



INTRODUCCIÓN

El Dengue representa una preocupación constante para muchas comunidades en todo el mundo debido a su impacto en la salud pública. Ante esta realidad, surge la necesidad de implementar proyectos socioeducativos enfocados en la sensibilización sobre medidas preventivas. Este proyecto tiene como objetivo primordial educar y movilizar a la comunidad en la adopción de acciones preventivas efectivas para controlar la propagación del Dengue. A través de la colaboración activa entre autoridades locales, organizaciones comunitarias y residentes, buscamos generar un cambio positivo en la percepción y el comportamiento de la población, fortaleciendo así la capacidad de respuesta frente a esta enfermedad.

Como envitar contraer dengue

1 Eliminación de criaderos de mosquitos: Vacía recipientes que acumulen agua estancada, como macetas, cubos, llantas viejas, y asegúrate de mantener limpios los desagües y canaletas para evitar la reproducción de mosquitos.

2 Colaboración comunitaria: Trabaja junto con tu comunidad para eliminar criaderos de mosquitos y promover medidas preventivas, como la fumigación y la sensibilización sobre la importancia de prevenir el Dengue.

3 Uso de mosquiteros y ropa protectora: Utiliza mosquiteros en las camas y cunas, y viste ropa de manga larga y pantalones largos cuando estés al aire libre, especialmente durante el amanecer y el atardecer, cuando los mosquitos son más activos.

4 Evitar áreas infestadas de mosquitos: Trata de evitar áreas donde haya una alta concentración de mosquitos, como pantanos o áreas con agua estancada, especialmente durante la temporada de lluvias.

5 Colaboración comunitaria: Trabaja junto con tu comunidad para eliminar criaderos de mosquitos y promover medidas preventivas, como la fumigación y la sensibilización sobre la importancia de prevenir el Dengue.

Uso de repelentes: Aplica repelente de insectos en la piel expuesta y la ropa, especialmente durante las horas del día cuando los mosquitos son más activos. Asegúrate de seguir las instrucciones del fabricante y de reemplazar según sea necesario.

6

Síntomas del dengue

Fiebre alta

La fiebre repentina y alta es uno de los síntomas más característicos del Dengue. Puede comenzar de manera abrupta y durar varios días.

Dolor de cabeza

La fiebre repentina y alta es uno de los síntomas más característicos del Dengue. Puede comenzar de manera abrupta y durar varios días.

Dolor muscular y articular

El Dengue puede causar dolores musculares y articulares intensos, que pueden ser severos y provocar una sensación de debilidad generalizada.

Náuseas y vómitos

Algunas personas con Dengue pueden experimentar náuseas y vómitos, especialmente durante los primeros días de la enfermedad.

Erupción cutánea

Puede aparecer una erupción cutánea en forma de pequeñas manchas rojas en la piel, especialmente en el tronco y las extremidades.





Dolor abdominal

Algunas personas pueden experimentar dolor abdominal, que a menudo se asocia con malestar gastrointestinal.

Síntomas de resfriado

Pueden presentarse síntomas similares a los del resfriado, como congestión nasal y dolor de garganta.