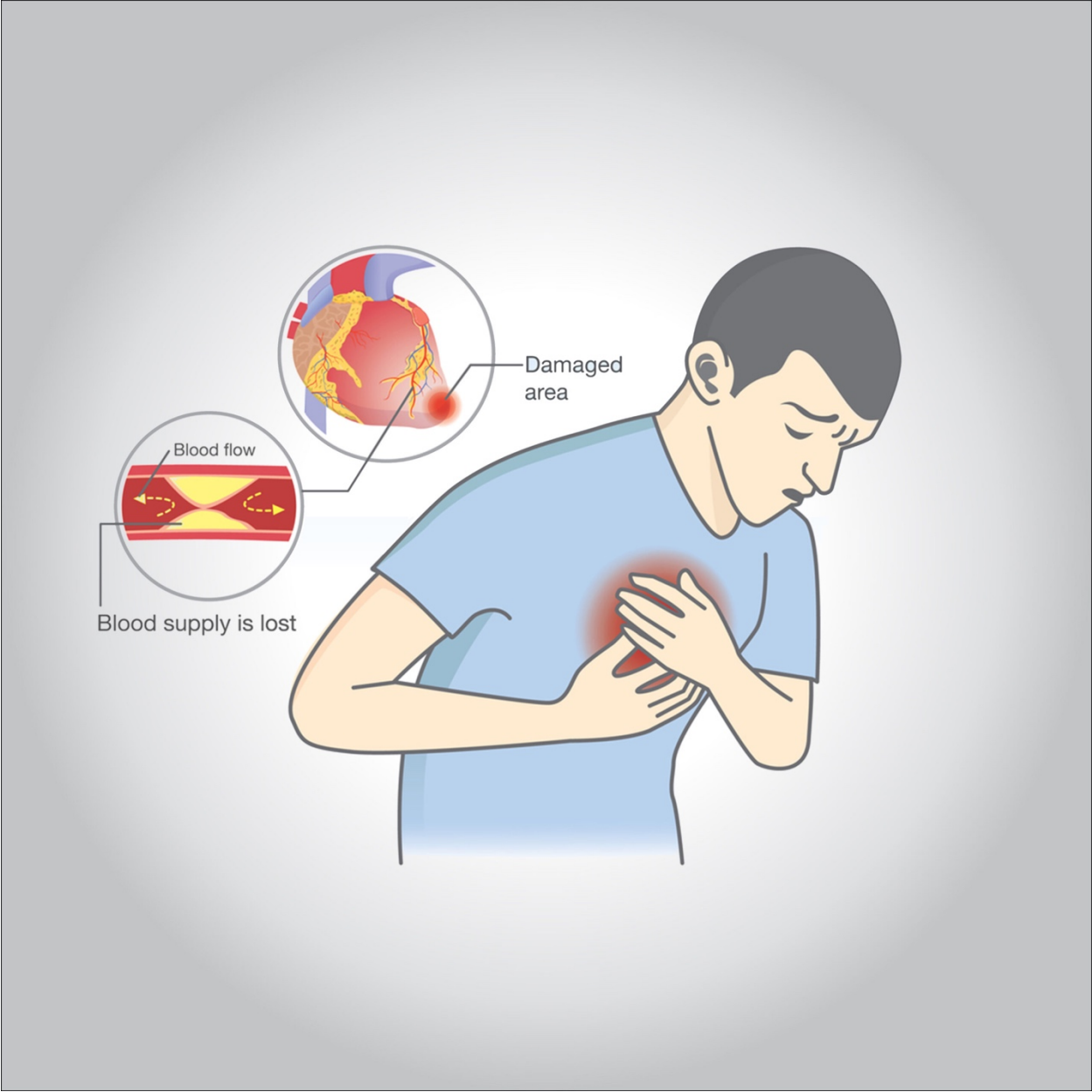


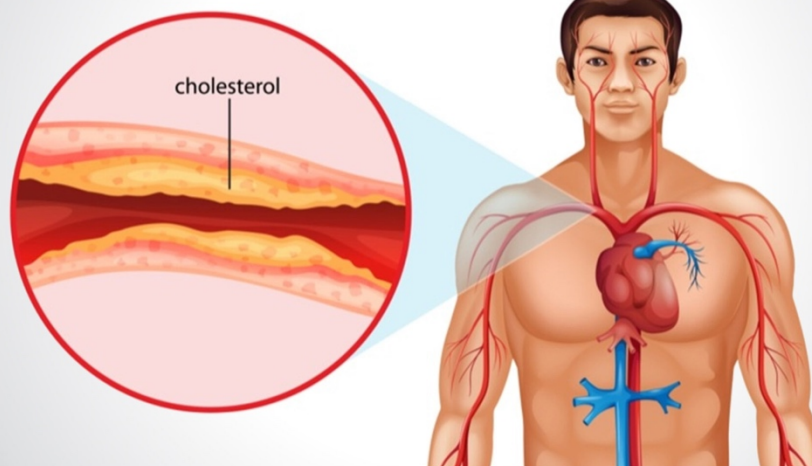
# Coronary Heart Disease

**Coronary artery disease occurs when the main blood vessels that supply your heart are damaged or injured. Coronary artery disease is usually caused by cholesterol-containing deposits (plaques) in the coronary arteries and inflammation. Coronary arteries supply your heart with blood, oxygen, and nutrients**

