

Inflammatory Cardiomyopathy

Myocarditis is inflammation of the heart muscle (cardiomyopathy). Myocarditis can affect the heart muscle and the heart's electrical system, reducing the heart's ability to pump and causing fast or abnormal heart rhythms (arrhythmias)

Symptoms

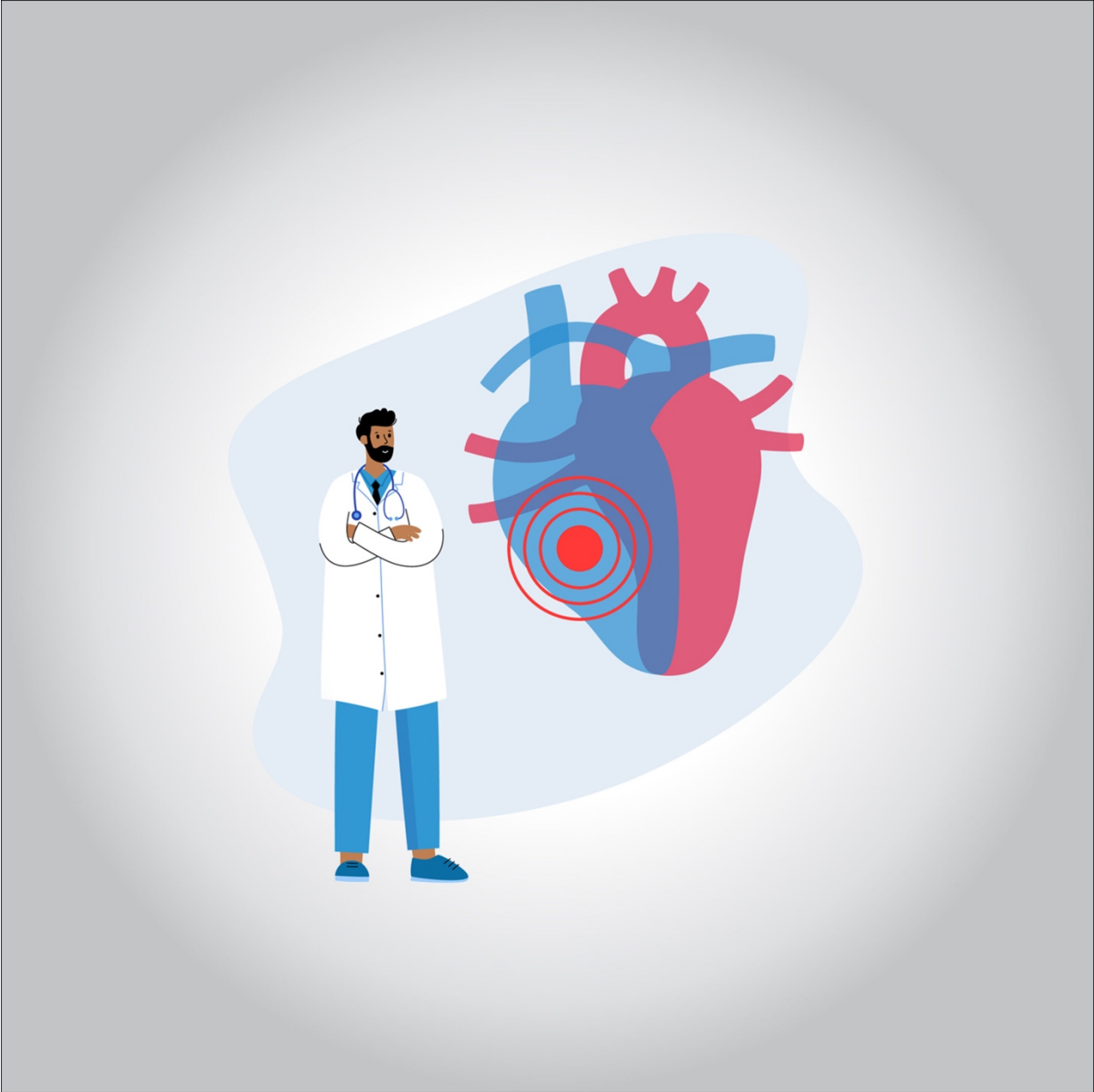
Abnormal, fast heart rhythms (arrhythmia)

