

দ্রষ্টব্য : ডান পাশের সংখ্যা প্রশ্নের পূর্ণমান জ্ঞাপক। প্রদত্ত উদ্দীপকগুলো মনোযোগসহকারে পড় এবং সংশ্লিষ্ট প্রশ্নগুলোর উত্তর দাও। যে কোনো ছয়টি প্রশ্নের উত্তর দিতে হবে।

১.► দরিদ্র পরিবারের ৮ম শ্রেণির মেধাবী ছাত্রী সুমি। নিজের পড়াশোনার পাশাপাশি প্রধান শিক্ষকের সহায়তায় স্কুলে কিছু পরীক্ষার খাতা স্বল্পমূল্যে কিনে ঠোঙা বানায় এবং তা কয়েকটি দোকানে বিক্রি করে। তাছাড়া মার সাথে ঘরের সামনে খালি জায়গায় শাকসবজি চাষ করে। এতে তার পড়াশোনায় তেমন ক্ষতি হয় না। বরাবরই সে পরীক্ষায় প্রথম হয়।

- ক. সম্পদ কী? ১
খ. শক্তির যথাযথ ব্যবহার-ব্যাখ্যা করো। ২
গ. সুমি পরিবারের অভাব পূরণে কোন সম্পদের ব্যবহার করছে? ব্যাখ্যা করো। ৩
ঘ. উদ্দীপকে সুমির কর্মকাণ্ডের পেছনে ইচ্ছাশক্তি ও সামাজিক সুবিধার ভূমিকা অপরিসীম- মূল্যায়ন করো। ৪

২.► গ্রীষ্মকালের এক দুপুরে মায়া স্কুল থেকে হেঁটে বাসায় ফিরছিল। বাসার সামনে আসার পর তার ছোট ভাই মুরাদের চিৎকার শুনতে পায়। মুরাদ বাগানে খেলতে গিয়ে বৈদ্যুতিক তারের সাথে হাত আটকিয়ে যায়। মায়া কাঠের তক্তা দিয়ে আঘাত করে ভাইকে বৈদ্যুতিক তার থেকে সরিয়ে দিয়ে নিজে অজ্ঞান হয়ে যায়।

- ক. ফাস্ট এইড বক্স কাকে বলে? ১
খ. গলায় কিছু আটকে গেলে করণীয় কী? ব্যাখ্যা করো। ২
গ. মায়া কোন ধরনের দুর্ঘটনার শিকার? ব্যাখ্যা করো। ৩
ঘ. মুরাদের দুর্ঘটনা প্রতিরোধে তার পরিবারের করণীয়তা বিশ্লেষণ করো। ৪

৩.► সোমার বয়স ১৪ বছর। ইদানিং সাজগোজের প্রতি সোমার আগ্রহ বেড়ে গেছে। মায়ের শাড়ি পরে আয়নায় নিজের চেহারা বারবার দেখে এবং টিভি সিরিয়াল দেখার প্রতি আকর্ষণ বেড়ে গেছে। মা বিষয়টি বুঝতে পেরে সোমার সাথে এই পরিবর্তন নিয়ে আলাপ করেন।

- ক. গ্রন্থি কী? ১
খ. শারীরিক পরিবর্তনের জন্য কোন রাসায়নিক পদার্থ দায়ী? ব্যাখ্যা করো। ২
গ. সোমার আচরণের পরিবর্তনের কারণ ব্যাখ্যা করো। ৩
ঘ. সোমার ক্ষেত্রে মায়ের সহযোগিতা কতটুকু কার্যকর- মূল্যায়ন করো। ৪

