



LABOR BERICHT

Biosignalverarbeitung MGST-B-3-BB-BS-ILV

Gruppe A6: Labor 3: EMG Signalverarbeitung

WINTERSEMESTER 2025/26

Studiengang

BACHELOR MEDIZIN-, GESUNDHEITS- UND SPORTTECHNOLOGIE

Verfasser:

Moritz Mattes

Elias Maier

Hauke Döllefeld

LV-Leiter:

Dr. Aitor Morillo

Dr. Gerda Strutzenberger

letzte Aktualisierung: 14. Januar 2026

Inhaltsverzeichnis

1 Einleitung und Zielsetzung	1
2 Beantwortung der Aufgaben des Labors zu EMG-Signalen	2
2.1 Aufgabe 1: Darstellung des Messsystems	2
2.2 Aufgabe 2: MVC Durchführung	2
2.3 Aufgabe 3: Darstellung der Ergebnisse aus Aufgabe 2	2
2.4 Aufgabe 4: Aufbau des MVC-Versuchsaufbaus	2
2.5 Aufgabe 5: Experiment 2 -Relative Muskelaktivierung	3
2.6 Aufgabe 6: Experiment 3 - Ermüdung	4
2.7 Aufgabe 7: Darstellung des Leistungsspektrums	4
2.8 Aufgabe 8: Medianfrequenz des Leistungsspektrums	5
3 Ergebnisse und Interpretation	6
Literaturverzeichnis	III
Abbildungsverzeichnis	IV
Tabellenverzeichnis	V

1 Einleitung und Zielsetzung

Ziel dieses Versuchs ist die Analyse elektromyographischer (EMG-)Signale zur Quantifizierung der Muskelaktivität sowie zur Untersuchung von Ermüdungsprozessen in der Skelettmuskulatur. Anhand von Messungen der maximalen willkürlichen Kontraktion (MVC), belastungsabhängiger Muskelaktivierung und einer Ermüdungsaufgabe sollen sowohl zeit- als auch frequenzbasierte Kenngrößen des EMG-Signals bestimmt werden. Ein besonderer Fokus liegt dabei auf der normierten Darstellung der Muskelaktivität in Prozent der individuellen MVC sowie auf der Veränderung spektraler Parameter als Indikator für muskuläre Ermüdung.

Zu Beginn werden die aufgezeichneten EMG-Rohdaten vorverarbeitet, um Störanteile und Artefakte zu eliminieren. Dies umfasst die Offset-Korrektur, eine bandpassgefilterte Signal- aufbereitung, die Gleichrichtung sowie die Berechnung der Einhüllenden des EMG-Signals. Anschließend wird aus mehreren MVC-Durchläufen eine gemittelte maximale Muskelaktivierung bestimmt, die als Referenz für alle weiteren Auswertungen dient. Darauf aufbauend wird die relative Muskelaktivität während statischer Belastungen und unter Ermüdung berechnet. Abschließend erfolgt eine Frequenzanalyse der EMG-Signale mittels spektraler Leistungsdichte, wobei insbesondere die Medianfrequenz zu verschiedenen Zeitpunkten der Muskelaktivierung bestimmt wird, um Veränderungen der Kontraktionsgeschwindigkeit der Muskelfasern im Verlauf der Ermüdung zu untersuchen.

2 Beantwortung der Aufgaben des Labors zu EMG-Signalen

2.1 Aufgabe 1: Darstellung des Messsystems

Komponente	Nummer	Verwendung
Microcontroller, Sparkfun RedBoard	1	Erfassung der Sensordaten und Übertragung an den Computer
EMG Sensor	2	Messung der elektrischen Signale des Herzens
Arduino IDE 1.8.19	3	Programmierung des Arduino Mikrocontrollers
Python 3.9 (Jupyter Notebook / VS Code)	4	Verarbeitung, Aufzeichnung und Visualisierung der Sensordaten
12 Bit ADC	5	Wandlung der analogen Sensordaten in digitale Werte
USB A to B Kabel	6	Verbindung des Arduino mit dem Computer
3 Jumper Kabel	7	Verbindung des EMG-Sensors mit dem Arduino
Elektroden	8	Ableitung der elektrischen Signale des Bizeps Brachii

