



THINK<sup>®</sup>  
THETAHEALING  
INSTITUTE OF KNOWLEDGE

Продвинутый

ДНК

THETAHEALING<sup>®</sup>  
Официальное Руководство





**Институт THETAHEALING INSTITUTE OF KNOWLEDGE®**

Калиспелл, Монтана

**Офис:** (208) 524-0808      **Факс:** (208) 524-3061

**Электронная почта:** [INFO@THETAHEALING.COM](mailto:INFO@THETAHEALING.COM)

**WEB:** [WWW.THETAHEALING.COM](http://WWW.THETAHEALING.COM)

**Представляет:**

**Руководство по базовому курсу  
THE THETAHEALING® для практиков**

Составлено издательством ROLLING THUNDER PUBLICATIONS  
для Института THE THETAHEALING INSTITUTE OF KNOWLEDGE®  
COPYRIGHT © 2012, ИСПРАВЛЕНО В 2016

Данная публикация не должна сохраняться на любых носителях (полностью или частично), временно или постоянно. Запрещается передавать, отправлять, воспроизводить, ксерокопировать, публиковать или иным образом использовать, изменять, создавать производные продукты на основе содержания этой книги или объединять его с другими материалами без разрешения владельцев авторских прав и издателя в явной форме. Это официальное издание института ThetaHealing® Institute of Knowledge. Данная книга защищена в международном масштабе Бернской конвенцией по охране литературных и художественных произведений (Berne Convention for the Protection of Literary and Artistic Works) и Всемирной конвенцией об авторском праве (UCC). **Права на торговую марку ThetaHealing® принадлежат Вуанне Стайбл, основательнице ThetaHealing® и институту ThetaHealing® Institute of Knowledge.**

ДАННЫЙ ДОКУМЕНТ ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ИНСТРУКТОРАМИ THETAHEALING®  
В КАЧЕСТВЕ РУКОВОДСТВА ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ КУРСОВ .

ДАННОЕ РУКОВОДСТВО НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНО ДЛЯ ПУБЛИКАЦИИ ИЛИ ПРОДАЖИ.

**НЕ ПРЕДПОЛАГАЕТСЯ, ЧТО ОПИСАННЫЕ СРЕДСТВА, ПОДХОДЫ И ТЕХНИКИ ПРИЗВАНЫ ДОПОЛНИТЬ ИЛИ ЗАМЕНИТЬ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ИЛИ ЛЕЧЕНИЕ. НЕ СЛЕДУЕТ ЗАНИМАТЬСЯ ЛЕЧЕНИЕМ СЕРЬЕЗНОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ БЕЗ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ С ДИПЛОМИРОВАННЫМ ВРАЧОМ.**



*This version was formatted & edited by C.Koekemoer, translated by N.Klyukovkina - 22 August 2016/13 Oct 2017  
Source document used : Basic DNA Practitioners manual - English version released June 2016*



## держание

Добро пожаловать.....	4
Введение .....	5
Поднимитесь на 7-й план! .....	6
Процесс исцеления и заземления .....	7
Создание чувств.....	8
Загрузки.Введение .....	9
Загрузки .....	9
Чувства и программы .....	10
Как жить «без».....	33
Программы «Трех R» .....	36
Введение в Планы бытия .....	37
Определение Планов бытия.....	37
Первый план бытия .....	38
Второй план бытия .....	39
Третий план бытия.....	41
Четвертый план бытия .....	44
Пятый план бытия.....	47
Шестой план бытия.....	53
Седьмой план бытия .....	56
Структура жизни согласно планам.....	58
Добро пожаловать на Седьмой план! .....	59
Медитации .....	60
Уравнение планов бытия .....	62
Обеты, от которых необходимо освободиться.....	62
Программы планов.....	63
Инициации .....	64
Свободные воспоминания.....	65
Направление любви ребенку в утробе матери .....	66
Разбитая душа.....	67
Познакомьтесь со Вторым планом через Седьмой .....	70
Упражнение: Познакомьтесь с растением.....	70
Познакомьтесь с Четвертым планом через Седьмой .....	71
Упражнение: Контакт с одним из предков .....	72
Очищение неорганических материалов .....	73
Разговор с Высшим Я.....	74
Предварительные требования для ДНК-3 .....	77
Священное число 7 .....	80





## ThetaHealing Продвинутый курс

Добро пожаловать на Продвинутый курс ThetaHealing!

Это руководство - методическое пособие и краткий справочник, которым Вы сможете пользоваться во время обучения. В этом руководстве тета-практику даются *чувства* и *программы* от Создателя всего сущего. И, разумеется, Вы можете делиться этими *чувствами* с другими, когда закончится курс.

*Основа нашей жизни – энергия. Планы бытия – это танец и круговорот этой энергии, которая никогда не останавливается, но лишь принимает все новые формы.*

*Задача этого пособия – не только в том, чтобы объяснить это, но и помочь человеку сосредоточиться на энергии, способной дать самые быстрые результаты, и понять: то, что создано, может быть «рас-создано», а затем создано снова. Такова природа атомов. Мы замечательные существа, которые творят реальность. Все планы бытия одинаково важны, и ни один из них не важнее другого. Наша цель – уравновесить себя на каждом плане бытия через Седьмой план.*

*Благословляю Вас!*

**Вианна**



## Введение

На этом курсе мы научимся исцелять с Седьмого плана бытия. Мы познакомимся со всеми планами бытия более подробно, чтобы освободиться от клятв, обетов и обязательств, сделанных на других планах, которые уже не служат нашему благу, и научимся исцелять разбитые души. Мы познакомимся с чувствами, которые, возможно, нам были раньше незнакомы. Мы высвободим пространство в своем разуме, которое зря занимали различные негативные мысли, такие как гнев, стремление к мести, обиды, сожаления, затаенная злоба, агрессия, ревность, зависть и жестокость. И тогда мы сможем распоряжаться большей энергией, быстрее исцеляться, сделать шаг вперед как биологический вид и подключиться к Божественному.

## Подключитесь к Божественному

Лучший способ подняться сознанием ввысь и выйти из собственного пространства, который мне удалось обнаружить, выглядит так: направьте внимание к центру Земли под вашими ногами. Затем втяните эту энергию в себя. Когда вы так делаете, чакры автоматически активизируются, и кундалини поднимается сразу же. Затем вы направляете эту энергию за пределы своего тела к Создателю всего сущего на Седьмом плане бытия. Когда вы представляете, как выходите из своего пространства, вы оставляете позади парадигму собственных мыслей о том, что происходит в вашем мире, и поднимаетесь ввысь. Уже один этот процесс приводит в действие лобные доли мозга. Этот процесс фактически выворачивает вас наизнанку, чтобы вы могли видеть все вокруг вас с ясностью. Когда вы возвращаете сознание обратно в собственное пространство, необходимо правильно заземлиться. Важно еще раз направить свою энергию/сознание вглубь, к центру Земли, а затем вернуть его в собственное пространство. Именно так выглядит правильный способ заземления.

Некоторым свойственно при возвращении в собственное пространство подключаться лишь к собственному телу, но не ко Всему сущему. Именно в таких случаях, когда человек, вернувшись, не подключился ко всему сущему, тело и начинает набирать вес. Лучше всего, вернув энергию в свое тело, направить ее в землю, а затем вернуть в собственное пространство.

Важно следовать этой процедуре, ведь она открывает кундалини безопасно и правильно. Мой опыт говорит о том, что если кундалини открывается слишком быстро, то это может создать чрезмерную нагрузку на физические органы.

Этот процесс дан вам от Создателя, чтобы вы научили «все, чем являетесь» подключаться и понимать «все сущее». Когда вы освоите это, вы будете все время выходить на Седьмой план, и вам больше не потребуется выполнять весь процесс целиком: вы просто уже будете там.





## Поднимитесь на Седьмой план!

Представьте, как энергия из центра Земли входит в ваше тело через стопы, поднимается вверх к макушке и выходит за ее пределы в красивом шаре света. Вы – в этом шаре света. Задержитесь и обратите внимание, какого цвета этот шар. Теперь представьте, что вы поднимаетесь ввысь и выходите за пределы Вселенной. Теперь представьте, что вы проходите через Свет над Вселенной; это большой пласт красивого света. Представьте, как поднимаетесь ввысь через него, а затем видите другой яркий свет, и еще один, и еще один; вы увидите много яркого света. Продолжайте подниматься. Между слоями света может быть темный свет, но это только прослойка между одним слоем света и следующим, поэтому продолжайте подниматься. Наконец вы увидите замечательный большой пласт яркого света. Пройдите через него. Проходя через него, вы увидите темную энергию, желеобразную субстанцию всех цветов радуги, и цвета эти постоянно меняются. Это – законы. Вы заметите самые разные цвета и формы. Вдалеке вы увидите белый переливающийся свет, бело-голубого оттенка, как жемчуг. Направляйтесь к нему. Избегайте темно-синего света, потому что это – закон магнетизма. Когда вы будете ближе, вы можете заметить дымку розового цвета. Двигайтесь дальше, пока не увидите ее. Это закон сострадания, и он направит вас в особое место. Вы увидите, что жемчужный свет имеет форму прямоугольника, как окно. Это окно - на самом деле вход на Седьмой план. Теперь пройдите через него. Погрузитесь глубоко в этот свет. Увидьте, как глубокое беловатое свечение проходит через все ваше тело. Прочувствуйте это. Оно кажется очень легким, но в нем есть своя суть. Вы можете почувствовать, как этот свет проходит через вас, как будто вы уже не ощущаете границ между собственным телом и энергией вокруг. Вы становитесь Всем сущим. Не волнуйтесь. Ваше тело не исчезнет. Оно станет совершенным и здоровым. Помните, что на этом уровне есть только энергия, здесь нет людей или предметов. Поэтому если вы видите людей, поднимайтесь выше. Именно отсюда Создатель всего сущего может совершать исцеления, которые происходят мгновенно, и именно отсюда вы можете творить все аспекты своей жизни.

Практикуйтесь в этом способе выхода на Седьмой план бытия. Этот процесс откроет двери в вашем разуме и позволит вам подключиться ко Всему сущему. Создается впечатление, что он подключает нейроны в мозгу именно так, как было в точке *творения*. По сути, после того, как вы действительно вышли на Седьмой план, вы открываете глаза и осознаете, что вы соединены со *всем*, и пелена спала с глаз. Повторите этот процесс шаг за шагом многократно, прежде чем пользоваться коротким путем и отдавать повеление, чтобы вы оказались там, на Седьмом плане.



Теперь мы научимся, как заземляться, чтобы полностью вернуть «все, чем мы являемся» обратно в тело, без ощущения своей отдельности и с чувством подключенности ко Всему сущему.

### Полный процесс исцеления и заземления

- Центрируйтесь в собственном сердце и представьте себе, как вы спускаетесь в мать-землю, во Все сущее.
- Визуализируйте, как энергия входит в тело через стопы, открывая по дороге все чакры. Продолжайте подниматься и выйдите за пределы тела через коронную чакру, в красивом шаре света, во Вселенную.
- Выйдите за пределы Вселенной, мимо белого света, мимо темного света, мимо белого света, мимо желеобразной субстанции Законов, в жемчужный переливающийся белый свет, на Седьмой план бытия.
- Соберите безусловную любовь, отдайте повеление Создателю всего сущего: *«Создатель, повелевается исцелить этого человека прямо сейчас. Благодарю. Сделано. Сделано. Сделано»*.
- Наблюдайте, как исцеление совершается в пространстве человека, следите за изменениями, пока они не будут завершены.
- Представьте, что вы оmyиваетесь
- Чтобы правильно заземлиться, представьте, как ваша энергия возвращается обратно в ваше пространство, проходит дальше в Землю, а затем поднимите ее снова вверх через все чакры до коронной чакры.
- Сделайте перерыв.

Перерыв позволит вам сохранить собственное тело в равновесии, открыть свою кундалини и не набирать ненужный вес.



## Создание чувств

Одна из самых мощных техник среди тех, что нам удалось найти – работа с чувствами. При такой работе изменения происходят со скоростью, которая просто поражает. Вы можете легко и быстро научить человека, как это ощущается, когда его любят, чтят, уважают и заботятся. Как и при работе с убеждениями, тета-практик проводит энергетическое тестирование клиента (или себя самого), чтобы выяснить - возможно, человеку просто не знакомы конкретные чувства или он их никогда не испытывал. В этом случае тета-практик отдает соответствующее повеление и свидетельствует, как Источник «загружает» чувства человеку на всех четырех уровнях убеждений и на всех уровнях его существования. То, на что иной раз требуется вся жизнь, можно узнать за секунды. Ниже предлагается список «чувств» и «знаний», которые должны у вас быть, чтобы сделать следующий шаг к ДНК-3. Вы знаете, как это – жить без страданий, без страха, без гнева, без подавленности, без конфликта? Это не значит, что когда вам придется испугаться, окажется, что вы разучились этому. Это лишь означает, что вам не придется больше создавать пугающие ситуации в своей жизни. Многие люди привыкли жить жизнью, в которой слишком много страха, гнева и ненависти. Можно привыкнуть и жить без определенных чувств, которые могут быть нам на благо. «Создатель всего сущего» может обучить вас этим чувствам на каждом уровне жизни, мгновенно, и убрать из нее страхи, которые вышли из-под контроля. Ожидайте физических, ментальных, эмоциональных и духовных изменений, после того, как будет выполнен список ниже, и, конечно же, не исключено, что вам потребуется найти и другие чувства для загрузки для себя лично.

**На Продвинутом курсе (DNA 2) нас обучают созданию чувств. Эти чувства «загружаются» от Создателя всего сущего следующим образом.**

### Упражнение: Создание чувств

1. Центрируйтесь. Направьте сознание вниз, к центру матери-земли, ко Всему сущему. Поднимите энергию вверх через стопы, пусть она войдет в ваше тело и пройдет вверх через все чакры.
2. Выйдите за пределы Вселенной, мимо белых огней, мимо темного света, мимо белого света, мимо желеобразной субстанции Законов, окажитесь в жемчужном переливающемся белом свете, на Седьмом плане бытия. Подсоединитесь к Создателю всего сущего на Седьмом плане бытия. Отдайте следующее повеление: *«Создатель всего сущего, повелевается привить чувство (какое именно) этому человеку (имя человека) в каждую клеточку тела, на всех уровнях убеждений, во всех областях жизни наилучшим и наивысшим образом. Благодарю. Сделано. Сделано. Сделано.»*
3. Наблюдайте, как энергия «чувства» течет в пространство человека, визуализируйте, как чувство из Источника как водопад посылается в каждую клеточку его тела, и создается на всех четырех уровнях убеждений.
4. Когда процесс завершится, выведите свое сознание из пространства клиента через коронную чакру и отсоединитесь, омывшись в потоке воды или света, вернитесь в собственное тело через свою коронную чакру. Направьте сознание вниз к центру Матери-земли, ко Всему сущему, заземлитесь, снова поднимите энергию вверх через свое тело до коронной чакры и сделайте энергетический разрыв.



## Загрузки

На следующих страницах мы с вами увидим, что существуют различные разновидности «чувств» и знаний, которые человек, возможно, никогда не испытывал. Когда такое знание «загружается» человеку, ему приходит осознание и понимание, он постигает эти «чувства», которые интегрируются во все уровни его существования от Создателя всего сущего с Седьмого плана бытия. Обучение этим чувствам очень сильно повлияет на способности интуитивного человека и обеспечит физическое благополучие. На этом курсе ваш инструктор по методу ThetaHealing® загрузит эти чувства в ваше пространство. Программы и чувства ниже будут структурированы по таким категориям:

Я понимаю, что значит \_\_\_\_\_ по определению «Создателя всего сущего» с Седьмого плана бытия

Я понимаю, как это ощущается \_\_\_\_\_

Я знаю (Мне знакомо)

Я знаю, когда (и когда не надо)

Я знаю, как

Я знаю, как жить своей повседневной жизнью

Я знаю, что значит \_\_\_\_\_ с перспективы «Создателя всего сущего»

Я знаю, что это возможно (для меня что-то делать)

Приведем несколько примеров:

- Научите (себя или другого человека), что значит \_\_\_\_\_ по определению от «Создателя всего сущего» с Седьмого плана бытия.

Например: Я знаю, что значит доверие по определению «Создателя всего сущего» с Седьмого плана бытия.

(Всегда важно убедиться, что ваше определение совпадает с определением «Создателя всего сущего». Если же нет, отдайте повеление, чтобы они совпали)

- Научите, как это ощущается/чувствуется (делать что-то/быть каким-то) \_\_\_\_\_.

Например: Я знаю, как это чувствуется – доверять кому-то.

- Научите, как это чувствуется, понимать, как (делать что-то) \_\_\_\_\_ или быть \_\_\_\_\_.

Например: Я знаю, каково это – понимать, как доверять или быть достойным доверия.

- Научите, когда (делать что-то) \_\_\_\_\_.

например: Я знаю, когда доверять.

- Научите, что это **возможно (делать что-то)** \_\_\_\_\_.

Например: Я знаю, как жить повседневной жизнью и знать, что доверять возможно.

- Научите **перспективе** \_\_\_\_\_ от Создателя всего сущего. Например: Я знаю, что значит доверие и как это – доверять с перспективы Создателя всего сущего.



## Следующие чувства и программы понадобятся вам для ДНК-3

### Программы от Создателя всего сущего

Я понимаю, как это чувствуется – быть полностью соединенным с Создателем всего сущего.

Я знаю, как быть полностью соединенным с Создателем всего сущего

Я знаю Создателя всего сущего

Я понимаю, как это чувствуется – позволить Создателю всего сущего показать мне то, что находится в теле.

Я знаю, как позволить Создателю всего сущего показать мне то, что находится в теле.

Я знаю, как это чувствуется – с доверием ожидать, что Создатель всего сущего откроет мне, что именно я вижу внутри тела.

Я знаю, как верить, что Создатель всего сущего точно скажет мне, на что я смотрю внутри тела.

Я знаю разницу между тем, что значит слушать Создателя всего сущего и себя.

Я понимаю, как это чувствуется – показывать другим, что они важны для Создателя всего сущего.

Я знаю, как показывать другим, что они важны для Создателя всего сущего.

Я понимаю, как это чувствуется – излучать энергию Создателя всего сущего в мир.

Я знаю, как излучать энергию Создателя всего сущего в мир.

Я понимаю, как это - чувствовать себя достойной/достойным любви Создателя всего сущего.

Я понимаю, как это чувствуется – знать, что все возможно для Создателя всего сущего.

Я понимаю, как это чувствуется – знать Создателя всего сущего

Я знаю, что это возможно – знать, каков Создатель всего сущего.

Я понимаю, как это – чувствовать, что я заслуживаю любви Создателя всего сущего.

Я знаю, что я заслуживаю любви Создателя всего сущего.

Я понимаю, как это чувствуется – подсоединиться к Создателю всего сущего.

Я знаю, как соединиться с Создателем всего сущего.

Я знаю, что Создатель всего сущего полностью соединен со мной.

Я знаю, как жить своей повседневной жизнью в полном единении с Создателем всего сущего.

Я понимаю, как это чувствуется – позволить Создателю всего сущего совершить исцеление.

Я знаю, как позволить Создателю всего сущего совершить исцеление .

Я знаю, когда позволить Создателю всего сущего совершить исцеление.

### Изобилие

Я понимаю, что такое изобилие по определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.

Я понимаю, как это чувствуется – жить в изобилии.

Я знаю, как жить в изобилии.

Я знаю, как жить своей повседневной жизнью в изобилии.

Я знаю, что такое изобилие с перспективы Создателя всего сущего

Я знаю, что это возможно – жить в изобилии.



### **Принятие**

Я понимаю, что такое принятие по определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.  
 Я понимаю, как это чувствуется – когда меня принимают.  
 Я знаю, когда чувствовать, что меня принимают.  
 Я знаю, как жить с принятием.  
 Я знаю, как жить своей повседневной жизнью с чувством принятия.  
 Я знаю, что такое принятие с перспективы Создателя всего сущего  
 Я знаю, что это возможно – полностью принять себя.

### **Принятие и получение**

Я понимаю, как это чувствуется – принять и получить исцеление от другого человека.  
 Я знаю, как принять и получить исцеление от другого.  
 Я знаю, что такое исцеление с перспективы Создателя всего сущего.  
 Я знаю, что это возможно – принимать и получать исцеление от другого человека.

### **Ответственность**

Я понимаю, что значит ответственность по определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.  
 Я понимаю, как это чувствуется – иметь ответственность.  
 Я знаю, когда брать на себя ответственность.  
 Я знаю, как быть ответственным.  
 Я знаю, как жить повседневной жизнью с ответственностью.  
 Я знаю, что такое ответственность с перспективы Создателя всего сущего.  
 Я знаю, что это возможно – отвечать за собственные действия.

### **Достижение**

Я понимаю, что значит достижение по определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.  
 Я понимаю, как это чувствуется – достичь чего-либо.  
 Я знаю, когда достигать чего-либо.  
 Я знаю, как достигать чего-либо.  
 Я знаю, как жить повседневной жизнью с достижениями.  
 Я знаю, что такое достижение с перспективы Создателя всего сущего.

