



My Health
Digest

الحمى الصفراء

- الحمى الصفراء هي حمى فيروسية نزيفية حادة تنتقل عن طريق نوع معين من البعوض المصاب.
- تحدث عندما ينقل المصابون إلى مناطق مُكتظة بالسكان ومنتشر فيها البعوض، ولا يتمتع أكثر الناس فيها بالمناعة أو تقل مناعتهم بسبب عدم التطعيم.
- تظهر الأعراض على نسبة صغيرة من المصابين، ويمكن أن تسبب مشاكل في الكبد والكلى بالإضافة إلى النزيف.
- يمكن علاج الأعراض وذلك بالراحة، شرب السوائل، تناول مسكنات الألم، وأدوية لتقليل الحمى.
- يتم الوقاية عن طريق جرعة واحدة من لقاح آمن وفعال للحماية مدى الحياة، بالإضافة إلى اتباع الإرشادات

الأعراض:

- الحمى
- الصداع
- ألماً في العضلات، خاصةً في ظهرك وركبتيك
- حساسية تجاه الضوء
- الغثيان أو القيء أو كليهما
- فقدان الشهية
- الدوار
- احمرار العين أو الوجه أو اللسان



تتحسّن أحوال معظم المرضى وتختفي أعراضهم بعد مرور ثلاثة إلى أربعة أيام. في البعض قد ينتقل المريض إلى المرحلة الثانية (أكثر خطورة) خلال 24 ساعة بعد التعافي من الأعراض الأولية السابقة، حيث تشمل:

- عودة ارتفاع درجة الحرارة.
- تأثر الكبد والكليتين.
- البول الداكن.
- آلام البطن مع القيء.
- نزيف من الفم أو الأنف أو العين أو المعدة.

متى تجب رؤية الطبيب؟

- عند ظهور أعراض الحمى الصفراء أثناء السفر في منطقة توجد بها الإصابة.
- عند ظهور الأعراض بعد العودة من إحدى المناطق الموبوءة بالمرض.

التشخيص:

- التاريخ الطبي.
- تاريخ السفر.
- التحاليل المخبرية.



العلاج:

لا توجد أدوية مضادة للفيروسات أثبتت أنها مفيدة في علاج الحمى الصفراء. نتيجة لذلك، يتكون العلاج في المقام الأول من الرعاية الداعمة في المستشفى. يتضمن هذا توفير السوائل والأكسجين، والحفاظ على ضغط الدم المناسب، واستبدال فقدان الدم، وتوفير غسيل الكلى لعلاج الفشل الكلوي، ومعالجة أي عدوى أخرى تتطور. يتلقى بعض الأشخاص عمليات نقل البلازما لاستبدال بروتينات الدم التي تعمل على تحسين تخثر الدم.

الوقاية:

- لقاح آمن وفعال، حيث إن جرعة واحدة منه كافية لمنح المناعة المستمرة والحماية مدى الحياة، لكن قد يتم أخذ جرعة معززة عندما يتفشى المرض في المنطقة بشكل مستمر وآخر تطعيم تم أخذه أكثر من 10 سنوات.
- تجنب السفر إلى الأماكن الموبوءة بالحمى الصفراء.
- تجنب البرك الراكدة وردمها للتخلص من توالد البعوض وانتشاره.
- رش الغرف بالمبيد الحشري لقتل البعوض الذي يوجد داخلها في المناطق الموبوءة.
- ارتداء الملابس المناسبة للحد من لدغات البعوض (مثل: أكمام طويلة، السراويل الطويلة، والجوارب عند الخروج من المنزل).
- استخدام طارد الحشرات والناموسيات.

