

龙觉醒

DRAGON AWAKENING

通往女人最快的方法

一本“真相”被极少数人掌握的禁书

假如恋爱是一场游戏，那么由你来建立游戏规则的主人

同时又是一部塑造‘强者’的天书

001	序言：把妹达人给你的一封信
009	把妹禁书——“龙觉醒”
019	搭讪的巨大收获
026	女人的进化与大脑
029	男人吸引女人的“特质”
040	好男人与坏男人
047	“备胎”的属性
052	如何展示属性
064	把妹的人格特质
071	“情调”的重要性
077	短期：承担责任
082	短期：“安全感”
088	短期：经验丰富
095	短期：不纠缠
100	老司机掌握的“秘密”
107	做真实男人
114	属性匹配你的性格
129	女人的属性
135	关于地方文化的属性
138	强势文化与弱势文化
141	塑造强者的“步骤”

序言

把妹达人给你的一封信

哈喽，你好，这些年里我们被媒体各种打压，被社会舆论贴上各种各样的标签，情感操控师，把妹达人，炮王等等，这里我只想对我们了解实在是太肤浅了。

你非常荣幸能得到这本书，这与你看过的学校书本，任何小说，人物传记，励志书籍，心理类目的书大有不同，它是一本教你如何快速获得女人的工具书，且塑造强大自我步骤的书籍。所以建议反复阅读，直到吸收为止。

不管前方有多大的阻碍，我勇往直前的信念，一直坚定不移，是什么能让我有如此之大的动力呢，是我正确的价值观支撑了我，我始终相信能造福人类，能让人实现蜕变，让更多的人从本质上优秀起来，是一件伟大的事情。

是什么让我坚持走到了今天呢，是不堪回首的往事，我可能比较早熟吧，从十四岁我就对女生开始蠢蠢欲动，或者受到了被岛国片的影响，对男女之事就相对好奇，可是我从小在农村长大，那种渗入骨髓的传统观念，紧紧的包裹着小乡村，男生跟女生走的近点，在学校，耳朵里就会传来流言蜚语，小时候我非常的调皮，经常受到父亲的棍棒教育，所以性格非常的内向和胆怯。

在学校里因为性格，身板小的原因经常被同学欺负，导致成绩一度下滑，荣幸的成为班里的倒数第一，毫不夸张，在学校被老师欺负，在家里被父亲一顿教育，一天过的那相当充实，所以导致在班里存在感极低，初一的时候分班调整了一下

把经常欺负我的几个坏同学没跟我分一起，但是弱者不管到哪里都会受到欺负，这是亘古不变的定律。

正好把一个我认为学校里最好看的女孩，调成我的同桌了，感觉受到了上帝的眷顾，她是县城来的女孩自然衣着气质就好些，本身也是美人胚子，大眼睛，瓜子脸，可比整过容的脸自然多了，白皙的皮肤，翘臀随着小蛮腰，走路马尾辫左右的甩，好生的可爱，声音微低沉，却轻柔悦耳，性格开朗活泼，会跳舞，放到现在依然是个美女。

我学习成绩不好，她教我上课的时候别走神，她长这么好看我能不走神吗？奇怪

的是这女孩身上总有一种说不出的清香，这让我对她更加魂牵梦绕，有男生总过来找她说话，这醋吃的根本停不下来，她过去总有别的班级男生向她吹口哨，还有男老师叫她去房间写作业，具体是不是写作业，咱也没证据，可见她的魅力。

平时她会带来零食跟我一起分享，跟她走在一起我感觉连空气都是甜的，当时我们班一个男生也喜欢她，这男生就是我们当时的班长，喜欢她的有很多，但我们就围绕书本主题讲吧，有天我们班长晚自习趁老师不在，找了一个理由把我狠揍了一顿，这让我们在班里颜面尽失，我当时屁也不敢放一个，尤其在她面前我感觉我被阉割了，不像是一个血气方刚的男人，反而像个懦夫，这不是自我贬低，事实如此，鸡被宰割的时候都会挣扎几下，难道我懦弱到不如一只鸡吗？每每想到这，我脑海里的画面清晰可见，被打下去的痛，我仿佛都能感受到。

这也是日后成就自我最大的动力之一，正应了尼采那句话，杀不死你的，终将使你变得强大。对的““屈辱”，是驱动人奋进的巨大动力之一，一定要好好的加以利用它，后面这个女孩就对我逐渐冷落了，人性总是那么的现实，开始对我话变少了，也没往日的那份热情了，估计以前对我有所好感吧，毕竟我又长得不丑，穿着也挺干净，所以这次让她大失所望了。

初次我切肤之痛的感受到了，被喜欢的女人所抛弃的感觉，真是来自一种心灵深处的疼痛感，偶然间发现她们走的近了，正如莫非定律所说，你越是担心的事情越是容易发生，后面班里传闻她们在一起了，我心里特别的内疚，我还不咋信，我心里想这离上次事情也就十三天，我两做同桌都快两个月了也没在一起啊，我不信，那天晚自习我偷偷尾随她其后，看到她在在一个黑漆漆的角落站住了，以为我被发现了，不一会我们班长过来了，两人居然抱在一起了，还激情的吻起来了，这对当是我的心灵创伤特别的大，因为在我心里班长得黑而且猥琐，几乎整天在宿舍看黄片，就这样一个人，难道是她眼瞎吗？这后来我才知道女人的吸引力开关被他打开了，吸引这块我会在，《好男人与坏男人》这章着重详细的为你讲解。

我最不愿看到的事情发生之后，我有时午夜的时候会以泪洗面，看看我当时有多么的脆弱，直到后来我研究懂了泡妞学，把她临幸过后我的心灵创伤才得以愈合，我本身对这些乏味的课本知识兴趣就不大，读书有用吗，那当然有用，在加上被同学老师的欺负，回想了下是当时的教育环境太落后了，我记得我被老师打的最惨的时候，是脑震荡了，看黑板的字看不清，看人脸也看不清，老师说我装，同学都在齐声取笑我，然后又接着打我，我就委屈到哭了。

没错我还还原了当时的教育环境，你看看这就是当时的学校教育，野蛮，粗暴，嘲笑，一种极大的落后感，和对文化的缺失感，活脱脱的像一群野人，设身处地的想一下，是你你还有学习下去的信心吗？

这种生活持续到了我上初二的第二学期，经过深思熟虑之后，我果断辍学了。当时的我只有十六岁，第一份工作是我父亲给我介绍了，一个装修工作，远在内蒙，又脏又累，风一吹漫天黄沙，打心里就不喜欢这份工作，所以就不做了。

通过一个老家的朋友又去了北京，到了北京那种直插云霄的摩天大厦，夜晚夺目的流光溢彩，每个挤地铁的人都感觉像个绅士，撞你一下，虔诚的连胜说对不起，乡村的那种落后和首都的繁华，形成了一种明显的反差，让我孤独的灵魂暂且有了安放。

当时我找的工作是一家餐馆，每天就勤勤快快的按时上着班，最后呢发现餐馆里的这服务员还不错，就渐渐的喜欢上了，有位哲学家说过，人的奋斗都在弥补未曾得到的缺憾。

正如舞王，迈克尔、杰克逊，在他人生巅峰的时候，在自家花园建设儿童乐园与一群小孩子玩耍，后面有记者采访，迈克尔、杰克逊，他毫不避讳的说，我的童年相比其他人的是悲催的，我甚至没有过童年，所以一切的发生，好像都是最好的安排。这女孩从外貌和性格来看都是我喜欢的类型，于是呢我就开始套近乎，每天差不多就习惯性的给她买上她喜欢吃的草莓和零食。

我们关系呢就处的不温不火的，我牵她手，她就会笑着甩开，但是平时有啥忙她会第一时间来叫我帮，我当时以为人家心里记得我，在乎我，还挺开心的，后面有一次就跟她表白，脸红心跳，心都快从嗓子眼跳出来了，结结巴巴的说，因为我天生就有点小结巴，但现在已经调整好了，我说，感觉你是我喜欢的类型，你可以做我女朋友吗？到现在我还忘不掉我那个屌丝样，女生说我只是把你当作一个朋友，我们成为情侣的话不可能的事情，我当时就想，不做我女朋友你干嘛接受我的恩惠和礼物，当时工资才一千八百块，缴过房租还有多少，实则我就做了个冤大头的备胎，人性总是那么的贪婪和自私。

后面我才发现她跟经常聊天的，一个后厨师傅他俩好像有戏，打打闹闹的，走在路上还卿卿我我的，我心灵再次受到重创，后面我就有意识的洞察和偷听她们的奸情，当时我们的宿舍都是挨着的，所以尤其晚上有个动静，我就变得十分的警觉，有一次晚上十二点多的时候，这女孩门开了以为去厕所了，因为我们的房子在地下室，厕所都是公共的，她没走几步就另一个门响了，直觉告诉我，她去了那个厨师的房间里。

以为一会她会回到她房间，结果差不多十分钟的样子也没回去，我大概猜到接下来他们要干嘛了，于是我就偷偷的跑去听，不听不知道，一听气死人，这男厨师问这女孩，小郑那么喜欢你，你为啥不喜欢她，这女孩说小郑啥也不懂，又不会跟我沟通，只会一根筋的对我好，跟个小傻子一样，小郑说的就是我啊，这女孩接着说，我还是喜欢你这种成熟的，这话可当时没把我气晕过去。

当时我真的想把门一脚踹开，可是我当时真的没那个勇气和魄力，所以就忍气吞声了，只能默默的在门外听，其他男人蹂躏我喜欢的女人，让我想不通的是，我总被比我丑的男人打败了，说实在的，长得帅点我心里都会不那么难受，这种丑男把正妹的逻辑原理我会在《好男人和坏男人》这章里详细的为你剖析，直到你真正领会为止。

好巧不巧的是，这时候我那个老家朋友没钱了，他过来投靠我了，原本让我糟糕的生活变得雪上加霜，才得知他不识字，所以就很难找到他满意的工作，他才三年级水平哎，从骨子里就透露着一种自卑和软弱，并没有诋毁之意就是还原了真相，人可以没有健全的四肢，但是千万不要没文化，没文化确实是一件非常可怕的事情。

我接触过最底层，也接触过几十亿的老板，后面才发现人的精神还是物质层面都是文化属性决定的，弱势文化造就弱者，强势文化造就强者，这是永远不变的规律。文化属性我会在《强势文化与弱势文化》这章里详细阐述。

话又说回来，在经历过第二次心灵重创的时候，对我的自信心打击真的很大，北京成了我的伤心城市，后来我又只身来到上海，在亲戚的帮助下，我成功的找了一份工作，酒厂搬运工，因为未成年，所以只能做这种艰苦的工作，下班回到房间躺着玩手机，眯了一会就听到闹铃响了，一看我去，第二天早上了，知道有多累了吧，别无他选，每天就这样日复一日的过去了，直到新入职的一女孩，打破了我原有的平静生活，她一身淳朴，贤淑，一看就是个传统型的乖乖女，颜值稍逊前两个女孩。笑起来甜甜的。

在工作中她是一个有亲和力的人，生活中又是一个幽默的人，就对此萌生了好感

，有一次我们跟老板聚会，酒喝多了，俗话说酒壮怂人胆，酒精麻痹了我的中枢神经，让我没有了理性，就从她后面搂抱了一下她，她也没少喝，然后表现的十分抗拒，然后我就松开手了，一个女生在一定酒精的作用下，对你表现的还是一种强烈的排斥和抗拒的状态，那说明这女生对你没有好感，因为人的身体通常是诚实的。

没过多久，又新来一名员工，比我还小一岁，我当时十七岁，这家伙比我高，也比我壮，性格活泼，人也挺逗比的，我怕这家伙跟我争这女孩我争不过，然后我就每天早点起来给这女孩买早餐，开启了跪舔模式，然后呢平时跟这些男生就讲起，这个女生有多么的好，说者无心，听着有意，其中一个男孩二十岁就打起这个女孩主意了。

有一次我就看到了她们推推拉拉的，然后这个男生说的话，就有点调情的味道，却不低俗，我瞬间又泡在了醋坛子里了，女生很明显的羞红了脸，然后犯着一丝丝闷骚和窃喜，因为女人是喜欢被男人调戏的，这在咱们术语上来讲就叫“性张力”，这个放在后面我会着重讲述。

没过多少天，这男生说这个女生跟他接吻了，说咬着他的舌头还不放，后面我问你们在一起了吗？他说不是我喜欢的类型，玩玩就得了，好家伙，我再次气炸了，当时没表现出来，心里想你不喜欢，招惹人家干嘛，后面我就约这个女生出来吃饭，被拒绝了，工作中我又找机会贴近这个女孩，很明显的在躲着我，后面我对她纠缠过多，直接被这女孩删除 QQ 好友了，还非常严肃的说以后别来烦我了，又没过多久，这个十六岁的男孩说，昨晚我跟这个女孩睡了，还描述了她们做爱的姿势和她叫床的声音，我当时就又一种被针扎的感觉，这针穿透了我的灵魂直入我的心灵，不过我还带有一种质疑。

直到后来我们一起聚餐，大伙又再次被酒精牵着鼻子走，迷离之中看到了她摔倒在了地上，我下意识的去扶她，她这时哭着闹着说我要小吴，小吴就是这个十六岁的男孩，这声音直达我的心灵，这一切我都全部明白了，他说的都是真的。因为女人的身体永远是诚实的。

此事过了之后，没过多久我就辞职了，当时我的灵魂是支离破碎的，我是没有任何信念在工作下去了，让我深深的感受到了世态炎凉，回家之后一直闷闷不乐，母亲问我，儿子你这是外面受委屈了吗？我说比较累，休息几天就好了，因为我明白，苦衷对谁讲了，没人能够真正帮到你，还不如不说。

深夜里我细数着伤心，眼泪溢出眼角打湿了枕头，不明白到底是输在了哪里，女人到底是个什么样的生物？明明这些打败我的对手都没我长的好看，后来我用无数的实战，找到了我具体输在了哪里，这点我会在《男人吸引女人的特质》这章生动的诠释，我在老家就上网去找聊天的女生，找到了一个女生还聊的蛮不错的，然后就找我朋友请教，我这个朋友是自然流，比我小一岁，撩妹确实有一套，但他是社会上混的，我不怎么喜欢这点，后来发现我们撩的是同一个妹子。然后他让我删掉，我没删。

过了一段时间，听说他去外地了，我心里阵阵欣喜，心想这下终于没对手了，我们就网上撩了一段时间，我又开启了跪舔模式，给她送了一只粉红豹，这次瞎猫逮住死耗子了，舔到了，第二次约会我们去了我们当地的风景区，她害羞的脸庞贴了过来，我就果断吻上去了，初次感受到了恋爱的甜蜜，那一瞬间，感觉吹来的风都是甜的，这女生当时十六岁，长得七分的样子，我十八。

我们就拥吻了，我都没敢摸她胸，更没有上床，因为当时她是处女，年龄小，顾虑了好多，其实说白了就是自己怂，不懂不会操作，人性中有个最大的弱点，就是不愿意承认自己的无知，因为承认自己的无知你会痛苦，会消减你的自尊心，相反一个人能够克服人性的弱点，并且坦诚承认自己的无知，你才能学习知识，并成为一个人能够成长是逆人性的，就像你走上坡路累，下坡路反而容易一样的道理。

后面我俩在一起的事有人传到他耳朵里了，后面他就回来了，我着急了，怕失去她，我就把我俩的情侣合影发朋友圈了，配文写了一大堆，我记得很清楚，又是对天发誓，又对她无比的夸赞，又是感谢上帝啥的，妈的简直卑微到了尘埃里去了，后面还被女孩给删除了，加了好多遍也没同意，后面在这个混混朋友圈里发现他俩亲密的合照，后面我这个朋友说她们已经上过床了，因为照片里清晰可见的看到，这女孩温柔的依偎在他怀里，能有这种状态基本上都发生过性关系了。

本是受伤的心灵，又再次受到伤害，在寂静的夜晚里，我总是无助的望着窗外的月亮，把心事默默的告诉了月亮，月亮仿佛也不能理解。

当我在偶然之中打开了一个网站，购买了一本关于把妹的书，从此为我对两性关系的认知开辟了新天地，我就像被下了魔咒一样，魂牵梦绕的爱上了这件事情，往后我就细心钻研书本里的知识，遗憾的是书本里的知识只是大体，知识比较零碎，具体如何操作就没下文了，但这也没让我萌生放弃的想法，反而促使我有了强烈的探索欲。

我就从书本里倡导的搭讪开始，首先搞好自己的形象，我家到县城还有 12 公里的样子，做公交去的，当时是炎热的夏天，我伞也没打一个，就顶着红彤彤的太阳，满街道搭讪，真的是像极了做房地产的，只要长的好看的，我都像极了饿狼一样跑过去，刚开始还有些顾虑和放不开，最后搭讪成功了几个，自信心这块就提上去了。

直到搭讪到晚上，我微信里加了好多女孩，大概有四十多个吧，我才肯罢休，回去之后就挨个发消息，那个反应好就跟那个聊，那段聊的好就截图，然后记在笔记本上，那段聊的不好截图下来复盘，想几个回复好的，从中挑选一个最好的回复方式，没过多久我就约出来了一个七分的妹子，带着她转了几圈就合理化的把女生带进房间了，狠狠的来了几遍翻云覆雨，女生和我这场做爱都相当满意，那种发自内心的自信瞬间就油然而生，走起路来抬头挺胸的。

后来我对自身的情况做了分析，哪里不足提升哪里，对自身有了很高的要求，护肤，整理发型，定期剪指甲，看书写作，最大的问题就是说话有点结巴，后面看了很多关于改造的书，每天给自己的任务就是必须发声朗读书籍，坚持一个小时才罢休，后面结巴的问题束爱情感

后面我就打算去上海再闯下，一个人到上海，这下谁也不想靠了，当时已经十八岁了，不怕找不到工作了，第一个工作找的是工厂，也就是上海浦东新区的电子厂昌硕，应该有一部分兄弟知道吧，每天上班不让带手机，上班也不让说话，管理的相当严格，车间里的那个流水线速度那叫个快，拼点命才能跟上流水线加工产品的速度。

三点一线的生活真是乏味，后面我尝试在厂里搭讪了几个妹子，当我把妹子约出来的时候，聊天发现自己没啥话题，氛围很尴尬，但妹子还主动挽着我去买好吃的，就这样我后面还没搞定，是因为当时一个夜班，一个白班把我们分开了，后面就再也没约出来了。

但几个月的时间里也搞定了七个，但质量都是一般的漂亮，莫名奇妙的就认识了一群厂里上班的人，我到那个群体都可以吸引一群人，跟他们出去喝酒我给他们讲如何把妹，讲女性心理，讲如何提升自己，她们都不认可，觉的不现实，这就是人跟人的差距，你相信真理是存在的，那就是存在的，你不相信就是不存在，那就对你没有任何帮助，你始终相信那就是存在得，它会让你变得如此的优秀且强大。后来我发现，我真的不适合在这个环境里生活，因为已经从思维的高度上拉开了鸿沟，而且这个环境不能让我变得更优秀，反而可能久而久之把我变得跟他们一样，没有独立思想，没有独立人格，任人调遣，把命运之舵交给别人，是多么的悲惨，在这里我不带有任何的歧视，因为只要能给社会创造价值的人，都值得我们尊重，在这里我只想让你变得优秀，一个人的命运是圈子决定的，也就是格局，如果你想成为一个优秀的人，打死也不能进工厂，你要跟着高能量，有思维，有理想的人走，在那样的环境下你不想优秀都难，环境对你的影响是巨大的。

所以我果断的辞去了工厂里的工作，跑到苏州找了一份健身房销售工作，因为花时间健身的人一定差不到哪去，你一定记住我这句话，永远跟着比你牛逼很多的人走，这辈子你差不了，跟比你牛逼的人聊一场聊，你都会有所收获，因为这些都是我的亲手经历。

果然我应聘进去，就认识了第一个朋友，他叫马迪，他比我大五岁，我平时叫他迪哥，他是本健身房的健身教练，为人热情好客，坦率，最大的缺点就是太抠门，其实他不是抠，他这是渗入骨子里的控制成本意识，这是富人的通病，说他是富人吧，根本算不上，不就是有一辆四十多万的宝马吗，我们两成为朋友的契机就是臭味相投，大家都喜欢泡妞，他自身有一身肌肉，又有个车子，这为他提升了不少魅力。

我给他讲了很多撩妹的套路，以及现场该如何操作，他听的是津津有味，然后我们下班就开着车子去市区搭讪了，他刚开始有些焦虑后面在我的鼓励下，他勇敢的出击了，第一个失败了，第二个成功了，我们就疯狂的搭，有的通过聊天直接去女生家里，有些叫到我房间直接搞定，还有些他约一个我约一个，一起出去喝酒，然后各自带回家，我们把的妹子太多，好多都不记得叫什么名字，职业有瑜伽老师，舞蹈老师，有教师，律师，学生，有护士，有酒吧公主，有白领，有金融女，有富家女等等，有些职业属性就在这里不方便说了。

我喜欢体验不同职业的女性，因为这可以让我学习到更多的东西，可以让我知识面更加的富饶，因为知识就是力量，每约一个妹子，我们翻云覆雨之后，我都会与她们促膝长谈，会问很多问题，包括女人的心理，女人喜欢什么样的做爱体验，女人喜欢什么样的男生，女人喜欢怎么样的聊天方式等等。

向女人学到的，在跟女人相处中洞察到的，结合这些我在不断的加以实战，然后复盘，做好笔记反复思考，我的心态是一种游戏心态，不在乎得失，不投入任何情感，只有这样我理性的大脑才不会被情绪左右，所以每一句我都会有一个最美妙的回复。

最后我不断的实践，最终提炼出了属于自己的方法体系，把自己几个同事和自己的健身会员都教会了，她们也能把到一个个还不错的妹子，后面有一个同事把我拉到了一个泡妞群里，我挺开心的，找到了同类，然后我就在群里讲我的心得和经验，还有晒我的聊天案例，发与妹子的合照，在我的影响下他们也有了成长，陆陆续续看到有兄弟晒他们的把妹案例，我看到这一刻开心极了。

我的方法被得到了广泛的认可，无形中感受到了一种小小的光环，群里兄弟就开始叫我大神啥的，不过我没飘，我知道离我理想的位置还是挺遥远，群里有几个兄弟私信加了我，后面要跟我报名学习，我当时也没想好如何定价格，后面他们自觉的给我发了红包，我就开始指导了，拿下了好几个妹子，他们也掌握了其中的精髓与思维体系。

迪哥呢在红尘的穿梭中，遇到了他生命中，最喜欢的女孩，她们很幸运的在一起了，这个女生长得蛮漂亮的，是本地人，家庭背景殷实，迪哥呢目前有了自己的公司，当然背后一定是他另一半的资助，才有了当前辉煌的成就，她们现在感情依然很美满，所以为了让兄弟们的未来更加精彩，未来有更多的机遇和可能性，我抽时间写了此书。

后面我就正式收费教学了，这年是2015年，国外的华裔，北京的，上海的，广州的，深圳的，来自五湖四海的兄弟都有，大老远飞到苏州来找我，从外在形象穿搭，在到内在心态提升，思维转变，从道的层面在到术的层面，系统而完整的学了一遍，笔记本上收获满满的，晚上就开始带领他们到街头，商场，酒吧，清吧实战，他们来线下的收获很多，直到走的时候他们都有点恋恋不舍。

后面就看到他们把到妹子的案例，层出不穷，从内向自卑的人格变得很是自信，富有社交力，以及有学员晒出结婚照片，陆续收来感谢信和礼物。正是这种积极的正向反馈，使得我们对未来的道路更加有决心。

后面我们就成立了自己的公司，在这里要感恩远在西方国家的始祖，迷男，尼尔、施特劳斯、大卫、狄安杰罗，给了我很大的精神鼓舞，和很大的启发。

接下来我就带你，掀开奇妙的把妹世界大门吧。

把妹禁书

— “龙觉醒”

在我们当下生存的这片土地上，角角落落都是曾经历代帝王的争霸之地，有争夺就会有牺牲，有管制，有奴役，我们的祖祖辈辈，大都生活在一种不确定性的情况下，天灾，饥荒，烧杀抢掠，等等，不可预知的未来，社会想维护一种稳定的发展，就必须有一个社会制度，于是就出现了君主制，把强权以下的民众意志统一化。50

白居易有诗云：春宵苦短日高起，从此君王不早朝。生动的描写了当时帝王的职业态度。把自己的快乐，建立在民众快乐之前的，通俗的讲只要我快乐了，民众快乐与否无所谓的，在这种社会形态下，人的精神层面是几乎没有的，只挣扎在了生存的问题上。

所以人是一种环境下的产物，把你放在偏远的小山村，你逐渐也会变的安逸，淡然，把你放在北上广你会变得积极而勤奋，因为你不积极，你就无法跟他们一样光鲜靓丽，人与生俱来就有两种本能，第一种生存本能，第二种对比本能，你所处的环境与你的连接性越强，也就对你的影响力越大，因为你不积极你就会被这种环境所淘汰。

站在当今科学的前沿，就叫大脑里的“镜像神经元”就你的身体会无意识的模仿你身边的人，当然关系越亲密，模仿性就越强，一个人收入多少，其实都藏在了他的气质里，他气质里没显露，但他挺有钱，那他肯定中彩票也没多久。所以知道环境的重要性了吧。

所以你这下知道为什么会有以下问题了吗？

胆小，自卑，懦弱，迷茫，按部就班，没有太多主见，有主见也得不到认同，说的是你吗？

这是因为你生活在了一个，曾经历来几千年的君主制的国度里，改革开放才短短的 36 年，君主制渗透了我们整个传统文化，与社会意识，包括学校教育文化，父母教育文化，孩子犯错要么打，要么骂，你与生俱来的雄心，野心，霸气，天赋，不会得到培养，反而会被潜移默化的扼杀，你的自主权，你的尊严，早被人剥夺走了，从小就被呵护，圈养长大，生存的环境一直被“奴役意识”所笼罩，你在这种环境下成长，想变得绝对自信，那不可能的。如何变的强大和睿智，我后面都会着重去讲。

跟你喜欢的女生面对面聊天会害羞，紧张，会患得患失，忍不住满脑子装的是她，可最后还是没搞定？

告诉你问题的本质，是你接触的女人太少了，你对女性心理，对两性关系认知度太浅薄了，所以这个领域是你大脑神经的盲区，就像你开车，你只懂加油门，踩刹车，交通规则，信号

但是你别绝望，这些东西是可以被复制，被效仿，被学习的，人为什么会分强弱，因为强者始终保持积极的学习，而弱者的本质就是不懂得学习，这就是本质的差距，口才不好锻炼呀，知识匮乏看书呀，强者积极进取，弱者怨天尤人。强者坚信，弱者质疑。

人是环境和思想的产物，你不具备优秀的环境，那么你就必须具备独立思考的能力，不断的优化自身，完善自身，使自己得天独厚，人生中才会左右逢源。一个人可以没有四肢，但是一定得有发达的头脑，因为你的思想可以为你创造你想要的一切。

说下我和我的一个案例鲜明的学员吧，先说我，我十八岁以前真的怀疑自己智商和正常人差点，泡妞处处都不行，一度变得非常的自卑，把问题一直归结在了，自己的身高，手指短，头发卷，没钱，不够帅，把自身所有的缺点都放大看了，不自信都不可能，人的自信来源于对自己百分百的认可，与对事情十足的把握。

可我现在认为我全身皆是优点，头发厚又卷那是雄性激素过盛的表现，手指短是力气大的表现，个子低浓缩都是精华，要把与众不同的东西当作优点来看，并持续往积极的一面发展，那就把自己当作落在鸡群里的仙鹤来看吧。

人性中有个很大的弱点，就是喜欢我觉得，我认为，当问题与本身有直接联系时，当问题重复发生时，你并不了解问题的本质，你会被潜移默化的把问题归结在自身的缺陷上。

比如你不小心，把你家收藏的一个瓷器古董给打碎了，你爸可能会严肃的问你是怎么打碎的，你这时候会本能的找一个合适的理由，充当过去，因为你想逃避承担责任的压力，躲避被批评，自尊心被打击的痛苦，比如不小心，不小心的背后本质是什么，是无意识，那如果你有意识，这件瓷器是不会碎的，如果能碎，那你得赶紧去神经科报名。

能拿到本书的你，我相信是没有任何问题的，后面我讲下我是如何实现蜕变的，首先我是克服对美女的紧张，我在淘宝上买了很多美女的画，每天盯着眼睛对视讲话，直至看到如同没看到一般为止。接下来是我讲话的流利度，每天拿着书有声朗读三十分钟，后面说话确实流利了很多。

有本书叫，《刻意练习》兄弟们好好看下，人本来的短板，经过一段合理的训练就会变成你的长处，不要局限自己的思维与能力，其实你自己很棒，任何不会的，没有的，我们是可以学习可以创造的。

接下来是形象，我去医院把我脸上痣取了，我开始有意识的注重自己的护肤，开始注重我走路姿势，眼神，动作，模仿有魅力的男明星，跟模特学习，经过一段时间确实有惊

人的变化，接下来我就频繁的出去搭讪，你想永远一个强大的心态，你必须通过无数的实战来铸造，搭讪也好，跟女生约会也好，不管成败，你只要行动起来就会有成长。

从一个小屌丝在到拥有独立公司的我，还有一些投资，就不详细说了，我搭讪的妹子几乎都可以拿下，只是拿下妹子的时间不同而已，不是在此炫耀，是想让各位用我的逆袭过程做一个很好的借鉴，男人的梦想不就是可以轻易俘获爱人，和事业上的成功吗

