

Tonsillitis

Tonsillitis is an infection of the tonsils caused by viruses or by some types of bacteria.

Tonsils are lumps of tissue on both sides of the back of the throat that help the immune system protect the body from infection. But in some cases, the infections are more than the tonsils can handle and they become infected.

The infected tonsils become inflamed and red in color, and have a yellow or white lining. People with tonsillitis may have a sore throat, fever, swollen lymph nodes in the neck, and trouble swallowing.



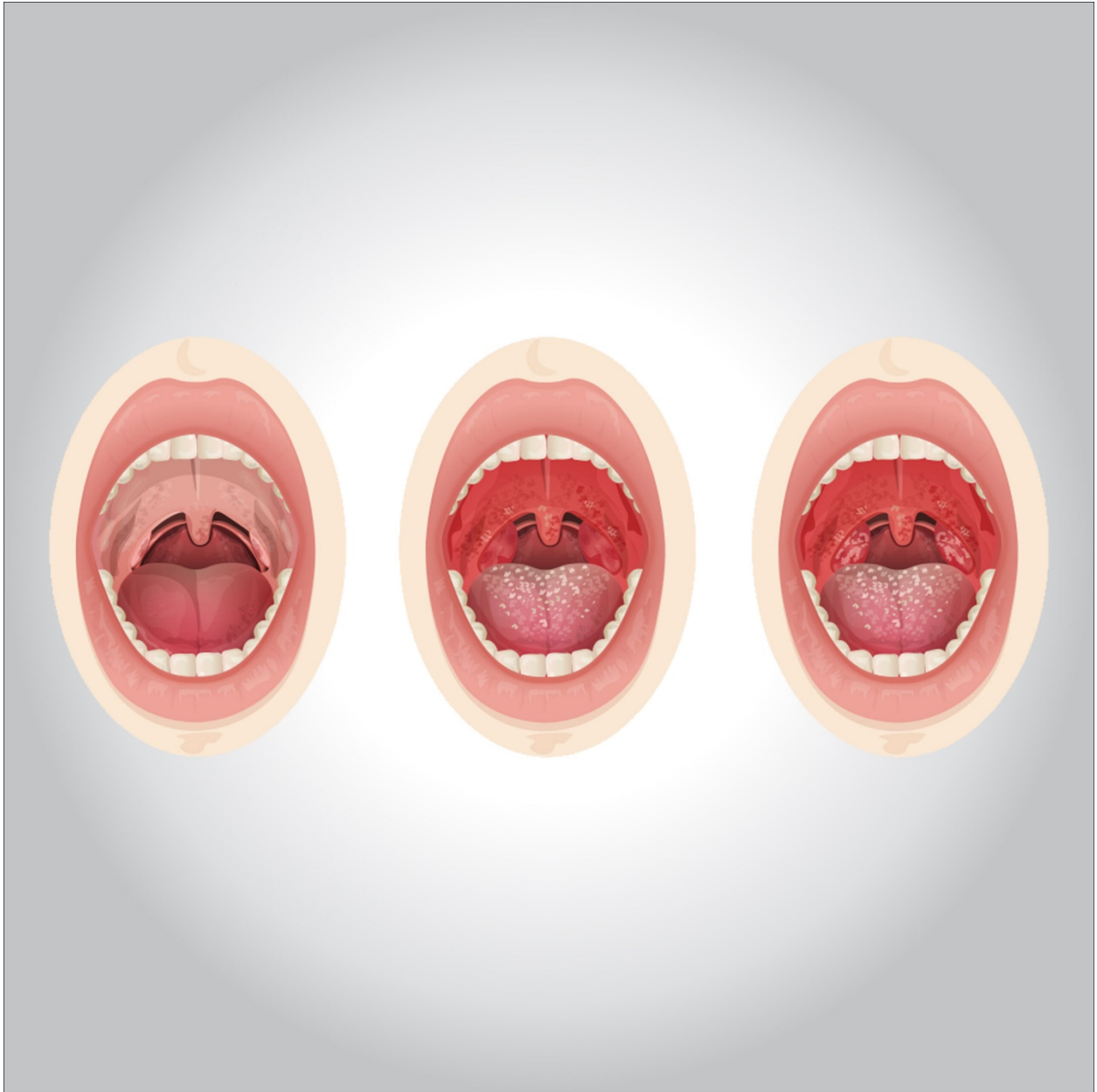


What are the signs and symptoms of tonsillitis?

