
目录

| | |
|----------------------------|----|
| 引言..... | 1 |
| 第一部分 “吸引”到底是什么..... | 6 |
| 第一章 “吸引”无法抗拒..... | 7 |
| 取悦女人不是魔术..... | 8 |
| “吸引力的威力”..... | 9 |
| “吸引力是自私的”..... | 10 |
| 男人、女人和吸引力..... | 10 |
| 让你换换脑筋的练习..... | 14 |
| 来自邮箱的一封信..... | 15 |
| “礼貌谦恭”损害你的魅力..... | 17 |
| 过滤器、放大器..... | 18 |
| 女人使用“暗示”来表白..... | 18 |
| 那么，女人究竟想你如何交流呢..... | 20 |
| 第二章 为“改变”所做的准备..... | 21 |
| 常见误解的核心..... | 21 |
| 女人不是宇宙的中心..... | 21 |
| 秘密借口..... | 22 |
| 你所想当然的往往是无效的..... | 23 |
| 好男人的“真我”是“真正的被操纵”..... | 24 |
| 对付女人的假面具..... | 26 |
| 女人被吸引的模式，与男性相同..... | 26 |
| 难以捕捉的真相：女人真正想要的，就在你身上..... | 27 |
| 记住.....做一个男人最好..... | 27 |
| 1. 限制性的想法与改变之道..... | 29 |
| 恐惧失败而不采取行动..... | 29 |
| 在“接近”时的“失败恐惧”..... | 29 |
| 恐惧未知..... | 31 |
| 丰盈与稀缺..... | 32 |
| 被“拒绝”所困..... | 34 |
| 与其他男人竞争..... | 34 |
| 无限正义..... | 34 |
| 担忧“接吻测验”..... | 35 |
| 性的义务..... | 35 |

| | | |
|--------------------------------|-----------------------|-----------|
| 2. | 准备改变：积极心态带来提升..... | 36 |
| | 为关键时刻做大量准备..... | 36 |
| | 你能行..... | 36 |
| | 默认行为 VS 开始改变..... | 37 |
| | 执行速度..... | 37 |
| | 更新模式..... | 38 |
| | 改进你的交流模式..... | 39 |
| | 担忧..... | 40 |
| | 期待及时的喜悦..... | 41 |
| | 自然变化及成功模式..... | 43 |
| | 避免平庸..... | 43 |
| | 决策领导力..... | 43 |
| 第三章 “吸引力”的进化及生物学原理..... | | 45 |
| | 吸引力不合情理..... | 45 |
| 1. | 吸引力作用原理..... | 45 |
| | 内在精神力量之战..... | 46 |
| | “吸引”是一个复杂的“化学变化”..... | 48 |
| 2. | 到底是什么吸引女人？..... | 49 |
| | 复制机制..... | 49 |
| | 交配思维..... | 50 |
| | 性爱经济学..... | 50 |
| | “留住他”策略..... | 51 |
| | 为什么女人是骗子..... | 52 |
| | 性进化中的竞赛..... | 53 |
| | 最后，再谈谈“吸引力”..... | 53 |
| | 有吸引力的男人..... | 55 |
| | 动物行为学和动物研究..... | 56 |
| | 你必须触发“吸引力”..... | 57 |
| | 看上去不错，却不一定对你的口味..... | 57 |
| | 动物本能..... | 57 |
| | 先天的“男性居家机制”..... | 58 |
| 3. | 让我们绕开进化难题..... | 59 |
| | 我们可以自我改变并重新“编程”..... | 59 |
| | 竞争..... | 60 |
| | 对失败的忧虑与记忆..... | 60 |
| 第二部分 构建吸引力..... | | 62 |
| 第四章 看不见的吸引语言..... | | 63 |
| | 秘密语言与黑客帝国..... | 63 |
| | 找到隐藏的模式..... | 63 |
| | 统一的语言..... | 64 |
| | 隐秘的团体语言..... | 66 |

| | |
|-------------------------|-----------|
| 关键语言与学习之道..... | 67 |
| 肢体语言..... | 67 |
| 身体姿态..... | 68 |
| 缓慢而故意的的动作、体态..... | 69 |
| 最强有力的隐秘语言：天生的肢体语言..... | 69 |
| “目光接触”肢体语言..... | 70 |
| 使用正确的语调来交流..... | 71 |
| “自大幽默”的隐秘语言..... | 71 |
| 你不能对她坦白..... | 73 |
| 磁性能量..... | 73 |
| 性的“秘密语言”..... | 74 |
| “调情”及“性化学反应”的秘密语言..... | 76 |
| “平常”与“不同寻常”..... | 77 |
| “成为你自己”的力量..... | 78 |
| “自信”的隐秘语言..... | 79 |
| 你可以对“拒绝”说“不”..... | 79 |
| “隐秘语言”的信念..... | 81 |
| 第五章 构建吸引力..... | 84 |
| 社会示范..... | 84 |
| 社会示范的价值..... | 84 |
| 与社会示范建立联系..... | 85 |
| 如何诱发别人的欲望..... | 87 |
| 让她上瘾..... | 88 |
| 注意力公式..... | 89 |
| 欲擒故纵..... | 89 |
| 进两步，退一步..... | 90 |
| 浅尝辄止..... | 92 |
| 赠给她持续想你的礼物..... | 92 |
| 第 6 章 心态与沉着..... | 94 |
| 心态..... | 94 |
| 为什么女人跟调酒师和运动员约会..... | 95 |
| 词语背后的态度..... | 95 |
| 詹姆斯·邦德从不抱怨..... | 96 |
| 成为领导者..... | 96 |
| 做你自己人生的领导者..... | 96 |
| 专注目标，才有吸引力..... | 97 |
| 大胆去做，不必想太多..... | 98 |
| 詹姆斯·邦德不会心烦意乱..... | 98 |
| 对付测验及挑战..... | 98 |
| 詹姆斯·邦德不会匆忙行事..... | 100 |
| 神秘而紧张的态度..... | 100 |
| 受欢迎的女人也有欲望..... | 102 |

| | |
|-----------------------------------|------------|
| 有时会造成负担的态度..... | 102 |
| 态度总结..... | 102 |
| 第 7 章 大多数男人约会漂亮女人都在犯错..... | 104 |
| 胆小鬼模式..... | 104 |
| 真正的原因是什么..... | 104 |
| 好男人一出现，女人就跑了..... | 105 |
| 吸引和做好人..... | 106 |
| 好感 VS 吸引力..... | 107 |
| “好感”是可预料的，“吸引力”是兴奋的..... | 107 |
| 记住：“吸引力”不是理性判断..... | 108 |
| 把胆小鬼的行为，切换到吸引力行为..... | 108 |
| 浪漫..... | 109 |
| 不要滥用浪漫..... | 110 |
| 吸引 VS 印象深刻..... | 112 |
| “努力给她留下深刻印象”意味着“你被她迷住了”..... | 112 |
| 恰当的冲突可以制造吸引力..... | 113 |
| 把普通的对话，变成“戏弄”..... | 113 |
| 恰恰不要把女人想要的东西给她..... | 114 |
| 全面总结..... | 116 |
| 第 8 章 不要让她感觉无聊..... | 119 |
| 烦扰式的男人没有吸引力..... | 119 |
| 为什么老实人惹烦女人..... | 119 |
| 不要变成“可预测”..... | 120 |
| 要与众不同..... | 121 |
| 从“好感”到“吸引”，欲擒故纵..... | 122 |
| 避免无聊的对话..... | 123 |
| 那么你该说些什么呢？..... | 124 |
| 幽默技巧：故扮红白脸..... | 124 |
| 对于由女人引发的戏剧场景做出恰当的反应..... | 124 |
| 重塑马屁精..... | 125 |
| 谈论“性”话题..... | 125 |
| 解读线索..... | 126 |
| 变得神秘..... | 127 |
| 第 9 章 自大风趣详解..... | 128 |
| 自大风趣..... | 128 |
| “自大风趣”在传达什么信息..... | 128 |
| 为什么自大风趣可以吸引女人..... | 129 |
| 自大要由“风趣”来调和..... | 129 |
| 如何建构自大风趣..... | 130 |
| “自大有趣”示例..... | 131 |
| 我个人最爱的自大有趣方法..... | 131 |

| | |
|--|------------|
| 用自大有趣来回击测验..... | 132 |
| 练习：自大有趣..... | 132 |
| 注意：公开承认的话，自大有趣会激怒对方..... | 133 |
| 不要屈服和放弃——继续构建自大有趣..... | 133 |
| 过度..... | 134 |
| 吹牛和普通交谈要恰当组合..... | 134 |
| 戏弄..... | 134 |
| 再探“戏弄”..... | 135 |
| 举例..... | 136 |
| 实践..... | 136 |
| 对付没有幽默感的女人..... | 137 |
| 第 10 章 常见问题解答..... | 138 |
| 刚得到一个email地址……现在该怎么办？..... | 138 |
| 我该等多久..... | 138 |
| 如果她不回电话，我该怎么办？..... | 139 |
| 我应该请她外出就餐吗？..... | 140 |
| 我跟她做了 47 年好朋友了……那我该如何让她对我产生“吸引感觉”呢？..... | 141 |
| 我该如何跟别的男人竞争呢？..... | 141 |
| 我应该同时跟几个女人约会吗？..... | 142 |
| 为什么像我这样浪漫的男人，却只能让女人跟我在一起很短的时间呢？..... | 142 |

引言

一百多年以前，西格蒙德·弗洛伊德——现代心理学之父——说，他无法解决一个问题：“女人到底想要什么？”

我认为，老西格蒙德问了一个错误的问题。他所设想的情境全错了。问题不应是“女人想要什么？”

而应该是“女人对什么做出回应？”

每个人都知道，如果你问一个女人：“你希望男人身上具备什么东西？”

她会这样回答你：“我希望他，长得帅，家庭背景好……正直、可靠、值得信赖……”

对吗？

但是，我们也了解，有些吸引女孩子的家伙，却恰好具备了相反的特性。

让我们看看一些顶级名模吧，为什么她们常跟那些蛮横、吸毒、不可靠的摇滚明星在一起约会呢？

为什么那些有吸引力的女孩常常承认：曾经被“坏家伙”所吸引呢？

我想，你一定见过类似的情况。

我的观点是：“女人口头所说的”，与“女人被吸引的”，这两者之间存在着巨大的鸿沟。

女人们的内心深处，存在着诸多矛盾的“驱动力”。

女人所真正“受用的”，常常与她们所说的，全然不同。

我将在这本书里解决的，就是“你不必做一个真正的烂仔，也一样能像‘坏男孩’一样吸引女人！”

当我最初开始研究这个话题时，我很受“打击”。我不了解，为什么女人会喜欢“古灵精怪”的人，而不是“好男孩”——这一点让我百思不得其解。

所以，当我年少时，从来没有成功地获得女孩青睐。

在中学，以及大学，我根本就无法吸引女孩的注意力。也无法在舞会上跟女孩交流。当然，我也从来没有交到过女朋友。

我一贯认为，自己根本就是一个没有吸引力的男人。直到 18 岁，我才有了第一个女朋友。

她成长于一个行为怪诞、人情冷漠、酒精弥漫的家庭……她需要一个男孩来救她，我那时恰好出现。

之后的 8、9 年里，我有过五六个女朋友。她们都不错。但我之所以跟她们交往，是因为我当时没有其他选择的余地。

每当我单身一人的时候，我都是非常孤独，缺乏安全感，认为自己根本就找不到愿意跟我在一起的女人。

因此，只要我发现一个，我就立即黏住她，希望她会爱我。

差不多 5 年以前，我搬到了南加州，在工作的地方附近。搬家不久，我就辞职了，并与外地的女友分了手。

那时，我已经是奔三的人了，在一个陌生的城市里，没有朋友，没有女友……于是，我又产生跟过去一样孤独、不安定的感觉。

我下定决心，到了该“改变命运”的时候了。

我想找出答案：如何成为受女人青睐的人，如何与女人约会……我决定告别“不安定”感。

我不愿意去那些公众场合，虽然那儿能碰到我心仪的女人。但是，我不知道还能去哪里见到她们。

我也不愿意，当一个女人喜欢自己的时候，自己会产生“侥幸”的感觉……但是，当我有机会接近她们的时候，我确实不知该如何让女人喜欢自己

所以，我要做真实的自己，靠自己的真实面目来吸引女人。

于是，我决定“一劳永逸”地解决这个“吸引女人”的难题。

我下定决心，我将不惜一切代价，达到这个目标。我开始大量阅读，参加学习班、听录音带、在网上搜索各种好点子。

刚开始的时候，我很兴奋，关于这个话题，有很多资料。但是，我尝试的技巧越多，我就越发现：没有一种方法能象其作者所宣称的那样有效。

又过了两年，在尝试了各种各样的方法之后，我终于醒悟了。

我开始观察，在现实世界里，那些受女人欢迎的家伙，是如何做的。我向它们寻找帮助。于是，启蒙之路终于开始了。

一个朋友向我展示，他是如何在酒吧接触女人的。另一个告诉我，他如何在网上与女人沟通。还有人示范，如何在舞会上结识女人。甚至有人告诉我，如何在街头陌生搭讪。

观察这些受女人欢迎的家伙，我总结出以下关键要素：

(1) 一些想当然的东西，比如“对女人要温柔”、“向她们讨好”、“给她们买东西”，以及做各种“妈妈教我的”事，根本就没用。女人们根本就不“受用”这些“好的”、“给予的”、“巴结”的行为。她们所真正“受用的”是其他的东西。

(2) 吸引力不是宠爱——但是，大多数男人却喜欢这样做。如果女人不吃这一套，你与她的关系就永远不会更进一步，她最多会说：“我喜欢你，像我的普通朋友一样。”

(3) “吸引力”的工作机理，对于男人和女人，有相当大的差异。男人总是先被“外貌”所吸引，然后才会关注“个性”。女人却是先被“个性”特征所吸引，“外貌”是其次因素。（我了解，当一个女人开始了解你之前，都会首先看到你的外表，也就是说，首先由外表来判断你。但是，一旦涉及到“吸引”，“个性”则重要得多。）

(4) 男人总把漂亮女人，看成是潜在的“性爱伙伴”。然而女人却不这样。女人总是先了解你——换句话说，判断你是否是一个“胆小鬼”。然后，她再考虑，是把你当作“朋友关系的对象”，还是“潜在的浪漫对象”。

我发现，大多数关于“约会”方面的书籍，都只对了一半。他们只告诉你，女人“被认为的受用的吸引要素”——源自于一些“只能意会、不可言传”的隐性规则。

但问题是，这些书都没有说清楚，到底“吸引力”是什么。

我后来发现，谈到“约会”及“浪漫关系”，女人最强烈的欲望就是“对一个男人产生炽热的被吸引的感觉”……好象匹配她的基因、解开她的生命之

锁……好象阴阳之合。

我的理念就是：吸引力是一种非常强大的力量，一个男人可能没有钱、长得不高，却也能在女人面前，战胜拥有这些条件的对手。

然而，大多数男人不了解这一点……换句话说，女人愿意与你在一起，愿意花时间与你相处，享受鱼水之欢——只要你解读了“吸引力”的奥秘。

甚至有些人会感觉很奇怪，为什么女人有时会倒追男人呢？这也是“吸引力特质”在起作用。

我写这本书的目的在于，让你了解，讨好女人，送东西、受她们摆布、追求她们、举止谦卑……所有这些传统的“求爱”技巧，都是错的。

答案在于，你要学会：如何让女人感觉到“吸引力”……

当你在女人内心深处制造出“情绪”，她将“需要你”，因为她会爱上你与相处的“感觉”。

同样地，她需要你，因为，她不喜欢离开你的感觉。

诱发女人的“被操纵感”

刚开始摸索时，我尝试过许多“搭讪女孩”书籍里所介绍的方法，然而，它们大多都不太好使。

与之比起来，我所讲解的技巧却行之有效。我向人们展示，如何激发他们内在的“吸引力”，如何做一个绅士，而不必成为一个行为卑下的怪客。

我不是人际关系的专家……我关注于首次见面，以及前几次约会。我认为，这是大多数男人最不懂的知识。

我对于“性爱”没有违背道德的负面观点……我认为，安全的“性爱”是美妙而健康的。我对女朋友忠诚。然而，当我是单身时，我看不出与女孩约会有什么罪过。

当然，帮助人们掌握“约会”的技能，是一种挑战。很多人都不理解里面的奥秘。

一些人能解释其中的一些原则。但是，让那些对于此一窍不通的人，彻底改变，接受这套全新的方法，却不容易。

比如，我发现，调情与欲擒故纵，常常可以满足女人的真正需要——它会让女人内心深处被一个男人所吸引。

这不是一个浅显易懂的理论。因为，常识告诉我们，这类行动是“粗鲁”的，不被社会所接受的。

你能完全理解我的意思吗？

我相信我所传播的，因为，我花费了多年时间来试错性摸索，才发现这些知识。这些知识也帮助了众多男性。

这些方法在他们的实践之中得到了验证。在这本书，以及我诸多的其他作品之中，我的挑战就是：帮助其他男性，在情爱生活中，获得更大成功……

我希望你也下定决心，用心承诺：愿意付出努力，一定要在约会领域获得成功。

你的承诺越真挚，你就会提高得越快，你就更可能体验到你所梦想的成功！

下面，让我们开始吧……

第一部分 “吸引”到底是什么

第一章 “吸引”无法抗拒

一位孤独而漂亮的女士写给自己的信：

“亲爱的日记，

这段日子，一切如常……一个又一个的男孩。我想，自己是一个比较幸运的，但与此同时，也感到有点困惑。

我的老板今天又一次“骚扰”我。这让我开始感觉很不舒服……他毫无理由地进入我的办公室，假惺惺地说，是他让我进入了这间带有“神秘”感的公司。他想要干什么，一清二楚。

就好象当我站在商店里时，一些陌生的家伙假装进商店买东西，但却什么都不买，只是注视着我。然后就在通道里溜掉了。这种人真无聊。

今晚，我出去见了布赖恩。很兴奋。他第一眼看上去很靓仔。但是，有点单调……这种男孩不明白。

他们看上去做的每一件事都是为了给我留下好印象：从确定到哪里吃饭（时间、桌位，甚至停车点）到问清我喜欢吃的饭菜（避免点到我不喜欢的）。

实际上，这让我有点难过——他看起来对人太好了，但是，他却真正错过了本质的东西。

看起来，没有男孩能像我的前男友詹姆斯那样——他很风趣，但却不像身边那些靓仔一样好看，也不够谦和。但就是感觉他身上散发出来一种魔力的东西……他好象什么都不在乎。每当我想起他时，都会有这种感觉。

如果他今晚给我打电话，那就太好了。但我知道他不会，所以，我不再胡思乱想了。

我想，最近认识的这些男性中，只有他一个人让我觉得开心。虽然他们送的礼物与邀请的晚餐都不错；当然，史蒂芬的游艇太棒了！但，没有人能让我产生与他在一起时的那种感觉……那么兴奋……我知道，以后再也不会有了。

和那些愿意给我任何东西、做任何事的男人比起来，和詹姆斯一起吃顿饭的

感觉好多了。我真的有点想他。

哪里才会出现一个男人，让我再一次产生这种感觉呢？还会产生同样的感觉吗？我有点怀疑。

我忍不住一次又一次地想起他。

我很想忘记他，和那些好男人开心地在一起——那会让妈妈开心点……他们却做不到。一个女孩真正想要的是什么呢？”

取悦女人不是魔术

对于大多数没有经验的人来说，“受女人青睐”是“无法解释”的——看起来有点像魔术。

不幸的是，许多男人为自己的失败找借口：“我既没钱，也不出名……我既不高大、也不帅气。我没有机会像其他男人一样成功。”这根本就是把“成功”在头脑里就“判了死刑”。

如果一个人相信某事是不可能的，那就会建立起巨大的阻碍。许多专家认为，由于物理极限，人类不可能在4分钟之内跑完1英里。甚至有人认为，由于负荷过重，可能引起当场死亡。直到班尼斯特第一个在4分钟之内跑完1英里之后，第二年，就有12个人也跑进了4分钟。

当我开始自己的学习之旅，了解打动女人及约会技巧时，我不知道自己能否成功。我很怀疑：一个外表平平，像我这样的男性，是否能否获得成功。

我是多么无知呀！

在学习过程里，我看到过许多男性，做成了许多我认为“不可能”的事。

我目睹一个家伙在1个周末里，获得了25个不同女孩的电话号码。

我也看到了一个人走进“无上装舞会”，把一个刚认识的舞蹈女孩带回了家。

我还见到一个人参加过互联网上几乎各种约会……

我还碰到过一个矮小的人、肥胖的人、上年纪的人、秃头的人……他们都在“打动女人”上，获得超乎寻常的成功。

我还见过比这些刚描述的事例更难以置信的——如果我说出来的话，可能让

你感觉无法相信其真实性。

简言之，我全见识过。我明白了，无论你认为自己有什么缺陷及不足，都可能打动女人，获得青睐。

现在，我深信，任何男性都可以掌握吸引女性的技巧，只要他愿意学习、愿意实践。除非你失去知觉、无法从事正常的社交活动。

下面，让我们换换思维。

“吸引力的威力”

我斗胆在此宣称：

如果你碰到一个女人，与她交流过一段时间，足够给她留下关于你的第一印象；但她却没有感受到你的“吸引力”。那么，你就无能为力了。

这不是争取、尖叫、电话、尝试、买东西之类的事情的次数决定的。

如果你碰到一个女人，跟她沟通了一段时日，足够给她留下关于你的第一印象，并且让她感觉你是一个很有“吸引力”的人。那么，她就情不自禁了。

无论多少次理性的思考、多少同伴的劝阻，都无济于事。实际上，一些女人能忍受辱骂、否定，以及其他一些可怕的事——因为，她们无法克服自己内心的“吸引情绪”。

为什么女人会被一些男性所“深深吸引”……在许多情况下，这些男性都没有钱、长得不帅，也没名气？

因为，她们情不自禁！

为什么女人感觉一些男性“毫无吸引力”，即使他们有理想男人的出众条件。

因为，她们情不自禁！

好好想一想吧！

一个女人产生的各种感觉，都是“情不自禁”的。她对此无能为力。对于她来说，一切都好象是“偶然”发生的。

我们正在面临一种比“逻辑思考”更强大，比“理由”更有力，比“父母警

告”更有效、比“糟糕经验”更厉害的神奇“机理”。

“吸引力”的力量是根本不公平的，彻底不合逻辑的，异常残忍的，超越了所有力量。

一旦受“吸引力”影响，人们会做出一些完全不合情理的，甚至违背自身利益的事

我曾见过人们去冒不必要的危险，承受巨大的损失……只是因为“吸引力”。

事实是，“吸引力”既谈不上“好”，也谈不上“坏”。

它只是：

“吸引力是自私的”

或者说，“吸引力”以“自私”的方式在工作。“吸引力”无关乎他人的感受。它“劫持”了人类的“思想”与“身体”，只是为了它自己的需要。

“吸引力”要么处于“打开”状态，要么处于“关闭”状态。你要么能“感受”到，要么“感觉”不到。

如果你无法让女人感受到“吸引力”，那么她很可能永远也感受不到。

如果她感受到了，那么没有任何理由，没有任何逻辑思考能改变这种感受。（换句话说，如果你一开始就像个“胆小鬼”，她将一开始就丧失了对你的“吸引感觉”。）

男人、女人和吸引力

我过去相信“做一个好人会让女人喜欢上自己”，“如果你表现得很好，而女人没有喜欢上你，是因为你不够帅，不够有钱，或者其他什么的——总之，你无能为力。”

我的意思是说，真正吸引一个女人的，是男人对女人的关爱、给女人买东西、对女人很温柔体贴——这难道不对吗？

这些当然对！但，只是从“逻辑意义”上来讲！

但是，当我真正开始近距离观察真实世界的情形时，我发现了以下情况：

1.当我表现得“非常讨好”时，女人们却试图与我分手，忽远忽近。总是不太开心，不太满意。“讨好”看起来，是“吸引力”的敌人。

2. 而我身边那些“好男人”朋友，也是不太能“吸引女人”的人……反而是那些“坏男孩”的朋友，却获得了女孩的青睐。

3. 大多受欢迎的男性“性征”看起来却表现在那些品格卑劣、习性好斗的“坏家伙”身上。

六七年以前，我决定找到我人生的另一半。我开始大量阅读与学习流行的知识与技巧。

我几乎试验过了每一种“打动女人”的技巧。

但是，无论我试过多少次，却总好象不得其门而入。有些点子是有效的，但大多数都没用。

然而，有一天，我正在跟一个刚结识的朋友聊天，讨论关于“打动女人”的话题。我讲述了一些新的技巧，比如笔迹分析、观手相之类的。

但他却带着一些迷惑的微笑看着我。随后，他带着我走进了真实的世界，让我开始理解“吸引力”的奥秘。

他通常都告诉我：女人不会被那些讨好她们、做好事的“好男人”所吸引的。

他的“吸引女人”的方法，就是“装傲慢”，做“有趣的事”，把女人引入他所设计的方向。

他甚至有时故意扮“粗鲁”——这真让我想不通。

但是，当我把这些“谜语”组合在一起时，我开始领悟到：

1. “吸引”不是一个“理性选择”过程。换言之，一个女人不会对一个男人及自己说：“哇，这个男人看起来很聪明、有趣……正是我所寻找的类型……我想已经被他迷住了！”这一点已经发展成为我的标志语：“吸引不是选择”。

2. 吸引发生在潜意识层面，是一种针对特定刺激，自动化的情绪反应。对于男性来说，“吸引力”通常是对“美丽的面孔”、“火辣的身材”的反应。而对于女性来讲，却是其他原因。

3. “吸引力”本身有一套产生的逻辑，你完全可以学会相应的技巧来创造它。

4. 当一个女人被男人所吸引时，她是根本不符合逻辑的。为了和她所喜欢的人在一起，她甚至是会牺牲她自身的利益。

如果你还是固执地认为：女人应用被好男人所吸引。

那么，你应该首先睁大眼睛，看看身边的事实。

1.很多男性相貌平平，中等身高，普通收入……却大受女性欢迎。

2.“最好”的男人通常都不是让女性着迷的男人。

3.有很多真正的“坏男孩”却得到了更多女孩的芳心。

4.绝大多数人，都没有掌握“吸引力机制”……换句话说，当我们被某些人所吸引时，这种“吸引力”控制了我们，而且，我们几乎对此无能为力

我关于“吸引力”的概念：

“吸引不是选择；它是进化出来的机制，控制着我们的大脑与身体，以确保我们可以与最好的基因相匹配。”

关于“进化论”的观点，我们不必去深究。

我相信，大多数人同意：进化在某种层面上持续发生，以使我们发生出与其他动物不同的特性。

不管你是否相信“上帝创人”，都不妨碍“吸引力机理”的存在。（后面章节里，我会进一步解释这套理论。）

我的观点是：绝大多数女人，都对于“受什么所吸引”、“不受什么吸引”没有自制力。

她们根本就是无能为力的。

“吸引力”对于男女的工作效果完全不同。就男人来讲，外貌第一、个性其次；

对于女人来讲，个性第一，然后才是外表。

虽然其诱发的原因不同，但那种“被深深吸引”的情绪感觉，是基本相同的。

当涉及女性时，大多数男人容易被“情绪”、“社会常识”所驱使，在错误的的时间里，为了错误的理由，做错误的事。他们从不花时间去研究一下，“吸引力”的工作原理，他们也不接受该理论的存在，所以，大多时候，他们盲目行动。

为什么他们会“盲目”呢？

就是因为，当问女人们，想要什么样的男人时，她们总是说：“哦，我喜欢帅气、诚实、有思想、善交流的男人……”但是，事实是，这个答案，仅是“女人想的”。请记住，“女人想要的”与“女人被吸引的”，根本就是两回事。

“吸引力”是一个非常神秘的事。法国思想家帕斯卡曾说过：“心灵有其神秘的逻辑……”

我们的情绪系统经过百万年的发生，已经形成了一套复杂的进化及筛选的流程。

我们所感受到的情绪，常常被一些“不符合逻辑”的事物诱发。

有一个，我和朋友在一个购物商场外聊天，其中一个家伙紧盯着女装店看。突然，他叫了一句：“我情不自禁地想看女人的乳头！”当我转头望去，我才明白：原来他正盯看那些橱窗里的塑料假人，“她们”的乳头在轻薄的外衣里若隐若现。明白之后，我也情不自禁地看了半晌……

我相信，你也有类似的经历：杂志封面、身旁走过的女性、电视节目……当女性从你身旁经过时，你会立即锁定在她身上。你甚至会看上半天都“目不转睛”，直到她从你的视线里消失。

我认为，这种反应，就是进化的结果——有利于帮助我们发现拥有优秀基因、年轻靓丽的配偶。

同样的，女人也有类似的机理。但是，女人的“吸引力机理”对于某种特定的个性、品质、语言更容易产生反应，其程度远远超过身形与外貌。

换句话说，如果你可以以正常的方式，传达出正确的信号，女人就会立即注意你，甚至无法从你身上转移注意力……本书的目的，就是解释：这种“机理”如何产生，以及为什么存在。

更重要的是，告诉你，如何运用这种机理，来吸引你倾心的女性。

下面，我问你：

什么因素可以让你立即对一个女人产生“被吸引”的感觉？

对于大多数男性来说，不错的外表、身材……甚至是声音……

但是，90%的单身男性不会说：“嗨，让我们周五晚上出去，寻找一些品德优良、家庭稳定、表达能力强的女人吧”

如果我们是纯粹的理性生物，那我们就更不应过度地关注外表。但事实上，

我们甚至会想：“她看起来太漂亮了……她一定在脸上花了很多时间，所以她可能不太会照顾同伴、父母……我选择不被她所吸引。”