接下来我谈谈我一个学员的蜕变之道吧，因为这个案例非常的鲜明而经典，在某一天晚上，有个兄弟给我发了一条消息，说我女朋友咋挽回，我说什么时候分的，他说前几天，然后他给我发了一大堆跟他女友的聊天记录，又是道歉，又是求人家的，真的卑微到土里去了，很明显这女孩分手特别果断，说的很清楚有男朋友了，而且连当前现任男友合照也发过来了，就这兄弟就是不死心。

后面我们语音通话了解到了很多，才明白她们在一起的时候，这兄弟给女生花的钱太多了，这女生基本上不咋给他花钱，在心理学上这叫“沉没成本”投入过多。两性关系上，当一个人对另一个人，在物质上，情感上，时间上，精力上投入过多时，这个人注定会在这个情感里无法自拔，到最后结束，痛苦的是投资过多的人。

两性关系呢一定是双向奔赴的，在关系里，另一个人很抠门，甚至是不想投入任何东西，那这个女孩要格外的注意了，她很大程度上只是想跟你玩玩，或者是另有所图，有这点马上要变得警觉起来，避免自己沦陷在这段没结果的关系里。

我推心置腹的劝阻他，给他讲了“沉没成本”，因为这种刚分完手，马上就出现了一个男朋友，这种女孩挽回也没意义，因为跟你在一起的同时也跟别人在一起，虽然我没遇到过，但我的好多粉丝遇到过，这种女孩在当今开放的社会里，肯定是少不了的。

我不断的劝阻，说服，然后呢他就失声痛哭起来，，而么一瞬间，恻隐的酸水渗透了我的心灵，有句话是这么说的，男儿有泪不轻弹，只因未到伤心处，这种感觉我真的深有体会，和我当时的处境是一摸一样。

后面把我的精力几乎全都讲给他听了，我给他说我是一步一步如何蜕变至今的，渐渐的觉得挺适合现在的他的，后面就放心的报名了，从广州飞过来找我，从内而外多维度打造，我当时给他这样讲的，恋爱的技巧和方法，配上你拥有的权力，在你地盘上的威力如同核武器

因为当时他是一家酒店的服务员，没有权力威力也大，但是有权力会更加让你满意，这

个后面我会在《男人吸引女人的特质》这章详细说到。

他回去在我的指导下，一个多月就拿下了好几个妹子，在他以前觉得很困难的事情上，现在问题全都迎刃而解，首先在自信心层面上，有了大幅度的提升，思维也开阔了许多，平时我会给他推荐几本很不错的书，不知过了多久，偶然一次我在朋友圈看到，他跟一个肤白貌美的女生的合影，动作很亲密，没错他们官宣了。

后面我跟他通了一次话，才知道他成为了酒店的经理，现在他用一些方法的时候，就有好几个服务员主动想跟他上床，他的女朋友是他们酒店的一个老顾客，是一个富家女，在一起就送给他一辆奥迪，你看看多么现实，当然我学员里的类似案例有很多。

一个人能否变得如此优秀，只在选择和觉悟里，只是你想不想选择优秀而已，而觉悟就在本书里。

加工产品则需要一个清晰的思维计划，和一个按照步骤走的实践，把妹和实现人生理想也是，其实在世界上的一切都可以被逻辑化，数学化。

有很多兄弟观念里依然有这种传统说法，我没女朋友，没对象，是因为缘分没到，我只所以没有成功是因为机遇没到，那么到底什么是缘分，什么是机遇呢？

注意本章的重点来了，当然你最好是用笔勾出来，或者最好抄写在你的笔记本上。

我们绝大部分人生活在了一个机遇的世界里，你不像那些大明星，粉丝几千万，资产几百亿，声誉全球，自带光环，本身处于一种极高的价值，他们不管是商业项目，还是择偶，都是

人要积极乐观主动面对现实，你才会活出自己的光彩，你在家躺着不出去，脱单的概率就是零，你出去搭讪脱单率就是%60，那你搭讪再学好恋爱学，那脱单率就是%100，因为你本身的价值不足以让女人倒追你，连我包含在内，如果你是正儿八经的高富帅，那就另当别论了。

绝大部分人这两样都不占，不过没关系我们后天努力学习给补上，说到这里我不得不提些我认识的导师，身高有 148cm 的，也有 156cm 的，他们 170cm 左右的妹子都可以把的到。不是他们说的，而是在一起的时候，我亲眼目睹，他们直接把妹子约进房间做一些羞羞的事，他们做完我们还一起吃饭呢，妹子八分的样子，蛮漂亮，我就在房间隔壁的

房间，那欲生欲死的声音，直到现在还在我耳边回荡。

当时连我也有点惊讶，我当时肯定不能说，你这么矮，也能干住这样的妹子，直到我后面把无数个妹子，我才明白了其中的奥妙。

从大格局来讲，我国人口 14 亿多，城镇户口才占据 %20，其中 %80 都是农村的，农村教育水平是如此的低，格局相对的小，在这里我并非是歧视农村，因为我家最早也是农村的，也不可能接触到什么高人。所以在认知这块她是微小的，也就是没见过什么世面。

即使她是城市户口，也不一定受过什么高等教育，即使受过高等教育，在绝对实力面前她还得屈服。

总之从心态上藐视她，从技术上谨慎她，心法。记好了。

上面的我们继续讲，你自身条件不好，背景也普通，那你必须得做好一件事，那就是自身的形象建设和朋友圈的建设，这是最快速把到妹的策略。

因为女人跟你上床一定不是理性的，而是她身体对你有反应，也就是潜意识本能，就比如有个美女露个大胸，翘臀，你看到了就想多看几秒，这就是你的身体潜意识本能，而你看她从来没有经过理性思考，而是她的性感与美貌直接幻醒了你的身体潜意识。

就比如你沉迷于打游戏，是你身体饿的受不了，你才会选择吃东西，而不是理性的思考我几点几分几秒吃东西，女人想跟你上床的理由就很简单，你吸引到了她，诱惑到了她，是她身体本能潜意识需要你。

当然一个女人爱上你也是一样的，一个女人在没看到你的朋友圈，或者不了解你的时候，她从理性上去选择要不要跟你认识，如果 148cm 的身高你去搭讪，那收号的概率会比较低，但是 148cm 本身长得也不帅，但朋友圈做的很好，但 180cm 帅哥朋友圈一般，同时加到一个妹子，那这个妹子选择 148cm 的概率，要远远高于 180cm 多帅哥的。

因为女人的吸引电路绝大部分来源于男性的高价值，价值不光指你有钱，你有社会地位这么局限，这些我都会在《男人吸引女人的特质》这章详细着重的讲解。

我再来说下我的一个朋友，他 45 岁了，我叫他勇哥，个人比较喜欢跟有思想，有共同兴

趣爱好，有价值的人交朋友，因为人和人的思想是相互影响的，一定得共振同频，否则无法产生共鸣，其实也是我的学员，他开了两家清吧在闹市区，和一个洗车店，他建了6个微信交流群，其中女孩有两千多吧。

我给你讲下这个背后的底层逻辑，这就好比是你的鱼塘，你就是这里的海王，鱼塘里的鱼你就可以随意性捕捞，而且这么多鱼都是来来往往的，你要做的是选择符合你口味的鱼，剩下的交给方法。

鱼得知你就是这个领域的大佬，潜意识本能就会敬畏你，对你另眼相看，女人对强者的男人，社会地位高的男人，从潜意识本能就会被吸引，因为这是女人基因里自带的。当然你想更好的去理解女人，及吸引，建议你看《进化心理学》这本书，里面诠释了很多本质现象。

社会地位加上方法，那简直是核武器，报我线下以后，半年里能加80多个妹子，就我俩群里喊两个漂亮妹子，喝完酒直接带回家了，女生呢都18到25岁左右，在强大的吸引力面前，年龄好像变成了高价值的象征。

男人最大的优势就是，你自身条件不咋地，但是你建立起另一种价值体系，照样可以游刃在红尘中。但是女人就是不行，女人自身条件差到一定的点，即使在强大的外部条件，也没法让男人真正爱上她。

男人和女人是两种不同属性的动物，你要这样站在本质的角度去理解她。

我从一个内向的小男生，变成了情感领域的专家，我是从思维上的突破开始的，首先坚决不要相信迷信，要相信科学，要相信自己，迷信这些都是老传统留下的谣言，胡扯的，都未经科学的验证，什么因果报应啥的，鬼怪神仙，这些只是圣贤在用自己的规则在限制你。在绑架你，让你老老实实做人，从文化属性来看，就是纯纯的奴性文化。

所以至今还有很多人在弱势文化的雾霾里，所以你这么一看，中国的科学家，发明家就是没国外的多，不是我崇洋媚外，是事实如此，就是因为这些奴性文化根深蒂固在人的潜意识里，潜移默化的削弱，绑架了独立思想意识，父母辈不仅没有起到积极影响我们发展前进的作用，反而家庭，学校在用传统文化教育束缚着我们，拖沓了我们追寻科学本质的步伐。

我们出生，面对的是一个即混沌又有规律的世界里，在你没有觉醒，没有真正进入学习状态前，你大脑里是混沌的，你只能对你环境周围的事物熟悉，但是你对外部的环境，

范围却一无所知，比如你对恋爱的认知，你对恋爱的认知是你父母教的，甚至是你朋友叫的，因为他们不是专家，教的都是不靠谱的。所以这本书站在了科学实践上为你诠释了一切。

在 20 年前，甚至现在，我们国内还用传统观念来判定事物的好坏，国外 100 年前，甚至更早就拿科学论证来说话了，德国，法国，英国有多少知名哲学家与科学家，你在看看中国，知名度高的也就老子和孔子，可怜的孔子儒家文化还大行其道的被人弘扬，说白了就是一种含蓄的奴性文化色彩，也就是弱势文化。我国强势文化底蕴很多，只是没有把这些优良文化整合起来，让这些弱势文化占据了主干道路，要是把我国的优良文化整合起来，我们目前强大到什么地步，是你我无法想象的。还是那句话，人是文化环境的产物，你想成为强者，你必须要学会建立自己的强势文化属性。

不管是圣贤讲的，还是哲学家讲的，必须站在客观事实规律的角度上与之对比，或者根据自己的实践经验对比，是否契合的，现实存在的，在去选择信奉，切记盲目崇拜，盲目崇拜轻则与社会价值观脱节，重则思想意识停滞不前。

作为成年人必须学会独立思考，传统文化最大的弊端就是扼杀了我们独立思考的能力，要有自己的价值观，让自己的价值观与社会价值观保持一致，在建立自己的哲学体系，思考生命的价值意义，对未来的愿景必须得有一个清晰明确的落实规划。

给大家推荐一本书叫《认知觉醒》这本书你自身的问题几乎都可以解决，我强烈推荐。

世界上就没有什么问题是人解决不了的，就看你解决问题的欲望是否足够强烈。

首先研究你的形象，然后研究你的心态，在研究方法，遵循方法不断的实践，成败都不要紧，因为满大街的女人，你还担心资源吗，只要每次有所觉悟，有所了解，都是成长。

因为你的终极目标是你的社会地位，你的圈子，你的生活质量，女人就是其中的一部分。

持有一种积极的心态去玩恋爱这场游戏，但是认真玩好它，打游戏你是菜鸟时，你会在乎输赢吗？答案是你不会，因为你的技能成长，你的娴熟度才是最重要的。

最重要人是谁，当然是你自己，一个不爱自己的人，是没法被别人爱的，我当初如果知道这些，我肯定不给妹子买礼物，而是把钱拿来买书，买衣服，买护肤品，提升自己，爱自己，因为两性关系的本质是吸引。

你爱好自己，对方才会被你吸引，假如一个妹子不洗头，不化妆，衣着邋遢，你会被吸引吗，并不会，能吸引到你的妹子，都是衣着时尚，保持护肤，化妆精致，坚持健身塑造的很完美，翘臀大胸都有。

我约的一些顶流妹子，家里雇佣着保姆，有单独书房，有健身房，空气里都弥漫着高级香水的味道，名包装好几柜子，鞋子几柜子，化妆品，护肤品，成堆的，可见对自己的形象下了血本，所以她为什么能让你陶醉，荷尔蒙爆棚，你这下总明白了吧。

所以你得狠下心来，认真的对待自己，你要想一下，在某种程度上，大家都一样的累，一样的压力，一样的懒惰，但是你从此觉悟，觉醒，并且努力下去，那你毫无疑问会成为高手。

成长是反人性的，人的本能就是懒惰的，无时无刻都想着舒适区，所以你无法走出你自己的舒适区，你就无法成长，无法绽放出绚丽的光彩。越懒惰，越喜欢舒适区，最终便沦为了平庸之辈，为什么优秀的人是少数，因为缺少文化的人太多了，无知限制了你的一切，遇到问题逃避，找借口，捍卫自己的舒适区，所以弱是有原因的。

这里有一个很重要的点叫“舒适区突破”很多人为什么在事业上，恋爱上没有真正的成功过，那是因为从来不去“觉察”自己，不知道自己缺什么，内心深处总是迷茫，从来对什么都是得过且过，咱们来说下恋爱这块吧。

当你喜欢一个女孩子，后面表白被拒绝了，你的自信心受到了打击，你把所有的问题都归结在了你不高你不帅，没有钱，甚至其他的小缺点上，把它们无限的在你心里放大，你会潜移默化的认为是这些缺点让女生不喜欢你了，看到大街上有丑男配美女了，你总会说这男的肯定很有钱，不断的为自己找理由来抚平你的伤口。系阿信

其实我理解，因为你习惯了得过且过，顺其自然，形成了一种惯性思维，但是你忽略了恋爱失败的真相，因为恋爱不是理性的选择，而是给对方一种潜意识身体的感觉，打开了女人身上的吸引力开关，让她对你产生了多巴胺和荷尔蒙。其实恋爱就如同化学反应一样的奇妙。

所以现在正视自己，清空你脑海里对女人的所有理解，以及你对两性情感错误的认知。

对于即将要学习的知识，你尽可能的保持一种空杯状态，因为你即将学习的是最科学，经过无数次实践验证的方法。

纵观历史至今，没有一个不爱学习的人能成大事的，相反这些人对于自己所匮乏的知识，都是如饥似渴的态度。

读 10 本书你会比他们聪明，读 100 本书你是他们的领导，读 1000 本书你是他们心中的偶像。

不要觉得学习是件痛苦的事情，但是你要深深明白，你努力过后，处在一个很高的位置是多么的享受，美女主动来勾搭你，高手跟你称兄道弟，你的生活质量，你的精神层面就达到了你内心最向往的样子。

人对自己都有一种怜悯之心，但是你对自己仁慈，怕吃苦头，往往会害了你，让你变得更平庸，成长一定是突破你的舒适区的，也就是你觉得前方阻力越大，也就是你在成长的路上了

很多人都不懂这些，所以优秀的人少，不优秀的人多。

让我们一起进入神奇的把妹世界吧！

搭讪的巨大“收获”

我前面说了我是一个很内向，自卑的人，不仅如此，反而觉得自己的智商总比别人差很多，因为比我小的男生，他都可以轻松把到我喜欢的女生，我就不可以。

最后通过我的研究发现，原来人是环境下的产物，你处于什么样的环境，你就会成为什么样的人。

而不是你天生下来就比别人差，除非天生下来你就不是正常人，但所幸的是我们都是正常的人，甚至你要觉得我们这些是最聪明的一部分，因为我们从意识上觉醒了，懂得进化自己了，懂得刻意练习了，懂得深入学习了。最终从菜鸟变成一个高手。

搭讪不仅能让你收获更多资源，也可以让你对女性心理更了解，也可以从高价值女性那学到助于的成长的知識，最终你会发现让我们获益的是这些路人，因为她会毫无忌憚的，敞开心扉的去跟你聊，展示对方最真实的一面，因为她知道大家彼此是路人，过去有可能就不会相见了。

搭讪了那么多，最终发现每一女人，如同是一本书，内容丰富精彩，从中能学到很多。

我记得很清楚我搭讪的一个女生，她是一个某企业的 CEO，讲述了她是如何去学习的，如何创业的，如何亏损的，如何东山再起的，然后如何把公司做大的，讲的很细，你会觉的非常励志，非常值得去细细体会，从而开拓了你的眼界与视野，进一步塑造你良好的价值观。

还会让你更了解女人的智慧，与她的才能，一场完美的聊天是跟完美的做爱一样的。

还有银行的工作人员，会教你如何理财，这些经历是非常的美妙的。

因为搭讪的女生，并不像你网上认识的那些女性，随便跟男人约，当然网上也有一些价值高的女生，毕竟是少数，搭讪呢有很多的好处，你搭讪的女生不一定像是网上认识的那种，那种女生网上认识的男生一大把，你会有很大的竞争压力。

搭讪给我最大的收获就是对女性的了解上，在两性关系上的认知上，更加的有深度，有广度。学到了很多有助于我事业发展的知识。蜕变了你原来的模样，塑造了完美人格，在此深表感谢。

你所见到的，你所听到的，都会藏在你的大脑里，不知不觉会在某个时间派上用场，其实人是群体动物，每个人内心都有一个社交的渴望，从旧石器时代，茹毛饮血到现在，人都是群体动物，因为友善的群体下，你会更加有安全感，这是人自远古进化而来的本能。

所以总是不要觉得女人看不起你，实则是你瞧不起你自己，你在不断的否定自己，当你不在乎自己的时候，把自己当个宝贝的时候，有自我意识的时候，你就逐渐成长了。

我发现有些兄弟给女人买这买那，送礼物送花，却不舍得给自己买件衣服，你都不爱自己，那别人怎么会在乎你呢。

还有我搭讪遇到过这样的女孩子，在合肥的时候，在淮河路步行街搭讪，这女孩从穿着打扮和自身打理都做的不错，非常有气质，还有淡淡的香水，颜值8分多的样子，挎着一个lv包。

我从侧后方上去搭讪，从侧后方搭讪是最好的位置，她没有一点惊慌失措的样子，微微一笑，很显然她是善意的，扯了几句是北京人在合肥开店。

当天晚上我就约出来喝酒了，我建立吸引之后，性暗示了好几波，对方也没明显回应我，但是呢女生却主动给我喂水果，就知道这女生是想跟我处长期关系的，后面第二次约出来该做的都做了，大概在一起缠绵了一个约，其实呢是把她当p友处的，我们从聊天还是生活中，有一种莫名其妙的默契感，相处的十分的和谐，这就叫情感共鸣，恋人之间的共鸣点越多，你们的情感也就越亲密。

我们当时也没确立男女朋友关系，当我跟她说我要离开的时候她愣住了，从后面给我抱住了，用尽手段想把我留住，还说给我在合肥买一套房子让我留下来，她完全是有这个经济实力的，但是我不喜欢女人为我买什么昂贵的东西，喜欢逆袭的兄弟其实也可以走这条路，因为你记住，你让女人为你花钱确实是一种能力，因为一般男人确实做不到。

所以把短期关系和长期关系必须泾渭分明，短期就做完该做的，潇洒抽身，切记别犹豫，后面滋生出了情感就比较麻烦了，在此提醒一下想让女生为你投资，你必须得走长期关系，要让她们认为她投资出去，会收到回报。

接下来讲下搭讪的方式，搭讪之前必须准备的，你良好的形象，酷酷的发型，一身时尚的衣装，最好有一个小配饰，手表也可以，在喷点不错的香水，像男士香水，迪奥，宝格丽，爱马仕，祖马龙这些品牌都不错，因为女生要通过外表来估量你的价值，你的品

味，通过外表判断你是不是她的菜，尤其越精致的女生，她越注重男生的外表打理。还有另一个是，在搭讪女生的时候，能快速的吸引到女生，能让女生在印象中记住你。

很多兄弟见到那种气质美女就内心里怂了，就觉得自己配不上女生，你一旦滋生这样的想法出来，你肯定在女生跟前没多少自信，呈现出一种萎缩，猥琐的样子，外表看起来很不自然，能量，气场就会变得很低。

给人呈现出一种很不舒适，怪异的样子，妹子看你这个样子肯定是不认可的，理性上就把你给拒绝了，或者你即使要到了微信，后面也聊不动，因为你给人的第一感觉就挺不好，所以基本没什么然后了，第一影响几乎是决定生死的。

相反你形象做好，平常适当的锻炼健身，聊天的谈资，日常的积累都备好，你在女生面前会相当的自信，因为自信的来源是，对自己百分百的认可

1、平时花时间多研究自己的发质，发型，如何保养及打理，多跟专业的托尼老师沟通，在他的建议下做适合自己的发型。

2、花时间多研究自己的皮肤，有痘痘就去专业的地方做清洁，没痘痘就做好清洁，美白，护肤，你最好找当地专业的护肤品店专员咨询，有一点，面膜必须要敷，至少三天一次，可以让你皮肤更有光泽，更加柔嫩。最好坚持每天都敷，你的皮肤会越来越好。

3、多研究自己的气质，平时出去有意的留意下，跟你身高差不多，气质差不多的潮男是如何打扮自己的，在下载一个小红书关注下时尚博主的穿搭，平时可以在网上多搜集下这方面的穿搭课程，当然淘宝也有很多这种穿搭课程的，你可以留意下，所有的渣男都穿的很潮流。

4、健身这块也是相当的重要，如果你没有一个健康的体魄，你做什么都会感觉很困难，包括泡妞，因为世界的事物，都是受你的磁场影响的，这也是宇宙法则，你与某物的磁场强烈，你们的距离就会变近，如果弱就会变远，你健康度不高的时候，你给人呈现的感觉是不舒服的，人和人之间是能量的共振，所以产生了吸引，低能量的人围着高能量的人在转动。

5、健康分两种健康，第一个是身体健康，第二个是心理健康，身体健康则一定要做到足够的自律，控制什么不能吃，控制该摄入的营养都要吃，可以在网上购买相关的营养膳食书籍，以及良好的睡眠质量，保持积极向上乐观，平时多注重身体锻炼，至少每天花半个小时以上去锻炼，做俯卧撑，还是跑步都可以，只要是运动累的，有这个条件最好去健身房报名系统的训练下，塑造你的气质，增强气场都有大幅度的提升。健身能很好的提升你的自信。

6、平时你得养成一种阅读和写作的良好习惯，阅读会无限的拓展你的视野和格局，能吸收大量的有益知识，也能在从中借鉴很多经验和思维，为你打通无数个通往你理想的道路，也能让你自己对自己有个更清晰的定位和了解。

写作可以把你看过的美文美句摘抄下来，比如名言，文学巨著，人物传记，哈佛经典等，平时你的想法，你的构思，你的个人观点都可以写在笔记本上，多思考，坚持下去，并且养成习惯，渐渐的你思维逻辑清晰，想问题豁达通透，而且变得富有内涵，你的气质就会变得儒雅淡定，眼神更加有神坚定，对自己，对人生会越来越自信。

接下来说下搭讪的形式，如果你生活在大都市，建议你搭讪的范围在 3 公里以内，当然也可以超出此范围，基本她们经常都生活在附近，方便你去邀约，因为快节奏的现在，人人都图方便，太远妹子会觉得远，或者会延长约会的期限，当然我们搭讪的目的是成交，而不是为了搭讪而搭讪。

如果是二三线小城市，甚至城镇地区，你尽可能的去当地人流量最大的地方，人多自然有很多的挑选性，经常有来来往往的正妹，这个时候就属于你的猎场。

搭讪之前你的形象建设，必须要最佳，身体状态也要最佳，否则不好的第一印象，影响你们后面的发展，搭讪的时候心态调整好，不要有过多的顾虑，人是社会性动物，是有社交欲望的，而且我们是以一种礼貌，文明的方式去认识的，不要有任何道德感上的谴责，相反我们要持有一种积极的心态去认识，因为我们的认识可能是给对方的一种滋养，或者相互种下了幸福的种子。当然搭讪女生，也是对女生的一种积极认可，她可能会很开心的把这件事讲给她朋友，她闺蜜听，甚至在虚荣心的驱使下讲给她更多的同事。

在搭讪的时候不要一直盯着对方看，女性的察觉能力和感受能力是很厉害的，最好是让对方没注意到你，那么从侧后方靠近女生的时候，距离女生 2 米的时候，你就说哈喽，能让对方感觉到后面有人，这样不至于你过去直接打招呼会吓到人家，因为女生处于弱势群体，胆小大家都是可以理解，人在受到惊吓的时候，潜意识本能是逃避的，抵抗的，她基本上会拒绝掉你。

那么在过去的时候开口说：你好，感觉你蛮有气质的，就想过来认识下，如果对方不愿意，那么你就说你不是销售，解除女生对销售的猜疑，让对方放下戒备心跟你认识，如果对方实在不给，那就撤人，或许对方有老公，有男朋友，或者这段时间有心事，自我封闭不想与外界交流，或者你不是她喜欢的类型，反正诸多原因，那么在跟对方讲话的时候，你双眼炯炯有神的盯着对方的眼睛，你的眼睛不要躲闪，也不要恍惚，这样就给人感觉很真诚，很自信，最好能带点一丝笑意，但不要傻笑，让搭讪的氛围不要那么紧绷。

那么也可以问对方是本地的还是过来这边玩的，然后你可以说你在这边工作之类的信息，因为有了基本的交流之后，对方会多少有点安全感，那么对方和你讲话的时候是热情的，还是冷漠的，如果是热情的，对方还主动问你问题，那么很显然，对方对你印象很不错，或者有好感，聊会你可以这么说，你们有什么事吗，没什么事的话我们可以去吃点，或者喝几杯。

女生说还是算了吧，或者担心什么的，你这时候要强势带领一波，你就说，我们要及时享受当下，明天发生什么我们也不知道，或者我们是去喝酒又不做啥，你这么一说，女生的潜意识也被你合理化了，也给了女生一个积极的引导和台阶，约女生但最好是女生一个人，有她闺蜜的话，大致她们会一起走，你很大程度上带不走。

女生一个人的时候，当然你更容易掌控局面，因为你的能量要高于女生的能量，你才能具备局面的掌控权，达到你理想的目的，不管你跟女生在网上聊天，还是线下约会，你都要掌控局面的主动权，越有掌控权，你成功的概率就越大。

很多时候我们都应该始终占据主动权，主动带领女生，主动引导女生，主动邀约女生，主动给女生台阶下，这才是我们男人应该做的事情，因为女人确实不具备处理情感的能力，绝大部分时候千万不要指望女生去带领，去引导你们两个人的关系，如果你真想把主动权交给女人，那我建议你还是看别人泡妞吧。如果你不具备搞定女人的能力，那么大自然就会无情的歼灭你的基因，这下知道问题的严重性了吧。

像我搭讪喝完酒带走，直接搭讪带走，案例比比皆是，一切皆有可能，想一下，即使我们带不走也不是一无所获，跟女生聊天听到女生给你的信息，以及你们愉快的互动，以及你们去的地方，吃到的，看到的，都是一种阅历，这就是一种无形的成长，进一步拓展了你的世界与格局，对于你的个人成长起着积极的暗示与引导，一个人的财富，就是一个人的眼界与格局。一定比你蜷缩在舒适区，躺床上发呆强一万倍。

在成长这条路上，你必须看的更远，更宽广，永远不要怕失败，因为你还没有成功，不管成功还是失败的经历都是在加速你的成长。

你要具备一种强烈的搭讪，社交意识，甚至把搭讪社交变成一种本能，变成生活里的一部分，当你看到一个妹子的时候，你就忍不住想过去搭讪，这就是搭讪融入进了你的生活。

当然今天成就的我，第一少不了平时的看书写作积累，更少不了我所接触的女孩子，我感恩她们给我教会了许许多多的知识，也对我的个人成长起到了积极的帮助。

在此声明，如果你做的事情是利于你，利于他，利于社会，这是不变的正确价值观，那么你就大胆的去做，什么道德标准自己衡量，没必要用别人的圈来框定自己。

你要学会建立你自己的文化体系，建立你的信仰，建立你的价值观，做你真实的自己。

女人的进化与大脑

在距今约 500 万年前就有了人类，人类是群居动物，所有的行动基本由雄性领袖来指挥带领，女人缺乏战斗力，负责摘果子，打理窝，哺乳，抚养崽崽，缝织兽皮制作衣物，来体现低维度价值，男人则身体健硕，充满与生俱来的战斗力，捍卫部落领地，保护族群，争夺地盘，以及捕猎，获取大量高品质肉类食物，体现的是高维度价值。

男人相比女人，男人的价值要远远高于女人，他们把群体里每个人的地位，用获取食物的能力来衡量，以此类推。但是其中雄性领袖价值，地位是最高的，不可被取代的，雄性领袖是族群里体型最庞大，最强悍，最具有智慧的，捍卫领地雄性领袖在前，保护族群，捕获猎物雄性领袖冲锋在前，决定着一个部落的兴亡。

族群把最高的位置，兽皮衣服，食物，都供奉给了雄性领袖，女人在交配的本能上更趋向于雄性领袖，因为女人希望自己的下一代，能传承最优良的基因，有更强的生命力存活下去，二来可以与雄性领袖达成最亲密的关系，在各方面都会优先受到保护。

进化至今，女人依然趋向于社会地位高，有价值的男人，和个子高，长的帅的男人，因为这是女人从原始进化至今的本能择偶机制，就像我们看到一个长得漂亮，胸大腿长的女人，本能的会被吸引，诱感到，这期间在你不经思考间就会被吸引，这就是进化而来的本能机制。

女人胸大就证明她有更强的哺乳能力，能让我们的下一代拥有更强健的体魄，女人身高高，就以为着可以让下一代的基因更优良，人类的进化里认为，体型更大的具有更强的食物获取能力和有更强的自我保护能力。

