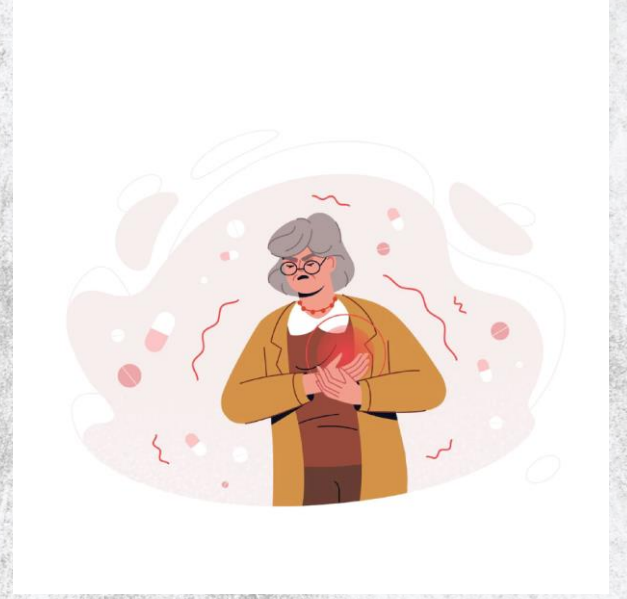
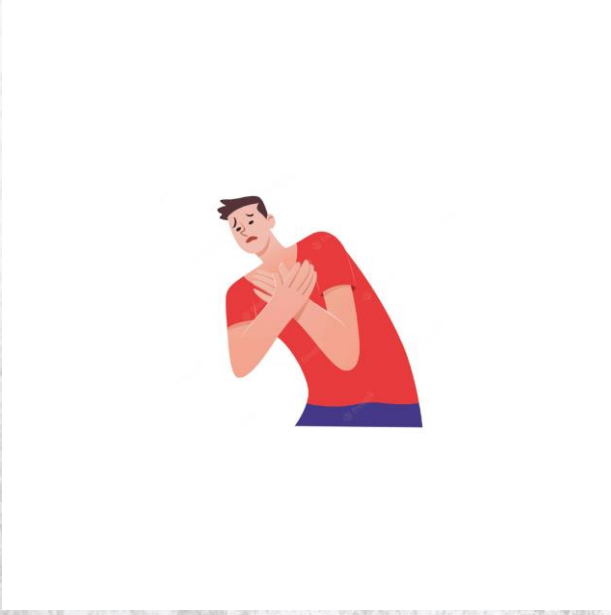


الذبحة الصدرية



هي نوع من ألم الصدر ينتج عن انخفاض تدفق الدم إلى القلب. وهي من أعراض مرض الشريان التاجي. غالبًا ما توصف الذبحة الصدرية، شعور بالضغط أو الثقل أو الضيق أو الألم في صدرك

الأسباب

إن سبب الذبحة الصدرية هو انخفاض تدفق الدم إلى عضلة القلب. يحمل الدم الأكسجين الذي تحتاجه عضلة القلب للبقاء على قيد الحياة. وعندما لا تحصل عضلة القلب على كمية كافية من الأكسجين، فإنها تسبب حالة تسمى نقص التروية.



والسبب الأكثر شيوعًا لانخفاض تدفق الدم إلى عضلة القلب هو مرض الشريان التاجي (CAD). ويمكن أن تضيق شرايين القلب (الشريان التاجي) بسبب ترسبات دهنية هذا ما يسمى بتصلب الشرايين.

أنواع الذبحة الصدرية:

الذبحة الصدرية المستقرة.

عادة ما يكون سبب الذبحة الصدرية المستقرة المجهود البدني. فعند صعود الدرج أو ممارسة الرياضة أو المشي، يتطلب قلبك المزيد من الدم، لكن الشرايين المتضيقة تبطئ تدفق الدم.

الذبحة الصدرية غير المستقرة.

في حالة تمزق الترسبات الدهنية في الأوعية الدموية أو تكون جلطة دموية، فيمكنها أن تسد أو تقلل التدفق بسرعة عبر تضيق أحد الشرايين

ذبحة برنزميتال الصدرية.

يحدث هذا النوع من الذبحة الصدرية بسبب تشنج مفاجئ في الشريان التاجي، ما يؤدي إلى تضيق الشريان مؤقتًا. ويقلل هذا التضيق من تدفق الدم إلى قلبك، ما يسبب ألمًا شديدًا في الصدر



الأعراض

تشمل أعراض الذبحة الصدرية ألم الصدر والإحساس بالضييق يمكن وصفه بأنه يشبه الضغط أو العصر أو الحرقة أو الامتلاء.

قد تشعر أيضًا بألم في ذراعيك أو رقبتك أو فكك أو كتفك أو ظهرك.

من الأعراض الأخرى التي قد تعاني منها عند إصابتك بالذبحة الصدرية

الغثيان

عوامل الخطر

التدخين

داء السكري

ارتفاع ضغط الدم.

ارتفاع مستويات الكوليستيرول.

التاريخ العائلي للإصابة بأمراض القلب

التقدم في السن

قلة ممارسة الرياضة

السمنة

التوتر



المضاعفات

١. عدم انتظام نبضات القلب.

٢. اعتلال عضلة القلب.

٣. سكتة قلبية مفاجئة

الوقاية

يمكنك المساعدة في الوقاية من الذبحة الصدرية من خلال إجراء التغييرات نفسها في نمط الحياة والتي قد تحسّن أعراضك إذا كنت مصابًا بالفعل بالذبحة الصدرية. ومن ضمنها:

الإقلاع عن التدخين.

مراقبة الحالات الصحية الأخرى والسيطرة عليها، مثل ارتفاع ضغط الدم وارتفاع الكوليسترول ومرض السكري.

اتباع نظام غذائي صحي والحفاظ على وزن صحي.

تقليل مستوى التوتر لديك.

العلاج

نمط الحياة الصحي: يمكن أن يساعد على التحكم في الأعراض، كما أنه جزء مهم جدًا من العلاج.

الأدوية: يتم وصف علاج النوبات عند حدوثها (أخذها فقط عند الحاجة)؛ لمنع المزيد من النوبات، أو تقليل خطر النوبات القلبية، والسكتات الدماغية

قسطرة الشرايين التاجية (تشخيصيه او علاجيّه)