请清醒一下吧！

让我们回到现实。

正如我前面不断强调的：

男人被女人的外表所吸引。女人被男人的个性、风格、沟通模式所吸引。

布拉德·皮特和汤姆·克鲁斯都长得让女人瞩目的帅，但是这种男人并不多见，他们是特例。

普通意义上讲，男人为“外表火辣”的年轻女孩动心，而女人则对某种融合“自信”、“幽默”、“个性化”的特质所吸引。

事实上，女人的注意力常锁定在出现在浪漫小说里的个性人物身上。

因为，这些男人满足了她们某种深层次的需要，这种需要是情绪化的复合体

如果你走进书店，拿起本爱情小说读读，你会发现一些有趣的事……故事的主人公，往往是一个个性粗犷、行为怪异、桀傲不驯的人，或者说，是一个“不太好”的家伙。（当然，在故事的结尾，他多半会冷静下来，但你知道他的本性是不会改的）

你可能经历过类似的情景：“我认识的一个女人喜欢跟怪人约会；然后，她会把我当‘朋友’一样，讲起她的经历……”

为什么女人们总跟怪人约会，然后跟她的“好男人”朋友谈起约会的事。

而不是先跟“好男人”朋友约会？

吸引力、吸引力、吸引力。

让你换换脑筋的练习

你要做做下面这个简单的练习：

拿起你的电脑鼠标，顺时针转 180 度。

把原来远端的部分，靠近近端。

好的，现的，试着通过移动鼠标来指挥电脑屏幕上的光标……

看起来，好像没什么意义……它只是上下颠倒。

但是，随着你使用一段时间，你就会开始适应了，可以流畅地移动鼠标。

练习让女人“被你吸引”的技巧，其过程是一样的。

刚开始时，好象毫无意义。但是，你练习越多，就会越发明白：不符合逻辑的东西，一样有一套模式与方法来掌握它。

事实上，我认识到：一旦你掌握了这套“触动女人内心吸引力按钮”的行为模式，你就会发现：女人会马上感应到你是一个理解“原则”的人，并立即做出反馈。

相反，如果你没有理解“原则”，女人就会“立即拒绝”。

你必须牢记：漂亮女人时常被讨好她们的男人围住。但却几乎不会产生“吸引”效果。

你必须与众不同。你必须让女人开心，却不能像个傻瓜；你必须自信，却不至于显得“轻浮”。

最重要的是，你必须完全控制自己及当时情境。

我希望你开始更好的理解这句话：“吸引不是选择”

你要经常自问：“我认为长期的关系是健康的吗？”

我想告诉你：“是。我认为长期关系是美好的、健康的，是快乐幸福之源。”

来自邮箱的一封信

“亲爱的大卫……

我今天 37 岁，长相不错，穿着得体，没有任何不良的习惯。成长在一个重文明、有教养的家庭。家人们态度和善。

我感觉很难学习“坏男孩”的态度去跟女性交往——那样彻底违背了我的品性。我仍想以率直、感性的男人形象去接近女性，虽然从来没有成功过。

我主要的问题，源于自己的年龄。大多数过了 28 岁的女人都想尽快结婚，因此用“丈夫”的标准来衡量我，而不是“性感男人”。

我的朋友说：“这样的话，为什么不跟年轻点的女孩约会呢？”

听起来，好象很容易似的。

我想接近各种女人。但是，我强烈感觉到，一个 37 岁的男人接近一个 23 岁的女孩（或者任何低于 28 岁的女孩），会被怀疑动机……特别是，我不是名人，不是有钱人。

虽然，我知道自己是一个待人体贴、公正和顺的人，但此时此刻，我的内心充满矛盾。

在你的书里，我没有找到答案。你曾看见过，在我这样年龄段的人，像 20 岁的小伙子一样追求年轻女孩的现象吗？

我知道这种情让人难以置信，但是，我该怎么办呢？

我的评论如下。

首先，你并不孤单。有很多男性都在想：“我长相不错，工作稳定，也挺聪明上进……我当然可以吸引女人……”

你必须明白：女人根本不关心你是不是一个“好人”。

“好”根本无法点燃她们的“情绪”，无法让她们感受到“内在的吸引”。那么，什么可以让她们感受到“吸引”呢？

你猜猜看……戏弄、幽默、不可预测的行为、有魔力的自大有趣！

我听过一条伟大的理论：“我们都被妈妈养大，而不是父亲。”

换句话说：我们都是妈妈支配父亲的家庭里长大。所以，我们学会了如何吸引“妈妈”，而不是如何吸引“爱人”。

问问你自己：“什么类型的男性才能立即吸引我的注意力，让我产生被他吸引的感觉？”

很多人写信给我说：“我认识一个漂亮的女孩，聪明伶俐、很吸引人。她和我好朋友，我们有很多共同点，我们在一起很开心……但是，她却说没有被我吸引……”

你注意过吗：

最有吸引力、最有趣的女孩，常被那些对她们不怎么样的男人吸引：

1. 你对一个女人越好，她就越会“仅是朋友”的态度对你

这是什么意思呢？妈妈不是说：对一个女孩“好点”吗？

请注意：女人通常不会被“好男人”的吸引。

女人通常被“有趣、自信、神秘”的男人所吸引。

你必须学习如何通过你的“个性”来吸引女人。

做个“好人”，根本无济于事。

我认为：

1. 女人会很快地做决策，一个男人是做“朋友”，还是“浪漫关系的潜在对象”。而一旦她下了决定，就会保持下去。
2. 这种决定是“潜意识”下达的，过程非常快速。
3. 只要掌握方法，你会让女人产生“吸引”的感觉，而不是朋友
4. 方法就是：不要再扮“好好先生”……当然也不是装“坏蛋”。

该如何吸引女人呢？……

首先，我要强调三个个性特质：

| |
|-----------|
| 有趣、自信、神秘。 |
|-----------|

在开始详细解释之前，我要提醒你：女人不合常理。

你一定要记住。

当然，女人都会不愿意承认这一点。但是，只要男人多一点自信，就会立即增加吸引力。

如果，你再增加一些幽默，你将魅力大增。

“礼貌谦恭”损害你的魅力

在一个漂亮女人身边，男人倾向于“征求女人的同意”。就像在其他的社交场合一样保持谦恭。

然而，讽刺的是，征求她的批准、讨好她……你将永远无法触发她内心的“吸引力扳机”。

有趣的是，就算一个女人总是征求你的同意，你也不会因此改变对她的感觉。一个人是无法同时关注太多事情的，总征求别人意见，很容易分心。

当她试图征求你的同意时，她就会分心，以至于无法不同意你。

换句话说，只要一个女人努力去征求你的同意，她就不可能再去挑剔你，或是你的行为。

现在，不要被这个观念所干扰。记住：你的标准越高，她就会越努力去表现，让你觉得她符合标准……她唠叨的也就会越少、抱怨也就会越少，越不会在你身上挑错。

过滤器、放大器

在市场营销市场体系里，存在着“过滤器与放大器”的概念。

就是说，每一个细分市场里，各种因素都被分成两类：有利因素与不利因素：

- 某些因素，如果将降低一个人的兴趣与欲望，增加怀疑与抗拒；我们就将其称为“过滤器”；因为，该因素将使人们过滤掉该信息。
- 某些因素，如果可以提高一个人的兴趣或欲望，或是使他们想接下来采取购买行动，那就称之为“放大器”。

在追求女孩方面，也有相似的信息。

简言之，你做的每一件事，要么是“过滤器”，要么是“放大器”。前者降低了女人的“吸引感觉”，后者增加了“吸引感觉”。

有很多个性特征与行为，是可以增加你的吸引力的。

例如：“自信”，是一种非常常见的吸引力因素，缺乏自信是“负吸引力因素”。

在任何场合下，你要么增加你的“自信吸引力得分”，要么降低得分。

记住，如果你不能在接触的刚开始就“闪耀出你的吸引力”，你后面基本没有机会。

就是说，刚开始时，你就必须“一鼓作气”，加足马力。

当然，所有的“吸引力因素”，都发生在“潜意识”层面。大多数人都以为可以控制住它。

女人使用“暗示”来表白

通常来讲，女人对于情境及交流信息的解读能力，要强过男人。

男人在与女人交往中，很容易忽视一些明显的信号，比如：接连抽烟，提及粗暴的前任男友，没有工作……

女人却相反，与一个外表友善、相貌英俊的男人交谈时，可以同时观察很多细节，比如：他的鞋是否与皮带相配：

“哦，如果他没有认识到皮带应该配合相应的皮鞋的话，那可能是一个不懂时尚的人……如果我和他在一起，我将不得不为他在朋友面前出现时的着装而操心……我猜，他也不关注房间。也不在乎大众潮流。他还要太多的东西要学……”

听起来难以置信？

试一下吧：找到你身边最靠近的漂亮女人，对着她读上面的一段话。你可能看到一副会心的微笑……甚至引来一阵大笑。

真的，试试吧。

我的意思是什么呢？女人经常是靠一些小细节来做决策的。

如果你想交到女友，就必须从不同的视角来看待自己。你需要养成一些新的习惯。你需要学习一些新的技巧。

只要每天花点时间，来关注一下自己的干净卫生，学习一些穿衣着装的知识即可。

你掌握技巧了吗？

当你与女人交流时，女人一眼就能看出，你是否掌握了技巧。

她的内心，是在寻找那种“掌握技巧”的男人，可以触发她内心“吸引力”的扳机。

她想知道，跟她在一起的人，是否与她在同一频道上，是否与她是同盟，是否与她有共同语言。

如果你可以通过这些“即时测验”，如果你可以表现出“你掌握了技巧”，那么，你就获得了跟她进一步发展关系的机会。否则，你就没戏了，机会之门就此关闭……随后，你就会发现，每当你跟她对话时，都感受到“冰冷”。

那么，女人究竟想你如何交流呢

漂亮女人，希望男人经验丰富，知道如何应对女人的测验、女人的情绪、女人的戏剧化。

这种男人将在漂亮女人身边如鱼得水……

一种男人，聪明、善良、和气……另一种男人有挑战性、有吸引力……真正的男人懂得两者的区别。

紧张、不舒服、请求批准、不稳健的男人，经常靠礼物来讨好女人。

另一种男人明白如何控制她的情绪，如何在任何情况下都能保持冷静。

女人真正需要的，是一种完全自信，明白如何实现自己梦想的男人。

你该如何把这些信息告诉女人，而不是直接说出来呢？

这就是你需要学习的……

顺便说一声，听起来，是否有点像一个电影里的角色？或是一个虚构的、理想化的故事？

呵呵，可能吧。

也许，我正在介绍詹姆斯·邦德……

也许，我正在描述大多数在现实世界里的“泡妞”高手。

总之，你可以学会如何表达这些信息，你可以掌握技巧。

第二章 为“改变”所做的准备

常见误解的核心

直到哥白尼在 16 世纪中叶发表他的观点之前，大众还以为地球是宇宙的中心。人们以为各种行星、太阳都是围绕地球转的。

但是，一切都会改变。

女人不是宇宙的中心

当今时代，男人们经常秉持着一个类似于“地心说”的观点：“漂亮女人是珍稀品种，值得牺牲自尊、诚信、个人需要，值得赌上时间、金钱、努力、精力去赢得一个被爱、被批准、被关怀的机会。”

大多数男人都是根据“漂亮女人是宇宙中心”的观点行事的。

他们的观念、想法、行为、语言，都清晰地表露在各种行动之间……实际上，我相信它已经深植在文化之中。

男人经常被认为：应该接近女人、追求女人、听从于女人，给她们买礼物，请她们吃饭，表现出行为恭顺的好男人形象。甚至应该为了在婚礼上拉到女人的手，就要拼命工作几个月，赚到钱后，跪在女人身前，献上钻石！

事实上，大多数男人被母亲养大，头脑中被编上了这样的程序：

- 我应该接近、追求女人。
- 我应该说服女人，我值得她的同意。
- 我不能让女人生气
- 我不能把事情搞糟，否则就会失去一切
- 被她拒绝，是一件很严重的事，意义重大。
- 我必须经常给她留下好印象。

- 我应该让她掌控一切
- 如果漂亮女人对我没兴趣，那一定是我的问题。
- 做个好男人很重要，我必须对她表现得非常好

这些想法的后果就是，漂亮女人掌握了主动权——因为我们下意识地把它交给了女人。

问问你自己：“你认识多少个漂亮女人？”

大多数男人遇到过成百上千个漂亮女人。若把这个问题抛给其中 10 个，她们会说：漂亮的女孩无处不在。

然而，真男人的数量，却要远远少于漂亮女人。

所以，你不要再把漂亮女人看成珍稀动物，不要把她们看得比自己重要……那么，你将产生重要的改变：

这将改变你的“女人控制你”的惯性思维。

你会认识到：漂亮女人拼命地寻找着并争取着某些事物……你可以做她所争取的。

你应该为自己的想法、情绪、结果负责。你应该训练自己的技巧与能力，去让女人被你吸引。

地球不是宇宙的中心，女人也不是。所以，不要再干蠢事。

秘密借口……

很多男人都有“秘密借口”，解释为什么他们无法吸引女人……为解释“失败”找理由。

一些人抱怨“身高”。一些人抱怨“年龄”，还有人归罪于“收入”……这些“秘密借口”被他们用来解释自己的失败，但这些都不是真正的原因。

但是，无论是什么“秘密借口”，都不是“秘密”，因为这些借口根本不属于你自己。几乎人人都有。

你只是“要克服同样困境、成功吸引女人”的千百万份子中的一员。

这些借口只是帮助你更加轻松地“逃避现实”的选择。

而真正的失败原因，在于“我们自己”。

只是，大多数人不知道该如何克服这些秘密借口。

该怎么办呢？

这里有两步：

1) 写下自己的“秘密借口”，寻找身边的“克服同样障碍”的案例。借以提醒自己：你所提担心的是，不是不可战胜的。

2) 你应该多了解一下女人，了解一下：到底是什么吸引女人。

也许，你现在就是一个“好男人”，总看见漂亮的女孩被“坏家伙”追到手；于是，你只能怯懦地对自己说：“这帮坏东西，真不公平”

的确是不公平，因为你没有掌握成为有吸引力的男人的技巧。

你有权主宰自己的浪漫生活，你可以成为安排约会、吸引女人的人。

你可以把“生活不公平”变成一件积极的事。

而一旦掌握真正的“秘密”，你就会成为“不公平生活”的主宰。你就可以把男子气概直接呈现在羞怯的小女孩面前。

你所想当然的往往是无效的

“吸引”不会通过你所想当然的方法产生。否则，你就会吸引你的白雪公主，也不必读这本书了。

我发现，人类都会把很多事物理想化。

比如，有人说：“我希望女人喜欢的是我本来面目。”

“我希望女人像我对她一样的对我。”

“我希望保持诚实，跟她分享我的真情实感。”

“我希望女人们坦然接受我超重、有体臭、没文化的事实。”

呵呵，在理想国度里，这些事情才会发生。

但我们没有住在理想世界里。我们越快认识理想背后的真相，就能越快地达成目标。

仔细看看下面的表格，我在很多研讨会里讲解过的。上面列举了很多男人常见的“理想观念”。与之对照的，是真实世界的真相。最后，描述了相应的解决方法。

| 理想世界 | 真实世界 | 解决之道 |
|-------------------------|---|---|
| 我希望女人喜欢我的本来面目 | 漂亮女人常被男人们所包围,所以她们不得不根据一些粗浅的观察快速排除不合格的男人 | 学习一些技巧,跨越初始的障碍,接近漂亮女人,让她们有机会了解真实的你 |
| 我希望女人对我,就像我对她们一样,双方平等 | 人类本性上不会因“平等”的关系而幸福。人们处在属于他们的社会阶梯上才会更舒服 | 学会如何成为一个领导者,如何掌握交流情境,而不是进入“为讨她欢心而被控制”的境地。 |
| 我希望坦诚地公开我的想法与感觉 | 过早说“我对你有感觉”的男人,会把女人吓到,并跑掉 | 即使你对她有感觉,也要靠远点,给她一点空间,构建“预期”,让她先表白 |
| 我希望女人可以接受我超重、有体臭、没文化的事实 | 女人通过外在的信号来评价一个男人的内在品质 | 更多的自尊,展现自我的优点。你不必长得像布拉德·皮特,但也不要太忽视形象 |

想想你还有哪些“理想化”的观念，使用上面这套体系来提出解决之道。这将有助于你清晰思维，掌握改变的主动权。

好男人的“真我”是“真正的被操纵”

“自我心象”是一种非常强大的力量，许多男人毫无理由地建立起“自己无能为力”的心象

许多人说：“我不想改变。我只想做我自己，找到喜欢我本来面目的人。我不想使用什么技巧，因为我不想被支配。”

但是……这些人所谓的“真实的自我”，却往往是建立在“其他人的对他们的看法”之上。所以，他们的所表现出来的，是“其他人”，而不是他们自己：比如，买礼物、讨好，失去主导权。

我曾和许多人一样，被女人所支配，却毫无察觉。因为，我们认为“好男人”

才被社会所接受，才是女人所期待的，或者说：“才是真实的自我”。我们根本就没有认清事物的本来面目。

“老实人”就是一个被操纵者。当他为满足女人的需要而努力时，他“假装”很开心；而没有想想，他自己真正的需要。他希望能和她走得更近，为她做任何事。

“老实人”不是男人的本来面目。事实恰恰相反：“老实恭顺”压抑了男人自身、阻塞了男人的真正需求与欲望，所以，才会愿意满足女人一时之间的“需求”。

女人或多或少会在潜意识里感觉到这一点，女人会察觉那些男人为迎合她们而做出的“违逆本真”的事。这会让好女人觉得厌恶，甚至“吸引”坏女人通过这种情形来占男人的便宜。

无论如何，这种“好男人被操纵”的情形，通常都会导致事得其反的效果，最后成为“失败的老实人”。

不要试图靠你的“真面目”来吸引女人，“被操纵的好男人”只会给她留下“恶劣的真实面目”。也许，你的“真实面目”该改变其内涵了，不要低人一头地理解自己。你应该首先考虑到自己的需要——我明白，这一点听起来很疯狂。

这本书里，我们要使用各种技巧来应付女人，让女人跟我们上床，跟我们结婚。所以，你要改变，去学习更有吸引力的行为与交流方法。

不要说：“哦，我做不到。我表现不出‘真我’，所以只能‘被操纵’。”

当你送礼物、主动埋单、追求她们时，女人们就立即明白：你希望被操纵。

随后，你的“品行符号”就越发远离“吸引力”——也就是说，与你的初衷恰恰相反。

你必须明白：越少通过给她们买东西表现被操纵感，你的吸引力就越强。

通常来讲，女人希望男人这样做……即使是你故意的，但也会表现出更强的吸引力。

下面这句很深奥：

“如果你懂得借用自己的个性特征来诱发女人的吸引感觉，你转瞬之间就会控制后面的结果。”

你不再因为“获得女人同意跟你约会”而庆幸，不再为了获得女人关注而请客送礼。你会吸引女人给你打电话，而她们会因为某种神秘的理由而无法忘掉你。

你会把“她们吸引你”的情形，转变为“你吸引她们”，于是，你就会更加忠实于自己的需要。

对付女人的假面具

如果你还是相信“好男人才有价值”，认为“那些技巧不适合真正的我，我不想操纵别人……”

那么，请你仔细想一想：女人们不会生活在理想世界，她们的行为也不会按你的理想。

女人希望男人（尤其是好男人）掌握主动权，而不是“像男人自己”；所以，女人靠“掌握主动”来对付那些“表现自我”的男人。

跟她初次相处，你根本发现不了她的本来面目。她的社交面具对无深交的人都是一样的。她的“伪装假面具”只是衡量男人价值的小测验。

无论你是否愿意“操纵”，都要学会如何应对女人的“假面具”。女人愿意表现真我，但是，男人的“愿意付出一切”的表现，却掩盖了男人自己的“真我”。所以，女人也不会相信男人的这种“所谓的诚心实意的表现”。

提高认识、增加“吸引力”，你需要确立以下观点：

- 你可以对女人产生强大的吸引力，
- 事物不会按你所想当然的方式产生，
- 改变你虚假的‘好好先生行为’不意味着去操纵别人

关于“吸引力”的理念，将帮助你从细微的事实片段里发现真相。把这些理念固化在头脑里，才能真正提升你的男性魅力。

女人被吸引的模式，与男性相同

对男人来讲，“吸引力”也是同样一种现象。

外表是最重要的吸引力因素。尽管不同的男性可能有不同的参考因素，但首先吸引我们的，一定是女人的外表。

由于这一点对男人来说，根深蒂固，所以我们才常常认为女人也同样重视外表……这正是不同地区男性都会犯的同一个错误。

事实，恰恰相反。

女人更容易被男人个性特征所吸引，而不是外表。

尽管这个事实显而易见，我们还是倾向于使用自己的标准来评价。我们常贬低自己，只因为没有外表的吸引力，却忽视了自己的性格特征——这一点才是我们真正能掌控的。

难以捕捉的真相：女人真正想要的，就在你身上

这一点，可能让那些交不到女友的男性大为不解。

也许答案就在我们的面前，但我们却视而不见。

本能使然，我们都拥有一些男性所特有的个性特征，这些特征是经过人类进化而形成的吸引女性的因素。

我相信，深植于我们体内的某些部分，已经具备了吸引女人的能力。只是我们还没有激活它。

它出现在所有的英雄形象里，比如让女性晕倒的詹姆斯·邦德。如果我们没有遗忘这种能力的话，为什么不把它找出来。

我们常自做聪明，让社会化的机制掩盖了男人本能的特性——思维敏锐、感情丰富。

大多数男人却害怕接近女人、害怕刺激女人，害怕提出女人本来渴望的要求。

而会表现本能特征的男人，却拥有更多的吸引力，能真正满足两性的需要。

女人不是被“怪人所表现的粗鲁”所吸引的——只是因为，“怪人”表现出与普通人不一样的事物。所以，看起来“怪人”和“坏男人”才拥有吸引力。

你也能掌握一套特长，不靠粗鲁来吸引女人，不靠“怪异”来获得女人。

当然，你也不能做一个“老实人”，不能做“她的小老弟”——而是做她的潜意识里需要的男人。

记住……做一个男人最好

做一个男人，掌握男性驱动力，这不仅是“好”，更是“顺天应道”的。

然而，很多男性却为此感到“有罪”，试图压抑它——再强调一遍，这些驱动力根本没有错。

关键在于，你如何应用它们。

一旦你不再压抑它们，就可以充分发挥出它们的威力

让人觉得“男子气概有错”的唯一原因，就是“宗教”、“社会理念”，以及一些女人的误导：认为这种“DNA”是有邪恶的。

但是，事实是，这种驱动力绝对是必须的，它的存在才帮助人类不断生存繁衍。

对于“性”的社会批判，其形成的过程比较复杂。但其中的一个原因就是：繁衍是一个竞争过程，没人愿意你获得更多的“性繁殖”机会。所以，有人就把它与“邪恶”联系在一起，让你“隐藏”你的本能。从而，“性”就成了一个“禁忌”。

生育控制技术的发明，把“性”与“繁衍”区隔开来。但是“压抑性欲”却仍是深埋在我们精神、文化之中——尤其是我们的“宗教”。

我绝对无意冒犯宗教（它们带来了丰富的思想盛宴）。但是，我认为，任何把“性”看作“负面”、“丑陋”的观点，都是过时的。

我想，宗教仍在责备“性”，仍在说“本能驱动力是错的”——因为“性”给了你力量。

我们都是社会动物，因此，“性”被植入了“有罪”、“羞愧”的思想，以保持社会群体的稳定；因此，我们靠“压抑本能”来惩罚自己。

但是，女人在被长久压抑之后，也渴望解脱。她们希望发挥潜能，去体验更美好的人生。

所以，只要男人可以通过正确的方法来接近女人，绕开她们的社会“假面具”，打开她们的内心“吸引力开关”，她们将感激你的男性魅力，享受天赋的快乐之源。

既然“有吸引力的男人”就在我们体内，既然女人渴望与他接触，为什么我们要远离我们内心的“他”？

1. 限制性的想法与改变之道

恐惧失败而不采取行动

这个世界上，男人最常犯的错误就是“不采取行动”。因为，最开始时，人们就“精神瘫痪”。

比如，如果你发现了一个火辣女孩，想接近她，正犹豫：是付诸行动还是放弃——这就是一个非常重要的“精神时期”。

如果你不在“第一念”之际就采取“接近行动”，你很可能就再也不会行动了。

而此时的行动，却是最难、也是最关键的开始“成功约会”的开端。机遇稍纵即逝。

如果“失败机制”一旦粘上你，一点点的“恐惧失败”的想法都会阻止你采取行动。

失败不是永恒的状态，不要瞎想。

降低失败的方法，就是“从失败之中学习”

在“接近”时的“失败恐惧”

下面说一些建议：

1) 如果成功可能性很小，失败风险比较大的话，你就开动脑筋，多想点避免失败的方法。

2) 如果成功可能性很大，失败风险很小，你就开动脑筋，多想点充分利用机会的方法

显而易见？废话？

不见得……

为什么会有人明知会在危险的拉斯维加斯输钱，却不在去之前多想考虑一下？

同样一个人，为什么在面对“走到女孩身边，跟她聊天”这种零风险的机会

面前，他会考虑到“失败”？

我们有时很奇怪，总能找出一大堆失败的理由，却不关心成功的要素。但事实是，“接近”女孩是一项几乎零风险，可以带来巨大成功回报的事。

你也许会想：“考虑失败因素，是务实的表现。”

但是，你越考虑“失败”，就可以为自己找出越多“不去做”的理由，就会越肯定“那么做没意义”，就越不会采取行动

但是，如果你主动跟某个女孩交谈，就会有获得回报。

刚开始时，成功机会可能比较小，因为你刚开始练习自己的技巧。但随着你经验的增加，你将快速进步。

真正的问题是，一旦你经历过一次失败，就会心生后怕。情况总是如此。就好像你关上一扇刚打开的门，恐惧就会随之而生。

我记得，有一次，在酒吧里，我整夜观察一个女人，给自己提出了各种“她不会跟我聊天”的理由：她可能有男朋友，她可能忙于应对朋友，她可能是同性恋……

我什么都没做，只是傻呆着，为自己找各种可能犯错的理由……

我们的大脑乐于立即回答我们自问的各种问题。如果问自己：“哪里会出错”，我们就会得到相应的答案……但是，都是关于“如何犯错”的。

但是，如果我们问不同类型的问题呢？如果我们问“如何做对”呢？

比如……如果你问自己：“什么事物会让女孩立即开心？”

当我自问这些问题时，我会回答：

“她很无聊，她很喜欢跟我聊天。”

“我很有趣，她会笑个不停。”

“她会感到荣幸，有男人主动搭讪。”

“她穿成那样就是为了引人注目，她很享受这种方式。”

克服你的失败心象，采取行动吧！

即使一个女孩对你说：“不用客气，我已经有男朋友了”——那也不坏。女人通常都会因被人搭讪而感到荣幸。

真的。

我有个朋友是个彻底的女性杀手，当他跟女人聊天时，他有个简单的目标：

“就逗她笑一笑。”

他是我见过的，跟女孩在一起最有趣的家伙……他很厉害！

他从未想过第一次接触就带女孩回家，他只希望为女孩们增添一段快乐时光、多一次微笑。他是我见过的，跟女孩在一起最有趣的家伙……他很厉害！

如果你也抱着轻松的心态来看待接近女孩的结果，你就不会面临“刺痛的拒绝”。你将享受朋友般的交流，进而会获得对方的姓名、email、电话，以及更多可能。

恐惧未知

在暧昧的气氛下接触陌生的女人，牵涉了太多的未知。这一点会让人感到恐慌与紧张。你不知她有没有男朋友，不知她是否讨厌被搭讪，不知她是否是一个女权主义者……你也不清楚这次交流会产生什么结果，无法预测你会碰到什么情况——这些都让你感到恐慌。

不幸的是，如果你任凭这种“对未知的恐惧”蔓延，你就不敢去接近她。你内心的“抑制剂”就会永远工作下去。

破解“未知”的唯一途径，就是去尝试。适合人生转变的唯一方法，就是去体验。

学习本书的理论，有助于你了解“未知”。让你明白，即使被拒绝了，也无所谓。接着，你要继续去接近下一个陌生的女人。你尝试的次数越多，就会感觉越容易——当然，你必须迈出第一步

如果你还不能解读微妙的心理现象——我正在揭示的“吸引力的秘密”——或者，你能理解，但是却无法相信，那就会事倍功半。

因为，我所揭示的，就是这场感情游戏的规则。只有充分吸收了里面的营养，你才能在约会生活之中获得质上飞跃。如果你不能从理论高度认识它，就你很难真正掌握它。

丰盈与稀缺

那些交不到女友的男人，常犯同样的错误：“他们认为女人是稀缺品，所以，就过于重视。”

如果你认为女人很稀缺，你就会把某个女人当成你唯一的机会，就会把她如视珍宝。于是，你就会产生各种各样的烂主意，根本无法对你青睐的女人产生吸引力。

于是，你就会逐渐变成一个“老实人”，干出来的都是傻事。被女人牵着鼻子走，犯着与其他人一样的错误。

要想克服这种消极的思维模式，就要换上全新的思想：

“女人多得是，这一次仅是我学习技巧的练习。我根本不在乎会得到什么成果，即使发生最坏的事，我也能学到很多。这是通向最终成功的一步，是我向上提升的阶梯。”

