



تكيسات المبايض

كيس المبيض هو كيس مليء بسائل أو مادة شبه صلبة تتشكل على أحد المبيضين أو داخلهما. المبيضان عبارة عن أعضاء صغيرة في حوضك تحتوي على خلايا البويضات وتنتج الهرمونات ، مثل الإستروجين والبروجسترون.

هناك أنواع مختلفة من أكياس المبيض ، ومعظمها غير مؤلم وغير ضار (حميدة). عادة ، لا تسبب تكيسات المبيض أعراضاً. من المحتمل أنك لن تعرف أن لديك واحداً إلا إذا وجد طبيبك واحداً أثناء فحص الحوض الروتيني أو إجراء التصوير.

في حالات نادرة ، يمكن أن تسبب أكياس المبيض مضاعفات. يمكن أن يساعد تحديد مواعيد فحوصات الحوض المنتظمة والتحدث مع طبيبك حول أي أعراض قد تواجهها في منع أي مشاكل في الكيس.

My Health
Digest

ما هي أنواع كيسات المبيض؟

معظم أكياس المبيض هي أكياس وظيفية. تتشكل استجابة لتغيرات جسمك أثناء الدورة الشهرية. أحيانا قد تتشكل أكياس المبيض لأسباب لا علاقة لها بالحيض.

- **أكياس جرابية:** يُطلق كيس صغير في مبيضك ، يسمى الجريب ، بويضة كل شهر كجزء من الدورة الشهرية. يتشكل الكيس الجريبي عندما لا يطلق الجريب بويضة. بدلاً من ذلك ، يمتلئ الجريب بالسوائل وينمو بشكل أكبر.
- **أكياس الجسم الأصفر:** بعد أن يطلق الجريب البويضة ، فإنه يشكل مجموعة من الخلايا المنتجة للهرمون تسمى الجسم الأصفر. يتكون الكيس عندما يتجمع السائل في الجسم الأصفر ، مما يؤدي إلى نموه.

أكياس المبيض الغير وظيفية

- لا تتشكل جميع أكياس المبيض استجابة للدورة الشهرية. لا تكون دائمًا علامات مرض ، ولكن قد يرغب طبيبك في مراقبتها للتأكد من أنها لا تسبب مضاعفات. يشملوا:
- **الأورام الغدية الكيسية:** تتشكل هذه الأكياس على سطح مبيضك. يمكن ملؤها بسائل رقيق ومائي أو أكثر سمكًا وشبيهًا بالأغشية المخاطية.
- **الأورام المسخية الكيسية:** تتكون من الخلايا التي تشكل جميع أنواع الأنسجة في جسم الإنسان ، بدءًا من الجلد والشعر والأسنان وحتى أنسجة المخ.
- **أورام بطانة الرحم:** تمتلئ هذه الأكياس بأنسجة بطانة الرحم ، وهو نفس النسيج الذي تنزف منه كل شهر خلال دورتك الشهرية.
- **سرطان المبيض:** على عكس الحالات المذكورة أعلاه ، فإن أكياس سرطان المبيض (الأورام) عبارة عن كتل صلبة من الخلايا السرطانية.



ما مدى شيوع كيسات المبيض؟

تكيسات المبيض شائعة للغاية ، خاصة إذا لم تكن قد دخلت في سن اليأس بعد. الأكياس الوظيفية هي أكثر أنواع أكياس المبيض شيوعًا.

من هم الأكثر عرضة لتكيسات المبيض؟

يمكن لأي شخص يعاني من المبايض أن يصاب بكيس مبيض. تزيد فرصك بناءً على:

- السن : تكون تكيسات المبيض أكثر شيوعًا إذا لم تمر بمرحلة انقطاع الطمث.
- التاريخ الطبي : تزداد احتمالية إصابتك بكيس المبيض إذا كنت قد أصبت به من قبل.
- الظروف الطبية الحالية: تزداد احتمالية إصابتك بتكيسات المبيض إذا كنت تعاني من: الانتباذ البطاني الرحمي أو مشاكل الهرمونات.

ما هي علامات وأعراض كيس المبيض؟

لا تسبب بعض الأكياس الصغيرة أي أعراض. في هذه الحالات ، قد لا تعرف حتى أن لديك كيسًا. قد تسبب التكيسات الأكبر حجمًا ما يلي:

- ألم في الحوض أو وجع خفيف في ظهرك.
- الشعور بالامتلاء (الانتفاخ) الموجود في أسفل بطنك والذي قد يبدو أكثر وضوحًا في جانب واحد من جسمك.
- ألم أثناء الجماع (عسر الجماع).
- ألم شديد أثناء الدورة الشهرية.

يمكن أن تشير الأعراض التي تستمر إلى حالة تسمى متلازمة المبيض المتعدد الأكياس (متلازمة تكيس المبايض). متلازمة تكيس المبايض هي حالة تسبب عدم انتظام الدورة الشهرية ومشاكل أخرى مرتبطة بالهرمونات ، بما في ذلك السمنة والعقم. تشمل الأعراض الأخرى زيادة نمو شعر الجسم وصعوبة فقدان الوزن.



كيف يتم تشخيص كيس المبيض؟

سوف يستبعد الطبيب الخاص بك أولاً أن يكون الحمل هو سبب أعراضك. بعد ذلك ، قد يستخدم الاختبارات التالية لتشخيص كيس المبيض:

- **فحص الحوض:** سيشعر طبيبك بداخل الحوض بحثاً عن أي كتل أو تغييرات.
- **الموجات فوق الصوتية:** يستخدم هذا الإجراء التصوير الموجات الصوتية لإنشاء صور لأعضاء الجسم الداخلية. يمكنه اكتشاف الأكياس على المبايض ، بما في ذلك موقعها وما إذا كانت سائلة أو صلبة بشكل أساسي.
- **تنظير البطن:** إجراء يتم إجراؤه في غرفة العمليات. يقوم طبيبك بإدخال كاميرا من خلال شق (قطع) في بطنك ويمكنه رؤية الأعضاء التناسلية وتجويف الحوض. إذا قام طبيبك بتشخيص كيس في هذا الوقت ، فيمكنه إزالته.

متى يجب عليك رؤية طبيبك؟

- اتصل بطبيبك في حالة حدوث أي مما يلي:
- تأخر الدورة الشهرية ، أو كانت غير منتظمة ، أو مؤلمة.
- ألم البطن لا يزول.
- يصبح بطنك متضخماً أو منتفخاً.
- لديك صعوبة في التبول أو إفراغ المثانة.
- تعاني من ألم أثناء الجماع.

