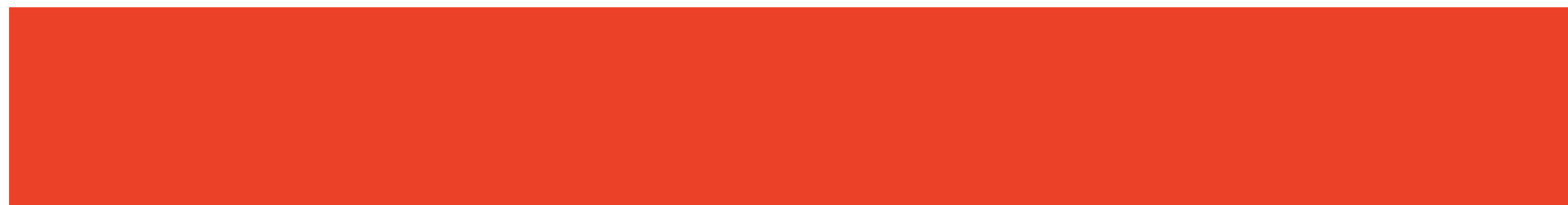


Hidratação

Meta: 2L



Seu desempenho nesse hábito está:



Vamos entender o porque?

1. motivo 1

2. motivo 2

3. motivo 3

Seu desempenho essa semana:

Gráfico de barras

Você já cumpriu:

Não desista! / Você está quase terminando!

**Gráfico:
Circular ou
semicírculo**

Quer fazer um novo registro?

Então, me informe, quanto você acabou de consumir?

500

ml

Registrar

Pode ser que ainda restem dúvidas sobre esse hábito... o que as pesquisas dizem?

Consumo de água

- **Artigo 1: Explicação e link**
- **Artigo 2: Explicação e link**
- **Artigo 3: Explicação e link**