به نام خداوند مخشده و بار روهنده

گرد آورنده: مهدی شوالپور دانشجوی رشته مهندسی نرم افزار درس طراحی رابط کاربری استاد مهندس سلیمانی دانشگاه ملی مهارتی رجائی کاشان

| با سلام و احترام |
|--|
| در این فایل ارائه طرح اولیه و پیشنهادی برای طراحی یک سامانه یا سایت به سه پیشنهاد پرداخته میشود . |
| هر کدام از طرح ها که توسط مهندس سلیمانی مورد تائید قرار بگیرد آن موضوع وارد گام prototype خواهد شد. |
| در هر سه طرح پیشنهادی به جنبه نوآوری آن هم اشاره شده است . |
| |
| |
| |
| با امید و توکل بر خدا شروع میکنیم . |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |

موضوع: سایت مدیریت و برنامه ریزی همه کارهای خانواده ها ...

در ادامه به شرح کامل این موضوع میپردازیم .

هدف از سایت چنین سایتی میتواند این باشد که اعضای خانواده در گیر اطلاع رسانی و یادآوری کارهای مهم برای یکدیگر نباشند . هر کاری قرار باشد در روزخاصی از هفته انجام شود به صورت کاملا مفصل در سامانه طرح شود .

معرفى كلى وبسايت

• هدف و کارکرد :این وبسایت به اعضای خانواده کمک می کند تا با هم ارتباط برقرار کنند، برنامههای خود را به اشتراک بگذارند، یادداشتهای مهم را ثبت کنند و از فعالیتهای یکدیگر باخبر شوند. هدف اصلی ایجاد فضایی امن و دوستانه برای ارتباط و همکاری میان اعضای خانواده است.

۱ .پروفایلهای خانوادگی

- مدیریت پروفایلها:هر عضو خانواده می تواند پروفایل شخصی خود را با اطلاعاتی مانند تاریخ تولد، علایق، و یک تصویر نمایه ایجاد کند.
 - امكان ویرایش پروفایل :اعضا می توانند پروفایل خود را ویرایش كنند و اطلاعات جدید را اضافه یا حذف كنند.
 - برنامه ریزی شخصی : هر نفر برای هفته و ماه خودش بتواند برنامه ریزی داشته باشد .

۲ .تقویم خانوادگی

- ایجاد رویدادها :اعضای خانواده می توانند رویدادهای مختلف مانند تولدها، جشنها و برنامههای مهم را در تقویم ثبت کنند.
 - پشتیبانی از رنگها و برچسبها:استفاده از رنگها و برچسبهای مختلف برای تفکیک رویدادهای مختلف (مثل رویدادهای کار، سرگرمی یا آموزشی).

<mark>۳ .یادداشتها و یادآوریها</mark>

- دستهبندی یادداشتها :کاربران می توانند یادداشتها را به دستههای مختلف تقسیم کنند (یادداشتهای خانوادگی، یادآوریها، ایدهها و غیره) تا به راحتی به آنها دسترسی پیدا کنند.
 - ذخیرهسازی خودکار:یادداشتها به صورت خودکار ذخیره می شوند تا اعضا هیچ اطلاعاتی را از دست ندهند.

<mark>۴ .لیست وظایف و خرید</mark>

- قابلیت تخصیص وظایف :اعضای خانواده می توانند وظایف مختلف را به یکدیگر تخصیص دهند و پیشرفت را پیگیری کنند.
 - **یادآوری برای خرید** :وقتی اعضا یک آیتم را به لیست خرید اضافه می کنند، می توانند یادآوری هایی برای خرید آن تنظیم کنند.

۵ . گالری تصاویر و اشتراک گذاری خاطرا<mark>ت</mark>

- **بارگذاری و اشتراکگذاری تصاویر**: کاربران می توانند عکسهای خانوادگی را بارگذاری و به اشتراک بگذارند، به همراه توضیحات و تاریخ.
 - برگزاری یادبودها :امکان ایجاد بخشهایی برای یادبود عزیزان و ثبت خاطرات.

۶ .بخش فعالیتها و رویدادهای مشترک

- پیشنهاد فعالیتهای خانوادگی :ارائه پیشنهادات برای فعالیتهای مشترک مانند پیکنیک، سفر، و فعالیتهای تفریحی.
 - برنامهریزی رویدادها :امکان برنامهریزی رویدادها و دعوت اعضای خانواده به آنها.

