

## UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE TAPACHULA DIRECCIÓN DE VINCULACIÓN Y EXTENSIÓN UNIVERSITARIA

Tapachula, Chiapas; a 01 mes de 01 del año 2021

UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE TAPACHULA  
**P r e s e n t e .**

El suscrito C. Pablo Julian Garay de Leon, con número de matrícula 223017 que me acredita como alumno de esta Universidad, por mí propio de derecho y en pleno goce de mi capacidad de ejercicio, por ser mayor de edad, reconozco que estoy consiente respecto de los riesgos que existen para la salud por la contingencia provocada por la pandemia del virus SARS-Cov-2, en razón a lo anterior respetuosamente expongo:

Por este medio me manifiesto mi compromiso para el cuidado de mi salud y contribuir a evitar la propagación del virus SARS-CoV-2, para ello asumo tomar, todas y cuantas medidas sean necesarias para tal efecto, en la inteligencia de que la disminución del riesgo no me exime de la posibilidad de poder ser contagiado por COVID 19, no obstante me obligo a catar todas las medidas y disposiciones en materia de salud que impongan durante el desarrollo de la actividades de Estancia y/o Estadía, así como también me constriño a cumplir con el Protocolo de Seguridad Sanitaria en el Entorno Laboral de la empresa o establecimiento en el cual desarrollare mi Estancia y/o Estadía.

De la misma manera reconozco que esta Universidad, me ha informado respecto de las medidas de seguridad mínimas que debo seguir para el cuidado de mi salud, mismas que detallo continuación:

- La importancia que tiene el no acudir al trabajo o reuniones sociales con síntomas compatibles con COVID 19 para no ser un riesgo de potencial contagio para otras personas.
- La práctica de la etiqueta respiratoria: cubrirse nariz y boca al toser o estornudar con un pañuelo desechable o el ángulo interno del brazo.
- No escupir. Si es necesario hacerlo, utilizar un pañuelo desechable y tirarlo a la basura; después lavarse las manos.
- No tocarse la cara con las manos sucias, sobre todo nariz, boca y ojos.
- Limpiar y desinfectar superficies y objetos de uso común en oficinas, sitios cerrados, transporte, centros de reunión, entre otros.
- Mantener una sana distancia (al menos a 1.5 metros) durante los contactos
- Uso de cubrebocas médico desechable, careta facial y guantes médicos no estériles para protegerse de la infección.
- Evitar, en la medida de lo posible, el uso de joyería, corbatas, barba y bigote, toda vez que son reservorios de virus y demás microorganismos (fómites); asimismo, evitar compartir entre los trabajadores y estudiantes los celulares, bolígrafos, lápices, artículos personales, entre otros.
- Lavado frecuente y minucioso de las manos con jabón y agua potable aplicando los once pasos para una correcta higiene recomendada por la Organización Mundial de la Salud (OMS), o el uso de toallitas a base de alcohol. En caso de emplear alcohol en gel, este deberá ser al 70% y se deberá aplicar en las manos de acuerdo con los ocho pasos recomendados por la OMS.

Este tenor reconozco que el cumplimiento de las medias antes descritas u otras son bajo mi estricta responsabilidad, por lo tanto, ante el riesgo de contagio COVID 19 excluyo tanto la universidad como a sus empleados de toda responsabilidad civil o penal, por cualquier otra que pueda sufrir en mí persona durante el desarrollo de Estancia/Estadía.

En este acto bajo protesta de decir verdad hago constar que mí: Padre el C. Julio Garay, está informado del presente libelo, y está conforme con su contenido por lo que me otorgo su autorización y consentimiento, circunstancia que para hacer constar su conformidad firmara al calce del presente escrito.