无论何时跟行为不端的女人相处时，都要记住：女人可以随时换。

你能很快找到好女人，她们不会图一时之乐，不会影响你变坏；当你拒绝她们的“小测验”时，她们可以接受你。

你越早领悟“女人一大把”的观点，就越会在这种游戏中游刃有余。

所以，为什么要害怕“接近女人”呢？

街头巷尾，酒吧，俱乐部，百货商店……你每天都能接触到大量女人。

如果你仅仅依赖偶遇的机会（比如，偶而之际借朋友认识女人），你就会愈发把女人变成“珍稀品”，给予她们更多的好处——远远超过了她们自身应得的。

加把劲儿，走到外面去接触女人，你就会扩大自己的“女人交际圈”的范围——在此，你尝试、失败、成功……

你降低了任何一个女人的重要性，增加了自己的成功机会——因为你减弱了她们主导你的力量。

反之，就会出现另一种情形：漂亮女孩能迷倒大多数男人，因为这些男人随手可得，都是可以互相取代的追求者。

但是，如果你打击她的骄傲，把她看成到处都有的大众泛滥品；那么，她很

快就会认识到，你是她不能忽视、不能怠慢的人。

如果她还是那么过份，那么像你一样的男性就会彻底远离她

在好莱坞爱情片里，女孩们都希望自己被看成是世界上独一无二的。

但是，当你想吸引她时，如果你为让女孩感觉“自己是唯一一个”，而给她留下“你对其他女孩没什么兴趣”的印象的话，那将反而令她对你也“没什么兴趣”。

反之，当你发现自己所捕猎的是一片物产丰饶的大地时，你的用词、你的身体语言与举止，将显示出你身边到处都是女孩。

于是，她们就认为你是一个“有吸引力”的人，她们就会留意你身上的“吸引力”。

由“稀缺”到“丰盈”的简单改变，由你潜意识里的负面信号将逆转，成为散发吸引力的因素。

每当你把某个女人当成“一生一次”时，就重读 10 遍下面的话：

“这个地球上，有 30 多亿女人！”

即使你刚跟一个女人约会过，也不要让她在你生命中占太多空间。

我收到过很多家伙的信，都说自己碰到了个出色的女孩，但是随着双方关系变糟，他们都大受打击——这就是因为，他们把她看得太重要了。他们没有“开始下一个”的态度（其实这反而会增加吸引力），他们选择了抓住不放，苦苦哀求……这些举动促使女人永远地离开他们。

心态一变，就会天地宽广。

你要跟自己说“我很享受与女人交往的过程，随之，她感觉压力或疼痛，但我却脱身出来了。我不喜欢难题或言情剧，我的幸福比任何女人都重要。”

此时，常见的第一反应就是：“但是，这个女人很特别。她跟其他女人不一样。她是独一无二的……”诸如此类的理由，很多很多。但是，如果她是独一无二的，那么就有更多理由去采取上面这种态度。

哦，“独一无二”不喜欢老实人！记住。

“下一个”的态度对你赢得女人青睐，大有好处。

被“拒绝”所困

尽管忘却“失败”很容易，我们却常受“被拒绝”的情绪所困。被拒绝所困，是一种严重的负面情绪，能引发神经衰弱症，甚至患上“女人恐惧症”

比如，你刚跟一个女人搭讪，就被拒绝了。记住，女人对你一点都不了解，因此，如果她拒绝了你，这就跟她心境，以及你的接触方法有关，跟你个人的魅力没什么关系。

即使那些技巧高超、气宇不凡、身家丰厚的男人，也会被拒绝——如果这个女人刚好厌于被干扰、如果这个女人正享受幸福新婚，如果这个女人刚处于“每个月的那段时间”……

所以，你要学着同情正处于特别情形之中的女人，理解她们对你的拒绝；而不能让“拒绝”影响你的情绪。你将不断进步，走向成功。

与其他男人竞争

吸引女人，是关于你与她二个人之间的事。能否吸引她，仅仅取决于你与她的交往。

也许很多男性会因为跟别人相比，相形见绌而放弃。

但是，人与人之间根本就没办法公平地比较。也许你曾经站在浴室的镜子前仔细端详自己，发现了很多的缺点与不足……然而，你看别人时，也只能“远观”。

所以，你内心的担忧与顾虑，都是源于你对他人想法与感觉的判断，而这些判断都是基于他人有选择性地表现出来的，很多都是虚张声势，掩盖了他人内心的惊慌与不安。

你与别人之间，不存在竞争。你是为了自己才去约会女性的，不是为了别人。

你考虑越多“她可能更喜欢某人”之类的问题，你就越可能失败，而你从中学习到的也越少，也越不可能成功。

无限正义

我创造了一个概念，叫“无限正义机理”。

人类自身，不喜欢看到别人超过自己。如果别人做得好，我们就总想从他们身上找出点负面的东西来。这样才能打压别人，让自己感觉与别人站在同一高度——但这只是“幻想”。

我们希望获得公平！我们希望“平等分配”！

然而，当我们无法获得“公平”时，我们不会考虑自己去改变。我们反而是总设法从别人身上找缺点——但这对我们一点好处也没有。

事实上，过于关注别人，会让我们忽视自身。比如，你在一间酒吧里，看到一个家伙跟所有的漂亮女孩聊天。那么，其他的男性很可能就会感觉不舒服。这些人过于注视那个家伙了，却忘了自己上前跟女孩们聊天。

如果你看到某个表现很突出，没必要多想什么“无限公平”浪费自己的精力去贬低别人。相反的，你应该振作精神，让自己表现得更出色。

担忧“接吻测验”

“我该如何顺利通过接吻测验，而不致于看起来像个变态佬？”

这个提问里，反射出你内心有严重的限制性思想：“女人把接近并亲吻她们的男人都看作变态。”

一旦你头脑里出现这种错觉，就糟糕了。

事实是，我的经验说：如果你不去吻一个女孩，她就会把你看作“老实人”（或是胆小鬼）。那当然不是你想要的。

女人都渴望激情之吻，所以，接吻测验不是冒犯的行为，它有助于测试出，是否女人从你身上体验到了激情。

接吻测验就是告诉你，她人在何处，省却了任何言语，不用笨拙地把后面的情节讲出口。

所以，你不要把“变态”放在脑海里，大胆去做。

即使被拒绝也不会，反正只是一个测验。行动吧！

性的义务

跟女人发生性关系之后，许多男人就感觉多了几份责任。

于是，就接着跟这个女人不断地聊天、约会，再发生一系列的“关系”。

这是潜意识引发的行为，也是被社会理念体系影响的结果——这是负面的、完全不必要的想法，除非你在寻找结婚的伴侣，寻找人生的另一半。

“担起责任”的想法，只会让女人产生同样的想法与行动。

你要学会与女人享受美妙的时光，希望她跟你一样享受此际的欢愉——而不要有更多的期待。

2. 准备改变：积极心态带来提升

为关键时刻做大量准备

在战争艺术里，人们要为少数的关键时刻做大量的准备工作

身体姿势，眼光接触，面部表情，声音语调，心态……每一项准备都要在走近女人的“10 步时间”之内做好，不然，你就会把事情搞糟；甚至根本不敢走近她。

为了该时刻做准备，你就要学会各种知识，并至熟能生巧的程度

你能行

有个朋友说：“如果你现在想不出办法，那你就输定了，而且再也没有机会。”

我听了之后，不太同意。

对于事物的无知，导致人们主动放弃，也就失去了进步的机会。

一些事物你无法理解，并不意味着其不合情理。如果忽视它，你就永远无法理解。

你必须承认，有很多事情你不明白。有很多东西都是违反直觉的，不明显的……心理、行为等很多领域，都是如此让人着迷。

接受“无知”的事实，你才会用心去学会……求知心会帮助你走向“醒悟”。

而高手们则思维清楚，他们对自己的思路及做法确信无疑——那是每个人都应做的。

但是，他们的做法与想法，并不特别，因而也不值得跟别人提及。

也可能是，这些想法太难理解，只能意会，不可言传。

也可能是，高手们认为：“我的做法没人懂，这样我才能保守秘密。”人总是

自私的，有这种想法很正常。

对我来讲，帮助那些“无知”的人成为行家有点难，是一个挑战。在写作及开研讨会时，我会感觉很激动，因为我终于有机会揭示这个复杂而神秘的生命领域——对于很多人来说，都是非常重要的。当一个男人突然说“我成功了”，就像看到一盏电灯瞬时闪亮，那是我最大的回报——这也将成为你的写照：你现在不懂，并不能否定你的未来。

默认行为 VS 开始改变

这本书里，你听我的语气，好象人类类似于“机器人”，会对内外的刺激做出盲目的反应，好象我们无法做出自主的选择……

尽管不能说 100%的情况下人类的行为是如此反应的，但我相信，绝大多数人在绝大多数的情况下，会这么做。

在经过对人类心理及行为的数年研究之后，我发现，在任意一个场合里，对任意一个人来分析，其行为都是可预测的——只要你明白了人类“动力学”。

我也相信，人类可以对自己进行重新编程，掌握全新的思考、感觉、行为的模式……只是改变的过程需要大量的时间、努力及能量。

承认事实吧，人类的行为更像绵羊。

而真正重要的问题就是：“你愿意像一只绵羊那样去行动吗？”

你愿意遵循你先天的基因程序、社会情境、你的过去、你的朋友、你的家庭的指令去行动吗？

还是，你愿意掌控自己的身心与生活，学习人类行为的动机及方式吗？

更重要的，你愿意学习改变之道吗？你是因循于默认的行为模式，还是下定决心去改变它。

执行速度

一个朋友，曾提及过一次哈佛的研究，对象是年销售额过 25 万美元的推销员。他说，研究发现，最成功的推销员有一些共同的特质。

他们称之为“执行速度”

就是说，当这些推销员想到了新点子，找到改良的新方法时，他们会立即采

纳。他们不会坐在那里辩论一翻，他们只会采动行动，飞速地把好的方法变成自己行动的一部分。

“执行速度”非常关键，表现出对新事物的接纳能力。你等待的时间越长，就越会影响你的行动精力及决心。人类容易被老旧模式所限，即使某些东西并不是最好的，但只要能用，我们也往往不愿改变。所以，你采取新方法的速度越快，就越不会被老模式所困。

每当你想到一个新点子时，就立即写下来，做出执行的计划，然后马上行动。动作越快，持续时间越长，就越可能把它变成习惯。于是，你就可以持续进步，不断打磨自己的新技巧，于是，你将飞速提升

更新模式

“过去，人们总固守着宇宙运行规律的旧观念，而不管它是基于神话还是科学研究。但是，就是这些观念本身却在知识体系里不断地发生着变迁。”

——《宇宙改变的那一天》詹姆斯·伯克

下面列举了一些潜意识的思维模式，都是此行新手身上有的：

- 接近女性时，会感觉害怕与紧张
- 害怕失去一个女人
- 嫉妒

我讲一些有针对性的方法，可以帮到你。我称之为“傻瓜式策略”

紧张不安，跟“害怕”一样，常在不确定的环境里萦绕身边，影响我们与女人相处。

如果你没有采取更好的行动，那么，“内置”的默认行为就会发生。

其实，你可以在接触陌生人时换掉“害怕”，学习使用新的语言，采用新的方法。有大量的新的策略供你使用。

而改变策略的关键就是：

- 自我心象。你的自我心象越清晰，你就越明白该改变什么，改变起来就越简单——因为你的大脑里有高效的指令，来指导自己的改变。

- 弄清自己的真正需求。你的真正需求是引导你改变的核心力量。
- 坚信改变是有可能的——对成功的信心，是必备前提。
- 为成果努力。你必须采取行动，去做困难的事，积极努力，冒一定的风险去追求成功
- 理解你内心的动机及心态。记住，你的各种感情都不需要逻辑化的理由，这些都是由潜意识所引发的。
- 经验。你必须亲身经历各种场景，体验应用新方法时思考模式的转变
- 顾问团队。你的顾问团队可以带给你一些自己想不到的新点子，给你新的启发。

改进你的交流模式

让我们通过案例来说明一下，如何同漂亮女人交谈。

很多男人都以为一位漂亮的女孩会拒绝与他们深入接触，所以，他们要不然就什么都不敢说，要不然就仅是跟她聊聊天。

所以，你就需要改造自己，大胆去做一些不一样的事。

那些“改造练习”的最常见的失败者，就是服务生，出纳员，质检员，以及其他商业雇员。

具体的做法是：

下定决心，从现在开始，跟你遇到的每一个单身女性搭讪，无论多么短暂（包括露宿街头的女人，或者切尔西-克林顿¹）

我有个习惯，跟每个碰到的女人调笑，这样做是为了保持自身的状态。

我喜欢幽默，爱讲一些新颖的小故事。

比如，我正独自一个坐在饭店里就餐，老板娘走过来，问：“一个人吗？”

我会说：“当然，除非你坐我身边。”

我就是借她的话题来调笑。

¹ 美国前总统比尔·克林顿的女儿。

她可能回答：“我也想，但我不得不工作”，那么我就说：“好呀，马上辞了工作，陪我吃饭。那比工作有意思多了。”

她会笑笑。这次偶遇到此结束。

只要几句话就够了……然后下次跟一个女人再重复一遍。

比如，我在超市里，一个女人的购物车碰到了我，她会说：“哦，对不起。”

我转过身说：“我想索取你的驾驶执照和保险号！”

你明白了吗？

我只是在戏弄、开玩笑，经常如此。你可能会认为这很简单。

但这正是其有意思的地方。

如果，你每天进行 3 次这样的交流，持续 30 天，那你实际上跟各种女人打过 90 次短促的交道了。

这样子的话，你的大脑就会自然而然地进入状态，而不必再形成“前面有个女人，我应该主动搭讪……”之类的不安心理。

这样子的话，你的大脑就会自然而然地进入状态，而不必再形成“前面有个女人，我应该主动搭讪……”之类的不安心理。

你会很快适合与女人沟通，而不会再想东想西。

担忧

安全感更像一种迷信。它本身并不存在，小孩子们不会感受到它。长期来看，躲避危险并不会比暴露在危险里更安全。生命要么是一次勇敢的探险，要么等于零。”——海伦·凯勒

问问自己：“为什么我们害怕被拒绝？”

有什么比“被拒绝”更糟糕的呢？

唯一的可能就是“肢体暴力”。

如果你不去摸她屁股，挤她胸口（有些家伙会这么干），你不太可能仅因为说了几句话，而引发这些“肢体暴力”。

你可以采取“角色预演”的方法，在头脑中想象一下担忧的因素，然后，找一些理由消灭它们。

“当我问她电话号码时，会发生什么状况？当我给她打电话时，会发生什么状况？我参加约会时……”如果你的问题，全是关于“怎么出错”的，那么这些问题就会引发各种担忧、害怕心理。

无论这些问题是有意识的，还是无意识的，都会阻止你成功。这些害怕甚至会让你放弃行动。于是，就会有人选择简单的处理方法，对自己说：“哎，没意思。我不知道该怎么办，干脆放弃了！”

所以，你要仔细分析下面的状况，你可以彻底改变：

1. 首先，你要考虑到最坏的结果，提醒自己：也不太差。不要产生害怕心理。比如，她不愿意直接告诉你电话号码，对你什么话都不说，那就证明她不是什么好女人。你再去跟其他女人聊天好了。

2. 其次，你要考虑到最好的结果，跟自己说：太棒了，自己的努力没有白费。比如，她恰好在家，很高兴接到你的电话，你于是跟她开心交流（一定要记住，通话要简短，当她正兴高彩烈时，挂断电话）。接下来，她会很乐于跟你再次相会。

3. 你要预想一下实际的接触过程，设计一下可能的谈资以及行动，选择最有效的，避免没价值的。这将降低被拒绝的风险，增加成功可能性。

比如，你打算给她送花，但是，你马上意识到，其他的“老实人”也会同样这么干——因为这些人不确信自己可以优秀到，完全靠自身的价值就可以让女人开心……

于是，你采取了“自大加有趣”的方法，歪批她的房子，说你多希望她家有个泳池，她接下来会问：“为什么？”你说，想看看她穿比基尼的样子，是否跟现在一样好看。

期待及时的喜悦

有几次，一个男人学了 my 理论之后，在跟一个女孩交流之中使用了一下；这个理论对这个女孩好象不太有效，于是他就认为，这些技巧没用。

人们彼此之间的互动、吸引乃至约会，都是非常复杂的系统，牵涉了多种因

素。其复杂性难以言表。

一件有趣的研究是：噪音理论证明，在任何系统里面，在初始状态下的一些微小的改变，也能导致未来的结果产生巨大的差异。

还记得《侏罗纪公园》影片里的杰夫的那句评论吗：一只蝴蝶扇动翅膀，也能引发远方的一场龙卷风。

好的，既然你学习了如何以正确的方式开始，那将引领你未来走上神奇的成功。但是，学会具体的技巧要花时间。

而且不要忘了，女人也有自己的喜怒哀乐。

如果你尝试这些技巧的第一个女孩反应不太理想，那可能不是方法的问题，而可能是：她已经结婚了，或是刚失业，或是正处于每个月的那个时候……

如果你多试几个女孩，比较平均成果的话，你就会明白：这些方法真的有效。然后，你要加强学习，不断训练，改善成果。

相信你已经分析过可能的风险及回报了。想想股票市场的预期理论吧：10次交易里，有9次小交易失败，而第10次大交易成功，那么你就是一个大赢家；然而，10次交易里，有9次小交易都成功了，第10次大交易却失败了，那你就是一个彻底的失败者。

不幸地是，大多数人不应用这套理论，所以，他们损失惨重。他们不向后退，因为他们总想向前冲。

“要每搭讪3个女性才能获得1个电话号码，每发出2个约会请求，才会有1次成功”——很多男人一想到这点就害怕了。

如果下注1块钱，有10分之1的机会赢得100元，那你说值得赌一把吗？

当然。就算开始时，你只有10分之1的机会约会到某个女孩，每次仅需1小会。

所以，你没必要考虑仅仅一次尝试的成果。在没开始你的约会前，也没必要了解所有的约会技巧（这对初学者而言也是不可能完成的任务）。

一旦你开始有效的实践，你就会随着实践次数的增加，而不断提升自己的知

识水平。

而之所以很多男人害怕失败，就是因为他们实践技巧的第一个女人往往不会对他们好脸色，也不太可能跟他们出去约会。男人之所以这么在乎成果，就是因为他们忘了，这些实践仅是内心的游戏，内心的成长，内心的满足，为了奠基生命之中的长远幸福。

如果你放弃一次尝试，你不但将失去一次机会，也可能错过一个美好的未来。

自然变化及成功模式

成功接连而至，对你不感兴趣的女人与不幸的事件也常常如此。

如果你重复抛一枚硬币，“人头”与“字”，不可能交替出现。很多事都是连串发生的。

这种现象叫自然变化，它不应该影响你的信心

当你成功之时，就是借助这股力量一鼓做气。当你接二连三碰上对你不感兴趣的女人时，再找下一个好了——因为这类事件都是随机的。你碰上的事情越多，成功的几率越大。

避免平庸

平庸人，做平庸事。很多男人说“我身材不高”，“我长相一般”，“我不擅长跟女人打交道。”平庸人提出各种各样的理由，来解释自己为什么没有成功。他们为自己的失败找借口：“我太平庸了，只能这样。”

你想做非常人，就要做非常事，不能受平庸之辈影响。只有平庸男人，才能接近平庸女人。你要把他们当反面教材。

拒绝平庸吧，漂亮女人不喜欢平庸之辈。

决策领导力

大多数人听从别人的指挥终日忙碌：

- 他们想知道什么是正确的
- 他们想知道什么想法才是正确的

- 他们想知道什么样的做法才是正确的
- 他们想知道什么样的担心才是正确的

所以，他们听从别人的意见来判断是非。

但是，总跟随别人意见的人，永远不会成为领导者。

取得非凡成就的人，引领着他们的决定。

我称这种品质为“决策领导力”。

如果你发现了一个漂亮女人，那你就不要四处观望，看看是否有其他人也对她感兴趣，大胆走过去，跟她交谈。

引领吧！

其他人会追随你！

漂亮女人最爱这种领导力！

第三章 “吸引力”的进化及生物学原理

吸引力不合情理

你无法理解它，因为，人们总喜欢使用理性来解读“一个人为什么会喜欢上另一个人”。只有把“吸引力”放到“进化”、“生物学”、“心理学”、“文化视角”，一切才有道理。

为了更好的理解“吸引力”，我们要首先理解“它怎样起作用？它为什么要起作用？”

我将在本章里，从进化及生物学的观点来解释“吸引力”。

你也许会认为这些内容从知识上讲，没什么用。对于“吸引力”的应用，没什么价值。

但是，你要明白，“精神”是非常神奇而复杂的器官。

在我们身上，有成百上千的基因遗传下来的行为驱动因素，潜意识循环，以及思维模式——它们大多都无需我们的主动性的意识操控。通过研究孪生现象，科学家发现，沉溺行为、超重、同性恋等等都是遗传基因决定的。

尽管，我们更倾向于，相信自己可以完全掌控自己的命运；但是，我们却不得不承认，在我们的理性思维之下，隐藏着众多看不见的因素——这样，我们才能真正理解我们的动机及选择。

1. 吸引力作用原理

大多数人都认为自己是理性动物，把“吸引力”看成是“理性概念”。然而，事实是，真正起作用的，却是让人惊奇的强大非理性因素。

保罗·麦克连博士，提出一种“三位一体大脑理论”。

他提出，大脑是逐渐进化成长的，每个阶段，都分化出一个独立的部分……每一部分都对应大脑的某个区域。这套理论指出，我们思考过程中的“意识”，

实际上，要受到其他的“非意识”因素影响。

最底层（也就是最早出现的），称为“爬行脑”。这部分处理身体活动，比如身体的协调性运动，应激反应等。比如，一只蜥蜴从你面前飞速爬过，我们就会不由自主地吓得缩下手脚。

这就是“爬行脑”操控的结果，引起下意识的活动。此外，还有：心跳、呼吸、消化……

中间层是“哺乳脑”。它负责处理我们的情绪反应。情绪的变化，很容易被我们察觉。你同样也能在哺乳动物身上看到。比如，当你度假回来，你会看到在家中等待以久的宠物狗，见到你之后，会热情洋溢地摇着尾巴，欢迎你回来。

情绪是表现痛苦与快乐的方式。我们不仅通过身体的反应，也通过情绪反应来表达内在。

我们会躲开有威胁的人，对那些致病的食物感觉恶心，对帮助过我们的人表示感谢，对于成功过的事物充满自信。

大脑的最高层，是“思考脑”，也就是我们的意识及推理能力发挥作用的地方。它是极为重要的部分。帮助我们预先评估某种事物。看到别人触电而痛苦的样子，我们就会记住要注意“用电警告”。我们可以从别人的解说及示例中学会捕猎及烹饪。

爬行脑负责我们的“身体运作”。哺乳脑管理“心情”。“思考脑”才是我们常说的“理性思维”所在的地方。

每一层级的复杂性都逐渐递增，以应对外界的各种刺激。首先发育出来的爬行脑，就是应对身体感觉的，比如饥饿、触摸……接着，我们发展出更高级的器官，来应对“幸福”、“悲伤”等情绪反应。最后，我们开始拥有应对未来的反应机制——思考。

每一层级，都是建立在较低层级基础之上的。

根据三位一体的大脑理论，我们的脑袋里，装的就是这三个部分。

内在精神力量之战

不幸的是，这三部分的大脑之间，彼此沟通的不太好。每个部分都有其自己的价值与目的。因此，产生了各种不同的驱动指向，从而带来我们内在的混乱。

“我想跟那个女人聊聊天，这没什么好怕的……但是，我还是有点担心，我控制不了这种情绪……”

在《绿野仙踪》故事里，桃乐斯和她的朋友们本以为奥兹国的巫师是一个有法力的统治者，但是，小狗托托却把隐藏在幕后的小老头的真面目揭发了出来。

你的大脑“意识”也是如此。

在帷幕之后，我们的“爬行脑”和“哺乳脑”也在操纵着众多反应……这些都受“思考大脑”的控制。

我们本以为是“逻辑的”、“理性的”的大脑掌握一切，但实际上，早期阶段发展出来的大脑部分，却在控制着后面发展出来的大脑。

如果不产生冲突的话，那么，我们的很多行为就可以由“意识”来操控。然而，当它们发生矛盾时，后面发展出来的“理性大脑”就不起作用了。

想一想，一旦你的“爬行脑”激发你“应急逃跑”的行为，而你却想让自己冷静下来，那有多难呀！

同样的，让你远离一个你爱慕已久的恋人，不也是很“难”吗？

当我们想对自己的“思想”施加控制的时候，我们的“其他大脑部分”却不得不服从于进化传承，以及“造物主的初衷”——我们的基因。

而我们的“思考脑”也会常常听命于“早期发展出来的大脑”，而不是对实际情况的客观评价。

比如，拿“美丽”来看。以前人们是“以胖为美”，现在却把“患了厌食症的T台模特”当榜样。

研究显示，0.7的臀腰比例，是比较理想的“生儿育女”的身材。而这与我们现在的审美观有差距。因此，这意味着我们对于“美丽”的解读，深受社会观念的影响。当然，也植根于我们的原始的、身体的需要。

所以，你要明白，你的“意识”，实际上是受“三层大脑部分”共同影响的，它们有各自的“动机”。所以，“吸引力”的产生，绝不仅仅受你“思想”、“意识”的影响。

然而，我们却通常把“吸引力”仅看成“意识”的产物；错了！

“爬行脑”与“哺乳脑”也以直接或间接的方式在影响着我们的“意识”。

“吸引”是一个复杂的“化学变化”

跟我做下面的测验：

回想一下，你最近一次碰到的“让你着迷”的女性。

回想一下，你第一眼见到她时的反应。

她哪一点最吸引你？

你最注意的焦点在哪里？

在此过程中，你的“思想”控制了你吗？

随着你越发对她着迷，你能越发感觉“控制自己”吗？或是，你越发感觉“难以自控”？

昨晚，我跟一个朋友外出时，看到了一个靓女。她不仅漂亮，而且也拥有魔鬼的身材。更厉害的是，她居然还是一个技艺出众的舞蹈演员。我站着跟一个好朋友聊天，眼睛却紧盯着她跳舞，望了好久……

我只要一回想起那个片段，就能清晰地描述出她的样子，她的舞姿——因为这些也太迷人了。

注意，这些都不是我刻意去记忆的。我只是情不自禁地受到她的吸引——关于她的一切，都好像直接移植到我的身体系统中！

越对她着迷，我就越无法自控。也就越无法使用“逻辑”、“理性”来管理自己。

记住，“吸引”不合乎“逻辑”。

事实是，它几乎恰恰就是“反逻辑”的。

“吸引”搅乱你的大脑，让你无法正常的“组织”与“建构”——原因是，“吸引”本身就是“爬行脑”（身体反应脑）与“哺乳脑”（情绪反应脑）的混生物。它触发了这二者的“意识”，却对“思考脑”不起作用。

“情绪”是一种发生在血液及大脑里的化学变化。比如，“害怕”这种感觉，就是某种物质触发了我们“危险感觉”而产生的，此时体内肾上腺素分泌增多，立即提升了我们的“警戒能力”，以准备面对外界的威胁。

同理，所谓的“吸引”就是“恰当”的信号触发了体内的化学分子变化，并传递到神经系统末端的突触。

兴趣突然提升，性欲的增强……都是被“吸引”所诱发的化学变化。

那么，到底是什么触发了“吸引”呢？直白点说，什么让人们“触电”呢？

对男人来讲，“视觉”是非常重要的。瞥一眼性感的女人，就可以立即改变男人的思维状态，引发强烈的性意识——甚至可以通过“语音”来完成。只要想一想“色情电话行业”的发达，就可见一斑。

同样，女人也会被一些“信号”触发“吸引机制”。外表好看的男性，是其中之一。但更重要的，是基于“男性性格特征”的综合因素。

强调一下，女人也能体验到“强烈的，甚至无法抗拒”的“吸引感觉”。

所以，掌握触发这些“身体及情绪反应”的技巧，就尤为重要……因为，你无法靠语言来说服女人，让她们感觉到“吸引”。

2. 到底是什么吸引女人？

复制机制

我下面想谈一谈“进化”的概念。不要多想。你信我的话，很好；不信，也无所谓——假装你接受这种理由好了……因为，它将帮助你成为“泡妞高手”。

想理解触发女人“被吸引”的关键，就要回到原始时代。

美国生物学家理查德·道金斯曾经写过一本科普读物《自私的基因》，书中说道：数十亿年前的地球上，在无数次的化学反应之中，偶然出现了一个分子，它具有不可思议的自我复制的能力。

这种神奇的能力，帮助分子不断复制。其间，不可避免的，一些复制过程出现了偏差，使新复制出来的分子与其他的产生了变异。大多数变异分子是无法自我复制的。然而，一些变异分子不但能自我复制，甚至出现了一些改进。它们比其他分子，具有更强大的能力。甚至可以比旧分子复制得更快、更好。

最终，复制品演化出“基因”。时至今日，基因已经成为掌握所有复制密码的关键。

基因就是你全部生命信息的蓝图，包括你的大脑。它创造了你的身体，以及你的意识。而基因的使命，就是“复制更多的自我”，因此，你的“意识”都被输入了“完成自我复制使命”的程序。

交配思维

换句话说，你的大脑的“设计初衷”，就是为了确保你找到尽可能多的“性”的机会。

当然，它也帮你搜集食物，盖房子，躲避危险……但是，它所做的每一件事，都是使你活得更久，以保证获得更多的“传播基因”的机会。

下面是两个重要的启示：

（1）我们所常认为“理性”的“意识”，其本质的追求，是“更好的复制自我”。我们不可能完全控制自己的“意识”，因为，“自我复制”的本质驱动力，会强烈地影响我们思考的方式与内容。