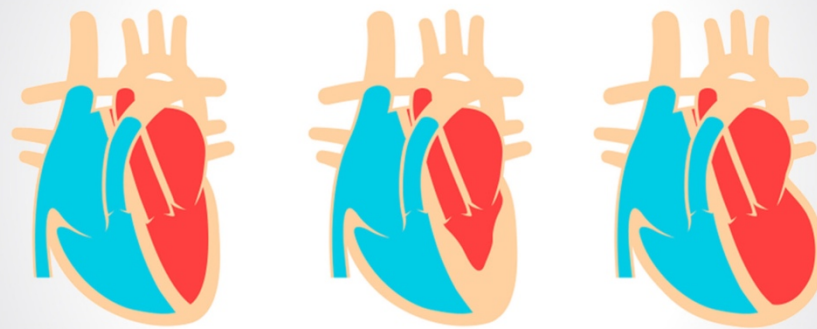
Shortness of breath at rest or during physical activity

Fluid retention and swelling in the legs, ankles, and feet

Exhaustion

Other signs and symptoms of a viral infection, such as headache, body aches, joint pain, fever, sore throat, or diarrhea





healthy heart

hypertrophic cardiomyopathy

dilated cardiomyopathy

The reasons

Viral infections (caused by the Cocksackie virus, herpes simplex, influenza, etc.), lesions of myocardial cells with toxins and allergens, disruption of immune and endocrine

regulation, as well as a genetic predisposition, which causes improper formation and recruitment of myocardial fibers are considered . as possible causes.

Complications of inflammatory cardiomyopathy

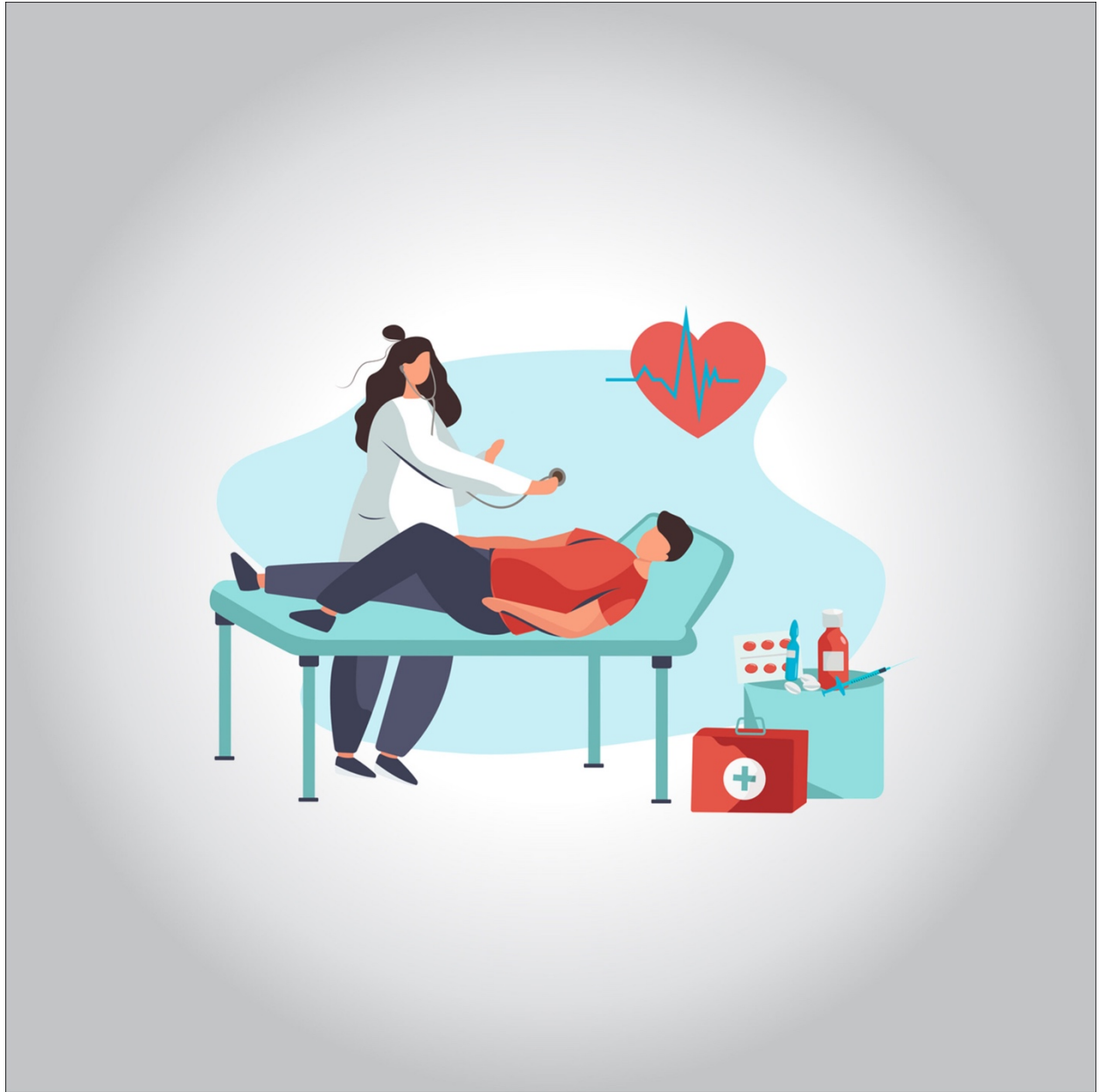
**Shortness of breath (dyspnea) when active or lying down
Poor ability to exercise Swelling (edema) in the legs, ankles, feet, and abdomen Chest pain, heart palpitations, or irregular or fast heartbeats**

