



## حساسية الأنف

### تعريف حساسية الأنف:

هي التهاب للأغشية المبطنة للأنف، وتحدث عند تنفس أو استنشاق إحدى المواد التي يتحسس منها المصاب (مهيجات)، حيث تبدأ مجموعة من الأعراض بالظهور خلال دقائق من التعرض لهذه المواد، ويمكن أن تؤثر في النوم، القدرة على العمل، والتركيز في المدرسة

### أسباب حساسية الأنف

- وراثية حيث إنه إذا كان أحد الأقارب مثل الأب، الأم مصاب فإن معدل الإصابة بالحساسية يزيد.
- حبوب اللقاح والطلع هو السبب الرئيس لحساسية الأنف، فعند تواجده في الهواء، وبالأجواء الحارة والجافة، ووقت هبوب الرياح، وأثناء مواسم تلقيح بعض النباتات فإن نسبة انتشار الأعراض تزداد بعكس الرطوبة والأجواء الباردة والممطرة التي تقل ظهور الأعراض فيها، ويختلف ظهور الأعراض من شخص لآخر ومن منطقة لأخرى.



- المواد المهيجة للحساسية في البيئة المحيطة، كشعر الحيوانات الأليفة، الغبار، العفن، بعض أنواع الدخان أو الروائح

### أعراض حساسية الأنف

تشمل أعراض وعلامات حساسية الأنف ما يأتي:

- العطاس.
- احتقان الأنف وسيلانه.
- السعال.
- حكة في الأنف والحلق.
- نزول الإفرازات الأنفية إلى الخلف باتجاه المجرى التنفسي أو المريء.
- التعب.
- احمرار ودموع وحكة في العين.
- تورم وتلون الجفن تحت العين باللون الأزرق



- يتم تشخيص حساسية الأنف بواسطة الإجراءات الآتية:
- أخذ السيرة المرضية للمريض.
- إجراء الفحص السريري.
- إجراء أحد أو كلا الفحوصات التشخيصية الآتية:
- فحص الدم لقياس كمية الأجسام المضادة المسببة للحساسية في مجرى الدم.
- اختبار وخز تحت الجلد، لتحقق من أنواع المسببات التي تحفز حساسية الأنف.
- قد يتطلب الأمر إجراء منظار الأنف أو تصوير الأنف بالأشعة السينية أو التصوير الطبقي المحوسب (CT).

## علاج حساسية الأنف

تعد أفضل طريقة لعلاج حساسية الأنف هي تجنب المحفزات قدر الإمكان، ومع ذلك قد يصف الطبيب المعالج بعض أنواع الأدوية للتخفيف من أعراض الحساسية.

ويعتمد نوع العلاج على مدى شدة الأعراض والصحة العامة للمريض، وتتلخص خيارات الأدوية المتاحة لعلاج حساسية الأنف بالآتي:

1. غسل الجيوب الأنفية بالمحلول الملحي المعقم.
2. مضادات الهستامين
3. مزيلات الاحتقان
4. الكورتيكوستيرويدات (Corticosteroids) الفموي.





5. البخاخات الأنفية

**My Health**  
**Digest**