۷ .سیستم نظرسنجی و تصمیم گیری

- ایجاد نظرسنجیها :اعضای خانواده می توانند نظرسنجیهایی برای تصمیم گیری در مورد مسائل خانوادگی (مانند انتخاب رستوران، مقصد سفر و غیره) ایجاد کنند.
- نتایج نظرسنجی :نتایج نظرسنجیها به صورت تصویری (نمودار) نمایش داده می شود تا تصمیم گیری آسان تر باشد.

۸<mark>برنامههای آموزشی</mark>

• توسعه مهارتهای خانوادگی :ارائه منابع آموزشی و دورههای آنلاین برای یادگیری مهارتهای جدید به اعضای خانواده، مانند آشپزی، هنری و غیره.

اهداف پیادهسازی سامانه

- ۱. **تقویت ارتباطات خانوادگی** :ایجاد فضایی برای تبادل نظرات، ایدهها و احساسات که به نزدیک تر شدن اعضای خانواده کمک می کند.
 - ۲. بهبود سازماندهی و برنامهریزی :کمک به اعضای خانواده در سازماندهی فعالیتها، وظایف و برنامههای مختلف به گونهای که همه از آن آگاه باشند و بتوانند به خوبی برنامه ریزی کنند.
- ۳. ایجاد یک محیط امن برای اشتراک گذاری یادداشتها :ارائه فضایی امن و خصوصی برای نگهداری یادداشتهای مهم،
 عکسها و خاطرات خانوادگی.
 - با استفاده از تقویم مشترک و لیستهای وظایف، اعضای خانواده می توانند از سردر گمی در مورد برنامهها و وظایف جلوگیری کنند.
 - . یادآوری و مدیریت زمان :یادآوری رویدادهای مهم، تاریخهای خاص و وظایف مختلف برای جلوگیری از فراموشی.

مزایای برای اعضای خانواده

۱. پدر و مادرها:

- مدیریت وظایف خانوادگی :قادر به تخصیص وظایف و مسئولیتها به دیگر اعضای خانواده و پیگیری آنها.
 - o یادآوری رویدادهای مهم :قابلیت یادآوری تاریخهای مهم مانند تولدها، سالگردها و رویدادهای دیگر.

۲. کودکان و نوجوانان:

- o یادآوری تکالیف و فعالیتهای مدرسه : کمک به یادآوری وظایف مدرسه و فعالیتهای خارج از برنامه.
 - یادگیری مسئولیتپذیری :با مدیریت وظایف خانوادگی و مشارکت در برنامهریزی، مهارتهای مسئولیتپذیری را یاد می گیرند.

۳. اعضای بزرگتر خانواده (نظیر پدربزرگ و مادربزرگ):

- نزدیکی به خانواده : از طریق تعاملات آنلاین و اشتراک گذاری عکسها و یادداشتها، احساس نزدیکی و ارتباط بیشتری با دیگر اعضای خانواده خواهند داشت.
 - یادآوری و نظارت بر رویدادها :امکان دریافت یادآوریها و اطلاعات در مورد فعالیتهای خانوادگی و رویدادها.

۴. همه اعضای خانواده:

- و فضای مشترک برای تبادل ایدهها :اعضا می توانند در مورد فعالیتها و برنامهها بحث کنند و ایدههای یکدیگر را به اشتراک بگذارند.
 - حفظ خاطرات خانوادگی :با ذخیرهسازی عکسها و یادداشتها، می توانند خاطرات خانوادگی را برای نسلهای آینده حفظ کنند.
 - 4. تقویت همکاری و همفکری :اعضای خانواده با مشارکت در تصمیم گیریها و برنامهریزیها، احساس تعلق و همکاری بیشتری پیدا می کنند.

نتيجهگيري

با پیاده سازی این سامانه، اعضای خانواده می توانند در یک محیط امن و دوستانه با یکدیگر ارتباط برقرار کرده و تجربهای مثبت از زندگی خانوادگی داشته باشند. این سیستم به آنها کمک می کند تا به راحتی با یکدیگر هماهنگ شوند و از لحظات ارزشمند زندگی خود لذت ببرند.

