

VAGINITIS

Vaginitis is an inflammation of the vagina that can result in discharge, itching and pain. The cause is usually a change in the normal balance of vaginal bacteria or an infection. Reduced estrogen levels after menopause and some skin disorders can also cause vaginitis.





The most common types of vaginitis are:

- **Bacterial vaginosis, which results from a change of the normal bacteria found in your vagina to overgrowth of other organisms**
- **Yeast infections, which are usually caused by a naturally occurring fungus called *Candida albicans***
- **Trichomoniasis, which is caused by a parasite and is commonly transmitted by sexual intercourse**

Treatment depends on the type of vaginitis you have.





Symptoms

Vaginitis signs and symptoms can include:

- **Change in color, odor or amount of discharge from your vagina**
- **Vaginal itching or irritation**
- **Pain during intercourse**
- **Painful urination**
- **Light vaginal bleeding or spotting**



If you have vaginal discharge, which many women don't, the characteristics of the discharge might indicate the type of vaginitis you have. Examples include:

- **Bacterial vaginosis.** You might develop a grayish-white, foul-smelling discharge. The odor, often described as a fishy odor, might be more obvious after sexual intercourse.
- **Yeast infection.** The main symptom is itching, but you might have a white, thick discharge that resembles cottage cheese.
- **Trichomoniasis.** An infection called trichomoniasis (trik-o-moe-NIE-uh-sis) can cause a greenish-yellow, sometimes frothy discharge.

When to see a doctor

See your doctor if you develop unusual vaginal discomfort, especially if:

- **You have a particularly unpleasant vaginal odor, discharge or itching.**
- **You've never had a vaginal infection. Seeing your doctor can establish the cause and help you learn to identify the signs and symptoms.**
- **You've had vaginal infections before.**
- **You've had multiple sex partners or a recent new partner. You could have a sexually transmitted infection. Some sexually transmitted infections have signs and symptoms similar to those of a yeast infection or bacterial vaginosis.**
- **You've completed a course of over-the-counter anti-yeast medication and your symptoms persist.**
- **You have a fever, chills or pelvic pain.**

Causes

The cause depends on what type of vaginitis you have:

- **Bacterial vaginosis.** This most common cause of vaginitis results from a change of the normal bacteria found in your vagina, to overgrowth of one of several other organisms. Usually, bacteria normally found in the vagina (lactobacilli)

are outnumbered by other bacteria (anaerobes) in your vagina. If anaerobic bacteria become too numerous, they upset the balance, causing bacterial vaginosis.

This type of vaginitis seems to be linked to sexual intercourse — especially if you have multiple sex partners or a new sex partner — but it also occurs in women who aren't sexually active.

- **Yeast infections.** These occur when there's an overgrowth of a fungal organism — usually *C. albicans* — in your vagina. *C. albicans* also causes infections in other moist areas of your body, such as in your mouth (thrush), skin folds and nail beds. The fungus can also cause diaper rash.
- **Trichomoniasis.** This common sexually transmitted infection is caused by a microscopic, one-celled parasite called *Trichomonas vaginalis*. This organism spreads during sexual intercourse with someone who has the infection.

In men, the organism usually infects the urinary tract, but often it causes no symptoms. In women, trichomoniasis typically infects the vagina, and might cause symptoms. It also increases a women's risk of getting other sexually transmitted infections.

- **Noninfectious vaginitis.** Vaginal sprays, douches, perfumed soaps, scented detergents and spermicidal products may cause an allergic reaction or irritate vulvar and vaginal tissues. Foreign objects, such as tissue paper or forgotten tampons, in the vagina can also irritate vaginal tissues.
- **Genitourinary syndrome of menopause (vaginal atrophy).** Reduced estrogen levels after menopause or surgical removal of your ovaries can cause the vaginal lining

to thin, sometimes resulting in vaginal irritation, burning and dryness.

