

Définition des céréales et produits céréaliers selon la FAO

La FAO (Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture) définit les céréales comme des plantes annuelles, principalement de la famille des graminées (Poacées), cultivées pour leurs grains riches en amidon, utilisés pour l'alimentation humaine, animale, comme semence ou à des fins industrielles^[1]. Les céréales constituent le groupe de produits végétaux le plus important au niveau mondial, fournissant principalement des hydrates de carbone, avec également des protéines et peu de matières grasses^[1].

Principales céréales incluses par la FAO :

- Blé (incluant blé tendre, blé dur, épeautre, etc.)
- Riz (principalement riz asiatique)
- Maïs
- Orge
- Avoine
- Seigle
- Millet
- Sorgho
- Triticale (hybride de blé et de seigle)
- Sarrasin (bien que n'étant pas une graminée, il est inclus dans les statistiques FAO comme pseudo-céréale)^{[1] [2]}

La FAO distingue les céréales des légumineuses et autres plantes riches en protéines, mais inclut parfois des pseudo-céréales comme le sarrasin dans ses analyses de marché^{[1] [2]}.

Produits céréaliers

Les produits céréaliers, selon la FAO, englobent non seulement les grains entiers mais aussi les produits transformés issus de ces grains, tels que :

- Farines et semoules
- Flocons
- Pâtes alimentaires
- Aliments pour animaux (issues de céréales)
- Produits industriels (éthanol, biocarburants, etc.)^{[1] [3]}

Synthèse des principales céréales dans les analyses FAO

Céréale	Famille botanique	Utilisations principales
Blé	Graminées (Poacées)	Pain, pâtes, semoules, alimentation animale
Riz	Graminées (Poacées)	Consommation humaine (riz blanc, complet)
Maïs	Graminées (Poacées)	Alimentation humaine, animale, industrie
Orge	Graminées (Poacées)	Bière, alimentation animale, semoules
Avoine	Graminées (Poacées)	Flocons, alimentation animale
Seigle	Graminées (Poacées)	Pain, alcool, alimentation animale
Millet	Graminées (Poacées)	Consommation humaine, alimentation animale
Sorgho	Graminées (Poacées)	Alimentation humaine, animale, industrie
Sarrasin	Polygonacées	Pâtes, galettes, pseudo-céréale

Points clés pour une analyse de données selon la FAO

- Les analyses de la FAO sur les céréales incluent systématiquement le blé, le riz, le maïs et les céréales secondaires (orge, avoine, seigle, millet, sorgho, triticales, sarrasin)^{[4] [1]}.
- Les légumineuses (lentilles, pois, haricots) et autres graines riches en protéines ne sont pas incluses dans la catégorie « céréales » mais peuvent être analysées séparément^[1].
- Les produits dérivés et transformés des céréales sont également pris en compte dans les statistiques et analyses de marché de la FAO^{[1] [3]}.

En résumé, pour une analyse de données conforme aux classifications de la FAO, il convient d'inclure toutes les céréales majeures citées ci-dessus, ainsi que leurs produits transformés, en excluant les légumineuses et autres cultures non céréalières^{[1] [2]}.

✱

1. <https://www.fao.org/4/x9892f/x9892f0d.htm>

2. <https://www.verdeterreprod.fr/wp-content/uploads/2019/05/CÉRÉALES-phytotechnie-spéciale.pdf>

3. <https://fr.wikipedia.org/wiki/Céréale>

4. <https://openknowledge.fao.org/3/CC0308FR/Cereales.pdf>