（2）千百万年的进化历程，都是通过“性爱”来驱使我们繁殖的。而“吸引”就是产生“性爱”的前奏；所以，“吸引”就作为一种“生物体”的现象，固化在我们的进化历史里。

现在，你该明白，“吸引”是构建在“超越理性思考”的进化基础之上的，借之我们才能真正理解“吸引之道”。

在“自我复制”这个使命里，男性与女性有着诸多不同的“驱动因素”，理解这种差异，才能更好应用不一样的策略。

正是基于这种现象，杰弗里·米勒写了一本书，叫《交配思维》。如果你感兴趣的话，可以去读一读，一定会受到震撼。

性爱经济学

在繁殖过程中，男女有不同的角色：女人每个月排一个卵，而男人每天都生产百万计的精子。

听起来也许不是什么新闻。但是，这种生理差异使男性和女性进化出不同的

繁殖策略……进而在性行为上产生了截然不同的影响。

男人有更多的精子，所以，才能帮助他完成“尽可能多的繁殖自身基因”的目标。他想跟尽可能多的女性交配，以避免某个未来的孩子夭折而无法繁殖自身的风险。

而且，这也根本不花他什么能量。他很快就可以补充回来。

然而，女性生产的“卵”却很少（或者叫“繁殖单元”），所以，不得不要花费更多的时间与资源来维护。此外，她还要怀孕、生宝宝、哺乳、照顾孩子……因此，女人不得不重视倾注她们大量心血的“卵”

为了确保她可以获得“最好的繁殖”机会，女人发展出了大量的“屏障”、“弯路”、“抗拒”之类的技巧，来清除“软弱无能”的精子。

只有最健康的精子才能通过她的“尖刺”、“陷阱”和“化学路障”。

想来真有意思，这些都不过是女人们发展出来的“测验”。此外，女人们还拥有一些潜意识的、心理的测试，用以检验你的“繁殖价值”。（后面章节里，我将教你如何对付这些测试。）

女人有两种需要。

一是“优秀的基因”，二是“可以留下来抚养子女的配偶”。

当然，我们明白，这两个目标不总是集中在一个男人身上实现。

但是，我们要以这两种“驱动力”为前提，开展下面的讨论。

“留住他”策略

为了鼓励一个男人“做出承诺”，女性发展出了一套不同寻常的策略

人类是动物王国里，唯一没有固定“发情期”，并且拥有隐性“排卵期”的动物。

大多数动物都有外在的信号，用于表示“性渴望”；比如黑猩猩又红又胀的屁股。而人类中，

即使是性欲膨胀的女性也不会这样外显。

那么，女人“发情期”是如何展现的呢？

她们会较长时间地跟一个男人在一起。而不是转瞬即分。

这样才能让男人给予支持，弥补她们的软弱，共度抚养子女的艰辛，从而更

好地传播她们的基因。

但是，男人却无法捕捉女人“发情”的信号，因此，女人愿意在身体周期之内的任何时点，接受性爱——只要她被某个男人所吸引。进一步说，即使某个男人无法始终陪伴她，也会有另一个男人出现。

为了阻止其他男人借女人来繁衍后代，男人开始了“精子战争”。结果就是，只有 1%的精子能存活下来，其他 99%的一旦被侦测到，就会被其他男人的精子消灭。

因此，男人不得不去选择：尽可能跟更多女人性交，以繁衍后代；并让子孙接收女人的资源。

同理，女人也不得不做出类似的考虑。

为什么女人是骗子

有意思的是，我们受家庭、宗教、社会的影响，认为一夫一妻制才是正道。对一个伴侣忠诚，对于生活稳定、养育子女、顺利工作，都是有好处的。但是，我们“自私的基因”却有着完成自己使命的专有通道。

女人常常被认为是“最支持一夫一妻制”的性别

然而，调查表明，地球上的 10%的人却有不仅一个爸爸。这意味着，至少 10%的母亲，冒着失去养育子女保障的风险，去跟其他男人发生关系。

更不可思议的是，科学家发现，女人更倾向于在“发情期”欺骗他们的伴侣。而且，背着正常关系的伴侣去偷情时，更容易达到高潮。

怎么会这样呢？这看上去完全不合理呀！

你知道吗？女人高潮时最容易受精。

这就暗示出，女人往往有意无意地，在幻想着“发生绯闻故事”——只是“绯闻”的对象，却不是她已确立关系的伴侣。

一些女人常常跟高大、威猛、帅气的男人过夜……然而却让温柔、有责任感、事业成功的男人养小孩。

男人之所以撒谎，只是因为这样做的成本非常低。而女人之所以撒谎，是因为她们认为“新基因的价值”很高，而失去已确立关系伴侣的风险很低。

女人是既要“优良基因”，又要“生活支柱”。所以，常常从不同的男人身上获得。

就这个话题，我读了很多资料。如果你想进一步了解的话，可以读读《精子战争》这本书，作者是罗宾·贝克。

既然我们谈到了“背叛”，那就提示一下“让女人不背叛”的方法：

性进化中的竞赛

女人在挑选优良基因的男人方面，做得越好，她就会在“交配游戏”之中越成功。

同理，男人在“表现自己具备优良基因”方面做得越好，就会在“繁殖下一代”方面越成功。

这就形成了一种在“进化道路”上的军备竞赛。参赛的双方都在想方设法，改善自己的策略：一方想挑选更好的交配对象，另一方想更好的展现自己。

如果“吸引一个女人”的方法很容易被发现，那么，任何男性都可以跟她交配了。所以，越难解码的女人，就获得越多挑选配偶、获得优良基因的主动权。

经过千百万年进化形成的交配策略，基本解释了“为什么吸引力如此复杂”……它不是直截了当往前冲的事！

最后，再谈谈“吸引力”

现在，我们已经分析了所有关于“吸引力”的隐秘，以及为什么女人会对某些男人“产生感觉”，对其他人就不会。

我们已经明白，女人对于孩子有多么深远的投入——她的一切都是为了给“未来的孩子”找一个更好的“精子供应源”以及“抚养者”。

如果一个男人有“优良的基因”，女人就愿意跟他“交配”——即使他不会留下来帮她抚养子女。

如果一个男人有钱（或是“有手段”），女人就愿意跟他“交配”——因为他能为她（以及她的子女）提供最好的供养条件。

总而言之，为最大化男人的“遗传潜能”，他们需要充分表现自身的优点。

也就是说：

如果你表现出“供应者”的行为——换句话说，如果你向女人展示出“能供其所需、请她吃饭、为她花钱”的形象，你就是在暗示：“嗨，我没有最好的基因，你很可能不喜欢这样的我……因此，我才试图通过这些方法来获得你的批准，赢得你的喜欢。”

这难道不正是“老实人”（或者说“胆小鬼”）的行为吗？平实、简单、无趣。

从某种意义上讲，“老实人的行为”就是在暗示：“我只有差劲的基因”！

表现得“温柔体贴”、“慷慨大方”没什么错，但如果你传达出“我是个老实人”的信号，那就有害了。

相反的是，当你没有表现出“老实人”行为……当你表现出充满野性、自大、有趣的行为时，你就是在传达：“你根据不需要她……你自身具备难以置信的价值”。

这种行为也在暗示：“你有很多选择，你了解自身的价值，你的基因天生就是非常优良的”

现在，我们可以明白，为什么“个性”及“沟通技巧”在“吸引力”方面是如此重要的了

“个性特征”是男性“遗传健康度”的关键指示剂。

因此，“进化”驱动女人更容易受这类男人吸引。

不要误解……身体外形有吸引力的男性，在很多场合下还是有优势的。女人会对这类男性另眼相看。

在点微弱的优势，在更宏大的“吸引架构”里，有时能产生显著的结果。

为了各种原因，欲望更强烈的男性会自然而然地表现出更多的占有、支配行为，以便跟他们心仪的女性在一起。

而那些看起来没什么“欲望”的男性，则通过补偿行为（如送礼、请吃饭）来掩饰他们的“低强度欲望”。

在潜意识层面，女人就可以识别出为什么男人会采取某种行动，分辨出男人的类型——这对于女人来讲，一目了然。

所以，男人任何一种行为，都会强化他们最初给女人留下的关于“欲望强度”

的印象。

女人的吸引力越强，她们要求的标准就越高，她们也越有经验，越善于识别隐藏在男人个性背后的“欲望强度”。

注意，简单的惯例可以带来令人震惊的统计结果。

女人仅靠简单的事，就可以“取消一个男人的资格”——因为她们有很多选择。这只是一个时间管理的问题。

想一想学习曲线规律吧，一个美丽的女人对于“男性是否是好伴侣”的判断能力的培养，根本不需要花多少时间。

她们一旦进入青春期，每天都有大量的选择机会，很快就会培育出敏锐的第6感，用以排除差劲的“候选人”。

“供养者”的行为对女人有一些好处，也能吸引一些女人——那些自认为对“优良基因的男性”没什么吸引力的女人。

而条件出众的女人却十分清楚自己对于男性的强大吸引力，她们无需靠“请她们吃饭的老实人”来解决生计。

她们想找到“有支配力的男性”——他们展现出优良的基因。她们想把这种男人留在身边。这当然不意味着把男人变成“老实的胆小鬼”。

一旦男人变成“老实人”，他就在暗示：他的基因不太好，他无法靠自身的优点来栓住女人，因此只能靠送东西来弥补。那么，女人就会很快地离他而去，寻找那些值得拥有她的优良基因。

有吸引力的男人

我们已经介绍过了哪种男人容易吸引女人，以及背后的道理。

下面，再说明一下如何成为“可以触发女人受吸引机制”的男人。

你已经清楚，大脑里有专门的“性功能区”，关于“吸引开关”就安装在那里——很多科学技术的分析已经证实了这点。

为构建你对女人的“吸引力”，你就需要做一些可以“触发化学反应”的事，就好象在某些危险、兴奋的情况下，你身上可能发生的“化学变化”。

简单的方法、步骤和手段，就可以帮你顺利通过“女人千百万年进化”出来的“吸引力之路”。

当然，千百万年的进化，也帮助我们形成了深植于体内的“欺骗侦查系统”。

动物行为学和动物研究

虽然，我们人类在“约会过程”里所表现出来的，跟自然世界的动物们没什么关系。但是，人类却自然而然地呈现出很多类似的行为模式。让我们来做个深入的对比分析。

如果你看过“国家地理”或“发现”频道的电视节目，你实际上就在重复“动物交配之舞”。

这些“舞蹈”有时非常繁琐，耗费时间；而且，从来没有任何“课堂”、“兄长”、“书籍”教会动物们这样做。

“舞蹈”是内生的。

“舞蹈”是深植体内的。

“舞蹈”是与生俱来的。

动物们要通过标准的“3阶段”过程：

（1）激发信号：它是启动全部过程的传感器。比如，发红的肚子代表“生育力强”。

（2）固有机制：它是与生俱来的一系列的体内变化，由“激发信号”所触发。比如，为接受“精子”而产生的生理变化。

（3）行为模式：它是外化出来的行为。比如，鱼在水里游出“Z字步”，这种行为会成为吸引雌鱼的“激发信号”。

有趣的是，当某种动作或舞蹈做的不太好时，就会“红牌出局”——因为雌性会马上失去兴趣。

比如，如果雄性鱼没有游出正确的“Z字步”，雌性鱼就会离开去寻找更“懂得技巧”的。

人类与这些动物行为，极其相似，其相似度远超你的想象。我们寻找配偶、向配偶表现，迎接她们，与她们性爱……都是大同小异的。

你必须触发“吸引力”

当男人看到出众的女人，他内在状态立即改变，常见的行为模式就开始了。女人通过你的行为表现，分辨出你的“性价值”。一个小小的错误，就会立即破坏她们的兴趣。

但是，如果你展现出正确的行为及交流模式，你就可以触发“身体及情绪的反应”——叫“吸引力”……接下来，“吸引力机制”会自动运行。

一旦你的“行为及交流模式”体现出正确的语气、声调、情绪……她的吸引力开关就会立即打开，无论她主观思想如何抗拒，都无济于事。

看上去不错，却不一定对你的口味

由于女人无法控制自己的“吸引力机制”，所以有时她们会被一些“社会不接受”的人所吸引；甚至有时她们会不愿意承认“自己已经被深深吸引”。

女人还会被一些“她们不想要”的事物吸引。比如，女人经常说，她们希望得到一个温柔体贴、感情细腻的好男人，然而，她们却常常去主动追求一些被视为异类的怪人。

想想你所吃的食物。

你总是吃那些对你身体有益的食物吗？还是你常吃那些闻起来味道不错的？难道这两类食物都是同一种吗？

女人选择男人也是类似。她所喜欢的（或者称为“闻起来味道不错”的），难道就一定是对她真正好的吗？

当权衡“什么对我们最好并符合长期利益”，以及“什么让我们短期快乐”这两者时，人们往往不会选择前者。

记住“三位一体的大脑理论”吧，经验告诉我们，“心说服思想，但思想却无法说服心”。

动物本能

动物本能隐藏在每一件事情背后。

如果不是被各种社会条件所制约，你根本就知道当遇上一个漂亮女人时，你

该怎么办。

在美国著名行为学家朱利叶斯·法斯特《体态语言》一书里，提到了一个出色的“搭讪大师”，叫迈克。他与女人搭讪时，做的都是“无法接受”的事情。当他跟女人交谈时，直接挤到她们身边，眼神带着几分暧昧与轻视。

他的举止让女人稍微有点不适，却不会冒犯她们，只会给点“性的刺激”。

相反，如果你只是聊天，而不采取点行动，大多数女人会感觉紧张，跟你说：“这样说有点过份。”

这是真的……如果你理解了这种交流模式，女人们就会给你热烈的回应。

因此，多发挥点你的“动物本能”。

比如，眼神的直接接触。

当一个漂亮女人目光与一个男人对视时，男人常常紧张的旁视它处。但是，如果你对视她，直到她移开目光，就会在她潜意识里树立“强力”与“操控”。

你认为，哪种方式更有利于产生“吸引力”呢？

先天的“男性居家机制”

“进化”让女人形成了“寻找优良基因”的机制，以及对“吸引力”产生回应的机制。下面列举一些可以触发这些机制的“个性”要素：

掌控力方面：

指使她

指使其他人

力量方面：

身体的

情绪的

智慧的

尝鲜的（冒险的）：

男子气概：

知识

学习能力

分析能力
身体的
金钱
财产
外表

男人都有这些潜力，但我们在“吸引女人”时，展现的这些品质后，常常受到打击，很难变成一个真正的男人。

虽然最后一项（外表）男人无法控制，但男人可以充分发挥自己的潜力，最起码达到平均的外表水平。

但是，大多数男人总持有错误的观点。他们总认为，必须为女人做一点，才能引起她们的兴趣。

实际上，尽力做好你自己，就是“解决之道”。

事实上，这恰恰就是你真正要做的。

它触发了男人的“吸引力程序”，并自动化地诱发女人启动“吸引机制”。

3. 让我们绕开进化难题

我们可以自我改变并重新“编程”

进化的过程揭示出，人类有很多本能，和潜在的模仿行为。

但我不是“宿命论者”，不认为无法掌控自己的生活。

我们可以重塑自己的思想，重新编排我们的行为。

承认这种“可能性”，至关重要……这样我们才能真正控制自己，清除不想要的“程序”。甚至在有意无意之间，你的行为与思想模式，就会改变。

有一些模式在人类进化的某段时期之内，曾帮过我们。但现在却成为限制我们发挥全部潜能的桎梏。

竞争

抛开对“女人所想所为”的“公平”判断。记住，女人最常玩的游戏就是“能力及诚实小测验”……

你要确保你就是你，表现出来的你，真正的你！

如果你只是根据习惯的模式来做事，你将感觉很消极，因为那些模式只是在暴露你的“软弱无力”，封闭自己的力量。

如果你不理睬其他男人的做法，发挥出自己的内在力量，让女人无法捉摸，那你就不会被女人“拒绝”。

事实是，男人拥有同样的“寻找最优配偶”的驱动力。只是由于女人常是“性伙伴挑选者”，男人就以不同的方式来表现。

男人为什么不能成为决策者呢？我们为什么不能获得一份“想嫁给有钱佬”的新娘的邮寄名单呢？

原因就在于，我们寻找最优配偶的竞争驱动力，是隐藏在“社会假面具”下的。

当女人测验你时，试一下这种反应方式：给她一个有趣的微笑——你要承认，她还在被她无法掌控的，深植于体内的“先天程序”所操纵着。

对失败的忧虑与记忆

另一种让我们在原始时代活下来的能力，就是“对于过去负面经历的记忆及逃避”。

人类更倾向于记住“问题”、“创伤”、“失败的事”。如果你在过河时差点淹死，打猎时被野兽袭击……那你就会记住，不要再干这些危险的事；这样才更可能活下来。

最坏的结果（比如死亡），比最好的结果（找到更多食物）更重要，找到食物的方法很多，但命只有一条。

所以，“进化”教会我们对“失败产生害怕，并记住它”

但是，在现代社会，我们早已减轻了失败的后果，我们所做的事基本都无关乎“生与死”的问题。“冒风险”的回报已经远远高于原始社会。

尤其是，争取约会的机会，不会让你损失任何东西。跟女人聊天，不会要了你的命。

相反，你会收获很多。

到时候，重新校正你的“风险评级”思维了，要多想想成功的好处，少担心什么失败的可能。因为，失败根本不会伤害我们什么。

人类是基于过去的经验来预期未来的。当我们预想将要发生的事时，进化驱使我们总想到失败。因此，现在，当你展望未来时，要想着成功的喜悦，而不要让“失败”充满你的大脑。

第二部分 构建吸引力

第四章 看不见的吸引语言

秘密语言与黑客帝国

假如我告诉你，在你的全部生命里，在你身边，其他人都在使用秘密语言，你相信吗？

由于你不懂这套语言，所以你才很难赢得女人心，你相信吗？

而且，不止有一种“秘密语言”，你相信吗？

这种秘密语言与正常的语言差别明显，甚至截然相反……比如“不”常意味着“是”，“沉默”却比“开口”表达得多，你相信吗？

你是否认为我疯了？

由于你从来没有见到，没听说过这种秘密语言，那我如何证明这种语言的存在呢？

这不是出于“黑客帝国”的虚构。

全都是真的。

我坚信，“秘密语言”是千真万确存在的。当然，由于你看不见，听不着，所以就难以置信。

但是，我会努力证明给你看，并让你学会跟这种“秘密语言”交流——那将极大提升你的“约会成功率”。

找到隐藏的模式

我们的大脑具备“发现新模式”与“匹配新模式”的强大能力。

就像巴浦洛夫的狗一样，能把“铃声”、“晚餐”与“流口水”联系在一起。人类的潜意识，也能把表面看起来没有什么关系的事物，建立起潜在的联系。

当一个人从另一个个体那里获得某种“意义”时，“交流”就出现了。无论“意义”发送者的本意是什么，都会有一些信号被传达出来。

一定要记住这一点……无论你是否想传达出这一讯息。如果这一讯息被别人收到，你实际上就在跟那个人交流。

由于大脑“建立联系”的能力非常强大，我们先天就可以解读一些“无意间露出来的信号”。

这就是我们为什么要谈论“肢体语言”的原因所在。

即使我们想掩饰，也会有大量的信息通过肢体语言传递出去。你可能以为声音语调跟个性没什么关系，但是，你的大脑早就学会了语调与个性之间的匹配模式，你的潜意识就会把二者恰当地联系起来，发送出去。

当你跟一个女人聊天时，你不仅是在“表露”你的言辞。

交流同时发生在多个层次上，只有 7%的信息是通过语言表达的。其他 93%都是肢体语言、声调。

认识这个概念是首要的步骤，这样你才能打开思维，了解到“关于吸引力的秘密语言”。

除肢体语言和声调外，还有许多隐秘的交流语言。为了打造自己的吸引力，你必须关注并控制你所发出的每一件讯息。

统一的语言

你看过“国家地理”和“发现频道”节目吗？

一些看起来很傻的动物，居然很擅长跟同类交流。

蜜蜂可以在彻底的黑暗里，跳起独特的舞蹈，告诉蜂箱里的同伴们，食物的距离、方向和位置。

狼群里的头狼可以借用一些信号来维持自己的领导地位，指使其他的狼立即做出表示服从的动作。

然而，有意思的是，不同种类动物之间，也可以彼此交流。

深海里有一种像“清洁工”的鱼类。

大鱼游到“清理区”，让小鱼帮他们清理嘴里的寄生虫。一旦大鱼游近，作为“清洁工”的小鱼就开始做一系列的动作，让大鱼停下来，张开嘴，保持静止。小鱼就进入大鱼嘴里，开始清洁工作。

即使是一生都由人工喂养的鱼，一旦碰上那种特殊的“提醒”动作，看到“清洁工小鱼”的肤色，都会做出同样的反应。

因此，我们可以推测出，这种行为是先天遗传的。

如果你向一条狗走过去，它可能会朝你摇尾巴，看上去很开心的样子。但是一旦你对它怒吼，它就会感觉害怕，畏缩。你所传达的信息，是清楚明白的。

实际上，各种场合里，都有一种语言是超越言辞的。言辞只是缓慢的表达方式，甚至有时既危险，又低效。

因为，我认为：跟其他动物类似，人类也与生俱来，拥有一种高效的、原始的语言模式。

女人对于这种语言的运用，远远超过男人。很多男人根本没有发生它的存在。等他明白时，一切都晚了。

我建议你有机会试一下，比如跟你的猫交交朋友。

你没有听说过，女人像猫，男人像狗吗？

猜猜结果会怎么样？你曾经试图跟猫交朋友，但最终放弃吗？因为什么？因为它们对你没什么需求！

带一只猫去朋友家，不要让它被人抚摸。不要走近猫身边去抚摸它，你要彻底地忽视猫。

甚至都不看它一眼。

只要你坐很长时间都不看猫一眼，它很可能跑过来，摩擦你的身体；或者贴近来，看看你在干什么。

但是，这种情形下，大多数男人会伸出手去，想抚摸一下它，心里想：“哦，是它自己过来的，那我摸摸它吧。”

千万不要这样做。

要继续假装出“看不见它存在”的样子。

很快，猫就会跳上你的膝盖。猜猜这样该怎么做？

对！温柔地推开它。这样几次之后，猫就很可能再也离不开你。

这是什么道理？

没什么道理。

我就是知道，这招管用。

一旦我碰上一只不认识的猫，我就假装看不见它，等待它靠近我。然后我就推开它几次。猫随后就会缠住我，叫个没完。

我总听人说：“噢，那只猫不会跟任何人很快地交朋友”，或是“我从没见过那只猫那么快地就让人抚摸”……关键就是，“这就是猫的语言”。

感觉很有趣吧。女人及吸引力的语言，也是类似。

女人完全理解猫。给女人读读上面的“跟猫交朋友”的一段，女人就会点头，说“噢，当然！”

她接下来会跟你解释，到底什么样的猫的思维，引发了这种行为。

试一下。

你会受到震撼

隐秘的团体语言

我已经向你提出“秘密交流语言”的概念了，下面讲几个人类的例子。

你可能没有听说过，有一种吃饭的方法，叫“欧陆风格”，源自欧洲早期。左手持刀，叉子放在右侧边，靠近面部的下方，不要换手。这种方式看起来质朴无华，但作为晚餐的进餐方法，已经流传了数百年……

……为了达到一个特殊的目的。

那时，统治阶层专横地决定，这才是恰当的进餐方法。其他人必须接受并学会，以保证其社会层次与地位。而不属于这个特殊阶层的人，根本就不知道这种方法。所以，社会地位及背景，就是由“持刀叉”的方法表达出来。

较低阶层的人看到这种进餐方法，会感觉很怪异，从不这样吃。

于是，这种进餐方法成为显而易见的标识，区别人们的社会地位。

时至今日，仍有人坚持这种吃法，为了暗示：“我是有身份尊贵、地位高的人。”

这种是听不见的语言，充斥在我们身边，向“知情的人”传达信息。

你知道吗？你应该手持酒瓶的颈部，而不是盛酒的瓶腹。下次，你去一家酒店，四处看看，注意一下人们拿酒瓶的方法。

社会里有很多精英份子，分布在商界或政界；他们通过微妙的行为彰显个性，

把自己和其他人区分开来。

这一点对你有什么意义呢？

你可能会想，“但是，我不想成为傲慢自大的势利小人；他们吃饭、拿酒瓶的方式像个女人。”

我感你有点反应过度了。

面对现实吧，我们的生活之中，此类隐秘的交流方式无处不在。

它已经存在几千年了……绝不仅仅是偶然现象。已经成为某类组织、阶层之中人，用以区分自己，相互之间进行交流的标准。

同时，隐秘的语言也与我们息息相关，因为它们直接关系到女人……

即使是那些掌握“隐秘吸引力语言”的人，为了与普通人区别开来，也往往秘而不宣。而女人为了获取优良的基因，并掌握控制权，所以她们也不会说出来。

然而，你是幸运的，因为我将把一切都揭示出来。

关键语言与学习之道

你需要探明并学会一系列的关键的隐秘语言。具体来讲，你首先要“抓住它”——你要辨别它、理解它，然后相信它。接下来，要学会使用同样的方式来传递信息，发送“吸引力信号”，而不是“没有吸引力的信号”。

第一步，从现在开始，你就要搜索那些你以前忽视的微妙信号。打开大脑，注意每一件事。记住下那些曾被忽视的细节。

第二步，你要放弃旧习惯，尝试新事物。比如，碰到女人时，不要再使用普通的“咳，你好呀！”；而要使用不同的开场白，要讽刺的、有趣的、厚脸皮的，看看会带来什么不一样的发展。

接下来，你要学着使用那些隐秘语言，来表达你真正的想法。隐秘的语言将帮助你完成接近一个女人的各种阶段：聊天、约会、身体的亲密接触……

肢体语言

我相信，你所说的话通常都没什么意义。有意义的是，你说 话的方式，包括你的语气与肢体语言。

通过变换语气及肢体语言，你可以把同样一个词表达出多种意思出来。可以

是讥讽、有趣、严肃……

记住这句话：

女人解读肢体语言的能力超过男人 10 倍

女人可以从你无意中流露的小线索里，分析出你真正的意图（通常都非常准确）——这点有点骇人。

当我刚开始学习如何跟女人接触时，我只知道要记住搭讪的语序，以及某些技巧。我当时并不清楚：如果不懂肢体的工作方式，仅靠这些技巧，是根本没用的。

经过一段时间的试错之后，我才意识到，只要自己的肢体语言及语气正确，无论我跟女人聊什么话题，她们都会被我吸引。

我的一种小练习，是说这段话：“我很自信，我掌握一切，我是主动挑选者”，配合的肢体语言是：先转向旁边，走开一点，给她留点空间，斜视着她，如果她后撤一点，我就后撤一点……这个动作幅度很小，看起来不起眼，但是，这种肢体语言很有效，可以极大彰显你的内在信念与坚强自信。

你可以借微妙的体态来表现力量及理解，即使是偶而为之，比如，轻拍一下她的后背，轻刮一下她的面颊，轻拉一下她的秀发，轻敲一下她的头部，好象要“保护”她一样。

比如说，你正在跟一个女人聊天，运用了“自信的肢体语言”，有点“戏弄”的味道，营造出“性暧昧”的气氛。不经意间，你与她眼神相触，你透露出“无关紧要”，她却“兴趣十足”。

你可以搞点小动作，伸出指背，轻擦她的胳膊，缓慢而温柔，使她的感觉若有若无。你要动作迅速，不能超过 3 秒，然后，你对她笑一笑，直视她的眼睛。

对于普通的男人来讲，会感觉这很傻，没什么意义。但是，对于女人来讲，这传达着“你完全懂行”的意思——你明白如何接触女人，在跟她调笑之际，向她展示着你的能力。

身体姿态

我见到的大多数男人，摆出的身体姿态好象在说：“我不太相信我自己，不

相信我的信念及我的方向，不相信我所说的话……”

然而，我所认识的泡妞高手（可以称之为“女孩磁铁”），他们的身体姿态却是：“我是这里的主载……我占有这个领地。”

这是巧合吗？

我认为不是。

身体姿态是女人瞬时判断男人的关键线索，她们借此来猜测你的想法，借此来检测你对她们是否有吸引力。

所以，吸紧小腹，昂起首来，提升肩膀，微弓后背……把你自己装扮成你所见过的，最富权力的人。

呵呵，也许听起来很蠢，但它有效。

你可能刚开始时，会感觉很怪异，不太自然。但是不用担心，练习一段时间，你就习以为常。更重要的是，你将倍受女人关注。

缓慢而故意的的动作、体态

看几部詹姆斯·邦德的电影，好好学一学这位“偷心大少”。

你注意到了吗？詹姆斯·邦德所作的举动，都是有意为之。他从来不会坐立不安，举止慌张。而且，他所做的，往往都比正常运作的速度要慢。

太酷了。

你也学一下，如何缓慢地转头，如何缓慢地眨眼，如何缓慢地改变面部表情，如何缓慢地摆出这种姿势。这些动作将给别人留下深刻的印象。这种肢体语言传达着这种信息：“我感觉非常舒服”

最强有力的隐秘语言：天生的肢体语言

在人类的肢体语言之中，有两种不同层次的交流。一种是“天生的”，一种是“学会的”。“天生的”比如放大瞳孔、舐嘴唇、胀红脸、微笑、挑眉毛……“学会的”比如词汇、进餐方式、着装……

瞳孔放大是一种很有趣的先天肢体语言。瞳孔越大，就会有越多光线照入你的眼球。这种现象要靠近看，才能看得清。

俄罗斯的心理学家发现，一个人对某事物的兴趣越高，他的瞳孔就会放得越

大。

这个发现也许没什么，但是，出乎意料的结论来源于他们后续的研究：“其他人对于某人瞳孔放大，会有什么反应？”研究者多次实验证实，瞳孔放大的人，会对其他人产生更大的吸引力。

