



## القمل

ما هو القمل؟

القمل حشرات صغيرة بلا أجنحة. تعيش في شعر البشر وتتغذى على دماء فروة الرأس.

يعتبر القمل مشكلة شائعة جدًا ، خاصة عند الأطفال الصغار. لكن المراهقين يمكنهم الحصول عليها أيضًا. ينتشرون بين الناس بسهولة كبيرة وأحيانًا يكلف التخلص منهم الكثير. يمكن أن تسبب لدغاته حكة وتهيجًا لفروة الرأس ، ويمكن أن يؤدي الخدش إلى التهابات.

القمل مزعج ، لكنه ليس خطيرًا ولا ينشر المرض. إنها ليست مؤشرًا على سوء النظافة: يحتاج القمل إلى الدم للعيش ، بغض النظر عما إذا كانت فروة رأس الشخص نظيفة أو متسخة.

من الأفضل علاج القمل في أسرع وقت ممكن حتى لا ينتشر.

My Health  
Digest



## الأعراض:

- حكة شديدة.
- شعور بالدغدغة من حركة الشعر.
- قمل على فروة رأسك ، أو جسمك ، أو ملابسك ، أو شعر العانة أو غير ذلك من شعر الجسم. قد يكون قمل البالغين بحجم بذرة السمسم أو أكبر قليلاً.
- بيض القمل على خصل الشعر. يشبه بيض القمل براعم الصفصاف الصغيرة. يمكن الخلط بين بيض القمل والقشرة ، ولكن على عكس قشرة الرأس ، لا يمكن إزالتها بسهولة من الشعر.
- نتوءات حمراء صغيرة على فروة الرأس والرقبة والكتفين.



إذا كنت تعتقد أنك مصاب بالقمل ، فاتصل بطبيبك. قد يوصي طبيبك بشامبو أو كريم أو لوشن طبي لقتل القمل. يمكن بيع هذه المنتجات بوصفة طبية أو بدونها. كل هذا يتوقف على ما يعتقد طبيبك أنه سيعمل بشكل أفضل بالنسبة لك.

قد يكون من الصعب التخلص من القمل. إذا استمر إصابتك بالقمل بعد أسبوعين من بدء العلاج للقضاء عليه ، أخبر طبيبك. قد يفضل الطبيب تغيير الدواء أو تكرار العلاج ، إذا كان هناك أي بيض بقي فقس بعد العلاج.

