

# 超级约会学邮件汇总

破解女人的终极密码

寒江雪

[hanjiangxue.evilless@gmail.com](mailto:hanjiangxue.evilless@gmail.com)

<http://superdating.uu1001.com>

声明

本材料内容仅供娱乐，不承担个人行为法律责任。

本材料内容来自寒江雪邮件列表“超级约会学”，但该邮件列表因技术原因已经停发，最新的文章更新在超级约会学论坛“寒江雪专栏”。

超级约会学论坛网址：<http://superdating.uu1001.com>。

您看过本材料后的启发，实践中的成功故事，意见和反馈可以发送到 [hanjiangxue.evilless@gmail.com](mailto:hanjiangxue.evilless@gmail.com)。

请勿转载本材料内容或用于商业用途。

## 目 录

2007. 06. 05	超级约会学开刊词 · · · · ·	6
2007. 06. 05	相亲的实用指南 · · · · ·	7
2007. 06. 05	我不定期给大家发各种资料 · · · · ·	10
2007. 06. 05	“学习”如何与女孩交往! · · · · ·	10
2007. 06. 07	如何学习与女孩交往? · · · · ·	12
2007. 06. 07	给她留点印象! · · · · ·	13
2007. 06. 07	如何在三分钟内要到陌生女孩的电话 · · · · ·	14
2007. 06. 08	认识陌生女孩并要到电话 (续) · · · · ·	15
2007. 06. 10	克服接近陌生女孩的恐惧感 · · · · ·	16
2007. 06. 12	通过学习才能掌握, 通过练习才能成为艺术 · · · · ·	19
2007. 06. 13	如何判断女孩有没有对你产生感觉 · · · · ·	20
2007. 06. 15	吸引力的秘密 · · · · ·	20
2007. 06. 16	如何不断推进两人的关系向纵深发展 · · · · ·	22
2007. 06. 17	什么样的男人最吸引女人 · · · · ·	22
2007. 06. 20	与女孩成功交往的心理基础是“游戏” · · · · ·	24
2007. 06. 20	FR: 今天认识一个很漂亮的美女, 非常高兴 · · · · ·	24
2007. 06. 20	什么样的肢体语言对女人产生吸引力 · · · · ·	25
2007. 06. 21	不要赞美她 · · · · ·	26
2007. 06. 21	不要忘记了最重要的一种肢体语言 · · · · ·	28
2007. 06. 21	永远不要直接回答女人的问题 · · · · ·	28
2007. 06. 22	David 的内功修炼教程, on being a man! · · · · ·	29
2007. 06. 25	如何成倍提升你在她眼中的价值 · · · · ·	30
2007. 06. 26	如何知道你是否可以吻她 (kiss test) · · · · ·	30
2007. 06. 26	搭讪时不要太快就走开 · · · · ·	31
2007. 06. 26	FR: 今天的日记 · · · · ·	31
2007. 06. 26	重建信仰 · · · · ·	32
2007. 07. 06	女人对情人和丈夫的双重标准 · · · · ·	34
2007. 07. 17	如何跟大街上走过的美女搭讪 · · · · ·	35
2007. 07. 22	一些约会大师现场搭讪的录像 · · · · ·	36
2007. 07. 22	如何通过练习克服搭讪恐惧 · · · · ·	36
2007. 07. 27	寻找支点 · · · · ·	36
2007. 07. 28	一个小小的心理诡计来克服搭讪恐惧和紧张感 · · · · ·	37
2007. 07. 28	一位华为师兄的泡妞秘笈 · · · · ·	38
2007. 07. 29	看《蜘蛛侠 3》的启示 · · · · ·	39
2007. 07. 29	打情骂俏与 Cocky & Funny · · · · ·	39
2007. 08. 01	西游记: 如来的成功营销 · · · · ·	40
2007. 08. 03	弦外之音, 言外之意 · · · · ·	41
2007. 08. 03	女人到底要什么? · · · · ·	42

2007. 08. 04	密云不雨，围而不攻 . . . . .	43
2007. 08. 08	搭讪的三秒钟法则 . . . . .	44
2007. 08. 14	一个最基本的问题 . . . . .	44
2007. 08. 19	想不想知道你多帅 . . . . .	46
2007. 08. 20	为什么女孩不告诉你想要什么？ . . . . .	46
2007. 08. 20	Mystery 方法 . . . . .	46
2007. 08. 21	怎样通过讲故事让女孩喜欢上你 . . . . .	47
2007. 08. 23	怎样用角色扮演来吸引美女 . . . . .	49
2007. 08. 23	怎样用冷读来吸引美女 . . . . .	50
2007. 08. 23	怎样用误解来吸引美女 . . . . .	50
2007. 08. 28	拿着错误的地图找到出路 . . . . .	51
2007. 08. 30	怎么用 Open Loop 来对美女施加吸引力 . . . . .	52
2007. 08. 31	怎样用 Push/Pull 的技巧对美女产生吸引力 . . . . .	52
2007. 09. 01	降龙第十八掌 . . . . .	54
2007. 09. 02	群论，怎么搭讪一群人中的美女 . . . . .	56
2007. 09. 04	新旧约会学 . . . . .	58
2007. 09. 04	性感的唐僧 . . . . .	60
2007. 09. 05	在所有意外发生的时候你都可以做的一件事 . . . . .	61
2007. 09. 05	致命的爱情 . . . . .	61
2007. 09. 06	FR：今天的日记，搭讪拉拉队长 . . . . .	62
2007. 09. 07	远离颠倒梦想，究竟涅槃 . . . . .	63
2007. 09. 09	先天后天之辩 . . . . .	64
2007. 10. 02	成都重庆吧场学习总结 . . . . .	64
2007. 10. 03	Kino 技巧汇总 . . . . .	68
2007. 10. 04	舞池搭讪 . . . . .	70
2007. 10. 06	女人最想要的男人——Alpha Male . . . . .	73
2007. 10. 06	不要对她太好 . . . . .	74
2007. 10. 16	你是香饽饽，女孩都想抢 . . . . .	76
2007. 10. 17	女人心底的秘密，其实女人都喜欢被搭讪 . . . . .	76
2007. 10. 18	追不到的女人最好，《诫律》读后感 . . . . .	77
2007. 10. 20	FR：北京吧场实战 caveman . . . . .	83
2007. 10. 23	FR：郑州吧场练习总结 . . . . .	84
2007. 10. 22	杭州吧场练习总结 . . . . .	85
2007. 10. 26	FR：浙江东阳游记 . . . . .	86
2007. 10. 29	FR：吃饭时搭讪杭州音乐学院学生 . . . . .	89
2007. 10. 29	FR：义乌小商品城厕所搭讪 . . . . .	89
2007. 10. 29	FR：东阳街头搭讪移动中的女孩 . . . . .	90
2007. 10. 29	FR：饭馆搭讪买单女孩 . . . . .	90
2007. 11. 14	究竟该装 B 还是做你自己？ . . . . .	91
2007. 11. 18	FR：QQ 腐败群活动观察 . . . . .	92
2007. 11. 19	购买的代价 . . . . .	95

2007. 11. 19	FR: 搭讪五星级大酒店接待礼仪 . . . . .	96
2007. 11. 22	成功是一种感觉 . . . . .	98
2007. 11. 22	用“渴望失败”的心态克服搭讪恐惧 . . . . .	98
2007. 11. 22	女孩不会因为你喜欢她而喜欢上你 . . . . .	99
2007. 11. 23	FR: 深圳威尼斯酒店 V BAR . . . . .	99
2007. 11. 23	FR: 东阳医院搭讪 . . . . .	102
2007. 11. 24	挖掘需求背后的需求 . . . . .	102
2007. 11. 27	FR: 第一次尝试地铁搭讪 . . . . .	103
2007. 11. 27	学习的最快最简法门 . . . . .	105
2007. 12. 03	FR: QQ 腐败群聚会狂欢夜 . . . . .	106
2007. 12. 04	FR: 小饭馆搭讪白领女孩 . . . . .	108
2007. 12. 04	如何将亲密性发展到一垒（牵手） . . . . .	108
2007. 12. 06	FR: 快餐店搭讪深圳本地小女孩 . . . . .	109
2007. 12. 10	FR: 周日扫视深圳夜场 . . . . .	110
2007. 12. 11	FR: 搭讪走路时的女孩 . . . . .	111
2007. 12. 11	FT: 一个有趣的冷读例子 . . . . .	112
2007. 12. 12	两个问题的简单解答 . . . . .	113
2007. 12. 12	FR: 两次搭讪法 . . . . .	113
2007. 12. 12	FR: 一次广场搭讪 . . . . .	114
2007. 12. 17	挫折男的常见错误 . . . . .	115
2007. 12. 18	FR: 第一次公交 #CLOSE . . . . .	117
2007. 12. 19	FR: 地铁商店搭讪 7 分东北女孩 . . . . .	117
2007. 12. 21	FR: 培训班上建立全场最高价值 . . . . .	118
2007. 12. 21	FR: 地铁站搭讪移动中 7 分女孩 . . . . .	119
2007. 12. 21	为什么你觉得某些桥段或技巧不好用 . . . . .	119
2007. 12. 23	克服搭讪恐惧的心法 . . . . .	120
2007. 12. 23	论持久战 . . . . .	120
2007. 12. 25	蓦然回首，那人却在灯火阑珊处 . . . . .	120
2007. 12. 30	答复网友问题，如何作好工作面试 . . . . .	121
2007. 12. 30	FR: 一次简单的公交搭讪 . . . . .	122
2007. 12. 31	什么是成功的搭讪？ . . . . .	123
2007. 12. 31	如何将亲密性发展到二垒（亲吻） . . . . .	124
2008. 01. 01	女孩怎么看待男人的搭讪 . . . . .	125
2008. 01. 07	FR: 搭讪公司前台女孩 . . . . .	126
2008. 01. 09	摘录一段苦闷青春的记忆 . . . . .	128
2008. 01. 12	FR: 第一次电梯搭讪 . . . . .	129
2008. 01. 16	FR: 与无风和修一起在街头搭讪 . . . . .	129
2008. 01. 16	FR: 完整地铁搭讪 . . . . .	131
2008. 01. 17	如何用猜数字桥段吸引美女兴趣 . . . . .	132
2008. 02. 10	约会循环结构 . . . . .	132
2008. 02. 16	如何做进挪升高 . . . . .	133

2008.02.29	FR: 第一次深圳群友活动, 深大扫街 . . . . .	134
2008.02.29	深大扫街活动教材 . . . . .	136
2008.03.01	FR: 第一次活动, 咸鱼的报告 . . . . .	137
2008.03.02	FR: 深大扫街丹尼斯的报告 . . . . .	138
2008.03.02	当你被女孩搭讪 . . . . .	139
2008.03.13	黑夜, 扩大朋友圈, 上床就是这么容易 . . . . .	140
2008.03.15	LR: 孔雀开屏, 两周内 F-CLOSE, 来自网友肥猫 . . . . .	144
2008.03.17	FR : 金光华附近搭讪移动目标 . . . . .	145
2008.03.16	FR: 深圳万象城书城搭讪活动 . . . . .	145
2008.03.17	PUA 是伟大的事业 . . . . .	147
2008.03.22	FR: 一次完美的街头搭讪 . . . . .	148
2008.03.22	短信聊天记录分享 . . . . .	148
2008.03.23	FR: 深圳周末搭讪活动小结 . . . . .	149
2008.03.31	3 月 30 日搭讪活动小结 . . . . .	150
2008.04.17	FR: 搭讪现场即发起约会 . . . . .	152
2008.04.29	FR: 与小雪的快乐约会 . . . . .	153
2008.04.30	FR: 趣搭休闲会所门迎 . . . . .	166
2008.05.06	FR: 电梯搭讪 9 分, 失败残念 . . . . .	167
2008.05.07	停止看戏, 马上行动 . . . . .	168
2008.05.08	FR: 书店搭讪高中小 MM . . . . .	168
2008.05.09	FR: 搭讪时听到的几个关于搭讪的小故事 . . . . .	169
2008.06.14	FR: 6.14 夜色吧上床报告 . . . . .	170
2008.06.15	FR: 6.15 请原谅我多情的打扰——高职院打伞 . . . . .	174
2008.06.25	夜场攻略系列 . . . . .	176
2008.06.28	原本无一物, 何处惹尘埃, 雨天打伞小记 . . . . .	182
2008.06.28	FR: 遭遇我的小野猫, 夜色泡吧活动 . . . . .	186
2008.07.08	钢板还是贝类? . . . . .	191
2008.07.09	FR: 魔鬼、寒江雪联袂搭讪公交 8 分 . . . . .	192
2008.07.12	越来越生猛——夜色泡吧活动总结 . . . . .	192
2008.07.14	FR: 极早期的珍贵 FR . . . . .	195
2008.07.15	FR: 传说中的后续…… . . . . .	196
2008.07.16	第一天的约会。Day1 瓶颈。 . . . .	197

## 2007.06.05 超级约会学开刊词

各位光棍，有志于投身于富有创造力与挑战性的泡妞事业的，请关注！

最近我一直比较忙，连我的股票已经亏损了 20% 我都没有注意到。因为我的人生找到了更大的意义，金钱上一两万块的损失已经对我没有任何影响。我现在每天 30% 的时间投身于超级约会学的学习和练习中，其他 40% 的时间用于锻炼身体。我过得很快乐！因为与女孩的交往是如此快乐的事情。

不想生活枯燥无味，不想夜晚孤枕难眠，不想上街时只能看到别人一对对亲热自己却只能唱一首歌安慰自己“这是一个恋爱的季节，空气里都是情侣的味道”；还有，想让周末被约会充实，想找到梦中情人，想找女朋友，想享受那种男女之间的亲密关系，想结婚，想一夜情的，朋——友——们！

我知道你想的，你很想，至少这么多年我一直都在这样想……

和我一起来吧！我们一起来改变自己，改变生活，改变明天！

我知道你曾经有很多消极的想法，觉得自己就是不讨女生喜欢的人；觉得自己不帅；觉得自己没有魅力；觉得自己周围没有自己喜欢的女孩；或者周围自己喜欢的女孩都有男朋友了；觉得自己只能过这样的生活，甚至有点已经习惯了；觉得这样的生活是无法改变的……

这些想法我都有过，我知道这些想法多痛苦难言，我知道这样的感觉多痛苦难受，我知道这种日子多痛苦难熬。我暗恋过高中和大学最漂亮的女同学，但只能在同学录上欣赏一下她的美丽的照片，从来没有勇气和她说过话；我曾经努力向住在同一个小区的漂亮女孩递上我的名片，希望她可以给我打电话，但她从来没有打过；我尝试和喜欢我（但我自己一点也不喜欢）的女孩约会，希望能产生感觉，但没有感觉就是没有感觉，这样的约会是对双方青春的浪费；我在大街上看到美女走过，无数次幻想自己走上去对她说点什么然后认识她，但在实际中我从来没有这样做过，我不知道该说些什么做些什么，我恨自己不知道该怎么办；我试验在酒吧里能偶遇一个女孩，喝点小酒，然后发生一些什么故事，但事实上我想象的那些故事从来也没有在自己身上发生过；

我花了一些时间在网上和 MM 聊天，希望可以走网恋路线，但漂亮的 MM 太少了，要获得她们的注意太难了，想发展到网下见面就更难了，去年我还被一个郑州的平面女模在见面时被放了鸽子，现在她的电话都变了；我参加过公司和幼儿园老师之间组织的爱情联谊活动，那里有很多女孩，比男孩还多几倍，但很难找到我喜欢的女孩，其中有一两个美女，可是我无法吸引她的注意力让她和我认识；我相过几次亲，有邻居介绍的，也有亲戚介绍的，还有朋友介绍的，但这些女孩都不是我心目中的美女，都见过一次吃过一顿饭就结束了，我不想再联系她们，大概她们也不想再联系我了；我甚至做过更无聊的事情（公共场合就不介绍了）……总之，我曾经做过的事情，我曾经受过的挫折，我曾经对自己的怀疑，我想这辈子都不会忘记。我曾经，几乎一直都是伴随这些度过的，没有女孩，没有约会，没有甜蜜的爱情。对女人的失败，约会的失败，爱情的失败，让我完全怀疑自己的价值，怀疑自己生命的意义，怀疑是不是一辈子要这样过下去。我甚至连爱情的失败都谈不上，因为我从来没有开始过真正的爱情，从来没有成功地认识过、交往过一个自己真正喜欢的女孩。我的失败，如果要总结，是约会的失败，是认识女孩、交往女孩的失败。

这种失败我已经经历了很多，很久。我今年 28 岁了，我仍然没有女朋友，我仍然是单身一个人。更糟糕的是，我不知道这种现状何时才能改变，如何才能改变，随着年龄的增长，这种压力只能更加沉重，而不会随之解决。它自己不会解决，我继续等下去，等不到任何好结果。我必须做点什么了！从去年开始我下了这个决心：我要改变这种现状，我要改变自己的生活，我要找到自己喜欢的女孩，我要有女朋友（甚至很多个），我要过一种新的生活，这种生活里女孩和爱情不再是我的永久的痛……



我开始在网上找一些有帮助的东西，我看了一些泡妞高手发的帖子，我找到了一些书，我还找到了国外这方面的专业网站和导师。在国外是有一些专业人员在这个领域里工作的，专门为那些想提高约会技巧的人提供帮助，他们有很多产品，包括各种出版物、书、光盘、讲座、研讨会、网站、邮件列表、等等。

我看了所有能找到的书，我学习各种理论，最后我找到了一个“约会网站”，一个“约会大师”，一套“约会理论”，我不知道它是不是最好的，但这套东西是让我信服的，我能感觉到它是可行的。我读了他的书能感觉到醍醐灌顶的彻悟，秘密被解开的惊喜，也有许多实用的技巧。

他的名字叫“David DeAngelo”（大卫·狄安杰罗）。他的第一本书叫《Double Your Dating》。他的最大优势在于：他也曾经是一个失败者。他通过寻找，找到了答案，找到了出路。所以他能说清楚这个过程是怎么回事，他知道这种失败的痛苦，他知道怎么才能走出“怪圈”。因此我可以沿着他走过的路，来到他现在来到的地方。

希望改变的人，和我一起来吧！

以后我会陆续发送各种学习心得和实践经验。

过两天我还会再和你聊！

## 2007.06.05 相亲的实用指南

可喜地听说有些兄弟又要去相亲了，特别放出关于相亲的实用指南。

首先，本人也相过亲，但参与几次以后，就不太喜欢相亲了，主要有几个原因：

（1）出来相亲的一般都不怎么好，漂亮女孩都被一群男人追，没多少功夫出来相亲，如果又漂亮又聪明，却出来相亲，大多是要求过高，很难相处的。

（2）相亲多是长辈介绍，长辈的审美眼光实在让人无法接受，至少我的长辈都是这样的。同辈推荐的女孩一般都好很多。

（3）相亲隔着一个介绍人在中间。两个人相处有很多压力，相处一段时间，感觉不融洽分手了和介绍人也有关系，事情搞得比较复杂。

不管怎么样，相亲也是一个认识新的女孩的方式，也有一些优势，比如消除了认识环节，女孩已经摆到面前了，你可以开始交往了。

相亲是你和这个女孩的第一次约会，David 对于第一次约会的建议是：不要把第一次约会变成找工作的面试。我深深地同意这个第一原则。其实，这个原则适用于很多其他与女孩交流的场合，比如在网上和一个刚加为好友的 MM 聊天时。

约会浪漫的事情，不要把它变得那么正式、沉闷、刻板、无聊，有比面试更无聊的事情么，但许多人的相亲面试差不多。我第一次和女孩相亲时候问的问题，“你在什么单位工作？”、“你住在哪儿？”、“你有兄弟姐妹么？”、“你在哪儿上的学？”……我确实是这样和女孩谈话的。

这样谈论普通话题的方式是完全错误的方式，会让女孩感觉无聊到脚趾头。你和朋友在一起只谈这些无聊的东西么？我们不是经常谈一些刺激的东西，比如讲个黄色笑话，比如谈谈一夜情。我在大学宿舍里头总是那个最能吵吵的骚货，一夜情、A 片、SM、日本女优，什么都能讲。但见了女孩就装君子，表现得像三好学生似的。其实我这样做，还有许多男孩这样做，是怕把约会搞砸，给女孩留下不好的印象。所以谈论一些保险的话题，比如学校、工作、家庭等等。特别见到越漂亮的女孩，更是害怕一句话不小心露了自己的狐狸尾巴，怕对方知道自己经常看三级片，怕对方知道自己一直都渴望尝试一夜情，怕对方知道自己去做过异性按摩，怕……

这种想要讨好对方、害怕对方看到自己“缺点”的想法是你最大的敌人！你的不安全感是你最大的敌

你的害怕，你的紧张，你的小心翼翼，你的遮遮掩掩，你的讨好，你的巴结，这些感觉对方都能很轻易的感受到，女孩的这种感知能力可能超出你的想象，越是漂亮的女孩，她感知你内心想法的能力越强！你的不安全感会让她感觉你是软弱的人，你谈论安全的话题不但不能使你的印象加分，反而扣分。反过来，如果你放开了表现，放开了聊（编），有什么说什么，在宿舍里说什么在这里说什么，不把她太当回事，也不在乎她是否能同意你的看法。反而能产生不可思议的吸引力！这个时候，你就是比她强的人，她会用崇拜的眼神看你，而且知道你没有一点遮掩，会喜欢你坦率的作风。即使她不同意你对某个问题的看法，她也会尊重你的想法。女人喜欢从男人那里听到了男人坦率的真实想法，这符合她的想象，她不会受到惊吓，或认为你是流氓。安全的话题不能产生吸引力，讨好的做法不能产生吸引力，吸引力需要神秘感、幽默、不可预测性。

所以第一次约会谈哪些话题，如何谈？有很多有趣的话题可以谈，只要你不害怕这些话题不安全，不再害怕自己的话会让她产生坏印象，不再在意她的看法，你平常爱谈的话题都可以谈，把她当成你的小妹妹来交谈，把她当成你认识几十年知道你有脚臭的老朋友来交谈。

#### （1）讲故事

要会讲故事，而且最好的故事就是把生活中发生的最普通的事情讲成故事。这其中常用的技巧有夸大、倒叙、戏剧化处理等。我嫂子很会讲故事，每天吃饭时候都会讲一段。她最近讲的一个故事是“单位有个女同事，40多岁了，更年期都过了，老公挣的钱越来越多，日子越来越好，肚子吃胖了。不知道哪个好事的人揭发到计生委，说她怀上了二胎，计生委的人竟然真的派人到单位来堵她的人了……”

#### （2）谈论与性有关的话题，以及与爱情有关的话题

女孩喜欢谈论这些话题。我在南京出差时经介绍认识一个女孩，她会谈南京有钱人喜欢到中山陵附近路上“车震”（在车里做爱），问我在大街上见到一个女孩会怎么想，给我看手相，伸手让我闻她的手腕上的香水的味道怎么样。这些做法都不是安全的做法，但都是正确的做法，都是产生吸引力的做法。

#### （3）抓住她的话发挥

如果对方是个谈话无聊的女孩，更是要尽量用她的话来胡扯，扯得越不着边际越好。比如她问你工作、学习、家庭之类问题，你可以快速的用机器人一样的声音说：“我叫×××，27岁，男，属猴，身高一米六零，2003年毕业于××大学，现在××工作，小职员，月工资三千，谈过三次恋爱，未婚，还有其他问题么？”或者打断她说：“喂喂，你是不是来做人口普查的，能不能聊点有意思的东西？”也可以故意曲解她的话，比如利用谐音，如果她问：“你在哪里高就？”你就说：“你怎么知道我舅舅很高。”上次和女孩约会我说过这个，绝对原创啊。曲解她的话的手段还有利用一词多意，如果她说：“我喜欢有味道的男人。”你说：“哦，我好几天没洗澡了，你可以闻闻。”

#### （4）Cocky & Funny

臭美，调戏+搞笑。这个是 David 的必杀技，搞笑是必须的，不搞笑的话臭美和调戏会显得很冒犯，像流氓。臭美就是装作自己是天下第一帅哥，不放过一切机会夸自己，如果她说：“我喜欢工作稳定，有责任心，长得帅的男孩。”你说：“你在描述我么？”调戏就是抓住她的每个缺点来嘲弄，如果她说：“我的这个裤子有点烂了……”你就说：“呆会儿上街我不要和你在一起，熟人看到我会笑话我怎么和一个叫花女在一起。”

#### （5）看手相

如果你会这个，你可以展示。就算不会，拉着她的手瞎掰几句“你的感情线又杂又乱，说明你表面端庄，其实心里很花”，其实每个人都觉得自己心里花的，越是表面正经的人越是闷骚型。这也是一个和女孩交往的秘诀，遇到很风骚的女孩，你假装知道她内心其实很害羞；遇到很害羞的女孩，你假装知道她内心很狂野。



总而言之，第一次约会时，停止聊普通的安全的话题；停止观察对方的眼色；停止每次发表“过激”的言论前先寻求某种许可；不要害怕你的说法不符合对方的价值观；不要总想讨好她；不要试图购买她；不要一上来就给她买礼物；不要总想着请她吃顿大餐；做你真实的自己；说你第一冲动想说的话；放松；享受乐趣……

老怕搞砸，就无法创造吸引力；越冒险的做法，反而越安全。不要把第一次约会变成找工作的面试。

附件中是 David DeAngelo 的邮件，关于第一次约会该如何做。很简单的英语，有看不懂的地方可以发邮件过来，也可以给我打电话。

附上一小段昨天晚上我和一个广场上搭讪认识的女孩的聊天纪录，可能给你一点灵感。这个女孩超可爱，可能不到 20 岁哦！

我：“你好！”

她微笑：“你好！”

我在身边坐下，装酷：“你是来相亲的吧？”

她：“像吗？”

我：“看你一个人坐到这，就知道是相亲被放了鸽子。要么就是……”

停顿，看她，转头看路边，“那个男孩看不上你，所以在这里伤心。”她难以置信地看我。

我：“你多大，三十岁了吧。”

她：“不是。”

我：“四十？”

她气极，要哭的样子，“我有那么老么？”

我：“广场上跑的小孩哪个是你的？”

她忍不住大笑，几乎崩溃……

我：“看你不像有工作的样子，也不像上学。一定是失业在家，每天出来瞎逛。”

她：“错！”

我：“你不用掩饰自己是无业游民的事实，我一眼就看出来了。”

后来她问：“你做什么工作？”

我说：“不能告诉你。”

她好奇：“为什么不能告诉？”

我：“我做的工作在本地还没有第二个人做。”

她更好奇：“告诉一下。”

我：“我是心理医生。”

我继续：“我知道你一定是个经常逃学的问题儿童。所以现在考不上大学，变成流氓。”

她格格笑。

我继续：“你现在的状态与你悲惨的童年有关。”

她想扳回点面子：“错错错，你猜的这么多东西怎么都猜错了！”

我不理她：“你家里是不是还有个弟弟？”

她问：“我有弟弟，你说弟弟小我几岁？”

我没料到蒙上了，继续瞎掰：“小你两三岁。”

她沉默了一下。

我不管，继续：“因为你有个弟弟，所以你爸妈特别偏心，家里好吃的东西都给弟弟吃了，整天让你干活。”

她嚷嚷：“正好相反，我虽然有个小我两岁的弟弟。但我爸妈一点也不偏心，什么东西都是一人一半……”

我插嘴：“你弟弟一大半，你一小半吧……”

她继续：“我家里我什么活也不做……”

我：“我知道你什么活也不做，也就是扫扫地、做做饭、刷刷锅……”

……

（等到有机会再整理更多的聊天纪录吧，总体的思路大家看到了，两个人刚见面相互都不了解时候，如果难以避免谈庸俗话题，就用猜测的方法把话题神秘化、夸张化，这样就能产生幽默效果，制造气氛。你表现出一种很自在、很放松的状态，你的吸引力就激发出来了）

## 2007.06.05 我会不定期地给大家发各种资料

我会不定期地给大家发各种资料，还有我的学习体会。感兴趣的可以讨论，不感兴趣的可以告诉我，我以后不再发送这方面东西给你。

目前就用群发邮件这样的形式，找到更好的方式，比如建一个论坛，或网站的方式，我也会考虑。有人建议组建一个协会，这是有趣的想法。但我现在还没有这个打算，事实上我现在没有太多打算。我发送的只是一些有趣的邮件，有趣的讨论，仅仅关于约会和女孩的话题，典型的讨论问题包括：

- (1) 如何准备和实施与女孩的约会？
- (2) 如何在各种场合与漂亮可爱的陌生女孩认识？也就是如何搭讪？
- (3) 如何消除与陌生女孩搭讪时的恐惧感？
- (4) 如何追到自己真正喜欢的女孩？
- (5) 哪些地方可以发现最多美女？
- (6) 如何增强与美女交往（拍拖）时的自信？
- (7) 如何在最短时间要到一个陌生女孩的电话号码？
- (8) 如何知道何时可以吻一个女孩？
- (9) 如何把交往深入发展到亲密阶段（physical level），也就是上床。
- (10) 如何成为女孩都希望认识和交往的男孩 / 男人？

讨论不涉及（至少我个人不会参与讨论）与家庭相关的各种问题，并非这些问题没有意义或不重要，只是这些并非我关注的重点，我也没有这方面的研究。这些问题典型的例如：

- (1) 如何维持一段结婚？
- (2) 如何保持婚姻中双方的新鲜感和激情？
- (3) 如何防止老婆红杏出墙？
- (4) 如何抚养小孩，让孩子成长得又聪明又健康？
- (5) 如何抚养多个小孩，让他们彼此相亲相爱、和睦相处？
- (6) 如何与老婆离婚，又不伤害孩子和双方的父母？

希望大家明白我的意思。

## 2007.06.05 “学习” 如何与女孩交往！

我常常惊讶于一个人可以作出的巨大改变。在西安上学时，我一直听西安音乐台节目主持人叶子的“流行纪念册”，在两三年的时间内，我见证了她的主持风格由稚嫩到成熟；在深圳，我最爱听胡小梅的“夜行纪念册”，在网撩妹课程打包

空不寂寞”，最喜欢她犀利、干脆、老道的主持风格。后来我听到 10 年前她的节目录音时，我太惊讶了，这个甜甜的酸酸的有点小资的小姑娘的声音“在这寂寞的深夜里……”就是后来以敢说敢骂作风泼辣著称的胡小梅吗？我看过 David DeAngelo 五年前的课程录像，他那个时候穿着灰色发皱的衬衫、语速很快、总是用手紧张地摸脸，完全就是一个普通的小伙；现在讲台上的 David 自信满满、举止潇洒，是名副其实的约会大师。这些改变都让我感觉不可思议！

人是可以通过学习、练习改变的！所有人都是如此，不管他是钢琴师还是抽烟新手。那些所谓天才，其实无一例外地在擅长领域花费了无数的时间与精力。我们的篮球打得不如乔丹，乔丹绝对是篮球天才，但我们谁花在篮球上的时间比乔丹更多；我们炒股票比不过巴菲特，巴菲特绝对是投资天才，但我们谁花在投资上的时间超过巴菲特；我们跳霹雳舞比不过迈克尔·杰克逊，迈克尔·杰克逊绝对是舞蹈天才，但我们谁花在跳舞上的时间超过迈克尔·杰克逊。

我们经常忽略一个简单的事实，所有人都必须通过学习和练习才能成为天才！各个领域的天才都在该领域花费了无数的时间与精力！

人们甚至忽略了就连自己所擅长的每一个领域也无不花费了无数的时间和精力，简单到骑单车、复杂到玩电脑。我们经常不觉得自己花费过许多时间和精力，主要是因为我们做这件事情的时候感觉很有趣，因而不觉得自己是在努力学习。这些天我在教爸爸学电脑，他每次都无法成功地用鼠标点到按钮，打键盘的时候也是用一根手指头一个键一个键地点的。我想起我刚学电脑的时候也是如此的，我还可以用一块钱打赌，每个学电脑的人当初都是如此的。我学电脑的时候，曾经看了许多电脑类的报刊杂志，向电脑高手请教不明白的问题，自己买来电脑整天玩，一有时间就钻到网吧，等等。请你认真回忆自己最得意的一项技能或领域，比如武侠小说、科幻电影、弹吉他、说英语、书法、流行音乐、跳舞等等，你是不是从小到大花了许多时间在这个技能或领域上，你是不是一直都经常做这件事，你是不是就在这两天内、至多一个星期内还做过这件事？

在与女孩交往方面也是如此，我们可能听说某个男孩是个花花公子，泡过无数漂亮 MM，大家都觉得他天生就是个受女孩欢迎的人。但你知道他花在泡妞上的时间有多少，他可能整天都在和女孩约会，都在琢磨如何追到某个女孩。我亲眼见到有些社会青年每天都呆在大学门口，逮机会和漂亮的女大学生搭讪认识，他们肯定花了许多时间，但他们也肯定是在泡女大学生上面“得手”最多的人。

我经常感慨自己缺少和美女认识的机会，怀疑自己天生就不是这块料，但我很少想过自己花了多少时间用在提高自己与女孩交往的技巧和方法上。为什么自己如此渴望与女孩交往，却从来没有花太多时间在这方面？为什么我不尝试开始学习这方面的知识和技巧？究竟是什么阻碍了我却探索这方面的知识和技能，阻止了我在这个领域学习和提高？我深入的思考了这个问题，想到的一些方面包括：

(1) 从来没有人告诉我们，与女孩交往是一项必须学习而且可以学习的技能和领域。从小学到高中都没有一门课程教我如何与女孩交往，就连大学也没有。大学里思想政治课里的端正的恋爱观婚姻观都是狗屁，从来都没有女孩愿意和我交往，谈什么恋爱观婚姻观。在中国，约会学还不是一门显学。许多男孩和女孩在宿舍里有时候会讨论这些问题，但并没有太多人意识到像在公共场合做演讲一样，与异性交往是一项最必须最基本的能力，甚至比公共演讲还重要。我们的家长也没有教过我们这方面的东西，至少我的爸爸妈妈从来没有教过。家庭、学校教育的缺失，使得我们的学习困难重重，社会提供的这方面的学习资源也非常有限。

(2) 人们倾向于完全放弃自己曾经不擅长或失败过的领域。不仅仅在与女孩的交往上，在几乎所有的领域都是如此。从小数学学得不好的学生往往彻底放弃对数学的学习，把兴趣和时间完全放到语文上，考试的结果可能是语文 100 分，数学却不及格。其实他只要稍微肯多花一点时间在数学的学习上，拿个及格分还是很容易的；但他就是完全放弃了。人们常常觉得自己在一个领域无法做到最好，就彻底放弃自己在这个领域的发展。从经营人生的角度，扬长避短的策略是可取的，郑渊洁说成功的人生就是“经营你的

长处，而不是短处”。这个说法完全正确！我百分之百的同意！但某些领域是我们无法回避的，我们必须在这个领域至少及格！就像大学的英语学习，你可以放弃对英语的深造，但你在英语学习上还是要花点时间，至少要达到通过四级考试，不然就无法领到毕业证。在我们的一生中，与异性交往也是无法回避的必修课，及格是最低要求！我们必须在这方面花时间学习提高。

（3）我们常常觉得，学习是一件丢人的事情，而学习怎么与女孩交往是更丢人的事情。学习某种领域的技能或知识，就暴露出我们在这个领域的无知和无能，等于承认自己的失败。如果是学习游泳或弹吉他，感觉还算 OK。但在和女孩交往这样的领域，我们都没有勇气告诉别人我们在学习，更害怕被别人看到自己正在学习这种东西。

可能还有其他的一些主观的或客观的障碍阻止了我们学习的脚步。但不管怎样，我们要意识到，是由于我们彻底放弃了这方面的学习与练习，才导致与女孩交往上产生了严重的问题；如果我们曾经持续地花费时间与精力学习和提高，现状至少不会这么糟糕，我们至少能达到还不错的结果。记住，不及格是因为彻底放弃，只要不放弃及格就不成问题。

所以现在停止再想到底是不是我不帅、是不是我天生不吸引女孩这样的问题，下决心花时间和精力来学习和改变。一般来讲，一个月的学习可以让你在一个领域入门，三年的学习可以让你成为这个领域相当不错的爱好者，十年的学习和练习让你成为这个领域的骨灰级玩家。

我们无法忍受没有女孩的生活，我们无法忍受与女孩交往方面的不及格。如果你也曾经选择了彻底放弃，但现在意识到这个领域是不能放弃的领域，让我们现在开始学习！你需要的就是“学习”，只是“学习”。

任何学习都需要花费时间和精力，你需要下这个决心！不要害怕现在才开始有些太晚。现在不学，三年以后你在与女孩交往上面还会是一片空白；从现在开始学习，三年后你可以轻松享受与女孩交往的乐趣。而且根据我的观察，男人即使到 60 岁以后都依然对女人有浓厚的兴趣，如果你现在 30 岁，学习的结果是让你还有至少 30 年的时间享受它带来的快乐，这难道还不值得么？最后一点，这种“学习”非常好玩，你完全感觉不到它是一种需要花时间和精力痛苦的事情，就像你不知不觉已经花了上万个小时玩电脑一样。永远不要忘记，就当是玩（Just have fun）！

## 2007.06.07 如何学习与女孩交往？

我们一辈子都在面临挑战，我们一直都在学习新的东西。这几天我 60 多岁的老爸在学习电脑，他确实学得很辛苦，总在用小本本记下来“点开始，点关闭计算机，点关闭”。用这么原始的办法，他竟然学会关闭计算机了！

关于学习方法，有很多的研究成果，包括 N 种理论，N 种曲线，N 种革命……但让我们回到常识，任何一种学习不外乎这样几种手段：

### （1）老师

老师的帮助是巨大的，他能引导你、监督你、鼓励你、纠正你，直到你掌握一种知识或技能。在某些宗教的修炼中（比如禅宗），认为“导师”或“上师”的作用是不可替代的，甚至认为仅仅通过个人努力无法悟道。

### （2）朋友和同学

我们从小就被教育互相学习互相帮助。同学的优势在于相似的学习经历和体验，可以平等地分享彼此的困惑和领悟。

### （3）书和 CD/DVD 等出版物

我喜欢看书学东西，书是别人知识和经验的积累。但我不爱看那种很多个编者拼凑起来的书，一个人写出来的书前后是一致的，有种个人的性格在里面。

#### (4) 课堂

上课是把老师、同学和书综合在一起的一种形式，具有良好的氛围。

#### (5) 互联网

像 Google 或 Baidu 这样的数字先知，可以回答你各种各样奇怪的问题，比如“小乌龟爱吃什么”，再比如“世界上到底有没有外星人”。

#### (1) 入门

你看了一本关于催眠的书，或看别人打了一会棒球，学着比划了几下，后来又在聊天时候听说了几个这方面的牛人，感觉自己是这个圈子里的人了。

#### (2) 练习与提高

你想做得更好一点，所有人都告诉你练习、练习、再练习。

#### (3) 瓶颈与突破

有一天你觉得单纯通过练习无法提高了，你需要回去继续看点书或请教高人，有时还需要一点机缘，要想修炼更上乘的功法先得打通任督二脉。

#### (4) 寂寞的探索

大部分人都停留在上个阶段而没有到达这里，只有极少数的幸运儿或一条道跑到黑的死心眼才会用一辈子的时间做一件傻事。这个时候好像已经没有人能教你什么了，只能靠自己摸索前进了，不过恭喜你进入到了寂寞高手的行列。

在与女孩交往的问题上，你同样可以采用这些你每天在用的学习方法，你可以做所有你能做的事情来提升自己：

(1) 你可以找几本书来看。国内这方面的著作不多，推荐 David DeAngelo 的《Double Your Dating》。

(2) 交几个擅长泡妞的朋友。不仅听他们怎么说，还要仔细看他们怎么做。不是所有人都能表达出来自己究竟是怎么做到的。我跟几个朋友学过几次游泳，但学了这么多回，没有一次有人说清楚他到底是怎么游的，我的朋友只是说“用腿夹水”。他说的也没错，但后来大学的体育课上体育老师把这几个简单的动作讲得更清楚，我也才得以学会。在与女生交往上也有类似的情况，你问一个老手“你怎么做到的？”他告诉你，“放轻松，想说啥就说啥。多聊自然就有机会了……”但你听了这些是不是还是觉得摸不着头绪。那就仔细看，看他行动时的衣着、动作、表情、眼神、声调、等等，观察那些以前你以为无聊的细节，思考那些以前你以为很傻的做法。

(3) 在生活中观察和学习。看别人是怎么做的，办公室里总有些小伙长得不怎么帅，但几乎受所有女生欢迎。留心他与女生交流和相处的方式，他对女生的态度，他和女生的谈话。

任何一种学习也无法逃避的几个阶段，总之，一旦你想去做点事情来改变，一旦你开始学习，你就会有所收获。

### 2007.06.07 给她留点印象！

假设有一次许多陌生男女的聚会，比如大学里男女生宿舍之间的联谊。许多男生女生第一次见面，大家在一起吃饭或者游玩。聚会结束之后，这些女生们会在一起讨论今天见到的男生。可能不同的女生对不同的男生产生兴趣，但在她们的讨论中，往往集中在一两个男生身上。这一两个男生或是很高很帅，或是很有魅力。但所有人可能都没有注意到，有些男生的名字从来未被她们记得，甚至没有人意识到他们



也参加过聚会。他们就是可悲的被忽略者（Mr. Noname）。男生与女生的聚会，离开后可能给女生留下三种可能的印象：

- （1）好印象
- （2）坏印象
- （3）没有印象

哪一种结果最好？许多人可能觉得一定是好印象。其实我的答案是“深刻的印象”，包括深刻的好印象和深刻的坏印象，但千万不要没有留下什么印象。深刻的坏印象也好过没有印象！试想一下，一群女孩谈论最多的，是不是聚会时把最漂亮的女生抱到草地上去的那个很过分的男生，而且她们谈到他的时候那么开心，那么放纵。如果这个男生再次出现，是不是每个女生都能记得他的名字，甚至会主动和他开玩笑和打闹。如果这个男生给某个女生打电话约她出来玩，你说她是不是会毫不犹豫地答应并整装待发，同宿舍的其她女生还会对她嫉妒不已。难以想象那些聚会上因为害羞而默默无闻的男生与这些女生能有什么后续的发展。大概过不了一个星期，已经没有女生认得他记得他了。害羞是吸引力的大敌！其实在这些害羞男孩的心里，藏着一些小秘密，那就是——“今天我要见许多不认识的女生，我得表现得乖一点，给她们留下一个好印象，不能留下任何坏印象。”这是害羞男生的心理基础（inner game）。在约会上他不敢大声讲黄色笑话，怕女生觉得自己色；他不敢反驳女生的话，怕女生觉得他粗鲁；他甚至不敢大口地吃饭桌上的肉，怕女生觉得他没有教养。他处处压抑自己的原始冲动，约束自己害怕作出最自然的反应，所以整个聚会期间他表现的非常安静，甚至文静，以至于他的室友都记不得那天他是否也到过聚会现场。哇～喔～简直太糟糕了！

也许你觉得这个故事有点熟悉，我大学时就有过类似的经历，这种感觉是我的亲身体验！（请给我一分钟的时间让我哀悼一下逝去的灰色的青春）

那些有相反的经历，在聚会上大胆表现，甚至胡作非为的男生。他全部的心理基础（inner game）是“来玩个痛快”（just have fun）。他做各种好玩的事情，调戏漂亮的女生，逗哭害羞的女生，然后哈哈大笑。可能他自己都不知道，他给所有女孩都留下了深刻的印象，所有的女孩都希望和他发生点故事。

害羞是吸引力的大敌！女孩不喜欢害羞的男生！

Girls don't feel attraction from wussy boys!

现在我已经知道再次遇到这样的场合该怎么做。不要害怕自己留下不好的印象。勇敢的做我自己！享受一起玩的乐趣。不要让自己再成为聚会上的被忽略者。骚扰最喜欢的女孩，不要管她会怎么看自己，给她留点印象，留点记忆！

## 2007.06.07 如何在三分钟内要到陌生女孩的电话

你有没有过这样的经历：一天下午你在学校的小路上散步的时候，前面一块假山石上坐着一个低年级的美女拿着一本书在看。她满头飘逸的长发，上身是性感的吊带，下身短短的迷你裙下一双修长的美腿。你绕到她的前面，想看看她的脸是不是也像身材那样美丽，哇，怎样的一张超凡脱俗的脸。她整个人都是你梦中情人的样子。你不自觉放慢了脚步，想在她的身前多停留一些时间，好多欣赏一会儿她那美妙的身材和娴静的气质。她稍微抬起了头，好像注意到了你。你正面看到了她那双天真无邪的大眼睛，像两泓秋水注入到了你的内心深处。你一瞬间感觉到一股难以抑制的羞愧感，不敢再注视她，快步走开了。你离开后无比后悔，想折回头上去给她打个招呼，说点“你好！”或者“几天天气不错。”之类的话。但你始终无法鼓起勇气这样去做。你心里在想，“就算去和她打招呼也是没有用的，她这么漂亮，一定有男朋友了。”或者你在想，“我打招呼她会不会不理我，毕竟我们根本不认识。”你甚至想，“她不会在等男朋友吧，如



果她男朋友回来看到我在和她说话，一定会很生气的。”等到晚上睡觉的时候，你又想起今天见到的这个女生，她就是你一直在寻找的那个女孩，她叫什么名字呢，她是哪个系的呢，她到底有没有男朋友呢……

我不知道你是否有过类似的体验。我只知道我自己经常经历这种“惊艳的错过”，在每天的公交车上、商场里、办公楼里、小区里、马路边……在这些很平常的地方，我经常遇到自己真正心仪的女孩，但我不知道如何去和她认识，而且每次心里都有一些消极的想法阻碍了自己尝试的勇气。每次有这样的经历，自己都有种挫败和无能的感觉。

后来我知道我不是孤独的，最起码 David DeAngelo 这样的约会大师也有这样的经历。

他给出了一个简单可行的方法，可以在三分钟内认识你遇到的陌生女孩，并要到她的电话号码。这个方法叫做“三分钟 Email / 电话大法” (Three-Minutes Email/Telephone Technique)。这个方法非常简单，David 说最简单的往往最有效，我非常同意。具体的操作步骤是：

(1) 正面走上去对女孩说，“你好！你在干吗呢？”或者“嘿！你好，你是在看书么？”

(2) 随便聊点有趣的东西。比如女孩正在看的书，或者周围好玩的东西。

(3) 对女孩说，“和你谈话很有意思。不过我现在要回朋友身边。”或者“我得回家去喂小乌龟了。”然后转身打算走。这个女孩一般都会对你如此快就要离开有点错愕，搞不明白到底怎么回事。

(4) 就在转身要走的瞬间，再回头对女孩说，“你有 Email 么？”女孩说，“有。”你掏出纸和笔，让她写下来给你。

(5) 女孩在纸上写 Email 的时候，当她写到“@”符号，也就是正写到一半的时候，对她说，“把电话号码也写上，这样 Email 有问题我也可以联系到你。”

(6) 女孩都写好后，你对她说“再见”，拿上纸和笔离开。

这个过程的微妙之处在于你告诉女孩你要走，女孩会觉得刚才你不是故意上来搭讪的，也会感觉有点意外。你问她要 Email，她会感觉 Email 这样的联系方式并没有什么危险，可以告诉你。在她写 Email 写到一半的时候，你再说“也写上你的电话”，她就会连续的执行你给出的命令，这里边有一点心理学的诡计。

上面的过程可能遇到一些意外的情况：

(1) 你要电子邮件的时候，女孩说她没有电子邮件。这个时候你可以嘲笑她老土，连互联网也不会用，然后问她“你总有电话吧？”

(2) 如果女孩说“我不会告诉你电话，我不认识你。”你可以开玩笑说，“只是告诉我你的电话，不用那么紧张，我最多一天给你打 9 个骚扰电话。”

如果你每次见到漂亮女孩都去要电话，并且尽量用自然、平常、镇定的方式，那么你很快就会有一大堆美女的联系方式。

David 的三分钟 Email / 电话号码大法，我并没有很好的试验。因为这一段时间，我把重点放在克服自己接近陌生女孩的恐惧感上，这也是一个重大的课题，接近陌生女孩是超级约会学所有理念和技巧的集中运用，也是最难的部分之一。经过这么久的学习和练习，我已经可以从容地接近一个女孩并开始谈话。我发现很多时候，和一个陌生的女孩开始谈话是很容易的事情。你甚至可以和她谈很长时间，这取决于她是否有时间，以及双方谈话的氛围是否友好、有趣。只要谈话的氛围令人愉快，结束的时候可以直接要电话号码。

不过，我决定从明天开始，用一个科学家的严谨态度认真地大样本试验这个技巧，看到底有多少魔法在里边。大家也可以做些试验，谁有好的改进版本也可以共享。我曾经试过向女孩先要 QQ 号码，再要电话号码的方式，效果还不错。

## 2007.06.08 认识陌生女孩并要到电话（续）

与陌生的女孩认识是本身是一个很大的课题，需要持续的学习和练习成功的几率才能不断提高。和陌生女孩开始交谈并不是太难，但谈得愉快，并在离开时要到电话等练习方式确实不那么容易。

David 有一个专门的课程，讲如何与陌生女孩认识，这是各个环节中最难的环节之一。你需要在几分钟内集中展示你的形象、气质、言谈、肢体语言，态度要 100% 的从容、沉着、随意、自然。尽管你用尽技巧，总体成功率仍然不会超过 30%。其实 30% 的成功率已经非常不错了。仔细考虑一下，你付出的只是几分钟的时间，却可以认识许多新的漂亮女孩。

我在网上搜了关于如何搭讪的一些帖子，询问的人很多，但能清楚地说明白该如何做的人不多。碰巧搜到一个帖子，描述他的做法，据他自己称成功率有 80% 以上。有趣的是，他的做法正好和 David 的做法类似，都是先假装离开，然后杀回马枪要电话号码。

大家可以看看，娱乐一下。还是那句话，熟能生巧。（Practice makes perfect.）

### 如何跟陌生的漂亮女孩搭讪？（实战篇）

先声明一下，以下所写是我今天早上（5 月 12 日）的真实经过，目的没别的，只是想以自己的经验和论坛的兄弟们分享，共同进步。本人 03 年大学毕业，在学校的时候也是属于那种比较老实的学生，不知道该如何跟女孩沟通的那种，每每遇到一些漂亮的女孩想上去认识，搭讪，但又苦于无从下手，呵呵，自从上班之后到今年，搭讪认识的女孩，漂亮的和一般般的加一起也有不下 20 个了，其中只和一个上过床，印象深刻，04 年国庆一个浙江女孩来上海玩顺便给我发结婚请贴的（她 11 月份结婚）结果被我当晚给 × × 了。其实要写的话能写很多，而且早就有写的想法，但今天只写早上的经历。今天早上 11 点不到出门到华理外边的梅陇路上吃饭，有个店生意特好，如果有熟悉这里的上海朋友就知道，就是那个做苏州特色小吃的店，因为中午 12 点左右人特多，所以就 11 点去，去了发现人还是多，去买票，前边一个 MM 的背影引起了我的注意，典型的上海 MM 的打扮，齐肩的头发，穿个牛仔裤，身材不错！正在打开背包拿钱，身高大概 165 左右，矮我一个头，背后看到脖子真的很白。然后她买完了就轮到我了，我买完了走到前边把票给了一个服务员然后扭头看到她坐到了一个前排空位（4 个人的位子），其他的地方好象都坐的差不多了，于是我就走过去坐她正对面，然后等服务员上饭，我就时不时的看看她，观察到她的表情蛮可爱，时不时的扭扭嘴角，她拿个白色手机在摆弄，其实那肯定是无聊的表现，突然就想和她认识认识，而且条件这么好，不和她搭讪真的不符合我的习惯了，于是就问她：你的手机是什么牌子的？她答道：× ×。我没听清楚，就又问了一下，她的第二次回答我还是没听清，不过我也就没问了，然后就问明知故问的问她：你是不是华理的？她说：是的。我问道：“你读什么专业”她回答：人力资源。我说：这个专业很好啊，将来很有前途。她笑笑问我：你上班了吧？我说是的，我都毕业两三年了。

其实到这个时候话题已经聊开了。后边也没说太多，我就已经在琢磨该如何问她要电话的事了，一般情况下如果直接要对方会很意外，有可能会拒绝。吃完饭以后我说：你慢吃，我先走了。她说：恩。然后我站起来要走的样子，然后突然好象想起什么似的又坐下去问她：你能不能给我留个电话？她好象挺意外，有点犹豫，点了下头，又轻轻的摇了摇头，我于是赶紧拿出手机做势要输入她手机号的样子，她说好吧，然后就 OK 了。事情的大概过程就是这样的，其实这对于我来说没什么，这样的事我做过很多了，已经驾轻就熟了，看到这个论坛里闷骚的人不少，想写下来和兄弟们共同讨论讨论。一般来说，我和 MM 搭讪要电话成功率在 80% 左右，失败的也只是对方不愿意留，而并非不理我，其实只要你的举止谈吐得体，对方还是很愿意和你聊的，毕竟人都有沟通的欲望嘛。一般来说，搭讪一定要看场合，不能乱来，最好的地方如：KFC、饭店、等公交的时候，或者坐公交和火车对方坐在你旁边（这种机会是最好的）而且你要观察，

看看对方的表情，是否是一个人，对方是不是在等男朋友，谋定而后动。其实我觉得最重要的还是勇气了，想的再多没用，一定要靠近她和她说话。一般来说不理你的可能性很小，主要看你的表现了。

## 2007.06.10 克服接近陌生女孩的恐惧感

我在网上看到有很多人发帖子问“应该如何向陌生女孩搭讪”的问题。看到这个问题，我想到了两点：

(1) 许多人都不知道遇到喜欢类型的陌生女孩，应该如何和她认识并开始交往，不知道该怎么说、怎么做；

(2) 许多人害怕与陌生女孩搭讪。我个人认为，第二个问题是更根本、更本质的问题。我这样认为，是因为很少有人问“应该如何向陌生人问路”这样的问题，大家都会直接对陌生人说“您好，请问×××怎么走。”尽管会遇到很多次拒绝，但大家都不会在意。但到了向陌生女孩搭讪的时候，都觉得不知道该如何去做了，难道你真的不知道如何去做么？你真的不知道该怎么说么？

我知道，我知道。见到陌生女孩，特别是漂亮的陌生女孩的时候，我们心里和身体会产生许多微妙的反应：

- (1) 我们会兴奋，脚步放慢，瞳孔放大，美女，美女！
- (2) 我们有搭讪的冲动，想和她认识，并期待发生一些浪漫的故事；
- (3) 但我们最终往往停下了接近的脚步，流着口水再望一眼，然后走开了。

这个时候我们的想法是：

- (1) 她这么漂亮，肯定已经结婚了，或者有男朋友了，我认识她也不会有机会了；
- (2) 她这么漂亮，肯定不会看上我的，不会愿意和我认识的；
- (3) 我如果说想认识她，她会拒绝我的，那样我会很没面子；
- (4) 她的朋友就在旁边，我上去搭讪，失败的话会被她的朋友笑话的；
- (5) 我的朋友就在旁边，我去搭讪失败的话会被我的朋友笑话的；
- (6) 她的周围那么多人，我去搭讪会被周围的人觉得奇怪的，会把我当作流氓的；
- (7) 这里环境这么吵，不适合与她交谈，等她走到一个安静的地方我再接近她吧；
- (8) 她现在好像正忙，我等她忙过去这会再过去吧。

但不管有什么想法，我们停在那里，动也没动，最后美女离开了，或者我们自己走了过去，可能又回头遗憾地望了两眼，走开了！

上边的想法表面看起来都是有道理的，但其实都是为自己的恐惧找的借口。我们害怕走上去和陌生的美女认识！我们害怕被美女拒绝！我们害怕周围的朋友或陌生人的看法和议论！仔细地想一想自己这些想法是否是掩盖自己胆小的借口。认真的反省和承认自己的不足是进步的开始。可能有人说我不是害怕，只是有点介意，不愿意让美女或周围的人把我当作流氓。但你真的是想上去耍流氓么？你只是想上去和美女认识！就像你只是想问路！你没有任何不良企图，你不打算伤害美女或任何人！

我以前几乎每次见到美女，都有搭讪的冲动！但我的行动非常非常少，少到我自己都能记得有几次，都在什么地方，那个女孩是什么样的。有一次在舞厅，请一个女孩跳舞，她是西工大的学生。（这也算搭讪？）有一次在校园，一个低年级的女生坐在花坛边，我过去和她聊了一会，问了她的名字，后来她男朋友过来。有一次在深圳，那个女孩在一个饭馆工作，我说想请她喝茶，还用纸做了一张小名片。她冷淡的说我没空。那是我用一个星期的时间鼓起勇气作出的尝试！除了这几次，还有么？好像没有了。与完全陌生的女孩认识只有这几次。其他认识的女孩都是在特定环境认识的，比如公司的同事、医院里的护士、联谊会等。

我一直都非常害羞！现在我知道我害怕和陌生女孩认识的恐惧感不是唯一的，大部分男生或多或少都有这样的感觉，至少也是一种负面的情绪，一种阻碍自己行动的不舒适感、压力感、或者焦虑感。这种感觉，这种压力，在你采取实际行动接近女孩时会越来越强烈。以至于我们不得不放弃搭讪的想法，放弃和美女认识的机会。放弃以后虽然会后悔错过了机会，也可能会骂自己没用，但放弃至少让我们感觉释放和轻松。所以大部分时候我们都放弃了！……

对于这种恐惧我思考了很久，我看了很多书，想找到这种恐惧感的来源。因为这种恐惧没有太多的道理。我明明知道搭讪失败不会带来什么不好的后果。即使搭讪失败，

- (1) 我不会损失一点金钱；
- (2) 我损失的时间也不多，几分钟而已；
- (3) 美女不可能脱下高跟鞋砸我的脑袋；
- (4) 周围的人不会打 110 报警把我抓起来；
- (5) 就算美女的男朋友或老公在附近，看到了也不会冲上来掏出一把剪刀剪掉我的弟弟。

99.999999% 情况下我全部的损失，只有一分钟的面子。损失的只有面子，而且这种没面子的感觉不用延续太长时间，我就可以毫无风险毫无意外地逃离现场，逃离所有看到这件事的人的视线。难道我就对损失这点面子如此恐惧吗？应该不是的。理性告诉我有其他的原因。现在我不敢说我把这个原因完全找到了，但我感觉已经部分找到了。这种恐惧，

- (1) 是一种自然反应，不需要经过大脑，因此也不可以用理性的分析解释。

类似的例子比如拓展训练时候的高空独木桥，如果在平地让你走半米宽的独木桥，没有人会害怕，但如果在 20 米的高空，就没有多少人敢走过去。虽然我们都可以用理性分析得出结论，半米宽的独木桥非常平稳，足够我们轻松的行走，但只要眼睛看到自己站在 20 米的高空，我们马上就怕了。这种怕不是逻辑或理性可以说服的，它是自远古时期就存在的到了高处就产生的自然反应，给你身上绑上一万根安全带也不能消除这种恐惧反应。

- (2) 来自于内心深处的潜意识或无意识。

这种潜意识或无意识很可能缘自于远古时期的生存环境，当时如果与陌生异性接触，可能会遭受其他同性的挑战和斗争，也可能遭到其配偶的攻击和报复。这些危险很可能是致命的！虽然到了文明社会，这种危险几乎不存在了，但这种恐惧感遗留下来在我们的内心深处。从心理学角度来讲，恐惧感都是对生命个体的保护机制，这种保护本来目的是使我们免于危险，提高幸存机会，想一下我们对于火的恐惧、对黑暗的恐惧、对猛兽的恐惧。

既然这种恐惧是一种自然反应，是潜意识或无意识作用的结果，要想消除这种恐惧，通过有意识的思维，能起到的作用非常有限。你可以反复思索搭讪的风险到底有哪几种，发生的可能到底有多么小，但等到你实际去接近美女的时候，这种恐惧很快就占据了你的内心，很快使你望而却步缴械投降。那么，对于这种恐惧就没有办法克服了么？任何一种恐惧都有办法通过训练来克服，包括对死亡的恐惧。最简单又最有效的方法，就是直接搭讪 50 个美女。不要想太多的技巧，也不用在意搭讪的结果，找个人多的地方，见到一个美女就搭讪，随便聊两句也行，拍两句马屁也行，说想和她认识也行，要电话号码也行。第一次的时候，你会无比紧张，甚至可能要死一样难受。你可以把目标设定得低一点，比如只和她随便说个你好什么的。有过几次以后，你会发现大部分美女的反应还是很积极的。一般都会对你微笑，和你说话；不理人的占少数；会骂人的很难遇到；要打人的更难碰上（如果你运气这么好碰上了别忘记告诉我）。训练的次数足够多以后，你会越来越放松，甚至可以开始和她开两句玩笑，离开时候问一句，“可以和你认识吗？告诉我你的电话号码，有空我们可以一起喝冷饮。” 到这里，你就成功了！

我不敢说自己已经完全克服了自己的搭讪恐惧，有时候还会给自己找个借口开溜，有时候还有许多的心理斗争拖延了时机，但我现在已经有过很多次成功和失败的经验了。我感觉越来越放松了。今天晚上又



遭到了一个美女的拒绝，她不告诉我电话，我轻松地开玩笑说：“怕我一天给你打 10 个骚扰电话啊！”。虽然最后她还是没有给我电话，我很快乐的走开了。

我自己的几点体验：

(1) 大部分美女的反应都是中等或积极的。我遇到的最消极的反应是美女不和我说话，悄悄地走开了。

(2) 搭讪最好找漂亮的女孩，因为越漂亮的女孩对陌生人的反应越积极。相反，那些普通的女孩面对陌生人则更容易紧张、躲避。这是由于美女已经习惯于被陌生男人骚扰，有些女孩甚至每天都会遇到陌生男孩搭讪。我在深圳一起住的一个重庆女孩，闲聊时就会给我讲陌生人如何向她搭讪的事情。

(3) 即使没有任何的技巧，搭讪都有可能成功。真是瞎猫也能撞上死耗子！

(4) 不要把女生说你的话往心里去，其实不要把任何人说你的话放到心里去 (Don't take women's words personally, actually don't take words anyone say personally.)。即使这个女孩说“我不想和你这样的老男人认识。”不要放在心里，不要觉得难过，不要有其他想法。说这些话的人不会真正关心你的幸福和快乐，他们只是嘴上说说，不会对你负任何责任，你的快乐要你自己作主。

(5) 搭讪时最重要的不是技巧，是心理的状态，以及由于你的内心状态外化出的形象气质。不要有害怕、胆怯、害羞、犹豫，好像这是天底下最自然不过的事情。你表现得越自然，女孩就表现得越自然；你表现得害羞，女孩就也觉得和陌生人认识很古怪。

(6) 如果被你搭讪的女孩拒绝了你，这是她的问题，不是你的问题。如果你的态度很礼貌、很友好，她却一声不吭的走开，这是她的失礼；你怀着诚意想和她认识和交往，她却拒绝了，是她失去了认识一个好朋友的机会；有些女孩拒绝了你，其实她回家以后她自己也会后悔，后悔自己因为害羞错过了认识一个男孩的机会。

(7) 被你搭讪的女孩很可能也有自己的“心魔”。你心里害怕，她的心里可能也害怕，特别是那些不是非常漂亮、或者自我形象不高 (low self-esteem) 的女孩。女孩对自己也有很多不自信，你仔细想想现在的社会对女性价值评价越来越趋于以外在形象为标准，电影、电视里都是章子怡这样的超级美女，中央台、地方台都是 CCTV、新丝路、中华小姐这样的电视模特比赛，普通的女孩看了以后如何从自己不完美的身体上找到自信？有些女孩不敢和你说话，很可能是她自己缺乏自信。

(8) 搭讪是高超的技巧，也有很大的随机性，没有结果的情况是在所难免的，不要把它看作是失败，更不要看作自己的失败。就像在网上 QQ 聊天，现在一般都对陌生人需要验证才能加为好友，你一般要加几个 MM，才能成功一次？我个人的体会，加 5 个 MM，能加上一个就不错了。这个时候，我们不会觉得前边的 4 个 MM 拒绝了我们，我们只是毫不犹豫的继续查找在线好友，并一个接一个的发出我们的请求，总会加上几个的。搭讪的时候也是一样，这个女孩不理你或拒绝了你；你不管她，继续往前走，遇到下一个美女再去接近。

最后，还是那句话，要想克服搭讪恐惧，最直接有效的办法是，强迫自己开始做！

有机会的话，我会分享一些“系统脱敏法”一样的心理学技巧，可以渐进地消除搭讪恐惧。但我不愿意先讲这样的技巧，因为这样的技巧反而可能成为你阻碍你前进的阻力。就像学游泳的时候，教练不让用游泳圈的道理一样。对于没有下过水的人，就是要下水，下水，下水！

## 2007.06.12 通过学习才能掌握，通过练习才能成为艺术

我常常想起在巴基斯坦的时候，本地一些员工在学习使用筷子，但好像只有一个人学会了。他在 ZTE 已经干了 4 年多了，经常和中国人一起吃饭，练习使用筷子。我还教过一个老巴学汉语，教了几个星期，他只学会了“你好，早上好，晚上好；谢谢，不用谢；你，我，他；男人，女人，中国，我是一个男人；

一二三四五六七八九十，星期一，二月，二零零六年”，没有更多了。他开始学的时候很有决心，不知道他现在放弃了没有。我的小侄女刚过完四岁生日，她现在还分不清“洞”和“痛”这两个发音。我说这些是为了提醒大家不要忘记，学习是很难的事情，任何一个技术，小到走路，用筷子，说话，我们可能都要花几年的时间掌握，特别是你没有太多时间去投入、没有使用环境的情况。想一想我们学英语已经花了多少时间，但有多少人可以与老外自由交流？你知道一个专业的模特需要经过多长时间的职业训练，每天要面对镜子站几个小时，才能做到一走上台就能吸引所有人的注目？

只有学习才能掌握，通过足够多的练习这项技能才能成为艺术。

## 2007.06.13 如何判断女孩有没有对你产生感觉

我们可能都遇到过这种情况，相亲时候认识一个女孩，两个人谈了工作、家庭、社会和天气。结束后两个人都觉得对方好像没有什么不好，也没有什么特别，但最重要的是“没有感觉”。这种感觉（sexual tension, chemistry），是双方能否继续男女朋友、而非普通朋友交往的关键，往通俗里说，就是你能不能和这个女孩上床的关键。如果她觉得对你没感觉，你给她再多好话，送她再多礼物，请她吃再多大餐也是没有用的。反过来，如果她对你有了感觉，你也赶都赶不走她。

如何知道她对你有没有感觉呢，可以从以下几个方面判断：

### （1）她说的话

她对你有感觉的典型的话包括：“你真坏！”、“讨厌！”听到她对你讲这种话，你可以尝试更深一步的交往。她对你没有感觉的典型的话：“你真是一个好人”、“我一直把你当亲哥哥来看”。如果有这种话，说明她决定和你做普通朋友了；如果你不能逆转形式，就趁早更换目标。

### （2）她说话的声调

声调越高，说明她想给你好印象。声音像小孩子一样幼齿，再加上说话时摇头摆尾，说明对你很有感觉。

### （3）她的肢体语言

这方面很多都不好语言描述，你和女孩一起的时间多了，自然会看懂，稍微留心一点就可以了。平常可以注意留心积累，看一个女孩喜欢你的时候她的典型动作和表情是什么，对你没感觉的时候典型动作和表情是什么。自己从生活中学来的东西才最扎实。眼神。看她的心灵的小窗户。如果她的眼睛里放光，眼睛变大都是积极的信号。相反，眼神迷离、心不在焉则是消极的信号。表情。笑大部分是积极信号，包括微笑、大笑、痴痴地笑等，但微微的礼貌的笑则是很糟糕的信号。假哭，带有撒娇的假哭说明她很想吸引你的注意，也是想控制你的手段。面无表情是很危险的信号，说明对你没有兴趣。动作，打你的胳膊，抓你的胳膊，拿东西砸你，都是非常积极的信号；拉你的手，亲你，趴在你背上，坐在你怀里，把腿放你腿上，都是亲密的动作。（好像地球人都知道啊！）比较微妙的肢体动作，比如整理头发，歪脑袋看你，说话时候翻白眼，走路蹦蹦跳跳，这些都是她喜悦的信号，概括起来就是“她装嫩的动作，学小孩子、小学生的动作都是快乐的表现”。坐你旁边时悄悄地挺起胸部，用手抚摸脖子，手放在肩膀上，手放在胸口，手放在大腿上，扭动上身，整理肩膀上的吊带，整理上衣，整理裤子，这些都是她想像你展示身体、勾引你的信号。

概括起来，她打你骂你都表示对你很有感觉。这个时候不应该急于说亲密的话，或者趁机占便宜，如牵手、亲吻、拥抱，这样做的话就释放了紧张感（sexual tension）；你应该继续保持冷酷（chill out, be cool），后退一点（lean back），保持和进一步放大这种感觉（sexual tension）。一个女孩对你产生了感觉，并不表示你们马上可以上床了。女孩都是“热得慢”，需要一个过程积累这种紧张，才可能达到很热情的程度。



## 2007.06.15 吸引力的秘密

今天我和大家分享我学习过程中的一个“最大的发现”（big ah uh moment），关于吸引力的秘密，这个秘密也是 David 整个理论体系的核心。

学习 David 的 DYD 之前，我对自己喜欢的女孩的策略核心是“对她好”，总是想我要夸她是大美女，给她买她喜欢的东西，满足她的所有愿望，承诺娶她给她一辈子的幸福……这样她就能爱上我。但在实际中，我多次碰壁，通常是还没有开始就结束了，或者是刚开始就结束了。我以为这都是因为我追的女孩比较漂亮，她看不上我。我要更加努力去追，对她更好，为她做更多事情，送更多的花，买更多礼物，向她显示更多的诚意，表白更多的爱……但当我开始这样做的时候，事情往往变得更糟，她跑得更远了，常常是普通朋友也做不成了。

喜欢一个女孩就要对她好，这样的想法很自然也很合理，是不是？只要我对她足够好，她总有一天能被我的真心感动，开始喜欢我，对不对？但我从来没有想过一个问题：对一个女孩好就能让她爱上我吗？如果你用开放的头脑思考这个问题，就会做出理性的回答——不会。许多影视作品鼓吹只要付出真心就能换取真爱的童话故事。不管你多穷、多丑、多傻、多没有知识、生活的阶层多低，只要你付出足够的真心，你喜欢的女孩总会爱上你。真的如此么？看一看生活中的实际情况吧，不是的，不是的，绝对不是如此的。不仅女孩无法爱上她的喜欢者、崇拜者，就算是你自己，也不可能因为一个女孩对你足够真心、痴情你就爱上她。你爱上的女孩只能是你觉得漂亮、聪明、高贵或富有的女孩，而不是最喜欢你、最爱你、最粘着你、对你最好的那个女孩。我看到网上一个帖子说“一个农村来的保姆就算对你再好，一个月 900 块工资给你买了 800 块的礼物，你也不会爱上她。”就是这个意思，相信你会同意。

前一段时间我听说一个花边新闻。大陆一个女孩从小崇拜刘德华。她家里很穷，她父亲变卖了家产，和她一起到香港去见刘德华。几经周折刘德华没有见到，她爸爸留了份遗书，说刘德华自私、没有责任心，然后跳海自杀了。到现在刘德华也没有见这个女孩，反而劝她停止这种疯狂的举动。sigh～想想换作我是刘德华，我也不打算见这个女孩，我连她是谁也不知道，见她作什么？但这个女孩觉得，我付出了这么大的牺牲，你需要对我有点表示。

让我们赶快停止这种思维模式吧！睁开眼睛好好看一看周围的世界，看一看现实的真相。一个简单的事实是，女孩只会喜欢她喜欢的男孩 / 男人，换句话说，女孩只会喜欢她感觉有吸引力、有魅力（attraction）的男人；而这个男人到底是否很喜欢她，倒是其次的问题。像那个大陆女孩，刘德华没有对她说说过一句话，甚至对她是冷漠的，她都愿意跋山涉水只求一见，爱得死去活来，崇拜得一塌糊涂，为什么？因为刘德华对她来说有致命的吸引力。

我自己也遇到过这样的情况，有些女孩喜欢我，但我对她没感觉。所以她打电话我不想接，约会一推再推，吃饭让她掏钱，对她毫不在乎、甚至故意对她冷淡，她反而粘住不放。这就是因为，这个女孩感觉我帅，感觉我聪明，感觉我有知识，感觉我有远大前程！（臭鸡蛋不要投过来，她就是这么说的嘛，也不是我说的。）再看看周围，有多少漂亮女孩在和流氓、小混混、古惑仔（jerk）交往；在世界各国，那些吸毒、打架、犯罪、堕落的摇滚歌星都是最被女孩疯狂追求的对象，所有女孩都会在见面第一天就和他们上床。这些人对女孩的态度从来是玩了就甩，没有一点责任，甚至是辱骂、虐待，但这些做法都没有办法把周围苍蝇一样的女孩赶走。用有些愤青的话说，“好 B 都被狗日了！”（阿弥陀佛，我不爱说这句话，我爱说好狗都被 B 操了。）所有漂亮女孩都有和流氓约会的经历，甚至可以说她们一辈子中大部分时间，都是在和这些坏男人约会。因为她们对感觉这些坏男人有吸引力！

吸引力就是一切（Attraction is everything）！没有吸引力，你对她再好也没有用！和女孩交往，就是要展示自己的吸引力，激发自己的吸引力，提升自己的吸引力，让她感觉你强大的吸引力！你要作偶像，不要做粉丝；要做太阳，不要做地球；要做被迫者，不要做追求者。

最后，再罗嗦一点“感动”和“喜欢”的区别。你为一个女孩做许多事情，付出很多牺牲，表现很多真心，她可能被感动。但这种感动并不是真正的喜欢，不会伴随着心跳和化学反应（chemistry）。更糟糕的是，如果一个女孩觉得你是个好男人，为她做了许多好事，她更加倾向于把你归类到“普通朋友”里，也就是不会喜欢上或爱上的朋友；直白一点，如果一个女孩把一个男孩归类为好朋友，她就不会和他发生性关系。我问过一些女孩，通常女孩也把男人分类为几个类别：

- （1）普通男性朋友
- （2）男朋友
- （3）性伙伴

被归类到第一个范畴的“普通男性朋友”，就不会有和她发生性爱的机会；相反，一个女孩却可能和一个刚认识的陌生人发生一夜情，只要她感觉这个人是可以发展为性伙伴的类型。需要注意的是，对男人这样的分类和对男人这样的态度是女人的一种普遍想法，并不是思想很前卫的女孩或者坏女孩才这样想的。你愿意自己落在女人对男人分类的哪个类别里，仔细考虑一下吧！像任贤齐在歌里唱的“你应该不会只想做个好人……”。

如果你喜欢一个女孩，就要让她感觉你的吸引力，就要让她有心跳的感觉；不要再企图通过对她好，为她牺牲，让她感动，她能喜欢上你。记住，不是哪个人对她好，女孩就会喜欢上哪个人！

## 2007.06.16 如何不断推进两人的关系向纵深发展

我以前总苦恼于无法和喜欢的女孩认识。在大街上看到一个女孩就想，如果我有办法认识她，我一定要好好对她，让她爱上我。但现在知道，认识了一个女孩，距离真正成为男女朋友还有十万八千里，只是万里长征第一步。如何和她深入交往，如何让她对我产生感觉，如何让她充分信任我，一直到，如何和她开始亲密解除，牵手、接吻、亲热、上床……

可以说约会是一个计划，一种工程，一个项目，有很多的环节，也有很多可控和不可控的风险，不是一两句台词或一两个技巧能解决全部问题的。

在与女孩交往的过程中，一些比较关键的步骤：

- （1）搭讪
- （2）拿到电话
- （3）约她出来
- （4）约会
- （5）牵手
- （6）亲吻
- （7）独处
- （8）亲热
- （9）脱衣服
- （10）做爱

这些关键点就像现代项目管理里边的里程碑。推进到每一个步骤，我们都面临被拒绝的危险。如何知道何时才该继续推进到下一个步骤，如何自然顺利的推进到下一个阶段，这是一种技术也是一种艺术。需要我们反复的学习、思考和练习、总结。David 的小册子《Bridge》专门针对这方面给出了一些可行的建议。仅供参考。

## 2007.06.17 什么样的男人最吸引女人

女人喜欢什么样的男人？虽然不同的女人有不同的偏好，但从女人的整体角度出发，还是有很多通性的。女人喜欢的男人具有以下几个品质：

- (1) 富有
- (2) 有权
- (3) 好看
- (4) 有个性

想要说的是，很多人说起女人喜欢有钱人就忿忿不平的样子，好像女人喜欢有钱人就很下贱。其实理性地讲，如果女人不喜欢男人的有钱，而喜欢男人其他的方面，这样的偏好更加虚无、不实际。不实际的东西都很浪漫，女人喜欢浪漫。女人喜欢有钱男人，也要分两种情况，一种是“假喜欢”，一种是“真喜欢”。一个女人假喜欢有钱男人，目的是利用他的金钱，实现自己物质生活的保障或欲望。女人真喜欢有钱男人，是确实觉得有钱的男人更洒脱、更帅，这完全是有可能的，也是符合生活实际的，这种真喜欢有钱男人的女人并不会花男人很多钱，反而会替男人敛财、聚财，甚至牺牲自己的金钱帮助这个男人，因为她真的爱上这个男人；因为这个男人有钱，她感觉到了吸引力。这种情况也是很多的。所以不能简单一概而论，女人喜欢有钱男人就是喜欢他的钱。上面的话题都跑题了。

要想获得与女人交往上的成功，男人需要在上述几个方面提高自己。事实上，上述四个方面，全部都是可以通过后天努力提高的，包括“长得帅”。所以，你可以做所有能作的事情去提升自己，不仅仅局限于赚更多的钱。许多男人没有钱、没有权也不帅，还有泡到了很多美女，主要就靠耍个性，另外也确实花时间去下功夫了。

对女人产生吸引力的男人的个性很多，有很多还相互矛盾，因为女人对男人本来就有相互冲突的需求，比如又要求“够浪漫”又要求“够听话”。有趣的是，女人对男人的一些品质是作为“哥们”或“丈夫”来要求的，有些个性却是女人找性伙伴时寻找的，这些个性是让女人疯狂和想上床的。一旦你对女人表现了“好朋友”或“哥们”的品质，她就再也不会和你上床了。昨天和一个MM聊天，她还说“我把他当哥们，哥们就是哥们，他怎么可以再想和我上床呢？”所以，和女人交往，一开始就不要表现出来想和她做哥们的样子。

又跑题了，言归正传。对女人产生吸引力的男人个性：

- (1) 好玩，funny
- (2) 聪明、创造性，intelligent and creative
- (3) 教育，educative
- (4) 素养、气质，classy and cultured
- (5) 支配、主导，dominant
- (6) 体贴，thoughtful
- (7) 注意细节，notices significant details
- (8) 不可预测 / 可预测性，unpredictable/predictable
- (9) 热情、有趣、快乐，enthusiastic, fun and happy
- (10) 冒险，adventurous
- (11) 有闯劲，aggressive
- (12) 自信、自大，confident, cocky
- (13) 专家，expertise
- (14) 关注，attention

(15) 不感兴趣、冷漠、挑战, disinterest, indifference, a challenge

(16) 魅力, charm

(17) 浪漫的想象和想法, romantic imagination and perspective

(18) 掌握身体语言, mastery of body language

(19) 掌握性, mastery of sex。

更多详细内容请参考《Double Your Dating》(2nd Edition), 第二版的 DYD。这里想讨论几点:

(1) 好玩。要和女孩胡闹, 不要一本正经或假正经, 女孩不喜欢。

(8) 不可预测性。在好莱坞的电影里, 女孩都很看重这一点。有一个《禁欲 40 天》的电影, 女孩和男孩分手的时候告诉他分手的原因是, “你做事太循规蹈矩了! (You are too predictable!)” 世界上的各种游戏扑克、麻将, 还有各种文艺小说、喜剧、电视剧、电影, 之所以好玩好看, 就是因为难以预测。如果一部电影看了 5 分钟就猜到结局, 这样的电影就是最无聊的电影。不要做可以预测的人, 不要让女孩感觉无聊。

(10) 冒险。有首歌唱“我要陪你去冒险……”女孩都幻想能陪他的男人去冒险, 冒险的生活最刺激、最浪漫, 女人都会在这个时候尖叫。

(12) 自信, 自大。怎么强调这一点也不为过, 仅仅自信往往不够, 自大一点最好, 要经常在她面前吹牛。

(14、15) 关注和冷漠表面上是矛盾的, 其实本质是一币双面。女人喜欢被男人关注, 所以你如果对她适当地表现冷漠, 就会对她产生致命的吸引力, 她会想方设法展示魅力、吸引你的注意, 获得你的关注。

(18) 身体语言。很关键, 与女孩交往需要少说多做, 因为语言破坏气氛, 女孩最希望不需要告诉你, 你就知道该怎么做。不要问“我可以吻你么?”这样的问题, 非常煞风景, 要观察她的身体语言, 看她是否已经准备好了。

(19) 性技能。一个男人会不会做爱, 有经验的女人第一次见面从你的眼神就能看出来。这种由性技能和技巧带来的性自信 (sexual confidence), 会让女人着迷。所以花时间掌握如何很好的做爱。其实没有那么难, 你上网搜一下, 就会发现有 70% 以上的男人不知道什么是性高潮, 只有不到 30% 的女人经历过真正的性高潮。你稍微在这方面花点时间, 就可以超过大多数人。

你选择几个个性重点培养, 最终形成自己独特的男人魅力。

## 2007.06.20 与女孩成功交往的心理基础是“游戏”

各个国家和历史上最成功的泡妞专家都是花花公子, 英文叫“playboy”, 英文的叫法比中文科学, 中文翻译为“花花公子”更多带上道德审判的烙印, 英文的愿意是“爱玩的男孩”。看 David 的书我的最大体会之一就是, 要想成功地和女孩交往, 必须有“玩”的心态, “游戏”的心态, 越严肃越搞砸, 越认真越不上道。就像我看的一个帖子说, “女孩喜欢男人有点玩世不恭的态度”; 另一个帖子说, “女孩喜欢男孩和她闹”; 这两个帖子都是女孩写的帖子, 可以说是女人中的卧底, 说的都是实话。

有个老外 Strauss 写了本书叫做《The Game》, 讲述了自己学习约会学的经历, 他自己本身也是一个从失败到成功的典型例子 (from zero to hero)。David 做过一期 Strauss 的访谈。

下面的链接是这本书的一点摘要, 仅供参考。

<http://blog.sina.com.tw/openelife/article.php?pbgid=27567&entryid=492443>

关于“游戏”这个话题, 以后还要细谈, 大家可以在生活中多体会。



2007.06.20 FR: 今天认识一个很漂亮的美女，非常高兴

连续下了几天雨。都没有办法出门。今天终于可以出去练习我的搭讪技术了。运气很好认识了一个美女，是我从小到大认识的最漂亮的女孩。认识的过程非常简单。我在附近大学的体育馆看到有些女生在练习跳舞，有个女孩坐在一边看，我仔细观察了几分钟，从各方面来说都是个美女，身高1.70，身材匀称，面貌姣好。我犹豫了20分钟才上去搭讪。（严重鄙视自己的犹豫！）

我直接坐到她旁边，问她“你是教练？”

她摇头。没有说话。我说“你也来跳舞？”她又摇头。我说“Do you speak Chinese?”她笑了，说“我会说。”我说“吓我一跳，还以为你不会说话，打算给你打哑语呢。”她又笑。她问我“你是不是学生？”我说“不是。”她说“老师？”我说“也不是。”她有点惊讶，问“那你是干吗的？”我说“我是校长。”我的表情太严肃了，她都有点相信了。我自己先绷不住了。

我假装站起来要走的样子，说“我得去操场散散步。”然后又回头问她，“我想和你交个朋友，你有Email么？”她摇头，“没有。”我问“QQ？”她说“也没有。”我说“那告诉我你的电话吧，改天我们可以一起喝咖啡，聊聊天。”她说，“好吧！”她掏出手机把号码输入手机屏幕，给我看。我纪录了下来。给她打了一下，她的手机响了，不是骗我的。

经过就是如此，简单得有些无聊。成功的过程都简单得让人感觉无聊。失败的过程却各不相同，让人感觉好玩。有机会我会跟大家分享我被各种女孩拒绝的方式，还有某些变态女孩拒绝我的时候说的话。

陈安之说“成功就是每天进步1%。”许多人的目标没有达到，是因为他努力了一段时间，没有明显效果，就放弃了。其实只要再坚持一段时间，效果就出来了。连我一直都很瘦的胳膊，现在都长出结实的肌肉了（改天给大家看裸照）。因为我每天都坚持拉单杠，而且每天多拉一个，第一天拉了3下，现在拉到每天48下了；中间还是经常偷懒的，不然现在应该到100下了。

## 2007.06.20 什么样的肢体语言对女人产生吸引力

这两天听光华管理培训的课程，关于沟通。大家一定都学过：沟通中口头语言只能传达7%的信息，其他信息通过语调、表情、动作等肢体语言传达。在巴基斯坦我对此深有体会，有时候虽然听不懂本地人在说啥，但看他们表情，也能知道个八九不离十。

一个良好的沟通者，必须注意培养正确的肢体语言习惯。纠正错误的习惯性动作，增加肢体感染力等。

与女孩交往中的肢体语言同样非常重要。很多时候不在于你说什么，而在于你怎么说，同样一个“你好！”可以有一百种说法，表达的情感也是完全不同的。学习肢体语言的最好方式不是看书，是实际看别人怎么做，还有最好有教练纠正你的习惯性错误。报一个舞蹈培训班，让老师给你捏捏骨头也是不错的办法。我现在走在街上，一般的女孩都会转头看我，连那些牵着男朋友的手的女孩也是如此。我很自豪。我觉得主要是我的肢体语言让她们不能不注意我。

总体来言，良好的肢体语言传达自信、沉着、冷静甚至冷酷、领袖、掌握、控制、幽默、快乐的信息。给女人的感觉是，她面前站着一个强大又有趣的男人。这种强大和有趣，是良好内心基础的外在表现，和身高、长相等关系不是很大。比较容易注意和改进的几个方面：

（1）减慢你的行动，包括你的语速、行走、转身、甚至眨眼。行动缓慢是成年人的特征，小孩子总是风风火火的。缓慢还是沉着的表现，陆小凤总是在深陷重重包围的时候，缓慢的转身亮出自己的底牌，给对手致命的打击。

（2）挺胸。挺胸这个简单的动作，增高你的身高1公分，缩小你的啤酒肚2公分，这个动作还能带

带动全身肌肉向上紧绷。时刻注意提醒自己挺胸、挺胸、挺胸。慢慢会变成习惯。

W动全身肌肉向上紧绷。  
全网撩妹课程打包

(3) 开放的姿态。女人的姿态都比较封闭、遮盖，比如走路时走猫步（两只腿夹着拧着走），站立时双腿前后交叉，坐着时夹着双腿（小腿八字型），你仔细观察一下，这样的姿态是不是很有女人味；我们有时候看到一个女人很漂亮，但觉得她走路姿势不对头，很可能是走路时腿叉开了。男人的姿态相反，要开放、敞开。具体走路时，腿分开一些，可以认真观察男模的走秀。站立时，双腿分开，略宽于肩膀，可以观察美国大兵站岗军姿。坐时，双腿和双手都避免交叉，双腿敞开，露出你的裆部（不用担心小 DD 露出来，你穿着裤子呢），双手可放在腿上，或两边，但不要挡在裆部，不要握着双手，不要交叉手指。

(4) 丰富的表情，必要时夸张的表情。外国人都很擅长这个，比如挑眉毛。中国人都不怎么会，所以看起来目光呆滞、表情僵化。一个人有丰富的表情，会给人以聪明的感觉；相反，没有表情的人，则让人感觉木讷愚蠢。看女孩的时候，给她抛个媚眼，挑下眉毛，挤下眼睛，都会对女孩产生强烈的吸引力。

学习的方法：

(1) 看电影、电视，学习里边偶像的表情和动作，比如汤姆·克鲁斯，布拉德·皮特（Brad·Pitt），布鲁斯南（007），古天乐。

(2) 照镜子，练习自己的表情和动作。

(3) 生活中随时意识到自己的身体语言的表达。

(4) 让朋友指出自己的习惯性坏动作，因为自己总意识不到。上次有人告诉我总爱抖腿，这是内心紧张的表现，我现在就时刻提醒自己克服。

最近我发现了一个泡妞的榜样，大家都可以看到他怎么做的。他就是——台湾本土天王吴宗宪。特别是《我猜》这个节目，因为经常做美少女的专题。他在台上，不停地开玩笑调戏那些美少女（bust their balls），比如那个女孩说自己遇到最糗的事是在同学面前放了很响的屁，吴宗宪会说“那天你刚好吃过火锅，所以噗～吓～噗～～，一放屁流出来好多……”大家都笑得很开心。但没有人注意到吴宗宪这样的恶搞，正好是 David 讲的 Cocky & Funny 的技巧。你可以观察，吴宗宪很少夸这个美女怎么漂亮，怎么可爱，他总是在想方设法贬损、挖苦、嘲笑这些美女。正像 David 所说的，没有一个人觉得他在讨好那个女孩，大家都对他产生好感，同时那个女孩对他留下了深刻的印象，并感觉到了吸引力。这就是一个泡妞大师可以当着许多人的面，甚至当着女孩男朋友的面，对女孩施加吸引力的至高技法。大家还都在一边跟着傻笑呢，其实女孩已经被他泡到手了。简直是“泡妞于无形”！如果你更仔细地观察，节目中吴宗宪还一直在找各种借口和美女发生身体接触，一会儿用胳膊肘碰碰她的胳膊，一会儿摸一下她的小腿，一会儿凑上去闻闻身上的味道。让人吃惊的是，所有这些事情都是当着节目现场所有人和电视观众的面，光明正大地去做的！所有人只感觉好笑，都以为他在搞笑和表演，没有人觉察到他在勾引女人!!!

你把这样的招数学会了，你就可以在任何场合，当着很多人的面，调戏一个美女，让她喜欢上你，同时周围的人也都很喜欢你，并且不觉得你是在泡妞。请你仔细体会这种情境和气氛，这是我学习 David 的 DYD 最大收获之一，可以在很多人的公众场合采用搞笑表演的方法对喜欢的女孩施加吸引力，所有人都会浑然不觉。

今天看的一期《我猜我猜我猜猜猜》，吴宗宪披露了一个他的泡妞秘技，名字我忘记了，大概叫“不追而追法”，具体做法就是在女孩面前不断的出现，但不怎么理她。这就是 David 讲的表现“冷漠”（indifference）的办法，能够迅速激发吸引力，你成为女孩的一个挑战，让她感觉你非常特别，反过来想方设法勾引你、吸引你的注意。类似的做法还有对女孩的负面评价，指出来她身体和美貌上的一个缺点。比如你说“你的指甲很漂亮，是真的吗？”她说“是假指甲。”你说“不管怎样，还是很漂亮的。”然后转身不和她再说话。或者你说“你的红头发很漂亮，但你能不能告诉我你怎么把发根染黑的？”（其实发根是长出来的黑头发）。你对女孩这样说话，她就觉得我这么漂亮，怎么没有吸引到这个男人，其他男人看到我都要夸我漂亮，都要拍我马屁，他竟然不喜欢我吗？我要想办法让他看到我有多美，我要努力勾引他。



## 2007.06.21 不要赞美她

在向国内外约会大师学习各种约会技巧时，我的一个大发现是，不要急于或过多赞美女孩。刚开始，我觉得这太不可思议了。这与我几十年的人生经验相矛盾。从小我就看到各种书上说，女人非常虚荣，所以要赞美她漂亮，这样能获得她的好感。在实际中我也经常这样做。然而，在国内外所有约会大师的理论体系中，都有一部分阐述如何“奚落”、“讽刺”、“嘲笑”、“嘲弄”女人。我看到有个约会大师甚至很极端地建议“永远不要赞美女”。在 David 的理论中，与女人交谈的方式是略带冒犯的搞笑，Cocky & Funny。在其他有广泛影响力的约会大师的理论中，发展了一套“否定”（neg）女人的交谈技巧。最近台湾有个小伙子（人称“把妹达人”）出了一本讲泡妞技巧的书，里边也有很多“否定赞美”技巧。虽然说法不一样，但其中包含的意味是类似的。

在搭讪时，对女人的赞美很容易被她视为你是拍马屁，讨好她，她就会产生高高在上的骄傲感觉。而且她会把你的赞美看作你比她弱的表现，会把你归类到她周围 90% 的马屁精（wuss）里头。而你对她采用否定式评论，则迅速打破她的心理平衡，觉得你很“强”，你比她要拽（higher value, higher status），而且会觉得你与众不同。具体来说，否定式评论可以达到两个目的：

- （1）打击她的自信（self-esteem）；
- （2）显示你对她不感兴趣（inference）。

但这种否定是需要技巧的，最重要的技巧就是搞笑和幽默，缺乏了幽默的调料，这种“嘲弄”将变得太伤人，显得硬邦邦的，让人难以接受。

否定式评论还是一个过滤器，可以过滤那些不自信的女孩（low self-image, low self-esteem）。自信的女孩听到这种否定评价，短暂的心理失衡以后会很快恢复从容自信，一笑置之，有时还能组织有效反击。缺乏自信的女孩遇到别人的批评和嘲笑，则无法保持放松和自在，经常不知道该说什么好，或者干脆被吓跑。一个女孩不自信，未必是由于她真的有什么身体或心理上的缺陷；但请相信我，和自信的女孩交往比和不自信的女孩交往更有乐趣。这一点我有深刻的体会，希望有机会可以深入讨论这个话题。

搭讪时候对女孩否定评价的典型例子包括：

- （1）你见到一个女孩，“你好，不知道是不是有人给你说过，你的唇膏粘到牙齿上了……”（她一定是一阵慌神，然后会笑）
- （2）“我刚才注意到你了，所以过来问一下……（停顿）你有烟吗？……嘘，周围的人能看到我们……”（她会感觉神秘、困惑，然后会觉得好笑）
- （3）女孩问你“你是做什么的？”你回答“我是传说中的美少女杀手？”她说“那你对我不起作用。”你回答“哦，那看来你不是美少女。”（她会又气又乐）
- （4）女孩说“我是模特。”你问“是不是所有男人一上来就问你是不是模特？”她说“是的。”你说“我想她们可能是为了表示礼貌。”（她的下巴会掉到地上）
- （5）女孩“我是模特。”你说“哦，局部的手模特，还是什么模特？”（小心，你说完她可能会打你哦！）
- （6）“你这条裙子真的该好好洗一洗了。”（她会马上看自己裙子，而且会引起她的不自信感，以及自我意识 self-conscious）……

台湾的把妹达人的“否定赞美”的例子，先抑后扬。你问，“你的头发是假的吗？”女孩（惊讶），“是真的，怎么了？”你答，“不是假的怎么能这么美。”（这种台词不符合我的风格，因为它本质还是拍马屁，不过是超出一般人的比较高明的拍马屁）

我自己也有一些原创，这里共享一个经典的，运用了文学中先扬后抑的技巧。我和女孩一起看电视的综艺节目。我说，“这个女孩真可爱！”她说，“比我还可爱么？”我说，“当然没有你可爱。……（停

顿) 她的身材没有你可爱, 眼睛没有你可爱, 鼻子没有你可爱……” 她说, “继续……” 我说, “她挖鼻孔的样子也没有你可爱……” (被她打)

举上面这些例子, 主要为了娱乐, 并给大家一些感觉。具体生活中可以根据具体情况自我发挥和创造。

## 2007.06.21 不要忘了最重要的一种肢体语言

昨天睡到床上以后, 发现我在邮件里忘记了讲最重要的一种肢体语言——眼神。

眼睛是心灵的窗户, 看人的眼睛是看穿一个人内心世界 (inner game) 的捷径。

见到一个陌生女孩, 不管她多漂亮、多性感、多高贵, 一定要用大胆、自信的眼神盯着她看, 并且保持目光接触 (eyesight contact) 三秒钟以上, 直到她把目光移走为止。你可以在心里默念 “用眼神迷死你! 用眼神迷死你! 用眼神迷死你……” 她能听得到。如果女孩还在盯着你的眼睛, 你却先害羞低下头了, 或者紧张地把眼神移往别处。你的搭讪肯定失败, 说什么都不会有用! 我以前看到美女总是害羞, 不敢正面看, 甚至喜欢从背后或侧面趁她不注意的时候偷看。这都是最坏的习惯。

反过来, 看一个女孩的眼神, 就可以知道这个女孩是否自信, 以及她对于自己是不是美女是如何定位的 (self-image)。你注意观察的话, 一个自信的美女眼神中透露出这种信息, “我知道自己是一个大美女, 我知道所有男人都在看我。”

还是那句话, 相由心生。自信的眼神是自信的内心的表现, 把心中的宝剑磨得锋利了, 眼神自然锐利无比。所以持续不断的内心修炼 (inner game), 是具有迷人眼神的基础。在技巧上, 眼神接触的几个要点:

- (1) 目光接触要从正面, 也可以稍侧面一点的角度。
- (2) 光明正大地看, 不要偷窥。
- (3) 目光接触的时间一定要够长, 让电流充分的在你们的双眼之间来回。
- (4) 情况许可, 可以对她做抛媚眼、眨眼、挑眉毛等调戏动作。

(5) 觉得她身材好, 可以对她上下左右前后来回扫射地看。不要觉得不好意思, 把自己想象成选美比赛的评委, 努力发现她身材上的缺点。看完以后, 可以做出很无谓的表情, 比如缩缩肩膀, 往上推高双眉, 像在说 “一般般”。

- (6) 如果开始谈话, 可以坦白地承认自己在看她, “远远看到你像个美女, 所以想走近点看个清楚。”

我个人的体会: 把眼神接触练好了, 搭讪成功率能提高一倍。

最后分享我和一个美女的一次有趣的眼神接触: 我走路时候见到两个女孩, 其中一个女孩穿着吊带, 肩膀皮肤很细嫩性感。在她们从我身边走过的时候, 我用杀手一样坚定的目光盯着她看。她也很大胆的看着我, 而且还把目光往下看了一秒。(注意, 一个女孩往下看你, 一般是看你的鞋, 一定要把裤子和鞋保持清洁。) 我说 “你认识我吗? 为什么老盯着我看?” 没想到她马上反问 “如果你不盯着我看, 怎么知道我盯着你看?” (我喜欢, 我喜欢, 简直爱死这样的回答了; 这样的女孩非常聪明, 而且有强烈的自信) 可惜当时那一秒钟我懵了, 张嘴傻在当场, 女孩从旁边走了。哈哈, 那个时候我很嫩, 不知道该怎么反应了。如果是现在, 我一定哈哈大笑, 告诉她 “你的眼神已经出卖了你, 我知道你在勾引我……”

## 2007.06.21 永远不要直接回答女人的问题

永远不要给女人直接的回答, 除非你的回答是 “No”。她问你: “你做什么工作?”

告诉她: “你是国家安全局特工。” 她问你: “你喜欢我吗?” 你回答: “我知道你喜欢我。” 她问你: “你在看其他女人吗?” 你回答: “不。我在看其他男人。” 她说: “把你的电话号码告诉我。” 你说: “不。把

你的电话号码告诉我。”她说：“明天你给我打电话。”你说：“不。明天你给我打电话。”她问：“你是不是花花公子？”你说：“我是喝花花牛的牛奶长大的，你怎么知道的？”（原创！自豪ing）

明白了吧？经常对她说“No”，让她感觉你比她拽（higher value），让她感觉你比她强；你不会讨好她，不会拍她马屁，不怕她不高兴。

上次邮件“第一次约会应该如何做”讲了不要回答关于家庭、工作、学习之类的琐碎问题，也不要把手题引到这些方面。这些问题不要直接回答。

女人还经常问很多很傻的问题。比如：“你喜欢小孩吗？”、“你打算结婚吗？”、“你怎么看有些男人脚踩两只船？”直接回答这些问题会让你也显得很傻。不要为了取得她的好感，就假装自己是个“好男人”，甚至撒谎说违心的话，这样她会鄙视你。因为不管一个女人是找丈夫还是性伙伴，她都想找一个真正的男人，一个真正的男人不会为了讨好别人而说谎，真正的男人不会因为压力而屈服。如果一开始你就说你是来找一夜情的，她不会在分手的时候有任何抱怨；但如果你开始说想严肃的交往，后来又始乱终弃，女人会觉得你是“小人”，在用欺骗的承诺换取她的肉体。不要做这样的事！你如果觉得太直接的拒绝太粗鲁。可以采用巧妙的“绕开”战术。比如她问“你喜欢小孩吗？”你回答“我们刚认识，你就在想小孩的事情了？！”再比如“你怎么看有些男人脚踩两只船。”你可以说“嗯，如果两个船靠得近还可以，但两个船分开了，他就麻烦了，会掉水里喂鱼。”

有几个回答此类问题的技巧，和大家分享：

（1）避免采用指向自我（self-conscious）的回答方式。比如说“我不是这样的人”、“我没有这样想”。这样的回答有辩解、申辩意味，显得虚弱、紧张、wussy。指向自我的回答都是防御型的反应。

（2）采用指向对方的回答方式。比如上次一个女孩问我“你家在哪里？”我不想说，就回答“我家在……我们才聊了两次天，你就想来我家了？！”指向对方的回答都是进攻型的反应。

（3）故意曲解对方的问题。比如对方的问题很琐碎无聊。像“你哪里高就？”“我舅舅个字是很高，你怎么知道？”

（4）岔开话题。比如假装没有听到她说什么，突然地陷入沉思，然后深沉地说“其实我们生下来就已经死去。”

最后，如果你感觉和女孩聊天的时候，没有办法开口对她说“不”，你需要好好地检讨自己内心的 wuss，自己是不是总想通过讨好她换取什么。另外，如果我的有些话让你感觉碰到了内心的痛处（touch your button），不要往心里去（记得我说不要把任何人的话往心里去）。因为我曾经也是这样的，我相信很少有人能比我更怕女孩。

## 2007.06.22 David 的内功修炼教程，on being a man!

网站首页有些免费的贴士（tips），David 首先就讲了男人约会时候的一个心理误区，许多男人一和女人在一起就紧张，结果导致女人也跟着紧张。如果男人放松，女人都是能很放松地和男人交流的。男人一第一次和一个女人约会，就想将来会不会娶她做老婆，或者考虑她是不是适合做女朋友。想这些严肃的问题使得男人无法放松地交流。相反，女人和一个男人刚认识，不会有太多想法，会和这个男人慢慢接触，看这个男人到底是什么样的人，是不是适合交往。

[www.doubleyourdating.com](http://www.doubleyourdating.com)

在电子书《Double Your Dating》里，前边 30 页的内容都是讲性观点的，结论是：“It’s OK to be a man!” 一个男人想有很多女人的想法是很正常的，几乎所有人都这么想，不要在这一点上和自己太过不去。

根据我自己的经验，还有一个普遍的错误观点，是 wussy 男人所有的看法：觉得和女人交往、和女人睡觉，是男人在占便宜。这个想法是错误的！男人和女人睡觉，并非是男人在占便宜，女人在吃亏。是两

个人都很愉快的事情。如果女孩不喜欢你，你和她交往，这样的交往是不平衡的，是你亏欠她的，需要通过金钱等形式弥补她的损失。最典型的例子就是嫖娼。如果一个女孩喜欢你，你不喜欢她，她经常是需要做许多补偿的，比如经常请你吃饭来购买你的好感。最典型的例子是女人叫鸭。嫖娼和叫鸭，都是并非两相情愿下的做爱。同样是两个人做爱，一个是男人掏钱，一个是女人掏钱，就看谁是不情愿的情况下做的。我认识过一个女孩，她和我在一起就感觉自己很占便宜的感觉，因为我不喜欢她，她喜欢我。有时候她偷偷摸摸我的肩膀，小声说“嘿嘿，色女……”有时候在公交车上假装睡着靠在我身上。有时候撒娇“我累了走不动了，背我背我……”甚至半夜赖在我住的地方不走。所有这些时候，她觉得是在占我便宜的。采用换位思考（put your feet into other's shoes）很容易理解这个道理，如果你看到一个很漂亮的女人，你有机会和她睡觉，却不会有更多的发展，你会觉得你吃亏了么？前提是这个女人是让你心动的。同样，一个女人和一个让她心动的男人睡觉，很多时候她也觉得能睡一次就很满足，有时候甚至觉得一辈子都不会后悔的感觉。前提依然是她觉得你有魅力、有吸引力。

所以，吸引力就是一切。你对女人有了吸引力，你和她的交往本身就是对她的恩赐，她会很感激，很快乐。

## 2007.06.25 如何成倍提升你在她眼中的价值

人类大脑有一个固有的思维习惯，容易得到的=没有价值；不容易得到的=很有价值。因此，要让女人觉得你很滥，看不起你，你就整天缠住她不放；如果想让女人觉得你有价值，值得追，值得喜欢，就要让自己不那么容易得到（hard to get）。没有什么比让一个女人整天在家里猜“他到底忙什么呢？他到底喜欢不喜欢我？他是不是和别的女孩约会？”更让她牵挂你、想念你、忘不掉你的了！

具体的做法：

- （1）每次打电话都控制时间不要太长，显得你很忙没时间瞎聊。
- （2）打电话时第一个挂断电话，并在挂断前说自己要去做一些有趣的事情，比如说“我得去帮狗剩家收麦子去了。”显得你的生活很丰富多彩，她在你的生活中只是无足轻重的一小部分。
- （3）打电话商量约会时间时，让她调整时间配合你。这样也可以测试她是不是真喜欢你，如果喜欢，她会配合你的时间。
- （4）不要总是随时准备要见她一样（Don't be too available）这样显得你没有自己的生活，显得太容易支配。
- （5）在一起玩时，第一个说分手。“时间不早了，我要走了。”或者“我还有事，改天我们再见吧。”
- （4）不要太快和她上床。

其实女人采用相同的做法，也会对男人产生致命的吸引力。你可以回忆你遇到的女人中，是否有这样类型的不容易得到的（hard to get），这样的女人是不是总让你朝思暮想夜不能寐？而相反，那些刚认识就和男人上床的女人都让人觉得太贱（cheap），叫做 easy girl，很快就让人失去兴趣了。

P.S. 有些朋友抱怨我的邮件罗嗦，认识我的人都知道罗嗦是我的习惯和风格，请大家忍受。以后我会尽量言简意赅。

## 2007.06.26 如何知道你是否可以吻她（kiss test）

有一个很简单易行的办法可以测试一个女孩是否已经准备好接受你的吻：

在交谈时，温柔的注视她的眼睛；

www.ms14.com  
全网撩妹课程打包



- (2) 抚摸她的头发，夸奖她的头发很柔软；
- (3) 观察她的反应，如果她没有反对，继续玩弄她的头发；
- (4) 观察她的反应，如果她很喜欢，甚至靠在你身上，你就可以吻她。

如果女孩表示反对，并不表示拒绝你，可能只是时机不好，可以等以后气氛好的时候重新尝试。吻的时候可以采用欲擒故纵的手法（two step forward, one step back）。把头凑近时停下，欣赏女孩闭眼陶醉的表情，说一些调情的话，然后继续吻下去。这样可以制造“期待”和“意外”的效果，即使你的吻技不好，也能让女孩感受到强烈的热度。

## 2007.06.26 搭讪时不要太快就走开

这是我练习与陌生女孩认识时曾经犯的一个错误。当我看到一个让我心动的女孩，我鼓起勇气接近她说“你好”，并观察她的反应。如果这个女孩友好地微笑并回答“你好！”我往往能把谈话展开，最后要到联系方式。但如果，女孩听到我的话，没有反应或者反应冷漠，甚至故意转过身。我就会马上泄气，觉得这个女孩对我不感兴趣，就转身离开了。

后来我才知道这是我犯的一个错误。说完“你好”后女孩对你反应冷淡，未必表示她对你不感兴趣！她可能只是对一个陌生人过来和她说话，一时没有反应过来，不知道该如何办。她也可能因为对你不够了解，想看一下你下边的表现，再决定是否要和你交谈。这个时候，你不要紧张，也不要泄气，可以开始聊一些普通的话题，给她一点缓冲的时间，预热一下。一分钟后，可以谈论一些有趣的话题，进一步深入交流。应该说，我认识的大部分陌生女孩最开始一分钟的反应都是冷漠的，但聊了一会以后，她们的态度都能变得友好，因为她们发现我是一个友好并很有趣的人。还有许多时候，在一个地方尝试和一个女孩接近，会被拒绝；但过了几天在同一个地方或其他地方又碰到她，再次接近，她就接受我了。因为女孩觉得两次都碰到你算是有些缘分了，也就是俗语所说的“一回生，两回熟”。许多时候，坚持就是胜利！多坚持一分钟，多一次尝试，就多一分成功机会。

另外，接近女孩时候注意从正面走近，并保证一定时间的眼神接触，用天真无邪的微笑化解她的防卫，都可以减少女孩反应冷漠这种情况的发生。

## 2007.06.26 FR：今天的日记

我保持着写日记的习惯，写下我和女孩交往的第一手纪录。一百年以后我的日记就可以拍成 Casanova 那样的传奇电影。

其实今天晚上被 5 个女孩拒绝。开始接近了两个站在一起看大屏幕电视的女孩，不到 20 岁，都很漂亮，都是我最喜欢的 MM 的类型。我真的很希望和她们认识，不一定要成为男女朋友，成为一般朋友，能够了解她们的生活圈子，并结实更多的这样的年轻女孩，我就很满意了。我从她们后边绕到前面，希望能够和她们有目光接触，但她们两个看电影看得很专注，我只能走近后说“你好！”离我近的那个女孩很吃惊，她什么话也不说，绕到了另一个女孩外边，离得近了我有机会看到她真是一个很可爱的女孩。另外一个女孩看着我，我觉得她的目光比较自信，对她说“你们是高中生么？”她说“不是。”（我现在意识到这是一个很糟糕的问题，给对方有机会说不的问题都是很糟糕的问题）我转过头看了一下电影，说：“这部电影是成龙的什么片子，我怎么没有看过。”再转头看左边，两个小美女已经蒸发了！我望天苦笑，只好摇头走开了。在炎黄雕像背面，见到了几个可爱女孩，一个女孩和她妈妈在一起，这个女孩也是我最喜欢的类型。还有两个女孩在一起聊天，其中一个长发的女孩还算漂亮。我走过去坐到了她们旁边，对长发女孩说：“你好。”她转过了头趴到另外一个女孩身上，不和我说话。我看了看她，看到她穿的衣服领子

上的标签还没有撕掉，问“你的背上为什么贴着一张纸？”她还是不理我。我说：“你问你朋友。”她的朋友看了看，偷偷告诉了她。长发美女伸手到后背摸了摸纸条。我念出来上边的字，“合格证……”这个时候她的朋友在小声打电话：“你过来吧，我和小×在雕像背后玩……”她大概以为遇到了流氓，在搬救兵了。我这是第二次遇到这种情况，再呆下去也很难挽回的，所以我走开了。因为刚才我还看到对面石凳上刚坐下一个女孩，身高很高，身材也很性感，头发很长，但距离有些远，样子看不太清楚。我走过去，坐在她旁边，“你好！”她很紧张地看着我，问：“你想干吗？”我笑着说，“不是打劫，不用紧张……”她说：“我不紧张，我在等朋友。”这个时候我看到她并不很漂亮，而且年纪也不小的样子，至少有 25 岁。我说：“那你忙吧，我先走了，再见！”她满脸狐疑地看我走了。

以前我遭到女孩拒绝总感觉很羞愧、很自卑，觉得是自己太丑，所以被女孩拒绝。但最近我每次被女孩拒绝，首先感觉是很生气，觉得这个女孩态度真粗鲁，素质真低。而且我总结，那些美丽、自信、有教养、富有、见识广的女孩对人的态度都比较友好；那些丑陋、自卑、贫穷、素质低的女孩对人的态度都很差。看来我正在完成从 wussy 到流氓（asshole）的转变，下一步会成为一个真正的男人和真正的约会大师。

## 2007.06.26 重建信仰

信仰（belief）是一个沉重的字眼，改变一个人的信仰很难，一个人的信仰要想一直不变也很难。

罗斯福说，不管你相信你会成功或失败，你都是对的。一个人的信仰决定了他看世界的方式，决定了他的行动，决定了他的结果。

你有了一种信仰，你看世界中各种现象都是这个信仰的证明，都让你更加坚定这个信仰。所以再多的科学发现也很难动摇坚定的基督徒对上帝的信仰：科学家发现地球只是宇宙中一颗平凡的小星球，他会觉得上帝如此巧妙地设计了这个适合人类居住的尘埃；科学家发现宇宙的存在只是一个极小概率的低熵事件，他会觉得上帝用他的全知全能创造了这个几乎不可能的世界。

在性爱与恋爱领域，我曾经有许多错误的想法。只是今天看来是错误的，在几年前我还一直以为这些想法是不言自明的真理：

- （1）女人没有性欲，女人不喜欢性爱；性爱只是男人的欲望，并强加给女人的；
- （2）只有男人才有性幻想；
- （3）只有男人希望有多个性伙伴，女人都只希望有一个性伙伴；男人天性滥情，女人天性忠贞；男人是破坏爱情的坏人；
- （4）一个男人和一个女人做过爱，就是这个男人占了这个女人便宜，需要用金钱、承诺婚姻等形式来补偿；
- （5）女人是比男人优等的性别，女人的优点比男人多；
- （6）美女是上帝的完美造物，美女身上的所有缺点都是微不足道的；
- （7）男人喜欢一个女人，就要表现得像她的奴隶一样，为她奉献和牺牲一切，来博取她的感动，这样女人才会爱上她；
- （8）女人会爱上最喜欢她的那个男人；
- （9）女人只喜欢有钱的男人；
- （10）女人只喜欢长得很帅的男人；
- （11）一个男人表现得越忠诚，女人就会越喜欢他；
- （12）尊重女人的男人会更受女人喜欢；
- （13）不让女人做任何家务，不让女人伺候你，女人会很高兴。



后来有了更多的人生阅历，并近距离接触了一些女孩，我的许多想法被实际证明是不符合客观世界的。一句话，我发现我的信仰有问题！这些基本的信仰是我和女孩交往时各种行为的根源。不符合客观实际的信仰导致了我不能奏效的行为模式，所以到现在为止我都没有成功交往过一个我真正喜欢的女孩。

我现在正在重建自己的信仰体系，这个新的信仰体系是更加符合客观世界的，也能帮助我成功，

- (1) 女人是人类的一个普通性别；
- (2) 美女是外表好看的女人，也有缺点；
- (3) 女人喜欢男人；
- (4) 女人喜欢性爱；
- (5) 女人喜欢被搭讪；
- (6) 女人喜欢我；
- (7) 女人想和我做爱；
- (8) 女人喜欢被我搭讪；
- (9) 女人喜欢伺候男人，取悦男人；
- (10) 我比女人自己更了解她的身体；
- (11) 不管女人如何对我，都是值得学习的经历，都有积极的价值；
- (12) 如果女人说不喜欢你的某些做法或个性，这不是你的问题，是她的问题。
- (13) 女人和男人的性生活次数一样多。

关于第(1)点，女人不是完美的性别。将女人完美化，以女人为生活中心，以为有了女人可以解决生命中所有问题，这些想法都是不成熟人格的表现。

第(2)点，美女的缺点很多，比如不会做事、中看不中用、脾气坏，这些缺点并非无关紧要的；交往过很多美女的男人最后娶的老婆往往并不是很漂亮，就是现实实际最直接的证明，既然有过很多女人的男人最后选择女人的标准不是她的美貌，就说明美貌不是女人唯一的价值。

第(4)点，首先女人享受性爱的方式和男人有所不同，但同样非常喜欢性爱；另外，有人说女人比男人更喜欢性爱，这个判断很可能是真实的，最起码肉体上女人比男人有更多的性兴奋点；有个古希腊神话，有个人既当过男人，又当过女人，后来有神问他，在性爱中，是男人享受更多还是女人享受更多，他回答说女人。

第(5)点，女人渴望男人主动和他认识，女人不会主动追男人的；女人渴望被关注，特别是被男人关注；女人喜欢被男人搭讪，这样是证明了自己，打击了其他女人；女人喜欢被其他女人嫉妒。

第(6)点，几乎是所有约会学的基础信念。如果你相信女人喜欢你，当你接近一个女人时，你会发现各种积极的信号；相反，如果你相信女人不会喜欢你，相信女人都讨厌被男人搭讪，你接近女人时会看到各种消极的信号。举个例子，如果你向一个女人搭讪，她说：“你的搭讪技巧如此老套。”如果你相信她不喜欢你，你会把这句话当作她在拒绝你。如果你相信她喜欢你，你会把这句话当作她在和你开玩笑，她对和你聊天很有兴趣。我初中时候就犯过这样的严重的错误，那个时候班上几乎所有女生都喜欢我（这一点，我现在每次碰到初中女同学，都可以在她们看我的崇拜的眼睛中重新得到证明）。那时班上最漂亮的女生有次跟我说，“你跳舞一定像猪八戒跳小天鹅。”她的这句话严重伤害了我脆弱的自尊心，我觉得她在嘲笑我，因为我那个时候有点胖（可能还没现在胖）。现在我重新想起这句话，她明显地是在和我开玩笑啊！她很希望和我玩闹才这样说的啊！其实我那个时候也很喜欢她啊，但那个时候由于我内心的自卑和不安全感，没有主动追求她，甚至没能接住她抛给我玩的“球”，太遗憾了！（男女交往有时像玩抛球游戏，如果你接不住她的球，球掉在地上，就不好玩了；她也会丧失对你的感觉）

第(9)点,仔细观察有过很多女朋友的男人,都是大大咧咧地让女人伺候他,给他织毛衣、洗衣服、打扫卫生、做饭等等,其实他的这种懒惰和享受作风满足了女人潜意识里“想伺候男人”的欲望啊。女人都有母性,都很渴望照顾某个人。

第(10)点,现在我对此深信不疑,并没有多少女人清楚的知道自己的身体里埋藏了多少欲望,上周日聊天的女孩竟然问我阴蒂是什么!

第(11)点,有了这个信念,你的眼中就没有失败的概念,每次失败都是成功前的一次练习,都是积累经验和学习知识的必不可缺的过程。我们都必须经过呛水才能学会游泳,呛了几口水就说我们学习游泳失败了吗?只要我们还在继续学习游泳,我们的学习就永远没有失败,我们必然有学会的一天!

第(12)点,以前我也总是觉得是自己有错,自己不好,所以女人不喜欢我。现在我觉得不喜欢我的女人都是心理有问题,要么自卑、要么神经过敏、要么自我形象太差。

第(13)点,每次看到关于性爱的社会统计结果都是男人的人均性生活次数比女人多出来30%左右。我以前也总在潜意识里相信这样的结果,从来没有仔细思考过一个简单的事实:每次性生活都是一个男人和一个女人做爱,所以男人女人的性爱次数必然一样多。难道有些时候,男人还和其他生物(外星人)做爱?

## 2007.07.06 女人对情人和丈夫的双重标准

我一直都在考虑如何走出一条符合中国国情的道路。所以经常在网上搜索,最近也打算买一些中国人写的书。但总体来说,国内这方面的系统研究很少。看了许多网上泡妞高手的成果,这些成果直接来源于他们在实际中的刻苦磨练和仔细观察,是中国式约会的第一手材料和宝贵经验总结。看了许多材料以后,我的总体结论是:中国的女孩和外国的女孩本质是一样的。这种本质在100万年前就已经固化到基因中了,在短期内都很难改变。今天又很意外的发现了网上流传的一个Word文档,强烈推荐阅读并实践。该文档在附件中。

最近还有一个思考的小成果,女人择偶时对于“情人”和“丈夫”有着双重的标准,对应来说把男人分为两个种类:

- (1) 坏男人,情人,性伙伴,随便玩玩的对象;
- (2) 好男人,男朋友,长期朋友,固定朋友,丈夫。

女人对第一类男人的感觉是浪漫的,被第一类男人吸引是身不由己的,是不求回报的,是超越功利目的的。女人对第二类男人的感觉是功利的,是实际的,是追求很多物质回报的,几乎没有受到吸引。

从生物学和进化论的角度,第一类男人分泌更多的男性荷尔蒙,独立,好斗,不服管教,惹是生非,缺乏忠诚。女人希望和这种男人发生性关系,其后代更加健康、优秀。第二类男人分泌较多雌性荷尔蒙,顾家、体贴、温柔、忠诚。女人希望和这种男人一起抚养她的后代。所以一个完美雌性人类的理想是,和第一类男人做爱生小孩,和第二类男人厮守养育后代。事实上,据统计,有10%以上的小孩的父亲都不是他(她)母亲的丈夫。

女人整个人生的计划大体是:

- (1) 婚前,跟一个或多个坏男人上床,浪漫,疯狂,冒险;
- (2) 结婚,找个稳定点的丈夫,让他好好挣钱,好好疼自己,好好抚养孩子;
- (3) 婚后,有机会继续和坏男人有染,红杏出墙,暧昧关系,第四类关系。虽然我描述的比较夸张,但实际情况很多女人是这样想这样做的。

不过反过来说，男人也如此把女人分为“妻子”和“情人”两类。在古希腊甚至有哲学家认为作为妻子的女人是神圣的，负责家务，不可以性交，男人只能和妓女发生堕落的肉体关系。呵呵，也是很有趣的话题。

### 科学家研究发现“男人不坏，女人不爱”有据可依 2007-04-15 12:54

一项新的研究显示，女性似乎是通过对方富有男子气概的程度来判断可能的伴侣的。拥有方正下巴和清晰眉脊的男性被视为好的短期伙伴，而那些拥有圆圆脸庞和丰满的嘴唇这些更女性化特征的男性则被视为更优秀的长期伴侣。

“坏男人”是理想情人？

在这项研究中，854名男女观看了一系列男性头部的照片，这些照片可以通过计算机进行修改以夸大或减弱男性特征。然后要求参与者回答，他们认为照片中的男子会有什么样的行为表现。

接受调查的大多数人说，更富男子气概的人可能是危险和富于竞争性的，他们也更好斗、更倾向于挑战老板、欺骗配偶和更不愿当父亲。具有女性化脸庞的男性则被认为会是好的父亲和丈夫、勤奋的工作者和更可能寄托情感的伴侣。

当被问到会选择谁作为短期伙伴的时候，女性选择了外貌更富男性气概者，尽管他们有着所有的负面特征。

#### 女性择偶标准的科学分析

该研究的作者、密歇根大学公共卫生学院的丹尼尔·克鲁格说，从进化观点看，女性把外表更男性化的男人视为潜在的情人，而把不那么男性化的男性视为长期伴侣是合理的，关键在于睾丸素这种负责形成雄性面部特征和其他第二性征的激素。

睾丸素是必要的，但是也可能造成不利的健康后果。例如，它可能会妨碍人体的免疫反应，因此能够维持高水平的这种激素的男性非常强壮和健康——这些特征是女性希望传给其后代的。

克鲁格说，较高的睾丸素水平还被同男性在人际关系中表现的欺骗和暴力联系起来，因此，虽然这些男性可能会生育更高质量的后代，他们并不总是好父亲或忠诚的伴侣。

该研究显示，女性有办法利用外表特征“作为一种提示，从而在这些行为策略中把握趋势”。

尽管人们对将面部特征同某些行为特点相联系的做法表示怀疑，但是克鲁格争辩说，该研究对理解婚姻策略是一个有价值的工具。

### 2007.07.17 如何跟大街上走过的美女搭讪

我们走在大街上的时候，经常见到对面或者从身后走过来一个美女，她的双腿是如此修长，脚步是如此轻盈，姿态是如此婀娜……但是一分钟后，她就消失在了我们的身后或前方，留下我们心中无比的惆怅和向往……

每到这个时候，我们都会恨自己，刚才为什么不走上前去，和她认识一下呢？该怎么做？

以最短的时间判断是不是真正的美女？大部分时候我们并没有这个判断的时间，这种时候就不要做判断，先认识了再说，不喜欢可以不联系。

走到她身前，说“你好。能不能问你个小问题？”

这个时候，美女会有所迟疑的停下，并大量你一秒种，然后期待你的问题。

你说，“请问你结婚了没有？”她这个时候会微笑，觉得这个人真有意思。不管她有没有回答。

你继续说，“我刚才看到你走过来，是个美女。我有一个朋友，很帅很幽默，他最喜欢你这种类型的女孩。希望你把联系方式告诉我，这样我可以介绍你们认识。你有电子邮件吗？”

这个时候美女一般都会猜到你的真正意图，她可能会问，“你说的不会是你自己吧。”你可以狡黠地一笑，然后说“你认识了就知道了。”

用语言解除美女的抗拒心理，等她说 YES，用纸张或手机记录她的电子邮件或手机号码。

对美女说，“我会把你的联系方式告诉我的朋友的，让他尽快联系你。”

## 2007.07.22 一些约会大师现场搭讪的录像

录像让人眼见为实，很多事情看别人做就让自己感觉我也可以做到；录像也能让人领会态度、肢体语言等难以言传的东西。

<http://www.youtube.com/watch?v=BkmtauZGMuo&NR=1>

[http://www.youtube.com/watch?v=ihh\\_pPWbDQk&mode=related&search=](http://www.youtube.com/watch?v=ihh_pPWbDQk&mode=related&search=)

<http://www.youtube.com/watch?v=Zvbib04tD6s&NR=1>

[http://www.youtube.com/watch?v=8UI23x\\_usRY&NR=1](http://www.youtube.com/watch?v=8UI23x_usRY&NR=1)

## 2007.07.22 如何通过练习克服搭讪恐惧

接近陌生女孩时的害羞、恐惧和焦虑感是一种正常的生理反应，我们无法通过理性的思考完全克服，但可以通过系统的练习大大改善，甚至完全克服。可以尝试下面的练习方法：

- (1) 尝试与周围所有陌生人交谈和接触，包括不认识的同事、朋友的朋友、邻居、商店的陌生人；
- (2) 练习与商店、饭店等营业场所的女孩交谈，你会发现她们都很热情、友好，呵呵；
- (3) 尝试与陌生女孩随意地交谈，“你在这里工作？”、“你住附近吗？”、“我听说附近有家酸辣粉很好吃，你知道在哪儿么？”、“小姐，你敢吃青椒吗？”随便聊些什么，然后走开；
- (4) 经常总结自己练习的进度。

附件中还有一个 30 天的训练计划，这个计划非常简单，只需要几个步骤：

- (1) 每天用 30 分钟时间散步；
- (2) 散步时保持微笑；
- (3) 与陌生人说“你好！”
- (4) 与至少一个女孩随意交谈；
- (5) 确保坚持每天的练习，并纪录练习的收获。

这样的练习不仅提高了自己的社会交往技巧，而且可以放松心情、享受生活，你会在散步时候注意到许多以前忽略的周围的事情，你还会发现周围哪个地方是美女经常出没的场所，你还会发现什么时间美女出来购物或逛街。坚持 30 天的练习，你会发现显著的进步。

## 2007.07.27 寻找支点

其实有很多事情我一直没想明白，为啥在网上随便找个女孩就可以开始聊天、认识、甚至见面、发展关系，在大街上跟陌生女孩打招呼就都不理呢？为啥我在街舞学习班上的所有女孩都可以认识，在大街上



就不可以呢？难道我在体育馆里就像个好人，在大街上就像个坏人么？为啥我在同学的办公室见到的女孩，她就愿意认识我呢？

虽然我搞不明白这些问题，但我知道只要有了某种情境，某种借口，某种“支点”，女孩会变得很开放、很接受别人，两个人认识就是很自然、很容易的事情。这个支点不一定很大，不一定很强，但有就胜过没有，什么是支点？

（1）你是她的同学、同事；

（2）你是她的同学的同学，同事的同事，同事的同学，同学的同事、同学的同学的同学、同事的同事的同事、同学的同学的同事、同学的同学的同事、同事的同学的同学……；

（3）你是她的邻居、邻居的同学、同学的邻居、老乡、老乡的同学、同学的老乡、亲戚的同学、同学的亲戚；

（4）你是她的顾客；她是你的顾客；你是病人，她是护士；你是学生，她是老师；你是逛商场的，她是化妆品柜台服务员；

（5）你和她上同一个网站论坛；

（6）你和她经常坐一路公交、乘同一架航班；

（7）你借她的笔用；

（8）你踩到她的脚、她踩到你的脚；

（9）你和她在一个服装店；

（10）你和她都到过香港；

（11）你和她都在西安上过学；

（12）你和她都是外地人；

（13）她看起来找不到厕所；你找不到厕所；你们两个刚刚进了同一个公共厕所；

再小的支点都好过没有支点，只要轻功足够好，支点再小都可以借力发力、借题发挥。针对完全陌生人的搭讪是下下策，是不得已而为之，也是对你的约会功夫的终极挑战。

## 2007.07.28 一个小小的心理诡计来克服搭讪恐惧和紧张感

“Wow! 美女，美女，好性感的小背心和玲珑剔透的腰身曲线。她就是我喜欢的类型!” “她结婚了吗？她有男朋友了吗？她的男朋友就在旁边吧!” …… “我应该抓住机会和她认识。我该对她说什么呢，说你好，不行；说小姐你真漂亮，不行；说美女，你寂寞吗……” 时间一分一秒的过去，你对着美女望了又望，然而始终没有迈出接近她的第一步。

搭讪恐惧和紧张是阻碍你行动的第一敌人，它不是任何外来的阻力和威胁，它是内奸，它是潜伏在你心中的毒蛇，无情地吞噬着你的自信和渴望。你的恐惧根源于你的欲望，试想如果前方是一个男人或者一个五十多岁的大妈，你过去和他说话会紧张吗？你害怕失去机会，害怕把事情搞砸，害怕被拒绝，害怕失败。就像足球队员在球场上的临门一脚，正是因为这一脚关系到成败与荣辱，所以这一脚往往发挥失常。

有很多办法可以控制自己的情绪，包括心理暗示、自我催眠等。这里介绍一个非常简单的方法，我从初中时候起就一直成功的运用这个心理方法来克服各种场合的紧张感，更让我自豪的是，这个方法是我自己完全独立发现的，虽然现在我知道并非是我首创的这个心理技巧。这个技巧就是，当你感觉紧张的时候，你想一下别人在这种情况下也都会紧张。如果你能观察到周围人的这种紧张反应，能够更快的消除自身的紧张感，准确地说，能够迅速完全消除你的紧张感。我经常把这个技巧运用到参加重大考试前，根据弗洛伊德的研究，考试恐惧是大部分人经历过的人生最大的压力与恐惧，所以许多人在遇到心理压力时会梦到参加考试。在考试前进入考场的时候，我一产生紧张的情绪，我就会把注意力转移到观察周围的同学的表

现，我会看到很多同学都紧张得要死，有人甚至说话声音都开始颤抖；这个时候我会对他们开开玩笑，说说笑话，帮助他们放松压力。在这个过程中，我的意识由自我指向转向了外在指向，因此紧张感就消失了。我发现，恐惧感、紧张感、压力感、尴尬感、羞耻感等负面情绪的根源都在于“意识到自我”（self-conscious），如果你忘记自我，注意力放在外界而不在内心，你就不会有这些感觉。

把这个技巧运用到搭讪恐惧的控制上，你要在发现自己开始有负面情绪，意识到自我的时候，迅速地把注意力转移到外界，最好是观察别人的紧张反应。我可以负责的告诉你，在面临陌生美女的时候，特别是想到自己要去和她搭讪的时候，90%的男人都会张口结舌，两腿打颤，双手冷汗，大脑空白，心跳加速，呼吸粗重，脉搏紊乱，血压升高，内分泌失调，甚至大小便失禁。绝对不是只有你一个人有这些反应。你还应该想到，如果这个时候你克服了自己的恐惧，勇敢的迈出了第一步走上去和美女说了 hello，你已经是非常骄傲的 10% 的勇敢人，在美女眼里你也已经不是一个普通男生，已经是一个一定程度与众不同的人！特别对于美女，她很清楚周围有多少男人用饥渴的眼光看着她，但没有多少人有胆子上来和她说话，她非常清楚！如果你仔细观察周围的男人对这个美女的反应，你会看到他们都是一边两眼放光、嘴边流哈喇子，一边犹豫不决、不知所措。这是 90% 的男人的反应。你明白他们心里在想什么，他们也都都在害怕，都在胆怯，都在紧张，都在心动与行动之间败给了自己！你再想一会，就会觉得男人们真是可笑，竟然会怕眼前这个娇滴滴、弱小小的女生；大家明明都有和美女搭讪的冲动，但从来没有几个人敢这样去做的；搭个讪又绝对死不了人，说不定还能多认识一个可爱的女孩，但他们还是迈不出第一步……

如果你真地细心观察到了周围的这些细节，并深刻理解了 90% 男人的有贼心没贼胆，你会觉得自己走上去了就是战胜了自己，就是胜利者，就是英雄！

有一次在广场，我只说了一句“你好，我想和你认识一下。”面前一个性感女孩就把 QQ 号码告诉了我。旁边的两个男孩用惊讶的大嘴巴看着我。我假装没有注意他们的反应很平静地走开了，其实心里却差点笑出声来。

## 2007.07.28 一位华为师兄的泡妞秘笈

2003 年的时候看到的一个帖子，标题大概叫做《看华为师兄的追美女经验》。内容很精彩，而且完全是原创的，非常真实。作者说他在大学只追了 3 个美女，但都是非常漂亮的，并娶了其中一个为妻子，没有任何夸大不实的地方。可惜现在找不到这个帖子了。当时我对约会学并没有太深的理解力，看完以后只是觉得这篇文章很好，而且很佩服这位华为师兄的胆识和谋略，不愧是狼的传人。

我现在仍然记得里边的一些经典论述，“男人喜欢女人更多的看重外表；而女人则不同，女人看重男人身上一种叫做味道的说不太清的东西。”“我喜欢美女，我觉得美女是上帝最完美的造物。和美女在一起就能激起我无穷的雄心和力量，不论是学习和工作都充满了能量。美女是引导男人向上的力量。”“遇到你喜欢的女孩，一定要找到某种与她的联系，不能作为陌生人出现在她面前；哪怕这种联系非常弱，也一定要找到，比如你是她的同学的老乡；实在找不到任何关系，就通过打篮球什么的先认识她的一个同班男同学。总之，你出现在她面前的时候，一定是以一个熟人的姿态，这样你在一开始就获得了战略制高点。”“一定要搞定女孩周围的家人和女友，经常请她们吃饭，不仅可以获取宝贵的情报，还能得到她们暗中的帮助和撮合，并能替你美言，女人都非常没有主见，周围人的意见对她有很大的影响力。”“认识一个月就要向她表白。表白被接受或拒绝都没有关系，表白是表明你的一种态度。”

最后，顺便说一点，以前有个帖子讲追女孩不要对她表白，“追到是一种既成事实”，不需要表白。这个论述也同样精彩。我看到很多不同的约会学书籍，经常有互相矛盾的说法，这本书说不要恭维女孩，那本书说女孩喜欢虚荣心所以都喜欢恭维，刚开始困惑不解无所适从。现在理解到，这些书里讲得都很对，有些论点不同是由于适合不同的女孩类型，有些不同是针对不同的恋爱阶段，还有一些论点相抵触则是因

为表达的思想非常微妙，本来就是亦阴亦阳、矛盾统一的。举个例子来说，对女孩要不要拍马屁的问题，这取决于你的动机和态度，如果你拍马屁暴露了“你好美啊，我好喜欢你；请恩准我追你”的潜台词，那你的马屁将贬低你的身价；相反，如果你用一种很自信、很随意的态度赞美了女孩，甚至是别出心裁的注意到了别人没有注意的细节，你的赞美是可以加分的。这个时候你的赞美的潜台词是“你很美，我也很帅；我还要先看看你其他方面怎么样，看是不是配得上我”。

## 2007.07.29 看《蜘蛛侠 3》的启示

看《蜘蛛侠 3》的启示，女人喜欢什么样的男人，应该做什么样的男人！刚看完电影《蜘蛛侠 3》，有段情节蜘蛛侠被神秘外太空邪恶生物寄生，变成了“黑蜘蛛”。黑蜘蛛是个坏男孩，自私、狭隘、报复、残忍。蜘蛛侠性格变了以后，造型也变了，连发型也变成小混混模样。黑蜘蛛在大街上对所有女孩抛媚眼，送菠菜。变身前的“红蜘蛛”是个典型的好孩子，礼貌、善良、有责任感、专一，甚至有点害羞。从电影里可以看到，坏孩子黑蜘蛛比好孩子红蜘蛛帅多了酷多了有魅力多了，女孩都喜欢黑蜘蛛。这两个对立的形象很典型。红蜘蛛是 wuss，黑蜘蛛是 jerk。黑蜘蛛快乐，红蜘蛛痛苦；黑蜘蛛放纵，红蜘蛛压抑；黑蜘蛛自私自利，红蜘蛛舍己为人；

我们要做黑蜘蛛，不要做红蜘蛛。如果能够做到披着黑蜘蛛的冷酷外衣，却有着一颗红蜘蛛一样善良的心，就近乎情圣！

许多文艺作品，包括小说、电影、电视里经常出现这样对立的形象，既有 wuss，又有 jerk。不幸的是，文艺为了宣传“善恶有报”，主角经常是个 wuss，是个非常善良的好人，喜欢吃亏，伤痕累累，无怨无悔。作者或导演常常人为地在 wuss 周围“布置”很多美女，wuss 就算在路上走都被美女碰到；而且都是那种既漂亮又聪明还大胆奔放的美女；随后会上演很多“女追男”的好戏，甚至是“多女追一男”的性幻想。典型的例子有《射雕英雄传》里的郭靖，还有《倚天屠龙记》里边的张无忌，这些 wuss 都傻头傻脑没有心计，周围还总有美女粘住不放。小时候看完这些书，我就获得一种错觉：聪明的漂亮女孩都喜欢老实人类型的男孩；坏女人才喜欢坏男人；我是郭靖和张无忌这样的人，将来也会有黄蓉和赵敏周芷若这样的可爱 MM 来倒追我的，不只要继续老老实实地做好人就可以了。所以，我对于《鹿鼎记》里边韦小宝这种坑蒙拐骗良家妇女的小流氓是很鄙视的。现在我才知道，这些小说都是骗人的！我等了二十多年，黄蓉 MM、赵敏 MM 和周芷若 MM 也没有来倒追我。相反，生活中欧阳克这样的花花公子和韦小宝这样的小流氓才有市场，女孩都说不喜欢这样的男人，但其实都在和这样的男人交往。写到这里，很有趣地回忆起在深圳听电台夜话节目《夜空不寂寞》主持人胡小梅在广播里很气愤地告诉一个女人，“你醒醒吧！不要相信那些谎话！你自己的幸福要靠自己争取！要抓住你自己能抓住的幸福！不要以为自己做一个好女人好妻子，男人就会给你幸福！……我小时候也总爱看琼瑶小说，相信那种灰姑娘遇到王子的故事，每天都在学校石头小路上拿着一本书走来走去，以为只要自己够善良，有气质，就有一个帅哥喜欢我！这种事情是小说里编出来骗人的，是让人看了舒服的，像毒品一样的……”她说这些话的时候真的是太愤怒了。最后还想补充一点女人对男人撒的最大的谎言，经常有女孩给我抱怨说“啊～我的男朋友整天抽烟，我劝他很多次他也不改。”或者“嗯～我男朋友上周和人打架，又住到医院了。”“啊～我男朋友整天喝酒，每次回来吐个不停，我还要打扫。”“啊～我的男朋友和其他女孩上床，气死我了。”“我的男朋友总是大男人主义，从不疼我。”“我的男朋友老是骗我，男人没有好东西。”以前我听完这些话，我想原来女孩这么讨厌男人的这些方面，我应该努力做一个好男人，不能有这些坏毛病。但我现在醒悟了，我从来没有这些坏习惯，但怎么没有一个女孩喜欢我呢，特别是那些漂亮的女孩？她们总抱怨自己男朋友这些缺点，那她们为什么还要找这样的男人做男朋友呢？其实问题太简单了，以前没有换过来角度想问题。

David 很直接地说，不要听女人说什么，她们自己都不知道自己在说什么；要看女人在做什么；女人就喜欢这样的男人！

## 2007.07.29 打情骂俏与 Cocky & Funny

自从开始系统地学习约会学，我变得很喜欢观察别人，特别是情侣或者关系亲密的男女朋友。这种观察获得的第一手资料非常有价值，也让我注意到了许多重要但一直被忽略的东西。我发现的一个有趣的现象是，情侣之间是经常通过“打”和“骂”来调情的。我经常看到，男孩骂女孩一句什么话，女孩踢男孩的腿，男孩打女孩的屁股，女孩再掐男孩的胳膊，男孩再转过脸假装不理女孩，女孩贴过去趴到男孩的背上从旁边亲男孩的脸……这个过程就是俗语所说的“打情骂俏”。从语法角度，打情骂俏这个词组四个字，两个动词“打”和“骂”，两个名词“情”和“俏”，其中“俏”是形容词活用做名词。我实在太佩服老祖宗的洞察力、分析力和表达力了，发明出这么有想象力的词组来表达情人之间的这种嬉闹情态，惟妙惟肖、极具动感。如果你经历过与可爱女孩的这种假打假骂，你就知道这种体验犯傻而又机智、粗俗而又微妙、隐含而又热烈、私密而又公开，简直妙不可言……

刚开始学习的时候，读了很多国外约会学的书籍和课程，但总觉得由于文化和语言的差异理解起来隔了一层皮，很多微妙的情感没有吃透。后来，仔细回想了汉语里边各种与情爱相关的词汇，豁然开朗，其实这些老外讲来讲去也都是类似的东西。（到目前为止，发现汉语里边约会学方面最牛的词是“欲擒故纵”。让我们回到打情骂俏的主题上。）

David 的泡妞第一利器 Cocky & Funny，就是不停地找机会“嘲弄和讽刺”女孩，但必须是用一种幽默、搞笑的方式。这就是一种“调戏”或“调情”，是闹着玩的，并非真的嘲讽。其实女人都喜欢被调戏，被调戏是女人在恋爱中的角色定位，女人在被调戏的时候获得一种“自己很女人”的感觉。刚开始看到 Cocky & Funny，觉得这种技巧真是微妙，简直难以言传。看了一些例子，更是觉得匪夷所思，比如见到女孩要找她的缺点来嘲笑，笑话她穿衣服土，笑话她发型乱，笑话她乱发脾气……这样做真的能行么？女孩不被气吐血么？我又看了很多的书，看了很多例子，花了很久时间才能完全理解 Cocky & Funny。再后来看到“打情骂俏”这个成语，觉得自己真蠢，花了那么多功夫来研究，所谓 Cocky & Funny 很大程度上不就是打情骂俏嘛！看来还是在中西方语言和思想的嫁接上不够周转灵活。打情骂俏，或者 Cocky & Funny，关键就是一种氛围、一种感觉，一种和女孩胡闹的感觉。只要有了这个感觉，你可以骂她吃得多是猪，你可以指责她不会做家务是懒虫，你可以笑话她不懂电脑是老土；你可以在走路的时候偷偷绊她一跤，你可以拧她的胳膊，你可以打她的屁股，你可以拽她的头发，你可以趁她不注意把她推到人群里……总而言之，你可以随意打她骂她虐待她，而她只会越来越喜欢你！如果看到这里，你能完全明白我的意思，你就可以说对于约会学已经入门了；如果你还不明白什么意思，那说明你还需要坚持学习，并且增加一些生活中的观察和与女孩相处的体验。

下面是一个有奖竞猜问题，谁想出来答案奖励谁 100 个大美女：女人都为什么都喜欢被打被骂被“虐待”呢？

## 2007.08.01 西游记：如来的成功营销

整部西游记表面是唐僧和唐王求取西经的冒险，其实本质是印度人如来的高营销。

重新审视西游记中的前因后果，其实是，佛教集团有限公司的老总如来佛祖推出了一系列新书，美其名曰“大乘佛法”，其实内容杂七杂八，是如来手下的编辑们 copy & paste 的产物。佛教集团以前有过一些出版物，汇总为“小乘佛法”，市场定位为“修身成佛”，在全球销量还不错；第二套新书的市场定位是“普



渡众生”。通俗地来讲，第一套书定位在如何做一个白领打工仔，第二套书定位在如何当老板。但老土的中国人没有听说过这套新书，没有人买。如来有点发愁，印度本国国内市场日渐饱和，国外市场如何开拓？好在如来手下还是有些能人的，女强人观音菩萨长期开拓海外市场，有着丰富的理论与实践经验，还能说一口流利的汉语，是个中国通。如来就委任观音为大中华区市场总监，让她一手负责大唐区域的市场开拓。

观音到了大唐摸了摸市场情况，知道大唐最高决策人唐王迷恋道教，对于如来的这套佛教理论不感兴趣。问题有些棘手！如何让客户了解自己的公司？如何让客户了解自己的产品？如何做通客户关系？如何说服客户接受自己的产品？如何保证产品销售的利润率？根据多年的销售经验，观音知道说服客户要从最容易说服的客户开始；把耳朵软的客户说服了，就有人替自己说话了，由于从众效应和示范效应，会有越来越多的客户也被说服。谁是大唐最容易说服的客户？当然是已经购买过佛教产品的和尚们。他们用过自己的产品，当然对产品有一定的倾向性，并且会保持自己这种倾向性来表明“自己的选择一贯都是对的”。

观音开始了采取行动，首先是最大限度地采集市场情报，没有情报就盲目行动必败无疑。观音私下了解到大唐和尚的头头，也就是佛教技术部经理唐僧是大唐内部亲佛教派的，一直坚持了他的前任经理偏向佛教的采购策略。其实唐僧最近也很郁闷，他们和道教技术部是内部竞争关系，但道教技术部那帮外鼻子打着“振兴国货”的旗号，处处打击佛教技术部采购进口货。这天他又在搞一个技术研讨会 workshop，内容无非还是这套佛法是怎样先进的管理理念，应该在全国推广。观音意识到这是一个推销公司产品的大好时机，但如何才能把推销做得不着痕迹，让客户觉得不是我想卖给他而是他想买我的呢？观音着实下了一番功夫，他了解到唐僧是个老 gay，所以化了个男装，又不惜重金准备了一件重量级礼物，一件既性感又新潮的袈裟。观音偷偷来到唐僧的 workshop 上，在唐僧口沫横飞的时候，冷不丁打断了唐僧的演讲。观音问：“你讲的东西都是教员工怎样做一个好员工的，你懂怎么教经理做一个好经理么，怎么管好员工么？”唐僧有点傻了，这个问题还真没有怎么想过，但他故作镇定地问：“愿闻高见。”这个时候观音摆出一幅技术专家的姿态，不慌不忙地宣传起佛教公司的新产品《大乘佛法》。观音站在客户的角度，讲了这套产品的特点、优点、益处（FAB, Features, Advantages & Benefits），不仅可以为唐朝统治者解决统治成本，还能有效提高 GDP，帮助国家完成从优秀到卓越的伟大跨越。唐僧听得有点心动了，问：“你们的产品上市了吗，什么时候可以供货？”老辣的观音故意摆个关子，说：“我们的新产品打算全球限量发行。根据以往的经验，会非常抢手，都是刚出厂就被抢购一空。”唐僧不觉中计，迫不及待地说：“那我们马上就上门去提货。”观音心中暗笑，嘿嘿，运输费也让客户承担了。眼看时机成熟，观音提出与唐僧签合同，唐僧突然又有点犹豫；观音不失时机地取出袈裟，塞到唐僧手里，说这是一点见面礼，然后又俯身唐僧耳边小声说另外有 3 个点的好处。唐僧心中暗喜，表面不动声色，签了意向合同。唐僧觉得这次采购关系自己仕途前途，是一举两败道教技术部的大好时机，所以决定亲自出马，到佛教有限公司出趟国际差。唐僧随身带了几个精干工程师，悟空、八戒和沙僧。

这边，观音向如来回报了项目进展情况，客户的态度很积极，并且已经签订了初步采购意向合同。佛祖听后很满意，稍做思忖后对观音说：“你可听过，三流的销售把顾客当上帝；二流的销售把顾客当朋友；一流的销售把顾客当奴隶。”观音摇头说不懂。佛祖有点小得意，继续卖着关子，又说出一段偈语：“三流销售巴结顾客；二流销售冷落顾客；一流销售虐待顾客。”观音微笑会意：“老板，我明白了。”

观音在唐僧取经沿途布下九九八十一难，极尽刁难之能事。唐僧反而只觉得这批产品如此难得，倍觉珍贵和向往。在最终采购产品的商务谈判中，虽然佛祖报出了天价，但唐僧唯恐抢不到货也毫不犹豫地接受了。

案例点评：由于营销过程中，佛教公司通过展示产品价值、表现产品稀缺性、增加获取难度，变买方市场为卖方市场，由商家求顾客变成了顾客求商家，最终化被动为主动，成功地以高报价高利润赢得中土大唐这个大客户，为随后开拓全球市场树立了典型！

## 2007.08.03 弦外之音，言外之意

女人说话时很擅长的一个技巧就是：含蓄、隐蔽地表达情感。女人熟练掌握了各种弦外之音、言外之意的表达方式，包括说反话、贬义褒用、褒义贬用、明褒实贬、明贬实褒、先抑后扬等等。大家都知道，女人喜欢的时候说“讨厌！”，很喜欢的时候说“去死！”，爱得要死的时候会打人。这些手法使得语言沟通变得有趣，它使表达隐讳、神秘、充满悬念、出乎意料。有一场快乐男生决赛时，评委巫启贤对选手陈楚生说，“你知道吗，你太讨厌了！”这个时候台下的粉丝都惊讶地张大了嘴巴。评委停顿几秒留足悬念后继续说，“在其他选手都发挥失常的时候，你还是发挥得如一贯的那么稳定……”掌握这些语言技巧的男人也会变得幽默、讽刺、搞笑，女人很喜欢。

与女人沟通，很多时候根本不需要听她说的话，而只需要感受她说话时的一种感情。比如女人抱怨她女友如何对不起她、弄坏了她的东西，你不需要安慰她说“你女友也不是故意的”或者“我帮你找她评理”。这个时候你需要体会的是她这个时候心情不太好，这种心情不好可能和任何事情都没有直接的因果关系。你需要做的只是给她开些笑话，或带她轻松地在街上逛一逛。还有很多时候女人莫名其妙的因为一些小事哭泣。这个时候你要理解她此时的心情很压抑，或者是由于寂寞，或者是由于不安全感，都和具体的事情关系不很大。你不需要对任何具体的小事做过多说明、解释、分析或解决，你只需要搂住她，抚摸她的头发，亲亲她的脸蛋，让她感觉温暖、宠爱、关心就可以了。如果谁不明白这些话是什么意思，可以观察一下小孩子的行为，他们经常莫名其妙地大声讲话、突然开始唱歌、打碎杯子，他们做这些事情都只是为了吸引大人注意力。小孩子哭也大多不是因为具体的事情，可能只是觉得无聊，或者为了骗取大人更多宠爱。情感的交流是借助语言但超越语言的，很多时候不需要语言。有时候你和女孩聊着天，可能聊的是工作的很严肃的事情。但你们两个含情脉脉地看着对方，觉得心里头暗流涌动；继续有一搭没一搭地说着话，说来说去可能两个人都不知道都说了点啥，甚至答非所问、词不达意。这个时候你们的沟通其实是情感的交流，说话只是幌子。

如果有些时候，你感觉女人说的话不合逻辑、丧失理智、不可理喻，仔细体会她这个时候是什么心情，她说话是为了表达什么情感，牢牢抓住隐藏的“情感”，与女人的沟通就不会对牛弹琴。

## 2007.08.03 女人到底要什么？

被誉为人类历史上最有洞察力的心理学家弗洛伊德说过：“虽然我花了 30 年时间研究女性的灵魂，但有个大问题我仍然无法回答，那就是女人渴望得到些什么？”中国的俗语说：“女人心，海底针。”女人的心思难以琢磨主要有以下几个原因：

(1) 女人的心思多变。莎士比亚说“女人嬗变，信者最傻。”看来过了一千多年，女人没有变的地方仍然是多变。你可能认识一个女孩今天热情洋溢，明天见到她的时候又把你当陌生人。

(2) 女人习惯于含蓄表达自己的需求，也就是“心口不一”。常常是想要什么却不肯说出来，要么埋在心里，要么拐弯抹角地暗示，要么反而说自己不想要。你送她礼物，她会说“花这么多钱多不好。”心里却可能高兴。

(3) 女人其实自己并不知道自己想要什么。你问她，“你说到底要怎么样？”；她经常回答，“我也不知道……”这是实话，但她期望你能制造惊喜、浪漫。就像你到一家餐厅去，服务员问你想吃什么，你说我不知道，但你希望服务员可以给你安排一顿丰盛又便宜的晚餐。

(4) 女人经常有自相矛盾的需求。比如既希望男友强势统治，又希望男友体贴温柔。



(2) 任何人可以通过学习提高这方面的技能。我依然坚持任何技能都是可以学习的，达到顶级水平确实很难，但在自己的基础上大幅提高是完全可以做到的。

(3) 后天学习者不具备这种天赋，所以需要通过学习建立起自己的体系，也要勇敢去尝试。

(4) 约会学本质是社会科学，掌握这种本领可以改善你在所有人际交往、市场营销、职场政治、家庭关系等方面。这是一个值得你花时间学习、掌握的生活部分。

(5) 最后有个坏消息，所有掌握与女人交往的男人，最终都会厌倦这种游戏，在选老婆上也不喜欢美女，反而注重其他的東西。这个消息可能是出乎你的意料。我相信这是他们的真心话，因为许多人都是这样的体会。

回到今天的话题。围而不攻的战术适合于一定程度的吸引力已经建立起来以后，她对你有好感，觉得你有趣，有点喜欢你，这个时候如何扩大战果，加深印象，让她无可救药的爱上你。什么是围而不攻？你和她所有的朋友都打打笑笑，就是不怎么理她；你发现她对你有好感，却表现得有点过于正经；她主动打电话约你，你说这两天没有时间，回头再联系她；你在她所有朋友面前表现出对她有兴趣，在她面前却不明白表示；你把手放在她的手旁边，就是不拉她的手；你凑近她的脸，闻着她身上的香味，但就是不亲她；你搂着她，漫不经心轻轻抚摸她的头发和脖子，但就是不进一步接触敏感的部位；你吻遍她的全身，让她欲火焚身，但你就是不把小弟弟插进去。（慎用，这个时候她可能忍不住强奸你的！）你们做爱做到一半，你把小弟弟又拔了出来，说到你每天晚上练气功的时间了，让她等一会再继续。

围而不攻的战术要领是让她产生亲密的期待，但你给她亲密的机会。女人会爱死这个的！但必须注意的一点，运用这个战术时候，你并不是因为害羞、wussy才不敢碰她、亲她，是“你可以，但你没有。”而在她那边，则是“很期待，但他就是不。”这种期待感能让吸引力得到成倍的放大，让她情不自禁、欲罢不能。一旦你火候没有把握住，表现出来害羞、胆小、犹豫、wussy，必然导致她对你的反感。另一方面，你没有把持住，没有矜持到底，性紧张过早释放就不好玩了。一定要大胆地接近，大胆地亲密，大胆地勾引！把你的排山倒海的军事力量开到她的小城底下的时候，你却高挂免战、按兵不动、一箭不发、翘二郎腿抽大烟袋。她实在受不了了，只好自己挂白旗投降了。孙子兵法曰：不战而屈人之兵。

## 2007.08.08 搭讪的三秒钟法则

我们都有这样的体会，偶然遇到一个美女，第一秒钟脑子里边有搭讪的冲动，第二秒钟脑子里出现各种反对的声音，又用了一分钟终于下定决心，又开始想该怎么开场，怎么和她说话。这样好几分钟就过去了！这样的犹豫不决有很多负面影响，导致搭讪失败，

(1) 机会稍纵即逝。你想好了，美女走了；

(2) 想得越多，犹豫越多，害怕越多，紧张越多，最终可能放弃；

(3) 即使你最终战胜了自己，但由于各种负面心理影响，搭讪时你的表情、动作都会变得不自然；

(4) 你的犹豫不决会被美女看在眼里，有意识或无意识地她会觉察到你是一个胆小、害羞、犹豫不决的人。

怎么做？试一下这个三秒钟法则。看到一个美女，三秒钟内就出击！Just do it!

(1) 想好台词上，没想好台词也上；

(2) 不要考虑是不是最佳时机，你想象中的最佳时机可能会出现，也可能不会出现；

(3) 你刚从最自然的状态中进入到搭讪，表现也会很自然。比如你刚打完篮球，就看到旁边一个美女，直接来一句“也来打球么？”；

(4) 美女能注意到你是个很迅速就能行动的人，而且是勇敢做自己喜欢的事并不在乎别人看法的人，

很有男人魅力！  
全网撩妹课程打包



## 2007.08.14 一个最基本的问题

这是一个最基本的问题，几乎是在解决所有问题之前就需要提出的问题，这个问题就是，约会学需要解决什么问题：

(1) 女人想要什么？

(2) 怎样让女人想要你？

答案是(1)还是(2)？

我以前走上一条歧路，思考女人想要什么，然后给女人她想要的。我以为这样女人会喜欢我。比如说女人喜欢赞美，所以我恭维女人；女人喜欢被关注，所以我表达对她的注意；女人喜欢鲜花，所以送她鲜花；女人喜欢男人忠诚，所以我说我很专一；女人喜欢被爱，所以我表白我的感受……本来就应该这样做，看起来应该如此，对不对？我们知道很多看起来对的东西其实都不对。给女人她需要的东西，你只是满足了女人，但你并不能让女人感觉喜欢你，不能让女人感觉你的吸引力。最起码不总是。相反，不给女人她需要的东西反而可能让她感觉你的吸引力。

如果你养过小狗，你就知道我的意思。小狗喜欢吃骨头，你把骨头丢给小狗，小狗还会追你吗？如果你扔给小狗一百个骨头，它再看到骨头恐怕会恶心得想吐。要让小狗追着你不放，你就要把骨头拿在手里，在它面前挑逗、引诱，但就是不给它。

对于女人，特别是还不认识或刚刚认识的女人，不要给她太多恭维，不要给她太多鲜花，不要给她太多礼物，不要给她太多“我已经深深的爱上你”……保持你的尊严；保持你的力量；保持你的魅力；你就是骨头，她就是小狗，不要一次给她吃太多骨头，最好根本不把骨头给她，把骨头在她眼前晃啊晃、摇啊摇！

还是这个最基本的问题：

(2) 如何让女人想要你？怎样让一个人想要一个东西？

《影响力》这本书里边列举了很多人类渴望一种东西的原因和机制：

(1) 涨价

人们有把高价等同于优质的倾向。和女孩聊天时候，表达你对女孩的高标准严要求，“我要找的女孩身材要好，要聪明，要有气质，要有钱，要温柔，要善良，要爱冒险，要开放，……”这样高的要求直接显示你是一个很抢手的男人。

(2) 社会认同

同时和尽量多的女孩交往，特别是多和漂亮的女孩扯上关系一起玩。一个女孩见到你这么受欢迎，会想一定因为你有魅力大家才这样抢的。搭讪大师经常用的一个技巧 photo routine，就是向陌生女孩展示他和其他美女或模特一起的照片。在酒吧里，你很随意地坐在那里，周围很多女孩围着你转，不断吸引你的注意；这样你和酒吧里任何女孩搭讪，她都会受宠若惊，根本不可能拒绝。

(3) 稀缺性

商店最爱玩这个把戏，“仅售三天、限量供应”。告诉女孩你很忙，没有什么时间约会。每次打电话都打不了几分钟。每次约会一个小时你就说还有事要先走。

(4) 心理抗拒

也称之为“罗密欧朱丽叶效应”，本来像罗密欧那样的花花公子对于朱丽叶这样的女孩从来都是玩玩就甩掉的，但由于这一次爸妈的强烈反对，所以他反而爱得死去活来了。以后如果你碰到女朋友家长或朋友反对你们在一起，恭喜你，你小子把她泡到手没问题了！

### (5) 竞争

我经常在游乐场看小孩玩，地上常有许多玩具，有皮球也有轮子、棒子，一旦一个小孩开始抢皮球，所有小孩都会开始收集和抢夺皮球，在另一天抢夺的对象可能变成棒子。我看不出来为什么有时候皮球变得更好玩，而另外时候则棒子变得更好玩。一个东西只要有人抢，就马上变成很有吸引力！让女孩抢你，给所有女孩机会，又不给任何女孩机会。上面的这 5 个原理都是非常有力量的工具，如果能够巧妙灵活地应用在与女人交往中，你就会成为 ladyman！

### 2007.08.19 想不想知道你多帅？

在约会中外表也很重要，但不是全部。我们在改善自己的外形的时候，常犯的一个错误是，根据自己的主观判断，而非别人特别是女孩眼中的判断来修正自己。最起码的要求是必须照镜子来打扮自己。还有一个有趣的办法检验自己的造型的魅力指数，国外有种 rating 网站，你可以把照片挂上去，让别人给你打分，满分 10 分。现在我在大街上遇到的女孩我都给她们打分，最多打过 9 分，极少情况下，10 分仅适用于电影明星、名模。

在 rating 网站，你可以经常换不同的造型，看那种造型打分更多，就知道那种造型更适合你。让人惊讶的是，你知道仅仅用啫喱水打打头发就能多加 1 分么？你知道把眼镜摘掉换上隐形又能多加 1 分么？只要换个明星的 pose 又能多加 1 分！其实你距离帅哥只有很短的距离！

<http://www.hotornot.com/>

### 2007.08.20 为什么女孩不告诉你想要什么？

我做过这样的蠢事，追问女孩，“你到底想怎么样？你到底想要啥？”女孩不和我说话，最后气哭了。女孩从来不愿意告诉男生她想要什么，她不会告诉你该怎么做。她为什么不说出来呢？

- (1) 她想要的东西不好意思说出口；
- (2) 有些事情说出来就不好玩了；
- (3) 有些事情说出来就不浪漫了；
- (4) 有些事情不可能说出来。

她不会告诉你，她希望你调戏她；她不会告诉你，她喜欢被男人拽着头发；她不会告诉你，她喜欢你喂她冰激凌的时候，把冰激凌放到她嘴里，又突然拿走，像她以前的男朋友一样；她不会告诉你，她希望你在吃饭时在桌子下边踢她的腿，说“你干吗踩我脚？”，像她以前的男朋友一样；她不会告诉你，她希望你拧她的屁股，像她以前的男朋友一样；她不会告诉你，她喜欢赖在你身上，你却假装很讨厌的样子；她不会告诉你，现在她想和你亲吻；她不会告诉你，她希望你把她推到墙边强吻她；她不会告诉你，她刚刚认识你就和你激情地做爱，像和上次认识的那个小流氓一样；她不会告诉你，她希望你骂她小骚货；她不会告诉你，她希望你对她霸道一点；她不会告诉你，她希望你对她野蛮一点；她不会告诉你……

这些事情怎么告诉你，你觉得可能吗？“我趴在你背上，你假装烦我把我推开，好不好？”你听到过女孩这样问吗？

这些事情男生必须知道该怎么做，必须知道该做这些事。女生永远不会告诉男生想要你这样做！

Mystery 是世界顶级的 PUA (Pick-Up Artist)，他为圈子作出了很多贡献，独创了许多实用的技巧和理论。他也是个很帅的小伙。《The Game》这本书重点塑造了 Mystery 这个形象，他有着不幸的童年，魔术师的身手，混乱的生活，空手入白刃的搭讪技巧。小说终归是小说，Mystery 只是一个人，他现在还因为公司业务而官司缠身。撇开这些八卦的话题。

Mystery 的理论主要针对夜店和酒吧 (clubs and bars)。Mystery 将一次行动模型化为 4 个步骤，FMAC: Find→Meet→Attract→Close。Find: 找到目标；Meet: 开场，认识；Attract: 吸引，建立好感，肢体接触；Close: 成交分几种，接吻 KISS-CLOSE、号码 NUMBER-CLOSE、上床 FUCK-CLOSE。对于 Mystery 这样的终级约会高手，最难的环节在于 Find，很难找到 10 分的美女。我们这些普通爱好者可能头疼其他三个步骤，呵呵。

在一次搭讪中，Mystery 模型化出几个步骤，A1: 开场，经常采用 Neg、False Time Constraint；A2: 展示价值 (Demonstrate Higher Value)；A3: 要求对方证明资格 (Qualify)；C1: 建立好感、亲密感。Mystery 的方法是非常讲究实用，非常具有威力的！我们一个一个详细来讲。A1 就是 Open，开场白。对于美女需要用 Neg 的技巧，越漂亮的美女需要越多的 Neg，Neg 是一种否定赞美的语言技巧。常用的 Neg 有：“你的头发挺漂亮的，但是染的吧？”、“你的这件裙子很时尚，我刚才看到另外一个女孩也穿这种裙子。” Neg 的目的是为了打击美女的自信，传递自身的自信、沉着、漠视，告诉这个美女“我丝毫没有对你的美貌打动，更不可能拜倒在你的石榴裙下，我是个很酷的家伙，不那么好征服的。”对于美女采用普通的恭维开场注定失败，因为她每天听到 20 个人告诉她她很漂亮她是个美女，她对于这些恭维早就麻木、厌烦了。开场时候的另外一个技巧是 False Time Constraint，假性时间限制。什么是假性时间限制？就是告诉女孩“我朋友在旁边，我只能和你们说几分钟话。”对于一群女孩，一旦有陌生男人上来搭讪，她们的第一反应是怎样想个办法甩掉这个家伙。这个时候，你主动说“我马上就离开。”她们就可以放松警惕，开始和你交谈了。A2、A2 的目的在于显示你的价值，让目标喜欢上你，让目标对你有好感。具体采用的手段有讲故事、冷读、角色扮演、误解。你幽默，你能说会侃，你会 Cocky & Funny，这个时候都可以用。经过 A2 步骤，目标会喜欢上你，觉得你有意思，害怕你走开，这个时候眼睛可能仰望着你，露出那种小狗吐着舌头养着脸热切等待狗食的表情 (doggy-bowl-look)。A3，A3 与 A2 相对，A3 是让对方显示价值，给对方一个你喜欢她的理由。A3 最常用的手段是 Qualify，比如问对方一个问题，“告诉我除了长得漂亮，你还有什么优点？”、“我只喜欢性格开朗的女孩，你性格开朗吗？”、“你有着漂亮的外表，但外表是父母给的，仅有外表就是花瓶，给我列举你的三个除外表以外的优点。”经过 A3 步骤，你可以说：“你基本符合我的标准，我可以考虑和你做朋友。”C1，这个步骤里双方建立信任、好感、感情联系、肢体接触等。比如你们不经意地聊起都喜欢打羽毛球，比如你们都喜欢看漫画，比如她和你还是老乡，诸如此类远走高飞。

经过 A1、A2、A3、C1 步骤之后，你可以根据具体情况选择成交方式，比如要电话号码，比如吻别，比如直接找地方上床。没有经过完整的 A1~C1 的步骤，即使要电话号码也很可能失败，或者即使要到电话也是个假号码，或者打电话她也不接。

学了 Mystery 的方法，你会觉得非常管用，跟陌生女孩在一起，你会有使用不完的花样，不用担心傻站在那儿不知道该干啥。但技巧的东西，没有内功心法的支持，很快会穿帮。如果你内心虚弱，女孩在千里之外就能嗅出来。

有机会我详细解释各种沟通技巧的运用，讲故事、冷读、角色扮演、误解。还有很高阶的技巧，Push/Pull，类似于太极推手。还有群体理论 (Group Theory)，美女很少单独一个人的，所以我们总是要面对一群女孩 (或含男孩)，其中只有一个是我们的目标，群体理论研究如何利用障碍、扫清障碍、隔离目标。

## 2007.08.21 怎样通过讲故事让女孩喜欢上你？

以前看过中央台一个节目，讲的是一个作家的爱情故事。这是一个真实的事情。他是一个右派出身的黑五类，在政治挂帅的年月，学业、事业、爱情处处受挫，到30岁依然没有娶到老婆。他的很多朋友给他介绍了不少对象，按他的话说把黑龙江所有的恐龙都给他介绍过来了。他不甘心自己这样的命运，决定做一些事情来赢得自己的老婆。他没有钱，没有低位，没有名声，甚至没有帅气的外表。他想到了一个办法，就是——讲故事。他给邻居家年轻的女孩们每天都讲故事，从《钢铁是怎样炼成的》到《安徒生童话》。在那个物质、精神双匮乏的年代，任何有情节的故事都很吸引人，女孩们每天晚上最大的娱乐就是听他讲故事，都听得上瘾。其中有个18岁的女孩特别漂亮。他就抽时间给这个女孩讲更多故事。因为他是作家，所以看的书多，他把所有看过的书都讲完了。这个女孩也越来越喜欢他。但当时女孩法定结婚年龄是20岁，他们还不能结婚。女孩的家长已经有心思把女孩嫁给别人家了。怎么办？他只能继续讲故事，书里的故事讲完了，他就开始自己编故事。就这样又讲了两三年，一直讲到这个女孩到了20岁，可以结婚了。两个人结了婚。因为这个作家编了许多故事，所以锻炼了丰富的想象力，也积累了写作素材，后来成为一个成功的作家。

……真是让人荡气回肠的一件往事。从这个故事里，我们看到了讲故事的威力。对于女孩，普遍都是缺乏想象力的，普遍都是喜欢新鲜东西的，普遍都是很八卦的。所以，不论是搭讪还是和女孩交往中，你不时地冒出一些故事来，既能引起话题，吸引注意，也能隐含的显示自己的价值。讲什么样的故事？最好是爱情和感情有关的故事，其次是各种与人际关系有关的故事。比如你和以前认识女孩的故事，你朋友和女朋友的故事，你朋友和男朋友的故事。比如，“我有个大学同学，网上认识一个女孩，两个人约好见面。他怕那个女孩是恐龙，就带我一起去见网友……”或者，“大学时候我们班有个女生，她的男朋友是另一个系最帅的男生。这个男生经常到宿舍去找她玩，后来就背着她爱上了她宿舍的另外一个女生……”就要讲诸如此类很八卦的故事。越八卦越好，什么三角恋、同性恋、网恋、变态恋等等，实在不知道什么故事八卦，就经常看看电视里各种电视剧的情节设计。女人喜欢各种八卦的东西，所以韩剧、日剧才这么流行，女人都要几十集、几百集的看这种电视连续剧，从莎士比亚时代女人就喜欢看这种让人一会哭一会笑的戏剧了。我个人认为这种故事很无聊，但女孩都很喜欢听这种故事。不要怕自己的故事无聊，有故事总胜过没故事。前两天看《The Game》里边一个PUA写的博客，讲他如何搭讪两个女孩，说他讲了生活中的几个故事，Supercuts, Summer of Ripped Abs, Balloons in the Park, Stripper Babysitter, and My Cat Got Laid，然后又讲，“请相信我，这几个故事的内容还没有标题有趣”。

讲故事还有一个技巧，隐含的传递和显示价值。比如，你讲你在北京旅游时候遇到的独自旅行的背包族女孩，隐含表明你有很多时间休闲，过着素质生活。比如，你说深圳是最年轻的城市，北京、上海、广州年轻人都很多，但都比不上深圳。隐含表明你去过很多地方旅行。再比如，讲你在香港的同学收入有多高，隐含表明自己也是收入不错的白领阶层。还有，讲大学时候一个倒追你的女生怎样喜欢跳舞，隐含表明你一直都很受女生欢迎。需要注意的一点是，一定要隐含的传递价值，最好是让她自己都觉察不到，只是感觉听你聊了你的生活，觉得你的生活档次很高、素质很高、品质很高。有些人喜欢在女孩面前吹嘘自己的收入、层次等，这样你就贬值了，你这样做表明你是在尽力讨好女孩，你是在追她。坚决不能做这样的事情！即使女孩问你的工作或收入，也要迂回避开这些话题，或者开玩笑搪塞过去。在故事里传达你的生活品味和理念。

一个故事的开始要尽量自然、平滑。最差的方式就是，“我给你讲一个故事吧！”或者“我给你讲一个笑话。”太傻了！你可以说，“你刚才笑起来的样子很像我一个邻居家的女孩。她是一个大学老师，刚刚结婚，老公是一个美国人……”或者，“你也喜欢上网啊。我今天上网碰到了一个大学同学，聊了一会天。



他最近很郁闷，他的女朋友……”或者由一个问题引起一个故事，“你去过香港吗？刚才我的一个朋友给我发了一个短信，他现在香港工作，是用 QQ 发给我的，……”

讲故事还有很重要的一点，不要背书上的或别人的故事，这样的故事讲起来不生动，而且容易有漏洞；就讲自己生活中遇到的事情，充分的挖掘。没有人的生活平淡到没有任何事情可以说的。像我这么闷骚的人也做过几件八卦的事，比如大学时候跑到另一个学校去贴海报寻找前天晚上跳过舞的不知名女孩，还有给刚认识的女孩送花。好好想一想，可以适当夸张，也可以和其他人的故事拼结、组合。一个好的故事，你可以见一个女孩就讲一遍，讲一百遍，讲一千遍，越讲越生动，越讲越有效。我在海外做市场的时候，发现很多时候讲一大堆产品优点、优势，不如讲一个故事，××客户用了我们的产品，质量很稳定，服务很好，客户很满意。做推销的人都懂得这个道理，陈安之说“做推销就是讲故事”，就是这个道理！

## 2007.08.23 怎样用角色扮演来吸引美女

米莱：“夏琳，关鹏让我给你带句话。”

夏琳：“他怎么不直接跟我说呀。”

米莱：“不好意思呗。”

夏琳：“看来你们俩关系比我们俩好啊。”

陆涛：“服务员来碗浓醋。”

夏琳：“你喝还是我喝啊。”

陆涛：“两碗。”

（米莱假装生气用小碗砸在陆涛头上。大家笑。）

夏琳：“关鹏，当面说说吧。”

米莱：“他想问你，你要是爱他，为什么还丢下他去法国。”

夏琳：“这叫什么问题，这是两码事。”

.....

米莱：“你们俩不聊得挺开心的，为什么不回家打电话聊呢。也省得我们俩在这儿，有些话说起来不方便，哈。”

陆涛：“为了气气你，我还非得问问夏琳小姐，你电话多少啊。”

夏琳：“我也觉得有点儿意犹未尽。听米莱说你特别聪明，我说 20 个号码，其中只有一个是正确的，你能记住吗？”

这是电视剧《奋斗》第一集里的一段对白，陆涛和米莱是一对情侣，关鹏和夏琳是另一对，米莱和关鹏、夏琳都是好朋友，其实关鹏是米莱前男友。四个人一起吃饭，在吃饭时候，陆涛认识了夏琳，两个人在吃饭时候的对白就是一种角色扮演。首先，夏琳和陆涛扮演了两个吃醋者角色。后来，夏琳和陆涛扮演了两个知心话聊不完的相见恨晚角色。夏琳把电话号码告诉了陆涛，不过是一次告诉了 20 个电话，吼吼吼～很不错的电视剧，有不少幽默搞笑的对白。

“角色扮演”是和女孩沟通时候重要的技巧，这个技巧的魔力在于，它能让人放下戒备，袒露内心隐秘的欲望。正因为是在闹着玩，不是真的，像过家家，所以什么话都可以说，什么事都可以做，即使周围有其他的人也都不会在意。女孩都有很强的戏剧意识，在谈话时候你为她设计一个角色，往往她就能很快进入这个角色，和你演戏演下去。对于周围其他的朋友，也享受这种幽默的气氛，不会受到负面影响。

David 经常举的一个 Cocky & Funny 例子，遇到漂亮的收银员，对她说“你收这么多钱，可以提取多少，10% 吗？你一定很有钱。”这个时候收银员会笑着否认。你开玩笑，“我打算现在就像你求婚，明天我们飞到拉斯维加斯登记结婚……”这个时候她会惊讶地看着你，你继续说，“然后我再和你离婚，就可以

分走你一半的财产了。”这个时候她会被逗笑的。这个例子里，你扮演一个通过婚姻骗取女人财产的骗子，收银员扮演一个女大款。再举一个例子，这是某个约会大师喜欢用的搭讪台词，见到一个美女就对她说，“现在把你的号码告诉我，明天我给你打电话，你接到电话就说，好高兴你打来电话啊，然后我们一起出去玩。”这个例子里给美女设计一个期待被约会的女孩角色。类似的角色扮演的例子还很多。比如，你可以扮演一个超级帅哥，给女孩设计一个看上你、想勾引你的角色。你可以在搭讪的时候对她说，“我早看到我在你面前晃来晃去了，一定是想勾引我。”或者“你一定是很害羞，偷看了我这么久还不上来搭讪。”

我自己也非常喜欢这个游戏。前几天和一个女孩发短信，我说：“我打算去旅游。”她说：“如果我一起去是不是可以包吃、包住、包玩。”我说：“不是三包，是三陪，陪吃、陪住、陪玩。”她说：“我可没说你是三陪。”这里我扮演了一个去旅游的大款，为她设计了三陪女角色。不过她很聪明地反过来说我是三陪。我喜欢这样聪明的女孩。

## 2007.08.23 怎样用冷读来吸引美女？

冷读（Cold Reading）是和陌生人交往时候很重要的技巧。通过冷读，沟通能迅速地进入到情感、个性等深层次地交流，而不再是工作、学习、天气这种无聊的话题。

冷读就是在不认识、不了解对方的情况下，说出对方的许多性格特征。常见的冷读包括看手相、看面相、字体识别、算命、星座、心理测试，更广泛的还包括读懂握手、口音、家庭布置等。想想，刚见面一句“你握手很温柔，说明你是一个感情细腻的人。”可以马上拉近两个人的距离，让对方感觉你是一个认识多年的知己。或者刚开始交谈，你就说，“你肯定有一个弟弟或哥哥。”会让她惊呆住的，难道你早就认识我了么？

对于一个陌生人，怎样才能让她觉得你说的很有道理，说到她心窝里去呢？这里边有非常多的技巧。任何一个算命大师都知道这些技巧，所以才能在几分钟内把一个陌生人的时候说得让他掏出钱来。

### （1）女人具有很多共同点

尽管每个女人都有很多个性的地方，但共同和相似的地方还是占多数的。看看多少女孩喜欢逛街，喜欢看韩剧，喜欢约会迟到。有意思的是，你对一个女孩说一些共性的东西的时候，她不会意识到这些东西本来就是所有女孩都有的，而会当作自己特有的性格。比如说，“我知道你很喜欢小孩子……”这句话出错的概率实在小之又小吧。还有“你内心有时候很缺乏安全感。”她一定会点头，呀～你真是太了解我了。

### （2）采用自相矛盾的表达

人都是矛盾的联合体，每个人表面的行为特征和内心的真实欲望往往是相反的。比如，“你表面很冷傲，但我知道你内心是个很狂热的人，很渴望忘我地释放自己。”或者反过来，“你表面上很开放、随意，但我知道其实你内心是个很害羞的人。”

### （3）采用模糊的说法

算命的最会这一招。模糊的说法会让人觉得含义深刻，像印象派的油画一样，解读者会按照自己的理解赋予具体的含义。比如你说，“你最近生活或工作中一定遇到了一些挫折，让你感觉有点丧气、难过，但这些事情都会过去的。”女孩会想：Wow！太神了，她连我最近和男朋友吵架的事情也猜到了。

我最近喜欢一个箱子心理测试，这是约会大师 Swinggcat 推荐的一个冷读。你先问女孩一连串“Yes 问题”（Yes Ladder）。

“你觉得你聪明吗？你很有想象力吗？我们来做一个心理测试。你回答几个问题好吗？想象你在沙漠里走，看到一个箱子，这个箱子是什么样的箱子？大箱子还是小箱子？如果箱子旁边有个梯子，这个梯子是什么样的？如果沙漠里有一场暴风雨，这场暴风雨离箱子很近，还是很远，落到箱子上了么？如果箱子

周围有一些花，是有很多花，还是一两朵，或者一朵也没有？如果箱子周围有一匹马，是匹什么样的马，马是站着的还是蹲着或躺着的？”

女孩回答完所有问题。你给她分析她是什么样的人。“这个箱子就是你自己。箱子的大小代表你的自尊心。你说是个大箱子说明你是个很自大的人，小箱子说明你有点自卑。”“梯子代表你的朋友，很结实的梯子代表你有很好的朋友。”“暴风雨代表挫折，雨落到箱子上表示你最近有些烦心事。”“花代表小孩，你说有一朵花代表你将来想要一个小孩。”“那匹马表示性爱。马躺在那里说明你最近感情或性爱上有挫折。”（Swinggcat 说不管马是什么样的，他都说女孩遭遇性挫折，吼吼吼～）

## 2007.08.23 怎样用误解来吸引美女

误解是一个简单又实用的幽默技巧，几乎是最容易掌握又最有笑果的。误解是故意把对方的话当作其他的意思来理解，通常对方表达的是对自己不利的意思，你把它解释成对自己有利的意思。

《Double Your Dating》里 David 推荐的误解（mis-interpretation）技巧是把女孩说的任何话都误解成性的暗示。比如，女孩说“太晚了，我们该睡觉了。”你故作惊讶地说，“我们刚认识两天，你就要和我睡觉了？”或者女孩说，“那我们开始做吧。”你说，“在这里吗？你真开放。我还不习惯在公共场合……”这些都是很搞笑地误解。

其实误解还可以有更多的用处。误解可以作为重新定义沟通框架的一种有用手段。框架，frame，是 NLP 中的一个基本概念（早期约会学大量借鉴了 NLP 的成果，比如催眠术，Jeffries 是这方面先驱。NLP 是 Neuro Linguistic Programming）。我们在说话的时候，每句话都是有“潜台词”的，这种潜台词就是我们语言的框架。举个简单例子，女孩说“我有男朋友了。”她这句话的框架（frame），或者真正意思就是，“你不要再追我了，你没有机会了。”这个时候采用误解的方法，你可以说，“这太好！他可以为我们的做饭，我们坐沙发上看电视。”这种把对方的话重新解释的方法叫做“reframe”。再举个例子，比如女孩说“我觉得 size 还是很重要的。”（她的意思是男人的 size。）你可以说，“虽然如此，你只有 B 罩杯也不用太自卑。”（你故意误解成她在说女人的 size。反过来你任何解释自己 size 的回答都会很愚蠢。）

最后举一个老掉牙的例子，重庆谈判时候，国共双方分歧太大，吵了起来。国民党方面有人出口不逊，说“对牛弹琴！”这个时候周恩来也站起来，说“对，牛弹琴！”

## 2007.08.28 拿着错误的地图找到出路

这几天我对搭讪的女孩做了反馈调查，不管她接受或者拒绝我。特别在女孩拒绝我以后，再问她关于搭讪的问题。等于“跳出圈外”来搭讪，重新聊起了一个有趣的话题，女孩会觉得这个人太搞笑了，搭讪被拒绝了还问刚才的搭讪怎么样。因此常常绝处逢生。我主要问下面几个问题：

- （1）你经常被陌生男孩搭讪吗？
- （2）你觉得我的形象帅吗？
- （3）你觉得我搭讪的态度怎么样，太流氓还是太弱，是否自信，是否自然？
- （4）你喜欢我聊的话题吗，你喜欢什么样的话题？

调查得到的一个结果很让我吃惊，对于大部分女孩，被搭讪都是她们一生中第一次的经历。一个女孩很感慨的告诉我，“我长这么大，还是第一次遇到像你这样的男孩，敢跟陌生女孩说话。”活活活～～我看的约会学书籍都假设美女每天都被 10 个人搭讪，所以大部分台词都会被她们觉得老套，一定要显得与众不同，不能落入俗套的搭讪方法中。在我们这个小县城，大部分人过着保守的生活，被陌生人搭讪的事情是难以想象的。我说任何话，做任何事，都让她们觉得是石破天惊、不可思议的！所以，可以说，我是拿

着完全错误的理论来指导实践，并且获得了一定程度的成功！现在我和任何一个陌生女孩搭讪，在开口之前我都知道我马上就会看到一张微笑的可爱的脸；而不是像以前还没开口就设想着她会怎样拒绝我。

我想起一个有趣的故事。二战时候一群侦察兵进入阿尔卑斯山脉侦察地形，山里下起了大风雪。部队迷了路，在茫茫的风雪中陷入绝望，不知道该往哪个方向出发才能走出大山。后来有个士兵在山路上碰巧捡到了一张地图，这群士兵靠着这张地图，经过艰难地探索和跋涉，终于走出了大山。回到部队以后，侦察兵惊讶地发现，他们用来走出大山的地图并非阿尔卑斯山，而是另外一座山脉的地图。但由于这张地图的帮助，他们获得了走出来的勇气，在行动中不断纠正自己的方向，终于拯救了自己。

## 2007.08.30 怎么用 Open Loop 来对美女施加吸引力

佛说：八万四千法门。禅宗有 36 妙门。行得通的方法很多，没有什么最佳的方法。但确实有许多很巧妙很速成的技巧，大家都推荐这些技巧，讲故事、冷读、误解、角色扮演、Open Loop、Push/Pull 都属于这样的技巧。

Open Loop 是 Swingcat 提出的制造悬念的沟通技巧。中国古代的章回小说，现代的电视连续剧都是 Open Loop 的典型。“正在此时，一个蒙面人突然挡在了面前，这个人是谁？欲知后事如何，且听下回分解。”“请看下集。”这都是 Open Loop。比如你给女孩讲一个故事，故事正讲到精彩处，女孩听得津津有味。你却叉开了话题，讲起了另外一件不相关的事情。（这其实也是多线程的讲故事技巧。）女孩会着急的问你，刚才那个故事后来怎么样了。这样会形成一种局面，女孩在求着你给他讲故事。再举一个例子，你给女孩打电话的时候，给她讲了一个事情，讲到紧要关头，却把住不说了，你说我不想在电话里头说，我们见面时候再告诉你。这样女孩会一直在想着这件事。这个技巧还可以帮助你提高约会成功率，减少被美女放鸽子。

我自己用过的例子，刚和一个女孩认识，她问，“你做什么的啊？”我说，“我做的工作在咱们小县城没有第二个人做。”她说，“什么啊？”我说，“我怕说了你也不懂。”然后我又开了话题，讲起小时候我在这片菜地里遇到过蛇的事情。这样，她一直都很想知道我做什么。

## 2007.08.31 怎样用 Push/Pull 的技巧对美女产生吸引力

Push/Pull 是约会大师 Swingcat 发明的技巧，利用了中国传统的阴阳和太极的原理。有人将 Swingcat 和 Mystery、David 并列为三大约会大师，有些道理。他的理论体系简洁、系统化、清晰、实用。他的书也写得很清楚，强烈推荐《Swingcat's Guide to Real World Seduction》。

Push 就是把女孩推出去，骂她，打她，谴责她，嘲笑她，揭她的短；Pull 就是把女孩拉近，夸她，赞美她，保护她，献殷勤。Push/Pull 的基本原理：

- （1）推中有拉，拉中有推。你在损她的时候，也在夸她；你在夸她的时候，也在损她。
- （2）先推后拉，先拉后推；欲推先拉，欲拉先推。你把她抱在怀里，然后突然推开，然后又抱过来亲她。Push/Pull 不仅是语言上的，也是肢体上的。

Swingcat 举的几个例子，你和一个女孩接吻后，说，“你接吻的技巧很好。但还不是最好的，只能算和我吻过的女孩里边第四好的。”然后女孩要重新吻一次，吻完，你说，“你这次的表现更好。我决定把你升级到第三。”和女孩聊天的时候，你说，“我喜欢你。”她身体靠近你，想吻你的时候，你推开她说，“其实我只把你当成我淘气的小妹妹。”她正在困惑不解的时候。你再把她拉到怀里，说，“虽然我只把你当妹妹，我还是很喜欢你。”这个时候吻她。

Swingcat 把 Push/Pull 的技巧分解成多个变招，  
www.msuib.com 全网撩妹课程打包



- (1) 罪恶感;
  - (1.1) 带有罪恶感的追求;
  - (1.2) 罪恶之吻;
  - (1.3) 让她为说过的话害羞;
  - (1.4) 罪恶之笑;
- (2) 情感过山车;
- (3) 显示 / 掩盖;
- (4) 好警察 / 坏警察;
- (5) 故意破坏;
  - (5.1) 破坏恭维;
  - (5.2) 显示并破坏关心;
  - (5.3) 故意破坏美德;
  - (5.4) 破坏好感。

一个一个详细解释要花一些时间。我挑一些典型的加以说明。

(1) 是罪恶感的技巧，不论女孩说什么话，做什么事，都谴责她，批评她，让她有罪恶感，说她色，说她花，说她爱慕虚荣，说她拜金主义，说她水性杨花，说她是坏女孩，说她该被打屁股。女孩说“我们去逛街吧。”你摇头叹气说“早就知道你是一个物质主义的女孩。”女孩说“你经常去蹦迪吗？”你撇嘴说“我不去这样粗俗的场所。”女孩说“我在玩眩舞。”你说“这么幼稚的游戏。”

(2) 这个我很喜欢，就是把女孩的感觉忽悠得忽上忽下，让她感觉像坐过山车一样刺激、过瘾。就像电视剧里边的常见情节一样，这一集主角遇难了，下一集主角又得贵人相助脱险了，再下集主角掉悬崖了，下下集主角又死而复生了。观众的心情被剧情搅和得忽上忽下，时哭时笑，死去活来。这就是戏剧的结构，冲突一解决—更多冲突—更巧妙的解决。比如女孩问你“结婚了吗？”你说“没有结婚。”她心里会暗自高兴。然后你继续说“但我有老婆了。”她心里会猛地一沉。你说“我不但有老婆。还有一个二奶。”她这个时候会将信将疑，不知所措。你继续“我不但有二奶。还有一个情人。”她如果还不明白你在开玩笑。你也可以挑明“小傻瓜，骗你的！”这个时候她会高兴得跳起来。如果一开始你就告诉她你单身，她恐怕不会有什么强烈的反应。

(3) 先显示你有某种才能、爱好、性格，后来又掩盖这种东西。比如你发现她是北方女孩，很少出门，喜欢听你讲南方的生活。你讲了一半，突然转移了话题，开始讲其他的东西，让她很想你再讲些南方的见闻。

(4) 常看美国电影就知道，美国警察抓住嫌疑犯以后，通常有两个警察审问。一个警察扮演红脸角色，一个扮演黑脸。开始时候黑脸警察出来吓唬这个嫌疑犯，揍他、骂他，说要判他坐一辈子牢。后来黑脸出去抽烟，红脸警察进来给小伙子倒茶，递烟，说刚才那个伙计脾气不好，只要小伙子招了，可以判很轻的刑的。然后，可怜的罪犯就招了。《吸引力》一书里分析了这种诡计。用在女孩上，你可以在吃饭时候说她吃东西的样子一点也不淑女，然后又说你就喜欢她这个样子。我最喜欢在网络聊天时候用的 Push/Pull 是，一个女孩骂了我，我会说“好粗鲁。”然后紧接着说“不过我喜欢！”

(5) 破坏好感、诚意、关心、喜欢的技巧。正好和大部分人的做法相反，能让女孩感觉新鲜感和强烈的刺激。破坏恭维的例子，前面邮件我举过一些 NEG 的例子，其实也是一种 Push/Pull。比如对一个染发的女孩说，“你黄色的头发很漂亮。”停顿，然后接着说“但你得告诉我你是怎么把头发根染成黑色的？”说到这里想起《笑傲江湖》里头的个笑话，青城派弟子盛气凌人地要令狐冲下跪（或道歉，不记得了），令狐冲说“好啊……但你得先教我贵派那招屁股向后平沙落雁式。”破坏关心的例子，过马路时候，一辆汽车从旁边开过来，你用手臂和身体护住女孩，她感激地看着你，你满不在乎地说“这么好的奔驰，我怕

你把她撞坏了。”破坏美德的例子，你说“小时候学雷锋活动的时候我最积极了。总是第一个去打扫教室的卫生。”她有点崇拜地看着你，以为你是一个好人。你接着说“因为老师看到了，就会给我小红花。”破坏好感的例子，你聊天时候聊起来你是水瓶座，女孩兴奋地说“我也是水瓶座。”你说“那我们两个不会有什么发展的可能了。我最不喜欢和我有一样性格的女孩。”她会说“对不对，我们会会有很多共同爱好。”

Swingcat 的太极拳讲得差不多了。想起来前几天和一个女孩约会的事情，我犯了很多错误，也有很多进步。在公园里，女孩突然跳起来到我怀里，大声叫“有蛇！”我当时的反应抱住她说，“不是蛇。”当时如果运用太极手法，应该推开她说，“不要用这么老套的方法占我便宜。”在迪厅里，女孩跳舞的时候胳膊碰到我，我在她耳朵边告诉她，“不要浑水摸鱼！”

女孩都喜欢说，“我是猪。我真猪。”这个时候你可以说“不要再这样说了！”然后深情地望着她深情地望着你，“你这样说就是把猪侮辱了……”《反恐 24 小时》里头的 Push/Pull，第一集里，总统 David 对他老婆深情地说，“大学里的那个下午，是我生命中最难忘的一天。”他老婆也深情地望着他。总统接着说：“那天我获得了棒球冠军！”他老婆生气地推开他说“你丢掉了我这一票了。”

## 2007.09.01 降龙第十八掌

降龙十八掌的第十八掌就是把前十七掌连起来用。什么意思？融会贯通，综合运用。管理学有个原理，如果一个项目有 10 个环节，每个环节提高 10%，整个项目提升 160%，而不是 100%。所以，如果把各种技巧冷读、讲故事、误解、角色扮演、Open Loop、Push/Pull、重复等技巧结合起来运用，效果会得到成倍强化。比如，在讲故事的时候结合角色扮演，或者故事跌宕起伏的情节造成情感的过山车。

我这里举一个完整的例子，例子中的情节都是真实的，但整个故事是拼凑的，是我和多个女孩搭讪时候发生的。讲到一个故事里是为了尽量把所有元素都包含进去。

有天晚上我在广场溜达，天热时候很多人在这里乘凉。在雕像底下，我看到两个女生，形象和气质都不错，她们就是我的目标。我伸出自己的右手，数着指头，一、二、三，然后走上前去。(3s rule) 我走到跟前，好像要从她们身边走过了。站在那里左右看了看，像在观察什么东西。然后扭头看了两个人一眼。其中一个女生看了我一眼，但没有太注意。我用我自信的眼神烫了她一下，她害羞地转过头和朋友说话。我站在她们面前，身体转过来一点，但保持了与两个人的角度，没有正面站在她们面前。两个女孩，一个女孩个子高一点，一个矮一点。我对个子稍矮的女孩说，“晚上好。我过来找一个朋友。他几分钟后会过来。你们在聊啥呢？”这样的开场制造一个场景，并且告诉她们，我随时都会走开的，她们不用害怕我粘住她们（时间限制，time constraint）。我把矮个女孩当作障碍，先对她搭讪。如果一开始就对目标搭讪，障碍会由于嫉妒而破坏我的搭讪，缺乏自信的人经常采用双输的行动破坏游戏，让谁也没得玩。我暂时忽略目标，同时展示自己的价值，引起目标的嫉妒，使得目标努力吸引我的关注。被我打招呼的这个女孩有点发楞，惊愕地看着我，因为没遇见过这么帅的帅哥跟她搭讪。旁边坐着一些乘凉的老太太、带孩子的妈妈、还有其他一些人。一个人看了看我，不知道是怎么回事。我已经可以做到在很多人面前自如搭讪，完全不会在意别人的眼光；其实大部分周围的人都不会知道你在干啥，还有大部分人根本不在意你在干啥，只有极少数人注意到你，但这些人根本不会关心你的幸福，你在意他们的看法实在太愚蠢了。（开场结束 opener）

我继续说，“你们两个是同学还是朋友？”她说，“同学。”我说，“我做一个测试，就能知道你们是不是很好的朋友？”我停顿了一下，“你们用同一种洗发水吗？”两个女孩相互看着对方，最后障碍说“不一样。”目标也说“不一样。”我说“你们通过测试了，你们俩是关系很好的朋友。认识至少三年了。”目标说“对，正好三年多了。”（冷读，好朋友测试，best-friend test）目标主动对我说话，这是一个对我有兴趣的信号 IOI。（DHV，价值显示）

到此时，我还站着，保持着对两个人的身体角度，好像随时都准备走开的样子。我坐在了目标旁边，她的长发飘出淡淡的香味。我对目标说“你的头发很长很漂亮，但你的眼睛都被挡住了，能看到东西吗？”（NEG, Push/Pull）目标有点慌神，说“还可以，习惯了。”我说，“你们相信读心术吗？”两个人看着我，“今天我在网上看了一个读心术，可以猜出别人心里的想法，我很想知道是不是真的。我们来试一下吧。”我对目标说，“你心里想一个数字，1到4的数字，但不要说出来。”目标点了点头。我问“你想好了吗？想好了就不要变了。”她又点头说“想好了。”我伸出三个指头，说：“3！”她有点不相信地看着我。她的朋友问她，“对不对，他猜得对不对？”目标点头说“对了。”

我接着说，“这次猜个难度大的。猜1到10数字中的一个。你想好了就把数字写到你朋友背上。这样她就知道我猜得对不对了。”目标点头说“好啊。”她飞快地在朋友背上划了一个数字。目标非常配合我的游戏，又一个IOI。我说：“7！”两个人相互看了一眼，说“又对了！”我对目标说，“你相信心灵感应吗？”她笑着说，“不知道。”她对我微笑又是一个IOI，此时已经有三个IOI了，可以开始身体接触Kino了。我说“这次我心里想一个数字，你同学来猜。我把数字写到你背上，让我坐到你们中间。”我站起来挤到她们中间坐下。我转向右边的目标，说“我想好了。”然后在她背上写了个数字8。我对障碍说，“你来猜吧。”她说“9！”我大笑，目标也一起笑，说她猜错了。（Kino）（冷读，猜数字）

这个时候我坐在她们中间，已经部分达到隔离目标的目的。我问，“你们上学还是工作？不会是高中生吧，我不会和幼稚的高中生说话。”她们说“我们上大学了。”我这个问题是在挑她们，她们主动显示某种价值（Qualify & Challenge）。我说“好的。”转向目标说，“你看起来很害羞。我帮你测试一下性格。”我问“你觉得自己聪明吗？”她说“还可以。”我又问“你觉得自己想象力丰富吗？”她说“嗯。”我说“我让你想象一个场景，你告诉我你想到的是什么样子。”她说“好。”（Yes Ladder）我说“如果有一片沙漠，沙漠里有一个箱子。这个箱子是什么样的？有多大，是什么材料的？”她说“是个很大的箱子，像过去新娘出嫁装嫁妆的花箱子。”我说“很好。如果箱子旁边有一个梯子，这是什么样的梯子，梯子放在哪里，离箱子很远还是很近？”她说“梯子靠在箱子上。”我说“如果箱子周围有些花，是很多花，几朵花，还是没有花。”她说“一朵花。”这个时候障碍很想插进来谈话，说“沙漠里怎么会有花？”我说“如果突然来了一场暴风雨，雨会下到箱子上，还是雨在很远的地方。”她说“雨落到箱子上。”我说“如果有一匹马，这匹马是什么样的马，是站着还是卧着的。”她说“一批红色的马，站在旁边。”我说“好了。你是一个比较自信的人，但并不自大。你有很好的朋友。你希望将来有一个孩子。最近在你的生活中有一些让你不开心的事，但我不知道是什么事，可能是生活上的，也可能是感情上的。你渴望有热烈浪漫的感情生活。”目标说“嗯～你说得大部分都很对。刚才的问题是不是每个问题对应一个方面？”我给目标解释了这个心理测试。（冷读，箱子）这时候障碍觉得很没趣，说“我先走了！明天记得去我家。拜拜！”

我和女孩聊了她的专业。她学平面设计的，但并不喜欢自己的专业。我问她喜欢什么，她说小时候喜欢跳舞。我说大学时候我也选修过舞蹈，问她会跳交谊舞吗？她说她不怎么会，只偶尔去学校舞厅跳舞。我说我也不怎么会跳交谊舞，学校的舞厅只去过一两次。然后我给她讲了“寻找玻璃鞋女主人”的故事。大学的时候，不知道谁想出来的馊点子，在学校搞了一个女生节。晚上在礼堂还有一个女生节舞会。我和宿舍一个同学一起去看，到了礼堂发现里头男生比女生还多。后来开始跳舞，有一些兔子舞、公鸡舞这种群魔乱舞，也有一些交谊舞音乐。看到别人都在跳舞，我不会跳，很着急。我看到人群里头有个很可爱的女孩，红色的T恤，上面还画着小熊的卡通。我上去对她说，“可以请你跳个舞吗？”她说“我不会。”我说“我也不会。所以不会笑话你的。”她的朋友在旁边推着她说“去吧去吧。”我们两个就跳了一只舞。跳舞时候知道她是另一个学校的学生，专门跑过来看女生节是什么样子的。

后来我又和她跳了一只舞。到晚会要结束的时候，最后一个环节是对面前的女生说，“祝你节日快乐！”我说完这句话。她就跑掉了。我没有来得及要她的电话，就再也找不到她。晚会结束后，一起来的同学问，“你要那个女孩的电话了吗？”我说“没有。只知道她是XX大学的。”同学说，“那你只能到她们学



校去贴海报找她了。”第二天我真的打印了好多张海报，贴到了××大学，海报上写着，“寻找玻璃鞋女主人……”出乎我意料的是，竟然有人把这件事报道到网络上了。（Story Telling，讲故事）

那个女孩出神地听完了我的故事，说“大学生活有时候是很浪漫的。又问你找到那个女孩了吗？”我不回答她的话，说“你上网吗？”她说“有时候上。”我说“把你 QQ 告诉我。”她告诉了我 QQ。我说“电话也告诉我。”她又告诉了我电话。然后又问我，“你刚才说的那个女孩最后找到了吗？”我说“明天我们去蹦迪吧。到时候我再告诉你刚才那个故事的结局。”（Open Loop）

女孩问“你多大了？”我说“18 岁。你多大？”她睁大眼睛看着我，“我 21。”我说“你有点太大了。不太适合我。不过现在也挺流行姐弟恋的。”她说“小弟弟，姐姐给你买冰棍吃。”（角色扮演，role play）

我突然大笑。她怀疑地说“你看起来不像 18。”我笑着说“你看我多大？”她说“二十二、三岁。”我笑了“我二十八了。你看起来虽然幼稚一点。不过我喜欢你这样可爱型的女孩。”（Push/Pull）她说“你结婚了吗？”我说“没有。你在着急找老公吗？”她说“我不着急结婚，我打算 30 岁以后再结婚。”两个人沉默了一段时间。我望着其它的地方，我知道这种时候不需要紧张。如果我紧张了，着急找话题填补沉默，就会显得缺乏安全感，而且使得刚才的沉默变得尴尬。如果我什么话也不说，两个人反而可以享受这种沉默的暧昧。有个人领着小孩子走了过去。她问“你喜欢小孩吗？”我说“我们刚认识，你就问结婚和小孩的问题。”（故意误解，mis-interpretation）她说“哪有。我不是这个意思。”声音都变奶声奶气。我说“我不着急结婚，我打算 30 岁以后再结婚。我不着急要小孩，打算 30 岁以后再要小孩。”（重复、模仿）她笑得弯了腰。

“走吧，去吃冰激凌。”我伸手，她把手交给我。我在前边拉着她走（Kino）。来到一家冷饮店，坐下。服务员送过来了菜单。

我看了菜单，说“一个草莓圣代冰激凌，一个巧克力圣代冰激凌。”我把菜单递给女孩。她刚伸手要接。我突然又把菜单抽了回来，说“让我再看看。”她的手抽了回去。我假装看了两眼，又递出来菜单，她还没拿到，我又抽了回来，说“我都给你点过冰激凌了，你再点会吃胖的。”她的手又抽了回去。我假装无奈说，“算了算了，给你点吧。”把菜单再递给她，她刚碰到，我又抽了回去，说“你真的会吃胖的。”（Give & Take Away）她生气地在下边踢我，“不要你管！”我也踢了她几下，说“胖了就不好找婆家了。”（Kino）我把菜单递给旁边笑的服务员，说“点好了。”服务员女孩刚伸手，我又抽走了，又马上递给她，说“不好意思，养成坏习惯了。”服务员捂着嘴笑着走了（Give & Take Away）。冰激凌来了。我身体后靠着沙发，放松地坐在那里，看着店里其他的美女。我嘲笑她吃冰激凌的样子不斯文。她又踢我（Cocky & Funny）。我说“别动。”然后从她头发上捉下来一只甲虫，“看来甲虫都知道你是害虫。”她打我（Kino）。我看到她胳膊上被蚊子咬了一个大包，就帮她挠啊挠啊挠啊。我用清澈地眼神望着她，没有意思邪念。她低着头吃冰激凌，用乌溜溜的黑眼睛看着我，不说话。我也不说话，继续挠（Kino）。

出了冷饮店，夜风很清新，空气不那么热了。我问她，“去哪儿呢？你家还是我家？”

## 2007.09.02 群论，怎么搭讪一群人中的美女

群体理论（Group Theory），是非常有用的理论和策略，因为美女很少落单的，都是和朋友在一起，大多数时候女朋友，有时候还有男朋友。

没有深入细致的研究群论前，我搭讪一群美女总是失败，以至于以为搭讪单独的美女比搭讪一群美女更容易。事实远非如此。在很多场合，如果美女处于一群朋友中间，她更有安全感，更容易接纳陌生人。特别对方是一群人，你是一个人或两个人的时候，双方都感觉很放松，可以轻松地开始话题。对群体的搭讪，通常情况下都要从对整体的搭讪开始，也就是不要只盯着目标。不能一上来就对你最喜欢的女孩说话，这样她的朋友会因为嫉妒而生气，如果有其他男生在场也会产生防卫心理。不能冷落群体中的任何人，讲



一些大家都喜欢的笑话，开些所有人都开心的玩笑，做些群体都参与的游戏，是稳妥的策略。刚开始的时候，我总是只对最漂亮的女孩说话，她的朋友马上就臭着脸说，“我们不和陌生人说话。”或者“我们正在聊天，你不要打扰。”更多时候，她的朋友会拉着目标的手说“我们走吧！”我可以明显的观察到，这个时候美女是很犹豫的，对于出现的陌生男生她充满好奇，但女孩总是很容易受别人影响的，她朋友说要走，她是很难说这样的话“我们和他聊会吧，不要急着走。”后来我意识到了自己的这个错误，一旦我只对目标表示了关注和兴趣，目标的女友会感觉到强烈的受挫和侮辱感，会不遗余力地破坏我们交往的机会。我把这种现象称之为双输的竞争策略，竞争中非常弱势没有获胜希望的一方经常做出破坏游戏的举动，“我赢不了，谁也别再玩了。”当然，有些时候运气很好，也会碰到两个或几个女孩都很漂亮，都很自信。即使你只和其中一个女孩搭讪，其他女孩也能轻松地开玩笑，甚至怂恿目标，“快把电话给他吧。”大部分时候，你照顾不到目标的朋友，她/他就会成为你的障碍。对障碍的处理远比对目标的处理难度大。所以，不要一开始就制造障碍、自掘坟墓。从另外一个角度看，目标的朋友或男或女，都可能成为你的朋友，成为你认识目标、捕获目标的工具和帮手。你和他们交为了朋友，他们会帮你认识目标。

群体中只有女孩的情况。如果美女是和女伴在一起，搭讪可以针对整个群体，可以问题开场，“刚才我和朋友争论一个问题，需要问一下女孩的看法，你们说男人和女人谁更喜欢欺骗和撒谎？”开场的一分钟最好不要对目标表示出兴趣。盯着群体中最丑的女孩是上佳的策略。因为她因为长期缺乏异性关注，对你的出现会异常兴奋，因此会积极参与话题。其他人受她的影响，会很快接纳你；其他女孩因为嫉妒心理会争夺你的关注。很多次，我都是一直和其他女孩说话，最后目标总是忍不住往里插话，希望引起我的注意，呵呵。目标插话的时候，如果必要，你可以进一步忽略她，比如继续和旁边的人谈话，不回答她的问题，不理睬她的插话，不看她，甚至可以对她的朋友开她的玩笑，“你们的朋友的看法总是这么肤浅吗？”“她总是这么没有礼貌吗？”不过，这种事情也不能做得太过火。太过火了，目标也可能生气。特别是有些女孩虽然外表很漂亮，但内心却有很多不安全感，还有如果当时目标心情本来就不好，也会出现这种情况。对于群体的搭讪，好朋友测试（best-friend test）这种冷读非常适用。“我问你们一个问题，就可以知道你们是不是最好的朋友。你们用同一种洗发水吗？”……“你们通过测试了，刚才我问你们的时候，你们相互之间看对方的眼睛，只有好朋友之间才会有这种反应。你们肯定是关系很好的朋友。”你还可以多发挥一些，“平时你们在一起的时候，一定是你拿主意比较多，而你比较听她的话。因为刚才你是先看她的。”好朋友测试以后，可以问她们的关系，同学、同事还是邻居，等等。可以获取她们的很多信息。然后可以开始讲故事，或者做其他的冷读，猜数字，看手相，讲星座，或者随便闲聊，讲笑话，Cocky & Funny，等等。在这个过程中挑选（qualify）她们，显示你是一个挑剔的人。比如“你们蹦迪吗，我喜欢跳舞的女孩。”寻找机会坐在目标旁边，和目标建立更深入的感情上的联系。适当时候可以隔离目标，创造私密的二人世界。搭讪的群体是多人时，这一点比较容易做到。把目标拉到一边聊，让其他人自己玩去。搭讪目标是两个女孩，不太好办，我现在唯一的策略是一直和目标聊天，冷落她的朋友，最后让她感觉没趣走掉。这样的策略并不好。更多时候，我会要了目标的QQ号码和电话，以后再找机会约出来玩。

群体中也有男孩的情况。即使对方是只有一男一女，看起来很像夫妻、情侣的情况，也是有搭讪的机会的。因为很多时候事实并非如此。（即使事实确实如此，仍然有机会！活活活～～做人要厚道）群体中有男生，搭讪就要针对男生。因为女生都是三从四德，听从男生的主意的。你成功地把男生迷住了，男生把你当朋友，剩下的女孩都会接纳你；如果你很能玩，很能吹，男生都开始崇拜你、想认识你，女生就更想抢你了。Mystery说：“你征服了男人，女人不是问题。”有男生在时，可以采用各种对群体的开场，“我等一个朋友，我对这里不熟。你们知道附近哪里有迪厅？看你们的样子也是出来玩的吧。”或者“这边好几个冰激凌店，哪个店的冰激凌最好吃？”

或者直接对群体中的男生开场。你可以对男生说，“你这件牛仔裤真不错，是哪里买的？”或者“你的发型真酷，是哪个发廊的师傅做的？我最近也想剪头发。”对男生最佳的搭讪，是对他从事的工作或活

动的搭讪。比如“刚才我看你在跳街舞，你跳的 breaking 太酷了。你学了多长时间了？”“看你的样子很像专业的摄像师，这个数码相机是多少像素的？”开场以后，还是讲故事、冷读、闲聊、讲笑话。找机会问他们是什么关系，“你们都是同学吗？”交流的过程中，可以了解目标是不是已经有男朋友，男朋友是不是就是对面的男生。如果机会很差，可以找借口开溜，“我朋友该过来了吧。我先走了。回头聊。”如果了解到他们也是普通朋友，下一步找机会隔离目标。如果有朋友（wingman）可以帮忙最好不过，让朋友把障碍都吸引走。如果没有 wingman，就需要费些心思了，这个时候最佳的策略就是和所有人都交成朋友。你可以说“我经常去蹦迪，把你们的联系方式都告诉我，有机会我们一起出去玩。”

在群体中，不要做任何明显地向目标献殷勤、拍马屁的事情。（事实上，我认为任何时候都不要做这种事情。）因为，这样会引起她的朋友的反感，不仅女孩反感，男孩更反感。相反，和目标争论、吵架、抬杠、比试、对骂，都是聪明的举动。既可以给目标留下很多深刻印象，也不让周围的人感觉轻松娱乐。其实大部分时候，目标故意质疑你的结论，挑你的刺，就是希望引起你的注意，想让你和她说话；这个时候你完全可以顺势而为，进入角色，和她痛痛快快地对骂一通。这种在潜信道中施加吸引力的技巧简直太令我惊叹了。我见到过几次一些朋友在许多人面前和美女对骂，其实两个人正在暗送秋波、暗渡陈仓，周围人在旁边看笑话，对真正的信息传递却浑然不觉。

群体搭讪的基本策略就是针对整体开场，展示社会价值，获得群体的社会认同，最终你成为群体的核心，群体中辐射能量、辐射快乐的人。如果可能，在适当的时候隔离目标，进入两人世界。

最后举前两天我搭讪一个群体的例子，有男孩也有女孩。我在公园散步的时候，看到一个摄影师在给一个女孩照婚纱照，旁边一个女孩托着新娘的很长的白色婚纱。新郎蹲在一边看，显得很无聊。托婚纱的女孩像是影楼的工作人员，是个很甜的美女。1、2、3！——Three-Second Rule。“你的相机很专业啊，单反的吧。你们是哪个影楼的？”我对摄影师开场，因为他现在是这个群体的中心，领导。他是一个很帅的小伙，留着很长的指甲，指甲上还画着图案。让我怀疑他是不是 gay。他说，“你要拍照片吗？”我说，“我也是个数码摄影爱好者……”然后和他聊了数码摄影的事情，像他请教了买什么样的相机、怎么防抖、怎么构图、怎样拍风景，blah blah。他显得很兴奋，滔滔不绝。（孟子说“人之患在好为人师”。）摄影师帅哥说，“我们整天面对顾客，不像你这么自在，可以经常带个漂亮小姐出来拍拍玩玩。”然后他跑到一边去拍夕阳下的云彩去了。那个影楼女孩托完了婚纱，走过来笑着问我要做什么，我说“我要拍写真集。”她给我介绍了各种写真集的规格和收费。我问她，“你是不是还要做照片后期处理，应该经常上网吧，把你 QQ 告诉我。”她给了我 QQ。摄影师帅哥拍完了云彩，给我展示他的成果。我说“很有黄昏的味道。”看他们准备走了，我说，“有机会去你们那儿玩。我先回家了。再见。”

## 2007.09.04 新旧约会学

《富爸爸》说：在对于钱的问题上，有两种问题，钱太少的问题和钱太多的问题。大部分穷人只意识到钱太少的问题，富人却知道钱太多也是问题。在对于女人的问题上，也存在两种问题，女人太少的问题，女人太多的问题。从另外一个角度，两种男人，坏男人和好男人，jerk 和 wuss，存在不同的问题，坏男人存在对女人太坏的问题，好男人存在对女人太好的问题。

我最近看了一些书，国人写的，《找个好老婆 9 步骤》、《恋爱密码》。这些书里有很大一部分篇幅是写给坏男人的，当然有部分篇幅是写给好男人的。顺便说一句，《恋爱密码》是本好书，很多实用的建议。《找个好老婆 9 步骤》是本滥书，大段说教。

这里有些话，《找个好老婆》里的：

女人需要的是那种被宠爱的感觉，那种被看重的骄傲。试想一个平平淡淡的女子，在上班时候忽然收到一束美丽的鲜花，那么在这一天里，她就会觉得在所有的同事面前有了光彩，有了自信，有了骄傲！

女人可以为男人做牛马，累死累活，而要的只是你对她说一声“我爱你，你是我的唯一，我所做的一切都是为了你。”

观念要求女人一切追随男人，弄得女人没有主见，尽管现在有了很大改变，但不少现代男性依然这样要求女性，不少女性也心安理得。这种男人在婚后自然处于领导地位，指挥能力相当强，事事有主见而且坚定不移。但是这很容易发展成独裁专权、妄自尊大，甚至忽略女人的感情和爱好。

首先要理清楚和其他异性的关系，斩断那些细枝末节，不要去搞一些小动作，爱情需要专一。要把你全部的感情转移到一个女人身上，不要陶醉于那种五马分尸的生活而不知返，也尽量不要和你以前的女朋友保持朋友关系。

我以前看这样的东西看得太多了，吸收得太多了，丝毫没有意识到这些东西不是针对我这样的人写的。看了这样的东西，只能让我在对女人的道路上越走越凄凉。

另一本书《恋爱密码》里的一些话：

### 降女十八招

充分利用女人的嫉妒心，以彼之道，还施彼身，移痛法；欲擒故纵，捧杀法；让女人说服女人，恫吓法。

让我惊叹的是，女人写的书里都有“恫吓法”这样的技巧，“人人都有弱点，女人也不例外。利用女人的恐惧之心虽有点不够光明正大，但效果却是出乎意料的好。她喜欢跳舞，你就用不许她跳舞来威胁她，她舍不得放弃看琼瑶的电影和小说，你就封锁所有有关的信息……严重的可以考虑用离婚来恫吓她。” Oh my god! 乖乖隆个咚！这样狠的建议我很少给。相信大部分男人都觉得这样的技巧太难以接受！我经常惊讶女人提出来对付女人的建议都这么狠，有个女孩朋友对我说，你太傻了，对女人得会耍手段、得会骗。

写给坏男人的，主要是如何尊重女人、爱护女人、不要欺骗女人；写给好男人的，主要是如何勾引女人、施展技巧、运用策略。坏男人那里技术上总不是问题，他们总有娴熟的技巧，高超的手段。他们祸害了很多女人，玩弄她们的肉体，欺骗她们的感情。好男人这里总是有着善良的动机，对女人充分的尊重，百般的呵护。可惜好男人怀里从来没有女人，空有奉献的热情无处宣泄，活活活！

大家相信或多或少看过一些关于爱情或恋爱的书籍，我称之为旧约会学。里边大部分的指导都是这样的：

- (1) 追女人；
- (2) 尊重女人，不能玩弄女性；
- (3) 善解人意，成为女人的倾听者，理解女人；
- (4) 诚实、忠贞，不能欺骗女人感情，不能脚踏两只船；
- (5) 真诚，不可以操纵女人、控制女人；
- (6) 献殷勤，帮助女人，分担她生活中的困难，到丈母娘家里换煤气；
- (7) 给女人制造浪漫，送花、送礼物、请吃饭、每天给她打电话、记住她的生日；
- (8) 对感情要严肃，不可以玩感情游戏；
- (9) 对女人表白爱情；
- (10) 感动女人。

新约会学的建议很多都相反：

- (1) 让女人追；
- (2) 以自我为中心，女人只是你的世界的一部分，而非中心；
- (3) 深层次理解女人，理解女人潜在的需求，理解女人自己并不知道自己想要什么；

(4) 同时约会尽可能多的女人，这样使你更有吸引力；

(5) 调戏、调情，不可以让女人影响你；

(6) 不要为女人做事情，不要帮助女人，不做她的好朋友，不给她具体的生活建议；

(7) 制造神秘感，保持暧昧关系，不要打太多电话，不要约会太多，尽量没有正式约会，只有偶然的见面；

(8) 以游戏的态度对待约会，玩世不恭，这样女人才能感觉和你交往轻松、没有压力；

(9) 不可以轻易表白自己的感情，特别是刚认识不久；

(10) 吸引女人、勾引女人。

旧约会学重于道德说教，新约会学重于技巧学习。旧约会学主要解决坏男人对女人太坏的问题；新约会学主要解决好男人对女人太好的问题。

不同的人有不同的问题。就像中医用药，有人阴虚火旺，需要泻火；有人阳虚气衰，需要进补。什么病人用什么药，没有哪副药是谁都可以吃了。具有技巧的好男人，就是“情圣”。情圣表面调戏女人，其实是真正的妇女之友，给女人带来最深层的满足；女人一生中遇到一个这样的男人，就觉得死而无憾，不管什么结局、将来，只想轰轰烈烈地爱一回。情圣和女人的关系是赢一赢的关系。古龙小说里这种人物塑造的很多，比如楚留香、陆小凤、叶开。国外文艺中这样的角色也很多，比如《007》，《飘》里的瑞德；具有技巧的坏男人，就是花花公子。花花公子欺骗女人，玩弄女人，满足自己私欲，不管女人死活；女人开始被勾引，最终感觉被玩弄、被利用、被操纵、被抛弃，因此受伤害。花花公子和女人的关系是赢一输的关系。这样的形象文学文艺中很多，不需要列举。不具有技巧的好男人，就是老实人。老实人表面为女人奉献一切，做女人的奴隶；其实女人从老实人那里不能得到真正的满足，会变成怨妇，聪明的女人会离开老实人。老实人想和女人创造输一赢的关系，期望牺牲自己满足女人，但事实上，老实人和女人的关系是输一输的关系。不具有技巧的坏男人，有这种坏男人吗？坏男人那里技巧总是第一位的，总是掌握各种技巧并不择手段的。也有为数不多很笨的坏男人，他们对于女人的手段是直接拍晕了拖回洞里强奸，这种人叫做 caveman，也就是真正的 asshole，混蛋。这种男人对女人是赢一输的关系，女人怕这种男人。

如果你从好男人这里出发，那么就要学习新约会学，练“道心种魔”大法，由道入魔，魔表道里。如果你从坏男人这里出发，那么就要重新思考男女的关系，由魔入道，魔道归一。

找到你的问题，解决你的问题。

## 2007.09.04 性感的唐僧

西游记里边的几个角色，唐僧、孙悟空、猪八戒、沙僧。唐僧，假性冷淡；孙悟空，性不成熟；猪八戒，色鬼；沙僧，真性冷淡。

先说猪八戒，他贪吃、贪睡、好色。这样的男人是很正常的男人，见美女就流口水，跟在美女后头，“好姐姐，你就答应了我吧。”典型的 wussy 形象。这样的男人对女人没有吸引力，只会让女人觉得很烦，被碰一下都感觉恶心。孙悟空，好像个小孩子，都活了几百岁了，还没个正经样，虽然本事挺大，但对女人没感觉，女人对他也没感觉。更多时候在和女人逗着玩，不会和女人真正的交往。沙僧，性冷淡。不喜欢女人。网上有人说他同性恋？没看出来。唐僧，标准性感男人，漂亮女妖精都喜欢，恨不得××他。他的性感在于以下几个方面：

(1) 帅。特别是找了三个那么丑的徒弟做绿叶，这点实在是高。

(2) 目标明确。我要取经，我要去天竺；

(3) 志向远大。普渡众生。

(4) 领导。领着几个徒弟，虽然徒弟都比他本事大，但领导就是领导。



(5) 沉着。大部分时候打坐不动，说话慢条斯理。

(6) 坚定。不到灵山，不回不还。

(7) 对女人冷漠。看都不看女人，闭眼念经，说自己四大皆空。把女儿国国王急得脱光了衣服，“御弟哥哥，你就看我一眼吧！”不看，就是不看。美女没辙，只好自己主动亲热；