### **Принятие Богом**

Я понимаю, что это значит, что Создатель меня полностью принимает по определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.  
 Я понимаю, как это чувствуется, что Создатель принимает меня полностью.  
 Я знаю, как быть полностью принятым Создателем.  
 Я знаю, как жить повседневной жизнью в полном принятии со стороны Создателя.  
 Я знаю, что такое быть полностью принятым Создателем с перспективы Создателя всего сущего.  
 Я знаю, что это возможно – чтобы Создатель полностью принимал меня.



### **Выражение чувств**

Я понимаю, что значит выражать свои чувства по определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.

Я понимаю, как это чувствуется – выражать собственные чувства.

Я знаю, когда выражать собственные чувства.

Я знаю, как выражать собственные чувства.

Я знаю, как жить каждойдневной жизнью, выражая свои чувства.

Я знаю, что такое выражать собственные чувства с перспективы Создателя всего сущего.

Я знаю, что это возможно – выражать собственные чувства.

### **Равновесие**

Я понимаю, что значит равновесие по определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.

Я понимаю, как это чувствуется – быть в равновесии.

Я знаю, как быть в равновесии.

Я знаю, как жить каждойдневной жизнью в равновесии.

Я знаю, что такое равновесие с перспективы Создателя всего сущего.

Я знаю, что это возможно – быть в равновесии.

### **Красота**

Я понимаю, что такое красота по определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.

Я понимаю, как это чувствуется – быть красивой.

Я знаю, как жить каждойдневной жизнью в красоте.

Я знаю, что такое красота с перспективы Создателя всего сущего.

Я знаю, что это возможно – быть красивой.

### **Присутствовать в моменте**

Я понимаю, что значит присутствовать в моменте по определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.

Я понимаю, как это чувствуется – присутствовать в моменте.

Я знаю, как присутствовать в текущем моменте.

Я знаю, как жить каждойдневной жизнью в моменте.

Я знаю, что значит присутствовать в настоящем моменте с перспективы Создателя всего сущего.

Я знаю, что это возможно – присутствовать в настоящем моменте..





### **Доброжелательность**

Я понимаю, что значит доброжелательность по определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.

Я понимаю, как это чувствуется – быть доброжелательным.

Я знаю, что такое истинная доброжелательность.

Я знаю, когда быть доброжелательным.

Я знаю, как быть доброжелательным.

Я знаю, как жить каждойдневной жизнью в доброжелательности.

Я знаю, что такое доброжелательность с перспективы Создателя всего сущего.

Я знаю, что это возможно – быть доброжелательным.

### **Спокойствие**

Я понимаю, что значит спокойствие по определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.

Я понимаю, как это чувствуется – быть спокойным.

Я знаю, когда быть спокойным.

Я знаю, как быть спокойным.

Я знаю, как жить каждойдневной жизнью в спокойствии.

Я знаю, что такое спокойствие с перспективы Создателя всего сущего.

Я знаю, что это возможно – быть спокойным.

### **Забота и желанность**

Я понимаю, что значит чувствовать, что обо мне заботятся, по определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.

Я понимаю, как это чувствуется, когда обо мне заботятся.

Я знаю, как быть желанным и чувствовать заботу.

Я знаю, как жить каждойдневной жизнью, чувствуя заботу о себе.

Я знаю, что такое чувство, что обо мне заботятся, с перспективы Создателя всего сущего.

Я знаю, что это возможно – чувствовать, что обо мне заботятся.

### **Сотрудничество**

Я понимаю, что значит сотрудничество по определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.

Я понимаю, как это чувствуется – сотрудничать.

Я знаю, что такое сотрудничество.

Я знаю, когда проявить сотрудничество.

Я знаю, как жить каждойдневной жизнью в сотрудничестве.





### **Сострадание**

Я понимаю, что значит сострадание по определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.  
Я понимаю, как это чувствуется – проявлять сострадание к себе и к другим.  
Я знаю, что такое истинное сострадание.  
Я знаю, когда проявить сострадание.  
Я знаю, как проявлять сострадание.  
Я знаю, как жить каждойдневной жизнью с состраданием.  
Я знаю, что такое сострадание с перспективы Создателя всего сущего.  
Я знаю, что это возможно – испытывать сострадание к себе и к другим.

### **Полноценность**

Я понимаю, что значит быть полноценным по определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.  
Я понимаю, как это чувствуется – быть полноценным.  
Я знаю, как быть полноценным.  
Я знаю, что это возможно – быть полноценным.

### **Здоровый смысл**

Я понимаю, что значит здоровый смысл по определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.  
Я понимаю, как это чувствуется – обладать здоровым смыслом.  
Я знаю, когда проявлять здоровый смысл.  
Я знаю, как проявлять здоровый смысл.  
Я знаю, как жить каждойдневной жизнью, руководствуясь здоровым смыслом.  
Я знаю, что такое здоровый смысл с перспективы Создателя всего сущего.  
Я знаю, что это возможно – обладать здоровым смыслом.

### **Уверенность**

Я понимаю, что значит уверенность по определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.  
Я понимаю, как это чувствуется – быть уверенным.  
Я знаю, когда быть уверенным.  
Я знаю, как быть уверенным.  
Я знаю, как жить каждойдневной жизнью с чувством уверенности.  
Я знаю, что такое уверенность с перспективы Создателя всего сущего.  
Я знаю, что это возможно – быть уверенным.

**Ясновидение**

Я понимаю, что значит ясновидеть по определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.  
Я понимаю, как это чувствуется – быть ясновидящим.  
Я знаю, когда быть ясновидящим.  
Я знаю, как быть ясновидящим.  
Я знаю, как жить каждой повседневной жизнью в ясновидении.  
Я знаю, что такое ясновидение с перспективы Создателя всего сущего.  
Я знаю, что это возможно – быть ясновидящим.

**Ясность**

Я понимаю, что значит общаться ясно через Создателя по определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.  
Я понимаю, как это чувствуется – уметь ясно общаться.  
Я знаю, как это – уметь ясно общаться.  
Я знаю, как жить каждой повседневной жизнью, ясно общаясь с другими.  
Я знаю, что такое ясность в общении через Создателя всего сущего с перспективы Создателя всего сущего.  
Я знаю, что это возможно – общаться ясно.

**Долги**

Я понимаю, что значит быть свободным от долгов по определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.  
Я понимаю, как это чувствуется – быть свободным от долгов.  
Я знаю, как быть свободным от долгов.  
Я знаю, как жить каждой повседневной жизнью без долгов.  
Я знаю, что это возможно – жить без долгов.

**Преданность**

Я понимаю, что значит преданность по определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.  
Я понимаю, как это чувствуется – быть преданным чему-то.  
Я знаю, как быть преданным чему-то.  
Я знаю, как жить каждой повседневной жизнью в преданности.  
Я знаю, что такое преданность с перспективы Создателя всего сущего.  
Я знаю, что это возможно – быть преданным чему-то.  
Я понимаю, что значит преданность Создателю по определению от Создателя всего сущего с Седьмого плана.  
Я понимаю, как это чувствуется – быть преданным Создателю.  
Я знаю, как быть преданным Создателю.  
Я знаю, как жить своей каждой повседневной жизнью в преданности Создателю.  
Я знаю, что значит преданность Создателю с перспективы Создателя всего сущего.  
Я знаю, что это возможно – быть преданным Создателю.  
Я понимаю, что значит преданность себе по определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.  
Я понимаю, как это чувствуется – быть преданным себе.  
Я знаю, когда нужно быть преданным своим целям.  
Я знаю, как быть преданным своим целям.  
Я знаю, как жить своей каждой повседневной жизнью в преданности себе.  
Я знаю, что значит преданность себе с перспективы Создателя всего сущего.  
Я знаю, что это возможно – быть преданным своим целям.



### **Почитание**

Я понимаю, что значит почитание по определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.

Я понимаю, как это чувствуется – почитать кого-то.

Я знаю, что такое почитание.

Я знаю, как жить каждойдневной жизнью с почитанием.

Я знаю, что такое почитание с перспективы Создателя всего сущего.

Я знаю, что это возможно – почитать что-либо.

### **Усердие**

Я понимаю, что значит усердие по определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.

Я понимаю, как это чувствуется – быть усердным.

Я знаю, как жить каждойдневной жизнью в надлежащем усердии.

Я знаю, что такое усердие с перспективы Создателя всего сущего.

Я знаю, что это возможно – быть усердным.

### **Эмоциональное присутствие**

Я понимаю, что значит эмоционально присутствовать по определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.

Я понимаю, как это чувствуется – эмоционально присутствовать.

Я знаю, как эмоционально присутствовать.

Я знаю, как жить каждойдневной жизнью в эмоциональном присутствии.

Я знаю, что такое эмоциональное присутствие с перспективы Создателя всего сущего.

Я знаю, что это возможно – эмоционально присутствовать.

### **Оценка ситуации**

Я понимаю, что значит оценка ситуации по определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.

Я понимаю, как это чувствуется – ясно оценивать ситуацию.

Я знаю, когда оценивать ситуацию.

Я знаю, как оценивать ситуацию.

Я знаю, что такое оценка с перспективы Создателя всего сущего.

Я знаю, что это возможно – оценивать ситуацию, прежде чем действовать.



### **Вера**

Я понимаю, что значит вера по определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.  
 Я понимаю, как это чувствуется – иметь веру.  
 Я знаю, как жить каждойдневной жизнью с верой.  
 Я знаю, что такое вера с перспективы Создателя всего сущего.  
 Я знаю, что это возможно – иметь веру.

### **Семья**

Я понимаю, что значит семья по определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.  
 Я понимаю, как это чувствуется – иметь семью.  
 Я знаю, когда иметь семью.  
 Я знаю, как иметь семью.  
 Я знаю, что такое семья с перспективы Создателя всего сущего.  
 Я знаю, что это возможно – иметь семью.

### **Концентрация**

Я понимаю, что значит концентрация по определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.  
 Я понимаю, как это чувствуется – быть сконцентрированным.  
 Я знаю, когда концентрироваться.  
 Я знаю, как концентрироваться.  
 Я знаю, как жить каждойдневной жизнью сохраняя концентрацию.  
 Я знаю, что такое концентрация с перспективы Создателя всего сущего.  
 Я знаю, что это возможно – быть сконцентрированным.

### **Прощение**

Я понимаю, что значит прощение по определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.  
 Я понимаю, как это чувствуется – прощать себя и других.  
 Я знаю, что такое истинное прощение.  
 Я знаю, когда простить.  
 Я знаю, как простить.  
 Я знаю, как жить каждойдневной жизнью и прощать.  
 Я знаю, что такое прощение с перспективы Создателя всего сущего.  
 Я знаю, что это возможно – простить себя и других.

### **Веселье**

Я понимаю, что значит веселье по определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.  
 Я понимаю, как это чувствуется – веселиться.  
 Я знаю, когда быть веселым.  
 Я знаю, как быть веселым.  
 Я знаю, как жить каждойдневной жизнью и веселиться.  
 Я знаю, что такое веселье с перспективы Создателя всего сущего.  
 Я знаю, что это возможно – веселиться.



### **Признательность**

Я понимаю, что значит признательность по определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.

Я понимаю, как это чувствуется – быть признательным другим людям и Богу.

Я знаю, когда быть признательным.

Я знаю, как быть признательным.

Я знаю, как жить каждойдневной жизнью в благодарности.

Я знаю, что такое признательность с перспективы Создателя всего сущего.

Я знаю, что это возможно – быть признательным.

### **Радость за других**

Я понимаю, что значит радоваться за других людей по определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.

Я понимаю, как это чувствуется – радоваться за других.

Я знаю, как радоваться за других.

Я знаю, как жить каждойдневной жизнью с радостью за других.

Я знаю, что такое радость за других с перспективы Создателя всего сущего.

Я знаю, что это возможно – радоваться за других.

### **Здоровье**

Я понимаю, что значит здоровье по определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.

Я понимаю, как это чувствуется – быть здоровым.

Я знаю, когда быть здоровым.

Я знаю, как быть здоровым.

Я знаю, как жить каждойдневной жизнью в добром здравии.

Я знаю, что такое здоровье с перспективы Создателя всего сущего.

Я знаю, что это возможно – быть здоровым.

### **Другие меня слышат**

Я понимаю, что значит, что меня слышат, по определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.

Я понимаю, как это чувствуется, что меня слышат.

Я знаю, когда быть услышанным.

Я знаю, как быть услышанным.

Я знаю, как жить каждойдневной жизнью так, чтобы меня слышали.

Я знаю, что такое быть услышанным с перспективы Создателя всего сущего.

Я знаю, что это возможно, чтобы меня слышали.

**Дом**

Я понимаю, что значит дом по определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.

Я понимаю, как это чувствуется – иметь дом.

Я знаю, как иметь дом.

Я знаю, что такое дом с перспективы Создателя всего сущего.

Я знаю, что это возможно – иметь дом.

**Честность**

Я понимаю, что значит честность по определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.

Я понимаю, как это чувствуется – быть честным.

Я знаю, когда быть честным.

Я знаю, как быть честным.

Я знаю, как жить каждой повседневной жизнью честно.

Я знаю, что такое честность с перспективы Создателя всего сущего.

Я знаю, что это возможно – быть честным.

**Честь**

Я понимаю, что значит честь определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.

Я понимаю, как это чувствуется – иметь честь.

Я знаю, когда иметь честь.

Я знаю, как иметь честь.

Я знаю, как жить каждой повседневной жизнью с честью.

Я знаю, что такое честь с перспективы Создателя всего сущего.

Я знаю, что это возможно – иметь честь.

**Скромность**

Я понимаю, что значит быть скромным по определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.

Я понимаю, как это чувствуется – быть скромным.

Я знаю, когда быть скромным.

Я знаю, как быть скромным.

Я знаю, что такое скромность с перспективы Создателя всего сущего.

Я знаю, что это возможно – быть скромным.

**Мне есть, что сказать.**

У меня есть нечто ценное, что я должен сказать другим.

Я знаю: то, что я хочу сказать – важно.

Я понимаю, как это чувствуется, когда меня слушают (мужчина, женщина, Создатель всего сущего)

Я знаю, как сделать, чтобы меня слушали (мужчина, женщина, Создатель всего сущего).

**Идеи**

Я понимаю, что значит быть открытым для идей по определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.

Я понимаю, как это чувствуется – быть открытым для идей.

Я знаю, когда быть открытым для идей.

Я знаю, как быть открытым для идей.

Я знаю, как жить каждойдневной жизнью открытым для идей.

Я знаю, что это возможно – быть открытым для всех идей.

**Неуязвимость**

Я понимаю, что значит быть неуязвимым для сомнений по определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.

Я понимаю, как это чувствуется – быть неуязвимым для сомнений.

Я знаю, как быть неуязвимым для сомнений.

Я знаю, как жить каждойдневной жизнью неуязвимым для сомнений.

Я знаю, что такое неуязвимость для сомнений с перспективы Создателя всего сущего.

Я знаю, что это возможно – быть неуязвимым для сомнений.

Я понимаю, что значит быть неуязвимым для токсичных воздействий по определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.

Я понимаю, как это чувствуется – быть неуязвимым для токсичных воздействий.

Я знаю, как быть неуязвимым для токсичных воздействий.

Я знаю, как жить каждойдневной жизнью неуязвимым для токсичных воздействий.

Я знаю, что это возможно – быть неуязвимым для токсичных воздействий.

Я понимаю, что значит быть неуязвимым к негативу по определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.

Я понимаю, как это чувствуется – быть неуязвимым к негативу.

Я знаю, как быть неуязвимым к негативу.

Я знаю, как жить каждойдневной жизнью неуязвимым к негативу.

Я знаю, что это возможно – быть неуязвимым к негативу.

Я понимаю, что значит быть неуязвимым для тревог по определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.

Я понимаю, как это чувствуется – быть неуязвимым для тревог.

Я знаю, как быть неуязвимым для тревог.

Я знаю, как жить каждойдневной жизнью неуязвимым для тревог.

Я знаю, что это возможно – быть неуязвимым для тревог.

Я понимаю, что значит быть неуязвимым для болезней по определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.

Я понимаю, как это чувствуется – быть неуязвимым для болезней.

Я знаю, как быть неуязвимым для болезней.

Я знаю, как жить каждойдневной жизнью неуязвимы для болезней.

Я знаю, что это возможно – быть неуязвимым для болезней.



### **Значимость**

Я понимаю, что значит значимость по определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.  
 Я понимаю, как это чувствуется – чувствовать себя важным и значимым.  
 Я знаю, как жить каждойдневной жизнью и чувствовать себя значимым.  
 Я знаю, что такое значимость с перспективы Создателя всего сущего.  
 Я знаю, что это возможно – быть значимым для Создателя всего сущего.

### **Принципиальность**

Я понимаю, что значит принципиальность по определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.  
 Я понимаю, как это чувствуется – быть принципиальным.  
 Я знаю, как быть принципиальным.  
 Я знаю, как жить каждойдневной жизнью принципиальным человеком.  
 Я знаю, что такое принципиальность с перспективы Создателя всего сущего.  
 Я знаю, что это возможно – быть принципиальным.

### **Взаимодействие с другими**

Я понимаю, что значит взаимодействие с другими по определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.  
 Я понимаю, как это чувствуется – взаимодействовать с другими.  
 Я знаю, когда взаимодействовать с другими.  
 Я знаю, как взаимодействовать с другими.  
 Я знаю, как жить каждойдневной жизнью, взаимодействуя с другими.  
 Я знаю, что это возможно – взаимодействовать с другими.

### **Мгновенное исцеление**

Я понимаю, что значит мгновенное исцеление по определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.  
 Я понимаю, как это чувствуется – свидетельствовать мгновенное исцеление.  
 Я знаю, как свидетельствовать мгновенное исцеление.  
 Я знаю, что такое мгновенное исцеление с перспективы Создателя всего сущего.  
 Я знаю, что это возможно – наблюдать мгновенное исцеление.

### **Интуиция**

Я понимаю, что значит интуиция по определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.  
 Я понимаю, как это чувствуется – доверять своей интуиции.  
 Я знаю, когда доверять интуиции.  
 Я знаю, как доверять интуиции.  
 Я знаю, как жить каждойдневной жизнью, доверяя своей интуиции.  
 Я знаю, что это возможно – доверять своей интуиции.





### **Радость**

Я понимаю, что значит радость по определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.  
 Я понимаю, как это чувствуется – радоваться.  
 Я знаю, как радоваться.  
 Я знаю, как жить каждойдневной жизнью в радости.  
 Я знаю, что такое радость с перспективы Создателя всего сущего.  
 Я знаю, что это возможно – быть радостным.

### **Принятие таким, как есть**

Я понимаю, как это чувствуется – позволить другим быть такими, какие они есть.  
 Я знаю, как позволить другим быть такими, какие они есть.  
 Я понимаю, как ощущается мир в состоянии совершенной гармонии и равновесия.  
 Я понимаю, как это чувствуется – жить без чрезмерной критики к себе и к другим.

### **Любовь**

Я понимаю, что значит любовь по определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.  
 Я понимаю, как это чувствуется – любить ближнего.  
 Я знаю, как любить ближнего.  
 Я знаю, что такое любовь с перспективы Создателя всего сущего.  
 Я знаю, что это возможно – любить ближнего.

Я понимаю, что значит материнская любовь по определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.

Я понимаю, как это чувствуется – любить по-матерински.  
 Я знаю, как жить каждойдневной жизнью с материнской любовью.  
 Я знаю, что такое материнская любовь с перспективы Создателя всего сущего.  
 Я знаю, что это возможно – получить материнскую любовь.

Я понимаю, что значит отеческая любовь по определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.

Я понимаю, как это чувствуется – любить по-отечески.  
 Я знаю, как жить каждойдневной жизнью с отеческой любовью.  
 Я знаю, что такое отеческая любовь с перспективы Создателя всего сущего.  
 Я знаю, что это возможно – получить отеческую любовь.

### **Любить людей такими, какие они есть**

Я понимаю, что значит любить людей такими, какие они есть, согласно определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.  
 Я понимаю, как это чувствуется – любить людей такими, как есть.  
 Я знаю, как любить людей такими, как они есть.  
 Я знаю, как жить каждойдневной жизнью с любовью.  
 Я знаю, что такое любовь с перспективы Создателя всего сущего.  
 Я знаю, что это возможно – любить людей такими, какие они есть.



### **Чувствовать любовь своего партнера**

Я понимаю, что значит чувствовать любовь своего партнера, по определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.

Я понимаю, как это чувствуется – быть любимым своим партнером.

Я знаю, когда чувствовать любовь своего партнера.

Я знаю, как чувствовать любовь своего партнера.

Я знаю, как жить каждойдневной жизнью в любви своего партнера.

Я знаю, что такое быть любимым своим партнером с перспективы Создателя всего сущего.

Я знаю, что это возможно – чтобы партнер меня любил.

### **Быть достойным любви**

Я понимаю, что значит быть достойным любви по определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.

Я понимаю, как это чувствуется – быть достойным любви.

Я знаю, как быть достойным любви.

Я знаю, что такое быть достойным любви с перспективы Создателя всего сущего.

Я знаю, что это возможно – быть достойным любви.

### **Верность**

Я понимаю, что значит верность по определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.

Я понимаю, как это чувствуется – быть верным.

Я знаю, когда быть верным.

Я знаю, как быть верным.

Я знаю, как жить каждойдневной жизнью в верности.

