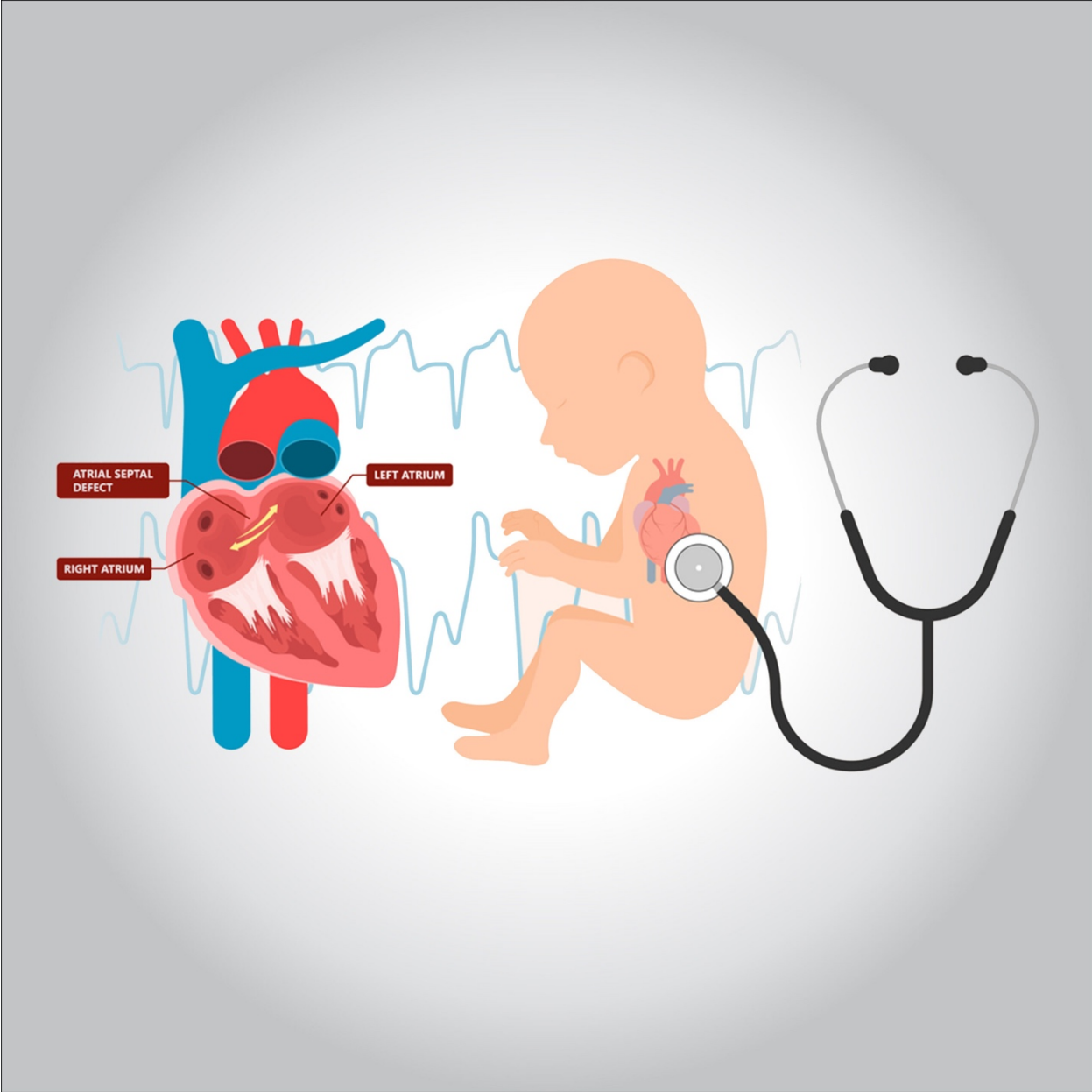


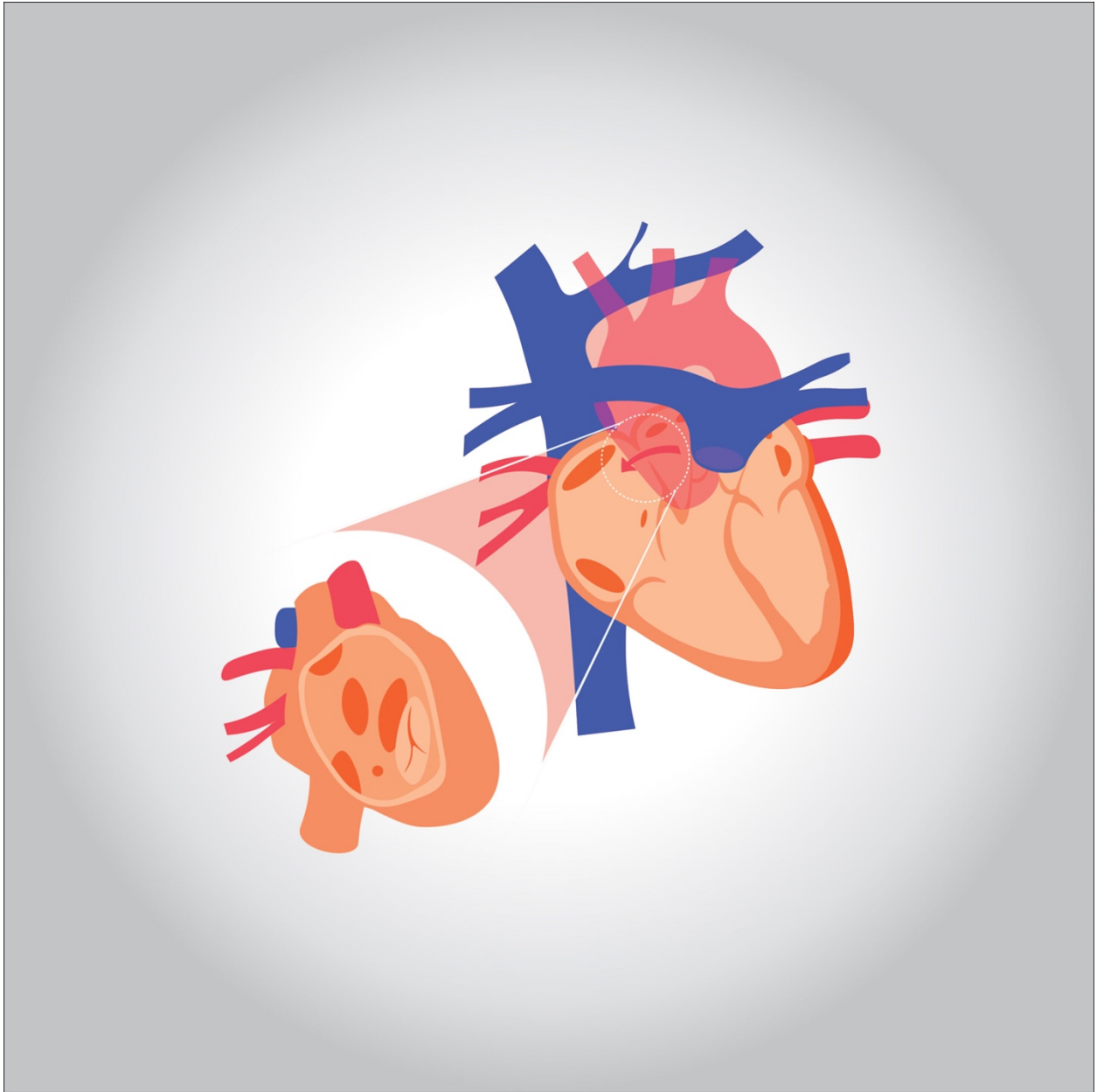
# Heart Disease Caused By Congenital Defects