这种“强有力的反应”，我们可能从来没有注意过。但是，先天的肢体语言的确是深植于我们的潜意识里。

我们甚至都没有意识到我们正在表达这种信息，但是先天的肢体语言直接帮我们流露了出来。这种“交流”是很难被控制的。

肢体语言极大强化了我们的交流信息，而这种信息是可以让别人解读的（至少在潜意识里）。它也是你能感觉到的最诚实的信号。

大师级的沟通者，可以从这种层面上理解这种概念；甚至可以控制先天的肢体语言，从而对女人产生了难以置信的吸引力。

他的信念、他的自信，都透过无声语言，强有力地传达出去。

“目光接触” 肢体语言

我认为，人类可以通过目光接触，来表达多种意思。可以建立统治感，获得关注，表露兴趣……如果你在某种情境下，表达出错误的目光接触方法，很可能产生你不希望的结果。

为了建立统治力，你应该学会比她保持更久的目光接触的技巧。如果你看到一个漂亮的女人，她回头瞧你时，你不要侧头旁视。只要有女人注视他时，很多男人会觉得不自在，于是立即瞧往他处。这是巨大的错误。

如果你想高效的交流，就必须向她展示：你根本不害怕，你不会因此感觉不自在，你要让她知道：你也在检视着她。

一种有效的练习方法，就是：在商场里溜达几个小时，对每个能看到的女人，都直视过去。走进商店，直视每个单身女人……不要害怕，一直与她对视，直到她不自在地旁视他处为止。

每当我使用这种方法来训练自己的专注力时，我都在通过眼神在表达：“我正享乐于跟你聊天的过程，但我不会被你打败。”

我的表现方法是：

（1）在开始交流时，就直视着她，我很少会有一触即离的闪躲行为。向她们展示，我在注意她们，却不既不害怕。

（2）在交流进行中，我也会主动中断眼光接触，望向一侧，跟身旁其他的人聊天，让自己分心他处一会……然后，再转回头来直视她——用以显示，我不是“故意套近乎”的人（当然，更不要让自己看起来像个精神病）

（3）当我第一次跟女孩喝茶聊天时，我实际上不总注视她们；我表现得“更像个好朋友”；我常开玩笑，让气氛幽默轻松。通过这种方法，就会引发女孩们心中的一个疑问：“他喜欢我吗？”

通过足够的眼光接触，你可以向她明确地表示出：“你不害怕她。”但不要太过频繁。随着交流进程的深入，你要减少眼光对视的时间，多使用幽默来强化她内心的“好奇”。

借助眼光接触，我们可以表达很多信息，可以让信息表达更清晰。所以，你一定要正确使用这种技巧。

使用正确的语调来交流

大多数人说话时，声音微弱，语气含混。好象在暗示：“我不太自信……没什么自尊心”

这会把女人赶跑……绝对错误。

如果你想吸引漂亮女人，就必须向贝瑞怀特学习。学习如何发出低深的声音，学习使用胸腹发声。在声音里，增加低音磁性。

还要学会放慢语速……把每个词说得更清晰。掌握适宜的停顿……用以建立对方的“预期”。但是，大多数男性说话太快，说得太多，显得过于紧张。不要这样做。

你要学会身体后靠，放松，使用“沉默”来强化“舒服”的感觉。

如果你善用肢体及语调来表现自己的“自信”、“性意识”……那么，你将在各种技巧的学习中，事半功倍。

“自大幽默”的隐秘语言

“自大幽默”实际上是一种“秘密”语言。它的力量不在于你所使用的“词

汇”，而在于你说话时的“信念”与“态度”。

普通男性容易被漂亮女人所“吓到”，下意识地认为“她应该掌握交流的主动权。”

于是，男性就不自觉地开始“应和女人”，以“讨女人喜欢”——他总感觉应该通过“向女人献殷勤”才能吸引她们的注意力。

不幸的是，在他“恭维言辞”背后的“隐秘语言”，却在展示着他的“软弱”——这恰恰事与愿违。

伴随着这种“急于讨好”的态度，“老实人”实际上暴露了自己“容易被人影响”、“常常紧张”、“不舒服”、“缺乏安全感”等负面的信息。

最烂的一句话就是：“你喜欢我吗？”

就算她喜欢你，但你这样一问，也让她对你的好感立即烟消云散。

这种问题证明，（1）你很关心她对你的态度。（2）你不敢肯定。

就算她喜欢你，她也会通过其他的方法来告诉你。

幽默自大的态度，会让你显得与众不同。给她留下的印象是：你不会乞求她的注意力；也不在意她是否注意你。

当然，仅有“自大、傲慢”是有害的，根本不行。

“自大而幽默”与“傲慢”有相似之处，但由于“风趣”元素的弥补，使之“大受欢迎”。如果你出语幽默风趣，就会让女人欣然“接纳”——即使你在贬低她，说她的坏话。

更重要的是，“幽默”消除了语言信息中的“负面效应”，把很“严肃”、“难以接受”的内容，变成“轻松”、“爱听”。

就算你讲到了她的“事实真相”，但是听上去，你却好象在“胡闹”、“开玩笑”。

当她无法辨别你的“真真假假”时，很容易产生“不确定引发的紧张”，借助“搞笑式吹牛”的方法，可以有效缓解她的内心紧张压力。

“自大有趣”是一种“秘密信号”，暗示着你对她有“某种想法”。但你不必通过语言来讨好她，你只要设法旁敲侧击地展示出你的“欲望”即可。

“自大有趣”也不是简单地打压她，不是单人喜剧表演……而是在展示自己的价值与魅力。

你不能对她坦白

对付女人潜意识的关键之一，就是“你不能把事实说得太明白。”

换句话说，你要少谈论它。

下面的话，基本没什么效果：“哦，你总是能得到想要的一切，总能让男人讨好你、奉承你，满足你的愿望。这让我不太开心，我是一个男人，你应该被我吸引。”

“自大加有趣”应用在“介绍自己”时才能用，并且，仅在增添“神秘感”之后，才能彰显威力。

反之，如果你总想靠“奉承、讨好”来赢得她的欢迎，显得自己的与众不同；那么，“自大有趣”的方法，就无效了。

女人在乎“灵性”、“自然”、“浪漫”、“幻想”……浪漫的故事常在她们头脑萦绕，一旦在现实生活中出现，就会让她们情不自禁：漫步海滩之际，突然一阵风声，霸气威武的骑士来到身边……

你根本不必考虑如何制作这种故事。只要让女人产生“体验魔法故事”的感觉，她就会喜欢上“故事”的男主角。

磁性能量

还记得所学过的关于“磁性”的知识吗？

两块磁铁有时会相斥，有时会相吸——只要你把它们对应上不同的侧面……多有趣呀。

这里面隐藏着“能量”。

这就是借用“自大加有趣”可以制造出来的“你与她之间”的“电能”。

女人总是能解读交流之中的潜台词，借之筛选“掌握秘密”的男人，并给予相应的反馈。

这种“吹牛皮打压法”会把她“推开点”，但是“有趣”与“语言背后所隐藏的力量暗示”却把她拉向你。

一旦你掌握了生成这种“推拉能量”的方法，你就营造出了“吸引”的感觉，超越了她的理性。

性的“秘密语言”

虽然从 1950 年代起，政府已经放松了管制；但是“性”仍是一个“禁忌”话题。

我们不会在孩子面前讨论它，但它仍是单人滑稽表演的主流话题。

对于普通男人来讲，跟女人讨论这个话题，会感觉不太舒服。

然而，跟女人交流之中使用到的“秘密语言”，却常常涉及到“性”。

但是，跟女人谈论“性”却常常让那些“绅士们”感觉紧张不安。

这反而暴露出：他们非常缺乏对待“女人”及“性”的经验。

缺乏经验就会降低“渴望度”——但是，如果你表现出更多的“渴望度”，女人就会愿意与你在“性”方面深入接触。

更微妙的是，对“性”避而不谈，实际上就是在暴露自己的潜意识信息。当你跟一个女孩聊天时，如果偶尔提到了“性”，那很可能会立即引起一串与“性”相关的连锁事件

“性话题”可以直接诱发女孩的性意识，从而提升了“与她发生性行为”的可能性。如果你认为她不会与你发生“关系”，那就意味着，你认为自己“配不上她”；所以你才不愿意在她的头脑里建立“性意识”。

所以，你才不愿意跟她谈“性”，以避免产生“负面对立”，尤其是“拒绝”。

即使你一言不发，“隐秘的交流”也会流露出两种负面的信息。

首先，男人都容易动情，所以，对“性话题”的躲避行为，反而会暴露出你潜意识里对她的“性幻想”；

其次，“躲避性话题”说明你以为她“没有性致”。

这两点至关重要。

你本想掩饰自己对她的“性幻想”，于是，你对“性”避而不谈；但是，“避而不谈”不仅向她暴露出你“性幻想”的真实意图，而且，向她暗示：你不配跟她发生关系。

与之相反，如果你认为“谈性论爱”很正常，那就是在暗示她两件事：

第一，在你头脑里，没有把“性话题”与“跟她上床”联系在一起。

第二，如果她把“性”与“跟你上床”联系在一起，你会感觉很舒服，因为，你相信自己值得跟她“翻云覆雨”。

以上所有想法，都发生在女人的潜意识里。女人不可能静坐在你旁边，专注地分析你所讲的每一句话，用来算计你的潜台词。

女人都是“直觉”以为：不谈“性”的正常男人，很可能就是“满脑子性幻想”的变态狂。

反之，关注“性”的男人才是能控制“性关系”的人。

这套理论的最好证据，是我的在一间时尚酒吧里的遭遇的一群舞蹈演员。她们不跳脱衣舞，只是受雇到酒吧里表演，穿着并不性感，同时要跟各色客人聊天。我走到其中一个最漂亮的女孩身边，直接跟她谈起了“性爱”，甚至谈起了她们“性爱过程”的细节。

她根本没有“反感”，反而在聊天最后，留下了电话号码；并表示愿意找机会出去一起逛逛。

谈话期间，她很坦诚地提到：她们经常碰上一些色情狂，这些人聊天时表现得中规中矩，从不谈“性话题”。看上去对女孩很“温柔体贴”；但是，这种不公开谈性的家伙，反而暴露出满脑子的“性幻想”；他们表现出来的“温柔体贴”不过是达到此目标的手段。

“性话题”在“吸引力”方面，还有一种高效的用途：女人们常常提出来，借以测试你的反应。

有魅力的女人，常把“性话题”作为小测验。在相互交流之中，一旦她认为自己失去了对交流的主控权，她就可能提及“性”来刺激一下你。借此让你分心，从而重新夺回主动权。

你很可能中招。

跟女人调笑正欢之际，突然她说：“我跟别的女人上过床”或是“我经常手淫”，或是“我最喜欢性爱”……大多数男人会无以应对，一脸惊奇之色，完全失去了对交谈的主控权。

一旦被女人看到这种情形，她就明白，已经夺回了主动权。那么，你在她心目中的地位，就一落千丈，也就失去了对她的吸引力。

记得哟，下次碰上了这种情况，你要如此应对，让她目瞪口呆：

一旦她说：“我跟好多女人上过床。”

就直接回复：“哇，你难道找不到一个愿意跟你上床的男人吗？哈哈，你心

里一定很不是滋味吧！”

这样就立即把“皮球”踢回给她，让她无言以对。

“调情”及“性化学反应”的秘密语言

这里所指的“化学反应”，发生于人与之间的交流过程中。如果交谈时，完全严肃规矩，谈的都是“合乎情理”的内容，那么男女之间就不会发生“化学反应”。

而“化学反应”是指，男女之间互相戏弄的情境。即使是一个人在戏弄另一个人，但是，“化学反应”也会在两个人之间发生。

要想跟一个女人发生“化学反应”，你就必须戏弄她——由于受到社会环境的制约，她自己一个人是无法产生“化学反应”的，除非你主动诱发。

“调情”看上去只是一些人的行为，但是，却能引发“被调情者”的同样反应。

这种“行为”包括：

- 戏弄
- 吹牛
- 讽刺
- 苛责
- 不可常规的身体近距离接触
- 插入一些“涉性”话题，或是“性暗示”

“调情”有很多形式。不是所有的行为都是“调情”，但“调情”的行为却在身边经常出现。

这类行为有什么共同之处呢？

它们通常都有“违背社交规范”、“意料之外”的特点。就是说，这些行为都是“出人意料”的。

人脑有一个特定区域，称为“布罗卡区”，它管理我们的注意力，响应外界刺激。

“调情”为该区域提供了一种“新刺激”，由于完全出乎意料，所以立即把

大脑的注意力调整过来。

这种现象会在人与人的大脑之间彼此回应，于是交流者之间就形成了“兴趣强化”的互动式循环……这也就是我们所谓的“化学反应”。

不合常规的交流方式有很多，该如何区分“调情”类，与“非调情类”呢？记住，“调情类”的可以引发非常专注的“注意力”。

跟女人开玩笑，甚至轻微涉“性”，不仅可以让她们立即提高注意力，并且很容易诱发“化学反应”。

“不可预测”会营造出“双方都想知道下文”的独特气氛，尤其是对“女人”来讲。即使是你故意的，她也急于想了解后面会发生的事……她可能会笑，不知该如何回答，甚至会有点紧张……这些都是好的信号。

事实上，当你举起一根棍子，而不藏在背后时，她可能会“假装生气”，但她通常都会更加被你“吸引”。因为，你在展现你更强大的“力量”与“神秘”。

女人喜欢让她有“感觉”的男人。无论这种感觉是“好”，还是“坏”，都远胜于没有感觉。“没有感觉”就是女人最常在大多数男人身上体验到的“无聊”与“没趣”。

变得“不可预测”，让帮助你更加风趣幽默。

借助“戏弄”来构建“与众不同”，可以立即增加你对她的“吸引力”。

“平常”与“不同寻常”

要想了解什么是“不同寻常”，就要先来看一下什么是“平常”……

考虑一下这个问题：

“人们所认为的‘普通’来自何处？”

我们日常的诸多行为，都源自“天生的”与“直觉的”之类的意识；或是来源于我们从别人“直觉”类的行为之中学来的。比如，当聊天时，使用的特定语言，可能是我们的“自然行为”，也可能是我们从别人的“自然行为”之中学来的。

生活之中，我们时常注意他人的行为举止。比如，遇到一件意外事情，我们会马上观察别人的应对之道；或者，我们会想象别人可能采取的处理方法。只有当我们找不到可以模仿的对象时，才会考虑使用自己的方法。

人类天性里，就在寻找已有的处理事情的“正确方法”，而不是简单地动自己的脑筋，按自己的思路。

这种天性决定人们总是寻求他人的“同意”，总是寻求“一致性”。

这种意识非常强大，有时我们看到别人没有采纳同样的逻辑做事时，甚至会直接“纠正别人的错误”。如果别人反过来告诉自己“如何做事”时，我们可能会恼羞成怒。

于是乎，大多数人都在遵循别人建立的模式。如果你身处一个与社会主流相异的小群体里的话，你仍会遵循这个小群体中的常见行为。

最明显的表现，莫过于“时尚潮流”——“一小撮”人标新立异的着装，会很快带动大批人模仿。这种现象在生活之中，无处不在，从政治理念到特殊行为（比如，我们目光接触时的反应）

“成为你自己”的力量

关于“寻求一致”的人类天性，是显而易见的。其道理也浅显易明。但是，由于这种行为是深藏于潜意识的，所以，我们经常都不经意之间就做出“一致”的行为。

因此，如果你能克服这种行为，就会产生不可思议的成果。

遵从自己的信念，才能与众不同。进而以很微妙的方式，表现自己的强大自信。

这种超乎普通人所想的行为，可以凸显你对自己的信念价值的肯定。

然而，“屈从一致行为”的压力，常源于潜意识，所以，大多数人甚至都不会考虑一下：“一致行为”对自己有利还是有害。

即使有人认识到了这种外部的压力，也很少人敢违抗。

所以，理解了这种“一致行为”的逻辑，我们就可以轻松地把它抛之脑后。

还有些人，为了表现自己是“某种群体”之中的一份子，于是就故意模仿那个“群体”的行为。他们以为“很酷”的行为，会让自己“变酷”……进而被“酷的群体”所接纳。

但是，这种人根本不懂行。活在自我王国里的人，根本不在乎别人的眼光。他是自己生活的主宰。

真正让我们舒适的，真正让我们追求的，不是“被奴役”——做好你自己，你才赢得真正的尊敬。

“自信”的隐秘语言

“自大加有趣”的交流模式，说明“你认为自己跟她般配”，而不是说明“你认为自己跟社会大众般配”。

在交流过程中，有很多种方法可以表现与众不同，彰显自信。我们前面谈到的“戏弄”行为，就是一类方法。此外，还有人试图采取以下的行为来表现：

- 绷着脸说的笑话
- 镇定
- 漠不关心
- 严肃
- 神秘
- 紧张
- 挑衅行为
- 完全地自信与舒服

如果你是有意表现自己的与不同时，你就很难避免上述的情形——因为你的潜意识在担心，害怕女人不喜欢你。

所以，使用“隐秘的语言”来表达你的“与众不同”，会更加有力：你是一个男人，你掌控一切。你懂得真正的规则。

你可以对“拒绝”说“不”

不认可别人建议，会产生力量。

不遵从女人对你的“期望”，会产生更多力量。

坚守“不同”，你可以不认同女人对你的感觉，也可以不认同女人对你的反应。

几年前，我跟一个人共事，他有一项有意思的“雇佣员工”的技能。他的做法是：跟几个人面谈过后，他会给最看好的一个打电话，说：“我在此对于你申

请本职位表示感谢，但是我不认为你不太适合……”然后，他就倾听。

如果那应聘者说：“好的，谢谢你。”他就立即挂断电话，给下一个合适的人选打电话。

相反，如果这个应聘者说：“等等，我是最合适的人选，我很确信。”

那么，他就会说：“好吧。跟我说一下，你为什么这样认为”

有一天，我通过电话对讲机，听到他在办公室里，当着面试官的女人的面这样说：“好的。我觉得你不太合适……”

她回答说：“为什么呢？我是最合适的……”接下来，她解释了很多。毫无悬念地，他雇佣了她。

这种情形虽然发生在“应聘求职”场合里，但也适用于很多人。面试者需要快速审查并排除不合格的候选人。

这种方法就是快速完成此目标的最好技巧。

自认为平常的人，会接受这种“拒绝”，服从这种安排。只有非常自信、与众不同的人，才敢说“不”，才敢挑战。

漂亮女人也有同样的“选拔”技巧。

我清楚记得，当我最初走近女孩无，索要电话号码时，

她们常说：

“为什么不留下你的电话号码呢？我会给你打电话的”……或是“我不想说电话好码”……“我想给你呼机号码”……“我电话丢了，想不起号码了……”

你能想象出我当时的情形。

就是这样！直到有一天，很可能是出离愤怒了，当一个女人又说出一个所谓的借口时，我直直地看着她，指着那张我拿出来记电话号码的纸，大声说：“快写下来，这才应该！”

于是乎，她马上乖乖地写下了电话号码。

我当时想：“不会吧，这多半是个意外。”

当我第二次又被拒绝时，我又试了一次。 不可思议，居然又得逞了。

事实是，这种方法非常有效。以后每当我被拒绝时，都会采取这种“标准做法”。

总而言之，漂亮女人总被搭讪。她们需要一种简洁干脆的方法来判断是你是

“合格者”，还是“老实人”；于是，“首次拒绝法”就成为了她们的秘密武器。

谦恭的男人会说：“哦，对不起，打扰了……”或是“恩，这是我的电话号码，记得给我电话……”一点也不“性感”，没有任何“吸引力”。

相反地，“坏”男人会说：“哦，好吧……你没有电话？不用觉得尴尬”或是“你以为我会相信？”

以一种“自大加有趣”的方式来表达的话，会非常有吸引力。因为它会直接传达这种信息：“我不是娘娘腔，不会轻易放弃，我早就看穿了你的把戏。我不买帐……”

如果你是一个女人，一天之内被人要了 47 次电话号码，你也会学会制造借口。比如：“为什么不给我你的电话号码呢？”

这种应对之道，可以把 95% 的人淘汰出去。既不刻薄，也不费时。

只要你做好准备，你就知道该如何对付了。

千万不要像个蹩脚、可怜的胆小鬼那样回应，你完全可以急剧提高获得女人电话号码的成功率。自信、幽默、风趣的反应是通过这种测验的最有效方法。

“隐秘语言”的信念

我要跟你分享，我花费数年时间的研究成果。

把下面的信息刻在你的脑海里。记住它吧！

当两个相遇时，他们下意识在分析的一个问题是：谁在掌控主动权。

注意一下，谁握手时更有力，谁目光接触的时间更长，谁更快地接受对方的话，谁使用服从性的肢体语言。

大脑的深层意识系统，在搜寻着社会的排序，人类总是生活在等级社会里，天性“操控”的，与天性“服从”的，都会成为这套机制的自动化动物。

漂亮的女人习惯成为“操控者”，于是身边的男人就展现出“服从”的肢体语言：不敢目光对视，让对方成为交谈话题的领导，举止谦恭……这种人根本没有机会。

一旦女人在潜意识里感觉到自己的主控地位（哪怕是你刚刚走近她。），她就会立即丧失所有的兴趣；于是，你的败局几乎不可扭转。

因此，首先，我们必须分辨清：谁是主控者。

如果女人认为自己是主控者，她几乎不可能再对你有感觉。

你可以使用下面的“确认辞”，将自己的心态及信念系统导向“由内而外”的主控地位：

我非常自信，在我的姿态、呼吸、举手投足之间，无不轻松自在。

我是一个优秀的沟通者，可以随意表达自己的所感所想。

我掌控一切，外在的事物无法令我动摇。

我不是可怜人……我充满无穷力量

我认为性爱是美好的，根本不是难题

我与女人相处时，自由轻松

我能控制自我，并能耐心等待

我绝不容忍别人对我本人、对我的时间、对我的财富的轻视

我是猎人

我不会被诸如金钱或地位之类的外在符号所影响

我能令女人着迷，但我不会过早地告诉她，我不会让“爱”溜走

我不会让女人借用外表或是性权力来占便宜。我根本为此放弃主动权。

我绝不会难为情，我不在乎别人怎么看我

我把自己的本真、自己的人生放在第一位

我不在乎结果

我明白这种文化，我是“懂行的人”——都市风情、电视、时装、美食、音乐、幽默……

我能轻松应对任何女人的测试……那些不过是小把戏罢了。

我生活在自己的王国里，你不过是个客人。

我是世界存在的理由，而不是结果。我决定事物的发生与否。

……

这些信念需要由你去融会，而不是谈论。一旦你内心深处领会了，你就可以

通过隐秘的语言表达出来，其效果远胜直接说出口。

第五章 构建吸引力

“阿尔法男性”是可以让女人“一见钟情”的男人。他内在的特质就是女人们苦苦追求的男人魅力。

为了掌握构建这种“吸引力”的技巧，我们必须先看一些社会见证，搞明白人们评估自身价值的方法

社会示范

追溯回人类的穴居时代，“不要尝鲜”、“等别人先试”的行为就会回报丰厚。比如，很多人不敢先吃某些新的植物，因为它可能有毒。一旦我们做某些事情的时候，我们都在寻找着别人的“同意”，以确认自己的行为是正确的。

因此，这种“模仿别人以做对事情”的模式，就深植在我们身体。我们寻求他人的批准。一旦没有被“批准”，我们就自然而然地认为：我们做错了。

如果一个男人接近女孩，开始聊天。女孩看起来“没有同意”，或是她的朋友（或这个男人的朋友）“没有同意”，这个男人就将自然放弃。

然而，你应该认识到，这些先天的反应，是完全可以克服的。你能够解脱束缚，做别人不敢做的事，根据真正有效的理论来行事。

因此，你要记住……其他的人都在观察你的行为。教练的热情对他的团队影响极大，强力的领导者会引领其他人的所思所想。情绪会传染。女人更会反馈回你当时的状态。

你示范出“镇定”、“舒适”的情绪，你身边的人就会自然而然地放松。

社会示范的价值

我们“自尊”、“自爱”的意识，极为重要……但是，这些“意识”是抽象的，无法量化。你更无法触摸它。

如果像“自尊”一类的“抽象价值观”都需要由别人来评定的话，我们如何来自我认知自我价值观呢？

正因为大多数人都没有意识到“抽象的社会价值观是武断的”，所以他们毕其一生都在服从别人的观念，遵从别人的意见。

真是可笑。

普通人有太多的自我怀疑。他们不太自信，总寻求着他人的认同。我们总参照别人来界定自己的需求。

基于地位的需求(比如名牌服装、迅捷的汽车)就是源于别人认同的需求，以为这样才是“成功的”。

也有很多需求是基于身体机能的“认同”：骑车更快点，表达更流畅点……有些需求是真正需要的，但是，社会认同仍是一个影响我们需求的巨大因素。

比如：梅塞德斯等于“经典”。背臀包等于“蠢蛋”。

之所以会产生这种“认识”，就是因为：我们已经形成了这种“认识”。

对某一价值观形成共识的人越多，这种观念就越强大。

而一旦你进入了“有吸引力的男人”的角色，“社会认同”的观念就会在女人大脑里留下一个烙印：你就是一个有吸引力的男人。

一旦你坚信自己就是一个有吸引力的男人，那么这种信念就会引起别人的共鸣，从而让他人深信你就是这种人。

想得到“辣妹”吗？……一旦你征服一个，其他的就易如反掌。

与社会示范建立联系

但是，就算你明白了其中的道理，又有什么用呢？

恩，第一个用处就是：避免引起“负面”效果的行为。

你外表要整洁，口气清新，没有体臭，不要超重。换句话说，你不要因为这些能改进的小节，而破坏形象。

同时，为了达到自己的目标，你需要触发她的‘吸引力开关’。

既然她参照别人的观念行事，所以，一旦别人对你评价很高，那么她也会如此。

简单来说，如果有别的女人追求你，或是你跟另一个出色的女人在一起，那么，她就会对你更感兴趣。也就是说，其他的女人帮你做了“社会示范”，这将

立即提升你的价值。

当然，你不必期望社会名流来帮你做“社会示范”，但你可以采取类似的有效方法。

如果你身边的女孩很漂亮，那么你就会获得非常高的“社会示范”。如果，一个女人感觉比不上你身边的“辣妹”漂亮，那么，她就更会被你所吸引。

一些人在日常生活里，约会时，总是避谈其他的女人，因为他们害怕给女人留下坏印象。如果谈及了其他女人，他们担心会使眼前的女人只能跟他形成“柏拉图式的”朋友。

这是一个非常严重的错误。

其实，你完全可以提一些关于你身边其他女性朋友的搞笑之事，这些事最好与当前交流的主题有关，但不要谈太久。否则，会让她感觉自己根本不受重视

谈一些小事情最好，比如，一个女性朋友的自制蛋糕比她做的好吃。

你可以对她的能力做一些幽默风趣的评价。通过其他人对你的认同，来提升自己的价值。同时，也暗示她：她有个潜在的竞争对手。

即使你跟一些女人的“关系”已成过往，但这段经历也能成为你的“社会认同”的素材。一个漂亮的女人跟你相处过，这本身就意味着你的“魅力”，给予你巨大的“认同”效应。

你之后接触过的女人就会深受这种“示范效应”的影响，从而对你越发有感觉，更容易受你影响。

此外，你还容易犯另一个错误！

许多男人常说前任女友的坏话

你前任女友被你描述得越差，你就证明自己的标准越差，也就让你自己看起来越差。

反之，你前任女友看起来越棒，你的吸引力就越强。

有时，批评“之前的分手经历”可能会暴露你自身的缺陷。有道是“一个巴掌拍不响”，别的女人多半会认为：很可能是你引发的矛盾。

即使你解释清楚了你前任女友的过错，你也实际上是在贬低自己。

聚焦于你前任女友的好的方面，而不是坏的方面。

但是，有些人以为：他们需要找个好的理由，来解释跟前任女友的分手。所以，才贬低前任女友。

与其这样，不如多提你前任女友的好处，这样会建立一个较高的“对比标准”，从而让眼前的女人感觉自己在跟“高标准的男人”交流——她们的兴趣会更高。

“社会示范”的观念，意味着女人的“被吸引的程度”可以通过“对比其他女人的注意力、被吸引程度等方面”来提升。

要想最大化你的“吸引力”，强化别人的欲望，也需要认清一些“限制因素”。

如何诱发别人的欲望

我问你一个问题：

你该如何诱发别人对某事的渴望

有趣的问题，不是吗？

你直接把东西给他们？

你讲述这件东西的好处？

你试图说服他们？

到底该怎么办呢？

你也许以为钻石和黄金很珍贵，是因为它们的“美丽”。但事实是，它们的价值来源于“稀缺性”……

什么让它天生有价值，什么让它们天生美丽，什么让它们天生就吸引人们的渴望？这一切都是因为“他们与众不同”

煤与钻石都由碳组成，但是煤很廉价，而后者很昂贵。这就是因为，钻石很难探测发现。

大多数男人向女人表白的方法就是：赤身裸体在布满图钉的地上爬行一公里，然后去舔女人的鞋子……

这种蠢事就是在向女人说：“我这种人到处都是，根本不值钱。”