Я знаю, что такое верность с перспективы Создателя всего сущего.

Я знаю, что это возможно – быть верным.

### **Магия**

Я понимаю, что значит магия по определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.

Я понимаю, как это чувствуется – обладать магией.

Я знаю, когда обладать магией.

Я знаю, как обладать магией.

Я знаю, как жить каждойдневной жизнью с магией.

Я знаю, что такое магия с перспективы Создателя всего сущего.

Я знаю, что это возможно – чувствовать магию.

### **Чудо**

Я понимаю, что значит чудо по определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.

Я понимаю, как это чувствуется – когда происходит чудо.

Я знаю, когда происходит чудо

Я знаю, как манифестировать и свидетельствовать чудеса

Я знаю, как жить каждойдневной жизнью среди чудес.

Я знаю, что такое чудо с перспективы Создателя всего сущего.

Я знаю, что это возможно – быть свидетелем чудес.



### **Деньги**

Я понимаю, как это чувствуется – иметь деньги.  
Я знаю, как иметь деньги  
Я знаю, как жить каждой повседневной жизнью с деньгами.  
Я знаю, что такое деньги с перспективы Создателя всего сущего.  
Я знаю, что это возможно – иметь деньги.

### **Мотивация**

Я понимаю, что значит мотивация по определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.  
Я понимаю, как чувствуется мотивация от Создателя всего сущего.  
Я знаю, как получать мотивацию от Создателя всего сущего  
Я знаю, как жить каждой повседневной жизнью с мотивацией.  
Я знаю, что такое мотивация с перспективы Создателя всего сущего.  
Я знаю, что это возможно – быть мотивированным Создателем всего сущего.

### **Нет**

Я понимаю, как это чувствуется, когда я говорю «нет».  
Я знаю, когда сказать «нет».  
Я знаю, как сказать «нет».  
Я знаю, что это возможно сказать «нет».

### **Мир**

Я понимаю, что значит мир по определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.  
Я понимаю, как это чувствуется – быть в мире с собой.  
Я знаю, как быть в мире с собой  
Я знаю, как жить каждой повседневной жизнью в мире.  
Я знаю, что такое мир с перспективы Создателя всего сущего.  
Я знаю, что это возможно – жить в мире.

### **Настойчивость**

Я понимаю, что значит настойчивость по определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.  
Я понимаю, как это чувствуется – быть настойчивым.  
Я знаю, как проявлять настойчивость  
Я знаю, что это возможно – быть настойчивым.



### **Игра**

Я понимаю, что значит игра по определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.  
 Я понимаю, как это чувствуется – играть.  
 Я знаю, когда играть.  
 Я знаю, как играть.  
 Я знаю, как жить каждойдневной жизнью играя.  
 Я знаю, что такое игра с перспективы Создателя всего сущего.  
 Я знаю, что это возможно – играть.

### **Самоуважение, чувство собственного достоинства**

Я понимаю, что значит самоуважение по определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.  
 Я понимаю, как это чувствуется – иметь самоуважение.  
 Я знаю, когда иметь самоуважение  
 Я знаю, как иметь самоуважение  
 Я знаю, как жить каждойдневной жизнью в самоуважении.  
 Я знаю, что такое самоуважение с перспективы Создателя всего сущего.  
 Я знаю, что это возможно – иметь самоуважение.  
 Я понимаю, как это чувствуется – гордиться своей работой.

### **Расслабление**

Я понимаю, что значит расслабление по определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.  
 Я понимаю, как это чувствуется – расслабиться.  
 Я знаю, когда расслабляться  
 Я знаю, как расслабляться  
 Я знаю, как жить каждойдневной жизнью расслабленно.  
 Я знаю, что такое расслабление с перспективы Создателя всего сущего.  
 Я знаю, что это возможно – быть расслабленным.

### **Уважение**

Я понимаю, что значит уважение к себе и к другим людям по определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.  
 Я понимаю, как это чувствуется – уважать себя и других.  
 Я знаю, как чувствовать уважение к себе и к другим.  
 Я знаю, как жить каждойдневной жизнью с уважением ко всему вокруг..  
 Я знаю, что такое уважение с перспективы Создателя всего сущего.  
 Я знаю, что это возможно – относиться с уважением.  
 Я понимаю, как чувствуется, что мои слушатели меня уважают.  
 Я знаю, как пользоваться уважением у слушателей.  
 Я знаю, что это возможно – пользоваться уважением у слушателей.



### **Решение проблем**

Я понимаю, как чувствуется, что я способен найти и исправить собственные программы.

Я знаю, как суметь найти и исправить собственные программы.

### **Отдых**

Я понимаю, что значит отдых по определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.

Я понимаю, как это чувствуется – отдыхать.

Я знаю, когда отдыхать.

Я знаю, как отдыхать.

Я знаю, что такое отдых с перспективы Создателя всего сущего.

Я знаю, что это возможно – отдыхать.

### **Безопасность/защищенность**

Я понимаю, что значит безопасность по определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.

Я понимаю, как это чувствуется – быть в безопасности.

Я знаю, когда я в безопасности.

Я знаю, как быть в безопасности.

Я знаю, как жить каждойдневной жизнью в безопасности.

Я знаю, что такое безопасность с перспективы Создателя всего сущего.

Я знаю, что это возможно – быть в безопасности.

### **Защита**

Я понимаю, что значит защита по определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.

Я понимаю, как это чувствуется – быть под защитой.

Я знаю, как быть защищенным

Я знаю, как жить каждойдневной жизнью под защитой.

Я знаю, что такое защита с перспективы Создателя всего сущего.

Я знаю, что это возможно – быть под защитой.

### **Принятие себя**

Я понимаю, что значит принятие себя по определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.

Я понимаю, как это чувствуется – принимать себя.

Я знаю, как принять себя.

Я знаю, как жить каждойдневной жизнью в полном принятии себя.

Я знаю, что это возможно – полностью принимать себя.



### **Честность по отношению к себе**

Я понимаю, что значит честность по отношению к себе по определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.

Я понимаю, как это чувствуется – быть честным перед собой.

Я знаю, как быть честным перед собой.

Я знаю, как жить каждодневной жизнью честно по отношению к себе.

Я знаю, что такое быть честным с самим собой с перспективы Создателя всего сущего.

Я знаю, что это возможно – быть честным с собой.

### **Безмятежность**

Я понимаю, что значит безмятежность по определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.

Я понимаю, как это чувствуется – пребывать в безмятежности.

Я знаю, как быть безмятежным

Я знаю, как жить каждодневной жизнью в безмятежности.

Я знаю, что такое безмятежность с перспективы Создателя всего сущего.

Я знаю, что это возможно – быть в безмятежности.

### **Светиться собственным светом**

Я понимаю, что значит быть достойным того, чтобы светиться, по определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.

Я понимаю, как это чувствуется – быть достойным того, чтобы светиться.

Я знаю, как быть достойным того, чтобы светиться.

Я знаю, как жить каждодневной жизнью и светиться.

Я знаю, что такое быть достойным того, чтобы светиться с перспективы Создателя всего сущего.

### **Сын и дочь**

Я понимаю, что значит сын или дочь по определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.

Я понимаю, как это чувствуется – быть сыном или дочерью.

Я знаю, как жить каждодневной жизнью в качестве сына или дочери.

Я знаю, что такое сын или дочь с перспективы Создателя всего сущего.

Я знаю, что это возможно – быть сыном или дочерью.

### **Быть особенным**

Я понимаю, как это чувствуется – быть особенным.

Я знаю, как быть особенным

Я знаю, что такое быть особенным с перспективы Создателя всего сущего.

Я знаю, что это возможно – быть особенным.



### **Покой**

Я понимаю, что значит покой по определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.

Я понимаю, как это чувствуется – быть в покое.

Я знаю, когда быть в покое

Я знаю, как быть в покое

Я знаю, как жить каждой повседневной жизнью в покое.

Я знаю, что это возможно – пребывать в покое.

### **Успех**

Я понимаю, что значит добиться успеха по определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.

Я понимаю, как это чувствуется – добиться успеха.

Я знаю, как добиться успеха

Я знаю, как жить каждой повседневной жизнью, добиваясь успехов.

Я знаю, что такое добиваться успеха с перспективы Создателя всего сущего.

Я знаю, что это возможно – быть успешным.

### **Тактичность**

Я понимаю, что значит такт по определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.

Я понимаю, как это чувствуется – быть тактичным.

Я знаю, как быть тактичным

Я знаю, как жить каждой повседневной жизнью и быть тактичным.

Я знаю, что такое такт с перспективы Создателя всего сущего.

Я знаю, что это возможно – быть тактичным.

### **Благодарность**

Я понимаю, что значит благодарность по определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.

Я понимаю, как это чувствуется – быть благодарным.

Я знаю, когда быть благодарным

Я знаю, как быть благодарным

Я знаю, как жить каждой повседневной жизнью с чувством благодарности.

Я знаю, что такое благодарность с перспективы Создателя всего сущего.

Я знаю, что это возможно – быть благодарным.

### **Дыхание жизни**

Я понимаю, что значит «дыхание жизни» по определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.

Я понимаю, как это чувствуется – получить «дыхание жизни».

Я знаю, как получить дыхание жизни.

Я знаю, как жить каждой повседневной жизнью, вдыхая жизнь.

Я знаю, что такое дыхание жизни с перспективы Создателя всего сущего.

Я знаю, что это возможно – дышать.



### **Создатель существует**

Я понимаю, что значит знать, что Создатель существует, по определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.

Я понимаю, как это чувствуется, что Создатель существует.

Я знаю, как жить каждойдневной жизнью, создавая, что Создатель существует.

Я знаю, что это возможно – что Создатель всего сущего реален.

### **Цель в жизни**

Я знаю, что значит цель моей жизни с перспективы Создателя всего сущего.

Я знаю, что это возможно – понимать цель своей жизни.

### **Настоящий момент**

Я знаю, как это чувствуется – жить в настоящем времени, в этом моменте и в эту секунду.

Я знаю, как жить в настоящем, в этом моменте и в эту секунду.

Понимаю, как это чувствуется – жить в настоящем времени и радоваться этому.

### **Истинное «Я»**

Я понимаю, как это чувствуется – знать свое истинное «Я».

Я знаю свое истинное «Я».

Я знаю, что такое мое истинное «Я» с перспективы Создателя всего сущего.

### **Тета-работа**

Я понимаю, как это чувствуется – уметь заниматься тета-работой над собой.

Я знаю, когда вести тета-работу с собой

Я знаю, как вести тета-работу с собой.

Я знаю, как жить каждойдневной жизнью, работая над собой при помощи тета-техник.

Я знаю, что это возможно – вести тета-работу над собой.

### **Умение слушать**

Я понимаю, что значит слушать по определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.

Я понимаю, как это чувствуется – слушать.

Я знаю, когда слушать.

Я знаю, как слушать.

Я знаю, как жить каждойдневной жизнью, слушая.

Я знаю, что такое слушать с перспективы Создателя всего сущего.

Я знаю, что это возможно – уметь хорошо слушать.

### **Взгляд на себя**

Я понимаю, как то чувствуется – видеть себя по определению Бога.

Я знаю, как видеть себя по определению Создателя всего сущего.

Я знаю, что это возможно – видеть себя согласно определению Создателя всего сущего.





### **Истина**

Я понимаю, что значит высшая истина по определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.

Я понимаю, как жить каждойдневной жизнью с высшей истиной.

Я знаю, что такое высшая истина с перспективы Создателя всего сущего.

Я знаю, что это возможно – знать высшую истину.

Я знаю истину.

Я знаю, как увидеть истину.

Я знаю, как жить каждойдневной жизнью в истине.

Я знаю, что видеть истину возможно.

Я понимаю, как это чувствуется – слышать истину.

Я знаю, как слышать истину.

Я знаю, как слышать истину в каждойдневной жизни.

Я знаю, что слышать истину возможно.

Я понимаю, как чувствуется истина.

Я знаю, что чувствовать истину возможно.

Я понимаю, как это чувствуется – ощущать запах истины.

Я знаю, как пахнет истина.

Я знаю, как почувствовать запах истины.

Я знаю, что это возможно – чувствовать аромат истины.

### **Умение говорить правду**

Я понимаю, что значит говорить то, что является для меня правдой, по определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.

Я понимаю, как это чувствуется – говорить правду.

Я знаю, когда говорить правду.

Я знаю, как говорить правду.

Я знаю, как жить каждойдневной жизнью, говоря правду.

Я знаю, что это возможно – говорить то, что является для меня правдой.

### **Умиротворенность**

Я понимаю, что значит умиротворенность по определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.

Я понимаю, как это чувствуется – быть умиротворенным.

Я знаю, как быть умиротворенным.

Я знаю, как жить каждойдневной жизнью с чувством умиротворенности.

Я знаю, что такое умиротворенность с перспективы Создателя всего сущего.

Я знаю, что это возможно – быть умиротворенным.



### **Доверие**

Я понимаю, что значит быть достойным доверия по определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.

Я понимаю, как это чувствуется – быть достойным доверия.

Я знаю, как быть достойным доверия.

Я знаю, что это возможно – быть достойным доверия.

Я понимаю, что значить доверять себе по определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.

Я понимаю, как то чувствуется – доверять себе на 100%.

Я знаю, как доверять себе на 100%.

Я знаю, что это возможно – доверять себе на 100%.

Я понимаю, что значит доверие к Создателю по определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.

Я понимаю, как это чувствуется – доверять Создателю на 100%.

Я знаю, как доверять Создателю на 100%.

Я знаю, как жить каждойдневной жизнью с полным доверием к Создателю.

Я знаю, что это возможно – доверять Создателю на 100%.

### **Когда тебя понимают**

Я понимаю, что значит знать, что тебя понимают, по определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.

Я понимаю, как это чувствуется – когда тебя понимают.

Я знаю, когда быть понятым.

Я знаю, как быть понятым.

Я знаю, как жить каждойдневной жизнью с чувством, что меня понимают.

Я знаю, что такое быть понятым с перспективы Создателя всего сущего.

Я знаю, что это возможно – чтобы меня понимали.

### **Уникальность**

Я понимаю, что значит быть уникальным по определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.

Я понимаю, как это чувствуется – быть уникальным.

Я знаю, как быть уникальным.

Я знаю, что это возможно – быть уникальным.

### **Быть желанным**

Я понимаю, что значит быть желанным по определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.

Я понимаю, как это чувствуется – быть желанным.

Я знаю, когда быть желанным.

Я знаю, как быть желанным.

Я знаю, что это возможно – быть желанным.

**Цельность**

Я понимаю, как это чувствуется – быть цельным.

Я знаю, как быть цельным.

Я знаю, что быть цельным возможно.

**Мудрость**

Я понимаю, что значит мудрость по определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.

Я понимаю, как это чувствуется – быть мудрым.

Я знаю, когда быть мудрым.

Я знаю, как быть мудрым.

Я знаю, как жить каждой повседневной жизнью мудро.

Я знаю, что такое мудрость с перспективы Создателя всего сущего.

Я знаю, что это возможно – быть мудрым.

**Еще больше чувств и программ!**

По приведенной схеме дополните фразы словами и выражениями (ниже, чтобы научить себя этим чувствам).

**Загрузки**

- **Научите (себя или другого человека), «как это чувствуется» жить без \_\_\_\_\_.**
- Пример: Я знаю, как это чувствуется – жить без гнева.
- **Научите, «как это чувствуется» и «я знаю как» жить своей каждой повседневной жизнью без \_\_\_\_\_.**
- Пример: Я знаю, как это чувствуется, и знаю, как жить каждой повседневной жизнью без ощущения перегрузки.
- **Научите, «как это чувствуется» и «я знаю как» жить каждой повседневной жизнью без страха \_\_\_\_\_:**
- Пример: Я знаю, как это чувствуется, и я знаю, как жить каждой повседневной жизнью без страха близости.
- **Научите, «как это чувствуется» и «я знаю как» жить каждой повседневной жизнью без необходимости \_\_\_\_\_**
- Пример: Я знаю, как это чувствуется, и я знаю, как жить каждой повседневной жизнью без необходимости быть несчастливым.
- **Пользуясь примерами выше, заполните пропуски словами и словосочетаниями со следующих страниц.**



## Как жить без

«Я знаю, как это чувствуется» и «я знаю как» жить повседневной жизнью без \_\_\_\_\_.

сомнения	отрицания
гнева	раздражения
страха	стыда
боли	смятения
болезни	стресса
обиды	тревоги
затаенной неприязни	ощущения угрозы
сожаления	желания угрожать другим
желания затевать ссоры	позволения другим ранить меня
депрессивного настроения	позволения другим делать из меня жертву
чувства обреченности	ощущения себя жертвой
разочарования	необходимости раздражать других
уныния	агрессивного поведения на дороге
драмы в жизни	ощущения нестабильности
ощущения хаоса	необходимости того, чтобы меня наказывали
чувства, что я жалок	эмоциональных перегрузок
чувства, что меня можно пожалеть	переживаний по поводу следующего шага
чувства, что мной пренебрегают	беспокойства за будущее
ощущения себя чужим в жизни	гнева на свою семью
ощущения, что бросили и забыли	гнева на себя
чрезмерной возбудимости	гнева на Бога
чувства, что со мной плохо обращаются	чувства, что мой мир разваливается
чувства, что меня используют	тревоги о том, хватит ли мне времени
ощущения нехватки	необходимости брать на себя проблемы
зависти	других
ревности	привычки критиковать себя или других
домогательств к кому-либо	необходимости оправдываться, что я именно
нетерпения	такой
ощущения своей несчащливости	сомнений в том, что я могу чутко видеть
беспокойства	сквозь тело
отчаяния	необходимости разделять страхи
чувства одиночества	коллективного сознания
чувства покинутости	необходимости наказывать себя едой,
пессимизма	сигаретами, наркотиками, алкоголем
сомнений в собственных возможностях	мысли, что чувства приносят боль
чувства неполноценности	ощущения, что меня предали
страха увидеть правду	ощущения, что меня игнорируют
обиды	



**Я знаю, как это чувствуется, и знаю, как жить каждодневной жизни без ощущения \_\_\_\_\_.**

Ощущения, что со мной обошлись жестоко  
разбитости  
ощущения, что на мне нет живого места  
собственной незначительности  
ощущения, что я ненормальный  
ощущения, что я тупица  
собственной второсортности  
собственной никчемности  
ощущения, что меня принижают  
ощущения, что на меня не обращают  
внимания  
ощущения, что мое достоинство умаляют  
ощущения, что я - обуза  
ощущения, что и на мне - обуза

ощущения, что я - помеха  
ощущения, что меня избегают  
ощущения, что меня отвергают  
что я сирота  
что я живу не в той семье  
что я живу не на той планете  
что я живу не в том теле  
что я не того пола  
что я разведен  
что я отвечаю за своих родителей  
что я должен знать все  
что у меня нет контроля  
что я – родитель своим родителям  
что мне угрожают

**Я знаю, как это чувствуется, и знаю, как жить каждодневной жизнью без страха \_\_\_\_\_:**

что у меня нет связи с Создателем  
что я могу снова заснуть и забыть правду  
перед своей миссией в этой жизни  
близости  
уязвимости перед другими людьми  
без опасения, что я внушаю страх

**Я знаю. Как это чувствуется, и знаю, как жить каждодневной жизнью без необходимости \_\_\_\_\_**

бояться Бога  
быть несчастным  
забывать  
закрывать  
молчать  
выключаться  
заботиться о других  
быть плохим парнем  
позволять неудачникам пользоваться мной  
быть козлом отпущения  
отрезать себя от Всего сущего  
принимать не себя чужие страдания  
принимать на себя чужую боль и эмоции  
принимать на себя чужие разочарования



## Программы «Трех R» ( Rejection, Resentment, Regret): Чувство отвергнутости, обиды, сожаления

Я называю эти программы тремя 'R'. Если вы освободитесь от программ, связанных с этими эмоциями, в вашем разуме освободится достаточно пространства, чтобы передвигать объекты силой мысли (телекинез). Ваш разум тратит невероятное количество времени на эти проблемы, и нейроны мозга заняты обидами и сожалениями.

При получении соответствующих стимулов ваш мозг все время создает новые связи для мыслей. Работая с чувствами, вы стимулируете мозг и добавляете новые связи. В работе с чувствами мы учим, как жить без определенных негативных привычек. Мы даем им возможность закрыть рецепторы, которые выискивают негативные эмоциональные программы, и создать новые рецепторы для позитивных программ. У ваших клеток есть рецепторы для эмоций. Какой бы ни была эта эмоция – депрессия или счастье – для ваших клеток она необходима как «доза». Как только рецептор привык к эмоции, она ему будет нужна как наркотик. Если вы привыкли жить в депрессивном состоянии, вы будете создавать депрессию. Именно поэтому так замечательно, что в работе с чувствами возможно научить человека, *как это ощущается* – жить без депрессии, без необходимости чувствовать себя несчастным, без синдрома «ах, бедный я, бедный» и перенастроить нейроновые рецепторы на принятие радости, счастья и ответственности за собственную жизнь. Если эти эмоции вновь появятся в жизни человека после работы с чувствами, он уже сможет осознанно распознать их, остановить негативную эмоцию и открыться для позитивных.

