



الربو عند الاطفال

تُعد الإصابة بالربو من أكثر الأمراض المزمنة انتشاراً بين الأطفال. تظهر الأعراض في أغلب الحالات قبل عمر الخامسة، فتبدأ الأم في ملاحظة أزيز صدر الطفل، أو سعاله المستمر في أوقات معينة. يؤثر الربو إلى حدٍ ما على حياة الطفل إذ يمنعه من الذهاب إلى المدرسة أو عدم قدرته على اللعب والجري، لكن الجيد في الأمر أنه يمكن السيطرة على مرض الربو عند الالتزام بالعلاج الصحيح.

My Health
Digest

الاعراض

- سعال متكرر يزداد سوءاً مع الإصابة بعدوى فيروسية ويحدث أثناء النوم ويزداد مع ممارسة الرياضة أو التعرض للهواء البارد
- صوت صفير أو صفير عند الزفير
- ضيق التنفس
- احتقان أو ضيق في الصدر
- اضطراب النوم بسبب ضيق التنفس والسعال والصفير
- تأخر الشفاء أو التهاب الشعب الهوائية بعد الإصابة بعدوى الجهاز التنفسي
- صعوبة في التنفس قد تحد من اللعب أو ممارسة الرياضة

الأسباب

- الميل الجيني لتطوير الحساسية
- ربو الوالدين
- بعض أنواع التهابات مجرى الهواء في سن مبكرة
- التعرض لعوامل بيئية مثل تدخين السجائر أو أشكال أخرى من تلوث الهواء
- التعرض لملوثات الهواء مثل تدخين التبغ
- الحساسية لعث الغبار أو وبر الحيوانات الأليفة أو حبوب اللقاح أو العفن

عوامل الخطر

- . الميل الوراثي للإصابة بالحساسية
- . إصابة الوالدين بالربو
- . بعض أنواع عدوى المجاري الهوائية في عمر صغير
- . التعرض لعوامل بيئية مثل تدخين السجائر أو أشكال تلوث الهواء الأخرى

• متى يجب أن ترى الطبيب؟

- . السعال المستمر، أو المُتقطع أو الذي يبدو مُرتبطًا بالنشاط البدني
- . وجود صوت أزيز أو صَفِيرٍ مصاحب للزفير عند طفلكِ
- . ضيق في النفس أو سرعة في التنفس
- . وجود شكوى من ألم الصدر
- . حدوث نوبات متكررة من التهاب القصبات الهوائية أو الاشتباه في التهاب رئو

العلاج

اعتمادًا على المعلومات التي تقدمها حول مدى فعالية الأدوية الحالية لطفلك في السيطرة على علامات وأعراض الربو ، قد يقوم طبيب طفلك "بتكثيف" العلاج إلى جرعة أعلى أو إضافة نوع آخر من الأدوية. إذا تم التحكم جيدًا في الربو لدى طفلك ، فقد "يقلل" الطبيب من العلاج عن طريق تقليل أدوية طفلك. يُعرف هذا النهج بالنهج التدريجي لعلاج الربو.

يحتوي على أدوية تحكم طويلة المفعول ، وأدوية سريعة المفعول ، وأجهزة لتوصيل الأدوية

