разнести вашу душу в клочья. Все зависит от того, как вы сами к себе относитесь. Если вы еще не доросли до того, чтобы искренне и от всего сердца полюбить себя, отношения с родственной душой могут прогнать вас через все круги ада.

Как только вы начнете любить себя, вокруг вашей сердечной чакры начнет образовываться весьма специфическая энергия. Это, в свою очередь, пробудит вашу сексуальную чакру, и она начнет «звать» совместимую с вами родственную душу.

Когда вы начнете таким образом призывать вашу родственную душу, вы заметите, что к вам потянутся другие люди, привлеченные этой пульсирующей энергией. Не все, кто к вам потянется, автоматически являются вашими родственными душами и не все родственные души с вами совместимы.

Лучший способ притянуть совместимую родственную душу – это любить себя и гордиться собой. Если вы знаете и любите себя, вы готовы к встрече со своей *самой совместимой* родственной душой из всех возможных. Именно уровень вашего личностного развития в конечном счете определяет, какую именно родственную душу вы притянете к себе из энергии Всего Сущего.

Многие верят, что не способны достичь целостности и гармонии, не обретя родственной души. Верно обратное. Чтобы найти родственную душу, сначала нужно обрести целостность. Лишь тогда люди смогут стать полноценно совместимыми, когда каждый полюбит себя. Из этой внутренней любви к себе вырастает счастье, которое расцветает и выплескивается наружу. Вот что помогает энергиям партнеров гармонично слиться в единое целое.

Многие прямо-таки *требуют* себе наиболее совместимую родственную душу из всех возможных, но сами они не готовы к встрече с ней по причине ненависти к себе. Сначала нужно полюбить себя.

## «Все дело во мне!»

Еще один сценарий, который мне часто приходится наблюдать у своих учеников и клиентов: когда они в конце концов находят родственную душу, они все сводят *к себе*, совершенно не принимая во внимание партнера. Разумеется, с таких позиций сложно построить гармоничные отношения двух равных во всем людей. Каждый из партнеров должен чувствовать абсолютную свободу в том, что касается открытости окружающему миру, выражения своих предпочтений, всего, что относится к проявлениям его многогранности. При этом он должен ощущать себя комфортно и в безопасности. Партнеры должны свободно выражать друг другу самые глубинные стороны своей сущности, иначе отношения будут построены на внешнем, а значит, будут удовлетворять желания и нужды одной стороны, а не обеих.

Подумайте, что вы могли бы вложить в эти отношения? Что делает вас наградой для партнера? Что есть в вас такого, чтобы другой человек захотел быть с вами?

Если ничего не приходит в голову, придется над собой поработать. Просьба, которую вы посылаете Вселенной, должна выглядеть примерно так: «Вот что я ищу в другом человеке, а вот что я смогу дать ему взамен».

Выпишите на листке бумаги три качества, которые вы хотели бы видеть в своем спутнике жизни, и три качества, которые у вас есть, чтобы предложить взамен.

## БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ И ГОТОВЫ ДЕЙСТВОВАТЬ

Родственную душу можно встретить в любой момент. Не забывайте: у вас их несколько, к тому же вы можете создать новую, здесь и сейчас, в этой жизни.

Тем не менее большинство из нас ищут сущность, с которой у нас уже были отношения в прошлом. Мы ищем любовь всеобъемлющую и неиссякаемую, которая была с нами до нашего рождения и пребудет с нами после смерти; особенного человека, с которым можно разделить свои мысли и чувства и который мог бы поделиться с нами *своими* мыслями и чувствами. Мы ищем человека, с которым можно пройти всю жизнь и с которым мы останемся после смерти, *навсегда*. Это задача уже посложнее, чем просто найти родственную душу.

Когда вы обращаетесь к ясновидящему с вопросами о родственной душе, важно уметь как правильно интерпретировать полученную информацию, так и применить ее в своей жизни. Иногда люди вопрошают высшие энергии: «Когда я встречу свою родственную душу?» – и получают в ответ дату, иногда даже время встречи. Назначенный срок проходит, а человек остается в полном неведении, что повстречал родственную душу. Дело в том, что в полученном ответе говорилось о *вероятностях* времени и обстоятельств встречи, о том, как такая встреча *могла бы* произойти. Да, высшие энергии могут направлять нас и помогать нам, но надо не терять бдительности и предпринимать правильные действия, чтобы встреча произошла на самом деле.

Например, вы можете спросить Бога, когда встретите свою родственную душу, и вам ответят, что встреча произойдет 22 декабря и на человеке будет красная шапка. 22 декабря приходит и уходит, но вы что-то не можете припомнить, чтобы видели кого-то в красной шапке. Вот только вы совсем забыли, что 22 декабря пошли на рождественскую вечеринку и там был актер, игравший Санта Клауса! В красной шапке, разумеется. Этот человек и был вашей родственной душой, только вы не обратили на него никакого внимания. И только через четыре месяца до вас «доходит»: «Боже мой, это же был он!»

Вам была дана правильная информация, но вы не задали достаточное количество вопросов. Если ответ, данный свыше, кажется вам неясным, продолжайте задавать вопросы.

Кроме того, будьте готовы предпринять конкретные действия, основываясь на полученной информации. Я знаю множество людей, которым даны были конкретные указания сменить место жительства, чтобы встретить оптимальным образом совместимую с ними родственную душу. Они отказались переехать – и что же произошло? Никаких судьбоносных встреч, разумеется.

Готовы ли вы сделать то, что от вас требуется, чтобы встретить своего особенного человека?

## БУДЬТЕ ТЕРПЕЛИВЫ

### Ультиматумы Богу

Довольно часто бывает так, что люди, попросившие о встрече с родственной душой и не получившие ее тут же, начинают винить Бога в том, что приходится так долго ждать. Они начинают сердиться на Бога, будто это его вина в том, что родственная душа никак не приходит, вместо того чтобы осознать, что дело как раз в их собственных недостатках.

Другой распространенной ошибкой являются ультимативные требования, предъявляемые Богу. Люди говорят: «Господи, я *требую* [вместо «повелеваю»!], чтобы мне немедленно встретились родственная душа».

Возможно, просьба не формулируется именно таким образом, но так выглядит энергия в момент произнесения манифестирующей молитвы, а в манифестации важна именно энергия, а не слова.

Проведя тысячи сеансов по «чтению», я обнаружила некий общий шаблон, почти всегда возникающий, когда речь заходит о родственных душах. Приведу конкретный пример.

Женщина спрашивает: «Где моя родственная душа? Хочу, чтобы он появился в моей жизни прямо сейчас!»

Я отвечаю: «Хорошо, давайте заглянем в ваше будущее».

Заглянув в будущее, вижу, что мужчина, предназначенный для этой женщины, еще не готов.

Говорю женщине: «Сейчас ваша родственная душа нестабильна. Он еще минимум год не будет готов к встрече с вами. Но через два года его жизнь окончательно наладится, и он сможет построить с вами прекрасные отношения».

Женщина разочарованно восклицает: «Но как же так – он должен быть готов сейчас!»

Игнорируя мои советы, она начинает прямо-таки донимать Бога: «Хочу сейчас! Хочу сейчас! Хочу сейчас!»

Через несколько дней наконец приходит ответ от Господа: «Ладно!»

Нужны были такие отношения женщине? Нет! Из-за своих настойчивых *требований* она так познакомилась со своей родственной душой, но так как встреча произошла слишком рано, любовь всей ее жизни оказался сущим болваном! Но это женщину, конечно, не остановило. Ведь речь шла о родственной душе, значит, ее неумолимо тянуло к нему.

Итак, он появляется в ее жизни, но сам он в тот момент проходит тяжелую процедуру развода. Разумеется, его эмоциональное состояние оставляет желать лучшего. И женщина начинает винить Бога, взывая к нему и восклицая: «Все это неправильно!»

Господь отвечает: «С его эмоциями все было бы в порядке, если бы ты не «вынула его из духовки» слишком рано. Ему надо было потомиться там еще два года, и тогда он стал бы вкуснейшим пирогом для тебя, и только для тебя, как и задумывалось изначально».

Из-за всей этой спешки и нестабильности вновь образовавшейся паре пришлось пережить несколько нелегких месяцев, и лишь через год их отношения стабилизировались.

Следовало ли женщине прислушаться к моему совету? Да. Но как сложно быть терпеливой, когда речь идет о делах сердечных, не правда ли?

Что делал Создатель, дав женщине то, о чем она просила? Для Создателя весь наш жизненный опыт является процессом обучения, и учиться можно как с помощью положительного опыта, так и с помощью отрицательного.

И только от нас в конечном счете зависит, станет жизненный опыт приятным или неприятным. Мы всегда обладаем свободой воли.

Каждый раз, когда люди начинают предъявлять Богу ультиматумы, это сигнал о том, что в душе у них чего-то не хватает. Обобщая, можно сказать, что такие люди на самом деле боятся, что их молитвы будут услышаны. А получив то, чего требовали, они начинают обвинять Бога во всех сложностях и неудачах, не желая признавать, что это их собственная ошибка.

## ПРОВЕРЬТЕ СВОИ УБЕЖДЕНИЯ

Мы уже рассматривали работу с убеждениями. Люди притягиваются друг к другу по причине как общих негативных, так и позитивных убеждений. Поэтому следует удалить из своего

подсознания как можно больше негативных убеждений и «загрузить» в себя соответствующие чувства, чтобы притянуть лучшего из лучших.

Одна из сфер, где часто возникают проблемы, препятствующие встрече с родственной душой, – это физические болезни.

### **Родственная душа и болезни**

Иногда люди привязываются к собственным болезням, так как боятся перемен и духовного роста. Доходит до того, что человек, крайне привязанный к собственной болезни, подсознательно отталкивает родственную душу, потому что появление такого человека в жизни всегда означает перемены. Следуя своему сценарию, человек так и остается больным, не принимая никаких шагов к выздоровлению.

Возможно, если вы боитесь, что, став счастливым, заодно станете уязвимым, мозг будет поддерживать болезнь в вашем теле. В таком случае вы являетесь носителем программы: «Если я влюблюсь и буду счастлив, меня бросят или сделают мне больно». И тогда вы притянете человека, который не будет подходить вам совсем.

Ваш мозг любит вас, поэтому запускает эту программу. Поэтому порой бывает крайне важно узнать, каким образом служит вам ваша болезнь, какие функции она выполняет. Если вам удастся избавиться от такой энергетики, вы сможете понять, что можно быть счастливым и при этом не бояться перемен. Тогда вы сможете найти вашу родственную душу.

Спросите себя, что произойдет, когда вы встретите родственную душу. Возможно, вы будете счастливы и станете искриться от радости. Спросите себя, что произойдет, если вы будете счастливы и станете искриться от радости. Что случится?..

### **БОЛЬШЕ ПОЗИТИВА**

Для каждого из нас в этом мире есть пара. Когда ко мне приходит человек и заявляет, что уж он-то точно одинок в этом мире, я прошу его сходить в супермаркет и немного понаблюдать за людьми. Такой человек увидит множество пар, и некоторые из них имеют лишь отдаленное сходство с людьми! Но если даже *такие* умудряются находить себе пару – значит, и любой может!

Если вы будете повторять Вселенной, что для вас никого нет, то именно это вы и манифестируете – «никого». Что вам действительно следовало бы манифестировать, так это положительных людей.

Манифестация положительных людей

1. Сосредоточьтесь на своем сердце, мысленно опуститесь в Мать Землю, которая есть часть Всего Сущего.

2. Покиньте свое тело через коронную чакру в виде шара света и отправьте свое сознание в путешествие по Вселенной.

3. Выйдите за пределы Вселенной, пройдите через слои света, через золотой свет, через желеобразную субстанцию Законов, погрузитесь в жемчужно-белый свет Седьмого Плана Бытия.

4. Отдайте повеление подсознанию, одновременно обращаясь к Господу:

*Создатель Всего Сущего, повелеваю, чтобы я мог привлечь к себе людей, чей образ мыслей был бы сходен с моим собственным. Благодарю Тебя! Свершилось! Свершилось! Свершилось!*

5. Свидетельствуйте, как в будущем в вашу жизнь приходят люди, чей образ мыслей схож с вашим собственным.

6. Когда процесс будет завершен, окунитесь в энергию Седьмого Плана и оставайтесь с ней едины.

В следующей главе я расскажу, как манифестировать себе родственную душу. Когда будете делать это, отправляя просьбу Вселенной через Создателя Всего Сущего, всегда просите о *наиболее совместимой с вами родственной душе* и чтобы она пришла к вам *наилучшим и наивысшим образом*. Так у вас будет куда больше шансов притянуть к себе человека, идеальным образом настроенного на вас ментально, сексуально, духовно, физически и эмоционально.

Но помните, наилучший и наивысший путь не всегда является самым простым. Возможно, на вашем пути к родственной душе вас ждет много приключений...

## 6

### Манифестация родственной души

Если вы собираетесь манифестировать свою родственную душу, для начала вам следует убедиться, что это именно то, что вам нужно. Вы готовы разделить свою жизнь с другим человеком? Спросите свое сердце, а готово ли оно к такой встрече? Кого вы ищете на самом деле, родственную душу или раба своих желаний?

Что самое худшее может случиться, если вы получите то, о чем просите? Нет ли в вашей голове голоса, который нашептывает, что вы не заслуживаете счастья, или который заставляет волноваться о том, что случится, когда счастье придет? Поработайте с этим голосом, с убеждениями, которые заставляют его говорить.

Если вы попросите Создателя отвести вас туда, где вы встретите родственную душу, готовы ли вы бросить все и отправиться туда, куда вас направят высшие силы?

А когда у вас появится родственная душа, будете ли вы готовы проводить с ней время? Если вы не раз пробовали построить стабильные отношения с партнером, но они быстро вам надоедали, возможно, в вас просто отсутствует ген моногамии (он есть не у всех, см. главу 10).

Все это обретает особую значимость, когда вы принимаете решение манифестировать родственную душу. Поэтому, даже если вам кажется, что вы полностью готовы, задайте себе следующие вопросы:

Что вам нужно именно сейчас, родственная душа или просто компания другого человека?

Есть ли у вас что-то, что вы можете предложить другому человеку?

Что именно делает вас наградой для другого?

Что вы знаете о противоположном поле?

Готовы ли вы учиться, как сейчас, так и потом, всю жизнь?

Осознаёте ли вы, что заслуживаете реализации всех своих мечтаний?

### ЗНАЙТЕ, ЧЕГО ВЫ ХОТИТЕ НА САМОМ ДЕЛЕ

Когда будете уверены, что готовы к манифестации своей родственной души, вам нужно четко сформулировать, чего вы хотите. Поднимаясь на Седьмой План, к Богу, и посылая соответствующую просьбу, нужно быть максимально конкретным. Нужно уточнить пол, даже вид! Потому что, если вы попросите существо, которое будет любить вас безусловной любовью, Господь вполне может послать вам собаку.

Хотите ли вы, чтобы у вашей родственной души было много денег?

Хотите ли вы, чтобы ваш партнер на момент встречи с вами состоял с кем-нибудь в браке?

Хотите ли вы, чтобы он разделил с вами свои доходы?

Иногда перед манифестацией люди садятся и составляют длинный список всех качеств, которые они хотели бы видеть в своем партнере. Мне попадались случаи, когда ищущие свою родственную душу вдавались в мельчайшие подробности, но забывали о самом главном: что партнер должен быть совместим с ними и что оба должны влюбиться.

Не просите себе *идеального* партнера: он может оказаться *слишком* идеальным. Вместо этого просите о *самом совместимом* партнере из всех возможных.

Если вам принципиально, чтобы партнер хранил вам верность, уточните, что он должен обладать геном моногамии.