## **Reasons**

**Coronary artery disease occurs when the main blood vessels that supply your heart are damaged or injured. Coronary artery disease is usually caused by cholesterol-containing deposits (plaques) in the coronary arteries and inflammation. Coronary arteries supply your heart with blood, oxygen, and nutrients**





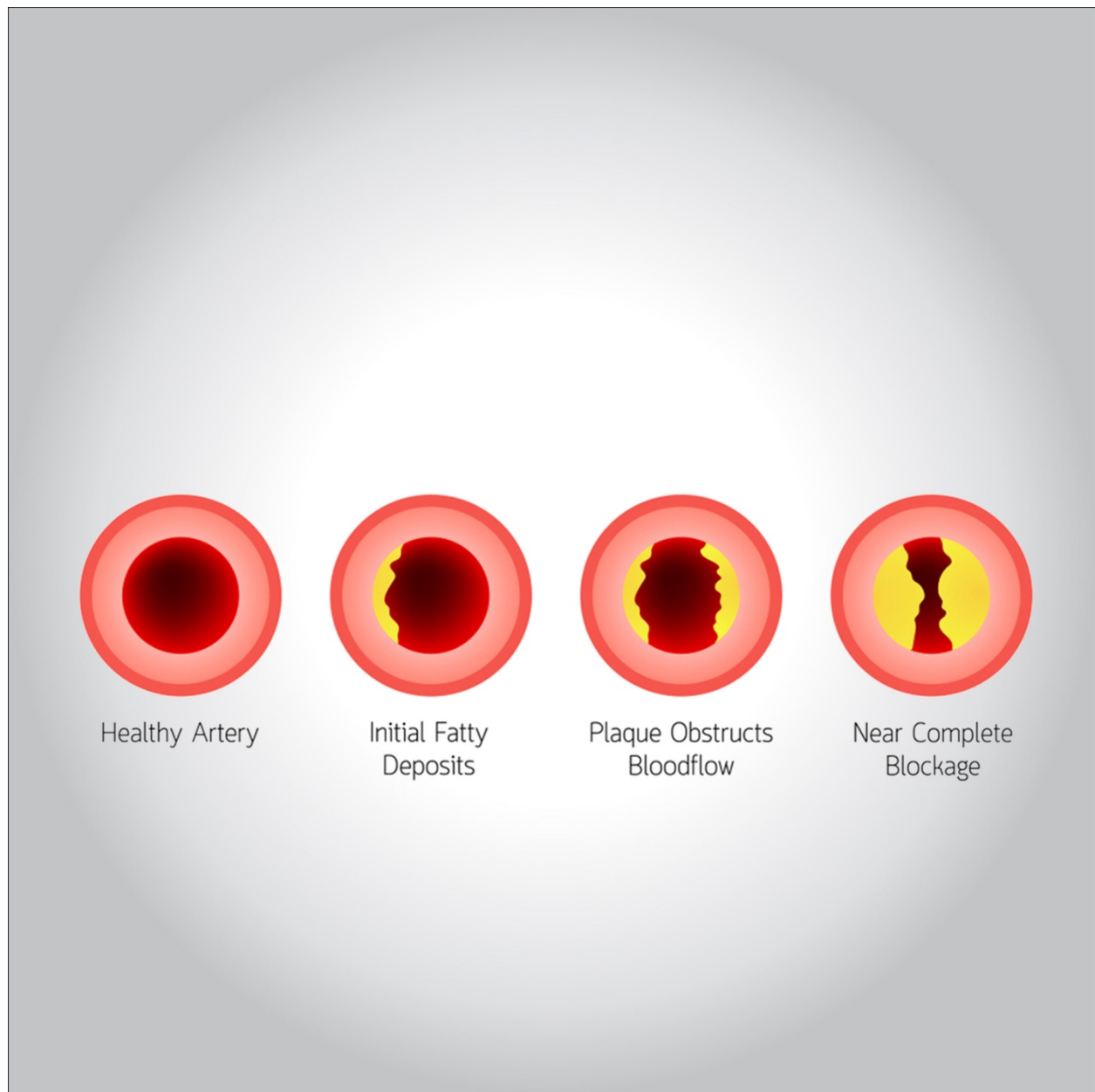
**The main symptoms of coronary artery disease are:**

