



الحمى الشوكية

- هو التهاب السائل و الأغشية التي تحيط بالدماغ والحبل الشوكي.
- بداية الأعراض تشبه الأنفلونزا، وتزداد حدة خلال فترة قصيرة.
- أخذ اللقاح من أهم سبل الوقاية من المرض.

ماهي أنواع الحمى الشوكية؟

- الحمى الشوكية البكتيرية: تختلف أنواع البكتيريا التي تصيب الأشخاص بكل فئة عمرية، وهي معدية وخطيرة ومهددة للحياة.
- الحمى الشوكية الفيروسية: هي أكثر شيوعا من البكتيرية، ويكثر انتشارها أواخر الصيف وبداية الخريف، وهي معدية وعادة ما تكون خفيفة وتزول بسرعة.
- الحمى الشوكية المزمنة: تنتقل بين الأشخاص إذا كانت بكتيرية.
- أنواع أخرى: الحمى الشوكية الفطرية، والحمى الشوكية الطفيلية، والحمى الشوكية الكيميائية.

ما هي أعراض الحمى الشوكية؟

- ارتفاع مفاجئ في درجة الحرارة.
- تصلب الرقبة.
- صداع حاد مع غثيان وقيء.
- ظهور طفح جلدي.
- تشنجات.
- صعوبة في التركيز.
- الإعياء وصعوبة الاستيقاظ من النوم.
- الحساسية للضوء.

الأعراض التي قد تظهر على من هم دون السنتين:

- ارتفاع درجة الحرارة.
- الخمول وعدم الاستجابة.
- انتفاخ في منطقة اليافوخ بالرأس.
- تصلب جسد ورقبة الطفل.
- رفض الرضاعة.
- الهيجان ورفضه للحمل بواسطة الآخرين.
- البكاء بنبرة غير طبيعية.
- تشنجات.
- طفح جلدي عند بعض الحمى الشوكية.



ما هي طرق انتقال المرض؟

- العطاس.
- السعال.
- التقبيل.
- مشاركة الأكواب وفرش الأسنان والسجائر وغيرهم

عوامل الخطورة:

- عدم أخذ اللقاح ضد المرض.
- العمر: معظم حالات الالتهاب الفيروسي تصيب الأطفال دون عمر ٥ سنوات، أما الالتهاب البكتيري يكون شائعًا في عمر ٢٠ سنة وأقل.
- الحمل.
- ضعف مناعة الجسم بسبب الإيدز أو داء السكري واستئصال الطحال وغيرهم.
- السفر إلى مناطق موبوءة بالمرض مثل دول الحزام الأفريقي.
- مخالطة المصابين بالأنواع المعدية من هذا المرض.



المضاعفات:

- فقدان السمع.
- صعوبة في التذكر والتركيز.
- صعوبات التعلم.
- مشاكل في المشي والتوازن.
- نوبات صرع.
- مشاكل في الكلي.
- الوفاة.

التشخيص:

- التاريخ الطبي.
- الفحص السريري.
- التحاليل المخبرية: زراعة الدم، وفحص السائل الدماغي الشوكي (البزل القطني).
- الأشعة المقطعية.

العلاج:

- من المهم معرفة نوع المسبب للتهاب السحايا لأن العلاج يختلف تبعًا للسبب:
- علاج التهاب السحايا الفيروسي: لا يمكن علاجه بالمضادات الحيوية، ولكنه يزول في أغلب الحالات بدون تدخلات طبية عن طريق الراحة، وشرب السوائل، واستخدام المسكنات
 - علاج التهاب السحايا البكتيري: المضادات الحيوية التي تؤخذ عن طريق الوريد ومضادات الالتهاب الستيرويدية، وتختلف الأدوية بحسب البكتيريا المسببة للمرض



الوقاية:

- أخذ اللقاح لأنواع الحمى الشوكية البكتيرية.
- غسل اليدين جيداً بالطريقة الصحيحة.
- المحافظة على النظافة العامة وعدم مشاركة الآخرين الأكواب وفرش الأسنان وغيرهم.
- تحسين مناعة الجسم عن طريق ممارسة السلوكيات الصحية مثل الحرص على الغذاء الصحي وممارسة الرياضة.
- تغطية الفم والأنف عند العطاس.
- إعطاء العلاج الوقائي للقادمين من مناطق موبوءة أو المخالطين للمصابين.