(8) 矜持。得不到。“得不到”是世界上最可贵的东西之一，另外一个东西是“已失去”。唐僧从犹豫对女人说不。“我们做爱吧？”“不做，不做，我是出家人。”

(9) 神秘感。别忘了对于妖精，唐僧是外国人。在深圳一个女孩告诉我，美国人做爱好厉害，欧洲人也厉害，日本人也厉害。我后来心平气和地想了这个问题，这是一个很客观的事实。中国女孩都觉得外国男人性感，原因很多，首先外国男人普遍注重学习性技巧，不算这些，单单外国男人的新鲜感、神秘感本身就已经可以给中国女孩带来强烈的性快感了。

(10) 有个性。个性就是与众不同。光头，不吃肉，不好好家里呆着，跑到外国去。

唐僧这样的男人，怎么不让女人感觉性感！向唐僧学习！

## 2007.09.05 在所有意外发生的时候你都可以做的一件事

你对一个陌生女孩说了“你好！”，她却瞪了你一眼，说“我不和陌生男人说话！”你刚和一个美女搭上话，他的男朋友拿着两瓶饮料走了过来。你和女孩聊天的时候，她问你“你是不是也在和其他女孩约会？”你正和一个女孩约会，你认识的另外一个女孩过来对你说，“你怎么可以背着我认识的女孩！”你在酒吧刚认识一个女孩，她就说“你不要以为我会跟你睡觉！”……

在这些时候，你的第一反应是慌神，不知道该怎么办！得想出一些巧妙的办法对付过去，得用巧妙的回答应付过关，得找到灭火器救火！其实这些时候都可以做同样的一件事，保持镇定。

镇定，镇定，镇定！从容、自在、自然。眼前的情况是天底下最经常发生的事情，一切都很好。你不需要做什么。这绝对是一件好事情，把它处理好就能显示你的卓尔不群。对她微笑，对她哈哈大笑，说她“可爱！”说“世界上没有陌生人，只有还没有认识的朋友。”说“真是巧哦！”说“好热闹啊！”说“正好，我们去吃冰激凌吧！”说“我知道你已经爱上我了。”说“是你的想法吧。”

永远不要丢掉你的镇定自若！

## 2007.09.05 致命的爱情

我不怎么提爱情的问题，约会和爱情是两个概念。爱情是外延很小内涵丰富的复合概念。有人讲爱情包含吸引力、亲密感、承诺三个基本要素。有吸引力、亲密感而没有承诺是一夜情，有吸引力和承诺而没有亲密感是一见钟情，有亲密感和承诺而没有吸引力是死气沉沉的婚姻。只有三位一体三花聚鼎三羊开泰三三得九九归一才叫爱情。所以，爱情很难！

今天的标题“致命的爱情”来自下午看的一期《动物世界》，主要讲蜘蛛的求偶过程。巨大的蛛网中间停留着一只肥硕的母蜘蛛，它有着八只鼓鼓的眼睛，花花绿绿的皮肤，满身杂草丛生的毛毛，八条长长瘦瘦的腿。就是这样让人做恶梦的可怕形象，仍然吸引了许多的公蜘蛛帅哥前来搭讪。David 说：“Attraction isn't a choice.”吸引力不是一种选择。在这些公蜘蛛的眼里，这只母蜘蛛应该也是超级性感的裸体美女吧。恐怖的是，母蜘蛛的形体是公蜘蛛的 20 倍那么大，公蜘蛛在它面前不过是一只小小的虫子，站起来也不到它的膝盖高。公蜘蛛要想搭讪和求偶成功，有两种策略。第一种手段是贡献一只捉来的虫子给母蜘蛛做晚餐。毫无例外的，母蜘蛛会笑纳公蜘蛛的礼物，并且母蜘蛛心情好的时候会连公蜘蛛一并吃掉。如果母蜘蛛暂时对公蜘蛛没有兴趣，公蜘蛛有机会在母蜘蛛享用礼物的时候，偷偷爬到公蜘蛛身上完

成交配。我无法用做爱来形容他们的交配过程。因为我看到公蜘蛛是从身体里像挤奶一样把精液挤出来涂到母蜘蛛身上去的，大概当公蜘蛛接触母蜘蛛身体的时候，就像男人摸到女人的咪咪一样兴奋吧，体内一样分泌大量的荷尔蒙，一样产生很爽的感觉，一直达到高潮和射精。这只是我的猜测，要想知道公蜘蛛的感受只能亲自问他了。不过公蜘蛛都是快枪手，按照医生的说法需要用汇源肾宝补一补；而且公蜘蛛都不懂 foreplay（前戏），母蜘蛛有没有体验性快感和性高潮也不得而知。公蜘蛛完成精液的涂抹之后，会迅速的撤离现场，只要能保住小命，下次说不定还有和另一只母蜘蛛美女一夜情的机会。很多公蜘蛛帅哥都不幸地爽过一次就被母蜘蛛米西掉了。公蜘蛛搭讪的第二种手段是跳舞。跳一种母蜘蛛能看懂的性感舞蹈，有点像桑巴。公蜘蛛高举着他的前臂，有节奏的挥舞着，左、右、左、右、左左、右右。母蜘蛛冷冷地观赏着公蜘蛛的表演，如果母蜘蛛有心动的感觉，公蜘蛛就有机会爬到母蜘蛛身上享受得来不易的性生活；如果母蜘蛛当时心情不好，或者觉得公蜘蛛的舞蹈粗俗不堪，不是最流行的 Hip-Hop，就会冲上去一下子把公蜘蛛咬住当冷饮喝掉。阿弥陀佛，感情母蜘蛛那么大的块头都是吃公蜘蛛养肥的啊！

还有一种母蜘蛛把每一只来交配的公蜘蛛都吃掉，不过是在公蜘蛛完成交配之后。这种母蜘蛛给所有公蜘蛛交配机会，但也吃掉所有公蜘蛛。想起来 David 讲的一个笑话，每次到酒吧或夜店，都看到一些性感美女穿的衣服那么少，那么紧身，身上根本不可能带钱包或信用卡。但每天晚上她们都会喝得烂醉而归。她们每天都去喝霸王酒吗？我的一个朋友说现在去酒吧一眼就能看出来哪种女孩是这种吃人不吐骨头的母蜘蛛。呵呵！

我最近猜想，人类经历数百万年的进化，由单细胞进化到多细胞，由水生到陆生，由植物到动物，由低等到高等，由无脊椎到有脊椎，由软体→肛肠→节肢→爬行→哺乳，一直进化到灵长，进化过程中的每个阶段都在人体内留下了痕迹。比如我们的体液中盐分占 9%，说明在远古我们生活在大海里。在求偶、生殖活动中，进化的各个阶段有不同形态的求偶本能。单细胞时候，我们只需要分裂自身就可以繁殖后代；软体动物时候，我们不分性别，雌雄同体；爬行动物时代，我们下蛋；低等哺乳动物时期，我们随意交配；等我们变成了灵长动物，群居群交，但一个种群只有猴王 Alpha Male 有交配权，他统治、保护领地内所有雌性，以及她们的后代；进入人类社会，长期以来很多文明经历了一夫多妻制度；近代，普遍流行一夫一妻；今天，大陆男人喜欢包二奶；明天，明天会是什么样子谁能说出来？虽然进化的各个阶段对于现代人类都有烙印，但越近代的阶段对当代人类生活的影响越大，越古代的阶段带来的影响越隐蔽，但远古的烙印更深刻、更基本。

母蜘蛛是贪婪的，欺诈的，无耻的。但母蜘蛛是为了繁殖更多更强壮更聪明的后代。为了后代成活，母蜘蛛需要足够的营养，仅仅依靠捕食昆虫远远无法满足。公蜘蛛的肉虽然不太好喝（蜘蛛只喜欢喝稀的），但好歹也是蛋白质，补补更健康。母蜘蛛只要眨动八只水汪汪的大眼睛，甩动性感的肥臀，释放诱人的体香，公蜘蛛就自动送上门来。母蜘蛛不仅可以享受 SEX，还能享用情人的肉体，真正的享用。在生物世界，生存才是硬道理，存在的都有道理，灭绝的都没有道理。生存还是灭亡，就是这个简单的问题。

我们可以理解女人为什么有那么强烈的物质欲望，100 万年前的昆虫时代，我们的祖先就在我们的基因里留下了这种烙印。我们可以理解为什么女人喜欢有钱的男人，要为将来千万后代的哺育做充分的物质准备，虽然现在普遍都只要一两个孩子。我们可以理解女人为什么非得有新的大房子才结婚，这是筑巢本能的鬼使神差。（插一句，我在深圳时候最喜欢和女孩合租，女孩住的地方都很整洁、舒适、豪华，男人住的地方都是狗窝。男人其实不怎么在意居住条件，只要有性生活住垃圾堆也行。）我们也理解了自己为什么有这么强烈的为美女献身的冲动，恨不得请她去最好的五星级宾馆吃饭，把自己的银行帐户改成她的名字，把自己的血都抽出来卖掉换成钱给她买礼物。这是我们在 10 万年前就学会的求偶方式。我们也可以理解为什么肢体语言在约会中如此重要，在我们祖先那里，能跳一段华丽的舞蹈就证明了自己四肢健全、文武兼备、德智体全面发展、才华横溢前程似锦。我们还能理解为什么女人喜欢有权势的男人，在我们还是猴子、狒狒、大猩猩的时候，只有种群头领才有交配的权利，种群中的雌性都是头领的老婆。

## 2007.09.06 FR: 今天的日记, 搭讪拉拉队长

今天我想,男人在接近陌生美丽女人时候的恐惧,类似于公蜘蛛接近母蜘蛛时的战战兢兢,因为母蜘蛛随时可能把公蜘蛛吃掉。我们潜意识的最深处,保留了这种对于陌生异性的本能恐惧。美丽的雌性都是生育能力强的雌性,生育能力强的雌性需要更多的食物来补充营养。所以交配期的美丽雌性也是一种恐怖动物。

今天晚上我搭讪了大学里的拉拉队长(cheer leader)。拉拉队长在美国都是校花级别的女孩,在中国也差不多了。如果在一年前,我只要看这样的女孩一眼,就羞愧的恨不得找个没人的地方把自己吊死。但现在的我已经有金钟罩铁布衫的厚脸皮,而且是胸怀锦绣腹有良谋的入门级PUA了。我在体育馆里注意到了她,因为没有办法不注意到她!其他的拉拉队员都穿黑色健身衣,只有她是粉红色的,而且她站在最前面领队。她的小背心紧紧地裹着完美的曲线,不浅不深的乳沟若隐若现,结实的胸部骄傲地耸立,即使在跳动时也没有太多变形,平坦的小腹紧绷而又苗条。(小时候我的作文经常做范文的,这段细节描写可以收入语文教材了。)所有拉拉队员都在训练,有老师在指挥。这个时候,我能做的事情就是坐在一边,放松,观察环境,调整状态。后来我发现一个老师坐在一边休息。在任何群体环境的搭讪,第一个要搭讪的人就是他们的首领。在这里,老师是有权威的。我和这个老师聊了舞蹈的东西,交流了舞蹈学习的感受,问是否有舞蹈培训班。还了解到这些训练的学生是学校拉拉队,刚进来时候我不知道他们是拉拉队的,只知道是在蹦操。

我知道机会可能只有一次,窗口可能只有几秒。他们训练结束了。大部分人都离开了训练馆。Cheer leader喝了点水,和几个男女朋友开着玩笑。然后和一个女生一起往训练馆外走。Bang!就是这个窗口。Action!我走出训练馆,正好她的女友也正和另外一个男生讲话。目标单独站在一边,在看短信。我走上去,说,“你好!”她抬头用星星般闪亮的大眼睛照了我一下。我控制住自己不去看她的身体,也就是她的胸部。继续说,“我想和你认识一下。”她微笑说,“哦。你是哪个系的?”她说话的样子就像这是最平常的事情一样,从容、随意而略带天真的快乐。晚上我搭讪的另外一个普通点的女孩,我只问了她一句“你知道英语角在哪里吗?”她就拍着胸口说“吓死我了……”现在,只需要一开口,我就能清楚地感觉到面前女孩的自信指数。我说,“我不是你们学校的。我住附近,来你们学校玩。你上网吗?把你的QQ告诉我!”她说,“我不经常上网。QQ没有用过。”Shit!两个否定的回答。然后,她招呼她的女友说,“我们走吧。”我对她笑了笑,走开了。这个时候再纠缠或央求,只能掉价和惹人讨厌。只要知道她是在这里训练的,我以后还可以找机会。

我自豪自己终于克服了恐惧和焦虑,勇敢地搭讪了拉拉队里最漂亮的女孩。我也错失了建立第一印象的机会。一位PUA说,“第一印象是你的唯一印象!”今天面对的挑战是,如何在最短的时间窗口内完成一次完整的搭讪。下一次,我会这样对她说,“你的背心很合身,不过上面好多汗……我家在附近,从小在这里长大,对小县城很熟悉,想和你认识一下,把你电话告诉我。”

## 2007.09.07 远离颠倒梦想,究竟涅槃

今天Sura说,他感觉搭讪是很自然的,和女生搭讪就像和朋友搭讪,没有任何难的。他说得很对,此语可证究竟道。

从禅宗角度说,一切学习、功课、修炼、打坐、吐纳、念经、手印、咒语,都是没事找事。都不是禅!禅就在吃饭、睡觉、一呼一吸之间。

金刚经说,如来成正觉时,叹曰,奇哉奇哉,一切众生,皆具如来智慧德相。但以妄想执著,而不证得。若离妄想,则一切智,自然智,无碍智,则得现前。释迦牟尼在菩提树下苦思七日,得成正果,发出



上面的感慨。大体意思是说，“奇怪啊奇怪，好玩啊好玩。本来所有人都是可以成佛的。但大家脑子里的想法太多了。只要放弃了这些怪想法，自然就可以成功。”在搭讪上，如果你只是看到一个美女，觉得她挺漂亮，就过去和她说说说话，相互认识一下。没有不成功的。但有些人想法太多，我自己也是。

不过话又说回来了。释迦牟尼贵为王子，放弃荣华富贵，用了十几年的时间修炼，得出的结论就是：不要想那么多。可见这个简单的想法不是那么容易得到的。释迦牟尼用了三年时间修成“无想定”，就是打定时候脑子里不想东西；又用三年时间修成“非想非非想定”，就是打定时候脑子里边既不想东西，也不会想着不要想；又用六年时间修苦行，每天只吃一个干果，饿得没了人形。我想我一辈子可能也修不到最初阶的“无想定”，“非想非非想定”更不会搞明白是什么状态，更不要说把这两个又都不想。释迦牟尼这些修道试验的结果都是“非道即舍”，这些都不是真理。最后，他跑到树底下，自己琢磨了七天，终于想通了，原来就是这么简单的啊，不要有妄想和执着就可以了！

虚妄的想法太多，确实是与女生交往的大敌。时而妄想如果她能做女朋友，我该多幸福；时而妄想如果她拒绝我，我该多难受。有些人天然没有想法，非常幸运；有些人由于先天后天的原因，想法很多，通过自我学习也可以克服。

既然禅不在功课、打坐、佛经中，众多弟子为什么还是要学呢？禅宗有本书，《指月录》。来自一个小故事，有个得道的禅师告诉弟子，我只是伸指头指月亮给你看，你不要把我的指头当月亮了哦。月亮是禅，指头是修禅悟道的各种法门、功夫、老师。如果有人把指头当月亮，苦练各种法门，一心求佛得道，则一样堕入妄想。大家也不要把我的指头当月亮了。很不幸的，我伸的指头很可能还是脚趾头，我指的月亮还可能是水里的影子。

## 2007.09.09 先天后天之辩

华尔街有两个股票投资高手发起过一场争论，一个高手认为股票投资需要特殊的天分，不是任何人都可以成为高手的；而另一个高手认为，股票投资不过是一门技术，像其他任何技术一样，一个普通人只要通过足够时间的学习和练习都可以掌握。两个人打了一个赌，分别收了一帮弟子。天赋派高手精挑细选了一群“天才”，学习派高手则随机选取了一帮大学生收为弟子。有趣的是，最后两派的学生都成为了华尔街的投资高手。

爱迪生说天才是1%的灵感加99%的勤奋。但我知道大部分人不相信这是真的。这个争论从来没有停止过。任何一个技术和艺术领域，国际象棋、围棋、音乐、绘画、武术、佛学等等，都存在这种争辩，究竟是一个人的先天因素更重要，还是后天学习更重要；是否任何普通人通过努力学习都能成为一个领域的好手。科学家对此进行了大量的研究，还没有统一的结论。有一种论点认为，智力因素有先天的差别，但究竟怎样的人先天智力更好，又争论不休，因为不同的人在不同的智力领域可能有不同的特长。还有人把人类的智能分为多个方面，逻辑思维、形象思维、自省能力等。我没有能力对这个问题做出一个结论。但我根据自身的经验，任何一种技能只要肯花时间学习，而且方法对头的话，都可以达到很不错的水平，很多时候会超出你的预期。还有一点可能很多人都忽略了，那就是不管你自身的天赋高还是低，有些事情你还是要去做的。你长得丑就不找女朋友了么，你天生害羞就不找老婆了么？所以不需要想太多这个问题，做到自己的最好就可以了。David说成功有两种，一种成功是打败别人；另一种成功是超越自我。每个人的幸福感都是在自身状况提升的基础上感受的。你本来就有一百万，需要再赚一千万才有成就感；你本来就穷得没裤子穿的话，有口饭吃就很快乐。从这个角度说，起点越低的人，获得快乐的潜力越大！



## 2007.10.02 成都重庆吧场学习总结

前些天在成都和重庆旅游，去了几次慢摇吧。希望能有机会整理成都和重庆慢摇吧的情况，爱玩的可以去玩。成都最好玩的地方在九眼桥酒吧一条街，其实是两条街，因为旁边就是四川大学还有香格里拉五星级宾馆，从风水学角度，这是什么样的勾兑，活活。重庆解放碑酒吧街我去了，感觉不错，其他地方没去，不知道怎样。

以前我很少去酒吧和慢摇吧玩，在深圳、西安、南京、郑州、新郑一共不超过 10 次。这次去成都重庆泡了 8 个晚上，十几个吧场。为啥去的酒吧比晚上多？因为我喜欢串场，最后一晚上在重庆 3 个小时去了 5 个吧场。以前去酒吧和慢摇吧不知道是去干啥的，都是和朋友一起去的，有时候玩骰子，大部分时候喝酒，喝醉的时候只有一次。我不喜欢喝酒。总之，觉得去这种地方没什么意思。现在我可以一个人去慢摇吧玩得很 high，还能认识一些新朋友，男朋友和女朋友。这种感觉——很爽！酒吧我觉得没太大意思，主要是坐着聊天喝酒的，没怎么去，大多只看看就走了。迪厅和慢摇吧都更热闹一点，有跳舞的地方，节目也刺激，人气旺，气氛活跃，到处都是帅哥在勾兑美女。勾兑是成都的说法，比“泡”文雅，也有液体的感觉。泡来自茶文化，勾兑来自酒文化。

去吧场玩是需要一些时间适应的。我第一次去九眼桥 BABI 慢摇吧，完全懵掉了，这里的视觉、听觉、嗅觉都让我无法反应。场子里到处都是人，站的、坐的、走的、跳舞的、台上的、台下的、吧台的、打碟的。满场都是光彩照人的美女，当然这种感觉很大程度来自从小城市到大城市的冲击。震耳欲聋的音乐，让人无法正常语言交流，点个酒水都要拉着服务生的耳朵趴上去说话。后来我想到这样嘈杂的音乐，给陌生男女的亲近创造了客观理由。空气里烟雾缭绕，酒气熏天。我不知道我洒的都蓬香水还能不能起作用。光线昏暗。拿来酒水单，无法看清上面的标价，只知道没有 200 元以下的酒水，问了一下服务生，没有果汁、没有啤酒，只有几百元一套的洋酒。来 BABI 之前我真的从来没有喝过洋酒。

第一个晚上在 Seven Club 酒吧瞎混了一晚。我的脑子里塞满了 Mystery 的 NEG 技巧，群体理论，社会价值理论，还有其他 PUA 的搭讪技巧，肢体语言技巧。但我感觉脑子发蒙，好像什么也没使出来。那个晚上的成果是，认识了两个成都小伙，两个英国小伙，搭讪了一桌 10 个人的男女混桌，搭讪了一桌 4 个女孩，搭讪了一桌 2 个女孩，搭讪了若干个散装的女孩。有些要了电话，有些没有要电话。我的搭讪都只有开始，没有下文，大部分都聊了两句，喝了两杯，就不知道该干吗了。那两个成都小伙请我喝了他们的威士忌，我自己点了大盘的果盘，还有果汁。这个晚上的体会是，在酒吧搭讪，很少遇到冰冷的拒绝。在以后的几个晚上，我跟任何女孩搭讪，单个的或群体的，有男朋友的没有男朋友的，大都会对我微笑然后开始交谈。只有极少的一两次，刚说了一句话，或刚敲了肩膀，女孩就走开了，或者完全一言不发不理不睬。

后来去了美高美迪厅，和一个朋友一起去的。他坐在吧台喝了一晚上的果汁。我没有招待好朋友。这个晚上收获很少，在舞池接近了两个目标，都反应中性。更让我生气的是，一个目标还被别人勾兑了。不过我也有机会近距离观察别人是如何勾兑的。这是一个个子很高的帅哥，穿着出风头的衣裳，在舞池中间很夸张地舞蹈，我们叫他白西装吧。我的目标和她的女友主动凑到白西装旁边跳舞，并试图模仿他的动作。白西装和目标的女友跳舞，中间多次趴在她的耳朵边说话。目标的女友很兴奋，两个人跳起了疯狂的舞蹈，白西装搂了目标女友的腰，跳了三贴舞。后来搞不清楚怎么回事，目标女友把目标推到了白西装的跟前，难道白西装对障碍说“我喜欢你女伴，把她推给我吧？”总之，白西装和目标跳在一起。但目标是害羞的女孩，又逃掉了。白西装又和障碍跳在一起，后来戏剧性的一幕发生了，目标因为嫉妒而生气要走，把障碍也拉走了。最终白西装也竹篮打水。总之，这个地方机会很少，连白西装这样的高手那个晚上也一无所获。

然后是离我住的宾馆很近的要都皇后音乐吧。在这里看到了裸体彩绘。在这里认识了一个我很喜欢的聪明女孩，是那里的服务生。我开场后就用了“你是男的吗？”这样的 Cocky & Funny，开了很过火的玩笑，她完全可以听懂我的幽默。我们无话不谈。陪我玩骰子的时候她喝醉了。后来我们在深夜三点互发短信。我个猪头让她来宾馆找我，她说我不尊重她。我想时光倒流到刚认识她的那个分钟，重新和她做朋友。我点了 400 多块一套的洋酒。知道酒喝不完是可以存在那里下次再喝的。搭讪了那里的领舞 MM，小蔡。天使面容魔鬼身材学生气质的女孩，还有肠胃病，捂着肚子的时候极尽妍态不可方物。和场里的总经理、调酒、客户经理、服务生都勾搭了关系，主要得益于认识的那个服务生女孩。搭讪了一个黑衣冰美人。先后有两个很酷的小伙去搭讪，我是第三个，我是猪头做了第三个搭讪者。我觉得她很漂亮，应该有膨胀的自我，可惜我看错了。“你好！”开场，她挺友好的，对我微笑。我连续运用了两个 NEG 的技巧，“有人告诉我一个人到酒吧的女孩都不是好女孩。”她生气地说“那你找我干吗？”我尝试了补救“我就喜欢坏女孩。”她再也没有开过口。显得我非常的愚蠢。搭讪了两个女孩，她们要走，我要了电话。这个晚上我知道了什么是小蜜蜂，专门陪你喝酒陪你玩，但骗你给她买很贵的特饮或鸡尾酒的。这个晚上我知道在酒吧工作的人都是频繁跳槽的，很少有工作超过一个月的。这个晚上知道了原来场里一半以上的人都是工作人员，甚至还有专门去坐人气的帅哥和美女，不就是托嘛！

后来又去过两次皇后，因为这里离住的地方实在太近。一个晚上闲坐了整晚，只为了观察，观察很多细节，有很多收获。另一个晚上只为了把存在那里的半瓶酒喝掉。

有一次和一个台湾朋友去了九眼桥苏荷慢摇吧。这个朋友是在九寨沟旅行团认识的。他坐在角落喝了一晚上酒。我又没有招待好台湾友人。那个晚上我一直在想，他是台湾人，高薪白领，环游世界，身高一米八三。如果我有他这样的基础，一晚上我能勾兑 20 个女孩。他挺喜欢成都女孩的，说成都女孩和台湾女孩一样漂亮，但化妆和穿衣的时尚方面慢了一拍。搭讪了几个目标。两个一起的 set。两女一男的 set。两男两女的 set。遇到一个很冷的目标，几乎不和我说话，她有女友，女友有男友。后来我知道那个男友是陌生人。再后来那个男友 open 了我的目标。再再后来另外一个男人 open 了我的目标。我还以为她本来就是冷淡的女孩呢，亲眼看到陌生人成功地把她 open 了，而且她变得那么活跃。永远不要以为目标是冷淡的，只有冷淡的搭讪，没有冷淡的目标。遇到一个尴尬的目标，刚搭了一句，她奇怪地看我，旁边她男友也看我。但我完全没有在意，处理地很冷静优雅。亲眼目睹了一个很普通的小伙搭讪了我面前的女孩，从开始说话，坐在一起，玩骰子，跳舞，三贴舞，接吻，带走。全部过程。没有任何神奇的地方，很普通，很普遍。对我是很好的教育。后来认识了那里的一个部长女孩，是个很聪明也很美丽的女孩，且做事干练，让我娶她做老婆我没有意见。

又去过一次苏荷，因为上次留下了半瓶皇太子威士忌。这是我真正开始的一个晚上。9 点我就进场，没有一个客人。服务生在准备场地，桌椅、酒杯、骰子、火柴。我和部长，客户经理、服务生、调酒勾搭了关系。特别是和调酒师聊了会天，有了巨大的收获。以前每次都看到总有女生围着调酒师转，其中不乏美女，我甚至想过要去专业学校学调酒。我一直以为调酒师代表了酒吧最高的社会价值。他们站在显眼的位置，表演令人目眩的杂技，扔瓶，喷火，呼风唤雨，无所不能，还可以给女孩随意调一杯特别的鸡尾酒送给她。我以为没有他们泡不到的妞。没想到那个最活跃最帅的调酒师却说，喜欢他们的女孩都是些不成熟的小女孩，真正的美女是不会看他们的。他还羡慕我这么有钱，可以坐在下边当消费者，他说他一个月才一两千块。这个事实太令我感觉冲击了！被无数女孩搭讪的调酒师一样感觉无法得到自己喜欢的女孩。我又想起 lay guide 里那句话，即使是比尔·盖茨每天晚上睡觉前也会有一件事让他睡不着，这件事让他感觉就像卡在喉咙里的鱼刺，让他痛苦，又没法得到。任何人都有无法满足的愿望，从这个角度，众生是平等的。我搭了至少四桌，全是只有女孩的 set。一桌完全冷淡。根一桌玩了一会骰子，是四个女生。又换了一个两个女孩的 set，都很友好，我说“也不请我喝一杯。”她们给我倒了一杯酒。我拿着这杯酒搭讪了下

的歌手在我背后的台子上唱歌，我在她前面给他做了伴舞，聚光灯很亮，全场都注意到了我的表演，我的状态很好，完全忘记观众忘记自我，很多人都为我鼓掌。我搭讪的这桌认识到了我的价值，一个目标女孩主动跑过来和我玩骰子喝酒，还让我闻她的酒告诉我真的是不掺饮料的纯酒。但我玩骰子的水平太差了，喝了许多酒，后来接近于喝醉。这个机会没有把握住，目标对我已经有相当的好感了，在玩骰子的时候我又让目标冷下来了。当时应该拉她跳舞。喝醉以后我的状态似乎更佳了。真晕！我搭讪了多桌混合 set，先和男的搭讪，和障碍喝酒，认识，交朋友。然后问“你们是同学还是朋友？”再和女孩说话，认识。我只感觉头脑很不清醒，刚认识的人名字都记不住了。但大家都看我喝醉了，反而接受了我的各种行为，即使搭讪了男人的女朋友，他也不在意，仍然给我递烟，给我倒酒。我到处搭讪，认识了很多很酷的小伙，有一个自称是做鸭的，还有一个我亲眼看到他两个晚上都在苏荷得手的相貌普通的朋友。到后来我几乎搞不清楚我的目标在哪里了，连我最开始搭的一桌女孩也被别人搭走了。据我观察，我搭过的几桌都被别人搭过至少 5 次。我还搞了些恶作剧，看到有人在搭我搭过的一桌女孩，我拿着酒过去，拍拍几个小伙的肩膀说“这几个女孩都是我朋友，不要做对不起她们的事。”没想到几个 AFC 竟然被我吓走了，哈哈。现在想想挺对不起人家女孩的，好不容易勾引来几个搭讪的帅哥，还被我吓跑了。不过我真的不是有意的，没想到他们那么胆小。看来 AFC 永远是占大多数的。离开的时候，场子里人都不多了，一桌一桌的女孩都被别人勾兑带走了。这个晚上，我观察了一个热闹吧场的完整的夜晚，从一个人也没有，到来了一桌又一桌，看着美女被一遍又一遍的搭讪，一直到最后曲终人散，有人得意有人落寞。

在重庆只去了一个晚上，解放碑酒吧街，这里很不错，我串场了 5 个吧场，没有点酒，只点了两杯果汁。第一个去了 K7，人气不旺。我离开的时候，被我 open 的一桌女孩说“你不要走嘛，坐这里玩嘛。”然后去了 BABI，苏荷，爆满。搭讪了几桌，都反应一般。在舞池搭讪了几次，没有收获。又去了一个什么酒吧，忘记名字了。open 了一桌一男五女的 set，那个哥哥请我抽了好多烟，喝了好多酒，因为他们的酒喝不完了，把我当救星了都给我喝了。还去了几个酒吧，大概扫了一下，质量太差，没有印象了。最后又转回到 K7。最开始 open 的三个女孩已经走了，换了两个可爱女生。我告诉她们“刚才我的朋友坐在这里。”她们刚来，应该比较穷，只点了一杯果汁和一包爆米花。我点了两杯果汁。两个女孩一个在上学，另外一个没有上学。我告诉个子矮一点的女孩我是鸭，她竟然信了。我那天晚上穿了黑衬衫、白裤子。她告诉另外一个女孩，那个女孩很开心。我问她俩愿意给多少钱，然后说给她们打折。很漂亮那个女孩说你该去找中年妇女。我说中年妇女很变态，我不缺钱，只是业余爱好。后来就是跳舞。拉着很漂亮那个女孩上到高台上跳。对跳，她跳舞节奏很快，还喜欢蹲下来跳。lay guide 有一个快舞到慢舞到三贴到接吻的 routine，我很清楚该怎么做，只是欠缺经验。但我和她只发展到搂着肩膀，搂着腰跳，没有办法发展到拥抱慢舞和亲吻的阶段。后来我们三个人一起跳，我不知道三个人能跳什么样的舞蹈，完全没有经验，只能拉着她们俩的手来跳。后来就领着她们满场开火车，这个花样是我在苏荷见到的。那个美女就在后边不停地打我，她很虐待倾向。到 1 点多的时候，两个女孩就说要走了。我看到那个个子矮点的女孩很喜欢我，向我发出强烈的买入信号。但她听那个个子高点的女孩的话。她们说走就走了。我只好跟出来，说送她们回去。她们拒绝了多次。我坚持上了出租车。在车上要了她们的电话。其实两个人很拒绝。我就退而先要 QQ。美女给了 QQ，我又说电话也告诉我吧，电话就给了，呵呵。我回宾馆给她们发了短信，问她们到家没有。那个矮点的女孩的买入信号依然很强烈，说我跳舞像大猩猩，又说像金刚，我知道这是女孩恭维与示好的方式。那个漂亮点的女孩很希望设定游戏规则为只在吧场跳跳舞，但后来我们短信聊到无话不说，我也很意外，我没有抱期望。今天下午给她发短信要她送我礼物，她问要什么，我说内衣，她说不给，我说内裤，她也不给，我说裸照，她说给我照片。在《影响力》里这种技巧叫做“妥协退让”。

下一步我决定做以下工作加强我的吧场技巧：

(1) 学跳舞；

(2) 认识更多吧场工作人员，交长期朋友；



(3) 认识更多爱玩的美女做普通朋友，可以一起去玩。

## 2007.10.03 Kino 技巧汇总

Kino, Kinaesthetics, 身体接触, 亲密接触, 肌肤相亲。老祖宗知道身体接触的可怕, 所以孔子说“男女授受不亲”, 就是给东西的时候手不要碰到一起, 孔子一定知道很多罪恶都开始于这种触电的感觉。没有任何沟通形式能够替代身体接触。语言、唱歌、跳舞、弹吉他、表演魔术, 这些形式都不能让女人真正地激发女人的欲望, 让女人热起来。男人更多是视觉冲动型的, 女人则更多是触觉感知型的。带有身体接触的沟通是性感的沟通, 能够跳出普通朋友的框架, 真正开始浪漫的交流。

Kino 的信仰: 女人喜欢和男人发生身体接触。

大部分男人都错误地以为, 碰到女人就是女人吃亏男人占便宜, 事实远非如此, 女人比男人更喜欢身体上的接触, 女人比男人更喜欢肉体的愉悦。我听过一个南京电台女 DJ 的文章, 说女孩到美发厅去整头发, 其实是一种性消费: 年轻帅气的美发师小伙站在身边, 轻声询问着自己喜欢什么发型; 美发师拨弄着自己的头发, 心情随之起伏荡漾; 偶尔美发师的指头略过脖颈或耳侧, 心中会涌起异样地快感。猫扑的清蒸小白兔说, 最喜欢被 BF 亲吻脖子的感觉, 浑身暖洋洋软绵绵的没有一点力气, 有过这种感觉的姐妹都不要匿。

Kino 的原则:

### (1) 心无杂念

不要有想吃豆腐的想法, 不要露出猥琐的表情, 不要有犹豫和害怕。果断出手, 用清澈的眼神消除她的疑虑, 用平静的微笑消除她的恐惧, 若无其事, 好像这是天底下最自然的事情。女孩会觉得你本来就是这样的人, 你对所有人都是这个样子的。

### (2) 服务对方

有两种抚摸, 一种抚摸是让女孩舒服的抚摸, 一种抚摸是让你自己舒服的抚摸。大部分时候我犯的错误是, 我以为我觉得舒服女孩肯定也觉得舒服; 后来我发现女孩喜欢的抚摸方式, 可能我这边完全没感觉, 或者我很有感觉的方式, 女孩可能完全没感觉。

### (3) 越早越好。不要再等了, Do it now!

不要幻想将来会有很好的机会, 别老想着你俩能掉进很窄的枯井里, 或者幻想她的脚受伤了要你抱着才能走路, 这叫 YY。但也有一种 Kino 技巧, 是在存在机会的时候却不去做, 这样可以积累和放大性紧张, 增加女孩的期望。比如女孩已经很陶醉地倒在你怀里, 完全是接吻的机会, 但你却只是继续拨弄她的头发; 再比如跳舞的时候女孩用很疯狂的舞蹈动作蹭你的身体, 你却不去抱她, 反而张开了双手, 甚至背对身体和她跳舞。

常见 Kino 技巧:

### (1) 握手

可以握住后利用谈话延长握住的时间, 让女孩感觉你的手温。采用特殊方式的握手, 握住以后优雅地吻她的手背; 握住以后把她的手拉起来, 好像要吻她的手背, 却突然把手反转过来吻了自己的手背。

### (2) 拥抱

阳光男孩一样地, ABC 一样地, 美国人一样地, 张开手臂拥抱。只张开手臂, 却不去环绕对方, 让对方来抱你, 更创造一种框架, 表明对方在主动。

### (3) 侧抱

过马路时候, 拉她的胳膊, 或者侧抱她的腰, 用自己的身体挡住汽车一侧。照像合影的时候, 搂她的



(4) 扶肩膀

站在楼梯旁或台子上，扶着她的肩膀说“小心”，或者恶作剧推了一把又拉回来说“小心”。

(5) 推身体

把她推到别人身上。把她推到舞池里。

(6) 强抱

注意，不是强暴！气氛热烈的时候，把她抱到台子上，把她抱到座位上，把她抱到草地上。如果遇到反抗，一定不能放弃，一旦放弃就成了耍流氓，你坚持做到底她就会接受。

(7) 背

女孩喜欢被背着走，有时候她会主动要求你背她。

(8) 踢脚玩

吃饭或一起喝冷饮的时候，两个人坐在对面，打情骂俏的氛围下，在下边用脚踢她的腿；有些时候女孩主动先踢你，这个时候不要客气，踢回去，踢她的屁股。

(9) 抚摸头发

头发是很重点的 Kino，女孩非常喜欢被玩弄头发的感觉。拉着她的头发说：“哪里剪的发型？”还有一种技巧是轻轻拽女孩的头发。情况许可就尽可能长时间的玩弄她的头发，来回变着花样卷弄，拉伸，盘弄。

(10) 抚摸脸庞

轻轻拂去脸庞的睫毛，如果碰巧不存在的话。用纸巾擦拭额头的汗。

(11) 捏鼻子

轻轻捏她的小鼻子，摇一摇，说她是猪，说她是坏女孩，说她淫荡。

(12) 抚摸耳垂

帮她整理头发，顺势抚摸她的耳垂。冬天捂住她的脸，搓她的耳垂。

(13) 弹脑壳

看过《我的野蛮女友》吧？和她打赌，弹脑门，温柔地弹，轻轻地刮脸，带着温柔的微笑突然狠狠地弹一下，弹出包来更好。

(14) 刮鼻子

和她打赌，玩骰子，锤子剪刀布，输了刮她鼻子，轻轻地、重重地。

(15) 抓痒

挠胳肢窝。她搞任何恶作剧，或者犯任何错误的时候，挠胳肢窝惩罚她。挠完一次以后，搓着双手却不下手，脸上带着坏笑看着她，她会受不了压力钻到你怀里的。

(16) 按摩

帮她按摩肩膀、后背、脚、全身。

(17) 看手相

这是女孩很难拒绝的一种 Kino，第一次见面就可以拉着她的手 10 分钟不放。看的时候用手指头在她的手心比划，指根、指侧、指尖都是很敏感的部分，沿着手臂走到她的上臂。

(18) 跳舞

这里技巧太多了，得用专门的篇幅。

(19) 嗅

动物求偶都会嗅，会让女人的热情迅速地燃烧。嗅她的头发，说“你刚洗头？”嗅她的手腕，说“这个香水很好闻”。嗅她的肩膀，说“你刚吃火锅吧”。

(20) 咬

轻咬她的脖子、头发、手指头……

(21) 吹气

假装趴在她耳边说话，吹一口气到耳朵里。在她后面时，吹气到她脖子里。

(22) 迅速地滑过

谈话时候，没有任何预兆地，用指头在她背上滑过，或者滑过大腿内侧，还有胸部。女孩会觉得很刺激，会用渴望的眼神看你。这时候你假装没有注意到她的反应，看着其他地方，继续谈话，好像什么也没有发生过一样，不要再做第二遍。

(23) 静静地接触

坐公交车时候，或者吧台，你们坐在一起，身体一侧挨在一起，两个人不说话，感觉彼此体温从旁边传来。

(24) 重复某种接触

这是 anchor 的心理学技巧，用 Kino 强化某种感觉，比如每次逗她发笑的时候，就碰一下她的手肘，这样将来你一碰她的手肘，她就重新感受到快乐。

## 2007.10.04 舞池搭讪

舞池搭讪技巧更多来自我的观察。我个人试验成功率不高，但我观察到很多人做得很成功。迪厅有很大的舞池；慢摇吧没有舞池，但有很小的空间，一直有人在那里跳舞；酒吧里没有人跳舞。

舞池搭讪的优点，

(1)

目标经过初步筛选，爱跳舞的女孩多是活泼开朗的。但我也遇到很多性格保守、心情抑郁的女孩跳舞只为了发泄不良情绪。观察女孩的表情和肢体语言就可以做出判断。心情愉快、喜欢跳舞的女孩跳舞时身体是舒展的，而且舞姿优美；心情压抑、跳舞发泄的女孩表情是紧绷的，跳舞动作像在保护自己，双手多交叉在胸前或身前。对于那些心情不好的女孩最好不要去惹她，我遇到过几次被骂，甚至被打。不过从另外一个角度说，你能突破这种变态女孩的 bitch shield，她会变得非常信赖依赖你，变成温柔小猫；我一直没找到有效的方法，谁知道一定要告诉我。

(2) 动态的搭讪过程，即使被拒绝也没有什么尴尬。舞池人又多又密，你和女孩之间发生了什么，根本没有人注意。搭讪失败你可以迅速转移到下一个目标。

(3) 快速发展到身体接触阶段。跳舞过程中搂腰、拉手、搭肩、身体磨蹭都是很平常的动作。

舞池搭讪的缺点：

(1) 无法太多语言交流，不仅背景音乐吵，而且两个人都在运动。说话需要趴在耳朵上，所以最好简洁、明了。这是一个肢体语言的世界，最好练习用表情、手势和动作表达各种心情和含义，“你很棒！”“太衰了！”“不可思议！”“要崩溃了！”“到这边来。”“没听清楚。”……我观察到领舞女孩这样会跳舞的女孩都很擅长肢体语言的表达，她能用丰富的动作表达各种意思。

(2) 女孩拒绝时会迅速转移。常常是直接跑掉了，回旋的余地不多。

舞池搭讪的基本原则是四个字：胆大心细 (bold but sensitive)。勇敢地 Kino，同时敏感地洞察目标的反应。

具体的搭讪步骤。先介绍一个我个人常用的步骤，然后是我观察到别人的。我一般是，先移动到目标旁边，分正面、侧面和背后三种情况讨论。如果有机会出现在目标正面，建立目光接触，对目标微笑，观察目标的反应。如果目标对你微笑，无疑是积极的买入信号，后面的事情没有什么难度。但大多数情况下目标恐怕没有什么反应。不用理会目标的冷淡，面对一个陌生人，冷淡一点是正常的，把它视为中性的反

应。这个时候在目标面前秀舞，不要怕自己不会跳舞，踩准节奏，用夸张一点的动作扭动自己的身体，张开手臂，必要时轻轻蹭碰目标身体。还有一个肢体语言的技巧，叫做“Mirror”，就是模仿。在舞池里我观察到无数人采用这个技巧，相信他们不是从书上学来的。Mirror 的技巧在社交中有广泛的采用。Mirror 就是模仿对方的各种肢体语言，包括语速、语调、语言习惯、表情、姿势、动作等，对方说普通话，你也讲普通话；对方粗鲁，你也粗鲁；对方小声说，你也小声说；这样对方会对你建立认同感。Mirror 的高端技巧是先模仿后引导，比如大家都知道双手抱臂是拒绝、自我保护的肢体语言，如果你在说服客户时对方听不进去，就会抱起双臂。这个时候你可以学对方的姿势也抱起双臂，然后在谈话过程中逐渐放下一只胳膊，成单手抱臂，稍后放下另一只胳膊，双手放松地垂下。这个过程中，对方会反过来 mirror 你的动作，最终放下戒备的双臂，成为开放的姿态。在做爱时也可以采用 mirror 的技巧，起到魔力。跳舞时的 mirror 就是模仿对方跳舞的方式，对方扭腰，你也扭腰；对方抬手，你也抬手；对方摇头，你也摇头。成功的 mirror 以后，目标会感觉是你们两个在跳舞，而不是她在跳舞你也在跳舞。Mirror 对方的动作成功后可以反过来引导对方，你加入一些互动、好玩和 Kino 的动作。我个人比较喜欢的是，用剪刀手遮挡眼睛的动作，用手指指向对方的动作，身体前后俯仰的动作，张开双手身体蹭碰。Mirror 和引导成功后，可以开始搭肩膀或搂腰，正面时搂腰更容易被接受一些。可以先用一只手搭着一侧的腰，然后两侧；也可以一上来就双手搂住目标腰两侧。接下来的舞蹈重点是由快舞切换到慢舞，并且有不敏感部位的 Kino 发展到敏感部位。这个时候仍然可以用 mirror，由于两个人已经贴得很近，所以肢体上更容易相互模仿，只有动作一致才能协调。近距离的跳舞身体难免有很多点的接触，这些都能让女孩慢慢兴奋起来。认真观察目标的表情，注意以下信号，脸色因为兴奋而发红，咬嘴唇，眼神迷离，闭眼睛，主动把头凑近你。出现这些强烈的买入信号后，可以采取更大胆的行动。反之，目标的表情僵硬麻木，眼神坚定漠然，你需要在舞蹈上下更多的功夫，更多的 Kino。尝试以下技巧，趴在她耳朵边说性感的话，夸她舞姿优美，趴她耳朵上吹气，帮她擦额头的汗，帮她捋一捋汗湿的头发，顺势抚摸她的耳垂，扶在腰侧的手移动到臀部，等等。Lay Guide 介绍过一个快舞到慢舞的 routine，非常经典，必修课程。搂腰后，双手向上移动到肩膀，拉起双手，把女孩双手举高，再放下来移动到肩膀，双手移动到后背，双手上下移动经过脖颈、臀部，两个人抱在一起，把女孩的头放在你的肩膀，把你的头贴在女孩脖颈，嗅脖子和头发，裆部摩擦对方大腿，大腿摩擦对方裆部，双手移动到侧面，双手移动到前面，反转对方身体，双手抱住对方小腹，用裆部摩擦对方臀部，双手向下抚摸对方大腿和裆部，双手向上抚摸对方肩膀和脖颈，双手向上抚摸对方胸部，头从后面摩擦对方脖颈和下巴，转过身来正面拥抱，更多身体摩擦，直到长时间的舌吻。整个过程的关键仍然是胆大心细。过程中每个环节都要不断放慢节奏，每个环节都要用比较长时间，不要快速推进。整个过程大概需要 30 分钟。尽量推迟最后阶段的亲吻，可以积累更多的紧张和期待。

如果目标正在和女伴跳舞，这个时候没有机会到目标正面，就只能从侧面和背后接近。从侧面接近的情况。面对目标跳舞，尽可能建立目光接触，如果没有机会就用身体蹭她，让她注意到你。对目标微笑。夸张地秀舞。以后的过程和上面类似。

从背后接近的情况。背过身来跳舞，用后背或体侧蹭目标，让目标注意你。趴在目标耳朵上说话，观察目标的反应，出现买入信号就采取更大胆行动，可以从背后搭肩、搂腰。或者直接用手抱住目标的腰，搭目标的肩膀。可能你会觉得这样的做法太冒险，但试验以后，我觉得挺容易的。特别是目标跳舞跳得正 high 的时候，她很喜欢有人在后边搂住她。我还喜欢的一个玩法，在目标背后搞怪，比如竖起剪刀指比划成目标的兔子耳朵，或者夸张地扭腰学目标跳舞的样子。目标对面的女友会哈哈大笑，并告诉目标你在她背后搞怪，这样目标会转身看你。你可以继续对她搞怪，或者对她做鬼脸，也可以趴在她耳朵边上说话。

侧面和后面的接近还有几种技巧，是我最常用的。第一个办法是，用手指头轻轻敲目标的肩膀，或者用手轻摸一下目标肩膀，这个时候目标会扭头看你，你用双手拢到嘴边，趴目标耳边说话，或者拢起双手做喇叭状，让目标凑到你身边听你说话。不要小看这个办法，这是从背后接近目标时的最简单有效的手

段。我是看了 David 的录像才学到这个招数的。但要注意几点，第一是态度要放松自然，甚至略微身体后倾，第二是，一定要等目标回头看你，建立目光接触后再开始趴耳边说话。我刚开始犯的两个错误是，没有敲目标肩膀就直接趴目标耳边说话，目标被吓了一跳，回头生气看我一眼就不理我了；敲了目标肩膀，但目标刚转过头没回过神来神，我就迫不及待趴目标耳边说话，目标一样没有心理准备。第二个办法是，在目标身边跳舞时，直接在目标耳边说“你碰到我了。”做出很烦恼很受伤的表情。这个时候视目标本人的心情，可能有几种反应。最积极的反应，目标很兴奋地哈哈大笑，甚至故意推你一把说“碰你咋了？”这个时候你可以继续和她闹下去，说“是不是想吃我豆腐？”或者“这里的女孩怎么都这么色？”或者“摸一下收费 100。”中性的反应，目标微笑说“对不起。”你可以继续调戏说“光有对不起是不行的。你碰我一下，也得让我碰你一下。”然后不要等对方回答，马上用身体蹭她。冷淡的反应，目标不理你，或者目标紧张地看你一眼，身体躲开你，这个时候你可以考虑换下一个目标。即使遇到冷淡的反应，不要往心里去，不是这个方法有问题，只是眼前的女孩本身心情不好，或者她男朋友就在一边不远处。

下面谈一下隔离目标的技巧。大部分时候目标是和女伴一起跳舞的，这种情况常常需要隔离目标。

如果有朋友一起玩，可以做 wing，可以让朋友和障碍去跳舞，这样你有机会和目标单独跳舞。如果没有朋友一起，自己一个人，视当时情况不同可以采取以下隔离策略。首先可以和目标、障碍一起跳舞。搂着两个女孩一起跳，拉着两个女孩一起跳，在两个女孩中间穿插跳，拉着这个跳一会，拉着另一个跳一会；或者三明治跳法，把自己夹在两个女孩中间，把目标夹在自己和障碍中间。跳到一定时候，逐渐冷淡障碍，变成和目标单独跳舞。其次可以采用先障碍后目标的做法。还记得我以前阐述的很精彩的群体理论么？拉着障碍跳性感热辣的舞蹈，让目标羡慕、嫉妒、向往、受诱惑，让目标知道你是多么性感的男人，让目标知道你能给女孩带来怎样的兴奋和快感。如果你能把障碍跳得尖叫起来，再拉着目标跳就很容易了。如果目标和很多朋友在一起跳舞，这个时候的隔离反而更容易；按照社会学的牧场理论，人多的时候责任分散，反而没有哪个朋友会特别在意你把目标拉走了。用身体逐渐把目标和朋友隔开，转到远离她的朋友的地方。转移目标非常重要，因为目标在朋友面前反而会变得拘谨，在意朋友对她看法，无法放纵自己。最后，有一个隔离目标的技巧，叫做“instant date”，快速约会。在一个晚上带目标去多个地方，这样目标感觉你们像已经约会了多次，已经认识了很久。告诉目标，“我知道一个慢摇吧，比这里好玩多了。”然后拉她去另一个吧场。目标跟随你行动，就默认了你对她的领导。在第二个吧场的新环境里，目标会觉得你是她唯一的朋友，她会信赖和依赖你。如果这个吧场你很熟悉，有很多朋友，经理、服务生都认识你，还能让目标感觉是来到了你的世界，suck her into your reality。也可以告诉目标，“这里太吵了，我们去一个安静点的地方。”领目标去吃夜宵，然后两个人深入地谈一谈，如果你在谈话方面很有优势。最终，目标感觉在一个晚上已经陪你去了很多地方，约会了三四次，成老朋友了，关系可以深入发展了。

最后讲一下我家这边小县城迪厅的舞池搭讪现象。这里的搭讪是典型的 caveman 方式，舞池里这些流氓的胆子都很大。常见的方式有：

- (1) 从后面突然死死抱住女孩的腰，女孩怎么挣扎也不放手，女孩的朋友拉也不松手。
- (2) 几个人一起配合，把几个女孩挤在中间，不理睬她们的尖叫和抗议，把她们挤得七零八落，然后分而突破。
- (3) 一个人把另一个人用力推到女孩身上。
- (4) 把女孩用力推到朋友怀里。
- (5) 把女孩从朋友中间用力拉出来，女孩朋友拽她回去也不放手。旁边的朋友还一起起哄鼓掌叫好。
- (6) 把女孩抱起来推到高台上一起跳舞。

这些方式都很野蛮，我第一次看到感觉触目惊心。但后来我问了一些迪厅里的女孩，“你有没有觉得这里流氓特别多？”结果非常出乎我的意料，没有一个女孩觉得这里有流氓，有些女孩只是说“有些男孩太调皮了。”看来我对于女人的了解依然非常肤浅，这样的方式很多女孩是可以接受的。我还做过一些蠢事。



事，我看到一个年幼清纯的女孩被几个流氓挤在中间，她叫个不停，看起来很生气。我就冲过去，挡在她面前，隔开了那些流氓。但她一点也没有领情，对我没有任何表示；我试图和她说话，她还冷淡地走开了。现在我知道我这个猪头帮倒忙了。还是大师的那句话，Jerk is better than wussy！做流氓也好过做好人！

要提高舞池搭讪的成功率：

(1) 提升 face value。健身改善身材，穿一套拉风的衣裳，佩戴惹眼的小首饰，打啫喱水或发蜡修饰头发。

(2) 提升 dance value。你不知道女孩多么喜欢会跳舞的男人，有个女 PUA 说“女孩相信会跳舞的男人也会做爱。”可以去参加迪士高、街舞、交谊舞的学习班，还可以注意观察别人怎么跳舞。

(3) 提升 social value。带漂亮的女孩一起跳舞，越多越好。想象一下，如果五、六个身材热辣的女孩围着你跳舞，其他女孩看到是什么感觉。你还会遇到拒绝吗？

## 2007.10.06 女人最想要的男人——Alpha Male

有一种男人，他天生具有领袖气质，男人追随他，女人爱上他，他就是 Alpha Male。《The Game》里 Mystery 说 Alpha Male 的六个特质：自信、微笑、注重仪表、幽默感、善于交往、被视为社交中心。《Secrets of the Alpha Man》这本书里给出了更多的 Alpha Male 特质：

- 没时间（很忙）
- 关注自我利益
- 创造自己的现实世界
- 优先用智力解决问题，而后靠武力
- 不看别人脸色
- 温柔感性
- 很清楚自己要什么
- 理解生活中的风险
- 不孤注一掷
- 宽容自己的过失
- 每天都在进步
- 知道女人是生活的次要目的，不是主要目的
- 控制自己的激情与负面情绪
- 良好的幽默感
- 知道时间是最宝贵的资产
- 足够的成熟和自信，能放弃自尊心
- 关注长期收益而非短期所得

把所有优秀品质都放进 Alpha Male 这个大箩筐里是不合适的。我的理解，Alpha Male 的核心是目标、自信、控制、自我核心。对女人失败的男人在这几个方面都欠缺，只要在这几个方面改善了，就能对女人产生吸引力。

约会更多的不在于你做什么，而在于你怎么做的！不在于你做什么，而在于你究竟是怎样的人！It's not what you do, but how you do. It's not what you do, but what you are.

Alpha Male 就是男人中的强者，是所有女人都想要的男人。在祖先的猿群时代，只有领袖雄性占有种群所有雌性，只有领袖雄性有交配权。所以 Mystery 说，这是一个胜者通吃的游戏。It's a game of none or all,

## 2007.10.06 不要对她太好

今天翻看以前写的日记，很多感触。当时刚开始学习 David 的《DYD》(Double Your Dating)，那个时候不知道 Seduction Community 这个圈子的存在，也不知道 Mystery 和 Swinggcat 这些 PUA 的名字。由于是刚开始学习，所以有很多恍然大悟，很多激动人心的发现，很多原来如此的感慨。情感的迸发也很原始，像个愤青。下面是我 6 月 12 日写的日记：

### 不要对她太好

我经常见到这样的场景，一个男生和一个女生，女生是个超级美女，她不停地用各种方法吸引男生的关注和热情，一会儿亲热地趴在男生背上，一会儿在他脸颊亲一下，一会儿用撒娇的声音说着什么。但那个男生一直坐在那里，或发呆，或抽烟，对女生的表现不理不睬，没有反应。这曾经是最不能理解的现象之一。他们难道不是情侣关系么？那个男生难道不喜欢这个美女么？被美女这样勾引和骚扰，他难道都没有感觉么？我看到这种场景时常常幻想，如果我是那个男生，我一定好好对那个美女温柔，我一定深情地吻她，热情地拥抱她……现在我才自己的想法是多么愚蠢：

(1) 这个男生有可能不喜欢这个美女，可能对她没有感觉。尽管这个美女确实是百里挑一的。但这个男生有很多的选择，追他的美女排着队。

(2) 这个男生可能曾经喜欢这个女生，但现在已经厌倦她了。因为两个人在一起太久了，男生对女生的新鲜感已经消失了。他可能都已经有了想甩她的念头了。

(3) 这个女生可能有很多缺点，掩盖在她魅力的外表之下。比如很穷、不聪明、脾气坏。这些缺点男生很清楚也很头疼。

(4) 这个男生可能也很喜欢这个女生，但他在装酷、装冷漠，这样女生就会更加被吸引，表现地更热情、更温柔。这个男生是骨灰级的泡妞高手。

不管以上哪种情况，这个女生绝对非常喜欢这个男生，简直深陷泥潭不能自拔。而且由于男生的冷漠，她更加地深陷，期待自己热情的亲昵能让男生给她一些安慰。这上面五个想法都是我的学习成果，没有学习 David 的 DYD 前我是绝对不可能做出这样的分析的。因为以前我不能理解吸引力，我不能想象有人生存在一个美女很多的世界 (abundance of beautiful women)，我不能想象即使是很漂亮的美女也难以找到一个真正心仪的帅哥！好在我在有生之年明白了这些，我想有人恐怕到死都不会明白。我不知道，不通过学习，仅仅通过年龄增长我是否也能自己想明白这些道理。David 是我的知音，我经常能感觉到心灵之间的对话。读他的书或教程，我能感觉我们走过了几乎相同的心路历程，我能听懂他走过许多弯路和暗夜，受过许多伤心和委屈后说的这些话：“不要对女人太好”、“你的饥渴和不安全感是吸引力的大敌”、“强大的自信是吸引力的基础”、“不要对女人说恭维话”、“不要做牺牲者”……

不管是前面场景猜测中的哪种情况，美女喜欢的常常是那些对她们不那么好的男生。我亲眼见到有些男生把他的漂亮女友打哭，而那个女孩反而死粘着他。真是把我这样的老实人肺都气炸，也让我费解那个女孩怎么不换个对她好的男朋友。我对美女总是充满了崇拜情结，总渴望能把自己的金钱都奉献给她，为她做任何事情，满足她的任何要求，好好爱她，好好宠她。即使她有再过分的要求，我也要待她像公主一样。我总是害怕自己赚的钱太少，不足以伺候一个这样的公主。所以我总想更努力地赚钱，将来买漂亮的大房子给她住，雇菲佣来干家务活，我一个人工作她呆在家里享受就可以了。这就是我完全扭曲的对未来生活的 fantasy。我把一个美女老婆放在生活的中心，希望自己变成她的奴隶。我完全忽视了真实的生活中，有许多美女都是“倒贴”她的男友的，请男友吃饭，给男友买礼物，甚至她的男友另外还有女人她也毫无

怨言。她的男友打她骂她，她还死粘着不放！我都没有仔细深入分析这些现象。我总想这是偶然的，觉得这种事情不可理喻，不合逻辑。那个女孩一定是脑子有毛病，一定是因为那个男孩特别帅。其实这种现象是很普遍的，只不过我总觉得这样的事情没有道理，所以视而不见！想想小时候班上那些最调皮捣蛋的男生，他们给女生取绰号，拽女生辫子，抢女生帽子。班上最漂亮、学习最好、最会唱歌跳舞的那些女生（所谓班花）反而整天和他们玩。我那个时候还以为只是由于他们老骚扰这些女孩，所以他们才玩在一起的。长大后，有些班花已经嫁给这些男生了。再想想我朋友中那些整天逃学、打架、抽烟、喝酒的男孩，虽然都考不上大学，甚至没有正经工作，但身边从来不缺漂亮女孩，总是女朋友换了一个又一个。而且这些女孩还都很粘着他们，再他们身边总是很乖，准确地讲，是奴颜卑膝地伺候着他们，一不小心还会挨打挨骂。尽管如此，还是免不了被甩的命运。更不用说摇滚歌星、酒吧歌手、街头混混、古惑仔那样的“坏男孩”了，这些流氓糟蹋的美女在各个国家和民族、各个朝代和历史，都是数量最多、质量最好的。而且越是那种生活糜烂、吸毒犯罪、问题多多的堕落青年，女孩们越是像苍蝇闻到大便一样趋之若鹜。女人到底怎么了，这些美女到底怎么了！

还有各种小说、戏剧、影视作品中的花花公子、情圣、Casanova。这些人都脚踏N只船，甚至一天换几个，那些女孩以和他睡觉为荣，从来不要什么回报，也不要什么承诺和责任。想想电影Casanova里那个修女，因为与Casanova通奸而被教父判终身监禁，她却说“很划算”（fair enough）。再想想电影《007》，这个老男人到处杀人放火，和见到的每个女人都上床，但也没有一个人对他的滥情进行质疑。所有这些现象的背后都隐藏着同一个秘密，那就是吸引力的秘密。

（1）一个男人对女人产生了吸引力，女人就不会向男人要求任何其他的东西，只想和这个男人在一起，觉得能和他上床是占便宜，而不是吃亏。

（2）女人不依赖理性判断来决定对哪个男人感觉吸引力。女人不会因为一个男人正派、正直就喜欢他；同时，女人也无法控制自己喜欢流氓的冲动；她的父母、朋友也无法阻止她这种非理性的冲动。

（3）女人不会因为一个男人对她好就喜欢上他；另一方面，女人喜欢上一个男人，这个男人即使对她不好，她也会仍然喜欢这个男人，甚至更加喜欢这个男人！这真是一个疯狂的世界！不要骂女人都是贱货，其实男人也是。所以，不要再期望对一个女人好能让她爱上你。给她买花、请她吃饭、送她贵重礼物、向她表白真心、承诺给她婚姻和幸福，这些做法一开始就走上了错误的方向！如果一个女人对你没感觉，不喜欢你，所有这些对她好的做法是无法让她对你有感觉的。更坏的消息是，这些做法完全起反作用（backfire），会让她更远离你。你这样对她好，她最多会把你放在一个好朋友的位置上，永远不可能和你发生任何浪漫的事情，永远不可能和你上床！我们都不想只做她的好朋友，我们想做她的爱人。

还有人更不幸，在女孩眼里，他只是个“钱包”的角色，是个免费为她搬家具，免费为她修电脑，掏钱给她买冷饮、请她吃饭的人，她从来没有打算给这样的“钱包”上床的机会。我注意到有些影视剧在这方面起了误导的作用。一个痴心的男孩，用自己默默无闻的奉献、耐心的等待终于换来了女孩的爱情。但在此之前，女孩往往与另一个坏男孩交往，还上了当受了骗吃了亏。影视作品常常鼓励那种吃亏和牺牲的精神。但不要以为吃亏和牺牲就能换来爱情，现实生活中常常是美女被这个流氓甩了以后，又和另外一个流氓约会。不过最终倒是有可能找一个对她好的男人做老公，换句话说，找了个她能控制的男人做老公。现实中也有不少美女背叛了自己的老实老公，偷偷与流氓私会。总之，让美女动心并想上床的总是流氓角色，对美女好的人往往充当“钱包”、受气包和收拾残局的角色。你愿意当哪个角色？像那首歌里唱的“你应该不会只想做个好人？”嗯，你悟了（You get it）！你决心当流氓了。这绝对是一个正确的决定。不要再当好人了，最低限度，不要再对女人好了。女人自己也不喜欢这样的好男人，她觉得没劲、不好玩、不刺激、

没感觉、不能心跳。对她“坏”一点，收起你的奉承话、鲜花、礼物和请吃饭。尼采说：“见女人别忘拿鞭子。”女人喜欢鞭子就带鞭子吧。看来她真的喜欢。

## 2007.10.16 你是香饽饽，女孩都想抢

Swingcat 是三大约会大师之一。他的理论精彩之处在于明确清晰地围绕一个核心——prizability，提出“女追男”的框架，并给出具体的操作策略和技巧。看完他的书和听完他的课程，一定会记住一句话——You are the prize, she want win over.（你是香饽饽，女孩都想抢。）

长期以来，社会文化设定了一个既定的游戏规则，那就是“女人是需要男人去追求才能获得的”。男人要认识女人，得主动搭讪；男人要和女人跳舞，得去邀请；男人要和女人交往，得送花。而女人则可以选择接受或拒绝。其实这远非事实真相。男人需要女人，女人也需要男人。为什么男人得去追女人？“男追女”的游戏规则和框架，把女人摆放在非常有利的地位，而且可以摆出骄傲的面孔随时对男人说“不”。从心理学的角度，这个简单的“不”字是力量的根源，谁能说不谁就在关系中处于主动地位、主导地位、优势地位。在商店，客户对售货员说不；在公司，领导对下属说不；在家庭，大人对小孩说不；在国际，强国对弱国说不。学会对女人说不，是保持男人的自尊和力量的一种方式。今天网上聊天时候，我对一个女孩说“和你聊了这几句，我发现你完全不具备和我聊天的资格，886！”这种感觉真好，以前我怎么从来都没有想过，我完全可以对那些我看不上的女孩说“No”的，为什么老是等着女孩拒绝我？！这是跑题的话题，将来有机会我会系统阐述一个重要的话题“如何做一个真正的男人”。

其实，认真观察生活，女追男的情况是非常普遍的。可以说，男追女和女追男的比例其实是一半对一半的，只不过双方追求的方式不同。很多时候在一段关系中，表面是男人追女人，其实本质女人没有主动权，男人可以随时选择其他的女人，女人却非常害怕失去这个男人，这也是女追男。

David 说，追一个女人比被女人倒追更容易成功得到这个女人。这是一句最有价值的废话。David 给出的让女人倒追的解决方案是“吸引力”，attraction，制造、放大吸引力。Mystery 喜欢用的词是“价值”，特别是社会价值、社会证明（Social Proof），如果每次去酒吧你身边都带着 5 个很有吸引力的女人。全场的人都会相信你是北京市市委书记的公子。Swingcat 给出的技巧也更多，比如前边讲过的玄妙的 Push/Pull 技巧。想深入了解的朋友，再次强烈推荐他的著作《Swingcat's Guide for Real World Seduction》，以及他的录音课程《Foundations of Generating Attraction Audio Course》。听完他的课程以后，我觉得所有的思路都理清了，我愿意为这套课程付 10000 RMB。

Swingcat 是好样的，完全颠覆了游戏的玩法，把女人玩弄男人的伎俩偷了过来。他总是让女人感觉需要付出代价才可以和他交朋友，要求他才可以和他约会，需要努力才不会失去他。其实生活中许多很酷的男人也是这样的，总让你感觉和他交朋友不是那么容易的，这一样是在建立 prizability。

回到约会和女人上，从本质的角度讲，你只能追上想追你的女人。

## 2007.10.17 女人心底的秘密，其实女人都喜欢被搭讪

完全是看来的 Swingcat 的一篇帖子，我不能再同意了，I could't agree more!

很多男人害怕向陌生女人搭讪，觉得对方一定会很反感，觉得自己是在骚扰别人，觉得女人会把自己当流氓。其实这些想法彻头彻尾的错了！女人喜欢被搭讪，女人渴望被搭讪，女人享受被搭讪的感觉！如果你明白了这一点，在约会和女人的问题上，你已经成功了一半。



有时候我们会听到女人谈论，今天遇到的那个搭讪她的男孩多么幼稚，或者那天搭讪她的男人多么讨厌。不要被迷惑了，这是炫耀，不是抱怨。就像我隔壁家的阿姨总爱说“房子大了一点也不好，整天打扫都累得腰疼。”

你想想，女人每天出门前花几十分钟、有时几个小时描眉、粘睫毛、整头发、换衣服、换鞋子，为的啥？不就是为了男人的回头率，还有邂逅的机会。有人说“女人打扮是为了其他女人。”这句话的真正含义是，女人打扮是为了竞争其他女人，最终仍然是为了吸引男人的注意、获得男人的认可、赢得男人的爱慕。

女人喜欢被男人搭讪，这是女人心中的卑鄙小秘密。没有多少女人肯承认自己喜欢被男人搭讪，那样她会被其他女人视为淫荡，被男人视为无耻。但所有女人都渴望被男人搭讪，她们在酒吧计较自己被搭讪的次数；女人看到其他有吸引力的女人，会通过各种表现让更多男人注意和搭讪，试图压过对手。不信你可以试一下搭讪一个桌子上的女人，看她的女友的反应，那种挫折感、那种气愤、那种嫉妒、那种搅局。所有女人都喜欢被搭讪，但没有女人会承认自己喜欢被搭讪，女人害怕别人的目光和压力。在这个问题上，我深深地鄙视整体女人！

明白了女人的这个秘密，你就成功了一半。剩下的你所需要的只是学习如何向女人搭讪的技巧，让女人觉得舒服和可以接受。

## 2007.10.18 追不到的女人最好，《诫律》读后感

冯梦龙说妻不如妾，妾不如偷，偷不如偷不着。把男人的贱相看得入骨三分。《诫律》的理论核心就是，让男人求不得，让他感觉不好追，欲擒故纵。作者说男人喜欢挑战，所以会去参加篮球赛，看拳击。女人一开始就倾心于男人，男人就找不到挑战的乐趣了，很快就没感觉了。要让男人感觉你不好追，不好得到，这样能挑起他的征服欲。他会追你追得乐此不疲，而且会向你求婚，婚姻生活质量也高。他会把你当“梦中女孩”看待，不会虐待你，不会对你生气，会不停给你制造浪漫，疼你、爱你，你去健身中心他就吃醋怕其他男人看你。

昨天一天时间把书读完，摘录一下经典语录：

1、饮食运动与诫律有很多共通之处。那就是必须把长期目标放在短期的满足之上。如果你不能吃饼干以及不能打电话给男人，相信你会经历某种不适。不过若你要保持健康而且想要结婚，你就必须做些该做的事情。

感想：放弃短期满足，着眼于长期目标。这是一个情商高的标志。见到一个有吸引力的女人，我都告诫自己，忍住冲动，不要对她说“你真漂亮，我一见到你就深深地喜欢上你了。”

2、再来谈谈衣着，如果你穿着老旧的衣服晃来晃去，而且你的理论是内在重于外表，你最好三思！因为男人喜欢女人穿鲜艳性感的时髦服装，为何不取悦他们呢？

感想：我从小也都被灌输不能用衣裳判断一个人的价值的思想，现在我觉得看人就要看衣裳，看衣裳能看出一个人的层次、品味，看衣裳就能决定是不是要和一个人交朋友。

3、我们其实都可以比原来的样子漂亮，很多人都是化了妆以后才了解自己的潜能。

感想：Before v.s. after！

4、跟喜欢的男人在一起最好是安静些，神秘一点，像个淑女，双腿交叠而微笑，不要说太多话，穿着黑色透明丝袜，拉高裙子以诱惑异性！这些建议可能会冒犯你，你会辩解，这样会压抑你的智能或活泼的个性，你可能会觉得这样旧不再是自己了，单男人就是喜欢这样。感想：对，我们男人就是喜欢这样。很多人不愿改变自己的坏习惯，总拿“我不要变成别人”做借口，“我不想变成别人，我只想做我自己”其实这就是“我不想做成功者，我只想继续失败”。

5、不要愤世嫉俗或消沉沮丧，不要告诉男人有多少人伤害过你，或让你失望的崎岖坎坷故事，不要把有希望成为丈夫的人当救命恩人或治疗师。

感想：我以前也老是犯这个错误，遇到喜欢的女孩就想把对方当知己，倾诉自己的负面情绪，抱怨社会、公司、家人和朋友。停止任何抱怨！做快乐积极的人！

6、如果你不曾偶然遇到男人，那就什么地方都去……反正去就是了，出现在人多的地方！

感想：那个时候我喜欢下班还赖在办公室上网或玩游戏，没有前途。7、当个与众不同的女人其实是一种态度、一种自信心及全身上下散发出来的光辉。例如你微笑的样子（使满室生辉）、说话时稍加停顿（不因紧张而絮叨不停、胡言乱语）、倾听（专心一致）、注视（矜持地，而非盯着人瞧）、呼吸（慢慢地）、站立（站直）、走路（抬头挺胸，轻快地走）。

感想：我们自己都不知道这些细节在一个人的印象中占多大的比重。一个职业模特需要两年的时间练习起立走停。

8、约会时，你从不表现出结婚时你心中最重要的事，你表现得很酷，他可能就会认为你已拒绝了数次求婚。

感想：约会时，不要考虑和谈到任何与责任、严肃关系、婚姻有关的事情，男人和女人都怕责任、都会被吓跑。

9、诚律的大前提时我们从不使事情发生，并信任万物的自然法则，那就是：男人追求女人。

感想：男人使得所有事情发生，并承担责任，女人不会承担任何责任。你搭讪她，你要电话号码，你提出约会，你安排节目，你带她开房。

10、面对这个问题：当一个女人遇到她真正喜欢的男人，她的脑袋里就点亮一盏灯泡，而往往不自觉地放松、大笑、跟他相处很久，远超过必要的时间。

感想：有个喜欢我的女孩每次和我在一起就脸上挂满了幸福的笑容，甚至莫明大笑，她自己还问我“你难道没发现我和你在一起都很快乐么？”我见到喜欢的女孩，也总忍不住脸上挂满了cheesy的笑容。要绷住，要酷！

11、千万不要焦急地四处张望，寻找猎物，这样会使得人人避之犹恐不及，焦虑的模样一点儿也没有吸引力。

感想：对，千万不要！只要给女人看到一眼你在寻找猎物，你就没有机会接近她了。所以网上那个帖子说在酒吧坐下，不要看任何周围的女人，深情专注地和哥们讨论公司发展大计。

12、不用说，约会时总是会某些时刻双方都无话可说，不必觉得有必要填满这些寂静的时刻，最后你可能会说些愚蠢而勉强的话，有时男人只想待在沉默无声中，就让他们去吧！

感想：我以前也最怕这种沉默时刻，总觉得是冷场，需要用笑话来救场。你救场了，你的紧张和不安感就暴露无遗。把这些时刻看作甜蜜的时刻，享受静坐的暧昧，眼神的交汇，身体的温度；或者把救场看作女人的责任，告诉她“受不了你了。能不能聊点好玩的话题？”

13、大部分的男士觉得爱聊天的女人很烦。

感想：我不讨厌女人聊天，但讨厌大部分女人聊天的话题和方式，没有任何闪光点，只是无聊事情的堆积。

14、不要像这样，当个女人，也许你很爱讲话，特别是谈论人际关系，但你必须控制住舌头。

感想：女人喜欢谈论各种与人际关系有关的话题，想让女人打开话匣子，就谈各种关系的话题，比如你的朋友和他女朋友怎么吵架或恋爱的。

15、男人喜欢挑战，这就是为什么他们要参加各类体育活动、加入战争、喜欢突袭活动等。

感想：女人喜欢戏剧，这就是为什么她们要观看各种韩剧、琼瑶小说、聊各种八卦新闻。

16、让男人追求女人，为女人付帐的爱是较轻松省力的，他会觉得花在食物、电影及计程车上的钱是与你共处的代价，每一块钱花到刀口上，你应该觉得荣幸、快乐，而不是有罪恶感。

感想：从女人角度，花男人的钱不要有罪恶感，有吸引力的女人都明白这个道理。从男人角度，不要觉得不为女人花钱有罪恶感，也不要迫不及待地花很多钱给女人，你这么想这么做的时候你不过是那只想通过进贡获取交配机会的雄性蜘蛛。有女人要求你为她花钱的时候，鄙视并离开这个女人，她是无底洞。

17、你能顾虑到他的经济是很好，但记住他带你出去很快乐，何必剥夺他具有骑士精神的喜悦？事实上，你能回报他的最好方法是欣赏和感激，随时说“请”与“谢谢”。即使去的地方、食物或服务相当差，也不要批评。尽量正面肯定，看每件事美好的一面。

感想：带女人出去要顾虑到自己的经济，不要总想去最好的餐馆和最高档的娱乐场所，记住你带她出去她很快乐，不需要额外的物质上的刺激才能让她快乐和幸福，只要和你在一起，哪里都是她的天堂。即使去的地方、食物或服务特别差，也不要有任何自责，不要批评自己。尽量正面肯定，看每件事美好的一面。

18、约会时常常会出差错，尤其是男人渴望让你有好印象时，更容易错误连连，如把汽车钥匙锁在车内、忘记带戏院的票等等，不要批评这些偶发事件，会让他觉得难过，反倒是要看到他为了约会投注了许多心血和花费。

感想：面对你喜欢的女孩，你的智商会迅速衰减到智障水平。这就是为什么你不喜欢的女孩那么喜欢你，你喜欢的女孩却一点看不上你，因为你每次都在她面前表现得像个猪头。控制你的情绪，调动你的理智，把她当作另一个普通女孩。做好你的计划，不要犯那么多的猪头错误。

19、他应该一直不断打电话给你，直到你点头跟他约会为止。

感想：控制你的愚蠢欲望，不要一天打10个电话给她，一星期打两三次就好了。反过来讲，如果打电话她没有接，或者她说没时间，不要放弃，她可能确实没空。多打几次，直到彻底确认她对你没有兴趣，多打几次的成本是如此低廉。

20、你整天或整夜都会觉得空虚而紧张，直到他再打电话给你。这种紧张可能让你想再打电话给他——“一切都还好吗？”或是“你还爱我吗？想我吗？”然后，你将违反更多的诫律！

感想：你不给女人打电话，紧张和害怕的应该是她。不要觉得你一天不给她打电话，她就忘掉你了，她就跑去和别的男人约会了。她如果喜欢你，她会整天等你电话；她如果不喜欢你，你打电话只让她心烦。打电话不要说那些老套的话题，“你怎么样？”、“你在干吗？”、“你在哪儿？”、“我想你。”、“我想请你吃饭，你有空么？”想想多少男人给她打电话都是这些话。想点有新意的，“你知道我在干吗？”、“你知道我在哪儿？”、“你是不是昨晚又想我了？”、“你打算什么时候请我吃饭？”

21、不打电话会让他更渴望你，让他更想要再见你。

感想：不打电话会让她更渴望你，让她更想再见你。

22、切记，你是个诫律女孩，你相当忙碌。诫律女孩回到家，通常会在答录机上听到很多男人的留言，争着与她共度周末呢！

感想：切记，你是个魅力男人，你相当忙碌。你回到家，通常会有许多女孩给你打电话，争着与你共度周末呢！

23、有时打电话给正在交往的男性，并不是想跟他说话，而只是想听听他的声音而已。我们觉得，如果此刻没有听到他性感的声音，简直快要死掉……

感想：训练自己的声音，让自己拥有性感的声音。

24、当男人打电话给你，在接电话后讲话不要超过十分钟，如果有必要，买个计时器。铃声一响，你就必须结束谈话。

感想：如果女人接你的电话，每次都很快着急挂断，不是她不喜欢你，她想你想得要死，只是她的计时器铃声响了。

25、借由先结束对谈，你让他们渴望得更多。

感想：借由先结束对谈，你让她们渴望得更多。

26、女人爱讲话，但最大的错误就是跟男人讲话时，好像他们是自己的女性朋友、心理治疗师或邻居。

感想：和我交往、喜欢我的女孩都犯这个错误，把我当作知己，把很多苦水倒在我这里。这不能使她们变得性感。我也犯过这种错误，觉得这样是对女人坦诚。

27、记住，在关系初期，男人是敌方（如果他真的是你喜欢的人）。

感想：记住，在关系初期，女人是敌方。不要把她当朋友，不要什么实话都告诉她。也不要把她当主人，想方设法取悦她。更不要把她当生活的中心，丧失自我。把她当猎物，侦察她的弱点，制定对付她的计划。

28、你也许会想，男人会认为你突然结束对谈很突兀，而再也不打电话来了。事实刚好相反，因为只要是谈到爱，男人就会变得很不理智。

感想：你也许会想，女人会认为……每次都在高潮时结束谈话，比如刚讲了个让她爆笑的笑话，她正笑得直不起腰，告诉她“我得先走了。”

29、如果你真的是个好人，遵照诫律行事时，你也许会觉得太残酷，你会认为这是让男人受苦，而事实是，你却是帮了他们的忙。

感想：确实是帮了我们男人的忙，那种好女孩太无聊了。男人也不能做好男人，不要怕你的行为虐待了女人，你也是帮了她们的忙，给她们真正的快乐和满足。

30、切勿糟糕到给他一个印象：你并不忙，没人追你。即使你真的没人追，也不要让他认为这样。

感想：切勿糟糕到给她一个印象：你并不忙，你没有女朋友。不要相信女人“我想要安全感”的鬼话，对敌人的仁慈就是对自己的残忍。不要给女人安全感，给她不安全感，让她觉得你还有很多女人，让她担心你在和其他女人约会，在她面前调戏售货员小姑娘。

31、不要认为玩游戏不好，有时玩玩还不错。

感想：我以前总很害怕“随便玩玩”，还错以为自己责任心。现在我觉得和大部分女人都是随便玩玩，真的还不错！不仅对我有好处，可以练习我的技能，提升我的经验；对女人也有好处。大部分女人都不想和你发展严肃的关系的，你严肃了，她反而感觉有压力。

32、男人喜欢认为自己在追的是受人瞩目的女孩，让他看看你有完整的生活，你很独立。

感想：男人更应该有完整的生活，独立！让她感觉，女人在你的生活中只是可有可无很小的一块。

33、你并非空虚的容器，等着他来填满、支持或给予生命。你本身就活着、充满热忱、完全靠自己投入工作及生活。

感想：是这样的。许多男人因为空虚、寂寞、无聊、缺乏激情，希望有个女人来拯救自己的生活，只是拖另外一个人下水罢了。自己先要成为有趣、快乐的人，再找个女人来分享你充满快乐和冒险的生活。

34、事实上，女人在遇到她想要与他结婚的男人，最大的错误便是以他为生活中心。她可能整天坐在办公室前梦想着心中的白马王子，无心做事，而有被炒鱿鱼的危险。她所思所谈的都是他，对女性朋友详述每一次约会，把朋友烦得要死。她也常常在帮他买领带，看到他有兴趣的文章，就从报上剪下。这种行径非但不健康，而且必然会很快失去他。

感想：检讨你是否也有这种现象。我过去就是如此。

35、如果你跟我们一样，早在他来接你之前，就想过你们两人之间有多少共通之处，然后在他还没打招呼之前，你已替两人未来的孩子取好了名字。这种看似无害的白日梦其实很危险……



感想：女人是这样的白日梦么？我过去约会前也总是很多白日梦，猜想女人电话里每个字背后的特殊含义，猜想她对我有某种暗示，想象我们一起做爱会用什么姿势。这种白日梦确实有害，它让你一见到对方就无比紧张，失去分寸，丧失理智；而且对方对你反应冷淡的时候，你感觉从幸福的云端跌落到被抛弃的深渊。

36、头三次约会，不要像多年老友一般全盘托出，告诉他你怎么过日子，这样并不能拉近彼此的距离。

感想：刚开始约会，不要告诉女人过多你的基本情况，年龄、家庭、工作、学习等。

37、事实上，头三次约会时，你真正必须做的就是出现、放轻松、假装你是个演员，在电影中现身或在摄影机前。

感想：出现，放松，演戏！Exactly！

38、但你要一直表现得不以为意，好像你总是在约会，这些都是稀松平常的事（即使你已有好几年没约会了）。

感想：对。

39、总之，头三次约会要好像“可有可无”。好好打扮，亲切自然，说再见，然后回家。不须放入太多感情、太多投资或太多心思。

感想：不要一开始就投入过多。David 网站上讲过一句话，这句话讲错了，他说男人约会时的缺点是一开始就投入过多感情，把对方当自己女朋友或未来妻子，其实女人那边还没感觉呢。看了《诫律》，很多女人也犯这个错误，一上来就投入过多感情。

40、不要告诉他，他是第一个尊重你的男人，否则他会认为你是个失败、落魄的人。

感想：我以前错误的以为，告诉一个女人“遇到你真幸运，你是我认识的第一个这么漂亮的女孩。”能显示她在我心中的地位。只能让自己贬值罢了。

41、不要用严肃的口气说：“我们要好好谈一谈。”否则他会从吧台的椅子上仓惶逃走。

感想：不要严肃！

42、在最初的一两个月，每周见面不要超过两次。让他以为你还有“其他事情”，以为他不是你生活中唯一的男人或唯一的牵挂。

感想：可行！

43、他需要爱上你的心灵，你整个人，而不是只爱上你的身体。

感想：女人害怕一个男人只是爱上自己身体，只为了性而和她做爱。表白对一个女人的喜欢，理由永远不是她的美貌，而是她的某种品质、特性，比如“我喜欢你这样的气质。”“我喜欢会跳舞、性格开朗的女孩。”这样她会有安全感，觉得放心，觉得你是真的爱上她，而非只是想和她睡觉然后甩掉。

44、你们应该谈政治、不动产、好电影，而不是谈婚姻、小孩、爱、前任男女朋友和性爱体位。你们的对话应该诚恳而不弥漫热情，免得吃完甜点后就热到床上去了。

感想：你们不应该谈政治、不动产、好电影，而是谈婚姻、小孩、爱、前任男女朋友和性爱体位。你们的对话应该玩笑而弥漫热情，这样吃完甜点后就热到床上去了。

45、如果你也很渴望上床，拒绝自己和拒绝他一样困难，是否意味着你就可在头两次约会跟他睡觉呢？

感想：看到了吧，其实女人在头两次约会就很渴望和男人上床的。

46、我们知道，对一个你喜爱的人，拖延着不碰他是一种折磨，但你必须把眼光放远。如果你打对了牌，结婚后，不就可以夜夜春宵了吗？

感想：女人很想碰你。

47、如果跟她睡过觉的男人不再打电话来，在她们的内心深处，还是会觉得很难过。

感想：我和女人睡过，都会继续给她打电话。

48、这些女人想以身体的贴近，来换取情感上的亲密、安全感、及对未来的承诺。

感想：有些男人想以请女人吃饭，送女人贵重礼物，来换取感情。

49、如果你的男友想要加入新的健身俱乐部，那里有许多长腿美女在健身，不要叫他只能到街上慢跑，或者在家运动。只须说：“很好啊！”如果他爱你，不管健身中心的女孩有多漂亮都没有关系。

感想：如果你的女友在你面前谈论其他帅哥，上街和其他男人说话，和其他男人打闹，不要有不安全感，不要嫉妒，让她去玩。

50、约会就像跳慢舞，要由男人来主导，否则你会踩到自己的脚。

感想：我第一次去跳舞最大的恍然大悟就是，原来跳舞是男人来主导的。很多女人都不会跳舞，但只要有个有力气的男人来主导，都可以跳得花样百出。在约会中，男人要保持主导、领导、引导！

51、不要忘记，好的男人还多的是呢！

感想：好的女人也多着呢！

52、受心理治疗及自我成长书籍的影响，女性很容易在头几次约会中就掏心剖肺，说出过去的男女关系、受过的伤害及恐惧、酗酒或吸毒的问题等，这一切无非是为了绑住这个新的男人。但是这样做不但无聊且具杀伤力，要聪明而轻松、有趣而神秘，这就是为何我们建议不要太快全盘托出。

感想：两个启示，第一，不要把女人当你的心理咨询师；第二，不要做女人的心理咨询师。这两个错误我都犯过。

53、我们并非建议你隐瞒生活中不如意的事，或对他撒谎隐瞒，而是要你不须太早用些残酷的细节来增加他的负担。

感想：展示阳光面、积极面，隐藏阴暗面和缺点。

54、信内最重要的部分其实是照片，男人是否会打电话给你，决定因素在于你的照片，而非你的短笺。

感想：我看 QQ 资料，从来只看照片。

55、这些女人（与已婚男人约会）共同的特点就是自尊低落，否则她们怎会要求那么少？

感想：自卑的女人确实渴望找个滥点的男人，其实潜意识里想惩罚自己。

56、如何掌握诫律呢？不幸的，就像弹钢琴和打网球一样，要能掌握得好，唯一途径就是练习、练习、再练习！

感想：Yeah，练习，练习，再练习！

57、如果你认为自己够聪明了，诫律不适合你，请自问：“我结婚了吗？”如果还没，又为什么？是否目前你所做的无效呢？想想看。

感想：扔掉你以前无效的做法，做点有效的东西。

58、另一个遵行诫律的理由是别人会对我们更好，这些人包括：男人、女人、老板、父母。不遵行诫律时，难免会受到伤害，遵行诫律，会发现谁真正爱我们。

感想：我以前总想讨好周围人，朋友、同事、老板。但讨好的结果是更被人轻视，不需要去讨好任何人。

59、宇宙的法则如此：“你愈处心积虑想从某人身上得到爱与关注，那人却不一定要你，你的挫折与烦闷就愈深。”

感想：宇宙的法则！

60、遵行诫律的关系中也不会有虐待的事发生。因为你表现得很难到手，他则需要煞费苦心以获得你，即使你相貌平平，他也会认为你事世界上最美、最好的女人，他会把你当宝物看待。

感想：为什么女人对你不好，因为你不遵行诫律。

61、即使你很想要，也不要主动挑起床第之事，让他当个男人，当个卧室里的侵略者。

感想：女人不是不想要，她没有挑起这种事，只是在等你来主导，展现你的男人雄风吧！



不清楚为啥女孩可以上去跳，男人就不行。后来继续采用直接抱腰的 **caveman** 战术，记不清楚抱了多少女孩的腰。大部分都拒绝了，拒绝的方式包括甩腰把我手甩开，用手把我手搬开，身体躲到一边，把她抱着的女友转过来，还有直接跑掉。从后边抱一个女孩，她没有拒绝，但我后来发现她的腰上赘肉太多了，感觉不好，就走开了。还有三个女孩一起的，跳舞还挎着包，我感觉像下班路过来玩一会儿的。和她们一起跳舞，手搭在一个女孩腰上，她很高兴。我们扭了一分钟，我把手向上延伸到她的腋下、手臂，拉起她的手臂举起来。她开始害羞，手臂缩了回去。我又把手落回到她的腰上，抚摸她的胯部周围、大腿、臀部。后来她就笑着躲开我了。那天晚上我还犯一个大错误，几乎不可原谅，但让我又学了一课。我看到两个很美的女孩在一起跳舞，两个女孩都很美，让我无法决定以哪个为目标。但两人旁边站了一个帅哥，帅得无可挑剔。我观察了一会，觉得这个帅哥一定是和两个女孩一起的，因为他们各方面气质都很类似。但后来两个女孩走了，那个帅哥没有任何表示，我才恍然大悟他们完全是陌生人。如果做个事后诸葛亮的高见，我当时应该对帅哥说“我们一人一个。”

有趣的是，我在舞池看到也有其他人在实践这样的策略。有个小伙儿老和我撞车，老和我接近同一个目标，我看到他都忍不住要笑了。我观察了一些其他人的做法。总体成功率不高。比较高明的做法是，不直接去抱腰或肩。我看到有人用邀请跳舞的肢体语言，有人试探拉女孩的手。最厉害的一个，在台下对着台上的女孩做 **Kino**，他用两只手比划着女孩的身体，虽然贴近但并未接触，做出各种性感撩人挑逗的暗示和勾引。我知道这种不接触的 **Kino** 有更强的张力，但需要配合眼神和表情，做出投入状、陶醉状、享受状，就像你真的用手在抚摸女孩全身一样。台上那个女孩的反应是极强烈的，她跳出各种惹火的姿势，抚摸自己的大腿和胸部，还反过来身弯下腰用屁股对着台下摆动。当然她也是个跳舞的高手，才有这样夸张的表现力。还有人采用稍微隐蔽一点的，比如从女孩背后挤过，假装借路但从背后用力抓女孩屁股，一般会被女孩白眼。这种吃豆腐占便宜的短视做法不会有什么结果，贪图一点小便宜罢了。

**caveman** 的战术不很适合北京高档慢摇吧这样的环境。在我家小县城或者深圳低档迪厅应该更有市场。当然，火候把握到位，各种招数都有威力。

## 2007.10.23 FR：郑州吧场练习总结

到郑州办事，顺便晚上去慢摇吧玩。和一个朋友一起去的，事先在网上搜过了，最人气的慢摇吧叫银庄（Enjoy）。进去前在 KFC 上了个厕所，出来时候经过两个小女孩在吃东西。我上去问：“我和朋友到银庄慢摇吧玩，你们知道附近还有哪些好玩的慢摇吧？”那个女孩有点惊讶地看了我，说：“不知道。”我说：“你们要不要一起来玩？”女孩说：“先生，我们才上初中耶。”我差点晕倒。进去时候九点半了，已经没有座位。场子气氛不太热烈，放着快男张楚生的歌，没有人跳舞，到处是摇骰子的声音。后来到 11 点以后，场内的闷骚气氛才结束，音乐也变奏为狂野的迪士高。我看到一桌坐了三个女孩，还不错，过去搭了几句话，“这里有没有节目表演？”我好像很习惯用这个开场。但几个女孩都对我爱理不理，很快就都走了，桌子上剩下半瓶酒也不拿，我正纳闷，服务生过来把酒拿走了。后来，我知道这三个女孩是这里的“暖场”，类似于成都慢摇吧里的“人气”。往里走的时候，遇到一桌女孩，还有几个站旁边，这样多漂亮女孩的大 set。我搭讪了一个女孩，没想到她很爽快地答应陪我们玩。后来知道她是暖场，点了 400 块的洋酒。暖场和一个调酒师配合，开始玩骰子，后来玩石头剪子布，都是我和朋友输得多。饮料喝完，又要了几瓶做勾兑。我对暖场没有兴趣。转身搭讪了背后的一桌四个女孩。她们都没有接受我。我转移到了舞池。尝试用舞蹈搭讪很多次。大部分都拒绝了。其中一个女孩很过分地一见我就逃跑，在舞池里这头跑那头，那头跑这头。我有那么吓人吗？有个目标，我搭讪时候很冰冷，后来另一个男孩过来，两个人很快就搂在一起跳舞了。他们两个一直搂着跳到我 1 点钟离开银庄。那个女孩不怎么会跳舞，但男孩跳得很好。我还见到了两个加拿大男孩笨拙的搭讪，我鼓励了这两个小伙，“Enjoy yourself! Have fun!”在前边我遇到三个跳



舞很疯的小女孩，她们对着台子甩头发。我敲了头发最长那个女孩肩膀，说“你的头发扎到我了。”她听了很兴奋，甩得更起劲了。她们跳舞的时候，不停的和前面的 DJ 瞎闹。那个 DJ 玩的是 Give & Take Away 的游戏，三个女孩带了一包什么东西，放在面前台上，DJ 就把东西拿走藏起来，三个女孩大叫着想要回来，DJ 就又拿出来给她们，女孩把东西放到台上，DJ 又把东西藏起来……她们这样玩了好多遍。后来，有一个女孩从后面搂着另一个女孩的腰跳舞，我就在最后边搂着那个女孩的腰，这是三个中最漂亮的女孩，其实三个女孩都挺可爱。我们跳了一会儿，我趴她耳边说“你的身材很好。”但她只是笑。我又说“腰很细，曲线很美。”她还不说话。这个女孩的腰真的很纤细。跳了一会，三个人散开了。三个女孩又对着台子疯狂甩头发。我就拉着头发最长那个女孩的头发辫子，来回甩弄。最后三个女孩走掉了。舞池没有收获。在场内搭讪了另一桌，两个女孩，都冰冷地能结出冰渣子来。

总体感觉，郑州的女孩不太好接近。

## 2007.10.22 杭州吧场练习总结

总体感觉，杭州女人中美女多且性感，很多女人穿短裙和黑色长筒丝袜。下午走过河坊街的小吃一条街。街上美女很多。

从司机那里打听到南山路酒吧一条街，就在河坊街小吃一条街旁边。河坊街还有特产、手工艺品一条街。我本以为这是绝妙的配合，后来发现到小吃一条街吃东西的美女不会到酒吧一条街来玩。南山路酒吧一条街既有静吧也有慢摇吧。大型慢摇吧有 MAX CLUB 和 C-Y CLUB，出租车司机说一个老板开的。出租车司机说黄龙体育中心也有一些酒吧，只有一晚时间，没有去。八点半进去 MAX 看了看，里头员工在开会。我到理发店去洗了个头，涂了啫喱水，这种东西不光让头发有型，还发出香味。我头发用了啫喱水，看起来精神很多。在 MAX 旁边不远处的根据地酒吧门口，站了个迎宾女孩，很不错。我和她搭了话，问她附近哪个酒吧最好玩。她工作很负责，说“我们酒吧就很好玩。”把我领了进去，我说“不热闹。”走掉了。后来又找机会搭讪了一次，这种机会不太多，因为她身边老有男人搭讪。我和她玩读心术猜数字游戏，她不玩，后来竟然跑回酒吧去了，真过分！九点半又来到 MAX，已经没有座位。我站在吧台。先搭讪了旁边的两个男孩。很有意思，一个是报社记者，来拍美女的；另一个是另一家慢摇吧 baby face 的客户经理。我要了客户经理的名片，告诉他我打算转行做酒吧客户经理，向他打听收入和工作的情况。他说每月有任务压力大，收入一般每月 5k 以上。我觉得这个职业确实可以做，主要是拉朋友来订桌，可以提成 10%。那个记者说经常来吧场拍美女，我说这样偷拍别人不厚道。他说不是偷拍，有吧场工作人员给他安排美女来拍。他带了很大的摄像机，放在大书包里。他带了摄像机去拍美女的时候，我跟着他来到了美女一桌，是两个女孩，都是 7.5 分。那两个女孩说是大学生，一个女孩拍照去了，我和剩下的女孩玩骰子。我输了很多把，她只输了一把。玩了心灵感应猜数字，猜两次都猜错了。我建议去跳舞，她说她喝多了。气氛比较冷，后来拍照女孩回来了，我就走了。

吧台右边有两个女孩，一个个子矮点，另外一个高个子很漂亮，7 分。我用胳膊碰了临近的矮个女孩，忘记说些什么了。我建议玩骰子，谁输了刮鼻子，她们说不会玩。我就转过了身，背对着她们。我搭讪了调酒师，没想到是个河南老乡，用家乡话聊了几句。右边女孩问我是不是在这里工作的，我说我是鸭，让她保密。后来也搭讪了另外一个高个子女孩，她的反应还算热烈，但拉她跳舞说不会跳。后来问她名字她也不说。我拉两个女孩跳舞的时候，有个调酒师说这两个女孩是他朋友，我告诉他知道了。但没有理他，继续拉两个女孩跳舞，她们总说不会跳。最后我离开场子的时候，这两个女孩被我一直观察的三个男人中的一个搭讪。这三个男人在面前桌子勾兑，这桌有 5 个女孩，三个女孩很漂亮；一个女孩个子有 1.70 以上，身材也极佳，我给 8.5 分。这三个男人可能有钱，点的东西很多。有个男人还给一个女孩送了

一束花。那个男人搭讪了我的目标，坐在面前和那个高个子女孩说话，矮个子女孩显然作为障碍被冷落了。他给两个女孩每人买了一只棒棒糖，两个女孩竟然很高兴。

中间串场逛了马路对面 C-Y，大概因为在楼上，人气很差。我很快就出来了，又回到 MAX。

还搭讪了吧台一个女孩，6.5 分。她和女友一起，但她女友一直和一个男孩说话，她坐在那里倍感冷落。我和她说话，她还是很高兴的。她拿了一只棒棒糖，和她聊天很无趣，她说不会玩骰子，应该是借口。

搭讪吧台另一个女孩，忘记聊什么了。她走掉了。

舞池较小，大部分时候没多少人。我跳了会舞，只是锻炼了身体。和一个很胖的女孩跳了三贴舞，我第一次跳这么大胆的近身三贴，摩擦各种敏感部位，臀部、大腿、裆部。周围看到的人都有点害怕我了，我没看他们。我跳了以后才知道，要想跳好三贴舞，需要很多的练习。跳了一会，我的弟弟已经受不了了，迅速硬了又彻底软了。我和她说了拜拜，和这样的女孩跳了三贴舞自己都觉得有点恶心。

后来想走的时候，在大门口见到一个女孩一直站在墙边，她老长时间盯着我看。我也一直盯着她看，快走到外头，我又折了回来，和她聊了几句。她是这里的营销，也是做客户的。不记得聊什么了，只记得聊什么她的反应都很积极。我要了她的号码，问了她的名字。她问我的名字，我告诉她寒江雪，她记在手机里韩江雪，她说很喜欢这首诗。我问她饿不饿，她想了想说有点；我说我们去吃夜宵，她问去哪里吃；我说出去往右走有地方吃，有人在支摊子卖羊肉串；她打了我。我们到了路对面的避风塘，这里是粤港风味夜宵。我领着她选择了靠外边的座位。帮她拉开了椅子，但动作完成的不熟练，没有等她完全坐下就走开了，绅士风度没有做足。我们还打电话叫来了她的另一个女性朋友，也在 MAX 工作。坐下后，我才发现这个女孩没有刚才看到的那么漂亮。但她很喜欢我，我说的所有笑话她都乐不可支。她喜欢收集各种石头。我要看她手上戴的一串蓝色石头，她解下来给我看。她会背佛经，我们一起背了般若般若密多心经（金刚经），她很惊讶我能背这段佛经。她以前在印度餐馆工作过。我教她说了巴基斯坦话的问候和谢谢。讲到深圳治安不好的时候，她说杭州治安好，她半夜还到西湖边散步；我说小心吓到别人，把你当女鬼。我讲了大学遇到女鬼的笑话。她听得很害怕，问我是不是鬼。我说你摸摸，鬼是冷的，人是热的。她摸了我的手，更害怕了，说是冷的。还聊了很多话题，给她讲了不少笑话。但没有涉及到任何“性”的话题。

后来有人打电话叫她回去，她一个朋友喝多了耍酒疯。我们散了。她问我是不是要回宾馆了，住在哪里的宾馆，是不是明天就离开杭州了，让我给她打电话，还问我手机号是不是会变。我说马上就要变了。回宾馆以后，给她打了一分钟的简短电话，那个时候她还在 MAX，电话接通一瞬间不小心脱口把自己真名字说出来了，晕，看来用假名得一直绷紧弦才行。其实用假名完全没有必要，只是好玩。还想起一件事，当时完全可以尝试 KISS-CLOSE 的，但没有想起来，只着急说拜拜了。

MAX 有三个领舞女孩，差不多都是 9 分，和我在成都搭讪过的皇后慢摇吧领舞一样，都是我最喜欢的。我特别喜欢其中一个，但她跳完舞就躲后边，在外边时候周围都很多朋友，感觉没有多少机会可以接近。

结论：杭州漂亮的女孩很多，比我去过的成都还多。杭州抽烟的女人特别多。我把杭州评为第一美女城市。杭州的慢摇吧的气氛也不那么热烈，和郑州有点类似。可能周末更好一点。这段时间忙于泡吧，没有学习，也没有复习，看过的很多东西都忘了，心理素质也有所下降。还是要在练习中持续地复习和学习。最近思考，我的很多技巧都是夹生饭，半生不熟、生搬硬套，没有经过深入的思考和灵活的运用，更不要说有创造性的发现发明了。下阶段需要深入的思考几个问题，到吧场的女孩究竟是什么样的目的，女孩想在这里认识什么样的男人。

离开杭州就到了东阳，这里有个同学，开公司比较有钱。这个同学给了我很多实用的泡妞建议，大多是提升 face value 和 money value，这两个领域都不是圈子里研究的重点。但在现实生活中，这两个方面都是最实用的。同学的建议包括：

- (1) 整理发型，换个性的发型，每周修一次头发，打 100 块以上的发蜡。
- (2) 买一块高档表。只有有钱人才戴表，身份的象征。
- (3) 做面部护理，我的脸太沧桑了。
- (4) 有辆车，会很方便，而且女孩也觉得和你在一起有面子。

当晚到了本地的迪厅，和我家乡的迪厅的氛围差不多，小混混，啤酒，穷女孩，8 分以下的女孩居多。搭讪了两个 set，两个女孩都躲开了，后来发现她们男友都在舞池跳舞，所以她们不敢和我说话。有一桌的一个女孩请我喝啤酒。我和那桌所有的男女都碰了瓶子。在舞池尝试搭讪两个女孩，趴在她们耳边聊天她们很开心，但发展到搂腰就跑掉了。出了迪厅在门口一个冷饮店喝冷饮，我尝试搭讪身后一桌三个女孩，后来发现了更好的目标，但旁边有个男孩。出来后，见到路边坐了一个女孩，个子很高，至少 1.68，穿着开放，低胸上衣，吊带的黑色长袜。朋友说她是做鸡的，我看也像。我很喜欢她。我过去和她搭话，“刚才看你跳舞很好。”她挤出一个笑容给我，让人一看就是假的。会做出这种假笑容的女孩一般在依靠外貌工作的行业，比如性工作者、售货员、服务员、空姐。我们继续聊了几句，记不太清楚了。过来另一个女孩，个子稍矮，卷发。她们吃鸭脖子，我说给我吃点，目标女孩说“都给你了”。目标主动告诉我她的头发一边是卷发，一边是直发，这样很有个性。我把这视为一个 IOI，但我并没有注意到这个细节，我不善于观察女孩的细节，和天生好手“快乐”聊天后我发现了自己的这个大缺点。我只注意到她的乳沟，我不停提醒自己这是我最不该注意的地方。另外一个男孩过来和她们说话，这个男孩给两个女孩在宾馆订了房间。又聊了几句，知道这个女孩是东北的，其实听口音就知道。她也是来东阳玩的。要到了东北女孩的电话。我对她们说了“再见”就离开了。我和朋友开车离开。在路上，我给东北女孩打了电话，约她出来吃夜宵。她建议去一家朋友开的东北烧烤。我告诉朋友，“她不是鸡，她是专门给烧烤店拉生意的。”我们把车折回来，把她和朋友带上。到了东北烧烤饭馆，她点了许多菜，还有两大扎啤酒。我知道肯定吃不完了。我喝了三大杯啤酒，想在喝酒上压过东北女孩，这真愚蠢。她喝了不到两杯就喝不下去了，很勉强。东北女孩是个注意力很难集中的女孩，不停地和临桌的熟人打招呼，或者跑到外边接电话，几乎不能和她聊太多东西。朋友把我介绍给两个女孩，说我在巴基斯坦海外市场工作，每月收入两万以上。我很少直白地向女孩显示 money value，以前热衷于在讲故事时候隐含地暗示，但后来觉得应该完全避免这种显示，我有时甚至喜欢贬损自己，说自己是无业游民。吃完饭，把两个女孩送到了宾馆。在路上，朋友暗示“我们可以开个房去打牌。”两个女孩拒绝了我们的邀请，有人为她们订了房间。这样邀请去开房的话我只讲过一次，让成都一个女孩到我的宾馆房间来，女孩说我不尊重她，自从那次以后再也没有说过类似的话。朋友把车停在路边，告诉我刚才吃饭时候我犯的几个错误：

(1) 他一直在抬我，我却没有抬他。两个人应该互打掩护，互相吹捧价值。我说我确实没有做过配合，每次都是一个人的。

(2) 请女孩吃饭是不划算的。如果要搞定她，就给她买个金戒指，2 克的只需要 500 块。老是约会、吃饭，一个星期也花不少钱。直接买个金戒指，花钱一样多，时间上节省。女孩都有虚荣心，男人给她买金戒指，她戴在手上有面子，我注意到东北女孩已经戴了两个戒指，一个钻石，一个金子；另外，这样的物质女孩会有很多花钱的地方，缺钱的时候戒指可以拿去当掉，会有几百块现金，所以会很喜欢金戒这样的礼物。这样的建议非常实用。如果要采用 money value 路线，可以采取这样的做法。



第二天我给东北女孩打电话的时候，一天都没有打通，老是无法接通。这个时候我发现自己犯的另一个大错误，我没有要到她女友的电话。她的手机是漫游到浙江的，随时可能欠费停机，我只有她的电话会失去联系的。搞定她的女友还有一个好处，她女友会变成我的帮手，而不是障碍。第三天早上打通了东北女孩的电话，她马上就要回东北老家了。当时她在刷牙，她说回头给我打电话，但后来我再给她打电话，她的手机已经欠费停机了。这个目标丢失了。

抽时间去美发店做了头发，换了有点朋克风格的发型，染了棕色。看起来更像到夜店去玩的。我决定下阶段塑造的形象重点是，外表前卫时尚，行为举止却中规中矩。

在街头搭讪了一个女孩，7分，要到了QQ。过程比较简单。看到她挎着一个包在步行街，我就说你也在逛街啊，她对我微笑。然后向她询问哪里的服装店有比较个性的男装。后来采用了送礼物桥段(routine)，“我要送给女孩一个小礼物，你觉得送什么好呢？”这个桥段不仅引起话题，还能一定程度了解女孩的爱好取向，将来如果要送礼物也有线索。这个女孩问是我女朋友吗，我说不是；她问什么样的女孩，我说比较爱玩，爱蹦迪，爱喝酒；她说送各种活的东西比较好。其实这个时候女孩给你的建议，就是她自己的爱好，她喜欢首饰就建议你送首饰，她喜欢书会建议你送书。从她的回答你知道她的爱好和价值取向。类似的桥段还有男朋友类型桥段，“你找男朋友想要什么样的？”“你喜欢什么样的男孩？”能直接知道女孩的价值取向和选择标准。这个女孩喜欢各种小动物，金鱼、小狗。问她要电话，她说为什么告诉你，我说“想认识你。”“快乐”说这个时候语气要诚恳。我很诚恳，她告诉了我号码。我又要电话，她说电话欠费停机了。后来在网上和她聊，又向她要电话，她说没有话费了，让我给她存话费。我说“让你男朋友给你充话费吧，你男朋友是负责养你的。”她说没有男朋友。我觉得很可能是在骗我，上午我看到她和一个男孩一起坐一个三轮车。我说“给你充话费有好处没有？”（记得这个说法，任何时候女孩让你为她做事，都要索取好处。这样的态度传达了自信，不把她太当回事。如果你迫不及待地想要为她献殷勤、为她做这做那，你就陷入wussy了。）她说她把电话号码告诉了我，就是好处。我说我吃亏了。后来她告诉了我电话，我说我心情好会给她充话费。拨通了她的号码，我说她在骗我，她的手机有话费还让我充值。她后来挂断了电话。给她发短信，让她出来逛街，也不回短信。后来在QQ上见到她，她也隐身躲了。看来，她决定要躲我，不再理我。揭穿女人的谎言也很愚蠢。

晚上到江南水乡去看演出。在路上走看到一个个子很高的女孩，至少1.70米，我说8.5分。刚说完，前边出现一个更高的女孩，大概1.78米。我说9分。然后我走上去，问她“你也是来看演出的吗？”她说“我来找一个朋友。”我问“你在这里工作？”她说“不是的。”但后来她告诉我她是在这里表演节目跳舞的，看来她对自己的工作有点自卑，不愿意告诉别人。路上聊了一些话题，我告诉她我是深圳的，邀请她去深圳玩，说欢乐谷很好玩。她去深圳玩过，也去过欢乐谷，说欢乐谷没什么意思。我问她坐过云霄飞车么？她说坐过，也说没意思。对于这样的女孩，肯定太多男人带她去各种刺激好玩的地方了，所以一般的娱乐都难以刺激她的兴趣，这就是为什么那么多很漂亮的女孩会染上毒品。我只能说，深圳还有一些更好玩的地方，我问她去过大甲岛吗？她说没去过。我说那里有海滩烧烤，还可以玩快艇牵引的滑翔机。她有了兴趣。她快要到达她的目的地了，她去一个表演大厅。我向她要QQ，她说不经常上网，不想告诉我。我用更加诚恳的声音说，“我想和你认识一下，网上我们可以聊一下。”“快乐”说要诚恳，我模仿了他的诚恳的声音，低沉的、认真的、深情的。以前我没有用过这样的风格和女孩说话，我总要表现幽默、搞笑、玩世不恭。但我觉得“快乐”说得有道理，女孩希望认识一个诚恳的男人。我后来分析，开场的阶段要迅速吸引到女孩的吸引力，让她觉得新鲜、刺激、好玩，但#CLOSE的时候，要表现诚恳、诚意，不是随随便便认识一个女孩，不是所有女孩都认识的，只是今天见到你特别有感觉才向你要号码的。曾经好几个女孩都问我这样的问题，“你是不是认识了很多女孩？”或者“你跟所有陌生人都这样说话的吗？”我现在知道这个问题的答案只能是：“我见到你特别有感觉才想认识你的。”她被我诚恳的声音打动了，告诉了我号码，我还知道她姓王。这是我搭讪认识的第一个9分女孩。前几天在杭州灵隐寺碰到6个模特，那次搭



在演出大厅里头搭讪两个女孩，是两个大学生。我拉着她们的手跳舞。当时气氛很热烈，主持人让大家冲向火把。我拉着她的手冲了出去，告诉她“你不要掉火堆里变烤肉了。”她很开心。但后来出来的时候，我和朋友有点急功近利了，这个错误叫做 *trying too hard*。对她们太热情、太殷勤了，如果只是很随意地一起走走，就好多了。我们邀请她们去喝冷饮，被拒绝了。

2007.10.29 FR: 吃饭时搭讪杭州音乐学院学生

我在一个小快餐店吃饭，看到门口坐了一个黑衣女孩。我看了好几眼，确定是 7 分，她的皮肤很好，脸型不太好看，但双腿修长，穿裙子。看到她的双腿以后。我决定和她搭讪。她也已经看到我在注意她。我拿了自己的托盘过去坐在她对面。“我最讨厌一个人吃饭了。”自言自语的开场好处很多，因为不可能被拒绝。“你也喜欢吃鸡腿啊？”她说“我不喜欢吃鸡腿，他们给我打错了。”比较糟糕，一个否定的回答。我说“早点说啊，早说我就不吃米饭吃两个鸡腿。”又聊了一会，知道她在杭州音乐学院学钢琴专业，到东阳来找她爸爸。既然是音乐学院的学生，我决定给她加 0.5 分，7.5 分。我说“难怪你的手指头这么细，从小就开始练钢琴吧，是不是每天一个小时？”她说“每天两个小时。”我说“那其他小孩在外边玩，你不羡慕么？”她说“我喜欢安静。”她是够安静的，说话都不动声色。她没有吃完就说要走了。我说“你在我面前吃饭不需要这么斯文。想吃就吃吧。”她出了快餐店，在隔壁水果店买了些水果。该要 QQ 了。我说“你上网吗，把你 QQ 告诉我。”她告诉了我号码，还告诉我验证码是“百合花”。我说“你的网名是什么，或者告诉我你叫什么也可以。”她说“我姓安。”

上网加了她的 QQ，看到她的空间里有个简短的帖子，9 月份的。“今天在网吧遇到一群神经病，堵住我非要我的 QQ 号码。没有办法给他们了。我只是一个可爱小女生啊。”她告诉了我 QQ，还告诉我验证码，看来我的态度还是比较可亲的。

上次邮件忘记说了，最近我改了发型，还染了颜色。在迪厅，很多人说我像在迪厅工作的，还有人说我像 DJ。为什么在我形象改变成小混混以后，反而遇到音乐学院女生这样的气质美女，不过感觉太冷了，根据心理学家的说法，这样的女孩都是外冷内热的。

手机记了下来

回来以后，我上网加她的 QQ，才发现是有验证问题的，我猜了几次也没有猜到答案，比较郁闷。我终于又犯了一次低级错误。这种错误我以前犯得多，现在我都会这样说，“你的 QQ 没有验证问题吧？现在的 QQ 搞得很不好加好友，又是验证码，又是验证问题。把你手机号码也告诉我，这样有问题加不上的话我给你发短信。”让她确认不需要验证问题，而且有时候还可以要到电话。

上面这个例子里，优势是厕所是封闭空间，女孩容易感觉到安全感，而且两边都有人；缺点是时间窗口很小，没有太多时间聊很多东西建立感情或展示价值，必须在很短时间内要号码。态度和语气诚恳、自然，能提高成功概率。

概括一下要号码的技巧：

- (1) 要 QQ 号码比电话号码容易，先要 QQ。
- (2) 让对方确认号码没有错误。
- (3) 让对方确认不需要验证问题。
- (4) 要到 QQ 后顺势再要电话号码。

## 2007.10.29 FR：东阳街头搭讪移动中的女孩

上次讲到的厕所搭讪忽略了一个很重要的问题，是我的宝贵经验。不要在厕所门口拦住一个女孩搭讪，而要等她上完厕所出来洗手的时候再搭讪。想来大家都知道原因。这种错误我也犯过。

走在街上，对面过来一个女孩，7.5 分，娇小可爱型的，东阳这边大部分都是这种类型的女孩。她穿着低领的上衣，银色项链，牛仔裤，白鞋子，挎着一个包，拿着一本时尚杂志。衣服很整洁，发型也很整齐，整个人感觉很认真细致的打扮过了，我喜欢这样的女孩。我迎面走过去，对她说“你好。”她对我微笑，这是一个 IOI。

我说“你也刚逛完街么？我看你穿衣服很有品味的。这是你的时尚杂志，你喜欢时尚的东西么？”我说话的时候，她一直在往前走。她说“我刚买的杂志。”我说“你吃饭没有？”她说“吃过了。”这个问题还是比较傻的。我说“你上网吗，把你 QQ 告诉我吧。”她说“不上网。”我笑着看着她，停了一会，说“那把电话告诉我。”她说“没有电话。”我说“你工作还是上学啊？”她说“工作了。”我说“工作还没有电话，太离谱了吧。”拆穿女人的谎言真愚蠢。她说“以前的人都没有手机也可以过。”后来我没有办法，说“我真的很想认识你。把我电话告诉你吧。”她说“好吧。”我把随身书包放在旁边汽车上，掏出纸和笔，把电话写给了她。

很有可能这个女孩是已经结了婚的，所以不愿意把电话给陌生人。我知道 99% 她不会给我打电话的。永远向女孩要电话，不要把自己电话给女孩。特别有时候你向女孩要电话，她说“把你电话告诉我吧，我回头联系你。”这是骗人的，不要上当，你给她电话她回头就扔垃圾桶的，或者回去给女友炫耀一下今天在大街上遇到一个神经病把电话给了我，还想让我联系他呢。

## 2007.10.29 FR：饭馆搭讪买单女孩

上一封邮件讲到的搭讪移动目标，我有几个小经验：

- (1) 移动中的目标并不难搭讪。最开始我总以为很难，其实试过了就知道没那么难。
- (2) 一定注意不要显出纠缠的样子，这样女孩会越跑越快。

比如上次搭讪街头移动的女孩，我跟她走过了一条街，再跟着走就觉得很纠缠不休，这个时候我就说了一句非常经典的台词，“你赶快把号码告诉我吧。我还急着去吃饭呢。”这句台词就表明不是我缠着她，而是她老不告诉我号码，所以我才要跟这么远的。

要讲的是一次失败的案例。吃饭的时候，看到一个女孩，个子很高，7.5 分。她在打菜。我观察了一分钟，确认周围的人都不是她的朋友。在她买单的时候，我从正面走到她旁边。“你也来这里吃饭啊。这里的菜的口味还不错。”她给我一个很大的微笑。我当时以为她对我第一印象很不错。“我和朋友来这里吃饭。能和你认识一下吗？你上网吗，把你 QQ 告诉我吧。”她又微笑地看着我，说“没有 QQ。”我说“那把电话告诉我。”她说“没有电话。”然后拿了自己的快餐走出去了。

这就是那种很聪明的女人，表面上对你很热情、很友好，但不会告诉你电话。或者告诉你电话，但不会接你的电话。

## 2007.11.14 究竟该装 B 还是做你自己？

有很多基本的问题我一直都没有时间讨论。事实上我在本子上列了一个计划，将要谈到哪些话题，这个计划上的最新话题可以排到几个月以后。问题是有太多的话题要涉及，但没有时间和精力。我只能挑些重要的或者我比较感兴趣的话题先写。今天讨论的就是这样一个重要的话题。

如果你请教那些对女人很成功的人，“你是怎么做的，你是怎么说的，你的秘诀是什么？”他们通常告诉你，“只要放松，做你自己就可以了。”或者“随便聊呗。”刚开始我很相信这种说法，觉得我就应该做我自己，不需要装 B，不需要改变。既然所有的成功者的经验都是如此，那它必然是真理。现在我知道这种回答是最大陀的狗屎，B.S.!

我说这种话是狗屎，是因为我发现成功者和失败者本来就是不同的人。成功者和失败者有不同的心理基础，不同的行为模式，不同的做事习惯。成功者随意做出的事都是正确的事，失败者随意做出的事都是错误的事。我用病人和健康者来打比方就很容易明白了。如果你没有得腰椎间盘突出，那没有必要告诉你关于腰椎、腰肌和腰椎间盘的任何知识，也不需要做任何特殊的事情去治疗它。但如果你很不幸得了腰椎间盘突出，可能医生会说得病和先天的基因、后天的环境都有关系，但不管怎么说，你已经得了这个病，这个时候你就需要了解正常的腰椎是什么样的结构，而且需要限制很多剧烈的运动，需要每天做锻炼让腰椎和腰肌得到放松，最后你的健康才能恢复。运气足够好，你又能像正常人一样随意活动。

返回到与女人交往的话题上，成功者在女人面前表现出来的自然状态就是自信、放松、主导，失败者在女人面前表现出来的自然状态就是自卑、紧张、追随。举个最简单的例子，搭讪一个陌生的漂亮女孩。成功者会微笑着走近，调皮地扬起眉毛，然后很随意的从一个话题开始，“这边好热闹啊。我好不容易才从商场挤出来。你也是来买东西的吧？”失败者呢，会在背后用饥渴的眼神盯着女孩看老半天，心里涌起了十万八千个把自己吓死的念头，“她有男朋友了吧，她不会喜欢我吧，她在等老公吧……”然后蹭到女孩身边，却不停地想该如何开口。等到女孩注意到他的奇怪举止、害怕地起了一身鸡皮疙瘩的时候，他又终于抖抖嗦嗦地冒出了一句，“你，你真漂亮。我还没有女朋友，我能不能和你交往？”这还不是最糟糕的台词，如果完全按照那些高手的建议，“心里想到什么就说什么。”这个时候失败者最想说的其实是，“你的胸部好大，我好想摸一摸。你晚上有没有空，我想和你去开房打炮。”

上边的讨论还没有涉及另一个事实，就是每个人的社会基础本来也不同，有人长得帅，有人比较有钱，有人名气很大，有人握有权势。有些人可以随意表现自己，他表现出来的本来就是帅、有钱、有名气、有势力。有人随便聊一句话就是，“刚和市长吃了个饭，出门时候一个哈怂把我新买的宝马车给蹭了……”你随便聊出来的话很可能是，“公司太不公平了，又没有给我加薪……我 28 岁还没有女朋友，在陌生的城市常常感觉很寂寞。”这种基础的不同也是人和人的差异。

所以很多时候装 B 是必要的。

你本来很饥渴，知道了这一点，你要装出对女人不在乎的样子，对上床更是没有多少兴趣，你要常常想着“**家里有 10 个女人躺在床上等我呢。**”你本来很紧张，知道了这一点，你要装出在哪里都像在家里

一样放松，跟谁说话都像老熟人一样随便。你本来很自卑，知道了这一点，你要装出昂首挺胸、夸夸其谈、满不在乎的样子，仿佛你就是摇滚歌星、万人迷、刘德华周润发王力宏。

其实装 B 不是最好的方案，是一种过渡阶段。最彻底的方案是改变你自己，把你本身变成一个积极向上、幽默风趣、自信放松的人。也就是心理基础的改造，inner game。你本身就是一个自信的人，你就不需要处处注意自己的肢体语言有没有暴露自己的紧张，你不用老担心自己是不是又在无意识地咬指甲，有没有身体过于前倾，有没有说话速度过快。你本身就是一个乐观的人，你就不需要约会前准备各种轻松的话题，不用提醒自己要避免抱怨社会、公司和家人。你本身就是一个果断的人，你就不需要练习如何快速地点菜，如何干脆地决定到哪里去玩。你本身就是一个强势的人，你就不需要提醒自己不要处处征询女人的意见，自己要主导一段感情的发展。你本身就相信“女人需要男人”，你就不会在搭讪女人的时候怕她烦你，不会在想要接吻的时候犹豫不决，不会觉得摸了女人她会生气。

很多人喜欢说的一句话就是“我不要改变，我就要做我自己。”说句最糙的话，如果做自己意味着没有女人可睡，那干吗还要做自己！对于说“我不想改变，只想做我自己”的人，有句很好的话送给他，“改变不是不做自己，改变是为了更好的做我自己。”难道我们不想追求到想要的女人吗，难道我们不希望人生的成功吗，改变自己才能获得以前没有的东西。

人们说不想改变，就像小孩子怕打针和吃药一样，是一种规避短期痛苦的行为，也放弃了长期收益。因为改变是要付出和投入的，改变是痛苦的，改变是需要适应的，所以没有人喜欢改变。哪怕只是不让他每天都叼着那些用纸卷起来的草叶子，也没有几个人能够做到。江山易改，秉性难移。但不是不可移。尽管在心理学领域有如此多的分析和争议，但所有心理学流派都承认，人的性格是会改变的。所以我们会看到小说里有杀人魔头放下屠刀立地成佛的例子。当外界条件能够强烈激发起一个人的情绪的时候，当一个人真正下定决心时，巨大的转变常常能在一瞬间完成。这个转变会让周围所有的人为之惊讶，难以置信，都说“从那以后，他跟变了一个人似的。”有人再一次刺激后说“再也不抽烟了！”说完他一辈子再没抽过一口烟。

一个人怎么改变自己？一要有决心，二可以求助于外界。让朋友监督，交新的朋友，看一本励志的书，看一个感染你的电影。我推荐一些成功学和潜能激发的教材，比如陈安之和安东尼·罗宾。不要害怕别人嘲笑你做的事。人们从小孩子时代就喜欢嘲笑别人学骑自行车，大家都忘记了每个会骑自行车的人都是通过学习和练习学会的。

总结起来：

- (1) 人与人有差异，有人随意表现就展示魅力，有人随意表现会暴露弱点，这种时候需要装 B；
- (2) 装 B 不如改变自己，心理基础到位，外在表现自然处处到位；
- (3) 改变是为了更好地做我自己；
- (4) 江山易改，秉性可移；
- (5) 有了强大的决心，转变可能是突变的过程。

## 2007.11.18 FR: QQ 腐败群活动观察

最近我参与了深圳一个 QQ 腐败群，主要活动内容为聚会泡吧。本周活动，星期六晚上 7 点半在香蜜湖烧烤。

我戴了隐形眼镜，穿了 Jack Jones 的白格子衬衫和黑色休闲外套。穿着紧身的牛仔裤，真想扔掉上次买的那个有些胖的牛仔裤，还是和一个女孩一起去买的，当时女孩就说这条裤子有些胖，可我没换；《把妹达人》里有句话很搞笑，硅谷的这些计算机工程师永远穿着过胖的牛仔裤。最近看的《进化心理学》中有一个重要数据，女人关注男人身体时，最看重的部位是臀部，而非大部分男人想象的小弟弟尺寸或宽阔的



肩膀和结实的胸肌。头发打了啫喱水，都竖起来了，有点朋克风格，还是棕色的，像贝克汉姆那样的发型；但说实话造型效果很差，用发蜡或发膏会有更好效果。脖子戴了银项链，配合敞开脖子并高领的衬衫，若隐若现，但我的 V shape 区并没有肌肉。左手戴了一串田黄石弥勒佛珠，它已经很多次作为和女孩交谈的话题了，特别对我感兴趣的女孩会谈论它；其实戴手表更靠谱一些。喷了都蓬香水，这个香水的味道勉强可以，但不是我最满意的，我换过三种香水了，但没有换到非常满意的。唯一不满意的是我的鞋，本来是休闲白色球面鞋，但穿几个月没洗了，不太干净，擦也没用。谁那里有保养休闲鞋的贴士，别忘告诉我。好在是晚上，不太容易看到。如果是白天，这样的鞋子是无法逃过女孩的火眼金睛的，每一次每一次我都看到对我感兴趣的女孩在扫描我的鞋子。总而言之，我做了当前的最大化的装备。

我打的到了香蜜湖，还提前了二十分钟。最近我正在努力改正人生的许多坏习惯，包括不守时的习惯，我决心要把我的所有约会都做到提前出现。等到 7:30。我看到有几个人像在等人，两个女孩，两个男孩。我的第一直觉告诉我，他们和我是一个群的。我上去对一个女孩说，“你是 QQ 群夜色群的吗？”他们确实是。个子高戴眼镜 30 岁左右的男孩是群主，后来知道是山东人，他给我的第一印象有点酷，有点 alpha male 气质，但并不强烈。还有一个男孩，是负责本次活动组织的 Donny，戴眼镜，看起来大学毕业没几年的样子，给人的感觉很容易接近和交往。还有一个胖胖的男孩，穿着短袖 T 恤，笑起来的样子有点像小孩子，整个人像高中生一样，我们叫他小胖；后来我知道小胖开着三根棍棍标志的汽车，这种车很宽敞舒适；后来我还知道他对女人有不少经验；这种高中生一样的表象是顶级高手的气质，完全感觉不到杀气；我也经常遇到有极品女孩具有这种假相，眼神看起来水一样清澈其实经历的男人很多。一个女孩活泼的有些过分，讲很多话，笑很多，和我聊天后她站我背后，说“我站帅哥背后，美女在这里。”她指旁边戴眼镜的女孩。我告诉她，“我很爱放屁，你站我背后要小心了。”后来我知道这个女孩是负责群里收钱的。戴眼镜的女孩，有些 LSE (Low Self-Esteem)，不太自信，头发很长，在群中不怎么表现。

到了吃烧烤的地方，是路边大排挡模样，我还以为腐败聚会都要去五星级宾馆的慢摇吧呢。理想与现实总有差距。聚会的所有人做了自我介绍，我看到大部分的人都是缺乏自信的，特别女孩，都感觉自己不够美貌，所以草草介绍自己的姓名了事。认识了更多的朋友。简单来讲，有两三个 7、8 分的女孩。其中一个女孩像白领，但 25 岁以上了，开始我对她兴趣不大，但后来我发现她的气质真的很好。还有两个女孩坐我对面，20 岁左右，7.5 分，一个女孩很活泼，另外一个有些冷漠，后来发现这两个女孩都目的明显，就是冲着有钱男人来的。现在我知道一个道理，男人喜欢区分哪些女孩是冲着男人的钱来的，哪些女孩是没有心思的；女人喜欢区分哪些男人是冲着她的肉体来的，哪些男人是没有心思的；其实都不用瞎忙活了，女人都是冲着男人的钱来的，男人都是冲着女人的肉体来的；只不过有些人做得高明不着痕迹，有些人做得低级吹毛露骨。这两个女孩是做得不太高明的，后边我再细讲。

吃烧烤，点的菜太多了，酒也太多了，都吃不完。我旁边很胖的女孩很喜欢我，从所有的地方都能看出来。我猜她是做文秘的，她说是做行政的。她不停地给大家添啤酒，加菜；我很惊叹，从一个女人拿酒瓶或酒杯的小动作上就能看出她是不是经常喝酒。她的气质和脾气还不错，但我看她实在太胖了，放弃了一瞬间的一丁点想法。对面的两个女孩是 7.5 分的。这是最开始的印象，到后来夜深了以后，我看她们就到 8 分以上了，特别一个女孩穿着羊毛皮草外套，显出几分妖冶。有个说法，男人看到一个女人感受到的吸引力，随着夜晚加深，每晚一个小时，男人看女人的吸引力就增加一成。酒精也起类似的作用。对她们两个的勾兑没有什么效果。一开始，我就开玩笑说她们是来骗吃骗喝的，很不幸的，我猜对了；没有什么比你说出一个人的真实意图更让她愤怒的了，那个皮草女孩很恼怒。我照顾了场内所有的男女，包括群主的 30 岁的女人。但后来我知道我的表现很差，因为并没有几个人记得我的名字，包括组织者 Donny。我没有任何的紧张或不安全感，但距离形成场子中心的要求还有很大的差距。我的经验、知识、技巧都不足以把握全场，辐射全场。活动的主要内容是吃烤鱼、吃烤肉、吃火锅、喝啤酒、照像、聊天。群主经常很大胆地把那些女孩拉来拉去。还有一个很胖的男孩也常常拉着女孩抱在一起照像。他们都很凶猛。

吃了两个小时的时候，有一部分人先走了。白领气质女孩也走了。在席间我只和她讲了几句话，我问她，“如果我在大街上遇到你这样的气质美女，我该如何和她认识呢？我说美女我真的很想和你认识，怎么样？”她说：“那太老套了。”我继续说，“那我说，我问她你有男朋友吗，我给你介绍一个男朋友怎么样？”她说，“那女孩说有男朋友了，怎么办？”我回答，“那我就说，有男朋友也可以再认识一个备份的嘛，这样将来男朋友对自己不好，马上就有可以换的。”她笑了。我问她“你喜欢什么样的男人？”她说“阳光的。这里没有。”我们没有更多的接触，她显得有些心不在焉，显然没有找到自己想找的男人。后来竟然又来了两个男孩。

又吃了一个小时，说要散场了，一共吃了 1300 块。男人每人收了 100，女人每人收了 50。我喝了不少啤酒，真愚蠢。散场以后，大家讨论到哪里去玩。结论是去保安去，晕，保安是群主一帮人的老窝。我觉得太远了，不太想去。经过统计，我们来的人里头一共有四辆车。这个时候最好玩的事情发生了。两个 8 分女孩马上粘住有车的小胖，对他的态度变得无比亲热，近乎肉麻。最后的结果，一个据称从广州过来的戴墨镜的中年人开车载走了一个女孩，说送她回家去了。群里的人把这种行为称之为“走私”，就是两个人私下里脱离组织了。不知道他们有没有去开房。剩下的三辆车都跑到保安去唱 K，我也被半哄半骗拉去了。在路上，小胖、两个 8 分和我拼一车。路上两个女孩不停地讨好小胖，她们的意图太明显了，吊凯子不是这么吊的，她们一点不知道装矜持和欲擒故纵的道理。小胖讲的每个笑话她们都笑得很夸张，小胖讲的每句话她们都迫不及待的附和。我唯一替她俩担心的是，她们怎么通过竞争决定谁泡小胖。

唱 K 的地方还是要喝啤酒。群主拉着他女人一早就走了。两个骗吃骗喝的 8 分女孩变成了麦霸，所有时间都是她们两个唱歌。我唱的《愚人码头》刚开头就被系统意外切歌了。后来终于轮上一首《爱不爱我》，博得满场掌声，还有女孩献上的西瓜；唱歌我还是有不大不小的自信的。场内的男孩好几个都很会唱歌，至少都有一两首很叫好的歌。唱歌时候那个胖女孩不停用棒子敲我的头，她显然很喜欢我。我把冰块放到皮草女孩的脖子里，她愤怒地差点扇我耳光，有点出乎我的意料。剩下的人在玩骰子喝啤酒。有两个女孩困得在沙发上睡着了。《热情的沙漠》、《眉飞色舞》几首快节奏的歌把聚会推到了高潮，关了灯，所有人群魔乱舞。我也瞎扭了一通。唱 K 又让每个男人交了 100。唱 K 过程中，我看到所有的男女勾兑是怎么发生发展的，简直有种洞若观火的透明感。

跳完舞就散伙了。剩下的人都很快消失了。不知道他们都回家去没有。仍然是小胖、两个 8 分女孩和我一个车。两个 8 分都住南山区，我也住南山区。

跑到一个路边摊吃粥。大家不过是想制造出更多的节目罢了，以为制造更多的节目就能有更多的勾兑机会。我以前也经常有这样的想法。但我现在想，我必须清楚知道每一步要怎么走，而不是寄希望于只要多呆在一起就能有意外的机会。吃粥时候，皮草女孩尝试打探我的底细，问我在哪里工作，做什么工作的。我只说在大梅沙工作，她说那每天坐车去不是很远，我知道她的潜台词是“你有没有车啊？”关于我的工作，她猜我是在酒店工作。小胖说我是“做鸭的。”他给我安排的这个工作我很满意。他们还猜我已经结婚了，并且有小孩了，我很高兴可以附和他们的瞎猜。小胖的言谈隐含显示了 money value，比如“二奶喜欢开 POLO，甲壳虫，MINI”，这些车型我都没听说过；还比如“以前我的房子每个月租两千三，现在自己住了。”吃饭时候我装得很酷，像对两个女孩和话题都不感兴趣一样。现在我学会在形势不利的时候装酷。但我的脆弱还是经常暴露出来，我讲了很愚蠢的话。在车上我讲“小胖你可以把两个女孩都带回家。”吃饭时候我讲“其实 3P 不是太难的事情。”我的这些话显然很破坏了小胖的机会，我说出来后马上很内疚。大概我内心的嫉妒心作怪吧。以后要把别人的成功视为自己的成功，真正地追求 WIN-WIN。吃完粥把两个 8 分送回家。她们住的地方挺偏挺破的。我现在已经不奇怪，我发现很多外表光鲜亮丽的女孩其实收入很低且住在贫民区；当然许多男人也是这样。有几次给女孩开车门，她们感觉我很绅士。这个我也是从 David 那学来的。我能感觉到这么小的事情给女孩内心带来的巨大影响。小胖把我送回了家。在路上我问他“为什么不要电话？”他说“这两个女孩这么色，很容易搞定的。聚会上那个很胖的女孩也很色。我是

很老实的，老是女孩吃我豆腐，不是我吃她们豆腐。”我说“那两个女孩很喜欢你。”他说“如果喜欢我就不会那么早下车了。像你说的，两个都带回家也不是什么难事。”

这次聚会收获还是很大的：

(1) 女孩在吊凯子的时候，如果太卖力，会吃力不讨好，不仅降低自己价值，而且让男人感觉自己就是贪图钱财；

(2) 我亲眼看到了小胖这样外表阳光无邪，其实经验老道的男人，感觉理解了很多学过的知识。

(3) 参加这样的网络聚会挺好的，可以认识许多新朋友，认识许多女孩，花钱也不算多。搭讪实在是下策中的下策，搭讪认识的女孩其实很难后续的约会；但聚会认识的女孩就容易多了。

(4) Sura 说得对，参加这些聚会的女孩目的性都挺明显的，其实男人的目的性也挺明显的。

(5) 你能像小胖一样做到看起来“你就是一个来玩的，没有任何心机的。”你就能吸引到女人。其实反过来想想很容易理解，如果一个女孩没有任何心思，只是很爱玩、很单纯、很快乐、充满了能量，这样的女孩男人也都喜欢。

## 2007.11.19 购买的代价

提到泡妞，我听到的最多的一句话是“只要有钱……”这样的说法我不反对，但也不能完全同意。

假设有这样 4 个千万资产的男人，都想用自己的钱来打动一个女人。

(1) 第一个男人对女人说，“我有一千万。”

(2) 第二个男人“不小心”让女人发现了他有一千万。

(3) 第三个男人把自己的一千万都给了女人。

(4) 第四个男人给了女人一百万，然后告诉女人，“要想得到更多，得和我上床。”

哪个男人比较容易成功呢？

我的看法是这样的：

(1) 第一个男人是直白的展示价值，展示 money value，女人可能会崇拜和仰慕他，认为他是个成功的男人。

(2) 第二个男人是隐含地展示价值，会给女人更深刻的印象。

(3) 第三个男人放弃了自己的价值，他钱都给女人了，自己是穷光蛋了，女人还理他干吗？

(4) 第四个男人是购买的手段，类似于嫖娼，也是很容易成功的。

上面的 (1) 和 (3) 的做法差别是很大的，(1) 的做法保留了自己的力量，(3) 的做法是把力量都交给女人。在和女人交往的时候，保留自己的力量，而非把力量都交给女人，使你更有魅力。这是另外一个话题了。

如果想用 (4) 的方法，希望完全靠钱砸来打动女人，需要算一笔帐。在星级宾馆，一个普通的小姐长相普通 6、7 分，初中毕业普通话都不标准，需要 500 块才能换取一次上床。而且，这种上床是躺在那里，四肢僵硬，面无表情，甚至一边抽烟一边催促“快点，快点！”如果换成你心仪的 8 分女孩，

(1) 她不是妓女，价钱需要加倍，1000 块；

(2) 她很漂亮，价钱需要加倍，2K；

(2) 她上过大学，有知识，有气质，价钱需要加倍，4K；

(3) 她不会有那么多传染病的风险，价钱需要加倍，8K；

(4) 她投入感情，温柔体贴，价钱需要加倍，16K；不要忘记这里计算的是一次的价钱！北京天上人间，仍然是小姐，但由于具备了上述后几条，报价在 5K。



其实有钱人大部分时候也并非完全靠金钱来搞定女人，也是各种技巧综合运用。因为只靠金钱，代价实在太高了，换取到的东西也实在太少了！

我们都很喜欢把自己的失败归结到一种我们不具备的客观条件上，或者归结到一种我们做不到的能力上。因为这样我们感觉可以开脱责任，可以放弃努力。换句话说，我们想找个借口。所以大家都喜欢说“只要有钱……”什么时候算很有钱？

我们会不会有这个很有钱的时候？是不是真的只要有钱就能有高品质的女人和亲密的感情？没有那么多钱的时候我们真的什么都不能做了么？希望我们都能诚实地思考和回答这些问题。当然，有钱仍然是很好的事情，但不要把它变成我们的唯一借口。

## 2007.11.19 FR：搭讪五星级大酒店接待礼仪

形象上制造一点特别很有用，上星期六聚会的时候，女生叫我小贝，妒忌我的男生叫我扫把头。中午走在路上，路边两个女孩，一个女孩看着我，我也盯着她；她转头偷偷在女伴耳边说话，然后她女友也转过来看我，我也盯住她；两个女孩都大笑起来。我对她们抛了个媚眼。抛媚眼是我最近一直在学在练的。上次在浙江东阳迪厅里，我站在吧台勾兑吧台女服务员的空当，对着旁边镜子练习挑眉毛，边挑边笑；突然发现镜子旁边一个小伙正在对我暧昧的笑，当时吓了我不大不小一跳，他准是个 gay，以为我在勾引他。

吃完晚饭，决定到地铁站去逛一圈，最近我在琢磨地铁搭讪的技巧。今晚没有特别刻意的打扮，只穿了黑色 Jack Jones 衬衫，休闲西装，戴了眼镜，但发型还是很朋克的。我发现穿西装的时候戴眼镜就显得比较合适，穿休闲装最好摘掉眼镜。我穿这件米黄色休闲西装的时候，就连以阅人为职业的记者也把我当成做生意的。在路上，看到一个卖项链的女孩，两只胳膊挂了许多项链的女孩，7 分。想跟她搭讪，这时候她接起了电话。我走近说：“有男人戴的项链吗？”她边打电话边对我摆摆手，示意太忙。以前总看到正在打电话的女孩，不知道该如何搭讪，如果不去搭讪，她可能就上公交或地铁消失了。只有这样的不可用的窗口。我觉得没有办法打断她打电话，所以这样的机会都放弃了。今天是第一次尝试打断一个女孩打电话，去搭讪她。

到了地铁站。没有几个人。我前几天思考的结果是，在地铁站的搭讪最可行的 4 个场景：

（1）地铁站的商店。这里有卖杂志、衣服、饰品、零食的，进店里，搭讪逛店的时尚女孩。属于商店搭讪的范畴，开场话题可以商品自然开始。

（2）地铁购票点。大部分时候人多需要排队。迅速排到女孩身边，借机搭话。

（3）地铁站候车厅。有 2~4 分钟的候车窗口，这个时间女孩会无聊而空站，可以采用问路等方式开场。

（4）地铁上。结合在候车时候的观察，跟随女孩上到同一节车厢，在车厢内搭讪。也可以上到车上后，移动到新发现的目标旁边搭讪。如果有机会坐在一起，搭讪更是容易多了。这些构想我都还没有实验过。但我构想以后，就已经有成竹在胸的感觉。我迅速买了一张票，当然是最便宜的票，2 块，可以从世界之窗坐到华侨城。但星期一晚上 8 点，地铁站实在太冷清了，只看到警察的影子。现在我经常要躲避警察犀利的眼神，因为太多时候我在站里溜达过来溜达过去，眼睛老在女人身上停留，警察叔叔都有点注意我了。忽忽~ 我进到站里。上了车。坐到了华侨城。只有在出站的时候见到两个女孩，7.5 分。她们刚从地铁站出来，正在出去，但我没有去搭讪。最近到深圳的两个星期，遭遇了无数次的拒绝，只要到了 3 个 QQ 号码；说实话，现在不太敢出击不好的机会了。

出了地铁站，来到锦绣中华门口。又走了两步，是个大酒店，洲际大酒店，像五星级宾馆的样子。我以前没有注意到这里有五星级宾馆，我只知道欢乐谷那边有威尼斯星级酒店。酒店门口停了许多名车，我最近对汽车有了点兴趣。大门口还站了两个礼仪小姐，合体的黑色皮毛边工作服把两个女孩的体



型衬托得很苗条。左边的女孩 8 分，右边的 7 分。按照规则，我需要搭讪 7 分的女孩作为抵押。幸运的是，我接近她们两个的时候，有顾客开车过来了，7 分女孩去接待去了。我可以单独面对 8 分女孩。

这样场景下的搭讪是最容易的，“支点”是现成的，不用刻意营造。我从她右侧 3 点钟角度走到她面前，在她注意到我的第一时间给她一个微笑，她也对我微笑。对于这样的 shot guns 女孩，不用担心她对你态度不好，瓦咔咔～我停在她面前，问“你们这里是五星级的酒店吗？”她说，“是啊，是五星白金。”我略带嘲讽地会意笑了一下，因为我感觉宣称“白金”很好笑。我又问，“你们这里有自助餐吗？”她说，“有啊。”并做出请我进去的姿势。我说，“多少钱啊？”她说，“198 一位，外加 15 块服务费。”我说，“好啊，终于找到可以吃自助餐的地方了。下次我带朋友来。”这个问题不是我的台词，我确实一直在找可以对外供应自助餐的五星级宾馆。

下边该开始正式的套磁了，忽忽～我注意到了她的黑色手套，“你为什么戴黑色的手套啊？”这样的话很愚蠢，但明显地告诉她我不是你的顾客，是作为一个朋友来聊天的。她说，“手套是和我们制服一起的。”我好喜欢她说话时候的笑容，含糖量极高；她唯一不完美的地方是鼻子，不够小巧精致。我看到了她的胸牌，“×××”我念出她的名字。这个时候我运用了我最喜欢的一个冷读，“你肯定有一个哥哥？”她说“没有啊。”我说，“那就有一个弟弟。”她说，“也没有啊。”她竟然是独生子女，推测她生活在大城市的几率很大，因为中小城镇很少有家庭只有一个女孩的。我继续说，“你的名字像男孩，肯定是你家人特别希望生个男孩子。”她说，“是啊，我家人希望我像男孩一样，可我不像，呵呵。”我说，“你是哪里的人啊？”她说，“我家湖南的。你来过湖南没有啊？”我的雷达马上报警，这是一个 IOI 信号，她主动在引起话题。我说，“很小的时候去过啊，小学时候，去旅游的。”她说，“现在湖南变化很大的，你应该来看看，张家界、×××，都很好玩的。”我说，“去了也没人做导游啊，你给我导游吗？”她说，“好啊，我本来就是导游的。”我说，“那你现在转行做这个了。”她说，“是啊。我刚到深圳三个月。”深圳最好的地方就在这里，每天都有很多人来这里追寻梦想，也都需要交新朋友。我说，“你是湖南的真好。深圳湖南人最多，湖南饭馆最多，交朋友也容易。”她说，“没有朋友啊。我刚来。”我心里快要笑翻了，我就等她这句话。我说，“你爱上网吗，网上有很多同城对对碰，还有老乡会，都可以交朋友的。”不过她说，“我上网不怎么聊天，聊天也只和同学聊，不和不认识的人聊。”她的回答有点出乎我的预期，但我怀疑只是一种防卫机制，表明自己不是随便的人，圈内把这种现象叫做 ASD (Anti-Slut Defense)。不断有小车开过来，需要她们接待，一直是另外一个女孩在忙。我得尽快 close deal。她接待了一个老外的车，回来后。我问她，“你们这里外宾很多啊。你会说英语吗？”她说，“会啊。”我说，“真会还是假会啊？”她说，“会一点了。你会说吗？”我用不好意思的表情告诉她，“我在国外工作过。”她说，“那我肯定没你说得好了。”我说，“你上网除了聊天，还做什么？”她说，“看博客，看电影啊。”我说，“我也喜欢看博客啊。”然后我说，“把你的 QQ 告诉我。下次我在网上看到好玩的的博客告诉你啊。”她说，“我不经常聊 QQ 的。”在客户第一次拒绝的时候，需要坚持。我说，“告诉我吧。我真的很想认识你。”我最近把“我真的很想认识你”看作八字真言，不在于这八个字有什么魔力，而在于你讲出这八个字时的语气、神态，经过那次和“快乐”聊天，我学会了这一招。我掏出了手机，问“你号码是几位的？”她还是微笑着说，“我很少聊 QQ 的，而且不和陌生人聊。”我说，“我姓赵。现在你认识我了。”她笑着说，“原来是赵先生。”她还是不肯告诉我号码。我说，“把 QQ 告诉我。下次我们可以一起出来玩，你喜欢泡吧、蹦迪吗？”她说，“我喜欢跳舞，我本来就是跳舞的。”我好高兴啊，我夸张地退了一步，重新上下大量了她一番，说，“你是跳民族舞的。”她说，“对啊。”我说，“我们可以去慢摇吧跳舞。”她说，“我只和朋友一起去的。”我说，“可以啊，你带你朋友，我带我朋友。”我看到她有点心动了。她说，“我们这边正在盖一个×吧。就在那边像一个船一样的地方。再过一个月你就可以来玩。”我说，“清吧吗，还是慢摇吧？”她说，“慢摇吧。”我说，“好啊，下次我就可以过来玩了。”然后，我又说，“把 QQ 告诉我吧。”她又拒绝说不和陌生人聊天。我说，“那把电话告诉我也行啊。”她说，“还是告诉你 QQ 吧。”我记录了她的 QQ 号码，又问了她昵称。然后问，“你

的 QQ 有身份验证吗？”她想了想说，“有啊，需要通过我的验证。”我说，“没有验证问题吧？现在 QQ 好难加啊，又要验证又要回答问题，经常加不上。把你手机号码也告诉我吧，我加不上可以给你发短信。”她说，“我没有手机啊。”我说，“你家里的电话也行啊。”她说，“我不知道宿舍电话啊。”我笑了，“你撒的谎好假啊。”她说，“真的啊。”我说，“下次网上聊啊。拜拜！”

把每次成功的搭讪都当作失败去分析做错的地方，把每次失败的搭讪都当作成功去庆祝自己的勇气。虽然要到了 QQ，但比较勉强，后续的发展很难说。这次搭讪失败的几个地方，

- (1) 吃完饭没有刷牙；
- (2) 没有喷香水；
- (3) 过早要求签单。

一开始把她的礼貌应答视为好感了，没有考虑她的职业特点，所以在条件不太成熟的时候就急于 close，判断错了时机。

## 2007.11.22 成功是一种感觉

如果有这样一个男人，他有上千万的资产，他有自己的公司，他有老婆，他还有几个情人在不同的城市。你问他：“你觉得自己成功吗？”他可能告诉你：“不觉得。”这个时候你不用奇怪，很可能他讲的是真话。他可能头疼自己的孩子整天吸毒不务正业，或者发愁自己的公司无法上市，或者已经是三高人士却抽不出时间休息和锻炼身体。他对成功的描述可能是这样的：“我的孩子改掉坏习惯并继承我的事业；我的公司在两年内实现上市；有更多的时间休息和保养身体。”

事实上，不管你现在处于什么状态，你都能找出理由觉得自己成功，或者找出理由觉得自己不成功。是否成功，和你的目标有关，和你对成功的定义有关。对于一个盲人，重新看到光明就是成功；对于一个婴儿，学会走路就是成功；对于一个打工仔，挣到买房子的钱就是成功。成功只是一种感觉。所以，我们常听到有人已经追到了女孩，都和女孩上了床，还觉得不成功；因为他们想要更多。

如果你把成功设定成一个目的，实现这个目的的时候，你就会感觉一种空虚。你以赚 100 万为目的，赚够 100 万就会空虚。你以和女孩上床为目的，上过床就会空虚。如果你把成功的目标设定成自我潜力的提升，自我极限的突破，你就能在不断的改变和持续的进步中消除这种“成功空虚症”。

在和女孩搭讪的时候，如果女孩没有告诉你电话号码，不用感觉失败。享受这个过程，享受技巧的试验，享受自我的突破。她对你微笑了吗？她的微笑就是你的成功；她和你交谈了吗，她的话语就是你的成功；她对你回眸凝望了吗，那缕柔情就是你的成功。

在喧嚣都市的街头，在交谈停顿的瞬间，屏息凝望，感觉两个陌生异性之间生命的张力与距离，感受飞燕掠水般 禅的动与静。

## 2007.11.22 用“渴望失败”的心态克服搭讪恐惧

今天看电视，才知道尹相杰是个结巴。他出专辑、做主持、演小品，竟然是个结巴。他讲述了自己是如何克服结巴习惯主持节目的。“妹妹你坐船头喔～”世界总给我惊奇！

关于搭讪恐惧这个老话题，我又有新的克服绝招可以分享。那就是“渴望失败”的心态。在你去搭讪的时候，想象你渴望女孩拒绝你，你搭讪的目的就是试验书上看来或别人告诉你的新台词和新技巧到底有多愚蠢，然后回去写外场测试报告 (FT)，告诉大家又证伪了一个愚蠢的桥段。你想知道女孩会用怎样的台词拒绝你，你想知道女孩会有怎样的反应和表情，你迫不及待地期待听到她说，“我又不认识你。”“我们没有必要认识吧。”“我没有电话。”听到这些拒绝辞令，你会兴奋，哈哈，她果然是这么说的。如果非

常意外的，她给了你电话，你要感觉挫败，你要纳闷怎么会有这么奇怪的女孩，你要感觉意外：这么傻的办法竟然也有效！

我在初中和高中时候，暗恋一个女生，而且是多年持续专一的暗恋。我们有过一些暧昧的接触，讨论过数学题，传过小纸条，传纸条也是讨论数学题。那时我整天想，她到底喜不喜欢我，我要怎么向她表白。我喜欢她，我该给她写情书还是在回家路上直接告诉她。我想了几年也没有行动。

现在我知道一个道理：表白是在一段约会中最后要做的事，让女孩知道你喜欢她也是在她喜欢上你以后的事，甚至不是必要的。网络上一个MM写的怎么泡MM的帖子有段话：“女朋友”是一种事实，而不是一份承诺……我知道最高明的，直到上床了都没问过“你是否愿意做我女朋友”，最后还是女孩子急了：“你怎么还不求我做你女朋友啊！”

在网上搜到欢乐谷旁边五星级大酒店威尼斯大酒店有个慢摇吧，今晚打算去探探路。



时候我仔细观察，这个女孩只能 7.5 分。我看到她买了两个面包，两个牛奶。这时一个非常 AFC 的想法蹦了出来，她有男朋友或老公了，她给老公买的早餐。后来，我仔细回想了一下，一个 PUA 的想法应该是她和女友住在一起，真好。在超市门口她依然像闪电一样走掉了。我跟出超市，她马上拐入了旁边一个破楼。原来她就住在这里。

吃完饭。走过一个彩票点。这里有一个卖彩票的女孩，7 分；又穷又没文化，但简陋的打扮却很清秀。我搭讪过她，没有要到电话，她说是别人的手机，其实她确实没有手机。我走到跟前，另外一个女孩正在刮彩票。她连中了两个两块钱的奖，我说“要连中三个就太厉害了！”没想到她真的又中了一个两块的奖。我和彩票女孩闲聊了一会。她问我的问题很直白，“你做什么的？”“你一个月多少工资？”“你在哪住？”一点心机也没有，或者说心机全都暴露了，忽忽～我看到她戴了一个戒指，还是无名指上；严格说不是戒指，像个圈圈。我问她：“你知道戴这个指头什么意思吗？”她说：“结婚了。”然后她说她已经结婚了，我说不相信她这么小已经结婚了。她说是结婚了。我给她吃口香糖，她不肯吃；我请她下班吃宵夜，也不肯去。后来我问她：“你在深圳去哪些地方玩过？”她说：“世界之窗。”我说：“深圳最好玩的地方是欢乐谷。”然后给她讲了欢乐谷里头好玩的项目，雪山飞龙、太空飞梭。和女孩聊天一定要聊和感觉、情感有关的东西，特别对于小女孩，你对她讲“太空飞梭非常刺激，它像一个柱子一样，你坐在下边，嗖的一下，两秒钟内你就会被拖到了 40 米的天上，你感觉心都飞出去了，浑身都失去重量的感觉，你还没有来得及喊，然后又嗖的一下，你又被拖到地面了……”讲完这些小女孩的眼睛没有不发光的。在现场，我看到那些女孩尖叫地比高潮来时还夸张。然后我怂恿她去欢乐谷玩。她很忙，没有假期，每天都要上班。但上午有时间。我告诉她“明天上午正好。星期五人不多，我也不上班，我可以带你去。”她很动摇，又说要带四五个朋友去。我晕，我可买不了这么多人的门票。这次聊天还是很成功的。

穿过地铁隧道来到深南大道路北，出地铁口的时候，旁边石柱边站了一个女孩，7 分。我走过的时候，她不停盯着我看。我又走回来，问她：“你认识我吗？”她有点吃惊：“不认识。”我说：“那你为什么老看我？”她说：“没有啊。”她和我说话很紧张。我看到前面有个谈吉他卖唱的小伙。就和她聊了会这个卖唱小伙，开玩笑问她是不是和小伙抢生意的。

但她仍然很紧张。我问：“你知道附近有个慢摇吧吗，就在威尼斯大酒店附近。”她说：“我不熟，我刚到深圳两个星期。”又是一个来深圳寻梦的。我说：“你上网吗。把你 QQ 告诉我吧。我想和你认识。”她告诉了我 QQ，她告诉我网名叫做“依恋”。但后来我添加好友的时候，发现网名不符合，难道我记错了号码？我又犯这种低级错误了，当时没有确认号码，也没有确认没有验证问题，更没有继续要电话。

来到了威尼斯大酒店。我以前来这个酒店参加过 3GPP2 的国际会议，就是讨论 CDMA 2000 移动通信系统标准的组织。我现在知道五星级酒店是什么意思，五星级就是这里会住很多老外。询问了工作人员，知道慢摇吧在二楼，叫做 V BAR。进了 V BAR。人还是不少的，座位坐满了。吧台有空位，坐了吧台。台上是乐队在演奏和唱歌，乐队成员大部分是老外，黑人挺多。开始唱英文歌，后来唱中文歌。我扫了场内，只有一两个 8 分。大部分都是老男人和老女人，还有老外。

我最近财务非常紧张，我来的时候告诉自己今晚的目标是“兵不血刃一毛不拔”。我什么也没有点，只坐在那里听歌，这里没有小蜜蜂，没有推广，只有服务员，他们也不会主动骚扰你。我给无风发短信说这里很沉闷，大家都在喝酒和发呆，不知道这边的游戏是怎么玩的。后来无风说换场吧，我说等到夜场开始再说，郑州那边就是 11 点以后闷骚变疯狂的。我刚发完短信，灯光就变暗了，音乐节奏开始加速。这个时候正是十点半。大家开始到场内跳舞了。我给无风发短信说“上层社会酒会变迪厅了。”这是一个很大的舞池。后来我观察，我站的位置很糟糕，我站在离入口很近的地方。女孩进来后都会绕到里边去跳舞。借上厕所的机会，我进入到里边。

不知道什么时候，场内多了许多年轻貌美的女孩。我数了一下，至少有 10 个 8 分。我身后的一桌，有一个男孩，4 个女孩，全是 8 分。当时我应该抓住机会赶快认识这个男孩。但我给无风发完一条短信以



后，这桌都走了，留下我当晚最大的惆怅。 身后就有一个女孩，6 分，但胸部极大，乳沟很深。而且她对我很有好感。不知道怎么回事，我看了她一眼就知道她对我有好感。搂着她的腰跳了一会，用手在她的身上游走了一遍。我现在知道在夜场找个女孩跳三贴舞是很容易的事，哪怕你没有任何技巧，你只要一个挨一个地去尝试，总能找到和你跳的。在我用裆部蹭她的屁股的时候，她有点躲。她告诉我：“不要搂我的腰跳，我和朋友来的。”她用很诚恳的语气告诉我的，并非拒绝我。我又搭着她的肩膀和腰跳了一会。我们配合地不是很默契；但我知道如果不能配合，至少可以欣赏，女孩一样会很兴奋。她后来跳那个动作，身体前倾，然后后仰，我说：“你的胸这么大，不要压伤我了。”她笑着说：“不会的。”

后来我看到了更好的目标，而且不只一个。 有一个穿红色衣服的女孩，短袖，白围巾，如此惹眼，没有办法不注意到，当时感觉 8 分，后来近距离看了，应该 7.5 分。但她的身材确实很好，皮肤又白嫩，只看身体，脑海里只能蹦出两个字“尤物”。红衣离我比较远。 左边有一个个子很高的女孩，看起来和我一样高；如果看起来和我一样高，那应该是 1.72。身材也没得挑剔，年龄 25 岁左右，完美的 8 分。无风肯定喜欢这样的。她个子太高了，跳舞很笨拙，像两根筷子在蹦蹦。她的女友戴着眼镜。我搭讪了她女友，“你们两个是朋友啊。”“台上的那个外国女人可真胖。”这种场合说什么话都一样。她女友对我微笑，并且很快把高个子美女让到我这边。我觉得这种现象很普遍，我遇到很多次了。你搭讪了目标女友以后，她马上就会变成你的朋友。她还会把目标送给你，大概她知道女友更有吸引力，也知道你会更喜欢她女友。有些时候障碍是把目标拉到你面前的。但 8 分美女对我不感冒。我和她说话，她会微笑，但从来不响应。后来又尝试和她跳了一段舞，仍然是没有积极响应，还躲开了我两次。

红衣尤物不知道什么时候到了我旁边。我搭讪了她女友，是个白衣女孩。她接受了我。我加入到两个人面前，组成一个三角形一块跳舞。我成功 mirror 了红衣的舞蹈姿势，还成功地配合了她们两个的动作。但红衣对我也不冷不热。我对红衣说：“你穿的红色衣服太惹眼了。还以为你是来这里表演的呢。”她只笑了笑。我放弃了这个目标。这个时候台上一个光头很胖的白人老外在唱歌，唱到法国世界杯主题曲“圣杯之歌”的时候，全场气氛到达高潮。这个老外具有非凡的个人魅力，辐射出巨大的能量，他大嗓门地叫着“Are you ready?!”，夸张地运用肢体语言，带动全场的热情。

后来看到一个戴着眼镜看起来很 AFC 的小伙，在红衣旁边犹豫了很久，然后慢慢蹭到了红衣的身后，很小心地尝试去搂她的腰。红衣竟然没有拒绝！我差点崩溃了。早知道我也直接去搂她的腰了。“他比我好在哪儿呢？难道因为他戴眼镜了？玩得疯的女孩想找个看起来老实的男孩？”不过其实是我想错了。这个时候我的肚子莫名其妙痛起来。不能再跳舞了。

我注意到红衣和女友都在角落里休息，把 AFC 丢下了。我觉得是机会，就坐到红衣旁边，打算开始聊天。“美女能请我喝杯酒吗？”一晚上没喝东西，老跳舞，早渴了。他们勾兑的酒喝完了，我叫服务员再勾兑一点。这个时候眼镜竟然过来了，他站在了旁边。我明白他们以前坐在一起喝酒的，难怪。AFC 和红衣很亲密地聊了好几次，大概想对我发出某种信号。红衣给我倒了兑冰块的 Whiskey。这个酒难喝的要死，我的胃像要烧起来一样。我很友好地和眼镜碰了酒，当然也和红衣碰了酒。红衣的态度依然不热情。我就说了拜拜。

临走的时候，我要了吧台一个小伙的 QQ。因为我观察到 he 一个人成功勾兑了两个 7 分女孩。我告诉他：“我认识很多喜欢在夜场玩的朋友，也想认识你，你上网吧，把你 QQ 告诉我。”搭讪男孩还是很容易的。旁边本来有另外一个戴帽子的小伙，穿短袖 T 恤。他更强一点，不但勾兑两个 7 分，而且我看到他一上来就拉着那个卷发女孩的头发玩，点烟的时候玩了个把戏，还教女孩怎么做奇怪的手势。总之，他这里花样很多。我现在总结夜场玩家的特征，大热天也戴帽子，大热天也穿外套，黑不隆冬的却戴太阳镜，衣服一般以黑白两色为主，个子很高，身材很瘦，头发经常是卷的。刚才说的两个男孩都符合这几个特征。夜场就是他们的天下。但我很费解他们怎么不去勾兑那些 8 分 9 分的女孩，却勾兑吧台的 7 分。谁知道

回家的路上，我想下次我再去夜场会做两件事：

- (1) 搭讪认识尽可能多的玩家高手。可以形成现场我的气场，还能把他们拉入群里来，忽忽；
- (2) 搭讪以 #CLOSE 为主，当晚 F-CLOSE。

对我来说还有点不切实际。以前老是跑来跑去，不能长时间在一个城市停留，现在定居深圳，可以要到电话慢慢约会了。

## 2007.11.23 FR：东阳医院搭讪

今天看了过去的一些邮件。由于懒惰，大多邮件内容很水，有用的东西不多。也是因为我也从今年才开始系统学习的，最开始的时候积累也少。现在有些积累了，会尽快共享出来。

这是一个多月前的一次搭讪，并非我本人，而是一个同学。这次搭讪说明一个人可以很快学会这门技术。

那天我因为急性肠炎在医院打点滴。晚上，病房人很多。我的同学在一边陪我。他这两天刚开始对搭讪感兴趣，刚开始学，忍不住处处尝试，甚至尝试搭讪医院大肚子女孩，不过那个女孩确实 7 分以上。才两天时间，克服了第一次的紧张，他已经要到几个号码了。我们对面坐了两个女孩，5 分、6 分。一个女孩挂点滴，另外一个陪护。我的同学和陪护女孩聊起来，大概是从你得什么病这样的话题开场的。我的朋友表演了硬币的小魔术。一个魔术是，两手迅速交叉，让女孩猜硬币在哪个手里。还有一个魔术是，把硬币高空抛起后右手抓住，再翻盖在左手手背，不用看就知道是哪面。但那个女孩很聪明，看破了其中的玄机。我的同学还表演了方言秀：粤语、陕西话、上海话、日语、泰国话，还有我教的一句巴基斯坦问候语。最后是算命的冷读。“你至少有一个哥哥或弟弟；你总感觉自己的钱不够花……”聊天时候，了解到两个女孩在上大一。我一直没有加入谈话。聊天出现了话题断档，沉默时间。我感觉女孩已经有了足够的好感了，即使直接要号码也不会有什么问题了。我给同学发了条短信，“稍后我给你发条搞笑短信。你把它读出来，吸引女孩注意，然后说我这里还有更好玩的，要转发给她，借机向她要号码。”然后我给他发了最新的搞笑短信。同学大声念了出来：“第一天说你是猪，你没承认，被扁，不诚实；第二天说你是猪，你承认了，被扁，不谦虚；第三天……”两个女孩果然笑了起来。“这里还有更好玩的，我转发给你，把你号码告诉我……”

#CLOSE。

## 2007.11.24 挖掘需求背后的需求

这个世界上有太多人不知道自己真正想要什么。

做过市场营销的都知道这句话：挖掘客户需求背后的需求。潜能激励大师安东尼·罗宾称之为：意识价值和终极价值。Lay Guide 上专门有一部分详细讲了这个概念：Eliciting Value，手段价值和终极价值。

这些概念都表达同一个东西，用几个简单的例子来说明。很多人想买车，汽车是这些人的需求，但他们买车的目的却未必相同。有人说：“有了车就可以到处乱跑，想去哪儿就去哪儿。”——他的真正需求是自由。有人说：“有了车，我看起来会很排场，朋友都会羡慕我。”——他的真正需求是尊严。有人说：“有了车，泡妞就方便了，我有了一个移动的私密空间。”——他的真正需求是爱情。在这个例子里，汽车是三个人的共同需求，但三个人都有另外的需求背后的需求：自由、尊严、爱情。汽车只是满足背后需求和达到终极价值的手段，汽车是手段需求。背后需求与终极价值往往是一种感觉，人的各种行为的动机都可以归结到寻找一种感觉：舒适、自由、满足、浪漫、刺激、尊重……

回到女人与约会的话题，一个女人对男人的种种表面需求都有一个背后的需求，这个背后需求就是女人想要的感觉：安全感、舒适、浪漫……比如很多女人说喜欢个子高的男人，但个子高本身是没有用的，其实她想要安全感。只要你能给她带来安全感，她就会依赖你，而非一定要你个子很高。再比如女人说喜欢有钱的男人，有些女人这样只是想在她女友面前炫耀，只是爱慕虚荣，而非贪图物质。你只要能安排让她和你一起出风头的机会，她就会满足。

不要害怕女人的要求太高自己满足不了，挖掘她的真正需要，找到她想要的感觉，给她这种感觉！

很多时候，背后需求是隐蔽的，挖掘它需要一些技巧，特别是问问题的时候。常见的问题应该是这样的，你问：“你想找什么样的男朋友？”女人：“我想找个帅点的男人。”不要着急去自卑自己长得丑，搞清楚她的真正意思再说。“帅”只是个很笼统的形容词，本身并没有太多意义，不同的人有不同的帅的标准。你要问：“嗯～你觉得什么样的男人比较帅？”女人：“个子高高的，身体壮壮的。”继续挖掘：“还有呢？”女人：“喜欢运动，很阳光。”上面挖掘到的都是手段价值，要继续挖掘背后的终极价值。你说：“哈！这样的男孩确实谁都喜欢。和这样的男孩在一起你什么感觉，很开心吗？”女人：“感觉很有安全感，而且很有活力。”好了，“安全感”和“活力”是她的终极价值，是她对高个子和爱运动男人这个需求背后的需求。你和这个女人约会，就要营造“安全、有活力”的氛围。比如你约她去你家，就说：“我住的地方有 24 小时保安，就算半夜睡不着出来散步看鲤鱼也不用担心有任何危险，我经常看到一些女孩半夜 2 点还在小区里散步。小区里从来没有丢过东西。”如果户外约会可以安排爬山、海边游泳等运动。

## 2007.11.27 FR：第一次尝试地铁搭讪

这两天我在看 CCTV 电视模特大赛，里面的模特都是 9 分，很少有 1.75 以下的。

这是一个人类社会竞争空前激烈的时代，每天大家都可以通过电视、网络看到无数 9 分女人，她们年轻、性感、自信、高雅。和自己周围的女人一比，男人都无法激起兴趣去追求周围的女人。女人也可以通过媒体不停观看贵族和上流社会的生活方式，所以觉得周围男人的生活层次都太低了，只解决温饱，无法满足浪漫与奢侈的需求。在媒体的刺激下，男人和女人都因为看到太多优秀的异性，而变得挑剔，都不能接受生活中平庸的异性。

周日下午到平安保险参加一个业务员招聘会。地铁站见到两个女孩买票，都是 7 分，23 岁左右，服装整洁。其实大部分女孩只要更换了整洁时尚的衣服，可以轻易到 6 分以上。跟随她们到了站内候车。我站在她们旁边，但两个女孩一直聊天，我插不进话。等她们停下讲话，我马上问：“到罗湖人才交流中心到哪站下比较好？”女孩说：“我也不知道。你问别人吧！”地铁来了，我们上了车。两个女孩往里边走，我没有跟紧，怕她们会起疑心。在车上，我想到刚才不应该在站台打草惊蛇，这样上车后就无法跟着她们了。走了几站，我看到一个目标下车了，当时以为两个人都下去了。我换了自己的位置，意外发现还有一个目标没有下车。我和目标中间隔了两个女孩。又到了一站，很幸运，隔在中间的两个女孩下车了。我走到目标身边，她塞着耳机听 MP3。我对她说：“你朋友下车了，你还没下？”她摘了耳机，说：“我们不住一起。”我又问：“你们是同学还是同事？”她白了我一眼，“和你有关系么？”然后还走开了。Bitch！Bitch Shield，我知道她并非本来就如此无礼，这种态度只是一种摆脱周围骚扰者的手段，太多男人以各种借口接近她了。

到了平安招聘会，和我去过的一个传销公司场面有点像。场内没见到 8 分女孩，现在的毛病就是到任何环境先看有没有 8 分。场内坐满了，很多人站在门口听。我知道只要到场地地毯式搜索，总能找到座位；一个 PUA 相信只要不放弃尝试，永远相信会有机会，就像在夜场总能找到愿意和自己跳三贴舞的女孩。



演讲会完了是 LASS 测试。同桌有个女孩，完美的 7 分，或 7.5 分，白皙的皮肤，挺拔的胸部，苗条的线条。她同来四女一男。我没有抓住机会，她考试提前交卷走了。我后悔地想扇自己耳光。当时我只要对男孩说，“你们一起来面试的，同事么？”然后和几个女孩攀谈，一有窗口就要 QQ 就可以了。最简单的场景。LASS 测试很有趣，是心理测试。目的是测试你是否适合做保险业务员。LASS 测试就是要知道你究竟是什么样的人。主要包含以下几个能力：社交能力、决策能力、应变能力。我只想如实回答各个问题，并不想刻意得高分，虽然我一眼就看出哪个答案是“正确”的。但即使我想暴露真实的自我，我也一样感觉为难。因为现在有两个自我同时并存，一个是过去的我，一个是现在和将来的我；一个是 AFC，一个是 PUA。每天每时每刻两个自我都在争夺大脑的指挥权，在夜场看到一个 9 分，AFC 自我说：“这个女孩这么漂亮，这么有钱，你不会有机会的，省省力气吧。”PUA 自我却告诉我相反的命令：“这是 9 分，快上！忘记三秒钟法则了么？！做正确的事情，不要做你想做的事！”有时 AFC 获胜，有时 PUA 获胜。回答 LASS 问题的时候，我总有两个选项，一个选择是 AFC，一个选择是 PUA；一个选择是过去的我，一个选择是我正在努力重塑的我。比如这样的问题，“周一到周五，你有几个晚上外出去参与社团活动？”如果是过去，我晚上都加班，一次外出活动也没有。但现在，我晚上有空就出去逛，有时还去夜场。再比如这个问题，“你参加几个社团（俱乐部、爱好者协会、党派、宗教组织、慈善组织）？”以前我一个也没有，现在我参加了两个 QQ 群，自己也在筹划建立一个深圳本地的腐败群。还有更有趣的问题，“你做决策时会征询别人的意见？”这是约会学书籍老生常谈的 approval seeking，领袖气质的男人做事果断、目的明确，从不看别人脸色。我一直都是个犹犹豫豫拿不定主意的人，有时间最喜欢问问这个，问问那个，每个人说的又不一样，更没有主意了。这些问题都在反复问：你喜欢交朋友吗？你擅长社交吗？你喜欢变化吗？你决策果断吗？用一句话概括，你是 alpha male 吗？只要 LASS 测试拿高分的人，都是泡妞高手。这些问题不停拷问着我。有时我想，我应该填写过去的我的真实情况，我害羞、朋友少、循规蹈矩、遇事犹豫、做事拖拉、不会应付变化；但填到一半，我又想我已经决定彻底改变自己，我连在大街上搭讪陌生女孩都可以做到，假以时日，我能变成全新的自我，自信、开房、朋友众多、喜欢冒险、雷厉风行、决策果断、珍惜时间、随机应变。在双重人格的撕裂下，我的分数必定在 5 分左右，因为很多问题巧妙设置成多次发问，正面问一次，反面问一次，侧面问一次。如果你撒谎，你很难保证所有问题的回答前后一致。也就是大家都知道的，“每一个谎言都需要另外一百个谎言来掩盖”。后来我知道，那天我的测试是 4 分，比较符合我的实际。

测试完，推荐我的业务经理，一个女人给我聊了一个小时，劝说我做保险业务员。和她交谈，我知道一个好的业务员的要求：

- (1) 深信自己推销的产品很有价值；
- (2) 相信自己的推销是为客户着想，是帮助客户；
- (3) 推销就是交朋友；
- (4) 推销是说服的艺术，包括解除客户抗拒。

这些不正是一个 PUA 的要求么？好的 sales 都是泡妞高手。我在巴基斯坦做市场时候，刚听说片区来了一个新同事是美女，还没见到人呢，一个 sales 就已经和她确定男女朋友关系了。离开平安的时候，和经理助理女孩一起走了一段。PUA 处处把障碍变成自己朋友。从她这里可以了解非常多内部信息。

回小区路上，见到一个 8 分女孩，长发，背着书包。我推测她和我一个小区的。我超过她，仔细看了一眼。进到小区，从影子看到她在后边，放慢了脚步，等她追上我，“我以前见到你两次，原来我们一个小区的。”她用忽闪忽闪的大眼睛看着我。我问：“你哪栋楼的？我住 16 栋。”她说：“我 14。”我又问：“还在上学吗？”她说：“是啊。”她在上高中，后来知道高一，但看起来很高而且穿衣服也成熟时尚，和夜场见到的女孩没有区别；说话却沙沙的木木的，确实是不经人事的高中生。我说：“你上网吧？把你 QQ 告诉我。”她说：“为什么啊？”我说：“我们可以网上聊啊。”然后我稍微转换了话题，“你住这里多久了？”



她说：“6 个月。”我指着我住的楼栋说：“我的楼到了……告诉我你的 QQ 吧。”她迅速吐出一串数字，我用手机记录，并让她确认没有错，还问有没有问题验证。我告诉她我的网名和 QQ 号码，她很快地走掉了。要到 QQ 我很兴奋，但如何与她交往我没有概念。后来上网看她 QQ 资料，15 岁，晕了！

晚上参加了 QQ 群的羽毛球活动。回来路上见到天桥上下来一个女孩，个子不高，但很卡瓦伊，7 分，是我喜欢的可爱型女孩。我从后边超越她，然后又减速和她并排。她走路时不停往后看，像在等人。我扭过来脸看她，她看到我在看她，表情忽然变得非常恐惧，几乎吓我一跳，她停下站住，双手抱防，还不住地后退。我还只是微笑，还没开场，她就吓跑了。她的惊恐表情深深灼伤了我，在深圳已经有过几次这种经历了。刚开始搭讪时候，我才会遇到这种超级冰冷的 crash and burn。我检查自己装束，桔黄短袖 T 恤，牛仔裤，白色波鞋，背着书包，斜背球拍包，已经很阳光了。这个女孩肯定是被打劫过。在深圳被打劫过的女孩太多了，特别是穿着时尚的女孩。我一直在思索如何在 1 秒钟内迅速建立对方的信赖感，不要被吓跑。这是在深圳这样的移民城市搭讪要解决的首要问题。我总结我在深圳搭讪到的女孩的共同特征：都到深圳不久，还没有被打劫过，听到的恐怖小故事也还不多，所以对陌生人警惕性不那么高。

## 2007.11.27 学习的最快最简法门

有人说学习没有捷径，有人说学习要讲方法。

学一门技术或知识的主要手段：看书、听磁带、看录像、交友、拜师。我的体会：看书不如听磁带，听磁带不如看录像，看录像不如交友，交友不如拜师。

可惜在约会学领域好的老师太少，比较实际的就是交朋友。我自己学习英语的体会，在学校一共学了 11 年，但根本无法自由交流。后来真正学会用英语交流，是因为有了一些说英语的朋友，还请过几个家教。学会英语的唯一途径就是：有一些说英语的朋友，你整天和他们在一起交流、练习。这是最简单的学习方法，也是最有效的学习方法，还是最有乐趣的学习方法。

如果你有一群擅长和女人交往的男朋友，对你的帮助是巨大而直接的：

(1) 他传递给你自信。很多事情，我们看到别人做了以后就感慨“原来真的可能！”“原来就是这么简单。”然后就相信自己也可以做到。

(2) 他可以传授你经验和方法。一个人摸索一个月才明白的东西，可能别人一句话就告诉你了。

(3) 在关键时刻，他会给你很好的建议。想象你不知道该如何吻一个女孩，他告诉你几招实用的小贴士。

(4) 他有很多女朋友，他的女朋友会介绍女朋友给你认识。

还有很多其他好处，你可以想象。想找到这样的朋友其实很不容易。首先，大部分男人都不擅长和女人交往，高手永远是少数。其次，大部分高手是天生好手，并不清楚事情是如何发生的，只是凭感觉去做，所以他说不出所以然来。最后，有些人不愿意透露自己的方法和技巧。

要学习如何与女人交往，还有一个捷径——那就是和女人交朋友。认识一些漂亮又聪明的女人，不要想着和她上床，把她当作红颜知己。红颜知己可以给你的帮助。

(1) 她带给你女人感。学语言讲究语感，打球讲究手感，游泳讲究水性。这种感觉是难以言说不可替代的。和很多漂亮女人生活在一起的人，对女人不会有任何恐惧感。

(2) 她教给你经验和方法。在约会中，女人天生比男人有优势。女人天生对肢体语言敏感，女人天生就会调戏，女人天生擅长感性和性感的交流。

(3) 她给你宝贵的建议。女人最了解女人，从女人角度的建议最能击中女人的弱点。

(4) 她有很多女朋友，可以介绍给你认识。

(5) 她有很多男朋友，而且是约会高手，可以介绍给你认识。

(6) 她给你提供社会价值 (Social Proof)

在平常玩的时候，其他女孩见到和你在一起的女孩这么高雅、迷人、聪明，推测你也不会是普通人。这样的红颜知己也很难找到。首先，又漂亮又聪明的女人很少。其次，很少女人愿意帮助男人学习如何和女人交往。

不管怎么说，上面提到的男人和女人是你最需要认识的朋友，值得你努力去寻找、认识和交往。给自己定一个目标，认识至少 5 个善于和女人交往的男人，认识至少 5 个聪明又漂亮的女人。有了这样 10 个朋友，任何书或录像都不用看了。

2007.12.03 FR: QQ 腐败群聚会狂欢夜

12月1日，世界艾滋病日，也是星期六。周六晚上是QQ腐败群的聚会，地点是华强北群星夜总会。我没有去过夜总会，但我知道夜总会是烧钱的地方。

下午去洲际大酒店看了彩虹妹妹。搭讪认识后在网上聊了两次，先后邀请她吃饭、打球、去夜总会唱歌，都被拒绝，“我不和陌生人出去玩的。”在酒店门口见到她的时候我有些认不出来了，觉得她比上次更高更漂亮了，一举手一投足都透出大方得体的魅力，任何时候都保持着快乐沉静的气质，现在我想给她打 9 分。我在宾馆里逛了一圈。一楼大厅高大宽敞、明亮气派，很多桌子，有个外国女孩在弹钢琴；每次到这种地方，我都觉得自己不应该甘心平庸的生活。看到彩虹妹妹从里边出来，我给她一块巧克力，她说谢谢。在一瞬间，我在怀疑我真的能交往这样的女孩吗，我知道我内心的 AFC 又冒出来了。我本来准备的台词忘记说了，这句调情的台词是“你觉得我今天洒的香水怎么样？”人一紧张就会找不到话说。彩虹问我：“感觉我们宾馆怎么样？”我说：“很好。我想长包总统套房。”彩虹说：“那你可以到销售部去谈谈。”我笑了，说：“开玩笑的。”（我猪头了，开玩笑的时候不要说自己是开玩笑，那样就泄气了，这时候应该开更过火的玩笑，比如我当时可以说“我还想长包你。”）

在夜总会门口路边搭讪了一个香港品牌影楼的促销女孩。她不告诉我电话，却推荐我认识另外一个女孩，说她身材也很好。真的很奇怪。

这个夜总会是有大厅可以蹦迪的，非常大。我第一个到了包间。当晚报名的有 20 个女孩，7 个男孩；实际去的女孩没有那么多，但比男孩多几个。活动内容是喝酒、游戏，还有唱歌、跳舞，但唱歌不是主要的。我迅速和全场的人都打了招呼，来的男孩大多背景也是工程师，感觉和我差不多。这种场合聊天，大家都不愿意透露很多个人信息，比如做什么工作、住哪里，甚至叫什么，彼此用网名称呼。最好的话题就是吹牛、胡扯。大部分男孩穿了深色西装，一点不像出来玩的。还有人穿了一身白色运动衣，难道刚打完球？我的 BOSS 白衬衣在夜色中闪闪发光，显得与众不同。仅这一件衬衣把我列入帅哥行列。上次聚会认识我的人又在叫我扫把头，自我介绍的时候，我说：“我就是传说中的寒～江～～雪～～～”

刚开始，男孩和女孩都坐在两边，半江瑟瑟半江红。群主招呼分开坐，也没有人动。这也要害羞，我毫不犹豫的坐到了女孩中间，哈哈，这边全是女孩。我观察了，有三四个7分，没有8分。特别下午见了彩虹妹妹这样的女孩，晚上觉得这里的女孩都太普通了。我点了三首歌，阿牛的《爱我久久》、伍佰的《挪威的森林》、陈楚生的《有没有人告诉你》。第一个站起来唱歌，而且讲“祝大家今晚玩得高兴！”会让大部分人以为我是群主的托儿。

坐我旁边的女孩“小人鱼”（化名）一直在吃我豆腐，老用身体蹭我挤我。但她有点胖，也不性感。和她划了会拳，玩了会骰子。左边的白衣服女孩“想想”（化名）是我的目标，她不怎么说话，对我不冷不热，反而让我更好奇；聊了两句，我说“给你发个好玩的短信。”要了她的电话，她也给我发了个短信。右边还有一个7分女孩，“花花”（化名），我也挺喜欢的，但一直没有太多时间勾兑。还有一个女孩一开始就引起了我的注意，黑衣服。最开始是我的主要目标，但很快发现她有男友，所以放弃了。她男友很衰，

借着女友的掩护肆无忌惮地和所有女孩亲亲热热、打情骂俏，抢我的风头。后来来了一个黑衣女孩，“海盗”，7分，低胸乳沟，网纹长筒丝袜，很性感，很活泼。但我感觉她是经常在群里玩的，不可能有机会，没有作为目标，后来我发现这样的想法是错误的。

聚会中间，很多女孩跑到外边迪厅去跳舞，我也跑出去了。迪厅分两个场子，在一个场子里，我看到旁边坐了一桌两个女孩，都在7分。我在台上对她们暗送秋波。一个女孩跳到台上跳舞了，站在我旁边，我和她对舞。她把另外一个女孩也拉到了台上。两个女孩开始跳性感撩人的三贴舞，我抱她们两个的腰。一个女孩很生气的甩开了我。我不碰她们的时候，那个女孩又用屁股撞我的屁股。我又接近她，她又会生气地走开。以前也碰到过这种女孩，搞不清楚是干吗，老用身体撞你、挑逗你，但你碰她她就生气地拒绝。跑到另外一个迪厅场子，这边人气更旺。我看到一个外国女孩和中国男孩跳着夸张的三贴舞。刚在台上蹦了一会，就看到我们群的“海盗”也在旁边，抱着她跳了会舞。“海盗”很会跳舞，身材也好，和她跳舞让我非常兴奋。她会用身体夸张地前后摇摆蹭我的身体，她的网纹丝袜摸起来也很性感。跳了十几分钟，又过来两个女孩。我当时马上想起来一个PUA讲过的事情，他和一个女孩接吻的时候，女孩的女友来了，他就讲“Three way!”（三个一起来），然后就三个人一起接吻。我想试验一下，我说“哈哈，一起跳舞啊!”然后把三个女孩都搂在了一起。接下来的跳舞就很混乱，我和每个女孩都跳了三贴舞，都用小弟弟顶了她们的屁股，还有几个人蹭在中间的跳法。跳舞的时候，又来了一个女孩，是上次群聚会对我很有好感的那个胖女孩，她一见我就把我拉到一边，像要抢跑我的样子。搂着她跳了一会，又换到了群里的另外一个女孩，这个女孩很保守，只允许扶着她的腰和拉着手跳，让我感觉很没有意思。和她跳舞的时候，我注意到我的目标想想在前边一个人跳舞，我很想过去，但不好意思就用下手里的女孩。但很快和我跳舞的女孩自己跑过去和我的目标想想打招呼了，我也到目标旁边，拉着她跳舞。旁边站的都是群里的朋友，我只管抱着想想跳三贴舞。从后边抱着她的时候，我还掐了她的屁股，想想回过头用很妩媚的眼神看了我一眼，让我想起一个古汉语——“色授神与”。跳舞的时候，我想我身上的都蓬香水一定把这些女孩都熏酥了。后来我知道，因为群里其他男孩都不会跳舞，所以这些女孩跑出来跳舞都在抢我。

跳完舞回包间，开始做游戏。人很多的游戏并不好组织。有一个游戏，要两个人组成一组喝啤酒。那些可怜的男孩还都坐在远远的一边，没有人有勇气去挑选自己喜欢的女孩。我看着身边的几个女孩，觉得她们肯定都很紧张。前边和我喝酒的那个女孩想和我一组，我嘲笑了她酒量不行。我邀请目标女孩和我一组，她很高兴，马上变得又活泼又爱说话。玩游戏的时候，我搂着她的腰和肩膀，看起来已经像我的人。我就对她有些松懈了，当时如果趁热打铁，建立更多的亲密感就好了。

后来大家开始在包间里跳舞。我和主持人女孩跳了交谊舞，她叫“帽子”（化名）。帽子又拉着我到外边迪厅去跳舞。我们跳得很疯狂，我跳完了所有见过的和想象到的动作，包括抚摸全身，还吻了她。我想，今晚最起码是\*CLOSE。我们跳舞的时间比较长。回到包间，我看到目标女孩和另外一个男孩坐在一起了。那个男孩很会唱歌。我坐到想想身边，她问我：“刚才去哪儿了。”我听出她口气里的幽怨，我说“跳舞去了。”后来我就意识到，想想已经和我有距离了。

散场的时候，我问想想：“你住在哪里，有人送你回去么？我送你吧。”她没有表示。

一个人打的回了家，在路上给想想打了个电话。她说那个男孩非要送她，已经把她送回家了。我邀请她打羽毛球，她也答应得很痛快。

到家以后，没想到突然有个女孩给我打电话，她说她本来要去她姐家，但坐错车了，不知道在哪儿，问能不能到我家。我知道这都是狗屎借口。我当时很昏头，以为是海盗打过来的电话，我说你打的过来吧。。女孩来了以后，我才发现原来是帽子，不是想象的海盗。晕了，现在看她只能有4分。但人来了，也不好意思赶走了。现在每次出门前我都会仔细整理房间，在深圳我没有见过其他单身男人的房子比我的更整洁的。以前家里有套套，但现在竟然找不到了，又买了一包。我准备的有蜡烛、饮料；特别声明，蜡烛是用来照明的，不是SM用的。但没有准备浴帽、梳子、牙刷。有机会写一篇攻略，详细讲在家里约会该准备



哪些道具。但准备道具是双刃剑，会让女孩感觉很温馨，也会让女孩怀疑你经常带女孩回家。我给帽子拿了拖鞋，我说：“一不小心买了小号的拖鞋，但也懒得退了。”帽子说：“是专门准备的吧。”还问我，“套套是什么时候买的。”我说：“刚才在外边买的。”帽子有一些性经验，但不多。出来玩的女孩都看重男人的性能力，追求性刺激和性高潮。我屋子里还有只蚊子凑热闹，害我半夜起来打蚊子打了十分钟。帽子问我：“我还不知道你叫什么名字呢？”我说：“我叫脑袋，专门钻到帽子里。”

David 讲，和女人睡觉并不能证明你更是男人，没有女人睡觉也不能说你就不是男人。这话真的很有道理。

## 2007.12.04 FR：小饭馆搭讪白领女孩

其实，对于白领女孩或 OL (Office Lady) 我都没有太多兴趣；我的工作和生活环境里都是这样的女孩，觉得一点也不神秘不性感。我反而最喜欢那些在夜店跳钢管舞的女孩，活力、性感、身材火辣。在饭馆吃饭的时候实在太无聊，旁边坐了一个女孩，一看就是白领，1.65，25 岁，6 分。我正在和一个同学打电话，他问我到哪里整发型好，我说当然是问周围的那些型男和美女，他们最清楚哪里的发型师最好。

打电话是一种很好的暖场，显得你不是一个人很孤单很无聊。电话还可以作为接近目标的掩护。比如你在一个陌生环境看到一个女孩，你可以边打电话边走到她身边，或坐到她身边的位置；这样显得很自然，显得你注意力在电话上，并没有注意到她，偶然走到她身边。打电话还可以作为显示价值的手段，“你说跑到香港去买手表更划算啊，能省多少钱，省一千块啊，那我跑一趟还不知道划算不划算呢。”打电话可以引起话题，你在电话里兴奋地大叫：“这边风景太好了！美女也多，我旁边就有一个。”然后挂电话和女孩开聊。或者以电话里的话题来作为开场，“哦……你说先到天虹商场啊？”转向旁边的女孩，问她：“你知道这边到天虹商场怎么走吗，要几分钟？”总之，发挥想象力，可以用电话作为多种开场，很多时候你甚至不用打通电话，不用花钱。总之，电话是你随身携带、无处不在的 wing！

和同学打完电话。旁边女孩的饭上来了。我说：“你也是家鸡罐罐面啊！”女孩看我，很高兴地笑着说：“是啊，你也吃这个啊。”我摇摇头，说：“这里的家鸡罐罐面不太好吃，我知道有一家面馆做得比这里好吃多了……”和女孩聊天，要永远知道一个比她吃的饭馆更好吃的馆子，比她玩的夜场更好玩的夜场，比她去的地方更刺激的地方，比她讲得笑话更好笑的笑话。这样，不仅引起女孩的好奇心，也能作为约会的理由，“我带你去吃那个更好吃的肠粉。”“我带你去更好玩的迪厅。”“我带你去人气更旺的慢摇吧。”女孩问我：“在哪里啊？”我告诉她在科技园有一家小饭馆。后边的话题就聊开了。从大都市的生活压力到健身可以放松身心，从健身到瑜伽，从房价到城市的宜居度，从深圳到北京，从大陆到香港。经常有女孩说我：“你怎么什么都知道啊？”仔细想想，我知道的东西是太多了点。聊天可以建立的价值太多了。这方面的技巧不用多说了。一般我聊各个城市的不同，女孩都会很感兴趣，因为很少有女孩去过很多城市的，都会很羡慕我丰富的城市阅历。后来我吃完了。我收拾书包，告诉她：“我吃完了，先去健身了。你慢慢吃吧。”她“哦！”了一声。说完我偷偷观察她的表情，我最喜欢观察我和一个女孩聊了很久，我说要走的时候，她脸上瞬间滑过的失落表情。我收拾好了书包，似乎要站起来的时候，我说：“你上网吗，把你 QQ 告诉我。我过两天打算到那家罐罐面馆吃一次。我告诉你那里还有没有罐罐面，我也一年没去吃了。”女孩说：“我告诉你 MSN 好了，QQ 我很少用，都用 MSN。”白领喜欢用 MSN，显示自己的国际化，我以前公司里也是如此，而且办公室会封杀 QQ 端口，但开放 MSN 作为办公工具。她从兜里找了半天，说：“不好意思，我没有带笔。”我用手机记了她的 MSN，嘲笑她地址里有三个横杠。



## 2007.12.04 如何将亲密性发展到一垒（牵手）

本邮件内容来自 QQ 群讨论，感谢修、快乐等网友的贡献。

一垒、二垒、三垒、本垒是传统的说法，表达男女交往亲密性的不同阶段。通常，一垒是牵手；二垒是接吻；三垒是爱抚；本垒是上床。与女孩的交往中，任何语言也无法代替身体上的亲密接触，在人类进化出语言之前，一直都采用肢体语言沟通；与身体沟通相比，口头语言是苍白无力的。所以，尽快地发展到身体接触阶段，可以缩短两人距离，形成实质性的男女朋友关系。David 有本书，叫做 Bridge，细分了约会中的不同亲密阶段，从搭讪、牵手、亲吻到脱衣服，并给出了各个阶段突破瓶颈的技巧。

一垒，牵手，其实是两个人关系很亲密的表示。搂一个女孩的腰要比牵她的手更容易。女孩接受了你的牵手，就表示接受了你的引导。

具体的，一垒的突破技巧，

（1）顺手牵羊。适合于各种日常场景，比如过马路、走楼梯、走电梯、走草丛、走不平的路、爬山等；

（2）看手相。适合于静止场景，比如吃饭、休息、等车时候。看手相是最常见的冷读，可以开始心灵对话。教人看手相的书很多，稍微了解一些就可以了，可以重点了解感情线、婚姻线这些情感相关的线形。也可以把看手相发展到手掌按摩，“你这里有很多横纹，说明你是个身体很敏感的人……”然后轻轻触碰她的指尖、指缝、指根、手背、手臂、胳膊窝等敏感部位。

（3）手掌按摩。适合于各种静止场景，“我知道按摩手上一个穴位可以治疗肚子痛（喉咙痛、感冒），这里是肠胃穴（扁桃体穴）。”给生活态度严肃的朋友一个链接，手掌上的穴位分布，<http://www.nailbbs.com/uploadfile/20070323192650728.jpg>。其实大部分时候瞎按就可以了，按完很放松很舒服都会感觉病减轻一点的。

（4）暖手。女人因为生理原因，手掌经常是冰凉的，特别是春秋冬季和早晨晚上。可以在这些时候拉起女孩的手说，“你的手好凉啊。都说男人身上有三味真火，我的手就没有凉过。”然后给她暖手。快乐提供的一个例子，“我今天看了一个故事，有个女孩冬天老是冻手，医生说有人暖手可以治好。有个男孩每天给她暖手一个小时，不知道是真的有疗效还是感动了上天，她的冻疮就真的好了。我们也来试一试。”

（5）利用女孩手上的道具。比如戒指、手镯、手表、指甲油、纹身。“你这个手镯的颜色和衣服很搭配啊，让我看看。”顺势拉起她的手。“你的每个指甲上都有只蝴蝶啊，真可爱！”留意到这些细节本身，就能让女孩感觉你是个很细心、很感性的男人。

一垒突破后，气氛合适，应该一鼓作气突破二、三垒。时机不合适，可以制造更多悬念和期待，有机会再推进到二三垒。女孩一旦给你牵过一次手，下次再牵手就很容易了。

## 2007.12.06 FR：快餐店搭讪深圳本地小女孩

深圳罗湖商贸城附近嘉旺快餐店。我边吃饭边观察对面的一个 6 分女孩。她看到我在注意她，眼睛看向一边。经过我一年来的实践，女孩对我的锐利目光的反应可以分为几种，

（1）完全漠视。我怎么用眼睛看她，她都像没有注意到一样。这种女孩搭讪机会很小，她很可能已经结婚或有男朋友，也可能忙于当前的事情。对待搭讪，她大多会很敷衍，甚至完全不予理睬、回应。

（2）注意你在看她就到马上移开眼神。这种女孩一般有自卑心理，缺乏安全感。和这样的女孩搭讪，可以建立更多的好感，寻找更多共同语言，使用更多恭维。

（3）和你对视，并对你微笑。这样的女孩分为两种情况，一种可以轻松搭到；另外一种，她会和你

w 轻松自然的交谈，甚至开你玩笑，但不会给你号码。  
全网撩妹课程打包

(4) 看到你注意她，但继续望着旁边或地面微笑。这样的女孩非常自信，也很友好，和她交谈像春风荡胸、温和清心。这种女孩是女孩中的绝顶高手，和她过招是最过瘾的事。我前边邮件提过的所有技巧，包括最狠的 NEG、Push/Pull 都可以用，她都能轻松化解。你出的招越狠，她越欣赏你。

本来打算搭讪这个 6 分。但很快门口出现了一个 7 分，165 以上，棕黄卷发，围巾。我观察了很久，确定是 7 分。她正好坐在了最靠门口的座位，我难以想象有比这个更好的位置了。我想起东阳快餐店搭讪杭州艺术学校钢琴女孩的经历。唤起这些成功的经历，能让我在一瞬间达到颠峰状态。我一步步走近目标，用眼睛告诉她我的到来。“我可以坐这里么？”她对我笑了笑，没有说话。你开场后，目标对你微笑，搭讪几乎没有失败的。我坐下（记住，不要等她说“可以”或“请坐”你再坐，问完话直接坐下）。

我望着她正在喝的汤说，“好诱人的汤啊，里边这么多鸡肉，我也很想喝一口。”她又在微笑。我拿起她的菜单，看到是香辣牛肉，我说：“你爱吃辣的啊，你是哪里人，湖南的，四川的？”她说：“我是深圳人。”我吃惊地看着她：“我在深圳这么多年，从来没有人告诉我她是深圳人的。你真的是深圳人么？”她说：“是啊。”我说：“深圳以前是小渔村啊。那你爸爸妈妈都会打渔了，你会打渔么？”她笑了，说：“我不会。”我说：“那你肯定很有钱。以前的深圳人哪怕只有一小片鱼塘，现在也该增值 1000 倍了。”她说：“一般了，没有很有钱。”

后边，我用了“黑眼圈”冷读，猜到昨晚通宵上网，她在玩跑跑卡丁车。我开玩笑说：“你肯定整夜玩游戏，第二天整天趴办公室睡觉。”她说她已经工作了。我恭维了她的指甲图案。当时，忍住了摸她指头的冲动，我不知道忍住好一些还是忍不住更好一些。

我说：“我要走了。我坐这里，你吃饭老要装斯文，我走了你就可以野蛮一点了。”她笑了。我屁股动了动，几乎要站起来的时候，“把你 QQ 告诉我吧，我想认识你。”她说：“我的 QQ 是办公用的。”我说：“下班也可以自己用嘛！”她飞快地小声吐出一串数字。我很头疼，这些女孩总是要用很小的声音很快地说出她的 QQ 号码。我记录了号码，给她看，让她确认，又确认没有验证问题。我告诉她，“你知道我记的你的名字是什么吗？……（停顿、悬念）香辣牛肉。”我当时害怕说出来她会吧饭喷出来，幸好没有。最后，又顺便向她要电话号码，她推说要马上换号码了。我开玩笑说：“你也是办假证的啊。办假证的都要一个星期换一个电话。”

和她说了拜拜，告诉她“不用装斯文，可以动作大一点吃了。”感觉是挺小的女孩，说话总支支吾吾，不怎么大方。吃饭中间她问我一个问题，这是一个很好的问题，以前我也遇到过类似的问题。“你怎么就直接坐过来了，我也不认识你。”我说：“我犹豫了很久才鼓起勇气过来的。你一进门我就看到你了。”以前遇到的类似问题有“你经常这样和陌生女孩说话吗？”当时的回答是：“我遇到特别的女孩才和她聊天。”

## 2007.12.10 FR: 周日扫视深圳夜场

我一直有一个计划，用几个月的时间把深圳的夜场全部扫一遍，写一个深圳夜场全攻略，作为第一手的资料。我要去的重点是迪厅和慢摇吧这种有大厅的地方，只有包房的 KTV 和夜总会不太感兴趣。

我对深圳的夜场并不熟，以前没有怎么玩过。我在网上搜了很久，也没有找到很好的线索。我还尝试打了 114，收获也不大。给认识的许多朋友打了电话，都说不出太多子丑寅卯来。找一个资深的玩家是这么难啊。我一旦成为这样的人才，也是社会的稀缺资源啊。看来只有实地考察了。其实我知道谁最清楚哪里的夜场最好玩，一个是夜场里玩的人，还有一个是出租车司机。

上次在群星夜总会迪厅里，有人告诉我附近有个迪士高，叫做 DJ。今天就先到了 DJ。

在路上，地铁上搭讪认识了一个印度人。满车厢的人都在看我和印度人热烈地交谈，连两岁的小孩都跑到我身边来。这种场就是 Mystery 说的社会价值。这个时候，我再和车厢里任何女孩说话，她都不会觉得唐突，我说要认识她也不会有什么困难。路上和一个 8 分女孩擦身而过，她走路的姿势太拽了。我常常

见到这些 8 分的女孩走路和说话都拽得很，特别是 22 岁以上的女孩。20 岁以下的 8 分女孩还没有觉醒，不知道自己在社会上的位置，所以不太嚣张。

群星夜总会，华强北中航路，迪厅和 KTV 包间。里边打工仔打工妹多。

DJ 有迪厅和 KTV。在华强北华发北路，万佳超市旁边。电话 0755-83348855。DJ 的档次和群星差不多，打工仔打工妹。搭讪了角落一个女孩，7 分，其实两个女孩一起。她们是在那里工作的，但不告诉我什么工作。没有要到号码。我看到一个领舞跳了舞下来站在打碟的地方，8.5 分。我掏出小本子，在上边写下很大的字“我想认识你，告诉我 QQ”，从台下把本子和笔一起递给她。她看了笑了，写下了 QQ；我又问了她是否有身份验证问题，她说没有。这是我第一次搭讪到酒吧领舞，可惜不是 9 分。搭讪了吧台两个女孩，是姐妹，8 分。姐姐看起来心情不好。我还没有来得及要号码，她们就走掉了。在舞池尝试搭讪一个帅哥，因为我看到他向 5 个女孩的 set 搭讪。向他要 QQ，竟然没有给我，说他第一次来玩的，不太相信。

在 DJ 问了很多男孩女孩，附近还有什么地方好玩。有人推荐了根据地。我就跑到了根据地。根据地在东园路，上步南路附近。这里其实酒吧一条街，有好乐迪 Holiday KTV，酒吧故事（Bar Story），越位，任我行，锦绣美酒城，原动力酒吧。都是清吧，周日都没有人气。有一两个特色挺明显的。附近是中信广场，这里有大名鼎鼎的钱柜 KTV（Party World）。我推荐为五星，我对娱乐场所的评级大多是从洗手间开始的。这里是深圳钱柜旗舰店，不折不扣的五星，美轮美奂金壁辉煌。在门口见到很多 8 分出入。

接下来到了东门。这边好玩的地方就比较多了。本色，大名鼎鼎。东门太阳广场附近。五星。有一个看节目的大厅，节目是唱歌。还有慢摇吧，标准的慢摇吧，很多座位，热辣的秀舞表演，很小的舞池。在舞池尝试搭讪 8 分，她没有怎么理我。她跳舞很有感觉。我当时太随意了，没有先搭讪她的恐龙女友。搭讪了两个领舞女孩，她们站在一桌。但两个人都没有给我号码。当时，我突然感觉自己没有任何技巧可以用的。两句话没有抓住她的吸引力，就没有后续机会了。

金莎在本色不远处，是个夜总会，有 KTV，也有大厅。五星。这里在搞抽奖活动，门口停着大奖，宝马轿车。穿过两排穿黑色紧身衣的 7 分门迎，进到里边大厅，像进入了 Maxtrix。我只能当这里的一切都不真实，不然会觉得自己太渺小。在这里，男人用钞票说话，女人用脸蛋和屁股说话，没什么人用嘴说话。弥漫的香烟、干冰、香水、酒水混合气味；闪烁昏暗的灯光；满大厅的人，帅哥、美女、朋克、老外、保安、服务员、领舞；表演很精彩，从上边绳子垂下的三角铁上坐着一个“天使”，从篮子里洒礼物给下边。

一个酒吧的档次，看那里老外的数量就可以了。这里不仅顾客很多老外，连服务生都有老外的，有一对男服务生是欧洲双胞胎，还有一些金发碧睛的东欧美女做服务员。场内 7 分以上的女孩很多，事实上外面的大街上已经随处可见 7 分女孩，比我住处附近一个月见到的 7 分都多。如果认识了 8 分女孩，你感觉没有安全感；领女孩到这种地方，她会马上知道自己其实很普通。搭讪了一个服务生，还搭讪了一桌两个 7 分女孩，都反应不积极。搭讪了两个俄罗斯女孩，6 分，但没有要号码，随便聊了几句。和她们一起的小伙来自印度。还遇到一个插曲，有个 7 分女孩，很高，170 以上。她在给另外一个女孩包扎指头的伤口，她用洋酒洒在她指头上，为她消毒；受伤女孩痛得大叫；7 分又找创可贴给她包扎。但我看她包扎了半天也没包上，我才意识到她们两个都喝多了。我帮她包扎了朋友。她看起来是中国人，但不怎么会说汉语，说了“Thank you”，又说了生硬的“谢谢”，我说“You are welcome.”（不用谢。）但随即后悔了，当时应该说“You owe me one drink.”（你得请我喝酒。）场内没有舞池，只有很小一块地方可以跳舞。人太多了，几乎无法行走；所有时间都在和 7 分 8 分女孩蹭来蹭去。我看了酒水单，令我惊讶的是酒水不怎么贵，普遍四、五百。难怪人这么多。我走的时候还看到不断有人来。离开时候，正好门口一队摩托车队离开，每辆摩托都发出杀猪一样的嚎叫，引得路人都在围观，难道这就是传说中的暴走族？

## 2007.12.11 FR：搭讪走路时的女孩

这两个例子都是搭讪大街上的女孩，而且都是运动中的目标，活动靶，忽忽～

下午，走在路边。迎面过来一个女孩，一身白色和粉红色搭配，戴着帽子；我对戴帽子的女孩有庸俗的偏好。远处看到是 8 分，走近了衰减到 7 分，6.5 分。我伸手挡住她：“我想问你个问题……”她停下看我。我问：“有没有人告诉你，你适合做模特？”她有些迟疑，看我手中拿的资料，想猜到我做什么职业的，大概怀疑我是星探；我当时穿的西装领带。最后她说：“没有啊。”说完她迈腿要走了。我又继续说：“你的气质很适合做模特。我想认识你，你有 QQ 么，告诉我你的 QQ 号码。”她很高兴地大声告诉我：“好啊！”她的热情回答都让我有点意外。当时忘记了再告诉她一句话：“你在怀疑我是星探吧，其实我只是看你气质好，想认识你这个人。”自己的谎言和牛皮自己拆穿，女孩就不会怀疑了。

晚上和修一起在我的小区外马路上。对面一个女孩走过来，修说：“这个不错！”我说：“7 分。”然后告诉修：“只能一个人上，两个人过去，她会害怕。你快去！”修说：“还是你去，我看看。”我走到女孩面前：“我好像在附近看到你好几次了。你也住附近么，我就住这个小区。”女孩走路没有停，我一直跟着她。她说：“我是住这边啊。”我说：“我想认识你，把你 QQ 告诉我。”她说：“我不用 QQ。”我说：“那把电话告诉我吧。”女孩说：“我为什么告诉你。”我说：“我是做保险的。”女孩说：“你要卖给我保险啊。我买过了，我叔叔是做保险的，我全家都是做保险的。”说话过程中，女孩的态度是很好的，我每次开口，她都先微笑后回答。女孩问我：“你干吗老跟着我啊！”我说：“我不想跟着你，我朋友在那边，我们两个还有事呢。”

这个时候必须使出必杀技了，我最近开发出的一个台词，比我以前的“我真的很想认识你”的七字真言更有威力。我说：“其实我不想卖你保险，只想认识你这个人。我看到你很多次了，但一直不好意思和你说话。今天终于鼓起勇气和你认识。”可惜我说这个话的时候一点也不真诚，如果一年前这是实话，但现在我和任何陌生女孩说话没有害羞的感觉了。女孩说：“我告诉你我的 MSN 吧。”这时修过来了：“你们住这么近，把电话给他吧。”女孩再次拒绝了。其实要到 MSN 后，网上聊两次很容易就要到电话了。大家可以试验我这个台词：“我早就注意你了，但一直不好意思和你说话，现在终于鼓起勇气来认识你。”

## 2007.12.11 FT：一个有趣的冷读例子

今天收到朋友一个短信，是个心理测试：“给你做个心理测试，超准！‘日’字加一笔，你第一感觉是什么字？就选什么字，只能选一个，发过来告诉你答案！”我当时想到白。发过去，朋友告诉我答案：“答案选：白——最好的人，目——喜欢一夜情的人，由——最善良的人，电——最笨的人，旧——最骚的人，甲——最讲意气的人，申——最温柔的人，旦——最懒的人，田——最想做爱的人。”

我觉得很好玩。朋友说这个测试很准。它是不是真的很准呢？我把它发给很多认识的女孩。收到了许多回复，女孩的回复无一例外集中在三个字上：目、旧、田。所以，针对她们答案的分析都是“一夜情”、“骚”、“想做爱”。大部分女孩都会骂我混蛋，说我改了答案，说这个测试一点也不准。这一点不奇怪，没有女孩会承认自己“骚”的。

但这个测试设计的巧妙之处在于，它把大家最容易想到的字解释为代表着“淫荡”、“风骚”的含义，是个陷阱，女孩没有不撞枪的。如果你事先把答案写到另外一张纸上，让女孩去想，然后给她看答案，她会更信服；用短信的方式，女孩老想着你修改了答案，其实哪里需要修改答案，答案放在那里，她自己就会撞上的。

大家可以试试这个小游戏。



## 2007.12.12 两个问题的简单解答

昨天两个网友发过来的问题，这两个问题很普遍，也是我一直在探索答案的问题。我只能共享一点我自己有限的经验。希望大家也共享更多的经验。

(1) 要到 QQ 后具体怎么做才能把她约出来？

寒江雪：我的做法，要到 QQ 后，在 QQ 上聊一两次，要到电话号码；短信发送几十条；打电话聊两三次；约出来吃饭或玩。大体的步骤就是如此，当然每个步骤都有许多的技巧。

(2) 我希望得到具体的步骤。比如搭讪一约会的整个经过，中间要注意的问题以及要表演的节目。

寒江雪：头脑中有整个图景是很重要的；约会是一个拼图游戏，只有一两块拼版是无法游戏通关的。不同的人会有不同的约会计划和结构，比如传统的一垒二垒三垒本垒。《Double Your Dating》给出了约会的实例，从搭讪到上床的全过程。《The Game》这本书的大标题就是一个完整约会的步骤。《The Mystery Method》给出了完整约会的结构，非常清晰，由表及里，由心理基础到具体技巧。强烈推荐参考这三本顶级约会学经典。

我这里给出一个简单的约会计划实例。

a) 选择目标。选择目标是很重要的一步，营销学里称之为筛选客户。成功地筛选客户，后续工作就很容易。最好的目标是通过朋友介绍认识的。这个阶段的要点是扩大筛选范围，同时评估目标，所谓“广泛撒网，重点捞鱼”。

b) 接近、搭讪与认识。设计在目标面前出现的方式，邂逅、共同活动等。完全陌生的目标可通过搭讪认识。这个阶段的要点是吸引力，价值展示 (DHV)；如果对方缺乏安全感，需要交互价值展示 (IDHV)，也就是让对方表现一些优点，你认可她这些优点，她就相信你是真的喜欢她这个人。

c) 约会。形式很多，但不要做得很像约会的样子，也不要告诉女孩是约会。偷偷地进村，放枪地不要。利用各种机会在一起玩，很多人在一起的活动是很好的机会，经过一定阶段再发展到两人约会。可以选择吃饭、逛街、看电影、户外运动、游乐场等。约会中尽量多的身体接触，建立更多亲密感。可能需要多次约会。这个阶段的要点是亲密感，身体接触非常重要。

d) 上床。把女孩带回家，或者到宾馆开房。这个阶段要点是解除最后一刻的抵抗 (LMR)。

e) 期望管理。如果你是认真的，对方却说“我们不要再见了”；或者你只打算随便玩玩，但对方却问你“你真的爱我吗？”都说明你的期望管理失败了。期望管理不是上床后的一个步骤，期望管理从你们认识的第一天就开始，设定交往的框架。

只是一点简单的概括，一个邮件无法说清楚这些问题，后续我会有更多的邮件讨论这些问题。其实前边我的邮件列表只讨论了约会学中大约 30% 的内容，还有 70% 的内容需要更多的邮件才能讲清楚。欢迎大家更多的讨论。

## 2007.12.12 FR: 两次搭讪法

今天介绍的搭讪方法成功概率很高，几乎高达 90% 以上，但适用的场合有限。我叫它两次搭讪法。两次搭讪法，就是在第一次搭讪的时候并不要电话等联系方式，甚至不问对方姓名等个人信息，只是随便聊聊，开开玩笑，然后很酷地走开、消失；过些天又遇到的时候，再要电话。这样的方法为什么会有效，大家可以想一下。但这个方法的缺陷在于，只适合那些确定可以再次遇到的女孩，比如你的邻居、你的同事、固定场所工作的女孩（售货员、服务员等）。

这里有个实例。昨天早上吃早餐的时候，同桌有个女孩，一身黑色工作服，小脸庞，挺可爱的，6 分。

我看了她一眼，说：“好像在哪儿见过你。你是做房产中介的吧！”她说：“不是，我做证券的。”我说：“哦～”

www.120.com.cn  
全网撩妹课程打包

我有个高中同学也在深圳做证券。”当时，我吃完肠粉就走了。今天下午，我走在路上的时候，迎面看到这个女孩走过来。我说：“又碰到你了。昨天早餐我们一起吃肠粉的，我猜你做房产的，你说你做证券，这么早就下班了啊！”她说：“我们5点下班。我以前是做房产的。”我说：“哈哈，看来我猜得还是有些准的。”然后我们就错身走过了，就在彼此已经分离的一瞬间，我突然说：“我想认识你，把你QQ告诉我吧。”她说：“啊？我不用QQ，给你我的名片吧。”

这次搭讪我最佩服自己的回马枪，我必须承认已经练到炉火纯青了；连我自己都忘记要号码了，连我自己都相信自己是要走掉了，突然又回头要号码。这种 **disconnection & connection** 瞬间的把握，恰到好处。我提出要QQ的时候，女孩都吃惊地“啊”了出来，一瞬间下意识地就把名片给我了，完全来不及建立防卫机制或进行理性分析和犹豫，这其实是催眠术中的“强制指令”技巧。

## 2007.12.12 FR：一次广场搭讪

广场搭讪是我最喜欢的场景。我最开始练习搭讪，就是在家乡小县城的广场上，看到有女孩坐在花坛边休息，我就过去坐在旁边，开始试验我从国外约会学书籍看来的各种技巧。那个时候我像机器一样试验了所有的技巧，Three Minutes Email/Number Technique, NEG, Pseudo Time Constraint, Best Friend Test, Cube Test, NLP Test (Number Guess), Cocky & Funny, Cold Reading, Story Telling, Joke Telling, Role Playing, Misinterpretation。我遭遇过白眼、冷漠、漫骂，还有女孩打电话叫来了男人，女孩男朋友突然出现。总之遭遇过各种情况。

其实广场搭讪是成功率很高的场景。在成都、重庆，我的广场搭讪没有失手过。因为女孩坐在路边长凳上，本来就很无聊。你过去和她聊天，只要稍微聊点好玩的东西，她就会觉得很开心。由于时间很充裕，你可以充分地展示价值，施展各种技巧。

今天健身出来。看到广场边长凳坐了一个女孩，远看7分，近看6分。坐在她旁边，我喝了一口刚买的蒙牛酸奶，问她：“你在等人啊。”她看了我，没有说话。我完全没有理她，看着手里的酸奶说：“这个酸奶真好喝，以前没有喝过。”她说：“你也喜欢喝酸奶啊。”我说：“每天健身结束，我都买一瓶不同的酸奶来尝。今天突然发现有这么大罐的，960克，过瘾。”她说：“你从什么时候养成喝酸奶的习惯的。”我说：“自从我到巴基斯坦以后，那里的鲜奶酸奶太好喝了。那里家家户户都会做酸奶，每顿饭都要做酸奶。我总是到饭馆里，那边酸奶叫做 Lessi，有甜的有咸的。其实你知道么？真正的酸奶，是酸的湿的，放糖才甜的。100卢比，大概合14块人民币，可以要一大瓶，像可乐瓶那样的大瓶。每次拿回家，我总是想，晚上喝一半，明天再喝一半，但总是到睡觉前就把一大瓶喝完了，因为太好喝了。鲜奶做成，上边漂着奶泡泡，里边放过刨冰。清凉清凉，又很滑，不像国内买到这个，很粘。丝~~好喝！”女孩笑了。这个时候，健身中心认识的一个男孩出来了，他看到我，我说：“来坐一会啊。”他是很好的 wing。这时女孩接了一个电话，她在电话里说：“我遇到一个很有趣的人，男的还是女的啊？判断不出来……我为什么笑，我遇到有意思的人就想笑。”健身中心那个男孩坐在我旁边，我和他聊起来。他给我吃他的香蕉，我不客气地吃了一个。他说我吃香蕉的方法不对，应该从有瓣的那边开始撕开，我感慨地说：“哎呀，看来人活到多大都有新东西要学习。我快到30岁，才知道吃香蕉应该从这边开始吃。”后来我知道他姓衣，我又感慨：“哎呀，我今天学到了两个东西，不仅知道香蕉应该从这头开始吃，还知道世界上有姓衣的人。”我给衣先生做了“日”字的心理测试，他选了“旦”字，我说：“把你号码给我，我把答案发给你，你自己看吧。”

女孩打完了电话，对衣先生说：“你真的姓衣啊。你的姓真少，你们家族兴旺就靠你了。”我说：“我给你个建议，你到巴基斯坦，加入巴基斯坦籍，然后就可以娶4个老婆了。”衣先生说：“我告诉你一件事，今年巴基斯坦不是有3个中国人被恐怖分子开枪打死了么？有一个中国人被打伤，但没有死，他就是我爸爸的战友。他的两个儿子都被打死了。”我说：“啊……这是5月份的事情，后来巴基斯坦政府派特种部队

把红色清真寺恐怖组织的基地扫平了，打死十几个人。”衣先生说：“你觉得是不是很巧。就是我爸爸的战友。”我说：“这不算最巧的。我在成都旅游时候，认识同一个团的两个江西女孩，姐妹。晚上一块吃火锅的时候，妹妹问我，你在巴基斯坦工作过，认不认识一个人？她姐姐说，怎么可能认识。她妹妹说，你认不认识 XXX，他是我在国外读书的同学，也在巴基斯坦工作。我说，啊，太巧了，他是我同事啊，我们一个办公楼的，我们整天在一起做项目。”女孩若有所思的说：“这个世界有时候很小的。”我接着她的话说：“你听说过六度空间么？世界上任何两个陌生人之间，只要通过六层关系，就可以联系到一起。我和你不认识，但只要通过我的同学、同事、邻居和朋友，再通过这些人认识的人，最后总能有人认识你；而且最多只需要 6 个人。”她说：“啊，我也听说过……”

我说：“给你做个好玩的心理测试，‘日’字加一笔，你第一个想到什么字？”女孩说：“白！”我脸上带着神秘又嘲弄的微笑，“想不想知道你是什么样的人，告诉我你的号码，我把答案发给你，你自己看看吧。”女孩告诉了我号码。我说：“你可以把这个短信发给其他朋友，来测试她们啊，很准的。”女孩临走时候告诉我：“我姓叶，叫叶 X，在海雅百货工作。”