- **pain in chest.**

- **Choking in the chest (you may feel its symptoms in areas other than the chest, such as: the shoulder, arms, neck, back and jaw). These are its signs: Feeling of heaviness. The presence of pressure. Intermittent pain; burning sensation of numbness ...**
- **shortness of breath.**
- **Irregular heartbeat.**
- **General weakness and dizziness.**

## **Protection**

- **Quit Smoking.**
- **Control of medical conditions such as high blood pressure, high cholesterol, and diabetes.**
- **Maintain your physical activity.**
- **A diet low in salt, low in fat, and rich in fruits, vegetables, and whole grains.**
- **Maintain a healthy weight.**
- **Reducing and controlling stress**



**Treatment or treatment**

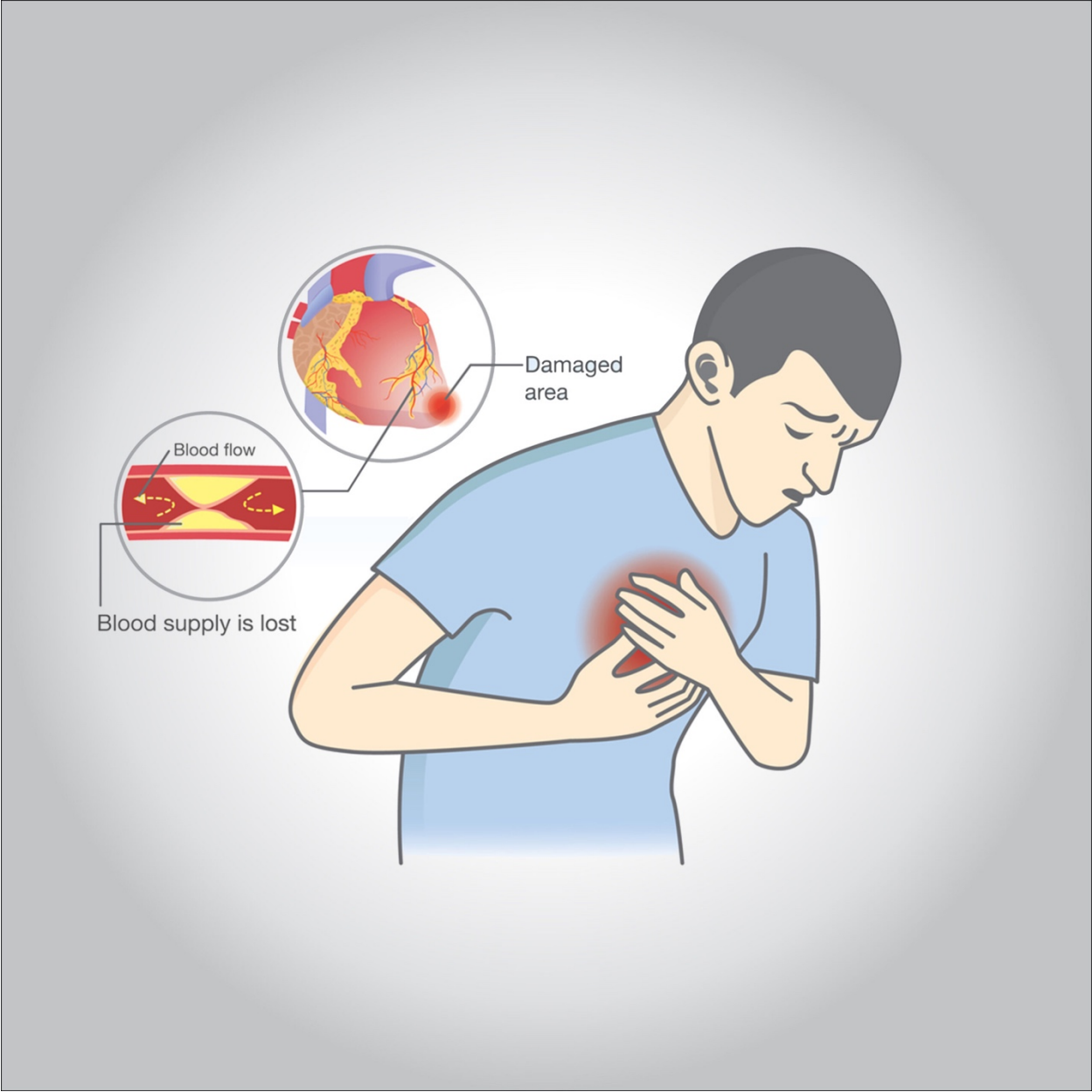
**Many drugs can be used to treat coronary artery disease, including Cholesterol-modifying drugs. These medications reduce (or modify) the essential substance that deposits in the coronary arteries. As a result, cholesterol levels decrease, especially low-density lipoprotein (LDL or “bad”) cholesterol.**

