

التهاب اللثة



التهاب اللثة هو مرض شائع من أمراض اللثة ويتسبب في تهيج واحمرار وتورم اللثة، وهو الجزء المحيط بجذور أسنانك من لثتك. من المهم أخذ التهاب اللثة بجدية ومعالجته دون إبطاء. التهاب اللثة قد يؤدي إلى مرض لثوي آخر أكثر خطورة ويدعى التهاب دواعم السن وفقدان الأسنان.

الأعراض

- لثة متورمة أو منتفخة
- احمرار اللثة الداكن أو اللثة الحمراء القاتمة
- اللثة التي تنزف بسهولة عند غسل الأسنان أو تنظيفها بالخيط
- نفس برائحة كريهة
- انحسار اللثة
- ضعف اللثة



الأسباب

أكثر أسباب التهاب اللثة شيوعاً هو الناتج عن سوء نظافة الفم والتي تشجع تكوّن اللويحات أو القلح على الأسنان، مما يؤدي إلى حدوث التهاب في أنسجة اللثة المحيطة.

- يتشكل القلح على الأسنان: القلح عبارة عن غشاء غير مرئي ودبق يتكون أساساً من البكتيريا التي تتكون على الأسنان عند تفاعل السكريات والنشويات الموجودة في الطعام مع البكتيريا الموجودة في العادة داخل فم المريض.
- يتحول القلح إلى جير: يمكن أن يتصلب القلح المتبقي على أسنان المريض تحت خط اللثة ويتحول إلى جير (جير سني)، والذي يجمع البكتيريا. يصعب الجير إزالة القلح حيث يكون طبقة واقية للبكتيريا ويسبب التهيج على طول خط اللثة. سوف يحتاج المريض إلى متخصص محترف في الأسنان لإزالة الجير.
- تلتهب اللثة (التهاب اللثة): كلما طال بقاء القلح والجير على أسنان المريض، زاد تهيجهما للثة، في المنطقة المحيطة لقاعدة أسنان المريض، مما يتسبب في الالتهاب. وفي هذا الوقت، تنتفخ لثة المريض وتنزف بسهولة. كما قد ينتج عن ذلك أيضاً تسوس الأسنان.

عوامل الخطر

يُعد التهاب اللثة شائعًا، ويمكن لأي شخص الإصابة به. تتضمن العوامل التي يمكن أن تزيد من خطر إصابتك بالتهاب اللثة ما يلي:

- التدخين أو مضغ التبغ
- مراحل العمر المتقدمة
- جفاف الفم
- سوء التغذية، بما في ذلك نقص فيتامين سي
- ترميم الأسنان بشكل لا يلائم الفم جيدًا أو الأسنان المعوجة التي يكون من الصعب تنظيفها
- الحالات التي تسبب انخفاض مناعة الجسم، مثل ابيضاض الدم (اللوكيميا) أو نقص المناعة البشرية (HIV)/الإيدز (AIDS) أو علاج السرطان
- التغيرات الهرمونية، مثل التغيرات المرتبطة بالحمل أو بدورة الطمث أو باستخدام حبوب منع الحمل
- العوامل الوراثية
- الحالات الطبية مثل حالات العدوى الفيروسية أو الفطرية

الوقاية

- نظافة الفم.
- زيارات منتظمة لطبيب الأسنان.
- ممارسات صحية جيدة.