Risk factors

Factors that increase your risk of developing vaginitis include:

- **Hormonal changes, such as those associated with pregnancy, birth control pills or menopause**
- **Sexual activity**
- **Having a sexually transmitted infection**
- **Medications, such as antibiotics and steroids**
- **Use of spermicides for birth control**
- **Uncontrolled diabetes**
- **Use of hygiene products such as bubble bath, vaginal spray or vaginal deodorant**
- **Douching**
- **Wearing damp or tightfitting clothing**
- **Using an intrauterine device (IUD) for birth control**

Complications

Women with trichomoniasis or bacterial vaginosis are at a greater risk of acquiring sexually transmitted infections because of the

inflammation caused by these disorders. In pregnant women, symptomatic bacterial vaginosis and trichomoniasis have been associated with premature deliveries and low birth weight babies.

Prevention

Good hygiene may prevent some types of vaginitis from recurring and may relieve some symptoms:

- **Avoid baths, hot tubs and whirlpool spas.**
- **Avoid irritants. These include scented tampons, pads, douches and scented soaps. Rinse soap from your outer genital area after a shower, and dry the area well to prevent irritation. Don't use harsh soaps, such as those with deodorant or antibacterial action, or bubble bath.**
- **Wipe from front to back after using the toilet. Doing so avoids spreading fecal bacteria to your vagina.**

Other things you can do that may help prevent vaginitis include:

- **Don't douche. Your vagina doesn't require cleansing other than normal bathing. Repetitive douching disrupts the normal organisms that reside in the vagina and can actually increase your risk of vaginal infection. Douching won't clear up a vaginal infection.**
- **Use a latex condom. Both male and female latex condoms may help you avoid infections spread by sexual contact.**

- **Wear cotton underwear. Also wear pantyhose with a cotton crotch. If you feel comfortable without it, skip wearing underwear to bed. Yeast thrives in moist environments.**

Diagnosis

To diagnose vaginitis, your doctor is likely to:

- **Review your medical history. This includes your history of vaginal or sexually transmitted infections.**
- **Perform a pelvic exam. During the pelvic exam, your doctor may use an instrument (speculum) to look inside your vagina for inflammation and abnormal discharge.**
- **Collect a sample for lab testing. Your doctor might collect a sample of cervical or vaginal discharge for lab testing to confirm what kind of vaginitis you have.**
- **Perform pH testing. Your doctor might test your vaginal pH by applying a pH test stick or pH paper to the wall of your vagina. An elevated pH can indicate either bacterial vaginosis or trichomoniasis. However, pH testing alone is not a reliable diagnostic test.**

Treatment

A variety of organisms and conditions can cause vaginitis, so treatment targets the specific cause:

- **Bacterial vaginosis.** For this type of vaginitis, your doctor may prescribe metronidazole (Flagyl) tablets that you take by mouth or metronidazole (MetroGel) gel or clindamycin (Cleocin) cream that you apply to your vagina. You'll need to get tested and be given a prescription for these medications.
- **Yeast infections.** Yeast infections usually are treated with an over-the-counter antifungal cream or suppository, such as miconazole (Monistat 1), clotrimazole, butoconazole or tioconazole (Vagistat-1). Yeast infections may also be treated with a prescription oral antifungal medication, such as fluconazole (Diflucan). The advantages of over-the-counter treatment are convenience, cost and not waiting to see your doctor. However, you might have something other than a yeast infection. Using the wrong medicine may delay an accurate diagnosis and proper treatment.
- **Trichomoniasis.** Your doctor may prescribe metronidazole (Flagyl) or tinidazole (Tindamax) tablets.
- **Genitourinary syndrome of menopause (vaginal atrophy).** Estrogen — in the form of vaginal creams, tablets or rings — can effectively treat this condition. This treatment is available by prescription from your doctor, after other risk factors and possible complications are reviewed.
- **Noninfectious vaginitis.** To treat this type of vaginitis, you need to pinpoint the source of the irritation and avoid it. Possible sources include new soap, laundry detergent, sanitary napkins or tampons.

التهاب المهبل

التهاب المهبل هو التهاب في المهبل يمكن أن يؤدي إلى إفرازات وحكة وألم. عادة ما يكون السبب هو تغيير التوازن الطبيعي للبكتيريا المهبلية أو العدوى. يمكن أن يؤدي انخفاض مستويات هرمون الاستروجين بعد انقطاع الطمث وبعض الاضطرابات الجلدية أيضاً إلى التهاب المهبل.