موضوع : سایت سلامت و بدن سازی

با توجه به افزایش بیماریهای قلبی، سرطانی، و مشکلات مرتبط با سبک زندگی بی تحرک، اهمیت ورزش در زندگی روزمره بیش از هر زمان دیگری احساس می شود. بسیاری از افراد به دلیل مشغلههای کاری و استفاده مداوم از فناوریها، فعالیت فیزیکی کمی دارند که این موضوع می تواند سلامت عمومی بدن را به خطر بیاندازد. ورزش کردن یکی از بهترین راهها برای مقابله با این چالشها و حفظ سلامتی است.

امروزه بهترین مکان برای انجام فعالیتهای ورزشی مراجعه به باشگاههای است. باشگاهها با ارائه تجهیزات پیشرفته و متنوع این امکان را فراهم می کنند تا افراد بتوانند برنامههای تمرینی خود را بهطور منظم و هدفمند دنبال کنند. همچنین، وجود مربیان حرفهای در این محیطها کمک می کند تا تمرینات به شکل صحیح و مؤثر انجام شوند، که این خود از بروز آسیبدیدگیهای ورزشی جلوگیری می کند.

مزایای رفتن به باشگاه بدنسازی نه تنها به تقویت جسمانی محدود نمی شود؛ بلکه باعث افزایش انرژی، بهبود کیفیت خواب، و کاهش استرس نیز می گردد. همچنین، تمرینات گروهی در باشگاهها فضایی اجتماعی ایجاد می کند که می تواند به ایجاد انگیزه و تقویت روحیه کمک کند.

با این تفاسیر وجود یک سایت در ایم راستا میتواند اهمیت بالایی داشته باشد:

هدف و کارکرد وبسایت

- هدف : فراهم کردن یک پلتفرم جامع برای افرادی که به دنبال بهبود سلامت و تناسباندام هستند.
 - کارکرد ها :
 - ارائه منابع آموزشی و تمرینی
 - مشاوره تغذیه و فیتنس
 - ایجاد یک جامعه برای تبادل تجربیات و موفقیتها
 - پنل کاربری
- پروفایل شخصی: کاربران می توانند اطلاعات خود را ثبت کنند، اهداف خود را مشخص نمایند و تاریخچه تمرینات و تغذیه خود را پیگیری کنند.
 - پیگیری پیشرفت : ابزارهای گرافیکی برای نمایش پیشرفت کاربران در تمرینات و اهداف تغذیهای.

- برنامههای تمرینی و تغذیه
- برنامههای تمرینی شخصیسازیشده:

این برنامهها بر اساس مجموعهای از معیارها و اطلاعات فردی هر کاربر طراحی میشوند تا به طور خاص نیازهای بدن آنها را هدف قرار دهند. هدف اصلی این برنامهها، افزایش کارایی تمرینات و کمک به کاربران برای دستیابی سریعتر به اهداف تناسباندام است.

.1جمع آوری اطلاعات فردی

برای طراحی یک برنامه تمرینی شخصی سازی شده، اطلاعاتی از کاربران جمع آوری می شود. این اطلاعات شامل:

- سن و جنسیت :تعیین فاکتورهایی چون سطح انرژی، قدرت، و نوع تمرینات مناسب
- قد و وزن :برای محاسبه شاخص توده بدنی (BMI) و تعیین وضعیت جسمانی فعلی
 - سطح فعالیت بدنی فعلی :شامل مبتدی، متوسط یا پیشرفته
- اهداف شخصى: شامل اهداف كاهش وزن، افزايش حجم عضلاني، افزايش استقامت، يا بهبود تناسباندام كلى
 - سوابق پزشکی :اطلاعات مربوط به آسیبها یا بیماریهای احتمالی برای جلوگیری از تمرینات غیرمناسب
 - ترجیحات کاربر: زمانهای دلخواه برای تمرین، نوع تمرینات مورد علاقه (هوازی، قدرتی، انعطاف پذیری)

.2طراحی برنامه تمرینی شخصی سازی شده

با توجه به اطلاعات ورودی، برنامه تمرینی به صورت کاملاً اختصاصی برای هر کاربر طراحی می شود. این برنامه شامل:

- مدت زمان و شدت تمرین : تعیین میزان شدت و مدت زمان تمرینات بر اساس سطح فیتنس و اهداف فردی. برای مبتدیان تمرینات سبکتر با زمانهای کوتاه تر و برای افراد پیشرفته تمرینات شدیدتر با مدت زمان طولانی تر در نظر گرفته می شود.
 - تقسیمبندی هفتهای :برنامههای تمرینی به صورت هفتگی تقسیم میشوند و معمولاً شامل تمرینات مختلف در روزهای خاص هستند. به عنوان مثال:
 - o روز ۱: تمرینات قدرتی (بالا تنه)
 - o روز ۲: تمرینات هوازی (دویدن یا دوچرخهسواری)
 - o روز ۳: تمرینات قدرتی (پایین تنه)
 - o **روز ۴**:تمرینات انعطافپذیری و یوگا
- نوع تمرینات:بر اساس هدف کاربر (کاهش وزن، حجم عضلانی و غیره) نوع تمرینات متفاوت است. برای کاهش وزن تمرینات هوازی و قدرتی ترکیب میشود، در حالی که برای افزایش عضله تمرینات قدرتی با وزنهها بیشتر تاکید میشود.

3. پیگیری و بهینهسازی برنامه تمرینی

یکی از بخشهای کلیدی برنامههای تمرینی شخصی سازی شده، قابلیت پیگیری و بهینه سازی مداوم است:

- گزارشات هفتگی و ماهانه :کاربران می توانند پیشرفت خود را در قالب گزارشات هفتگی یا ماهانه مشاهده کنند. این گزارشها شامل میزان کاهش وزن، افزایش حجم عضله، بهبود استقامت و سایر معیارهای مرتبط است.
 - بازخورد هوشمند: سیستم به طور هوشمند بر اساس پیشرفت کاربر، برنامه را تنظیم می کند. اگر کاربر به اهداف تمرینی نزدیک شود یا پیشرفتی نداشته باشد، برنامه ها به صورت خود کار به روزرسانی می شوند.
- **یادآوریها و تشویقها**:سیستم به کاربران یادآوری می کند که تمرینات خود را به موقع انجام دهند و آنها را برای ادامه مسیر تشویق می کند.

4.تعامل با مربیان تخصصی

- مشاوره تخصصی :کاربران می توانند برنامه های خود را با مربیان تخصصی به اشتراک بگذارند و از آن ها بازخورد دریافت کنند. دریافت کنند.
- پشتیبانی و نظارت : کاربران می توانند از طریق پیامرسان داخلی سایت با مربیان ارتباط برقرار کرده و سوالات خود را در مورد تمرینات بپرسند.
- برنامههای غذایی: برنامههای غذایی شخصی سازی شده با هدف بهبود سلامتی و دستیابی به اهداف تناسباندام، بر اساس اطلاعات فردی کاربران طراحی می شوند. این برنامهها با در نظر گرفتن نیازهای تغذیه ای خاص هر فرد، بهینه سازی می شوند تا به کاربران در رسیدن به اهدافی مانند کاهش وزن، افزایش عضله یا حفظ سلامتی کمک کنند.
 - محتوا و مشاوره
 - ویدیوهای آموزشی با کیفیت : تولید ویدیوهای با کیفیت از تمرینات، نکات تغذیهای و آموزش تکنیکهای صحیح.
 - مقالات و وبینارها: ارائه محتوای آموزشی شامل مقالات علمی و وبینارهای تخصصی با حضور کارشناسان.
 - امکانات اجتماعی و تعامل
 - چالشهای تمرینی: برگزاری چالشهای آنلاین برای ایجاد انگیزه و رقابت دوستانه بین کاربران.

- مشاوره آنلاین
- -سیستم مشاوره آنلاین: امکان ارتباط با مربیان و متخصصان تغذیه برای دریافت مشاوره و راهنمایی شخصی.
 - پیشنهادات ویژه
- سیستم پاداش: ایجاد یک سیستم پاداش برای کاربران وفادار و تشویق آنها به استفاده بیشتر از خدمات وبسایت.
 - تخفیفهای ویژه برای اولین بار: ارائه تخفیف برای افرادی که برای اولین بار از خدمات سایت استفاده می کنند.
 - بررسی و بهینهسازی
 - -تحلیل دادهها: استفاده از دادههای کاربران برای بهینهسازی خدمات و محتوا.
 - بازخورد از کاربران : ایجاد یک بخش برای دریافت نظرات و پیشنهادات کاربران برای بهبود مستمر وبسایت.

