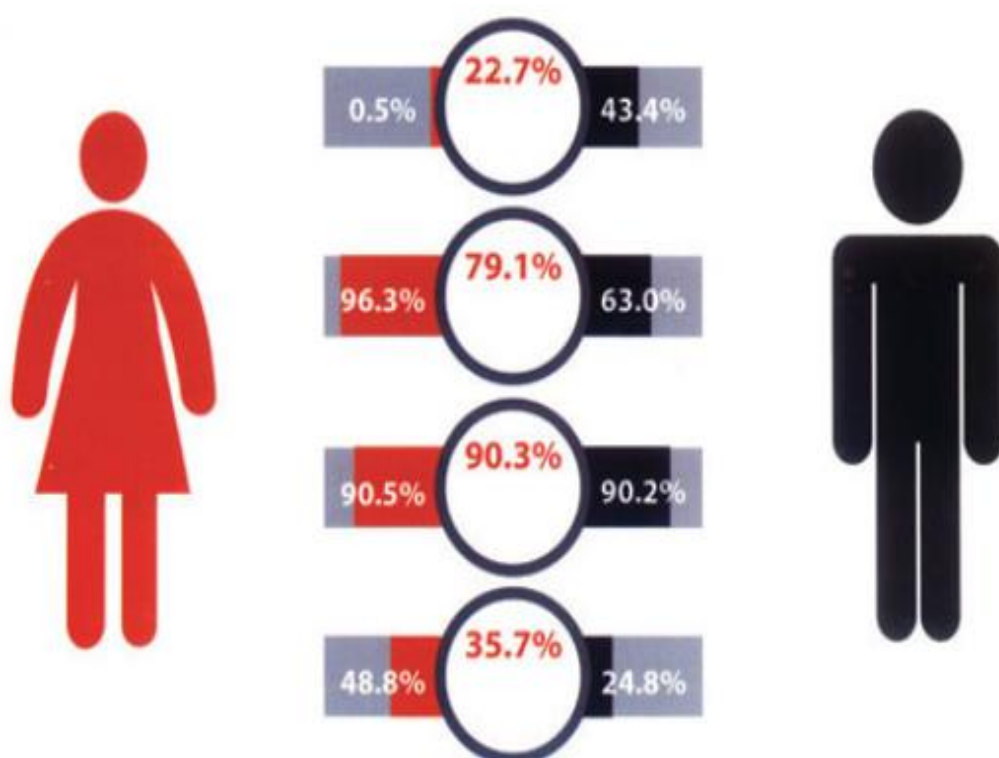


نتائج المسح الصحي القومي 85% من الوفيات في مصر بسبب الأمراض غير المعدية

طباعة المقال 231



عوامل الخطورة للأمراض غير المعدية بين المصريين 2017

مع إعلان وزارة الصحة نتائج المسح القومي لعوامل الخطورة للأمراض غير المعدية بين المصريين بدا واضحا من الأرقام عدد من المخاطر المهمة لغياب الوعي المجتمعي بالتغذية السليمة وأهمية ممارسة الرياضة والإقلاع عن التدخين. ويقول د.جون جبور ممثل منظمة الصحة العالمية في مصر إن هذه الدراسة تعد خطوة مهمة ومحورية لتقييم الوضع الصحي وتحديد الأولويات من سياسات وخدمات صحية لخفض نسب الإصابات بالأمراض المزمنة وبالتالي زيادة متوسط الأعمار وكذلك تحسين نوعية الحياة للمواطنين.

■ نسب السكان الذين يعانون مضاعفات صحية



ووفقاً للدراسة التي أجريت بالتعاون مع منظمة الصحة العالمية والجهاز المركزي للتعبئة العامة والإحصاء والتي تم إعلانها أول أمس حيث تم إجراء المسح على «7 آلاف أسرة» من 22 محافظة على مستوى الجمهورية وتراوحت الشرائح العمرية من 15 عاماً حتى 69 عاماً. تبين من الأرقام ارتفاع معدلات السمنة وزيادة الوزن مقارنة بالمسح الإحصائي لعام 2012 كما أن 85% من الوفيات في مصر تحدث بسبب مضاعفات الأمراض غير الوبائية مثل الأزمات القلبية والأورام السرطانية والمضاعفات الصحية لضغط الدم ومرض السكر ووفقاً للدكتورة علا خير الله مدير وحدة الأمراض غير الوبائية بوزارة الصحة فإن التوعية بمخاطر تدخين التبغ وعلاقتها المباشرة بالإصابة بسرطان الرئة إضافة إلى انتباه كل فرد لنمط غذائه واستهلاكه اليومي من جرعات الملح والسكر هي بداية الطريق لزيادة الوعي المجتمعي للخروج من شبح الأمراض المزمنة. ويكفي أن نعرف أن استهلاك الفرد في مصر من الملح في الوجبات يتخطى 9 جرامات في اليوم علماً بأن المعدل العالمي 5 جرامات في اليوم هذه الزيادة تضاعف من احتمالات الإصابة بضغط الدم المرتفع أضف إلى ذلك أن عدد المصابين بالضغط وفقاً للدراسة يقدر بـ 30% من المواطنين و 70% منهم إما لا يتناولون الدواء وإما لا يعلمون أنهم مرضى. على الجانب الآخر تبين أن 43% من الرجال في مصر يدخنون التبغ 79% من الرجال والسيدات لا يمارسون أى نشاط بدني مما يزيد الاحتمال من الإصابة بأمراض الضغط والسكر كما أن 49% من السيدات و 25% من الرجال يعانون السمنة وبالتالي احتمالية الإصابة بالعديد من الأمراض المزمنة.