The inflamed tonsils appear swollen and red in color, and may be covered by spots or a yellow or whitish lining. A person with tonsillitis may have the following symptoms:

- **sore throat**
- **white spots or pus on the tonsils**
- **swollen lymph nodes in the neck**
- **voice changes**
- **fever**
- **pain when swallowing**
- **stomach ache**
- **headache**





What are the causes of tonsillitis?

Tonsillitis is usually caused by a virus like the following:

- **adenoviruses**
- **the flu virus**
- **Epstein-Barr virus (mononucleosis)**

Bacteria can also cause tonsillitis. The most frequent is group A streptococcus (strep throat). In very few cases, tonsillitis can be caused by something other than an infection.



How is tonsillitis diagnosed?

The doctor will ask about your symptoms and examine your throat and neck. The doctor may use a soft cotton swab to collect a sample from your tonsils and the back of your throat for testing.

It is important that your doctor knows if the infection is caused by bacteria. If you have strep throat, you will need antibiotic treatment to kill the bacteria. This will help you feel better and prevent other problems that may appear if strep throat is not treated.

How is tonsillitis treated?

If your doctor prescribes antibiotics, be sure to carefully follow their directions. Finish taking all the medicine, even if the symptoms disappear and you feel better. Otherwise, the infection may reappear.

If the strep test result is negative, the tonsillitis is probably due to a virus and antibiotics will not help. As with a cold (also caused by a virus), you will have to wait several days and let the virus cycle.

In rare cases, if a person has a lot of tonsillitis, a tonsillectomy may be recommended by the doctor or an otolaryngologist (a doctor who specializes in ear, nose, and throat problems). This is surgery to remove the tonsils. Tonsillectomy used to be a frequent procedure, but now experts recommend watching and waiting because large tonsils often shrink on their own over time.

How can I feel better?

Get plenty of rest and drink plenty of fluids. You can take acetaminophen or ibuprofen to relieve pain or discomfort. (But don't take aspirin or other products that contain aspirin, because you could be at risk of developing Reye's syndrome, a disease that can have serious complications.)

Avoid smoking or doing anything that can irritate your throat. You should drink a lot of liquid. Perhaps you prefer softer foods, such as applesauce, flavored gelatin, or ice cream. If you don't feel like eating, try drinking liquids that contain calories, such as fruit juices, milkshakes, and soups or broths.

To protect yourself from tonsillitis or prevent the spread of another person:

- Wash your hands often and properly.
- If someone in your home or a friend has tonsillitis, don't use that person's glasses, cups, knives, toothbrushes, or other utensils. And if you have tonsillitis, keep your things separate and don't share them with anyone.
- Do not kiss anyone until you have fully recovered.
- Buy a new toothbrush when you feel better and are no longer contagious.

التهاب اللوزتين

التهاب اللوزتين هو عدوى تصيب اللوزتين بسبب الفيروسات أو بعض أنواع البكتيريا.

اللوزتان عبارة عن كتل من الأنسجة على جانبي مؤخرة الحلق تساعد جهاز المناعة على حماية الجسم من العدوى. لكن في بعض الحالات، تكون الالتهابات أكثر مما تستطيع اللوزتان التعامل معها. وتصاب بالعدوى.

تلتهب اللوزتين المصابة ولونها أحمر ولها بطانة صفراء أو بيضاء. قد يعاني الأشخاص المصابون بالتهاب اللوزتين من التهاب في الحلق وحمى وتضخم في الغدد الليمفاوية في الرقبة وصعوبة في البلع.





