

# Cavities

**Dental cavities are holes in teeth that form when acid in the mouth erodes tooth enamel. Untreated cavities can lead to toothaches, infection, and tooth extractions. People of all ages get cavities. Good dental care — including brushing, flossing, and regular dental checkups — can prevent tooth decay. Cavities are also called dental caries.**

**A cavity is a hole in a tooth that develops from tooth decay. Cavities form when acids in the mouth wear down or erode, a tooth's hard outer layer (enamel). Anyone can get a cavity. Proper brushing, flossing, and dental cleanings can prevent cavities (sometimes called dental caries).**



**Cavities are one of the most common chronic diseases that affect all ages.**

**tooth decay can happen at any age, although cavities are more common in children. They may not brush properly and consume more sugary foods and drinks.**

**Adults also get cavities. Sometimes, new decay develops around the edges of cavities treated in childhood. Adults also are more likely to have receding gums. This condition exposes the lower parts of teeth to cavity-causing plaque.**

**Tooth decay can affect all layers of a tooth. It can take three years for a cavity to form in the strong outer layer of tooth enamel. Decay progresses more quickly through the dentin (middle layer) to pulp (innermost layer). Pulp contains a tooth's nerve endings and blood supply.**



**Many factors play a role in the development of cavities. These steps typically occur:**

- **Bacteria in the mouth feed on sugary, starchy foods and drinks (fruit, candy, bread, cereal, sodas, juice, and milk). The bacteria convert these carbohydrates into acids.**

- Bacteria, acid, food, and saliva mix to form plaque. This sticky substance coats the teeth.
- Without proper brushing and flossing, acids in plaque dissolve tooth enamel, creating cavities, or holes.

### **Certain factors increase your risk of cavities:**

- Conditions like [Sjogren's syndrome](#), or medications like [antidepressants](#), cause dry mouth.
- Consuming sugary, starchy foods or drinks and snacking between meals.
- Family history of cavities.
- Previous [radiation therapy to treat head and neck cancer](#).
- Receding gums.

**Tooth decay on the outer enamel surface doesn't usually cause pain or symptoms. You're more likely to experience symptoms**

**as decay progresses into the dentin and root.  
Signs of cavities include:**

- **[Bad breath](#) or a bad taste in the mouth.**
- **Bleeding gums or other signs of [gum disease](#).**
- **Facial swelling.**
- **[Toothache](#) or mouth pain.**
- **[Tooth sensitivity](#) to hot or cold foods or drinks.**
- **Redness around or inside the mouth.**

## **Diagnosis**

Twice-a-year [dental checkups](#) are the best way to catch cavities early when your dentist can save much of the tooth. Your dentist will use various instruments to examine your teeth. A tooth with a cavity will feel softer when your dentist probes it. You may also get [dental X-rays](#). X-rays show cavities before the decay is visible.

## **Treatment**

**Treatment depends on the severity of tooth decay. Cavity treatments include:**

- **Fluoride: When decay is caught early, [fluoride](#) treatments can repair tooth enamel. This**

process is called remineralization. You may need prescription toothpaste and mouthwash, as well as fluoride treatments at the dental office.

- **Fillings:** Once a hole forms in the tooth, dentists drill out the decayed material and fill the hole. [Dental fillings](#) are made of silver amalgam, composite resin, or gold.
- **Root canal:** A root canal treats pain from root decay. [Endodontists](#) are dental specialists who treat problems that affect a tooth's root. During a root canal, this healthcare provider removes the pulp that contains nerve endings that cause pain.
- **Tooth extraction:** If a root canal isn't possible, your healthcare provider may extract (pull) the tooth. You may need a [dental implant](#) to replace a pulled permanent tooth. Implants keep teeth from shifting and changing your appearance and bite.