:أكثر أنواع التهاب المهبل شيوعاً هي

- الذي ينتج عن تغير البكتيريا الطبيعية الموجودة في المهبل إلى فرط التهاب المهبل الجرثومي نمو الكائنات الحية الأخرى
- التي تحدث عادة بسبب فطريات تحدث بشكل طبيعي تسمى المبيضات التهابات الخميرة ، البيضاء
- الذي يسببه طفيلي وينتقل عادة عن طريق الاتصال الجنسي داء المشعرات ،

.يعتمد العلاج على نوع التهاب المهبل الذي تعاني منه





الأعراض المعروفة

يمكن أن تتضمن علامات التهاب المهبل وأعراضه ما يلي:

- تغير في اللون أو الرائحة أو كمية الإفرازات من المهبل
- حكة أو تهيج في المهبل
- ألم أثناء الجماع •
- تبول مؤلم
- نزيف مهبلي خفيف أو بقع دم



إذا كنت تعاني من إفرازات مهبلية ، والتي لا تعاني منها العديد من النساء ، فقد تشير خصائص الإفرازات إلى نوع التهاب المهبل الذي تعاني منه. الامثلة تشمل:

- قد تصاب بإفرازات بيضاء مائلة للرمادي وذات رائحة كريهة. قد . التهاب المهبل الجرثومي تكون الرائحة ، التي توصف غالبًا على أنها رائحة مريبة ، أكثر وضوحًا بعد الجماع
- العرض الرئيسي هو الحكة ، ولكن قد يكون لديك إفرازات بيضاء سمكية تشبه . عدوي فطريه . الجبن القريش
- (trik-o-moe-NIE-uh-sis) يمكن أن تسبب عدوى تسمى داء المشعرات . داء المشعرات . إفرازات صفراء مخضرة ، وأحيانًا رغوية (sis)

متى ترى الطبيب؟

:استشيري طبيبك إذا شعرتِ بألم مهبلي غير معتاد ، خاصة إذا

- لديك رائحة مهبلية كريهة بشكل خاص أو إفرازات أو حكة.
- لم تصابي أبداً بعدوى مهبلية. يمكن أن تحدد زيارة طبيبك السبب وتساعدك على التعرف على العلامات والأعراض.
- أصبت بالتهابات مهبلية من قبل.
- كان لديك عدة شركاء جنسيين أو كان لديك شريك جديد مؤخراً. يمكن أن تكون مصاباً بعدوى تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي. بعض الأمراض التي تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي لها علامات وأعراض مشابهة لعلامات وأعراض عدوى الخميرة أو التهاب المهبل الجرثومي.
- لقد أكملت دورة من الأدوية المضادة للخميرة التي لا تستلزم وصفة طبية واستمرت الأعراض.
- تعانيين من حمى أو قشعريرة أو ألم في الحوض.

الأسباب وراء سرطان المريء

يعتمد السبب على نوع التهاب المهبل الذي تعانيين منه

- ينتج هذا السبب الأكثر شيوعاً لالتهاب المهبل عن تغير البكتيريا . التهاب المهبل الجرثومي الطبيعية الموجودة في المهبل ، إلى فرط نمو أحد الكائنات الحية العديدة الأخرى. عادة ، البكتيريا الموجودة عادة في المهبل (العصيات اللبنية) تفوقها البكتيريا الأخرى (اللاهوائية) في المهبل. إذا أصبحت البكتيريا اللاهوائية كثيرة جداً ، فإنها تخل بالتوازن ، مسببة التهاب المهبل الجرثومي.

يبدو أن هذا النوع من التهاب المهبل مرتبط بالاتصال الجنسي - خاصةً إذا كان لديك عدة شركاء جنسيين أو شريك جنسي جديد - ولكنه يحدث أيضاً عند النساء غير النشطات جنسياً.