女人在身体上依然是弱势群体，因为没有健硕的肌肉做支撑，所以女人相比男人，女人更缺乏安全感。

下面讲下女人的大脑与男人的大脑有何不同，女性的胼胝体比男性的更厚，胼胝体是一束轴突纤维，保证大脑的两个半球之间交联的机会，所以女人在语意分析能力，理解能力上，对事物敏感的程度更胜于男性。

所以女人对语言敏感，对任何动态都敏感，女人第六感强，这就不言而喻了，女人比较在乎细节，那是因为她本身就敏感，很容易感受得到。

所以我经常说跟女人聊天往往一句话是决定生死的，一句话可以生，也可以死，不像跟父母跟兄弟聊天，说错了可以调整回来，但是跟女人聊天，你得相当的谨慎。

建议多跟女生多约会，多观察女人的行为和说话的语意表达，你这样才能更加了解女人。

成败无所谓，跟女人接触学习，见识，成长才是关键。

男人吸引女人的“特质”

1、“社会地位”前面一章诠释的很清楚了，女人被社会地位高的男性吸引是本能，底层逻辑就是可以让下一代拥有更强的生命力存活下去，二来可以和社会地位高的男性建立起亲密链接，优先受到保护，因为女人天生就处于弱势的一面。比如女人比男人更喜欢贮备食物，因为她们进化而来就缺乏获取食物的能力，因为从原始，女人就不具备获取主要食物来源的能力，主要食物则指肉类食物，所以受到的保护越强烈，她们也就越有安全感。

侧面展示地位的方式有，拍公司开会的展示面，当然由你扮演领导者，当然是会更好，拍聚会大家都向你敬酒的展示面，自拍，或者别人拍展示豪车的展示面，当然一定要含蓄的，朦胧的展示，直接拍个方向盘那就太掉价了，正所谓无形中装逼最要命。

2、“高价值”为何女人会被有钱，高价值的男人，本能的吸引呢，那还是人类百万年进化里程基因里自带的，有钱可以兑换大量的食物，也可以受到更先进高端的医疗救治，也可以用现代的医疗技术延长寿命，也可以拥有高品质的生活，让生活幸福指数达到最高。

增加了更多的生存空间，让你的生命里拥有了更多的选择权，和掌控权。二来可以大大的满足虚荣心，每个人都会有多多少少的虚荣心，坐在豪车里更有面子，同学会上会更有面子，进入银行不用排队直接进入贵宾区，进入星级酒店，会享受的一种热情厚重的接待，虚荣心几乎无处不在，有些女人虚荣心很强，有些则一般，这下是不是很通透了。

侧面展示高价值的方式有很多种，比如朋友圈展示某明星的演唱会，展示坐飞机头等舱，展示坐豪车，展示跟人谈合作，谈项目，展示名酒，名品，但是这些东西一定要适可而止，不要过多，过于频繁，否则太过于装，效果就通得基反了古

当然高价值表现在方方面面，也有更好的展示方式，最好过多的展示一些生活化的，因为在快节奏，工作的高压社会里，每个人都会面临一些多多少少的压力，所以她们更渴望一种惬意的生活，所以她们更喜欢在工作之外，把注意力和眼光放在使她们解压，惬意的形式上，所以你更应该去展示生活化的，比如摩托艇，野催，宠物，食物，美景，夕阳，西餐，品酒，高品质生活，娱乐等等，女人通常会被你丰富多彩的生活所吸引，你做的菜，拍照的风格一定要优美，环境一定要高大尚，环境就可以很直观的带出你的价值和品味。

你的生活展示，拍照审美度一定要不断的提高，让妹子看了你的展示面就知道你跟其它

男生不一样。更能优先的脱颖而出。但更需要提升你真正的价值维度，而不光做表面功夫。

3、“预选”预选是什么呢，可能一部分兄弟知道，但是知道也有必要理解的更深点，预选是指你身边围绕的女生多，女生漂亮，因为这也是进化基因里自带的，因为在原始部落里只有雄性领袖才会被女性环绕，女人看到你身边有美女环绕，就会认为你社会地位不一般，所以就会被吸引，即使你没有社会地位，你展示预选，女生同样也会被你吸引，因为吸引是本能潜意识身体的反应，就像你看到美女的翘臀有性冲动一样的道理。

展示预选的方式有很多，比如你跟几个漂亮的女孩在一起合影，比如你跟个模特，美女一起合影，你跟美女距离一定不能过于亲近，用上简短的配文，配文一定不能把两人的关系拉的亲密，否则女生会认为你们两暧昧或者是对象。预选是短期关系属性，谈恋爱处对象就别展示自己的预选。

4、“高情商”其中“幽默”就是高情商的代表，它像是一股甘泉，能瞬间侵入人的心脾，让人顿时心情愉悦，身心畅达。更是治愈心情的良方。

幽默则能化解尴尬，在交际场上能让你顺风顺水，犹如一把利器为你劈荆斩刺。任何社交场上高情商，幽默都十分重要，能帮你瞬间拉拢人气，活跃观众。让你从人群里脱颖而出。能无限的放大你的魅力。

在如此高压紧绷的社会里，任何地方，任何市场，幽默都是稀缺的宝贵的，女人是敏感的，情绪化的，所以女人更喜欢幽默有趣。

高情商不仅仅只停留在幽默这块，而是贯穿了整个角角落落，高情商是指随时随地换位思考，能敏感的体察感觉到对方情绪的变化，以快速作出一个良好的应对，当然做事可以把事做在人的心坎上，令对方舒服，处处站在对方的角度去感受，高情商是说话做事优秀的一种良好积极的表现。

培养幽默我建议你多看关于幽默的书，多和幽默的人打交道，多看黄渤的幽默对话，学习对方的思维变换及说话方式，以快速的运用到现实的当下。

想成为高情商，首先得控制好自己的情绪，不能让情绪作用自己，而要让自己始终掌控着情绪，时刻让自己处于理智的状态，让自己始终处于积极乐观的情绪，多和积极聪明的人打交道，多学习社交技巧，那就在社交时多注意对方的言语语调，眼神，以及身体姿态的变动，多揣测对方的内心细微变化，搞清楚他们动作背后的动机，明察秋毫才有

所得。

5 “性张力”这是绝大部分老实男人不会，不具备的特质，性张力指你给对方发出了一种求偶讯号，在原始求偶信号就是交配信号，但进化到现在也是一种求偶讯号，只是没那么粗暴和直接而已，相反更加的含蓄，婉转，你不向女人发出这种讯号，女人根本不知道你的意图是什么，你发出讯号女人才会去回应你呀。

性张力在现实生活中的体现有哪些呢，我给你举几个例子，比如：不管你在学校，还是在

工作中，喜欢了一个女生，恰好这个女生对你有意思，什么叫有意思，就是女生不排斥你，不讨厌你，你跟过去她不多，还能跟你愉快的聊天，对你有点意思的女生就是不会躲在你，你要这样去理解，躲着你就是不喜欢你。

如果一个女生能主动约你，或者主动找你，主动靠近你，主动掐你，欺负你，哪怕就是一次，不出意味基本上是对你有意思，当然这个就是原始进化而来的求偶信号，这时候你要做一个回应。

比如趁她不注意的时候，拍她屁股，或者用胡子扎她脖子，女人脖子很敏感的，或者说句挑逗的话，下班洗香香哒某某情侣酒店见，我要跟你大战三百回合，这些都是性暗示，性张力，你即使对这个女孩有意思，不做任何回应的话，女生潜意识里会觉得你不喜欢她，或者对她没意思，这时候如果有一个她喜欢的男孩子出现，那你两就再也没机会了。

那对你有意思的女孩，但没有明显主动的咋办，其实很多女生都是比较传统，比较闷骚的，有的也偏于内向，退一万步来讲女人原始以来就没什么攻击性，如果你还指望女人带领你们的关系，那你的基因活该被大自然歼灭。

所以你想把妹，你必须培养你的主动意识，女人是不具备处理情感能力的，那么对你不主动，但又不会主动的女生怎么操作呢，首先是加大吸引力，你的整体形象高起来，我《搭讪的巨大“收获”》这章写的很清楚。你可以多看看，另外去淘宝买迷情香水，男勾引女款的，增加你对女生的吸引力。

当然在你们聊天聊的很开心的时候，或者很认真的时候，你们快分开时屁股上拍她一巴掌，这就是一种性暗示，打破了友谊区，意味着我们要更亲密一步，很多老实男人都在这栽了跟头，包括以前的我在内，就死在不会引导，不会性张力这块了，跟女生聊天对方状态好，情绪高涨，回复 OK 时，性暗示过，找机会把她约出来。喝点酒，今晚故事

自然就发生了。

“性张力”在网上聊天有那些表现呢，我再次举个例子，我发现很多兄弟思想上确实落伍了，记得一个粉丝给我看了一个跟女生的聊天案例，女生对她的窗口蛮大的，他们聊天的氛围也很不错，就是太正经了，聊天的默契感到了，就必须去引导升级关系，过了默契感不去升级关系，就会冷场，你要表明你的来意，否则女生以为你就是在找她闲聊，打发时间。

从而对你失去兴趣，那么聊天默契感到了，聊天很舒服的时候，或者女生主动给你提供话题的时候，那么你这个时候，得勇敢升级你们的关系，性张力，就是发一些暧昧的表情包，一

些色色的表情包，但是均已卡通，可爱的为主，尺度过大就是色球，反而让效果变差，或者去暧昧升级你们的关系，说些坏坏的，调戏之类的话，给女人传达一种讯号，女人才知道你要干嘛，正儿八经一定不能够升级你们得关系。

情欲结合，你们之间产生了情愫，就指你们之间的好感，那么如何去突破这层关系，还得是性暗示，性张力，你们确定关系了，如何更进一步发生关系，那么也是性暗示，或者性诱惑，这是人类向往的天性，也是人类繁衍的动机，男女都渴望这件事情。

那么有时候一个女生不喜欢你，也不是特有好感，只要她不躲着你，不排斥你，你能走进她，你都可能和她有发生关系的机会，女人身上的荡妇机关很可能被你的一句话，一个动作所打开，某些女人身上本来就有这种被人轻易打开的荡妇开关，一触即发。

我讲个我自己的案例，我去了一家网红美发店，第一次去我借机加了前台收营员的微信，回去互换了信息，没咋聊，第二次去正好她洗的头，我们简单的聊了日常，第三次去一个超市，正好就看到她，打了个招呼，我顺势在屁股上给了一巴掌，她笑着说好讨厌，就这么一瞬间，性暗示就传达了，那天中午她主动给我发消息，她说你在哪，我想过来看看你，发了位置距离不远，她就直接过来我房间了，那天故事顺利的发生。

这就是性暗示的威力，小小一个动作，便成了千军万马的力量，而我跟她聊的连十句话也不

“性张力”我在讲下当初跟我那个混混朋友，共同争小处女我为何没有取胜的原因吧。因为这个女生是我人生第一个跪舔来的女生，确实有一种甜甜恋爱的感觉，整个人脑海里都是甜美和纯粹，根本没想过那种色情深入的东西，当时脑海里只有纯粹的恋爱，没

有任何杂质，然而爱情也是有生物的一面的，也就是性暗示，性诱惑。

我那个混混朋友跟我关系合好后，我具体问了下他们是怎么回事，他说他们第一次在网上暧昧关系之后，见面就摸这个女生的胸，因为这个女生是个处女，摸胸就是一种强烈的性张力，如同给她向往性爱之事的大门推开了，让她看到了希望，即唤醒了女人原始的天性。

如同一个人在黑暗的世界里行走，她肯定是渴望光明的，他的做法如同在少女黑暗的路上，悬起了一盏明灯。那她肯定会往那个明处逼近，因为那个地方就是她的救赎之地。

我跟她只接吻了，其它的什么也没做，接吻是单纯的情感传递，不代表任何性暗示，所以我就输在了这里，电视上接吻后就开始滚床单了，那只是电视，电视里是为了吸引人，而不是

现实生活，甚至跟现实生活背道而驰的，所以千万不要看电视里谈恋爱。我没给这位女生性

张力，性暗示，所以我成功的失去了她，情感是一件严肃的事情，要认真看待。

不过我失去了她，却最后让我拥有了更多，更好的。不要怕痛苦，痛苦可能是你成长最好的礼物。这下知道学习恋爱方法的重要性了吧。

尤其遇到处女，你必须足够主动，主动出击，主动引导，主动带领，主动往性这方面带领，千万别指望她会主动，没机会时你要学会创造机会。因为处女对恋爱这方面的知识，真的是局外人，所以你必须主动承担起所有。

6 “框架” 框架分两种，一个是硬框架，一个是软框架，先看下硬框架，很多人对于框架的理解可能停留在浅表，有很多人可能都不知道，在这我深度的解释下什么是情感里的框架，框架就是维护你立场的一种形式，比如你的原则，底线，态度，尊严，品味，你的世界观，价值观，人生观，爱情观，利己性，利他性，利众性，都是一种框架形式。

最常见的就是男女在聊天互动上，我见过很多兄弟，在跟女生聊天的过程中，真的是毫无尊严，明显的女生让他很不爽了，他还在那忍气吞声，不敢声张，那么这个时候你要超框架，或者婉转的去回怼女人，而不是莫不作声，这样只会让女人觉得你很弱小，你很软弱，女人需要的是一个强大的男人，而不是一个无能的弱者。

女人会联想你们在一起了，她渴望你庇护她，渴望你带领她，但是你表现的比她还软弱，她怎么放心让你为她带来安全感呢。

还有就是夸赞，夸赞只是稍微拉近距离，而不是不断的讨好，无限的献殷勤，尤其高分妹最好一句也别夸，因为夸她们的人太多了，她耳朵都快要起茧了，一味的讨好本质上就是一种跪舔。讨好只会让你把自己的尊严抛在地上，让女人讨厌你。

女人在向你倾诉一种事情时，她更多的是在征求你的意见，你的想法，她在测试你是否是一个成熟且有思想的男人，这时候你对待对方的问题，最好是思考下做一个完美的回复，而不是处处顺从女人的意见。

聊天中要学会建立自己的框架，框架就是主动权，自己的立场，让女人钻进我们的框架，被我们去引导升级关系，建立框架就是我们主动提供话题，或者在对方的框架里建立起超框架，成为这场聊天里的高能量，带领对方一起升级彼此关系。

能理解这种跪舔，讨好行为，因为以前我也是，因为我们的文化只教我们变成乖乖男，顺着人性，因为我国传统文化就是这样的，就是教你变成一个乖乖的老百姓，顺天顺地。

所以我们要更多的去透视文化属性，去摆脱内心深处潜意识的束缚，客观理性的站在恋爱人性，女性心理的一面，女人就是基因自带的慕强择偶。女人只喜欢强者。

“软框架”还有一种就是软框架，软框架是什么呢，软框架更多的是站在对方的立场上，当然也是利于我们的，软框架主要表现的是一种软姿态，比如夸赞，关心都是一种软框架，说起关心，你跟女生处于了解阶段，吸引阶段，没有确定关系，或者没有明显暧昧之前，千万别过多关心对方，关心过多会提前暴露你是一个老好人，会导致你对对方可得性过多，而让女生对你丧失兴趣。

大家都知道好东西不容易得到，如果好得的就不是好东西，这是来自潜意识的反应，把关心换做升级关系最好，就比如女生说来姨妈了，肚子好疼，这时候你不能说多喝热水，也不能说多喝红糖水，这种其它男人说的她就听腻味了，那么这个时候最好这样说，如果我在你身边就用我热热的掌心暖着你的肚子，让你感觉不到疼痛。

女生这个时候基本上脑海里有画面感了，她内心瞬间就会热热的，还会觉得你情商蛮高，这关系不就一下提升上来了吗。

在比如你们过了诱惑阶段，她心情不好之类的，或者遇到什么事情了，你可以适当关心下，尤其网上认识的，你们更需建立下安全感，因为诱惑阶段即将是奔现了，对方肯定要有足够的安全感。

建议把精妙之处勾画出来，或者做好读书笔记，反复思考，多次实战，你才能真正吸收内化

7、“筛选”很多兄弟应该对筛选还是比较陌生的，那筛选从字面意思来理解就是挑选，对没错。接下来一起看下如何把筛选运用到两性关系中去。

筛选的重要性，筛选在两性关系中就是对伴侣的一种标准，通常体现在了长期关系里，有了筛选那女人才会感到安全感，她会觉得你不是一个乱来的男人，对于择偶是有自己的标准的，而不是遇到一个好看的，随便一个女人就妥协了。

那么筛选要放在建立吸引之后，没吸引之前，筛选就会很突兀，而且你筛选的时候要根据对方身上的优点，和她个人的情况，根据当时的情况而定，门槛别太高，太高对方就会觉得她配不上你。从而丧失信心及兴趣。

比如你从对方所展示的信息里得知，她会做菜，她会开车，那么筛选的时候就把这些筛选条件放进去，我比较喜欢会做菜的女孩子，因为能给我一种家的感觉，我比较喜欢会开车的女孩子，因为我觉得蛮酷，我喜欢孝顺的女孩子，因为这是人善良的表现，我喜欢听话点的女孩子，因为这样在一起让我比较省心，我喜欢积极热爱生活的女生，在一起的话会有很多默契，我喜欢爱旅游的女生，在一起的话，会有很多故事发生，等等。

你所筛选的，是她可以做到的，是她可以成为的，这也叫符格，引导女生成为你心目中期望的人格。你像是一个奖品一样，只有她努努力才能得到你，前提是有足够多的吸引力，在女生对你十分热情，十分主动的时候进行筛选她。

长期关系走筛选是非常重要的，为彼此之间建立安全感，也更进一步的巩固了你们的亲密关系，就像上了一道保险一样，这样的长期关系才会得以持久。

7、“雄心”女人喜欢有雄心的男人，雄心是什么呢，给大家通俗的讲解一波，雄心是指一个男人有抱负，有志向，有野心，有所追求，自信，霸气，坚定，有魄力，勇敢，有不达目的不罢休的精神。

当你处在逆境中，你能强忍着撑过去，你能够面对重重的压力，拥有不屈不挠得精神。

通常在两性关系中表现出来的自信，坚定，勇敢，比如你喜欢的女生在盯着你，你也盯着她，你不会觉得害羞，胆怯，反而让她觉得被你坚定的目光所震撼到。

或者当女生在聊天中，或者现实相处中刁难你，你能够从容理性应对，而不是卑躬屈膝，选择顺从，屈服。或者你们在一起，发生一些小意外的时候，你能不顾一切护她周全，保护着她，主动承担你们之间的责任。

雄心的统称指，人能体现出真正男子汉身上该有的品质。

平时你可以多看一下人物传记，以此励志，学习大人物的一些高贵品质，比如说《拿破仑传》学习拿破仑身上的坚韧不拔，永不言败的精神。

那么平时多看一些关于提升这块的书，比如《自控力》《意志力》《狼道》这些书是相当不错的，平时多参加一些运动，比如打篮球，爬山，马拉松，由此锻炼你的意志力和韧性，而意志力和韧性则是雄心的根基。

8、“时尚”时尚是指你的外在发型，衣品，内在思想观念，审美标准紧跟时代潮流。

平时你可以下载一个小红书软件，多看看时尚博主，穿的比你酷，比你帅的男生，也可以在淘宝上买一些时尚杂质，来提高你的审美度，平时多去逛逛时尚的衣服店，多看看多试试，你的衣品审美才可以提高。用心善待自己，你会变得更好。

还有平时衣服买了不合身咋办，到附近洗衣店，或者裁缝店，去找找这些专业的人，裤脚，裤腰，长短，宽窄，都可以给你量身定做，我身高 168cm，平时我买的衣服都会找裁缝阿姨帮我做的。

时尚观念那么及审美，建议多阅览时尚媒体资讯，自然就提高了，比你打游戏强太多了，打游戏浪费时间，但是你要相信知识可以改变命运，可以改变你的一切现状，所以做一个热爱阅读的人吧。

9、“健身”没错大部分女生都喜欢健身的男人，因为健身就代表着一种积极向上，一种健康，身材比较好，当然你不能说你一身肥肉，说你是健身的人，这个很显然有点扯，不管你胖，你壮，你瘦，有这个条件，建议你还是健身。

健身你只要坚持下去，你会发现不可思议的变化，比如你越来越自信了，你的气质越来越好了，你的能量越来越高了。

女人是不喜欢柔柔弱弱的男人的，她会觉得跟你做爱体验感不好，因为柔柔弱弱会让女生觉得你不够健康，你不够强壮，你没有能力保护她，你的基因不好，跟你生的下一代可能没有很强大的生命力。

没关系这些问题，你可以咨询当地的健身教练，他会告诉你解决的方案，在或者就是百度，百度上如何吃，吃什么，如何练也都有。

因为我最早也是一个驼背，直到我出门后认识一个爱健身的朋友，从此生活模式就改变了，每天抽出时间健身，不过多久就有人夸我精神，帅气，我在镜子里看了看我，确实改变好大，这让我自信心变得更强了。

因为朋友对我客观的评价，说我气质比以前好了，穿衣比以前更帅了，因为健身不仅帮你提升了能量，而且调整了你的骨骼肌肉，比以前更直挺了，肌肉也有型了。

在此呼吁大家，如果有机会健身，就一定的健身，最好办张健身卡，当然如果没健身房，那就每天坚持做俯卧撑，跑步。加油，你得看好你自己。

10、“同理心”女生为什么喜欢有同理心的男生呢，因为有同理心的男生处起来，更轻松，更舒畅，因为同理心就是可以快速的站在对方的角度上，敏感的对对方的心身，设身处地

女生情绪不好的时候，那么他能够像补药一样洒在女生，心灵的窗口上，比如女生说：我这个月业绩没做到，老板要逼迫我辞职了，那么你这个时候不能说一些无关痛痒的话，比如：为什么要这样呀，你加油吧，说不定可以做到呢，像这种回复显然就是没跟女生达到共鸣，也没有给女生心灵补药。

很显然上面两句回复，没有帮助女生脱离压力和烦恼，反而给女生增加了一种压力和羁绊。应该这样回，这份工作可能不适合你，辞职了也是个好处，给你本该不喜欢的工作画上了句号，为你寻找你喜欢的工作腾出了空间。

这么回，女生一理解确实是这样的，她的目光一下就看到远处了，在也不会被眼前的雾霾所笼罩了，因为人对自己的未来都有期许和憧憬的。

建议看《共情的力量》和《同理心》这两本书，根据书里的指导，把它付诸在实践上，学会善于做总结，那么相信过不了多久你也变得会有同理心的。

好男人与坏男人

为什么我要写这章呢，因为好男人和坏男人在我看来是两者不同的生物。所以为了能让你深度了解好男人与坏男人的区别，以及能更清楚的认清自身的缺点与不足。

据我从小的洞察以及后来细心的钻研，及自身的亲手的经历，告诉我好男人与坏男人是两个不同环境的产物。

“好男人”好男人则从小处于圈养模式，而且家教很严，因为本身中国传统文化家庭教育比较落后，就是更多的剥夺了孩子自主权，压迫着孩子的自由意志，让孩子没了选择。弱化了人性当中很多潜在的优良特质，以及过人的天赋。

在环境的潜移默化下，这些优秀的特质逐渐弱化甚至消失了，比如：自强，自我防御，独立意识，胆魄，野心，捕猎意识，求偶意识，自信，这行特质往好的地方发展一定是优秀的。

扼杀，埋没了之后，后面进入学校里，落后的教育从来注意不到这些人格的教育完善与培养上，处于一种潜意识封闭埋没状态。形成了一种潜意识习惯。

比如有个同学比较凶，在打你欺负你，你可能不敢还手，你甚至不敢告诉老师，这就是你的自我防御能力，你的自主意识被环境教育扼杀掉了。

好男人大都不会拉帮结派，所以导致势单力薄，喜欢在自己的舒适区周旋，而且玻璃心，撞着就疼，磕着就碎，遇到扎心的事情，好男人痛半天缓不过来，从骨子里就没安全感和自信，内心弱小，怕事。

假如把你放在野外，也就是无教育的环境下野外成长，坏同学打你的时候，我保证你可能会本能的杀死他，虽然这个假如有点让人不舒服，但是客观问题就是这么现实。

因为你的天性，你的自我防御没被教育扼杀，反而大自然教你弱肉强食，让你这块得到了强化。

在比如你在学校或者步入社会，看到了你喜欢的女生，你会害羞，你会紧张，你会胆怯，你可能也没啥自信，为啥呢，从小就周围人会说男女授受不亲，从小就在被限制，你爸妈也不让你谈恋爱，学校也不让谈恋爱，各种限制和压迫，你的自主权和自由意志早被人剥夺了，你怎么自信？

当你显意识，潜意识认为教育的大环境在强烈限制这些行为时，你的显意识和潜意识就会同时说服你的身体本能，这个行为做不得，所以当你潜意识意识到，你有这种追求情欲的冲动时，你的显意识就会强迫压制这种本能冲动，来制止这个行为。

比如你看到你喜欢的女生，脸红心跳，一天不见，思之如狂，你内心在渴望的祈求，能和她长相厮守，你可能很想过去紧紧抱住她，但是你的显意识和潜意识都在说服你，这个行为做不得，显意识就是你的理性，潜意识就是你的感官直觉，因为你内心深处的恐惧，大家都在排斥，反对这件事情，如果你做了，很大可能会受到严惩。

群体反对的事情你更不敢去做，因为这是从原始进化来的恐惧，在原始你违反部落规则很可能丧命，很可能被逐出部落，这两种形式都足以毁灭你，比如古代，男女私会被人发现会押到衙门判刑，在封建的近代，要么枪决，要么蹲大狱。

所以这种群体反对下的恐惧，已经在我们的基因里根深蒂固了。变成了一种恐惧本能。

在比如说你某天看到一个性感的美女，衣着裸露，你身体有了性唤起，但你的理性和潜意识同样都在说服你，控制你，告诉你控制不住你的行为，你会受到法律的制裁和道德上的谴责。

大环境下的束缚与行为背后的威胁和恐惧，在加上你本能特质被环境弱化，在加上你不会社交，你不懂女生，你又不懂恋爱，这些足以让你成为恋爱中的残废。

当时我在学校 15 岁恋爱的时候，这事传到了我父亲的耳朵里，我回家的时候，就被我父亲一顿暴打，我父亲打我，是真的毫不留情，所以每次被打的都挺惨。

后面有女生喜欢我，我也无动于衷，最后就成了社交白痴，学到此方法的时候，我才真正的走出了这种束缚，奔向了自由，尊重了我生命和高贵的灵魂。

而且恋爱这块，从来没有人教过我们，所以当我们面对这种问题的时候，往往是及恐惧又担心。不知所措的。

那当我们面对恋爱时，我们就如同一个婴儿一般，那肯定是失败的，当我们遭受失败被拒绝的时候，原本失去自主权不自信的我们，自信和自主权在此受到了摧残，纵观过往我们受到了多大的伤害，这个社会欠我们的太多了，我们自己欠我们的太多了。

所以人都是环境的产物，很客观的问题，你现在应该很清楚的发现自身问题的缘由了吧，所以不要抱怨自身，也不要抱怨过去，反而我们要以过往的挫败来警醒自己，来鞭策自己。把我们所错过的，失去的东西补回来。

“坏男人”则基本从小是一种放养，在思想，行为上没有足够的约束，所以说他们在本能上更加强势些。更加任性些。

首先是爸妈就看管不严，舍不得打骂，导致孩子从小就桀骜不驯，飞扬跋扈，到了学习任性，犯了错误，叫家长，家长又不是很重视，所以导致老师也不爱看惯。成了任意发展了。

没有大环境的影响和压迫，最后释放了本能，进入外界混混圈子，打架斗殴，强化了本能，受到了群体的保护和鼓励，在打架的同时又获取了小小的成就感，这样一来从自信，心态上就大大超越了好男人。

电影里酷酷的混混形象牢牢的扎根到女生心里去了，女人天生极强的好奇心，在加上女

人慕强择偶，在加上他们是群体，有了社交认证，加上有点小钱，还有名气，这六种正好符合了女人的吸引力开关。

女生几乎是往身上贴的，根本无需聊，而且还有慕名而来送炮的，这些是我所见到的。他们与帅真的无挂钩，甚至是长得比较丑陋，吸引就是这么奇怪。随着他们与女生交往的次数越多，也就越懂女人，跟女生相处起来也就越顺畅容易。

但是好男生几乎什么都不具备，什么都没有，说到着真觉得咱们这些好男人真是可怜。

从内外对比，好男人真的是输的太多了。

所以坏男人脱离了混混团体，隐名埋姓，在把妹这块也是大大胜出好男人的，从脸皮厚这块无目的的感觉，自然而然的摩擦出感情，因为坏男人只是想睡觉，不想承担责任，更不是谈恋爱，所以坏男人在女人面前都可以轻松，潇洒应对，不至于紧张兮兮的。

而好男人在喜欢上一个女生之后，各种幻想，幻觉，总想着用一种好的办法一下感动女生，可女人要的不是感动和讨好，这样做只能让好男人的吸引力变成负数。

好男人在女生面前呈现的状态是紧张的，自卑的，害羞的，胆怯的，而且聊天也是直男的，不会调动女人的情绪，也不会跟女人调情，好男人则处处减分。

坏男人在女人面前强势，会拉伸女人的情绪，又懂得调情，更了解女人的闷骚。

以前工作的时候，就应聘来了一个女销售，长得娇滴滴的是个学生妹，没过多久，就看到一个老销售跟她主动搭讪，这男的 33 岁了，有没有家室咱们就没必要知道了，他过去教她销售技巧啥的，两人聊的激情火热的，好像无视我们存在一样，你看这男的从心态上就取胜了。