Если вы собираетесь выгружать обиды, важно, чтобы вы осознавали, что мозг похож на компьютер. Если вы выгрузите «Я обижен на свою мать», возможно, убеждение поначалу и уйдет, но при этом незаметно трансформируется в неприязнь/затаенную злобу на нее. Следующий шаг – выгрузить чувство неприязни, однако тогда человек может почувствовать себя дискомфортно, потому что оно давало ему ощущение безопасности. Тета-практик должен научить клиента, как жить без обид на мать, и знать, что жить так безопасно. Ведь мы создаем неприязнь и отторжение именно поэтому. Мы отстраняемся и таким образом защищаем себя от людей, которые делают нам больно, чтобы подобного не повторилось. Отдельные обиды можно снять при помощи работы с убеждениями, но стоит сделать «лишний крюк» и выгрузить чувство неприязни и отторжения. В этом ключ. Каждый человек в вашей жизни служит вам тем или иным образом. Если кто-то осложняет вам жизнь и оказывает сопротивление, возможно вам самому требуется это сопротивление для мотивации.

Сожаления тоже могут препятствовать выздоровлению. Возможно, человек грустит из-за неудавшегося брака, или из-за чувства одиночества в браке или вне брака, или из-за того, что не может открыться кому-то в своих чувствах, и т.д., и все это может прочно удерживать его в болезни. Это скажется на легких и на всем теле.

Чувство, что тебя отвергли, может влиять на человека чуть ли не всю оставшуюся жизнь. Оно станет препятствием на пути к успеху и к обретению истинной любви. Из-за страха отказа человек может терпеть поражение еще до того, как он что-то начал, и саботировать любое свое начинание. Стоит убрать страх отказа – и человек сможет зажечь своей жизнью. Если вы уже работали с чьими-то убеждениями, и лучше не стало, вернитесь к трем 'R' '3R' помогут очистить почки, легкие и печень.



### Программы 'Трех R'

«Меня отвергают (человек, ситуация)» - замените на «Я принимаю себя» и «Я понимаю, *как это чувствуется* – жить без того, чтобы меня отвергали»

«Я обижаюсь на (этого человека)» - замените на «я отпускаю обиду» и «я понимаю, *как это чувствуется* жить без обиды».

«Я сожалею об (этой ситуации)» замените на «Я свободен от сожалений» и «я понимаю, *как это чувствуется* жить без сожалений».

### **Введение в Планы бытия**

С концепцией Семи планов меня познакомил Закон правды. Даже сейчас этот Закон посещает меня время от времени. Концепция Семи планов помогает нам понять, как и почему устроен мир на физическом и духовном уровнях, и что это значит для нас. Семь планов показывают нам, как понять концепцию Создателя всего сущего. Именно через Создателя всего сущего мы учимся создавать исцеления на физическом уровне, духовно расти и обретать просветление.

Семь планов бытия делятся на уровни, и иногда считается, что их двенадцать или больше. Планы бытия – не измерения. На шестом плане бытия существуют триллионы и триллионы измерений согласно Закону времени.

### **Определение Планов бытия**

Стоит один раз понять Планы бытия, и можно будет использовать каждый из них для исцеления. У каждого Плана свои собственные условия, правила, законы и обязательства. Мы уважаем все Планы и всех тех, кто совершил значительные исцеления через них. Однако задача этого руководства – научить вас пользоваться возможностями Седьмого плана бытия через безусловную любовь Создателя всего сущего.

Через Создателя всего сущего свершаются мгновенные исцеления, мгновенное обретение контроля и приходят мгновенные результаты. Когда исцеление совершается с Седьмого плана, оно не накладывает на нас обязательств по контрактам и условиям, которые регулируют первые шесть планов бытия.

Нередко нам бывает необходимо освободиться от клятв, обетов, правил и обязательств предков с первых шести планов бытия. По мере изучения этих Планов на следующих страницах, мы вскроем и отпустим многие из убеждений и обязательств, о которых мы и не подозревали.

Создатель всего сущего присутствует везде. Энергия создания присутствует везде. Она вокруг нас. Она составляет нас. Вы – все семь планов бытия.





## Первый план бытия

*Сила этого плана бытия – совокупность неорганических материалов.*

К Первому плану бытия относятся все неорганические материалы на Земле, все элементы, из которых состоит наша планета в первоначальной форме, все атомы периодической таблицы до соединения с углеродом. Это минералы, кристаллы, почва и камни. К этому плану относится каждая частица Земли, от крошечного кристалла до самой огромной горы, в неорганической форме. Каждую минуту каждого дня мы соприкасаемся с Первым планом бытия.

Каждый План представляет определенный физический и эмоциональный аспект нашей жизни. Если все в нас в идеальном равновесии, здоровье тоже будет идеальным. Чем хуже человек усваивает минералы, тем сильнее дисбаланс с Первым планом бытия, и тем выше риск развития болезней, связанных с дефицитом минералов, таких, как артрит и остеопороз. Если телу не хватает минералов, это будет ощущаться как недостаток эмоциональной поддержки и структурированности в жизни человека.

Людей, которые работают исключительно с Первым планом бытия, иногда называют **алхимиками**; они обладают духовным знанием того, как минералы преобразуются из одной формы в другую. Именно через Первый план осваивается телекинез – перемещение неорганических предметов – в сочетании (в единении) Седьмого, Шестого и Первого планов. Способность передвигать предметы или сгибать ложки электромагнитной силой разума тоже относится к этому уровню. Если целитель прибегает именно к этому Плану для исцеления, он пользуется кристаллами и алхимией. Для работы с кристаллами требуется время и энергия, и если целитель недостаточно хорошо обучен, на исцеление уйдет часть его собственной жизненной силы. Однако для лечения каждой болезни существует свой минерал, ведь каждый План бытия можно использовать для исцеления.

*Составляющими элементами этого Плана являются минералы. Если минералов не хватает, начинает страдать структура тела. Если телу недостает минералов, ему будет не хватать эмоциональной поддержки.*

## Минералы

Минералы выполняют в теле две основные функции – они используются для «строительства» и для регулирования. «Строительные» функции затрагивают кости, зубы и все мягкие ткани. Регулятивные функции охватывают широкий спектр систем: биение сердца, свертываемость крови, нервные реакции, передача кислорода из легких в ткани. Наряду с белками, углеводами, жирами, водой и витаминами, минералы необходимы, чтобы построить сильное тело и выполнять его тонкие жизненные процессы.





## Второй план бытия

Ко Второму плану бытия относятся органические материалы; витамины, растения, деревья, феи и природные силы. В молекулярную структуру Второго плана входит углеродная молекула, а стало быть, она относится к органическим веществам. Минералы – вещества неорганические, а витамины – органические; и те, и другие необходимы для возникновения жизни. Витамины символически несут нам ощущение, что нас любят. Если в теле недостает витаминов, или оно их не усваивает, оно может утратить равновесие со Вторым планом бытия. А в результате в теле возникает ощущение нехватки любви. Дрожжи, грибки и бактерии тоже живут на этом Плане. Дрожжи и бактерии присутствуют в теле естественным образом, и сами по себе они не хорошие и не плохие. Однако очень важно, чтобы в теле они были нужным образом сбалансированы. Человеческое тело требует того, в чем нуждается. Если у человека мало углеводов (сахаров), ему будет не хватать энергии, и его будет тянуть на углеводы. Если тело требует шоколада, возможно, оно нуждается в серотонине, меди, магнии или эндорфинах. Чтобы сохранить гармонию со Вторым планом бытия, в теле должен быть необходимый баланс.

Мы живем в гармонии со Вторым планом бытия. Растения и люди сосуществуют в симбиозе. Через людей растения размножаются и распространяются, и, в свою очередь, людям тоже без них не выжить. В растениях происходит чудо фотосинтеза, священное превращение благословенного света в чистую энергию, которую мы потребляем. Мы расцветаем благодаря этой энергии и сеем семена в землю, чтобы начать цикл заново. Большинство растений – очень развиты, поскольку живут благодаря свету и минералам. У всех растений есть собственное, лишь им свойственное сознание.

Духи растений, вместе с духами земли и воздуха, танцуют священный танец, который соединяет Первый и Второй планы бытия. Они передают жизненную силу животным. Растения и деревья – одни из самых развитых и священных созданий Создателя. В цикле рождения и смерти они собирают своими корнями питательные вещества у матери-земли и продолжают отдавать их даже после своей смерти. Они следуют священному циклу природы и стремятся лишь жить, не разрушая. Для того, чтобы жить, они нуждаются лишь в солнечном свете, воздухе и почве, но при этом деревья и растения обеспечивают питание и кров другим живым существам.

Любовь, радость, счастье и уважение – вот ключи к истинному пониманию растений и деревьев. При использовании растений и деревьев для исцеления, неважно, что то – травы, выращенные специально или собранные в дикой природе, мы должны помнить, что собирать их надо с уважением, и следовать определенным практикам:

## Соединение с растениями

Поговорите с растениями: выйдите из собственного пространства через макушку, подключитесь к Созидательной силе и отдайте повеление о том, что вы хотите говорить на языке того конкретного растения, которое собираетесь сорвать. Через Создателя всего сущего говорите с растениями на их языке, расскажите им, что вам нужно, и попросите их разрешения сорвать их. Они должны ответить вам и направить вас к тем конкретным растениям, которые подойдут для ваших целей. Срывая растение, не теряйте связь с Создателем, вернитесь в то время, когда растение было семенем, и пошлите любовь и благословение в семечко, наблюдая, как оно растет и становится таким, какое оно сейчас. Так растение станет более действенным.



## Благословение еды.

Покупая травы, витамины или еду в магазине, спросите Создателя всего сущего, будет ли это служить вам наилучшим и наивысшим образом. Мы можем понять это, если соединимся с Создателем, пока продукт в нашей руке, и просто спросим, есть ли в нем то, что нам нужно. Если продукт прошел тест, перед употреблением его надо благословить – это сделает его максимально полезным, действенным и качественным. Поскольку сознание есть у всего, и мы усваиваем суть того, что мы потребляем, нам следует благословлять все, что мы едим! Если эти вещества не получили при обработке того уважения, которого они заслуживают, полезность их снизится. Генетически модифицированная еда, в особенности, кукуруза, обладает сознанием, которое вряд ли послужит нашему высшему благу. Если составляющие продукта вызывают вопросы, вернитесь к момент создания и благословите его. У каждого Плана есть свои правила применения. Исцеление через этот План требует настойчивости и времени, прежде, чем результат станет заметен. Целителям, работающим через этот план, необходимо отлично знать растения и реакции на разные лекарственные средства. Без этого лечение может нести в себе риски для пациента. Как в случае с Первым планом бытия, для каждой болезни существует органическая совокупность растений, которая его вылечит.

## Духи природы

Второй план бытия – первый из всех планов, который обладает способностью наслаждаться жизнью, эмоциями и чувствами. Именно с этого плана начинается сосуществование и выживание Планов. Существуют живые организмы, связанные с деревьями и растениями. Деревья испускают ароматы, которые отталкивают вредных насекомых и ароматы, которые привлекают полезных для опыления. У растений и деревьев есть духи, которые хранят их. Это феи и духи природы, которые живут на Втором плане. Работая с энергиями фей, необходимо проявить нужную проницательность, поскольку это невероятно могущественные существа, и они совершенно иначе воспринимают мысли, чем люди.

Феи – озорные и предельно любопытные; они с одинаковым интересом могут и помогать, и досаждают людям. Энергии Второго плана – не обязательно просветленные духи, а некоторыми движет просто любопытство. Они и похожи, и не похожи на людей, они бывают и непоследовательны, и увлечены чем-то. Если при манифестировании желаемого мы призываем и применяем энергию духов природы прямо со Второго плана, они потребуют что-то взамен за выполнение желания. Природные существа иногда могут бояться нас и не показываться нам, потому что видят в нас хищников. Существуют духи воды, которые олицетворяют жизненную силу рек, и водные массы, у которых есть собственные духи, которые могут общаться с вами. Людей, которые работают исключительно на этом уровне, иногда называют **колдунами или чародеями**.

*Второй план состоит из органических материалов, в которых находятся витамины. Органические материалы имеют молекулярную структуру, в которой присутствуют молекулы углерода. Минералы – неорганические вещества, витамины – органические, но и те, и другие необходимы для возникновения жизни. Если в теле недостает витаминов или оно не усваивает их, тело теряет баланс со Вторым планом бытия. Если есть недостаток витаминов, есть и нехватка любви.*



## Витамины

Все природные витамины – органические пищевые вещества, которые присутствуют лишь в живом, то есть, они есть у растений и животных. За редкими исключениями тело не способно производить или синтезировать витамины. Их мы получаем с пищей или пищевыми добавками. Витамины играют ключевую роль в нормальной работе тела. Они необходимы для роста, энергии и благополучия в целом.

## Третий план бытия

*Человеческие существа Третьего плана – дети Пятого. Энергии Пятого плана приходят на Третий, чтобы помочь нам дорасти до Пятого плана.*

*Это тот План, на котором мы учимся управлять телом; или мастерство в том, что мы считаем физическим аспектом творения.*

К Третьему плану бытия относятся животные и люди. Создания, которые способны двигаться и употребляют в пищу либо растения, либо других животных, сосуществуют здесь. Цепочки на основе аминокислот тоже существуют на этом Плане бытия. Таким образом, для каждой болезни существует своя аминокислота. У сложных существ, таких как люди, есть воображение, огромные способности к решению проблем и сила задавать вопрос «почему». По какой-то причине они считают себя более развитыми, чем Первый и Второй планы. Возможно это связано с таким явлением, как самомнение, инстинктом, который был им дан для выживания и достижения целей. В действительности люди – дети высокого Пятого плана, которые пришли сюда, чтобы сознательно научиться владеть своим телом, своими мыслями и чувствами. В том числе, научиться не разбрасываться силой, а стало быть, не причинять сознательно боль другому своими мыслями и чувствами. Третий план – учебная площадка.

Сейчас на Третий план приходит много мастеров с Пятого плана, чтобы помочь детям вырасти и вернуться домой на Пятый план. Это объясняет, почему люди считают себя «духовными детьми» Бога, ведь многие из мастеров Пятого плана именуют себя богами. Целители, работающие на этом Плане, часто рискуют увязнуть в его драме и верят, что некоторые вещи неизлечимы, из-за коллективного сознания.

Целители, которые работают на этом плане, часто застревают в энергии добра и зла Пятого плана вместо того, чтобы обращаться к энергии любви и Всего сущего Седьмого плана. Поскольку этот План бытия – школа для энергий Пятого плана, эти энергии божественны по своей природе, и их можно просто перенаправить для использования силы Седьмого плана. Мастера, которые пришли сюда, чтобы помочь людям расти, легко и практически без усилий осваивают, как перенаправлять свое сознание. Все мастера Пятого плана обращаются для творения к Седьмому плану. Лишь самым продвинутым мастерам не свойственна драма дуализма, которая играет такую важную роль в росте их детей. И только научившись проходить через Седьмой план, дети смогут завершить обучение.

Именно на Третьем плане мы сталкиваемся с тем, что нас обуревают эмоции, инстинктивные желания, стремления, и все, что связано с человеческой жизнью в физическом мире. Это План воображения, решения проблем, борьбы с трудностями или бегства от них. Память находится на всех Планах.

Когда хирург проводит операцию, она совершается на Третьем плане бытия, с использованием воображения, способностей к решению проблем и физических действий. И хотя операция проходит на третьем плане, врачи применяют Закон причинно-следственных связей на Шестом и



с Шестого плана бытия. Пользуются они и анестезией и антибиотиками со Второго плана и хирургическими инструментами из материалов Первого.

Реальность Третьего плана в том, что этот план – **иллюзия** и не реален. Единственно реальное в любом его аспекте – то, что вы создаете сами. Страх – единственное, что удерживает нас в мысли, что мы на Третьем плане. Вы можете осознанно жить здесь, но в действительности мы живем не только здесь. Мы живем на всех Планах. Вам просто заранее внушили, что этот мир вокруг – единственная «реальность». Страх, эмоция, которая удерживает нас здесь, в реальности представляет собой сомнение и неверие. Эмоция страха – единственное, что заставляет Вас мыслить категориями Третьего плана. Когда вы перестанете *думать* об этом, анализировать это, именно тогда все начнет само складываться в вашей жизни. Вы – ходячее чудо! Вы научились манипулировать человеческим телом, вы научились пользоваться мозгами, ходить, управлять руками и ногами, общаться, вы умеете действовать согласно своим мыслям, идеям и мечтам, вы можете принимать решения. Человек думает о здании и может его построить. Создатель сказал мне, что человек – организм, способный задавать вопрос «Почему?» Собака рада уже просто тому, что живет. Вы можете полагать, что физически существуете на Третьем плане бытия, в реальности же вы присутствуете на всех семи.

И благодаря выгрузке и замене систем убеждений и добавлению чувств мы можем открыться вибрациям других планов бытия. Именно тогда мы освобождаемся от кармического влияния. Чем больше убеждений вы измените, тем быстрее сможете выйти на другие планы.

- Именно на Третьем и Пятом планах происходят галактические посещения.
- Потерянные души существуют между Третьим и Четвертым планами бытия.
- Целителями Третьего плана бытия руководит время.

Мы живем с иллюзией Третьего плана бытия. Здесь мы создали программы, мыслеформы и коллективное сознание. Это – еще одно творение человеческих жизней на этом плане. Одно из замечательных качеств этого плана – дар интереса и увлечения и способность испытывать эмоции. Помните, раз мы сделаны из минералов и органических материалов, мы сохраняем связь с другими планами бытия. Один из компонентов этого плана – белок. И если на этом плане есть проблемы, белка начинает не хватать, и структура тела ощущает эту нехватку. Телу недостает белков, а кроме того, эмоциональной подпитки.

*Третий план состоит из белков. Третий план бытия представлен молекулами на белковой основе и структурами на углеродной основе. Соединения на базе аминокислот тоже существуют на этом плане бытия. Таким образом, для каждой болезни есть своя аминокислота. Если возникла нехватка белков, есть и нехватка в заботе и питании.*

## Белки

Белок - сложное органическое вещество с высоким молекулярным весом, который состоит из аминокислот, соединенных пептидными связками. Белки играют ключевую роль в структуре и работе всех живых клеток и вирусов. Среди других их функций – реакции иммунной системы и передача и хранение лиганд. В питании белки служат источником аминокислот для организмов, которые их не синтезируют естественным образом.

Белки – макромолекулы. Они строятся из одной или нескольких неразветвленных цепочек аминокислот; то есть, это полимеры. Обычный белок содержит 200-300 аминокислот, но некоторые намного меньше (самые небольшие часто называют **пептидами**), а некоторые



намного больше (самый крупный на сегодняшний день – **ТИТИН**, белок, найденный в скелетных и сердечных мышцах, у него 26926 аминокислот в одной цепочке!)

- Каждая функция живой клетки зависит от белков.
- Движение и перемещение клеток и организмов зависит от сократительных белков. [например: мышцы]
- Катализаторами всех биохимических реакций являются **ЭНЗИМЫ**, которые содержат белок.
- Структура клеток и внеклеточного матрикса, в который они встроены, в существенной степени состоит из белка. (Пример: коллагены) Растения и многие микробы больше зависят от углеводов в качестве поддержки, таких, как целлюлоза, но последние синтезируются энзимами
- Транспортировка веществ в жидких компонентах тела зависит от белков.
- Рецепторами гормонов и других сигнальных молекул являются белки.
- Белки – ключевой элемент питания для гетеротрофных организмов.
- Факторами транскрипции, которые включают и выключают гены, направляя дифференцировку клеток и их способность реагировать на сигналы в дальнейшем тоже являются белки. Выполняют они и много других функций – *по сути, белки – физическая основа жизни.*



## Четвертый план бытия

*На этом плане мы учимся овладевать Духом, или обретаем мастерство в том, что считаем духовным аспектом творения.*

**Четвертый план бытия** – царство духа, где люди существуют после смерти и где ждут наши предки. Некоторые считают его «миром духов». Вопреки расхожему мнению и суеверию, духи не утратили способность чувствовать, трогать, чувствовать запах, слышать и видеть. Они, как и раньше, нуждаются в пище, и им приходится обеспечивать себя пропитанием. У духов есть свое естество, и они могут чувствовать, слышать, ощущать вкус и прикосновение, еще острее, чем раньше. Это мир более высоких вибраций, где молекулы движутся быстрее, чем на третьем плане. А так как ни один план не является по-настоящему «плотным», они просто представляют собой другие комбинации энергии, вибрации и света.

Четвертый план бытия не подвластен времени. То, что вам покажется столетием – лишь несколько секунд для сознания четвертого плана. Духи, которые обитают на четвертом плане, многому учатся и достигают новых высот в этом новом месте развития. С этого плана приходит много высокоразвитых наставников. Целители, которые владеют особой целительной энергией этого плана, ограничены обязательствами сознания, присущими этому плану. Такие целители, как шаманы и знахари, нередко для исцеления прибегают к помощи духов и предков. Опираясь на силу духов и трав, они способны на великие свершения. Однако некоторые из целителей четвертого плана могут быть ограничены обязательствами страданий и клятвами и обетами, согласно которым не могут лечить себя. Если это так, им приходится пройти через «малую смерть», когда в определенных ситуациях они умирают и возвращаются. В их сознании есть и убеждение, что для того, чтобы исцелить болезнь, ее нужно взять на себя. И все в порядке, если это делает шаман, который умеет не только «взять болезнь на себя» и трансформировать ее, но потом от нее избавиться; но многие люди, которые генетически унаследовали эту способность, уже не помнят, как освободиться от болезни после того, как она перешла к ним. Люди попадают в ловушку дуализма, убеждения, что есть извечная борьба между добром и злом, которая разделяет два противоположных начала, составляющие части одного целого, мать-землю и отца-небо. Много религий, почитающих Богиню, относятся к этому плану бытия, который поклоняется матери-земле. Это план, где мы находим духовную энергию Животных духов и оборотней, о которых говорится в культуре коренных народов.