- تحدث هذه الأعراض عندما يكون هناك نمو مفرط لكائن حي فطري - عادةً عدوى الخميرة بكتيريا المطثية البيضاء - في المهبل. تسبب المطثية البيضاء أيضاً التهابات في مناطق رطبة أخرى من الجسم ، مثل الفم (القلاع) ، وثنيات الجلد وأسرّة الظفر. يمكن أن تسبب الفطريات أيضاً طفح الحفاضات.
- تنتج هذه العدوى الشائعة المنقولة عن طريق الاتصال الجنسي عن طفيلي .داء المشعرات مجهري أحادي الخلية يسمى المشعرات المهبلية. ينتشر هذا الكائن الحي أثناء الجماع مع شخص مصاب بالعدوى.

عند الرجال ، عادةً ما يصيب الكائن الحي المسالك البولية ، لكنه غالبًا لا يسبب أي أعراض. عند النساء ، يصيب داء المشعرات المهبل عادة ، وقد يسبب أعراضًا. كما أنه يزيد من خطر إصابة النساء بالأمراض الأخرى المنقولة جنسياً.

- البخاخات المهبليّة ، الدش المهبلي ، الصابون المعطر ، المنظفات . التهاب المهبل غير المعدي . المعطرة ومنتجات مبيدات الحيوانات المنوية قد تسبب رد فعل تحسسي أو تهيج أنسجة الفرج والمهبل. الأجسام الغريبة ، مثل المناديل الورقية أو السدادات القطنية المنسية ، في المهبل . يمكن أن تؤدي أيضاً إلى تهيج الأنسجة المهبليّة .
- يمكن أن يؤدي انخفاض . المتلازمة التناسلية البولية لانقطاع الطمث (ضمور المهبل) مستويات هرمون الاستروجين بعد انقطاع الطمث أو الاستئصال الجراحي للمبيضين إلى ترقق بطانة المهبل ، مما يؤدي أحياناً إلى تهيج المهبل وحرقان وجفاف .

عوامل الخطر

تتضمن العوامل التي تزيد من خطر الإصابة بالتهاب المهبل ما يلي:

- التغيرات الهرمونية ، مثل تلك المرتبطة بالحمل أو حبوب منع الحمل أو انقطاع الطمث
- النشاط الجنسي
- الإصابة بعدوى تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي
- الأدوية ، مثل المضادات الحيوية والمنشطات
- استخدام مبيدات النطاف لتحديد النسل
- مرض السكري غير المنضبط
- استخدام منتجات النظافة مثل حمام الفقاعات أو البخاخ المهبلي أو مزيل العرق المهبلي
- الغسل
- ارتداء ملابس رطبة أو ضيقة
- استخدام اللولب الرحمي لتحديد النسل

المضاعفات

تتعرض النساء المصابات بداء المشعرات أو التهاب المهبل الجرثومي لخطر أكبر للإصابة بالأمراض المنقولة جنسياً بسبب الالتهاب الناجم عن هذه الاضطرابات. في النساء الحوامل ، ارتبط التهاب المهبل الجرثومي المصحوب بأعراض وداء المشعرات بالولادات المبكرة وانخفاض وزن الأطفال عند الولادة.

هل يوجد طرق للوقاية؟

:قد تمنع النظافة الجيدة بعض أنواع التهاب المهبل من التكرار وقد تخفف بعض الأعراض

- والمنتجات الصحية الدوامة تجنب الحمامات وأحواض المياه الساخنة .
- وتشمل هذه السدادات القطنية والقوط الصحية والدوش والصابون المعطر. .تجنب المهيجات اشطف الصابون من المنطقة التناسلية الخارجية بعد الاستحمام وجفف المنطقة جيداً لمنع التهيج. لا تستخدم الصابون القاسي ، مثل الصابون الذي يحتوي على مزيل العرق أو المضاد للبكتيريا ، أو حمام الفقاعات
- يؤدي القيام بذلك إلى تجنب انتشار .امسحي من الأمام إلى الخلف بعد استخدام المراض .البكتيريا البرازية في المهبل

:تشمل الأشياء الأخرى التي يمكنك القيام بها والتي قد تساعد في منع التهاب المهبل ما يلي

