



تقويم الأسنان

بعض الناس لديهم أسنان مستقيمة تصطف مع بعضها البعض ، لكن الكثير منا لديه أسنان ملتوية لا تتناسب مع بعضها بشكل صحيح. يمكن أن تؤثر الأسنان المعوجة على عضتك. يمكنك بسهولة تقويم أسنانك وتصحيح عضة أسنانك بمساعدة علاج تقويم الأسنان الصحيح. اكتشف ما هو تقويم الأسنان وكيف يمكن أن يساعدك. الاختصاصي المعروف باسم أخصائي تقويم الأسنان هو الشخص المناسب لاستشارة علاج تقويم الأسنان الخاص بك.

فوائد

قد تعتقد أن تقويم أسنانك له فوائد جمالية فقط ، لكن هذا أبعد ما يكون عن الحقيقة. قد يصعب تنظيف الأسنان الملتوية ، مما قد يؤدي إلى تسوس الأسنان أو أمراض اللثة. الأسنان التي لا تتلاءم بشكل صحيح يمكن أن تزيد من صعوبة المضغ ، مما يؤدي إلى الصداع وآلام الكتف أو الظهر وحتى اضطرابات المفصل الصدغي الفكي (TMJ).

تتضمن علاجات تقويم الأسنان أنواعًا مختلفة من الأجهزة المستخدمة لإعادة تدريب العضلات وتحريك الأسنان ببطء والتأثير على نمو الفك عن طريق الضغط اللطيف على أسنانك وفكك.



الأجهزة الثابتة مقابل الأجهزة القابلة للإزالة

يمكن أن تشمل علاجات تقويم الأسنان الأجهزة الثابتة أو القابلة للإزالة. اعتمادًا على مدى خطورة حالتك ، سوف ينصحك أخصائي تقويم الأسنان بشأن النهج المناسب لك.

تشمل الأجهزة الثابتة:

- الأقواس - من المرجح أنك سمعت عن الأقواس - فهي أكثر الأجهزة الثابتة شيوعًا. وهي تتكون من شرائط وأسلاك وأقواس. كيف يعملون؟ العصابات هي المراسي المثبتة في مكانها حول أسنانك. يتم تثبيت الأقواس في مقدمة أسنانك. تربط الأسلاك المقوسة الأقواس بالعصابات. يؤدي شد الأسلاك المقوسة إلى الضغط على أسنانك وتحريكها ببطء نحو الموضع المستهدف. عادة ما يتم تعديل الأقواس شهريًا ويتم ارتداؤها من بضعة أشهر إلى بضع سنوات.
- الأجهزة الثابتة الخاصة - يجب استخدامها فقط كملاذ أخير للتحكم في مص الإبهام أو دفع اللسان. نظرًا لأنها تعلق على الأسنان بواسطة العصابات ، فإنها يمكن أن تشعر بعدم الارتياح أثناء تناول الطعام.
- أدوات الحفاظ على المساحة الثابتة - في بعض الأحيان ، يفقد الأطفال الصغار أسنانهم قبل الأوان. في مثل هذه الحالات ، قد يضع أخصائي تقويم الأسنان أداة الحفاظ على الفراغ في فم طفلك لإبقاء الفراغ مفتوحًا حتى تظهر الأسنان الدائمة.



تشمل الأجهزة القابلة للإزالة:

• المحاذاة - أصبحت هذه بدائل شائعة بشكل متزايد للأقواس التقليدية للبالغين. تقوم المحاذاة بتحريك الأسنان بنفس طريقة تقويم الأسنان ، لكنها غير مرئية تقريبًا ولا تتضمن أسلاكًا وأقواسًا معدنية. إذا كنت تستخدمها ، فأنت بحاجة إلى إزالتها أثناء الأكل والتنظيف بالفرشاة والخيط.

• أدوات صيانة المساحات القابلة للإزالة - تُستخدم هذه الأجهزة لنفس سبب استخدام أدوات صيانة المساحات الثابتة. إنها مصنوعة من أغصان بلاستيكية أو سلكية وقاعدة أكريليك تتناسب مع الفك. يتم وضعها في مساحات مفتوحة بين الأسنان لإبقاء الأسنان متباعدة.

• أجهزة إعادة وضع الفك - تُعرف هذه الأجهزة أيضًا باسم الجبائر. يتم وضعها إما على الفك العلوي أو السفلي وتستخدم لعلاج اضطرابات المفصل الفكي الصدغي عن طريق تدريب الفك على الإغلاق في وضع أفضل.

• مصدات الشفاه والخد - قد تمارس عضلات الشفتين والخد ضغطًا على أسنانك. في مثل هذه الحالات ، يمكنك استخدام مصدات لإبعاد شفتيك ووجنتيك عن الأسنان.

• موسع حنكي - هذا الجهاز عبارة عن لوح بلاستيكي يلائم سقف الفم. يتم استخدامه عند الحاجة إلى توسيع قوس الفك العلوي.

• المثبتات القابلة للإزالة - تمنع هذه الأجهزة ، التي يتم ارتداؤها على سقف الفم ، أسنانك من العودة إلى وضعها السابق

• أغشية الرأس - تعمل هذه الأجهزة على إبطاء نمو الفك العلوي. كما أنها تثبت الأسنان الخلفية في مكانها بينما يتم سحب الأسنان الأمامية للخلف.



كيف أعرف أنني بحاجة إلى علاج تقويم الأسنان؟

فيما يلي بعض المشاكل مع أسنانك التي قد تتطلب تقويم الأسنان:

- فرط العضة - في هذه الحالة ، تظهر الأسنان الأمامية العلوية وكأنها بارزة فوق الأسنان السفلية.
- العضة السفلية - هنا ، قد تظهر الأسنان السفلية للأمام بعيدًا جدًا ، بينما يتم ضبط الأسنان العلوية بعيدًا جدًا عن الخلف.
- العضة المتقاطعة - تعرف أن لديك عضّة متصالبة عندما تتناسب أسنانك العلوية خلف أسنانك السفلية عندما يكون فمك مغلقًا.
- العضة المفتوحة - لدى بعض الأشخاص فجوة عمودية بين الأسنان الأمامية السفلية والعلوية عند العض. هذا يسمى العضة المفتوحة.
- خط الوسط في غير محله - هنا ، لا يصطف وسط أسنانك الأمامية العلوية والسفلية.
- التباعد - في هذه الحالة ، لا يبدو أن أسنانك تملأ فمك. يبدو أن هناك فجوات أو مسافات عشوائية بين الأسنان.
- الازدحام - هذا ما يحدث عندما لا تتسع النتوءات السنية في فمك لجميع أسنانك.

ومع ذلك ، فإن أخصائي تقويم الأسنان فقط هو من يمكنه تحديد علاج تقويم الأسنان المناسب لك بشكل صحيح. باستخدام أدوات التشخيص مثل الفحوصات السريرية والنماذج البلاستيكية لأسنانك والأشعة السينية ، سيضع أخصائي تقويم الأسنان خطة علاج تناسبك أنت وأسنانك.

نحن نعلم أن هناك الكثير مما يجب مراعاته أثناء النظر في خطط علاج تقويم الأسنان الممكنة. ولكن الآن بعد أن عرفت المزيد عن ماهية تقويم الأسنان ، ولماذا هو مهم ، وكيف يعمل ، نأمل أن تكون في طريقك لتجربة فوائده بنفسك