৪.► ৪ বছরের শিশু রোজীর ৩/৪ দিন যাবত বেশ জ্বর। সারা শরীরে ঘামাচির মতো দানা ভরে গেছে। ঠিকমত খেতে পারছে না। মা রোজীকে আলাদা ঘরে রাখার ব্যবস্থা করেন এবং তার ব্যবহৃত জিনিসপত্র আলাদা করেন। ডাক্তারের কাছে নিয়ে গেলে ডাক্তার তাকে কিছু পরামর্শ দিলেন। বিশেষ করে কোনো অবস্থাতে ঠাণ্ডা না লাগে তার প্রতি সতর্ক করলেন। ডাক্তার সাহেব আরো বললেন যে, 'প্রতিকারের চেয়ে প্রতিরোধ উত্তম।'

- ক. ডায়রিয়া কেমন রোগ? ১
- খ. জ্বরে তরল খাদ্য দেওয়া হয় কেন? ব্যাখ্যা করো। ২
- গ. রোজী কোন রোগে ভুগছে? ব্যাখ্যা করো। ৩
- ঘ. উদ্দীপকে ডাক্তারের উক্তিটি বিশ্লেষণ করো। ৪
৫. ▶ দুই সন্তানের জন্মের কিছুদিন পর রাহেলা লক্ষ করলেন অল্প পরিশ্রমেই তিনি ক্লান্ত হয়ে পড়ে, মাথা ঘোরে, শরীর দুর্বল মনে হয়। অন্যদিকে রাহেলার বড় ছেলে রাব্বির দাঁতের মাড়ি ফুলে গেছে এবং দাঁতের গোড়া দিয়ে রক্ত পড়ে। রাহেলা রাব্বিকে নিয়ে ডাক্তারের কাছে গেলে ডাক্তার উভয়কেই পুষ্টিকর খাবার খাওয়ার পরামর্শ দেন।
- ক. পটবেলি কী? ১
- খ. রাতকানা রোগ নিরাময়ে করণীয়- ব্যাখ্যা করো। ২
- গ. রাহেলার কোন ধরনের রোগ হয়েছে? ব্যাখ্যা করো। ৩
- ঘ. উদ্দীপকের আলোকে রাব্বির কোন ধরনের পুষ্টিকর খাবার প্রয়োজন? বিশ্লেষণ করো। ৪
৬. ▶ পাপিয়া লক্ষ করল ইদানিং কমলা-মালটা, আপেল জাতীয় ফল কিনে এনে সংরক্ষণ করতে দেরি হলে নষ্ট হয় না এবং দীর্ঘদিন সতেজ থাকে। পাপিয়া একটি মালটাকে সংরক্ষণ না করে রান্না ঘরে রেখে দেন। ১৫ দিন পরেও মালটার কোনো পরিবর্তন না দেখে বিষয়টি তার স্বামীর সাথে আলাপ করলেন। তিনি বললেন এ ধরনের খাবার আমাদের দেহে Slow poin এর মতো কাজ করে।
- ক. খাদ্য পরিবেশন কী? ১
- খ. স্বপরিবেশন বলতে কী বোঝায়? ব্যাখ্যা করো। ২
- গ. পাপিয়ার কিনে আনা ফলগুলোর সতেজ থাকার কারণ ব্যাখ্যা করো। ৩
- ঘ. পাপিয়ার স্বামির মন্তব্যের যথার্থতা নিরূপণ কর। ৪
৭. ▶ মিতা তার বান্ধবী লতার বাড়িতে গিয়ে দেখে লতা একটি চুলায় সবজি ভাজি করছে ঢাকনা ছাড়া এবং অন্য চুলাটিতে উচ্চতাপে মাংস রান্না করছে। মিতার বান্ধবী লতাকে সবজিতে ঢাকনা ব্যবহার করতে বলে। মাংস খাওয়ার সময় মিতা খেয়াল করল মাংস শক্ত রয়ে গেছে।
- ক. খাদ্য প্রক্রিয়াজাতকরণ কাকে বলে? ১
- খ. খাদ্য রান্না করা হয় কেন? ব্যাখ্যা করো। ২
- গ. মিতা তার বান্ধবীকে রান্নার ক্ষেত্রে যে পরামর্শটি দেয় তার কারণ কী? ব্যাখ্যা করো। ৩
- ঘ. উদ্দীপকে উল্লেখিত মাংস রান্নার পদ্ধতিটি কী অধিকতর কার্যকর? - তোমার উত্তরের সপক্ষে যুক্তি দাও। ৪

