

第一次大课：聊天

- 怎么理解恋爱
 - 不要被逼到无路可走才知道学习
 - 只有百分之30能搞定，无论你是谁
 - 错误认知
 - 只要我努力，女人就可以喜欢我 — 不喜欢你的永远不喜欢你
 - 只要我改变，女人就会喜欢我 — 不要跟着女人走
 - 信任浪哥
 - 多从自己身上找原因

- 怎么学习
 - 你用你的方式去聊天，浪哥给修正细节
 - 你需要去实践
 - 下一次把书看完了再上课，回答对3个问题再上课

- 怎么聊天
 - 搭讪后怎么聊天
 - 流程
 - 通过好友验证，发一个牵手表情
 - 很高兴认识你啊小姐姐
 - 怎么称呼 备注个呗
 - 点开朋友圈
 - 看你朋友圈你是个乖宝宝啊，没想到这么调皮
 - 女生发表情 — 啥表情
 - 我不 — 调皮得很
 - 我很调皮 — 平时都喜欢干嘛，除了调皮
 - 不喜欢干嘛 — 好吧 — 放入b组
 - 喜欢哥哥 — 那我给你介绍点呗
 - 朋友圈三天可见 — 你头像是在哪里啊，感觉这个海挺干净的
 - 平时喜欢吃饭逛街 — 走呗，有空饭吃起来
 - 一些回复
 - 不知道怎么回了 — 过5个小时，阶段性聊天 — 技巧：朋友圈私法
 - 刚忙完，图片，躺着了，你在干嘛
 - 图片，在跟家人吃饭，今天又要喝醉的感觉
 - 图片，在打牌了，祝愿我今天给你赢个棒棒糖
 - 图片，在健身，胖死了
 - 图片，准备吃饭了
 - 忙着和妹子聊天呢 — 我还想有妹子聊天呢
 - 鬼话连篇 — 你在干嘛
 - 到时候再说吧 — 那就是拒绝我了哦
 - 哥哥这么帅身边妹子应该很多吧 — 你这么可爱的还是挺少的
 - 不是介绍哥哥吗 — 可以啊，看你什么时候有空，一起出来坐坐，介绍你们认识
 - 别的小哥哥请我吃饭，我去不去 — 肯定去啊，帮我打包一份麻婆豆腐，突然想吃了
 - 我带闺蜜 — 好啊，我朋友归你，你闺蜜归我
 - 你是不是渣男 — 我肯定是啊，就问你怕不怕 — 怕 — 我都没见过你，怎么伤害你
 - 你朋友帅吗 — 给你看看照片呗，这种款式喜欢吗，不喜欢还有其他款