# مرض الشريان التاجي

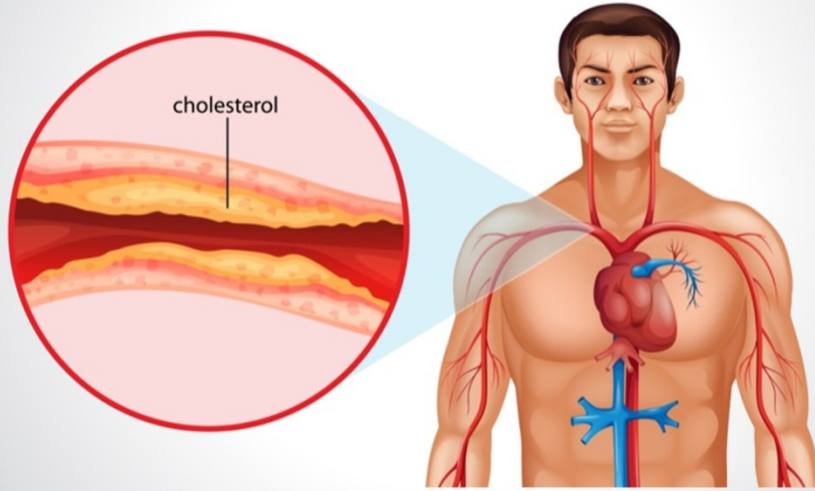
يحدث مرض الشريان التاجي عندما تتضرر الأوعية الدموية الرئيسية التي تمد قلبك بالدم أو تُصاب. وعادةً ما تكون الترسبات المحتوية على الكوليستيرول (اللويحات) في شرايينك التاجية والالتهابات هي السبب في مرض الشريان التاجي. تمد الشرايين التاجية قلبك بالدم والأكسجين والعناصر المغذية

## اسباب

يحدث مرض الشريان التاجي عندما تتضرر الأوعية الدموية الرئيسية التي تمد قلبك بالدم أو تُصاب. وعادةً ما تكون الترسبات المحتوية على الكوليستيرول (اللويحات) في شرايينك التاجية والالتهابات هي السبب في مرض الشريان التاجي. تمد الشرايين التاجية قلبك بالدم والأكسجين والعناصر المغذية