Когда мы умираем, наши тела на углеродной основе обретают покой, а АТФ (энергия души) продолжает свой путь. Одно из мест, куда мы можем направиться после смерти - четвертый план бытия. Иногда во время перехода с Земли души могут застревать между третьим и четвертым планом, и по той или иной причине боятся перейти в свет Создателя всего сущего.

- Это могут быть души, которые просто не верят в свет.
- Это могут быть души самоубийц или тех, кто погиб насильственной смертью.
- Это могут быть души индейцев, которые умерли и боятся идти в свет, потому что боятся сами стать этим светом.

Это потерянные (заблудшие) души, и даже если они застряли между третьим и четвертым планом лишь на мгновение согласно времени Создателя, нам это может казаться целыми столетиями. Их можно направить в свет Создателя просто при помощи упражнения по работе с потерянными душами.





- Те, кто исцеляет через этот план, считают, что целители не могут лечить себя. Это план, где одно меняют на другое, у человека забирают болезнь на себя, а затем от нее освобождаются.
- Нередко у целителей, соединенных с Четвертым планом бытия, есть программа, что брать деньги за сеансы лечения нельзя, а можно только принимать подарки.
- Обязательством для этого плана бытия становится самопожертвование, а также согласие страдать, чтобы преодолеть негативные убеждения наших предков.
- Именно на Четвертом плане бытия мы узнаем об инициациях. На этом плане есть убеждения, согласно которым человек должен близко подойти к порогу смерти, или «поверить», что должен умереть, чтобы узнать больше. Это убеждение, согласно которому для того, чтобы освоить этот план, на котором они находятся, им нужно играть со смертью или пройти «малую смерть» инициации.
- Духи Четвертого и Пятого планов бытия нередко сбивают с пути; им свойственно внушать целителю, что он особенный, и такими способностями не обладает больше никто. И целитель живет в ожидании, что окружающие осознают, что это вовсе не «эго», и будут его уважать, почитать или страшиться. На этом плане можно приобрести ложное чувство власти.
- Четвертый план бытия существует вне времени. Можно легко перемещаться во времени вперед и назад, подключившись к этому месту. Если человек освоил этот план в другом времени, он может помнить прошлые жизни. Людей, которые работают исключительно на этом уровне, иногда называют **шаманами**.

### Программы Четвертого плана

«Чтобы научиться, я должен страдать». Замените на: «Я знаю, как учиться без страданий», «Я учусь у Создателя».

«Я учусь всему на собственной шкуре». Замените на: «Я знаю, как учиться новому легко и свободно».

«Предполагается, что я должен страдать». Замените на: «Я могу учиться изящно и легко».

«Чем больше я страдаю, тем ближе я буду к Богу». Замените на: «Я всегда соединен с Создателем».

«Чтобы духовно вырасти, я должен пройти через порог смерти» или «я должен умереть, чтобы духовно вырасти». Замените на: «Я расту духовно согласно определению Создателя с Седьмого плана бытия».

*Ключевое вещество Четвертого плана – углеводы. К примеру, если человеку не хватает углеводов, таких как сахара, возникают проблемы в структуре тела. Если телу недостает углеводов, это будет ощущаться как нехватка энергии.*

### Углеводы

Углеводы существуют в двух основных формах: простой и сложной. Простые углеводы состоят из одной, двух, максимум трех единиц сахаридов, соединенных в единую молекулу. В одной молекуле сложных углеводов – сотни и тысячи сахаридных единиц. Простые сахара можно легко определить на вкус: они сладкие. Сложные углеводы, такие как картошка, приятны для вкусовых рецепторов, но на вкус не сладки. Углеводы – самый распространенный класс органических соединений в живых организмах. Они возникают как продукт **фотосинтеза**, эндотермической восстановительной конденсации двуокиси углерода, для которой необходима энергия света и пигмент хлорофилл.



Как уже отмечено, формулы многих углеводов можно записать как формулы гидратов углерода ( $\text{C}_n(\text{H}_2\text{O})_n$ ), отсюда и название. Углеводы – один из основных источников метаболической энергии, и для растений, и для травоядных животных. Помимо сахаров и крахмалов, которые выполняют эту важнейшую роль в питании, углеводы служат структурным материалом (целлюлоза), участвуют в построении АТФ, вещества, которое отвечает за транспорт энергии, входят в участки распознавания на поверхности клеток и являются одним из трех основных компонентов ДНК и РНК.





## Пятый план

Пятый план бытия делится на уровни, сотни уровней, если пересчитать все. Это план предельного дуализма. На нижних уровнях Пятого плана пребывают отрицательные сущности. Необходимо понять, что негативные уровни не пересекаются с позитивными. К позитивным относятся ангелы, советы двенадцати, наши семьи душ, мастера, наш Небесный отец или наша Небесная мать. Мастера, такие как Будда или Христос – существа, которые освоили и физическое, и духовное тело. И хотя на Пятом плане есть такие просветленные существа, на его нижних уровнях еще присутствует эго. Люди, которые через ченнелинг слышат ангелов и пророков и практикуют энергетическую хирургию, подключаются именно к этому плану бытия. Целители, которые прибегают к этой энергии, связаны «правилами», и часто для исцеления им приходится жертвовать собственной энергией.

К примеру:

- Я должен быть наказан.
- Исцелять себя эгоистично
- Я обменяю свое зрение на дар видения
- Я должен пожертвовать своей жизнью за твою
- Я должен умереть, чтобы приблизиться к Богу
- Я должен доказать Богу свою любовь
- Я должен бороться со злом все время; вместо программы Седьмого плана: я неуязвим для зла.

Многих целителей засасывает драма Пятого плана, которая разворачивается перед ними, и они не осознают, что Создатель всего сущего создал Все сущее. Пытаясь подключиться к Пятому плану, целители сначала соединяются с пограничной областью Третьего. Они не осознают, что эти границы установлены лишь для того, чтобы они могли перешагнуть их и вернуться на Пятый план.

Границы выглядят так:

- Вы смертны
- У вас есть ограничения
- Вам необходимо доказывать, что вы чего-то стоите
- Вы должны страдать
- Вы – отъединены от других

Это уровень низших богов и богинь, ангелов-хранителей, ангелов, наставников и демонов. Каждый раз, когда вы подключаетесь к этим существам, одновременно вам открывается Пятый план.

При соединении с этим планом его духи выступают в качестве посредников между человеком и Создателем. Они неумышленно добавляют собственных мнений к информации, и это может сбивать с толку человека, принимающего сообщения. У этого плана нужно учиться, но при этом не вовлекаться в драму борьбы добра и зла, в предельный дуализм и не застопориваться, руководствуясь мнениями существ этого уровня. Люди, которых затягивает драма того плана, нередко перенимают убеждение о «конце света» или другое драматичное убеждение, в основе которого такие понятия, как грех, страх, сомнение и вина. Целители, работающие с Пятым планом бытия, часто противопоставляют эмоции, страхи и агрессию высшей правде Седьмого плана. Помните: безусловная любовь имеет самые высокие вибрации во Вселенной, а страх –



самые низкие. Нередко целители, которые работают с энергиями Пятого плана, оказываются втянутыми в соперничество, ревнуют и завидуют успеху других.

На этом плане проводятся Советы двенадцати. Для каждой семьи душ существует свой Совет двенадцати. Это просветленные мастера, которые поднялись в своем развитии выше Третьего и Четвертого планов, и они проводят совместные конференции, своими знаниями помогая в создании других миров. Теперь они рождаются в нашей реальности, чтобы изменить энергию Третьего плана бытия.

На этом плане есть ангелы, которые никогда не ступали на Землю и всегда оставались на этом плане бытия. Эти ангелы света отправляются в путь, чтобы прикоснуться и помочь всем существам Вселенной. На этом плане есть группы особых духов (энергетическая хирургия), которые помогают проводить операции, которые приносят исцеление, если к ним за помощь обращается интуитивный человек. У нас есть духовный Отец и Мать, которые находятся на Пятом плане. Здесь же находится и Астральный план.

- Исторический уровень в работе с убеждениями связан с Пятым планом бытия. Убедитесь, что у вас не осталось прошлых обязательств примерно такого характера:
- «Чтобы быть целителем, я должен быть один» или «Я должен отдать один из своих органов чувств в обмен на силу»
- На Пятом плане находятся программы «Врачу, исцелися сам» и необходимость взять болезнь на себя, чтобы вылечить человека
- Есть здесь и программа, что вы не вправе защищать себя, или что вы разрешаете людям контролировать вас.

Если вы подключаетесь к Пятому плану и просите помощи у духовных энергий, таких как ангелы и вознесшиеся мастера, вы принимаете на себя обязательства согласно правилам этого плана. Согласно иллюзии, которая существует на этом плане, обязательно должен происходить обмен энергией. Однако, если вы отправитесь на Седьмой план бытия с тем же вопросом, Создатель всего сущего может отправить ангела с Пятого плана выполнять эту задачу, только теперь вы уже будете не обязаны следовать правилам Пятого плана.

Если вы работаете с сознанием Пятого плана, в ваши суждения может вмешиваться эго. Вы ни за что не согласитесь считать себя неправым. Вы откажетесь пересматривать свои решения, откажетесь работать над собой, считая, что в проблемах виноват кто-то другой. У каждого плана есть своя «высшая правда», однако на Седьмом плане то, что раньше застилало небо, оказывается незначительной мелочью. Пятый план может привить вам преувеличенное ощущение собственного «я» и чувство, что вы обязаны доказывать свою правоту. Вы можете «подхватить» страхи коллективного сознания и будете пытаться навязать свою значимость всем вокруг. Вы можете ошибочно уверовать, что вы единственный, кто обладает особой силой, у кого есть ключ от определенных знаний, и лишь вы вправе вернуть эти знания обратно на Землю. Если вы получили от духа любую информацию, поднимитесь и проверьте ее у Создателя всего сущего, ведь существа того уровня обладают собственными мнениями. На Седьмом плане тому, кто спрашивает, доступна любая информация. Надо лишь четко и ясно задавать правильные вопросы и выслушивать ответы. Создатель всего сущего поможет вам и в этом.

Мастера с Пятого плана, которые пришли на Землю, знают, что для того, чтобы помогать другим на Третьем плане, им надо заново научиться обращаться к Седьмому. В какой-то момент времени они вспоминают о своей миссии:

- Они должны учить своих слушателей обращаться к Седьмому плану и освобождать их от ограничений.



- Они должны научить своих учеников, как быть дисциплинированными в мыслях и как подключаться ко Всему сущему.

Существа Пятого плана, которые пришли на Третий не через рождение, могут находиться в энергиях Третьего плана три дня и не больше, поскольку им трудно понизить свои высокие вибрации и соответствовать более низким. Гораздо легче родиться в более низкие вибрации и подняться до знакомых им высоких. Именно поэтому сейчас в этом мире воплощаются мастера. В отличие от детей Пятого плана, они рождаются со своим «знанием» и помнят, что им надо знать, чтобы помочь Земле перейти на новый уровень. Теперь вы понимаете, как мы связаны с пятью предыдущими планами. Мы частично состоим из минералов, частично связаны с царством растений, потому что потребляем их. Мы относимся и к животному царству, поскольку у нас есть тело; мы относимся и к сфере духов, а раз у нас есть душа – мы являемся частью и Пятого плана. Это потому, что у нас есть духовная семья, и кроме того, мы – часть и Шестого плана, Законов.

### **Программы, обеты и обязательства Пятого плана**

У некоторых людей есть программы обетов и обязательств, которые они несут в себе из других времен и мест. На следующих примерах протестируйте себя или своего клиента на предмет таких обетов или обязательств и загрузите другие на замену, как показано.

Сначала проверьте, нет ли у вас (или у клиента) такой программы:

*У меня есть обеты или обязательства, которые удерживают меня на определенном плане.*  
Если результат будет положительный, продолжайте тестировать, чтобы выяснить, что это за обет или обязательство.



### **Сила/ Власть**

Я должен отдать свое тело, чтобы получить силу

Я боюсь собственной силы

*Замените на следующие убеждения:*

Я понимаю, что значит сила по определению Создателя всего сущего с Седьмого плана.

Я понимаю, как это чувствуется – знать и пользоваться своей силой, потому что Создатель всегда со мной.

Я обладаю силой.

### **Любовь к другому человеку**

Я могу любить кого-то и быть целителем.

Я могу оставаться верным Источнику и одновременно быть в паре со своим партнером.

*Замените на следующие убеждения:*

Я понимаю, что значит быть целителем по определению от Создателя всего сущего с Седьмого плана бытия.

Я понимаю, как это чувствуется – знать любовь.

Я знаю, что такое любовь.

Я знаю, когда любить.

Я знаю, как жить каждой повседневной жизнью в любви

Я знаю, что такое любовь с перспективы Создателя всего сущего.

Я знаю, что любить возможно.

Я понимаю, как это чувствуется – любить человека и одновременно любить Создателя всего сущего.

### **Жертва**

Я должен пожертвовать одним из органов чувств, чтобы стать ближе к Создателю всего сущего.

*Замените на следующее убеждение:*

Я всегда соединен с Создателем всего сущего.

### **Страдания**

Я должен страдать, чтобы стать ближе к Создателю всего сущего.

*Замените на следующее убеждение:*

Я знаю, как жить без необходимости создавать страдания

### **Необходимость доказывать любовь**

Я должен умереть, чтобы доказать свою любовь Создателю всего сущего или чтобы угодить Создателю.

*Замените на следующее убеждение:*

Создатель всего сущего любит меня безусловно.

### **Борьба со злом**

Я должен бороться со злом.

*Замените на следующие убеждения:*

Я неуязвим для зла.

Я понимаю, как это чувствуется – быть неуязвимым для зла.

Я знаю, как быть неуязвимым для зла.

### **Необходимость брать болезнь на себя**

Я должен сам иметь заболевание, чтобы исцелить его.

*Замените на следующее убеждение:*

Исцеляет Создатель всего сущего, а я лишь свидетель этого.



### **Целителем является Бог**

Исцелять способны только мужчины.

Исцелять способны только женщины.

*Замените на следующее убеждение:*

Исцеляет Создатель всего сущего, а я лишь свидетель этого.

### **Обет безбрачия во имя Бога**

Я должен дать обет безбрачия, чтобы стать ближе к Создателю всего сущего.

*Замените на следующее убеждение:*

Я могу быть любим Богом и быть с партнером.

### **Одиночество - Аскетизм**

Я должен быть один, чтобы быть ближе к Создателю всего сущего.

*Замените на следующее убеждение:*

Я всегда близок к Создателю всего сущего.

### **Необходимость страдать**

Я должен учиться через страдания.

*Замените на следующее убеждение:*

Создатель всего сущего – мой учитель.

Я понимаю, как это чувствуется – учиться без страданий.

### **Разрушение**

Мир катится к полному уничтожению.

*Замените на следующее убеждение:*

Я всегда под защитой Создателя всего сущего.

Я понимаю, как это чувствуется – жить без страха разрушения.

### **Исцеление и деньги**

Я не могу заниматься целительством, если у меня есть деньги.

*Замените на следующее убеждение:*

Изобилие Создателя всего сущего безгранично.

Я понимаю, как это чувствуется, что мне справедливо оплачивают мое время.

### **Обмен**

Я обменял свой дар целительства (зрения, знания, слуха, и т.д.) на то, чтобы помочь кому-то или чтобы научиться.

*Замените на следующее убеждение:*

Дар целительства дан мне Создателем всего сущего и мой по праву.

Я понимаю, как это чувствуется – наблюдать, как исцеляет Создатель всего сущего.

### **Я должен отдать свое тело, чтобы обрести духовную силу.**

*Замените на следующее убеждение:*

Создатель всего сущего – моя духовная сила.



**Обеты пятого плана, которые мешают людям открыть другие интуитивные способности:**

Я должен умереть, чтобы соединиться с Создателем всего сущего.

*Замените на следующее убеждение:*

Моя связь с Создателем всего сущего не имеет границ.

Чтобы быть с Создателем всего сущего, мне нужно страдать

*Замените на следующее убеждение:*

Я могу быть с Создателем всего сущего без страданий..

Я должен идти к духовному росту через страдания.

*Замените на следующее убеждение:*

Я могу расти духовно без необходимости страдать для этого.

Я знаю, как расти без страданий.

Я должен умереть и возвратиться, чтобы вырасти духовно.

*Замените на следующее убеждение:*

Я всегда могу вырасти духовно без необходимости умирать для этого.

*Ключевое вещество Пятого плана – жиры. Если есть недостаток жиров, страдает структура тела. Если телу не хватает жиров, ему будет не хватать духовного равновесия. Когда у человека нет духовного равновесия, ему трудно исцелять, воплощать желаемое и непросто соединиться с Создателем всего сущего.*

**Жиры (Липиды)**

Жиры – важная составляющая живых клеток. Вместе с белками и углеводами они составляют три основных компонента растительных и животных клеток.

Холестерин и триглицериды - жиры Жиры легко откладываются в теле. Они служат источником топлива и важным компонентом в структуре клеток.

К жирам относятся жирные кислоты, нейтральные жиры и стероиды (такие, как кортизон). Сложные жиры (соединенные с другим химическим веществом) включают липопротеины, гликолипиды и фосфолипиды.

Биологические молекулы, не растворимые в водных растворах и растворимые в органических растворителях, относят к *жирам*. В человеческом организме жиры выполняют четыре физиологически важных функции:

- Они входят в структуру биологических мембран.
- Они обеспечивают запас энергии, преимущественно в форме триглицеридов.
- И сами жиры, и их производные служат витаминами и гормонами.
- Липофильные желчные кислоты способствуют растворению жиров



## Шестой план бытия

**Шестой план бытия** - это законы. Существуют законы, которые управляют нашей Вселенной, нашей галактикой, Солнечной системой, Землей и даже нами. Существуют законы, которые управляют Пятым планом, Четвертым планом, Третьим, Вторым и Первым планами. Именно из-за этих законов существует воображаемое разделение между различными планами бытия. Это потому, что они действительно существуют друг среди друга – настоящие законы, закон магнетизма, закон электричества, закон правды, закон природы, закон сострадания.

Каждому основному закону подчиняются законы нижнего уровня.

К примеру:

- К закону правды относится закон движения, который гласит: однажды в движении, значит, всегда в движении. Закону движения подчиняется закон свободной воли и закон мысли («Я мыслю, следовательно, существую») и закон скорости. Закону движения подчиняется и закон причинно-следственных связей. Ему же, в свою очередь, подчиняется закон мудрости, закон действия и закон справедливости. Закон справедливости включает закон свидетельства или принятия.
- Закону магнетизма подчиняется закон земного притяжения. Закону земного притяжения (гравитации) – закон времени и закон притяжения, с негативным и позитивным зарядом. К закону времени (сакральная геометрия относится к закону времени) принадлежит и Закон измерений (постарайтесь не попадать под влияние закона измерений, потому что их миллионы). Под законом измерений находится закон иллюзии, который заставляет вас считать, что вы находитесь здесь. Закону иллюзий подчиняется закон ДНК. Закону времени подчиняются Хроники Акаши или Архив.
- Закону вибрации подчиняется закон энергии, а ему – закон направленности (фокусирования); ему же подчиняются закон света, закон тона и закон электричества.
- Существует Закон природы, которому подчиняются вспомогательные законы, к примеру, закон равновесия. Природа все время меняется и совершенствуется согласно закону жизни. Закона творения жизни нет, поскольку истинное созидание – это Все сущее.
- Существует закон сострадания, который позволяет обойти множество законов. Ему подчиняется закон чистого намерения, закон терпения и закон эмоций.
- «Любовь» не относится к законам. Закона любви не существует. Любовь – чистая энергия Седьмого плана. **Она просто есть.**
- Законы имеют похожую на дух суть, живое движущееся сознание. Некоторые законы можно обойти, некоторые нет. С законами разрешается разговаривать. Вы можете пригласить закон пообщаться с вами, однако закон сам решит, когда принять приглашение.
- Каждый закон – огромное сознание, с которым связаны сознания меньшего уровня. Никогда не позволяйте и не просите, чтобы закон вошел в определенное пространство или в тело, это может привести к серьезным дисфункциям или к смерти. С этими сущностями следует всегда общаться через Седьмой план бытия. Для каждого закона имеется и контр-закон. Вы можете обойти (изменить) действие некоторых законов по их правилам.