哈哈，今天我用这个“日”字心理测试的短信，#CLOSE 好几个了。只要告诉女孩：“你想知道你是什么样的人吗？把你号码告诉我，我把答案发给你，你自己看。”

## 2007.12.17 挫折男的常见错误

很多事情，不需要多少技巧，只要你不犯很多错误，就可以达到很不错的水平。挫男（AFC）在和女人的交往领域，犯了很多的基本错误，只要避免了这些基本错误，就可以脱离挫折男行列，成为正常人。要成为 PUA，你还得学习过人的技巧。脱离挫男，是基本课程；进阶到 PUA，是高级课程。

我总结了挫男的常见基本错误，列在下边。这些错误的含义可能彼此有重叠的部分，比如害羞的心理基础是自卑，害羞的人就不敢展示自己。我没有深入地界定这些概念，不做严格的分类，只是简单地把它们都列出来。

(1) 自卑。总觉得自己低人一等，觉得自己太丑，太穷，觉得自己配不上自己喜欢的女人。

(2) 害羞。太多意识到自我（self-conscious），总在想别人怎么看待我，女孩会怎么看我，女孩会不会讨厌我，我这样做女孩会不会反感。

(3) 胆小。夸大了潜在风险，害怕没有确定性的投入，害怕失败，害怕拒绝，害怕女孩生气，害怕女孩有男朋友。

(4) 软弱。没有男人的霸气，女孩子气。

(5) 寻求认可。对自己的言论、做法不自信，总想获得别人认可。小孩子做任何事情都是企图获得大人的表扬。说话前看女孩脸色，做任何事情都征求女孩认可，“我们去逛街还是看电影？”“我可以吻你么？”

(6) 不敢表现。由于自卑，害怕别人注意到自己，在喜欢的异性面前“收得很紧”，怕给异性留下坏印象，结果没有给对方留下任何印象，通常做 Mr. Noname。

(7) 缺乏主见。不相信自己的判断和决策是正确的。总想追随别人，甚至追随女人。“你看点什么菜？”

(8) 想当好人。处处在女人面前表现自己是个好男人、乖孩子，完全丧失个性和魅力。

(9) 自我设限。Limiting belief sets。不相信女人喜欢男人，不相信女人喜欢性爱，不相信女人喜欢被搭讪，不相信女人会喜欢自己，不相信自己有机会成功。因为不相信成功，所以放弃了任何尝试。建议听 Swinggcat 录音材料《Foundations》。

(10) 消极等待。幻想自己不动，会有奇迹发生，以为有女孩会倒追他。沉浸在小说情节里，想象有一份上天安排的缘分在等着自己。典型的，坐在酒吧角落里，喝着啤酒，整晚看场里的美女，却没有尝试一次搭讪。

(11) 缺乏乐观情绪。不爱微笑。在女孩面前，抱怨政府、公司和父母。所有事情都看到阴暗面，期待最糟糕的情况发生。即使到酒吧玩，也哭丧着脸。没见到他 high 过，抑郁症患者，什么都不爱玩，什么都不感兴趣。

(12) 过于严肃的生活态度。修说的“条条框框太多”。通常这种人具有严格管束的家庭和教育背景，觉得这样做不对，那样做不道德。初中有篇课文《装在套子里的人》，讲的就是这种人。弗洛伊德专门讨论过这种人格，他害怕各种事情不道德，时刻约束自己的欲望，不苟言笑、不敢越雷池一步。

(13) 不注重仪表。把“不以貌取人”挂在嘴边，却不明白这种话是不适合凡人的至高人生境界。

(14) 以女人为领导。害怕做领导，害怕做决策，害怕承担责任。处处追随女人。跳过交谊舞的人都知道，在舞蹈中应该强势地引导女人。

(15) 以女人为中心。把女人当主人，把自己当仆人。处处满足女人的需求，完全忽略自己的生活，最终完全丧失自己的生活，也失去了女人。记得《风云》里头，聂人王本来是武林高手，他娶了老婆以后，怕老婆受到伤害，就封刀退隐江湖。后来雄霸去挑战聂人王，聂人王老婆就跟着雄霸跑了；女人喜欢那个有自己生活的英雄，不喜欢她的仆人。

(16) 害怕拒绝。怕女人说不，所以不敢行动；不敢搭讪、不敢邀约、不敢牵手、不敢亲吻、不敢提出上床要求。

(17) 过早放弃。错把女人的犹豫不决当作拒绝，把女人的没有反应当作拒绝。搭讪时刚说了“你好”，女人还没说话，他就以为女人已经拒绝了他，就走开了。尝试吻了一次，女人躲开，就以为女人不喜欢他，却不知道只要再重试一次女人就会接受。在床上，女人说“不”的时候就停止挑逗了，其实只要再挑逗 10 分钟，女人就会改口成“我要”。

(18) 过度分析。“她戴着戒指，是不是已经结婚了？”“她像在等人的样子，她男朋友就在旁边吧。”“她的这条短信是不是说明她对我不感兴趣？”“她说太忙，是不是她根本不想见我？”没有太多确实的依据，却分析很多结论；分析太多，最终却没有任何尝试。

(19) 想得太多。“她这么漂亮，不可能没有男朋友。”“我和她的发展会有将来吗？将来分手，我怎么甩掉她。”跟女孩还没认识之前，都考虑到将来生几个孩子的问题了。

(20) 过度推销。迫不及待的对女孩表达好感，迫不及待的追求和表白，只能把女人吓跑。你怕不怕一个缠着你不放的推销员？

(21) 推销过快。条件不成熟，就提出过分的要求。刚聊了两句，就着急要电话。刚认识两天，就提出去开房。不在于时间上的快慢，而在于顾客买入温度的高低、时机的把握。

(22) 吊死在一棵树上。修的说法。正确的做法是“骑驴找马”，吃着碗里看着锅里。也就是圈内的真命天女（one-it-is）现象。总以为这辈子就只能追这个女人了，这个女人好得不得了，不可能有女人比她更好了。明明没有任何机会，仍然耗费了许多时间和经历。还有一个常见错误是，总幻想挽回已经失败的感情，不明白什么叫做覆水难收破镜难圆；挽回一个破裂的感情，远远没有重新开始一段感情简单。

(23) 热衷牺牲。幻想自己是崇高的牺牲者，沉醉于牺牲后的超脱感，放弃了对自己喜欢女人的追求。

(24) 装隐士。看起来很清高，有点隐士气质。假装对女人不感兴趣，欺骗别人也欺骗自己，不研究和学习约会技巧。心理学对这种人的分析是，因为有太强的欲望获得某种东西，所以很害怕失败的痛苦，就表现出不在乎的样子。小孩子很明显，哪个游戏玩得不好，怕输，就说我不爱玩这种游戏。



2007.12.18 FR: 第一次公交 #CLOSE

公交上我还没有搭讪过。这个环境人多又挤，有时还颠簸嘈杂。公交车站我搭讪过，以问路为借口。那个女孩是大一学生，从开封到郑州去买衣服的，真是爱时尚的小女生啊。那天我比较骚包，戴了太阳镜。她竟然看出来我戴隐形眼镜了，还说她爱戴那种可以让瞳孔看起来变大的黑色隐形眼镜。是个很可爱的小女孩，要过 QQ，问她网名，她很不好意思地告诉我她的网名是河南人的省骂“妈勒逼”。

车站等车。看到一个女孩，6 分。紫色工作服，浅粉红色丝围巾。借看站牌的掩护接近她。她躲开了一点，走到了路边。我也假装到路边等车，站她旁边。最近我总结，搭讪前应该尽量做两个工作，一个是热身，一个是暖场。热身是为了提升自己状态，暖场是为了提升环境温度。热身的做法很多，比如深呼吸、闭目冥想、唱歌、拍手、打电话、自言自语、大声说笑、跑跳等。暖场的做法也很多，比如和周围人说话、逗小狗、逗小孩、和营业员说话、和售票员说话、和司机说话等。热身使你自己的状态迅速提升，达到自信、社交、快乐；暖场使得你的接近非常自然，不是突然出现、突然开口。我掏出口香糖，塞到嘴里，想如何开场。“怎么车还不来啊！”这次，我的热身是一句自言自语。这样女孩就注意到她旁边有帅哥，我再和她说话，她不会吓一跳。“每次等车都是来了很多车，我等的车就是不来，我在等 4 个车，都不来。”她看我笑了笑。“你穿的工作服很像宾馆里边工作的，你的围巾很好看。”我对女孩说话，她笑着摇摇头。我继续猜：“饭馆？”女孩又摇头。“商场？超市？模特公司？你做前台……”我连续猜了好多个，她一直微笑摇头。好多人在抱怨冷读猜得不准，其实是内心缺乏安全感的表现，猜得准不准又有什么关系，聊得开心就好了。我连续胡猜很多，全部猜错，女孩反而笑得更开心了。我做出放弃的表情：“你肯定在一个接触很多客户的公司工作，你们公司很多市场营销的工作。”她点了点头，说：“我在葡萄酒公司。”我说：“不是制造葡萄酒的吧，应该是葡萄酒代理销售。”“你上网吗，把你 QQ 告诉我。”女孩说：“我不怎么上网。”这个时候 204 路公交来了，女孩要上车，我跟着上了车，我正好也可以坐这个车。

女孩坐到了车中间的一个位置，我坐到了车后边。我不知道她的目的地，她随时可能下车，需要尽快 CLOSE。但怎样自然地走到她身边和她开始聊天？车里这么多座位，我不坐却站她旁边会显得很奇怪。我马上有了主意，我现在时常佩服自己如此迅速的反应能力。我走到车厢前边垃圾桶旁，吐出了嘴里的口香糖，它在桶里反弹了两下，“还能蹦的！”我再往车厢后边走，对着那个女孩微笑，她也对我微笑。经过她时，我停下站在她身边，用朋友间说话的语气，“我想和你认识一下，把你电话告诉我吧。”女孩没有说话。女孩的邻座有点奇怪地看了我一眼，但不敢再看了，大概以为我要打劫吧。我脸上的微笑一点也没有衰减，我掏出了手机，用了快乐的必杀技：“么三几？”女孩依然没有说话，我看着她的手，两个手的指头搅在一起，她很紧张。我用了另外一个必杀技，“我真的很想认识你，我还不认识做葡萄酒的朋友呢。”我把手机递给她，放在她手边。以前我没有做过这么激进的手法，我看到女孩非常紧张，手指头缠来缠去。我把手机往前递了一下，她停留了三秒钟，接住了。她一激动还输错了号码，我认真检查了号码，并当时把电话打通，听她的彩铃。她说：“通了，响了。”我说：“我姓赵。”她说：“我姓李，木子李。”我坐回了座位。其实车里没有几个人注意到发生的事情。我在公交上给她发了短信：“很高兴认识你。你的围巾真的很漂亮。”她回短信：“谢谢。”我回：“不用谢，下次请我喝你们的葡萄酒好了。”她下车的时候，看着我微笑，我挥手说：“拜拜！”

2007.12.19 FR: 地铁商店搭讪 7 分东北女孩

晚上和驴皮影一起到地铁逛逛，买了几本杂志。其实今晚没有打算扫街，所以没怎么打扮，眼镜也没摘，只简单穿了黑衬衫。但吃饭时候，几个服务员和啤酒推广都在看我，调戏了几句。她们就老找借口到我们这桌，还没话找话题。我觉得如果想约她们出来玩，肯定很容易。最近，我有点撞鬼的感觉，搭讪没

有失手过。上周在广州，晚上 10 点，大街边搭讪红毛衣女孩，她把名片给了我们，当时和驴皮影、淘宝猎手一起。

周二，工作日，地铁站人少得很。终于在一家精品店看到一个 7 分女孩，个子高，168 左右。我迅速进店里，“这个公仔是不是雅皮的啊？我很喜欢雅皮公仔。”我在店里看了一圈，做暖场。和售货员搭了两句，忘记说啥了。“你是北京人吧。”我用了口音冷读。“哦，我是东北的。”女孩很放松地和我说话。目标在挑耳坠，耳坠是最好的话题。“你在挑耳坠啊，但你个子这么高，应该适合大点的耳坠。你现在戴的就很漂亮。”我这样说。“是啊，我也喜欢大耳坠。”看到女孩似乎有想走的意思，需要迅速地 CLOSE。“你上网吗，把你 QQ 告诉我。”“好啊。XXXXXXXXXX。”

随后，驴皮影在世界之窗酒吧要了一个服务生的 QQ。那个酒吧是个面具店。

## 2007.12.21 FR：培训班上建立全场最高价值

今天的邮件里没有任何泡妞的事情。

今天是第一天去参加友邦保险的培训。我的目标是成为培训班上的领袖男人（alpha male）也就是班长。不仅是为了泡妞，也是为了事业的高起点。友邦有储备经理的培训计划，新员工起点高的可以直接作为储备经理来入职，获得良好的企业管理培训，半年可以晋升主任，进入管理层快车道。我的目标是半年做主任，一年做襄理。

培训班有 100 个人左右。班上的最高价值当然是班主任老师，其次是友邦的工作人员。所以我利用一切机会和他们聊天。比如下课去找班主任问考试的事情，找机会问友邦女孩“这有道题，深圳友邦什么时候成立，你告诉我好不好？”没想到她专业得很，说：“这种问题我不能告诉你。”我笑着说：“靓女，刚才有人说是 1999 年，她说得对不对？”她点点头。

坐到座位以后，迅速认识了前后左右的男人和女人；不断提醒自己记住别人的名字非常重要，因为认识的陌生人多了很容易忘掉名字。意外发现左边的女孩以前在友邦工作过，她这里知道许多内幕消息。出风头是领袖气质。凡事敢为人先。夏天有第一个女孩敢穿裙子，其他女孩就会跟着穿裙子；迪厅有第一个人下场跳舞，就会有一群人跟下去跳舞。这第一个人就是领袖！不要看别人开始了，你再追随，第一个去做！班主任一提问：“谁来讲讲他为什么来友邦做保险？”我第一个就举手。后来班主任讲到一个地方，“这里有一个故事，卖鞋子的故事。大家有人听过这个故事吧，谁来讲讲？”我又第一个举手，事实上是唯一一个举手。讲了两个业务员到不穿鞋的土著人岛屿推销鞋子的老故事，末尾还讲了我的感想。我真的太有才了。

最后的环节，班主任说我们需要选一男一女两个班长。我举手，一共两三个人举手，而我旁边的人都推举我。班主任选了我去做选举演讲，下课时候我和他混脸熟了嘛！“首先声明，我不是卖鞋子的……”我用一个幽默开场。“可能大家看不出来，我以前是做工程师的。”随后就是狗屎讲话了，我有这么强的学历和职业背景，随便讲点都让人很仰慕。我慷慨激昂地讲了一通我为什么放弃良好的工作和专业跑来做保险，最后显示了诚意，“能为大家服务，我非常荣幸，请大家投我一票！”演讲的结构就是搭讪的结构，先建立吸引力，后建立好感（舒适感、信任感）。讲话时候我有点小紧张，这出乎我的意料。但也是好事情，能让同学觉得我是一个容易亲近的人。不管发生任何情况，PUA 都知道它是好事情，都把它转化为有利于自己的条件。我讲完，班主任马上说“我们的新班长怎么样？挺稳重的，来点热烈的掌声！”其他的候选人连上台演讲的机会都被剥夺了，忽忽～

下课解散的时候，有人跑过来和我握手，还要求我留下联系方式。从所有人身边经过，大家都对我微笑，还有人叫我“班长”。我的脸上一直都挂着微笑。

班上有个有点风骚的潮汕女孩，爱出风头，跑到台上表演方言秀。这种“班花”级别的女孩自然是我的重点。我和她打了招呼：“你一定要教我怎么用潮州话讲那句我爱你。”没想到她还卖关子说下次教我。

所有事情都像在我脑子里排练过一样。前些天和同学打电话，我就告诉他，我在培训班上会怎样做，怎样建立全场最高价值，怎样做到班长。所有事情都按照我的既定计划实现了。我觉得职场和夜场没有两样。

## 2007.12.21 FR：地铁站搭讪移动中 7 分女孩

其实那天和驴皮影到华强北扫街。发现搭讪电子商城里边的售货员女孩完全没有难度，每个女孩面前摆着名片。和一个女孩聊天时候，我拉起她的手说：“好漂亮的手镯啊，是翡翠么？”以前我没想到不认识的女孩刚见面都可以这样握着她的手腕来回揉搓。

在地铁商场学了个锁链和圆环的小魔术，“魔结”。现学现卖，拉了个女孩，“我刚学了个魔术，给你表演一下。”没想到她说：“你把那个环一放，就挂住了，是吧？！”我张大了嘴巴，“你都知道了啊。我能和你认识一下吗？”她就把 QQ 告诉了我，旁边她的一男一女两个朋友一直看我。

上地铁时候，发现一个女孩，7 分，25 岁，有点老，像结过婚的样子。我自言自语说了一句话：“这个地铁商场真热闹。”她看都没看我，还转过去了身子。我没有再开口搭讪她。地铁到站的时候发现一个女孩，当时感觉 8 分，个子 172，身材也好。她拿着一卷东西，我猜是艺术品或油画。我对驴皮影说：“发现有点晚了。”女孩下了地铁，我有点不甘心，就跟在后边追上了她。那个时候地铁站里人非常多。我用了无耻的“模特桥段”。“你是做模特的么？”她停下来看了我，说：“不是，我做平面设计。”我和她简单聊了平面设计方面的东西，她在华侨城一个平面设计公司，主要设计产品包装；我开了几个小玩笑。到了 CLOSE 时间。我说：“有没有人说你很适合做模特？……我想和你认识一下。”她说：“把我手机告诉你吧。”我把她手机号码输入到手机，还问了她名字。她要求我拨一下，我拨通后，她保存了我的号码。最后她问我：“你是做什么的？”我知道她期待什么样的回答，但我告诉她：“我是做保险的，所以喜欢认识陌生人，特别是漂亮的女孩。”然后露出有点狡猾的微笑。她也笑了。

模特桥段最适合身材较高较好、穿着时尚的女孩。你说出“模特”两个字就像点了她的穴道一样，她马上变得近乎失去理智，因为这样的女孩每天看的想的都是时尚和模特这个事情。但对于身材不怎么好的女孩，你这样说的话，就显得你是个骗子一样。最后，一定不能做骗子，自己早点招认自己不是星探，以一种幽默的方式。

## 2007.12.21 为什么你觉得某些桥段或技巧不好用

经常有人问我“××桥段或××技巧是不是好用？”我奇怪为什么不自己试一试？一个技巧，别人用着好用，你自己未必适合。特别是台词这种东西，最好不要照搬别人的。每个人的讲话习惯不一样，用别人的台词，使得你的语言风格前后不一致，不光听众别扭，连你自己都感觉别扭。重要的不是台词和技巧本身，是台词和技巧应用的原理，抓住了目标的什么心理，设计这样的桥段和台词。搞清楚了这个，就能自己设计桥段和台词，还能临场发挥。

一个技巧试了以后不好用，未必是这个技巧的问题，可能是由于以下原因造成的，

- (1) 用错了对象。比如，Neg 只能用到 9 分以上女孩，用到 8 分以下女孩她会很生气。
- (2) 用错了场合。比如，女孩很伤心的时候，你却在 Push/Pull。
- (3) 火候、分寸没把握住。比如，Push 的时候应该到什么程度女孩才不会恼怒。

(4) 其他方面不到位。一个技巧需要很多方面的配合才能起作用，比如一句相同的开场，你用紧张的语气讲出来和用自然的语气讲出来，差别很大。

## 2007.12.23 克服搭讪恐惧的心法

看到那么多初学者遇到搭讪恐惧的瓶颈，我愿意共享我当初学习时采用过的心法，现在仍然在用：

克服搭讪恐惧的十一大心法：心法一，想象成功（想象自己开口女孩就微笑的样子）；心法二，游戏心态（想象自己在 RPG 游戏中，目标是 NPC）；心法三，渴望失败（想知道搞砸会什么样）；心法四，转移注意（观察与想办法消除女孩的紧张）；心法五，硬头皮（带着恐惧行动）；心法六，内观法（想象灵魂出壳，观察自我行动）；心法七，降神法（想象自己是约会大师迷男或无邪）；心法八，代入法（想象女孩是你认识了十年的老熟人）；心法九，偷换目标（把女孩当成男的，把美女当恐龙）；心法十，时空穿梭（想象三分钟后搭讪结束，成败都是笑谈）；心法十一，想象嗑药（想象自己喝了一瓶伏特加，或者吃了一粒摇头丸，那种什么都无所谓的心态，直接上去开搭）。

有了这些心法，技巧才能发挥；其实心法够强，根本不需要技巧，你自然知道该怎么做。有了一次成功，你的自信心就能极大提升，恐惧也会逐渐消除。搭讪恐惧，这是一个很妙的话题，我可以再讲 10 次，也讲不完。

## 2007.12.23 论持久战

我经常听到朋友们的两种声音——一个声音说：“你看那些书有用么？”、“人是很难改变的。”、“泡妞这种东西，要靠天生的吧！”另一个声音说：“你现在已经是泡妞高手了吧！”、“你现在社交能力很强啊！”

这两种说法都很可笑，更可笑的是，这两种声音有时候是同一个人发出来的。这两种极端的结论都是人们完全情绪化的思维方式，不考虑实际情况。第一种声音是极端悲观主义，不相信可能性，放弃任何努力；第二种声音是极端乐观主义，幻想存在速成法。我自己非常清醒地知道真实情况是怎样的。通过不到一年的学习，我的确改变了很多，提高了很多，在女孩面前可以放松地展示自己，并可以在生活中认识很多的女孩。但我还远远没有达到高手与专业水平，这需要多年持续不断的学习和练习，没有速成。一个曾经严重自卑自闭、连见了同班女同学都不敢打招呼的人，怎么可能在一年内就变高手了呢；更何况我的学习条件如此之差，没有老师指导、没有同学切磋、完全靠自学自练？

任何从 AFC 起步的人，都不要幻想自己短期内变高手，享受每一分提高带来的改变，享受每一步前进带来的成就感，享受巨大提升空间带来的幸福感。持续进步，同时不要自我设限。

面对观点极端情绪化的“投降派”和“速胜派”，我们依然坚持“论持久战”！

## 2007.12.25 蓦然回首，那人却在灯火阑珊处

王国维在《人间词话》中写道：“古今成就大事业、大学问者，必经过三种境界：

“昨夜西风凋碧树，独上高楼，望尽天涯路”，此第一境也；“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”，此第二境也；“众里寻她千百度，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处”，此第三境也。

我真正开始学习约会学，是从 07 年 3 月份开始。刚开始有许多的恍然大悟、大开眼界，感觉进入了一个全新的世界；接下来用了两三个月海绵般地吸收理论，看书，听材料，看录像；随后两个月的集中练习，夜场、街头。最开始的练习我几乎试验了所有圈内的技巧，后来的练习我又几乎舍弃了所有的技巧。





(1) 形象。注意着装，西装领带，皮鞋一尘不染。

(2) 转变观念。不仅是对方在挑你，也是你在挑对方。显示你是有高标准的人，问招聘方“你们提供什么待遇，你们提供什么样的发展空间？”

(3) 态度为王。主要不是你说什么，台词是最不重要的东西，重要的是你的态度、表现；你说话的语气，说话的表情；你走路的姿势，你坐下的姿势；你的肢体语言；你的微笑。

(4) 技巧。运用我讲过的全部技巧。Kino 技巧，“群体理论/群体策略”，“讲故事”，框架技巧，价值展示，交互价值展示。

(5) 心法。我讲过的心法很多。消除紧张可以用“注意力转移法”，观察其他应聘菜鸟是多么紧张；想象成功法，想象这场招聘本来就是走形式，你本来就是内定的人，招聘的主管就是你大舅子；意识到机会的丰富性，不要表现饥渴，不要害怕丢掉这个机会，好机会多得是！（约会学的基本信念是，好女孩多得是！根本不怕搞砸几个。）

如果上面讲的东西你还看不懂，按照下面的流程来做，进入现场前，热身，可以打拳，唱歌，或者和朋友打电话；进入现场，“游戏已经开始”，“每一分钟都是表演”，建立全场的最高价值；寻找现场的中心人物，借助已有价值提升自己价值；相信自己的魅力，不需要讨好任何人，不要试图证明自己价值，不要太卖力（no trying too hard）；微笑，对每个人微笑；目光接触，看每个人的目光都超过对方看你一秒钟；放松，像在自己家里一样；把现场所有人都当作你认识几十年的朋友，拍拍其他应聘者的肩膀，告诉他“你的领带很精神”；和所有招聘方工作人员交朋友，哪怕是门迎、前台、保安，不仅可以帮你暖场，还会给你很多意想不到的有用信息；招聘时的问题和谈话都是狗屎，用慢一拍的语调，经常采用停顿来加强语气和制造悬念；坚持先建立吸引力，后建立舒适感；不经意地提起你到其他公司（最好是竞争对手）也面试过，对方迫不及待想录用你，这是“预选”价值；

不要急于推销，会把人吓跑；

不要过度推销，急于显示高价值，反而会暴露低价值；

不要过度分析，不要把每件小事都看得无比重要，心中装有整幅图景；

站在招聘方来看问题，想想他现在多烦这些庸俗的应聘者的无聊回答，想想他也是例行公事多想应付差使了事；

抓住对你有购买欲的客户推销，让对你有好感的客户去说服反对你的客户；

用情感去打动你的客户，不要试图用道理说服你的客户；

影响对方的潜意识，而非意识；

把招聘方当敌人和目标去研究、分析、控制，而非当作上帝和主人；

这次机会真的不那么重要，相信好机会还多得是；

把它当作一次练习，坚持持续地提高你的面试技巧，这样你才能在未来抓住好的机会。

## 2007.12.30 FR：一次简单的公交搭讪

我的新 Jack Jones 衬衫和休闲西服很抢眼；特别，那件白衬衫带着修长的休闲领带，很帅。走在街上，女孩都会看我，哪怕是挽着男朋友的胳膊的。有的女孩从我对面走过的瞬间，会甩头发。在公交上，站在我旁边的两个女孩显得情绪很高昂（high energy），大声谈话，还做出夸张的动作和笑声。我知道她们想引起我的注意。有趣的是，她们自己可能没有意识到自己在做什么。我对她们说：“这里有个座位，你们怎么不坐？”两个女孩马上停下说话，看着我：“我们到站了。”我说：“拜拜！”她们马上很高兴地说：“拜拜！”在健身中心，女教练说：“曹教练问我，那个头发很高的怎么老不来健身啊。”我知道其实是她想知道我怎么老不来健身。我健身完，在商场买了一瓶水。买单的时候，商场放着阿牛的《桃花朵朵开》，我

跟着唱，唱到那句“我在这等着你回来”，收银员女孩说：“你可不要唱——你在这儿等着我回来啊。”我知道她想搭讪我。

其实昨天有 N 次搭讪都没有成功。搭讪的女孩都是很漂亮的，好几个 8 分；在上下班这么忙的间隙，不是 8 分，我才懒得浪费时间去搭讪。我觉得是因为我穿着西装，一看就像打工仔。健身结束，在公交车上，见到一个女孩上车，她站在离我不远的地方。我观察了很久，很可爱的女孩，个子不高，大约 20 岁左右，7 分。我一直看她，她却没看我一眼。车上人很多，我不在乎别人，但我怕这样的环境，女孩不好意思告诉我电话。我快到站了，我从座位上站起来，对目标说：“靓女，我要下车了，你可以坐我这里了。”她抬头微笑地看着我，说：“我也在这一站下。”我问她：“你住北边还是南边？”她用指头指了指。我说：“这是北边啊，你不会不知道哪边是北吧。”我后来没有再说话，既然我们在同一站下车，下车后可以有很大的窗口要电话。

下车后，我和她并排走在一起。我凑近一些用很低沉的声音说：“我想认识你……”她微笑地看着我，没有说话。我说：“你叫什么名字？”她说：“我姓 X，叫 X X。”我当时有点晕了，我看着她的可爱圆脸，觉得很浪漫，几乎失去思考能力；好不容易搞清楚她名字是哪个字。她说：“你呢？”我意识到这是明显的 IOI。我告诉了她我的名字。又走了几步，我说：“能不能把你电话告诉我？”我觉得自己的声调像高中生，又像台湾人一样，大概我受了她说话的声调的影响；但我当时是 100% 的诚恳的，我真的对她很有感觉。她说：“我是市话通的。”我说：“没关系啊。”她告诉了我号码，我拨通。最后，她要上天桥了；我说：“回头我请你吃饭。路上小心。”这次搭讪没有任何技巧，但我感觉张力十足，几乎胜于以往的所有搭讪。

## 2007.12.31 什么是成功的搭讪？

网友问题：呵呵，搭讪只要成功就可以了，哪怕你用了全部技巧，最后没要到电话，那也是失败。如果是我，我就问你，你是不是习惯搭讪，我是你搭讪的第几个目标了？你怎么回答？

感谢你的支持！

什么叫做搭讪成功？通常大家以为要到号码就是成功，其实要到号码离成功还差很远，要到号码只能说你 #CLOSE 了。其实极端点说，只有 F-CLOSE 才算搭讪成功。

(1) 很多时候你要到号码，但打电话对方不接；

(2) 你约对方，对方用各种借口推脱；

(3) 有时候更恶劣，目标给的号码是假的。所以单单要到号码算不上成功。当然反过来讲，即使没要到号码，搭讪也可以算成功。为什么非要以号码为成功的证明，而不是以女孩的微笑？

根据 MM 中的 M3 模型，一次成功搭讪包括 A1、A2、A3、C1 四个步骤，A1，开场；A2，女对男的兴趣；A3，男对女的兴趣；C1，对话（邂逅地点建立舒适感）。我觉得这个模型最起码是接近完备的，这样的描述是恰当的。经过 A1、A2、A3、C1，你和目标之间建立了相互的吸引力，培养了现场的舒适感，这个时候再要号码，简直轻而易举。（看不懂上面所说的 M3 模型的可以参考《The Mystery Method》，或者《迷男方法》，需要一本书才能讲明白的概念。）

我自己感觉一次成功搭讪至少要完成到 A2，成功建立你对女孩的吸引力：女孩觉得你很有钱、很帅、很有意思、很神秘，想进一步认识你、了解你；女孩想知道你的名字，女孩想要你的电话（虽然她未必能够开口），女孩想再次见到你——这个时候，可以说搭讪成功了。圈内有个说法叫做“上钩点”（hook point），还有个更有趣的说法叫做“小狗等食”（doggie bowl look），就是女孩仰起脸眼巴巴地看你的样子。我自己很少达到这样的完全成功，只有很少的几次，而且目标都是 6 分以下的女孩。有一次，三个女孩的 set，我

给她们三个都看了手相，然后我假装走开了。目标对着我喊：“你不要走啊，继续和我们聊天吧。”我又过去和她们聊了一会，然后又走开了。目标对我喊：“我们要走了，把你电话告诉我吧！”

任何一次搭讪，女孩想要你的电话，就说明搭讪成功了，你再约她出来，都是很容易的事情。这样一次成功搭讪，至少需要 5 分钟到 10 分钟的时间，或者 20 分钟。大部分时候，由于客观条件的约束，比如窗口太小，只能做到 A1 就跳跃到 CLOSE 了，甚至没有任何东西就直接 CLOSE，直接说“我想认识你，把你电话告诉我。”这就是没有任何过程，就想直接收场的做法，大部分时候要不到号码再正常不过了。我有一个最简单的小经验，如果时间和场合允许，就尽量延长和目标的交流时间。根据我的经验，可以和目标聊天 10 分钟以上，再要电话没有要不到的，后边的约会成功几率也很大。

最后回答一下这个根本不重要的问题——其实女人的任何问题都不重要。有人把约会当成玩机智问答游戏，好象巧妙回答了女孩的所有问题，就能拿高分似的，我很怀疑这一点。女人提问题，说明你前面的工作没做好，让女人产生怀疑了。另外，过于在意这些问题该怎么回答，暴露了你对目标过于在意，你对搭讪或约会感觉紧张，你过于看重具体的问题和事情。

如果女孩问我此类问题，其实我确实遇到过几次女孩这样问我，特别是认识以后，约会的时候，女孩经常怀疑我和很多女孩都这样搭讪认识。女孩会问：“你是不是习惯搭讪，我是你搭讪的第几个目标了？”我告诉她：“你是我今天搭讪的第一千零一个目标。”或者：“长这么大，我第一次和陌生女孩说话；其实，长这么大，我第一次和女孩说话。以前我很害羞的……”如果女孩继续追问，你可以微笑着看她，说：“不是随便哪一个女孩都能被我搭讪的，只有让我感觉来电的女孩才有机会。我看到你的第一眼，就觉得你很不一样。”或者“你身上有种独特的气质，让我看到你就忍不住鼓起勇气和你说话。”或者“上天安排了我和你遇见，如果你也害羞，我也害羞，我们可能就永远错过了成为朋友的机会。”或者随便说点什么，“你猜呢？”女人最爱说这个，以彼之道还施彼身，呵呵。

## 2007.12.31 如何将亲密性发展到二垒（亲吻）

上次在《2007.12.04 如何将亲密性发展到一垒（牵手）》中讲过：“任何语言也无法代替身体上的亲密接触”。

身体上的亲密接触要胆大心细。以前我总害怕碰到女孩，甚至故意躲着女孩的身体，即使不小心碰到女孩就忍不住想道歉。其实我心里一直很渴望和女孩的身体亲密接触，但总觉得摸了女孩，她就会把我当色狼；另外一个心理基础（inner game）是，总觉得我碰或摸了女孩，就是我占了便宜，女孩吃了亏。现在仔细想想，大部分时候女孩不会这样想，女孩不会觉得男人是色狼。就像女孩利用各种机会碰我摸我的时候，我不但不会觉得是女孩色，还会觉得很愉悦，很享受这种接触。比如这几天上课时候，旁边的女孩老把胳膊放在我的胳膊上，或者把手放在我手上，或者在我说笑话的时候掐我、拍我、打我；现在我知道这是女孩“色”的表现，那是因为我现在配备了强大的 IOI 探测雷达，但以前的我根本意识不到这是女孩在“吃豆腐”，只觉得这个女孩比较活泼开朗一点罢了。在女孩那边的想法也是一样的。你和女孩在一起，不经意地搂她的腰，碰她的肩膀、胳膊和手，或者拉她的头发，她只会觉得这个男生比较阳光、比较活泼、比较大方、爱开玩笑、温柔体贴，女孩不会想到坏地方去的。前提是你适当的场合，采用适当的方式去做的。

Kino，或者身体上的亲密接触的两个基本原则：

（1）循序渐进原则。没有牵手之前不要亲吻；没有亲吻之前不要摸胸部；没有爱抚之前不要脱衣服。

（2）小步推进原则。Don't sell too far at one time. 一次不要推进太快，推进太多。以一垒推进为例，刚开始是看手相轻轻捏了她的手，吃饭时候又不经意碰了几次手，过马路时拉了她的手一起走，最后两个



人五指交扣牢牢握在一起，这样就完整、扎实地发展到一垒了。每一步都分解成无数个更小的步骤。还是让我用顶级约会学经典《迷男方法》里的原话描述这个原理吧：

“如果事情的发展方向正确，永远不会有积极索吻然后‘创造奇迹’的所谓‘重大时刻’。情况应该是从打开组合到上床之间一连串的自然流程，一切应该天衣无缝；一连串细微、自然进行的时刻，很少有让你印象深刻的波折。她感觉到像是自然而然的联系感。所以进挪是从组合的初期一路升高。”

有规则就有例外，气氛热烈时，跳过一垒、二垒、三垒，直接到达本垒也是可能的；为所欲为，为所当为，不必拘泥。

具体来讲，二垒（接吻）技法：

（1）直接法。气氛很浪漫，直接盯着女孩的眼睛，圈内有三角凝视和灵魂凝视的技巧；然后吻下去。接吻有个 90/10 原则，就是你只接近 90% 的距离，剩下 10% 的距离让女孩主动去靠拢你。

（2）待兔法。在女孩转头看旁边什么东西的时候，把脸凑近，女孩把头转回来，一不小心就把嘴碰到一起了。

（3）嗅吻法。David 的 kiss test 。先玩弄女孩的头发，拉和拽；然后后退（lean back）；再靠近嗅她的肩膀和头发；如果一切顺利就吻她。

（4）吹眼法。假装眼睛里进沙子，让女孩给你吹眼睛，等她凑近，突袭！

（5）障眼法。适合冬天与夜晚，天冷时候，捂女孩的耳朵给她取暖，顺势摸到她的眼睛附近，她会闭眼，吻。或者开玩笑蒙上她的眼睛，吻她。

（6）抚摸法。在适当时机抚摩女孩，特别是敏感部位，等她情欲温度升高，就可以吻她。这是由三垒倒退到二垒的做法。

（7）口香糖法。这个是搞笑的手法，给女孩一个口香糖，她吃到一半，你用不好意思的表情说：“我不是小气的人……但我想把我的口香糖要回来。”趁她发愣，吻她。

感谢网友修等的贡献。

## 2008.01.01 女孩怎么看待男人的搭讪

大家新年快乐！我觉得 2008 有一个很不错也很不同的开端。

我给一个我很喜欢的女孩看了我昨天的两封邮件，她给出了一些评论。

“拒绝只是想要你们更好地进攻。”——怎么说得这么好！还有时候拒绝只是不同意你推进的节奏，并非不同意你的推进。不刻意、随意的做法是更让人愉悦，更直接会更浪漫。原来如此啊！

1、身体上的亲密接触的两个基本原则。（如果是处女请考虑遵守这个原则，那样可能不那么困难，也给女人的第一次留下美好的印象。不是的话就别太在意这个原则了。并不是因为不是处女就怎么啊，因为两个人已经在一起且她已经经历过。正如你们男人所想要这个征服女人一样，女人都希望被跟自己在一起的男人所征服。拒绝只是想要你们更好的进攻）

2、关于二垒（接吻）技法。（可能是想要大家看懂所以写得很明白。但男人现实生活中往往不会刻意的去这么做。也许你们会更直接，也许也会更浪漫。但都是是气氛场合都 OK 的时候，其实女人最喜欢你们的床帏之吻，因为那样会很有期待并且通常也能顺其自然发生更多的事◎）

3、搭讪法里你提到：感觉一次成功搭讪至少要完成到 A2。（本人觉得最重要的是预备 A1 和 A1。所谓预备 A1 就是你要先观察这个女人到底对你有没有兴趣。第一印象很重要、如果你的形象恰好是那个女人不喜欢的，那你的开场再好女人都可以当作耳边风的。也许你们会想如果她不喜欢别人向她搭讪呢？请先

www.520.com 全网撩妹课程打包

看她的眼神！① 如果她会若有似无的望向你，只要你不是丑得吸引了她的注意力的话，应该没问题。如果她一会望望这个一会望望那个，那你还等什么呢？她需要的就是一个令她满意的男人向她搭讪！② 还有一种女人，她也想你去搭讪。可她偏不看你！也许她会故意看着自己手中的酒杯发呆，诸如此类。那么请进入 A1。）

4、搭讪法里提到，其实女人的任何问题都不重要。（其实你们男人的任何回答也不重要。女人会问问题就证明她有想和你继续交谈的兴趣，如果是本身都厌恶的男人，看一眼都恶心，还会去问问题么？）

5、如果搭讪失败，也不要气馁！女人都希望男人向她们搭讪，女人也很高兴男人向她们搭讪。也许你们男人会说那你们女人为什么会拒绝？为什么呢，我按照正常女人的思维，大概归类了一下：① 虽然你看到的只是她一个人，可事实上她有男朋友。女人会想，如果这个来搭讪的男人是男朋友的朋友来试探自己的怎么办呢？接受了，道德就会受到指责，此刻女人恨不得是单身！② 她的朋友也在场，也许只是一般的朋友，她可不想在朋友心里落下个很坏的名声，虽然你的搭讪令她愉快得都要飞起来。③ 如果是在酒吧这类的场合，女人肯定会想，居然会在这样的场合找我搭讪？难不成他以为我是那种随便就和人搞一夜情的女人？

6、如果搭讪成功，也不要太开心。说不定你就成了她下次出去吃饭替他付帐单的人，或者他的男佣……

再次吻她～感谢她提供第一手的女性视点！

## 2008.01.07 FR：搭讪公司前台女孩

今天到友邦面试储备经理，两轮，面试我的人都是女孩。我的情绪显得热情饱满。在一分钟内，我就开始和对方聊很随意的话题：“你的名字是这样拼写吗，B-E-T-T-Y？……你用的 Outlook 邮件系统啊，以前我在的公司用 Notes。……这个办公室好吵啊，我以前公司办公室有人手机响大家都要吓一跳。”第一个主管对我的评语是：乐观、积极、主动、有较强的企图心。我告诉她：“我的目标是每年至少要赚 20 万。”后来我想了一下，下次我会告诉她：“我的目标是一年赚 100 万。”她一定会评价我是“很强的企图心”。第二个主管跑到我的经理面前告诉他：很好，非常好。因为她和我都是郑州人，而且她也在西安上学，西安公路学院。我告诉她，我想到浙江杭州这样的城市去开拓市场。她告诉我，有机会可以去开拓，这

样就可以做分公司老总；她还告诉我，我的主管是很内秀的人，会电脑会编程；还给了我很多建议，让我不光做好业务，还要把自己当做经理一样去思考，在培训中考虑组织者是怎样做好培训，老师是怎样讲课的，其他同事是怎样演讲和分享的；让我买一枝录音笔，反复听别人的演讲。这个建议好。这个女孩还说我：“很帅，很成熟。”我说：“今天真高兴有人说我成熟。”她说：“我有任何事情都可以找主管谈心。”我说：“我就找你谈心吧。”谈话中她已经把我当知己了，因为她向我抱怨工作上的事情。我感觉我已经完全可以处理面试这样的社交情境了。

友邦办公室门口有个前台女孩挺漂亮，7 分。播音时候嗓音特别甜美。我一进来就注意到了。我在前台周围做了暖场。因为门口都是我的同班同学，大家在打印机前边排队打印。所有人都对我打招呼，叫我“赵班长”。还有人问我：“交费在哪里？”我说：“交给我就好了。”几个女孩都跑过来和我说话。前台女孩肯定会注意到这些的。我对她说：“这个职场太吵了，所有人都在说话、打电话。特别是你，还用高音喇叭制造噪音。”女孩说：“这样比较有人气嘛！”我说：“原来你是拉人气的，就像迪厅里的 DJ 一样。”女孩笑了。我说：“你叫什么名字？”她马上很开心地说：“Rain。”我说：“你上网吗？把你 QQ 告诉我。”她说：“我不上 QQ 的，把我 email 给你吧。”她找了个便条，写给我 email。我说：“电话也告诉我吧。”她想了一下，旁边一起的女孩说：“电话就写在这里啊，XXXXXXX。”就这样我只拿到了办公电话。我搭

讪的时候，旁边还有一个猥琐男在用数码相机照相，拍那个女孩，她躲起来说：“有人偷拍，我最讨厌偷拍了。”我说：“是啊，偷拍多不光明正大。我来明拍一张。”我掏出手机，但女孩躲掉了。

上午离开时候，我的襄理和我谈话。我对他用了冷读技巧：“你是不是当过兵或做过运动员？”他说：“没有，但很多人问过我这个问题。”我说：“你握手很有力气，我还以为你练过武术。”送我一本书让我看。书名叫做《软推销》(Soft Sell)。这是一本很棒的书，讲了破除自我设限，想象成功的自我催眠，破坏痛苦记忆原型，影响客户情感等技巧。哈哈，这些技巧我都如此熟悉了啊！都是约会学里边的基本概念啊！在公交车上，我给襄理打电话：“你给我看的书很好，我正在公交车上看，我会尽快看完。”襄理说：“你拿着看吧，不用着急还我。”

中午吃饭时候搭讪饭馆服务员女孩，7分，很漂亮。“你的耳环好大啊，还穿了四个耳洞。你是湖南人么？”她很开心的和我聊天。要电话的时候，她说没有电话，她也不会上网。一起吃饭的一个男孩说：“我有一个同事每次吃饭都调戏服务员女孩，每次都搞得那些女孩在那笑，让我都不好意思。”我说：“你想错了，那些女孩都喜欢被调戏；就像做保险，有些推销员不敢去打搅客户，那是因为他不相信大家本来就需要保险。”认识这个女孩是很容易的，这个饭馆离我办公地方很近，我可以再来吃饭。

下午去健身的时候，到海雅百货。上次广场搭讪认识的海雅百货女孩在开会，所以没见到。我猜测她至少是做行政的，不是售货员。她多次主动给我发短信，但问题很无聊：“你在干吗呢？”

到了5楼童装柜台。上次在这里见到一个售货员女孩很可爱，7分。上次要她的电话，她竟然跑掉了，真过分。她染了红色的眼影，看起来超清纯。我最喜欢她的眼影。今天聊了一会，知道她不到18岁。

她很无聊，一直在纸上乱画，我把本子拿过来，上面都是她自己的名字。她要把本子抢回来，这个时候一定不能给她，要耍流氓。我拿着本子左右来回晃，就不给她。（这里插进来一个小故事，昨天一个网友告诉我他要不到一个女孩的电话，有一次他拿了女孩的手机拨自己号码，女孩把手机抢回去了。我就奇怪，都拿到女孩手机了，怎么还能让她抢回去，死拿着不给，和她调戏不就可以了。）我用了笔迹分析的冷读：“你一直在写自己的名字，说明你是个有点自恋和自我中心的人，还很爱幻想。”她不抢本子了，说：“你是算命的啊。”我不理她，继续说：“你是不是也想做明星，所以现在就开始练签名。我知道有个英国女歌星13岁就开始用口红练习签名，她16岁就成为大明星了。”她说：“我没有想当明星。”我继续：“你的字有点潦草。说明你是个急性子。……你写字比较有力，你是个下了决心就能有行动力的人。……你的字体不大不小，而且排列不会倾斜，你是有点中庸之道的人，不会很极端。”我问她说得准不准，她说：“差不多。”我说：“我还会读心术。你想个数字，我能猜出来。”她说：“好啊。”我用了刚从驴皮影学来的一个读心术。“你想一个数字，从1到5的。想好了吗？……这个难度太小了，换做从1到10的。想好了吗，想好不要变了。”她说：“想好了。”我说：“你想的数字比5大。”她说：“对。”我说：“和5很近吗？”她说：“差不多。”我说：“是6。”她说：“不对。”我说：“7。”她说：“也不是。”我说：“不会吧。是多少？”她说：“8。”我应该猜8的，她说的是“差不多”。这个冷读的技巧在于，你刚开始说让猜从1到5的，后来又改为从1到10的，对方会想一个大于5的数字，所以猜测难度依然是5个数字。你问对方离5近吗，对方如果说“是啊。”那就是6；对方想了一下，说“是”，那就是7；对方说“差不多”或者“有点近”，那就是8；对方说“比较远”，那就是9；不可能是10。这个读心数来自《心灵魔术》这本书，这也是很棒的书。

接着我用了心理测试的桥段，问她“日”字加一笔第一个想到什么字。她说“目”字。我说：“哈哈，我也想不起来猜目的人是什么样的人了，我看看。”我掏出手机来看，然后说：“呵呵，猜目字的人原来是这样的人啊。”她说：“什么啊？”我说：“不好意思告诉你。”她问：“很那个吗？”我说：“把你电话告诉我。我发给你自己看。”但她仍然不肯告诉我号码。我往手机里输入13，然后问她：“么三几？”她仍然不告诉我。我说：“我把问题也一块发给你，你可以给朋友发这个短信来测试他们啊，很好玩，我给所有朋友都发了。”她说：“我把号码写到本子了，看你自己能不能看出来了。”我拿过来本子一看，她写了电

话号码，但又涂抹盖住了。我抄了她的号码，给她发送了短信。她问我：“发给我了么？”我说：“发了。”她说：“怎么没有响。”我说：“是不是号码输错，发给哪个倒霉蛋了两条骚扰短信。”她看了我的手机，说我输错了，告诉我正确的号码。我说请她吃饭，还有一起看电影。她都说上班没时间。后来她跑到另外一个售货员那边，我追过去，同时搭讪了那个女孩，让她接受我。

最后我离开时候对她说：“我走了。晚上给你打电话啊。”她不说话。我在饭馆吃羊肉泡馍的时候，给她发了短信：“你的红色眼影真的很可爱，我好喜欢。”她回：“谢谢。”我又发：“来吃肉加馍啊。”她说：“你吃吧，谢谢！你是做什么的啊？”小女孩和笨女孩都会在刚认识就问这种问题。我回：“我就是传说中的美女发现者。”她回：“呵呵，骗子啦。”我回：“被你看出来了，你还是被我骗到了。”她回：“有嘛，你是不是经常干这样的事啊！”我回：“不经常，我一天认识的女孩不超过10个。”她回：“你真的觉得我被你骗到了。”我回：“难道是我被你骗到了？”晚上给她打了电话，她住蛇口，她以前在蛇口卖衣服。

## 2008.01.09 摘录一段苦闷青春的记忆

刚和一个女孩打完电话，没有聊太多感情和性的话题，但谈话充满张力。她说她一个人在家里看电视和吃瓜子。我说：“你是不是很寂寞，我去找你。”她说：“隔壁是同事，不方便。”我说：“那你过来啊。”她说：“明天吧。我过去干吗啊？”我说：“聊天啊……”我给她唱了熊天平的《愚人码头》，她说我受过伤，让我给她讲一讲我的经历。我不知道该怎么给她讲，就说：“讲了太伤感了，会没法睡觉的。”她安慰我说：“过去的事情不要想太多了。”

我翻起了日记本，这里记录了很多快要遗忘的时光。我早说要共享一些以往的日记，那些难忘的苦闷记忆。今天的心情十分合适，最适合与朋友分享忧伤。

这里有一段，小白是那个时候的网友，我们之间打过两次电话，但没有发生更多的故事。

### 2002年6月15日 星期日 晴

还没起床就想起昨天和小白聊天时她问：“我一直在想你为什么大学四年都没有找女朋友。”上次她其实已经提到过这个问题了。我很尴尬。她接着说：“一定是还没有遇到吧！”我说：“我已经找不到感觉了。”她说：“一定是经历得太多了。”我说：“没有。”她就认定我撒谎，还说：“就算现在有也没关系。”想起寒假时同样尴尬的问话和回答，让我禁不住要发笑。

那个时候我把学校见到的让我心动的女孩用A、B、C、D编号，因为我虽然经常见到她们，但不知道她们的名字。

### 2002年6月16日 星期一 晴

中午吃完饭见到了下课的B，红短袖白短裤，奇怪她白天总穿得朴素，像怕人看出她是美女似的。今天注意到她的胸部真的很骄傲，在西电算少见的了。后面一个路过的男生喊“大美女耶！”她BF挽着她脖子，两个人既亲密又平淡，老夫老妻的意思。见到她BF我禁不住又要奇怪他有什么样的绝世武功，可以泡到B的；他比A的BF实在差太远了。

这里记录了一个圣诞节前的恐惧与辛酸心情。

### 2002年10月26日 星期五 晴

总体来说这两天过得挺滋润的。虽然圣诞节前仍然有点小小的恐节症。想起去年这个时候又在想：“哎！圣诞节过后学校里不知道又要有多少处女变成熟女了。”圣诞节第二天的早上我就会感觉许多美女的眉头似乎由于xxx而舒开了。不知道是我的错觉还是真的观察细致入微。



在深圳的东门逛街，当时刚到深圳实习。

2003 年 10 月 25 日 星期六 晴

又走在步行街上。我感觉眼前每个穿梭的美女都像一团梦一样，我能看见，但不能和她说话，也永远不可能与她有联系。她们都那么美，那么时尚，那么自信，每个拿到学校去都是校花啊！太浪费了，分到西电一点多好啊。那么多美女只是在这里漫不经心地卖衣服。她们自己也对现状很不满意吧。她们也觉得应该活得更高等更强吧！不然她们怎么总是用那么不屑的眼光看我，甚至不屑地不看我。我恨自己什么也没有啊！我什么也不能给你，连钱也没有！也不知道什么时候才会有很多。毕业就算一年十万又怎样啊，只能满足我自己的一点小小随心所欲，什么也不能给我的爱人。（她在哪儿？）

把这些送给那些和我一样，曾经经历或正在经历 AFC 岁月的朋友！

## 2008.01.12 FR：第一次电梯搭讪

电梯搭讪的优点在于绝佳的封闭空间；缺点在于极小的时间窗口。DREAM 说他在电梯的开场白是：“你为什么这样看着我，是不是没见过这样帅的帅哥？”

我走到小区楼下。这个女孩等在门口。我刷卡打开了门，帮她拉开了门。我望着她，她对我微笑。6 分不到。两个人都进入了电梯，她到 18 楼，我到 10 楼。我：“你住 18 楼？”（我的声音低沉得让我自己都喜欢你。）她：“不是。我来做家教？”我：“你是大学生？”她：“是的。”我：“我可以认识一下你么？”她：“怎么认识？”我：“把你 QQ 告诉我。”电梯早停了，我要用身体挡住电梯门拿手机记录号码。电梯开始嗡嗡报警。有时候电梯跑得快也是缺点。

## 2008.01.16 FR：与无风和修一起在街头搭讪

这两天无风到我家，这家伙老吵着要看我展示街头搭讪艺术。本来是娱乐性很强的活动，现在却变成有压力的活动。我告诉自己，不要觉得有压力，要觉得好玩，要想着要到号码是多开心的事情。昨天晚上我们到了 V BAR，这是五星级宾馆的酒吧。但目标都很少，我第一次去就发现这里老男人老女人太多。我尝试打开了两个组合，一个老外目标，还有一个女孩。修和无风说我打开的目标是打工妹，但我看身材很好。这个女孩很奇怪，我不说话和她跳舞，她和我配合，但我和她说话，说她性感，她就跑了。总之这个晚上比较衰，没有什么可以给大家汇报的。无风在装清高，说没有 8 分目标。我还冒死搭讪了领舞，两个 9 分，如期遭遇了世界上最结实的防护盾（Bitch Shield）。在夜场仍然让我没有任何面子。这个晚上我知道人与人的审美标准是有差异的，修说的 9 分外国女孩，我觉得只有 7 分不到。

中午和彩虹妹妹一起吃了午饭，她又带了一个新恐龙做灯泡。吃饭时候我对她的恐龙女友献了不少殷勤，但我还不大习惯对恐龙献殷勤，常常感觉很勉强，这个需要多多练习，下次我会尝试催眠自己，让自己把眼前的 3 分当做 9 分。彩虹妹妹给我带来了槟榔和一些小吃。修和无风都给彩虹打了 6 分的低分。（好像很多人关心我和彩虹妹妹的进展，所以做一点小汇报。）

下午，我和无风出来，打算到华强北逛逛。无风是第一次来深圳，当然要逛这样的繁华商业街。在路上，看到前边一个女孩，穿着短裙，露着一段纤细腿。无风说：“还不错。”我说：“7 分以上。”我飞跑追上了她，确实是飞跑，因为她马上就要到达前面的地铁站了。我超越她，又回头看了她一眼，她看了我一眼。没有明显的信号。我超越了两步，又扭头回头说：“你也在白石洲这边住么？”她说：“不是啊。”我说：“你是做平面设计的吧？”她说：“我是学生。学电影××专业。”我没有记住。我说：“原来是导演啊，拍电影可以找我做男演员。”她说：“是动画片，不是电影。”我说：“哈哈，我也很喜欢动画片。而且

我特别爱想象各种东西。比如上课时候我会把老师很夸张地画到纸上，画一个大肚子或大眼镜，然后老师一转头在黑板上写字，我就把画举起来给大家看。好好玩！”其实这是我同学做的事情，我撒了个小谎，上帝原谅我吧，阿门。女孩笑了，问我：“你也是学生吗？”我说：“我早工作了。你看我像学生吗，学生有这么成熟的吗？”女孩问我问题，了解我的情况，这是明显的兴趣指示（IOI）。其实这个时候我们已经到达地铁站里边了。我说：“我想和你认识一下。”女孩说：“好啊。把我 QQ 告诉你吧。”我记录了 QQ，问了她的名字，她告诉我一个假名或网名。我说：“QQ 没有验证问题吧。不如把电话也告诉我，如果加不上，可以给你发短信。”女孩说：“电话不能给的。QQ 肯定可以加上。”这个时候无风在后边出现了。我说：“这个是我的同学，第一次来深圳，很帅吧。”女孩说：“我来这里等朋友。”后来和她说了拜拜。

我和无风在华强北汇合了修。

我和一个女孩有约会，于是我们到了东门。无风说这个女孩 5 分，但她的头发很香，让我想起了成都，成都满大街女孩都用这个香味的洗发水。这个女孩非要在 10 点前回家，只能在公交站和她吻别，不然就可以给大家写 LR（Lay Report）。

我想带无风看东门这边的慢摇吧，本色和金莎。路上看到一个女孩，个子较高，穿着露肩装，跨着时尚小包。无风和修都说这个目标不错。我毫不犹豫地飞跑上去，不跑不行，她走得太快了。我超越了她，放慢脚步，扭头问她：“你知道附近有个本色酒吧在哪里么？”她说：“就在那边啊。”我说：“我带几个朋友来玩。我还以为你也是来酒吧玩的。”

她说：“我到金莎去。我约了朋友去玩。”我说：“金山也很不错啊，东门这边本色和金莎是最好的。我可以和你认识一下吗？”她说：“好啊。我叫××。”我说：“我叫寒江雪。把你电话告诉我吧。么三几？”她告诉了我电话。这个时候她已经到金莎门口了，无风和修赶上来，我介绍他们相互认识。我们一起坐上电梯，后来知道她到包房去，她推荐我们去后边的朱古力去玩，就是带大厅的慢摇吧。我们到了金莎的朱古力，完全没有人气。只有里边的服务员有一个 8 分，可能是酒推或调酒。

出了金莎，来到本色，一样没有人气。我勉强搭讪了一桌一个人的女孩，7 分。其实我觉得这个是美女来的，修说不到 8 分。她摇手拒绝了我。

从本色出来，我们拿东西的时候，来了两个女孩，都是 6 分。我说：“你们穿得好暖和啊。外边还下雨么？”一个女孩说：“不下了。”其实我的目标是隔开的穿毛衣的女孩，我看到她脱下毛衣以后胸部形状很不错的。我对目标说：“你的毛衣肯定很暖和。”她对我笑笑。我说：“能和你认识一下吗？”她说：“我叫××。”然后就想走了。我说：“把你电话告诉我吧。么三几还是么五八？”她说：“你能猜到我就告诉你。”其实这个时候不需要猜她的号码，她这样说就表示她是想给我的，不过给我一点难度罢了。我觉得很好玩，就说：“我可以猜到你心里想的数字。你想一个从 1 到 5 的数字，想好了不要变……好了吗？”她点点头。我说：“从 1 到 5 太简单了，从 1 到 10 吧。想好了吧，不要变了。”说“想好了吧”时候我是用催促的语气，这样让她没有时间思考，只能冒出潜意识里的第一个数字。她点点头：“想好了。”我说：“你想的数字比 5 大。”她点头。我继续说：“是不是离 5 很近？”她摇头说：“不是。”我用非常自信肯定的语气脱口而出：“9。”她吃惊地说：“啊，这么厉害！”她拿过我的手机输进她的号码。修和无风在旁边看了很惊叹。

我们去坐地铁。4 个 8 分美女迅速地从我们身边走过，让我无比懊悔。进入地铁站，对面走过一个女孩，我直接打了 8 分。但还是迟疑了一秒，我从后边尾追她，开始搭讪，“你也是来这边泡吧的么？”女孩没有和我说话，但我看出她不反感我，也不怕我。我又和她聊了一会（晕，不记得聊什么了）。她出了地铁口，我一直追着，这样的形势非常被动。我说：“我想和你认识，把你 QQ 告诉我吧。”

她摇头。我只好说：“我真的很想和你认识。”我注意到她有一瞬间的犹豫，但还是没有积极的表示。走到一个路边广告牌的时候，我说：“我不能再跟你了，我都要撞到墙了。”女孩笑了。我觉得她一点也不讨厌我，我说话时候她一直微笑。但我决定还是放弃了。我也注意到后边修追出来了，还喊我“快走啦。”

我们回到地铁站，我说：“她的身材和脸蛋都无可挑剔，衣服和打扮也都无可挑剔，气质也好，很精致，是完美的 8 分。”修也说：“真的是很漂亮的女孩，是我喜欢的类型。我刚才没有注意到。”

后来我和无风在世界之窗地铁站下车，看到两个 6 分女孩。我上去聊了两句，一个女孩说：“我们在上大学耶？”我说：“难怪气质这么好。”但没有要到电话，那个女孩说：“你要谁的电话啊，去要她的吧。”两个人逃进出租车了。这次搭讪失败的主要原因是前两次搭讪很顺手，所以过于自信，动作过于随意，犯了另外一个错误。一个错误叫做“太紧张”，另外一个错误叫做“太随意”。还有我的形象也让她们感觉有压力，所以目标说“我们还是学生”。如果我戴着眼镜，穿着牛仔裤，可能她们更容易接受。但没有一个形象能够适合所有的目标，不管是酸李子还是甜李子都有人不爱吃，所以就打扮自己喜欢的形象就可以了。

其实这个晚上最主要的错误在于，吃完饭没有刷牙，也没有嚼口香糖。晚饭吃的是羊肉泡馍，还有大蒜哪！

## 2008.01.16 FR：完整地铁搭讪

和无风一起到地铁站，看到一个女孩还不错，我们迅速站到她旁边，大概观察，6 分。我们在等车时候做了热身，热烈地交谈。刚开始来了一趟车，但车里没灯，门也没开，大家都很奇怪。我说：“等我有足够的财力和影响力，就搞一个大型都市整蛊。让很多人坐到地铁里，每个人都拿一枝蜡烛，表情严肃，也不说话。让车下边的人看到都不敢上车。或者，让很多人坐到地铁里，都赤裸身体，整个一列火车都是裸奔。哈哈。”无风说：“这是行为艺术。在国外有人专门在世界各地组织志愿者，裸体摆各种造型。”我说：“我们可以做国内的这种组织者。”这时候，火车开走了。无风说：“其实有人已经上车了。”我说：“恩，这其实是给另一个世界的人坐的地铁。一黑一白两趟的。”我们谈话的时候，旁边的女孩一直没有什么反应。

又来了一趟车，我们抢上去，坐到了目标旁边。她坐在最边上，我坐她旁边，无风坐另一边。这是最佳的位置。我们又鬼扯了一会，目标很拘谨地坐在一边，我们的能量释放太强烈了。后来她告诉我们，她给朋友发短信说遇到了两个神经病。我对无风说：“会展中心。我们还有两站。”然后扭过头，很随意地对目标开场：“你到哪一站？”

随后的交谈都很自然。我们聊到了有个同学一直想开茶叶蛋的全球连锁店，要做到像 KFC 一样的品牌。闲聊中了解到她是学生，深圳第一技校，利用假期到东门做兼职促销。我告诉她我做保险，给她传授了做推销的技巧。我利用茶叶蛋的话题，说到 Seven-Eleven 便利店里也有茶叶蛋，虽然茶叶蛋不赚钱，但可以给便利店带来很多人气。然后我问：“为什么 Seven-Eleven 要叫 7-11 呢，7 是一周七天的意思，11 是什么意思？”女孩说：“我也不知道。”我又念叨了几遍：“Seven, Seven, 7, 7, 7……”其实我说这个是有目的的。无风又和目标聊了点其他东西，其实我已经迫不及待要对目标展开猜数字桥段。我打断他们的谈话，对目标说：“我最近在网上学习读心术，你相信心灵感应么？”女孩很感兴趣。我让她心里想一个数字，1~5；又说难度太小，来点有挑战性的，1~10。她说想好了。我说：“你想的数字比 5 大。”她说：“对。”我说：“离 5 很近吗？”女孩说：“差不多吧。”我说：“7。”女孩的眼睛有些变大。我知道我又猜对了。其实这次的猜数字是一个完美的桥段。我先做了潜意识引导，讨论 7-11 便利店，说了好多遍 7，这样 7 就印到她的头脑里了；后来我又让她猜数字，还催她快点，她潜意识里第一个冒出来的就是 7。

后来聊到我们都是河南人。女孩掏出手机，说手机里有个河南话的歌。后来我分析，其实这时候女孩最起码潜意识期望要我们的电话，所以才会用手机放歌。我拿过来她的手机听了一会歌，让她把歌用蓝牙传给我。她整了半天也没搞定。我让她告诉我号码，回头在网上发给我。我们交换了号码和名字。

这就是我所说的完整的搭讪，不仅要到了号码，而且建立了强烈的感情连接。



## 2008.01.17 如何用猜数字桥段吸引美女兴趣

猜数字桥段能制造神秘感和吸引力，适合于日常生活中搭讪的中场和酒吧搭讪的开场。

这里介绍猜数字桥段的几个版本，

(1) 迷男简单版。这个来自《迷男方法》(The Mystery Method)，我刚开始看到这个桥段兴奋不已，因为它如此简单易学又如此有趣。我迫不及待地到大街上对每个目标测试这个桥段，但成功率很低。MM 的猜数字桥段是这样的，你问目标：“你相信心灵感应么？”目标说：×××。你说：“我们来试验一下，我能猜到你心里想的东西。你想一个数字，从 1 到 4 的，想好了不要说出来，也不要变来变去……（催促她）快点，想好了吗？”女孩点头：“想好了。”你说：“是 3。”然后她说你猜的对或不对。如果女孩说你猜得对，她会要求再来一次，这个时候你说：“我们加大难度，猜从 1 到 10 的。”她想好以后，你猜 7。如果女孩说你猜错了，你说：“刚才没有发挥好，再来一次，这次加大难度，从 1 到 10。”然后猜 7。这个简单版本的技巧在于，大部分人都会想到 3 和 7，所以每次都猜 3 和 7。顺便提一下，没有人想开头和结尾的数字，也就是 1、4、10。根据我的实际测试，从 1 到 4，女孩猜 2 和 3 的多；从 1 到 10，猜 6、8、9 的多。这个版本的关键在于，催促女孩快点决定，这样她就迅速想到第一个跳出脑海的数字。这个版本的成功率很低，不推荐采用。

(2) 心灵魔术版。这个改进的猜数字桥段来自《心灵魔术》。是驴皮影介绍给我的，我试验了一下，效果比较好。和迷男简单版不同，你说：“我能猜到你心里想的东西，你想一个数字，从 1 到 5 的，想好不要说出来，也不要变。（催促）想好了吗？……（停顿，看她的眼睛）从 1 到 5 的太简单了，我们来点有挑战性的，从 1 到 10 的。（催促）快点，想好不要变，想好了吗？”女孩说想好了。你说：“你想的数字比 5 大。”目标说：“对。”（如果目标说不对，你可以猜 3。）你问：“你想的数字离 5 近吗？”女孩的回答分为几种情况，“是的。”“比较近（差不多）。”“（犹豫）有点近。”“不近。”女孩回答“是的”，你猜 6；女孩回答“比较近（差不多）”，你猜 7；女孩回答“（犹豫）有点近”，你猜 8；女孩回答“不近”，你猜 9。这个桥段的技巧在于，你开始让女孩猜 1 到 5，后来改口让目标猜 1 到 10，表面加大了难度，其实大部分人这个时候会把心里想的数字改成从 6 到 10 的，一般没人想 10。接下来你问“是不是离 5 很近？”女孩的回答暴露出她想的数字到底是 6-9 中哪一个。这个版本成功率的关键在于，把握女孩回答时候的语气和神态，揣测到底是 6~9 的哪一个。

(3) 暗示改进版。这个版本在心灵魔术版的基础上又做了改进，成功率提高到 90% 以上。你在和女孩聊天的时候，嵌入一个数字的问题或话题。例如，“刚才我的小侄女问我一道小学数学题，我想了半天也想不出来答案，你小学数学学得好么？……（女孩的反应）这个问题是，从 1 到 100 之间有多少个 9？只要出现 9 就算。29 里边算一个 9，93 也算一个 9。”女孩回答：“××个。”告诉女孩正确答案是“20 个”，然后笑话她是猪头，说她小学没毕业。这个话题聊过以后，9 就印到女孩的潜意识里。和女孩聊一会其他的话题。然后开始猜数字桥段，猜她想的数字是 9。这个方法成功率可以提高很多。也可以嵌入其他数字，比如 6 或 7，想一个包含这个数字的故事，反复强调这个数字。

(4) 可选的进挪。猜数字时，可以配合进挪 (Kino)，进行服从性测试。比如猜数字前，你说：“你相信心灵感应吗？把你的手放在我的手上，闭上眼……”或者“拉着我的手，你心里想的数字会传导到我心里……”如果气氛合适，女孩对你有好感，她就会听你的指挥。

## 2008.02.10 约会循环结构

灵感来自于最近一周参加的保险营销培训。销售循环结构：寻找准客户-接洽-销售面谈-缔结面谈-转介

介绍-售后服务。6 个步骤中，最重要的步骤是寻找准客户，营销员最多的时间和精力应该花在寻找优质的准客户上。  
w 绍-售后服务  
全网撩妹课程打包



客户上。一个失败的营销员把最多的时间花在销售面谈上，也就是不停地纠缠一个不打算购买的客户。寻找准客户：没有准客户，一切无从谈起。接洽：只是为了把客户约出来面谈。销售面谈：了解客户，建立需求。缔结面谈：成交，成交，成交。转介绍：让客户为你介绍客户。售后服务：成交只是服务的开始，售后才是真正的服务。

套用到约会学中，约会循环结构：寻找目标-邀约-约会-上床-转介绍-维持关系。寻找目标：方式包括三种，缘故（朋友、同学）、连锁介绍（朋友介绍）、陌生拜访（搭讪）。三种方式里边，最好的方式是缘故和连锁介绍；陌拜是辅助手段。特别是连锁介绍，只要你认识一个女孩，这个女孩就能再给你介绍几个女孩，这几个女孩每个又能给你介绍几个女孩，这样发展下去，能认识的女孩是无穷多的。邀约：方式包括电话、邮件、短消息、网络聊天、面谈等。目的是为了把目标约出来见面。邀约不是煲电话粥，不需要在电话里讲太多，只需要勾起目标的兴趣，愿意和你见面就算成功。一个典型的邀约例子：“小猪，我最近发现一个很好玩的地方，以前都没有去过。我带你去玩。你周五还是周六有空？”约会：两个人相互认识、了解，抓住目标的核心需求，或者建立目标的需求。上床：这个环节的关键是多次要求（并非口头提出，而是在行动上安排），还有解除女孩的抗拒。女孩在上床前必然会有很多犹豫（买家犹豫），这个时候需要替女孩做出决定并承担责任，甚至需要一些推动。转介绍：把这个环节专门列出来，是因为它很重要，你可以通过女孩的介绍认识更多女孩。其实，只要你进入一个女孩的生活圈，你总能再认识很多女孩。维持关系：也就是售后服务，上床后把女孩依然当朋友，关心她、爱护她，这样她就不会觉得后悔（买家后悔）。

上面 6 个步骤中，最重要的步骤是寻找目标。当时看《The Mystery Method》的草稿，有一句话我印象非常深刻。Mystery 最开始讲 FMAC 模型，Find→Meet→Attraction→Close, Mystery 讲最难步骤是 Find（找到目标），当时我很费解，难道最难步骤不是如何约会、如何勾引么？现在我知道，最难最重要的步骤确实是“寻找目标”，而且是寻找优质目标。优质目标的标准是：有吸引力、容易接近、空闲。如果能找到大量优质的目标，约会就很容易，不需要花大力气。比如要找一夜情，到酒吧就能找到想放纵一下的女孩。大部分 AFC 的错误在于，没有明白约会是一个概率游戏，是要多次出击才能收获一次的。AFC 幻想找一个目标然后把时间都花在她身上。圈内把这种想法叫做“真命天女症”（one-it-is），要克服这个狭隘思维，就要意识到资源的丰富性。There are so many women over there! 只有你的目标足够多，你才能在周末找到人和你约会。东方不亮西方亮，给这个目标打电话她说没空，你还可以给另一个目标打电话。电话本里一定要有足够的电话可以打。所以，把寻找目标变成你的一个习惯，只要一有机会就认识新的女孩。

## 2008.02.16 如何做进挪升高

本邮件内容来自 David DeAngelo 课程“肢体语言（Body Language）”中迷男（Mystery）的授课。

在约会中，肢体接触（Kino）的重要性不需要多说了。你和女孩聊得再开心，没有开始肢体亲密是无法上床的。

进挪升高（Kino Escalation）是迷男方法体系中描述肢体亲密程度的一个术语。还是让我引用《迷男方法》（The Mystery Method）中的原话来解释这个概念：

如果事情的发展方向正确，永远不会有积极索吻然后‘创造奇迹’的所谓‘重大时刻’。情况应该是从打开组合到上床之间一连串的自然流程，一切应该天衣无缝；一连串细微、自然进行的时刻，很少有让你印象深刻的波折。她感觉到像是自然而然的联系感。所以进挪是从组合的初期一路升高。

参考下面的阶梯图（图 1）可以很容易理解进挪升高的概念。肢体亲密的几个阶段：牵手→挽手→拥抱→亲吻→深吻→咬脖子。这里挽手是指女孩把手搭到男人胳膊弯里，深吻是指法式舌吻。这个模型只不  
w 全网撩妹课程打包

过是迷男总结的一个例子，每个人爱好不同，完全可以有自己个性化的进挪升高阶梯。如果让我总结：摸衣服→摸头发→拥抱→搂腰→牵手→亲吻→爱抚。

根据迷男的 M3 模型，进挪升高发生在舒适感阶段。M3 模型包括吸引、建立舒适感、诱惑三个阶段。吸引大概需要 30 分钟。建立舒适感需要 7 个小时。

迷男给出的进挪升高的要点：

(1) 每次走一小步，小步子上台阶；

(2) 从一开始就要做进挪升高。不要等到你带女孩回家去了，还没有做任何进挪，那样即使你把女孩带回家，也不可能发生什么，因为女孩还只把你当普通朋友。

(3) 动作要自然，在女孩感到别扭和反感前就结束。比如不要抓住女孩的胸部，而要从她的肩膀轻抚到腰部，中间划过胸部，这样她就不会感觉别扭了。

(4) 做进挪的时候，嘴上同时讲其他内容，不要讲和进挪有关的东西。比如拉女孩的手的时候，不要讲“让我拉着你的手。”而要在拉手时讲其他话题：“走快点，周末饭馆人多，我们早点过去。”

(5) 进挪后放弃进攻，让女孩反过来进挪你。比如，你抱着女孩，她感觉很温暖很浪漫的时候，你不要继续摸她的敏感部位，反而推开了她，她就会想再次坐到你怀里。

## 2008.02.29 FR：第一次深圳群友活动，深大扫街

看到北京魔术师在组织外场活动，有些手痒。匆忙组织了这次扫街，地点是深大，主要考虑这里的目标最容易接近。根据我的经验，大学女孩的搭讪成功率接近 100%。

总结一下，参与人数：5 人。寒江雪、小意、咸鱼、丹尼斯、流星。活动地点：深大校内；时间：13:00-17:00；成绩：寒江雪，搭 12 次，QQ-8，电话-3；小意，搭 3 次，QQ-1；丹尼斯，搭 8 次，QQ-2，电话-2；咸鱼，搭 1 次；流星，搭 1 次。

进来深大的时候，我向一个女孩问路。她很热心，帮我带了很远的路。离开时我要了她的 QQ，她的网名很好，叫做“水明月”，我说我的网名叫“寒江雪”。她是日语系的，5 分。

后来，又问路搭讪了一个女孩，6 分，高尔夫系的。她叫友爱。

汇合了几个网友，小意、咸鱼、丹尼斯、流星。我们来到图书馆门口，大家很迫切想看我表演。其实我本打算让大家去独自发挥一下，然后我再来讲我的经验。搭讪了花坛边坐着的一个女孩，6 分。她很冷淡，我给她讲了一个借书的故事。她走开了。她不是深大的，来找朋友。旁边花坛还有三个女孩，都是 5 分。我让丹尼斯先上，我随后进入。丹尼斯打开了组合，坐在旁边。这个时候我进入组合，丹尼斯介绍我是他老板，其实我不喜欢用假身份。然后我讲了那个深大围墙的老笑话，“每次到深大我都会找一堵围墙，你们知道那堵墙么，网上很有名的……很多同学都懒得绕着围墙走，就从上边翻过去。学校在墙上修了很多尖尖的栅栏。还是有很多同学从围墙上翻越。学校又想了个办法，在围墙上挂一个牌子，你们知道牌子上写什么吗？……请勿翻越此围墙，十分危险，因为男生从此翻，不小心就变成女生……（停顿）女生从此翻，不小心就变成女人。”短暂停顿后，一片爆笑声。我说：“我们要走了。把你们 QQ 告诉我。”我伸出手掌，让她们把 QQ 写在我手上。我不知道她们的名字。后来手上的号码也被洗掉了。

然后，我给大家上了课。讲了我自己在大学时候 AFC 的经历，讲了我如何学习 PUA。还讲了我积累的技巧，三秒法则、大数定理等等。随后的邮件放出活动时我发给网友的教材。

后来，有个女孩从前面经过，拖着行李箱，7 分。丹尼斯说这个目标不好搭。我说我去试试。我依然是问路搭讪，问她艺术设计系在哪边，她很热心地告诉我。我说想认识你，把你号码告诉我。她告诉了我电话。她叫燕子。

文科教室。教室里，我和旁边男生聊了两句，做了暖场。问最后排一个女孩：“你是法律系的？”女孩很开心地说：“不是。”她旁边的同学也在看我。后来知道她是大一的，没有分专业。我要了她的QQ，“我验证时候填什么呢……我填小兔子乖乖把门儿开开，你让我通过好不好？”女孩笑着说：“好啊好啊。”我又要了电话。这个女孩太不矜持了，大概是大一女生，没有被男生搭讪过，有些大喜过望吧。她旁边的女孩先是用好奇的眼神看我，又用羡慕的眼神看我的目标，最后有点失落地沉默低头看书。前排的几个男生有些惊讶地看我搭讪。这个女孩叫点点。

丹尼斯在教室也要到两个QQ。

我们来到教室旁边的食堂。两个女孩坐在一起聊天，这是很容易搭讪的场景。我走到旁边，拿起旁边凳子上的书说：“能让我看看吗？”女孩说：“好啊。”我看了书名，《中等企业理财》。我翻了翻，看到一个标题“MM 定理”，我说：“还有妹妹定理，有没有哥哥定理？”两个女孩都笑了。那个女孩拿起了她旁边凳子上的书，我可以坐在她旁边。我继续说：“我现在很喜欢理财的书，因为我去年炒股票赔了不少钱。”这个时候流星和小意都坐在了旁边的桌子上，和两个女孩聊了些专业和年级的话题。随后流星以借书为由要QQ，被拒绝了。我们一群人围攻的态势让女孩有些害怕，我清楚看到两个女孩决定离开前在交换眼神。后来小意告诉我他用粤语和女孩说话时很紧张。

走路时候，突然看到一个可爱的女孩，进到便利店里。我跟进店里，隔着货架和她搭话，“你好……”她来买小本子学英语记单词和句子。跟着她聊了一路。要到QQ，但她不给电话：“我妈妈不让我把电话给陌生人。”我说：“我们认识了就不陌生了。”她说：“不给。”我说：“那你偷偷地给，不让妈妈知道。”她说：“不行。”我说：“我知道你怕我给你打骚扰电话，我不会打太多的，最多一天打10个。”她说：“还说不打骚扰电话，都一天10个。”我差点乐翻了。我说：“那我加了你的QQ，你在把电话在QQ上偷偷告诉我。”她说：“好。”这个也是大一的，叫Tim。

转到北门口，一个女孩提着包正要出大门，大家都说这个是8分。女孩个子比较高，戴着白色小帽，衣着时尚；小意回忆腿是9分美腿，黑色丝袜，但当时我没有注意到这个，大家都知道我只对帽子有偏好。我对自己说：“搭到这个目标，今天就算不白来了。”我到了她面前，依然是问艺术系在哪边。这个女孩很详细地解释给我。我说：“我看你像艺术系的。”她说：“是啊。”后来她还说自己是满族的。我要了电话。她叫薇薇。

转到留学生楼，认识一个巴基斯坦男人。（大家不要吐。）他说下个星期请我来吃巴基斯坦饭，他亲自下厨炒米饭。我太开心了，终于又可以吃到巴基斯坦炒米饭了。

丹尼斯在路上搭讪一个女孩，要到号码。

小意在路边搭讪一个女孩，没要到号码。小意说这是个高中生。

在湖边，看到一个女生和男生一起走过，女生是黑色系可爱小女生，7分。我突然很想知道去搭讪有男友在旁边的女生是怎么样的。我过去对他们说，“你们好！”两个人都停下来。我对女孩说：“我同学说你超有气质，想认识你。”她男友说：“她不是这个学校的。”我说：“是吗？我也不是这个学校的。把你QQ告诉我吧。”女生看她男朋友，男生笑说：“你自己搞定！”我看着女孩说：“告诉我吧。”女孩吐出一串数字。那一瞬间我觉得真不可思议。我问男生：“她是你女朋友吗？”男生说：“是的。”我说：“真羡慕你！”然后和他们说拜拜。我有点激动，忘记了问女孩的名字。我给她取名叫“人工湖”。

在湖边，我给大家讲了群体配合的几个桥段，这是修、无风和我当时讨论的。第一个桥段是“害羞好朋友桥段”，一个人走上前去搭讪目标，说“我的同学说你很有气质，想和你认识一下，但他很害羞，不好意思过来。方便告诉电话么？”目标问你同学是谁，你可以指向身后的搭档。实战检验这个桥段效果很好。还有一个桥段，“误会朋友桥段”，还没有检验过太多次。一个人走到目标旁边，不用说话，这时另外一个人走到他们身边，说：“XXX，你们认识啊，给我介绍一下这个美女啊。”女孩会惊讶地说：“我们不认识。”这样就可以聊到一起了，也很自然。走在湖边时候，一个女孩从我们几个面前走过。我说：“6分。”

我们几个人都走过去了，突然发现小意不见了，再回头，看到小意拦截了这个女孩。我们一直站在远处等。有几次我看到女孩似乎想要走掉了，但小意又挡住了她。我觉得小意和她聊了差不多 20 分钟以上，我们都等得腿都酸了。后来小意讲他用了害羞好朋友桥段，要到了 QQ。小意说他今天很紧张。其实小意的外形很有优势，看起来像高中生，适合认识幼小可爱的女孩，其实我羡慕死他了。

回到图书馆旁，看到一群女生和一个男生在水池边摄像。后来男生走开了，剩下 4 个女孩。我很想带咸鱼破零，因为其他人都尝试过了，有些还要到了号码。我和咸鱼一起接近这个 4-set，里边有两个女孩 7 分。我说：“你们在拍照片还是电影，能给我看看吗？”那个女孩给我让开一点地方，我看到了她的红指甲，很漂亮，我说：“你指甲好红啊。”她说：“谢谢。”后来又聊了几句，我开玩笑说我和咸鱼做她们的男演员，一个女孩说“没有工资的。”我说：“有盒饭就好了。”但我没有控制住局面，也没有突出重点，目标不明确，责任不落实，当时应该抓住对我最有好感的女孩交互。她们拍好要走了。我尝试向一个女孩要 QQ，被拒绝了。

丹尼斯在图书馆搭讪一个女孩要到号码，7 分。我们在图书馆前看到这个女孩，她正在往图书馆里走。我说：“这个好，7 分，谁去？”丹尼斯自告奋勇。他跟着女孩跟到图书室，还借了流星的学生证。也是一个很漫长的搭讪。

这次活动是第一次组织，经验很欠缺。好在是在大学里，女孩很有礼貌很放松。下次活动会在周末，活动地点会在更有挑战性的商场或大街上。下次的活动会规定更多的纪律，提高活动的效率和品质，也会探索更多团队配合的技巧。

## 2008.02.29 深大扫街活动教材

两页纸的简单教材。

理论提纲：

- (1) 信仰。女孩都喜欢被搭讪，即使她假装很讨厌。
- (2) 态度自然、放松。如果你觉得这是天底下最正常的事情，别人都不会觉得奇怪。
- (3) 眼神。坚持看目标比目标看你多一秒。
- (4) 肢体语言。去掉多余的小动作。想象是在你家里，想象对方是你认识了 20 年的朋友。
- (5) 三秒法则。停止过度分析，停止过多的想象。第一时间接近目标。
- (6) 群体理论。搭讪从群体开始，不要暴露意图。照顾好障碍。和对你有好感的人交谈，让部分目标带动其他目标。
- (7) 假性时间限制。“我的朋友快要来了，我们约好 3 点见面。”
- (8) 大数法则。尝试 10 次，1 次成功。这是一个概率游戏，失败的次数必然比成功多。每失败一次，你就要到了一位号码，失败 10 次，第 11 次你就可以要到一个美女的全部号码。
- (9) 搭讪恐惧就算是世界顶级 PUA——Mystery 也有搭讪恐惧。带着恐惧行动，做该做的事情。“难道不是女孩比你更害怕么？”“即使女孩拒绝了我，我也给她带来了小小的快乐，她会自豪地告诉朋友这件事。”

声明：每个人对自己的行为负责。建议每个人活动前投保意外险。

话术部分：开场 O1：“你好……能和你认识一下吗？” O2：“同学，你好，你是哪个系的？” O3：“我到这里来找一个朋友，他过几分钟才能过来。你是来自习的么？” O4：“同学，经管系怎么走？” O5：“我同学说你很有气质，想和你认识一下。”女孩问：“你同学是谁啊？”指向身后的搭档，“能不能

把你电话告诉我？” O6：“我和同学在讨论一个问题，我们俩都觉得自己说得有理。想听听女孩是怎么说的？” O7：“混进你们学校真不容易。你说男人和女人相比，谁更怕自己的老公或老婆在外边花？” O7：“混进你们学校真不容易。



我是翻后墙进来的，那个墙头有一条吓人的标语：男生从此翻，不小心变成女生；女生从此翻，不小心变成女人。”

#CLOSE

C1: (假装要走) “我朋友还在等我。我先走了。……(转身回来) 把你电话告诉我吧，么三几？” C2: “你上网么？……上网聊 QQ 吧？把你 QQ 号码告诉我。……你的 QQ 有验证问题么？……现在的 QQ 搞得这么复杂，老加不上，不如把你电话也告诉我，到时候加不上我给你发短信。” C3: “给你做个心理测试，能知道你是什么样的人。日字加一笔，你第一个想到什么字？……嗯，想到这个字啊，想到这个字的人……算了，我不好意思讲出来，我这里有答案，发给你，你自己看吧。你的手机号码多少？” C4: “我发现你好能聊啊，懂得挺多的，我得走了，有机会我们再聊吧……把你电话告诉我。”

中场话题 T1: “两年前来过深大，那个时候我在×××上班，那时候我的工作也很有意思，……我在网上查到有一本书，很旧的一本书，已经买不到了。我查到深大图书馆有这本书，就到这里来借。图书馆说校外的不给借。我没辙，就在图书馆门口挡住一个女生，让她帮我借书，她就很热心的帮我借了。现在这个女孩都已经有了小孩了……世界真奇妙！” T2: “以前我经常来深大游泳的，夏天的时候。你们学校有两个游泳池。有时候还来打羽毛球。现在都不给进来玩了。好像上次有个流氓调戏女生，所以现在管的严了。你知道这件事么？” T3: “我今天来深大找一个朋友。现在你们学校管这么严，幸亏我看起来还像好人，给混进来了。以前我还来深大见过网友呢……真是难忘的岁月，年轻的感觉真好……” T4: “你相信心灵感应么？这两天我正在网上学习读心术，我能猜到你心里想的东西。你想一个数字，从 1 到 5 的，从 1 到 5 太小了，从 1 到 10 吧，更有挑战一点……” T5: “能帮我照张相么？……我们合一张吧，把你信箱告诉我，我回头发给你。”

解除抗拒

(1) T: “不方便吧。”

D: “我知道你怕我给你打骚扰电话。我不会打太多的，最多一天打二十个。”

(2) T: “我不把电话告诉陌生人。”

D: “你听说过那句话么？世界上没有陌生人，只有还没有认识的朋友。” (3) T: “我没有手机。”

D: “这么老土，那你会上网吧，把 QQ 告诉我。”

## 2008.03.01 FR: 第一次活动，咸鱼的报告

三种心态昨晚的练习当中，搭了两个，第一个女孩特别怕，刚说一句话，就躲开，第二个女孩我当练习，聊了一会，对方走开。早上洗头时，总结了三种把妹心态：

(1) 平常心

我发现所有的 PUA 们在搭新女孩的时候，心态非常平常，就像和普通朋友或男人说话一样自然，因为他们已经见过太多的美女，美女在他们眼中只不过是平常人一样，如男人。例：上学时，你数学很差，当你去问数学课委员时，可能会这样说，我的这数学特别差，我想闲了你帮我补一下，要是我期中考试能过 60 分的话，我请客吃火锅……那放学了怎么联系你呢，你电话给我……拿到号码，为什么会这样自然呢，就算你是个 AFC，有一个正常的理由去要号码，你也极其的平和自然。所以，当你和陌生妹说的任何一句话，你认为就是一个非常正确的理由，以及非常必要的要知道某一件事情，那么，保持你日常生活中的平常心。和 MM 搭讪没有任何压力，简单的来说，你非常有必要问对方要电话号码，那么，这就是一个很正确的理由，而潜意识的正确理由会让你认为这是一件很平常的事。

(2) 乐观心

昨天，寒江雪的活动，没有一点看到他不开心的表情，就算被 MM 说了藐视的话，也还是微笑，从来没有苦丧过脸，我呢，则会时常的不太高兴。并且搭每一次对话中表现给女孩的感觉是，不太熟练搭讪，有点羞涩，降低女孩的防卫心理，我时常在说通过快速搞定法，给予女孩展示男人的雄性气质，而相当是一种价值的展示，并且拿到号码，不能说谁对或谁错，只能说放在合适的地方都会有效果。

### (3) 游戏心

当你认为所有的一次搭讪都是一次游戏，当你感觉到所有的人都是虚拟中存在的，这次的结果并不重，而重要的是你自己的魅力及内心的提升就是最好的。

写完，我感觉自己的文笔很烂，一件事情都说不明白，请大家自己思考一下。如有不明白的地方欢迎评论或留言，我会说明。

稍后 QQ 上分享，用案例说明：寒江雪的过程中，当搭到一个，无论成功与否，在与我们的 FR 中，并没有表现出搭到就兴奋或失落的感觉，他有一颗平常心。活动过程中一直没有不开心过，积极通过手势，动作，语言提升队员的信心，他有一颗乐观心。过程中要到接近十个号码，除手机中的，后来回家时却洗掉了号码，一颗游戏心很有意思。并且我在整个过程中，感觉到寒江雪不为上床而去找女孩说话，换是我或大家，感觉更多的是想搭到这个女孩就去上床，所以，没有上床的思考和顾及，使得搭的超自然的平常。

## 2008.03.02 FR：深大扫街丹尼斯的报告

搭讪群深圳大学活动个人小记：

从罗湖到深大，时间刚好在车上打了个盹。刚进深大南门，感觉路上很萧条，勾起了以前就读学校人来人往的场面的回忆，可惜那时自己太胆怯，心里不免有些惘然。

与寒江雪和大伙集合后，来到教学楼后面的开阔的广场，于是便有了我首先去搭讪花坛三个女孩的桥段，我先是指着旁边一群并排而坐讨论的学生问三个女生这是不是社团活动，三个女生说是，我就大概问了问学校的社团情况，其间找位置坐下，后来寒江雪提醒我站的时间太长，容易造成对方紧张，果然寒江雪一过来马上坐上，聊着聊着祭起“围墙”的桥段，随后拿到 QQ 号。

之后到教室里，发现教室里大部分是女生，而且女生和男生之间界限很明显，猜想可能是低年级学生，后来一问果然是大一法学院学生，先拿起一本问后面的一个女生“这是法制史的课”，女生说是，这时门外进来一个长相较甜的女生，我看了她一眼，她也回了我一眼，于是迅速坐到中排座位里，她旁边的一个女生坐外面，于是我放弃第一个对象，走到中排，还是拿书便问，（方式比较单调，需要改观，这种一人搭羊群的技巧还不成熟），外排的女生先答，我故意大声说话，长相较甜的女生偏过头来看我，于是又问课程及评价了下前面的老师（太学院派，不太幽默，当场比较吵，我只求表意清楚，讲笑话担心她们听不清），然后说自己对法律不太擅长，两个女生说我们还大一也不懂，我说你们慢慢学，学到哪里我就问到哪里，于是先找外排的女生要 QQ，写我手上后又问目标把你的也给我，顺利拿到，她的姓很少见。

在路上，去搭讪迎面而来的两个女生，一个全身装束鲜红，戴眼镜，另外一个比较老气，我转身追到红女旁边，问了句“医院怎么走”，没想到红女吓了一跳，有这么严重吗？这可是大白天在学校喔！我连忙赔笑“不至于吧，问路而已”。这时旁边那个女生靠过来把我和红女隔开，说“你应该先打个招呼”。是吗？我应该说“靓女，你好，请问……”，一个教训。这时两人朝另一方面走，我本想跟，但是红女一直躲，同伴挡在中间答我所有的话，我看她同伴比较老练，想这种情况她大概见多了，看他们朝一个方向走后没有再随。

后来在图书馆，去搭7分女生，跟着跑上去，快到门口才追上，问“进入图书馆要证不”，答“要证”，问“可否借你的证进去？”，答“那我怎么办？”，我说“你进去后再递给我”，此女非常活泼，直接拿证给我，自己掏学生证进去，然后我和她并排而行，问“哪里查书比较方便”，女生直接带我去机检，我说“你教我用用吧”，这个女生眼波流转，有点不耐烦，说“查什么书”，我报了书名，查到我说我去看看，你不带我去？女生非常好玩，领着我就上楼，顺便问女生的情况，女生非常直爽，一点不害羞，上楼后，我说待会我可能出去，留个电话给我，还要找你帮忙进来。女生看了我一眼，有点高兴又好像夹杂着气愤，随后报了号。于是出来和大伙会合。之后故意电话骚扰了一下此女。她在图书馆没选到课，去学院选，于是一路攀谈，此女颇为自傲，自称自己每年拿奖学金，我说四等奖学金算不算？

之前还搭讪了几个，拿到一个号，其它的都没成功。

感谢寒江雪的亲身指导，寒以“我不去搭讪谁去搭讪”的气势，成功示范了一个搭讪达人的榜样作用，值得称道的是不吝所学，倾囊相授，为各位打开了一扇大门。

## 2008.03.02 当你被女孩搭讪

网友“半步多”邮件：

看了很多邮件，学到了很多，我发现我现在终于在一点一点地进步了，尤其是心态，我以前看见漂亮女孩就感觉很紧张，要是说话就连声音都发抖，哪怕真的有什么事要找她也会觉得自己的理由不正当，而且心里就像十五个吊桶打水——七上八下的。现在我能有意识地克制自己的紧张情绪，有意识的去放松自己展现自己的魅力。而且通过学习我比以前自信多了，虽然没有钱，但我觉得我是世界上最幸福的人。以前我会认为自己所喜欢的那位美女（我喜欢的都是7分以上美女）简直就是神，根本不能亵渎，好像她高高在上，就像上帝一样，现在终于没有了这种想法，美女只不过是外表好看一点的普通女人而已，而且外表好看，尤其是比较可爱一点的女孩一定在很多方面都很差，比如缺乏想象力，没有自信，挂科等，凡是邮件里列举的缺点基本上都有。

前天我遇到一个女孩，她把我的《方与圆》给借走了，刚开始我觉得自己表现还可以，但后来越想越觉得自己吃亏了，感觉我丢了面子，越想越生气。

那天晚上我去上自习，后面坐了一个MM，因为她长的还可以，大概可以打6分的样子，所以我总是侧着身子坐着，以便时不时可以用眼睛余光看到她。我把《方与圆》放到桌兜里，就在书包上面（她可以看到），而自己在那儿看《微积分》，本来打算要是看《微积分》看不进去就看《方与圆》，可是我一直在看《微积分》，后来出去了几次，每次一起身都能两个人目光相对，她看我还笑笑，然后我就出去了。快9点的时候我刚回来坐到座位上，心想刚好用眼睛余光看看她到底长的怎么样。没想到她也笑着看过来，那一刹那间感觉她很自信，她看我的理由很充分（后来一想的确是一个很好的借口）。她说：“你那本书能不能借我看一下”，说着用手指了指我书包上面放的书，我把书拿出来“可以呀”，虽然声音没发抖，但感觉自己还是有点紧张，这丫头自始至终都镇定自若、不慌不忙，让我心里也不免产生了些紧张。她说这本书她看过一点，我赶紧补充说：“这本书确实很好，值得看看”，然后聊了一会我就回过头来看我的《微积分》。过了没一会儿坐在我右前方的她的同学叫她回去，她说现在回去太早，再看一会，我心想“准是借口（后来的情况证明了这一点），我的书她还拿着呢，就这么走了？其实书倒是小意思，她还是想跟我说话，舍不得离开我，我心理暗喜。”然后她主动又和我说话，聊了一会她突然问我这本书我看不看，可不可以借给她看看。我说现在不看，她笑说：“借我看两天。”她那种笑我感觉有点轻蔑的意思，我想大师

w级人物是能够猜出她那时是怎么笑的，虽然她的笑持续了不到30秒，但我觉得自尊心受到很大伤害，而  
全网撩妹课程打包

且还不得不把书借给她。冥冥之中我感觉她是个高手，而且对《方与圆》理解很深刻，绝不是泛泛的看了一点。我同意把书借给她了，她又跟我说怎么把书还给我（典型的向我要电话，问我姓名），我跟她说留个联系方式吧，她还故意装作给我找点纸，把她电话号码写在纸上给我，可找来找去不知从哪翻出来一张破纸，一边翻着还一边看着我，我也在包里翻来翻去找了半天，没找到合适的，拿出笔记本有觉得不合适，写在那要是丢了怎么办，毕竟我把书借给她了，要是找不到了我可麻烦了，书还是我借同学的呢，所以拿出手机，把她号码记在手机上了。

她成功的借到书以后就马上收拾东西，叫她的同学，说想回去了，我顿时感觉自己被耍了。刚开始的时候我还觉得自己很有魅力，可以吸引到女孩主动跟我搭讪，这时我觉得我没泡到她，而是被她泡了。她同学走的时候来来回回看了我好几次，虽然长的不好看，可是眼睛很具杀伤力，可以看得出是个骚货，不知道有没有被人干过。后来整个过程我觉得我吃亏了。

这女生肯定是看《方与圆》看了不止一遍，还骗我说看了一点。居然玩男人玩到我头上来了。不过这家伙也真实厉害，成功的向陌生男人借到了东西，还让对方很舒服，觉得自己占了便宜，这就是典型的《方与圆》里边的思想。没想到我看了好多天《方与圆》却还玩不过女人，太失败了。那书我还没看完呢，我都想这几天看呢！

忘了说一句，《方与圆》的经典之处绝不亚于你发的超级约会手册里讲的内容，只不过侧重点有所不同而已。

寒江雪：恭喜你，你被成功搭讪了！搭讪的至高境界就是被女孩搭讪。泡妞的至高境界就是被妞泡。你展示了足够高的价值，女孩会来找你。这就是战略上主动，战术上被动；战略上泡妞，战术上被泡。比如你做了学生会主席，所有女生都找机会和你在一起，都会想办法认识你。

不要觉得被耍了。这是好事情。下次遇到这种情况，可以对那个女孩说：“借我的书是要收费的哦，每天 100 块。”让女孩还书的时候，记得让她请你吃饭。

感谢你推荐《方与圆》，我一定会买来看。

## 2008.03.13 黑夜，扩大朋友圈，上床就是这么容易

寒江雪：黑夜，我很早就想跟你聊聊。现在你是群里公认的高手了。你先介绍一下你的情况吧，你是怎样开始进入这个圈子的？比如我 27 岁之前都不擅长和女孩交往，觉得很挫折，很失败，希望通过学习来改变人生的这个领域，在这个领域找到自信。

黑夜：其实也不是什么高手了。我的情况是，高中时候喜欢一个女孩，谈了三年，只接吻，没有上床，高中毕业分手的时候才上床。大一谈过一个女朋友，大二把我甩了。后来大学就过得满疯狂的。

寒江雪：讲一讲你的模式吧，比如有人是在网上泡 MM，有人到酒吧去，你的方法是什么？

黑夜：我周围的女孩比较多，都是朋友的朋友、大学同学、同事的朋友。要扩大朋友圈。搭讪认识的能约出来的很少，约出来能上床的就更少了。我这个人长得亲和力比较强，长得还算帅，女孩喜欢和我在一起。

寒江雪：你和女孩认识以后，是怎么跳出好朋友的圈子，发展到亲密关系的？

黑夜：就是约出来玩。

寒江雪：两个人单独玩么？

黑夜：大学时候的女孩都害怕，会叫几个朋友一起，我也叫几个朋友一起。社会上的女孩都胆子大，认识一天叫出来去夜店都没有什么问题。出来玩的时候，我不会刻意打压。但我开玩笑成习惯了，比如我



会说“你这个鞋子跟衣服好不配，你肯定是故意这样穿得吧，你要去做鞋子模特吗？”我会和女孩聊些东西，各种话题；比如划船时候，聊到接吻，然后就可以接吻。都很容易的。

寒江雪：但很多 AFC 感觉有一种东西挡在前面，好像没有办法去做。

黑夜：这都是他们脑子想出来的东西。

寒江雪：这就是自我设限，AFC 脑子里经常会有消极的想象。就比如搭讪，群里有人问我去搭讪会不会被女孩打耳光。

黑夜：女孩怎么会打你耳光，最多就是不理你，我遇到最差的情况就是不理我。虽然我搭讪不多，只讪过几十次。我搭讪都不用桥段的，你经常用各种桥段吗？

寒江雪：其实大部分时候都用不到桥段。黑夜：我搭讪就是直接过去说话，比如在 KFC，我会直接坐过去，“你们在这里吃饭啊。”但我会讲故事，有一些经常讲的故事。

寒江雪：什么样的故事？

黑夜：比如我爱讲的一个故事，黄山迎客松下发现松鼠。我到黄山去旅游，看到有很多人围着看一个东西。我问第一个男人，“里边是什么？”那个男人说“里边有美女。”我往里走，问第二个男人：“里边是什么？”他告诉我：“有两个女人打架。”我继续往里走，问一个女生：“里边有什么？”女生说：“好可爱啊。”我进去一看，原来是一只松鼠在迎客松下面，这么多人围着看。

寒江雪：我没太听懂，这个故事有什么好笑的。

黑夜：故事挺平常，但表演很重要。我会讲的绘声绘色，我的手势和表情配合很好，让女孩觉得很有意思。

寒江雪：很多时候不在于什么故事，而在于你怎么去讲的。

黑夜：我玩过的地方很多，能说，话题也多。我会不停地讲，讲一大堆东西，然后引导女孩子说，说她的事情，讲她的小学、中学、大学。比如女生会说：“我最近挺郁闷的。”我会说：“哦，我看你心情就不大好。”聊得气氛好了，我会说：“我问你一个问题，你答对了就可以亲我一下。”有些女孩会拒绝，说“不要。”我说：“就亲一下脸就好了。”有些女孩会不说话。

寒江雪：你问什么样的问题？

黑夜：各种问题都可以，比如最近立方体的问题就很好。

寒江雪：什么立方体？箱子测试？

黑夜：箱子测试那个一般。立方体的问题就是，“如果你在沙漠中开车，看到个立方体，它是什么颜色，它是在空中还是在地方，它的大小……”如果女孩肯亲脸的话，当晚接吻的几率就很高，上床几率也很高。

寒江雪：你和女孩发展到言语亲密以后，是怎么发展到身体亲密的？

黑夜：身体亲密是很正常的。开玩笑时候推推搡搡，逛街时候给她换衣服，搂搂抱抱，嘻嘻闹闹。女孩不会觉得你在吃她豆腐，会觉得满好玩。有次唱歌时候舅舅让我把女朋友带过来。当时我女朋友不在身边，我叫了一个女生，并不是女朋友。她打扮得很漂亮，我舅舅也觉得很漂亮。她表现得很亲热，我说她不是我女朋友，她就生气。我故意把水洒她裤子上。她到洗手间擦，我去帮她擦，趁机亲她的脸，然后热吻，很长时间，几分钟。当时我差点忍不住把她裤子脱了。那天晚上我就没有回家，和女孩去开房。第二天被我爸骂了一顿。

寒江雪：昨天和朋友聊天时候，他提到用 NLP 的方法让女孩放松，摧毁最后一刻的抵抗。他把女孩带到宾馆，开始接吻，但女孩拉着她的手，不让脱衣服。他用了 NLP 的催眠方法，问女孩：“你这几天很累吧。坐下歇会儿吧，放松，放松一下……”后来女孩就很放松，就不抵抗了。

黑夜：NLP 我也看过一些。我觉得 NLP 就是说话语态问题，催眠就是制造气氛。你的问题是什么？

寒江雪：就是你怎么解除最后一刻的抵抗（LMR）的？

黑夜：只要我带女孩去开房，或者带回家，去女孩家，没有让女孩跑掉过的。如果不太熟的女孩，和坐下来聊天，两个人在一个屋子里气氛会很暧昧的。如果很熟的女孩，直接盯着她的眼睛看，看一会就吻她。如果女孩抵抗，就告诉她：“我不会伤害你的。”轻轻脱掉她的外套，女孩觉得脱掉外套没有什么的。如果女孩推开我，我会问：“你第一次是不是被用强的。我不会对你用强的，你放心吧。”如果女孩抵抗很大力，我就去洗澡，洗完澡回来对女孩说：“你也去洗一下澡。”一般她肯去洗澡就没有问题。接吻技巧很重要，接吻能让女孩很有感觉。我问过女孩，她们说我接吻很特别。我接吻有时粗暴，有时温柔，我都随性的，也没讲究。同学聚会什么的，我都会去，扩大朋友圈。

寒江雪：这点很重要。许多 AFC 认识的女孩太少，根本没有办法在这么少的女孩里找到自己喜欢的女孩，也没法碰到喜欢自己的女孩。

黑夜：认识女孩太少，就会觉得一个美女很重要，以为对方把他也看得很重。其实美女认识的男生很多，可能几十个，几百个。她只跟其中的十个人出去玩，剩下的 90% 都不会一起出去玩，你就是剩下的 90% 里头的，美女根本不怎么在乎你。群里老有人问，“我约这个女孩她不出来。我该怎么办？”她不出来就换人约喽。我有个高中同学，很漂亮的女孩，她高中时谈过几十个男朋友，一星期换两个，很多接过吻，但没怎么上过床，大学上过床的有四、五个。我给她发短信她都不怎么回，说不喜欢发短信。老有男生骚扰她，粘着她，她的手机号总换，后来用两个手机。

寒江雪：那些很漂亮的女孩是经常换手机的。我搭讪认识一个大学女孩，和她一块出来玩的时候，她的手机没有停响过，不是短信就是电话，还有一些男生整天粘着她，让她很烦。

黑夜：如果和我一起出来玩的女孩手机老响，我就让我的手机也老响。她问我：“你的手机那么忙啊？”我就说：“没有办法，喜欢我的女孩太多……”我有个朋友，在军校上的研究生，很木讷那种。朋友们带他去桑拿，说给他找两个小姐，他说我还是处男，不想把第一次给小姐。我只知道他交过两个女朋友，但不知道他是处男。

寒江雪：讲讲 AFC 的主要问题吧，比如像你那朋友那样的。为什么有些男人就很不擅长和女孩交往。他们应该在哪些地方改进和改变？

黑夜：他们经常给自己定个目标后却总是不去实施，只是在脑子里幻想变得怎么怎么样，但是却没有一点勇气去做，就算他们和女孩子约会了，但他们在可以牵手的时候不牵手，还在聊天；可以接吻的时候不接吻。女孩有兴趣的时候只有几分钟，过了这几分钟女孩就不给你吻了。

寒江雪：你刚才说的这一点很重要，我以前也是这样，总觉得要和女孩认识两三年才可以接吻或上床，不相信只认识一天就可以牵手和接吻。我觉得 AFC 有三个想法，第一个想法是总觉得还不到时机，也不擅长捕捉女孩的好感信号，错过了时机。第二个想法是害怕被拒绝，觉得去牵手女孩把手缩回去，自己就很失败；其实是很小的事情。

黑夜：是啊。有时候女孩去牵我的手，我不想让她牵，可能仅仅是觉得热了，我就不给，这没什么。其实男孩去牵女孩的手被拒绝，可能仅仅是因为女孩觉得大家不熟，并没什么讨厌的情绪。

寒江雪：我刚才还没有说完。AFC 的三个想法，最后一个想法是有罪恶感。像我前两天一个朋友，就是帮我做论坛的那个朋友告诉我，有个女孩喜欢他，要到他家去过夜，他没有答应，因为他害怕这个女孩和她上了床就要他负责，会缠着他；而他不想和这个女孩结婚。

黑夜：罪恶感是人的天性，人人都有，我也有；但只有一阵子，过去就没事了。处女对感情会很认真，但非处女就不会那么难过。我上过一个处女，分手的时候她很难过，哭个不停，我很有罪恶感，就对她说：“我不会有其他女人了，我们在一起吧。”但过了六个月，我们还是分开了，我不可能没有其他女人，因为我不喜欢她。

寒江雪：其实很多男人不知道还存在一个问题，就是你对感情很认真，女孩会被吓跑。

黑夜：嗯，你和女孩出来，一直都是说“我们去逛街吧”、“我们吃饭吧”、“你回家吧”，都是很认真，就很无聊。给她的一种感觉就是我们正式交往，而且很可能给她的感觉就是交往后我们结婚吧，这样如果换个立场，女孩是一种必须和你结婚的态度来和你交往的话，相信你也会被吓到。觉得这样是否太认真。我和女孩在一起会开玩笑，送女孩回家的路上会一直调笑，比如我会对女孩说：“到我家吧。”她说：“到你家干吗？”我说：“见见我爸妈，我爸妈想见你。”送女孩到家门口，我会说：“亲我一下吧，都生离死别了。”然后就会亲一下脸。

寒江雪：最后一个问题，其实刚才你都提到一点了，处女对感情会很认真。怎么才能和女孩交往以后，和她分手的时候不让她缠着你，也就是怎么下床的问题？

黑夜：我会用冷淡的语气对女孩说：“我今天约了别人，不想和你见面。”或者，“我们两个性格不太合，我想我喜欢上另外一个女孩了。”或者慢慢冷漠她的短信和电话。

寒江雪：最开始和女孩交往的时候，你让她有什么感觉，觉得你是很严肃的找女朋友的，还是只是随便玩玩的？

黑夜：女孩问我：“你喜不喜欢我？”我会用模糊语回答。有时候，和女孩上床前，我就会告诉她：“我有女朋友了。”她还和我上床，就说明她也只是随便玩玩的。但是随着时间的推移，两个人在一起的时间久了，也就有感情，这可能就是日久生情吧。和女孩在一起的时候，我会打压很多，女孩会抗议。这个时候我说，“我给你三个选择，第一个选择，我像以前一样继续欺负你；第二个选择，我一直顺着你，那样也很没意思；第三个选择，我把你当女朋友一样宠着。你要哪一个选择？”女孩都会选第三个的。

寒江雪：我没太听明白你这三个选择是什么意思？

黑夜：其实这也就是个角色扮演了，这三个选择的问题很好用，讲完这个就可以开始亲密接触了。即使你们不是男女朋友，女孩也喜欢被男朋友一样宠着那种感觉。我会在她换衣服的时候按着她的肩膀，凑近她的耳朵说话，把脸贴在她脸上，只要你不是太丑，女孩都会很喜欢；如果脸上有青春痘，那就是例外了。

寒江雪：哈哈哈哈哈……（黑夜不知道寒江雪一直长痘痘）

黑夜：问完这三个选择，就可以开始亲密：“你亲一下我的脸吧，我们玩个游戏吧。”因为现在你的角色是宠爱她的男朋友，即使没有人明说，你也可以向对女友一样对她。女方也认可了这态度。

寒江雪：讲一讲花钱的问题吧，如果要交往很多女孩，出去吃饭、看电影、唱歌、泡吧都要花很多钱。黑夜：没和女孩做爱之前，我的投资不会超过 200 块。我会在下午带女孩到路边喝奶茶，吃路边的烧烤；我让女孩给我买个冰激凌，也不一定很贵的。给女孩的感觉是，跟我出来和别的男人不一样，别的男人会花很多钱，但跟我出来，你是要花钱的。但也不好意思一开始就说 AA。我觉得女人就是女人，不管二十几的还是十几的，没有太大的差别。有些女人比较有钱，可能她要求的男人条件比较高，但如果只是上床，她不会看那么多。跟有没有车有没有房也没有太大关系。

寒江雪：和女孩上床前到哪去约会，才能比较省钱？

黑夜：下午去喝咖啡，不要去茶餐厅。我问过很多女孩，喜欢去哪儿玩，比较多的是逛街、动物园、羽毛球、保龄球、爬山。

寒江雪：差不多了，今天就聊到这吧。

黑夜：我最后想问你个很严肃的问题，你要很认真地回答我。你和几个女孩上过床？

寒江雪：一个。

黑夜：真的只有一个？

寒江雪：真的只有一个。我从去年开始学习这方面的东西。在 25 岁前我都是处男。当时我很着急，就去找小姐，还很害怕，因为没有朋友领路，一个人去的，还找不到地方。

黑夜：我还以为你这两年和我不差不多呢，至少也上过五六个吧。你和修是同学？

寒江雪：修的经历应该和你差不多。但上学时候我们只见过几次面，不经常在一起。

黑夜：听你说话挺大气的，只要能放下脸皮和女孩亲密，上床很容易的。

寒江雪：嗯，和你的聊天很有营养。改天再聊吧！

黑夜：再见！

## 2008.03.15 LR：孔雀开屏，两周内 F-CLOSE，来自网友肥猫

肥猫经常在网上和手机短信询问我很具体的问题，比如“你去夜店会穿什么样的衬衫？”再比如“昨天唱歌那个女生把麦克风藏起来不给我，我该怎么做。”说实话，我对他的问题不胜其烦。后来他告诉我 F-CLOSE 一个 7 分女孩，让我很惊讶，我不敢相信自己的建议这么好用。我觉得起很大作用的是，肥猫作为聚会主持人的角色。肥猫把自己的成功归结为孔雀理论的实践。

一个 PUA 该如何孔雀？从认识到 F-CLOSE，用时两周，对方是个良家 7 分。你有何感想？作为一个 AFC，我会流水羡慕，觉得那是 PUA 才能做到的事。然而，信不信由你，我，一个接触 PUA 理论 4 个月的 AFC，做到了。本来答应寒江雪写下 FR，但我想了很久，觉得只需谈谈孔雀。因为：

(1) 因为我够有型，女方对我是一见钟情。

(2) 通过聚会认识异性，我发现你不孔雀，女生对你爱理不理，还谈何其他技巧？

如果你打扮得像个大明星，你会发现，你的自信心飙升哪些打扮朴素，7 分以下的异性你都没兴趣女生对你态度大变，总是笑笑的，有时很害羞我有个朋友，就因为他有型，聚会上吸引到一个 7 分。她从早 8 点至晚 11 点不停地发短信，撒娇。4 天内就 F-CLOSE 了。中国传统思想认为，做人要低调、穿着朴素、内在美远比外在美重要……如果你想把妹，请对准上一行字竖中指，Now！孔雀理论内容及效果，我不赘述。有两点心得要和你分享：

(1) 孔雀到什么程度

答：要很有型，一般的好看不够。你就站在镜子前，问问你自己，如果我是女生，看到这样一个男生，有一种眼前一亮的感觉吗？我会很想和他说话，摸摸他的项链吗？答案是否？孔雀做不够。

(2) 具体操作

作为 AFC，一下成为时尚达人太难了。你只能求助高手。两种人会帮到你：一、朋友圈里的型男型女。问他们哪些服装店很潮，然后过去挑衣服。二、时尚的服装店店主。他为了卖东西给你，会花时间帮你搭配，你只要带钱进店就好了。店主很多，但有品位的不多。如何判断？

(1) 他有主见，不会什么衣服你穿都说好看。他会说，某些衣服不适合你。

(2) 他知道很多穿着细节，裤腿怎么整，袖口怎么拉，什么衣服配什么帽子。

(3) 带一个懂时尚的朋友和你一起去店里，让朋友对店主的搭配做出评价。

个人建议外贸店，东西便宜，款式又好。嘻哈和朋克风格，是我所知最招摇、有效的。一些致命细节：去问有型的朋友，那家理发店发型做的好？过去让发型师给你设计。短发的，要买一顶有型的帽子，如卡车帽、牛仔帽（我知道上班戴这个很怪，你只需聚会、约会时戴）。戴眼镜吗？脱掉，换隐形。至少去聚会、约会时必戴隐形。买一副风骚的墨镜，个人推荐黄色的蛤蟆镜，戴上简直就是明星。去打耳洞，戴上耳钉。会亮的假钻只需几块钱，但很有效。戴手链。最好两手都戴着。个人喜欢戴（黑色皮手带+金属手链）皮质+金属项链：十几块就能买到闪亮的金属项链。建议（吊坠+金属项链）。吊坠项链手链和手链



在淘宝上很多，你只需搜索“嘻哈项链”或“朋克项链”，就会找到很酷的货。皮带：买皮带头有金属标志的，或造型特别的。

孔雀者的态度：没错，当你孔雀时，大家会盯着你看，你会很不习惯。甚至想回家脱掉，换回原来的挫男装扮。我也体会过。坚持住，兄弟！一路自信，微笑，和大家打招呼。别人夸你帅时，或大惊小怪得评论时，你只需说两个字：“谢谢！”穿个5次，你就不再害羞了。看着以上这些风骚的饰物，我知道你仍无法说服自己去买。你的心里在反抗：“这穿起来太夸张了吧！”“朋友看到会怎么想啊！”好吧，告诉你一招：慢慢改变。你先换上帅气的外套。过两周，改变裤子，带上手链。再过两周，再带上项链和皮带……逐渐地，从挫男变为型男。朋友看着也能接受。好啦，就说这么多，送所有 AFC 四个字：大胆改变！

## 2008.03.17 FR：金光华附近搭讪移动目标

中午，国贸、金光华广场附近。也是火车站附近。

我经常看到附近有美女出没。尝试过一两次搭讪，但效果不佳。有些女孩反应很冷淡。

我刚从超市出来。见到两个女孩，其中一个7分。她化妆挺浓，当时我猜测她是做娱乐行业的，不过后来证明我猜错了。我走到她们身边，超越，减速，这一连串完美的肢体语言，像奥林匹克比赛中的自由体操动作一样连贯、流畅。我：“你住附近么？”女孩：“不是。我过来玩的。我对周围也不熟。”她的微笑很友好。早上一个主管分享陌拜的经验，“陌拜时候只有微笑是最重要的，其他的东西都无所谓。”

聊了一路，因为正好一个方向走。都是很无聊的话题，我讲我在附近租房子，这里房子都好贵，一室一厅要2400一个月。女孩在龙岗的工厂做工。我：“金光华广场周围挺好的，什么都有，酒吧也很多，苏荷、In Bar。”女孩：“我去过In Bar。挺好玩的，但太贵了，有钱就好玩。”我：“那里气氛还不错。”

到了收场的时候了。女孩：“我们到这边去了。拜拜！”我从她的眼睛里看到了一丝期许，但我要把戏演足。我说：“我在这边。拜拜！”……“嗯，对了，把你手机告诉我。”……“我叫燕子。”以前似乎有一个燕子了，这是第二个。我记录“燕子，金光华，7分。”过马路的时候给她发了一个短信：“很喜欢和你谈话。你很有气质，也很大方。有空一块出来玩！”

## 2008.03.16 FR：深圳万象城书城搭讪活动

大眼妹说我最近的文章都像流水账。一部分是由于最近没有时间写文章；一部分是由于：我希望我的文章是工程化的技术论文，而不是情节引人入胜的文学作品。我希望找到那些可操作、可重复、可学习、可掌握的技术和技巧，而不是只可意会不可言传的禅学。

好了，废话到此。

周日，搭讪活动。

参与者：寒江雪、期权、小意。

地点：万象城和书城。

时间：9:30~12:10。

成绩：寒江雪搭讪 次，QQ-3，号码-2。

穿了带小领带的JJ衬衫。穿这个衬衫的时候，会被女孩有意无意地搭讪，还会有很高的回头率。肥猫的文章讲得很好，只要改变了衣服，很容易吸引女孩的眼球。

在地铁上见到一个7分，我喜欢她的修长手指。因此在购物公园提前下车，向她要号码。她不说话躲开了。来到万象城，只有期权出现。和他聊了期权投机的东西，学到不少知识。期权说国内只有他一个人在做这种投机。

小意还没来的时候，期权和我在万象城逛了逛。早上，人气不是很旺。万象城是深圳的顶级购物场所之一，这里的女孩大面积 6 分以上，其实只是化妆和服装到位了，就可以到 6 分。

我尝试搭讪一个目标，7 分。“我朋友说你很有气质，想和你认识一下。不过他很害羞，不好意思过来。”昨天听台湾搭讪教主郑匡宇的音频教学，竟然也推荐初学者用这个开场，真的很暗合。这个开场的妙处在于，上去搭讪的人对目标是没有意图的，有意图的人没有出现。而且，告诉目标我们很害羞，能让目标获得安全感。目标笑着说：“谢谢。我来买东西。”万象城的女孩都是很有素质的。我说：“把你号码告诉我吧。”目标说：“我来这里买个太阳镜。”前边就是眼镜店，这里的眼镜都要一两千，我看过。我放弃了目标，停下了脚步，这个时候目标反而回头看了看我。我突然觉得我跟她到眼镜店里，她会吧号码给我的。

逛负一楼的时候，看到一个女孩在看袜子（或内衣）。期权说这个不错，我注意到不远处休息凳子上坐着一个男生，他用很紧张的眼神看着我俩。我提醒期权，这是她的男朋友。

瞎逛的时候，看到一个女孩，形象气质俱佳，黑色衣服，7 分。我一直跟着她走到商场外，她要上出租车。还是害羞好朋友桥段。只要到 QQ。我问她名字，她说你就写万象城吧。我记录“万象城一黑衣”。

来到一楼电梯口，这里很不错，人流不断被电梯输送上来。每上来一个女孩，都可以打分，然后决定是否接近。有两个女孩上来了，其中一个女孩不错，苗条，7 分。我上去说：“你好，我朋友说你很有气质，想和你认识一下，不过他很害羞，所以我过来要号码。”目标微笑说：“谢谢。”我说：“你上网吗，把 QQ 告诉我。”目标停下来告诉我号码。她的朋友有些木然地站旁边。我指着目标朋友问目标：“她是你的同学吗？”目标说：“是朋友。”我问目标：“你叫什么名字？”目标：“雪莉！”我说：“Shelley 么？S-H-E-L-L-E-Y？”目标：“发音对，拼错了。我们还要找一个朋友，先走了。”我说：“祝你们周末愉快。”我在手机里记录“万象城-舍利”。当时应该记录更详细些，“万象城一舍利-7 分”。每次回家整理号码的时候，都已经记不清楚哪个女孩什么样了，也记不清楚在哪儿认识的。

期权说这里的女孩不是他喜欢的类型，他喜欢衣着朴素的，这里的女孩都太时尚了。

我喜欢时尚的女孩。

这时一个很时尚的女孩走过，个子很高，8 分；单独一个人。我说：“我去试一下这个怎么样。”刚开始的时候，旁边有朋友看，我会觉得搭讪有压力，影响发挥。现在，旁边有人看，我会觉得搭讪更好玩。“我的朋友说你很有气质……”目标：“谢谢。”我说：“你来这里买东西还是等人？”因为我看到她东张西望。目标：“我来找人。”我说：“你做什么工作的？”目标：“我是模特。”我说：“你给我的感觉不像模特。我认识的模特都是个子很高，两腿很长，像两根筷子；不会笑，也不怎么爱说话。”这是迷男的经典台词，我略微做了改动。Are you a model?... I hate models. 目标：“哦，我是平面模特，不是走 T 台的。”我看到一瞬间她很失衡。迷男的模特否定真的很厉害。我说：“难怪看起来好一点。”这个时候她的同事过来了，两个男模和一个女模。那两个男模都有 1.85。一瞬间我感觉很失衡。当时我应该迅速和男模打成一片。我和目标又聊了两句。他们走开了。

汇合了小意。

期权建议到书城，说那里的女孩符合他的标准，不像这里的女孩都是物质型的。我总觉得书城没有什么美女。

到了书城，目标质量很差。

我无奈搭讪了一个 6-。要到 QQ 和手机号码。她在看《心灵鸡汤》，我记录“书城一心灵鸡汤”。书店里的搭讪很容易，环境封闭，目标静止，支点明显。“这里都是很有教育意义的书啊……《心灵鸡汤》？”我自言自语的话吸引了目标的注意，她看了我一眼。我继续说：“我曾经给一个网友送过一本《心灵鸡汤》。

《读者》里经常选录这本书里的文章。”谈到书，是最熟悉不过的领域，曾经是最鄙视的领域。任何女孩看的任何书我都能有话题。又扯了一些其他关于书的话题。问她要了 QQ 和手机。



怎样的方式开场，我思考了几分钟。快到我下车的那一站了，我对前边一起坐车的朋友喊：“我们在前边就要下了！”这句喊话的目的在于，让女孩意识到我的存在。然后，我用手轻轻拍了女孩的左肩，这是一个略微瘦削但很圆润的性感的肩头，我的心情一阵荡漾。女孩回过了头看我，我对她微笑说：“你好！”女孩也对我微笑。我说：“你也在附近住吧，我就在这里的小区。我好像看到过你几次，感觉你气质很好，能和你认识一下吗？”女孩低头继续微笑。故事的结局并不完美，我没有要到号码，把我自己的名片留给了她，上边有我的 QQ。但我看到她在对我微笑。我知道自己又为这个宇宙又制造了一点小小的欢乐。

每次当我在大街上接近一个陌生的对我有吸引力的异性，我都知道在我开口的瞬间，她一定会对我微笑。即使她没有给我号码，她也会在心底感觉甜蜜。记得刚开始学习搭讪的时候，有一次收场的时候，女孩告诉我没有电话。我有些惆怅，以为她在拒绝我，没想到，她离开的时候突然回头对我说：“谢谢你啊！”我有点楞了，谢谢我？为什么谢谢我呢？后来我想通了，女孩很感谢我去搭讪她啊，她从我这里找到了很多自信，也在她平淡的生活里找到了一点亮色。我放弃自己的面子，给她带来了快乐；我用最直接的方式表达了对她的欣赏；我用最自然的方式给她提供了一个认识新异性的机会。所以她谢谢我。

女孩渴望被搭讪！女孩渴望浪漫的邂逅！女孩渴望一切都自然而然的发生！女孩渴望被完全的打动！女孩渴望被彻底的征服！女孩渴望一段传奇的经历！女孩渴望一个有情趣的情人！女孩渴望一个与众不同的男人！

我们不能再退缩和害怕，不能再顾及自己微不足道的脸面。承担起一个男人应该承担的角色。勇敢地走近每个值得拥有和被拥有的女孩！给她和自己一段难忘的记忆，等到有一天我们老去的时候可以回味无穷！

## 2008.03.22 FR：一次完美的街头搭讪

有时候搭讪要到号码，但其实过程不完美；也有时候搭讪没要到号码，但过程很美。

早上。路边一个女孩在“道听途说”，边走路边打电话。6 分。我超越了她。等她打完了电话。我稍微减速，扭头对她微笑：“你好！”她也看我，微笑：“有什么事！”我：“你住附近吧。我前些天也看到你，但没好意思和你说话。”（害羞开场）她：“你也在这里住么？”我：“我住世纪村。”她：“哦。”我：“星期六这么早，你去上班还是逛街？”她：“去公司那边？”我：“加班么？”她：“不是加班。”我：“哦，去公司玩啊。喝公司的水，吃公司的饭，蹭公司的网，费公司的电。”（爆破点）她：“呵呵呵呵……那不是太卑鄙了。”我：“我以前就是这样的，周末也没事，到公司还有空调，凉快。”她：“我刚才说那样很卑鄙，不小心说到你，不好意思哦。”我：“我要走了，我还有事到这边……我想认识你，你叫什么？”（回马枪）她：“你叫我小猪好了。”我：“你为什么叫小猪，你用这个名字不是把猪给侮辱了，你这么瘦，哪有猪富态？”她：“朋友叫的。”我：“你上网么，把 QQ 告诉我吧。”她：“我不上网的。”我：“那电话吧。”（掏出了手机）“幺三几？”（引导与暗示）她：“下次遇到你再告诉你。”我：“你不会因为怕见我，马上就搬家走了吧。”她：“不至于。”我：“那我只好每天堵在你楼下等你了。然后你为了躲我从后边翻墙出去。”她：“有可能。”我：“那你就会被当贼抓起来的。”她：“哪有这么漂亮的贼。”我：“呕，呕……拜托，我刚吃过早饭，不要让我吐了。今天刚出门就碰上这么臭美的。”她：“本来就是。”我：“好了，把电话告诉我吧。”她：“下次见到你再给你。”我：“我知道你怕我给你打骚扰电话。我不会打太多，最多一天打十几个。”（解除抗拒的万能话术）她：“那还行。”

我：“真的，不要这么小气，一个电话而已。”她：“我很有原则的。说不给就不给。”我：“我也很有原则的，说想要就得要。”她：“那你不怕耽误时间就跟着我。”我：“我跟到你公司去。”她：“好啊。”我：“算了算了，不给拉倒！”她：“就等你这句呢。”我：“拜拜！”

这个时候已经跟出一条街了。



大家不要误解上面的谈话，有些话看起来女孩是在拒绝。其实整个对话是在玩闹的气氛中发生的，女孩说任何话都没有生气的意思。

## 2008.03.22 短信聊天记录分享

苹果是我两个月前大街上搭讪认识的女孩。昨天在 QQ 上聊了一会儿。  
今天早上。

我：起床了，懒苹果！她：刚起来，嘻嘻，这么早呀？我：该吃中午了，你也属猪的啊！她：你怎么知道的？我现在吃饭呢我：属猪的才这么能睡啊！她：呵呵…不是啦！我今天休息，不过平时也都晚，超过这时间的哦☺

（请注意：她的短信比我的长了，第一个 IOI）

我：你比猪厉害啊！她：这是我的坏习惯来的，嘿嘿，好难改的！对了，清明节你不回家扫墓吗？

（请注意：她主动引起话题，清明节扫墓，第二个 IOI）

我：你要去扫墓啊，小心遇到鬼哦她：我没呀！你老家哪里的呀？近不近的呢？我想你应该也没回去的吧？我：你要回我家去扫墓么？恐怕见我这么漂亮的孙媳妇，我爷爷会高兴地在地里爬出来呢！

（角色扮演）

她：我怎么能回你家扫墓呢？你家人又不认识我，呵呵……你很会开玩笑噢我：再丑的媳妇早晚也是要见公婆的，你不用紧张，咱爸咱妈人可好啦！她：嘻嘻，什么呀？乱说话！我知道你父母是好人，因为你也是好人，有其子必有其父嘛☺

（请注意：她在讲笑话，第三个 IOI）

可以邀约了，成功概率很高。

## 2008.03.23 FR：深圳周末搭讪活动小结

参与者：寒江雪、阿坤、鬼火、米随随、Sanvi、小意、云上、咸鱼、期权。

成绩单（A：搭讪；Q：QQ-CLOSE；M：N-CLOSE）阿坤：A1；鬼火：A3；米随随：A1；Sanvi：小意；云上：A4，Q1，M1；咸鱼：A1；期权：寒江雪的成绩没有记录，以后寒江雪主要作为组织者，不参与成绩评比。

原计划去莲花山，因为那里风景秀丽（其实美女很少）；但中午看到有点下雨，临时改为万象城，深圳的顶级购物场所之一。

集合的时候发现来的人很多，有些报名来的，也有些没报名就来了。

最离谱的是有个叫阿卡的，女朋友一起来了。我开始还以为是有两个人要做搭档呢，后来才知道两个人都不知道这边是搭讪群在活动，是跟朋友过来的。

我特别观察了来的人里边是否有记者。

北京的魔鬼被记者混进队伍，变得很敏感。

如果有记者来，我很欢迎，我会和他好好谈谈，希望他能客观地报道。

先在门口讲了理论课。大家似乎不怎么感兴趣。周围环境也不太好，不适合交流。

我们讲课的时候，万象城工作人员跑过来，问我们是不是在开会，因为他在监控系统中看到我们很多人聚集在一起。真是有趣！

我希望以后的活动都以网友为主角，而不是我一个人的独角戏。我把大家分成了四组，每组两三个人，分头活动。我和期权一组。在万象城转了一圈。到处都很嘈杂，很不适合搭讪，成功概率很低。我尝试接近了几个 7 分目标，后来都发现男友在旁边。根据我的观察，7 分以上的姑娘都有男友在旁边。

后来，阿坤跑过来和我一组，他是第一次，希望有人示范。我示范很卖力，搭讪了周围出现的每个 5 分以上的目标。在-1 层要到一个买鞋子女孩的 QQ 和电话。在一楼要到一个 7 分女孩 QQ，她在信息学院读书。我很喜欢这个可爱的小女孩；要到这个 QQ，我觉得这个下午没有白来。我要到 7 分号码回到阿坤旁边的时候，阿坤问我：“我看到你对她讲了第一句话，她就对你笑了。你对她讲了什么？”我说：“我对她说了两个字，你好，然后我停下不说话，看她微笑，她就对我笑了。”我也很回味那一瞬间的美好。我看着她，她有些惊诧地看我，我笑了，她也笑了，像春天

般美好。有两个女孩，我去要号码的时候，她们说：“我们到上边吃火锅，你们一起来啊。”晕了！

分成很多小组放羊的方式效果并不好。我让大家到有喷泉和瀑布的北门集合。鬼火告诉我他尝试三次，都被拒绝，因此很受打击，想回家去。我说服他过来集合。米随随告诉我云上很猛，已经出击三次并要到了电话。我知道大家依然是希望看我表演。我接近了台阶上一个目标，远看很好，6+。我直接坐在她旁边。“你好！”“你好！”她对我微笑。我不知道为什么，现在搭讪，我经常看到女孩对我微笑。在一年前，女孩经常是用害怕的眼神看我，然后躲掉。经过一年，不知道我身上多了什么东西，让女孩看到我就能微笑。大概是我的都彭香水，大概是我的 JJ 衬衫，大概是我的轻松的微笑。“这里的台阶让我想起来小时候看电影的场子……”我和她聊了大概十分钟。我还吃了她带来的鱼片，用了她带来的餐巾纸。我觉得时间够久了。收场。没想到她拒绝给号码。我用了解除抗拒的技巧，“我知道你怕我给你打骚扰电话……”依然没用。目标走掉了：“谢谢你陪我聊天。”我有点不相信，也有点失落。我回头一看，突然发现云上坐在我后边不到两米的地方，这里还有个带喘气的大录音机！

随后，云上搭讪了台阶上另外一个女孩，7 分。这个女孩会抽烟的。他们聊了大概 20 分钟。QQ-CLOSE。云上说她是外地来旅游的。他们还一起玩弄了别人带来的小狗。

随后，小意、咸鱼和 Sanvi 都要求去东门，这里很多小女孩，非主流。但我知道这条步行街是个很难的场景。在太阳百货，我重点带米随随破零。他是个紧张型的 AFC。我在他身上看到了自己一年前的影子。我让他接近一个售货员。他的肢体语言暴露了全部的紧张，我提醒他不要把手放在屁股后。他上去问了一个问题，就退到后边了。我给他演示了接近一个 7 分女孩，白色衣服。她老捂着下巴，我还以为下巴上有疤，后来看到没有。是个很美的女孩。她去买化妆品，我坐在旁边插话。那个服务员太讨厌了，不停给她介绍化妆品，让我没有机会说话。我最后要号码的时候，她没有给我。她去买单的时候，我放弃了她，她还回头对我笑。我告诉米随随，女孩都很快乐被搭讪的，即使不给你号码，也是很轻松的过程。米随随还需要更多的菜鸟任务才能克服初期的恐惧和不适感。这次活动，大部分网友没有完成每人搭讪 3 次的既定目标。云上表现出色，他也只学习一个月而已。

下一次的活动需要控制人数。另外，我有几个计划：

- （1）联络服装店和形象顾问，增加个人造型环节，宅男到型男大变身；
- （2）尽快开始酒吧的夜场教学，大量目标的集中练习，欢迎有丰富夜场经验的网友自告奋勇，组织教学。夜场是最让我找不到自信的地方。
- （3）组织系列活动，每次有一个主题，侧重一个方面，比如这次重点讲移动目标，下次重点讲群组理论。

## 2008.03.31 3 月 30 日搭讪活动小结

成绩：小意，A1，M1。

阴天，后来下起小雨。今天一定是个黄道凶日，不宜搭讪。整个下午我搭讪接近二十次，只有要到两个号码。小意出击一次，要到一个号码。米随随又做了一个下午观众。

开始在金光华广场，目标很少。我们在商场里逛了逛。又来到门口。有一个男生和一个女生在给经过的人照相，过去以后了解到他们是 P1.CN 网站的，这是一个新网站，专门给型男靓女拍照，然后上传到网络让大家观摩。我们三个都过去留影。路边有给人画像的画家。我看到坐在那里的女孩是个 8 分，真正的美女，几乎找不到瑕疵；但穿的衣服难看，特别鞋子很难看，还有点脏。我和小意过去搭讪了画家，也搭讪了那个女孩，没想到那他们是父女。

那女孩给她爸爸做托儿。后来拿了米随随的相机，想给那个 8 分拍照，被她的画家父亲拒绝了。这样的热身活动非常有益，能让我们迅速找到状态。

后来转移到东门南塘商业广场。这里很多初中、高中的小女生，都是我最喜欢的可爱型女孩。我尝试了几次，没有什么收获，大部分女生都不理我，一句话也不答就走开了。只有一个女孩给了号码，6+。她在前面走过，我快步搭上她，她告诉我她是服装店老板，

跟到她的店里，她给了我名片。我很不甘心，又尝试了很多次，目标依然很冷淡。在太阳百货和步行街上，又尝试了多次，目标都很冷淡。

后来回到金光华广场。有两个女孩在路边，看样子像初中生，6 分。我用最大的热情鼓励小意上去。小意用犹豫、徘徊、彷徨、迂回的脚步跟了上去，直到目标过了马路，他才搭上话。但他的搭讪很有效，两个目标停下来听他讲话，后来小意告诉我他的开场是：“我的朋友说你们两个很有气质，我想和你们认识一下。”他们聊了大概 5 分钟。目标想走开的时候，小意绕到另外一边继续拦住目标讲话。最后一个目标把号码给了小意。据小意讲一个目标是比较屌的，一个目标比较害羞，害羞的目标给了号码。我站在很远的地方，通过肢体语言已经大体可以猜测事情发生的经过。看到小意一出手就成功，我很高兴。小意的优势在于他很害羞，也很诚恳。最近我一直在想怎样才能激励这些 AFC 勇敢地走出第一步，并一步一步走上 PUA 的台阶。

在金光华广场的拉茶先生喝了会茶。我向那里的泰国人学习了几句泰语。临走要到了服务生女孩的电话，6-。我早看到她很喜欢我，老笑着看我。我要号码时候，她害羞得脸红了，问我：“为什么？”我说：“没什么啊，有空一块出来玩啊，你喜欢蹦迪么？”她说：“很少蹦迪。”我说：“看电影啊。”她说：“好啊。”

在广场内见到了一个 8 分，和男友一起。我们正在品味这个 8 分的时候。9 分出现了！性感的露背装，细嫩的皮肤像 18 岁的少女，高挑的身材 173 左右，但走路没有猫步的扭捏，应该不是模特。目标转到内衣店里。我在店外的冷饮店外坐下伏击。目标一出来，我就冲上去用了害羞好朋友开场。但目标眼睛都没有看我一下，也没有讲任何一句话，让我怀疑她是不是中国人。我问：“Do you speak Chinese?”她依然没有任何反应。走近的时候，我看到她脖子下边一条酱红色，有点像刮痧，又像被人拧过，谁能告诉我这是怎么回事？遇到这个 9 分，让我觉得整个下午都没有白费，即使没有要到任何号码。

以后活动都不会到东门了，在这里我没有要到过号码，即使 SMILE-CLOSE 都很难得，大部分目标根本不说一句话就走开了，甚至躲开了。下次活动还是改到深大或公园这样的地方。等到有一天，我们的队伍强大到想要故意找一些难度的时候，可以杀回东门，而且可以玩些好玩的游戏，比如限时搭讪比赛，或者强制开场（比如必须用“你这件衣服在哪儿买的，这么难看？”开场）。

P.S. 晚上，我和小意去了夜场，金光华旁边的苏荷酒吧，SOHO。苏荷是全国连锁的慢摇吧，全国有 7 家分店。在成都、重庆等城市，苏荷是顶级慢摇的代名词。这个晚上没有白来，邻座有个 9 分。也是露背装，和下午金光华那个 9 分竟然是很相似的衣服，细嫩的皮肤，高挑的身材。我一直在找一个搭讪的窗口，直到她离开酒吧都没有找到。我太愚蠢了，我应该直接过去，和所有男人碰杯，然后趴她耳朵边说：“下

午似乎在金光华广场见到你逛内衣店……你经常来这里玩么？……下次有空一块来玩啊，告诉我你的号码。”

遇到这样的 9 分，让我很恨自己，恨自己学艺不精！面对这样的机会无法把握。如果我生命中能有一个这样的女人，就算死去也不可惜了！

## 2008.04.17 FR：搭讪现场即发起约会

今天在科技园中兴通讯做保险展业。见到大厅一个女孩，雪白皮肤，粉红圈圈的短裙，不是很短那种，依然陪衬出美丽的双腿。是我很喜欢的清爽型的女孩。7 分。

我过去很 AFC 地搭了讪。没有办法，最近真的很 AFC。“你也是中兴的啊？”“我不是。”问了一连串很 AFC 的问题，知道她在旅行公司，中旅。她过来送资料的。

从中兴研发大厦出来。她要回去了，但对周围不熟。科技园是我工作过几年的地方，熟到不能再熟啊。我帮她带路去公交站。我们一起走的时候，起大风，她的裙子被吹起，她用两只手按住裙子，说：“我今天不该穿这个裙子出来的。”这个动作让我想起了玛丽莲·梦露，性感又好玩。我给她讲了日本女孩、美国女孩和中国女孩在起风时的不同反应，日本女孩会捂住裙子，美国女孩会捂住帽子，中国女孩会同时捂住帽子和裙子。

走过一段马路，我提议去附近的 KFC 喝冷饮。

在深圳，我还是第一次搭讪到女孩马上就领去喝冷饮。因为这个女孩是大学刚毕业，来深圳不到三个月的，所以还不是那么戒备心重。Instant date 才得以成功。

KFC 的约会缺乏火热的气氛。她后来变得很絮絮叨叨，讲起在深圳的压力，失眠，睡眠不足，钱包两次失窃。她说自己也不知道是怎么回事，经常半夜醒来，也不是因为工作压力。她说昨晚只睡了 4 个小时。我说：“大概你在这边朋友太少了。在老家朋友多一些，大家可以经常去玩一下。”我很不喜欢充当这样的角色，听女孩抱怨生活。因为我知道一个真正喜欢我的女孩，会在我面前装出乐观开朗的样子，会有很多欢笑。她开始絮絮叨叨地抱怨，让我觉得她不够可爱性感了。

我给她做了星座冷读。她是水瓶座的。我告诉她我也是水瓶座的。我告诉她我的生日，她碰巧比我早一天生日。

我告诉她很像我以前办公室一个同事。

她说很多人说她像某个人，有人说她像李小璐。我说她说话声音也有点沙沙的，和我那个同事一样。她说有人说她说话像周迅。我知道我喜欢她哪一点了，李小璐和周迅都曾经是我二十三、四岁时的青春偶像。

她老家武汉。我讲了小时候去武汉旅游的事情。她说她妈妈不喜欢武汉人，觉得武汉人太会吹牛撒谎，她的前一个男友就是这样。他妈想让她到深圳来找个男人结婚。她有个表姐在这边找到一个很好的丈夫。（她妈妈真是很奇怪的想法啊！）

我讲了在巴基斯坦丢了钱包，在深圳公安局报案的故事。她讲了自己喜欢画画，学过跳舞，后来改专业为计算机。她讲话时候眼神不肯和我对接，而且有点漫不经心。我不知道是不是只因为晚上只睡了四个小时太累了，或者对我不感兴趣。

KFC 出来。问了她的名字，她竟然叫做“月雪”。我当时呆住了，因为我上个名字是“寒江雪”，现在刚改名“夜神月”，她的名字竟然两个都暗合了。一瞬间我有些迷信地怀疑这是上天安排给我的缘分。

公交站，近看她的皮肤很细嫩。我摸着她的头发问：“你染过发？”她说：“是啊。”我说：“你一定要告诉我，你是怎么把头发染成下边是黑色，上边是棕色的？”她说：“哈哈，没染匀称。”（其实是下边黑头发长出来了）我又拉了拉她扎头发用的皮筋，很好玩。在她上公交前，要了她的电话号码。



后来发了几条短信，都是些打情骂俏。我让她给我画漫画，她让我送礼物；我说送棒棒糖；她说喜欢巧克力；我说巧克力是情人节女生送给男生表达爱慕的；她说其实她喜欢大布娃娃和衣服；我说小女孩就喜欢这些，然后邀请她有时间去欢乐谷玩；她又开话题说要回公司去了。

好了，汇报完毕。最近时间工作很忙，不会有太多的文章发表。

P.S. 如果这个女孩更快乐一点，我会更喜欢她的。希望大家不要误解，我很喜欢这个女孩。

## 2008.04.29 FR：与小雪的快乐约会

昨天给小雪打了电话，告诉她我在苏荷酒吧村了半瓶酒，快要到期了，所以明天去玩，让她一起去。她很爽快地拒绝了。

聊了以后知道她现在头痛工作上的一些问题，她的手机又丢了一个（丢第三个了）；手机里的客户资料也丢了，经理批评她多次了。

她现在没有手机，也没有钱买，工作也很难办。而且她以前用联通的号，现在公司要求用移动的号，有内部网，所以她有两个卡，得用双卡双待的手机才行。

她临时借了同事的手机，明天就得还。

我说我有个旧手机，可以借给她用，并帮她再借一个手机。

她很固执地说要用双卡双待的手机才可以。

我说先用两个手机对付一下。

后来知道她还在外边，华强北。这个时候正下雨。

我真地觉得她很奇怪。我告诉她下雨了不要在外边。她说现在问题很多，想淋一下雨清醒一点。我说帮她解决手机的问题。她后来答应回家去。

今天到朋友那里帮她借手机。

过天桥时候见到一个女孩腿很细很性感，还是网纹的长丝袜，从背后看 7 分，侧面 6 分。两个女孩一起的，她们边走边吃香蕉。

我用问路方式开场：“你们知道去田面怎么坐车么？”女孩说：“不知道。我们两个也刚到这边不久。”我说：“你在这里住都不知道？！”她说：“我不在这边住，到这边工作的。”我说：“在深圳问路从来都是一问三不知，问谁都是不知道。”她说：“因为大家都是外地人嘛！你去问问那边的保安和警察。”

这两个女孩很友好，也很放松。她们请我吃香蕉，我说：“谢谢，很好的香蕉！”

借到了双卡双待的手机，给小雪送了过去。

她竟然穿着毛衣？！我说：“你这个样子，别人还以为你刚从北方空降到深圳的呢！”

我说：“你有没有觉得我很贱？我借你手机还要送货上门，应该你来找我取才对。”她说：“你很好。”

我们在嘉旺快餐喝了冷饮，吃了点心，也吃了晚饭。

我们聊了三个多小时，从五点一直聊到八点多。

我们聊了很多。

这个女孩像我年轻时候一样，知识很宽泛，似乎什么都懂的样子，不管聊到穆斯林文化，还是核武器，不管是盗墓，还是推销，她都能滔滔不绝。只要我提起一个话题，她就接住发挥不停。大部分时候我托着腮帮子听她神侃，后来我想我应该向后靠听她讲话。

大部分时间我微笑看着她，但她讲话时候不习惯目光接触。眼神总在左右躲闪。我现在知道这只是她讲话的习惯。

我已经掌握了和她聊天的技巧。她讲的所有话题都很无聊，我要在她无聊的话题中发现爆料点，予以发挥和曲解，制造笑果，这样她就能笑得很开心。比如点餐的时候，她讲：“你要不要饭？”然后她自己笑

了，因为这句话可以理解为你是不是叫花子。我说：“昨天和同学聚会的时候，那个服务生问我们要的凉皮是大份还是小份。我说大份，然后觉得很不对劲。我对服务生说，下次拜托说大盘，不要说大份（大粪）。”旁边的服务生听到也笑弯了腰。

聊得话题太多，不一一赘述了。

总之她的谈话习惯很絮叨，我要不停地在她的话题上做发挥，来保持谈话的热度。

总体来讲，交流很愉快和热烈。

我说：“你知道你讲话有个毛病吗？”

她说：“滔滔不绝是吗？”

我说：“是不是有其他人也告诉过你。你讲得我都憋尿快憋不住了。”

喝完下午茶，吃完点心，吃完晚饭。

我提议去苏荷酒吧。

她很爽快答应了。但要回家去换衣服。她讲穿着毛衣去苏荷，别人会以为她是刚从南极来的。

她到家里去换衣服，我在附近的一家嘉旺快餐店里等。

真是可怕的等待！

我等了一个小时！真是叫做望穿秋水，还有一个成语也很好，叫做热锅上的蚂蚁。

我已经让同事在苏荷占了位置，但只占到了吧台。

等到快一个小时的时候，同事问我是不是她放我飞机了（放鸽子）？我也很怀疑。但我想聊了一下午，那么开心，不会是假的吧。难道是刚才她拿我的手机来看，看到手机里有其他女孩发过来的短信？但也没有什么大不了的短信，虽然有苹果发过来的几条问候。

说实话，我等的时候感觉头皮都麻了，我很害怕她回家以后变了主意，不出来了。

我打她手机，手机没电了。

我给自己设定了时间，再等二十分钟，她不出来，我就走了。

后来……后来……后来，她终于出现了。她换了朴素的长裙。还是上次的短裙更漂亮一点。她依然没有化妆。后来她告诉我，如果她化妆，我得等她到十二点。

我说：“白雪公主，我等的头发上都有蜘蛛网了。”她说：“你不知道等女孩子都是这样的吗？”

她买了很多 QQ 糖塞到包里。

我们赶到了苏荷。

有个同学打电话问我：“有个女孩很喜欢我，对我也很好，从来没有女孩对我这么好。但我对她不是很有感觉，想和她分手，怎样才能不伤害她？”

我说：“这个问题我也没有经验。而且这个问题是圈内的难题之一。要么你给她讲清楚，分开；或者你疏远她；或者你告诉她你有新的女朋友了。”

在酒吧里，刚开始我们三个玩筛子，玩了两三个小时。

后来拉她去台上跳舞。

没想到她也是个 dancing queen，跳舞很精彩，唯一的问题是她的裙子太长了。所有的事情都是这么让我出乎意料。她说自己在学校是街舞舞蹈队来的。

她告诉我跳舞时候腿要分开一点。这个建议真的很好！

后来，她又出现了很八卦的事情。

她存东西的牌子丢了。

我们满地地找。

她后来去了柜台，回来时拿到了牌子，说工作人员捡到了。

我说：“八卦女王，你做的事都真离谱。来庆祝一下找到牌子！”她说：“不要庆祝。”然后就很不高兴。

现在我在想，我犯错误了么？我想起无风西安夜场游记中讲到，有一次女孩通过这种方式给他机会，但他没有识别出来这种购买暗示。

说实话，当时我喝了一些酒，没有下功夫观察和动脑筋去判断情况是怎样的。我觉得她真的是丢掉牌子了，不是装的。

找到牌子以后，她站在那里闷闷不乐的样子。

我问她：“看上哪个帅哥了？”

她讲：“我没有看上帅哥，看上美女了。我要考化妆师的资格，需要两个模特。”

我问她：“看上哪个美女？”

她给我指了两个女孩，她说：“这个女孩适合化唐装，那个女孩适合化现代妆。”我开玩笑说：“我适合什么妆，把我也化一下。”

我上去搭讪她指的那个唐装美女，这是个 7+，甚至 8 分。个子很高，性感的小背心衬托出骄傲的小胸部，化妆也很专业。

我用的开场很精彩：“我女朋友说你气质很好，她是个业余化妆爱好者，要找化妆的模特。能和你认识一下吗？”刚开始她摆了摆手，后来问我：“哪个是你女朋友？”我向后指了指小雪：“她真的很想认识你。”美女给了我一张名片，我一看是丽晶俱乐部的客户经理。我知道这些酒吧的销售是经常到其他酒吧玩的，大部分时候是陪客户。

我把名片给了小雪，也把自己的名片递给她一张。

一瞬间我很矛盾，我不知道这样做是否小雪会很怀疑我就是 PUA。但我真的很信任小雪，我也很想帮她；现在反省一下，这真的是很 AFC 的想法。

小雪还希望认识我们旁边一个女孩，7 分。

我搭讪了这个 7 分。她非常友好。我们一起喝酒。我告诉她：“其实我女朋友想认识你。”她说：“叫你女朋友一起来喝酒啊！”

我拉小雪过来一起喝酒。小雪要了她的电话。

然后小雪告诉我：“我妈妈打了七次电话。我得回去了。”

我送她上了出租车。

这个时候深夜一点了。

刚才我在认真地想：“小雪是把取物牌故意藏起来，然后想领我到存包处，两个人先走掉么？我真的犯错误了么？我真的犯错误了么？我真的犯错误了么？？？取物牌如果掉在地上。工作人员能那么巧捡到么？是不是女孩都爱用这个技巧来实现隔离目标呢？.....”我甚至想她妈妈根本就没有和她一起住吧！

她到家的时候，我给她打了电话，问候她：“你到家了吗？你妈妈有没有说你？”她说：“妈妈已经睡了。”

我太愚蠢了。从酒吧出来的时候，最低限度我可以讲：“刚喝了酒，到我家喝点茶吧。”

觉得自己很可笑。

## 2008.05.11 母亲节与小雪同游仙湖植物园，一垒报告

昨天的邀约颇费周折。

本来和小雪约好周日下午去仙湖植物园，我告诉她这里有佛寺，她的 QQ 日志里写很想去佛寺上香，祈祷重病的妈妈平安。

我昨天又打电话的时候，她说明天可能去不了了，因为有工作上的事情，要跟领导去高尔夫球场。

聊了一会，知道她已经拖欠了房租，因为公司扣押了她的工资作为押金。

我建议她向领导借钱，她说不可能；让她问妈妈要，她说妈妈有严重心脏病，一生气就会心脏爆裂；

让她向亲戚借，她说亲戚会告诉她妈妈。我说我借给你一些钱吧。

我说借钱给她，她马上变得很开心了。

我用了太极话术：“既然你明天工作上还有事，那就下次吧。不过以后你不要这样了，我都和同学约好了。你临时不去了，我还得通知同学。”

小雪说：“那我去吧。我明天晚点去高尔夫球场。”

约在了中午一点半。

我说：“你肯定会迟到。”她说：“不会。”

我给她转账了 2000 块。

第二天她果然迟到了。

我上午去剪了新发型，戴了隐形眼镜，黑色 JJ 衬衫，白色休闲鞋，背了 NIKE 包。总之小伙帅毙了！

小雪穿了黑色 T 恤，牛仔裤，大大的耳环。总之和上两次见面的感觉很不同。当时我应该在第一时间说：“哇！大美女！”然后上去拥抱。哈哈，又是马后炮。

我们去一个商店买了香，她要把手机充电。

那里可以免费求签，她求了一支签，是为妈妈求的。但签面像是一个财运签。

我也求了一支签，倒是一支婚恋签：

#### 【第五十六中签】

滩小石溪流水响

风清明月贵人忙

路须借问何方去

管取林中花草香

#### 【丑宫注解】

没有找大师解签，因为我看到解签的人都会给大师很多人民币。

我读了几遍，颇耐玩味。

风清明月——我的最新网名正是夜神月；

路须借问何方去——最近确实够迷茫的；

林中花草香——大概我的下一个目标会是叫花、草、香的女孩，或者是姓林的女孩？

坐公交上山。

在车上，她用我的手机给妈妈打电话，她讲的湖北话，还很大声。

旁边的女孩皱眉看着她。她还浑然不觉。

她打完电话，我小声告诉她：“拜托你小声点。别人都受不了你了！”

她说：“我们那儿说话都是这样的。”

到了佛寺，叫做弘法寺。

我讲我去过的几个佛寺，杭州灵隐寺、峨眉金顶。不过小雪不是倾听者，她一直插话，且自顾喋喋不休，不停讲武汉的一个佛寺，忘记名字了。

在佛寺下看到一对鸽子在屋檐亲热，一只鸽子老伸着脑袋吻另外一只鸽子，那只鸽子不停往后躲。

小雪让我快拍下来，我拍了几张照片，说：“人家在亲热，我们不要老偷拍了。”

寺院里的商店逗留了很久，她本来打算买个辟邪的护身符，最后挑了一个红玛瑙手镯。她说：“我妈觉得我现在的房子里有不干净的东西。”她觉得自己老丢东西也是有邪气缠身。

挑东西的时候，我抓住机会做了很多进挪。

她挑戒指的时候，我帮她戴戒指到指头上；挑手镯的时候，我握住她的手腕，还握住她手臂，说她皮肤太白了。她的皮肤真的很白，有些近似惨白！



出了佛寺，爬山。

山幽林静，鸟鸣虫啾。让人息心忘返！

小雪讨厌所有的虫子。她喜欢各种猫狗。

我看到小雪似乎没穿袜子，就说：“你没穿袜子么？”她说：“透明的，东门 10 块钱三双。”

路上小雪掏出一本玄幻小说，说里边的一篇侍镜的小说不错。我翻看了一下，是那种古典风格的小说。

我给小雪猜谜语，说猜对了给她吃巧克力。

“锄禾的老婆是谁？”

经过提示，她猜到了当午。我说只答对了四分之一，还有“汗滴”、“下土”、“盘中餐”、“粒粒”。

到了观景台，拿出巧克力，给小雪吃了一半。

我掏出 QQ 糖给她吃，她很快乐。我准备的其他小吃她都不吃，麦香饼、鱿鱼丝、开心果。她很挑剔，只要不爱吃的东西一点面子也不给。

带来的两瓶果粒橙她都喝了。

我问：“你很爱吃糖吗？”她说：“是啊。”我说：“你一天刷几次牙？”她说：“两次。”我说：“你的牙没有坏吗，吃那么多糖？……张嘴，让我看看你的牙。”她不配合：“不给看。”我本来计划让她张嘴，再让她伸舌头，然后我咬她的舌头。

我给小雪拍了几张照片，还用手机给我们拍了大头贴合影。

小雪说：“我看起来就像当午。”我说：“那我就是锄禾。”小雪又说：“那粒粒在哪儿呢？”爱死她了！

小雪又抱怨了她的姐姐的事情。

下山的时候，她讲了个笑话：一个算命瞎子很坏，收了个徒弟，他告诉徒弟自己的名字叫“都来看”。徒弟在河里洗澡的时候，他帮徒弟看衣服，却把徒弟衣服都拿走了。徒弟就大叫“都来看”，村里人都跑来看了。

我讲了四个兄弟和大便的笑话：四个兄弟出门，路边有陀大便。老大说看起来像便便，老二说闻起来像便便，老三说摸起来像便便，老四说尝起来像便便。四个人一起说“幸亏没有踩上！”走在前边的一个女孩听到都笑了。

有一段山路，我们两个都跑得很快。噫噫噫噫一路蹦跳下去，她大笑起来。我说：“两只松鼠下山了！”她更开心了，开始跨大步，一次跨两个台阶。我又说：“松鼠二号，不要步子那么大，会扭到脚的。你看松鼠一号的步伐多稳健！”

到了下山的车上，我说：“你喝了这么多的水也不去上厕所？”小雪说：“我都流了。”我摸她的大腿问：“都从下边流了么？”她说：“什么啊，都流汗了。”

我今天的最低目标是发展到一垒牵手，最高目标是到亲吻。所以，一直都在想着怎么牵她的手。刚才在山路上有多次机会，但我都错过了。爬山时候可以很容易拉住她的手，“小心。”

现在不能再等了！

我看着前方说：“把手给我。”她问：“为什么？”我没有说话，只看她的手。

她把左手给我。我说：“右手！”她又把右手给我。

我拿起来看了看，讲她会生一次大病，但会治愈并健康地生活下去；她事业上很难有什么发展；她会结两次婚，也可能是一次婚外情；她的感情敏感，喜欢胡思乱想；她对感情更追求精神上的东西。

小雪自己对看相也有些研究。她说：“有个算命的说她今年 10 月份会结婚。我还不到 20 岁呢，还结婚！”

我又看了她的左手。

其实她的手干枯、平面，没有肉感和活力。大概营养不良吧。最近她没钱，一直吃泡面。

下山，把她送上了公交。

我上车的时候有些后悔。她说要去工作，说不定只是借口。我应该再次邀约：“晚上一起去吃饭吧。”

然后可以带到我的房子。

回到家以后，收到小雪的短信：“今天是我来深最开心的一天，谢谢你了松鼠二号！嘻嘻嘻！”我回：“我是松鼠一号，你是二号。下次还去山林撒野啊！”她回：“记得把我的书带着或者你带本好看的书，我们到了山顶一边野餐一边看，呵呵，我换那个号和我妈聊聊，今天母亲节。”

后记：

今天在上山，我回忆起 07 年到成都旅游的一段故事。

那天到乐山和峨眉山两日游，包团。

那个时候我是陷入疯狂状态的 PUA，和导游混熟，一上车就跟所有人都打了招呼做了暖场。

看到一个 MM，坐她旁边，她是北京的来成都玩的。

一分钟，就发展到了手的接触，是她主动的；她骗我说：“伸手，给你好东西！”我伸手，她给我牛肉干的包装纸。

旅途我们聊得很开心，我经常照顾她，还给她照相。

中间我犯了一个错误，致命的错误！

这个女孩是个虔诚的佛教徒，我说我不信佛。从那以后她就对我有些疏远了。

到了当晚住宾馆的时候，她去和另外一个男人拼房了。本来应该是我的机会的。

所以，今天和小雪玩的时候，我没有谈论任何宗教信仰的话题，不但如此，我还去烧了香，拜了佛。

#### 2008.05.14 照顾生病中的小雪，二垒报告

昨晚打电话才知道小雪感冒了，去医院挂了点滴。我埋怨她怎么不早点通知我。

中午，我又给小雪打了电话。小雪说昨晚半夜又去了一次医院。她还有胃病，她还检查了手，手上有些蜕皮，医生说是因为洗衣服太多，她那里没有洗衣机。她说话有气无力的。

我觉得主要是因为工作压力大，又整天吃饭不按时，老吃泡面也没有营养。

我告诉小雪，在家里等我，我去看你。

路不熟，花了不少时间才到小雪住的地方。

我又在嘉旺快餐店里等，第一次等她就是在这里，上次等了一个小时，让我等得快疯掉了。

这次等了 20 分钟。

她穿着很难看的衣服和牛仔裤出来了，眼睛半睁半闭。

我开玩笑说：“你的眼睛里有眼屎，我还以为是你新化的彩妆呢！”她苦笑了。她说：“我不想你来看我，我想精精神神地出现在你面前。”

我想带她去吃点好东西，补充一下营养。附近的饭馆都很差，找了一个湖南四川饭馆。

点了四个菜。吃完的时候，小雪让打包了那个麻辣牛肉，其实只剩下辣椒了菜汤了。小雪确实是很勤俭持家的女孩。

到超市买了很多东西，牛奶、果汁、巧克力、大米、方便面。

吃完饭，我们回到小雪家。

这是我第一次到她住的地方，楼很旧，一楼，不通风不向阳。屋子空间很小，东西又多又乱。小雪说没有时间整理，我说正好我来帮你整理。

小雪一直唠叨想买个衣柜和桌子，把家里的零碎东西都装起来。她说她喜欢家里没那么多东西，我也喜欢这样。

我躺在小雪床上，闻到淡淡的香味，想起《把妹达人》里一句很让我感动的话：“我喜欢女人房间里的这种香味，大概天堂就是这种味道。”

小雪埋头上网，聊天和听音乐。她给我放了几首歌。还给我看了她写的一个小说，以深圳的一只流浪猫为第一人称的，讲了一个家庭男人有外遇的故事。

我很想发展到亲吻和亲热的阶段。但我看不出小雪的购买信号。她没有什么表情，说的话也没有一点暧昧的味道。

我站在她身后抚摸玩弄她的头发，她也没有说话。我玩了很久，把她的头发编成鞭子，扯来扯去。我不知道该怎么去吻她。

后来，同事打电话叫我去唱歌。我请小雪一起去，她说很累，改天再去。

我们都躺在了床上。

小雪背对着我，身体蜷起来。

我嗅她的头发、脖子。她没有反应。

我摸她的头发。她没有反应。

我吻她的脖子和耳朵，她依然没有反应。

我帮她做按摩。按了背、臀部、大腿、小腿。我又摸她的大腿内侧。又把手伸进她的两腿中间。她笑着说：“不要那么色！”

按她背部的时候，我说：“这个胸罩这么硬，解开吧。”她说：“那个不可以。”我说：“怕我占你便宜么？”她说：“有点。”我说：“如果你没生病，我会占便宜的；但今天不会。”

在床上，我只能搂着她；连嘴都亲不到。

她又从床上起来，又去上网，跟着一首歌在唱。

我开玩笑说她唱得难听。我说：“我给你唱首歌吧！”

我知道这个时候唱什么歌最好——

《情非得已》

“难以忘记初次见你，一双迷人的眼睛……”

小雪的眼睛确实很美丽，丹凤眼，睫毛长，眉毛淡。

唱到“握你的双手感觉你的温柔……”我伸手拉住她的双手。又把她拉了起来。我们在狭小的空间里跳着舞。我感觉她的脚碰到了我的脚，隔着袜子传来女孩脚的触碰。我的心神荡漾在自己的歌声与她温柔的腰部和指尖的触感中。

小雪害羞地低着头。

那一刻我太幸福了……

歌唱完了，我看着她，俯下头吻她。

90-10 法则，我凑近，她配合，嘴唇接触了。很快又分开了。

我期待舌吻：“再来一次。”又是碰了碰就分开了。我真的很渴望激情的深吻。

小雪的朋友就要过来了。

她送我去公交站。

我说：“赶快，吻别一下。”

小雪说：“拜托大哥，这么多人。”

我拉她到立交桥下。我说：“这里人少，很快的。”我刚低头，她就迅速的啄了我的嘴，倒让我有点来不及反应。

上公交的时候，我的小小 DD 有点湿。

2008.05.17 东门逛街买衫，三垒报告

下午约小雪到公司听理财讲座。她迟到了一个多小时。

我去接她的时候，不敢相信自己的眼睛。眼前是一个摩登女孩，一身白色，白色外套罩着黑色，我不知道这种外套叫什么，不会形容；被色中裤；白色皮鞋。黑色 8 字形太阳镜很时髦。头发也挽起来了，扎在后脑一小团，以前她披散头发的。

我搂着她的腰，手感很舒服。如果搂一个女孩的腰让我感觉不舒服，比如赘肉很多，我马上就会对这个女孩失去兴趣。

讲座后，我和小雪去逛东门。

今天终于知道这些小女孩来东门是逛什么的。

开始在二元店转悠了一会，她喜欢那种白色的小公仔，看上了三个。我说：“已经有那么多了，还要买啊。”她就又放回去了。下次要趁她不注意，买来送给她。

后来进到白马市场里边，这里很多服装店。让我惊奇的是，这里的衣服都是三十块钱一件的。刚开始，她挑了很久，大概一个小时，只挑到两件。

她很在乎我的意见，我说她穿粉红色的好看，她就挑粉红的。我说这件公主裙好看，她就买了那件公主裙。

不过都是我在买单，55555~~

我为她买了衣服，她显得很开心，主动牵了我的手，拉着我进到另外一个市场。

后来稀里哗啦买了很多衣服，包括两件裙子、六个内裤、一个胸罩。我还是第一次陪女孩买内衣。

她的太阳镜丢了，她很着急，我安慰她丢了可以再买。又买了两个太阳镜。

这些东西确实都很便宜。衣服三十一件，内裤十元三件，胸罩三十，太阳镜二十五两个。不过质量当然都不好。

我很喜欢那些公主裙标签上的模特女孩，是个大概十三四岁的小萝莉，标签都写着 Lolita。她穿哪件衣服都好看，很卡哇伊。

市场出来，钱包里空空了。又取了钱。

小雪还要去看金饰，要买给妈妈做生日礼物的，是她妈妈当时挑过的，不过要三千多块。

我们先吃了点小吃垫肚子。

一个叫水贝什么的金饰店，小雪挑了一套分量轻点的项链和花型吊坠，也要两千八百块。

小雪打算用新办的信用卡来买金饰，送给妈妈做生日礼物。

我有一点冲动，想帮她买下。但我没有这样做。

小雪每次都抱怨她姨妈可恶，拉她妈妈去逛金饰店；抱怨她妈妈这么大把年纪，还喜欢戴金项链，黄金这么俗气。我建议她买点其他东西做生日礼物，她说买的衣服妈妈都因为胖穿不上。

我的总体感觉，小雪对妈妈的孝心和爱，有矫饰和虚伪成分。弗洛伊德深入分析过这种假爱，它与真爱的明显区别在于僵硬、不灵活。

本打算吃小肥羊火锅，排队人太多；转去苏武牧羊。

小雪嫌菜贵，不肯多点。

上菜前的垃圾时间，我给她表演了猜硬币的小把戏，就是把硬币藏在一个手里，我来猜。

我猜对了几次，后来就猜错了。

我刚跟同学学了个把戏。猜硬币有很多诀窍，练习多了以后，准确率可以高达 90%。

吃饭时候聊到小姐的话题，她说刚到深圳火车站看到很多小姐站在路边。

我开玩笑说：“在哪里？我明天过去看看。”她也开玩笑说：“你真要去看，那我离你远点。”

吃完饭，把小雪拉到了我家。

路上，她不停讲：“很晚了啊，你不要让我太晚回家，我姨妈在我家里。”而且她明天还要和姨妈一起



去香港，到黄大仙那里给表妹求平安香，她表妹得了癌症。她一直念叨她表妹是本命年犯太岁，她自己也冲太岁。

我只是说：“好啊。”

到了家里。

亲吻，舌吻。

吻她的脖子、耳朵、胸口。

她没有太多反应。

只有我大声喘气舔她的耳朵的时候，她才有一点呼吸急促。

我摸她的胸部，她拉住了我的手。她告诉我：“除了最后一步，其他都可以。”我不喜欢在亲热的时候，她还用冷静的口气说话。

我向她耳朵吹气的时候，她跳起来挠我胳肢窝。

我趁机抱她到卧室床上。

蹬掉了自己的鞋，也蹬掉了她的鞋。

努力的亲吻与爱抚！

每次摸胸部都被她拉住，每次摸她的下体也被拉住，每次试图解开她的胸罩或裤子皮带都被拉住。

我甚至有点想靠暴力解决问题了。

我又给她做按摩。

因为以前我经常去做按摩，所以知道按摩她的屁股，她会很舒服很兴奋。

这样解开了她的胸罩。摸到了她的乳房和乳头。

虽然上衣没有脱掉，不过舌头吻遍了她的上身。

裤子依然脱不掉。她还是坚持：“除了最后一步，其他都可以。”

我吻了她，摸了她，用力抱了她，用大腿蹭了她下面。她还是不肯脱裤子：“没有气氛。你得像我以前男朋友一样准备烛光晚餐和戒指，让我有求婚的感觉，哪怕只有一次也可以。你准备了，我就让你随便疯狂。”

我喜欢她这样直接说出需求的方式。

我正在遭遇传说中的 LMR（最后一分钟抗拒）。

我有些放弃了。

她坐在床头，抱着我的肩膀讲述自己的故事，我跪在床下搂着她。讲着讲着她哭了。

她的故事很曲折：

她只交过一个男朋友。两个人都互相看过父母。男友送过她一个白金项链，还有一个戒指。两个人只上过两次床，一次是她生日，一次是烛光晚餐。

有一天，她意外看到男友和另外一个女人睡在一起，但没有打人，只说：“哥，我不舒服想去医院，你给我点钱。”她这样说是为了不让那个女孩难过，男友给她两百块钱。

两个人分手的时候，她对男友说：“你对不起我。”男友说：“我们又没有结婚。我不需要负责任。”男友给了她两千块钱，她把钱撕了扔到楼下，她说：“你对我真好啊！”

她对家人和朋友都讲是自己和其他男人约会，两个人才分手的。她还找来一个男孩冒充她的外遇，这个男孩被她妈妈打了耳光。

她的家人和朋友都讲她的闲话。妈妈就送她到深圳。因为她的一个表姐在深圳嫁给了一个香港人，妈妈希望她也这样幸运。

在深圳，表姐给她介绍过两个男人包养她，报价是一万和两万每月。但两个男人都是四十多岁了。

她说她不想做这样的角色，因为她爸爸就是和保姆上床，爸妈才离婚的。虽然身边有些女孩也是一样的经

历，还是去做二奶。但她不想做二奶。

她从小就跟爷爷长大，一直以为爷爷是爸爸，同学都嘲笑她。

她上小学和中学时候有自闭症，家长会时候爸爸问她：“别的小朋友都在一起玩，怎么只有你一个人在这里看书。”

大学以后，她很想改变，因此去做推销的工作。她一直是业绩第一名。她的性格也改变了很多，以前和别人说话就脸红，和男生说话更脸红。

大学期间，她做过很多工作，做过市场策划，还做过阶梯的直销。

她说她的 QQ 空间里的话都不是真的，她在空间里讲对不起她男朋友。只有极少数的人知道是她男朋友对不起她。

说实话，我不太知道她讲的男朋友出轨的故事是不是真的。但我敢肯定，她的心理问题是真实的。后来 Eleven 说这个女孩有“自怜症”，我觉得有点。

后来我们转到了客厅，我们坐在一起，我拉着她的手听她讲。

她讲了很多，一直讲到一点多。我什么话也不说，只是拉着她的手听。

她还问我是不是睡着了。

我分享了一点我的感觉，说我和她是一样的人，我大学时候也有抑郁症、社交恐惧症，讲我来做保险也是想改变自己。

我还告诉她，下次会告诉她更多心里话。

送她上了出租车。把我钱包里的钱又塞给她一些，大概两百七十块。她兜里只剩下五十块了，我如何也无法说服她在香港吃午餐，她说那里饭太贵了。

小雪上了车，我打电话给她：“你刚上车我就很想你……”

**2008.5.20 突袭紫色情人节。**

和 Eleven 发短信的时候我说：“我就是喜欢你。你嫁了人我也喜欢你。你和男人上床我就吃醋。”

Eleven 提醒我应该告诉小雪我喜欢她，女孩子喜欢听这些话。

我也发现小雪对触觉不敏锐，她说自己不怕痒的。

那她肯定是视觉型或听觉型的人。

NLP 把人分为三类：视觉型、听觉型、触觉型。

我打电话时候，告诉她：“我喜欢你，小雪。”她说：“我要你当面说。”

小雪总是让我很担心，每次打电话给她，她都告诉我新的坏消息。

星期天她去香港，这天她月经来了，还痛经，要吃芬必得止痛。

我让她请假休息，她说会被扣钱。

她又在吃泡面。她还说：“我小时候没过什么好日子，所以从来不讨厌吃泡面。”真拿她没办法。

今天收到小雪的短信，知道今天是紫色情人节。

我打电话问她为什么是紫色情人节，她说是别人转给她的短信，因为今天是 520，谐音我爱你。

我一直忙搬家，告诉小雪回头再给她打电话。搬家完，吃过饭。我跑到了小雪住的地方。

我到超市去买了巧克力，两种，一种是像一束花一样的，另外是心形的一盒。

又是在嘉旺快餐店等她，我想起了第一次等她时候，等了一个小时，心急如焚。

她终于出现了，竟然穿着毛衣和短裤。她一定穿了塑形的内衣，显得胸部形状很好，毛衣给人知性的感觉，短裤使得双腿很性感。

她说她给地震灾区捐了一百块还捐了很多衣服，今天下雨牛仔裤湿了，就没有裤子穿了，只好穿短裤。

我把那束花形巧克力变出来在她面前，她很开心。她接过“玫瑰花”，我握住她的手，她的手总是很凉。注意到我还带了另外一盒巧克力，更加开心。

我们到外边街上。她不停地问我：“我们去哪里啊？”

周围没有好玩的地方。逛了超市。她又买了最爱的 QQ 糖。

去了美容店，她老摸嘴边的一个豆豆，想做去豆，但问了都很贵，最贵的要 2000。

她还提议去洗脚按摩，我说：“我们进去借个盆，我给你按好了。”

小雪又不停问：“我们去哪里啊？外边这么冷。”

我说：“去你家。”

她说：“我姨妈晚上会回来的，她出去打麻将，十二点就会回来。其实我姨妈可以去住宾馆的。”

我说：“那我们去宾馆。”

小雪吃吃地笑。

我知道这个时候可以去开房，但考虑她还在痛经，就没有去。

小雪说：“下次早点叫我，我去你那里。但也不能太晚回来，十二点前要回来。”

我很明白她的意思。我心里很开心。不过这个时候的感觉，她已经是我的的人了，跑不掉了，反而不着急上床。

小雪问我：“另外一盒巧克力是送给谁的？”

我说：“送给粒粒的。”（上次去仙湖植物园猜过锄禾的老婆这个谜语）

她说：“丽丽在哪儿？”

我说：“粒粒在我怀里。”

有些晚了，外边也真的很冷。

她送我回去。

我们手拉着手，五指交扣。说实话，我没有太多感觉。大学时候，我整天幻想和女孩拉手是什么感觉，只记得小学二年级和女生一起做游戏拉着手。现在拉着一个美女也没有太多感觉了。

有两次她都用力地握我的手，夹我的指头。我知道她很动情。

又到了天桥旁。

我问小雪：“你穿了塑形的胸罩吗？”

她说：“嗯，可以让胸部看起来大一点，所以我要穿。”

我说：“怪不得看起来比上次大呢！哎，又上当受骗了。”

她轻轻拍我。

我拉近她。

长吻，舌战。

小雪突然后退说：“后边好多人经过呢！”

我说：“你闭上眼就看不到了。”

一瞬间我突然很惊奇自己的变化。记得 06 年到上海时候，我看到公交站有情侣亲吻，我很佩服上海的开放。现在没想到，我在大街上亲吻没有一点害羞的感觉。

我的脸皮真的很厚了。

2008.5.22 小雪想来我这里。

我每天给小雪打一次电话。一般是晚上。

最近我在想，每次打电话，她那里不是丢手机、就是欠房租，不是感冒、就是痛经。也许这只是她想获得我的关注的一种方式，希望我多关心她。

早上我提醒小雪：“记得吃早饭啊，吃早饭才会吃胖，这样才会丰满一些。”

她回短信：“无耻，攻击别人的弱点。”我喜欢她这样的态度，没有我想象的那么敏感自卑。

晚上小雪给我发短信：“下班了吗？”

她的短信总很短，也很少给我发。我后来知道这只是她的习惯。

我给她打过去电话。她说：“我想到你那边。”

我很明白她的意思。但我刚搬家到修那里，房间很乱，没有床也没有衣柜。我只好告诉她实情。她很遗憾的样子。

我也很想念她。

每天早上睡醒，小弟弟都很兴奋地树立着。

其实，最近我用 **NAC** 的方法戒掉了手淫。我竟然已经连续一个多星期没有手淫过了。我自己都很惊奇。

我曾经尝试过好几次戒除手淫，但都失败了，这次我想证明自己真的可以改变一些根深蒂固的习惯。我还在做另外一件事情，那就是学会抽烟。

一个人究竟可以改变多少？是否可以随心所欲地改掉旧习惯，培养新习惯？是否可以转变性格？

我一直想知道这些问题的答案。

## 2008.06.30 未完成的上床报告

最开始写这个系列，是有十足把握写上床报告的。

现在小雪已经离开深圳了，我和她上过两次床，却没有做过爱。

不记得我们约会过多少次，大部分时候一起吃饭。

我把她叫去参加了安利的联欢会，完了吃 **KFC**。

一次在东门吃苏武牧羊。

一次在华强北吃味千。那天晚上她很美，刚在华强北做了头发，是开业免费的。她吃完后在马路边吐了。我给她买了 **50** 多块钱的巧克力豆。那几天她胃痛+痛经。

一次在大剧院那里的 **KTV** 唱歌，是同学的聚会。她和我骰子大战。唱完歌在附近一个很差的饭馆吃夜宵。那天修也在，修和她争论了一些无聊话题。回来时，修告诉我这个女孩你不能想太多，她的思想状态不到位。

一次在华强北吃李师傅脆肚。吃完在华强北地铁商场给她买了一双鞋，**80** 块，因为她当时穿的鞋脚痛。又买了好很多巧克力。

一次在华强北吃 **KFC** 外带全家桶。

本来说要在那个免税珠宝店上面的咖啡厅吃牛排的，那里气氛很浪漫。我看了菜单，说这里好贵。

她就拉我去 **KFC** 了。

中间，她去洗手间，我拿出手机收发短信。突然一回头，发现她一直静静地站在我身后，吓我一跳。不过那天没有给其他女孩发短信。

吃完 **KFC**，她说想去喝酒，但不想去苏荷这种吵闹的地方，只想去清吧。我以为她在给自己找一个放纵的理由，当时心中暗爽。

到了附近的卡萨布兰卡。这里很简单，就是放点音乐，一些桌子。我们喝了半打黑啤。她对我讲了很多，她讲得很精彩，可惜我没有做笔记。

当时我有点出冷汗，我觉得她的很多话在针对我，我以为她已经知道我在学习 **PUA**，我猜想她在网络上搜到了我的文章。大概只是我心里有鬼吧。我现在也不知道她那个晚上的话的真正含义。

狐狸是很能伪装的动物，但人是狐狸的祖先，比狐狸更能伪装一千倍。所以我喜欢和猫狗在一起，



很简单，不会骗你。”

“一个男人和女人在一起，不能结婚，也没有关系。但一开始要讲明白，如果一开始用了承诺做欺骗，分手时候就要负部分责任。”

“我讨厌有些人表面说反对一些事，背后又做这样的事，就像一夜情，做了也没关系，有些人去做又不承认。”这个地方我赶快举手说我有过一夜情，小雪说你还算老实。

我注意到她跟我讲话的时候，眼睛是盯着我看的，而且黑眼珠很吓人。我从来没有和她这样对视着讲话过。

我告诉她：“你以前和我讲话眼神总是飘一边的，今天讲话却是看着我的眼睛的。”

她的回答更让我害怕：“我以前不看你，那是因为我做服装销售的时候知道，你看一个人的眼睛的时候，他看到你看他，他就会隐藏自己的真实想法。你不看他，他就会去看自己喜欢的衣服，暴露真实感觉。所以，我跟人说话的时候，会假装不看他。我会在他不注意的时候，偷偷在背后观察他。其实你不知道，我一直在观察你。发现你真的对我很好，所以我才和你做朋友。”

“你是我的男性朋友。我的朋友有几种，第一个是男朋友，第二个是男性朋友，然后是女朋友，最后是普通朋友。让你做男性朋友，地位已经很高了。我只有两三个这样的男性朋友。另外两个在武汉。”

“我现在的名字是我到深圳以后改的，以前我不叫这个名字。”

从酒吧出来，她又吐了。让我很心疼。

我试图拉她回我住的地方。她坚持回家去。

原来我都想错了，女孩主动要求喝酒未必意味着她想和你上床。

我对小雪说：“我很喜欢你。”其实此前我只对一两个女孩讲过这种话。

那个晚上我打算告诉小雪所有的事情。

忘记从什么时候起她已经不让我亲她了。大概那次紫色情人节以后，从那以后，我一直是她的钱包。

最后一次在东门吃小肥羊。

那几天她已经准备回武汉去了。我借给她的手机她用坏了，又卖掉了。她的电脑也卖掉了。因为她的姨妈借给她 500 块钱，要求她回武汉前必须还。

我可以借给她钱让她度过难关，但我的生活其实也很困难。我做保险以来几乎没有什么收入，已经从同学那里借钱了。

我自私的想法是，她肯做我女朋友；我就投资，如果只是普通朋友，我不愿意投资。

那天她说去园博园做模特，拍雨中照片。那天雨很大，我以为她要在雨里拍照片，很担心，就过去了。有两个摄像师，Ray 和卡卡。他们把小雪叫猫猫。我才知道小雪网名叫做猫猫。

卡卡很幽默逗趣。小雪和他们在一起很开心，和我在一起很少这个样子，总是有些忧郁的样子。

我很嫉妒。我还知道了原来小雪是可以这么开心的，她和我在一起的时候并不快乐。我觉得自己好勉强。

在天下第一滩拍了很多照片，那里蚊子凶猛无比。

后来我的一个同学从上海过来，一起游园。

拍完照片到东门小肥羊吃饭。吃饭时候小雪没有什么话，还睡着了。刚才拍照片还生龙活虎的。吃完饭，小雪去珠宝店给她妈妈买了金项链。这串项链她惦记很久了，她用新办的信用卡买的，她的生活费也是用信用卡预借的。我劝她不要负债 2000 多块买项链，她很想尽这份孝心。我始终怀疑小雪对她妈妈的爱是变形的。

我和同学去苏荷泡吧，小雪说她太累了，改天再一起玩，先回去了。

我同学帮我分析说，你在她身上投入太多了，她对你不怎么甩，显然不喜欢你，你越追她，她跑越快。

我知道同学说的很对。

在苏荷酒吧，我一个人坐在吧台，想着同学的话，眼泪不觉流了出来。对于自己愚蠢的付出，我不知道该如何去解释。我们失去了彼此的感觉，也许都有错。爱得越来越勉强，或许早该分开。

同学来了，看到我不开心，问我怎么回事。我讲了心中的苦闷。同学说：“这个女孩又不是很漂亮，气质也一般，说话声音还难听，你为她难过，太不值得了。”

我给小雪发短信：“我一直在追你，你却不怎么喜欢我。我太累了，越追你，你越觉得我有意图，跑得越快。”

她说：“其实最开始我很想接受你的，但你太激进了，我不喜欢。其实我很脆弱，害怕受伤害。”不知道这是不是真实的原因。

我回短信：“我不知道该不该继续帮你，我自己经济上也很困难。”

她说：“或许你不该再帮我。”

从那以后，再也没见过小雪。只发过几条短信。其实从头到尾她很少主动给我发短信打电话。

她临走我也没去送她。

现在她的两个号码都打不通了，短信也不回了。

昨晚听《白狐》的时候，我泪流满面，我告诉大眼妹我在哭。

大眼妹说其实我也恨你，你也伤害我很多次。

其实，很多事情，我一直都不明白。

能不能为你再跳一只舞

我是你千百年前放生的白狐

你看衣袂飘飘衣袂飘飘

天长地久都化作虚无

看着电脑里小雪的照片

两个画面在我脑海里

第一次遇见，风吹起她的裙

跳舞时低头拥吻她的害羞

## 2008.04.30 FR：趣搭休闲会所门迎

很多人说搭讪的效率很低：要到号码的成功率本来就低，即使要到号码距离上床依然十万八千里。确实是这样的，一点也不错。根据我在保险公司的观察，新业务员出单大多是熟单，陌生客户都需要三个月甚至半年时间跟进才能出单。尽管如此，搭讪依然是很有意思的事情。

今天晚上吃完饭，去火车站送一个女孩，其实就是海雅MM的表妹。她要在五一假期回老家去。

路上经过一个休闲会所，其实就是按摩的地方。深圳火车站附近很多按摩的地方。我注意到路边一个会所的门迎女孩，容貌秀丽，气质高雅，8分。我知道这样的女孩易搭难讪；不需要话题就可以过去和她聊天，但要号码是很难的。我又走了一步，回头看她，依然觉得是真正的美女，就这样错过太可惜了。还是碰碰运气吧。我对她微笑，她也对我微笑。我走了上去。她说：“你要按摩吗？”我说：“你气质很好！”她说：“谢谢！”我说：“我想认识你。”她说：“可以啊。你要按摩吗？”我说：“其实我女朋友是做化妆师的，需要找一些化妆的模特，我看你气质特别好，所以想和你认识一下。你叫什么名字？”她说：“小冉。”我问：“哪个冉字？”她说：“冉字去掉一横那个。”我说：“哦哦哦，你号码多少？”她说：“你下次来再说吧！”我说：“是不是我下次再过来你就把号码告诉我？”她说：“下次你来了再说吧！”我说：“你又晃点我。你告诉我QQ也可以。”她说：“我不怎么上？”我说：“那用什么可以联系到你？”她说：“你來找我啊。你要按摩吗？”她真的很敬业！这句“你要按摩吗”重复三遍了。我只好放弃了。

进了火车站。我没有买站台票。有三个关口要查票。女孩说：“你没票怎么办。”我说：“我催眠那个查票的姐姐！我要对她讲你看不到我你看不到我你看不到我。”第一个检票点就真的通过了。没有查我的票。上火车的时候。又有查票的。我说：“我们是亲戚我们是亲戚我们是亲戚……”又给通过了。我自己都觉得好笑，其实只是催眠了自己吧。

火车站送完了人，出了站。一路被很多拉皮条的骚扰，都是这句——“老板，要不要找小姐？”这些皮条客其实也是 PUA，见男人就搭讪，目的明确，开场直接。他们所具备的武器就是：大数法则，行动力，筛选目标，不怕拒绝。又经过那个会所，打算再去骚扰一遍，却发现门迎已经换人了。有些怅然若失。

又走过一条街。我看到旁边有个美女，7+。又仔细一看，就是前边看到的那个女孩，不知道什么时候又和我走到一起了。我走到旁边，“你好！”她对我笑笑。我还以为自己很走运：“你也住附近么？”她说：“对啊。”我有点纳闷她怎么这么友好。我继续说：“你气质很好，我想和你认识一下。”她说：“刚才在店里不是认识过了么？”当时我没有反应过来，我以为她认错人了，把我当作某个其他和她说过话的人了。我说：“你不要讲那句我们好有缘分啊，这句太老套了。”她笑了。我说：“你叫什么？”她说：“刚才不是告诉过你了？”我说：“不会吧。到底是我老年痴呆还是你老年痴呆呢？你告诉过我？我怎么不记得？”她说：“是你老年痴呆了！你刚才还告诉我你女朋友是化妆师呢！”我醒悟了，原来还是那个会所的门迎啊，我怎么认不出来了。主要是她换下了工作服。我已经不记得她名字了，我掏出手机查了查，是小冉。我说：“小冉啊！你下班了。我就在这边住。你住哪里？”她说：“西武那边。”我说：“我住彭年酒店旁边。”她说：“很近啊。”她问我：“你是做什么的，难道每天没事到处认识女孩么？”我说：“你看我像做什么的……我是传说中的美女发现者。”她笑了。我们一起过了马路，她闯了红灯。我说：“小心点，很多车的，你不要撞坏了人家的车。”她说：“撞坏车车有什么关系，撞坏我才要紧。”

我不太明白气质这么好的女孩为什么要去休闲会所做门迎。这个女孩值得我改天再次路讨之。忽忽~

晚上 7 点多，回小区的时候。注意到门口有个美女，远看 8 分以上。旁边放着一兜东西，有点像搬家的样子。旁边站着一个男生。这个男生看起来挺普通的。似乎没有什么机会，我就回小区了。

等电梯的时候。没想到这个美女出现了。她提着一盒东西。开了电梯。我上 25 楼，她上 14 楼。她对着镜子梳理了头发。Oh, Jesus! 她是 9 分!

瀑布般的乌黑长发! 1.75 的高挑身材，结实挺立的胸部和臀线，修长的双腿裹在牛仔里。她看起来比我还高一点，所以我肯定她 1.75 。完美的脸!

我没有一点紧张的感觉。我发现自己并不是见到美女就紧张，而只是见到某些类型的美女才紧张。这个 9 分就是完美型，像张柏芝那种。但我见到这样的美女却没有太多紧张。我所紧张的美女是高中生那样的小女孩。我遇到就很紧张。

镜头切回到电梯里。其实电梯里的时间只有几秒钟。我用了我很熟悉的开场：“你是模特吗？”她从镜子面前甩头发转过头，电影明星一般的微笑：“不是。”我知道她的反应会很积极，其实越是这种漂亮的大家闺秀对待陌生人的搭讪越是礼貌和大气。我看到她拎的是 DVD，便说：“你拿的是卡拉 OK 机吗，是不是要唱歌？”她说：“不是，是看碟的。”我说：“不是就好，夜半歌声太恐怖了!”她笑了。我一直注意着电梯的数字，已经到 10 楼了。需要迅速 CLOSE。我说：“能不能和你认识一下……”我准备了完美的后招，只要她犹豫，我就说：“我女朋友在学化妆，需要找个气质很古典的模特化古妆，觉得你很合适。”但情况出乎我的意料。这时候她接到一个电话。14 楼到了，她接着电话出电梯，对我摆摆手。我笑笑对她说拜拜。

回到家里，蹲在马桶上，我回放了电梯里的每个瞬间。我的错误在于，在电梯外等电梯的时候就可以开始搭讪，我却等到了电梯里边。在电梯里时间极短，而且出现其他人也乘坐电梯的风险更大。违背三秒法则的惩罚就是——在夜里又要梦到这个 9 分，也知道她和我住在一个楼里，但我可能再也遇不到她了。

## 2008.05.07 停止看戏，马上行动

我看到很多人羡慕别人去搭讪，拿到号码、赢得约会、甚至获得上床机会。他们看了许多别人的帖子、FR。他们在下边回帖。他们可能还看了一些约会学著作，DYD、MM、搭讪教主、魔鬼、超级约会学、泳湿吾爱、再次路过之。

但最后，他们还坐在家，坐在电脑前边。出门遇到美女，他们依然在双重焦虑中错过。回家再上网发帖，YY 不已，或者求教如何去搭讪。

怎么去搭讪？你实在不知道，就看上一天的理论文章；感觉不够，就看上一个星期；还不踏实，自己对着镜子练一练；再离谱点，找个哥们一起排练。不管怎样，最后你必须走上街头，找个目标去讲出那句话，不管是“你好!”还是“看你挺眼熟的。”

有些人整天看书、看贴，看了一个月、三个月了。自己还没有走出那一步。这一步是必须走的。没有这一步，所有的技巧和理论都是白扯。

对于 AFC，这一步是很难走出的。我也是从 Far Below AFC 的地方起步，2007 年之前我没有和女孩牵过手；我理解这么简单的一步，对一些人意味着什么。当初我走出这一步，是在国外 PUA 的 FR 的鼓舞下行动的；看到那么多人在街头、咖啡厅、酒吧搭讪成功，我想知道这是不是真的可能；几十年来，我一直渴望与每个擦身而过的美丽身影搭上关系。搭讪使梦想成为可能。

接近目标的那一刻，就是面对真相的那一刻！是面对自己的一刻！是接近另外一个自我的一刻！

## 2008.05.08 FR：书店搭讪高中小 MM

深圳奥运圣火接力的大好日子！市民中心，人山人海，人山人海！我举着一面红红的小国旗，老有人问我：“你刚从圣火那边过来啊。”我在工作中，穿着西裤和白衬衫。



（省略所有不相关的情节）书城里，市民中心的书城。

吃饱喝足。坐在台阶上望着下边的中学生小弟弟小妹妹。我多想回到初中时代，那个时候有那么多崇拜我仰慕我暗恋我的小 MM。但那个时候我一心向学，完全不为所动。如果那个时候我就开始早恋，现在还会是这样的 AFC 么？

今天中学生放假了，都跑来看圣火。下边有好几个我喜欢的小 MM。我如果过去搭讪，会被当作怪蜀黍么？我很犹豫。我看到一个 8 分穿过了下面的书店。我没有动。我真的有些害怕。既然来了，又被我看到了，我就去试一把。

我从台阶下去的时候，发现目标不见了。不过，我在书店里发现了另外一个女孩。在看书，长长的黑发，7 分。

我在周围徘徊了两圈。这里都是艺术类的书，一排的素描书。我依然很紧张。我拿了一本书，转到她身边。我看到门口的书店工作人员似乎看到了我。

“你是学艺术专业的么？”只要开了场，恐惧很快就衰退了。“是啊。”女孩很疑惑地看我，也有些害羞。“你在上高中还是大学？”很 AFC 的问题。“高中。”依然羞涩的回答。“那你会画漫画么？”我最近注意到貌似很多小女孩都会画漫画。“会啊。”被问到熟悉的领域，小女孩从容了一些。“是哪种？像日本卡通一样的么？”问题越来越无聊了……

不过话题继续了下去。她的理想是去中央艺术学院，将来做传媒设计师。

“我想认识你……你叫什么？”我陷入了很白痴的状态。“张×，弓长张。”她给我解释了她的姓，是个 IOI 吧。“你的电话是多少？”很土的问题。“不方便……”很老套的借口。“那把你 QQ 告诉我吧。”我没有用任何解除抗拒的桥段，只是退了一步，退到让女孩感觉舒服的地方。“好啊！”女孩很愉快的吐出一串数字。“我加你一定加得上么？你要让我通过验证哦！”“好啊！”

## 2008.05.09 FR：搭讪时听到的几个关于搭讪的小故事

今天的搭讪很特别，因为搭讪的目标给我讲了几个关于搭讪的小故事。

华侨城，深圳龙地。同事说我们的主管是在这个地方发家的，这里有钱人多，所以来这里展业。（什么是展业？就是卖保险！）

沃尔玛门口。搭讪了一个推小孩车的妇女，被拒绝。连名片都不肯接。

到沃尔玛上洗手间。经过门口婚纱摄影的摊位，坐着的 MM 还算清秀，7 分的样子。超市里见到两个 7 分。没有出手。经过洗衣粉的排架，想起在这里曾经搭讪的一个肤色很黑个子很高的女孩，那天也是很有趣的经历。出来拿了两瓶王老吉，打算带一瓶给同事。

又见到门口的婚纱女孩。过去聊聊吧。我坐在桌边。她看了我。她说：“你是做地产的么？”（她在冷读我）我说：“你眼力很好啊。你怎么看出来的？”她说：“这周围都是地产中介。看你像。”我说：“我是做保险的，不是地产。”我把王老吉给她一瓶，她接受了。

我问：“你们有婚纱模特么？”她说：“我个子又不高。我不是模特。”我问：“你们没有那种专门的婚纱模特么？”她说：“没有专门的模特。不过我们有个女孩子可以做模特，叫静子。怎么了？”我说：“能不能介绍她和我认识。我女朋友学化妆的，需要模特来化古妆和现代装。”她说：“你女朋友啊。我给你找找她的照片。”她找了一会，没找到。

这个女孩只要开口说话就会笑，而且从嘴巴到眼睛都在笑，非常美。近处看，没有 7 分，有 6+。我拿起他们的影集翻了翻，开玩笑说：“你们这个搞这么厚，可以防身用了，打劫地来了，直接把他拍晕。”

聊了很多话题。这个女孩很健谈，说话很甜美，笑容也甜美。

她接了一个电话。说这个男生是个业余作家，写了三个男生来深圳打拼的故事，还有一个得绝症的女主角。我说这个男生在追你。她说你怎么知道？他是有点想追我。

中间她告诉我说：“给你说件事，你听听就算了……”“前几天有个男孩子从这里经过，就过来和我说话，说想和我认识……”我听到这里，心里偷笑，原来是搭讪的故事啊，不会是我的网友吧！“我那天心情不好，当时也很忙的。没怎么理他。他找话跟我说，还说我挺能聊的，其实我都不怎么理他。后来他要了我的QQ。在QQ上聊，我说你是谁。他说我是白天搭讪你的丑男。他自己说自己是丑男。我说原来是那个丑男啊。他没想到我这样说，他以为说自己是丑男，我肯定要安慰他说不会啦，你还不错啦；他没想到我一点也不安慰他。他说你气质那么好，怎么来做这个。我觉得你这样漂亮的女孩，应该是那种很成功很有钱的男人在养着。我说我要是那样的女孩，还会坐在这里做事吗？他说想和我做男女朋友，我说你那么丑，我怎么会和你做男女朋友，做普通朋友还可以。他说就算你不让我做你男朋友，我也默默关心你。”哈哈，这个AFC的错误是太快表白了，刚搭讪认识就要求做男女朋友，太离谱了。Sell too far！

女孩说话时候总用笔在纸上乱画。我给她做了笔迹冷读。说她写字像男生。她说她学以前男友的字体，她前男友写字很好。我说她写得好的字都像男生的，写的丑的字都像女生的。我提醒了她下巴上长豆豆了。

女孩说：“其实我今天心情很不好的。”我说：“我看到你说话总在笑。心情不好还笑得这么开心。”她说：“那是因为刚才有人打电话安慰过我了。”这个电话安慰她的男生刚和女友吵架，所以去武汉散心。在武汉打长途过来。我说：“他一定是在追你。”女孩说：“都很久没见了。我都不记得他长什么样了，他肯定也不记得我长什么样了。不大可能了。”接下来女孩讲了这个男孩的故事。女孩在服装店卖服装的时候，这个男孩陪哥哥来买衣服。他让女孩给他挑一条裤子，女孩说：“你腿这么丑，得穿这条裤子。”他穿了效果果然很不错。他哥哥买裤子的时候，女孩说：“你这么高这么帅，这个店里随便哪条裤子穿了都好看。”就挑了一条黑色裤子，他哥哥很爽快买下了。他很生气，说：“为什么我哥哥买裤子你就说随便哪条都好看，我买裤子你就说只有这条能遮挡我的缺点，哪有你这样说话的？！我要去告你！”女孩说：“你去告啊！”男孩觉得女孩讲话很幽默，就要了她的电话，还经常到店里来和她哈拉。就这样认识了。

男孩约了三次请女孩吃饭，女孩都拒绝了。

女孩还讲了婚纱摄影店里两个女孩变成客户新娘的故事。其中一个客户是陪女朋友去挑服装的时候，看上了一个女孩，最后这个女孩变成了新娘。

好了，几个搭讪的小故事都讲完了。

我和女孩又聊了电影。她要换工作。她的同事老抢她的单，她很烦恼。老板拖欠她的工资。等等话题。大部分时候我在听她讲，我很喜欢看她讲话时笑的样子。

就在我和她聊天的时候，两个男孩跑过来看影集。女孩调笑他们：“这么小就看婚纱啊。有没有结婚啊？”两个男孩有点害羞：“还没有结婚。没有女朋友啊！帮忙介绍一个啊！”女孩说：“到楼上我们店里去啊，好多美女。看上哪个就认识哪个啊！”

做销售工作的女孩都是很大方的。她给我写了QQ和电话。

## 2008.06.14 FR：夜色吧上床报告

临时组织了这次夜场活动，当天通知，当天有三个人报名。实际上来了5个人。夜神月（我）、达达、O.C.、大字、DN、阿卡。

我不到9点就到场了。离舞池近的卡座位置最好，但音箱很近，太吵了。占了一个角落的卡座。这样我们可以拉MM过来玩。未来的夜场PUA们陆续到来了。达达和O.C.一起来的。O.C.戴着棒球帽，一身结实的肌肉。达达也年轻帅气。两人很有夜场玩家的派头。

我们在场内转了转。我搭讪了舞池边的一个 8 分。她是一个人的，却点了一瓶洋酒。很奇怪。我问她是不是工作人员，她说不是。我问她能否坐她旁边，她说只想一个人坐一会。我被打枪了。收尾时候我用了一个好玩的桥段。“你叫什么？”

“我叫阿×。”“我叫阿月。你记得我的名字啊。过一会我回来你忘记我的名字，你得请我喝一杯，我忘记你的名字我请你喝一杯。”我本来计划下次再回头的时候她要叫我“阿月阿月”，让所有其他 MM 都看到。不过后来证明这个桥段失效了。

O.C. 看到吧台有两个目标还不错。很快就被别人领走了。后来，其他网友都来了。

跳舞开始，到了我上场的时候了。舞池是我擅长的方式。

很快地找到一个不错的目标，6+。赞美她头发香。跳在一起，搂腰。她在吃口香糖。我说：“你的口香糖好像很香，我也想吃。”她把口香糖很快吐出来，又咬了回去。当时我应该硬吻一下的。和她跳了一会，发展到很亲密。正打算进一步进挪的时候，她突然跳开了，回到了自己的桌，那里有两男一女。

换了一个两人组目标。达达在旁边做搭档。两个女孩在一起跳舞。我对一个女孩说：“你的头发很香。”我现在很中意这个老套的开场。那个女孩说：“谢谢！”我想到了一个话题：“什么牌子的洗发水？”她说：“新娘。”我问：“新娘？她是你伴娘吗？”女孩笑了，说：“是啊！”我说：“我是新郎。我们卡座那边还有很多伴郎，要不要挑一个？”女孩说：“好啊。你们卡座在哪里？”领她们到了卡座。这个女孩和邻桌的女孩正好是英语培训班的同学。女孩问我：“你不抽烟吗？”我说：“我们不在女孩面前抽烟。”女孩说：“抽烟才像男人。”她们拿出烟来抽。后边的勾兑很冷淡。近看，这个女孩的脸很丑，但身材很好，皮肤也很细嫩，衣着性感。和她聊天时候，她问我做什么的。我告诉她我是鸭。她马上惊恐地坐到远处。从那以后再也不敢让我碰她。她竟然真的相信了，而且非常恐惧。到后来，我告诉她我在开玩笑。她依然很恐惧，不让碰她，我怀疑她在演戏。又拉她们跳了一会舞，和达达一起。有几次我尝试把手放在她腰上，她躲开了。我放她肩膀，她还用手拨开。那个女孩跳舞时候不停甩头发。我对她的伙伴说：“按钮在哪儿，怎么把这个关掉？”她的伙伴笑得很开心，其实这个女孩是很好的目标。后来有其他男人在后边抱住目标，她也没有拒绝。虽然我知道怎么驱逐走这个入侵者，不过我决定放弃这个目标了。跳完舞她们坐在卡座的时候，我走开了。后来她们怎么消失的我也不知道。

我看到一群 AFC 老坐在卡座不动，鼓励他们去舞池碰运气。

O.C. 站在舞池边。我拉他一起打开组合。选择了旁边的两女组合，我指给 O.C.。这是一对 7 分，很美很可爱的小女生。她们像疯子一样到处乱舞。是很合适的目标。我趴 O.C. 耳边讲了一些要点：“试探，三分钟没机会就切换目标。”这是云上总结的三分钟法则。“进挪，但不要显得主动，要显得是女孩主动。”我趴在一个目标耳边讲了几句话。忘记什么了。那个女孩告诉我：“我们喝醉了。”我闻到了她嘴里很浓的啤酒味。

O.C. 说两个女孩老抱在一起，打不开。我说：“我去。”我趴那个女孩耳边说：“你们两个是同性恋啊。搂这么紧。”顺势拉开了她。我们四个人跳了一会。

O.C. 跳舞还不错。最后两个目标跑掉了。我也没搞明白为什么。我看到那个女孩跳舞时候主动用屁股蹭后面站在 DJ 台边的男人的。应该是很想出来玩的。我们没有把握住这个最好的机会。

重新搭讪了黄衣 8 分。问她：“你还记得我是谁吗？”她不记得了。我说：“我是阿月。你忘记我名字了。你得请我喝一杯。”她又很冷淡地不说话。观察一晚上，无数人在她面前打枪。不知道她是来干吗的。大概这就是迷男方法适用的 9 分吧。

还尝试搭讪 DJ 控制台边一个 8 分，很活泼的女孩，跳舞也很可爱。我刚接近。旁边一个高高胖胖的男人就抱住她。我问：“他是你女朋友吗？”男的点点头。我说：“你是这里 DJ 啊。”他说是这里工作人员。我说：“能不能请教怎样追到这么可爱的女孩？”

他笑了，没有说话。

后来看到达达在发呆。我说我来带你。舞池没有发现好目标。想领达达在场内碰碰运气。看到一个女孩独自坐在那里，看上去7分。我说：“你一个人啊？”她说：“我朋友在那边。”我说：“来我们这边喝酒啊。我们这里很多帅哥。”把她拉到了我们的卡座。

本来我希望达达过来勾兑这个女孩的，我帮他们相互做了介绍。大概达达嫌她太老吧，老站在远处不过来。

她叫阿芳。冷读了她的职业。我猜她是幼儿园老师，小学老师，初中老师，大学老师。我说她的声音听起来很嫩。后来跳舞时候说她发型看起来很像小女生。因为她的年纪大，所以需要这些来培养舒适感。

给她看了手相，我说：“你在一段感情中既注重精神也注重肉体。”她很开心。她拉我的手，问我为什么手上这么多茧子。我说因为我还没有结婚。她却听不懂我的幽默。这是个有点笨的女孩。今天我给每个女孩讲的故事是掉进下水道的故事。我问：“你闻到我身上什么味道了吗？”她闻闻我肩膀，说：“香水味。”我说：“还有呢？”她又仔细闻闻：“汗臭味。”我说：“其实我昨天刚从下水道爬出来。昨天下暴雨，南山的马路上都是水，像河一样。我过马路的时候，一下掉进了下水道里，只剩下伞在水面漂着。周围的人都在尖叫。又过了一秒钟，我爬出了下水道，周围站了一圈围观的人。我抖抖身上的水就走掉了。他们像看忍者神龟一样崇拜地看着我。”我边讲边做夸张的手势。她又相信了。还问大字：“他讲的是不是真的？”

聊天时候，她讲：“我其实不是女人，我是男的。”她好像很喜欢这个笑话。我说：“那你这里边两个是什么，是馒头吗？”她说：“对啊。”我说：“不相信，让我检查一下。”伸手往上摸。她拉住我的手，掐我。我说：“我是北方人，到深圳很久没有吃馒头了。”然后给她讲了幸运52里那个馒头的笑话：“你看过那期的幸运52吗？有一个游戏，两个人合作猜牌子上的东西。一个人看不到牌子，一个人描述牌子上写的东西。有一次节目是东北的小两口。题目是馒头，女的描述，男的猜。女的说：圆圆的。男人眨眨眼，不明白。女的又说：白白的。男的还是不明白。女的说：软软的。男的挠头。最后女的急了：昨晚你还吃呢！男的恍然大悟：咪咪!!!”