Следующее упражнение поможет вам прояснить самому себе, чего вы хотите и, что важнее, что вы сами можете предложить.

## **Узнайте, что вы хотите видеть в своей родственной душе**

1. Составьте список из четырех пунктов, перечислив качества, которые хотели бы видеть в своем партнере.
2. Спросите у другого человека, что, с его точки зрения, важно в спутнике жизни, и добавьте в свой список еще два пункта.
3. Составьте список из четырех пунктов, перечислив качества, которые считаете своими главными достоинствами.
4. Добавьте еще два качества, которые видят в вас окружающие.
5. Перечислите все качества, которыми должен обладать ваш будущий партнер.

## **МАНИФЕСТАЦИЯ**

Вот несколько способов, которыми можно манифестировать свою родственную душу.

### **Призыв совместимой родственной души**

1. Сосредоточьтесь на своем сердце, мысленно опуститесь в Мать Землю, которая есть часть Всего Сущего.
2. Покиньте свое тело через коронную чакру в виде шара света и отправьте свое сознание в путешествие по Вселенной.
3. Выйдите за пределы Вселенной, пройдите через слои света, через золотой свет, через желеобразную субстанцию Законов, погрузитесь в жемчужно-белый свет Седьмого Плана Бытия.
4. Отдайте повеление подсознанию, одновременно обращаясь к Господу:

*Создатель Всего Сущего, повелеваю: привлечь ко мне пожизненно-совместимую родственную душу, у которой будут следующие качества [перечислите качества]. Благодарю Тебя! Свершилось! Свершилось! Свершилось!*

5. Свидетельствуйте, как ваш зов о пожизненно-совместимом партнере отсылается во Вселенную.
6. Когда процесс будет завершен, окунитесь в энергию Седьмого Плана и оставайтесь с ней едины.

Обратите внимание:

Если вы отдадите повеление, чтобы наиболее совместимая с вами родственная душа появилась в вашей жизни *прямо сейчас*, к вам будет притянута та родственная душа, которая оптимальным образом будет сочетаться с вами в данный момент времени. А это не обязательно самый подходящий человек из всех возможных.

Если вы хотите встретить человека, с которым собираетесь разделить всю жизнь, просите не о совместимой родственной душе, а о *божественной пожизненно-совместимой родственной душе*.

### **Десятидневная манифестация**

1. Возьмите список качеств, которые хотели бы видеть в своей родственной душе, и положите рядом с собой на ночь.

2. Поднимитесь на Седьмой План. Представьте себе этого человека, будучи в тета-состоянии.
3. Прodelывайте это упражнение ежедневно в течение десяти дней.
4. Каждое утро медитируйте о том, каким человеком вы хотели бы стать в этих отношениях.

### **Упражнение «пирамида» для привлечения родственной души**

Одним из основных упражнений по привлечению родственной души является медитация «пирамида». Я неоднократно использовала его на протяжении всей своей жизни, чтобы привлечь изобилие во всех его проявлениях.

В данном упражнении мы используем энергетику пирамиды, чтобы усилить манифестацию.

1. Поднимитесь на Седьмой План как обычно.
2. Выскажите повеление:

*Создатель Всего Сущего, повелеваю: привлечь в мою жизнь совместимую родственную душу. Благодарю Тебя! Свершилось! Свершилось! Свершилось!*

3. Свидетельствуйте, как стоите в основании гигантской пирамиды. Свидетельствуйте, как энергия вашего повеления направляется сначала в центр пирамиды, затем многократно усиливается и отсылается во Вселенную.

4. Когда процесс будет завершен, окунитесь в энергию Седьмого Плана и оставайтесь с ней едины.



## 7

### Советы по свиданиям для родственных душ

В этой главе мы обсудим несколько практических советов, которые можно дать тем, кто ищет свою родственную душу. Некоторым такая информация может показаться излишней, но я не устаю удивляться наивности многих моих клиентов и учеников в том, что касается нюансов отношений с противоположным полом.

#### ПОВСЮДУ РОДСТВЕННЫЕ ДУШИ!

Часто бывает, что, послав Вселенной просьбу о родственной душе, вы притягиваете *сразу несколько родственных душ*. Дело в том, что такая просьба, по сути, является сигналом о том, что вы любите себя и готовы к встрече с родственной душой.

Кто бы это ни был, какие бы сложности ни ожидали вас на пути, будьте готовы ко всему. Помнится, зашла ко мне женщина и, глазом не моргнув, потребовала: «Хочу найти родственную душу! Пусть будет мужественным, только не хочу, чтобы смотрел футбол и другой спорт по телевизору, хочу, чтобы все делал за меня, заботился обо мне, массировал мне стопы! Еще я хочу, чтобы он ходил со мной по магазинам и хорошо разбирался в итальянской обуви!»

Я тогда про себя подумала: «Вообще-то мы живем в Айдахо, где мужчины – это все-таки мужчины! Они любят охотиться, рыбачить, смотреть спорт по телевизору и... женщин. Как правило, именно в этой последовательности. Мужчина, который любит ходить с женщиной по бутикам и разбирается в итальянской обуви, – пожалуй, это чересчур даже для манифестации».

Я спросила у женщины: «Вы уверены, что хотите мужественного мужчину? Возможно, вам нужен друг-гей, с которым можно было бы приятно проводить время?»

Она ответила: «Нет, хочу родственную душу!»

И вот, предъявляет эта дама Вселенной одно требование за другим, лишает потенциального партнера свободы воли и совершенно не понимает, что ей тоже предстоит что-то отдавать в предстоящих отношениях. Взаимообмен между партнерами всегда должен начинаться на духовном уровне.

Я не знаю, что случилось с той женщиной. Но как-то я рассказывала эту историю на семинаре и одна девушка возразила: «Вообще-то я нашла свою родственную душу, и он прекрасно разбирается в обуви и любит пробежаться со мной по бутикам. И, несмотря на все это, он очень мужественный!»

Насколько я поняла, речь шла о гетеросексуальном мужчине из Калифорнии.

#### СВИДАНИЯ

Когда вы знакомитесь с интересным человеком и решаете пойти с ним на свидание, что происходит? Некоторым действительно не помешает пара советов о том, как ходить на свидания. А еще есть те, кто *просто встречается*, и те, кто *вступает в брак*. К какому типу относитесь вы? Хотите ли вы прожить свою жизнь с другим человеком в моногамных отношениях? Если вы хотите именно этого, то и манифестировать нужно брак, а не многочисленные свидания. Или же вы просто себя обманываете.

Особенно неэффективны в отношении поиска брачного партнера свидания вслепую. Существуют лучшие способы для нахождения родственной души, и вы должны совершенно точно знать, чего хотите, чтобы не посылать Вселенной противоречивые просьбы.

## **Аффирмации для нахождения родственной души**

Чтобы притянуть к себе правильного человека, попробуйте использовать аффирмации. Что такое аффирмация? Это заявление, которое вы обращаете как к своему подсознанию, так и ко всей Вселенной. В нем содержится информация о том, чего вы ожидаете от окружающей реальности.

На протяжении десяти дней перед сном читайте следующие аффирмации:

*«Каждый день я становлюсь лучше во всех отношениях».*

*«Я позволяю Вселенной устроить встречу с моей родственной душой любым способом».*

*«Совместимая со мной родственная душа придет в мою жизнь в правильный момент».*

*«Я просто становлюсь лучше и лучше».*

*«Я буду уважать эту любовь».*

*«Я заслуживаю эту любовь».*

*«Я – награда».*

## **Свидания по Интернету**

Интернет позволяет нам общаться больше, чем когда бы то ни было. Люди с разных концов света могут связаться друг с другом в считанные секунды, существует бесчисленное множество сайтов знакомств. Казалось бы, неплохая идея, и немало людей действительно встречает свою любовь в Интернете. Но тут возникают новые проблемы.

Дело в том, что в Сети не обязательно быть тем, кем ты являешься на самом деле. Тут всегда присутствует элемент обмана. Этим успешно пользуются мошенники и женатые, чтобы завести очередную интрижку.

Когда вы наконец лично встречаетесь с человеком, с которым долго общались виртуально, выясняется, что он и близко не похож на того, кем казался в Интернете. Некоторые даже придумывают себе ложную сексуальную ориентацию.

Когда вы планируете встречу с виртуальным поклонником, главное – обеспечить собственную безопасность. Люди бывают разные, случиться может всякое. Если вы общались с кем-то виртуально, а потом решили перенести ваши отношения в реальный мир, обязательно назначайте встречу в людном месте, приведите с собой друга или подругу.

## **Первый этап**

Как бы люди ни познакомились, для того чтобы начались отношения, обе стороны должны прийти к согласию: да, они действительно совместимые родственные души. Но на начальных этапах общения не очевиден даже тот факт, что они родственные души, не говоря уже о совместимости. Одна из сторон может догадаться, что повстречала истинную любовь, намного раньше второй стороны.

Если первой стороной оказались вы, постарайтесь не отпугнуть своего потенциального партнера излишней напористостью. Чтобы оба участника отношений осознали, что происходит, может потребоваться некоторое время. Так происходит из-за страха, порожденного предыдущими неудавшимися отношениями.

Я также заметила, что многие поднимают тему родственности душ чуть ли не на первом свидании. Они заявляют человеку, который впервые их видит, что знали его в прошлой жизни. Такой подход, по крайней мере в определенных кругах, стал чуть ли не штампом; это нечто вроде вопроса «Кто ты по зодиаку?».

Нет лучшего способа поставить себя и другого в неловкое положение, чем на первом же свидании объявить, что вы были знакомы в прошлой жизни или что вы родственные души.

## СВИДАНИЯ И СЕКС

Если вы встретили человека и у вас появились к нему чувства, нужно разобраться, идет ли речь о глубоком и значимом чувстве или это физическое влечение. Физическое влечение является сильнейшим инстинктом, но не надо путать его с чувствами, которые вы испытываете к настоящей родственной душе. Безусловно, ваша родственная душа будет привлекать вас физически, но надо уметь различать гормоны и духовность. (Однако, когда я поднимаю эту тему на занятиях, находятся люди, утверждающие, что они сумели выстроить сугубо платонические отношения со своей родственной душой и обоим это вполне устраивает.)

Мало кто из родителей учит детей правильно ходить на свидания, а уж в школах этому не учат и подавно. А еще подросткам никогда не рассказывают, насколько секс влияет на духовную сторону жизни. Подросткам очень важно знать, что, когда они занимаются сексом, происходит энергетический обмен с партнером, оставляющий след как на физическом, так и на эфирном телах.

Вот почему так важно идти на свидание с человеком, с которым вы совместимы. Не надо ходить на свидания «из жалости», и тем более не надо превращать это в спорт. Ни то, ни другое к духовному росту не ведет.

Более того, недавно ученые обнаружили, что партнеры по сексу оставляют в телах друг друга свою ДНК. Пока сложно сказать, каковы положительные стороны такого обмена ДНК, но в том, что касается передачи болезней, он точно не полезен.

Так, недавно был случай, когда врачи нашли остаточную ДНК вируса Эбола в сперме мужчины, который переболел этим заболеванием во время последней вспышки эпидемии в Африке. Понадобилось еще три месяца для того, чтобы ДНК вируса полностью покинула его организм. Так произошло потому, что репродуктивная система некоторым образом изолирована от остального организма, – следовательно, вирусы и бактерии могут дольше просуществовать в этой защищенной среде. Их может уже не быть в крови, но они еще остаются в репродуктивной системе.

## Дамы, вы – награда

Одна из моих клиенток пожаловалась, что не может понять, почему мужчины бросают ее, едва побывав у нее в спальне. Дамы, не надо прыгать в постель, едва познакомившись с мужчиной. Вы должны воспринимать себя как награду, как ценный подарок, а не как очередной трофей. Большая ошибка – видеть привлекательного мужчину и сразу делать вывод, что наградой является он, раз он такой красивый! В этом нет ничего плохого, но лишь до тех пор, пока вы цените себя не меньше, чем его. Что делает наградой именно *вас*? Что заставит мужчину открыть на вас «охоту»?

Помните: вы награда, а секс – лишь взбитые сливки на торте ваших отношений. Не надо все превращать в сливки! Чем больше энергии вы тратите на «морковки» (людей, не являющихся вашими родственными душами), тем меньше сможете отдать своей настоящей родственной душе.

Перед тем как заняться сексом с человеком, убедитесь, что он вам нужен, что вы захотите быть с ним и дальше. Изучите человека получше, прежде чем оказаться с ним в постели. Нет ничего плохого в том, чтобы пытаться узнать потенциального партнера.

## **МОЗГ МУЖСКОЙ И МОЗГ ЖЕНСКИЙ**

Когда вы ходите на свидания, не забывайте, что мужчины и женщины используют мозг совершенно по-разному. О теории правого и левого полушарий сказано и написано очень много. Считается, что мужчины больше пользуются левым полушарием, а женщины – правым. Как это влияет на отношения между полами?

Если мы вернемся к внутриутробному развитию, мы увидим, что на четвертом месяце в крошечном тельце эмбриона мужского пола происходит всплеск тестостерона, что и предопределяет будущее главенство левого полушария мозга. Такое преобладание левого полушария помогает мужчинам эффективно сосредотачиваться на одной вещи, чтобы они могли стать хорошими охотниками, воинами и защитниками.

Такие особенности сформировались в ходе эволюционного развития несколько тысячелетий назад. Но начиная с 1970-х годов все больше мальчиков стало рождаться с преобладанием активности правого полушария. Энергия правого полушария позволяет легче вступать в контакт с окружающими, развивая эмпатию, а также способствует многоуровневой многозадачности.

Каждый из нас рождается с преобладанием одного или другого полушария. Если у женщины преобладает активность левого полушария, она прекрасно будет находить общий язык с мужчинами. Но у нее будет проблема в общении с женщинами, которые всегда будут оставаться для нее непонятными и нелогичными, в то время как мужчина с развитым правым полушарием будет ладить с ними прекрасно.

Какой бы ни была пара, гомосексуальной или гетеросексуальной, аспект преобладания правого или левого полушария всегда будет давать о себе знать. Независимо от пола, один человек будет брать на себя роль мужчины, а другой – женщины.

Так, мы с мужем иногда меняемся ролями не совсем обычным образом. Так как я читаю лекции перед большими аудиториями, я неизбежно беру на себя мужскую роль, и если бы мой муж не был так уверен в своей мужественности, нам пришлось бы нелегко.

Чтобы адаптироваться к нашим непростым отношениям, нам обоим пришлось поработать над своими убеждениями, а заодно и сменить ролевые установки. Поэтому иногда бывает так, что Гай начинает рассказывать о проблеме, с которой он столкнулся, а я, совсем как мужчина, тут же пытаюсь найти решение проблемы, забывая о том, что Гай не хочет ее решения: он хочет просто поговорить о ней, как это сделала бы женщина. Я веду себя так, потому что каждый день мне приходится брать на себя немалую ответственность, и соответствующее поведение неизбежно проникает в нашу личную жизнь. Но мы не всегда так меняемся ролями. Иногда наши отношения бывают очень традиционными.

Другой интересной особенностью отношений между полами является то, что женщины часто жалуются, будто мужчины не умеют чувствовать. Я считаю, что мужчины способны на очень глубокие чувства, вот только выражают они их непонятным для женщины образом. Мне известен случай, когда после смерти своей пятидесятилетней жены мужчина просто лег, перестал дышать и умер. Мужчины гораздо хуже умеют адаптироваться к изменчивым жизненным

обстоятельствам. Если овдовеет женщина, она, погоревав, вполне может через несколько лет выйти замуж и счастливо прожить еще лет двадцать.

