



## اضطراب نقص الانتباه مع فرط النشاط

أو قصور الانتباه وفرط الحركة هو اضطراب نفسي من نوع تأخر النمو العصبي وهو يبدأ في مرحلة الطفولة عند الإنسان، وهي تسبب نموذج من تصرفات تجعل الطفل غير قادر على إتباع الأوامر أو على السيطرة على تصرفاته، أو أنه يجد صعوبة بالغة في الانتباه للقوانين وبذلك هو في حالة إلهاء دائم بالأشياء

### الأعراض

- أحلام اليقظة في كثير من الأحيان
- النسيان أو فقدان الأشياء بشكل متكرر
- التملل
- كثرة الكلام
- ارتكاب أخطاء غير مبالية أو المخاطرة غير الضرورية
- صعوبة في مقاومة الإغراءات
- تواجه مشكلة في تبادل الأدوار
- صعوبة الانسجام مع الآخرين



## الأسباب

بينما ما يزال السبب الحقيقي لاضطراب نقص الانتباه مع فرط النشاط غير واضح، فما زالت جهود الأبحاث مستمرة به. تشملُ العواملُ التي قد تكون مُضمَّنة في تطوُّر اضطراب نقص الانتباه مع فرط النشاط الجيناتِ والبيئةُ أو المُشكلاتِ المُتعلِّقة بالجهاز العصبي المركزي في لحظاتٍ أساسيةٍ خلال التطوُّر.

## الوقاية

للمساعدة في تقليل خطر إصابة طفلك بـ اضطراب نقص الانتباه مع فرط النشاط (ADHD)

- تجنبي أثناء فترة الحمل، أي شيء يُمكن أن يضرَّ بالنمو الجنيني. على سبيل المثال، تجنبي تناول المشروبات الكحولية، أو المخدرات الترفيهية أو التدخين.
- حماية طفلك من التعرُّض للملوثات والسموم، وتشمل تدخين السجائر، والطلاء المحتوي على الرصاص.

## العلاج

حاليًا، تُعد الأدوية المنشطة (المنبهات النفسية) هي الأدوية الأكثر شيوعًا لاضطراب نقص الانتباه مع فرط النشاط. يبدو أن المنشطات تعزِّز مستويات المواد الكيميائية في الدماغ التي تُسمى الناقلات العصبية وتوازنه

