

## شلل الأطفال



شلل الأطفال مرض يسببه فيروس poliovirus. معظم الناس ليس لديهم أعراض أو أعراض خفيفة ، لكن البعض يصابون بالشلل. قبل اللقاحات ، أصيب الآلاف بالشلل في حالات تفشي المرض. لقد تم القضاء على فيروس شلل الأطفال من النوع ٢ و ٣ ، لكن النوع الأول لا يزال ينتشر في بعض أنحاء العالم. لا يوجد علاج له لذلك التطعيم هو أفضل وسيلة للوقاية من شلل الأطفال.

هل شلل الأطفال معدي؟

نعم ، شلل الأطفال شديد العدوى. ينتشر بسهولة من شخص لآخر.

**My Health**  
**Digest**



## الانواع و الاعراض؟

على الرغم من أن مرض شلل الأطفال قد يسبب الإصابة بالشلل والوفاة، فإن معظم الأفراد المصابين بالفيروس لا يمرضون ولا يدركون أنهم مصابون به. ما بين ٧٠٪ و ٩٥٪ من المصابين بفيروس شلل الأطفال ليس لديهم أعراض. من بين المصابين بالأعراض، يعاني معظم الأشخاص من أخف شكل (شلل الأطفال المجهض) مع أعراض شبيهة بأعراض الإنفلونزا وأعراض معوية. يسبب شلل الأطفال المسبب للشلل أخطر الأعراض، بما في ذلك الشلل.

## التهاب سنجابية النخاع غير المسبب للشلل

يصاب بعض الأشخاص الذين تظهر عليهم الأعراض بسبب فيروس شلل الأطفال بأحد أنواع شلل الأطفال الذي لا تنتج عنه الإصابة بالشلل (شلل الأطفال المجهض). وعادة ما يسبب ذلك المؤشرات والأعراض الخفيفة نفسها والمثابة للإنفلونزا والمعتادة لأمراض فيروسية أخرى.

تتضمن المؤشرات والأعراض، التي يمكن أن تستمر لمدة تصل إلى ١٠ أيام، ما يلي:

- الحمى
- التهاب الحلق
- الصداع
- القيء
- الإرهاق
- تيبس أو ألم بالظهر
- تيبس أو ألم بالرقبة
- تيبس أو ألم في الذراعين أو الساقين
- الشعور بألم في العضلات أو ضعفها





## متلازمة الشلل

نادرًا ما تحدث الإصابة بهذه الصورة الخطيرة من المرض. المؤشرات والأعراض الأولية لشلل الأطفال المسبب للشلل؛ مثل الحمى والصداع، تشبه غالبًا مؤشرات وأعراض شلل الأطفال غير المسبب للشلل. ومع ذلك، تظهر في غضون أسبوع مؤشرات وأعراض أخرى تشمل:

- فقدان ردود الأفعال اللاإرادية
- آلام حادة في العضلات أو ضعفها
- أطراف رخوة وضعيفة (الشلل الرخو)

## متلازمة ما بعد شلل الأطفال

تشير متلازمة ما بعد شلل الأطفال إلى مجموعة من المؤشرات والأعراض التي تؤثر في بعض الأشخاص بعد سنوات من إصابتهم بشلل الأطفال. تتضمن المؤشرات والأعراض الشائعة ما يلي:

- الضعف والألم المتفاقم في العضلات والمفاصل
- الإرهاق
- ضمور العضلات (ضمورًا عضويًا)
- مشكلات في التنفس أو البلع
- اضطرابات النوم المرتبطة بالتنفس، مثل انقطاع النفس النومي
- انخ
- فاض قدرة تحمل درجات الحرارة المنخفضة





تكون أكثر عرضة لخطر الإصابة بشلل الأطفال إذا لم يتم تطعيمك وأنت:

- العيش في منطقة لم يتم القضاء على شلل الأطفال فيها أو السفر إليها.
- العيش أو السفر إلى منطقة تعاني من سوء الصرف الصحي.
- أقل من ٥ سنوات.
- حامل.

هل يمكن أن يصاب البالغون بشلل الأطفال؟

نعم ، يمكن أن يصاب البالغون بشلل الأطفال. يمتلك العديد من البالغين مناعة ، إما بسبب تلقيحهم أو لإصابتهم بشلل الأطفال. يمكن للبالغين الذين لم يتم تطعيمهم أن يصابوا بشلل الأطفال إذا تعرضوا لفيروس شلل الأطفال.

كيف يمكنني منع شلل الأطفال؟

أفضل طريقة للوقاية من شلل الأطفال هي التطعيم. يتم التطعيم عادة في مرحلة الطفولة. إذا لم يتم تطعيمك كطفل أو لا تعرف ما إذا كنت قد فعلت ذلك ، اسأل الطبيب الخاص بك عما إذا كان يجب أن تحصل على التطعيم.

جدول التطعيمات الموصى بها ضد شلل الأطفال

يوصي الأطباء بأربع حقن ضد شلل الأطفال في مرحلة الطفولة:

- اللقطة الأولى في عمر شهرين.
- اللقطة الثانية لعمر ٤ أشهر.
- اللقطة الثالثة بين ٦ و ١٨ شهرًا.
- جرعة معززة بين ٤ و ٦ سنوات.

إذا لم يتم تطعيمك ضد شلل الأطفال مطلقًا ويوصى بالتطعيم كشخص بالغ ، فستحصل على ثلاث جرعات:





- جرعتين يفصل بينهما شهر إلى شهرين.
- جرعة ثالثة من ستة إلى ١٢ شهرًا بعد الثانية.
- البالغون الأكثر عرضة للإصابة بشلل الأطفال
- قد يوصي طبيبك بالحصول على جرعة معززة من لقاح شلل الأطفال (أو تلقي التطعيم كشخص بالغ ، إذا لم يتم تطعيمك مطلقًا) إذا كنت:
- يخططون للسفر إلى مناطق معينة من العالم حيث لا يزال شلل الأطفال موجودًا.
- اعمل في مختبر حيث قد تكون على اتصال بفيروس شلل الأطفال.
- العمل مع المرضى الذين قد يتعرضون لفيروس شلل الأطفال.

إذا كنت محصنًا ضد نوع واحد من فيروس شلل الأطفال ، فهل لا يزال بإمكانك الإصابة بشلل الأطفال؟

نعم ، إذا كنت محصنًا ضد نوع واحد من فيروس شلل الأطفال ، فأنت محمي فقط من هذا النوع. لا يزال بإمكانك الإصابة بشلل الأطفال من أحد نسختين أخريين من الفيروس.

