Ed. Física

Nosso projeto visa auxiliar os alunos na pratica de exercícios físicos, dando dicas sobre a pratica dos mesmos, ensinando regras e indicando o treinamento apropriado para cada pratica da disciplina de educação física. Além disso indicará o tempo aproximado que casa usuário devera praticar seu treino para estar em plenas condições físicas para começar sua atividade física baseado em sua altura, peso e idade.

O programa terá as opções de ano, tendo cada ano seus respectivos bimestres, e os mesmos tendo suas atividades físicas com regras dicas e treinos.