**营养照顾记录单**

|  |  |
| --- | --- |
| **日期** |  |
| **S**  **主**  **观**  **资**  **料** | **饮食形态** |
| **营养途径** |
| **进食方式** |
| **进食频率** |
| **活动能力** |
| **O**  **客**  **观**  **资**  **料** | **体重** |
| **其他（疾病）** |
| **A**  **评**  **估** | **BMI** |
| **体重评估** |
| **目前饮食状况** |
| **水分摄取** |
| **P**  **计**  **划** | **热量需求** |
| **蛋白质需求** |
| **额外盐分摄取** |
| **管灌需求** |
| **营养诊断** |
| **特殊疾病饮食** |
| **其他计划与建议** |
| **营养师签名** |  |