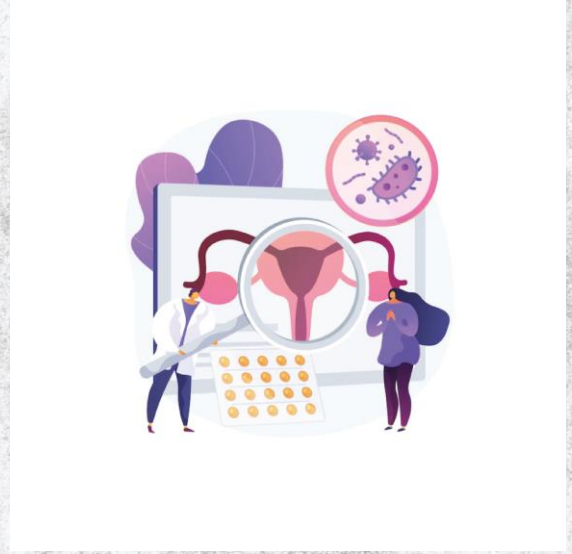


## الضمور المهبلي



ضمور المهبل (التهاب المهبل الضموري) هو ترقق وجفاف والتهاب في جدران المهبل التي قد تحدث عندما يكون هرمون الاستروجين في جسمك أقل. يحدث ضمور المهبل في أغلب الأحيان بعد انقطاع الطمث.

بالنسبة للعديد من النساء ، لا يؤدي ضمور المهبل إلى جعل الجماع مؤلماً فحسب ، بل يؤدي أيضاً إلى الشعور بالضييق في أعراض المسالك البولية. نظراً لأن الحالة تسبب أعراضاً مهبليّة وبولية .

تتوفر علاجات بسيطة وفعالة يؤدي انخفاض مستويات هرمون الاستروجين إلى تغييرات في جسمك ، ولكن هذا لا يعني أن عليك أن تتعايش مع الانزعاج.



## الأعراض

قد تشمل علامات وأعراض المتلازمة التناسلية البولية لانقطاع الطمث ما يلي:

- جفاف المهبل
- حرقان في المهبل
- إفرازات مهبلية
- حكة في الأعضاء التناسلية
- الاستعجال مع التبول
- كثرة التبول
- التهابات المسالك البولية المتكررة
- نزيف خفيف بعد الجماع
- عدم الراحة أثناء الجماع
- قلة التزليق المهبلي أثناء النشاط الجنسي
- قصر وشد القناة المهبلية



## ما هي الأسباب؟

تحدث المتلازمة التناسلية البولية لانقطاع الطمث بسبب انخفاض إنتاج هرمون الاستروجين. يجعل الإستروجين الأقل أنسجة المهبل أرق وأكثر جفافاً وأقل مرونة وأكثر هشاشة.

قد يحدث انخفاض في مستويات هرمون الاستروجين:

- بعد سن اليأس
- خلال السنوات التي تسبق سن اليأس (انقطاع الطمث)
- بعد الاستئصال الجراحي لكلا المبايض (انقطاع الطمث الجراحي)
- أثناء الرضاعة الطبيعية
- أثناء تناول الأدوية التي يمكن أن تؤثر على مستويات هرمون الاستروجين
- بعد العلاج الكيميائي للسرطان

## ما هي المضاعفات؟

تزيد المتلازمة التناسلية البولية لانقطاع الطمث من خطر:

- التهابات المهبل. تؤدي التغييرات في التوازن الحمضي لمهبلك إلى زيادة احتمالية حدوث الالتهابات المهبليّة.
- مشاكل المسالك البولية. يمكن أن تساهم التغييرات البولية المرتبطة في حدوث مشاكل في المسالك البولية. قد تواجه زيادة تواتر أو إلحاح التبول أو حرقان مع التبول. تعاني بعض النساء من المزيد من التهابات المسالك البولية أو تسرب البول (سلس البول).





## ما هو التشخيص؟

قد يشمل تشخيص المتلازمة البولية التناسلية لانقطاع الطمث ما يلي:

- فحص الحوض
- اختبار البول ، والذي يتضمن جمع البول واختباره ، إذا كانت لديك أعراض بولية.
- اختبار التوازن الحمضي ، والذي يتضمن أخذ عينة من سوائل المهبل أو وضع شريط مؤشر ورقي في المهبل لاختبار توازنه الحمضي.

## العلاج:

- لعلاج متلازمة الجهاز البولي التناسلي لانقطاع الطمث ، قد يوصي طبيبك أولاً بخيارات العلاج التي لا تستلزم وصفة طبية ، بما في ذلك:
- مرطبات المهبل. لإعادة بعض الرطوبة إلى منطقة المهبل. قد تضطر إلى وضع المرطب كل بضعة أيام. تدوم تأثيرات المرطب عمومًا لفترة أطول قليلاً من تلك الخاصة بالمزلاقات.
- وضع كريم الإستروجين الموضعي مباشرة على المهبل يخفف الأعراض بسرعة وفعالية. كما أنه يقلل من تعرض مجرى الدم للإستروجين.
- الإستروجين عن طريق الفم هو أيضا خيار.
- يتوفر العلاج بالإستروجين الجهازى على هيئة رقعة جلدية ، أو غرسة تحت الجلد ، أو أقراص ، أو هلام موضعي.