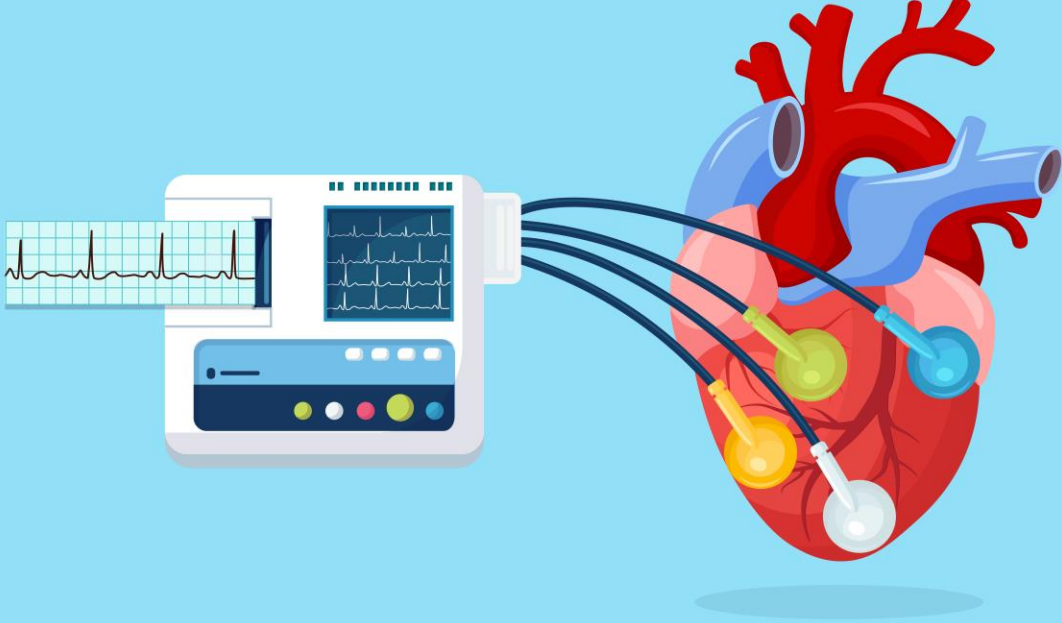


## ELECTROCARDIOGRAM

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit sed do eiusmod consectetur adipiscing



### عدم انتظام ضربات القلب

هو خلل في ضربات القلب. وتحدث عندما لا تعمل الإشارات الكهربائية التي تنسق نبضات القلب بشكل صحيح. وتسبب الإشارات الخاطئة نبض القلب بسرعة أكبر من اللازم (تسرع القلب) أو أقل من اللازم (بطء القلب) أو بشكل غير منتظم.



## أسباب

النوبة القلبية الحالية أو الندوب من نوبة قلبية سابقة  
مرض القلب التاجي  
تغيرات في بنية القلب ، مثل تلك الناتجة عن اعتلال عضلة القلب اعتلال  
عضلة القلب  
داء السكري  
ضغط دم مرتفع  
فرط نشاط الغدة الدرقية (فرط نشاط الغدة الدرقية) او خمول الغدة  
الدرقية (قصور الغدة الدرقية)  
توقف التنفس أثناء النوم  
بعض الأدوية ، بما في ذلك أدوية البرد والحساسية التي يتم شراؤها بدون  
وصفة طبية  
الإكثار من شرب أو الكافيين3  
تعاطي المخدرات  
بعض الامراض الوراثية  
التدخين  
التوتر أو القلق  
عدم انتظام النوم

## اعراض

معظم المرضى الذين يعانون من عدم انتظام ضربات القلب لا يعرفون أن لديهم هذه المشكلة. في الغالب يتم اكتشاف عدم انتظام ضربات القلب خلال فحص طبي شامل أو علاج أمراض أخرى. أحيانا، يكون لدى المرضى





تاريخ عائلي للسكتة القلبية المفاجئة. ومع ذلك، بعض المرضى يشكون من الأعراض التالية :

1. الخفقان
2. دوخة
3. الشعور بخفة الرأس ( الدوران)
4. فقدان الوعي
5. قصر النفس
6. ألم في الصدر

### متى تزور الطبيب

إذا شعرت وكأن قلبك ينبض بسرعة أكبر من اللازم أو أبطأ من اللازم، أو إذا كانت تفلت منه نبضة، فحدد موعدًا لزيارة طبيب. التمس المساعدة الطبية الفورية عند الشعور بضيق النفس، والضعف، والدوخة، والدوار، والإغماء أو شبه الإغماء، وألم الصدر أو الانزعاج في الصدر.

### العلاج

سوف يختار الطبيب العلاج بناءً على أسباب، أعراض، مكان وشدة المرض. بعض أنواع عدم انتظام ضربات القلب قد لا تتطلب العلاج. ومع ذلك، هناك حاجة إلى العلاج الطبي لأنواع معينة من عدم انتظام ضربات القلب على النحو التالي :

أدوية التحكم في معدل ضربات القلب: على الرغم من أن الأدوية لا تعالج المشكلة، لكن يمكنها تقليل نوبات عدم انتظام ضربات القلب





وشدة الأعراض. بعض اضطرابات إيقاع القلب تستجيب بشكل جيد للعلاج.

- منظم ضربات القلب: (في حالة البطء الشديد في ضربات القلب أو السدة الكهربائية ) وذلك من أجل الحفاظ على معدل ضربات القلب على الصورة المنتظمة، جهاز صغير يسمى منظم ضربات القلب يوضع تحت الجلد بالقرب من الترقوة مع سلك يمتد من الجهاز إلى القلب. جهاز تنظيم ضربات القلب يساعد على تنظيم وتحسين وظائف القلب والوظائف ذات الصلة بها.
- اعطاء صدمة كهربائية صغيرة لجدار الصدر اثناء اعطاء مخدر (في حالة التسارع الشديد في ضربات القلب نتيجة وجود بؤرة كهربية في القلب) وتقوم الصدمة بتنظيم معدل ضربات القلب وإعادة القلب إلى ايقاعه الطبيعي.
- عمل كي للبؤرة الكهربائية التي تتسبب في التسارع الغير طبيعي في ضربات القلب
- زرع جهاز منظم ضربات القلب ومزيل الرجفان: هو إجراء مماثل لزرع جهاز تنظيم ضربات القلب. ويستخدم هذا الجهاز إذا كان المريض معرض لخطر حدوث دقات قلبية خطيرة غير منتظمة في النصف السفلي من القلب (الرجفان البطيني). إذا اكتشف الجهاز إيقاع بطيء جداً، فإنه سوف يحفز ضربات القلب. في المقابل، عندما يدق القلب بسرعة كبيرة، فإنه سوف يتم اعطاء سلسلة من النبضات الكهربائية الصغيرة لعضلة القلب لإبطائها واستعادة معدل ضربات القلب الطبيعي.



## الوقاية

- لا تدخن واشرب القهوة بطريقة معتدلة.
- لا تُجهِد نفسك في العمل
- اتبع نظام غذائي صحي ومارس الرياضة بانتظام.

راجع طبيبك لإجراء فحوصات طبية شاملة بانتظام.