- لا يتطلب مهبلك التطهير بخلاف الاستحمام العادي. يؤدي استخدام الدش المهبلي .لا تستحم المتكرر إلى تعطيل الكائنات الحية الطبيعية الموجودة في المهبل ويمكن أن يزيد في الواقع من خطر الإصابة بعدوى المهبل. الغسل لا يزيل العدوى المهبليّة
- قد تساعدك الواقيات الذكرية والأنثوية المصنوعة من .استخدم الواقي الذكري اللاتكس .اللاتكس على تجنب انتشار العدوى عن طريق الاتصال الجنسي
- ارتدي أيضاً الجوارب الطويلة مع المنسحب القطني. إذا شعرت .ارتد ملابس داخلية قطنية بالراحة بدونها ، تخطي ارتداء الملابس الداخلية للنوم. تتكاثر الخميرة في البيئات الرطبة

تشخيص

:لتشخيص التهاب المهبل ، من المرجح أن يقوم طبيبك بما يلي

- يتضمن هذا تاريخك من العدوى المهبلية أو المنقولة جنسياً .راجع تاريخك الطبي .
- أثناء فحص الحوض ، قد يستخدم طبيبك أداة (منظار) للنظر داخل .قومي بفحص الحوض .المهبل بحثاً عن الالتهاب والإفرازات غير الطبيعية .
- قد يجمع طبيبك عينة من إفرازات عنق الرحم أو إفرازات المهبل .اجمع عينة للاختبار المعمل .لفحصها معملياً لتأكيد نوع التهاب المهبل الذي تعاني منه .
- قد يختبر طبيبك درجة الحموضة المهبلية عن طريق .قم بإجراء اختبار الأس الهيدروجيني وضع عصا اختبار الأس الهيدروجيني أو ورق الأس الهيدروجيني على جدار المهبل .يمكن أن تشير درجة الحموضة المرتفعة إلى التهاب المهبل الجرثومي أو داء المشعرات .ومع ذلك ، فإن اختبار الأس الهيدروجيني وحده ليس اختباراً تشخيصياً موثقاً به .

ما هي طرق العلاج؟

يمكن أن تسبب مجموعة متنوعة من الكائنات الحية والحالات التهاب المهبل ، لذلك يستهدف العلاج السبب المحدد:

- بالنسبة لهذا النوع من التهاب المهبل ، قد يصف طبيبك أقراص .التهاب المهبل الجرثومي ميترونيدازول (فلاجيل) التي تتناولها عن طريق الفم أو هلام ميترونيدازول (ميتروجيل) أو كريم كليندامايسين (كليوسين) الذي تضعه على المهبل .ستحتاج إلى إجراء اختبار والحصول على وصفة طبية لهذه الأدوية .
- عادةً ما تُعالج عدوى الخميرة بكريم أو تحميلة مضادة للفطريات تُصرف .عدوى الخميرة دون وصفة طبية ، مثل ميكونازول (مونيسات 1) أو كلوتريمازول أو بوتوكونازول أو تيوكونازول (فاجيستات -1) .يمكن أيضاً علاج عدوى الخميرة باستخدام الأدوية المضادة للفطريات عن طريق الفم ، مثل فلوكونازول (ديفلوكان) .تتمثل مزايا العلاج بدون وصفة طبية في الراحة والتكلفة وعدم انتظار زيارة الطبيب .ومع ذلك ، قد يكون لديك شيء آخر غير عدوى الخميرة .قد يؤدي استخدام الدواء الخاطئ إلى تأخير التشخيص الدقيق والعلاج المناسب .

- قد يصف طبيبك أقراص ميترونيدازول (فلاجيل) أو تينيدازول (تنداماكس) .داء المشعرات
- يمكن أن يعالج الإستروجين - .المتلازمة التناسلية البولية لانقطاع الطمث (ضمور المهبل) على شكل كريمات أو أقراص أو حلقات مهبلية - هذه الحالة بفعالية. يتوفر هذا العلاج بوصفة طبية من طبيبك ، بعد مراجعة عوامل الخطر الأخرى والمضاعفات المحتملة
- لعلاج هذا النوع من التهاب المهبل ، عليك تحديد مصدر التهيج .التهاب المهبل غير المعدي وتجنبه. تشمل المصادر المحتملة الصابون الجديد ومنظفات الغسيل والقوط الصحية أو السدادات القطنية.