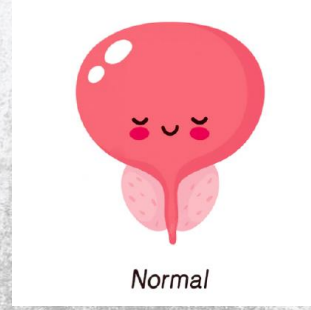
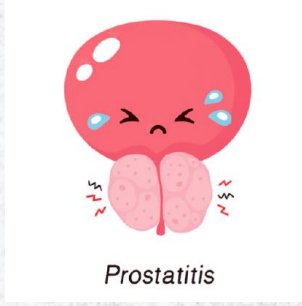


تضخم البروستاتا



- تضخم غدة البروستاتا حالة طبية شائعة تصيب الرجال.
- تبدأ أعراض تضخم البروستاتا بعد عمر ٥٠ سنة.
- علاج تضخم البروستاتا يعتمد على شدة الأعراض.
- تغيير نمط الحياة يساعد في علاج تضخم البروستاتا.

الأعراض

- الحاجة المُتكررة أو المُلحة للتبول
- زيادة عدد مرّات التبول ليلاً (البوال الليلي)
- صعوبة في البدء في التبول
- دَفْق بول ضعيف أو دَفْق يبدأ أو يتوقّف
- التقطير في نهاية التبول
- عدم القدرة على التفريغ الكامل لمثانتك
- تتضمّن العلامات والأعراض الشائعة ما يلي:

• عدوى المسالك البولية

• عدم القدرة على التبول

• دم في البول

السبب:

لا تُعرف أسباب تضخم البروستاتا على نحو واضح، ومع ذلك، قد يرجع ذلك إلى التغيرات التي تطرأ على توازن الهرمونات الجنسية مع تقدم الرجال في العمر.

عوامل الخطورة:

- التقدم بالعمر.
- التاريخ العائلي.
- الإصابة بداء السكري، أو مرض القلب .
- السمنة.

متى تزور الطبيب؟

إذا كان لديك مشاكل بالتبول، فيُرجى مناقشتها مع الطبيب. إذا لم تكن أعراض التبول مزعجة، فمن المهم تحديد أو استبعاد أي أسباب كامنة. إذا تُركت بدون علاج، فقد تُؤدي مشاكل التبول إلى انسداد المسالك البولية.

إذا لم تكن قادرًا على إخراج البول، فاطلب الحصول على الرعاية الطبية الفورية.

المضاعفات:

- التهابات المسالك البولية المتكررة.
- احتباس البول الحاد.
- تكون حصوات بالمثانة.
- نزول الدم مع البول.
- قصور كلوي.
- تلف المثانة.



العلاج

يوجد مجموعة واسعة من العلاجات المتاحة لتضخم البروستاتا، بما في ذلك الأدوية والعلاجات طفيفة التوغل والجراحة. يعتمد أفضل خيار للعلاج بالنسبة لك على عدة عوامل، تتضمن التالي:

- حجم البروستاتا
- سنك
- حالتك الصحية العامة
- درجة عدم الارتياح أو الإزعاج الذي تشعر به
- بعض الأدوية، مثل:
 - حاصرات ألفا: وتعمل هذه الأدوية على استرخاء عضلات عنق البروستاتا والمثانة، مما يسمح بتدفق البول بسهولة أكبر.
 - مثبطات إنزيم ألفا: وهي أدوية يمكن أن تمنع البروستاتا من النمو أكثر، أو حتى تسبب تقليل حجمها.
- يمكن للطبيب إضافة بعض الأدوية لعلاج ضعف الانتصاب.
- القسطرة والجراحة في بعض حالات تضخم البروستاتا للمصابين بما يلي :
 - القصور الكلوي.
 - احتباس البول.
 - التهابات المسالك البولية المتكررة.
 - حصوات المثانة المتكررة .
- المرضى الذين لا يستجيبون للعلاج، أو غير الراغبين في استخدام علاجات أخرى، عليهم تغيير نمط حياتهم باتباع التالي :
 - يجب على جميع المصابين بتضخم البروستاتا تجنب الأدوية التي يمكن أن تفاقم الأعراض، أو تسبب احتباس البول، ومن هذه الأدوية: بعض مضادات الهستامين مثل: الديفينيدرامين (بينادريل)، ومضادات الاحتقان، مثل: السودوافيفيرين الموجود في بعض الأدوية الباردة.
 - التوقف عن شرب السوائل قبل ساعات قليلة من النوم، أو الخروج من المنزل.
 - تقليل شرب المشروبات التي يمكن تزيد من الحاجة إلى التبول، مثل: الكافيين.
 - عند التبول، ينصح بإفراغ المثانة، ثم الانتظار دقيقة واحدة، وإعادة الإفرار مرة أخرى.