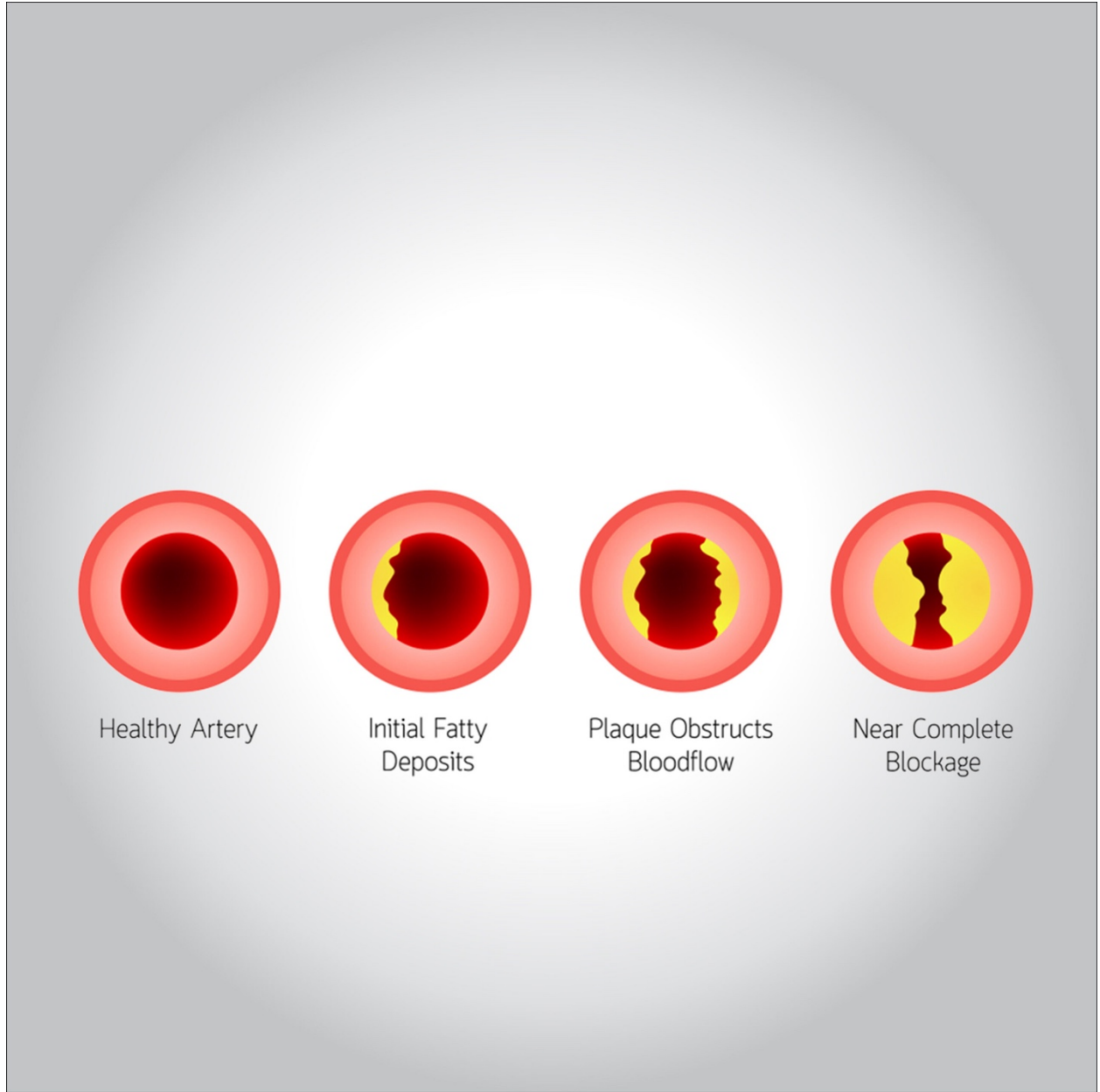
## أهم أعراض مرض الشرايين التاجية هي

- ألم في الصدر .
- اختناق في الصدر (قد تشعر بأعراضه في مناطق أخرى غير الصدر، مثل: الكتف، الذراعين، العنق، الظهر، الفك)، هذه علاماته: الشعور بنوع من الثقل. وجود ضغط. ألم ...متقطع الوتيرة. شعور بالحرقة. خدر وتنميل

- انقطاع في النفس .
- عدم انتظام في نبض القلب .
- ضعف عام ودوار .

## الوقاية

- الإقلاع عن التدخين .
- تحكّم في الحالات المرضية مثل ارتفاع ضغط الدم وارتفاع الكوليستيرول وداء السكري .
- حافظ على نشاطك البدني .
- اتبع نظامًا غذائيًا قليل الملح، وقليل الدهون وغنيًا بالفواكه والخضراوات والحبوب الكاملة .
- حافظ على وزن صحي .
- قلل من التوتر وتحكم فيه .



## العلاج

يُمكن استخدام العديد من الأدوية لعلاج مرض الشريان التاجي، ومنها: أدوية تعديل الكوليستيرول. تؤدي هذه الأدوية إلى تقليل (أو تعديل) المادة الأساسية التي تترسب على الشرايين التاجية.

أو LDL ) ونتيجة لذلك تتناقص مستويات الكوليستيرول، خاصة البروتين الدهني منخفض الكثافة  
( "الكوليستيرول "الضار"