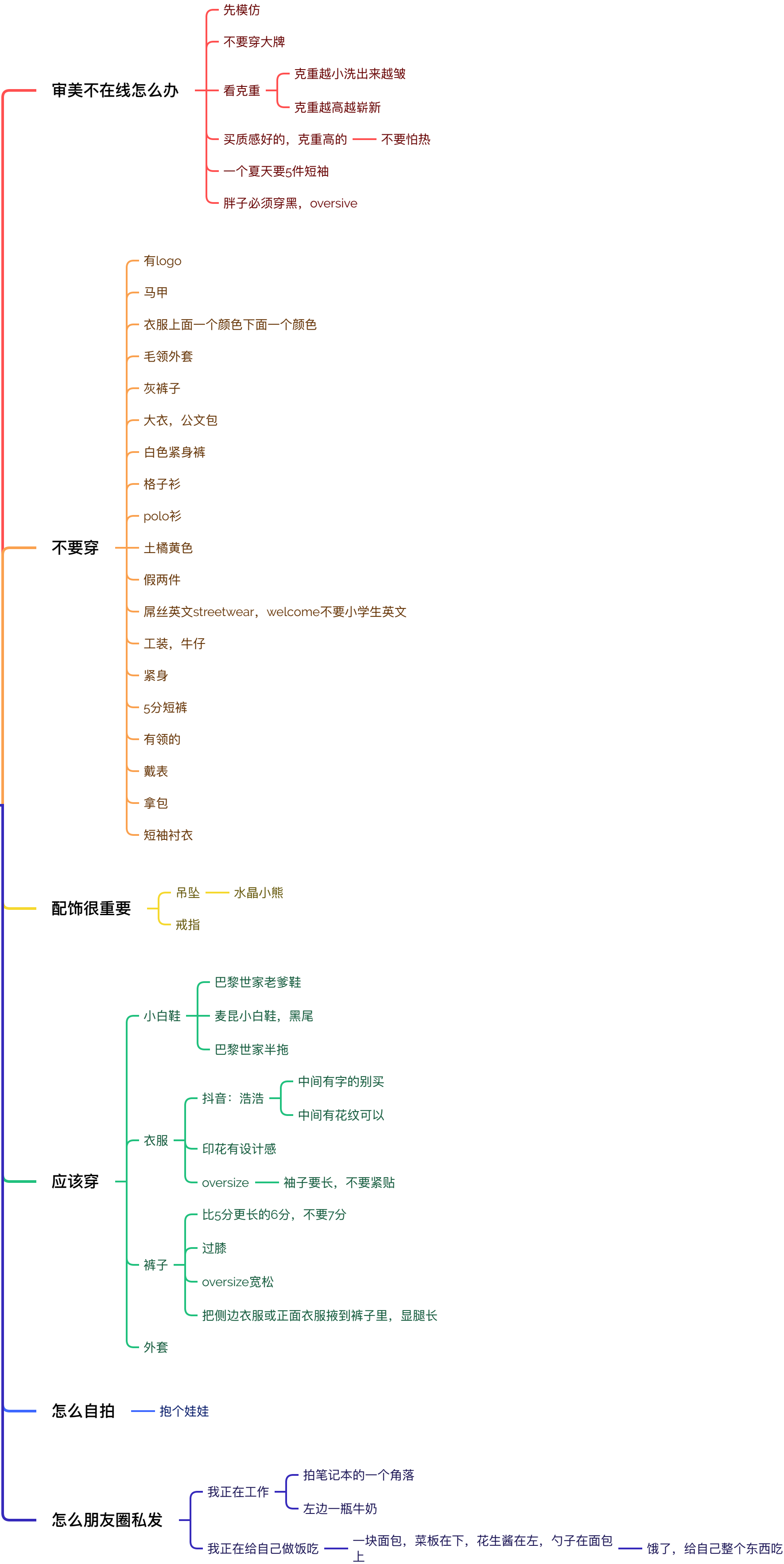
第三次大课：聊天



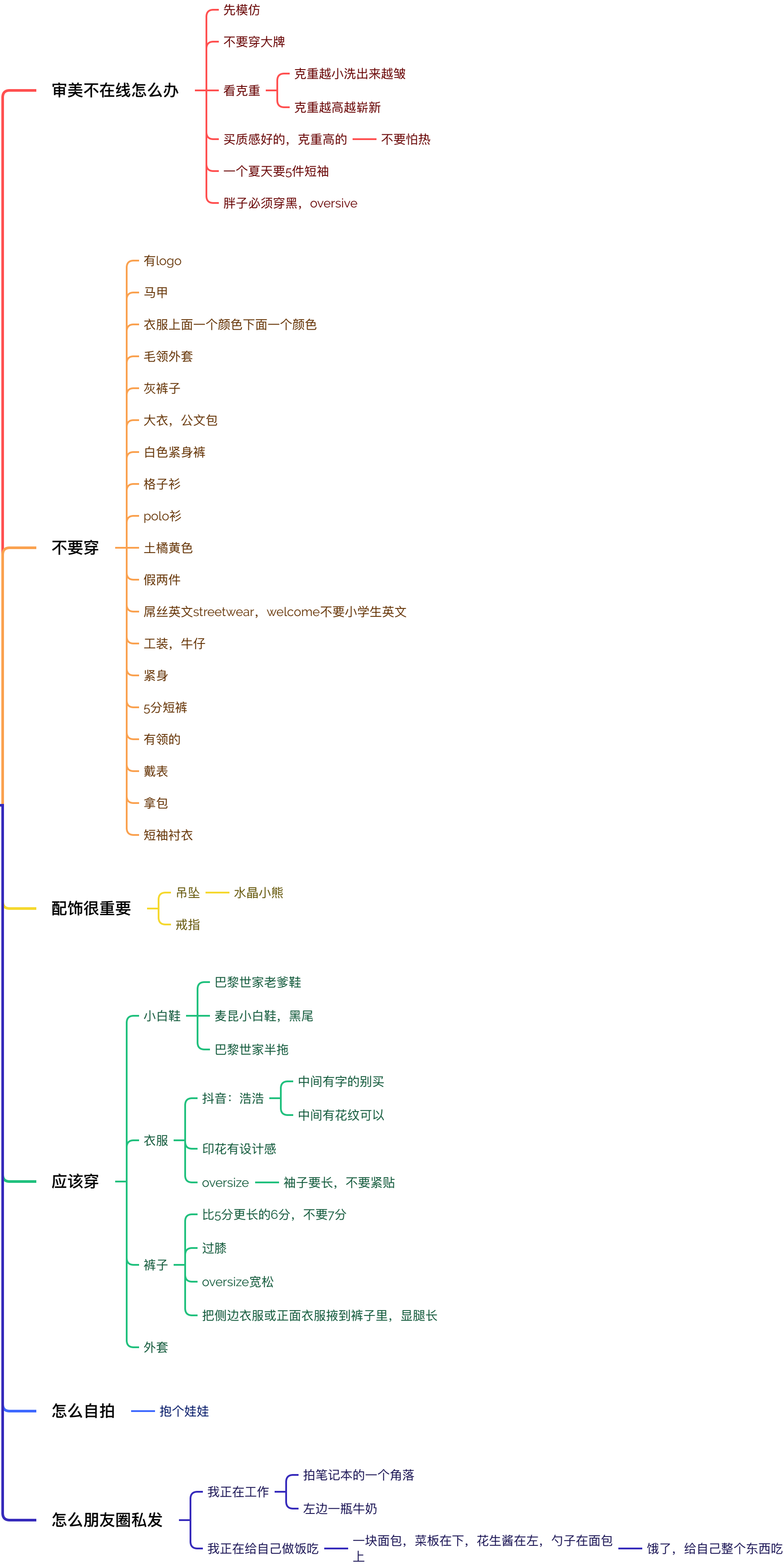
第三次大课：聊天



第五次大课：如何穿搭及展示



第五次大课：如何穿搭及展示



第一次大课：聊天

- 怎么理解恋爱
 - 不要被逼到无路可走才知道学习
 - 只有百分之30能搞定，无论你是谁
 - 错误认知
 - 只要我努力，女人就可以喜欢我 — 不喜欢你的永远不喜欢你
 - 只要我改变，女人就会喜欢我 — 不要跟着女人走
 - 信任浪哥
 - 多从自己身上找原因