৮.► হোমায়রা ব্যবহারের সুবিধার্থে বাড়িতে তাঁতের শাড়ি পরে থাকেন। তার মেয়ে লোপা আর্ট কলেজের ছাত্রী। জিন্সের পোশাক পরতে পছন্দ করে। হোমায়রা তার মেয়েকে হালকা পাতলা ভয়েলের তৈরি পোশাক পরতে বলেন। লোপার মতামত সারাদিনের কাজের জন্য জিন্স সুবিধাজনক ময়লা হলে বোঝা যায় না। লোপার জন্মদিনে তার মা তাকে মসৃণ ও উজ্জ্বল বুননের পোশাক কিনে দিলেন।

ক. সুতা কী?

১

খ. কার্ডিং পর্যায়- ব্যাখ্যা করো।

২

গ. হোমায়রার ব্যবহৃত শাড়িটি কোন তন্তুর তৈরি? ব্যাখ্যা করো।

৩

ঘ. লোপার দুটি পোশাকের তুলনামূলক - বিশ্লেষণ করো।

৪

৯.► রাইসা নিজের জন্য বড় ছাপার কাপড় এবং তার ৫ বছরের ছোট বোন মাইশার জন্য এক রঙের কাপড় কিনে আনেন। বানানোর পর দেখা গেল মাইশার ফ্রকটি লম্বায় অনেক বড় এবং পেছনে হুক দেওয়া হয়েছে। মাইশা ফ্রকটি দেখে মন খারাপ করে আর পড়তে চাইল না। অন্যদিকে রাইসার কামিজটি ধোয়ার পর আঁটসাঁট হয়ে পরার অনুপোযোগী হয়ে পড়ে।

ক. বুল কী?

১

খ. চূড়ান্ত নকশা তৈরি ব্যাখ্যা করো।

২

গ. রাইসার জামাটি আঁটসাঁট হওয়ার কারণ কী? ব্যাখ্যা করো।

৩

ঘ. মাইশার জামা তৈরির ক্ষেত্রে কোন বিষয়গুলো লক্ষ করা উচিত ছিল- বিশ্লেষণ করো।

৪

সময় — ৪০ মিনিট পূর্ণমান — ৪০

[বি: দ্র: সরবরাহকৃত উত্তরপত্রে বহুনির্বাচনি প্রশ্নের ক্রমিক নম্বরের বিপরীতে প্রদত্ত বর্ণসমূহ হতে সঠিক উত্তরের বর্ণটিতে টিক (✓) চিহ্ন দাও। প্রতিটি প্রশ্নের মান-১।]