Хотя мужчины и женщины действительно как будто происходят с разных планет, именно различия между ними помогают выстроить интересные и гармоничные отношения. Нужно лишь хорошенько в них разобраться, в этих различиях. Задача в том, чтобы натренировать свой мозг и уравновесить правое и левое полушария.

### **Уравновешивание мужского и женского полушарий мозга**

1. Сосредоточьтесь на своем сердце, мысленно опуститесь в Мать Землю, которая есть часть Всего Сущего.

2. Покиньте свое тело через коронную чакру в виде шара света и отправьте свое сознание в путешествие по Вселенной.

3. Выйдите за пределы Вселенной, пройдите через слои света, через золотой свет, через желеобразную субстанцию Законов, погрузитесь в жемчужно-белый свет Седьмого Плана Бытия.

4. Выскажите повеление своему подсознанию и просьбу Создателю:

*Создатель Всего Сущего, повелеваю: уравновесить мужскую и женскую стороны мозга [имя человека] наилучшим и наивысшим образом, настолько, насколько это нужно в настоящий момент времени. Благодарю Тебя! Свершилось! Свершилось! Свершилось!*

5. Перенесите свое сознание в пространство другого человека. Погрузитесь в его мозг, свидетельствуйте, как мужской и женский аспекты в нем уравниваются в совершенной гармонии.

6. Когда процесс будет завершен, окунитесь в энергию Седьмого Плана и оставайтесь с ней едины.

### **ПОШЛИТЕ ЛЮБОВЬ МЛАДЕНЦУ В УТРОБЕ**

Это упражнение предназначено как для женщин, так и для мужчин. Многие из тех, кто знаком с системой Тета-исцеления, уже делали это упражнение, так что привожу для тех, кто еще не пробовал.

Причина, по которой я привожу его здесь, в книге о родственных душах, заключается в том, что многие просто не понимают, какой любви они хотели бы в отношениях со своей родственной душой. Если они не понимают, что такое быть лелеемым, когда тебя любят и балуют отец и мать, то могут попытаться воссоздать эти отношения с любовником или любовницей. Некоторые даже утверждают, будто бы женщины в своем первом любовнике ищут отца, а мужчины, соответственно, ищут мать в своей первой женщине.

Как-то я познакомилась с прекрасной женщиной, которая верила, что ее муж был ей отцом, другом и мужем одновременно. В роли отца тот оказался, потому что настоящего отца женщина никогда не любила. Однако мужчина чувствовал себя в этой роли крайне некомфортно, ему не хотелось ее выполнять. Такого рода отношения могут стать очень запутанными.

Может так случиться, что вы никогда и не знали определенной любви, при этом даже не знаете, что не знали ее. Именно в такой ситуации вам поможет данное упражнение. К тому же, если вы чувствуете любовь с первых секунд своего существования на этой планете, это не только благотворно скажется на ваших отношениях с партнером, но и по мере того, как вы будете становиться старше, положительно скажется на вашем здоровье.

Очень важно, чтобы вы ощущали, что такое быть любимым родителями с самого своего зачатия. Как вы были зачаты? Что происходило в жизни ваших родителей на тот момент? Когда ваши отец и мать узнали о беременности, что они почувствовали? Были вы желанным ребенком или нет? Возможно, вас отдали на усыновление? Или вашего брата или сестру любили больше, чем вас?

Некоторые из нас были рождены еще тогда, когда контрацепция не была столь развита, как сегодня. Когда вы родились, была ли ваша мать счастлива или, наоборот, измотана свалившимися на нее заботами? Как вас встретили там и тогда, где и когда вы родились?

С момента зачатия мы осознаем, что происходит вокруг, – в частности, видим материнские чувства, эмоции и убеждения. Ощущение перегруженности, нежелание иметь ребенка и другие стрессы передаются нам и влияют на уровень норадреналина и серотонина в крови. А кто-то приходит в этот мир как один из близнецов. Природа распорядилась так, что лишь треть из всех зачатых близнецов доживает до рождения. Поэтому оставшийся близнец может уже родиться с чувством одиночества в душе. Неудавшиеся аборт также очень влияют на будущее человека.

В племенах, населявших раньше Гавайи, запрещалось спорить и ссориться в присутствии беременной женщины. Если такое происходило между родителями будущего ребенка, после его рождения обоих ждало наказание. Считалось, что, чтобы иметь хорошие шансы на выживание, ребенка должны окружать энергия благополучия и позитивные вибрации с момента его зачатия.

О чем говорили ваши родители, когда вы появились на свет? Чувствовали вы энергию радостного возбуждения или они ссорились? Нравился им сам факт вашего появления на свет? Когда вы родились, вокруг было тепло? Или вас сразу забрали от матери? Кормила ли вас мать грудью?

Все эти воспоминания хранятся в вашем теле. Вы впитывали каждое сказанное слово как губка. Какие произнесенные у вашей колыбели слова заставляли вас чувствовать себя неуместным, недостойным, виноватым, замечательным, гордым собой? Чтобы освободить любые негативные энергии, которые могли остаться с тех пор, чтобы понять, что такое быть любимым, вы можете послать свою любовь младенцу в утробе.

### **Пошлите любовь младенцу в утробе**

1. Сосредоточьтесь на своем сердце, мысленно опуститесь в Мать Землю, которая есть часть Всего Сущего.

2. Покиньте свое тело через коронную чакру в виде шара света и отправьте свое сознание в путешествие по Вселенной.

3. Выйдите за пределы Вселенной, пройдите через слои света, через золотой свет, через желеобразную субстанцию Законов, погрузитесь в жемчужно-белый свет Седьмого Плана Бытия.

4. Соберите в себе безусловную любовь и выскажите повеление:

*Создатель Всего Сущего, повелеваю: да будет ниспослана любовь, забота, сострадание, приятие [здесь вставьте свое имя или имя другого человека] как младенцу в утробе. Благодарю Тебя! Свершилось! Свершилось! Свершилось!*

5. Теперь поднимитесь и свидетельствуйте, как безусловная любовь Создателя окутывает младенца, будь это вы, ваш собственный ребенок или ваши родители. Свидетельствуйте, как любовь заполняет матку, окутывает эмбрион, удаляя весь яд, все токсичные вещества, все

негативные эмоции, окружая человечка любовью с первых секунд его существования, и на всю жизнь, и после смерти.

6. Когда процесс будет завершен, окунитесь в энергию Седьмого Плана и оставайтесь с ней едины.

## 8

### Советы женщинам

Девушки, если вам интересно, я могу поделиться секретом и рассказать, чего на самом деле хотят мужчины. Они хотят, чтобы вы были добрыми, милыми, красивыми, любящими и с хорошим чувством юмора. Мужчине с вами должно быть интересно, а еще он должен знать, что может рассказать вам *почти* все. А когда речь заходит о серьезных отношениях, он хочет, чтобы вы были очень хорошей девочкой, но только до дверей спальни. Затем ему захочется немного больше страсти.

А чего хотите *вы*? Многие женщины прекрасно представляют себе своего идеального мужчину. Обычно это человек смелый и красивый, умный, богатый, добрый, любящий, понимающий, с рельефными мышцами и распространяющий мощную энергию Ян. Так, если имеются рельефные мышцы, они должны были откуда-то взяться, а значит, дамы, увлечения этого мужчины определенно включают в себя спорт, фитнес и активное времяпрепровождение на свежем воздухе!

Я множество раз наблюдала этот сценарий на своих клиентках: они мечтают о мужественном мужчине, но стоит им его заполучить, тут же пытаются лишиться его этого главного свойства! Или же они вообще не предпринимают никаких усилий, чтобы заполучить такого мужчину, особенно если нужно поменять образ жизни. Они хотят отыскать мужественного мужчину, не вставая с дивана и не выезжая дальше ближайшего супермаркета.

Что вы знаете о мужчинах? Если вас к ним тянет, вам важно узнать их получше, чтобы вы смогли завязать отношения с одним из них.

Когда-то я работала на «мужских» работах, где мне представилась возможность узнать, что, когда в дело вступают животные инстинкты и паттерны поведения, мужчины могут быть глупыми и крайне неприятными созданиями в том, что касается женщин. Я не устану повторять давно известную истину: на работе нужно держать ухо востро, только так вы сможете заслужить уважение своих коллег мужского пола. Лишь после этого вы сможете завязать с ними дружбу.

Мне здорово помог тот факт, что я умела многое из того, что умеют мужчины, — в частности стрелять из ружья и неплохо бороться. Стреляла я метко, лучше многих мужчин, а еще умела неплохо охотиться. Так мне удалось завязать дружбу с мужчинами, которой женщины зачастую не знают и не понимают. То, чему я научилась благодаря такой дружбе, многое рассказало мне о том, какого мужчину я хотела бы для себя.

После последнего развода я села и задумалась. Я анализировала, что я за человек и какого уровня партнера я хотела бы к себе притянуть. Мне хотелось быть с кем-то, кто сумел бы разделить мою жизнь. Я хотела человека, который любил бы ходить в походы, был бы физически силен, но вместе с тем был бы романтичным, преданным, моногамным и поэтичным партнером. Все это я нашла в Гае.

Я понимала, что не смогу быть с человеком, который любит ходить в походы, если буду домашней девочкой, которая не знает, как себя вести в экстремальной ситуации. Поэтому я научилась ходить в походы и путешествовать, чтобы быть готовой к встрече с человеком, с которым собиралась провести всю жизнь.

Еще я определенно поняла, что не хочу прилипчивого мужчину. Это очень отталкивающая энергия. При этом я хотела стать достаточно интересной и привлекательной, чтобы мужчина был во мне действительно заинтересован. Мне не хотелось за ним бегать. Последнее стало одним из лучших принятых мною решений, потому что естественный ритуал ухаживания мужчины за женщиной подразумевает игру «мужчина охотится за женщиной». Если охотиться начинает женщина, мужчина оказывается сбит с толку и начинает убегать. Чтобы все срабо-



тало, мужчина должен быть достаточно заинтригован, чтобы самому проявить интерес. Именно это понимание помогло мне построить отношения, ставшие удивительными.

Потом я начала преподавать и наблюдать за женщинами, которые, запершись в своем маленьком мирке, рассуждали о своем идеальном мужчине, не собираясь пальцем о палец ударить, чтобы его заполучить. Максимум, на что они были способны, это отправиться в бар. Не то чтобы хорошие люди совсем не встречались в барах, но неудачников и аутсайдеров там тоже хватает. Если вы отправляетесь на «рыбалку», намереваясь поймать своего мужчину, бар – не та «наживка», потому что привлечет совсем не ту «рыбу»!

Не стоит также забывать о существовании мужчин, которые скажут что угодно и пообещают золотые горы ради секса. Был у меня клиент, который признался, что ради секса отправляется на церковные танцы. Как он сказал: «Я клянусь им, что люблю Бога, время от времени обещаю жениться, и, как правило, у меня получается заняться сексом в ту же ночь». Другие клиенты-мужчины рассказывали, что ходят в продуктовые супермаркеты, чтобы подцепить одинокую домохозяйку, – еще один прекрасный способ заняться сексом без обязательств.

Девушки, не надо встречаться с мужчиной, если только не собираетесь выйти за него замуж или, по крайней мере, пробыть с ним достаточно долгое время. Если вы смотрите на мужчину и не собираетесь строить с ним отношений, то и не надо с ним встречаться! И не ходите на свидания из жалости.

Я говорю это, потому что зачастую женщины ввязываются в совершенно ненужные им отношения. Такие отношения лишь замедляют процесс поиска родственной души.

Когда речь заходит о сексе, не надо сдаваться слишком рано. Мужчинам нравятся женщины, которых легко «развести» на секс, но вряд ли они поведут ее знакомиться с мамой. Если вы хотите, чтобы мужчина любил и уважал вас, не отдавайте свою «награду» слишком рано. Мужчина будет уважать женщину, которая заставит его побегать. Поймите, гормоны так сильно влияют на них, что порой кажется, будто мужчины вообще хотят только одного. Именно на вас лежит ответственность вежливого, но твердого отказа. Если все окажется слишком просто, может пострадать ваша репутация, а репутация – вещь немаловажная.

Когда вас физически влечет к другому человеку, это может происходить по причине обмена феромонами. Это химические соединения, которые вырабатываются индивидом, чтобы вызвать определенные социальные реакции у особей того же вида. Существует множество типов феромонов, которые вызывают самые разные ответные реакции. В рамках нашей темы мы обозначим их как послания, которыми обмениваются два человека при помощи химических процессов в своем организме.

Это вовсе не означает, что притяжение полностью обусловлено запахами физического тела. И мужчины, и женщины физически и психологически запрограммированы на то, чтобы отвергать привлекательные запахи другого человека по самым разным причинам. У людей законы притяжения между полами выходят далеко за рамки животных инстинктов.

Дамы, есть определенные индикаторы того, что между вами и мужчиной происходит «химия любви». Но не надо слишком увлекаться. Если вас кто-то пригласил на свидание, это еще не значит, что он поведет вас знакомиться с мамой и женится на вас.

Например, предположим, что вас пригласили на свидание. Вы встретились, мужчина вам понравился, но после свидания не перезвонил. Как правило, это означает, что он в вас не заинтересован. *Не надо* звонить ему самой. Возьмите себя в руки и возвращайтесь к своим делам, будто вам и дела нет. Если вы начнете названивать человеку изо дня в день, это будет выглядеть так, словно либо вы его преследуете, либо находитесь в отчаянном положении. Если между вами действительно проскочила искра, все произойдет естественным образом, ему самому захочется позвонить вам и еще раз встретиться с вами.

## ПОСЫЛАЕМ ПРАВИЛЬНЫЕ СИГНАЛЫ

Ваша родственная душа найдет вас, если вы пошлете Вселенной правильные сигналы: Чистите зубы и тщательно следите за гигиеной.

Одевайтесь скромно, выбирайте одежду, которая выгодно подчеркивает достоинства вашей фигуры, но не слишком откровенна.

Носите на себе лунный камень. Он поможет притянуть родственную душу, а еще вы сможете видеть осознанные сновидения, лучше контролировать эмоции и разбудить в себе экстрасенсорные способности.

Выберите одни духи и всегда пользуйтесь ими, идя на свидание. Тогда аромат запечатлется в подсознании вашего мужчины, и когда он снова почувствует его, он вспомнит о вас. Скажу положа руку на сердце: если бы женщины чаще пользовались духами и лучше следили за собой, на свидания их приглашали бы куда чаще.

Постарайтесь не говорить о своих бывших. Вместо этого постарайтесь получше узнать мужчину, который перед вами. Пусть он свободно говорит о себе; не надо его допрашивать, это может быть унижительным.

Не следует в лоб заявлять, что он ваша родственная душа и вы хотите за него замуж.

Выясните, чем он интересуется. Выясните, что ему нравится, и проявите гибкость. Если вам удастся разделить некоторые из его интересов, у вас резко возрастут шансы на взаимные отношения. Мужчинам часто нравятся женщины, искренне интересующиеся исконно «мужскими» занятиями, и наоборот. Это может стать одним из ваших козырей в общении с противоположным полом. Некоторые считают, что, раз речь о родственной душе, мужчина влюбится с первого взгляда и будет слепо исполнять любые желания. Но на деле лучше узнать, что вашему потенциальному партнеру действительно нравится. Отношения не сводятся только к вашим желаниям.

Организуйте себе такие ситуации в жизни, в которых у вас будет шанс встретиться с тем типом мужчин, которые вам нравятся. Если вы общаетесь исключительно с подругами, вам сложно будет притянуть правильного мужчину. Так, хорошо знакомиться на общественных мероприятиях. Если ваша работа не слишком способствует встрече с новыми людьми, то встречайтесь с ними за пределами офиса! Но помните: вы не «охотитесь» за мужчиной, вы «притягиваете» его. Решив окунуться в светскую жизнь, помните, что алкоголь не лучшим образом влияет на моральные устои. Не пейте слишком много, чтобы не утратить способность принимать верные решения.

