



## السعال عند الأطفال

### نبذه عن السعال للأطفال:-

الكحة من المشكلات الشائعة عند الأطفال خاصةً من هم أقل من خمس سنوات، وتُعد عدوى الجهاز التنفسي هي السبب الأكثر شيوعًا لها، وعلى الرغم أن السعال قد يتكرر على فترات قريبة، وقد يستمر لعدة أيام، فإنه نادرًا ما يكون علامة على حالة خطيرة، وفي كثير من الأحيان قد يختفي من تلقاء نفسه مع الرعاية السريرية ودون علاج

My Health  
Digest



## الأسباب:-

- . الزكام
- . الإنفلونزا
- . استنشاق مادة تسبب التهيج
- . الالتهاب الرئوي
- . حالات الحساسية
- . الربو
- . التهاب الشعب الهوائية

## متى تزور الطبيب:-

عند ظهور اعراض او علامات السعال المتكرر التي تستوجب التوجه  
لاستشارة الطبيب المختص بالرئتين

## العلاج:-

يركز علاج السعال على علاج السبب (على سبيل المثال ، المضادات  
الحيوية للالتهاب الرئوي الجرثومي أو مضادات الهيستامين للتنقيط  
الأنفي الخلفي التحسسي).

## الوقاية:-

عدم الإفراط في تناول المضادات الحيوية عند الإصابة بفيروسات  
البرد والإنفلونزا - تجنب التعرض لتيار الهواء البارد بشكل  
مفاجئ، وخاصة عند إصابة الطفل بحساسية الجيوب الأنفية





والصدر. - غسل اليدين باستمرار بالماء والصابون، للوقاية من  
الفيروسات التي تنتقل عند مصافحة المرضى

**My Health**  
**Digest**