



العضال الغدي

ما هو مرض العضال الغدي؟

يحدث العضال الغدي عندما ينمو نسيج بطانة الرحم في الجدار العضلي للرحم. تستمر الأنسجة النازحة في العمل بشكل طبيعي - تتكاثر وتتحلل وتنزف - خلال كل دورة شهرية. يمكن أن ينتج عن ذلك تضخم الرحم ودورة شهرية مؤلمة وغزيرة.

لا يزال سبب الإصابة بالعضال الغدي مجهولاً، ولكن عادةً ما يزول المرض بعد انقطاع الطمث.

ما هي أعراض العضال الغدي؟

في بعض الأحيان، لا يسبب العضال الغدي أي علامات أو أعراض أو يسبب انزعاجًا خفيفًا فقط. ومع ذلك، يمكن أن يتسبب العضال الغدي في:

- نزيف حاد أو طويل في الدورة الشهرية
- تقلصات شديدة أو آلام الحوض الحادة التي تشبه السكاكين أثناء الحيض (عسر الطمث)
- آلام الحوض المزمنة

على الرغم من أنك قد لا تعرفين ما إذا كان رحمك متضخمًا أم لا، فقد تلاحظين أن أسفل البطن يشعر بالألم أو يسبب ضغطًا في الحوض.

my health
Digest

متى ترى الطبيب؟

إذا كنت تعاني من نزيف حاد طويل الأمد أو تقلصات شديدة أثناء فترات الدورة الشهرية التي تتعارض مع أنشطتك المعتادة، فحددي موعدًا لرؤية طبيبك.

الأسباب التي تؤدي للإصابة بالعضال الغدي

سبب الإصابة بالعضال الغدي غير معروف و هناك العديد من النظريات.

عوامل الخطر التي تزيد من احتمالات الإصابة

تتضمن عوامل خطر الإصابة بالعضال الغدي ما يلي:

- جراحة الرحم السابقة، مثل الولادة القيصرية أو استئصال الورم الليفي
- الولادة
- منتصف العمر

المضاعفات

إذا كنت تعاني في كثير من الأحيان من نزيف حاد وطويل خلال فترات الدورة الشهرية، فقد تصابين بفقر الدم المزمن الذي يسبب التعب ومشاكل صحية أخرى.

على الرغم من أنه ليس ضارًا، إلا أن الألم والنزيف المفرط المرتبطين بالعضال الغدي يمكن أن يعطل نمط حياتك. قد تتجنب الأنشطة التي استمتعت بها في الماضي لأنك تتألم أو تشعر بالقلق من احتمال بدء النزيف.

هل يمكن علاج العضال الغدي؟

غالبًا ما يختفي العضال الغدي بعد انقطاع الطمث، لذلك قد يعتمد العلاج على مدى اقترابك من تلك المرحلة من الحياة.

تشمل خيارات علاج العضال الغدي ما يلي:



- الأدوية المضادة للالتهابات.
- الأدوية الهرمونية.
- استئصال الرحم: إذا كان الألم شديدًا ولم تنجح أي علاجات أخرى، فقد يقترح طبيبك إجراء عملية جراحية لإزالة الرحم. إزالة المبايض ليست ضرورية للسيطرة على العضال الغدي.

