

# Welche Rolle spielt der Beruf für unser Wohlbefinden?

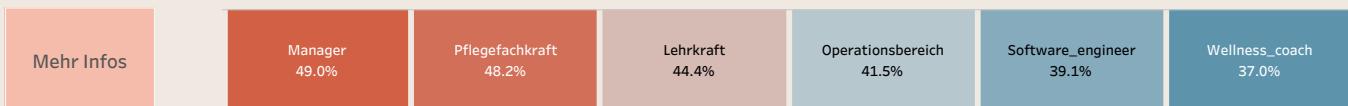


Überblick über Belastung, Wohlbefinden, Arbeitszeiten und Gesundheitsverhalten verschiedener Berufsgruppen. Die Übersicht hilft zu verstehen, welche Gruppen besonders belastet sind und welche Gesundheitsangebote am häufigsten genutzt werden.

Überblick

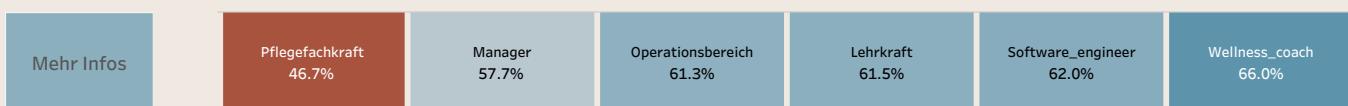
## Mentalen Belastung

Dieser Wert ist ein Durchschnitt aus Stress-, Angst- und Depressionswerten. Er zeigt auf einen Blick, wie stark die Personen insgesamt unter mentalem Druck stehen. **Höhere Werte bedeuten höhere Belastung.** Der linke Button führt zu vertiefenden Informationen zu diesem Indikator.

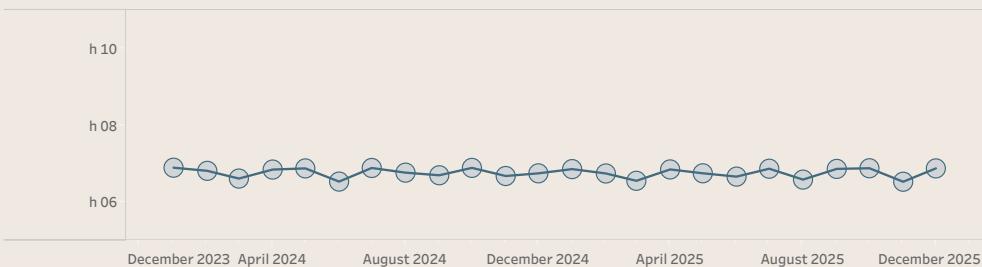


## Allgemeines Wohlfühl

Bewertet das allgemeine Befinden basierend auf der durchschnittlichen Arbeitszufriedenheit, Stimmung und dem Energieniveau. **Höhere Werte stehen für ein besseres Wohlfühl.** Der linke Button führt zu vertiefenden Informationen zu diesem Indikator.



## Durchschnittliche Arbeitsstunden nach Berufen



Diese Grafik zeigt die durchschnittlichen Arbeitsstunden der verschiedenen Berufsgruppen. Wenn Sie im Dashboard auf die jeweiligen KPIs klicken, werden zusätzliche Details angezeigt.

## Beteiligung an Gesundheitsmaßnahmen

Hier wird dargestellt, wie viele der Teilnehmenden die verschiedenen Gesundheitsangebote genutzt haben. Der oberste Balken umfasst alle Personen, die mindestens eine Maßnahme gewählt haben (100%). Die Balken darunter zeigen, welcher Anteil dieser aktiven Gruppe z. B. Sportprogramme, Ernährungspläne usw. ausgewählt hat. So wird sichtbar, welche Maßnahmen besonders beliebt sind.



## Durchschnittliche tägliche Bewegungszeit

Mehr Minuten stehen für ein aktiveres und gesünderes Verhalten.



Datenquelle: WorkLife-balance

URL: <https://www.kaggle.com/datasets/wafaaelhusseini/worklife-balance-synthetic-daily-wellness-dataset>

Erstellt von: Mahnoosh Shoaibi