Proposta: Saúde Fácil - Plataforma de Informação e Apoio à Saúde

Visão Geral:

O "Saúde Fácil" é um site dinâmico que facilita o acesso a informações e serviços relacionados ao cuidado em saúde. Ele oferece conteúdo educativo, recursos de apoio emocional, e uma área interativa para planejamento e monitoramento de saúde pessoal.

Estrutura do Website:

1. Página Inicial:

- Objetivo: Introduzir o site e fornecer acesso rápido às principais funcionalidades.

- Conteúdo:

- Cabeçalho com menu de navegação.

- Banner informativo sobre cuidados em saúde.

- Destaques de funcionalidades como artigos recentes, recursos de apoio emocional e ferramentas interativas.

- Funcionalidades Dinâmicas:

- Carrossel de imagens.

- Botões interativos para navegação rápida.

2. Artigos de Saúde:

- Objetivo: Fornecer conteúdo educativo sobre cuidados em saúde, com artigos

- Conteúdo:

- Lista de artigos com categorias (alimentação, exercício, saúde mental, etc.).

- Filtro de busca por categorias e palavras-chave.

- Exibição de artigos em detalhes.

- Funcionalidades Dinâmicas:

- Filtro de busca em tempo real.

- Expansão de artigos ao clicar, carregando conteúdo de forma dinâmica.

3. Recursos de Apoio Emocional:

- Objetivo: Oferecer ferramentas de suporte emocional como técnicas de relaxamento e meditação guiada.

- Conteúdo:

- Seção de áudio e vídeo com técnicas de relaxamento.

- Blog com dicas para saúde mental e bem-estar.

- Funcionalidades Dinâmicas:

- Reprodução de áudio e vídeo integrada.

- Seção de comentários e avaliações para os recursos disponíveis.

4. Planejador de Saúde Pessoal:

- Objetivo: Ajudar os usuários a monitorar e planejar seus cuidados de saúde.

- Conteúdo:

- Formulário interativo para o planejamento de atividades saudáveis.

- Área para definir metas e monitorar progresso.

- Funcionalidades Dinâmicas:

- Formulário de entrada de dados com validação em tempo real.

- Barra de progresso e gráficos dinâmicos mostrando o progresso do usuário.

5. Contato e Suporte:

- Objetivo: Facilitar a comunicação com profissionais de saúde ou suporte técnico.

- Conteúdo:

- Formulário de contato com opções de tema.

- Informações de contato e horário de atendimento.

- Funcionalidades Dinâmicas:

- Validação do formulário com JavaScript.

- Exibição dinâmica de mensagens de confirmação ou erro.

Planejamento e Protótipo:

Para planejar e prototipar o site, podemos seguir os seguintes passos:

1. Wireframes e Mockups:

- Criação de wireframes para todas as páginas principais usando ferramentas como Figma ou Adobe XD.

- Desenvolvimento de mockups de alta fidelidade para visualizar o design final.

2. Fluxo de Navegação:

- Mapeamento do fluxo de navegação para garantir uma experiência de usuário intuitiva.

- Definição de interações e transições entre páginas.

3. Especificações Técnicas:

- Lista de funcionalidades a serem implementadas com descrições detalhadas.

- Plano de uso de HTML para estrutura, CSS para estilização e JavaScript/jQuery para funcionalidades dinâmicas.

Implementação:

1. HTML:

- Estrutura básica de todas as páginas, utilizando tags semânticas para acessibilidade.

- Inclusão de conteúdo estático e placeholders para conteúdo dinâmico.

2. CSS:

- Estilização responsiva para garantir que o site funcione bem em dispositivos móveis.

- Uso de transições e animações para melhorar a experiência do usuário.

3. JavaScript/jQuery:

- Implementação de carrossel de imagens na página inicial.

- Filtros dinâmicos e carregamento de conteúdo na seção de artigos.

- Validação de formulários e exibição de feedback em tempo real.

- Interatividade para as funcionalidades de monitoramento de saúde.

Demonstração:

Para a apresentação, podemos criar um vídeo mostrando:

1. Visão Geral:

- Navegação pelas diferentes páginas do site.

- Destaques das principais funcionalidades dinâmicas.

2. Detalhes Técnicos:

- Explicação do código-fonte para funcionalidades chave.

- Demonstração de como a interatividade foi implementada usando JavaScript/jQuery.

3. Conclusão:

- Como o site atende às necessidades de cuidado em saúde.

- Benefícios esperados para os usuários.

Critérios de Avaliação:

- Criatividade: A solução proposta é inovadora e aborda o tema de cuidado em saúde de maneira eficaz.

- Funcionalidade: O site é totalmente funcional e oferece uma experiência de usuário fluida.

- Uso das Tecnologias: Uso correto e eficaz de HTML, CSS e JavaScript/jQuery.

- Complexidade: Implementação de funcionalidades avançadas e dinâmicas.

Requisitos de Entrega:

- Arquivos de código-fonte completos.

- Protótipos e planejamento detalhados.

- Vídeo de demonstração e explicação do código-fonte.

Esta proposta cria uma plataforma interativa que não só fornece informações úteis, mas também apoia os usuários na gestão de sua saúde de forma prática e envolvente.