为了保持自己的价值与吸引力，你就要显得“珍贵难觅”。最珍贵之处，在于我们的“价值”与“思维”非常少见……

要记住：一旦我们获得曾渴望过的东西，那么，该事物就不再吸引我们了。在我们得到某事物之前，吸引我们的事物看起来什么都好；一旦拥有了，成

为我们的一部分了，就显得不怎么样了。

拥有扼杀渴望

事实上，随着我们所渴望的事物越来越近，我们会被它更加强烈地吸引……近到一触即及，却仍未得到时，吸引力就会膨胀到极点。

这种理念有很多的实践应用。

构建自己在女人心目中的“吸引力”时，你要利用这种理念，绝不要“被驯服”、“被掌握”、“被拥有”。

你要做一些与你情绪所指相反的事情。比如说，电话交流正欢之际，你全身上下每根神经纤维都渴望你继续谈下去，但是，为了增加你的吸引力，你却必须挂断电话，给她留下无尽的关注与渴望。

这也许很难，但必须如此。

让她上瘾

我对“上瘾”这个概念很着迷。“上瘾”好象是件坏事，但却无处不在。好象它与生俱来。

人类很容易对某事上瘾，这类事所诱发的情绪驱使人类“瘾性更重”。当然，这一点也是在进化历史里形成的。

“上瘾”本是积极的，它促使我们把事情一次次做好，尤其是对于那些有难度的事。

对于“上瘾”行为最有力的强化方法，就是“持续奖励”。比如，赌博。你只要获得了几次奖励，就会以为总能拿到奖励。

就进化意义来讲，这非常重要。可以鼓励人们持续追求不确定的事物。

但是，我们现在所处的互不干涉与 10 万年前，截然不同。上瘾有很多害处。

简言之，“上瘾”就是“驱使我们追求不确定的价值回报”——这种观点可以就“强化吸引力”给出新的途径：不要对女人太好！

如果你想让女人对你“上瘾”，就要“掺合”着做。

不要给她买东西，不要给她写信，不要每次见面时都送花。

等等。

等到她不再存什么“期待”时，再这么做。

这不仅能令她更想念你，能满足她的需求，还能更加感谢你的付出……而不是认为你试图借这些东西来操控她。

注意力公式

大脑有个功能区，叫“布罗卡区”，它主要作用就是：“一旦某些事情可预测，就会被放入可以忽略的背景信息里。”——因为，它不再需要我们的注意力了。

当你穿上一件毛衣时，你的身体刚开始时会注意它，但是很快，你的大脑就会“忽略”它，你也就不再注意那件毛衣了……除非你突然被那件衣服“刺痛”了一下。

这就暗示我们：为了保持女人对我们的兴趣，直到缠住我们，你必须不可预测。

老实人很乏味，因为他们总是“一贯的好”。

没有什么神秘感，没有趣味。

作为男人，你应该强壮而可依靠……你必须言行一致。

但你必须在“品格”与“不可预测”、风趣言行之间保持平衡——这是让食物美味可口的魔法调料。

当然，它也有不利的一面……

经常性的“不可预测”，很容易变成“可预测”，甚至“讨人烦”。你不必整天想着如何让女人“惊奇”，你也不能让女人总能预测到你的下一步。

有几个女人对我说：“我从来不知道你接下来要干什么。”这意味着她们想知道……这意味着她们想念着我。好事情！

欲擒故纵

“欲擒故纵”是一种经典的行为。比如“自大加有趣”，就是一种证明自己“跟她不相上下”的表达方法。

有些人不喜欢“欲擒故纵”，因为看起来有点“故意操纵别人”。好象不太诚恳。好象在玩游戏。

只是，你知道吗？

女人希望做有意思的事。女人喜欢挑战。“欲擒故纵”才有趣。

漂亮女人习惯于让男人感觉到有趣。如果你把“有趣”的皮球抱在怀里，却不抛回去，那就意味着：你非常自信，而且对她没什么兴趣。

“欲擒故纵”技巧自然而然地产生了“稀缺感”，进而提升了你的“吸引力”。

一些人在使用“欲擒故纵”技巧时，碰上了麻烦。因为他们在第一次与女人接触时，就没有吸引到她们的注意力。

这就比较麻烦了。

你可以以任何话题来开头。你说什么并不重要。关键是，你要在第一次接触时，就保守住一个“秘密”，或者是你的年龄，或是职业，或是姓名。

如果女人把你和一个“谜语”，一个“秘密”联系在一起时，她就“上钩”了。你就倒转了角色排序，夺回了主动权，她于是就成了“对你感到好奇”的女人。

一旦你进入状态，引燃“兴趣”的火星，就 OK 了。你可以借之好奇心，欲擒故纵，把小小的“注意力”变成巨大的“吸引力”。

进两步，退一步

我们往往没有意识到某些事情对我们有多么重要……直到我们失去它。

如何让某些人重新想起某些事？把东西给他，再拿走。

女人有时开朗、温暖，有时封闭、冷淡。里面有各种各样的因素……你如何行动，她如何感觉，你所设定的，都在她的大脑里，各种各样的荷尔蒙激素都在她体内奔涌……

我想谈一种技巧，几乎在任何场景下都有效。我的“戏弄”理念，及“欲擒故纵”理念融会扩展，就成为“进两步，退一步。”

很多人听到这个术语时，都会产生疑问：“重新前进时，还要后退？那不是自己找麻烦吗？”

其实，我所谈的，是指：为了加速前进的过程，在关系顺利向前发展的过程中，故意地停步几次。

为什么呢？

请注意，你即将学习最高深而最重要的知识——它是泡妞成功的关键。

简单来说：

做了一些事情之后，你发现她很喜欢这件事了，那么就停止这件事。等一下，再重新开始做这件事。这种“开、关、开、关”的序列性安排，极为重要。将在她内心制造强磁性的“吸引力”。

我认为，有两种因素可以放大“吸引力”：紧张和预期。

紧张是当你坐在椅子边缘时的感觉，预期是指你知道某些事即将发生时的兴奋的感觉。

如果你懂得了如何驾驭这种感觉，并在自己身边，让她体验到这种感觉。那么，你将极大提升“泡妞”的成功率。

应用这种原则的一个好例子，就是“壮志凌云”这部电影，注意汤姆·克鲁斯是如何处理与凯莉·麦吉利斯之间的关系的。

他们完美地诠释了我所讲的技巧。

下面是要点：

1 他们刚吃完晚餐，于是交谈。她看着他，说：“我们的关系会纠缠不清”。暗示她有点喜欢他。当大多数男性看到“绿灯”信号时，会怎么做呢？他们很可能会走过去，亲吻她。

但汤姆没有。他直视看她，却站了起来：“我要回去洗澡了。”起初，看起来他好象要走到她身边的浴室，但却不是……他走了出去，骑上摩托车，扬长而去

2 在电梯里，汤姆停住电梯，靠近她身边。她立即泛起一阵的娇羞与惊慌……但是他亲吻她了吗？

没有。他侧回身体，留下句聪慧的评论，就离开了。到底怎么了？几年前我第一次看到这种场景时，我以为他羞于这么做。

现在，我明白了。汤姆故意地制造出她心中的“紧张”及“预期”。他实际上是对她说：“我知道现在该采取行动，但是我不这么做。让你去猜……不要犯错。我现在完全控制得了自己。”

建议你好好观察一下这刻画面，注意她的肢体语言，以及面部表情。你会发现，他笑容不多，一切收放自如。学着吧！

那么，虽然你不是电影明星，没有价值 4000 万的私人飞机来提升自己的魅

力，你该如何使用这种技巧呢？

很简单，一旦发现她表现了对你正做的某事的兴趣，就马上停止，侧回身，故意“戏弄她”一会。

如果你开始抓住她的手，并发现她很喜欢这样，就马上停止。放开手几分钟。谈一些其他的什么事。当她不清楚你什么时候还会这么做时，把她的手再抓住。

当你刚开始亲吻她时，停止。侧回身。看着她，眼里透出“我知道你想让我亲你”的神色，给她一个若有若无的狡猾的微笑。

一旦你掌握了这种“进两步，退一步”的方法，你的“泡妞”成功之旅，就会骤然加速。

浅尝辄止

当你给她一些东西时，仅让她尝一下

“只让她尝一下”类似于前进半步，然后又后退半步。

如果你以新的方式触摸她，不管是随意的，还是亲密的，只要让她感觉有点舒服就足够了，然后马上停止。

如果你将搞浪漫、读诗、送花，或是准备家庭晚餐，请不要一次都用尽，也不要太过频繁。

浅尝辄止的方法，给人留下了美丽的感觉，却不会一次体验完。美丽的“浅尝”能制造更多的预期。同时，也使这种“美丽”持续更久，而不会枯燥。“浅尝”才有“稀缺感”。

“浅尝”制作神秘感，因为它仅给出了“真正样子是什么”的一点提示。人类天性就更留意“新奇”的、“未知的事物”。

我们越多思考那些神秘的事物，就越难明白，无法让未知变已知。即使像你的年龄这类无关紧要的问题，只要你保持“秘密”，也一样会变得“趣味盎然”。

我碰上过很多女孩，花几个小时来恳求我，让我讲出自己的年龄，给我诸般好处。

赠给她持续想你的礼物

一旦你跟她花时间相处，就时不时地离开她，单独做一些事。简单如在商场

里离开她，看另一件商品，看几分钟。跟她外出时，也不要整夜跟她泡在一起。

吸引力需要空间。你不能被那些你要么已拥有的，要么你可以随时拥有的事物吸引。大多数住在纽约的人，为什么不经常去参观“自由女神”像呢？

因为他们知道自己随时可以去看。吸引只有在“缺席者出场”时，才会生长并繁荣。

第6章 心态与沉着

“过去不等于未来。”—— 安东尼·罗宾斯

本章开头处，让我给你一些应遵循的原则：

提升你的外表与财富。但你的“个性”才是你应提升的最强有力的工具。把它们都最大化应用起来。

心态

正如其他复杂的技能，“心态”无法注入你的大脑。它只能慢慢学习。实践才是真正的老师。

良好的“心态”才最富魅力。“冷静的自信”会让女人生气，让女人在首次见你时，就会感觉不爽。提醒你，有吸引力的、自大的、很酷的自信感觉，会让你头次接触的女人感觉气恼，甚至受到打击。你不用在乎，只要笑笑：“我想她喜欢我。”

哪才是你的领地？你活在谁的王国？是你的，还是她的？

她的王国里，她拥有主控权，老实人应该努力讨她的欢心。她可以决定是否需要你出现在身边。

在你的王国里，你自己的需要才是第一位的。你可以允许她逗留一阵——但是最终，你掌握主动权。在你的王国里，你负责发号施令。你只能为她做一件事：就是让她感激。要让她感觉：她需要你，多过你需要她。

让女孩知道：你拥有完整的生活，你很忙。你把自己展现在她们面前，她们希望围绕在你身边。她们要做一些事情来让你开心。

为什么女人跟调酒师和运动员约会

为什么漂亮的女人常跟调酒师和其他高调的运动员约会呢？

因为这类男人常有一种“不易接触”的态度，来挑战女人，看看她们是否能赢得他们关注的特殊女孩。

莫名地，女人总想着让自己成为“值得与他匹配的女人”，希望坏男孩温顺地留在她们身边

人类总倾向于同“与自己同级别”的人配对。而这种级别是来源于“别人对自己的态度”，并对我们自己值得某种地位而开心，感到满足。

但是，你可以借助“独特的个性或态度”，来吸引那些远远超过你所属层级的女人。

词语背后的态度

你想获得最厉害的搭讪话术吗？简简单单的“嗨”就可以。

很多人发电子邮件问我：“什么是好的搭讪话术？”

通常来看，男人都想要一些锦囊妙句、魔法字眼。

但问题是，这不依赖于“言辞”。

开始一段对话的关键，是你的肢体语言、面部表情、声音语调。如果你身体颤抖，以致于坐下来才能说出话来，那么，没什么“魔法搭讪词语”能救你。

男人都想找到一种办法，可以很自然而友善地吸引她的注意力，而且还不能让她感觉你是专门朝她来的。

好的，让我们试一下吧。

假如，你正在酒吧里，走上前去，跟一个女人聊天，她马上就明白你想干什么。即使你对她没什么兴趣，她也会以为你有。

无论你做什么，都不会改变事实。那么，该怎么办呢？

很简单，不必担心跟别的男人与众不同。只要留意她是否愿意跟你聊天即可。

你可以使用恭维作为开场白，或是抛出一个问题：“你在喝什么？”一旦对话开始，就马上换上“自大加有趣”的语气，开始戏弄她，不用考虑时间。

运用你的肢体语言，声调、幽默，引诱女人去猜：你对她是否有兴趣；她是否达到了你的标准。

如果你表现出一副软弱、害怕的样子，无论你使用什么样的话术，也无济于事。

反之，如果你使用自信、沉着的肢体语言，那么，几乎任何言辞都是有效的。去镜子前训练一下自己吧！

径直走过去，说：“嗨……你长得很像我正在找的人。”如果你以正确的肢体语言、声调来表述的话，聊过几个女人之后，你很快就能得到正面的回应了。

相信我。

詹姆斯·邦德从不抱怨

真正的男人从不抱怨任何事。他们非常有安全感。

不要说“我厌倦了”、“我感觉不太好”、“我担心未来”、“我需要同情”……以一种发牢骚、无精打采的样子说出来。

有吸引力的男人所展现的态度是“无论什么情况，我都应付自如。”他们根本不像只会牢骚与泄气的失败者。

好好想想吧。如果你不希望女人发牢骚，那你就不要这么干。

不要支支吾吾，磨磨唧唧。

就算结了婚，也要像个男人。就算你是这种人，也要把“胆小鬼”的行为减到最少——因为那根本没有吸引力。

成为领导者

一本书中写道：“13个致命的管理者常犯的错误以及避免之道”。

“面对失败时，人们常常找一些借口为自己脱罪。如果人们给予失败者同情，那就意味着，你根本就没有对失败负责，进而想逃避自己的失败责任。”

做你自己人生的领导者

人们常对自己不太自信，因此，一旦你站出来，他们就可能跟随你。你要坚

信自己值得别人追随。坚信能应对一切挑战，赢得成功。

领导者展现自我风采，他们对自身的性格及决策，充满自信。这一点表现在诸多方面。

他们不是跟随者，不会人云亦云。表达观点时，他们不会求得别人认同，只会畅言自己的想法。他们目光直视别人，站立挺拔，握手强而有力，语言之中尽显权威之气。

如果你因害羞而无法在约会之中展现有效的肢体语言，女人们就知道接下来的事情。随时随处，在一些微细的反应之间（或者你根本无法做出反应），你就暴露了你正是她所设想的那种“胆小鬼”。

偶尔的触碰之间，你不自主地缩回手臂，而不是舒服自在地“延长触碰的时间”，没有安全感地尖叫……她就看清了你的羞涩与紧张。

不幸地是，她根本不会帮你。她可能会怜悯你，但会让这种熟悉的场景继续下去。任凭所有亲密接触的机会悄然流逝……

专注目标，才有吸引力

领导者都有一个追求的目标。历史上所有伟大的人物都有强大的信念，激励自己完成壮举。回想一下梅尔·吉布森所扮演的硬汉、维珍集团老板理查德·布兰森，《花花公子》创始人休·海夫纳。

认清自己的人生目标，努力追求自己的梦想……这些都对女人有强烈的“异性吸引力”。

为追求目标而始终努力的人，彰显着自己的统治力量。与那些“听命于人的胆小鬼”比起来，有天壤之别。

不要再盲目前行，追随那些“没有吸引力的人”的臭味。

你不必完成什么“伟绩”或“壮举”，只要去追寻你真正在意的事物。

真正强烈的动机，来源于摒弃他人的成见，发现自己的人生意义。不在乎牺牲多少时光，都会真正享受户外活动、跳舞、艺术或志愿活动。

不要太看重别人的评断。当你真正拥有自己所求之时，你会笑在最后。

锁定自己的目标，集中于挑战的旅程——那才是对女人最强大的吸引力。

大胆去做，不必想太多

拥有激情的人生，吸引力自然倍增。但是，情绪释放过早，也会适得其反。太爱发号施令，或是过份浪漫多情，都会理所当然地被看成“可怜的胆小鬼”。

有魅力的男性举止幽默风趣，不是因为他想吸引女人。他们只是想让女人因自己的“自大加有趣”而开心——这种意图才能让男人显得很酷！

詹姆斯·邦德不会心烦意乱

沉着冷静带来不可思议的成果

虽说女人是情绪动物，但当女人按下男人们的“情绪按钮”时，大多数男人都不能保持镇定。

女人总在测试男人，因为她们不得不这么做。她们如何能确定，你就是真正适合她们的人呢？

她们潜意识里在测验她们的“自尊”，而不是你对她们的重要性。

因此，失去镇静是失去女人的最快方法。“烦躁不安”、“生气”都会使人不快，显示出你内心的不安。

反之，你应该欢迎她来测试。以优雅之态来迎接。游戏全程都不要失去镇定。看穿它，解除它，享受它。

你要经常以“我不需要它，我可以随时走掉”的心态，不要被女人“黏住”。这种哲学，你要早早地告知她。

这种心态会吸引真正高素质的女人，过滤掉你不想要的女人。

绝不要给她“认同”，不要因她的工作、收入、名声而洋洋得意。保持镇静，以行为告诉她：“恩……给我讲讲有趣的事，不要说什么令人不安的事”

不在乎是否会“随时分手”。如果她玩这招儿，就立即回击她。比如，她说：她的朋友要回来了，当他们到时，她不得不离开。

你只需简单的回应：“好呀。再见！”然后就立即分手。

对付测验及挑战

女人总爱在头脑里想象出她们所需要的东西。只要你无法满足她们的所想，

她们就会直接拿铁锤敲你的头，而不敲自己的“幻想”。

女人总爱通过“问题”及“行为”来测试，看看能否控制你。由于这种测试随时出现，你就一定要小心，不能让她成为你的“老板”，不能向她寻求“批准”。

碰上这类事时，你要成全她的愚蠢——这看起来有点不合适，但你要这样做。无论如何，都不能做老实人去讨好她。

我通常都要设法使女人感到不安，我的想法是：“哦，她这么聪明也会这样心烦不定？”

如果“戏弄”使她情绪高涨，我会这样说：“哇，你原来真的会被这种事弄得尴尬？那你希望也把这件事放在别人身上吗？我还是头一次碰上你这种事。”

这段话的真正意图是：清清楚楚地告诉她，你不愿意参与她的“刺激体验”。

你可以说：“你知道吗？你抓狂时，还挺可爱的。”

或是充满男性魅力的大笑——这会快速放大她的“刺激感”，并保持对情境的控制。

在传统的“男女相会”的情节里，女孩可以很快的判断出，你是“她愿意与你肌肤相亲的男人”，还是“愿意请昂贵的晚宴、送花、送礼的好男人”。

也许我的总结有点极端，但是，你要认真听我说。

把女人当作“做客于自己王国的公主”，还是“现实世界中的王后”，两者截然不同。

前者提升了自己的吸引力，保持了自己的控制力。后者则会迎合她，寻找她的“认同”。

我身边很多朋友也喜欢带女人出去吃饭……但是，他们都是“泡妞高手”，个个都对女人具有神奇的杀伤力。甚至女人愿意主动买单。

大多数男人都会买单，因为他们不知道还有别的选择。他们只想着如何讨好女人，吸引女人的注意力。

我不断强调：你只要不像个老实人那样做，女人就不会把你当老实人。

经验法则：当你第一次见到一个女人时，如果你被一群女人围住，无法抽身出来，没时间认清她们每个人，那么，就到了你该领一个女人出去吃饭的时候了

否则，如果你不知道该如何与女人相处，而只知道吃饭或是送礼，那就根本毫无用处。

詹姆斯·邦德不会匆忙行事

大多数男人都太心急，总想着一步到位，把女人从咖啡厅带到床上

女人就不会这么直接，她们随着“吸引力”的构建而逐步回应。她们不能肯定自己真正要什么——她们既有“性渴望”，也受“社会约束”影响。而且，“戏弄”行为，也会略微强化她们的紧张感。

因此，你既要推动她们向前走，也要往回拉一点。

你要完全控制自己……拿得起，也要放得下。这样才能在各种情境之后往返自如，比如在公众场所约会，或是共聚晚餐。

要擅长性爱，性爱是健康美丽的，但却不能沉溺。

要想在约会之中提升吸引力，就不能过份显露自己的“欲望”，要保持一种不确定的微妙能量。

你要让她看起来，你对于她下一步的“期望”漠不关心。强有力的男性不会立即展示肌体的魅力。反而会适当的掩饰——这样才会让女人产生“不确定的感觉”，增加对男人的渴望。

此时此刻，你才能采取下一步行动。你要确保，每一步都反馈着她的欲望，每一步都让她充满期待。

如果她问起，甚至乞求你跟她进一步发展关系，那就是好信号。

总之，步步为营、层层推进，每一步都是为下一步的发生做最充分的准备。

神秘而紧张的态度

再一次强调，你要送给她，让她怀念的礼物。

让她体验“思念”、“畅想”、“分析”，甚至感觉“不确定性”：“我情不自禁地想他……我想知道他在做什么……也许，我应该给他打电话。”

相反的感觉，就是“可预测的”、“乏味的”；她猜得出来你下一步的行动，她能随时掌控你……于是她对你就没什么“想法”了。

你可以设想一下：当你碰上一个你真正喜欢的女孩之后，你会坐在家里，猜

测她正在做什么，猜测她是否跟别人在一起……无法控制自己。

我们常被那些无法理解、无法控制的人所吸引——因为这形成对我们能力的挑战。由于基因及社会因素，我们实际上自然而然地会发生此类反应。

很多男性会被“自己在她心目中的地位”以及其他一些常见的不稳定因素所左右，试图强制性解开疑团，结果却破坏了双方的关系。

经验法则：直到第10次约会，再考虑彼此双方的关系。这种思路就让事情变得清楚明白了。

“我总是在至少10约会之后，才考虑是否发展深层关系”——这种想法极为有利。

这种心态让你进退自如，掌控主动，进而向女人提出“挑战”。

开篇我就提出过，女人知道什么情况下，该采取什么行动。所以，你应该遵循正确的路线。给她制造一点“疑虑”。自己解脱出来，不要再承担“我跟她上过床，就应该负责任”的精神重担。

大多数女人们喜欢领导者，因为领导者是无法预测的决策者。她们的所言所行对领导者毫无影响。他就是一个挑战，一个她可以持续测试的人。女人的基因喜欢本真的品性。因为这种男人可以把操控一切的品质传给后代

所以，你要坚信：“我是个男子汉，其他人听命于我。我掌控自己的王国。我是世界存在的理由，我可以得到一切所需。”

当然，你不能很明显地表现出“你想在她头脑里制造出微妙紧张感”的意图。

有些人给我写信：“你的字里行间反映出，你认为做个混蛋才是好主意。我可不想成为异类……我是个好男人……”

这些人的关注点，是可以理解的。我并不想伤害任何人，但是他们误解了我。

我不想让你做普通人，我只想让你保持高水准的“自大加有趣”。普通人与有趣者之间，截然不同……女人享受“戏弄”，但不接受言辞的侮辱。

男人往往固守着妈妈所提的“对女人好点”的精神。而我们常见的女人，也是被妈妈教导过的：“你是蜂蜜，男人是蜜蜂。”

于是乎，男人们受限于他们所看到的世界，永远也难以摆脱——永远也不会真正地满足一个女人。

但是，这样也不错——把更多的机会留给其他人！

受欢迎的女人也有欲望

美丽的女人被人渴望……于是男人们迸发极大的能量，来打动她们。这些女人很挑剔，并擅长快速识别合格的候选者。

更重要的是，她们精于清除不合适的人。

因此，在这种战场上竞争，你必须掌握规则，做正确之事，为自己负 100% 的责任。不要为失败找借口。

改善自己的外表，换上“自大加有趣”的自信态度，匹配相应的肢体语言。你的声调应难以琢磨、酷、缓慢、深沉。

女人越漂亮，你就越要借信念及行为树立起高标准的自我价值。因为，她们绝不会被不如她们的人所吸引。

尊敬自己，肯定自身、自己的时间、注意力、自己认同的高价值：“如果你表现好，你就可以获得我的注意，赢得我的认可。否则，我才懒得跟你花时间。”

有时会造成负担的态度

……“但是，它值得我的小小牺牲。她为此感谢我的。”

很多男人跟我说，他们不想永远掌握主动，怕引起争执。

实际上，“掌握支配权”与“做被支配者”，完全是两码事。

“掌握支配权”意味着，你明白自己该如何做，下一步该怎么走。它不是说，强迫她听命于你。它恰恰是指，当她不听话时，你也不必在意。

偶尔由她来做决定也不错呀。但是，一旦你有意无意地冒出这么一句胆小鬼的话：“我不知道呀，你打算怎么办？”——那她就会讨厌你了。

态度总结

保持酷、沉着、镇静。

不要表现得软弱无力、犹豫不决。

自主决策、自信行动

不要寻求批准，不在乎别人的态度

不要大惊小怪

不要对错误难为情。带着点幽默来承认错误，但不要隐瞒或推脱

绝不要为自己辩解，不要说：“哦，对不起。”相反，你应该以幽默的方式，把错误归罪于她的身上。

不要总去试探她开心与否。让她照顾自己，当她需要帮助时，她会主动走向你。

采用“那么，让我开心”的态度，让她为你付出点努力

记住，“稳定性”来源于“泰然处之”，来源于“不被外物所动”。她大发脾气，或是烦躁不安时，你只要微笑下，指出：“你喜欢它”，就可以把她的把戏拆穿了。

第7章 大多数男人约会漂亮女人都在犯错

胆小鬼模式

- (1) 一个人男孩碰上了一个女孩
 - (2) 女孩恰好是那么漂亮
 - (3) 起先，新鲜感让双方建立起“有趣”而“充满性诱惑”的关系
 - (4) 男孩感到自己很幸运，行为举止变得越来越“可预测”——都悄悄被女孩发现了。
 - (5) 女孩开始变得不可理喻，比如，她会抱怨“每天都在依从她自己的想法”（我是指，如果你为满足她而去做事，女人就会抱怨——这多没意思呀）
 - (6) 男孩失去了主控权，变成了一个娘娘腔
 - (7) 男孩变成越来越听话，女孩就变得越来越气恼——她难以忍受“胆小鬼”。她最终离他而去。
 - (8) 男孩痛苦地抱住自己的头：“我做错什么了？她要什么，我给什么……”
- 每个男人都能理解这个过程。因为它在很多人身上都在重演。但这一切是为了什么呢？为什么女人对“性”的兴致越来越低呢？为什么女人开始变得越来越专横而苛刻呢？为什么我们讨好她们时，她们反而会气恼呢？

真正的原因是什么

答案很简单，只是，大多数男人却看不见。通常来讲，男人无法让女人感受到吸引力之后，女人不再被吸引。

总是以“很幸运碰上你”的方式跟女人相处，就会让女人感觉不到吸引力了；但是呢，这种方式看上去，对女人很好。“好男人”会得到什么样的结局，就不用我多说什么了吧？

学过前面的内容，你应该懂一些首次见面时吸引她注意力的方法了。但是，

当“吸引力模式”开始生效后，你很可能就放弃了这些做法，开始“讨好她”……

快停下来！让我们回顾一下“吸引力的基本原则”。吸引不是一种理性的选择，它是一种“反应”。

换句话说，女人根本不会通过理性来判断他是否有吸引力。她们只会对特定的行为、沟通方式、自信以及其他的“触发器”做出响应。

我们已经谈了很多了！要记住，就算一个女人被你拒绝了，她也一样无法停止对你的“迷恋”。

女人不希望一个男人的行为举止像个“男性朋友”！她不需要多一个朋友！但是，大多数男人碰上漂亮女孩时是怎么做的呢？

他们就像“男性朋友”。他们询问“今天怎么样呀”、“今晚有什么安排呀”，聆听她的苦恼，提供帮助，处处讨好她。她最后无奈之下，只要说：“你不能像个男人一样吗？”

女人讨厌被她控制的男人。然而，矛盾的是，女人们却总是试图控制男人。所以，你总在接受着测验。习惯就好了！

好男人一出现，女人就跑了

为什么女人喜欢男性朋友？因为他们给了她真正想要的，忍受了她的废话。

为什么漂亮女人会喜欢大胆而且富于挑战精神的男人？因为他们恰恰不会满足她们，所以她们才会去努力争取。因为他们不会容忍她们的废话，他们专注于享受自己的人生，不会同情那些抱怨、发牢骚的事。

一旦普通男人得到了一个女孩，他就向她表现出“快乐”的一面，于是举止谦恭起来。听起来是应该的。但问题是，这种潜意识里的念头却会引导她这样想：

这个男人跟我在一起很开心

这个男人不是完美的

我也并不完美

如果我有这么多缺点，他还是能因和我在一起而开心，那么，也许我可以找到一个更好的男人；那个男人也会同样因和我在一起而开心。

女人反正不会失去什么，她通过“提升欲望”、“减少温顺”来测验眼前这个

男人。如果男人制止了她的测验，她可能会顺从，因为她觉得这个男人很棒；她也可能继续测验，只要男人放弃，就马上换另一个男人。

换句话说，如果他不制止她，她就会赢得更多，而付出更少。

一旦这种模式启动了，她就会不断地测验。最终，她厌恶透了这种根本不会爱惜自己的男人，于是转身离开！

也许，他在女人离开之际，制止了她；但是，那时已经太晚了。如果他努力制止她的行为，但她却还是那样，他就可能也选择离开。

只是，她根本就不在乎。她觉得自己可以找到更好的男人；这个男人离开了，对她没什么坏处。当然，还有一点是值得她怀念的，就是在这个男人变成“胆小鬼”之前，他给她留下的美好回忆！

所以，千万不要让这种模式发生。不要做个傻瓜，不要给她任何东西。不要让她专横跋扈。这反而是在显示你对她的关爱。

如果你真的关爱她，你希望她跟一个强壮的男人在一起，那么你就做你自己好了！

吸引和做好人

既然男人的“好人心理”一显现，女人就离开；那为什么还有那么多的男人最后还是会表现出“超级胆小鬼式的好人”那一面给女人呢？

我认为，男人在跟女人相处方面，有着与生俱来的缺点。

让我解释一下吧。

几年前，我刚开始接触“约会”这个话题时，我真的以为“赢得女人爱”的最好方式，就是对她们好，做一个好男人。只有这种方式才有意义。是呀，常理告诉我们，你对她好，她就会对你好。

大错特错。

现在，我不是建议你对女人“坏点”，我实际上是要你“更有趣”、“更有吸引力”。

你是否认识这样的人，他身边有很多女性朋友，但是没有女人想跟他谈恋爱？

我总是收到这样的信：“我真的很喜欢这个女孩，但是她只把我当朋友。”

他们想知道，到底该怎么做，才能让女人把他们当作“恋人”！

我换种方式来谈谈这个话题……有些事物，可以让女人感觉到吸引力；而有些事情，却只能让女人有好感。

好感 VS 吸引力

大多数男人都会有一个可怕的错觉——他们以为“好感”与“吸引力”没什么区别。于是，当他们想制造“吸引力”时，却干了制造“好感”的事。男人总把“吸引力”当作是“朋友似的好感”。既然是“朋友似”的，他就应试做一些朋友之间的事——帮助她得到她想要的。

然而，“吸引力”是女人在“坏男孩”身上才能感受到的。“好感”是在男性朋友身上能感受到的；男人以为“好感”久了，就能变成“爱”。

做一些赢得“好感”的事，请客、送礼之类的，这些事根本就不能赢得“吸引力”。

即使那个男人满足了一个女人的所有理想条件，是她的完美佳偶，她也会说：“我像朋友一样喜欢他。”

这是两种本质不同的关系：朋友，还是恋人。

朋友关系里，双方很温柔良顺，但完全可预测，没有火花，没有性欲。

恋人关系里，充满激情，到处闪耀着吸引力及性爱的化学反应。

女人有理性的需要，但她们更需要激情与兴奋。

如果你问一个女人，在她跟另类、粗鲁的男人约会时：“恩，我猜那种性经验很棒，是吗？”

你会看到她脸上泛起的会心的微笑。

“好感”是可预料的，“吸引力”是兴奋的

我所发现并掌握的这些知识，帮助我可以跟那个美丽、聪慧、有气质、有趣的女孩约会——她是一个模特，与我偶然相识。

有一天，她告诉了我一个意想不到的秘密：

通常来讲，她跟其他优秀的女人一样，由始至终都能预测出一个男人接下来要做什么。她们会想到：“哦，他很可能马上打电话过来。”结果是，她们把这些

可预测的行为，看作“无聊”、“乏味”。比如，男人说：“噢，我真的喜欢你……”于是经常打电话。

你必须接受这个观念：吸引力不遵从于任何社会行为准则，跟你是否是一个好男人，是否诚实，是否敬爱自己的妈妈……一点关系都没有。

“吸引力”应该被看作是，让你从竞争者群体中脱颖而出的过程。它帮助你为下一代更好的生存，而寻找最好的基因。

因此，你应该忘掉那些“好”、“正确”、“体贴”之类的社会认同的行为；你应该去做真正有用的事，认清这个现实吧！

记住：“吸引力”不是理性判断

我问你……当你看见一个漂亮女人时，你会这样说吗：“恩，她看起来智慧而美丽。我应该打开吸引力机制的开关，对她展现一下魅力了！”?????