Tabelle 1: Die im Rahmen der Laboreinheit verwendeten Komponenten und Software

2.2 Aufgabe 2: MVC Durchführung

2.3 Aufgabe 3: Darstellung der Ergebnisse aus Aufgabe 2

2.4 Aufgabe 4: Aufbau des MVC-Versuchsaufbaus

Wie in Abbildung 1 und 2 dargestellt, besteht der MVC-Versuchsaufbau aus mehreren Komponenten. Am Probanden wurden drei Elektroden angebracht, vergleichbar zu jenen, die bereits im Lab 2 verwendet wurden. Zwei Messelektroden wurden auf dem Bauch des Musculus biceps brachii platziert, wobei eine Elektrode etwa zwei Zentimeter distal in Richtung der Sehne angebracht wurde 1. Eine Referenz- bzw. Groundelektrode wurde auf dem Dornfortsatz des siebten Halswirbels (C7) positioniert 2. Diese Platzierung wurde gewählt, um Störungen und bewegungsbedingte Artefakte möglichst gering zu halten. Wie in Abbildung 3 zu erkennen ist, sitzt der Proband auf einem Stuhl, wobei der Unterarm auf dem Oberschenkel aufliegt. Dadurch stellt sich mit minimaler Bewegung ein etwa 90°-Winkel zwischen Ober- und Unterarm ein. Das Handgelenk liegt an der Unterkante des Tisches an. Zur Bestimmung der maximalen willkürlichen Kontraktion wird der Proband angewiesen, mit maximaler Kraft zu versuchen, den Tisch anzuheben. Gleichzeitig sitzt eine weitere Person auf dem Tisch, um sicherzustellen, dass dieser unbeweglich bleibt und keine sichtbare Bewegung stattfinden kann. Durch diesen Versuchsaufbau wird eine isometrische Kontraktion des Bizeps brachii ermöglicht, bei der der Muskel Kraft entwickelt, ohne sich

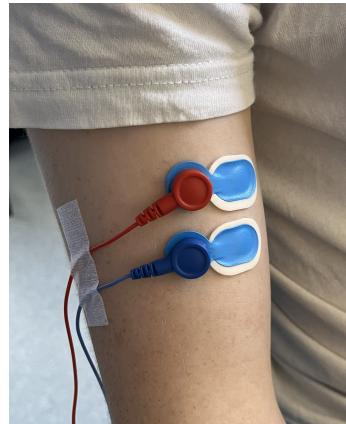


Abbildung 1: Platzierung der Messelektroden für den MVC-Versuch



Abbildung 2: Platzierung der GND-Elektrode auf dem C7-Wirbel

zu verkürzen. Die gewählte Gelenkstellung begünstigt zudem eine nahezu optimale Länge-Spannungs-Relation des Muskels. In Kombination mit der stabilen Körperhaltung und dem unbeweglichen Widerstand erlaubt dies eine maximale Rekrutierung motorischer Einheiten und somit eine maximale willkürliche Kontraktion. Die maximale Anspannung wird für acht bis zehn Sekunden gehalten, während die EMG-Daten aufgezeichnet werden. Dieser Vorgang wird dreimal wiederholt, wobei zwischen den einzelnen Versuchen eine Pause von etwa einer Minute eingehalten wird, um muskuläre Ermüdung zu vermeiden. Der MVC-Versuch wurde für alle drei Gruppenmitglieder durchgeführt. Der Bizeps Brachii lässt sich in diesem Versuchsaufbau maximal kontrahieren, da sich um eine isometrische Kontraktion handelt und dadurch kein Kraftverlust durch Beschleunigung auftritt. Zudem bedeutet der 90°-Winkel zwischen Ober- und Unterarm, dass der Bizeps in einer optimalen Länge für die maximale Kraftentwicklung ist.

2.5 Aufgabe 5: Experiment 2 -Relative Muskelaktivierung

@Elias: Kannst du das hier bitte korrekturlesen und ggf. anpassen? Ich hab wenig Ahnung wie unser Plot aussieht haha

Zur Bestimmung der maximalen willkürlichen Kontraktion (MVC) wurden die drei MVC-Messungen zunächst gemittelt. Mithilfe der Einhüllenden der EMG-Signale konnten die Aktivierungsphasen eindeutig identifiziert und zeitlich abgegrenzt werden. Innerhalb dieser Intervalle wurde der Mittelwert der Muskelaktivierung berechnet und anschließend



Abbildung 3: Angespannter Zustand des Bizeps während des MVC-Versuchs

über alle drei Durchläufe gemittelt. Der so ermittelte Wert stellt die individuelle maximale willkürliche Kontraktion dar und dient im Folgenden als Referenzgröße. Die Auswertung der Belastungsversuche zeigt eine deutlich geringere Muskelaktivierung im Vergleich zur MVC. Die gemessene Aktivität liegt erwartungsgemäß bei einem Bruchteil der maximalen willkürlichen Kontraktion und skaliert proportional mit der aufgebrachten Last. Dies bestätigt, dass für das Halten submaximaler Gewichte nur ein Teil der verfügbaren motorischen Einheiten rekrutiert werden muss.