隐隐约约的听到在跟女生调情，女生就笑的很开心，最后没过一周，他们就以惊人的速度在一起了。

这里强调一下，脸皮厚在某些环境里确实很重要，脸皮厚其实就是一种抵抗外界干扰的心理素质，是一种强大的心态表现，也是一种认知度，一心只做自己喜欢做的事，那你在女生面前表现的很自然，很有自信，认为这一切是合理的，那么女生也会认为是合理

的，不会觉得是不好的事情，因为人的气场是可以相互感染的，女人的意识需要被人带领的，尤其那些低认知，涉世不深的花季少女，更需要被男人带领。

坏男人对女人来说，身上总是藏着能触发女人吸引力开关的东西，甚至可以唤醒女人的荡妇一面。

其实这些特质都是从他们阅女无数中，进化出来一种特质，因为他们长期处在那个领域，那个环境下，到了类似的环境下，他们自然会本能反应的扮起这个角色。

不过好男人你也别失落，因为现在社会文明进步，现在这些女生也不会像以前，那么崇拜社会混混了。

可以很直观的拿自己身上特质与其相比，坏毛病我们就将它扼杀掉，坏男人的优点我们可以拿来，让它生根发芽，比如厚脸皮这块，建议多看看《厚黑学》认真看，在应用到实践里去。用处是很大的。

在看看《初恋 50 次》这部电影，多看看国外的爱情篇电影，把自己的恋爱观塑造下，把内心打开，成开放状态。向外索求。

抽时间去搭讪，把数量跟上去，你搭讪 200 个妹子，可能还会觉得紧张，刻意去练习这块的技能并循序渐进，等你搭讪 1000 个妹子，你就不会紧张，甚至你会非常的自信。

数量一定是决定你眼界和格局的，当你阅览了无数个女生，你的心态如同泰山一般，无可撼动。

不断的学习本书的坏男人特质，不断的强化，如何强化呢，把这些抄写在你的笔记本上，一一的实践培养，刚开始可能不适应，甚至会有小小的挫败。但是这些不是阻碍你的理由。

学到的只要快速的运用到实际里去，它就会得到强化，并且融入你的血液里去。

我不是让你成为社会混混那么低级，而是你能从他们身上吸取优良的品质，当然绝大部分女人都喜欢与好人，正常人相处，而且现在人普遍认知度都高了，喜欢混混的越来越少了。

我对好男人的忠告就是增加你的泡妞数量，和增加一些社交经历，多和陌生人聊天，多和女人约会，女人会教给你很多非常有价值的东西，紧紧的与社会链接一起，保持同频，与时俱进。

你在什么样的环境下，你就会成为什么样的人，你想成为一个社交高手，你必须逼着自己去主动社交，过程是开始是痛苦的，过程中是享受的，过程后是你精彩的天地。

好男人如果不敢迈出第一步的话，那么你会做一辈子的老好男人，终究会错失一切。

好男人口号：我天生就有雄心，自信，勇敢，乐观，自强，自律，勤奋，帅气，智慧，女人都喜欢我，男女老少都喜欢我，我只是做了真正的我自己，我一路走来从不怕困难，我喜欢挑战我自己，我喜欢突破我自己，我喜欢超越我自己，困难只会让我变得越来越强大，我永远爱我自己，我永远会让自己越来越强，从而永远站在不败之地。

上面这句话，你一定把它抄写下来，最好每天都读一遍，直到心里滚瓜烂熟了。

当你快要放弃，或者支持不住的时候，你就多看看这句话。最好把这句话融进你的血液里，骨髓里，它任何时候就像你内心的巨人一样，会帮你挺过难关。

“备胎”的属性

那么备胎属性其实跟好男人属性如出一辙的，更多的表现在了自身的弱势，和对恋爱知识无知和经验匮乏上了。本来认识的女生是相互有好感的，但以老好人的恋爱形式出发基本都是凉凉的。

备胎属性特点：

相貌比较普通，不太能吸引女生的注意力。

衣着打扮老土，不讲究，因为不懂得包装自己。

四肢发达，头脑简单，拥有当苦力的特质，愿意成为女生的劳动力工具。

不善言辞。太缺乏幽默感。不能博得女人的欢心。

个性固执，思维保守，拥有超乎常人的耐性与毅力。

有阿 q 精神，亦是女生口中的，老好人。

很大度，好说话，没啥脾气，往听里说就是自尊心不强，对于别人的强迫往往都可以接受，不懂得拒绝，花钱对于别人，朋友都是大方的，对自己就是比较小气。不舍得买贵的衣服，不舍得买好的香水，不仅女人给他好人卡，连男人都会给他发张好人卡。

第一：备胎属性表现在心态上，无论是线下还是线上都会有一个得失心，人有了得失心，心态上就会表现的漂浮不定，从而不能够理智的作出回应，还有就是有备胎属性的男人特别专一，有了一个喜欢的女生，他几乎都不会理会身边的女孩，导致过分的把注意力投掷在了一个女生身上，所以这个女生的一举一动都可以让他内心翻天覆地。所以导致此男生在他喜欢的人面前，紧张不安，怕说错话，又怕做错事。

这种懦弱的行为，其实看在女人心里的，在女人意识里，这样的男人是软弱的，无能的，在她跟前都畏手畏脚的，那跟她在一起如何保护她呢，而且这种紧张不安，畏手畏脚在女人眼里是非常掉价的，非常 low 的一种行为，很减分，女人基因里的吸引开关，只会受到高价值，强者行为的启动，这期间是人的本能反应。不经大脑思考的。

第二：备胎属性表现在思维上，行为上，总以一种明显友好的，善良的有目的形式出发，

当你喜欢一个女生的时候，你表现出明显的追求和目的性友善，这种行为对你的吸引力有毁灭性的伤害，不要提前让女生知道你是一个老好人。当女生发觉你对她有一种明显的追求，及过强的善意时，你的吸引力会被这种特质活活扼杀掉。而且备胎属性直男思维很重，这是正常男性思维，男性思维只在乎结果，这种只适合跟男性打交道，这种思维跟女生打交道，女生是非常无语的，因为女人偏重于感性思维，比较注重感觉和过程。

有目的的善良比如：你注意保暖，早点去吃饭别饿坏了，早点休息。熬夜对身体不好，多喝点热水和红糖水肚子就不疼了，甚至给女生点外卖，把吃的送到女生门口，甚至送玫瑰，送礼物，送各种东西。

在吸引阶段，你做这些行为无异于对你是一种自杀，这些行为不仅毁灭了你的吸引力，而且给女生造成了一种巨大的压力，因为女人通常是没有抗压能力的，一旦压力让她感到不舒服，她就会本能的逃避。

这种有目的的善良，让女生深深的定位了你的人格，切断了女人要了解你的念头，让女生对你没有了好奇心，也没有了让女生幻想你的空间，只要一个人没有了幻想和猜测一个人的空间，那吸引和喜欢根本不会发生，两性关系跟其它任何关系都不同，所以不要用交朋友的方式跟女生相处。

第三：备胎属性的男生不会给女人传递求偶讯号，也就是所谓的性暗示，性张力，无法传递这种讯号，女人就不清楚你跟她交谈的目的，女人大脑就无法分泌荷尔蒙和催产素，就没法产生感觉，随着时间久了，她觉得你对她有意思，但不会拉近彼此的距离，就觉得你太怂。你不具备社交智慧，从而对你丧失兴趣。

足够的吸引加上巧妙性暗示语言，就可以让女生大脑产生荷尔蒙，催产素，产生的过程是一个化学作用，产生化学作用后，大脑神经元就开始支配神经组织，比如说，通过聊天把女生聊湿，发出性暗示信号，理性传达神经元，神经元支配神经组织，神经组织分泌荷尔蒙，催产素，传递至分泌腺体，女生这会就湿了，性暗示传递讯号越强，女人也就越湿。

第四：备胎属性男生的价值感更低，其实这里与有钱没钱，长得帅不帅没有关系，备胎属性更多的是思维停滞在了过去，保守，传统，爸妈说什么他就听什么，或者是听朋友的，从来不自己独立思考问题，也从来不喜欢社交，没有主见，也懒得去问，懒得去学。

可以说备胎男属性的把自己的社交范围和自己的信息获取范围，缩到了最小，从来不去刻意寻找这方面的知识，从来不去跟这方面厉害的人学习，就打个比方备胎属性的男生从来不跟混混玩。不跟会把妹的人玩，只和自己属性相当的人玩，有句话人以类聚，物

以群分，这句话说的相当没错。

是你圈子和环境造就了你，一个人阅历丰富，圈子大，那他的见识肯定广，内心必定强大，这一切，都经过了磨砺和见识，认知形成的，那相反备胎属性的男生都是经历少，圈子小，肯定内心薄弱，认知狭隘，对女人，两性一窍不通，所以导致在女生面前，总想用朋友，处朋友的方式跟女生去相处，那结果就是一败涂地。

所以我给备胎属性的兄弟给套可行的方案，当然在把妹中常常失利的人都定义备胎属性吧，这并不丢人，一个人要始终保持一种，我无知但是我在热爱学习，这种状态，这种人是很了不起的，比尔盖茨，巴菲特都是这种状态，不断的求知，使他们一直走在时代的前列，永远站在了不败之地，你懂一点，或者懂点皮毛，尤其在行家面前你千万不能说你懂你会，这样虽然自我感觉很酷，但是你白白错过了一个良好的学习机会，有句话说得话叫死爱面子活受罪，就是这个道理，你欺骗了你的内心，你就会变得痛苦。

以下是我给兄弟们最好的可行方案，记得做好笔记，把重点勾出来。

第一：多看书，做笔记，把精美的段落，句式记下来，这些知识体系与词组会储存在你的大脑里，在你跟人社交，聊天交谈时，或者你写作的时候，它会不知不觉跑到你的舌尖上，形成沁人心脾的妙语，让听者瞬间感到舒服，当然舒适的话人人都爱听，所以跟女生聊天，你就会有源源不断的话题了，使聊天顺利的进行下去。随着你积累的知识越多，你的思想，你的世界就会更丰富，你在任何时间，跟任何人聊天，都会很轻松，很容易。

第二：心态打开呈开放式状态，保持跟社会链接，沟通，出租车上可以跟师傅聊天，路边跟环卫工人聊，咖啡厅与收银员聊，跟坐在旁边的小哥哥小姐姐聊天，只要是距离近的，室内的都可以聊天，尊重每一个人，把每一个人都一视同仁，对任何人都不要有歧视的眼光，保持跟任何人，任何职位的人社交，共振，或许你在聊天的过程中收获到了有价值的信息和没价值的社会信息，当然这个不是你的核心目的，你的核心目的是突破对陌生的焦虑与恐惧，使自己变得更渴望社交，更热爱社交。

主动社交就是一种主动搭讪的形式，形成一种惯性思维和惯性的行动。你会在任何社交领域，任何社交场合都会有一个强大的心态，在你的潜意识里跟陌生人社交不仅没有安全隐患，而且可以获取有利信息，还会觉得主动搭讪是一种不错的体验，在人的基因里跟陌生的生物接触都会保持警戒心理，这是每个动物与生俱来的本能意识，因为在动物世界里，两个陌生的生物相遇要么是一个把一个吃掉，要么就是相互厮杀。

所以你要做的是消弱你的本能社交恐惧，只有深层次的消弱本能恐惧，从主动社交中获

得好处，尝到甜头，你才会真正爱上主动社交搭讪。

比如在主动社交中获得了有利于的信息，比如在搭讪中结识了一个高质量的朋友，比如在主动搭讪中搞定了一个妹子，或者收获了无比甜美的爱情。

第三：做好自身的形象，加强健身锻炼，提高身体营养摄入，保证有个健康的体魄，保持阅读做笔记写作，增加内涵，提升思维，与聪明人为伍，与高价值的人交朋友，自律并且严格要求自己，提升综合实力，你的自信，你的强大心态就会脱颖而出。

你的人格，性格，价值观才会得到完美优秀的塑造，这个时候你找女朋友找炮友跟出去买菜一样简单，这样才能彻底永恒的解决问题的根源。

第四：泡妞不管在哪里，你始终要保持主动搭讪，学会主动出击，这样你脱单的概率就会不断增加，二八定律，十个里面总有那么一两个能成，不行就二十个，三十个不断递增，总有一个能交的，始终都要持有一种一切皆有可能的心态。脱单泡妞本来就是概率，这跟销售顾客一摸一样的道理。不怕失败，你才能赢到最后。

如何展示属性

长期属性【通用属性】那么属性是什么呢，属性就是事物的特质，颜色，气味，善恶，优劣，成份，用途，不同的就叫属性。

女人则根据你的属性来定位你们之间的关系，则有一部分女人自己朋友圈展示了短期属性，就是展示了一种我只想玩不想谈恋爱的态度。

你必须建立吸引之后，在去展示你的属性，跟一上来就想着聊骚，发自己做爱的视频及自己的大呔图，这样就会构成一种性骚扰了，那对方基本都会把你拉黑删除，因为你这人女人会认为你就是个神经病。

至少有一种联系感和情绪上的拉伸吧，化解了陌生感，有足够的安全感，我之前做过一个测试，在情绪拉升后约到房间拿下的概率小，但建立吸引后，走完属性过后，都是百分百的拿下，没有一个拿不下的。

因为女生本身是有需求的，刚认识你叫女生去你房间，或者私密空间，女生这时候肯定是没啥安全感的，因为女生跟男生比，女生是弱势群体，因为你可以网上经常看到，某某地区，某某男子性侵某女子致死，某某男子因为某某事情，将女子活埋，等等案件太多了。

假设类似这种新闻，某男子跟网友约会，其肾被割掉，导致大出血休克死亡，某某男子跟某女子约会被仙人跳，被讹诈 10 万块，这种新闻频频发生，你网上刚认识聊几句，女生叫你去她房间，你担心不担心，你好好感受下，甚至女人她更需要安全感。

在我搭讪直接和女生去房间的十几分钟内是有的，毕竟这是个别女生，及特殊时期，比如女生今天去酒吧喝多了，也没找到男人，这时候撞到你了，正好需求匹配，一气呵成。

不管你想和女生确定长期关系也好，短期关系也好，至少满足以下这 2 个条件。

1 脱离备胎属性

2 满足基础吸引力

1、吸引前提：

1、匹配度

女人喜欢你之前，不是看你对她有多好，而是看你有多优秀，女人只会相信她看到的，

并不在乎你真实是什么样子的，比如有些人穿的很土，很 low，告诉女人有几千万，其实这样女生就会觉得你在撒谎，你在吹牛，因为这跟你的外形价值一点都不符合，其实你真有，女生也不会通过这点就对你感兴趣，因为女生在乎的是你，而不是你的钱，为了睡一觉她能图你钱吗？显然不现实，我外形的塑造上有很多建议，好好看。

2、优胜劣汰法则

把妹不是你搞定女人，而是用你的自身建设，自身优势干掉这些男人，你们应该到看到过动物世界，雄性动物为了争夺配偶权和其它雄性厮杀，争的你死我活，毫不留情，最终胜利者将会获得交配资格，而输者可能终其一生都不会得到交配资格，其基因会被优胜劣汰法则歼灭，虽然现在文明社会，但其底层逻辑依然是物竞天择大自然法则。

3、综合评分

很多兄弟都觉得这女生开的豪车，或者身边追求者开豪车，或者追求者比自己优秀，他内心自卑的种子就开始发芽了，其实大可不必，真正吸引女生的是你的综合评分，有些男生很帅，但是他没你幽默，有些男生身材很棒，但没你懂女人，有些男生学历很高，但没你会调情，有些懂女人，但穿着没你时髦，等等因素，一定要有竞争的决心。自卑永远不要出现在你的字典里。力所能及尽力提升你的综合品质和素质才是立于不败之地的核心。

2、基础【通用】预选

1、预选

你身边围绕着很多女人，但有些兄弟还拍照发朋友圈，这些女生颜值比较低，这并没有任何刺激吸引的效果，只会把自己吸引力拉的更低，所以尽可能的选择一些优质的正妹，通常身边的人足够优秀，才能把他陪衬的很牛逼，一个男人颜值一般般，但他身边是名模，花旦，影星，是个人肯定都认为这个人很厉害，比如朋友的朋友颜值很高，你可以找个不错的理由跟你合影拍照，照片一定看起来是自然的，女生配合你拍的，而不是你硬要求别人跟你拍的，这样预选就不存在了。

2、生活品质

做一个高品质，有情调的男生，去一些高级且有情调的餐厅打卡拍照，组建一些野催活动，搞一些派对聚会，平时穿着十分注意细节，注重时尚度，对事业充满上进心，积极性，时常充满孝心，爱心，积极参与运动项目，或者高级婚礼仪式，展览会，演绎会，t 台秀等等，经常性锻炼，健身。

3、对应需求

有很多人很有钱，但对于天生的白富美，毫无用武之地，你必须得满足别人的真正需求，

你在来感受下这段话，对方这会噎着了，要喝水，你确给她一包辣条，很明显没对位对方的需求嘛。

1】社会层面-虚荣感

在公共社交场合，或者聚会，女生希望是一个拿的出手的男生，你是一个穿着帅气，比较绅士高情商的男人，女生带你去她家见父母，跟她闺蜜聚餐，玩耍，你能表现的绅士，会照顾别人的感受，那女生虚荣心就得到满足了，就开始在她闺蜜跟前得瑟了。她会有一种由衷的自豪感。

不得不说虚荣心人人有之，在每个社交场合人人都有这样的需求，你不得不承认高富帅很招女人喜欢，因为不管是带出去，还是说出去都倍有面子，是值得炫耀的一件事情。

如果你各方面条件都一般，那你在个人护肤，说话谈吐优雅，并且风趣幽默，这块可劲下功夫，工作性质，个人社交礼仪都要及格。

2】个人层面一懂女人

1、成为一个很好的倾听者

懂女人其实是一个简单的事情，懂女人不仅仅是给女人说，我理解你这句话的意思，或者我很理解你现在的想法。

你只要很认真的，做好这件事情就可以顺利并愉快的聊下去了，在关键时刻并诱导女人说出她私密，说出不乐意告诉人的秘密，说的越多越好，你在其中只能做一个很好的倾听者，并非诉说着，对方在说，那你就认认真真听，关键时刻给她认可，支撑，维护女生的立场，这个时候，她就会更愿意滔滔不绝跟你说很多了，这个时候就是懂女人的表现。

女生一下告诉了你她的诸多消息，就会潜移默化的觉得你很懂她，对你的信任提高了，戒备心也消除了很多。其实你什么也没做，只是认真倾听和认可而已。

逆向合理化】

通过合情合理的逻辑使自己情感和行为上的决定合理化一个结果的过程，逆向合理化的过程通常发生在女人身上，因为他们更倾向于用感性来做决定，但是社会有很多条条框框，以及反荡妇机制和社会的评价和舆论来压迫着女生。女生通常在不知不觉快速中跟把妹达人发生关系，也许十几分钟，也许几个小时，他们和男人一样都有强烈的性欲，只是女人更会隐藏自己罢了，通常女生主动跑你来跟你发生关系，但这种事情被第三者知道时，她就会为自己辩解，把问题全部推到你的身上。

2、成为坏男人

跟女生出来之前你跟女生在网上聊天展示了性暗示，及性张力，这个时候你可别绅士和优雅，太有礼貌，如果你表现的拘谨，老实巴交，那女生就会质疑自己的魅力。

比如你网上做了性暗示预期，把女生约出来跟女生吃饭，喝酒，看电影，这个时候要表现出一种坏男人的感觉，像个流氓一样跟她去互动，缠绵该亲她耳垂嘴巴，趁她不注意就亲上去，做个死皮赖脸的坏蛋，去强吻，去挑逗女生，因为女生知道你是这样的人，出来会发生的事情，她都是在预料之中的。

3、基础【通用】属性展示方法：

男人去吸引女人最重要的就是展示，就像孔雀开屏一样，展示它优质且好看的大尾巴，让女生觉得你得我们的基因很优秀。

如何体现这几个东西，展示出吸引力呢？

1、第一层面吸引；通过建设朋友圈来制造购买欲

在你认识女生之后，女生会通过你的朋友圈直观的去了解你这个人是否具备吸引人的特质及属性，去评价你的吸引力考虑是否要把你放在约会区域，还是备胎区域。

如果你跟很多人说我昨天下午跟迪丽热巴喝了下午茶，那别人就会开始质疑你，人们更相信自己看到的，并不太相信听到的，所以你得把牛逼的事物直观的展现在人们的面前，他们才会相信你，并且从中为你加分，并被你吸引到。

就像你去饭店吃饭一样，一家装修风格很美观，里面人多，一家装修不行人也很少，价格都一样，你肯定会选择第一家的嘛，因为第一家看着高大尚，人又多，很直观的吸引到了你，很显然你对第一家购买欲肯定强。

很可能你会被店老板给忽悠进去，但这是小概率事情，极度聪明的女生为数不多，人性是懒惰的，所以人都喜欢更快的作出选择。

第一家店装修的精美，而且有很多人在里面吃，把最好的一面展示出来了，在表面上已经征服了你的潜意识，你会瞬间被吸引，快速作出决定，这是大脑的运作原理。

展示的核心，是提升女人对你的购买欲，女人在第一时间里看到你充满吸引力的朋友圈，她对你的购买欲一下就被提升上来了。这时候你向女人展示性张力，可得性，搞定女生不就易如反掌嘛。

1】法则 1：吸引的品质

吸引女人的品质包含了经济资源丰厚，社会地位，衣品，形象，身材，善解人意等各个方面，前期尽可能的展示通用属性，避免在你展示基础吸引力的时候就吓跑某些女生，比如有些女生想跟你处长期关系就被你的短期属性给吓跑了，在展示完基础吸引的时候，在去决定你们确立什么关系吧，各取所需。

还包括了其他辅助性的吸引，比如孝心，爱心，上进心等良好的人格品质，在这可不是让你做表面功夫，而真的养成这样的良好品质，这些品质是得到社会积极认可的，所以也能打个辅助吸引，建立你跟女生的安全感。

尽可能的把自己建设到尽善尽美，在情感路上方可一路畅行，如果你有哪方面的优势，尽可能的把它展示出来，比如颜值，身材，如果你颜值实在低，各方面都不具备什么优势，那你得考虑去咨询下医美医院，尽可能的去完善自己，调整自己。

如果你什么都不具备，那你得逼迫自己一把，努力增加自己的吸引力，严肃的说，你不这样做，优胜劣汰法则会无情的歼灭你的基因。

2】法则 2：台阶

除了展示具备吸引力的品质外，还需要考虑到如何让对方更好的肯定，接受，你有一个亿总不能带女生跟你去银行查看吧，你有一辆法拉利总不能开到女生家楼下吧，所以展示吸引不能不展示，又不能直接性的呈现展示，为什么太直观的人无法接受，因为女生受社会价值观和道德观的影响，即使她被你的法拉利吸引到了，她也不能直接说，她会说你开车的样子好帅呀，好酷呀，所以展示吸引的特质一定是侧面的，让对方以一种轻松舒适的方式接受，那么这个时候就要用到台阶技巧了。

3】法则 3：链接

链接让你和阅读者产生互动，台阶给的巧妙，自然就会产生链接，链接可以通过疑问句，或者反问句，或者有争议性的配文和某些事件的看法的描述，更多的是以感受为主体的配文，才能更好的产生链接。

4】注意事项

1、面部表情

如果发型没有弄，没有好看的衣服拍，那就暂时别拍，发型可以去美发店弄，衣服可以去淘

宝选，条件到了在去拍照，拍照之前一定要保持充足的睡眠，确保你的精神状态良好，眼神才能有神，嘴角带上微微的笑容就挺好，这样人物才会更生动，充满温度，女生看到才会有种触电般，心动的感觉。

2、错误的照片背景

背景环境相当的重要，不要在那种低端的环境下拍照打卡，尤其是那种环境廉价，低端

的宿舍，酒店，饭店，住处，或者低端的商场里面打卡，这会彻底降低你的价值和吸引力，没有人喜欢跟低端，和屌丝的人在一起。

3、正确的拍照背景

拍照的镜头一定要对着高价值区域拍摄，比如五星级酒店，在豪车里，高端上档次的咖啡厅，高端的俱乐部，高端的展览馆，环境优美高端的艺术室和卧室，可爱的萌宠，优美的夕阳，西餐，下午茶，等等记录生命中最美好的，最高价值的东西。

4、宁缺毋滥的展示

一定要切记，如果你没有非常好的展示面，那你千万别发，忍住别发，展示面是你的门面，招牌，你的门面，招牌都一塌糊涂，客人怎么会进来呢，更不要发一些鸡汤，像素低，或者怨天尤人负能量的，人人都讨厌反感负能量的东西。

我发现有很多兄弟，喜欢在朋友圈发一些什么零食，一碗普普通通的面条，千万不要模仿女生去建设朋友圈，你发一些零食，妹子就会认为你饮食不健康，一碗太过普通的面，如果在你的吸引力掉到最低，从而吸引的妹子分值就很低。

（二）展示短期属性

短期属性是打消女性和你发展长期关系的想法，比如你在合适的时候，给女人展示你昨晚约了一个女模，体验有多好，或者我今天刚约了两个姐妹花，一起发生了非常刺激的事情，给女人传递了一种浪的属性，让女生没有安全感跟你处长期关系，她只能就跟你处长期关系了。

比如女人给你展示，我昨晚约了两个肌肉男，他的那方面好棒，我高潮了好多次呢，你还有让她做你老婆的打算吗？那不用说肯定没了嘛，她很明显的展示了她自己就想和你处短期关系嘛，彻底打消你对她发展长期关系的念头，这就是女人展示了一种短期属性。

你跟女生刚开始聊天的时候，千万别一上来就展示短期属性，这样对方觉得你需求感太强，展示了一种低姿态低价值，从而大大降低你对女人的吸引力，很容易被拉黑，删除，降低成功率，等在建立舒适感之后，在微妙的展示你的短期属性，让对方渐渐接受。

女人微信里有三个男人，第一个是追求她多年的同班同学，第二个是家里安排的相亲男人，门当户对的，第三个是社会浪荡不羁，很浪的混混青年。

这个时候，女人喝多了想打炮了，这时候这三个男人同时给这个女人发消息，在干嘛呢，女人会毫无疑问，会选择这第三个，因为女人完全不用保持自己的女神形象，把全部责任推向

给这个男人，还有就是刻在人的基因里的东西，低姿态就是一种低价值，所以女人不会考虑

与比她姿态低的男人上床的。女人在没有选择的情况下会选择第二个男人上床。

人都有一种被人追捧着的虚荣感，女人和追捧她的男人，舔狗男上床，意味着她会失去

这份虚荣心，她泯灭了自己在追求者眼里的，高姿态的女神形象，失去了被跪舔被追捧的虚荣心，让自己处于一种无存在感的空虚境地，既不爽之地。

女生在内心里会把女人分类，分类的原因不是女人的想法来决定的，而是由男人展示了什么品质来决定的。

我和她认识十分钟就上床了，我问她为什么跟我那么快发生性关系，有些男人是用来做朋友的，有些男人是用来修电脑的，则有些男人是用来上床的。

用文字，照片，小视频的形式这些媒介来展示自己是一个以自我为中心的男人，热爱冒险刺激，且心狠熟烂，喜欢撒谎，喜欢把别人玩弄于股掌之中的坏男人。

1、合理化切入性话题

1. 通过游戏「真心话大冒险」

你跟女生在私密空间调情的时候，不可能直接动手动脚吧，那么在这个时候，真心大冒险就是你最好的调情平台工具了，这个时候要么是你跟女生独处在一个房间，要么是你跟一群玩的很疯的朋友一起处在一个房间，这时候对方输了，你就可以提一些挑逗，诱惑类的项目，刚开始就不要先着急进入私密了，否则女生不太好接受。

最好是从亲密接触开始，比如拥抱，舔耳垂，索吻，慢慢的把女人的兴趣挑逗起来，后面进展就更加顺利了，后面分场合，在你们独处的时候可以相互摸下面，摸胸之类的互相诱惑，彼此身体产生期待和渴望，因为女人是慢热型的动物，她们更在乎由冷到热的过程，那么你跟女生在酒吧，清吧这种场所也可以玩这种真心话大冒险游戏，因为玩这个游戏的目的是去推进你们的关系，刚开始我建议先玩真心话，通过私密话题信息交换，你们的舒适感已经到位了，当然也给了对方的性张力。

玩真心话大冒险注意的是这点，你要尽可能的控场，让能量在你们之间流动，转换，我见过一个很愚蠢的男人，本来游戏玩的好好的，女生对他还有好感，最后这男生玩真心话，居然把这男的支到其他桌加帅哥的微信，你说这是多么傻瓜的行为，无异于给自己挖坑，给自己

找了个竞争对手，最后这女生被那些帅哥叫去隔壁桌玩了，后面这女孩最后真的被别的桌男生带走了。

能量一旦分散，人的兴奋情绪就慢慢下降，变得理性，枯燥的地步，因为你看到自己这桌没氛围，别的桌氛围却很好，你的内心肯定会变得不平衡。所以你要有意防止能量分散，就把游戏规则定在仅限在你们桌子范围以内。

你要秀你的大刁，不可能直接脱掉裤子吧，我们可能要玩一个真心话大冒险吧，输了的话，衣服一件一件脱，脱到最后，脱光了，大刁自然就露出来了，这就很自然。

2. 通过陈述句的方式

切入性话题的时候，如果女生回答很不好，那是因为前面的安全感和吸引还没建立好。

男：我有点不太相信女生了。

男：哎呀，我好难过。

女：是因为受伤太多吗？

2、展示性魅力

让女生知道你具备一个约地属性的人，有时候也会发一比动曲啪的图片给女生，性话题的互

男：因为刚刚在家送走了一个女生，我想遛她过夜的，他都不愿意跟我一起。

女：哇，你刚刚怎么了

男：刚刚约了一个炮。

女：哦

男：在我精力旺盛的那段时间，我每天都要换一个女人。

3、性话题的共谋

如果保持单方面聊性话题，女生可能只是话题互动「黄某某嫖娼」，而不是当成一个很暧昧的话题聊天。太理性的聊性话题，无法刺激女生的情绪，无法让女生进入情景，无法让女人有画面感，因为她没有代入。