和她玩了会色子。

拉她去跳舞。跳舞时候说：“你的馒头顶到我了。”她的胸形状很好。向她耳朵吹气。闻她的头发，说她头发香。这是我最熟悉的几个进挪。吻她的脖子，她很怕痒。我喜欢怕痒的女孩。摸她的屁股。她这里也怕痒。她还反过来挠我咯吱窝。我顺势使劲挠她。最后用力抱紧她。亲她的嘴的时候，她闪躲了好多次。又吻她的脖子。再瞄准她的嘴，慢慢接近，她受不了了，主动啄了我的嘴。这样啄了几次。我们头顶在一起，鼻子顶着鼻子。最后热吻在一起，舌战……我知道可以带走了。

我们回到吧台。意外发现吧台多了4个女生。两个喝得烂醉。我告诉达达，她们喝醉或者假装喝醉，都可以带回去了。

快两点了。这里两点结束。阿芳说：“我要走了。”我说：“我送你。”她说：“不用了。我住上沙，很近，打的就可以了。”我坚持送。她去和朋友道别，是两个男生。我和一个男生握手，告诉他我是阿月。她的两个朋友还要去金光华那边酒吧玩。

阿芳又上了个洗手间。出来她一直拒绝我送她，坚持要自己走。我抱住她吻她，她说很多人看见。阿芳说：“我们不要去酒店。你回你家，我回我家，好不好？”我知道这个时候不能退缩：“我们找个安静的地方聊天。”她说：“我知道你什么意思，这么晚了聊什么天。我不想那样。跳跳舞玩一玩都可以，我不要那样。”她要上出租车了。

我跟着上了车。车里，司机问：“到哪里？”我说：“附近有快捷酒店吗？”很郁闷的，7天酒店都订满了。只好订了竹子林的七斗星。事实证明这是个愚蠢的决定。阿芳又在说：“我们不要去宾馆，我们找个地方吃夜宵就好了。”我采用了带过不处理的方式解除异议：“好啊。”

到了七斗星，下车。我说：“看看周围有什么吃的没有。”确实找不到什么吃的。阿芳说：“我回去了。”我说：“房间都订好了，你这么晚回去我也不放心。只住一个晚上。”阿芳说：“你以为每个去酒吧的女孩



都是找一夜情的吗？”我说：“当然不是。”阿芳说：“我不去。我要回家去。我不会做那种事的。”我说：“我们什么也不做，只聊聊天，我给你唱歌。”阿芳说：“两个人孤男寡女，住一个房间不好。”我说：“没有人看到。”阿芳又冒出来很多的异议，我都不正面和她争辩，只是不停重复“太晚了，我们只是聊聊天。”并不停把她往宾馆拉。阿芳说：“我们不做那个，只聊天。”我说：“好。”阿芳说：“你不许碰我衣服盖不到的地方。”我说：“好。”阿芳说：“拉钩。”我们用小指头拉了钩。按照保险话术的技巧，这个时候阿芳的异议都是成交前假问题，不需要处理。她只是不想让我觉得随便，当然对于将要发生的事情有一些犹豫不决和恐惧。我只需要不停地坚持，给她台阶下，打消她的顾虑就好了。

终于进了宾馆。这里的房间很小，洗手间只是一个大玻璃罩子。阿芳说：“这可怎么洗澡，不都看到了。我不要洗了。”我说：“那你要把我臭跑了。”阿芳说：“我洗你不要偷看我。”我说：“我不会偷看。”阿芳调暗了灯光。我先去冲凉。我伸出脑袋说：“你不要偷看我啊！”阿芳冲凉的时候，我奇怪她从哪里变出来了一次性浴帽。我问她哪里来的，她说你管。

阿芳冲了凉，钻到被子里。我躺在旁边。歪头嗅了她的头发。顺势往下吻她的耳朵、脖子、脸颊、嘴唇，舌吻。拉开了被子。

吻了她的乳房。我奇怪这个时候她没有一点的抵抗了。她也不说话。我看她，她微笑着看我。我继续往下吻下去。在床上，我总是回归自我本性，我希望每个和我有关系的女孩都获得最快乐的体验。我吻了她的全身。她的阴毛竟然是做过美容的，让我很意外。后来她兴奋的用力抓着我的手。小声呻吟着。我看时候差不多了，就去找套套。竟然到处都找不到。我给宾馆前台打电话，他们说没有套套。我说有没有办法解决。前台服务生给我一个百里臣便利店电话号码。我打给百里臣，他们不送外卖了，太晚了。

我搂着阿芳，无计可施。又挑逗了一会。特别用小弟弟蹭了她的屁股。阿芳说：“我们不管了，好不好？”我觉得安全还是最重要的，说：“不好。你的肚子会变大，会有小 baby 的。”阿芳说：“不会的。我前几天刚来过。”我坚持不要做。我打算第二天让百里臣送套套过来再做。

一晚上睡得不怎么踏实。因为很兴奋却没有发泄。早上给百里臣打了电话，让送面包、牛奶和套套过来。阿芳醒来了，她说要去香港拿货，必须走了。无法说服她。只好送她回家去了。

过了两天。大雨天，阿芳发来一条短信，忘记具体什么内容了。不过她主动给我发短信，按照光明的说法，没有上不了的。我回短信调侃了几句，依然是馒头的笑话。“你请我吃什么啊？”“你想吃什么？”“当然是——馒头！”“你自己去买啊。”“我吃你随身带的那两个，热热的。”她总不肯来，说雨太大。我打过去电话。她推来推去，我耐心坚持。最后她说：“好。我来了。”我没想到她真的会跑这么远过来。

她进屋的时候吓我一跳。我在打电话，她直接进来了，因为没法打通我的电话。她看到我的电脑，幸好她是电脑白痴。我的电脑里的所有东西都没有整理，有大堆的把妹资料。QQ 上更有好多把妹群。她要看电影《色戒》。以后要在电脑里多准备些电影和好玩的东西。我这里只有 AV 电影。

看完电影很晚了，就关了电脑做爱。没有激情和过渡。质量不高。我要求她用嘴，她拒绝了，说讨厌这个。也不希望我用嘴。唯一的亮点是正好有个蜡烛灯可以点。阿芳喜欢用力挺起腰部。

完了陪她聊天。我瞌睡得要死，讲的故事前言不搭后语，甚至冒出“桌面上有资料”这样莫名其妙的话，把自己都糊涂醒了。阿芳说：“以前我都很讨厌做爱的，这两年好多了，不那么讨厌了。其实只是想找个男人，感觉不那么孤单。”我说：“那为什么要做爱呢，可以不做。”阿芳说：“一个男人一个女人在一起又不做，会觉得很奇怪。”

做了以后。忽然觉得很没有意思。

这次的上床启发主要有几个：

- (1) 找对目标；
- (2) 坚持不放弃，采用忽略的方式消除目标的抗拒。

关键不在于她和你说过什么，而在于你们做过什么。

## 2008.06.15 FR: 请原谅我多情的打扰——高职院打伞

开始并不知道谁提议来这里，深圳高等技术学校。我奇怪简称为什么不是高技院？

我错误的跑到了东院，大部队在西院。

找一个女生问了到西院怎么走，她问：“你开车吗？”让我一愣，她说：“你坐公车啊……”她很热情，不仅告诉我公车怎么走，还告诉我步行怎么走，校车怎么坐。

临走出于感谢要了她的QQ号码。

原本不是为了搭讪，只是为了问路，所以顺手要号码显得无比自然。

“真的谢谢你，你好热心，能不能认识你一下，把你QQ告诉我吧！”

在西院门口见到一个黑衣8分。从背影看是8分；我快步跟上，侧面看依然是8分；超越到正面回头说“你好！”，绝对是8分。

尝试以问路搭讪，没有要到号码。这是当天见到的8分。当时错过了，留下一天的遗憾。

今天来的人有七、八个。

小意、达达、饼干、阿宝、小张、范特西、小董。

理路授课半个小时。

我给出了几个常见的开场，

(1) 问路开场；

(2) 英语角开场，“你们学校有英语角吗，是星期几？我最近想提高自己英语口语。”

(3) 害羞好朋友开场。

然后是话术演练。

这个环节让大家相互演练，像我在保险公司里边一样。彼此可以指出对方需要改进的地方。通过观察别人，也可以认识到自己的不足。

分组活动。

我和阿宝、小张一组。

我尝试搭讪了一个目标作为演示。

英语角开场。

谈得很愉快。

正要收场的时候，她男朋友出现了。

其实当时依然可以收场的。

当天至少遇到三个目标都是刚打开，男朋友就出现了。

我的主要任务是带两个新人上路。

大部分时候我只是鼓励他俩“上！”。

小张首先在一个机房破零。

因为太早，校园里没有什么人。我们逛到教学楼。经过一个机房，我看到最后一排有一个漂亮女生。让小张去，给他的台词是“我朋友说你很有气质，能不能和你认识一下，把你QQ给我。”

他很犹豫，觉得去别人教室不合适。我又鼓励了一次。

他走进教室。

让我瞠目结舌的是，他去搭讪了另外一个女生，那个女生一回头，我看到了恐龙。

但小张很兴奋，他要到了QQ。而且这是他第一次要到号码说。

尝试搭讪一个5人组，一男四女。

要QQ的时候那两个女生边笑边跑边说：“不给不给。”

在学校转悠的时候遭遇了宝安妹妹的盘问。

我和她周旋了一番。

保安妹妹很严肃的问我们：“你们不是有目的的吧？”

我强忍住笑：“没有目的。我们只是进来看看美女。”

再后来热情的保安妹妹都要给我们介绍女朋友了。我考虑要不要让她做我们的枢纽。不过她实在太黑太丑了。

最后，我们驻扎在女生宿舍楼附近的操场边。这个位置很好，马路边总有女生从校外回来。过来一个打分一个，打分一个搭讪一个。

好多小车来把宿舍楼里的7分8分接走了。原来这里最牛的搭讪是“小车流”。

小张和阿宝搭讪了不少6分7分。大多是问路开场和英语角开场。

也有许多收获。

我去搭讪过两个7分，也打枪了。

这里的女孩没有深大那么单纯的。漂亮的女孩沾染了社会习气。

后来队伍汇合。

有个女孩经过。大家怂恿我去。

我接近她。她在小吃摊边。

我刚说了“你好！”

她就对我说：“又是问路是吧？”

我瞬间呆住了，不会这么巧吧。

我很快笑了，因为确实很好笑。我说：“不是问路……有人借问路向你搭讪了吗？你觉得什么样的方式好一点呢？”

女孩说：“你们在做社会调查是吧？”

我顺势说：“是啊。你觉得如果遇到感觉很好的女孩，用什么样的方式去认识比较好呢？”

她说：“什么方式都不好。”

这是一个不认同搭讪的目标。尝试成交，被拒绝。

对于不认同搭讪的女孩，你没有办法短时间内说服她改变观念。搭讪教主的音频课程讲过这个道理。我在保险公司，这也是一个基本理念，不要尝试说服反感保险的人去改变观念。

又一个目标，7分。

白色衬衫，黑色短裙。

我们看到很多这样的女孩，我还以为她们是某种特殊专业的呢。

用了很简单的开场，“你好……我朋友说你很有气质……”

“谢谢！”

“我看到很多女孩穿你一样的制服，你们是艺术设计专业的吗，这是你们的校服？”

“不是的。我们是去做礼仪，这是统一服装。”

原来在图书馆有一个学校社团的选举，这些女孩去做礼仪小姐。

她走路很快，赶时间。

聊了一路，直到图书馆门口。

要了她的电话。这种漂亮大方的女孩是最容易认识的。

已经六点多了。

这个时候，我们才看到这个学校里女生数量如此之多。据可靠内线透露：男女比例是2:8。

难怪在学校老有女生看我们，大概很少看到这么多男生吧！

## 2008.06.25 夜场攻略系列

夜场攻略系列：

这个文章会写成夜场系列，大致的提纲是：

第一篇 开篇

第二篇 选择目标

第三篇 打开目标

第四篇 价值展示

第五篇 进挪升高

第六篇 测试与反测试

第七篇 收场

第八篇 解除抗拒

第九篇 期望管理

外一篇 床上功夫

### 2008.06.25 夜场攻略系列：一、开篇

一切从这里开始，寒江雪改名叫夜神月。

夜场曾经是我倍感挫折的领域。

现在这里是我充满快乐和机会的天堂。

这个系列是纯粹讨论技术的文章，简单、直接、实用。

开篇讲些最基本的东西吧。

什么是最基本的，就是写给那些从来没有去过夜场的人看的。

什么是夜场？

震耳欲聋的音乐

呛人的烟酒味

闪烁昏暗的灯光

挤来挤去的男人和女人

艳光四射的彩妆

暴露的粉背和诱人的美腿

暧昧飘忽的眼神

挑逗膨胀的身体接触

每个瞬间激起的欲望、幻想、失落与愤怒

这里是天堂也是地域

这里是夜的领地

这里比白天更真实也更虚幻

男人借助酒精获得勇气

女人卸下面具表达自我



经常听到有人说“酒吧找一夜情还不容易？”讲这种话的人有两种，一种是夜场高手，一种是从来没去过夜场的人；通常是第二种人的可能性更大一些。

记得我最开始去夜场玩的时候，不知道该去什么样的酒吧，不知道各种酒吧的区别，不知道哪里美女多。

酒吧只是夜场的统称，具体来讲，包括静吧、迪厅、慢摇吧、俱乐部。

静吧，一般较小，突出格调、风格、气氛、特色。简单的静吧只是放些音乐，几个朋友坐那里喝点啤酒、聊聊天、玩玩色子，没有跳舞的舞池，也有些静吧有乐队表演。静吧只是朋友间聚会聊天的地方。深圳典型的静吧，如深圳华侨城生活广场的本色（陈楚生当年练歌地方）、中信广场的根据地。北京那里的静吧风格很不同，还有钢管秀，也适合陌生男女勾兑。

迪厅，噪声、烂仔、打工妹，深圳很多这种小迪厅，是低收入人群狂欢放纵的地方。一般中间一个舞池，有些舞池带震动地板。去玩的大多是不到20岁的男孩女孩。人挤人，色狼在中间浑水摸鱼，色女在中间不亦乐乎。有些迪厅的二楼有包间，常有未成年少男少女在里边嗨药。这种低端市场的迪厅治安常常较差，鱼龙混杂。去的女孩大多是打工妹，偶尔也有美女。也有一些勾兑机会。

慢摇吧，最初的慢摇是舒缓、文雅的，当今的慢摇是热烈、疯狂的。慢摇的桌位较多，边缘有大沙发的卡座，中间有调酒师和DJ的吧台，可以看调酒师表演。很多慢摇吧还有包间。那些9分、10分美女都会跟有钱男人去包间玩的。慢摇吧的主题都是类似的，去慢摇吧的男女的层次也是较高的，男人都是有钱人，女人都是美女。大部分慢摇吧适合带刚认识的女孩去催化激情，比如深圳罗湖的苏荷。每个城市会有一两个慢摇吧以交友一夜情为主题，比如体育馆旁的夜色吧。

俱乐部，大部分俱乐部只有KTV包间，提供三陪小姐。也有一些俱乐部有大厅，可以在大厅跳舞喝酒。比如深圳罗湖火车站旁边的翡翠明珠。

如果想去找一夜情，最好去慢摇吧，特别是交友主题的慢摇吧。这里刺激、好玩，也有大群的等待男人搭讪的女人。

## （2）夜场的环境。

夜场的环境包括两个方面，一个是物理环境，一个是人文环境。

物理环境包括嘈杂的音乐、闪烁的灯光、昏暗的视觉、拥挤的座位、狭窄的走道。这些我说了也没用，都要你自己去现场适应。刚开始去酒吧，你可能不适应这些让人头昏耳鸣眼花缭乱的设计，去久了你会知道，这些都是为了你好；各种声光电酒的安排都是为了催化女人情欲，让你早点有机会上床。

人文环境，就是酒吧里有哪些人。这个东西非常重要，我也只是有一些有限的经验。酒吧的人际关系复杂是难以想象的。有知道更多内情的网友大家尽量补充。

大的分类，两类人，酒吧工作人员和顾客。

酒吧工作人员包括调酒师、DJ、领舞、客户经理、服务生、暖场、小蜜蜂、保安等。

调酒师往往是最受女客户关注的男生，长得又帅，又会花样纷飞的调酒技术，还能送免费饮料；领舞女孩往往是最受男客户关注的女生，身材火爆，穿着暴露，舞姿撩人。

DJ也很吸引女生眼球。

客户经理负责拉客户，你如果常去一个酒吧，可以认识一两个客户经理，常常有意外的好处，他还能给你提供内部信息，比如告诉你DJ是领舞女孩的男朋友，已经认识三年了。

暖场，生意不那么好的酒吧会有暖场（内地有些地方叫人气），也就是托儿。暖场都是帅哥靓女，让进去的顾客有一种这里帅哥美女很多的错觉。

小蜜蜂，陪男客人喝酒的女服务生。虽然不用付小费，但她会要求你给她点很贵的鸡尾酒。

描述这么多，想讲的只有一句话，如非特殊情况，不要试图去勾兑酒吧工作人员美女，机会很小。但和他们交朋友挺好。

酒吧的顾客也可以分为两种，男人和女人。

酒吧其实可以什么都没有，只要有了男人就有了女人，只要有了女人就有了男人。

酒吧来的男人都什么人？

其实就是男人，有些带朋友过来放松的，有带妞儿过来玩的，还有专门来勾兑女孩的。

女人，有跟男人来的，有跟女人来的，极个别自己来的。

有没有鸡？老有人告诉我说有鸡，我没遇到过。

（3）准备工作。

去夜场前的准备工作，应该包括以下几个方面：形象、搭档、道具、房间。

形象！

看过夜场把妹圣经《迷男方法》的都知道，夜场的首要理论就是孔雀理论。

我看到那么多宅男不做任何打扮就去酒吧了，这不亚于不戴钢盔不拿武器就上战场。如果你是兰博这样的战神，你可以不拿任何武器上战场，既然你不是，还是多带兵器吧！

有一个网友开始学习 PUA 的时候是处男，后来用了一个星期时间就和一个 MM 从认识发展到上床，他自己总结，所靠的就是扮孔雀。

你的形象代表了你的身份，你的衣服代表了你的内心。从进化心理学角度分析，一个人敢穿奇装异服，冒天下之大不韪，他必然有超越常人的实力。这些衣服、装饰是不利于个人生存的，是阻碍幸存机会的，你敢去穿着这些累赘招摇过市，说明你的能力早已超越了生存必需。

具体怎么打扮，这是扯不完的话题，你可以到夜场去观察一下专业玩家的装备，甚至直接虚心请教他们在哪里买的衣服。

最简单实用的有三点，发型、衣服、饰品。

酷酷的发型，一定要打上啫喱。

拉风的衬衫，黑夜和白色是比较容易的搭配。

项链、耳环、戒指、纹身，随个人爱好装备。如果走熟男路线，可配名表。

喷上浓烈的香水，不妨多喷一些，酒吧那里混杂着烟酒汗味，只有多喷，才能让 MM 闻到。

搭档！

有个好搭档能让你事事顺利，在这个年代，团队配合是大势所趋。不过，没有搭档也不要感觉缺什么，一个人行动更自在。

什么样的搭档是一个好搭档？

积极、乐观、主动，永远鼓励你，在你失败受挫的时候陪你一起笑看今晚、笑谈人生。

有着丰富的社会经验、夜场经验，关键时刻给你最好的建议。

合作共赢的心态，帮你把到正妹，不抢单、不拆台，甚至牺牲色相帮你吸引女性障碍，冒生命危险帮你扫除男性障碍。

有大把银子，帮你分担酒水费用，哈哈！如果有车，能帮你接送美女那就完美了。

道具！

真正的高手不需要借助外物，不过你我还不是真正的高手。

泡妞之七种武器：汽车、手机、洋酒、香烟、口香糖、套套、身体。

房间！

每次出门去夜场前都要准备好把 MM 带回家。把房间打扫整洁，准备好一次性洗刷用品，拖鞋、浴帽、牙刷、梳子。特别需要清理上次其他 MM 留下的遗迹，包括床上的耳环、洗手间的长头发。

藏起来你的《把妹达人》《迷男方法》，隐藏你电脑里的《超级约会学》《无财无貌泡美女》。

准备零食、饮料。

准备好玩的小游戏，或者搞笑的图片。

准备一些三级片，最好是唯美风格的。A片适当准备。

准备一些音乐，让人放松神经的。

准备足够的套套。

准备蜡烛，不要误解，营造气氛用的。

如果去宾馆，可能需要提前预定房间，周末房间总是很吃紧。不过订了房间也只能保留到一定时间。多留几个备份方案吧。

好了，第一次先写这么多。

好多东西，自己去酒吧几次就明白了。

## 2008.06.30 夜场攻略系列：二、目标篇

在销售理论中，寻找潜在客户是销售的第一步，也是最重要的一步，一个推销员如果总有潜在客户可以拜访，那业绩就不是问题。

要泡妞，只要手边总有妞可以约会，那上床机会自然会遇到。

所以，迷男最初的 FMAC 模型中，Find（找到目标）被列为最重要。

目标在哪里？

最主要的位置：卡座和舞池。后面的篇章分两种情况分别讨论应该怎么勾兑。

其他位置，过道、洗手间、楼梯、门口，其实都是无处不在的勾兑场所。在这些地方经常有 8 分美女擦肩而过，你抓住机会了吗？

特别在高档的酒吧和俱乐部，9 分美女都在包间里，不会去大厅。所以，只有在非主流位置才有机会和这些 9 分邂逅。

选择目标

哪种女孩是夜场最好的目标？

酒吧的 DJ、歌手、领舞、服务生、暖场、小蜜蜂？她们总是看上去艳光四射，甚至是全场最漂亮的女孩，不过却是最差的目标。以前我总以领舞为目标，她们是世界上最坚硬的钢板。你不能在场子建立独特的价值，不要去碰她们，侥幸认识的机会很少，不要浪费太多时间。

一个人来的女孩？也许是最好的目标，不过总有些可疑，很少美女一个人来玩的。

几个女孩一起的，这种最普遍也最安全。最好有搭档一起去勾兑，收场时候可以一起带走。

和男人一起的女孩，很多时候那个男人也只是普通朋友。如果是和同事或朋友来的，需要想办法隔离目标。隔离目标的话题在后续篇章讨论。

和男朋友一起来的女孩，还是先留电话吧。

筛选目标

这里所说的筛选是指过滤那些没有意图的女孩，是为了避免无谓地浪费表情。

不当的筛选可能错过机会。

我个人喜欢的筛选方式是进挪测试（身体测试）。因为嘴巴最容易撒谎，身体则难得多。

如果一个女孩讨厌你，她自然反感你接触她的身体，觉得你是吃豆腐；反过来，一个女孩喜欢你，你摸她亲她，她都觉得这是爱情和亲密的表示。

一点题外话，任何话和行为本身都无所谓对错，看女孩对你的感觉。

整个进挪升高的过程，就是不断进挪测试的过程。

可以有意无意接触她的身体，比如跳舞时候身体碰到。

既然讲到筛选目标，提一下三分钟法则。这是网友云上提出的概念。我觉得很好，很实用。  
在酒吧，你接近一个目标，通过三分钟的接触，对方没有表现出兴趣，你就应该放弃这个目标，转移到下一个。特别是在舞池，你去跟一个女孩跳舞，进挪，她拒绝你，你就再也不要找她了。

判断女孩对你有没有兴趣，这是最基本的功夫。需要多观察，多积累。

一些常见的 IOI（兴趣指标）要能识别。

比如谈话时，女孩问你的各种个人信息，包括名字、年龄、住址、工作、老家、几个人来的等；  
女孩回答你的问题，用了很具体的回答，而非简单的几个字，甚至主动给出你没有问的详细信息；

你讲的笑话虽然不太好笑，女孩笑得很开心（所以筛选时，最好故意讲些不好笑的笑话）；

多人聊天时，女孩故意反驳你的话，她是要试图引起你注意；

女孩用眼睛闪闪发光地看你；

女孩对你微笑；

女孩打你；

女孩像你请教各种问题，学习各种技能；

最简单的一点，女孩是不是对你有兴趣：

——只要女孩还在理你，她就是对你有兴趣。

不管她骂你了，打你了，或者反对你，只要她还在理你，就说明她对你有兴趣。

与上面相反的则为 IOD（无兴趣指标）。

好多时候，女孩没有兴趣只是一句话、一个眼神就可以判断的。

你问的任何问题，女孩都简短回答；

你的问题，女孩都用否定形式回答；

你接触她，她冷淡的躲开你，或者推开你的手；

你赞美她，她不理睬；

你否定她，她很生气；

她把背对着你；

你站旁边，她却去和别人聊天；

你问的问题，她假装没听到不回答。

### PUA 杀手

这是网友街头篮球提出的概念，在中国这是很实际的问题。

总有一些女孩到酒吧是为了白吃白喝的，这么讲可能有些严重了，其实这些女孩本身也不坏，只是没钱买酒，又希望能找个卡座休息一下。

很容易拉到这样的女孩到卡座。

对于这样的女孩也要识别和筛选。

具体的筛选方法依然是做进挪测试。肢体上反对的就过滤掉。和她们玩太久，浪费时间、金钱，好多时候她也只是逢场作戏，不能真正玩得开心。

对于那种要求点饮料、点洋酒的费油灯，更是坚决过滤，她是老手，你不会在她那里得到任何东西的。  
很多时候你去舞池跳舞，女孩会问你一个问题：“你是有台的吗？”

我对这个问题的理解，有两种情况，一种情况是女孩对你有兴趣，想知道你是否订卡座，这样至少不是烂仔；第二种情况，这个女孩只是想要找个地方休息休息，喝点东西的。

回答这个问题只需要说：“你想要找个地方休息吗？我们跳会舞再说。”然后做进挪测试。

一旦发现一个女孩对你没兴趣。就不要花太多时间去纠缠了，不如早点换目标实际。



## 2008.07.02 夜场系列：三、群组篇

群组理论是 MM（迷男方法）最精彩的部分之一。

组合，**set**，是夜场人际关系的基本单位。去夜场的人很少是一个人去的，大多三三两两，三五成群。一个人去的，也可以叫做 **1-set**。

常见的组合，两女，**2G-SET**，三女 **3G-SET**；

一男一女的组合，**1G-1B-SET**，两男两女，**2G-2B-SET**。

只有女孩的组合都是优质的目标。偶尔，落单的女孩也是优质的目标。

混合的组合也可能是优质目标，好多时候这些男女并不是很亲密的朋友，甚至只是酒吧刚认识的。

组合中的主要角色：目标，障碍，领袖。

目标是你看上的女孩。有些时候刚打开一个组合，并无明显目标。

障碍是目标以外的其他男人女人，特别反对你进入组合和隔离目标的人。这里讲障碍，只是为了区分描述不同角色，并非其他人一定会成为你障碍。其实大部分时候，目标的朋友会配合目标，为你们创造独处机会。所以，心态上千万不要把障碍当作障碍，把所有人都当作朋友，障碍就是僚机。

领袖，一个群组中通常有一个地位最高的男人或女人，其他人听他的指挥。领袖是你社交过程中的关键，必须获得领袖的认同，你才能打开一个组合。

打开组合

打开组合的时候最好针对整个组合，这样显得意图不那么明显。

对于有男有女的群组，先去和群组中的男人打招呼，碰杯、喝酒、递烟等。

对于全是女孩的群组，先和群组的领袖搭话。

或者就近原则，比如邻桌，就先和与你相邻的人搭话。

总之，以随意、自然、不显露目的性为原则。

目标处理

MM 中有打压目标，锁定目标等技巧。

打压，通过对目标的否定、忽略，显示较高价值。比如，和障碍跳舞，目标想加入时故意不给她机会。锁定，让目标拿你的东西，比如戴上你的项链，这样就不用担心目标跑掉找不到。不过要小心爱贪便宜的女孩（PUA 杀手）。

隔离目标

最直接的隔离方法，告诉目标：“到我这边来玩吧，我们这里帅哥很多。”或者，“你过来一分钟，我有话告诉你……”

稍微间接的隔离方法，“老玩色子也没意思，我们去跳舞吧！”“慢歌来了，我们去跳个浪漫地双人舞吧。”借助僚机的隔离方法，让僚机去吸引其他人注意，或者让僚机勾兑目标的女伴。需要僚机有良好的团队意识和牺牲精神，哇咔咔~

拆分组合

舞池的隔离，经常看到舞池里有两个女孩搂在一起跳舞，怎么把她们分开？

有僚机的情况比较好处理，先去接近一个女孩，用手势、跳舞或说话引起她注意，打招呼，舞蹈或语言简单沟通。僚机在另外一边勾兑目标女伴。适当时机通过跳舞把她们分开，比如每个人搂一个女孩，或者轻轻拉开她们。

拆开跳舞组合的话术，个人爱用的搞笑方式：“你们两个搂那么紧，是不是同性恋啊？”如果对方反馈积极，顺势拉开她们。僚机赶快配合拉住另外一个女孩。

如果没有僚机，一个人一样有机会拆散跳舞组合。接近目标，同时让障碍接受你。从后面搂着目标跳

舞。必要时同时搂着两个女孩跳舞。或者来回穿插在两个女孩之间，引起她们的竞争，目标会抢夺你。有些时候，可以和周围的竞争对手合作，你拉一个女孩，他拉一个女孩，这个时候竞争对手就变成了僚机。

#### 组合融合

MM 中有一系列组合的高级技巧，包括组合的前向和后向融合。

简单来讲，组合融合就是承担社交中心的角色，介绍其他人相互认识。通过这样的过程，达到提升社交价值、打开组合、隔离目标等目的。

在舞池中，可以借助舞蹈实现组合的融合。比如你和僚机刚打开两个女孩的组合，和她们拉成一个圈子跳舞，看到周围有更好的目标，这个时候可以把周围的人拉进来围成更大的圈圈。这样的形式做组合融合，藏叶于林，连男女混合的组合也可以很容易融合进来。

#### 【名词解释】

**MM: Mystery Method**，迷男方法。圈内的夜店高手迷男总结的一套把妹理论、方法和技巧。可以参考《迷男方法》一书。

组合：酒吧里有相互关系的一群人称之为一个组合。

目标：你想要把的女孩。

障碍：和目标一起的其他人。

僚机：帮你把妹的搭档。

**PUA 杀手**：没有勾兑机会，却喜欢花男人钱、占男人便宜的女孩。

**DHV: Demonstration of Higher Value**，显示较高价值。展示财富、个性、生活方式等，对目标产生吸引力。

打压：**NEG**，迷男的经典技巧。用否定性的言语或行动，显示对目标的忽略、无兴趣，甚至批评。打压的目的在于显示更高价值（**DHV**）。

打开组合：通过开场，进入一个组合并被组合接纳的过程。

拆分组合：把紧密联系的女孩拆开隔离的过程。

隔离目标：把目标带走，脱离原来组合。

组合融合：通过引荐，让不同的组合联系起来，成为一个大的组合。

### 2008.06.28 原本无一物，何处惹尘埃，雨天打伞小记

打伞这个黑话好，我手机里那么多搭讪犯的号码，统一改做“打伞”前缀，被女孩看到也不怕。最近在思考魔鬼的搭讪方式。

既然搭讪只是过去和女孩说说话，那我可以用最简单直接的方式，对女孩说：“我看到你很漂亮，所以过来想搭讪认识你。”

我从来乐于尝试各种离谱的方式。

这两天，用最直接自信的方法和女孩搭讪。有几个女孩都是听了“你好！”就闪人了，我想追两步，她跑得更快。

惊弓之鸟的深圳女孩啊！

下午和小意在南山海雅、书城附近活动。小意三文鱼他们在这里活动过几次，据说很多深大的女孩过来看书。

很大雨，我在海雅百货门口，小意还没来。

见到一个女孩，7分，在避雨。

我说：“你没有伞啊？我可以把伞借你。”她警惕地看看我，走开了。我下句本来打算说：“用一次收费 1

00.”她没给我幽默的机会。

又过来一个女孩打电话，听她讲，没吃早饭，要找地方去洗头，没有伞，让朋友来接她。

偷听别人电话的习惯是很不好的，所以我站在她面前微笑看她光明正大地听。

她讲完电话，看到了我，从她的眼神我看到她希望我去搭讪她。

我说：“你没有伞啊。我的伞可以借你一用。收费 100。”

她说：“朋友马上过来了。你知道附近哪里有洗头地方吗？”

我说：“后面会有。”

她说：“我十几天没洗头了。”

我说：“好恐怖。第一次听说有人十几天没洗头。”

她说：“洗头太麻烦了，我一个人不会洗。冬天我一个月都不洗一次呢。”

我夸张地皱眉。

这个女孩并无幽默感。

瞎扯了几句。邀请她去吃东西。她说马上就要走了。

突然回头发现小意站在旁边。我奇怪大家都是用一种怪怪的样子看我搭讪。其实他完全可以一来就对我打招呼的，然后问：“这个美女是谁？”很自然就加入谈话了。

我对小意打了招呼。然后我们两个准备走。我想，还是要一下号码吧。

“想和你认识一下，是否方便留个电话？”

女孩有些过度爽快：“留电话有什么不可以？137……”

我们进了海雅百货。

我跟小意讲了我的一个离谱设想，以后搭讪都不做#CLOSE，都尝试\*CLOSE，不知道要多少次才能有一次好运。

某个女装品牌。这里的销售员女孩都年幼一些，不到 20 岁。

我看到几个女孩在给塑料模特穿衣服。过去凑热闹说：“这个真好玩！我也要买一个回家去，每天给她换衣服。”

一个正在把模特胳膊装上去的女孩搭了我的话：“买一个啊。”

随便扯了几句。

后来一个女孩跑过来问我：“你们在这里找人吗？”

我指着女孩说：“是啊，我找她。”

这个女孩很受惊：“我不认识你。”

我说：“你不认识我，说明你想认识我。我叫阿月。你叫什么？”

她说：“不告诉你。”然后跑里边去了。

我对旁边另外一个女孩小声说：“你偷偷告诉我她叫什么啊。”

这个女孩说：“你自己去问她。”

我走到里边，又问那个女孩：“你叫什么？”

她拍胸口说：“我的妈呀！”

至于这么夸张吗？！

另外一个女孩说：“你吓到她了。”

我说：“你们要雇些胆子大点的女孩。”

我对目标说：“不和你玩捉迷藏了。我们走了。”

领走时候，一个女孩问：“你想追她吗？”

我觉得很好笑：“我不想追她，她跑那么快，我追不上。”

到了书城。

这里的女生都是多么讲文明、讲礼貌、有素质、爱学习啊！最近很少接触这样的好女孩了。

有个绿色衣服 MM，远看身材好，主要绿背心性感。远看 7 分，接近后 6 分。

她后来上了楼。

我和小意跟上楼。

她走近书架，是张小娴的畅销书。

我自言自语：“张小娴，有个女孩推荐我看她的书。她的书是不是很小资风格啊？”确实有个女孩推荐我看张小娴，说可以了解女孩心思，有利于我提高把妹水平。

女孩没怎么接我的话，对我笑了笑。

她又往前走到一排书架，拿起一本书来看。

我走近，看到是胡晓梅的《说吧，寂寞》。胡晓梅也是深圳的名人，电台主持人，当年我常听她的夜话节目《夜空不寂寞》

“胡晓梅的两本书我都买了，《说吧，寂寞》、《说吧，爱情》。”

她不说话。我不理她，继续讲我的：“那个时候我每天都听她的‘夜空不寂寞’。她很能骂人，总是讲，你这个傻女人啊，男人把你卖了你还帮她数钱呢！她骂男人更狠，没有男人敢打进去电话。听她骂人很过瘾。听了她的节目，我才知道深圳有这么多幽怨的女人。不过后来我出差到国外了，没有办法继续听了，很郁闷。后来又在网上发现可以听她的节目，太开心了。”

在谈话中不知不觉塞入价值展示已经是我的拿手好戏，迷男叫做 DHV（显示较高价值）。

她一直不说话，一直翻书，后来说：“你是讲师吗？这么大声音，不怕干扰别人。”

我突然看到周围是很多人：“我现在声音已经很小了，我平常声音很大的。大家都喜欢听我的故事。其实他们都支着耳朵在听呢。”

然后我又讲了胡晓梅的更多故事，她怎样从一个打工妹成为最早的金话筒主持人，典型的深圳梦。

中间我提问了两次，

“你知道胡晓梅为什么去做主持人吗？”

“你知道胡晓梅最开始的主持风格是怎样的吗？”

她显得兴趣缺缺。

最后：“胡晓梅最开始是很矫情小资的风格，那个时候她喜欢看琼瑶剧，很多幻想。节目的开始常常是：在这寂寞的深夜里……”

我夸张学了酸酸的语调。

她笑了。

她最后问我：“你知道一本书，叫做《你最悲哀》吗？”

如果以往，我会帮她去找书，或者告诉她一楼有数据库检索。

但现在：“《你最悲哀》，原来你现在的思想状态和胡晓梅十年前是一样的。我可以帮你找书，我看过这个书城所有的书。找一本书收费 100。”

她又笑了。

她走到前面了。

我追过去尝试#CLOSE。

“我想认识你，你长得像我认识的一个杭州女孩。我叫阿月。留个电话吧！”这是真的。

女孩脸上挂着微笑，她的妆很浓。我看到她在考虑要不要给。她慢慢踱着步。

“给你 QQ 吧。”

我晚上回去加你。把我 QQ 也告诉你吧。不过我轻易不把 QQ 给别人的，因为每天都有几十个人要



加我。我的 QQ 好友已经达到 1000 的上限了。”

“为什么那么多人加你？”

“加我 QQ 的人都会跟朋友炫耀有我这样的好友的。我的 QQ 号码很炫。”

“只是一个号码，又有什么用处呢，很虚幻。”

“是啊，是很虚幻。其实人生拥有的所有东西都只是一些符号，又能有什么用处呢。”

我装了三秒钟的深沉。

这次的 DHV 显得很愚蠢。

如果你的 DHV 被目标发现是你有意在显摆，那就变成了讨好，成了最俗的 DLV（显示较低价值）。

相反，如果你用巧妙、幽默地方式 DLV，让目标自己惊喜发现你的价值，DLV 就是最好的 DHV。

貌似大家都明白的道理啊。其实国外的 PUA 文化没有发现更多的东西。

一个小 MM，拿着梨在看书，看到一些菜谱的图片。

我说：“你在学做菜啊。”

她说：“不是。”

我仔细一看，是一本“新妈妈产后什么”的书。

我说：“你的小宝宝几岁了？”

她笑说：“随便看看。”

我说：“这本书真好，所有女孩都该看看。”

她绕到了旁边一个女孩背后。

我跟过来。突然发现两个女孩手里都是有梨子的，原来是一起来的。

“这个梨是书城里的吗，看起来很好吃，哪里有？”

她拉了另外一个女孩走掉了。

小意过来说另外一个女孩是她妈妈，不过我看到都很小。

又搭了一个女孩。

在看电视的。忘记怎么搭的了。一点也想不起来了。

有点晚了，去吃饭。

吃饭时候隔壁来了两个女孩。远处那个还不错，貌似 7+。

我看到她们点了一个砂锅。

我问小意：“那个砂锅是什么菜，看起来很不错，好多萝卜。”

小意说：“不知道。”

其实我想提示小意去以这个问题来开场的。

没办法，只好我自己过去问：“你们点的这个菜是什么？”

“萝卜煲。”

“只有萝卜啊。”

“是啊！”

“我有个朋友在海雅百货工作的，她推荐这里的水煮鱼不错。”

“嗯嗯。这里的 XXX 也不错。”

“我看你气质很好，想和你认识一下。”

两个女孩本来都在吃饭，这时同时抬起头，7 分看着我，我也看着她。

7 分问：“你做什么的？”

我说：“我做保险的。”

7 分说：“难怪，要号码的，不是做保险的，就是做安利的。”

我笑了：“我不是想卖你保险，只是想认识你这个人。”

她告诉了我号码。我拨通。

到了隔壁，给她发了短信：“隔壁的陕西风味饭馆的肉夹馍不错！”

## 2008.06.28 FR：遭遇我的小野猫，夜色泡吧活动

下午和小意在南山海雅和书城打伞。

最近一直在思考魔鬼的理论和办法，收获很大。也有一些实践，遭遇的主要问题依然是女孩太害怕，缺乏安全感，有几次只说了“你好！”人就跑了。看来“你好！”这个开场不是很好用。

下午有个很离谱的想法，以后搭讪都不做#CLOSE，只做\*CLOSE，不知道要尝试多少次能有一次好运。在 Day Game 里\*CLOSE，太挑战了！

下午打伞的情况是搭了 7 个目标，要到 3 个电话，1 个 QQ。

因为在室内环境，静止目标，所以沟通较好。

具体过程另外发文吧。

还是讲讲今夜的疯狂！

这次活动提前到 8 点集合。因为达达提议入场前先讲理论课。这个建议很好。

几个人在酒吧门口开小会。

今天到场的有夜神月、小意、达达、吉米、闲云野鹤、丹尼斯（我的同学）、O.C.。

闲云野鹤是第一次来酒吧，我对他说你今天来准备发懵吧。

小意、达达、吉米、丹尼斯都是刚开始进入夜场这个游戏，完全生手。

我讲了舞池勾兑和卡座勾兑的基本过程。我最近在写详细的技术文，会讲到这些。

O.C.很活跃，他上次在酒吧把到了高妹，今天高妹也来。这个女孩真的很好，个子很高，很漂亮，身材也好，皮肤也好，性格也好，还很爱玩。是最理想的目标。

我对高妹了解的这么详细，是因为上次活动我也把过她，真寒！差点抢了 O.C.的单。

本来 O.C.去勾兑了高妹，后来高妹跑掉了。我又捡到了她，就拉来卡座，她看到 O.C.，说和 O.C.一起喝过酒。

O.C.当时挺生气，用毛巾砸我。

我帮 O.C.分析了高妹跑掉的问题，高妹说 O.C.太优秀了，还说 O.C.是经常出来玩的。主要是 O.C.显示了过高的价值，高妹感觉有差距，也就是缺乏了迷男方法的 A3，男对女的兴趣。

我建议 O.C.对高妹表示兴趣，肯定赞美她，让她获取自信；告诉高妹喜欢她身上某种独特的东西，让高妹相信 O.C.确实喜欢她。

上次的情况很曲折，最终 O.C.和高妹跳了三贴，却没领回家。

这几天，O.C.和高妹约会了几次。上了床，却没有突破 LMR（最后一分钟抵抗）。

O.C.尝试了冷冻，可能依然舒适感不足。

今晚，高妹来了一会就走了，O.C.也先走了。不知道 O.C.是否有好运。

高妹看我的眼神笑中有意。我只简单打了招呼。

跳舞开始前，O.C.很热情的鼓动大家去勾兑美女。

他满场飞，效果不错。

我和丹尼斯尝试打开吧台的两女组合，后来发现不怎么漂亮，两个人还都跑了。

不过请我喝了两杯酒。

这个时候气氛不热烈，勾兑不了太多，只是混个脸熟。

本来打算让 O.C.教大家舞蹈的，他先带高妹走了。

后来开始跳舞。

我进入舞池后，发现没有什么人跟进来。

我很想和大家一起配合，最低限度大家在旁边多观察我怎么做的。不过大部分时候，我得去满场子找兄弟。

勾兑很混乱。换过多个目标。挑些重点来说吧。

邻桌有 7+，身材爆好，胸好挺。两男两女的组合。另外一个女孩 6-。

这两个女孩对我都颇好感。

邻桌三个人去跳舞的时候，6 分落单，我和她聊了两句。

临走时候 7+还主动和我碰酒。她老站在座位对我笑。大概因为我晚上的表现让她很注意，特别后来把到小野猫以后，她看到小野猫快乐要死的样子。这就是迷男所说的社会认同和预选吧。

现在后悔没有要那个 7+的号码。

有个角落台，两个 7 分。过去只碰了杯，旁边的酒吧工作人员马上过来 AMOG（打击竞争者），和女孩一起开玩笑。我知趣地走开了。

舞池下边有个 7 分。我当时正在拉小意找目标。看到这个女孩挎一个包站一边。

正好换慢舞音乐，我对她说：“我是阿月.....能否请你跳一只浪漫的双人舞？”然后摆出邀舞的绅士姿势，我摆这个姿势很少被拒绝的。

她果然跟着我到舞池里跳了。

她完全不会跳双人舞，竟然去搂我的腰。我告诉她，男人搂女人腰，女人要搂男人肩膀的。

这个女孩是优质目标，个子 170，身材也好。搂着腰已经让我很兴奋，她拒绝靠近身体。

后来舞曲结束，她看到女友，女友被男人拉走，她跟着去了。

我试图把她拉到我们的卡座，她没有跟我走。

连电话也不给。

后来跳舞时候又看到她和女友进舞池。

好多色狼马上围攻上来。

我挤到了一个好位置。

她不怎么配合，还调皮地用屁股顶我。当时我太斯文了，我退了，本应该顺势抱住她的。

另外一个帅哥从后面搂住了她，还有一个帅哥搂住她女友，还有一个男人用屁股把哦顶走。

我看出来他们三个人是密切配合、团队作战的。

一瞬间我很火，在我阿月的面前抢单。我想做些过火的事情。过了好几分钟我都没有平静。

换了几个目标。

我看到边上有矮矮的小女孩，二十岁左右的样子。

我过去她面前秀舞。

她很调皮，动作很大。我们撞了几次。

我趴她耳边说：“不要以为你屁股大，撞不过你。”

她更得寸进尺了。还用手推我。

我顺势做了进挪。

她用力掐了我的右胳膊，真痛得要死。不过我好兴奋。

我说：“我要报警了。”她说自己是“披着羊皮的狼”。

又挑逗了几句。不大记得了。只记得她很开心。我没见过玩得这么疯的女孩。

没有办法搂着她好好跳舞，她总是又推又掐，还用嘴咬。后来我看胳膊，发现咬的红红紫紫，一圈一

圈。

搞得我很兴奋，她是猫绳理论的实践者，她不让我得逞，又不停挑逗我。虽然她是无意识的。

她说：“你有受虐倾向。”我很严肃地看着她说：“确实有。”

慢舞时候，搂着她，她会害羞地低下头，头发完全盖住了脸。让人无限怜爱。

往她耳朵吹气，她就狠狠掐我。

难以形容当时的感觉，我觉得她就是我家养过的那只小野猫，活泼、调皮、野性，也有温柔时候。

我想起了最开始学搭讪时候认识的一个女孩，小辣椒。见过两次，聊得最开心，一起吃过冰激凌。可惜她从来没给过我号码。我傻傻地把号码抄给了她，她从来没打给过我。我为了再见到她，在最初遇到她的广场游荡了两三个月。

小辣椒是我今生永远的遗憾。

从小野猫的身上，我找到了小辣椒的一点影子。

这份快乐，是我学习 PUA 以来很久没有体验的。

那会儿我甚至开始幻想我要和她做女朋友，我想要的不仅仅是今夜的 F-CLOSE。

跳完舞。

小野猫什么话也不说就走了。

我想要的可不是这种跳跳舞就散伙的结局。我跟上她。

她去了洗手间。

我在门外一直等。

她终于出来了。

我拉她胳膊，说：“我想认识你。我叫阿月。你叫什么？”

她说：“我叫阿 X。”好郁闷，现在我都忘记她名字了。在酒吧是经常忘记名字的，因为一晚上认识的人太多。

她甩开我胳膊要走。

我从后面搂住她的腰，说：“我真的很喜欢你，把你号码给我。”

她不给我，还跑掉了。

我追上去又搂住她。其实这个时候已经很不像话了，我觉得自己有点流氓了。不过我很敏感地观察着小野猫的反应。她还是微笑着拒绝我的。

小野猫问我哪里人，我说是深圳的，她说不信，我说给你看身份证。

这个时候是需要获得她的信任的。

小野猫看完身份证，在那里搬指头，完了说：“不行，我们不能在一起，你是属羊的，我属虎，我们不合。”

对于这种说法，我再明白不过了，这是什么样的鬼话啊。我知道不需要去反驳她。我只开玩笑说：“那我惨了，羊入虎口了。”

她问我做什么工作的，我只说在金融公司，我有点怕告诉她我是做保险的。

她又问我公司在哪儿。其实这些都是表露她好感的 IOI。

问了一大堆问题，她依然不肯给我号码。

我又耍了很久的流氓，我把她堵在墙边，用两只手固定住她，终于把号码给我了。

我对小野猫说：“到我们卡座喝点酒吧。”没想到她很爽快地答应了。

小野猫到吧台找到女友。她们拿了两瓶啤酒。

小野猫女友叫做萍萍。萍萍对我的印象还不错。

我给小野猫看她刚咬过的伤痕，掐过的一块已经是黑色了，咬过的地方也深深的一圈牙印。



小野猫低头小声说：“对不起。”她说了好几次。

小野猫问我：“你的普通话怎么这么好？”

我说：“我做过电台主持人，还做过 DJ。”不小心吹牛了，Style 说这不是撒谎，这是调情。

和小野猫玩了会骰子，她都输了，后来耍赖赢了两局。

小野猫喝了一些酒。我感觉她有些喝高了，甚至开始头痛了。

丹尼斯过来看到了小野猫，上去和她亲热，我很费解，提醒他不要泡我的目标；他应该去好好勾兑萍萍的。

丹尼斯像没听到，继续搂小野猫，还上去亲她，拉手、搂脖子。我有点生气。轻轻推开了他。

我拉小野猫到沙发坐下，搂着她的脖子。丹尼斯又在手里放了口香糖，说和小野猫握手。小野猫看到他手里的口香糖，不拉他的手。

给小野猫做了猜数字。猜了两次，一次也没猜对。

我又拉小野猫和萍萍去跳舞。

进入舞池，马上有入侵者，我看到萍萍抗拒，就用手隔开了入侵者。

这次跳舞玩得更 high，我拼命挠她痒痒，胳肢窝、肋骨、后背、手臂、屁股、大腿、胸部。她拼命掐我咬我。

萍萍在旁边怂恿小野猫脱我的衣服，我威胁她敢脱我衣服我就脱她衣服。

我在小野猫耳边讲了很多笑话，当时状态超好，临场发挥的，可惜现在不记得了。

快两点了，接近打烊时间。

小野猫把手放我胸口，我开玩笑：“摸我胸一次 50.....两次了，100 了。”

她又掐我乳头。我说：“乳头，200 一次。”

她拉着我的 T 恤。我知道她很喜欢我。

我看到小野猫牛仔裤洒上了酒，说：“你什么时候尿裤子了。”

小野猫说：“刚才。”

我说：“下次我要带尿布来。”

她又掐我。

我说：“下次来你不要穿裤子就不会尿裤子上了.....你穿裙子，蹲下就可以尿，没人知道。”

萍萍开玩笑让我跳脱衣舞。我对小野猫跳了很 high 的热舞。

小野猫很开心。我看到她笑的时候左边有很深的酒窝。

我留了心眼，要了萍萍的号码。

萍萍问我：“她不是给你电话了吗？”

我说：“她喝那么多酒，谁知道给的号码有没有错。”

手里留有女孩的 QQ/Email，还有她朋友的电话，将来就不会因为丢失手机等原因失去联系。

这个错误我犯过多次了，曾经认识一个很好的 7 分大学女生，后来她换手机了，就联系不到了。

她们要走了。我说送送你们。她们住梅林关。其实不送也可以，不过为了小野猫，我愿意做感情投资。

我知道当晚 F-CLOSE 的可能性太小了。本来打算让丹尼斯帮我处理障碍的。他反而纠缠我的目标。

很晕，我忘记取包了。

出租车折回来取包。

小野猫陪我上楼取包，电梯里尝试亲吻，未遂。

下楼时候，我对小野猫说：“让萍萍先走吧。我们找个安静地方聊天。”

小野猫说：“绝对不行。”

小野猫又说：“我是第一次来这里。都说这里是一夜情酒吧。你经常来吧？”

我说：“不常来，今天朋友很多，就过来了。”

小野猫说：“那你怎么来这里？”

我说：“朋友说这里好，就来了。”

小野猫说：“我看你就是想找一夜情的，可惜找错人了。”

又上了出租车。

我和小野猫坐后边。

萍萍和一个男的打电话，她把这个男的叫做男朋友，还说为了他在酒吧没让其他男人碰过。

我拉了小野猫的手，挠她的指根。又挠她的后背。

又尝试亲吻，未遂。

在车上小野猫含笑看着我：“你太容易被骗了。”

我说：“我经常被骗。”

小野猫说：“如果我们鸡怎么办？我是鸡，你信不信？”

我说：“我信！”

她又掐我。

到站，下车。

聊了两句，小野猫也是河南人，大概安阳的，我们相互讲了几句河南话。

萍萍说怕邻居看到，不让我送她们到家。

我给萍萍看我胳膊上的伤痕，说：“我太吃亏了。我也要咬小野猫一次。”

小野猫老躲。缠了半天。最后亲了她的酒窝。

我说：“我要醉了，这里好多酒。”

萍萍说：“谢谢你。发工资请你吃饭。”

我不知道这个空头支票有多可靠。

回家后，丹尼斯给我发短信说：“怎么样了？那个妞儿不错，我们 3P。”

我很气，不过只回短信：“我把她们送回家了。”

后来丹尼斯又发短信：“我刚才喝醉了。”

打开电脑，竟然不少人都在 C 群讨论今晚的活动。

问题还是很多的。我要抓紧时间写完夜场系列技术贴。

星期天早上起来，打了小野猫电话，发现竟然是别人的号码。

当时我想确认她的号码的，还问她手机有没有带身上。

突然醒悟她说我好骗是什么意思了。

总结一点大家的活动情况：

(1) 每个人都有进步，所有人都有尝试，没有人整晚坐那里发呆。因为普遍起点低，在酒吧这样复杂的环境是需要一些时间适应的。

(2) 我看到好多人都拉到女孩到卡座，吉米、达达、丹尼斯等。

(3) 不少人都去舞池跳舞，尝试接近女孩，小意、达达等。

(4) 勾兑的气氛再热烈一点就更好了。要把把火烧旺起来。跳舞、喝酒、玩游戏都行，气氛 high 起来。首先自己要很快乐，再把快乐辐射给所有朋友和女孩。

(5) 遭遇挫折迅速调整心态。

(6) 加强团队合作。我们有几个人一起去，其实优势很大，要发挥出来。在舞池可以卡位，大家可以互相做僚机 (wing)，这次你牺牲一次，下次我牺牲一次。

(7) 我看到喜欢的女孩总忍不住去勾兑。好多时候没有发挥组织作用。大家也可以主动一点，找我告诉你看到哪个目标，我们一起去打开组合。

## 2008.07.08 钢板还是贝类？

钢板——搭讪时遇到的冷目标。

贝类——软体动物，却有坚硬的贝壳。

你过去说了“你好！”，她就拿后脑勺对着你了。

你想要号码，她骂你一句“神经病！”跑掉了。

这个过程，国外叫做“打枪”（《把妹达人》里的译法，为什么不翻译做“碰钉子”？）

英文说法叫做 **crashed and burned**，看到这个词组我眼前就浮现出一架飞机撞到悬崖峭壁上尾巴冒着烟掉下来的样子。

细分一下，钢板可以分为冷漠型和粗鲁型。

冷漠型的经典话术是：“.....”

经典肢体语言是后脑勺、面无表情、假装没听到。

粗鲁型的经典话术是：“你有病啊！”“你要干嘛？！”“你怎么这么不要脸啊！”

粗鲁型的经典肢体语言是恶狠狠的表情、推开你。

有经验的搭讪犯都知道钢板和打枪是常有的事情，不管你有多强大的内心和高超的技巧。

你讨厌钢板吗，害怕钢板吗？

看了本文，相信你会开始喜欢钢板。

钢板都是些什么样的女孩呢？

(1) 胆小，害怕陌生人，觉得陌生人都是劫匪和骗子；

(2) 家教严，觉得和陌生男人说话就是太随便；

(3) 人气美女，太多人搭讪，觉得烦；

(4) 职业原因，比如售货员、促销员、模特、酒吧领舞等，由于她的特殊位置和醒目外形，搭讪太多形成骚扰；

(5) 情绪坏，别理我，烦着呢；

(6) 忙，焦头烂额懒得理你；

(7) 男友在旁边。

上面(5)(6)(7)的情况可以通过观察尽量避免，换个时间搭比较好。

我们重点讨论(1)(2)(3)(4)。

(1) 她可能因为胆小而显得粗鲁，会骂你，其实她内心很紧张害怕，觉得遇到了流氓。

粗鲁只是她的表象，其实这种女孩并不是小混混蛊惑女。

“外强中干”可以形容她的状态。

(2) 其实她很渴望，这种禁女对男人的渴望超越了普通女孩。

她陷入社会、家庭、老师、书本的牢笼，很渴望解脱。

(3) 9分以上的美女会有这种表现。

这种心情，如果你做过名人，被大堆粉丝追着问琐碎的问题，要求签名。你就能体会了。

尤其 90% 的男人搭讪都用一样的台词，一样的开场，一样的查户口，一样的要号码。还都以为自己挺聪明，想出来了一些馊点子。

认真地换位思考你能理解 9 分的痛苦。

(4) 与 (3) 的情况类似，不过是由于职业原因造成的。

(1) 和 (2) 可归入宅女类型；(3) 和 (4) 是高分女类型。

两种类型的防御原因不同，表现却可能是类似的。

对于宅女，她的交际面其实是很窄的，生活中的男人机会也不会那么多。

一旦你打开了她的心扉，遇到的竞争是很少的。

所以，这种女孩，就像长着硬硬贝壳的贝类，里头是最柔软的肉。

有机会再讨论 (3) 与 (4) 的高分女类型，其实她的钢板也只是一层保护柔软内心的贝壳罢了。

## 2008.07.09 FR: 魔鬼、寒江雪联袂搭讪公交 8 分

[17:21] 寒江雪：我是寒江雪。我正在公交车上，对面坐了一个亚洲小姐，请求在线友情建议。

[17:23] 魔鬼：就说你是她的粉丝。

[17:23] 寒江雪：呵呵。

[17:25] 寒江雪：不是亚洲小姐，只是服装公司的。还很友好。我打算用轻度打压。

[17:27] 魔鬼：你已经打压她了

[17:38] 寒江雪：号码要到了。她叫阿雪，我的上个女孩叫小雪。我刚才用的打压就是“你像我以前女朋友，都是说话时一边嘴角会上翘。”感谢友情指导。

[17:40] 魔鬼：不客气 恭喜了

[17:40] 寒江雪：8 分。她还抵触保险。

[17:44] 寒江雪：阿雪，我们工作地方很近。希望明天可以有空一起喝茶。我是刚才 3 路公交上的阿月。

[Till now] 阿雪：.....

## 2008.07.12 FR: 越来越生猛——夜色泡吧活动总结

周六，夜色，老地方。只订到了小厅的位置。

夜神月、卡卡、浮云、云加、阿卡、三文鱼。两云三卡一条鱼。

好多都是夜场新手。

卡卡专程从广州来，形象气质俱佳的小伙。

他给我看搭到的澳门赌场 9 分 MM 照片，手机也是那个 MM 借给他的。

我说：“下次有这样的女孩赶快让我去搭，我也缺手机。”

卡卡还讲述了他火车上搭讪的神勇经历，很有前途的 PUA 啊！

浮云戴着厚厚的镜片。

云加也是眼镜斯文模样。

阿卡和三文鱼又是不报名过来蹭桌的。

卡卡很积极主动，还到门口去搭讪。

跳舞开始后，和卡卡一起到舞池。

我接近了一对双人组合，和一个女孩搭上话，6+。

卡卡却站在一边发愣，我介绍女孩和卡卡相互认识。

卡卡还是站在远处，我以为他缺乏意识，我本来打算让他去照顾障碍的。

我问他：“为什么如此冷落另外一个女孩？”他说：“没有兴趣。”我问他：“对哪个有兴趣，告诉我，我们



一块去把。”

后来看到他和我之前搭上的目标跳在一起。

再后来，很少看到卡卡的踪迹。

只在 12 点多的时候，看到他带一个女孩离开酒吧。大概 7 分。其实还是最开始那个女孩。

F-CLOSE。

我和云加的配合。

带云加去接近两女组合。其实这两个女孩是夜色常客，每次都见到。

我和一个稍老女孩跳在一起，忘记名字了。

云加和兜兜跳在一起。

我看他们跳得很 high，也跳得很久。但没有看到云加做进挪，让我很着急。

后来他出来舞池，告诉我目标拒绝他进挪。

云加第二天有事，走得很早。

三文鱼和阿卡来了以后，跑到小厅舞台上跳舞。我们也都跟上去。

三文鱼一上来状态就很好，很有激情。

台下的女孩们都跟着尖叫。

我看到三文鱼下台了，却直接跑到卡座了。

我问他：“既然在台上建立了价值，为什么不趁热打铁在台下搭讪，这个时候没有女孩会拒绝我们的。”

和三文鱼、阿卡做了配合，搭讪三人组合。

三文鱼和阿卡都把了 7 分，我挂走了最丑的女孩。具有伟大牺牲精神的僚机（wing）啊！

其实丑女孩好难把，那个女孩不停躲我，邀请她喝酒也拒绝。

阿卡带白衣 7 分过来喝酒。

他把女孩放下就走掉了，还说了莫名其妙的一句：“交给你们了！”

我问他：“为什么不继续？”

他说：“没有感觉了。”

后来，阿卡说就是想多拉些女孩过来，让我们把。真是让人哭笑不得。

三文鱼和黑衣 7 分的勾兑很曲折。女孩主动拉他摸胸，要抱的时候被拒绝三次。

后来黑衣 7 分跑掉了。

浮云也很活跃。依仗螃蟹舞横行。

临结束还被隔壁胖妞儿勾搭，要带他去苏荷接着玩通宵。

浮云问我：“如果跟去会怎样？”

我也想知道。

我在舞池遭遇了两个身材火爆的 8 分。跳舞也超级性感，腰又细又软，前后左右摇曳生姿，让人看了热血沸腾。

她们一入池就被色狼围攻。

我本来在极佳的位置，很快被挤到外围。

这种时候还有什么好说的？！

我挤进去，观察到其实是三人组，还有个 5 分恐龙，我先搭讪了恐龙。

又在目标耳边耳语制造虚假亲密感，并用手隔开了不明真相的竞争者。

不过周围的色狼像苍蝇一样层出不穷，又像蚊子一样神风不怕死。

我从背后搂着目标跳了一小段。好多色狼把手伸进来吃豆腐。

目标很生气的推开所有人，还回头狠狠瞪我一眼。我委屈地大叫：“不是我！”

一愣的功夫，两个肉弹（这样的词汇让我很有罪恶感）已经卷到一边，被一个猥琐男搂着跳舞。那个女孩也没有再拒绝。

女人真的很奇怪。

这两个女孩很活跃，不管在哪里跳舞始终是焦点。在小厅的舞台她们也秀了一会。

后来的后来，8分肉弹拉同伴5分恐龙跳慢舞。

拆开这种两人跳舞组合我已经很有经验，只要有一个人和我配合就可以搞定。

但现在我只有一个人。我想试一下。

我过去对8分讲：“我想请你跳一支舞。”然后做出邀舞的鞠躬。

她笑着不说话。

我对她同伴讲：“我能借你舞伴跳支舞吗？”她也不说话。

我很不甘心。

继续对8分讲：“你们两个跳舞会被当同性恋的。你跳舞真的很好，我很想和你跳舞。”

这个时候8分拉住旁边经过的一个帅哥，让他和5分一起跳舞。

不过5分跑掉了。宅女经常有严重的心理问题。

我就和8分跳在了一起。

只是短暂的一支舞。我难以忘记手放在她纤细腰旁的感觉，晕眩、幸福而兴奋。

她的胸部丰满结实，小腹平坦下凹，臀部紧凑翘起，身姿挺拔柔媚。

她跳舞时候不说话，我轻声耳语她都不怎么回应。

她主动转了圈。

后来她说：“这个音乐不好跳。”就走掉了。

我知道是我的双人慢舞跳得太一般。

这两个8分的卡座有男人的，但我没有搞清楚他们的关系。

整个晚上我都在关注伙伴的进度，或者做僚机处理障碍，没有什么心思把妹。

给阿卡、三文鱼、云加都现场演示了进挪技巧。

这些肢体语言技巧很难用文字表达，现场演示就很简单。

大家在这方面普遍较欠缺。进挪过于生硬，或者不知道该如何进挪。

散场时候，阿卡拉了一个6分。他们先走了，我们都以为他会带去F-CLOSE了。

在门口捡到两个女孩，说要去喝粥，拉我们一起去。三文鱼提议和女孩一起去。

不过我觉得她们大半只是想找个钱包，或者凑凑热闹。

上了出租车才发现，她们是我晚上搭过的组合。

那个女孩添油加醋地描述了晚上被鸭骚扰的遭遇，在我听到最好玩的是，那只鸭的名字叫做“阿月”！  
听从出租车司机的建议，到水贝大排档吃粥。

吃粥时候我一言不发，但我的老大身份和帅气外表依然让两个女孩对我讨好不已。

一个女孩不停找话题跟我说话，说我像黑社会，像孙红雷；另外一个给我递纸巾，还跑过来给我点眼药水。

我很累又不喜欢这两个女孩，就露出了宅男的冰冷本性。一直装酷，甚至故意粗鲁地不理睬她们。但这并不能改变她们的好感。

再次印证了 David D 的经典警句：

吸引力是情不自禁的！**Attraction isn't a choice!**

后来阿卡又跑过来了，他那个女孩无法拉到家里去。

赶走了两个蹭饭的。

我们四个 PUA 讨论了晚上的活动。

大家感觉每次都有很大进步。

大家做了诚恳的批评和自我批评。

阿卡指出我太冷，缺乏热情；说话语气平淡缺乏起伏。这些毛病保险公司主管已经指出多次了。

已经 3 点多了，四个人都睡到了浮云家。

早上睡醒，床上躺着三个男人。

泡吧是为了睡到女人的，现在却经常睡到男人。

## 2008.07.14 FR: 极早期的珍贵 FR

### 2007.04 FR: 极早期的珍贵 FR

**My success story with girl.** 我昨天晚上的实际经历。

昨晚见的女孩身高 1.75，走在马路上鹤立鸡群。

吃饭是女孩掏的钱，花了 20 元。

吃完饭走过她住的地方，她又要多送我一段，送我回家。

这是我昨天晚上的经历。

这样的经历在以前我是不敢想象的。与女孩交往对我来说，一直都是世界上最困难的事情之一。我天生害羞，内向。家庭环境也是如此，我爸爸带我到他的医院看病，他都不好意思领我到他的医生同事面前，我就是在这样的环境长大的！

大学时候，我没有交过女朋友。有过一段时间的毫无收获的网恋。

在深圳工作时候，和两个女孩交往过。都是这两个女孩喜欢我多一点，我不喜欢她们，我总是往后缩。大部分时候，我看一些《一夜情不够，我们多夜情吧》这样的网络小说聊以自慰。

大街上或生活中遇到美女，总是脑子里浮想联翩，眼睛上贪婪一下，行动上为零。

就这样，到今年 28 岁了，在感情与性生活上非常贫瘠，属于中国最贫穷最困难的少部分人。

直到在巴基斯坦，我偶然发现了 David 的书，**double your dating**。他的理论或者说哲学，印证了许多我以前脑海中闪过，但没有深入思考和证明过的想法。我觉得我找到了正确的路，也就是古人所说的道。

这些天来我都在读 David 的邮件列表，其实他的书 **DOUBLE YOUR DATING** 我也刚开始阅读，才读了 20 页。但他的邮件列表我已经读了几十封了，里边既有小故事，又有各种场景的机智应答，还有 David 的 C&F 哲学的充分阐述。

我把他的说法在生活中小做尝试，效果很好。

昨晚别人介绍我认识一个女孩，我决定“冒险”最大限度的发挥 David 所说的技巧，看会有什么样的后果。我把它当作一次试验。

傍晚，女孩出现了，她个子很高，准确的讲，1.75。我看了以后的第一感觉是很“怕”，这是我几十年来的习惯了，大学时候我见到女生都要逃跑的；如果见到美女，会头脑空白，像个白痴。

我提醒自己，要用 C&F 技巧，要奚落她，调戏她，**bust her balls**。她穿得很时尚，低胸的上衣，紧身的牛仔裤裹着修长的双腿，胸口还挂了一串玉坠。

我见到她就说，“你上班也穿这样的衣裳吗？检察院里纪律不会这么随便吧（她在检察院工作）！难道是为了今天晚上见我我才特意穿得这么性感的？”她笑了。

后来，我们坐在花坛边交谈。

我也讲了很多无聊的话题。她大部分时间都不吭声，眼睛平视着前方。让我有点紧张，气氛并没有在





梅：拜托好不好，谁遇到这样突然的状况都会紧张好不好。  
雪：什么突然的状况？帅哥走过来搭讪吗？  
梅：恩  
雪：第一次会紧张，习惯就好了。不信明天这个时间我再搭讪你一遍，你就感觉好多了。  
梅：明天，一都不知道我在哪呢，呵呵  
雪：只是暂时事业而已，你不要想不开啊！  
梅：才不会呢，工作可以慢慢找啊  
雪：那我就放心了，好死不如赖活着嘛  
梅：我刚手机没电了，冲了一下电  
雪：冲了一下，用自来水吗？你的手机真高级！  
梅：不是，晕你  
梅：阿月，好诗意的名字

## 2008.07.16 第一天的约会。Day1 瓶颈。

刚和小念念（小念念就是梅）约会归来。我很喜欢这个小女孩。  
其实约会一直是我的瓶颈，我掌握了 **Open** 的技巧，也掌握了 **Close** 的技巧。却没有约会的经验。  
因为我 28 岁之前的性经验都来自找小姐，所以对于上床并不陌生。  
我 28 岁这一年用了不少时间来学习、练习搭讪，所以这一步也算不错。  
我的问题在于没有谈过恋爱，没有过女朋友，不知道怎么约会。  
时间返回到 2008 年 7 月 16 日。  
上午给梅打电话，打不通。这个时候意识到，我只有她手机号码，她换号的话，我就和她失去联系了。  
我曾经搭讪认识一个大学女孩，7 分，约会过一次，后来她手机换号，就失去联系了。  
惨痛的教训！  
我学会了一点，和任何一个女孩必须保持双线与多线联系。因为是搭讪认识的，所以联系很淡薄。要在第一时间要到她的 QQ/Email 等，还要找机会认识她的死党、朋友，并要到她朋友的号码。  
所以我给梅发了短信，告诉她我的 QQ，并要她的 QQ。她发给我 QQ 号，还告诉我让我叫她“念念”。  
在小区等客户的时间，无聊，给念念发了短信：“明天去看戏吧，赤壁！”  
念念：“看戏？？？”（看戏是广东人说法，是高中 MM 教我的，看来她不懂）  
我：“是啊！你喜欢看什么戏，我妈妈喜欢看河南梆子。”（进一步误解）  
念念：“你没喝酒吧？”  
我：“你这么厉害，从短信里都能闻出来我喝酒了。”（误解）  
念念：“因为你说话总是没头没尾的。”  
我：“影电看去你和想很的真我”（反过来念念就明白了）  
念念：“我在上网，在网上聊好吗？”  
我：“我在外边，回去才能上网。”  
念念：“哦，我昨晚发信息你咋不回？”（IOI）  
念念：“怎么又不回我信息，真是...”（IOI）  
此时打通电话——  
我：“你在上网啊！明天去看电影啊。赤壁，我还没看呢。”  
念念：“去哪里看啊。”  
我：“金光华广场你知道吗，离东门不远。”  
念念：“不知道啊。我问问姑姑吧。明天什么时候？”（IOI）  
我：“明天下午三点吧。”  
下面我去见客户了。见完客户 9 点多了。继续发短信——  
我：“回”  
念念：“回什么？？？”  
我：“你不是让回你的短信吗？”  
念念：“你现在忙不忙啊，我在网吧，无聊死了”（重大 IOI）  
我：“我们去吃夜宵吧，我知道一个地方。”  
念念：“什么地方”  
我：“我家”（测试）  
念念：“你家？？？还是算了吧.. 那个我不饿”  
我：“我刚才还没说完呢，我家附近，也就是你家附近。”

念念：“我家附近，是吧”

我：“也就是我们家附近，景田北监控中心”

念念：“哦，在哪啊”

我：“拜托大姐，就在你鼻子底下，你不是在景田北吗？”

念念：“是啊，我就一路痴，经常迷路，所以如果跟一起出去，你千万不要把我一个人丢下。”（重大 IO

I）

我：“不会丢掉的，小宝贝，拉好叔叔的手。”（角色扮演）

念念：“叔叔，少来”（上钩）

我：“小朋友要听大人的话。”

念念：“大叔，到家了吗？”（隐含邀约）

我：“你这么着急啊。你一般什么时候睡觉？”（Cocky&Funny）

念念：“很晚。不过在我姑这边很早。”

（一个多小时后，差不多快 10 点了）

我：“我到家了。”

念念：“现在才到...”

我：“我洗个澡化了妆再见你。”

念念：“不是吧。还化妆。我在帷幄网吧。”

我：“在哪里？”

念念：“在鲁班大厦这边。”

此时打通电话，改为去喝冷饮。

念念：“我到岁宝百货旁边的麦当劳门口，你在哪呢？”

念念：“发错了，是肯德基”

念念：“再等你十分钟，不来我就走了”

这个时候我一直在找岁宝百货，走错路了。中间接同学电话也花了些时间。

到岁宝百货楼下已经快 11 点了。

我给念念打电话：“我到了。”她说：“迟到的‘到’吧。”

我爱死她了！

念念已经在回家的路上。她又折回来。

在 KFC 等了 5 分钟，我有些着急，害怕她不来了。

出来门口等，终于看到一个少女在夜色中走了过来。

她换了衣服，有些低胸但不暴露；也换了发型，有趣的是，和我上次约会的高中 MM 第一次见我的发型竟然差不多。好奇怪，是不是小女孩第一次约会都要换这个发型！连头发上的粉红发卡都有点像高中 MM 那种。

她其实很大方的。她抱怨我让她等了很久。

我走近她时看到她有一点闪躲，本来打算拥抱也临时放弃了。还是框架不够强。

应该一上来就用 100% 的热情来拥抱。

来到 KFC，已经临近打烊，我们是最后的顾客。

我觉得一切的气氛像 cheesy 的爱情剧。

点了两杯柠檬水和鸡翅。好多钱啊，要二十多块。心疼要死。

她等在座位上发短信。

我把餐盘端过去，学服务生口气说：“让您久等了.....”

她又说：“你让我等二十多分钟了。要惩罚你。”

我说：“怎么惩罚？”

她说：“想好了再说。”

她问我：“只有两块鸡翅？怎么分，你吃一块还是不吃？”

我说：“你怎么能让我吃一块，两块都是我的。”

她说：“你吃大的，我吃小的。”

我说：“你吃里边，我吃外边好了。”

她问：“什么里边？”

我说：“里边那个硬硬的，小狗最爱吃的。”

她：“你用了那个牌子的沐浴露，有个什么露字.....”

我：“你怎么知道的，难道你偷窥我洗澡？我洗澡不关窗户的。不过也看不到下边，上边没什么好看的，男人又没有胸，不像女人。女生会看男生的胸吗？”

她：“三打劫”

我：“你知道男人看女人第一眼先看胸的吗？我记得网上有句话，不管你假装多么不经意扫过女生的胸部，她都能注意到。”

她：“那怎么可能。”

我觉得这个话题有些太过了。

聊了一些其他话题，不大记得了。

她有一个弟弟，我说她有做姐姐的气质。

我老盯着她看。我自己都意识到有些看得太多。遇到这样的小女生，我都迅速回到 AFC 的状态。

我说了很老套的话，上次对高中 MM 也讲的这句：“你的头发好黑……”

她指指自己的嘴，示意我嘴上有食物残渣，让我去擦。

我说：“虽然你的嘴很好看，你也不用老指着让我看。”

她喝完饮料，用嘴咬着吸管咬来咬去。

我说：“看来你有暴力倾向。男人有暴力倾向就会咬香烟的过滤嘴，女生有暴力倾向会咬吸管。”

她说：“你是不是学心理学的？”

我说：“不小心被你猜出来了。”

她说：“那你猜猜我现在心里想什么。”

我说：“你心里有那么多念头，怎么猜。你想一个数字，我来猜……”

老套的猜数字桥段。

第一次猜 1-4 的。我猜 3，猜对了。

她很惊奇！

我提高难度猜 1-10 的时候，用了改进的进挪方法，她小心地碰了我的手指头，她的指头很凉。

我猜错了。她很得意。

她最后让我猜她现在想什么。

我说：“男人。”

她告诉我：“明天我没法和你一起看电影了。”

出了 KFC。

我：“月亮好圆啊。”

她看着月亮说：“不要提月亮了。这辈子都会记得我曾经认识一个叫阿月的男生。”

我：“是现在吧。你的思维已经跳跃到 10 年以后了。”

她：“我想象力很丰富的。”

我：“不知道我们 50 年后是什么样子。”

她：“我肯定比你年轻。”

我：“那未必啊。你知道男人没女人老得快。”

她：“小个子的女生不显老，容易打扮啊。”

我：“真的啊。去年我在成都旅游，团里有个小女孩，我认识以后，问她是不是高中生，她说她都 30 岁了。”

她：“你不会是专门到处认识小女生的吧？”

我：“哈哈，你不知道我是萝莉控啊？”

她：“什么是萝莉控？”

我：“就是只喜欢未成年少女的怪蜀黍。”

她：“幸好我成年了。”

走路时，我在蠢蠢欲动试图拉她的手。终究没有去拉。

给她讲了前几天同事被汽车压到脚的恐怖故事。

她说姑姑过几天就要搬到香港去。不知道她是不是在潜意识里向我 DHV。

我则讲了巴基斯坦人认为看到黑猫是好运的征兆，隐含 DHV。

她的公司破产她才失业的。

我总说她是未成年。她也开玩笑说我老人家。

她问我多老，我没有告诉她，她也就不坚持问。

她到了家门口，告诉我怎么回家去，真是很大方的女孩。

这样的女孩在深圳很少见。

我希望有更多的后续。。。



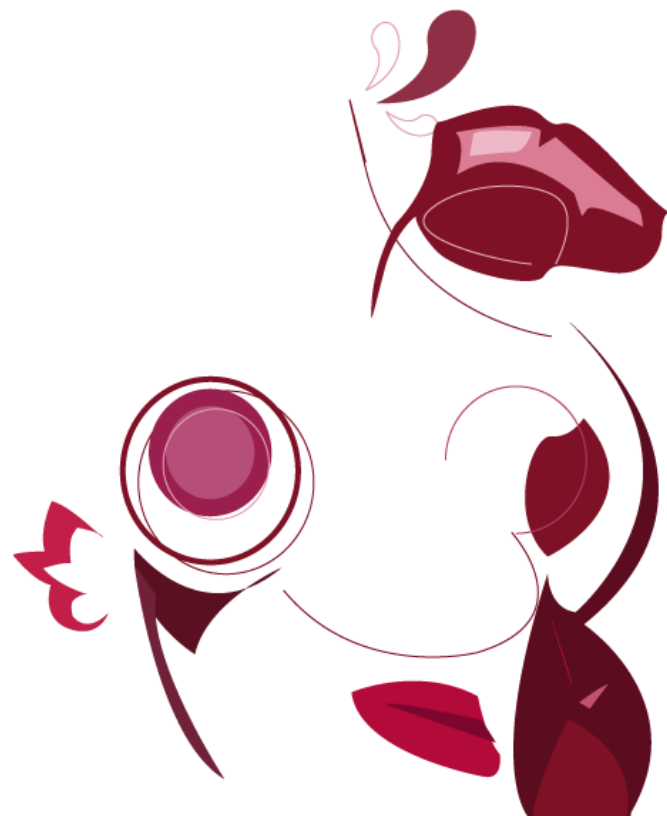
# 宅男到型男之路

超级约会学网络课程第二期第一讲

寒江雪

[www.yuehuixue.com](http://www.yuehuixue.com)

[hanjiangxue.evilless@gmail.com](mailto:hanjiangxue.evilless@gmail.com)





# 目录

- 网络课程第二期简介
- 好男人和坏男人
- 如何获得脱胎换骨的改变
- 如何变得自信
- 如何变得成熟



# 网络课程第二期简介

- 第二期是心理建设课程，第一期是约会流程。
- 四个内容：宅男到型男之路，女性与美女心理，游戏规则，寒江雪心路剖析
- 主要讨论的问题包括
  - 好男人和坏男人
  - 如何获取自信
  - 如何克服在美女面前的紧张感
  - 如何获得改变
  - 如何认识自己
  - 如何认识女人
  - 如何看待约会
  - 约会学的大局观
  - 寒江雪自己的心路历程



# 不要太早就喊我懂了

- 学习任何东西经常犯的一个错误就是太早喊“我懂了！”以前我犯过这个错误，看过大卫的一些东西，自以为已经懂了。过去几年回头看，发现那个时候并没有真的懂。
- 什么时候你喊出“我懂了！”你就停止了继续学习和探索，你也关闭了自我提高的门。
- 什么时候你能心平气和地说：“这个地方我还没怎么懂。”你就有机会继续提高和改善。



# 这里讲的是内功心法

- 技巧总让人感觉是外部的，是别人的，是别扭的
- 内功心法到位，技巧自然到位
- 女人自然而然被你吸引
- 你感觉不再需要任何技巧，因为你本来就是这样的





# 这只和你自己有关，和女人无关

- 许多人总想知道女人的心理，其实他们连自己都没了解。
- 许多宅男以为有了女朋友就会快乐，其实不知道快乐一直在他们内心，和女人无关。
- 你自己的成长比女人更重要，你自己的长大、完善、提升，比追到女朋友更重要，这是你人生的全面提高。



# 好男人坏男人

- 这是一个老套的话题。许多人讨论过很多次，我也讨论过很多次。每次重新审视，都有新的发现。
- 男人不坏，女人不爱。
- 与好男人坏男人对应的，是好女人和坏女人的话题。有本书叫做《坏女人有人爱》，**why men love bitches**



# 好男人V.S.坏男人

好男人	坏男人
献殷勤	调戏
把女人作为中心	以自我为中心
关心、照顾女人	欺骗、玩弄女人
表白	玩暧昧
追求女人	诱惑女人
没有女朋友	整天换女朋友



# 为什么小混混打败研究生？

- 我问许多女孩一个问题：“为什么流氓小混混的女朋友都很漂亮？我的同学都是研究生，硕士和博士，很多都在耍光棍？”
- 女孩们的回答：
  - “你看看你那些研究生，有几个长的帅又懂女人的？”
  - “因为他们没有情趣……木讷呆板没情趣，跟这种人呆在一起还不如单身。”
  - “感觉他们可以保护自己不被欺负。”
  - “恩。。。这个问题难说，凡事不能看表面啦……可能漂亮女生成绩一般都不好吧。那小混混总有点过人之处吧，成绩不出色，哄女孩子方面厉害呢……小混混并不都是坏男人。”





# 我如何看待小混混之谜

- 美女大部分学习不好，容易和小混混生活在一个层次。中学时候，美女和小混混一起逃学、玩游戏、看小说。大学，美女都没有考上大学，书呆子都考上大学了。
- 有些美女自卑，寻找“差”一点的男人，获得平等的感觉。“优秀男人”让她感觉有压力，在小混混面前她可以做各种坏女孩做的事情，不会有道德上的低下感。（我妈妈不习惯去高档餐馆吃饭，感觉不自在。）
- 喜欢小混混的美女类型，年龄小，不健康，不成熟。
- 小混混比研究生更有雄性魅力。他们抽烟、喝酒、K粉、说脏话、打架、逃学、参加帮派。这些在小女生眼里是“酷”的表现，是男人味的体现。那些好学生显得中规中矩，甚至娘娘腔。
- 小混混带给小女生新鲜、刺激、冒险，小女生在这个年龄段最需要满足对生命的探索和好奇。
- 小混混能给女生带来“安全感”。小混混具有暴力倾向，女人本质上需要一个暴力的男人来保护自己。这是从远古遗留下来的本能，女人养育后代的时候，需要一个强大凶悍的男人捍卫洞口。越是漂亮的女孩越需要暴力的保护，酒吧、夜总会工作的领舞往往有一个黑社会背景的男朋友。
- 小混混做事有魄力，有行动力，甚至不择手段坑蒙拐骗“日后再说”。好学生做事思前想后，“秀才造反三年不成”。（题外话，创业和打工的思考。好学生都去世界五百强打工去了，小混混会有勇气当老板。）
- 最后，在女生眼里，那些“小混混”并不坏，这是很多好学生想都没有想到的事情。（后面会认真分析这一点）



# 女人择偶的双重标准

- 很古老的问题：女人喜欢什么样的男人？有钱，有地位，长得帅。
- 女人评价男人有两个标准，第一个标准是找老公的标准，第二个标准是找情人的标准。找老公的标准是经济实力和忠诚度；找情人的标准是性吸引力和挑战性。所以女人会找一个有正当工作的老实男人结婚，一有机会就跟坏男人和花花公子偷情。
- 女人的这种习性可以从进化论和基因理论角度得到解释。通常，坏男人类型具有冒险、欺骗、攻击性等特质，携带这些特质基因的后代无疑具有更强的生存和竞争能力；而好男人则具有温柔、爱护、责任心等雌性优点，适合帮助女人抚养子女。
- 所以，女人的最佳策略是什么呢？从坏男人那里收集凶猛、强壮的基因，生下后代，再找个具有女人气质的好男人帮她一起抚养这个小孩。如果你觉得我讲得太离谱，你可以看看《自私的基因》、《精子战争》、《红皇后》这些书。
- 明白这些，我们该怎么做呢？如果你谋求和女孩的短期关系，你最好多展示狂野、冒险、疯狂的一面；如果谋求长期关系，需要展示承诺与责任。
- 事实上，好多时候在你和一个女孩开始一段关系之前，双方也无法确定关系的走向，这个时候的最佳策略是，一开始显得玩世不恭，不那么严肃，短期关系（也就是肉体诱惑）建立以后，你再引导关系向你期望的方向发展。



# 好男人坏男人话题更深的思考

- 世界上只有一种男人，每个人心里都是既有一个好男人，也有一个坏男人
- 我们把这些自己本来具备的品质投射到别人身上。我们无法理解某种我们自己不具备的品质，我们说别人怎样的时候，必然是我们自己也有这样的体验。
- 大家都喜欢把自己想成好男人，把别人想成坏男人。甚至有点喜欢扮演受伤者和受害者角色，小孩子通过哭泣来博取大人关爱
- 好男人不好，坏男人不坏



# 好男人不好

- 这是很难承认的一点。我们必须承认自己并没有自己想象的那么好。我们必须承认自己有不纯洁的动机
- 好男人试图通过对女人好来赢得女人，好男人有点想贿赂女人的想法，给女人送礼物，请女人吃饭，关心、照顾女人，给女人“修电脑”
- 有时候好男人对女人“好”的动机并不那么纯洁
- “男人笑嘻嘻，不是好东西。”
- 如果女人发现你对她好是有目的的，你的“好”将变得很恶心
- 即使你是对女人真的好，因为她遇到太多男人是假装对她好来骗取她的肉体，她会把你划到这一类里边





# 是真的好还是希望别人说你好

- 好人爱慕虚荣，希望别人都说他好。西方约会学叫做寻求认可，**approval seeking**
- 违背自身真实的欲望，做好事和做出好人的样子，渴望得到表扬和称赞。
- 这种冲动来自于童年时候，父母、老师通过赏善罚恶的办法控制小孩，小孩子表现好，父母老师夸他“乖”，赏给糖吃；小孩子不乖，就会被打骂惩罚。经过长期的训练，小孩子潜意识里留下很深的烙印，即使父母、老师不在身边，也会自己奖赏和惩罚自己。做好事就自我表扬，做坏事就自我惩罚。人的道德感也这样形成。
- 有些人过度追求别人的认可，就变成好好先生，追求虚荣，常常做吃亏但追求名声的事情，出让自己的利益，让周围人说自己好。
- 你是这样的好好先生吗？周围人都说你好吗？



# 坏男人不坏

- 我曾经在家乡的小迪厅里玩，发现这里的流氓很多，许多男人直接搂舞池里的女孩。我很惊讶，难道那个女孩不害怕吗？她为什么不反抗？后来我在迪厅里做了一些调查，问这些女孩：“有没有觉得这里的流氓特别多？”没想到回答竟然是：“从没遇到过。”“不觉得。”
- 有时候我给女孩讲一些身边发生的事情，女孩听完都会开始批评故事里的女孩，“她太傻了！”“她这么随便，活该！”我极少听到女孩批评男人的。
- 我把这种现象总结为“男人看男人和女人看男人不同”，对应的，“男人看女人和女人看女人也不同”。
- 人类倾向于对异性更宽容，对同性更苛刻和仇视。
- 如果让女人来制定法律，强奸罪一定是很轻的罪行。美国司法史上有一个著名的案例，一个连环强奸犯被无罪释放，因为陪审团全是女人，相信了这个男人的谎言：“我是被这些女人诱惑的。”
- 即使一个男人做了许多坏事，女人也能为他找到开脱的借口：“他是受家庭和环境影响的。”
- 好多宅男很害怕女孩把自己当坏男人，以为自己已经够坏了，其实你在女孩眼里还很OK。
- “要想赢得女人，就要放弃男人。”你不能同时让男人和女人都说你好，你得到了许多女人，其他男人必然仇视你，说你是坏人。你是追求你想要的，还是追求别人眼里的“好人”？

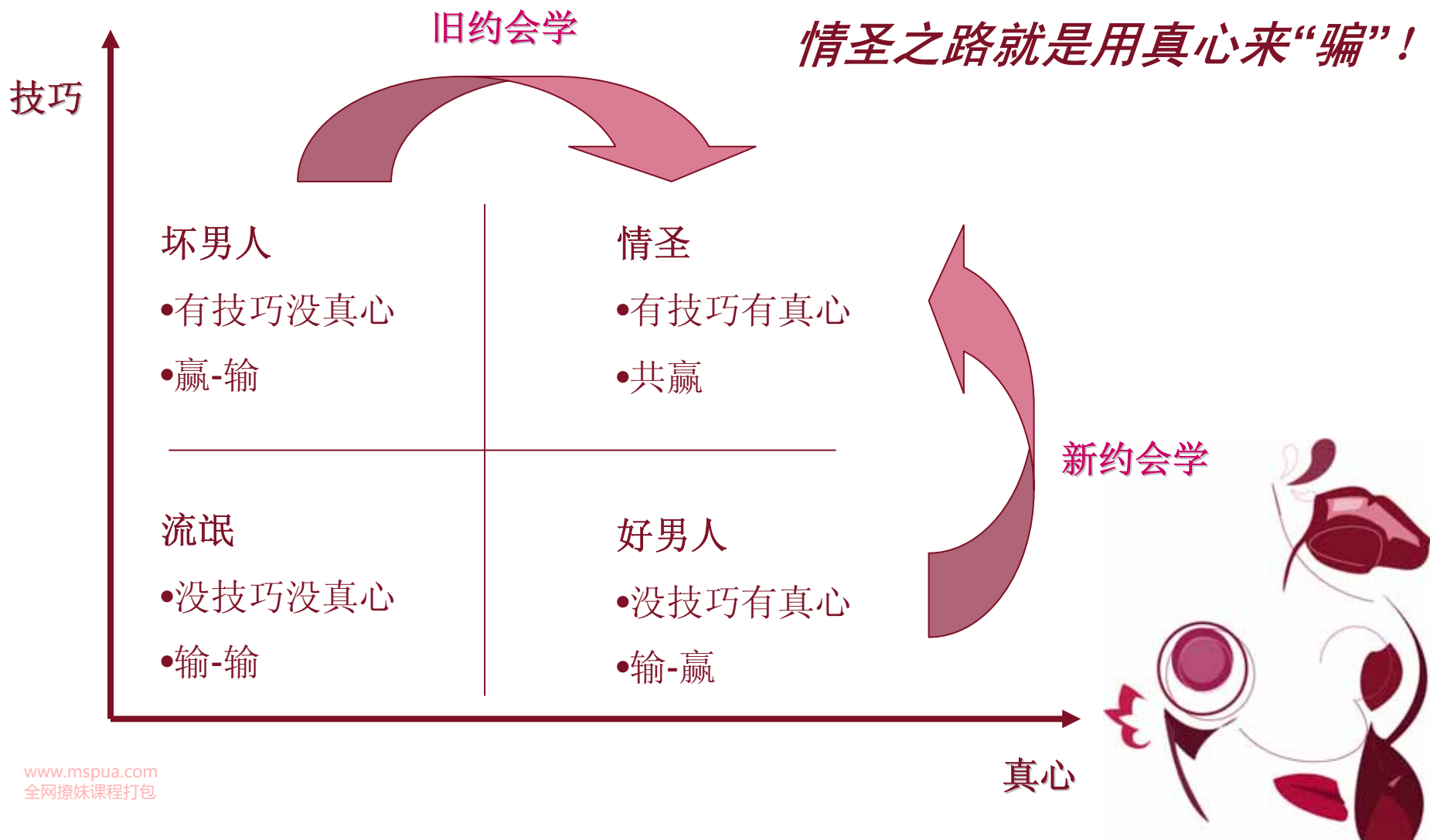


# 每个人都觉得自己是好男人

- 很少有人说自己不是好人。
- 每个人都有倾向，想把自己扮演成好人，扮演成受害者。
- 我们喜欢说：“好女孩都被坏男人骗到手了！”其实好多时候是一句泄愤的话。
- 那些得到许多女人的男人，被我们定义为坏男人，是由于我们本能地出于自私的动机，做出了好坏的评价。有点类似于我们评价益虫害虫。
- 认真的反省一下自己，是不是如此？



# 四种男人





# 道心种魔

## 好男人

- 奉献
- 老实
- 真诚
- 严肃
- 责任感

## 坏男人

- 自私
- 诡计
- 技巧
- 玩世不恭
- 游戏人生

在好男人外面包装一层坏男人伪装，  
显得人格层次丰富，富有魅力！

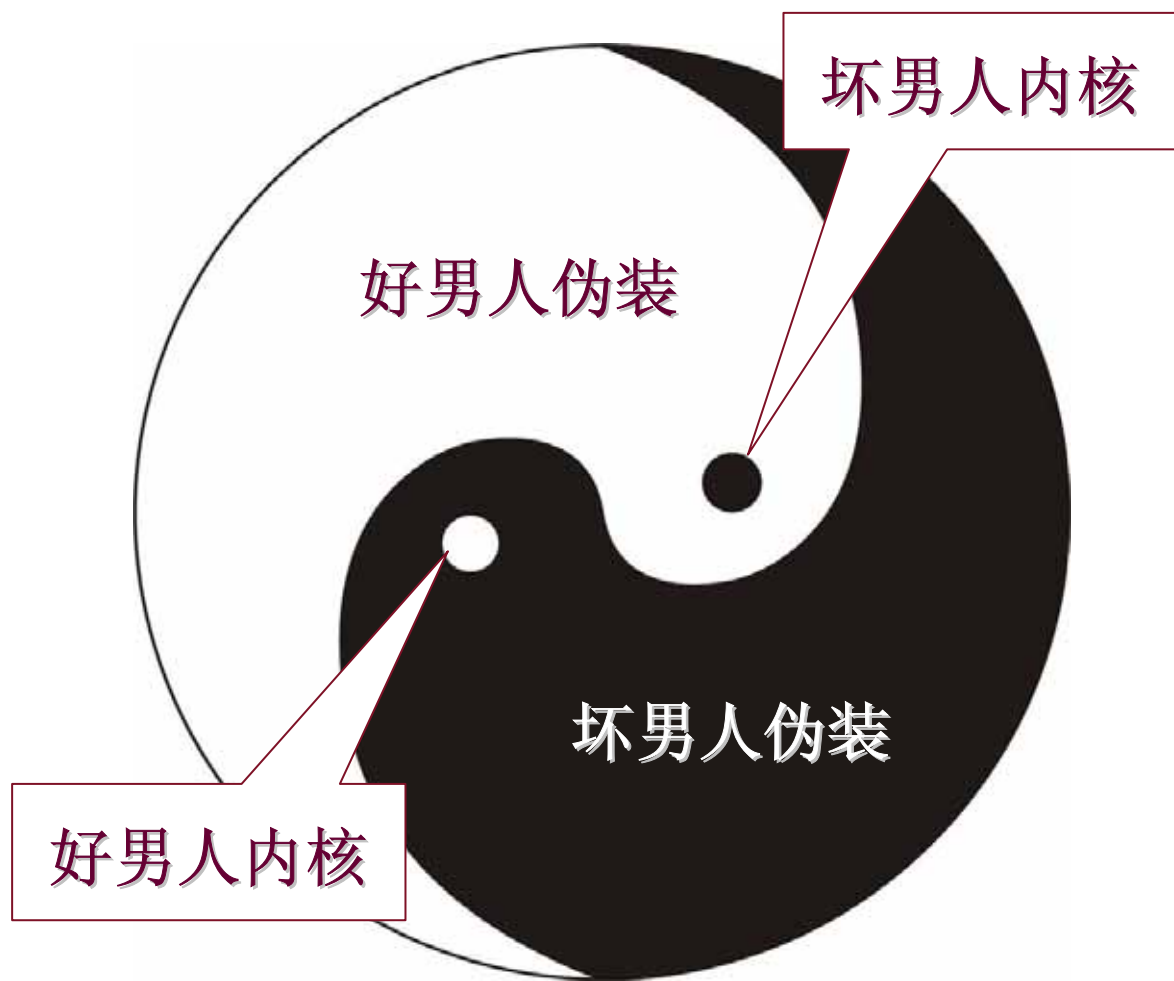


# 为什么要修炼道心种魔？

- 好男人没法变成坏男人，一个人的人格是很难改变的，“三岁看大，七岁看老”。
- 我不建议你人格重塑，但你可以在你的人格外面重新包装一层新的人格
- 做清官要比贪官更奸——周星驰电影《九品芝麻官》
- 这不是欺骗，这是调情——《把妹达人》
- 做好人要比坏人更坏
- 要追到你喜欢的女孩，就要忍住不对她那么好。不去满足她，才能让她得到真正的满足
- 早些把好女孩抢到手，是对她最大的好



# 伪君子V.S.情圣



# 宅男的形成原因

- 家庭影响：家庭没有姐妹，只有兄弟。单亲家庭，父权压制。
- 童年影响：从小没有童年女伴，在男孩堆里长大。
- 朋友圈影响：朋友里边没有约会高手，只有宅男。
- 教育背景：理工学校，男女比例失调。
- 工作环境：IT行业、工程师。





# 如何获得脱胎换骨的改变

- 要想改变首先要承认：自己是不愿意改变的。我们总是想出来好多借口
  - 我只想做我自己
  - 这种东西可信吗？
  - 我们办公室不允许留这样夸张的发型
  - 别人会觉得我突然变了会感觉很奇怪
  - 我怕被朋友知道
- 你能不能做到都没关系。问题是：你有没有真的想办法去改变？而是迫不及待地找了一个借口维持原状。
- 我认识一个香港的PUA，他每个星期都把指甲染色，周一见客户时候再洗掉
- 活在当下，立地成佛。忘掉过去你是什么样子，过去只存在过去，和现在没有一点关系，你只能活在现在这一秒。
  - 不要再讲“我不是这样的人”，只是你过去不是这样的人，你现在就可以做这样的人
  - 不要再讲“我做不来这样的事”，只是你过去没做过，你现在马上就可以做到
- 假戏真做 **fake until to you me**
  - 想象自己本来就是约会高手会怎么去做
  - 想象女孩已经喜欢上你会怎么去做
  - 想象自己本来就是喜欢交朋友的人会怎么去做
  - 想象自己本来就活泼外向会怎么去做



# 承担责任

- 让自己重新成为自己的主人，你的所有决定都是自己选择的。你可以选择成为自己想成为的人，你可以选择得到想要的东西。**You always have a choice!**
- 不怪学校，不怪老师，不怪父母，不怪朋友。过去不怪，现在也不怪。把过去的责任推给别人和外界，依然是小孩子的做法，依然是不成熟。现在你依然会把责任推给别人而放弃自己选择。
- 不要寻找新的托付对象，约会学书本、课程、导师？有些人看了别人的书，自己不改变，下结论说“这些东西没用。”其他东西是工具，可以帮助你，但代替不了你自己，你要自己对自己负责。
- 自己对自己负责，你就开始长大！



# 勇敢承认

- 勇于承认自己是对自己负责的第一步。小孩子通过欺骗家人和自己来避免责任，“我没有尿床……”
- 列出来你曾经怎么欺骗自己？欺骗别人？你还在找借口吗？你还在把责任推到别人身上吗？
  - 学校和老师都不许早恋
  - 爸爸妈妈都没有教过我怎么追女孩子
  - 我现在太忙，没时间谈恋爱
  - 我对这方面没有兴趣，没想过要找女朋友
  - 我周围的漂亮女孩都有男朋友了，没有机会
  - 我各方面挺优秀的，找女朋友会很容易，只是没去找
  - 我这么聪明，只是没花时间在这上面，我要学肯定很快就学会了
  - 我周围的许多朋友也和我一样没女朋友，我不算很差
  - 好B都被狗操了



# 你敢承认多少你就能改变多少

- 我有性的生理需求
- 我很想认识很多女孩
- 我很羡慕别人有女朋友
- 我看重女孩的外表，虽然我知道这种状态是不成熟的
- 我试图通过对女孩好让她喜欢上我
- 我总想当好人，我在意别人对我的看法
- 我在女孩面前会紧张
- 我很害怕美女，在她们面前有压力
- 我有问题需要解决，我不知道该怎么去做
- 我几十年来都没有掌控过女人和爱情
- 我真的不懂怎么追女孩，我还要下一个简单化结论来掩盖自己的无知：“女孩喜欢有钱人，女孩喜欢帅哥。”就像牛顿问“苹果为什么往下落在地上？”大部分人不肯回答：“不知道。”而要回答：“这个问题真傻，本来就是这样嘛！”
- 我过得并不快乐
- 我现在的的生活不像表面上看起来那么好
- 我在假装骄傲，学历、收入不能弥补我内心的空虚
- 我真的还不成熟





# 如果你感觉不耐烦

- 如果我问你一个问题，你感觉不耐烦，脱口而出：“没有什么为什么……”这说明你内心的小孩子在发脾气，你在回避问题。
- 认真体会自己的这种抗拒感，防卫感，抵触感。这是你的自我保护机制在起作用。
- 在这些地方认真地反省自己，你会有巨大的收获，你能获得巨大改变和成长！
- 问自己更多的問題，叮住那些你不愿回答的問題
  - 我为什么这么讨厌这个人？
  - 我刚才为什么那么生气，要打断他的话？



# 释放内心能量，做真实自己

- 承认自己的欲望，对自己诚实，不回避，不否认
  - 不做伪君子
  - 不追求虚名
  - 不在女孩面前假正经
- 接受自己本来的样子，宽恕自己，不解释，不开脱
  - 我喜欢女人
  - 我喜欢漂亮的女人
  - 我需要女人
- 真的把心中的“野兽”释放出来，你会发现没什么大不了，没有你想象的那么可怕。反而是你老关着它更危险
  - 可能一个女人就足以降服你了



# 解放自己！

- 好男人有太多道德束缚，处处压抑自己，戴着镣铐跳舞。“太多条条框框，觉得这样是对的，那样是不对的”
  - 一夜情是不好的
  - 和女人上床又不结婚就是不负责任
  - 撒谎就是不诚实
  - 和女人上床就是伤害了她
- 因为有道德负担和沉重的罪恶感，所以故意错过和搞砸自己的机会。就像突然得到一笔意外之财，你总想把它挥霍掉，或者请朋友吃饭花掉。你内心深处有个敌人一直在破坏你
- 你是否在追求道德优越感？故意给自己设定很高的道德标准，放弃很多利益，做出很多牺牲，以此获得评判和批评别人的资本
- 错误的道德观来自于对自身和女人的错误认识，也因为女人一直都在伪装
  - 女人伪装矜持、保守来保持好名声（ASD）
  - 女人通过哭泣来塑造弱者、受害者形象，赢取同情、帮助，逃避责任
- 宽恕自己才能宽恕别人
  - 每次看到新学员伪装自己、找借口、装脆弱，我都看到自己的影子，我都能理解和宽恕
  - 以前看到网上一些爱情故事，我都会谴责男主角，现在宽容许多
- 放过你自己，也就放过了别人
  - 所有人都能感觉到你是胸怀宽广的人，不会用道德去评判别人的人，所有人都喜欢和你做朋友，分享秘密
  - 女孩在你面前可以卸下伪装，不怕被你嘲笑和评价，做原始的自己



# 我行我素

- 我行我素就是“不在乎别人看法”，相信自己是对的，“众人皆醉我独醒”，“虽千万人吾独往也”。
- 我行我素是领袖气质
  - 我第一个去做
  - 不等着别人去做，我才跟着去做
  - 我一直做，慢慢就会有人跟着我来做（《阿甘正传》里阿甘在全美国跑步，追随者越来越多）
- 为什么要在乎别人看法？其实那些人并非真的关心你，他们只是说说罢了，一点没打算负责任，只有你自己才能对自己负责任。所有人其实只关心自己。
  - “朋友说看这些书是没用的。”你的朋友告诉你有用的技巧了吗，帮你介绍女朋友了吗？
  - “朋友笑话我是白费力气。”他只是在一边看笑话，帮你做过什么？你停止不做了，他就得逞了。没有人真的希望你成功。
  - “我看到周围人很多，不好意思去搭讪。”你就是突然心脏病发作死了，也没人会帮你打120的，不要说你在搭讪了。
  - “她拒绝我该怎么办？”有人派广告传单给你，你毫不犹豫就拒绝了，你在意过那个派传单的，你转头就忘记了。





# 别人都希望你失败

- 这是暴露人性很阴暗的一面，也是很真实的
- 即使你周围最好的朋友，暗地里也在希望你失败
  - 你努力尝试，周围人就笑话你白费力气
  - 你失败了，周围人笑话你愚蠢
  - 你成功了，周围人都在嫉妒
  - 你的朋友认识一个美女，在他追到或追丢之前，他不大可能想给你认识
  - 你追一个美女，你朋友见到了都会忍不住想抢过来
- 你干吗还在乎这些人的看法？



# 停止自我牺牲

- “我对你这么好，你为什么不喜欢我？”
- 自我牺牲是一种病态
- 宅男通过把自己摆在很不幸的位置上，获得道德优越感。
  - 以爱的名义顽固地付出，不理会对方的感受，这种付出是一种自私，只是为了满足自己
  - 对女孩很好，让女孩拒绝他的时候有负罪感
  - 通过付出很多，反败为胜，“我对她这么好，她还拒绝我，这是她的错，这个女孩太坏了”
- 坏消息是，女孩能敏锐地感觉到这些，女孩会觉得和你在一起不舒服，女孩会觉得被胁迫
  - 想象一下有糖果推销员说免费给你品尝，你出于负罪感而不得不购买的时候，你是不是讨厌这种感觉



# 放弃完美主义

- 你是完美主义者吗？你在内心恨自己、鄙视自己，要求自己完美，再把这种要求投射到外部。
- 宅男对女朋友的要求反而很高，总想找很漂亮的女朋友，很多约会高手对女孩子的要求反而不高，对长相要求也不怎么高
- 宅男处处看到自己的缺点，自卑，看不起自己，觉得自己配不上美好的事物，包括美女。遇到美女，他就搞砸自己的机会。
- 宅男也喜欢看到女孩身上的缺点，对大部分女孩都不满意，追都懒得追，甚至懒得搭理，总想寻找完美的百分百女孩。俗称“眼高手低”。
- 宅男老不能遇到完美的女孩，所以老不去追，技巧就越来越欠缺，更加“眼高手低”。
- 宽恕自己的缺点，接受自己，给自己机会去成长和提升。
- 接受别人的不完美，从低分开始追起，逐步提升自己，积累经验和技巧。



# 不要把女人和爱情理想化

- 有趣的发现，对女人称呼的不同
  - 好男人对女人的称呼充满崇拜，挂在嘴边的：美女、美眉、天使、女神、仙女、圣女、真命天女.....
  - 坏男人对女人的称呼则经常略带蔑视：小妞儿、骚货、贱货、贱人.....
- 越是感情经历少的人，越在内心幻想出理想的爱情。
- 宅男把女人视为更加优秀的性别，希望在女人那里找到所有的优点，或者希望找到一个完美女人。
- 宅男希望一个完美女人能填补自己所有的空白，能补充自己所有的不足，能改正自己所有的优点，能给自己带来快乐





# 做快乐的施舍者而非乞丐

- 宅男把自己生活不快乐的原因归结为没有女人，他经常这样想：“如果我有女朋友，我就有动力努力工作，我周末就不再无聊……”
- 宅男以为有了女朋友生活中所有的问题都解决了。宅男把女朋友理想化了。
- 我经常开一句玩笑：宅男自己不快乐，还想拖一个女人下水
- 首先你自己就要过得快乐充实，再找一个女人和你一起分享这份快乐。等你过得快乐充实以后，你就不想找女朋友了，你会觉得找女朋友是麻烦。
- 不要做快乐的乞丐，等着别人施舍给你快乐，见到乞丐，人家都会躲的；要成为快乐的百万富翁，把快乐慷慨地施舍给所有人，大家都喜欢和你在一起



# 爱自己

- 外部的爱都是对自身的爱的投射，只有你自私，爱自己，才能把这份爱投射到别人身上，才有力气爱别人
- 内心讨厌自己，恨自己，必然也没法好好地爱别人
- 自私是美德
- 宅男把自己的一切都奉献给女孩，自己什么都不要，把自己搞得一团糟，以为这样是“完全的爱”“忘我的爱”。其实只是在寻找一个完美的寄托，他很快发现女孩并不是这个寄托，就会彻底背叛。
- 女孩能敏锐地感觉到你是不是自爱，会躲开那些疯狂献身的痴情种。



# 如何变得自信？

- 越深入思考，我越不知道自信是什么意思，自信是必须的吗？
- 自信有两个定义，一种是品质，一种是状态
- 自信来自于经验，经验来自于行动
  - 成功的经历带给人自信
  - 失败的经历提高受挫能力
  - **Sometimes we win, sometimes we learn**
- 自信来自于不把自己当回事，也不在乎别人看法
- 放低期望能让你消除压力
- 你不需要有自信才能行动
- 假戏真做**fake until you be**
- 自信的肢体语言带动你的心理变化
- 想象成功法
  - 回想你上次成功的体验（做梦参加考试的解析）
  - 预想你成功时的样子



# 消除自我设限

- 积极的自我暗示，逆向思维，把挑战看做机会，消除自我设限
  - “我这么矮，追不到女孩”——“我该怎么利用自己身材矮追到女孩？”
  - “我很穷，没女孩喜欢我”——“我要研究怎么省钱追到女孩？”
  - “我年纪太大了，和小女孩有代沟”——“我怎么利用年龄优势追到女孩？”
  - “酒吧这么黑，看都看不清楚”——“酒吧这么黑，正好和女孩亲热”
  - “酒吧这么吵，说话都听不到”——“酒吧这么吵，正好创造机会和女孩说话时凑到耳边亲密”
  - “酒吧这么多台阶，走路一不小心就会跌倒”——“酒吧这么多台阶，正好走路的时候可以扶女孩的腰，显示关心细心”





# 内向V.S.外向

- 不要给自己贴标签，你真的内向吗？
- 外向=社交能力强？ 内向=社交能力差？
- 培养思维的外部指向
  - 多观察外界，多观察别人，不要总在看自己
- 做演员，不要做观众
- 有想法就说出来，没有对与错，只有听者喜欢不喜欢你，他喜欢你就会说好听的



# 勇气

- 勇气是什么？勇气不是不害怕。勇气是虽然你很害怕，但你依然去做了。鸭子下水不叫勇气，松鼠下水才叫勇气。
- 克服恐惧的最好办法就是“做你恐惧的事情”。
  - 选择退缩就更加恐惧，选择勇气恐惧就消失了
  - 克服搭讪焦虑的最好办法就是马上去搭讪
  - 害怕美女就多和美女说话
  - 害怕演讲就抓住一切机会在公众场合发言
  - 三秒分则，越早去做，痛苦的时间越短



# 穷人思维和富人思维

- 在约会学世界里也有富人和穷人的分别。女朋友很多的男人，他的口头禅是：“妞儿那么多，怎么泡得完？”“给你介绍个美女，有没有兴趣？”相反，对女人很饥渴的男人他们经常说的话是：“怎么才能追到美女啊？”“我身边的美女都有男朋友了，到哪里才能认识到美女？”
- 如果你害怕别人抢走你的女孩，你不敢带你认识的美女认识你其他朋友，你看到别人和你喜欢的女孩说话就感觉嫉妒，这说明你生活在穷人的世界里。
- **NLP**有一个前提假设：“这个宇宙存在足够友好的资源。”运用到约会学中，就是：这个世界有足够多的美女，你追都追不完。国外**PUA**最爱讲的一句话：**There are so many women over there!**
- 如果你感觉认识的美女太少，没有美女可以追，只是因为你缺乏认识美女的途径和技巧。只要你到大街上走走，你会看到满大街的美女，多到你认识不过来，随便搭讪几个认识几个，就已经让你忙不过来了。
- 放开心胸，放开眼界，愿你早日来到富人的世界！



# 几种积极心态

- 反正没机会，只是玩玩
- “你的全部目的就是尝尝他们的午餐好不好吃。”
- 我要看怎么搞砸的
- 不把自己当回事
- 总结：各种积极心态来自于放弃“积极”，拥抱“消极”。当你放弃了积极的目标和拥抱消极的结果，你反而获得了释放。从这个角度来说，老子《道德经》是最积极的一本书。





# 主动

- 哈佛大学的MBA课程，第一节课讲世界上有两种人：一种人被事情推着走，一种人推动事情发生
- 你在等着事情发生，还是推动事情发生
  - 你幻想好事发生自己头上吗？
  - 你等到领导分配任务才开始做吗？
  - 你身边发生的每件事情，是你被动卷入的，还是你主动发起的
  - 你幻想美女倒追你吗？
  - 你期待着和女孩交往时候，女孩主动牵手、亲吻吗？  
你期待事情自然而然地发生吗？
  - 你去安排、计划事情吗？



# 死而后生

- 每个人都是必然死亡的，我们经常忘记这一点
- 据我观察，积极乐观的人都很清楚死亡的价值
- 想到死亡能让人醒悟许多事情
- 想到死亡，能让我们对自己的生活更加满意，能让我们体验更多快乐，因为我们衡量任何事情都是寻找基点的，以死亡为基点，各种问题都变得微不足道
- 有个济公修法，把每天的睡觉都当作死去，早上醒来就是又多赚了一天。如果世界只剩下一天，你会打算怎么活？你会放下什么？你会追求什么？
- 活在当下



# 为什么女孩都说喜欢成熟男人

- 好多时候女孩说她喜欢成熟男人，她自己并不知道什么意思，因为她自己也不成熟；也有时候，成熟可以代表她心目中的任何东西，比如经济实力
- 不需要迎合女孩刻意让自己成熟；没有必要催熟自己，做你这个年龄该做的事情就好，装成熟恰恰是不成熟的表现
- 成熟和女人无关，成熟是为了你自己，不是为了女人



# 究竟什么是成熟？

- 自信、从容、淡定、宠辱不惊
- 成熟经常和挫折、经历联系在一起
- 成熟男人对女人没有好奇和激情，因为已经看过了太多女人，对女人很了解，知道女人只是很平常的一种动物，就像动物园里的猴子
- 成熟是不断地反省和否定自己，时刻认识到自己的“我执”，不断提升和完善自我
- 成熟就是对外界不过度反应，情绪稳定，不一惊一乍
- 成熟就是有远见，考虑周密
- 成熟是看问题客观，少了很多主观任性
- 成熟就是责任感
- 成熟的捷径是结婚和有小孩





# 如何长大

- 反省（**ego-observing**）-否定自己-尝试
- 第一步，承认自己很幼稚
- 第二步，不回避问题
- 第三步，尝试新的想法和做法





## 经典推荐第七版

寒江雪

[www.yuehuixue.com](http://www.yuehuixue.com)

## 声明

本材料内容仅供娱乐，不承担个人行为的法律责任。

请勿转载本材料内容或用于商业用途。如需转载请联系寒江雪本人洽谈合作，

hanjiangxue@yuehuixue.com。

本材料内容来自寒江雪邮件列表“超级约会学”。超级约会学邮件列表已经免费发行两年多。寒江雪对约会学的理论和实践都第一时间发表在邮件列表里。到现在为止，这些邮件列表已经积累成厚厚的一本，在网络广为流传。影响了许多网友的理论 and 实践。

想提醒大家的是，早期的许多理论和实战有不成熟的地方，不要简单模仿。如果您想订阅本邮件列表，请访问超级约会学网站 [www.yuehuixue.com](http://www.yuehuixue.com)。或者发送邮件到 [hanjiangxue@vip.maxmail.cn](mailto:hanjiangxue@vip.maxmail.cn)，邮件标题为“订阅”，正文为空。

寒江雪还在全国组织搭讪、泡吧等巡回讲学，详细情况请访问超级约会学网站

<http://www.yuehuixue.com/>。

寒江雪：邮件列表《超级约会学》在网络广泛流传影响了无数人，音频《寒江雪夜场攻略系列》成为夜场新手的入门教材。

超级约会学是专业约会学咨询和培训机构。邮件列表《超级约会学》在网络广泛流传影响了一代人，引导无数宅男告别单身获得爱情和幸福。

超级约会学课程配有专业教材，内容涵盖国内外最新社交学原理与技巧。教学方式突出娱乐性、互动性，注重基础、循序渐进，又鼓励学员的自我成长和创造能力。

课程融合国外先进社交技巧，并结合国内社交环境实际。有指导老师精彩的现场示范，易于模仿和学习。课程的内容设计吸收了国内外著名社交学专家寒江雪、迷男、大卫·迪安杰罗、魔鬼等的心法和技巧。

在这里你能学到学校、爸妈、老板、朋友都不能教你的技巧，这些技巧又是你最渴望的。

我们的理念：

★ “人人可以学会！” 约会是人人可以学习和掌握的技能，不论身高长相、收入多少、学历高低，不管你有多宅、多闷。

★ “玩是最好的学！” 教学氛围严谨规范又轻松有趣，让人在不知不觉中学到知识技巧。

★ “技能来自圈子！” 课程只是个开始，加入课程后即可免费加入我们的俱乐部，每周参加活动。

寒江雪博客：<http://blog.sina.com.cn/cjyhx/>

超级约会学网站：<http://www.yuehuixue.com/>

## 目录

五星推荐.....	1
《把妹达人》，欢迎来到最刺激的游戏世界.....	1
《约会倍增术》电子书.....	2
Double Your Dating 电子书.....	3
《迷男方法》繁体版.....	3
迷男方法中文简体录入版.....	4
Mystery Method 电子版.....	4
迷男方法教学视频.....	4
怎样与美女邂逅和聊天，How to meet and connect with women .....	4
杂耍人方法.....	5
现实世界诱惑.....	5
Swingcat's Guide to Real World Seduction 电子书.....	5
Magic Bullet 电子书.....	6
魔鬼咨询师精华帖汇总.....	6
超级约会学邮件列表汇总.....	6
印刷品书籍.....	7
全民搭讪运动.....	7
诚律：全球最经典恋爱圣经.....	7
进化心理学.....	8
精子战争，Sperm War.....	8
《指男针》，泡妞经典汇编.....	9
《脱离好人帮》，不再做好人.....	9
把妹达人 2：游戏规则.....	9
影响力——你为什么会说是.....	10
电子书籍.....	11
迷男圣经，Revelation .....	11
David X 方法，很黄很暴力 .....	11
《你不可不知的情场致胜秘密》，看了这个可以入门了 .....	11
How to Lay Girls Guide 电子书.....	11
Mystery Archive.....	12
Secrets of the Alpha Man .....	12
Critical Moments & Bridges，如何处理约会中的关键时刻 .....	12
How To Get the Women You Desire Into Bed .....	13
Attraction isn't a choice .....	13
音频.....	13
Interviews With Dating Gurus .....	13
Foundations for Generating Attraction.....	14
The Game Audio .....	14
The Secrets of Alpha Man.....	14
寒江雪夜场攻略系列.....	15
超级约会学网络课程录音 .....	15
魔鬼咨询师网络课程录音.....	15
郑匡宇录音档.....	15



视频.....	16
Advanced Dating Techniques.....	16
Inner Game and Outer Game .....	16
Inner Game.....	16
The 77 Laws Of Success With Women And Dating.....	17
Sexual Communication .....	17
On Being A Man... Who Naturally Attracts Women .....	17
Deep Inner Game .....	17
Mastery With Women And Dating .....	18
Power Sexuality .....	18
Approaching Women And Starting Conversations.....	18
Cocky Comedy & Other Conversation Skills .....	18
Using Body Language To Attract Women.....	18
Meeting Women Online .....	19
Meeting Women In Bars & Clubs .....	19
把妹达人真人秀第一季、第二季.....	19
迷男方法教学视频.....	20
电影.....	20
全民情敌.....	20
搭讪高手.....	20
追女至尊，The Tao of Steve.....	21
网络资源.....	21
大卫邮件列表，David DeAngelo Mailing List.....	21
超级约会学邮件列表.....	21
泡茗学论坛.....	21
豆瓣搭讪学小组.....	22
发芽吧论坛.....	22
爱搭讪博客.....	22
爱约会论坛.....	22
GTBOY 论坛.....	23
魔鬼咨询师博客.....	23
寒江雪博客.....	23
冷爱博客.....	23
泳湿小狗博客.....	23
再次路过之天涯名帖.....	23
圣火徽章猫扑名帖.....	24
【Conseco】手把手教搭讪.....	24
泳湿小狗天涯名帖.....	24
约会学（男士篇）.....	24
宅男如何泡到大美女.....	24
寒江雪猫扑名帖.....	25

## 五星推荐

### 《把妹达人》，欢迎来到最刺激的游戏世界

又名: 把妹達人

英文名: The Game

媒介: 书

作者: 尼爾·史特勞斯

译者: 貓學步

出版社: 大辣出版股份有限公司

评级: ★★★★★

#### 豆瓣书评

◎美國亞馬遜書店、紐約時報暢銷榜 Top 1!

◎這些經歷都是真的！作者闖蕩把妹界兩年，由宅男成功變為把妹達人！

方法用對，沒有把不到的妹！

為什麼有些男人明明條件不怎麼樣，在女性間就是吃得開？為什麼有些男人始終不得要領，老是被女人甩？應該有不少男人心中存有這樣的疑惑吧？

這並不是一本泡妞指南，而是一個《紐約時報》專欄作家的真實人生經歷，一個把妹版的《鬥陣俱樂部》。

在全世界的幾個大城市裡，都隱藏著由幾個男人為首所組成的網路地下團體「seduction lair」，他們自詡為「把妹達人」（PUA, Pickup Artists），各個身懷絕技，各有一套把妹的門道與理論，並把每次的泡妞行動化為文字 PO 到討論區與網友們分享，並回答網友熱烈的提問。而其中一位稱霸美國洛杉磯的魔術師「謎男」（Mystery），決定開班傳授把妹技巧，一套為期四天的課程要價 500 元美金。

本書作者尼爾·史特勞斯原本是個沒有女人緣的大肉腳，對異性始終不得要領，於是，他下了一生中最重大的決定——參加「把妹課程」，他說：「如果毒蟲要進勒戒所、暴力者要進抓狂管訓班，那麼社交白痴就該進把妹學校！」他就這樣一頭栽進把妹的世界裡，跟這群把妹達人一起生活、玩樂、接受指導，他用兩年的時間，讓自己從宅男變「型男」（Style），並將這段過程詳實記錄下來，完成了這本觀點獨特且極具爭議性的赤裸告白，揭露各家高手的把妹絕活，公開他們的釣人「公式」。這段期間，他與湯姆·克魯斯（Tom Cruise）、小甜甜布蘭妮（Britney Spears）、芭莉絲·希爾頓（Paris Hilton）、海蒂·佛萊絲（Heidi Fleiss）以及寇特柯本的遺孀寇特妮·洛芙（Courtney Love）都有過一段難忘的故事。作者保證，本書能使男人獲得重生，更顛覆女人對男性的認知。

本書點出的把妹專用術語，既生動又豐富！

——《慾望城市》作者 Amy Sohn 《出版家週刊》

字字珠璣，趣味橫生！我絕不讓尼爾·史特勞斯靠近我的老婆半步！

——美國《君子雜誌》

誠懇、洞察力十足，滿足讀者的偷窺慾。書中陳述的把妹技巧絕對適用於任何人！

——《Happen Magazine》

www.mspua.com  
全网撩妹课程打包

「我一點都沒有魅力。我的鼻子對臉而言比例太大，雖然不是鷹勾鼻，但鼻梁上有一塊隆起。」

我没有秃头，但要說我的頭髮只是稀薄，也未免太含蓄了。只有一小撮靠著落建長出來的頭髮，像風滾草般覆蓋在我的頭上。我的額頭兩側都是凹的，雖然從未被稱讚過，我情願相信這會讓我的臉看起來更性格。

我比自己期望的身材矮，而且太瘦，無論我怎麼大吃大喝，在大多數人看來仍是營養不良。當我低頭看著自己蒼白、鬆垮的身體，我懷疑有哪個女人會願意與我同床共枕，更別說是擁抱了。所以，對我而言，認識女人非常辛苦。我不是那種女人在酒吧裡喝醉發瘋之後會對著傻笑或想要帶回家的傢伙。我無法像搖滾明星那樣，與她們分享我的名聲或誇耀的權利，或像洛杉磯許多其他男人那樣提供她們古柯鹼或豪宅。我擁有的全都在我腦子裡，但是沒人看得出來。

你可能注意到，我並沒有提到我的個性。這是因為我的個性已經徹底改變了。或者，更精確一點來說，是我徹底改變了自己的個性。我創造了「型男」，我的另一個人格。兩年來，型男比過去的我更受歡迎——尤其對女人而言。」

作者简介 .....

尼爾·史特勞斯 (Neil Strauss)

美國暢銷作家、記者、搖滾樂評家，文章散見於《紐約時報》(The New York Times)、《滾石雜誌》(Rolling Stone)、《村聲雜誌》(Village Voice)，曾以報導「超脫合唱團」(Nirvana) 主唱寇特柯本 (Kurt Cobain) 的辭世專題獲得「美國作曲家、作家與出版商協會」的迪恩斯·泰勒獎 (ASCAP Deems Taylor Award)。出版過的作品有與搖滾樂手瑪莉蓮曼森 (Marilyn Manson) 合著的傳記《The Long Hard Road Out Of Hell》、與知名\*\*\*女星珍娜潔美森 (Jenna Jameson) 合著的傳記《How to Make Love Like a Porn Star: A Cautionary Tale》、和《把妹達人》等。

豆瓣链接

<http://www.douban.com/subject/2074773/>

## 《约会倍增术》电子书

媒介：电子书 PDF

语言：中文

作者：David DeAngelo

译者：Qinsoon

评级：★★★★★

评语

这个中文版是泡学网友 Qinsoon 翻译的版本。翻译得已经相当好，虽然有些地方理解上有误差。但我自己也亲手翻译过类似电子书和帖子，我知道翻译有多辛苦。

Double Your Dating 最开始是一个网络帖子，名字大概叫做“怎么哄女人上床”，后来名字改为约会倍增术。很薄的一本小册子，但书里每个句子背后都有厚厚的支撑，让人越读越厚。

书中的要点，

- (1) 解放男人思想。很多时候我们的错误观念限制了自己，这叫做自我设限。解除自我设限，冲破内心矛盾，就能释放心理能量。
- (2) 分析了女人，特别是美女的心理特点。
- (3) 提出了骄傲风趣法，cocky&funny，成了 David 的王牌利器。
- (4) 给出了从搭讪、约会到上床的完整攻略。

David DeAngelo 被圈子里有些人称为三大约会大师，另外两个是 Mystery 和 Swingcat。其实 David 是最不 sharp 的一个约会大师，看起来更像普通人，一点不像泡妞高手。但他是个勤奋的商人，出版了成系列的音像出版物，可以作为初学者入门的教材。他的免费邮件列表也风趣幽默，充满文采，并坚持了多年不间断发送，强烈推荐订阅。

## Double Your Dating 电子书

媒介：电子书 PDF

语言：英语

作者：David DeAngelo

评级：★★★★★

### 评论

《约会倍增术》英文原版，有两个版本，V1 大约七十多页，V2 一百多页。参考《约会倍增术电子书》。

## 《迷男方法》繁体版

媒介：书

语言：中文

作者：迷男

译者：李建兴

出版社：大辣出版社

评级：★★★★★

### 评论

Mystery 不像是个会写书的人，他的书修改几次后吸收了许多圈内高手的理论。并且该书显示了揭示人性奥秘的野心。Mystery 确实是圈子里的一只奇葩，他的理论自成一派，实用且技巧性强。他的书中阐述的要点，

(1) 进化心理学，生命的目的或本性在于生存和繁衍。女人对男人的选择，本质也是为了生存和繁衍。

(2) 完整游戏结构，开场—中场—结束，主题分别为吸引力—舒适感—诱惑。细分结构为 9 个步骤，开场、女对男的兴趣、男对女的兴趣、谈话、感情联系、亲密、前戏、最后一分钟抗拒、性爱。

(3) 投资理论、奖赏-惩罚理论。

(4) 万花筒一样令人目眩的实用技巧和惯例。开场白、假性时间限制、兴趣指标、否定、群组策略、较高价值展示、多脉络谈话、僚机、讲故事、锁定、假性失格、抵押、圈套理论、角色反转……太多太多了。

### 作者简介

迷男是加拿大人，职业魔术师。圈内公认的大师级 PUA。据说当年他每天坐两个小时的公交到附近的大城市酒吧练习泡妞技巧，他的众多技巧来自于第一线的实践。他为圈子做出了很多贡献，提出了许多经典的理论和技巧，包括否定、群组理论。他的技巧强悍凶猛，适合酒吧 9 分以上的顶级美女。



## 迷男方法中文简体录入版

媒介：电子书 DOC

语言：中文

录入：逆风之羽

评级：★★★★★

### 评论

网友逆风之羽花很多时间把整本《迷男方法》录入 WORD 文档，排版也很专业。参考《迷男方法繁体版》《Mystery Method 电子版》。

## Mystery Method 电子版

媒介：电子书 PDF

语言：英语

作者：Mystery

出版社：大辣出版社

评级：★★★★★

### 评论

原版电子书 MM。参考《迷男方法繁体版》《迷男方法中文简体录入版》

## 迷男方法教学视频

媒介：视频

语言：英语发音，中文字幕

作者：迷男

评级：★★★★★

### 评论

迷男自己讲解迷男方法，从 A1 到 S3，孔雀理论、搭讪焦虑、否定、圈套，无所不包。泡学字幕组 picku 等人做了中文字幕，这是一本看得见听得到的《迷男方法》。目前字幕做好的是第 2 集和第 4 集。

第 2 集，[http://v.youku.com/v\\_show/id\\_XMTU0NjE0MTE2.html](http://v.youku.com/v_show/id_XMTU0NjE0MTE2.html)

第 4 集，[http://v.youku.com/v\\_show/id\\_XMTU0ODQ5MTIw.html](http://v.youku.com/v_show/id_XMTU0ODQ5MTIw.html)

## 怎样与美女邂逅和聊天，How to meet and connect with women

媒介：电子书 PDF

语言：英文

作者：Juggler（杂耍人）

推荐：★★★★★

### 评论

杂耍人是一个搞笑专家，让人发笑是他的工作。他会在走进商店的时候对服务生说：Can I help you? 杂耍人有许多独特又充满智慧的观点，比如不要唱独角戏，吸引女生多贡献话题，在女孩聊到最高点时提出要求，对于别人的指责都要承认等。

## 杂耍人方法

媒介：电子书 PDF

语言：中文

翻译：Michael, Qinsoon

作者：Juggler（杂耍人）

推荐：★★★★★

评论

这是我看到的最好的一本民间翻译的约会学著作，翻译的专业和精美程度可以与商业翻译媲美。据 Michael 讲他用了一个月就翻译完了，寒江雪佩服得五体投地。这本书原名 **Juggler Method**，是网友收录整理的杂耍人网络贴文。这本书和 **How to meet and connect with women** 的关系是怎样的呢？我也不知道。后者是一本真正商业出版的书吧。相比之下，这个《杂耍人方法》只是小打小闹。里边的许多文章充满了智慧，搭讪时“少问多说”“见招拆招”这些精辟讲解随处可见。杂耍人和魔鬼的风格怎么如此类似？暗合还是借鉴？

## 现实世界诱惑

媒介：电子书 PDF

语言：中文

作者：Swingcat（摇摆猫）

译者：Qinsoon

推荐：★★★★★

评论

Swingcat's Guide to Real World Seduction 中文译本。泡学网友 Qinsoon 翻译的版本，前言部分详细解说了奖品性和框架一明一暗两条线索。

Swingcat 的理论精彩之处在于，把游戏规则由男追女变成了女追男。他提出最重要的概念是 **Prizability, you are the prize, she want win over**。

书中的要点，

- （1）奖品性的概念，就是谁想追谁的问题。
- （2）信念的重要性。
- （3）框架和超框架的概念。

作者简介

摇摆猫也被称为大师级 PUA。他曾经跟随 Jefferies 学习 fast seduction。但后来他发现了更激动人心的东西，原来让女人来倒追更容易到手。

## Swingcat's Guide to Real World Seduction 电子书

媒介：电子书 PDF

语言：英文

作者：Swingcat

评级：★★★★★

www.ms评论om  
全网撩妹课程打包

英文原版。参考《现实世界诱惑》。

## Magic Bullet 电子书

媒介：电子书 PDF

语言：英文

作者：Savoy

推荐：★★★★★

评论

这本书发展了迷男方法体系，内容客观、紧凑、条理清晰。但是迷男不承认这是自己的书（哈哈，圈子里的搞笑政治）。

该书的几大亮点：

- （1） 讨论了上床后的感情维系问题，这是所有把妹达人没讲过的问题；
- （2） 给出了较详尽的讲故事技巧；
- （3） 讨论了不同把妹技巧体系的共性与个性；
- （4） 给出的技巧都实用、简单，一学就会。

非常适合初学者。

泡学网上有这本书的简单译本，只有部分章节，不全。

## 魔鬼咨询师精华帖汇总

媒介：电子书 PDF

语言：中文

作者：魔鬼咨询师

整理：书籍

推荐：★★★★★

简介：

我最爱的街搭教练，中国本土化的街搭高手，带出来的徒弟又多又好，真正的大师级 PUA。倡导直接、真诚、幽默的搭讪方式，主张从自己出发，认识自己，发现自己，做回自己。

## 超级约会学邮件列表汇总

媒介：电子书 PDF

语言：中文

作者：寒江雪

推荐：★★★★★

简介：

很蹩脚的书名，寒江雪本人的亲自整理。从 V1、V2 一直到 V7、V8、V9，不知道要出多少个版本。里边的文章大部分是作者的读书笔记和实战报告，是中国最早大范围深度研究 PUA 文化的笔记，向中国人介绍了大卫·迪安杰罗、迷男、摇摆猫等西方 PUA。有人说寒江雪是中国泡学的李大钊，革命先行者。

最令人惊奇的是，寒江雪本人编写的完整版本 V9 竟然没有网友总结的完美版 V7 流行。可见世人

是多么虚浮表面，被字眼所忽悠。

## 印刷品书籍

### 全民搭讪运动

媒介：印刷书

语言：中文繁体

作者：郑匡宇

评级：★★★★

评论

没有勇气去搭讪的人应该看看这本书。郑匡宇是台湾本土搭讪达人，从十四岁开始搭讪，搭讪足迹遍布中国两岸三地、美国、韩国。

作者简介

郑匡宇，美国博士学位，会讲中、英、日、韩多国语言，著有十几本专著。

豆瓣链接：<http://www.douban.com/subject/1924259/>

### 诫律：全球最经典恋爱圣经

英文名：The Rules

媒介：印刷书

作者：费恩

译者：陈茗芬

出版社：辽宁教育出版社

评级：★★★★

豆瓣书评

纽约时报，台湾金石堂畅销排名第一经久不衰的爱情宝典，全球销量超过 1000 万册！33 条决定女人一生幸福的恋爱诫律：“一周见面不要超过两次”、“不要先跟男人说话”、“第一次约会不要逾矩”、“先结束约会”、“诚实而神秘”、“不要太快和男人上床”……仅仅是一套金蛋的“做与不做”，《诫律》将让你得到你所想要的。幸福的爱情开始于正确的约会观念。比付出真心更重要的是学会克制与技巧。《诫律》重新提醒了你生活中确切的事实；男人知道他们所要的是什么！男人或者被你吸引，或者完全不！男人需要一种挑战的关系而不是成为一个即时方便的胜利者！虽然《诫律》需要严格的纪律与自制，但是这会给你和你的男人带来最好的结果并让他爱你胜过你爱他。在获取爱情的路上无论你是否魅力，《诫律》都将对你起到非凡的作用，前提是：你一定要遵守它！

作者简介 ……

艾伦·费恩毕业于纽约大学，已婚，拥有二个小孩。现居于长岛。雪莉·史耐德杂志专栏作家。已婚，现居于新泽西州。两位作者都是婚姻幸福的女性，她们俩人深信：“幸福的婚姻开始于正确



的约会观念。”于是两人合力将这 33 招恋爱诫律写下来。帮助女性朋友更自信自在地约会交友，发挥女性的自信与魅力，进而找到好归宿。

作者以轻松幽默笔触写出了男性的真实想法，让女性可以借此洞悉他们的想法，进而掌握男性的心理。

只要你遵守 33 条黄金诫律并实际行动，就能发挥女性天赋特质，令每一个男人都难以拒绝，为你找到幸福滋味与甜蜜恋曲，而你心目中的白马王子，将永远为你痴迷、为你疯狂一辈子。

豆瓣链接

<http://www.douban.com/subject/1310112/>

## 进化心理学

媒介：印刷书

作者：（美）巴斯

译者：熊哲宏

出版社：华东师范大学出版社

评级：★★★

豆瓣书评

进化心理学是当代西方心理学的一种新的研究取向，然而，这一西方新思潮并未引起国内足够的重视，除了零星介绍外，有关这方面的西方专著一直未曾引进。本书正是关于这方面研究独有的著作。本书选题具有前沿性，涉及多学科，资料少，难度大，对拓展我国心理学研究和理论视野，建构活生生的人化心理学具有重要的学术价值和现实意义。

作者简介

D·M·巴斯(David M.Buss)：是进化心理学的领军人物，他所著的这本《进化心理学》权威性和可读性兼备，已被西方各大学广泛采用。本书不仅适合心理学专业的本科生和研究生，也可供认知科学、生物学、人类学、社会学和哲学等领域的研究人员参考使用。

豆瓣链接

<http://www.douban.com/subject/2143904/>

## 精子战争，Sperm War

媒介：印刷书

语言：汉语

作者：

译者：

出版社：

评级：★★

豆瓣书评

这本书堪称今年最引人入胜的科学著作。书中所举的理论极具说服力，你我无一能够幸免受其影响。本书对人类性行为所做的描述既生动又真实，正可作为这本不凡杰作的标志。本书虽然是以

人类的性行为为出发点来描述人类的繁殖策略，但文句中并没有带有一种学究式的语言，算得上是一部容易理解的科普小说，并且可读性非常高，是一部性教育的补充教材。

作者简介

罗宾·贝克，知名生物学者。曾在曼彻斯特大学生物学系教授动物学长达 22 年，发表过大量具有深刻社会影响力的学术性著作。1995 年，他与同事贝里斯合作的《人类的精子竞争：性交、自慰与不贞》令他从此一举成名。贝克从曼彻斯特大学离职之后，一直专心于演讲、著作及广播等工作。他对于人类行为演化的主张与论点，被各国广播电视机构制作成节目，广泛传播。

豆瓣链接

<http://www.douban.com/subject/1080750/>

### 《指男针》，泡妞经典汇编

媒介：印刷书

语言：简体中文

作者：老岸

推荐：★★★★

简介：

“历经多年搜集无数资料，参考中外多位泡妞高手和两性心理专家的经验编写而成。”——这是这本书封面上的介绍，很符合这本书的情况。

这本书摘录了圈内各种经典的理论和技巧，比如大卫（David）的经典论述“女孩喜欢你是因为你的魅力，而不是因为你喜欢她。”（Attraction isn't a choice.），迷男（Mystery）的开场白“有个女孩怀疑她的室友和她男朋友搞在一起”，摇摆猫（Swingcat）的名言“你是奖品，她需要去赢取”（You are the prize, she want win over.）

这本书的缺点是摘编的痕迹太明显，内容不是有机整体，凑出来的一本书。

淘宝有售！

### 《脱离好人帮》，不再做好人

媒介：书

语言：中文

作者：郑匡宇

推荐：★★★★

简介：

大家都这么害怕做好人，怎么才能做个坏人呢？

搭讪教主给出了 25 条信念。

连“骑驴找马”都有了，搭讪教主真不是盖的。

### 把妹达人 2：游戏规则

媒介：印刷书

语言：繁体中文

作者：型男

www.ms114.org  
全网撩妹课程打包

译者：

推荐：★★★★★

简介：

这本书是型男给出的 step by step 课程，教你一步一步由宅男改造成把妹达人。一共有 30 天的课程，从形象改造、声音训练、肢体语言，到开场白、否定技巧、失格台词，课程的终点是约到一个陌生女人参加你的家庭聚会。

这个课程详细，可行，适合完全空白的菜鸟。课程的终点仍然在于从搭讪到邀约的部分，没有给出约会的详细计划，也没有诱惑环节。

对了，该书后面附有型男糜烂生活的片段记录。

## 影响力——你为什么会说是

媒介：书

语言：汉语

作者：(美)西奥迪尼

译者：张力慧

出版社：中国社会科学出版社

评级：★★★★★

评论

你总是被女孩拒绝么？你的搭讪、你的邀约、你的牵手、你的搂腰、你脱她的衣服……我怎么老是被拒绝？

约会学就是一门推销学，让女孩接受你、认可你，对你说是。这里有这样一本魔法书，它从心理学角度研究了影响他人决策的心理诡计，我们每天都被这些诡计左右，做出改变初衷甚至违背初衷的决策。

再次声明，这是一本有魔力的书，但没有多少人看懂这一点。

简介 ……

政治家运用影响力来赢得选举，商人运用影响力来兜售商品，推销员运用影响力诱惑你乖乖地把金钱捧上。即使你的朋友和家人，不知不觉之间，也会把影响力用到你的身上。但到底是为什么，当一个要求用不同的方式提出来时，你的反应就会从负面抵抗变成积极合作呢？这本妙趣横生的书会告诉你。

作者简介 ……

罗伯特·西奥迪尼博士是亚利桑那州立大学心理学系的著名教授。他在北卡罗莱那大学取得博士学位，又在哥伦比亚大学进行过博士后研究，受到很多实验社会心理学方面的严格训练。“影响力”一书出版后得到广泛的好评，被提名角逐美国心理学会、美国心理学基金会年度大奖，并被斯坦福大学等校用来作为组织行为理论方面的教材。

豆瓣网址

<http://www.douban.com/subject/1005576/>

## 电子书籍

### 迷男圣经，Revelation

媒介：电子书

语言：英文

作者：Metador, Mystery, Lovedrop

推荐：★★★★

简介：

内容和《迷男方法》大体上一致，补充了一些内容，有些说法还很新颖。我一直认为，这不是迷男写的书，因为比迷男的思维清晰多了。

泡学网热心网友翻译了部分章节，翻译名《迷男圣经》。还有人翻译了另外一个版本，翻译名《泡学圣经》。

### David X 方法，很黄很暴力

媒介：电子书 PDF

语言：中文

作者：David X

翻译：国境

推荐：★★★★

简介：

David X 本来是一个建筑工人，他的把妹规则简单实用，没有两百条，只有两条：“一、谁在乎女人想什么？二、在一段关系中，你是最重要的。”

难道说这就是传说中的流氓流？

据说原著很黄很暴力，所以国境删改后出了洁本。

### 《你不可不知的情场致胜秘密》，看了这个可以入门了

媒介：电子书 PDF

语言：中文

作者：斑马

推荐：★★★★

简介：

很晚才看到这本又简洁又深刻的书，几乎涵盖了国内外约会学的所有成果。

唯一的缺点就是太薄了，还没看够！

### How to Lay Girls Guide 电子书

媒介：电子书 PDF

语言：英语  
www.ms.cn  
全网撩妹课程打包



作者: Clink, Tony

评级: ★★★

#### 评论

这是一本老外总结的“MM 哄上床大全”，简称“上床指南”，Lay Guide。

书中的内容是圈内网友的发帖总结。内容无所不包，从怎么和 MM 聊天，到黄色小笑话，到如何做冷读，到怎么跳三贴舞，到怎么安排到家里的约会，到怎么获得好的床上表现。

所有有志于泡妞事业的男人的入门读物和速查手册。

#### 作者简介

Clink，是个好事者，把网络帖子整理到一本书里，祸害更多女性。

### Mystery Archive

媒介: 文本

语言: 英文

整理: Thundercat

评级: ★★★

#### 简介

迷男在网络上发帖的汇总，精彩纷呈，美不胜收！

### Secrets of the Alpha Man

媒介: 电子书

语言: 英语

作者: Carlos Xuma

评级: ★★★

#### 评论

觉得自己没有男人味吗？这本书教你怎么做一个纯爷们。

### Critical Moments & Bridges，如何处理约会中的关键时刻

媒介: 电子书 PDF

语言: 英语

作者: David DeAngelo

评级: ★★★★★

#### 评论

约会中有这样一些关键的时刻，搭讪、要号码、邀约、约会、牵手、亲吻、两人世界、亲热、脱衣服、做爱，这些时刻是约会中的里程碑；这些时候，也是最容易被拒绝的时候，最容易被女人觉察到男人“意图”的时候；没有这些关键事件的发生，约会不会发展到下一阶段。

如何处理好这些关键时刻，如何自然地把约会推向纵深？

书里有答案。

## How To Get the Women You Desire Into Bed

媒介：网页

语言：英语

作者：Ross Jefferies

网址：<http://www.lostinspace.de/getagirl/tablecon.htm>

评级：★★

评论

很早很早的一本泡妞指南。Ross Jeffereies 的第一本书。

## Attraction isn't a choice

媒介：电子书 PDF

语言：英文

作者：David DeAngelo

评级：★★★

评论

Attraction isn't a choice!

吸引力是情不自禁的！

这句话是 David DeAngelo 的招牌名言了。

吸引力是感觉，是非理性的，是潜意识的，不要企图通过道理说服去改变一个女孩对你的感觉。

要如何去做？

看这本书。

## 音频

## Interviews With Dating Gurus

媒介：音频

语言：英语

作者：David DeAngelo

评级：★★★

评论

这不是一个录音，这是一个系列，几十套音频。

David DeAngelo 每个月会访问一位 PUA（约会高手），讨论这个领域的问题。你会发现每个人的风格都不一样，你也会发现有许多共通的原理和方法。

David 访问过的 PUA 有 Mystery, Style, Swingcat, Ross Jefferies, David Shade, Brian, Craig, 等等，几乎圈内所有好手。

听这些材料，不仅能让你学到知识和技巧，还能让你从 PUA 的声音中吸取自信和力量，获得行动力！

## Foundations for Generating Attraction

媒介：音频

语言：英语

作者：Swingcat

评级：★★★

评论

Swingcat 是三大约会大师之一。他的理论精彩之处在于明确清晰的围绕一个核心 prizability，提出“女追男”的框架，并给出具体的操作策略和技巧。看完他的书和听完他的课程，一定会记住一句话，You are the prize, she want win over. 你是香饽饽，女孩都想抢。

长期以来，社会文化设定了一个既定的游戏规则，那就是“女人是需要男人去追求才能获得的”。男人要认识女人，得主动搭讪；男人要和女人跳舞，得去邀请；男人要和女人交往，得送花。而女人则可以选择接受或拒绝。其实这远非事实真相。

男人需要女人，女人也需要男人。为什么男人得去追女人？

“男追女”的游戏规则和框架，把女人摆放在非常有利的地位，而且可以摆出骄傲的面孔随时对男人说“不”。从心理学的角度，这个简单的“不”字是力量的根源，谁能说不谁就在关系中处于主动地位、主导地位、优势地位。

如果你去追女人，她稍微跑得快一点，你就追不上了；但如果可以反过来，让女人追你，你假装跑不动，她就把你“追”上了。Done!

## The Game Audio

媒介：音频

语言：英语

作者：Read by Dexter Fletcher, Written by Neil Strauss

评级：★★★

简介

《把妹达人》的有声版本，读得很清楚，语速也适中，适合看完英文版后，坐地铁或公交来听。不足之处是删节很多，大约有三分之一的“不健康”内容都被删掉了。

## The Secrets of Alpha Man

媒介：音频

语言：英语

作者：Carlos Xuma

评级：★★★

简介

Secrets of the alpha man 的有声版本，好像是作者本人讲的。这不是原书的简单阅读，是一个全新的音频课程，里边甚至有一段 Carlos 访谈美女的录音。所谓雄性领袖，就是教你变得自信果敢，越来越像爷们。

## 寒江雪夜场攻略系列

媒介：音频

语言：汉语

作者：寒江雪

评级：★★★★★

评论

你从来没有去过酒吧吗？你有夜场恐惧症吗？不用害怕，这里有手把手的音频课程。不仅讲解了酒吧里的社交环境，还教你如何识别酒托；不仅教你怎么跳舞，怎么搭讪，还教你基本的社交礼仪和安全常识。

## 超级约会学网络课程录音

媒介：音频

语言：汉语

作者：寒江雪

评级：★★★★★

评论

寒江雪录制的课程系列。第一期约会流程包含四讲，偶遇和邂逅、邀约和初约、约会和进挪、调情和诱惑。第二期心理建设，第一讲宅男到型男之路。课程中涉及的技巧既可适合初学者模仿，也适合高手进阶领悟。

## 魔鬼咨询师网络课程录音

媒介：音频

语言：汉语

作者：魔鬼咨询师

评级：★★★★★

评论

魔鬼录制的网络课程系列。包含搭讪到约会的流程，约会中沟通与肢体接触的技巧。心理建设、女性心理等。听完以后能有脱胎换骨的发现。

## 郑匡宇录音档

媒介：音频

语言：汉语

作者：郑匡宇

评级：★★★★★

评论

搭讪教主的专业播音录音。不仅讲述怎么搭讪，还讲述如何约会。里边有搭讪教主和五个美女交往的八卦故事。不可不听！

## 视频

### Advanced Dating Techniques

媒介：视频

语言：英语

作者：David DeAngelo

评级：★★★

评论

任何一个技能的学习，有两个很难的阶段，一个是入门，一个是提高。

David DeAngelo 的电子书 Double Your Dating 可以说是一本入门级读物，他的 DVD 系列都是进阶课程。

这套 DVD 是 David DeAngelo 比较早的课程，发展了电子书 Double Your Dating 里的基本概念，并讲了更多的技巧。

### Inner Game and Outer Game

媒介：视频

语言：英语

作者：David DeAngelo

评级：没有学习，无法评级

评论

简单的来说，David 的课程包括两大类，一类强调“内功心法”（inner game），一类强调“外家功夫”（technique）。有点像《笑傲江湖》里的气宗和剑宗，其实内功、外功互为表里，互相印证。学技巧的时候我们也能感受到那种原则、态度、氛围、哲学；反过来，学好了内功心法，外在气质、形象、谈吐自然到位，到那个时候想怎么说就怎么说，想怎么做就怎么做，每个眼神都能对 MM 产生致命的杀伤力，也就是传说中的飞花摘叶皆可伤人。

P.S. 《笑傲江湖》中的令狐冲一直都丧失内力，仅凭独孤九剑的剑招一样可以打败高手，表面上好像没有内功心法支持，但“根据对手的兵器 and 出招来破招”“攻敌破绽”“无招胜有招”这些本来就是理论指导、内功心法的范畴。

### Inner Game

媒介：视频

语言：英语

作者：David DeAngelo

评级：★★★



## The 77 Laws Of Success With Women And Dating

媒介：视频

语言：英语

作者：David DeAngelo

评级：★★★

### Sexual Communication

媒介：视频

语言：英语

作者：David DeAngelo

评级：★★★

评论

为啥女孩说对你没感觉，为什么你和女孩的交流摩擦不出火花，为啥女孩都感觉和你在一起不来电，什么是男女之间的化学反应，圈子里说的性紧张是怎么回事？

Attraction, chemistry, electricity, feeling, sexual tension, 这些词都在讲一件事，那就是性感的沟通方式。

什么是性感的沟通方式？

摆脱学习和工作这样无聊的话题，扔掉礼貌和规矩！制造暧昧感，制造心跳感，制造悬念，打情骂俏。

### On Being A Man... Who Naturally Attracts Women

媒介：视频

语言：英语

作者：David DeAngelo

评级：★★★

评论

约会并不在于你做什么，而在于你是怎么做的；不在于你说什么，而在于你是怎么说的；约会的本质就是你究竟是什么样的人。

这个课程教你成为真正的男人。

一个真正的男人根本不需要考虑如何去吸引女人，因为女人都情不自禁地被吸引。

### Deep Inner Game

媒介：视频

语言：英语

作者：David DeAngelo

评级：★★★

## Mastery With Women And Dating

媒介：视频

语言：英语

作者：David DeAngelo

评级：★★★

## Power Sexuality

媒介：视频

语言：英语

作者：David DeAngelo

评级：★★★

## Approaching Women And Starting Conversations

媒介：视频

语言：英语

作者：David DeAngelo

评级：★★★

评论

搭讪，这是一个三分钟的游戏！你需要在几分钟时间内集中展示你的形象、谈吐、气质、胆识。每个眼神都包含了无限玄机，每一秒钟都可能被女孩枪毙，每个目标都可能成为你终身难忘的回忆。最后一个 PUA 的激情演讲让我感动的泪流满面！

## Cocky Comedy & Other Conversation Skills

媒介：视频

语言：英语

作者：David DeAngelo

评级：★★★

## Using Body Language To Attract Women

媒介：视频

语言：英语

作者：David DeAngelo

评级：★★★

评论

肢体语言。  
www.ms...  
全网撩妹课程打包

肢体语言比口头语言更重要，学过演讲的人都知道演讲最重要的是表情和姿势、动作，而不是讲什么话。

### Meeting Women Online

媒介：视频

语言：英语

作者：David DeAngelo

评级：★★★

### Meeting Women In Bars & Clubs

媒介：视频

语言：英语

作者：David DeAngelo

评级：★★★

评论

夜场，这是一个梦幻的世界，也是最残酷的战场！这里永远有最妖艳最性感的女人，也永远充满了强劲的对手！

这个课程里 Mystery 作为嘉宾讲了他的 M3 模型的 A1/A2/A3/C1，一次完整的搭讪结构。

其实在另外一个课程 Approaching Women and Starting Conversation 里头有更多的夜场技巧。

### 把妹达人真人秀第一季、第二季

媒介：视频

语言：英语发音，中文字幕

作者：VH1 电台

评级：★★★★

评论

泡学网的热心网友制作了字幕。

生存，还是死亡，就是这个问题！

这是一个胜者通吃的游戏。

这不仅是泡妞，这是一种全新的生活。

8 个不会和女人交往的挫折男（AFC）。

世界顶级约会大师（PUA）迷男（Mystery）。

这是一个史无前例的试验，攻克世界上最难的社交难题，在短期内把挫折男训练成把妹达人。

夜场就是战场，美女就是奖品。

所有的行动都在摄像头监视之下。

所有的谈话都被录音。

www.ms  
全网撩妹课程打包

这里没有演员；这里只有真实的世界；这里也是虚幻的世界。

## 迷男方法教学视频

媒介：视频

语言：英语发音，中文字幕

作者：迷男

评级：★★★★★

评论

迷男自己讲解迷男方法，从 A1 到 S3，孔雀理论、搭讪焦虑、否定、圈套，无所不包。泡学字幕组 picku 等人做了中文字幕，这是一本看得见听得到的《迷男方法》。目前字幕做好的是第 2 集和第 4 集。

第 2 集，[http://v.youku.com/v\\_show/id\\_XMTU0NjE0MTE2.html](http://v.youku.com/v_show/id_XMTU0NjE0MTE2.html)

第 4 集，[http://v.youku.com/v\\_show/id\\_XMTU0ODQ5MTIw.html](http://v.youku.com/v_show/id_XMTU0ODQ5MTIw.html)

## 电影

### 全民情敌

媒介：电影

语言：英文发音，中文字幕

评级：★★★

评论

“基本原则，无论何时，无论何人，无论何种情况，任何男人都有可能让任何女人坠入情网，你只需要合适的网。”

“基本原则，没有女人会在醒来的时候说，上帝，我希望今天不会坠入情网。”

“人类 60%的交流都是不出声的肢体语言，30%的交流靠语调，也就是说你所表达的东西 90%都不是靠你说的话。”

“就像我们其他人一样，一个漂亮的女人在看到想要的东西之前也不知道自己想要什么。”

“一段舞，一个眼神，一个吻，我们只有这些。”

《把妹达人》（The Game）里说这部电影的导演吸收了 PUA 社区的成果。

其中的酒吧搭讪场景一气呵成，扣人心弦，还有赶走竞争对手（AMOG）的技巧。

### 搭讪高手

媒介：电影

语言：韩语发音，中文字幕

评级：★★★

评论

泡妞高手遇到抠仔高手，最后演变成荡气回肠的真爱故事。

## 追女至尊，The Tao of Steve

媒介：电影

语言：英文发音

评级：★★★

评论

《迷男方法》反复提到这部电影中的三个追女原则：无欲则刚、强者为王、欲擒故纵，分别对应 A1、A2、A3。顺便说一句，这部电影传达的泡妞思想来自中国古典智慧《道德经》。

## 网络资源

### 大卫邮件列表，David DeAngelo Mailing List

媒介：电子邮件

语言：英语

作者：David DeAngelo

评级：★★★

简介

我对约会学的学习从这里起步。这里有实用的小建议，还有网友们经历的故事。风趣幽默的文风，辛辣醒人的箴言，还有罗罗嗦嗦的产品推销。

值得学习！订阅地址，[www.doubleyourdating.com](http://www.doubleyourdating.com)

### 超级约会学邮件列表

媒介：电子邮件

语言：英语

作者：David DeAngelo

评级：★★★

简介

寒江雪首创的邮件列表，早期内容为学习西方 PUA 理论的读书笔记。后来的内容变得更为丰富，加入了本人和网友的实战报告，还有寒江雪原创的各种搭讪与约会理论。曾经有一段时间改为收费的会员版，后来重新开放为免费版。

强烈推荐订阅，[www.yuehuixue.com](http://www.yuehuixue.com)

### 泡茗学论坛

原名泡学网，后更名“泡茗学”。中国大陆人气最旺的 PUA 文化社区，创造了一系列词汇与习惯，成为行业的领导者。该论坛提倡“百家争鸣，兼容并包”的自由气氛。中国大陆最早的一批 PUA



许多出自此论坛，包括著名的泳湿小狗、冷爱、寒江雪、七烟等。泡学论坛的热血网友还自发翻译整理了一批西方 PUA 经典理论，如《迷男方法》WORD 版（逆风之羽手录入），《约会倍增术》中文版（Qinsoon 翻译）、《现实世界诱惑术》中文版（Qinsoon 翻译）、《杂耍人方法》中文版（Michael、Qinsoon），还有把妹达人真人秀节目的中文字幕制作（picku 等），迷男教学视频中文字幕等。泡学网提供了开放的交流平台，使得西方 PUA 理论得以迅速在国内流行和传播。

论坛地址，[www.paoxue.com](http://www.paoxue.com)

## 豆瓣搭讪学小组

豆瓣网的一个讨论组，最开始是一群大学女生讨论如何搭讪帅哥的地方，后来因为魔鬼咨询师的加入成为一个专业的搭讪学论坛。魔鬼咨询师成为论坛版主以后，采取专制独裁的家长作风，把搭讪学小组变成魔鬼约会学的一言堂，排挤其他 PUA 在小组的发言。先后删帖和封杀寒江雪、小狗、淘宝猎手等圈内名人。这段往事成为圈内说不清道不明的政治事件。

魔鬼的文章真诚幽默、至情至性。魔鬼约会学独树一帜，大胆否定西方 PUA 迷男方法。“搭讪犯”“钢板”等词成为中国化的 PUA 专业词汇。魔鬼方法，绝对值得每个搭讪爱好者认真学习反复练习。

小组地址，[www.douban.com/group/dashanxue/](http://www.douban.com/group/dashanxue/)

## 发芽吧论坛

中国最早的 PUA 论坛。该论坛最早作为《指男针》的配套论坛，在论坛放出《指男针》部分免费试阅章节，用于该书的宣传营销。论坛活跃着最早一批的“泡良”高手，如老薄荷、三足乌等。2009 年底论坛更换管理层后，处于关闭状态，原因不明。

论坛网址，[www.faya8.com](http://www.faya8.com)

## 爱搭讪博客

中国最早的 PUA 博客类网站，大量搭讪理论与报告，同时提供免费邮件列表服务。

[www.idashan.com](http://www.idashan.com)

## 爱约会论坛

搭讪之后要约会，不要做恋爱炮灰。

[www.aiyuehui.com](http://www.aiyuehui.com)

## GTBOY 论坛

专业迷男社区，GT 是什么意思？有人说是“跟帖”，有人说是“怪胎”，这个得好好研究研究。

<http://www.gtboy.me/>

## 魔鬼咨询师博客

搭讪犯的老大，中国搭讪北派掌门人，风格简单直接礼貌幽默。魔鬼说他从最开始搭讪，成功率是 50%，到现在成功率依然是 50%，完全是一个碰运气的游戏。搭讪真实的面目，不过如此吧！

<http://moguizixunshi.blog.hexun.com/>

## 寒江雪博客

寒江雪，中国 PUA 文化的先行者与启蒙者。早在无人知道 PUA 为何物时，就利用电子邮件向亲朋好友传播超级约会学，许多人第一次从这里知道 David、Mystery、PUA、AFC 这些古怪字眼。寒江雪是一个勤奋地实践者，在网络分享的理论和实战报告超过 80 万字。和魔鬼一起组织搭讪活动，一南一北，遥相呼应，人称南寒北魔。寒江雪每每谦虚地称自己是一个“宅男”。三年的时间，从没有牵过女生手的深宅大拙，到现在开班讲学的前辈大师，这中间经过多少失败与挫折，读一读他的文字你就会知道。

<http://blog.sina.com.cn/cjyhx/>

## 冷爱博客

泡茗学论坛的版主，国家级 PUA，擅长书写充满美学与文学色彩的爱情故事。还开通情感咨询栏目“紫阳花语”，解答宅男宅女的情感困惑。

<http://blog.sina.com.cn/coldloving/>

## 泳湿小狗博客

《无财无貌如何泡美女》《约会学·男士篇》，两篇重量级长贴，开启了中国约会学的理性时代。

<http://blog.sina.com.cn/17date>

## 再次路过之天涯名帖

《有多少兄弟因为女人困惑（帮男同胞一把）》，一个至今仍然有人在顶的帖子，热度经久不息。再次路过之也成为中国最具人气社区天涯的情圣神话。按照西方 PUA 理论，再次路过之属于天生好手的范畴，但他对于男女关系、人际关系有着深刻的洞察与省觉。走笔行文直接、犀利，一针见血地揭穿本质。中国本土的卡萨诺瓦。

你绝对需要先读他，<http://www.tianya.cn/publicforum/content/free/1/1053021.shtml>

## 圣火徽章猫扑名帖

一个天涯，一个猫扑。一个靠技术吃软饭，一个情圣老流氓。他们是中国民间 PUA 的“绝代双骄”“泡学双壁”。《阿卡得米爱情学院，情圣老流氓乱入》。“感觉和感情”，是否有点似曾相识，是不是有点迷男方法吸引力和舒适感的意思？在你死啃迷男方法、大卫方法、杂耍人方法之前，先看一看你身边的中国人方法吧。

花花绿绿的猫扑，我曾经在这里潜水几年，<http://dzh.mop.com/topic/adminReply.jsp?sid=4868136>

## 【Conseco】手把手教搭讪

一个外地人，毫无利己的动机，把中国大陆人民的搭讪事业当作他自己的事业，这是什么精神？这是国际主义的精神，这是把妹达人的精神，每一个中国大陆 PUA 都要学习这种精神。Conseco 的方法朴实有效，厚脸皮去搭，约出来吃饭，“女孩肯出来吃饭就表示她肯上床”。Conseco 屡屡提到的朋友香港扣女王也成为神龙见首不见尾的牛人。当时崇拜的前辈，如今已可笑傲。Conseco 搭讪几百次，寒江雪已经搭讪上千次了，嘿嘿。

原帖地址找不到了，拿百度来搜吧！

## 泳湿小狗天涯名帖

无财无貌怎么泡美女？此帖将泳湿小狗的名字永远写入中国 PUA 发展史。此贴发布时间为 2008 年初，对于天涯的读者还是第一次接触 PUA 文化。作为一种独特的黑暗力量，PUA 第一次跳入公众视野。此后，PUA 论坛和网站如雨后春笋层出不穷。越来越多的媒体和公众开始关注和了解 PUA 文化和搭讪一族。

帖子在这里，<http://cache.tianya.cn/publicforum/content/free/1/1098958.shtml>

## 约会学（男士篇）

《约会学（男士篇）》：让你不再为女人和情感而困惑！《无财无貌如何泡美女》名帖之后一年，泳湿小狗的另一个力作。从理工科严谨的怀疑和反思为出发点，引出约会学殿堂的整体框架。

<http://www.tianya.cn/publicforum/content/free/1/1532694.shtml>

## 宅男如何泡到大美女

寒江雪在天涯的连载帖子，取了一个恶俗的标题，有标题党嫌疑。帖子里是以前发过的各种文章，也有网友提问的解答。如果想看他的全部文章，最简单的办法就是订阅超级约会学邮件列表，到

[www.yuehuixue.com](http://www.yuehuixue.com) 订阅就可以了。

### 寒江雪猫扑名帖

这个帖子是有人把寒江雪天涯的帖子转发过来的，比寒江雪本人发的帖子还要火，真是怪事！

[http://dzh.mop.com/topic/readSub\\_9720841\\_-2\\_1.html](http://dzh.mop.com/topic/readSub_9720841_-2_1.html)



# 把妹达人私密日记

## 第二版

寒江雪

[www.yuehuixue.com](http://www.yuehuixue.com)



## 声明

本材料内容仅供娱乐，不承担个人行为的法律责任。

请勿转载本材料内容或用于商业用途。如需转载请联系寒江雪本人洽谈合作，[hanjiangxue@yuehuixue.com](mailto:hanjiangxue@yuehuixue.com)。

本材料内容来自寒江雪邮件列表“超级约会学”。超级约会学邮件列表已经免费发行两年多。寒江雪对约会学的理论和实践都第一时间发表在邮件列表里。到现在为止，这些邮件列表已经积累成厚厚的一本，在网络广为流传。影响了许多网友的理论 and 实践。

想提醒大家的是，早期的许多理论和实战有不成熟的地方，不要简单模仿。

如果您想订阅本邮件列表，请访问超级约会学网站 [www.yuehuixue.com](http://www.yuehuixue.com)。

寒江雪还在全国组织搭讪、泡吧等巡回讲学，详细情况请访问超级约会学网站 <http://www.yuehuixue.com/>。

寒江雪：邮件列表《超级约会学》在网络广泛流传影响了无数人，音频《寒江雪夜场攻略系列》成为夜场新手的入门教材。

超级约会学是专业约会学咨询和培训机构。邮件列表《超级约会学》在网络广泛流传影响了一代人，引导无数宅男告别单身获得爱情和幸福。

超级约会学课程配有专业教材，内容涵盖国内外最新社交学原理与技巧。教学方式突出娱乐性、互动性，注重基础、循序渐进，又鼓励学员的自我成长和创造能力。

课程融合国外先进社交技巧，并结合国内社交环境实际。有指导老师精彩的现场示范，易于模仿和学习。

课程的内容设计吸收了国内外著名社交学专家寒江雪、迷男、大卫·迪安杰罗、魔鬼等的心法和技巧。

在这里你能学到学校、爸妈、老板、朋友都不能教你的技巧，这些技巧又是你最渴望的。

我们的理念：

★ “人人可以学会！” 约会是人人可以学习和掌握的技能，不论身高长相、收入多少、学历高低，不管你有宅、多闷。

★ “玩是最好的学！” 教学氛围严谨规范又轻松有趣，让人在不知不觉中学到知识技巧。

★ “技能来自圈子！” 课程只是个开始，加入课程后即可免费加入我们的俱乐部，每周参加活动。

超级约会学网站：<http://www.yuehuixue.com/>

超级约会学之把妹达人私密日记

寒江雪 编

2010 年 8 月

字数 20 千 印数：1-1000 册

---

## 目录

网友报告	1
2008.03.02 搭讪群深圳大学活动个人小记（作者：丹尼斯）	1
2008.03.01 第一次活动，咸鱼的报告（作者：咸鱼）	2
2008.06.10 LR，人品爆发【高手请忽略】（作者：OC，转载者：三文鱼）	2
2008.07.13 去深圳拜会寒江雪的和谐号上（作者：卡卡）	4
2008.03.15 一个 PUA 该如何孔雀？（作者：肥猫）	4
2008.10.18 酒吧情色男女荒唐事：当场野战推到（一）	7
2008.10.18 酒吧情色男女荒唐事：当场野战推到(二)	9
2009.02.03 【一等奖】空客 A319 搭讪售楼 MM，情人节完美 F-close（作者：小春）	11
2009.03.24 【意外】群内网友拜托我去见搭讪认识的女孩，顺利 TD（作者：阿卡）	14
2009.05.13 ★超级约会学-告别深圳之夜（深圳酒吧谢幕帖）★（作者：阿卡）	16
学员报告	19
2008.08.18 深圳海雅菜鸟搭讪作业（作者：火山）	19
2008.10.11 FR：菜鸟任务（作者：KK）	19
2008.10.11 FR:搭讪新体验（作者：老邓）	20
2008.10.11 FR：万象城，新手搭讪作业（作者：冷月）	21
2008.10.21 我的第一次搭讪练习（作者：阿泳）	21
2008.11.08 FR:让我们开始改变（作者：小牧）	22
2008.11.30 FR：难解女人心（作者：圆圆）	24
2008.11.30 搭讪简录（作者：阿勇）	25
2009.12.13 学搭讪作业（作者：阿风）	26
2008.12.21 罗湖万象城 FR（作者：大海的龙）	26
2008.12.20 FR（不由自主的紧张）（作者：Relishi）	29

---

2009.01.11 FR 好失败的第一次活动 （作者：ORZ）	29
2009.01.11 FR: 很有意思的第一次街搭 （作者：老千）	30
2009.01.11 晴空万里我打伞 （作者：黑白灰）	32
2009.02.15 FR: 把搭讪当做一场游戏 （作者：圆圆）	33
2009.02.15 搭讪作业 （作者：Mike）	34
2009.02.22 深大搭讪第二季 （作者：黑白灰）	35
2009.02.22 FR: 第一次搭讪 （作者：vivi）	36
2009.02.22 FR 搭讪作业 （作者：阿苏）	37
2009.02.22 尖叫搭讪作业 （作者：尖叫）	38
2009.02.22 搭讪与被搭 （作者：羊 Yang）	39
2008.11.30 处女搭讪，泡吧，见识老寒催眠 （作者：大晴天儿）	40
2009.02.22 长那么大从来没这么着迷一件事 （学员：名字丢失）	41
2009.08.11 寒江雪特训：船长的作业,请求置顶： （作者：船长）	42
2009.08.27 初逢 717 船长的作业 II 强烈建议置顶 （作者：船长）	44
2009.06.02 蓝色忧伤作业[端午节培训纪实]---连载中 （作者：蓝色忧伤）	45
2009.07.26 寒江雪第四季特训营 FR==狮子座的回忆 （作者：辛巴）	46
2009.08.01 【最佳实战奖】星夜作业 六月飞雪 飞到深圳去见寒江雪 （作者：星夜）	47
2009.09.08 我有灿烂的微笑 （作者：辛巴）	57
2009.09.11 无题 （作者：自由）	58
2009.09.11 南昌小熊——我的人生在发生改变（作者：小熊）	59
2009.09.16 寒江雪上海培训随感 （学员：天意）	61
2009.09.16 回忆地铁上的一次搭讪 （作者：浪缘行）	63
2009.09.16 寒江雪上海街搭培训课程现场报告 （作者：石头）	65
2009.09.16 关于 afc 第一天搭讪的流水账 （作者：阿阳）	66
2009.10.16 老寒指点，夜店处女战，F-CLOSE （作者：fffztnfff）	68

2008.09.15 寄居蟹来野, phone close 答应再次见面, 夜店 open 3sets 成功与否? (作者: 吗啡)	71
2008.09.16 寄居蟹再来, 天使——简直是上天给我的礼物! (作者: 吗啡)	72
2008.09.17 寄居蟹——上瘾了 比毒品健康, 你受挫了 我鼓励你! 附周一晚后续 (作者: 吗啡)	72
2008.09.19 寄居蟹, 你比从前快乐。峰回路转的再次约会。(写完了) (作者: 吗啡)	73
2008.09.21 寄居蟹, 接吻了, 肾上腺素却输给了潜意识的恐惧 (作者: 吗啡)	74
2008.09.23 寄居蟹, 昨晚 Q 聊后约会, 过程+技术分析, 恋爱让人感觉更年轻 (作者: 吗啡)	77
2008.09.25 寄居蟹, 7.3 分接吻 7.7 分冷读解冻 (作者: 吗啡)	78
2008.11.22 寄居蟹归来^_^ (作者: 吗啡)	78
2009.09.04 辛巴作业 (作者: 辛巴)	79
2009.09.04 自由作业 (作者: 自由)	80
2009.09.04 南昌小熊——我的人生在发生改变 (深圳周末班学员小熊作业) (作者: 小熊)	81
2010.01.14 作业_曦_AFC 的【超级约会学集训营】之旅 (作者: 曦)	82
2010.02.21 作业 (作者: LF)	83
2010.03.18 Max 的报告 (作者: MAX)	84
2010.5.21 千百次的搭讪只为最后能坦然站在你的面前 (作者: J)	84
2010.05.22 第一次活动报告 (作者: 咸菜)	87
2010.06.07 和老寒的亲密接触 (作者 John)	91
2010.06.10 寒江雪 17 期街搭培训 日记 (作者: 茄子)	94
2010.06.10 深圳街搭 6.5 期报告 by Figo (作者: Figo)	96
2010.06.10 寒江雪 17 期街搭培训 报告 (作者: 硬币)	97
2010.06.12 改变就在一瞬间 (作者: 乐淘谷)	97
2010.07.08 天使狩猎记 (作者: 天使)	98
<b>教练报告</b>	<b>106</b>
2009.08.24 搭讪该说些什么? -第七期搭讪培训侧记 (作者: 面具)	106
2009.05.30 教练面具的端午节搭讪班侧记 (作者: 面具)	106

---

2009.08.09 第五期搭讪特训营侧记（作者：面具）	107
寒江雪报告	108
2008.02.29 FR：第一次深圳群友活动，深大扫街	108
2009.04.26 【活动】春天的尾巴	110
2009.05.05 五一节搭讪最光荣	111
2009.05.11 你有烟吗？	112
2009.05.16 你不会是坏人吧	114
2009.05.17 再见，阿卡！最后的 TD	116
2009.05.24 情深深雨蒙蒙	117
2009.05.24 意象对话	118
2009.05.27 第一天，变身——端午特训营特别报告	119
2009.05.28 第二天，取名——端午特训营特别报告	120
2009.05.29 第三天，瑞琪——端午特训营特别报告	122
2009.05.30 第四天，教练——端午特训营特别报告	123
2009.06.13 我欣赏你拒绝的勇气	124
2009.06.14 一致性表达	124
2009.06.27 搭讪有罪法则	125
2009.06.28 南美洲	126
2009.07.09 一步之遥 Almost Get Laid——特训营第二季星夜	127
2009.07.16 激情燃烧的四天四夜——特训营第三季船长	130
2009.07.21 心跳的回忆——特训营第四期辛巴	132
2009.08.09.强大的学员——特训营第五季自由	134
2009.08.17 为了未来的老婆——特训营第七期南瓜饼	134
2009.08.23 生命当如花火般燃烧——特训营第八期飞鸟	135
2009.09.20 真的有天使 <a href="http://www.mspsua.com">www.mspsua.com</a> 全网撩妹课程打包	136





---

## 前言

在整理这个小册子的时候，我很感慨。回看以往的经历种种，恍如隔梦。许多面孔浮现到我的面前，第一次参加搭讪活动就在公交车搭到女生晚上带回家 OOX 的强大 O.C.，第一次参加泡吧活动就带女生去一夜情的广州卡卡，第一次参加街搭活动竟然带女朋友一起的阿卡，第一次参加搭讪活动要到女生号码时手直颤抖的三文鱼……他们都成长很快，找到了女朋友，甚至找到了很多女朋友。有许多参加活动的网友还成长为我的教练，从学搭讪的学生升级为教搭讪的老师。

最开始的活动都是免费的，来参加活动的大部分都是大学生，他们刚开始了解社会，搭讪是他们接触社会的一个独特的窗口。在这里，他们开始走出象牙塔，触摸真实残酷的生活。现在的培训升级到收费的商业化培训，参加的学员大多是白领、IT 工程师、自由职业者。什么样的人就会吸引什么样的人，这些学员大多和我有类似的人生轨迹，所以才会认同我，加入我。在这些活动中，我自己既是策划者，也是参与者，更是观察者。这本小册子中长长短短的文字真实记录了一个特殊人群的喜怒哀乐，他们很普通，活在你我身边；他们也很特别，走在时代的最前列。

寒江雪

2010.04.15

---

# 网友报告

## 2008.03.02 搭讪群深圳大学活动个人小记（作者：丹尼斯）

从罗湖到深大，时间刚好在车上打了个盹。刚进深大南门，感觉路上很萧条，勾起了以前就读学校人来人往的场面的回忆，可惜那时自己太胆怯，心里不免有些惘然。

与寒江雪和大伙集合后，来到教学楼后面的开阔的广场，于是便有了我首先去搭讪花坛三个女孩的桥段。我先是指着旁边一群并排而坐讨论的学生问三个女生这是不是社团活动，三个女生说是，我就大概问了问学校的社团情况，其间找位置坐下，后来寒江雪提醒我站的时间太长，容易造成对方紧张。果然寒江雪一过来马上坐上，聊着聊着祭起“围墙”的桥段，随后拿到QQ号。

之后到教室里，发现教室里大部分是女生，而且女生和男生之间界限很明显，猜想可能是低年级学生，后来一问果然是大一法学院学生，先拿起一本课本问后面的一个女生“这是法制史的课”，女生说是，这时门外进来一个长相较甜的女生，我看了她一眼，她也回了我一眼，于是迅速坐到中排座位里，她旁边的一个女生坐外面，于是我放弃第一个对象，走到中排，还是拿书便问，（方式比较单调，需要改观，这种一人搭羊群的技巧还不成熟），外排的女生先答，我故意大声说话，长相较甜的女生偏过头来看我，于是又问课程及评价了下前面的老师（太学院派，不太幽默，当场比较吵，我只求表意清楚，讲笑话担心她们听不清），然后说自己对法律不太擅长，两个女生说我们还大一也不懂，我说你们慢慢学，学到哪里我就问到哪里，于是先找外排的女生要QQ，写我手上后又问目标把你的也给我，顺利拿到，她的姓很少见。

在路上，去搭讪迎面而来的两个女生，一个全身装束鲜红，戴眼镜，另外一个比较老气，我转身追到红女旁边，问了句医院怎么去，没想到红女吓了一大跳，有这莫严重吗？这可是大白天在学校喔！我连忙赔笑“不至于吧，问路而已”。这时旁边那个女生靠过来把我和红女隔开，说“你应该先打个招呼”。是吗？我应该说“靓女，你好，请问…”，一个教训。这时两人朝另一方面走，我本想跟，但是红女一直躲，同伴挡在中间答我所有的话，我看她同伴比较老练，想这种她大概见多了，看他们朝一个方向走后没有再随。

后来在图书馆，去搭7分女生，跟着跑上去，快到门口才追上，问进入图书馆要证不，答要证，问可否借你的证进去，答那我怎莫办，我说你进去后再递给我，此女非常活泼，直接拿证给我，自己掏学生证进去，然后我和她并排而行，问哪里查书比较方便，女生直接带我去机检，我说你教我用用吧，这个女生眼波流转，有点不耐烦，说查什么书，我报了书名，查到我说我去看看，你不带我去？女生非常好玩，领着我就上楼，顺便问女生的情况，女生非常直爽，一点不害羞，上楼后，我说待会我可能出去，留个电话给我，还要找你帮忙进来。女生看了我一眼，有点高兴又好像夹杂着气愤，随后报了号。于是出来和大伙会合。之后故意电话骚扰了一下此女。她在图书馆没选到课，去学院选，于是一路攀谈，此女颇为自傲，自称自己每年拿奖学金，我说四等奖学金算不算？

之前还搭讪了几个，拿到一个号，其它都没成功。

---

感谢寒江雪的亲身指导，寒以“我不去搭讪谁去搭讪”的气势，成功示范了一个搭讪达人的榜样作用，值得称道的是不吝所学，倾囊相授，为各位打开了一扇大门。

## 2008.03.01 第一次活动，咸鱼的报告（作者：咸鱼）

三种心态 昨晚的练习当中，搭了两个，第一个女孩特别怕，刚说一句话，就躲开，第二个女孩我当练习，聊了一会，对方走开。

早上洗头时，总结了三种把妹心态：

### A、平常心。

我发现所有的 PUA 们在搭新女孩的时候，心态非常平常，就像和普通朋友或男人说话一样自然，因为他们以经见过太多的美女，美女在他们的眼中只不过是平常人一样，如男人。例：上学时，你数学很差，当你去问数学课委员时，可能会这样说，我的这数学特别差，我想闲了你帮我补一下，要是我期中考试能过 60 分的话，我请客吃火锅。...那放学了怎么联系你呢，你电话给我。...拿到号码，为什么会这样自然呢，就算你是个 AFC，有一个正常的理由去要号码，你也极其的平和自然。所以，当你和陌生妹说的任何一句话，你认为就是一个非常正确的理由，以及非常必要的要知道某一件事情，那么，保持你日常生活中的平常心。和 MM 搭讪没有任何压力，简单的来说，你非常有必要问对方要电话号码，那么，这就是一个很正确的理由，而潜意识的正确理由会让你认为这是一件很平常的事。

### B、乐观心。

昨天，寒江雪的活动，没有一点看到他不开心的表情，就算被 MM 说了藐视的话，也还是微笑，从来没有苦丧过脸，我呢，则会时常的不太高兴。并且搭每一次对话中表现给女孩的感觉是，不太熟练搭讪，有点羞涩，降低女孩的防卫心理，我时常在说通过快速搞定法，给予女孩展示男人的雄性气质，而相当是一种价值的展示，并且拿到号码，不能说谁对或谁错，只能说放在合适的地方都会有效果。

### C、游戏心。

当你认为所有的一次搭讪都是一次游戏，当你感觉到所有的人都是虚拟中存在的，这次的结果并不重，而重要的是你自己的魅力及内心的提升就是最好的。

写完，我感觉自己的文笔很烂，一件事情都说不明白，请大家自己思考一下。如有不明白的地方欢迎评论或留言，我会说明。

稍后 QQ 上分享，用案例说明：

寒江雪的过程中，当搭到一个，无论成功与否，在与我们的 FR 中，并没有表现出搭到就兴奋或失落的感觉，他有一颗平常心。活动过程中一直没有不开心过，积极通过手势，动作，语言提升队员的信心，他有一颗乐观心。过程中要到接近十个号码，除手机中的，后来回家时却洗掉了号码，一颗游戏心很有意思。并且我在整个过程中，感觉到寒江雪不为上床而去找女孩说话，换是我或大家，感觉更多的是想搭到这个女孩就去上床，所以，没有上床的思考和顾及，使得搭的超自然的平常。

## 2008.06.10 LR，人品爆发【高手请忽略】（作者：OC，转载者：三文鱼）

[原创群内某网友,三文鱼代发]

### FR，人品爆发【高手请忽略】

端午节，中午突然艳阳高照，我完成工作，就匆忙打扮一番出门。还是修身衬衣+细脚裤，出门前用抑汗露撒了一边，抹上爸不理的 Weekend（跟夜老师学习的）。78 公交准备上地铁到万象城参加活动。见一白衣

www.mspua.com  
全网撩妹课程打包

---

6.5 分 mm 坐我前面，正看着 szmap，我随便聊聊，反正路上闲着也是闲着。

“去那里玩啊，我来深圳好多年了”

“不知道啊，你介绍一下把”

.....

人品爆发，这么容易搭上的。于是我指着地图简单介绍了一下深圳的景点，我说，不如你跟我一起去万象城吧，我和我的朋友搞行为艺术，你可以过来看看。mm 特别感兴趣，什么是行为艺术啊？？然后我就瞎扯。

到了后，兄弟们已经在活动了，我只好跟 mm 在 starbuck 等大伙，兄弟们的阵形厉害啊，我逐个问好后跟小意请了假，然后回 starbuck 继续瞎扯行为艺术的事情，DHV，把 Free hug 啊那些什么的都扯上了。聊得差不多，就提议转场，提议到东门去看看另外一种购物环境。出地铁的时候我说人多，别走散了，就拉着手，kino 成功。反正女孩子喜欢逛街，陪着她走就行了，对一些服装、佩饰 mm 试穿的，瞎扯一些美学观点。走累了带 mm 吃饭，准备的湿巾，纸巾派上用场，mm 觉得我很细心。

吃完饭 mm 要走，我说东门本色是深圳最好的音乐酒吧，地铁 11 点才关闭，不如听会歌再走。mm 犹豫了一下，就留下了。其实才不到 9 点，本色表演还没开始，教 mm 打了半小时台球（DHV 兼身体接触）。表演开始，听歌好了，我挺喜欢本色音乐表演的，效果和气氛很好，我听我的。表演休息的时候，带 mm 去里面跳舞，健身会所教过的都用上了，自然比一般人跳得好看些，带这 mm 转两圈，抚摸，kiss—kino。跳完后 mm 好像有点慌，说怕没车，要走了，都跑到门口拿存包了。我说晚一点的节目还很精彩，反正也是回宝安的，一起打的好了，犹豫了很久，mm 同意了。本色的表演几乎没有冷场，时间过的超快。于是一直看到 1 点多。

都有点累了，于是打了个车回去，我说要不今晚去你家吧。她说不好，她只是来深圳玩的，住在朋友那里，我说来我家吧。她不肯，说我太心急了，又说什么她不是那种随便的云云。经过沙河，我说这里开了间 ikea，家私好漂亮的。mm 说知道，在广州的时候看过。我说我家都是 ikea，来参观一下吧（狗屁理由），mm 犹豫了半天，同意了（这个台阶给的太勉强了）。

全文重点来了，体会最深的，要带 mm 回家的要准备

- 1、请钟点工定时打扫卫生，床铺定期更换。
- 2、准备好多一套新的牙刷、毛巾、拖鞋（女用）
- 3、小码内衣裤
- 4、男女洗液（完事前或后用）
- 5、安全工具（不用多介绍了吧）
- 6、音乐（那种舒服的，我那天播的是 Travis 和 Jackjohnson 的，让人很放松）
- 7、剪好指甲
- 8、红牛（避免第二次的时候脚抽筋，mm 没喝，结果她抽筋了）

我就是 1，3，4 没搞好，趁 mm 洗澡的时候换被单，让 mm 穿自己的 Tshirt....挺狼狈的。

做了一通宵，早上 5 点多才睡。第二天起来又来了两次。睡了一下午，打的送 mm 走了。现在怕 mm 喜欢我了，比较内疚。希望是我自作多情。

文章来自：泡学论坛 <http://paoxue.com/thread-2787-1-7.html>



---

## 2008.07.13 去深圳拜会寒江雪的和谐号上（作者：卡卡）

时间：周六下午

地点：前往深圳的和谐号上

故事背景：

最开始买票的时候，排了长长的队伍。

我排到第5号顺位的时候，一男（还好，不算猥琐）问我：帮我买张票，好么？去深圳的。我看了看他，言：你还是找别人吧。后来该男淫找了我身后2位的一个善良朴实的大妈买票。

---

上车后，大妈坐我左边，她抱着一个5岁的可爱小男孩。对面还有个12岁她的男孩。买票时的冤家那男的坐我邪对面，中间（我正对面）一女孩（7分左右吧）。最开始，他们俩说了几句话，貌似认识。坐定之后，我主动跟我有仇的那男的开了几句玩笑说什么好人还是很多的，可能我不是。。之类的话。

后来我一直逗旁边的小孩，说他命好之类的话，把她妈妈逗得很开心。那小男孩也很喜欢我，还往我身上爬。我一直说小孩面相好、手相好之类的话，对面的MM感兴趣了。主动找我搭话，让我看她命如何之内。后来一直讨论星座、血型、面相之类的话题，还讨论了爱情的观点云云。

交谈中，我不停的运用冷读。

比如她说看她面相。我说你是苦命人，看你鼻子就知道了，老是很操劳，性格也是容易操心的性格。

看她手，说她有点漏财，花钱厉害。MM反驳：你错了吧。。

我很坚定和自信：绝对没有错，是漏财，不是花钱多就是有些机会抓不住，从身边溜走，你自己想想。（靠，20+的人了，当然会有些机会错过的。。。你以为是神啊^^）MM若有所思，嗯，好像是哦。

等等。

后来，我一直没问女孩子电话。要下车的时候，我对大妈说：你相信我，要不你记下我电话，20年后印证你这个小孩有多厉害。然后我说电话号码，我看到MM也在记。当我说完后，我转头对MM说：你打给我。MM还要了我QQ号。

途中几次IOI（我感觉是）：

1、MM问我，你有没有女朋友？我楞了一下，说：哇，这么快你就想知道我有没有女朋友啊。

2、互记号码的时候，我倾过身悄悄问MM：你记我电话，你男朋友会不会吃醋哦？MM笑：他不是我男朋友啦。下车后，MM说那男的是买票的时候多买了一张，然后卖给了MM一张（SO，MM没有排队购票~~~）他们不认识的。（偶狂晕，原来同是搭讪犯，不过貌似没有经过搭讪学理论的武装^^）

下车后我等浮云（搭讪犯），她等她朋友（她也是来深圳玩的，去西冲海滩）。一直等到她朋友到，我跟她朋友寒暄了几句，然后分开。

---

下午跟浮云、三文鱼等在东区搭讪，遇到钢板无数。遂感慨：貌似深圳钢板质量超过广州！战果：1个QQ号。。。累~

---

晚上前往寒江雪老巢夜色吧，幸运的F-CLOSE了一个。这里不做介绍了。离小组主题太远~

---

特别鸣谢：寒江雪、浮云（亲自到火车站接我，非常感谢）、三文鱼等。

## 2008.03.15 一个PUA该如何孔雀？（作者：肥猫）

从认识到F-close，用时2周，对方是个良家7分。

你有何感想？

作为一个AFC，我会流口水羡慕，觉得那是PUA才能做到的事。

然而，信不信由你，我，一个接触PUA理论4个月的AFC，做到了。

本来答应寒江雪写下 FR，但我想了很久，觉得只需谈谈孔雀。因为 1、因为我够有型，女方对我是一见钟情。2、我通过聚会认识异性，我发现你不孔雀，女生爱理不理你，还谈何其他技巧？

我的建议：

如果你是 AFC，你要做的第一件事就是：变得很帅。

如果你打扮得像个大明星，你会发现：

你的自信心飙升

哪些打扮朴素，7 分以下的异性你都没兴趣

女生对你态度大变，总是笑笑的，有时很害羞

我有个朋友，就因为他有型，聚会上吸引到一个 7 分。她从早 8 点至晚 11 点不停短信，撒娇。4 天内就 F-close 了。

中国传统思想认为，做人要低调、穿着朴素、内在美远比外在美重要……

如果你想把妹，请对准上一行字竖中指，Now！

孔雀理论内容及效果，我不赘述。有 2 点心得要和你分享。

一、孔雀到什么程度？答：要很有型，一般的好看不够。你就站在镜子前，问问你自己，如果我是女生，看到这样一个男生，有一种眼前一亮的感觉吗？我会很想和他说话，摸摸他的项链吗？答案是否？孔雀做不够。

二、具体操作。

作为 AFC，一下成为时尚达人太难了。你只能求助高手。2 种人会帮到你：一、朋友圈里的型男型女。问他们哪些服装店很潮，然后过去挑衣服。二、时尚的服装店店主。他为了卖东西给你，会花时间帮你搭配，你只要带钱进店就好了。店主很多，但有品位的不多。如何判断？1、他有主见，不会什么衣服你穿都说好看。他会说，某些衣服不适合你。2、他知道很多穿着细节，裤腿怎么整，袖口怎么拉，什么衣服配什么帽子。3、带一个懂时尚的朋友和你一起去店里，让朋友对店主的搭配做出评价。

个人建议外贸店，东西便宜，款式又好。嘻哈和朋克风格，是我所知最招摇、有效的。

一些致命细节：

去问有型的朋友，那家理发店发型做的好？过去让发型师给你设计。短发的，要买一顶有型的帽子，如卡车帽、牛仔帽（我知道上班戴这个很怪，你只需聚会、约会时戴）。

戴眼镜吗？脱掉，换隐形。至少去聚会、约会时必戴隐形。

买一副风骚的墨镜，个人推荐黄色的蛤蟆镜，戴上简直就是明星。



去打耳洞，戴上耳钉。会亮的假钻只需几块钱，但很有效。

戴手链。最好两手都戴着。个人喜欢戴（黑色皮手带+金属手链）。

皮质 + 金属



项链：10 几块就能买到闪亮的金属项链。建议（吊坠+金属项链）。



吊坠

项链

项链和手链在淘宝上很多，你只需搜索“嘻哈 项链”或“朋克 项链”，就会找到很酷的货。

皮带：买皮带头有金属标志的，或造型特别的。



www.mspua.com 全网撩妹课程打包

---

孔雀者的态度：

没错，当你孔雀时，大家会盯着你看，你会很不习惯。甚至想回家脱掉，换回原来的挫男装扮。我也体会过。坚持住，兄弟！一路自信，微笑，和大家打招呼。别人夸你帅时，或大惊小怪得评论时，你只需说 2 个字：“谢谢！”穿个 5 次，你就不再害羞了。

看着以上这些风骚的饰物，我知道你仍无法说服自己去买。你的心里在反抗：“这穿起来太夸张了吧！”“朋友看到会怎么想啊！”

好吧，告诉你一招：慢慢改变。你先换上帅气的外套。过 2 周，改变裤子，带上手链。再过 2 周，再带上项链和皮带……逐渐地，从挫男变为型男。朋友看着也能接受。

好啦，就说这么多，送所有 AFC 四个字：大胆改变！

## 2008.10.18 酒吧情色男女荒唐事：当场野战推到（一）

野战，酒吧，男女

有时候把人和动物做比较，得出的结论是人和动物是一样的，甚至是人比动物还放荡。给你一个理由，你就可以做得比动物还荒唐。

我想我是喜欢有内涵的知性女人的，周五的晚上特意跑到中心书城来搭讪，还比较顺利，中途被阿卡电话叫到芝加哥酒吧，去就去呗，但我不知道，这就开始了一场酒吧艳事。

常在河边走，哪有不湿鞋的。酒吧遇到艳事是迟早的事，遇到一个合适发生艳事的女人，在你的技巧把控之下，事情就自然而然发生了，而且发生得比你想象还疯狂。

是的，案发几个小时之后，我在回忆，事情还历历在目，而心情平静了好多。

我记得当时酒吧人已经很多了，音乐强劲，灯光闪烁，舞池里挤满了人，还有不少人在舞池边上跳舞。我在舞池里巡视，我觉得我的胃口越来越挑剔了，不再象以前那样见到女人就搭讪，一般的女人还不想理会。

有一个女人，就在舞池边上跳着，穿着白色吊带装，看起来有点姿色。

我觉得在酒吧给女人打分是挺困难的，闪烁迷幻的灯光给女人增色不少，高分的女人一离开酒吧，分数就象脸上的脂粉一样刷刷落下。

我走向前去，在她耳边说：“怎么一个人在这里跳舞啊？”

她望着我笑了笑。

这是我需要的反应。说什么不重要，关键是两人要对得上眼。

我面对她跳起来，她也跳得活跃起来。看她熟练的程度，应该是常来泡酒吧的。

我说：“到里面跳吧。”拉着她的手挤进舞池。

到了舞池里，气氛强烈多了。这里是宣泄的人群。

她是个会跳舞的女人，跟服从性好又会跳舞的女人跳舞是种享受，带着暧昧和刺激的享受。

慢慢地进挪，都很顺利。

我扶着她光滑的肩，我搂她柔软的腰，我抚她细腻的后背。

慢慢地进挪，发现这个女人能配合种种的暧昧。

www.bob88.com  
全网撩妹课程打包



---

我们的髋部叠在一起摇摆，左右摇，前后摇，转着圈摇，把身子扳过来再贴在一起摇。我膨胀了，她可以感受得到。

“好流氓啊。”我说着推开她，过了一会又重新拉近。

不需要慢慢地进挪了，这个女人给你所有的舞池暧昧。

我说：“走，去喝点酒。”带着她来到我们的台。

让她见了我们几位狼友，喝了几杯酒。

没有舞池的热闹，仿佛从刚才的喧嚣暧昧一下冷静下来，对于喜欢跳舞的我和她，不禁还是觉得舞池里的感觉好。

于是我又拉她去跳舞。

继续暧昧。

转移之后，两人跳舞的亲密程度又进了一程。

髋部的扭缠，紧紧的拥抱，耳边的私语。

她是从香港过来的，来过几次酒吧，这次和几个朋友一起来玩。

我记得上次在夜色酒吧，两个男女暧昧地跳舞，一只腿插进对方的胯部，另一腿并上，两人的胯部紧密地交叠在一起扭摆，非常的暧昧。

我也把腿插入她的胯下，开始还有点生疏，很快就习惯了。真是太暧昧了，我觉得是用我的大腿给她下部不断地摩擦。我还有点不好意思，过了一会就收回了腿。

她说：“我去找我朋友过来一起玩。”然后跑开了。

我在舞池等了很久，没见她过来。

也许是找借口跑掉了吧，酒吧里快要把上的女人中途跑掉是很常见的。

我回到酒台，发现她和她的朋友已经坐到我们那里了，喝着酒。

她的朋友看起来年纪挺大，30多的样子，让我感觉有点失望。

其实她近看年纪也挺大，只是酒吧的灯光让她远看起来有点姿色，近看就不行了。

“这么久你跑到哪里去了？”她说。其实这句话应该是由我对她说的。

一时间我觉得她是不是讨男人酒喝的女玩家。

我抱着她，让她坐在我的腿上，她的服从性很好。手放在她的下部，她也很坦然。

我跟着音乐动着，她在我腿上，我说：“看，像不像做爱。”

她哈哈笑着，我也带着她肆意一上一下地颤着。

我又带着她到舞池，暧昧的尺度又大了。

还是用那招，大腿插到她胯下摩擦着，这回是明目张胆摩擦她下面，还有比这更暧昧的吗？

然后是更进一步的进挪，我试探地碰她下面，她偶尔也碰一下我下面。

“你是不是很想做呀？”她问道。

“那要看你想不想了。”我回答道。忽然觉得是不是动作快了，就放开她。

过了一会，又重新搂紧她。

把她扳过来，胸贴着她的背，双手放在她的胯部，四指放在外面，大拇指却伸进她的裤带探进她里面，碰着了一点毛的感觉。

她说：“我还没试过内地的男人呢。”说的话也更大胆了。

这让我认为她不是那些女玩家了。

我说：“走，到外面走走，这里太吵了。”

www.msp18.com  
全网撩妹课程打包



---

外面没有月亮，几盏昏黄的路灯。四周安静下来，她的肢体语言显示她不愿意再往前走了。我带着她到旁边一个黑暗的地方，靠着一辆车。

她开始还有点拘束。

“你说的普通话不错，经常来深圳吗？”我说着话让她放松。

她在香港一个机构上班，常用到中文，不常来深圳，以前来深圳酒吧不过才三次。

拘束很快就没有了，她安心让我抱着了。

“你能做多长时间？”她开始废物测试了。

“能做到你来高潮。”我抱着她。

手伸到她的衣服里面，她还不给解开文胸的搭扣。

“留下你的电话吧。”她说。但她没手机，应该说是没深圳的手机，说了她也记不住。

“等一下你写下了给我吧。”她说。

“好啊……”

说着话，我搂紧了她。

她不言语了。

剩下的用手来言语。

在衣服里面抚弄她的私处，她呻吟着，路过了两个路人她也没在意。

“走，吃夜宵去吧。”我说。

“我叫上朋友一起去吧。”

“你带上朋友就没意思了。”

她知道我什么意思，笑了笑：“我先跟我朋友说一声。”

我在酒吧里等着她，等了她半天也没来。

我不知道的是，在这时间，她设了一个赌局。

## 2008.10.18 酒吧情色男女荒唐事：当场野战推到(二)

野战，酒吧，男女

我去找到了她，她和几个男女在一起，基本都是香港人。

我见了她就直接拉她到舞池。

在舞池里，暧昧的极限达到了顶峰。

我肆意按着她的下部，她没有任何的躲避。

音乐声轰鸣，舞池里的人越来越多，越来越挤。

借着人群的拥挤，我右手抱紧她，左手撩开她的上衣衣角，穿过她的裤腰，伸下去，直接抚弄她的私处。

让女人欲火中烧，你就能得到你想要的。

她靠在我肩上，眼光迷离，呻吟着。

舞池里居然有我和她这对齷齪男女。

我又把她带到酒吧外。往外走着，我知道注定要发生什么。

“我还不能走，再晚一点吧。”她说。

前面铺垫了这么多了，我知道，不带走她，就把她就地解决然后晚些再带走。

我带着她往黑暗深处走去。

她又不肯往下走了，到了太子酒吧旁边的一个偏僻角落，她停下搂着我。

又不肯往下走了  
全网撩妹课程打包

---

我看了看地形，附近有个楼梯，说：“去二楼吧。”那里应该没有人上去。

上了楼梯，到了天桥，二楼的入口是铁门关着的。

天桥的中间是栏杆，靠在栏杆上被下面的人看见的角度小一点。

我搂着她，戴着的眼镜碍事了，摘下来丢到一边。

我抚弄得她欲火中烧。

“你带套了没有。”她问道。

这种小玩意当然是要随身带的，安全第一。

她的裤子褪下了，光滑的臀部。

女人到这时候什么都顾不上了。

附近是酒吧喧嚣的音乐声，楼下时不时有人走过，有时候一辆车开过来，灯光扫射到二楼这个隐秘的角落。角落里有女人的呻吟，她很想大声呻吟，但她只有忍住了。

男人控制着节奏，要让彼此享受这淫靡的艳情。

男人望着楼梯口，这时候，在没有想到的地方，出现了一个人。

那是个保安，就在铁门里面巡视走过。

他离铁门外他们最短的距离，只有两米。

保安路过的时间只有几秒，这几秒让女人更加兴奋，却让我差点惊下马来。

更让我不安的是，谁知道路过的那个保安是不是在某个角落偷窥着。

“好刺激……好舒服……哦……”女人呻吟道，她从来没这么做过。

我只有提裤再战。

龙战于野！

“我好久没做了。”她说。

“那有多久没做呀？”我想着是几个月，半年？

“有一个月了吧。”

晕！

她说她很强的，一般男人对付不了她。

那就让她见识爷们的厉害。

“你好厉害。”今晚的这句话让男人上瘾，虽然常听到这句话，但百听不厌。

“等下再去开房吧。”她说。

“那你给我开房吧。”我要求她来开房。

“好啊……我要让你见识我的厉害。”

听到还有下一场，夜里疲累的我只有节省弹药了，忍住没放出亿万子孙。

而她，她这个放得开的女人，在这不安定的环境里，享受着从来没有过的刺激和强烈的快感，经过长时间的奋战，终于到了。这才把我放开。

我拍了拍她的肩：“这回让你见识大陆的男人。”

说到这里，我也觉得这个女人太好搞定了。但没有一步一步的进挪，没有转场带来的亲密感，没有把女人挑逗得欲火中烧，是不能跟她进行到最后一步的。

www.nipiga.com  
全网撩妹课程打包

---

她是抱着试试内地的男人想法来酒吧的，她只需要一个男人把她开发，她前面来了三回，第四回的时候，遇到了我。

她又去找她朋友了。我坐在酒吧的座位上，一身的汗，需要安静一下。

她的一个白衣朋友找到我：“你们刚才做了吗？”

“什么？”我不明白她的意思。

“你们刚才在外面，在天桥那里，做了吧？”

“哦？”我很奇怪她怎么就知道了。

“就是你们做了‘成年人的游戏’，是吗？”她解释道，原来这白衣女人和刚才那个和我暧昧的吊带装女人打赌，吊带装女人打赌能“搞定”我，这白衣女人打赌不能，赌金是 1000 元。

我实话实说了。

“那我输了钱了呀！你们真是好好玩。”白衣女人笑着走开了。

其实游戏中的人最了解事情的进展的，局外的人就吃亏在这一点。吊带装的女人在已经知道明确“开房”的情况下，和朋友打赌，她朋友只有吃亏的份。

真不知道谁玩的谁。

等兴奋过之后，慢慢地就觉得空虚起来，忽然觉得刚才很荒唐，身子绵软，提不起兴趣。

不想找其他女人了，不想找那个女人了。

不想去开房了，不想去留电话了。

不想玩了，不想动了。

荒唐象一把刀，它把你掏空了，然后把你丢到一旁，一时间让你自怜自艾，无所依靠。这就是荒唐的后遗症。

后来见那女人路过我们的台，她往我的座位瞥了一眼，就匆匆走过了。

背影不见了，没有痕迹了，只有空荡荡的音乐嘈杂声。

我们，玩了别人，还是玩了自己？

## **2009.02.03 【一等奖】空客 A319 搭讪售楼 MM，情人节完美 F-close （作者：小春）**

人物介绍：

我 — 年龄：23 岁

身高：173 公分

体重：63 公斤

相貌：7.5 分的样子，自我感觉良好！

MM — 年龄：24 岁

身高：168 公分

体重：58 公斤左右

相貌：7 分

故事简介：出差途中一次美丽的邂逅而已

2009 年 2 月 13 日：我乘坐的是国航的 CA1763 次航班，我的座位是 16L 靠右边窗户的，但 A319 座位的前后距离过小并且座椅靠背不能调整，随即就换到了第一排座椅，飞机是从杭州起飞经停长沙到南宁，到

全网撩妹课程打包

---

黄花机场后继续前往南宁的旅客需带上自己所有的行李到候机楼等候半小时，当我回到 16L 时，我发现一个 MM 坐在我的位置上，简单打了声招呼问她：“你也是到南宁的吧，跟我一起过去吧。”拿了行李进了候机楼，我招呼 MM 坐到了旁边没人坐的沙发上，她坐在了我对面，简单地拉了几句家常（拿她的名字说了个同学的惯例），我说：“A319 的后排座位前后距离过小并且座椅靠背不能调整，待会儿你和我一起坐到第一排吧。”回到飞机上后，我和女孩儿分别回到了自己的座位上，落座前我们分别眨了眨眼睛（暗示待会儿一起坐到第一排），飞机起飞后，女孩马上就到第一排座位了，和我打了声招呼后随即我也前往，在她旁边的座位坐了下来。

对话：（由于对话时间内容很长，只能选取其中一些精华部分）

MM 也是从杭州到南宁的，问起 MM 是来杭州干吗的....聊起来得知 MM 来杭州散心、看朋友的，来杭州 4 天时间竟然连西湖都没去过，只由朋友陪同去了趟钱塘江边，MM 说：朋友就周末两天时间陪我逛了下，最后一天在宾馆里看了一天的电视。于是我大胆地进行对 MM 了冷读：你应该是来见网友的吧，MM 沉默了。我：你默认了吧。你这朋友也太不够意思了...BALABALABALA

我：知道林妹妹是怎么死的吗

MM：...病死的

我：拜托，这是脑筋急转弯好吧，肯定不是像你一样笨死的（代价是挨粉拳）

MM：...真的猜不出

我：你没听说过天上掉下个林妹妹吗

MM 终于反应过来了，爆笑。

我：小心点别把飞机笑坏了，不然我就成林哥哥，你成林妹妹了。

MM 再次捧腹大笑。

我：你猜猜看，如果有来世，我最下辈子最变成什么吗？

MM 猜了好几个，都被我否定了，顺便打压说她没想象力。

我：是国宝熊猫啦，无忧无虑，衣食无忧...天天有新鲜的竹子吃...

然后给 MM 看了手相

我：我是某某半仙的关门弟子，超准哦，今天心情好，就给你打个五折吧

拉过 MM 的右手，指着智慧线说：你这不对劲吧，是智障线哦，小猪头...

MM 又笑着拍打了我几下。

又玩了打手机游戏（我先打了 MM 好几下，然后让 MM 连打了三下，我贴到她耳朵旁说：这几下可是我故意让你的哦）

最后还玩了拇指大战，下飞机前相互交换了手机号码和 QQ 号码，并约好 14 日情人节由 MM 做向导带我领略南宁风光。

2009 年 14 号下午从工厂回到南宁，在路上发短信给 MM，帮我在南宁民航饭店订了个房间，这样可以方便坐机场大巴。

送日本客人登机后，我坐大巴先到了宾馆房间里，MM 说她在市中心朋友那帮忙，等到 18 点半我给 MM 发了跳短信：你再不来的话，你将会在明天的南国日报或南宁电视上见到我了，某浙江籍游客因未知原因饿死在南宁民航饭店，嘿嘿...

然后 MM 说马上就到了，过了一会儿 MM 电话打过来了，我知道她到楼下了就没接，而且我还在房间磨

www.mspsda.com  
全网撩妹课程打包

---

磨蹭了几分钟后才下去，在此期间 MM 又打了一个电话，又被我按掉了。

下楼后招呼 MM，看到 MM 化了淡妆，而且还涂了红色的指甲油，我拉过 MM 的手看了看闻了闻，说：这个指甲油的颜色还不错，而且没气味。

MM: BALABALABALA...

我：在南宁你可是地头蛇哦，快点带我去逛逛吧。今天是情人节我有一个神秘礼物送给你哦，绝对是大惊喜哦。

情人节的南宁的街头真的很热闹，MM 说：平时这种玫瑰花只要五毛一支，今天可是要卖十元一支哦。

我：都什么年代了，情人节还送玫瑰花，俗不俗啊，今年情人节最流行送什么花你知道吗？

MM: 不知道呀...

我：今年最流行的叫魔鬼郁金香...（介绍了一番）

大概走了 10 分钟左右，我用了那个经典牵手惯例（藏宝石的方法），成功牵手。

MM 笑着打我：你好坏啊，坏蛋。

随即我就抓着 MM 的手不放了。我：今天是情人节，就是要情人一起过的哦！

一会儿，我们来到了南宁市中心最热闹的小吃一条街（中山路）。我故意装作钱包里没现金，先让 MM 买单请我吃晚餐，我们品尝了，糕点、鸭血、粉饺、甜品、牛巴粉...一路上继续把 MM 逗得很开心。

然后 MM 带我去南宁的邕江河岸去欣赏了夜景，然后我问 MM 附近哪有发型屋，我说坐车太累了要去干洗加按摩...吹干打理完毕从发型屋出来后,MM 对我说：你现在看起来和《我爱记歌词》的华少超像。

我：拜托，是华少拷贝我的造型好不好，而且你已经第 N 个这样和我说的咯，哈哈。对了，市中心哪有卖广西特产的吗？我要买点东西回浙江送给亲朋好友。

随后 MM 带我去了去了沃尔玛。

在此路上，我又和 MM 说了一个故事：这次和我一起过来出差的日本人和我说了一个故事，二十多年前，他来南宁做陪同翻译，在南宁饭店邂逅了一个美丽的服务员.....然后我说年轻时候不激情一次的话，老了就什么机会都没了==

经过情人节专柜时，MM 流连在巧克力专柜旁，我买了盒礼品装的 DOVE 送给 MM，另外还买了些听装啤酒，从沃尔玛购物出来已经是 23 点 30 多分钟了，我：先去我那上会儿网喝点酒吧，听说南宁 MM 都很热情好客而且很海量的哦，你可是代表了整个南宁市的形象哦，责无旁贷哟。

打了的士，回到了宾馆房间里，我打开电脑说：林妹妹，你先上会儿网吧，我逛得都是汗了，先去泡个澡放松一下。你可千万别来偷窥哦...我很害羞的

于是 MM 在我电脑上打起来斗地主，一会儿我洗完澡只披了块浴巾就出来了，开了 2 听菠萝啤酒和 MM 干杯，MM 给我看了她养的狗以及她拍的艺术照，过了一会儿我说：我这可是有几部经典片子哦，想看吗？打开了一部很唯美的 AV...随后，我轻轻撩拨她的头发，MM 没有拒绝。手轻搭在她的双肩，在后背轻拂，贴着她的耳朵说话：我曾经很喜欢喝完啤酒接吻的感觉.... 然后看着她...就 KISS.

抱着她到床上，她服从了，于是我便开始亲她摸下面，过了会后我想脱她外衣，稍微有点反抗，我便退回到上一步，在挑逗了更久后再次脱衣服脱 BRA，成功。然后我开始亲乳头挑逗，她未反抗，过了段时间我想脱裤子，遇反抗，我便退回亲乳头，过更长时间再脱裤子，但裤子比较难脱，一时未脱下又遇反抗，MM 竟然还拿脚踹我，我一把抓起 MM 脚丫子，挠痒痒，然后我又继续重复前面的步骤，如此反复两三次后...搞定。

第一次 F 完后，我对 MM 说：还记不记得我之前说过要送一个情人节的神秘礼物给你？MM: 记得啊，是什么啊？我说：小笨蛋，到现在还没明白吗，就是我啊，情人节最棒的礼物，哈哈。

www.hispn.com  
全网撩妹课程打包



起身冲了个澡就坐到电脑前写出差报告邮件，此时 MM 竟然起床从身后抱住我、挑逗我...，我继续工作只是和她打闹了几下，我说：宝贝别急，哥哥在做正经事呢，MM 竟继续来挑逗，我受不了了再一次把她就地正法。

2 个套套用完后，身心俱疲，钻进被窝，MM 继续挑逗我，还说不用套也可以，在那一刹那间，我害怕了，小心驶得万年船。我说我们聊聊天吧，我累死了，还要赶明天中午的飞机呢。不知道 MM 她是不是真动情了还怎么的，后来，MM 给我讲她的身世、恋爱经历的时后她竟然哭了... 这是不是再一次证明了：阴道是通往心灵的捷径呢？

GAME OVER。

### 2009.03.24 【意外】群内网友拜托我去见搭讪认识的女孩，顺利 TD （作者：阿卡）

在离开房间的那一刻，女孩说：“能不能借我 200 块，下次还你”

我说：“我又不是来玩一夜情的，先去吃点东西，”

我在争取时间去如何应对。

通常，在酒店才会有如上场景，因为开房交押金，退房时，我不得不叫醒她出门。（当时还没有狠心到，把房退了，让服务生大早把她赶出来。）

对于这种，蹭吃蹭喝蹭睡，还要骗钱的女孩，她还没睡醒，我早走了。

带去按摩就不会有这种情况，另外，管好你的贵重物品，存放到酒店服务台是最好的。

防止仙人跳或者下药，之前就要通过不断的试探和测试，或者转场。

弄仙人跳或者下药的这些人一般服从性不是很好，不会跟着你到处转，而且这些人比较急，所以我们要慢慢来试探他们。

最后，我给了她 100 块，她一晚说的很累，这是她的辛苦钱，就像我们背惯例一样。

其实当时，她的话里就有很多漏洞，一会说去她自己店铺，一会说去她朋友那，

我说我送你去你店铺吧，钱不能借你，因为我们不熟。

然后她又说，我不去店铺了，我要去 XX 取衣服，衣服存在那边网吧

我当时说，好啊，我送你过去。

然后她就应允了。

走着走着，我觉得不大对，跟她见面就在 XX，然后去她那边很危险。

“这样吧，我只有 100 块，你先拿着，还有什么困难再打我电话”

她一个劲的感谢，说下次一定托朋友还给我，哎，就当放屁好了

其实，当时完全可以找个理由脱身

比如：“200 怎么够，深圳消费这么高，拿 400 给你吧，不过，身上没现金，这样，你先去取衣服，我回去拿卡，回头联系你”

从头开始说吧，白天上班很累，晚上群里突然有网友 Z 说，不敢去见一个以前搭讪的女孩，说，对方问她借钱，说逛街钱包丢了，什么都没，问他借 200 块住宿。Z 不敢去，怕骗子，怕是妓女，怕是黑社会怕吸毒的，怕卖器官的。总之担心很多。我觉得挺好玩，见的女人多了，多聊聊，基本能摸清楚路数。

在 XX 见面后，是一个着装很一般的女子，能够吸引一点注意力的是胸部上纹了一只蝴蝶，没有群里讨论的有 7 分。拉去麦当劳要了点东西喝，就随便聊聊。整个过程就是她不断的在说自己的创业成功经历，如

www.msqu.cn  
全网撩妹课程打包

---

何如何，还有 DHV 故事，我说的很少，一直在点头，微笑，或者附和几句。这种交流上的投资说明她想吸引你，那就继续吧。

她说她是做珠宝生意的，我问她她珠宝分成哪几类，有什么特点，市面上品牌最好的珠宝是什么？她就说她是做销售管理的，然后又开话题说自己以前做衣服亏很多，后面贷款，遇到好朋友帮忙等等。又跟我说一般去广州比较好一点的酒吧，黑道白道都认识，经常带客户去酒吧，深圳很少来，只去过中信那边，那边高档酒吧比较多。然后提到我是 XX 人，她说，XX 人最难管，上次为了工资的事砸了我公司的电脑，然后还叫人来闹事，后面被我的合伙人打了一顿，公安来调查，最后那群人挨了打还要赔钱。（准备几个惯例是有必要的）

哎，好吧，陪你玩

还有一点很有趣，和老寒讨论过，DHV 说白了就是在吹牛，多和这种的女人打交道，了解她们如何向男人展示 DHV

之后转场去酒吧，又是我比较能控制的地方

交流的不多，几乎一直到散场都是在卡座上玩色字，

肯定有人说，一直玩色字不无聊么？

这里我想说的是，对任何人而言，玩任何东西，只要有挑战性，有趣味，有意思，都不会觉得无聊所以，你玩色字一定要厉害，但是不是说一上来就让对方输很多。

前期打成平手是最好的，后面就一定要展示你这方面的功力，激发女孩的挑战欲。

中间过程要有互动，有趣，比如还没开色之前，跟女孩打赌，这局跟你赌两杯酒，或者这局我们赌个好玩的，谁输了就真心话大冒险。或者故意摇色字摇得很搞怪，或者拉旁边的女人男人参与进来，或者偷偷作弊，故意让她发现。或者目标输了，陪她喝一杯交杯酒。

她喝了很多，但一直不忘记 DHV，说一般只喝洋酒，洋酒喝不醉，可以喝一支纯的，白酒啤酒就不行，一下就倒。

中途去舞池跳了会舞，测试进挪了一下，轻微抗拒，很正常。

退回-初步进挪-升高-遇到抵抗-退回-初步进挪-推开目标-初步进挪-升高

一直到后面还是有抗拒，甚至搭肩都有问题。

这是不合常理的。

后面她提议把酒拿到吧台去喝，我突然明白，刚才的那个卡座的位置在入口附近，她怕别人认出来她。在舞池也显得很拘谨，也是怕别人认出她。

这些细节问题都是我清楚明白的，比如约一个女孩去酒吧的话，尽量去阴暗漆黑的角落卡座，去舞池跳舞也尽量在人堆里或者角落里跳，而且要让目标背向舞池外面。

散场的时候，上的士，告诉司机师傅一个我比较熟悉的 7 天酒店

的士上随便聊聊，关键是维持这个热度，不过，也无所谓，煮熟的鸭子飞不了

在路上她还问我，你家就住这附近吧

我说，是呀，都快 3 点了，陪你开好房后，我就回去，我明天还要上班呢

接待台的时候，我故意测试了一下，“带瓶水上去吧，顺便也给我拿一瓶”

这种潜台词就是告诉她，我不会办好手续就离开，也是要上去的坐一会的。

---

进房间的时候，也没啥好说的，关键是让他接受你，我会催促她换鞋，逗她是不是有脚气，会不会空气中  
有毒。我会催促她去洗澡，说，一身的酒味，怎么让我睡的着。  
好像大家已经达成默契一样。

之后都是一些诱惑的过程，之后出现一些荡妇机制。

比如：“不好意思，我大姨妈来了”（好老套的借口）

我说：“你想到哪去了，我只想抱抱你而已”

诱惑兴奋了，就催促我去买套套。

这女人真当我是白痴，做了一次，醒的时候，再去诱惑，又告诉我，大姨妈来了。（真服了她，大姨妈随  
叫随到

### 2009.05.13 ★超级约会学-告别深圳之夜（深圳酒吧谢幕帖）★（作者：阿卡）

回顾两年来的自身的改变及花花公子般的生活，这一切都归功于约会学这门艺术。

晚上十点，四个男人，修，老寒，手指，我。

苏荷二楼的清吧高雅典致，很适合携女伴来谈心约会，但是高品位的東西总是显  
得冷清，低俗的东西受人追捧，一楼的 HIGH 吧已经挤爆。大家觉得呆在上面不热  
闹，下面也没位，遂转场去 RICHY

很意外，接近十二点的时候，RICHY 还能订到座，这种高档的酒吧每天都是爆满  
的。修在埋头发短信，看来我们的小圆桌挤不下那么多人。和手指玩了几把大话  
色，感觉也是个经常出来玩的人，但是也和其他男人一样，很安份的站在自己的  
卡座上，看美女喝酒。老寒最近泡吧次数很多，很憔悴，没见他什么动静。

几个男人在一桌本来就是一件很 DLV 的事情，况且大家心里只想着泡妞，到处搜  
寻目标，自己玩的不开心，女人就很容易觉察到我们是来泡妞的。其实现场任何  
女人都知道男人就是来泡妞的，但是她们就是不想让自己轻易得到，必须要给自  
己找个合理的借口。

此刻继续留在气氛无聊的卡位上显然变得象一群很搓的男人。大家都显得深沉，  
低调，守着自己的领地，一点也不好玩。以前和老寒总是先打开周围的组合，和  
周围的男人女人有过一面之交之后，当场子热起来的时候，大家会很熟人一样投  
入在互动中，建立很高的社交价值，这被我们称做，“一回生二回熟”。之前那  
种压抑的气氛随着时间的推移让接近变的焦虑。人总是很容易受人影响，这又  
说明当宅男太容易了，周围的宅男太多。

跑到外面吹吹风，想起老寒在苏荷给我算的塔罗牌“审判”，这意味着重新开  
始，昭示着今晚的把妹工作要从头开始？而不是守株待兔？

“靓女。又见面了”门口一个玩家打扮的女孩（以下简称 A）打完电话，我直接  
冲过去说。

www.333ja.com  
全网撩妹课程打包

“你认错人了吧”她微笑着说

“上次在苏荷玩，你们在隔壁桌，当时还喝醉了，喷了我一身，我新买的 JJ 的衣服被你糟蹋了还不说，回去还挨了老婆骂”我很认真的说。

“什么时候，最近很长时间没去酒吧了，你肯定认错人了”她还是很坚持。

“你不会才来就喝醉了吧，你再仔细看看”我继续道

她又多看了几眼。

“不用害羞，可以多两眼，不要因为我长的帅就不好意思看我，对于经常健忘的人，我是比较随和的”我道，又是一个老惯例。

她开始表露兴趣，随和我们又胡扯了几句，她朋友打电话催她，放她走了。在酒吧，不用急于邀女孩去喝酒，去跳舞，98%的男人都这么干，女人明显知道什么意思。很容易遭到拒绝，酒吧就这么大，跑也不跑到哪去。

回到卡位，还是几个男人在用眼神四处搜寻女人，修还在不停发短信，今晚被放鸽子的可能性很大，只能靠自己主动去搭讪了。我注意到，A 就在我们前面不远的一桌玩，不是啥时候来了一个穿绿衣服的女孩子，个子偏矮了点，五官还挺精致，6 分，（以下简称 B），此女一直盯着我看，我也盯着她看，然后我又躲开，又看到她盯着我看，我对她笑了笑，她也笑了笑。我知道有戏，直接冲过去就是一句：“你认识我？含情脉脉看了我这么久，怎么连上来说是的勇气都没”，她搂着我的腰说：“先在这里招呼朋友，呆会找你”我什么也没说，转身进了舞池。

舞池遇到两个插曲。我刚挤进舞池，一个中年女人带着两小女孩就挨在我身边，凭着直觉，我感觉她们是主动逼近的。果然，那中年女人到处用身体的各个部位撞我，我躲开，她又挨近一点，随后，她又把一个女孩的手塞给我，在我耳边嘀咕了几句，没听清楚，那小女孩一副漠然的表情挂在脸上，年纪小，仔细看也就 6 分，嘴巴还吸着棒棒糖。牵着手跳倒是不抗拒，但那副很拽的表情我不舒服。

“跟你跳舞会连累我的”我在制造一些吸引

“为什么”

“未成年人不能来酒吧，警察叔叔逼供你的时候不要说认识我”我继续发挥

“哦”她很酷的丢了一句

难道吸引小女孩非得象老寒说的那样穿得很嘻哈，打耳钉，唇扣，鼻环，纹身，挂闪亮的项链，夸张的发型？

此时老女人又一把拉过我的手放到小女孩的腰上，把小女孩的手放到我的腰上。被我们一块躲开了。这种撮合让我兴趣全无，我拉过就在舞池卡座旁跳舞的 B，借此获得一种预选。B 的服从性很好，勾勾手指头就来了，而且她也完全投入到互动中去，腰很细，很软，很想从此不离手，但还是有必要推开一把，我想把她拉入人堆更为密集的人群当中去，让她觉得朋友看不到她会让她发挥更自如。没想到玩了一会就回桌上喝酒了。女人惯用的伎俩，适时的离开，让你继续去追逐。我没有跟着他去，在舞池边搜寻目标。

有 3 个女孩一直被男人围着，我没看清面目，女人很早就知道借用男人的“预选”来获得更多男人的追求。我本能凑了过去，也是一个年纪大的女人带两小女孩。酒吧最近流行“一老带两小”？4 个男人把他们团团围住，看来是有策划的团队行动。我上去搭了一句，把其中一个小女孩吓退了半步，那年纪大的女人倒是和贴在他身后的男人玩的很开，做着很夸张的雌雄交配的动作。后面这伙男人把这

www.bopu.com  
全网撩妹课程打包

---

伙女人拉走了，不久在舞池又看到她们，拉她们过去喝酒，发现是一群 K 粉的，要我们请他们 K 粉。立马感觉上当受骗了，理都不想理他们。他们自己也觉得抓紧时间赶快找个凯子请他们 K 粉才是正事，自己乖乖走了。

发现 B 还在自己的卡座上喝酒，她看着我，我对她笑了笑，勾勾手指，召唤了过来。之后玩大话色，猜色子，789，垒色子，进挪服从性很好，中间弄点暧昧，比如她输了，我喂他喝一口，我自己喝一口，我再喂他喝一口，我再喝一口，中间再逗他，佯装喂她喝，突然放到自己嘴里喝了。还有喝交杯酒。她也不停的给我用纸巾擦嘴巴，替我喝酒。后面就直接坐到我身上，亲了脸和脖子。我抱着她说：“今晚跟我走吧”

她说：“不行，跟朋友一块出来的，要一块回去。”

其实，这个时候，我就知道要带走的可能性已经不大了。僚机就应该在一开始的时候照顾好其他女孩，然后大家有了熟悉和亲密感后，泡完吧再一块去哪里玩。可惜其他那些女孩都不漂亮，大家都不愿意牺牲自己去泡。不知道圈内这样一人带走多人的案例有没有？

出来玩的女孩都是一道出来玩的，从开始要结束，她们当然也想艳遇，但是她们把安全放在第一位，这样，我们既要隔离目标，又不能隔离目标。清早起来，想明白了这一点。还有一点，僚机太重要了!!!



---

# 学员报告

## 2008.08.18 深圳海雅菜鸟搭讪作业 （作者：火山）

今天下午 3 点赶到海雅百货，迟到了很不好意思。

看到老大寒江雪，老大感觉比较成熟理性，有高度。

然后上到六楼看见队伍，见了闲云野鹤以及三文鱼，还有战友小猪。

正在给小猪挑衣服，我也去试了两套，感觉风格有所改变，三文鱼和闲云野鹤给了我们很多建议，老大去吃东西，老大吃完了，买完衣服我们就去书城搭讪，老大给的菜鸟任务是一个人和五个女孩子搭讪，我和三文鱼，闲云野鹤一组，老大和小猪一组，然后就三文鱼和闲云野鹤帮我找目标，我上去搭讪，第一个我犹豫了很久，错过了 3 秒，最后冲上去让后在旁边看书，找话题。

第一个 5 分 mm，我看她职场分析的书籍。

我：你看的这本书对我们这种才入职的人有什么帮助，我看书很少，你能帮我推荐几本吗？

mm：我对这些书也不是很熟，我就只看这本书。

我：这本书怎么样。

mm：还可以。

我：关于杜拉拉升职记，圈子圈套这些书怎么样，我听朋友说很好，你觉得怎么样。

mm：我觉得那个和我的情况不一样，适合自己的最好。

我：能不能留个号码或者 qq，以后好交流。

mm：我不会给陌生人号码。

我：谢谢。

后面几个都是在看书，有站有坐，我就站或者坐在旁边翻看类似的书籍然后请她推荐这方面的书，几个 mm 都以不是很懂来回应，有个聊得很久，做电话销售的，我问她要号码，她问我做什么的，我回答了做旅游的，她很感兴趣，聊了好半天，她坐累了，起来走了，我也就走了。最后一个站着在看股票的书，我不小心踩到她的脚，我说对不起，表情极不自然，我看上面有很多成语标题，我说怎么你在看三十六计啊，她说是股票的书，然后就吓跑了。

然后我们就去 KFC 总结经验的，寒老大说了一句我印象很深刻的话，我们一直在恐惧我们最想得到的东西，结果得到的都是垃圾。消除恐惧最好的办法就是 3 秒法则，与其痛苦 10 分钟，半个小时或者一辈子，不如痛苦 1 分钟被打枪。然后再交流一会儿我和小猪就回白石洲了，我去重新搞了个发型，希望搞成一个有精神有个性的发型，弄完后去路边搭讪，问 mm 对这个发型的看法，大部分人回应都不是很积极，有可能是我表情很不自然，而且发型也太有个性的了，然后吃了饭我们就散了。

期待每一天的进步。。。。

One world , one dream----

Rebuild my life----

感谢下老大，闲云野鹤，三文鱼以及众位战友的支持。。

## 2008.10.11 FR：菜鸟任务 （作者：KK）

周末下午两点到万象城见到传说中老寒和小三，三分钟简单的寒暄之后。老寒让我和老邓，冷月他们进入

原始状态，路搭移动目标。比较奇怪，大家原始状态都是问路，问了两个后接不了话直接 pass 了。最后一个用了个道具，让那个 MM 在我的本上画地图。画完问电话，转的太快，目的太明显，直接钢板。那个郁闷啊。

汇报完毕后，老寒大概给分析了下。然后演示，搭了一个 7 分，钢板了。不过出手没有半点犹豫。半分中后看见一个 9 分，老寒上去那叫一个快，上去 没三分钟，要到号码。还把那女的乐的那个激动。搭完事后给我们分析讲解了刚才的直接开场白。第一个低分的没成功和对方的认知，心情等有关。第二个虽然高分，但对方可能心情，心态等各个方面都比较 open，知识层面比较高，容易接受意外的惊喜。同样的开场，结果却大不一样。

之后在万象城我用老寒的直接开场搭了 10 次左右，上之前都很矛盾。搭的时候那种紧张感是消失了，不过由于没有好的话题延续，到要号码的时候，基本都是钢板。

有用到一个照相机道具要到一个 QQ 号码，也是多亏老三的帮忙。然后路达了一个 18 左右的 MM，也是老三帮的忙。要到了一个 QQ，最后上书城搭了个 MM，要到电话本来快要要到了。但是由于自己没有经验差点放弃，老三救场非常快。号码拿到。前后一共搭了 10 次的样子，基本上是 AFC 状态。

晚上跟老寒和老三去芝加哥玩了一会。期间认识了饼干，龙等老学员。去舞池扭了扭。开始觉得自己不会跳，后来看到舞池里面还有干站的，无所谓啦，下去就跟着节奏前摇后摆起来。后来回到座位跟老学员带来的两个 MM 玩刚刚学会的(色中)。没玩多久就闪人了。

总结：自己目前的状态还没转变过观念过来，有点把搭讪看的比较奇怪的行为（该死的校园义务教育），没有像老寒和老三那种，给对方一个认识我的那种心理状态。太依赖惯例，自然发挥不行。留文于此，看什么时候能达到自然状态!!!! 嘎嘎

## 2008.10.11 FR:搭讪新体验（作者：老邓）

学习搭讪资料已有一段时间了，但一直都没有勇气上前去。

后来听说深圳有个搭讪小组，一下子就吸引住了。

2008.10.11 日终于和小组成员见面了，会见地点就在万象城。

在哪里认识了不少的成员，其中包括一直以来很想认识的寒江雪，三文鱼。

简单地说明了，马上就开始进入实战，刚开始几次全部碰壁，不过也怪，多碰了几次，心理也发生了一些变化，没有那么紧张了，寒江雪老师也在一旁指点，说出我的不足，比如吓到了对方，怎么办？

那天下午一直都在进行菜鸟练习，后面慢慢地也在开始知道，要如何说才比较好了，最后一下午的最终的结果是问到了一个 QQ 号，（后来一上 QQ，还要有验证,失败，应该事先要问清楚的）拿到一张名片，还是有一点收获吧？

晚上又去体验了一下夜场，刚开始根本不知如何玩，在舞池中，大家都在很疯狂地玩，我不知如何跳，不敢去跳。

后来寒江雪告诉我说：没有人不在乎你的舞如何，很多人也跳的不好的：以是最后我开始勇敢地进入，放开跳，感觉从没有过的开心，有时还可和身边的人进行肢体的接触，由于是新人所以一直都是跟在外面，没有主动。

到了晚上一点钟的时候，看到有个 MM 有点喝多了，趴在那里，就主动拿起来去跳舞，在舞池中进行了一些肢体的进挪，那 MM 很主动的配合，只是时间不长就又回去了，再后来要一个 MM 教我跳，搂着她的腰跳，这就是那晚的最大收获了。

通过这一天的体验。使我有许多的认识，我以后还要多来活动

文笔不好，就写那么多了

## 2008.10.11 FR: 万象城, 新手搭讪作业 (作者: 冷月)

几个星期以前认识了泡学, 之后花了全部时间阅读有关书籍和网上搭讪报告, 也找到了深圳的搭讪帮深圳打伞协会。思考是否要参加搭讪班培训, 想了一个星期, 上班也想, 最终鼓起勇气报了名, 事实上我做什么事都犹豫, 现在想来, 确实是多余, 各位宅男如果想改变自己, 不用多想, 直接报名吧, 自己改变还是没有别人帮助改变的快。

周六下午 2 点, 我准时来到万象城星巴克参见传说中的 PUA 寒江雪和三文鱼等人, 出乎预料, 他们基本上算不上帅哥, 但着装整洁有型, 非常自信, 在人群中一定能认出他们, 特别是老寒的成熟魅力, 谈吐大方亲切。我想, 这就是成功人士的魅力啊, 我要是能达到他们 1/3 的水平, 那多开心啊。

时间宝贵, 来这里目的就是搭讪, 小三简单介绍了今天下午的安排, 原始展示, 展示自然状态, 并加以纠正, 集合分析指点, 继续路搭, 集合分析指点, 路搭....., 今天要求不高, 只要是冲去上搭讪就算是迈出第一步了。晚上去芝加哥泡吧。

我跟浮云, 浮云个头虽矮, 但那架势跟狼似的, 专挑高个儿漂亮 MM, 我瞄 MM 一眼, 腿都发软, 他硬是把我使劲推了上去, 天啊, 我这个人从未做过如此恐怖的事情, 退, 没法退, 浮云在后面赶着, “上, 赶快呀, 上去说句你好就好了”, 靠, 上就上吧, 从后面小跑着跟上 MM, 下一步, 我都不知道自己要做什么, 的确, 相比高空跳伞和蹦极却容易多了。

我大脑空白, 心率 200 次。问路吧, 否则就甬搭了, 结果不用想, 路倒问好了, 下面就接不上了。万象城人流量还真大, 浮云简直像搜索引擎一样, 不放过通道里经过的每一个 MM, 没过两分钟, 浮云又推我上去: “啥都别想, 就说 Hi, 你好, 我看你很有气质, 想跟你认识一下”, 我当时慌啊, 不问路了, 直接点, 结果还是打枪。。。。。后面还有上了好几次, 大概有 7, 8 次吧, 我也忘了, 前面声音都比较小, 到后面注意了这点, 首先说话要给别人听清楚, 人家才能回你, 我尝试改变, 前面几句都还可以, MM 都是看了我, 没感觉, 不太理睬, 我声音一下又压低了, 退出。结果都被打枪, 倒不是 MM 怕我, 而是被我吓跑的多, 我紧张, MM 也紧张。看来这次是来练胆子了, 下次练习要克服的还是心理状态, 表情僵硬, 说话不连贯等紧张因素造成的问题。老寒说的没错, 刚开始就是要消除恐惧感, 然后才能谈理论。看来我真的要搭 50 次以上才能消除恐惧感, 没有什么绝经可走。

在 KFC 里集合的时候我们还学到一个小魔术, 以后某个时候肯定能用上。晚上逛了一下商场, 大家一起吃了晚饭, 晚餐的时候我们队伍已有 10 人了, 挺热闹的。

夜场只是熟悉了一下酒吧氛围, 没怎么搭讪。总结今天搭讪的结果, 就是让自己迈出第一步, 以后有空还要多多练习, 下次搭讪我想我要找个朋友打赌, 赌金 100 元现金, 搭讪一个还我 10 元, 否则我可能由于顾虑太多而不敢上。

第一次搭讪就写这么多, 还请大家多多支持和指教。

## 2008.10.21 我的第一次搭讪练习 (作者: 阿泳)

今天是我搭讪的第一次^^ 准时到了 XX, 先和老邓碰头聊了聊, 等了会, 终于看到了老寒, 果然镇定自若, 有一股 PUA 的气势。老邓向老寒

请教了些公车搭讪的技巧, 我在旁边听着, 果然有些想法是以前没有想过的。过了会大家陆陆续续也来了, 闲话少叙, 开始搭讪。

在没搭讪前, 我整个人是很放松的。可是到了真正要开始的时候, 我还真有点紧张了。盯了好久, 我终于下决心对一个 7 分 mm 出手了, 快步跟上: “我蛮喜欢你的, 方便留个电话吗”。(my god, 我居然说错话了) 那个 mm 用很厌恶的表情说了句什么我没听清, 但我知道我被打枪了。

有点泄气的回到了团体中间, 半天没敢搭讪下一个。终于老寒看准了一个在麦当劳门口等人的 mm, 让我再去试试。这回我也冷静了些, 想好了以问路开场。接近目标:

我: “你好, 知道必胜客怎么走吗?”

www.m5013.com  
全网撩妹课程打包

mm: " 不知道啊, 我对这里也不熟. " (带着有点惊奇的表情)

我: " 你一个人吗? "

mm: " 不是啊, 我在等人."

