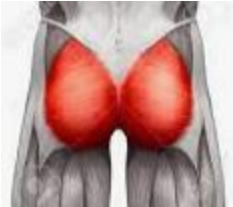











DE LA PELVIS

MÚSCULO	ORIGEN	INSERCIÓN	IRRIGACIÓN	INERVACIÓN	MOVIMIENTO	IMAGEN
GLÚTEO MAYOR	-Porción post del ilion post a la línea glútea post, cara dorsal del sacro y cóccix, ligamento sacrotuberoso	-Línea de trifurcación lat de la línea aspera del fémur	-Arteria glútea sup e inf	-Nervio glúteo inf (L5, S1 Y S2)	-Extensor de cadera -Rotador lat de cadera -Endereza la pelvis, dirigiendola para atrás	
GLÚTEO MEDIO	-3/4 ant del labio lat de la cresta iliaca -EIAS -Cara glútea del coxal -Arcada del glúteo medio	-Cara lat del trocánter mayor	-Arteria glútea sup	-Nervio glúteo sup (L4, L5 Y S1)	-Aductor de cadera -Rotador externo de cadera (fasc post) -Rotador int de cadera (fasc ant)	
GLÚTEO MENOR	-Cara lat del ilion entre las líneas glúteas ant e inf -Parte ant del labio lat de la cresta iliaca y en la cara glútea del iliaco	-Borde ant y sup del trocánter mayor del fémur	-Arteria glútea sup	-Nervio glúteo sup	-Aductor de cadera -Rotador externo de cadera (fasc post) -Rotador int de cadera (fasc ant)	
PIRAMIDAL/PIRIFORME	-Cara ant del sacro por medio de 3 o 4 fasc, alrededor de los forámenes sacros	-Borde sup del trocánter mayor del fémur, parte medial	-En pelvis: colaterales de las art sacra lat, glútea sup e inf -En región glútea: arts glútea sup y pudenda int	-Ramo colateral del plexo sacro (L5, S1 Y S2) (el n. del piriforme penetra el musc por su cara ant)	-Rotador lat de cadera -Con cadera en flexión realiza abducción de cadera	
GEMINO/GEMELO SUPERIOR	-Cara lat y borde inf de la espina ciática	-Fosa trocantérica	-Arterias glútea inf y pudenda interna	-Nervio obturador int	-Rotador lat de cadera	

GEMINO/ GEMELO INFERIOR	-Tuberosidad isquiática	-Fosa trocantérica	-Arteria circunfleja femoral medial	-Nervio del musc cuadrado femoral, procedente del plexo sacro L5 Y S1	-Rotador lat de cadera	
OBTURADOR INTERNO	-Cara int de la membrana obturatriz -Cara int de la rama ascendente del isquion	-Fosa trocantérica	-Arterias pudenda int y obturatriz	-Nervio del musc obturador int	-Rotador lat de cadera -Abduce el muslo	
OBTURADOR EXTERNO	-Cara ant del cuerpo, rama sup einf del pubis (cinta subpubiana) -Lig inf del pubis -Rama del isquion (cara ant de la rama asc.)	-Fosa trocantérica, por debajo del obturador int y de los gemelos	-Arteria obturatriz	-Nervio obturador (L3 Y L4)	-Rotador lat de cadera	
CUADRADO CLURAL/ FEMORAL	-Borde lat de la tuberosidad isquiática	-Lat a la cresta intertrocantérica, borde post del trocánter mayor	-Ramas de la art glútea inf	-Nervio del musc cuadrado femoral, procedente del plexo sacro (L5 Y S5)	-Rotador lat de cadera	

PSOAS ILIACO/ MAYOR	PSOAS: -Apófisis transversas de las vert lumbares lados de los cuerpos de las vert (de T12 a L5), discos intervertebrales correspondientes ILIACO: - Fosa iliaca interna - superficie interna del sacro e ilion	-Trocánter menor del fémur	-Arteria iliolumbar	-Nervio femoral -Ramas ant de los tres primeros nervios lumbares	-Rotador lat de cadera	
----------------------------	--	----------------------------	---------------------	---	------------------------	---

