

متلازمة داون



متلازمة داون هي حالة كروموسومية مرتبطة بالكروموسوم رقم ٢١.

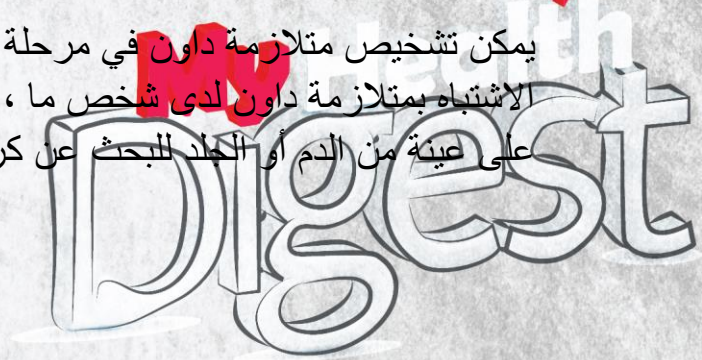
ما هي أعراض متلازمة داون؟

يعاني الأشخاص المصابون بمتلازمة داون من صعوبات في التعلم ، وتأخر عقلي ، ومظهر مميز للوجه ، وضعف في العضلات (نقص التوتر) في مرحلة الطفولة.

يعاني الأفراد المصابون بمتلازمة داون أيضاً من مخاطر متزايدة للإصابة بعيوب في القلب ومشاكل في الجهاز الهضمي مثل الارتجاع المعدي المريئي أو مرض الاضطرابات الهضمية وفقدان السمع. يعاني بعض الأشخاص المصابين بمتلازمة داون من انخفاض نشاط الغدة الدرقية (قصور الغدة الدرقية) - وهو عضو في أسفل العنق ينتج الهرمونات.

كيف يتم تشخيص متلازمة داون؟

يمكن تشخيص متلازمة داون في مرحلة الطفولة بناءً على النتائج السريرية المميزة. عند الاشتباه بمتلازمة داون لدى شخص ما ، يتم إجراء اختبار جيني يسمى تحليل الكروموسوم على عينة من الدم أو اللعاب للبحث عن كروموسوم ٢١ إضافي (التثلث الصبغي ٢١). يعني



التثلث الصبغي ٢١ أن كل خلية في الجسم بها ثلاث نسخ من الكروموسوم ٢١ بدلاً من النسختين المعتادتين.

ما هو علاج متلازمة داون؟

يعتمد علاج متلازمة داون على المشكلات الجسدية والتحديات الذهنية التي يعاني منها الشخص. يعاني العديد من الأطفال المصابين بمتلازمة داون من توتر عضلي جيد ، مما يجعل من الصعب عليهم التدرج والمشي. يمكن أن يساعد العلاج الطبيعي في حل هذه المشاكل.

حوالي ٤٠-٦٠ بالمائة من الأطفال المولودين بمتلازمة داون يعانون من عيب في القلب. لذلك ، يتم فحص قلب جميع الأطفال حديثي الولادة المصابين بمتلازمة داون من خلال مخطط كهربية القلب ومخطط صدى القلب. عندما يكون هناك عيب في القلب لدى الرضيع المصاب بمتلازمة داون ، يتم إحالة الرضيع إلى طبيب قلب الأطفال للإدارة الطبية أو إلى جراح قلب الأطفال لإصلاحه جراحياً مبكراً.

يعاني بعض الأطفال المصابين بمتلازمة داون من صعوبات في البلع أو قد يعانون من انسداد في الأمعاء. يمكن إجراء الجراحة لتصحيح هذه المشاكل. بمجرد تصحيحها ، فإنها عادة لا تسبب أي مشاكل صحية أخرى.

يتراوح مستوى الذكاء لدى الأفراد المصابين بمتلازمة داون من مستوى منخفض إلى بطيء جداً في التعلم. عند الولادة ، لا يمكن تحديد مستوى الذكاء الذي يتمتع به الطفل المصاب بمتلازمة داون. تتم متابعة جميع مجالات التنمية بما في ذلك المهارات الحركية واللغة والقدرات الفكرية والمهارات الاجتماعية والتكيفية عن كثب لدى الأطفال المصابين بمتلازمة داون. ستساعد الإحالة المبكرة ، بدءاً من الولادة ، إلى برنامج التدخل المبكر على تعزيز التطور. تشمل برامج ما قبل المدرسة للأطفال المصابين بمتلازمة داون العلاجات الجسدية والمهنية والكلامية والتعليمية.