当然不会。

你的内心深处对她着迷……是你先感受到了这种“吸引力”，然后才由理性大脑想到的。

即使你认识某个人已经有一段时间了，你感觉自己被她所吸引——那也是你被她吸引之后，才认识到的。

这种过程，也同样发生在女人身上。她们无法控制“吸引力”过程。

因此，你要从一开始跟她接触时，就要制造“吸引力”，不要关注那些产生“好感”的行为。

把胆小鬼的行为，切换到吸引力行为

有 7 种行为可以制造好感，与之对应的，也有吸引力行为：

| 好感行为 | 吸引力行为 |
|-------|-----------|
| ----- | ----- |
| 送礼请客 | 超级浪漫 |
| 寻找批准 | 漠不关心 |
| 炫耀 | 捉摸不定的、神秘的 |

| | |
|---------|-----------|
| 聆听疑难 | 戏弄 |
| 做她喜欢的事 | 做符合自我个性的事 |
| 放任她胡做非为 | 对她拥有高期望 |
| 变得迎合她 | 保持自尊自信 |

比较一下，一方面是你看重自身的价值，另一方面是你看重她的价值。

“吸引力”不是故意贬低她的价值，但最起码，当你认为自己不比她差时，才会产生吸引力

“认为她比你重要”的行为，就会产生“好感”

“认为她很重要，但你也一样重要”的行为，就会产生“吸引力”

你比较自身价值与女人价值的结论，才是“胆小鬼行为”与“吸引力行为”之间差异的根源。

让我给你讲一个精彩的浪漫案例，帮你好好理解一下。

浪漫

“送礼太呆板了，不浪漫！”

为了说明这个观点，让我们比较一下“送礼”与“意外的浪漫”。比如，你经常带她去餐厅，享受美食。

当男人为女人埋单时，他就在暗示：女人对他很重要，于是想通过这种方式来表现自己对她同样重要。但是呢，由于每个男人都这样对待漂亮女人时，这种方式所传递出来的信息含金量，就大打折扣。因为她很容易就能找到另一个为她埋单的胆小鬼。

从这些胆小鬼身上，她的自我感觉不断膨胀。但胆小鬼们却不会告诉她。

为什么不给她亲手烹制一顿浪漫的美食呢？不但不需太多钱，而且可以给她制造出两个印象：

第一，你已经在她身上投资了时间。而不是在其他女人身上

第二，你已经展示了令人称道的能力——烹饪。

偶而出现的浪漫更加个性化，是你向她表达的更有效方式

真正的男人不会免费赠送，所以她收获浪漫时，这种浪漫才会向她表明更多。

礼物和偶而的浪漫都在向她表明：她是有价值的。但是礼物比浪漫花费的精力少，所以浪漫更令人印象深刻。

普通的送礼行为，只是在说：“为了哄你开心，我才从自己身上取出东西，转赠给你。”然而，浪漫在说：“因为你令我开心，所以我才让你开心。我已经找到了一种途径，把真正的自我与你喜欢的事物联系起来。”

不要滥用浪漫

我认为，大多数男人浪漫的方式，完全错误。他们只会在喜欢的女人面前，拼命表现。

所以，我来讲讲浪漫是如何被滥用的，该如何正确地吸引女人。

制造浪漫的过程中，男人常犯两种错误：

（1）他们想借浪漫来制造吸引力

（2）他们以为做得越多越好

请问：浪漫对你意味着什么？

浪漫意味着“礼物”与“鲜花”吗？浪漫意味着昂贵的晚餐吗？浪漫意味着烛光与音乐吗？

对我来说，浪漫意味着展现你温柔的一面，增加对她的吸引力。正如我所提及的，男人们要么想借浪漫来制造吸引力，要么浪漫得太多了，反而起到反效果。

下面是一个小测验：

哪种方式会让女人更深刻地感受到你的浪漫

（1）每次相会，都送一束红玫瑰

（2）在跟她第四次相会时，才送一支花——那是她最爱的颜色、最爱的花。

第二组：

（1）每次相会，都带她去吃昂贵的晚餐

（2）不带她去外面吃，一个晚上，给她烹饪一顿美食——那是家人经常跟你和她都提起的，最受家庭欢迎的美食。

你明白该怎么选择了吗？

浪漫跟事件发生的情境密切相关。换句话说，小事情也会有大意义。只做一次，远胜于经常重复。

你看见过这种电视剧情吗？一个手持鲜花的女孩，把花瓣一片片摘下，边摘边说：“他爱我……他不爱我……”

这种场景早成了经典的陈腔滥调，甚至出现在麦当娜的电影《真心话大冒险》里！

它到底有什么用？为什么会成为一个尽人皆知的桥段？

因为它能触动世界各地女人的心弦。每个女人都有过类似的经历，回想一个男人，猜测男人的心。

边摘花瓣，边说：“他爱我……他不爱我……”只是换种方式来表达：“我情不自禁地想起他，不弄懂他的心，我就无法停止胡思乱想……”

你就是要制造出这种感觉。

浪漫就是答案……如果你总是做一些自认为“浪漫”的事，那么她就没什么值得“猜想”的了……没什么需要回想的了……没有挑战性了，没有神秘感了。

反之，如果你更加精心地设计浪漫，让她心烦意乱，那么，即使是一些小小的浪漫举动，也能引燃她内心的“吸引感觉”。促使她更加努力地去争取你的注意——实际上，她就是在更加努力地争取更多你的浪漫元素。

只要方式恰当，浪漫就威力无限。所以，你要“节省”你的浪漫。好象为种子浇水，以帮助其长生美味的果实。你要留下它成长的空间。一旦她收获了一次浪漫，那么就会在一段时间里“不再饥饿”。

如果“浪漫”不是随时可得，那么她的渴望才会滋长，才会期待每一颗果实。

记住，浪漫不是主菜，而是调料。它只能放大吸引力，却不是你的主流策略。

浪漫不能产生吸引力，它只能放大已有的吸引力。

瞧瞧，你已经跟一个女孩出去 47 次了，你不知道她是否喜欢你。于是你想：“哈……好主意！我给她送束鲜花，她一定会对我着迷……”所谓的“新点子”就这样诞生了。

浪漫不能让女人产生“吸引感觉”。它只是对已经存在的进行放大。

再强调一次：不要试图用浪漫来吸引女人。

吸引是由礼物、晚餐、鲜花以外的因素所诱发的。

如果她对你没有感觉，那就算你怎么弥补，也不会改变……反而可能把她赶

走。

我知道，你听过这一类的故事：某个男人花了 9 年追求一个女孩，她最终投降，嫁给了他。

这种方法也许有效，但我真的不想在一个女人身上花那么多时间（除非她是克利丝蒂·克林顿）

吸引 VS 印象深刻

“吸引不是印象深刻”

当我们试图给别人留下深刻印象时，我们就搞糟了。

首次跟女孩见面，男人都以为应该给女人留下深刻印象。接下来，他们跟女人约会，请吃大餐，送礼物，试图用钱来赢得女人的好感与关注。

其实，给女人留下美丽的体验，远比“昂贵”的体验重要。

我解释一下。

当你邀请女人出去吃饭、带她到一间奢华的餐厅时——你实际上就是在无意中传达信息：“我被你迷上了，我想跟你玩约会游戏。我的角色就是追逐你、请客、送礼；你的角色就是欲擒故纵。也许约会 5、6 次之后，你会产生好感……”

当你做这些她所认为的“求爱方式”时，你实际上就是在花大把钞票，把她送入一个思维模式之中：她将免费得到很多食物；所以，她不会短期之内对你表示好感，以免食物供应中断……。

不信你就试试。

前面 3 次约会时，你总带她出去吃好的、喝好的；接着，你可以观察一下，她会怎么看待你们之间的“关系发展”？是雇佣个厨师，还是去坐豪华轿车？

那么，到底该怎么办呢？

答案就是：从一开始就不要玩这种游戏。这种社会常见的游戏，对女人来讲一点新鲜感都没有，而且还花费不菲，你绝不要上当。

“努力给她留下深刻印象”意味着“你被她迷住了”

人类有个怪癖：一旦人们得到自己想要的，就不再感兴趣了。

或者说：一旦女人发现你被她迷住了，她就对你失去了兴趣。

你带女人去吃奢华的晚餐，享受美妙的约会，你实际就泄露机密了。她没什么值得期盼的了。因为你把这场游戏的乐趣都抢走了。

所以，你要千万、千万、千万注意，绝对不能问“你喜欢我吗？”或“我符合你的意中人要求吗？”，或是其他那些“反映内心不安”的问题。

一旦被女人看成“可怜虫”，那就一切都玩完了。

过度使用“浪漫”，也会带来同样的后果。

恰当的冲突可以制造吸引力

“女人喜欢戏剧情节，被其深深吸引！”

好男人避免戏剧化的情节，担心女人会离开……

但事实上，女人常渴望体验戏剧情节。你应该主动制造一些戏剧情节……一旦她被你的“花招”引得想获得你的“认同”，那么你就得逞了——她就不会“戏剧化”地离开你了。

其实，女人不太愿意被男人所吸引。但有时她们会对一些惹恼她们的男人产生“奇怪的吸引感觉”。就算是那些令人捉摸不透的女孩也难免。

你要注意这种现象……

好男人的目标是“被人喜欢”，然而，有时那些“不被人喜欢”的人反而获得了更多的“吸引力”。

把普通的对话，变成“戏弄”

普通男人害怕“戏剧情节”，害怕“冲突”。所以，他们面对自己所喜欢的女人时，都是采取“安全”、“和善”、“乏味”的模式跟她交谈。

真正的男人愿意冒着产生冲突的风险，不怕戏弄女孩——这正是与胆小鬼们的区别。

下面，让我们把普通对话，加工成“精彩事件”吧：

在举止礼貌的对话里：

在有吸引力的对话里：

像刚相识那样聊天

像老朋友那样聊天

| | |
|-------------|-------------|
| 给予正常的回应 | 自大加幽默的方式戏弄她 |
| 讨论无聊的话题 | 使用“性暗示”的话题 |
| 声音不自然的、有点紧张 | 安全、松弛的语调 |

恰恰不要把女人想要的东西给她

我要教给你一项最厉害的制造吸引力的手段。首先，告诉你一个来源于心理学的原则：

人们最想要的，就是他们没有的，或是得不到的东西。

让女人被我吸引的最厉害的手段，就是“欲擒故纵”——不错，就是这个老套的手段。

看起来很过时了，但请听我解释。

你知道，我喜欢通过一些方法，让女人自然而然地、发自内心地被我所吸引。

再次强调：

吸引不是理性选择

让人们相互之间产生“吸引感觉”的，通常都不太合情理。

但是，一旦你明白了其中的道理，就可以在每次跟她接触时，都让她产生“被吸引感觉”。

我所谈论的，是让女人感受到“内心深处的吸引”。

由于它对普通人来说，根本不合理。所以，我才要你把“判断”抛在一边，只要去做就好。

我的经验就是“绝不要把女人想要的东西给她。”

当人们得到自己想要的时，他们就不再有兴趣了。

你可能有点怀疑：“难道，我刚买了辆新车，在开上它之后，就立即对它没兴趣了吗？”

当然不是。

我说的是：你得到辆新车之后，你很可能就开始期待一部更好的车了。

这是大自然所赋予我们的本能反应，这样才能激励人类不断向前。

我们可以把这种模式应用到女人及约会之中。如果你从不把女人想要的东西给她，她就会保持兴趣，就会被你吸引得更深。

注意，我说的不是“不要把女人想要的东西给她”。我说的是，“恰恰”不要把她想要的给她。

比如，如果一个女人说：“7点钟接我。”你可以说：“我7点半去接你。”

如果一个女人想让你送她鲜花，你不要立即买，选择一个喜欢的时候，突然送给她，给她一个惊喜。

如果一个女人想让你亲她，你可以说：“那我有什么回报？……嗯……不，我要好好想一想……”

关键是，你要保持冷静，做一些与她的期待不一样的事。

你不必看起来像个怪人，那样反而会引起争议。你只要采用我的方法，把交流的过程变得更“不可预测”、“更有趣”就好。

明白没？

有趣的是，如果你就这个方法问10个女性朋友，她们多半会说：“那对我没用。”

但是，如果试一下的话，你就会发现事情截然不同。

我们很容易对于让自己有小小挫败感的事物着迷。如果我们恰好发现了一些有趣的事，但却恰恰得不到；这时我们就会开始经常想着它。

这几乎成了一种挑战，看看别人是抵抗，还是屈服！

男人在尝试这种方法时，会听到女人说：“哦……求求你……给我吧……”然后他们就随了她的心愿。

千万不要这样做。继续这个“挑战游戏”，这样你才能保持她们的兴趣与吸引力。

一旦你放弃，她就失去了兴趣、没有了“吸引感觉”。

我怎么知道这种方法有效呢？因为，本周之内有3个女人来电或是来信，询问我在忙什么，问我什么时候跟她们出去——我都已经有6个月没跟她们联系过了。

她们有什么相同之处吗？你猜猜看……

我由始至终在运用吸引力心态以及技巧。

全面总结

“女人不会被看起来普普通通的男人所吸引”

记住，“吸引力”不符合理性思维……女人不会说：“哦，他是个好人，很诚实，出身于一个好家庭……真的让我有兴趣”

根本就不是这样。

女人都是这样说：“他很性感”、“我们之间产生了化学反应”、“我对他有感觉”……

注意：一旦女人被你强烈地吸引，那么，其他的就不那么重要了。即使你有诸多不如意的地方，她也会给自己找到理由，继续跟你在一起……

相反，没有礼物、好处、晚餐、善良、好家庭背景，能让她感觉到吸引力……充其量，这些东西让她感觉“爱情”会更可靠。

既然女人不喜欢普通男人，既然最重要的事情是让她产生“吸引感觉”，那你该怎么办呢？

首先，让我们谈谈“普通”是什么意思

就女人看来：男人到处都是。男人像汽车。不经意间，就会有个人站出来，让女人感觉“恩，这个男人不错。”

很多人偏离了正轨：“我没钱，没名气……不可能有漂亮的女人会觉得我有吸引力。”

而我的研究却显示：真正吸引女人的，是“心态”、“自信”、“肢体语言”、“幽默”……它们远远胜于“金钱”和“外表”。

虽然“金钱”、“外表”之类的，可以最初接触时引起她们的注意，虽然有一些女人愿意追求财富和靓仔……但这些都很少见。

如果你真正懂得了女人的追求，你就会发现：普通男人太多了。于是，你就有了更多机会，知道该如何去做了。

当然，还可能有一种风险：如果刚接触时，你就表现得“普普通通”，那么，她头脑中的开关立即就闭上了，游戏在还没有开始的时候，就彻底结束了！

让我们做个小练习……看看两件事：

(1) 什么样的行为，才会被女人看成“普通”？

(2) 该怎样做，才能与众不同？当然，更要充满吸引力

首先，让我们谈谈大多数男人、在大多数情况下，会怎么做（准确来讲，男人犯了哪些错误。）

坐在酒吧/俱乐部里，大多数男人会说：“我可以买杯饮料吗？”、“可以请你跳支舞吗？”、“嗨，宝贝，你好呀！”……或者，他们粗鲁地直盯着身边的女人，甚至一手把她们搂过去。

如果是在公共场合里，比如是对着服装店工作的女店员、女招待，或者在类似的人流量很大的场合，大多数男人会问一个蠢问题：“你有男朋友吗？”、“我可以请你出去玩吗？”

呸！

这些烂方法，只会使你自己被当作普通人，蠢人！

注意：我的实践心得是，男人所做的，都是试图吸引女人（比如送礼物、献殷勤）只会让你毫无吸引力。因为她们会把这些可怜的行为，与“想隐藏内心动机的软弱男人”联系起来，

正如我前面所说，保持长期的关系很好。但是，如果我不确定那个女孩是否喜欢我，我不会投资大量的时间、精力和钱。

让女人一接触你，就感觉很兴奋、紧张、吸引力——掌握这种技巧多好呀！

你要让女人无法控制你，想知道你在哪里。然后，如果你认为这个女人值得你未来花时间，你就可以开始传统式的交往。

两个人彼此享受交往的过程以及对方的个性，建立在此基础之上的关系，会远强于基于礼物、金钱、利益之上的。

多花点时间，考虑一下“吸引力”与“承诺”之间的区别吧。到底是什么事情让你感觉到“吸引力”，什么事情让你感觉到“承诺”？

天壤之别，不是吗？

同理，好女人会因为“承诺”而跟怪人在一起吗？

我对此表示怀疑。

原因是怪人总有这样、那样的吸引力。

我们应该融入一点怪人的个性……那些吸引女人的个性，而不是那些粗鲁的成分。

戏弄、吹吹牛、给点紧张感、欲擒故擒、不给她所要的、变得不可预测、自大加有趣……这些手段都可以在既不冒犯、也不卑劣的前提下，按下吸引力开关。

你可以考虑送礼、请客、帮忙的时机。如果是在已经产生“吸引力”之后，作为自大加有趣的男人，你可以使用这类的方法，并令其展现新的意义……

警告：决不要因为真心喜欢一个女人，就把自己变成胆小鬼。不要一天打47个电话，说什么“噢，宝贝，我真的想你！”

记住：她之所以被你吸引，是因为你强壮，而不是“可怜”。不要做随顺她喜恶的糊涂事。学会像一个真正的男人那样展现你的关心，决不做一个胆小鬼。

第8章 不要让她感觉无聊

烦扰式的男人没有吸引力

让一个女人感觉烦扰的话，就会产生下面的结果：

“我只想找一个喜欢我真性情的女孩；约会时，我是一个完美的绅士；但是她却不给我回电。我现在都无能为力……”

“我给她想要的一切，带她出去玩，给她买礼物。我不明白，为什么她不像我对她一样，来对待我……”

“她只是像朋友一样喜欢我，然而她却跟那些根本不在乎她的家伙一起去玩；但她如果和我一样的绅士出去的话，我会待她非常好，给她所需要的一切……”

这类的自白太多太多了，这些人共同的错误在于：

你的行为方式有问题，无法触发她的吸引力按钮。大多数情况下，你只是在通过“烦扰”的方式来试图让她被你吸引。

为什么老实人惹烦女人

我提到过，人类大脑有个叫“布罗卡区”的地方，总在预测下一步将发生什么；然后指挥大脑的其余部位，对已预测出来的就淡化处理。换句话说，你的言词越容易预测，你的对话就越快速地进入无聊状态。

你很热切地期望跟她聊天吗？那么先站在她的立场来理解问题。

回想上次你碰到的那个非常漂亮的女孩，你很想走过去跟她聊天，但是，不知什么原因，你没有那么做。

我是指真正漂亮、出色的女孩哟。

接下来，我问你：

此景之后，你有没有想过，错过你之后，她在今天剩余的时间里会遇到什么？

她可能会碰上 10 个、20 个男人，这些男人根本就不会怯于跟她聊天……实际上可能已经有两三个男人已经这么做了。

你有没有花点时间想想这个漂亮女人到底希望什么？

这个女人一生之中所偶遇的男人，几乎都会挂上惊叹的表情，使用这句陈腔滥调：“噢，你真漂亮”来搭讪她！

嗯……

探寻一下漂亮女人的私生活，我们将会发现什么？

(1) 大多漂亮的女人都烦透了男人的无聊。因为男人常常不知道偶遇美女之后该怎么办，所以他们选择了默认的方式：呆滞的表情，外加被她听过无数遍的恭维。

(2) 如我所言，你不能奢望借“无聊”来诱发“吸引”。如果你想让她过无聊的生活，就去重复她本月所偶遇的 499 个男人的做法吧，你根本不能吸引任何她的注意力。

(3) 如果你有了“做点不一样的事”的念头，那么你就已经在这场游戏里领先了。

这很有趣，不是吗？

相信我，我不是想让你顺着女人的思路走。

不要变成“可预测”

我们都听过“逆反心理”。一次，我听一个外科医生警告说，香烟的外包装可能是香烟之所以如此流行的原因之一。

他的理由是：当人们看到“吸烟危险”的警告时，反而会想：“我喜欢过刺激的生活，能对付得了危险……我就是要抽抽危险的烟，向别人炫耀一下自己的酷……”

有意思的现象，不是吗？

你信不信这个例子都无所谓。你应该了解如何应用逆反心理来泡妞。

逆反心理之所以威力强大，就是因为它颠覆了常见的逻辑与缘由。当然，这种现象也不太明显。

吸引女人时，我爱用“逆反心理”。漂亮女人总被人称赞“美丽”、“吸引人”……

所以，如果你也恭维她们的话，就会与其他男人一样，会影响你的“吸引力行为”。

人类都喜欢与众不同、有趣的事，陈腔滥调惹人厌。

我问你：“你想每天早、午、晚三餐都吃同样的东西吗？”

就算你三餐所吃的，是你最喜欢的食物，那也会很快变得乏味。

优秀的女人早就经历了太多这类“爱慕者”对白了。

那正确的方式是什么呢？

比如，你坐在银行排队，身边有一个惊艳的女人。那么接近她、打开话题、获得 email 地址、电话号码，甚至跟她约会的方法是什么呢？

大多数人会这么干：

- (1) 什么都不做，因为他们不知该怎么办；
- (2) 来句“你很漂亮”，就跟其他人一样。

要与众不同

前面的方式太烂了。给你一个好得多的方法：“你鞋带开了。”或“现在几点？”

你很可能注意到了，交流的信息大多不是借助言词，而是肢体语言和语气。

第一次见到女孩时，你要保持镇定、酷、沉着……即使你的开场白很普通，也能让女人想：“哦，这个家伙没有打扰我……看起来有点不同。”

接下来，你可以采取我最喜欢的方式：“嗨，你人看起来不错……适合做个好朋友。把电话号码给我，我下周给你打电话。也许我们能成为朋友。”

我希望你理解了我的话。要与众不同，要散发挑战气息，你必须立即像个明星一样，跟普通男人区别开来。

上面仅是一个示例。像这样的例子还很多。

如果你长得像布拉德·皮特，你可以随心所欲，想说什么就说什么。这种方法对于漂亮的女人效果最好。

既然如此，那么你该如何融入身边的特定场景之中呢？

多动动脑，使用“逆反心理”在各种场合之下，你都可以立即显得与众不同。

从“好感”到“吸引”，欲擒故纵

我下面教你如何使用“欲擒故纵”的方法获得约会成功。

首先，我问你：你认为是什么让女人兴趣全无？

你要好好想想。除了那些显而易见的原因（比如体散恶臭、衣着肮脏）还有什么因素导致“除非你是地球上最后一个男人才会选你”的感觉？

什么导致女人认为你只适合跟她做朋友？

什么因素触发了“朋友关系按钮”？

让我给一个“让女人兴趣全无”的清单：

- （1）太过关心，使她们感觉“窒息”。
- （2）可怜巴巴，太情绪化
- （3）电话太多，邀约太多
- （4）缺乏安全感的行为

下面的行为只会让她把你当朋友，而不会产生“吸引感觉”

- （1）从来没想过做领导者，从不做决策
- （2）因为你被她吸引，所以行为紧张
- （3）从不积极握她的手，不主动亲吻她
- （4）像她的女性朋友一样，总想做她的心理医生。

看到上面的行为模式了吧？明白我的意思了吗？

当然，我上面所提的并不绝对。如果你超级有钱，非常俊朗……你跟一个外表平凡、自信不足的女孩约会。那你可以犯上面所有的错误，而她也一样会喜欢你。

但是，如果你只是普通的男人，却想和一个漂亮的女孩约会，那就要更多关注我所提醒的事情。

记住，漂亮的女人有更多选择，她知道该怎么办。

关注她们的男人太多了，都在玩陈腔滥调。

你要记住：不可预测的人和事，才会让我们保持专注。如果你像其他男人一样可预测，那就会落得跟他们一样的结果。

避免无聊的对话

最近，我收到一封信，一位男士讲述了跟一个女孩外出约会的经过。他们之间没有任何“火花”……他被这个女孩所吸引。他说，约会中什么“不好”的事都没有发生，这个女孩应该也被他吸引才对。

也许，他认为无趣、乏味的约会能令女孩睁大眼睛，看见火花。

他完全没意识到：女人不可能在“无聊”里发现“吸引力”。你必须学会掌握对谈的技巧，让对话充满乐趣。

学点历史，听点浪漫桥段，记住一些故事，了解一点音乐，阅读一些时尚，涉猎一点流行文化……

千万要远离陈旧的无聊话题：家庭、学校、工作……

由于你总想给她留下好印象，所以就出现了呆板而刻意行为、对话，甚至是沉默。于是，她就会打断你，透露出一些特殊的潜台词——试图让她印象深刻，对你于事无补。

看一些喜剧片，学点很酷的对白，与时尚同步，你就能以“乐趣无穷”的方式来讲任何事。

绝对不要问她：你是否合她的口味，她觉得你怎么样……不要告诉她，你喜欢她，对她有感觉……

不要做“好事”，不要让她成为“老板”。

不要为了引起她的注意，或是所谓的“正确与否”而跟她争论。真的要争论，就以迷人的而有趣的方式来说。

一定要做正确的事，明白不？

在“自己应该坚持正确的事”与“那样才迷人而有趣”之间，存在着显著的差异。如果你选择了“前者”，即使你是对的，她也会烦躁不安。

不要让争论升级成为人际战争。千万不要这样做。

如果事态严重化，就捧她一下……但一定要坚持“自己更重要”的原则！

否则，你就会像个没有安全感的人，她即使不再烦躁，但吸引力也变成了恼怒与敌意。

那么你说些什么呢？

你刚开始走近她的时候，你会说些什么呢？当然是一些引起她兴趣的话题……

女人的平均体重、傻傻的时装潮流、名人的绯闻、性别问题……诸如此类的话题都可以。

其他的好谈资有吃饭或购物的好地方，如何寻找喜欢的场所。

女人喜欢推荐类似的事物。

话题谈得长短无所谓。如果不长反而是好事……下一章我们会充分体验“自大加有趣”。一旦你应用起这种技巧，女人就将专注地回应你的俏皮话，或是为自己辩护。她所言所行，就都围绕着你展开了。