我: " 方便留个电话吗? 我蛮喜欢你这样打扮的, 想认识你. "

mm: " 好啊 " (有点害羞, 但是也没有犹豫太久)

接着 mm 留了电话, 让我回拨过去, 然后互留了名字, bingo.

和 mm 告别后, 转身看到了老寒, 挤了挤眼睛, 一起回到了碰头地点. 心情没那么紧张了. 稍微总结了下, 首先要敢开口, 不开口就什么机会都没有. 和老寒交流了下, 老寒的观察能力确实很强, 能看的出哪个 mm 可以搭讪, 随后也得到了证实, 老寒总是比我们更快发现美女^^.

不知道是不是第二次的成功给了我很大的信心, 在随后的搭讪过程中, 我没那么紧张了. 大街上走动的美女总是不太好搭, 我们商量了下, 转移到商场搭讪. 几次失败后, 我跟上了一个组合.

我以买水找不到商店开场. mm 告诉我地下商场可以买到, 我假装不清楚, 又闲聊了几句.

我: " 其实我是想认识你, 才借买水和你们说话, 方便留个电话吗, 蛮喜欢你这样的打扮. "

mm 笑着拒绝了. 我没有放弃(前面几次对方一拒绝我就放弃), 继续跟着 mm 边走边聊, 我说那留个 qq 总可以吧, 上网可以聊聊. mm 犹豫了, 但还是没有答应.

这时候到了自动扶手梯, 她们要下楼了, mm 的同伴转头把她的 qq 号码告诉我, 我打开手机记了下来. 这时凑巧的事发生了, mm 的同伴接到了电话, 我乘机又问 mm 要了 qq 号码, 她也爽快的给了号码和网名, 估计刚才只是想给但不好意思, 现在同伴都给了, 她也就有理由了.

ok.到手两个 qq 号码. 后来回家验证, mm 同伴给的 qq 号码好像是错的, 不知道我是不是记错了. 可是 mm 的号码是对的, 也通过了我得验证. 看来不放过任何机会是很重要的:-)

随后的搭讪过程中, 再没有成功了. 遗憾的是, 没有看到小 3 的搭讪, 将来应该有大把机会. 在晚餐上, 大家热烈讨论, 共同计划了小三的温泉之旅, 哈哈, 祝贺小三早日成功.

活动结束了, 稍微总结下:

1. 搭讪准备不足, 开场白都是临时想的, 虽然实践很重要, 但适当的理论基础还是蛮重要的.
2. 被拒绝后很容易放弃, 需要多些坚持.
3. 专门的搭讪效果并不大, 只能作为练习用. 需要在日常生活中坚持, 才有可能找到自己满意的高分 mm.

## 2008.11.08 FR:让我们开始改变 (作者: 小牧)

为什么要学搭讪?

其实之前挣扎了很久, 到底要不要来学搭讪.

周五下班, 找了个借口跟她坐同一辆车, 聊了很久.

临下车的时候, 我装作不在意的跟她说, 明天我去图书馆, 你要不要一起来?

她犹豫了, 说看情况吧, 不一定有空.

我说好, 下车.

其实我们根本就不同路, 所以我还得坐 40 分钟才能到家.

但是我很兴奋, 因为我终于将约会说出了口, 而且不像以前那样傻傻的说——我喜欢你!

回到家, 她打电话来, 明天有事, 后天要去玩, 都没时间.

我说好的, 玩得高兴点, 再见!

我关上了手机后, 沉默了一会, 然后打开电脑找到了打伞的群.

我说, 我要学搭讪.....



---

说实话，我从来没想过自己能成为 PUA，我一直只想找到一个自己真正喜欢的人，能互相依靠。

是的，我就是你们常说的 AFC。

女孩们常说我是个“好人”，我跟很多女孩关系不错，但是我总是缺少吸引她们的东西。读大学的时候，我曾经跟两个女孩在一间房子里住过两个月，每天帮她们做很多事情。但是，最后我们任何事情都没发生。

因为，我是一个“好人”。

一直到后来我才知道，女孩不喜欢我这种人，因为我没有吸引力。

所以总是会出现我上面写到的场景，你开了一个头，就可以猜到结果。

关于搭讪

周六下午，我见到了寒江雪 和 三文鱼。

两个都不算很帅，但是接触久了，你就可以看出一些不一样的地方。

她们一开始就指出了我几个外表上的缺点，他们觉得我穿牛仔裤配皮鞋简直不可饶恕。后来几个人都指出，这是一个严重的错误。

我对寒江雪说，你看上去很有型。

他笑了笑说，那是因为光环效应。

于是开始搭讪，一开始我跟寒江雪一组。

他觉得今天的女的素质都不高，然后指了一个让我上去。

我走上去搭讪，可能是因为后面有寒江雪在看着我吧，我突然觉得这就是一个游戏，没什么好紧张的。这是一个面容清秀的女孩，是我喜欢的类型。

然而我说完你好，突然不知道说什么了。

她看了我一眼，有点疑惑，停下来等我说点什么。

于是我反射性的说，请问你知道洗手间怎么走吗？

她很有耐心的帮我指了方向，还告诉我去问那边的保安。

她人真的很好，我想认识她...

但是，该死的，紧张感出现了，我不敢说出“我想要你的电话号码。”

于是，她转身走了。

这是我第一个搭讪的女孩，所以我的印象深刻，可能以后都不会忘记她。

接下来搭讪几个女孩，都很不友好。

我不见的自卑感和紧张感回来了，而且越来越强烈，直到圆圆跟一个金发洋妞搭讪后，让我们都兴奋了起来。

最后我终于要到了一个 QQ 号码。

这个女孩很有意思，她不肯给我电话号码，但是给我 QQ。

我后来加她，她的验证信息为——“你知道我的电话号码吗？”

她网名叫伊万。

关于泡吧

酒吧的事我现在不想多写，因为我基本上处于无事可做的境地。

但是也学到了很多，认识了一些有趣的人。

我想，我的生活从这天开始改变了，一切才刚刚开始...

最后，感谢寒江雪和三文鱼的指导。



## 2008.11.30 FR：难解女人心（作者：圆圆）

中午去她的新家玩，她姐姐也在。她给我的感觉：冷冷的，爱理不理。吃完饭后大家提议去红树林玩，我受不了那种沉闷的气氛和郁闷的心情，就说让他们先走，自己一会再过去，就跑来参加小三的活动了。他们在红树林玩了一下午，晚上又去 KTV 唱歌了。我参加完小三的活动赶过去时，正好遇到他们散场回家。她很长时间都在和一个男人打电话，打完电话对我的态度也是比较冷淡。心有点痛，但是又不得不维持笑脸。目送她们上公交，扬起手，无力的和她们告别。朋友和我说了我走之后他们谈及的一些情况：她最近的确有和男人在正式交往，大概在 2 个月前认识（到今天为止，我和她认识 106 天），长得不错，一米八的个。他们也谈及到我，只从一句“圆圆吗？那就算了吧”即可知道我在她心中的地位竟是如此不堪。

想起吃饭时阿达说的一句话：靠真心是追不到女孩子的。

说说下午的搭讪活动吧。每次都是用“气质”惯例搭讪个人或者打开组合。开场之后想不出什么话题，一般都是直接要电话号码，要不到再要 QQ。抱着“让自己习惯被打枪”的心态来行动，反正被打枪了身上又不会少一块钱。感觉东门的美女要比万象城的多，不过素质偏低，打枪率也高。晴天是个不错的僚机，口才不错，就是心里焦虑比较大，一般都是我先上去开口说，然后他在跟上来。在他的配合下要到不少手机和 QQ。

晴天

2008.11.30FR：处女搭讪，泡吧，见识老寒催眠（12 月 1 日编辑）：

今天第一次参见了深圳的街搭和泡吧活动，连续活动 12 小时，体力脑力消耗挺大，据我不完全统计，走路距离不少于 10 公里，出手搭讪 20 左右次，得到电话号码 1 个，qq2 个。说话不少于 3 小时。不过自我感觉收获还是很大的，不虚此行。FR 如下：

下午 2 点到达美女如云的\*\*商场，见到了传说中的小三，一起参加活动的还有，圆圆，嘉振和阿勇。小三授课。我们分为两组，我和圆圆，小三一组，嘉振和阿勇 一组。我们在商场走动寻找移动的目标。我本人从事销售行业，所以接近焦虑的程度可能比较低一点，很快就出手去搭，这几个搭的都是用问女生包开场，大致意思是你的包包很漂亮，想问下在哪里买的，然后详细打听地址，最后说对深圳不太熟悉，要电话号码。搭的过程中出现了的问题是有一次是走过去的方式不好，是斜着走过去挡住目标去路，刚说你好，就被打枪了。经小三纠正，从侧面靠过去，好很多，被打枪次数减少，但又有新的问题出现，往往搭讪开场后，无法转换话题，比如聊包包，就一直聊，最后一直聊到没话题，只好放目标走，放走之前硬着头皮要电话，没能成功的。小三又指正了开场后要从第三方话题转换到两个人的话题上面来。这个是个极大挑战，有一个 7 分，经过小三指正后开搭的，也是以包包惯例开场，她比较感兴趣，聊包包聊了有 2 分钟，不但告诉了我哪里可以买到，还兴致勃勃的讨论了半天哪里比较好看，告诉了我他的包包有男款的，在哪里买可以打 5 折什么的，这时我已经有些心不在焉了，心里面老是想转换到两个人的话题，但真的不知道怎么引过去，最后关于包包的话说干了，她看着我，我看着她，冷场 10 秒钟，最后只好放人走，电话也忘了要了。

包包开场用的比较多了，我想换个开场试试效果。出手几次上去说我们正在做个活动，街头拍气质美女，但均被打枪，mm 都表现出很还怕的样子。事后总结感觉说做活动会被认为是推销的，mm 们警惕性提高，打枪概率提高。

再换开场，小三建议我们用直接开场，我感觉你气质很好，我想认识你。或我朋友感觉你气质很好，不敢过来说话，我过来帮他说。我感觉这个开场有些不可思议，肯定会把人吓跑，小三说你可以试试。我和圆圆俩人互为僚机就专用这个开场去搭。结果发现这个开场真的是很有威力，而且圆圆真是福星，开始时圆圆比较焦虑，出手次数不多，但后来我吃惊发现，圆圆出手成功率很高哦。我自己用这个搭了个 7 分的长腿 mm，正赶上 7 分要上电梯，我直接上去说我感觉我想认识你，mm 往后退了一下，但是在扶梯上，无处可逃，只好和我说话，到扶梯尽头时我知道他是从北京过来出差的，恰好我对北京很熟悉，简单

上，www.111111.com 全网撩妹课程打包

聊了下北京，开始要号码，mm 反应比较快，说你把你号码给我吧，我联系你，我没同意，坚持，结果无效，再坚持说了个惯例，我不会给你打很多骚扰电话的，至多一天打 20 次，无效。最后没办法，把我电话给她了。她记下走人。回来小三指导，正确做法是，把她手机拿过来拨自己号码，得到 mm 号码。

有一搭很有意思，圆圆搭的两个制服 mm，可能在商场工作的吧。均 6 分，我做僚机。圆圆上去好朋友开场，我凑过去了，也说了句，你们气质挺好的，我们想认识你们，那 mm 楞了一下，说可以。正好手里拿了纸笔，随手就把电话写个我们，这次轮到我和圆圆楞在那里了。

有一搭，两个 6 分的 mm，我上去气质好开场。结果目标犹豫，但障碍在旁边一阵鼓捣，说给他们，给他们，结果目标把 qq 给了我们，随后障碍也把 qq 给了我们，继续要电话，失败，障碍说加我 qq 就告诉你。放走。

有一搭，圆圆好朋友想认识目标开场，我和小三做僚机。看圆圆像我们招手，我们两人走上去。和目标闲聊，目标是做服装设计的，我说我上海过来，正好目标每年要去上海参加服装类展览，他去那个区域我比较熟悉，最后要电话，目标给 qq，小三坚持，一定要给电话，说的是电话联系比较方便。目标给了张名片，给完名片目标还说感觉不可思议，意思是怎么会在商场这种形势把名牌给陌生人。我说到上海可以找我玩，小三补了句，这两天也可以一起出来喝一杯。小三建议我给目标发个短信，加深印象，正好赶上中段总结，忘记发了。

\*\*商场活动在 5 点半结束，这时候面具也过来了，我们向下一个活动地点进发。到了目的地，发现人流量比较大，据小三说，这里比较没有安全感，打枪率非常高。我和圆圆一组，开始出手。结果我们分别出手一次问路的均被打枪。这是加上小三之前的警告，我焦虑程度增加，老感觉肯定不行了，没有再搭讪下去，圆圆此时状态正好，比较兴奋，但出手几次，问路即被打枪，看来这真不是一个搭讪好地方。

6 点半，开始吃搭讪饭。快吃完时，传说中的老寒终于到场。给我们当场演示了催眠技术。先老寒自我催眠，然后老寒把阿勇催眠。最后教阿勇催眠了小三。这种催眠表演可能大家原来在电视上看过，催眠人后说人像一块钢板，然后把人放在两只板凳中间，身体中端，包括腰部，腿的上半部分，胸以下的部分悬空，然后另外一个人站到这人身上去。整个过程引来饭店店员和旁边几桌的人过来围观，还有 mm 主动搭讪我，问这是干什么，只可惜提问题 mm 分数太低。看来催眠这个真是很高价值体现。

9 点半，一行 5 人奔赴芝加哥酒吧。老寒，小三，面具，阿卡和我。开始在酒吧玩儿色子。全是男人，正感觉没意思。没想到老寒，小三，阿卡，面具各自掏出手机群发短信。时间不长，陆续来了 5，6 个 mm，记不清楚具体几个了。人太多，大家只好分组做游戏。我旁边是个叫甜甜的 mm，老寒找过来的。开始玩色子就一伙，一直商量怎么玩儿，比较熟悉了。两人一起去了趟卫生间，卫生间回来顺便去舞池了，结果人太多，实在没法跳，就又回来继续聊天。mm 说他是广告模特，见过多少多少明星，还有她在在学习拉丁舞类的什么东西，课程很贵，一年下来要 10 多万，说了好几遍，令我感觉很反感。我在那里哼哼哈哈的答应着，心里面在想怎么练习夜场进挪，但实在是没有经验，只做了些随意性的进挪，和游戏进挪，共谋时把手放在 mm 腿上，游戏赢了击掌庆贺等。摸摸头发，拉手看看手等，接下来怎么进行就不知道处理。老寒发短信给我说可以先带走 mm，小三也说送他回家，我感觉实在没把握。直到散场其余 mm 均走掉了，就剩下一个甜甜。我和老寒小三搭一辆车返回，老寒和小三显然是让我将 mm 带回酒店，提前下车，我和 mm 继续前行，我和 mm 说要不我去我酒店吧，我电脑上刚下载了几个关于拉丁舞的片子，很好看，一起去看看，mm 说不要了，我又坚持说了些什么忘记了，就是太晚了什么的，结果均无效果，说着说着甜甜到家，放人下车。

现在回到酒店，写下这篇 FR，啰啰嗦嗦写了这么长，有什么好的意见和建议请各位泡友多多指教！

## 2008.11.30 搭讪简录（作者：阿勇）

周日是本人第一次尝试搭讪，它意味着一个开始，通过这次活动加入了这个团队，认识了些朋友，真是很开心。

分组的情况晴天描述的很详细了。当天完整的搭讪有三次。三文和小温做僚机，一直在鼓励我，加上本人

社会经验工作经历比较丰富，整个过程基本没有太多紧张和焦虑，只是特别想认识的目标比较难找。第一次是 6 分，纯属热身，她非常紧张，张腿就一路小跑，感觉是从未被人搭戒心非常重的那种女孩，结果什么都没要到。

第二个应有 8.5 分，身材长相都一流，是我特别喜欢的 OL 类型，她表现了一点兴趣，但戒心也挺重，话很少只是多用眼睛看着我，可惜本人表现好像不够放松，显得有点过于积极了。服从性不错，找借口让她用我手机给我拍了两张照，都挺配合。给了 QQ，但不肯给电话。

第三个大家都说真漂亮，绝对的 9 分，是让我一见钟情的那种，皮肤身材都特别好，而且脾气很温顺。有了第二次高分女孩的热身，我状态非常好，很放松自然，而且最关键的，很真诚，这也打动了她。聊了四五分钟，她的眼光有很多的 IOI，明显的也对我很感兴趣，让我觉得这次真没问题了。就在掏手机要电话时，她突然露出惊慌的神情，我转身一看，一男的走到我们边上，把她带走，靠，又是有朋友的。万象今天有很多靓女，可惜大多数都是有男伴的。到手的飞了，只能怪自己点背。后来不甘心，他们走进一店后，在门口等他们两十分钟出来，再一次向她要 QQ，她害羞低头不做答，又用眼神看着男友，男友这回着急了，冲我一直喊“有必要吗”，最后她做出了个不好意思的表情。我也就放弃了

小结：

1. 僚机很重要，估计一个人很难摆脱那种焦虑感，坚持下来。
2. 高分女比低分女好搭，而且高分女你会比较真诚，对第三个女孩我很真诚，也很吸引她。
3. 今天大多数是移动目标，用直接开场最好，尝试用两个间接开场从后面走过去，问包在哪买的，但效果都不好，直接放弃了。

晚饭中，寒江雪给我做了催眠，也教我给三文做了催眠，真的很有趣，催眠其实是自我催眠，你想到什么，只要身心投入了就是什么，例如他让我想象自己是钢板，我也觉得自己全身都变硬了。今后有机会再向老寒学习。

## 2009.12.13 学搭讪作业（作者：阿风）

我是在我刚满 26 岁生日这天开始从网上搜寻一些追 MM 的书籍，找到了有关搭讪的帖子，也就逐渐知道了寒江雪，三文鱼，浮云。看了他们帖子和书籍，我试着去搭讪，可见到漂亮女孩怎么也迈不出第一步，我就打定主意决定到深圳来学习寒江雪，三文鱼组织的搭讪培训。

按着约定的时间下午 2 点我准时来到星巴克餐厅门口，等了一下三文鱼和浮云就到了，见到他们第一眼说实话跟我想像不一样，他们并不算很帅，但很自信。首先叫我做基础测试，随便找四位女生说话让我看清她们是单眼皮还是双眼皮。见到女生我很紧张，等了很久才完成测试，之后三文鱼给我做了点评指出了我的不足之处。点评之后我见到了我一直想见的寒江雪，他也不算很帅，装拌很酷。

这时寒江雪带着我开始给我做搭讪示范，他一下搭讪了好几个，我跟他身后，看着他和 MM 那种谈吐自然，镇定自若，微笑的表情让我既惊讶又羡慕。示范几个之后他让我去搭讪，我总是很紧张不敢上，他总是在后面推着我，鼓励我，我只有硬着头皮上，一个两个三个四个我总是被打枪，直到第五个我要到了电话，我非常高兴，不仅要到了她的还有她朋友的也是个非常漂亮的女孩。但在接下来又总是被打枪而且又不敢上了，这时寒江雪又给我做了很多示范，传授很多经验给我。就这样我们一直持续到了下午六点多，我觉得我见到 MM 能渐渐突破自我了，回到东莞我要好好练习。之后我们一起去吃了晚饭，因我要回东莞就没去泡吧了。

我打字很慢就跟大家分享这么多了，往后请大家多多指点，在这里先说声谢谢

## 2008.12.21 罗湖万象城 FR（作者：大海的龙）

没有任何搭讪的经验，抱着几分好奇的心态，我参加了老寒的搭讪班。

www.hspj.com  
全网撩妹课程打包

---

离开深圳一段时间，对万象城的路有些生疏了。结果迟到了将近半个小时。我到达时，同期的两位学员已经开始自我介绍了。到场的我打量了下

各位 pua，应该说都不能算大帅哥（呵呵，实话哈表下次整我），但都很自信。我简单的自我介绍一下以后，进行分组搭讪。

我和乐力士（好像是这样拼）和老寒一组进行活动，另两位则跟随三文鱼。按照惯例，老寒首先对我们进行测试。要求我们在 15 分钟内搭讪 3 位美女。呵呵，我开始搭讪的时候心中有点儿兴奋，也没有想过和女孩子说些什么，就直接上了。

第一位是老寒指的，我呆了一下，没有多想，就上了。

“小姐，您好！不好意思哦，我觉得你身上的这件衣服穿在你身上显得很有气质，可以告诉我，你是在哪里买的吗？”

女孩笑了一下，说，“这件啊，是在香港买的，品牌叫做\*\*\*（忘了）我不知道万象城有没有。”

“我想和我的女朋友买一件，你能帮我参谋一下吗？”

“我在等朋友。”

“没事儿，谢谢你，再见啊。”

以上是我的第一次搭讪，结束谈话后发现，忘了要手机号。。。

也许生猛一点儿会更好，比如说，你的气质十分的吸引我（适当的表达兴趣），下次我去香港的时候，一定要问你买衣服的地方。。。你的联络方式有吗，e-mail，手机,MSN。。。

老寒对我首次出手的评价。

- 1.从斜前方走过去搭讪，不合适，给了女孩比较大的心理压力，比较好的方法是站在那里佯装等人，然后开始搭讪。
- 2.手插在裤袋里面，显得比较紧张，没有自信。（我自己觉得是有点儿兴奋，我兴奋的时候就是这样。）第二次出手。。。

忘了，汗，只记得没成功，女孩子的样子我都没看清，当时她在选护肤品，我佯装也在选护肤品。我问：“小姐，我觉得你的皮肤保养得很好。。。可以问一下你像我这样的油性皮肤，应该使用什么产品吗？”

女孩拿了一款产品给我，然后快步移到另一柜台。。。。。

第三次出手。。。一点都不记得了。没成功。

我这三三次出手都是静止的目标，感觉静止的目标对我来说比较容易。



---

15 分钟以后，老寒召集所有人员，开始进行课程讲解。指出了一些问题并讲解了一些技巧。给我留下印象的有：

- 1.称呼女孩时，不要用小姐，直接说你好。
- 2.和女孩聊久一点儿，聊得越久，她可能会觉得你是一个好人。
- 3.对移动目标最好采用直接法，直接说你十分有气质，对我有吸引力，可以认识一下你吗？（我在一些爱情片里面见过这招，原来不信可以，现在信了）
- 4.后来对我的造型作了批评，主要表现在 1、衣服裤子不太合拍；2.鞋子太脏；3.胡子没有刮干净；4.鼻毛太长没有剪。接下来是练习阶段，我和三文鱼和另一个学员一组，进行移动目标的搭讪。我被”打枪“了好多次。我自己始终不是很兴奋，也不知道是因为什么，（我本人有很多女生的电话号码。我在学校里和很多女生都玩得很好，我只是不知道怎么把她们变成女朋友。。或者说推倒（汗）），所以，多要一位美女的电话对我来说又怎么样呢。。。

所以，接下来的时间，我表现得比较懒，即使有大美女出现，也让给了另一个哥们，三文鱼问我为什么突然萎靡了。。。我说我也不知道。期间，有一次搭讪，我记得十分清楚，那是一个腿长长的女孩子，和她的朋友在移动。我快步跟上，跟女孩说：”你的气质真好，你吸引了我，我想和你做朋友，可以给我你的手机号码？“（也许说得太急了，应该慢一点儿。。）

女孩儿笑了一下，说：”我赶时间，我要看电影了。“然后跑向电影院，我不是很兴奋，现在想想如何我继续瞎掰一下，比如说，问问她们看什么电影，然后吹吹各个电影方面的八卦，（我对新的电影十分了解。。）甚至请她两看，然后要个电话。。也是很有可能得手的。

很快到了 5 点，我晚上还有和女同事的活动，所以就先走了。临走时三文鱼说：我们这个培训只是一个帮助，更重要是要自己练习。然后就结束了

我的第一次培训。

自己的感受：首先，老实说，我有一点儿失落。。我以为各位 pua 都像皮尔斯布鲁斯南版的 007 那样风流倜傥，那样帅。

见了真人，我觉得自己和他们的差距并不像想象中的那么大。。其次，我认为方法是要自己

体验出来的，老寒的方法也许好，但你也必须自己来实践，来找到自己的

感觉。第三，天才出于苦练，我猜测老寒一定是经过千百次的搭讪，才会像现在这样自然从容（其次我觉得是脸皮厚。。-\_-!!）。因此，想成为 pua，我也得苦练。

不久，就要因为学业，离开深圳，希望走之前，还有机会参加训练。

ps.回宿舍的路上，一直在思考学习这个的目标。后来想通了，我想，我要通过实践搭讪，互动，推倒。。。来训练和提高自己的魅力。什么年龄层的，都可以试试，丰富一下自己的经验。于是在地铁和公交上，我又兴奋起来，搭讪了两次。因为两次都有美女坐我旁边。

第一次，      佯装问路。。然后，然后问她家住哪里？然后说我住在\*\*\*也许下次可以一起出来玩。。。



第二次，坐我旁边的美女不认识下车的地点，我详细告诉，然后问了一下，她的情况，---大学英语老师。我原来也学过英文，和她聊了一些学习上的困难，和以后的情况，还聊了下第二外国语方面的东东。她，我没 有要电话，因为她说。。。她已经来深圳好多年了。。。我细问了下，原来比我大。。。

零零碎碎扯了一大堆，最后总结一下，我觉得只要人用功，都可以成为 pua，关键是多实践。就像某位名人说的，”为了生活，受苦算个球啊。

“我也想说，为了学习搭讪，打枪算个球啊。各位同仁，努力吧。

## 2008.12.20 FR（不由自主的紧张）（作者：Relishi）

知道寒大哥和打伞小组是年初的事情，但参加活动是在和网友见面失败后痛定思痛决定的，终于找对组织了！我住的地方离万象城近，等了一些，老寒、小三以及其他网友都来了。先是新网友聊自己的经历，再就是开始初次搭讪。本来之前我就对自己说不用紧张，搭讪没有什么大不了的，顶多受那些被搭女孩的一个白眼，不会 损失任何东西。但在搭的时候紧张感还是不由自主地来了，迟迟不敢行动，看到一个女孩走过来，会想她走地匆忙，一定没时间和我说话；看到一个女孩在那里打电话，会想她一定等男朋友或家人，也不会兴趣和我说话（其实只有呆子才会没事站在万象城门口！）。当走上去靠近女孩时，又会想跟她聊什么话题能作为继续交谈 的支点，于是又犹豫地从女孩面前走过。总之，十五分钟才敢向两个目标搭讪，说一句话她们就走掉了。回来集合后，听老寒讲授理论经验，感觉对我们新手来说最 难应该是中场（虽然开、终场也决定成败），新手说一两话后就没话说了，然后紧张感就来了。接着老寒为我们演示去搭讪坐在石阶上的女生，一开始那个女生投向 老寒冷冰冰的眼神，但在老寒巧妙的带动下几次笑了起来。看到这里，真佩服死老寒了！

再跟老寒、阿文去搭讪，开始放弃自己患得患失的心理，自己本来是新手，不可能做得好，只要先把自己紧张的心理放下来就行了。不去想自己给对方怎么想，不去 想不可避免的紧张感，终于要到一个电话号码，总算今天有成绩了。活动结束后大家一起去吃饭，发现大家已经把 PUA 融入到自己的思维中去了，活学活用了，每 讲几句后都会有一个关于搭讪的名词。老寒说人分为观察者和行动者，我是一个彻底的观察者，大概在桌前说的话不超过五句。

晚上和大家去泡吧，第一次去酒吧，第一次玩骰子，第一次找酒吧的女孩讲话，总之有无数个第一次！决定改变自己宅男状态的第一天就这样过去了，不管最终怎么样，还是希望以后多参加这样活动吧。

## 2009.01.11 FR 好失败的第一次活动（作者：ORZ）

接触泡学半个月了 终于有幸能参加深圳的活动

这次是由三文鱼和面具带队的 地点是深大

因为现在这时间是期末考并且有的系已经放假了

所以学校里人不是很多

闲逛了一下寻找目标

可能自己也是比较内向

总找一些有的没的理由错过了好多 mm

终于在文山湖附近鼓起勇气搭了一个

感觉打扮的还行 走近看大概 5 分吧~ 衰~

开头用的面具教的：我的朋友觉得你很有气质想认识你一下

他胆小不敢来 我就过来了

mm 好像挺恐惧的

www.mhpc.com  
全网撩妹课程打包

---

可能是我语气控制的不太好吧  
随便扯了点 没什么互动  
我又不知道该开什么新话题  
就退了下来

后来在西门等人时又搭了个 7 分的  
这次感觉好一些了  
还是用的刚才的开头  
然后就瞎扯说好像在哪里见过你啊  
你是不是 xx 系的啊  
能不能认识下  
mm 感觉有点紧张 不过我见到她在偷笑  
应该被搭还是蛮开心的吧  
回过头来想其实这个要到电话的机会还是蛮大的  
刚开始可能是矜持不肯给  
主要是自己不知道开什么话题好  
后来注意到这个问题后  
反而太在意 产生了焦虑  
不如刚开始敢上了

后来一行人转战南山书城  
到了这里感觉不敢开口了  
一个是对开话题产生了焦虑  
另一个感觉年龄上有距离感了（我 18）  
在学校还好点

总的来说我觉得自己还是要再加强心理建设  
还有就是总结今天自己的和看到的实例  
好好培养自己的惯例  
而且我发现 mm 其实比我紧张（难道我很彪悍？！）

三文鱼对我的建议也蛮好的  
要改变下形象 调整情绪 语调  
要欢快 高昂起来--  
尤其是调整情绪语调  
我自己也觉得问题蛮大  
不过也是常年的习惯了  
这点看来要下点功夫咯

## **2009.01.11 FR: 很有意思的第一次街搭 （作者：老千）**

接触泡学有 2 个来月了吧,最开始还是看<<把妹达人>>开始的.  
回归正题,下午 3 点来到了深圳大学西门,遇见了小三,还有两个新学员,黑白灰和阿智.等了会面具也来了.  
因为我来得晚了点,所以没做基础测试,直接去实验了.

全网撩妹课程打包

---

学校里人不多,走着走着,遇到一女的走过,6 分的样子吧.  
小三要我上去试试,感觉没有想象中紧张.但脑海中没什么开场白.  
就问了下为什么学校里那么空荡,没什么人.  
那女的还算友好,也回答了.  
看起来似乎对我不算反感,但到了中场我不知道该说什么,就说谢谢,然后走了.  
后来被告知最好别说谢谢.  
又走了会,见到两个洋妞.  
都 6,7 分的样子吧.  
本人是留学生,英语说得还行,就上去搭了.  
用了好朋友开场,说有个害羞的朋友想认识她们.  
她们态度还算友好.  
后来找到破冰点了,我在一个女的脖子上发现了澳洲国旗的小图案,就问她们是不是澳洲来的.  
结果真是,刚好我也是澳洲留学的,所以就又有话题聊下去了.  
聊了会才知道她们第二天就要回澳洲了,所以留了 facebook 的联系方式.  
这两个女的一个是白人,还有个是混的.  
白人女的对我似乎还算有好感,但得知我才 18 的时候,似乎觉得我有点小,呵呵~  
当然,她们已经大四要毕业了.  
又说了会就和她们告别了.  
后来又在深大走了会,但好看的真有点少... 就连长得一般的也偏少,真神了...

后来小三建议去南山书城,就于 4 点半左右出发了.  
在书城搭的第一个女孩没搭好,用错开场白了.  
又用了好朋友想认识她的开场白,结果女孩好象有点吓到,连忙说不用了不用了吧...  
女的还行,白白净净的,7.5 分左右吧.  
哎,有点可惜.但失败乃成功之母嘛~ 所以失败也是好事.  
后来又搭了一个,6-7 分吧.  
她在看 Photoshop 的书,就问了下她关于 Photoshop 的东西.  
得知她是个设计员,搞些广告设计什么的.  
后来问电话,说以后有问题可以问她.  
但她拒绝了,说不太好吧,去网上找找也可以找到了.  
过了会我就也闪人了.  
后来发现好象是和她男朋友一起来的.  
最后看到一个 7 分的,在看电影制作之类的书.  
走的位置错了,和她中间隔了个男的.  
本来想先问这个男的一些问题,然后再去问这个女的,结果女的在我和男的对话的时候移动了. 所以也就放弃了...

比较可惜...

总的来说,还是收益良多.  
心态比以前更好了一些,对街搭的恐惧感也少了很多.  
反正最坏也就是被打枪而已.  
以后有机会定要多搭搭,呵呵~  
在此感谢一下小三和面具的教导.

www.m-pua.com  
全网撩妹课程打包

## 2009.01.11 晴空万里我打伞 （作者：黑白灰）

2009 年 01 月 11 日 星期日 晴

今天参加三文鱼的搭讪班，下午来到集合点 X 大，见到了三文鱼，老千，ORZ，面具，午夜飞行各位搭讪爱好者，老千，ORZ 和我是新人，刚开始三文鱼叫我们去随机找三个人看看眼皮类型，是单还是双，以前赌博经常猜单双，看眼皮还是头一次，以后我想运用到赌博事业。

第一个，男人，厨师，白衣，我含情脉脉的看着他的双眼，问他体育馆在哪，哈啦几句。第二个是两个女组合，第三个是大妈，以上四人都很无私，有问有答，感觉我像王小丫。问路结束后，开始正题了，搭讪。X 大真的很大，转了半天还没到头，美女数量却不大，主要是最近放假，回家的回家，整容的整容吧，目标太少。没办法，在这种美女，经济双危机之下，我们只好将就将就扩大内需了。

移动目标第一个，一般女孩，我从后方尾随，由于对方走路太快，她不去搞竟走真是浪费人才。我连跑带跳，感觉自己是刘翔，冲到她身边说。

我：HI，你好，我刚刚在后面看到你你觉得你很特别，我想认识你一下

女：吓我一跳（仿佛被我给震到了，我又不是门神，难道能避邪？女孩往后一躲，脸像废纸揉成一团，手放胸口）

我：不好意思。

我：我想认识一下你

女：我看不用了吧。

我就撤了，第一个打枪。

这个女孩一般，刚靠近就紧张，但是开口之后紧张就少了许多，接下来说的内容确实很囧，但是打枪也很光荣。

移动目标第二个，双人组，目标手拿竹签，在口中回味刚刚吃过的美味，久久不肯放弃，仿佛有愈演愈烈吃掉竹签的趋势。我轻轻跟来，不动一点声色，怕吓到她，吞签自尽，那可是我的过错啊。

我：HI，我想认识一下你。

女：不说话（舌头仍在调戏竹签）

我：你是大几的，我在 xx 上班，今天到你们这里转一下，这里空气蛮好的，...

女：不知道

竹签和她朋友换了位置，我接着说

我：你把竹签放嘴里，你是熊猫吗，这么喜欢吃竹子

女：你没看到我不想和你说话吗

我闪了，又一个打枪的，她对竹子态度比我好，真想送条竹扫把给她。

移动目标第三个，不是一般的一般，背影绿水千山，正脸满脸祛斑，看到后我真想谁来英雄救美把她拿走，顺便也解救了我。凑合吧，实验而已，下手吧。

我：HI，我朋友在那边想认识你一下。（手指战友，女孩沿我手指望去，战友各个 POSE 伺候，这些人体背景很和谐）

我：你们学校不错啊，今天人这么少，你是大三的吧

女：我大一的

我：喔，。。。。。（中间省略忘了）留个电话吧

女：不方便吧

我：那算了，88

移动目标第四个，这女孩有点不错，比之前几个都强。我还是跟上去，还是紧张。

我：你好，我看你蛮特别，想认识你一下。

www.spou.com  
全网撩妹课程打包

---

中间语言忘了

我：留个电话吧

女：不用了吧

我：喔 88

又是打枪。

然后我们转战书店，在书和美女的海洋里游弋，我是鲨鱼，美人鱼在哪里。我们分组了，我和三文鱼，午夜一组。午夜先下手为强，这家伙真不客气，一见好就搭，中华美德全白搭，他在和美女眉来眼去，我和三文鱼游来游去，突然，眼前一亮，貌似美女，定睛一看，才知道真该配眼镜了，三文鱼推我上去，我只好从了。这个是静止的，但不精致。

我：HI。你好，我看你蛮特别的，想认识你一下。（都是这个开场，很一往情深啊）

女：。。。 （一紧张忘了）

我：你喜欢看蒋介石啊（书架上全是蒋介石传，美女品味很奇特啊）

我：你在哪上班啊，我在 xx 上班，今天过来看看书，这里书还不错

女：我还在读书

我：你 X 大的？

女：不是

我：XX 院？

女：我在附近读高中（现在高中生真高，难道一天一杯奶，强壮中国人？）

我：喔，你一个人来的吗

女：我和我妈妈一起来的

我：不打扰了，88

又是一枪，感觉以上对话都很囧，不是生活中的我，可能是因为一到现场状态就跌停了，以上 5 个全部打枪，很失败。坦白从宽地总结一下吧，其实没什么，打枪也心安理得，不就是打枪嘛，我穿防弹衣了，怕什么。再说以上几个目标，各个慈悲为怀，普渡众搭，除了竹签，其他态度都还好。通过这次活动，知道多搭比什么都强，说什么不重要，重要的是说，背三个代表都行。虽然我搭的时候会紧张，但每次都有所改善，因为对方都没对你翻白眼，吐唾沫，报警，叫流氓什么的，没想象那么恐怖，我又不是来拍鬼片的，虽说 X 大是个邪地，虽说这些学生不是夏大的，X 大的也都不怕吓，通过这次活动我有所进步，还是魔鬼说得好，不就是搭个讪嘛。又不是让你去自首。

## 2009.02.15 FR：把搭讪当做一场游戏（作者：圆圆）

度过了一个超宅的情人节——在家打一天游戏，看见短信又有搭讪活动，不想继续宅在家里，就出来和大家一起玩了。

搭讪的时候还是会很紧张，反应还是不够灵敏，思维还是有偶尔短路的时候。嗯，看来我要从搭讪班毕业还有很长一段路要走。刚开始的时候一直在被打枪。不过还好，咱最大的优点就是脸皮厚，死猪不怕开水烫，打枪就打枪呗，还能把我怎么样啊。5 点多的时候，看见一穿紫色丝衣的从万象城地铁口出来。开始跟到水池处被她发现了，就折回来了。本想就这样放弃的，但一想怎么也应该试试啊，于是在面具的鼓励下就再次上前了。一上去我就用那个我们伟大组织的通用开场白“你好，我觉得你气质不错，希望能和你认识一下”（嗯，以后看见谁用这个开场白就知道我们是一个组织的。曾经在一个下午有 3 个人用这句话向同一个 MM 搭讪开场，那 MM 立马就看出我们是一个组织的了！）她回了句：“为什么？”我：“因为我

我觉得你气质很特别。”她东张西望的走了一会（莫非是在看我有没有同伙？），然后问我：“你知道



这是哪里吗？”（原来是迷路了啊--！）我：“这里是万象城啊，你想去哪里呢？”她：“哦，这样啊，我打个电话看看。”然后开始打电话。然后，我就开始等她打电话。等她打电话的时间特别尴尬，我都不知道干嘛好，也不知道眼睛该看哪，几次都想一走了之，而且还很担心她是不是打电话叫人来打我……囧……电话终于打完了，她问我：“骨科医院在什么地方啊？”恩，这个地方，很明白的讲我也不知道，一般来说我会再去问别人。但这种情况下我假装我知道的样子，就说“前面那个公交站台应该有写吧。”然后就带着她去了那个公交站台。在站台我很无奈地发现没有骨科医院这站名。但是有一个叫门诊部的站，哎，反正都医院嘛，就给她指了指往门诊部的方向走。但愿她走对了，阿门！然后我再次问她要电话，她回：“看你也不像是坏人，就把电话告诉你吧”（折腾了这么久终于得手了）。她问我叫什么，我说我叫圆圆。她很明显 的楞了一下，是在埋怨我不说真名吗？然后我又问她叫什么，她说她叫阳子。现在的心态已经基本上把搭讪当做一场游戏了。当初学搭讪的初衷是想找一个正式的女朋友。但是，想要完成这个漫长而艰巨的任务，只靠一两次搭讪肯定是不行的嘛。所以不如放开点，先当做一个游戏。回来后 6 点多给她打了个电话，她说现在很忙，很快就把电话挂了。10 点多又打了一个，手机关机。今天晚上打算再打，反应好就保留号码当做候选，反应冷淡就把号码删了当没遇见过。游戏而已，不必太认真。虽然我很想有个机会可以认真一次。

## 2009.02.15 搭讪作业 （作者：Mike）

先报告一下成绩

今天总共搭了不下 10 个，包括一对 8 分组合，要到 QQ 和手机一个

下午 2 点半来到星巴克门口，面具已经提前到了，陆续又来了小 Z 和圆圆，稍作交流后直接开始实战：

讲一下影响比较深的几个吧

第一个绛红色小风衣 7 分 MM，（近看 7.5 分），开场白“你好，你也一个人逛这里啊”没有控制住，有些紧张，扭头走了。第一个街搭对象就这么走了。宝贵的第一次啊。。。。

第二个好身材老女人，被打枪。

第三个气质很好，感觉像韩国的(我和面具都很喜欢)跟了好久，讲完开场白，MM 开心笑了一下，但是小声说了些什么，就走了。

经过前三个以后，面具给我分析了一下，开场白讲完以后要继续话题不能冷场，要给搭讪对象一个轻松愉快的感觉。

第四个绿色上装，腿很修长，跟到一个店面后静止了下来，讲完开场白后，MM 来了一个灿烂地微笑（这才是美女的正常反映啊，呵呵）上前聊了一些 礼品什么香水类的话题，但是没有开口要电话，然后转了一圈以后又去，聊到了宠物的话题，MM 很惊奇“你怎么会问这个，难道你看出什么了”应该是一个 IOI，我就说朋友要养什么的，还是没有要电话，又冷场了，这时来了一个看起来有点宅的眼镜 GG，说 MM 的玩偶还会闪光云云（莫非遇到同行？）。。。放弃 目标

经过绿色长腿，心情有些激动，面具再次给我分析，要电话的动作一定要做。

然后到了今天的得分目标，从背后看身材 7.5 分，用了面具给的开场白，然后夸气质好云云，确实聊的

全网撩妹课程打包

---

很开心，顺利要到 QQ 和手机号（PS：中间用到迷男的一个惯例，问我是做什么的，我说是修理打火机的，效果很好，目标对我有强烈的兴趣，到了站台，看样子好像还想和我聊，调侃她：“不舍的我走啊”）饭后搭了一对 8 分组合，年轻气质好，有点辣，我对障碍（其实也很好，个子矮一些）说“可以借你朋友说几句话吗？”（当时兴奋加激动没有关注目标，但是看到障碍的脸上有点为难和失落）目标过来解围，走开了。虽然没有成功也是一种突破按照以前的心态，根本是不可能像这样的目标出动的，回味伸长，呵呵。

中间也和小 Z 和圆圆做了一些交流，大家志同道合，气氛很好。

总结一下今天的培训和面具的交流：

话题要不断的持续下去，还要联系到你和目标的身上。

搭讪是一个搭讪犯和目标之间很开心愉快的经历，越轻松越好。

再谈一下最近自己接触泡学理论以后的心态变化

最初接触到泡学目标是为了找女朋友，现在是为了让自己的人生更丰富更精彩。

其实搭讪也要有一定的体力做支撑，建议三文鱼提醒后续的学员要养好精神和体力。

感谢今天面具的培训和三文鱼的安排，工作后也接触过不少的培训，面具在因材施教和态度沉稳方面让我印象最深刻，再次感谢。

## 2009.02.22 深大搭讪第二季（作者：黑白灰）

今天第二次参加活动，这次兵强马壮，很有搭讪犯风范。深大第一季中，我扮演新时代的黄继光，堵机枪的任务我完成得很圆满。之后的生活中，总是在搭与不搭的边缘挣扎，面对美女我还是下不了手，请原谅我的仁慈。今天活动，出手两次，一个笑容满面的给电话，一个魂飞魄散跑百米。下面请大家，收看我新鲜热辣的深大搭讪第二季。

-----  
出品人:三文鱼 面具

导演编剧演员：黑白灰

场地提供：深圳大学

特别鸣谢：深伞会各位伞友

网络支持：豆瓣网 [www.douban.com](http://www.douban.com)

深圳打伞协会荣誉出品© 2008—2009 , all rights reserved  
-----

第一个目标出现，从后跟上，走到 MM 左侧，向右看齐，眼神持续烫着 MM 脸，开口。

我：HI

MM 看我

[www.mspua.com](http://www.mspua.com)  
全网撩妹课程打包

---

我:你们今天是不是开学啊

MM:明天

我:这么多人啊

MM: 那明天开学嘛

我: 怎么这么晚开学

MM: 23 号开学

中间聊了聊深大是好大学，她是哪里人，我去惠州玩的事，哪个专业，谈了谈她的专业有前途，她才读大一，我看不像，我总是把 MM 说老了，MM 又是一声惨叫，我说成熟成熟。最后，我说不聊了，告辞之后，又转头回来说忘了要电话，MM 犹豫了一秒钟后，告诉了我，我记下打给了她，问她贵姓，我也说了我姓什么。整个过程，很自然很放松，MM 也很开心，一路欢声笑语，高歌猛进。好一副校园肥皂剧的桥段。

第二个，我是没开口是文盲，一开口是流氓。想开口就说，我想认识你，看效果。

MM 出现，跟上，太急了，我在 MM 后半米处，从后面叫。

Hi

Hi

郁闷叫了两声

MM 回头，我用很生硬的语气说。

我想认识你

MM 害怕了，加快了脚步说

不用了

我再说：

为什么不用了，我刚刚在那边看到你了，给个电话我，好吧

MM 头也不回的往前走，我感觉很丢脸，回头向组织靠拢。一回头，看见一男的用奇特的眼光看着我，我也用流氓的眼神侵犯了他。

-----

总结：自己最大的问题就是，不敢上，开了口倒很放松。还有对方态度问题，对方很配合我就好发挥，对方一乱我也乱。还有个困扰就是，开口后，要不要表明我是来认识她的这句话，我想了下，这要看情况，如果对方很乐意跟你聊，有安全感，像我第一个目标，就不用说想认识你之类的，就当聊天就行。如果对方疑惑，抗拒你，我想这种情况可以说等朋友惯例，或我想认识你。这次活动很高兴认识了，各路搭讪犯，大家都各有千秋，搭讪事业大家共勉。我们的目标是？不是没有蛀牙，是，宁可错搭一千，不可放过一个。

## 2009.02.22 FR：第一次搭讪（作者：vivi）

接触泡学大概也有一个多月了吧 前几天自己想出去试试身手

结果根本不敢上 果然说的跟做的实在差太远了。

最后还是忍不住参加了搭讪班

今天还来了不少人 新学员老学员都有。

一开始三文鱼和面具给我们讲了一些关于搭讪的技巧和心理的问题。

一边听一边想：不就是搭讪嘛 没有啥大不了的 你们行那我也可以。

等面具和三文鱼讲完后 准备开始实战了 心想：完了 这下刚才的勇气一下就没掉了。

www.116.com  
全网撩妹课程打包

---

我和面具一组 开始寻找目标

走了半天 面具给我看到了一个目标 叫我上去跟他搭讪。

我晕！我可从来没有跟人搭过讪啊。

我看见那 MM 在听耳机 我不敢上 面具就说没事 他一直在鼓励我叫我上去跟那 MM 搭话。

当时想了想不管那么多了 就快步跟了过去。

那时不知道说什么 就用了小野给的开场。

我弟弟今年要考大学了，我刚好路过这 来帮他看看这里的环境怎么样。MM 的反映还算好。跟我说了这里的一些情况，我一直都没听进去 只是想着下一句该怎么说。我又问了下 MM 的情况，说她是大二 外语系的。我也在那里瞎掰 说我的外语也很好的，有机会我们可以相互交流下。（其实 大学三年我连英语二级都没有考过）。最后又聊了几句 我说可以再联系你 再问问这里的情况。然后我跟她要了电话。后来面具说我站的位置不怎么好 把人家的去路给挡住了 会产生不好的效果。

第一次搭讪给我的信心增加了很多，我发现搭讪这东西还是很有意思的。给我的生活带来了新的意义，比起以前只在电脑前当个宅男或者理论王子好多了。我还要多多实践才行。

后来我又跟着三文鱼到了西门，在路上搭了一对组合 结果没有成功 不过看见 MM 不好意思的表情还是蛮有意思的。到了西门又搭了一个 MM 那 MM 看起来没有什么精神也没心思跟别人讲话 结果没说几句她就走了。 后来也跟了几个 那时也累了 信心也不大。三文鱼说我还是太紧张了 叫我放松。后来看见一个 PLMM 三文鱼就马上过去搭讪，看他那很自然的样子 果然是不一样啊。

总之我今天事学到了很多，我感觉自己一个人学习太困难了 还是有一帮志同道合的朋友一起交流好很多，搭讪时也可以相互鼓励下。今天很高兴认识这些新朋友！！

## 2009.02.22 FR 搭讪作业 （作者：阿苏）

昨晚就想写 FR, 毕竟当天的事和感觉记得比较清楚, 但回到家已是 23 点 40, 考虑到第二天还要早起, 白天又忙了一天, 只能在晚上回来写。

邓爷爷那句话说得好, 实践是检验真理的唯一标准. 泡学接触了一段时间, 以为只要泡学上看一些文章后即可无师自通, 看来我的学习能力还是比较差, 跟寒江雪没得比, 从一开始搭讪就有很强的接近焦虑, 第一次出手是面具推了我才跟上去, 那个怕呀, 跟那 7 分的 MM 跟了一段时间, 越走近心他娘的跳得越利害, 最后走得超过她了都不知道说什么, 无果而终。

第二个也是一 7 分, 还没跟上她她就转到楼上, 对上面不熟悉, 就放弃了, 没跟上去. 返回来集结点跟面具去找在取款机等取钱的 MM, 发现她对我们有了警惕, 放弃. 回来后碰到 7 分戴帽子的 MM, 刚要上去就被 MM 发现了我不良企图, 转身就拐到一楼道里. 看来是我的眼神太过纯真把我给卖了。

面具应该也发现的接近焦虑比较大, 叫我去搭正在一等人的 5 分这样的 MM, 我刚到她面前她刚好听电话. 放弃。

这么久都没迈出一步, 我有点急了, 这时我刚好见到一 7 分 MM 刚好从洗手间出来, 决定跟上去. 孔夫子和迷男在我心里猛烈的干架. 我感觉到我现在的脸色肯定很不好看, 接下来的表现一定很失败, 所以决定先问路, 缓一下紧张的心情, TMD 想到这心里还真没那么紧张了, 接下来的问路就没什么好说的了, 问过太多了。

在洗手间洗了一把脸, 看着自己狼狈的脸, 心情好了很多, 一天没吃饭, 觉得有点累, 不想跟着 MM 跑了, 让她们自己送上门来. 之后我站在取款机对面的大门边上, 装着等人的样子, 等 MM 经过那再

MM 的阿苏  
全网撩妹课程打包

搭。没过久就有一8分过的来，干，迷男再次被孔夫子打倒，我老远就长时间盯着她被发现了，到了我面前跟她说了句你好，理都不理俺就走过去，我知道我中枪了。又过来一个，结果又是一样。

想了一下，感觉要调整一下状态，放松一下，只好回到集结地。三文鱼他们也从西门那边过来了。商量了一下，跟三文鱼一起过西门，在过去的路上，搭了一7分，问你好后直接要电话号吗，MM还算有礼貌，我看得出她在那憋得脸通红没说话，我都差点笑了出来，最后她说还是不要了。呵呵，对不起MM，吓到你了，原谅还是A F C的G G吧。

来到西门我还有接近焦虑，但已经放松了很多，用小野给的开场搭了一6分的MM，聊了一下，感觉不是自己喜欢的类型，没问电话。

晚上回家下车的时候，看到一8分在商场门外，应该是在等人，手里拿着两个旅行包，肩上背了两个，我数了三秒后走过去。

" 呃，小姐，你好，请问，你这包怎么卖？ "

她笑了一下，

" 我这包不卖，自己用的.. "

.....

....

后面忘了说什么了，问了她电话两次都没给，后来从商场出来一男的跟她上了车。

总结下这次活动吧，感觉自己还是有接近焦虑，而且没法控制，上面给MM打的分是凭我个人感觉，我同学说我看母猪都是双眼皮的，希望他说的没对。最佩服的是 mike，我跟他在一组，看到他无往不利，我都冒出一个感觉，那就是 " 做男人真好 "，该向他学习，面具是让我出手了很多次，很感谢他，三文鱼指出了我讲话不够大声的缺点。小野给我的感觉是酷就一字，他应该是很幸福的，因为有深圳的无数的鲜花点缀，很高兴也认识了很多朋友，我们相互鼓励吧~!

## 2009.02.22 尖叫搭讪作业 （作者：尖叫）

" 嗨，你好。请问这是西门吗？ "

" 不是，这是北门。 "

哦麦加。似乎一开始就注定了要用一下午时间来问路搭讪。（说实话，自己都感觉很糗，发誓以后再也不问路开场了。因为问路根本没办法顺利取到通往搭讪事业的真经。）说实话，今天自己是有点逃避的心理状态，自己在同自己内心在交战，试图用行动来说服自己搭讪这件事情的伟大。但，很明显，问路无法突破这道障碍.....

打从加入到打伞群那天起，看到有搭讪培训班那天起。心中就涌起一鼓一定要参加培训班的念头。我知道，一旦下定决心，一旦把这件事情完全落实了之后，我的人生便又增添了充满光彩的一页。这充满激情光彩的一页，也必将一直在我的人生旅途中更好的延续下去，给我带来自信，快乐，主动，积极等一切一切好的品格。是的，我是坚定的这么认为的。上期错过了报名时间，为此沮丧了一阵时间。今期如期赶到。高兴非常。对于一个新手来说，伴随得更多的便是紧张。从我感到活动集结地西门开始.....紧张一直延续.....发讯息给三文鱼，三文鱼回讯：" 记住这感觉。 "，于是。我便记下了.....

见到了，心里一直非常渴望见到的搭讪犯前辈，三文鱼，面具；还有一帮新老同学，V I V I，C K，M I K L，O R j，圆圆，黑白灰，啊苏，小野.....，感觉阵容庞大的同时，更多的是激动，一帮志同道合的朋友聚集在一起作案。是何等的豪气啊.....

在这，我想，我不必过多的描述那天我亲爱的搭讪犯新朋友们了，因为，这是一个团队，每位成员都怀着相同的信念，相同的搭讪真理聚集在一起，在这里，所能发生的事情便是，鼓励，交流，鼓励，交流。呐喊声，冲啊，号角声.....（呵。虽然有点夸张，但确实是我所记得情形的真实描述.....）

至于我的搭讪初体验，呼..... 问路收场。

一位身穿红衣的大眼mm听着MP 3从容的在我和面具面前经过，此刻面具正背向我这边一边打





和她约定下次去她家听她弹钢琴，互相留下了联系方式。

还和她聊到了香水，她说她只要闻一闻，就知道我身上是哪一个牌子的香水。（为以后的性暗示做好铺垫）

后续 ing

## 2008.11.30 处女搭讪，泡吧，见识老寒催眠（作者：大晴天儿）

今天第一次参见了深圳的街搭和泡吧活动，连续活动 12 小时，体力脑力消耗挺大，据我不完全统计，走路距离不少于 10 公里，出手搭讪 20 左右次，得到电话号码 1 个，qq2 个。说话不少于 3 小时。不过自我感觉收获还是很大的，不虚此行。FR 如下：

下午 2 点到达美女如云的\*\*商场，见到了传说中的小三，一起参加活动的还有，圆圆，嘉振和阿勇。小三授课。我们分为两组，我和圆圆，小三一组，嘉振和阿勇一组。我们在商场走动寻找移动的目标。我本人从事销售行业，所以接近焦虑的程度可能比较低一点，很快就出手去搭，这几个搭的都是用问女生包开场，大致意思是你的包包很漂亮，想问下在哪里买的，然后详细打听地址，最后说对深圳不太熟悉，要电话号码。搭的过程中出现了的问题是有一次是走过去的方式不好，是斜着走过去挡住目标去路，刚说你好，就被打枪了。经小三纠正，从侧面靠过去，好很多，被打枪次数减少，但又有新的问题出现，往往搭讪开场后，无法转换话题，比如聊包包，就一直聊，最后一直聊到没话题，只好放目标走，放走之前硬着头皮要电话，没能成功的。小三又指正了开场后要从第三方话题转换到两个人的话题上面来。这个是个极大挑战，有一个 7 分，经过小三指正后开搭的，也是以包包惯例开场，她比较感兴趣，聊包包聊了有 2 分钟，不但告诉了我哪里可以买到，还兴致勃勃的讨论了半天哪里比较好看，告诉了他的包包有男款的，在哪里买可以打 5 折什么的，这时我已经有些心不在焉了，心里面老是想着重要转换成两个人的话题，但真的不知道怎么引过去，最后关于包包的话说干了，她看着我，我看着她，冷场 10 秒钟，最后只好放人走，电话也忘了要了。

包包开场用的比较多了，我想换个开场试试效果。出手几次上去说我们正在做个活动，街头拍气质美女，但均被打枪，mm 都表现出很还怕的样子。事后总结感觉说做活动会被认为是推销的，mm 们警惕性提高，打枪概率提高。

再换开场，小三建议我们用直接开场，我感觉你气质很好，我想认识你。或我朋友感觉你气质很好，不敢过来说话，我过来帮他说。我感觉这个开场有些不可思议，肯定会把人吓跑，小三说你可以试试。我和圆圆俩人互为僚机就专用这个开场去搭。结果发现这个开场真的是很有威力，而且圆圆真是福星，开始时圆圆比较焦虑，出手次数不多，但后来我吃惊发现，圆圆出手成功率很高哦。我自己用这个搭了个 7 分的长腿 mm，正赶上 7 分要上电梯，我直接上去说我感觉我想认识你，mm 往后退了一下，但是在扶梯上，无处可逃，只好和我说话，到扶梯劲头时我知道他是从北京过来出差的，恰好我对北京很熟悉，简单聊了下北京，开始要号码，mm 反应比较快，说你把你号码给我吧，我联系你，我没同意，坚持，结果无效，再坚持说了个惯例，我不会给你打很多骚扰电话的，至多一天打 20 次，无效。最后没办法，把我电话给她了。她记下走人。回来小三指导，正确做法是，把她手机拿过来拨自己号码，得到 mm 号码。

有一搭很有意思，圆圆搭的两个制服 mm，可能在商场工作的吧。均 6 分，我做僚机。圆圆上去好朋友开场，我凑过去了，也说了句，你们气质挺好的，我们想认识你们，那 mm 楞了一下，说可以。正好手里拿了纸笔，随手就把电话写个我们，这次轮到我和圆圆楞在那里了。

有一搭，两个 6 分的 mm，我上去气质好开场。结果目标犹豫，但障碍在旁边一阵鼓捣，说给他们，给他们，结果目标把 qq 给了我们，随后障碍也把 qq 给了我们，继续要电话，失败，障碍说加我 qq 就告诉你。放走。

有一搭，圆圆好朋友想认识目标开场，我和小三做僚机。看圆圆像我们招手，我们两人走上去。和目标开聊，目标是做服装设计的，我说我上海过来，正好目标每年要去上海参加服装类展览，他去那个区

目标开聊，目标是做服装设计的，我说我上海过来，正好目标每年要去上海参加服装类展览，他去那个区

域我比较熟悉，最后要电话，目标给 qq，小三坚持，一定要给电话，说的是电话联系比较方便。目标给了张名片，给完名片目标还说感觉不可思议，意思是怎么会在商场这种形势把名牌给陌生人。我说到上海可以找我玩，小三补了句，这两天也可以一起出来喝一杯。小三建议我给目标发个短信，加深印象，正好赶上中段总结，忘记发了。

\*\*商场活动在 5 点半结束，这时候面具也过来了，我们向下一个活动地点进发。到了目的地，发现人流量比较大，据小三说，这里比较没有安全感，打枪率非常高。我和圆圆一组，开始出手。结果我们分别出手一次问路的均被打枪。这是加上小三之前的警告，我焦虑程度增加，老感觉肯定不行了，没有再搭讪下去，圆圆此时状态正好，比较兴奋，但出手几次，问路即被打枪，看来这真不是一个搭讪好地方。

6 点半，开始吃搭讪饭。快吃完时，传说中的老寒终于到场。给我们当场演示了催眠技术。先老寒自我催眠，然后老寒把阿勇催眠。最后教阿勇催眠了小三。这种催眠表演可能大家原来在电视上看过，催眠人后说人像一块钢板，然后把人放在两只板凳中间，身体中端，包括腰部，腿的上半部分，胸以下的部分悬空，然后另外一个人站到这人身上去。整个过程引来饭店店员和旁边几桌的人过来围观，还有 mm 主动搭讪我，问这是干什么，只可惜提问题 mm 分数太低。看来催眠这个真是很高价值体现。

9 点半，一行 5 人奔赴芝加哥酒吧。老寒，小三，面具，阿卡和我。开始在酒吧玩儿色子。全是男人，正感觉没意思。没想到老寒，小三，阿卡，面具各自掏出手机群发短信。时间不长，陆续来了 5，6 个 mm，记不清楚具体几个了。人太多，大家只好分组做游戏。我旁边是个叫甜甜的 mm，老寒找过来的。开始玩色子就一伙，一直商量怎么玩儿，比较熟悉了。两人一起去了趟卫生间，卫生间回来顺便去舞池了，结果人太多，实在没法跳，就又回来继续聊天。mm 说他是广告模特，见过多少多少明星，还有她在在学习拉丁舞类的什么东西，课程很贵，一年下来要 10 多万，说了好几遍，令我感觉很反感。我在那里哼哼哈哈的答应着，心里面在想怎么练习夜场进挪，但实在是没有经验，只做了些随意性的进挪，和游戏进挪，共谋时把手放在 mm 腿上，游戏赢了击掌庆贺等。摸摸头发，拉手看看手等，接下来怎么进行就不知道处理。老寒发短信给我说可以先带走 mm，小三也说送他回家，我感觉实在没把握。直到散场其余 mm 均走掉了，就剩下一个甜甜。我和老寒小三搭一辆车返回，老寒和小三显然是让我将 mm 带回酒店，提前下车，我和 mm 继续前行，我和 mm 说要不我去我酒店吧，我电脑上刚下载了几个关于拉丁舞的片子，很好看，一起去看看，mm 说不要了，我又坚持说了些什么忘记了，就是太晚了什么的，结果均无效果，说着说着甜甜到家，放人下车。

现在回到酒店，写下这篇 FR，啰啰嗦嗦写了这么长，有什么好的意见和建议请各位泡友多多指教！

夜场泡吧部分我存在很多的认识误区，感觉值得初学者参考

## 2009.02.22 长那么大从来没这么着迷一件事（学员：名字丢失）

22 号之后这种感觉愈发强烈：从小到大对任何事都是三分钟热度，终于找到一件事能让我着迷甚至狂热。不知道半年之后这种感觉是否还如此强烈，但至少此刻只想大声说 - 搭讪实在太好玩，尤其是跟着小组志同道合的大伙一起。

具体细节记不大清了，电话和 QQ 也未必会跟进。只记得鞋子快跑烂了，脚痛了一晚，还有两件凑巧的怪事（三文鱼，面具：我遇到那两个学心理学的只是一怪，后来还有一大怪）。

1) 听完面具和三文鱼讲课后我跟了三文鱼一组。一分钟三文鱼发现了目标于是我先上了（一开始心里有点犹豫，因为那 MM 看到我们东张西望了）：

MM 是坐着的

问路开场白

得到答案后假装离开，然后用手摸摸头回头问意见（听寒江雪音频学的，用手摸摸头故意显紧张，有

www.520.com  
全网撩妹课程打包

---

助于降低对方戒心） - 用了妒忌女友那一段 。 边说边坐下 （离她距离远点）

假装离开要走，然后说 C 型微笑对 U 型微笑

立方体冷读

要电话，结果她只给 QQ

继续舒适感聊天，再次要电话，成。

再聊几分钟，撤。

这是当天第一搭也算是还可以的一搭，因为她正好是坐着的而且比较无聊。后面搭的都是移动目标，由于功力不够或者太容易放弃，所以效果不太好。

2) 走路寻组织时，一玩家风格 MM 给我带路，但没啥感觉，也没要到联络

3) 找到组织后，搭一去食堂 MM，要 Q（怪女生，用中文写了个英文名：卡缪）

4) 三文鱼出动跑远了，等她的途中搭了一个我很喜欢的类型（高高头发常常有点敏感又好奇的那种深圳本地人），她男朋友在附近等，赶紧跑了（我太容易放弃）

5) 后来换组跟了面具一组，搭了三四个移动目标不了了之（经面具指点：接近方向不对，要电话欠技巧和耐心。三文鱼也教了些小技巧）

6) 一群人半路见到二人组，我说自己还没怎么搭过组合。面具让我去试试。于是用了好朋友想认识你开场，聊着还蛮好玩。结果用好朋友测试的时候她们冷不防插了一句“我们是学心理学的”——汗。最后要了两 QQ。

7) 后来又搭了一个高个的，边走边聊十五分钟。不过效果不大好，没抓到破冰点。没要到联络。

晚饭时饿得连扒了四碗白饭倒没怎么吃菜。

饭后趁热打铁约了第一个女生出来走走。她是射手座，于是用半生不熟的骄傲风趣疯了一小时。最后拖手时竟然发现 - 深圳几百万人，我从罗湖跑到南山深大在几万名学生中搭到的一个竟然是本地人住在我同一个花园而且是跟我同一栋楼的!!! 在这花园住了两年竟然从来没见过..我真的疯了...

## 2009.08.11 寒江雪特训：船长的作业,请求置顶：（作者：船长）

有一个船长，他名字叫海盗，他喜欢做得运动是嘿咻，海盗船长嘿咻嘿咻，粉红娘娘，诶呀诶呀.....

好事多磨，一波三折，自去年听说寒江雪的大名后就疯狂得想投其名下学习一二，直到上个月才有了时间，成为了寒江雪特训的第三期学员，开始了我的伪 PUA 生涯：)

正式开课前，刚好赶上了他和阿文的引吧活动，看到了风度翩翩的老寒和千娇百媚的公主，并在公主的唆使下冲上了小舞台别扭的晃来晃去：) 看到几个 PLMM 过去接近却被躲开，反而我的一个 MM 老乡对我很热情，可惜她不是我喜欢的型：（老寒给我讲了讲酒吧里分析人背景的方法，接着他就成功打入了一组 4 女组合，拉我和阿文一起充当僚机，结果我一过去就碰掉了一杯酒到他们新到的一个男性朋友身上，破坏了气氛，导致了这次行动的失败，老寒告诉我：PUA 要眼观六路，耳听八方！

第二天，由 Barry 负责我的形象设计，买了 2 套衣服和一条银质项链，坠子很特别，成为了后来和别人见面后总会发生的话题！之后感觉的确不一样：“原来我还可以是这个样子的哈”。后来领会到，外型的成功

全网撩妹课程打包



占搭讪成功因素的 50%以上，如果你够帅，很可能由搭讪立刻变成被搭讪的局面，那之后的事情将会异常顺利！面带微笑也是必要的，这也是一种成功和内涵的象征，多看看那些高分美女拍的照片会找到灵感。

正式的课程开始了，老寒中午就来到我的房间给我讲解理论，直到傍晚，老寒带我去图书馆搭讪，总是感觉说出第一句话那么累，还好，几个低分的 MM 很配合我，给了点自信。突然老寒不见了，只等到了短信：“我在三楼和一个美女聊天，你上来”上去一看，一个超漂亮气质型 MM 和老寒站在一起，互相聊得异常投机!!! 半小时，互相交换了号码.....

晚上，我们和公主三人去了著名的芝加哥酒吧。他说这是个很简单的地方，前面的学员差点被 MM 拉走开房！我倒!!! 那天的事情只记得我成功请过来 2 组 MM 回来喝酒，第一组有个我很喜欢的型的，结果在我们做游戏的时候，她们一直坐在一起，然后我分座位的动作显得太刻意了，导致她们过会就走开去了旁边的太子酒吧，我们当时怀疑她们是外围，但一直得不到证实。后来我们去太子转了一下，老寒轻松地就和旁边的一个 MM 跳起来三贴!!! 给我看傻了!!!!!! 我开始怀疑这是不是老寒暗藏过来的助教，呵呵！

第二天，我们去万象城街搭，开始找到了 2 个漂亮的女大学生，相约一起晚餐，结果她们借口先转转走掉了，要不是老寒的英明神武我还想继续等待呢！我在从后面接近的时候总是会吓到别人，导致出现钢板的概率提高到 99%左右，最后老寒交给了我他的绝学：“害羞好朋友法”，成功要到一个 PPMM 的电话号码！

晚上我们去了老寒最爱的 richy 酒吧，这里的美女真多啊，公主带来了 3 个朋友(女性)，我对其中一个使用的老寒偶尔讲到的直接了当法：宝贝，今晚去我那里睡吧，结果未遂！汗！差点被以为是变态！在舞池中发现一个玩得很 HIGH 得美女，抱着她跳了很久，是后抱式的，试探得摸到了她的胸没有遭到反抗，又吻了她的脖子，然后过分得把手从她腰部向下探了一下：.) 结果 GameOver 了，她立刻躲开了，并在朋友的合作下，逃离了我的魔爪，哈哈。回来时发现 2 个 PLMM 在和老寒喝酒，我们一起玩骰子，运气好，2 个女孩经常输。我搂着旁边女孩的腰跟她说了句“宝贝”，结果被她拒绝：“不要管谁都叫宝贝”。过会她俩离开回到朋友的软座那里，老寒告诉我这个 MM 是个玩家级人物，我刚才的进挪使我失去了搞定她的机会。结果后来她又过来玩，老寒成功的和她拥抱接吻，旁边的公主看了都很气愤!!! 那晚最高兴的是和老寒调戏后来夜场下班过来玩坐在我们旁边桌的 4 个女孩，其中一个管我叫老油条，呵呵，我喜欢这名字。期间公主由于劳累小睡了一会.....

第三天下午老寒给我做了催眠的教学，我却睡着了，不过我掌握了克服自己潜意识里恐惧的方法。然后我们去了号称“不可能完成的任务”的东门进行街搭，给我很大打击，我遇到的都是钢板！我的表情和语言会让任何一个本来的非钢板变成钢板！只好一次次地分析表情和语言，却收效甚微！老寒却总是轻松得手：（傍晚吃饭遇到了吗啡，他具有很强的理论讲解能力，呵呵，还喜欢怂恿别人，在他的怂恿下，我用嫉妒女朋友法和旁边的 PLMM 谈了 N 久，她应该结过婚了，我没要她的号码：）

晚上我们去苏荷酒吧，我和老寒先到，公主到时老寒已经困得睡着了，公主笑着说她们俩每天都要睡一个，结果场子一热老寒就来了精神，转眼就拉过来一个 MM 和她朋友，她朋友的眼睛太大，太贼，我不喜欢，但我把这个障碍稳住了，老寒轻松地到达了 KISS 的阶段！之前我们桌旁的一个 MM 主动给我 IOI，我就和她喝了一杯，但我对她没感觉，当时又太早，我不想浪费精力，就没积极进行下一步，过后公主怪我练习不认真！最后和一个台上的身材超好 HIGH 女跳了三贴，但没有语言交流，结果想拉她走时被拒绝了！

第四天老寒没事，陪我，给我重新进行了一次催眠的课程，然后在东门街搭，我在一家衣店里对里面叫姗姗的小老板使用了超级强硬法，恐吓她把手机号码和 QQ 告诉了我，呵呵然后我们在一家快餐店看到了一个高分美女，我打了个招呼就被拒绝了，可老寒却说其实我没有被拒绝，只是自己泄气了！然后他轻松搭上了，是个珠江来打拼的女孩，很不错，但是有些拘谨，最后老寒 number-close，呵呵，然后约公主过来，有一个小妹妹被我吓得直跑，我就跑着追，她打电话告诉她约的朋友说有个男生跟着她，然后跑进了前面的商店，我只好撤退了。后来搭到一个跟着进了网吧，然后对我怒目而视，我不知所措，放弃了！天黑之后去搭了一个，她一回头我就嫌长得难看要走了，哪想到她反应强烈还找旁边大妈说有个家伙跟着她！倒！5 分以下的女的千万别搭！成功了没意思！失败了特郁闷!!! 而且这种女生很自卑，不相信凭自己的样子

www.wanspous.com  
全网撩妹课程打包



会吸引别人，所以搭讪自己的都是变态！大家千万要远离这些自卑的恐龙!!! 老寒遇到了一个，让我和公主等了半个小时，他跟出去了3条街，他问人家：“你怎么不问我是做什么的啊？”“你不就是一个搭讪的吗？”老寒备受打击！“你叫什么”阿飘”“阿飘？什么意思”“阿飘就是鬼啊！”老寒汗！“我家到了，进来坐坐不？”狂汗!! 老寒果然是老寒，在这种局势下使出了超必杀技(保密)，成功要到了电话号码!!! 并在几天后约了出来，已经到了kiss阶段!!! 我服了!!! 我们三个聊天吃烧烤，在室外，过来乞丐要钱，先后几个，公主心好，给了。过了半天，换了一拨乞丐，又过来要，我冲他说：“把你们老板叫过来，怎么刚给了又来要啊???”真管用，再也不来了！我们聊到第二天凌晨才解散，真是受益匪浅！

下午我去华强北买东西，在公交站时看到了一个年轻漂亮的MM，我在距离她3步远的地方问她：“你也去华强北吗？”她回答：“不是”，我说：“哦，我本来以为你也去华强北呢，这样我就有机会认识你了”她微笑，我接着问：“还是学生吧”“嗯”“高中生？”摇头“大二!!!”笑着：“对了”“我一般问别人不是高中生就基本上是大二的！”微笑，这时候过来一辆公交车，“你不上车吗？”“这辆不是”“哦，那我就有时间问你电话号码了！”她微笑，我就把手机给她让她把号码输给我了！我给这招起名叫做“相同车站提问”法！回来时坐地铁，也站等车时又用了一次，和旁边的书呆子mm聊了很久，但是她最后没给我电话，倒！

计划3天的集训老寒整整陪了我4天多！这四天里我没能TD过，但对我产生了难以预计的影响！

次日我去了重庆！老寒介绍我认识了天生PUA七一七，陪了我2天的酒吧，感谢！重庆的NO.88号还真不错！重庆的几天我只街搭了一次，成功了，然后我约她来了88号酒吧，我们三贴，拥抱，不断的舌吻.....可惜七一七对丑陋的障碍实在反感，我没能排除掉她，导致她把我的MM带跑了！我是第二天晚上的车票，她下午过来送我，给我当导游，耐心讲解，我感觉我爱上她了！在火车站我们依依惜别，激情吻别，整个重庆站都在羡慕我们！她说她相信我会再回重庆的，不因为什么，就是相信!!!

我们在车站甜蜜的动作被对面的一个MM一直盯着看，她不断给我IOI，这是因为我已经有了强烈的社交认同，结果，我和这个MM睡在同一节卧铺里！我有很多机会!!!

但是我在车上看上了另外一个学生气质的文静女孩，还真是大学在读学生，来重庆玩完了回家，我们聊得还好，但是热不起来，这是我下步的主攻方向！始终没有进挪的机会，只是Number-close。

到了南京，差点被朋友（女性）放了鸽子，很郁闷！

未完待续.....

大家好，我是船长，这段时间太忙，没写后续，后面我在南京碰到了最吝啬的PUA“苍”，我们去酒吧免费，约2个女生半夜来我房间打牌只买了两副牌和一点小吃，哈哈，在哈尔滨我和朋友们去中央大街逛街，随便要到个号码被佩服得五体投地！和我一个很强的朋友坐公交，现场Number close一个PLMM,那个MM的妈妈还在旁边帮我，呵呵，从此我的朋友超级信服我的行动流+运气流的做事方法，哈哈，717你别急，你的故事我要单独列出来重点说一下，你可是一个可以和其他任何PUA对决的人物！你的酒吧方法我感觉是最喜欢的！谢谢大家，我会不断发表新帖的！可能速度有点慢：（

文章来自：泡学论坛 <http://paoxue.com/thread-41410-1-1.html>

## 2009.08.27 初逢717 船长的作业II 强烈建议置顶（作者：船长）

出来混得，始终是要还的。问过七一七,我用不用交学费，他说帮忙发个帖子宣传就好，其实凭他的实力，我的宣传显得那么无力.....

离开深圳，坐上了去重庆的火车，轻松买到了卧铺，还是下铺，在车上写了篇日记，对前面的工作做了总结，憧憬着重庆这个传说中的男人的天堂的样子:)没想到还真有一场美丽激情的邂逅在等待着我.....

观察了一下，这节车厢大多是父母老人，带着孩子的一家子，没什么出手的目标，正好深圳几天的学习太累了，当作调整了！好好睡了一路!!!

www.paoya.com  
全网撩妹课程打包

在朋友家住了一宿，老寒发来短信说重庆有个 PUA 叫 717，我可以联系。没想到一联系，他竟然问我要不要叫上他的教练团队，晕菜，你这家伙还没毕业吗？还要叫上导师陪你啊？

晚上我们相约了 NO.88 酒吧，他一进来就给我打击了一下：“寒江雪给你设计的宅男造型吗？”郁闷，这家伙油光可鉴的发型，左手一块表，右手带着手链，脖子上还一个唇印，貌似很厉害的样子，不知道会不会有什么收获。

.....  
.....

今天没状态，累了，只写过程了，717 的唇印非常管用，1 群人过来给他社交认证，都对唇印特别有反应！然后他就搭旁边的高分暖场妹，一击即中!!! 跟我讲了肢体语言和表情的重要性!!! 他的朋友介绍我去奥特莱斯的欧洲衣橱买衣服!!!

第二天我在奥特莱斯买完衣服归来的公交上搭讪一个 mm，晚上我约她来 88，我们 3 贴，舌吻.....可惜关键时刻被障碍带跑了！第二天晚上离开的火车，她过来送我，带我西安逛街，当我导游，在车站我用了 717 教的张国荣的一分钟必杀！上车前我们激情热吻，震撼了整个重庆站，我感觉我爱上她了.....

文章来自：泡学论坛

<http://paoxue.com/viewthread.php?tid=43262&highlight=%B4%AC%B3%A4%B5%C4%D7%F7%D2%B5>

## 2009.06.02 蓝色忧伤作业[端午节培训纪实]---连载中 （作者：蓝色忧伤）

深圳之行结束了,在我去深圳之前，它在我的印象中并不太好。但是现在我想说,我爱深圳。因为寒老大、因为面具、因为达达、因为深圳每一个给过我帮助的搭讪达人.因为每一个友好美丽的女孩.感谢你们,让我找到了自信,让我知道了搭讪原来还是这么容易。现在，深圳给我的印象是两个字-温暖。

2009-5-27

充满期待地下了飞机，见到了传说中的寒老大。

寒老大其实并非大家想象中那样帅得一塌糊涂，但是打扮的很有型，而且让人感觉很友善和可亲。第一眼看到他，就有种朋友的感觉，没有讲台上的教授一般高高在上的派头。和寒老大聊天，感觉他很博学，无论什么都有研究.不过每次我说到我什么什么方面不行时，寒老大总爱说，其实我也这样呢。

下午是形象设计, Barry 给我讲了很多有用的东西。我才知道我之前无法得到女孩子喜欢很大程度是因为我不注意细节，比如鞋子很脏、袜子很旧、包括内裤也是随便。Barry 还教会了我许多头发打理、面部护理的知识，让之前在这方面几乎算是文盲的我懂了许多。接下来是购物时间，Barry 满敬业的一个人，帮我买服装的时候总是在一些小地方也不放过.而此时的寒老大，让我感觉就像一个孩子一样，对什么都很感兴趣，时刻处在很兴奋的状态，。我想，也许每个 PUA 都有一种孩子的心态吧，正因为对每件事都很感兴趣所以才让女孩觉得有意思，正因为简单和活力，所以让他周围的人也感到轻松。

晚上和寒老大吃饭的时候，见到了寒老大的第一次出手。寒老大出手很自然，没有丝毫的犹豫，举手投足之间显出一种自信的感觉。很可惜，寒老大搭讪过后才想起，这个女孩之前已经搭讪过了，而她之前也给过寒老大一次电话的，这个世界真小，我想，这个女孩当时在想什么呢？会不会觉得奇怪？也许又是因为寒老大没记住她而懊恼呢？

接下来见到了达达，戴起眼镜的他显得很斯文，很友善，很有亲和力。晚上和他们玩了一会 PSP 我就

www.paoxue.com  
全网撩妹课程打包

困了，毕竟我的精力还是无法赶上 PUA 们吧。

## 2009.07.26 寒江雪第四季特训营 FR==狮子座的回忆（作者：辛巴）

### DAY 0

寒江雪忽然发信息给我说要带我去酒吧。21:00 从南山赶回福田洗澡，然后匆匆的在的士上吃了 KFC。22:20 终于到了罗湖的 Richy 酒吧。见到了寒江雪。内心激动，寒大却一直都非常冷酷。Richy 那音乐对于第一次来的我，简直是震耳欲聋！根本听不见其他人说话，要说话都要趴到耳朵边说。寒大带我在吧台坐着之后就消失差不多半个小时。我在吧台一个人，不知道要做什么，就只是自己坐着。身边没有人，手边没有酒。看起来极度的挫。以后我会知道该怎么做的。终于寒大回来了，带我转了一圈。酒吧里的座位代表身份。吧台---圆台---卡座。之后又带我到舞台去跳舞。教了我一些基本功。随着音乐节拍振动腿，胸，腰，脖子什么的。单独做我还行，但组合起来就不行了。寒大跳得很好，惹得后面一个姑娘一直一直看他。在我们跳舞的时候，3 个小姑娘在我们身边跳啊跳啊。寒大称这叫做“搭讪邀请”，就是她们在试图挑逗你去搭讪她们。说这时候第一步要做的是目光接触。我尝试着看了她们几眼，果然她们也看着我。但接下来我就不知道要做什么了。她们看我们没动静，看着我们边笑边窃窃私语。不多时，一眼镜男跟她们搭上了。简直是瞬间，就已经搂着她们跳啊跳啊。我惊呆了。

### DAY 1

早上讲了些理论。下午 3 点，书城。实战开始了。真的是到了现场，自己才发现，心里压力巨大。根本不知道要讲些什么。寒大给我指了几个，我都不敢上去。非常勉强的跟一个女生搭了一下。得到回答说不知道我就溜回去了。被寒老师教育了一通。再搭了一个友好的高中毕业小姑娘。说到一半手机响了。接完电话小姑娘已经走开了。我又被寒老师教育了一通。其实那小姑娘对对话的反应很不错。我觉得甚至可以约去喝冷饮。回到书刊区，我又一次回到挫男状态。寒大看不下去了，就演示给我看。搭两个小姑娘在看偶像类的书，然后用偶像的话题聊了好久并要了电话。又到我了。心里总是觉得寒大应该给我几个惯例之类的东西再让我上。其实只是自己在逃避。之后我又搭了两次但开场还是不自在，因为自己紧张的情绪也吓到对方了。时间已经越来越少了。这时寒大搭了一个女生一句话。女生反应很礼貌。然后她又晃到我站的这个柜来。我递给她手边的一本书，做了推荐。然后就就着那几本书的内容聊了一下，虽然大部分时间都是我在说她在听。女孩真是很有礼貌，我甚至觉得她根本不知道我在讲什么。不过还好是在她感兴趣的书架前，对答还算顺利。女孩选了一本书走了。我跟上，陪她买单。走出书城。虽然邀请吃饭和喝冷饮都失败，但最后还是留了手机号和 QQ。也算是第一次成功吧。后来也有联系。晚上去了 Richy 酒吧。寒大拿着酒跑去勾兑了，剩下我和老学员天宝。然后他又回来说有事要走，晚点再回来。然后带过来刚才勾兑的两个姑娘。天宝想搂着她姐妹俩说话的时候被姐姐狠狠的推开了。气氛有点僵。吓了我和阿宝一跳。还好我跟她说话她都听。问她叫什么？她说她姓刘。第一次有这么保守的答案。我估计她不常来玩。她也这么说。然而我错了。我才是那个从来不出来玩的人。色子她赢了 90%。12 点的时候姐妹走了。一时忘记要电话了。天宝也自己跑去搭了。留下我一个人在那里看着台子。我觉得自己非常的挫。不知道要干什么好。天宝又搭来两女一男。然而我一点兴趣都没有了。靠在沙发上。这个晚上，没有天宝的努力的话，我会显得更挫。一个人坐了一个台。一个姑娘都没有。4 点。我已经筋疲力尽了。寒大也是。我们都闭着眼睛迷糊了。那音乐还是吵得要命。

### DAY 2

晚上到了 YES 夜色酒吧。寒大过来讲解了一些酒吧常识。之后公主带着弟弟也过来了。公主就像之前看到

---

的评论一样，是一个活力十足的女生。讲了许多的小窍门，开场和新手注意事项。

夜色的舞池也是那么拥挤。场子里男人占了多数，而且女的大多数看起来也比我大。这时候我真想念昨晚 Richy 的年轻气氛啊，虽然自己很挫。

公主真的很负责，不断给我减压，给我指导。陪我跳舞。让我去搭。

我挤进去舞池，想搭一组两女生一起跳的组合。仍然无处下手。她们搂着跳，我又不好意思把手放在一个的腰上。然后她们就跑了。

两位达人仍然不放过我。寒大让我去搭一个落单的女人。我用了新手开场白。

这女的样子一般，但毕竟是我今晚的唯一一搭。带回座位，喝了酒，要了电话。她说要跳舞。跳着跳着她问还去不去别的酒吧？我说不去了。她半分钟后就溜了。我在玩，人家可是在工作。还好公主和寒大都提醒我酒托的问题。应答还算合理。

吃宵夜然后又打车回家。几个晚上在散场回家的的士上，寒大都会说一些很精辟的理论。我感觉除了用在搭讪或夜场上，在生活中的其他方面也是适用的。受益良多。

### DAY 3

万象城。

寒大在 KFC 又把搭讪的几个阶段跟我复习了一下。然后我们就又开始练习了。我总觉得保安们看我们的眼神有点怪。我就是这样，太在意别人的眼光。在寒大的催促下，我搭了几个。用的都是害羞好朋友开场。都被打枪了。这时偶遇了一个叫 Paul 的老学员。他比我强多了。搭了个三人组，穿着蛮辣的那种。留了电话。

寒大又一次推我上去搭，说是看那女孩比较容易。我跑上去，试验了我自己想到的“紧张测试”开场。这次聊得不错，一直聊到女孩走出万象城回家去。留了 QQ。

后面又搭了两个。一个说已经结婚了。一个留了电话。

之后转战东门。寒大指定对象，推着我上。大概上了几次，都是打枪。寒大说，都是打枪。他上去也是打枪。可我还是放不开。东门没啥好写的。因为自己只尝试了四五次吧，而且都打枪了。姑娘理都不理你。和寒大，公主到了夜色酒吧楼下，进电梯寒大发现手机不见了。里面好多宝贵的号码啊。

在夜色，寒大一个多小时才缓了过来。叫我去搭吧台的一个落单的姑娘。我过去直接跟她说要不要过去喝一杯。被打枪了。接着，寒大又叫我去请一个女人跳舞。我过去趴她耳边请她跳舞。她没回答。坚持了五六次。还是没回答。只是在害羞的笑。我笑着说你待会一定会后悔的。公主后来教育我说，对这些一般女孩子不能这么说，她们会反感你的。这种打压只适用于高分正妹。

公主带来两个女性朋友。教了我玩一种新的猜拳。我基本全是输。喝了好多酒。结果已经晕晕的了。凌晨 1 点。我已经困得不行了。公主不知道跑到哪儿了。我只好跟寒大道别，紧紧握手。

### DAY N

之后的路还有很长。自己的总结首先还是多练习，突破自己的恐惧和接近焦虑。其次就是多准备一些材料。我本身不是能侃侃而谈的人。第三就是提升自己的价值。技巧毕竟只是一时的东西，要长远的发展仍然是需要提升自己自身的价值。无论是身体，经济，知识和品位。

最后，寒大和公主两位老师教了我很多的东西。谢谢你们。

It is just a beginning...

### 2009.08.01 【最佳实战奖】星夜作业 六月飞雪 飞到深圳去见寒江雪（作者：星夜）

在端午节第一季时我就要去拍了，钱都准备好了，打进淘宝了，但是由于信息上的错误，没拍上。到了第二季，买了一台笔记本，钱都有点周转不过来，只好叫家里人打钱过来。我当时就询问老寒，怎么样跟家里人说，说旅游行不行，还是直接说 来学把妹的。我还怕我家里人担心我被骗去当传销。后来就跟我

1a.997  
全网撩妹课程打包



家里人说我去旅游了，有个同学要和我一起去深圳，而且有同学在那边，一起玩。我是有个同学要和我一起来深圳，不过我把他给甩了，是有同学在那边，不过是在珠海，我没去找，应该离深圳不远吧！来深圳旅游还真是有一些奇怪，到深圳我就问我搭讪来的女孩，深圳有什么好玩的，她说，深圳有什么好玩的，不就欢乐谷，世界之窗，大小梅沙，还有一些夜场，后来面具老师让我去邀请这个女孩去夜场，这女孩说不来，我坚持了几次，她说不好意思，家在南山，太远，很累的，其实第2天可以再约出来的，不过来深圳我喜欢做个搭讪犯，后续不想考虑太多。之前来深圳是有点犹豫，就像搭讪之前的焦虑，不过马上就被我否决掉了，我想，要是你连去深圳都怕的话，你以后去搭讪美女的话，不是更会害怕？我经常用这样的一句话来激励自己，从在福州参加第一次活动，去小夜场（溜冰场，感觉最接近酒吧的地方，也是个迪厅，而且学生很多，没有暖场，没有 XJ，也和酒吧一样，里面女孩也化妆，性感，穿着热裤等等，里面有很多我跟寒大都喜欢的萝莉 非主流类型，卡伊娃之类的。），我都是这样说的，你要是连这搭讪活动都不敢去，你还敢去搭讪美女？你要是连小夜场都不敢去，你还想去搭讪美女（刚去的时候，感觉那里实在是不适合自己，用寒大的理论来说，刚开始那里不是我的舒适感区，）然后胆子就一点一点变大，到现在可以自己组织活动。

前面扯了那么多，我写帖子，喜欢写什么就写什么，像日记。

7月3号晚我坐大巴，第二天运气不好，10点才到达深圳，然后坐地铁去华强路。第一次坐地铁，我虽然买了票，但是我没打票，前面的一位刷过，我跟在后面冲过去的。然后寒大说在A出口处等我，第一眼见到寒大，寒大昂首挺胸像一位剑客，他的身后背着一把伞，那把伞太有型。不过我以为不是他，我又向前面跑去。然后找了一会儿，他的短信发过来。我回去找了一会儿，就过去问，你就是寒江雪？...然后认真地看看，以前和他打电话，还有听他音频，他的声音很成熟，还有他说自己是30岁，我以为他很老了，不过看他的脸，和我们大学生差不多，我有现在一种感觉，现在很多社会上工作的人，和我们长得都差不多。被他的声音骗了。来见寒大，就像去见普通朋友一样，没什么不安，并不是说我心里不激动就不尊重寒大，我心里面是非常尊重寒大的，要去见寒大却不激动这是 由于搭讪带来的一种坏习惯。我要是见寒老大都激动，那见到9分的美女不就激动的半死？见到寒大，寒大给人的感觉就是一种酷酷的感觉，和听音频看书给我的感觉不一样，要不是他的声音是一样的，我会认为不是同一个人。然后我一直说很多话，向他问许多奇怪的问题，寒大很多时候都不回答我的问题，没办法，作为一个学员，作为低价值的一方，必须要向高价值的一方寻求认可、问一些问题。寒大还经常流露出一种不屑的情感，害我现在回到福州，我也经常莫名其妙地 流露出对某些事物的不屑与轻视，被他传染了，不知是学到了缺点，还是学到了他对世俗不屑的感觉 优点。

### 形象设计前的初搭

然后再去麦当劳，我吃了些午饭我跟寒大聊着聊着，突然他跟我说，看到那边的两个女孩了没，坐在墙脚里那边的，很漂亮。我答：哦，是那边的，没什么特别吧。（这里说一下，其实我还没清楚地找到那两女孩，当时只在附和，呵呵）那我们去搭吧。寒大分析了一下情况：现在过去有点太刻意了，要是在坐在我们附近，就会容易很多。我当时以为他要把这个机会给我，后来说了一会儿，这两个女孩子现在没化妆，要是化起妆来，至少都在9分以上，他说，看着我们的包。然后就上了，他们聊了很久，我把我的汉堡吃完，拿出手机把老寒搭讪时的情景拍了一张，然后再上了一次厕所，靠，终于聊完了，那两个女孩站起来了，老寒送他们出去了，终于能清楚的看到她们了，哇！我非常赞同老寒说的，把她们评为9分，一点不错。是我最喜欢的类型，而且皮肤超好，比公主的还好。形象设计师大卫就来了，问我，阿星，老寒去哪了？我说，当然本能习惯，泡学去了。打了个电话，寒大异性风发地回来了，他很高兴，一脸笑笑的说，要不是你们打电话过来，我今天真想和她们去玩。唉！寒大太没良心了，我从老远从福州过来，居然为了两个女孩，就要把我抛弃了。

之后就是写大卫的调查表，我来之前有跟大卫聊过，我高中时天天打球，到了大学，个人卫生，就没怎么打球了，看看 NBA，瞧瞧科比拿个总冠军就好了，没必要去参加校队，去参加 CUBA 什么的，不用像高中那样，到高考时，我们称打球为了放松一下。被大卫误解为我怕洗衣服……大卫猜了 我很多东

www.hspu.com  
全网撩妹课程打包



西，他没看泡学，现在想起来他是在用冷读技巧，虽然有些都猜错了，能让我感到很爽，感到他很了解我。

然后就是去外贸市场淘货，大卫跟我讲了很多，我只是听上去貌似理解，打扮这方面很难，%98 的男生都不一定做的很好。大卫和我讲，打扮分为初级、中级、高级之类，我可能才刚到初级，这些太复杂了，难以理解。大卫建议的，我都买了，虽然我不懂买这个的理由，看来打扮也要下一些功夫。买东西的时候，我一直找机会去调戏下寒江雪，买皮带时间，艾，怎么老寒是用这种，我怎么就不是？哈哈

买东西我头好晕，感觉没什么好写的，感觉有点不好意思，第一天，我就把老寒专门给学员用的坐地铁乘公交的卡给丢了，这笔账老寒还没给我算，难怪我给他们留下的印象是个邋遢的形象。老寒问我丢过几个手机？这个问题我不能回答，虽然我是像个容易掉手机的人，但只是像而已，我只有大一刚进来时丢过一次手机。

### 第一天街搭

买完东西之后去开宾馆住下，洗澡一下，换了衣服，然后就跑去书城搭讪。见到了面具、尖叫，在他们的威逼之下，我搭了十几次。刚到书城，寒老师给我的任务是在 20 分钟内与三个女孩开口，我在第 19 分钟时勉强完成了任务。后来就是面具老师陪我搭讪，说实话，论街搭能力可能谁都比不上寒江雪，但教搭讪方面面具就好很多。之后都是面具老师在陪着我搭讪，那天下午我出手都不算什么问题，面具一直在陪着我练习中场话题，这一直是我的一道卡。面具声音很有磁性，很舒服，很好听，他的眼神里经常能带给别人一种真诚的感觉，每次我要退缩，看了他的眼神，我就非常有动力，面具是个稳重型男子，面具是个形象气质儒雅潇洒，搭讪风格自然大方，讲课风格清新沉稳，这句话是寒江雪评价的，感觉也对，他这样子应该会很受女孩子喜欢。我来深圳只是想当个搭讪犯，面具老师还很热心，搭讪到的女孩，还教我怎样发短信给她。

老寒还真是把我当作女孩子带来带去，都不告诉我计划，我搭讪之前都没什么准备。来深圳之前就有想过来个 50 斩之类的哈。第 2 天才给我计划表。那天下午见到众多 PUA 的搭讪，一个个都是非常牛 B，难怪说深圳的 PUA 数量是全国最多之一，之后就是去吃搭讪饭，大家又聊啊聊。8 点多吗啡来了，给我讲怎么约会之类。听了吗啡的讲话，我发现以前去邀请女生都没怎么花费心思。

### 夜色酒吧

然后我，大宝，寒大一起去夜色酒吧，吗啡也一起来了。进去夜色后，吗啡说去上厕所时看到了个极高分的，这样的机会，寒大自然就要出手了。我一直在问，什么时候可以搭讪，我怎么觉得这里面的女孩都是有男的带来的，不好搭。老寒没讲话，他传达的意思是现在夜色没达到那种社交温度，不建议去搭。带我去舞池跳了一会儿舞，他去舞池搭讪一次，被打枪了。是一个女子组合，这个女子组合在 N 小时后，居然在一个胖胖的男的不断骚扰下，屈服了，老寒觉得这是最恶心的。这些都是后话了，我们的搭讪都是君子型，她们却不爱吃我们这一套。期间老寒逛隔壁的另一间去，看到三个女孩，看起来像是做 XJ 的，后来问之下是不是很经常来这边。老寒把其中一位女的拉到我们的卡座上，聊了一会儿，后来老寒说这女孩不经常来玩，很保守。那女孩眼睛很大，我很想跟这女孩子多说话，但怕是老寒的目标。后来那女孩感觉无聊就走了。整个晚上老寒只带我搭讪了一次，而且还打枪了，我知道问题出在哪了，出在我没一起邀约两个女孩。那女孩只在笑，然后跳着舞。讲的话是，我朋友觉得你气质很好，想请你们一起到那边喝杯。我都坚持了 4、5 次了，那女孩就在那边笑。妈的，我当时就应该打压一下：“你应该不是只会笑吧？”感觉这搭讪应该也会自然，有点偏弱勢。现在想想，这两个女孩应该比较好搭讪，她们本来就是来寻找卡座的，等人被搭讪的。寒江雪后来仍下一句话给我：“看来今天晚上人气是达不到那社交温度了，你想怎么玩就怎么玩，不用什么都来问我。”然后他自己就跑去玩了……我后来就呆在卡座上，累，而且跑来跑去，保安会一直在问：“你的卡座在哪？”我都不敢乱跑了。我感觉场子里都没什么好搭的，就趴在那里。过了有一段时间，老寒终于又拉了两个女孩回到座位上，大宝一上来就跟那两女孩调侃，说我是个超级大处男。不过那两个女孩不会听得懂幽默的。然后一直在玩石头剪刀布，真搞不懂，为什么他们玩这个玩的那么 HIGH，我虽然积极参与，但还是觉得没什么意思。还有玩色中之类，我觉得只有跟朋友玩才有

www.hspua.com  
全网撩妹课程打包

意思，可能我在酒吧还是放得不够开。那两个女孩喊布呀布呀喊得很高兴，老寒告诫我像这些女孩心里都是很自卑的，没必要向她们耍幽默，她们听不懂的。喝了很多酒，他们喝不下了，上了厕所就去跳舞了，有两个女孩在身边和我一起跳舞，我感觉我跳的不够好，很不自然。一直跳到两点多了，我们准备撤退了，老寒吩咐，找机会把这两女孩带走。我说，OK。不过和那两个女孩出来后，发现她们还有同伴，老寒就说，算啦，我们还是回家睡觉吧！

## 第2天街搭

现在感觉呆在深圳时间很少，但很多都是自己浪费掉的。寒大和我说第2天11点起床一起吃饭，我说好。不过第2天，我睡直到宾馆服务生要来打扫卫生，那服务生不知道里面有人，说了声“对不起，不好意思”慌忙就跑出去了。那时我还在做梦，做梦我在和高中的同学一起玩，醒来发现我还在深圳，匆忙爬起来一看，快两点，我还以为是半夜两点，后来想想昨天和寒大是两点多回来的。信息箱里早就躺着寒大的一条短信，我起床了，一起吃饭。于是我兴冲冲地出去，吃饭，然后再去寒大家坐会儿，玩了玩他的电脑。又才出去剪了个短碎头发，又花了一个多小时，都四点了，再跑去万象城，时间太紧了。CK来了，要给我讲课，不过我们一没盯紧CK，CK就跑没了。寒大说，CK像我以前一样，看见美女就很冲动。终于和CK对上话了，CK给我讲的搭讪技巧最适合我，我把它称为CK流，ck说他搭讪都搭移动目标的，在大商场搭讪那些美女，先去搭讪美女，然后聊着聊着，和女孩说，我本身就是不会说话，请不要介意，这时不用说太多话了，女孩反而会好奇，主动引起话题，把女孩子当作朋友一起来逛商场，不要对女孩逼太紧。Ck说搭讪移动目标反而有优点，动者恒动，可以这个店看看，那个店逛逛，累了还可以邀请女孩去麦当劳，一直在转换场景会给女孩造成很熟悉的感觉，整个搭讪过程都不用说太多话。今天比昨天出现了很多我喜欢搭的美女，但是时间不是很多，很多美女出现在CK讲课时，无奈呀！今天就搭了两个，要到一个电话，感觉第2个女的电话也会要到，但是我算错了，我以为继续走，就要到了地铁了，面具后来告诉我，那里前面不是地铁，我很后悔。今天的时间真是不多，一下子就到了吃搭讪饭的时间。

## 插入一段其他内容

刚回到自己的家乡了，在回去的车上，我表姐坐我旁边的（我表姐只大我两个月），她上身T恤，下身热裤，然后再穿着拖鞋，打扮的很时尚，她的五官很精致，皮肤也很好，是个8分女。我兴起，问了下，你觉得搭讪这个词语怎么样？她：是贬义词呀！我：我现在学的就是这个，我现在会这个的，就像大街上搭讪女孩子。她有点不可思议：你该不会发神经了吧，不会没有女孩子做你女朋友。我后来向她解释搭讪是怎样怎样的，并不是件坏事情，就像两个陌生人能谈话谈到一起，这是一种社交能力。不知怎么的，我表姐不是很喜欢讨论这个话题，说，我要是碰到搭讪，我马上逃跑。我后来又跟解释，实际上搭讪这个词语也可以用邂逅来代替。她笑着说：那你倒不如直接说邂逅。我后来打开笔记本，把那些泡学资料给她看了些，给她看了，寒江雪的《街头搭讪艺术》，我说我到深圳就是去见这个人。她只说了下，是男的还是女的。我：男的 她：怎么名字像女的。之后她又扯，你最近不是有喜欢的女生，大表哥现在刚交了个新女朋友。我无语，我们学PUA的，怎么可以无缘无故去喜欢一个女生。感觉她不是很喜欢跟我讨论搭讪这个话题，可能她本身就是个保守的人。女生喜欢被搭讪，是真的吗？我当然要她不要把我去深圳的目的说出去，她说好，她说自己在外面的时候也买了台笔记本，叫我回去也不要和任何人讲，感觉我们达成了共谋……

## 瑞琪酒吧，公主来了，强大的公主

搭讪饭期间，大家又聊啊聊的。聊了很多。之后我们转战到瑞琪酒吧，到达那后已经是9点半了，今晚公主来，我和老寒说：寒大，要是普通的泡友是男的，我就直接伸手就好了，但现在来了女的，该怎么打招呼？寒大又是笑笑不回答我问题。寒大说，你在这里看台，我先去剪个帅气的头发，等下好好搞定她们。我在椅子上坐了半个小时，10点多了，看见寒大带一女的进来说，这就是公主。和公主碰了一杯酒，就被公主拉出酒吧，找了一个喝茶的地方，给我补补理论课了。公主和我想象中的不一样，我以为

www.msp4u.com  
全网撩妹课程打包

公主是 90 后的，就算不是 90 后的，穿着打扮气质应该也是偏向 90 后的（公主只比我大一岁，我周围和我年纪相仿的都是非主流、萝莉、小女生打扮的），而公主走的是成熟女性路线，第一眼见到她，我认为她至少 25、6 岁，全身上下的气质是成熟，只有她那张脸是年轻的。以前看了寒大的帖子，以为公主就是个坏女人，很冷漠，不过后来知道冷漠是高分女对付那些低价值男人有效的办法，公主被讨厌的男人搭讪就要用冷漠了。

公主给我的印象就是一个大姐姐的形象，一接触公主，感觉公主和我一样，也是很爱笑的一个人，公主只要一见到别人就会笑，和公主的聊天感觉很亲切，没什么压力，只要听着她讲就好了（不过老寒和面具说，我们平常和公主聊天，公主很能聊，我们平常都跟不上公主的节奏）。公主讲了很多东西，讲了很多都是书本上学不到的，非常实用，我超爱听这些社会经验之类的谈话，我都听进去了。还有公主的口头禅不是“姐姐”，我都没怎么听见她讲姐姐，公主的口头禅是“嗯哼？”，然后停顿下，让对方继续讲，有点像台湾的某位女主持人，我回到福建听了寒大与公主的音频，那里面也经常出现。我非常喜欢公主的笑，有些人认为笑太多是一种低价值，我则认为想笑就笑，自然而然，微笑能把两个人更亲近了，有亲和力，能把两个人情感连接在一起，一见如故，只要不是刻意地讨好取悦对方，一个人如果只是有高价值，但是两人情感连接不起来，对方就会觉得他只是个陌生人，与我一点关系也没有，也就没什么吸引力。我先前不知道公主会参加这次培训，公主说，昨天在夜色，她本该来了，由于私事没来。公主很强，感觉她就是女性版的迷男，以后叫她迷女好了，她讲的东西很符合中国国情，是迷男方法等理论书本上看不到的，不过又能把这些联系在一起，公主说她以前在酒吧玩，只要有节目，她都会上去玩。我说，这就是迷男说的把自己打造为社交中心。公主说：在酒吧里面不要说真话，就算你说了真话，别人也会把你当作假话。我马上接了句：恩，迷男说过，这不是撒谎，这是调情。公主说，有时候你要学会借力，多拉几个女孩子一起玩。我说，恩这也是迷男所说的预选。公主教我怎样在酒吧里搭讪，讲到有个细节时，我说：噢！这就是否定了。公主说，你又给我搬理论了，你这样死记理论是不好的。我：“只是书看多了。”其实我觉得我这样，能把讲的东西套进理论，就是灵活运用，嘿嘿！

与公主聊天聊了很久，我觉得公主很多东西说的很有道理，很多东西都能用迷男方法来解释，我一直在说“对，迷男说过……”“迷男也这么说的”说了十几个，后来公主有点抓狂了：你不要老跟我提迷男，现在在你面前的是公主，我讲的是公主理论，OK？公主是老师，低价值的人本就要向高价值的人屈从，没办法，后来我只好不提了，不然公主生气不教我，我损失就大了。公主和我想象中的不一样，期间公主向我抱怨，寒大的那篇帖子把她搞惨了（是搞惨吗？我看她还蛮高兴的）把她描绘成，现在大家都以为她一定就是那种胡媚的骚骚的那种坏女人，其实寒大的那帖子写的都对，只是文字的传播容易带来一定的误解。公主是高学历，她毕业的大学是我家里人很希望我能上的大学，公主是个钢琴教师，公主又是位女性心理专家，公主是 88 的，公主 16 就上大学了。我很奇怪现在的 PUA 一个个都是高学历，老寒，银翼，魔鬼也是。写了这么多，我是在爆料吗？好像是吧。公主看人也挺准，期间公主把我冷读了下，说我肯定是个在酒吧里敢搭讪，但和女生一定说不了很多话……的男生。还真被说准了，没办法，只能弱弱地反抗下，然后默认了。说了这么多，把公主写的很完美，公主是很不错，唯一的缺点就是不爱看迷男，毛主席爷爷说过的。理论要和实践联系在一起的。

回到瑞琪，老寒已经把旁边的三人女子组合打开了，我和公主直接就加入，大家一起玩色子，这是个能让我打哈欠的游戏，和石头剪刀布一样，觉得没意思，后来和公主交流下，我以为我在酒吧不够放松，和陌生人玩不 HIGH，以前和同学玩，都能玩的很 HIGH。现在终于知道原因在哪了，原因在他们玩色子，输了只喝一口，（女生的酒量比较小吧），而我和同学，输了要喝一大杯，虽然只是啤酒，所以我和我同学玩会觉得刺激，和那些女生玩就觉得不怎么好玩，没挑战性，这有点像赌博…现在知道了，为什么那些女孩喜欢玩这个而我不喜欢了，实际上我们只陪她们玩玩就好了。

玩了一会儿，老寒去上洗手间了，我和公主就坐回我们的桌子，公主马上要我去搭讪邻桌的。我用了公主教我的那句话，和那女孩讲，我姐姐说你很漂亮，所以我过来和你喝一杯。接下来就要向这桌其他女生也敬一杯的时候，发生了一点小意外，不小心把水撒在其他女孩身上，我马上就说对不起，不好意思。那女孩很慌张，连说没事没事，倒是很有礼貌的。我回到座位上，坐在公主旁边，我还是觉得有点过意不去，

www.hnpu.com  
全网撩妹课程打包



拔了几张纸张过去给了那个女孩道歉，那女孩说：真的没事了。之后我和寒大交流了下，我和他说：“公主说不要称赞别人气质很好，直接说漂亮就 OK 了。”寒大：“恩，说别人气质其实是一句骂人的话。”我：“那你昨天怎么教我，称赞别人气质很好？”寒大笑笑不回答我的问题。

之后公主拉我去舞池搭讪，公主叫我先不要想太多，自己随便跳。有点搞不懂舞池搭讪，所以在那里跳了很久，在女孩旁边跳很简单，就是不懂如何向女孩示意。于是把公主拉回桌子，向公主问了好多问题，终于领悟了怎么搭讪，但是此时舞池里人太多了，挤不进去，就放弃了。

公主在酒吧里眼光很独，说，“那两个女孩已经在你身边晃了 7、8 遍了，你怎么还不搭。”随后我看到一女的要上，公主就把我拉住，“这女孩就在我们桌子的附近，你怎么就不知道，是有男人带来的。”

那天我一听公主的命令，马上就上了，就去搭了，老寒看了很奇怪，那晚我狂拉了很多女孩回来，基本上都没被打枪，其实那天晚上公主为了照顾我这个夜场新人的信心，为我搭讪对象的定位，是那种比较好搭的女孩，本身就有一定的需求，而不是像公主这样的喜欢自己搭讪别人讨厌别人搭讪自己的高分孤傲女。在这里感谢下公主。

公主的社交能力真是恐怖，基本上我拉过来的女生她都能把气氛搞得很活跃，对每个人都一样，都能给人一种一见如故的感觉那天晚上，相信以后的学员也会感觉到，给我的感觉就是大姐姐啦。有一个我拉过来的三人女子组合，其中一女的与公主传达一种我认不出的信号，两人互相指着各自的鼻子，然后哈哈大笑，我觉得她们是认识的，我顿时就放松了很多，和旁边的女的说了句：“原来她们是认识的。”那女的回我：“我也不知道。”然后那三人一下子就与公主融合在一起了。（后来知道她们都是第一次见到公主），我觉得其实只要把女孩拉到桌子上，剩下交给公主就可以了，然后我跟老寒可以在一边歇着，这样多轻松呀！可是公主是不会允许在旁边偷懒的，叫我要多和女生互动，我就努力多说话，还好，期间也说了一些比较白痴的话。

现在感觉一个女 PUA 的作用远强于男 PUA，迷男说过，一个女生只要长的足够高分，不管她愿不愿意，男人都会自动黏过来、搭讪，而她只是在场而已，什么也没做。因此，女人通常比男人有更多标准化社交技巧，只因为她们经历过的搭讪比男人还多，所以女人善于社交，因为她们经常练习。这些都能从公主身上看到。男人要进入这场游戏，就得主动接近女人。如果他不这么做，就等于弃权，男人练习技巧累在这地方。晚上我进挪到了牵女孩的手，搭女孩的肩，然后再抱了一下，老寒看我进挪得很生硬，老寒把完整的进挪到 KISS 的进程给我示范了一遍，这里面有很多细节要记，看完后，我兴致勃勃，想马上找个女的来练习练习（我要抱怨下，来酒吧之前怎么不教我？）。老寒和公主还跳了段三贴舞，每次老寒与女孩子跳三贴舞时，总会引起一阵尖叫，女孩认为这很刺激。我不敢贸然去学三贴舞，搞不好，会女生认为我要吃她豆腐。我回忆下进挪过程：先搭肩，后面搂腰，碰手臂，正面一只手搂腰，换一只手搂腰，牵手，再抱她，抱她转一圈（这是我感觉最有意思的进挪，能给女孩带来不一样的感受，应该也很浪漫），然后再咯吱女孩子一下，….(还有很多都忘了，有点后悔当时不认真学习)，向女孩耳朵吹气，…kiss。

### 自然的搭讪

在公主的指示下，我搭讪了一个白色 T 恤女孩，我把她拉到我们的桌子上喝酒。我认为我的搭讪很自然，没什么特别大的错误。随后老寒把我的动作重复了一遍，公主笑了，我自己也笑了，我笑自己太猥琐，当时我都没什么感觉不自然的。是我的笑容太猥琐了，老寒说，就是你那猥琐的笑容才能搭到女孩，离开深圳后，我觉得我不笑比笑好看，我以后还是不笑好了。我是适合冷酷流的，而不是亲和派的。要装冷酷，要装 B，那还不简单，装 B 装久了就会称为牛 B。

### 公主的搭讪

到了气氛很 HIGH 时，我也见到了公主前后搭讪了两个男的，女生搭讪男生是非常容易的，我对这个喜欢主动搭讪别人而不喜欢被人搭讪的女孩感到奇怪，她到底是不是基因突变？

写这篇文章写了有段时间，导致现在许多东西都忘了，在瑞琪的晚上是三天里经历比较丰富的一个晚上。公主说我是台湾人，事先都不跟我说，公主在扯我是台湾人的时候，我也在扯，已经说了我是福建过来的，

www.4949.com  
全网撩妹课程打包

我们扯的不一样，不过在酒吧里她们并不会听得很清楚，她们还是以为我是台湾人。这个 DHV 导致我们快撤离酒吧时，我被一个带太阳镜的三十几岁的老女人搭讪，她问我是不是台湾人，而且差点被带走，现在对搭讪有点门道，但对反搭讪并不是很在行，我被她带到舞池跳了一会儿后，她还想带我走，幸亏这时寒大出现了，他拉住了我，问我，你要去哪？我顿时就有了拒绝那老女人的理由，和她说，我朋友叫我。然后，我头都不回，回到桌子上去了。

### 又一个女 PUA

到了下半夜，寒大带了一个女的过来，我和她干了一杯，那女的主动地又和我碰一杯，把剩下的酒都倒上了。酒吧很吵，我隐隐约约地听见公主和那个女的说福建什么的。我谨记公主的话，要多和女生互动，我就问了那女的，你是要去福建旅游吗？那女的看了我一下，摇摇头。后来寒大带她又去玩了。公主和我说，刚才那是寒大女朋友。随后寒大女朋友回到了座位上，她和我又喝了几杯，主动问我，你是福建的？我回：是呀。随后的几句话让我感到不知道怎么回答，让我心里毛毛的。她：你是过来学泡学的？/你是过来玩的？我不知道怎么回答。她：好好向他学习吧/不要向他学习 这就是让我汗颜的地方，她说话有两重意思，还有很多地方可以看出她是个 PUA。我先前是知道寒大女朋友也是福建，没想到她是我半个老乡，我们那里的女孩都是很保守的，我和她说了比较多话（可能在外地，见到老乡会感到亲切），话题无非就是她是哪的，我是哪的，她讲了方言来考证我，但是在酒吧里很吵，而且她那里的方言与我那边还有些差异，我听了不是很清楚。然后她说我不是她老乡，我骗她，她在设一个圈套了…。我感觉到了，但是我还是跳进去了，为了能多点和老寒扯点关系，就极力向她寻求认证，我说，不信，要不，我把身份证给你看。我掉入了她的框架了，掉入了向她寻求认证的框架。她说不是她老乡，是为了聊天更有意思，其实是不是她老乡这个问题根本就不重要。和她聊天的过程，她一直控制着谈话的过程，我很少碰到过这样的，能让我感到这个女的很厉害，感到心里毛毛的。我们再来谈谈另一位女 PUA，公主，我感觉公主和论坛上说的不一样，并不是一定就是那种坏女人，但是，越是危险的东西，越是让你有一种不危险的感觉。公主是这样的吗？阿尼陀佛，善哉善哉，不敢想了，再想下去就太可怕了。

### 带走女孩

不知什么时候，寒大发了一条短信给我，要我去请刚才那玩的比较好的三个女孩子其中一个去吃夜宵，我回到座位上时，公主也要我去邀请吃宵夜，我知道今晚情形有点不一样了，两大 PUA 居然要我去请宵夜，这就意味着基本上可以把女孩子带到宾馆了。这时我焦虑了，公主一直怂恿着我上，我向公主又提了几个问题。寒大说，等下我和公主走开了，你自己向她们提吧！话刚说完，他和公主马上就消失了，我很无奈，但是我还是没提，因为两 PUA 刚走，那三个女孩也走了。我发短信把寒大、公主叫回来。公主又劝了我几次，我好几次犹豫地刚接近那三个女孩，就退了回来，我当时的想法是：我现在真的好累呀，直接回宾馆睡觉就好了，干嘛还带个女孩回去，那不是很麻烦。当时我故意向寒大和公主夸大我的恐惧，我不想让他们逼我，其实我是有这种顾虑在，但这种恐惧远没有以前刚学搭讪时的恐惧大，况且我们是学 PUA 的，怎么可以害怕和女生 SC。我在夜色的那个晚上，我以为老寒会带走那两个女孩，我还兴致勃勃的，有点兴奋。在瑞琪酒吧这个晚上，我不想，不想，就是不想。公主又过去找了那三个女生几次，后来那三个女生要走了，经过我们座位时，我弱弱地拉住一个女生：我们去吃宵夜吧！她答应了，问了句：吃什么？我说：“吃烧烤。”（毕竟超级约会学我是看过很多遍的），她和其他两个女生商量了下，说行。说完了那句话，我已经到达了极限了，后面的行动我就痿了。我、公主和那三个女孩一起出去了，寒大在后面，那三个女孩又问我是不是台湾人，台湾人真是 DHV…。（公主好像很了解台湾，给我发短信总是繁体字，我猜测公主本身有和台湾有一定的联系）等了很久他还在里面，寒大打了个电话，说包还在里面，叫我回去拿。

回去时，有一个女孩和我面对走过来，点了个头，向我打了个招呼，我没注意，原来是我搭过的那个女孩，搭她的时候她是那样的冷，虽然打招呼时还是那么冷，但是我顿时对她有点好感，她有点不一样了，我喜欢有礼貌的女孩。

www.insoul.cn  
全网撩妹课程打包



和寒大一起出来了，我们要去打车了，当时寒大不知怎么回事，一个人独自走在前面，没去照顾三个女孩的情绪，我已经痿了，很没安全感，就跑上去和寒大一起走，那三个女孩出来吹吹风，头脑就清醒了一些，她们商量了一下，就在我们快拦到出租车时，说不去了。说她们怕变胖了，公主一直在坚持，当时情景真是古怪，我觉得就是一个女孩为了两个男的兽欲向三个女孩说：“来吧！来吧！来上这两个男人的床吧。”（虽然那晚公主是我们的女僚机）而这两个男人根本就没表示出任何意愿，把责任推给那些女孩身上，两个男的呆在一边，什么话都不说。后来那三个女孩就走了，我顿时感到轻松很多。我觉得当时我要是站出来，说一些解除她们抗拒的话，应该很容易搞定。在瑞琪酒吧的第2天，我问老寒：昨天晚上，你怎么不把这些女孩带走。他回了句：“你都没兴趣，我还有什么性趣。”这真是一句不负责任的话，我可是他的学员呀，我当时的情况，我还能做什么。我知道那天晚上，由于一些私事，他并不是十分愿意带那些女孩走。

回去后，我在想，我害怕 SC，我真的害怕 SC？我们学 PUA 的会害怕 SC？直到今天，我想明白了，原因出现在公主身上，我不能接受女僚机帮男的找女人 SC，感觉好别扭，我的道德观、潜意识接受不了，我感觉这是在骗女人 SC，问一下大家，我这种思想是不是很 AFC？我对自己的性格感到很虚伪。我搭讪时都没怎么想，这一次真是想太多了。

总结：我还是很多东西不懂，我还是需要学很多东西，当晚有公主，有寒大在，我是个 PUA，到处拉女孩，离开了公主、寒大，把我一个人扔回酒吧，我可能会呆在那边呆很久，我还是会顾忌很多东西，会为这女孩到底该不该搭这个问题犹豫，这个女孩是不是和男朋友一起来的…说到底，我知道我的弱点是社会经验太少了，很多东西都不懂。

和朋友一起出去玩的很 HIGH，我就会觉得玩的高兴就好，没必要去找女朋友，和朋友在一起就很开心了。要是宅在家里好几天，就会感到寂寞，难受，就有了 AFC 的思想，一定要出去找个漂亮的女朋友。

寒大与前两天不同

第2天，我为了不重蹈昨天的错误，我9点就醒了两次，又睡了，到10点，就把东西收拾完，洗完脸，12点了，我出去找老寒一起吃饭，吃完饭就去老寒家。今天，寒大不知怎么的，突然和我说了很多话，说了很多很有哲理的话，可能是我昨天的表现很好，也可能是知道我过会就要回福建了，把他的知识倾囊相授了。他今天讲的道理，很新颖，都是我以前没注意的，说出来都能让我沉思一会儿的话，例如，人生中90%以上你做过的事都是失败。我想想，有道理，我们把搭讪结果看的很重要。分析了不仅有失败恐惧，还有成功恐惧，我常常有成功恐惧，有时候失败习惯了，突然一下子成功反而不知道怎么办，正是因为有成功恐惧，所以才有那么多人不成功。朋友和陌生人是同样危险的。我经常忽略这个事实，寒大说这话的时候，我就想，你现在对我还很好，是不是也对我非常危险？总体感觉，老寒是一个人生观很积极的人。有一次，一个三人90后小女孩的组合出现了，老寒要我去搭，我说：“我现在用直接开场白应该不行。”“可以。”“你以前在音频里不是说搭组合不能用直接开场白。”“我不是说不行，只是说用直接开场白概率低而已，你不上我上。”然后老寒就用直接开场白搭了这三个女孩示范了一遍，老寒经常这样子，经常用他的行动去推翻他的理论。以前，我就认为一定不能用直接开场白搭组合。

我一直在想搞清楚为什么老寒能成为今天的 PUA，我不想只授之以鱼而不授之以渔。我问他福建你有什么认识的 PUA，给我介绍认识下，不过没问出什么结果，看来福建确实没有特别厉害的 PUA。我很奇怪，是不是经济越发达的地方，PUA 越多？福建怎么各方面都落后别人…前几天，听人说，福建以前的风水被人破了，（老一辈的人都知道）导致福建除了厦门还像个人样，其他地方都不怎么样，福建都没多少人能出头…我以前一直以为厦门差不了深圳多少，和出租车司机聊天时，他们都认为厦门和深圳没什么可比的，吃搭讪饭时，还有人不知道福州，太伤自尊了…说到风水，我并不认为那些算命的都是用冷读术骗人的，周易确有其事。我们还是多做善事吧。

那天下午和寒大聊了很多。

## AFC

其实很多时候我都很喜欢当个 AFC，经常听那些伤感的歌，喜欢听周杰伦的歌，最近又在听一首相当 AFC 的歌《三人游》，当个 AFC 多好呀，没压力，但是都把压力转移到女孩子身上了，学了泡学这么久了，知道这是不对的。我有在 QQ 空间上写出我对一个女孩的喜欢，是我从小到大见过最漂亮的女孩，我在日志里面很 AFC，以 PUA 的准则要求自己那么久了，写出来的那一刻，觉得好轻松。不过我和那女孩完全不认识，只见过几次面，她或许根本不知道我，我知道她的 QQ，但我不希望打入她的生活圈，给她造成困扰，可能她就是我的真命了。如果给她压力了，那我真是十足的 AFC。那天下午快离开寒大家时，我一直想登上我的 QQ 却老是登不上，我想让寒大看看这个漂亮的女孩。

## 理论

我理解的泡学与寒大有一些不一样，例如他说，只有高价值的女人会给你废物测试。我说，生活中处处都有废物测试。我把我所理解的“框架”告诉寒大，寒大笑笑，说我的无聊。我没认同寒大，他并没有说服我。这也是我保持框架的一种方式，毕竟人人都要有自己独立的思想。

## 东门

之后我们就到了东门去搭讪，我终于知道了什么叫做钢板，“我觉得你气质很好。”不理我…“可不可以和你认识一下。”还是不理我…“你的手链真漂亮呀。”就是不理我…我连女孩的脸都没看到。我以前接触过的女孩都是很有礼貌的，不会像这样冷冰冰的，一点反应也没有，她们还当我是个人吗？我当时就觉得你们就算拒绝我一下也行，我请求你们拒绝我一下，真受不了。幸亏公主没来，不然被她当笑话。那天下午太阳很大，美女都没出来，我搭了两次，都是钢板。感觉这里就是搭讪者的地狱，在这里搭讪一点意义都没有。寒大也只搭了六、七次，差不多都是钢板，寒大和我说，有天下午他在东门搭讪了 30 次，要到了 5 个电话，这成功率真高……

## 股票理论

有些女孩就像那些优质股，她们很有潜力，只要打扮下马上就变成高分美女。我就是爱买那些贵的股票。

## 迷男方法

实践得越多，我越是认可迷男方法这一黄金法则。只要与女人接触，都是遵循这一法则，街搭也是，（只是街搭比较难）。迷男讲述的是男女之间的非常自然的邂逅过程，看看外国的爱情电影，就非常容易理解，所有的爱情故事都能归结为迷男方法。读迷男方法越多遍，越能了解到迷男是个怎样的人，迷男也会笑，是个亲和力很强的人，很容易和他接触，任何人与他聊都能聊得来，但是要成为他的朋友就不容易了，他有很高的择友标准，例如，你至少要是个善良的人。迷男方法体现的思想是 爱情要男女双方都是平等，既要女追男，也要男追女，既要你喜欢我，也要我喜欢你，这是一个双方互相吸引的过程。但是广大挫男都是男追女，迷男就不用教男追女了，他写的理论就侧重女追男。这就说明了为什么有时男追女也有效，因为他们只看到男追女。还是回到那句大家都知道的话：两个人要能在一起，就必须得互相喜欢。很多挫男以前是 只会喜欢女孩子，而不会让女孩子喜欢自己，接触了泡学之后，女孩喜欢他了，他反而装逼，搞得自己好像不喜欢女孩似的，唉！这就是悲剧呀。读了越多遍迷男，越能清晰地迷男是一个怎样的人，是一个具有领袖气质，处理事情果断，不会随便被别人的眼光所左右（框架强），当知道自己的思想存在着错误时，又能虚心接受他人的意见，（迷男方法每半年就修改一次，就很好地说明这一点），他的头脑永远清醒而理智。迷男尊重女性，不然也不会有女僚机。能帮助弱者，能分享，自从他研发他的迷男方法，他就把他传授给他身边的怪胎，他是个有责任心，又很懂浪漫的完美男人。我很崇拜迷男。对待女人时，我会把她想成是我的小妹妹，这样很多技巧就会自然而然就用出来，你会忍心对你的小妹妹随便打压吗？只会开玩笑地挑逗她。想要有领袖气质，我就把我想象班长，此时我的行动也会符合迷男方法的技巧。

我对自己的要求太低了

以前有人对我说：“星夜，你是搭讪高手吧？”我总是谦虚地说：“我不是，我只是经验比你们多一点的，我还很菜的。”我说这话，我是怕负责任，我怕搞砸了。以前我组织次搭讪活动，我写了篇帖子，我反对前来观摩的，现在觉得这思想实在是不成熟。其实有人观摩反而会更快地提高自己。在回家的路上，我又再一次问了老寒，“寒大，福建到底有什么 PUA 呀？”寒大笑着对我说，“PUA，福建没什么 PUA，你就是从福建来的 PUA 呀。”我下意识地回了寒大：“你都经常不承认自己是 PUA，我怎么好意思说自己是 PUA。”寒大还只是笑笑向前走，第三天寒大的笑比前两天多了好多，多了不知好几倍。我觉得我以前给自己的要求太低了，我应该要以 PUA 的准则要求自己，一个能在酒吧狂拉女孩，又能在大街上搭讪女孩子，这样的人不是 PUA 吗？对，以后福州有了一位 PUA，他叫做星夜。经历了那天下午和寒大的聊天，我了解到怎样最快地学习，他给了我三颗心：决心、耐心、责任心。

### 核心价值

我刚接触泡学时，群里就有人在说：“我现在不知道继续提高核心价值，还是专研泡学技巧，学了那么多后，觉得核心价值很重要，泡学归根到底还是要提高核心价值。”我很早就在想这个问题，到底怎样才能提高核心价值，说直接点，就是以后前途是怎样？肥猫说，你从学校出来关键是要找一门能赚钱的手艺。创业去？也只有大一刚进来时想得最多。我的理想是把中国美丽的风光都游玩一遍，在这之前我必须赚到很多钱……一次，我与肥猫通电话，我说：“我现在把很多时间都花在泡学上了，论坛上也有很多人为了泡学放弃了正常的生活、工作。迷男方法里说生存、繁殖，生存永远排第一位，繁殖才排第 2 位。（通俗点说，事业是第一位，泡学其次）。要是以后都把时间花在泡学上，其他方面得不到发展，我们的核心价值就变为把妹，到时候我们只能和寒江雪一样去教人把妹……”我当时把这段话说得很凄凉。在这里，我顺便说下，我当时对教人把妹还有偏见，直到那次肥猫来我的学校参加英语角，我说：“靠，寒江雪教人把妹就算了，还要收人钱。”肥猫：“其实他收钱都是应该的…（后面的忘了）”从这次与肥猫的谈话，我才消除了偏见。肥猫以前就到了深圳，他早就认识了寒江雪。我这次去深圳只是遵巡了他的足迹。肥猫却是一个不爱搭讪的人，我经常劝他一起搭讪，他就是没答应。这次我从深圳回来，我兴致勃勃地和肥猫说：“肥猫，以后我们一起搭讪吧！”肥猫说：“不了，我现在已经有两个约会对象，约会都忙不过来。”肥猫还是不爱搭讪，他保持了他的框架，这就是我敬重他的地方。肥猫人真的很不错，人很热心，我去深圳，他都帮了不少忙，很感谢。

### 离开深圳

我们拦出租车去车站，正好是高峰期，车流量很多，差点撞到我们。老寒笑：“虽然我这个人一向都喜欢失败的，但不能在这里失败，这里一失败可不是好玩的。”

### 最后的搭讪

到达车站后，等了一会儿，面具老师也来了，真高兴能又见到他。拍了一张照，我们聊了一会，寒大又兴起，对我和面具老师说：“我要上去去摸这个女孩的屁股。”狼的本性。

我都上车了，公主还没来，终于等到她来了。一见到公主，就见到了公主的笑，公主说：“不好意思，我来晚了，这个老师当得不好。”我就得寸进尺：“你还好意思，就剩两分钟车就要走了，车就要走了，快，过来，我们拍一张照。”（公主姐姐和面具老师能来我很高兴，让他们来送我，我觉得有点麻烦他们他们可以不用来送我的，我们学 PUA 的就是这样，经常口不对心），公主“恩哼”（这是她的招牌式语言）了一下，：“不要啦，我现在还没化妆呀。”我当然不能放过这次机会了“化什么妆呢，不化妆也行的。”拍完后，我向公主开玩笑说：“我这架 N72 的手机，能把 8 分的美女拍成 6 分。”我向公主说：“公主，回去后我要向你语音聊。”她说：“好的。”我本来有很多问题要问公主的，不过在写这篇文章时，很多问题都自然而然就解决了，看来星夜现在没什么问题让你“恩哼”一下了。

我回福建后，我向寒大发短信：寒大我要写你的坏话。寒大：写吧！其实也没什么好写的，主要想抱



怨几句：一、为什么公主不提前一天到来？二、街搭时间太少了。三、为什么蓝色忧伤 他培训的时间比我多一天？

### 价值的差距

我觉得和公主、寒大、面具他们玩很有意思，他们的高价值吸引了我，但是这种价值的差距给我带来了不安全感，他们帮助了我，我必须也提高下自己的价值。我摘抄下迷男的一段话，更容易表达。

你不是唯一必须生存与繁殖的人。事实上每个人，包括女人，都具有同样的本能。只要有助于提升大家的生存与繁殖机率，人们就会组成社会联盟。我们的择偶电路其实就是针对别人 S 与 R 价值的基因“裁判”。

所有人类都本能地想要避开社交价值低劣或负面的人。反过来说，如果我们主动接近具有较高 S 与 R 价值的人，并与之缔结同盟关系，无论有没有性关系，就可能大幅提升生存繁殖的机会。这种人包括：你破产时能借你周转的有钱朋友、交游广阔能带你进入趴场的人、能保护你免受欺负的死党、愿意跟你 SC 的健康女人，甚至是教你如何把妹的导师。上述人等都具有较高的社交价值，我们的天性就是要跟他们结盟。

我们可以影响别人来帮助我们，从他们身上获取价值，但是为了公平起见，我们也必须努力改善自己，好回馈他人。如果一个人从别人身上拿走太多，他/她就会降低别人生存与繁殖的机会。

### 再见了，深圳！新的旅程

走了，面具老师问我这几天，我学到了什么？我觉得重要的是我认识了你们一群 PUA，我懂得了怎样向你们 PUA 迈进那脚步，也有了那个信心，感谢下 CK，他的搭讪方法很适合现在的我。我忘不了面具老师那种眼神（有真诚的感觉，我找不出贴切词语形容，他搭讪的成功率应该超高），还有公主的笑。寒大是泡学名人，就没什么好夸的了，寒江雪的传说还在流传着…。祝寒大的把妹事业越来越好

听从寒大的建议，要多和人交流互相学习，我创立了个福州 搭讪的活动群 55025840，福州的朋友联系我星夜 QQ: 344940174 大家共同进步，更好地提高自己

## 2009.09.08 我有灿烂的微笑（作者：辛巴）

### 一记参加寒江雪深圳九月周末短训（学员辛巴作业）

第一次来深圳，完全陌生的城市，这里不属于我，大脑没有进化完全的我正好也不用去想什么，安心心的收拾好心情参加寒大的培训。周六上午见到了寒大，居然长的有点像我一位高中同学，不怎么特别醒目但也能让人过目不忘，寒大话不算多，但每次说话都能把要说什么表达的很清楚很生动，看来表达能力绝对是一个把妹达人所必备的基本素质，我们 AFC 们看来还得好好的在表达能力上下功夫。还见到了一起参加培训的错觉、小熊和布鲁斯，上课的时候错觉悄悄的告诉我他手机里全是把妹的书，方便平时阅读，还真是一个努力认真的人，想想自己常常标榜自己是一个努力主义者，似乎总是在寻找人生意义、人生方向、自信心，却总是在原地兜圈子，没有什么实际的举动。课上寒大讲了一些理论，大部分都听过了，也现场演示了一些和女孩子交流互动比较有趣的游戏，挺有意思的。

### 书城搭讪练习

下午是面具老师带我们在书城做搭讪练习，转来转去还真是没什么美女，期间小熊短暂的搭讪了几个女生，都是没有什么后续的话题展开而被打枪。而我居然没有什么目标开始很认识的看起书来，呵呵，我本来就是一个书虫嘛。面具老师替我找到一个目标，苗条时尚皮肤白，我很认真的告诉她我觉得你很时尚很漂亮想认识她，美女很惊讶的转头看了我一眼，可之后我大脑似乎短路了，同样没什么后续话题，我很没趣的问她你看的什么书啊，还有吗，我也想看看，她礼貌的帮我看了看，没有了就她那一本，之后就转头没说话，我悄悄的离开了，之后面具说我最主要的问题是没有坚持，说什么都好，坚持一下就好了。后面遇到

www.sxyg.org  
全网撩妹课程打包

一个女孩不怎么特别漂亮但十分小巧可爱，我喜欢的小公主类型，期间经历了很长的接近焦虑，鼓起勇气走过去，“你也在这看书啊，艺术类的，呵呵”之后说的什么我都记不住了，只记得小姑娘很高兴的和我聊起来了，还问我哪里人，干什么的，最后很高兴的互留了号码。下午的活动就到此为止了。

### 瑞琪酒吧

活动完大家一起吃饭，又开心的聊了起来，点了几瓶啤酒喝了起来，都喝的很随意，再看看周围的人好像都不怎么喝酒，看来喝酒的氛围和北方的真是很不一样，不过按照我们大学的喝法，还去什么夜场啊，直接去梦工厂了。去酒吧之前是短暂的休息时间，寒大提到我的发型有点差强人意，为此我火速跑到屈臣氏买了发泥在头上精心的施工了一番，为了把妹，就得从头开始武装。后来大家在瑞琪集合完毕，公主带我们到一个喝茶的地方，给我们补了补理论课和入场要注意的事项，告诉我们酒吧里形形色色的女人，我听的目瞪口呆，这些我确实知道她的存在，可要是让我在瞬间把这些女人们识别出来我根本办不到，看来观察力也是我需要强补的一项社交技能，呜呜，我还真是只傻羊羊。

好了，整装完毕，大家正式入场了。来复训的学员（名字我忘了）很轻松的把两位美女带回了我们的座位，真厉害，看来参加过培训的就是不一样，其中一位美女又蹦又跳，好不疯狂，她和我玩起了塞子，除了赢了第一次后面我每次都输，打不起我还躲不起吗，我赶紧跑到舞池里去完成今晚的任务。舞池里，我才真正认识了错觉，一个话语很少看起来有点木的人，完全变成一个风度翩翩举止潇洒的成功白领，他看似平常的就打开了三个美女的组合并成功吸引到了其中一位美女，看来错觉给我最大的感觉就是错觉。当然我在舞池也不是一无所获的，我遇到了两个跳舞很拘谨的女孩，难道她们就是公主所说的宅女泡吧族。短暂的眼神交流，我凑过去大声的告诉她们“你们这样跳舞会睡着的哦”。舞池的音乐继续着，我依然还有些摸不着头绪，这时寒大悄悄的告诉我，说我有灿烂的微笑，但一举一动都还是显得很 AFC，没有从容的跟女孩打招呼，没有从容的跟女孩互动，一个举止优雅有男人味的达人我这里全都没有。乖乖，我被全盘否定了，路漫漫其修远，什么都不要说了，寒大。我知道我该怎么做，我最好鼓起勇气才能活到精彩。我要微笑着上下而战斗，路漫漫其修远，只有傻瓜才忧愁。我战斗我微笑，我们不能没有心爱的女人！

### 2009.09.11 无题（作者：自由）

9月5号 本来准备在今天早上8点去深圳的 一直拖到下午1点半才出发 带着疲惫的身躯在下午5点前赶到了深圳，到酒店落脚后 联系了面具 他们已经在书城里 搭讪了 我去到转了几圈 终于发了 面具 这次见面面具发现 面具比以前帅了 好像也白了一点 同时还见到了几个学员 还有 XX 报的记者 记者在采访寒大 我呢 就在四处的游逛 逛了一圈又一圈 发现没有什么美女 没什么搭讪的欲望（我发现我对搭讪的要求高了） 感觉自己状态不是很好 就在书城里瞎逛了 累了就蹲下来 假装看书，吃晚饭 回到酒店躺了半个小时 直奔瑞琪酒吧 这家酒吧的 面具和寒大已经在里面了 我在隔壁拉了张凳子来 面具告诉我 散台只有3张凳子 汗一个。。。。。。今晚我们人比较多看来 没什么机会坐凳子了 我跟寒大一起到吧台坐了一下 发现对面有2个非主流 MM 看过来了 寒大一下子就跑过去搭讪， 不一会儿 寒大叫我 过去 把那2个 MM 交给我 刚开始我用普通话和她们聊天 后来用白话 然后 发现他们 一个说潮汕话 一个说客家话的 我就跟他们说潮汕话 和客家话（哈哈 我怕都会说） 不一会儿 其中一个非主流 MM 要出去接朋友走了 剩下一个比较胖的 我觉得没意思 就跑回我们的台 去 面具已经跟一个身材高挑的8分 MM 在玩 我让寒大带我去找公主上课 这次 公主头发的颜色又变了 上次在夜场 好几次不小心把酒弄到公主身上 觉得公主来教夜场也是蛮辛苦的 这次公主给我下了拉回2个 MM 到桌上玩的目标 会到酒吧 首先去拉两个非主流 MM 过来 很顺利 玩的很开心 酒也很能喝 还说她表妹很漂亮在香港过来要介绍我认识 玩了20分钟左右我觉得 不对劲 想这2个 MM 是不是来骗酒喝的？ 然后我跟非主流 MM 说 我要去 WC 我就溜了 在这个酒吧 瞎逛 寻找我的猎物 逛了5分钟发现非主流 MM 还在 我们桌我决定不那么快回去 去门口站了一下 发现有2个 MM 在等人 上前 搭讪 发现在等朋友接进去 我说我也是在等朋友 然后告诉他我在111坐等下一起喝酒 MM 答应了 不一会儿 她们朋友 过来接她们 我就跟过去了 刚进酒吧门 就丢掉了 这酒

等下一起喝酒  
全网撩妹课程打包



吧 人实在太多了 简直和春运的或者一样 你只能站着 想蹲着都没地方蹲 继续打猎 我发现我今天犯了一个错误 来之前我就在考虑要不要换一件衣服 来到酒吧 发现 起码有 5 个人的 衣服和我很像 都是 细条纹 黑白衬衫 走着走着 在走道里发现一个 带白帽子的 8 分 MM 对着她打了个招呼 她也给了我回应 我走到门口 呼吸一下 “新鲜的空气”

是她了! ~在回酒吧 寻找 在舞池旁边看到她 聊了一下 邀请她过来喝酒她 跟朋友商量了一下 好像不太愿意 我赶紧回到我们的桌子 对着他 指了一下桌子 再举起酒杯示意她过来 8 分 MM 还在犹豫 我走过去再次 邀约 过来了 这时候非主流 mm 还在 我可以断定她是来骗酒喝的 聊了一下 她的朋友说要去另一个朋友然后走了 8 分 MM 邀请我 玩骰子 这个 MM 的头发很漂亮 我摸了一下 很想要把她 突然想起自己有 GF 了 欲望也就消失了 玩了大概有 18 分钟吧 然后说要去朋友那 我就让她走了 没有问她的名字 也没有问她的电话

我觉得我是在为了交作业而搭讪 在这 18 分钟里非主流 MM 一直都在 我没有理她 继续出去寻找目标 走了一下 有点渴 回到桌子 喝酒 公主跟我说 舞池里有 2 个 MM 说可以过去一下 我一看 跳舞 跳得蛮好的 2 个都有 1.7 米以上 高挑身材 样貌没有 8 分都有 7.5 分 过去 在面前跳一下舞 (我跳舞很僵硬就不献丑了) 直接碰她的肩膀 说 你跳舞 跳得很好 我在 111 座 过来喝杯酒吧 然后指一下桌子 高挑 MM 答应了 我拉着她的手就过来了 前后估计不到 45 秒 公主见了对着面具 笑 高挑 mm 的同伴不喝酒 我拿了一条西瓜递过去 同伴准备接 我又把西瓜 拿回来 她手缩回去了 我又把西瓜 拿过去 最后她用手 直接拿了 西瓜吃了 就继续去跳舞了 我和高挑 MM 玩骰子 高挑 MM 玩的很厉害 我输了 我自己喝一点点 她喝半杯 其实跟她玩 蛮有意思的 刚开始的时候 可能我都在 注意她裸露的半个胸部吧 老输 后来有状态了 我赢的比较多 我发现这样下去 酒很快会喝完 而且我还想继续转一下 我跟她说 我要出去接个 朋友要了她电话 我说等下 打电话让她过来玩 我就溜出去了 看看 手表 12 点 50 分 今晚的任务已经完成了 (待续)

## 2009.09.11 南昌小熊——我的人生在发生改变 (作者: 小熊)

此前已在家郁闷了 2 个月, 进入泡学已有半年的我, 已经陷入一蹶不振、毫无信心的地步, 看见寒江雪的培训班, 毫不犹豫的拿着刚发的薪水, 登上了开往深圳的火车。一个夜晚的旅途, 已经让我很疲惫, 到了深圳才发现并没有我想象中的那么繁华和喧嚣, 坐上地铁随便找了个宾馆就住下了。早上 10 点见到了形象师 BARRY, 填了一张纸的问答东西, 然后正式 SHOPPING 了。他跟我讲了很多关于服饰搭配, 皮肤护肤之类的理论, 大部分我都能吸收, 因为平时我也很注重这些。其实本人穿的衣服很土, 很不会搭配, 他帮我挑了双板鞋、牛崽裤、CK 的内裤, 还有 2 件非常符合我身材的 T 恤, 一个超酷的太阳眼镜, 一套下来本人是非常滴满意, 变得超有自信, 东西不是很贵, 而且非常值。本人自己认为很有型的外表是非常重要的, 会变的很有自信, 帅气的外表加上自信你已经自我加了很多分。购物完了, 就呆在宾馆一个下午和晚上。

一大早起来就收到寒大的短信, 关于培训的地点和时间, 早早出门, 我这人不喜欢迟到, 准点出现在会议室, 看见寒江雪和面具在那聊天, 初次见 2 人是的印象是很普通, 面具特像我一同学秀气, 瘦瘦的, 同时还看见一女记者, 很纳闷。陆陆续续辛巴、布鲁斯都来了, 正式开始讲课了, 讲的都是些基础课程, 例如搭讪的开场, 中场, 拒绝给你电话, 一些他们经历过的案例进行分析, 之前我已在各种场合搭讪超过 200 个人, 所以对我来说很简单, 但我还是很仔细的听, 越是简单越是重要, 然后讲的是后续, 短信、电话的沟通, 一些惯例的使用, 如何在约会中合理的使用调情, 进挪, 玩些小游戏, 以及最后一刻的反抗等, 里面的内容很多也很实用, 在这期学员中可能就属我比较积极和活跃把, 会提出自己的问题, 会提问题的学生才是好学生嘛! 中午呢寒江雪就领我们去吃饭, 大部分都是包子点心类, 真的很好吃, 吃完就去宾馆睡觉休息了。

下午四点在书城搭讪, 人中多, 大部分都是中小學生, 心里想如果不换场所估计效果不是很大, 转了一圈, 果然目标很少, 但来了还是要搭讪的, 以前我搭讪是很少挑目标因为只是为了搭讪而搭讪, 现在却很享受

其中的过程。发现在生活英语栏那有 2 个女生还不错，是打工妹，站在她们身边说道：英语挺难学的，想不到四级英语的复习资料也这么难找，你们知道它们躲在哪里吗？她们很惊讶的看着我，然后微笑的说什么也不知道，你可以去那边找找。其中一个女孩很积极的说了一大堆，而我只是在一边附和，突然她好像看到旁边就有四级英语的资料，我就笑着对她说：你门长的漂亮，心地也很好。其实我早就知道旁边就有四级英语资料，是为了能再次返回来和她们聊天，我拿着一本英语资料，又站在她们身边，问到：你们出来工作了吧，做一些和外国人打交道的工作啊！不知道是不是这句话引起了她们的警觉，她们在耳边说了些话就往旁边挪了一下，我的心突然跳了一下，深圳的女孩警觉性怎么这么高，算是见识了。又搭了几个似乎都没什么效果，一直都没进入到状态中，后来面具带了那个女记者来，说是要拍照，写一偏报道之类的，后来寒江雪和自由来了，面具带其他去练习搭讪了，此时我却不怎么想搭讪，便跟寒江雪和那个女记者聊天，快要结束的时候发现有个穿白色裙子女孩还不错，脑中一道亮光闪过，本人就飘在那女孩左侧，自由自语到：广东话可真难学啊！不出所料，那女孩回了句：不会啊，我就学的很快。我说道：你是火星人吧，不然怎么会有这么好语言天赋啊！那女孩一听，来了个灿烂的微笑，我知道要电话是一定能行的，BALABALA`讲了很多，其中我一般多称赞她，有一点打压，本想用点调情和进挪，最后还是胆怯了，说了句：我去找我朋友了，等会再聊。这是我第一次看到我的搭的女孩子眼中流露很开心，却很失落的眼神，真享受和她聊天的过程。

晚上是夜场活动，公主在讲理论，对哪些人应该提防和注意事项，夜场我以前去过很多次，里面的环境很熟悉了，但就是从来没在里面搭讪过，一直都是我的死穴，一番理论过后，大家都信心十足。自由是个老手，不一会就带来 2 个女生到台子上，我也搭了几个，效果都不是很好，很紧张，身体很紧张不自然，我一直都拉着寒江雪教我怎么改进，后来人越来越多，目标也越来越少了，在台子虽然不断有女生进来，但都呆不了多久，因为我们的台子太冷了，夜店女生都是这样，谁都能请到她们喝杯酒，她们随时都会走，里面空气很闷，我和寒江雪就在外面透口气，其间有个美女从我们面前飘过去，2 头狼看到了猎物，自然不会放过，可我却不想在深圳的夜晚搭讪，打枪的几率太大了，寒江雪嗖的一下冲出去了，他们接上头了，寒江雪和那女的保持着一段距离，那女的表情似乎不怎么好，走了 2 步就往外边闪了点，完了，寒老大没戏了，寒江雪回来告诉我：那女的居然打电话给她老公了。又进入场子里，里面已经热起来了，人更多了，我也在一边寻找目标，一边消化刚才讲的理论，并且更正自己的缺点，已到 2 点多了，感觉身体有点吃不消脑子很涨，空气也越来越浑浊了，跟寒江雪和公主告别了下，就回宾馆了。在宾馆里洗漱了下，躺在床上却睡不着，心里在想：这就是本来的我吗？为什么我以前不能这样，以前为什么我追女孩都会失败？为什么在酒吧只能看别人把妹？以后我该怎么做？怎么提升？一直想到六点才睡着。这应该算是我心理的一个重大转变，不再变的那么困惑和迷茫，找到了自己泡学事业的动力和方向。

12 点起来退了房，把行李放在前台，在万象城的星巴克里，呆呆的坐着，等寒江雪他们的到来，他们人都到齐了，点了杯奶茶，开始在一繁华的商场进行搭讪，我们站在 2 楼的电梯口，这时我心里害怕了，是害怕而不是焦虑，因为黑压压的人群，源源不断，他们的走路速度算是小跑了，对街搭来说是非常不利的，寒江雪算是让我见识了他的街搭技术，自信的笑容，自然的动作，最能让我佩服的是别人拒绝他以后，他居然还能继续下去，这或许是最缺乏的，他搭的都是高分妹，期间我只搭讪一次，以附近哪有女生配饰店为开场，交谈中她笑了三次，平时我会认为因该可以收电话了，但居然被拒绝了，并且快速离开了，深圳女的就是警惕性高，或许是我太心急了。我们再去 KFC 坐了会，我调整了下心态，和面具一起去，搭了 2 个，还是钢板，但我似乎已经进入状态，越搓越勇了吧！于是便和面具说：我们来点挑战性的，只找高分的搭，一般的就算了，于是我们满商场的找美女，突然发现 2 个小美女，以老惯例开场，并且请她们带我去看那家配饰店，她们也都答应了，交谈中居然发现她们是初中生，我当时那个冒汗啊，怎么现在女生都发育的这么好，心情一下降到最低点，走了一百米后，觉得再这样下去没意思，于是道别了也没要电话，和寒江雪他们聚了下，时间也不早，我也要坐火车回南昌。

师傅领进门，修行在个人，此次参加培训的意义只是给了你一把通往泡学大门的钥匙，最重要还是看你自己今后的努力。

## 2009.09.16 寒江雪上海培训随感（学员：天意）

### 一、勇气与真诚

在培训前已基本把老寒的音频听了一遍，对于泡学和搭讪应该也算有了一些概念，只是一直没有勇气付诸行动。

第一天街搭，助教小布教会我“勇气”。小布要求直接开场：“你好，你气质很好，我想认识你……”

第一次出手：

看到一个六分妹，小布示意我上去，我以为自己一点也不紧张。

蹭蹭蹭跑过前去说：“你好，……”，刚说两个字。

对方戒备且不友好的问：“你想干嘛？”，我开始紧张于是说：“XX 地方怎么走？”。

我承认我错了，并不是不能用间接开场，我的错在于心理上没有突破搭讪的恐惧，。还好小布不留情面的指出了我的错误。

第二次出手：

一个三人组，目标 7 分，卡哇伊，电梯口，我毫不犹豫的冲上去。

我：“你好，你们是到 X 楼吗？”

该死，还是没有办法说出口，结果自然被枪了，被小布嘲笑是浪费目标，这个三人组他想上去搭的。

这里还是要表扬一下自己，至少看到想搭的目标冲的比小布还快，嘿嘿。

第三次出手：

目标是 170+ 的 8 分妹

“你好，你气质很好，我想认识你……”终于说出口了。

对方习惯性的拒绝，我小做坚持后放弃。

然后就是第四、第五个目标……

虽然全部被枪，难免有小小的失落，但这时心情障碍已经突破了，只是缺少技巧。

碰到老寒，他告诉了一些小技巧，直接开场可以转间接开场，间接开场也可以转直接开场，终于用间接转直接的方法在地铁出口要到了一个 7 分妹的号码。然后龙之梦 3 楼是一个 6 分妹的 Q，一楼一个超可爱公主装扮的 7 分妹的号码和 QQ。

第二天街搭，助教小球球教会我“真诚”。小球球告诉我真诚很重要，要向目标表明我是“真的”很想认识你，我很诚恳。你很漂亮，我想认识你是很正常的事，这是我的权利，我不是很轻浮的人，我不随便向别人要号码，我是真的想认识你，因此我必须要到你的号码；我对你很真诚，因此你也要真诚的对我。OK？

我承认小球球的每句话都说话我心里去了

第一个目标 7 分妹，她从店里出来下电梯，我追上去。

“你好，你气质很好，我是真的很想认识你，你在楼上我就注意到你了，我一定要认识你，我跟着你从下电梯的……”

OK，对方有些惊喜和含羞，顺利的要到了号码。

第二个目标背影 7 分，我从电梯上来看到一个穿红衣服的妹准备进入蕉叶餐厅，由于我以 70 迈的速度狂冲 30 米，在餐厅门口拦住她。

“你好，你气质很好，我是真的很想认识你，……”是一个刚来中国的印尼妹，怪不得有点黑。还好，在我的坚持下对方留了号码。

第三个目标，一个两人组，准备上电梯。老寒说过要先和障碍说话，我走上去，“你好，我很想认识你朋友……”

“你不是搞传销的吧？”“，女孩的反应时吃惊。因为是两人组，女孩倒没有害怕的意思。这时她也注意到了球球，看到他手里的教材，她更加肯定我们是做传销的。感谢球球，在我还没反应过来的时间，他也上了电梯，并对障碍说让我和目标单独聊一会儿，帮我隔离了障碍，在我的坚持下顺利拿到号码。

---

小结：

- 1、勇气：一定要克服心理障碍，不要觉得直接开场很快，因为你去搭她本来就很怪。
- 2、真诚：人与人之间永远需要真诚。

## 二、若干技巧

- 1、奔跑法则：可以克服心理障碍，也让目标感觉到你的真诚。
- 2、直接开场以后，你要向目标表明“我真是鼓起了很大的勇气才来和你说话”“同样表明真诚。
- 3、直接开场可以转间接开场，间接开场也可以转直接开场。
- 4、搭讪是减少手上的小动作、身体站直，微微侧对目标，讲话速度不要太快，但又要表达出你看到后的激动。

PS：小球球提示不但要看女人，也要学习那些拥有正妹的男人的举止神态，完全同意。

- 5、如果组合里有两个候选目标，你要把目标设定为比较冷的那个。  
一个三人组，两个候选目标 7 分，我选看起来比较热情的那个，结果目标还没完全拒绝，就被两个障碍特别是比较冷的那个枪了。

- 6、不要在一个目标上花费太多时间（除非你真的很喜欢她）。

目前 7 分，清纯，幼教，我喜欢的型。她在店里，我等她出来，还是那个开场。

“你好，你气质很好，我真的很想认识你，……”

目标友好，但很含羞，我说口渴，甚至带我去找冷饮店，我坚持了很长时间她就是不说 QQ 和电话，坚持了 20-30 分钟放弃。

前面的三个目标都拿到了号码，但是在这个目标上花费了太多的力气和精神，有些累，状态一下子差了很多，后面几个连续被枪。

## 三、还是心态

- 1、搭讪是让女人幸福的事情。女人被人搭讪真是很幸福的事情，我搭过的目标里确实有几个是对我说了“谢谢”“两个字，其中一个后来回信息说”很难得的感觉“，其他即使没有给号码的女人，我去搭讪她们，她们的眼里都是满是含羞和幸福的表情，正如老寒以前说过的。

男人就要去搭讪女人，让她们幸福。（就像理论课上有兄弟说是“公益事业”，O(∩\_∩)O 哈哈~）

- 2、被打枪，不知是否我现在比较变态，被打枪的感觉真的很爽。被打枪无所谓了，你不鸟我，我还不鸟你呢，这个世界有的是正妹，只要你能提升自己的价值，有的是姐。

## 四、夜场

以前很少去夜场，出来前老寒的夜场攻略听了一半。这次夜场的收获就是基本了解夜场是怎么回事，体会如下：

- 1、夜场是不讲日常逻辑的地方，一些语言技巧在这里作用不大，这里要的是肢体语言和感觉，你要让她爽到，胆子要大可以在舞池热度高的时候上下其手，其中跳舞的水平高就会有更多吸引，三文鱼跳的蛮好的。
- 2、孔雀理论在夜场更为重要，穿的衣服一定要花俏、亮，最好有一些饰品可以建立吸引。
- 3、一般进挪三次，目标如果都明显的表示出来就可以暂时放弃，浮云大大教的。
- 4、目标拒绝你，不表示不接受你。

目标在一个双人组，我贴着背后跳了一会了，感觉互相有些互动但不明显，后来我都是直接从后面自己搂她的腰，每次都被她轻轻推掉，三次以后我就移到别的地方了，后来她又来进挪我，然后再去搂她就配合多了。

- 5、有种情况不知如何处理？

和前面的目标互动良好，有另外的妹来主动进挪我，我上下起手也很配合，不知这种情况下我应该选择哪个？请有经验的给些建议。

## 五、最后

www.kopua.com  
全网撩妹课程打包



---

拿到的五个号码我都发了短信，两个回我，一个互动良好。

今天下班后，顺路搭了一个，拿到 QQ，通过这次活动对搭讪有的更深入的认识，提高了信心。

最后，感谢寒大、无乐极、小布、小球球、小沫、浮云、SAM 以及其他助教，感谢全国各位过来认识的新朋友。

天意

2009-09-14

## 2009.09.16 回忆地铁上的一次搭讪（作者：浪缘行）

本来不想把这次搭讪写出来，因为这次搭讪实在太简略了，没有技术性，但是是我认为最自然的搭讪，每每回想起都是一种鼓舞，如果每一次的搭讪能做到这样的轻松自然，我想就搭讪而言已经没有再进一步的必要了。今天把它贴出来，供大家共勉！希望你们在看到这篇贴子后多多吸取，同时也请各位给出指点。那是课程结束的第二天，我在返故的地铁上遇到的一个 mm。当时我背着大包小包的行囊上了地铁，一幅民工形象的样子，我没有勇气在三秒之内行动。

由于是始发站，登上地铁时整个车箱都空空的，一个身穿黑色连衣纱裙 mm 让我眼前一亮，这个 mm 是我喜欢的类型，可爱的脸蛋、长长的爆炸丝发型、大大的眼睛、樱桃般的小嘴……我顺势地坐在她的身边，其他与我一同上车的几个男的纷纷坐到另一个车箱，整个车箱顿时只有我们两人，整个一站路也有过对眼神，当时心里还是很紧张，不知怎么开场，随着过的站数越多，慢慢地车箱里的人也多了起来，当时我意识到完全没有机会了，何况在这么多人的情况下，说出“你好！你很有气质，我想认识你”这样的傻瓜开场，肯定会很尴尬，我最终没敢开口。

这时从后车箱走来两个乞讨者，我灵感一现，何不以这样的方式开场。

我：“他们快要过来了，怎么办？”

mm：“不要理他们就是了啊！”

我：“待会走到我们这里来要钱的话，由你来打发他们好啦！”

mm：“为什么？”

我：“我觉得我们再座的，只有你比较有钱点！”

mm：（笑了笑）“那有，我才不会理他们了，好多都是假的，专门出来骗钱。好多骗子把那些从偏远山区里把那些小孩、瘸子弄出来，balabala……”

我：“对呀！我以前看到他们还是要可怜他们，有一次当我在电视上看到曝光以后，我就再见不可怜他们了，balabala……”

mm：“你是搞测量的呀！”

我：“不是，我是搞摄影的，这次来上海是参加学术交流的，我们那个域就派我来，balabala……”

我：“来上海几年了！”

mm：“两年多时间！”

我：“那你的上海话，一定都听得懂了哈！”

mm：“还可以吧！”

我：“昨天，我坐地铁去中山公园那边，下了地铁我转来转去，找不到方向了，问路边一个卖水摊的阿姨，我问她地铁站怎么走，她气势汹汹的对我说‘依港督呀，就在那边呀，伐小 C 劳日’，这句话一直我都记得很清楚，是什么意思啊！”

mm：（笑）“你好傻哟！她那是在骂你！”

我：“骂我？”（质疑）

mm：“上海人都是这个样，素质都不怎样，上海能有现在这样的大，那全靠我们外来人帮它建设，

balabala……”  
www.mspw.com  
全网撩妹课程打包



---

我：（赞同她的观点）“就是就是，那你老家是那里的呢？”

mm：“我是绍兴的！”

我：（惊叹）“你是浙江绍兴的，那地方不错唉！我去过那里，那里的灌汤包跟臭豆腐很好吃。这就是你那边的特色……”

mm：（打断我）“应该是酒嘛，绍兴的酒，全国也是很著名的嘛！”

我：“恩！要说中国的酒，那还是四川那边排老大，那边的五粮液、泸州老窖、balabala……”

我：“你在那一站下！”

mm：“我人民广场去转车，乘二线到 xx(忘记)”

我：“我到火车站下，不如你也到火车站换乘算了，我们好多聊一会！”

mm：“呵呵！好嘛！”

mm：“你这么晚了上火车，应该是到北方一带吧！”

我：“恩，我到河北一带！”

我：“对了在浙江有很多好玩的地方，我 05、06 年那两年喜欢去那边 balabala……”

我们就这样尽情的畅谈，mm 阵阵发出笑声。我们之间好似久不见的朋友一样，谈得那样的投机。我们都陶醉在这次愉快的谈话中，以至忘了在那一站下，坐过火车站！

返回火车站站下了，mm 提议要帮我拎东西，送我进站，我难为情，就请她帮我把脚架拎上。一路上我们也聊了很多。要进站的那一刻给我留了最深刻的印象。

我：“今天认识到你还真高兴！不然的话肯定很无聊！”

mm：“嘿嘿！不用客气啦！以后你还会来上海吗？”

我：“要看情况咯！你打算在上海扎根？”

mm：“不呀！我还要呆两三个月，最多今年呆出头！我不喜欢这里！”

我：“以后怎么打算？”

mm：“回家乡发展！”

我：“我觉得时间也是太短暂了一点，难得遇到像你这样的女孩子做朋友！就这么走了，是不是有点可惜了！”

mm：“呵呵！那你就不要走嘛！”

我：“不走的话，我的费用找谁报销去！”

mm：“我给你想个办法，明天去上海黑市买把重举，蹲在银行门口，叫取钱的人给你报销。”

我：“可以呀！不过我一个人不行，又要举枪，又要背子弹的，体力有限，需要你跟我一起合作才行啊！最起码也要个背票子的啊！”

mm 顿时笑得不可收搭！

mm：“好了，不说了！快进去吧！我得赶回去了，低下人多不好买票！”

我：“好的呀！那谢谢你来送我哈！”

mm：“不客气！你好幽默哦！我把 QQ 留给你吧！”

我：“好！那电话呢？”

mm：“这个电话也快不用，等到了浙江以后打给你吧！你的呢？”

我：“131xxxxxxx，赶快回去吧！你回去晚了，你亲爱的又要怀疑你了！”

mm：“晕！你以为我多大啊！”

我：“你的宝贝今年上几年级啦！”

mm：“我有那么老么？今年才 20！还没有男朋友唉！”

我：“哇！你看起来跟王菲差不多，但人家王菲现都是妈妈了，我想你的宝宝自然在上学了吧！”

mm：“皮！不给你说了。我走了！快进去吧！”

我：“好！拜拜！回去后联络你！”

mm：“恩，网上见！”

www.mspsp.com

全网撩妹课程打包

---

与 mm 道别后我时时都在回忆这次美妙的搭讪，这是我学搭讪最为成功的一次，是在一种友好轻松的氛围里。这次搭讪让我体会到，心态是搭讪的基石，有好的心态成功率就会很高；间接开场是最自然的方式，是最能拉近人际关系开场。

## 2009.09.16 寒江雪上海街搭培训课程现场报告（作者：石头）

前几天参加了老寒的街搭培训，说实话，本来不知道是完全街搭，想学习下后续的，不过遇到很多新朋友，感觉也不错。

第一天在龙之梦这里，我是第三个上的，由于有一些街搭经验，也没什么接近焦虑，看到个差不多的直接就上了，经过如下：

直接走过去说：“你好，我看你气质很好，很想认识你一下”

那个女孩子近看 6 分，没有被吓到的感觉，只是有点惊讶：“我不是上海人”

我不知道这是她比较自卑，还是别的什么原因让她说出这句话的，但我还是立即接口说：“没关系啊，交个朋友么，你是哪人啊？”

“湖北”她回答

我条件反射似的回了一句：“真的吗？我有好几个朋友都是湖北的！”

可能是语气不够真诚，她就告诉我：“我有朋友在等我，把 QQ 号给你，我们回头聊”然后她就给了我 QQ 号

抄完 QQ，我随口问了句：“你叫什么？”

她回答：“我姓 X”没有说全名，感觉舒适感不足

我也说了我的姓之后，就跟她告别了

（后来发现她 QQ 有验证问题，无法通过验证，下次要注意了）

后来又陆陆续续搭了 6-7 个，基本上都是上去才说了第一句就被枪，这很正常，但到后面几个就有点急躁，甚至说了类似“只是交个朋友而已，何必拒人于千里之外呢？”的话，绝对 DLV，不谈了

再后来一群人在自动扶梯口，球球在讲课，我有点不太专心，左顾右盼寻找美女，发现旁边渣打银行门口有个工作人员，短头发，大眼睛，小巧玲珑，笑容非常可爱，就对着她看，嗯，貌似制服对我的吸引比较大，给个 7 分，后来她貌似也注意到我了，对我看过来，我就回了一个大大的微笑，这时候球球讲完课，带着我们一起走，路过她的时候，发现她正对着我看，于是就又给了她一个大大的微笑，再走了几步，我就回头径直向她走过去，她看起来有点惊讶，有点害羞，瞪大了眼睛的样子很可爱。

我就上去用直接开场：“你好，我看你笑得很可爱，很想认识你一下”

仔细看了她的眼睛，不错，不是美瞳，天生眼睛大，给+1 分，就是 8 分，这对我很重要

她看起来有点害羞，不过毕竟是做银行服务方面的，很快就对我说：“我们银行有各种理财服务，有兴趣可以进来了解一下”

果然被老寒说中，这类销售人员只想把产品卖给你，不过我有点不甘心，难道销售就不是人了吗？他们就不会有人的情感了么？我想再试试

我就笑了笑回答说：“我现在过来是为了认识你的哎，现在不谈公事，只谈私人交情。”

她笑得更开心了，眼角微微皱起，这是真正开心的标志，后来说了些什么我有点记不清了，好像说了猜年龄的惯例，她问了我是不是在这和朋友们搞活动……

反正后来她就给了我名片，算是成功收号，也不知道后续会怎么样，真的会像老寒说的一样吗？让我拭目以待。

[m.spua.com](http://m.spua.com)  
全网撩妹课程打包

---

又收获了大概 7-8 颗子弹之后，一天的街搭活动结束了，累得我腰酸背疼的，要加强锻炼了！

晚上是去夜店玩，这是我有生以来第二次去夜店，嫩的一塌糊涂，就在那和几个学员玩色子，感觉超级无聊，这时候来了个胖胖的女孩，硬化妆出来的 5 分，一边用胸部靠着我的胳膊轻轻摩擦，一边说：“我们那有很多美女，你请我喝一杯酒我就把她们带过来，一杯酒也就几十块钱……”这应该就是传说中的酒托了，我不免觉得有点好笑，挥挥手，转过头去，然后就听见她说了句：“嘎小气（那么吝啬）”走了。又过了一会，小沫果然是强人，拉了个 8 分美女坐到我们桌上，有点混血儿的感觉，就陪她玩刚刚学会的色子，果然美女玩这个是高手，手势很熟练，还会耍赖，用茶混酒，小小鄙视她一下，哈哈。小沫可能看我不下场有点无聊，拉上我向舞池中心地带挤，把我带到几个小女孩周围，围着她们跳舞，反正也不会跳，就瞎扭呗，跳了一会，小沫示意我搂女孩的腰，挫男之气发作——不敢……后来跳了一会，觉得好傻，就走了。

第二天下午是去来福士，果然人比龙之梦那多多了，不过女孩子也更钢板了，和烤鱼片一起在自动扶梯那搭一个 6 分和 7 分的组合，烤鱼片用害羞好朋友开场，结果女孩子说：“我也很害羞”不知道该怎么反应，被毙掉，不过感觉 6 分的障碍对烤鱼片的害羞好朋友（也就是我啦）是怎样的人很好奇，对我看了好几眼……

另一组 5 分和 6 分的组合，烤鱼片说那个漂亮的是 7 分，这次换我上，还是害羞好朋友开场，刚说到朋友很害羞什么的，她就转过头去摇手拒绝了，不过看得出来，她笑得很开心，满脸的害羞和喜悦交杂在一起的表情，后来走过她们的时候，她们还对我们看了好几眼，我就想再试一次，不过烤鱼片说算了，最后就放弃了，现在想想可能再搭一次就能要到号码，有点点后悔。

当天出手 8-9 次，全部被毙掉，眼泪汪汪的。

好了，写了那么多流水账，差不多把当时情况都说了下，希望下次能再和弟兄们一起出去玩，在此也感谢寒江雪、SAM、球球、小沫、小布、无乐极、烤鱼片、天空以及其他帮助我的兄弟们，谢谢你们了！

石头

2009.9.16

## 2009.09.16 关于 afc 第一天搭讪的流水账（作者：阿阳）

时间：9 月 12 日

地点：龙之梦

人物：afc 阿阳

经过了上午寒大的培训，小沫带着我们 4 个小小 afc 搭讪去了。

寒大先跟的是我们这一组，做了一次 perfect 的示范，在 20 米的距离内边搭边聊到了交叉口处就要到了电话，膜拜下。

小沫和 Steven 也互为僚机的很有 pua 范儿的搭了个组合。

嗯嗯，接着到我了。

1. 龙之梦门口的蓝衣 mm，带着一个障碍

之前并不是没搭讪过但是数得着的几次要么是在学校要么网吧，如此街搭还真是第一次，带着有点紧张和小恶作剧心情，打开了这个组合

全网撩妹课程打包

“hi 你好”

“...”

“我刚刚在门口等一个朋友一起买衣服，看到你蛮有品位的，能帮我看看衣服么？”

“哦，好啊”

就这样进了门口 ckj 的店，balabala 的说了几句似乎一下子找不到话题了，找了件衣服问她怎么样她说“很好啊”我没话说竟然傻乎乎的试衣服去了，就在我想试试以后以感谢她陪我试衣服为由也陪她逛或者请她吃东西不去就顺便要电话的时候，试出来后她就走了

经验教训：小沫说我开场做的不错很有礼貌蛮真诚的，可是确实中场没有聊的话题了，好像只是说了她是哪里读大学的，她们两个蛮像姐妹花的这样子。我想，似乎我并没有和障碍说上一句话，不知道是不是因为这个关系，或者她觉得已经帮我挑了一件完成任务了，第一次搭讪就这么傻乎乎的过去了。或者我应该兼顾下障碍并且多 bala 几句？

2. 二楼在挑包的白衣 mm，带着一个障碍

看到她正在一个红色包和白色包之间犹豫不决

“我觉得金色的比较适合你”

她转过头来看我“真的啊？金色包比较适合啊”

然后我说金色为什么比较适合她什么的

在她把两个包都放下后我间接转直接了“我觉得你气质不错能不能认识你一下”

她很惊讶的看我“我不是那个（- -我有点不知道“那个”是什么）”

然后转身想走

这时我做了一件比较错误的细节就是站在她们前进的方向看起来好像拦着她们去路的样子，看到她们慌了搞得我也慌了。只好说声“那好 同样谢谢你”就走了

经验教训：事后我想，这次是典型 afc 了的错误了，如果没有挡着她的去路并且拒绝的适合说说“我不是打劫的”“你说的那个是哪个不会想到 xx 了吧”之类会不会好一点。

3. 门口红帽 mm

完全的铁板，帽子压下来形色匆匆的走过，我上去说句你好她就头也不抬的朝我摆摆手加快步伐，我跟了几步的时候还不小心踩到她的鞋子被她瞪了一下（打击，囧，完全的对 afc 的打击啊）

经验教训：后来小沫示范了个，同样 20 米，对我说开头那女的也是不理的，后来就说“站住！我不是打劫的”就停下来了，嗯嗯，以后碰到这种完全不理的也试试。

4. 二楼一个组合

很普通的一次经历，“觉得你气质很好”...“能不能给我你的手机号”...“我不是推销员”就这么完全复制了老寒交过的最常用模式。

经验教训：其实这是我搭讪的第一个比我高的女生，事后看到小沫搭讪的几乎全是一米七乃至一米七五以上的，对于搭讪有了新的认识，原来其实搭讪真的是几乎没有限制的，哪怕是和妈妈一起逛也可以说“阿姨，你旁边的是你女儿吗？她好有气质哦我能不能认识一下她”

5. 还是一个组合

小贾跟着这个组合蛮久了最后还是下来，我说这个被搭过了小沫还是把我推过去，我想想也是过去就过去吧

还是和第一次搭一样 balabala，我转直接的时候她笑了一下说“今天是怎么了 4 个人来搭讪”“对不起”

经验教训：既然她笑了我想她还不是和抗拒的，事后寒大跟我说当时应该这么调侃“今天是世界搭讪日。。。 ”我想以前可能看电视男主角领好人卡看的太多了，导致一听到“对不起”就以为被打枪

事后快晚上了又看到第一个搭的那个蓝衣 mm，跟上去哈拉几句她说她是江苏的现在读大三，要电话她并没有给只拿到了 QQ

感觉到自己确实还没有完全克服接近焦虑，做得最好的还是第一个搭的，开头聊的还不错的时候我一下子没话讲，过早的谈到了一点限制级话题，似乎感觉到她友好的眼神一下子变了。中场不能找到有趣的话题构成吸引并在 5 次搭讪都没有怎么显示自己的 dhv。

## 2009.10.16 老寒指点，夜店处女战，F-CLOSE （作者：fffztnfff）

10 月 16 日

表兄订婚，傍晚一伙朋友吃完宴席后就直接驱车奔向温岭市区的 BNN。

大家的目的很明显，喝花酒抱花姑娘。

这对我来说实在是太痛苦了：酒量就两瓶啤酒，一旦多了就反胃身体发涨心跳加快脑袋痛；找坐台女陪酒也没有一丝兴致，花多少钱买多少笑而已。

所以平时只走街搭和网搭的路子，夜店对我来说很陌生。

难得今晚情形比较适宜，就有了一试身手的想法。躺在沙发上开始闭眼回忆一些话术惯例，这时候发现自己对夜店的开场白一无所知。

这时候放在桌上的手机响了，银翼发来短信跟我说《中国泡学志》我负责的版块下一期的稿件什么时候能搞定，赶紧指教呗，他向我推荐了老寒-寒江雪。

得到号码后我躲进洗手间，坐在马桶上，点燃一根烟，颤颤悠悠得按下了拨号键。我得承认这样的姿势打电话很光怪陆离，但当时已经没有更安静的地方了。

电话里老寒的声音很平实很稳健，当我做完一番自我介绍后、现在所处的环境和需要的帮助后，他很耐心地向我提了一些要点：

- 1：直接说自己在包厢，邀请女孩子上去玩这个开场也能用。
- 2：吧台，舞池的独身女，卡座的多女组合，多女少男组合，比较容易打开。
- 3：可以先和女孩子对视，得到友好的信息，然后再过去搭讪。

通完电话后信心+10 点，面露笑容。听到有人呼唤我，起身走出洗手间，面前是一溜一溜的坐台女，大家看着我，问我选哪个。豪爽地一挥手，高喊一声“不要，等下我去楼下泡”。在大家的起哄声中我华丽地转身回到洗手间和老寒回复短信，留给众人一个肥胖的背影。

再出洗手间，向一个坐台女打听了一下楼下的夜场大概是 9：30-10：30 最热闹，合计着还有点时间，就开始热身，唱唱歌，摇摇色子，微醉的我又觉得有点恍惚，期间表兄两次问我时间差不多了怎么还不去行动，直到第三次不知是哪个人提醒了我，我把自己臃肿的身躯从沙发里弹起来，叫上四个人给我壮胆，出发！

一到楼下的大厅我有点懵了，这里不是酒吧，是迪厅啊。光线太暗，对视用不上了，声音太吵，趴在耳边喊才能听清。点了一支烟，略一思考，直接带路和四人一起到舞池边，先开跳吧，心情热起来再说。

舞池边的卡座上坐着两位 30 岁的熟女，变幻的灯光下勉强能分辨出是 5 分和 6 分，气场太弱了，第一炮不找你们下手找谁。直接坐到凳子上，给她们各发了一支烟，问她们几个人一起过来的。因为我搭讪

www.banben.com  
全网撩妹课程打包



的时候脸上总洋溢着笑容，看上去比较无害，两位大姐在我给她们点烟后，说就两个人。我随即判断她们说的是假话，因为她们在卡座上比较迷茫，结伴来玩乐的目的性不强，估计是别人带来的。随便聊了几句，邀请他们一起去舞池，两位大姐害羞得摆摆手，我微微一笑，不顾她们，回到舞池和四个朋友继续乱摇晃。

晃了一会儿，发现不远处的卡座有两个女孩子坐着，直接走了过去，看到一个 6 分，一个是 7 分。我趴在 7 分女孩的耳边大声问她现在是几点了，她拿出手机指了指上面显示的 22:37，靠在她耳边的我的鼻子充斥着一种简单庸俗的脂粉味，抽多了烟的我想多闻一下，回复她说：喝多了，看不清。她趴在我的耳边大声地告诉我时间。然后问我几个人过来，要不要去楼上开个包间唱歌喝酒，点她的台可以便宜点。我大囧... 虽然她长得挺精致，算了，爷不好这一口。

回到舞池，发现两位熟女已经靠在舞池边的栏杆轻摇身体，看姿势就知道不太在行。虽然我比她们跳得更菜，但我还是微笑着和她们隔着栏杆面对面互动起来，这时候四位朋友中的一位加入我的行列，此君可算一位眼镜帅哥，唱歌五音不太全，跳舞比我好那么一丝丝，笑起来有点甜有点淫荡有点可爱。我和两位熟女边跳边聊些话题，噪音实在是太吵闹，效果并不怎么好。眼镜帅哥很想加入谈话，但还没放开，只能带着笑容翩翩起舞。我觉得对这两位熟女还是有点把握的，但这样太耗费时间，干脆一锤子买卖，就问她们要不要一起到楼上我们包间坐一下唱唱歌，两位熟女对视了一眼，说她们朋友也在楼上有包间，还是不用上去了。谜底揭穿，无所谓，性趣一般，我换目标。

和四位朋友聚在一起耳语了一下，说我先去巡场找目标，找到后大家和我一起过去。眼镜帅哥很热诚，我心里大笑，就知道你小子好这一口。

巡视了整个场子，我的心还是哇凉哇凉的，这里的单身女资源太少了。不是在沙发就是在卡座和男的搂搂抱抱，为了不引起冲突，这些都不是我今晚的目标。好不容易才在吧台看到几个单身的，分数也就 6 分左右，没得选了。回到舞池，叫上朋友，大家跟我冲。

我看到一个黑衣女孩子面前放着一个玻璃基座的烛台，她旁边也坐着一位无所事事的白衣女孩，和眼镜帅哥说：就是这里了。然后抽出一支烟，叼在嘴上，走到黑衣女孩旁边，拿着烛台对她做了一下干杯的动作再用烛台给自己点上烟。她冲我笑，我也回她一裂嘴。散了一支烟给她，帮她点上。我趴在她耳边大声问几个人一起来的，她告诉我说独自来的。眼镜帅哥看到我行动后，也开始过来，卡在她和她旁边的那位白衣女孩之间，他搭讪白衣女孩，这样的情况吧台从左到右就是我，黑衣女，眼镜哥，白衣女。我回复黑衣女说我今晚第一次和朋友来这家店，他们在楼上喝酒太猛了，我下来透透气，你经常一个人来这里吗？黑衣女说不常来。我说那我们就好好玩，看你一个人挺无聊。BLABLABLA...

音乐的节奏感很强，黑衣女的身体跟随着晃动，我很自然得把右手搭在她肩膀上跟着她的身体晃，接着再把右手放在她腰部跟着晃，再接着两手撑着吧台，前胸贴着她的后背，她已经在我的包围之中。最后干脆两手从背后搂着她的腰，一起晃啊晃啊，当然小 FFFZTNFFF 也紧紧贴着她的臀部。这一系列的 KINO 完全顺风顺水，没有一丝的抵抗。这样一段时间后，我把头埋在她的发丝间使劲嗅了嗅味道，在她耳边说我们去楼上坐一下。她很直爽地回复说好的。

很随意地搂着她的肩膀，好像在表明她已经是我的猎物，走入房间，搂着她的右手做出 OK 的手势，明显房间里的群众们眼睛一亮，冲我暧昧地笑着。

她要我和她合唱，点了知心爱人，心愿，勇气，星语心愿。合唱知心爱人的时候我问她我们才认识这么久你就开始暗示我，是不是不太好，她娇笑着粉拳伺候我。后来楼下四个朋友回来了，抢麦克风，加上楼上的十来位朋友和十来位坐台女在开火车喝酒，抱怨唱歌太吵闹，形势就有点乱。我看到眼镜帅哥是独自一人上来的，哎，哥们，我想对你说一句：我学过泡学。

我和黑衣女找了个角落摇色子，我当时的状态实在是太好了，几乎把把赢，再加上一点点邪性的笑容，搞得她叫数目的时候慌乱不已。很大度地对她说你随意就好，我也不想喝太多，再来一瓶酒倒了。玩了一段时间后，有点累，两个人就这么身体靠着聊天。眼镜帅哥明显不是一个好僚机，这时候居然走过来插话，无语啊...

终于指使开他，我准备换场景，搂着黑衣女起来说出去呼吸下新鲜空气，两个人下楼出门在 BNN 石碑这里坐下聊天。聊天的氛围挺好，这个女孩子的笑点实在很低，随便抖露下包袱就抱着肚子狂笑，我保

---

证我没用到最近刚学了皮毛的 NLP。节选给大家好了。

mm: 你做什么的啊?

我: 你猜。

mm: 猜不出来, 张卫健 29 日要来 BNN, 我挺喜欢他的, 比以前来这里的什么叫韩信, 高进的垃圾明星好多了。这些人名字都没听说过。

我: 想不到被你看穿了, 我就是在演艺圈混的, 这些明星在台州走穴都是我们公司安排的。(我真是个大忽悠)

mm: 真的吗? 但张卫健应该知名度很高啊, 他怎么回来这里?

我: 金融危机嘛, 明星也要赚奶粉钱的。我还有他电话号码呢!

mm: 不会吧! 真的假的啊, 你可别骗我。

我: 骗你干什么, 我报号码你打过去试试不就知道了, 你要是觉得亏, 我赔偿你 3 毛钱花费。

mm: 那你说, 我现在就打。

我: 13987654321, 这些天可能一直是关机, 但 28 号我们要安排演艺的一些事情, 肯定是开机的。到时候再安排你和他单独合影吧, 如果你肯亲我一下的话。

mm: 果然关机了。这个号码很牛... (这个惯例我用了很多次了, 是女人没有一个不上当的, 当然机主可以是刘德华, 张学友, 郭富城, 黎明... 等等等等, 最恶搞的一次是李嘉诚, 大家也可以试试, 百分百得到的信息是您所拨打的手机已关机)

我: 没骗你吧, 呵呵, 还愣着干什么, 亲额头就好了, 嘴唇不让碰, 最近流感要被隔离的。

mm: 胡说, 我前些天还感冒了呢, 怎么没被隔离。

我立刻直接亲了她嘴唇, 没给她任何的反应时间

我: 得了之后不就清楚了。

mm: ... 嗯 ...

聊了一段时间后觉得有点冷, 就又拖着女孩子回到一层的迪厅。这时候两个老外在桌子上热舞得起劲, 黑衣女被吸引了, 拉着我去围在老外周围。哎, 气场的差距好大。稍微暖了暖身子, 我对黑衣女说去楼上和朋友先说一下, 回来送你回家。她向我点点头。

到了楼上应该是 12 点多, 包厢里人都走光了, 只剩下服务员在打扫, 问明后知道他们刚离开 10 来分钟, 我放在那边的手机也让他们带走了, 估计联系不上我, 直接先回去了, 这样正好, 多一个可以借口能和女孩子 XXOO。

回到迪厅找到女孩子, 打的送她回家, 她在车上很配合地没问我住哪里。送到之后, 我很装 B 地让她找一下身份证帮我登记下房间, 我说我的手机被朋友带走, 也没带身份证, 今晚太累直接住市区了。女孩子当时时候的表情我没仔细看, 继续打的到了一家宾馆, 用她的身份证我的钱登记好房间, 牵着她的手走入电梯, 那时候我才确定猎物可以享用了, 过程就不说了, 没什么强烈的 ASD。

再次特别鸣谢老寒, 应该改名叫老热, 因为我只说了我是泡学的, 就很耐心指导我十多分钟, 还发短信预祝我有艳遇。我个人感觉夜店放轻松了其实也很好玩的, 温岭的 BNN 卡座连最低消费都没有, 楼上的包厢那晚我们用了三千多, 如果算人数的话也很便宜。以后如果有空, 我会继续适应一下夜店的氛围, 很多宅久了的网友, 可以和我一样, 先练习网搭, 然后开始在图书馆, 公交车搭讪, 然后在大街上搭讪, 最后

www.mspua.com  
全网撩妹课程打包

过渡到夜店。一步一个脚印，总有走完的时候。

转自：泡学网 <http://paoxue.com/viewthread.php?tid=47967&highlight=%C0%CF%BA%AE>

## 2008.09.15 寄居蟹来野，phone close 答应再次见面，夜店 open 3sets 成功与否？（作者：吗啡）

各位好，我是寄居蟹，做了7年宅男，早已经习惯了一个人的生活，上次拍拖可以算是在高中的时候。一直不敢于跟自己喜欢的女孩交流，更不要说敢搭讪。

三个月前，在网上看了美国的 PICKUP ARTIST 的节目，有点目定口呆，里头说的正式要解决我问题的方法，MYSTERY,正是我的救世主。当时下定决心三个字 我得学。毕竟这么多年没恋爱 时间都花在学习与工作上，我是个很有恒心的人，爱学习，大学是英语专业，所以看这个没字幕的英语节目一点难度也没有，也知道了英语 是我可以用了 DHV 的东西。。之后我不断在空余时间看书，在网上认识高手。找到了组织--深圳打伞群。结识到 三文鱼和寒江雪。

9月13日我参加了他们在万象城活动，紧张的心情始终萦绕在心，一上来就被寒老师和三文鱼的表演吓呆了，一看到有分数的美眉就直接冲上去搭！得再次用目定口呆这四个字来形容。天啊！怎么可能这样，他们居然做到了 PICKUP ARTIST 里头说的接近移动目标，而且一点犹豫 迟疑都没有。很快的，他们就拉着我去逼我去干，我的脑袋开始迷糊发麻想不到东西。 怎么可能让我去跟一个陌生人说话？他们说问路好了。 经过3个小时的徘徊也认识了好多群友--原本都是从我这样宅男脱变成为 PUA，我最后鼓起勇气接近了一个6+分美眉，黑色衣服站在 BREAD TALK 门口，似乎在等人，黑色衣服。165左右身高包括了高跟鞋，长相是可爱型的，圆脸眼睛大，眼镜是很漂亮。

上去后用了简单的惯例开场，一句话后发现很可能是广东人，直接用白话问了，OK，命中，说白话我自然多了，现在也忘记自己是怎么打的了，5分钟时间弄得她欢天喜地，笑声不断，很腼腆的她加上善良是我喜欢的女孩的类型，用迷男标准的6分，在我眼里是8分了。最后 PHONE CALL。使命完成，不用被三文鱼扁我了。

6点钟我到了武馆，10点重新与大部队集合，从FACE 去了芝加哥，头三个小时在芝加哥我一无所获，继续看着老寒的表演，群友们的勇敢，我打开了第一个组合——男人，几个香港男人。寒老师说，看来你很有打开男人的能力，我无语 哈哈。就是对女生开不了口。大约到一点多，我在吧台旁边看到了阿文，打了个招呼，看到他开了个组合了。完了 我就装作我有事干似的在跳舞，心里一片空虚。几位高大的老外在旁 无聊 找他们谈话，感觉我的时间到了，虽然又是打开了男人组合，但却可以借用老外高价值的表象和女生说话，马上用手碰了个女生肩膀说 你好，我朋友 MICHEAL 想认识你，她笑了笑说“是你想认识我还是他？”我说他。她说“那我就不理会你了”暗含意思是，如果你说是你我就理会你。当然了 这个时候我就很清楚怎么做了，用 COOL off。我回到了老外身边 继续聊天，一个法国人 一个纽西兰人，一个美国人，不时发现那女生回头看我，我也跟她再打招呼。她们是两个女生 在舞池中被一大堆目的性很强的男人围住，我没继续打理她。半小时后老外告别，我也觉得自己第一天的活动有收获了 准备要走，跟阿文打了声招呼就去了洗手间。结果碰到了打开的第一个组合的香港人——MING。

MING 邀请我去他组合里头喝酒，热情难却，答应了 去到了后 就开始玩，原来 MING 是这里熟客，大方热情。还介绍了朋友认识。隔壁桌还有四位女生的组合。天好的机会！还用说 马上搭。结果就一起玩色中（不知道怎么写这两个）一位性感的女经理，27左右 瘦 骨干很美，低胸晚装 成熟性感 有管理能力 7分，一位身材火辣性感外在样貌美丽 7.5分不过肯定没什么内涵的不是我喜欢的一类，一位女 OL163 身高瘦，斯文戴眼镜，一看很少到夜场的样子，我喜欢的类型 7分。一位是女翻译 一开口带几句英语我又和她吹了半天 4.5分。半小时过来把她们呢电话都拿了。也就这样，出来时候发现群友们都走了。

后续，万象城女生在手机信息中答应再次见面，很自然很平和，我也喜欢和她继续走得更远。至于夜店里那几位，不知道是否该继续，感觉也无聊，毕竟情况是我还得工作，还得学习，人生的时间真是很有限。



## 2008.09.16 寄居蟹再来， 天使——简直是上天给我的礼物！（作者：吗啡）

先感谢寒老师，三文鱼师兄，各位群友的支持与鼓励。

继周五和团队出动的成功案例后，昨天在回东莞的路上打开、吸引、KINO、建立舒适感、制定了下次约会于 7.8 分女孩。

我穿短裤和普通一双运动鞋是未了准备在东莞打场篮球的，没有想过今晚要和女生互动，就很随意。来到汽车站，我是要做到东莞南城的巴士，估计是刚开走了一班车，我第一个人在那个位置等，对面的车位置，望去一个白色背影配黑色直发，高跟鞋。很有气质的样子。我走去车牌原来是去汕头的车，不经意得看了她一眼，侧面很美，大眼，三庭很匀称，稍有雀斑。虽不是广东本地长大的那种和我风格一样的人，但是特点也明显。她回头望我，菜鸟般的我却依旧害怕眼神接触，马上避开。

晕，想到的是寒老师和三文鱼的教诲，我得继续看她。结果她走过来我这边车的位置，又看了我一眼，我还是自然地害羞地避开，我真失败，她走去问了问乘务员，结果就站在我旁了，我突然意识到她不是去汕头而是和我同路，转头和她说了第一句话“你去南城”她看着我说是。我就避开了。她蹲下行礼很多很重，在整理，我顺势打量一下，轮廓真的很好看，她站起来，我看到她的手提包有个标签，就开始开场白了。白色连衣裙，165 左右身高，善良的大眼睛高鼻梁立体感很足，很斯文，直发，普通和白话都不标准这样说话有点可爱，先评 7.5 分。突然变得自然，三分钟时间我们就熟悉了，车来了，我小心翼翼地和她保持距离，不给压力，若要离去，这样才产生美。她说她是大学生读设计，服装设计我夸了她的衣着，我边上车边说找个位置好好聊。我自信地走在前头，走到车中部坐下，没想过她不会跟过来。自然地坐在一起。

她开始聊她很多经历，家人，感情，不过都是在我引导下她作出的，可以少量 KINO 了，很自然，她开始对我大量 IOI，我退后了。整个过程我们没有一思冷场，我找话题，她话也很多。只能用可爱来形容。1.5 小时过后，我对她了解了很善良的女孩加 0.3 分吧，7.8。如果我够大胆的话真可以轻吻她，没有做也应该不坏，最后还问感情事情等等。下了大巴，换了的士我送她到学校，下车时我摸了摸她脑袋，像主人摸了摸自己的宠物，说了声很高兴认识你，她让我路上小心。她走了 10 步转头对我一笑，那是天使的笑容。

的确是产生了吸引力，她是个好女孩，可以做我女朋友的那种，相貌来看也是个旺夫相。我想和她继续交往了。

我的成功：打开 接触 制造舒适

我的疑问：1.有信心和她再见面，但问题是我容易动情。

2.是她无聊才找我聊天吗？

3.能否推倒？我之前从未推倒过。请大家教我一些 TD 的技巧

## 2008.09.17 寄居蟹——上瘾了 比毒品健康，你受挫了 我鼓励你！附周一晚后续（作者：吗啡）

很奇怪，有朋友说我有写作天赋，回头看自己不仅仅做了 7 年宅男。好像从高中开始没有正式写过文章、日记之类的了。

（之前两篇如下写上瘾了：<http://paoxue.com/thread-8131-1-1.html>，<http://paoxue.com/thread-8187-1-1.html>）

大家可能还记得我周一晚上写的，我遇到个大学生女设计师。当天晚上送她回家后还有下集，接到了朋友的电话说晚上邀请我去 KTV，东莞的 KTV 第一次去，他说他和他的同事、朋友。心里估计，之前去他公司拜访看到个 8 分女孩她应该也会参与。寄居蟹当然不会放过这个机会。8.30 和女大学生道别，9 点到家，10 点到了 KTV。一进门第一感觉 房间很大 89 个男生 只有两个女生（都进入不了我的选择范围）8 分去哪里了？我还是若无其事地坐下来，跟朋友寒暄 微笑 握手 介绍认识。即使是那目标不在，在于朋友很礼貌得碰杯聊天，把妹达人的目标是 "it's about building a life." 生活中不是仅仅只有女人。有时候当你行为正确，会有人做评判，那个评判就是上天，突然间有人从正门进来，很活跃，165 的身高，短牛仔

裙，粉红色拖鞋，可爱的盘旋发型 深陷的眼睛，嘴唇菱角分明，白色 T shirt。很自然的形态 是我喜欢的类型。上天做了回报。噢 是她。看到我 她很高兴：“你什么时候空降来了？！”看她有点兴奋，我说“是的，刚被空运下来，”顺势挪开了自己的位置，我说来坐。做到我身边，玩色中，继续简单寒暄，经过两天练习后，变得很自然玩游戏，详细也不说了 还不那样，唱歌好 自然成了 DHV。她又不断地 IOL,再不断地 KINO,最后还是轻轻亲了一下耳朵。（补充：修养和学识不够 -0.8 分）

好了，看到这里你们会以为我能够推倒对吧。我的功力目前就是那么多，不要以为我进步了多少。感觉耳朵 没有亲脸部好，没办法直接打开重围，有很多不足的地方我在总结着。

这个其实不是我的主题，我今天想说的，就是说我昨天再次约她 和她，都被拒绝，当然 可能她们真的有些事情。但是这些的确会造成一些打击？不是吗？ 每个人都有这样的经历 何况我是新手。 但是昨天晚上我并没有像自己以前让受挫情绪继续占据自己，而是继续学习，对 我是新手 我是宅男，我没钱。提高自己便成了唯一改变的方法。学习到 11 点 我睡了个好觉 补回昨天兴奋的失眠一夜。今天精神很好，看了些文章，把工作中很麻烦的事情解决了，现在快下班 我就趁点时间写字。有朋友说他也受挫了，我就说“你不是一个人在战斗”。

重新打开迷男方法，同时对教过你的人去感恩。这样才是我积极的人生！

## 2008.09.19 寄居蟹，你比从前快乐。峰回路转的再次约会。（写完了） （作者：吗啡）

昨天晚上，被兴奋的心情再次充斥着，情不自禁地给寒哥发了个短信：“那前天打我枪的女孩，今天峰回路转！”

故事经过是这样子的，大家都看过周二我写的那女生是在 KTV 变熟悉的，我当晚也有 BOUNCE 转换地点（现在发现是一个失败的 BOUNCE,地点是大排档吃夜宵不够浪漫难延续之前的热情，时间过长弄得大家太累 而且她姐姐也在没有机会制造单一舒适感），不难理解前天她失约，我想昨天晚上我已经找到原因。心态依旧积极，发现问题就该改善。

周三她打枪的时候 说到后天没问题，也就是现在的昨天，我快下班的时候给她信息，她问“我是要在公司等你下班吗？”我比她晚半小时下班的，也当然得抓住一起走的机会“你不带我走的话 我怎么找得到呢.?”，把她留住等我。我下班下去找她，碰到她 她有点闷闷不乐的样子（接下去会知道为什么），我说走吧，她说还有个人，我问谁啊，她说同事。 结果是个也去了 KTV 的男生。我也很大方地一起和他们走。当然心里知道这次不是单独约会了。 积极的思维告诉我 这个会是我从新建立没有目的和 DHV 的时候，路上她接到电话，说装网络的人来了，咱们必须先到她家里头弄。我礼貌地进入她家里，挺舒适的地方，雅观。夸了一下她家的风格，懒洋洋地坐在她家沙发。聊起了笔记本的事情。

好，那男生已经迫不及待地帮她弄这弄那，设置电脑调路由器，还说只要她家有需要帮忙的，凌晨三点都可以给他电话。哎，你我是以前的模样，在显示 DLV。我对女生说了句表情带点俏皮“你看这男生多好，你要凌晨三点打我电话我肯定关机！”她也笑了下，她感觉到两位男生价值区别了。弄了一个多小时，咱们去吃饭。她一直还是闷闷不乐，工作的原因，整个过程当中，我不断 死命 卖力地做 DHV,to build attraction. 她偶尔会从呆滞的神情中抽出来对我笑，可是和 KTV 那天已经不是一种状态。

找到原因了，是那男生，这种是叫卫星吧？（请大家解答）她知道这卫星喜欢她，同时她没有“购物”的心里 依然徘徊在工作的烦恼当中。我就直接说我的工作体验了 她仔细的开始听。。最后，吃晚饭那男生继续去她家弄网络，我潇洒地挥手归去。没有丝毫担心，练习过了，也就好了，边走边想为何努力 DHV 对方依然没兴趣？为何每次话题时候的闪光点都只能引起她 1 分钟的兴趣呢？

百思不得其解，问题肯定是自身的。 我用四个字归纳——功力不够

回家后，我给了她个信息“想开点，业绩上的东西没什么大不了的”（转折点来了）然后就打电话给我朋友聊天，一个小时候，我电话响起来，来电显示,是她，我清了清嗓子，轻声说：“HI,你好。” “你的电话好繁忙啊，我一直打了好久都打不进！” 。这一刻我才发现她不是对我没有感觉 而是在种种特定情况下，女生的反应不一样。而一个体贴的信息，唤醒了她的希望。

全网的反应不一样。而一个体贴的信息，唤醒了她的希望。



---

女人，水做，善变。男人得去适应 得去包容和理解。

我们约好了下次的见面。我期待着，你们也一样。（如果想了解之前发生什么的朋友可以看前一篇<http://paoxue.com/thread-8296-1-1.html>）

总结： 昨天晚上和她通完话，原以为失败告终的游戏峰回路转，知道自己一晚付出的努力没有白费，心情是激动的。给我同门师兄弟打了电话，也给寒哥发了个信息。最后也借此机会感谢寒哥、三文鱼 还有群友们鼓励。

提问：1.我该如何避开这颗卫星？（这卫星应该是她的很好的朋友和同事，同时喜欢她）

2.还是我不该避开卫星直接上？（我本身个性不属于很强硬的一类 甚至可以说柔）

2008-9-20 寄居蟹，成功去了她家里，单独。而我，却不知道该怎么办？

加班周末不能回去。今晚继续帮助她弄电脑，我让我懂电脑的朋友和她认识了，然后去她家弄，昨天我提到的她的好人男生卫星朋友——凌晨三点钟可以打我电话那位，也去了。我有意无意间推迟了点过去。一是估计到弄这个网络的时间，二是塑造高姿态，我已经替你找到了人帮你弄网络了，也就不需要那么着急了吧。三是不要让卫星哥哥太紧张了。

我走的过程当中，她给了我信息“你怎么还没有来啊？”——有点想我了

“我正在路上，网络弄好了吗？”

“还没呢，你先来我家吧？”

“我二十分钟内到，你下来接我吧”

“好”

为了提现一致性，我做了我去她家里答应过带点东西的。看到便利店，买了点水果。

刚到了后，卫星哥哥说有急事情要先走，剩下我她和我懂电脑的朋友。她请吃饭，好让她投资。毕竟我也傻乎乎的买过N次单了。

展开多重网络对话方式，用迷男说的喜乐，妒忌，微笑，疑惑，否定，尴尬，一起来刺激她。趁她做错给她惩罚，KINO 咔脖子。

吃完继续弄电脑，终于好了 我朋友说要走了。我感谢送别后留了下来上网查了点东西。

哇哇哇，天啊，咱们俩独处在她家，她没有一丝紧张防备，估计我制造够了舒适感，但不是那种可以推倒前的舒适感，我玩着电脑偶尔逗逗她。她倒了杯酒给我。我心里百感交集。想牵她手 不敢，想搂她肩，更不敢。她向我问问题，有点 IOI,但是我就是不知道在她家里头 灯光很亮的地方怎么去和她制造亲密感觉!! 我停下来品酒，她接到电话，我酒喝完了，不能光呆着 我很清楚那样是低价值，她做在我沙发前面的地上 一边耳朵打着电话 我伸到另外一边 嘴巴贴着她耳朵，请声说“我得回去了”，亲了她后脑勺一下（和上次 KTV 亲耳朵一样估计她感觉是我不小心碰的。 她连忙来送，也把电话挂了，关门一霎，四目交投 没有一丝...对话。

我就这样离开了。

进步的是我那么快单独和她共处了，失败的是。。。看到自己的进步，修正自己的不足）

之前的经过（上一篇）：<http://paoxue.com/thread-8400-1-1.html>

这次不用我提问，你们应该教我点什么了吧。

## 2008.09.21 寄居蟹，接吻了，肾上腺素却输给了潜意识的恐惧（作者：吗啡）

各位，好消息是我进步一大截了。没想到前天发生的事情 你们就说当时有足够的机会让我推倒。 我昨天再去了她家，接吻了，激吻，却没有推倒——让你们失望。

重新评价这女孩，目测，身高 166-167（穿高跟时候 170-172），体重 90 斤左右，外表很标致 双眼深陷迷人。记得 KTV 文章那天我评价是 8 分。因为说话不够文雅当时扣了 0.8，最近几次接触 发现人还是很善

www.记得KTV  
全网撩妹课程打包

良的。我加回 0.5 分。7.7 分

今晚再偶然机会一起吃饭，然后外面没有节目，只好留在她家，买了啤酒，我们喝我们玩。一起看电影。开始 KINO 搂住了肩膀，再牵上了小手。她稍有点反抗 我进一退二 再进，很顺利她的可爱的小脑袋瓜已经靠着我的肩膀上，我轻吻她发梢 发出学校时候外教跟我们说的国外礼仪亲吻时候发出的啵一声，故意让她感觉到，我感觉自己发出的声线还是很磁性的。然后就 KISS 了，她没有什么抗拒，软绵绵，也会主动吻我！对我来说算是很激动人心的事情。

她躺在沙发上 好像很醉的样子，飘散的长发，超短裙，我 我却手足无措。。好像很累，让她休息吧，回头看来 是她给我发出的 IOI，我却大圣般仁慈，没有接受对方的好意。就这样一场心跳+血脉膨胀的夜晚没有按正常轨迹发生，这也是寄居蟹 一直存在的问题。

回家的路上，感觉她每个举动都在对我 IOI,我也想上，很正常， 雄性肾上腺素刺激着我，但是潜意识里无法挣脱。

2008-9-22 寄居蟹，错过了昨天推倒点，今天情况大相径庭。

故事继续发展着，我和这 7.7 分美女错过了周六晚激吻后的推倒，周日晚我们再次约会，我详细说说细节，你们来点评问题在哪里？这是今天故事的前一天：<http://paoxue.com/space.php?uid=17614>

今天是去公园，今天没有卫星，我和她 还有另外一对朋友去了公园，她开始见到我们有点不自在，刚进入我的朋友圈 所以也能理解。我很快介绍大家，让大家相互认识，慢慢她放松了，感觉有昨晚激吻后我和她应该是情侣关系了，在我朋友的车上我们是坐后座，我牵她手再加体贴的问候。轻轻亲了一下嘴巴。

她似乎很累，毕竟加班了很多天。到了公园，我始终牵着她，感觉很自然的两对情侣公园漫步 一路说笑。反正一路上我都很照顾她，希望制造更多舒适感（不知道正确与否），公园游完了，我们上车去吃晚饭，去吃了一家湖南菜，我一直有风度，而在这一个小团体里头 我一直展示着 LEADER 这个角色（迷男说领导团队了 就可以领导女人）大家一直跟着我的话题有说有笑，她也对我有照顾，给我夹菜看到我辣她会她的可乐递到我嘴边，其实我心里乐滋滋的。但 同时发现我对她的控制力弱了。让她帮我拿点酱料她不愿意了。

吃过饭后 我送她回家，当然了 又来了这个昨晚充满悬念的地方，我想继续那事情，想吻她她推开了，我更想吻，她越推开，奇怪了， 我们感觉完全不一样了，变化实在太太。脑袋里头马上回想今天哪里失误？难道是对她好了，她觉得已经得到了我，（迷男所说的，男生轻易被女生征服，女生就会很愉快地把男生踩在较小 再去征服别的男生 ？）就对我不再紧张了？ 还是她实在太累，没有了那个亲密的情绪。女人啊 女人，把妹新手要知道你们脑袋里的思维模式实在有难度。好，不亲就不亲，牵牵手吧，天啊，手也甩开，一副很不耐烦的样子。好，冷冻，我专心看电视节目。过了一会，手签上了，我说得回去了明天还得上班。她主动亲了我一下。 告别。

好了，各路高手请出马，

1.分析她的思维模式，我错过了推倒点今天境况完全不一样了

2.用什么方法重新赢得主导权？ 冷冻可以吗？

3.还是放弃呢？毕竟我时间 精神 金钱 都投资不少了。

2008-9-22 寄居蟹采纳你们意见冷冻+制造妒忌于 7.7 分，Q 聊约出另一位 MM

好 很多人告诉我，要冷冻 和 要引起妒忌心，今天下午在思考了，得约约别的女生。

故事背景：上周日的车上认识的女生 7.5 分（女学生，设计师，165cm,45kg,明亮大眼高鼻梁，略有雀斑，说话有带傻的可爱）留了电话，过去一周都有间歇性信息来往，感觉对我也有几分兴趣。练习也好 真的冷冻 7.7 分也好。上午手机信息联系，下午电话邀约失败，留了 QQ。

加了 Q 后，的对话：

[www.iespda.com](http://www.iespda.com)  
全网撩妹课程打包

---

A 15:53:07

怎么样你无聊吗

A15:53:23

你想跟我聊啊

A15:53:34

那就来吧

M 15:54:54

你第一句话很没礼貌 (NEG)

M 15:55:35

要惩罚 (框架)

A 15:56:26

真气人

A15:57:03

你不可以欺负我啦+振屏

M 15:57:08

还要抖动我，别那么激动啦 (NEG)

A 15:57:32

我就要哼

(发视频)

M 15:59:39 (NEG)

你要干嘛

A 16:00:00

我要看你啦

A16:00:41

你快接

M 16:00:51 (框架)

你有摄像头吗?

A 16:01:05

我没有啊

M 16:01:14

看我 今晚喝咖啡 不就可以看了罗 (电话里头被拒绝了)

A 16:02:01

那我不看了

A 16:02:03

对方取消了向您发起的视频请求。

M 16:03:01

我也想见你嘛。(neg 多了 要 IOI 一下)

A 16:03:16

哦

M 16:05:22

你有事情要忙的话，我也没办法了，本周后几天晚上都要开会 太晚约你也不好，所以只有今天约你了。  
(DHV 我可不是闲着的人)

A 16:06:01

www.mqjia.com  
全网撩妹课程打包

---

可是. (感觉可以约出来了)

M 16:06:37

你有难处 我理解, 没关系 (IOD)

A 16:08:46

我刚刚在忙啦

A 16:09:39

忸怩干嘛那么想约我呀 (IOI,等待合理推诿)

A 16:13:48

我也在思考这个问题, 为什么呢? (没有目的)

M 16:13:59

我也不太清楚耶 就是想见见。。 (IOI)

A16:14:38

啊

不会吧

M 16:15:40

会的

A 16:16:37

可我们都不怎么样认识啊 (顾虑+anti-slut defense)

A 16:17:32

你对我影响就那么深吗

M 16:20:26

需要见面了才会增加认识啊,

印象? 如果时间长了不见 就容易淡忘了 (合理推诿)

A 16:21:20

是朋友就不会的

A16:22:11

因为朋友是不会天天都见面

M:23:52

面都没见过一面要成为朋友也是难的。 (iod)

M 16:25:06

好了, 其实也没有必要把问题集中在这一点上。 我就是今晚约你, 也不会勉强 你可以选择一个你熟悉的地方。

如果你实在没空, 就以后吧。^\_^ (备注: 顺便我把 QQ 隐身掉, 形态就像潇洒地说完告别而离开)

A 16:27:56

那你下班了可以过来我学院接我吗

我已经内化了功力了吗? 放松了得失心 反而会做成了我过去 20 多年 没有试过完成的事情。

最后, 你们觉得我真要去接她吗?