১. কোনটি শ্রম লাভবের সরঞ্জাম?
 - ক) বাতি
 - খ) পাখা
 - গ) টেলিফোন
 - ঘ) বৈদ্যুতিক ইন্ড্রি
 ২. মৌমাছি কামড়ালে ঘসে লাগাতে হয় কোনটি?
 - ক) ডেটল
 - খ) টুথপেস্ট
 - গ) পিয়াজের রস
 - ঘ) নারকেল তেল
 ৩. বাজেটের বাস্তবায়ন দ্বারা গড়ে উঠে-
 - i. মিতব্যয়ীতা
 - ii. অর্থব্যয়ের সদভ্যাস
 - iii. সঞ্চয়ের অভ্যাস
 নিচের কোনটি সঠিক?
 - ক) i ও ii
 - খ) i ও iii
 - গ) ii ও iii
 - ঘ) i, ii ও iii
 ৪. কোনটি মানবীয় সম্পদ?
 - ক) ঘর
 - খ) অর্থ
 - গ) জমি
 - ঘ) জ্ঞান
 ৫. সাপে কাটা ব্যক্তির বাঁধন কত মিনিটের বেশি রাখা যাবে না?
 - ক) ১০ মিনিট
 - খ) ২০ মিনিট
 - গ) ৩০ মিনিট
 - ঘ) ৪০ মিনিট
 ৬. কোন বয়সের ছেলেমেয়েরা পোশাক নির্বাচনে স্বাধীনচেতা?
 - ক) কৈশোর
 - খ) যৌবন
 - গ) প্রাক-কৈশোর
 - ঘ) প্রারম্ভিক কৈশোর
 ৭. কোন রোগে শিশুর মাথার মধ্যভাগ দেবে যায়?
 - ক) হাম
 - খ) যক্ষ্মা
 - গ) ডায়রিয়া
 - ঘ) উচ্চ জ্বর
 ৮. সাধারণ বুদ্ধিসম্পন্ন শিশুর IQ কত?
 - ক) ৭০
 - খ) ১০০
 - গ) ১১০
 - ঘ) ১৩০
 ৯. স্যালাইন খাওয়ানোর মূল উদ্দেশ্য-
 - ক) ডায়রিয়া বন্ধ করা
 - খ) রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বৃদ্ধি করা
 - গ) শরীরে পানির অভাব পূরণ করা
 - ঘ) অন্যান্য খাবারের রুচি সৃষ্টি করা

নিচের উদ্দীপকটি পড়ো এবং ১০ ও ১১ নং প্রশ্নের উত্তর দাও:

সামিয়া প্রতিমাসে পরিবারের জন্য এমন বাজেট পরিকল্পনা করেন যাতে প্রত্যেক মাসেই তার আয়ের চেয়ে ব্যয় কম হয়।

 ১০. সামিয়ার পরিবারের বাজেটটি কোন ধরনের বাজেট?
 - ক) সুষম
 - খ) দৈনিক
 - গ) উদ্বৃত্ত
 - ঘ) ঘাটতি
 ১১. সামিয়ার পরিবারের সদস্যরা যে বাড়তি সুবিধাগুলো পায় তা হলো-
 - i. বাড়তি শখ পূরণ করা
 - ii. সঞ্চয়ের পরিমাণ বাড়তে পারা
 - iii. আয়ের পরিমাণ জানতে পারা
 নিচের কোনটি সঠিক?
 - ক) i ও ii
 - খ) i ও iii
 - গ) ii ও iii
 - ঘ) i, ii ও iii
 ১২. কোন হরমোন দৈনিক বৃদ্ধি নিয়ন্ত্রণ করে?
 - ক) গ্রোথ হরমোন
 - খ) ইন্সট্রোজেন হরমোন
 - গ) টেস্টোস্টেরন হরমোন
 - ঘ) গোনাদোট্রপিক হরমোন
 ১৩. কোন রোগে নাড়ির গতি বেড়ে যায়?
 - ক) জ্বর
 - খ) সর্দি
 - গ) জন্ডিস
 - ঘ) ডায়রিয়া
 ১৪. অ্যাসপারগার সিড্রোমের লক্ষণ হলো-
 - ক) যুক্তিপূর্ণ কথা বলা
 - খ) অন্যদের সাথে সহজেই মিশতে পারা
 - গ) বাবা-মার মতামতের প্রাধান্য দেয়া
 - ঘ) বিশেষ কোনো বিষয়ে দক্ষতা থাকা
 ১৫. 'মুনফেস' কোন রোগের লক্ষণ?
 - ক) রিকেট
 - খ) জন্ডিস
 - গ) হাড়িসার
 - ঘ) কোয়াশিয়রকর
 ১৬. কোনটি চা পাতার সাথে মেশানো হয়?
 - ক) হাইড্রোজ
 - খ) কার্বাইড
 - গ) ফরমালিন
 - ঘ) কাঠের মিহি গুঁড়া
 ১৭. কোন খাদ্যটি শরীরের ওজন বৃদ্ধি করে?
 - ক) পোলাও
 - খ) মাছ
 - গ) ডাল
 - ঘ) ভাত
 ১৮. কোন পদ্ধতিতে বোটি কাবাব তৈরি করা হয়?
 - ক) বেকিং
 - খ) মৃদু তাপে
 - গ) ভাবে সিদ্ধ
 - ঘ) ঝলসানো
 ১৯. কোনটি সুতা তৈরির দ্বিতীয় পর্যায়?
 - ক) নিটিং
 - খ) বন্ডিং
 - গ) কয়িং
 - ঘ) স্পিনিং
 ২০. ৪-৬ বছরের শিশুদের প্রতিদিন কয় বেলা প্রধান খাবার দিতে হয়?
 - ক) দুই বেলা
 - খ) তিন বেলা
 - গ) চার বেলা
 - ঘ) পাঁচ বেলা

