

# گزارش آزمون شخصیت شناسی

## MBTI



آزمون شخصیت شناسی

**MBTI**

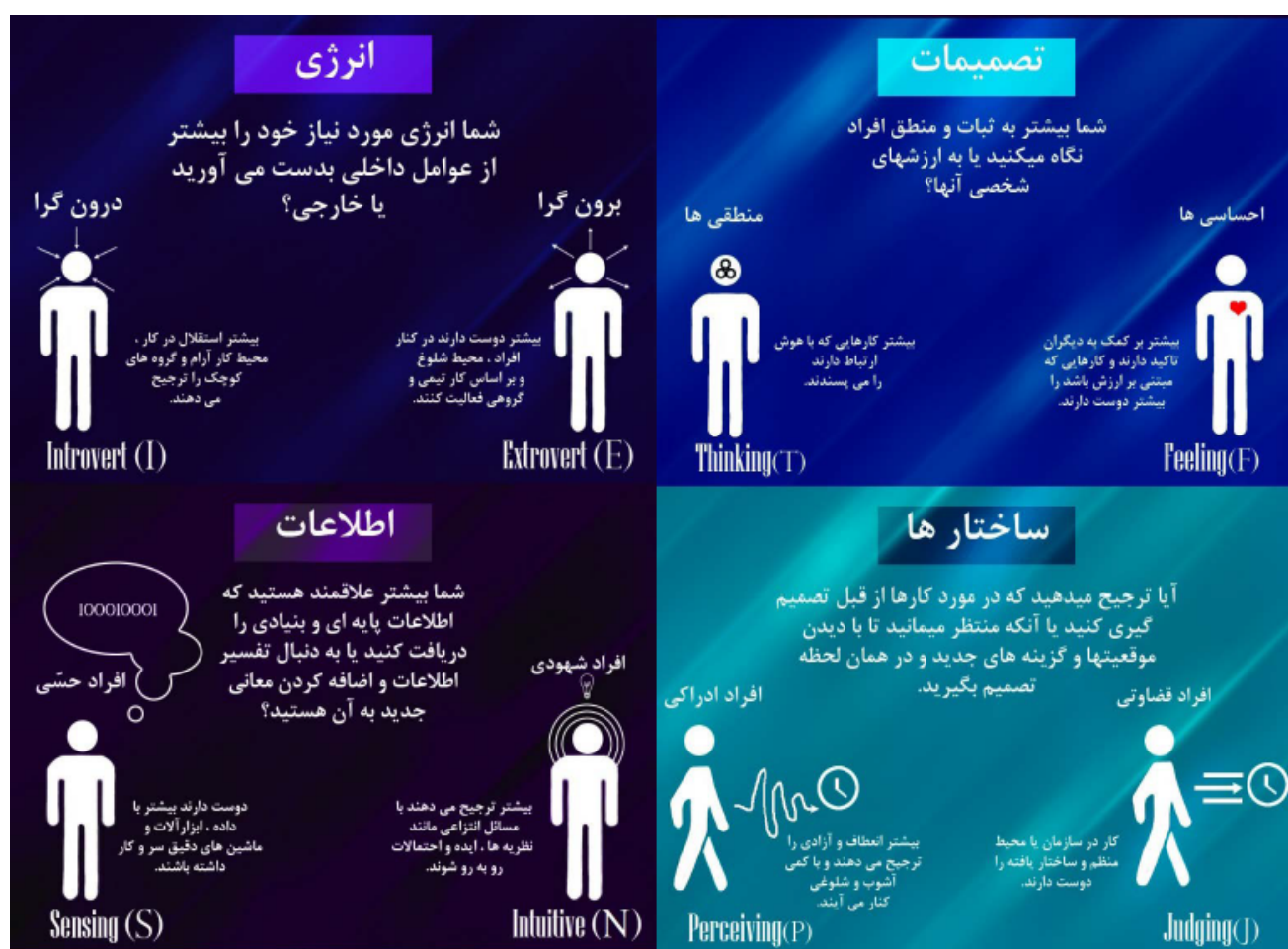
مهدی رحمانی

۰۹ خرداد ۱۴۰۰

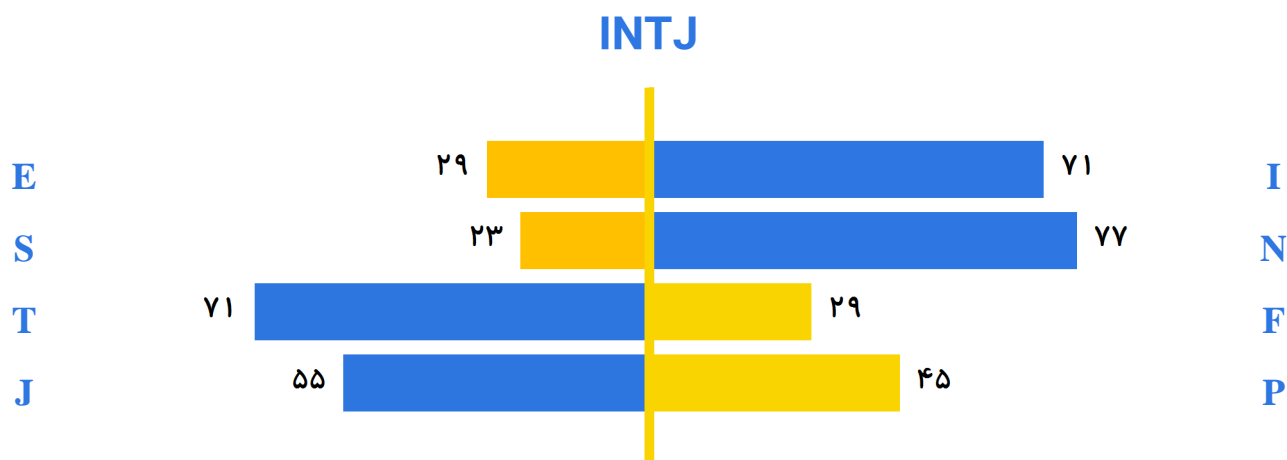
تهیه شده توسط جاب ویژن



آزمون MBTI یکی از معتبرترین و رایج ترین ابزارهای شخصیت شناسی است که اولین بار توسط ایزابل مایرز و کاترین بریگز در سال ۱۹۵۶ میلادی به دنیای روانشناسی معرفی شد و تاکنون در بسیاری از کشورها در حوزه روانشناسی فردی و سازمانی مورد استفاده قرار گرفته است. این تست ترجیحات شخصیتی افراد را در ۴ حوزه ی سبک نگرش افراد نسبت به ایده ها و انسانها (برونگرایی E - درونگرایی I)، سبک جمع آوری اطلاعات (شهودی N - حسی S)، سبک ارزیابی اطلاعات بدست آمده و تصمیم گیری بر اساس این اطلاعات (احساسی F - منطقی T) و سبک مواجهه با جهان بیرونی (ادراکی P - قضاوتی J) مشخص می کند. ویژگی های کلی افرادی که در هر یک از دو سر طیف های ۴ گانه فوق قرار می گیرند در شکل زیر نمایش داده شده است.



شمای کلی زیر وضعیت شما را در ۴ مولفه دو قطبی یاد شده، نشان می دهد:



