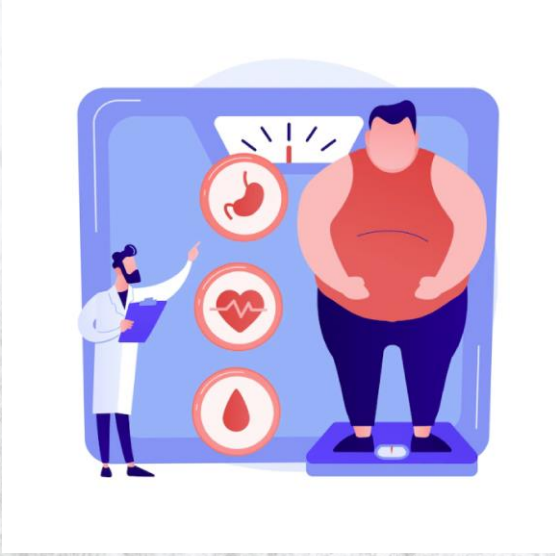


مرض السكري و علاقتة بأمراض القلب



غالبًا ما يكون داء السكري وأمراض القلب مترابطين، فكلما طالت مدة إصابتك بمرض السكري ، زادت احتمالية إصابتك بأمراض القلب.

بمرور الوقت ، يمكن أن يؤدي ارتفاع نسبة السكر في الدم إلى تلف الأوعية الدموية والأعصاب التي تتحكم في قلبك. الأشخاص المصابون بداء السكري هم أيضًا أكثر عرضة للإصابة بحالات أخرى تزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب.

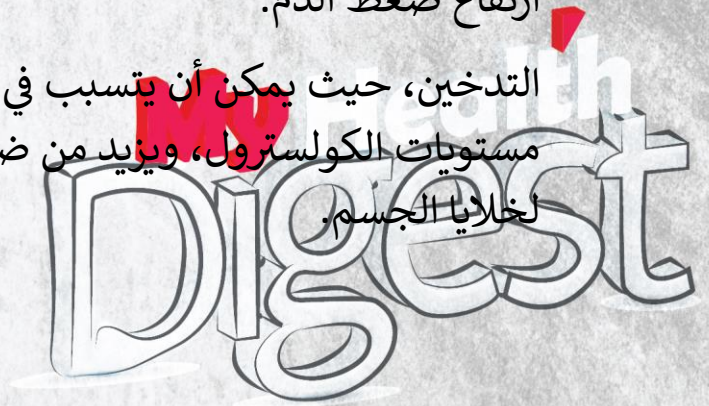
عوامل خطورة إصابة مرضى السكري بأمراض القلب:

يزداد خطر الإصابة بأمراض القلب عند المصابين بالسكري في حال وجود واحد أو أكثر من العوامل التالية:

ارتفاع مستويات الكوليسترول في الدم ويشمل ذلك ارتفاع نسبة الكوليسترول الضار (LDL).

ارتفاع ضغط الدم.

التدخين، حيث يمكن أن يتسبب في حدوث ضرر كبير للأوعية الدموية، ويرفع مستويات الكوليسترول، ويزيد من ضغط الدم، كما يقلل كمية الأكسجين الواصلة لخلايا الجسم.



الوقاية من أمراض القلب للمصابين بالسكري:

- عمل فحص السكر التراكمي و الصائم وضغط الدم والكوليسترول والدهون مرة واحدة سنوياً على الأقل.
- الامتناع عن التدخين الذي يعيق تدفق الدم في الشرايين خاصة التي تغذي القلب.
- اتباع نظام غذائي صحي متوازن والابتعاد عن الدهون المشبعة.
- ممارسة التمارين الرياضية بانتظام. فقدان الوزن إذا كان الشخص يعاني من السمنة أو زيادة الوزن.
- تناول الأدوية الموصوفة لحماية القلب

مرض السكري و علاقته بفشل القلب:

يمكن لداء السكري أن يسهم في فشل القلب، حيث تصبح عضلة القلب أكثر عرضة للتلف والفشل الوظيفي لأسباب عدة منها: ارتفاع نسبة السكر في الدم وعدم انتظامه لفترات طويلة، ما قد يؤدي إلى تلف الشرايين الدقيقة. التعرض لارتفاع ضغط الدم. التعرض للإصابة بتصلب الشرايين القلبية.

طرق علاج مرضى القلب المصابين:

- الأدوية: يمكن أن يصف الطبيب الأدوية لعلاج أمراض القلب أو للسيطرة عليها ومنع حدوث المضاعفات.
- القسطرة التشخيصية في حالة الشكوى من الام الصدر من ثم تركيب دعامات في حالة انسداد الشرايين

