



## الرعاية الأولية لطفل حديث الولادة

### حول الرعاية الأولية لطفل حديث الولادة

يحتاج المواليد الجدد إلى مزيد من الرعاية والاهتمام أكثر من الأطفال الآخرين

رعاية المولود ليس بالأمر السهل. لأن على الأم أن تتحمل مهام ، الرضاعة الطبيعية ، والتربية ، والنظافة ، والرعاية الصحية وإعطاء الطفل التطعيمات ، ومراقبة وزن الطفل وقوة دمه باستمرار ، وأشياء أخرى كثيرة

**My Health**  
**Digest**



## نصائح للوالدين للرعاية بطفل حديث الولادة:

الاعتناء بالنفس و المحافظة علي نظام غذائي صحي و شرب كمية وفيرة من الماء الحصول على بعض الهواء النقي.

يمكن للمرأة النوم في الوقت الذي ينام فيه الطفل ومحاولة وضع جدول ليلي مع الزوج يسمح لهما بالراحة ويتيح الرعاية للطفل. يمكن أن تساعد العادات الجيدة على المحافظة على الطاقة التي تحتاج إليها المرأة لرعاية الطفل المولود حديثاً.

وضع قواعد و مواعيد محددة للزيارات و يجب أن يغسل الزوار أيديهم قبل حمل الطفل

عندما يقدم الأصدقاء وأحبائك المساعدة، فاقبل مساعدتهم

## متى يجب عليك زيارة الطبيب؟

يمر طفلك بمراحل مختلفة من حياته بعدة أعراض ، بعضها مألوف وشائع بين أقرانه ، ولا يوجد خوف منها ، ويمكنك التعامل معها بنفسك دون الحاجة إلى طبيب ، والبعض الآخر يشير إلى وجود مشاكل صحية تتطلب زيارة فورية لأخصائي ، مثل

ارتفاع مستمر في درجة الحرارة

الطفح الجلدي

انتفاخ في الوجه

بكاء أو خمول غير مبرر

شحوب في الجلد وألم في الصدر مصحوب بأزيز أثناء التنفس