- 怎么学习
 - 你用你的方式去聊天，浪哥给修正细节
 - 你需要去实践
 - 下一次把书看完了再上课，回答对3个问题再上课

- 怎么聊天
 - 搭讪后怎么聊天
 - 流程
 - 通过好友验证，发一个牵手表情
 - 很高兴认识你啊小姐姐
 - 怎么称呼 备注个呗
 - 点开朋友圈
 - 看你朋友圈你是个乖宝宝啊，没想到这么调皮
 - 女生发表情 — 啥表情
 - 我不 — 调皮得很
 - 我很调皮 — 平时都喜欢干嘛，除了调皮
 - 不喜欢干嘛 — 好吧 — 放入b组
 - 喜欢哥哥 — 那我给你介绍点呗
 - 朋友圈三天可见 — 你头像是在哪里啊，感觉这个海挺干净的
 - 平时喜欢吃饭逛街 — 走呗，有空饭吃起来
 - 一些回复
 - 不知道怎么回了 — 过5个小时，阶段性聊天 — 技巧：朋友圈私法
 - 刚忙完，图片，躺着了，你在干嘛
 - 图片，在跟家人吃饭，今天又要喝醉的感觉
 - 图片，在打牌了，祝愿我今天给你赢个棒棒糖
 - 图片，在健身，胖死了
 - 图片，准备吃饭了
 - 忙着和妹子聊天呢 — 我还想有妹子聊天呢
 - 鬼话连篇 — 你在干嘛
 - 到时候再说吧 — 那就是拒绝我了哦
 - 哥哥这么帅身边妹子应该很多吧 — 你这么可爱的还是挺少的
 - 不是介绍哥哥吗 — 可以啊，看你什么时候有空，一起出来坐坐，介绍你们认识
 - 别的小哥哥请我吃饭，我去不去 — 肯定去啊，帮我打包一份麻婆豆腐，突然想吃了
 - 我带闺蜜 — 好啊，我朋友归你，你闺蜜归我
 - 你是不是渣男 — 我肯定是啊，就问你怕不怕 — 怕 — 我都没见过你，怎么伤害你
 - 你朋友帅吗 — 给你看看照片呗，这种款式喜欢吗，不喜欢还有其他款

第12次大课：线下，如何穿搭

发型

- 去最潮的理发店，特别是里面有很多正妹的
- 给理发师说要去把妹，搞一个女生都喜欢的发型

衣服

- oversize — **✗**短袖衬衣，polo衫，紧身服
- logo —
 - ✗**在左边，在左下角
 - ✓**在中间，或者正面很素在背面
- 不用大牌，不用贵
- 要选什么样的 —
 - 简单
 - 面料要厚重，克重高
 - 字在中间，不是小学生英语，如hello，welcome这种
- 瘦的人穿衣服好看