- Архив (Хроники Акаши) тоже расположен на Шестом плане бытия под законом времени, который подчиняется закону земного притяжения (гравитации), который, в свою очередь, подчиняется закону магнетизма. Через закон времени можно обратиться к разным измерениям.
- Когда целитель использует для лечения звуки, цвета, цифры, магнетизм, сакральную геометрию, магнитную сетку Земли, астрологию и нумерологию, он всегда подключается к законам Шестого плана бытия. Здесь находится знание звуков, способных идеально уравновесить тело, знание звуков, способных изменить вибрации любого вируса. Это уровень чистой истины и ответственности.
- Целители, которые работают через Шестой план бытия, осознают, что живут в иллюзии и управляют собственной иллюзией. Они знают, что им больше не нужно наказывать себя, чтобы расти и двигаться вперед. На этом плане нет борьбы между добром и злом, но есть чистая истина. Тех, кто работает исключительно на этом уровне, иногда называют **мистиками**.

Поскольку на каждом плане бытия множество информации и уровней истины, многие целители рискуют увязнуть в деталях и так и не двинуться дальше. Хотя все это весьма интересно, обилие информации может отвлечь вас от первоочередной задачи. Задача же в том, чтобы достичь мгновенного соединения с Создателем и совершать мгновенные исцеления, взять на себя полную ответственность и создавать плодотворную жизнь.

Это Законы, которые управляют нами. Они всегда рядом и всегда присутствуют здесь; они могут принимать геометрическую форму, хотя доступно это только некоторым из них. К некоторым можно подключиться в формате ченнелинга, то есть «говорить с ними». Именно так Тесла принял закон магнетизма и закон электричества.

Как вы видите, о законах можно говорить очень долго, там есть, что изучать. Каждый план бытия несет в себе огромный пласт информации. Но нам рекомендуется избегать привязки к любому другому плану, избегать заикливости на любом из них и держаться *Седьмого плана*.

Целители, которые работают через Шестой план бытия, совершают исцеления при помощи звуков, геометрических форм, цифр и света. Философия Шестого плана гласит: «Если это сломано, почини». Часто такие целители заикливаются на объяснениях и растрачивают невероятное количество энергии. Целители, работающие через Законы, нередко становятся прямолинейными в своей правде, легко раздражаются на себя и на других в поисках Истины. Удерживать эту и другие «вибрации Закона» в течение долгого времени – тяжело для человеческого тела. Чтобы удерживать подобные виды энергий, нужно иметь хорошую выносливость и много практиковаться.

*Ключевое вещество Шестого плана – **нуклеиновая кислота**. При нехватке нуклеиновых кислот страдает структура тела. Если в теле недостаток нуклеиновой кислоты, ему будет не хватать духовной структуры. Когда вам не хватает духовной структуры, вам трудно распознать разницу между Создателем всего сущего и более низкими аспектами божественного во вселенной.*

### **Нуклеиновая кислота**

Нуклеиновая кислота – сложное высокомолекулярное биохимическое макромолекулярное соединение, которое состоит из цепочек нуклеотидов, передающих генетическую информацию. Самые распространенные нуклеиновые кислоты - дезоксирибонуклеиновая кислота (ДНК) и рибонуклеиновая кислота (РНК). Нуклеиновые кислоты присутствуют во всех живых клетках и вирусах. ДНК – линейный полимер, который состоит из нуклеотидных единиц. Нуклеотид состоит





из основания, дезоксирибозы и фосфата. Основания бывают четырех видов: аденин (А), тимин (Т), гуанин (G) и цитозин (С). Каждое основание соединено с сахаром через бета-гликозил. Частицы нуклеотидов соединены при помощи атомов O3' and O5', формирующих фосфодиэфирные связи. РНК может иметь четыре различных основания: аденин, гуанин, цитозин и урацил. Первые три одинаковы с теми, что обнаруживаются в ДНК, но урацил заменяет тимин в качестве основания, дополнительного для аденина. Возможно, это связано с тем, что урацил вырабатывается с меньшими энергетическими затратами, хотя и легко превращается в цитозин. Таким образом, урацил подходит для РНК, где важно количество, но не продолжительность существования, а тимин подходит для ДНК. Нуклеиновая кислота – основа структуры ДНК и РНК.



## Седьмой план бытия

Седьмой план бытия – чистая энергия созидания; она охватывает все. Это план, где все «просто есть». Если целитель обращается к этому плану за исцелениями, они происходят мгновенно, потому что болезнь просто трансформируется в совершенное здоровье. В отличие от других планов, где вибрации плана могут исчерпать силы целителя, этот план просто окружает вас энергией любви, заменяя вибрации человека на совершенные.

На этом плане к человеку внезапно приходит осознание, что он может легко и без усилий восстанавливать энергию и просто творить свой мир. Целители, которые пользуются этой энергией, обретают совершенное здоровье. Целитель, который работает через этот план, может обращаться к любым планам и не брать при этом клятв и обязательств перед ними. Он будет управлять мыслями, и вещи будут к нему приходить мгновенно. Такие целители могут освободиться от ограничивающих убеждений, которые привязывают их к парадигме, созданной страхом. Некоторые целители опасаются прибегать к этому плану, думая, что они идут к Богу Бога, но Создатель говорит, что вы просто вступаете в собственные права, которые вам даны от рождения, как неотделимой части Всего сущего.

Это место чистой мудрости, Созидательной силы, это квинтэссенция чистой *любви*. Седьмой план бытия создает другие планы. Это место мгновенных исцелений, воплощения желаний и Высшей истины. Когда целитель соединяется с Седьмым планом и свидетельствует, как Создатель исцеляет, исцеление происходит просто. Чтобы понять Седьмой план, необходимо осознать, что первые шесть уровней бытия – лишь иллюзии, созданные силами каждого из них. Знайте, что сила и чистая истина – это Создатель. Вместо того, чтобы устранять проблему, просто измените ее. И человек начинает понимать, что мир – это иллюзия, и теперь он может действовать на каждом уровне.

Целители, которые работают на этом уровне, способны обеспечить человеку мгновенное исцеление, однако только, если это соответствует его свободной воле. Его убеждения могут воспрепятствовать этому. С энергией Седьмого плана вы осознаете каждый выбор. Вас уже не увлекает драма, хаос и сумбур, вы не тратите на это время. Проблемы меняются без самокритики. Убеждения можно изменить мгновенно.

Целители, которые работают с Создателем всего сущего, могут легко входить и при желании выходить из всех планов бытия. С практикой можно научиться мгновенно воплощать желаемые вещи, телепортироваться и быть в абсолютной энергии радости и любви.

Будьте терпеливы к себе на пути своего развития. После того, как человек поднялся до Седьмого плана, у него уже совершенно нет времени для бесполезного гнева, обид, соперничества и сожалений. У него появляется способность мгновенно читать мысли и при этом не судить с позиций критики то, на каком уровне сейчас находится человек. Получая информацию с Седьмого плана, человек понимает, что мысли человека – ответ на то, что они сами излучают в мир. Они не только осознают эти мысли, но и могут легко контролировать и создавать мысли, какие они хотят. Они излучают сотрудничество и знание, как помочь каждому стать наилучшей версией себя. Это пробужденные мастера.



*«Дорожная карта», которую я предложила вам для выхода на Седьмой план, снимает покров с первых шести планов бытия.*

*Ключевое вещество компонент Седьмого плана бытия - АТФ. Если в теле не хватает АТФ, будет ощущаться нехватка духовной сути. Духовная суть – жизненная сила, которая позволяет нам восстанавливаться от ущерба от свободных радикалов и воспринимать антиоксиданты.*

## АТФ

Всем живым существам, растениям и животным необходим постоянный приток энергии, чтобы существовать. Энергия требуется для всех процессов, которые поддерживают жизнь в организме. Некоторые из них выполняются постоянно, к примеру, переваривание пищи, синтез крупных биологически важных молекул (напр, белков и ДНК), транспорт молекул и ионов по всему организму. Другие процессы выполняются только в определенные моменты, к примеру, сокращение мышц и другие клеточные перемещения. Животные получают энергию в результате окисления пищи. Растения – захватывая солнечный свет, при помощи хлорофилла. Однако перед тем, как энергию можно будет использовать, ее необходимо трансформировать в форму, в которой организм с ней легко справится. Специализированным носителем энергии являются молекулы аденозинтрифосфата или АТФ.

## Структура жизни согласно планам бытия

*Вот так соотносятся базовые вещества, составляющие человеческое тело, с планами бытия, и так все сходится воедино.*

1-й план – Минералы	Если есть нехватка минералов	- есть и нехватка поддержки
2-й план – Витамины	Если есть нехватка витаминов	- есть и нехватка любви
3-й план – Белки	Если есть нехватка белков	- есть нехватка заботы
4-й план – Углеводы	Если есть нехватка углеводов	- есть нехватка энергии
5-й план – Жиры	Если есть нехватка жиров	- есть нехватка духовного баланса
6-й план – Нуклеиновые кислоты	Если не хватает нуклеиновых кислот	- не хватает духовной структуры
7-й план – АТФ	Если есть нехватка АТФ	- не хватает духовной сути



## Седьмой план и АТФ

Если у вас не хватает АТФ, у вас не хватает духа, поскольку АТФ – энергия, благодаря которой функционируют клетки. Это *чистая энергия*, которая находится в митохондриях. В электрической пульсации энергии АТФ и живет дух. Дух находится в митохондриях, не в ДНК. ДНК – компьютерная программа, а митохондрия – сознательное электричество. Когда человек умирает, и можно заметить, как энергия покидает тело, это начинает закрываться митохондрия.

### Добро пожаловать на Седьмой план бытия!

Людам свойственно сопротивляться выходу за пределы своей зоны комфорта. Возможно, на то, чтобы обучить мозг выходить на Седьмой план бытия, вам потребуется некоторое время. Вы можете осознавать свою соединенность с Седьмым планом бытия. Освободившись на всех четырех уровнях от негативных мыслей и программ, которые привязывают вас к другим планам, вы сможете оставаться в осознанной связи все время. Будьте к себе терпеливым и мягким. Продолжайте тренироваться, и вы достигнете цели. Чем меньше места в мозгу будут занимать негативные мысли, тем легче будет подключаться к Седьмому плану. Память и осознание всех планов – внутри вас.

Чем больше вы будете практиковаться в выходе на Седьмой план, тем меньше на это будет уходить времени. Будет казаться, что вы же только что поднялись, и вот уже вернулись. Вы направляетесь к самому ядру Всего сущего. В этом месте царит абсолютный мир, знание, удовлетворение, чувство поддержки, заботы и бесконечные возможности.

В самом начале обучения тета-состоянию, возможно, что вы будете достигать только высоких уровней энергии Пятого плана. Это связано с генетическими программами. Вы все равно можете исцелять с этого плана, однако ваши обиды и гнев могут не дать вам подняться на Седьмой план сразу же. Кроме того, возможно вы раньше не знали, что существует Седьмой план. Возможно, вашим предкам никогда не позволялось устремляться так высоко, потому что они были ограничены коллективным сознанием своего времени.

Нередко вам может казаться, что вы уже достигли Седьмого плана, потому что энергия высоких уровней Пятого плана наполнена любовью. Если вы думаете, что вы на Седьмом плане, но при этом видите людей, ангелов, королей или королев, то вы находитесь не там. Вы дома, на Пятом плане, и это чудесно – побывать там. Иногда, когда вам покажется, что вы уже достигли Седьмого плана, вам могут подсказать – «Иди выше, на более высокий план». Возможно, вы сочтете, что есть что-то выше Седьмого плана, однако в реальности вы просто еще не там. Поэтому двигайтесь дальше.

Нередко люди падают духом, если чувствуют, что не могут достичь Седьмого плана; однако, чем больше убеждений вы отпустите, тем больше вы станете осознавать, что Седьмой план был для вас открыт всегда. Вы – его часть. Отпускайте обиды, пока не окажетесь там, где хотите быть. Опять же, помните, что пока вы находитесь на тета-уровне мозговых волн, вы можете свидетельствовать исцеления с любого плана бытия. Исцелять может любой план. Если вы болеете сами, скорее всего, вы исцеляете не через Седьмой план. Болезнь – явный показатель этого и просто признак дисбаланса, слишком больших обид или гнева на себя и других. Помните, что это может быть генетическим, и теперь мы знаем, как от этого освободиться. Седьмой план не исцеляет и не исправляет то, что есть, он просто создает новую реальность. Пока мы не сможем обратиться к этой силе в чистоте, нам не будет позволено пользоваться ею. Просто отпустите свои обиды и продолжайте тренироваться в этой работе.



Метод, который используется в медитации для выхода на Седьмой план, призван сломать ментальные блоки, которые мешают вам оставаться на этом уровне. В реальности вы не выходите из тела, но фактически направляетесь к основам созидания, к первым атомарным структурам атома. Вы ломаете барьеры, которые отделяют вас от Создателя, и начинаете осознавать, что вы нераздельны со Всем сущим, энергией, которая движется во всем. Это проверенный метод; «дорожная карта», которая поможет вашему мозгу подключиться к этой энергии, каковы бы ни были ваши убеждения. Выходите на этот уровень при помощи этой медитации, и в конечном итоге у вас это будет получаться без усилий.

### Медитация для выхода на Седьмой план бытия

#### **Метод первый**

Представьте, как энергия из центра Земли входит в ваше тело через стопы, поднимается вверх к макушке и выходит за ее пределы в красивом шаре света. Вы – в этом шаре света. Задержитесь и обратите внимание, какого цвета этот шар.

Теперь представьте, что вы поднимаетесь ввысь и выходите за пределы Вселенной. Теперь представьте, что вы проходите через Свет над Вселенной; это большой пласт красивого света. Представьте, как поднимаетесь ввысь через него, а затем видите другой яркий свет, и еще один, и еще один; вы увидите много яркого света. Продолжайте подниматься.

Между слоями света может быть темный свет, но это только прослойка между одним слоем света и следующим, поэтому продолжайте подниматься.

Наконец вы увидите замечательный большой пласт яркого света. Пройдите через него. Проходя через него, вы увидите темную энергию, желеобразную субстанцию всех цветов радуги, и цвета эти постоянно меняются. Это – законы. Вы заметите самые разные цвета и формы.

Вдалеке вы увидите белый переливающийся свет, бело-голубого оттенка, как жемчуг.

Направляйтесь к нему. Избегайте темно-синего света, потому что это – закон магнетизма. Когда вы будете ближе, вы можете заметить дымку розового цвета. Двигайтесь дальше, пока не увидите ее. Это закон сострадания, и он направит вас в особое место.

Вы увидите, что жемчужный свет имеет форму прямоугольника, как окно. Это окно - на самом деле вход на Седьмой план. Теперь пройдите через него. Погрузитесь глубоко в этот свет.

Увидьте, как глубокое беловатое свечение проходит через все ваше тело. Прочувствуйте это.

Оно кажется очень легким, но в нем есть своя суть. Вы можете почувствовать, как этот свет проходит через вас, как будто вы уже не ощущаете границ между собственным телом и энергией вокруг.

Вы становитесь Всем сущим. Не волнуйтесь. Ваше тело не исчезнет. Оно станет совершенным и здоровым. Помните, что на этом уровне есть только энергия, здесь нет людей или предметов.

Поэтому если вы видите людей, поднимайтесь выше.

Именно отсюда Создатель всего сущего может совершать исцеления, которые происходят мгновенно, и именно отсюда вы можете творить все аспекты своей жизни.

Эта ментальная схема открывает вашему разуму путь на Седьмой план бытия. Эта схема стимулирует нейроны в мозгу именно так, как нужно, чтобы подключиться к энергии созидания. Этот процесс не уводит вас в далекие вселенные; напротив, он ведет вас в глубины собственного существа, где вы еще никогда не были. Именно поэтому некоторые люди, впервые попав на Седьмой план, видят себя как отражение в зеркале. Некоторые верят, что единственный путь к Создателю – внутри них самих, и они правы. Осознание, что вы неотделимы от Создателя – чистая «правда». Вы в действительности направляетесь к началу всего сущего.

Каждый раз, когда вы подключаетесь к Создателю всего сущего и находитесь на тета-уровне, у вас активизируются лобные доли мозга, та самая его часть, которая срабатывает, когда в мозгу



появляется успокоительный отклик на боль. Чем дольше вы будете проводить на тета-уровне, тем больше сможете развить эту часть мозга.

### **Медитация. Метод второй**

*Устройтесь удобно на стуле или на диване, сделайте глубокий вдох. Представьте, что вы и стул стали едины на молекулярном уровне. Ваши молекулы и молекулы стула проникают друг в друга. Вы не растягиваете себя, вы устанавливаете связь и соединяетесь с молекулами и становитесь одним целым. Теперь представьте, что на молекулярном уровне вы – одно целое со всем, что есть в комнате. Продолжайте расширяться и станьте единым со всем внешним миром.*

Представьте, что вы – часть штата и страны, в которой вы находитесь.

Представьте, что вы – часть всей земли, вы соединились с сушей и с морем, с каждым созданием, с каждой нацией на этой планете, пока вы с Землей не стали одним целым.

Представьте, что вы – единое целое со всей Вселенной.

Представьте, что вы – часть яркого белого света.

Представьте, что вы – часть желеобразной субстанции.

И наконец, представьте, что вы едины с переливающимся белым светом Седьмого плана бытия.

Станьте едины с этим переливающимся белым светом.

Сделайте глубокий вдох и откройте глаза. Добро пожаловать на Седьмой план бытия. Заметьте!

Теперь вы – не сами по себе, теперь вы – часть Бога.





## Уравнение планов бытия

Целители практически всегда используют более одного плана бытия. Это называется уравнением. Целитель играет важную роль в уравнении – в качестве свидетеля: Создатель + Клиент + Свидетель = Результат.

Многие пользуются несколькими планами, сочетая их вместе. Когда хирург оперирует, он работает с третьего плана бытия, при помощи воображения, способностей к решению проблем и физических действий. И хотя операция проводится на Третьем плане, хирург применяет закон причинно-следственных связей с Шестого плана бытия. Пользуется он и анестезией и антибиотиками со Второго плана и хирургическими инструментами из материалов Первого плана бытия.

Самый быстрый способ исцелиться или исцелить – обратиться к Седьмому плану, к Созиданию. ThetaHealing® признает, что все планы бытия могут исцелять, и уважает каждый из них.

В прежние времена ожидалось, что человек будет осваивать планы по одному. Каждый раз, когда он продвигался, требовался огромный ментальный скачок, «инициация». Инициация могла быть травматичной из-за той драмы, которая присутствовала на всех этих планах. Истинные задачи инициации – лишь в том, чтобы вознаградить человека за все усилия и за действия его сознания, а также вдохновить двигаться дальше и развиваться. Подобные шаги вперед нередко происходят как опыт, граничащий со смертью. В методе ThetaHealing® мы научились не привязываться к этим планам, освободить свой разум и идти вперед не столь травматичным методом.

### **Обеты или обязательства, от которых нужно освободиться, чтобы работать с Седьмым планом:**

У многих из нас есть обеты, о которых мы даже не подозреваем. Они мешают нам осваивать планы бытия:

*Чтобы соединиться с Богом, мне нужно умереть*

*Чтобы быть с Богом, я должен страдать*

*Я должен страдать, чтобы расти духовно*

*Я должен умереть и вернуться, чтобы духовно вырасти*

Скажите, не поправились ли вы с тех пор, как стали заниматься целительством? Если вы переживаете жизненный опыт других сильнее, чем свой собственный, или стали разваливаться физически, это может быть связано с тем, что на каком-то уровне в вашем пространстве еще сохранились такие обеты и обязательства. Они могут находиться на эмоциональном, физическом, ментальном или духовном уровне. Оглянитесь назад: сколько раз бывало так – только вы станете развиваться как целитель, как пропадает что-то другое, к примеру, машина, муж или жена. Это проблема, связанная с «необходимостью принести что-то в жертву ради силы». Когда человек снова подключается к силе Пятого плана, дух реагирует на нее по своим воспоминаниям, так же, как делал раньше. А это значит, что вы рискуете попасть в ловушку таких обязательств из других мест и времен и будете продолжать приносить жертвы ради исцелений и получения информации.

Очевидно, что задача заключается в том, чтобы освободиться от этих обязательств и условий для соединения с Создателем и иметь возможность пользоваться каждым планом бытия без обязательств перед ними.

Поскольку мы так тесно связаны с более низкими планами, иногда мы храним обязательства и контракты с этих планов, а не обращаемся в первую очередь к Создателю, который дает



возможность перемещаться по всем планам одновременно. Мы настолько привыкли пользоваться лишь определенными уровнями, что оказываемся связанными правилами некоторых из них. Если вы подниметесь и попросите Создателя что-то сделать, Создатель может свести эти планы воедино, и сработает другое уравнение. При помощи работы с убеждениями мы можем безболезненно проходить инициации, без необходимости приносить жертвы или умирать за эти знания и умения. По сути, работа с убеждениями – это и есть инициация.

Объясним еще раз, как планы бытия влияют на нас в реальности. Если понаблюдать за человеком, который в прошлой жизни был духовным существом, владел силой Пятого плана бытия, и в то время ему было знакомо много способов исцеления, он обладал большой силой в физическом, ментальном, эмоциональном и духовных аспектах, пользовался огромным уважением, понимал и *имел опыт* этого плана бытия. Но здесь и сейчас он воплотился в новом теле, и перед ним стоят новые испытания. Он забыл какие-то из прежних талантов, лишился прежней власти и уважения, которым пользовался раньше.