我们需要制造女生的遐想，必须要有一个性话题的互动才能算是成功展示属性。

譬如问女生：“有没有这样的经历，这样的欲望，这样的幻想”如果女生反馈不错，然后聊的还不错的时候突然深入，“我跟你啪啪啪，你会害羞么？你喜欢什么样的方式，你喜欢什么样的方式，你喜欢什么样的节奏”

4、展示黑色性格

女生害怕和你发生关系后会被纠缠，你必须通过小故事侧面的形式告诉她：“我对女人很了解，不怎么相信爱情，很难在感情上找到一个合拍的，身体合拍的倒是挺多的。”

5、现实交际环境中展示短期属性

有次我去参加一个聚会，只跟组织者比较熟，其他人都不熟，当时我参与了一个游戏，主题是：让女生来问问题。

第一个问题 觉得自己不帅的走开。结果那些人都走了，这是不自信的行为，最后还有一个男的和我都留在原地。

第二个问题 你们有什么特长，然后我看看女生坏坏的笑，低头看了一下自己的下体，这样的动作行为，就是在现实交际场景中展示约炮属性。

（三）邀约

1. 广撒网播种

很多兄弟展示短期属性后就非常想搞，春天播种夏天就想收割，这是不可能的，如果你对一百个女人展示了短期属性，接下来的一个月后你会很忙，我以前花了一星期疯狂的播种，女生就会问我在吗？过了一个星期就有一个女生问我约吗？属性慢慢地在生根发芽，而不是展示属性后第二天就问女生约不约？一个不缺女人的高价值男人是不会很着急对女人说今晚：“约吗”他只会潇洒地展示属性然后潇洒地离开，所以必须保持一致性。而不是表现女人很多还去追逐，那就非常不合理。

2. 台阶式邀约

如果你想早一点点见面可以主动邀约，这个邀约和普通邀约有点不太一样

你约女生来家里，女生可能会觉得：“你把我当什么人？而这种邀约一定要去显得没有需求感的邀约，我约你出来看个电影非常自然，千万不要去说：我们出来去野战，来我家搂着你睡觉。”而是很正常的说：改天我们一起去遛狗，改天我们一起去跑步，改天我们一起看电影。“但是你前面做得属性相当于给女生一个预期。

女生内心里面有很多想象，哪怕知道你是一个危险的人，就好像一只兔子和老虎出来玩，那她肯定知道会被你吃掉，哪怕你把自己描述得再好，女生愿意和你出来说明带着被你吃掉的想法。

3. 表达兴趣邀约

邀约的时候哪怕有一点点跪舔都可以，因为在你已经表现出非常高价值的状态，你跪舔都是合理的，比如有次我在夜场的时候，当时有两个正妹在舞池和我一起跳舞，我的预

选非常强，也就是吸引力很强。然后有个正妹走过，我直接把她拉了过来，对她说：“你好漂亮。”

说完这句话后这女生非常害羞。

这时候不叫需求感，这叫真实的表达兴趣。所以我们在邀约的时候甚至可以表达一些需求感：“我很想见见你。”反正女生出来后你怎么搞都行，千万别不敢触碰女生，因为女生已经知道你是什么样的人

4. 别被思维框住

邀约时别被自己束缚住了，而展示属性相当于让自己跳出框框来，你展示属性后在电影院突然去强吻女生，女生会问：“怎么了？”你可以很自然回答：“很正常啊，这就是我，怎么了？”

因为我不敢跟女生太放纵，我担心在圈子里又不好的评价，有时候坐在酒吧门口还挺尴尬的，被一些男的认出来。有些公务员，当地有影响力的人会担心自己给别人发裸照带来不好的好评，所以这些担心会束缚住你的行为想法。就好像很多人为什么去到异地，就敢搭讪，敢展示属性，因为没人认识你，你不用顾虑社交评价。所以约出来看电影的时候自己必须要放松的状态。

5. 邀约常见错误

1. 邀约过早

刚聊了两句就说改天我们出来喝个下午茶女生会想你谁啊你。

2. 次数过多

因为放了你一次鸽子，她可能要上课陪家人，然后你第二天又约，第三天又约。邀约得话，我们应该把他比作智慧锦囊一样，她就只给你三次机会，你约太多，女生可能就会产生拒绝你的习惯。

3. 过度跪舔式邀约

比如说到了邀约的时候，她说不太想来，这时候屌丝会习惯性的去说服女性“没事啦，挺好的。我们聊得感觉这么好。”所以在邀约的时候切忌不要出现多余的废话，不要刻意在邀约的时候逗她开心，寻求她的认同，你只需要言简意赅的具体邀约就可以了。

尼：你住哪里？

女：*****

尼：挺近的，过来大概三四分钟

6. 邀约的三个原则

1. 理性

因为有的时候你邀约用一种逗逼的方式“诶，姑娘，我想跟你一起去 xxx（很搞笑的一种）。”这种看似有趣的邀约会让女生感觉你很轻浮，想要拒绝你，觉得你不够认真，当你不认真女生就不认真。因此我们要认真严肃的邀约：“下周三我想见你。”或：“下周三我们见个面。”

2. 言简意赅

话不要太多，说太多就表明需求感过强。所以只需要说清楚几点：哪里见，什么时间，你跟谁，我们做什么。不要说别的废话，不要在这个时候试图做一些行为去取悦她。

3. 止损

因为邀约容易产生拒绝阶梯，因为女生会习惯性的拒绝你，所以你在邀约她的时候遇到了一些阻碍，你千万不能说：“不要，我今天就要见你。”或：“哎呀，你出来吗？”如果女生确实因为客观原因不能出来，那你就洒脱点：“OK，那下次吧”

短期属性是什么，就是一种浪的，骚的，性暗示，性诱惑的特质，讯号。

希望兄弟们能够反复阅读，然后再去实践，直至内化，吸收。光读一两遍就能会，天才也做不到。

把妹的人格特质

在我行走情场这么多年里，确实发现了一些规律，就是不缺女人的男人永远不缺女人，缺女人的男人总是找不到女人，追根问题，本质上是与你的人格特质有关，那这些人格特质是与生俱来的嘛，答案不是的，全是由生长环境，和经历组成的。

不管怎么样你得花时间去培养你的这几种性格，性格是可以培养的，而不是固定不变的。

1. 厚脸皮

厚脸皮可不是你认为的无耻，不估颜面，更多的是一种豁达，看待问题的成熟度，及人格成熟的表现。所以你在众人面前不敢讲话，在美女面前害羞，或者害羞，这不好意思，哪不好意思，这其实就是内心弱小，无知的表现，并不是说你爱好面子，你不是马云，你哪来的面子，就这弱点在把妹，和人生的事业上，职业上为你造成了诸多阻碍。

比如原本一个女孩对你有意思，你却迟迟不敢出击，被别人捷足先登，机缘错失，职业晋升，领导需要一个靠谱能胜任经理的年轻人，领导说可以毛遂自荐，老板也看好你的优秀，你自己也觉得优秀，老板话音刚落，你就犹豫了那一秒，结果跟你一样优秀的人，捷足先登，这就是被脸皮薄给害了。

那相反脸皮厚的男人，就算跟女生没相识的机缘，他也会想尽一切办法来制造，创造机缘，让自己紧紧的把机缘掌握在手里，跟脸皮薄的男生完全相反，这让厚脸皮的男生在择偶这块的空间很大，资源很多，那脱单概率就很大，在事业上厚脸皮男生会更加讨老板喜欢，因为会说好听的话，会把事情做到老板的心坎上，所以老板会优先考虑厚脸皮的人。

脸皮厚是渣男的必杀技之一，通常他们都能得手，但是我不建议你做一个渣男。

所以脸皮薄是件很可怕的事情，我建议大家也可以看看《厚黑学》这本书对脸皮薄的人，用途很大。还有试着跟陌生人大声讲话，把自己豁出去，我当时蜕变就是这么开始的，不断的跟陌生人讲话。厚脸皮去在你的人生里会给你很多机遇。

2. 魄力

看到很多兄弟在女人面前就会变得畏手畏脚的，在很多时候都表现的不能果断行事，总是表现的拖拖拉拉，犹豫不决的，这种男人其实就是内心心智不成熟的表现，往往与机

会失之交臂，不能很好的把握，女人看到这种男人真的是敬而远之，非常下头。

做什么事情总不能坚持到底，持之以恒，半点都不能忍耐，很容易半途而废，这让人生中的决策效率大大降低了，往往是失败者的头衔，在行为上总是不能雷厉风行，快刀斩乱麻。使自己深陷焦虑，犹豫的泥潭里。

有魄力的男人总是能把事情处理的很好，做到共然有在一生命里一番丰顺，总是一副大男人对于女生是很加分的一种。

锻炼魄力最好的方式先锻炼你的耐心，锻炼你的意志力，锻炼你的行动力，想好就去做，一丝都不能犹豫，只要想了不做，那么你就会产生焦虑，学着在漆黑的夜里一个人走，把鬼神论这种说法，彻底消除，让它不复存在，你内心什么都怕了，胆子正了就没什么焦虑了，当然做善意的事，做正确的事，你内心才会无比的安宁，踏实，这样你做事，就不会前怕狼，后怕虎了

当然你也可以学着适当的给路边捐献钱，献上你的爱心，这样你的内心，就会莫名其妙的感受到一种，正义之神的保护和支持，因为我刚出门北漂的时候在北京经常这样做，零钱几乎都给乞丐了。

还有一种就是挑战自己，逼着自己曾经不太乐意做得事情，或者有难度的事情，比如在寒冬里，大早上跑步，每天都坚持，每天都要多增加一些距离，让自己突破舒适区，突破自己的体能极限，只要突破自己的舒适区，你才会成长，不断的磨砺你的意志力，和心力，你的魄力和血性才会随之增强，你即将就会变成一个有魄力的男人。

我发现很多男人不是吃的苦多了才会弱小，而是把自己关在舒适区，什么高难度得事情也不做，外面的事情，经历也不去感受下，体验下，把自己始终关在自己觉得轻松而又舒适的区域，最终就像一个巨婴一样，如此的不堪一击，稍微人生有种不顺风，不如意，就开始抱怨，怨天尤人说自己的命不好。

追不到女生，整天就闷闷不乐的，失恋了哭哭啼啼的，甚至连死的心都有了，这种就是内心太弱小的表现，总之人生中稍微有些不如意，他就在奔溃的边缘了。

而有魄力，内心强大的人，遇到困难总是很淡定，很乐观，总是说这点事情没事，我会度过的，任何事情都能乐观积极的看待，所以这种人总是散发着自信的魅力。

还有多看一些名人传书籍，学习名人，伟人的处事态度，和人的良好高贵品质，你内心就会愈发强大且充实。

3. 主动

主动是一种动物的生存本能，你可以看看大自然，往往猛兽，凶悍的动物总是掌握着主动权，而那些食草动物总是很被动的活着，为了生存总是处处小心翼翼，东躲西藏，因为食草动物的事物不用追逐就可以获得，所以他们只能被动的接受被动命运的安排。

这也可以比作人，现在人不用去捕猎，躺着玩手机，动动手指外卖就能主动上门，好的一点是方便了，但是弊端让人变懒了，让人丧失了主动权，人一旦主动权意识变弱，内心就会变得脆弱，弱小，失去了野心和攻击性，遇到挫折就会屈服，更加软弱，所以不定时的提升主动意识，还是很重要的，比如自己能动手的就不要让别人帮你，有想法立即实现，不要给自己犹豫的机会。

主动让你的人生就多了一些选择权，那么在生活当中，不管在哪里，看到自己喜欢的女生上就完了，直接过去搭讪，不要犹豫，犹豫就会让你变的痛苦焦虑，时刻掌握着主动权。

体现在工作中的你觉得当下的工作很没价值，很没意义，如果你找到了一个让你觉得特别渴望的工作，那你就果断辞职，不要在犹豫了，犹豫会变成习惯的。

不管在恋爱上，还是在事业上，你只要足够勇敢，主动，你的人生真的就会多很多机遇的，我的女朋友都是我通过搭讪认识的，因为搭讪的妹子确实很正，而且你消除了她乱约的顾虑，但是这也不是绝对的，这个具体看人。

按照我书中说到的人格特质顺序去做，你即可掌握人生主动权，加油你会是第二个我的。

4. 幽默

幽默的人格特质很重要的，黄渤说，没有谁会拒绝一个幽默的人，我觉得这句话说的相当正确，幽默就像一瞬间呈现出来的美丽花朵，又像是入肠的一股甘泉，让人瞬间心情愉悦，一切小烦恼都瞬间被抛在脑后，像润滑剂一样，因为它可以瞬间拉近你们之间的距离。

当然女人是很喜欢幽默的，因为女性是比较感性的，比较情绪的，幽默可以让女性心情愉悦，把当前的烦恼会忘的一干二净，因为情绪始终在影响人的身体健康，那幽默就是积极情绪里你的高贵者。

反而不幽默的人，很闷的人会让人变的沉闷，郁闷，因为人之间的情绪是相互影响的，所以你身边的朋友对你的影响特别重要，如果你身边的人很沉闷，很枯燥，无所事事，还经常性的发出抱怨的声音，那么这种人赶紧趁早远离，永远要比自己能量高的，价值高的人在一起

要想变的幽默，那你就跟身边幽默的人离的近点，向他们效仿学习，或者看一些黄渤的视屏，看一些郭德纲幽默的小品，好好模拟他们幽默出发的思维角度，和幽默手法，有比较接地气的你最好拿个小本本把它抄写下来，记在心里，在比较合适的场合把它运用出来。试试效果，你必须得有意识的去培养你的幽默意识，然后不断的反复实践，才可能变成一个幽默高手。

5. 运动

不要小看运动健身，这个可以把你从另一个人变成另一人，你看为什么明星出来的时候都比较有气场，比较有气质，因为他们经常性的健身。

有规范的健身可以大幅度改变你的气质，首先长期的规范健身会调整你的骨骼，与肌肉均匀拉伸，这样你的身体站立姿势就会笔直，身体会有线条感，变的有气质，整个人就会精神，你的气场也会提高很多，让人觉得你很健康的样子，那么优质的女人是非常注重男人的气质的，因为优质的女人身边有狠多优质的男人，所以女人要择优选择。

我发现长期处于一种久坐着工作的男性，如果不健身的话，真的看着没啥气质，弯腰曲背的，走路跟散架一样，女人一看这男的就弱，跟你在一起也不会有安全感得，而且外形极度影响美观，因为你要记住人和人的能量是相互影响的，没有人会愿意跟一个低能量的人在一起受到其影响。往往经常健身的男人精力非常的充沛，让人觉得他总有散发不完的精力，尤其女人会这么想，这男生精力这么好，在一起要是做爱，会给她很棒的体验吧，因为人都有联想思维，只是女人从未告诉过你罢了。

要是你走路无精神，松松垮垮的，那女人就会觉得跟你在一起做爱，体验一定好不到哪去，因为女人早有有了前者的经验，所以她不会吃第二次亏，从而与你无缘。

有这个条件你最好去健身，因为好处实在是太多了，如果说生活周边无健身房，那你就

找几个比较适合你的健身动作，比如做俯卧撑，仰卧起坐，高抬腿，跑步，这些健身动作是最简单的，不需要应用任何器材就可以完成，只要坚持一个月你的气质就会变好，最好一直持续下去，那么走路的时候有意识的挺直腰板，腿上带点力气，头平行，有意识的保持这个动作，那么时间久了，你就会养成这样的习惯，驼背呢最好去买背背佳，纠正自己的驼背，一个驼背，你的所有气质都烟消云散了，所以必须将它消除。

6. 保持阅读

自古以来没有一个成功人士，是不喜欢阅读的，因为你要相信，知识就是一种强大的力量，书籍会让你的内心变的坚不可摧，无比强大，但是你看过书之后，你必须去实践，书本里所吸收的知识与方法，你要记住这一点，你所学到的东西都是拿来用的，你与任何人聊天，都需要谈资来撑住场面，没有充分的谈资，你们的聊天就无法进行下去了，所以平时的阅读与积累是非常重要的，包括人生中的迷茫和困惑，你都会在书中找到，你想要的答案。

远离书籍那就等于文盲，没什么好说的，你生命的意义就会变的非常渺茫，常常陷入迷茫之中，内心就会变的空虚无比。书中自有黄金屋，这句话我非常的认可。

我的蜕变与喜欢读书有着很大的关系，我的心态从中受到了巩固，我的思想受到了升华，所以读书是一件非常重要的事情，它可以改写你的命运，因为你的思想是你的世界，人的思想疆界有多大，那么你的人生舞台就有多大。

包括跟女生聊天，你所用到的词汇都是很重要的，语言就是你的想法，你的思想，如果你说话前言不搭后语，语言粗俗，用词不当，女生就会觉得跟你聊天很不舒服，从而进行不下去，你跟女生的关系就无法拉近，网上都沟通不来，那见面且不更尴尬，因为女人确实是一个很敏感的动物。对语意的敏感程度要高于男人。所以你必须组织语言的能力要强。

不要指望看一两本书就可以了，看书得像吃饭一样每天坚持，不仅要看书，还要学会做笔记，思考，这样渐渐的脑袋里就有东西了。你就会变成一个很睿智的人，看一切问题通透。

7. 自律

自律的本质就是能很好的管理好自己，能克制住自己，在固定时间正确的事情，人有三

个脑，第一脑是本能脑，第二个是情绪脑，第三个是理性脑，本能脑 3.6 亿年，情绪脑 2 亿年，理智脑 250 万年，理性脑相比其它两个脑。简直太弱小了，所以我们要用理性脑来掌控其它两个大脑，使之三位一体，融为一体，那理性的动力就很强大了。那么想做到绝对自律还需要有意识的培养这块，有两本书我必须要推介一下，一个是【自控力】，另一个是【成为可怕的自律人】让这两本书来做你的教练，一个真正自律的人，是非常厉害的，他可以努力做到任意一个他想成为的角色。在有限的的时间里持续做高价值的事。而自律则是人类最高贵的品质之一，它可以帮你成就你想要的一切结果。自律会让你变的更加自信和强大，因为自律会让人无意识中，收获到成就感，因为自律就是一步步的突破自己。

“情调”的重要性

四月相约一起旅行四天三夜。他很温柔，器硬活好姿势多。最舒服的就是他会抱着我睡觉，手掌握着咪咪手心包裹住小葡萄，睡着后会无意识的突然紧紧的抓咪咪几下，或者含住耳垂磨允，我们连续几晚不停缠绵，第一个晚上之后的白天，两个人爬楼梯的时候都好费劲。

旅行结束后基本上按照惯例劳燕分飞，不是一个城市也不是一个地方的人，我原本以为我们不会再见。

一周后他来我这里玩，又是一夜云雨。到这里也该结束了。

又一周之后谈起了恋爱.....但因为彼此在异地最后这段感情无果告终。

但至今忘不了他给我的感觉，被他抱着睡觉很舒心舒服，安全感爆棚！以至于后来和男神做爱，都没有跟他在一起时候被抱着睡觉舒服。

回忆，带给我的除了美好还是美好，工作的疲惫之余，每每想起这些事情，都会得到安慰，再坚持坚持，下一秒或许会发生美妙的转折，或许会再次结束单身，重新被爱包裹着。

他现在在广州，祝愿他不要有太多的烦心事，身体健健康康，不要老是皱眉头抬头纹一大堆，找到一个善良会收拾屋子的妹子做伴侣，幸福快乐偶尔小小烦恼的生活着。

以上是 21 岁刚毕业的 L 小姐，向我叙述的一段自己的真实约 x 经历。对于一个女人来说，约带给 L 小姐的不是一次生理上的愉悦，更多的是这段过程，像嚼橄榄，久嚼后，香甜可口，余味无穷。

这是男女在长期演化过程中而产生思维上的差异，男性逻辑思维强，注重事情的结果，而女人通常是感性思维，更注重过程的体验，就像在做爱的过程中男人追求的是高潮瞬间的快感，而女人更注重前戏和做爱的过程。

不管是对待爱情还是约，女人都更在乎过程，而不是结果，所以不管在长期还是短期关系中，给女人最好的体验都是非常重要的一点。

A 先生，22 岁，是我的同事，他身高仅 165，有一天他在微信上聊了一个女孩两人说好约 X，A 先生如约而至带女孩到了预订酒店的房间，但这却是一次不欢而散的约 x 经历 A 先生去洗澡前，说了一句“不要偷看我哦”，然后进了卫生间，对方乘着 A 先生去洗澡的那会功夫，偷偷溜走了。

这件事让 A 先生非常沮丧，我们纷纷对他进行安慰。后来通过另一名也认识那女孩的同事先生，知道了当时她为什么会溜走的原因。

女孩子嫌弃 A 先生缺乏男性魅力，A 先生身板瘦弱，给人感觉弱不禁风，加上他说话气场不够，小姐可以通过这些特质可以预见接下来在床上的体验可能会很差，于是落荒而逃。

所以在和女人正式开始亲密之前，如果你能传递给对方，我能给你带来一段不错的体验，这也会加快你和女人亲密的进程。

李小姐的案例中，正是因为对方给了小姐非常好的过程体验，即使很短暂，最终也成得到为李小姐一段难忘的美好的回忆。

体验不单单指的是你要器大活好，也关系到你的品味已经情调，试想一下在一个快捷酒店和五星级酒店度过一晚的感觉是截然不同的。

我的同事刘先生，经常会在约女孩去他家的时候说这样的一句话“我想和你一起做饭的时候从背后抱着你。”很多女孩会觉得这很浪漫。

这就是给女人传递一种我会给你很好体验的方式。这就像是男人喜欢看 A 片，而女人喜欢看韩剧一样，她们渴望情绪上的刺激要更胜过生理上的刺激。

就像男人喜欢在做爱的时候让女人穿上各种款式的情趣内衣一样，如果你可以从女性的角度把体验做到极致，对于女人来说你就是一顿精致法式西餐，跟廉价的快餐是截然不同，一顿好的餐会让女人回味无穷，甚至吃过还想吃，但一顿快餐，仅仅只是在饥饿的时候满足食欲，明白了吗？然而要做到这些并不难，下面我来教你如何把体验做到极致。

女人是感官动物，五感的感受非常的重要。首先是视觉，科学家发现温暖的环境更促进动物的繁殖行为，所以暖色的灯光，更容易让人产生暧昧和感觉。比如你可以在卧室摆

放暖色系的床头灯，或摆许多烛光摇曳的蜡烛。

第二，是听觉，音乐能够表达人们生活所需的各种情感，从而引起人们在心灵上的共鸣，一首好的音乐可以让体验感爆棚，这里我推荐好听得骨头都酥 love 的《MusicToMake Love To Your Old Lady By》这张经典专辑，充斥着浓浓的爱和性，你甚至能听到男女做爱的呻吟，大量的 hiphop 和 Itriphop 节奏和采样，歌词露骨大胆，刺激着的每一根神经。

第三，是嗅觉，香熏可以刺激人的情欲，印度香，在印地语以及其它印度语言中称为 agarbatti，印度有着制作香的丰富传统，这种传统可以追溯到 5 千年前。许多印度香有着独特的香型，而在全球其它国家找不到同种味道。统一制作香的体系最先开始于印度，吠陀梵语文本记载了香的功效一除臭、制造令人愉快的香味。

第四，是味觉，这里推荐大家可以在前戏开始之前。和女生喝一些酒，金波，狂药，般若汤，古人称酒为狂药，少量的酒可以让中枢神经兴奋，这会成为你们性爱前的催化剂。推荐大家比利时粉象和日本的梅子酒，粉象推荐樱桃味的，常在家里备一些酒，以防不时之需。

最后是触觉，其实在性爱过程中，男人追求的是最后一瞬间的快感，但女人更喜欢前戏和被挑逗的感觉，如果你能给对方带来一次完美的前戏，那瞬间体验感就会爆！下面教大家从不同的位置了解女人的身体，让你给对方带来一次完美的前戏。头发，女人们频繁地出入发廊不仅是为了保持一头靓丽的秀发，洗发、剪发、染发、造型其实都是很好的减压过程。将你的手顺着她的头发温柔地抚过，兴奋感便会顺着她的脊椎向下蔓延。用手指从她的太阳穴向脖子后颈做环状按摩，她便会任由你摆布骨盆，对她的骨盆给予关注和爱护是个不错的主意，但当你们亲密接触时，一定要抵挡住深入的冲动。和挑逗大腿内侧一样，在骨盆附近亲吻或轻舔不仅会有效刺激到她，而且会使她有更加强烈的需求。为了延长兴奋的感觉，此时应让这一部位“休息”一会儿，转战其他地方。

大腿内侧，抚摸大腿内侧是一种绝佳的挑逗方式，绝对能够快速激起她的欲望。用你的

手和嘴不断抚摩、亲吻这一敏感部位，以一种折磨人的方式缓缓接近她最终的兴奋点，然后，就在到达“目的地”前复然于课程联系胸信

双脚，《低俗小说》告诫我们对别人妻子的脚丫蹭来蹭去很可能冒犯别人，带来的惩罚是被抛出窗外由此可见脚部按摩所带来体感的欢愉有多明显。比起蹭她的脚，还有几种更好的方式来让她放松，尤其对于因工作原因要站一整天的人来说。涂抹一些精油或润肤乳，好好地给她来次脚部按摩，别忘了脚趾、脚踝和脚掌边缘都要照顾到。有些女人很享受脚趾被吮吸的感觉，而另一些却对此很反感，所以在把她的趾头放进你嘴里之前先询问下她的意见。

耳垂抚摩、亲吻、甚至轻咬女性的耳垂都会让她的快乐更胜一筹。纤细、柔软的耳垂极其敏感，当男人的唇贴在上面时，绝大说数女人都会无法自拔。你同样可以一点点轻咬她耳朵上的其他地方，但礼貌起见，不要把舌头伸进耳朵里。

膝盖后面，大多数男人在挑逗伴侣时是不会想到这个部位的，但它确实是女性身上极其敏感的一处。在公共场合下，温柔地抚摩她裙下的膝盖后方会让她做好充分准备迎接你们回到家里将要发生的一切；在你们二人独处时，也不要忘了对这一特别之处多加留神。

后腰，怎样带你的女友穿过拥挤的人群？最好的办法是搂着她的后腰。这一微妙的举动不仅充分显示出你对她的保护欲，而且不会像把胳膊搭在她肩膀上那样产生压迫感。二人独处时，顺着她的脊椎一直亲吻或舔下去，最后在后腰上深深地一吻，这样一定会让她的心跳加快。

锁骨轮廓精巧的锁骨是女性身上性感十足的部位，为什么不用爱抚和亲吻来表现你对其美丽的欣赏呢？在她衣服还没褪去时，帮她解开上衣领口，恰好露出锁骨，以此来撩起她的幻想与期盼。然后在她脱掉衣服后，你不妨时常回到那里让她重温刚才的幻想脖颈，在她的后颈留下些蜻蜓点水一般的吻吧。

在古代日本，女子的脖颈对男人来说非常具有吸引力，因为这是她们身上为数不多的没被衣裙遮掩的地方之一。在现代社会，女性身上愈渐暴露的兴奋点让男人们忽视了脖颈的存在，但对于从她发际到肩膀这片区域的轻抚与亲吻却有着不可低估的力量。

其他部位，尽管女性身上每一寸肌肤都分布有神经末梢，都可以感知刺激和兴奋，但这并不意味着她们身上不存在“禁区”。比如，有些女性不能忍受男人摸她们的脸，还有些女性很反感对她们的手呵痒。所以，当你在伴侣身上“仔细探究”时，最好提前了解哪些部位的爱抚最有效果，而哪些部位的抚摸是应当避免的。

挑逗女人最敏感的部分，有助于加速她的欲火。你也会跟着欲火焚身，另外你也可以做一些新鲜刺激的尝试，比如在车里，在野外，在电影院，都可以给女人不一样的体验！

完美的性爱不仅仅是愉悦自己，更是让对方能够满足。很多男人知道如何做爱给自己快感，但并不知道如何给女人带来快乐，真正有魅力的男人，无论是在技巧上姿势上，还是体验上都可以给女人留下不一样的感觉，才会成为女人喜爱的珍品。

短期：承担责任

J 先生，30 刚出头一点，岁月给他不仅是一张饱经沧桑的容颜，还有越来越高的发际线，J 先生用刘海来掩盖他的发际线，他穿的比较年轻活力，所以看起来不像 30 好几。

有一天 J 先生向我求助一个问题，他搭讪认识了一女孩，对方相貌不错 20 出头，游戏主播，当晚先生便和她聊了起来，先生比较性急，很快把话题扯到了性上，女孩也不抗拒，一来二去好像有一点要约的意思。

但女孩有顾虑，因为她有个男朋友，不过在异地，说是想约，但又怕对不起自己男友，J 先生反复劝说之下，女孩有点心动，但是最后还是没约成，并把先生给拉黑了。

J 先生很是愤慨，都到嘴边的鸭子，最后给飞了，他很不甘心，问我为什么会这样，我拿过他手机，翻了一翻他那晚和女孩的聊天记录，心里大概有了个数。

我们先来说说这妹子，姑且叫她 A 小姐，A 小姐 20 出头，游戏主播，这个职业比较宅，这样的女孩交际圈很窄，男友又在异地，多少一个人的时候会比较寂寞，时间久了难免会萌生一些坏坏的想法。

