

1. **Return View()**: Para Consultas (GET)

Use quando o objetivo do usuário é **ver** alguma coisa.

- **Exemplos:** Abrir o formulário de cadastro, ver a lista de produtos, ler um artigo.
- **Comportamento:** O navegador pede a página, o servidor entrega o HTML, e a URL fica estática.

2. **Return RedirectToAction()**: Para Mudanças (POST)

Use quando o usuário envia dados que **alteram** o estado do sistema (salvar, editar, excluir).

- **Exemplos:** Enviar o formulário de cadastro, deletar um usuário, processar um pagamento.
- **Comportamento:** O servidor processa os dados e, em vez de mostrar uma tela, ele "empurra" o usuário de volta para uma rota de consulta (geralmente a lista ou o formulário limpo).