ما هي علامات وأعراض التهاب اللوزتين؟

تظهر اللوزتين الملتهبة منتفخة وحمراء اللون، وقد تكون مغطاة ببقع أو بطانة صفراء أو بيضاء. قد يعاني الشخص المصاب بالتهاب اللوزتين من الأعراض التالية:

- التهاب الحلق
- بقع بيضاء أو صديد على اللوزتين
- انتفاخ الغدد الليمفاوية في الرقبة

- التغيرات الصوتية
- حمّة
- ألم عند البلع
- ألم المعدة
- صداع الراس





ما هي أسباب التهاب اللوزتين؟

عادة ما يحدث التهاب اللوزتين بسبب فيروس مثل ما يلي:

- الفيروسات الغدية
- فيروس الانفلونزا
- فيروس ابشتاين بار (عدد كريات الدم البيضاء)

العقدية (التهاب A يمكن أن تسبب البكتيريا أيضاً التهاب اللوزتين. الأكثر شيوعاً هي المجموعة .الحلق). في حالات قليلة جداً، يمكن أن يحدث التهاب اللوزتين بسبب شيء آخر غير العدوى



كيف يتم تشخيص التهاب اللوزتين؟

سيسألك الطبيب عن أعراضك ويفحص حلقك ورقبتك. قد يستخدم الطبيب قطعة قطن ناعمة لأخذ عينة من اللوزتين وظهر الحلق للاختبار.

من المهم أن يعرف طبيبك ما إذا كانت العدوى ناجمة عن البكتيريا. إذا كنت مصاباً بالتهاب الحلق، فستحتاج إلى علاج بالمضادات الحيوية لقتل البكتيريا. سيساعدك هذا على الشعور بالتحسن ومنع المشكلات الأخرى التي قد تظهر إذا لم يتم علاج التهاب الحلق.

كيف يتم علاج التهاب اللوزتين؟

إذا وصف طبيبك المضادات الحيوية ، فتأكد من اتباع التعليمات بعناية. قم بإنهاء تناول جميع الأدوية ، حتى لو اختفت الأعراض وشعرت بتحسن. خلاف ذلك ، قد تظهر العدوى مرة أخرى .

إذا كانت نتيجة اختبار البكتيريا سلبية ، فمن المحتمل أن يكون التهاب اللوزتين ناتجاً عن فيروس ولن تساعد المضادات الحيوية. كما هو الحال مع نزلات البرد (التي يسببها فيروس أيضاً) ، سيتعين عليك الانتظار عدة أيام والسماح للفيروس بالدوران .

قد يوصي إستئصال اللوزتين في حالات نادرة ، إذا كان الشخص يعاني من التهاب اللوزتين كثيراً ، أ (طبيب متخصص في مشاكل الأذن والأنف والحنجرة). أخصائي أنف وأذن وحنجرة بها الطبيب أو هذه جراحة لإزالة اللوزتين. اعتاد استئصال اللوزتين أن يكون إجراءً متكرراً ، لكن الخبراء الآن يوصون بالمراقبة والانتظار لأن اللوزتين الكبيرة غالباً ما تتقلص من تلقاء نفسها بمرور الوقت .

كيف اشعر بتحسن؟

احصل على قسط وافر من الراحة واشرب الكثير من السوائل. يمكنك تناول عقار اسيتامينوفين أو ايبوبروفين لتخفيف الألم أو الانزعاج. (لكن لا تتناول الأسبرين أو المنتجات الأخرى التي تحتوي على الأسبرين ، لأنك قد تكون عرضة لخطر الإصابة بمتلازمة راي ، وهو مرض يمكن أن يكون له مضاعفات خطيرة.)

تجنب التدخين أو فعل أي شيء يمكن أن يهيج حلقك. يجب أن تشرب الكثير من السوائل. ربما تفضل الأطعمة اللينة ، مثل عصير التفاح أو الجيلاتين المنكه أو الآيس كريم. إذا كنت لا ترغب في تناول الطعام ، فحاول شرب السوائل التي تحتوي على سعرات حرارية ، مثل عصائر الفاكهة والحليب المخفوق والحساء أو المرق.

:لحماية نفسك من التهاب اللوزتين أو منع انتشار شخص آخر

- اغسل يديك كثيرًا وبشكل صحيح .
- إذا كان شخص ما في منزلك أو أحد أصدقائك مصابًا بالتهاب اللوزتين ، فلا تستخدم نظارات أو أكواب أو سكاكين أو فرش أسنان أو أدوات أخرى لهذا الشخص. وإذا كنت مصابًا بالتهاب اللوزتين ، فافصل بين أغراضك ولا تشاركها مع أي شخص .
- لا تقبل أي شخص حتى تتعافى تمامًا .
- قم بشراء فرشاة أسنان جديدة عندما تشعر بتحسن ولم تعد معديًا .