## 2008.09.23 寄居蟹, 昨晚 Q 聊后约会, 过程+技术分析, 恋爱让人感觉更年轻 (作者: 吗啡)

Wow, 昨晚还在谈论接她与不接她。今天我带着激动的心情回馈泡学网。在这里网友们激励着我, 我也激励着自己 用文字留下宅男逐渐蜕变的痕迹。 寄居蟹, 7 年宅男 (说 20 多年宅男也不过分), 首先不敢和女生接触, 另外我也是放不下自己的高要求, 但过去始终是很宅。

女生接吻18.9.17  
全网撩妹课程打包

昨晚得到很多网友鼓励，看了回帖接就接，没让她出来找我（建立舒适感），到了她学校门口 等了约 10 分钟，我开始和的士司机聊“女性是一种大脑电路构造容易迟到的动物”（埋下一会 NEG 她的伏笔），她缓缓走出校门，很清秀，深蓝色裙子配上黑色条式的高跟鞋（不知道怎么形容，是没有抱住整个脚的那种）略带性感的成熟对于她的年龄来说，她走过来，问我去哪，我说吃饭，她说那坐后面吧（我过了一会才意识到她让我从前排去后排和她一起坐）我就挥了挥手让她上车。哈，才不要进入你的框架呢^\_^，顺便让她感到我的 IOD 她的防线会卸下 自己一个坐后面吧，她建议了几个地方，首先是到一家中餐馆，我们一进去没有人在里头，我很有中气地呼喊（型男教的雄性领袖得大声 每次想到我心里都想笑）了一下服务生，没人理会，我马上说“换个地方 这样差的服务我不要在这里”（DHV 顺便换个可以 KINO 的餐厅），出到门口再 NEG 她了，俏皮地说你就带我来这些地方呀！？ 她笑了笑。

我带她去了我习惯的一家西餐厅，有点远。但是上车前 我就建立了舒适感，自然地我们坐在后排，她有点兴趣地问了几个问题（IOI 我）我玩弄她的戒指。好在知识面够，她聊到道家观念 我也能说上一些（开始建立多重脉络对话）对话一直不停 连的士司机也被我扯入话题当中。愉快，时间很快就过 到了目的地。吃饭就详细说了，温馨的地方，人多，能够让她放下防备，西餐 能提现我的体贴。仔细看了，来个重新评分（学珠宝设计的，163cm（不穿鞋），43kg，身材很匀称，明亮大眼高鼻梁，略有雀斑，讲话有点语无伦次所以在昨天基础上-0.2，后来才发现原来很可爱，善良——也是我最看重的一点 有个性）7.3 分 KINO 到牵手搂肩是重点（寒江雪老师教的），当然她也有不时抗拒我（anti-slut defense 开动），我进一退二（三文鱼教的），乖乖的依偎在我怀里。她带我散步 亲了一下脸蛋，我进一步打开她心扉，有些技术是个人特长 无法分享了。最后手牵得紧紧她 她送我上车。 我喜欢她。

回想一天，成功：1.建立了吸引力 2.第二次见面就建立了情侣关系

不足：1.从头到尾到吃喝玩乐坐车都是我买单会不会投资过多(伤了元气)？2.还没有接吻 3.恐惧来了，追到推不到 就是我的致命伤 ^\_^

## 2008.09.25 寄居蟹，7.3 分接吻 7.7 分冷读解冻（作者：吗啡）

很多群友都想我再写，没想到自己的故事让人觉得好奇，很感谢大家的支持鼓励。只是要说声抱歉。

刚写了篇昨天和 7.3 分误会后强力纠错，再次见面接吻 CLOSE（搭讪，牵手，昨天第三次见面），再用丰富知识帮助 7.7 分解决问题，加冷读技巧解除对方冷冻的日记，一下子扭转了两个本以为失败的局面。花了 2 小时写，照样改字体 颜色 著名技巧，但是网页错误，归零。

花了很多心思描绘细节、心情和技巧的一篇日记，文字优美 令我自己也陶醉，可惜 天意弄人。

太累了，没法再写。活着大哥，请见谅了！深圳的群友们 只能够回来和你们当面讲述了！

啊，我知道什么事情了，当时用了公司一个电子证书，在 internet options 那里清除了缓存和 COOKIE，结果我也被登出去了！

## 2008.11.22 寄居蟹归来^\_^（作者：吗啡）

各位 有两个月没有上来泡学了，今天算是比较闲 上来和大家见个面。也算是对前段时间的把妹学习做个总结。

四月份开始学习把妹到现在 有半年时间了，把妹的数量是四，推倒的是两个。

我的突破是终于能推倒，打破了之前的魔咒——追到推不到。也终于打破了 20 多年宅男的宿命。

首先一路过程走来，非常感谢 RAMBO，活着大哥，三文鱼和寒哥。还有群里的朋友泡学的朋友。

用得技术就是迷男方法，认识 DHV, NEG，ioi，奖励惩罚，猫绳，冷冻，KINO，再 KINO, KISS 等。

有几点要提的是，我在认识 7.7 分的时候，已经接近推倒的时候，我告诉她我有女朋友 也就是 7.3.，我还是坦诚地对待着我每一位，结果 7.7 非常生气，不理我 N 天，我以为我已经失去了她。晚上就独自在阳

www.mafis.com  
全网撩妹课程打包



台上唱“啊 啊 我终于失去了你，在拥挤的人群中。。。”

结果还是用一些技巧把她挽回，在知道我有别的女孩的情况下，还是被我自然的推倒。很美的女孩子，我享受着性福。

而 7.3 带给我的更是快乐。

我回来深圳了，还是和他们联系着，我还会回去的。她们也将永远是我好朋友。

回来后 我便又开始宅男了，应该开始要努力找新对象了。好大家一起努力。有新进展我会第一时间来发帖的。 ^\_^

## 2009.09.04 辛巴作业（作者：辛巴）

我有灿烂的微笑—记参加寒江雪深圳九月周末短训

第一次来深圳，完全陌生的城市，这里不属于我，大脑没有进化完全的我正好也不用去想什么，安安心心的收拾好心情参加寒大的培训。周六上午见到了寒大，居然长的有点像我一位高中同学，不怎么特别醒目但也能让人过目不忘，寒大话不算多，但每次说话都能把要说什么表达的很清楚很生动，看来表达能力绝对是一个把妹达人所必备的基本素质，我们 AFC 们看来还得好好的在表达能力上下功夫。还见到了一起参加培训的错觉、小熊和布鲁斯，上课的时候错觉悄悄的告诉我他手机里全是把妹的书，方便平时阅读，还真是一个努力认真的人，想想自己常常标榜自己是一个努力主义者，似乎总是在寻找人生意义、人生方向、自信心，却总是在原地兜圈子，没有什么实际的举动。课上寒大讲了一些理论，大部分都听过了，也现场演示了一些和女孩子交流互动比较有趣的游戏，挺有意思的。

### 书城搭讪练习

下午是面具老师带我们在书城做搭讪练习，转来转去还真是没什么美女，期间小熊短暂的搭讪了几个女生，都是没有什么后续的话题展开而被打枪。而我居然没有什么目标开始很认识的看起书来，呵呵，我本来就是一个书虫嘛。面具老师替我找到一个目标，苗条时尚皮肤白，我很认真的告诉她我觉得你很时尚很漂亮想认识她，美女很惊讶的转头看了我一眼，可之后我大脑似乎短路了，同样没什么后续话题，我很没趣的问她你看的什么书啊，还有吗，我也想看看，她礼貌的帮我看了看，没有了就她那一本，之后就转头没说话，我悄悄的离开了，之后面具说我最主要的问题是没有坚持，说什么都好，坚持一下就好了。后面遇到一个女孩不怎么特别漂亮但十分小巧可爱，我喜欢的小公主类型，期间经历了很长的接近焦虑，鼓起勇气走过去，“你也在这看书啊，艺术类的，呵呵”之后说的什么我都记不住了，只记得小姑娘很高兴的和我聊起来了，还问我哪里人，干什么的，最后很高兴的互留了号码。下午的活动就到此为止了。

### 瑞琪酒吧

活动完大家一起吃饭，又开心的聊了起来，点了几瓶啤酒喝了起来，都喝的很随意，再看看周围的人好像都不怎么喝酒，看来喝酒的氛围和北方的真是很不一样，不过按照我们大学的喝法，还去什么夜场啊，直接去梦工厂了。去酒吧之前是短暂的休息时间，寒大提到我的发型有点差强人意，为此我火速跑到屈臣氏买了发泥在头上精心的施工了一番，为了把妹，就得从头开始武装。后来大家在瑞琪集合完毕，公主带我们到一个喝茶的地方，给我们补了补理论课和入场要注意的事项，告诉我们酒吧里形形色色的女人，我听的目瞪口呆，这些我确实知道她的存在，可要是让我在瞬间把这些女人们识别出来我根本办不到，看来观察力也是我需要强补的一项社交技能，呜呜，我还真是只傻羊羊。

好了，整装完毕，大家正式入场了。来复训的学员（名字我忘了）很轻松的把两位美女带回了我们的座位，真厉害，看来参加过培训的就是不一样，其中一位美女又蹦有跳，好不疯狂，她和我玩起了塞子，除了赢了第一次后面我每次都输，打不起我还躲不起吗，我赶紧跑到舞池里去完成今晚的任务。舞池里，我才真正认识了错觉，一个话语很少看起来有点木的人，完全变成一个风度翩翩举止潇洒的成功白领，他看似平常的就打开了三个美女的组合并成功吸引到了其中一位美女，看来错觉给我最大的感觉就是错觉。当然我在舞池也不是一无所获的，我遇到了两个跳舞很拘谨的女孩，难道她们就是公主所说的宅女泡吧族。

全网撩妹课程打包

短暂的眼神交流，我凑过去大声的告诉她们“你们这样跳舞会睡着的哦”。舞池的音乐继续着，我依然还有些摸不着头绪，这时寒大悄悄的告诉我，说我有灿烂的微笑，但一举一动都还是显得很 AFC，没有从容的跟女孩打招呼，没有从容的跟女孩互动，一个举止优雅有男人味的达人我这里全都没有。乖乖，我被全盘否定了，路漫漫其修远，什么都不要说了，寒大。我知道我该怎么做，我最好鼓起勇气才能活到精彩。我要微笑着上下而战斗，路漫漫其修远，只有傻瓜才忧愁。我战斗我微笑，我们不能没有心爱的女人！

## 2009.09.04 自由作业（作者：自由）

9月5号 本来准备在今天早上8点去深圳的 一直拖到下午1点半才出发 带着疲惫的身趣在下午5点前赶到了深圳，到酒店落脚后 联系了面具 他们已经在书城里 搭讪了 我去到转了几圈 终于发了 面具 这次见面发现 面具比以前帅了 好像也白了一点 同时还见到了几个学员 还有 XX 报的记者 记者在采访寒大 我呢 就在四处的游逛 逛了一圈又一圈 发现没有什么美女 没什么搭讪的欲望（我发现我对搭讪的要求高了） 感觉自己状态不是很好 就在书城里瞎逛了 累了就蹲下来 假装看书，吃晚饭 回到酒店躺了半个小时 直奔瑞琪酒吧 这家酒吧的 面具和寒大已经在里面了 我在隔壁拉了张凳子来 面具告诉我 散台只有3张凳子 汗一个。。。。。。今晚我们人比较多看来 没什么机会坐凳子了 我跟寒大一起到吧台坐了一下 发现对面有2个非主流 MM 看过来了 寒大一下子就跑过去搭讪，不一会儿 寒大叫我 过去把那2个MM交给我 刚开始我用普通话和她们聊天 后来用白话 然后 发现他们 一个说潮汕话 一个说客家话的 我就跟他们说潮汕话 和客家话（哈哈 我怕都会说） 不一会儿 其中一个非主流 MM 要出去接朋友走了 剩下一个比较胖的 我觉得没意思 就跑回我们的台 去 面具已经跟一个身材高挑的8分MM在玩 我让寒大 带我去找公主上课 这次 公主头发的颜色又变了 上次在夜场 好几次不小心把酒弄到公主身上 觉得公主来教夜场也是蛮辛苦的 这次公主给我下了拉回2个MM到桌上玩的目标 会到酒吧 首先去拉两个非主流 MM 过来 很顺利 玩的很开心 酒也很能喝 还说她表妹很漂亮在香港过来要介绍我认识玩了20分钟左右 我觉得 不对劲 想这2个MM是不是来骗酒喝的？ 然后我跟非主流 MM 说 我要去WC 我就溜了 在这个酒吧 瞎逛 寻找我的猎物 逛了5分钟发现非主流 MM 还在 我们桌我决定不那么快回去 去门口站了一下 发现有2个MM在等人 上前 搭讪 发现在等朋友接进去 我说我也是在等朋友 然后告诉他我在111坐 等下一起喝酒 MM答应了 不一会儿 她们朋友 过来接她们 我就跟过去了 刚进酒吧门 就丢掉了 这酒吧 人实在太多了 简直和春运的或者一样 你只能站着 想蹲着都没地方蹲 继续打猎 我发现我今天犯了个错误 来之前我就在考虑要不要换一件衣服 来到酒吧 发现 起码有5个人的衣服和我很像 都是 细条纹 黑白衬衫 走着走着 在走道里发现一个 带白帽子的8分MM 对着她打了个招呼 她也给了我回应 我走到门口 呼吸一下 “新鲜的空气”

是她了！~在回酒吧 寻找 在舞池旁边看到她 聊了一下 邀请她过来喝酒她 跟朋友商量了一下 好像不太愿意 我赶紧回到我们的桌子 对着他 指了一下桌子 再举起酒杯示意她过来 8分MM还在犹豫 我走过去再次 邀约 过来了 这时候非主流mm还在 我可以断定她是来骗酒喝的 聊了一下 她的朋友说要去另一个朋友然后走了 8分MM邀请我 玩骰子 这个MM的头发很漂亮 我摸了一下 很想要把她 突然想起自己有GF了 欲望也就消失了 玩了大概有18分钟吧 然后说要去朋友那 我就让她走了 没有问她的名字 也没有问她的电话

我觉得我是在为了交作业而搭讪 在这18分钟里非主流MM一直都在 我没有理她 继续出去寻找目标 走了一下 有点渴 回到桌子 喝酒 公主跟说我 舞池拿有2个MM 说可以过去一下 我一看 跳舞 跳得蛮好的 2个都有1.7米以上 高挑身材 样貌没有8分都有7.5分 过去 在面前跳一下舞（我跳舞很僵硬就不献丑了） 直接碰她的肩膀 说 你跳舞 跳得很好 我在111座 过来喝杯酒吧 然后指一下桌子 高挑MM答应了 我拉着她的手就过来了 前后估计不到45秒 公主见了对着面具 笑 高挑mm的同伴不喝酒 我拿

全网撩妹课程打包

了一条西瓜递过去 同伴准备接 我又把西瓜 拿回来 她手缩回去了 我又把西瓜 拿过去 最后她用手 直接拿了 西瓜吃了 就继续去跳舞了 我和高挑 MM 玩骰子 高挑 MM 玩的很厉害 我输了 我自己喝一点点 她喝半杯 其实跟她玩 蛮有意思的 刚开始的时候 可能我都在 注意她裸露的半个胸部吧 老输 后来有状态了 我赢的比较多 我发现这样下去 酒很快会喝完 而且我还想继续转一下 我跟她说 我要出去接个 朋友 要了她电话 我说等下 打电话让她过来玩 我就溜出去了 看看 手表 12点50分 今晚的任务已经完成了（待续）

2009.09.04 南昌小熊——我的人生在发生改变（深圳周末班学员小熊作业）（作者：小熊）

此前已在家郁闷了 2 个月，进入泡学已有半年的我，已经陷入一蹶不振、毫无信心的地步，看见寒江雪的培训班，毫不犹豫的拿着刚发的薪水，登上了开往深圳的火车。一个夜晚的旅途，已经让我很疲惫，到了深圳才发现并没有我想象中的那么繁华和喧嚣，坐上地铁随便找了个宾馆就住下了。早上 10 点见到了形象师 BARRY，填了一张纸的问答东西，然后正式 SHOPPING 了。他跟我讲了很多关于服饰搭配，皮肤护肤之类的理论，大部分我都能吸收，因为平时我也很注重这些。其实本人穿的衣服很土，很不会搭配，他帮我挑了双板鞋、牛崽裤、CK 的内裤，还有 2 件非常符合我身材的 T 恤，一个超酷的太陽眼镜，一套下来本人是非常滴满意，变得超有自信，东西不是很贵，而且非常值。本人自己认为很有型的外表是非常重要的，会变的很有自信，帅气的外表加上自信你已经自我加了很多分。购物完了，就呆在宾馆一个下午和晚上。

一大早起来就收到寒大的短信，关于培训的地点和时间，早早出门，我这人不喜欢迟到，准点出现在会议室，看见寒江雪和面具在那聊天，初次见 2 人是的印象是很普通，面具特像我一同学秀气，瘦瘦的，同时还看见一女记者，很纳闷。陆陆续续辛巴、布鲁斯都来了，正式开始讲课了，讲的都是些基础课程，例如搭讪的开场，中场，拒绝给你电话，一些他们经历过的案例进行分析，之前我已在各种场合搭讪超过 200 个人，所以对我来说很简单，但我还是很仔细的听，越是简单越是重要，然后讲的是后续，短信、电话的沟通，一些惯例的使用，如何在约会中合理的使用调情，进挪，玩些小游戏，以及最后一刻的反抗等，里面的内容很多也很实用，在这期学员中可能就属我比较积极和活跃把，会提出自己的问题，会提问题的学生才是好学生嘛！中午呢寒江雪就领我们去吃饭，大部分都是包子点心类，真的很好吃，吃完就去宾馆睡觉休息了。

下午四点在书城搭讪，人得多，大部分都是中小學生，心里想如果不換場所估計效果不是很大，轉了一圈，果然目標很少，但來了還是要搭讪的，以前我搭讪是很少挑目標因為只是為了搭讪而搭讪，現在卻很享受其中的過程。發現在生活英語欄那有 2 個女生還不錯，是打工妹，站在她們身邊說道：英語挺難學的，想不到四級英語的複習資料也這麼難找，你們知道它們躲在哪裡嗎？她們很驚訝的看著我，然後微笑的說也不知道，你可以去那邊找找。其中一個女孩很積極的說了一大堆，而我只是在一邊附和，突然她好像看到旁邊就有四級英語的資料，我就笑著對她說：你門長的漂亮，心地也很好。其實我早就知道旁邊就有四級英語資料，是為了能再次返回來和她們聊天，我拿著一本英語資料，又站在她們身邊，問到：你門出來工作了吧，做一些和外國人打交道的工作啊！不知道是不是這句話引起了她們的警覺，她們在耳邊說了些話就往旁邊挪了一下，我的心突然跳了一下，深圳的女孩警覺性怎麼這麼高，算是見識了。又搭了几个似乎都沒什麼效果，一直都沒進入到狀態中，後來面具帶了那個女記者來，說是要拍照，寫一偏報道之類的，後來寒江雪和自由來了，面具帶其他去練習搭讪了，此時我卻不怎麼想搭讪，便跟寒江雪和那個女記者聊天，快要結束的時候發現有個穿白色裙子的女孩還不錯，腦中一道亮光閃過，本人就飄在那女孩左側，自由自語到：廣東話可真難學啊！不出所料，那女孩回了句：不會啊，我就學的很快。我說到：你是火星人吧，不然怎麼會有这么好語言天賦啊！那女孩一听，來了個燦爛的微笑，我知道要電話是一定能行的，BALABALA``講了很多，其中我一般多稱贊她，有一點打壓，本想用點調情和進挪，最後還是胆怯了，說了句：我去找我朋友了，等會再聊。這是我第一次看到我的搭的女孩子眼中流露很开心，却很失落的眼神，真享受和她聊天的過程。



晚上是夜场活动，公主在讲理论，对哪些人应该提防和注意事项，夜场我以前去过很多次，里面的环境很熟悉了，但就是从来没在里面搭讪过，一直都是我的死穴，一番理论过后，大家都信心十足。自由是个老手，不一会就带来2个女生到台子上，我也搭了几个，效果都不是很好，很紧张，身体很紧张不自然，我一直都拉着寒江雪教我怎么改进，后来人越来越多，目标也越来越少了，在台子虽然不断有女生进来，但都呆不了多久，因为我们的台子太冷了，夜店女生都是这样，谁都能请到她们喝杯酒，她们随时都会走，里面空气很闷，我和寒江雪就在外面透口气，其间有个美女从我们面前飘过去，2头狼看到了猎物，自然不会放过，可我却不想在深圳的夜晚搭讪，打枪的几率太大了，寒江雪嗖的一下冲出去了，他们接上头了，寒江雪和那女的保持着一段距离，那女的表情似乎不怎么好，走了2步就往外边闪了点，完了，寒老大没戏了，寒江雪回来告诉我：那女的居然打电话给她老公了。又进入场子里，里面已经热起来了，人更多了，我也在一边寻找目标，一边消化刚才讲的理论，并且更正自己的缺点，已到2点多了，感觉身体有点吃不消脑子很涨，空气也越来越浑浊了，跟寒江雪和公主告别了下，就回宾馆了。在宾馆里洗漱了下，躺在床上却睡不着，心里在想：这就是本来的我吗？为什么我以前不能这样，以前为什么我追女孩都会失败？为什么在酒吧只能看别人把妹？以后我该怎么做？怎么提升？一直想到六点才睡着。这应该算是我心理的一个重大转变，不再变的那么困惑和迷茫，找到了自己泡学事业的动力和方向。

12点起来退了房，把行李放在前台，在万象城的星巴克里，呆呆的坐着，等寒江雪他们的到来，他们都到齐了，点了杯奶茶，开始在一繁华的商场进行搭讪，我们站在2楼的电梯口，这时我心里害怕了，是害怕而不是焦虑，因为黑压压的人群，源源不断，他们的走路速度算是小跑了，对街搭来说是非常不利的，寒江雪算是让我见识了他的街搭技术，自信的笑容，自然的动作，最让我佩服的是别人拒绝他以后，他居然还能继续下去，这或许是最缺乏的，他搭的都是高分妹，期间我只搭讪一次，以附近哪有女生配饰店为开场，交谈中她笑了三次，平时我会认为因该可以收电话了，但居然被拒绝了，并且快速离开了，深圳女的就是警惕性高，或许是我太心急了。我们再去KFC坐了会，我调整了下心态，和面具一起去，搭了2个，还是钢板，但我似乎已经进入状态，越搓越勇了吧！于是便和面具说：我们来点挑战性的，只找高分的搭，一般的就算了，于是我们满商场的找美女，突然发现2个小美女，以老惯例开场，并且请她们带我去看那家配饰店，她们也都答应了，交谈中居然发现她们是初中生，我当时那个冒汗啊，怎么现在女生都发育的这么好，心情一下降到最低点，走了一百米后，觉得再这样下去没意思，于是道别了也没要电话，和寒江雪他们聚了下，时间也不早，我也要坐火车回南昌。

师傅领进门，修行在个人，此次参加培训的意义只是给了你一把通往泡学大门的钥匙，最重要还是看你自己今后的努力。

## 2010.01.14 作业\_曦\_AFC的【超级约会学集训营】之旅（作者：曦）

我接触泡学已经是2009年5月份的事情了，但一直处于YY阶段，几乎可以说没行动，只是在刚看了谜男视频后满腔热血，走到大街上跟陌生人说话(问路之类的)，回来后还兴高采烈地发文章说自己怎样怎样。之后就像泄了气的皮球，啥也没做了。

一晃就到2010年了，再这样下去也只能有YY的份了。于是在网上找到了“寒江雪”的名字，继而找到寒江雪培训班（老实说刚开始时根本不知道寒江雪是谁，还以为是古时的诗人呢-o-|||）。要不要参加说真的考虑了很久，一、自己现在资金并不多；二、毕竟这是件很丢脸的事；三、要向自己的心理承受极限作挑战。但最后还是给自己剪了个还可以的发型，买了双新鞋，穿上一件以前肯定不会穿的花衬衫，再加上一条个人认为挺帅的项链，走上镜子一看，发现生平还没对自己的外表这么满意过，自大地给自己打个7.9分吧。就这样怀着即兴奋又不安的心情踏上深圳的寒江雪-超级约会学集训营之旅。

这两天的培训只有五位学员，在外型上看来我是占了一点优势，因为其它四人看来没怎么打扮，但经过简单的自我介绍与一些游戏后，却发现我的口才是最差的。但这并不重要，重要的是今天能一睹寒江雪，面具两位PUA的风采，还能从他们身上学到我所渴望的知识。经过早上的理论课，下午两点半就开始搭讪了，第一天是在图书城行动，寒老大说如果搭讪难度用10分制，那在图书城搭讪的难度只有5。虽然这

www.mypua.com  
全网撩妹课程打包

样但我已经接近焦虑了，整个人处于崩紧状态，头脑一片空白，刚学了理论似乎都被淘空了。寒老大让我们分组行动，但我一直不敢行动，因为这已经不是问路问时间那么简单了，而是要向她们要到电话，这是寒老大给我们的一个要求。

最后在一个叫 Golden 的学员帮助下，我才敢上前搭讪，然后生掰烂掰地跟她们要电话。结果我跟 20 个人搭讪要了 9 个号，包括电话跟 QQ。整个过程都在恐惧中渡过，其中没有任何技巧，号都是硬要回来的。但在这个过程中开始稍微领略到该怎么去做了。这是与光看书自己 YY 完全是两回事，理论固然重要，不过重要的还是实践。要不然就会成为寒老大口中说的，很多 AFC 学习方法，会形成一种中国英语的学习风--“哑巴英语”（个中意思值得体会）。

第二天的搭讪定在了万象城里，这是一次极大的挑战，因为搭的几乎都是移动目标，记得在《把妹达人》第一季里其中一个奖励赛就是搭移动目标，结果没一个人成功。寒老大说，毕竟中国跟外国是有着一定的区别，在中国直接用想认识你的方法会更容易得到别人的信任。但要我直接跟别人说出这样的话，实在是太难为情了，虽然昨天在图书城用过，但都直接被拒绝了。

为了好好地体验直接开场，还是用在了几个目标身上，但把它改良了一下，就是说出“我想认识你”之后，就马上接着说出别的话题，减少直接被拒绝的机会，这样自己心里也好过一些。结果第二天的实战中成绩明显不如昨天。

就这样两天的训练之旅就拉下帷幕了。两天下来我得到的实在是太多太多了，得到的不单是寒江雪传授的技巧，得到更多的是搭讪的体验。虽然在紧张与焦虑中渡过，但真的很新鲜，很刺激，很充实。这两天让我感觉自己不再是以前的自己，不再活在以前的世界--那个情人节对着泡泡堂；圣诞节对着劲舞团的世界。谜男说过一句话“这不仅仅是学习如何泡学，更是学习如何建立生活”。我想对于这句话，是开始有点领悟了。

跟很多 AFC 一样，我不敢去行动，所以去参加培训班，让自己在金钱和各方面的压力下逼着自己一定要去行动。离开了深圳，不确定自己还能否保持同样的行动力。但已经给自己定下目标，抛弃可恶的电玩，动漫，每星期跟 10 个目标搭讪，一直坚持，一直坚持！

跟我一样不敢行动的 AFC 们，快行动起来吧，人的一生就那么两万多天，不要为自己的不敢而后悔！

PS：希望有更多的人能一起交流，我 QQ43343668，如果有中山石岐本地的愿意与我一起练习就更好了。

## 2010.02.21 作业（作者：LF）

这次收获非浅，很后悔没有早点认识你。如果很早的认识你，可能我的人生会改写。你为社会做了一件很有意义的事情。你改变了我的保守思想。让我放胆的去追求本来就属于我自己的幸福。在这次的课程，我锻炼了胆量，提升了自己开放的性格。也更多的带着好玩的心态对待人生。

经过这次培训，对人生的很多事情再也不会跟之前一样执着。学会了开放自己。明白了什么是自己原来是自己最大的敌人。我们会经常回遇到别人的拒绝，但那不是我们的错。我们能做的是提升我们的自己。让别人来接受我们。

之前我们相信什么缘分到，我们的真面天女上天就会送到前面。那真是错了。如果我们不争取。我们可能就这样不开心的过了这一生。我们的缘分也是要经过我们的努力的。所以行动，行动才是我们要做的。我会继续努力把这几门学问学好。把技巧提高。以后我们就是泡学的团队了。用到我的地方随时叫我。再一次谢谢。

LF



## 2010.03.18 Max 的报告（作者：MAX）

“是时候改变了！”MAX 心里突然蹦出这样一个念头，在这个工科学校念了四年书，就当了一年不想专心念经的和尚。是什么样的天时地利人和让 MAX 起初做了这个选择，MAX 被迫当起了宅男。每天睡到中午起来，一天只吃两顿饭，想出去玩的时候找不到人，不想出去的时候总得陪人打无趣的麻将，觉得日子好无望。每次走在学校的猪肠路时候，总在期待一次邂逅，可是对从不去图书馆和自习的 MAX 象牙塔里的爱情只是一个传说。有一次偶然的机会我看到了寒大的《宅男怎样追到大美女》，MAX 如获至宝。MAX 用平时两天看完 30 多集电视连续剧的精神花了两天的时间把寒大的博客更新给看完，深有感悟，据实践经验 MAX 很笃信这些道理。寒假的某一天我决定要和偶们的宅男精神导师见上一面，所以在开学不久我毅然背起了行囊坐上了 MAX 很害怕坐的飞机踏上了自我发现之旅。晚饭之前在猎手的介绍下我见着了传说中的寒大，第一感觉寒大是一个已经认识了多年的老熟人了，我没有特别的惊讶。寒大并没有和我们多说话，只是微笑着和我们示意，电梯口我不知道为什么故意躲避了寒大的眼神，可能是我们这些菜鸟，不敢面对神注视的光芒。晚上聚餐的路上寒大也没有和我们三个多说话只是和王子在聊天，聚餐的时候我见着了很多老学员和 PUA，说真的那顿饭 MAX 真的没吃饱，因为人实在太多了，我又不好意思说出来。早上我们上的理论课，虽然很多东西 MAX 已经看到过了，但是寒大上课轻松活泼又有趣果然是有才有经历有故事的人，MAX 发觉自己的世界观又在变得更加强大，仿佛修炼悟道的感觉，要说学了个性格会改变，MAX 只会说没有，只是他呼唤出了 MAX 心里的真我，再也不用带着面具枷锁猥琐度日了。下午书城实战，一踏到书城的大门口，MAX 心里就在打退堂鼓。在这里特别感谢王子和猎手，起初是猎手带 MAX，后来王子让 MAX 完成了第一次搭讪。猎手叫 MAX 去搭讪一对正在聊天的组合，她们正好站在一些关于时尚设计的书的旁边，而且正在聊这个，MAX 鼓起了勇气走了过去拿起一本杂志，说了一句令妹妹们暴汗的话，我自己意识到失败就尴尬的走开了。MAX 后来陆续的搭讪了几个女生，最后豁出去了也算巧遇要到了一个女生的号码。吃完晚饭王子和师兄带着我们去上下 9 转了一圈，见识了街头的各色美女。第二天安排照旧，印象深刻的是寒大和我们玩了一个要糖吃的游戏，让我意识到了做事的方法论。寒大创新的介绍男人和女人两者关系的框图，让我记忆尤深，太精辟独到了，只此一点，我这一趟就没有白来。下午我们跑到了天河城，结果令我们意外的是美女不怎么多，后来转战正佳广场，一圈下来大家似乎都很疲惫了，MAX 也无心恋战了，就回去约了表哥一道吃饭去了。回到学校的第二天，寒大给 MAX 发了一条短信，一看到短信 MAX 就乐了。我真的很开心能够交到这么多好朋友，大家在两天的学习生活里都很亲切友好。MAX 回来后我觉得整个人更开心了，不像以前那个只会怨天尤人的人了，MAX 觉得自己各方面条件都很不错，我相信我会找到我真正爱的和爱我的人的。

MAX

3 月 18 日于学校网吧

## 2010.5.21 千百次的搭讪只为最后能坦然站在你的面前（作者：J）

首先介绍一下出场嘉宾：

教练团：

老寒（老大）

Mike（土匪头）

Ines（美女）

四个各怀鬼胎的学员：

虎虎：喜欢 Neg，喜欢控制，迷男忠实 fans。自己说训练目的是找个美女女友，我觉得是想多找几个女的做爱。

阿烁：标准宅男，一般不说话，一说话就傻笑。口头禅：没什么感觉、没经历过。他不怎么说话，训练目

的不明。

荡荡：有人群恐惧症，其实是很有魅力的一个男生，特别是他思考问题的时候，可惜他没有觉察到。训练目的不明。

J： 就是我，我还是觉得我叫 J 比较帅。不喜欢 Neg 女人，不喜欢控制女人，不缺女人，有真命天女症，遇到自己特别喜欢的，无法上前搭讪，无法很镇定地表达自己，性格略为内向害羞。训练目的是克服害羞个性，同时认识一下老寒。

#### 芝加哥酒吧

这是一个迪厅。现在回忆起来很模糊，我根本无法记起具体的情形，还有那些女人的样子。回忆的画面中，只有虎虎的左拥右抱，荡荡的抽闷烟，还有阿烁把女孩子拉回来的不知所措。我那晚一直在做僚机，主动给他们倒酒，帮他们和女孩子玩游戏，烘托气氛，把荡荡和阿烁拉过来玩游戏，他们两个，一个经常茫然失措，一个经常抽烟发呆。

我只开了两个组合，第一个是 Mike 看到一组，一男一女玩游戏，另外两个女的发呆，就叫我去开。我过去敬酒打招呼，男的显得有些抗拒，和他玩游戏的女的不理我，另外两个蛮配合地和我喝了一杯，我坐下，示意玩骰子，那两个发呆女摇手，我随即离开。Mike 安慰我说很正常。的确很正常，这是一个几率问题。说真的，整个过程我没有一丝感觉，被拒绝情绪也没有任何波动，第一次就这样没了.....在第一次和第二次之间，我帮阿烁处理了他带回来的一个组合。两个女生，阿烁把她们带回来又不知道做什么了，我叫阿烁过来，和她们玩骰子，其中一个女的很害羞，怎么也不玩，另外一个超级 high，我知道不用多做什么了。玩了几把，收集到那个超级 high 的女生几个 ioi，说真的，那女生挺不错的，差不多 170，没怎么化妆（这点加分），然后锁定目标，我和那超级 high 的女生玩真心话。期间她一直问我有没有女友，有几个女友，最喜欢场上哪一个女生，回答完毕，可以诱惑了。一直在和她聊身体和性的事情，她说：“不如我们下去跳舞吧。”事后，老寒说：“她的意思是叫你去摸她。”我的回答是：“我有点累了，你和朋友去吧。”为什么这么说，这是推拉吗？看迷男看多了吧，我只是一个普通男人，其实是因为我练习完毕了。

第二个组合没什么好讲的，我在卡座看到四个女的坐在外面好像在等人，我和她们挥手示意她们进来坐，其中一个女的很热情，立刻和其他三个商量，做事不能太婆妈，我立刻走出去，说：“我坐在那卡座，一起过去玩吧。”热情女孩说：“我们还在等一个人。”早上训练搭讪的时候，老寒告诉我：“当一个女人这样说的时候，你要说好！”我记得很清楚，所以我的回答是：“好的，等下见。”等到她朋友来了，我就把她们拉了过来。期间那个热情女孩一直给我 ioi，我很冷淡，因为今晚我是来练开场的。那晚老寒还带我们过去看了旁边的两家酒吧，见到了公主和她的学员，第一次见公主，我说公主是谁，公主说：“你是第一个不知道我是谁的人。”

#### 5月1日总结

- 1、 去到酒吧首先要熟悉环境，融入环境，同时寻找合适的组合。
- 2、 不用想太多，你不是迷男。大胆上前，被拒绝了也没人会记得你。
- 3、 认真听老寒讲课，如何正确回应女生的话。

其实今晚我有点遗憾，没有开尽量多的组合，我的弱点就是开场。虎虎一直不停地开组合，我很佩服他，抢糖游戏他是赢家，老寒说了，那个游戏谁赢，谁今晚搭讪就厉害，果然是。

#### Richy 酒吧总结

两个缺席，那晚显得有点冷清，时隔了那么久，我依然感受到那种即将离别的不舍。那晚绝对是最失败的一晚，但却是最想记录下来的一晚。

**在真正喜欢的人面前，男人往往是最缺乏自信的。**

我记得那时站在一个卡座前，静静地看着酒吧的灯红酒绿，Mike 站在我旁边。“J，那个女孩子走过来的时候看了你好几眼。”我没看到，等我转身，却连她背影都看不见了。我跟了出去，她在通道的不远处打电话。很美丽的背影，一身华丽的黑色。我就这样看着她，Mike 也出来了，站在我旁边。打完电话，她转身，

www.kipku.com  
全网撩妹课程打包

那一刻我呆住了，传说中美女是没有刘海的，打多少分？我不知道，我只知道那一刻我呆住了。她看见我直直地看着她，慢慢地看着我走了过来。Mike 随即走开了。但在那一刻，我胆怯了，她看着我越走越近，我想逃，我转身朝着厕所走去……三天的训练，我还是我，遇到真正喜欢的人，我找不到我自己。回到座位，我很后悔，Mike 问我怎样，我摇摇头，又想起以前几个相同的瞬间。不知道过了多久，上天多给了一次机会我，她匆匆从我身边走过，好像赶着走。Mike 拍了我一下，我想都没想，立刻追过去。拍了拍她的肩膀，她很生气地转过头，我看到她那愤怒的表情。看到是我，表情松了一下，“我想请你喝杯酒。”怎么那么烂的开场白，是啊，挺烂的，但是我已经尽力了，我下了很大决心才说出来的，我知道我被她外表吸引住了，我也没办法，我也不想被她吸引，但是事实就是这样。她笑着摇摇手，我点点头，转身走了。其实可以要电话的，我回到座位时候想。其实，哪有那么多其实。很多时候，当你鼓起勇气去追求，机会已经偷偷溜走了。

其实，我是 hunter。

Hunter，我喜欢这个词，所以我决定余下时间扮演这个角色。老寒在舞池帮我找了个目标。一个小女孩，很紧张，眼神也很迷离，在舞池跳舞，她面对着一个帅哥，却没有任何眼神的交流。她知道我们在看她，眼睛却没有看过来。我回座位等机会，因为我们座位是去舞池必经之道。第一次，她走了过来，我拍了拍她肩膀，她躲了躲，“那么害怕我干嘛？”她转过头，却没有看我，好像很害怕，然后快速走向舞池。她在舞池摇着，我一直盯着她，就像盯着猎物一样，她时不时地转过头来，她知道我在盯她。第二次，她要从舞池回座位。一个女孩拉着她，经过我旁边，我还是拍了拍她肩膀，她停了下来，耳朵靠近我，那个女孩看到她停下，立刻装醉，倒在她怀里。怎么处理障碍的，大家都知道，和她交谈，做朋友。我是怎么做的？我捉住那个女孩子的头，一把推开。那个女孩生气地看着我，她却没怪我，我看得出来，然后她拉着那个女孩子走向座位了。从开始一直到现在，她都没有和我有眼神交流。她不喜欢看陌生人的眼睛。第三次，我发现她的座位找不到她，我走去舞池，远远地在人群中心看到她。她也看到了我，终于有了第一次眼神交流，她知道我一直都在盯着她，行了，我转身，回到座位。最后一次，她跳完舞，走向座位。老寒说，叫她一起吃宵夜吧。我走了过去，还是拍了拍她肩膀，她靠了过来，静静地等着我说，我很享受这一刻，我慢慢地说“我们去吃宵夜了，你去不去？”她摇了摇头，然后我们就走了。这是个不喜欢说话的小女孩，我觉得也可以了，起码最后她都不怕我了，愿意听我说话了。我没有去舞池，去舞池其实机会会多很多，但是我不会跳舞，我不能接受不会跳舞的自己。

我们离开了 Richy，吃完宵夜，天开始亮了，迎接我们的是崭新的一天。老寒、Mike、Ines 能够认识你们真的很开心，真的。

经过夜场培训，我了解到很多关于夜场的知识，培训后，我并没有脱胎换骨，成为把妹达人。为什么？因为我参加培训的目的是，为了让自己恢复成一个普通的真男人。培训有没有用，非常有用，实战总结已做，现在是理论总结时间。

关于把妹，有三种人可以选择，借用某人的一段话，第一种是自己爽女人也爽；第二种自己爽但是女人不爽，自己的爽建立在别人痛苦的基础上，这类型喜欢控制女人，贬低女人，仇视女人；第三种自己不爽，让女人也不爽，损己不利人，这就是 AFC。

关于什么最难，我和荡荡聊天后，都异口同声说是搭讪最难。嗯，的确，万事开头难。大家都是平凡人，在短短的几分钟内，给别人留下一个不错的印象，的确挺难，更何况我们还有严重的接近焦虑。老寒说，接近焦虑是个好东西啊。接近焦虑的确是好东西，如果接近自己喜欢的人，没有任何剧烈的感情波动，那人生还有什么意思。所以我这类人，注定无法成为 PUA 的，我有严重的真命天女症，但是我喜欢这个症。

关于学习。学习很重要，更重要的是你要选择学习什么。要成为一个武林高手，你可以选择学习独孤九剑，也可以选择学习葵花宝典。现在那么多把妹理论，挺难选择的，不过还好，有一个非常实用的筛选工具--你的内心。喜欢循序渐进，稳打稳扎的，喜欢运用正面能量的，学习正派武功。喜欢速成，不走寻常路的，选择邪派武功。最主要还是看你是一个怎么样的人。我在这个学习过程中，逐渐逐渐开始拒绝迷男的一些理论，例如故意的 NEG，不服从就 IOD 啊，服从就 IOI 啊。因为我本身就不喜欢控制女人，我喜欢女人在我面前表现出真实的自己。当然，我不是说迷男方法没用，只是条条大路通罗马，因为没有什么

www.inspua.com  
全网撩妹课程打包



研究表明，女人不喜欢欣赏自己的人。所以，我非常喜欢杂耍人。

关于什么样的男人最有吸引力。我个人认为，真实、自信的男人。你是一个王子，就不要故意装成一个流氓，你是一个色胚，就没必要装成一个君子。我有个陌生朋友，曾经这样说我。“你看看 J, 刚才那个穿牛仔超短裙的女孩走过，他一直盯着人家的腿；还有啊，刚才那个穿低胸的，就是胸口上面有颗痣的那个女生，他也一直盯着人家胸看，真是色胚。”什么玩意，我都没看到有颗痣！当婊子还要立牌坊。这种不真的人，就算他说话说得再精彩，DHV 得再厉害，我相信也没人对他有印象。

理论性的东西就写到这里啦，谢谢老寒、Mike 还有美女 Ines 对我的指导。距离上次培训，已经过去半个多月了，我一直在想，如果五一有 7 天假期，那就更更好了。非常想念你们！

## 2010.05.22 第一次活动报告（作者：咸菜）

5 月 22 日。咸菜。第一次活动报告。

昨天晚上很累。就今天养足精神来写了。。写的有些长。不过写的很辛苦。希望大家耐心读。

活动前一天收到 MIKE 的通知。说多了一个位置了我可以参加。收到这消息非常开心。万分荣幸。

活动当日下午 3 点钟在\*\*集合。我早到了一点点。后来收到信息在麦当劳集合我就上了去。

首先就见到 MIKE 和不死鸟。MIKE 第一眼看上去就有一种成熟稳定男人的气质。也很壮。给人一种安全感。第一眼就给了一种领导的样子。不死鸟看到第一眼给人感觉是很斯文。看起来很小心行事稳重的男人。过了一会来了小刘，黄蜂，加菲，小成。。好像觉得人到齐了。

MIKE 先互相介绍了一下。交流一下平时的经验。然后决定分组行动。

两个人两个人一起。我跟小刘一组。

分完组我们就直接冲上书城。小刘跟我是学生。他给我说了很多东西。他平时怎么样怎么样。

可能是因为这几天下大雨。。逼的美女们都变宅女了。。让书城变成恐龙书城了。找个合适的目标花了很长时间。后来逛着逛着有个‘背面’不错的女孩在看书。。我叫小刘去看看长什么样然后去上。。但是就是不上。我看了一下长得还行。但我也没上。无奈之下。。再逛了一下。看到一个穿连衣裙的差不多有 165 高左右的女孩在动漫专区。远看还不错。长相 6 分。近看身材很好。6.5 分。看小刘还在找目标。美女都已经绝种了。好不容易找到像样点的女孩还不上的话。。太对不起我了。。也对不起这难得的活动。

评分了一下那女孩。3 秒法则。立刻到她旁边。先观察了一下她是在看动漫画画方面的。动漫素描之类的。然后我就立刻就想搭讪的话题。（我觉得这时候观察很重要。自然一点开场自然的收场。应该找一些自然的话题。不要让人感觉到你是可以来搭讪的。你只是偶然碰到的）。

这个时候先来了点动作。装着在找书。还很犹豫的样子。不知所措的样子。我还加了点叹气。。

我：你也喜欢看动漫画画的？

她：是啊。

我：我也挺喜欢的。你有专门去学吗？看你好像很内行哦。（给了一点点让她提高价值的机会）

她：呵呵。专门去学到没有。只是有时候就随便画画一下。

我：哦。是业余的。我妹妹很喜欢很喜欢这些的。

她：哦？你妹妹是专门学这些的吗？（让她产生了一点兴趣。）

我：是啊。知道罗湖的怡景动漫城吗？（我妹妹确实是学美术的。之前她还查怡景动漫城的资料。我有印象。这个就拿来当话题聊了。）

她：嗯知道呀。

我：嗯。我妹妹就是在那里专门学动漫设计的。

她：哦这样啊。（她好像没话讲了。这时候再扯。）

我：因为我妹妹生日快到了。她很喜欢这些。我想买点这些东西当礼物。但是我对这些又不懂。不知道该怎么买。。唉。。

www.zspua.com  
全网撩妹课程打包

她：哦？她学了多久啊。（这个女孩开始热情起来了）

我：应该差不多一年多吧。她现在读高中。她画画很厉害的。特别是画这些动漫。画的很生动的。

她：这样啊。。那比我厉害多了。呵呵。

我：呵呵。。那你肯定比我厉害。我只懂音乐的。

她：音乐？

我：是啊。我虽然不是专业学音乐的。但是我在外面有加乐队。我是弹吉他。架式鼓。有时候还会当主唱。我最喜欢音乐了。（提高点自己的价值，我是真的会哦。如果随便乱吹，她喜欢上你了让你唱歌弹吉他给她听你就完了。）

她：啊。这么厉害。你家真是多才多艺啊。

我：哈哈。谢谢。。你呢？你是做什么的。？在上学吗？

她：不是。我在工作。我是幼儿园教师。

我：啊。幼儿园教师啊。我最小的妹妹是幼儿园。（我又要乱编了。）

她：啊真的啊。。你妹妹多大？

我：额。。（我犹豫了一下。因为之前没想到她会问。所以反映要快啊。）今年有 6 岁了。快上小学咯。

她：那一定很可爱，。

我：对啊。她超可爱。有时候还跟我大妹妹学画画。大妹妹画画的时候她就拿纸过去学着画呢。看来你很喜欢小孩子哦。（她是幼儿园教师嘛，，算是半冷读。呵呵）

她：嗯对啊。（还对我微笑。笑的很甜。加分！）

我：唉。我还是觉得不知道该选什么比较好。你帮我选选我妹妹的礼物吧。。

她：好啊。。你妹妹应该学完上色了吧。。（说实话。这时候我很怕她会问一些专业名词，或者是让我回答不出的问题。）

我：嗯是啊，，但是我还是不是很懂她学到哪了。唉。做为哥哥那么不了解她。我这个哥哥真不好。。

她：不会啊。你这样为你妹妹着想还这么花心思给她选礼物。。很不错的了。（让她感觉到我是好哥哥。已经彻底对我消除了防备，，）

我：是吗。呵呵。那今天我妹妹还挺幸运的。有个高手给她选礼物。

她：哈哈。。哪里哪里。我只是业余的。（但是她真的很懂）

我：哈哈。是吗。。这个怎么样？（随便找了个书给她）

她：因为我不是很清楚你妹妹的实力。你要基础的还是什么？

我：她很厉害哦。应该不需要基础了吧、呵呵

她：那这个应该适合你妹妹。（给我拿了什么#¥…@#¥@#综合素描）

我：啊。太好了。我不用再烦恼选礼物了。。谢谢你了哦。。。我拍个照片给我妹妹看看。（然后用手机拍下来假装发给我妹妹看。）

她：不客气。举手之劳嘛。呵呵

我：我觉得我妹妹应该要好好认识一下你。。我叫我妹加你 QQ。QQ 多少？（我直接拿出手机记。。。）

她：我 Q 是#%#……#。。你怎么称呼啊？我有验证的。

我：我叫咸菜。。

她：哈哈。。这是名字吗？？

我：呵呵。我的也记给你吧。。这里好像没有笔和纸。写在你手机上吧、

她：（她拿出手机。假装打 QQ 号，我先立刻拨了我的号码。一面只给 QQ 不给号码）

我：我的手机也记在里面了哦。呵呵

她：嗯好。

（这个时候我觉得很重要。如果你以后还要联系的话。就自然点。不要给她知道你只是为了要号码。所以多聊几下。多陪几分钟。）

我：我终于选到礼物了。呵呵



她：^^（笑的很好看。声音也很细好听！加分到 7.5 分）  
我：谢谢了。。你是哪里人啊？  
她：客家的。。  
我：哦呵呵。。家住哪？  
她：西里那边。。  
我：常来这里吗？\书城比较大  
她：啊？书城？我怎么没听过。。  
我：啊你不知道啊？最大的\*\*书城啊。。  
她：我还不知道呢。。呵呵  
我：哈哈。。下次带你去看看咯。那里还有图书馆，音乐厅。很大的。  
她：嗯好啊。  
我：时间很晚了。我先走了。回家加你 QQ。  
她：嗯好 88

可能是因为第一次参加活动。我记得很清楚。虽然不敢说一字不差。但差不多详细聊天过程全部记下来了。主要是自然。。书城这种地方不像大街上那么高难度。当然我也没那么厉害。只能是用自然的方式去认识。不像我们泡学高手大哥们。。我还是要多学一学。

自然的方式可以使得让人家很放松地去跟你说话。只要说话有技巧一点一下子就可以让她产生兴趣。多背背惯例。随机应变。实践才是最重要的！！你做了。有经验了脑子里一堆想说的话。人家想追你的来不及呢。呵呵。。3 妙法则。！勇敢。实践！记住。

然后。。去找 MIKE 和不死鸟。还听他们说面具也来了。今天见到只在网上听过的 MIKE 和面具真开心。还认识到不死鸟。

见到了面具。看起来像斯文的大学生。一眼看过去就好像要有很多东西教我。跟 MIKE 跟面具随便聊着聊着。MIKE 突然看到一个目标让我上。背后看起来很好。身材很不错。穿着银色紧贴的连衣裙。直直的腿。刚好是我喜欢的类型。她在外国小说区。

我还是用了老方法。自然的走过去。3 秒法则！

直接开场。说：你也喜欢看小说啊？

我又运用了我妹妹的例子。说我妹妹生日快到了。她是小说迷。。每天看小说看到熬夜。。

但是她生日我就给她买个礼物。你帮我看看。挑一跳。哪个比较适合。然后再聊了一下关于小说。。说我看不懂。。我还问了她看不看日本的小说。她说重来不看。我就说句这么爱国呀。她就笑了。哈哈。她还在一直找一个作者的书。她找不到。我说你可以去电脑那查一下。我陪你一起去吧。然后就一起去查。。后来要号码的时候用同样的办法。但是搞笑一点说。‘应该有 QQ 吧？’她很配合回答说现代人谁没有 QQ 啊。哈哈。然后记了她 QQ。然后又叫她拿手机直接拨了我的号码。这个搭讪的方法差不多。所以简略了。

MIKE 指给我的时候立刻进行了 3 秒法则。从中突然有了勇气。所以整个过程才那么自然。

所以我不断的强调。有点自信。给拒绝了不怕。你说了第一句话开场了焦虑立刻就没了！

回来找 MIKE 他们之后说到时间了。大家一起集合。回到麦当劳。大家一起分享经验。。

我把我的讲出来。。小刘也是。小刘很搞笑。去搭的一个女孩子是他的同学。而且她妈妈也在。。哈哈。世界真小。聊着聊着大家突然跟我指一个地方。一看原来是我第一个搭讪的那位。一个人买了东西吃呢。。于是我就过去再聊了两句。

当然。不是单纯的聊天。为了让她更记住我我就下了点手。她脸上有个小东西。我就说‘你脸上有个东西。’然后我就亲自帮她拿掉。碰了一下她的脸。稍微进挪了一下。。然后带了一点关心。说这几天下暴雨。要小心感冒。要早点回家。不然会给风吹走之类的一些幽默的话让她笑。。还约好下次等天气好了我带她去中心书城看书。稍微安排一下以后。。主要是幽默一点逗她笑。随便关心一下。然后说我回我朋友这边了。这个女孩是善良类型的一般弱的也比较好用，认识之后进挪调情我还是需要多学一学。

www.mike.com  
全网撩妹课程打包

---

在麦当劳坐了一会。大家决定去深大。一起走到深大去。

当时外面很晒。很热。。走了很久到了深大。人好多啊。。深圳大学真的好大。

当然美女也少不了。美女一般都是跟朋友一起走的。。群体目标我还没试过。对群体搭讪还没有任何的概念。所以下次学了之后再试一下。

到了深大也分头行动。

这次我跟面具。不死鸟。他们一起走。走着走着都没什么目标。。面具突然给我指了一个女孩。要我赶快去上。在街上搭我还没试过呢。。

还是 3 秒法则。立刻上。

首先这次我用的是问路开场法。我先装着打电话。。走过那位旁边说话比较大让她足够听到。

就说‘我现在在深大啊。。。深大这么大我都不知道是哪。。都说叫你带我过来了你还放我飞机！唉算了我自己问一下路人。。’走过她旁边我就说了这些话。

然后我就突然转过头说

我：嘿。！你好。你是深大的学生吗？

她：嗯是啊。

我：请问这里是哪里啊，

她：哦。这里是学校的后门。这附近这些楼是宿舍。

我：啊这样啊。我今天第一次来深大。都不知道哪里是哪里。

她：第一次来？你来这有事啊？

我：嗯。是这样的。我妹妹想在这里上学。了解一下。（又说我妹妹。今天我妹妹太帮我了）

她：那你想去哪？

我：想去教学楼看看咯。

她：如果你不怕远的话你可以往@Y#@#这里走。。

我：啊。。我刚刚就是从这里走回来哦。。呵呵

她：那些路人都很好人的。会告诉你的。

我：对啊。看你也挺好人的。这么热情的告诉我。呵呵（间接的夸一下。肯定会笑。）

她：啊。哈哈。。没有啦。。

我：其实我是韩国人。。外国人进这个学校应该比较简单。所以来了解看看。

她：啊？韩国人啊。我是文学院的。我们系很多韩国人。你说中文不错哦。

我：我从小在这里长大。呵呵。你有空吗？可不可以带我去参观一下？

她：我现在赶着去上课。。这样吧。我的手机留给你。你有什么不懂的就问我吧。

我：好啊。。

就这样。。我还是第一次碰到主动给号码的。面具在后面看着我我总觉得很放心。可以放心去说话。面具也给了我勇气。。不过这个方法不宜使用。除非你真的是韩国人。

以后联系怎么解释？呵呵。。刚开始反映也不错。。就是开场假装打电话让别人先发现你的这种方式很不错。不会太突然。因为人家已经注意到你了。让人家有了缓冲的时间。然后聊的时候可以适当的间接夸一下人家。然后聊的时候自然点表现出你真的需要帮助。很不懂的样子。找她帮忙。还是老句话。3 秒法则。自然。

过一会。面具哥给我们展现一下。。。面具上场了！

我们走着走着有没有好的目标。突然面具说分开走。。他好像看到目标了。面具眼光真好。

身材又好。皮肤又白。差不多 8 分女！（应该不只 8 分）

看到那 MM 走进书店。面具跟进去。他说了什么我没听清楚。

后来他们就一起走出来了。

然后他们就一起走着走着。面具就要到号码了。。速度。效率！见识到了！！

www.bopx.com  
全网撩妹课程打包

后来面具就分享说。用了等人的开场。说你也在等人吗之类的。然后一起走出来的时候需要厚一点脸皮。然后谈了工作方面的。最近就业难。。快毕业了毕业论文烦恼。。面具就是谈到了她的心里话吧。。然后顺利的要到号码。最后总结出。。面具上场很快。又是3秒法则。真的重要。每次犹豫半天该不该上去说话的兄弟们。。看清楚啦。！高手就是这样来的。然后就是勇敢。自信。不要怕。谈论的时候的话题贴近实际生活。最好谈到心里面。这样会有个共识。聊的自然就放开了。后来突然收到信息。。小刘同学不负深圳众望。搭讪了长得像Twins的MM。。。真厉害。。我怎么没见到好一点的美女MM,,，呵呵。后来到门口集合。准备去吃饭。去了快餐店。。吃的时候没聊什么。。呵呵。吃完饭大家都回去了。这一天整个过程都是这个样子。。经过这次活动受益良多。增加了几分经验。还认识到这些朋友。真的很开心。大家一起活动的这整个过程很享受。以后有什么活动我想积极参加。

在此总结。。这次活动得出。。在书城这些地方。比较好开场的。自然一点。没必要多大技巧的。不像在大街上。或者是这夜场。。都比较好说话。死皮赖脸加勇敢。自信一点。记住3秒法则。很重要。刚开始的恐惧与焦虑想要克服就进行3秒法则。至少还是碰碰运气。试都不试谁知道结果。。呵呵。。你身为男人至少去试一下才对不起自己。这次活动就是这样给了我这样的教训。帮我克服了我以前的毛病。。谢谢MIKE。面具。我会更努力。

## 2010.06.07 和老寒的亲密接触（作者 John）

那天是5月22号。半年前我就开始关注老寒得搭讪培训班得开课情况。终于等到了这一天。老早就报名了，生怕名额满了。以为这次培训班是多我多么的重要只有我自己知道。我从小就是个不善言辞的人，跟女孩说话就会脸红，我曾经保持过跟两个女孩在一个屋子里一天不说话得记录（妈妈的同事的女儿）。一年前通过网络认识了老寒，他自称他也是一个从宅男到型男的奇迹，从那时我有点相信了原来性格是可以改变的这个事实。也是所有泡友们一致认同的事实。从小认为自己就是这样一个人，对江山易改本性难移这句话更是深信不疑。直到我认识了老寒，通过老寒的音频知道得david deangelo和型男。他们也是一个自我改变的奇迹。我才慢慢得发现自己身上需要改变的地方。看了很多泡学书籍，很多理论，惯例，学习幽默。对泡学是理解的相当深厚。但是从来没有一次真正的搭讪过谁。所以我来培训的目的就是，我在培训课上也说了，就是让老寒逼着我走出第一步。令人期盼的一天终于来了。我走出了第一步。对于我得人生来说，却是一大步。

那天从团结湖地铁站，一直做到魏公村。好像是。出了地铁站往南200米就到了。在人们大学和北京理工的中间应该是。一进到培训班。我看到了一个染着黄头发的青年人。没看出来是老寒，不过听出来他讲话的声音了。我听过他不少音频。不是我想象的超级玩家似的，也就是一个和我一样得普通人嘛。我跟他闲聊了两句，“怎么这班里还有女学员。。。”。老寒旁边坐着一个戴帽子美女，甜甜。看着挺文静的。其实很老练，就像是PUA杀手一样。后来大家都到齐了。我扫了一遍，有两个和我年龄相仿的，行为举止看起来非常紧张的样子，是子川和迷糊。一个平头，一个头发很长，黑框眼镜。还有一个年纪稍大一点的成熟稳重型的，叫做扑克，着装行为举止很有气质的样子。还有一个我。我们4个学员。当然能在这交这么多钱来上这种课得人经济条件一定不差，穿着都很时髦、还有一个身材特别高挑，瘦的皮包骨得女孩。我一开始还以为她是做空姐的，后来才知道是软件工程师。瘦的好像风一吹就要散架似的。还有一个助教，说是助教，感觉就是超宅得那种，一对小眼睛，圆圆的眼镜，也是软件工程师。上午是理论，下午去实战。理论我基本上没记住什么，以前也看过不少。主要就是做自己就是最主要的。人心里那些最猥琐的思想，

全网撩妹课程打包

其实是最幽默的，也是最应该聊的。比如，去和女生搭讪，你心里是想的认识他，而你却找来诸多借口，弄得大家不欢而散。其实在你借口说完没话之后，你就实话实说。其实我就是想来认识你的，刚才找了很多借口，现在没什么可说的了。我可以认识你么。给女孩亮出你的低牌反倒能成功收号。还有学到的一点就是做自己。其实宅男并没有做自己，他想去认识美女，可是他没有，他那个自己想做得事他统统没有去做。他是或活在一个整天提心吊胆，畏首畏尾得世界里面的。当你做自己了，自己想认识这个女孩，你去认识了，你的自信有了，你自己也舒服了，不会像宅男一样整天压抑着自己了。理论到此为止，还有一些就是惯例什么的，感觉能用到得不多。搭讪还要靠随机应变。

第一天理论课上。我们练习了搭讪甜甜，长的挺漂亮，就是嘴巴太厉害了。一直说自己是爷们，老寒趁机调侃她，我没见过胸这么大得爷们。课堂气氛比较沉闷，虽然老寒已经是 PUA，不过还是初级的，嘴皮子功夫还做不到滔滔不绝。除了那个中年学员扑克其他几个也比较宅一点，也就我偶尔说点幽默的话调节一下气氛而已。甜甜简直就是 PUA 杀手一样，北京女孩嘴皮子太厉害。我比较怵北京女孩的嘴。子川先上的，一看他就是紧张的要命，举止一看就看上去，不过他就是赶上，每次他都抢先上去搭，包括后来的实战也是。怎么形容他的搭讪呢，简直是傻得可以。。甜甜说，你要真这么跟我搭讪我非得踹死你不可。迷糊也是北京人，香港留学刚回来，走到哪都好像想让人知道他是海归的一样。我也是加拿大刚回来，我背地里一直劝他低调点。他好像有点自卑的样子，嘴皮子绝对没问题，北京人嘛，你跟他混熟了他比谁都能说。肢体语言能看出来他很害怕上去讲话的样子。另一个年纪 30 左右的扑克一看就是很老道，不愧是外资企业的小头头，也是澳洲身份。我们 4 个人，两个不是中国人，我是加拿大国籍，扑克澳大利亚国籍，一个留学英国，另一个子川是北京理工大学的。就一个中国土生土长得，呵呵。我上去搭讪甜甜不像是搭讪了，像是演话剧。我说我朋友看你背影特好看，像是背影杀手，让我来正面看看。。我就是背了一段台词，后来自己接不下去了，被甜甜问到了。只好自己找个台阶，说她不配合，这没法玩了。88 吧。然后自己下去了。

然后去中午吃饭的路上，老寒给我们搭讪了一个 3 分“美女”，在一个学校里，好像是民族大学。当是给我们演示了。不知道说了什么，回来成功收号。虽然女孩长得不咋地，不过这对我来说以前也是闻所未闻，不敢想象的。中午去吃饭，加州牛肉面，很难吃，又不便宜。吃饭挺无聊的、甜甜低头玩手机，英国留学生跟我聊一些足球的东西，其他人都听不懂得。看他们几个也挺无聊。我趁着甜甜擦衣服，调侃了一句，原来你不只没洗头发，衣服也没洗啊。她来句，你这人怎么这么贱呢。我直接无语。后来我自己告诉自己，不管什么惯例，不能用在她身上，她明白我们的游戏，对她身上什么都无效。也挺气氛的，也就不想跟她说话了。吃完饭老寒去放电脑，我们在餐馆等了他一个多小时。郁闷死了。那个助教跟我们玩什么几匹马得游戏，好像没人有兴趣的样子。做的我腰都疼死了，硬硬的座椅。后来晚上到家我都快累死了，就是这破椅子做的。

下午等老寒来了我们 8 个人，老寒和 3 助教，我们 4 个学员，打车出发。直奔魏公村一个图书馆。进去分组，一个助教带一个人。老寒先给我们演示，一搭讪我们 7 个人凑上去听，结果把那女的给吓跑了。我跟厄洛斯，那个很宅得助教一起，他在背后看着我。我们定 40 分以后集合。我看到一个长的还可以看下去的跟我年龄相仿的美女搭讪，我看她在看英文小说，我说我给你推荐几本好一点得书吧。。聊了一会我说我对北京不熟，万一哪天走丢了也没个人问个路啥的，然后成功收号。第一个就成功也大大增加了我的自信心。后来搭了一个正在看书的美女，问他谁谁的散文在哪。她指给我。我刚要说下去，看旁边几个陌生人再看我，我就闪了。第三个我一直跟到了图书馆外面，后来差点被车撞到，我说此女不利，就放弃了。第四个我跟着上了楼梯，忘记聊什么了，收号。第五个问他什么什么书在哪，他让我问图书管理员去。我转了一圈又回来了，说其实我不是想买什么书，就是想认识你一下。结果把她吓跑了。后来我看甜甜老跟着我，可能是本人长的帅吧。我去那边椅子坐，她跟了过来，我们看没座了。我说你趴下让我做你背上就好了。把她气笑了。然后我要号，她说为什么给我。我说我还能把你吃了啊。然后成功收号。其实对她没

www.msjz.com  
全网撩妹课程打包



什么兴趣，就当练习嘛。多一个是一个。最宅的那个学员，子川，却是最勤奋的学员，我看他说话都笨。他还搭上瘾了，那天基本上没见他来跟我们集合，搭了无数个。我跟迷糊处的挺好，都喜欢足球，蛮有共同话题，跟他去外面随便转转。我还从图书馆拿了本书出来，忘记交钱了。。。

晚上甜甜走了，唯一一个美女走了。我们几个男的都有些失落。晚上 7 个人，一个瘦的皮包骨得女孩，我们 6 个色狼一起吃了个饭就回家了。我发现老寒最厉害得就是大庭广众之下聊泡学脸不变色心不跳。当着服务员给我们讲课。。我都有点无语。他讲的是绘声绘色得。晚上我们几个色狼和老寒步行走到地铁站，趁着这个机会我跟他取了取经。我问他你是怎么改变得。他说他没有改变，还是以前那个自己，只不过更勇于做那个真正的自己了。对我感触很大。

晚上正好是欧冠决赛，我半夜 2 点半起来看球，第二天 7 点爬起来继续第二天的课程。

今天甜甜来的最晚，我以为她不来了，莫名其妙的有点失落，毕竟也算个美女，虽然不喜欢她的性格，看着也养眼嘛！后来她还是来了。听完课又匆匆的走了。看着很没精神，谁知道又去哪鬼混了。她就是个夜店常客。中午我们 7 个人去餐馆吃的，我点了个拔丝山药。。吃完我坐在椅子上小睡了一会，老寒也睡了一会。毕竟我晚上起来看了 2 个多小时得球赛嘛，挺困的。出来看到一个刚刚几天的小猫，摸了摸他，照了张相。

下午我们去人民大学旁边的一个商场搭讪。我一个没搭，一个是没有好看的，其二是泡友们没出手，我也没有动力先出手。老寒搭了一对特别高挑的双人组合。直接开场白，你气质挺好，我想认识你。女的的笑了笑走开了。后来那商场实在是没有美女，我们去 KFC 坐了坐决定去一个美女如云的地方，东单商场。

到了那，基本上就是自己行动了。老寒和一个推销保险得 8 分女孩即时约会，不知道是谁搭谁了。呵呵。子川没少搭，和一个 PUA 杀手女孩约会，他们一起吃了点东西好像。我超受打击，那种攀比心理逼着我也去搭。我就搭了 3 个。两个是以照相的理由，我拿着个数码相机。。一个单人得直接开场，那女的跑的比我还快。。商场难度真大啊。我跟老寒说，女孩们去书店可能不是真的认真看书去了。不过来这得肯定是认真买衣服来了。。你打扰人家买衣服，所以肯定不好搭。

我郁闷得跟大家一起吃饭了饭。今天可以说一无所获。昨天还收了三个号呢。晚上我们几个人搭完要散伙了，老寒在门口又搭了一个，看来他喜欢身材高挑的那种。我完全在旁边听得清清楚楚，也没有什么幽默，完全是平常话，看你这等朋友，气质挺好的，我是深圳来的。。女孩还挺配合他。成功收号。走的时候老寒跟他打招呼说我们走了。以后再联系。看来老寒就是比我们强在心态啊。没有什么华丽的语言，没有幽默。

然后我们几个在珍惜最后跟老寒一起得时间，跟他一起，甜甜，厄洛斯，我，迷糊，我们散步到王府井，中间大概 1 个小时。我跟甜甜聊的挺开心的，老寒也跟甜甜聊了一会然后自己可能不想说话了。迷糊好像不太擅长跟女孩聊天似的，插不进什么话来。我跟甜甜动手动脚的打了几下，反正挺暧昧的。我也是就当练习跟女孩的相处方法了。虽然不是很喜欢这种女生。厄洛斯有点书生气太重了一样，也没说什么。我们走过天安门，一直到王府井，一边聊天一边欣赏北京夜景，心情也算是舒畅多了。刚才在商场真是郁闷，一无所获得一天。到了王府井，甜甜和老寒一起坐地铁走了。他们有没有发生什么故事只有他们自己知道了吧。我跟迷糊，厄洛斯看了看王府井的名牌的，看了看那 2500 的腰带，8500 的衬衣，然后就走了。

我跟厄洛斯一路，我们坐地铁，我旁边正好有个白人美女，我就跟她聊英语，得知她是意大利人，又跟他聊足球。她是个罗马队球迷，对国际米兰昨晚夺冠很是气愤。我们蛮有共同话题的。我从来就不喜欢白人



女的，也就不想要她号了。其实我知道很多白人女的在中国很孤独的。希望有人找他们聊天。我要是收号那是百分之一百成功，只是不想罢了。厄洛斯坐在对面一直给我竖大拇指。呵呵

我的两天搭讪培训班生活到此结束。收获就是真的走出了第一步，以前想都不敢想得事今天居然自己做了。花了 1800，买来的勇气，值了！

## 2010.06.10 寒江雪 17 期街搭培训 日记（作者：茄子）

我是个大宅男，我害怕陌生人，甚至跟熟人说话都不那么自然。27 岁了，虽然工作和收入不错，但是情路一直不顺。没敢追过女生，连 AFC 都算不上。曾被两女生倒追然后又被甩掉。

虽然研究三年泡学，通读 David Deangelo，但是理论终究效果有限，改变不了宅男的内心。

这次参加寒江雪街搭班，是我有史以来最大的一次收获。我要感谢寒江雪和两位助教。没有你们的帮助，我无法踏出人生如此重要的一步。可以跟大家说，对宅男而言，改造自己最直接，最有效的方法就是去搭讪美女。矫枉过正，立竿见影。

### 【第一天上午 理论】

培训分为两天，上午都是理论学习和预演练习。第一天上午我貌似表现得很不好，两次上台搭讪寒江雪，都特别紧张，不知道该说什么。大家都有点担心我下午能不能出手。

### 【第一天下午 书店】

结果似乎有点出人意料。第一天下午，我几乎是出手最频繁的。我几乎都忘了自己搭讪了多少次。如果包括直接打枪的，不理我的，应该在 15 次以上。有印象的是 10 次。

坐着的目标应该是最好搭讪的，对坐着的目标我出手 6 次，没有一次被打枪。

有个女孩对我特别热情，我坐到她身边之后她竟然就转身对着我，就像等着我去搭她！我转过头。问她看什么书，之后聊得很不错，还想请我去她的店里喝普洱茶。不过我自己的首要任务是练搭讪，所以说朋友要来婉言拒绝了。让她留了联系方式。

之后她还主动给我发短信。要我以后常来深圳玩。

中间出了个小插曲，组里一高个小帅哥搭讪太明显，被保安嫉妒了，后来我们不得不转战另一个书店。

另一个书店搭讪了 3 个，都聊了 15 分钟以上。有一个西安小个女孩，八分左右。聊了几句，可惜没要联系方式。

书店真是个好地方。里面的女孩大都很友好。

整个下午，我都没有用三秒法则，也许这是我以后要修炼的地方吧。毕竟，犹豫太久，目标可能就消失了。

### 【第二天上午 理论】

理论课我表现还是很糟糕，玩一个要糖游戏，我的成绩是所有人最差的，MIKE 说我礼貌过头，别人搭讪的时候我就在旁边等着不说话。哪有这样的！

当然，下午的实践环节又颠覆了，我又是出手最多的。我分析了一下，貌似我从小就跟女生走的比较近。数数我手机上的联系人，竟然 70% 都是女生号码。和我联系最密切的朋友也大多是女生。所以我对女生的接近焦虑比其他人要少一点。

### 【第二天下午 万象城】

今天下午的难度显然比昨天要大，不过也感谢寒江雪合理地安排了难度递进，不然下午我都不知道怎么熬过来。

总结是：打枪很多，成功的也很嗨

第一个女孩直接说“我很忙，赶路呢”。我不知所措，只能“哦”一下。

有个女孩直接被我的搭讪吓坏了，向后弹了两米。我更加不知所措，战战兢兢地说“我只是想认识你”，她最终还是仓皇逃跑。

沮丧之余，也燃起了斗志，这时候，看一漂亮高个女孩上电梯，我跟了上去，走到她前面，然后回头和她

沮丧之余，也燃起了斗志，这时候，看一漂亮高个女孩上电梯，我跟了上去，走到她前面，然后回头和她

搭讪。她是个原住民，普通话不太好，不过态度也还友好。我跟她上了楼，聊了些无关紧要的东西，整个过程还是比较紧张，放不开。最后她要进去一个英语培训点坐一会儿，她给我倒了茶，我有点慌，就让她留了联系方式。然后闪了。其实当时勇敢点应该约她去星巴克喝咖啡的。

有个事情很有意思，越是被拒绝了越是想继续搭，成功了之后反而不愿意搭。

这个时候我显然已经没什么动力了，于是找 MIKE 帮忙。他在大门口给我指了两个目标，我想都没想就上去了。

结果是她们直接都忽略我，当我不存在。不过我的反应已经比前面几次淡定了。这就是进步吧。

看来门口女孩的难度大。要搭就搭那种无所事事的，一搭一个准。

这时候，MIKE 又帮我指了个大美女，比我要高一点。我快步流星地跑上去用最直接的开场：“你好，我觉得你气质不错。可以认识一下吗？”

“不会吧，你吓我一跳！”

“哦，我有那么帅吗？得吓你一跳，那该有多帅啊！！”

她笑了。后来我们聊得很开心，这是我两天搭讪最快乐的经历。我们去星巴克聊了 30 分钟，得知她刚刚结婚两个月。不过我丝毫没有有什么失落，因为我今天的目的只是练搭讪。

后来她老公要来接她，得走了。我要了她 QQ。

这下我 HIGH 得要命，显然又没动力继续了。于是自己逛了个服装店。对两美女店员用一堆 C&F，把她们逗得花枝乱颤。这应该是这两天搭讪的副产品吧。这是以前我是想都不敢想的。

原来和陌生女孩说话是这么好玩的事情。

之后在无动力的状态下乱逛了好久，突然发现一长发小美女，慢悠悠地在往外面走，表情超淡定。我觉得有戏，开始了本日最后一搭。过程也还顺利，小女孩比较友好。后来我们去下面的××咖啡店喝了点东西。过程中我还是比较紧张，不是很自然。看来这是个长期修炼的过程。最后留了她的 msn。

之后就集合了，大家一起吃完饭。匆匆赶往机场回京，候机厅自主搭一四川美女。成功收号。

### 【总结】

这两天我一直没太计较自己能要到多少号码，能和多少美女有后续。游戏是一关一关练好的，第一关不熟练，就不要想第三关的事情。对于我来说，能轻松地 and 美女交谈，才是我应该关注的东西。好高骛远只会让人身心疲惫。

有意思的是，回来之后的两天，我发觉自己的心态开始有了微妙的变化，我对人的态度更多地由抗拒变成了亲和。这是一种很奇怪的感觉，不是头脑中的“我应该跟人交往”，而是发自内心的“我想和人交往”。以前，我总喜欢待在家里，朋友叫我出去我不知不觉地抵触，总想逃避。这两天，我经常会有点主动想邀朋友出去。

以前，我经常无缘无故很郁闷，这两天，我无缘无故地很嗨。

以前，我一般不会主动和同事打招呼，有时候甚至有意避开对视的尴尬。回来之后，我会想都不想就和他们 say hello，没有什么心理斗争。因为我看到他们的时候，我产生的条件反射已经不一样了，是任何理论学习都不能给我的。

以前，我对别人的语气和态度特别敏感，老怕说错话，事后还想来想去。回来之后，我变得自信了不少，更多时候敢于说出自己的观点。这个应该特别感谢前两天搭讪中给我钢板的女孩子们，你们让我体会到了拒绝和否定并不是什么大不了的事情。

老寒的一句话让我印象很深：你害怕什么，就去经历什么。

你怕被否定，就尝试被否定。

你怕被拒绝，就尝试被拒绝。

所谓脸皮不厚，越磨越厚，就是这个道理。

我知道，这仅仅是个开始，我自知还有很多问题没有解决。我跟美女说话还是不很自然，对女孩的反应还是很容易紧张。这种程度，离真正泡到美女还是很远的。

但我相信，这个开始将成为我人生的转折点。

www.mnpxia.com  
全网撩妹课程打包

---

我向自己承诺，我将继续前行，我不会停止改变自己的步伐。

## 2010.06.10 深圳街搭 6. 5 期报告 by Figo（作者：Figo）

第一次来深圳，早上是理论课，说实话刚开始有点紧张，老寒见到我们，搞得好像大家都很熟悉一样，这个功力我很佩服。。。上午理论课，一开始学的很 high，mock 的时候也感觉不错，还得到了老寒的表扬。不过下午

到书城就完全不是那么回事了，刚开始想到要和陌生异性主动说话，心里感觉好像前面有个怪物史莱克挡着路。

不过看到老寒出手了，信心也有了一些。最后找到一个背影 8 分的中学生开搭。

“嗨，你这书哪里拿的”

“这里”（帮我指出位置，一看脸，6 分，中学生扮相，胸腿都好漂亮）

“这书有意思吗”

“这是几米的漫画”

“我第一来深圳，找朋友，约好在这见面，它却把我扔这里了。。”

“那你岂不是很无聊”

“是啊，那你知道深圳有什么好玩的地方么”

“我也是外地的哎。。。”

....

blabla。。。

聊了七八分钟，她也没有冷淡我，互动还行，后来不晓得说什么了，不知道干什么了，开要电话，不给，qq，拒绝，不过都是笑着的。

后来由于保安事件，突然就怂掉了（本来就是鼓起了巨大的勇气。。。+\_+）。转场以后，一次都没有出手，非常严重的接近焦虑。紧张导致后半场筋疲力尽的感觉。。

第二天，万象城

蓝衣背影，跟到地铁站，跟出地铁站。。戴上墨镜，感觉自己超有型。天桥楼梯处开场：

“你好，我觉得你气质很好，想认识你”

“哦”（笑）

“对啊，我老远就看到你了，由于了很久不知道要不要上来，我想要是不上来认识你的话，我会后悔很久的。。。”

“不要把我捧这么高啊”

。。。。

“呵呵，你这是去哪里啊？”

“书城”

“哦”（妈的，居然突然语塞，不知道说什么了）

开始要号码，qq 一律不给，跟她到下天桥的时候，扫兴而归

一共搭了两次，奇怂无比，都是聊到一半自己没话题了，然后匆忙生硬要号码，都没有要到。老寒说的对，开始三分钟应该都是搭讪的人在说，感觉自己还是没有有一个良好的心态，还是做贼心态去搭讪，所以放不开。害怕保安，害怕路人的眼光，害怕各种各样想象出来的东西。。什么时候才能拥有流氓心态啊。。。不过，不管怎样，还是实现了人生的一次重大突破。。

老寒一句话说的很好：女生唯一拒绝你的方式就是不理你。其实我两次搭讪都没有碰到钢板，他们还是理我的，甚至还是笑的，都是女孩在给我机会，可惜都没好好把握，没敢进行下去。这么多年了，还是不懂女人的心思，这种亏我这些年来吃大了。和女孩一天发几十条短信还问人家是不是喜欢我。我的理解是，如果女生没有强烈的抗拒，我们男人走责任把游戏推进到下一步！！

qqw.mhucn7  
全网撩妹课程打包

---

以上两次，应该怎样表现的更好？希望老寒指点！

## 2010.06.10 寒江雪 17 期街搭培训 报告（作者：硬币）

我这个人比较宅，平时很少和别人交流，有时和女孩说话还会脸红，是个标准的 AFC。接触泡学有几个月了，一直不敢上街去搭讪，看到寒江雪在深圳有这一方面的培训，于是就报了名。

第一眼看到寒江雪的时候，和想象中的差别很大，就像一个很平常的一个人。到上课的时候才发现他的不同，风趣幽默，有活力，举止投足之间散发着一股特有的气质，让人觉得他是很真实的一个人。助教麦克，有一种成熟稳定男人的气质，还有面具，像一个斯文的大学生。

上午上完理论课，下午我们就到书城实战。刚开始我非常紧张，一直在看，都没敢搭。后来面具帮我找了个目标，一个穿着蓝色衣服的女孩子，身材高挑，皮肤很白，正在看一本英语书。我直接走过去问她手上的书是在哪里拿的，她很警觉的看着我，然后指了指书架上的书。我拿起一本假装看起来，没说话，结果她走开了。

回到面具那向他说明情况，他指出了我没有表明意图，女孩子不知道我想做什么，心里没有安全感，叫我回去直接跟她说我想认识你。

没办法，只好硬着头皮上。“你..你好，其实刚才我过来是想认识你的。”我听到了我的声音在发抖。“不用了”她似乎很惊讶，但是还是说出了这句话。第一次就被打枪。

回到面具那，面具对我说：“没关系，其实我们就是要过滤掉那些对我们不感兴趣的人。”呵呵 PUA 的心态就是不一样。

有了第一次，后面就比较简单了。陆陆续续搭了十几个女孩，其间和两个女孩聊得很开心，要到了她们的 QQ 号。

后来发现书城里的女孩还是很友好的。

第二天实战地点是万象城，难度比书城要大，目标都是移动的，一般都用直接的开场。当然，前 3 个目标也很直接的拒绝了我。

后来看到一个女孩在闲逛，我直接走过去，她刚好在看万象城的分布图，我指着星巴克的图标问她知道在哪吗，

她说不知道，她是第一次来这边逛。我说我也是第一次来这边，是从广州那边过来找朋友玩的，约好在星巴克见面，但是现在找不到。后来她说好像在哪见过这个图标，我就叫她带我去找，然后就聊开了，得知她在等她的朋友下班，我说我朋友晚点才过来，现在有时间一起逛逛吧，于是从 1 楼逛到 4 楼 看衣服，看手机，看电脑，看小朋友溜冰....就像在陪一个很好的朋友逛街。其间她几次问会不会让我的朋友等久了，后来没办法只好留下联系电话，

回到我的“朋友”那里去。

面具说这是假定时间限制的后遗症 哈哈~

后面在面具的指导下又搭了几个美女，虽然都糟受打枪，但是每次面具都会认真的指出我的错误，让我得以进步。 谢谢你 面具~

参加完这次培训，让我找到了自信，找到了勇气，以前想都不敢想的事情，现在竟然做到了。谢谢寒江雪和两位助教，没有你们，我可能永远也无法踏出这一步。

俗话说得好，师傅领进门，修行在个人。现在只是一个开始.....

## 2010.06.12 改变就在一瞬间（作者：乐淘谷）

有一个要好的哥们儿在追一女生，经常为她修电脑，买东西。不过女生好像对他没感觉。结果有个“爆炸头”（因为头发是爆炸式的，所以叫他爆炸头）才认识她两天就和她在一起了。哥们儿一直不明白，问我。“因为你不是爆炸头，我也不是。”我说。这么说那我还得去弄个“爆炸头”？是到了该改变的时候了！

www.mhpc.com  
全网撩妹课程打包



看帖子也有了一年了，就是走不出第一步。

抱着怀疑的态度来参加了集训营（怀疑被搭的对象是不是他们的托，真的可能吗？），见到了寒江雪。黄头发，还好不是蓝眼睛。果然是非主流，难怪那么吸引女孩子眼球。两位助教面具 MIKE 也是经验丰富的实战派。（后来知道并没有带着面具做人，都很好接触的）来参加培训的大部分都是宅男，原来世界上不只是我一个宅男。让我找到了一点心里平衡。

上午理论课，理论大部分我以前都接触过，不过老寒幽默风趣的讲话方式还是让上午的时间过得很快。

下午的实战是在书城，自由式的训练也只是练练手，都没什么结果。老寒的亲自示范让我看到了希望，两个小女生分明是听得津津有味·特别开心。说明女生内心是喜欢被搭讪的，这也增加了我的信心。

第一个目标是老寒找的，虽然内心很紧张，胆怯。没办法，老师在旁边监督着呢。只有硬着头皮上了。“干嘛要看历史书呢？要参加高考吗？”开始了话题，好在小女生不怎么反感。第一个目标的成功又给我增加了很大的信心，第二个又搭上了，外地的，不肯给号。第三个，成功……

也许是我们的组织规模太庞大，或许是保安太嫉妒了，居然惊动了他们。不得不转场。门口集合时，又不见了老寒。一会的功夫，老寒带着惊喜的表情回了，又一个号码到手，这就是 PUA 充满阳光的生活，羡慕。

转场中心书城，看到一美女，不知道有几分（这个我还不是很专业）。我被老寒推着上，刚说了句，你好，没想到吓得她半天不敢动。还在问：“我可以走了吗？”我是在犯罪吗？我在问我自己，这说明对方是很害怕的，意料之外。

第二天就难多了，商场，移动目标。上去就是一个白眼，连续几个钢板。确实很受打击。后来一想，管它呢，我只是为了增加勇气而已，抱着这种态度。在 MIKE 的指点下，终于成功的开张了。谢天谢地，终于让我找到感觉了。“你好，我觉得你气质很好，所以想认识你”为什么说出来就怎么难呢？感觉就是在背书。“别人的东西你只要背多了，用多了也就变成了自己的。”老寒用他的经历在说话。改变就在一瞬间。告诉大家一个秘密，老寒喜欢小女生“老牛吃嫩草”啊……

回来之后，我在问我自己，这是我吗？现在和陌生人说话也很自然，镇定了。以前是做不到的。“美女我都不怕，我还怕什么呢？”而且还养成了爱看美女的好习惯，鉴赏能力也提高了。

“游戏才刚刚开始，以后的路还很长，还得靠我自己去走……”

## 2010.07.08 天使狩猎记（作者：天使）

Version: 寒江雪 18 期街搭集训营

登场人物: 天使 乐淘谷 小鱼座 老邓 小城 伯当 学员甲

\*寒江雪 \*MIKE \*面具

登场时空: 7 月 3 号 XX 书城

7 月 4 号 XX 华, X 门, XX 城

Frank?Zurawski 人物分析:

寒江雪——传说中的 PUA 神 1 号，具体见教义。见到他的惯例：（紧紧握着他的手，热泪盈眶）见到了你，我就有信心了。当年魔鬼见到寒江雪，“见到你我就有信心了”。当年郑匡宇见到寒江雪，“见到你我就有信心了”。

MIKE——传说中的 PUA 神 2 号，要么不苟言笑，要么极度猥琐，哈哈哈哈哈。

面具——传说中的 PUA 神 3 号，相见恨晚，狼狈为奸，同流合污。

乐淘谷——号称约会学金牌钻石无限时王老五高质量会员，已经不害羞了哦。

老邓——真正老学员，其实很胆小的。

小城——一个小 P 孩哦。

伯当——也是个蛮厉害的角色啦。

全网撩妹课程打包



---

学员甲——跟他接触不太长，不过觉得他也蛮厉害的，就是名字不记得了。

小鱼座——本次新人，很帅的哦。

天使——本次主角啦，不分析啦，免得中了传说中的”老寒一脚”。

## 第一章?序章

寒江雪教教义~（请想要变身为 PUA 的 AFC 们熟背吧）

1. 寒江雪的眼泪能治疗艾滋，可惜的是他从来不哭。
2. 寒江雪从来不睡觉，他只是等待着。
3. 寒江雪现在正在起诉苏联，声称“镰刀”和“斧头”只不过是他左右腿的商标而已。
4. 寒江雪的主要出口产品是“老寒一脚”。
5. 如果你能看到寒江雪，那寒江雪也就能同时看到你。如果你不能看到寒江雪，那你离死不远了。
6. 寒江雪曾经从一数到了无穷，两次。
7. 寒江雪从来不去“打游戏”，因为“打游戏”这个词暗示有可能失败。寒江雪直接去“杀人”。
8. 寒江雪从来不洗衣服。他直接把它们撕开。
9. 寒江雪有 1/8 的日本血统。这和他的祖先无关——有天他活吃了一个日本人。
10. 精装版吉尼斯世界纪录大全的最后一页上特别注明，所有的吉尼斯世界纪录其实都是由寒江雪保持的，这本书上记载的只不过是那些最接近他的人而已。
11. 寒江雪的脸上没有下巴，那里只有另外两个拳头。
12. 寒江雪有一次用“老寒一脚”踹人的时候太猛了，以至于他的脚超过光速，时光旅行回到过去，然后击落了正在大西洋上空飞行的法航 447。
13. “麦圈”现象其实是寒江雪想要表达“你们这些傻麦子就他妈的给我倒呀！”的意思而已。
14. 寒江雪有 10 英尺高，2 吨重，吐火，能吃锤子，被霰弹枪击中而不倒。
15. 金字塔的建立其实是为了阻挡寒江雪。它杯具地失败了。
16. 如果你问寒江雪现在几点了，他会低头看表，回答：“差两秒到。。。”。当你问“到什么”的时候，他已经使出“老寒一脚”……
17. 寒江雪驾驶着画满了骷髅头的东风 130 汽车上。
18. 寒江雪把他的灵魂卖给了恶魔，以换取他那刚毅的形象，和无以比拟的肌肉能力。在交易结束之后不久，寒江雪一个“老寒一脚”在踹恶魔脸上，然后拿回了他的灵魂。那个恶魔却不晓得为什么很感激，发不起来火，并且承认他早该想到会是这样。现在他们两个每个月的第二个周三都在一起打麻将。
19. 世界上其实没有进化论。只有一张寒江雪允许活下来的生物的列表。
20. 寒江雪某日花一小时时间一次吃掉了三个 10 人火锅。而在这一个小时的前 45 分钟，他还在洗澡。
21. 寒江雪是世界上唯一的在网球比赛里打赢了一堵墙的男人……
22. 寒江雪从不用超市里卖的黄油。他用“老寒一脚”踢在牛身上，黄油就出来了。
23. 寒江雪每年报税的时候，他把空表贴上他的照片送去，然后趴下，准备攻击。从此之后寒江雪就不用交税了。
24. 最快速度到达一个男人的心的方法是用寒江雪的拳头。
25. 残疾人专用泊位不代表着这个位置是留给残疾人的，它其实是一个警告，说这个挡是留给寒江雪的，如果你泊在那，你就等着被打残吧。
26. 寒江雪将在 2011 年得到相当于一个行政省的地位，他的省花是霸王花。
27. 广岛从来就没被什么原子弹炸过。只不过是寒江雪跳下飞机，然后一拳轰在地上。
28. 寒江雪一开始是会在“街霸 2”中出现的，但是后来被 Beta 版测试者移除了，因为无论拍什么键都只能让这个家伙使出“老寒一脚”。当被问到这个“故障”的时候，寒江雪说：“我不能容忍不够完美。”
29. 《拯救大兵瑞恩》的开场场景是根据寒江雪二年级玩扔沙袋游戏的情景改编的。
30. 寒江雪曾经用手指头射下过一架美国 F16 战斗机。他喊声“Bang!”，那飞机就下来了。金正日当时就

www.tspda.com  
全网撩妹课程打包

---

在他身边，手里拿着一把弹弓，看到这一幕，他哭了。

31. 寒江雪曾经跟中国统计局打赌，说能够不用太空服重入大气层。1999 年 7 月 19 日，赤身的寒江雪重入了大气层，呼啸着经过了半个地球的上空并达到了 30000 度的高温。羞愧的国家统计局发言人声称那其实是一颗流星，并欠着寒江雪一瓶啤酒不给。

32. 寒江雪有两种速度，走或追。

33. 有个人有次跟寒江雪讲，“老寒一脚”不是杀人的最好方法。这个事件被历史学家记载为“史上最严重错误”。

34. 和公认的不同，中国其实不是一个人民民主国家，中国是“寒江雪制”国家。

35. 忍者神龟是从真实故事改编的：寒江雪有一次吞下了一只海龟，然后当他把它拉出来的时候，海龟变成了六英尺长，并且学会了空手道。

36. 寒江雪 is not hung like a horse... horses are hung like 寒江雪。

37. 寒江雪是唯一的验证海森堡测不准原理的人：当他用“老寒一脚”踢你的脸，踢中的位置和他踢你脸的速度有多快不可能被同时准确测得。

38. 寒江雪能在 47 秒内喝下一整吨的三聚氰胺牛奶。

39. 和一般婴孩不同，寒江雪决定用拳头把他从他妈妈的子宫里打出来。

40. 如果你在电影“霸王花”里说出寒江雪的名字，那里面的人会以他之名用回旋踢踢你。更糟糕的是，接下来你会被寒江雪本人用真的“老寒一脚”踢到。

41. 时间不等人，除非那人是寒江雪。

42. 寒江雪发现了一种叫做相对论的新理论，阐述了很多平行宇宙，在其他宇宙里面寒江雪比现在这个还要凶恶。当这个理论被爱因斯坦发现并公之于众的时候，寒江雪一个“老寒一脚”踢在他脸上。我们知道，今日的爱因斯坦就是史蒂芬霍金。

43. 《文明四》里面没有“寒江雪军团”，因为只要一个这种作战单位就能够把世界上所有国家在一个回合内统统打败。

44. 在一个普通大小的起居室里面，寒江雪能够用来杀掉你的器械有 1242 个，包括房间本身。

45. 寒江雪 does not teabag the ladies. He potato-sacks them.

46. 冥王星其实是一群侵华日军。他们在抗日战争里被寒江雪用“老寒一脚”踢在脸上，然后飞进了太空。

47. 当寒江雪去献血的时候，他拒绝使用针管。他要了一把 MASTURBATION 和一个桶。

48. 世界上根本没有什么大规模杀伤性武器，只有寒江雪。

49. 寒江雪曾经和兰斯阿姆斯特朗比谁的胸肌多。寒江雪以多出 5 个胜出。

50. 寒江雪是第四个给耶稣礼物的智者——他给了耶稣胡子，而耶稣直到死都留着那胡子。另外三个智者看到耶稣的样子愤怒了，于是就合伙起来，不把寒江雪写到圣经里。这三个人后来都因为神秘的“老寒一脚”踢伤而死。

51. 寒江雪每年褪两次皮。

52. 当寒江雪在给成人声讯台打电话的时候，没人收他的费。当他在那里煲电话粥的时候，钱就不断地从听筒里掉出来。

53. 寒江雪有一次过生日吃掉了一整个蛋糕，然后目瞪口呆的朋友们才告诉他说那个蛋糕里有一个脱衣舞女。

54. 世界上没有种族，只有一整个一整个国家的被寒江雪打得或黑或青的人。

55. 寒江雪不能完成那种“按数填色”游戏，因为他的所有颜色笔都灌满了他的牺牲者的血，更不幸的是，那些血无一例外是暗红色的。

56. 寒江雪的“老寒一脚”，被全世界 16 个国家公认为时最好的死刑执行方法。

57. 当寒江雪掉到水里的时候，寒江雪没有被弄湿：水被弄得“寒江雪”了。

58. 寒江雪的尿素是生产类固醇的主要成分。实际上，寒江雪每年都是 110 栏冠军。

59. 科学家估计了“宇宙大爆炸”的能量——接近于一个“老寒一脚”单位

www.mspas.com  
全网撩妹课程打包

- 
60. 寒江雪的房子没有门，只有他直接穿过的墙。
  61. 当寒江雪和一个男人搞的时候，那不是因为他是同性恋，那是因为他把所有的女人都搞完了没得搞了。
  62. 当一个土拨鼠能变成寒江雪的时候，它能拨弄多少木头呢？答案是：所有的。
  63. 寒江雪曾经写过一本自传，但他根本不需要真的去写，那些词因为恐惧自己组织成了文章。
  64. 所有的中国的麦当劳都有一个比“巨无霸”更大的型号的汉堡，叫做“寒堡”。
  65. 寒江雪说那不是你的地盘，那你就真的不能做主。
  66. 如果把寒江雪一次“老寒一脚”所消耗的能量作为电力储存下来，可以供应整个欧洲使用 47 分钟。
  67. 别人的老婆好——除非寒江雪去了那里。那样的话那里一般都被血和眼泪所浸透。
  68. 牛顿第三定律错了，尽管它认定每个动作都有作用力和反作用力，但是没有力量能够反作用于寒江雪的回旋踢。
  69. 寒江雪发明了他自己的空手道流派，它叫做“杀光流”
  70. 当寒江雪参加演唱选秀的时候，英国向寒江雪投降，停办《英国达人》，只为了站在安全的那一边。
  71. 寒江雪能一边撒尿，一边很轻松地跑步。
  72. 寒江雪一次把印刷教科书的公司告了，因为很明显，他们对于第一次世界大战的描述是从寒江雪传记中抄袭的。
  73. 当寒江雪要杀死一个忍者时，他全身的每一部分都是凶器。
  74. NBA 运动员张伯伦声称他一生中和 20000 个女人睡过，当寒江雪听到了这个说法，一脸乏味地说，对于他而言，这样的成绩只不过很“二”而已。
  75. 和一般人的看法不同，寒江雪同时遍布全世界。
  76. 寒江雪从来不刮胡子，他自己踢自己的脸。唯一能切得动寒江雪的东西就是他自己了。
  77. 大多数男人，他们左边的睾丸比右边的大。而寒江雪每一边的睾丸都比另外那边的大。
  78. 当你参加高考的时候，把每个问题的答案都写成“寒江雪”，你会得到满分。
  79. 寒江雪制造了黑色。事实上他制造了所有的光谱中有的颜色，除了粉红色。小沈阳制造了粉红色。
  80. 当你是寒江雪的时候，任何东西+任何都是都等于 1。前后的区别在于，加一次“老寒一脚”。
  81. 寒江雪是史上心理素质最好的扑克牌玩家。他赢得了 1983 年的扑克世界冠军，尽管他手上只拿着一张王，一张开心网的免费停车卡，一张黑桃 2，一张方块 7，和一张来自于《大富翁》的均富卡。
  82. 每逢生日，寒江雪都会选择一个幸运小孩，然后把他踹到太阳上去。
  83. 没有人不爱雷蒙德，除了寒江雪。
  84. 寒江雪从来不需要打起精神，他总是打得别人很精神。
  85. 太初，万物皆无。……后来寒江雪一个“老寒一脚”踢在那“无”的脸上，一边说“你他妈的给我干点什么！”。这就是宇宙起源的故事。
  86. 寒江雪有 12 个月亮环绕，其中的一个，我们称之为地球。
  87. 当寒江雪去了星巴克，他不需要任何服务生。他用他的牙齿磨咖啡，然后用他的怒火把水煮开。
  88. 考古学家发现了 1236 年印的英文字典。上面定义“受害者”为“某个遇到了寒江雪的人”。
  89. 寒江雪在肯德基要了一个巨无霸，并且要到了。同样，他从来都在移动营业厅交 CDMA 的手机话费。
  90. 寒江雪和 T-bag 走进一家酒吧。那家酒吧马上就被毁了，因为那种程度的妙，是一栋楼所无法容下的呀！
  91. 如果你 Google 搜索“寒江雪被打枪”，你只能找到 0 个结果——这种事情根本不会发生。
  92. 寒江雪玩保龄球的时候，从来不有意打出“全倒”。他击倒一个瓶子，其他的就全部昏倒了。
  93. “幸存者”节目一开始是想把人们和寒江雪放到一个岛上的。结果没有人幸存下来，而这个第一集的带子被烧掉了。
  94. 寒江雪每次到来，带着无敌的人气和霸气。
  95. 你知道人们为什么说“如果你梦见你死了，你就真的死了”吗？实际上，如果你梦见了死亡，寒江雪就会找到你，然后把你杀掉。

96. 寒江雪能关上一扇旋转门。

97. 当寒江雪在拥挤的人群中时，他不是费力的挤过去，他直接在人群中劈出路来！

98. 詹姆斯·卡梅隆曾经想找寒江雪出演终结者。但是，他很快意识到，如果他请寒江雪来演出，那么这部影片将成为一部记录片。无奈之下，他只好去找施瓦辛格。

99. 寒江雪伸手能够摸到天空。

100. 寒江雪能被零整除。

## 第二章 开篇之始

嘿嘿，我来得最早。见到了传说的老寒，还有 MIKE。然后学员们依次登场，不过好像最帅的永远是我啊。理论课，感觉就像个研讨会一样，你可以想说啥就说啥。版权问题，所以就不太牵涉教学细节。反正就是要胆大心细，少问多说。今天还有一位贵宾哦，一位 MM 啊，所以学员们以及教练们还是不敢乱讲黄段子啊。所以以往的搭讪老寒变成搭讪 MM，幸运啊。小鱼的搭讪，老寒和 MM 进行了一番点评，具体不太记得了。我的搭讪，大家都说太能掰了，两个毫无关系的东西都能联系到一起，而且 MM 说我喜欢主导话题，就是牵着别人的鼻子走，老寒说我表现欲极强，MIKE 说我是男人看到就想冲上去掐死的那种^\_^#

## 第三章 小试牛刀

在老寒带领下的犯罪组织部队开始集结。然后一齐浩浩汤汤向 XX 书城进发，另有一只小分队将在书城与大部队汇集。在等电车时，我眼见旁边有一女生，便上去假装问路，然后假装走开，这一切与搭讪无任何关系，可那个女生在走时且瞪了我一眼，why？有那么明显吗！哈哈，无聊的小插曲。MIKE，老寒无语 ing~~倒是小鱼鱼在书城出站口搭上了一个哦，恭喜恭喜啊，难怪都说小鱼儿可以直接毕业啦。登顶，与面具及一位不记得的学员会合了，还真不记得他名字了，你看到了这篇文章后不要扔我鸡蛋啊，鸡蛋好贵的呢！然后在门口分任务及比赛规则。于是老寒和我一组，小鱼和 MIKE 一组，其余人 Free shooting。还没讲完，老寒兴奋把我往门外拖？不是应该进书城吗。原来老寒眼见一个高个 MM 哦，然后跟了出去，老寒要我上，不过我肯定拒绝，然后要老寒演示。老寒用种色色的眼神对我说，可别后悔哦。然后就一个箭步冲了上去，“小姐，我觉得你很有气质……”可是那 MM 直接跑开了。可是老寒没事样的，又把我拖进书城了。原来老寒也有被打枪的时候。

## 第四章 神手之箭

进了书城之后，老寒的眼睛像雷达一样扫来扫去。省去游走一大段剧情，突然老寒给我找到一个角色，在一个角落，一个 MM 坐在地上看书，旁边坐着一个小 MM。哇塞，她坐着，我站着，不好搭啊。我放弃了，老寒也没上。看样子寒寒也上不了啊。走到心理类书籍区时，看到一 MM，不管老寒了，我就靠了过去。先问她有没有在这个区看到过某本书，她说不知道，要我去问店员，我就说店员告诉我在这个书架上（想把我骗开啊!!!），然后我就问她顺势她在看什么书，就以书本为蓝图开始讨论，她刚开始自己只是随便看看，后来我借花献佛，那里有些《不要幻想未来，珍惜当下》，《珍惜眼前人》，《学会选择，不要放弃》的书，我借着这些标题来讨论人生，她还蛮有兴趣的，这些书的暗示性好强哦！然后说我有朋友——寒江雪最近离婚了，心情不太好，我想安慰他，想买本书送他，M 说为什么不直接去安慰他，我说刚离婚的人听不进劝的，让自己开脱自己才是好方法，我愿意用这种默默的方法来关心他，又补上一句，我觉得你对这些书蛮了解的……反正印象不错，后来知道她在等朋友，不方便和去我喝东西，就要她要手机号码，她说昨天被扒了，我说太可惜了，正准备走时，她说，要不我给你 Q 吧……

## 第五章 天使之舞

路上遇到老寒，又在一起继续搜索 MM，到了英语书区，好多学生 MM 啊！老寒这头爱吃嫩草的老牛不知为何又走开了，哈哈，我冒充英语大师，冒充深大的学生骗号码，具体情况不打了，麻烦。在托福书区，我打开了一个父女组合，看到我找他女儿要号码，这老豆还蛮高兴的，开放的香港人啊，而且还要到了一个 MM 营业员的号码。

## 第六章 折翼天使

接下来的剧情可谓是峰回路转。

www.mispk.com  
全网撩妹课程打包



在管理书区，看到一 MM，准备再用间接开场法，正走过去，她就跑开了!!!! 难道我的气场这么强吗???

在养生书区，看到一 MM，准备再用间接开场法，正走过去，她也走开了!!!! 追了上去，还是被拒绝了。此时老寒出现了，仿佛瞬间看到了希望。走着……突然，我感到一股小宇宙瞬间无限放大，气势超过我的小宇宙 3 倍，只见此时老寒瞳孔放大，心跳加速，口吐粗气。正前方有一个 10 分 M，老寒要我上，我犹豫了 15 秒，违背 3 秒法则。所以失败，老寒这时上前搭她，结果是：被打枪了。老寒直叹道：可惜。

在小说区，说自己是一个新进作家，说来看看自己写的小说销量怎样，竟然成功了。顺利要到一号。现在进入了竞赛时间：天使（寒江雪）VS 小鱼儿（MIKE）。失败的请饭。

这时，集结令吹响，众人聚到一起，原来小鱼儿被打枪了。对方是一个坐在地上四人组合，中间有一个 9 分 M，小鱼儿就是搭这个 M 被打枪了。后来，老寒上，依旧被打枪（今天老寒出师不利啊!），最后老寒写了一纸条递了上去。

在他们搭 9 分时，我看到一个黑衣 M，结果搭讪失败，后来小鱼儿跟进搭讪，也失败了。那 M 竟然回了句：你和刚才那人是一伙的吧!!!

在台阶上休息，老寒看到一粉衣 M，乐淘谷看到一绿衣 M，我上去搭，失败。寒上去搭，失败。

超不多要到离开的时间了，我还是觉得心有不甘，再次进入书城，在中心看到一红裤 M，最后还是冲了上去，说我和朋友打赌失败，被惩罚上前搭讪，看她的样子又好气又好笑样的，然后……最后 M 问我：怎样才算让你搭讪上，我说至少一起去喝杯东西，她笑着说：太不巧了，我刚喝过。我又说：那就留个手机，她有点犹豫，我忙说：我只会一天打 30 个电话，不多吧！最后，MM 把号码写在纸条上留了个我。后来，我“害羞的”走开了。就在我在搭讪这个 M 的同时，另一边却发生着巨大的危险——全体进入了红色警戒状态。

## 第七章 风云天变

时间倒退到我搭讪红裤 M 时，书店的另一边，老邓在搭讪一个 MM 时，失手了。具体是这个 MM 的男朋友，还是保安把老邓给打了，接着送到保安室去了。接着那些可恶的保安用钓鱼的方式把 Mike，小鱼都吊了进去。随后我和老寒找了过去，那些保安口气好大啊，甚至连我们都想骗进去，哼哼！后来警察闻风而来，不过没有我看到调停，后来警察硬要老邓，Mike 去“采集信息”，这下可就糟了。结果留下案底了。

案件分析：

1. 书城保安在之前的活动中有过不良记录。
2. 此次活动中保安有对被搭讪对象进行过调查，访问。
3. 传说此次活动中有学员遭到保安的恐吓。
4. 此 MM 没有被揩油，没有被性骚扰。不至于惊动警察。有人玩鬼。
5. 老邓被单独调查数次，搜出防狼水一瓶。
6. 保安态度极为嚣张，甚至连我和老寒这些“旁观者”都准备“开刀”。

结论：这些保安，甚至是书城是此次事件的幕后黑手。目的估计是：把我们组织彻底从书城铲除。道高一尺、魔高一丈。鹿死谁手，尤为未知呢，哈哈哈哈哈!!! 不过此次事件对 Mike 和老寒的影响还是蛮大的，老大们，加油啊！

## 第八章 柳暗花明

老寒、Mike 等和警察走了。我又被那些保安缠上了，非得问出我的来头，不然誓不罢休，什么你们到底什么关系、哪个公司的、之前在哪里啊。本来这事情就闹得非常不愉快了，又遇到这些是非之人，最后自然是一场口水仗。“老子爱来就来了，这是我的自由”，“我和我朋友的关系管你什么事”，“你动下试试，有种你动动”我还会被你一个小小保安吓着了，我可不是好人啊，随后摆脱了保安的纠缠，径直走了出去，然后左一弯，右一圈地甩开了跟踪我的保安。幸好甩开了，不然会给面具他们带来危险的。见到面具后，把事情 repeat 了一遍。饭后，谷谷和小城就先回去了。我和面具就接着等待“王者的归来”。在广场上，我和面具分析了事情的前因后果……最后，还是出来了，只是以后行动会有所麻烦了。不过事情已经过去了，抓着老寒去洗洗霉运啊！

www.hnsgg.com  
全网撩妹课程打包



## 第九章 涅槃重生

本以为今天的气氛会很沉重，不过一走进会议室，发现老寒和 Mike 依旧是那副 YY 的样子，这我就放心了。其实我觉得面具+老寒+Mike=“三贱客”。小鱼儿还没来，那我们可以先 YY 一下，老寒就抓着乐淘谷做催眠实验，我还真觉得老寒又做催眠师的潜质~~我站在谷谷的身上，他竟然没一点事，Mike 想站上去，老寒是怕 Mike 坐垮谷谷吧，一招“老汉一脚”把 Mike 踢开了。Mike 啊！你还犯了个错误哦，projector 的，嘿嘿，不点破了……小鱼来了之后，玩了一个很著名的抢糖游戏，我们连哄带骗，威逼利诱……最后，竟然我的最少啊！哇！要表演节目，于是我要老寒当女人，玩了个老套的进挪游戏，弄得老寒想吐了！然后聊了好多很黄很暴力很高潮的问题哦!!!

## 第十章 人在囧途

下午，犯罪大军来到了 XX 华，老寒这个老骚货老说我和 Mike 极度猥琐^\_^#。结果他自己看着那些卖套的 MM 看得流口水!!! 然后老寒不理我们俩个猥琐的人，自己找猎物去了。我和 Mike 逛到了 2 楼，3 楼。最后还是没有看到极品、倒是碰到老寒过来了。于是我们转场到了隔壁的商圈。面具和乐淘谷，伯当接着留守这里。不过在隔壁也没看到什么好货色。不过我又发现老寒喜欢那种长得好，穿的土的 MM。然后我们就转战到了 X 门，到了 X 门才发现，这里的买衣服的美女还没有卖衣服的美女多。老寒想骗我们上去被打枪，我们才不上当了。所以老寒就亲自上场，猥琐了好久，才发现是个恐龙，就放弃了。下到 1 楼，我看上的，老寒说不行，老寒觉得好的，我没有感觉。以至于老寒得出一条结论：X 门的美女和衣服一样，看第一眼还好，再看就发现材料不行。就是不经看。所以我们决定直接去万象城，刚出东门，路过一个鞋店，好多美女啊！老寒顿时热血沸腾。然后假装不经意的发短信让女生看到，想要上去搭话，那蓝衣 MM 看到一个如此猥琐的男人看着她，顿时心中发毛，匆忙离开，搞得老寒想追也追不上。我们当时就笑，你早就暴露目标了，老寒轻描淡写地说：我就是让她看到的~~

## 第十一章 全军覆没

接下来在 XX 城是最艰难的一战，攻击移动目标。这回我和 Mike 一组，小鱼和老寒一组。（其余的人都还在 XX 华哩）在地铁通道处，Mike 发现了一个黑衣 MM，不高，小秀气。让我上，我鼓足了勇气，聚集身上小宇宙冲了上去，刚一靠近 MM，就见 MM 迅速向前跑，她没看那我啊？我跑了过去，MM 跑得更快了。“天使往左靠近，那个 MM 就像更左边跑开，天使往右边靠近，那个 MM 就像更右边跑开，天使往前跑，那个 MM 就像不要命的往前跑，反正俩个人呈 Z 字型”——摘自《Mike 观察日记》。Mike 后来安慰我说：我气场太强大了，MM 被吓走了。老寒的解释是：女人后脑袋长了一双眼睛。我和 Mike 逛了一大圈又跑回来地铁站，Mike 又发现了一个白衣 MM，提着 notebook。我上前了，用了间接开场法搭讪，中间……不失败了，那 MM 被我吓坏了。再后来搭讪一个粉红外衣服拖鞋党 MM，失败了。后来又是一个白衣 MM，也失败了。看着时间差不多了，上到万象城 3 楼，和老寒他们会合。我上厕所时，Mike 看到一个 9 分 M，说好可惜啊，我没眼福!!! 后来，Mike 还让我搭一个，我都有点沮丧了。不过，还是搭吧，这时，Mike 又看到刚才的 9 分妹，我就冲了上去，我一靠近，那 M 就加快了速度~~。最后回头看了我一眼，就高速离开我的视野~汗啊……后来，遇见老寒他们，才知道小鱼儿也全部中枪了，更后来，才知道面具他们也是一样的，全部被打枪了。此时，已是晚饭时间，我们同出 XX 城去吃饭。

## 第十二章 战龙在野

晚上，我和老寒要去根据地听唱表演，由于还早我们就来到 X 武闲逛。在 X 武，老寒不知是不是坏事做多了，肚子痛啊~~在老寒如厕期间，我看到了好多高质量美女啊！这时看到对面高档区有一组合，个人感觉 10 分……老寒总算出来了，赶忙回报敌情，老寒都说，模特级别的，然后俩个猥琐的男人就靠了过去，不料被敏锐的店员发现，用“纯爷们眼”把我们全部电开……最后老寒还是没上啊！后来老寒在下电梯时，看到一性感 MM，猥琐的靠了上去，不知道他们说了什么，或者没说什么。反正只见 MM 迅速跑进哈根达斯店，然后对着他男朋友级别的人物，指着老寒的方向不知说了什么。我是观察哨，全程看的一清二楚。

## 第十三章 最后一战

不想打字了，就简述了：在根据地跟一 M 聊得蛮 high，可就是不发展下去，老寒你知道的哦!!! 后来就玩总所周知的石头剪刀布的游戏，后来老寒的女朋友来了哦。后来转场到 X 巢，那里真是 high 啊，提前

www.hopkiss.com  
全网撩妹课程打包

---

接受了一点夜场的课程了啊，一直请一 M 过来喝酒，就是不肯啊，不过无所谓啦。已经迈出了这一步了。那次有空我还要来和老寒玩转夜场啊！

#### 第十四章 终章

终结，在此刻。画上了句号，或许这一次我们经历了太多，不过，改变，就在此刻。

相信自己，相信老寒，相信 Mike，相信面具，相信自己身边所有的朋友，人生还很长，或许不是很长，不过，把握自己，突破自己，做一些 special 的事情。我觉得这是我一生值得回忆的美好时刻。

老寒的一句话让我印象很深：你害怕什么，就去经历什么。

你怕被否定，就尝试被否定。

你怕被拒绝，就尝试被拒绝。

所谓脸皮不厚，越磨越厚，就是这个道理。

我知道，这仅仅是个开始。

最后感谢老寒对我的信任与期待，奉上老寒最近新短信：功夫是练出来的，你根骨奇佳，勤于练习很快就是一个大祸害了。

寒江雪语录还没写完呢，到时候再公布吧！

更多精彩文章请访问 [www.yuehuixue.com/news.asp](http://www.yuehuixue.com/news.asp)

---

# 教练报告

## 2009.08.24 搭讪该说些什么？-第七期搭讪培训侧记（作者：面具）

搭讪的时候该讲些什么呢，这是南瓜饼最大的疑问，也是很多人都存在的问题。真的那么可怕吗。未必，举两个例子：

例 1.在商场门口的时候，南瓜饼搭讪了一个女孩，反应非常好，笑得甜甜的。可是慢慢的就有了些冷场，最终不了了之。

例 2.在书店里，有个女孩子在选择英语类的书，南瓜饼上去搭讪，反应一般，但是聊了很久，是关于英语的话题，跟着女孩来来去去。

第二个例子中，环境刚好造就了南瓜饼比较擅长的话题，所以聊了很久。中间女孩走开了一下，他甚至回来问我，我还能跟上去吗。当然可以了，不认识的都可以搭讪，何况已经聊过的了呢，虽然只有 5 分钟。对比来看，我觉得其实大家都有的话说，而是看是否有把自己展示出来的勇气。第一个例子中没能引导好话题。是因为南瓜饼没有迷男一样的魔术手法，杂耍人那样幽默，大卫那样的健谈么？从根本上来讲，这可能更多的出于一种焦虑，害怕女生的拒绝，害怕冷场，害怕在女孩面前的尴尬。其实有时候紧张的反反而能打动女孩。从经验来看，幽默比较有用，平时可以注意积累一下，讲相声的包袱都是背出来的，哄不了女孩也可以哄父母开心嘛。

还有，大家太在乎对方的感受了。设想一下，平时和朋友在一起，会一直在忧虑他对你某句话的反应吗，更多的应该是想到什么说什么吧。甚至是把自己的苦恼倾诉出来，寻求他的支持。或者是讲有碰到有趣的事，让他开心。交流应当是情感上的互动，而不是一种讨好。

借用某 PUA 的话，管她在想什么，我自己开心就行。不该有过分的行为，也该有这样的底气。有性格的才是女孩欣赏的。

## 2009.05.30 教练面具的端午节搭讪班侧记（作者：面具）

2009-5-28

杏花雨，杨柳风，大学城。

在这个传统节日里，天时地利，可惜没有美女。一行搭讪犯浩浩荡荡，转战书城。

书城里，一搭讪犯屡屡得手。他来自遥远的昆明，叫蓝色的忧伤，这家伙外表时尚，说话带着害羞紧张，骗了不少女孩。看来以后老搭讪犯要向新人学习紧张，此曰温故知新。

此外，还来了个 lawyer，时尚，成熟，斯文，出手很是自然稳重。只消片刻，一个买书的女孩被逗得花枝乱颤，人家可是和男友一起来的。一个高个女孩变得面若桃花，人家可是老韩刚搭过的。牛人啊，还有什么好说的呢，搭讪班日益强大，他日又多个祸害！

文中的几个女子应该记得在这个美丽的日子里，那些美好的故事吧。

2009-5-29

夏日雨后，清爽宜人，某美女如云的商场。

一行人犯正在哈啦的时候，一秀丽的女子走过，仔细看了背影：热裤、马甲、长腿，是个美女。开场比较轻松，不过过程很是配了些周折，该女子咄咄逼问，那蓝色的忧伤使出浑身解数……。到最终要到号码回来的时候，他笑的很是惬意，很有些求婚得逞的感觉。这种兴奋状态足足持续了半个小时。

逐渐平静下来的时候，一个恬静的女生悠闲的走过，蓝色的忧伤跟上、问好、开场。靠，然后她们竟然一

---

起逛起来了。女生衣着简单，个子挺高，身材挺好，笑容很是加分，按照形势的发展，有当场约会的可能。可怜的我孤独的跟着，看着她们的甜蜜，带着心酸，带着欣慰。

不过故事的结局并非如此：这个女孩是和妈妈从\*\*城市来旅游的，今天和妈妈一起逛街。没有单独的时间。但他们都喜欢对方的城市，喜欢旅游，互留了手机号作为一种延续。

搭讪饭的时候，蓝色的忧伤一直发着短信，也许在计划着不远的将来，\*\*城市的再续前缘吧。

## 2009.08.09 第五期搭讪特训营侧记（作者：面具）

他叫自由

搭讪方面做得很好很自然，不像寒江雪那样很猛很暴力。

既然如此，那么他为何来，如何去。希望此文能放映一下。

第一次交流是看了他的心理答卷，很诚恳，所有问题如实回答。

第二次交流就是在搭讪活动上了，四个人：我、公主、自由、某 19 岁男子。自由打扮时尚，相貌为重，从面相上看很有前途。不过貌似对搭讪不是很放在心上。倒是当着 19 岁的男孩的面，和公主聊了半天从暧昧关系发展成为亲密关系，说这是她的瓶颈，只能意会。我只好频频喝茶，于此同时 19 岁男孩频频抚弄眼镜，可见问题之高深。

在搭讪的时候，看着他游离的目光到处搜索着目标，比我还坚定，我就知道这两天没我啥事了。一个小时搭了一个高挑女孩（成功），一个组合号码（打枪）。出手很自然，技巧上欠缺一些，只需假以时日即可。

第二天他就开始带着我游荡，仿佛身经百战老搭讪犯。

因此也没有给他什么目标，数量限制，考核。全有着他玩。因为搭讪上他早已毕业。万幸在公主寒江雪那里，有他很希望得到的理论知识。然后我从事搭讪教学以来最轻松的一次，好不惬意，让他们费些口舌多讲讲理论去吧。

-----

有个神迹要八卦一下，第一天自由搭了个 90 后高个大胸小女孩，晚上竟然在酒吧碰到了，还一起玩了下。第二天成功约出午饭。可惜的是无论去到在哪里，小女孩都要带着她的老表姐。哈哈，没自由的女孩苦了自由。

---

# 寒江雪报告

## 2008.02.29 FR：第一次深圳群友活动，深大扫街

看到北京魔术师在组织外场活动，有些手痒。匆忙组织了这次扫街，地点是深大，主要考虑这里的目标最容易接近。根据我的经验，大学女孩的搭讪成功率接近 100%。

总结一下，

参与人数：5 人。寒江雪、小意、咸鱼、丹尼斯、流星。

活动地点：深大校内；

时间：13:00-17:00；

成绩：

寒江雪，搭 12 次，QQ-8，电话-3；

小意，搭 3 次，QQ-1；

丹尼斯，搭 8 次，QQ-2，电话-2。

咸鱼，搭 1 次；

流星，搭 1 次。

进来深大的时候，我向一个女孩问路。她很热心，帮我带了很远的路。离开时我要了她的 QQ，她的网名很好，叫做“水明月”，我说我的网名叫“寒江雪”。她是日语系的，5 分。

后来，又问路搭讪了一个女孩，6 分，高尔夫系的。她叫友爱。

汇合了几个网友，小意、咸鱼、丹尼斯、流星。

我们来到图书馆门口，大家很迫切想看我表演。其实我本打算让大家都去独自发挥一下，然后我再来讲我的经验。

搭讪了花坛边坐着的一个女孩，6 分。她很冷淡，我给她讲了一个借书的故事。她走开了。她不是深大的，来找朋友。

旁边花坛还有三个女孩，都是 5 分。我让丹尼斯先上，我随后进入。丹尼斯打开了组合，坐在旁边。这个时候我进入组合，丹尼斯介绍我是他老板，其实我不喜欢用假身份。然后我讲了那个深大围墙的老笑话，“每次到深大我都会找一堵围墙，你们知道那堵墙么，网上很有名的……很多同学都懒得绕着围墙走，就从上边翻过去。学校在墙上修了很多尖尖的栅栏。还是有很多同学从围墙上翻越。学校又想了个办法，在围墙上挂一个牌子，你们知道牌子上写什么吗？……请勿翻越此围墙，十分危险，因为男生从此翻，不小心就变成女生……（停顿）女生从此翻，不小心就变成女人。”短暂停顿后，一片爆笑声。我说：“我们要走了。把你们 QQ 告诉我。”我伸出手掌，让她们把 QQ 写在我手上。我不知道她们的名字。后来手上的号码也被洗掉了。

然后，我给大家上了课。讲了我自己在大学时候 AFC 的经历，讲了我如何学习 PUA。还讲了我积累的技巧，三秒法则、大数定理等等。随后的邮件放出活动时我发给网友的教材。

后来，有个女孩从前面经过，拖着行李箱，7 分。丹尼斯说这个目标不好搭。我说我去试试。我依然是问

vx: mimi4444  
全网撩妹课程打包



---

路搭讪，问她艺术设计系在哪边，她很热心地告诉我。我说想认识你，把你号码告诉我。她告诉了我电话。她叫燕子。

文科教室。教室里，我和旁边男生聊了两句，做了暖场。问最后一排一个女孩：“你是法律系的？”女孩很开心地说：“不是。”她旁边的同学也在看我。后来知道她是大一的，没有分专业。我要了她的 QQ，“我验证时候填什么呢……我填小兔子乖乖把门儿开开，你让我通过好不好？”女孩笑着说：“好啊好啊。”我又要了电话。这个女孩太不矜持了，大概是大一女生，没有被男生搭讪过，有些大喜过望吧。她旁边的女孩先是用好奇的眼神看我，又用羡慕的眼神看我的目标，最后有点失落地沉默低头看书。前排的几个男生有些惊讶地看我搭讪。这个女孩叫点点。

丹尼斯在教室也要到两个 QQ。

我们来到教室旁边的食堂。两个女孩坐在一起聊天，这是很容易搭讪的场景。我走到旁边，拿起旁边凳子上的书说：“能让我看看吗？”女孩说：“好啊。”我看了书名，《中等企业理财》。我翻了翻，看到一个标题“MM 定理”，我说：“还有妹妹定理，有没有哥哥定理？”两个女孩都笑了。那个女孩拿起了她旁边凳子上的书，我可以坐在她旁边。我继续说：“我现在很喜欢理财的书，因为我去年炒股票赔了不少钱。”这个时候流星和小意都坐在了旁边的桌子上，和两个女孩聊了些专业和年级的话题。随后流星以借书为由要 QQ，被拒绝了。我们一群人围攻的态势让女孩有些害怕，我清楚看到两个女孩决定离开前在交换眼神。后来小意告诉我他用粤语和女孩说话时很紧张。

走路时候，突然看到一个可爱的女孩，进到便利店里。我跟进店里，隔着货架和她搭上话，“你好……”她来买小本子学英语记单词和句子。跟着她聊了一路。要到 QQ，但她不给电话：“我妈妈不让我把电话给陌生人。”我说：“我们认识了就不陌生了。”她说：“不给。”我说：“那你偷偷地给，不让妈妈知道。”她说：“不行。”我说：“我知道你怕我给你打骚扰电话，我不会打太多的，最多一天打 10 个。”她说：“还说不打骚扰电话，都一天 10 个。”我差点乐翻了。我说：“那我加了你的 QQ，你在把电话在 QQ 上偷偷告诉我。”她说：“好。”这个也是大一的，叫 Tim。

转到北门口，一个女孩提着包正要出大门，大家都说这个是 8 分。女孩个子比较高，戴着白色小帽，衣着时尚；小意回忆腿是 9 分美腿，黑色丝袜，但当时我没有注意到这个，大家都知道我只对帽子有偏好。我对自己说：“搭到这个目标，今天就算不白来了。”我到了她面前，依然是问艺术系在哪边。这个女孩很详细地解释给我。我说：“我看你像艺术系的。”她说：“是啊。”后来她还说自己是满族的。我要了电话。她叫薇薇。

转到留学生楼，认识一个巴基斯坦男人。（大家不要吐。）他说下个星期请我来吃巴基斯坦饭，他亲自下厨炒米饭。我太开心了，终于又可以吃到巴基斯坦炒米饭了。

丹尼斯在路上搭讪一个女孩，要到号码。

小意在路边搭讪一个女孩，没要到号码。小意说这是个高中生。

在湖边，看到一个女生和男生一起走过，女生是黑色系可爱小女生，7 分。我突然很想知道去搭讪有男友在旁边的女生是怎么样的。我过去对他们说，“你们好！”两个人都停下来。我对女孩说：“我同学说你超有气质，想认识你。”她男友说：“她不是这个学校的。”我说：“是吗？我也不是这个学校的。把你 QQ 告诉我吧。”女生看她男朋友，男生笑说：“你自己搞定！”我看着女孩说：“告诉我吧。”女孩吐出一串数字。那

一瞬间我觉得真不可思议。我问男生：“她是你女朋友吗？”男生说：“是的。”我说：“真羡慕你！”然后和他们说拜拜。我有点激动，忘记了问女孩的名字。我给她取名叫“人工湖”。

在湖边，我给大家讲了群体配合的几个桥段，这是修、无风和我当时讨论的。

第一个桥段是“害羞好朋友桥段”，一个人走上前去搭讪目标，说“我的同学说你很有气质，想和你认识一下，但他很害羞，不好意思过来。方便告诉电话么？”目标问你同学是谁，你可以指向身后的搭档。实战检验这个桥段效果很好。

还有一个桥段，“误会是朋友桥段”，还没有检验过太多次。一个人走到目标旁边，不用说话，这时另外一个人走到他们身边，说：“XXX，你们认识啊，给我介绍一下这个美女啊。”女孩会惊讶地说：“我们不认识。”这样就可以聊到一起了，也很自然。

走在湖边时候，一个女孩从我们几个面前走过。我说：“6分。”我们几个人都走过去了，突然发现小意不见了，再回头，看到小意拦截了这个女孩。我们一直站在远处等。有几次我看到女孩似乎想要走掉了，但小意又挡住了她。我觉得小意和她聊了差不多20分钟以上，我们都等得腿都酸了。后来小意讲他用了害羞好朋友桥段，要到了QQ。小意说他今天很紧张。其实小意的外形很有优势，看起来像高中生，适合认识幼小可爱的女孩，其实我羡慕死他了。

回到图书馆旁，看到一群女生和一个男生在水池边摄像。后来男生走开了，剩下4个女孩。我很想带咸鱼破零，因为其他人都尝试过了，有些还要到了号码。我和咸鱼一起接近这个4-set，里边有两个女孩7分。我说：“你们在拍照片还是电影，能给我看看吗？”那个女孩给我让开一点地方，我看到了她的红指甲，很漂亮，我说：“你指甲好红啊。”她说：“谢谢。”后来又聊了几句，我开玩笑说我和咸鱼做她们的男演员，一个女孩说“没有工资的。”我说：“有盒饭就好了。”但我没有控制住局面，也没有突出重点，目标不明确，责任不落实，当时应该抓住对我最有好感的女孩交互。她们拍好要走了。我尝试向一个女孩要QQ，被拒绝了。

丹尼斯在图书馆搭讪一个女孩要到号码，7分。我们在图书馆前看到这个女孩，她正在往图书馆里走。我说：“这个好，7分，谁去？”丹尼斯自告奋勇。他跟着女孩跟到图书室，还借了流星的学生证。也是一个很漫长的搭讪。

这次活动是第一次组织，经验很欠缺。好在是在大学里，女孩很有礼貌很放松。

下次活动会在周末，活动地点会在更有挑战性的商场或大街上。

下次的活动会规定更多的纪律，提高活动的效率和品质，也会探索更多团队配合的技巧。

## 2009.04.26 【活动】春天的尾巴

异想天开搞一期主题活动，第一期叫“春天的故事”。

每次都在地铁上惊艳到美女，这期活动就在地铁上，“开往春天的地铁”。

来了好多人。

不知不觉，我们的队伍已经是明星阵容！面具还是一如既往的帅气。小星戴了框架眼镜，冒充斯文人。Mike穿着紧身的T恤，带出成熟男人的沉稳淡定。尖叫经过专业形象改造，改穿淡色的衣服，再也没穿过最开始的那件古老夹克了。我穿了休闲西装，一路上都有女孩在注意我。不仅因为我的搭配简单又有层次，还因为大部分人都穿单衣的时候我却穿了两件，显得很特别。最近我总结的穿衣秘诀是，冬天别人都穿很多的时候，你穿少一点；夏天别人都穿很少的时候，你穿多一点。有点像炒股票的反向操作。

全网撩妹课程打包

---

我们在 Jack Jones 男装店门口聚集的时候，售货员女孩一直在看我们，一定在琢磨“今天生意真好啊，这么多男人站在我们门口。”可惜等了很久，狼也没有来！

搭讪有个奇怪的现象，你专门跑出来搭讪的时候，反而见不到美女了。  
搭讪还有个奇怪的现象，当你打算结束活动的时候，美女反而出现了。

今天天气带点小雨，美女是很娇气的动物，出来得很少。

刚进万象城看到一个穿“白毛巾”的美女，大家都说是美女。

Mike 已经碰了一遍，看也没有看她。

我又上去碰了一遍，她看了我一眼，低头暗笑。大概在想：我就是不理你，看你把我怎么着。

这是那种被很多男人搭讪的反搭讪高手，可能做演员的，化妆很专业。

——“祝你周末愉快！”我选择 BYEBYE-CLOSE。

万象城里搭到一个友好的女孩。让暖风去，他害羞得不行。只好脸皮最厚的小雪上了。

我看得很准，这个女孩符合我总结过的比较好搭的女孩的三个特征，第一是一个人，第二年龄偏大，第三个个子较高，第四走路很慢。（刚才不是说三个特征吗？知道这个意思就好。）

害羞好朋友开场，简单的冷读，快速地邀约。她竟然从大包里掏出钱包，又从钱包里掏出名片递给我。

我把名片交给暖风，希望他知道接下来该怎么做，也希望他真的喜欢这个女孩。

活动结束后聚餐的时候竟然聊到了哲学话题。Mike 在酒吧认识的女人竟然会在纸上写下“我是谁？我从哪里来？要到哪里去？”我想起了《苏菲的世界》。

酒吧女人也都这么爱思考了吗？

旁边的饭店服务员听得聚精会神娇笑不已。

吃晚饭，在公交站等车的时候才发现，哇塞，原来美女都在这里等公交。

一个，两个，三个，我一个也没搭。有一点小小的焦虑，也有一点小小的挑剔，还有一些错过。有一个穿露背装的女孩确实是我喜欢的类型，我并没有跟着她上那辆不属于我的公交——如果一年前我会这样。

公交车上才是我真正的艳遇。

邻座是一个来深圳做生意的美国人，当然是男人。英语很流利，我很欣赏他这一点。所以他向我要卡片的时候，我给他留了号码。

当他掏出寒碜的手机，有点嗫嚅的说：“My mobile is just stolen...”

我们的共同话题很多，他住在深圳大学附近，我以前也在科技园工作。他还有一个朋友和我以前是同事，竟然在同一个国家出差。

和男人搭讪是我最近的新兴趣。

## 2009.05.05 五一节搭讪最光荣

五一节，阳光明媚。搭讪之天时地利人和，今天占天时。

新学员痒痒羊来自广州。每次我都发现外地来的学员学的最用心，收获也最大。

身高一米八，单纯到有点发傻的眼神，眼镜。一看就是一个地道的大学生。

我的演示打枪四次，节日人太多了。人太少了搭讪会很难，人太多了搭讪也会很难。

全网撩妹课程打包

---

“我今天运气太坏了。看看你的运气吧!”

痒痒羊的运气比我好多了。我看到他每次都手到擒来，甚至让老师都嫉妒。

痒痒羊很有勇气，在菜鸟任务阶段就完成三个目标的任务。肢体语言也很自然，搭讪那个 176 的高分美女时，Mike 还以为他们本来就是认识的。

最近我越来越相信搭讪和说什么话没太多关系，形象和气质才是最重要的。

痒痒羊的形象和气质都很好。特别是那种大学生单纯无邪的眼神，在深圳这个连男人都不敢和陌生人说话的地方，让人看上去觉得像好人比什么都重要。

夜场课程的学员有两个，大海和自由飞翔。

大海有着天生的雄性领袖气质，也很聪明。完全的自学成才，一点不用指导的。

自由飞翔很少来酒吧，和他说话要用很大力气，说到我嗓子都哑了。

第一天去的太子，第二天乐巢。

连续两天夜场真不是盖的，学员也累得受不了，老师也不行了。

高档酒吧搭讪依然这么难。

我决定夜场课程停开。既不能让学员满意，我也没有赚到钱。

还原到以前的聚会群形式，一如既往的亏损下去。每次活动都会公开账目，只收取 AA 酒费。大部分时候只去高档酒吧，划定为 Richy、苏荷、乐巢、朱古力、优皮士、天宝、In Club 等，好像都在罗湖区啊。没办法，好酒吧都在罗湖。

向所有参加过超级约会学夜场课程的所有学员郑重道歉!

欢迎你们有空来参加夜场活动。

我还想在适当时候推出一个“自由搏击”课程。

在酒吧遇到过两次被人欺负的事情。我不想勾搭黑社会，就自己学点功夫。想学的朋友可以联系我报名，认识搏击教练的朋友可以帮我搭线。

最近录了一期美女访谈，公主说喜欢男人霸道一点，我想起我约去泡吧的第一个女孩当晚回家对我说的话就是：“我喜欢霸道一点的男生。”

霸道是我身上一直欠缺的东西，这是男人味的核心。

所有想学霸道的朋友，可以找我一起学搏击。以后我们搭讪都自称是“搏击俱乐部”的会员。

## 2009.05.11 你有烟吗?

“你有烟吗?”两个黑衣露背的狐狸精站在我旁边这样问我。我知道她们是在搭讪我。这是女孩搭讪最爱讲的一句话，还有一句话是：“你有打火机吗?”事实上，只要女孩主动和我说话，不管她说什么，我都知道她是在搭讪我。只要女孩接近我周围三米之内的距离，我就知道她是在做搭讪邀请 (Approach Invitation)。

“我没有烟，我朋友有!”我指指旁边的朋友手指。

“你去问他要啊!”那个女孩怯生生地说。

“你要抽你去要啊，脸皮厚点就好了!”我又忍不住想幽默一把。

两个女孩交头接耳了五秒钟，两个人扭头走掉了。

我搞砸了!

这是 5 月 11 日晚上 11 点 47 分时发生在深圳市罗湖区 Richy 酒吧 212 号台边的一个片段。

全网撩妹课程打包

---

我当时以为自己是帮手指创造机会，事后经过深入的反思，明白自己是因为害怕在逃避。看到美女谁都会想去占有的，这两个女孩也是我喜欢的狐狸精类型，出于自私我是不会让给别人的。

我非常不擅长处理女孩主动的情况，女孩主动来搭讪我，女孩主动说我喜欢你，女孩主动亲我……这些时候我都不知所措，甚至逃之夭夭，有点像《楚留香》里的蝴蝶花。我甚至怀疑自己潜意识里一直在搞砸自己的许多机会，我一直在恐惧和逃避成功。

今晚的泡吧是由修发起的。他要泡一个妞儿，准确地说，几个妞儿，他担心一次都叫出来的话泡不过来。不过他的妞儿都放鸽子了。让我感觉很暗爽。

我叫来了手指。他在豆瓣的文字很文学很诗意。达达很喜欢他，可惜达达今天没来。

手指是个很正常的人，一点不像 PUA。PUA 一出现就要不停问这样的问题：“我们要怎样搭？”

本来在苏荷二楼，这里有高雅的乐队表演，不过没有美女喜欢高雅。

又转到 Richy。我叫来了公主和小莉，有女孩在场心里有底很多。我是通过小莉认识公主的，但今晚她却对我很冷淡。

我注意到角落里有一桌三个女孩，黑色、妖娆、暴露。我问公主她们是做小姐的吗？公主说确实是。

最近几次来酒吧都没怎么搭讪了。上次在引吧整晚只搭讪两次，还被拒绝了。公主嘲笑我说没见过你表现过。我在酒吧看来看去没有几个美女，奇怪怎么就连美女排行榜第一名的 Richy 也都变成打工妹基地了。大概因为今天早上刚做了两次爱，美女数量跟自己的荷尔蒙分泌关系很大。

今晚该做什么了，不然两百块花得真的很冤枉。

我搭讪了两个邻桌，都是老外。其中一个高高胖胖的红背心上次也是邻桌。我帮他翻译短信和发中文短信。他告诉我他正在叫的女孩胸部非常大，希望他说的不是稍后来的这个女孩。她又矮又丑，我给 2 分。

我赢得了红背心的友谊，虽然上一次搭讪他的时候他还拒人千里。红背心说他每个月在酒吧要花掉几千美金。

修看到这个红背心是在酒吧卖摇头丸的。

我搭讪了那三个小姐。我接近的是其中最高的一个女孩。

不记得当时说了些什么。她没怎么理我。

我回到座位 5 分钟的时候，另外两个女孩过来问我：“你有烟吗？”

事后我问公主：“她们是在搭讪我吗？”

公主说：“这是搭讪。”

“你有烟吗，这句话有特别的含义吗？”

公主说：“你想太多了。”

“我以为她们主动过来搭讪，一定是脸皮很厚的，没想到开了句玩笑就把她们吓跑了。她们为什么看起来这么害羞？”

“装害羞总是没有错的。”

难道她们的害羞真的是装出来的么？

13 分钟后，我又去搭讪这三个女孩。曾经搭讪过我的两个女孩看到我就尿遁去洗手间了。留下满头雾水的我。

一点三十三分的时候，手指要先走了。他显得太酷了。



修依然在满场飞蹿来蹿去，他贴近蹭每一个 5 分以上的女孩，看她们有没有躲开，如果不躲开就搂住她的腰。

我看到这个方法超级有效。

两点零七分的时候，阿卡拉过来一群女孩。

我早就注意到她们，还曾经后悔我没有及早下手去搭讪，她们曾经被一群帅哥拉到卡座。当时我很后悔自己的迟钝。

不过她们来到我们桌的时候，我庆幸自己没有去搭讪她们。

个子最高年龄最大的那个女孩用广东普通话问我：“你有没有嗨粉？”我摆手说：“没有。”她说：“有就拿出来一起嗨嘛！”

嗨粉本身不是什么大不了的事情，我认识的年龄小一点的女孩许多嗨过，这些女孩也很好。

但是她们已经只剩下一个心思了，有嗨就开心，没嗨就无聊。她们已经失去了在酒吧玩的心态，变成了嗨药的奴隶。

许多 PUA 也是把妹的奴隶，来酒吧就是一门心思把妹，有妞儿就开心，没妞儿就无聊。

越晚酒吧人越多，许多酒吧 KTV 夜总会工作的女孩下班了，也混进酒吧里。

连过道都挤满了人，舞池里更是黑压压一片。迷男说：“舞池是陷阱。”这话很有道理。

Richy 挤满了不买酒的人，看起来和低俗的芝加哥酒吧没有本质区别。

我还看到了那个玩家，曾经抢走我那个晚上最喜欢的妞儿的玩家。他拉着另外一个女孩在舞池晃来晃去，这个女孩很漂亮，有 7 分，但脸上有一种戾气（黄大瓜最爱讲的话），让人感觉面目可憎。这个玩家总是连啤酒都不买的，他是真正的 PUA；属于我最想认识的天生好手。但我看到他依然感觉不舒服，没办法强迫自己和他交流把妹的技巧。

我又在酒吧逛了一圈，没看到几个女孩比我现在的女朋友更漂亮的。觉得自己跑到这里泡妞真是浪费时间。

深夜三点二十六分，我们先走了。

出来门口看到两个女孩。修说那个不错。我用了害羞好朋友开场，介绍修的时候，他过来加入谈话。他的表情和肢体语言显得过于兴奋，当然他自己解读为用欣赏的眼神看着女孩。

障碍拉了拉目标，目标有点犹豫。两个女孩竟然吓跑了。

我又追上去，重新赢得了障碍的好感，拿到了障碍的号码。她们正要去隔壁的 KTV 唱歌。虽然只聊了两句话，我发现这是两个很正常的女孩。

## 2009.05.16 你不会是坏人吧

今天的新学员小黄看起来很斯文，面相老实。在深圳搭讪，没有什么比看起来像个好人更重要的了。

原始状态部分，小黄表现很好，虽然都是问路的借口，但女孩响应都很积极。第三个女孩个子很高，大概一米七二，小黄开始很恐惧，在我的鼓励加强迫下硬着头皮是上去了。只要上了，就有突破！

寒江雪的演示。

我知道大部分学员来就是为了看演示的，既然那么多理论都可以在网上读到。这是最有压力的部分，也是最好玩的部分。以前我会觉得紧张，现在我会觉得兴奋。这种感觉大概像 AV 女优上岗，刚开始觉得被人看会害羞，后来觉得没人看不兴奋。

今天的运气很好，第一个柱子边等厕所女友的女孩很和蔼。

第二个走路经过的女孩很高素质。

全网撩妹课程打包

---

我分别用了最老套的高大威猛男朋友开场和害羞好朋友开场。

要号码的时候，女孩问我：“你不会是坏人吧！”

如果在老家，我会开玩笑说：“哈哈，你确实遇到坏人了。”但在深圳，我只老老实实地回答：“我看你不像坏人才过来认识你的。”

没有华丽的 Kiss Close，但也够让新人见证奇迹和感觉激动了。

小黄搭讪了高尔夫销售员。攀谈了二十分钟，要了号码。

购物公园的美女确实不怎么多。

最精彩的部分在吃饭的时候，看到百事可乐促销 MM 去洗手间。我跟进去。

进门前，我搭了一句：“你们已经下班了，这么早啊！”

其中一个女孩看了我一眼：“是啊！下班了。”

她们进去女洗手间，我进去男洗手间。

我出来的时候，她们在洗手间大厅里，已经由工作服换了便装。

“你们都随身带着衣服的，下班就能换，真厉害！”

就这么聊上了。有几个女孩还是高职的学生。她们都在自己的包里放了六瓶可乐，我开玩笑说：“你们老板亏大了，没卖出去几瓶，被偷走不少。”

问她们要号码。

高职女孩问我：“我们四个美女，你看上哪个了呀？”她这个问题同时暴露了她的兴趣和低自尊。

我说：“我都看上了！是不是有点贪心了？”

女孩说：“很正常。”

她留了号码给我。

今天我的状态不错，因为我穿着女朋友刚为我买的新 T 恤。怎么女孩给我买的衣服每件都这么好看！

晚上去了 Richy 酒吧。ORZ 第一次来，他的状态很不错。

小黄的状态也很好。一直玩到凌晨四点。

虽然修抱怨他们吓跑了所有拉来座位的女孩。

我一个妞儿也没泡到。搭讪了邻桌，那个女孩竟然是第一次来 Richy。

搭讪过一个 7 分，她一句话也没讲。

后来我很累，连续泡吧好几天了。我坐在酒吧门口，观赏了一场打架。他们吵了好久，才打了一会儿。这就是南方人和北方人的区别。

有个女孩想让我帮她进去酒吧，门卫很严，没有订台不让进。

她长得太丑，穿衣服也太土。如果是七分女孩，门卫都直接放行。美貌在哪里都是特别通行证！

旁边一群男孩女孩在聊天，他们都讲流利的英语。来 Richy 玩的孩子许多都是出身很好的。

凌晨五点的时候，我看到好多美女都喝醉离开，有一个竟然醉得路都走不了。

我的观察，在酒吧极少有人泡到高分美女。即使那些很有钱很帅的男人，也都搂着很丑的女孩。最漂亮的女孩都不是那么容易搞定的。

想体验夜场的朋友都欢迎来！以后每个周末都会去 Richy。找到了省钱的办法，酒水也很便宜，每人 150 就够了；只要不是大家都闷头喝酒。

www.mspua.com  
全网撩妹课程打包

---

## 2009.05.17 再见，阿卡！最后的 TD

因为没赶上火车，所以阿卡在深圳多呆了一天。我觉得这是潜意识的安排。

太子酒吧，寒江雪、阿卡、修。

沉闷的晚上，我在发呆。只和吧台一个眼镜中年男人聊了一会，我很喜欢他，上次在酒吧和他聊天，他很老实地说：“我不抠女，抠不到。”没有几个男人肯老实地承认自己抠不到。在太子我也感觉抠不到。

阿卡辛勤地巡视，搭讪了吧台一个女孩，还拉来一个初中生小萝莉。

阿卡早就已经是深圳夜场最强的 PUA，他走后我就停掉了夜场课程，单单我一个人感觉力不从心。

想不起来有多少个夜晚，我泡吧完太晚住在阿卡家。正躺在床上聊天，阿卡突然要拉亮电灯拿出笔记本记上几条，比如如何破解最后一分钟抵抗。我们还花了无数时间在电话里讨论如何在东门步行街搭讪破冰。永远难以忘记第一次见到阿卡，他竟然带着女朋友来参加搭讪活动。第一次组织夜场活动，他不停告诉我自己身上老出汗，所以女孩不喜欢他。

临散场，阿卡拉到三个女孩。一起去吃宵夜。女孩坚持到她们指定的地方，说她们请客。非常好！

吃宵夜的时候，我们的分配是阿卡搞定他的目标，修搞定黄衣服女孩，我搞定斑马条状衣服的女孩。修的障碍已经搞定了，非常服从。

我负责的障碍是目标的表妹，跟我还是老乡，是个有点霸道，咋咋呼呼的女孩。

阿卡的目标非要喝啤酒，她显然已经喝多了。最后趴在阿卡怀里，她还在表妹耳边耳语了几句。我当时以为她在偷偷告诉表妹：“老姐今晚想玩这个小帅哥，你先走吧！”

但我听到她不停对表妹大声讲：“今晚你一定要去我家。”让我很困惑。

她们不停讲去夜总会找鸭的事情，还有五月份她们几个的生日。这个女孩是浙江的。

宵夜完毕。浙江女孩买了单。

阿卡的目标去洗手间呕吐了。阿卡陪着她。修扶着黄衣出了饭馆。我一眼没看到，表妹也跑过去她表姐那里了。

出了饭馆，表妹扶着表姐回家了。我们没能成功隔离目标。

剩下我们四个。

阿卡带黄衣去桑拿了。我和修回家。

第二天送阿卡到火车站。吃饭时候我们讨论前天晚上的事情。阿卡说几个女孩会事先商量好分工，会有一个女孩不喝酒保持清醒，其他女孩喝醉。我们当时应该把所有精力用在最清醒的障碍女孩身上，逗她玩开心陪她喝酒就好了。剩下两个女孩已经喝很多酒很想放纵了。

阿卡回想刚到深圳的时候，每天下班只能回家玩网游，整天想念大学时的女朋友，越想越觉得忘不掉，给她打个电话她还不接。现在，生活可以变得如此精彩！

送阿卡上了火车。在站台搭讪了同路的一个女孩，她递烟给我，是个很开朗外向的女孩。

火车启动，我对阿卡摆手再见！突然觉得有点伤感。

不到半年的时间里，浮云回浙江了，三文鱼去上海了，Johnson 去上海了，云上回老家了，阿卡回老家了，达达和女友同居了。轰轰烈烈的深圳计划又剩下寒江雪光杆司令了，只有面具帮我带一下街搭课程。

深圳是一个有太多变化和不确定性的城市，也有着太多可能。

欢迎更多的朋友加入我们的活动。你自己的生活只有你自己才能负责！

全网撩妹课程打包

## 2009.05.24 情深深雨蒙蒙

一直都觉得美满的性生活是必需品。不管怎样，今天下午心情很愉快。幽默是什么，是愉快的心情。

倒江龙来自武术之乡佛山，这里是一代宗师叶问和黄飞鸿的故乡。我还到那里拜访过最早的搭讪爱好者淡蓝载体。

先是在金光华广场。倒江龙的勇气不错，原始状态阶段成功完成搭讪三个目标的任务。

寒江雪的 show time。静止目标，害羞好朋友开场，假性时间限制，假装离开的身体摇晃，否定赞美，回马枪，一气呵成。东北女孩很豪爽地交换了号码，有点好奇她不怕被在等的男朋友看到？

为了避免大家喷口水说我太简略了。这里慢镜头配旁白重放搭讪全过程。

寒江雪：“你也在等人吗？”（害羞好朋友开场）

女：“是啊……”

寒江雪：“不会在等男朋友吧？”

女：“是的。”

寒江雪：“那我最好和你保持一点距离，不然你男朋友过来看到误解我就倒霉了。”（假性失格）

女（笑）：“……”

寒江雪：“这是我朋友，他刚从佛山过来的。下雨一整天了。本来就都爱迟到，下雨大家更有借口了。”（共通点）

女：“你是哪里人？”

寒江雪：“河南新郑。你是哪的？”

女：“东北的。”

寒江雪：“难怪这么直爽。我认识的东北女孩也都挺直爽的，不过有时候说话爱带脏字，不过感觉你不会这样。那些说脏话的女孩也是刀子嘴豆腐心。”（否定）

女：“我不会这样的，我不爱说脏字。”（求取认同）

寒江雪（转身对倒江龙）：“我们还是到里边逛逛吧！”

（回头对女孩）：“我们要走了。”

女：“哦！”

寒江雪：“感觉你气质挺好的，想认识你，方便留个电话吗？”

女：“告诉我你的号码。”

寒江雪：“135XXXXXXXX。”

女（拨打过来）：“我打给你，你存一下。”

寒江雪：“那我走了。哦，对了，你怎么称呼？”

女：“我姓郑。”

寒江雪：“郑国的郑吗？”

女：“关耳郑。”

寒江雪：“那不就是郑国的郑。我老家就是战国七雄的郑国，还是皇帝故里，帮我老家打个广告。有空可以过来旅游，我当导游。”

女：“好啊。”

寒江雪：“拜拜！”

因为下雨，金光华的美女太少。转移到老地方万象城。

休息时候和倒江龙聊到意向对话。

倒江龙：“什么是意向？”

寒江雪：“比如我让你想一种动物，你最先想到什么？”

全网撩妹课程打包

---

倒江龙：“牛！”

寒江雪：“这就是意向？你给我的感觉也是

寒江雪：“一个人怎样才能让另外一个人快乐？”

倒江龙：“首先这个人自己要快乐，情绪就能传染给对方。”

寒江雪：“嗯，这是最根本的。心理学叫做共情。我以前以为快乐是因为一个人给另外一个人某种东西，这个人才能快乐。现在知道快乐不需要给予去换取的。”

给倒江龙抽了一张塔罗牌，战车——含义是胜利、旅途。

我自己抽了一张，国王——权力、控制。

现在我知道每张塔罗牌其实就是一个意象，不过是西方人熟悉和每晚梦到的意象。

中国人的塔罗牌应该是观音菩萨、玉皇大帝、土地公公和狐狸精。

打算多演示几次，碰了两个钢板。

该倒江龙碰碰运气了。

搭了一个非常知性友善的女孩。倒江龙和她聊了那么远的路。我猥琐地跟在后面偷窥。

倒江龙的肢体语言很不错，行动力也很强，只是有一点紧张。如果换掉他那件有点发皱的T恤，我相信会搭得更好。

中间搭了两个女孩的组合，很典型的组合突破。

从障碍着手：“觉得你们很有气质！”（千穿万穿马屁不穿）

“你们两个是同事还是同学？”（搭讪组合的关键性问题，同时照顾到组合中所有人）

“你们一定认识很久了……因为你们连走路的姿势都有点像了。两个人认识久了，说话表情和动作都会变得很像，所以夫妻相是很有道理的。你看，连你们挠头发的动作都这么像了。”

一个迷男的灌装材料，加入一点小小的否定。

吃晚饭。还有面具。面具的理论已经讲得比我好了。大部分学员更喜欢他组织活动。

经过万象城，最后一搭，倒江龙要到了号码，兴奋地告诉我：“好简单的，我直接要号码她就给了。”

我这个下午也没白来，要到了两个很喜欢的女孩的号码。

地铁上搭讪了三个女孩：“你们是老师吗？”

女孩们：“不是的。怎么，看起来很像老师很亲切吗？”

寒江雪：“不是……是有点害怕，我从小就很怕老师的。小时候有个同学告诉过我一件好玩的事，有一次他去洗澡，北方的澡堂都是公共的。他刚脱了衣服进去，就发现一个人光着屁股背影很像班主任，当时他吓得赶快穿上衣服跑回家了。”我讲的是好友无风的真实故事。

下面是广告：欢迎参加我们在深圳组织的搭讪活动。联系人，寒江雪，[hanjiangxue@yuehuixue.com](mailto:hanjiangxue@yuehuixue.com)。我们以往学员的作业在这里，看看他们是怎么搭讪的，<http://www.douban.com/group/lovesafari/>

## 2009.05.24 意象对话

“我好像不认识你了，你今天像变了一个人，感觉阴阳怪气有点阴险。”

“你看起来很不开心。”

“感觉你想吃掉什么东西似的。”

香香来到酒吧以后在手机上打下这些字给我看。她的这些话都有浓郁的意向对话的味道，特别是最后一句，“想吃掉什么东西似的”说明我想获得某些东西。

我越来越佩服女人的敏锐直觉了。以前她曾经告诉我做梦梦见我对她很凶。这是我隐藏和压抑的一个子人

全网撩妹课程打包



---

格，被她的潜意识敏锐地觉察到了。今天我在参加意象对话沙龙的时候，也“看”到自己的“房子”里有一个有一个愤怒残暴爱打人的人。我知道这个人就是“自己”。

今天一天我都在一家工作室参加意象对话体验，收获很大。经过三次学习我开始更清晰地理解魔鬼老师讲过的一些理论和概念。

人的自卑来自哪里？自信又来自哪里？应该如何获取自信？

人怎样才能改变？

为什么有些人对女人很恐惧？为什么有些人会成为把妹达人，有些人则会变成拙男？

晚上的瑞琪泡吧活动声势浩大，订了两桌。我一早去占位，今天一直大雨美女来得少很多。

遇到上一次在酒吧邻桌的一个老外。他想和我拼桌，我拒绝了。他说他约了三个女孩，分一个给我。我继续拒绝。他说：“等美女来了，看你还会不会拒绝。”后来美女来了，带来两个恐龙。他跑来告诉我说，带来的两个女孩太丑了。我说：“你竟然不知道吗？每次都是这样的。”修来的时候，做了人情，拉他们过来拼桌，也喝了他们不少酒。

还有一个香港人过来拼桌。正好有人放鸽子，从他这里收了一份酒钱。

“不和或”（逻辑性好强的名字啊！）第一次来，穿着醒目的唐装，老外说他很喜欢。不和或还会说英语。阿林也是第一次来。他自称 PUA，当时不肯报名我的夜场课程，只愿意一起出来玩。后来他拉到一个露背性感的女孩到卡座。

修听说来的都是男人，也不叫女孩来了，怕被吓跑。他和老外一起，还蹭了老外的女孩。这个女孩确实很漂亮可爱，也很活泼爱玩。

今天晚上比往常更难搞。

意外地发现黄大瓜竟然是跳舞高手。

小黄在酒吧竟然很生猛，打开过好几个组合。

我碰了整晚的钢板。这对不和或是很大的安慰，我看到他多次生冷地打枪。对于酒吧，他确实还很生手。

最近来酒吧一直不在状态。上一次，我整晚躲在门口看打架。

今晚又一早就躲到门口休息。

以前来酒吧就很兴奋，很期待艳遇。现在到酒吧就感觉很吵，干冰很刺激眼睛，没凳子坐站得腿很累。就像香香说的：“你现在来酒吧没有以前有激情了！”

最后，带女朋友去宾馆开房，最没有技术含量的 TD。

当晚她不肯 OXXX，我自己也觉得有点勉强。

最近我明白一个道理，跟随女人的感觉，你会很快乐，因为大部分时候女人的感觉比我要准。如果你搭讪一个女孩，她拒绝我，我最好听她的话，因为勉强认识她也会发现自己并不是真的喜欢她。如果我带一个女孩去开房，她说太快了，我最好听她的话，因为我最终会发现这样并不会令彼此快乐。

## 2009.05.27 第一天，变身——端午特训营特别报告

第一天，变身——端午特训营特别报告

电话里的声音给我的感觉是一个未老先衰的少年，经常因为缺乏自信而声音打颤，但做事很有魄力，迅速

电话里的声音给我的感觉是一个未老先衰的少年，经常因为缺乏自信而声音打颤，但做事很有魄力，迅速

---

而有效。

机场候机厅门口见到了本期学员，蓝色忧伤。他的人像他的名字一样，带着一丝忧郁，虽然说话时总是面带微笑。但每次讲话总是不由自主的移开视线到上方。还是一个很健谈的人，也很大方热情。

下午会合了形象设计师 Barry，开始今天的任务。今天的目标是形象改造，宅男大变身。

其实蓝色忧伤的装扮已经很潮，刚刚烫染过的黄发，休闲衬衫，黑色领带，牛仔裤。他的肤色是西方人用钱晒出的古铜色。唯一的缺点在于裤子和鞋子都太普通老旧了。

听 Barry 上了一堂时尚课，今天才知道原来男人也要有三种洗面奶，还明白了如何打理头发，秘诀在于发泥和啫喱水双管齐下软硬兼施，项链的搭配也有学问。

理论课上完，来到华强北外贸市场。Barry 对这里轻车熟路，据说这是一个可以“淘”到宝贝的地方，又便宜又时尚的外贸货。但我一直不敢在这里买衣服，太多的陷阱和暗礁。

Barry 推荐了很多兜兜的裤子，八十五；皮带，五十；灰色 T 恤，八十块；休闲鞋，九十；仿 CK 内裤，两条二十。

我则沾光淘到了漂亮的白色仿 CK 皮带，又长又帅的雨伞一把，两条 CK 内裤。

最后两个人在二人世界一起穿了耳洞，早就想打耳钉了，但一直没有去打。原来这么简单的事情，没有想象中的刺痛，没有想象中的流血，没有想象中的任何恐惧，只要二十五块钱就戴上了漂亮的银色耳钉。

晚上吃完饭聊天的时候，一个美女从路边提着蔬菜经过，显然是已婚女孩。我叫了一声“嘟嘟”冲了上去。

“你还记得我吗？”接近的瞬间害羞好朋友开场变为装熟开场，不是装熟，我真的记得搭讪过她，她告诉我她就是“坏人”。

“不记得……”她飞快地穿越马路逃掉了。

大概我冲上去的气势太强了吧。老师已经出过丑了，死猪不怕热水烫，接下来也没有什么好顾忌的了。

蓝色忧伤的妈妈和爸爸都很担心他，不停打来电话告诉他不要被拉去做传销，不要让别人帮你取钱，小心小偷和打劫。在他们心中深圳就是人间地狱啊！好在蓝色忧伤虽然很年轻，但已经有丰富的出游经验。我和达达在宾馆房间里打 PS 游戏的时候，他已经坐在旁边睡着了。

明天第一站，深圳大学和南山书城！会有什么样的故事在等着我们？

超级约会学端午特训营现场特别报道，敬请继续关注！

## 2009.05.28 第二天，取名——端午特训营特别报告

2009.05.28 第二天，取名——端午特训营特别报告

上午，意象对话，房子。蓝色忧伤的房子很让我嫉妒，是一幢功能齐全的摩天大楼。他的画面想象能力很强，因为很投入吧！

下午，搭讪训练营，来真的了。下雨，深圳大学里人气不旺。转到南山书城。永远有一个 Plan B 在抽屉里是多么靠谱的事。

还有另外一个新学员思念，律师，抽象的眼镜，抽象的脸，很潮的黑衬衫和项链。

原始状态阶段，两个学员就表现出非凡的天赋。蓝色忧伤在我的鼓励下和一个背心女孩聊了十分钟，留下号码。思念和也和一个女孩聊得很投机。

老师演示，我去搭讪一个女孩，因为思念说她有八分，在我眼里只有五分半。我用了今天新想到的取名字

全网撩妹课程打包

的开场白：“能帮我个小忙吗？我在征集新名字，我觉得以前的名字不够响亮。”女孩很开心，给我一个很好听的名字“夕晨”。其实我是在帮蓝色忧伤征集名字。他现在的名字太忧郁了。最后要了女孩的QQ。我刚离开，思念又上去和女孩说：“刚才和你说话那个人我跟踪他很久了。他有没有问你要电话？把你电话给我，有情况的话可以联系你。”

日！后来听面具讲思念和他朋友爱玩一种走马灯的游戏，遇到一个女孩，每个人都上去搭一遍。但我觉得心里很不舒服。

一个上初中的小女孩给我的名字建议是“朽木白哉”，来自漫画《死神》。

有两个冰冷的玩家女孩，脸上的粉很厚，腿又长又细，像两只梅花鹿。我把每个女孩都搭了两遍。蓝色忧伤搭了一遍。我看到她们变得越来越冷。

地铁站里看到两个女孩很可爱，正要怂恿蓝色忧伤去搭。突然看到另外一个单独走过的女孩更可爱，T恤和包包都是红色的，大红和粉红。告诉蓝色忧伤换目标到这个女孩。

蓝色忧伤用了那招必杀的害羞好朋友开场。不过等到害羞的好朋友一上来才发现他不但一点也不害羞，脸皮还挺厚。女孩说了两遍：“好尴尬啊！”

上了地铁。位置安排上出了问题，女孩坐对面。我在路上和她互发短信，直到下车其他人竟然都不知道。邀请她去瑞琪泡吧，她发过来四个字挂着三个手榴弹：“我要回家!!!”看来酒吧是这么恐怖的地方啊。

晚上，临时在瑞琪订了台。修叫了上次两个老外，说他们有存酒。修也叫了一个女孩。事实证明这是我安排的蠢事。

我给修介绍蓝色忧伤的时候，他说：“别跟我提学员的事情，我带着妞儿呢。”

我叫了三个女孩。就是上星期给倒江龙上课时候搭讪的女孩。回放一下当时的镜头，方便大家回忆——中间搭了两个女孩的组合，很典型的组合突破。

从障碍着手：“觉得你们很有气质！”（千穿万穿马屁不穿）

“你们两个是同事还是同学？”（搭讪组合的关键性问题，同时照顾到组合中所有人）

“你们一定认识很久了……因为你们连走路的姿势都有点像了。两个人认识久了，说话表情和动作都会变得很像，所以夫妻相是很有道理的。你看，连你们挠头发的动作都这么像了。”

一个迷男的灌装材料，加入一点小小的否定。

——参考旧帖《2009.05.24 情深深雨蒙蒙》

这个女孩始终搞不明白我到底喜欢她还是她朋友。问我：“你到底想让谁来啊！”我说：“越多越好啊！我们这里很多帅哥。”

三个女孩来了以后有点生分，高台又人多，没有位置。我让修让一让，他往里站了站，把外边的空间留出来。三个女孩站在舞池里喝酒。我知道这个样子，过不了多久，她们就会想走。

我一直和留号码给我那个女孩聊天。另外两个女孩都显得很冷落。没有一个人能当我的僚机，这样的時候我就很怀念阿卡。

我让蓝色忧伤和最漂亮那个女孩说话，他依然很拘谨，不知道该说什么。

修在埋头泡妞。里边两个老外也占着很大地方。还是没有地方给女孩占，场面越来越冷。当时有种冲动把修和两个老外都用扫把扫出去。女人喜欢的男人都有自私自利的美德，这种美德我始终欠缺。

来的三个女孩不知道因为什么事开始吵架。最漂亮那个女孩要走，留号码给我的女孩在劝她，另外一个女孩冷冰冰。

三个人终于走了。我感觉反而松口气。

这个女孩真的很好，给我发短信说对不起，还说改天要请我玩。虽然这个女孩并不漂亮，改天我还会约她。我曾经很珍视的善良之类的美德，不知道什么时候已经完全忽略了。

我事后冷静地想了一下。安排上我有失误。两个老外以为这个台是我帮他们订的，因为他们买酒了，虽然我也买了酒。修一贯的自私自利，这没什么好说的。

没地方最好。我们去串场。

Baby Face，引吧，耶罗吧，乐巢，深圳最好的场子都快逛遍了。

在 Baby Face 遇到几个冷淡的农民。那个女孩竟然建议我改名字“活力四射”，看来还是读书的女孩比较高品质。在引吧门口要到一个漂亮女孩的号码。她的朋友在前面使劲拉她进酒吧，她伸长手臂输入号码到我的手机。

明天会到深圳的高档购物中心万象城和金光华搭讪，晚上瑞琪泡吧。明天会让蓝色忧伤好好表现。其实他不知道他多么有优势。长得又帅，又年轻，还是正在上学。女孩是非常敏感的动物，看到大学生去搭讪她们，她们马上会很接受；即使你紧张得声音发颤，经常冷场没词，话题也很无聊。而我这种老手，社会经验不够丰富的女孩会很抗拒。紧张恐惧没词冷场正是这些新学员最大的优势，他们却经常以为这是自己的不足。

超级约会学端午特训营现场特别报道，敬请继续关注！

## 2009.05.29 第三天，瑞琪——端午特训营特别报告

### 2009.05.29 第三天，瑞琪——端午特训营特别报告

今天搭讪活动又在万象城。来了新学员牙刷。我带牙刷，面具带蓝色忧伤搭讪。蓝色忧伤搭讪到一个上海来的女孩，聊得很开心。具体情况请参考面具的特别报告。

牙刷是个高高瘦瘦的男人，竟然穿着正装衬衫和西裤皮鞋来搭讪？刚开始他很让我讨厌，会用挑衅的语气说：“你去搭个有男朋友在身边的女孩给我看看。”原始状态的时候他打开一个组合，和三个女孩说完话，就说完成任务了。我告诉他：“你是为自己搭的，不是为我搭的。”不过很快他让我改变了看法，他有许多可贵的优点，我开玩笑说有十大优点。牙刷行动力强，原始状态阶段就搭了三个目标。第一个是组合，第二个是男女朋友在一起。第二个优点是主动，有问题他随时都会提问。第三个优点是表达，他会说自己很紧张，他会说感觉很难，他有想法马上说出来。第四个优点，反应敏捷，说话速度快，领悟东西也快。第五个优点，自觉各种缺点，知道自己行为方式幼稚，知道自己缺乏眼神交流。第六个优点，平和看待自己，不会自责缺点。第七个优点，审美观点独特，大部分人都随波逐流喜欢细腿之类，他却能保持自己独一无二的审美标准。第八个优点，好奇，他爱说的一句话是，挺好玩的。第九个优点，承认错误，看到我连续出手例不虚发以后，马上对我态度恭敬言语礼貌。

晚上瑞琪的泡吧是重头戏。来的人很多，大部分人我都没时间照顾，好多人不经常来酒吧玩，我也没有做好组织工作调节气氛，对这些朋友说声对不起了。

我的运气不错。很早就在舞池边打开两个组合。还和两个黑衣眼镜女孩跳了会舞，有点小小的肢体暧昧。不过我不是来抠女的。

带蓝色忧伤到舞台上秀了一段舞。尝试搭讪下面一个女孩，遭到了不冷不热的拒绝。

十二点多的时候，小小和小仙来撑场面。小小穿着性感的背心，带着俏皮的棒球帽。小仙有一米七五的身高。两个女孩出现在大家面前的时候，估计都在心里惊呼“老寒太牛了！”大家不要盲目崇拜，只是普通朋友叫过来友情出演的。酒桌上有了美女，又是专业玩家，气氛顿时活跃很多。后来到舞池跳舞，我给蓝色忧伤演示如何在跳舞时候通过眼神、肢体语言和女孩交流。

我们的桌子太多 AFC 了，都是很少出来玩的。两个女孩很快也就觉得没有很大兴趣。美女一走，大家也就无聊了。

www.15ua.com  
全网撩妹课程打包



接下来我搭讪了舞池不少组合，大部分都是很冷的打枪。瑞琪依然是很难搞的地方。时间已经不早，该让蓝色忧伤去行动了。他有很大的夜场焦虑，始终无法放松心情。让他在酒吧里搭讪，用我老家的话，比杀猪都难。“碰几个钢板也不算白来！”我大声告诉他。不经常来夜场的人，到这里会听不到别人讲话。其实蓝色忧伤不知道他有多少潜力，又帅气，又清纯。他像一个身上背着激光炮的战士，却不知道该怎么发挥武器的威力。而且在瑞琪这样小孩子聚集的酒吧，他作为同龄人比我这个老男人有优势多了。蓝色忧伤终于迈出第一步，搭了一个女孩，这个女孩很漂亮。只说了两三句话，女孩就答应到我们的座位。玩了一会骰子，这个女孩问我们你们有没有嗨。我听了这句话有点诧异，原来又是一个找嗨的。怎么现在的小女孩都要嗨这个。把她打发走了。又逼着蓝色忧伤搭了两个组合，我看到他已经达到极限了，我也已经达到极限了。我趴在蓝色忧伤耳边，大喊：“三秒法则！”旁边的目标也一定可以听到我的喊话了。为了让蓝色忧伤明白打枪没有什么大不了的，我打算再演示几次。我想让他看到寒江雪也是打枪的时候占90%。没想到刚和一个女孩说了两句，她就肯到我们座位。更意外的是，也是一个找嗨的。看来到这个钟点，也只有这些女孩在执着地寻觅了。

凌晨五点坐在回家的出租车上。能玩完整个通宵就已经很努力了，那么多人到酒吧玩从来都没有看到过酒吧收场是什么样子的。

明天的课程很严峻，在美女最多钢板也最多的东门步行街。

超级约会学端午特训营现场特别报道，敬请关注！

## 2009.05.30 第四天，教练——端午特训营特别报告

2009.05.30 第四天，教练——端午特训营特别报告

“活动地点，东门，美女的海洋。”我的活动通知群发短信里是这样描述的。这里的美女流量是每天30万。但这里也小偷横行，美发、美甲、纹身推销遍地。所以只要有陌生人接近，女孩的第一反应都是想都不想就躲开。每次我和女孩在这里逛街，会近身观察到女孩的这些反应。

又有新学员，频率，他是尖叫带过来的朋友。我突发奇想让蓝色忧伤做老师，教频率搭讪。一当上老师，都要拿出点派头。讲了一通理论，频率说：“我指目标你上，这样行不行？”蓝色忧伤说：“好！”两次打枪，其实我看到他都没有打枪，只是他以为自己打枪了。在东门这个地方，如果你看到女孩摆手摇头你就走开，那你永远没办法搭到女孩。

寒江雪助教的演示。直接开场，开门见山，虚伪的恭维。女孩摆手。“我不是拉你去染指甲的，你不需要摆手给我看，你的指甲很漂亮，我看到了。”寒江雪就是寒江雪，染指甲惯例，破冰成功！女孩停下来和我聊天。她谎称自己还要去找朋友。我一次又一次假性失格欲擒故纵化解抗拒。“你不是街头骗子吧？”

“就算真是街头骗子也不能承认啊！”女孩对我的任何怀疑我都从不辩解，我供认不讳。

到频率自己去练习的时候，我才发现他也是一个大祸害啊！每次出击都像上膛的炮弹。永远忘不了那三个女孩，清一色细细嫩嫩的长腿，养尊处优的雪白肌肤，一看就知道出身于富贵人家。

蓝色忧伤已经发现了，教别人是最快的学习办法。在学生面前，你没法再偷懒，也会真正开始思考这些问题：“我该怎么开场？”“我该和女孩聊什么？”

四天三夜的端午特训营全部结束了。蓝色忧伤还是那个蓝色忧伤，蓝色忧伤也不再是那个蓝色忧伤。

祝他的人生比寒江雪更精彩！

全网撩妹课程打包



---

下期特训营将在 6 月 27-28 日。请大家关注超级约会学网站和寒江雪新浪博客的最新通知。依然只招一名学员，学费采用竞拍方式。起拍价涨到 575 元。

### 2009.06.13 我欣赏你拒绝的勇气

“我欣赏你拒绝的勇气……”女孩有些吃惊地抬头看我，然后笑起来。这正是我想要的。SMILE-CLOSE！面具也说这个蓝衣服的女孩很不错。听她的口音像广东人。我要电话她不给，要 QQ 竟然也不给。我礼貌地说再见，又潇洒地回来找她表达对她的欣赏。这是发自内心的，我看到有太多女孩其实不想留号码给我，但因为害怕还是留了号码和 QQ。

中午抽塔罗牌的时候，新学员浅笑抽到最好的一张牌“世界”，我抽到最差的一张牌“塔”，一个是圆满，一个是毁灭。

我搭讪的第一个女孩在看企业战略一类的书。她的反应很冷淡，事后她说当时我连用了四个赞美，不过我已经不记得了。她在 QQ 上告诉我：“你一讲那句我没词了，我就知道你是专业的。”我告诉她其实当时还有学生在后面看呢。她很感兴趣，还要来学。真是让人害怕的目标，难道是做安利的？

最喜欢那个又狡猾又坏的初中生小萝莉。我说了“你好！”呆住了，这么小的小女孩。她倒很镇定。我还遇到过小学生很老练地和我聊天。

“我加你的 QQ 你还能记得我吗？”

“应该会吧……”她的眼睛贼溜溜地转着。

我彻底失败了。浅笑一次也没有搭讪。我推他也没用。我把他教给了更加厉害的教练面具。在面具耐心地鼓励和监督下，浅笑终于迈出了那一步，“原来这么简单……”本来就这么简单。

在深大，我和饼干学散打，长这么大才发现自己不会踢腿。

回家路上，刚上公交，浅笑就抢上去坐到一个女孩旁边，路上两人有说有笑！

应该就是这个样子，PUA 的人生旅途永远不怕没人陪伴！

欢迎参加我们的搭讪活动！给我一个下午，我给你一个全新的人生！

[www.douban.com/group/lovesafari/](http://www.douban.com/group/lovesafari/)

### 2009.06.14 一致性表达

一杯洋酒下肚，我的头开始发晕。眼前这个热情的香港人叽里呱啦说着白话，我说听不懂，他又讲了一遍国语，原来他的一个朋友今天过生日。他还告诉我他和朋友每个周末都订这个台。我忘记曾经在哪里见过他。

每次喝醉酒以后，我都进入一种更好的状态，更加不在乎那些对我冷淡的女孩。可能平时太多时间我都处于一种压抑的状态，喝醉能让我得到释放，明白了为什么那么多人对酒精上瘾。我喝高以后的状态接近于心理学所说的一致性表达，大概魔鬼咨询师所说的性情就是这个意思。建议每个拙男都去喝醉一次，体会那种彻底的放纵和放松，但不要变酒鬼就好。

今天的瑞琪似乎闲置的女孩特别多，一大早就很顺利拉到四个女孩过来喝酒。那个女孩竟然推荐我去宝安的什么酒吧玩，她说她每次都开车去。这个女孩很可爱。

[www.mspkiss.com](http://www.mspkiss.com)  
全网撩妹课程打包



---

我却总是只有一个开始。可见自身的身份和价值才是后续的关键。

林带女孩早走了。

那个女孩用眼睛对我放电很多次。林去洗手间的时候，她用手摸我胳膊，还站我前面轻轻蹭我。我该换个地方站了。

刚到酒吧，我就告诉思念：“我很看好你！”他很沉稳地说“谢谢！”

很早场子还没热的时候他就去搭讪了一个组合，虽然结果不怎么好。在十二点钟之前，我是不敢轻举妄动的。

后来他拉来了三个女孩。那个时候我们玩得最开心。后来他的目标最先尿遁了。我负责的障碍在我的舞池轻微进挪之后，就对我晴转多云了。只有最胖的那个障碍，始终对我情有独钟。

我总结喜欢我的女孩的几个特征：个子矮，身材胖，智商低。大概她们能在我身上找到这些不足的互补。

今天晚上本来是决心拉一个女孩去 ONS 的。我刚和香香说分手。她很潇洒地说有点难过。这样的分手没有一点气氛，因为我们只是大家所说的“炮友”关系。

她和我在一起的半年时间有过一段出轨。而我没有过，我告诉她我心理很不平衡感觉很吃亏。我说我要重新开始泡妞，我的计划是一个月泡一个。

她说：“这才叫 PUA！”

## 2009.06.28 南美洲

南美洲是爱学的学生。昨天我本来通知在书城活动，但下大雨我就取消了。他依然一个人跑去书城逛了一圈，给我发短信说：“接近焦虑还是无法克服。”

今天的讲课很轻松，每次我问他：“你知道什么是害羞好朋友开场吗？”他都已经很清楚了，他一定很认真看过我的文章了。很好，不用讲无聊的理论了。

第一站，书城。

这里的女孩爱好知识追求真理，但都没有一副好皮囊。我经常悲观地想，这些女孩是因为没有美貌才来追求智慧的。

这些不化妆不暴露的女孩已经完全无法激起我的欲望。不知什么时候只有夜总会里妖精一样的女孩才能让我有感觉了，现在口味太重了。

只有一个露背装的女孩稍微让我有点兴趣。我一点也不想要号码，我最想对她说的是：“请你给我一个吻！”

“你是坏人怎么办？”她拒绝了我。

后来一个爱读《诗经》的女孩让我挽回了一点小面子。

南美洲的搭讪比我成功多了，和女孩聊了好长时间。

第二站，万象城。

一开始的运气很好。南美洲搭讪了两个走路的女孩，都以 QQ 收场。一个女孩个子比他高很多，他很恐惧。

“有了开场白，不那么害怕了。”

寒江雪还是有点用处的。

还很幸运地搭讪了两个促销女孩，深大学生。她们邀请我们参加她们晚上的百事激浪推广活动。

和一个很会摆 POSE 的女孩合了一张影。本以为她是职业模特。

当我提出要求合影的时候，女孩在迟疑，两个同行的男人在用肢体语言拒绝和离开，“好吧！”两秒钟后女

全网撩妹课程打包

---

孩很意外地爽快答应。

很多事情，只是我们不敢要求，只要要求就可以得到我们想要的。

离谱的是看到一个老外在女装店里搭讪一个女孩。

职业的本能让我察觉两个人本来是不认识的。看老外搭讪完毕，我做了事后调查。女孩承认老外是去搭讪她的。我坦白我是深圳搭讪协会的。她奇怪还有这样的协会。每个女孩听说我是教男人搭讪的，她们的第一反应都不是认为这样的行业很邪恶，而是问：“有没有教女生的？”

可怜的女孩在 20 分钟内被中西方 PUA 搭讪两次，给 QQ 两次。当时本可以有更多的机会，她一个人逛街，准备买完衣服去吃东西，晚上 8 点要看一场电影。

“我从来没有见到女孩一个人去看电影。”

“今天你就看到了。”

她应该就是 CK 所说的孤魂野鬼。

吃完饭，游戏进入下半场。

在路边看到一个女孩经过，穿着制服，迅速扫了一眼她的胸牌。“你是在万象城工作的吧。”留了手机号码。

晚上还有百事可乐的激浪推广，街舞和说唱表演。看着那些街舞高手骨骼合肌肉扭曲成变态的角度，我在想这就是艺术。我既然自称搭讪艺术家，还远没有把这门艺术修炼到令人发指的程度。

寒江雪上台露了一小脸，竟然还有点小紧张。平时在酒吧的乱舞还是有功底的，轻松成为四名菜鸟中的佼佼者。下台后一个又矮又胖的女孩眼睛带笑看着我。我和她一搭话，她马上无比激动。我知道我是她喜欢的类型。

在地铁上突然发现了一个大问题，我的裤子拉链竟然是开着的，刚才电视台都录下来了吗？

欢迎参加我们在深圳组织的搭讪活动，三百块钱让你学会一项不可思议的技能，随时随地认识美女！据说寒江雪和面具又在密谋涨价，还让不让入学了。搭讪真要变成贵族运动了吗？

我们的活动详情请访问：<http://www.douban.com/group/lovesafari/>

## 2009.07.09 一步之遥 Almost Get Laid——特训营第二季星夜

“一想到要去开房，我很害怕。我还是处男。”星夜告诉我。我非常理解他的恐惧。我知道不仅有搭讪恐惧，还有牵手恐惧，亲吻恐惧，上床恐惧。这些恐惧我都经历过，没有经历过的人永远不知道这些字眼是什么意思。

三天的特训营已经结束了。现在越发懒惰，没有及时写报告。不过这样也好，过些时间依然能留在记忆里的瞬间，必然是最难忘的回忆。

牙套

在地铁站接到星夜，之前肥猫告诉我他形象需要包装，但我没想到是这个样子。特别一张口就露出银光闪闪的大牙套。

双胞胎

在麦当劳里等形象设计师 Barry 的时候，靠墙一桌有两个可爱的小萝莉。用了这种场合最适合的问题开场，还没有抛出话梗，两个女孩就很积极地投入谈话。原来两个女孩是从广州过来深圳玩的，本来打算去欢乐谷，但下雨了，临时改变行程去东门。两个女孩还是双胞胎。我原以为那个姐姐会成为障碍，没想到姐姐

www.b52.com  
全网撩妹课程打包



---

比妹妹更热情。最后是妹妹提议走开想甩掉我。姐姐给了我电话。我还是觉得妹妹更可爱。当时 Barry 已经来了，不然我真想陪两个小女孩去玩了，不管这个木讷的学员了。

### 窝囊

在前两天里，我没有说太多话，我看到星夜身上许多很窝囊的东西，觉得心口很闷很堵，大概因为我看到了自己的影子。我给他的公交卡，他转眼就弄丢了。我不想打击他的自信，所以我看到了也什么都没有说。我相信，所有的事情他最后都会自己明白的，而我只需要给他勇气去前进。

### 我刚离婚

“我刚离婚，心情不好，不想和你聊天。”女孩冰冷地告诉我。“我没词了，我被你的话噎到了……”我傻得可爱。女孩笑了。在星巴克又一次坐到女孩身旁。物华天宝在努力找话题，显得很 DLV。我看出势头不对，但我没有及时采取行动。后来我批评了物华天宝，再后来我是恼怒自己没用。这个女孩很美很成熟，气质也极佳。

### 美女

星夜搭讪了这个有点胖胖的女孩，并且要到了号码。星夜说她很漂亮。我说这个女孩很一般，星夜有点受打击。

### 吗啡

好为人师的吗啡专门抽时间过来讲理论课。他很适合当讲师，具有很强的沟通能力，通过一连串的提问，把星夜带入话题。吗啡在夜场也很有天赋，他虽然没有胆量搭讪，但时刻保持一种很嗨的状态。

### 夜色

很久没来这里了。这里的装修更高档了，人气却差了很多。低层次的人不习惯去高档次的地方，会感觉有压力不自在。去惯了 Richy，现在觉得夜色的美女好少恐龙好多，全场我有欲望搭讪的美女不超过五个。

### 疑似小姐

在夜色小厅看到三个黑衣服吊带露肩的女孩，妖娆性感，看起来像做小姐的。我专门问了酒推 MM：“我想请她们过去玩，她们是做那个的吗？”酒推 MM 笑着告诉我：“她们很少来这里玩。”我一开口搭讪，才发现她们很少出来酒吧玩，很害羞很胆小。经常遇到这种女孩穿得像小姐，其实最害羞保守，难道这就是传说中的“外表是内心的补充”？有个女孩过来坐了一会儿，无聊走掉了。我们的桌子还是太冷，我自己也没有努力去取悦她。

### 虚惊

我在舞池搭讪两个女孩，突然背后有男人拍我肩膀。我回头一看，两个很高的男人在微笑看着我。我当时懵了。后来回座位才发现这两个男人就是邻桌的，他们只是觉得看到我搭讪好玩。

### 向后靠

很晚的时候，拉到两个女孩到座位玩。让她们做到里面，安排座位很重要。我站在外面玩。但我很有风度，我找服务生要酒杯，我给女孩递纸巾。我的脸上没有笑容。黑衣服女孩隔着桌子趴在我耳边说：“你很像封神演义里那个……钱嘉乐。”我知道她喜欢我。才玩了十分钟，两个女孩就拉我坐到她们中间。她们都用腿挨着我，我故意往后缩了缩。临散场的时候，我让黑衣女孩亲了我的脸。我和她们两个都跳了三贴。拉星夜加入，他远远站在一边围观。



---

公主

公主是很有实力的实战派。星夜说公主比我厉害多了，公主有超强的亲和力。拉到卡座的女孩后来都喜欢上了公主，没有喜欢上两个男人。

纯酒

我给星夜倒了一杯纯酒。他喝完说有点晕。这晚他在 Richy 的状态比在夜色好多了。

DHV

公主告诉我：“我对女孩说星夜是台湾人，你是马来西亚人。你告诉星夜，不要穿帮了。”我扭头看看星夜，棒球帽、牙套、闽南味的普通话，憨憨傻傻的老笑，还真的很像台湾人。讲完这个很有效果，三个女孩马上都很喜欢我们。

爆发

星夜打开的组合比我还多。我只打开了一两个组合。星夜搭讪了好多目标，许多女孩都肯过来座位。连我都觉得奇怪，大概因为女孩一看就觉得他很嫩不像坏人。我看起来太老油条了。对付玩家的秘诀就是扮猪吃老虎，“钱多，人傻，欢迎你来钓我！”

被搭

一个戴太阳镜的老女人突然出现了，迅速把星夜拉到了舞池。我的手机在震动，是星夜打来的。我奔到舞池，看到老女人在拉星夜，我拉着星夜另外一只手，拔河比赛。老女人没有我力气大，星夜失而复得。大概老女人看出来星夜是嫩草，她们喜欢这一口。

我也被搭

还是一个相当不错的女孩。被香香吓跑了。

闹剧

当晚在 Richy 有更多闹剧，这里不便公开。

开房

只差一步就可以把女孩带走。女孩临时变卦了。星夜也退缩了，他不知道把女孩带回宾馆该怎么办。

钢板

在东门，星夜才知道钢板是什么意思。这些女孩根本看都不看你一眼，只管自己往前走。我都习惯了，我知道这里的钢板率是百分之九十。在大学，搭讪的难度是 1，在东门难度为 10。在学校里的大学生都不知道社会上的女孩有多复杂多现实，《迷男方法》是用来对付顶级玩家的，不是用来泡傻傻的学生妹的，你们不要再看迷男方法了，都中毒太深了！

孤魂野鬼

没想到送星夜上车的时候，还会有搭讪的冲动。只因为这个女孩走路很慢，屁股扭来扭去很美。“我不习惯这种认识朋友的方式，我也不会轻易把电话号码告诉陌生人。”我知道她会这样讲，我听过几千个女孩讲同样的话了。女孩会讲的每句话我都听过不止一遍了。“那你接受什么样的方式呢？不如你告诉我你在哪里工作，我到那里邂逅你。”女孩说话时用幽幽的眼神看着我，眼神里有许多含义。她问我做什么工作的，这是我最害怕回答的问题，我不能告诉她我是 PUA，所以我又撒了谎，我觉得自己很愚蠢。

---

收尾

“教人是最快的学习方法，我打算也在福州组织搭讪活动。”又是一颗革命的种子。

欢迎参加超级约会学特训营，给自己的人生一次冒险的机会。更多详情请访问这里，[www.yuehuixue.com](http://www.yuehuixue.com)

## 2009.07.16 激情燃烧的四天四夜——特训营第三季船长

“重庆的女孩太热情了！”船长从重庆给我发来短信。“我在重庆没有碰到过钢板。深圳的游戏难度是全国最高的，估计只有上海可以一拼，其他城市都容易多了。”我的回复。

第三期特训营培训结束已经一个星期了。船长已经到重庆旅游。他的情况很特殊，所有时间工作都很忙，一年只有一个月的假期可以自由。船长是个很爽快的人，没有太多废话就拍下了两千五的特训营课程。不过他很赚，他的培训有四天四夜之久。我们每晚都去泡吧，光酒费就花了三千多，其中一半是我的投资。算来算去，还是亏本了。

任何人刚看到船长，都会把他当成四肢发达头脑简单的人。相处久了，就会发现他很有知识很有思想，还有双学士学位。他喜欢各种有挑战的事情，还有强烈的表现欲，有吗啡在旁边偷窥的时候，他就有更强的搭讪欲。他曾经通过随机拨打电话号码的方式认识过一个一米七五的女孩，并用两年时间把她发展成女朋友。真是令人叹为观止的“搭讪”！

第一个晚上，IN CLUB。这个场子我很少来，人气很旺，钢板很多。

船长是很有行动力的人，我还没有给他任何指导，他就四处搭讪。我碰了几个钢板，有点玩不开的感觉。后来我打开了一个很多女孩的组合，不过我们的配合太差了，因为彼此不够熟悉和默契。

遇到很好玩的一件事，隔壁桌来搭讪的一个男人拉着我的手和另外一个女孩的手，为我们牵线，他并不认识我和那个女孩。在我缩手以后，他又拉另外一个女孩的手和我的手握在一起。他对于拉陌生女孩的手没有一点恐惧。我看到许多女孩非常开放，对于牵手这样的事情根本无所谓，但我对于牵手还是很恐惧。

第二天我到广州，见到了羊城通、淘宝猎手和 Kuller。他们正在广州组织搭讪培训。还是广州群众基础好啊，每期培训班都能来很多人，广州大学很多。

星期一，特训营正式开始了，初级入门。

街搭实战，深圳书城。我很幸运搭讪到一个深圳大学的女生，除了脸型有点圆外，几乎是完美的美女。她问我：“你这样和陌生女孩说话也很需要勇气吧？”我笑说：“脸皮厚一点就好了。”

最近我总结了一个“平衡率”，在书城这样的地方，美女很少，但搭讪成功率很高，只要有耐心还是能遇到美女。在东门这样的地方，美女成千上万，但搭讪成功率几乎为零。所以，总体来看，在各种地方搭讪效果是一样的，大自然就是这样平衡的。

晚上，芝加哥酒吧。船长竟然用了这样的台词：“刚才和你说话那个人是我朋友，他是不是说他是爱因斯坦，其实他不是，我才是。”船长的方式总是这么搞怪。不过还是成功拉到这两个女孩，后来我们分析她们是疑似酒托。

后来转到太子酒吧，我看到一个卡座有许多女孩，只有一个男人。我在过道跳了一段舞，最活跃的两个女孩就跑过来把我夹在中间跳起三明治贴面舞。船长问我：“能不能带走？”他不知道这种疯玩的女孩只喜欢肉体摩擦的快感，并不想去和你一夜情。我没要她们的号码。

星期二，中级进阶。

街搭实战，万象城。船长搭到一个打算开车回家的女孩，哈哈！

夜场，瑞琪。我们买酒好多，因为女孩太多了。

123.momoco.com  
全网撩妹课程打包

苏苏成功将我 Kiss-CLOSE，她是我 08 年 1 月在东门搭讪认识的女孩，已经一年多没见过，前几天唱歌时候约了一次，她说她的头发是一千块钱做的，还说她总去表哥开的夜总会玩。她的指甲和耳环都很精致，至少表面上是很有品质的女孩。她每次给我发短息都是这一条：“昨天晚上我又喝多了。”上次唱歌的时候她摸我肚子说：“你还没有肚子啊！”我总是把她推开。玩 ONE TWO 的时候她说：“我要亲你！”我说：“每次一百块。”后来改成谁输了要被咬。我们就咬在了一起。舌吻以后，我告诉她：“你的舌头好大！”她又打我，我再次抱住狂吻。临走的时候，她告诉我：“想我就给我打电话。”还掐了一下我的手。这是暗示吗？这是陷阱吗？我没有办法去检验，还要和公主、船长开总结会，真要命！

当晚一直在发呆的公主冷冷地说：“苏苏把寒江雪给泡了。”船长不能同意：“寒江雪很厉害，成功地吸引到了苏苏。”

船长也很好运，他在舞池里搂到一个女孩，亲她女孩不反对，船长又把手伸进女孩衣服里，把女孩吓跑了。他还打开了四个美女的组合。

星期三，高级课程，不可能的任务。

街搭实战，东门步行街。钢板一如既往得多。

夜场，苏荷。这里是高层次高品位的酒吧，我来得并不多。我很累，睡着了，睡到一点多。没有太多机会，我拉到两个孤单无聊的女孩。玩了两把骰子，跳舞，胖胖的女孩问我：“我们不会会影响你们抠女啊？”我说：“不会的，我抠的就是你！”然后我把她紧紧搂在怀里。两次欲擒故纵的啄吻之后，我们舌战在一起。她的全身变得火热，后来我才知道她本来就在感冒发烧。我用手指头在她的肚脐眼划圈圈，她把我的手放在她的胸上。我陪她到乐巢酒吧取包的时候，她说：“我会让你失望的。”一起打车送她到宾馆楼下，她拒绝下车。送她到家门口，她拒绝我去她家，她告诉我她叫精灵。她是个自卑的女孩：“你应该喜欢苗条一点的女孩。”她身材有点胖。但她的眼睛很美。她一直对我说：“你去陪我女朋友玩吧，她很漂亮的。”她的女朋友一点不漂亮，还很饥渴，不停期待有男人来搭讪。船长试图当僚机对她热情，她拒绝了。船长说：“她应该看出来我并不是真的喜欢她。”女孩当然能看出来。后来把到她的饥渴女友的是个粗野的陕北男人，不停讲着脏话，还催促我快把障碍带走。

我离开的时候，还看到船长在台上和一个热辣的美女共舞。当时船长以为我和女孩去宾馆爽了。

星期四，附赠的加训。

在万象城，船长见到他最喜欢的孙燕姿类型女孩。她一直打电话，我们一直追上地铁，坐了六站。船长刚开口，女孩说：“你这个人很讨厌！”被自己喜欢的女孩说很讨厌，船长感觉倍受打击，我很了解这种感觉。东门步行街。在大家乐茶餐厅我们搭讪到一个美丽的广东女孩，她戴着深色的隐形眼镜。她坐邻桌，船长搭话，她不理。她走过的时候，我又搭话，她也不理。我坐到她对面，用了西方 PUA 最喜爱的问题开场，她很热情地和我聊起来。好多时候不是女孩拒绝，只是她没听到而已。

晚上搭讪到了最不可思议的一个女孩。这个时候已经是深夜十一点多，我的开场白是：“刚下班吗？”她说：“我回家。”沉默了很久，我问：“你不想知道我来干什么吗？”她说：“你来搭讪而已。”我说：“那你也不想了解一下我？”她说：“你只是个陌生人，为什么要了解你。”我说：“原来我在你眼里这么渺小啊？”她说：“不是啊，你个子比我还高一些。”看来我遇到高手了。

“你抱的东西是什么？”“蜡烛。”“怎么还会有人用蜡烛？”“我喜欢这个口味的。”“你吃蜡烛？你知不知道半夜这样讲话很吓人。”“我知道，我就是阿飘啊！”“什么是阿飘？”“阿飘就是鬼啊……”

7 月 19 日凌晨一点，我把阿飘按倒在床上，紧紧抓住她的双手，“放开我的手。”“那你不许掐我！”最后我离开她家，冒着台风暴雨回酒吧。这是特训营第四期的事情，请大家关注我的后续特别报告。

“重庆的女孩太好泡了。我街搭到一个女孩，当晚带到酒吧，舌吻到一半，被障碍带走了。”船长在天堂重庆的报告就只能等他自己出了。

---

欢迎参加超级约会学特训营，书写属于你自己的传奇故事！特训营更多详情请访问 [www.yuehuixue.com](http://www.yuehuixue.com)

## 2009.07.21 心跳的回忆——特训营第四期辛巴

其实辛巴是很聪明的男生，广告里第四期特训营的名字是“狮子的传说”，他给自己取名字叫辛巴。

这样的帅哥也需要来参加培训吗？

第一眼看到辛巴我就是这种感觉。端正阳刚的五官，令我嫉妒的鼻子，虽然只是一件简单的白衬衫，已经看起来有明星气质。当时我想特训营终于招到了最有潜质的学员，有这样帅气的外表，再加上勇气和技巧，简直是无敌的。不过宅男就是宅男，不管他多帅多有钱，他们面对女人都是一样的手足无措。

瞎晃的夜晚

知道辛巴从来没有来过酒吧，提前一个晚上带他到 richy 酒吧瞎晃。所谓瞎晃的意思就是不订台，不买酒，只在舞池、吧台、过道里流窜。晃好了就是无财无貌泡美女的顶级 PUA，晃不好就会被酒吧工作人员当作小偷拎出去，深圳有过好几个 PUA 都有过这种奇遇。寒江雪有丰富的瞎晃经验。辛巴一进场就很紧张，他的样子让我想起了蓝色忧伤。常有人问我夜场游戏的秘诀是什么，我听到这样的问题感觉很好笑，我知道他们到了酒吧都只会发呆，看也看不到，听也听不到，说也不能说；对于从来没有到过酒吧的人，没有任何技巧有用。他们要学的第一课就是适应环境。

在舞池，有一个戴棒球帽帅哥搭讪了三个美女。本来这三个美女挤到我们两个面前做“搭讪邀请”(Approach Invitation) 的。我迟疑了三十秒，一个帅哥挤过来扫了我一眼，应该是确定我不是和女孩一起的，然后就下手了。他的搭讪自然、流畅、逗趣、活泼，要么他是高手要么他们本来就认识。他和三个女孩互动得都很好，没有一个女孩感觉冷落，他搂着一个女孩跳舞的时候，另外两个女孩就会搂在一起跳舞，然后他换一个女孩互动。他喜欢用一种假装强吻的搞怪招数，一直盯着一个女孩看，再撅起嘴逼近她，一直慢慢逼近，但不接触，一直到这个女孩忍不住笑出来或者打他。在和女孩跳舞的时候，我也喜欢用这招。在 Savoy 的《惯例手册》(Routine Manual) 里也有这个惯例，广州的羊城通喜欢在 day game 里用这招 Kiss-Close。

爱知识的女性

第一天街搭实战依然是书城。这里的女孩虽然天生丑质不善打扮不懂勾引男人，但彬彬有礼热爱学习积极上进。辛巴有强烈的搭讪焦虑 (Approach Anxiety)。但他只要一一开始和女孩说话，女孩马上会回应很积极，没办法他真的太帅了。他如果有我一半的厚脸皮，早就是个大祸害了。我的运气很好，那个不爱读书的小萝莉被我要号码以后高兴地大叫：“没想到在这里也可以认识新朋友，真是太开心了！”她和一男一女两个朋友一起来的。

老师跑掉了

第一晚在瑞琪，这里难度实在太高，不适合初学者。其实，连我这样的“老手”也感觉不适合。一起的还有大宝，三十岁的男人穿着风骚的白色 T 恤。在吧台搭讪了两个小女孩，那个傻傻的脸圆圆的小萝莉非常可爱，一看就知道很少来酒吧玩的。她的女友应该有些经验，看我的时候眼睛贼溜溜的，她对我表现出很多兴趣。我先搭讪了那个傻傻的女孩，后来知道她是外地来深圳玩的，她完全是一种无知的状态。我和她碰杯，她就和我喝酒；我拿出骰子，她就和我一起玩。很快她女友回来了，她从傻女孩手中“抢”走了我，和我玩起骰子。我们互有胜负。她兴趣很高。我每玩一段就抛出一个假性时间限制，不停告诉她我要回自己的卡座了，但我一直没有走。搭讪时这种随时准备走开的态度，能给对方很大的安全感。记得 07 年 5 月份的时候和广州的快乐在网上讨论搭讪，我向他介绍西方 PUA 的各种技巧，讲到假性时间限制，他当时说：“你告诉女孩你很快就要走，这不把女孩气死才怪。你应该告诉女孩你即使有事也愿意和她继续聊天不会走掉，这样才显得真诚。”快乐的话也是很有道理的。如果你不能明白为什么相反的两个理论都有

天网恢恢疏而不漏  
全网撩妹课程打包



---

道理，说明你还停留在僵化片面的形而上学阶段。

后来一个电话打过来，是阿飘的。阿飘是我在东门搭讪到的女孩，当晚她装鬼吓我，我一直送她到家门口。这段搭讪请参考报告《2009.07.16 激情燃烧的四天四夜——特训营第三季船长》。

泡学链接 <http://paoxue.com/thread-39122-1-1.html>

新浪博客链接 [http://blog.sina.com.cn/s/blog\\_5e7ab9dd0100f0ap.html](http://blog.sina.com.cn/s/blog_5e7ab9dd0100f0ap.html)

阿飘给我讲的故事很八卦，她说今天搬家到龙华，新家楼上就是她喜欢的一个公司同事，她要到同事家拿东西。这个男人堵着门不让她进，她猜想男人家里有另外一个女人。这个男人知道她今天搬家要到他家里拿东西的，还在这个时间故意带女人回家，是为了有意气她。阿飘很生气，也很“别扭”，让我去帮她敲门骚扰那个男人。龙华好远啊，而且今晚还有台风。我想起 08 年有个女孩让我去她家，我当时很害怕没有去，刀割剑笑说：“有什么不敢去？你是男人！”日！豁出去了。还要肯德基外带全家桶，我不知道自己是不是会做一个被耍的凯子。打车到了龙华，她真的刚搬家到这里。她时刻都能很嗨，还很多废话，不停告诉我她买的地毯多便宜，窗帘多难看，床是多少钱的，自己工资多少，买了多少股票。她是一个完全不设防的女孩。她说：“很多人觉得我很轻浮，但我不会跟男人随便上床的。”OK，了了。“大叔，你好娘啊！我也不担心你会对我怎么样，你应该也没有这个胆子的。”她坐在床上，伸着两只脚这样对我挑衅。十八岁的女孩本来就应该就是这个样子吗？可以被女人骂成流氓，也不能被骂娘泡。我缓慢地爬上床，用眼神和身体逼近她，她大叫着掐我。真是一个女流氓，我抓住她的双手。“你放开我！”“你不许掐我！”又聊了很久，大部分时候我处于发呆中，不过我想象中的搭讪应该是这个样子的。那些只听到“你好！”两个字就跑掉的女孩太让我恶心了，这种让人恶心的女孩在深圳占 50%。其他不那么让人恶心的女孩，会在给你留下号码以后，再也不接你的电话不回你的短信，这种类型让人恶心的女孩占 40%。剩下的 10% 的女孩，会在见面之前让你用车去接她，或者让你“报销”她的打的费。眼前的这个女孩，虽然让我花了五十块钱带全家桶过来，但已经属于千分之一的最可爱的女孩了。

我想要亲阿飘，她说：“我们还没有产生感情。”她让我睡在她家里，她上楼去睡那个男人的沙发。我不喜欢睡别人家，冒着台风暴雨又回到 richy 酒吧。

可怜的辛巴和大宝还在这里。大宝搭到不少女孩。辛巴累得睡着了。

激动！要到号码了！

我看到辛巴的手在抖，我知道他每次去搭讪都很紧张，但没有想到会紧张到这个样子。这次我近距离站在女孩和他面前，看他把女孩的号码输入手机，由于激动输错了好多次。啊！这种感觉！很久之前我也有过。在万象城遇到了阿 Paul。他极大发展了两次搭讪法。看到一个女孩他会先和她对视、微笑、招手、SAY HI，但不会过去搭话。在商场里逛的时候，假装和这个女孩又一次不经意地相遇，再次 say hi。这样搞过几次以后，彼此很熟悉了，再搭话，搭两三句话他就会邀请女孩去东门唱歌。我觉得这个邀约太快了，不过思路是很好的。我在万象城搭讪了一个很可爱的深大女生，女大学生依然是最友好的人群。

东门吃火锅的时候我碰了一鼻子灰。“我是要骗男人钱的，你有钱吗？”虽然这个女孩很漂亮，但她讲出来的话却像辣椒水一样呛人。在这种时候我很想打人，但我每次都是微笑着走开了，还会对她说“祝你愉快！”我觉得这样是对自己最大的不尊重，也是对女人的不诚实。下次我打算试验“操你妈的！”

“感谢你这两天教我这么多……”听到辛巴的话，我有些心酸。我知道他还有很长的路要走。他很帅，但他也确实很宅。

这两期的特训营对于我有一个最悲伤的结局，我的手机丢在出租车里了。这两个星期认识的女孩全都不见了。我突然发现，原来我和她们之间的联系本来就是这么微弱。

欢迎参加超级约会学特训营，书写属于你自己的传奇人生！详情访问：[www.yuehuixue.com](http://www.yuehuixue.com)

[www.mspua.com](http://www.mspua.com)  
全网撩妹课程打包



---

## 2009.08.09.强大的学员——特训营第五季自由

特训营第三季学员船长是我遇到过很强的学员，参考《2009.07.16 激情燃烧的四天四夜——特训营第三季船长》。

自由是第二个。

公主和面具汇报了他前两天的辉煌战绩（详细情况参考面具和公主的报告）。自由在华强北搭讪一个女孩，当晚又在夜色酒吧偶遇，第二天中午一起共进午餐。那个女孩很害怕，总带着姐姐当保护伞。怎么不叫上寒江雪这个最具有牺牲精神的僚机？顺便问一句，她姐姐漂亮吗？咳咳……回到正题。

星期五晚上在引吧见到过自由。那个时候我在忙着泡阿飘（参考《阿飘的故事，寒江雪那些花儿系列》），没来得及和自由多说话，只看到一个戴眼镜的很高的帅哥。

先做了催眠。自由学过 NLP，进入催眠状态很快，只是后来有点急躁和注意力不集中。灵境仙岛的体验很逼真，只是他浪费了自己的问题，他问老寿星：“你多大了？”我还以为他会问：“你是把妹达人吗？”

下午街搭实战，我越来越不喜欢讲理论了。我从一个极端走到另外一个极端了。

万象城，今天钢板好多，对我来说。我后来明白是什么原因，因为我全身都是黑色的。杂耍人（Juggler）说黑色让人感觉威胁，搭讪时尽量少穿黑色。

自由的搭讪比我运气好多了。他的行动力也很强，虽然很多时候他总在怂恿我去演示。遇到了无数惊恐的目标，还有一个惊恐的妈妈。只有星巴克那个学雅思英语的女孩很礼貌，聊了二十分钟，竟然还是不够放心，只给了 QQ。

回家路上公交又搭讪一个女孩。她上车的时候我观察了很久，跟随她一起上车，坐她邻座。我觉得做得很完美。“我有男朋友……”她的保护神搬出来了。“我们可以先做普通朋友。”我的无力的挽留。“我是说我现在去见男朋友。”我被打败了。她是我最近最想追的女孩类型，孔雀女，深圳本地女孩。她还在上大学二年级，专科。和本地这些女孩聊天很愉快，她们是真正的女孩，和她们聊天有谈恋爱的感觉。外地那些女孩，不知道该怎么去形容她们，只能说她们也很可怜，满脑袋塞满香港男人和有钱男人。我同学说：她们既然那么远跑来深圳，总得图点啥，到深圳还能图啥呢？

哦，可爱的深圳女孩！她们都有男朋友了，而且男朋友都又帅又有钱又年轻。她们的生存状态都很满意，都是没缝的蛋。我这只蚊子觉得无处下口。我终于承认自己是只吸血的蚊子了。上次做“花与蜜蜂”的意向对话，我看到自己变成一只轰炸机一样的蜜蜂，看起来像吸血的蚊子。看来我自己确实是这个样子的。我太直接太贪婪太威胁了。CK 那样的诱惑方式是我最近转型的方向。

回到家有点沮丧。好在自由安慰我说他学到很多。

突然想起中午吃完饭还搭讪过一个女孩，那个女孩好可爱，皮肤好白，好幼小。我要号码的时候，她问她表姐：“我要不要给？”她表姐没好气地说：“你看着办！”我抓住这个机会把手机递给她，不要等女孩说答应你，用行动去成交！

我给她发了一条短信：“还不知道你名字呢。”她说：“我叫苏娇娇。”我回：“和我幼儿园一个同学名字一样，但她皮肤没你白，眼睛很漂亮。那个时候我暗恋她，但不敢和她说话。只在放学路上偷偷看她。”这不是惯例，这些都是真的。

## 2009.08.17 为了未来的老婆——特训营第七期南瓜饼

“我想来找老婆的。”南瓜饼告诉我。我知道这需要巨大的勇气。当年我也是因为想找老婆才走上搭讪之路的。不过后来发现，找老婆不是我想象的那个样子，原来找老婆最好的方式就是从泡妞开始，或者说，老婆也是靠泡到的。只有当你接触和交往很多女孩，

---

以后，你才会了解女人，也会更加了解自己，知道自己究竟想找什么样的女人共度一生。我们经常误解自己，以为自己是这个样子的，以为自己想要的是这个样子。

南瓜饼有很低的起点，从来没有和女生拍拖过，甚至没有完整地追过女生。表面上看这很糟糕，其实这是最好的事情，我也是从这里起步的，以后的每一次发现和经历都会很激动人心。一个经验丰富的泡妞高手没有办法重新体验第一次和女孩牵手的激动，当时我有强烈的生理反应，当然现在我也再也找不回这些感觉了。在这一点，南瓜饼和所有的南瓜饼们是幸福的。我忘记告诉他这一点了。

南瓜饼是很聪明的人，很爱思考，很爱问问题，经常抓住我讲课中的破绽。智商高的人往往行动力差，单细胞的人行动力最强，诸葛亮肯定打不过猛张飞。

南瓜饼花了许多时间“克服”搭讪焦虑。等他真正克服以后，相信他会怀念这种紧张感。搭讪紧张应该是享受的东西，带着紧张上路。“我知道这是世界上最好的东西——性紧张。”——《把妹达人》

我在床上演示了如何给女生做按摩。我在考虑下次的培训应该有个环节放在按摩院里。

## **2009.08.23 生命当如花火般燃烧——特训营第八期飞鸟**

“一百年前你不是你我不是我，一百年后没有你也没有我……”

生命虽然很短暂，但它应该像花火一样燃烧灿烂，不能让它虚度！”

飞鸟更像是老师，我更像是学生。

我们经常忘记一点，我们总有一天会死的。想到死亡，我心中涌起的已不再是恐惧，而是抓住每分每秒释放生命的激情！

第一天的课程，就看到飞鸟在书城里和女孩聊天十几分钟。我这个当老师的可以放心的去了。我的运气也不错。认识一个很高挑文静的女生。

她问我：“你是星探吗？如果是拉我去做模特就算了！”

我不是星探，我是搭讪犯。“我不是星探，我不会拉你去坐模特……我只想拉你做礼仪小姐……”

哗哗哗哗哗哗哗哗哗哗哗哗……

第二天，面具来写报告吧，不知道他是不是又要偷懒。

我也出现在万象，不是来上课，只是来约会。

这个女孩是上次南瓜饼特训的时候搭讪认识的。当时她正要去买水果，好单纯的女生。

好玩的塔罗牌，她抽到了“恶魔”。

“好吓人哦！”她有点怕。

“这是很有意思的一张牌。不是很坏。”我安慰她。

“恶魔是什么意思呢？”她追问我。

“我自己也来抽张牌吧。”我岔开了话题。我不能告诉她恶魔代表了诱惑，我就是恶魔。

我抽到了女皇，哈哈，我会有好运气，女皇代表收获。

学玩塔罗以后，我意外发现对塔罗牌感兴趣的女孩竟然这么少，深圳的女孩都被金钱蒙蔽了心灵，丧失了最本来的自我。

对塔罗感兴趣的女生有这几种，大学生、高学历白领、孔雀女（深圳本地女孩）、富家女。和她们在一起会很放松很开心。

[www.mspua.com](http://www.mspua.com)  
全网撩妹课程打包

---

飞鸟竟然过来友情客串了。一对一的二人世界，变成了一对二的 3P。

我看过杂耍人的书，学会了一个新词，可以用来形容我的学员。他们不是拙男（AFC），他们是把妹达人破坏神（PUA Destroyer）。哈哈，我亲爱的学生们，不要生气，我曾经也是这样的破坏神。以前和无风去酒吧巡视，他不敢和我站在一起，我会把所有近身的美女吓跑；躲开我的时候他更容易把到妹。

还好，我这里有足够多的女人，满大街都是我的，我不怕破坏。

“我会影响你吗？”约会结束飞鸟这样问我。拙男都是好人。

“人多更热闹。”我说的是实话。

飞鸟的加入，让热烘烘的约会，加入了冷幽默的元素。观察飞鸟讲笑话的方式，让我明白了“幽默”和“制造幽默”的差别，一个是自然的，一个是刻意的；一个是自我娱乐的，一个是讨好别人的。在美女面前，我们都会变幼稚年轻。我也经常这样。“我给你讲个冷笑话吧！”我曾经这样打破尴尬的沉默。

第三天，讲课一整天，嗓子痛死了。给飞鸟一些表现的机会吧。

好高大的美女啊！

“她太高了，我有点害怕。”飞鸟肯表达自己的害怕了，我很开心。其实我也很害怕，我没敢告诉学生。

“你一定要搭比你高的女孩，多搭几个，其他女孩就不怕了。”我撒了点小谎。

撒谎很有效。飞鸟上去了。

哗哗哗哗哗哗哗哗……

美女走到我面前。嫣然一笑吐气如兰：“是你吗？”

“是……我……”我没搞明白什么是我，我是什么。大概飞鸟用害羞好朋友开场告诉女孩是我想认识她吧。

“把我名片给你……”她拉开了米黄色挎包拉链，在里边翻找着。

“……”我想讲那个“还要明着骗我啊”的搞笑惯例，嘴动了动没说出来。

“我没名片了。把我手机号码给你吧！”她清楚地吐出那十一位阿拉伯。这是让搭讪犯欣喜若狂的咒语。

“我叫也许。”很特别的名字，是个虚词。我想就她的名字评论些什么。她已经转身离开只留下一个性感的背影。有个略微秃顶的中年男人来找她了，那个男人在她面前一比像个孩子一样矮小。

“快给这个模特打电话，就说你明天就要回广州了，想和她一起吃夜宵。”

“你真的想认识她吗？……我害怕我打电话会把她搞砸。”飞鸟害怕自己当 PUA Destroyer。

“没关系的。你看我手机里这么多号码，都是搞砸的。”搞砸高手寒江雪。

最后还是我拨通了那串数字。“您拨打的号码已关机……”

哦，现实总是很无厘头。

东方圣人言：天地不仁，造化弄人。

西方圣人言：我们想得越多，上帝笑得越开心。

## 2009.09.20 真的有天使

“我相信真命天女。我也相信真的有女孩是天使！”曾经有个特训营学员这样告诉我。

我告诉他：“总有一天你会发现天使也会拉屎。”

但我现在觉得：即使也会拉屎，天使还是天使。

天使：韩老师……你经常这样和女孩搭讪么？

寒江雪：你经常被帅哥搭讪吗？

天使：你可以先回答我啊……我不经常。老师，我是要考播音主持类院校，空乘是附选的……嗯……你有课，早

点睡 [m.spua.com](http://m.spua.com)  
全网撩妹课程打包

---

寒江雪：偷偷告诉你实话吧，我是老手了。你想学播音？我认识深圳广播电台的朋友。我明天是空闲的。

天使：找美女的老手啊？真是…那我也学学沟通技巧和帅哥搭讪了…-那你每天不是要发很多信息么…我已经在南京报了班了，你离得比较远…

寒江雪：你报了班？你在什么地方？

天使：我在 HP 艺考

寒江雪：。。。你不上高中了？

天使：你不知道艺术类是怎么考试的么？只是周六早晚补课，时间也不长，好的院校也要和二本一样的分数的…

寒江雪：需要那么高的分数？你能挺住吗？

天使：还有很多院校的，尽量考高分…你还不睡啊？我看书咯。

寒江雪：你不睡觉还要看书？你是我的偶像。

天使：谢谢……=\_=

寒江雪：好好看书吧！

天使：啊…你这样每次找自己觉得气质好的女孩，是因为想撞一见钟情么？你都不小了…职业原因啊？

寒江雪：你的问题好多啊！我要全部交待吗？能保留点不，大姐？

寒江雪：受不了了。飞信息飞得指头痛了。您老人家找个专业点的刑讯室审问我吧！也方便录口供。

天使：…我要上班的，没时间审问你。算了，念你是初犯，态度良好，不问了…看书了。

寒江雪：不行，我是惯犯，前科累累屡教不改。您要严格审问，不可姑息养奸放虎归山，要像秋风扫落叶一样无情打击。

天使：留着你也不会祸害人间的，你是这个冷漠社会的闪光点，请你一定要让这微弱的光芒闪烁下去…我不和你说了，一会睡了，看书了…

寒江雪：咋就不给我个投案自首改过自新的机会呢？

天使：…God bless you, I forgive you. 你这个人，我问你你不说，我不要再知道了你又要讲…

寒江雪：I don't forgive myself. 我良心发现想坦白争取宽大处理嘛！

天使：那你坦白吧…

寒江雪：您老人家在哪里？我现在就蹬自行车速度过来交待。

天使：我在宿舍呢，韩老师。高三的学生还能半夜跑出来啊…？老师，去和你的学生忏悔吧……我…熄灯了

寒江雪：你是我的天使，你不收留我，就又要多一个无法救赎的灵魂游荡在天堂地狱之间了。

天使：口才很好啊…可是对象用错了，我真的熄灯了，马上就睡了。安啦…

寒江雪：相信以您的勇气和智慧，一个小小的学校是关不住你那超越的自由。

---

天使：去…你的。你不是教坏小孩子么，我睡觉了，你是坏人，天使拒绝收留你，睡觉。

寒江雪：天使大人，怎么会我把你教坏？只会你把我教好。我的本质还是好的，给我一个机会洗心革面重新做人嘛。

天使：我都睡了，真不和你说了，明天要早起呢…安咯，不回我了。

寒江雪：好的，你不让我回，我怎么会回？那不是骚扰天使睡觉吗？天使休息不好会有黑眼圈的，会影响天使的光辉形象的。

寒江雪：看我多听话，说不回就不回。

9月19日 15:35，南京莱迪地下商场。天使出现了！黑色的俏皮礼帽，稚气可爱的脸。

鱼雷正好打过来电话，来的正是时候，手机就是我最好的僚机。我边打电话边在人丛中穿梭。

“你好……我刚才电梯口等人，看到你从电梯下来，觉得你形象和气质都很好，所以想和你认识……”最近我都说“形象和气质都很好”，因为公主说女孩会觉得赞美气质是在骂人。

女孩很大方，微笑着问我：“嗯，然后呢……”

我有点卡，上次遇到过一个女孩问我：“那要怎么认识呢？”我这次回答：“我们需要先了解对方。”

女孩说：“我觉得这样太唐突了……”

我说：“是啊……我也觉得……那怎么办呢？我把表拨回去到三点三十五分，我重新回到电梯口，你重新从电梯口下来。然后一个小偷偷走了你的包包，我一脚把小偷踹倒在地。我们就这样自然而然地认识了。这个英雄救美的剧本怎么样？”

女孩说：“别别别……”

我说：“是不是太老套了？那我们换个剧情再演一遍。”

女孩笑了。

下面的对白有些老套，不过知道这个女孩在读高三，打算报考空乘专业，过一会儿要陪姑妈去看电影，这会儿正无聊瞎逛逛。还知道她的衣服从小到大都是自己买的，她说她从来不再莱迪买东西。

我则坦白了自己是从深圳过来南京出差的，职业是培训讲师，教学内容为社交和沟通技巧。

我学了高中生像鸭子一样走路摇摆的样子，还有熟女走的模特步。她说话的口气很沉稳老练，甚至略显低沉。

我们在商场负一楼负二楼逛了两圈，大概二十分钟。多么幸福又短暂的二十分钟。我尝试邀请她喝冷饮，被婉言谢绝了。

鱼雷打过来好几个电话。最后让她帮我指引鱼雷来到我们的位置。

鱼雷说：“这是我们的寒老师，他很厉害的，他教我们社交技巧。”（出冷汗，还好没有穿帮。鱼雷是很好的僚机。）

女孩很感兴趣地说：“改天我也来学。”

彼此留了电话。她的名字叫天使。

下午我飞了一条短信：“电影开场了吗？”

天使：“啊:)，是啊…马上开场了。”当时我的手机没有收到回复短信，晚上才收到。

晚上一点我的回复：“我手机出问题了。短信老收不到，刚才才看到你的信息。”

天使：“出问题了？我过敏了，躺在床上呢…躺下会鼻塞。早点睡吧…”

我：“这么惨。因为感冒吗？”

天使：“不是，是躺下会鼻塞，打喷嚏，我等缓和一点了就睡…”

我：“那我先睡了。”



---

20日下午我飞了几条短信

寒江雪：你在上课吗？

天使：当然上课的，等你下次来南京，电联么…（我怎么知道下次什么时候来南京？好想再见她一次。）

寒江雪：如果方便今天我们还可以再见一面

天使：我是住校生，已经在学校这里了，晚上要上晚自习呢…等你下次来南京，我能去听你的课么？到时正式认识一下吧…

寒江雪：好吧。那就下次再见吧。

天使：嗯…加油工作哦

明天我还在南京呆一天，我还有机会见天使最后一面吗？

P.S. 没有能够在临走前再见天使一面。

有个学员告诉我，那天至少有四个学员搭讪过这个女孩，因为大家都觉得她是美女。

最后是小广告，国庆节寒江雪在深圳和重庆的活动（旧链接删去）

## 2009.10.31 这里的姑娘最有情意

万圣节，郑州大上海城，寒江雪，猫心肠，十几条来看搭讪的色狼，还有好多来爆料的记者。

原本想好好配合这些记者录些节目的，但说了多少遍了，不要拍女孩的正面，不要拍女孩的正面，还是有人不自觉。不陪你们玩了。我们自己玩自己的。你们把我的害羞粉丝都吓跑了。

竟然还有带着妹妹来搭讪的。不过我已经见过大场面了，当年阿卡第一次参加搭讪活动是带着女朋友来的。妹妹的力量好恐怖啊！一直推着哥哥上。这个脖子戴耳机的哥哥是当天为数不多有“出手”的搭讪犯。

搭的第一个组合并不是我很想认识的女孩。只是想配合记者拍两个镜头。聊了三分钟吧。

最雷人的是，我搭完，女孩拒绝我以后。都市频道的美女记者又冲上去了。她要采访女孩被搭的感受。回来后她告诉我：“你知道女孩怎么看待你刚才的搭讪吗？……她们觉得你像做安利的。”这种回访还是很让人进步的。

搭的第二个女孩，很时尚很前卫，穿得花花绿绿像只蝴蝶，不过身材很苗条，曲线玲珑委婉。她非常非常有礼貌。站在马路正中间对我巧笑嫣然，两侧机动车辆左右呼啸擦身而过；背后一辆大车开来，寒江雪血肉护花，我正陶醉在韩剧剧情场景中。突然看到旁边一个嬉皮笑脸的男记者正高举DV光明正大地偷拍。女孩问我：“他在拍什么啊？”尽管发现在被偷拍，女孩也没有吓跑，还在和我继续聊天。我真服了她了！第三个女孩。我刚跟进商场，一群记者扛着摄像机前呼后拥而入，被商场保安赶了出来。对于这些记者，我很无语。

第四个女孩。此时记者们已经消失了，我可以搭些真正喜欢的女孩了。一个衣服搭配很舒服戴大耳环的女孩出现在门口。寒江雪匆匆甩下一句：“你们站远点偷窥，我去搭了！”快步跟进大上海城商场。她被我吓到了：“我不认识你！”“我也不认识你……”

跟进服装店。“我们找个地方坐下聊聊吧。”女孩带领我坐在商场的休息长椅上，多好的姑娘啊，连冷饮钱都替我省下了。聊天的时候，前后左右许多似曾相识的路人甲乙丙丁绕来绕去，他们的偷窥功夫是专家级的，比那些媒体记者专业多了。

女孩很进入状态，很放松地和我拉家常，不仅告诉我她做什么工作，还告诉我她的理想是开一家服装店。最后留号码的时候照例矜持了一下：“下次有缘遇到再说吧！”不过厚脸皮的老寒没忘记多坚持一下：“看来我要每天来商场门口等缘分了……”

全网撩妹课程打包

---

晚上约她来酒吧。她没回短信。第二天回信息说她那个时间已经睡了。还数落我种种生活习惯上的恶习。我说：“你好像我妈呀！”她也没客气：“我咋不记得有这么大一个宝宝了。”

第五个女孩。电梯口。我刚说了一句：“这个女孩太漂亮了！”请容许我给她打 10 分。我刚说完，腿迈出半步的时候，一个戴眼镜的哥哥就冲上去站在了女孩旁边。后来吃搭讪犯复盘的时候，这个眼镜哥哥说：“我就喜欢在电梯和公交车上搭讪……”

今天来的色狼们这个害羞啊。真正厚脸皮去搭的只有一两个。

郑州姑娘这个善良啊！只要我去说话，没有一个女孩冷淡不理人的。

不过晚上去 88 酒吧就不是如此了，竟然遭遇几块钢板，后来发现她们都是里边的“形象宝贝”，也就是暖场。



# 解读把妹达人

## 第一版

寒江雪

[www.yuehuixue.com](http://www.yuehuixue.com)

---

## 声明

本材料内容仅供娱乐，不承担个人行为的法律责任。

请勿转载本材料内容或用于商业用途。如需转载请联系寒江雪本人洽谈合作，  
[hanjiangxue@yuehuixue.com](mailto:hanjiangxue@yuehuixue.com)。

本材料内容来自寒江雪邮件列表“超级约会学”。超级约会学邮件列表已经免费发行两年多。寒江雪对约会学的理论和实践都第一时间发表在邮件列表里。到现在为止，这些邮件列表已经积累成厚厚的一本，在网络广为流传。影响了许多网友的理论 and 实践。