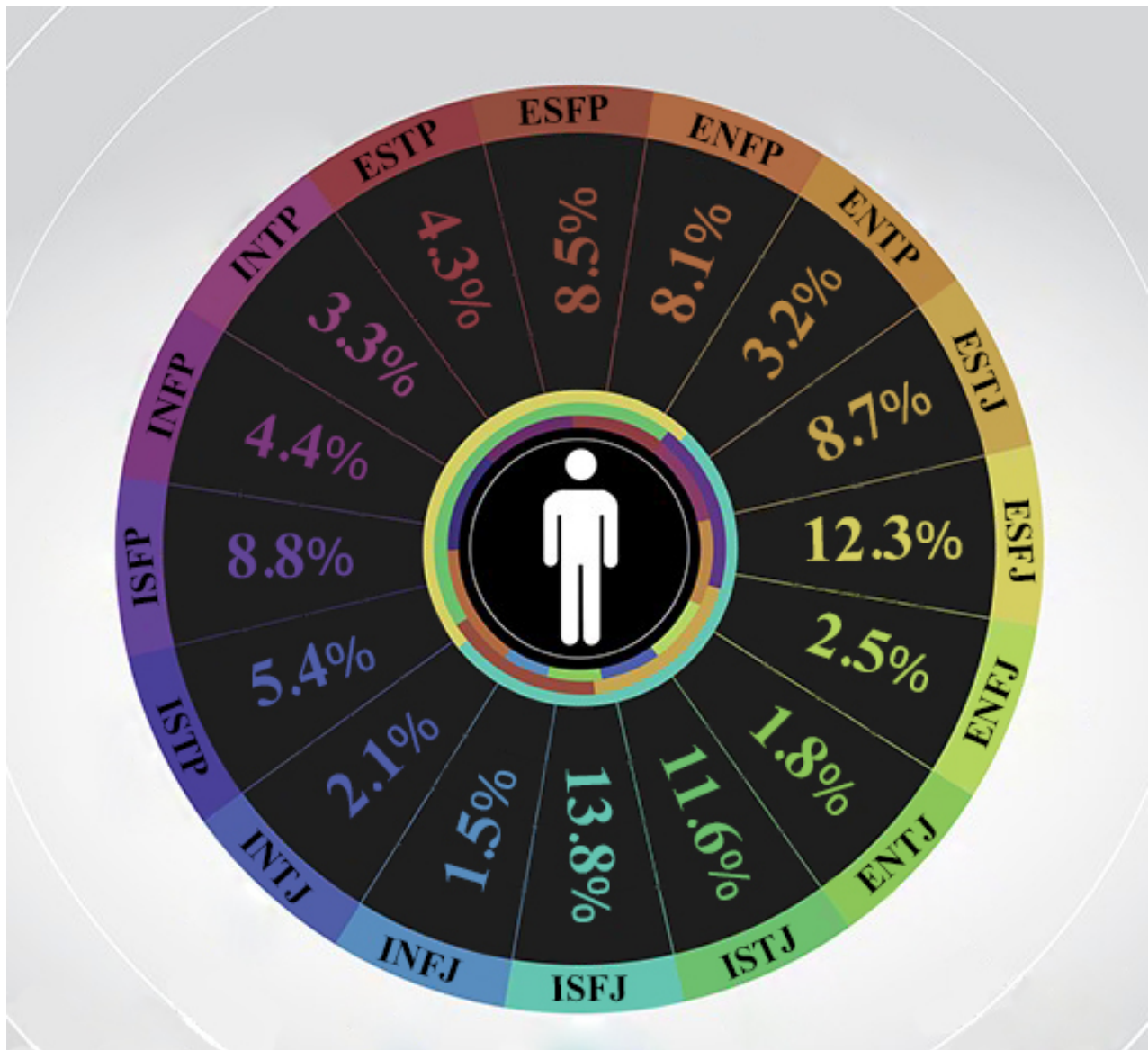
شما یک **استراتژیست** هستید.

فردی با تفکر خلاق و استراتژیک که توانمندی بالایی در برنامه ریزی برای نیل به اهداف دارد.



درون گرا - شهودی - منطقی - قضاوتی

نمودار فراوانی تیپ های شخصیتی ۱۶ گانه آزمون MBTI در بین کل شرکت کنندگان



## ویژگی‌های شخصیتی شما

INTJها افرادی مستقل، با انگیزه و کمال طلب اند. نیاز شدید آنان به استقلال و صلاحیت شخصی و نیز باور بی چون و چرای آنها به نقطه نظرهای خود، انگیزه ای قدرتمند است که به خواسته های خود برسند. آنان به باورها و افکار خود اطمینان کامل دارند.

INTJها می توانند با توجه به لحن منطقی و انتقادی خود، نتایج کاربردی ایده های جدید را دریابند. الگویی ذهنی دارند که می گوید در شرایط مختلف چگونه باید باشند. این تیپ شخصیتی از خود و از دیگران توقع بالایی دارد، در ایجاد انگیزه در دیگران توانمند بوده و سعی می کند که به دیگران به اندازه خودش انگیزه بدهد. پیوسته برای بهبود خود، دیگران و هر چیزی که در پیرامون آنها قرار دارد تلاش می کنند. این اشخاص انتقاد پذیرند و از انتقاد چندان ناراحت نمی شوند.

