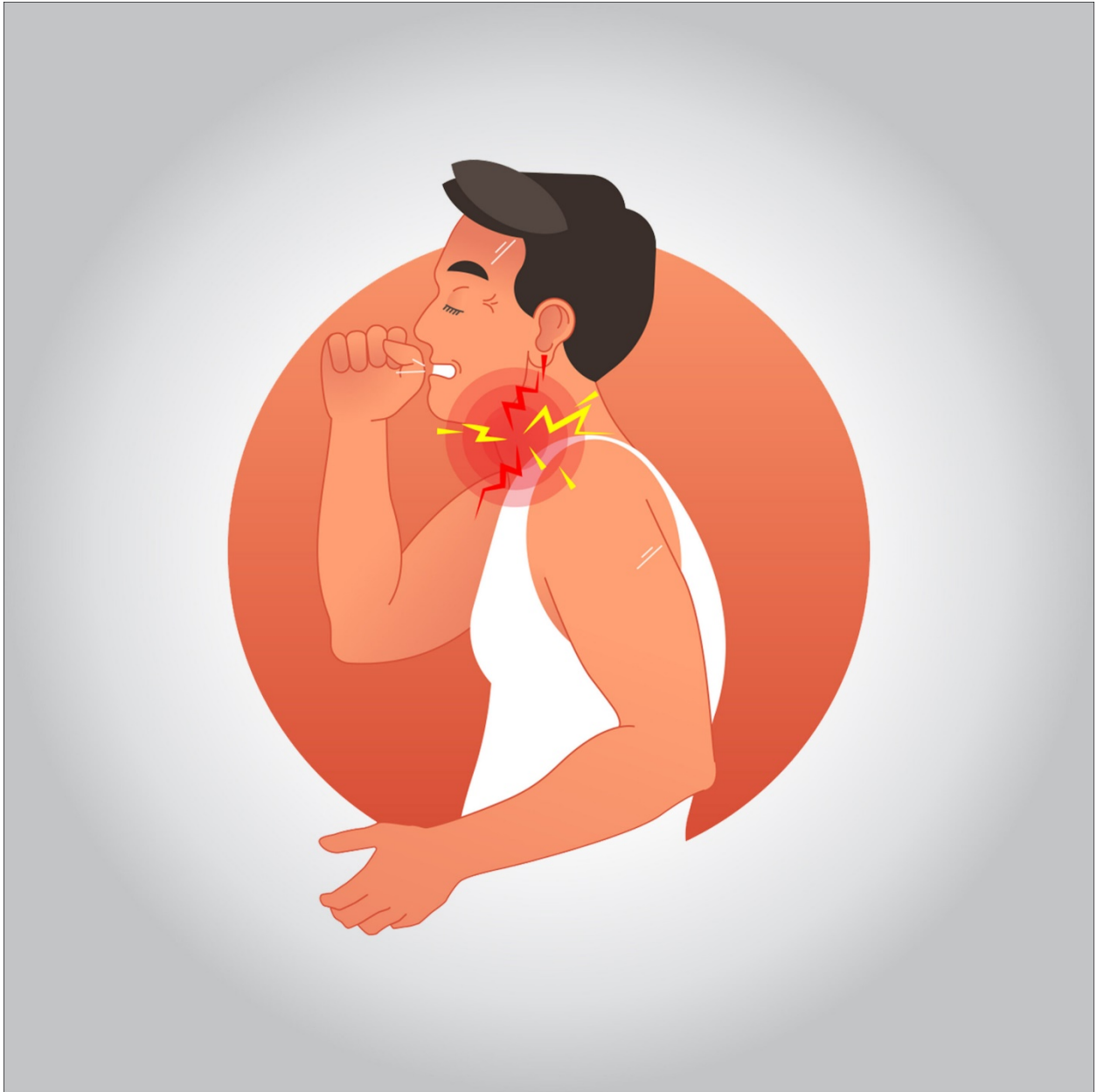


Sore Throat

A sore throat is pain, scratchiness or irritation of the throat that often worsens when you swallow. The most common cause of a sore throat is a viral infection, such as a cold or the flu. A sore throat caused by a virus resolves on its own.

Strep throat, a less common type of sore throat caused by bacteria, requires treatment with antibiotics to prevent complications.





Treatment

A sore throat caused by a viral infection usually lasts five to seven days and doesn't require medical treatment.

To ease pain and fever, many people turn to acetaminophen (Tylenol, others) or other mild pain relievers.

Consider giving your child over-the-counter pain medications designed for infants or children, such as acetaminophen (Children's Tylenol, FeverAll, others) or ibuprofen (Children's Advil, Children's Motrin, others), to ease symptoms.