想提醒大家的是，早期的许多理论和实战有不成熟的地方，不要简单模仿。

**如果您想订阅本邮件列表，请访问超级约会学网站 [www.yuehuixue.com](http://www.yuehuixue.com)。**

寒江雪还在全国组织搭讪、泡吧等巡回讲学，详细情况请访问超级约会学网站  
<http://www.yuehuixue.com/>。

寒江雪：邮件列表《超级约会学》在网络广泛流传影响了无数人，音频《寒江雪夜场攻略系列》成为夜场新手的入门教材。

超级约会学是专业约会学咨询和培训机构。邮件列表《超级约会学》在网络广泛流传影响了一代人，引导无数宅男告别单身获得爱情和幸福。

超级约会学课程配有专业教材，内容涵盖国内外最新社交学原理与技巧。教学方式突出娱乐性、互动性，注重基础、循序渐进，又鼓励学员的自我成长和创造能力。

课程融合国外先进社交技巧，并结合国内社交环境实际。有指导老师精彩的现场示范，易于模仿和学习。课程的内容设计吸收了国内外著名社交学专家寒江雪、迷男、大卫·迪安杰罗、魔鬼等的心法和技巧。

在这里你能学到学校、爸妈、老板、朋友都不能教你的技巧，这些技巧又是你最渴望的。

我们的理念：

★ “人人可以学会！” 约会是人人可以学习和掌握的技能，不论身高长相、收入多少、学历高低，不管你有多宅、多闷。

★ “玩是最好的学！” 教学氛围严谨规范又轻松有趣，让人在不知不觉中学到知识技巧。

★ “技能来自圈子！” 课程只是个开始，加入课程后即可免费加入我们的俱乐部，每周参加活动。

超级约会学网站：<http://www.yuehuixue.com/>

超级约会学邮件列表合订本

寒江雪 著

2010年2月

字数 20 千 印数：1-1000 册

---

## 目录

大卫篇	1
【解读 PUA】自大搞笑男人大卫·迪安杰罗	1
【解读 PUA】大卫的成名绝招“骄傲风趣法”	2
【解读 PUA】大卫：暧昧的艺术	4
【解读 PUA】大卫：通过女人的测试	5
【解读 PUA】大卫：巧妙回答尴尬问题	6
【解读 PUA】大卫：让她觉得你出人意料	7
【解读 PUA】大卫：不要当苍蝇	7
【解读 PUA】大卫：克服不安全感 and 需求感	8
【解读 PUA】大卫：成为肢体语言专家	8
迷男篇	1
【解读 PUA】把妹魔术师迷男	1
【解读 PUA】迷男方法：许多人不知道，这个游戏是线性的	1
【解读 PUA】迷男方法：假性时间限制	2
【解读 PUA】迷男方法：灌装材料和惯例	2
【解读 PUA】迷男方法：否定	3
【解读 PUA】迷男方法：孔雀理论	4
【解读 PUA】迷男方法：猫绳理论	5
【解读 PUA】迷男方法：间接开场	5
【解读 PUA】迷男方法：假性失格（false disqualifier）	6
【解读 PUA】迷男方法：三秒法则	6
【解读 PUA】迷男方法：社交认证	7
【解读 PUA】迷男方法：让女孩投资	7
【解读 PUA】迷男方法：奖罚分明	7



---

【解读 PUA】迷男方法：筛选	8
【解读 PUA】迷男方法：展示高度价值（DHV）	8
【解读 PUA】迷男方法：赋格	9
【解读 PUA】迷男方法：进挪升高	9
【解读 PUA】迷男方法：服从性测试	10
【解读 PUA】迷男方法：框架游戏	10
【解读 PUA】迷男方法：同谋意识	10
【解读 PUA】迷男方法：敏感面	11
【解读 PUA】迷男方法：合理的推诿	11
【解读 PUA】迷男方法：勇敢行动	12
【解读 PUA】迷男方法：坚持到底	12
【解读 PUA】迷男方法：一致性测试	13

---

## 前言

在约会学的舞台上，闪耀着许多明星。国外有大卫·迪安杰罗、迷男、型男、杂耍人、摇摆猫、罗斯·杰弗瑞，台湾有郑匡宇，大陆有魔鬼、冷爱、小狗。他们或自成一派，或集各家所长，或天生好手，或后天习得。他们是无数宅男崇拜模仿的偶像，也是宅男改变自己实现成功的希望。他们有一个共同的名字叫做 PUA，台湾《把妹达人》(The Game) 里翻译做“把妹达人”。

当年我也受到西方 PUA 思想的激励，开始系统学习约会学，并笨手笨脚开始实践，幻想着自己成为大卫和迷男那样的把妹达人。到今天，我还没有成为理想中的把妹达人。但我已经告别了孤单痛苦的宅男时代，可以拥有女人，拥有快乐自由的生活。

模仿是人类学习的主流方式。我们通过模仿学会走路，通过模仿学会说话。每次在培训班上，我看到有些学员在模仿我的话术，模仿我的肢体语言，甚至模仿我的摇头晃脑和直挺着腰。我走路挺着腰是因为我有腰疼病。模仿的最大问题在于，一不小心就不分好坏全盘接受了。

偶像崇拜对于人有巨大的激励作用。偶像是学习的另一个捷径，每个打篮球的孩子心中都有一个乔丹。总有一天，你会发现偶像也很普通，你自己也会成为偶像。正如马克思所说：“你觉得伟人伟大是因为你跪着，站起来吧！”

寒江雪  
2010.04.15

---

# 大卫篇

## 【解读 PUA】自大搞笑男人大卫·迪安杰罗

大卫·迪安杰罗是我接触最早的把妹达人（PUA）。我接触整个 PUA 文化，都是从大卫·迪安杰罗开始的。为了买他的那本《约会倍增术》（Double Your Dating）我用信用卡汇款过美元，那可是 24 美元，后来由于技术原因汇款未遂，哈哈。

大卫本来的职业身份是地产经纪人，好像还懂得股票投资。他的理论里头有很多营销学的痕迹。比如大卫打过一个比方，一个好的推销员会把客户的拒绝视作客户没有听懂，需要更多更详细的介绍；所以一个女孩拒绝你，也只是表明她希望你更多更好地展示你自己。

大卫的理论里边也有很多 NLP（神经语言程序）的东西。那个时候是我第一次接触 NLP，觉得好神秘，也貌似是很强大的心法！《约会倍增术》里边有一段描写：让你想象自己的身体变成许多许多份，漂浮散落在身体周围和过去未来……这是 NLP 时间线的自我催眠疗法。事实上，不仅仅大卫，当时所有的把妹达人都受 NLP 的影响，只有迷男（Mystery）是个例外。因为 PUA 有个最早的流派叫做快速引诱就是基于催眠方法的，代表人物是罗斯·杰弗瑞（Ross Jeffries），随后他的学生把快速引诱做了很多改进和发展。

大卫的理论核心是吸引力。“吸引力是情不自禁的！” Attraction isn't a choice！如果没有吸引力，你对女孩再好也没用。如果有吸引力，你赶女孩走她也不走。大卫给出的产生吸引力的要素有六个，有钱、有名、长得帅、个性等等，大卫认为短期能够改变的只有人格魅力。大卫还有一个理论核心，是和吸引力对应的，就是不要太老实——Don't be 苍蝇！不要对女孩那么好，不要拍女孩马屁，不要给女孩送花送礼物，不要整天给女孩打电话。

吸引女孩的人格魅力有很多种，最重要的几点是自信、控制力、幽默。

大卫成名的绝招是“骄傲风趣法”（Cocky & Funny），一种既自大又搞笑的态度。比如对女孩说：“你不要这样色迷迷地看着我，我讨厌女人把我当成肉。”或者女孩说：“你太自大了！”大卫会说：“是吗？我知道你喜欢我这样。”

大卫的骄傲风趣法太有名，导致很多人把大卫当作只有骄傲风趣法了。其实大卫的理论是很丰富的，大卫的培训课程上会请来许多圈内有名的 PUA 来客串讲课，包括在中国大陆人人知道的迷男。

大卫理论几个让人印象最深的地方：

- 女人是不可理喻的；
- 吸引力是情不自禁的；
- 不要太老实；
- 肢体语言；
- 骄傲风趣法；
- 女人对关系的分类；
- 女人的测试；
- 不要直接回答女人的问题；
- 接吻测试。

在以后的连载中，会陆续讨论到大卫的这些方法和技巧。

（未完待续）

## 【解读 PUA】大卫的成名绝招“骄傲风趣法”

骄傲风趣法是大卫·迪安杰罗最重要最特色的技巧之一。掌握了这个技巧，你就是大卫的弟子了。

### ★中英对照

骄傲风趣法是台湾版《把妹达人》(The Game)里的译法，这个翻译很贴切，当初我一直不知道该怎么翻译好。骄傲风趣法——Cocky & Funny. Cocky 自大，Funny 搞笑，直白理解就是又自大又搞笑。

### ★词源

骄傲风趣法的来历，出自《约会倍增术》(Double Your Dating)，不很清楚为什么大家把这个技巧作为大卫的招牌绝技，大卫的理论体系中融合了非常多其他达人的技巧。据《约会倍增术》中大卫讲，这个技巧是从一个朋友身上学到的，他观察到这个朋友在女人面前不停地开女人玩笑，甚至嘲弄女人，女人却很喜欢他。(我到现在都不知道他说的这个朋友是谁，Will 还是 Craig? 有谁知道请告诉我。)

### ★定义

这里就讲讲我的把妹诀窍：我表现自大和风趣，我偷用她们的台词，和她们调情。一直重复这些，甚至不给她们喘息的机会。

我想描述一下我培养出来的现在的个性：

“我知道那个女孩想搭讪我……我会欲擒故纵，和她开玩笑，对她冷淡，有机会就揶揄（音耶于）她、取消她，我知道当她喜欢上一个总在挖苦她的男人时，她会变得紧张。我保持分寸和火候，让她一直在这种心态下。当她开始表现出明显的兴趣时，我试图让她证明她需要我。所以我就可以再拒绝她了。”

——《约会倍增术》(Double Your Dating)

### ★理论

大卫认为女人喜欢自信、甚至自大一点的男人，但太自大就显得粗鲁冒犯，如果加入幽默搞笑的元素，女人就不会觉得过分。

简单来说，骄傲风趣法分为两种用法，一种是夸耀自己，如自夸、自恋、臭美，另一种是贬损对方，如挖苦、亏损、奚落。

分别举例，自恋的例子：“今天酒吧人好多啊，难道大家知道我今天要来？”“哎呀，不小心又有个美女要爱上我了，偷偷瞄我好几眼了。”“今天你是不是又想我了，害我打好多喷嚏。”

亏损对方的例子：“美女！……你不要误解，我是出于礼貌，对女孩我都这么叫。”“你在上学吗？……哦，成年了吗？他们怎么老是把未成年人放进来酒吧。”“别摸我，我看到你刚抠过鼻屎。”

我分析，骄傲风趣法奏效的原因在于，

(1) 它是幽默。幽默本身就好玩，避免了无聊。

(2) 它传达了自信和自大。女人确实喜欢自大的男人。特别是漂亮女人更喜欢拽一点的男人。

(3) 它是一种调情。有一种湿乎乎黏糊糊的感觉在里边，区别于干巴巴的普通聊天。事实上，骄傲风趣法有另外一个名字，叫做调戏搞笑法 (flirty funny)。我曾经把它翻译为“打情骂俏”。

(4) 它是一种装熟。只有好朋友之间才开比较过火的玩笑，陌生人之间说话总是客客气气的。

(5) 它暗示了女追男的框架，也就是摇摆猫奖品的概念。骄傲风趣法的出发点总是假设这个女孩想泡我，我要欲擒故纵显得没那么好泡到。

从以上五点来看，这个技巧具有强大杀伤力！

### ★实例

典型的骄傲风趣法的例子，

“我会在酒吧站在女人身边，转过去严肃地对她说，‘你可以不要碰着我吗？’然后望着她的眼睛。

或者说：‘你到底来酒吧做什么？难道你连一个勉勉强强的男人都泡不到吗？还是你太饥渴了？’

讲这些话的时候都是用一种超严肃的表情。”

——《约会倍增术》(Double Your Dating)

### ★验证

我个人很喜欢大卫的骄傲风趣法，很符合我个人的风格。经过本人的验证，骄傲风趣法在酒吧里非常好用，因为那里的现场气氛很热烈。对于已经比较熟悉的女孩也很合适。对于陌生的女孩，还有大街上搭讪时慎重使用这个技巧，有些女孩会误解你为粗鲁过分，甚至把你当作流氓。

在酒吧里，我用过的骄傲风趣法的例子，

如果一个女孩在看我，我会过去对她说：“你为什么含情脉脉地看着我……”

如果跳舞时候女孩碰到我，我会讲：“不要以为你屁股大，我撞不过你！”然后她会用力拿屁股撞我。我还爱用的一个开场：“你有没有觉得我有点眼熟？”女孩看看我说：“不觉得。”我继续说：“再仔细看看，不要因为我太帅不好意思看我。”

### ★建议

骄傲风趣法受到的最广泛的批评是，它很可能用得太过火把女人吓跑。我自己也犯过很多次这样的错误。需要小心拿捏分寸，开玩笑又不要伤到人，并且在现场根据气氛和对方性格调整火候。

但也不要因为吓跑了一两个女人就放弃这个技巧。没有什么技巧是完美的，没有哪种人是所有人都喜欢的。如果你害怕吓跑女人，你将得不到一个女人；如果你害怕犯错误，你将一事无成。

除了以上建议，施展骄傲风趣法还有几个诀窍，

(1) 学女人。偷女人台词，以彼之道还施彼身。女人爱讲什么，女人爱怎么做，把它抢在女人之前用在她们身上。比如女人爱讲：“不要这么快，我们才刚认识。”“不要动手动脚的！”“你怎么这么色。”可以把这些话先讲给女人听。

(2) 学 AFC。模仿那些拍女人马屁的男人的样子，这种男人大卫叫做 wussy (勉强翻译做苍蝇吧)。观察苍蝇怎么做的：“你是我见过的最漂亮的美女。”“我可以请你吃饭吗，不知道你有没有时间？”用夸张的语调把这些模仿出来，女人会笑痛肚皮。

### ★对比

大卫的骄傲风趣法 V.S 迷男的狙击枪否定

前面讲过骄傲风趣法有两种用法，一种是夸耀自己，一种是贬损对方。贬损对方的这种用法和迷男的狙击枪否定基本一致。

否定是迷男的必杀技，狙击枪否定是三种否定中的一种。迷男的狙击枪否定的定义：

狙击枪否定直接用于目标身上，她是唯一听见的人。例如暗示她最好赶快擦鼻子、有眼屎、手掌太多汗，或在讲话时口水喷到你脸上……而且你觉得很恶心。重点是让她真的相信自己作了展示低价值 (demonstration of lower value, DLV) 的事。这会让她不好意思，让她怀疑你是否对她还有好印象。你使出狙击枪否定之后可以看着别人、暂停对话或用其他无兴趣指标。为什么？她出糗之后会特别容易接受随后的赞美。即使只用肢体语言显示轻微的缺乏兴趣，都能激起她赢得你认同与赞赏的强烈欲望。

——摘自《迷男方法》

迷男的狙击枪否定的例子：

“你有眼屎”、“你的口水喷到我了”、“面纸在这里”。

——摘自《迷男方法》

大卫的骄傲风趣法 V.S. 摇摆猫的推拉

骄傲风趣法和摇摆猫的推拉也很像。

推拉是摇摆猫的必杀技。大部分人只知道恭维、赞美女孩，摇摆猫提出要适当地推开她。

推绝对不是让你挖苦女孩，或者拒绝她（这些都会表示出你完全不接受她）。相反，推应该是 (1) 暗示可能不会接受她（暗示你可能不会选择她），(2) 暂时拒绝或者不接受她（暂时不选择她），(3) 从一方面或者因为一些行为，拒绝或不接受她（你不会选择她的某些方面）。



实际的例子，

我向女人暗示，我们可以约会。如果她上钩了，也就是说，她提议我们约会，我会说：“我觉得你最好别认为我们之间有什么。你知道，我不想伤害我们之间的友谊。”或者“你不觉得这太快了点吗，我们才刚刚认识，你就想约我出去了。这有点不妥”。

### ★作业

认真完成以下四个任务：

- (1) 找到生活中有朋友用骄傲风趣法的例子。我大学时候同宿舍一个同学很擅长这个。
- (2) 想出一个自大型骄傲风趣法的例子。把它寄给寒江雪，我会做点评和改进建议。
- (3) 想出一个贬损型骄傲风趣法的例子。把它寄给寒江雪，我会做点评和改进建议。
- (4) 找一个女孩对她使用骄傲风趣法，只当作练习，不用计较结果。实在没有时间去酒吧或大街上搭讪陌生女孩，可以打电话给某个认识的女孩。

### 【解读 PUA】大卫：暧昧的艺术

上一次解读了大卫的招牌技巧，骄傲风趣法。你有没有到现场去试验呢？一个技巧不去练习是无法掌握的。

今天介绍另一个厉害的技巧——玩暧昧，sending mixed signals。

#### ★定义与实例

这里所说的暧昧并不是暧昧不清的意思，而是一种混合信号，让女孩觉得搞不清楚又好玩。

让我们直接从实例开始吧，大卫自己的例子：

一次我新认识一个女孩，当一起走进车内时我会牵起她的手，握住几秒然后放开，说“我们不应该这么早就牵手”，就好像牵手是她的主意一样。然后在吃午饭时，我向她伸出手、示意她来牵住我，但在她伸手出来的时候我把手收回了，甚至不让她碰到我。然后再这么做，当她伸手时立刻收回我的手，再和她开玩笑说，“别这样……”

最后那餐饭吃完后，我再伸手时她就不会来试图牵我的手了，因为我拿这个挑逗她太多次了。我就直接抓起她的手，握住、抚摸。这又是在继续调情。直到她投降求饶，我才把她的手松开。

之后，当我再抱她时，她开始吻我的脸颊和脖子，我抱怨她亲吻得太多了。（这次确实是在勾引我，是她主动。）明白我的要点了吗？我做一些事（比如握她的手）然后抱怨她不该这么做（“不应该这么早就牵手”）。

这种行为被称为暧昧或者调情，男人无法理解其中的作用，但对女人来说却具有魔力。

——《约会倍增术》

#### ★理论

玩暧昧就是想做什么事情的时候，不直接去表达，反而用相反的表达。这也是一种幽默技巧。比如吃饭的时候，你很喜欢吃牛肉，你可以说：“怎么可以点牛肉，你们不知道我最近开始吃斋吃素了吗？罪过罪过！”边这样说边大块地夹牛肉往嘴里塞。

玩暧昧的要点是告诉女人这个样子，事实上却不这么做；口头语言上推，肢体语言上拉。

大卫常对女孩说“让我们做好朋友吧！”又在肢体上迸挪，牵手、亲吻。宅男(AFC)的做法是：“做我女朋友吧！”然后去牵手。这样就不那么好玩了。

#### ★验证

骄傲风趣法和玩暧昧能让谈话充满调情意味，我喜欢这些技巧。

讲一个实例，有一次我邀约一个女孩的时候，她说：“我有男朋友了，你找别人吧！”我说：“我只是想找个老乡说说话，你想哪里去了。我们是普通朋友。”（我们两个是老乡。）吃完饭，走在路边，我拉起女孩的手。她把我甩掉：“普通朋友就是这个样子的吗？普通朋友走路要拉手的吗？”我看

到她虽然在拒绝我，但是眼角带笑。我就死皮赖脸地说：“对啊！朋友之间就是要亲密无间啊，逛街当然要拉手了。而且我们之间什么也没有，为什么不能拉手。”

然后又是搂腰，再然后……大家都知道了。

在酒吧里的例子，和女孩跳舞的时候，我对她说：“不要对我太亲热，被我女朋友看到她会吃醋的。”女孩白我一眼，推我胳膊一把。我继续调情：“又吃我豆腐。我女朋友真的很小气的。”说完这些，我继续夸张地跳舞，然后搂女孩的腰。她变得很兴奋。

### ★建议

各种调情技巧都建立在对方对你有一定好感的基础上，没有好感做基础，这些做法会被视为耍流氓。

### ★对比

大卫的暧昧 V.S. 摇摆猫的推拉

两个技巧有点像，但侧重点不同。

暧昧侧重于前后、内外、言行表达的不一致，制造意外、不可预测感。

推拉侧重于控制对方情绪上的起伏，如先打压后恭维。

### ★作业

完成下面任务，告诉我你试验的结果：

- (1) 回想认识的某个朋友是怎么和女孩玩暧昧的；
- (2) 约一个女孩，告诉她你只把她当普通朋友，或者只把她当小妹妹，然后进挪，牵手或亲吻。

## 【解读 PUA】大卫：通过女人的测试

这是大卫讲的很重要的一个概念，women's test。开始我很费解这个概念，后来读过《把妹达人》和《迷男方法》之后，知道这里讲的是废物测试（shit test）。

### ★定义

女人在追寻什么？

……对女人来说最首要的，是他们需要有控制力的男人……

你应该思考这样一个问题，如果你是女人，你想测试男人是否具有这种控制力，你会怎样做？

……女人想测试我们，不是通过直接发问，而是试图挑战我们的框架来测试我们是否还保持着控制力。

——《约会倍增术》

女人会一直逼近进行测试，直到她们摸清你的底限为止。如果她们逼近时感到了抗拒，才有可能觉得跟你在一起有安全感。这就是她想要的。如果她感受不到抗拒，那么她会继续试探，最后把你踩在地上，再到别的地方寻求挑战。

如果女人可以把你踩在地上，当然无法尊重你。她会有些失望，但也会觉得确认了女性的权力，感觉很爽，甚至可能用正面强化奖赏你的顺从。乖狗狗。

这里的教训是，赞美一个女人并不表示比较有机会跟她上床。当男人对她曲意奉承，女人或许喜欢自信满满的感觉——但她几乎不可能跟这些男人上床。

——《迷男方法》

废物测试：女人问你问题、下命令、或者故意顶嘴，以此来测试这个男人是否足够强大可以做男朋友或性伙伴。如果他只从表面理解这些问题、命令或批评，他就在测试中失败并会失去机会。废物测试的例子包括，告诉男人太老了或太小了，或者让男人为她做事。

——The Game（《把妹达人》）

### ★分析

废物测试是一个很西方化的概念。我一直在找汉语里头最合适的对应词汇，很遗憾没有找到，只有一些类似的说法，如试探、衡量。根据我个人的体会，中国女孩的废物测试较少，高分美女的废物测试更多一些。越高分的女人越喜欢控制力强的男人，也就是很拽的男人。

控制力是另外一个很西方化的概念。在西方文化中，控制是很普遍很重要的概念。汉语里头对应的词汇也很难找，只能告诉你有点接近的说法“像个男人”。

总结起来，女人想要的男人最基本的一点，就是要像个男人。她会用各种方法来测试你是否像个男人。

### ★理论

大卫对女人测试的建议

(1) 永远不直接回答女孩的问题，除非答案是“不！”

(2) 当她抱怨不喜欢什么，你做得更过分。比如她说：“好讨厌你抽烟。”你就带着坏笑把把烟气喷到她脸上。

(3) 女人不断测试你的服从性，你一旦服从她就会离开你。女人喜欢挑战。

(4) 不要服从女人的命令。例如女人说：“吻我。”你说：“不！”

圈内应对废物测试普遍的方式是忽略和幽默调侃。

### ★实例

女孩说：“给我买酒。”你可以说：“坏女孩才会刚认识男人就让男人买酒。”

女孩说：“你几岁了，年纪这么大还出来泡妞。”你可以说：“你几岁了，怎么酒吧又把未成年人放进来了。”

女孩说：“我不喜欢 180 以下的男人。”你可以说：“180，你要穿高跟才能和他接吻？终于明白为什么你这么爱穿高跟鞋了。”

### ★对比

废物测试 V.S. 一致性测试

女人对男人的测试有很多种，简单来说有两种，一种是废物测试，测试男人的价值与是否强大；第二种是一致性测试（忠诚测试），测试你是否真的爱她、在乎她，也就是大家通常讲的“考验”。第二种测试大家更熟悉一点，第一种测试大部分男人没有意识到。对于美女，第一种测试显得更重要。一致性测试的概念，

女人情感上的第一优先是安全与安全感。最重要的是，她要一个能让她觉得安全、有保障的男人。如果女人可以直接问每个男人能否妥善供养并保护她跟她的子女，事情就简单多了。但是，男人为了上床当然会说谎，所以她必须测试。

记住她通常不是故意在考验你，这很重要。她未必在主观上意识到这一点，只是觉得应该表现出某种行为，于是就这么做了。根据你的反应，她对你的好感度会上升或下降。这就叫做一致性测试（congruence test）。

——《迷男方法》

### 【解读 PUA】 大卫：巧妙回答尴尬问题

这是大卫非常巧妙的问题回答方式。我用一个词总结为“假性承认”。

### ★定义

如果她问你一个棘手的问题，不要紧张，给她她所希望得到的答案。然后再用幽默的方式把这个答案否定掉。

——《约会倍增术》

### ★实例

她问：“你还在和其他女人约会吗？”

你的回答：“没有……我在和其他男人约会。”

她问：“你爱我吗？”

你的回答：“当然……不过只是作为朋友的爱。”

我自己开发的例子，

女孩问：“如果我和你妈同时掉到河里，你会先救哪个？”

我回答：“当然救老妈……因为明天就带你去学游泳。”

女孩问：“你经常像这样在大街上搭讪女孩吗？”

我会回答：“不经常。一天只搭十几个而已。”

女孩问：“你经常来酒吧吗？”

我回答：“不是，第一次来……今天的第一次。”

### ★分析

这种回答方式的巧妙之处在于，

- (1) 它是一种幽默，符合了幽默制造意外的要素；
- (2) 它绕开了问题，避免了尴尬，让女孩觉得你很聪明。

### ★建议

假性承认适合玩笑氛围，如果女孩非常认真地追问，你也要有一个认真诚恳的答案准备好。

## 【解读 PUA】大卫：让她觉得你出人意料

### ★定义

美国人十分看重 unpredictable 这种特质，也就是说你要善于制造意外，保持神秘感。

### ★分析

记得王菲有首歌唱：“盼晴天，盼阴天，希望你给我意外。”女孩内心渴望这种处处意外的感觉。其实不仅女孩，所有人都不喜欢刚看了三分钟就猜到结局的电影。

其实幽默本身也是一种制造意外的艺术。

大部分时候可以配合推拉制造意外。

### ★建议

不要做得太过火，如果你做了太多让人意外的事，会让人觉得你有毛病或者太刻意。

### ★实例

如果她要你吻她，对她说“不！”稍后你想吻她的时候再吻她。如果她想坐在你腿上，推开她，当你想抱紧她的时候再抱紧她。

——《约会倍增术》

我自己的实例，女孩说：“我好喜欢喝那家奶茶店的柠檬奶茶。帮我买吧！”你要告诉她：“奶茶有什么好喝的，都是垃圾食品。”然后拉她到旁边休息，告诉她你去上洗手间，然后偷偷跑去买来奶茶端给她。

## 【解读 PUA】大卫：不要当苍蝇

### ★中英对照

其实应该最先写这个话题，这是大卫最重要的理论贡献。最开始接触大卫，我就学会了一个很古怪的词，叫做 wussy，到现在我都不会翻译这个词，只能勉强翻译做苍蝇。

苍蝇是什么意思呢？苍蝇就是整天跟在女人屁股后面，讨好女人的那种男人。苍蝇的典型行为包括，整天给女人打电话，请女人吃饭，给女人送花，不停地追问女人：“我是不是你喜欢的类型？”

### ★理论

《约会倍增术》里并没有 wussy（苍蝇）这个词，大卫经常在邮件列表里讲这个概念。女人讨厌苍蝇，不是一般地讨厌，是非常非常讨厌！如果有一门学问叫做如何让女人讨厌死你，苍蝇们都是专家。如果不相信这一点，你可以去问问女人，她们最讨厌什么样的男人。她们肯定告诉你：整天缠着我烦的那种男人。

为什么这些苍蝇这么讨厌？

- (1) 他们低姿态地追求女人。让女人感觉他们好贱。
- (2) 他们把女人当作世界中心。好像没有独立的生活，想要依赖女人找到快乐似的。
- (3) 他们太听女人的话了。女人不喜欢听话的男人，没有一点挑战感。

难道这不叫做对女人真心和对女人好吗？那些苍蝇们感觉很委屈，他们觉得他们是很爱这个女人才做这些事情的。问题在于，这个时候女人还没有爱上你。如果女人已经爱上你，你每天打一个电话给她叫做浪漫；如果女人没爱上你，你每天打一个电话给她叫做骚扰。

归根结底，依然是吸引力在起作用！没有吸引力，越努力的追求越被视为是苍蝇和骚扰。

### ★建议

世界上有这么多的苍蝇，这是很好的事情。只要你不那么贱，不要当苍蝇，你就已经胜出大部分人了。

但要注意一点，在女孩被你吸引以后，同样的事情就不会被视为苍蝇，反而你不给她打电话她会认为你不在乎她。新手往往无法把握这中间的时机和分寸。不该殷勤的时候瞎殷勤，被当作苍蝇；该殷勤的时候不殷勤，被当作缺乏诚意。

## 【解读 PUA】大卫：克服不安全感 and 需求感

### ★中英对照

Insecure and needy, 用汉语勉强翻译成不安全感 and 需求感，其实也就是大家常说的不自信。

### ★理论

不安全感 and 需求感的表现有哪些？

- (1) 过分凑近女人；
- (2) 批评女人或前女友；
- (3) 过于情绪化；
- (4) 缺乏主见；
- (5) 试图表现自己获得关注或认同；
- (6) 喜欢争论。

——《约会倍增术》

对照我自己，我发现这些毛病我几乎全都有。特别是喜欢争论，是典型的不自信表现。自信的人总用调侃的态度看待别人的不同观点。

### ★作业

检查自己有没有这些表现，在每次和女孩互动时，时刻检讨自己是否因为缺乏安全感才故意表现自己，或者过于情绪化，把每件小事都看得无比重大。

## 【解读 PUA】大卫：成为肢体语言专家

### ★定义

我刚开始学习约会学的时候，很快就遭遇了这个词“肢体语言”。好像汉语里没有这个词汇。以前在公司培训的时候，沟通课上都会讲，人类 93% 的沟通是靠肢体语言完成的，肢体语言包括姿势、手势、表情、声调等，所讲的话只占沟通内容的 7%。

肢体语言就是中国人常说的言谈举止，风度气质。肢体语言到位，就会魅力四射，“从上往下看，风流往下淌；从上往下看，风流往下流”。

### ★建议

什么样的肢体语言是好的肢体语言呢？

- 挺胸抬头；



- 
- 放松身体，特别是放松肩膀；
  - 眼神，坚定的眼神，别人、特别是女孩和你对视时不要躲闪；
  - 放慢你的动作；
  - 伸展身体，占据更大空间；
  - 声音调节低沉。

同时克服下列不好的肢体语言：

- 低头；
- 不敢看人，或偷看美女然后又假装没看；
- 交叉手和腿，夹紧双腿；
- 把手放在裤子兜里；
- 说话时手不停挠头或脸；
- 语速过快。

### ★作业

- (1) 随便挑一部电影或电视剧来看，观察里边男人的肢体语言，指出其中有魅力的部分；
- (2) 寻找生活中肢体语言有魅力的偶像，模仿他的言谈举止、起立行止。

---

# 迷男篇

## 【解读 PUA】把妹魔术师迷男

这是一个理论和实战兼备的 PUA。中国人对他非常熟悉，因为他在大名鼎鼎的《把妹达人》中充当主角，还上过 VH1 电视台把妹达人真人秀。

迷男（Mystery）是德裔加拿大人，从小备受父亲的打骂虐待。长大后成为游戏怪胎，不擅长与女人交往。他花了无数个夜晚到酒吧去练习社交技巧，终于创造了一整套的把妹技术，称之为“迷男方法”（Mystery Method）。

迷男还是个勤奋的网络发帖者，写下无数的理论和报告。他创造了一系列的符号和缩略语，许多成为 PUA 社区的标准，比如扮孔雀（peacocking），否定（neg），群组（set）等。

迷男的理论基础是进化心理学和社会学原理《影响力》。迷男认为男人的主要价值是生存价值，金钱、地位等；女人的主要价值是繁殖价值，健康、美丽等。

迷男还是 PUA 社区的改革派，此前的流派均基于 NLP 理论，强调改造世界观，迷男则强调社交价值和社交技巧。

后面几期邮件将讨论许多迷男的具体技巧和方法，如群组理论、否定技巧、M3 模型等。

## 【解读 PUA】迷男方法：许多人不知道，这个游戏是线性的

“许多人不知道，这个游戏是线性的。”这是我看《迷男方法》的巨大收获。这种对于男女关系的线性化归纳类似于小学写作文学会的三段论，原来文章就是这样写的。此前在我的头脑中，情感与爱情是如此混乱无序又无迹可寻。经过迷男的概括：吸引、舒适感、诱惑，OK，就这么简单！

描述游戏的顺序和阶段之类的理论被我称之为大局观，有了大局观，你就不会犯低级错误，即使技巧差一点，你也比大部分人玩得好。此类的大局观还有“不要吊死在一棵树上”、“不要去追求女孩，要去吸引女孩”、“先谋求短期关系再谋求长期关系”等。希望大家在刚开始学习约会学的时候，不要仅仅盯着技巧，同时要培养约会学的大局观。

迷男方法给出的求爱艺术顺序是怎样的呢？

迷男称之为 M3 模型：吸引、舒适感、诱惑，分别用字母 A、C、S 来表示。每个阶段又细分为三个子阶段。为了不把大家搞晕，今天不讨论子阶段的细节，只讨论这三个大阶段。

首先是吸引。通过某种展示让女孩对你发生兴趣。吸引发生在双方刚认识的初始阶段，如果完全是陌生人，吸引发生在搭讪阶段。按照迷男的说法，吸引通常只需要半个小时就够了。迷男方法里展示自己的各种技巧统称展示较高价值（DHV），比如你的朋友透露出你是魔术师，或者你不小心秀了一个绝活，甚至你教女孩玩一个她没玩过的游戏。

游戏中场是舒适感的建立。舒适感涵盖了信任感、熟悉感、亲密感等。迷男用七小时法则来粗略估计舒适感需要的时间。所谓的舒适感就是中国人常说的“混熟”“培养感情”。培养舒适感的方法相信大家都很熟悉，煲电话粥，约会聊天，一起出去玩，包括送花送礼物。

最后一步是诱惑，俗称“上床”。两个人的关系有了质的飞跃，超越了友谊，成为情侣。

“吸引、舒适感、诱惑的线性关系似乎很单纯而且不言自明，但是全世界的把妹达人却经常因为搞错 M3 发生的顺序问题而苦恼。”

——《迷男方法》

因为搞错阶段和顺序而犯的几种错误，

www.mspua.com  
全网撩妹教程

第一种，愚人的笨招。“愚人的笨招”是西方象棋里的一种速胜法，很冒险但可能迅速取胜；如果

对方老练的话，你这种方法也就成了“速败法”。在这里愚人的笨招比喻那种一上来就诱惑的做法。比如有些人刚认识一个女孩不久，就有过大的动作或提出来过分的要求，除非这个女孩对你一见钟情，或者她只是想找一夜情。否则大部分女孩都会感觉你很色很饥渴，然后你就丧失了继续发展的机会。

第二种，遭遇防护罩。防护罩是一个比喻，是美女对付大部分无聊男人的一种面具。女孩用假装粗鲁的办法快速拒绝男人的讨好。如果女孩没有对你产生兴趣的时候，你就试图赢取好感，就会遭遇防护罩。这个在搭讪认识女孩的时候更加明显，尤其是面对高分女孩。根据我的观察，大部分中国女孩并没有这种防护罩机制。大部分中国女孩的问题是胆子太小。

第三种，玩家陷阱。建立吸引以后，跳过舒适感直接诱惑。好多帅哥都容易掉入这个陷阱，刚认识女孩就被他的外表和个性吸引，两个人迅速擦出火花，激情迸发。但事后女孩就会觉得他并不是真心的，也会懊悔自己这种轻率的举动，再也不会联系这个帅哥。这种现象被称之为“买家后悔”。

第四种，陷入好人区。如果在吸引之后，过久停留在舒适感阶段，女孩会习惯这种朋友之间的感觉，这个时候男人再突然想要推进关系发展，女孩会不适应。这种情况就叫做“陷入好人区”。迷男还给出一个好人区逃生路线，先抽离一段时间再用全新的面貌出现在女孩面前，同时利用嫉妒情节。一般来讲，进入好人区是很难挽回的，难于重新追求一个新的女孩。

深入理解了上面四种错误，就能解释生活中大部分的恋爱失败。

需要澄清的一点是，迷男所说的吸引和大卫所说的吸引力并非同一概念。迷男所说的吸引只是两个人刚认识 30 分钟内发生的兴趣。大卫所说的吸引更加广义，不仅包括最初的兴趣，还包括个性魅力、性的吸引力、调情、暧昧等。《迷男方法》里不停在暗示大卫的理论有所缺陷，多处指出“游戏是在舒适感阶段玩的”，“仅仅有吸引力是不足够的”。按照我的理解，只是两人的术语内涵不同，此吸引力非彼吸引力；还有很重要的一点，大卫的理论很大程度是针对初学者的，也是针对宅男的，这部分男人最主要的问题是对女孩缺乏吸引力。而在迷男那里，吸引力似乎不是大问题，他的外形孔雀，又会玩魔术。所以他才会发现到“A3 女对男的兴趣”和舒适感的重要性。

### 【解读 PUA】迷男方法：假性时间限制

这是我学迷男方法最早学会的一个小诡计，主要用在搭讪的时候，对女孩说：“我想问你们一个小问题，只需要半分钟时间……”这句话给目标一个假信号：我不会在这里呆很久，我更不会缠住你。有点类似于保险推销员打陌生电话的时候要先说：“只需要您一分钟时间……”

在实践中我经常用的变化是：“我刚才在那边等朋友，看到你经过……”一样传递给对方一个假象，我随时都要回去。

配合假性时间限制，还有一种肢体语言技巧，叫做“身体摇晃”（body rocking），很奇怪的名词吧，也就是做出随时要走的样子。不仅是身体侧面对目标，眼神也要显得不太注视她，不时看着前方或旁边。我还经常告诉女孩：“我朋友快来了吧……”或者“过一会儿我就该走了……”

还有一个技巧就是随时走开，然后又走回来。不仅显得你不粘人，还可以测试对方是否到达上钩点，也就是对方是否对你有依恋。

### 【解读 PUA】迷男方法：灌装材料和惯例

灌装材料和惯例是迷男方法的特色。什么是惯例？

这两天我在看小沈阳，他在春晚一炮走红之后，网上出现很多他早期的表演录像。刚看了一段，觉得很搞笑，不男不女的穿着和声调，插科打诨的庸俗笑话，惟妙惟肖的流行歌曲模仿秀。但看了几段以后，发现他每次上台讲的笑话都一样的，比如“这是为什么呢？”还有秀裤衩的一个动作（春晚也秀过），唱歌每次都是先唱刀郎的《情人》，最后唱阿宝的陕北民歌。也就是他的表演每次都是一样的，包括说的每句笑话都是排练好的。这种排练好的表演和台词就叫做灌装材料。类似的例子

还有郭德纲的相声，在每个地方讲的都是是一样的。更夸张的例子是我大学的教授，他们讲的课程、例题、插入的小故事，几十年不变的！这都是灌装材料和惯例。

关于要不要背惯例，有很多争论，支持者认为新手就是需要模仿别人的台词，就是需要背惯例；反对者认为惯例让人丧失自我，失去灵活性。两种意见都是对的。事实上，惯例几乎是不可避免的，任何一句话或一件事你重复到第三遍的时候，它就是你的惯例。我们的小脑瓜没有能力在任何场景下都临场发挥，我们发现了一个好用的技巧就会想去重复它。

惯例的优点是明显的，你不需要每次都绞尽脑汁去想出新鲜玩意，你只需要重复你用过的好用的那招就好了。同样的惯例用过好多次以后，你知道对方在你出招之后会如何反应，你该如何应招也就可以积累经验。比如夜场高手玫瑰在酒吧讲的开场白惯例，

“你第一次来酒吧吗？”

如果女孩说：“是的。”他就回答：“难怪你不认识我。”

如果女孩说：“不是，我来过几次。”他就回答：“那你竟然还不认识我。”

不管哪种情况发生，他都已经准备好了一个巧妙的回答，让女孩猜想这个人究竟是谁啊，他经常来这里玩吗。

我个人也有许多经常重复的惯例，每次使用都有很好的效果。但我现在已经很少用西方 PUA 的各种惯例，刚开始学习约会学的时候我也背过很多国外的惯例，很多效果是很差的。比如型男的好朋友测试，“你们两个是好朋友吗？……你们已经通过测试了，因为你们两个开口说话之前会做眼神交流，只有好朋友之间才有这种默契。”这个惯例效果就很一般。还有 C 型 U 型测试，效果稍好。有许多西方 PUA 的惯例效果就很差了。比如那个：“90% 的女孩在洗澡时自慰，10% 的女孩在洗澡时唱歌。”上次有个学员来酒吧用这个惯例，被搭讪的三个女孩说他神经病，后来我再去搭讪那三个女孩，他们理都不理我，说：“神经病的朋友也是神经病。”

惯例不是咒语。我看到许多学习约会学的新手，包括当初的我自己，都把惯例当做咒语，以为一念就灵。惯例只是一些有效的招数罢了，具体功夫怎样，还要看你的自身实力和临场发挥了。同样是少林功夫和少林招数，有人使出来就威力无比，也有人学了还是挨打。

总结起来，关于灌装材料和惯例，我的建议是：

- (1) 可以适当参考别人的惯例，博采众长为我所用；
- (2) 不要害怕和回避惯例，惯例是不可避免的，大家都不是七步诗人；
- (3) 能临场发挥的时候也没有必要非得背惯例，有鱼肉干嘛还要吃豆腐；
- (4) 尽量原创自己的惯例，自己的故事最精彩。

## 【解读 PUA】迷男方法：否定

这几天看电影《赤壁》，里边有一个情节，金城武扮演的诸葛亮去见周瑜，周瑜正在练兵排阵。诸葛亮熟悉兵法，看出了正在排演的阵法，说：“雁形阵！”随后又加了一句，“不过已经过时了。”这句话就是否定。

许多人把否定翻译为“打压”，显得更霸道一点。《迷男方法》是这样定义否定的：

• 否定 (neg)

[加拿大用语]动词、名词：用来暂时、不伤和气地防止某人被视为潜在追求者的叙述或行动。

用法：否定某人，被否定，丢出否定，精通否定。

否定不是羞辱，而是发出负面社交价值的判断。就像你拿出面纸擤鼻涕，擤鼻涕本身并不是羞辱。你没有明确地拒绝她，同时又让她觉得你根本不打算讨好她。她会很好奇为什么，认为你是个挑战。可以用的台词如：“很可惜我是同志”、“怎么让你关机啊？”、“请勿乱摸”、“你这种女孩我见多了”。

——《迷男方法》

否定是迷男最出名的必杀技。因为它看起来违背常理，给人深刻的印象。记得我最开始学习否定的时候，搭讪任何女孩都要先奚落和嘲弄她一番，搞的有些女孩对我破口大骂。



否定的目的在于表达对女孩不那么在乎，甚至是略有点讨厌和嫌烦，你表达这个态度以后，女孩就觉得你不是来泡她的。比如在商场我搭讪一个女孩，她一直在给一个女人推销包包，最后那个女人没有买就走掉了。我抓住机会对她说：“你看你老缠着人家，把顾客给吓跑了吧。”这个否定就能成功卸下她的防备，不会觉得我是来搭讪的，因为我在奚落她。

否定能让你显得与众不同，因为太多男人都是一上来就恭维美女，千篇一律的“你好漂亮啊！”“你像我的一个大学同学。”这些老套台词让美女觉得很烦。

否定是高姿态，能让你避免犯贱。许多男人都是用一种巴结、讨好的态度接近美女，美女自然不会鸟他们；社交学的基本原理就是所有人都追求比自己价值更高的人。

否定的关键在于自然、随意；不仅是否定，所有技巧的关键都在于自然随意、不着痕迹。一旦让女孩察觉你是故意这样说这样做，她就觉得你在试图赢取她，你的否定和忽略就变成跳梁小丑。

是否要否定、否定到何种程度，需要依据对象不同而选择和调节。对于一个很自卑的女孩，你再否定她，她会把你当做流氓而躲开你，我遇到过好多次这种情况，《迷男方法》原著也 很清楚指出过这些关键点。对于中国女孩，大部分女孩都是自卑和胆小的，否定经常是不必要的。只有那些非常漂亮、非常自信、甚至有些盛气凌人的女孩，否定才是必须必要的。

否定不是挖苦。许多新手误把否定当做挖苦和贬低，我更多时候把否定当做玩笑和调戏。好多时候一个中性的评语已经达到否定的效果，因为美女已经习惯周围人没有原则的认同和附和，稍有反对意见她就会很不习惯。

对于天生好手，否定是出于自然的，也就是说他丝毫没有意识到就这样做了。猫扑著名美女 Ayawawa（她有句名言“比我聪明的没我漂亮，比我漂亮的没我聪明”）曾经写过一篇文章叫做《如何识别 PUA 之中级篇》，其中有一段话：

“最能体现 PUA 技巧的行为，也同时最令人反感也容易识别的行为是打压。很多 pua 行为如孔雀（自我展示），冷读（初次见面猜测你的行为和心思），进挪（牵你的手，抚摸你头发），都是恋爱中的男性自然而然会呈现出来的。只有打压和冷冻等行为才是反常的，专属 pua 所有的。而这种行为由于显得与众不同而对美女特别有杀伤力。”

Ayawawa 觉得否定技巧是 PUA 特有的，只有 PUA 才会这么做，正常人不会这样做。这是很可笑的结论，许多天生好手都在无意中用否定，他们称之为“逗女孩玩”。

否定可以是善意的。著名 MPUA 魔鬼咨询师曾经非常反对否定技巧，

“打压法”是当下不少泡妞指南都在力荐的必杀绝技，读起来似乎叫人耳目一新，但是，凭我泡过几百个 MM 的亲身经验来看，这招其实完全瞎掰。

可是不妨这样类比，作为男性，每个人都会有自己所擅长的事情，比如有人是游戏高手，有人是历史专家，还有人是烹饪大师。设想一下，有一天突然不知打哪儿冒出个家伙，上来就质疑你在自己熟悉领域的多年心得，你首先会是什么反应？也许表面上会说“欢迎欢迎”，但心里的话估计会是——“你也配？给我远点儿。”

——魔鬼《打压打压“打压法”》

魔鬼的这段话我更多理解为他反对那种简单粗暴的否定方式。魔鬼的意思有点在说打压法是故作惊人之语，是在哗众取宠；不过他如此猛烈反对已有理论，也有点哗众取宠。（我在反对魔鬼的言论，又是新的哗众取宠，没法逃脱的诅咒。）

如果想好好学习否定技巧，认真观察周围那些社交高手与人互动的方式，怎样玩世不恭地奚落和开玩笑，如何漫不经心地调戏美女。否定很简单，一点不复杂。

## 【解读 PUA】迷男方法：孔雀理论

孔雀理论来自《进化心理学》《红皇后》等著作。进化心理学是迷男方法的核心理论来源之一，迷男方法的另外一个理论来源是《影响力》，还有部分来自于他做魔术师的演艺经历。

如同雄孔雀屁股后面又长又累赘的羽毛是它生存能力的昂贵证据（母孔雀都希望子孙拥有这样的能

www.msyy.com  
全网撩妹课程打包



力)，当一个人穿上引人侧目的服饰，我们会说他/她是在扮孔雀（peacocking）。这样能促使别人跟他/她互动。如果你“扮孔雀”，女孩子们会多看你几眼，其它低价值的男人则会窃笑批评你。这表示你会承受比平时更强大的社会压力，这也可以转化为你的优势。

当人们认知你已经习惯这样的社会压力或是根本不受影响，你就展现了高价值。即使你穿着离经叛道的衣服，还是可以在这个世界上生存下去！女人会想：哇，虽然有那么夸张的“尾巴”，他还是在这里活得好好的！她们会认知这是一种社会优势。

——《迷男方法》

其实达尔文把孔雀理论称之为性选择理论，性选择与自然选择是达尔文进化论的双剑合璧。自然选择说生物为了适应自然环境和对抗天敌，进化出适合生存的各种特征；性选择说明生物为了和同性竞争，会发展出不利于生存的生物特征，比如孔雀的大尾巴、麋鹿的大角。这是一个很绕的理论，雄孔雀长一个大尾巴，不但一点不实用，还要耗费大量营养和食物，还很容易暴露自己给天敌，实在是自讨苦吃。但雄孔雀带着这个大尾巴，向雌孔雀展示自己很强壮、聪明，即使带着大累赘也能活得很滋润。所以雄孔雀的大尾巴有强烈的性吸引力。

从孔雀理论里边我还注意到一点，许多动物是雄性比雌性更有吸引力的，大部分鸟类雄性叫声更嘹亮，雄性的羽毛更艳丽。而人类世界似乎是正好相反的，女人衣柜里堆满衣服。这个问题我还没有找到答案。

大部分人都害怕离经叛道的装扮，因为从小学时候开始，过于夸张和离谱的打扮都会受到长辈、同学和所有人的非议，只有极少数流氓和美女能够顶住这种压力继续孔雀。选择孔雀就意味着选择与众不同，选择孔雀就意味着风险和收益并存。

### 【解读 PUA】迷男方法：猫绳理论

猫绳就是欲擒故纵。

猫绳是一个最好的比喻，解释清楚许多微妙的情绪规律。

猫咪从来不用命令，但它们会受到诱惑而追逐。如果你把羽毛绑在绳子末端并且适当晃动，就能让猫咪做出特技动作。但如果你把羽毛放在猫咪面前，它只会嗤之以鼻，这不是很有趣吗？

——《迷男方法》

猫绳的精髓就在于“给予又剥夺”（give and take away）的情绪张力。记得我在郑州的酒吧里玩的时候，见到 DJ 帅哥这样逗弄台下的三个小萝莉：他把三个女孩放在台上的公仔突然抢走，女孩伸手想要要回来；DJ 把公仔从背后拿出来，塞到女孩手里，女孩刚想抓，DJ 又把公仔夺回去重新藏起来；他这样玩了好几个回合，女孩跳着脚抓他，他哈哈大笑。

这就是最典型的猫绳。

你也可以在饭桌上玩这个游戏，夹菜给女孩，等她张开嘴，菜到她嘴边的时候，你在把菜夹走，塞进自己嘴里。好玩吧！还在问不知道吃饭时候该聊些什么吗？玩这些很傻的猫绳游戏，女人喜欢这样，女人喜欢被调戏！

猫绳不仅仅是逗弄调戏女人的小把戏，放在整个约会的大图景中，猫绳是忽远忽近、若即若离。约女孩出来聊天，却告诉她只是想多认识一个小妹妹；牵她的手，却抱怨她为什么要拉你的手；抱紧她，又推开她；连续一个月的短信轰炸，突然又对她不理不睬……

这些做法会让女孩拿着一朵玫瑰花一片一片地猜：“他到底爱不爱我……”在她每天都在想你到底爱不爱她的时候，她已经爱上你了。

### 【解读 PUA】迷男方法：间接开场

迷男方法主张搭讪时用间接开场白，《魔法子弹》（Magic Bullet）认真比较了直接和间接开场的优缺点。直接开场就是在搭讪时直接对目标表明来意，“你好漂亮！”

---

间接开场则是在搭讪的最开始聊点不疼不痒的话题，一般为第三方话题。

典型的间接开场的例子，

迷男：喔，我的天啊，你们有没有看到在外面打架的女人？

美女：（在她们开口之前，你打断她们）

迷男：她们为了一个男的打架，后来我跟他讲过话，他叫做葛伦，有够扫兴的名字，葛伦耶！她们互抓对方的头发，有个女人的假奶还掉了出来。我看过的胸部很多，但是那真是“下垂的布袋奶”……你知道的，一周刊的术语。

——《迷男方法》

间接开场不是用来产生吸引力的，吸引力主要来自于扮孔雀、DHV、社交认证、预选等。有趣的是，迷男的大部分技巧并非用来制造吸引的，可能只是为了打入组合而已。好多新手误解了这些技巧的目的，挖空心思这样的台词为什么能够吸引美女；它们确实不能。

说到间接开场，想起小时候看到的卖狗皮膏药的。一般是一个肌肉结实的男人，或者在地上变魔术，或者拿着铁链子表演硬气功。一开始，他不会说他是卖狗皮膏药的，他用这些杂耍表演吸引住行人眼球，表演到一定阶段，他留下一些悬念：“别走开，过会儿有更精彩的表演……”然后开始推销狗皮膏药。这个策略还是很有效的，试想如果一开始他就拿出狗皮膏药来，行人不会有一个听他说什么的。从这个角度讲，卖狗皮膏药的都是间接开场。

### 【解读 PUA】迷男方法：假性失格（false disqualifier）

说到技巧就离不开诡计和欺骗。如果讲究靠实力取胜，那就不是什么以少胜多、以弱胜强了。

兵者，诡道也。故能而示之不能，用而示之不用，近而示之远，远而示之近。……

——《孙子兵法》

套用《孙子》，假性失格就是“喜欢而示之以不喜欢”，明明你已经喜欢上这个女孩，但给对方制造假象，让对方以为你对她没兴趣。迷男方法真是孙子兵法在约会学的伟大实践啊！

为什么要假装对女孩没兴趣呢？

前面讲过的假性时间限制、身体摇摆、否定、间接开场，今天讲的假性失格，都是同一类技巧，目的都在于隐藏意图，消除目标的防卫。因为有太多的男人一上来就表露兴趣、直奔主题了，美女为了节省时间，只好粗暴拒绝这些直接的追求者。

假性失格的常见话术，

“我们才不可能来电。”

“我就知道我们一定处不来。”

“你被开除了。”

“你对我而言太善良了。”

——《迷男方法》

我爱用的假性失格台词有：“你这么小，还未成年啊，没法和你沟通，有代沟。”或者：“保持一点距离，我女朋友也经常来这个酒吧玩的，别让她看到。”

假性失格如果你从没有用过，一定要试一试，这个真的好玩。好多时候你会看到，你越说你不会喜欢上她，她还可能越来越来劲要勾引你呢！

### 【解读 PUA】迷男方法：三秒法则

现在还记得第一次看到三秒法则时候的惊喜，这是对付搭讪焦虑的最好武器。因为有时候思考是行动的敌人，三秒法则就是看到目标不要多想，马上行动。如果你对自己说：我再等一下吧！现在的机会不是很好。当你在等所谓的好机会的时候，女孩已经消失了。

拖延是大部分面对恐惧时候的做法，越拖延，你会发现恐惧越积累强烈；越早行动，你会发现恐惧

越早消失。

现在就做！

### 【解读 PUA】迷男方法：社交认证

社交认证（social proof）的概念来自于《影响力》一书，用我的通俗解释，社交认证就是好人缘的意思，或者口碑。社交认证就是你的朋友很多，大家都说你这个人不错，预选可以说是一种特殊的社交认证，女人都说你不错。

在酒吧这样特殊的环境，社交认证是非常重要的；而且由于酒吧里大部分人都无法知根知底，所以很容易伪造社交认证。你和酒吧工作人员聊几句天，周围人看到就会误以为你们认识很久了；你随意打开几个组合，和陌生男人女人玩在一起，大家会以为你整天来这个酒吧玩，认识酒吧所有人。在日常生活中，社交认证就是有好人缘，周围朋友都说你这个人不错。说到这，想起《水浒传》里的宋江，他的外号叫做“及时雨”。刚开始看水浒，觉得很奇怪，怎么任何一个人只要提到宋江，都会赞不绝口，说他是及时雨，看来去也没有看到他做过什么事情，但就是名声好。用约会学的话讲，宋江善于建立正面社交认证。

与正面社交认证相反的是负面社交认证，也就是坏名声。以前去酒吧玩，我观察到一个现象，如果我在舞池里搭讪，连续被拒绝两三次，再去搭讪其他女孩就很困难，所有女孩都会拒绝我，好像我脸上写着字一样。后来我明白，酒吧所有人都是在看所有人的，我前面被女孩拒绝，其他女孩都会看到的，在我搭讪之前，她们已经决定拒绝我了。任何人都不愿意捡别人剩下的，都想抢别人抢的。

### 【解读 PUA】迷男方法：让女孩投资

这是很让宅男困惑的一条原则。宅男的逻辑是，“我要为这个女孩付出很多，这样她就会被我感动而爱上我。”

迷男的说法正好相反，

光被你吸引是不够的。分开之前必须让她在她跟你的互动中付出一些投资（investment）。双方互动时她付出的投资越多，越有动机想在投资中取得一些报酬。

——《迷男方法》

认真想一想，我们就会明白这条原则又简单又深刻，简直是宇宙至理。任何人都会对他投入很多的东西产生感情，不管是子女、宠物、还是战斗过的岗位。反过来，我们不会对投资给我们很多的人产生感情，所以儿女对父母的感情总不如父母对儿女的感情深。

又想起以前我讲过的西游记的例子，假如唐僧不是跋山涉水不远万里九九八十一难才取到真经，他会对真经那么珍惜吗？以如来佛那么大的神力，他完全可以把经书送到唐僧手里，为什么有意安排那么多磨难呢？因为如来佛很清楚人性本贱的道理，太容易到手的东西都不会珍惜。

我经常听到一些故事，故事的女主角被一个男人欺骗，骗财骗色，最后这个骗子被拆穿，这个女孩依然执迷不悔地爱着这个男人。这样的故事非常典型，因为这个女孩在这个骗子身上已经投入太多了，她不愿意承认这个男人什么也不是，她不愿意认输。

### 【解读 PUA】迷男方法：奖罚分明

小时候看鲁迅的杂文，记得有人问鲁迅：“以德报怨好吗？”鲁迅的回答是：“以德报怨只能助长坏人气焰，让好人吃亏，以直报直就好了！”

赏罚分明的原则来自于驯兽师的技巧，所以大卫曾经推荐一本书《驯狗术》。

驯兽师有一个经过实证的办法：矫正坏行为之后，会设计一个挑战让狗去做正确的事。摇罐子之后，立刻说“坐下！”然后用爱与感情奖赏它：“乖狗狗！”、“很好！”如果你只懂惩罚，小狗会讨厌你。

想要它服从你而且爱你，就要有赏有罚。

赏罚分明的本质是做人有原则。好好先生往往不分是非，不管别人对他怎样，都一味对别人好，这样只能疏远朋友，亲近小人。而且在人际互动中，每个人都具有很强的适应性，我们会根据对方的反应来调整自己的行为。女孩也是这样，如果女孩发现你好欺负，她就会变得更加过份；相反，她对你的试探遭遇反击，她就明白你是有原则的人，也知道该如何对待你。

奖赏惩罚还有一个技巧，就是间歇性和不确定性。如果你玩过赌博机，你就会发现此类游戏很容易让人上瘾，每次都是你觉得要输掉的时候又大赢一把，或者在你加大赌注的时候又突然血本无归。这种不确定性能极大的刺激人的情绪，带来时起时落的情感体验。

明白了这个道理，你就知道该如何“对女孩好”。假设你要送给女孩一百朵玫瑰花，每天都送一朵的效果就远远比不上突然一天一下子送一百朵；每天都送一朵的做法，能很快让女孩感觉习惯，失去浪漫的感觉。所以，不要一直对女孩好，那样她会觉得一切都是理所当然的，没有什么特别。正确的做法是偶尔对她好，但是每次对她的好都远远超出她的预期！

### 【解读 PUA】迷男方法：筛选

筛选的目的在于显示自己很挑剔，有标准，是一种 DHV（展示较高价值）。只有失败男人才会饥不择食，优秀男人自然都是很挑剔的。

她心里的吸引力开关会被触动，然后想：嗯，这家伙在筛选我，看我值不值得继续投资。她会自然地假设她的真命天子是挑剔的。这是她预料中的行为，所以是强力的 DHV。设定了正确的框架，又是她等候的讯号，就能引诱她投资。

宅男一见到美女就把自己摆在一个乞求者的角色，不停表现自己，试图获得女孩的认可和好感。你越是这个样子，女孩就会变得越挑剔，横挑鼻子竖挑眼，总有你不合格的地方。反过来，你把自己摆在一个评委的角色，让女孩去展示优点，你给她打分，她就没有时间去发现你的缺点了。

### 【解读 PUA】迷男方法：展示高度价值（DHV）

越深入地研究约会学，你就越回归常识；所有的约会学知识和技巧都是超越常识又符合常识的。展示高度价值，用俗话讲就是长脸、有面子；相反的概念，暴露低价值（DLV）就是丢脸、没面子。外国人不怎么爱面子，其实面子一点也不虚，面子不仅仅是名声，还关乎切身利益。说起来很简单的事情，但做起来没有那么简单。DHV 和 DLV 之间经常是一线之隔，同样的做法在不同的场合既可能是 DHV 也可能是 DLV；同样一句话对不同的人，效果也可能是相反的。

如何 DHV？

- 被其他女人预选
- 象是雄性领袖
- 支持并保护你所爱的人
- 毫无企图
- 不受他人影响
- 社交智慧
- 否定她（IOD 也是展示高度价值）
- 有坚固的自我框架
- 知道很多有趣的知识
- 情感刺激
- 社交上“受欢迎”——人们都想得到你的注意力与认同（也在乎你说了些什么）
- 讲话会受人注意



有趣的一点是，当你想着要 DHV 的时候，女孩会觉得你在试图表现自己，你在讨好和巴结她，你已经是 DLV 了。DHV 和 DLV 的分水岭在于自然，自然流露就是 DHV，刻意显摆就是 DLV。

### 【解读 PUA】迷男方法：赋格

《迷男方法》一书里没有赋格这个词，只有合格台词、兴趣声明、赞美三个概念，其实就是赋格的意思。对于大部分宅男，可能一辈子都不知道赋格是什么意思，因为他们总在追女孩，没有享受过被女孩追的待遇。

记得有个同学给我讲过他的体会，他在部队医院里做管理工作，医院里有很多护士女孩。他观察到这些护士女孩总有意和他保持距离，能泡到这些护士女孩的都是部队里那些当兵的。他曾经有一段时间很奇怪，为什么这个样子。后来总算搞明白，那些护士女孩看到他每天都和护士长聊天说笑，觉得他一定是个大领导，再加上他那么高那么帅，所以有距离感。

在我同学的这个例子里，就是由于他具有太高的价值，反而没法追到那些护士女孩。赋格这种技巧，就是用来解决价值过高反而追不到的问题。

其实很多漂亮女孩内心也是很自卑的，这和很多原因有关。如果你在这样的女孩面前展示了很高的价值，她会觉得她没有机会赢得你，你并不会真的喜欢上她，所以还是从一开始就放弃你的好，她甚至会为了保护自尊而冰冷地拒绝你。

在这些情况下，你需要用一种真诚的方式告诉这个女孩，你喜欢上她了，而且是有原因的。好多时候，一个女孩不停问你是不是真的喜欢她，也是因为她缺乏自信，并不明白你喜欢上她哪一点。赋格最重要的就是真诚，你的表白要让女孩相信，你是真的喜欢她这个人，而不是贪图她的美色，只想和她随便玩玩就甩掉。

真诚的赋格（或表白）可以采用以下技巧：

（1）先抑后扬。最常见的句式是“刚认识你的时候还以为你是个徒有其表的女孩呢，认识久了才知道其实你内心世界挺丰富的……”

（2）突出细节。“我最喜欢穿凉鞋脚又很干净的女孩，因为我觉得这样的女孩的家里也一定很干净。”

（3）着重性格。不要只有外表方面的赞美，因为女孩都知道外表最容易贬值。告诉她你欣赏她的个性。“你知道我最喜欢你哪一点吗……你有点小调皮，看起来很可爱。”

### 【解读 PUA】迷男方法：进挪升高

这是迷男方法体系中非常重要的概念。对于女孩没有经验的人常常忽略进挪的重要性，不停纠缠在我该和女孩聊什么这样的层次。

进挪是“动觉”（kinesthetic）的简写，指的是触觉的感官。把妹达人谈到进挪时，指的是任何形式的肢体接触。

如果事情发展的方向正确，永远不会有积极索吻然后“创造奇迹”的所谓“重大时刻”。**情况应该是从打开组合直到上床之间一连串进挪的自然流程**，一切应该天衣无缝：一连串细微、自然进行的时刻，很少有让你印象深刻的波折。她感觉到象是自然而然的联系感。所以进挪是从组合的初期一路升高。

进挪升高的几个要点：

- （1）大胆。拙男的主要问题是胆子太小，女孩给出的好感信号已经很多了，却依然不敢行动。
- （2）敏感。察觉女孩对你的好感程度，迷男方法认为有三个好感指标（IOI）就可以开始进挪了。第二点和第一点搭配起来就是那句老话“胆大心细”。
- （3）主动。你是男人不主动，难道还等着女孩主动？



- 
- (4) 骆驼进帐篷。从随意到故意，从打闹到调情，从不敏感部位到敏感部位；逐步升高，避免一次跨度太大。
  - (5) 围而不攻。在可以占便宜的时候却故意推开，制造期待感，调情的重要技巧。
  - (6) 进挪回响。你摸她她也摸你，火候差不多了！

### 【解读 PUA】迷男方法：服从性测试

服从性是迷男方法体系的核心概念。与“服从性”相关的概念很多，服从性测试、服从性测试 IOI、进挪测试、服从动能、负面服从、服从门槛、有来有往、象征性抵抗等。用汉语来解释这些概念一点也不复杂：

- (1) 服从性测试、服从性测试 IOI 和进挪测试就是大家常说的试探，Conseco 写的《手把手教你学搭讪》里讲在吃饭时候要用肢体接触去试探女孩对你有没有好感，就是这个意思；
- (2) 服从动能也就是先提出小的要求，让对方说是，再提出较高要求，对方倾向于继续接受；
- (3) 负面服从就是不听话，故意呛你，故意顶你；
- (4) 服从门槛就是变得听话的那一刻；
- (5) 象征性抵抗就是半推半就。

与女孩接触的过程中，我发现一个规律，女孩喜欢你的时候，就会变得很听话，就连吃饭点菜这样的小事，她都会听你的安排。相反，女孩在你面前很有主意，什么事情都要她说了算，说明她还不够喜欢你。

### 【解读 PUA】迷男方法：框架游戏

框架是潜在意识，是周边背景与暗示——你说的每句话里隐含的假设。  
如果你的框架够强，你做什么事都是对的。

——《迷男方法》

一时之间，框架变得很迷人，所有学泡妞的人都在叫嚷着“强框架”“我被框架了！”框架一词来自 NLP（神经语言程序），最原始的含义是你说话做事的潜台词。因为大家对这个词很不理解，所以有神秘感，也觉得这个东西很厉害。其实框架在生活中是非常普遍的东西，中国人会说“这个人很厉害！”“他很强势！”老外会说，he is a sharp guy. 这些说法都是一个意思，就是说这个人的框架很强。所有做领导做领袖的人，都是框架很强的人，别人都会觉得他说的是对的，都愿意跟着他走。在生活中，我们经常会感觉到别人框架的存在。每当有人让我感觉很难受的时候，我就知道他试图在操纵控制我，也就是把他的框架加在我身上。典型的例子包括，“你怎么这么小气啊！做男人应该大方一点。”“男人为女人花钱是应该的。”当然也有许多高明的人，他施加的框架让人不知不觉。如何保持自己的框架呢？很可惜，所有的书里都没有给出太多保持框架的实用建议，我这里给出一点我自己的经验，

- (1) 在自己不爽的时候，对别人说不。不管这个人是你的领导、老师、父母、朋友或者女友。太多时候我们不好意思拒绝，怕伤到别人面子，其实自己心里很不爽。
- (2) 相信你自己是有道理的，别人都会相信你。吵架的时候最振振有词的那个，大家会觉得比较有理，所谓有理就在声高。

### 【解读 PUA】迷男方法：同谋意识

在这里有趣的是共享的框架。你跟女生现在是一起做某件事，你们一起决定进行这个旅程，所以你们是同伙的。如果你的 A3 阶段做得没错，她已经落入了你的圈套，“我们是一伙的”框架正在你们之间持续强化。

这种共同实现 (shared reality) 就是所谓的同谋意识 (conspiracy)。你可以从人们互看、叫绰

---

号、讲内幕笑话的方式看出他们有没有同谋意识。不用说，你也可以利用这些亲密行为强化你跟目标之间的同谋意识。要注意：如果你在组合里太早做出这种事，会显得你故意装熟。

——《迷男方法》

同谋意识是培养舒适感最有效的手段。社会学家做过一个试验。有两群小孩，首先把他们分成两组比赛，很快两个小组的小孩都变成了仇敌，互相攻击互相指责。可见竞争和对立是矛盾的根源。然后社会学家又给这些小孩一个共同的任务，两个小组的小孩很快就团结在一起，共同完成这个新任务。这个例子说明了对手与同谋的矛盾。

在男女交往中，两个人时刻都处于对手和同谋的角色转换中。在两个人相互不够熟悉和信任的时候，彼此对抗，保持框架，设置陷阱。等到两个人彼此认可和接受，就会共享框架，对抗外界，甚至互相掩护逃脱社会、家人、朋友的围追堵截，获得共同的快乐。

我常用的同谋技巧是和女孩一起给别人取外号，或者一起开某个人的玩笑，嘲弄某个其他人。你还可以和女孩分享一个秘密，比如看到别人衣服穿反了，你偷偷告诉女孩，让她不要说出来；然后你们两个一起笑。或者在周围人很多的公共场合，偷偷在下面拉着女孩的手，或者把手伸进她身体里。你们两个在调情，别人却不知道。

同谋意识就是“只有我们两个知道，别人都不知道。”

插点题外话：其实女孩偷情就是一种同谋行为。别人都不知道，只有你俩知道，女孩很有快感。

还有整个 PUA 圈就是个巨大的同谋圈。这些人设计了许多暗语，外人看不懂，他们自己暗爽。这种子文化圈产生了强大的凝聚力，圈内人共同谋划对付外界并保守秘密。

### 【解读 PUA】迷男方法：敏感面

暴露敏感面也是培养舒适感的重要手段，可以说是核武器级别的技巧。

当人们分享彼此的弱点，就在彼此间暗示（也制造）了一种情感联系。这种事情如果做得太早，会显得你急着跟她装熟——这是展示低价值。所以跟她初次见面，不要当多情小生。但在适当的时机，分享敏感面是很有力的建立舒适感方式。

——《迷男方法》

《迷男方法》里的这段文字告诉我们同样一个技巧，在不同的时机使用会起到完全不同甚至相反的效果。

就我个人来讲，很擅长运用此类的技巧。其实并非我擅长，而是我的气质里有忧郁、自怜的成分，在女孩面前自然而然就表现出来了。心理学家做过实验，最受大家欢迎的人不是那种十全十美的完美的人，而是百分之九十完美具有小缺点的人。给女孩暴露你的弱点，会让你的人格更丰富更真实。但这种事偶尔搞搞就好了，老在女人面前哭就不像男人了。

### 【解读 PUA】迷男方法：合理的推诿

#### 合理的推诿

女人在搭讪过程中很少做任何事，以免觉得你们之间可能发生的事是她的责任。无论她感受到责任的程度轻重，都会启动她的反荡妇防卫机制。

所以她需要**合理的推诿**。例如你如果对她：“嘿，咱们回我家去打炮吧”，即使很想答应，她都必须拒绝，因为答应就会让她背负这件事的责任——她绝对不愿意。

但是你如果改说：“嘿，咱们跑趴途中先去我家坐坐吧，我想让妳看我的热带鱼”，这样她就有借口与合理的余地去你家，然后——很不巧地——跟你上床。“事情就这么发生了……”

所以意外收获才会显得特别浪漫。再怎么说明，如果是注定发生的事，怎么可能是她的错呢？她怎么可能抗拒命运？

——《迷男方法》

不管对女人提出任何要求，都要给她一个台阶下，不能让事情显得太明显。虽然有时候你觉得这样做明显很虚伪，也必须绕这个弯。大部分女人没办法接收和承认性这件事情。也有极少数情况，你可以很强势地告诉女孩：“今天晚上陪我吧！”或者“走吧，去我家。”

我曾经在酒吧里看到这种情景，一个很小很小的小萝莉，大概十三四岁。被男生挤在墙角或者栏杆的位置，那个男生一个劲用身体蹭她，她一个劲躲。但躲到最后没有地方可躲了，那个男生就搂着她的腰跳舞。又过了一会儿，我看到这个小萝莉主动搂着那个男生在舞池中间跳舞。一开始，这个小萝莉是被迫的，她是拒绝那个男生的。但到后来，她就是自愿的，很享受搂着男生跳舞的感觉。最开始她躲来躲去，就是给自己寻找合理的推诿，最后躲不掉了，就让男生搂住她。她这个时候心里在想：不是我这么随便让陌生男孩搂的，只是我实在没地方躲了。所以有些帖子会建议，吻女孩的时候把她挤到墙角或什么地方，让她陷入一个绝对被动的位罝，这样她就可以给自己一个借口了。女人永远没勇气承担责任，总要找一个借口。所以，你就要留意生活中这样合理的借口。有时候是：“太晚了，你一个人回家不安全。”有时候是：“到我家坐一下，给你看我在九寨沟旅游时的照片。”有时候是：“刚才跳舞的时候我的钥匙找不到了，这么晚找不到锁匠撬门了，我得找个宾馆住。”还有时候是，给女孩喝一点酒，让她可以装醉。

### 【解读 PUA】迷男方法：勇敢行动

在此**勇气** (Moxie) 指的是“有创意的勇气”。把妹达人必须永远主导互动，别无选择。女人很少对当下发生的事负起责任。

——《迷男方法》

勇气就是“脸皮厚”。记得有个大学同学要结婚了，大家坐在一起吃饭。席间有好多光棍，大家就请这个同学介绍一下追到女孩的经验，他说：“脸皮一定要厚！”他是陕北人，口音带着陕北味。从此以后，“脸皮厚”这三字真言就被我牢牢记在心里。后来学习了更多的内功心法，才发现脸皮厚这三个字不是说做到就能做到的，甚至只是说说是没有用的。

宅男有着几十年的思维定式，稳定的世界观、价值观、性爱观。让一个宅男从内向害羞变成脸皮厚壮，其难度无异于黄河长江改道，是牵一发而动全身的系统工程。那个时候我每天都在看约会学的书籍、帖子、网站、论坛、邮件列表，每天都在听 PUA 的音频，看大卫、迷男、Will、Craig 等等的讲课。《精子战争》《红皇后》《我的秘密花园》这些东西塞满了脑袋。有一段时间，我着魔到只要看到一个女孩，就想着她很想找个男人放纵一下。再后来，到酒吧里玩夜场搭讪，看到女孩疯狂野性的另一面，完全颠覆了几十年来对女人的看法。深刻理解了天生好手挂在嘴边的“女人都爱装”这类话的含义。在搭讪碰了一千多个钢板之后，脸皮的厚度终于磨起来了。

回想当年和女孩说个话都要脸红，现在即使怀里搂着女孩也可以保持心跳平稳。自己都惊讶变化竟然这么大！

### 【解读 PUA】迷男方法：坚持到底

“留个联系方式吧！”“不方便……”每次我向女人提出要求的时候，不管是要号码，或者约她吃饭，或者让女孩跟我回家，我都会遭遇拒绝。我总结为拒绝是女人的天性，拒绝让女人受到保护，拒绝也成全了女人的矜持 (ASD)。面对各种拒绝，我有一个最简单的原则就是“多要求一次”。这是最简单也最有效的事情，为什么不？所有的叫花子都明白这个道理，如果只伸手要一次，要到钱的概率为 1%；如果多要一次，要到钱的概率为 2%；如果纠缠一分钟，要到钱的概率可以提升到 20%，当然这样也会很让人讨厌。

有技术含量的地方就在于，区分坚持和纠缠的界限，这里体现的依然是察言观色的基本功。

---

## 【解读 PUA】迷男方法：一致性测试

简单来说，迷男方法所说的一致性测试就是中国人俗话所说的“考验”。女孩之所以要考验一个男人，就是看他是不是有足够的诚意，是不是真心爱她。这种考验的来源是女人挂在嘴边的“安全感”，女人怕男人上完床就跑掉找其他女人继续播种。女人的这种担心完全是有道理的，男人的本性也确实如此，女人也都很清楚这一点。“上床之前甜言蜜语，一下床就翻脸不认人了。”这是女人挂在对边的话。

从这个角度来讲，表现“真诚”是通过一致性测试（也就是女人的考验）的关键。但是迷男方法又说“一味迎合是没有用的”，女人会不停踩你，直到把你踩到脚底，再去寻找更大的挑战。这段内容是我看不懂的地方。这种现象是普遍存在的，圈内叫做 shit test，女人会用各种要求看你是否服从，如果你服从了她就认为你价值很低，反而会抛弃你。不过这种测试和一致性测试是同一个概念吗？这个地方我一直认为是迷男方法编排上的错误，《迷男方法》应该不是同一个人的文笔，更像是集体创作。

最后澄清一下我的观点，我认为有两种测试，一种是废物测试（shit test），看你是不是很傻，让干吗就干吗，是不是被耍得团团转；面对这种测试，你要显得不为所动，超脱潇洒。另外一种测试是真诚测试，看你对她是不是够真心；这个时候就不能再耍宝了，要认真严肃，显得在乎她。



# 问题集中营

## 第一版

寒江雪

[www.yuehuixue.com](http://www.yuehuixue.com)



## 声明

本材料内容仅供娱乐，不承担个人行为的法律责任。

请勿转载本材料内容或用于商业用途。如需转载请联系寒江雪本人洽谈合作，[hanjiangxue@yuehuixue.com](mailto:hanjiangxue@yuehuixue.com)。

本材料内容来自寒江雪邮件列表“超级约会学”。超级约会学邮件列表已经免费发行两年多。寒江雪对约会学的理论和实践都第一时间发表在邮件列表里。到现在为止，这些邮件列表已经积累成厚厚的一本，在网络广为流传。影响了许多网友的理论 and 实践。

想提醒大家的是，早期的许多理论和实战有不成熟的地方，不要简单模仿。

如果您想订阅本邮件列表，请访问超级约会学网站 [www.yuehuixue.com](http://www.yuehuixue.com)。

寒江雪还在全国组织搭讪、泡吧等巡回讲学，详细情况请访问超级约会学网站 <http://www.yuehuixue.com/>。

寒江雪：邮件列表《超级约会学》在网络广泛流传影响了无数人，音频《寒江雪夜场攻略系列》成为夜场新手的入门教材。

超级约会学是专业约会学咨询和培训机构。邮件列表《超级约会学》在网络广泛流传影响了一代人，引导无数宅男告别单身获得爱情和幸福。

超级约会学课程配有专业教材，内容涵盖国内外最新社交学原理与技巧。教学方式突出娱乐性、互动性，注重基础、循序渐进，又鼓励学员的自我成长和创造能力。

课程融合国外先进社交技巧，并结合国内社交环境实际。有指导老师精彩的现场示范，易于模仿和学习。课程的内容设计吸收了国内外著名社交学专家寒江雪、迷男、大卫·迪安杰罗、魔鬼等的心法和技巧。

在这里你能学到学校、爸妈、老板、朋友都不能教你的技巧，这些技巧又是你最渴望的。

我们的理念：

★“人人可以学会！”约会是人人都可以学习和掌握的技能，不论身高长相、收入多少、学历高低，不管你有多宅、多闷。

★“玩是最好的学！”教学氛围严谨规范又轻松有趣，让人在不知不觉中学到知识技巧。

★“技能来自圈子！”课程只是个开始，加入课程后即可免费加入我们的俱乐部，每周参加活动。

超级约会学网站：<http://www.yuehuixue.com/>

超级约会学之问题集中营第一版

寒江雪 编

2010年6月

字数 20 千 印数：1-1000 册

---

## 目录

网友来信	1
【问题解答】我觉得自己能和女人聊天的话题太少，你有什么建议？	1
【问题解答】我该怎么追回这个女孩？	1
【问题解答】外表真的很重要吗？	2
【问题解答】聊天时候该贫一点还是严肃一点？	3
【问题解答】请教对约会倍增术中不理解的地方？	4
【问题解答】为什么要保持自己的框架？	4
【问题解答】用打击法过度该如何搬回局面？	6
【问题解答】怎样搭讪~高傲型女生	6
【问题解答】情绪化好还是不好？	8
【问题解答】好多高手说拉长上床时间，这是误区吗？	10
【问题解答】过分打压搞砸了该怎么办？	12
【问题解答】如何加强 DLV？	13
【问题解答】如何制作自己的惯例	15
【问题解答】冷场应该怎么办？	18
【问题解答】如何判断女孩拒绝你是否还有机会	20
【问题解答】如何在图书馆里搭讪	22
【问题解答】下床之后的心态	23
【问题解答】如何搭讪移动的组合目标？	25
【读者来信】搭讪要 QQ 还是要电话好	26
【问题解答】最好的搭讪地点在哪里？	27
【问题解答】表白总失败该怎么办	29
【问题解答】如何从外形开始改变	31

---

【问题解答】如何不伤害对方	32
【问题解答】不想继续持久战	34
【问题解答】如果女孩骗我该怎么办？	36
【问题解答】如何改变她	37
【问题解答】怎样挖墙脚	39
【问题解答】女孩说我神经病	41
【问题解答】约不出来怎么办	43
【问题解答】姐弟恋应该怎么处理	44
【问题解答】如何进挪升高到亲吻	46
【问题解答】如何追交友网站认识的女生？	47
【问题解答】遇到玩家，我快崩溃了	49
【问题解答】遭遇冰山美人	50
【问题解答】遇到高不可攀的女孩怎么办	52
【问题解答】学习追女孩子需要花多少时间？	53
【问题解答】“主动出击”与“吸引”之间如何取舍？	55
【问题解答】如何变得健谈？	56
【问题解答】我装 B 过分了吗？	57
【问题解答】棘手的 8 分	59
【问题解答】遇到挖墙脚该怎么办？	61
【问题解答】如何保持状态不愠不火	62
【问题解答】遭遇突然死亡，如何补救	64
【问题解答】几个女孩在一起怎么搭讪	65
【问题解答】美女怎么喜欢小混混和厨子？	66
【问题解答】我到底该怎么表白？	67
【问题解答】为什么被发好人卡	68

---

【问题解答】老婆不是处女	70
【问题解答】一次失败的校园搭讪	72
【问题解答】女孩说她有朋友，我该怎么办？	74
【问题解答】女孩喜欢个子高的男生怎么办？	75
【问题解答】在女孩面前紧张怎么办？	76
【问题解答】女孩暑假不回我短信	77
【问题解答】如何改变形象	78
【问题解答】如何经营长期关系	78
【问题解答】联系感是什么意思？	79
【问题解答】女人生理周期的秘密	81
【问题解答】如何搭讪超市工作美女	82
【问题解答】如何聊天才能让大家都开心	84
【问题解答】女孩到宾馆门口不肯进去该怎么办	84
【问题解答】我该如何系统学习约会学	85
【问题解答】女生该如何搭讪男生	86
【问题解答】第一次见面就牵手后来为什么又疏远	87
【问题解答】如何追九分女	88
【问题解答】如何追文静古典的女生	93
【问题解答】过早暴露兴趣引起对方戒备怎么办	93
【问题解答】该如何挖墙脚	94
【问题解答】表白以后女孩答应又反悔	96

---

## 前言

你正在搭地铁旁边就有一个美女，却不知道该如何开场搭讪？

受异地恋困扰，你不知道该放弃还是继续？

想追求的对象冷若冰霜对你鸟都不鸟，不知道如何突破？

一和女生聊天就冷场没有话题，不知道该聊些什么？

要追的女孩已经有男朋友，想挖墙脚不知道从何下手？

这些问题曾经也困扰着我，我也曾经无数次到百度去搜索这些问题的答案。我成为一个“大师级的把妹达人”以后，每天有更多的人向我发来求助信，咨询此类问题。我尽可能地回答了大家的疑问。现在把这些问题和我的回答都整理在这里，方便大家查阅。

邮件咨询继续免费开放，你有问题也可以来信，[hanjiangxue@yuehuixue.com](mailto:hanjiangxue@yuehuixue.com)。

寒江雪  
2010.06.21



---

## 网友来信

### 【问题解答】我觉得自己能和女人聊天的话题太少，你有什么建议？

网友来信：

你好 寒江雪 我听了你的关于宅男的音频 感觉收获很多 很感谢

我想问一下关于和女人约会聊天的问题 我觉得自己能和女人聊天的话题太少 迷男有所谓多重对话脉络的理论 可是我因为自身是宅男 所接触的领域也很局限 能聊的主要是自己的学业 电影 音乐等 请问你有什么建议 或者我应该从哪方面加强？ 我自己想出来的是丰富自己各方面的知识 比如时尚 娱乐方面的

还有如何讲话能引起女生心里的波动？即谈话的方式问题 ~

谢谢了 ~~

寒江雪解答

聊天话题，这是新手问的最多的问题之一。

我的标准答案：

（1）聊天只是与女生交流很小一部分。肢体语言与进挪升高都更重要。最重要的是理解女人心理与游戏结构。

（2）如果想提高聊天技巧，第一要放松，每个人活到二十岁都有自己的人生经历和知识，不会没有话题。第二，注意提问和聆听，让女孩多讲一些，你做她的忠实听众。第三，如果爱好幽默，可以多使用各种幽默技巧。讲故事、冷度、角色扮演、推拉都是讲话技巧，可以学习。

（3）补充一点！大部分人说没话题，只暴露了他很紧张。他想在女孩面前讲女孩爱听的，他想在女孩面前表现，他想在女孩面前做一个“比现在的自己更厉害”的自己。有了这些负担，自然没有话题。我们和自己的妈妈聊天，从来不考虑有没有话题。因为我们对自己妈妈不在乎。总结以上，放松最重要。

### 【问题解答】我该怎么追回这个女孩？

前些天有个网友泡泡（化名）咨询我们的包追服务，也就是想请我做他的恋爱顾问。我告诉他没有所谓的“包追”，没有任何人能保证追一个女孩一定可以追到。泡泡说他明白这个道理，即使追不到也会付钱。

我和泡泡打电话做了简单交流。他的故事很曲折也很简单。他和女孩高中是同学，大学时候拍拖过一段时间，工作后两地分居，两个人分手了。后来两个人都到深圳，又在一起一段时间，后来又分手了。泡泡说他伤害这个女孩太深了，现在想追回这个女孩，想和她结婚。女孩说她不喜欢泡泡。但泡泡觉得其他女孩都不能让他动心，只想追这个女孩。

我追问两个人感情中的细节，泡泡不愿意透露过多。不过对我来说已经不需要了。我给泡泡做了四点答复：

（1） 你的问题不属于追女孩的问题，属于两个人的感情纠葛。因为两个人已经相处很多年，在一起过也分手过。类似于已婚夫妇闹离婚，虽然你们没领证。所以，你不需要什么包追服务，我帮你追也是失败概率更大。

（2） 你们在一起很久了，这个女孩对你了解也很深，她对你的感觉已经定型，很难改变了。虽然我并不知道她对你的感觉是怎样的，按她自己说法她不喜欢你，你自己也认为这是真话。

www.mspua.com  
全网撩妹课已打包

（3） 不要吊死在这个女孩身上，认识更多女孩。你只追过这一个女孩，现在就下结论说自己只

---

喜欢这一个女孩，这种说法太主观了。到大街上去看看就知道好女孩多得是，只是你社交面太窄没有认识而已。

- (4) 和这个女孩保持联系，有机会还可以约她。即使这个女孩真的不喜欢你，你依然有机会和她结婚。女人结婚是综合考虑很多东西的。单纯考虑结婚，你肯定还有机会，但我觉得没有必要，为什么要找一个不喜欢自己的女人结婚。

泡泡听完后感觉心里好受很多，思想也开阔很多。希望有时间来参加我们的活动，学习搭讪技巧，认识更多更好的女孩。

### 【问题解答】外表真的很重要吗？

#### 网友问题：关于外表问题

我发现在搭讪一个女孩子的时候，长相不是特别重要。重要的是你的穿着打扮，而且我也发现那些有着漂亮女朋友的男士至少在打扮上是很得体的。而这点令我感到了一丝自卑。

只是令我发愁的是：我竟然不知道如何打扮自己。老天，我真的不想承认但又不得不承认这一点。而且我身边的朋友都和我差不多，我该如何提高这方面呢。看那些时尚杂志有用吗？

#### 寒江雪答复：

外表当然很重要，尤其对于第一印象。

就像口才一样，要怎么提高，都要靠日积月累。

在这方面我的经验也不多。看时尚杂志有点用处。可以找女孩帮你买衣服，会有意外惊喜！

#### 网友问题：技巧就是圈套

从接触泡妞到现在已经有 1 个月的时间了.突然之间有了一种感悟:

技巧说白了就是是圈套的设计,针对美女这个特殊的群体特有的心理设计出一系列的圈套引她上勾.当然在实施的过程中,必须保持一颗强大的心(这个在我看来是最重要的).

我的看法对吗.

#### 寒江雪答复：

你的感悟很对。说白了，这些技巧都是告诉宅男不能那么老实，要用点心机和手段。

但或许在多年以后，也或许不久以后，这要看你经历了多少女人和感情，不在于多少时间，你能回到“看山是山看水是水”，还是用“圣火徽章”的略带哀伤的文字来作答：

忘记多年前我告诉你的一切，忘记你自己得出的一些真知灼见，忘记你这些年的成就，忘记你好不容易才有的大哥身份。你还是那个什么也不懂的小 P 孩，这个世界在你眼中既无所谓“对”也无所谓“错”。要知道爱无定式，你怎么表达怎么理解都可以，也都不可以。比如我叫你以追求者开始，那是为了锻炼，现在你为什么一定要以追求者开始呢？你可以跪下来向她求婚，也可以霸道的说：“明天你就是我的新娘。”

如果你忘记这些，你就会达到随心所欲不越矩的境界。你在 MM 面前做的每一件事都在她意料之外，又尽在情理之中。

是否一定要走过依赖技巧的弯路，才能找到只要做自己就足够？

大卫说你要改变才能更好地做自己！

魔鬼说你只需要做自己！

也许最大的问题是我们很难知道什么样才是真正的自己。

#### 网友问题：谈话时关注谁

我通过这些日子的学习也知道了搭讪时应少说多问。

但是我有一个问题：说的过程中是把话题引到她身上，多说些她的事情还是把话题引到我的身上多说些我的事情呢。我看了一些相关的内容，似乎都倾向于把话题引到对方身上。但是我上次在火车

站上搭讪了一个女孩子，高四。我更多的是把话题引到了我自己的身上，而且在讲的过程中，两人感觉都很开心。

还是说这个问题其实并不重要呢。

**寒江雪答复：**

标准答案：交替谈论彼此，这样彼此都能加深了解，成为知己。

让女孩多讲一些她自己挺好的。新手犯的错误是过多谈论自己。

你说得对，两个人都开心最重要。

**网友问题：我最大的两个困惑**

第一个困惑：

我学了好多理论，每次行动前我都会顾手顾脚，心里想这是不是低价值，是不是正确的方法，完全没办法放开手脚，新手是不是先不用学理论，到实践到一定程度再看理论，会不会好点呢？我怎么解决这个问题呢。

第二个困惑：

不仅如此，而且最近我老处于一个矛盾当中：一方面，我认为只要方法正确，我可以在很短的时间内就泡到我喜欢的姑娘。另一方面，我的脑海中又有一个声音在反驳：方法再怎么正确，也需要时间，感情是需要时间才能培养的。请问这两种看法哪一种才是正确的，寒老大你倾向于哪一种。

**寒江雪答复：**

有困惑是很正常的。我也有过很多困惑，不要管那么多，只管往前走就对了，好多问题走过后你发现它自己消失了。

具体到你的问题，

我经历过这个阶段，理论成为我的枷锁，我甚至想最开始没看过这些理论就好了。这有点像你去学打篮球，老师突然教你一个新的正确动作，你会不习惯，进球率还不如以前自己的土方法。但练习久了，你掌握了新方法，会发现它比以前的土办法有效率。另外一方面，不应该拘泥于具体的理论和技巧，敢于打破别人的定论。成功者遵守游戏规则，超级成功者知道该在何时打破游戏规则。

感情需要时间培养，是这样的。但激情像草原野火，一点就燃，你去看看《泰坦尼克》这些电影，里头的爱情模式都是快速引诱，女生不但不会认为太快，反而很渴望这种感觉，只是生活中没有男人能带给她。

**【问题解答】聊天时候该贫一点还是严肃一点？**

**网友问题：什么状态更好，该贫一点还是严肃一点？**

男人和女孩在一起的时候到底是应该贫一点，还是浪漫一点，还是严肃一点呢。我现在每次和女孩子交流后都会想这个问题。

**寒江雪答复：**

讲句废话，叫做该贫时候就贫，该严肃就严肃。从迷男方法 M3 模型角度，吸引力阶段贫一些，舒适感阶段严肃、浪漫些。

在实际中，你要在现场把握。也就是大家说的随机应变。还有另一句话：以不变应万变。这两句中国人的老话用时髦的 NLP 解释就是：随机应变是你进入女孩的世界；以不变应万变是让女孩进入你的世界。什么时候该随机应变，什么时候该以不变应万变？

记得迷男方法有个词叫做“标准化”（calibration）吗？就是你在现场你知道现在该做什么了。像在足球赛场上，该防守还是该进攻，你只能在 0.1 秒内反应。我讲的这些都是说得好听，只是让你真正理解迷男方法在说什么，因为我看到太多人看了也没看懂。实战中我们经常犯错，所以才有那么多搞砸和失败。只有通过大量经验，你才能做到标准化，也就是事情来了马上就正确反应。所以迷男让每个星期去酒吧练习 4 个晚上，每次 4 个小时。

---

## 【问题解答】请教对约会倍增术中不理解的地方？

### 网友邮件

主题: 请教对约会倍增术中不理解的地方？

老韩，你好：

我接触 paoxue 有一段时间了，最近看约会倍增术时，看到不要“试图通过言语或者行为来获得注意或得到赞赏”，说这样会让女生认为你有不安全感和需求感。但我觉得，这个和“孔雀理论”不是矛盾吗，孔雀理论是通过一些方法，证明自己比别的男人更强，更适合女性！

这两个看似相互矛盾的观点，要怎么理解呢？

请指教，真的非常感谢！

### 寒江雪答复

约会学中有许多矛盾的理论 and 观点。

世界本来就是出于矛盾中的。

记得我的那篇文章《上床至上和忘掉上床原则》吗？

每个原则都有一个相反的原则同时成立。“尽早进挪” V.S. “不要急色”；“不要吊死在一棵树上” V.S. “不要猴子掰玉米”，“胆大心细”，“自信” V.S. “不要把自己当回事”；DHV V.S. “不要吹嘘和表现自己”。

这些都是约会学里相反相成的原则。理解了这些原则，你才能真正掌握这个游戏。

至于你问到的这个地方，男人都喜欢在女孩面前刻意吹嘘和表现自己，这反而是不自信的表现，所以女生都反感男人在她面前故意表现自己或吹嘘自己。英文叫做 approval seeking。

你让女生感觉到你是为她故意表现的话，你就是在讨好，是 DLV。相反，你本来就是如此，只是她观察到了，就是 DHV。

举个例子，你平常都去吃盒饭，一和女孩吃饭就跑去吃大餐，这是为了讨好；相反，你每天都是去吃大餐的，这次带她去，就是 DHV。

再举个例子，你见了女孩就故意说笑话，这是讨好；相反，你本来就是幽默的人，和所有人都是开玩笑的，你和女孩说话好玩，就不是显摆和表现。

P.S.孔雀理论主要是讲外表的。一般不包括言行。

## 【问题解答】为什么要保持自己的框架？

### 网友来信：

我有一个框架问题，我就是不明白。为什么我要保持自己的框架，这好像跟女孩作对。这个问题我一直想不通，好像一点道理都没有。 请你具体的解释一下给我听。 拜托了。

### 寒江雪解答：

你的问题很好！许多人都遇到这个问题，他们却没有问出来，因为缺乏思考或者缺乏勇气。

保持框架不是让你和女孩作对，虽然看起来好像是这样。

保持框架只是你相信自己做的是对的，你相信自己以后，别人会跟着相信你。

最近在看卡萨诺瓦自传《我的一生》，我对一个情节印象深刻，卡萨诺瓦追一个女孩，这个女孩对他冷淡。他就骂这个女孩。这个女孩有两个女伴，这两个女伴也跟着卡萨诺瓦谴责这个女孩。每一

---

次有女孩拒绝卡萨诺瓦，他就会认为是这个女孩不对，如果女孩不肯到卡萨诺瓦房间，都需要这个女孩道歉。

大部分 AFC 的做法是怎样的呢，要求女孩去开房，女孩拒绝，AFC 道歉。因为在 AFC 的心里觉得自己提出开房的要求是错误的。

这就是框架强弱的例子。

再举一个我自己的经历。

我曾经由研发部门转到市场部门，到市场部门学到的第一件事就是：要引导客户，不能跟着客户走，不能客户说什么就是什么。最厉害的销售人员在客户面前是专家，很强势，很权威，告诉客户“你应该这样，你不能那样。”而销售菜鸟到客户面前是围着客户打转的，客户让朝东就朝东，客户让朝西就朝西。你说，是哪种销售人员能把东西卖出去呢？

在女孩面前也一样。PUA 是领导女孩的，AFC 是被女孩领导的。AFC 试图用“听话”来换取女孩的好感，而女孩不需要听话的男人，不需要奴才，这只会让她很烦很讨厌。女孩需要一个真正的男人，女孩需要一个领导。

#### 网友来信：

你好，我想咨询一下，我现在上大三，家是内蒙的，上学期追一女生，家是福建的，刚开始相处很融洽，在去年她生病时，她打三天针时我陪了三天，无论我付出多少，她都不为所动，她回家时，我去火车站送她，看她头也不回的离去，我当时心就凉了，假期中我无意看到您的超级约会学，感觉收益匪浅。

现在我不想放弃她，现在我一直没联系她，我的和她的宿舍楼紧挨着，中间只隔了一铁栏杆，我们课程不一样，我约她肯定不出来，她总是对我冷冰冰的，她总是爱看玄幻小说，性格很内向，说话声音很小，身材很好，我 1.85 米她 1.68 米，还算配，我们学校女生很少，美女就更少了，我只是很平凡的，请教一下，怎么能把她约出来，找几个借口，自然的？

#### 寒江雪解答：

先回答你的问题，约出来的前提是对方对你有好感，有了好感不需要太华丽的理由，如果对方讨厌你，再好的理由也会被拒绝。

如果对方对你感觉不好不坏，可以用这些理由约她：一起打球，一起吃饭，一起唱 K，买衣服让她帮你参谋等。

再分析一下你们的关系。

刚开始相处融洽。

生病时陪了三天。

如果正常的话，经过这三天，两个人的关系会获得巨大发展。但她却对你更冷了。

你没有描述交往经历，我只能简单猜测，最可能的原因是你摆出了追她的架势，她仔细考虑觉得你不符合做男朋友的标准，所以还是疏远你比较好。

一开始用普通朋友去接近，不容易被拒绝。你现在和她沟通可以表露出这种态度，让她卸下负担，或许有转机。

#### 网友来信：

首先还是要谢谢你。你真是没有先天把妹技巧，但是把妹技巧学的超厉害。就好像学英文一样我们知道为什么语法是这样，但是美国人就不知道为什么这样，他们只会说不知道原因。我知道我现在跟你以前一样，但是我也会像你那样学的这么厉害。我现在越来越有信心了。把妹我只的最重要



的还有是吸引。PUA 就是有一个自己吸引的技巧。如果没有吸引的话游戏根本没有办法进行下去。请你可以解释一下怎么吸引女生吗？？我看过 DavidAngelo 的自大风趣法，SwingCat 推拉技巧，Mystery 展示高价值，但是我不知道怎么用它们来吸引女生。拜托了，谢谢。

### 寒江雪解答：

你说得很对，有些人会做却没有总结过规则。天生好手都是能把事情做对却说不出的人。吸引力是非常重要的。

吸引力的几个开关：

- (1) 基本条件，长得帅，有钱，有权势，有名声；
- (2) 个性，人格魅力；
- (3) 预选，已经有女朋友的男人更有吸引力；
- (4) 挑战感，做女人的挑战，不要做女人的苍蝇；
- (5) 与众不同，特色的东西总是更让人渴望；
- (6) 稀缺，让她觉得不抓住你就没机会了；
- (7) 高标准，人们潜意识里认为高价 = 高品质。

### 【问题解答】用打击法过度该如何搬回局面？

#### 网友来信：

寒江雪，你好，偶然中发现了一个你的邮件列表 V7 版，自从看了这些邮件之后，你的邮件对我影响很大。以前我是一个看女生都会脸红的人，看了你的邮件之后，我自己都不敢相信，我居然可以随意调戏女生了……-\_-b

这次有 2 件事希望你帮忙，

第一是希望你以后也能寄心得邮件给我。

第二是我上回用打击法打击了一个高挑美女，说她穿衣服太丑，貌似她被打击的太惨有点想哭的样子，用什么办法可以搬回局面呢？

#### 寒江雪解答：

大部分时候，使用否定出问题，是因为我们没有理解好否定技巧，也有时候那个女孩确实太自卑了。这个时候不要道歉，道歉就说明你刚才的做法是错误的。

这个时候可以更加夸张地打击，让她意识到你只是开玩笑；或者继续另外一个玩笑，让她意识到你前边的话也是开玩笑。

例如：“你这件衣服太丑了。”女孩想哭。你继续讲：“我知道你故意穿这么丑，怕追你的男生太多了。不过这招在我面前不管用，我具有专业艺术家的眼光，看女生是超越衣服直接看到骨骼骨架的，任何女生在我面前都是一具骷髅。你是我见过的比较完美的骷髅。”

### 【问题解答】怎样搭讪~高傲型女生

#### 网友提问：

怎样搭讪~高傲型女生

我给一个女生留下了~~一种极度自信的形象~~一开始索要 QQ 号这些很正常~可是~每次我和她说话的时候~~他就经常不了然我~或者是很经常说（切~~~你以为你怎样怎样）的句子~~然后现在感觉是~~我和她说话都没以前的投入了~请问我因该怎么样的处理~~~我真的很想追她~~~

#### 寒江雪解答：

感觉你说的女生也很小，猜测你年龄也很小。

女孩讲这种话：“切，你以为你怎样怎样。”有两种可能：

(1) 调情。说明对你很有好感，但用反向情绪表达；

(2) 挖苦你。说明对你没兴趣。

具体是哪种情况，你要结合女孩的表情和现场的具体情况判断。

如果是情况(1)，你要和她调情，比如说：“没办法，大家都这么夸我，开始我也老谦虚不承认。

但大家说这样不好，是不诚实。没办法，我只好承认自己有这个优点了。”

如果是情况(2)，你可以视两人关系亲密程度忽略她，或者反击，总之一要惩罚她对你的不尊重。比

比如说：“你又怎么样？”或者说：“是啊，我怎么比得上XXX，又XX又XX。”(挖苦的语气)

### 网友银色战车来信：

寒江雪：

你好！

我是超级约会学邮件会员版的订阅者之一。虽然刚接触你的课程不久，但它仍然解开了我不少的疑惑，给我注入了不少新鲜的理念和想法。我对你认真钻研的毅力，直面问题的态度，对宅男的开导指点表示真诚的敬意。

在旺旺上曾跟你提过，我其实有不少问题仍然搞不明白，这次邮件，想总结几个，恳请赐教，谢谢！

1.迷男方法中的“打压”你经常使用么？“打压”的前提条件是什么？

陈述一下提此问题的原因：有些女孩子，在和她们接触的初期阶段，我想和她们拉近彼此的距离，会常常开玩笑调侃她们，比如说：有些女孩子爱看卡通，我会说，你可真好笑，真幼稚，这么大了还看卡通…。其实我的本意就是说句玩笑，但有时她的反应并不是玩笑的反应，反而会挺严肃的为自己辩解说自己并不幼稚。我会感觉不仅距离没拉近，似乎还有点排斥开了。这往往出乎我的意料。因此我就会思考：难道这成了一次无心的打压？那么就算是故意的打压，它的正确使用条件又是什么呢？

2.在和女孩交往过程中，发挥幽默感，没什么效果，一般来讲会有哪些原因？

坦白讲，这个问题我觉得有点傻，但我很想搞清楚。

接着上面的场景说，这就是我感觉开玩笑或幽默感无效的例子。我觉得自己还算有点幽默感。但曾经碰过这样的“钢板”：

对方是朋友的朋友，第三次约她出来。

跟对方开玩笑，讲笑话…对方无响应。

我：“你怎么没有幽默感啊～”

她（表情较严肃但绝对没生气，略停顿一下）：“对，我就是没有幽默感～”

……

我想：究竟是缺乏幽默感的女孩真的存在，还是由于我根本没建立起舒适感，对方对我没有认同感？

3.AFC宅男和普通人相比，在和异性交往方面，差距又在哪里？？？

必须承认我自己以前是个宅男。计算机专业毕业。学习约会学，并没指望成为PUA，我只不过想学习和异性相处的正确方法和技巧，找到情投意合的女人。因此我就注意到了身边有一类普通人，他们不懂迷男方法，似乎也不懂得骄傲风趣，更不懂NLP，否定等等，但却陆续交往了几个女人，数量虽不比PUA，但是最终也往往能得到稳定的感情，甚至有的男人，从学校就发展女朋友直至最终牵手结婚。这类人既不是PUA也不是AFC。我反复听了《宅男到型男之路》的录音，里面对宅男也有很好的分析总结，但针对这种特殊的比较，能否再进一步的分析一下？

你的课程和邮件我不断在看，也在努力找机会实践，哪怕我做错了，也要力图分析清楚错在哪里。

每听一次，都有新收获新感悟，这感觉很好！

祝 万事顺意

银色战车\_2006

草书

2009-3-31

### 寒江雪答复：

1.“打压”也就是否定，用的挺多的。迷男方法里讲使用否定的前提条件是对方是8分以上的女孩。实践中，我感觉不是和女孩的分数高低有关系，本质是和对方的自信程度有关系。对于高自信的女孩，可以多用一些否定。对于很拽的女孩，要用更多否定。

不熟又很害羞的女孩，不要用否定。

熟悉以后，任何女孩都可以用否定，这个时候叫做骄傲风趣法更合适，是调情和调戏。

否定不是挖苦，否定只是略微负面的评价，或者一种忽略的态度。具体到你说的例子，“你可真好笑，真幼稚，这么大了还看卡通。”这不叫否定，这叫批评。当然和你的语气也有关系，还有当时的气氛。你的这个否定可以修改成：“你看什么卡通？蜡笔小新吗？”然后学蜡笔小新的语调：“大象，大象，你的鼻子为什么那么长……小姐，你敢吃青椒吗？”

2.幽默感没效果，一般有几个原因：

（1）女孩不喜欢你，有意表现出缺乏幽默感，这是她的否定方式。喜欢你的女孩，自然会很捧场你的笑话。

（2）你的幽默方式有问题。

具体你讲的例子，你讲笑话女孩不笑，你说：“你怎么没有幽默感啊~”对方更冷淡。下一次不如试验这样做，把你的幽默升级，比如做出夸张的表情：“这个笑话好冷……北风那个吹啊，雪花那个飘啊……”

3.所谓宅男就是与女孩交往能力、社交能力低于普通人的人。

### 【问题解答】情绪化好还是不好？

#### 网友来信：

老寒：

这样称呼你希望你不要介意，因为在泡学里面感觉仿佛认识你很久了一样，还是直奔主题吧，我也不想浪费你的宝贵时间。

事情是这样子的，我去年五月份跟女友分了手后觉得一直对女孩提不起兴趣来，也有女孩接触，但是我其实最后还是觉得很难喜欢上人家，所以就没人理人家，虽然比起前女友都要漂亮。

以前上学的时候大部分都是女孩子主动追我的，我也伤过不少女孩子，感觉我不适合谈那种真心感情交往的女孩子。但是自从认识了去年分手的那个女友，我2月份才知道泡学，也才知道自己是真命天女症。两地距离所以听他朋友说是因为这个女友在学校没有什么朋友也不多，所以我估计是空虚无聊的感情劈腿，后来我发疯了一样飞过去找她，态度转变的很快。也是这么大第一次流除了我十几年都没有这么多的泪。自从那次后，我回来就感觉象行尸走肉一样每天买醉找小姐发泄和朋友们疯狂。

其实我一直对女孩子都不上心，这个女友是原本追我的，我对他爱理不理她的朋友很多都看不下去了都来劝我。我根本就无所谓，就淡化了，但是不知道为什么她对我很好，毕业后工作了后我觉得有点心累，感觉都没有她以前对我这么好过，我就一直想着她，她知道后立马跟她再谈的男友分手回来找我，我们就在一起了。她很照顾我不管在朋友面前还是单独都以我的要求为第一。她本来就是个美女在他们学校也有很多比我好的追她，但是她都没理。

我还经常审问她，我的猜疑 嫉妒 控制 小气总之什么都来了，

（她比我小3岁）她回学校后我们也天天一个电话，我以为不会出什么问题，过年我也带她回去见我父母了，我是第一次带女孩子见我父母，她有次让我见他父母，我怕尴尬就没去，她还生气了半天。

这样在一起一年了 去年她的分手对我的打击很大，感觉活这么大从没有被这样打击过，一般

都是我无所谓，不知道为什么，我想我是动情了而且很深，我是巨蟹的，真正喜欢的话会很深，完全没有想过退路的。我知道我错了。

半年多了，虽然慢慢从失恋的阴影中走出来，但是我发现我已经麻木了，我已经封闭自己了，我不相信真值得我去爱的女孩子了。我开始拒绝任何女孩子的爱慕。

来到泡学后我知道我本质就是一个 AFC，我做过太多类似的傻事情，如当头棒喝一样的看了各种行为心理分析，我也能帮朋友们分析一些行为的心理分析。

但是我知道我自己的问题也很多。我跟女孩子说也没有慌张的恐惧感，因为我跑过销售，所以和陌生人打熟并不是什么难事情，但是我觉得我自己有一个致命问题，就是情绪化，我总把人划分范围，我不想去过多的接触我感官上就不想认识的人，所以这样很阻碍我的人际交往。

对于女孩子也是一样，要是我觉得没有想跟她做朋友的想法，我根本就不会跟她说一句话，但是这个判断很多时候是带着心理感觉情绪去做出选择的，我是个完美主义者，所以我也是很纠结这个人格缺陷。不知道怎么样去改变和突破自己。

我在泡学里面发过一个帖子是问大家怎么克服情绪化的问题。我发现有的人比我还严重，也没有能够解决的办法。

我其实也有点自卑，家庭的感情亲戚破裂和家庭暴力一直让我想放弃自己，但是后来我为了关心我的人我改变了，特别是我妈妈，我变得不在打架，进局子，整天让人提心吊胆。但是我确发现我更加 AFC 了，我现在有点盲目了，我不知道我是不是把我的个性丢掉了，我变得很温柔，理解女孩很多都说我是好人，我知道我最烦这个字眼，其实就是在骂人。

我有时候在想我要怎么变坏，我不喜欢别人说我是好人，那样感觉很糟糕。啰嗦了这么多，我的情况也大致阐述这么多。免得闲我啰嗦。

那么现在我想请教老寒：我的情况到底是个性的不足还是情绪化的问题，如果是情绪化的问题我该怎么去克服和改变思想呢，

关于泡妞的技术如果我想去学我觉得我根本就不是问题，但是我现在的問題是我连妞都不想去泡我怕我动情，我怕受伤。我不知道怎么去伪装。

非常希望您能帮助到我，对我的人生会有很大的作用的。

**寒江雪：**

感谢你对我的信任！

我认真看了你的邮件，我基本帮不到你。事实上，我早就明白，我不可能“帮”任何人。所有人都是靠自己的。我只是提供一点点帮助。这段话好像很绕。

具体到你的问题，

(1) 情绪化的问题。这是好事情，情绪化的男人对女人更有吸引力。大部分 AFC 的问题是太木讷了，不敢于表达自己的情绪，也不敢于做自己。你不是 AFC。但过于情绪化会伤害自己，适度 and 适当的形式发泄情绪就好。

(2) 怕动情，怕受伤。那只是因为你刚从一段感情里走出来，需要一段时间去恢复。你可以相信自己的自愈能力。

(3) 没法喜欢上女孩。男人喜欢女人是本能，你只是暂时压抑了这种本能。时间能让你恢复。

(4) 完美主义缺陷。我也是完美主义者，完美主义能让你把事情做好，也不完全是坏事情。但对自我苛求就会老看到自己缺点，造成自卑，同时把这种苛求投射到外部，要求女孩也完美，对于大部分女孩都提不起兴趣。如果是这样的话，需要调整一下。我的秘诀就是“放过自己，放自己一



马”，放过自己就是放过别人；宽恕自己就是宽恕别人；接受自己就是接受别人；爱自己才能爱别人。

### 【问题解答】好多高手说拉长上床时间，这是误区吗？

网友来信：

寒大大~自从定了你的邮件后很受启发发现许多以前不注意的小细节,真的很有帮助!在此先感谢下~

这里有一件刚经历过的事情,请帮我看下!因为我自己到现在还不知道我究竟错在什么地方,也许我许多小方面没有做好但是我觉得我大方针都做对了!可是还是失败了!

这个女孩是我朋友的朋友,在一次饭局上认识的,当时因为她将要来我们单位上班所以和她聊了很多,聊的很不错,虽然有聊了很多单位上的事情,但是我在一些时候能逗她开心!所以给了我很多 IOI,比如走黑的地方主动挽我胳膊,问我朋友我有没有女朋友,还有主动要我号码.....

总的来说我觉得第一次见面她很主动,也许是我觉得太容易了,所以她并没有给我留下太深印象,可以说她并没有吸引我,我吸引了她!

后来她有一天晚上约我出来,我刚工作回家很累,就告诉她,要是她有好活动我就出去,要是没有活动还是算了.我拒绝了她,她后来发信息向我道歉说不因该晚上打扰我,我因为没有女朋友,所以既然她被我吸引就和她先处把!就和她说下次一起出去玩,她很愉快的答应了!

这个我觉得我使用了推拉,让她对我兴趣更大了点!

后来星期天我就约她一起出来了,就是逛商场而已,在过街的时候她主动拉我手,过了马路我就放开了,第 2 次我就一直拉着她没放,然后是聊天.后来一起看了场电影,在电影院中,她时不时捏紧我的手,我就回捏一下!很平淡没有进一步动作.

我觉得可能是她比较开朗活泼把,所以主动了些!不过通过相处觉得她是个不错的女孩,和她在一起比较开心!

然后见过 2 次把!就是拉手还有搂腰没有进一步发展,后来一次中午在单位吃完饭,我拉她和我去宿舍看电视,看电视中,她说很累,我让她睡我床,她躺着看电视,我让她到里面点我也要躺,她不让,让我睡边的床,我坚持然后搂着她睡了一中午,当然什么都没干,就亲了下脸,可能自己比较 AFC 把,没敢进一步发展.

然后 2 天没联系她,第 3 天联系她,她说要考虑下我们的关系,说我太贫.不适合她!然后就分手了.这个是第一阶段的情况,请寒大大帮我分析下那里做的不好啊~其实相处开后觉得她也很不错,后来她告诉我和我分手是她一个同事和她说了什么事情,她不愉快,她没具体告诉我是什么,但我估计是说不怎么样之类的.!

接下上封写第二阶段,

后来,我两没联系 2 个月后,一次在班车上遇到了,而且和我同座,在一起聊了些普通话题把!没太在意.后来的一天突然给我打电话找我聊天.然后晚上 11 点多发信息给我说想和我好好谈恋爱,,还给我解释了第一次分手是因为别人说了一些话的原因,具体怎么样不知道.

我觉得也挺喜欢她就同意了,然后是一起的相处,我对她很好,她都多次说我老宠着她.但是我能感觉到现在的相处和过去不一样了,过去她老爱笑,我说什么她都有很强烈的回应,(一个女孩喜欢你,就会这样,很容易感觉的到,)但是这次又在在一起后她变了,我开一些玩笑,有的时候有些过火,她会变脸说我贫.而且许多小技巧都没能很好的发挥作用,比如说打压.然后我觉得现在应该是舒适感阶段了,我就慢慢的少了打压多了关心,少了贫嘴逗她,多了些交流,每次和她一起吃饭聊的很多感情方面的东西都很深入,我觉得她也比较投入!我一直觉得舒适阶段做的不错,我对她很好.(有一个小细节请寒大大帮我分析下,她的手机老调震动,有许多时候我打电话她都不接,一般是过后给我回电话.她还很愿意和朋友在一起.星期六她朋友上班,她能去单位陪人家上班,告诉我今天她陪朋友,让我不要打电话给她,我晕!不过我觉得人应该有个人的空间,而且我不能很 AFC 一样老担心,所以就没打等她晚上打



给我.基本上每天晚上都会给我电话!我怀疑她还找着别人?会么?她每次不接我电话,我问她她老说手机没电了不能接.)

后来一天晚上她陪我转完超市后一起去吃饭.聊的挺愉快.我送她回家的路上.她说明天晚上要给我做粥喝.很是期待.第二天就打不通她电话了,一直到晚上她开了机,我给她打电话她不接,然后就是又关机,后来我给她属舍的一个女孩发信息问她为什么她不接我电话,没几分钟电话就打过来了,还是那套今天没拿手机,晚上有快没电了的说辞,还有就是和我通电话时,还和她属舍的女孩说话.我一生气就挂了.第二天早上 6 点多又是给我发信息告诉我她要考虑考虑.我当时就晕了!我回信息说"你不用考虑了,我帮你决定.我们分开吧!你从来就没有喜欢过我何必这样那!"反正是比较气愤的话!她老在关系看式很平稳的时候给我来这手.后来她回我信息说:她没有想玩她认真对待了等等~我虽然现在不找她了,但是我真的想弄明白这是为什么.我不想吃了亏还傻乎乎.我自己分析可能是她投资不够原因,我只是和她有了身体接触,并没有 SC.而且一般出去玩!我都是出大头,让她出个水钱什么的.她没有付出什么而得到了我,所以我觉得她可能觉得和我分手也没有什么损失,而且我觉得她的 2 次考虑都和她的同学有关,她的同学一定说了什么.要不然怎么会前一天和我在一起还不错,要帮我作饭什么的.第二天就变!还有就是为什么她对我两次的变化那么大!后一次再一起再也没有以前的感觉了,第一次的时候我说什么她都很开心而且和我在一起很活泼.第二次,我说一些话,就说我贫!白毛我!感觉一个天上一个地下!我在舒适阶段对她好对么?没 SC 真的就不能和女孩有长期联系么?我看见很多高手帖子都说为了体验美好的追求感觉所以拉长 SC 时间,要体验感觉.我现在怎么觉得要趁女孩被你吸引的时候,就要赶快 SC 那?误区么?

### 寒江雪答复:

拜托你把两个邮件写到一个里面。

你的故事我看完了。有几点感受:

(1) 这个女孩是玩家。玩家是我用来形容女孩的一个词,这种女孩会钓凯子,会周旋在许多男人中间,也很爱玩,对感情不那么认真,至少表面如此。玩家这个词稍微有点贬义,特别对于 AFC 来说,价值观上可能无法接受这种女孩。在社交技巧上,玩家的技巧很高超,普通宅男也不是对手,除非那个女孩对你发善心。

(2) 你的信件很长,细节很多,也很啰嗦。说明你的生活不忙碌,或者你把这个女孩看得很重大,甚至看做生命重心。

(3) 女孩前后的巨大变化。我不能知道是什么原因,猜测是对你丧失了最初的吸引力。那个时候你可以一鼓作气把她征服的,现在有点错过时机。

(4) 现在应该怎么做?不要花太多时间感情在她身上,认识更多女孩。和她保持联系,吸引她多投入感情和时间,尽早发展到超越友谊,那样你能主动很多。

(5) 拉长上床的时间,为了体验美好的感觉。这个说法最早来自天涯“再次路过之”。这个建议适合高手,不适合你我这样的低手。就像老猫告诉小猫说:“我喜欢抓住老鼠不着急吃它,慢慢玩着。”小猫也学老猫样子,结果到嘴的老鼠又跑了。

### 网友来信:

寒大大!再帮我分析一个事情!有一个女孩朋友介绍,朋友留了个电话让我们互相联系.因为我们都比较忙,所以先给她打的电话,第一次没什么说的就是胡说八道把!逗的她很厉害.感觉不错.然后第一次见面,聊的很开心,聊我们共同的朋友,聊单位的事等等.我在说话的时候加了一些夸张所以气氛很愉快,她老笑.吃了饭就送她回家了.她家比较远 8 点多就没公交了,我们吃到 9 点,因为她要上班不能迟回家,所以打车送她回去.然后大家都比较忙就电话联系,不是不接就是在和朋友吃饭.(她确实比较忙)然后觉得没什么反映也就少联系了,2 个星期没联系了把!突然她给我发信息问我什么时候有时间想见见我!我们约了晚上见,单位去市里的时候堵车.迟到了半个小时.我到了的时候连晚饭都在 KFC 吃

完了!我很饿就要东西吃,她接到一个朋友电话就出去打电话.一去半个小时,这个电话够忙的(估计有气我的意思.我晚了半个小时)回来后我饭也吃完了,然后开聊,什么都聊从以前的情感到现在找对象的标准等等,聊的确实很开心.聊完一看表 10 点多了,2 个多小时!怕!她说她要去外地学习十多天,我说你电话都不接都不敢给你打电话,你定个时间把!专门的电话时间?她笑说随时可以给她打电话.

后来她去学习了!发个信息问她如何,她说学习很紧张.我想引个话题就说,好怀念以前的学习生活.校园的感觉就是好.然后就是没有下文!晕!这个女孩该如何联系!她真的好忙!一个星期就休息一天,需要短信都没有下文,弄的我很郁闷.但是聊天很愉快啊 ~

### 寒江雪答复:

如果一个女孩很漂亮,一般都是很忙的。

从你的描述来看,这个女孩还是那种性格开朗开放的,不知道我猜得对不对?

她很忙怎么办?不要给她发短信,短信是没时间回的,我以前出差时候从来不回别人短信,因为真的太忙了。

打电话,简短,约她,见缝插针。

提高约会学效率,你知道什么意思吧!

希望可以帮到你!

忘记说了!

这个女孩也是玩家。

只要女孩出现这些特征:

- (1) 打电话经常不接,但偶尔接;
- (2) 接电话时莫名其妙挂电话;
- (3) 接电话时前言不搭后语;
- (4) 和你在一起时还要接许多别人的电话。

出现这些特征,基本说明她是玩家,而且心思没怎么放在你身上,她脚踩 N 只船。

你如果喜欢这种类型女孩,你要学会适应这些现象,并学会对付这些问题。

### 【问题解答】过分打压搞砸了该怎么办?

#### 网友来信:

寒江雪大大,您好!

本人是接触泡学不久的一个"宅男",和你一样,到了 28 岁才开始"觉醒".

非常佩服你们这些前辈的共享精神,让我感到受益匪浅,在此特别感谢.

这次邮件是想向你求助的,因为遇到了困难.我学习泡学后,知道了与人交往的艺术,特别是对女孩子的,并且在实际中也得到了锻炼.我并不想成为一个 PUA,只是想找到自己的幸福并提升自己.

最近我认识的一个 MM,在心中是天命级别的,但是我却犯了一个很大的错误.平时和别的 MM 刚认识的时候,使用打压比较合理,这些 MM 我都成功建立了吸引,但是并未继续发展.对于这位"真命",我犯了严重错误,不知道为什么打压得特别严重,因为心目中将她想得高分,故一味打压.曾经建立了吸引,她也有发出不少 IOI,但是有些不知道是真是假.约出来逛街过一次,吃饭是她请的,小吃是我请的,当天似乎双方都挺开心,也有小接触,不知道算不算 KINO:刮她鼻子,过马路轻拍她后背,她也有让我拨开她头发看以前的一个伤痕.但是,过了两天再联系她,她却显得非常冷淡,电话聊天中很不耐烦,我因为紧张讲错话,导致她生气了.第二天就干脆不接我的电话.不知道是不是打压过头引起的.现在冷冻中.我本人非常沮丧和难过.在看了一些帖子后感觉自己完全是生搬硬套一些国外的泡书,导致搞砸的,现在非常想挽回,请问寒大能给些什么建议吗?万分感谢.

我搞砸过的机会不知道有多少个了，我们都必须搞砸很多机会才能抓住机会，对不对？  
你现在最该做的是认识更多女孩，并且纠正以前的错误。

关于这个女孩，如果见面时候玩得那么开心，还是有机会的。继续联系，找机会约出来，装作什么事情也没有发生一样，重新开始。

### 网友来信：

寒大大,你的4.10邮件中告诉我们要自信,前几天一个女孩在QQ上说我这个人很自信有些自大.我就和她说了自信的是内在等等,她说她是个很一般的人(我觉得有些自卑)所以就和她说了自信.自尊的事情.然后还说打字太慢下次见了面好好和你说吧!没想到她说:不用.还和我讨论了半天人要自知.她是小学老师,可能和职业有关很爱说教.最后弄的太正式太无趣,大家都很不开心.还有今天在QQ上见了,我就逗她说什么时候兑现诺言请我吃饭啊?她说忙完这阵就请.然后聊着聊着就说起来请客的事情了.我说了句好像是你上次自己答应要请的把,没想到她把聊天记录翻出来给我看!说这句话是我说的.还说我经常乱说话,她不喜欢解释.....就是教训了我一顿把!其实我是一种幽默啊!就是曲解她意思么!不过她好象对什么事情都比较认真,我逗逗她,她就和我理论半天,说她这个人很直,有什么说什么云云~反正每次都不能很好交流,越说越不愉快把!难道老师都这样么!天!

请寒大大帮我分析一下!这个是怎么样的女孩啊~我有希望么?她因该比较宅,追她的男人有,她让我看过他们学校的照片还告诉我谁要追她.但是哪个男的确实不怎么样.河马脸一看就是死板的家伙所以基本忽略,她休息了就在家睡觉或者上网.所以我并没有被打枪,而且她可能第一印象对我不错把,不过她太爱说教了,我上次因为一点小事让她请我吃饭,其实就是小玩笑而已,她就认真了,非说我这个人比较精,那意思好象我请过她吃饭现在要吃回来一样!我晕!请帮帮我~

### 寒江雪答复：

其实不是要你自信，当你想着“我要自信”的时候，你已经不自信了。你要做到的是放松自然，当你想着放松，别人就会说你自信；当你想着自信，别人就会说你装B。

如果这个女孩这么无聊，你为什么不多认识些有趣的女孩？

如果你真的喜欢这种无聊的女孩（虽然我没太想明白为什么非要喜欢无聊的女孩），你可以先花点时间和她混熟，也就是培养舒适感，等她在你面前可以放松了，再开那些玩笑。她是那种在陌生人面前磨不开的女孩，也就是有一层假正经的外衣，等你和她真的熟了，发现她的另一面，可能你还会吓一跳呢！

### 【问题解答】如何加强DLV？

### 网友问题：

你好，我是看你的“约会”知道的你的邮箱不知你什么时候能回，希望越快愈好，我认识一女孩（能打8分以上，22岁 我：自认为7分吧，戴着眼镜。24岁）别人介绍的，目的就是找女朋友，见面的时候已经看过书籍，要表现高价值，我有一自身高价值就是我是国企职工收入是她的三倍。但是我生活阅历有限，没什么好素材，他是导游，我说话的时候就向旅游方面靠，让她多说，书上不是说要让女孩子多谈论自己吗，经历一小时多点的谈话，那天天有点冷，我意识到了就像请他去唱歌（本想去肯德基但我经常去那里不熟悉，KTV我倒是很熟），直接邀请的，有写唐突，不是很顺其自然，她没答应，说觉的唱歌应该是好多人一起去的活动没去成，后来露天聊了会就都回家了，当时对吸引力理解不够，没意识到冷冻是需要在吸引力建立后实行的，就傻傻的直接冷冻了两天，后来打电话态度挺好的就是越不出来，最近发短信邀约，她说我们还是做朋友合适，我当时回的是就是要做朋友啊 当晚我去等他下班，没等到，她和同事去吃饭了，我说等他她说不用，到现在短信没回音了，我不敢打电话，怕让她烦感，我现在的困难是

1.不知道用什么方法约出来，你能提供意见吗，多多易善

- 
- 2.我应该在哪些方面加强 DLV
  - 3.身体接触培养感觉让想法成为感觉的方法有那些
  - 4.我就是想找女朋友她也明白我的意图，我如果有机会见面还要冷冻吗
  - 5.谈谈现在一般女孩子的想法，我更应该在哪些方面入手

### 寒江雪答复：

不知道我的回复算不算够快。希望你把目标设定成获得约会和女人领域的成功，而非追到这个女孩。从你的描述来看，短期内你没有机会追到这个女孩了。

你自己的失误你自己也很清楚了：

(1) 展现高价值 (DHV) 不是卖弄和表现，卖弄是暴露低价值 (DLV)。好多人把 DLV 当做 DHV 了。同样一个优点，以适当方式展示就是 DHV，错误方式展示就是 DLV；区别在于是否刻意，是否自然。DHV 是迷男方法流派的主张，并非所有 PUA 都主张 DHV。这也是需要注意的。在夜店的环境，DHV 是非常重要的。在生活中，面对宅女，DHV 不重要。

(2) 唱歌的邀约。聊天冷场就靠唱歌救场，一般没有好结果。她拒绝你，是因为她感觉到即使去了也很难玩开心，拒绝是为了彼此都好。

(3) 冷冻，没有感情基础就冷冻只能冻到自己。这个你明白了。

(4) 她说做朋友合适，基本是拒绝你了。你的回答很好：“就是做朋友啊。”下次尝试这样：“就是做朋友啊。男女朋友。”

(5) 你去等她下班。不要再做这样的事情。你是在没有吸引力的前提下试图赢取舒适感，是苍蝇的做法，只能让她躲着你。你可以显得随意一些，比如顺便拜访的方式，“今天我正好到你公司那边，有空我们可以一起吃饭。”

(6) 不敢打电话，怕她反感。如果女孩喜欢你，她会渴望你打电话给她。所以，还是加强吸引吧。

最后你罗列的几个问题我都不回答了，要回答这些问题不是一两句话可以说清楚的。你可以到我的淘宝店铺看看，有我的电子书和网络课程讲课录音。你的问题答案都在里边。

<http://shop57039776.taobao.com/>

P.S.突然发现你的第二个问题是“如何加强 DLV？”我明白了，我上面的回复你不需要看了，你只需要继续重复现在的做法就是加强 DLV 了。

### 网友来信：

本人 30 岁了。

这是第一次搭讪实践，清明搭讪认识的一个女孩，在上大四，学校已经没课了，家是北京本地的。在她的学校里边站着聊了大概半个小时，感觉还不错。认识后第三天发的短信，她马上就回了，这是短信内容。

我：这两天过的怎样，上次留了电话后，还想再见到你，有时间见面聊聊天吗？

她：这两天学车，现在正练着呢，周末吧

我：那周日吧，周六给你打电话。

周六打电话时她说在忙着准备毕业实习材料，也客气的问候我在忙什么，说了几句后我就说主动说没空就算了，下次有机会再说。

他们都说这个以后再约约还有机会的，我也这样想。但是之前的几次朋友帮出主意效果都很差，所以我没敢轻举妄动。今天距离周六打电话已经 4 天了。

想请教接下来我该怎么办，是发短信偶尔问候呢，还是偶尔打电话闲扯几句效果好。时间间隔如何



---

控制，一周 1 次或是两次三次。

---

还有一个问题是问过你没回答的，这个也是我非常关注的，真的是近期准备搭写字楼的女孩，你说要我自己多尝试，我确实准备好失败了，但是希望你能先指点一些，这样我能少花费些学习的时间。旺旺里你说过写字楼的女孩好搭，而且你说写字楼的女孩要间接搭，我想“直接问路，对方回答后马上转直接说想认识对方是否好。”（我之前有过间接搭的经历，就是先说问对方的包从哪买的，对方很认真的回答了，但是转直接说想认识她时，礼貌的拒绝了。所以其实这种态度好的如果直接搭可能成功的机会大些）。

简而言之，就是搭写字楼的女孩应该有哪些要点，和其他地点不一样的；为什么你认为要间接开场（我想知道理由，这样才能有更充足的自信），我说的这种间接转直接是否好。

### 寒江雪答复：

你的几个问题，

（1）已经搭讪的这个女孩，接下来怎么做？有空就发发短信，打打电话，随意一点。发觉对方兴趣很大就尝试邀约，发觉对方兴趣小就少发点短信。初期避免“我很想见到你！”这种深情款款的告白。

（2）搭写字楼女孩。各种时候都是间接好过直接，迫不得已才直接开场。直接开场风险大、过滤性好、收益大（风险与收益成正比？），间接开场不容易被拒绝，但也无从判断对方对你的兴趣。间接转直接的方法很好，你可以尝试。不管间接还是直接开场，如果有可能就和女孩尽量多沟通，最好发起现场约会：“别站在这聊了，我们到那边去吃点东西吧，我也饿了。”

（3）为什么要间接开场？各种推销，你直接提出一个要求，对方都是很容易拒绝的，因为对你这个人还不了解，缺乏信任。拒绝是投入最少、风险最小的反应。就像推销保险，推销员问你要不要保险，你肯定拒绝了事。但反过来，他和你混熟了，再找适当时机给你讲一个产品，你就会觉得很好，很想买。

### 网友来信：

我碰见过几次这个问题了，女生对我说“XXX 现在越来越漂亮了”或者是“XXX 越来越白了”（XXX 不为固定的一个人，特征是：我们的朋友，有男朋友）她们对我说这句话我都不知道该怎么答，都是直接沉默，她们说这句话到底想表达什么东西呢？

### 寒江雪回复：

这些话没什么意思！

其实女孩的大部分话都没有什么意思。男人喜欢猜女孩的话什么意思，女人想法变那么快猜得过来吗？还不如省力气一点，做自己该做的就好，管她怎么想的！

我在这些时候会说：“是啊，好白啊，我也越来越喜欢他了。不要跟我抢哦！”

### 【问题解答】如何制作自己的惯例

#### 网友来信：

寒江雪，你好

自己和女生聊天的时候，说的东西都很无聊。感觉是自己缺少惯例，我想收集些惯例，可不知道如何做

我想知道：

一般的惯例都是怎么来的？

如何学习惯例？

www.ms4u.com  
全网撩妹课程打包



---

如何制作自己的惯例？  
希望能尽快得到你的回复  
谢谢

**寒江雪答复：**

惯例的来源：

- (1) 鹦鹉学舌，别人讲过的话，玩过的游戏；
- (2) 总结，自己讲过的话，偶然发现的玩法。

任何话你讲第三遍的时候就是你的惯例了。

你玩过电脑游戏吗？我玩过星际争霸，我用神族的惯例就是造出第五个农民的时候，用这个农民去探索地图，出到第一个狂战士就派出去探索地图另外一个方向，找到对方基地的话就造 4 个狂战士去骚扰。

惯例来自于实战中你发现的最好用的招数和玩法。当然，学习别人的既有招数是捷径。

看过《笑傲江湖》吗？无招胜有招！

不需要刻意用惯例，也不需要刻意回避惯例。不需要刻意用招，也不需要刻意不用招。

忘记说了，寒江雪淘宝店铺有《经典话术》，才 20 块钱，是寒江雪爱用的惯例：

<http://shop57039776.taobao.com/>

**网友来信：**

主题：今天搭讪写字楼附近女生失败

一。今天中午在 soho 吃午餐时，有两个女孩一块吃饭，其中一个很漂亮，但那两个女孩身边没空位了，我只能坐的比较远，我先吃完的，然后就过去，她们刚好也吃完，她对着小镜子化妆。这种场合下我也找不到间接开场了，就只能直接开场，说我希望和她认识一下。她有些愕然，说第一次遇到这种情况，我没得说，愣了一下说“我也是第一次”，然后我就介绍我自己，她沉吟了一下问“你有名片么”我说没有（我应该说没带）。我问她是不是在这工作，她有些戒备说在这附近。跟她一块的女孩问服务员洗手间在哪，然后两人一块上楼了，我就说能留个电话么，她说等会再说吧。其实给她缓冲考虑的时间就是在给她下决心拒绝我，所以这里就已经注定失败了。等她出门后表情明显冷淡了很多，她又重复说，真的没遇到这种情况，我说你看我像坏人么，她又说不习惯这样跟陌生人搭讪，她又说北京漂亮的女孩多的是，我说是很多，但自己的喜欢的不多，她很无奈的说“你这样让我很有负担感”。这时就彻底没戏了

我觉得我几乎每句话都不对，但是当时真又不知道该说什么好。

能帮我指出这次交谈中我都犯了哪些错误么，我应该怎么说，谢谢。

---

二：还有一个事，上周五搭讪认识一个外地来北京培训的女孩，还要待一个多月就走了。我当时就约这周日能不能一块吃饭，她说周日有事，说周一再联系。我今天发短信说“周末过的好吗，在忙什么呢”她回“你好，在上课”，之后我也没回。我觉得我的短信稍微亲近了些，直接就说“在忙什么呢”是不是就可以了？还有下一步该给她发什么短信呢（她外地手机，告诉我电话那天还说尽量发短信），因为我觉得还是有机会的。

**寒江雪回复：**

恭喜你走出了最宝贵的第一步！

但这也仅仅是第一步，我不敢告诉你还要走多少步，怕把你吓得不敢继续走了。

像你描述的这个场合，你们应该都在附近工作。你可以利用这一点制造联系感：“吃饭看到你俩好几次了，开始还以为是一个公司的呢！”

或者借题发挥，她在化妆：“我知道你做什么的？……你是坐前台的吧，不然也不会在中午吃饭时候还要补妆。”

你们的聊天太干巴巴了，没有调情和暧昧，没有张力和刺激。

“你看我像坏人么？”我想不出更坏的台词了。这句话折射了你内心的不安全感，你内心依然觉得搭讪是猥琐的，是错误的，是讨人厌的。

你可以从外部技巧（话术、幽默）和心理建设（认识自己、认识女人）两个部分提高自己。

我的淘宝网店有些东西可能对你有帮助，有教怎么搭讪的，还要帮助你认识自己的。

<http://shop57039776.taobao.com/>

第二个女孩，你只发了两条短信，就问我，我不知道该怎么说。继续约她吧！“下次你再来北京就不知道什么时候了，难得来一次，我今天带你去吃个特色的。”

## 网友来信：

寒大大：

看了你的“超级约会学”也许对别人有帮助，但对我现在么多大的用处，可能以后会有用。但现在我不知道自己该怎么办。请寒大大教下我。

我先大概说下我和她的事，我们俩是同县同校同一个班，在学校里只是普通的同学，没多大的友情，如果没那件事。（等下我会说明）可能现在就算见面了 也就是聊一些不闲不淡的话题，然后就没话题了，最多见面了打声招呼的朋友。

我们是在 4 年前毕业的（2006 年 7 月）她就南下去深圳打工，而我就继续读书，2008 年 1 月后由于某些原因我就不读了，我有她的 Q 但这中间我们没联系过一次。到了 2 月后我也去深圳了。下去后我就开始联系我以前的同学，我就联系到了我在学校认的一个妹。而且她离我住的地方也不远，所以就去看她（我妹）。这中间我不知道她（我心中的她）和我小妹是同村，她们住在一起。当时她的出现，我就感觉她很漂亮，这还不能样我喜欢上她，就是比较有好感。然后我们就去吃饭了吃完后我小妹就带我们去溜冰，我和她还不会溜冰，那时我和她就坐在休息区聊天，当时我见她也不会，就半开玩笑的说我回去后练好了。下次来时我在手把手教你，第二次去了，在去溜冰时她就问我：

“会溜冰了没”。我就回答说：“还没”，她就要求我下次来一定教她。我就答应了，以后我在星期天没事时就去找我小妹玩，经常和小妹去溜冰，但我来时她都是上班。所以真正和她在一起也没几次，而在 2008 年五一时。大家都放假了，我就在次去找她们了，这次我见到她了，我们就约好去溜冰，她还不会溜冰，我就上去教她，由于我的也不会溜多少，就出了意外，我们俩都摔倒了。我没事，但她摔下来时手臂擦到了我的手表边上，为此她臂被刮大概 3 厘米的伤，也没出多少血，但是我很自责。我就要去买药来给她擦，我是亲自给她包扎的。我每擦一下她眉头就皱一下，就问她：“疼吗”她老说：“不疼”这中间我向她说对不起很多次。到最后反到是她安慰我了，。

此时我就觉她很与众不同。感觉喜欢上他了，五一后，我就得开始每天打电话给她，在段时间我大概维持了 2 周吧，在电话中我透露点我有点喜欢她，在 5 月中旬我在去找她们玩时。那天她也放假。但她不在，到了晚上我打电话给她问：“哪天去那里玩了”，她就说：“和他男朋友出去玩了”但我肯定她没男朋友，因为在 4 月初她过生日，当时在场除她的几个女性同乡外，就我一个男的。后来在去找她们玩时在也没见到她，当她用这借口来搪塞我了，而且还老避着我。我就想她可能是不喜欢我或对我没感觉吧，我就想放弃这段感情，慢慢的想把她给忘了，。。。6 月份她妈妈出了点事。她就回老家照顾她妈妈，我大概到了 10 月左右，我回南宁了。她又下深圳学美容了，我们就没见过面。电话也没打过，大多是在网上聊。既然想把她忘掉，。在网聊时我也没说出什么过头的话，就象和普通的朋友聊天那样，把我的很多优点说出来了，我也在网上逗逗她。她老说我很搞笑。我很想把她给忘了，但当我和 女性朋友在一起时，我就在心里比较谁好，。但每次都是她好，她身上有种吸引我的气质。使我无法忘了她。

到了 2009 年初她忽然对我说：“在过两个月来南宁工作，”我很高兴，认为她是特意来找我的，我的心又开始动起来了，4 月初她真的来南宁了。我们见了一面，当时还有一个以前的同学。也是她老乡，和我也没多少交情，她们也很就没见了，我带她们在南宁玩了一天，我是个外内向性格的人，那天都是她们在讨论女人的话题，我不好插嘴。所以那天我没说多少话。都是她们说得很多，而那天我自己感觉很差劲。可能她也有这中感觉吧。当我想在找她出来玩时她老是在找借口，从见面到现在已经过去两周了，她一直说没时间出来玩。在的聊天中我感觉她变了，不象我刚认识的那样了，变得娇气了，变了很多，如果说在深圳时她还是弱女子。那现在她就是女强人，当然这是在对比，只是我无法形容。

现在她的改变。而且我曾想过现在放弃这段感情，加上现在她找借口来拒绝我的邀请，使我举棋不定，我不知道我该怎么办。我怕错过了会后悔，她现在再我心里还是有地位的，而追求后又怕忍受不了她的脾气，更有可能只是我一厢情愿。

寒大大你帮我分析下吧。现在我真的迷茫，不知道是放弃还是努力追求，，，在此我先谢谢寒大大你了，不管你能不能帮我。我都感谢你，因为你样我说出了我的心里话。。现在我心里好多了，谢谢你。

### 寒江雪答复：

如果我的超级约会学无法帮到你，那我也就无法帮到你。

看了你的故事，一开始女孩对你好感还是很多的，她让你教她溜冰，其实她知道你不会溜，这是创造机会给你。当然你没有抓住机会。

中间分隔这么久，她在深圳打工，已经被社会大染缸“污染”。深圳什么样子，估计是你坐在家无法想象的。

你不要误解我的意思，我只是说女孩的价值观世界观已经有了巨大转变，你也能看到她身上的这些变化。

她看过花花世界以后，也看到了许多外面世界的男人。你在她的眼里没有什么吸引力了。这种现象，最典型的的就是“出国的女孩会马上甩掉以前男朋友”。

你能做的事情：

- (1) 不要老想着这个女孩了。当然也不用放弃，继续联系，不要当苍蝇。看有没有机会。
- (2) 认识更多女孩。
- (3) 有机会也多出去见见世面，提升自己。那个时候你就能理解这个女孩的变化。

### 【问题解答】冷场应该怎么办？

#### 网友来信：

寒大，无意中听了您的音频，我 24 岁，也是理工课的，发觉我和你以前一样，真的和女孩子说话找不到话题，不能拉近双方的距离。往往出现冷场的情况，而且见到自己喜欢的女孩子往往紧张说不出话来，我想大大您以一个过来人的角度谈下如何才能改变这样的情况，我现在这样真的很痛苦，谢谢寒大。

#### 寒江雪答复：

这个问题我回答好多次了，但这个问题实在问得太普遍了。

对于这个问题我从几个角度来回答：

(1) 长期来讲，你需要提高你的沟通技巧，也就是大家说的口才、幽默等。不仅是话题，还有

---

讲话方式，表情、手势等肢体语言。

(2) 短期来讲，你要注意倾听和提问，让女孩打开话匣子，你做一个好听众。能讲不是高手，能听才是高手。

(3) 从现场心态来讲，要放松和投入，活在当下。话题是在现场发掘的。

(4) 从心理建设来说，培养乐观外向、个性洒脱的性格。

我的淘宝店铺有一些约会技巧、心理建设课程，希望对你有帮助。

“约会和进挪”，“宅男到型男之路”。

<http://shop57039776.taobao.com/>

还可以订阅我的邮件列表会员版，会有很多约会技巧的文章定期发送。

### 网友来信：

寒江雪，你好，又有两个新问题请教你。

(1) 上周4我又给这个女孩发了短信，“功课还好吧，在忙什么呢。”，但是没回，我特意忍了两天才给你写的这封邮件，这样我现在就能真的不在意这个女孩是否回短信了，以平和的心态来谈这件事。我想这一周再发“比如说五一去哪玩啊”，或者下周发问她五一玩的怎么样。你觉得如何。主要请教的问题是发发短信，如果对方总不回或者不爱聊，我按你说的连续邀约，总不能每次都发“你在忙什么呢”，或者你知道她是学生，不能总问“功课忙不忙啊”，因为初始对她了解不多，似乎也发不出什么花样短信了吧。这点其实困扰了我很久，也听了录音但都没说具体的啊。这个问题能不能多说几句，举个例子，这个问题真的困扰了我很久。

---

第二个女孩，你只发了两条短信，就问我，我不知道该怎么说。继续约她吧！“下次你再来北京就不知道什么时候了，难得来一次，我今天带你去吃个特色的。”

---

上周五搭讪认识一个外地来北京培训的女孩，还要待一个多月就走了。我当时就约这周日能不能一块吃饭，她说周日有事，说周一再联系。我今天发短信说“周末过的好吗，在忙什么呢”她回“你好，在上课”，之后我也没回。我觉得我的短信稍微亲近了些，直接就说“在忙什么呢”是不是就可以了？还有下一步该给她发什么短信呢（她外地手机，告诉我电话那天还说尽量发短信），因为我觉得还是有机会的。

---

(2)

昨天又路搭一个，一个女孩穿着短裤，我就间接开场问中国银行怎么走，应该是她意识到我是搭讪的，所以就说不知道。于是我又说其实我是想认识你，她看了我手里拎的购物的纸袋，没说话（这应该说明间接转直接的开场时有效的，对方没有拒绝我），我就介绍了一下我自己，她还是快步往前走，我就问“你是演员么，因为你来的方向是 BTV”，她沉默一下说“我有事，你不要跟着我好么”，就这样我放弃了。

我昨天又听了第二段录音，结合我自身的感受就是在聊天和约会的过程中要让对方感觉到轻松，这才最重要，可能是我平时有些死板的原因，所以觉得这方面很重要。

### 寒江雪答复：

关于发什么短信，

试验一下这个：“昨晚我做了一个奇怪的梦，梦到我怀小孩子了，我看到自己肚子越来越大，很奇怪，想来想去觉得应该是有了。醒来我一想，不对啊，怎么生出来啊。”



---

只搭讪一两次不能说明什么问题。你可以给自己定一个菜鸟任务目标，搭讪 50 个女孩。慢慢你会明白很多事情。

有一个很基础的功课，不知道你有没有做，去改善一下你的形象，这是第一步。如果你几十年来都没有注意过形象，你可以去找形象设计师帮忙，通常收费都很贵，希望你能找到一个便宜点的设计师。或者，找个热心的女孩帮忙打扮你，从发型、眼镜、手表、衣服到项链。

### 【问题解答】如何判断女孩拒绝你是否还有机会

#### 网友来信：

如果你搞砸了，及早放弃幻想，再找一个女孩吧！在实际中也要注意另外一个情况，好多人误解了女孩的信号，女孩并没有拒绝他，他就以为自己已经输了，一早就放弃了。比如女孩说：“我们只能做普通朋友。”好多网友就以为已经失败了。其实未必，好多时候这只是表明你追得太急，女孩暂时退缩。这种太早就放弃的做法也是需要避免的。

=====

寒江雪，你好

对于你说的‘另一个情况’，我自己想了一个方法，不知道能不能行得通，希望得到你的指正。我的方法是：当女孩第一次拒绝后，再进攻一次；要是第二次拒绝，再进攻一次；第三次拒绝，就放弃。这三次进攻之间隔 1 到 2 天。

我的想法是：事不过三，女孩第一次拒绝是因为没有任何准备，本能的拒绝了你，事后可能会后悔拒绝你；第二次拒绝是因为自己还没有考虑好；经过两次拒绝后，还是决定要拒绝你，那就是真的对你没有意思了。当然这些想法都是自己 yy，理由并不充分；按你说的，‘不要猜女孩在想什么’那没用，做自己就好了。

=====

何时该坚持，何时该放弃，需要你根据两个人交往的情况综合判断。

=====

关于‘两个人交往的情况’，你能简要的说明下有哪些‘情况’吗？

#### 寒江雪答复：

你的办法很简单有效。简单来说就是多次重试。  
事实上，如果经验丰富，一看就知道还有没有戏了。对于缺乏经验的人，可以用你的方法。

第二个问题，判断的依据有哪些：

- (1) 女孩拒绝你是在认识初期吗？认识初期她不了解你，只是凭第一印象拒绝你，可能了解你更多以后会有新想法。
- (2) 女孩拒绝你是因为你追太急吗？她拒绝你以后她可能反而会后悔自己太仓促下结论了。
- (3) 女孩拒绝你是客观原因造成的吗？比如有些情况两个人距离远，没法见面。如果只是客观原因阻碍，女孩对你有好感，还是有很好的机会的。
- (4) 女孩拒绝你只是一时的情绪吗？人的想法是来回变的，保险推销员都知道，今天客户说不想买保险，明天你又打电话给他，他可能又有兴趣了解了，因为他的同事今天刚出了车祸，他有所触动了。

女孩拒绝还有几种情况是有很好的机会的，

- (5) 女孩拒绝你是因为害羞吗？可能周围人太多，可能场合不合适，她没法对你表达好感；
- (6) 女孩拒绝你是因为矜持吗？女孩害怕你觉得她太随便，因此拒绝你。也就是饭汤妇机制。



(7) 女孩拒绝你是为了考验你的真诚吗？女孩想知道你是不是真心喜欢她，因此希望你在被拒绝后坚持不懈。

(8) 女孩拒绝你是为了测试你的反应吗？她抛给你一个难接的球，看你能不能接好。也就是废物测试，看你如何表现。像一个女孩说过的“女孩拒绝你是为了让你更好的进攻！”

(9) 女孩拒绝你是为了欲擒故纵吗？她故意让你觉得她不好追到，好让你更加珍惜她，女人都知道容易得到的就不会珍惜。这种其实很好看出来。

#### 网友来信：

寒江雪大师，您好

久闻先生大名 如雷贯耳！

我今天想问个问题 不止可以嘛（大学）图书馆搭讪有什么好方法，昨天碰到一个美女，对方一直在看书，虽然表情比较紧张，可能是紧张被搭讪，总之我是不知如何开口

您一定很忙 不过还是期待大师的答复

#### 寒江雪回复：

大学图书馆里应该是最好搭讪的场所，

(1) 你自己太紧张了，才会不知如何开口。建议你注意力转移到外部，比如观察女孩紧张的反应，这样自己就能消除紧张；

(2) 话题可以从书开始；

(3) 关键在于你的态度、表情、形象、气质，说什么非常次要。

#### 网友来信：

HI，老寒，在你 BLOG 上看到你的联系方式，决定碰下运气。

你可以叫我 Vilaa，也可以叫我手套，诸如小手小套什么的也不反感。

我现在在大学，大三。

泡学是一个朋友介绍的，当时我们都很失意，他连续被一个女人拒绝 2 次，而我被女朋友发卡。

很难给我定位，说不上是绝对意义的 AFC，但确实也不能说是 PUA。

周围的女生对我的印象都还不错，而且纷纷猜测我谈过几次恋爱，对我单身很疑惑，偶尔有一两个陌生女孩请我吃个饭认识下什么的。但我自己感觉离那些我看的上的女生距离很远，很难去吸引她们，而一般点的女生又看不上，平时和朋友在一起也多半打打游戏。

我很向往 PUA 那种生活，有点万金油的味道，那儿都混的熟，什么人都谈得来。

我想这样不仅仅是对追女人，错了，是吸引，有用处，日常交际什么的有无往不利啊。

先说这么多。

#### 寒江雪答复：

你说的很对，往小里说，PUA 是一种社交技巧；往大里说，PUA 是一种生活智慧。

#### 网友来信：

你好`我现在遇到很大的难题`我已经尽全力了`但还是突破不了`希望你能用心理学的理论给我提示

3 年前因为一件同利益有关的事我很憎恨一个人`一直恨到现在`本来我可以完全不去想不去提的`但由于半个月前发生的一件事钩起了我的回忆`我对那家伙的恨一发不可收拾`我已经很理智的开解自己"其实不用恨它"应该多谢它"但我的潜意识还是很憎恨它`和平常人一样`憎一个人就不想它好`想它衰`想它死`于是现在我就经常一见到一些好的东西`或者差的东西都会潜意识弹出那家

伙的名字`经常如此`不能控制`严重影响到我日常生活了`吃饭`工作`走路`什么时候都会弹出它的名字`

现在问题是其实我的理智懂得应该感谢它`因为它我才会付出少少代价能换来自己的经一事长一智`其实我是很赚的`比很多人的情况好很多`但我的潜意识还是很痛恨它`我觉得我需要说服自己的潜意识`但我怎么开解自己都无用`请你为我指条明路吧`

### 寒江雪答复:

你的问题远远超出我解答的范畴。但我能深刻体会到你的痛苦，所以还是帮你解答。

我在大学时候曾经有一段时间痛恨我的同宿舍同学。我曾经设想找把刀子扎他一刀，还想过用刀子扎自己。当然只是设想。

回到你的问题。

你不需要再继续说服自己不要恨他。潜意识不接受说服。

你可以尝试下面几个方法，

(1) 方法一，抽离法，和自己的潜意识对话。你设想有另外一个你在你对面，你对他说：“你很讨厌他对不对？你讨厌他什么地方？我知道你确实很讨厌他，我理解你的感觉。我尽量帮你，我尽量不见到他，不让你那么烦。不过作为好朋友，你也帮帮我好不好，如果我们都没见到他，你就不需要总想着他了好不好？你又不是爱上他了，干嘛老想他是不是？”和自己的潜意识好好谈谈，把他当成你的最好朋友，多帮他想点办法，然后请他也帮助你。

(2) 宣泄法。找个树洞，把你讨厌的这个人好好骂一通。

(3) 分析法。我们讨厌一个人，或者喜欢一个人，其实本质是我们内心具有相同的品质，然后把它投射到外部。举个例子来说，比如你很讨厌一个人很自私，你能感觉到他自私，说明你内心必然有自私这种品质，你才能觉察到他类似的品质。一个你本身完全不具备的特质，你是无法觉察到别人具有这种特质的。希望你能明白我这个意思。从这个角度来讲，你讨厌一个人，必然是他身上有某种你讨厌的品质，如果你觉察到他有这种品质，必然是因为你身上也有这种品质，但你的意识压抑了自己的这种品质，你还特别讨厌别人也有这种品质。你讨厌别人的本质是你讨厌你自己，你讨厌这个人自私就是你讨厌自己自私。要想宽恕这个人，你首先要宽恕你自己，你要理解、接受、原谅、重新看待自己身上这种品质，等到你可以同情自己、接受自己、宽恕自己，你就可以同情别人、接受别人、宽恕别人。

(4) 沟通法。找到你最讨厌的这个人。和他一起吃饭。毕业以后，我去北京旅游。又找到大学最讨厌的这个同宿舍同学，我和他一起吃饭，本来打算告诉他那个时候我曾经很恨他。但吃饭的时候聊了一会儿他和女朋友的事情，我就感觉很释放了。突然发现那个时候更多是自己和自己较劲，他从来没有太把我放心上。

希望这些方法可以帮到你。

你的问题找一个心理咨询医生可以很容易解决。

祝你开心！

### 【问题解答】如何在图书馆里搭讪

#### 网友来信:

寒江雪大师

收到您的回信 我十分激动

我有个朋友说 搭讪必须自然 图书馆非常安静 都在看书 一定要去搭讪别人会有点不自然 虽然对方可能会礼貌回应 但是内心会有比较大的防范心理 不知大师对此怎么看

www.ms... 全网撩妹课程打包 我最近开始攻读 刚从朋友那里得到的《超级约会学邮件汇总-V5》但是书里提到的 Q 群已加不进

---

去了 大师有什么好点的 Q 群可以推荐 我迫切想从 PUA 们学到更多

**寒江雪答复：**

搭讪要自然，这只是一个规则。能自然最好，不能自然的时候也没办法，只能硬碰硬了。

如果想自然一点，可以用下面的方法，

- (1) 走过去坐旁边，再搭话；
- (2) 塞纸条，纸条上画些卡通效果更好；
- (3) 走到女生旁边，敲她的桌子，示意她出来，到教室外边，和她聊天。我有个同事用这个方法追到女朋友。

这里有一个 QQ 群：16232255

**网友来信：**

寒江雪，你好

最近上了一个女孩（一周上过 3 次床），现在明显感到自己又挫了，开始慢慢的关心她了，可发现有时候她对我的反应不是很好（我们在 2 个城市，是短信联系的），她也算是个玩家

上她之前都是我打压她，现在都是她打压我。 现在摸不准用什么样的心态来面对她，我想知道应该以什么样的心态来面对自己上过的女孩

希望能得到你的回复

谢谢！

**寒江雪答复：**

你的问题已经超出我的范围。不过我还是简单解答一下。

一般来说，上床以后可以对女孩更好一点，这也是我的一贯原则，就是下床后比上床前更好。

不明白为什么你有这样的问题，上床后女孩会更劣势的。我猜测有几种可能，

- (1) 女孩不想有长期联系，只希望一夜情；
- (2) 女孩对你的床上表现不满意。

不要重新变成苍蝇，那样没法持续吸引女孩，要对她好，同时经常制造意外，给她惊喜。

总结起来，用难以预料的方式对她好。

祝你留她在你身边！

**【问题解答】下床之后的心态**

**网友来信：**

寒江雪，你好

最近上了一个女孩（一周上过 3 次床），现在明显感到自己又挫了，开始慢慢的关心她了，可发现有时候她对我的反应不是很好（我们在 2 个城市，是短信联系的），她也算是个玩家

上她之前都是我打压她，现在都是她打压我。 现在摸不准用什么样的心态来面对她，我想知道应该以什么样的心态来面对自己上过的女孩

希望能得到你的回复

谢谢！

**寒江雪答复：**

你的问题已经超出我的范围。不过我还是简单解答一下。

一般来说，上床以后可以对女孩更好一点，这也是我的一贯原则，就是下床后比上床前更好。

不明白为什么你有这样的问题，上床后女孩会更劣势的。我猜测有几种可能，

- 
- (1) 女孩不想有长期联系，只希望一夜情；
  - (2) 女孩对你的床上表现不满意。

不要重新变成苍蝇，那样没法持续吸引女孩，要对她好，同时经常制造意外，给她惊喜。  
总结起来，用难以预料的方式对她好。  
祝你留她在你身边！

### 网友来信：

寒江雪老师：

我的情况如下，我不知道我的问题是不是适合在这里问，但是我觉得你是唯一可以解答我难题的人。我 28 岁，长相一般人也不高，算 6.5 分吧。在世界五百强工作收入不菲，但是我还想继续发展，要美国读 mba。在去年八月一次旅游过程中认识我女朋友，她 21 岁，人也比较漂亮，算 8 分吧，属于陌生人一见就印象比较深的人，大专学历。

从去年八月到今后三月前都一直挺好的。二月份我拿到了美国学校的 offer 还有奖学金，就和她爸爸谈。但是得知她爸爸不同意她和我结婚以后带她过去。她心理可能有点不满吧（我以前一直和她说只读一年的 mba 的，她觉得我欺骗了她）因为她的英文实在一般，她爸爸希望她去澳洲留学，她三月四月报名了一个雅思班学习。然后好像班上有很多人追她的样子，都是 90 后居多。我发现她和我的沟通越来越少，回短信越来越慢，有时候打电话给她都忙线。后来我就受不了和她吵，说如果再这样把戒指还给我得了。这样折腾几次后，她把我约出来很决绝地说我太自私什么，要和我分手，我说了很多好话也没用。但是隔了几天我想再努力努力，就跑到她读书的地方接她下课，但是她还是不见。我给她的 blog 上写文章挽回她。经过很多努力终于回来了，她还和我去了一次教堂许了愿。但是某个星期二突然收到一条短信，她说她很喜欢我，但是也很喜欢那个男的，要和那个男的一起去澳洲。我终于确认还有一个澳洲男，她后来就告诉说是那个人抢她的手机发给我的，不是她的意思。并说那个澳洲男走了不会回来了。我问这个澳洲男和她什么关系，她说只是上课坐在一起，一起吃饭打打电话陪陪她而已。但是过了两周，她和我沟通又出现问题，总是沉默，我就问她怎么回事，她也不说。我说这样也不是办法，我们要不这两年还是暂时分开一下（分手的意思）两年后看还有没有缘分。说完这句话，两个人都瞬时轻松了很多。我说我对你只有一个要求，在我走之前不要和澳洲男再联系了。但是我发现接下来的一周我们的联系几乎很少，我觉得可能还在和澳洲男联系，但是我没有证据。这几天我故意也没有去联系她，她也从没有联系我一个星期。于是我找了个朋友把我女朋友号码对应那段时间的通话记录和短信记录都搞到了。发现她四月份和一个号码的联系很频繁，晚上 9 点到 23 点总要发 20 几条短信，还要通半个小时到一个小时的电话。我就冷冻她。她上 blog 说我什么时候走一定要告诉她。她在 blog 上写了看电影的事情，我就猜肯定是和澳洲男一起看的，现在她也没有否认。我说你答应我不和他联系为什么还要联系，如果你这都做不到，你还是不要送我了。她就在 blog 上写了这么一段：

从今以后关闭此博客，不会再来烦你了，未来的日子我会好好的生活的，谢谢你这 9 个月来给了我你所有的爱。谢谢！

金说,我们都是一类人,对于感情,很容易走进,却很难走出来

自己也冷静了一段时间,知道什么是适合自己的,什么是因该拒之门外的

女人是很容易受伤的动物,而男人却很容易让女人受伤

对于过往,我已释怀

我想我因该变得坏一些,因为故事的结局,都是坏女人才有好结果

我现在很清楚自己要什么了,以前的我,十足是个傻子!

生活嘛~积极向上点~很多事情,自私就自私点,只要自己开心就好了,管别人那么多想法又有什么用呢?人是为自己而活。我想,很多人也会从我的名单中 kick out!

我想知道这说明了什么，难道那个澳洲男也是 paoxue 的高手，在得手后就抛弃她了？故事的结局都是坏女人才有好结果什么意思？（澳洲男好像在澳洲有女友的），很多人也会从我的名单中 kick out（指澳洲男？）

现在她每天又开始很粘我了，但是我问她和澳洲男到底怎么回事，她就装糊涂说不记得了，没什么。我想请寒江雪老师帮我分析下，我的猜测都对不对？应该说我对她还是很有感情的，希望给自己走之前一个清楚的说法。

万分感谢!!

一个困惑的 AFC

### 寒江雪答复：

你的文章排版很 colorful，你的故事也很典型，所以我破例解答一下；说是破例，因为你的问题已经不属于约会学范畴，而属于感情问题。

看完你们的故事，我觉得这个女孩正在由良家妇女向玩家的转型期。我的体会，女孩一生中会有一个阶段，玩家阶段，去疯狂去冒险，像豆瓣一个女孩所说：“希望在结婚前和 20 个男人上床，不然就觉得太亏了。”并非所有女孩都这么大胆，但这个心思是都有的。当然，经历过这个阶段，大部分女孩又回归良家妇女。

我对你的建议，

(1) 你不需要管这个女孩的事情。你们虽然有过的承诺，但还没有结婚，而且在女孩的心里，也觉得你是没权利约束她的；

(2) 女孩应该很喜欢那个澳洲男，是那种情不自禁的吸引力。你去过问他们之间的事情，并不能让女孩改变想法；

(3) 你处于一个很单纯的状态，而那个女孩有点“开窍”了，造成你们两个阶段的不对等；

(4) 学习更多约会学的理论，有更多感情经历以后，你能理解这个女孩的状态，并尊重她的选择。

### 【问题解答】如何搭讪移动的组合目标？

#### 网友来信：

在大街上 遇到兩個人的 女生組合 你開場白要怎用比較好 他們常常在移動中

如果遇到 3 個人呢

這方面的資料 我查到不多

謝謝你的回答

你的資料我看過了 非常不錯 但剛開始還是技巧重要 漸漸的就會有自己的風格

就像魔鬼說的 這就是性情

### 寒江雪答复：

你说的这种目标很普遍，也最难，移动+组合。怎么能说没有人讲过这个话题，我经常搭讪这样的目标，也经常讲到如何搭讪这种目标。

经过我的现场检验，最好的开场是随意的真对组合的开场。直接对目标表露意图的开场往往容易被目标女友破坏，因为她会有嫉妒心理，但她会用一种搭救的面目出现（我称之为搭救心态，其实本质是破坏心态）。

比如我会讲：“你们应该是在这边上班的吧！这么晚才下班。”看对方的响应，如果组合中有人回应，就继续和她讲话，同时兼顾到其他人。一般会用这样的话题来迅速兼顾到整个组合：“你们应该是同事吧！”“你们是同学？”

不要冷落组合任何人，尤其是组合中的雌性领袖，她一旦否决你，你就被判死刑了！组合中任何



---

一个人否决你，你都会出局，这里是联合国的一票否决制！

**网友来信：**

寒江雪大师，您好

我这里有个问题

碰到很花心，开放主动的 可能会同时向多人示好的女人 有什么好的对策 虽然我和她认识不久就迅速升温 但我不知道是否她只是玩玩而已 她技巧也不算女 PUA 级别

非常希望得到您的指点

**寒江雪答复：**

我的建议，

- (1) 你和她的社交技巧不是一个等级的，你不要陷入太早太深，会伤害到你；
- (2) 不要管她太紧，那样你会失去她，保持随意一点的态度更好。

**【读者来信】搭讪要 QQ 还是要电话好**

**网友来信：**

1.街搭 是街上搭讪吧 你街上搭讪都没约出来 1 个过嘛 都是 pub 认识的 我不喜欢 pub 的女生  
2.为什么最后要走 要拿手机号码 我觉得拿 QQ 更好 可以现在聊也不会打扰到对方 为什么拿手机比较好

3.我喜欢聪明的女生 他们都会去哪 我比较好搭 图书馆 我去过了 还有吗

最近想到了一个搭讪的开场白 嗨小姐你好 你们可以告诉我如果有人跟你们搭讪你们会拒绝吗

**寒江雪答复：**

1.街搭就是在白天搭讪，各种场所，国外叫做 DAY GAME。白天搭讪的女孩我约过一些，但大部分搭讪的女孩我都没有约过。有许多是约不出来的，这是事实。

2.拿 QQ 和拿手机各有优点，这不是什么大问题。最好都拿到，美女换手机号码换得很快，因为总有许多苍蝇骚扰她，她不得不换号码。QQ 号码也换得很快。通常来说，三个月过后，我的手机里一半的美女的号码已经变了。美女还经常丢手机，因为小偷偷也喜欢美女，美女都更有钱也更吸引小偷注意。这也是美女换号码的一个原因。

3.聪明的女生，当然在大学里，都是智慧型的。不过漂亮的不很多。不知道你说喜欢聪明的女生，是否只要聪明就可以了；还是既要聪明也要漂亮的。既聪明又漂亮的就很少了，很少很少！

4.你想到这个开场白：“嗨，小姐，如果有人搭讪你会拒绝吗？”很有创意，如果是男人都会觉得这个开场白很聪明。我也这样聪明地想到过这个开场白。现场检验的结果是，这个开场白很糟糕，效果很差；你可能觉得这没有道理，我也觉得很奇怪，不过事实是这样的，道理没有效果重要。你可以自己去检验一下。我的感觉，搭讪的时候最好不要提及任何搭讪的话题，会破坏女孩对于浪漫邂逅的期待和想象。

**网友来信：**

我：目前大四，实习中。

女生：实习同事的表妹，常来看同事。

过程：上星期，和她第一次见面。我故意表现得对她不太有兴趣，

昨天，又来看同事。我们在一起聊天，感觉她对我很有意思的，一起上网的时候，很多身体触碰的时候。抱她她只说这样不好，很痒的。我看她相册的时候，她就跑过来给我讲，我盯着她眼睛看，她也不回避，有时候就和我对目。今天晚上去超市，拉她手她也没拒绝。然后，在超市我想吻

她，结果被她拒绝。。她当时拒绝得有点坚决，都有点生气了。我觉得我一下子把事情弄糟了。。我就太操之过急了。。

失败原因：牵手的时间太短，我刚牵手就想吻她。而且，又是在大庭广众之下。就算是我，我也不会同意的。

我觉得，她已经对我产生了回避的心了。我明后天如果不和她发短信，她也不会觉得相念什么的。我发短信，更会让她产生我没出息地缠着她的感觉。我是不是应该故意去找她们玩，然后故意不和她说话，或者一和她说话就很冷很沉很重的感觉》？？？？

大哥。。。。指点下吧。。跪求指教。。

### 寒江雪解答：

你的问题很简单，这个女孩还是喜欢你的。你只需要小小冷冻她一下，几天不联系她。然后再联系，一切都会顺利的。冷冻能奏效是因为，她拒绝你以后，你不理她，她会以为自己做过分了，会害怕失去你。你又回头找她，她有失而复得的喜悦，会让感情迅速升温！

### 网友来信：

老寒

你好，我是广州的阿威，之前在广州跟你学习过街搭的，首先对你表示由衷的感谢，你的现场指导和书籍让我学到了很多。

接触泡学有段时间了，算起来也搭了有上 50 个了吧，其中有些还是比较成功的，现在想起来都很佩服当时的自己——哇！我当时怎么会这么大胆。呵呵。今天我的问题并不是关于搭讪的，是有些关于性格方面的问题，我是一个比较内向的人，很害羞，现在快毕业出来工作了，我知道我这样的性格出来社会是很劣势的，所以我很想改变自己。现在问题是很多人都说“秉性难移”，人的性格是很难改变的，我知道你以前也是做工程师工作的，也内向，现在你好像完全变了另一个人，人的性格真的改变吗？我非常渴望听听你的看法。

还有就是，有时候搭讪或者是面试的时候我能非常自信，但这份自信却很难保持到下一次，这是怎么回事呢？期待你的回复，不胜感激。

### 寒江雪：

关于性格内向的话题。从心理学角度，确实是禀性难移的。

自信，老想着自信，就是装 B；你想着放松，别人看到的你就很自信。

关于这些，我正好有一个网络课程录音，“宅男到型男之路”

[http://item.taobao.com/auction/item\\_detail.jhtml?item\\_id=5d3c8bfbfcc89538237ecad24677b&x\\_id=0db2](http://item.taobao.com/auction/item_detail.jhtml?item_id=5d3c8bfbfcc89538237ecad24677b&x_id=0db2)

### 【问题解答】最好的搭讪地点在哪里？

### 网友来信：

與你分享

最近我才知道搭讪的地點很重要 因為好的搭讪地點可以讓女生戒心放低  
同時好的地點會選到不同類型的女生 聰明的女生就喜歡去圖書館

女生容易戒心放低的地點

例如 學校 圖書館 文化館 藝術中心 旅行

不好的地點

就像晚上的商場 會有壞人出沒 女生戒心比較高

你覺得呢

www.ms4u.com  
全网撩妹课程打包

---

好的地點還有哪呢

**寒江雪答复：**

地点和时间当然重要。

有许多很好的搭讪地点，例如大学。

但我始终认为，最好的地点就是你现在所在的地点。

**网友来信：**

有个疑问，就是女生说你“油嘴滑舌”是夸你还是损你？应该怎么回答呢？

还有就是如果一个女生和你说她以前的恋爱史，应该抱着什么样的态度去倾听和互动呢？特别是她说以前曾经傍过大款，我那时候选择了忽略，但是证明不是个好方法。

谢谢你

**寒江雪答复：**

（1）女孩说你油嘴滑舌。既可能是夸你，也可能是损你，仅这四个字没有任何意义。不过她肯定对你有兴趣才这么说。

（2）女孩讲恋爱史，你好好听就可以了。女孩讲她傍过大款，潜意识里有炫耀成分，女孩都喜欢炫耀有钱人用钱砸过她。如果是我会开玩笑说：“其实我没告诉你，我也傍过富婆……”

**网友来信：**

她为什么会紧张，如何消除她的小紧张？

关于 A 女的：我周日下午 4 点多打电话给她：她接通了，当时信号不太好，她喂喂了几声后就直接说“我六点下班”，我比较诧异，毕竟我还没开口呢，就说“啊，你六点下班。她又重复了一边”我六点下班，到时在联系“。我就说了好就挂了。其实我到没想当天约她，即使她说六点下班联系，我也没多想。7 点钟给她打电话，她说在公司临时有事 blabla，然后感觉还有点不好意思的。我说没事，她主动挂了。

现在时情况是我一点都不紧张，可是她有点小紧张，给她打电话她就以为要约一块吃饭。我想问（1）她为什么会有小小的紧张，她长得挺漂亮的，身材也好，应该有不少追，我和她的联系过程我一点都没落下都在给你的邮件里说了，我觉得我好像没给她什么压力啊，有压力她也不会联系我吧。（2）下次电话接通时如何消除她这种小紧张，总不能直接说我不着急和你吃饭吧。

**寒江雪答复：**

你的问题，

（1） 好多女孩都是很漂亮却很自卑的，我见到许多。就像许多宅男很有钱也很宅。

（2） 转移她的注意力能够帮她消除紧张。不过这都不是最要紧的问题。要紧的问题是吸引她。

**网友来信：**

你好！

我是深圳一名普通的人！

就像你说的有一种情况；好像没有看到让自己特别心动的女孩！有的话那也是偶尔在大街上一查而过的！

或是什么明星之类的！

总之就是感觉没有遇到自己真正的爱情！

你看这是怎么了！

想向你请教！

---

30 岁，黄先生！

**寒江雪答复：**

或许是一种错觉。但绝对值得你去体验。

我在深圳开有搭讪培训班，你可以了解一下。

[www.douban.com/group/lovesafari/](http://www.douban.com/group/lovesafari/)

**网友来信：**

请问如何回答女人的废物测试？

1. 你喜欢我吗？

2. 你喜欢和我在一起吗？

我记得我当时的回答是和她绕圈子没有直接正面回答她，还有点开玩笑的感觉。然后女孩又问了我一遍，我说这个不能告诉你，得下次见面在说才有意义，其实我当时是想 KISS 收场用这种方式回答她。然后她说如果我要是以后不和你见面了 你会伤心吗？（感觉又是一个废物测试）请问寒老：女孩问什么总问这样的问题呢，还有以上的问题我该如何回答，麻烦寒老多给我提供些应付的方法。

**寒江雪答复：**

我觉得这些问题不像废物测试，倒像真诚测试（我发明的词）。

是不是废物测试取决于她问问题时的表情和气氛，你需要用同样的语气回答。她认真你也认真，她玩笑你也玩笑。

如果认真的回答：“我不喜欢你，我爱你。”

如果玩笑的回答：“喜欢啊，要是你现在就请我吃饭我就更喜欢你了。”

**【问题解答】表白总失败该怎么办**

**网友来信：**

寒江雪大哥,小弟对你崇拜已久,你的文章我也看了很多.现在小弟遇上了问题不知道大哥肯否出手相救.我连续追了两个女孩,都是一开始两个人都聊得很开,然后我觉得差不多了就想跟她把关系挑明,结果就马上以失败告终.不过凭直觉我觉得她们应该都是喜欢我的,可我不知道到底是我的直觉有问题了还是哪里出问题了.还有她们的理由也差不多,都说什么刚失恋最近不想再谈,她们是在试探我呢还是真的不喜欢我?望大哥赐教

**寒江雪答复：**

不知道你是否听过先诱惑后表白的策略。

既然你和女孩聊得很好，就安排一次约会，约会的终点在卧室或宾馆。

至于女孩所说的理由，都不用理她。她和你在一起以后，她自然又会找一个理由，说是你帮她打开了自己。

**网友来信：**

寒江雪 大哥 您好

我就言简意赅了

我和 一个学校 我本科她专科 她以前好像有恋爱失败经历 一般不和男生接触 我是大山认识她的 他和任何说话都打抖 他很漂亮 很腼腆 现在这样的女孩子不多 我是很早看过泡学的人 我也泡过很多女的 课真碰到自己喜欢的就什么都知道了 方法 对策都没

我现在跟她还蛮熟 2 3 天都会联系下 她也很乐于跟我说话 但还是让人捉摸不透 她

www.mspu.com  
全网撩妹课程打包

---

好像对我没感觉 又好像有感觉

她一般不和男人说话 可我说去他们班找他 她却在全班都在上课的情况下叫我进去说话 它  
们班的人都吃惊

现在我们虽然联系 但都是很普通的 也不是算熟的朋友

我很压抑 我真不知道怎么办 让我和她变熟 都不知道怎么去 以前的方法算白学了

我想靠近她 因为她心里真的阴影 我不知道 该怎么 跟她 熟起来 请你帮我?

内容不详细 不好意思 在大学寝室 不敢写太多 怕别人看到 毕竟年轻人丢不下面子

#### **寒江雪答复:**

你追的这个女孩很单纯。不需要用复杂的技巧。多找机会和她相处就可以水到渠成了。

如何跟她熟起来，短信、电话、QQ，找借口约出来玩。

#### **网友来信:**

老寒:

您好.近期搭讪的移动目标较多,也得到一些 QQ 和号码,可是问题出现在后续的进展很差,被搭讪的目标响应度很差.

现在想咨询一下,问题出现在哪个环节的可能性较大:

- 1、形象没有亮点，比较普通
- 2、搭讪方式过于直接，直接使用气质开场法拿到号码
- 3、后续无法建立有效的交流方式。

老寒当初是如何克服这些问题的?

#### **寒江雪答复:**

移动目标搭讪时受限于时间，没法充分沟通，后续效果当然很差。能有 20% 的女孩能继续保持联系就已经很不错了。

要想提高后续概率，可以从以下几个地方着手，

(1) 搭讪时尽量发起现场约会。带女孩去喝冷饮什么的，这样后续约会很容易。

(2) 长期跟进。要到电话号码后迅速要到 QQ 号码，因为好多女孩经常换号码。用手机和 QQ 跟女孩充分沟通，大概需要一个月到三个月的时间，然后约出来。

#### **网友来信:**

老寒你好:

有个问题要请教,我现在没有女朋友,但平时我喜欢把戒指戴在中指上以显示迷男所说的预选性.

但跟女孩子约会的时候要不要把戒指戴在中指以显示预选性. 如果戴了的话会不会给女孩子不好的印象,显得你有女朋友了还来约其他的女孩子.

请赐教

#### **寒江雪答复:**

简单来说,要看你遇到什么样的女孩了.有些女孩明知道你老婆,还会当狐狸精来勾引你.也有女孩看到你有老婆,她就知难而退了.

也看你如何解释,你可以随机应变的.



---

## 【问题解答】如何从外形开始改变

### 网友来信：

遇见漂亮的女生总是无法正视，并且会紧张，发自内心的想改变  
首相是外形，总决的好像自己长的不帅（身高 180，体重 150+）  
那天突然看见你们的网站，然后就进去看了一下  
感觉这些知识就是我缺乏的，希望可以得到指点！谢谢  
我希望先从外形改变  
希望可以给点介绍和建议！

### 寒江雪答复：

先从外形开始改变是最聪明的做法。  
外形的改变短期内就可以见效，还能极大增强人的自信。  
最好的建议是，养成关注外表的好习惯，平时留意其他潮男的穿着打扮，学习各种打扮自己的技巧，比如打发蜡造发型。  
如果想简单点，直接去找形象设计师。但找形象设计师也不是一劳永逸的。关键在于习惯。你仔细观察会发现，那些外表帅气的男生都有随时照镜子的习惯，他们整天在琢磨哪里的皮带或鞋子好看。还有一个捷径，找一个女生帮你改变形象。带你去做发型，买衣服。

### 网友来信：

最近经常留意你的超级约会学，也在 liuyinzhi2007 那看了网络课程和美女的访谈  
不是经常有这种情况，一个女生说某个男的很会哄她开心 但是要她举例说怎么哄的 又说不出来个所以然来。  
最后祝愿：寒江雪 改变宅男的伟大的超级约会事业成功

### 寒江雪答复：

她们都是说不上来的，如果人人都能说上来，就不叫学问了。  
不但女孩说不上来，那些泡妞高手的男人也说不上来自己怎么做的。一直都是这样的。我很早就注意到了。  
你可以不用听他们怎么说的，多看他们怎么做的。观察会让你有所启发。

### 网友来信：

最近在看瞬间赢得信任的冷读术这本书,里面有一句:如果你想成为理想的自己,只要每天的行为都"好像"理想的自己就行了.  
这句话我不太明白意思``这本书翻译有很多错字``这句话是不是用错字了``详细内容在附件里``请你看完这张图片``给我详细一点解释一下这张图片的意思好吗?谢谢

### 寒江雪答复：

这个方法来自于 NLP（神经语言程序），“弄假成真”，fake until you be;《冷读术》这里的“好像”就是 Assume。  
如果你希望成为自信的人，你就想象自己已经是很自信的人，那样你会怎么说，怎么做；然后这样说，这样做。  
这是改变自己很有效的方法。我在学习催眠的时候也注意到了这个方法。举个例子来说，这个人进入了状态，你告诉他你可以假装自己已经进入了状态；他假装一会就发现自己真的进入了状态。

---

**网友来信：**

寒大哥 你好！

迷男 情感的动物那一章节

其中有句话：“女人认同什么或喜欢什么，未必是她在现实世界中的认同”  
就像她们说不喜欢怎样怎样，不喜欢怎样怎样的人。她们说那男的太坏，太霸道说很讨厌这样的人但实际上却对他们很是来电。

您是怎样理解的，能不能说说您的看法。

**寒江雪答复：**

你分析得很对。女人经常说一套做一套的。

不过男人似乎也是如此。我听到一个女孩对我说：“你们男人总说喜欢温柔的对自己好的男人。但一看到美女，什么都不管了，一个个争着上。”

**网友来信：**

寒大哥 我追一女的 属于很保守类型 第一次约出去 我就不断的使用 惯例进挪 当时我虽然触摸了她的手 不过

她也没什么反抗 可是我再送她回家时 跟他玩 掐了她的手 她生气了 后来就不大对我感冒了 态度时好时坏的 也不愿意再和我出去了 我 现在该怎么办啊 请寒大哥 指点迷津 谢谢啦

**寒江雪答复：**

看来你看过《迷男方法》之类的书，但又没有认真看。

显然你已经搞砸了。不过也不是没有机会了。

进挪测试失败，说明她对你的服从性不够，这个时候应该惩罚她。可以不和她联系，冷冻一段时间。然后重新联系她，或者等她主动联系你，看她的态度是否有所转变。如果依然很冷淡，你可以考虑换个目标追了。

**【问题解答】如何不伤害对方**

**网友来信：**

寒大哥 小弟有点问题 关于给女生洗脑的 其实也是自己的一种把妹态度的问题

在找到真命之前想多多练习 这样就不能被一个女孩束缚 但是我总觉得关系到 C3 之后就容易被绑住 希望大哥能帮忙解决下困惑

还有 前两天跟一练习 MM 分了 感觉伤害了别人 但是发展下去只会伤害的更多 心态上还是有些 AFC 希望可以找到一个又可以暧昧又不伤害对方的方法

最后祝大哥能够玩的开心 呵呵

**寒江雪答复：**

一开始就不要给对方不切实际的期望。你的一言一行都能带出你的态度。从一开始做对了，女孩就会很清楚，也不会觉得被欺骗。

还有很重要的一点，依然是吸引力，如果女孩真的被你吸引，喜欢上你，即使分手她也觉得自己是占便宜不是吃亏的。这个道理反过来想一想就明白了，如果你喜欢一个美女，她和你没有结果，哪怕只有一个晚上，你也觉得是一辈子难忘的回忆。

依然是吸引力！

---

### 网友来信：

寒大

你好

我是江苏的一名男生。我也是热心的泡友。订阅过你的邮件。看过你在泡学走过的一步步。很是崇拜。。

还记得 2008 年 9 月辞职在家边考试边找工作。在家待的时候就发现了迷男方法。感觉真是挖到宝了。之后陆陆续续的看过看过你的和魔鬼的 PDF。对人生看法有很大的改变。

宅在家一年了。工作碰壁。考试落榜。看来不能一直待在家里了。

那去哪呢

出门在外，只觉得泡学的一群人是个温暖的群体。。。

所以我想在 6 月份的时候去深圳呆一段时间。希望您能帮我介绍下那边的基本情况。比如要在那边租房的价位是多少。平时的消费高不高。好不好找一份兼职的工作。师范是我的本职工作。我也可以暑假的时候做做家教，找个民办中学待着等等。没什么要求，只要有个工作够日常开支的 OK 了。

当然我也热切的期望能融入集体，参加宅男改造计划和搭讪活动。觉得这真是期盼又是妄想了。其实泡学真正的目的是能够改变自己。我想我有一颗热爱泡学的心，为了自己的理想可以不断的去努力。

真的热切盼望能看到寒大本人

也希望你能在百忙之中给我个回复

这也是我期盼

多谢！

### 寒江雪答复：

你好！

你现在的燃眉之急是找一份工作。泡学的事情可以先放一边。现在找工作比较难，先放低一些期望，托所有朋友帮你打听。

深圳租房很贵，农民房便宜些，但环境很差。与人合租一个月需要 400 元左右。快餐每份 10 元，一天吃饭要 30 元左右。

你最好先在网上找工作，投简历等。或者找个深圳的朋友，可以临时住的。比较可行。

泡学的事情放一边吧。不要本末倒置。

### 网友来信：

亲爱的老寒：

打扰你了，向你求助。

最近遇到一件很奇怪的事情。在一个街舞比赛上认识了一个跳舞的女生，要了她电话号码之后，一直发短信打电话聊天，慢慢的渐入佳境，我觉得她多少对我有意思了，打情骂俏也多了起来。后来见面了，牵手了，接吻了，最后也上床了。谁知道第二天不知道怎么谈到“女朋友”这个话题。我就问她，你是不是我女朋友。本来我觉得这个话题还用说吗？我牢记着一直到上完床都没问她，也没表过白什么的。我觉得都上床了，这不是明摆着的事吗？哪知道她吞吞吐吐，在我的一再逼问之下，她才说，她以为喜欢上我了，她也想投入的跟我去恋爱，但是她发现她做不到，因为她一直喜欢着一个男生（那人不喜欢她），她跟我在一起不在状态。所以她觉得我们俩以后不要在一起了。我当时挺懵的，都上完床了还有这种事啊。

该女生经过接触感觉挺善良的，也不是那种前卫到搞一夜情的人，她说她跟我说这些鼓起了很大的

---

勇气。

如果现在我要挽回的话，能有什么办法呢？是不是要持续的对她好，最后让她发现，还是我好，最后跟我，我觉得真够累的这样，昨晚晚上叫她来酒吧玩，灌醉了，连哄带骗的又把她搞到床上去了。可是今天她还是发短信说她很有负罪感，这样不好，不想再跟我见面了。

我也不是说非她不可，但是和她做爱的感觉还是不错的。我想把这个游戏继续下去，我该怎么做？谢谢你。

#### 寒江雪答复：

我觉得女孩说的是真话。你应该跟随女孩的感觉，女人的感觉是很准的。如果她觉得不够合适，那你们肯定不合适。她做你女朋友对你们彼此都有害。

#### 网友来信：

我高三了 还有 10 天就高考了

我看上了一个女孩子同年級的，中间隔着一个班，我不认识她，就是喜欢她那种瘦瘦的，看上去想让人保护的感觉，我有很多朋友同学认识她，我不知道怎么去认识她。因为我感觉她很漂亮，自己长得不好，比一般还差，而且从朋友那知道追她的人很多。我是属于那种对自己喜欢的女孩子，说不出话，对不喜欢的巨能砍的那种。马上高考了，我希望再考完和她能有一段。我是典型的摩羯男生，想过一辈子的这种。

能给我些建议吗

#### 寒江雪答复：

最好通过朋友介绍认识。或者通过朋友安排，和她不经意的认识，比如一起出去玩、唱歌、吃饭等。下一步就是多找机会和她一起玩。

#### 【问题解答】不想继续持久战

#### 网友来信：

我有很多失败的经历，是个典型的 AFC，现在大学三年级，还没有谈过恋爱，这个学期上选修课的时候认识了一个女生，不是很漂亮，至少我见了不会心跳加速，可以回想起以前很多失败的经验，潜意识想降低标准来，因此有了追她的想法，当时选修课我是迟到了，看她那边正好有个空位，就坐了过去，就这样表现有点拘谨，有一句没一句的就，下课后就要了她的电话，借口是下次帮我占坐位，我们这样认识了接下来的一周都没怎么联系，就到我们选修课的时候打了个电话给她叫她帮占个位，第二次相对表现稍微好点，但没有完全放开，下课的时候想叫她去喝杯奶茶，可是就是说不出口，本来以为她会和我一起回去，我已经想好在回去的路上邀请的，可她说要在教室上回自习，我就没说什么就走了，平常仍然没有什么联系，第三次上课也是叫她帮我占个位置，我们再次的坐到了一起，聊天也轻松了许多，后来也是到了下课的时候，我终于开口说想请她去喝一杯奶茶，可她说要上回自习，我就说我在这坐着等她，后来她没有办法就跟我去了，这也算是第一次的小约会吧，之后我开始联系她比较多了，可是当我要打电话的时候就完全失去了自我，不知道要说些什么，感觉很尴尬，偶尔也提出去外面玩呀什么的，她都说和朋友有安排之类的话来推脱，这样我只有在每周一次的选修课的机会和她接触！

后来她说要我帮她下东西，她没有电脑，这样接触的机会虽然多了，但没有什么实质的进展，而我仍然不断的提出邀约，她可能觉得我帮她的忙吧，在拒绝了几次后，终于跟在周末的时候跟我出来了，那一天玩得比较开心，带她去电玩，这个我比较在行，她也玩的比较 HIGH，后来就一起吃了火锅，在广场一起坐着唱歌，可我想和她有碰触的时候，她都会避开，比如说过后路的时候，想要扶

她，她会说，我自己会过呀，不用我扶。和她玩小游戏的时候，有肢体接触的时候，她就不玩。就这样整体还不错的完成了第一次约会，可是我总觉得并没有多少进展，后来在一起上课的时候，就像熟人一样，聊天可以变得轻松，可是无法寻求进展突破，只有她有东西要我下载的时候才会联系我，我联系她的时候呢，她一般都在忙或者和朋友逛街，后来我有个朋友叫我去看他女朋友的一个选秀活动的海选，我就叫上她，她这次很爽快的答应了，那次也过得蛮开心的，我们在选海现场拍照的时候，我搂着她的肩，她没有反感，而且一起自拍好多照片。那天在一起 KTV 的时候也暧昧的对唱了好多情歌，我朋友都以为她就是我女朋友了！

每当我觉得有所进展的时候，都不会和我想的一样，后来我们又没什么实质性的联系，偶尔她打电话给我也是因为忙要我帮，我当时就很气，我又成了帮别人忙的好人了？连续几天都没有联系她，选修课我也没有去，直到今天端午节上午发了条祝福短信过去，她也是简单的回了一下，没有说什么，我终于忍不住下午打电话给她，想晚上邀约，就说今天去哪里了，她今天和朋友去逛街了，现在和同学聚餐，就先挂了，我还没来得及邀约，现在我就完全陷入困境，我该放弃吗，不甘心，继续，这样一直僵持下去，我会疯了，因为我心里想在大学毕业前谈一次恋爱，可现在已经是大三下学期了，我没有多少时间玩持久战了，估计这样下去也不会有什么结果，请问师太，该怎么办，我觉得她对我还是有好感的~

### 寒江雪答复：

你的表达很清楚。

首先放弃你这个想法，“我要追个女朋友。”而且是“降低一下标准”，这个想法多别扭多不自在啊。让你自己不自在，女孩感觉到也会不自在。回到你最自然而然的想法，对她有一点动心就是一点，没有就是没有。自习课能自然而然地接触。玩得开心自然会有身体接触。不刻意回避接触，也不刻意去制造接触。

有时候女孩让你帮她，是为了制造机会和你在一起，未必都是把你当钟点工。不用太敏感。大学的女孩大都很单纯的，特别像你说的这种不怎么漂亮的普通女孩。

### 网友来信：

你好，寒大哥

我最近喜欢上一个女孩，跟她基本上天天通话，而且她打电话次数比我多，每一次聊的内容都很乱，有时聊到不高兴的时候就说不想跟你说就挂电话，她老是提她喜欢那个人这个人，但又没有发展下去。昨天她总要我帮她在群里帮她发一个贴招男友的。我就说你没戏不用发，后来她自己在那个群发了，发之前她跟我说她只是玩玩而以，加加人气，我们玩的都是 51 博客网。

她让我帮她选选对像，参考一下，你说她这是什么意思？

就拿端午节来说吧，我以为她会放假就想她去她那边，谁知道她说不放，搞得我计划全部泡汤。（我有说过她那边去玩）后来我就在镇里玩了一个中午，中午吃饭时她打电话过来，问我在干嘛，我说在吃饭，她说每次打电话给你时，总在吃饭。

她告诉我下午不上班，但下午有同事过来，我不知道她是不是想我过去，但我也没说过去，因为我说跟朋友在一起！当然不可能马上就来她那里呀！

我想知道我们的情况，能发展下去吗？注：她认为做哥，她好像什么事都跟我说，不会真的把我当作好人对待吧！

我们有过一次很自然的约会，就是没有进挪，我感觉是我有史以来最没有紧张感的单独一次约会！我现在还记得全部的场景！很美的一幅画！

### 寒江雪答复：

没看到任何问题，就这样继续发展下去，很好！



---

**网友来信：**

你好，耽误你的时间，我有件事想请教一下，希望你解答

朋友介绍，牵手过，想作为女朋友甚至结婚

我们是今年四月份认识的，开始见过女方父母，满意。她不知则可。几天后，女方说订婚（农村习俗）

我脑袋发蒙不知怎么办，问自己父母，他们没见过女方，但是同意（父母同意主要是前任女友搞的，和前任认识两年，做爱过，08年十月份分手，跟别人跑了），于是订婚。五一带回家见父母，为同居，一是人家年龄还小，而是实在没得逞，十号前关系亲密，后来关系冷淡，爱答不理的，我曾经说过没有让她感受到爱，要重新追她，买了两次玫瑰，后一次脸一眼都没看过，我先在在女方家附近住，女方父母找的房子，天天在他家吃饭，现在直接补理我，好了还能回条短信，有时在她家知道是我就装家里没人，我试图改善关系，但是未果，求助，谢谢

**寒江雪答复：**

都这个样子了。可能我不了解你们那里的地方习俗。依我来看，没戏了。你竟然还能在她家吃饭，我有些惊奇。

**【问题解答】如果女孩骗我该怎么办？****网友来信：**

您好，寒江雪，一直有看你给我发得 email 邮件。我自问把妹不怎么样，但也不至于把不了那种。最近拍了个女朋友，大家相处都很好，但她有时候会因为外人在旁边，讲电话的时候没有那么亲密，甚至有点迟疑，不太想说的那种情况，但平时只有我跟她的时候却什么都说，甜言蜜语一大堆。有一次她跟朋友出去了一个下午，回来的时候我打电话给她，她骗我说自由她自己，但是却跟别人在一起。之前已经有类似的情况，但不是因为男人，有时候是工作或者别的，她每次讲大话我都能拆穿，但她还是会继续说。请问是我过度紧张她，还是她本身有问题？

非常感谢你抽空看我邮件，期待回复。谢谢

**寒江雪答复：**

女孩都是这样的，撒谎是女人的天性。我都装作没看到。不需要去过问那么多，如果她很信任你就会告诉你的，如果不信任你，你问她她也不会说。

**网友来信：**

我今年大四，马上就要结束我的大学生涯了。大学生活还算充实，唯一的遗憾是没有能追求到自己喜欢的人。前后共被发了三张好人卡吧，还不算那些交往了一段时间，觉得没机会，自己主动放弃的……

我的性格中偏内向，也不算完全的宅男，至少还会参加很多社团活动，但大家对我的印象基本都是“老实人”、“话比较少”、“希望能多些与人交流”之类的。

活了 20 多年，谈的来的异性朋友也是屈指可数。我想我要是这么下去，说不定这辈子在感情方面就这么废了……所以很想改变自己，拥有吸引异性的魅力

不知你会来广州开培训班吗

**寒江雪答复：**

有机会还是会去广州开培训班的，因为很近。请关注我的网站、博客和网店。有培训会通知你。

你也可以过来深圳参加培训。

---

### 网友来信：

寒江雪，你好，

前段时间我在网上认识了一个老乡，她在东莞，我再深圳，从一开始我就喜欢上了她，说真的，想认认真真的和她谈恋爱，陪她一起变老的，在认识不久后我们见了一次面，在一起聊天，吃饭。期间我们经常通话，她向我问很多男女相处的问题，后面在五一的时候，我去见她，可她却将手机的彩铃设计（你播的电话已关机的采玲），这个我是后来才知道的，我在她所在的地方，呆了一天，期间我无数次播电话，得到的消息无非就是关机的提示，可是昨天她才说那天五一担心太多的人找她玩，所以愿意设成那样的，说很多人都打进去了，而我没有，说明我没有耐心，这期间有一次她说她想家了，我就在加班后赶过去找她，想给她惊喜，她确认我不尊重她，躲躲闪闪的才来见我，后面我们的关系就不行了，前几天她发信息给我说，她要回家了，在一次电话交谈中她跟说了那些话，说我不可爱，然后就是不够耐心之类的话，我要说的是她确实很令我心动，我想她留下来，可是她坚决的要回去，而且我们离的也很远，我根本无法走近她的生活，她还有十多天就要回去了，请问我们还有没有希望，有没有什么转机，

通过和她的聊天中，我了解到她真的很苛求，对于很多事，而且连一点女人起码的善良都没有，就是一个市井，现实的女人，我不知道以后应该怎么办，但我想我是爱上她了，我可以改变她，但现在我都留不下她来，我不知怎么办，请高手指点一下，

### 寒江雪答复：

如果你喜欢她，你先得泡上她。不过我不知道你是不是真的喜欢她。你说你可以改变她，这个也很难。你最好能接受她现在的样子，如果无法接受，那你很难真正喜欢她。

### 网友来信：

假設跟女孩上過床之後  
發現還不想跟她成為男女朋友  
不過還想跟她繼續聯繫  
要怎說比較好  
也不會傷害對方

### 寒江雪答复：

你问这样的问题，说明你是善良的人。  
不需要讲什么，不会伤害对方的。伤害对方的恰恰是你说了什么。

### 【问题解答】如何改变她

### 网友来信：

寒江雪，你好，

前段时间我在网上认识了一个老乡，她在东莞，我再深圳，从一开始我就喜欢上了她，说真的，想认认真真的和她谈恋爱，陪她一起变老的，在认识不久后我们见了一次面，在一起聊天，吃饭。期间我们经常通话，她向我问很多男女相处的问题，后面在五一的时候，我去见她，可她却将手机的彩铃设计（你播的电话已关机的采玲），这个我是后来才知道的，我在她所在的地方，呆了一天，期间我无数次播电话，得到的消息无非就是关机的提示，可是昨天她才说那天五一担心太多的人找她玩，所以愿意设成那样的，说很多人都打进去了，而我没有，说明我没有耐心，这期间有一次她说她想家了，我就在加班后赶过去找她，想给她惊喜，她确认我不尊重她，躲躲闪闪的才来见我，后面我们的关系就不行了，前几天她发信息给我说，她要回家了，在一次电话交谈中她跟

我说了那些话，说我不可爱，然后就是不够耐心之类的话，我要说的是她确实很令我心动，我想她留下来，可是她坚决的要回去，而且我们离的也很远，我根本无法走近她的生活，她还有十多天就要回去了，请问我们还有没有希望，有没有什么转机，

通过和她的聊天中，我了解到她真的很苛求，对于很多事，而且连一点女人起码的善良都没有，就是一个市井，现实的女人，我不知道以后应该怎么办，但我想我是爱上她了，我可以改变她，但现在我都留不下她来，我不知怎么办，请高手指点一下。

### 寒江雪答复：

如果你喜欢她，你先得泡上她。不过我不知道你是不是真的喜欢她。你说你可以改变她，这个也很难。你最好能接受她现在的样子，如果无法接受，那你很难真正喜欢她。

### 网友来信：

寒兄： 你好 冒昧的要问上我和帮我朋友问个问题了 望回复哈~~ 言简意赅 我性格介于开朗和内向 喜欢滑旱冰 偶然滑冰机会遇到别的一个女生 与她接触了一段时间后对她很有感觉 但是她是个性格内向的女孩 我曾经向她表白过 她说没同意也没说不同意 后来问了一次她就说她也不清楚 之间曾经约她过几次出来玩 但是总是对我忽冷忽热的 我在今年暑假就要出国了 但是我我不想失去她 她又不能跟我出国 昨天给她电话说了些话 语气里似乎透漏着异地恋情的不可能性 让我很灰心（她以前就是因为异地才失恋的）想请教寒兄怎样在最近 2 个月的时间里能追上她 我真的蛮喜欢她的 替我朋友问个问题 我朋友 1 米 8 几相貌不错 我们都是大学生 性格跟我差不多 喜欢上了别的院的一个女生 认识时就为她送上了一星期的玫瑰 但那个女生似乎很不吊他 让我哥们很郁闷 出来约过一次 还是都带上了朋友 K 歌的时候还挺好 谁知回来了就态度冷下来了 表白的话说了很多次依然打动不了对方 我看了那个女生经常跟女性朋友在一块我甚至怀疑是不是玻璃 我朋友很郁闷 请寒兄能指点一二 在此谢过~~~

### 寒江雪答复：

我喜欢你这样的邮件，问题描述得很清楚。

首先是你的问题。你向她表白，她说没同意也没说不同意。这是很好的事情，说明她还是有些喜欢你的，但还没有到那个程度。大部分时候，女孩对你都是有些喜欢又不很确定的，你非要她表态，她只能拒绝你；这就是为什么不要太早去表白。保持和尊重你们现在的状态就好。创造机会诱惑她，升华你们的感情到超越友谊。到那个时候，她会确定自己很喜欢你。爱是做出来的，不是说出来的。你朋友的问题。刚认识就送一个星期的玫瑰，他看准了可以这样做，但大部分时候是看不准的，这样太冒失了，显得意图很明显，只有让女孩拒绝你了。表白的话说了很多也打动不了对方，女孩不是靠打动就能追到的，如果靠打动能追到，是不是我跪在她家门口她就喜欢我了？女孩是要去吸引的。女孩被你吸引以后，喜欢上你以后，你再送她玫瑰，她就很被打动。否则，只感觉困扰。

### 网友来信：

请教如何跳出朋友的关系。认识一女的，发觉都快聊成好朋友了，次次都是她找我聊的，不聊好像又有些不忍。

### 寒江雪答复：

她主动找你聊。这还不好？

约会、牵手、亲吻、OOXX。我的全部建议。

### 网友来信：

江达达，真的很郁闷，经常去超市和她搭讪，怎么老是觉的有些隔阂，今晚她笑着说，真郁闷你怎么老到我这儿结账啊，你说她这是不是在挑明我们之间没有希望啊？谢谢达达回复

#### 寒江雪答复：

她这样说，就说明她对你有好感。你应该趁胜追击。

她说：“真郁闷你怎么老到我这儿结账啊。”

你可以开玩笑说：“真郁闷想创造点机会接近你还被你发现了。”

#### 【问题解答】怎样挖墙脚

##### 网友来信：

寒江雪：

您好，很高兴两天前在网络上能知道你，如果能得到您关于我最近状况的一点建议，将非常感激，下面我将事情情况言简意赅的介绍一下。

我是博一的学生，在6月1号跆拳道学习班上认识了同校的硕士一年级女孩，对她很有感觉，于是每天约好一起去学跆拳道并且顺理成章的学完同归。当然，通过这么几天的了解很喜欢她，并坚信如果有未来，以我的条件能让她幸福。

她跟我很有话说，起码我感觉跟她一起很放松，于是我在6号晚上约她出来，她没有抗拒，蛮爽快的答应了，不得不说那是一次准备不足的约会，我欣赏的进餐地点都倒闭了，不过她很宽容没有对我拙劣表现出不耐，倒是歪打正着的在找饭店的路上聊了很多话，比如童年，电影音乐，家里的趣事，本科的往事（但没涉及彼此的过往感情事迹）。在这次约会中，过马路我牵她的手，她没抗拒，很顺从，我说话搂她的肩她也没抗拒，倒时我有点顾虑而没有多次这样的动作。之后朋友电话叫去蹦迪，我征得她意见后同去，她貌似不怎么在那种场合玩的，不像我们一样又蹦又跳又喝，期间十点以后她出去接了几次电话，因为她寝室锁门原因，我11点打车送她回去了。其实，这时我不知道她是否单身，于是很轻松的说怎么那么多人关心她电话她呀，她笑笑说男朋友老催她回，烦死了，我开了句玩笑岔开了话题。

第二天，我找了个借口说是送点水果而晚上在她楼下约她下来，她很乖的下来了，倒没急着问我啥事，我们站在那闲聊了一阵，我把水果给她了，气氛很轻松，然后我说我来看她是因为想她了，想见见她（这时候她突然表情扭捏了起来，头也微微低着，很害羞的样子），我看反应不错就果断的结束了见面。

我不确定她是否感觉到我对她的意思，这些天晚上QQ都会聊到很晚，她没有躲着我，还是气愤很融洽，我会摸摸她头发她的脸蛋，跟她凑近蹭蹭头发，她都是很害羞的样子，但是晚上和我出去，吃冰激凌呀，吃点夜宵啊，她总是想着要早回，说要不男朋友又要电话骂她了，我开玩笑的逗她说出她男友在外省。

寒江雪，我知道现在我是在当小三，我不认为我有什么错，我在让自己快乐同时也在让她快乐，并不是仅仅为了一种成就感，我喜欢她，所以想让她在我身边，成为我的。

现在的问题是，她貌似在乎他男友，我该怎么做能够在追她的过程中不要太被动，怎样掌握火候使她放弃她的男友，希望得到您的建议。

谢谢了。

一个大龄男青年

#### 寒江雪答复：

哈哈，流氓！原来是挖墙脚的。

听你的描述，你们的发展很顺利，你做得也很不错！

女孩男朋友不在身边的时候，很需要人照顾和陪伴。那些花花公子都明白这个道理，所以从来不去

www.msn.cn  
全网撩妹课程打包



---

问女孩有没有男朋友，他们知道没有区别。

她不在乎男朋友，这个观念你是没有办法改变的，你也不需要去改变她。你所要做的就是继续做该做的事情，继续做现在在做的事情。你不需要让她放弃她的男朋友，如果你过早表现出这样的意思，反而会失去她。你只需要在适当的实际让一切发生，到那个时候她自己会提出想和男朋友分手。

#### 网友来信：

老寒我自从在天涯上看见你的帖后就一直关注你这个博客，感谢你让我们这些宅男认识到和学到很多东西，看了你的《宅男（AFC）的常见错误》后字字句句刺痛我心，文章这些内容确实都有道理，但是我们这些宅男看了心理很不是滋味，难道我们这些就这么大错特错一无是处吗？我们这些宅男默默忍受了一切还要接受这样批评？卡耐基的人性的弱点里面说到“监狱里面的杀人犯都不会认为自己有错误，甚至认为自己是“正义”的行为，强奸犯认为他们给女人带来“刺激和快乐“”宅男又没做什么伤天害理的事情还受尽歧视和侮辱，还是自己的“错”？

何不用用正面鼓励和称赞的方式激发宅男，宅男有很好的品质和思想，宅男一般都很有知识文化，宅男对社会没有任何危害，宅男是人类现代高度文明的一种特别现象！原始人没宅男，动物也没宅男！宅男只要稍作改变就比那些满脑子原始欲望冲动的男人强几百倍！

现在你已经不是宅男你可以轻轻松松的站在一个花花公子或者情圣的立场来评价宅男。但是这篇文章把宅男那点可怜的自尊和自信都消灭得干干净净。

请给出你对我这种想法的看法

#### 寒江雪回复：

你的批评很尖锐，也正好说到点子上了。这正是我的问题，总看到别人缺点看不到优点。经过我深入的反思，发现这个习惯来自于我爸爸的模式，我小时候我爸爸就是总看到我的缺点，没想到长大后我和他一样了。

这种习惯也是我内心对自己态度的外部投射，我看自己也是总看到缺点，总追求完美主义，所以总自卑。

非常感谢你的批评。但我没有你的电子邮件，没办法直接把这个反馈发给你。

这些文章是我过去写的文章，我有最新的文章，你会看到我的一些变化。

#### 网友问题：

我有些疑问，就是有些女孩，很漂亮迷人，我想泡她们，而且觉得天经地义。但是这些女人中有些很传统，我只是想和她谈恋爱，太长远的，我还不考虑，也就不忍心骗她们；有些反应迟钝，开个玩笑要几分钟才笑出声来，没办法和我互动，让我觉得不耐烦；有些又很败金庸俗，根本没有共通点。。。但如果都不泡，好像又没有可泡的，这就是我郁闷的地方，难道我应该纯粹为了性欲而泡妞？不知你怎么想。

#### 寒江雪答复：

你的问题我也很困惑。你不需要问别人，问问自己是不是愿意和她们发展短期关系。如果没尝试过，可能会有新鲜感，尝试多了，就觉得没趣。

看你自己了。

#### 网友来信：

尊敬的寒江雪哥哥：

在你百忙时间我还是忍不住说说我的烂糟事。她今年 17 很漂亮我 26 她是我老乡也是下属。刚进公司她人小我对她照顾有加。接触下来她对我很有好感。因为她不止在一个人面前说很多都关于我的



事。可那时我喜欢另外一个女孩，所以也就没把这事放在心上。结果那个女孩追求未果，时间推移我发现也喜欢上了她。

问题来了：以前的我对她的事也就 是她需要的时候才给她关心

现在的我对她紧张的难以形容 她打个喷嚏我都要心乱半天（有点夸张男人嘛：）

问题一：我已经对她的关心形成了模式 我该怎么办对她？冷 OR 热？拿捏到什么程度？请赐教！

以前的她只对我一个人好可是最近她总是给很多男孩子希望。老是借别人东西请别人帮忙

哥哥不是我神经过敏 她那么 PL 的一个女孩子作为一个单身男人我能体会到其他男人是什么想法。

比如昨天她去修手机 叫上了长长她给希望的那几个男孩子。我当时给她打电话她就说一个男孩子的手机在路上弄丢了。我当时听了自尽的心都有了因为从前的她从来不叫男孩子一起的。她很自责在回到宿舍后她

给我发信息说让我不要给别人说。

问题二：以前很乖乖女的她怎么变化这么大？我该怎么应对这中变化？

问题三：我一直没向她表白过 是否应该表白？

问题四：我现在一看见她和别人在一起心里就不舒服 我该怎么办呢？

这么多 P 事占用你宝贵的时间 但还是请你赐教我 跪谢了！

### 寒江雪答复：

你的问题描述地很清楚，也能看出你是个感情敏感的人。这是你很大的优点。女孩喜欢感性的男人。你的几个问题，

问题一：对女孩关心本身并没有错，不要让女孩觉得你是以此来追她就好。你不需要对她冷或热，该怎样就怎样。这个女孩给很多男孩希望，这是符合她自己的利益的。只要聪明一点的女孩都会这样做。这是你没有办法控制的事情，不用去管她。

问题二：以前她不是乖乖女，只是刚到新环境，还没有开始暴露。相信时间久了，你就习惯她的这种性格了。

问题三：该表白的时候就去表白。什么是该表白的时候？你觉得她对你已经有好感了，表白可以锦上添花。说到底，表白并非大不了的事情。她喜欢你，不需要表白也喜欢你；她讨厌你，你表白并不能扭转。你是否喜欢她，根本不需要表白，所有女孩都能看出来男生是否喜欢她，只要你给女孩发一条短信她就已知你喜欢她。综上所述，表白是多余的没有用的。

问题四：这是嫉妒心理，是很正常的。在适当的时机，可以表达给这个女孩，她会喜欢的。

### 【问题解答】女孩说我神经病

#### 网友来信：

本人看来兄长的超级约会学

收益良多。实践中遇到一难题

事情是这样的：

我公司旁边的另一公司有个 mm

我跟她聊过 4 次话

第一次，我在她面前晃了几次

然后她和同事进公司时，我问她们：看了您们公司的名字我很好奇，你们是做什么的呢？

目标热情而友善的说：我们是做贸易的。我说：我们也是

第二次，我在附近等她上班

她那天迟到了。我说：你迟到了哦。她笑了笑，走去公司开门。

---

我走过去接着说，快点用你的早餐贿赂我吧，不然我要告诉你老板咯。

她说：呵呵，我就是老板。

我说：我晕。

我走到自己公司门口

她又说：开玩笑的。

第三次，她之前头发都用发夹夹着，这天却没有，我以为她换新发行了

中午，她们在公司吃饭。

我在外面示意她出来

她出来后问：有什么事吗？

我说：你的发型很漂亮，也很流行。

她哈哈笑了

我接着说：不过是 20 年前的事了

她说：我晕。你吃饭了吗？

我：没，肚子有些不舒服。

她：哦，那我回去吃饭啦

那天在车站看到她，她急匆匆的跑到车站，跑到我附近假装没看到我，

不久转身跑上车去了，当时车离站还有 20 多步远呢，她抢着上车了，

当然，当时的天气看来，有可能会下雨。我在回家的路上也确实下雨了。

第四次，我见她去洗手间

她回来的路上，走路特快

我是从侧边等她的

我凑过去说：A

她说：什么事？（语气不算友善，但还不算恶劣）

我说：你应该有 30 几岁了吧？

她什么都没说，飞快的走回公司了

在进公司门口时，说了句：神经病！

郁闷的是，我到底做对了什么，又做错了什么？

接下来又该怎么做？请兄长指点下迷津，讲解下整个过程

拜谢。

### 寒江雪答复：

看来你在学习骄傲风趣法。这种东西当作调料用就好了，隔三差五用一次，不用每次都这么不正经。

现在看来这个女孩把你当神经病了。我在学习初期也犯过这样的错误，握手一下！

不管怎么说她对你印象已经很深刻了。下次见她正常一点就好了。也可以找机会约她出来。

### 网友问题：

寒江雪，我 41 了还单身呢，帮帮兄弟吧，我见到美女就迷失自我，物质上 200 万资产积累，可是就是不会追女孩。

### 寒江雪答复：

你可能工作太忙了吧。稍微抽出点时间放在追女生上，应该就会有收获。你的物质基础很好，只需要一点勇气加一点技巧就好了。

请继续关注我的邮件！

### 网友提问：

寒江雪：

你好！一直关注 paoxue 和你的博客，我也是万千 afc 中的一位，希望从你的超级约会学特训营中得到改变，请问外地的学员报名你们是怎么安排的，收费又是什么标准，希望你能稍微详细点告诉我，敬候佳音！

想报名的学员 辛巴

### 寒江雪答复：

我们的特训营是这样的，

- (1) 每期只招一名学员，一对一指导；
  - (2) 拍卖制，出价最高者来学习。第一期拍到 565，第二期拍到 1050；
  - (3) 学员自己承担交通、住宿、餐饮、酒吧等费用，合计约 2000 元；
  - (4) 下期培训在 7 月份，请关注我们的官方网站 [www.yuehuixue.com](http://www.yuehuixue.com) 和我的新浪博客 <http://blog.sina.com.cn/cjyhx/>
  - (5) 请回信告知你的联系方式，手机号码等。最新的课程会短信通知你来参加！
- 有不清楚的可以直接电话咨询，13570888054

### 网友来信：

寒老大你好

我是“17DATE 北京汇”群的街角，看过你的博客，我收益非浅，感觉你很亲切，最近我很困惑，所以给你写这封信。同时也想跟你交个笔友，想从你的人生中，读懂自己的人生。

我是一个比较内向的人，自从接触泡学，想努力改变自己，勇敢的去追求女生，但却碰到了许多的问题，泡途荆棘，你在博客里说坚持是对付拒绝的利器，我坚持的去做了，但还是存在问题。

我 10 天前在医院里搭了个女生，当时刚好我们都在医院看牙齿，最开始还没有被她吸引到，只是后来鬼使神差般的去搭了她，可能跟我身体`心理需求有关，成功要到了号，1 天后打电话联系，后来也每天有个电话联系，给她取外号 兔子，有次晚上九点多打给她，聊了将近一个小时，气氛还不错，有说有笑，前几天约了一次，在她学校晚上玩了 2 小时，她和她室友来的，学外语的，本科四年级，她还戴牙套，外表还不错，个矮 1.5 吧。我也是今年毕业，我在实习，和她们学校隔不远，近两天给她打电话总是回避我，让她室友接，说什么她出去了，明显骗我，我说不能换个借口，太没创意了。我想 她拒绝，想我更好的发动进攻，我想换个方式进攻，想策划下，怎么约她，还望老寒百忙中，能给我指点指点，

街角 6 月 16 号

上午 11 点

### 寒江雪答复：

现在先不要着急约她，继续和她联系，聊天，聊开心就好了。

那次你怎么和她聊一个小时的，现在继续这么聊。

她室友说她出去了，你可以说：“这个她不会就是你吧，我知道你换了假声音来骗我。”

### 【问题解答】约不出来怎么办

### 网友来信：

老寒你好：

现在我喜欢上一个女孩，她是我的同事，她性格开朗，乐观，很有个性，非常顾家，我非常喜欢。最近公司组织旅游我们都去了，感觉她对我挺好的。

[www.mspua.com](http://www.mspua.com) 回来后我就想约他，可是她总是拒绝，理由是天气热啦，没地方好玩啦等等，我该怎么办，  
全网撩妹课程打包

---

怎样才能和他进一步发展？我现在很苦恼。 急求帮助。

**寒江雪答复：**

你需要继续约她。直到她肯出来。

但不要每天约 20 遍，那样会让人疯掉。既然是同事，平时多聊聊天，偶尔邀约。

我这里有一个网络课程录音，讲怎么约女孩出来的，你可以听听，一定会有所启发。

邀约与初约，

[http://item.taobao.com/auction/item\\_detail.jhtml?item\\_id=4ece09212f8d98749960bd8750f42c7d&x\\_id=0db2](http://item.taobao.com/auction/item_detail.jhtml?item_id=4ece09212f8d98749960bd8750f42c7d&x_id=0db2)

**网友来信：**

寒，你好，还是之前的那个女孩反复聊了得有近三个月，前几次她都推脱，或者临时有事。这次电话里我随口说“总也看不见她”，她说确实太忙，下周会有时间，下班后一块吃饭，我说好。我觉得下周约出来是可以的，但是实际上我已经没有感觉了，最近更像为了完成任务（或者说不想失败）才约她出来，所以她说有空，我反而真的更没有感觉了，见面都不知道说什么；再也是我主动约的她，她估计也不会主动的聊什么，当然我可以很容易找到些话题，但是如果她是敷衍的状态，你说什么都没用。

我想说，都会经历这个阶段么，我确实可能有些三分钟热血那种，时间长了感觉就淡了，这个情况是普遍的么。你遇到这种情况都是怎么处理的呢，是干脆就不约她出来么，如果约出来一块吃饭聊天，我真的没有感觉了啊，冷场我到不在乎，该怎么办。我的意思不是说冷场了、或针对这个人该怎么办，是想问这种心态是否正常，该如何调节，我希望听下你自己的类似经历。

**寒江雪答复：**

你的这种感觉我也有过。既然自己没感觉，就不要勉强了。开玩笑的口气告诉她：“你老不出来，搞得我都没感觉了。你打算请我吃什么好吃的，如果没好吃的，我不出来了。”

**网友来信：**

在你的书和音频里我了解到女孩子是经常说谎了 是无时无刻的说谎 甚至是不经意的 可是你的书里没有说女孩子会怎样说谎 在哪个点说谎 说谎的时候有什么特征 为什么说谎 还有当女孩子说谎被你知道了以后你应该不应该拆穿她 我最近看了一部美剧叫《别对我说谎》里面有人叫你怎么看穿别人说谎的 我不知道你有没有看 如果你看过的话 想问你一下这个美剧的技巧用在女孩子身上实用吗？

**寒江雪答复：**

你说的《别对我说谎》我也很爱看，很有意思的电视剧。里边的观察表情和肢体语言的技巧是很实用的。

你提出许多问题，这些问题我还没有深入思考过。但你会在我即将推出的最新网络课程“女性心理”中找到答案。请您关注我最新的录音音频。音频一做好，就会在淘宝店上架，<http://shop57039776.taobao.com/>。

**【问题解答】姐弟恋应该怎么处理**

**网友来信：**

寒江雪大师

www.msn.cn  
全网撩妹课程打包

---

我最近在网上认识一个女的 29 岁了 比我大好几岁 然后她对我挺有兴趣 要约见面（她说我网上的照片比较帅） 当然我确认了下她的身份没问题 不是骗子  
和她交往 我应该注意什么啊

**寒江雪答复：**

对于年龄比我大的女人我经验很少，因为我喜欢小萝莉。不过既然被你叫做大师了，还是给点建议吧。

我的建议是，把她当作一个小女孩去对待，她会很满足。

**网友来信：**

主题：通过征婚网站认识的或者介绍认识的第一次见面时，该给对方聊些什么呢？

寒江雪，你好！

请教一个问题：通过征婚网站认识的或者介绍认识的第一次见面时，该给对方聊些什么呢？这时候该如何给对方建立好的印象呢？

**寒江雪答复：**

从你的来信来看，你很“重视”这次约会，觉得是“第一次”约会。你想“给对方建立好的印象”。有了这些想法，你的约会搞砸的可能性很大。

该怎么做？

- （1） 不要过度看重这次约会，把约会安排得随意到不像约会；
- （2） 把这次约会当作你们的第十次约会，而不是第一次；
- （3） 不要试图给对方好的印象，你做得够好了，玩些恶作剧，搞砸一些。

更多的初约技巧，请参考我的网络课程录音“邀约与初约”，  
[http://item.taobao.com/auction/item\\_detail.jhtml?item\\_id=4ece09212f8d98749960bd8750f42c7d&x\\_id=0db2](http://item.taobao.com/auction/item_detail.jhtml?item_id=4ece09212f8d98749960bd8750f42c7d&x_id=0db2)

**网友来信：**

最近真的常常遇到這種女孩的 告白

但是我倒是很高興 因為這是友好的訊息 證明他願意跟我分享

我已經有男友了 要怎回答呢

我覺得就是要真正回我的心中的想法

不過我不曉的怎表達好 你們是怎回答呢

因為我使用 msn (有男友的通常都不給手機)

所以都使用文字表達 我很難沉默

或者打“.....”