Heart failure

Heart attack or stroke

Abnormal, fast heart rhythm (arrhythmia).

Sudden cardiac death



How to prevent cardiomyopathy

Make sure you follow your doctor's instructions and stick to taking your medications as prescribed. Maintain a healthy lifestyle and make lifestyle changes as directed by your

doctor. Early treatment of some diseases that may cause or increase the risk of developing cardiomyopathies, such as high blood fats, high pressure, and diabetes.

Inflammatory cardiomyopathy treatment

Myocarditis treatment focuses on the cause and symptoms, such as heart failure. In mild cases, individuals should avoid competitive sports for at least three to six months. Rest and medication may be all you need to help your body fight the infection that causes myocarditis

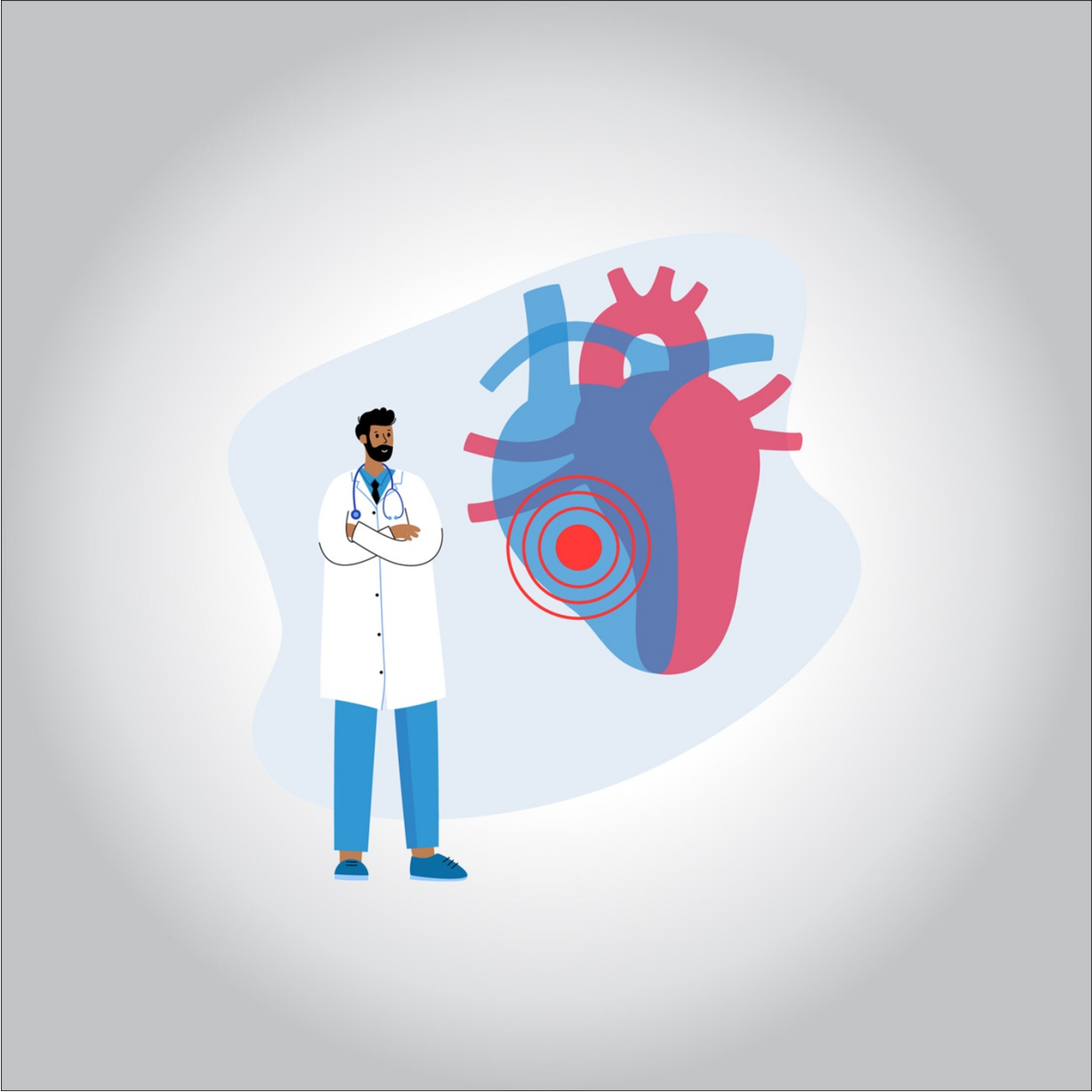
اعتلال عضلة القلب الالتهابي

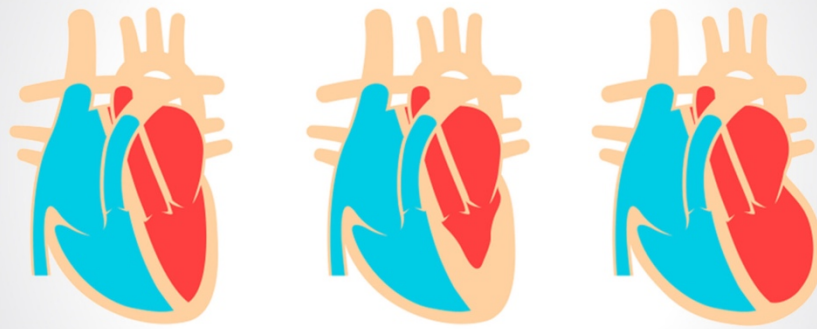