短裤

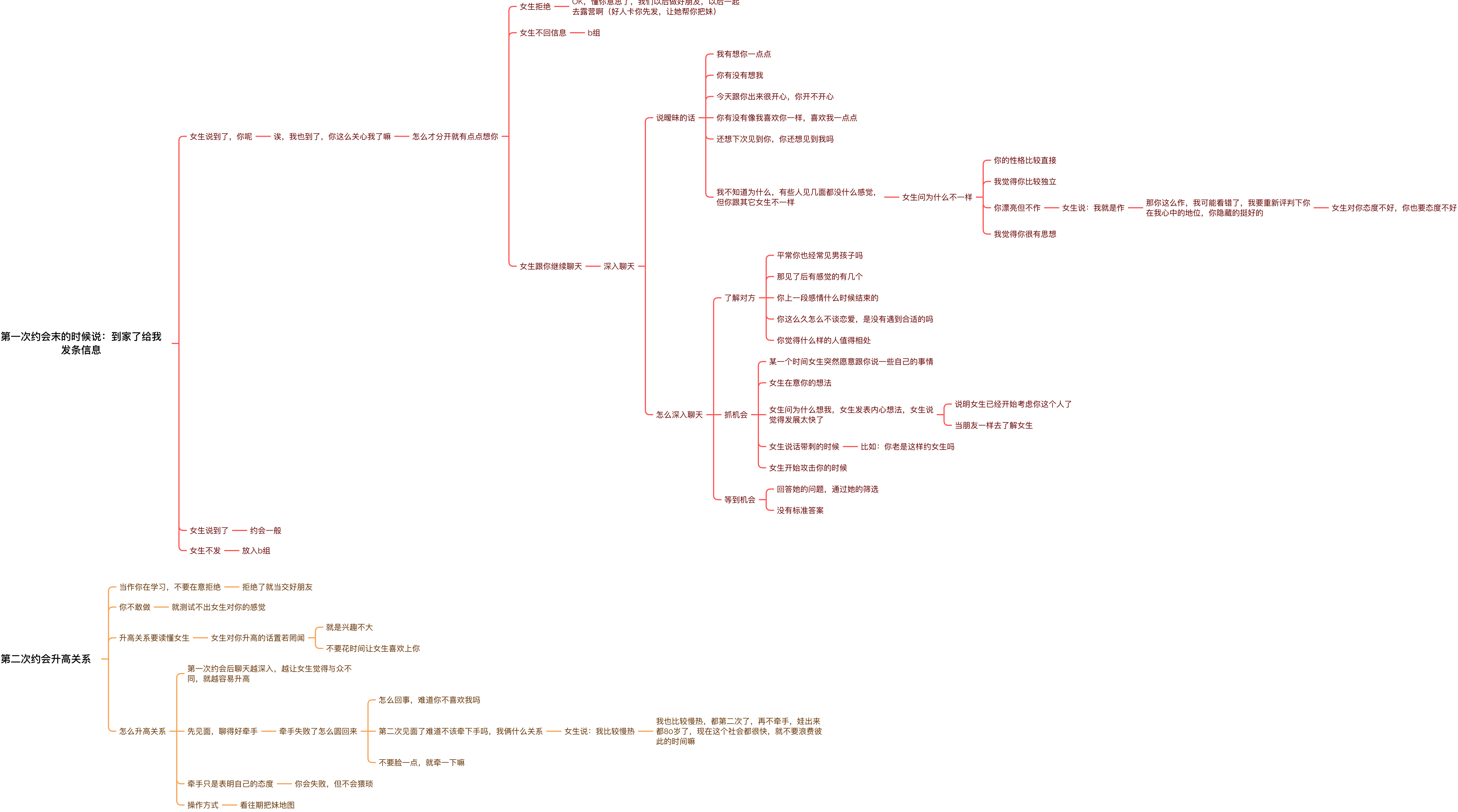
- 宽松 — 瘦的人适合休闲西服，韩系的感觉

鞋子

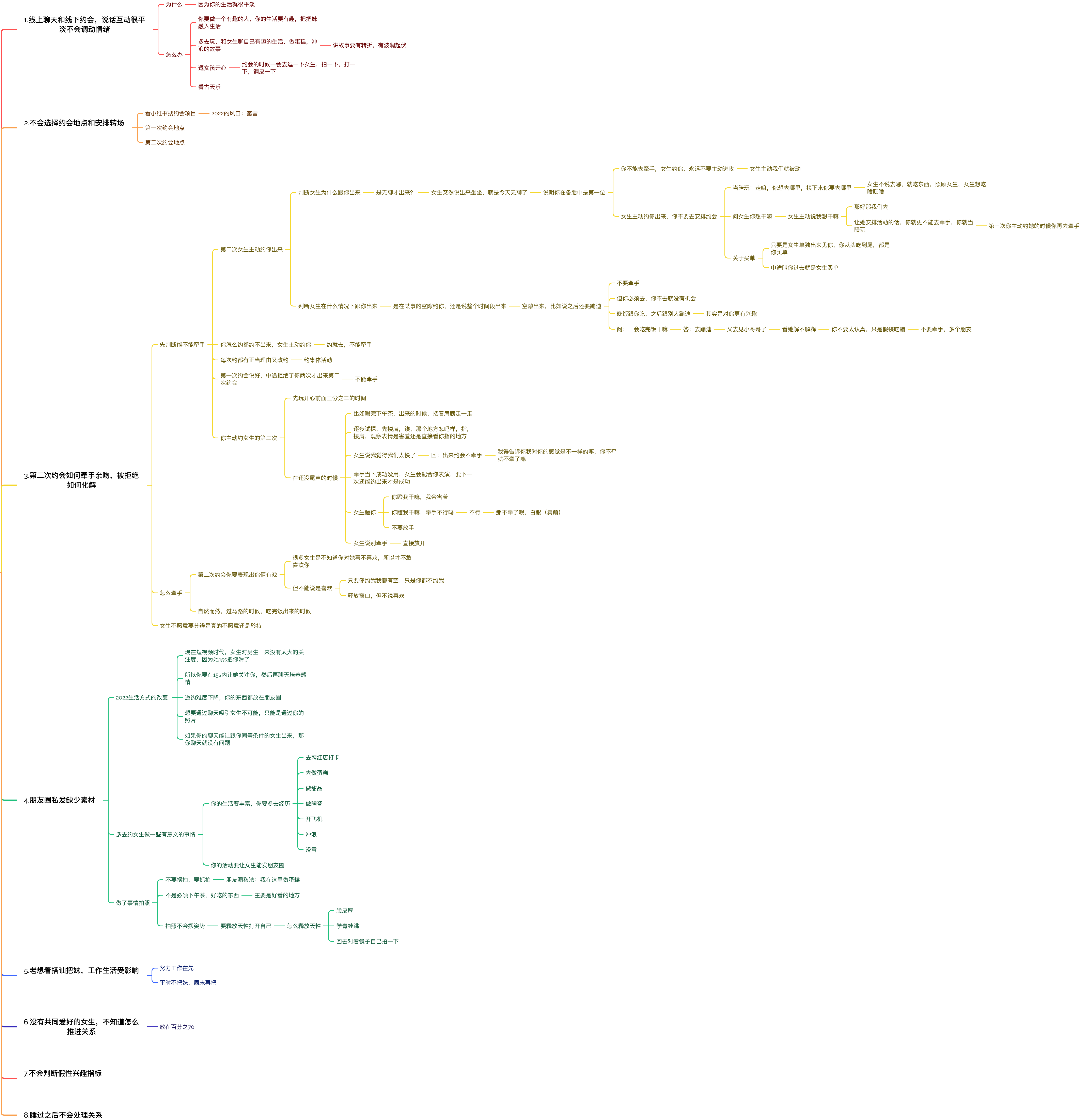
- 要穿大鞋，显得人很高大
- 男生最重要的是鞋
- 小白鞋，不要自己瞎选

吊坠

第八次大课：第一次约会后
续



第九次大课：答疑



第十次大课：答疑

1.如何自我学习，让自己的聊天更有趣

- 不是聊天有趣，而是人有趣
 - 去有趣的地方
 - 和有趣的人在一起
 - 和有趣的人，参加他们的局
 - 找女生去参加她们的局，搭讪的女生，不要老想着干她，交朋友
 - 多去剧本杀
- 不是听了课就可以变有趣，要去实战 — 要花好几年，不是一蹴而就的
- 别人凭什么和你出来，提供价值

2.第三次见面如何调情

- 第二次已经暴露了想和女生在一起，这样还能跟你出来，说明女生也想和你发展
- 要调情从一开始就调情，第一次就开始调情
- 不调情就第三次也不要调情

3.吸引力的核心，外在形象建设好了以后如何搭建内在吸引

- 形象只是敲门砖
 - 照片太帅，但人内在跟不上，跟你同分的妹子觉得高攀不起，比你高分的妹子约会后也搞不定
 - 把照片拍帅了，要去认识大量女生
 - 搭讪认识到大部分的女生，然后学习她们去哪拍照
 - 约更多的女生，不管喜不喜欢，了解她们喜欢去哪里
 - 多跟女生约会，你约会就会越来越自信
- 形象搞好了，先去实战，不要建设心态，没用
- 下一次遇见普通妹子带她来，帮她拍照修图