我最近使用表達的對白是

我只想跟你吃個飯 沒有想太多

我只想讓生活的每個片刻都有趣一點

我不想害你被男友打 或害你分手

其實我也是有道德框框 有男友的女生 我也想不太想約出來

雖然我有時候真的只想找各可愛的女生出來吃飯

讓生活更有趣一點

但我可不想害你 而且我真的搭的很多 沒差你一個

我跟你還不是很熟 其實我沒這麼想跟你吃飯 你不想跟我出來 我就再去找另外一個



---

上面的話 我想打出來 因為這是我的自我反省  
下次我考慮說

=====

其實我跟你還不是很熟 我也不太想約有男友的女孩  
我可不想害你  
而且我很多異性朋友 你介意跟我出來 等等你離線我就再去找另外一個 嘿嘿

=====

不知道這樣說 好不好

#### 寒江雪答复：

不要讲真话，也不要讲假话。

“我对你男朋友不感兴趣，我们两个吃饭就不要带他出来了。当然如果他愿意替我们买单就带上吧。”

#### 【问题解答】如何进挪升高到亲吻

##### 网友来信：

请问一条好用的开场，搭讪正在等人的女孩，好像是等男朋友

请问一条公交车上好用的开场

请问酒吧里女孩让我买什么什么，我想拒绝，有什么好招？

谢谢

我在江西南昌，有机会来玩的话找我啊

##### 寒江雪答复：

你所询问的这些开场白在我的电子书《经典话术》里都有，你可以看看，  
[http://item.taobao.com/auction/item\\_detail.jhtml?item\\_id=7d62eaa9b38a0eccf993a2e84b257e67&x\\_id=0db2](http://item.taobao.com/auction/item_detail.jhtml?item_id=7d62eaa9b38a0eccf993a2e84b257e67&x_id=0db2)

##### 网友来信：

主题：怎么将进挪升级到亲密阶段

老寒，你好

我搭讪认识了一个 mm，把 mm 约出来玩过几次，我跟她之间常开开玩笑，打闹什么的，她都很配合，

游戏进挪，玩闹进挪，她都不拒绝，比如看手相，拇指大战啊，我还看她指甲油涂的好不好，她都会给我看，

我开玩笑掐她，她也会掐我，过马路，牵手也可以，但是过完马路，她就会把手缩回去。

但是，这些进挪，都只能停留在玩闹和游戏上，如果我想在公园里，长时间牵她的手，她就会缩回去。

有一次，我约她来我这儿玩，玩的很晚，又很难打到出租车，所以她没办法跟我不宾馆了，但她不去洗澡，我搂她，她推开我，后来，我稍微用点力，她竟然咬我，还真的咬，她指甲又长又硬，掐我，没办法，我放弃了。

我以为她要我表达真心，我在房间里，躺床上跟她说了些喜欢她的话，她说：我们之间只是朋友。她以前跟我说，我就是一尊佛，放出很多光芒。我想对她来说，完全是 DHV，她是一个普通专科学校，我在 TOP 大学读研究生，她自己说：我们以后肯定不会在一起，我们不是一条道上的人。

还有一点，跟她在一起的时候，我没有挑起什么性话题，或者暧昧的东西，没有激起她的欲

---

望，有些网友说可能是这个的原因，让她感觉，跟我在一起做朋友比较舒服。

那次开放 TD 失败后，今天（两周后）我又约她来我这儿了，主要是一些舒适感的培养，她说玩的开心，但也没有亲密的动作，在宿舍我想吻她，她拒绝了，她还是说，我们只是朋友。最后我说抱一抱，就拥抱了一下，然后就送她回去了，她说晚上要上自习（她周日要上晚自习），答应以后再来玩。

我是不是被发好人卡了！

我要怎么办呢？讲一些荤笑话吗？请老寒指点！

### 寒江雪答复：

你的故事很典型。你在诱惑阶段的技巧不足，造成现在的局面。从你的描述来看，你做得都很好，距离成功只有一步之遥了。你也有勇气带她去开房。到房间以后建议你用按摩的方法来肉体诱惑她。忘掉好人卡的事情。只要诱惑技巧好，根本不存在好人卡。

荤笑话只是一种调情方式，比较低俗，适合社会底层的女孩。还有很多种其他的调情方式。

具体怎么做可以参考我的网络课程录音，“调情与诱惑”，  
[http://item.taobao.com/auction/item\\_detail-0db2-506c24d6be1452433390ac7015170eb7.jhtml?cm\\_cat=0](http://item.taobao.com/auction/item_detail-0db2-506c24d6be1452433390ac7015170eb7.jhtml?cm_cat=0)

### 网友来信：

想请问一个关于自尊心的问题````大家都知道现在的人自尊心太强``而又太脆弱``太易受伤``自尊心受伤后怎么办呢？

### 寒江雪答复：

当你用一种积极地方式看待伤害，伤害能让你成长。

比如当年的韩信受胯下之辱，这是对自尊心的巨大伤害，他因此而发奋，成为一代名将。

等到将来，你回头重新看这件事情，你甚至会感谢这件事帮你长大，你也会自豪自己超越了伤害。

## 【问题解答】如何追交友网站认识的女生？

### 网友来信：

寒江雪，你好！

我也买了你的一些网络课程来学习。目前也是刚接触到这门学问，不过郁闷啊现在还是一个宅男啊！所以有一个问题还希望得到你的指点。有一个女孩是在世纪佳缘上认识的，认识还不到一个星期。我也有她的电话，也是我的 QQ 好友。在 QQ 上也聊天，她喜欢玩 QQ 空间里的开心农场，她也叫我做一些事来帮她升级！我在 QQ 上约过她见面，不过她说她空的时候给我联系，只是我们还没有真正见过面。她是在新世纪超市上班（不是营业员），跟我是 在一个镇 上。对她也有些面熟，在超市里有时候也能见到她，前几天在超市见到她，她没有看到我，不过没有上去跟她打招呼。这个女孩我挺喜欢的，希望你能给我一些建议，谢谢！

### 寒江雪答复：

你的描述很粗略。总体感觉这个女孩只是让你帮她打杂。

既然在超市能找到她，你可以直接去找她，但不要显得专门来找她的样子。只是很随意地和她打个招呼，“原来你在这里啊，看你有点眼熟，还怕认错人呢。”看她对你的反应了。

QQ 和电话也可以继续保持沟通。

适当的时机把她约出来，你也听过我的音频，约会比 QQ 和电话更重要。

### 网友来信：

老寒你好

街角又给你写信了，是因为我相信你，听过你的音频，你的声音很富磁性，有吸引力~~~~

我 10 天前在医院里搭了个女生，当时刚好我们都在医院看牙齿，最开始还没有被她吸引到，只是后来鬼使神差般的去搭了她，可能跟我身体`心理需求有关，成功要到了号，1 天后电话联系，后来也每天有个电话联系，给她取外号兔子，有次晚上九点多打给她，聊了将近一个小时，气氛还不错，有说有笑，前几天约了一次，在她学校晚上玩了 2 小时，她和她室友来的，学外语的，本科四年级，她还戴牙套，外表还不错，个矮。我也是今年毕业，我在实习，和她们学校隔不远，近两天给她打电话说我妹妹要英语书，就找她借，她人挺好的，送了本英语书给我了。今天晚上约她，把书给我了，我说表示感谢，请她喝奶茶，她说她朋友在寝室有事，明显借口，可能对我还比较陌生，我最近发现自己居然喜欢上她了，工作之余，会想她，这可能跟自己的心态有关把，我没交过女友，没经验，可能出于自己比较寂寞，想要得到她，抓的越紧却越得不到，好郁闷，我在她面前的状态是搞笑的那种类型，生活中我并不是那样，我只想努力改变自己，只是不知道为什么，她老在逃避我，和我不怎么熟，就今晚来说，我说我不认识你们学校的路，怕迷路了，我说一起去喝奶茶，她说她室友等她，我拉她去，不去，好 AFC，居然一直到了她宿舍下面，{现在知道她住处，嘿嘿} 然后我们短信开了些玩笑。

我现在老想得到她，她却很保守，处女，我都快被搞疯了，不知道怎么办，怎么把她弄开心，想约她，之前约过一次，她和她室友一起出来的，现在想约她出来玩，想不到什么好的方法，今天晚上看她是越看越喜欢，我怕我自己控制不住，会向她表白，那样会搞砸，现处于迷茫之中~~~~~ 希望能救我于水深火热之中

期待老寒哥的来信

09 年 6 月 25 号晚 22: 45

街角

### 寒江雪答复：

不知道你是否得知她很保守还是处女。

如果真是如此，那你要做好持久战的准备了。其实这种女孩也是最好追的。谁和她最熟，她就会喜欢上谁。

多抽时间和她联系，短信、电话。气氛合适把她约出来。继续发挥你幽默搞笑的长处！

加油！

### 网友来信：

标题：遇到 MM 对我不理不睬该怎么办

曾经非常非常挫，当了 6 年的烂好人，金卡收了快成山了，虽然感动 MM N+N 次，当时总是难以得到她的爱！

而且第一次非常粗的读完迷男时，由于没有理解，非常生硬的套理论，把 MM 弄的很生气，虽然现在 MM 见面礼貌的理我，但是，还是不会我短信，我觉的我做的不够好，我不知道该怎么办，但还是去做了些，努力提高自己的内在气质，改变自己的外在形象，在其朋友圈建立高价值，冷冻 MM，打压，但我具体的不知道该怎么办，希望解答！

### 寒江雪答复：

我不知道《迷男方法》害的人更多还是救的人更多。

我也犯过类似错误，特别是用否定的时候，女孩急了骂我。

高价值、冷冻、打压，你都知道那么多了，还有什么不知道怎么做？不知道你希望解答什么问题。你的问题是女孩不理你了该怎么办吧？  
过段时间再联系她。不要一天二十条短信骚扰她，只会让她烦死你。

### 【问题解答】遇到玩家，我快崩溃了

#### 网友来信：

我是大三的学生,她是我同班同学.有男朋友.  
一直都很有聊,有聊有笑,她其实是和很多男生都这样子的.  
我在大二追求过她,她说如果她没有男朋友的话就会答应我.  
之后我就渐渐不去想了.到了这个学期有次偶然的机会在很多人面前给了惊喜她,她很感动.居然在没人的时候吻了我.第二天晚上差点去开房了,到了酒店面前她说她不想这样子和我做不成朋友.没开成.隔天晚上她还是心动想和我出去的,可是她们宿舍人要找她回宿舍.,她说她不想让宿舍人说闲话.我说那开钟点房吧.她说她一定要到晚上 12 点过后才有 feel.再之后的晚上也最多只有亲吻了.\

我是真的很喜欢她的.她和很多男生都挺要好的.所以我感觉我是遇到玩家了.她可以在我面前接男朋友的电话并说:我在外面吹风.明明是和我在一起.  
她还会和男朋友说已经和我亲吻了,甚至想和我做爱了.

我不想深陷下去,因为她不会和男朋友分手的.所以我就刻意远离了,一天不接她电话不复她信息.她会找我一天.其实也只是出于怕伤害到我吧.

我都不知道要怎样了,好想哭.我试过在酒吧和那些不认识的很靓的女的去开房,可是是没感情的那种推倒.  
但是面对她,我始终没办法对酒吧那些的女的那样子,虽然感觉她也是个玩家来的.

#### 寒江雪答复：

没错。她是个玩家。  
但我觉得大部分玩家是比良家更好的女孩。她们活得更真实更潇洒，也更接近生命的本来面目。  
你只差一步了！加油！  
我只怕你得到了不会珍惜。大概女孩也是这么感觉，所以故意让你难以得到。你应该感谢她让你这么有感觉。

#### 网友来信：

寒江雪,你好!

有个问题得再请教你了给点主意了!前面窝不是给你发了这封邮件么?(有一个女孩是在世纪佳缘上认识的,认识还不到一个星期.我也有她的电话,也是我的 QQ 好友.在 QQ 上也聊天,她喜欢玩 QQ 空间里的开心农场,她也叫我做一些事来帮她升级!我在 QQ 上约过她见面,不过她说她空的时候给我联系,只是我们还没有真正见过面.她是在新世纪超市上班(不是营业员),跟我是在一个镇上.对她也有些面熟,在超市里有时候也能见到她,前几天在超市见到她,她没有看到我,不过没有上去跟她打招呼.这个女孩我挺喜欢的,希望你能给我一些建议,谢谢!)可是却发生了一件意外的事.有一天晚上我值班,所以我就把我的 QQ 密码告诉她了,叫她帮我弄 QQ 空间的开心农场,我的 QQ 也加入了教主读者交流群(QQ 群),也许是他发现了我的这个泡妞群的秘密吧,她不理我了!而且把我加到黑名单了,我再加她,她也加我了.可是她也不上线,也不回我的话.这

---

种情况你有什么好的建议呢？非常感谢！

**寒江雪答复：**

向她坦白所有的事情，告诉她你是个宅男，不知道怎么追女生，所以在学习这些技巧。  
看她的态度，一般来说，没戏了。

**网友来信：**

寒江雪你好！

你的超级约会学我看过，写的挺棒的！有个问题我想听听你的意见。

我在朋友的小聚会上认识个女孩，20岁。很漂亮身材很棒！，8分以上的吧！聚会上我玩的很HI~！，可能吸引到她了，当晚她要我送她回家，我没做任何举动，她给了我电话。我朋友很喜欢她追她追的很紧，她不怎么甩他。我能感觉她在找机会接近我。我是个很慢热的人，当我开始打电话约她的时候，她开始耍心眼了。她找借口推掉了我的3次约会，但过后有请我和我朋友吃饭。我不想再约她出来了，她又在QQ上问我在忙什么，为什么不找她出来玩？我没回答她。我觉得这种情况很奇怪，我不明白，我想听听你的意见！

**寒江雪答复：**

她可能在对你玩欲擒故纵的把戏。

女孩不喜欢让男人看出来她在倒追，那样男人会把她“吃得死死的”。女人都懂得这个。  
你只需要假装被她勾引到就好了。

**【问题解答】遭遇冰山美人**

**网友来信：**

百忙看信，谢谢。

一班同学毕业旅行，阳西沙扒湾(那里不错，老寒有空去一次)

玩玩玩...叭啦叭啦的我就不说了

一堆人在房里麻将，喝了些酒醉了我就先睡了

重点就在这里了，我得到一个强ioi

女pua爬上了我的床，抢了我的被子(笑)，就呼呼大睡了，当然女孩子可能害羞，睡了相反方向(隔壁有张更大的，有一个女生在睡，为什么不去那张?)

我知道了，装睡，kino嘛，就拉了被子睡到明朝

八点多起床，刷牙洗脸...睡在了大床上，她也过来一起睡什么的(不是相反)

帮我盖被子的测试也服从

回程主动坐我旁边，睡我大腿什么的

多么强烈的ioi!

但是再三考虑，她是女pua(装可爱那种)有八分半九分吧

当年afc的时候表白过

关系可以说是很微妙

现在不敢说是pua，但一般的基本没有问题，但是遇着女pua貌似没有办法  
还有老寒，所谓的“冰山美人”有什么应对方法嘛？

**寒江雪答复：**

同学，这样你都能忍住吗？  
www.ms145.com  
全网撩妹课程打包



---

对于冰山美人，主动+热情+赖皮+推拉。请关注我的最新网络课程音频“女性心理”，尚未推出即将推出！

### 网友来信：

非常感谢能够抽空答复的我邮件

现在情况是这样的，这个 MM 用朋友的话就是非常高不可攀，非常美，性格像男孩子，在我的圈子里非常有人缘，而且工作能力和工作都很不错，家庭条件也好...而且我发现一般 MM 能够掉坑的问题，她都能发现，而且弄的我很无语，貌似现在她有很多人追（今天 QQ 签名改成男人总是骚的理直气壮...当然这个男人指的不是我...估计那男的 就是所谓的 PUA 吧...）

问题，1 我该怎样吸引她

2 怎样和她相处

其实这个 2 个问题我一直思考，就是努力提升自身价值（帅点，富有点，有才华点），加强其朋友圈的交往，让他们夸我，间接的 DHV，等自己变样前，最好不跟她接触，这样来个一鸣惊人，至于相处，我朋友说，像对待最好朋友一样....

但我发现做起来很难，因为她很聪明，硬件软件都很好，她身边的人都非常优秀.....

超级困惑，其实我对其他 MM 调戏打压接触都还可以，就是到她这我就短路了！

另外，我是济南的，济南这里把妹的风气不好，少 QQ 群，和组织，能够弄个分会就好！虽然我现在曾经在公交车，婚礼上，课堂上搭讪，但都失败.... 我发现主要有 2 点，一是不够自然，2 是不够吸引！

希望能够解答！

### 寒江雪答复：

根据你的描述。你和这个女孩不是一个级别的，像拳击比赛，一个九十公斤级的，一个六十公斤级的。

你不用想那么多了，反正也泡不到。不如随它去，潇洒一点，想怎么来就怎么来。心态放开，说不定反而有惊喜。

至于搭讪的技巧，我这里有一套网络课程录音，专门关于搭讪的。

偶遇与相识，

[http://item.taobao.com/auction/item\\_detail.jhtml?item\\_id=ca564c69ba28563aa3dfef2679e88a44&x\\_id=0db2](http://item.taobao.com/auction/item_detail.jhtml?item_id=ca564c69ba28563aa3dfef2679e88a44&x_id=0db2)

### 网友来信：

主题：有方法可以隔離目標跟組合嗎

我看過 技術文了

我覺得不好用 不好用的點是

最近真的發現美女通常不會落單 並且有時超過兩人

目前除了很堅定的美女 才會去搭

我知道面對組合 要多說 你們 而不是說你

但我要的是長時間的 情感交流 我想聽目標回答

不是她朋友回答 而組合內的成員 會搶話 會破壞交流

要跟蹤到她落單很難

因此我想到全名情聖裡面 情聖假借誤當 目標為服務人員

給她錢要她送酒過來 然後走開 結果目標脫離組合過來找情聖

機會可以創造 本質卻無法虛假 我認同製造機會去認識美女

---

有方法可以隔離目標跟組合嗎 多人大家都怎搭呢

### 寒江雪答复:

多人的情况,是一个社交情境。你需要成为这个小范围的领袖,所谓最高价值。类似于你转学到一个新学校,你就要成为班长的角色。你到一个新公司,你就要成为总经理的角色。当你成为这样的角色,所有的女孩都会想追你。

如果你不喜欢在社会群体中脱颖而出成为领袖。那你只能找落单的女孩一对一交流。像你说,这种机会这种女孩是很少的。

上面讲的是哲学层面的。具体的隔离技巧,在第一次搭讪的时候,大多时候是无法隔离目标的,大街上的搭讪根本不可能隔离目标,酒吧里的搭讪隔离目标是可能的。按照前面的讨论,你根本不需要隔离目标,你在整个群体中成为最受欢迎的人,所有人都想认识你,目标自然也想勾引你。找机会另外时间把目标约出来,你就有机会和她一对一的情感交流了。

总结起来,你和目标第一次认识,不是你们之间情感交流的时候,是施展你社交技巧的时间。

### 【问题解答】遇到高不可攀的女孩怎么办

网友来信:

非常感谢能够抽空答复的我邮件

现在情况是这样的,这个 MM 用朋友的话就是非常高不可攀,非常美,性格像男孩子,在我的圈子里非常有人缘,而且工作能力和工作都很不错,家庭条件也好...而且我发现一般 MM 能够掉坑的问题,她都能发现,而且弄的我很无语,貌似现在她有很多人追(今天 QQ 签名改成男人总是骚的理直气壮...当然这个男人指的不是我...估计那男的 就是所谓的 PUA 吧...)

问题, 1 我该怎样吸引她

2 该怎样和她相处

其实这个 2 个问题我一直思考,就是努力提升自身价值(帅点,富有点,有才华点),加强其朋友圈的交往,让他们夸我,间接的 DHV,等自己变样前,最好不跟她接触,这样来个一鸣惊人,至于相处,我朋友说,像对待最好朋友一样....

但我发现做起来很难,因为她很聪明,硬件软件都很好,她身边的人都非常优秀.....

超级困惑,其实我对其他 MM 调戏打压接触都还可以,就是到她这我就短路了!

另外,我是济南的,济南这里把妹的风气不好,少 QQ 群,和组织,能够弄个分会就好!虽然我现在曾经在公交车,婚礼上,课堂上搭讪,但都失败....我发现主要有 2 点,一是不够自然,2 是不够吸引!

希望能够解答!

寒江雪答复:

根据你的描述。你和这个女孩不是一个级别的,像拳击比赛,一个九十公斤级的,一个六十公斤级的。

你不用想那么多了,反正也泡不到。不如随它去,潇洒一点,想怎么来就怎么来。心态放开,说不定反而有惊喜。

至于搭讪的技巧,我这里有一套网络课程录音,专门关于搭讪的。

偶遇与相识,

[http://item.taobao.com/auction/item\\_detail.jhtml?item\\_id=ca564c69ba28563aa3dfef2679e88a44&x\\_id=0db2](http://item.taobao.com/auction/item_detail.jhtml?item_id=ca564c69ba28563aa3dfef2679e88a44&x_id=0db2)

### 网友来信：

看了这篇文章（《一年时间从宅男到约会高手——超级约会学学员吗啡的报告》），有个疑问，进一退二是什么意思，请详细解释一下，有实例就更好了，谢谢！

### 寒江雪答复：

进一退二（one step forward two steps back），有时也叫做进二退一。进一退二来自迷男方法第七章。进二退一来自于大卫的相关课程。

迷男方法中，进一退二是用来解除对方进挪抗拒的技巧。

大卫·迪安杰罗课程中，进二退一是积累性紧张（sexual tension），放大吸引力的技巧。进二退一的实例，比如你抱着女孩，亲吻她，在她期待你继续深吻的时候，又放开她，开始和她聊天。

下面的内容引用自《迷男方法》。

进一步退两步

打个比喻来说，升高的时候要进一步，察觉任何犹豫或抗拒的迹象，就退两步。然后再次前进。例如，你牵她的手让她有点犹豫，就立刻放开她的手。稍后你再牵她的手，她会比较有服从的心理准备。原则上，就是让“退两步”的别扭感超过“进一步”，这样目标比较可能服从你接下来的攻势。——《迷男方法》

### 网友来信：

主题：聚会难题

有时候在聚会，我约了女生出来。平时在电话聊的还可以，但是一到多人的场合里我发现我的语言能力就变得很差，有时候甚至会跟约出来的女生不理不睬，我应该如何改变一下自己？

### 寒江雪解答：

你是不是很害怕接触陌生人，我以前就是这样的。不过现在搭讪两年多了，和陌生人打交道多了，在陌生人面前也可以很放松。

你的问题根源在于放松，既然在电话里聊得可以，在人多的地方一样可以聊得很好。但你很紧张，很压抑，没法表现出自己的个性和优点，造成现在这个样子。

你想改变自己，先从在人多的场合肆无忌惮地表现自己开始！

## 【问题解答】学习追女孩子需要花多少时间？

### 网友来信：

看来我真的要学了

我发现了一个我喜欢的那个类型的女孩子，都不知道怎么去搭话！！郁闷？！

我先介绍一下我自己，我28岁，没有谈过女朋友，长得算是中下，但算是有点气质，经济一般。

我的问题是：我碰到漂亮的女孩子或者自己喜欢的女孩子，就很紧张。不知道该说什么。也不知道下一步该怎么做。

我的目标是：我想找一个7，8分的女孩子做老婆。

你觉得可能吗？

其实我觉得花点钱没有关系，只要能真正的学到我想学的东西。每次看到别人身边的女朋友那么漂亮，就觉得不是滋味。我连女朋友都没有教过阿。。郁闷！！~~

依照我的条件：你觉得我需要花多少时间去学习，要怎么去学习才能追求女孩子不会那么困难。这个过程要多少钱？！

www.mspu.cn  
全网撩妹课程打包

谢谢！望复

---

PS：我看过泡学和你的论坛，觉得说的很有道理，但是对我来说都是之上谈兵，效果不大。 所以才会联系尼

**寒江雪答复：**

我也是从 28 岁才开始下定决心学习约会技巧的。你不算晚，都说 30 岁才是男人青春的开始。你的目标很低，只是找一个七八分的女孩做老婆，这绝对是可以实现的。但你需要花些时间，花钱倒是次要的。

你问我要花多少时间去学习。这是因人而异的。其实这是一个多余的问题。

我想问你一个问题，如果我告诉你学习需要 3 个月，你会学吗？如果我告诉你需要一年，你还学吗？

如果我告诉你需要十年，你还学吗？

对于我自己来说，花多少时间我都会继续学下去的。因为这本来就是人生的一个重要方面，金钱和女人，是男人一生的追求。我不知道不学这个还要学什么呢？

**网友来信：**

主题：求助，苦恼的追逐

寒江雪：

你好！

感谢您白帮之中能看下我的来信，事情具体是这样的。

一年前的她刚来我们公司，我对她就一见倾心，在一次公司聚餐后，我借着酒劲向她表达了爱意，被她以有了心上人为由拒绝了。后来作为公司的同事也了解到她的男朋友是在我表白的前一个月认识的，

现在一年过去了，我也换了家公司，她和他的男朋友本来打算结婚的，但是因为男方家里比较反对这门亲事，所以她俩掰了。在这一年多的时间里，我俩关系属于比普通朋友稍微好点的关系，能谈到除了我俩之间感情之外的其他任何事情。

她是一个比较大咧咧的女生，很有主见，而且喜欢结交朋友，每周基本都有一些朋友聚会之类的活动。而我，在看了您的《泡到大美女》后，我感觉我大部分思想都属于一个好人，之前的感情都属于“输-输”型。

在您的文章的鼓励下，我也准备开展一次新的追求，但是几次邀约出去，她都以身体不舒服等原因给拒绝了，但是每次末了都告诉我下次吧。我现在找不准他对我是什么意思，和她之间除了直接联系外，也没有能帮忙的第三者了。而我嘴也笨，心还软，她一说不舒服，我就让她休息去了。

接下来的行动，我感到心里没有底，希望能够得到帮助。

第一次写信向别人表达自己的内心思想，可能思绪比较乱，还望见谅。

吉祥

**寒江雪答复：**

从你的描述来看，短期内你可以放弃对这个女孩的追逐了。

你们认识一年多，你们彼此是什么样的人都已经很了解，她对你有感觉的话，早就有感觉了。你现在没有太好的办法追到她，因为她对你的印象都已经固定。除非你现在中了五百万，开着宝马跑车去见她。

她每个周末都有聚会，却抽不出时间见你。说明对你非常排斥了。不要再烦她也不要烦自己了。

但我也不建议你放弃这个女孩，既然你这么喜欢她。希望你能理解我这种“不追求不放弃”的矛盾建议。大部分人习惯非黑即白的思维模式，都想着要追就追，要放就放。你要习惯这种中间状态，你要适应这种不确定的未来。让一切充满可能，让一切自然发展。

你可以在适当机会参与她组织和参加的聚会。这样有机会和她继续接触。女人的想法是不停改变的，

---

其实所有人的想法都是经常改变的。未来谁也不知道。

你应该认识更多女孩。我不相信那么多美女，就没有让你心动的。自己只喜欢这一个，那都是年轻时候没有经历的说法。

**网友来信：**

寒哥，你好。我想咨询下两个问题。就是在和女生交往的过程中，我可以说的话或者别的东西让对话发笑。

但是我有时候会觉得自己说那些话的时候不太自然，有点像小丑。

第二个问题就是：有些女生我可以聊的挺开心的，但是我不知道应该怎么引导话题。把话题引向男女之间的事情。

**寒江雪答复：**

如果你觉得说一些话不自然，就不要说那些话。

引导话题到男女之间的事情，可能只需要一个简单的问句：“你喜欢什么样类型的男生？”或者“昨天我在地铁上看到两个初中生在接吻，他们都好早啊！你初中时候早恋吗？……”

**【问题解答】“主动出击”与“吸引”之间如何取舍？**

**网友来信：**

主题：“主动出击”与“吸引”之间如何取舍，达到一个平衡？

寒江雪：你好！

请问在主动出击与吸引之间应该如何权衡？

**寒江雪答复：**

这是主动和被动之间的平衡艺术。有点像钓鱼，你要把饵下在鱼旁边，但你不能把饵甩到鱼身上。

**网友来信：**

寒江雪：

谢谢寒大哥啊！你的《超级约会学》好像忘记了谈到这点，能否举几个日常生活中的例子？

**寒江雪答复：**

感谢你的提醒！我没来得及写这篇文章《主动的被动》。日常生活中的例子，比如唐伯虎点秋香。

要追秋香，当然要主动出击，不能等着女孩倒追你。但是也不能一上来就摆出追的架势，那样就会很被动。唐伯虎的方法就是一种“主动的被动”，假扮小书童混入华府，寻找机会接近秋香，建立吸引。

搭讪时候的间接法也是如此，我去接近女孩，但不表露意图，找借口搭上话，在聊天过程中展示价值，吸引她。

**网友来信：**

开始交往很好的女生，二个月下来，把我 QQ 删了，开心网上把我屏蔽了，请达人帮忙分析解决，多谢。我的目标：找一个可以结婚的女人。

**寒江雪答复：**

你的邮件太长了。可能你说话也是一样的习惯，你缺乏安全感，怕别人不能理解你，所以啰嗦很多。



---

你自己的分析已经很清楚了。我只想说一点。大部分人对“泡学”有一个误解，以为泡学只是研究泡妞的学问，我是想找老婆，想认真的，不想泡妞。其实，你要找老婆也要遵循泡妞的原则，任何感情都是先一夜情后多夜情，再到感情再到婚姻的。走到哪一步，你只需要考虑这一步的事情，这才是自然而然的感情发展。亲吻以后，你就想要确立终身大事；女孩感觉有压力，她想玩玩再说，只好逃避你了。即使你想追她做老婆，也要先和她做炮友。

#### 网友来信：

老寒你好

这是街角给你写的第三封信，却是最怀着伤感的心情写下这些文字。

我喜欢的她最终还是毕业走了，我是昨天下收到她的短信“大老虎呀，我回‘火星’了，有缘再见了”

昨天下午不知道是下的雨大，还是我的双眸被泪水~~~~我的眼前是水，是泪~~~~

不知道为什么她的离开会触动到我，会让我如此的伤心

从小到大都没有过这样的感觉，可能和我的心境有关

我想和她保持着暧昧的关系，只是城市不同，希望我们还能有将来，没有说些让彼此尴尬的话，我是强忍住自己的情感，当时好想大声喊出来“留下来，我会用我的青春做为赌注来换取你的爱”。她现在也不知道要去哪工作，刚毕业还没找到工作，回了老家，好想把自己和她绑在同一座城市，却感到无能为力，我的心情到了低谷，现在在做实习的那份工作也没心思了。对她的思念愈加强烈，我迷失了自己~~~~~

我真的陷进去了~~~~~

PAOXUE 好象是游戏，没想到却要付出这么多的情感

#### 寒江雪答复：

回想最让我思念的那些女孩，也都是那些追不到，或者是追逐过程很曲折的。

认真回想你这段经历，你会明白许多约会学的真谛。如果你能给女孩制造这样的感觉，她会深深爱上你。

这段伤感是你最好的财富，不要让它滑过，好好珍藏！

#### 【问题解答】如何变得健谈？

#### 网友来信：

寒江雪，你好，有个问题困扰了我很长的一段时间，就是如何变得健谈。我在朋友和同事的眼里是那种沉默寡言的老实人，不喜欢跟人交流。跟同性朋友聊天常常觉得没什么话题，不知道该说些什么，自己也觉得很尴尬的样子，更别提跟异性了。所以我会尽量避免两个人单独在一起（即使是同性），就算是下班回家这样平常的事，免得太过安静而产生尴尬。我是不是太不正常了？

希望你能看到这封邮件并回复，谢谢！

#### 寒江雪答复：

你的问题是网友问的最多的一个问题，是否健谈和人的性格有关，也就是大家常说的“内向和外向”性格。一个人的性格是长期生活的积累养成的，短期内也很难改变。如果你更深入地了解自己，你也发现你根本不需要改变，你只需要发掘内心的另外一个自我。

你有没有在某些朋友面前变得很健谈的时候？认真回想这个时候你的状态，你是怎么想的，你在说些什么。

关于聊天技巧，给你几个简单的建议：

---

(1) 随时表达的习惯。不要太在乎别人怎么看待你，自由率性地表达自我。把你此时此刻的想法感受说出来。

(2) 放松的习惯。把和每个人的交流都当作一种享受和放松。

(3) 不要装。特别在女孩面前，不要装君子。

请关注我的新书《和女生聊天的技巧》，正在编写，尚未面市！

#### 网友来信：

你好！

我是一个在校学生，在操场上跑步的时候认识了一个大一的女生，并要到了电话，可是发短信她基本上只回一两个字，你说我该怎么办啊？

#### 寒江雪答复：

像你这种情况，说明这个女生对你兴趣不大，可能是各种原因造成的。但不管是什么原因，你现在都应该减少和女生联系的频率。

或者，尝试用电话沟通。某些女孩不喜欢短信的沟通方式。

如果你真的非常喜欢这个女生，就换不同的时间和她联系。看她在另外的时间，回应是否变得积极。比如白天她会上课忙，晚上陪男朋友，等等。或者现在正处于热恋中，过段时间又和男朋友分手了，她对你的回应就会积极了。

#### 网友来信：

寒江雪你好 过去我是一个失败的宅男 从高中追了 7 个女孩 但每个都没有成功 每次都是很专一的去追 但是得到的答案都是相同的 于是 我想了方法来改变自己 无意中进了泡学 也有了一年了 我开始读大量的书籍 迷男方法 约会倍增术 把妹达人 男人第一课 冷读术 但是我一直没有勇气 出去 搭 讪 还是一年以前的宅男 有次在泡学 听语音的时候 无意听了你最开始读的书是约会倍增术 于是 我开始读 不断地读 但是我不知道如何在身体语言这方面加强自己 比如 说话的语速 脚步的放慢的等等 所以想向你问问

#### 寒江雪答复：

你可以从模仿开始，找一个偶像，模仿他的眼神、语气、走路姿势，比如周润发或者刘德华，呵呵。

#### 【问题解答】我装 B 过分了吗？

#### 网友来信：

寒前辈，

看了阁下的东西，很有感悟，回想以前作为的失当之处，历历在目，密密前陈，非止一端，让人汗颜

想请教个问题，约会学的通篇重点和 THE GAME 好像是一致的吧，就是吸引

至于交代吸引从哪里来，你讲到了 得不到和奖品的机制

看来约会学讲的主要是策略，是硬条件的软体表达方式？

现在有疑惑在于，1,,，有女生莫名其妙靠近男生，有 IOI 的情形下，是不是可以说硬件条件已经差不多过关？莫非真有为寻找友情的 IOI ，虽然已经确定了：“任何人做任何事都有目的”的看法，但是对：“男女没有纯洁友谊”的问题 很不确定。

2 这个得不到，可以理解为自律 自控 或者说有些装逼么？

www.msoua.com  
全网撩妹课程打包

有个案例，是关于我自己的，  
时间，晚上  
地点，校图书馆  
人物，同校认识的女生，她见过我照片，  
图书馆见面时开始我控制了局面，  
她请我吃饼干，我拒绝  
她叫我拿书看，我拒绝做自己的事  
她给我打伞我推辞，她坚持，随后我主动要求打伞给她，他默认  
她问我要不要去校外买东西，我推辞，她劝说，我拒绝了  
她说送我会寝室，我推辞，她坚持  
(后续，后来再约 就不出来了)  
对于这一段 有看法上的分歧  
研究 THE GAME 的男性  
女性(不认识我的——)  
同班男生同学  
00000000000000000000 认为我是装逼过分，伤人自尊，特别是研究 THE GAME 的男性认为我没有贯彻奖励机制  
也没有 KINO  
女性认识我的(同学为主)  
-----认为我没有装逼，只是那个女生有心机  
另外有很多人认为女生只是想做普通朋友  
这一点是否说明，A 研究了 THE GAME 具有太强的内心企图？容易误解 IOI？造成错误的下一步行动？  
或者，B,,，MM 只给男生很少的机会，不把握。就不再有可能？  
我发现女生很强调死党和好朋友的概念，这是在掩饰么》、？  
谢谢~

### 寒江雪答复：

学校里的女孩 90%都是很简单的，或者说很傻。社会的女孩很复杂聪明。这种区别，你要到社会上混一下才能明白。

关于你的案例，你把简单问题复杂化了，或者你做得太过分了。虽然我没在现场，但我的总体感觉是，你顺水推舟就好了。直接可以进入迷男方法的舒适感阶段，调情+调戏，进挪升高，甚至当晚可以亲吻她。如何做好进挪和调情，可以访问我的网络课程，

约会和进挪，

[http://item.taobao.com/auction/item\\_detail-0db2-468ffe87c059e18c6285f3a51cc72122.jhtml?cm\\_cat=0](http://item.taobao.com/auction/item_detail-0db2-468ffe87c059e18c6285f3a51cc72122.jhtml?cm_cat=0)

调情和诱惑，

[http://item.taobao.com/auction/item\\_detail-0db2-506c24d6be1452433390ac7015170eb7.jhtml?cm\\_cat=0](http://item.taobao.com/auction/item_detail-0db2-506c24d6be1452433390ac7015170eb7.jhtml?cm_cat=0)

关于男人和女人对这个事情看法的分歧，经常是这样的，男人和女人对同一个八卦故事有相反的结论。总体来讲，男人倾向于批评男人，你的男同学批评你没有奖赏女孩的 IOI，没有进挪，造成“落花有意流水无情”；女同学则认为你的做法没有错，是那个女孩在玩欲擒故纵，想钓你才不肯出来。究竟该听谁的建议？对于女性心理的分析反面，女孩的分析可靠；对于下一步行动的建议上，听从泡妞高手男人的支招。

---

女生很强调死党和好朋友的概念，不用理会这些概念，不管把你当什么概念，你们之间该做的都做了，这不就截了！看过《三国演义》吗？曹操名义上做宰相，事实上比皇帝还大。“概念”“名义”都是虚的，只是一个词，不用理会它。

**网友来信：**

主题：我现在学习晚不晚呢？

来信收到，谢谢寒老师的教诲！

在您的介绍里看到，您 28 岁前一直是宅男，我目前比您那时稍微强点，一直穿梭在不同的女人中（汗，其实是一只在和别人的老婆相亲）。

能否冒昧地问一句，您今年贵庚了？从宅男到 PUG 用了多长时间呢？我今年 29 岁了，只希望通过学习增加自己在见面中的成功率，早点娶个老婆回家。而且在感情中不容易被伤害而已。

**寒江雪答复：**

我现在 30 岁。

我也想问你一个问题，你现在不学习，打算等到什么时候开始学习？

**【问题解答】棘手的 8 分**

**网友来信：**

主题：棘手的 8 分

寒江雪：

你好，不好意思打扰你宝贵时间了，希望你能看完。最初接触把妹就是看的你的“超级约会”，一下子就把我吸引住了。觉得你写的很有道理，开始学习快半年了。之前本来在深圳工作，后来回湖南了，所以也算无缘当面请教了。

本人之前也算是个宅男吧，今年 25 谈过几次恋爱，但经验不多，后来就沉迷与游戏。现在我也算把重点转移到了把妹上来。也试着搭讪了几次，效果还可以。

一个月前把，通过本地 QQ 腐败群，认识了一个 8 分，20 岁，有点气质，感觉很清纯的样子。当时有点心动，要到电话。开始发发短信，发现根本没回应。后来才知道，她很少回短信，也证实了我之前所想（美女一般都不回短信的，除重要人之外）。后来约出来散步，喝点东西，聊天。当时感觉自己还是没放开，聊的一般。她回应不多，不过当时我用心灵感应惯例，猜了 2 次都猜对了。她问我怎么猜的，我没回，只说下次告诉她。后来又一起玩过几次，唱过 K，去朋友家吃过饭，晚上去酒吧玩游戏，跟她说戒指惯例，玩骰子。让她喂我吃东西，她都照做了。我自认为有足够的 IOI。

前几天散步送她回家路上，真命天女发作，加只喝了点酒。向她表白，她表现的很吃惊，也许是演技比较好吧（这是后话）。她说自己年纪还小没想过这么早找男朋友，出来玩是为了认识朋友，不过也没拒绝我，只说考虑几天。第二天我就又点后悔自己冲动了，她晚上喊我出去散步，我拒绝了。这 2 天都在冷冻她。

今天一个朋友跟我谈起，说她不简单，群里有个人追她，半个月花了几千。我才觉得她是有那么点不简单，还好我和她出去也就喝杯饮料什么的，用不了多少钱。她是双子座，认识的朋友比较多，可能经常有人喊她去散步啊，酒吧玩啊，夜宵啊。不过看上去不象那种很开放的女生。不知道是不是隐藏很深。

虽然知道了她不简单，但我不想放弃。故求助你有没有什么好方法，她不是那种很有自信的女孩，跟她聊天话也不多，逗逗还是会笑的。是继续打压加冷冻还是 推拉？还是？

### 寒江雪答复:

你说的这种女孩不好追。她很漂亮，又参加腐败群这种社交聚会，会认识很多男人，选择很多。不过看你的描述，她还不是很玩得开那种老油条，最多是个玩家新手。

你既然可以约到她，为什么不继续约她。还有，女孩主动约你，你为什么拒绝了。做你该做的就好了，至于有没有结果，看运气了。

### 网友来信:

尊敬的寒江雪哥哥:

你好,在你百忙的时间在说说的烂糟事 我 26 喜欢一个 17 岁的漂亮的女孩. 她对我也有很有感觉. 但没表白. 刚开始我对她好彼此相处的也好. 她很听我的话. 但时间推移我发现她开始和别的男孩子有意无意的接触, 于是我急了就去表白. 她没主见就给她妈妈说了 都是相同的看法: 人太小了.

问题来了 1: 以前的她很听话不敢发脾气. 现在她对我有点冷淡还发脾气我是不对她太好了? 我该怎么办?

2 我每天完全 以她为中心了她反而不在乎我的感受了. 她有意无意的和别的男人打闹让我很难堪 因为很多人知道了我在追求她, 她这样做我觉得面子挂不住我该怎么办 装无所谓?

3 我发现只要我对别人说我喜欢她或者我和她走的很近她就故意和别的男孩子打闹. 以次来证明给别人看 我知道她太小承受的压力大. 前几天她又这样做我就生气说放弃了. 这段时间怎么和她相处? 冷冻否? 期限和底线是什么?

4 她之所以不接受的原因: 她年龄小 家里 2 个女孩子她姐结婚了而我也是家里的独苗. 我是否该真的坚持 OR 放弃?

5 以前彼此相处很快乐 现在经常生气冷战. 我该怎么和她相处?

你我素未相识在你百忙时间打扰你我很不安 但还是请你帮我分析下 跪谢了

### 寒江雪答复:

对于小女孩，你对她不好会把她吓跑，你对她太好她会欺负你。你要把握好距离的度。

你的问题:

1. 当然不要对她太好，那样她也觉得没意思。

2. 她和别的男人打闹是为了激怒你，激发你的嫉妒，也是希望你给她更多关注和在意。你可以在适当的时候表达你对她这种做法的愤怒，她会觉得你很在意她。

3. 不要没有底线地忍受她，那样会更糟糕。

4. 你不需要坚持也不需要放弃，只需要保持自然而然的状态就好了，让事情自然发展。

5. 生气和冷战，是因为她还太小，不会处理这些事情，不懂得如何快快乐乐地去爱。你不要跟着她搅和就好了。

### 网友来信:

寒江雪: 你好! 有一个问题一直困扰我。我身边和我暧昧的女生都是那种观念比较传统一些的女生，虽然平时开玩笑什么都很放得开，但我知道，其实她们本质是保守的那一型。我想和她们发展，但又怕到时脱不了身。况且，也像大家说的，要尊重女性，我怕如果我只是和她们玩玩的话会伤害了她们... 所以，我是该放弃，只和她们成为朋友呢？还是进一步发展？麻烦帮我分析下好吗？谢谢！ 敬礼。 L. A

### 寒江雪答复:

你不需要放弃，也不需要玩弄她们的感情。你只需要让你们的关系自然而然地发展。这个答案相信你会满意。



## 【问题解答】遇到挖墙脚该怎么办？

### 网友来信：

在泡学上看到的一个求助帖，很多达人的解决方法都不太好，想听听寒达达的解决方法……帖子地址：<http://paoxue.com/thread-38945-1-1.html>

原文如下：

和我关系一直稳定的女友，最近遇到一个男的。和他相处越来越好，经常被那人叫出去玩。

背地里瞒着我说和其它人没有关系。只是和朋友出去玩而已。（我后来偶然通过她的女友了解到）

通过泡学发现此男对我 GF 采用大量泡学技巧

1. 经常对我女友进行冷读，做各种心理测试，比如立方体测试等。感觉 GF 对他非常感兴趣，很高兴对她测试，甚至是一些性方面的测试问题。因为她高兴之余还认真学习这些测试，并用来测试别人。

2. 这些测试的深入和不断的各种活动交流导致我女友认为他是她的知己，比我更了解她。以至于关于我和我女友的感情问题都要去询问他。（我女友属于比较可爱天真那类型，不是很自信，遇到问题总喜欢找别人讨论）

但关键是这个 PUA 显然属于很熟练的恋爱关系破坏者，每次我女友和他讨论后总是能让她得出对我的负面结论，并导致她对我们的关系不断质疑，比如我女友突然的转变：（以下例子可能不全和他有关）

a. 次 PUA 让她用某些测试来测试我，把测试结果再告诉他从而判定我对她的感觉状况（当然结论是负面的，我女友之前被说中了大量测试结论导致她对他的测试非常相信）这个我是从她女友听来的

b. 不断用他的一些行为测试标准来判断我。比如根据他要求做出某种活动，然后将我的行为结果回馈给他，来对我的行为进行否定。PUA 里面有这样对付 AMOG 的方法吗？（这是我女友告诉我的）

c. 定义她的好感标准，使她在和我出来时还非常高兴，回去到第二天也很好。可是只要和他一出去，一讨论，马上对我的感觉就不稳定了，态度经常 180 度大转变。（这个是我自己感觉到的）

开始感觉我女友离我越来越远，离他越来越近。（虽然她还仍然坚定地认为和此 PUA 只是朋友关系，说这个 PUA 身边女孩很多，对她没有丝毫意思，但据我所知已经发展到有亲密肢体接触，但她却觉得很正常，说只是把他当弟弟看，而且说此男女友很多，对她没做女友的兴趣）

我和我女友之前关系一直很好。我感觉此男是明显的学了泡学的 PUA. 我不知道他是否违反了 PUA 的道德底线。他努力把别人的男友 KICK OUT。

请教各位有经验人士：

1. 最重要的问题：我到底应该怎样对付这样喜欢踢掉别人的 PUA？

2. 我应该明确告诉她，他是在对她使用冷读术吗？或者说清楚他使用的是怎样的惯例和技巧在泡她吗？

3. 我应该怎样把我女友的心态重新摆正？回复到正常关系

### 寒江雪答复：

如果你的女友是美女，当然会有许多挖墙角的。这点你应该有心理准备才对。

你自己的状态反映出你对女友缺乏安全感。你女友的状态符合她的利益，认识越多男人对她越有利。

你所说的那个 PUA 男人，可能他真的没有心思泡你的女朋友，当然只是我的猜测。

不要管你女友太多，着重于提高你的魅力，认识更多优秀女孩，就该换你女友缺乏安全感了。

主题：我想问一下您现在街搭的成功率  
上次的点拨让我在接近焦虑方面大有突破  
我一直对这个有疑问  
就是街搭成功率问题  
那么你现在的成功率是多少的

### 寒江雪答复：

两年多时间我粗略计算，搭讪过 2000 多个目标，要到号码大约 200 个，其中有一半是夜场的，一半是街搭的。

关于街搭的成功率，简单来说，打开目标（肯和我聊天）成功率 70%，要号码（手机、QQ）成功率 60%，后续约会成功率 30%，进挪（牵手、亲吻、爱抚）成功率 70%，上床成功率 0%。

上面的成功率都是在前一个环节基础上计算的，比如说打开目标的有 70%，在这 70%的目标中，能要到号码的占 60%……

街搭成功率和几个因素关系密切，你自身的条件（长相气质），时间（白天还是晚上），地点（学校还是商场）。在大学要号码的成功率可以达到 90%，在步行街要号码成功率却只有 5%；在大学钢板率为 0%，在步行街钢板率为 90%。

我必须承认，街搭 F-CLOSE 的难度还是很大的。我自身没有过 F-CLOSE 的原因，分析有几点，

- （1）精力过多分散在夜场，没有耐心做街搭后续；
- （2）不愿意给女孩承诺，只想发展情人关系，失去了很多机会；
- （3）经济上的压力，一直没有稳定的收入来源，无法完成许多约会，经常半途而废。

街搭还是有很多机会的，我的许多僚机、学员都有过 F-CLOSE。O.C. 甚至有中午搭讪当晚上床的 10 小时记录。我有过上午搭讪下午上床（没有 XX）的记录。可以参考相关报告。

### 【问题解答】如何保持状态不愠不火

#### 网友来信：

寒前辈：

你好！你的超级约会学邮件汇总我看了 2 遍，很有启发作用啊！我现在整个人有很大的改变，在和人交往时思路也变得越来越清晰了，知道怎样去使用一些技巧，但是现在有个比较深入的问题，就是精神状态的热度问题，不知道怎么控制好。有时候感觉太兴奋，有时候感觉不够，不知道你能理解这种问题吗？我很想看一下 大卫的著作（约会倍增术）不知道去哪里找到它

### 寒江雪答复：

我最喜欢收到这种充满真诚赞美的邮件。恭喜你的变化和进步。

你问到的精神状态的问题，有时候太兴奋，有时候感觉不够，这就是西方 PUA 所说的 too high energy & too low energy，汉语有个词叫“不愠不火”。关于状态，

- （1）对于新手，建议用稍过火一点的表现，采用夸张和热情的表达方式，因为大部分 AFC 都是过于压抑沉闷和无趣；
- （2）随着更多的练习，你能找到很好的平衡点，达到不愠不火的状态，这个微调的过程在迷男方法中称为标准化（calibration）。标准化只能是现场大量练习的结果；
- （3）短期内迅速提升状态有一些技巧，最简单的一种就是“回想上次你成功时的状态，当时的表情、动作、眼神、说的话等”，还可以模仿你的某个偶像，比如寒江雪，哈哈！

根据迷男方法，在引吸阶段是不可以发出 IOI（兴趣指标）的，这会展示低价值和影响框架的一致性，但是在论坛中看到很多国产开场白都发出不少 IOI，比如直接问电话，冲上去说很有气质，想认识她...等等

我越看越矛盾了，虽然这种直接开场白也有不少帅哥取得成功。但这种行为傻子都知道你想追她，这不等于把控制权给她了吗？

对方肯定知道你想追她才要她电话的，这种情况下，你相当于已经亮了底牌。除非你长得帅，不然拒绝你太正常了。就算你长得很帅，冲上来就直接美言几句索要电话号，那也得需要个理由吧。理由就是你对她感兴趣想认识她吗，她就会给你电话？恐怕没那么简单吧！

对方给不给电话你，一定会经过 ASD（反荡妇机制）的。因为你已经发出了明显 IOI 并露出企图，她不会傻到认为你要电话只是用来玩躲猫猫的吧！她知道，一旦给你电话就好像接受你的表白一样。所以她就算想给你电话，也恐怕由于 ASD 太强而无法拉下脸给你。

就好像进挪一样，你说我想亲你，把脸递过来吧。那她递脸过来的机率就非常小了。因为你给出的理由让她产生负担，等于是让她负责。同理，她想给你号码的话也要经过心里这关，根据你带有企图的理由而给你电话号会使她被看成随便给别人号码的人。所以拒绝你是当时最好的反应，即便是过后如何后悔不给你号码。

因此，带有 IOI 的直接开场白只适用于帅哥 VS 开放女，并且成功率非常小。而那些外表不怎么出众的朋友，你搭一万次也只会让你更自卑！那些帅哥写的实战贴或直接开场白搭讪之所以成功是因为他们帅，或者是运气，成功率并不高。你别相信他们说的如何如何有效那鬼话。你最好还是按照迷男的接间开场。这才适合任何层次的人。

我想说的是，带有 IOI 和企图的开场白会使女方产生反荡妇机制。通往罗马的路千千万万条，为何一定要让她知道你感兴趣或企图而索要电话？这是拙男的方法，不管你设计的话术多么有趣！你为何不接间点，越间越好。寻找任何其他借口也不要找对她有意思的借口。你可以跟她借几块钱急用而要她电话，也可以借她手机打急用电话，或者用迷男的其他方法拿到电话。

你越间接越隐藏就越好，对方就算知道你的本意，也会感谢你的借口让她没有压力，她的 ASD 也不会发作。开场就发出 IOI 不只拿到号码成功率低，而且会影响你的框架和吸引力。试想在搭讪时你都表现出追她了，后阶段你想完全转变成被迫的框架就很难！在女方看来完美邂逅是不经意的接间的，而不是随便跑来一个男人说她有气质想拿她的电话要跟她搞对象。

补加一段，当你直接开场白发出 IOI 和意图，女方如果给你手机号的话她心里会觉得是接受你的意图，这个会让她感觉到压力，门槛高。所以间接开场白索要电话时没带有意图她不才不会有压力。你跟她要电话就好比想摸她的手一样，如果你采用惯例魔术用接间的方法摸到她的手，她也不会有压力。但你直接伸手过去摸的话打枪机率就大了

（以上偏激了点，仅供技术分析，到底是直接开场还是间接开场更有效？）

### 寒江雪回复：

对于街搭我有一些经验，我分享一下我的积累，虽然这些观点会随着更多的经验和积累重新推翻和改变，现在我是这样看的：

（1）直接开场和间接开场。请大家看一下《魔法子弹》或者寒江雪的《街头搭讪艺术》（新书），两种方式各有优缺点。直接开场能降低对方戒心，表明你是一个搭讪者，总比卖保险的、骗子、打劫的更安全一些。这一点，魔鬼很详细地分析过，帖子大概叫做《论搭讪时的安全感》。我的总体原则是，能间接时候不直接，该直接时候就直接。如果你和女孩坐地铁邻座，这个时候可以发起自然而然的谈话，没必要急吼吼地说：“我想认识你……”

（2）迷男方法和中国土方法。大家看《迷男方法》很多，大概因为只有这个中文译本流传广泛，有电子版。其实洋 PUA 还有很多流派，比如杂耍人（Juggler）、大卫等。他们有不同的方法。杂耍人方法和魔鬼方法类似。

(3) 中西方女人差异。有很多共同点，也有很多不同。西方 PUA 理论很少提到女人的戒备心理，这里说的是安全上的戒备。中国女人胆子比西方女人小很多。西方 PUA 强调突破“坏女人防护罩”，美女被搭讪太多了，尤其是夜店美女，这是他们的理论和实战前提。但对于中国女孩，大部分女孩都很少在大街上被搭讪，只有 10 分美女（模特、演员）才会有丰富的被搭经验。这一点，参考我的旧帖《拿着错误的地图找到出路》。《迷男方法》就是错误的地图。

(4) 关于讨论。这样的讨论很好，把问题摆出来，每个人都说一下自己的经验，真理越辩越明，大家继续讨论。

忘了说一点

(3.5) DHV 与 DLV。好多人都神经过敏，太害怕 DLV。如此害怕被女人看低，如此在意女人看法，这才是真正的 DLV 吧！

## 【问题解答】遭遇突然死亡，如何补救

网友来信：

寒江雪老师：

知道您很忙，不知道是否能有时间看我的邮件并抽时间给些建议。我尽量简短说明我的情况。

我看了您的关于约会的邮件内容，很好很实用，我也照做了并且有一定的效果，但是接下来的事情让我手足无措，很受打击。

事情是这样的：两周前办理社保手续时接触到公司一个女孩，我觉得挺好的，有意继续发展。而且我也确实想结束单身生活（今年 27，从没谈过恋爱。。。），所以我主动和她谈了几句，并且成功要到了她 msn。然后在接下来的一周内我和她在 msn 上闲聊，当然她的职位比较忙，有一句没一句的回话。总体来说感觉她对我的印象不坏，因此我借机要到了她的手机号码，以及让她答应有时间一起出来吃饭（还聊了兴趣爱好之类的）。到这都还算顺利，我也很高兴。但是接下来我的作为可能有些不合适，导致现在一个非常坏的情况。

上周，她要出去业务培训一周，也就是不会在 msn 上了。周一给她发短消息，她说她感冒了，于是我回了 2-3 条短信，无外乎就是关心，问吃药了没有，回家休息之类的。晚上下班后给她打电话，她态度很平静，基于她身体不舒服聊了 1 分钟挂断了。

周二我又发短信问了一下情况，已经开始不回了，晚上打电话已经开始不接了。

周三周四我没发短信也没打电话，我担心我周一周二的态度太热烈了。

昨天（周五）我晚上打了 3 个电话（没接）2 条短信，至今没有消息（本意是约她出来逛逛吃点东西之类的）。

ps：以前在 msn 上可能我无意流露出对她有好感的迹象，她还曾开玩笑的说：追星不如追我。不知道我后来发的短信是否过火。

我的同学分析说

1. 你把她吓到了，她感觉到压力；2. 她通过这几天的某些事件，觉得你不适合她。

寒老师，您能说下您的看法吗？是否她在考验我的耐心？是否真的开始讨厌我了？我是否就此放弃呢？如果是，可以再重新开始吗？包括有什么补救措施。。。谢谢您耐心看到这，盼复。

另：真羡慕您搭讪时从容不迫的神态。我给她打电话都紧张的要死。

寒江雪答复：

看了你的来信，有三天这个女孩没有回复你。是否她的手机丢了？或者因为什么事情，比如生病，最近没办法打电话发短信。

如果排除了这些客观阻碍，她确实不愿意再接你电话，那么你遭遇了约会学中经常遇到的“突然死亡”。也就是刚开始追一个女孩一切都很好，约会很愉快，但第二天女孩像变了一个人，很冷淡，



电话也不接了。

“突然死亡”的原因有很多，最基本的一点就是，女孩本身就多变。好多时候，她发现了一个你的小缺点，因此在心里反感你，但她不会在嘴上讲出来，当面时候好好的，但一离开她就决定再也不理你了。这个小缺点可能是你内衣没换，也可能是你的一句脏话，或者是你的一个眼神。

你同学的分析也很好，可以参考。

你的疑虑，“她是否在考验我的耐心？”这种想法是完全 AFC（宅男）的想法。AFC 总觉得自己为女孩做得不够多，女孩还在考验自己的真心。虽然有些时候确实如此，但大部分时候不是这样的。

现在你该如何做，或者说如何补救，

(1) 继续联系她，但不要太频繁。隔两三天打一次电话就好了。

(2) 从她的朋友那里了解一下情况，看是不是手机丢了。

### 网友来信：

我说说我的情况吧

23 岁了，没有谈过恋爱.. 目前在大学里读大三

有过两次和女生的暧昧关系，都是被骗得很惨. 完全就没有把我当作一个男人!!

我很矮，只有 160，我一直认为这是最主要的原因。 没有自信。

很想知道，这样的身高，到底能不能把到妹。

迷男方法我也看了，寒江雪大人的很多教程也看了..

却也总不敢在街上，或者是在公交车上搭讪 ...

不会和女生独处，一独处，就觉得紧张，就不知道该干什么.. 不知道说什么

每次都会变成很无趣的气氛

我最近真的是很失落了。。。

寒江雪大人帮助啊！

### 寒江雪答复：

欢迎你来参加我的培训，克服搭讪的紧张感。

爆炸新闻！寒江雪将在 9 月 12、13 及 19、20 日在上海、南京开培训班。详情访问，

<http://www.idashan.com/px/>

寒江雪 9 月 4 日、5 日深圳周末短训班，[http://blog.sina.com.cn/s/blog\\_5e7ab9dd0100fbm7.html](http://blog.sina.com.cn/s/blog_5e7ab9dd0100fbm7.html)

现在报名即有厚礼相送！

如果由于时间等原因，无法参加培训。我这里有这些建议给你，

(1) 自信来自于经验。当你找过好几个女朋友以后，你对女人的紧张感能极大降低。还记得小时候学骑自行车吗，刚开始骑很害怕摔倒，一上车就紧张。等你学会以后，紧张自然就没有了。骑着车很放松。

(2) 成功与失败的经历都给你带来自信。成功让你知道自己能行；失败让你明白下次不能这么做，知道这里有地雷。

(3) 所以，你要多行动！

### 【问题解答】几个女孩在一起怎么搭讪

#### 网友来信：

寒老师：

你好！

又打扰你了，我在我们学校看上了一个女生，自从去年暑假见到后就一直没见到了，直到今年暑

www.mspu.cn  
全网撩妹课程打包



假才再次见到，可是一看见她我就紧张，不知道该怎么与她搭讪，可机会又是那样的少？寒老师，你觉得在路上遇见她与另外一个女生在一起的时候该怎么说话呢？

### 寒江雪答复：

既然机会这么少，当然要好好把握。

如果确定能多次见到她，可以采用“两次搭讪法”，第一次搭讪不提出要号码之类的要求，只是随便聊聊，这样很酷。第二次第三次搭讪再要号码或者发起现场约会。

如果几个女孩在一起，经常会遇到这种情况，你要尽量照顾到每个女孩。因为没被搭讪的女孩会感觉受冷落，会嫉妒、生气，进而破坏你的搭讪。考虑到后面的约会和追求，目标的女友也是你重要的情报来源和帮手，所以尽量讨好她们吧。

### 网友来信：

你好：我是最近才在网站上看见你的帖子，觉得挺有意思的，现在我就有个小问题请教下：我最近认识了个女孩，下定决心了要追她的。所以电话哪些基本的信息都是知道的，问题就在于每次我打电话给她基本上都是我一个人在电话里面说，她在一头听，时不时的说上两句。我现在都不知道该怎么办，才能改变这样的现象了。（我和她认识的时间才几天）

帮帮忙。帮我指点下???该怎么办呢？

谢谢了???

### 寒江雪答复：

人际交往的一个基本原则是，你热情我也热情，你冷淡我也冷淡。

像你这种情况，实际中是很普遍的，特别对于高分美女，骚扰她的男人那么多，如果你没有特别的东西吸引她，她是懒得和你多说的。你的来信中没有提到你们是如何认识的，我猜想是有“关系”做基础的，比如通过同事、同学或朋友。这种追女生模式，被称为“社交圈模式”。因为她和你有一层关系，碍于面子，她不能简单粗暴地拒绝你，只能在电话中嗯嗯哈哈敷衍你。

要改变这种局面，

- (1) 不要联系她那么多，绝对不要做“热脸贴冷屁股”的事情，只会让她更烦你；
- (2) 说话时，尽量不要话比她多，如果她很少话，又显得不那么喜欢听你说，你不要话那么多；
- (3) 谈话中加入幽默，适当调戏；
- (4) 不要一本正经地说话；
- (5) 认识更多女孩，不要吊死在这棵树上。

### 【问题解答】美女怎么喜欢小混混和厨子？

#### 网友来信：

我的经历大致说下

首先我自己承认是挫男！

我喜欢一个女孩子叫婷，她同学叫露露。她们都是 90 年的，美女。

我认了露露做妹妹，把她介绍给我的学弟了，她感情很专一，他们现在也很好

可我追婷，一年都没追到。

周围也有人帮我。她也曾对他们说听他们的

可最后还是不要我 理由是我自以为是

她以前男朋友是混子

现在的是小厨师

我想问，她怎么交的男朋友不属于迷男说的啊  
也不属于 权利 财富  
不过现在的小厨师比我帅  
可我自己创业 一年几万收入追不到她 感觉很奇怪  
我是天平的 她处女的 小厨师 双子  
要按 星座 应该都勉强啊  
所以又困惑现在  
请教 这个女孩子到底想什么啊

### 寒江雪答复：

如果一年都没追到的话，我很难帮到你太多了。  
这个女孩以前男友是混子，现在是厨师。你觉得你是创业老板，却打不过他们。说明他们在追女孩上有比你厉害的地方，你可以认真观察和反思一下。这个失败给你的教训会让你在以后的人生道路上学会很多，可以说利大于弊。漂亮的女孩太多了。你这么年轻，以后的机会是大把的。  
如果这个女孩说你自以为是，我不是很明白什么意思，根据你的邮件的粗略描述，她的意思是“你并不真的很懂我”。多了解一下女孩周围其他女孩的看法，比如露露。

她喜欢的女孩都不属于迷男说的。这个问题有趣。迷男自己也不是像他自己说的那样，迷男既没有权力也没有财富，说白了也是欠一屁股债的小混混。但他懂得这个游戏的规则。

### 【问题解答】我到底该怎么表白？

#### 网友来信：

你好寒江雪！

希望你能帮帮我看一下这个贴，我的文笔不是很好！谢谢你！

之前我发了很几个关于她的贴，现在去泡学网找不到了，忘记收藏了，晕哦！

还是回到正题吧，怎么认识的我就不多说了（反正我们认识的时候感觉对方都不错）一开始我们都聊都不错，每天都会聊天要不就是网上要不就是电话（主要是她打电话过来）是不是显得她比较主动呢，在泡学里我想得是少打电话，但这点有让我感觉是错误的，特别是现在想起来！其它我就不说了！

就说这几天吧！我开玩笑的说，你还欠我一餐饭，她说不是一餐饭么！今晚你过来吧！我说真的哦！她说好！后来我们就约好了 7:30 见面（她之前有搞新发型，我说要看看你的新发型，她不肯）可这次见面后不知道是什么原因，她开始不理我了。我来说说这次见面的整个过程吧！（我坐公交车到她那里镇上，下车后我没有到我们约好的地点见面，因为我来得早了点，然后没事我就跑去一个商场买彩票，在那里停溜一些时间，（注：后面她告诉我说她在商场门口买饮料时看到我做的车到了，想打电话给我，但手机没电？那时候其实我早就下车了也跟她在一个商场我在那里停溜，但我没有看到她？她有可能看到我了！后来我就看时间差不多了就往我们约好的地点去，不一会儿我就看到她在路边走，手里拿着饮料。可能原因应该就在这里）当我拍她的时候，她没有吃惊的样子，然后说去吃饭，她也不吃饭，我很不爽，她说吃过了但我不相信，我没办法，她就是不肯，总说吃过了，最后还是她买单，就这样我们开始说话都没有什么意思了，我想代她去公园走走，但她也就是不上肯，死活都不肯。（本来我今是想来表白的但情况不如意呀，就放弃表白了）后来我问她你今天请我吃饭什么意思！我真的不应该问这样傻 B 问题？？她说主要是让我看看她的新发型。我真他妈的傻 B 来的，应该一见面时候就夸耀她说她发型很不错，可我没有做，傻 B

就这样被我搞成一个糟搞约会，让所以的吸引都打破了！她暗示了我很多，希望我表白，但我想一

下泡里的不能表白我一直在左右中道底要不要表白。现在没有表白都已经死成这样了，后来我回来了，她就一直不理我了，打电话不通，在 QQ 号老是隐身，没办法与她聊联系，我问她我哪里不对，我们为什么会一下变成这样子，她就说没什么，总之现在这个情况很差，她不会像以前那样和我聊天了，不会每天晚上打电话给我了，不会跟我开玩笑，我真的喜欢她，但我一直没有表白，我现在想难道表白真的就会死吗？可我现在没表白就死了！虽然负出的不是很多，但我是真的喜欢她！我现在想星期天跑她那里去找她，表白，不管成不成功我很想试一下，反正都死了！现在情况都不知道她会不会见我！我以前应犯错了，她不理我，我就跑过去向她道歉！虽然没有见我，但原谅了我！现在她也知道我喜欢她，我这几天一直告诉她没有你我很不开心，我喜欢以前的和你有说有笑的日子！现在只有我问她答了，有时也答都不回了！（还有一次我打电话给她，她接了但没有出声，我说你说话呀，可她还是不说，15 秒后就挂了）能给一个表白方法么！

### 寒江雪答复：

看了你的描述，感觉你们两个都没有太多恋爱经验才会出现这种局面。

你把问题归结为自己没有表白，我不这么看。表白只有两种作用，一种是澄清误解，一种是锦上添花。如果你喜欢一个女孩，她很容易看出来，根本不需要表白什么。女人是很敏感的，根本不需要挑明她才明白你的意思，除非她真的很傻。我没见过美女在男女之事上会这么傻的。

你现在陷入很神经质的状态，完全丧失了理性。又是质问这个女孩，又是计划孤注一掷。这些做法只会把事情继续搞糟。

分析完毕。现在你该怎么做呢？

（1） 停止发神经。女人已经够神经了，男人也跟着发神经。难以想象会变得多热闹。

（2） 做你该做的事情。什么是你该做的事情？如果你不知道，你再花点时间多看一看我的《超级约会学》。该做的事情就是约她出来，轻松愉快的聊天，在适当的氛围下进挪，牵手亲吻拥抱，创造机会诱惑上床。这是我的全部建议。其他的事情不要去想，只是分心。

（3） 表白？和表白有什么关系。想表白就去表白，也不是表白就一定搞砸。只是那种事不是现在该做的，也没有什么用处。

（4） 如果我想孤注一掷，我会把注押到上床上，不会押到表白上。我知道在拙男的理解里，爱情就是“男人表白，女人接受或拒绝”。但在我的理解里，爱情就是“男人诱惑，女人接受或拒绝”。这是我们思维模式上的根本区别。

### 【问题解答】为什么被发好人卡

#### 网友来信：

主题：为什么被发好人卡

前段时间偶然认识了一个欧洲 MM，她是来旅游的。本来我没有打算追她或者什么的，只是觉得作为朋友，就带她在我所在的城市逛了两天吧。期间彼此聊天非常非常投机，于是对她便有了好感。就决定开始一些进挪。过马路时她说害怕，我便拉着她手。还有时候开玩笑时会搂一搂她，她也没有抵触。总之一天非常开心。第一天送她回去的的士上，我让她亲我一下，她有点害羞。后来在外面又要求了一次仍然没有。但是第二天中午，我说我得回去的时候，她吻了我的脸一下。结果碰巧下午她要买茶，又和我一起去。又是聊得特别开心的一天。晚上临走时，她抱了我一下，我说再亲一个，她又亲了。第三天送她去火车站，临别时又抱了我一下，亲了一下脸。

当然她后来回国了，见不到面了。

我以为这几天如此的开心，她应该和我的感觉一样才对。我前几天给她发电子邮件，因为我不想错过一些东西吧，虽然明知道和她没戏。我就给她说我觉得自己喜欢她，但是我希望我们做好朋友。

但是她给我回复是：她这几天和我一起很开心，但是她从来没有想到我会喜欢她，她说我最好只把她当成朋友。我很无语。

请问这是为什么？为什么女孩子和我一起这么开心，而且也成功亲到了（如果这算的话），还会被发好人卡？请问我哪里做得不好了呢？谢谢。

### 寒江雪答复：

如果你和女孩在一起玩得很开心，那就没有什么是做得不对的。应该说，你做得非常成功！

从技术角度我的几点看法，

- (1) 进挪里不需要征询女孩的意见。出租车里可以直接亲她，不需要向她要求。
- (2) 约会中男人要主导。不要等着女人去推进关系的发展。
- (3) 关于好人卡。难道你希望女孩给你的回复是：“我们做情人吧！”或者“你做我男朋友吧！”不用理会她的说法，她只能这样说。

### 网友来信：

寒江雪大哥：

三年前我读大二喜欢一个女孩，是我主动发短信联系她，那时什么都不懂，见了女孩都会脸红，我不知道怎么对喜欢的女孩表白，所以去请教了我的一个朋友，一个泡妞高手，他告诉说，一定要幽默，于是他教我发短信，对喜欢的女孩子，那女孩是他们系的，比我高一届，开始我约出来过两次，但自从那朋友教我幽默发短信后，就约不出来那女孩了，表白过两次，那女孩告诉我说她有男朋友了，男朋友在北京，我还是没放弃，坚持了三年，后来女孩比我早一届毕业，当时去了广州工作，我和她经常短信联系，但每次电话给她的时候，她都不接，或者就是找个借口提前挂断电话，我认了那个女孩做姐姐，我和她是姐弟关系，但是我知道她和他的男朋友分手了！！

现在女孩去了北京，我毕业了，也回到了家乡，前几天女孩过生日，做了张贺卡给女孩，女孩很感动，叫我经常写信给她，我该怎么办？该不该每个星期写信给她，家里给我介绍了一个女孩，还可以，但是我真的很喜欢北京的那个女孩，我是继续坚持呢？每个星期写封电子邮件，还是放弃，不要联系她，开始新的感情，毕竟喜欢了三年，她从来都说我们是朋友，姐弟，我该怎么办？

### 寒江雪答复：

女孩在北京，你在老家。隔这么远，还要写信？

SIGH~

我大学时候网恋一个女孩，写邮件、QQ 聊天两年，后来她发来照片，我就不想继续联系她了。

不要再浪费时间在这种事情上了。认识更多更好的女孩是你最该做的事情。

三年都追不到的女孩，现在还可以追到吗？还是有可能的，有两种可能，一种可能是你变化很大，一种可能是她变化很大。你变化很大就是你加分很多，从 5 分升级到 10 分；她变化很大就是她减分很多，从 10 分减到 5 分。

### 网友来信：

我追了一个 8 分女孩，追了大概有两个多月，之后追到手了，她特别的傲，同时还有两个男生在追她

她给我说为什么跟我找，因为是我没找过对象，她怕我受伤害，现在她出去旅游，给我发短信说她现在很烦，像和我分开一段时间，我该怎么办啊

在找的二十多天有过两次矛盾，第一次是她出去显我对她朋友不够大方 之后我请她朋友一起出去她心情就好多了

第二次是她有一个多星期天天忙，我打电话问她在干什么，她也不告诉我干什么，我就质问她到底



---

什么意思，还把我当她的男朋友，她就说家里的事 我就说对不起  
我不想分手可以告诉我怎么解决啊!!  
我还没有回她短信

**寒江雪答复：**

你的描述太粗略了。

我只能大胆猜想你被她玩了。她只想玩一夜情，顺便把你变凯子。她是我称之为玩家的女孩。你接触更多这样的女孩之后，能够理解这种女孩的世界。男人中有玩弄女人的花花公子，女人中也有玩弄男人的花花小姐。

多认识一些更好的女孩吧！

你不需要和她分手，你也不需要对她说：“我不想分手。”更不要说：“你有没有把我当你男朋友？”如果你潇洒地说：“分开就分开喽！”她反而傻眼了。

**【问题解答】老婆不是处女**

**网友来信：**

老寒你好：我是你的忠实读者，是你的《超级约会学》把我带进了把妹的世界，打开了我的幸福之门，我有个棘手的问题，我想只有你能帮我：

我刚到美国开学念研一，女朋友认识半年了在国内念大四。而且2周前她到我家来了，见过父母亲戚家里都很喜欢。她人非常好，对我也是死心塌地，很会生活，是我理想的老婆。可惜不是处女了，而且有点胖，所以心里难免疙瘩，我有点处女情节。

她如果来美国至少还有一两年，所以我在这边会很寂寞，可是又不忍心放弃她（不舍得、不想伤害）。我应该怎么处理这段感情呢？！

望不吝赐教！

**寒江雪答复：**

我不是你，我怎么能替你处理这段感情？

我让你扔掉这个老婆，你舍得吗？

我让你接受她，你甘心吗？

都是你自己要走的路。你自己要经历。

**网友来信：**

前两天给你发了邮件，你一直没有给我回，今夜重新理了理思绪，写了篇求助帖，顺便也给你发去，希望你能看看，帮帮我

本人情况：

我是一个来自北方的男孩，我是一个善良的男孩，有许多男性的兄弟，我很重义气，愿意知心朋友两肋插刀，而她是很漂亮女孩，为人很平易近人，她对朋友很好，为人很低调。

听我的朋友说过上大学追她的男孩都快都了双位数了，我们学校的学生会会长曾今追了她四年，不知道他俩为什么没找，只知道当她听到学生会会长找了个对象很难受，她说她只找了一个对象，而我是一个很幽默的男孩，很爱耍，胆子很大的男孩，很会逗女孩的男生，但是我的感情经历是零。

我们是同班同学，大学头一年半我们几乎不怎么说话，大二有一次开晚会，我和她这次聊的很开心，回宿舍的路上看见有个男孩在等她，旁边的朋友看见我失落的眼神，问我是不是喜欢她，我说是，

朋友说那个追她的男孩叫阳，朋友说阳和她出去都不怎么说话，就是一直在踏马路都没什么聊的，



（忘了说她很大的一个特点，不管是谁追她，叫她出来，只有有时间她一定出来，所谓都给别人机会吧）朋友说喜欢就追啊，我说好，朋友说帮我问问她对我的看法，当天我决定追她，就开始给她发短信，聊的很开心，过了几天我有点急了问朋友她对我是什么看法，她说她说我为人很挺好的，也挺有趣，朋友给我说她比较难追让我想清楚。

至此我就开始追她，我们保持三天一次约会，有一次我们考试发的考前练习题，她在家我从学校送到了她家，她有点吃惊，还有一次，我们在 QQ 聊天聊的感情她问我找了几个对象，我说没有，她问她是第几个，我说我是第三个，她问我为什么喜欢她，我就喜欢一个人是没有理由的，只是我只知道，我在吃饭时总是想你吃了没，下雨时有没有淋到雨，我的朋友说机会到了，让我去买玫瑰和她爱吃的东西送到了她家，之后我买了东西去她家，她表情很惊讶，但是没有快乐高兴之类的表情，东西收了之后让我快点回家，因为已经下雨了，那天我很苦恼，我没看到高兴之类的表情，我不知道她什么意思。

我向她表白了三次她都说要好好想想，我问她我有没有机会，她说有，第二次表白之后，朋友都说太累人了，让我速速解决，我也很苦恼，当天晚上又打电话问她的意思，她不说话。

过了两天，朋友发短信问我怎么不给她回短信，我说没有啊，朋友说我那天给她送花，她很感动，我很高兴。

但是我的朋友没有一个认为我会追到她，不短给我打预防针，劝我别追了，但是我觉得我追了这么长的时间，付出了那么多一定要她给我个结果，哪怕是拒绝我，就算我们连朋友都做不了，我也要得到答案，也许因为我的执着，有一次我和朋友一起出去唱歌，期间我有点高，想她了，就给她打电话说我想她了，我们就开始聊天，她说她想清楚了，让我有时间去找她，给我个结局，我决定立刻去找她，朋友还在告诉我不要报太大的希望。

去了之后没想到她说给我个机会，那一刻我觉得我自己已经蒙了，不敢相信这一切，我让她把手给我，我们就这样手拉手走了 10 分钟，这样我才相信了我们已经开始谈恋爱了，之后我因为刚放假身上有很多东西就回家了。

就这样我们开始了谈恋爱，都说开始的一个月是最美好的一个月，一开始还好，我们能两三天出来一次，有一次她朋友（我从来都不认识的，听说是她从小玩到大的好朋友）给我打电话叫我一起出去玩，我答应了，那次我身上没有钱，（和她出去都是我付账）所以我就没有付账，她就怪我不大方，生气了，过了两天，我有钱了把她的朋友一起叫请出来玩，过后我们就好了，期间到了我的生日，她给我送了一个 200 块钱左右的男士化妆品，我很高兴。

过后的一周我找她出去，她说有事，我问她什么，她不告诉我，一周后我受不了了，我质问她还把我当男朋友吗？出去玩总要告诉我干什么去了吧，她说我想多了，是她家里的事，我就说了对不起，顺便说了点情话，讨好她。

家里的事忙完了，她给我说她要去华东五市去旅游十天，在旅游期间我感觉她开始不愿意理我，我很烦，就开始打电话发短信问她干什么，她不会我短信，我就不停的打电话逼她回，一开始她还回，后来就不怎么回了，朋友给我说不能这个样子，让我每天就给她发个关心短信就行了，那我说好。第一天我发了一条，她没回，过了一天，我接到她的短信，说最近有点烦，像和我分开一段时间，我没有回，我给朋友说，朋友估计说是她也许真的家里有事烦的，也许是有个男的在追她，她不好抉择，在矛盾中，朋友让我给她发条短信问她有什么事能让她决定和我分开一段时间，她没回。

朋友给我出了个注意，让我到 8 月 26 日，买她喜欢的紫色玫瑰，到她家楼下找他，如果她不再就骂她，欺骗我，欺骗我的感情，如果在的话就叫出来，不要在提分手的事了，就和她像没事一样，如果她还说分手，就问她原因，给了原因之后让我在骂她一次，不要在和她在做朋友，朋友都说让我像男人点。

不想说太多的话，一切尽在不言中

楼主可以发表我的帖子

### 寒江雪答复：

抱歉回复很晚。那些天我忙于特训营培训。

既然你花这么多时间重新写帖，描述事情前后因果。我也重新解答一次。

听我的朋友说过上大学追她的男孩都快都了双位数了

——你应该相信你的朋友。这样一个女孩，她和你不是一个等级的。如果你玩过网游，你是 10 级的，她是 100 级的。

和她出去都是我付账

——我已经猜想到会是这样的。

之后我买了东西去她家，她表情很惊讶，但是没有快乐高兴之类的表情，东西收了之后让我快点回家，因为已经下雨了，那天我很苦恼，我没看到高兴之类的表情，我不知道她什么意思。

——你不能理解她的世界。经常有男人这样给她送东西追她。她收到礼物没有什么特别高兴的。特别是她对你还没有感觉之前，甚至会觉得有点烦。

所以我就没有付账，她就怪我不大方，生气了

——怪男人不大方，是玩家钓凯子的入门技巧。

她给我送了一个 200 块钱左右的男士化妆品，我很高兴。

——我也很高兴。希望你能让她投资更多，两个人能够扯平。

综上所述，你还处于纯情小男生的阶段。她却已是身经百战的女玩家了。虽然她可能没有社会上的吸血鬼、妖精那么坏。你多听听你那个“朋友”的建议就好了。看完你的描述，也没有看到你们有没有上过床。我很关注这个！

牵手什么的，你把这种事情当作“男女朋友”的证明，她未必这么看。

### 【问题解答】一次失败的校园搭讪

网友来信：

寒老师：

太谢谢你了啊，如果有招一日遇到你，我一定好好的报答你。今天我又在我们学校搭讪了，可惜被拒绝了，以下是我搭讪的过程：请耐心等待一下。

[实战经历] 一次失败的校园搭讪, 值得一看哦

一次失败的校园搭讪

这次搭讪希望以我失败的教训，换来各位泡友的成功。

地点：学校。

目标：一个七分 MM

介绍：原以为 MM 是本校的，后来才知道是个初中生，都看见过好几次了，不过都是在安静的教室，不敢与她说话（严重鄙视自己的这一点）。

后来我向她借了张稿纸，可她一下子就撕给了五张，我说我只要一张，想把其余的四张还给她，然后她摆了摆手，我只好收下了，然后中间好像遇见她在教室自习，可没与她说话，因为与她坐的太远了（嘿嘿，太胆小了吧，又鄙视一下自己）。

幸亏老天给了我最后一次机会，今天又遇到了，我想在她背起书包走的时候去搭讪，在她走之前，她接连接了好几个电话，可能美女的电话都比较的多吧，她旁边的那个男生也经常找借口与她说话，不过她好像对他不太感兴趣，这点我很高兴。中间省略一些字。还是直接说过程吧。等了好久终于等到这一个时刻了，后来她收拾起书包准备出教室了，我也赶紧收拾了一下马上跟了出去，开始时没敢马上靠近她（自己太软弱了），大概走了一百米我才走到她侧面，没有眼神接触，（我估

---

计她应该看到我了，所以就马上说话了，怕过会儿又不敢说了)

我说：同学，你是经管学院的吧。(她开始的时候是用手机放着歌，我与她说话时她关掉了。)她摇了摇头，说了声不是。

以下是纯粹的一些对话，请各位指教。

MM：我不是你们学校的。

我：你看起来不想不像啊，那你是哪个学校的呢？

MM：我今年才开始上高中呢，是\*\*二中。

我：那学校很不错的啊，你学习挺好的吧。

MM：我成绩不好。

我：那你不好还考上了二中了啊！

MM：我是交钱上的。

我：那也不错呀。

(前面只是一些简单的问答式，没什么进展，毕竟我与她都很紧张)

MM：哥，你是这个学校的吗？

(对我表现出兴趣，而且还很有礼貌，家教应该很好。)

我：你看我像这个学校的吗？

MM：不太像。(不知道是逗我还是说实话？)

我：哪儿不像了。

她笑了笑，不作声。(可能是我长得比较老吧，再加上在教室经常偷看她，可能被发现了，还是三秒搭讪法好啊)

中间冷场了几秒钟，实在想不到好话题。

我：你家离我们学校远吗？

MM：不太远。

我：那你下午还来我们学校自习吗？

MM：下午我要去报到了，以后可能来吧。

我：刚开始的时候要军训，你要准备好防晒霜了，要不你的皮肤很容易晒黑的。

MM：还不一定要军训呢，学校好像没找满人，大概军训多久啊？

我：应该会的，大概一周吧，大学要两周，军训的时候天很晴，很少下雨。

又冷场了几秒钟。

MM：你是去哪里呀？(以为我故意跟踪她，或者是不想与我谈了)

我：去西门买饭，学校的太贵了。

我怕她随时走开，为防止意外。就问了她的号码。

你有手机吗？你的号吗是多少啊！(废话，她肯定有，都看到它的了)

MM：我高中的时候就不使了。

我：那你有QQ号吧，你的号码是多少啊？

MM：我不上，我爸不让我上，我只有校内网。

我：那你的姓名是什么呢，

她挥了挥手，我不告诉你。(看来是遇到钢板了)

我：是不是你这样的人都这样啊！(想打压她一下，不知是否合适。)

她没说什么，笑了一下。

我：是不是我看起来像坏人吗？

---

MM：不是，下次遇到的时候再给你吧。

我：好歹也是第二次遇到你了啊，上次向你借稿纸，你一下子就给了五张。

她笑了笑。

接着我也没说话。冷她一下。

MM：哥，你是哪个学院的呢？

我：化工学院的，他们那些自习的是为了考研，我不考研！我打算考那个计算机三级。

最后出了校门。

MM：哥，我先走了。

我又说：“留个好联系方式吧！”她头也没回的走了。

（说最后一句话时太狼狈了，几乎是带着祈求的语气）

请各位高手分析下。谢谢了啊。

### 寒江雪答复：

恭喜你鼓出勇气走出第一步！

对于这么小的小女孩，各种小技巧都是很好用的。下次对她玩心灵感应猜数字。

另外，对于单纯的小女生，要号码也需要一个借口。“留个 QQ 吧，我把电脑里好听的歌曲发给你，比你刚才听的好多了。”

对于社会熟女，就当着真人不要说假话，不用找这种假惺惺的借口了，反而被人鄙视。

下次遇到这个女孩还有机会，不用气馁。

只搭讪一次而已，不说明任何问题。继续努力吧！

### 【问题解答】女孩说她有朋友，我该怎么办？

#### 网友来信：

寒江雪大哥，听了你的录音感觉非常使用，感觉你有一种非常真实的稳重成熟感，谢谢你作为一个中国 PUA 大师的无私分享！

我仍然有几个问题搞不清，帮我解答下 ok 吗？

聊天聊到一半 女孩说她有男朋友，这时候通常是犹豫的，我是当第三者还是放弃？不知道怎么办好，怕人议论

还有 1 个问题是 套女孩有没有男友的方法，如果女孩一直不说她是否有男友的话，直接问可以吗？

主要是怕自己白费功夫啊！时间宝贵没办法。

#### 寒江雪答复：

关于女孩的男朋友，分几种情况，

（1） 女孩告诉你说：“我有男朋友。”女孩这句话最常见的意思是，你追我太急了，我只好拒绝你。这句话的第二个意思是，我对你没感觉，你不要追我了。这句话第三个意思是，我现在有点喜欢你，我怕我把持不住和你发生超越友谊的关系，但我已经事先告诉你我有男朋友了，真发生这样的事的话，哼哼可是你的责任哦！

（2） 女孩没有告诉你她有男朋友，你调查发现她有男朋友了。分几种情况，第一种情况是这个女孩是个花花小姐，周旋于多个男人之间。第二种情况，这个女孩很喜欢你，怕自己的男朋友把你吓跑，所以把男朋友“藏起来了”。

你问题里的情况，应该是好事情，女孩犹豫害怕告诉你有男朋友，说明她想追你做男朋友。这个时候

候你该再接再厉。

套女孩有没有男友。我从来不做这样的事情，我从来不问女孩她有没有男友。因为我一点也不关心这个事情。如果女孩很喜欢我，她自己会“跳槽”的。

## 【问题解答】女孩喜欢个子高的男生怎么办？

网友来信：

寒江雪：

你好，今天无意中看到了你的博文，很是振奋，原来改变不是想象的那样难。

我是一个电子工程师，马上快 27 了，整天跟仪器打交道，所以自然而然的就成为了宅男。去年交过一个女朋友，那是朋友介绍的，后来由于性格不合，分开了。现在想找个女的，感觉好难，亲戚朋友也曾给我介绍过，但是都不合适。

看了你的博文，我相信约会/搭讪技巧是可以学习提高的，但是我现在有个很大的障碍就是我本人比较矮，才 1.62M, 50KG, 所以有时候有点自卑。我看过网上的统计，说 80%的女的都希望找到 1.7M 以上的男朋友，这更让我难过。看到外面让人心动的女孩，我也想上去认识认识，但一想到自己的身高和自己的笨嘴拙舌，大概一下就被拒绝了。我也想过等自己的工作更好了，再找个女的。但是，在深圳这边节奏快，有时候真的感觉累，有压力，感觉孤单寂寞，多希望有个女的在身边鼓励支持。现在是觉得日子越来越无聊，生活越来越很痛苦，即使有时候跟朋友在一起，也不能玩得尽兴。我该怎么办？

希望你能在百忙之中抽出点时间回复下我，非常感谢!!!!!!!

寒江雪答复：

女人找男人会有各种各样的标准，这些标准有些来自于电视，有些来自于朋友的影响。一个最原始纯朴的女孩，不会有这么多的“刻意标准”，这些标准都是后天洗脑形成的。

该怎么应对女人的这些标准？

我有一篇最新的文章《如何应对女人的标准》，专门讨论这个问题。

【原创理论】如何应对女人的标准

“我的男朋友个子一定要在一米八以上。”我们经常听到一些女孩提出这样的硬件标准。这种标准经常是高得令人望而生畏望尘莫及的，这个时候你该怎么做？

以前我在某大公司做国际项目售前岗位。刚开始，我总是设法去满足客户的需求。客户提出来一个要求，我就告诉他我们的产品支持这个功能。后来，一些有经验的市场营销人员就告诉我，不要处处迎合客户的需求，那样显得我们不够专业；一流的市场营销人员会说服客户改变他的想法，接受我们产品现在这个样子。你这样做成功了，客户反而会觉得你很专业。

在与女孩交往也类似，她脑袋里的一些标准，身高、收入、学历、房子、车子……可能都是来自于外界的灌输和影响。你不需要处处去迎合她的这些标准，也没有人能符合她的全部标准！真实的人每个人都有优点也有缺点，十全十美的理想情人永远只存在于幻想中。当女孩提出不能符合的标准时，你应该设法纠正她的标准，并给她建立新的标准。举个例子来说，女孩说：“我的男朋友要像越狱里的沃什·米勒那么帅……”这个时候你怎么办？你总不能去整容变成沃什·米勒吧。这个时候你要去纠正她的标准：“男人帅有什么用，又不能当饭吃。我知道有个夜总会的鸭都很帅，你要不要去从里面找一个男朋友？男人重要的是有事业心和责任感，危难之处显身手。”你这样的说法就否定了她的“外表要帅”的标准，建立了一个新的标准“要有事业心和责任感”。如果你的框架够强，女人就会跟着你的标准走，甚至觉得自己的想法很幼稚很罪恶。



---

## 【问题解答】在女孩面前紧张怎么办？

### 网友来信：

我说说我的情况吧

23 岁了，没有谈过恋爱.. 目前在大学里读大三

有过两次和女生的暧昧关系，都是被骗得很惨. 完全就没有把我当作一个男人!!

我很矮，只有 160，我一直认为这是最主要的原因。 没有自信。

很想知道，这样的身高，到底能不能把到妹。

迷男方法我也看了，寒江雪大人的很多教程也看了..

却也总不敢在街上，或者是在公交车上搭讪 ...

不会和女生独处，一独处，就觉得紧张，就不知道该干些什么.. 不知道说什么

每次都会变成很无趣的气氛

我最近真的是很失落了。。。

寒江雪大人帮助啊！

### 寒江雪答复：

欢迎你来参加我的培训，克服搭讪的紧张感。

爆炸新闻！寒江雪将在 9 月 12、13 及 19、20 日在上海、南京开培训班。详情访问，

<http://www.aiyuehui.cn>

现在报名即有厚礼相送！

如果由于时间等原因，无法参加培训。我这里有这些建议给你，

(1) 自信来自于经验。当你找过好几个女朋友以后，你对女人的紧张感能极大降低。还记得小时候学骑自行车吗，刚开始骑很害怕摔倒，一上车就紧张。等你学会以后，紧张自然就没有了。骑着车很放松。

(2) 成功与失败的经历都给你带来自信。成功让你知道自己能行；失败让你明白下次不能这么做，知道这里有地雷。

(3) 所以，你要多行动！

### 网友来信：

首先谢谢寒江雪老师对我的关注

急切之下请求你的帮助

我在两周前认识了一个女孩让我特别的着迷，早上认识的说了两句话，下午游泳遇到说了两句话，于是就用了你的方法，第 1，2 天每天两条短信几分钟的电话，内容就是冷读和心灵魔术效果很好，我说想知道就请我吃饭，第 3 天晚上继续冷读电话维持 5 个小时，感觉自己价值建立的不错，她感觉我很了解他什么话都对我说，第 4 天傍晚找她请客吃饭到 10 点回家，楼下对话，说起一见钟情，就想他表白说对他就是一见钟情（感觉自己很笨禁不住诱惑，感觉就是个废物测试）他说现在对感情有种恐惧感，好多介绍的对象都没同意，喜欢跟我做朋友，我能给他快乐，然后几天游泳去了 4 次有肢体接触，并吻了下，去 KTV 强推反抗，吃饭好多都是她打钱，昨天晚上对我说她对第一次见面的对象很喜欢，由于工作问题那男的一直没有准确的给她，答复一直忽冷忽热弄的她很难受但又非常有吸引力，持续时间很久了，说她是爱转牛角尖的人，放不下他，就不接受我，寒老师您说我该怎么做才能和她在一起？

### 寒江雪答复：

你做得非常好！已经成功吸引到了这个女孩。

---

现在你遇到两个问题，

- (1) 女孩对感情有恐惧感；
- (2) 女孩喜欢另外一个男人。

这两个问题都不是你的问题，都是女孩的问题。你不需要管它，甚至不用把它放在心上。如果你对女孩的吸引力足够强，这两个问题都不是问题。

你该继续做“有效”的事情，不要浪费时间去想与你无关你无法控制的事情。

### 【问题解答】女孩暑假不回我短信

#### 网友来信：

寒大哥您好！

我喜欢一个很漂亮的女孩子。是我妹妹的同学。她大三，也一直单身的。我研二认识半年了，中间偶尔见过几次。

然后2个月前，我找机会和她单独见了两次。

一次是拿相机借口，走路上聊了10分钟。

一次是从家里回来给她带的好吃的。一开始说不要的，我说我到你寝室楼下啦，她就下来了。我觉得服从性蛮好的。

这两次见面之后发短信也聊了好几条的。

在校期间80%的短信她都会回的，而且不是几个字的那种。

放暑假她回家的时候，我说要送她，可能有点太过热情的缘故，她说“那谢谢你啦你真是个热心肠的好人”

我说你到家之后给我报个平安。她报了平安之后，一个暑假，我发了10条短信，她一个都没回（我发的短信很自然的，3~5天一条）

您说说看，这个到底怎么回事哇？是不是她烦我呢？还是说她看出来我对她有意思，刻意疏远我呢？

她的情况是这样的：

有点自恋的女生

她标准的拒绝男生的方式是问对方是不是想追自己，然后就把人家拒绝掉了。

她也并不是不想谈，有线人告诉过我，说她想要慢慢地交往。但是看到男生刚认识就发短信又觉得烦。我和她不是一个院的，平时接触机会太少了……

麻烦您帮我出出主意的啦，谢谢谢谢！一定多买您的资料~！

祝好！

#### 寒江雪答复：

看在你买我资料的面子上，我要认真解答了。

先就事论事的解决你的问题，

- (1) 女孩暑假不回短信。你有没有打电话过去？我猜测最大的可能是她手机丢了，或者换老家的新号码用了。

这个问题说完，再说一点我的其他看法，

从来信中的描述看，

- (1) 你很注意观察女孩的反应。这是很好的习惯。
- (2) 女孩回你的短信，这个不能代表有很多好感，大学里的女孩很有礼貌，只要是朋友发短信，都会认真回复。社会上的女孩不同。

www.mspus.com  
全网撩妹课程打包

- (3) 你对待女孩的方式，从头到尾都过于“好人”。你们的交流都过于正式，过于礼貌，干巴

---

巴的，这样会让女孩感觉不来电。

(4) 你要对女孩调情，调戏她，开玩笑，和她打闹。这样她就对你有感觉了。  
你有很好的机会，继续努力！

### 【问题解答】如何改变形象

网友来信：

寒江雪你好

我在泡学中读到了这么一段话“迷男基础建立在书中很少提到的：气质，语气，玉树，行为举止，姿态，仪表，这是 80%的基本。”

我现在刚开始上研究生，一直都是不注意打扮自己的形象。昨天去酒吧的时候，被一个女生说“我以为你不会来酒吧呢，你看起来像是天天都去图书馆学习的人，”这话我听的很不是滋味。但这话的确说出了现实。我的形象确实是不修篇幅，很学生气。如何穿衣服其实一直困扰着我，因为这个形象问题，我一直有些自卑。行为举止也是给人很拘束的感觉。我也很想穿的很有型，表现的落落大方。却不知道如何去做。我身高 163，体重有 140。23 岁，最近开始要减肥。请问寒大你可以给我些建议吗，关于仪表，行为举止。

谢谢。

寒江雪答复：

恭喜你，知道形象的重要性，并且决心开始改变，这是很好的开始。

具体的建议：

(1) 交朋友。认识一些很注意仪表的朋友，问他们在哪里买衣服，怎么搭配衣服，怎么做头发，哪里发型师好。

(2) 养成好习惯。包括每天洗澡，喷香水，整理发型，每天换衣服。

(3) 到酒吧里可以观察那些玩家怎么穿衣服的，也可以直接问他们在哪里买的衣服。

(4) 形象设计师。深圳有，不知道你家乡是否有。深圳这边收费很低，陪购费用只需要两三百就可以了。

形象的改变是最立竿见影的！男人的形象主要是发型和衣服，赶快开始改变吧！

### 【问题解答】如何经营长期关系

网友来信：

您好寒大侠：

这两天一口气看了你的泡学理论，受益匪浅，这里我想请教的是，如果已经有女朋友了，我该怎么才能这段关系保持长久以至于厮守终生呢？换句话说也就是，该如何在建立了稳定关系后和女朋友相处呢？如果大侠有空，麻烦您列出几个关键的要素，不甚感激~

期待您的回复！

寒江雪答复：

长期关系的几个要素：

(1) 经济基础；

(2) 门当户对；

(3) 性生活和谐。

### 网友提问：

lz 大哥，一直在关注你的帖子，有个问题想请教一下，我这几天再追一位售货员，开始的时候我直接向她要号码，她没给。后来我按我自己的想法每天给他送花，可她都没理过我。我该怎么办

### 寒江雪答复：

这些售货员女孩都又年轻又漂亮，微笑还很甜美，是不是？

以前我搭讪过很多售货员女孩。现在我很少搭了。我的几点看法，

(1) 售货员女孩是很难“搭讪”的。甚至有的店铺工作纪律就是不许接受客人搭讪。

(2) 售货员女孩每天都被搭讪很多次。她站在那里，脸上挂着勾人的微笑。每天都有许多有钱男人去搭讪，甚至有男人直接送她一辆跑车。

(3) 售货员女孩多拜金虚荣。大部分售货员年纪小，爱吃爱玩。又接触的是“上层社会”的生活，比如卖的东西是 LV 包包，她看到太多有钱人一掷千金。虽然她自己一个月只有 1000 块工资，但她觉得自己距离有钱人那么近。

我曾经搭过一个西武卖 POLO 衣服的女孩，很漂亮可爱，也很聪明。我买了一件 POLO T 恤送给她。第二天给她打电话，她问我：“你开车来还是坐车来？”

这个女孩自己养小狗，在深圳养狗一个月至少要 500 块。她发现我不知道西武商场在哪里，马上很鄙视我。西武的东西都是奢侈品，衣服、首饰、手表，轻易就到上万元。

以上是比较负面的信息，不过你也不用那么气馁。给你一些比较实际的建议，

(1) 不要直接去搭讪她，不要去要号码。每天很多男人这样做，她习惯拒绝了。

(2) 趁她下班时间去搭讪，效果更好。

(3) 两次搭讪法。经常抽时间去她店里聊天，和店里其他人搞好关系，特别是她的姐妹。每次去了只是玩玩，却不要号码。你不要号码，她就不会拒绝你。等你们玩熟了，再约就很容易。

(4) 停止送花。她对你没感觉的时候，送那么多花有什么用。比你有钱的男人多得是，他们送的东西更贵。

(5) 跳出“凯子”陷阱，摆明态度你不会当凯子。她周围已经不缺凯子了，她会榨干凯子的钱，但不会爱上凯子。

### 【问题解答】联系感是什么意思？

### 网友来信：

我对这个问题比较好奇

我好像有体会联系感是什么

只是不确定

可以谈谈你对联系感的理解？

### 寒江雪答复：

联系感 (connection) 来自西方 PUA 文化。

《红楼梦》里有段话，黛玉讲的：“我明白你的这份心，但你可明白我的这份心。”

这种“你明白我的这份心，我也明白你的这份心”就是联系感。

### 网友来信：

寒老师：

你好！

又要麻烦你了，今天在教室自习的时候，突然看到一个很漂亮的胖妹妹，当时我来不及多想，就坐在了她的后面，由于教室太安静，没敢说话，后来借口向她借了一支红色的笔。她给了我，比较热情。不过突然看到一件令我不爽的东西，她中指上带了一个戒指。中途一直没有说话。后来快下课的时候，有个另外的妹妹，来叫她，她向我要笔，我借口说还没用完，说下次自习的时候再给她，最后要了她的号码，说好方便给她。输号码的时候太紧张了，还输错了一次，幸亏让她看了一下，才确认下来。老师，你建议我下次该怎么做了（也就是给她笔的时候），时间紧急，希望老师尽快回复。

### 寒江雪答复：

非常棒！你抓住了生活中的机会，也有勇气要了号码。

你看到她的中指有戒指，这不代表什么，好多女孩乱戴戒指的，哪个指头合适戴哪个。

下边，你平时多给她飞飞短信。短信中幽默为主，调情为辅。

如果可以经常一起上自习，也是很好的碰面机会。

### 网友来信：

你好。我看了许多你写的关于如何追女孩子的文章，收获颇丰，在实践中我也运用的很好。但是昨天发上的一切充满了太多的戏剧性，也是我从来没遇到的情况，我不知道该如何去做，所以寻求你的帮助，因为我确实是喜欢这个女孩子。

事情的经过我就描述如下，为了便于你能给出正确的意见，我讲正确、客观、详细的描述整个事件：我是大约上个星期和我们寝室的同学在路上走时碰到她的，她迎面从我身边走过时，我就发现她是我喜欢的类型，于是走过几步后我便鼓起勇气跑去问她要电话了。她问我是大几的，我骗她说我是大一的，还编了个别的专业。事后我过了3天后才给她发短信，我不是很擅长短信，她的回复的字很少，看的出兴趣不大，我给她发也是发一两封，就隔几天，中间有约她出来吃饭，打羽毛球但都被有课的理由拒，我开玩笑说你拒我的理由也太逊了吧，她有认真解释。我尽量做到每次短信对话第一个提出结束。就在前两天，我觉得这下样下去不是办法，太墨迹了，决定摊牌约出来，不出来就算了，不在联系了。于是我让她参谋帮我给朋友挑礼物为突破口，并给她很善良的帽子戴。她开始拒，意料之中，我于是接着说我刚开学，不认识人，就认识她一个，要是她也不帮我，我就找不到人帮啦（就是这个意思），暗示她这么做太绝情了。于是她问出了她一直的疑问，你是大一的吗？你为什么不参加军训？不参加晚会。你是不是我们学校的。于是我说，我绝对是我们学校的。但没参加军训和晚会，说来话长，见面说。于是她要求现在马上见面。我没去，觉得不能让她掌控节奏，就说我在老师这，走不开。她回了句算了吧。我没回。第二天上午10点左右，我发了条约她中午吃饭，她说她正在吃。又拒，意料之中。于是我发出摊牌的一条短信，开头说地球上每天都有五十亿人在错过，你听过吧？后面意思大概就是成心想认识你，在约你一次，不出来我就不在约了。于是她答应下午见，我定了7点。到了下午，她说提前点吧，6点。我说好，6点等我电话。

于是6点我两就在校园里简单的走了走。（我本来约她吃晚饭的，但是她说她不吃晚饭）我们绕了校园走了几圈，我告诉了她我和她一样是新生，但我是研一的，而且本科不是这的，我本科读的学校MM也知道，于是她当场很崇拜我，问我是不是只学习，其他啥也不干，是不是班里学习特别号，要学多么刻苦才能考上这，我低调的毛病又犯了，没有DHV，只是淡淡的说我原来在班级是班长，学习还可以吧。我尽量让谈话有趣，但是很困难，事后我才发现是有原因的。我讲了几个谜语，MM也给我讲了个。中间有用的情报有，MM不喜欢韩剧，磨磨唧唧，不喜欢上网，觉得没有目的。



(因为我之前问过她 QQ, 她说没有), 喜欢艾薇儿, 林肯的歌, 喜欢美剧, 看过越狱和迷失, 喜欢运动但没时间去做, MM 是学校主持专业的, 因为保持形象, 所以晚上不吃饭 (是真的啊), 前阵子她们是舞蹈团的练舞, 所以很忙 (开来之前拒我的理由都是真的), MM 不喜欢别人骗她, 这次能出来和我走的最大原因是对我是大几的很好奇 (好奇害死猫啊!) MM, 选了心理课, 对心理学感兴趣。MM 对路上突然有人问她电话有点排斥, 就是不太理解吧, 我的解释大概是我有一个朋友得了骨癌, 但由于没能喜欢的女孩子表白, 所以遗憾。所以从那以后决定勇敢去追求自己喜欢的人, 不要有遗憾。(上帝原谅我的瞎编吧!!!) 当时说的跟真的一样, 我都快流眼泪了。MM 说我当时搭她那天她正要去见她男朋友! 我惊, 然后说, 那让我想象一下你的男朋友, 是不是个子有点高, 点头, 有点大男子主义, 点头, 不会替别人着想, 有点以自我为中心, 点头。(适当的打压下吧) MM 说她跟她男朋友三天前分了, 所以这几天都失眠 (这个消息突然啊, 我都忘了我当时说啥了, 可见当时心里都空白了), 更戏剧的是, 走到一栋寝室门口时, MM 表情有点怪, 一会, 告诉我说刚刚碰到她男朋友走过!!! 这下我彻底方寸大乱了, 不知道说什么了。就应了句 0。后来 MM 跟我说她要回寝室了, 我说正好我要去校门口外买点东西, 就顺路送她回寝室了。期间她还偶尔回头看, 我想是看她男朋友有没有跟上来吧。

晚上回去我给她发了条笑话, 还顺便开玩笑说了失眠你这身板受不了的, 让她喝热牛奶, 告诉她寝室的限定功率可以用热水机。最后说认识你很高兴。没回复, 意料之中。

总结, MM 是我喜欢的类型, 整个交谈过程互动一般, 可能跟 MM 刚失恋的心情有关, 我是第一次碰到这种情况, 不知道如何是好。我该采取什么战略, 去追 MM 呢?

介绍: 大学是全国重点大学。MM, 东北人, 牡丹江的。我觉得 10 分 (呵呵, 情人眼里出西施啊), 我室友觉得一般。客观点 7.5 分吧。是学校主持专业, 属于艺术生。个头 1.66 左右, 他们专业她属于个子较矮的。性格从听歌分析, 应该是内心充满激情的人 (她说她喜欢快节奏的地方)。有目标。这都是我的判断, 不知道准不准啊。

我, 研一, MM90 年的, 我 85 年的。相貌, 客观的说 8 分吧, 见我的人都说我长的帅。(客观, 客观!!) 家里条件可以, 穿衣打扮的品味不错 (别的 MM 说的), 性格好, 很容易和人聊起来。大学谈过一个, 还是女的倒追的。对追女生的研究也是今年才开始的, 之前都比较忙, 忙学习, 忙运动。由于家庭的原因, 在加上自己对社会的理解, 我倾向于低调做人 and 做事。

希望我以上的描述能为你做出意见打个良好的基础。谢谢啦:)

### 寒江雪答复:

你们只约了一次, 你想这么多干吗? 如果能约, 就继续约她。她说刚和男友分手, 这不是很好的机会吗?

少想点莫名其妙的东西, 多点行动!

一开始你完全没有必要骗她, 你们都是学生, 彼此很容易建立信任感的。你上研究生, 比她年级高, 这是你最大的优势。

大学的女孩是很单纯的, 你没有必要乱猜疑她, 对于她大部分话, 你都可以相信。

继续加油追吧! 机会很大!

### 【问题解答】女人生理周期的秘密

#### 网友来信:

寒江雪大大您好, 我是泡学的蜡烛。一直以来都很认真的学习泡学, 尤其是您的超级约会学, 看得我真是激动不已。

但有些问题在书上, 泡网贴子上没怎么看到讲解, 想请教您一下。如果你觉得有点意思就讲讲, 如

www.ms...  
全网撩妹课程打包

---

果没意思你也回我一条，让我知道你收到了。谢谢  
简单的说，如果我们在女人生理周期的月经期上去搭讪很容易被强力的 ASD 给打枪？是吧？  
那么什么周期内最适合搭讪，什么时候又最适合约出，进挪，KISS。。。  
最后最重要的是可以观察出她们的周期段么？

#### 寒江雪答复：

女人是情绪波动很大的动物。  
在月经期前后，女人脾气会很坏，莫名其妙发脾气，这个时候最好不要去招惹她。但在月经期也是女人性欲最旺盛的时候，所以泡学网上会看到许多 TD 贴都是发生在女人月经期。  
月经期，女人有一些外表的特征，如脸色差，长豆豆，皮肤粗糙、斑点等；脾气也有变化。与月经期相对的是排卵期，排卵期女人皮肤变水嫩，眼睛水汪汪，脾气也变温柔。  
希望这些对你有帮助！

#### 网友来信：

泡学里要求我们搭讪 吸引等等  
可是当你遇到一个你喜欢的该怎么办？  
我们不许用挫的方法，可泡学里就像概率一样，不是特定目标啊！  
我周围有很多人学泡学，就是不停的追，可女孩还很喜欢他  
有女孩说 喜欢被人追的感觉 慢慢的感觉，也把他当男朋友啊  
同样还有 搞砸了怎么办

#### 寒江雪答复：

你的问题太多了。我只回答一个。  
追女孩是概率游戏，没有人能做到百分之一百。这是毫无疑问的。既不要吊死在一棵树上，也不要猴子掰玉米。  
女孩喜欢被人追的感觉，肯定是这样的。对于不太漂亮不太爱玩比较宅的女孩，死追依然是很有效的策略。  
你才刚开始学习，慢慢提高吧，不要太心急！

### 【问题解答】如何搭讪超市工作美女

#### 网友来信：

寒老师，你好！  
我是通过深圳都市频道的“鞠说好看”而认识你的，真的没想到还有这样的培训和学问，我再也不用担心找女朋友的事了……  
昨天中午，我搭讪了一个在超市工作的 MM，用了你的一个惯例：你好！我朋友觉得你蛮有气质的，他想和你认识下，但是他很害羞，所以我过来了，可以留个电话吗？MM 说：你朋友？我都不认识……  
反正就是不想给手机号，我就直说了，是我想认识你，想要她手机号，她说她自己也不记得她的手机号。我当时有些紧张，竟不知道说什么了。然后她说她现在在上班，下班再说，然后我在超市大概转悠了 40 分钟，我稍作镇定了，等到她离她下班剩下 10 分钟的时候，我在站在她附近等她，她也看到我了。  
等到下班的时候，我就跑上去，说可以留个号码吗？她还是说真的没有手机号，其实在快要下班的时候我就看到过她掏出手机看时间的。我说可以用你的手机拨下我的号码吗？她说她的手机只能拨公司的号。这不很明显是忽悠吗？当然我没对她这么说，只是笑着说，怎么会呢？没办法，她最

后留下她的 QQ 号。然后他她说要去开会，我说不打扰了就离开了。整个过程几乎都在笑，很好看，我很喜欢的那种。

这个 MM 的工作就是站在超市二楼的电梯口上，穿的是职业套装。所以我觉得基本上不会有时间上网。而且我也不知道这个 Q 号是不是她的。

请问寒老师，我下一步该怎么行动呢？期待你的回信，谢谢~！

祝

工作愉快，身体健康！

Fantasy

### 寒江雪解答：

你搭讪的女孩在超市工作，我的经验，这种销售女孩是很难搭讪的。虽然搭讪过程中她一直对你微笑，这只是她的职业习惯和性格习惯。销售女孩都是最爱笑和笑起来最好看的女孩，商家就是看中她这一点才花钱雇她来当服务生、售货员，在迷男理论中这种女孩称为“受雇枪手”(hired guns)。她们经常被客人搭讪和骚扰，练就了强大的反搭讪能力。根据你的描述，在女孩的眼里，你的搭讪已经形成了骚扰，最后勉强给你 QQ，也只是为了摆脱你。

正确的搭讪方法是，趁下班时间，或者，虽然去搭讪，但只是开玩笑聊话题，不要去要号码。如果对方对你没好感，有号码又有什么用呢？

还有，这些女孩肯去做销售工作，大部分是很缺钱的，如果你很有钱，她会感兴趣的。

下一步你最该做的事情是，从这件事情中吸取经验教训，以后遇到类似的机会可以更好发挥。

她给你的 QQ 号码，你也可以尝试联系一下。

如果你真的想学会随时随地认识陌生美女的搭讪技巧，一定要来参加我们的搭讪集训营培训班。参加课程的学员都感觉，参加两天课程学到的东西比自己在家学习实践半年学到的还要多。集训营课程的时间表在我们的网站可以看到，[www.yuehuixue.com](http://www.yuehuixue.com)。

### 网友来信：

不知道怎么做

我学习泡学是为了找女朋友

可现在发展的方向好像变了

怎么办呢？

怎么发展长期关系而不是一夜情

或者问 怎么达到最后结婚的结果

### 寒江雪答复：

你的困惑很普遍，我在这里解答一下。你的问题核心就是“泡妞”和“找老婆”，“一夜情人”和“女朋友”的区别。这是两个既有联系又有区别的概念。但归根到底各种概念只是概念而已。两者的区别在哪里呢？

(1) 严肃。找老婆更严肃，考虑更多方面，比如双方的家庭等。

(2) 承诺。找老婆要承诺未来。

(3) 时间。找老婆两个人交往更久一些。

女人对于一夜情和男朋友有不同的标准，我称之为女人择偶的双重标准。找一夜情希望找刺激、冒险的花花公子，找老公希望找顾家、负责任的好男人。

不管怎样，你喜欢一个女孩，还是先泡到她再说吧。至于她是不是准备好走入婚姻，这是很难说的事情。

---

## 【问题解答】如何聊天才能让大家都开心

### 网友问题：

即使接触了泡学这么长时间，还是无法在话术上有所进步，在和人交流的时候，总是在开场很开心，但一到中场就没话题可以延续，让双方都感觉很无聊，和同学一起出去吃东西，也总是在中场就开始沉默了。我是那种自我保护意识很强的人，无法对别人倾诉自己的弱点和难过，但我又不知道自己应该怎么做才能让自己和别人都开心起来。请寒老师指导一下，虽然很想尽快脱离 AFC 年代，却总是不能够尽快达到目标的 AFC

### 寒江雪答复：

看来你自己也知道自己的问题所在了。看你是否愿意改变自己了。人都是有惰性，不愿意改变的。

“我是那种自我保护意识很强的人，无法对别人倾诉自己的弱点和难过”

正因为你自我保护意识强，对人有戒备，不能完全打开自己，也就无法获得对方的信任，对方也就不能完全对你打开自己。

还有你总压抑自己的消极情绪，会让你变成一个消极的人。大家都喜欢乐观积极的人，不喜欢和悲观消极的人在一起。

## 【问题解答】女孩到宾馆门口不肯进去该怎么办

### 网友来信：

寒大，我是个很温柔的人，我从不会随便对任何人发脾气，特别是女孩。

已经很多次，带女孩到酒店，有夜店的也有日常的，但是每次当她们表情僵硬地说：我不上去了！之类的话，我很无奈。我很傻，我对那些外表光鲜但环境不太好的女孩会些鄙夷+怜爱。我经常忍不住去关爱她们。我不逼任何一个女人，有一点 ADS 我都受不了。

其实我知道，强推很多时候能成功。但是强着看起来像在逼女孩，其实在逼我自己。

我已经不知道接下来的路该怎么走了。

希望您能给我点建议，给我些肯定。我该怎么做！

### 寒江雪答复：

这也是我的困惑。

女人希望自己可以做好女人，让男人来扮演坏人角色，所以她们把“你好坏！”“你太坏了！”挂在嘴边。

你可以从耍赖皮开始。

“我不上去了！”

“那你走吧！……”（然后再用力拉着她的手）

### 网友来信：

寒老师，不知道您能否收到我的邮件，希望您能指点我一下，首先我也是一个宅男，我在无意间看了您的文章，感觉真的很精辟，但是我发现没有提到一个重要的问题——身高，而我成为一个超级自卑的宅男，完全被它所赐，您所总结的宅男们的通病我一本都有了，但是这个身高太致命了，无法改变的事实啊。具体的无奈我也就不说了，您肯定能明白，希望您看到后能，说一下看法。

### 寒江雪：

很多女孩喜欢个子高的男生，这是事实。个子高的男生更能让女孩感到安全感。

---

但有一个好消息，个子高一点的女孩反而不太在意男人的身高，个子矮的女孩会特别要求男友必须很高。个子矮的女孩会本能地对男人身高要求很严。

如果你个子不高，应该也更喜欢个子高的女生吧，她们对男生身高不那么在意的。放心去追吧！

## 【问题解答】我该如何系统学习约会学

网友来信：

你好

现在已是深夜 12:30，今天刚逛街回来，心生很多感慨，感慨的是大街上这么多美女，我感觉曾有些眼神的交流，从眼神中至少能看出，我给一般女生的印象至少不差，但是我缺至今没有勇气和机会去认识我心仪的女孩。

先发了一顿牢骚，不要介意:)我大概介绍一下自己吧，我是 83 年的小猪，至今未谈过恋爱，超级的宅男。也并非没有过机会，我想我在内心里对恋爱追求那种很美好的感觉吧。

其实第一次接触泡学大概是半年前在天涯看了“湿泳小狗”的帖子，后来到了泡学的网站，里面有很多资源，但是文字的东西让我看起来有些累，并且感觉信息很多很凌乱，没有在里面进行系统的“学习”。

今天在泡学的论坛里面看到你的一些内容，网上也找到了你的博客，有种冲动想跟写封信，不知道能否得到你的回复，很希望能和你建立起联系，我知道你也很忙，不大可能与我进行一对一的沟通。我之前工作一直待在上海，目前工作调动，在一个非常偏僻的地方。我很想能参加你的活动，但是目前工作的原因可能比较难到你那参加培训。我希望能大概的给我点拨一下，网上这些信息，我该如何去看，或者其他什么渠道去慢慢的改变自己。

谢谢！

寒江雪答复：

你好：

你有勇气给我写邮件就是最好的开始。这代表你开始勇敢面对自己的问题，承认自己的不足，承担改变的责任。我相信你一定会在这条自我发现的道路上越走越远。

关于如何开始系统的学习，我曾经写过一篇文章，叫做《学习的最快最简法门》。简单来说，就是你需有人可以手把手的教你。再简单一点，你需要和那些对女人有经验的男人在一起，而不要整天和其他宅男呆在一起。这个建议是最简单最实用的建议。

如果你还想得到其他此类实用建议，你一定要去订阅我的免费邮件列表，里面不仅有理论知识，心态激励，还有许多实战报告。只要坚持学习，你一定会逐渐改变。订阅我的邮件列表的网址是 [www.yuehuixue.com](http://www.yuehuixue.com)。

你现在已经很有决心改变以前这种没有女孩没有爱情的痛苦生活，但我希望你不要太心急。这个世界上最误认的东西就是各种速成方法，比如“速成班”和“速效药”。武侠小说里正派武功都是需要勤修苦练的，只有魔功才能速成。

如果你周围美女太少——我也是这样——你可以去学习搭讪技巧。这里有我的一套讲课录音，都是我几年来搭讪和约会的经验总结，对你一定有巨大的帮助。你一定要去看一看，[http://item.taobao.com/auction/item\\_detail-0db2-506c24d6be1452433390ac7015170eb7.jhtml?cm\\_cat=0](http://item.taobao.com/auction/item_detail-0db2-506c24d6be1452433390ac7015170eb7.jhtml?cm_cat=0)。

学习过程中有任何问题欢迎来信。也欢迎分享你学习中的收获和喜悦！



---

## 【问题解答】女生该如何搭讪男生

### 网友来信：

你好，

听了你的搭讪课真是收益非浅啊。谢谢你分享了那么好的东西！你对于人的心理分析的观察的真细致啊。你有网址吗？

我还想请教你的是，女生该怎么搭讪男生？因为你也说了，女人喜欢有地位的男人嘛。我该怎么接近有地位的男人？怎么制造机会？我也不去酒吧，想结识个有地位的男人结婚。身边没有自己中意的。你有办法吗？我本人很漂亮，可是遇不到有地位的人呀。请寒大哥帮我出个主意。

你讲的都是男生搭讪女生。其实女生搭讪男生的讲座会更受欢迎的。

### 寒江雪答复：

女生搭讪男生的事情太少了。这个世界的规则不是这样的，女生不要去搭讪男生，女生要打扮得漂漂亮亮吸引男生去搭讪。

你所要做的事情是：

（1）打扮漂亮；

（2）到有男人的地方去。

这就够了！

对了，你说你很漂亮，请发照片过来！

### 网友来信：

寒江雪你好。我订阅你的邮件列表已经已经几个月了，一直都是用 Gmail 这个邮箱。昨天和今天各收到一次次迁移邮件列表平台的通知，但是一直没有收到新邮件。检查垃圾邮件也没有。难道 Gmail 过滤了自邮的邮件？

另外提个小建议。希望以后的邮件末尾可以明确说明该邮件是免费版还是会员版。

### 寒江雪答复：

您好！

非常感谢您向我发邮件。

我观察到许多订户并没有收到过我的邮件。但他们都没有发邮件过来询问，或者出于懒惰，或者出于害羞。您有勇气向我询问，我非常佩服。

你没有收到我的邮件列表的最可能的原因是：您没有完成邮件列表的订阅确认。系统会给您发一封邮件，要求您确认您的订阅。这样的做法是为了防止垃圾邮件。我现在把您的信箱重新加入我的邮件列表，请您留意系统发送的确认信。如果没有收到确认信，您看是不是被您的 GMAIL 放入垃圾箱里了。

如果还有问题，请不要犹豫咨询我。

至于免费版和会员版，现在所有的邮件列表都是免费版，也都是会员版，两版合一了！

再次感谢！

### 网友来信：

你好，寒，有两个技术问题想请教一下：

1 你在“商场”一般但是得开场时如何的呢？

2 对待组合你平时是怎么开场，之后会主动剔除障碍么？

### 寒江雪答复：

1. 在商场大多是移动目标，我经常用直接开场，但会在前面加入假性时间限制“刚才我在门口等一个朋友”，还会增加一些剧情“看到你经过，觉得你的气质很好……”商场搭讪的成功率，在深圳大约为 30%。
2. 对于组合，成功率会低很多，大约 20%。分几种情况，有时候障碍很破坏，挡在你和目标中间；有时候障碍很配合，对你很友好；有时候障碍很害羞，躲到一边去，特别目标是她大姐的时候。总体来讲，破坏的障碍占 50%以上，她会用一种拯救者的面目出现，其实是内心嫉妒，生气为什么你不是去搭讪她。在现场，你要根据障碍的反应去处理，并不是总要去照顾障碍的。至于如何开场，看组合是静止的，还是移动的，如果移动的组合，依然是直接开场；如果静止的组合，可以尝试国外 PUA 理论中的经典问题开场，“你们觉得女人更小气还是男人更小气？”

### 【问题解答】第一次见面就牵手后来为什么又疏远

#### 网友来信：

你好，最近如何，发财了还是发福了，呵呵

过年回郑州过年的火车票好买否？上海看起来还是不好买啊。我是 Hitch。

最近有个疑惑，还是别人提醒我给你发 email 我才想起来，找你最合适不过了，事情是这样的：

今年圣诞去唱歌，一些男男女女，临走时候我坐到一个我感觉还不错的女孩旁问她要了她的手机号。元旦后我发过短消息问她，她还记得住我，问她要了她 qq 号。元旦后的一天，在快下班时候我 qq 上问她要不要一起吃饭，她爽快的答应了。

那天吃饭聊的很开心，对方看来也是个爽快的女孩，个子不高，小巧，年龄不是很小，但还不错，6-7 分吧，很能喝酒，说了很多家庭的事情，是上海人，吃到最后，刚好她有个女朋友给她打电话，我说那就一起来吧。后来吃饭时候，我个人觉得彼此聊的都还可以，饭后，她朋友自己回去，我和她一路，先地铁，然后出来时候打算换打车。我牵着她的手过马路，她也没拒绝，她说她住的地方比较远，我说那能远到那里，此时我其实已经到家旁了，我拉着她上了车，一路上聊着天，拉着她的手，中间有试图亲她，她笑着吧躲过，我没有继续。送她到家，我就回来了，来回打车 100 多，才发现确实不近。

她是个特别爱玩的，1 看就看出来，夜场经常跑，也能喝酒，之后我曾发消息约她，或 qq，她刚好都忙，有事。又一次她 qq 上问我在不在，我当时不在，所以没注意到，后来她说她那天有空想问我是不是愿意一起吃饭。。。不过当时她也就只说了一个“在”字。

最近一次，是上个周末，她去公司加班，我约她吃饭，她同意，但是后来加了一句，说昨晚在外玩的太晚，住她那女朋友家，就是上次我们一起吃饭得，所以打算把她也叫上，否则觉得 3 个人吃饭太奇怪，非让我再叫个，我说你朋友请客我就叫，她 qq 里表现出很不高兴的语言，我说那算了，我找找，找不到就算了，后来叫了一个朋友。

这次和上次一样的，都是我先到，电话问她到了没，她竟说：“我不是说了具体几点，是你自己愿意到那么早”。当时听着让我更生气，并且她自己把吃饭得地方都定好了。早到其实是因为自己和朋友在那附近逛逛，聊聊天。过会儿，觉得郁闷，我打回去说我朋友已经定好位置了，在另外一个地方，让她直接过来，但是口气还不是很重，她同意了。后来她出现时候笑着，拿着一个袋子向我走来，我扶着她腰走进餐厅，4 个人一起吃饭，聊天，但是没对她有任何进挪，因为四个人，就是偶尔还拿我开玩笑时候我桌在拍她腿。吃饭后，能看出来她又想玩，有没想法。“旁边有个上海歌城”，也不知道是谁提出来，她说行，接着我朋友打电话叫了些人，我们 4 个人先去，后来陆续来了几个，她也叫了她的现在一个同事，男的，说是自己老板，之前也提及过。后来人越来越多，

10 个人左右。  
www.msn3.com  
全网撩妹课程打包

---

整个吃饭和唱歌过程当中好像对我并不感兴趣，唱歌时候我和他的老板寒暄，聊聊天，因为老板是东北人，就吹吹牛。和其他女孩一起唱歌，玩骰子，跟她交互不多。

最后结束的时候，我跟另外几个女生交换电话号码，她当时问候了我声，我忘记问啥了，我低头随便回答了下，因为在记号码。她和她老板往一个方向走，我和其他人往另外一个方向走。

因为我距离比较近，到家后，我问了她，你回去了吗，她说在外面和老板谈点事。顺便说下，她们公司经常搞活动，她和她老板，还有她同事经常在玩。

这两次吃饭，第一次是我买单，第二次是我和我那朋友一人一半，唱歌是所有男的 A，女的没出钱。之后，我一直没联系过他，过了 4 天，刚好天冷，我发了个短消息问候了下。。

《结束》

寒江雪，你觉得我有必要和她继续联系吗？既然第一次拉手都成功了，后续怎么看起来好像又回到更加陌生的状况，对这个女孩子我觉得还行，但是太爱玩了，看来想 TD 的难度对我来说很大，我不是特别会玩的人，我那朋友比我会玩，所以吃饭时候明显她更多兴趣都投向她那边，她年纪应该比我小点比我那朋友大点。我现在有点迷茫，接下来怎么办？

谢谢

顺祝新年快乐

**寒江雪答复：**

你的故事很长。但我只看了一半就确定这个女孩是个典型的玩家。而你是个宅男，你们活在两个世界里，所以不能理解她的生活。

第一次见面就亲手，这对你来说意义重大，但对她来说，没有任何特别含义，只是不讨厌你罢了。经常去酒吧玩你就知道，即使你和一个女孩接吻，也不代表任何东西。在酒吧里，曾经有过我和一个女孩刚认识就接吻舌吻，后来也没有更多发展的。

不管怎么说，这个女孩对你还是有很多好感的。这样的女孩显然不适合当老婆，或者准确地说，这个女孩现在的状态不适合当老婆；也许再过半年，她又厌倦了瞎混的生活，会重新做回良家妇女。如果你喜欢她，就和她一起玩。唯一需要注意的事情是，不要进入她的凯子区，不要为她花太多钱。这种女孩是无底洞，不要以为你为她花许多钱能打动她，她只会嘲笑你是个傻 B。做最酷的你自已，让她爱上你，不要用金钱去贿赂她。

## 【问题解答】如何追九分女

**网友来信：**

本人情况：

【职业】：汽车 4S 配件      【年龄】： 25      【教育程度】：大专/本科/研究生

【年收入】：1500×1 2      【婚姻状态】：未婚

【体态】：身高： 173 公分；体重： 110 斤；      【容貌】： 5

---

对方情况：

【职业】：汽车市场部      【年龄】： 22      【教育程度】：未知

【年收入】：约 2000×1 2      【婚姻状态】：未婚

【体态】：身高:170 公分；体重： 未知 斤；      【容貌】： 9

---

【两地相距】：同城

【相识途径】：同事

【亲密程度】：简单身体接触

www.mspt.com  
全网撩妹课程打包

【交往时间】： 约 1 年

【交往目的】： 婚姻/正式男女朋友/

【事例介绍】：

我，喜欢上了一个女孩，也就是一年前吧，她很漂亮，很单纯，只有二十二，有点孩子气，很可爱，很阳光，当时她来公司，我和她双方关系很融洽，当时我并不觉得我喜欢她，只是后来很喜欢她，就在这时，我犯了一个当时不觉得，现在是致命的错误——对她忽冷忽热，爱搭不理，总之老是气她，不和她沟通，久而久之关系就僵了，据同事说，我有一次还把她气哭了。其实我做这一切，都是违心的，我冷落她，是因为我不想因为她漂亮，我才喜欢她，所以才刻意这么做，可是后来，我心里老是想着她。我也不知道该怎么向她表达爱意和关心，我追女孩的方式方法基本停留在学生时期的打打闹闹上，以此来引起女孩注意，所以，过去的一年中，我也是这样对待她的，但是在最近几个月，我发现这样做很可能导致关系差的无法弥补，所以我就采取缓和态势，但效果不怎么样 我准备在合同到期离职时，单独 把我喜欢她的话告诉她，这是我初期计划。

可是，事情发生变化，她的生日也在月底这几天，本来，我是专心准备 最后的告白 计划的，所以不准备给她送生日礼物，因为可能会提前暴露我的计划，但在她生日前几天，我想，我还是送吧，于是匆忙中，选了一个毛绒小熊，和订了花，以署名的形式送给她，这是我第一次送花给一个女孩，至今我都记得那天的情景，因为我曾在花到后二十分钟内，3次假装去她办公室，请教其他同事问题，其实，我当时是在偷偷关注她的反应。

后来，另一个和她很好的同事，发现是我送的，鼓励我去追她。于是，我在下班时，单独向她表达爱意，因为我第一次向一个女孩表达爱意，过程是，她一边听我结结巴巴的表白，一边偷偷笑着，至于她有无其他表情，我也不知道，我不敢看她，只是在对她说：“我喜欢你”才敢看她的眼睛，其余我都低着头不敢看她。最后，我问了一句 “你允许我追求你吗？”她想了下，说，不要想太多，一切顺其自然，先好好工作。而且她说她知道花是我送的。

后来，过了 1-2 天我不知道是搭错了那根筋，发了什么神经，或者，我太傻太天真，急功近利，给了她发了一条短信，内容就是我愿意为她而改变自己内向，一定要追到她之类的，总之，很有信心，但当天没回我，第二天，她的短信到了，直到现在，我都希望，我没发那短信或只是个梦，因为她说她有喜欢的人了，让我不要在她身浪费太多时间，我应该去认识更多的女孩，当时的心情，并没有世界末日的感觉，一点都没有，但心理却有种说不出的感觉，我曾问过她那个很好的同事，关于她的情况，得到的是比较肯定的信息，：她，男朋友为工作经常不在身边，去年分了，她是个感情很脆弱的人，也很容易感动的一个人 她目前思想比较单纯，只希望有人能留在她身边伤心时安慰她，没房子也可以结婚的那种。知道这些后，我之前顾虑没了，很想放开手追她，可是，之前发了那条该死的短信，和她回的短信，哎～～

当晚表白的情景：

我觉得我自己是个人才，因为，世界上最不好的性格我全占了，我十分内向，而且非常不自信，做什么事情都会先否定打压自己，过多看重别人感受，缺少自己的主见，脾气还又不好，就因为这，公司的人都不太愿意搭理我，都说很爱钻牛角尖，听不进别人的话。说白了就是不会做人。所以，我周围的朋友少之又少。

但是就在一年前，我单相思 喜欢上了公司一个非常非常漂亮的女孩子，一开始，同事之间相处还想行，但致命的是，后来刻意冷淡她，和她对着干，而且在为工作上的事气哭了，原因只是不想因为她漂亮而去喜欢她，结果是，越发喜欢她，并且在 没有 对她建立起 我的吸引 的情况下，得了真命天女症并表白，以下是那天晚上表白的场景：

我：（很紧张，说不出口。又低着头，不敢看她）

她：（感觉一直在偷偷笑）

大约僵持了 1 分钟

她：我知道，花和蛋糕是你送的，谢谢你 （送花和蛋糕本来想不留名的，后来不甘心，留下了姓氏第一个字母，加之送花的那个时候，我在短时间内 3 次去她办公室假装找别的同事，行为很反常，



估计她感觉到了)

我：恩，对不起，这两天的事（送花和蛋糕）如果给你造成了尴尬和绯闻，我感到很抱歉

她：不会啊

我：其实，其实我很喜欢你（这个是时候抬头看着她的眼睛说的）因为，你在心里已经一年了。  
（然后又底下头）

她：哪有人这样说的（她的语气有点温柔中带着点责怪的感觉，至少我是这样认为）

我：我喜欢我同桌 12 年了，从来没告诉她我喜欢她，到现在，我只能靠看毕业照片才能想起她的样子。恩，这是我第一次向一个女孩说这些话，我也不知道该怎么说，也说不出什么华丽，夸张的话

我：我这一年让你感到讨厌了吧（这一年我不知道在发什么神经，无目的无理由的气她，冷淡她）

她：不会啊，我觉得是沟通太少了

这个时候一个领导进来，找东西，问了我放在那，我也答了，她一直在偷偷笑，假装看东西，感觉她很自然，领导走后，继续：

我：我，我可以追求你吗（看着她说的）当然，如果你心里有人了，我会退出，然后祝福你（说这话的时候很紧张，感到很害怕，声音越说越小）

她：其实你想太多了，我觉得沟通太少了。

中间差两句记不得了

我：我可以追求你吗（鼓足勇气，看着她一字一句说）

她低下头，想了下，然后说，先好好工作吧

然后好象 2 个人沉默了 1-2 分钟，她说：还有事吗

我说没了，当她走出去的时候，我叫住她，看着她说：XXX 我是真的很喜欢你，生日快乐 她笑了下就走了，其

实当时我只是想说生日快乐，当不知道为什么要加前面几个字，最失败了

这个就是当时的场景，时间长了，有几句话没记住，总之，现在感觉她当时是那么自然，甚至有点老道，当然，

人家是 9 分女孩，追求者众多。

过了两天，我为了表决心，发了一条致命的短信：

“XXX，有些话我想了很久了，一直想对你说：你说我不好沟通，我会为你变的很好沟通，你说我很内向，我会变的像你一样阳光，我不会再问你，能不能追求你，因为我一定会追到你 XXX（我的名字）”

MD，当时我真的是感觉自我良好极好，认为这短信没什么问题，很不错，现在想起来，简直恶心的要死，太假，于是乎，第二天，噩耗到了，她回了：

“对不起，我已经有喜欢的人了，你不要在我身上浪费太多时间，你应该去认识更多女孩”

看到后，我有种说不出的感觉，很难受。。。。但没有到世界末日那种感觉

但是后来，无形中展示了太多的底价值，我觉得下面这件事情就是走向失败的点：

也许，还没有开始，就注定是没有结果的，只有我，还傻不拉几的幻想着希望，痴痴的等待.....

具体事情经过，已经有 2 个月，每次重大情况，都在泡学发了贴，都附在后面，这里就不多说了，说说这几天的情况吧。

事情最新进展，是三天前一个晚上，单位组织看节目，一开始，我和她不座一起，但后来想想，不能这么窝囊，于是乎趁她上厕所的空挡，和她边上的人换了一个位置，她回来也没什么不一样，知道我的用意，可是整整一个晚上，我都在纠结如何开场，满脑子里都是框架，吸引，展示 DHV 等等，结果楞是一个晚上都没能开的了口.....第二天，她需要搬东西，跑来叫我帮忙，我一直敷衍她，后来，她就不怎么搭理我了。其实我不是不帮，我是很害怕她的好人卡，怕有了这次，下次



还会来找我，帮忙无所谓，怕的就是久而久之被发好人卡，这是我最担心的！

因为这件事，这几天，她对我都是爱搭不理，和她说话，她也不用正脸看我，我想，我惹她生气了，因为从我对她表白后到这件事情之前，她都不会这样。于是，今天单位搞装饰，迎元旦，我，主动留下来帮忙，希望能缓和一下关系，她没什么反应，她知道我的用意，因为我喜欢她，所以我是献殷情，无所谓。搞到最后，没几个男的了，要搬梯子啊，等重活，都是由我做，跟着她走，她要爬梯子挂灯笼，怕她不安全，同时显示我是个男的，这种事应该我来做，所以我说我来，但口气过软，不强势，她基本上是无视我话，自己去上去挂，一点表情都没有.....期间一个男同事，调侃她，说她今天好能干，爬上爬下的，她说：“没帮法，谁叫公司的男人都死光了”.....快到最后，她在距离我 10 米外地地方等我把梯子拿过去，因为梯子是多功能的，我不太会收，她不耐烦的说：动手能力那么差，梯子！”当她看到我终于收好，带着梯子过来时候，小声的抱怨一句，当时我没听清楚，但听到了倒霉二字，当时没在意。搞完回家的路上，一个玩的好的男同事和我一起走，他对我说：你知道嘛，刚才你帮她做事时（指的是搬梯子那回事），她发牢骚说，嫁给你都倒了八辈子霉，她这样对你，你还喜欢她？”.....” 我不知道今天是她心情不好，还是她对我很讨厌了，对方说出这样的话，只能说明，你在她心中地位，非常非常低，我不知道该不该继续下去，我心里在质疑我的坚持。。。。。。

至从向她表白后的这 2 个月 我在她面前展现了太多的 DLV，当然，不乏很多我自身的不足与毛病，比如，没而有进取心啊；26 了，还不稳重，小孩子一样；工作不细心，社会阅历苍白等等，总之我的底牌，她全知道，而我是赤裸裸的展现在她面前，而对于她的了解，很大程度上，源自我姐姐对她的描述（她是我姐的小跟班），现在想想，我真是有些天真，冲动，完全没有真正意义上的了解过她，当初打算认真追求她，是从姐姐那里了解到，她是一个很简单，比较单纯的人，只是想找一个可以依靠过一生的人，而她的各个方面都符合我心上人的形象，当时，我就想，这不是我一直在寻找和渴望的吗，而我也许能符合她的要求，毕竟我自认为比较老实本分，可现在看来，这只是我不求上进，缺乏进取的保守思想，原以为在北京上海等大城市，找另一半，很难，很费心，本想留在我的家乡小城市，可以更容易的找到另一半，而且没有大城市的复杂，现在想想，其实，我一直害怕竞争，害怕主动，害怕，改变！

前段时间，家里在看中央 1 套的《情系北大荒》，偶然间听到里面一段人物的对话，赫营长对萧山岳说：“爱一个人，就是要让她幸福，快乐，舒坦，而只顾一个人去追她，想她，这叫占有欲！”猛然间有些明白，我一直所疑惑我对她这两月的感觉到底算什么感觉，是爱吗？还是喜欢？爱她什么？又喜欢她什么？我不知道，真不知道，对她印象最深刻的，只有她的漂亮的容貌，活泼的性格，以及孩子般爱适时的撒娇。那，这一切只有一个解释，我对她的感觉，只是，占有欲，想得到她，疯狂的想得到她!!!! 但是我又不断找理由逃避，否定这种想法，因为，在最初的喜欢她的时候，包容她的一切，即使她不完整我也不在乎！我只想保护她，呵护她，不让她受到半点伤害，不想单纯的她，被那些披着羊皮装老实的狼欺骗她，甚至我可以不和她在一起，只保护她到她等到那个 能和她一起到老的人到来，然而，当我向她表白后，当姐姐告诉我她的情况，我很想追求她，更加想保护她呵护她，可是，后来不知道是想她想太多了，还是欲望多了起来，对她感觉有点变质，虽然我一直在努力打压这种想法，对她的患得患失的心态，AFC 行为该犯的都犯过了，甚至，不惜用龌龊的方法去得到假想情敌的 QQ 号，只想看看假想或者是真的情敌的样子。。。

问过群里 XD 很多次，该怎么办，得到的回答多数是让我换目标，没戏，要么就是先冷冻几个月，之前我不想放弃，舍不得，可是，那天晚上她那句：“嫁给你倒了八辈子霉”，不知是气话还是牢骚，但是让我明白了，我在她心中的位置是那样的低，极低，我想，也许我真的该放弃了。她，是我第一个真心喜欢并付出行动的女孩，此前，我从没有主动去接触过其他女孩，尤其是离开我学生时代之后，更是如此，从小家教的严格，父母的强势与保守，自己的懦弱，成就自己内向孤僻，

而又脾气暴躁的性格，一直都生活在自己的世界里，我离开家里，就是一无所有！从追求她这件事情中，我更加认识到了自己无能与无知，当初喜欢她，我就感到很害怕，因为我发现，即使我能和她在一起，我什么也给不了她，每当我走在路上，看见那些同年龄的人，开着好车时，我立马就会想起她，我怕我不能给予她好的生活，好的物质，

但，我又缺乏动力去努力，去拼搏，不知道方向在那。。。。。

能力，一个我忽视了很久，刻意去忽视的一个词，同时，也是追求她必不可缺少的，可是我却毫不在意的把它丢的远远的，可笑的是，现在我得重新去把它们一个一个找回来。。。能力，有时比金钱更为重要，它能带来金钱，权利，乃至吸引一个女人的魅力，甚至长久的吸引！

老实说，今天这贴，完全就是一直很在意那晚她说的这句话，我不知道我该不该因为这句话而放弃，因为我在写这篇贴的时候，不断回忆我这2个月追求她的每一个场景，每一个傻傻的AFC行为，想的好酸，好想哭，真的好想哭！哭我为什么如行尸走肉一样浪费了近10年的青春，哭我为什么没有把握好之前的机会。不知道我是不是在感情上太细腻了，才会发出这么多感慨，感情太细腻的男人，女人是不喜欢的，如泡学里《女人要的不是感动，而是征服》中所说：一个男人最大的不成熟，就是见到一个漂亮女人，就认为这是自己这辈子的最后一个女人，一个男人最大的不成熟，就是见到一个自己喜欢的女人，就要跟她结婚。”长久以来，我自我感觉长大了，成长了，但我忽发现，其实我还很小，很幼稚，一直活在自己的世界，一直活在过去，无法自拔！

错误的时间，遇见了对的人？我不知道，但我只知道，能不能追求到她，都是老天对我的惩罚，是浪费10年的青春留给我的报应！当时光的流逝，把她从我心中一并带走时，当我再次来到泡学，那时的我，不知道是带着一颗寻求真爱方法的心，还是，带着一颗邪恶的心来玷污纯真的爱情。。。。。

一， <http://paoxue.com/thread-50286-1-1.html>

二。 <http://paoxue.com/thread-50683-1-1.html>

三。 <http://paoxue.com/thread-52916-1-1.html>

### 寒江雪答复：

您好！

终于看完你的故事。相信许多的AFC都有过这样的青春岁月。我的故事和你略有不同，我初中高中暗恋一个女孩，到高中毕业也没勇气表白，整天挖空心思想办法给她表白。大学网恋过一个女生，在网上爱得死去活来两年多，后来看到照片的时候感觉五雷轰顶天崩地裂，这个时候才发现自己其实很肤浅，只喜欢女人的美貌。

你的故事中，你沉浸在自己的世界里，想自己多喜欢她，或者只是想占有她；想对她表白，又听到她骂你，就想自己在她心里多没有价值。你想太多你自己的事情了，你根本没有那么重要，你只是很普通的一个男人，OK？

认清自己就好了，你才26岁，这个时候你就找到了寒江雪。你太幸运了！我到28岁才找到大卫·迪安杰罗。当时的感觉是四个字——如梦初醒！那个时候我的人生才真正开始。

你的人生开始的比我要早，你的未来一定比我更精彩！

放下过去，跟我们一起来！9分的女人一坨一坨，而且一代比一代更好。

如果这一次的失败能让你更加看清自己，开始有勇气面对自己，开始改变和成长，那真是最可喜可贺的事情！你应该去喝酒庆祝！人生是很漫长的，人生是很精彩的！你的生命中还会有无数个女人。当你有了许多经历以后，你再回头看现在的想法，会觉得都是年少不识愁滋味。当然，到那个时候也找不到最初的这份敏感和激动了，到那个时候你又会追忆“人生只宛若初见”。这就是人生，我们都这样走过来。

加油吧！你们之间也不是完全没有机会了。她还是你姐姐的小跟班呢，多好的资源。不要做各种莫名其妙的事情就好了。有空多看看我的邮件，不是早期那些疯言疯语，看我最新的东西。

---

祝你幸福！

## 【问题解答】如何追文静古典的女生

网友来信：

寒大哥：

认识你已经很久了，在我的心中就佩服两个人。一个是 David deangelo，另一个就是你了。我经常跟身边的好友推荐你。

我喜欢的 3 个人，2 个是高中同学，一个是其他学校女生。他们都有点古典和文静的气质，但是都有男朋友。我特别喜欢这类女孩，但是周围很好给我这种感觉的人了。

两个问题向你讨教，希望你百忙之中能予以解答。

1、对于有男朋友这种情况，或者古典的女生应该是一种什么样的追求策略？

2、表白之后，该是什么样的态度来对待她？

期待你的回答，你是我幸福的最后靠山，谢谢你。

寒江雪答复：

感谢您的夸奖，我也很佩服 David DeAngelo，曾经是我的精神导师。

古典文静的女生，我没有追过这类女生，我喜欢活泼点的女生。不过有个好消息，既然你喜欢这类女生，说明你在性格上与这类女生是天然互补的。每个人都追求性格上互补的异性，因为每个人都希望具有完整的人格和个性。比如闷骚的男人就喜欢发骚的女人，发骚的男人喜欢闷骚的女人。所以，你可以把你最真实的个性挖掘和释放出来，自然会吸引这类女生。

表白之后什么样的态度对待她？要看她对你表白的态度，如果她接受了，你们就可以开始拍拖；如果她拒绝了，你可以暂时拉远一点距离；当然，大部分时候她的态度应该是不怎么拒绝也不怎么接受的，或者即使拒绝也不是把话说死的，这种时候你该做什么就做什么。如果你不知道该做什么，你需要补一下课。可以参考我的网络课程，《搭讪与后续》（原名《约会流程》），特别是其中的《约会与进挪》《调情与诱惑》。

详情请访问，

[http://item.taobao.com/auction/item\\_detail-0db2-506c24d6be1452433390ac7015170eb7.htm?cm\\_cat=0](http://item.taobao.com/auction/item_detail-0db2-506c24d6be1452433390ac7015170eb7.htm?cm_cat=0)

最后，我建议你认识更多古典文静的女生，世界上应该不会只有 3 个这种女生吧！你可以研究一下此类女生喜欢在什么地方活动，然后有意到这些地方去搭讪认识她们。

还有一点，当你踏上自我发现与自我成长的道路，经历更多女人以后，你会慢慢放弃喜欢这种特定类型的女人。到那个时候，你对女人的依赖会很小，也越来越不在乎女人的类型，因为你自身的人格已经成长和丰富，不需要到外部去寻找某些补充。

祝你好运！

## 【问题解答】过早暴露兴趣引起对方戒备怎么办

网友来信：

好啊 我阿芮 上海一别 近来可好？

我最近遇上一女子 有点问题 向你请教了

和朋友一起打麻将的时候认识的 她外表普通 瘦 妇产科医生

不过人很聪明 遇事不慌不忙 很有风度

www.mspua.com  
全网撩妹课程打包

---

我很想追到她 不是普通意义上的 是可以结婚的那种

28 号她生日 由于大家都加班 我 27 晚上托朋友叫她去朋友家中吃饭 饭后拿出生日蛋糕 呵呵 不过感觉我还是太快了 吓到人家了 所以后来刻意和我保持距离

吃完蛋糕后 大家散场没其他人的时候送了一张自己设计的精美 cd 给她 接受了 今天中午打电话约看电影 被拒绝

其实迷男方法也看了很多遍 呵呵 还是一下冲动了 失去理智了  
给点意见吧 寒兄

### 寒江雪回复:

看来你自己已经知道错在哪里了。

本来你有很好的起点，你们是打麻将认识的。你可以利用生活中的机会更多的接触她，让她熟悉你，信任你，了解你，爱上你。你采用的这种方式，和表白类似，一开始就传递出很强的兴趣。会让对方觉得你在追她，让她很有压力。她就开始对你有戒心，你约她看电影，她自然不肯出来了。你想做她的男朋友，在她眼里你是不够标准的，因为她对于男朋友的标准是很高的。所以我一直倡导“偷偷的进村，放枪的不要”，一开始不以男朋友的身份交往，等到生米做成熟饭，再转正做男朋友。你现在该如何做呢？

重新退回到普通朋友的位置，让对方放松一点。用一种自然随意的方式和对方相处，再利用和创造各种机会升高与对方的亲密程度。

### 网友来信:

寒江雪大大你好，作为一个常年积累的 AFC，不得不打扰你一下，寻求帮助。这么说吧，我喜欢一个女生已经三年了，但是到目前为止，我们都还只能说是普通朋友，（甚至很多比我晚认识的人都已经和她做了比较好的朋友）。之前，自己就像所有 AFC 一般认为追女就要对她好，所以我把自己的去一切都交了出去，有时候，甚至包括自己的自尊。现在，我醒悟了，我展现了太多的低价值，已经被她完全出局了。现在，我应该要放弃了吧，但是我想说的是我要怎么才能找回自己呢？！

### 寒江雪答复:

你已经醒悟到自己以前是 AFC，这就是改变的最好起点。

你喜欢这个女生三年，年轻时候我也曾经喜欢一个女生很多年。这是很好的人生体验，值得珍惜和回味，不管那个女生是否接受你。当你成为所谓的 PUA 以后，可能也就不会再有这样的感觉了。

怎样才能找回你自己？

这是一条需要你走的路，每个人都只能自己走过。你不是在放弃，你是在开始，开始创造自己的人生。如果你还没有订阅我的邮件列表，请访问 [www.yuehuixue.com](http://www.yuehuixue.com) 订阅。我会定期发送各种约会技巧，帮助你获得爱情的成功。

### 【问题解答】该如何挖墙脚

#### 网友来信:

寒江雪大哥你好:

你说过不看女孩有没有男朋友，只看有没有结婚。但是也说过要设置止损点的。我现在看上个女孩但是她和他男朋友关系很好。现在怎么调整，怎么做呢？

#### 寒江雪答复:

首先声明一点，我的做法未必就是对的，或者说我的做法未必就是适合你的，我只是分享我的观点



和方法，你要结合自己的情况具体分析。

好了，回到女孩有没有男朋友的话题。一般来讲，女孩和他男朋友关系很稳定的时候是没有太多机会的，特别是双方处在蜜月期阶段，是滴水不漏针插不进的。但有许多时候，女孩和男朋友的关系是徒有其表不堪一击的。将心比心很容易理解这一点，假设你和一个女人相处很久，双方丧失了最初的激情，面对外界的诱惑是很难把持的。也有时候，情侣双方会闹矛盾，没有一成不变铁板一块的关系。所以，你现在可以“潜伏”在女孩周围，也就是当大家都不齿的“备胎”，卧薪尝胆口蜜腹剑，等到时机成熟见缝插针防守反击。在你当备胎的这段时间里，完全可以去追其他的女孩，不影响的。

祝你早日备胎转正！

### 网友来信：

你好：

她是我 11 月搭讪认识的女孩，她今年七月份来的我这城市，来受训，12 月初受训结束，受训结束就回她的城市，所以我认识她的时间就是 11 月初到现在，在这期间我们的交流方式都是短信和电话，开始不温不火短信交流了一段时间，没有什么进展，直到有一天我知道她生病了，短信，电话关心了一下，可能是因为在外地的原因，需要别人的照顾，她有点感动吧，那时候关系上了一个小台阶，但之后那几天也没什么联系，她一直以为我是因为业务的原因才想认识她的，她问我对她这么注意是不是喜欢她，我如实回答，她没说喜欢我，但也没有拒绝我。我们的关系就固定在这个阶段，她走前一个星期，我觉得我该做些什么，一直都要约她吃饭，看电影，但是都是因为她工作的原因没去成，不知道真的是因为工作还是她以工作为借口拒绝我的要求，无从考察，我问她喜欢什么样的男生，我不想再错过下一个她，她回答我说：“你很好，是我喜欢的类型，但可能是有缘无份”。她走之前一天我终于把她约出来了，一起待了一会儿，因为有事她回酒店了，过了一个小时，她打电话给我，说他要出来买鞋，问她是否能陪她，我当然义不容辞，出来之后我们一起待了很久，直到第二天凌晨 4 点，她要回酒店了，我送了她回去。她要去机场的时候我想见她，但没见成，我当时是觉得我们的关系应该不只是普通朋友了。她回到了她的城市，有时候我会打电话给她，但没有说几句她就会说要睡觉什么的结束了通话，弄得我真的不清楚我们之间的关系。我送花给她，她的回复是“谢谢”。她说她想找人谈恋爱，但找不到合适的人，我无奈的问她是否我们之间没有可能，她只是说她不知道，我也没什么兴致再说什么。我顾虑的是异地恋好像可能性很小，再说我们没有任何的感情基础，也许她的顾虑也是如此，请教一下如何才能发展提升我们之间的关系？

谢谢

### 寒江雪答复：

出来之后我们一起待了很久，直到第二天凌晨 4 点

这个晚上不是有很好的机会吗？为什么不上床呢？不需要回答我，你自己好好想一下。

我当时是觉得我们的关系应该不只是普通朋友了

可能对方没这种感觉，对方觉得你们关系还很普通。宅男的社交范围太小，有一点亲密关系就以为已经是男女朋友关系了，但对于玩家，即使上过床也不代表男女朋友关系。因为不同的人对关系的理解是不同的。

弄得我真的不清楚我们之间的关系

可以看出你很纠结于“关系”和“名分”。大部分时候，关系是枷锁，阻碍了双方的自由交流。你尝试放下关系，只专注于感受。

我顾虑的是异地恋好像可能性很小，再说我们没有任何的感情基础，也许她的顾虑也是如此，请教一下如何才能发展提升我们之间的关系？



你的顾虑就是你的顾虑，对方的顾虑你是没有办法知道的，除非对方告诉你，并且告诉你真心话。提升关系的最快方法就是忘掉关系，只专注于双方的交流感受。如果仅从实际角度考虑，你又不经常出差，移动能力不是很强的话，你不要再联系她了，异地恋确实费时费力。如果仅从感受角度出发，和她交流给你带来快乐，你就可以继续联系。未来的事情谁能知道呢？即使你们在同一个城市，在同一个房子，也不知道将来会怎样。

### 【问题解答】表白以后女孩答应又反悔

网友来信：

本人情况：

【职业】： 国企           【年龄】： 25       【教育程度】： 本科  
【年收入】： 3500X12       【婚姻状态】： 未婚  
【体态】： 身高： 173 公分； 体重： 116 斤；       【容貌】： 8

对方情况：

【职业】： 大专教师       【年龄】： 25       【教育程度】： 本科  
【年收入】： 3000X12       【婚姻状态】： 未婚  
【体态】： 身高： 166 公分； 体重： 96 斤；       【容貌】： 8

【两地相距】： 异地（周末可以见面）

【相识途径】： 同学

【亲密程度】： 简单身体接触

【交往时间】： 9 年   【交往目的】： 正式男女朋友

【事例介绍】： 我和她是高中同学，她坐在我后排关系还可以，经常开玩笑之类的。后来因为文理科原因，分班了平时也很少能见面。上了大学后参加同学聚会时又见面了，我被她的惊艳外表所吸引，女大十八变啊。我当时有目标，很少联系。到了大三大四我们开始接触比较频繁，周末有时会在一起玩，还单独出去旅游过两次，我但是也什么都没和她说过也不知道她当时有没有男朋友。上班了我到了外地工作，而她留在本地，我们联系也变少了，有次她约我去上海，我因为些原因没有答应，还说了她一通说不要有事就想起我来了。结果她没说什么。我知道自己做的不太对，就请她吃饭想补偿下，她也很爽快答应了，出来时她说她有男友了（对我没影响），后面就很少联系了。过了一年我偶然在她 QQ 签名上看到她的有趣签名“又大了一岁，老妈开始急了你这个什么问题什么时候能解决 啊”

我欠我的情侣朋友一次唱 K，于是我就想联系下她吧，毕竟以前关系还挺不错的。就在 QQ 上给她留言，没想到她很爽快就答应了，周六于是我就先约她吃饭，吃饭时我们聊了很多毕竟很久没见了，我也无意的展示了我的风趣幽默，我还故意说了我相亲的事，没想到她也回应自己的相亲经历，加上她根本没提她男友，所以我可以很断定她目前是单身，所以我的话题可以扩展了。

吃完后我们和我的情侣朋友在唱 K 地方见面了，我做了简短的介绍，进了包房，气氛有点尴尬，没办法我就先点首激情的歌来带动情绪，还满意效果的，气氛很快好了起来。一会我又叫了果盘和茶水，并不停地为我的歌手们服务，期间我拿出我的手机，没想到和老师的手机是同一牌子夏普，就是型号不同，我的贵很多。她爱不释手，不停把玩，我就开玩笑说：“如果你的手机装饰的不是太花哨的话我可以考虑和你交换的用下”后面就是一通废话了，可以看出来她很想换，不过我没答应她。我文会不会玩拇指游戏，然后我就教她，她很配合，教完后她说在韩国综艺节目上看过的，说只适合同性玩，我汗。

唱完 K 后，我的情侣朋友提议去酒吧，吃饭时我也和老师提过，她当时也表示很想去。于是我征求

大家意见，老师在做着思想挣扎，她是典型的乖乖女，没打电话回家不敢晚回家。我没强迫她，最终她还是答应想去，打电话回家想父母请示。还让我到时送她回家（胆子太小了）。

酒吧看门很晚，我们就去吃晚饭。路上老师问我是不是准备在我上班的城市找女朋友了我还是说是啊。到了家茶餐厅，可是大家都不是太饿，于是老师就去买了副扑克，我们斗地主。开始我牌很好，我们按 QQ 上的规则积分，我遥遥领先，然后我们的菜来了，吃完饭我们再战，我提议最后一名请这顿饭。没想到情侣朋友开始耍赖，老师也不帮我反而站到他们那边，外加我的牌运没了，我一不小心就掉到了倒数第一。

重点是老师把她的手机放到我这边，也就是我放手机的位置，一对夏普手机（很好的寓意）。我的情侣朋友开始煽动我了“你好殷勤哦”“今天你很细心嘛”“你打牌特别有男人味”“你今天是特意请老师的”老师急了前一句还是普通话后面就变成家乡话了，我也没怎么辩解。我的情侣朋友是出于好意帮我，但我感觉还不是时候。

出了餐厅我们一路步行前往酒吧，路上情侣朋友还是不断调侃我，还有意无意把我和老师扯在一起，完全和我计划的不一樣，我只能躲得远远的等他们说累了再回来。

进了酒吧就是我表现的时候了，点完酒后，我开始跟着音乐摇摆，他们三个都是第一次来酒吧，完全放不开，不知道该干什么。我就教他们玩 789 游戏，他们很快学会了，老师运气不太好喝了最多。慢慢酒精作用上来了，他们也渐渐适应里面的环境了，可以跟着音乐作出轻微的动作。大概比较迟了，老师提议回家，我没答应她，又过了会老师家人打电话来催了，我没办法只好提前撤退了。在出租车上她是一会睡一会醒，我怕她有事就送她到门口，看她开了房门我才离开。

这是周日早上她给我发的短信内容“昨晚喝的微醺了 回家就睡了 都没和你道谢呢 谢谢你请客还带我去酒吧 第一次去好开心啊 呵呵 满足满足 噢 还有你的新发型很好看 把你弄得像韩国帅哥很容易招蜂引蝶 虽然你对大家都那么好 不过我怎么都觉得过意不去以后有事我能帮上吼一声”我过了一个小时才回她说“在车上看你样子就知道你不行了，不过我还是后悔不应该送你上楼的”她回“怎么了是车不好打还是不认识路？”

我正准备回她她又来了条“还是昨天你没玩好就被我扯回家 额有点不尽兴啊”

我说“走了很远才打到车，而且在不认识路得情况下。酒吧我早玩腻了，我只对新鲜的事物感兴趣”她回“是噢 实在对不起噢 那我抓紧找个男友再发生这情况就找别人就不麻烦你了”

我说“老师当久了果然说话滴水不漏啊，我觉得你以后应该多出来活动，提高社交能力，对以后有帮助的”

下午她给我发了条信息“有时候我真觉得你很奇怪 对朋友好本没什么怀疑的 但有时我又会觉得你的举止超过对朋友的好了 可是我又觉得我好像属于你的可有可无的朋友类型 你没想从我这得到任何东西 那或者依你上午的观点 我到目前对你来说就像事物一样还有点新鲜感”

我说“怎么感觉你把我认为是外星人了，好像我完全不懂你们地球人的礼仪和道德一样，我很郁闷哎”

过了很久她给我发信息说“外星人 不想别人会错意自己就要注意些 快些将我们地球的礼仪牢记吧”

我没有回她，我感觉她应该对我有点好感了，她的思想很挣扎。

周一晚上我打电话给她说：“我觉得你昨天的短信有点怪”她说是的。

一会我又给她发信息，说：“昨天我工作很忙，所以我的短信全部作废，你昨天为什么会生气哦，是我什么说错了？”

她说：“你没有说什么，我只是因为困惑所以才生气的”

我说：“那你答应我不要喜欢我，不然我会不安心的”

她说：“没问题，如果我喜欢上你的话我会自动离开里你的”

我说：“你的戒指戴在中指上，代表叛逆，别人怎么说你反而会背道而驰”

她说：“困惑，那你是希望我怎么做呢”

我说：“你说呢？星期三我回家再告诉你”

她说：“行，我又和朋友来酒吧了”

我说：“玩的开心”

周二我晚上发信息给她：“星期三几点见面吧”

她说：“不行，外公过生日，不在家”

我说：“星期四呢？”

她说：“再说吧，我也不能天天出去玩”

我想了很久心里有点凉大概十一点多发信息给她：“你这么说搞得我很困惑了，为了星期三能够见到你，我又感冒又发烧还要强装很好主动要求上晚班，你的态度搞得我心情很巧妙，我现在冒着失去朋友的危险告诉你我想你做我女朋友，我想和你交往”

周三早上七点钟左右她给我发信息：“那你说今天还是明天 你生病可以的话就下午早点出来吧，晚上冷你也不用送我回家 不然到时找不到的士又后悔”

我说：“上次说打不到车是开玩笑，不然后面怎么和你再沟通，你今天还要去外公家，星期四见吧”

她说：“我现在就在外公家了，那你自己吃点药，好好睡 什么时候见呢”

我说：“晚上冷，我就中午十一点我到你家门口接你吧”

她说：“今天啊 我那时赶不回来 2 点左右我才可能回家”

我说：“可能是我一夜未睡说话糊涂了吧，我说的是星期四中午十一点”

她说：“好吧 那你快回家睡觉吧”

我说：“好的，知道了”

晚上七点多她又发信息来了我正在外面选花 她说：“你烧退了没 你确定明天你要找我聊吗 你会不会 呃 烧糊涂了或者发错短信了 你现在说搞错了 我可以当什么事都没有 继续和以前一样”

我说：“我很清醒，我没有糊涂，我就是要定你了，绝不后悔”

她说：“你可千万别耍我啊 我表面很精明其实傻傻的 经不起玩笑”

我说：“我表里如一，绝不骗你”

她说：“你的动机我无比怀疑 明天我们约几点哪见”

我说：“明天中午十一点你家小区门口，我到了打电话给你”

周四早上我先去花店，把花送到了我预定的餐厅，让店员到时送进包厢，然后赶到了她家她一会出来了，我说你的打扮又不一样了，她说是啊，我又说你为什么说我的动机值得怀疑，她说到了饭店再说。

我们打车来到饭店，进了预定好的包厢，我们就开始聊起来了她先说我的动机会不会是应付家里人等等的，我说了不是我是真的想和你交往。然后她就说起我们两地的的问题，这是她老妈的顾虑，我解释给她听可以解决，还有她说她的脾气很怪交往的话可能和我想象中的不一样，她是老师不能对学生和同事发脾气，做男朋友的话就可能会被当做出气筒，我说我可以理解我可以承受，她说她对男朋友很挑剔，可能因为一点缺点就将问题放大，我说很正常我以前也是这样，但是这就需要包容：她说我虽然很独立但是也会有时需要人陪需要人关心你能随时赶回来吗？我说：我说我可以的；她说她年龄不小了周围的朋友不是结婚就是有小孩不想再浪费时间希望能成功，我说了很多我成熟之类的我也懂得包容我也不希望失败，我说 我的哥哥嫂子都是英国留学生你英语好以后可以交流，我可以在家这边买房子，不需要她负担，又说了我在单位的前途和表现；她说我感觉好像什么地方都比你差点，我家是中等家庭希望找个门当户对的，我说我家也是。她还说我很神秘，不知道我在想什么；我说男女双方认识之前就是应该神秘点吧。她说那是应该我神秘而不是你神秘。她还说我上次送她回家时她喝多了也没有搀住她或者扶着她只是帮她开了车门送她到了家门口，其他人的话一定会这么做，后来她又去了酒吧，其他送她回家时就有这样做，至少会让她心温暖点。我说我是在确立关系刻意回避这么做的，她又问我和她相处这么久了到现在才告诉她想追她，她有点接受不了，我说你怎么知道我以前对你没好感呢。她说你也太冷静了，影藏如此之深。她对家庭和 我的

要求就是有上进心有责任心，我说我都可以做到。她说不讨厌我但是也不是那很喜欢我，我说没有很多人会一见钟情所以我们可能很长时间没有见了，你不了解我很正常，感情需要时间培养。

我们聊了足足有两个小时，其中店员送上我买的鲜花她说夸张了吧，她说她不喜欢花，我问那你喜欢什么呢 她没有回答 她又说我只想要一段平平凡凡的生活而不是很复杂的，我说我就是平平凡凡的人。我看她的表情就是难以作出决定，我说不要犹豫不决了，不行我来帮你做决定。她说要回去再和家里人商量下，我没办法只能送她回家，临走时她问了我的身高。

我在回家的路上给她发了条信息：“关于你说我神秘，我在外地一人打拼还要和对手竞争，为了保护自己不得不把自己伪装起来，怕受伤害，如果我们再一起你肯定能看到我的真实一面，还有你有自己的生活圈我尊重你的生活，好比你去酒吧其他男人送你回家我不会过问因为我相信你，我也尊重你的生活 希望这不是我们最后一次见面”

她说：“一定不是最后一次下次以什么身份见面我会认真考虑的”

晚上她发了信息：“你好像太自信了 让我觉得有点夸夸其谈华而不实 今天下午有这个非常强烈的感受”

我说：“没自信怎么能说服你呢，没信心我连说的勇气都没有 我只是实话实说，我也很讨厌华而不实的人”

她接着一会又问：“你是什么企业的什么工作啊 我没记住”

我就告诉她了，她又问：“做什么呢 你们单位不是很稳啊 老是裁员啊”

我告诉她我的在单位的地位和重要性后还说了我不是夸夸其谈，我还把她今天的顾虑全部保证了一遍。

她说：“好啦 我知道了 慎重考虑 不要再劝我了 我会被逼疯的 ”

我说：“我知道了 我不再逼你了 不过我心里没底也不好受啊 ”

周四早上她给我信息：“谢谢你为我做的一切 你真的很优秀 可能因为太好你给我留下冷酷的形象太深 我没办法在你身边放松会很难受的 所以我们还是做朋友吧 如果你觉得不可能那很感谢你以前的照顾”

我当时真的是晴天霹雳有点犯晕不知如何回答我解释说：“冷酷的外表下面是温柔的心，只不过有点需要发现有的需要碰到合适的人才能展现出来 我为了不给你压力我做了很多事我都没有告诉你 我为了你放弃去某地的学习机会，知道你要喝红参补气叫朋友帮我从韩国带回来 ”

她说：“不要了 你原来的情我都还不上不要再对我好了 我真的在你身边放不开”

我说：“给我一次机会也是给你一次机会，我真的不想放弃”

她说：“我真的没有准备成你的女朋友 很抱歉”

我说：“这样吧 我们试着交往三个月如果你觉得不适合，还是不了解我的话我会自动消失，不再烦你”

她说：“如果是普通朋友了解你 我会放松 以女朋友我做不到”

我说：“那我就没办法了，你父母的意思呢”

她说：“尊重我的意见”

我说：“那你觉得我怎么做你才给我一次机会呢 我真的舍不得放弃”

她说：“我现在真的没办法做到 对不起 ”

我说：“普通朋友的身份见面我们都会尴尬 我是我说以后不见面真的做不到”

她说：“我想我可以见面 只要我们出来有一堆人 但是我真不能做你女朋友 我也只能说到这了”

我说：“我知道了 你是个好女孩，谢谢你和我说了这么多，我想我真没办法以普通朋友身份见面，但是我会珍藏我和你的美好回忆，祝你幸福！希望你早日找到你的另一半”

她说：“比起爱你我更愿意崇拜你 谢谢你让我觉得我很重要 你一定可以找到更好的”

我实在是想不通，我真的不愿意放弃过了几个小时我还是忍不住给她发了信息：“我不确定能不能找到更好的，但是我知道今后一段时间我会用工作来麻痹自己，本来我想把我对你的好感深深隐藏



起来的，但是因为你的奇异态度把我对你的好感全部唤醒，我知道有些事无法挽回了，但是如果你同意我以普通朋友的身份或是相亲者的身份追求你，让你了解我，我想我愿意再努力一次 抱歉说了那么多我想我不适合恋爱不论是拒绝还是被拒绝我都是失败者，我想我以后都不会挑三拣四的，以相亲这种我最鄙视的方式解决自己的问题”

她说：“你就以普通朋友的身份让我看到真实的你 没有安全保护真正的你 关系会不会改变就顺其自然吧 这期间我们不要约束 你该相亲就去也许你会发现精彩还是不断的”

我说：“我是刀子嘴豆腐心，说以后不见面了，但我想了一下午还是舍不得你，不是我自私儿时我陷得深，如果我以普通朋友的身份单独约你，你会答应吗？”

她说：“年后吧 我想冷静冷静”

我说：“好的 我也需要冷静冷静 到时我会把真正的自己展现给你 如果到时你有对象了或是改变了主意了直接告我我就行，我不会有怨言的”

我本来想很潇洒的走开的，不过我真的控制不住自己，我完全失控了，我该怎么办，我还能不能挽回她了。

### 寒江雪答复：

我很认真的看完你的故事。这是上次故事的后续发展。

我很同情你的处境和感受，如果是三年前我会做出同样的事情，得到同样的结果。但现在的我，不会再这样做，也不会像你现在这样想。

在你的世界里，以为追一个女孩应该是这样的：喜欢上一个女孩→向她表白→她提出要求→保证自己能满足她的要求→她提出更多的要求→重复保证自己能满足她的所有要求……

我的看法是这样的：喜欢上一个女孩→和她相处→创造机会诱惑她→更亲密地相处一段时间→开始计划婚姻……

你能看出这两个公式的差别吗？当你迅速向一个女孩表白要做她男朋友的时候，她会用男朋友的标准要求你，你必然有许多地方不符合；即使你可以全部符合，她也可以提出更高的要求，必然有你不符合的时候。你越努力去符合她的要求，她就越提出更高的要求，这是恶性循环。相反的做法是，及早创造机会诱惑她，造成你们超越朋友关系的既定事实，让她付出很多感情，最后她深陷其中不能自拔。这个时候她只怕你抛弃她，不会再去考虑你是否符合要求，她只怕她不符合你的要求，不能做你的女朋友。你能理解这两者的差别吗？

相信你知道该如何做了。这个女孩可能你已经搞砸了，是否还有机会挽回，我也不知道。你完全可以去认识更多的女人，你只要一出门，满大街都是女人。

还有，你身上有一种很“僵硬”“固执”的东西，大部分女孩不会喜欢这样的男人；当然，也有少数女孩就喜欢这样的男人。

祝你好运！





# 幽默技巧

## 第一版

寒江雪

[www.yuehuixue.com](http://www.yuehuixue.com)

## 声明

本材料内容仅供娱乐，不承担个人行为的法律责任。

请勿转载本材料内容或用于商业用途。如需转载请联系寒江雪本人洽谈合作，[hanjiangxue@yuehuixue.com](mailto:hanjiangxue@yuehuixue.com)。

本材料内容来自寒江雪邮件列表“超级约会学”。超级约会学邮件列表已经免费发行两年多。寒江雪对约会学的理论和实践都第一时间发表在邮件列表里。到现在为止，这些邮件列表已经积累成厚厚的一本，在网络广为流传。影响了许多网友的理论 and 实践。

想提醒大家的是，早期的许多理论和实战有不成熟的地方，不要简单模仿。

如果您想订阅本邮件列表，请访问超级约会学网站 [www.yuehuixue.com](http://www.yuehuixue.com)。

寒江雪还在全国组织搭讪、泡吧等巡回讲学，详细情况请访问超级约会学网站 <http://www.yuehuixue.com/>。

寒江雪：邮件列表《超级约会学》在网络广泛流传影响了无数人，音频《寒江雪夜场攻略系列》成为夜场新手的入门教材。

超级约会学是专业约会学咨询和培训机构。邮件列表《超级约会学》在网络广泛流传影响了一代人，引导无数宅男告别单身获得爱情和幸福。

超级约会学课程配有专业教材，内容涵盖国内外最新社交学原理与技巧。教学方式突出娱乐性、互动性，注重基础、循序渐进，又鼓励学员的自我成长和创造能力。

课程融合国外先进社交技巧，并结合国内社交环境实际。有指导老师精彩的现场示范，易于模仿和学习。课程的内容设计吸收了国内外著名社交学专家寒江雪、迷男、大卫·迪安杰罗、魔鬼等的心法和技巧。

在这里你能学到学校、爸妈、老板、朋友都不能教你的技巧，这些技巧又是你最渴望的。

我们的理念：

★“人人可以学会！”约会是人人可以学习和掌握的技能，不论身高长相、收入多少、学历高低，不管你有多宅、多闷。

★“玩是最好的学！”教学氛围严谨规范又轻松有趣，让人在不知不觉中学到知识技巧。

★“技能来自圈子！”课程只是个开始，加入课程后即可免费加入我们的俱乐部，每周参加活动。

超级约会学网站：<http://www.yuehuixue.com/>

超级约会学之幽默技巧

寒江雪 编

2010年5月

字数 20 千 印数：1-1000 册

---

## 目录

幽默技巧	1
咬住话尾	1
假投降	2
踩边线	2
学样子	3
重复	3
假否认	3
假附和	4
反转语序	4
抢台词	4
装好人	4
装坏人	5
取昵称	5
夸张赞美	6
自恋狂	6
假追求	6
自嘲	6
不许笑	7
大实话	7
自相矛盾	7

---

## 前言

大卫·迪安杰罗曾经采访过一个外号老爹的把妹达人，他叫 Will。大卫问他泡妞的秘诀是什么，Will 说：“搞笑！（Be funny!）”如果你是一个搞笑专家，男人和女人都会喜欢上你。我倒不觉得所有人都得成为搞笑专家，不幽默不搞笑的把妹达人很多，迷男也不幽默。反过来，我也相信所有人都是有幽默天分的，只要会笑的人就会幽默。套用一句老套的广告语，你本来就很幽默！

寒江雪  
2010.04.15

---

# 幽默技巧

## 咬住话尾

最近很多网友问我怎样才能变得幽默？  
因为大家都发现幽默是与女孩互动的有效方式。

我计划写一系列幽默技巧的帖子。  
幽默是有着完整的结构和规律的，但这个系列贴侧重讲技巧和实例，不做理论上的过多分析。

幽默的理论，暂时只打算提两点，

- (1) 人只有放松的时候才能幽默。你无法在紧张时幽默，所以，先放松你自己。
- (2) 幽默和性有相通的结构。都是先制造紧张，然后释放紧张。
- (3) 男人和女人的幽默感略有区别。有些笑话男人觉得好笑的，女人未必觉得好笑。

今天给出第一个幽默技巧：咬住话尾，胡说八道。  
这个技巧很实用，学会这个技巧，任何时候都可以幽默，只要对方有讲话。

什么是咬住话尾呢？  
也就是俗称的“接话瓣儿”，反正河南话这么叫，我不知道普通话怎么说。  
接话瓣儿就是别人说了一句话，你在别人说的这句话基础上再做发挥，通常是曲解、夸张、引申、演绎等。  
很多小孩子都有这个幽默天赋。  
比如老师在上面讲课，小学生会在老师讲的每句话间隙插科打诨。  
老师说：“这个星期天在家别光顾着玩，要好好写作业……”  
捣蛋鬼：“也别光顾着写作业，玩也是很重要滴。”  
老师说：“期末考试快到了……”  
捣蛋鬼：“期末开始到了，暑假还会远吗？”

看了上面两个例子，大家应该都明白了。

这里再给出一个我和女孩短信聊天的实例：

女孩：看来你挺喜欢搭讪的嘛！  
我：看来你挺享受被搭讪的嘛！  
女孩：哪有呢...随便聊聊而已...  
我：原来你是很随便的人啊，没看出来，后悔认识你了  
女孩：晕了...闲聊啊...别想那么复杂...  
我：真的晕了吗？那看来只有我亲自出马把你吻醒了。  
(如果女孩调皮说“就不醒”，你就进一步夸张说“那就吻你的脚趾头”)



---

## 假投降

2007 刚开始学习约会学的时候，我就很关注幽默技巧这一块。

当时的思考有几个方面的结论，

- (1) 正确不幽默，错误才幽默；
- (2) 真的不幽默，假的才幽默；
- (3) 善良不幽默，邪恶才幽默；
- (4) 常规不幽默，犯规才幽默；
- (5) 大方不幽默，自私才幽默。

这些思考没有参考任何幽默理论的书籍，纯粹是个人总结。

今天的幽默技巧“假投降”，就是运用了上面的第二条。

假投降的意思就是先抑后扬，对方提出的要求或谴责，先让步妥协，然后反击。

假投降有时候也是假承认。

通常具有“好啊，……，不过，……”的结构。

举个《笑傲江湖》里的例子，

青城派弟子威胁令狐冲，让他道歉，因为他打了青城派的人，还把踢人屁股说成“屁股向后平沙落雁式”。

令狐冲当时说：“好啊，我可以道歉……不过你得先教我贵派那招屁股向后平沙落雁式。”

再举我自己的例子，

我给刚认识的女孩取个外号——眼屎妹，因为刚认识她的时候她在挖眼屎。

我叫了几遍，她生气地说：“不许再叫我眼屎妹！再叫我翻脸了！”

我假装害怕说：“好好好，不叫了！……那叫你什么好呢，眼屎妹。”

再举个假承认的例子，

女孩电话里问：“你是不是在泡妞啊？”

我说：“啊，你怎么知道的？我正在游泳池里泡着，旁边好多妞儿啊！”

## 踩边线

踩边线的技巧是典型的幽默结构，是紧张的“制造-积累-放大-释放”的结构。

具体步骤是，

- (1) 制造一个误解；
- (2) 引导对方深入误解；
- (3) 抖包袱，揭露对方误解，并谴责对方思想不健康。

各种荤谜素猜都是这个类型的搞笑，

比如问女孩：“什么东西世界上最硬，女孩最喜欢，特别是结了婚的女人爱死了？”

在女孩浮想联翩的时候告诉她：“你想哪儿去了？就是钻石啊！”

再举个生活中的例子，我有个保险公司的同事，很会搞笑。

打麻将时候，女孩问他：“你是做什么的呀？”

他说：“我是服务业的。”

---

女孩问：“什么服务业啊？”  
他说：“一对一的上门服务。”  
女孩问：“怎么一对一服务啊？”  
他说：“用嘴服务……”  
女孩都不好意思再问了。他才爆料自己是卖保险的。

## 学样子

其实我这里总结的幽默技巧，严格来讲不叫幽默，应该叫做搞笑。  
都是一些很傻的东西。搞笑的关键在于做一些很傻的事情，比如比赛两个人谁憋气更久，比如都不许笑，总之五岁小孩子喜欢玩的游戏都最好玩。

今天的技巧很简单，很多人每天都在用，叫做学样子。  
中国相声里头有四大技巧，说学逗唱。“学”是其中很重要一个方面。

模仿经常能制造幽默效果。  
尤其是并不像的模仿，比如学国家领导人挥手或腆肚子，学歌星拿麦的姿势和陶醉的表情，甚至学周围朋友吐舌头的习惯。

和女孩在一起互动的时候，可以学女孩的各种说话习惯，动作习惯。  
比如女孩喜欢说：“你再……我就不理你了！”你也可以捏着鼻子这样说。  
还有那句“讨厌！”  
还有很多，只要注意观察，不愁没有模仿的材料。

## 重复

重复是一种最常见的幽默技巧，很简单也很有效。  
记得小时候听过姜昆、唐杰忠和大山的一个相声，相声名字叫做《一百二十八条腿》。相声里，每个人都要讲一个故事，故事里边提到的东西都要有四条腿，比如桌子、椅子这些。其中有一段，大山在讲故事，姜昆和唐杰忠就不停在旁边用一种傻傻的声音数有多少条腿，大山说一个东西，他们就说一句：“四条腿……”大山讲一句话，这边一声“四条腿”；就这样一直“四条腿，四条腿，四条腿，四条腿……”很有喜剧效果。  
上个星期去参加街搭活动，来了许多网友，我和他们一一握手，每和一个网友握手，我就要说一句：“你在网上所有的帖子我都读过了！”我第一次说，没有人觉得好笑；第二次说，大家马上觉得这句恭维很虚伪；第三次、第四次，大家就忍不住爆笑了。  
重复的时候可以重复任何关键词，好多时候还可以重复对方讲过的某句话。比如一个女孩曾经说过：“我很欣赏你！”再和她聊天的时候，我就经常冒出来一句：“我好欣赏你啊！”比如她说：“你知道那是什么花吗？那是木棉……”我说：“哦，原来是木棉啊，这你都知道，我好欣赏你啊！”她说：“你不要这么虚伪好不好？”我说：“你竟然能看出来我是虚伪，我好欣赏啊！”……

## 假否认

这个技巧与假承认类似，但用法相反，也就是在女孩对你发出一个指责或质问的时候，假装否认，然后重新承认，制造幽默效果。  
其实任何一个问题，有两种回答方式，都能制造幽默，一种是先承认后否认，一种是先否认后承认。  
大家仔细体会同样的几个例子。

搭讪时候女孩问：“你经常这样在大街上搭讪认识女孩吗？”我说：“不经常啊。一天只认识十几个。”  
女孩问：“你经常来这个酒吧玩吗？”我会说：“不经常啊，一天只来一次。”  
女孩问：“你经常带女孩回家吗？”我会回答：“没有。我经常带男人回家。”  
女孩问：“你很喜欢泡妞吗？”我回答：“没有啊。我喜欢被妞儿泡。”

## 假附和

女孩讲什么话的时候，如果你不同意，不要说反对的话，先假装附和她，然后再引申、夸大、归谬。  
比如女孩说：“我最讨厌男人抽烟了。”你说：“就是……抽烟应该是我们女人的爱好。”  
女孩说：“我很准时吧！”你说：“嗯……每次都超准时，迟到从不超过一个小时。”  
女孩说：“我的新发型漂亮吗？”你说：“漂亮！……咦？你刚才说什么漂亮？”

## 反转语序

把对方语序颠倒过来，依然构成合法的句子，往往制造意外和幽默。  
例如，我把太阳眼镜给女孩戴，然后赞美很好看。女孩说：“我的脸型，什么太阳眼镜戴上都好看。”  
我说：“我的太阳眼镜，什么脸型戴上都好看。”  
女孩说：“我不喜欢那个酒吧。”我说：“嗯，那个酒吧也不喜欢你。”  
女孩说：“每次看到你，你都在这个酒吧。”我说：“你错了，是我每次在这个酒吧，都会看到你。”

## 抢台词

抢台词就是把女孩想说的话说出来。有些时候是抢在女孩开口之前就讲，有些时候是重复女孩讲过的话，或者重复女孩的口头禅。女孩还没开口，你就把她想说的话说了，会让她感觉意外，也能制造幽默效果。抢台词时候，模仿女孩的语调和表情，能强化搞笑效果。  
例如，和女孩吃饭的时候，你把菜单递给女孩，问她：“你要吃什么？”然后不等女孩说话，就说：“哦~我知道，我知道了……”然后学女孩的声调酸酸地说：“随便吧！”  
再比如，有些女孩有一些口头禅，像“好讨厌”之类的。你可以在和女孩说话的时候，在各种场合不断重复这个口头禅。“好讨厌下雨天。”“好讨厌过马路。”“好讨厌去吃饭。”“好讨厌吃湖南菜。”  
“好讨厌你老说好讨厌……”

## 装好人

好多时候，幽默是欺骗的艺术。  
“这不是欺骗，这是调情。”

——《把妹达人》

因为欺骗能制造矛盾和不一致，欺骗能给对方带来意外和惊喜。大家可以回想我以前总结过的许多幽默技巧，假投降、假承认、假否认、假附和都是先伪装一个态度，随后又暴露真实态度，造成情绪上的反差。今天要讲的“装好人”也是这样的欺骗技巧。

装好人就是模仿女孩周围那些“好人”的做法，通过夸张的语调、表情等暗示自己并非如此，或者通过随后的转折打破自己的“好人形象”。

举一个最简单的小例子，女孩说：“谢谢！”大部分男人这时候都说：“不用谢！”或者“你有事情能想起我，我已经很开心。”但这样的回答太正经了，无聊、庸俗。我会怎么回答？我会说：“我们这么熟还谢什么谢，不需要谢只要请我吃饭就好了！”

再举一个“装好人”的招数。女孩讲了一个故事，听完故事之后，你先对这个故事做一个积极正面的评论，然后再用一句话打破自己的“好人形象”。在摇摆猫的《现实世界诱惑术》里把这种技巧

叫做“破坏好感”(breaking rapport)。比如有个女孩告诉我：“每次我们去 KTV 唱歌都要偷里边的骰子，每去一次就偷一个，现在我已经偷了好多放在家里了。”我听完严肃地说：“你怎么能这样？怎么能这样？太过分了，你太令我失望了……为什么每次只偷一个，不偷一盒？”

## 装坏人

我不知道我的《幽默技巧系列》还会写多长，我相信，幽默方法是有无数种的，就像我去学习催眠，懂得了催眠原理以后，你会明白催眠方法也是有无数的，会游泳的人明白游泳方法有无数的，学佛的人说悟道方法有无数的……

从技巧到方法到原理是一种自下而上的学习方法，符合人类的本能，一开始讲一大堆原理，反而无法琢磨。看技巧看多了，里头的原理自然就明白了。“真的不好笑，假的才好笑；好心不好笑，自私才好笑。”今天讲的技巧“装坏人”再次印证了这些幽默原理。

记得听大卫和型男(Style)访谈的时候，型男说他的幽默功夫也是学来的，大卫问型男幽默的秘诀是什么，型男说：“幽默的秘诀是意外。”在谈到网络泡妞的时候，大卫问型男应该怎么做，型男说：“你要装成一个超级自私自利的流氓……”

想一想《第一次亲密接触》里头的痞子蔡，也是装作一个痞子形象。在我的内功心法体系里头，把这种心理建设称之为“道心中魔”。也就是这些好男人都太礼貌、太斯文、太规矩、太无趣了，添加一点坏男人的作料，披上一层坏男人的伪装，人格变得更加丰富。

装坏人的例子，一起逛街时候，女孩说：“我最喜欢喝这边的椰子奶茶。”这个时候我会说：“这么大了还喝奶茶，没一点营养，那是垃圾食品……”这个时候她会很不开心，过一会我又偷偷把奶茶拿到她面前，她会爱死我。这也有推拉的意味。

再举一个例子，女孩说让你帮忙或做任何事情的时候，不要那么殷勤，太无聊了；问她有什么好处。女孩说：“帮我做简历吧，我要找工作。”你说：“我有什么好处？”女孩说：“谢谢你帮我找这首歌。”你要回答：“你要怎么谢我？”

装坏人和装自私的其他技巧，抢东西。比如吃饭，菜一上来，就和女孩抢着吃。或者，找地方休息的时候，看到有椅子，就和女孩抢着坐。甚至，用阴谋诡计把她骗开抢东西。吃饭时候菜一上来，用急迫的语气喊：“别动，别动，这个菜……”趁她发愣的时候，把她要夹的菜抢过来。坐凳子的时候，女孩想坐下，突然喊：“不要坐，有毛毛虫！”趁她发愣自己先坐上去。

发挥自己的想象力，可以做的坏事是无穷无尽的。那些好人把女孩伺候得太舒服了，你能给她一点虐待，她会爱死你！

## 取昵称

“任何从小学三年级时就感觉好笑的事情，长大了依然好笑。”这是型男说过的一句话，所以他总是和女孩玩很傻的游戏。

取外号就是我们从小就喜欢玩的游戏，记得小学时候会花一个下午，挖空心思给每个老师和同学都取一个外号。

昵称不仅有幽默效果，还能让人感觉亲密。如果别人都不知道你给她取的这个昵称，只有你们两个知道，有共谋效果。如果你们两个合伙给别人取了一个外号，也是一种恶作剧的共谋。

给女孩取外号还有一个好处，这样就不容易忘掉女孩的名字。认识女孩多了忘记名字是常有的事情，经常有女孩打过来电话问：“你猜我是谁？”我怎么记得她是谁啊？给女孩取了外号就可以避免这种尴尬了，比如我喜欢统一叫这些女孩“小猪”。

我给女孩取过的昵称在这里不方便公布。举个电影《大话西游》里的例子吧，大家还记得至尊宝给铁扇公主取的昵称吗？

“那个时候你叫人家小铁铁……”

---

## 夸张赞美

夸张赞美就是用一种夸大的语气来赞美恭维对方，让对方明白你其实在挖苦她，达到明褒实贬的目的。

比如我在给女孩照相的时候，照完我会讲一句：“美得冒泡！”再照一张，我再来一句：“美得冒泡！”女孩问我：“这个姿势怎么样？”我依然是：“美得冒泡！”这种夸大的奉承配合重复，很快让女孩知道我只是在逗她。

再比如，刚认识一个女孩不久，就用一种发现新大陆的表情告诉她：“你的睫毛好长啊，是我见过最长的睫毛！”再过一会儿，突然又很发神经地告诉她：“你笑起来好好看啊，是我见过最阳光的微笑！”下一次，依然很夸张地：“你说话好好听啊，可不可以让我录一段录音，回家慢慢听……”这样，处处表现出过于夸张的欣赏，就能让她感觉出你是在调戏她。

这种赞美，其实本质是一种讽刺和否定，传递了你的自信和无欲无求；也是在暗中模仿 AFC（宅男）们的做法，达到模仿的幽默效果。

## 自恋狂

刚开始学习骄傲风趣法的时候，好多女孩都说：“你好自恋哪！”那个时候确实太过分了，处处都臭美超标。自恋确实是一种最简单好用的幽默方式，不管别人对自己有什么反应或评论，都视为喜欢自己、欣赏自己。

举几个小例子，女孩说：“你们小区周围空气不错啊！”我说：“没办法，我搬过来以后，深圳市政府就加强了这一带的绿化工作，整天栽树。我一个劲说，不需要对我搞特殊，他们就是不听。由他们搞吧！”

再举个例子，女孩说：“你脸上又出豆豆了。”我会说：“嗯，这是为了怕鬼神嫉妒，不然我这么聪明又这么帅，别人还怎么活啊！”

## 假追求

顾名思义，假追求就是扮演苍蝇角色，甚至是一种夸张夸大的方式。这样女孩就知道，你明白她周围那些苍蝇是什么样的，你明白她的感觉。

认真观察一下女孩周围的苍蝇是什么样的呢？他们整天追在女孩屁股后边，嘴里伴了蜜似地恭维女孩，用鲜花和礼物对女孩狂轰乱炸，用老套的请吃饭一遍又一遍邀请女孩，背着电影或流行歌曲里的恶心表白：“我要给你一辈子的幸福！”问女孩这样的问题：“我是你喜欢的类型吗？”

你完全可以在女孩面前用戏剧化的动作模仿这些男人，用夸张的语调说：“虽然我刚刚认识你，但我已经深深地爱上了你！”然后拿出一张餐巾纸递上去：“请接受我送你的这朵玫瑰花！……不要怀疑我对你的爱，我会爱你一生一世的。如果你拒绝了我……我会很难过……”然后拿这张餐巾纸假装擦眼泪，从嘴里抹些口水到眼角冒充泪水。

表演一定要过火，要让女孩看出来你是在模仿某些人；不要让女孩真的以为你是苍蝇了，那你就糗大了。

## 自嘲

自嘲是自信的表现，自嘲是展示较高价值（DHV），而非 DLV（展示较低价值）。与大多数人所想相反，不恰当的自夸和吹牛反而是 DLV。因为只有自信放松的人才不怕暴露自己的缺点，只有缺乏自信的人才需要通过展示自己的优点来获得别人认可。

自嘲的技巧在于剥离自我，把自己当成别人去评论和奚落。特别是当别人在攻击你的时候，如果你辩解和防御就显得虚弱；反过来你也加入攻击者的队伍，和别人一起攻击你自己，就会使攻击显得



---

很荒谬可笑。如果你在敌人攻击你的弱点之前，自嘲自己的弱点，对方反而不好意思去攻击你。举个自嘲的小例子，聊天时候有人在秀自己健身锻炼的成果，让大家看他的腹肌，我会说：“我也有腹肌，而且是很大的一块儿。”然后给大家看我的啤酒肚。

如果有人攻击你说话大舌头：“把舌头擻直了再说话。”你可以用夸张的语调说：“我也想擻直，不过舌头太大了，伸直了嘴里放不下。”

## 不许笑

人的潜意识是很奇妙的东西，越是让你压抑某个想法或情绪，你的这个想法和情绪会越强烈。像催眠师 Darren Brown 所说：“如果我告诉你，不要去想那只黑猫……结果怎么样，你脑子里马上浮现出一只黑猫。”

催眠课上完了。回到幽默技巧，“不许笑”就是利用这个潜意识原理，当你告诉女孩不许笑的时候，她要使劲压抑想笑的念头，越压抑就越想笑。

我记得上初中时候的一件趣事，那天班主任老师上课的时候不停打嗝，下面的学生都很想笑，但又很怕老师，不太敢笑。老师转过去板书的时候，大家才敢笑出来。老师一转回来，大家又马上捂住脸，怕被老师看到。越是这样做，大家越发觉难以忍住笑。最后，全班同学都陷入崩溃中，大笑不止。老师也没办法，只好暂时不上课了。

我一般会这么做，在女孩笑的时候告诉她：“人家都那么严肃，矜持一点，不许笑！”然后又讲笑话逗她，她再笑，我再次告诉她：“真的，不许笑！”这样反复几次之后，一般的女孩早就受不了了。或者，直接和女孩玩“不许笑”的游戏，看谁崩得久。游戏的时候挠女孩的胳肢窝，再说她输了。

## 大实话

前面我说过，幽默大部分是假装，真的不好笑，假的才好笑。昨天我突然想到一个特例，打破了自己总结的规则，那就是有时候讲真话也很幽默。这种真话不是普通的真话，是非常真的大实话。先举两个例子，再分析为什么讲真话也会让人觉得好笑。

我曾经用过的一个搭讪开场：“你好……我想认识你。刚才本来想好一个很好的借口的，一紧张又忘记了。”再配合动作，挠头做不好意思状。这个开场就是当时状态真实的内心表白，许多人都会找问路之类的借口搭讪，许多人在搭讪时候也会很紧张忘词。这些话都是真话，让人听了也觉得好笑。

大部分时候讲真话并不会让人觉得好笑，大实话让人觉得好笑是有前提的，那就是你的实话是出人意料的，在大部分人都会讲假话的场合你突然说了真话，就会给人意外和幽默感。从这个角度来看，幽默不在于讲真话还是假话，而在于你是否打破通则制造意外。

## 自相矛盾

自相矛盾的说法能让人感觉很好笑。比如“我看女孩不像其他男人那么肤浅，只看外表，看脸蛋好不好看，衣服好不好看什么的。我注重女孩的内在美，我看衣服以下的，比如胸部丰满不丰满……”还有一种自相矛盾的方法是说一套做一套。比如吃饭的时候说：“你知道世界上什么动物最残忍吗？就是人了，人什么都吃，比老虎狮子更残忍。所以我点菜时候只点素菜。”等到肉菜上来，你赶快抢肉菜说：“太残忍了！太残忍了！既然已经被做成菜了，让我超度它们吧。”



# 宅男的三十六个 “我怎么没有想到？”

## 第一版

寒江雪

[www.yuehuixue.com](http://www.yuehuixue.com)

---

## 声明

本材料内容仅供娱乐，不承担个人行为的法律责任。

请勿转载本材料内容或用于商业用途。如需转载请联系寒江雪本人洽谈合作，

hanjiangxue@yuehuixue.com。

本材料内容来自寒江雪邮件列表“超级约会学”。超级约会学邮件列表已经免费发行两年多。寒江雪对约会学的理论和实践都第一时间发表在邮件列表里。到现在为止，这些邮件列表已经积累成厚厚的一本，在网络广为流传。影响了许多网友的理论 and 实践。

想提醒大家的是，早期的许多理论和实战有不成熟的地方，不要简单模仿。

**如果您想订阅本邮件列表，请访问超级约会学网站 [www.yuehuixue.com](http://www.yuehuixue.com)。**

寒江雪还在全国组织搭讪、泡吧等巡回讲学，详细情况请访问超级约会学网站

<http://www.yuehuixue.com/>。

寒江雪：邮件列表《超级约会学》在网络广泛流传影响了无数人，音频《寒江雪夜场攻略系列》成为夜场新手的入门教材。

超级约会学是专业约会学咨询和培训机构。邮件列表《超级约会学》在网络广泛流传影响了一代人，引导无数宅男告别单身获得爱情和幸福。

超级约会学课程配有专业教材，内容涵盖国内外最新社交学原理与技巧。教学方式突出娱乐性、互动性，注重基础、循序渐进，又鼓励学员的自我成长和创造能力。

课程融合国外先进社交技巧，并结合国内社交环境实际。有指导老师精彩的现场示范，易于模仿和学习。课程的内容设计吸收了国内外著名社交学专家寒江雪、迷男、大卫·迪安杰罗、魔鬼等的心法和技巧。

在这里你能学到学校、爸妈、老板、朋友都不能教你的技巧，这些技巧又是你最渴望的。

我们的理念：

★ “人人可以学会！” 约会是人人可以学习和掌握的技能，不论身高长相、收入多少、学历高低，不管你有多宅、多闷。

★ “玩是最好的学！” 教学氛围严谨规范又轻松有趣，让人在不知不觉中学到知识技巧。

★ “技能来自圈子！” 课程只是个开始，加入课程后即可免费加入我们的俱乐部，每周参加活动。

超级约会学网站：<http://www.yuehuixue.com/>

超级约会学邮件列表合订本

寒江雪 著

2010年2月

字数 20 千 印数：1-1000 册

---

## 目录

女人篇	1
女人也怕负责任	1
我只是随便看看	1
我只是随便玩玩	2
女人也是有需求的！	2
我还不想结婚	2
你还不够狂野！	3
你太老实了！	3
你凭什么管我？！	3
女人喜欢被搭讪	4
美女喜欢挑战	4
女人也会欺骗	4
女人没有那么脆弱	4
女人也会耍心眼	5
女人也爱自由	5
女人总是有道理的	5
女人不想被男人吃得死死的	6

---

## 前言

这是我很想写的一个系列，这几年来学习约会学，让我有机会近距离观察女人和约会，并对女人和爱情有了新的认识。我发现自己以前的许多观念和信念是错误的，以前以为女人是这个样子的，或者以为约会是这个样子的，事实上发现其实不是如此。每次有了这样的发现，我都忍不住想拍自己的脑瓜，“我怎么没有想到！”

这些观念上的不同是 AFC 和 PUA 的分水岭，这些不同是单纯的 AFC 和单纯的天生好手无法体验到的，因为他们都有各自的“以为本来就是如此”。

我有幸穿越于 AFC 和 PUA 两个世界，脚踏光明与黑暗之界，得以体验这种差别。

寒江雪  
2010.04.22



---

# 女人篇

## 女人也怕负责任

这是我很想写的一个系列，这几年来学习约会学，让我有机会近距离观察女人和约会，并对女人和爱情有了新的认识。我发现自己以前的许多观念和信念是错误的，以前以为女人是这个样子的，或者以为约会是这个样子的，事实上发现其实不是如此。每次有了这样的发现，我都忍不住想拍自己的脑瓜，“我怎么没有想到！”

这些观念上的不同是 AFC 和 PUA 的分水岭，这些不同是单纯的 AFC 和单纯的天生好手无法体验到的，因为他们都有各自的“以为本来就是如此”。

我有幸穿越于 AFC 和 PUA 两个世界，脚踏光明与黑暗之界，得以体验这种差别。

今天先分享第一个“我怎么没想到！”——女人也怕负责任。

这个感悟来自于我和许多女孩的真实沟通和接触。学校、家长和朋友都没有告诉过我这些道理。有些泡妞高手和花花公子明白这个道理，但他们觉得这样的事情太简单了，以为我这样的宅男也明白这个道理，他们觉得不需要讲出来。

记得第一次听女孩讲这个话：“哎~女孩也怕负责任，女孩也怕麻烦。”

我太震撼了！我怎么没有想到！

原来只以为男人怕和女人发生性关系以后“甩不掉”，男人怕女人缠上自己。其实女人何尝不是如此？

不管是一夜情，还是其他的短期关系，甚至长期关系中，女孩对面前的男人都是有許多不满意的，都希望有机会劈腿找到一个更完美的男人。所以，最好两个人可以随时分手、好聚好散。

所以，女孩很害怕那种一上来就把关系处理得很严肃的男人。刚认识不久就想确定男女朋友关系，甚至就在考虑结婚，或者言谈举止间表现出对女孩很多约束，限制女孩和其他男人的交往。这些做法都能让女孩感觉到压力，害怕将来甩不掉你，只好提前拒绝你以绝后患。

这就是为什么女孩更愿意找一个完全陌生的男人发生一夜情，女孩更愿意和花花公子交往，因为这样没有负担和压力，将来即使分手也不用负责任！

## 我只是随便看看

今天分享我的第二个重大发现，是我以前挤破脑袋也没想到的事情。

在一个女孩和男人认识的初期，女孩并不是很认真的。这个说法是不是很石破天惊？不是女人对感情都很认真专一，男人很花心随便吗？

经过我的观察，事实并非如此的。

特别是那些比较漂亮的女孩，很多男人追的女孩。她在刚认识一个男人的时候，她只是抱着随便看看态度，看这个男人是不是有趣是不是值得交往。而这个男人可能已经把女孩当作未婚妻来交往了。

这个道理，大家可以想想平常你去商店买东西的情形。你刚进店里就有售货员迫不及待地过来问你：“你想买什么？”你是不是惊慌失措地说：“我随便看看。”如果售货员热情地介绍这介绍那，是不是会把你吓跑？！

很多宅男都是这样把女孩吓跑的。刚认识女孩不久，就询问女孩打算什么时候结婚，希望找什么样的男人结婚。女孩听到这样的话不害怕才怪，最好趁早和你说拜拜，免得惹鬼上身。

---

## 我只是随便玩玩

第三个重大发现——我只是随便玩玩。

是不是更加离谱了？完全超出你的思维极限了？

在我的旧观念中，只有坏男人是把感情当儿戏的，女孩总是在感情中受伤害的一方。现在我知道，玩弄感情游戏的女人多得是。即使是你眼中的好女孩，也有你不知道的另一面。

大部分女孩不会讲出来这样轻浮的话，说自己在这段感情里并不是认真的。这是因为传统道德对女人的约束让女孩没办法讲真话，她必须打着爱情的旗号出来玩。记得王菲有首歌叫做“以爱之名”。男人大多时候没这种顾忌，可以坦然说自己是随便玩玩的，几乎不影响声誉。但女人的声誉是第二生命，女人永远没法承认自己是随便玩玩的，不是认真的。像木子美那样的女孩，只能是讲了真话得了骂名。

有个女孩告诉我：“玩什么都可以，不要玩感情。”原来女孩更不愿意投入感情！广大深情的宅男们，把你的一往情深收起来一点可能女孩更容易接受你。

## 女人也是有需求的！

记得夜场高手无风告诉过我：“女人也是有需求的，一个星期两次！”我看着他言之凿凿的样子，很好奇他如何精确计算出女人的性需求频率的。

这是所有泡妞高手和花花公子都明白的事情，不仅是明白，而且是无数的亲身体验，深入潜意识。而宅男的这个观念却很淡薄。

所以宅男才那么恐惧和女孩发生身体接触，那么恐惧向女孩提出“过分”的要求。他不能想象女孩很期待这些。他以为只有他自己有欲望，以为他是把自己的欲望强加到女孩身上的。

台湾搭讪高手 Consecro 甚至说，他和他的朋友是为了解除广大女孩的难言痛苦而辛苦奔波的。他们把约会视为满足女孩的需求。

这些观念，不是我讲过你就能深入理解的，只有你约会过许多女孩，经历过许多女孩之后你才能有更深刻的认识！

## 我还不想结婚

“我还不想结婚，想再玩两年。”

“那你打算什么时候结婚？”

“25 岁吧！到时候再说。”

这是我和很多女孩的真实对话，不只一次！

在我的旧观念里，女孩都是着急结婚的，女孩都是迫不及待想把自己嫁出去的。《粉红女郎》里头的结婚狂不是这个样子吗？

现在我知道，结婚狂这样的女孩只是少数，或者说，只有女孩到了那个年龄阶段才会把结婚看做紧迫的事情。此前，都想挥霍青春，多体验一些男人。我看到豆瓣上有个女孩的帖子：“我想在结婚前多体验一些男人，大概 20 个吧。”这个女孩讲了真话。

大部分宅男在现实中没有机会听到这样的真话，因为宅男都是神经紧绷的人，给女孩紧张感。他在女孩面前假正经，女孩在他面前也只能假正经，不能告诉他这些真话。

“我对女孩这么真诚，甚至结婚戒指都给她买好了，她为什么还要拒绝我？”

可能你更随便一点她就接受你了。

## 你还不够狂野！

女孩解开两个我的衬衫扣子，把手搭在我的肩膀上，眼神迷离，嘴里喷着洋酒气息：“你还不够狂野……”

我的大脑瞬间有点空白。

此时我正站在苏荷酒吧中心的圆形舞台上，搂着面前一个性感撩人的女人，虽然年龄偏大一点，不是我最喜欢的类型，但是身材很火爆，双腿修长，胸部饱满。

不仅这一次，我听到过好几次女孩对我讲类似的话了。

这是我性格中很欠缺的东西。也是大部分宅男很欠缺的东西。

我们总是害怕吓到女人，总是害怕女人知道我们有意图，总是害怕女人以为我们太粗暴。

其实，女人是讨厌男人太温柔了，女人讨厌娘娘腔。

女人喜欢的男人是，暴力中略有温柔，铁汉柔情。

女人喜欢野性的男人，从性别角度，男人本来就是应该更有侵略性、更加危险的性别。

西方男人普遍有更多的冒险精神，东方男人总是温文尔雅。所以中国女人更喜欢西方男人。

## 你太老实了！

“你太老实了，一看就不行！”

在海里搂着一个女孩游泳的时候，我没有趁机做更进一步的进挪。女孩对我做了上面的评语，她甚至期待我有更加疯狂的举动的。

我一直都是一个乖孩子。一直羡慕和费解那些坏孩子有快乐的性生活。

和女孩在一起的时候，我总是怕女孩误解我很色，我总是故意规规矩矩的，不碰女孩，不讲黄色笑话。我在扮演正人君子的角色。

结果只能让女孩觉得无聊，没意思。

那些不老实的坏男人，嘴上调戏，手上乱摸，女孩反而觉得他们有情调。

其实这种装君子的心理，在心理学上称之为“反向作用”。宅男因为缺乏女人，所以对女人很饥渴，但在道德上不能接受自己的欲望。

面对女人时，宅男故意掩盖性的欲望，表现为很正经、正派。

大家给这种人取了个贴切的名字，叫做“闷骚”。

因为宅男处处压抑自己的欲望，在女孩面前就放不开，说话做事都很别扭。个性被泯灭和丧失，变成没有活力的木头人，女孩怎么会喜欢？

## 你凭什么管我？！

经常听到女孩用气愤的高音喊出这句话。在我的旧观念里，两个人成为男女朋友就要对彼此忠诚，都不能再和其他异性有瓜葛。我看到好多宅男也是这么想的。事实上，在许多女孩的观念里，两个人没结婚之前就都是自由的，各自有独立的空间，男人并不能管女人很多。

好多宅男刚和女孩确立“关系”，就想过问女孩的全部私生活，限制女孩的很多自由。这也是因为他内心缺乏安全感，害怕女孩出去沾花惹草，事实上漂亮的女孩也确实是这样招蜂引蝶的。漂亮女孩大多都不是省油的灯，很清楚怎么才能给自己争取到最多的机会和未来，她们大都有广阔的社交圈，保持周旋在许多男人之间。如果一个男人刚和她有些关系，就试图限制她的自由，她会马上否

---

定这个男人，“还没结婚就管这么严，结婚后还怎么办？”

怎么管住美女，这是一个很大的课题，远远超出约会学的范畴。不过，给宅男一个实用的忠告，不要一上来就让女孩觉得你想套住她，那会把她吓跑的。

## 女人喜欢被搭讪

记得我刚开始学习和练习在大街上搭讪的时候，遇到一件不可思议的事情。那天在家乡的体育场上搭讪一个女孩，聊得很开心，临走我向她要电话的时候，她说：“我没有电话，所以没法给你……”当时我以为这是她拒绝的借口，没想到她又接着说：“不过谢谢你啊，谢谢你……”当时我以为自己听错了，她在谢谢我？为什么谢谢我？

那次以后很久，我都记得那个女孩说谢谢的表情。原来，女孩是要感谢我来搭讪的。突然，一个全新的世界展现在我面前。我去搭讪女孩，表达出想和她认识的想法，女孩会感激我对她的欣赏。我牺牲了自己的脸皮，让她获得了更多自信，也得到了更多快乐。想一想好多女孩长这么大也没有遇到一个异性在大街上向她表示好感，这对她来说是难忘的经历和体验。

每当我想起这件事，我就在搭讪的时候更有底气：我是在为这个世界多创造一点小小的欢乐。有了这个信念，我也在搭讪的时候更多地观察到女孩的暗喜和快乐。

## 美女喜欢挑战

这是很超越大部分男人常识的事情。因为我们都听到女孩说：“我想找一个对我好的男人，女人都喜欢被人爱被人宠的。”

但是一个女孩告诉过我：“我最喜欢那种有点酷酷的男生，看到就很迷。最讨厌那种很听话，整天跟在你屁股后面的男生了。”我很明白她的意思，她在说那些苍蝇。

女人的说法经常自相矛盾对不对？确实如此，因为女人本来就自相矛盾。女人一方面需要安全感，希望被人疼被人爱；另一方面也渴望冒险和刺激，喜欢挑战。特别对于美女，周围追求他的男人太多了，大部分男人都是一见面就拜倒在她石榴裙下，难得遇见一个不被她迷惑的男人。

你有没有玩过即时战略的电脑游戏，当你打败一个简单的敌人以后，你会自己调高游戏难度，挑战一个苦难的敌人。女人也一样，总在寻找和征服更高价值的男人。

## 女人也会欺骗

在我的旧观念里，总是男人欺骗和玩弄女人的感情和肉体，女人总是被欺骗的角色。所有的电影电视剧里的情节也是这样的。在我开始学习约会学的时候，我告诉一个同学说我要认识很多女孩，他对我说：“你会被欺骗滴！”男人有什么好欺骗的？我当时很奇怪。

现在我明白他的话了，社会中的女孩很多都是很会骗人的，不仅骗财，还欺骗感情。我以前的生活环境太单纯了，遇到的女孩也很单纯，总没有太多机会看到女人的这一面。尤其是回到深圳以后，在酒吧里我看到了女玩家一族。这群女孩太让我惊讶了，好多都不工作，白天睡一天觉，晚上十二点才起床；打扮得浓妆艳抹花枝招展，坐上自行车穿梭于各个酒吧和夜总会；到哪里吃饭都有男人请，到哪里玩都有男人请。真是女人变坏就有钱啊！

被女孩骗了几次以后，我练出了火眼金睛，一眼就能识别出这种女孩，并且再也不会轻易上当了。

## 女人没有那么脆弱

我知道大部分宅男都是很善良的人，总害怕伤害别人，伤害女孩。我经常收到宅男的邮件咨询此类问题：“我正在和一个女生在一起，我有点喜欢她；但我又不是特别喜欢她，我是不是不该继续追她？因为我害怕将来分手她会受伤害。”



---

在宅男的心目中，女生都是很容易受伤的动物。我以前也是这样想的。这种想法很大程度上也是来自小说和电视的影响。但在实际生活中观察，我发现女生并没有自己原先想象的那么弱小，有些女孩甚至会反过来欺骗和玩弄男人，我称之为“玩家”。她们不但没有那么容易受伤害，而且还嘲笑那些软弱的男人。在这些女孩面前，受伤害的反而是那些老实的宅男。

从心理学的角度，宅男把自己看得很弱小，很容易受伤害，同时把这种自我形象投射到外部，投射到女孩身上，以为女孩也像他们一样脆弱。我观察到在那些花花公子眼里，女人都是很有心计善于伪装的，如果一个女孩在他面前哭泣，他就会说“这个女孩在装可怜。”从心理投射的角度，这些花花公子也是把自己坚强欺骗的个性投射在女孩身上了。所以这些坏男人从来不怕伤害女孩，分手的时候都很绝情。而好男人就心肠很软顾虑重重，在好男人还在犹豫“我们到底是不是合适？”的时候，被坏男人已经抱着“日后再说”的想法捷足先登了。

其实两个人在一起，最开始谁也不知道将来会怎样。如果非要给未来加一个框框，两个人的交往反而有压力。所以，走一步看一步和日后再说的做法表面上看起来不负责任，其实也是有其合乎自然的道理的。

女人并没有宅男想象的那么脆弱，每一段感情都是帮助彼此心灵成长的课程。面对和尊重自己真实的内心，就是对女人最好的尊重。

## 女人也会耍心眼

刚开始看《约会倍增术》的时候，大卫讲过一句话，我印象很深刻，他说“女人把约会当做一个游戏，会耍很多心眼。”后来我看了另外一本书《戒律》，这是一本教女人怎么对付男人的书，我和一些女孩讨论过书中的各种技巧，包括不要主动给男人打电话，对男人耍欲擒故纵等。没想到很多女孩都说“这些技巧难道不是最基本的吗？”她们的回答让我很惊讶，原来这么多的女孩都明白这些技巧并用在男人身上。相反，许多男人却不知道这些诡计，显得单纯甚至无知。

以前我以为只有那些花花公子才会用欺骗和操纵来对待女孩，现在我知道也有许多坏女孩用同样的手段对付男人。总体来讲，女人比男人的心眼更多一点，因为大部分时候女人都把自己摆在一个弱者的位置，觉得使用各种诡计是保护自己，是正当的。

有机会分享更多女人的小诡计和小心眼。明白女人的这些把戏，并且用一种调侃的态度去反击，女人马上就知道你不是好糊弄的，会觉得自己遇到了对手。其实女人都渴望遇到一个可以战胜自己和征服自己的强大男人。

## 女人也爱自由

以前在我的脑海里有一个既有的观念：男人都喜欢花心脚踏两只船，女人忠诚于专一的关系。后来认识很多女孩以后，发现这不是事实，很多女孩也都喜欢自由，也害怕束缚。已经有不只一个女孩告诉我：“最讨厌男人管我。”许多女孩告诉我她想到二十五岁才结婚，要在此之前好好享受一下单身的自由。看来不是只有男人需要自由，女人也一样。

## 女人总是有道理的

今天分享一个很重要的概念，这个概念可以解释生活中的许多现象，圈内叫做“逆向合理化”。如果你问一个女孩她为什么喜欢某个男人，她告诉你一些理由，比如感觉这个男人爱读书，或者说因为这个男人爱运动，等等。假设这个时候有另外一个男人，他很喜欢这个女孩，为这个女孩变成她喜欢的样子；比如去读书，或者做运动。这个男人做了这些改变之后，这个女孩会喜欢上这个男人吗？肯定不会的！

“为什么呢？”（小沈阳问）

因为女孩喜欢这个男人本来就和读书、运动这些习惯没有关系。她先是喜欢上了这个男人，又从他



---

身上挖掘这些优点，或者从这个男人身上寻找某些习惯看做优点。明白了这个道理，就能解释许多奇怪的现象。比如有时候女孩说：“我喜欢口才好幽默的男人。”有时候女孩又说：“我讨厌一个男人话多，特别喜欢那种不爱说话酷酷的男人。”

女人怎么说都是对的，她喜欢上你，你的缺点也是优点；她讨厌你了，你的优点也是缺点。女人确实不讲道理；女人又总是有道理的。

### **女人不想被男人吃得死死的**

对于恋爱和约会，女人普遍比男人聪明，美女身经百战更加聪明。男人爱上一个女人，总怕对方不知道，不停地问：“我该怎么向她表白啊？”女人都懂得暧昧的艺术，即使想像一个男人透露兴趣，也会这样发问：“我想让他知道我对他有那方面的意思，但又不想被他吃得死死的。”女人是不是很有心眼？

很多宅男给我发过来他的故事，或者是和女孩的 QQ 聊天记录，在结尾问我：“这个女孩对我有好感吗？”我的分析很简单，我从来不需要看故事经过，也不需要看聊天内容。我只需要看女孩有没有搭理他。只要女孩还有和他说话，我的结论就是：“女孩有兴趣。”因为我的实际体验是，如果女孩对我没兴趣，她根本不会回我的短信和电话，更不可能和我出来吃饭。

那为什么那么多宅男总搞不清楚状况，不知道女孩是不是喜欢他呢？一方面是这些宅男缺乏经验，不擅长察言观色；另一方面也是这些美女故布疑阵，释放烟雾弹，不想过早被男人看准。她不是不喜欢你，只是怕你太早知道了就不珍惜她了。