



## الكسور

هو كسر في العظم ويتراوح الكسر من جزئي إلى منفصل

أجزاء كاملة من العظم مقسمة إلى مجموعتين:

كسر بسيط يتكون من كسر في العظم بدون جرح خارجي.

الكسر المزدوج ، حيث يخرج العظم من السطح الخارجي للجلد مع الجروح ، وتزداد شدة هذا النوع مع إمكانية تعرض العظام للتلوث بالغبار والميكروبات من الهواء.

My Health  
Digest



## الأعراض:

- ألم شديد في مكان الكسر خاصة عند تحريك العضو المصاب.
- ظهور الورم تدريجياً بسبب نزيف داخلي من موقع الكسر.
- تشوه العضو المصاب ، أي أخذ شكل غير عادي من اندماج العظام.
- فقد وظيفة العضو المكسور.
- خشخشة ، أي سماع صوت غير طبيعي عند تحريك العظام معًا.
- تغير لون الجلد والميل إلى اللون الأزرق نتيجة للورم الدموي

## أسباب الكسر

- التعرض للسقوط.
- ضربات مباشرة على الجسم.
- التصادم، مثل: حوادث السير، أو إصابات الرصاص.
- الإصابات الناتجة عن لعب الرياضة.





## عوامل خطر:

- كبار السن.
- مرضى هشاشة العظام.
- مرضى اضطرابات الغدد الصماء، أو اضطرابات الأمعاء.
- أخذ الكورتيكوستيرويد (Corticosteroids) بشكل متواصل.
- الأشخاص غير نشيطين جسديًا.
- مدمني الكحول.
- الأشخاص المدخنين.

## يوجد طريقتين للعلاج

- العلاج باستخدام الجبيرة والدعامات
- العلاج الجراحي