INTJها نیاز فراوانی به استقلال دارند و در میان انواع گونه های شخصیتی بسیار مستقل عمل می کنند. آنها در انجام کارها روش مخصوص خودشان را داشته و به آن اطمینان دارند. این اشخاص اغلب کنجکاو، قاطع و مصمم هستند. آنها تحت تأثیر رفتار مقامات بالا دست قرار نمی گیرند. در جهت رسیدن به اهدافشان حداکثر تلاش خود را می کنند و در صورتی از قواعد و مقررات پیروی می کنند که آن را موافق رسیدن خود به اهدافشان بدانند.

INTJها افکاری بزرگ، ذهنی مبتکرانه و انگیزه بالا برای پیاده سازی ایده هایشان و رسیدن به اهدافشان دارند.

در زمینه های نظری بسیار قوی بوده، با مفاهیم پیچیده به راحتی کنار می آیند و در حل مسائل پیچیده متبحرند. این اشخاص، اندیشمندان استراتژیک خوبی هستند و به آسانی می توانند امتیازات و اشکالات همه موقعیت ها را درک کنند. آنها در موضوعاتی که علاقه شان را به خود جلب کند، سازمان دهندگان بسیار خوبی بوده و در مجموع استراتژیست های بزرگی هستند. اگر پروژه یا ایده و نقطه نظر متعلق به خود آنها باشد، می توانند روی آن تمرکز فراوان داشته باشند و انرژی و انگیزه فراوان به خرج دهند. زمانی که متعهد انجام کاری می شوند، آن را سازماندهی و برنامه ریزی کرده و مصرانه آن را به انجام می رسانند.

## نقاط ضعف شخصیتی شما

INTJها که افرادی با پنداره و معیارهای بیش از اندازه بالا هستند ممکن است از خود و از دیگران انتظارات بیش از اندازه داشته باشند. آنها به این توجه ندارند که در برخورد با استانداردهای دیگران در چه سطح و اندازه ای ظاهر می شوند. برای آنها مهم معیارهایی است که خود در نظر می گیرند.

این اشخاص در مواقعی رک و صریح انتقاد می کنند و متوجه این نیستند که رفتارشان روی دیگران چه تأثیری بر جای می گذارد. آنها معمولاً دیگران را تشویق نمی کنند تا در برابر ایده هایشان اظهار نظر نکنند. چون این تیپ شخصیتی روش خیلی غیرمشمخصی دارد، چه بسا به اشتباه فرض را بر این بگذارد که دیگران هم مایلند با آنها این گونه برخورد شود. این تیپ شخصیتی لازم است که احساسات به ظاهر غیر منطقی دیگران را درک کند و بپذیرد که آنها هم منطقی و بااعتبارند. این امر سبب می شود که آنها از توهین به دیگران خودداری ورزند.

از آن جا که INTJها برای پنداره ها و نقطه نظرهای خود در آینده بهای قابل ملاحظه ای قائل هستند، ممکن است برخی از واقعیتهای مهم و حقایق زمان حاضر را از دست بدهند و عملی بودن ایده های خود را در نظر نگیرند. از آن گذشته چه بسا متوجه ضعفهای عملی نقطه نظرهای خود نشوند. آنها با جمع آوری اطلاعات لازم می توانند از عملی بودن نقطه نظرهایشان آگاه شوند. این تیپ شخصیتی لازم است نقطه نظرهای پیچیده خود را به شکل ساده تری ارائه دهد تا دیگران با راحتی بیشتری از آنها سر در بیاورند.

چون INTJها اغلب مایلند تنها باشند، ممکن است به اندازه کافی از تجربیات دیگران استفاده نکنند، در حالی که مشاوره کردن با دیگران پیشاپیش غیر عملی بودن برخی از برنامه های آنها را ثابت می کند. یکی از نقاط ضعف این افراد آنست که معمولاً خیلی اهل مشورت با دیگران نیستند.

