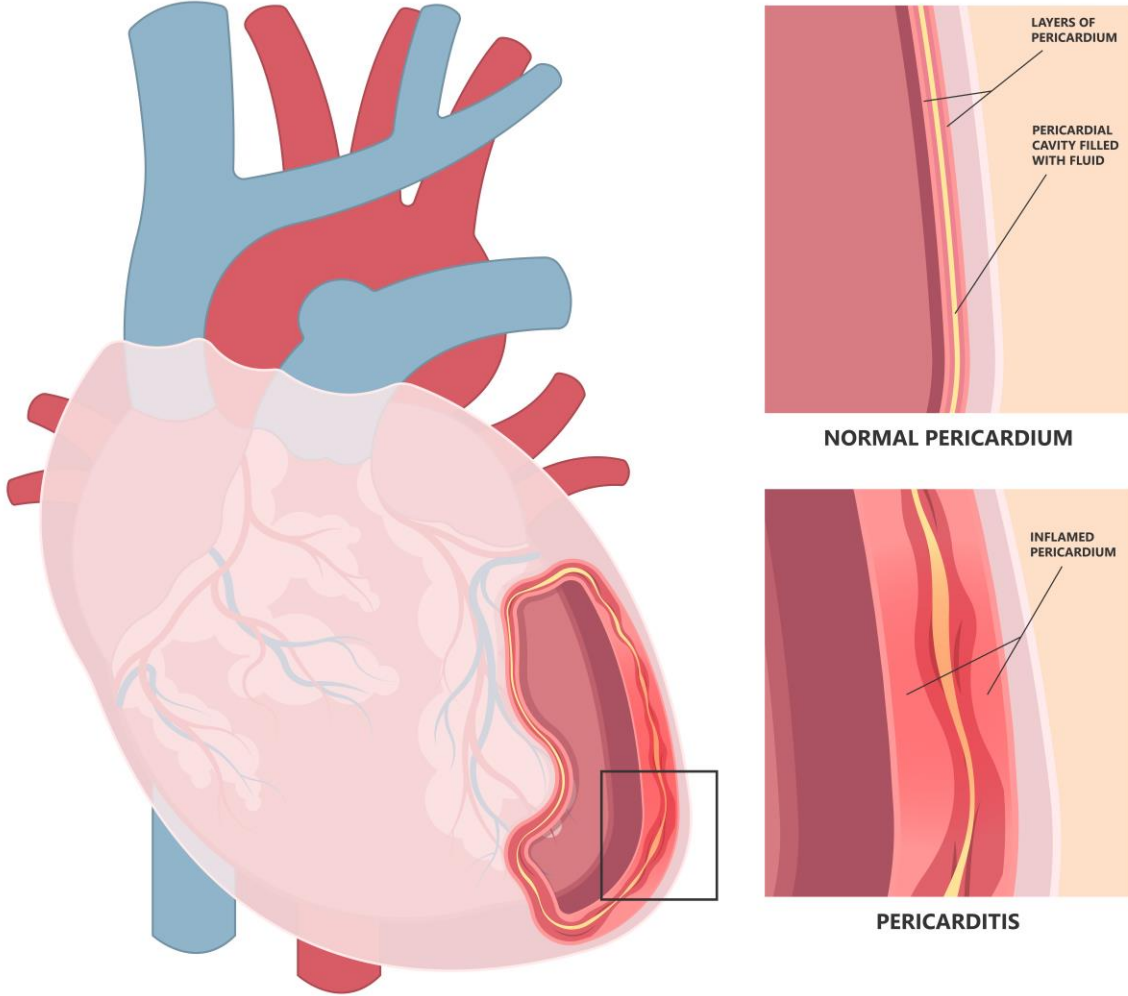


PERICARDITIS

INFLAMMATION OF THE PERICARDIUM



التهاب التأمور

نبذة عن المرض

التهاب التأمور هو تورم وتهيج في الغشاء الرقيق الشبيه بالجيب المحيط بالقلب (التأمور). عادة ما يسبب التهاب التأمور ألمًا حادًا في الصدر. وقد تشعر بألم حاد في الصدر عندما تحتك طبقات التأمور المتتهيجة ببعضها البعض. وعادة ما تكون حالات التهاب غشاء التأمور خفيفة وتشفى من تلقاء نفسها.