Такой человек будет все время пытаться вернуть обратно те элементы силы, которые остались в его памяти, и разочаровываться, когда окажется, что для этого необходимо проходить через инициации. Высокому мастеру постоянно напоминают об ограничениях человеческого тела, ему приходится сталкиваться с коллективными системами убеждений других обитателей этого уровня бытия. Для древней души это тоже одна из инициаций: инициация восстановления силы в этой жизни, чтобы перестать оплакивать прошлую.

Чтобы интегрироваться в Третий план бытия, древняя душа должна для начала прекратить само-саботаж в попытках «разобраться» с текущей ситуацией. Им нужно научиться принимать и наслаждаться Третьим планом, даже когда они смогут вернуть себе элементы силы с другим планом, а также развить новые способности для жизни здесь и сейчас.

### ***Программы без ограничений, Планы бытия без границ***

Когда вы удаляете, заменяете или загружаете программы, связанные с убеждениями и чувствами, вы работаете со всеми планами, с которыми вы сейчас соединены и где существуете. После удаления таких «программ», вы можете пользоваться всеми планами разом вместо того, чтобы быть в ловушке у одного или двух, поскольку можно соединяться со всеми этими уровнями вместе, и применять все проявления силы одновременно или отдельно, по ситуации. Когда ваши негативные программы удастся убрать и заменить на *программы без ограничений*, мы сможем добиться в жизни значительных перемен.

Когда вы воспитывались в своей семье, вам говорили, *что* нужно думать и во что верить. От вас ожидали, что вы будете разделять убеждения семьи, а поскольку ваш мозг работает как компьютер, вы либо перенимали то, что вам говорилось, как программу, либо отвергали это. С самого юного возраста вам втолковывали, что вы обожжетесь, если схватитесь за горячую плиту. Это *стол*-сигнал. Ребенком вы приняли, что это *истина*, поэтому поверили в это и приняли как программу. Все, что мы храним среди убеждений, создается в этой иллюзии *Третьего плана* в подсознании. Поэтому во время создания программ наш разум, как компьютер, который получает данные, принимает иллюзорный Третий план за реальность. Чем больше негативных убеждений удастся отпустить, тем больше освободится разум, чтобы принять течение Закона правды. Выгружая у себя негативные программы и призывая для перемен больше энергии Создателя – *творения* -, мы исцеляемся мгновенно.

Мы гоняемся за этим столь мимолетным чувством единения с Создателем всего сущего. И не осознаем, что оно у нас уже есть. Мы можем осознать это, если у нас нет программ, которые этому мешают. Но стоит изменить эти программы, и вы сможете жить в настоящем моменте





абсолютной любви и ясно видеть, что в действительности происходит с людьми вокруг вас. Хотя вы и находитесь в «теле» Третьего плана бытия, у вас есть возможность подключиться к абсолютной истине. Когда-то считалось, что единственный способ открыть для себя истину или другие планы – умереть и перейти выше, чтобы достичь их. Теперь мы знаем, что ключ к продвижению находится в *этом* времени и пространстве, в *этом* физическом теле, чтобы стать мастером в *этом* воплощении. Вам нет необходимости подчиняться эмоциональным системам убеждений Третьего плана бытия или система убеждений других духов или энергий с первых Пяти планов, вы должны понять, в чем заключается сила планов, что это значит для исцеления.

В самом начале работы с тета-техникой человек подключается к разным планам силы и не всегда может распознать, где именно он сейчас находится. Поскольку все планы имеют божественное происхождение и связаны с Божественным, запутаться иной раз очень легко. Самый лучший способ познать планы – подключиться к ним и прочувствовать каждый. Всегда выходите на них через Седьмой план, чтобы не связывать себя обязательствами других планов.

### Инициации

По мере вашего интуитивного развития вы можете обнаружить, что Создатель всего сущего сообщает вам, что вы проходите небольшую инициацию. Это значит лишь то, что вы хорошо продвинулись, и вам предлагается подняться на новую ступень. Если вы готовы выйти из зоны комфорта, сделайте следующий шаг. Инициация пройдет легко. Слишком многие из нас сопротивляются переменам и усложняют вещи.

Ситуации, когда мы оказываемся «на пороге смерти» - тоже одна из форм инициации. Они просто говорят вам, что вы выполнили все, что хотели, и теперь, при желании, можете перейти на другой план. Если вы решите остаться, вам дадут следующую цель и задачу. И если вы оказались у врат смерти, это не значит, что вы обязательно должны пройти через них. Подобные ситуации возникают в нашей жизни сотни раз, и в большинстве случаев мы даже не осознаем это. Выгрузите программу, что «инициацию пройти сложно», ведь на самом деле это просто вехи нашего продвижения в качестве чудесных созданий Бога. У вас есть свобода воли, и никто, кроме вас, не может сделать выбор и закрыть ваши собственные «врата смерти». Помните, смерть – это лишь новое начало.

### Свободные (непривязанные) воспоминания

Свободные воспоминания еще иногда называют банками энграмм. Это программы, которые мы приняли, когда наш сознательный разум был отключен, а подсознание оказалось уязвимым к ним. Человек повторно проигрывает травму в настоящем времени, уже в состоянии бодрствования, когда повторяются слова, шумы или ситуации, которые он воспринял в бессознательном состоянии. Чаще всего это происходит, когда человек находится без сознания, например, во время операции, при несчастном случае, травмах военного времени, насилии или при потере сознания под действием алкоголя или наркотиков. Если к вам пришел клиент, который, как вам кажется, сопротивляется исцелению, проверьте, нет ли у него свободных непривязанных воспоминаний.

Если человеку, у которого есть свободные непривязанные воспоминания, что-то напомнит о них – сказанное слово, шум, или ситуация, похожая на травматическую – его мозг может выдать совершенно различные реакции, от головной боли до эпилептических припадков. Чтобы выгрузить свободное воспоминание при помощи техники тета, выполните следующий процесс.

**Упражнение: Выгрузите все свободные непривязанные воспоминания**

1. Центрируйтесь.
2. Направьте сознание в центр матери-земли, ко Всему сущему.
3. Поднимите энергию вверх через стопы, в тело и проведите ее до макушки через все чакры.
4. Выйдите за пределы тела через коронную чакру, поднимитесь сознанием выше, над звездами, во Вселенную.
5. Выйдите за пределы Вселенной, мимо белых огней, мимо темного света, мимо белого света, мимо желеобразной субстанции, которая представляет собой Законы, в жемчужный переливающийся белый свет на Седьмой план бытия.
6. Соберите безусловную любовь, отдайте повеление: *Создатель всего сущего, повелевается: любое свободное непривязанное воспоминание, которое уже не нужно, которое уже не служит этому человеку, выгружается, отменяется и направляется в свет Создателя наилучшим и наивысшим образом, и заменяется любовью Создателя. Благодарю. Сделано. Сделано .Сделано."*
7. Перенесите свое сознание в голову клиента и свидетельствуйте, как происходит исцеление. Наблюдайте, как старые воспоминания отправляются в свет Создателя, и новая энергия из Источника замещает старую.
8. Когда закончите, выйдите сознанием из тела клиента через коронную чакру и отсоединитесь, омывшись в потоке воды или света. Вернитесь в собственное тело через коронную чакру, направьте сознание вниз в мать-землю, чтобы заземлиться, снова вытяните энергию до коронной чакры, возвращая себя в свое пространство, и сделайте физически энергетический разрыв.

**Направьте любовь ребенку в утробе матери**

С самого момента зачатия мы осознаем все, что происходит вокруг нас. Чувства, эмоции и убеждения матери нередко передаются ребенку в ее утробе. Ребенок может воспринимать травмирующие мысли, чувствовать себя нежеланным, потрясенным, может испытывать и другой стресс, который сказывается на уровнях норадреналина и серотонина. Алкоголь и наркотики тоже влияют на ментальное здоровье и физическое развитие плода. Некоторые дети бывают зачаты близнецами, однако Природа позволяет лишь трети зачатых близнецов появиться на свет. Иногда это приводит к тому, что выживший близнец чувствует свое абсолютное одиночество в мире. Попытки абортот тоже влияют на детей. Упражнение «Направление любви ребенку в утробе матери» - процесс, который обладает потрясающей целительной силой. Вы можете выполнить его для себя самого, для своих детей и родителей. Как мужчина или женщина вы вправе послать любовь своему ребенку в тот момент, когда он находится в утробе. Вы можете выполнять эту практику и для собственных родителей, осознавая при этом, что это выбор их свободной воли – принять это или нет. При работе с клиентом необходимо заручиться устным согласием на выполнение этого упражнения.

Это упражнение влияет на многие болезни, такие как эмбриональный алкогольный синдром, биполярное аффективное расстройство, дефицит внимания, аутизм и навязчивые состояния, и иногда его достаточно, чтобы полностью излечить эти заболевания.



Послав любовь ребенку в утробе матери, вы будете как и раньше понимать отрицательные эмоции. Но это упражнение перепрограммирует подсознание, и оно будет реагировать из состояния истинной любви. Не вовлекайтесь в драму чувств, которые могут возникнуть во время этого упражнения, оставайтесь сосредоточенным на том, что делаете.



### Упражнение: Направление любви ребенку в утробе матери

1. Центрируйтесь.
2. Направьте сознание в центр матери-земли, ко Всему сущему.
3. Поднимите энергию вверх через стопы, в тело и проведите ее до макушки через все чакры.
4. Выйдите за пределы тела через коронную чакру, поднимитесь сознанием выше, над звездами, во Вселенную.
5. Выйдите за пределы Вселенной, мимо белых огней, мимо темного света, мимо белого света, мимо желеобразной субстанции, которая представляет собой Законы, в жемчужный переливающийся белый свет на Седьмой план бытия.
6. Соберите безусловную любовь, отдайте повеление: *Создатель всего сущего, повелевается: послать любовь этому человеку в момент, когда он был ребенком в утробе матери. Благодарю. Сделано. Сделано. Сделано.*
7. Теперь поднимитесь ввысь и наблюдайте, как безусловная любовь Создателя окутывает ребенка, кем бы он ни был (вы, ваш ребенок, ваш родитель). Наблюдайте, как любовь заполняет утробу матери, окутывает плод, и все яды, токсины и отрицательные эмоции просто исчезают.
8. Когда закончите, выйдите сознанием из тела клиента через коронную чакру и отсоединитесь, омывшись в потоке воды или света. Вернитесь в собственное тело через коронную чакру, направьте сознание вниз в мать-землю, чтобы заземлиться, снова вытяните энергию до коронной чакры, возвращая себя в свое пространство, и сделайте физически энергетический разрыв.

### Разбитая душа

В жизни, в этой иллюзии реальности бывают столь напряженные моменты, что некоторые люди бывают потрясены ее жесткостью из-за ужасных событий, которые произошли. Из-за удрученности и подавленности человек чувствует себя опустошенным до самых глубин своего существа. Поскольку наши души – божественные искры Создателя всего сущего, жестокость этого мира может показаться чрезмерной. Это **горе, которое выходит за все мыслимые пределы**. И все это можно прочесть в глазах человека, этих окнах, через которые смотрит душа.

Когда вы работаете с кем-то, спросите Создателя всего сущего, не была ли разбита его душа. Когда кто-то умирает, Создатель «ремонтирует» его душу. Упражнение «Разбитая душа» - еще одна альтернатива. Помните, Создатель всегда дает нам альтернативы на выбор. Не проверяйте на мускульном тесте, был у человека такой опыт или нет, в этом конкретном случае результат может оказаться неточным. Чтобы увидеть разбитую душу в пространстве человека, войдите в его пространство и визуализируйте шар энергии, который покрыт трещинами или разломами. Этот шар представляет собой душу. Кроме того, следует спросить Создателя всего сущего, что нужно сделать для этого человека с духовной точки зрения, потому что целительные критерии не будут одними и теми же для одного человека и для другого. Однако одна истина очевидна: разбитое сердце и разбитую душу починить нельзя; их нужно **воссоздавать заново**. Когда Создатель всего сущего создает заново разбитую душу или разбитое сердце, человек



становится сильнее в результате этого опыта. Как феникс возрождается из пепла смерти, человек переживает второе рождение; и это рождение – новое творение.

Вы должны знать: когда человеку настолько плохо ментально, физически или духовно из-за «разбитой души», он становится безразличным. Когда душа воссоздается, к человеку возвращается энергия. Этим людям не свойственно сердиться, чтобы стимулировать свои надпочечники. Следующая эмоция, которая возвращается и стимулирует дух – **радость**. Как только душа восстановлена, тело освободится и от всех вирусов, что в нем есть.

**Упражнение: Восстанавливаем разбитую душу**

1. Центрируйтесь.
2. Направьте сознание в центр матери-земли, ко Всему сущему.
3. Поднимите энергию вверх через стопы, в тело и проведите ее до макушки через все чакры.
4. Выйдите за пределы тела через коронную чакру, поднимитесь сознанием выше, над звездами, во Вселенную .
5. Выйдите за пределы Вселенной, мимо белых огней, мимо темного света, мимо белого света, мимо желеобразной субстанции, которая представляет собой Законы, в жемчужный переливающийся белый свет на Седьмой план бытия.
6. Соберите безусловную любовь, отдайте повеление: *Создатель всего сущего, повелевается: разбитая душа (имя человека) изменяется и становится целой прямо сейчас. Благодарю. Сделано. Сделано .Сделано."*
7. Перенесите свое сознание в пространство клиента через его коронную чакру и свидетельствуйте, как происходит исцеление. Вы можете визуализировать шар света или землю, покрытую трещинами и слезами. Наблюдайте, как по воле Создателя шар начинает вращаться против часовой стрелки, постепенно замедляясь, пока не остановится совсем. Затем наблюдайте, как сфера начинает вращаться по часовой стрелке, и трещины и слезы затягиваются. Иногда вы можете снова обнаружить себя вовне, во Вселенной, но ждите, пока не появится шар. Никогда не подвергайте сомнению то, что видите; это не ваше дело. Ваша задача наблюдать. Если человек, с которым вы работаете, остается по-прежнему безразличным, спросите Создателя, завершена работа или нет. Старайтесь не прерывать технику на середине. Как и в случае с исцелением, подождите, пока оно завершится, затем спросите: «Создатель, это все? Все закончено?» и дождитесь Его ответа.
8. Когда закончите, выйдите сознанием из тела клиента через коронную чакру и отсоединитесь, омывшись в потоке воды или света. Вернитесь в собственное тело через коронную чакру, направьте сознание вниз в мать-землю, чтобы заземлиться, снова вытяните энергию до коронной чакры, возвращая себя в свое пространство, и сделайте физически энергетический разрыв.



## Познакомьтесь со Вторым планом бытия через Седьмой

Относитесь сознательно к своей энергии, ведь мысли вполне реальны. Когда вы переносите свои сознательные мысли в тело человека, его тело и иммунная система узнают о вашем присутствии и реагируют на это. И хотя это упражнение не причинит человеческому телу вреда, тело откликнется. Один из способов проверить, насколько мягко вы входите в пространство человека – войти в пространство растения. Растения очень чувствительны, и если вы будете слишком резко проникать в них своими мыслями, они могут буквально умереть. Это упражнение покажет вам, насколько чувствительны растения, познакомит со Вторым планом бытия и научит вас мягко входить и выходить из пространства живого существа. Это упражнение научит вас входить в тело незамеченным, тренировать свои навыки сканирования и отточить остроту распознавания во время считывания информации.

### Упражнение: Познакомьтесь с растением

1. Центрируйтесь.
2. Направьте сознание в центр матери-земли, ко Всему сущему.
3. Поднимите энергию вверх через стопы, в тело и проведите ее до макушки через все чакры.
4. Выйдите за пределы тела через коронную чакру, поднимитесь сознанием выше, над звездами, во Вселенную.
5. Выйдите за пределы Вселенной, мимо белых огней, мимо темного света, мимо белого света, мимо желеобразной субстанции, которая представляет собой Законы, в жемчужный переливающийся белый свет на Седьмой план бытия.
6. Обратитесь к Высшему Я растения и попросите разрешения на то, чтобы войти в его пространство.
7. Соберите безусловную любовь, отдайте повеление: *Создатель всего сущего, повелевается: я мягко визуализирую то, что находится внутри этого растения. Покажи мне то, что мне нужно видеть. Благодарю. Сделано. Сделано .Сделано."*
8. Теперь представьте, как вы мягко входите в растение, быстро осматриваетесь вокруг и выходите из его пространства. Помните, если вы будете это делать чересчур напористо, вы можете нанести растению вред.
9. Когда закончите, выйдите сознанием из тела «клиента» через коронную чакру и отсоединитесь, омывшись в потоке воды или света. Вернитесь в собственное тело через коронную чакру, направьте сознание вниз в мать-землю, чтобы заземлиться, снова вытяните энергию до коронной чакры, возвращая себя в свое пространство, и сделайте физически энергетический разрыв.



## **Познакомьтесь с Четвертым планом бытия через Седьмой Разговор с одним из предков**

К вам может обратиться клиент, который хотел бы поговорить с кем-то, кто уже ушел. Это упражнение поможет вам справиться с этим совсем легко, сохраняя перспективу Седьмого плана бытия. Человека, который пришел, чтобы поговорить с умершим, могут связывать с ним (с ушедшим человеком или животным) незавершенные мыслеформы. Упражнение позволит клиенту завершить любые незавершенные эмоциональные энергии, связанные с усопшим.

В этом процессе вы отдадите повеление о том, чтобы говорить с духом, которого назвал человек. А может быть, ему захочется поговорить с бывшим питомцем. Выясните, с кем клиент хочет пообщаться, и узнайте имя покойного человека (или животного). Соединитесь с Создателем всего сущего и попросите, чтобы этот человек пришел и говорил с вами. Вы будете посредником для того духа. И помните: никогда не позволяйте духу войти в ваше тело.

Иногда умершие могут оказаться самыми эгоистичными и самовлюбленными людьми, которых вы когда-либо встречали. Духи на этих планах – не всегда просветленные существа, и они появятся перед вами примерно такими же, какими были при жизни. Они могут сохранить некоторые из своих физических характеристик, и им по-прежнему присущи эмоции.



**Упражнение: Контакт с одним из предков**

*Перед тем, как приступить к упражнению, спросите разрешения на то, чтобы увидеть дух предка этого человека. Узнайте, как его зовут.*

1. Центрируйтесь.
2. Направьте сознание в центр матери-земли, ко Всему сущему.
3. Поднимите энергию вверх через стопы, в тело и проведите ее до макушки через все чакры.
4. Выйдите за пределы тела через коронную чакру, поднимитесь сознанием выше, над звездами, во Вселенную .
5. Выйдите за пределы Вселенной, мимо белых огней, мимо темного света, мимо белого света, мимо желеобразной субстанции, которая представляет собой Законы, в жемчужный переливающийся белый свет на Седьмой план бытия.
6. Соберите безусловную любовь, отдайте повеление: *Создатель всего сущего, повелевается: видеть и говорить с (имя духа) сейчас. Сделано. Сделано .Сделано."*
7. Перейдите прямо в пространство человека и посмотрите в пространство за его плечами. Позовите дух предка или дух животного и ждите, пока он появится.
8. Вы можете увидеть шары света. Задайте духу вопросы клиента и передайте ему ответы. Скажите клиенту, что вы увидели и услышали. Доверяйте первому, что придет вам на ум.
9. Когда закончите, выйдите сознанием из тела клиента через коронную чакру и отсоединитесь, омывшись в потоке воды или света. Вернитесь в собственное тело через коронную чакру, направьте сознание вниз в мать-землю, чтобы заземлиться, снова вытяните энергию до коронной чакры, возвращая себя в свое пространство, и сделайте физически энергетический разрыв.



## Манифестирование (воплощение желаемого)

Теперь, когда вы загрузили новые чувства и программы, начинайте практиковаться в манифестировании. Проблема в том, что мы, люди, частенько не знаем, чего хотим. Решите, чего вам хочется, прежде чем отправлять свой запрос.

## Очищение неорганических материалов и работа с убеждениями, которые они могут хранить

Предметы могут хранить воспоминания, эмоции и чувства, призрачные отпечатки всего, что происходило вокруг них, а также и внутри них. Поэтому вы можете, по сути, научить свой дом, как это чувствуется – быть родным домом. При помощи работы с убеждениями вы можете выгружать проклятья из земли. Вы можете возвращать фрагменты души земле, ровно так же, как возвратили бы их человеку.

В этом упражнении вы научитесь, как очищать дома, земли, потерянные души, восстанавливать утраченные фрагменты души, работать с убеждениями и чувствами и удаленно видеть дома, компании, земли и неорганические материалы, машины, и т.д.

## Упражнение: Очищение неорганических материалов и работа с убеждениями

Это упражнение можно видоизменить для работы с любыми объектами.

1. Центрируйтесь.
2. Направьте сознание в центр матери-земли, ко Всему сущему.
3. Поднимите энергию вверх через стопы, в тело и проведите ее до макушки через все чакры.
4. Выйдите за пределы тела через коронную чакру, поднимитесь сознанием выше, над звездами, во Вселенную .
5. Выйдите за пределы Вселенной, мимо белых огней, мимо темного света, мимо белого света, мимо желеобразной субстанции, которая представляет собой Законы, в жемчужный переливающийся белый свет на Седьмой план бытия.
6. Соберите безусловную любовь, отдайте повеление: *Создатель всего сущего, повелевается: научить этот дом чувству (которому вы хотите научить свой объект), наилучшим и наивысшим образом. Благодарю. Сделано. Сделано .Сделано."*
7. Свидетельствуйте исцеление.
8. Когда закончите, выйдите сознанием из тела клиента через коронную чакру и отсоединитесь, омывшись в потоке воды или света. Вернитесь в собственное тело через коронную чакру, направьте сознание вниз в мать-землю, чтобы заземлиться, снова вытяните энергию до коронной чакры, возвращая себя в свое пространство, и сделайте физически энергетический разрыв.



