

Ich denke, dass ausreichende und gute Ernährung wichtig für unser Leben ist.

Aber übermäßiges Essen ist ungesund.

Ich nehme an, dass die Menschen sich 40 Prozent weniger als vor 50 Jahren bewegen.

Deshalb schadet wenig Bewegung und viel Essen (heutzutage) der Gesundheit.

Heutzutage schadet deshalb wenig Bewegung und viel Essen der Gesundheit.

Außerdem glaube ich, dass regelmäßige Essgewohnheiten auch wichtig für die Gesundheit sind.

Aber die Leute in der aktuellen Umfrage haben die Meinung / sind der Meinung, dass feste Essenszeiten in ihren Leben unwichtig sind.

Auch ich esse oft flexibel. // Ich esse auch oft flexibel.

Manchmal nehme ich mittags gar nichts zu mir.

Es kommt auch vor, dass ich nur abends/am Abend ganz viel esse.

Darüber hinaus nehme ich an, dass die Menschen im Allgemeinen/allgemein viel Fleisch essen.

Ich esse auch zu viel Fleisch.

Ich finde, dass die meisten Leute wissen, wie man gesund lebt.

Aufgrund dessen vermute ich, dass wir folglich zwischen ungesunden und gesunden Essgewohnheiten wählen können.