4.不同季节如何进行穿搭

- 你要有一些时尚的朋友
- 女孩怎么穿你就怎么穿
- 不能按照季节穿，要按照好看穿 — 你要穿的好看，不要在乎冷不冷
- 你不仅要改变，更要接受你的改变，不要在乎屌丝朋友怎么说

5.（夜店）女孩子前脚和你聊的好好的，还接吻了，后脚和别的男的打火热，为什么，该怎么办

就不是正常女人，让她滚

第11次大课：线下干货分享，策略



第12次大课：线下，如何穿搭

发型

- 去最潮的理发店，特别是里面有很多正妹的
- 给理发师说要去把妹，搞一个女生都喜欢的发型

衣服

- oversize — **✗**短袖衬衣，polo衫，紧身服
- logo —
 - ✗**在左边，在左下角
 - ✓**在中间，或者正面很素在背面
- 不用大牌，不用贵
- 要选什么样的 —
 - 简单
 - 面料要厚重，克重高
 - 字在中间，不是小学生英语，如hello，welcome这种
- 瘦的人穿衣服好看

短裤

- 宽松 — 瘦的人适合休闲西服，韩系的感觉

鞋子

- 要穿大鞋，显得人很高大
- 男生最重要的是鞋
- 小白鞋，不要自己瞎选

吊坠

第15次大课：形象改造（服化道）

发型

- 先把头发留长
- 把人搞瘦 —— 现在是以瘦为美
- 选一个全国连锁的理发店
 - 3am
 - 穿的很帅再去剪头
 - 第一次不要去烫头发，也不要染，第三第四次再去
 - 去理发店找140左右的，说我要搞个最适合我去撩妹的，女生最喜欢的发型，剪的好以后都找你

15分钟出门

- 买个20元的兔耳朵把头发扎起来
- 买个好的刮胡刀 —— 先剃胡子
- 再剃鼻毛
- 洗面奶洗脸
- 擦脸巾擦干
- 洗头
 - 能用护发素就用护发素
 - 洗完头先把头发弄起来再化妆
- 化妆
 - 先上隔离
 - 再上粉底
 - 粉饼
 - 画眉毛
- 吹头 —— 埋着头吹
- 穿衣服 —— 夏天适合白色的衣服
- 带一个小项链

穿搭

- oversize
- 高克重
- 人一定要瘦

近视眼要带隐形眼镜

一定要提升自己的形象，因为形象是最容易改变的

第14次大课： 内部答疑



第15次大课：形象改造（服化道）

发型

- 先把头发留长
- 把人搞瘦 —— 现在是以瘦为美
- 选一个全国连锁的理发店
 - 3am
 - 穿的很帅再去剪头
 - 第一次不要去烫头发，也不要染，第三第四次再去
 - 去理发店找140左右的，说我要搞个最适合我去撩妹的，女生最喜欢的发型，剪的好以后都找你

15分钟出门

- 买个20元的兔耳朵把头发扎起来
- 买个好的刮胡刀 —— 先剃胡子
- 再剃鼻毛
- 洗面奶洗脸
- 擦脸巾擦干
- 洗头
 - 能用护发素就用护发素
 - 洗完头先把头发弄起来再化妆
- 化妆
 - 先上隔离
 - 再上粉底
 - 粉饼
 - 画眉毛
- 吹头 —— 埋着头吹
- 穿衣服 —— 夏天适合白色的衣服
- 带一个小项链