**Congenital heart disease is one or more problems with the structure of the heart that are present from birth. Being congenital means that you were born with it. Congenital heart disease — also called a congenital heart defect — can change the way blood flows through your heart. Some birth defects do not cause any problems**

## **Reasons**

**The cause of congenital heart disease is often unknown. Risk factors include certain infections during pregnancy such as rubella, use of certain medications or drugs such as alcohol or tobacco, inbreeding, or having a malnourished or obese mother. Having a parent with congenital heart disease is also a risk factor**





## Symptoms

**Some congenital heart defects cause no signs or symptoms. In some cases, signs or symptoms of the disease appear later. Symptoms can return years after receiving treatment for heart defects.**

**Common symptoms of congenital heart disease in adults include:**

**Abnormal heartbeat (arrhythmia)**

**Bluish color to the skin, lips, and nails (cyanosis)**

**Shortness of breath**

**Tired quickly on exertion**

**Swelling of body tissues or organs (edema)**

## **Protection**

**Children are more likely to develop congenital heart disease if their parents have it. Your doctor may suggest counseling or genetic testing if you plan to have children.**

## **Psychiatric treatment**

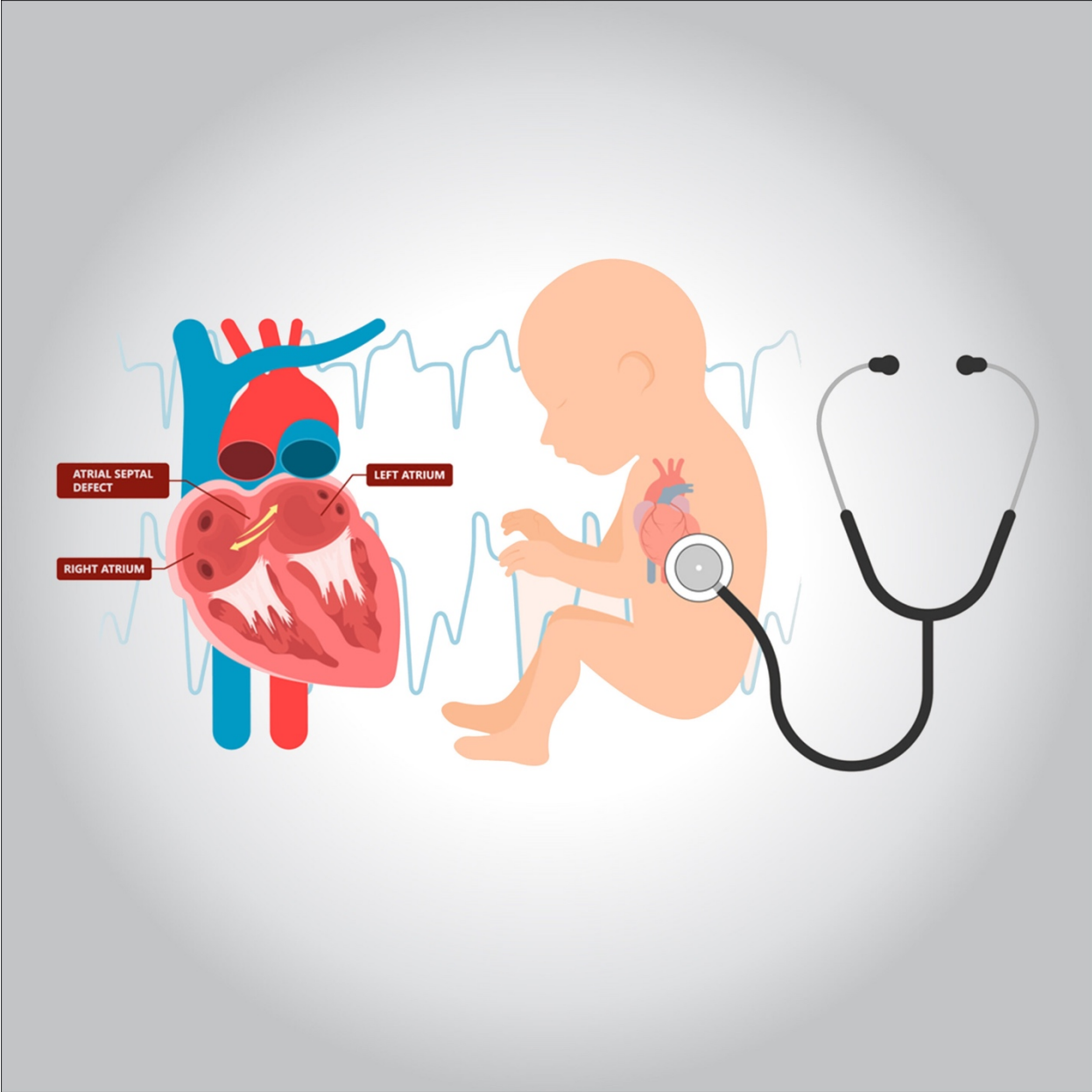
**Congenital heart disease can be partially prevented by giving rubella vaccines, iodized salt, and adding folic acid to certain food products. Some diseases do not need treatment. Others may be effectively treated with catheter procedures or heart surgery**

