



## التوحد

التوحد - أو بشكل أكثر دقة اضطرابات طيف التوحد يمثل مجموعة واسعة من اضطرابات النمو التي تتميز بضعف التفاعلات الاجتماعية ، ومشاكل في التواصل اللفظي وغير اللفظي ، والسلوكيات المتكررة أو الأنشطة والاهتمامات المحدودة للغاية.

يمكن أن يؤثر التوحد على أي فرد. حدوث التوحد هو نفسه في جميع أنحاء العالم. وهو أكثر شيوعًا بين الأولاد عن الفتيات.

### ما هي الأعراض ؟

يتطور التوحد عادة قبل سن 3 سنوات ويؤثر على كل فرد بشكل مختلف وبدرجات متفاوتة. وتتراوح شدتها من الإعاقات الاجتماعية والتواصلية المعتدلة نسبيًا إلى الإعاقة الشديدة التي تتطلب دعمًا من الوالدين والمدرسة والمجتمع مدى الحياة

السمة المميزة لمرض التوحد هي ضعف التفاعل الاجتماعي. قد يفشل الأطفال المصابون بالتوحد في الاستجابة لأسمائهم وغالبًا ما يتجنبون الاتصال بالعين مع الآخرين. يجدون صعوبة في تفسير ما يفكر فيه الآخرون أو يشعرون به لأنهم لا يفهمون الإشارات الاجتماعية التي تقدمها نبرة الصوت أو تعابير الوجه ولا يشاهدون وجوه الآخرين لالتقاط هذه الإشارات

ينخرط العديد من الأطفال المصابين بالتوحد في حركات متكررة مثل الهز أو الدوران أو القفز أو في سلوك يسيء إلى الذات مثل عض اليد أو ضرب الرأس



## ما هو تشخيص التوحد ؟

يعتمد تشخيص التوحد على الاختبارات الموحدة بالإضافة إلى التقييم السريري من قبل أخصائي التوحد. هؤلاء المهنيين هم عادة علماء نفس ، وأطباء نفسانيون ، وأطباء أعصاب أطفال أو علماء وراثية طبيون يتم تشخيص مرض التوحد عندما يكون هناك عدد محدد من الأعراض كما هو محدد في الدليل التشخيصي والقياسي للاضطرابات العقلية

عادة ما يعتمد التشخيص الرسمي من قبل أخصائي التوحد على إكمال (مقياس مراقبة تشخيص التوحد) (مراجعة مقابلة تشخيص التوحد). غالبًا ما يتم استخدام (قائمة التحقق الخاصة بالتوحد عند الأطفال الصغار) في مكاتب أطباء الأطفال للكشف عن أعراض التوحد

عند وجود سمات جسدية أو صغر حجم الرأس أو تشوهات في الدماغ أو وجود تاريخ عائلي لأقارب مصابين بالتوحد ، يتم إجراء الاختبارات الجينية مثل تحليل الكروموسوم واختبار الجين المفرد

## هل يوجد علاج للتوحد ؟

لا يوجد حاليًا علاج لمرض التوحد. ومع ذلك ، يمكن التحكم في التوحد وتشكيله في سن مبكر ، حتى في مرحلة ما قبل المدرسة. يمكن أن يكون للعلاج المكثف المبكر تأثير إيجابي على التطور لاحقًا في الحياة

يشمل علاج التوحد علاجات طبية وسلوكية لمساعدة الأطفال في لغة التخاطب والتفاعلات الاجتماعية. يشمل العلاج أيضًا مساعدة الأطفال على تقليل سلوكياتهم المتكررة والمحفزة للذات ونوبات الغضب والسلوك المضر بالنفس

يمكن أن تساعد الأدوية في علاج أعراض معينة مثل السلوك العدواني أو المضر بالنفس ، وعدم الانتباه ، وقلة النوم ، والسلوكيات المتكررة. ومع ذلك ، لا توجد أدوية خاصة بالتوحد ويجب استخدام الأدوية جنبًا إلى جنب مع برنامج سلوكي وتعليمي يركز على الأسرة





# My Health Digest