DEL MUSLO


1) GRUPO ANTEROEXTERNO

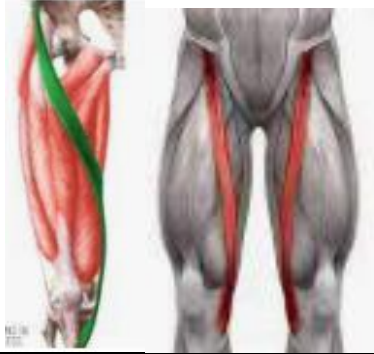


- Tensor de la fascia lata
- Sartorio
- Cuádriceps femoral





2) GRUPO POSTEROINTERNO




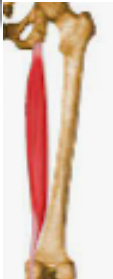


- Recto interno(grácil)
- Pectíneo
- Aductor corto(aductor menor)
- Aductor largo(aductor mediano)
- Aductor mayor
- Bíceps femoral
- Semitendinoso
- Semimembranoso

PATA DE GANSO: SARTORIO – GRÁCIL (recto int.) – SEMITENDINOSO

TENSOR DE LA FASCIA LATA	-EIAS - Partes vecinas de la cresta iliaca y la escotadura subyacente - Fascia glútea	-Cara ant de la tuberosidad lat de la tibia	-Arteria circunfleja lat	-Nervio glúteo sup (L5 Y S1)	-Abductor de cadera -Rotador medial de cadera -Interviene en la flexión de cadera	
---------------------------------	---	---	--------------------------	------------------------------	---	---

SARTORIO	<ul style="list-style-type: none"> -EIAS y en la parte más elevada de la incisura que se encuentra por debajo de ella 	-Parte medial de la extremidad sup de la tibia	-Arterias pequeñas provenientes de la art femoral.	-Nervio femoral (L2, L3)	<ul style="list-style-type: none"> -Flexor de cadera -Abducción de cadera -Rotador lateral (posición sastre) 	
CUÁDRICEPS FEMORAL	<ul style="list-style-type: none"> -Borde ant e inf del trocánter mayor -Rama lat de la trifurcación de la línea aspera -$\frac{2}{3}$ sup del labio lat de la línea áspera -Parte sup y anterolateral de la diáfisis femoral -$\frac{3}{4}$ sup de las caras ant y lat del fémur -Parte inf del labio lat de la línea áspera -Labio medial de la línea aspera -Tendón directo: EIAS -Tendón reflejo: surco supraacetabular en la cápsula art. -Tendón recurrente: adherente a la cápsula art 	-TAT (tuberosidad anterior de la tibia)	-Art circunfleja femoral lat y femoral profunda	-Nervio femoral	-Extensor de rodilla	
RECTO INTERNO (gracil)	-Lateral a la sínfisis del pubis, en el ángulo del pubis, en el labio lateral, parte ant de la rama isquiopubiana	-Parte medial de la extremidad sup de la tibia	-Arterias provenientes de la femoral o de la arteria circunfleja femoral medial	-Nervio obturador (L2, L3 Y L4)	<ul style="list-style-type: none"> -Flexor de la pierna y la lleva algo medialmente. -Aductor del muslo 	

PECTÍNEO	<ul style="list-style-type: none"> -Espina púbica -Cresta pectínea y en el lig pectíneo -Labio ant del surco obturador -Cara profunda de la fascia que lo recubre 	-Línea de trifurcación medial de la linea aspera, por debajo del trocánter menor, línea pectínea del fémur (línea rugosa)	-Arteria de los musc aductores, rama de la arteria femoral profunda	-Nervio musculocutáneo interno, rama del nervio femoral (L2Y L3)	<ul style="list-style-type: none"> -Aductor de cadera -Rotador lat de cadera -Flexor de cadera cuando el fémur es el punto fijo. 	
ADUCTOR CORTO / MENOR	<ul style="list-style-type: none"> -Cara ant del cuerpo del pubis -Rama descendente del pubis 	-Línea de trifurcación medial de la linea aspera	-Arteria de los abductores, rama de la arteria femoral profunda	-Nervio obturador, rama del plexo lumbar (L2, L3 Y L4)	<ul style="list-style-type: none"> -Aductor de cadera -Rotador lat de cadera -Flexor de cadera cuando el fémur es el punto fijo. 	
ADUCTOR LARGO / MEDIANO	-En el ángulo del pubis, entre la sínfisis y la espina del pubis	-Porción medial del intersticio de la linea aspera.	-Arteria de los abductores, rama de la arteria femoral profunda	-Nervio femoral nervio obturador ramas del plexo lumbar (L2, L3 Y L4)	<ul style="list-style-type: none"> -Aductor de cadera -Rotador lat de cadera -Flexor de cadera cuando el fémur es el punto fijo. 	
ADUCTOR MAYOR / 3er ADUCTOR	<ul style="list-style-type: none"> -2/3 inf de la rama isquiopubiana -En la cara lat y parte inf de la tuberosidad isquiática -Cabeza corta: parte inf del labio lat de la linea aspera -Cabeza larga: parte sup y lat del isquion, con un tendón común al músculo semitendinoso 	<ul style="list-style-type: none"> -Apex de la cabeza del peroné -Fasc medial: tubérculo del aductor en la parte superomedial del cóndilo medial del fémur -Fasc lat: en toda la extensión de la linea aspera 	-Arteria de los abductores, rama de la arteria femoral profunda	<ul style="list-style-type: none"> -Nervio obturador (L2 Y L3) -Nervio ciático (L5 Y S1) 	<ul style="list-style-type: none"> -Principal aductor de la cadera -Fasc sup y medios: rotador lat -Fasc inf: rotador medial 	