穿搭

- oversize
- 高克重
- 人一定要瘦

近视眼要带隐形眼镜

一定要提升自己的形象，因为形象是最容易改变的

第17次大课：如何聊天



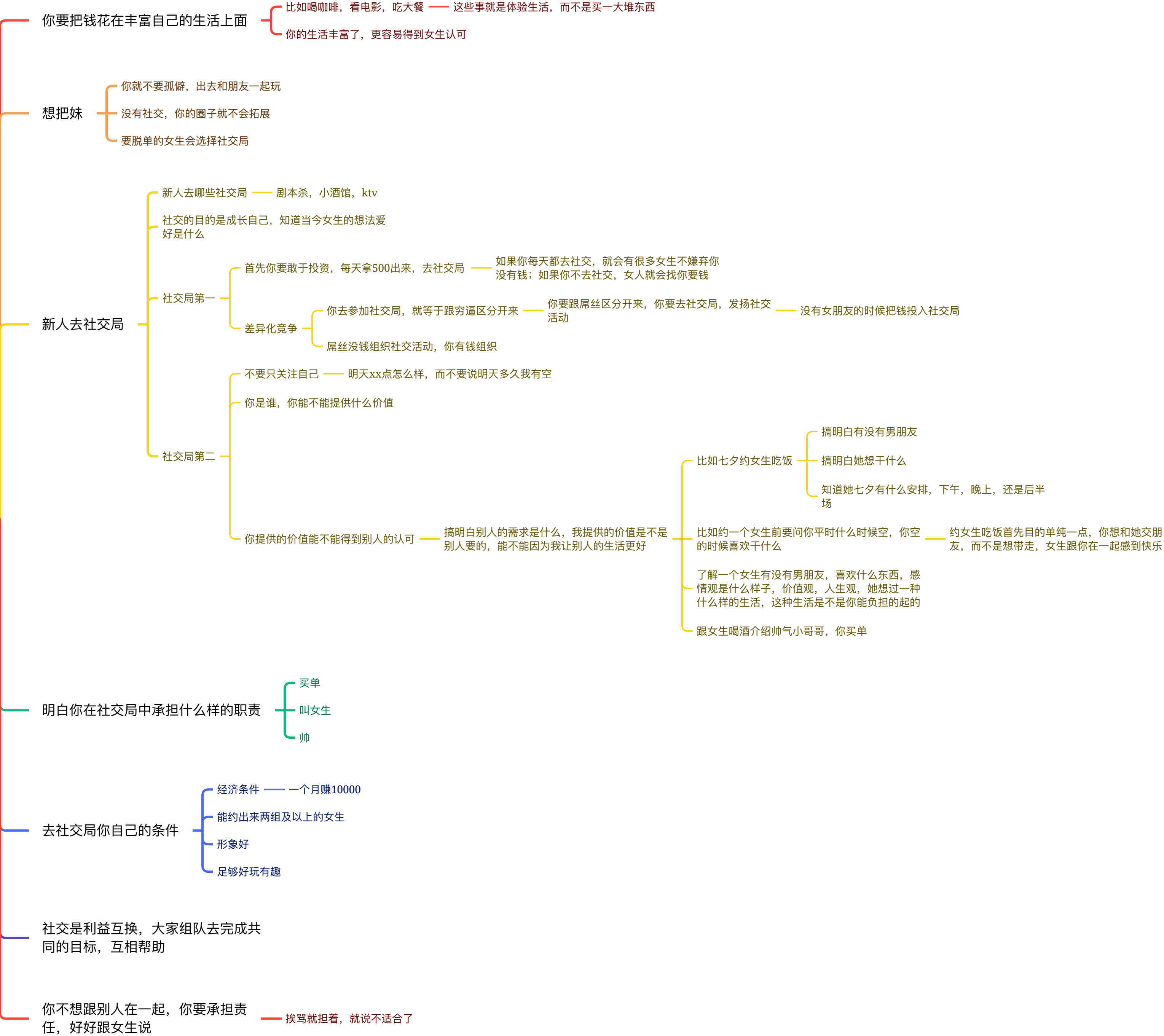
第17次大课：如何聊天



