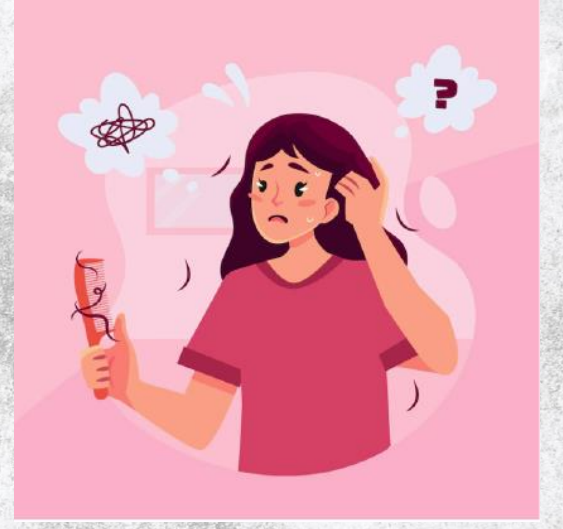
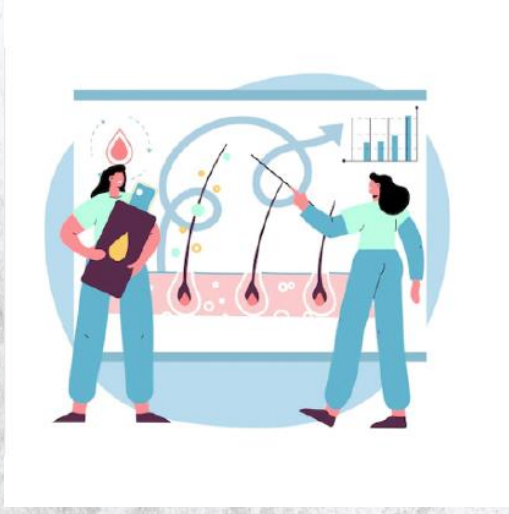


كثرة الشعر



كثرة الشعر هي حالة تصيب النساء تؤدي إلى النمو المفرط للشعر الداكن أو الخشن بنمط يشبه الذكور - الوجه والصدر والظهر.
مع كثرة الشعر ، غالبًا ما ينشأ نمو الشعر الزائد من هرمونات الذكورة الزائدة (الأندروجينات)

ما هي الاعراض؟

الشعرانية هي شعر الجسم الداكن ، وتظهر على الجسم حيث لا يكون لدى النساء شعر عادة - بشكل أساسي الوجه والصدر وأسفل البطن والفخذين والداخلين والظهر. تختلف آراء الأشخاص على نطاق واسع حول ما يعتبر مفرطًا.

عندما تتسبب مستويات الأندروجين المرتفعة في حدوث كثرة الشعر ، فقد تظهر علامات أخرى بمرور الوقت ، وهي:

• تعميق الصوت

• الصلع

• حب الشباب

• صغر حجم الثدي

• زيادة كتلة العضلات

متى ترى الطبيب؟

إذا كنت تعتقد أن لديك الكثير من الشعر الخشن على وجهك أو جسمك ، فتحدث مع طبيبك حول خيارات العلاج.

غالبًا ما يكون شعر الوجه أو الجسم الزائد من أعراض مشكلة طبية أساسية. راجع طبيبك لتقييم ما إذا كنت تعاني على مدى بضعة أشهر من نمو حاد أو سريع للشعر على وجهك أو جسمك أو علامات استفزاز. قد تتم إحالتك إلى طبيب متخصص في الاضطرابات الهرمونية (اختصاصي الغدد الصماء) أو مشاكل الجلد (طبيب الأمراض الجلدية).

ما هي الاسباب؟

قد تكون كثرة الشعر ناتجة عن:

- متلازمة تكيس المبايض. هذه الحالة ، التي تبدأ غالبًا بالبلوغ ، تسبب اختلالًا في الهرمونات الجنسية. على مر السنين ، قد تؤدي متلازمة تكيس المبايض ببطء إلى نمو الشعر الزائد ، وعدم انتظام الدورة الشهرية ، والسمنة ، والعقم ، وأحيانًا تكيسات متعددة على المبايض.
 - تضخم الغدة الكظرية الخلقي. تتميز هذه الحالة الموروثة بإنتاج غير طبيعي لهرمونات الستيرويد ، بما في ذلك الكورتيزول والأندروجين ، عن طريق الغدة الكظرية.
 - بعض الأدوية يمكن أن تسبب كثرة الشعر.
- غالبًا ما تحدث كثرة الشعر بدون سبب محدد.



ما هو التشخيص؟

قد تساعد الاختبارات التي تقيس عدد هرمونات معينة في الدم ، بما في ذلك هرمون التستوستيرون أو الهرمونات الشبيهة بالتستوستيرون ، في تحديد ما إذا كانت مستويات الأندروجين المرتفعة تسبب زيادة الشعر.

قد يفحص طبيبك أيضًا بطنك ويفحص الحوض للبحث عن الكتل التي قد تشير إلى وجود ورم.

العلاج

- حبوب منع الحمل أو غيرها من موانع الحمل الهرمونية ، التي تحتوي على الإستروجين والبروجستين ، تعالج الشعرانية الناتجة عن إنتاج الأندروجين. تُعد موانع الحمل الفموية علاجًا شائعًا لكثرة الشعر لدى النساء اللواتي لا يرغبن في الحمل. تشمل الآثار الجانبية المحتملة الغثيان والصداع.

- **مضادات الأندروجين.** تمنع هذه الأنواع من الأدوية الأندروجينات من الالتصاق بمستقبلاتها في جسمك. يتم وصفها أحيانًا بعد ستة أشهر من تناول موانع الحمل الفموية إذا كانت موانع الحمل الفموية غير فعالة بدرجة كافية.

أكثر مضادات الأندروجين شيوعًا في علاج كثرة الشعر هو سيرونوللاكتون. النتائج متواضعة وتستغرق ستة أشهر على الأقل حتى تكون ملحوظة. تشمل الآثار الجانبية المحتملة عدم انتظام الدورة الشهرية. نظرًا لأن هذه الأدوية يمكن أن تسبب تشوهات خلقية ، فمن المهم استخدام وسائل منع الحمل أثناء تناولها.

- **كريم موضعي.** و هو كريم موصوف خصيصًا لشعر الوجه الزائد عند النساء. يتم تطبيقه مباشرة على المنطقة المصابة من الوجه.

- **العلاج بالليزر.** يتم تمرير شعاع من الضوء عالي التركيز (الليزر) على جلدك لإتلاف بصيلات الشعر ومنع نمو الشعر (إزالة الشعيرات الضوئية). قد تحتاج إلى علاجات متعددة. بالنسبة للأشخاص الذين يكون شعرهم غير مرغوب فيه أسود أو بني أو بني محمر ، فإن إزالة الشعيرات الضوئية عادة ما تكون خيارًا أفضل من التحليل الكهربائي.

