



## التهابات الأذن (الأذن الوسطى)

عدوى الأذن (تسمى أحيانًا التهاب الأذن الوسطى الحاد) هي عدوى تصيب الأذن الوسطى، وهي المساحة المليئة بالهواء خلف طبلة الأذن والتي تحتوي على عظام الأذن الصغيرة المهتزة. الأطفال أكثر عرضة من البالغين للإصابة بعدوى الأذن.

تحدث عدوى الأذن بسبب بكتيريا أو فيروس في الأذن الوسطى. غالبًا ما تنتج هذه العدوى عن مرض آخر - البرد أو الأنفلونزا أو الحساسية - الذي يسبب احتقانًا وتورمًا في الممرات الأنفية والحلق وقناتي استاكيوس.



## الأعراض على الأطفال

تشمل العلامات والأعراض الشائعة عند الأطفال ما يلي:

- ألم الأذن، خاصة عند الاستلقاء
- سحب أو سحب الأذن
- صعوبة النوم
- البكاء أكثر من المعتاد
- الهياج
- صعوبة في سماع الأصوات أو الاستجابة لها
- فقدان التوازن
- حمى 38 درجة مئوية أو أعلى
- تصريف السوائل من الأذن
- صداع الراس
- فقدان الشهية

## الكبار

تشمل العلامات والأعراض الشائعة لدى البالغين ما يلي:

- ألم الأذن
- تصريف السوائل من الأذن
- صعوبة في السمع





## متى ترى الطبيب؟

يمكن أن تشير علامات التهاب الأذن وأعراضه إلى عدد من الحالات. من المهم الحصول على تشخيص دقيق وعلاج سريع. اتصل بطبيبك إذا:

- تستمر الأعراض لأكثر من يوم
- تظهر الأعراض لدى طفل أقل من 6 أشهر من العمر
- ألم الأذن شديد
- يعاني رضيعك أو طفلك الصغير من الأرق أو الانفعال بعد إصابته بنزلة برد أو عدوى أخرى في الجهاز التنفسي العلوي
- لاحظت خروج سائل أو صديد أو دم من الأذن

## العلاج

- إذا كان الالتهاب بسيطاً أو فيروسيًا فالعلاج الامثل يكون مراقبة الطفل ومراجعة الطبيب باستمرار حتى يزول الالتهاب .
- إذا كان الالتهاب متكررًا ويزداد سوءًا مع الوقت، وكانت الأعراض شديدة، فيحتاج المصاب للعلاج الدوائي في هذه الحالة، وسيقوم الطبيب بصرف مضادات حيوية إذا كان سبب الالتهاب بكتيريًا، ويجب التأكد من تناول الطفل للمضاد الحيوي يوميًا وعدم إيقافه قبل اكتمال مدة العلاج حتى لو ظهر تحسن في الحالة .
- إذا كان الالتهاب بسبب الحساسية فقد تساعد قطرات الأذن المضادة للاحتقان أو المضادة للهستامين في تخفيف الأعراض.
- إذا كانت الحالة صعبة ولا تستجيب للعلاج بالمضادات الحيوية فقد يضطر الطبيب لعمل ثقب في طبلة الأذن للسماح للسائل الصديدي المتجمع بالخروج من الأذن .