其实女生和男生一样，也有生理需求，只是她们不能像男人一样明着嫖明着浪，中国老祖宗说女人得有三从四德，从父、嫁从夫、夫死从子；妇德、妇言、妇容、妇工。说白了中国男尊女卑，虽然现代女性地位逐渐提高，但社会观念依然还在，如果女人很浪，会被周围人唾弃，被骂是荡妇。

A 小姐明显是有生理需求，但是她有男朋友，背着男友和一个陌生男人约 x，这事情如果被知道，先不说男朋友会怎样，周围人会怎么看待她？爽了 J 先生，最后吃亏了自己，这笔账划不来。

所以 A 小姐最后拉黑了 J 先生，J 先生之所以会约 X 失败，最主要的原因是没有告诉女生我会“承担责任”。

也许很多人会问不就是一夜情吗？大家第二天早上起来不再联系了，要承担个屁的责任啊？

其实不管是短期关系，在任何一种男女关系中“承担责任”都是至关重要的一点。短期关系中，你要承担女生在社会层面上的顾虑，如果你不能很好地承担这一块的责任那么她将难以说服自己跟你约。

试想一下如果 A 小姐真的和先生约了，一个陌生男人去到她家，她会不会担心被左邻右舍看到从而议论她？她会不会担心，万一先生是个大嘴巴，把这事情说出去让她名声扫地？即使她不担心这些，在道德层面上，她背着男友约难道心理不会有负疚感？

然而刘先生的聊天中，没有从任何一个方面去打消 A 小姐的顾虑，所以才导致了 A 小姐最终反悔拉黑了刘先生。

那么我们接下来就说说在短期关系中，如何承担起责任打消女孩在这方面的顾虑。首先我们要明白女性的心理机制。

在进化心理学中女性心理有一种叫做一“反荡妇机制”（Ant-Slut Defense），这种机制是取决于女性在社会的演化下产生的一种自我防卫的机制。

主要是为避免让人感觉“淫荡”或“过于容易得手”而经历的一种有意识或无意识的过程。

她经常会体现在例如，女性在描述男女关系浪漫面的同时对性轻描淡写，或是谎报过往有过性伙伴的数量，或说出诸如“我不是这么随便的人”等声明来给旁人维持他是一个好女孩的形象。

在发生性关系之前，反荡妇防卫机制常常表现为女性半推半就以证明自己对性挑逗进行了抵抗，这有助于消除她们对性行为的负疚感，这些负疚感大部份来源于社会制约。性行为后的 ASD 常常表现为对性行为的辩解：“它就那样发生了，”“他一直在坚持，”“我当时真的喝醉了”，等等。

在短期关系中，我们和女性发生一次亲密行为时间非常的快，而在这过程中难免会遇到女生激起 ASD。

所以我们反观 J 先生的案例，A 小姐明显是激起了 ASD，他有男朋友还和一个陌生男人约会显得自己非常随便，然而刘先生没有很好地去解除 A 小姐这方面的顾虑。通常在这种情况下，最好的解决方式就是告诉对方，不是你放荡，而是我欲望太强，我就是这样的人。通过把责任揽到来化解对方的 ASD。

“属性”为什么可以和很多女人在短时间里快速发生亲密关系，因为它向女人展示自己是一个放荡不羁的男人，这会让女人跟你发生性关系后以“因为他就是这样的人在内心

上说服自己。

记得之前在丽江，四方街上我搭讪认识了一个从绵阳过来毕业旅行的妹子，当晚我就约她去了酒吧，酒过三巡后我试图诱惑她，我把她按在一处墙角，她一边抵抗一边问我“是因为我长得像你前女友吗？”

这就是女人的心理机制，她在接受一个新的男人前必须在心理上得要说服自己，A小姐在和先生的聊天中坦然的告诉对方我有男朋友，但又不拒绝和先生聊性话题，其实就是在想约 x 这件事上想推开责任。

“如果我们发生了什么，那么一切责任在与你，因为我已经事先告诉你我有男朋友了，不是我的错。”这就是女人的心理。而作为一个男人必须得承担起这一块的责任，才能让女孩从内心上解除顾虑。

我另一个学员 Y 先生，24 岁澳洲游学回来的魔术师，人帅长得高又有才华，那天在陌陌上他遇上一妹子，聊了几句后对方便说她自己有男朋友，Y 先生给我看聊天记录，我立马就知道这个妹子一定有戏，于是我拿过他手机，手把手指导，聊了几轮后该说的都给说了，第二天 Y 先生约出那妹子两人，喝完酒 Y 先生就和她回家了。

事后我问 Y 先生她是不是真的有男朋友，Y 先生说她确实有一男友，但他们俩吵架，自己来外地旅游下了陌陌也想玩一玩，正巧遇上了会说话长得又帅的 Y 先生。

我明白妹子玩陌陌又说有自己男友，其实是个显而易见的窗口，只是她想让 Y 先生来承担起约的责任。

其实不管现代社会多开放，自由恋爱，开放式婚姻等等词语不断出现在我们眼帘，但两个陌生人发生关系，约，在当今社会还是一件普遍不能大部分人接受的事情，所以约 x 是你和女生发生的一次你们才知道的秘密。

既然是秘密，女生一定不会希望你会说出去被别人知道，所以女生在跟你约前一定会顾虑，你会不会说出去被其他人知道。

然而这种情况一般很少会出现在社交软件上，因为社交软件大家彼此的生活圈都没有交集，所以即使约也不会担心被身边朋友知道，而影响到自己的名誉。这也是为什么“陌陌”、“探探”等等被称之为约 X 神器的原因。

在日常生活中，如果你要和你身边的认识的女性朋友约 x，那就要考虑到这方面的顾虑，其实和你熟悉的女性朋友更容易约，因为你们有足够的安全感，彼此对对方有足够的了解，而唯一的顾虑就是害怕被知道。

儿小姐是我之前在陌陌上认识的一名大学生，和她约 x 以后，她告诉我自己过去的悲惨约 x 经历。她和同系的两名学长分别发生了关系，事后他们彼此知道了这件事，因为都是同学抬头不见低头见，这令她生活变得非常的尴尬。

那么如何规避这方面的风险呢？你要告诉女生你是一个保守秘密的人。A 先生在一次陌陌群聚会上认识了对他抱有好感的 H 小姐，很快两人约出来单独见面。H 小姐人高，长得清秀五官端正，在群里追求她的男生有不少。H 小姐有点担心跟 A 先生单独见面的事情会被群里人知道，从而议论他俩。然而社交直觉非常高的 A 先生看出了这一点。在吃饭时，A 先生跟 H 小姐讲了一故事，当天 H 小姐就跟 A 先生回了家，两人发生了一次亲密关系。

A 先生是这么说的“我以前有一个哥们长得很帅，但人品特别不好。因为他每次认识了新的女朋友，都会把他们俩发生的事情告诉我们，甚至有一些比较私密的事情，还发在群里。虽然现在很流行秀恩爱，但我认为爱情应当是一件私密的事情，不管是在什么时候。

A 先生通过评论他的朋友，告诉 H 小姐自己不喜欢到处宣传和其他女人在一起的事情，同时也侧面告诉对方我是一个保守秘密的人。这另小姐没有了顾虑，加快了他们俩关系的进程。

人是非常复杂的社会性动物，女人在接受一个新的男人前会有许多不同层面的顾虑，但是如果你能懂得女人的心理，那就像一把万能钥匙，绝对不会错失女人给你的窗口。

短期“安全感”

K 先生，22 岁，皮肤黑，帅气阳光。女人 6 般不会拒绝他这样的类型，有一次 K 先生在社交软件探探上配对了一个妹子，结果聊了几轮，他兴匆匆的和我说，晚上要去人家的酒店了。

顺带一提 K 先生是我的同事，结果临近下班时，K 先生又开始犹豫起来，他问我“你说我到底要不要去啊？”，我说你去啊有妞不泡大逆不道，他说我怕，我问他怕啥，是不是怕遇到照骗？他说不是，他怕被割肾。

不至于吧，我拿过 K 先生的手机翻出他的探探。K 先生没有聊多少，仅仅只是在探探上聊了几句两人就相约在酒店见面了。

确实太快了，翻了一下妹子的照片，没有发现啥问题，妹子长的挺端正有 7 分的样子。我说你为啥会担心这个？K 先生说，就怕万一，大晚上我一个人去陌生人的酒店，万一不再跳出几个大汉来，我孤身一人双拳难敌四手啊。

我想了想也对，毕竟和妹子在探探上聊的太少，从匹配到邀约仅仅只聊了几十句，于所以是我和 K 先说，要不你加她微信吧，看看她的朋友圈。不一会 K 先生就加了女孩的微信，翻一下朋友圈姑且算是松了口气。

在如今这个世道，网友见面已经不在像过去一样，神秘又陌生，但大家依然还会像以前一样关心和网友见面是否安全。毕竟社会上的负面新闻那么多，x 市一名男子因见网友引发命案，X 市一女子见网友财务被窃等等。

在过去，互联网刚刚兴起的时候，大家喜欢泡在各种聊天室，还有用 QQ 搜索附近的人，开始和陌生的异性有一搭没一搭的聊，其中不乏有最后约出来见面的。但是这个过程非常的漫长，起码得了聊上个几周甚至几个月，最后才会约个见面。

但现在可能像先生一样，聊了几十句就约见的例子不在少数，只要你方法得到。为什么，是时代变了吗？不，是社科学进步了，2012 年随着移动互联网时代的来领，腾讯公司推出了微信的朋友圈功能，微信已经覆盖中国人口的百分之五十，据 2015 不完全统计，微信用户已经达到 6 亿，而朋友围功能上线以后，各大微信用户通过朋友圈，展示自己

的生活照片，生活状态等等，从此人们的生活变的越来越透明，不像以前一样需要通过电话问候最近过的怎么样，只要在朋友圈观察对方的动态，就可以对他近期的生活了解的一清二楚。

以前我们聊 QQ 的时候。最多只能看到对方的头像和个性签名，看不到她的照片和生活有一搭没一搭聊着，聊好久才含蓄的交换一下照片，甚至有一些都不知道对方长啥样，最后约出来一见，互相嫌人丑，闹个不欢而散，但在现在这样的情况越来越少了

毕竟以前没有微信啊，也没有微信朋友圈，大家只能通过在网络上的只言片语来了解对方，所以过程就会比较漫长。但不管是过去还是现在，男女双方见面必须要建立在安全的基础前提下，过去通过语言的了解，而现代通过朋友圈的了解。

之所以有了朋友圈现代人互相了解对方的时间变的越来越短，过去聊上一个月，现代朋友圈 5 分钟就能大致了解你的生活。在这个信息爆炸的今天，快餐式的爱情已经变得不再稀奇。相反如果你在微信上遇到一个头像是一朵莲花，朋友圈什么都没有的人，仅仅只有聊上个几句话你敢和 TA 见面吗？

所以社交软件网友见面，安全感是第一步，其实要确定对方不是坏人看一下 TA 的朋友圈，看看 TA 的生活是不是正常，是不是健康就 OK 了。

那么换位思考一下，如果我们要在短时间里约一个女孩见面，那么最快建立安全感的方式就是让她加你的微信，让后通过你的朋友圈来了解你。

K 先生之所以会害怕，就是因为约的太快，同时他没加那个女孩的微信，都不了解这个她是个怎么样的人，就突然就要去她酒店，你说能不怕吗？

所以有时候你约一个女网友见面，别人不出来，你是否建立了足够的安全感？除了朋友圈可以建立安全感外，还有另一种方式你可以通过发照片来建立安全感。

这种情况一般出现在，你在社交软件上快速邀约了一个异性来你的住处，对方犹豫不决时，你可以通过发你住处的照片来立安全感，让 TA 打消顾虑。

因为一般人去一个陌生的地方，和一个网友见面难免会有所顾虑。社会上这样的负面新闻很多，都是陌生网友约见酒店，发生犯罪事件，对方有顾虑也情有可原，而打消 TA 顾虑最好的方式，就是告诉 TA “我家（酒店）装修那么好，我不会是坏人”。另外其实照片背后传递的高价值也是可以建立安全感的。

记得之前看过一个街头开豪车的搭讪实验节目，拍摄组准备了一辆跑车去夜店附近拉陌生的女孩子上车送她回家，成功率居然有七成。当车主开玩笑问女孩你为什么和我上车，不怕我是坏人把你卖了吧？女孩笑着说，开那么好的车不像坏人，再说我人还没你车值钱呢。这段令我印象非常深刻。

是的，高价值可以建立安全感，因为在人们的主观印象里，一般坏人都没钱，为了钱才会铤而走险做坏事，一个高价值的人是不会谋财害命的，因为别人有钱，没必要这么做。

K 先生最后还是去见了那妹子，但他去之前，在网上查了一下妹子所说的那个酒店，当他在百度上看到是个四星级酒店的时候，心里也是松了一口气，这就是高价值建立安全感。

所以如果你家装修很好，或者你在一个四星五星的酒店，你把它拍下来发给女孩同样是可以建立安全感这是毋庸置疑的。

最后除了人生安全的顾虑之外，一个女生见一个男生，尤其是怀着约意向而见面的时候，不少妹子还会有一个顾虑，就是身体健康安全的问题。

社交软件上都是陌生人，女生一般不会担心舆论方面的顾虑，然而她会担心她的人生安全，和身体安全。前者我们之前已经说到，而后者是她怕和一个不熟悉的人发生关系，会不会对她自己的身体健康带来隐患。

在部落时代女人在接受一个新的男人前，是面临着巨大风险的，因为古代没有避孕措施，女人一旦和一个新的男人上床，就会面临着未来七个月无法自力更生的情况，如果这个男人是个不负责任的混账，上完以后拔屌走人，那女人可能无法照顾自己最终面临死亡。

然而现代人们不用顾虑是否怀孕的问题，但是在各种性病横行的今天，难免会担心健康的问题，那么如何消除网友见面在这方面的顾虑呢？

记得去年七夕节的时候，我在陌陌上和一个女孩聊天，后来和她见面当天就把她带回家了。当时我和刚开始和她聊没多久，就发现了她寂寞的窗口，于是我约她出来见面并暗示了约 X 的意向，但她在陌陌上回我：害怕得病。

这也是情理之中的事，毕竟我们都不熟悉对方，谁知道你是不是经常这样约，万一有个三长两短，不是吃大亏了。接下来我只说了一句话就让她打消了这方面的顾虑。

我说：我只谈过 3 次恋爱，约过 2 次 x，她信了。这是让她最快熟悉我也是最简单的方式于是第二天我们便见面了。有时候用直接一点的方式，未必是一件坏事。

这个灵感来源于以前我的一个天生好手朋友，他初中开始就谈恋爱，祸害隔壁班的妹子。现在他经常在微信上和妹子聊天，很多时候他聊完，就约女孩出来直接去开房，但第一次，都会和对方说清楚双方的经历，然后再发生关系，以前我不明白他为什么要这么做，现在我懂了。

其实在这件事上，女生很多时候并不会告诉你她过去拥有过性伴侣的真实数量，我在陌陌还有探探上约出来发生短期关系的妹子，事后我问她们之前有没有这样约过的经历，而她们大多都告诉我这是“第一次”。

虽然你知道这是假的，但比起你听过她告诉你我约过许多男人，心里会舒服许多。同样你未必要在这件事上非常坦言，仅仅只是做到让女生放心就行。但你主动告诉女生，和

她问你是截然不同的，主动告诉对方自己的情感经历，女生会觉得你非常真实和坦诚，这也是为什么我可以一句话打消妹子顾虑的原因。

和陌生人见面，的安全感顾虑无非是两个。第一、人生安全，第二、健康安全。如果能让对方对你有足够的安全感和信赖基础，加上你有短期的属性特质，那么你已经离通往女人的捷径不远了。

短期：经验丰富

我们身边总有一些男人，他们不是特别帅和富裕，也不够温柔体贴细心，给人感觉浪荡不羁，说话幽默但不靠谱，总之一切跟好男人相关的属性丝毫和他沾不上边，但令你意外的是这样的男人，往往确拥有过许多的女人，我的朋友 R 先生，就是这样的一个人。

R 先生 28 岁，在一家 T 公司担任销售主管，跟传统的 IT 男不修边幅的形象不同，他个子不高，但打扮非常韩范，染了一头浅色的金发，说话声音非常有磁性，但不是很洪亮甚至有些低沉，他讲话很幽默很会调戏女孩，给人感觉一点都不靠谱。但他确拥有过许多的女人，不过都只是短暂的拥有。

有一天我和 R 先生一起从酒吧回来，路过一家烧烤摊，我们坐下一起吃烧烤。我问他你是怎么可以同时拥有那么多女孩，并且和她们上床以后，她们还不会缠着你？他说：

你懂个屁，我也想谈恋爱啊，但和我在一起的女人，她们确只是想着和我上床。

R 先生的生活非常浪荡，平时除了工作以外，唯一的兴趣爱好就是喝酒和玩女人，他会花 2000 块钱剪一个头，他每周会去新天地搭讪，当他在新天地搭讪被打枪时，他就会去他认识的朋友那里嫌一个同款的妹子，把她狠狠的上几次来发泄不满。

有关他的故事，听他讲过不少，有一次他在微信上约了一个少和少妇结果第一次见面就和少妇回家了，结果也不知道留下了什么罪证被少妇的老公发现，连续一周回家路上被人跟踪，这次奇葩的约 x 经历，现在想想都让他后怕。

还有一次他在微信上加了一个附近的人，对方刚和男朋友分手，结果 15 分钟后，就跑去人家酒店“上门服务”了，简直就是一个不挂名的鸭子。R 先生事后向我炫耀，那妹子还挺正，看照片过至少得有 8 分。

这么一个混蛋究竟有什么样的魅力，让那么多女人甘愿自白和他上床？这让我对 R 先生越来越好奇。

我身边有不少天生好手朋友，但他们泡妞伎俩多以“骗”的方式，说白了就是打着爱情

的名义来约 x，他们在一开始和妹子承诺许多，博取妹子信任，最后把妹子骗上床后，拔吊走人，弄得妹子要死要活，哭爹喊娘。

R 先生截然不同，R 先生的神奇之处就是女人看到她以后只想和她上床，女人寂寞时第一个想到的就是他。那些女人中，有萝莉、有少妇、有御姐，什么样的都有，但见到他以后除了和他上床以外不会有其他一丁点的想法。

R 先生说，因为我就是这样的人，上完床后彼此也不会有什么心理负担，各取所需没什么不好，比起那些感情骗子，有时候我也会觉得 R 先生在某种程度上也是个“好男人”

至于为什么那么多男人打着爱情的名义去约，其实是因为他们和以前的我一样，不懂女人。

小的时候，我一直认为女生不会尿尿，因为她们没有小鸡鸡，长大一点我和其他男生一样接触到了岛国的爱情动作片，有时候看着看着小手动一动，小弟弟就开始流鼻涕，有时候看到同班的女生会把她们和片子里情节联想起来，顿时感觉自己特别的肮脏，相反觉得女生都特纯洁。

就在这种认知的偏差之下慢慢的长大，然而其实女人没有我们想象中的那么的纯洁，她们和男人一样，有七情，也有六欲。只是社会的束缚，让她们不能像男人一样坦然表露自己内心的欲望。

记得有一次 R 先生约了个我也认识的妹子，当我们发现我们彼此互相认识以后，R 先生便叫我帮他吹点牛逼，于是我便在微信上，跟那妹子一顿吹捧 R 先生，说他多有钱人多傻，结果 R 先生当晚就把妹子约到家里给办了

事后我问起妹子，昨天你去哪了？她说我去闺蜜家了 5 我问她你觉得我兄弟怎么样？妹子说，你兄弟人还挺好的，我笑。

可能你会说这女人怎么那么虚伪？明明约就约了为啥还不承认呢？其实这也不能怪她

们，因为社会和外人的评价对她们来说太重要了。

男人喝酒泡妞，脚踏多条船，最多被骂花心和渣男，虽然是被骂但多少有几份嫉妒但女人如果天天在外面浪，勾搭男人，会被骂是婊子，荡妇，已经上升到了人生攻击。并且会让许多男人对她进而远之。

其实说来女人也是弱势群体，因为她们最大的价值，就是自己的身体。有人把女人比

做衣服，那么和许多男人上过床的女人，就是一件二手市场被穿烂的旧衣服，这也是为什么许多女人在和丈夫结婚前会谎报自己的恋爱次数，因为如果一个女人性伴侣的数量越多，证明她越容易被得到，这对于一个女人来说是非常掉价的一件事。

一个 8 分的正妹身边会有许多男人，其中不乏一些处处关心她的暖男和好好先生，在好好先生眼中她的女神是非常纯洁的，但却不知道其实女神也和普通人一样，和男人一样，有欲望，甚至在有些时候会比男人更放纵自己。

所以女人也会寂寞，也有需求，当她们有需求的时候她们就会第一个想到是 R 先生。那女人寂寞的时候为什么不选择一个靠谱踏实的好男人？

其实这个问题我们也可以换位思考，当你寂寞的时候，如果有两个女人，第一个相貌不错，但涉世未深，什么都不懂的乖乖女，另一个是身材火辣胸大，相貌一般但经验丰富的性感女郎。仅仅只是共度一晚春宵，听清楚是一晚，你会选择谁呢？

大部分男人一定是后者，因为会给你很好的床上体验，而女人也是一样。当她们寂寞的时候，第一个想到的就是 R 先生这个阅女无数的浪荡公子，因为 R 先生一定经验很高，会给女人一晚不错的体验。如果她们选择高号，就和你选择一个和一个乖乖女约一样，首先你会担心会不会约完她会缠上我，另外你会想前者在床上的体验一定不及后者好。

不要把女人想的太纯洁了，可能你妈妈是这样告诉你，但真实的情况是，现实中女人也有欲望，也会在想在适当的时机放纵自己。

当我明白了女人相对好男人更愿意选择一个短期属性的男人来满足自己的需求时我开始研究 R 先生身上究竟是哪些显而易见的细节和特质，让女人看到他以后就把他定义为一个短期的混蛋。

首先第一点是外形，什么样的女人能吸引男人的目光，能符合男人的择偶标准，第一位永远都是外貌，这也是女人得天独厚的繁衍价值。男人自然也一样，外形可能不会是吸引女人的第一步，但是外形会让妹子对你对你产生第一印象，很多男人就死在

第一步上，因为他们的外形就让女人判断把他们定义成一个属丝。

其实不同的穿着，在女人心目中会有不同的定位。这就好比当我们看到一个穿着暴露性感的夜店女郎，和一个穿着保守的学生妹，我们会觉得哪个妹子更随便一些？哦，简单的说，就是哪个妹子你会感觉和她发生关系会更快？肯定是前者，然而女人看男人也是一样，R 先生一头浅色金发，穿的很韩范一眼给人感觉就像一个不靠谱的“夜店玩家”。而“夜店玩家”会让你联想到花天酒地、阅女无数、浪荡不羁，这些带有短期关系属性的标签。

其次在谈吐，R 先生不同普通男人，他敢于挑战女人底线，R 先生和女人聊天的时候，喜欢没事暴一些荤段子，也会挑逗和调戏女人，他并不在乎惹怒一个女人，而这也是能让他很快把话题就转到性上面去的原因。

你要和女人快速发生性关系，一定对待性的态度是开放的，就像我们主观的认为外国女人要比中国女人更开放，更容易接受任行为一，如果你毫不忌讳的聊性，女人也会认为你是一个开放的男人。

而好好先生，他们不敢和女人这样聊天，不敢和女人聊荤段子，从小长辈教导他们对女人说话要有礼貌，而且跟多的是他们害怕这样会惹怒女人，从而失去她。

瑞士心理学家荣格，曾经提出过一个概念，叫做人格面具。指的是，人在面对不同的人 and 外界环境下，会展示出不同的形象，但这并非真实的自我。其实很多时候女人的底线是来自于你的底线，如果你把女人当成一个圣女来对待，那么她为了维持在你内心的形象一定会展现出一个圣女的形象，但这未必是他真实的自己。

最后是会主动带领，先生在和女人的互动中，拥有不会去“询问”女人的意思，而是通过女人的暗示和信号来决定下一步。试想一下你问一个女人我可以亲你吗，我可以你搂你吗，可以牵你手吗，有任何一个女人会说可以吗。世界上几乎所有的女人都是需要男人进行带领的，因为女人是最不擅长做决定的动物之一。

这个不是贬低女性，而是女性在几万年里进化的结果，女人在延续人类生存上承担了百分之九十以上的风险，她要怀胎数月，期间可能流产，可能被抛弃，可能会死掉，再此期间女人需要把所有精力投入在更重要的延续后代中，绝大多数决定就需要男人不来做。

在长期关系中如果你如果在两性关系中不能带领对方，女人就会毫不留情的把你甩掉没有女人希望自己带个孩子另外还要带着你。而在短期关系中，你可以读懂女人的暴露暗示，带领她完成约，因为对于一个女人来说她即使想和你约但绝不会主动地说。

其实不管在短期关系还是长期关系中，女人都会对你进行各种测试，可以说女人从开始被你搭讪到约会到上床甚至到婚后都会对你的种种行为进行测试，试图挑战你的领导地位。女人喜欢强势，有权利有威望的男人，即使是寻找短期对象，她们也渴望在

我见过太多帅哥跟土豪因为女人而苦恼不已，像个孩子一样发脾气，在受挫之后将情绪转化为愤世嫉俗的发泄，甚至暴力。而 R 先生之所以能和那么多女人快速发生关系，因为他具备了“短期属性”。R 先生看待女人，就和女人看待 R 先生一样，在女人眼中映射出的 R 先生可能是一个更适合短期的对象，在这样的前提下，他自然就可以屡次得手，一个自带属性的男人，可以让女人寂寞的时候第一个想到他。

有句俗话说得好，“好人修电脑，坏人床上搞”，其实并不没有道理，坏男人之所以可以频频得手，正因为他们有着许多好男人所不具备的特质。

还是那句话，做一个坏男人对女人好，而不是做一个好男人对女人坏。

短期：不纠缠

M小姐是个标准的女玩咖，23岁，身材姣好面容精致，属于御姐的类型，有一次她在聚会上认识一个比她小5岁的小鲜肉，对方很帅气1.85有一点像韩国明星，然后他们便来了第二次的单独见面，然后很快发生了关系。

云雨过后，小鲜肉抱着怀里的M小姐，说想让她做女朋友，M小姐浑身一哆嗦回来便把这事情告诉了我。“我只是想跟他玩玩，没想到他认真了，现在想想还有点恶心”M小姐说道。

别人还小，也不怪他。”我一边安慰着小姐，一边为这位小鲜肉感到叹息。记得小时候妈妈说如果你不娶别人，就不要对她动手动脚，但事实上现实中女性并没有想象中的那么传统。

小鲜肉他误认为，和女人上过了床就可以获得这个女人，但对于小姐这样阅历丰富的女玩咖来说，上一次床并不算什么。

之前我也接到过很多来自这样的情感求助：我女朋友很喜欢玩，我们在一起但她却一直出去找其他男人，我很苦恼怎么办？类似这样的问题还有很多，其实这不是怎么办的问题，而是一段关系开始之前彼此把对方放在一个什么位置。

学员以为对方和自己关系是男女朋友，但其实女方只是把男人当饭票，以骑驴找马的心态在对待这段恋爱，美其名曰叫做——“开放式爱情”。

其实并不是所有女人都认为上完床就必须得和你在一起两厢厮守，那只是没有见过世面的农村姑娘。对于一个情感成熟的女人来说当你无法满足对方男朋友标准的时候，女方会害怕跟你发生关系而被你纠缠。

并不是只有男人才能把性和爱分开，女生在这个社会上属于弱势群体，如果她只想和某人发生短期关系，那么她们会害怕事后被男人缠上，从而影响到她的社交评价。所以她们会在一开始去规避这方面的风险，如果你上来就表现的非常粘人，需求感爆棚即使她一开始对你感觉不错，也会很快对你失去兴趣，因为她觉得你事后一定会缠上她。

其实女生在和男生刚接触的第一眼，就会对对方有个大致判断，他是适合做男朋友

还是适合做老公，还是更适合做一夜情的对象。这也是属性的核心概念，你所具备的属性，将定位你在女生心目中的形象。

而属性中有一个特质就是不纠缠，展示属性的同时可以向女人抛出不纠缠的特质，可以让女人打消这方面的顾虑，从而让你更快的发生亲密。

如何在最短的时间里告诉女生我不纠缠的特质，其实很简单，这个方法非常的邪恶。它可以和属性中的“经验丰富”结合使用

我记得那一次我去外地出差的故事，当时一个人在酒店难免有些寂寞难耐，就拿出手机久违的打开了陌陌，很快我便和一个妹子聊上，我可以感觉到妹子对我的反应还不错。

于是很快我把话题转移到了性上，并发了一些和其他女人做爱时的照片给她，就像是一个小孩炫耀着他的恶作剧成果一样。

和预想中的一样妹子表现出非常的厌恶，然而她并没有把我拉黑，却愿意和我继续聊下去。结果第二天晚上我便把她约到了我的酒店，我们就发生了关系。

事后，很多学员复制我的方法，但是他们纷纷被女人拉黑。他们很诧异为什么我可以成功？其实并不是小概率事件，因为属性的展示必须要建立在高价值吸引的前提下

如果你是一个屌丝，你展示属性，女人会骂你猥琐！但你是一个高富帅，你展示属性

女人会骂你风流！这就是区别先要吸引对方，才能展示属性。

当你一旦用了这样的方法向女人展示出了属性后，她们绝对会认为你是一个阅女无数的浪子，一匹野马怎么会停留在一片草原呢？只有如饥似渴的男人才会纠缠着一个女人不放。所以展示经验丰富，侧面可以展示你的不纠缠。