Важно развивать в себе самоуважение. Нужно не терять веры в то, что ваша родственная душа на пути к вам, но нельзя и забывать, что и без партнера у вас все прекрасно.

Многие женщины считают, будто красивые мужчины – глупые и недалекие. Как правило, это пустые домыслы, не соответствующие истине.

Мужчине сложно пригласить женщину на свидание. Некоторых отказ сильно ранит. Но вы должны позволить мужчине добиваться вас. Если он действительно в вас заинтересован, он будет вас добиваться.

Если у вас уже завязались отношения, сделайте все возможное, чтобы не отзываться плохо о его матери. Даже если он сам критикует мать, не надо ему поддакивать.

Старайтесь не встречаться с женатыми мужчинами. Каждый заслуживает того, чтобы занимать в жизни партнера первое место.

Не надо слишком стараться изменить мужчину. Женщины часто забывают о том, кто он, их мужчина, и пытаются сделать из него совершенно другого человека. Все люди меняются, но есть индивиды, для которых определенные перемены просто невозможны.

## ОПРЕДЕЛЕНИЯ СОЗДАТЕЛЯ

В современном обществе многие женщины верят, что они «не хуже мужчин». Я много могу сказать по этому поводу. Конечно, если женщина справляется с работой так же хорошо, как мужчина, ей нужно платить такую же зарплату и повышать в должности наравне с мужчинами. Но когда речь идет о родственных душах, все меняется. Где-то в процессе сексуальной революции мы умудрились позабыть о том, что мы – женщины. Мы забыли о том, какой властью обладали. Энергия богини<sup>11</sup> таится в каждой женщине, и я считаю, что пора вспомнить, кто мы и какими силами обладаем – а это прежде всего сострадание, доброта, способность стать матерью и вырастить ребенка. А еще мы умеем любить супруга и заботиться о нем, как больше никто и никогда не сможет. Каждая женщина должна знать, что такое быть женщиной *с точки зрения Создателя*, и быть ею не только на работе, но и дома.

С мужчинами то же самое. В этом меняющемся мире, где люди все время пытаются определить, каким мужчина должен быть и каким не должен, возможно, пришло время вспомнить, как определяет мужчину Создатель. Согласно определению Создателя, мужчина должен быть сильным, заботливым, решительным и защищать тех, кого любит.

В любых отношениях партнеры берут на себя мужские и женские роли. В отношениях между родственными душами мужское и женское начала образуют союз. Это означает, что мужчина и женщины совместно работают над отношениями, используя данные Господом способности и пробуждая те, что еще дремлют в глубине их души.

---

<sup>11</sup> См. о ней подробнее на с. 159.

## 9

### Советы мужчинам

Мужчины, задайте себе вопрос: вам нужна женщина, которая носит дорогую одежду и ходит на каблуках? Вам нужна женщина, которая хорошо смотрится рядом с вами, или женщина, с которой вы сможете разделить всего себя? Хотите ли вы встретить женщину, которая будет разделять ваши хобби и интересы, причем не обязательно «домашние»? Если вы ответите положительно, то неплохим компромиссом могут стать гольф и теннис.

А еще, если хотите познакомиться с действительно красивыми и интересными женщинами, приходите на метафизический семинар! В Институте Тета-исцеления нам пришлось высадить деревья вдоль дороги, чтобы мужчины перестали притормаживать напротив здания с целью полюбоваться женщинами, которые приходят на наши занятия. Местные мужчины вообще завели привычку останавливаться у обочины, особенно после того, как к нам записалось несколько итальянок. Вы не представляете, сколько мужчин приходит к нам просто для того, чтобы познакомиться с женщиной. А самое смешное то, что наши ученицы ходят на выездные институтские мероприятия, к примеру, на тот же гольф, чтобы познакомиться с мужчинами!

Но, господа, если вы ищете только секса, можете закрыть эту книгу. Свидания как спорт не входят в список тем, которые я здесь рассматриваю. Я пишу здесь об эмоциональном созревании, которое позволит завязать достойные и долгосрочные отношения. Узнайте себя, узнайте, чего вы хотите, работайте над тем, над чем стоит поработать. Будьте терпеливы, секс никуда не денется.

Чтобы завязать отношения с женщиной, нужно научиться неплохо понимать женщин... Или хотя бы приобрести базовые знания об особенностях функционирования женской психики. Так вы лучше сможете понять женские потребности.

В современном обществе женщины играют все более значимую роль. Социальный контроль и давление, которые они испытывали в прошлом, практически исчезли, по крайней мере в развитых странах. Изменились и ожидания, которые женщины испытывают по отношению к мужчинам. Раньше по умолчанию предполагалось, что мужчина будет содержать женщину материально. Теперь это не всегда так. Порой для женщины важнее, чтобы мужчины были чувствительнее, но при этом оставались мужчинами. Для некоторых представителей мужского пола такие требования кажутся недостижимыми. Им приходится искать золотую середину между чувствительностью, которая удовлетворила бы женские нужды, и собственной мужественностью.

Но есть женщины, которые еще придерживаются традиционных взглядов. Они хотят, чтобы мужчина был привлекательным, сильным и имел стабильный доход. Если вам нравятся такие женщины, вам придется приобрести определенное материальное положение, чтобы их привлечь.

А еще есть женщины, которые искренне хотят построить с мужчиной нечто особенное и уникальное, но при условии, что он поставит ее на первое место в своей жизни. Это ключевой момент для любой женщины. Если она чувствует, что является вашим абсолютным приоритетом, отношения будут куда ровнее. Но если ваши друзья неизменно оказываются важнее, рано или поздно проблемы начнутся обязательно. Это верно и для ситуации, когда ваша мать оказывается важнее вашей женщины.

## ПОСЫЛАЕМ ПРАВИЛЬНЫЕ СИГНАЛЫ

Ваша родственная душа найдет вас, если вы будете посылать Вселенной правильные сигналы. Я как-то проводила сеанс «чтения» для мужчины, который всю жизнь прожил один. Я увидела, что вскоре он встретит свою родственную душу, и сказала ему об этом. Мужчина засомневался, сказал, что слишком много лет прожил один, чтобы что-то изменить, да и возраст у него не тот, чтобы влюбляться. Это как раз те сигналы, которые Вселенной посылать не надо.

Как-то этот мужчина пошел гулять с собакой. Собака привела его к другой собаке, гулявшей по той же дорожке. А на другом конце поводка обнаружилась любовь всей его жизни. Женщина никогда раньше не влюблялась и никогда не была замужем. Но они влюбились друг в друга и вели себя как двадцатилетние.

Итак, будьте готовы и посылайте Вселенной правильные сигналы:

Никогда не забывайте о важности личной гигиены. Старайтесь одеваться как можно лучше. Дезодорант, чистые зубы и ногти – это обязательно!

Будьте уверены в себе, но не заносчивы.

Многие мужчины считают, будто красивые женщины – пустышки. Это пустые домыслы, как правило не соответствующие истине.

Очень важно проявить настойчивость, ухаживая за женщиной, при этом не впадая в крайность, иначе это будет выглядеть так, будто вы преследуете ее или находитесь в отчаянном положении.

Учитесь быть романтичным. Женщинам нравится романтика. И не забывайте о романтике, когда вы уже будете вместе. Как правило, мужчины прилагают усилия в этом направлении в процессе ухаживания, а «поймав» женщину, совершенно перестают стараться.

Перед тем как связать себя серьезными отношениями, отправьтесь в путешествие со своей избранницей. Это один из лучших способов узнать, насколько вы совместимы. Ваша женщина должна быть не только другом и любовницей, вам должно быть комфортно с ней в повседневной жизни.

Доброта – очень важное качество, которое невероятно ценится женщинами. Но, опять же, не надо крайностей. Если вы будете уступать всем и во всем, женщины будут этим пользоваться без зазрения совести и к тому же перестанут вас уважать.

Для многих женщин материальное положение действительно занимает немаловажное место, но есть и такие, для которых духовность важнее. Вторым пунктом идет внешность. Третьим, по крайней мере для большинства, – секс. Вот почему так важно стать хорошим сексуальным партнером. Вы должны уметь удовлетворить женщину.

## И НАПОСЛЕДОК...

Мужчины, вы должны понять, что женщины любят говорить. В частности, они любят говорить о своих бывших мужчинах. Так они пытаются еще раз пропустить их через себя, чтобы окончательно разобраться с проблемами, которые могли остаться. Еще у женщин есть потребность делиться с вами самым сокровенным. Так они будут чувствовать, что могут доверять вам.

Когда то же самое начинают делать мужчины, они испытывают страх. Как правило, мужчины боятся рассказывать о себе слишком многое.

Если один из партнеров вдруг почувствует, что слишком раскрылся, он может пойти на попятную. Вот почему необходимо по возможности избавиться от всех своих страхов перед

тем, как завязать серьезные отношения. Иначе вы будете притягивать людей, которые таких отношений просто боятся.

## 10

### Родственная душа и секс

Чтобы притянуть к себе мужчину или женщину, вы должны разобраться, как это делается, с практической точки зрения. Здесь секс играет огромную роль, и не позволяйте никому разубедить себя в этом. Секс является значимым компонентом в мире взаимодействия мужчин и женщин.

Я говорю не о половом акте как таковом, а об энергии, которая возникает при взаимном притяжении между полами. Когда такое происходит, организм вырабатывает феромоны и гормоны, начинающие свободно циркулировать в крови. Эти химические соединения посылают определенные сигналы как самому организму, так и во внешний мир, другому человеку.

### ГОРМОНЫ

Именно гормоны пробуждают в нас желание заняться сексом. Если вашему организму не хватает дофамина, серотонина, эстрогена или тестостерона, вам либо вообще не захочется заниматься сексом, либо вы не будете получать от него удовольствия. К тому же эти гормоны имеют множество других функций. Например, гормоны, побуждающие нас заниматься сексом, также позволяют получать удовольствие от музыки. Они же отвечают за духовность – например, за ощущения, которые мы испытываем во время молитвы. Поэтому если в вас отсутствует желание заниматься сексом, многие другие желания и удовольствия вам тоже неведомы.

Тестостерон и эстроген отвечают за взаимодействие полов. В прошлом мужчины обеспечивали физическое выживание вида, в то время как женщины заботились о детях. Большая часть этих инстинктов возникает благодаря гормонам. Такое положение вещей имеет очевидные выгоды. Если бы не пара «тестостерон – эстроген», мы вряд ли выжили бы как вид. А значит, единение душ имеет не только романтический, но и практический аспект.

Дело в том, что гормоны можно рассматривать либо как физические субстанции в наших организмах, либо как дары Господа Бога. Эти чудесные соединения не только объединяют женский и мужской пол, но и действуют как духовные энергии на Третьем Plane Бытия.

Еще одним механизмом выживания вида стали феромоны. С биологической точки зрения физическое тело начинает вырабатывать феромоны, когда мы чувствуем притяжение к человеку, который в определенном смысле является с нами «совместимым». На материальном уровне мы беспрерывно вырабатываем эти «запахи», и я подозреваю, что приблизительно так же наша душа постоянно испускает определенные вибрации, разыскивая свою родственную душу.

Людей притягивает друг к другу энергия, и выражается она самыми разными способами. Например, людей может привлекать определенная внешность или поведение. Их притягивают «правильные» феромоны, они чувствуют, что их собственные гормоны «указывают» на этого человека. Если же мы начинаем вырабатывать противоречивые запахи, становится очень сложно понять, нравимся мы человеку или нет. Поэтому так важен гормональный баланс. Так мы будем знать, как вести себя с окружающими. Так мы будем посылать правильные сигналы представителям противоположного пола.

Я рекомендую книгу Стивена Чанга *«Полная система самоисцеления: внутренние упражнения»*<sup>12</sup> как прекрасное руководство по гармонизации гормонального фона при помощи даосских упражнений. В книге приведено множество техник, которые помогают при-

---

<sup>12</sup> Dr. Stephen T. Chang, *The Complete System of Self-Healing: Internal Exercises*.

вести в порядок гормональный фон как у мужчин, так и у женщин, вне зависимости от регулярности секса. Особенно в этом смысле полезно упражнение «Олень». Автор утверждает, что оно может увеличить или уменьшить женскую грудь – в зависимости от поставленной цели. У мужчин данная техника повышает выносливость. Еще она помогает избавиться от опухолей и кист. Женщинам она позволяет укрепить интимные мышцы, чтобы получать больше удовольствия от секса; к тому же происходит массаж внутренних органов и возникает приток энергии.

Из-за неправильного питания мы часто недополучаем витамины и минералы, необходимые для того, чтобы гормоны вырабатывались в достаточных количествах. В частности, падает уровень тестостерона и эстрогена. Иногда людям недостает жировой массы, чтобы вырабатывать определенные гормоны. В таких случаях гормоны можно принимать дополнительно, желательно, чтобы это был натуральный, а не синтетический продукт.

Низкий уровень тестостерона и низкий уровень эстрогена стали распространенной проблемой в индустриально развитых странах по многим причинам. Диеты, гормональные контрацептивы, большое количество кофеина, наркотики и алкоголь, медицинские препараты, травмы, отравление тяжелыми металлами – вот лишь несколько причин гормональных сбоев и бесплодия. Лишь недавно появились неинъекционные препараты, содержащие тестостерон и эстроген, которые начали прописывать мужчинам и женщинам с низким уровнем этих гормонов.

Мужчины с низким уровнем тестостерона будут страдать от потери костной ткани, недостатка энергии, импотенции, казаться расплывшимися и обрюзгшими. Если причиной является высокое кровяное давление или болезнь сердца, низкий уровень тестостерона будет одним из следствий этих проблем. Но если низкий тестостерон был спровоцирован травмой, его потеря как раз может *стать причиной* и проблем с сердцем, и проблем с давлением. Еще одно доказательство того, насколько в нашем организме все взаимосвязано.

Без эстрогена мы просто не смогли бы выжить. Он является ключевым компонентом, который объединяется в мозге с серотонином и обеспечивает, в числе прочего, функционирование механизмов запоминания.

И у мужчин, и у женщин уровень гормонов является показателем уровня стресса в жизни. Например, образование морщин может быть замедлено, если поддерживать правильный гормональный баланс в организме. Если же баланс нарушен, причиной тому может быть эмоциональный стресс. Вот где действительно может пригодиться умение работать с убеждениями!

На помощь также могут прийти селен и цинк. Цинк нужен для тестостерона. Еще он необходим для нормального усвоения организмом витамина С. Лецитин также способствует сексуальному здоровью. Например, если вы перенесли тяжелый бронхит, есть вероятность, что до конца организм так и не оправился. Это может стать причиной гормональных сбоев. Иногда после тяжело перенесенного бронхита люди начинают страдать от астмы. В таких случаях цинк помогает полностью восстановиться. Кроме того, можно посоветовать съедобную бентонитовую глину.

### **Волшебный эликсир от импотенции**

Если человек не испытывает сексуального желания, но при этом в эмоциональной и психологической сферах все в порядке, причина может заключаться в нехватке витаминов. Чтобы восстановить половое влечение, принимайте селен, лецитин по предписанию врача, витамин Е по инструкции, дамиану по инструкции<sup>13</sup>.

Дамиану следует исключить, если у человека есть или был в прошлом рак простаты или любой рак, связанный с половыми органами. Дело в том, что в дамиане содержится эстроген

---

<sup>13</sup> Дамиану также применяют, чтобы забеременеть. – Прим. автора.



и другие компоненты, которые могут спровоцировать рост раковых клеток. Остальные препараты можно беспрепятственно использовать для усиления полового влечения.