2.6 Aufgabe 6: Experiment 3 - Ermüdung

Hier fehlt nur ein Plot und eine schnelle Einordnung, es ist kein weiterer Text gefragt.
vllt reicht das hier ja schon:

Im Ermüdungsexperiment bleibt die relative Muskelaktivität zunächst auf einem nahezu konstanten Niveau. Im weiteren Verlauf ist jedoch eine leichte Zunahme der EMG-Amplitude zu beobachten. Dieses Verhalten ist typisch für ermüdende Muskeln und lässt sich durch eine zusätzliche Rekrutierung motorischer Einheiten sowie eine erhöhte neuronale Ansteuerung kompensieren, um die geforderte Kraft trotz nachlassender Muskelleistungsfähigkeit aufrechtzuerhalten. Insgesamt entsprechen die Ergebnisse den physiologischen Erwartungen und bestätigen die Eignung der MVC-Normierung zur vergleichbaren Bewertung der Muskelaktivität zwischen unterschiedlichen Versuchsbedingungen.

2.7 Aufgabe 7: Darstellung des Leistungsspektrums

Wie in Abbildung 4 dargestellt, zeigt das Leistungsspektrum des EMG-Signals eine deutliche Konzentration der spektralen Anteile im niedrigen Frequenzbereich. Dieses Spektralverhalten ist charakteristisch für EMG-Signale während isometrischer Kontraktionen und statischer Haltearbeit. Entsprechend liegt auch die Medianfrequenz des Leistungsspektrums im unteren Frequenzbereich. Dies weist auf eine dominante Aktivierung von Typ-I-Muskelfasern (Slow-Twitch-Fasern) hin, die aufgrund ihrer geringen Kontraktionsgeschwindigkeit und hohen Ermüdungsresistenz besonders für ausdauernde Belastungen geeignet sind. Da das statische Halten eines Gewichts über einen längeren Zeitraum eine Ausdauer- und keine Schnellkraftbelastung darstellt, ist die niedrige Medianfrequenz physiologisch plausibel. Veränderungen der Medianfrequenz im zeitlichen Verlauf können nach



Abbildung 4: Beispielbild

Merletti [1] somit als geeigneter Indikator für muskuläre Ermüdungsprozesse herangezogen werden, da eine Abnahme der Medianfrequenz typischerweise mit einer Reduktion der Muskelfaserleitgeschwindigkeit einhergeht.

2.8 Aufgabe 8: Medianfrequenz des Leistungsspektrums

3 Ergebnisse und Interpretation

Literaturverzeichnis

- [1] R. Merletti, D. Farina, H. J. Hermens, B. Freriks, and J. Harlaar, “European recommendations for signal processing methods for surface electromyography,” in *European Recommendations for Surface Electromyography: Results of the SENIAM Project*, H. J. Hermens, B. Freriks, R. Merletti, D. Stegeman, J. Blok, G. Rau, C. Disselhorst-Klug, and G. Hägg, Eds. Enschede, The Netherlands: Roessingh Research and Development, 1999, pp. 33–46, sections 3.5 and 3.6: spectral estimation and muscle fiber conduction velocity. [Online]. Available: <http://www.seniam.org/pdf/contents8.PDF>

Bei der Überarbeitung von Textstellen und beim Erstellen von Code für das Einlesen und Plotten der Dataframes wurden Chat-GPT und Claude Sonnet verwendet.

Abbildungsverzeichnis

1	Platzierung der Messelektroden für den MVC-Versuch	3
2	Platzierung der GND-Elektrode auf dem C7-Wirbel	3
3	Angespannter Zustand des Bizeps während des MVC-Versuchs	4
4	Beispielbild	5

Tabellenverzeichnis

1	Verwendete Komponenten und Software	2
---	---	---