很多人会说这太暴力了，太血腥了，没关系我们有更婉转的方式。有一次我和女性朋友小姐一起聊天，聊到了各自的爱情观，当我聊完我的爱情观后，她居然有想和我约 x 的冲动。

我告诉她我渴望自由，最喜欢的感觉就是彼此心里有对方，平时各忙各的，空了可以起打个炮看看电影；我以前有一个女性朋友现在她突然不约了，因为她老遇到一些小男孩，约完后纠缠着她，我觉得安全感不是对方给予的，而是明白自己内心真正想要什么，而现在我的重心可能更多在事业

S 小姐非常认同我的观点，其实女人对待感情，要比同龄的男人要成熟许多，因为女性属于被动社交，她们经历的感情相比同龄男性要多的多。

女人为什么喜欢成熟的男人？因为成熟的男人，可以理解女人的感情观，两人会在很多事上达成共识，不会像小男孩一样去纠缠女人。

所以我们在和女人前期的聊天过程中，可以通过深入聊天，阐述自己的感情观，和女人达成共识，如果对方不反对或者赞同你的观点，那么你们之间仅仅只差一个理由而已。

但切忌，展示属性不等于来者不拒，如果你过度展示了不纠缠，会让女生产生惧怕的对你缺乏安全感，通常我们会在展示不纠缠和安全感之中获取一个平衡。

比如您虽然告诉了女人你是一个阅女无数的浪子，但不代表你是一个毫无标准底线的禽兽，你必须告诉女人你也有自己的标准，而恰好对方符合了你的标准。

在短期互动过程中，我最常见到的女人会说的一句话就是“你对所有女人都是这样的吗？”、“你喜欢的多了去了”等等。

而往往我会告诉她，你是特别的一个，你身上有着我欣赏的特质，所以才约你，哪怕你也许只是想满足生理上的需求，也不能太直白的告诉女生我只想和你打炮，因为人都希望获得别人的认可欣赏，即使是一夜的爱情，被当成是泄欲的工具内心也是不好受的。

其实不管你想获得长期还是短期的关系，懂得换位思考，明白女人在想什么，你才能在爱情这场游戏中得心应手。

老司机掌握的“秘密”

女生都是趋利而避害的，她不想要背负不好的社会评价，而对对她有利的评价她都需要。所以说我们抓住这样一个特性，让她找到一个理由去跟你见面，如果你在前期已经解决女生的疑问：“凭什么的跟你约？你安不安全？”你只需要扮演屌丝并告诉她：“我喜欢你，见个面。”已经被吸引的女生就会想“哎呀，我就去见这个屌丝一面“

或者说“我们去一个新的地方去看电影吧”“我们去吃一个东西（很特别的）”让男人看她觉得是为了这个特别之处而出来。你还可以框架她：“我可能后天就去北京呆一个月了，我特别想见你，我觉得有感觉的话就要很快见面，如果什么事情都去商量好，想好的话，那么人生就没有什么意义了，人生就在于这种义无反顾的感觉，喜欢就去做，不喜欢就不要联系。”通过心灵鸡汤的话框架女生，解决女生的道德观顾虑。

所谓女德馆就是社会给予女人在道德各方面的压力，来迫使她们在生活中，恋爱中做出不利于女性自身利益的行为。而通常受到女德馆困扰的女人都比较漂亮。既然女德馆是不利于女性发展的，在与女性相处中，替代女德馆的一些方法。

1) 女德馆的定义：女人的不利行为

有很多话，大家想必耳熟能详：“男人不管多老都抢手，女人年纪大了，再也比不过年轻的小姑娘，你就忍忍吧，过了这村没这店。”

“为了孩子，忍忍吧，这事忍一下就过去了，别提离你让孩子以后被人指着说没爹的野孩子吗？”

“离婚的男人是个宝，照样找年轻未婚的，离婚的女人是跟草，没人要，离过婚的男人都看不上你。”

这样的话还有很多。

所谓女德馆就是社会给予女人在道德各方面的压力，来迫使她们在生活中，恋爱中做出不利于女性自身利益的行为，比如女人要减少离婚，女人要减少亲密次数，女人要减少受教育水平等等。而且，通常受到女德馆困扰的女人都比较漂亮。

2) 女德馆的由来：男性的心理

既然女德馆是不利于女性发展的，那么它的形成一定是大部分男性以及部分女性所造成的。

在约会学说中，有一个被经常提到的词语 6（最后刻抵抗），女人在亲密最后如果一刻之前会激烈反抗，来显得不是荡妇，LMR 可以被看做是做强烈的 ASD（反荡妇机制）。

为什么女人会产生 ASD 呢？

因为，在两性中，当交配发生了，如果女性经常与各种男人发生关系，那么她怀的孩子就很可能不是她伴侣的，那么如果她的伴侣抚养孩子，但是孩子又不是她伴侣的，

这对于她的伴侣也就是某个男人，代价是非常巨大的。一个男人花费大量的时间和经历，经过女人的一系列测试，最后竟然没法把自己的基因下去。所以男人往往不愿意和荡妇交配，因为孩子可能不是自己的，这对于他是很悲剧的。这是男性所希望女德馆产生的本质原因。

男人看女人，先看到外貌，在可能的情况下，男人决定与哪个女人交配，很大比重。大部分女人的外貌只是一般，只有少数女人天生丽质。尤其是在古代，没有化妆和整容的世代，很多女人由于长相问题，她们的交配机会真的很低。而少数漂亮的女人，她们却掌握着很大的交配权。所以那些长得一般或者难看的女人，会嫉妒那些好看的女人，她们掌握着男人的心理，于是她们用荡妇这个词来打击同性，通过说某些漂亮女人是荡妇，来摧毁或者限制那些漂亮女人的交配权，来达到增加自己交配权的目的。这是部分女性所希望女德馆产生的本质原因，随着社会的发展，反荡妇机制进一步扩散，从交配扩散到很多其它方面，于是就有了女德馆。当然，女德馆的核心是与性有关的，女德馆的核心就是 ASD。

3) 女德馆的效果：女性性心理的本质

女德馆的本质是性控制，是通过社会舆论让女人不浪。所以我们先从性的角度展开讨论。

问大家两个问题：

第一，这个世界上，拳击运动员，首相，健美运动员，大学教授中是男人多还是女人多？

第二，这个世界上，性服务工作者，模特，歌手，舞蹈家中是男人多还是女人多？很明显，对于第一个，是男人多，对于第二个，是女人多，或者一样多。

那么，可以肯定，女人擅长与性有关的工作，女人不擅长与性无关的工作（舞蹈家，歌手，模特是通过外形，声音来工作的，女人比男人更擅长使外形和声音变得有诱惑力）。如果你平时对心理学有研究，你可能会了解到女性每天性幻想的时间要长于男所以，女人更爱性。女人喜欢发先失系，喜欢体险条种查势，体验各种男人，体验各性。

如果，你们能放开一切偏见，去和女人聊一聊，真诚的聊一聊，你会发现她们比你想象的还要好色。我会和每一个我约会的女人坦诚的聊性，她们几乎都认可我的看法。只是社会不准女人好色。那么社会不让女人好色，女人就不好色了？

我们中学时代都爱打游戏，但是社会不让我们打游戏，社会不准我们喜欢游戏，那么朋友们，你们有多少人去网吧打游戏了？

对于如何让女人“不打游戏”，我们要用别的方法。

4) 代替女德馆的方法：两种尊重和信任

小时候我们父母常常对我们说，如果你偷偷打游戏，我就抽你。尊重有两种，一种是害怕，一种是崇拜。恋爱中，女人与男人的关系，就类似于小孩子与父母的关系。当你告诉女人，如果你出轨，我会离开你，这是对她们有效的。不过，害怕只能让你获得对于

女人短期的性控制，这也是我最近研究才发现的。

我在一年多前，上过一个7分妹，她当时有一个谈了两年的男友，那个男人在任何一方面做得都不输给我，而且很多地方比我好。那个男人性能力很强，对于关系的控制能力很强，工作比我好，约会能力也很强。比起他男友对她的爱，她更爱她男友。她男友也威胁过她，如果出轨会把她甩了。结果她出轨了。她是偷偷出轨的，就像我们偷偷打游戏一样。和我做完之后她还给她男友发短信晚安。

那时我感觉我糟透了，心情比她男友还糟。我原本以为只要我够强，只要女人害怕失去我，就不会出轨，后来发现错了。我想了很久才想通，因为这是不平等的。

如果你想稳定的维持一段长期关系，你就要让女人崇拜你，而不仅仅是害怕你。如果你不想女朋友出轨，你也不能。如果你出轨，那么你就很难让她永远不出轨。你要严于律己才能让你的孩子，你的女人崇拜你，听你话。

很多女人都说男人不信任他们。那些不信任自己女人的男人，往往喜欢用女德馆的方式去让他们的女人听话。这是没用的。信任有两个基础，一是诚实，二是强大。我以前只强调诚实，而忽略了强大。男孩是弱小的，男人是强大的。男孩与男人最大的本质区别在于面对死亡的态度，男人不畏惧死亡，随时准备死亡，在恋爱中的死亡就是女人的离开，男孩总是害怕担心女人的离开，就好像他们的母亲离开了，没奶喝了，没人黏了。

女人只喜欢男人，不喜欢男孩，很多女人会故意用假意离开来试探男人，这时候你用女德馆去对付她们是没用的，让她们离开就行了，多数情况下，她们一会儿就会回来了。以前我的一个泡友和我在宾馆，那天我心情不好，刚刚和女友分手，我告诉她我今天不想发生关系，她很生气，然后跟我说今天你不跟我发生关系我就去找别人。我让她去找，她摔门出去。半小时后她回来了，骂骂咧咧，然后睡到我旁边开始哭泣。看，她是多像一个孩子啊！我根本不担心她离开我，因为我知道她离开我我也无所谓，因为我足够强大。

你足够强大自信，你对于女人的性规则，你自己也做到，那么你能对女人进行比较好的性控制，你能让女人不出轨。

5) 补充：婚姻，钱和学历

女德馆的核心是性的控制，但是女德馆也有对于其它方面的控制，比如婚姻，钱和学历。

女德馆对于婚姻的控制，可以看做是一种性的控制。女人要少结婚意味着她们要少发生关系。

钱是个很有意思的东西。女人都爱有钱男人，但是她们并不是真的爱钱。钱，对于这个社会，意味着更多的安全感。有钱往往意味着更有安全感。

女人喜欢性和安全感，比起性，她们更爱安全感。女人最希望男人给与她们的就是性的解放和安全感。你的安全感不是钱，也不是你不出轨，更不是对女人好。安全感是你永不妥协，你永远征服你的安全感是你的原则不可改变，你的规则不可改变。女人因为你的强势而停留，你的强势你的永不妥协就是你的安全感。当你能给女人足够的安全感的时候，她们根本不介意你没钱。

以前我速推了一个女人，后来我们隔周约会，算是恋爱了，我只管上她，甚至不愿意和她约会。我对她很强势，我一周只联系一次，就是在周三问周末有时间吗，如果她说要和朋友出去，我不会再回她，而是选择会在下周再问同一个问题。

我每周就联系她一次，问同一个问题。我不会和她聊天，我也从来不管她，我只负责如果上她。出去约会钱都是她出的。我和她分手两个月后，我有一次喝醉了，打电话给她跟她说我不想吵架，我可以过来吗？她让我过去了。那天她和她闺蜜睡一起，然后她闺蜜自动到沙发上了，不是她拦着，我那晚连她闺蜜也解决了。

所有约会的钱都是她来的，第一次去她家，打的费都是她来的，我从认识她第一分钟起，我就告诉她我是学生，我没收入。有一天你会明白，女人多赚点可以给你用。

学历？你真的介意学历吗？你是不是认为学历越高越不容易出轨？还是满足你的虚荣？我告诉你，女人都浪，女人浪的程度和学历无关，我之前提到的那个7分的出轨女人，她英语过了六级。我的一个考进中科大研究生的女同学，在有男友的情况下经常和

我调情，问我女人手淫的方式，我可以把她约出来 3P，如果我想的话。乌拉圭首都蒙特维利亚街头的妓女，还有 ASD。至于虚荣？我不能满足你，你自己满足你自己吧。

当你学会了这些核心技巧，你便可以让你从前搞砸的许多妹子起死回生，因为你比以前更懂得女人心！而这些方法之所以管用，因为这都是从无数的女人身上得知的，而我不是凭空想出来的。

只要一个女人对你有好感，或者她并不讨厌你，你有跟她在私密空间独处的机会，你们就很有可能发生关系，因为女人跟男人一样都有强烈的性渴望，千万不要把她们想的太纯洁，所以你跟一个你喜欢，或者你想睡的女人在一起时，你必须想尽各种办法给她台阶，找个合理的理由，制造一个你们共同独处的机会。

这些不是我在这胡言乱语，而是我无数个实战经验告诉我这个真相的。加油我的兄弟，总有一天，你会跟我一样棒的。

做真实男人

现代男性是当今大环境下的受害者。我们被告知只要你愿意做女人嘴上所说的那种理想男人，有车有房、对她好、请吃饭、管接送，你就会得到青睞。 结果往往事与愿违，因为女人只告诉了我们下半部分，但没说前提——她只希望吸引他的那一个男人为她做这一切。

以前我也是这样的男人，但我并没有因为对女人好，变的很受欢迎。直到我成为一个把妹达人之后，我明白了一些隐藏在事情表面背后的真相。

把妹——其实是一个男人之间的竞技。每个男人的筹码、策略和执行能力这 3 样东西是有差距的，而且往往此消彼长，是一个综合价值的较量。而这种综合价值的差距会体现在男人身边的女伴之上。不要忘了，女人的价值可以通过自身外表体现，而男人的价值可以通过身边女人的质量来体现。

属性，可以让你可以让你快速获得女人的身体，但前提你必须得成为女人想要获得的那种男人。可能你会说，这比较难啊，我又丑又矮没有任何一点吸引女人的地方那些女人眼中的万人迷他们身上所预备的一些具有吸引力的特质，并非与生俱来的，而是可以通过后天努力复制学习的

为什么好男人对女人好，却无法让女人为之迷恋？那是因为好男人的定位策略是错误的。他们在策上汝有差异化，不能体现出比其他旁人更高的价值。他或许拥有很多筹码，他或许在执行上很努力，尽量去满足眼前女人的喜好，但好男人会让女人感到过于可预测、无聊，让人提不起兴趣。特别是对漂亮的女人来说，这种男人像小公狗一样服从，毫无挑战性。高效的把妹达人知道一点——如果你对女人来说毫无挑战性，她会感到除了离开之外，没有别的路可以走。

而属性就是让你在女生心目中定位你是一个有魅力的坏男人，而不是一个没有魅力的好男人。你可以看看休·海夫纳（花花公子创始人）、007 系列中的詹姆斯邦德、钢铁侠的主人公托尼·斯塔克等大众公认的万人迷角色都有一个共同点。他们都是对女人很有挑战性的坏男人。

除此以外我们可以从这些坏男人身上发现“雄性领袖”的特质，在动物阶层中，雄性领袖是整个种群中最有领导权、最具代表性，身体最硕壮的成员。例如，在狼群中，“领头狼”就是狼群中最强壮的一只，是这个狼群的领导者。这种领导地位通常是通过在战争中残杀或者打败先前的雄性领袖而获得的。领头狼对猎物有优先享用权，对狼群中的雌性也有优先交配的特权。

现代人类社会群体的社会地位并不像动物王国那样有严格的界定，但同样也存在一些为我们所承认的可类比之处。尽管人们并不总是诉诸身体上的暴力冲突来获得统治权，但是在不同的领域仍然有公认的领导人，有广泛的权利占有各种物质的生存价值和女人。

然而每一个雄性领袖普遍都具备以下这些共同特质，而这些共同特质正是让女人为之着迷的原因。自我（但不自大）、具有挑战性、直接的表达欲望等等。

有魅力的男人一定是以自我为中心，这种自我并不指的是狂妄自大，而是指女人只是我生活的一部分，并非我生活的全部，同时很清楚自己要什么，过着自己想要的生活不会在乎周围人对他的看法，按自己的节奏来做事，不会被别人牵着鼻子走。这种自己身上，绝非全部在你身上。而大部分好男人，他们对女人好，什么都听女人的，只会让女人很快对他失去兴趣。有一句俗语叫做欲情故纵说的就是这个意思。

之前网络上非常流行的一个段子，一个好男人和女人约会一起吃饭时，他问“你喜欢吃什么？”，女人说“随便”。于是男人说“那我们去吃川菜吧”，女人说“川菜那么辣，要长痘痘”。男人又说“那吃火锅吧”，女人说“火锅那么油，要长胖”，男人最后问“那你到底要吃什么？”女人说“随便”。

这虽然是一个段子，但其实是在男女互动过程中男人经常犯的一个错误。好男人喜欢在和女人吃饭时问“你喜欢吃什么？”其实女人跟你出来，吃什么并不重要，更多时候女人希望男人做主，而不是什么小事都来征询女人的意见，但大部分男人太过于注重形式，甚至太过于在乎女人一点一滴，而忘记了本质。

而一个有魅力的男人，他在和女人吃饭时会说“你有什么不吃的？”然后自己把菜点完，他们永远在任何事情上都会做到主动引导女人，女人喜欢一个可以做主的男人。

第二是挑战性，我们一定都知道猫这种动物，猫很可爱，又非常贪玩，它们都有一个共同点，就是对身边所有事物都充满着好奇心，就像漂亮女人一样。

我们知道如果要逗一只猫，就要把绳子放在离它不远的而它刚好可以够到的地方，切忌不能放的太近，因为太容易抓到它会很快失去兴趣。

对于漂亮的女人来说，男人总是那么容易得到。女人更加知道，通过得到男人，就能得到其它的东西，比如金钱、权力、尊重、关注等等。更重要的是，她们得到了透择。

而很多男人他们就像放在集面前的绳子，不容易何到向今女人一眼就看穿了这样的男人，以至于很快对这样的男人失去好奇心 066050

高价值的东西永远是来之不易的，如果钻石像石头一样普遍，那它并不会那么的值钱所以在那些另女人着迷的坏男人身上，你永远可以发现他们“神秘莫测”、甚至·有挑战性”的特质，因为不容易得到，不容易被看穿，才另女人对他们着迷，想要去探寻探索他们。007 中的詹姆斯·邦德就是一个最好的例子，他有着全世界最神秘的职业特工。

为什么古埃及的金子塔会让人产生神秘感，人类在攀登金字塔的时候发现了很多具有极高参考价值的石碑古玩甲骨文等，当人类想试图在这金子塔上发现更多具有价值的东西时，却因为种种原因不能去发现更多有价值的东西。金字塔只是让人类发现了它这座塔的一角，这一角就让人觉得有极高的价值，但它并没有让人类发现它的全部，可想而知这一角就具有这么高的价值，要是发现它的全部，那价值简直无法想象。如果人类一开始在金子塔上的一角发现的都是一堆鸟屎，破石头，相信没有人觉得它有价值，更别说神秘感。如果人类发现了它的全部，并且进行了 360 度全方面的研究，那么金子塔不会产生神秘感，只会产生极高的价值，仅此而以。

简单的说就是一个人展示一小部分价值，的前提是一小部分必须让人觉得是高价值，并且这个人没有把全部的价值展示出来。当别人看到这个人展示他一小部分的价值的时候，却想知道他全部的价值，因为种种原因不能发现，

所以会产生神秘感。

其次如果你变得具有挑战性，那你就能把对方的底牌偷过来，拥有本来属于她的种种优势，和她位置互换，甚至乎让她反过来追逐你，那男人该怎么做才能变得具有挑战性？？

我请教了很多很多身边的女性，问她们到底在她们眼里什么样的男人才算是具有挑战性的。这是她们的回答：

他不一定会给我回复电话，而且有时候还会爽约。

他往往很忙，总是没有时间和我出去。

我很难判断他到底是不是真的喜欢我；就算是喜欢，我也不知道有多喜欢。

他总是一个谜团。

更有趣的是，我发现具有挑战性的男人不单止拥有各种的“豁免权”，它还能建立吸引！人性的本质决定了一件事情，人们总是希望能够拥有自己无法拥有的东西。女人见了太多膜拜自己的男人。不夸张的说一句，在她们眼中，膜拜自己、追逐自己的都不是真正的男人。女人只会被真正有种、具有挑战性的男人所吸引

问题是，如果她不给我电话，那我该怎么建立这种挑战性呢？

所以，你需要一开始就建立这种挑战性，一开始就建立吸引。这里我分享三种可以最普遍的技巧：

一，保留你的兴趣-别让她察觉你的需求感

别积极的尝试去获得她的认同，更加别问诸如“你平常喜欢做什么？”、“你喜欢什么样的男生？”、“你有没有男朋友？”这种低价值的问题。别总是围着她转。

二，让她投入

你应该思考如何去让她问你问题、让她尝试去积极地获得你的认同。你需要懂得把持你的标准，别让女人轻易获得你。在某些时候，你需要懂得向女人说“不”直到她获得了你的认同。你应该去筛选女人，问她们诸如“除了外表之外，你有什么特别的地方？”这样问题。

三，学会抽离

让女人获得一些兴趣后，要懂得抽离。你需要变得更加不可预测。多用诸如“或者吧、“有时候”这种模棱两可的语言，永远别给她直接的答案。女人就像猫一样，喜欢猜测，喜欢幻想。如果你显示出了确定性，那她就会失去兴趣，因为你没有挑战性

其实吸引女人的方法往往和社会上教育我们的不同，有时候更是相反的。这就是为什么少数男人能够吸引到很多女人，而大部分不能的根本原因。

接下来我们说说真实和直接，一个高价值的男人是善于去表达自己真实的感受和欲望在短期关系中这一点显得有为的重要。

我有一个天生好手朋友，R先生，有一次我和R先生一起去一家我们常去的小酒吧喝酒。我喜欢这家酒吧的音乐风格，而R先生却说这里的妹子都很正。

那天，有个新来的女服务员，五官端正至少得有8分。R先生觉得她长得不错，就一直盯着她看，直到那女的走过来，问我们要喝点什么，没想到R先生说：“什么都不要，我就想好好看看你身材。

他这话当时让我都觉得有些尴尬，我原以为下一秒女服务员会一个酒杯子摔过来，但没

想到确传来一阵爽朗的笑声。是的，那个女服务员笑了，而且不是那种尴尬的笑，是真的笑得很开心。R 先生和女服务员攀谈起来，后来他又直接讲出了他真实感受：其实我很喜欢你的屁股。”我以为这话会让对方气得破门而出，没想到女服务员还有点害羞的脸红起来。

R 先生当然没有醉，他只是说出了他的真实感受。后来，临走时候 R 先生用调戏般的说那女服务员的胸部。结果她开玩笑的说“要不是我有男朋友，今晚说不定会跟你回家呢。”

我讲这些并不是要你去模仿 R 先生的道，即是也在变者达自己内心想法的态度。侧面也展现出他是一个高价值男人，其实一旦你做真实的自己，不去在乎他人的看法，很多事情就会朝着你意想不到的方向发展。

而挫男总喜欢隐藏自己的真实意图，即使喜欢女人也不敢告诉对方，甚至在面对女人时候，会显得非常的畏手畏脚过他们害怕失去的这种态度，越是会让女人远离。

用真实的自己去对待他人，即使是面对马云，只要你不抱着功利心，一定不会被看不起。因为你一旦抱着功利的目的，就会患得患失，唯唯诺诺。

属性中有一点叫做“经验丰富“•当你女人多了，经历多了，你便不会害怕失去，当你不畏惧失去的时候，却会发现为你着迷的女人越来越多。

当短期关系中面对女人时也一样，如果仅仅只是想和对方约，就绝不会用欺骗感情的方式。真实的告诉对方你对待感情的看法，很多时候反而会更快促成你和她亲密！

属性匹配你的性格

属性一定要匹配你的性格

在我的另一篇原创理论《交易法则》里，有一句击中女人内心的话：女人不相信你怎么说，而只相信她看到的和你是怎么做的。

这句话不仅是女生非常赞同的一句超级惯例，更是把妹的一句超级方法论。

说个例子！在淫河护卫队群里（“淫河护卫队”是我成立的一个神秘的组织，里面只有30来号人，都是一群“奇才”，基本上你能想要的合法的东西在这里都有人能帮你弄到）有个好兄弟，叫“铎”！来自上海，从事电子竞技运营，曾是也是职业电竞选手

身高178, 200多斤的大胖子。你们懂的，坐在电脑面前的，要么变成“火球师”，要么变成大胖子，每天垃圾食物加可乐。

他自己告诉我说，电竞圈子类似“二次元”世界。活在自己的世界里！——这句起来挺酷的，活在自己的世界里，意思就是说：你是自己世界里的神，是现实世界的怪胎。

“虽然生活在这个世界里，但几乎与世隔绝”铎说。

第一次见他时候，在4月底，头戴一个平沿帽，肥大的裤子，宽松的T恤。很嘻哈。10年前的嘴哈

他说我认识不少姑娘，但是姑娘就是不喜欢，我一直归结为因为我胖！女孩不喜欢胖子。

我曾经试图去减肥。坚持了2个月掉了10斤，还是近两百。太难受了，我放弃了。

我说：你工作怎么样？

他说：平常工作，我在上海租了一套别墅，一半办公一半住。

我说：平常的生活是什么样？

他说：也还好，每个月都会有几个局，还会请一些明星过来。我还跟王思聪喝过酒，你也知道王思聪喜欢电竞……

我说：怎么也没见你发过朋友圈秀一下啊？

他说：这有啥秀的，我们圈子里面的人部有一保的你，说你瞎得易什么啊，这在我弄到们圈子里是很正常的事情。我们平时都不发这些东西。

我说：你学了我们的第一天课程，吸引来自哪里？

铎说：就像雄性孔雀开屏一样，展示自己呀！

我说：那你觉得一个妹子认识了你，你给她展示了什么？

他说：我圈子里有个哥们，是个解说，朋友圈也是转发，但泡妞挺厉害。

我说：你觉得你跟他之间的区别是什么？

他说：他也是胖子，是比我会说，而且他很出名。

我说吸引的核心是展示，每个人都需要一个或多个展示点，比如有些人是靠把女生拉到自己的社交圈里，通过超强的社交认证，有些男人是给女人讲故事，在故事中植入吸引点，而对于很多社交能力和表达能力基础差的兄弟来说，这两种展示都需要很长时间的积累，而还有一种展示吸引的方式，可以通过理性的思考就能做到，不需要大量练习，不需要锻炼感性表达就能做到。

他说：什么方式？

我说：举个例子，你是电竞电商运营的，假如你店铺里有一种酷炫游戏键盘，售价 158

你觉得他跟其他的同样售价 150 左右的酷炫游戏键盘质量和功能上有什么区别么？

铎说：其实是差不多的，甚至国内制造好点的键盘的厂商就那几家，名牌，杂牌都在那里做！

我说：那为什么有些销量好，有些循重个程联系胸信

他说：影响因素有很多，比如本来的销量数据，比如好评，比如销售页面展示。

我说：对，就是销售页面展示。其实产品都差不多，而销售页面展示是产品的包装，如果展示到位，会大大增加顾客的“购买欲”。也会干掉其他的“竞争对手”。

铎说：那你说的这种展示就是“销售页面展示”？

我说：正确的说法是，让女人用眼睛就能看到的“展示”，把我们说的那些会对女人造成致命吸引的点，用女人眼睛能看到的方式去展示出来，因为现在的女人都只相信她们所看到的。如今最好的展示途径就是你的微信朋友圈，通过微信朋友圈展示在前期吸引层面干掉其他男人！我把这种吸引的方式叫做“呈现”，就是你能完美的把你的吸引力品质，让它们被女人看到，完美的“呈现”在女人面前！

铎说：女人不是喜欢听好话么，我在小黄书上还看到女人喜欢被抚摸。

我：

铎说：好，微信朋友圈展示，我知道了！

从此，这个胖子开始了不减肥的逆袭，开始把原本他的生活搬到了朋友圈里，比如他们

做了一个游戏展里有 2 辆兰博基尼。比如去参加一些发布会。等等。

甚至后来他专门带一个妹子去泰国的一个小岛上！

我说你挺浪漫的，还玩旅游把妹。

他的说：还能拍个展示面嘛！

当时我就醉了！

我一看他朋友圈，我靠，一个大胖子坐落在一个无边界泳池里！一个字：高大上！

再往下翻，这小半年来，过的还真是充实，光定位不同的地方就 10 个以上。

而他身边的妹子也是换了一波又一波，唯一不同的是，他还是 200 斤！

哇塞！你会说，原来学习把妹这么简单，只需要像那个胖子一样，做好“面子工程就行了。

虽然把妹的核心并不是本文的主题，我还是想说：把妹的核心是让你变得优秀，然后干掉你的竞争对手。

而“面子工程”，会通过女人的眼睛让女人相信“你很优秀”！仅此而已！

“面子工程”是一个思维，而并非只是朋友圈的展示！

包括你的“外形建设”，你的“肢体语言”，你的表现的很有“社交能力”等等，是指的女人能用眼睛看到的一切。

对，就是上面我们说的“呈现”！

而事实上，光用“呈现”这一套东西就让我在把妹这条道路上无往而不利，毕竟我的对手们都不在乎这一块。我也深信这一套吸引方式。

直到我遇到了 wally. 直接颠覆我的价值观。

Wally：是我在乐嘉的演讲课上认识的。

我有个很奇怪的点，总是能跟超级雄性领袖成为朋友。比如高中时候跟混混大哥成为

朋友、大学时候的同学，现在的合伙人老猪、毕业之后我的第一个老板（后来他直接让我成为他的股东），我以前的解释是：高手都是孤独的～

包括这次的 wally。

他是中俄混血，身高 190cm，45 岁的老男人，身材强壮，气场十足，幽默有趣。

课程第三天的时候，我们才开始聊第一句话！

男人之间破冰最好的话题是什么：女人！

他 3 个老婆、6 个儿女、交往过 170 多个国家的女人、参演过电视剧、交往过中国 1 线女明星 . . .