Можно также принимать женшень. Лучше чередовать двухнедельные курсы с двухнедельными перерывами.

Лецитин и цинк помогают раскрыть капилляры и стимулируют выработку тестостерона.

## ДНК И СЕКС

Я считаю, что в каждом из нас хранится генетическая память предков, оказывающая воздействие на нашу повседневную жизнь. Даже если вы лично считаете секс замечательным занятием, ваши предки могли считать его грязным и постыдным, предназначенным исключительно для продолжения рода. Это может влиять на ваши сексуальные чувства по отношению к кому-либо – включается двойственная система убеждений. Вот почему важно изучить вероятность существования противоречивых систем убеждений, которые могут стать причиной проблем в вашей сексуальной жизни. Не исключено, что придется поработать с убеждениями на генетическом уровне. На этом уровне вы могли унаследовать всевозможные религиозные и социальные табу и предрассудки, касающиеся секса. Возможно, какие-то из этих понятий, пришедших из прошлого, и были актуальны в свое время, но им нет места в современной жизни.

Поэтому спросите себя, а что вы чувствуете по поводу отношений с партнером на генетическом уровне? Как вы себя в них ощущаете? Что вы ощущаете по поводу своего рождения? Что вы чувствуете по поводу своей сексуальности? Что для вас сексуально? Не является ли секс «плохим» занятием?

Сексуальное желание – невероятно мощная энергия. Ничего удивительного, что практически все духовные традиции с большим вниманием относились к вопросу половых отношений, особенно развитые религиозные системы, создававшиеся для того, чтобы организовать повседневную жизнь в масштабах целого общества. Разумеется, столь мощная сила, как секс, рассматривалась как область, которую обязательно нужно взять под контроль. Потому и получили столь широкое распространение моногамия и целибат. Моногамия оправдывалась необходимостью поддерживать мир, ведь распутство способно стать причиной кровной вражды. Целибат был смелой попыткой преодолеть физические и эмоциональные потребности, чтобы полностью посвятить себя делам духовным.

Поэтому привязанность к сексу до сих пор воспринимается некоторыми людьми и целыми народами как нечто постыдное и плохое. Разумеется, отдельные индивиды иногда оправдывают подобное отношение, но все общество не должно расплачиваться за поступки отдельных своих членов. Но, увы, некоторые мужчины продолжают винить женщин во всех проблемах, связанных с сексом. Доходит до того, что женщина оказывается виновата в сексуальных желаниях, мучающих мужчин. Такие желания воспринимаются некоторыми как низменные и животные. А ведь их можно воспринимать как дар Господень, подобно многим другим особенным моментам, которыми полна наша жизнь.

Если бы секс воспринимался как нечто особенное, возможно, наша молодежь не относилась бы к нему с таким пренебрежением.

Хуже того, мы совсем не учим своих детей и подростков тому, как строить отношения с противоположным полом, что искать в людях, на что обращать внимание, когда мы ищем родственную душу.

Сексуальность следует рассматривать как еще один инструмент, с помощью которого можно развивать свою духовность; она учит нас тому, что все аспекты Творения, в частности наша материализация в физическом теле, должны восприниматься как нечто священное, особенно когда слияние родственных душ превращается в истинную любовь. Когда речь идет об истинной любви, половой акт превращается в нечто большее, чем удовлетворение животных

инстинктов, переходит в акт духовный, выходящий за пределы материальности. Секс превращается в алхимическое слияние тела, ума и духа.

Чтобы такая алхимия стала возможной, необходимо провести работу с любыми негативными убеждениями, связанными с сексом.

## СЕКСУАЛЬНАЯ ЧАКРА

Если вы встречаете «духовно продвинутого» человека, который утверждает, что не заинтересован ни в сексе, ни в отношениях, скорее всего, этот человек закрыл свою сексуальную чакру. А ведь именно она ответственна за энергию, привлекающую к нам окружающих. Открытая сексуальная чакра подобна маяку, посылающему сигналы сексуально совместимым с нами людям. Если ваша сексуальная чакра открыта и вы поддерживаете ее в таком состоянии, она также начнет притягивать к вам деньги, потому что откроется и корневая чакра, отвечающая за изобилие во всех его проявлениях.

Ваша сексуальная чакра напрямую связана с тем, кем и чем вы являетесь, что чувствуете и что цените. С момента вашего зачатия и до самого рождения, через всю вашу жизнь и отношения с окружающими ваша сексуальная чакра пронесет энергию насилия, если вам пришлось с ним столкнуться. Но и хорошие воспоминания хранятся в сексуальной чакре.

Я считаю, что люди закрывают сексуальную чакру, когда их подводят те, кому они доверяли в детстве. У детей есть свойство обожествлять одного или обоих родителей, превращая их в своих «героев». Когда такой «герой» предаст ребенка, возникает недоверие, которое затем влияет на все отношения, которые человек завязывает в жизни.

Открывая сексуальную чакру, вы отпускаете энергию плохого с вами обращения, а взамен привлекаете в свою жизнь изобилие. Вот почему важно поддерживать эту чакру в открытом состоянии и время от времени проверять, не закрылась ли она. Медитация Тета-исцеления (см. с. 17) будет поддерживать энергетический баланс в вашем организме и откроет все ваши чакры. (См. также книгу *«Тета-исцеление: продвинутый уровень»*.)

Эта область также отвечает за ваше эмоциональное отношение к сексу: хорошо это или плохо, грех или нет. Она определяет характер вашего общения с окружающими, а еще отвечает за умение заботиться об окружающих. Если вам некомфортно проявлять заботу о близких вам людях, скорее всего, у вас имеются проблемы в сексуальной сфере, связанные с зашитыми в подсознание программами.

У людей, крайне чувствительных во всем, что связано с отношениями (в частности, с недостатком любви в оных), есть свойство спонтанно открывать и закрывать свои энергетические центры, что может приводить к проблемам на физическом уровне. Задача в том, чтобы поддерживать чакры в открытом состоянии постоянно.

Иногда, когда люди женятся и заводят детей, муж начинает воспринимать жену как мать, а не как сексуальный объект. И точно так же женщины закрывают свою сексуальную чакру либо когда не хотят больше быть со своим партнером, либо когда чувствуют, что партнер не хочет больше быть с ними. Еще такое происходит, если женщина не хочет изменять партнеру.

Такое положение вещей порождает массу проблем на физическом уровне. Так, у женщин надпочечники вырабатывают тестостерон. Я считаю, что, когда сексуальная чакра закрыта, страдают надпочечники. Кроме того, когда партнеры закрывают свои сексуальные чакры, у обоих начинаются проблемы с пищеварением и они набирают в весе. Понижается уровень эстрогена и тестостерона, а значит, энергии становится меньше. Именно эти гормоны обеспечивают нас энергией для повседневных дел, они имеют множество других функций, помимо сексуальных.

Могут даже возникнуть финансовые проблемы. Да, с помощью коронной чакры можно привлечь в свою жизнь изобилие, но поступать-то оно будет именно через корневую чакру.

Если корневая чakra заблокирована, изобилию будет сложно к вам просочиться. Помните: изобилие относится не только к деньгам. Оно охватывает многие области в жизни, в том числе семью и отношения.

Отношения без секса – вещь очень печальная. Но если они основаны *только* на сексе, возникает одиночество другого рода. Так иногда происходит – люди женятся, будучи очень молодыми, а через некоторое время выясняется, что партнеры стали полной противоположностью. Они просто теряют друг друга, несмотря на то, что живут вместе.

Секс является важнейшим аспектом любых отношений. Каждый раз, когда вы обмениваетесь ДНК с другим человеком, вы воссоздаете и укрепляете связь с ним. Если сексуальная энергия утрачена, исчезнет и краеугольный камень, на котором строятся отношения.

Когда человек с широко открытой, идеально функционирующей сексуальной чакрой и высоким уровнем гормонов входит в помещение, его сразу видно. Вот почему женщины так злятся, если рядом с их мужчиной появляется сексуальная женщина! Они инстинктивно чувствуют, что кто-то вторгся на их территорию. Реакция возникает мгновенно, на подсознательном уровне. Ведь соперница едва появилась в поле зрения, а мужчина уже идентифицировал ее как чувственную женщину.

## ДЕТОРОЖДЕНИЕ

Человек задуман таким образом, что, как правило, создает две семьи на протяжении жизни. Особенно это видно у женщин. Будучи молодыми, они заводят одну семью с детьми, а потом, после перерыва, заводят еще детей, нередко в новой семье. Пика сексуальной активности женщина достигает к тридцати пяти годам. Тогда-то и появляется вторая семья.

### Женщины постарше

Начиная лет с 35 и до 45–50 женщина вдруг обнаруживает, что очутилась в совершенно ином мире. В ней вновь пробуждается природа, настойчиво нашептывающая: «Пора опять зачать». Дело в том, что тело понимает – скоро оно не сможет иметь детей. По этой же причине женщины от 35 до 50 лет и мужчины от 18 до 25 прекрасно подходят друг другу сексуально. И те, и другие находятся на пике сексуальной активности. Но это не означает, что они автоматически становятся хорошими родителями или смогут создать хорошую семью.

### Мужчины помоложе

Многие женщины чувствуют, будто мужчинам не нужно ничего, кроме секса. Это неправда, иногда мужчина способен думать и о других вещах. Но у молодых мужчин в организме огромное количество тестостерона, что заставляет думать его о сексе почти постоянно, даже если он еще учится в школе. Если бы он жил в более примитивном обществе, в этом возрасте он уже имел бы половые отношения. Да, сексуальная энергия в мужчинах необыкновенно сильна, но если бы не она, вряд ли они вообще захотели бы общаться с женщинами и человеческий род прервался бы.

Итак, гормоны неумолимо толкают молодых мужчин к размножению, поэтому они начинают исследовать собственную сексуальность достаточно рано. Они еще не способны в полной мере осознать последствия своих действий, их нужно научить, что секс – это священный, невероятно прекрасный процесс между двумя людьми, который не следует воспринимать легкомысленно. Юношам нужно объяснять, что, когда они делят свое тело с другим человеком, они обмениваются с ним своим ДНК.

Молодых людей практически не учат строить отношения с противоположным полом. В-первых, мужчины по природе своей устроены так, что до 25 лет лобные доли головного мозга не достигают полного развития. Я думаю, природа все задумала таким образом, чтобы юноши стремились размножаться, не слишком задумываясь о последствиях. Такая вот «хитрость» эволюции, чтобы дети продолжали появляться на свет и род человеческий не прервался. Поэтому молодые мужчины занимаются сексом и зачинают детей, не слишком об этом задумываясь.

### **Мужчины постарше**

Когда мужчины становятся старше, их ждет еще одна уловка природы. Приблизительно к 45–50 годам мужчина начинает чувствовать некоторую неуверенность. Мы называем это «кризисом среднего возраста». Внезапно мужчина начинает задавать себе вопросы: «А всего ли я достиг в этой жизни? Не упустил ли чего-нибудь? Сделал ли все, что должен был?»

Ему вдруг хочется снова стать молодым. Обычно проблема сводится к гормональным сбоям, и большинство мужчин преодолевает кризис достаточно легко.

Однако сложно поспорить с тем фактом, что мужчины, которые встречаются с женщинами моложе себя, и выглядят моложе. То же справедливо и для женщин. Снова уловка природы, заинтересованной в том, чтобы люди размножались.

### **ВЛЮБИТЬСЯ СНОВА**

На протяжении жизни можно влюбиться множество раз. Кто-то в шестом классе влюбляется в учителя или учительницу. Кто-то впервые влюбляется в шестнадцать или семнадцать лет, еще не совсем понимая, что к чему. В двадцать лет мы вообще искренне считаем, что знаем о жизни все, при этом в крови у нас такое количество гормонов, что принимать взвешенные решения практически невозможно. Обычно именно такая любовь является самой эмоционально насыщенной.

В тридцать лет вы уже немного ориентируетесь в жизни, но это не мешает вам влюбиться снова. В сорок лет вы морально готовитесь к тому, что скоро вам будет пятьдесят, но и тут для влюбленности остается лазейка. А что означает для вас пятидесятилетний рубеж? К этому возрасту мы обретаем мудрость и решительность. В некоторых культурах людям до пятидесяти лет вообще запрещают вступать в брак. Что, они от этого будут меньше любить? Нет. Магия любви остается магией.

Существует научная теория, предполагающая, что у нас есть ген влюбленности. Состояние влюбленности длится около года. Вот почему у супружеских пар на второй год совместной жизни, как правило, возникают сложности. Мне кажется, эта теория справедлива для людей, которые влюбляются снова и снова, всю жизнь. Возникает своего рода зависимость от эмоций, сопутствующих влюбленности. Новый объект обожания воспринимается как очередная блестящая игрушка! А вот в моногамных отношениях, следуя тому же принципу, вы можете снова и снова влюбляться в собственного мужа или жену. Я сейчас уже и не вспомню, сколько раз «заново» влюблялась в Гая.

Думаю, к сорока годам мы все четко понимаем, чего хотим от жизни. Мы начинаем ясно мыслить, и порой одной из таких ясных мыслей становится: *«Я несчастен, мне нужно что-то изменить»*. Задача в том, чтобы распознать, порождена эта мысль потребностью в размножении или за ней стоят более веские причины. Думаю, «кризис среднего возраста» можно считать успешно преодоленным, если удалось глобально переоценить свою жизнь, попутно не разрушив собственную семью. Если вы умеете делиться своими чувствами с партнером, ничто не сможет отдалить вас друг от друга. Если нет, вы можете запутаться и в результате оказаться не с тем человеком.

По мере того как вы становитесь старше, меняются ваши сексуальные предпочтения, но само желание никуда не уходит. Помню, подростком я смотрела фильмы и пятидесятилетние актеры казались мне *такими старыми!* Теперь, будучи взрослой, я пересматриваю те же фильмы и думаю: «*Чарлтон Хестон – какой красавчик!*» А вспомните Грегори Пека, когда он стал чуть старше и у него появились эти морщинки вокруг глаз. Теперь, когда сама я стала старше, мне кажется, что это безумно сексуально. Когда Шон Коннери был моложе, мне он не казался таким уж красивым, зато когда стал постарше – боже, что за мужчина! Даже в семидесятилетнем возрасте его голос и энергия делали его привлекательным. Джордж Клуни и Бред Питт тоже с возрастом становятся только лучше!

Я считаю, что секс является личным выбором каждого. Иногда и в семьдесят лет люди остаются сексуально активными. Еще я считаю, что истинная любовь выходит далеко за пределы обычного физического контакта, и лично я прекрасно представляю себя и в восемьдесят лет занимающейся сексом.

## ОДИН ИЛИ НЕСКОЛЬКО?

Если вы человек духовно развитый и занимаетесь сексом, вы начинаете обмениваться с партнером *духовной энергией*. Такие энергетические связи трудно охарактеризовать, но, если вы хотя бы раз испытали их на личном опыте, такую связь вы уже ни с чем не спутаете. Все мы знаем, что в какой-то мере остаемся животными. У нас остается потребность в размножении, а значит, в сексе. Если вы не будете стыдиться секса, зная, что он связан с энергией духовного характера, вы измените к нему отношение.

Это не то же самое, что верить, будто вы можете любить сразу нескольких людей и иметь сразу несколько сексуальных партнеров. Мне встречались люди, не чуждые метафизики, которые искренне считали это высшей формой любви: любить сразу пятерых или шестерых, пользуясь отговоркой «Бог любит всех».

