

# التهاب المهبل البكتيري

التهاب المهبل البكتيري هو نوع من الالتهابات المهبلية الناتجة عن فرط نمو البكتيريا الموجودة بشكل طبيعي في المهبل ، مما يخل بالتوازن الطبيعي.

من المرجح أن تصاب النساء في سنوات الإنجاب بالتهاب المهبل االبكتيرى ، ولكن يمكن أن يصيب النساء في أي عمر. السبب غير مفهوم تمامًا ، ولكن بعض الأنشطة ، مثل الجنس غير المحمي أو الغسل المتكرر ، تزيد من خطر إصابتك.

#### ما هي الأعراض ؟

قد تشمل أعراض التهاب المهبل البكتيري ما يلي:

- إفرازات مهبلية رقيقة أو رمادية أو بيضاء أو خضراء
  - رائحة مهبلية كريهة
    - الحكة المهبلية
  - حرقان أثناء التبول

العبيد من النساء المحابات بالتهاب المهيل البكتيري لا تظهر عليهن علامات أو أعراض.

## ما هي الأسباب الممكنة لحدوث المرض ؟

ينتج التهاب المهبل الجرثومي عن فرط نمو إحدى البكتيريا العديدة الموجودة بشكل طبيعي في المهبل. عادةً ما يفوق عدد البكتيريا "المبيئة" (اللاهوائية). ولكن إذا كان هناك الكثير من البكتيريا اللاهوائية، فإنها تخل بالتوازن الطبيعي للكائنات الحية الدقيقة في المهبل وتسبب التهاب المهبل البكتيري.

## ما هي عوامل خطر الإصابة بالمرض ؟

تتضمن عوامل خطر الإصابة بالنهاب المهبل البكتيري ما يلي:

- ممارسة شطف المهبل بالماء أو عامل التطهير (الدش المهبلي) يخل بالتوازن الطبيعي لمهبلك. هذا يمكن أن يؤدي إلى فرط نمو البكتيريا اللاهوائية ، ويسبب التهاب المهبل الجرثومي. بما أن المهبل يقوم بالتنظيف الذاتى ، فإن الغسل ليس ضروريًا.
  - نقص طبيعي في بكتيريا اللاكتوباسياس. إذا كانت بيئتك المهبلية الطبيعية لا تنتج ما يكفي من بكتيريا العصيات اللبنية الجيدة ، فمن المرجح أن تصاب بالتهاب المهبل الجرثومي.

#### ما هي المضاعفات المحتملة ؟

لا يتسبب التهاب المهبل البكتيري في حدوث مضاعفات بشكل عام. في بعض الأحيان ، قد يؤدي التهاب المهبل البكتيري إلى:

- •الأمراض المنقولة جنسيا. إن الإصابة بالتهاب المهبل البكتيرى تجعل النساء أكثر عرضة للإصابة بالأمراض المنقولة جنسياً ، مثل فيروس نقص المناعة البشرية. إذا كنت مصابًا بفيروس نقص المناعة البشرية ، فإن التهاب المهبل البكتيري يزيد من احتمالات نقل الفيروس إلى شريك حياتك.
  - مخاطر العدوى بعد الجراحة النسائية. قد تؤدي الإصابة بالتهاب المهبل البكتيرى إلى زيادة خطر الإصابة بعدوى ما بعد الجراحة.
- مرض التهاب الحوض يمكن أن يسبب التهاب المهبل البكتيرى أحيانًا مرض التهاب الحوض ، وهو التهاب في الرحم وقناتي فالوب يمكن أن يزيد من خطر الإصابة بالعقم.



- التقليل من تهيج المهبل. استخدم صابونًا خفيفًا غير معطر للعرق وسدادات قطنية أو وسادات غير معطرة.
- لا تغسل. لا يتطلب مهبلك التطهير بخلاف الاستحمام العادي. الغسل المتكرر يعطل التوازن المهبلي وقد يزيد من خطر الإصابة بعدوى المهبل. الغسل لن يزيل العدوى المهبلية.
  - تجنب العدوى المنقولة جنسيا. استخدم الواقي الذكري المصنوع من اللاتكس، وقلل من عدد شركائك الجنسيين أو امتنع عن الجماع لتقليل خطر الإصابة بعدوى منقولة جنسيًا.

#### كيفية تشخيص المرض ؟

لتشخيص التهاب المهبل ا البكتيرى ، يقوم طبيبك بما يلي:

• أخذ عينة من الإفرازات المهبلية. يمكن القيام بذلك للتحقق من فرط نمو البكتيريا اللاهوائية في الفلورا المهبلية. قد يقوم طبيبك بفحص الإفرازات المهبلية تحت المجهر ، بحثًا عن "خلايا مدللة" ، وهي خلايا مهبلية مغطاة بالبكتيريا.

## ما هو العلاج؟

يقوم الطبيبب بوصف لمضادات الحيوية. إذا كانت لديك أعراض ، فيجب أن يتم فحصك و علاجك من قبل مقدم الرعاية الصحية. من المهم تناول جميع الأدوية التي يصفها لك الطبيب ، حتى لو اختفت الأعراض. قد يقلل العلاج أيضًا من خطر الإصابة بأمراض أخرى تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي. يمكن أن يعود التهاب المهبل البكتيري حتى بعد العلاج.

## هل يمكن أن يتكرر المرض أثناء تناول العلاج؟

من الشائع أن يتكرر التهاب المهبل البكتيرى في غضون ثلاثة إلى 12 شهرًا ، على الرغم من العلاج. يستكشف الباحثون علاجات التهاب المهبل البكتيري المتكرر. إذا تكررت الأعراض بعد فترة وجيزة من العلاج ، فتحدث مع طبيبك حول العلاجات. قد يكون أحد الخيارات هو العلاج الموسع باستخدام الميترونيدازول.



