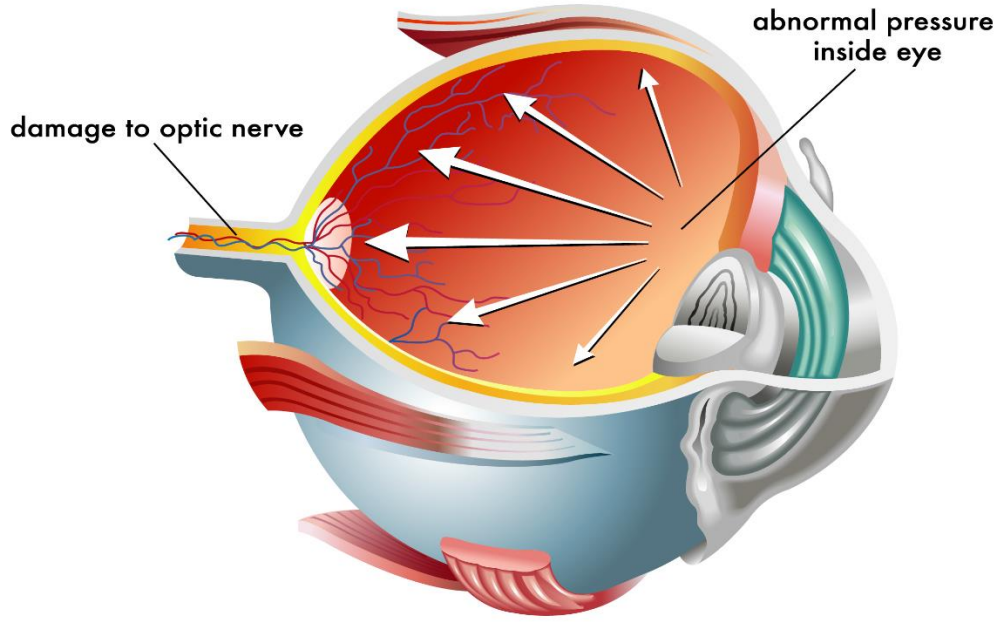


GLAUCOMA



الجلوكوما

نبذة:

- تحدث الجلوكوما بسبب احتباس سائل العين (الهدبي) بشكل صحيح.
- تعد الجلوكوما من أكثر أمراض العيون انتشارًا وأخطرها.
- تؤثر في جميع الأعمار، بما في ذلك الرضع؛ ولكنها أكثر شيوعًا في البالغين.
- فقدان الرؤية بشكل دائم (العمى) من مضاعفات الجلوكوما.

مسميات أخرى:

المياه الزرقاء - الزرق - الساروق - السويرق - الماء الأزرق - الماء الأسود - ارتفاع ضغط العين.

الأعراض

- الصداع الشديد
- ألم العين
- الغثيان والقيء
- تَغَيُّم الرؤية
- هالات حول الضوء
- احمرار العين

السبب:

تفرز العين سائلاً مائياً يحافظ على رطوبة العين، ثم يصرف هذا السائل عبر قنوات، عند اختلال التوازن بين كمية السائل المفرز وقدرة القنوات على تصريف السائل ينتج عن ذلك تراكمه داخل العين مسبباً انسداداً وضغطاً على أنسجة العصب البصري.

متى تجب رؤية الطبيب:

عند وجود أعراض مثل: الصداع الشديد، وآلام في العين، وعدم وضوح الرؤية. كما يُنصح بالفحص السنوي للعين.



عوامل الخطورة:

- التقدم في العمر أكبر من عمر 60 عامًا.
- وجود تاريخ عائلي للجلوكوما.
- مشاكل في الرؤية.
- إصابات العين.
- أنواع معينة من جراحة العيون.
- وجود بعض الأمراض المزمنة مثل: السكري، وأمراض القلب، وارتفاع ضغط الدم، وفقر الدم المنجلي.
- وجود مشاكل في العين مثل: القرنية الرقيقة، وحساسية العصب البصري، وانفصال الشبكية، وأورام العين، والتهابات العين.
- استخدام بعض الأدوية مثل: الكورتيزون لمدة طويلة.

علاج الجلوكوم

• العلاج الدوائي

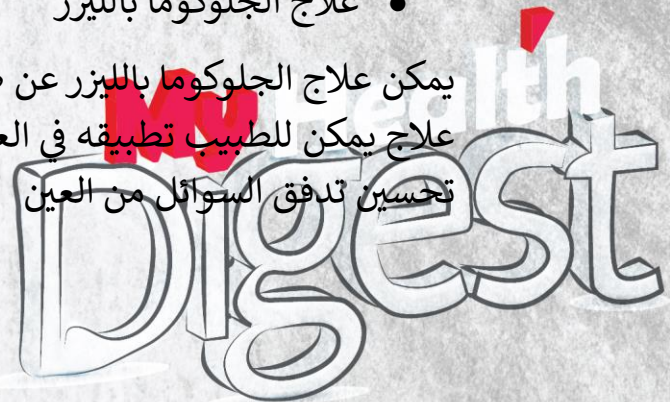
توجد عدة أدوية مصممة بهدف تخفيض الضغط داخل العين، منها ما هو قطرات ومنها ما هو حبوب

• الجراحة

إذا كان سبب تجمع السوائل وارتفاع الضغط داخل العين هو انسداد في قنوات تصريف الخلط المائي فقد يلجأ الطبيب إلى الجراحة لفتح ممر للسوائل والتخلص من الأنسجة المسؤولة عن زيادة السوائل في العين.

• علاج الجلوكوما بالليزر

يمكن علاج الجلوكوما بالليزر عن طريق إجراء يسمى بضع القرنية المحيطية بالليزر، وهو علاج يمكن للطبيب تطبيقه في العيادة. يساعد الليزر في علاج الجلوكوما من خلال تحسين تدفق السوائل من العين



الوقاية:

- يوصى بإجراء فحوصات منتظمة للعين للمرضى الذين تزيد أعمارهم على 40 عامًا بواسطة أخصائي عيون. أما الذين لديهم عوامل خطورة، فيُنصح بالفحوصات الدورية قبل هذا العمر، وفقًا لتقدير أخصائي العيون.
- ارتداء نظارات لحماية العين من الإصابات الخطيرة التي تصاحب بعض الأعمال.
- التحكم بالحالات الطبية مثل: السكري، وارتفاع ضغط الدم.
- المحافظة على وزن صحي، والسيطرة على ضغط الدم، والنشاط البدني، وتجنب التدخين يساعد على تجنب فقدان البصر من الجلوكوما. كما ستساعد هذه السلوكيات الصحية أيضًا على الوقاية من مرض السكري من النوع الثاني والحالات المزمنة الأخرى.