Да, Бог действительно любит всех, и, наверное, действительно можно по-настоящему любить сразу пятерых или шестерых людей. Для некоторых так проще, чем отдать всего себя одному человеку, полностью раскрывшись перед ним. Но на практике такое положение вещей вряд ли возможно. Вы все равно будете больше тяготеть к кому-то одному, а это породит ревность и конфликты. Я считаю, что у вида больше шансов на выживание, когда один мужчина и одна женщина отдаются только друг другу и больше никому. К тому же это высшее духовное достижение. Для меня высшая форма любви – это когда вы любите и любимы одним человеком, и только им одним.

Я прекрасно осведомлена об утверждениях биологов, считающих, что мужчина по природе своей испытывает потребность заниматься сексом больше чем с одной женщиной. Но я считаю, что истинная любовь легко преодолевает такую потребность. Я также понимаю, что существуют культуры, где мужчина имеет сразу несколько жен, но в условиях современного западного общества было бы трудно организовать такую семью так, чтобы все остались довольны.

Не мне судить, я определенно принимаю тот факт, что человек может сразу любить нескольких людей, но здесь все упирается в то, *как* он любит. Боюсь, что утверждение «я люблю сразу нескольких» становится уловкой, к которой человек обращается, чтобы избежать необходимости действительно узнать своего партнера, связать себя с ним духовными обязательствами, чтобы обрести определенную добродетель.

Зачастую человек притягивает к себе *несколько партнеров*, потому что те воплощают в себе качества, которые он хотел бы видеть *в одном партнере*. На самом деле они ищут одного партнера, который сочетал бы в себе все эти качества, а это и есть родственная душа.

В этом смысле интересно, хотя и несколько упрощенно высказался Пол Ньюман. В одном интервью он говорил о своей любви к жене, и разговор каким-то образом свернул на проблему моногамии. Он ответил нечто вроде: «Зачем мне гамбургеры, когда дома меня ждет превосходный стейк?»

## Ген моногамии

Работая с тысячами людей, я начала замечать определенные паттерны поведения, указывающие на то, что существует как ген моногамии, так и ген ее отсутствия. По моим оценкам, около 70 % женщин и 50 % мужчин рождаются с геном моногамии.

Разница между людьми, обладающими этим геном, и теми, у кого он отсутствует, заключается в следующем: если человек, у которого нет такого гена, встретит кого-то и займется с ним сексом, он не будет испытывать угрызений совести, вернувшись домой, к своему партнеру. А вот если у вас есть такой ген, совесть в подобной ситуации помучает вас основательно.

Если вам внушили, что изменять – плохо, но гена моногамии у вас нет, возможно, вы почувствуете себя немного виноватым, но совсем не так, как чувствовали бы себя, будь вы верны партнеру инстинктивно, на генетическом уровне.

Наличие гена моногамии не означает автоматически, что вы будете хранить верность при любых обстоятельствах. Он лишь означает, что вас будет мучить чувство вины, когда вы измените.

И наоборот, люди, у которых нет гена моногамии, прекрасно могут хранить верность; просто им надо немного поработать над этим.

## Измены

Когда я начала проводить сеансы «чтения», я обнаружила, что огромное количество людей изменяет. Это была неизведанная и совершенно непонятная для меня область человеческих отношений. Мне стало любопытно. Хотелось узнать, что движет людьми, когда они так поступают. Я обнаружила несколько паттернов. Кто-то говорил, что ему (или ей) не хватает любви дома. Для других это было вопросом самоуважения, а кто-то, вступив в схватку с собственным эго, просто проверял себя «на слабо». А для кого-то это стало просто привычкой, от которой сложно отказаться.

В наше время, особенно в определенном возрасте, человек просто боится оказаться связанным долгосрочными отношениями. Тогда нередко завязывается интрижка с женатым мужчиной или замужней женщиной, чтобы избежать обязательств. Но так человек рискует остаться навсегда одиноким, причем очень одиноким.

Бывает, что человек находится в серьезных отношениях с партнером, но изменяет ему постоянно. Такие люди уверяют, что измены помогают им «освежить» отношения, поддерживают их в тонусе и дарят ощущение молодости.

Но какие бы причины ни приводились, в глубине души человека, который изменяет, всегда, *всегда* таится убеждение: «Я до смерти боюсь позволить себя любить».

Существуют определенные признаки, по которым можно распознать, что человек, проявляющий к вам интерес, будет в дальнейшем изменять. На такие признаки следует обращать внимание, если вы ищете родственную душу.

Первый «звоночек» – человек жалуется, что несчастлив в браке. Если кто-то начинает вам плакаться на свои отношения с партнером, не исключено, что он прощупывает почву, пытается выяснить, насколько крепки ваши собственные моральные устои. Иногда люди бывают более непосредственны и задают соответствующий вопрос прямо в лоб.

Возможно, вас будет тянуть к такому человеку, но помните: то, как мы ведем себя в любовных и супружеских отношениях, отражает нашу истинную природу. Если кто-то изменяет супругу или супруге, не исключено, что он будет подводить и в деловых отношениях, и в любых других.

Я провела тысячи сеансов «чтения» и, конечно, неоднократно имела дело с хорошими людьми, которые просто попали в сложную ситуацию. Оказавшись в сложной ситуации, изменить может любой. Если вы тоже столкнулись с подобной проблемой, помните, что вы – частичка Бога, а значит, заслуживаете, чтобы вас любили. Не надо мириться с тем, что в своих отношениях с партнером вы играете вторые роли. Я считаю, каждый из нас заслуживает быть на первом месте и быть горячо и преданно любимым.

Любители «сходить налево» становятся любовниками или любовницами, а значит, отказываются брать на себя ответственность за отношения. Они влюбляются снова и снова, все время в разных людей, и это превращается в зависимость. Они подобны заядлым курильщикам, которые каждую пару недель меняют марку «любимых» сигарет. В отношениях с родственной душой вы должны быть преданы партнеру и как любовник или любовница, и как жена или муж, и как заботливый друг, и так далее. Некоторым такая степень ответственности кажется чрезмерной, и они избегают подобных отношений.

### **Духовная исключительность**

Существуют женщины, обладающие тем, что я называю «энергией богини». Такие женщины никогда не остаются одни в своей постели до тех пор, пока не найдут родственную душу. Дамы, мужчине будет сложно влюбиться, если у вас было столько сексуальных партнеров, что вы и сосчитать не можете! Поэтому в ожидании истинной любви стоит быть разборчивее в связях. Таким образом вы сможете сберечь энергию своей души для себя, а значит, быстрее найти истинную любовь.

Если вы действительно любите человека, вы никогда не причините ему боль своей изменой. Поэтому (если только вы не договорились об обратном, решив, что вам подходят «свободные» отношения) стоит воздерживаться от измен, ведь к ним так легко привыкнуть.

Вы можете спросить, а реально ли это, всем ли это подходит? Разумеется, всегда найдутся люди, которые либо не захотят, либо даже не смогут поддерживать моногамные отношения. Но мои советы для тех, кто стремится к духовному росту. Беспорядочность в половых связях – неподходящий образ жизни для целителя; она нарушает сами законы целительства. Согласно древним традициям, сосредоточенность на одном партнере приумножает энергетику человека, ибо тем самым достигается одна из добродетелей. Напротив, растрачивая свою энергию на многих, вы лишь потеряете ее, раздробив свою душу на множество фрагментов.

Если до сих пор вы вели беспорядочный образ жизни, вам нужно вернуть себе энергию, которую вы отдали всем этим людям, и осознать, что вы достойны истинной и полной любви. Важно осознавать, что ваши тело, ум и душа уникальны. Неважно, сколько партнеров у вас было до сих пор. Важен лишь один, самый особенный человек, с которым вы можете разделить свою жизнь, без необходимости снова и снова собирать воедино фрагменты своей души (см. с. 184) и растрачивать свою энергию на тех, кто ее не заслуживает. Истинный путь к божественности заключается в том, чтобы научиться хранить верность и позволить одному человеку любить вас по-настоящему.

Чтобы продвинуться дальше по пути духовного роста, важно сделать этот шаг, позволив другому человеку узнать вас и самому узнав и полюбив его. Для истинно духовных отношений очень важно знать, что для кого-то вы являетесь самым важным человеком в жизни. Каждый из нас заслуживает шанса развиваться духовно именно таким образом.

Тета-исцеление – не просто техника, погружающая наш мозг в тета-состояние и позволяющая некоторым вещам происходить как по волшебству. События «просто случаются», потому что мы меняем собственные убеждения и становимся достойны этих событий, очистив свой разум. Возникают «лайт»-мысли<sup>14</sup>, изменяющие вибрации нашей планеты и самой Вселенной. Люди, стремящиеся использовать законы Вселенной, чтобы изменять течение времени, работать с материей при помощи сознания, совершать удивительные вещи подобно богам и богиням, нуждаются в божественном партнере. Если у человека множество сексуальных партнеров, ему будет сложно поддерживать в сознании должный уровень вибраций, а значит, он не сможет, например, передвигать предметы с помощью мысли или совершать чудесные исцеления. Если у вас несколько любовников или любовниц, это просто не работает.

## ЗАНИМАТЬСЯ ЛЮБОВЬЮ

Когда заходит речь об истинной любви, никто вас не научит, как вам стать хорошим любовником или любовницей именно с этим человеком. Поэтому важно, чтобы вы были полностью сосредоточены друг на друге. Многие считают, что в постели можно и пофантазировать, чтобы улучшить качество секса. Так, мужчины иногда визуализируют разные вещи, чтобы продлить половой акт. Но если вместо этого вы сосредоточитесь на прикосновениях, энергии, нежности и любви, которую чувствуете к партнеру, секс улучшится многократно. Сосредоточившись друг на друге, вы выйдете на совершенно новый уровень. Слова любви и нежности, высказанные вслух, также могут превратить секс в занятие любовью.

Здесь есть важное отличие – заниматься сексом или заниматься любовью. Ни то, ни другое не должно причинять боли или дискомфорта. Обязательно расскажите партнеру, чем бы вы хотели заняться, а чем не хотели бы, иначе потом можно пожалеть. Убедитесь, что ваши сексуальные интересы совпадают. Но самое главное – если вы заинтересованы в духовном развитии, сосредоточьтесь на духовной сущности вашего партнера, на его душе, на том, что вы чувствуете по отношению к нему или к ней.

Женщины жалуются, что «мужчинам нужен только секс». Но разве секс – это не та же любовь? Для большинства мужчин секс как раз является выражением любви, но женщин не устраивает, что мужчины якобы слишком поверхностно относятся к вопросам секса. Если вы отправляетесь в постель со своим партнером, вы не должны воспринимать это как обязанность.

Иногда бывает, что в начале отношений первые эксперименты в постели оказываются неудачными, неуклюжими. Это может наложить отпечаток стресса на зарождающиеся в паре отношения. Первые прикосновения очень важны, если речь идет о родственных душах.

Если кто-то оказался в вашей постели, это вовсе не означает, что он останется там навсегда. Как-то отец сказал мне одну вещь, с которой я никак не хотела соглашаться. Он сказал, что если ты хорош или хороша в постели, то сможешь удержать любого партнера.

Дело в том, что «быть хорошим в постели» не означает знание каких-то особенных техник или супергибкость. В первую очередь речь идет о совместимости физических тел. Это, в свою очередь, сводится к базовым физиологическим аспектам. Если у женщины растянуты интимные мышцы, а у партнера не слишком большой половой орган или, наоборот, женщина миниатюрная, а мужчина слишком большой, могут возникнуть определенные проблемы. Женщине нельзя допускать растяжения своих интимных мышц, она всегда должна

---

<sup>14</sup> *Lite* – «облегченный» вариант английского слова *light*, которое означает как «свет», «светлый», так и «легкий». В другой книге автор объясняет: «Лайт-мыслеформы – самая чистая и самая мощная энергия в этой Вселенной. “Лайт” означает “легкий”. Я использую написание *lite*, а не *light*, потому что даже свет обладает массой, которая делает его тяжелее лайт-мыслеформ. Эти мыслеформы “лайт”, потому что их энергия схожа с энергией света, но может перемещаться быстрее света. У нее вообще нет массы, ибо любая масса привязала бы ее к Земле. Но если энергия достигает уровня “лайт”, она может покинуть пределы Земли – и этого измерения».



оставаться достаточно узкой для своего партнера. Существуют специальные упражнения, позволяющие укрепить интимные мышцы, а заодно получить способность испытывать множественные оргазмы.

Зрелый мужчина знает, что должен удовлетворить женщину в постели. Это означает, что он должен продлить половой акт настолько долго, чтобы оба успели получить оргазм. Но есть мужчины, которые и не подозревают, что должны удовлетворить женщину. И это одна из причин, по которой они не могут удержать рядом с собой ни одной партнерши.

Сексуально удовлетворенная женщина гораздо уравновешеннее эмоционально, ведь у нее есть возможность сбросить излишки энергии. Древние даосы полагали, что могут достичь гармонии и равновесия, поддерживая сексуальную жизнь на должном уровне. Они также верили, что сексом надо заниматься определенным образом. Были разработаны специальные «внутренние упражнения», поддерживающие сексуальную энергию как мужчины, так и женщины на должном уровне. И вновь отсылаю вас к уже упомянутой книге Стивена Чанга *«Полная система самоисцеления: внутренние упражнения»*.

Когда вы занимаетесь любовью с человеком, которого действительно любите и на ком способны полностью сосредоточиться, вы можете получить удивительный духовный опыт и еще на шаг приблизиться к божественному.

### **Союз на Седьмом Плане Бытия**

Секс с совместимой родственной душой становится чем-то большим, чем акт удовлетворения соответствующих потребностей, и может стать настоящим духовным переживанием.

Чтобы повысить качество сексуальной жизни, я рекомендую даосское упражнение «Олень» для работы как с мужскими, так и с женскими энергиями. Женщинам эта техника поможет стать более привлекательными, чувственными, а также укрепить интимные мышцы. Мужчинам оно также добавит привлекательности и поможет продлить половой акт. Еще упражнение помогает синхронизировать процессы в теле, повысить чувствительность. Совместная практика в течение месяца гармонизирует гормональный фон партнеров.

Затем пара должна подняться на Седьмой План Бытия во время секса. Такой эксперимент позволит паре ощутить, будто энергетически они слились в единое целое. Мужчине следует быть крайне сосредоточенным, сохранять ясность сознания и контроль над процессом во время выполнения этого упражнения, дабы не утратить понимание происходящего. Если все получится, это значительно повысит качество сексуальной практики, а участники эксперимента почувствуют глубокую связь.

Когда две души сливаются на духовном уровне, вспыхивает новая чистая энергия, будто искра при ударе кремня о камень, искра, из которой потом может разгореться большое пламя. Такое пламя загорается во время одухотворенного полового акта между родственными душами. Когда в рамках союза родственных душ достигается крайняя степень близости, цвета, свет и энергии, порождаемые этой энергетикой, становятся видимыми и осязаемыми, ибо люди отдают друг другу всю свою сущность, полностью раскрываются; возникает связь, которую не способны разорвать ни время, ни смерть.

Когда два человека связывают свои судьбы в качестве совместимых родственных душ, предполагается, что возникает духовная связь в высочайшем смысле этого слова. Для меня лично только таким и может быть секс. Такой интимный союз позволяет вам разделить свою душу с другим человеком; отдать всего себя, чтобы две души могли слиться в одну. Когда вы находите самую совместимую родственную душу из всех возможных, вы начинаете делить с ней абсолютно все, даже сны и воспоминания.

Такое слияние вовсе не делает секс скучным и предсказуемым. Кто-то считает, что секс и духовность – вещи несовместимые. Так нас учили наши предки. Но если вам удалось действи-

тельно слиться с другим человеком на духовном уровне, слиться со своей родственной душой, вы познаете истинный экстаз и получите доступ к неисчерпаемому источнику энергии.

