



اعتلال عضلة القلب الالتهابي

التهاب العضلة القلبية هو التهاب يحدث في عضلة القلب). يمكن أن يؤثر التهاب العضلة القلبية على عضلة القلب والنظام الكهربائي للقلب، مما يقلل قدرة القلب على الضخ ويتسبب في حدوث نُظم القلب السريعة أو الشاذة (اضطراب ضربات القلب)

الأعراض

- ألم الصدر
- اضطراب ضربات القلب
- ضيق في التنفس،
- احتباس السوائل وتورم الساقين، والكاحلين، والقدمين
- الإرهاق
- علامات وأعراض أخرى دالة على العدوى الفيروسية، مثل الصداع، أو آلام الجسم، أو آلام المفاصل، أو الحمى، أو التهاب الحلق، أو الإسهال

My Health
Digest

الأسباب

تعتبر العدوى الفيروسية (التي تسببها الفيروسية الكوكسائية، الهربس البسيط، الأنفلونزا، الخ)، كالأَسباب المحتملة.

و قد تسبب الالتهابات المعدية المعوية (فيروسات الصدى) وكثرة الوحيدات (فيروس إبشتاين-بار) والحصبة الألمانية التهاب العضلة القلبية. تكثر الإصابة به أيضًا بين المصابين بفيروس نقص المناعة البشري المسبب لمرض الإيدز.

الأدوية أو العقاقير و المواد الكيميائية أو الإشعاع يمكن أن يؤدي التعرض للإصابة بالتهاب العضلة القلبية

مضاعفات اعتلال عضلة القلب الالتهابي

- فشل القلب
- النوبة القلبية أو السكتة الدماغية
- نظم القلب غير الطبيعية والسريعة (اضطراب نظم القلب).
- الموت المفاجئ للقلب

طرق الوقاية من الإصابة باعتلال عضلة القلب

محاولة تجنب الاختلاط بالاشخاص المصابين بأمراض فيروسية أو شبيهة بالأنفلونزا حتى يتعافوا تمامًا.
الحرص على اتباع تعليمات الطبيب والالتزام بأخذ الأدوية كما وصفها لك. المداومة على اتباع نمط حياة صحي وإجراء التغييرات في نمط حياتك كما طلب منك الطبيب.
تجنب السلوكيات الخاطئة: إذا كنت تريد التقليل من فرص إصابتك بفيروس نقص المناعة البشري المرتبط بعدوى العضلة القلبية، فلتكن علاقاتك الجنسية آمنة ولا تستخدم أدوية غير مشروعة.

العلاج من اعتلال عضلة القلب الالتهابي

يركز علاج التهاب العضلة القلبية على السبب والأعراض، مثل فشل القلب. ربما يقتصر كل ما تحتاج إليه على الراحة والأدوية لمساعدة جسمك في مكافحة العدوى التي تسبب التهاب العضلة القلبية