## روابط با دیگران

- محتاط هستند.
- بسیار صمیمی و باوفا هستند و بیشتر به روابط سنتی بها می دهند.
- محبت خود را تنها به نزدیکان خود نشان می دهند.
- به معاشرتهای دو نفری علاقمندند.
- به تبادل نظر و تبادل افکار علاقمندند.
- از صحبتهای خودمائی خوششان نمی آید. آنها دوست دارند از هر کاری که می کنند مطلبی بیاموزند.
- نسبت به رد شدن و مورد بی اعتنائی قرار گرفتن حساس هستند، اما رنجش خود را از دیگران پنهان می دارند. نمی خواهند کسی از آسیب پذیری آنها مطلع شود.
- بیشتر جذب و شیفته کارشان هستند و ممکن است به روابط خود بهای لازم را ندهند.
- ممکن است روی نظرهای خود سماجت به خرج دهند.



## INTJ ها در محل کار

- از توانمندیهای مفهومی و تصویری فراوان برخوردارند.
- اطمینان فراوانی به بینشهای شقی خود دارند و می توانند آنها را به واقعیت برسانند.
- اغلب به رهبری و یا مدیریت در موسسه و شرکت می رسند و به سازمان خود احساسی از هدفمندی می دهند.
- به شکلی منطقی و منظم کار می کنند تا راه حلهایی نوآور و مبتکرانه برای مسائل ایجاد کنند.
- سیستمها و راهکارهایی تدارک می بینند که برای کاری که در دست دارند جالب است.
- برای رسیدن به مقصود همان اندازه که به خود فشار می آورند، به دیگران هم فشار می آورند.
- وقتی واقعیت با الگوی آنها همخوانی ندارد، از خود انتقاد می کنند.
- دوست دارند مستقل کار کنند، دوست ندارند کسی در کار آنها دخالت کند.
- دوست دارند بر اجرای عقاید خود کنترل داشته باشند.



## رضایت شغلی

برای یک INTJ رضایت شغلی یعنی:

- بتواند راه حل‌های مبتکرانه برای حل مسائل موجود پیدا کند تا سیستم‌های موجود را بهبود بخشد.
- انرژی خود را صرف به عمل در آوردن ایده‌های خوب کرده و به شکلی منطقی فعالیت داشته باشد.
- با اشخاصی آگاه و با وجدان کار کند، افرادی که او به تخصص، هوش و صلاحیت‌هایشان احترام می‌گذارد.
- به خاطر نقطه نظرهایش به او اعتبار بدهند و در به اجرا در آوردن کار، اختیار کامل داشته باشد.
- به طور مستقیم کار کند و بتواند گهگاه با گروه‌های کوچکی از اشخاص روشنفکر و آگاه تبادل نظر داشته باشد.
- در جریان اطلاعات جدید قرار گیرد و شرایطی فراهم باشد که بتواند بر توانمندی‌ها و صلاحیت‌های خود بیافزاید.
- کار حالت روتین و تکراری نداشته باشد.
- استقلال و اختیار فراوان داشته باشد تا بتواند تغییراتی ایجاد کند و به رشد اشخاص و سیستم‌ها کمک کند.
- کار با معیارهای بالا و منصفانه انجام شود و به طور منصفانه ای زحمات او را جبران نماید.

## پیشنهادهای برای INTJ ها

- با دیگران صحبت کنید و از آنها نظر بخواهید.
- حق به جانب و تدافعی نباشید. نقطه نظرهای دیگران را رد نکنید.
- به نشانه های جسمانی استرس، قبل از این که حالت بحران پیدا کند توجه کنید. به محدودیتهای خود توجه کنید و از سرعت گام خود بکاهید.
- با توجه به توانمندی های دیگران از آنها تعریف و تمجید کنید.
- اگر می خواهید با دیگران رابطه داشته باشید، مراقب عدم حساسیت ها و انتقادهای باشید.
- در یک موقعیت منفی، مسئولیت قسمت خود را بپذیرید.
- پیاموزید که انعطاف پذیر باشید.
- به کار کردن برای خود بها بدهید. بسیاری از INTJ ها به قدری مستقل هستند که نمی توانند برای دیگران کار کنند.
- نخواهید که همه چیز زندگی را کنترل کنید.
- به توانمندی های خود یعنی نوآور بودن، سازمان یافته بودن، مصمم بودن، اعتماد به نفس، استقلال و خودمختاری و توانایی درک پیچیدگی ها بها دهید.
- رمز موفقیت يك INTJ توجه به واقعیات عملی، توجه به ارزش کار دیگران و متعادل سازی زندگی کاری و خانوادگی است.