## **Часть III**

### **Жизнь с родственной душой**



#### **11**

#### **Совместная жизнь**

Совместимые родственные души – неизбежная ступень в эволюции человечества. Став истинными партнерами, люди начинают развиваться и меняться к лучшему. Ведь одна из наших задач как людей – научиться принимать других такими, какие они есть. Очень важно не создавать вокруг своего партнера романтический ореол, который исказит его истинный облик. Выражение «любовь слепа» справедливо и для родственных душ. Необычайно важно, встретив свою родственную душу, увидеть ее истинное лицо. Но не забывайте также, что вы оба можете измениться к лучшему через свои отношения, которые могут возникнуть лишь из союза родственных душ.

В некотором смысле мы проявляем в своем партнере то, чего ожидаем от него. Вот почему один и тот же человек может вести себя по-разному в разных отношениях. Выбор мы делаем на бессознательном уровне, после чего начинаем посылать сигналы партнеру, толкая его либо на хорошие поступки, либо на плохие.

Например, я вернула Гаю чувство юмора. На тот момент, когда мы встретились, он был настолько травмирован предыдущими отношениями, что совершенно утратил его!

Вибрации человека, с которым вы решили разделить свою жизнь, должны совпадать с вашими собственными. Если партнер не разделяет ваше видение жизни, это сильно усложнит отношения. К тому же близкие вам люди влияют на здоровье вашего сердца в прямом смысле этого слова. Ведь мысли и слова окружающих вас людей оказывают на вас большое влияние.

Единственный способ сохранить отношения с родственной душой – по-настоящему полюбить себя. Если вы себя не любите, отношения с партнером могут стать настоящим испытанием. А когда вы себя любите, вы осознаете, что любите и другого человека, даже если страшно злы на него. Никогда не забывайте о своей любви к партнеру.

Это не всегда простая любовь. Даже если вы знали и любили свою родственную душу в прошлых жизнях, это вовсе не означает, что данная сущность сохранила свои прежние личностные черты. Да и вы изменились. Но, как правило, как бы ни изменилась ваша родственная душа, она прекрасно помнит, как разозлить вас по-настоящему, ведь она знает вас как никто другой.

И здесь разобраться с ситуацией поможет астрология.

## АСТРОЛОГИЯ И РОДСТВЕННАЯ ДУША

От самой большой галактики до мельчайшей из частиц – каждый объект в этой Вселенной обладает своей вибрацией, которая связывает его с Единым Целым. Вследствие такой всеобщей взаимосвязи всего со всем ничто не происходит случайно и все имеет значение. Когда вы пришли в этот мир, вы пришли с определенной целью. Поэтому дата и время вашего прихода совпали с определенными энергетическими процессами на Третьем Плане. Дата вашего рождения имеет прямое отношение к вашему предназначению, вашей миссии на Земле.

Не забывайте об этом, когда будете задавать Создателю глубоко личные вопросы. У меня есть предложение. Спросите следующее: «Где мне лучше всего жить? Какое место позволит мне максимально повысить уровень вибраций, увеличит мою внутреннюю и внешнюю энергию? Где энергетика оптимально сочетается с энергией моего тела? Где я смогу вести наиболее здоровую жизнь?»

А вот пример формулировки, которая крайне *нежелательна*: «Создатель, куда Ты хочешь, чтобы я отправился?» или: «Где Ты хочешь, чтобы я жил?» Сейчас объясню почему.

Как-то раз профессиональный астролог толковал мою натальную карту. Не знаю, приходилось ли вам составлять для себя натальную карту, но информация, которую можно из нее извлечь, на удивление точна, содержательна и подробна. В частности, астролог изучал вопрос, где мне было бы лучше всего поселиться. Согласно моему гороскопу, оптимальной для меня энергетикой обладали Испания и Гавайи. А штат Айдахо, где я жила на тот момент, был одним из наиболее неблагоприятных для меня мест. Судя по натальной карте, жизнь в Айдахо извлекала на свет божий все внутренние проблемы, с которыми мне когда-либо доводилось сталкиваться, и по сути была одной непрерывной инициацией.

Астролог сказал: «Если вы сможете выжить в Айдахо – сможете жить где угодно. Но здесь для вас очень нездоровое место».

Очевидным образом, Создатель точно знал, куда меня поселить, чтобы я раз и навсегда разобралась со всеми своими проблемами. Живи я в месте, где мне было бы легче, я никогда бы не создала систему Тета-исцеления, которая (отчасти) возникла по той причине, что среда, меня окружавшая, была враждебна ко мне на всех уровнях бытия. Да, такое положение вещей пару раз чуть не убило меня, зато я научилась выживать. (И выживала до тех пор, пока не смогла развязаться со всем и переехать в Монтану.)

Когда астролог работал с натальной картой Гая, он сразу сказал, что в качестве родственной души я стану для него настоящим испытанием. Гай – Овен с Овном в асценденте. Я – Козерог со Скорпионом в асценденте. Как сказал астролог, я способна была «прожевать его и выплюнуть». Сначала он вообще не мог понять, почему мы вместе. Но по мере того, как он углублялся в изучение наших гороскопов, выяснилось кое-что интересное. У Гая в гороскопе обнаружился так называемый Перст Судьбы, или Перст Божий. Насколько я поняла, такое встречается не очень часто и означает, что Гай родился со специальной миссией свыше. В результате оказалось, что у нас с Гаем общая миссия и исполнить ее мы должны вместе.

Не исключено, что, когда вы только начинаете встречаться с человеком, ваши солнечные знаки вступают в противоборство. Так как Гай – Овен с Овном в асценденте, он большой домосед. И ему нравится быть главным в доме. А я Козерог, что означает «мой дом – моя крепость». Ситуация «нашла коса на камень» была просто неизбежна!

Когда мы съехались вместе, Гай серьезно опасался, что я до неузнаваемости изменю его дом, сделав его *своим* домом. Но мало-помалу нам удалось совместить на одном пространстве наши вещи, наши энергии и наши способы самовыражения. Тем не менее оставалось очевидным, что наш дом – это *его* дом. У меня был выбор. Либо начать с ним войну за дом, либо оставить дом ему. По здравом размышлении я остановилась на втором варианте. Теперь кухня

– это исключительно его пространство, здесь он царь и бог. А раз он на кухне царь, то именно он готовит, убирает и моет посуду! Причем готовит он мне, ужин подает тоже мне, а перед сном делает массаж ног, ведь я его королева, а это очень приятно! Но все это не меняет того факта, что хозяин в доме тоже он. Тот, кто украшает дом, стирает, готовит, моет посуду и убирает, тот и определяет энергетику дома, ибо всеми этими действиями «заземляет» свою энергию в домашнем пространстве.

А вот рабочий кабинет и все рабочее пространство мои, и только мои, и время от времени мне приходится напоминать об этом мужу. Я отвечаю за институт, а Гай – за ферму, сад, дом и лабиринт.

Многие считают, что астрология – сплошной обман, но я не раз замечала, что люди действительно ведут себя в соответствии со своим солнечным и восходящими знаками. Если эти знаки различны, человек более склонен вести себя в соответствии со своим восходящим знаком, или асцендентом. Я, например, Козерог со Скорпионом в асценденте, и веду я себя чаще именно как Скорпион.

Когда речь об отношениях, обратите внимание на то, в каком знаке у вас Луна. Он указывает на то, как действует ваше подсознание и как вы себя ведете в любовных отношениях. Если вы немного узнаете о гороскопе своей родственной души, вы будете знать, чего от нее ожидать в отношениях. Разобравшись в натальной карте своего мужа, я научилась эффективнее решать возникающие у нас проблемы.

## **УЖИТЬСЯ ВМЕСТЕ**

Съехавшись вместе, родственные души начинают обживать и обустривать свое жилище. Как правило, именно женщина заполняет дом своей энергией, переделывает все в соответствие со своими вкусами. И речь здесь не просто об украшении и обустройстве дома. Речь здесь об энергетическом доминировании на определенном пространстве. Конфетно-букетный период отношений закончился, теперь решается, кто будет главным. (Кстати, конфетно-букетному периоду вовсе необязательно заканчиваться.) Между партнерами начинается (в основном неосознаваемая) борьба за главенство в отношениях.

Подобных ситуаций лучше избегать. Необходимо отстраниться и взглянуть на вещи с иной перспективы. Даже если речь идет о божественной родственной душе, совместная жизнь невозможна без компромиссов. Как я упоминала ранее, когда у меня с Гаем начались конфликты на тему главенства в доме, я отступила и позволила ему быть хозяином. Для Козерогов домашнее пространство – вещь крайне важная, им сложно отказаться от такого рода контроля, но я сделала это ради наших отношений. Мне пришлось добровольно уйти из конфликта и позволить Гаю любить меня.

Если вы решили создать общий дом со своей родственной душой, вам нужно обсудить, кто и чем будет заниматься в доме, как и обсудить будущие отношения вообще. Еще вам придется много работать с убеждениями, по мере того как вы будете расти и больше узнавать друг о друге.

Исходя из моего личного опыта, дизайн лучше продумывать совместно. Если женщина полностью берет это на себя, мужчина начинает ощущать себя слишком незначимым в собственном доме. Если же, напротив, все решает мужчина, то женщина начинает страдать от невозможности выразить себя. В однополых отношениях главенство будет зависеть от личностных характеристик каждого из участников, но в целом процесс выглядит примерно так же.

Не забывайте продумывать декор таким образом, чтобы он был смешанным, удовлетворяя потребностям обоих обитателей дома. Если не прийти к компромиссу в этом вопросе, могут возникнуть самые разные обиды, которые будут буквально «гноиться» в подсознании, время от времени становясь причиной необъяснимых вспышек гнева и раздражения.

Поэтому я считаю, что вновь образованной паре лучше не жить в доме, в котором раньше жил один из партнеров. Лучше переехать в новый дом или квартиру и начать жизнь заново, но вдвоем, не ощущая груза прежних убеждений, которые могут цепляться за старое жилище.

### **«Загрузить» счастье в новый дом**

Когда вы, уже в качестве пары, создаете новый дом, обязательно «загрузите» в него правильные чувства, чтобы создать гармоничные отношения. Я считаю, что каждый раз, когда мы дотрагиваемся до неодушевленного материального объекта, мы оставляем на нем магнетический отпечаток. Поэтому так называемые «неодушевленные предметы» тоже могут быть запрограммированы на выполнение определенных задач. Такое свойство можно использовать для оптимизации окружающего нас пространства, чтобы оно «работало на нас».

Если вы зарядите отдельные предметы в своем доме на то, чтобы выполнять некую задачу, они будут излучать только ту энергию, которая будет способствовать решению этой задачи. Такая энергия будет подпитывать вас, и тогда вы обретете тихую гавань, место, где можно отдохнуть телом и душой, взрастить прекрасные гармоничные отношения. Например:

Ваш обеденный стол может быть заряжен таким образом, чтобы на нем всегда была вкусная еда, а все, кто за него садятся, вставали бы сытыми и довольными.

Ваши стены должны дарить вам ощущение безопасности.

Ваш диван должен быть заряжен ощущением уюта и комфорта.

Статуэтки и камни могут излучать священность и притягивать изобилие в ваш дом. Все минералы обладают памятью. Например, вы можете загрузить в кристалл энергию Седьмого Плана, а затем поставить его в комнате. Тогда он будет излучать эту энергию в ваш дом.

Кровать следует запрограммировать на уют, любовь, отдых и игривость.

Картины могут быть заряжены заботливостью, честностью, вдохновением (в зависимости от тематики).

Резьба и орнаменты могут быть заряжены умением ценить красоту, величие и силу.

Запрограммируйте все предметы и пространство вашего дома в соответствии со своими замыслами и намерениями.

### **Программирование неодушевленного объекта**

1. Сосредоточьтесь на своем сердце, мысленно опуститесь в Мать Землю, которая есть часть Всего Сущего.

2. Покиньте свое тело через коронную чакру в виде шара света и отправьте свое сознание в путешествие по Вселенной.

3. Выйдите за пределы Вселенной, пройдите через слои света, через золотой свет, через желеобразную субстанцию Законов, погрузитесь в жемчужно-белый свет Седьмого Плана Бытия.

4. Выскажите повеление и просьбу:

*Создатель Всего Сущего, повелеваю: запрограммировать этот объект на [назвать соответствующие характеристики]. Благодарю Тебя! Свершилось! Свершилось! Свершилось!*

5. Свидетельствуйте, как соответствующие качества «загружаются» из Создателя в объект.

6. Когда процесс будет завершен, окунитесь в энергию Седьмого Плана и оставайтесь с ней едины.

## **Программирование окружения с целью улучшения качества жизни**

1. Поднимитесь на Седьмой План, как обычно.
2. Выскажите повеление:

*Создатель Всего Сущего, повелеваю: пусть все в моем окружении меняет мою жизнь к лучшему. Благодарю Тебя! Свершилось! Свершилось! Свершилось!*

3. Свидетельствуйте, как все предметы в вашем доме и его окрестностях заряжаются благотворной для вас энергией, которая обогатит вашу жизнь.
4. Когда процесс будет завершен, окунитесь в энергию Седьмого Плана и оставайтесь с ней едины.

## **ОТНОШЕНИЯ И НОВАЯ СЕМЬЯ**

Если вы встречаетесь с женщиной, у которой есть дети от предыдущего брака, придется иметь дело не только с ней, но и с ее детьми. Вступая в брак с такой женщиной, вы вступаете в брак со всей ее семьей. С этим нужно просто смириться, что иногда бывает непросто. Другая печальная истина заключается в том, что довольно часто взаимодействие с такой новой семьей (вне зависимости от ее социального статуса) превращается в сплошное телешоу. Такие вещи необходимо помнить, когда вы принимаете решение жениться. Как всем ужиться со всеми?

Зачастую маленькие девочки в семье неплохо относятся к мужчине, с которым встречается мама, или с ее новым мужем. Маленькие мальчики тоже, как правило, не конфликтуют с подругой или новой женой отца. Конечно, бывает и по-другому. В любом случае, если мужчина начинает встречаться с женщиной, у которой есть дети, ему следует помнить, что девочке, скорее всего, будет проще адаптироваться к новой ситуации, а вот мальчик будет бороться за свое место «мужчины в доме». И в таких испытаниях нет ничего надуманного. Но, с какой бы ситуацией вы ни столкнулись, попробуйте отправиться с девочкой за покупками – это точно не повредит!

Не забывайте, что мы, люди, в отношениях друг с другом действуем преимущественно инстинктивно. Например, мужчине не так легко привязаться к чужим детям, как женщине. Шансы на то, что женщина начнет воспринимать детей от другой женщины как своих собственных, гораздо выше. Дело в том, что в женщине, самке, заложен инстинкт заботиться о детенышах. Не следует закрывать глаза на тот факт, что, какими бы цивилизованными мы ни были, все-таки мы принадлежим к животному царству.

Хорошим примером может послужить ситуация, в которой мужчина встречает женщину с младенцем. Младенец начинает инстинктивно выделять соответствующие феромоны, чтобы вызвать у незнакомого мужчины симпатию.

Младенцы, которых усыновили или удочерили, даже непроизвольно меняют внешние черты, чтобы больше походить на приемных родителей. Могу привести в пример историю, случившуюся с моим другом. Он гинеколог, принимает роды, в частности, помог появиться на свет моей внучке. За долгие годы практики он принял роды у тысяч женщин, и каждый раз, едва взяв новорожденного на руки, он легко целует его в лоб (через медицинскую повязку, конечно). Как-то он помог родиться мальчику. Когда он показал его матери, она сказала: «Унесите. Я никогда больше не хочу его видеть». Тогда мой друг позвонил своей жене и спросил, не могут ли они усыновить ребенка. Та согласилась. Прошло время, и мальчик стал походить на своего приемного отца больше, чем его родные дети.