BÍCEPS FEMORAL	-Cabeza larga:tuberosidad isquiática -Cabeza corta: línea áspera y supracondílea lateral del fémur	-Cara lat de la cabeza del peroné	-Ramas perforantes de las arterias femoral profunda, glútea inf y circunfleja femoral medial	-Cabeza larga: nervio ciático (L5 Y S2) -Cabeza corta: nervio ciático	-Flexiona y rota lat la pierna -Extiende el muslo a nivel de la cadera	 
SEMITENDINOSO	-Cara post de la tuberosidad isquiática	-Parte media de la extremidad sup de la tibia	-Arteria poplítea	-Nervio ciático (S1 Y S2)	-Flexor de rodilla -Extensor de cadera -Rotador int de rodilla	 
SEMITENDINOSO	-Cara post de la tuberosidad isquiática	-Tendón directo: parte post del cóndilo medial de la tibia -Tendón reflejo: pasa por debajo del lig colateral tibial de la rodilla y se inserta en la tibia adelante y medial. -Tendón recurrente: cubre la cápsula art de la rodilla y se inserta en la parte lat de la cápsula (lig poplíteo oblicuo)	-Ramas perforantes de la art femoral profunda	-Nervio ciático (L5, S1 Y S2)	-Flexor de rodilla -Extensor de cadera -Rotador int de rodilla	 

DE LA PIERNA

1) GRUPO ANTERIOR

- Tibia anterior
- Extensor largo de los dedos
- Extensor largo del dedo gordo
- Tercer peroneo (peroneo anterior)

2) GRUPO POSTERIOR

CAPA SUPERFICIAL:









- Gastrocnemio interno
- Gastrocnemio externo
- Sóleo
- Plantar







CAPA PROFUNDA:

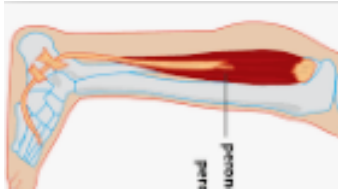
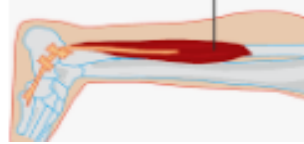
- Poplíteo
- Tibia posterior
- Flexor largo de los dedos
- Flexor largo del dedo gordo

