



Welche Rolle spielt der Beruf für unser Wohlbefinden?

Überblick über **Belastung**, **Wohlbefinden**, Arbeitszeiten und Gesundheitsverhalten **verschiedener Berufsgruppen**. Die Übersicht hilft zu verstehen, welche Gruppen besonders belastet sind und welche Gesundheitsangebote am häufigsten genutzt werden.

Überblick

Mentale Belastung

Dieser Wert ist ein Durchschnitt aus **Stress**-, **Angst**- und **Depressionswerten**. Er zeigt auf einen Blick, wie stark die Personen insgesamt unter mentalem Druck stehen. **Höhere Werte bedeuten höhere Belastung**. Der linke Button führt zu vertiefenden Informationen zu diesem Indikator.

Mehr Infos

Manager
49.0%

Pflegefachkraft
48.2%

Lehrkraft
44.4%

Operationsbereich
41.5%

Software_engineer
39.1%

Wellness_coach
37.0%

Allgemeines Wohlfühl

Bewertet das allgemeine Befinden basierend auf der durchschnittlichen **Arbeitszufriedenheit**, **Stimmung** und dem **Energieniveau**. **Höhere Werte stehen für ein besseres Wohlfühl**. Der linke Button führt zu vertiefenden Informationen zu diesem Indikator.

Mehr Infos

Pflegefachkraft
46.7%

Manager
57.7%

Operationsbereich
61.3%

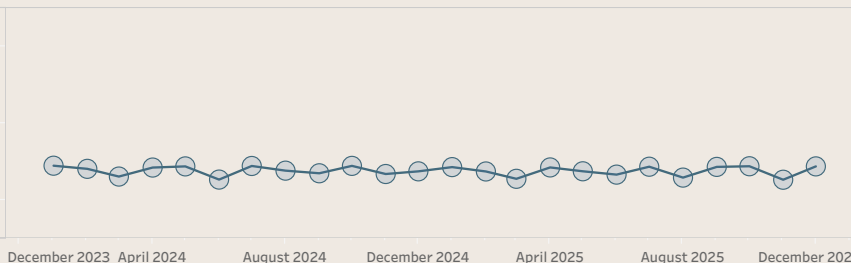
Lehrkraft
61.5%

Software_engineer
62.0%

Wellness_coach
66.0%

Durchschnittliche Arbeitsstunden nach Berufen

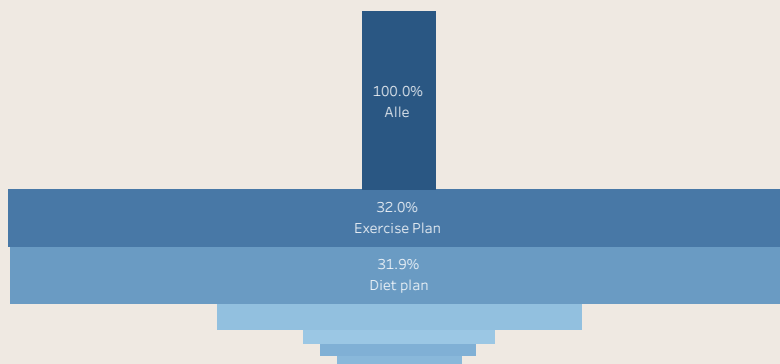
h 10
h 08
h 06



Diese Grafik zeigt die durchschnittlichen Arbeitsstunden der verschiedenen Berufsgruppen. Wenn Sie im Dashboard auf **die jeweiligen KPIs klicken**, werden zusätzliche Details angezeigt.

Beteiligung an Gesundheitsmaßnahmen

Hier wird dargestellt, wie viele der Teilnehmenden die verschiedenen Gesundheitsangebote genutzt haben. Der oberste Balken umfasst **alle Personen, die mindestens eine Maßnahme gewählt haben (100%)**. Die Balken darunter zeigen, welcher Anteil **dieser aktiven Gruppe** z. B. Sportprogramme, Ernährungspläne usw. ausgewählt hat. So wird sichtbar, welche Maßnahmen besonders beliebt sind.



Durchschnittliche tägliche Bewegungszeit

Mehr Minuten stehen für ein aktiveres und gesünderes Verhalten.