أسباب وعوامل خطر التهاب التأمور

غالبًا ما يكون سبب التهاب التأمور غير معروف ، على الرغم من أن الالتهابات الفيروسية هي سبب شائع. قد يحدث التهاب التأمور بعد عدوى بالجهاز التنفسي أو الجهاز الهضمي.

قد يحدث التهاب التأمور المزمن والمتكرر بسبب اضطرابات المناعة الذاتية مثل الذئبة وتصلب الجلد والتهاب المفاصل الروماتويدي. هذه هي الاضطرابات التي يصنع فيها الجهاز المناعي للجسم أجسامًا مضادة تهاجم عن طريق الخطأ أنسجة أو خلايا الجسم.

الاعراض:

ألم الصدر هو أكثر الأعراض شيوعًا. يبدو وكأنه ألم حاد أو طعن. ومع ذلك ، يعاني بعض الأشخاص من ألم خفيف أو مؤلم أو يشبه الضغط في الصدر.

يحدث ألم التهاب التأمور عادة خلف عظم القص أو على الجانب الأيسر من الصدر. قد يؤدي الألم إلى:

ينتشر إلى الكتف الأيسر والرقبة

يزداد سوءًا عند السعال أو الاستلقاء أو التنفس بعمق

تحسن عند الجلوس أو الانحناء إلى الأمام

مضاعفات التهاب التأمور

تراكم السوائل حول القلب يمكن أن يؤدي تراكم السوائل إلى مزيد من مضاعفات القلب.

سماكة وتندب بطانة القلب يعاني بعض الأشخاص المصابين بالتهاب التأمور طويل الأمد من سماكة دائمة وتندب في التأمور. التغييرات تمنع القلب من الامتلاء والتفريغ بشكل صحيح. غالبًا ما تؤدي هذه المضاعفات غير العادية إلى تورم شديد في الساقين والبطن وضيق في التنفس.

ضغط على القلب بسبب تراكم السوائل. هذه الحالة التي تهدد الحياة تمنع القلب من الامتلاء بشكل صحيح. يخرج دم أقل من القلب ، مما يؤدي إلى انخفاض حاد في ضغط الدم. يتطلب العلاج الطبي عاجلاً.



تشخيص التهاب التأمور

لتشخيص التهاب التأمور، يجري الطبيب في العادة فحصًا جسديًا كما تجرى اختبارات أخرى لتشخيص التهاب التأمور، وتشمل

رسم قلب .

ايكو

بعض التحاليل مثل CRP

العلاج

في البداية قد ينصحك الطبيب بالراحة حتى تشعر بتحسن ولا تصاب بالحمى. إذا كان التهاب التأمور ناتجًا عن عدوى فيروسية ، فقد يُطلب منك تناول الأدوية لتقليل الألم والالتهاب. إذا تسببت عدوى بكتيرية في الإصابة بالتهاب التأمور ، فسيصف لك الطبيب مضادًا حيويًا أو دواءً آخر. قد تحتاج إلى البقاء في المستشفى أثناء العلاج حتى يتمكن طبيبك من فحصك بحثًا عن المضاعفات.

الوقاية

لا يمكن منع التهاب التأمور الحاد. ولكن يمكنك اتخاذ خطوات لتقليل فرصتك في الإصابة بنوبة حادة أخرى أو مضاعفات أو التهاب غشاء التأمور المزمن. تتضمن هذه الخطوات الحصول على العلاج الفوري واتباع خطة العلاج الخاصة بك والحصول على رعاية طبية مستمرة حسب الحاجة.