التهاب العضلة القلبية هو التهاب يحدث في عضلة القلب (عضلة القلب). يمكن أن يؤثر التهاب العضلة القلبية على عضلة القلب والنظام الكهربائي للقلب، مما يقلل قدرة القلب على الضخ ويتسبب (في حدوث نُظم القلب السريعة أو الشاذة) اضطراب نظم القلب

الأعراض المعروفة

(نظم القلب غير الطبيعية والسريعة) اضطراب نظم القلب
ضيق في التنفس، في أثناء الراحة أو أثناء ممارسة النشاط البدني
احتباس السوائل وتورم الساقين، والكاحلين، والقدمين
الإرهاق

علامات وأعراض أخرى دالة على العدوى الفيروسية، مثل الصداع، أو آلام الجسم، أو آلام المفاصل، أو الحمى، أو التهاب الحلق، أو الإسهال





healthy heart

hypertrophic cardiomyopathy

dilated cardiomyopathy

الأسباب

تعتبر كالأسباب المحتملة العدوى الفيروسية (التي تسببها الفيروسية الكوكسائية، الهربس البسيط، الأنفلونزا، الخ)، آفات خلايا عضلة القلب بالسموم والمواد المثيرة للحساسية، اضطراب التنظيم المناعي والصماوي، وأيضا الاستعداد الوراثي، الذي يسبب التشكيل والتوظيف غير الصحيح لألياف عضلة القلب

