

Ingredientes	Cantidad	Precio	Total
pan frances	2 coras	\$0.50	0.50
Jamon	1 unidad	\$1.25	\$1.25
queso	1 unidad	\$1.85	\$1.85
lechuga	1 bolsa	\$1	\$1
pepino	1 bolsa	\$1	\$1
tomate	1 bolsa	\$0.50	\$0.50
coditos	1 unidad	\$0.46	\$0.46
atun	2 unidades	\$2.70	\$2.70
mayonesa	1 unidad	\$1.75	\$1.75
elotes	1 unidad	\$0.95	\$0.95
cereal	1 unidad	\$1.90	\$1.90
leche	1 unidad	\$1.80	\$1.80
aguacate	2 unidades	\$1.20	\$1.20
baguette	2 unidades	\$0.75	\$1.50
Total			\$17.86

Menu

Almuerzo: Pan - jamon, ques.

Cena: coditos con atun

Desayuno: Cereal con leche

Almuerzo: Subway de jamon