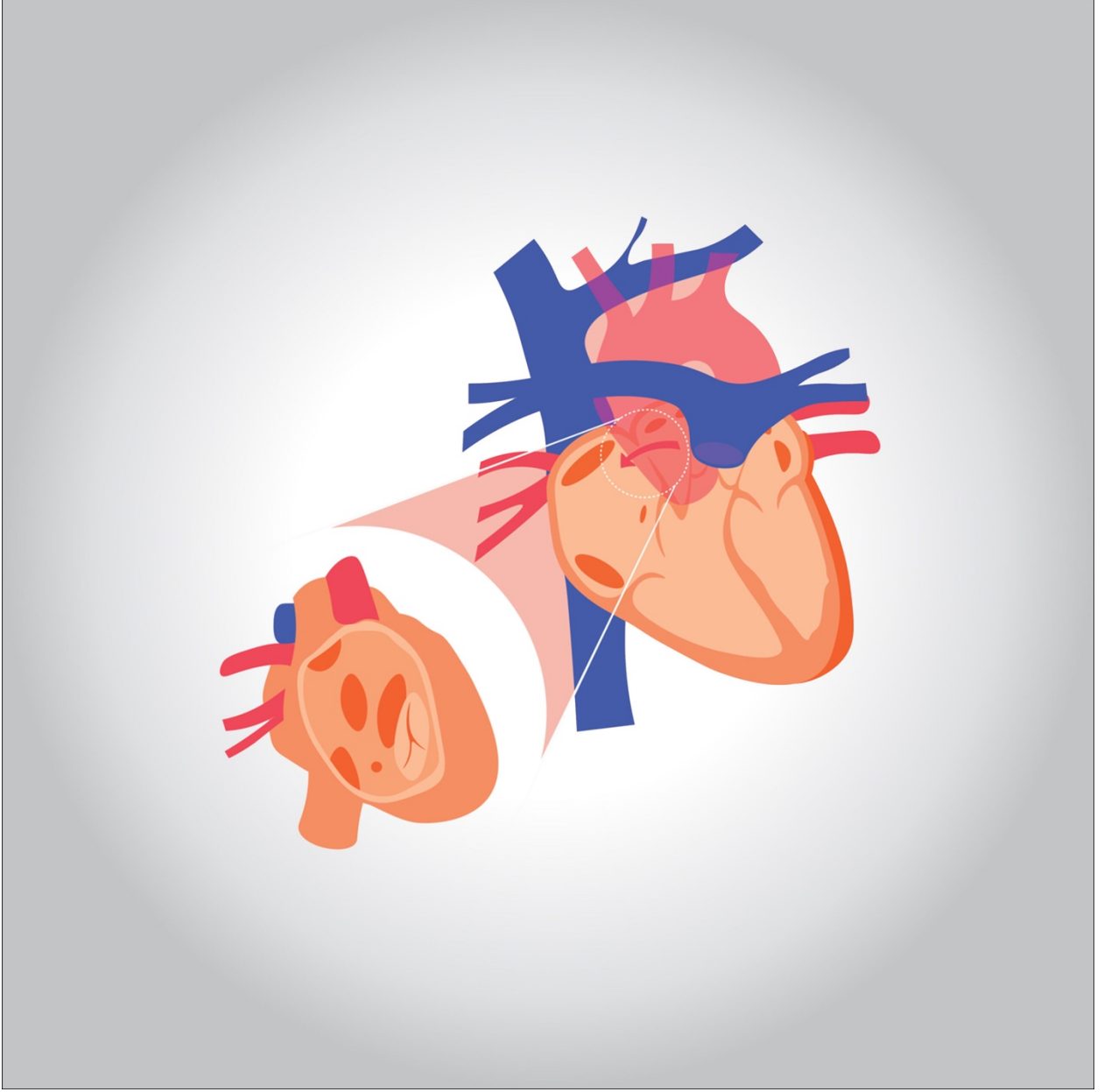
# امراض القلب الناتجة عن عيوب خلقية

مرض القلب الخلقي هو مشكلة واحدة أو أكثر في بنية القلب تنشأ منذ الولادة. ويعني كون العيب خَلْقِيًا أنك تولد به. يمكن أن يغير مرض القلب الخلقي - الذي يُسمى أيضًا عيب القلب الخلقي - طريقة تدفق الدم عبر قلبك. بعض العيوب الخلقية لا يسبب أي مشكلات

## اسباب

غالبًا ما يكون سبب المرض القلبي الخلقي غير معروفًا. تشمل عوامل الخطر بعض الإصابات أثناء الحمل مثل الحصبة الألمانية، أو استخدام بعض الأدوية أو المخدرات مثل الكحول أو التبغ، أو زواج الأقارب، أو وجود حالة من سوء التغذية أو السمنة لدى الأم. تعد إصابة أحد الوالدين بمرض قلبي خلقي أيضًا عامل خطر





## الأعراض المعروفة

لا تتسبب بعض عيوب القلب الخلقية في ظهور أي مؤشرات أو أعراض. وفي بعض الحالات، تظهر مؤشرات المرض أو أعراضه في وقت لاحق. ومن الممكن أن تعود الأعراض إلى الظهور بعد سنوات من تلقي العلاجات الخاصة بعيوب القلب.

:وتتضمن أعراض مرض القلب الخلقي الشائعة لدى البالغين ما يلي

(نبض قلبي غير طبيعي) اضطراب النظم القلبي

(لون مائل للزرقة على الجلد والشفاه والأظافر (زُرَاق

ضيق النفس

التعب بسرعة عند بذل مجهود

(تورم في أنسجة الجسم أو أعضائه (وَدَمَة

## الوقاية

تزداد احتمالية إصابة الأطفال بأمراض القلب الخلقية، إذا كان آباؤهم مصابين بها. قد يقترح طبيبك إجراء استشارة أو فحص وراثي إذا كنت تخطط لإنجاب أطفال.

## علاج

يمكن الوقاية جزئياً من الأمراض القلبية الخلقية بإعطاء لقاح الحصبة الألمانية، وإضافة اليود إلى الملح، وإضافة حمض الفوليك إلى بعض المنتجات الغذائية. بعض الأمراض لا تحتاج إلى علاج. بعضها الآخر قد يُعالج بفعالية من خلال إجراءات القسطرة أو جراحة القلب