情圣啊！（人渣）

当情（ren）圣（zha）遇到情（ren）圣（zha）的时候，格外亲切啊。

我问他，你对哪个国家的女人感觉最好。

他说：中国西藏！

我说：那地方的妹子不是高原红，皮肤黑么！

他说：你说的是少部分。有次我在一个饭局，席间，去上卫生间。我见一姑娘一直在捣鼓水龙头，不出水。

我一看，妹子长的不错，关键是身材好

我就对有些茫然的她说，你得喊一句“芝麻开”水就出来了。

姑娘就笑。

我说，不信你看。

我把手放在水龙头感应区，喊了句“芝麻开门”，然后水就出来了。

就这样搭上了！

然后我就把她带到饭局上。当天晚上就带回去了！

我说：什么感觉。

他说：西藏女人跟这个地方一样，有种神秘感。并且有一种魔力，每次你以为已经把她征服了，她会用实际行动告诉你，还差一点点。

Wally 的社交直觉很高，明明我们台下在讲西班牙夜玫瑰精华提取液可以让一个男人一晚上来 12 次，他还是能察觉到台上其他同学在演讲时的情绪，时不时的高喊：“好，然后给与掌声。

我说：昨天坐你旁边那个摄影师很正，身材不错，声音很嗲。

他说：太瘦了，昨天回酒店路上，我摸了一遍了，瘦，不舒服。

我说：擦，流氓啊，这么快。

他说：嗨，至少有 3 个女孩暗示要跟我回去。

如果你见过他，你一定会相信他说的话

在课堂上他当着全部同学讲过 3 个真实的故事（事实上每个学员都要讲，这是作业！）

讲完之后，女人都把他当成自己的情人了！毫不夸张！

这三个故事基本上包含了一个完美情人应该具备的所有属性！（因为专研吸引学的缘故，我的角度是这样的）

哪三个故事？

第一个是“过失”：飞了半个地球（新加坡、香港、瑞士等等）求医救患脑瘤的大儿子，在儿子推进手术室的一刻，他项啊的说。我想起，在查出病情之前，我还打他头，说他怎么。这么。笨。讲完之后，他自己哭了，所有的男人眼含热泪，女人梨花带雨！（这个贱人啊，明明讲的就是父爱，偏偏要说是过失）

第二个是内疚：老婆怀孕十月，自己却跑到中国可可西里跟十几个兄弟去淘金，与当地入枪战，独自一人在冰雪封锁的无人区开 9 小时车救兄弟最后这兄弟帮他扛了 10 年牢狱，亲眼看着自己的兄弟被铁棍打“碎”（这个讲完，女人直接就湿了）

第三个是冲动：由于考虑到一些敏感问题，不方便在这里给大家讲，但这个故事讲完女人在先是狂笑，然后再是哭，最后看他的眼神完全变了！

我并没有在这里把他的故事的细节全部写出来，因为这里面每一个故事都可以讲上 3 个小时。如果单从技术层面上讲的话，他讲故事中蕴含的展示、DHV、情景带入、共振等等都是完美的。

但是我想说的恰恰是完全相反的东西。

在技巧层面，我是几乎完全可以超过他的，这是我的专业。

但是，我想说。

在那个场合里，我被他活生生干掉了！（为了情节需要，假装我跟他在 PK）

是的，就是这么残酷！

为什么？

尼，你花了这么多篇幅说了两个故事。

第一个我明白了，是说“呈现”是最好的把妹方式？

第二个 waly 的故事是想表达什么？！Waly 是个“呈现”高手？

他在“呈现”层面把你干掉了？

没错！

他的故事讲的让人感同身受，他的气场是毫不畏惧，他的眼神是凌厉有神！

但是我却不认为输在“呈现”层面。

什么意思？明明在“呈现”上输了，却觉得不是输在“呈现”上！

举个例子，好比比武大赛。

A 拳手最后被打败，被 B 拳手一个直勾拳，侧勾卷加一个组合拳 K.O！

在所有的观众看来，A 都是被 B 在招式上打败了，B 的每一拳都让 A 没法破！

可是事后你问被打趴下的 A。

A可能会这么说：这哥们内功太强了，没有10年8年的修炼是根本达不到这个境界的，他的每一拳我不是不知道怎么接，而是我的能量根本承受不了！

这跟把妹一样，虽然看起来好像最后所有的能量都集中在“呈现”的部分！

“把妹时，你如何讲故事，你怎么通过朋友圈展示自己的生活品质。武术时，你如何见招拆招，你如何连招，寸拳击中要害！”

但实际上，就跟武术一样，支撑起“呈现”的往往是需要“内功”。而在把妹上我把这个“内功”称之为“本质”。

“本质”可以理解为一个男人真实的本质生活模式！

“呈现”的好一定是因为你有足够的“本质”，就好像wally一样，他“呈现”的如此完美，是因为他几十年来真实的金戈铁马，脚踏实地一步步的填满了他的“本质”。

反观第一个例子中的“铎”，我相信他也是有“本质”的男人！可是他“呈现”的部

分或许会高于他的“本质”。这就好比有些兄弟，明明还是个大男生，通过A费用去拍摄游艇、直升机、5星酒店的展示面，在“呈现”层面下足了功夫！我相信，短时间内一定可以吸引到一大部分的姑娘，但是他的“本质”知无法匹配他的“呈现”，稍有阅历的女生便会一眼识穿你就是个涉世未深的小毛孩，你的英俊的棱角无法遮掩你眼神里的空洞和稚嫩！

可以简单的把把妹分为两条线：1、你得学会如何去“呈现”你的吸引力。2、你得去创造你吸引力的“本质”。

呈现如何做？你需要学习吸引力解码，把妹技巧，讲故事！然后去把所有女人会喜欢的品质通过一切你知道的途径去“呈现”出来。

本质如何做？它真的需要你脚踏实地的去一步步的经历，品尝恋爱的甜蜜和分手的痛苦，

经历创业，经历徒步旅行，经历为了哥们义无反顾，经历攒了两个月钱就为了拉上哥们自驾去西藏！

呈现是告诉别人你是个优（niu）秀（bi）的男人。

本质是让你自己成为一个优（niu）秀（bi）的男人！

中国的男人最缺的是“呈现”，PUA 的初衷是告诉你 It' s about building a life! To be a better man!

“呈现”和“本质”缺一不可！

所以讽刺的是，我问有些小伙伴，你想成为什么样的男人？

他说：我想成为我“朋友圈”里那样的男人！

好了，今天的主题不是属性如何匹配你性格么？什么洋洋洒洒说了几千字全是“呈现”和“本质”？

不着急！

作为 PUA 约会教练，我非常无奈的是，我们仅仅只能教给学员“呈现”的技巧（把妹技巧），以及帮助学员去做部分的“呈现”，可真正支撑“呈现”，让你的“呈现眼

变得有力量的“本质”，我却无力代劳。（即使是我，在彻底明白“呈现”之道后，也花了 4、5 年的时间去丰富和拓展“本质”！）

而【龙觉醒】作为我的原创体系中的一种，在我们的教学中，也仅仅只能把如何“呈现”的技巧和方法教给学员！

比如我们教给学员，如何去展示自己的“经验丰富”属性。（“经验丰富”是一个很重

要的短期属性！)

我们是如何去让学员学会“呈现”这部分的技巧的？

1、在言语中暗示或明示女生自己曾经和其他的一些姑娘在一起的状态！

2、有图有真相，侧面让女孩看到你和其他女生在一起时的照片！

光“呈现”这部分来说的话，这是有效的！

有个兄弟，他父亲是个画家，天生放荡不羁，每年一大半的时间在祖国的大江南北自驾，美其名曰寻找创作灵感，当然在这个途中也是艳遇不断，虽然未醒掌天下权，却也是醉卧美人膝！

他从小就不喜欢他父亲，原因是他父亲不仅不关心他，还经常欺负他的母亲！

这很正常！一年有半年时间在外恒游草，还处处百物，账有“时间”呀！

他也是学美术的，但是他却一点都不像这个老爸，他的性格温婉，老实，谨慎，细心，负责任。

他跟他父亲的性格是两个极端的原因是在他小的时候父亲脾气大经常对他家暴，让他从小对这个世界是恐惧的，他的生存法则是小心翼翼才能使得万年船。

在学完龙觉醒之后，他一拍后脑勺，靠，我父亲就是这样的。

于是他也开始去在行为上去表现出具备短期关系的属性，譬如经验丰富、不纠缠等等

可是后来随之而来的就是痛苦以及女人对他的怀疑！

因为他是一个非常负能量的人，女生跟他在一起会有这样一种感觉：“这个人是微信上那个人么，为什么微信上他那么霸道，现在却唯唯诺诺的”

因此他经常到我这边诉苦：我，我总感觉我在欺骗！

真正的原因是什么？

按照“呈现”和“本质”理论！

他在呈现这一块可以完美的呈现自己的短期关系属性！

但是他的本质这一块却和“呈现”出来的属性应该具备的“本质”背道而驰！

我之前让兄弟们如何展示短期属性（性经验丰富、有情调、安全、不纠缠），原本以为告诉他们展示出来就可以了，但还是有很多人无法掌握好属性，有人给女生发了一张打炮的图，女生心里会想：“跟想象中的不一样。”

又或者很多人使用属性的效果不好，因为在聊天中没有一个框架，没有一个态度，展示属性的时候，让女生觉得你是在开玩笑，每次聊天都在寻求她的认同，无意中透露出屌丝的气息，没有任何洒脱的气质。譬如遇到女生说：“你好色，你怎么可以这样。”

这时候不要用低价值的方式，而应该保持洒脱高价值的态度：“那些上我的女生还说我太温柔呢。”

比如说在你还不了解陈冠希以及艳照门事件没发生前，你就会觉得陈冠希女人很多，只是你没发现而已，艳照门发现后你会发现他果然是这样的人。

但假如说，王宝强私底下是不爱拍艳照的，突然又发生艳照门事件，你就会觉得很惊讶，跟想象中的不一样。所以很多女人对很多人的观念也是如此，突然发现你的属性不一样，女生会感觉很奇怪，不舒服。

很多人似乎已经知道该怎么做了，但你会发现这不是你自己，有些人一眼看上去就是万年挫男，就像我们常说的：“得了十年 B 慌的那种男人。”完全不像一个花花公子非要把自己展示成花花公子。

在女生心里产生非常不一致性，觉得不像做出这种事的人，就像我有个学员很瘦，戴个厚厚的眼镜，是男。他告诉我他是混黑社会的，他给我看了背上几十刀伤疤，当时在抢隔壁家老大的女人，我怎么都不信。

就好像一个很瘦的人在你面前挥拳并告诉你他是练散打的，你肯定不会相信，你的内心会很冲突，到底相信自己还是他，因为你看到的让你觉得不可能。反而有些兄弟说他在道上混过的，我觉得很可信。

譬如短期属性的人应该具备什么性格？无所谓、放荡不羁、霸道、不讲理、言简意赅

电影《解救吾先生》里面的有一段反叛干完女朋友之后的调情很赞，女生说她怀孕了，他说：“给我打掉。”然后骂起来了，男的对女的说：“你给我滚。”突然间把女生拉过来了一下，摸了下脸亲了下嘴，流氓地笑了一下。他强势不负责任又很会调情，他最后因为绑架吾先生被警察追到无路可退，因为他要被判死刑而且他女朋友生病了，他找到了女朋友并当着警察面前乱亲乱摸。这电影片段完美地诠释了一致性性格和属性匹配。

但很多兄弟自己是乖乖男，展示短期属性后询问女生要不要来找我，这就没有一致性，即使女生不来你也不该表现出任何需求感，是女生的问题而已。该霸道就霸道，保持无所谓的性格，理解之后你才能真正玩转属性。

我以前专门去深圳学过 NLP，我这人很奇怪，总会跟班上思维最跳跃的人成为朋友，恰好我认识了一个 48 岁头发很长的男人，你可能以为他是艺术家，其实他只是开了美甲店而已。他是拉皮条的，只是东莞出事后他失业了，他身边全是十七八岁的正妹。他狂野的程度很高，老师在讲课他会因为瞎想突然唱起孙燕姿的歌来，他也会突然站起来说：“同学们，我很认同老师这个观点。”老师也对他哭笑不得。

我问他为什么来学习，他说自己是拉皮条的所以要学习方便催眠小姐。

任何东西都有两面性，理性地去生活会获得稳定美好的生活，家庭更美满，但是浪子的

生活是相反的，他说自己有 20 年没回过台湾了，不敢回去，因为一事无成，回去也不知道干嘛，这么大也没结婚。

当然你也可以随意切换属性，但性格和属性必须同步保持一致性。

我用一个与奥迪女的聊天记录给你们讲解这种性格和属性的一致性，你不用关注谈话内容而是关注什么性格的人会说这句话：真正改变自己的性格和行为，而不是单纯片面的去展示短期属性。

男：小宝贝

女：恩，这么晚

男：怎么不好吗，看到帅哥

PS：非常的自恋和奖品性

女：没，哪有

男：这里〔咒骂〔咒骂〕

女：你还不睡吗

男：睡醒了，你要抱我睡吗

PS：非常的自恋和奖品性

女：少来，你明天不上班嘛

男：上，宝贝，下午

女：辛苦了

男：切，在哪

女：快点睡觉吧，别说不正经的，好好生活

男：你加我就是来教育我的嘛，滚

女：我怎么会

女人的属性

关于属性我们之前提到大部分是男人的属性，而几乎很少提到关于女人的属性。其实女人根据年龄、相貌、家庭以及接受文化以及教育背景的不同，女人的“属性”也层出不穷。

假设你今晚打算和最好的兄弟去酒吧喝一杯，这时候在吧台看到两个不同类型的美女，第一种穿着性感暴露浓妆艳抹；第二种，穿着朴素素颜示人。

通常男人见到上述两种不同类型的女人后，虽然并没有跟她们有更深入的对话和了解，但却很快就对两种不同类型的女人在心目当中进行了分类。

前者一定是在性上比较开放的，而后者则思想比较传统和保守。这种先入为主的观念，是人从过往的经历中学习来的，虽然没有准确的事实依据，但是往往这种判断和事实不会有太大的偏差。

正所谓“慧眼识人”就是来自于这种将判断女人的“属性”驾轻就熟的技巧。

那么如何去判断甚至是细分一个女人的属性呢？

从刚才的例子中来说，浅层次可以从行为习惯和穿着去判断一个女人的属性。

比如爱去酒吧的女人，同时穿着暴露的女人比较开放，当然这也并不是绝对的，一个女人对待性的态度，更重要的会和她过往情感经历有关。

爱去酒吧并不等同于性开放，因为每个人去酒吧的目的并不同，有一些只是为了和朋友聚会，有一些只是放松压力，而大部分是抱着认识新的异性目的而去。

这里我想说的是“动机”。

女人不同于男人的地方往往就在结识异性的动机上。

大部分男人看到性感漂亮的美女，都抑制不住内心本能的性冲动，他们的目的可能非常简单明确。

然而“狡猾”的女人并没有那么简单，一个非常了解男人的女人，她会明白自己身体

所能给她带来的红利，她会通过展示自己的优势，同时用自己的身体作为“筹码”，来换取男人的价值，于是这个时代的“绿茶婊”就这样诞生了。

当一个女人把物质需求放在第一位的时候，就会给原本“纯洁”的男女关系，蒙上层冷酷的现实色彩。

所以判断一个女人不止是从她的外表，还要结合她的经历和动机需求，才能真正了解女人。

记得之前蒋三个表问过我一个問題：

“白富美”和“绿茶婊”究竟区别在哪？

（这里算给你标准答案了，蒋三个表）

如果单从外表上来看的话，我觉得并没有区别，大家都穿着 CL 的鞋，HERMES 的包，用着 CHANEL 的化妆品。

但是从成长经历来看的话，那区别可大着了！

白富美从小成长的家庭就相对比较富裕，在物质上不愁吃不愁穿，因此对待感情也就不会有那么重的现实色彩。

这里屌丝可能会说，老师！既然白富美更注重精神，那我是不是屌丝逆袭有希望了?!

我想说，兄弟，你想太多。

白富美不看重物质，并不代表她就会选择屌丝，因为白富美的社交圈也一定都是高富帅啦，看一个女人追到手的难易程度，要取决于她身边的竞争对手。

所以，你觉得一个屌丝有机会 PK 掉一个高富帅么？

接下来说说绿茶婊（Green Tea Bitch），这个词是从 2013 年的时候开始火起来的（那年也正好是微信推出朋友圈的时候），网上突然出现着这么一群人，网红脸，名牌包包、鞋子、化妆品，整天有事没事爱整一些心灵鸡汤。

但她们本质上和白富美有着天差地别！

其实绿茶婊是最能反应中国当今社会普遍现象的一个群体。

中国经济的发展非常快，导致每个城市的经济情况天差地别！一线以及准一线城市非常富裕，而二三线城市、农村则非常穷。

而几乎 99% 以上的绿茶婊都是从那些贫穷地区经历了丑小鸭变天鹅的“女神”。

她们由于小时候成长环境比较贫穷，对物质的需求远远高过其他的需求！

从农村走出来的“翠花”，见识过了世间的繁华后，不愿意再回去种田养猪。于是起了一个洋气的英文名叫做“Vivian”，通过水光针玻尿酸瘦脸针各种针的现代医学手段，摆脱了曾经的高原红和朴素的农村脸，加上一双玩转美图秀秀的巧手，以及在自己身上堆上各种名牌大牌，咔嚓几下！摇身一变成了“网络女神”。

这跟许多 PUA 蜕变的故事几乎是如出一辙，但我这里并不带有任何歧视色彩，正是中国经济的发展，导致了这种怪诞的社会现象。

虽然外表经历了 360 度的华丽大变身，然而她们的内心并没有改变，从小的成长环境，以至于让她们把物质看的比什么都重！所以她们利用和白富美一样的外表试图挤进各种有钱人、高富帅的圈子，有时候甚至不惜利用身体，也要上位。

说实话，一个女人为了物质放弃了自己的尊严和底线，想想其实是也挺可悲的。

关于地方文化的属性

在我们现代人的思想里一定会有这样的观念 6 外国女人相比中国人比较开放”，是不是？所以这也形成了许多 PUA 的方法以及谜男方法，不适合中国国情一说。

然而事实上外国某媒体做过一个调查，结果显示“中国女人相比国外更开放，甚至近 30% 中国女性有两名以上的异性伴侣”！

然而事实上像我们这个行业，走在中国情感一线的从业者来说，对于这个调查结果，并不意外。（除了部分键盘从业者，可能更愿意相信中国女人保守一说）

国外认为的中国女人开放来源于中国女人没有“底线”，在上一篇“关于女人的属性”中已经提到，由于中国经济的发展，导致城乡差距过大，许多贫困地区出身的女人把物质需求放在第一位。

事实上任何人在极端情况下，都会为了满足基础需求而不顾一切，而国外大部分的影视作品都在探讨着这样的人性话题，比如《WALKING DEAD》（行尸走肉）《LOST》（迷失）等等都是在探讨人在极端下的和心理变化和反常行为。

然而西方大部分国家已经是发达国家，社强已经可以让你一辈子不工作也不会为疾病和饥饿而困扰，只要你不犯事都能过完常人的一生，所以他们在物质上并不困乏。

但对于发展中国家的中国来说，并非是这样，许多人连最基础的物质都没满足。在电影《西西里的美丽传说》中，一个相貌出众的女人为了交换一块面包出卖了自己的身体，毫不夸张中国正是在这种极端的环境下，让许多女人不顾底线，为了物质而献出身体。

然而这种“开放”跟西方国家的“开放”并不能划上等号

那么我们再来聊聊我们眼中西方国家的开放

西方属于发达国家，这不单纯体现在国家经济和社会福利上，更重要的是他们的国民意识和思维层面相比中国人的固有思维要领先太多。

首先在我们中国人的传统观念里，性关系必须要在确立名义上恋人关系的前提下才是被社会允许的，否则难免被蒙上“不负责”、甚至“约炮”的色彩。

而在西方发达国家，一段恋爱关系的确立，一定是由性关系而开始的。（这也是《谜男方法》当中所提倡的观点，但中国恰恰相反，先确立名义上的恋爱关系，再确立性

西方人的恋爱观念中，先由男女之间的暧昧开始。两人在这段暧昧的相传过程中可能会发生性关系，但并不意味着这个过程就是确立交往，而确立交往往往在这之后，当男女双方在情感和身体上互相升级一个高度后，彼此信赖对方，最终把对方带到自己的社交圈里，才算正式确定一段交往关系。

这种观点在中国人看来可能觉得非常的“开放”，甚至有点难以接受，但实际上是对对方非常负责任的一种形式。

中国的传统恋爱观，都是“一锤子买卖”。什么意思？就是必须先确立名义上的恋爱关系，但在这个过程中男女之间的无论情感还是身体并没有升级到一个高度，就先要对对方忠诚，然而这往往给之后的交往埋下了不确定性的火种。

简单地说，中国人恋爱没有“试用期”，而在西方人谈恋爱先有一段时间的“试用期”。中国当今社会多数男女方，因为在没有试用期的前提下确立了恋爱关系，最后在实际相处中，才发现彼此并不合适。

而西方人在恋爱的“试用期”这段关系中，男女双方都可进可退，一旦发现彼此不合适，或者观点不能达成一致时，都可以选择退出这段关系，继续做普通朋友。而不像中国人往往分手都搞的老死不相往来。

这也是在中国太多的男人打着爱情的幌子而放纵自己，正是因为这样的一锤子买卖，让恋爱变的不再那么的自由。

但随着现代社会不断地进步，现在越来越多的年轻人，受到西方文化的影响，在思维上

开始逐渐与国际接轨，她们会相对“开放”，但这种开放并不等于没有责任感，相反我却觉得这种“开放”要比传统意义上的保守更好。

中国还处于传统文化意识形态的雾霾里，没有几次文化运动，是不可能完全觉醒的，对于客观规律文化，也才是如梦初醒，因为个人主体文化的缺失，自身自卑感就比较强，依附心理就比较重，所以很容易被自身本能认知牵着鼻子走。

比如一个富二代同时就有好几个女朋友，彼此都知道彼此的存在，但还是离不开，比如遇到一个高富帅，就恨不得把自己当天就白搭进去，其实这就是主体文化的匮乏，导致物质上的贫穷，精神上的弱小，意志上的薄弱。

那么越是穷乡僻壤的地方，人的格局也就越小，人的认知度也就越低，人心也就越纯真，因为人永远是环境的产物，相对谈恋爱也就越容易，把妹也就越轻松。但是也不是绝对的，但大部分都是这样的。

所以中国女人是很开放的，因为主体文化太缺失，很容易被潜意识本能所奴役，所以你想站在把妹食物链的顶端，不断学习成长是持续性的事情，尽最大可能去完善自己，提升自己。等你到了一个高度，你完全可以降维打击你曾经仰望的女神。

强势文化与弱势文化

人分强者和弱者，强者跟弱者的本质区别在于强者尊重客观规律文化，强者更多的是独立意识比较强，弱者期望破格获取，依赖强者馈赠，信仰天上掉馅饼的文化，不信你可以看看，彩票店从来不会冷门，两种文化意识上就有了很大的区别。

中国这么多人口，文化历史甚至比任何国家都要悠久，按道理来说中国应该是全世界经济第一大国，那么美国历史才 220 年，为什么会成为世界第一经济强国呢，原因在于美国十分重视客观规律文化，把经济实力，军事实力推崇在了第一位。

美国在积淀自身实力的途径中，更多的是没有传统文化和道德的约束，因为连历史都没有，哪来的文化与道德，在夯实自身实力的过程中，更多的是在奉行一种强盗文化，强盗文化就是强势文化的极端，强盗就是没有任何法律和道德的约束，追求目标的方式是不择手段来获取的。

在这我强调的不是你去信奉强盗文化，追求目的不择手段。而是在法律和道德之间的狭窄道路上，更多的是脱离几千年沉淀的信仰救世主文化，即弱势文化，在追求目标当中比别人意志上多一份坚强和勤奋，在认知层面上比别人多一份高度和深邃。你自然就超越了很多普通

那什么是客观规律文化呢，就是万物的规律，人性的规律，事物的本来真面目，不以人的意志为转移，完全抽离传统文化观念，脱离人的主观意识，追寻其本来，本质，就是你喜欢不喜欢它都存在，只能去认识，遵循，按照规律办事，以客观意识为主导，为出发，你就会成为强者。

通俗的说就是丛林法则，弱肉强食，你只要变弱，任何人都是你的敌人，你只要变强，敌人都会喜欢你，敬畏你，尊重你，这就是客观规律，人性的本来面目，客观规律本来就是残酷无情的，你只能去遵循不能违背，这已经非常的透明化了。

当你优秀了，强大了全世界都会为你让路，会去拥戴你，而你变弱，你的父母都会讨厌你，嫌弃你，远离你，表面上对你好，是道德上对你好，多去看看动物世界你就会明白。

这个世界上是没有运气的，也没有什么所谓的缘分，运气和缘分都是你去争来的，而不是等来的，谁还相信有运气，缘分的存在，那么就是弱势文化，弱势文化造就弱者，强势文化造

就强者，信奉什么，你就会拥有什么。

如果你还相信发财是一种运气，脱单是一种缘分的话，那我相信你一定是在信奉弱势文化，那么最终你也就会沦为弱者。被社会无情的淘汰。

强势文化就是非常的独立，相信自己的智慧，相信自己的思想，不被任何人所影响，而一心想着成为强者，千锤百炼的把自己搞成强者。

塑造强者的“步骤”

成为一个强者首先你得信仰我上面写的强势文化，尊重客观规律文化，一个人很多时候靠自己，依赖自己，才会成为强者，强者确实有步骤可遵循的，首先你得清晰的去定义强者的形象与特质，定义你即将成为哪个领域的强者，你才有追求强者强烈的意识，不断的清晰巩固强者的形象意识。有本书叫【权力】这本书上透露了通往权力的秘密。你拥有权力才可以成为强者。

首先你得检查自身的问题，因为自身的弱点会成为你成为强者的累赘，绊脚石，是否自身还存在一些疾病，或者健康的问题，有疾病首先尽快到当地医院把疾病消除掉，自身营养不良，那么就想办法用健康有营养的食物来补充，或者增加适当的体育运动是十分有效的，对身体的健康有着直接的关系。

影响人注意力的有两个条件，第一个自身条件，第二个是外部条件，最大的影响就是自身条件，自身的消极心态，消极情绪，和身体的不良状况，都在大大分散你的注意力，让你的注意力变的恍惚，散乱，迷茫，从而你的认知或者某种决策，很大程度上会受到不良的影响从而偏离正确认知和正确决策。

第二个外部条件影响，比如你在看书，外面的汽笛声会影响到你，在宿舍，你舍友的臭袜子可能会熏到你，你的注意力会被干扰，你想足够专注的去学习，就得想办法消除这个影响，为什么要足够专注，因为只有专注才能带来效率的提升，建议你看看，米哈里教授写的这本【心流】这本书，想要提升足够的专注，将本书舍危运你答案。

还有你想成为永远的强者，你必须做好终身学习的打算，坚持不懈的学习精神，让你的认知高度和思维高度达到一种境界，任何事物的运行规律及本质，都逃不过你的天眼。在你的眼睛里，这一切都是透明化的。

强者除了拥有强健的体魄，和强大的心态外，还需要拥有权力，以及物质资源，没有权力，没有物质，你在强大也是个普普通通的人。成为强者就是要不断的逼着自己，鞭策着自己蹦跑，而不是懒散，浑浑噩噩的无目标度过。

首先你得清晰的定位你的人生目标，一切从价值出发，而不是优势出发，客观的选择一种你喜欢的价值体系，从而为之努力，选择好了就轻易不要放弃，不要改变。定位好价值，方向正确，资源，技能，优势都是可以积累的。

一心把精力放在一个目标上，足够的专注，聚焦你才有可能成功，选择好后，你尽你的能力就开始搜索关于这方面的信息和知识，尽可能的获取更多的知识，然后想尽各种办法去结交这方面的朋友，从主动结交开始。

比如你要开办一个美发店，你肯定要认识几个搞美发的人，或者有意识的去观察，留意其中的运营和服务，和客流量，还有去打听这些染发颜料，和设备哪里买的，具体多少价格，以及门面，装修需要多少马内，拿个笔记本，系统详细的统计起来，根据流程次序，搞懂每一个步骤的运行原理及成本。

很多东西你只要用心去学，就有所成，就会开花结果。会给你一个完美的答案。

还有最重要的一点，你得看好时代的趋势，学会顺势而为，比如抖音短视频平台，预知是个趋势，你就快速的想尽各种办法潜伏在抖音公司里，把自己所需要的专业知识，以及技能，学到手后，就赶紧全身而退。建立自己的商业体系，巩固属于自己的世界。

人一定要学会积极思考和快速行动，敢于寻找事物背后的真相真理，做一个高明而睿智的人。

这样你才能成为恒久的强者，还有坚持读书，坚持认识比你优秀比你强大，比你价值更高的人。跟着率先成功和有结果的人共同进化，成长才是最为迅速的。

最后送兄弟们一句话，当你认认真真看完 100 本书之后，你再也不是以前的你了，你会发现，你看待社会更加透彻了，你变的更加睿智了，你更加自信了，你会很优秀，改变你命运的唯有读书。