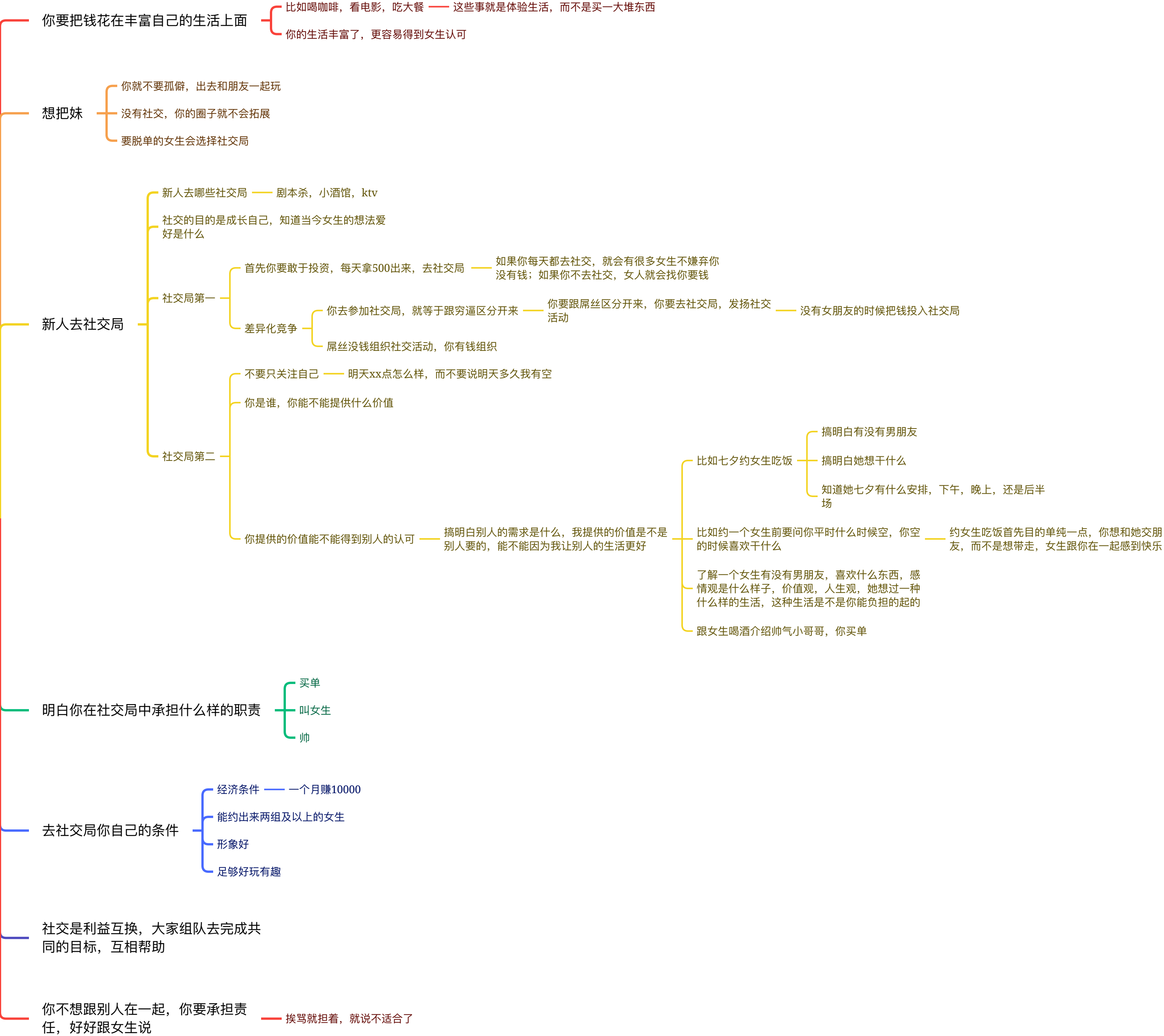
第14次大课： 内部答疑



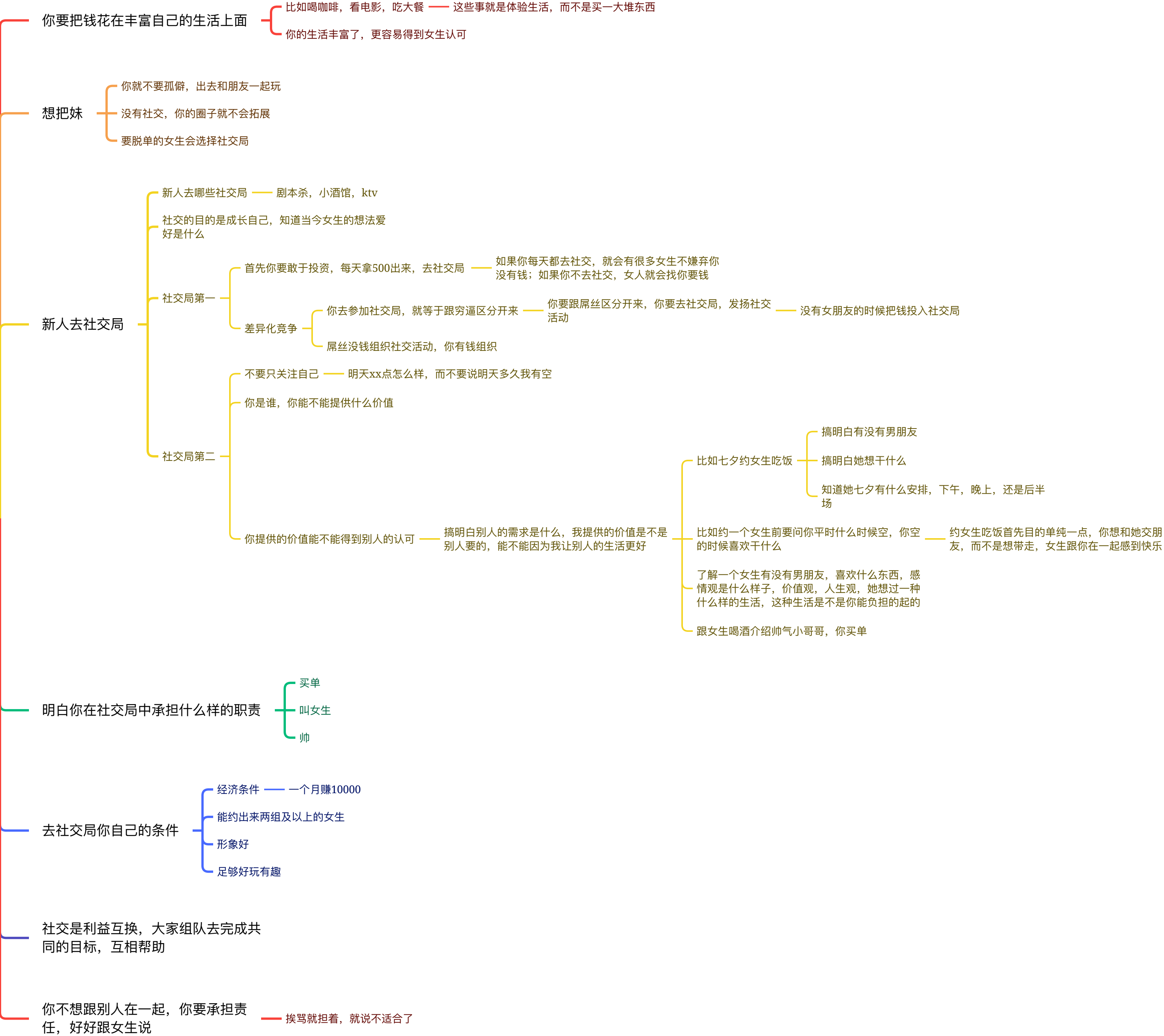
第20次大课：社交局



第20次大课：社交局

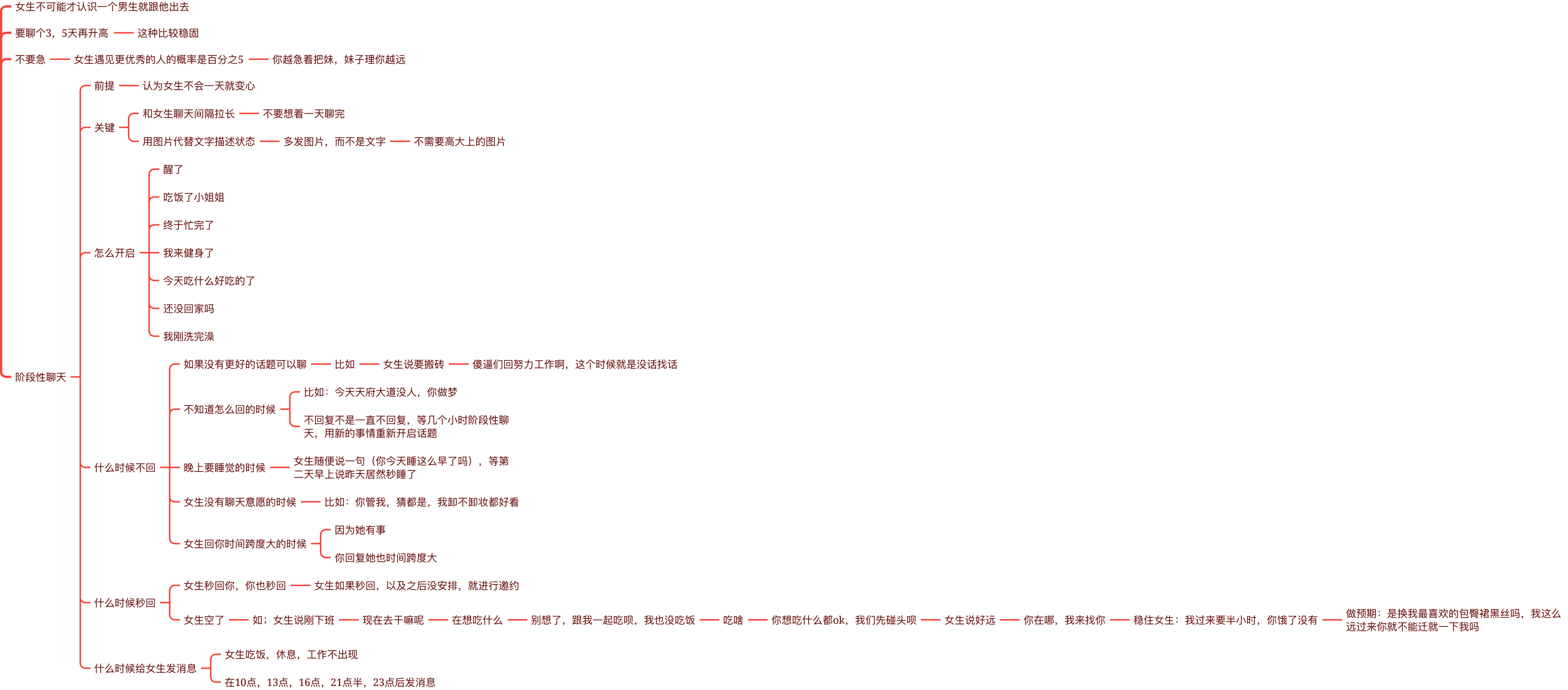