هدف از ساخت وبسایت بدنسازی با برنامههای تمرینی و غذایی شخصی سازی شده:

۱. کمک به دستیابی سریعتر به اهداف تناسباندام

وبسایت با ارائه برنامههای تمرینی و غذایی شخصی سازی شده، به کاربران کمک می کند تا سریع تر به اهداف تناسباندام خود مانند کاهش وزن، افزایش عضله یا بهبود استقامت برسند. هدف اصلی این است که کاربران با تمرینات و رژیمهای غذایی متناسب با نیازهای خاص خود، به جای دنبال کردن روشهای عمومی، به نتایج بهتری دست یابند.

۲. تسهیل دسترسی به خدمات تخصصی ورزشی و تغذیهای

هدف این وبسایت، ایجاد بستری است که کاربران بتوانند به راحتی و در هر زمان به برنامههای تمرینی و غذایی دسترسی داشته باشند. همچنین، امکان ارتباط با مربیان و مشاوران تغذیه به کاربران کمک میکند تا بهترین راهنماییها را برای بهبود روند تمرینی و تغذیهای خود دریافت کنند.

۳. افزایش انگیزه و پیگیری مداوم

یکی از چالشهای اصلی در مسیر تناسباندام، حفظ انگیزه است. هدف از ساخت چنین سایتی این است که با ارائه گزارشهای منظم از پیشرفت کاربر، امکان پیگیری پیشرفتها و یادآوری خودکار برنامههای تمرینی و غذایی، انگیزه کاربران را در طول زمان حفظ کند. کاربران میتوانند به صورت دقیق میزان تغییرات در وزن، درصد چربی بدن، یا سطح انرژی خود را مشاهده کرده و از روند پیشرفت خود رضایت بیشتری کسب کنند.

۴. ارائه راهکارهای اقتصادی و بهصرفه

یکی دیگر از اهداف این وبسایت، ارائه خدمات ورزشی و تغذیهای تخصصی با هزینه کمتر در مقایسه با استفاده از مربیان شخصی حضوری است. کاربران میتوانند با هزینهای بسیار کمتر، به برنامههای حرفهای و متناسب با نیازهای خود دسترسی داشته باشند، که به ویژه در شرایط کنونی اقتصادی میتواند گزینهای مناسب برای افراد مختلف باشد.

ایجاد جامعهای فعال و سالم Δ

این وبسایت می تواند به ایجاد یک جامعه فعال و سالم کمک کند. با ترویج عادات غذایی سالم و تمرینات مناسب، کاربران تشویق می شوند که سبک زندگی سالم تری را دنبال کنند. هدف این است که این پلتفرم به محلی تبدیل شود که کاربران با هم به اشتراک تجربیات و پیشرفتهای خود بپردازند و در طول مسیر تناسباندام، از یکدیگر انگیزه بگیرند.

√ معرفی پروژه

این پروپوزال برای طراحی و توسعه یک وبسایت مرتبط با گل و گیاه است که به علاقهمندان به گیاهان خانگی، گلهای تزئینی و کشاورزی خانگی کمک می کند تا به اطلاعات کاربردی، راهنماییهای تخصصی، و محصولات مرتبط با پرورش و نگهداری گیاهان دسترسی پیدا کنند. هدف از این پروژه، ارائه یک پلتفرم جامع برای افرادی است که به پرورش گل و گیاه در خانه علاقهمند هستند و نیاز به منابع اطلاعاتی و فروشگاههای معتبر دارند.

√ اهداف اصلى وبسايت

- آموزش و آگاهی بخشی : ارائه مقالات و راهنماهای تخصصی درباره نگهداری گیاهان، تغذیه مناسب، بیماریها و راهکارهای درمانی گیاهان.
 - فروشگاه آنلاین گل و گیاه : امکان خرید انواع گیاهان آپارتمانی، باغچهای، بذر، کود و لوازم جانبی مرتبط.
- رویج فرهنگ استفاده از گیاهان خانگی: تشویق مردم به استفاده از گیاهان به عنوان یک راهکار طبیعی برای بهبود محیط زندگی و کاهش استرس.
 - ایجاد جامعهای برای علاقهمندان : بستری برای به اشتراک گذاشتن تجربیات و تبادل اطلاعات بین کاربران.