## Разговор со своим Высшим «Я»

В качестве примера разговора с Высшим Я приведем случай приятельницы Вианны, которая всегда ближе к вечеру начинала задыхаться. Она попросила Вианну подняться к Создателю и спросить ее Высшее Я, почему так происходит. Ее Высшее Я ответило, что в конце дня у нее возникают проблемы с дыханием, потому что она неспособна остановиться, пока что-то ее не заставит. Тогда Высшее Я спросили, что нужно сделать, чтобы такого больше не было. Высшее Я ответило, что ей нужно отдыхать, когда она устает, и это прекратится. Вианна заверила Высшее Я, что ее подруга будет делать перерывы и отдыхать, когда устанет. Высшее Я ответило: «До сих пор она не отдыхала никогда, с какой стати ей отдыхать теперь?»

Обсудив и немного поразмыслив, обе женщины убедили Высшее Я позволить этой женщине найти время и отдыхать в конце дня. Получилось ли у нее? Определенно. И практически сразу же.

То, что вы можете сделать через Высшее Я, очень и очень интересно. Высшее Я может мгновенно менять реальность, поскольку у него нет многих из тех блоков, которые хранятся на уровнях Среднего и Нижнего Я. Иногда Высшее Я считает, что создает то, что вы хотите.

К примеру, кто-то может страдать от лишнего веса. В этом случае человеку не приходится бояться новых отношений; и он или она чувствует себя тепло и безопасно таким, какой он есть. Очевидно, что для лишнего веса может быть ряд клинических причин, но вы удивитесь, узнав, как часто Высшее Я создает что-то, считая, что именно этого-то вы и хотите.

Высшее Я отвечает на вопросы неожиданным образом. Вы можете «поторговаться» с Высшим Я, выступая в качестве посредника между человеком и его Высшим Я, в вопросе, где вашему клиенту хотелось бы что-то изменить.

В приведенном примере Вианна говорит со своим Высшим Я:

«Я спросила свое Высшее Я: «Почему я не могу накопить или заработать действительно много денег?»

Высшее Я спросило: «А что такое деньги?»

Тогда Вианна поднялась к своему Высшему Я и визуализировала двадцатидолларовую купюру, чтобы показать Высшему Я, как выглядят деньги. Тогда Высшее Я Вианны согласилось помочь ей привлечь и накопить деньги».

Если ваше тело – это листок, то ваше Высшее Я – ветка, а Создатель всего сущего – дерево, земля и воздух. Задача этого упражнения – научить тета-практика разнице между разговором с Высшим Я и Создателем всего сущего. Это да, Высшее Я мудрее, чем обычное Я, но все же и у него есть свое «эго» и свои мнения, и оно может направить вас не туда. Поэтому во время сканирований всегда нужно идти к Создателю всего сущего, только у него есть полное понимание всего.

Это упражнение научит тета-практика разнице между разговором с Высшим Я и с Создателем всего сущего.



### Упражнение: Разговор с высшим Я

Пусть слушатели курса разобьются на пары и выберут себе в пару кого-то, с кем еще не работали. Проведите класс через следующий процесс:

1. Центрируйтесь.
2. Направьте сознание в центр матери-земли, ко Всему сущему.
3. Поднимите энергию вверх через стопы, в тело и проведите ее до макушки через все чакры.
4. Выйдите за пределы тела через коронную чакру, поднимитесь сознанием выше, над звездами, во Вселенную .
5. Выйдите за пределы Вселенной, мимо белых огней, мимо темного света, мимо белого света, мимо желеобразной субстанции, которая представляет собой Законы, в жемчужный переливающийся белый свет на Седьмой план бытия.
6. Соберите безусловную любовь, отдайте повеление: *Создатель всего сущего, повелевается: говорить с Высшим Я этого человека (имя). Благодарю. Сделано. Сделано .Сделано."*
7. Перейдите в коронную чакру клиента. Из этой точки найдите его Высшее Я. Двигайтесь дальше вверх, пока не обнаружите его.
8. Поговорите с Высшим Я и скажите человеку, что Вы услышали. Предложите клиенту задать вопрос Высшему Я, если на это есть время.
9. Когда закончите, выйдите сознанием из тела клиента через коронную чакру и отсоединитесь, омывшись в потоке воды или света. Вернитесь в собственное тело через коронную чакру, направьте сознание вниз в мать-землю, чтобы заземлиться, снова вытяните энергию до коронной чакры, возвращая себя в свое пространство, и сделайте физически энергетический разрыв



## **Предварительные требования для курса ДНК-3**

### **Целитель – Создатель всего сущего**

Всегда помните, что исцеляет Создатель всего сущего. Наша задача как целителей – слушать и любить людей, с которыми мы работаем, молиться за них и свидетельствовать, как Создатель всего сущего исцеляет их. Если вами движет не преклонение перед всем Творением и глубокая любовь Создателя всего сущего, а что-то другое, вы будете очень сильно ограничивать себя.

### **Принятие**

Для того, чтобы исцеление совершилось, необходимо, чтобы его приняли со своей стороны и тета-практик, и клиент.

### **Относитесь к технике ThetaHealing® с величайшим почтением**

### **Любите людей**

Ваше первоочередное стремление как целителя – любить всех, кто к вам приходит, но при этом и дальше правильно видеть истину и себя.

### **Свидетельствуйте исцеление**

Задача тета-практика – свидетельствовать исцеление, которое совершает Создатель всего сущего и уметь распознавать, когда оно совершилось. Наблюдение за физическим исцелением, перепрограммированием убеждения или обучением чувству – все это исцеления. Если вы перепрограммируете человеку убеждение и научите его, что он «достоин любви Создателя всего сущего – это уже само по себе исцеление. Если вы научите человека, как «любить себя» - это тоже исцеление. Действенность изменения программ станет очевидной, если посмотреть, как изменилась после этого каждодневная жизнь человека.

### **Дайте себе обязательство**

Дайте себе обязательство, что будете заниматься этой работой. Обещайте, что освоите Планы бытия. Будьте тверды в намерении практиковать тета-хилинг. Стремитесь работать максимально хорошо. Позвольте себе знать, что вы заслужили право заниматься этой работой уже просто своим существованием.

### **Живите в радости**

Излучайте энергию радости в мир. Почувствуйте, как радостный смех раздается во всем теле! Вы должны знать Создателя всего сущего. Создатель всего сущего защищает вас, и теперь вы неуязвимы для зла; оно не может за вас зацепиться. Вы свободны и можете излучать силу радости и любви Создателя.

### **Практикуйтесь в удаленном видении**

Пусть вам будет комфортно войти в пространство человека и сканировать его. Практикуйтесь в этом, входите внутрь тела, исследуйте разные системы, пока не начнете делать это легко и точно. Практикуйтесь в сканировании на большом расстоянии.

### **Сканируйте каждый день**



### Не сердитесь во время сканирования

Гнев помешает вам добиться желаемых результатов при сканировании. У каждого из нас есть свои человеческие потребности. Если вы сердитесь, значит что-то внутри вас не получает то, что вы хотите или в чем нуждаетесь. Как целитель, вы должны выяснить, почему вы сердитесь на себя или на кого-то другого. Выйдите из комнаты и быстро поработайте со своими убеждениями. Пусть ваши личные мнения не примешиваются к сканированию. Если вы сердитесь на кого-то, это может быть отражением вашего гнева на самого себя. Перед вами стоит непростая задача оставаться в позитивной зоне, несмотря на такие ситуации, а также к концу дня заземлиться, вернуться в свое тело, очиститься и быть в хорошем настроении.

### Каждый находится в собственной парадигме

Практикуйтесь в выполнении считываний и исцелений с другими людьми, чтобы у вас появилась привычка выходить из собственной парадигмы и входить в парадигму другого человека. Помните: то, что вы *считаете* реальностью, на самом деле не существует. Когда вы входите в пространство другого человека, вы взаимодействуете в этом сканировании с его или ее парадигмой, с *их* миром, а не со своим. Всегда просите, чтобы создатель показал вам их с наилучшей и наивысшей перспективы. Вы можете увидеть, что они не хотят расставаться с болезнью. И ваша задача как целителя не в том, чтобы судить их за это, но спросить: «Как это тебе служит?»

### Действуйте!

Если не действовать, ничего не произойдет. Есть четкая разница – размышлять о том, что надо что-то сделать и мешкать или на практике сделать то, что нужно, и физически, и метафизически.

### Управляйте временем

Время подчиняется закону земного притяжения (гравитации), а это один из самых дружелюбных Законов для изменения по собственной воле. Это иллюзия. Тренируйтесь в том, чтобы подниматься ввысь и отдавать повеление, чтобы время длилось дольше или шло быстрее. Научившись управлять временем, вы сможете вырваться из унаследованной иллюзии о том, что время управляет вами, и вы лишь участник в том, что оно может вам предложить. Наши жизни – отражение нашей собственной парадигмы, мы создали их сами. Вы можете выйти из своей парадигмы, отдать повеление создать то, что хотели бы видеть в своей жизни, и позволить, чтобы это произошло. Таким образом, свидетельство мгновенного исцеления – один из примеров «искривления» времени.

### Прочувствуйте планы бытия

Поднимитесь на Седьмой план и попросите, чтобы вам дали прочувствовать разные планы бытия через Седьмой план, попросите Источник стать вашим проводником. Это поможет вам не отвлекаться и правильно видеть каждый план. Сохраняйте концентрацию.

### Практикуйте манифестирование (воплощение желаний), чтобы изменить жизнь

Что вы хотели бы изменить в жизни? Что вы хотели бы, чтобы произошло для вас в следующем году? Вы можете манифестировать оптимальное здоровье, появление спутника жизни, вы можете попросить, чтобы ваше финансовое положение изменилось так, как вам хочется. Помните – вы сами создаете свою реальность. При условии, что вы проявите большое **упорство !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!**



### **Пошлите сон другому человеку**

Поднимитесь над своим пространством и пошлите кому-то сон. Лучше всего это делать в 3 часа утра, когда человек наиболее открыт. Для начала отправьте сон какому-то определенному человеку. Пусть ему приснится, что он говорит с вами. Удерживание, отправка или возвращение из сна научит вас, как контролировать время на астральном плане.

### **Будьте открыты для освоения новых возможностей**

#### **Отправьте позитивную мысль конкретному человеку**

Выйдите из собственного пространства и направьте кому-то позитивную мысль. Вам нужно будет проверить позднее, получил ли человек мысль, которую вы отправили.

#### **Запрограммируйте себя на то, чтобы все, с кем вы работаете, чувствовали себя хорошо и были бы счастливы**

Если у вас есть эта программа, ваши клиенты сами захотят вернуться к вам снова. Некоторым целителям не нравятся больные люди, а некоторым и вообще не нравятся люди. Поэтому целителю следует протестировать себя на предмет программ «Я ненавижу людей» или «Ненавижу больных людей».

#### **Много силы = много ответственности**

Осторожнее с мыслями! Следите за тем, что вы манифестируете! *Чем больше времени вы проводите на тета, тем больше ваших мыслей будет воплощаться в жизни.* Всегда просите наивысшего и наилучшего. Четко поймите, чего хотите. Не надо себя недооценивать. Если вы хотите привлечь деньги, попросите, чтобы они пришли к вам наилучшим и наивысшим образом. Если вас интересует успех, вы должны четко знать, какой именно успех вам нужен. Если вы просите терпения, Создатель всего сущего пошлет вам людей, к которым придется проявить терпение. Если вы просите показать вам правду, не исключено, что она может оказаться такой, что знать ее не захочется. Если вы просите мгновенного исцеления, Создатель всего сущего будет удерживать вас в ситуации, пока оно не произойдет, поэтому просите, чтобы оно произошло наивысшим и наилучшим образом.

#### **Привязка**

Ожидайте исцеления, но не привязывайтесь к результату. Исцеляет Создатель всего сущего. Передайте результат в ведение Создателю. Скажите клиенту: «Я пронаблюдал, как Создатель всего сущего работал с тобой, давай посмотрим, что будет». Если вы не достигаете результатов, каких хотите, это говорит о том, что нужно еще поработать с убеждениями.

#### **Живите в настоящем**

Многие люди живут в прошлом, в будущем или в призрачном мире иллюзии. Человек может даже не осознавать, что сейчас все просто замечательно; поймет он это лишь когда будет вспоминать об этом на следующий день. Мы тратим столько времени на переживание своей истории, что забываем быть здесь и сейчас. Как духовные существа, мы находим этот мир и его реальность трудными. Мы часто стараемся сбежать отсюда, и при этом лишаемся возможности быть здесь и сейчас. Отправная точка для любого исцеления – в настоящем моменте, даже если мы уходим в другие сферы во время исцеления.

#### **Благодарность за то, что мы живы**

Каждый день повторяйте слова благодарности. Дышите воздухом, смотрите, как плывут облака и цените жизнь вокруг вас.





Сначала поверьте, что исцеление может произойти, потом знайте, что оно может произойти, а затем живите в сути исцеления

### **Работайте с собой!**

Чем больше вы будете работать с собственными убеждениями, чем большему себя научите, тем более четко видящим целителем вы станете, тем быстрее будут расти ваши возможности, и тем меньше у вас останется блоков на пути к тому, чтобы стать действенным целителем. Пусть каждое взаимодействие с другим человеком учит вас чему-то и помогает расти. Помните, вы должны быть мягким и ободряющим к самому себе, ведь вы рискнули отправиться туда, где еще никогда не были.

### **Позвольте себе жить в знании Седьмого плана**

Научитесь, как жить без страха и гнева и позвольте себе жить в знании Седьмого плана. Узнайте, как жить со знанием, что все будет в порядке, что Создатель всего сущего всегда услышит тебя. Наша цель – достичь сознания Седьмого плана.



## Священное число семь

Σ Из древности до нас дошла очевидная истина о священности числа 7 и о его сознании. Приведем лишь несколько примеров духовных качеств числа семь, и расскажем, как человек применял символизм и нумерологию, чтобы приравнять его к творению:

Σ Семь – число совершенства, самое священное из всех чисел. Египтяне считали его символом вечной жизни. По египетским понятиям число семь состоит из триады (3) и тетрады (4) или Бога и природы, соединенных в человеке. В игре в кости, которая дошла до нас от халдеев, сумма противоположных сторон игральной кости всегда равна семи.

Σ Еще в самых древних клинописных записях в историях о шумерских и вавилонских богах рассказывается история Инанны – Иштар, и как она спустилась в загробный мир через *семь врат* и достигла самого сердца жизни и смерти, и как она преодолела смерть, чтобы обрести свое божественное бессмертие. Кроме того, шумеры построили храм богине Нинту в Ахабе. В нем *семь дверей, семь врат*, и когда он был открыт, в жертву принесли *семь животных*.

Σ В древней алхимии число семь олицетворяло *семь священных металлов*, каждый из которых соответствовал богам планетарного логоса. Согласно глубинным эзотерическим знаниям алхимического искусства, сочетая числа три и четыре, создается священное число семь. Мнения алхимиков насчет самого священного числа разделились: некоторые считали, что это семь, некоторые – что двенадцать. Вианна считает, что существует двенадцать сегментов в рамках семи основных планов бытия. Однако независимо от этого, среди алхимиков бытовало убеждение, что эти два числа, семь и двенадцать, олицетворяют Творение.

Σ В герметической алхимии, в древних учениях книги Останеса говорится о *семи вратах Мистерий Митры*. В видениях перед автором является существо, которое ведет его через *семь дверей*, охраняемых странным зверем.

Σ На гравюре из книги Кунрата «Амфитеатр вечной мудрости» в символе *семи ступеней Лестницы Мудрости* ясно видны *семь инициаций*. Они же изображены как цитадель с *семью башнями и драконом* в центре.

Σ В мистических сирийских текстах мы находим упоминания о «зеркале, которое покоится в центре храма *семи дверей*». Как только ищущий посмотрит в зеркало, он достигнет само-реализации микрокосма – Бога в себе. Зеркало находится над *семью дверями, которые соответствуют семи небесам*, а над ними Око духа, который присутствует во всем.

Σ В неделе – *семь дней*, и у каждого есть представитель в планетарном логосе древних богов. Седьмой день недели посвящен дню солнца или богу солнца. Солнце всегда было и до сих пор остается самым важным символом творения. Все рождено из света солнца, и древние это хорошо осознавали.

Σ В иудаизме считается, что земля была создана за *семь дней*, и числсл семь все время упоминается в связи с этим, чаще всего в словосочетании «*семь дней творения*». Самое явное свидетельство того, что иудеи считают число семь священным – этимология древнееврейского слова «клясться», которое означает «попасть под влияние числа семь». И наконец, у них существует священный символ – *семисвечник*.

Σ В более поздние века христиане превратили день солнца (sun-day) в день Сына Божия, чтобы интегрировать *седьмой день* в свою веру. В католической церкви есть *семь таинств*, а именно: крещение, конфирмация, евхаристия, исповедь, принятие сана, венчание и соборование. В молитве «Отче наш» *семь прошений*:



Σ Да святится имя Твое  
Σ Да придет царствие Твое  
Σ Да будет воля Твоя, на земле, как и на небе  
Σ Хлеб наш насущный дай нам на сей день  
Σ И оставь нам долги наши, как и мы прощаем должникам нашим  
Σ И не введи нас в искушение  
Σ Но избавь нас от лукавого.

Σ Понятие «*седьмое небо*» происходит из тайных иудейских учений. Ссылки на него можно найти в талмуде, а также в псевдоэпиграфах, собрании еврейских и раннехристианских писаний. *Семь уровней неба* (или степеней осознания Бога) присутствовали и в учениях ессеев, авторов Свитков Мертвого моря (Кумранских рукописей). Концепция *Седьмого неба* такова: чтобы достичь Бога, надо подняться через *семь «уровней» или «колец» сознания*, и достичь понимания на Седьмом уровне, который является Богом.

Σ Средневековые каббалисты (Каббала - мистическая традиция иудаизма) обладали тайными мистическими знаниями, которые можно извлечь из текста, толкуя его при помощи цифр. По их верованиям, число семь так же превалирует в символизме этой оккультной структуры, как и в христианстве и иудаизме. Многие мистики пришли к пониманию того, что число семь – священно, в результате объединения священных чисел три и четыре.

Σ В исламе число семь столь же значимо, как и в иудаизме. Для мусульман существуют *семь небес*, на которых обитают *семь ангелов*. Каждое небо имеет особое значение для человека. Что интересно, эти признаки каждого из небес в определенной степени соответствуют семи планам бытия в технике ThetaHealing®. *Седьмое небо* в исламе – «настоящее» небо неопишуемого света и обители «Бога».

Σ Согласно греческой мифологии на лире Орфея было *семь струн*, существовало *семь Гесперид*, *семеро сыновей* и *семь дочерей Ниобы*, а на завоевание Фив отправились *семь царей*.

Σ У японцев было *семь богов удачи*, а китайцы считают лотос с *семью лепестками* символом удачи - примерно как клевер с четырьмя листиками на западе.

Σ По представлениям буддистов Бодхисаттва, первое просветленное существо, встал лицом на север, сделал *семь больших шагов*, чтобы увидеть мир, и произнес: «Я на вершине мира, и это мое последнее рождение. Для меня больше не будет других *воплощений*.» Это описание трактуется как конечная цель в буддизме, выйти из «колеса жизни», и после *семи шагов инициации* дух может уйти из этого мира в более высокий.

Σ Индуисты не менее, чем буддисты, почитают число семь как священное. Праджапати, детей, созданных мыслеформами Брахмы, было семь, и существовало *семь риши или мудрецов*, *семь ману (правителей мира)*, каждый из которых правил в течение своего периода времени (манвантара). Индуисты верят, что человек существует на *семи планах* – плане ощущений, эмоций, размышлений, разума, интуиции, духовности, воли и проявления Божественного.

Σ В большинстве традиций американских индейцев считается, что число семь – священное число творения: существует семь направлений: восток, юг, запад, север, направление 'вниз' (мать-земля), 'вверх' (Отец-небо) и последнее и невидимое направление – в центр, в центральный пункт, вокруг которого все вращается. Центр – ступица Колеса жизни, самое священное направление (сторона света), Седьмое.



Σ В некоторых из самых известных созвездий - таких, как Большая Медведица, Орион и Южный Крест – по семь ярчайших звезд.

**Древнейший и самый почитаемый из символов целительства, дошедший до нас от египтян – Кадуцей. В этом символе вокруг магического жезла шестью кольцами обвиваются две змеи, и головы их сходятся у жезла, а седьмое, внутреннее кольцо – на самом жезле. Кадуцей символизирует Дерево жизни, это макрокосмический символ нити ДНК.**







Присоединяйтесь к обсуждению  
предстоящих событий, продуктов, тета-загрузок и многого  
другого!



ThetaHealingbyVianna



ThetaHealingbyVianna



@thethetahealing



thethetahealing



ThetaHealingVianna

Мы будем рады Вам!



# THINK<sup>®</sup>

---

THETAHEALING  
INSTITUTE OF KNOWLEDGE