第20次大课：社交局



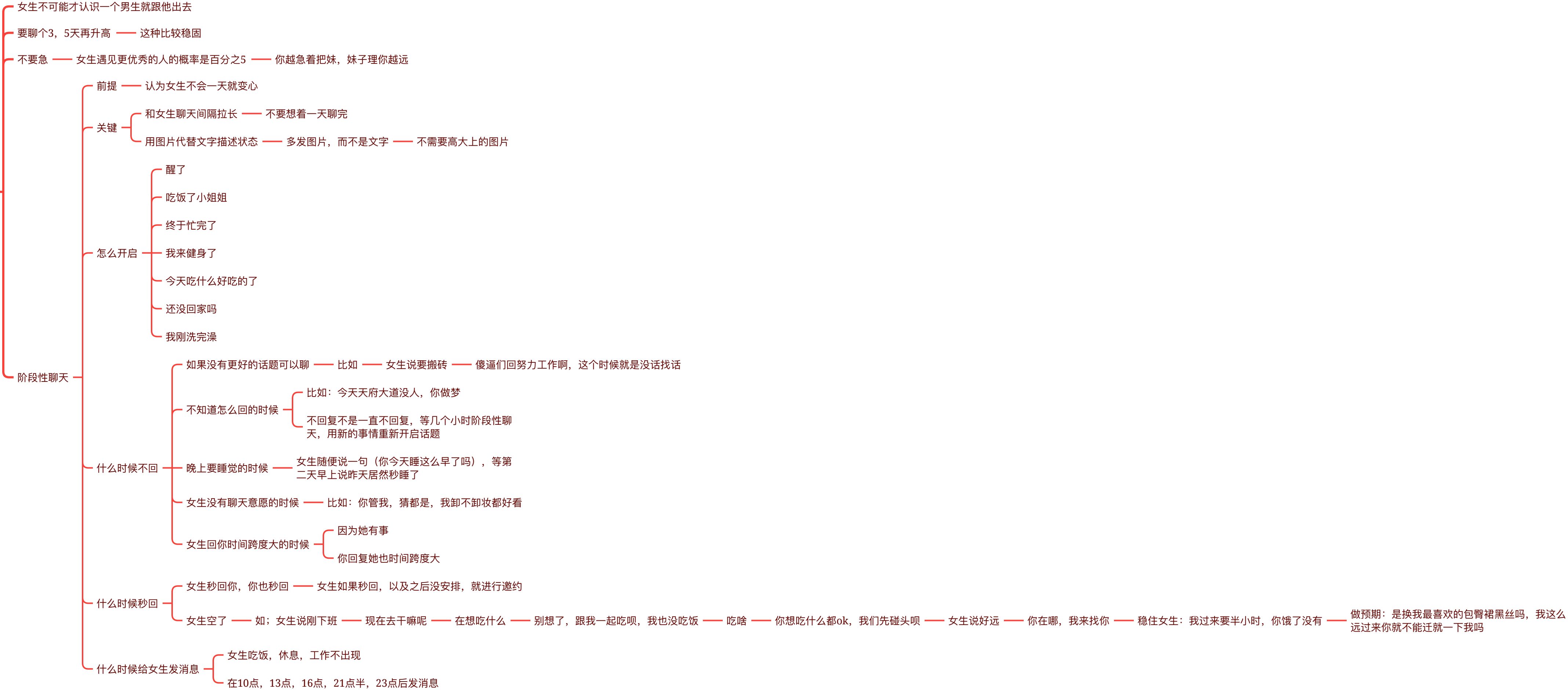
第23次大课：最新聊天干货

当女生对你感兴趣时，要建立联系感



第23次大课：最新聊天干货

当女生对你感兴趣时，要建立联系感



第20次大课：社交局