নিচের উদ্দীপকটি পড়ো এবং ২১ ও ২২ নং প্রশ্নের উত্তর দাও:

নাবিয়াত ঈদ উপলক্ষে মার্কেটে গিয়ে পাঁচ বছর বয়সী লুনার জন্য উজ্জ্বল ও জাঁকজমকপূর্ণ পোশাক পছন্দ করে। পোশাকটি ক্রয়ের পূর্বেই সেলাই, রং ও বিভিন্ন অংশ পরীক্ষা করে নেয়। নাবিয়াত দাদীর জন্য উজ্জ্বল অথচ হালকা রঙের শাড়ি কিনতে গিয়ে শাড়ির লেবেল পর্যবেক্ষণ করে।

২১. কোনটি দ্বারা নাবিয়াত কাপড়ের স্থায়িত্ব নির্ধারণ করে?

- ক) স্টিচিং খ) ফিনিশিং
গ) সৌন্দর্য ঘ) ডিজাইন

২২. নাবিয়াত দাদীর পোশাক ক্রয়ের ক্ষেত্রে গুরুত্ব দেয়—

- i. বয়স, উপলক্ষ ও আরামদায়কতার
ii. পোশাকের সামগ্রিক সৌন্দর্য ও মূল্য
iii. ওভারলকিং সেলাই ও যন্ত্রের

নিচের কোনটি সঠিক?

- ক) i ও ii খ) i ও iii গ) ii ও iii ঘ) i, ii ও iii

২৩. কোনটি কাপড়ের কঁচকানো ভাব দূর করতে প্রয়োজন?

- ক) ধোয়া খ) সংকুচিত করা
গ) ইন্ড্রি করা ঘ) ধার সোজা করা

২৪. কোনটি প্রাক-বিদ্যালয়গামী শিশুদের দাঁত ও হাড় গঠনে গুরুত্বপূর্ণ?

- ক) আয়োডিন ও ভিটামিন এ
খ) ক্যালসিয়াম ও ভিটামিন ডি
গ) পটাশিয়াম ও ভিটামিন সি
ঘ) ফসফরাস ও ভিটামিন সি

২৫. ৮২° সে. থেকে ১০০° সে. তাপে কোন খাদ্য গুচ্ছ রান্না করা হয়?

- ক) ভাত ও ডাল খ) মাছ ও পুডিং
গ) স্যুপ ও ভাপা পিঠা ঘ) মাংস ও শাকসবজি

২৬. বিদ্যালয়গামী ছেলেদের একদিনের খাবারে কত পরিবেশন রুটি দরকার?

- ক) ৩-৪ খ) ৪-৫ গ) ৬-৭ ঘ) ৮-৯

২৭. কোনটি চাকমা মহিলাদের পোশাক?

- ক) লুজি ও শাট খ) লুজি ও ব্লাউজ
গ) ব্লাউজ ও ওড়না ঘ) পায়জামা ও পাঞ্জাবি

২৮. রান্নার উদ্দেশ্য—

- i. সহজপাচ্য করা
ii. পচনশীলতা রোধ করা
iii. সুস্বাদু ও জীবাণুমুক্ত করা

নিচের কোনটি সঠিক?