## **Prevention**

**Proper oral hygiene, including regular brushing and flossing, can get rid of plaque and acids that cause cavities. Good teeth and gum care includes:**

- **Tooth-brushing with fluoride toothpaste at least twice a day, and preferably after every meal.**
- **Cutting back on sugary, starchy foods and drinks.**

- **Daily flossing to get rid of food and plaque stuck between teeth.**
- **Dental checkups at least twice a year.**
- **Dental sealants to protect the top chewing surfaces of teeth.**



## التجاويف

تجاويف الأسنان عبارة عن ثقب في الأسنان تتشكل عندما يؤدي الحمض في الفم إلى تآكل مينا الأسنان. يمكن أن تؤدي التجاويف غير المعالجة إلى آلام الأسنان والعدوى وقلع الأسنان. الناس من جميع الأعمار يعانون من تسوس الأسنان. يمكن للعناية الجيدة بالأسنان - بما في ذلك التنظيف بالفرشاة والخيط وفحوصات الأسنان المنتظمة - أن تمنع تسوس الأسنان. تسمى التجاويف أيضاً تسوس الأسنان.

التجويف هو ثقب في السن ينشأ من تسوس الأسنان. تتشكل التجاويف عندما تتآكل أو تتآكل الطبقة الخارجية الصلبة للسن (المينا) من الأحماض في الفم. يمكن لأي شخص الحصول على تجويف. يمكن أن يمنع تنظيف الأسنان بالفرشاة والخيط وتنظيف الأسنان تسوس الأسنان (تسمى أحياناً تسوس الأسنان).



.التجاويف من أكثر الأمراض المزمنة شيوعاً والتي تصيب جميع الأعمار

يمكن أن يحدث تسوس الأسنان في أي عمر ، على الرغم من أن تسوس الأسنان أكثر شيوعاً عند الأطفال. قد لا يفرشون الأسنان بشكل صحيح ويستهلكون المزيد من الأطعمة والمشروبات السكرية

يصاب البالغون أيضاً بتجاويف. في بعض الأحيان ، يتطور تسوس جديد حول حواف التجاويف المعالجة في مرحلة الطفولة. البالغين أيضاً أكثر عرضة للإصابة بانحسار اللثة. تعرض هذه الحالة الأجزاء السفلية من الأسنان للويحات المسببة للتسوس

يمكن أن يؤثر تسوس الأسنان على جميع طبقات الأسنان. قد يستغرق تجويف الأسنان ثلاث سنوات حتى يتشكل في الطبقة الخارجية القوية لمينا الأسنان. يتطور التسوس بسرعة أكبر عبر العاج (الطبقة الوسطى) إلى اللب (الطبقة الأعمق). يحتوي اللب على النهايات العصبية للسن وإمدادات الدم



تتأثر العديد من العوامل دورًا في تكوين التجاويف. تحدث هذه الخطوات عادةً:

- تتغذى البكتيريا الموجودة في الفم على الأطعمة والمشروبات السكرية والنشوية (الفاكهة والحلوى والخبز والحبوب والمشروبات الغازية والعصير والحليب). تقوم البكتيريا بتحويل هذه الكربوهيدرات إلى أحماض.
- تختلط البكتيريا والحمض والغذاء واللغاب لتكوين طبقة البلاك. هذه المادة اللزجة تغلف الأسنان
- بدون تنظيف الأسنان بالفرشاة والخيط بشكل صحيح ، تعمل الأحماض الموجودة في البلاك على إذابة مينا الأسنان ، مما يؤدي إلى حدوث تجايف أو ثقب

### هناك عوامل معينة تزيد من خطر إصابتك بالتسوس:

- حالات مثل متلازمة سجوجرن ، أو الأدوية مثل مضادات الاكتئاب ، التي تسبب جفاف الفم.
- تناول الأطعمة أو المشروبات السكرية والنشوية والوجبات الخفيفة بين الوجبات
- تاريخ عائلي من التسوس
- العلاج الإشعاعي السابق لعلاج سرطان الرأس والعنق
- انحسار اللثة