Именно такого рода отношения заставляют матерей инстинктивно заботиться о детях, даже чужих. Я сама в этом убедилась, когда у моих дочерей родились дети. Я позволила им приносить младенцев на работу, и остальные женщины в офисе принялись активно помогать. Это удивительным образом изменило атмосферу, мы стали мягче и человечнее относиться друг к другу, изменилась сама энергетика организации.

Когда же происходит развод и один из супругов уходит из дома, дети, адаптируясь к изменившимся условиям, принимают на себя новые роли. Если, например, уходит отец, роль отца-кормильца может взять на себя мать, а один из старших детей возьмет на себя роль матери.

Детям бывает очень трудно, когда разведенный родитель начинает встречаться с другим человеком. Коль скоро ребенок будет стараться заполнить возникшую в семье нишу, мальчик с большим подозрением отнесется к мужчине, которого мать приведет в дом, ведь тот как бы претендует на его территорию. Такая ситуация может оказаться крайне болезненной и для матери. Конфликты между отчимом и сыном – вещь очень распространенная. Как правило, отчиму проще найти общий язык с девочкой, чем с мальчиком, так как с девочкой он ни в чем не конкурирует.

Но ситуация осложняется еще больше, когда мать отказывается делить своих детей с новым мужчиной. Зачастую мать просто не хочет, чтобы дети дарили свою любовь кому-то, кроме нее. В таких случаях следует изменить убеждения матери, чтобы она могла разделить любовь ребенка с его отчимом, и динамика семейных отношений изменится в лучшую сторону. Работа с убеждениями – это первое, чем стоит заняться, когда в семье появляется новый человек «со стороны».

Если у отчима есть дети от прежнего брака, зачастую он будет ставить их интересы выше интересов приемных детей, в то время как мачеха вполне может начать относиться к детям нового супруга как к своим родным. Я считаю, что женщина, которая не способна принять чужих детей, не обладает рецепторами для феромонов, которыми обладают другие матери.

Как бы ни развивались отношения в новой семье, их можно изменить, «загрузив» следующие убеждения:

Для мужчины: «Я способен принять детей другого человека как своих собственных».

Для матери: «Я знаю, как разделить своих детей с другим человеком».

Для ребенка: «Я знаю, как принять этого человека в качестве еще одного родителя».



## 12

### Восстановить отношения – или двигаться дальше?

Когда пара едва вступила в брак, страсти и романтики у них хватает в избытке. Но проходит время и партнеры забывают, как помочь любимому человеку почувствовать себя особенным и уникальным. А ведь всем, особенно женщинам, это жизненно необходимо, причем желательно, чтобы это происходило спонтанно. Я перевидала множество мужчин, которые, женившись, напрочь забыли о романтике, но женщинам следует помнить, что голова у мужчин устроена иначе и им нужно напоминать о многих вещах, которые женщинам кажутся само собой разумеющимися.

А как часто встречались мне женщины, которые были твердо убеждены, что выходят замуж за родственную душу, а потом начинали остро чувствовать, что в отношениях с мужем им недостает чего-то очень важного. Женщине нужен рыцарь в сияющих доспехах, который увлек бы ее и закружил в розовом тумане романтики и страсти! Казалось бы, все остальное в отношениях женщину устраивает, и она потратила не один год на то, чтобы мужчина начал отвечать ее требованиям, и вдруг она хочет от него избавиться. А потом после развода проходит какое-то время и она осознает, что страшно скучает по бывшему мужу. Рыцарь так и не появился, и она вдруг понимает, что муж все-таки был родственной душой.

Многие разводятся или разрывают долгие отношения преждевременно. Лишь оказавшись в одиночестве, они осознают, насколько любили человека, которого бросили. Обычно к этому времени любимый или любимая успевает встретить кого-то другого.

Очень важно уметь восстанавливать отношения, будь то просто длительные отношения с любимым человеком, брак или семья. Все это создает особую энергию между двумя людьми, которая стоит того, чтобы ее сохранить. Но заниматься этим в одиночку невозможно. Если один из вас хочет сохранить отношения, а другой – нет, что-либо поправить будет очень сложно.

### СОСТАВЛЕНИЕ СПИСКОВ

К тому времени, когда отношения нужно «подправлять», у вас в голове, как правило, уже готов список того, что в партнере вам *не* нравится.

Поэтому первое упражнение, которое я предлагаю, – составить список того, что вам нравится и что вы любите в своем партнере. Так вы сами себе напомните, почему влюбились в этого человека и как вообще оказались вместе. Вы мысленно вернетесь к тому времени, когда только-только влюбились и любовь ваша была юной и свежей.

Напомнив себе о собственных чувствах, вы можете акцентировать на них внимание, сделав их сильнее. И тогда, возможно, к вам вернется утраченная любовь.

Следующим шагом станет работа с убеждениями. Когда был создан курс, посвященный родственным душам, многие браки были спасены и многие пары сумели сохранить и улучшить отношения, получив возможность изменить свои чувства благодаря работе с убеждениями.

### РАССТАВАНИЕ

Увы, если вы родственные души, это не означает автоматически, что вы счастливо проживете вместе всю жизнь. Существует множество причин, по которым один из партнеров может разлюбить другого. Когда такое происходит, разлюбивший больше не хочет жить с партнером, и поправить это нельзя.

Вся жизнь сводится к выбору. Если вы действительно хотите прекратить отношения, в которых в данный момент находитесь, это ваш личный выбор, это между вами и Богом. Спросите Господа, можете ли вы разорвать отношения здесь и сейчас (и нужно ли это делать вообще).

Не забывайте, что с партнером необходимо поддерживать доверительные отношения. Общайтесь! А вдруг вы живете или встречаетесь именно со своей совместимой родственной душой и не догадываетесь об этом. Такое может произойти, если вы недостаточно или неправильно общаетесь.

Но если вы все-таки придете к выводу, что отношения спасти нельзя, возможно, пришло время попросить о новой родственной душе.

Я очень советую воздержаться от секса в течение трех-четырех недель, если вы приняли решение разорвать отношения с человеком. Так ваша связь не будет слишком глубокой. Именно сексуальные отношения являются основной причиной, почему людям бывает так тяжело расставаться. Находясь с другим человеком в романтических отношениях, мы сливаем воедино нашу духовную энергию, по крайней мере в определенной степени. Как я упоминала ранее, во время полового акта мы обмениваемся с человеком ДНК, как на физическом, так и на духовном уровне, и эта связь сохраняется на протяжении семи лет. Именно обмен духовной ДНК является причиной того, почему порой нам бывает так сложно разорвать отношения с человеком, несмотря на непримиримые противоречия. Необходимо вернуть себе фрагменты души, которые мы оставили в другом человеке, но наше тело неспособно принять их все сразу, только по очереди. Поэтому такого рода работа является многоэтапной.

### **Вернуть фрагменты души после разрыва отношений**

Это упражнение позволит многократно увеличить вашу духовную силу. Вы все еще думаете о человеке, с которым расстались десять лет назад? Возможно, вы еще носите в себе фрагмент его души. Чтобы отпустить и заменить на свои собственные все те кусочки души, которыми вы могли обмениваться с другими людьми, выскажите повеление, чтобы все они были очищены, обновлены и вернулись каждый к своему хозяину.

Если на данный момент вы состоите в отношениях с человеком, с которым вы счастливы и собираетесь быть с ним и дальше, нет необходимости отзывать фрагменты своей души.

Если вы приняли решение вернуть себе фрагменты души, оставленные у бывшего партнера или супруга, не удивляйтесь, когда он (или она) свяжется с вами «ни с того ни с сего». Человек будет инстинктивно пытаться вернуть то, что вы у него забираете. У этого эффекта есть и обратная сторона. Люди, прошедшие в нашем институте курс, посвященный родственным душам, смогли восстановить связь со своей первой, иногда даже школьной, любовью и построить с ней новые, счастливые отношения.

Далее я опишу два этапа восстановления целостности своей души. Первый: вы проделываете соответствующую работу с другим человеком; второй – повторяете весь процесс на себе.

1. Сосредоточьтесь на своем сердце, мысленно опуститесь в Мать Землю, которая есть часть Всего Сущего.

2. Покиньте свое тело через коронную чакру в виде шара света и отправьте свое сознание в путешествие по Вселенной.

3. Выйдите за пределы Вселенной, пройдите через слои света, через золотой свет, через желеобразную субстанцию Законов, погрузитесь в жемчужно-белый свет Седьмого Плана Бытия.

4. Выскажите повеление и просьбу:

**Для другого человека:**

*Создатель Всего Сущего, повелеваю: отпустить, очистить и вернуть фрагменты души [имя человека], оставленные им кому бы то ни было и где бы то ни было, в любую эпоху, в вечности или вне времени. Благодарю Тебя! Свершилось! Свершилось! Свершилось!*

**Для себя:**

*Создатель Всего Сущего, повелеваю: отпустить, очистить и вернуть мои фрагменты души, оставленные мною кому бы то ни было и где бы то ни было, в любую эпоху, в вечности или вне времени. Благодарю Тебя! Свершилось! Свершилось! Свершилось!*

5. Свидетельствуйте, как возвращаются фрагменты души.

6. Когда процесс будет завершен, окунитесь в энергию Седьмого Плана и оставайтесь с ней едины.

## **РАЗВОД**

Лично я питаю глубокую признательность к социальному институту развода, ведь он позволил мне разорвать отношения, из которых явно ничего бы не получилось. Мне пришлось развестись три раза, прежде чем я встретила с Гаем.

Приходится признать, что в молодости я была достаточно наивна, когда дело касалось отношений с противоположным полом. Выяснилось, что первые двое мужчин, за которых я выходила замуж, были со мной просто несовместимы, а третий вообще был... любопытным случаем! Конечно, нужно было подольше пообщаться с каждым из них перед тем, как выходить замуж. Так у меня была бы возможность убедиться в нашей несовместимости.

В Штатах люди часто разводятся, осознав, что живут «не с тем» человеком. Но бывает и так, что люди разводятся «с тем» человеком, просто они не желают приложить усилия и поработать над отношениями, которые вполне могут наладиться. Зачастую мужчина или женщина после развода вдруг осознают, что бывший супруг или супруга как раз и были родственной душой, вот только они этого не заметили, будучи слишком занятыми поисками «правильной» родственной души на стороне, вместо того чтобы работать над существующими отношениями. Мне пришлось иметь дело со множеством женщин, попавших в такую ситуацию. Если смотреть с этой точки зрения, развод является благом для тех, кто действительно несовместим, и злом для тех, кто слишком рано сдаётся.

Но если поправить ничего нельзя, развод остается единственным выходом. Если у вас есть общие дети, необходимо все сделать как можно осторожнее и мягче, чтобы минимизировать травму, насколько это возможно. Ведь развод легко может превратиться в столь мучительную процедуру, что родители начинают плохо говорить друг о друге прямо в присутствии детей. Подобного следует избегать всеми силами. После разрыва дети заслуживают возможности видеть второго родителя и общаться с ним.

### **Развод на энергетическом уровне**

Как развязаться с обязательствами, которые вас тяготят:

1. Сосредоточьтесь на своем сердце, мысленно опуститесь в Мать Землю, которая есть часть Всего Сущего.

2. Покиньте свое тело через коронную чакру в виде шара света и отправьте свое сознание в путешествие по Вселенной.

3. Выйдите за пределы Вселенной, пройдите через слои света, через золотой свет, через желеобразную субстанцию Законов, погрузитесь в жемчужно-белый свет Седьмого Плана Бытия.

4. Выскажите повеление и просьбу:

*Создатель Всего Сущего, повелеваю: освободить меня и [имя человека] от взаимных обязательств прекращенного брака и сделать это наилучшим и наивысшим образом, чтобы я мог встретить свою родственную душу. Благодарю Тебя! Свершилось! Свершилось! Свершилось!*

5. Свидетельствуйте, как энергия вашей связи отсылается к Свету Создателя и растворяется в ней.

6. Когда процесс будет окончен, окунитесь в энергию Седьмого Плана и оставайтесь с ней едины.

Помните: ничто из того, что написано в этой книге, не является истиной в последней инстанции. Вы всегда можете изменить собственную реальность таким образом, чтобы человек, рядом с которым вы находитесь в данный момент, стал вашей родственной душой. Данная информация не является «разрешением свыше» на разрыв отношений. Вдруг вы живете со своей родственной душой и даже не догадываетесь об этом!

Какой бы ни была ваша ситуация, возможно, вам поможет моя молитва о родственной душе:

*Создатель Всего Сущего!  
Все, кем и чем я есть, был и буду, обращаю к Тебе,  
Всем сердцем молитву свою возношу Тебе.  
Молюсь о том, чтобы найти его,  
Того, кто уготован мне,  
Чтоб жизни с ним пройти дорогу  
И обрести свою свободу.  
Молю, чтобы человек этот стал единственным,  
Чтобы сердце зажглось чувством истинным  
И слились мы воедино.  
Молю, услышь меня, тогда найду.  
Пошли мне путеводную звезду,  
Чтобы в морях и океанах мне светила,  
Чтоб сердце без ошибки полюбило  
Того, кто сам найдет меня,  
С кем будем вместе мы  
Сейчас и навсегда.  
И зная, что быть вместе не всегда легко,  
Что и влюбленным вечно жить в раю, увы, но не дано,  
Лишь мысль о ней, единственной душе,  
Меня ведет, и греет, и является во сне.  
Молю, пошли мне встречу с нею,  
Дай разделить с ней жизнь, с судьбой моею,  
Чтобы смеяться, плакать, веселиться вместе,  
Закатом и восходом любоваться в поднебесье.  
И пусть состаримся мы, вместе путь пройдя,  
И пусть, когда придет пора, останется внизу Земля,  
Мы вознесемся вместе на один из высших Планов.  
Его заслуживаю я, истинное чувство,  
Воистину любви достоин я,  
Поэтому, прошу, услышь меня.*

Искренне надеюсь, что я помогла вам в поисках совместимой с вами родственной души.  
Удачи!

## Об авторе



**Вианна Стайбл** – художник и писатель, молодая бабушка. Природное обаяние и бесконечное сострадание ко всем, нуждающимся в помощи, прославили ее как целителя, экстрасенса и учителя.

После того как она получила информацию о вхождении в контакт с Создателем с целью со-творения и оптимизации уникального процесса под названием Тета-исцеление, Вианна поняла, что об этом даре Всевышнего человечеству должно узнать как можно больше людей. Эта любовь и умение ценить Создателя и человечество позволили ей развить в себе способность ясно видеть процессы, происходящие в человеческом теле, и свидетельствовать множество спонтанных исцелений.

Энциклопедические знания, касающиеся различных систем организма, и глубокое понимание человеческой психики, основанное как на личном опыте, так и на озарениях, дарованных Создателем, сделали Вианну идеальным кандидатом для практики этой удивительной техники. Она успешно справлялась с такими непростыми медицинскими задачами, как излечение гепатита С, вируса Эпштейна – Барр, СПИДа, герпеса, различных видов рака и множества других нарушений, болезней и генетических дефектов.

Вианна не только знает, что технике Тета-исцеления можно обучить, – она знает и понимает, что обучать ей необходимо. Она читает лекции и проводит семинары по всему миру,

обучает людей любой расы, любого вероисповедания и мировоззрения. Она обучила учителей и практиков, которые сейчас работают в 14 странах мира, и не собирается останавливаться! Она посвятила свою жизнь тому, чтобы о Тета-исцелении узнал весь мир.

**Гай Стайбл** – бывший фермер, историк, писатель, романтик, искатель светлых истин. Был и остается духовным вдохновителем Вианны с 1998 года, когда они познакомились и отправились в удивительное путешествие на крыльях молитвы. Итогом путешествия и стало создание системы Тета-исцеления.