



تساقط الشعر

نتعرّض جميعنا لتساقط الشعر في بعض الاحيان، وربما يكون ذلك أمراً طبيعياً من موسم لآخر، ولكن هذه الحالة قد تُنذر بعدد من الامراض الجلدية التي يمكن أن تصيبنا، ما يحتمّ الحصول على العلاج المناسب، لإعادة نموّ الشعر.

تلعب الاضطرابات الهرمونية والتقدّم في العمر والتوتر والاجهاد النفسي والاسباب الوراثية، دوراً أساسياً في تساقط شعر الرأس أو الجسم.

My Health
Digest

أسباب تساقط الشعر:

- مرض يسبب تساقط الشعر
- ضغط عصبي
- علاج السرطان
- فقدان الوزن
- نقص الحديد

كيف تحمي شعرك من تساقط الشعر

- استخدم أداة فك تشابك الشعر وتجنب شد الشعر عند استخدام فرشاة الشعر وتمشيط الشعر خاصةً عندما يكون مبللاً.
- احم شعرك من أشعة الشمس وغيرها من مصادر الأشعة فوق البنفسجية
- بعض الدراسات تُظهر وجود علاقة بين التدخين والصلع عند الرجال

علاج تساقط الشعر:

- إذا كان السبب في تساقط الشعر وجود مرض كامن؛ فحينئذٍ لا بد من علاج هذا

المرض

- في أكثر أنواع تساقط الشعر الدائم شيوعاً، يتأثر الجزء العلوي فقط من الرأس. ويُمكن أن تستفيد عملية زراعة الشعر أو الجراحة الترميمية من الشعر المتبقي



My Health
Digest