تتغذى البكتيريا الموجودة في الفم على الأطعمة والمشروبات السكرية والنشوية (الفاكهة والحلوى والخبز والحبوب والمشروبات الغازية والعصير والحليب). تقوم البكتيريا بتحويل هذه الكربوهيدرات إلى أحماض. تختلط البكتيريا والحمض والغذاء واللغاب لتكوين طبقة البلاك. هذه المادة اللزجة تغلف الأسنان. بدون تنظيف الأسنان بالفرشاة والخيط بشكل صحيح ، تعمل الأحماض الموجودة في البلاك على إذابة مينا

## الأسنان ، مما يؤدي إلى حدوث تجاويف أو ثقب. هناك عوامل معينة تزيد من خطر إصابتك بالتسوس

- حالات مثل متلازمة سجوجرن ، أو الأدوية مثل مضادات الاكتئاب ، التي تسبب جفاف الفم • .
- تناول الأطعمة أو المشروبات السكرية والنشوية والوجبات الخفيفة بين الوجبات • .
- تاريخ عائلي من التسوس • .
- العلاج الإشعاعي السابق لعلاج سرطان الرأس والعنق • .
- للأطعمة أو المشروبات الساخنة أو الباردة حساسية الأسنان • .
- احمرار حول الفم أو داخله • .

## تشخيص

تعد فحوصات الأسنان مرتين في العام أفضل طريقة لالتقاط التجاويف في وقت مبكر عندما يتمكن طبيب الأسنان من إنقاذ جزء كبير من السن. سيستخدم طبيب أسنانك أدوات مختلفة لفحص أسنانك. سوف تشعر الأسنان ذات التجويف بالنعومة عندما يقوم طبيب الأسنان بفحصها. قد تحصل أيضًا على أشعة سينية للأسنان. تظهر الأشعة السينية تجاويف قبل ظهور التسوس

## ما هي طرق العلاج؟

**العلاج يعتمد على شدة تسوس الأسنان. تشمل علاجات التجاويف**

- الفلوريد: عندما يتم اكتشاف التسوس في وقت مبكر ، يمكن للعلاجات بالفلورايد إصلاح مينا الأسنان. هذه العملية تسمى إعادة التمعدين. قد تحتاج إلى وصفة طبية من معجون الأسنان وغسل الفم ، بالإضافة إلى علاجات الفلوريد في عيادة الأسنان
- الحشوات: بمجرد تشكيل ثقب في السن ، يقوم أطباء الأسنان بحفر المادة المتحللة وملء الحفرة. حشوات الأسنان مصنوعة من الملغم الفضي أو الراتينج المركب أو الذهب

- قناة الجذر: قناة الجذر تعالج الألم الناتج عن تسوس الجذور. أخصائيو علاج جذور الأسنان هم متخصصون في طب الأسنان يعالجون المشاكل التي تؤثر على جذر السن. أثناء إجراء قناة الجذر ، يقوم مقدم الرعاية الصحية هذا بإزالة اللب الذي يحتوي على نهايات عصبية تسبب الألم.
- قلع الأسنان: إذا كانت قناة الجذر غير ممكنة ، فقد يقوم مقدم الرعاية الصحية الخاص بك بخلع (سحب) السن. قد تحتاج إلى زراعة أسنان لتحل محل الأسنان الدائمة المقطوعة. الغرسات تمنع الأسنان من التحول وتغير مظهرك وتعضك

## هل يوجد طرق للوقاية؟

- يمكن للنظافة السليمة للفم ، بما في ذلك التنظيف المنتظم بالفرشاة والخيط ، التخلص من البلاك والأحماض التي تسبب تسوس الأسنان. تشمل العناية الجيدة بالأسنان والثثة ما يلي
- تفريش الأسنان بمعجون أسنان يحتوي على الفلورايد مرتين على الأقل في اليوم ويفضل بعد كل وجبة.
  - التقليل من الأطعمة والمشروبات السكرية والنشوية .
  - التنظيف اليومي بالخيط للتخلص من الطعام والبلاك العالق بين الأسنان .
  - فحوصات الأسنان مرتين على الأقل في السنة .
  - مانعات تسرب الأسنان لحماية أسطح المضغ العلوية للأسنان .