√ مخاطبان هدف

- علاقهمندان به گل و گیاه: افرادی که به نگهداری از گیاهان خانگی و باغچهای علاقهمند هستند.
 - کشاورزان خانگی: کسانی که به دنبال کاشت گیاهان در باغچه یا حیاط خانه خود هستند.
 - طراحان دکوراسیون داخلی: که از گیاهان برای زیباسازی فضاهای داخلی استفاده میکنند.
- افراد مبتدی: کسانی که به تازگی به دنیای نگهداری گیاهان وارد شدهاند و نیاز به راهنمایی دارند.

✓ ویژگیهای کلیدی وبسایت

- مقالات و راهنماهای تخصصی
- ارائه آموزشها و مقالات بهروز در زمینههای مختلف شامل:
 - نحوه نگهداری از گیاهان آپارتمانی.
 - روشهای درمانی برای گیاهان بیمار.
 - پیشنهادات فصلی برای کاشت گیاهان مناسب هر فصل.
 - راهکارهای طبیعی برای آفات و کوددهی.

√ فروشگاه آنلاین

- فروش گل و گیاه: امکان خرید گیاهان آپارتمانی، گلهای تزئینی، درختچههای باغچهای و بذرها.
- محصولات جانبی: فروش کود، خاکهای تقویتی، سموم گیاهی، گلدانهای تزئینی و ابزارهای نگهداری.
 - بخش تخفیفها و پیشنهادات ویژه: ارائه تخفیفهای دورهای و بستههای ویژه برای مشتریان.

√ ابزار شخصیسازیشده نگهداری گیاهان

- کاربران می توانند لیستی از گیاهان خود ایجاد کرده و یادآوریهای هفتگی برای آبیاری، کوددهی یا تعویض گلدان دریافت کنند.
 - امکان ثبت اطلاعات گیاهان کاربر، مانند نوع گیاه، زمان کاشت و نیازهای ویژه، برای مدیریت بهینه گیاهان.

√ جامعه کاربری و شبکه اجتماعی

- انجمنهای تخصصی: جایی که کاربران میتوانند پرسشهای خود را مطرح کنند و از تجربیات دیگران استفاده کنند.
- نظرات و تجربیات مشتریان: کاربران می توانند نظرات خود را در مورد محصولات و گیاهان خریداری شده به اشتراک بگذارند.

✓ پشتیبانی از سیستم پرداخت امن

- ارائه درگاههای پرداخت امن و معتبر برای خرید آنلاین محصولات.

✓ تحليل رفتار كاربران

- استفاده از ابزارهای تحلیل داده برای بررسی رفتار کاربران و بهینهسازی تجربه کاربری.

✓ مزایای استفاده از وبسایت

- سهولت در دسترسی به محصولات: کاربران میتوانند بهراحتی انواع گیاهان و لوازم جانبی مورد نیاز خود را بدون نیاز به مراجعه به فروشگاهها به صورت آنلاین خریداری کنند.
 - افزایش دانش و مهارت کاربران: از طریق مقالات و راهنماهای تخصصی، کاربران میتوانند اطلاعات مفیدی در زمینه نگهداری از گیاهان کسب کنند.
- پشتیبانی و خدمات پس از فروش: پشتیبانی قوی برای پاسخگویی به سوالات کاربران درباره خرید یا نگهداری گیاهان.

√ مزایای اقتصادی

- کاهش هزینهها: خرید آنلاین از فروشگاههای معتبر گل و گیاه میتواند به صرفهتر از خرید حضوری باشد.
- افزایش بهرهوری کشاورزی خانگی: با ارائه محصولات و راهکارهای بهروز برای گیاهان باغچهای و کشاورزی خانگی، کاربران می توانند به تولیدات بیشتر و بهتری دست یابند.

√ جمعبندی و نتیجهگیری

هدف از طراحی این وبسایت ایجاد یک پلتفرم جامع برای دوستداران گل و گیاه است که بتوانند علاوه بر خرید آنلاین، به اطلاعات مفید و کاربردی نیز دسترسی داشته باشند. این وبسایت با ارائه خدمات آموزشی، مشاوره و فروشگاه آنلاین، می تواند به افزایش اطلاعات و فرهنگ استفاده از گیاهان در زندگی روزمره کمک کند.