

































	METIS TRAIL 2025																			
	Ouverture	Fermeture	Partiel KM	Cumul KM	Alti.	D+	Cumul D+	D-	Cumul D-	Pointage électronique	Assistance personnelle	Ravitaillement marathon ou Eau	soupe	Repas chaud	Médecin	Infirmier	Kiné	Podologue	Secouriste	Ostéopathe
ST Paul Grotte du Peuplement	Samedi 4h30	Samedi 6h30	0,0	0,0	6	0	0	0	0		O									
Ecole de Bellemene	Samedi 6h50	Samedi 8h15	6,0	6,0	403	412	412	15	15		O									
Ilet Savannah	Samedi 7h30	Samedi 11h00	9,3	15,3	125	206	618	484	499		O									
Chemin Ratinaud - Kalla	Samedi 8h15	Samedi 13h00	6,8	22,1	445	618	1236	299	798		X									
La Possession - Ecole Evariste De Parny	Samedi 09h00	Samedi 15h00	7,8	29,9	4	173	1409	614	1412		O									
Grande Chaloupe	Samedi 9h30	Samedi 17h00	6,9	36,8	9	356	1765	351	1763		O									
Saint Bernard			4,3	41,1	454	469	2234	23	1786		X									
Colorado	Samedi 10h15	Samedi 19h00	4,7	45,8	682	363	2597	136	1922		O									
Belvédère de La Vigie			4,0	49,8	348	14	2611	346	2268		X									
La Redoute	Samedi 10h30	Samedi 20h30	3,0	52,8	49	20	2631	320	2588		O									
	 Pointage avec barrière horaire éliminatoire										 Autorisée	 Non autorisée				Détails des types de ravitaillement				