- ক) i ও ii খ) i ও iii গ) ii ও iii ঘ) i, ii ও iii

২৯. কোন রোগে শিশুর হাড় নরম হয়ে যায়?

- ক) ডেঙ্গু খ) স্কার্ভি
গ) রিকেট ঘ) হাম

৩০. কোন খাবারটি বর্ষাকালে মুখরোচক?

- ক) কফি খ) মাখন
গ) পনির ঘ) চানাচুর

৩১. লিনেনের তৈরি সুতা দেখতে কেমন হয়?

- ক) নরম খ) মোটা
গ) উজ্জ্বল ঘ) খসখসে

নিচের উদ্দীপকটি পড়ো এবং ৩২ ও ৩৩ নং প্রশ্নের উত্তর দাও:

রত্না রান্নার আগেই শাকসবজি কেটে পানিতে ভিজিয়ে রাখেন। অন্যদিকে মাংস কেটে, ধুয়ে পেরিতে রান্না করেন।

৩২. রত্নার রান্না করা শাকসবজিতে কোন ভিটামিনের অপচয় হবে?

- ক) ভিটামিন এ ও বি খ) ভিটামিন বি ও সি
গ) ভিটামিন সি ও ডি ঘ) ভিটামিন ই ও কে

৩৩. রত্নার মাংস রান্নার ক্ষেত্রে লক্ষণীয় হলো—

- i. খাদ্য প্রস্তুত ও রান্নার মধ্যে কম সময়ের ব্যবধান
ii. অধিক সময় পানিতে ভিজিয়ে না রাখা
iii. অধিক তাপে সিদ্ধ করা

নিচের কোনটি সঠিক?

- ক) i ও ii খ) i ও iii গ) ii ও iii ঘ) i, ii ও iii

৩৪. টুইল বুননে টানা সূতার ভিতর দিয়ে পড়েন সূতা চালিত হলে কী ভাব ফুটে উঠে?

- ক) সাদাসিধা ভাব খ) কোনাকুনি ভাব
গ) আড়াআড়ি ভাব ঘ) লম্বালম্বি ভাব

৩৫. সাপে কাটলে দংশিত স্থান কত সে. মি. গভীর করে কাটা উচিত?

- ক) এক সে.মি. খ) দুই সে.মি.
গ) তিন সে.মি. ঘ) চার সে.মি.

৩৬. কোন রোগের ক্ষেত্রে ক্যালরিবহুল খাবার প্রয়োজন?

- ক) অল্প জ্বরে খ) হৃদরোগে
গ) বেশি জ্বরে ঘ) মাথা ব্যথায়

৩৭. কোন ধরনের পরিবেশন অফিসে দেখা যায়?

- ক) ট্রে খ) বুফে
গ) প্যাকেট ঘ) পাস-অন

৩৮. কত বছর হলে মেয়েদের শরীর সন্তান প্রসবের জন্য উপযুক্ত হয়?

- ক) ১৬ বছর খ) ১৮ বছর
গ) ১৯ বছর ঘ) ২০ বছর

৩৯. ৫ বছরের শিশুর রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা তৈরির জন্য কোন খাদ্য উপাদান প্রয়োজন?

- ক) ভিটামিন ও ধাতব লবণ
খ) ফ্যাট ও প্রোটিন গ) কার্বোহাইড্রেট ও ফ্যাট
ঘ) ভিটামিন ও কার্বোহাইড্রেট

৪০. যক্ষ্মা রোগের টিকার নাম কী?

- ক) টিটি খ) ওপিডি
গ) বিসিজি ঘ) পেন্টাভ্যালেন্ট

উত্তর	১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	১৬	১৭	১৮	১৯	২০
২১	ক	খ	গ	ঘ	ক	খ	গ	ঘ	ক	খ	গ	ঘ	ক	খ	গ	ঘ	ক	খ	গ	ঘ