姓名： Name 最喜欢的称呼： Nick 日字号： ResidentNo

|  |
| --- |
|  |

* **1天的生活**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **时间** | **长年习惯的生活方式** | **时间** | **现在的生活方式** |
| 0时 | Past0 | 0时 | Now0 | |
| 2时 | Past2 | 2时 | Now2 | |
| 4时 | Past4 | 4时 | Now4 | |
| 6时 | Past6 | 6时 | Now6 | |
| 7时 | Past7 | 7时 | Now7 | |
| 8时 | Past8 | 8时 | Now8 | |
| 9时 | Past9 | 9时 | Now9 | |
| 10时 | Past10 | 10时 | Now10 | |
| 11时 | Past11 | 11时 | Now11 | |
| 12时 | Past12 | 12时 | Now12 | |
| 14时 | Past14 | 14时 | Now14 | |
| 15时 | Past15 | 15时 | Now15 | |
| 16时 | Past16 | 16时 | Now16 | |
| 17时 | Past17 | 17时 | Now17 | |
| 18时 | Past18 | 18时 | Now18 | |
| 19时 | Past19 | 19时 | Now19 | |
| 20时 | P | 20时 | O | |
| 21时 | L | 21时 | S | |
| 22时 | K | 22时 | M | |
| 23时 | J | 23时 | H | |