Never give aspirin to children or teenagers because it has been linked to Reye's syndrome, a rare but potentially life-threatening condition that causes swelling in the liver and brain.



Treating bacterial infections

If your or your child's sore throat is caused by a bacterial infection, your doctor or pediatrician will prescribe antibiotics.

You or your child must take the full course of antibiotics as prescribed even if the symptoms are gone. Failure to take all of the medication as directed can result in the infection worsening or spreading to other parts of the body.

Not completing the full course of antibiotics to treat strep throat can increase a child's risk of rheumatic fever or serious kidney inflammation.

Other treatments

If a sore throat is a symptom of a condition other than a viral or bacterial infection, other

Lifestyle and home remedies

Regardless of the cause of your sore throat, these at-home care strategies can help you ease your or your child's symptoms:

- **Rest.**
- **Drink fluids.**
- **Try comforting foods and beverage. Warm liquids — broth, caffeine-free tea or warm water with honey — and cold treats such as ice pops can soothe a sore throat.**
- **Gargle with saltwater.**
- **Humidify the air.**
- **Consider lozenges or hard candy.**
- **Avoid irritants. Keep your home free from cigarette smoke and cleaning products that can irritate the throat.**

التهاب الحلق

التهاب الحلق هو ألم أو حكة أو تهيج في الحلق والذي غالبًا ما يزداد سوءًا عند البلع. السبب الأكثر شيوعًا لالتهاب الحلق هو عدوى فيروسية ، مثل الزكام أو الأنفلونزا. التهاب الحلق الناجم عن الفيروس يزول من تلقاء نفسه

التهاب الحلق العقدي وهو نوع أقل شيوعًا من التهاب الحلق تسببه البكتيريا، يتطلب العلاج بالمضادات الحيوية لمنع حدوث مضاعفات





ما هى طرق العلاج؟

عادةً ما يستمر التهاب الحلق الناجم عن عدوى فيروسية من خمسة إلى سبعة أيام ولا يتطلب علاجًا طبيًا.

لتخفيف الألم والحمى، يلجأ العديد من الأشخاص إلى عقار الاسيتامينوفين (تايلينول، وغيره) أو مسكنات الألم الخفيفة الأخرى.

ضع في اعتبارك إعطاء طفلك مسكنات الألم التي لا تستلزم وصفة طبية والمصممة للرضع أو الأطفال، مثل أسيتامينوفين (تايلينول للأطفال، فيفر آل، وغيرهما) أو إيبوبروفين (أدفيل للأطفال، وموترين للأطفال، وغيرهما) لتخفيف الأعراض.

لا تعطِ الأسبرين أبدًا للأطفال أو المراهقين لأنه مرتبط بمتلازمة راي، وهي حالة نادرة ولكنها قد تهدد الحياة وتتسبب في تورم الكبد والدماغ.



علاج الالتهابات البكتيرية

إذا كان التهاب الحلق لديك أو لطفلك ناتجًا عن عدوى بكتيرية، سيصف طبيبك أو طبيب الأطفال المضادات الحيوية.

يجب أن تأخذ أنت أو طفلك دورة كاملة من المضادات الحيوية كما هو موصوف حتى لو اختفت الأعراض. يمكن أن يؤدي عدم تناول كل الأدوية حسب التوجيهات إلى تفاقم العدوى أو انتشارها إلى أجزاء أخرى من الجسم.

قد يؤدي عدم إكمال الدورة الكاملة للمضادات الحيوية لعلاج التهاب الحلق إلى زيادة خطر إصابة الطفل بالحمى الروماتيزمية أو التهاب الكلى الخطير.

علاجات أخرى

إذا كان التهاب الحلق هو أحد أعراض حالة غير عدوى فيروسية أو بكتيرية، أخرى

نمط الحياة والعلاجات المنزلية

بغض النظر عن سبب التهاب الحلق، يمكن أن تساعد إستراتيجيات الرعاية المنزلية هذه في تخفيف الأعراض التي تعاني منها أنت أو طفلك:

- .الراحة
- .سوائل شراب
- السوائل الدافئة - المرق، الشاي الخالي من الكافيين . جرب الأطعمة والمشروبات المريحة أو الماء الدافئ مع العسل - والحلويات الباردة مثل مصاصات الثلج يمكن أن تهدئ التهاب الحلق
- .الغرغرة بالماء المالح
- .ترطيب الهواء
- .ضع في اعتبارك استخدام المستحلبات أو الحلوى الصلبة
- حافظ على منزلك خاليًا من دخان السجائر ومنتجات التنظيف التي يمكن أن .تجنب المهيجات تهيج الحلق