Atentamente

Pablo Julian Garay de Leon

### Autorización del Padre o Tutor Legal.

Julio Garay, en mi calidad de tutor, y enterado del contenido del presente documento otorgo mi consentimiento para que mi Padre y alumno Pablo Julian Garay de Leon con matrícula número 223017 el cual cursa el programa académico de Ingeniería en Software en esta Universidad Politécnica de Tapachula, cumpla cabalmente todo lo que se hace constar en este documento. Derivando de lo anterior en este acto de manifiesto estar de acuerdo con los termino establecidos en la presente Carta de Compromiso del Alumno y Exclusión de responsabilidad, consecuentemente de conformidad ratifico su contenido para todos los afectos legales que haya lugar para constar firmo al calce.

Atentamente

Julio Garay

Carretera Tapachula-Puerto Madero Km. 24+300 SN Puerto Madero (San Benito) C.P. 30830 Tapachula, Chiapas, México

## UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE TAPACHULA DIRECCIÓN DE VINCULACIÓN Y EXTENSIÓN UNIVERSITARIA

Tapachula, Chiapas; a 01 del mes de 01 del año 2021

### Empresa de Prueba

**Presente.**

Por esta misiva en su calidad de alumno de esta casa de estudio se le conmina al cuidado de su salud y contribuirá evitar la propagación del virus SARS-CoV-2, para ello resulta necesario tomar todas las medidas sean necesarias para tal efecto, en el entendido que la disminución del riesgo no impide la posibilidad de poder ser contagiado por COVID 19, no obstante; considerando que nos encontramos dentro del contexto de la nueva normalidad lo que implica el retorno y apertura de las actividades económicas en el país mismas que se deberán realizar en apego de las disposiciones que emitan las autoridades de salud entre otras, se le hace saber que para el desarrollo de la Estancias y/o Estadía, es necesario que estas las ejecute en estricto a pego al Protocolo de Seguridad Sanitaria en el Entorno que para tal efecto tenga implementado la empresa o establecimiento en el cual pretenda llevar acabo su Estancias y/o Estadía.

Al propio tiempo se le informa respecto de las medidas de seguridad mínimas que deber de seguir para el cuidado de su salud, así como para evitar la propagación del SARS-CoV-2 , mismas que se detallan continuación:

- La importancia que tiene el no acudir al trabajo o reuniones sociales con síntomas compatibles con COVID 19 para no ser un riesgo de potencial contagio para otras personas.
- La práctica de la etiqueta respiratoria: cubrirse nariz y boca al toser o estornudar con un pañuelo desechable o el ángulo interno del brazo.
- No escupir. Si es necesario hacerlo, utilizar un pañuelo desechable y tirarlo a la basura; después lavarse las manos.
- No tocarse la cara con las manos sucias, sobre todo nariz, boca y ojos.
- Limpiar y desinfectar superficies y objetos de uso común en oficinas, sitios cerrados, transporte, centros de reunión, entre otros.
- Mantener una sana distancia (al menos a 1.5 metros) durante los contactos
- Uso de cubrebocas médico desechable, careta facial y guantes médicos no estériles para protegerse de la infección.
- Evitar, en la medida de lo posible, el uso de joyería, corbatas, barba y bigote, toda vez que son reservorios de virus y demás microorganismos (fómites); asimismo, evitar compartir entre los trabajadores y estudiantes los celulares, bolígrafos, lápices, artículos personales, entre otros.
- Lavado frecuente y minucioso de las manos con jabón y agua potable aplicando los once pasos para una correcta higiene recomendada por la Organización Mundial de la Salud (OMS), o el uso de toallitas a base de alcohol. En caso de emplear alcohol en gel, este deberá ser al 70% y se deberá aplicar en las manos de acuerdo a los ocho pasos recomendados por la OMS.

En este orden de ideas se le hace saber el incumpliendo de las medidas de seguridad son de carácter obligatorio. Sin otro asunto en lo particular reciba un cordial saludo

**Atentamente**

**"Innovación y tecnología al servicio de la sociedad"**

Carretera Tapachula-Puerto Madero Km. 24+300 SN Puerto Madero (San Benito) C.P. 30830 Tapachula, Chiapas, México