مضاعفات اعتلال عضلة القلب الالتهابي

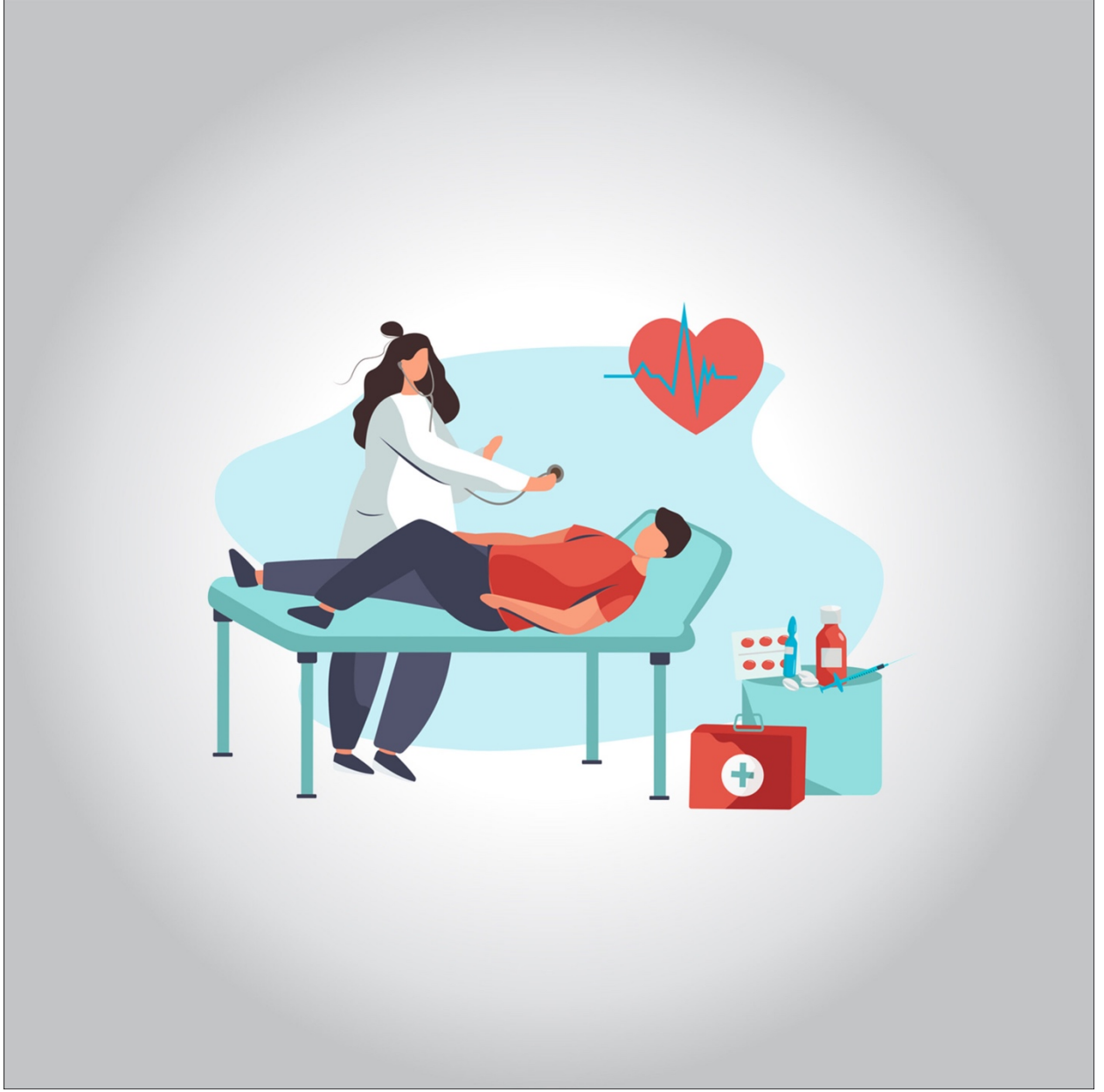
ضيق النفس (عُسْر التنفس) عند النشاط أو الاستلقاء ضعف القدرة على ممارسة الرياضة تورم (وذمة) الساقين والكاحلين والقدمين والبطن ألم الصدر أو الشعور بخفقان سريع أو اضطراب في ضربات القلب أو سرعتها

فشل القلب

النوبة القلبية أو السكتة الدماغية

.(نظم القلب غير الطبيعية والسريعة (اضطراب نظم القلب

الموت المفاجئ للقلب



طرق الوقاية من الإصابة باعتلال عضلة القلب

الحرص على اتباع تعليمات الطبيب والالتزام بأخذ الأدوية كما وصفها لك. المداومة على اتباع نمط حياة صحي وإجراء التغييرات في نمط حياتك كما طلب منك الطبيب. العلاج المبكر لبعض الأمراض

التي قد تسبب أو تزيد خطورة اعتلال عضلة القلب، مثل: ارتفاع الدهون في الدم، وارتفاع الضغط والسكري

العلاج من اعتلال عضلة القلب الالتهابي

يركز علاج التهاب العضلة القلبية على السبب والأعراض، مثل فشل القلب. أما في الحالات الخفيفة، فينبغي على الأفراد تجنب ممارسة الرياضة التنافسية لمدة لا تقل عن ثلاثة إلى ستة أشهر. ربما يقتصر كل ما تحتاج إليه على الراحة والأدوية لمساعدة جسمك في مكافحة العدوى التي تسبب التهاب العضلة القلبية