



طفح الحفاض

الطفح الجلدي الناتج عن الحفاضات

الطفح الجلدي الناتج عن الحفاضات هو شكل شائع من التهاب الجلد (التهاب الجلد) الذي يظهر على شكل خليط من الجلد الأحمر الفاتح على مؤخرة طفلك.

Health
Digest

غالبًا ما يرتبط طفح الحفاضات بحفاضات رطبة أو متغيرة بشكل غير منتظم ، وحساسية الجلد.

ما هي الأعراض؟

يتميز طفح الحفاضات بما يلي:

- علامات الجلد. يتسم الطفح الجلدي الناتج عن الحفاضات بجلد أحمر شديد الرقة في منطقة الحفاض - الأرداف والفخذين والأعضاء التناسلية.
- التغييرات في شخصية طفلك. قد تلاحظ أن طفلك يبدو غير مرتاح أكثر من المعتاد ، خاصة أثناء تغيير الحفاضات. غالبًا ما يزعج الطفل المصاب بطفح الحفاض أو يبكي عند غسل منطقة الحفاض أو لمسها.

ما هي الأسباب؟

يمكن تتبع طفح الحفاضات إلى عدد من المصادر ، بما في ذلك:

- تهيج من البول والبراز. يمكن أن يؤدي التعرض المطول للبول أو البراز إلى تهيج بشرة الطفل الحساسة. قد يكون طفلك أكثر عرضة للإصابة بطفح

Health Digest

الحفاض إذا كان يعاني من حركات الأمعاء المتكررة أو الإسهال لأن البراز أكثر تهيجًا من البول.

• **تهيج من منتج جديد.** قد تتفاعل بشرة طفلك مع مناديل الأطفال المبللة ، أو العلامة التجارية الجديدة للحفاضات التي تستخدم لمرة واحدة ، أو المنظف ، أو المبيض ، أو منعم الأقمشة المستخدم لغسل حفاضات القماش. المواد الأخرى التي يمكن أن تضيف إلى المشكلة تشمل المكونات الموجودة في بعض مستحضرات الأطفال والمساحيق والزيوت.

• **عدوى بكتيرية أو فطرية.** ما يبدأ كعدوى جلدية بسيطة قد ينتشر إلى المنطقة المحيطة. المنطقة المغطاة بالحفاضات - الأرداف والفخذين والأعضاء التناسلية - معرضة للخطر بشكل خاص لأنها دافئة ورطبة ، مما يجعلها أرضًا خصبة لتكاثر البكتيريا والخميرة. يمكن العثور على هذه الطفح الجلدي داخل تجاعيد الجلد ، وقد تكون هناك نقاط حمراء منتشرة حول التجاعيد.

• **إدخال أطعمة جديدة.** عندما يبدأ الأطفال في تناول الأطعمة الصلبة ، يتغير محتوى البراز. هذا يزيد من احتمالية الإصابة بطفح الحفاض. يمكن أن تؤدي التغييرات في النظام الغذائي لطفلك أيضًا إلى زيادة عدد مرات التبرز ، مما قد يؤدي إلى حدوث طفح جلدي من الحفاض. إذا كان طفلك يرضع رضاعة طبيعية ، فقد يصاب بطفح الحفاض استجابةً لشيء أكلته الأم.

• **بشرة حساسة.** قد يكون الأطفال المصابون بأمراض جلدية ، مثل التهاب الجلد التأتبي أو التهاب الجلد الدهني (إكزيما) ، أكثر عرضة للإصابة بطفح الحفاضات. ومع ذلك ، فإن الجلد المتهيج الناتج عن التهاب الجلد التأتبي والأكزيما يؤثر بشكل أساسي على مناطق أخرى غير منطقة الحفاض.

My Health
Digest

ما هي طرق الوقاية من المرض؟

أفضل طريقة لمنع طفح الحفاض هي الحفاظ على منطقة الحفاض نظيفة وجافة. يمكن أن تساعد بعض الاستراتيجيات البسيطة في تقليل احتمالية ظهور طفح الحفاض على جلد طفلك.

• **تغيير الحفاضات بشكل متكرر.** قم بإزالة الحفاضات المبللة أو المتسخة على الفور. إذا كان طفلك في رعاية الأطفال ، اطلب من الموظفين أن يفعلوا الشيء نفسه.

• **اشطفي مؤخرة طفلك بالماء الدافئ كجزء من كل تغيير للحفاضات.** يمكنك استخدام حوض أو زجاجة ماء لهذا الغرض. يمكن أن تساعد المناشف المبللة والكرات القطنية ومناديل الأطفال المبللة في تنظيف البشرة ، لكن يجب أن تكون لطيفة. لا تستخدم المي المناديل المبللة بالكحول أو العطر. إذا كنت ترغب في استخدام الصابون ، فاختر نوعًا خفيفًا وخالي من العطر.

• **جفف الجلد برفق بمنشفة نظيفة أو اتركه يجف في الهواء.** لا تفركي مؤخرة طفلك. يمكن أن يؤدي التقشير إلى زيادة تهيج الجلد.

• **لا تفرطي في تشديد الحفاضات.** تمنع الحفاضات الضيقة تدفق الهواء إلى منطقة الحفاض ، مما يهيئ بيئة رطبة ملائمة لطفح الحفاضات. يمكن أن تسبب الحفاضات الضيقة أيضًا غضبًا في الخصر أو الفخذين.

• **امنحي مؤخرة طفلك مزيداً من الوقت بدون حفاض.** إذا أمكن ، اتركي طفلك بدون حفاضات. تعريض الجلد للهواء طريقة طبيعية ولطيفة لتجفيفه. لتجنب الحوادث الفوضوية ، حاولي وضع طفلك على منشفة كبيرة واشتركي في بعض أوقات اللعب بينما يكون عار المؤخرة.

- **ضع في اعتبارك استخدام المرهم بانتظام.** إذا أصيب طفلك بطفح جلدي بشكل متكرر ، ضعي مرهم حاجز أثناء كل تغيير للحفاضات لمنع تهيج الجلد. يعتبر الفازلين وأكسيد الزنك من المكونات التي أثبتت جدواها في العديد من مراهم الحفاضات.
- **بعد تغيير الحفاضات ، اغسلي يديك جيداً.** يمكن أن يمنع غسل اليدين انتشار البكتيريا أو الخميرة إلى أجزاء أخرى من جسم طفلك ، أو لك أو إلى أطفال آخرين.

ما هو العلاج؟

- يتحدد العلاج طبقاً لنوع الالتهاب، فالتهاب الجلد الناتج عن التهيج:
- يجب تغيير الحفاضات بشكل متكرر، وعدم ترك الحفاضات مبللة أو متسخة لفترة طويلة.
 - زيادة الوقت الذي يقضيه الطفل دون حفاضات كلما أمكن ذلك.
 - مع كل تغيير للحفاضات يجب غسل منطقة الحفاضات بلطف بماء دافئ، وتجنب الصابون (يمكن أن يهيج البشرة).
 - استخدام مرهم يحتوي على أكسيد الزنك مع كل تغيير للحفاضات.
 - يجب اختيار حفاضات عالية الامتصاص لتساعد على إبقاء الجلد رطباً.
 - أما في حالة التهاب الجلد الناتج عن عدوى فطرية أو بكتيرية يوصف أنواع معينة من المضادات بواسطة الطبيب.