幽默技巧：故扮红白脸

你应该会“假装发疯”、“假装惊讶”的吧。让一切都看起来是真正的戏剧化情境，同时留下一些线索，提示“不要太认真”。

学会如何把语气在“由真到假”的过程中变化。

比如，你可以戏弄一个女招待：“什么，招牌菜卖光了？”扔下叉子，一脸震惊与生气。片刻之后，展露一副狡猾的微笑，暗示说：你只是在开玩笑，那没什么大不了的。

有时女人会对“故扮红白脸”有一些过激的反应，比如对待你的自吹自擂。此时，你可以滑稽地笑一下：“小玩笑哟！”以故意屈尊的声调说出来。这样可以缓和紧张气氛，避免你受她的情绪影响。

对于由女人引发的戏剧场景做出恰当的反应

你可以认同女人的埋怨，但绝不能索取更多回报之前就妥协。我是从商业谈判技巧里学会的，当然也在约会世界里显露价值。

如果她问你一个严肃的、难以回答的问题，就算你知道答案，也不要告诉她。

给她一个错误的答案，或是很烂的答案。她可能会因此看低你。但是，如果你追加一句滑稽的评论，那么她就会被弄糊涂，不知道你是认真的，还是开玩笑。

于是，她无法对你做出任何评价，当然也不会对你有负面的看法。

问：“你是如何享受生活的？”

答：“我正在从电影院座椅下面擦口香糖……你为什么要问？”

问：“你开什么类型的车？”

答：“我开劲爆单脚踏板车。但只能坐一个人，你骑不了了！”

重塑马屁精

一旦你发现某个跟女孩聊天的家伙是个十足的胆小鬼，请你为他遗憾的邀摇头。然后，她会问：“怎么了？”

你可以说：“那不是挺可悲的吗？”或“值得同情。”

当她问你是什么意思时，你可以告诉她：“一旦男人像那样举动的话，你就能看出，他是个真正的好男人。目的纯正，是对你最好的人……但是当他狂拍你马屁的时候……多害臊呀。他不会成功的。他不明白，如何吸引女人。”

谈论“性”话题

如我所说，讨论“性”不太好，当然事实上，“性”是很健康的。应对这类话题，你应该保持轻松、漫不经心的态度。一定要显得冷淡，千万不能害羞不安。否则，你就成了软弱无能的胆小鬼。

一个表现自己镇定惬意的办法，就是把对话切换入另一个主题：责备她是“谈性论爱”的罪魁。

只要她一旦开始为“性爱”辩解，就进而再责备她“思想肮脏”。

你可以使用很多常见的词汇来形容她，比如“感觉很 high”、“咸湿”、“糟糕”等。

这种方法很有效。只要你打断她，好象是她想戏弄你一样，好象她在这个话题上很狡猾。

你也可以回应她，好象她在直接对你进行“性暗示”。

她任何跟“到了回家的时间”、“到了上床休息的时间”的话，都是你的机会，你要表现出搞笑式的惊奇：“你居然如此直接！”

当她对“性”进行评论时，你可以直接打断她，提示她：她的性经验不太好；

或对她讲，她说了太多男人的坏话，好象男人只对这方面感兴趣。

你要配以搞笑的语调：“有点受打击的样子哟，不会还没有体验过真正的快感吧？”同时，给她一个“恍然大悟”的表情。

通过这种方法，你可以轻松地讨论这个话题，并搜集她的真实想法。同时，也在你们二个之间，构建起微妙地性暗示的气氛。

使用这种“无辜式的幽默”，你可以发现她对于“性”的真实态度……如果她变得非常紧张，那就奉承一下她：“我在开玩笑——我很奇怪，你为什么会这么严肃地跟我谈话？”然后，对她眨眨眼。

类似地，如果她一派淑女模样，你要在她刚露出这种迹象之时，就马上略带“鄙视”的回应：“哦，求求你……”、“好吧！现在进入诚实频道……”

解读线索

公开谈论“性”话题，可以让你明白：有些事情，是不能直接问的。

观察她的情绪变化、害羞反应，她是不自然地转移话题，还是兴高采烈地谈个不停……这一切都表现在肢体语言里。

直接问她“想不想跟你上床”是不行的。那会让你看起来没有安全感，也会公开地承认你对她的欲望。

相反，你可以借“玩笑”之机，以幽默的测试题来探查一个她的真实心理。

女人会对玩笑做出回应，那实际上就是在间接告诉你她的想法。你要通过她的潜台词，快速找到暗示与线索。

直接问的方式，不但导致“摊牌”行为，也会给她形成巨大的压力，强迫她做出回应。在这种情况下不确定的条件下，她多半会做出负面的决策。

所以，你不要直接去验证她对你的真实感受，只要去寻找那些隐藏在她的话语、行为背后的微小信号，就可以描绘出她内心的真实情况。比如，经常给你打电话，主动帮你忙，送你礼物……这些信号，都比口头承诺要诚实得多。

当然，你却不要轻率地给出这样的信号。胆小鬼才使用礼物和关爱来争取女人的好感——那就说明他对她有兴趣，她可以很容易地得到他。

你表现出越少暗示，女人就越无法是否赢得了你的关注。她越想被你关注，也就越被你吸引。

变得神秘

你应该以含糊不清的方式来回复她。

比如，她问：“你愿意做我的情人吗？”

你要答：“那要看谁给我最多啰……”

诸如“你想我吗？”、“谁是你约会过的最漂亮的女孩”这样的问题，都是探查你态度的小测验；看看她是否赢得了你的心。同时，这也是你在她心目中，建立“神秘”与“好奇”的大好时机。

“好奇”很有用……它可以放大你对女人的吸引力。可以很容易地扭转形势，由你追求她，变成她追求你——即使是她所好奇的事物很不起眼，比如“你的年龄”……

为琐碎的信息保守“秘密”，不仅能使她为寻找答案而持续关注你，也可以证明：你是一个真正的男人，不必在她的需示面前屈服。

请保持神秘感吧。回避问题，常比直接回答要好。

如果由于你的“保守秘密”而使她产生了挫折感，那就更好了。“挫折感”是这种场景下的好征兆。

她的“挫折感”越强，你就越明白她喜欢你。如果她不喜欢你，她根本就不会在乎。她的“挫折”，意味着你是她的“挑战”，那将比“给她答案”更能吸引她

接下来……我们来分享一种出色的建立神秘感的方法——自大风趣

第9章 自大风趣详解

自大风趣

研究几年之后，我可以这样说：跟女人交流最有效的方法，就是使用这个魔法公式，我称其为“自大风趣”

在“吸引”方面，“自大风趣”威力十足。恰当运用的话，可以立即把你跟漂亮的女孩像磁石般黏在一起。

几乎每个“天生的泡妞高手”都在使用类似的方法来吸引女人

这种方法生效的关键是“风趣”和“自大”要同时使用。

单纯的“自大”常显得不安全、不可靠，单纯的“风趣”而显得愚蠢。然而，把它们结合起来，就发生魔术般的效果。

“自大风趣”的结合，可以向女人展示出你的智慧、诙谐、主控和挑战精神……所以，你一定要掌握。

它可以制造紧张、吸引、神秘、默契。甚至可以说，对付漂亮女人，没有比它更棒的方法了。

它是让普通男人让漂亮女人产生吸引感觉的最好的交流方法。

吸引的过程，不太容易理解。很多人不太明白。所以，如果你想构建吸引力。就必须掌握这个常人不懂的知识。

而“自大风趣”就是其中之一。所以，只要你运用得当，几乎可以立即向女人暗示出：你是一个懂行的人。

“自大风趣”在传达什么信息

(1) 你是一个与众不同的男人。虽然你在是讲笑话，但你却清晰地展现出自信男人的一面。吸引力十足。

(2) 幽默需要智慧与创造性。带点自大的幽默，自然而然地证明了自己的

“优越”。也能产生吸引力

(3) 以微妙的方式在说“我很在行”。漂亮女人身边大把男人。当你以自大加有趣的方式来交流时，就表现出一种超然的态度。习惯于被人接近、被人崇拜的漂亮女人就会对你产生兴趣与新鲜感。

(4) 它很容易掌握，风险很低。它以引人注目的方式展现了你的男性统治力。

为什么自大风趣可以吸引女人

简单的答案是：自大风趣之所以能吸引女人，就是因为它干净利落的传达出所有正确的信息。

女人容易被“与众不同”的男人吸引。其中一个触发因素就是“幽默”。

那些放弃权力、迎合讨好、过份关心的男人，就像受到鞭打的小狗。女人跟他们在一起，就会感觉很难受。

如果你一见到漂亮女人，就马上给她难堪，打击她，取乐她——那就是在传达：

“你挺有意思，值得我跟你聊天。但是你应该表现更多东西才能给我留下印象，单靠外表是没用的。你的美丽根本就不会让我紧张，我非常镇定。我很舒服，所以要发现你身上更多的东西来打趣……”

世界上再也没有更好的方式来如此迅速的表达出这些正确信息、信念、自我心象、放松、自信……

自大要由“风趣”来调和

首先，你要记得：公式是“自大”加“有趣”。两者缺一不可。

如果你表现得太自大，那就退化成了“专横”、“不可靠”。

如果你只会有趣，总在讲笑话，让人发笑，那很可能被当作傻瓜。

自大有趣有点像拳击……它是运动……它是趣味……它是挑战……带点技巧地应用它，一切都趣味盎然。

如何建构自大风趣

有公式吗？

想想“傲慢”态度的话该怎么说，然后加工成“有趣”的模式。

比如，你碰上一个女人，她穿的衣着与配饰不太协调。傲慢的评价就是：她不懂如何时尚穿着。而有趣版是：“我很喜欢你的外表，只是……恩……这个颜色搭配……我想，我的祖母可能会喜欢它。”

自大风趣，就是由于自信刚刚过头，引起人们发笑。不是说“傲慢”是产生“吸引”的方法……

只有自大与风趣相结合，才会产生吸引力。

比如，“那个家伙很丑”，这种说法不太好。可以换成：“那个人长得抽象……”发现二者的区别了吗？

女人可以分辨出，你是“有吸引力的吹牛者”，还是不可靠、粗鲁的失败者。你要严肃对待二者的区别。

想看看自大有趣的反应吗？

女人会略带紧张的笑笑，心中暗想“他是认真的吗？”同时，女人还会想“哦，是认真的！”……女人真的想解开迷团。

使用“夸张”的方式容易让她听命，比如直接说“一起去打打怪兽吧”。她就愿意跟你去玩。

就算你没有直说，你们也明白，不是真的去“打怪兽”，只是去玩电动游戏。

记住，只要你内在个性里嵌入吸引力因素，那无论你说什么都有效。

我发现自己可以随意取笑、吹牛，都能吸引女人。有很多女人对我一点都了解的情况下，就邀请我出去玩。

但如果你是故意为之，其他人就能感受到。因为她们是从你微妙的肢体语言里感受到的。

当你取笑她、打压她时，她就会想“这个家伙看起来不是在钓我，因为他说的跟这些都无关……”

所以，你做得越多，越有意思，你也就越不会表现得做作，对她的吸引力也就越大。

注意：要变得有吸引力，而不仅仅是有趣……

“自大有趣”示例

打压女人有很多方法，我最喜欢的是挑出她身上的某个特征，进行贬低。比如，问一个女人“是否有钱或有名”。如果她回答“不”，就跟她说：“巴结我，你才有机会，可惜你搞砸了；我现在没兴致了。”

通用的戏弄方法是：“你知道人们怎么说女人吗……”，接下来，却不告诉她下文，以“我懂你却不懂”的表情看着她。

“为什么你的钱包那么大？藏了一把手枪在里面吗？”

(2) 如果她恭维你，就说：“听着，我跟其他人不一样。恭维我对你一点好处也没有。”

“怎么开始说好话啦？还不够哟……快去给我买杯饮料！”

“我不把电话号码告诉你的啦！”

“算了吧，能不能想点更原创性的夸奖？”

以滑稽搞笑的方式模仿她的动作。如果她的姿态很僵硬，你就说：“怎么？摆这个 pose，想上挂历？”

你也可以使用间接恭维的方法：“鞋不错……如果是新的就好了”

你要始终保持自大有趣的风格。不断练习吧，直到可以随心所欲、即兴发挥。

我个人最爱的自大有趣方法

下面是我个人最爱的自大有趣的话术，你可以在多种场合下使用，带点“幽默”哟！

“猜一下……”

“为什么一点都不惊喜呢？”

“那可不是我要求/说的哟！”

“不要告诉我该怎么做”

“我觉得好象没用”

“我随时准备战斗”

“你本该如此”

“算了吧……”

“暂停……”

“你知道别人怎么形容女孩吗？”

“想怎样夸奖我？”

“有什么麻烦？”

“这你都不明白？”

“你总碰上这个问题？”

“你反应迟钝？”

“你在说英语吗？”

“不要碰我……”

对于她所做所说的，你可以采取非语言的“自大有趣”来回应。

比如，你不同意她所说的，回敬一个“恼怒”的表情，晃晃脑袋，对她上下打量。

如果她碰了你一下，慢慢转身，脸朝下，望着她的手，然后直视她的眼睛，好象在说：“你太过份了！”

试一下吧！

用自大有趣来回击测验

女人常在搞测验，用自大有趣来回击最好。就是说，开玩笑式的举动来构建“悬疑”。

比如，她问“你上次跟别人约会，到现在有多久啦？”

那么你就停顿片刻，严肃地望着她，说：“不是我妈妈在帮我数吗？”

练习：自大有趣

自己设想出5种常见的情形——那种漂亮女人可能让你感觉不舒服的。接下来，提出一个傲慢的说法来解困。最后，加工成自大有趣的话术。找个人来练习一下。

注意：公开承认的话，自大有趣会激怒对方

千万不要让她知道你在搞“自大有趣”。一旦你解释给她听，她就把你看得跟其他人一样，那就彻底没戏了。

不要屈服和放弃——继续构建自大有趣

下面这点很重要，听好了：

即使一个女人最初对你的“自大有趣”没什么反应，你也要继续搞下去。无论她的反应是轻视，还是生气，你都不能退缩。

胆小鬼会立即通过道歉来表现软弱：“我不想激怒你，只是开个玩笑。”声音细微，好象要掩饰涨红的脸。

面对第一轮挑战就放下武器，是非常致命的；跟你第一次看到她，却不敢接近是一样的烂。

有时看到这种场景，我会非常悲哀，甚至想直接过去点醒他……呵呵，多读读我的书，会对那些人有帮助的。

强有力的自大有趣会让女人惊奇，甚至震撼。最起码，刚跟她接触时，她会这样。

如果你一遇到抵抗就放弃，那你纯粹是在浪费精力。

不要像个懦夫那样，加油！

不要像受到威胁那样，坚持一下就好了。起初她会迷惑，因为看不到你激怒她后表现出的致歉或抵抗。接下来，她发现你不是故意挑衅（只是戏弄），所以她会很快改变。

她理解不了玩笑的话，就会显得迟疑不定。否则就会微笑、大笑……接下来，你的自信力量就会像魔术一样，在她身上迸发出耀眼的吸引力。

你的目标不是激怒她，只是通过戏弄来了解她的内心，打压她，以自大加有趣的方式点燃吸引力机制。

过度

有时，可能会戏弄女孩过头了。

(1) 不是在戏弄，而在挖苦；

(2) 碰上一个没有幽默感的女人，那你最好说“谢谢你，再见！”然后就尽快溜掉，不要在这种无聊的女人身上浪费时间。

记住：戏弄是为了增加吸引力。

吹牛和普通交谈要恰当组合

自大有趣和普通对话要平衡使用。

你要明白，自大有趣和吹牛实际上都是“戏弄”，都带来趣味。

但它们只是调料，而不是主菜。没有女人喜欢总在讥讽别人的人。自大有趣过度了，就显得不可靠、不成熟。

总结如下：

1.使用自大有趣的魔法公式。傲慢本身会赶走女人。但加上幽默之后，就会让女人开心。

2.找到机会，就为难她一下，戏弄她一下。记住，不是“卑劣”的那种。就像家庭成员之间常开的那种玩笑。这可以彻底展现你的自信与轻松。

3.持续展现自己的自信、领导力、统治力。姿态要好，动作缓慢而自信。不要总笑。

4.不要请客、奉承，那像个“老实的好人”。刚开始就要“酷”，要像个猎人。要让她感觉碰上你，是她的幸运。

戏弄

化学反应和吸引力应该在开始时就爆发，并由你点燃。

如果你仅想着如何得到女人的手机号码或是 email，那你就做不出什么有趣的事……其实，你完全可以在一、两分多钟之内，以很酷、很自信的方式获得。

但如果你想跟女人聊久点，或是去喝茶，或是……你就必须引爆那种化学反应，然后持续培育。一旦反应出现，你就要把女人推开，戏弄她，那会快速放大

反应的强度。但无论如何，都必须由你来点燃化学反应。

制造第一个火花的最好方法之一，就是“戏弄”。

让我们先来理解一下这个概念，教你如何应用。

你开始戏弄她们之后，会发现她们的反应方式跟普通的对话完全不同。

接下来，你运用戏弄和“性暗示”技巧，她们就会立即感觉到吸引力。

如果你不懂戏弄为何物，也不知该如何施加“性暗示”，那么，你就得要么很有名，要么很有钱。

我建议你一定要学好戏弄的技巧，这样才能在一开始就跟女人建立起良好的沟通氛围。

如果看到一个女人，就以普通的语调说：“嗨，你真漂亮。有男朋友了，是吗？”那你不是在“戏弄”。不会产生吸引力。

相反，如果你说：“我了解，你很难为情，因为没什么回头率……所以，我就牺牲一下自己，多看你两眼……”表情要轻松——这才是“戏弄”。这才能吸引她。

多说一句，“戏弄”不是仅仅讲几个笑话，不是耍小聪明。

有意思的是，很多人写信给我，说他们“戏弄”不起来，因为他们不想变成“怪人”。

这真让我崩溃……这说明，那些人根本没明白。

那让我换种方式再来解释一下……

再探“戏弄”

如果你了解正确的沟通方法，女人一开始就会产生高涨的“性趣”与“吸引感觉”。

把“戏弄”装饰以“成人词汇游戏”，你就会进入女人的思维频道，诱发她产生非常特殊的情绪状态。

高效的戏弄方式就是表现出你“懂行”！换句话说，你要表现得完全在行，好象已经明白一切的感觉。

女人给出负面的反应之后，很多男人就不再使用聪明的话术和技巧了。实际上，原因很多：你可能需要更多练习；女人可能心情正糟糕；碰上一个“没有幽

默感”的女人——这不是你个人的失败。

记住，一旦你学会高效的调戏、“成人游戏”式的沟通语言，女人们会对你做出不可思议的回应。

举例

分享一个我最喜欢的“即兴戏弄”的经历。我写下了示例对话。记住，我是跟一个刚接触 5 分钟的女人对话的：

“你做房地产？不错……那个比较有钱，我需要一个钱多得足够养我的女孩。”

“养你？没搞错吧。”

“当然啦。我们会结婚，我会是一个居家好男人，你就去赚钱养家好了。”

“你开玩笑吧？我不会养你的。”

“好。一切都结束了。我别无选择，只好申请离婚。”

……

明白了吗？

我只是在谈普通的话题（工作、收入），但却把话题转入了“戏弄”的方向，制造出有趣的气氛和“性暗示”（比如“结婚”、“离婚”、“分手”、“养我”……）

实践

再举一个例子。比如，我在饭店里，女服务员来了句口误，然后马上纠正了自己。

我会对她说：“你想与我之间发生不诚实的关系吗？”

如果你还是没理解的话，那就把它记下来，经常拿来练习一下。在几个女服务员身上用用。

其实，你可以在任何场合，跟任何女人这样说——只要她对我说了一些你不喜欢的话——那很有趣哟。

使用这种方式沟通，就是“戏弄”，就是“调戏”——与普通男人绝对不同。

一旦女人给了你某种“鼓励”，好戏就上演了。

有 5 种激发化学反应的戏弄方式：

- 1.如果她身上有些特别值得称赞的地方，你就故意把它当戏弄的靶子，打压她。
- 2.强调与她有“不恰当的关系”
- 3.过度批判她的工作表现、行为和差的方面。
- 4.举止之间，好象你能接受她或离开她……好象她只是你的好朋友（过度的轻松态度）……不要像其他胆小鬼一样对她敬畏。

对付没有幽默感的女人

如果你的戏弄让女人感觉很紧张，听不出里面的幽默味道。你就可以直接斥责她，“不好玩”、“冷冰冰的”

我是认真的。

比如，你跟她开了个玩笑，她却回应你一副“我不喜欢你跟我开玩笑”的表情。你现在有两个不同的做法

（1）放弃，说：“哦，对不起……我不想惹恼你。”

（2）说“什么？你没有幽默感？”或“你难道想告诉我，你一点都不理解玩笑吗？”

我就按第二种方法来做的，只是为了尽快识别出面前的女人是否真的平淡无趣。

事实上，还真有很多女人（包括男人）就是那样索然无味。

他们太容易紧张，根本不理解。

当然，有些漂亮女人就属于这一类的。如果你发现的话，最好尽早离开……再漂亮的外表也修饰不了贫乏的个性。

第 10 章 常见问题解答

刚得到一个 email 地址……现在该怎么办？

我建议如下……

首先，做你最喜欢的事。周末跑出去，再获得 5 到 10 个 email 地址（不要忘了，得到地址之后，马上说一句“也写下你的电话号码……”）

原因是……

我让男性先出去要电话号码和 email 地址，而不是看女人的反应……有些男人会对女人的反应很在意，甚至感觉难受、泄气之类的。

对你来讲，最开始时，就是一个“电话号码”游戏。你需要时间不断的练习、打磨你的技巧。

获得 email 地址……邀请她们跟你出去……学习首次见面的交流技巧……邀请她们到你家里……吸引她想与你保持关系……

明白不？

一些男人希望第一次尝试就顺利而成，没有目标，瞎碰乱闯。但现实情况是，刚开始时，事情不会那么顺利……但随着你获得越来越多的 email 地址和电话号码，就算其中一个对你没反应，也不要紧。

我该等多久

我听过太多“等她电话等了好多天……”之类的废话。

我的经验是，越早给她发 email，我在她记忆里的印象越新鲜，就越可能跟她相会。我明白这违反了绅士法则，但这才有效（相信我，我什么都试过了）

因此，你该这么做：

给她发封 email，说：

“昨晚跟你聊天很有趣，你像我一样，不仅有一个漂亮的外表。本周一起去

尝下美味，谈点刺激的话题。周二下午或周三晚。给我回复……”

这里的技巧是，语气要好象“见到你挺不错……你看起来不仅外表漂亮。我虽然不是非常有兴趣，但想给你一个机会……”

注意，受欢迎的女人身边到处都是想接近她们、讨好她们、送礼给她们的男人。你必须与众不同。你应该说“你要证明给我看，你不是一个跟其他漂亮女人一样，靠外表混饭吃的女人……那让我很乏味。”

理解这种观念没？

如果她 2 天之内没有给你回信，就发第 2 封信：“什么？你想玩欲擒故纵？快坦白！”

这就是一种戏弄，有趣！

然后，向她要电话号码，方便时给她打电话……再然后，打电话！

电话里说：“为什么不出去喝杯茶。茶很安全……如果你担心的话，我经常找借口，像‘我要回家逗猫’……如果没什么的话，我们可以交个朋友。”

记住没？刚开始聊天时，你要故意说：把她当朋友。

最后到离你家近的地方去约见（越近越好）

如果你有别致的家、公寓什么的，你煮咖啡的技术还不错，就说“很高兴咱们能聚。你是个不错的朋友……跟你聊天很有趣……你想过来参观一下我的热带鱼收藏吗？”或是其他的什么你所有的有趣的事物。

如果她不回电话，我该怎么办？

如果你真的对她感兴趣，但她却刚好这段时间很忙，没有回你电话，让你很受煎熬。这可以理解。

这事很常见。许多男人为此犯错，被它弄得心烦意乱，却不做任何事，以挽回局面。

一些男人甚至这样做：“她不回我电话，我也不给她打电话。”

这听起来很“高贵”，但在当今时代，就有点太极端了。如果你想再见到她，就应该不让线索断掉。但如果她渐渐疏远了，就不要再留恋了。放她去吧。做自己的事！

就你看来，女孩可能刚下班，太晚了、不想回你电话……或是太累了……总

之这样那样的理由。但在她心里，可能是想：“我想知道，为什么他不打电话给我……也许他不喜欢我。”

她由于矜持而没有给你电话。只要你秉持“绝不让线索断掉”的想法，付诸行动，那你就会一、两天后给她打电话，发出邀请。

使用“她没有给你打电话”做为主题来“戏弄”她，打压她，告诉她：由于她的精疲力竭，导致占用了你很多时间。让她请求原谅。接着说“我要想一想……在我想的时候，坐过来，给我来一段按摩！”

不要在脑袋里期盼着女人的电话，主动出击，做正确的事吧。

一旦你觉得线索正在断开，那马上拿起电话，解决问题。

我应该请她外出就餐吗？

几年前的一段时间里，我从不带女人外出约会。我是单身，碰到了一大批风格各异的女人。我从没带她们吃过饭，从不埋单，不送任何东西。

我要证明给自己看，想靠这些东西来吸引女人，是完全不必要的。事实上，我发现，这些东西可能起到负面效果。

有人说：我身边有个漂亮的女孩，我总带她出去……那很好。做你认为有效的事好了。

我个人认为：那类的约会常会引发错误的气氛，把情况弄糟。

考虑一下这些情况：

(1) 总体来看，男女都有先天的感觉，明白“自己在被追求”。一旦我们知道某些东西是别人想要的，那么价格就会提高——经济学的基础知识

(2) 价格上涨时（就是说，她发现你喜欢她，她于是开始欲擒故纵，让你证明自己给她看），你就失去了主动权。

(3) 失去控制时，你只能这样反应：更猛烈地追求她，给她更多的权力；或是，放弃。这两种可能都不好。

(4) 取而代之的，你要永远抓住主动权，从一开始就是这样。

(5) 刚开始就要让女人进入“求爱”的思维及行为状态。

(6) 请女人吃饭，然后埋单的行为，是彻底的明示，把她置入“被追求”的状态。

当然，我不反对请女人吃饭。但我反对你埋单时，给她造成那种感觉。有什么用？

当我第一次见到某个漂亮女人时，我会想：她看起来不错，但不了解更多，我是不会喜欢她的。我想花点时间跟她喝杯茶，了解更多。

我是给她机会，让她向我证明更多，证明她不仅外表好看。她坐在我身边，跟我聊天，是她的荣幸，我怎么应该为她埋单呢？没门儿！

有时，你发现她不那么对你有感觉，那可能需要点其他的东西。但女人可以立即嗅出这种状态。那就完了！

我跟她做了 47 年好朋友了……那我该如何让她对我产生“吸引感觉”呢？

这个问题太常见了

你该这么做。跟她开更多的玩笑，常常戏弄她，让她感觉到正处于跟男人约会的状态。少点打电话。但有一点我要提醒你，如果你计划把她变成女友，那你可能要冒着失去一个朋友的风险。最好的方式就是找其他的女人。

我该如何跟别的男人竞争呢？

我告诉你该怎么办……

(1) 有心里准备。如果你跟一个漂亮女人约会，一定会有其他男人也在追她，保证。兄弟，这就是人生！你必须想到这种可能性，不要大惊小怪。

(2) 想想这里面的趣味。大多数男人不懂这种游戏……观察他们的举动很有意思。我喜欢看别的男人如何接近女人，他们常常只留下失败的痛苦。我常会等到男人放弃之后再出手，然后跟她聊聊前面那个男人的细节，多好笑呀。

(3) 向她建议：跟那个男人约会试试。我最喜欢做的事就是：“嗨，你的男人想找到聪明点的老婆……我觉得你会跟他的。”当然，我是以轻松、风趣的语气。

如果你怀疑，那个女人是故意惹你嫉妒，那你就去找其他女人。有些女人喜欢让男人们为她竞争，你最好不要跟这种女人在一起。

但是，如果你觉得她只是想测试一下，你是否喜欢他，那就转身跟一群女孩聊天……等待她回来找你。

我要反复强调的是，你必须克服害怕、不安全、嫉妒的心理，明白那没什么好怕的。

其他男人对你的影响力，完全是你自己授予他们的……所以你千万不能像个胆小鬼一样给他们任何机会。掌控权力。

记住：其他男人之所以要追求你的女人，是因为他们自己一个也没有……

我应该同时跟几个女人约会吗？

我不太推荐“单一约会”。你说得对……那就是在浪费时间

如果你打算体验约会之妙的话，你应该“多人约会”……也就是同时跟多个女人约会。

有些人认为“单一约会”可能会更容易跟一个女人接近。然而实际情况恰恰相反。

难道你认为，一次约会也没有的男人，会更快找到那个跟你更接近的女人吗？

为什么像我这样浪漫的男人，却只能让女人跟我在一起很短的时间呢？

哈哈，老问题……

我有个朋友，提出了一个解决方案：

开始时他说：“我很忙。我生命之中，有很多事情要做，我没时间跟女人保持长期关系。我不是说我找不到女人，我只是认为现在不是时候。所以呢，你只能跟我在一起很短的时间，或者，你连跟我在一起的机会都没有。”

我认为，你应该一周只见某个女孩一次，最多不超 2 次。

女人解读暗示的能力非常强。如果你的浪漫传达给她“你是我生命中的唯一”（使用鲜花、礼物、诗……），那她就明白：你在追求她。

相反，你要另种浪漫的方式（温柔的触摸，骑士气概，目光接触），你就能传达出“我是诱惑者”的特质。

你接触一个女人的频率很重要。见一个女人的次数太多了，她就开始为双方的关系制造噪音了！