3) GRUPO LATERAL

- Peroneo lateral largo
- Peroneo lateral corto

TIBIAL ANTERIOR	<ul style="list-style-type: none"> -Tuberosidad tibial -Condilo lateral de la tibia -TAT -$\frac{2}{3}$ superiores de la cara lateral de la tibia -Parte medial de la membrana interósea 	-Cara medial del hueso cuneiforme medial y en la extremidad post del primer metatarsiano	-Arteria tibial anterior	<ul style="list-style-type: none"> -Nervio peroneo común -Nervio peroneo profundo 	<ul style="list-style-type: none"> -Flexor dorsal del tobillo -Aductor del pie -Rotador medial del pie 	 
EXTENSOR LARGO DE LOS DEDOS	<ul style="list-style-type: none"> -Cóndilo lat de la tibia -$\frac{2}{3}$ sup de la cara ant del peroné -Parte lat de la membrana interósea 	<ul style="list-style-type: none"> -Cada tendón se trifurca ~1ro: se dirige a la cara dorsal de la falange proximal ~2do y 3ro: se fusionan a la altura de la falange media y terminan en la cara sup de la falange distal 	-Arteria tibial anterior	<ul style="list-style-type: none"> -Nervio peroneo común -Nervio peroneo profundo 	<ul style="list-style-type: none"> -Flexor dorsal del tobillo -Rotador lat del pie -Extensor de los dedos 	
EXTENSOR LARGO DEL DEDO GORDO	<ul style="list-style-type: none"> -$\frac{1}{3}$ medio de la cara medial del peroné y en la porción adyacente de la membrana interósea 	-Falange proximal y distal del Hallux	-Arteria tibial anterior	<ul style="list-style-type: none"> -Nervio peroneo profundo, rama terminal del nervio peroneo común (L5, S1 Y S2) 	<ul style="list-style-type: none"> -Flexor dorsal del Hallux -Flexor dorsal del tobillo -Rotador medial del pie -Aductor del pie 	
TERCER PERONEO / PERONEO ANT	-Mitad inferior del borde anterior del peroné	-Tuberosidad del 5to metatarsiano	-Arteria tibial anterior	<ul style="list-style-type: none"> -Nervio peroneo profundo, rama terminal del nervio peroneo común (L5, S1, S2) 	<ul style="list-style-type: none"> -Flexor dorsal del tobillo -Abductor del pie -Rotador lateral del pie 	 
GASTROCNEMIO INTERNO	-Borde posterior del cóndilo medial	- $\frac{2}{3}$ inf de la cara post del calcáneo	-Arterias surales medias y laterales. ramas de la arteria poplítea	-Nervio tibial, rama del nervio ciático	<ul style="list-style-type: none"> -Flexión plantar del pie -Colabora con flexión de rodilla 	
GASTROCNEMIO EXTERNO	-Borde posterior del cóndilo lat	- $\frac{2}{3}$ inf de la cara post del calcáneo	-Arterias surales medias y laterales. ramas de la arteria poplítea	-Nervio tibial, rama del nervio ciático	<ul style="list-style-type: none"> -Flexión plantar del pie -Colabora con flexión de rodilla 	

SOLEO	<ul style="list-style-type: none"> -Parte posterolateral de la cabeza del peroné, mitad post del borde lat, y ¼ sup de la cara post -Labio inf de la línea oblicua de la tibia 	-2/3 inf de la cara post del calcáneo	-Arterias surales	-Nervio tibial	<ul style="list-style-type: none"> -Flexiona plantarmente el pie -Estabiliza la pierna sobre el pie 	
PLANTAR	-Parte post del cóndilo externo del fémur	-Parte int y lat del tendón de Aquiles	-Arteria poplítea	-Nervio tibial	-Flexor plantar del pie	
POPLÍTEO	-Depresión situada en la caracutánea del cóndilo lateral femoral.	-Labio superior de la línea del sóleo, y en la cara posterior de la tibia, por encima de esta línea	-Ramas de las arterias inferiores, media y recurrente tibial posterior	-Nervio poplíteo, rama deltibial	<ul style="list-style-type: none"> -Flexor de rodilla -Rotador medial de rodilla 	
TIBIAL POSTERIOR	<ul style="list-style-type: none"> -Labio inferior de la línea del sóleo -Cara posterior de la tibia -Cara medial del peroné -2/3 sup de la membrana interósea 	<ul style="list-style-type: none"> -Tuberosidad del navicular -Envía expansiones a las tres cuñas y a los tres metatarsianos medios 	-Arteria peronea (vasos tibiales)	-Nervio tibial (L5, S1 Y S2)	<ul style="list-style-type: none"> -Flexor plantar del tobillo -Aductor de pie -Rotador medial del pie 	
FLEXOR LARGO DE LOS DEDOS	<ul style="list-style-type: none"> -Labio en la línea inferior de la línea del sóleo -Tercio medio de la cara posterior de la tibia 	-Flexor profundo de las manos. (se comportan igual que los tendones de m)	-Arteria tibia lpost (vasos tibiales)	-Nervio tibial (L5, S1 Y S2)	<ul style="list-style-type: none"> -Flexor plantar de los últimos dedos -Flexor plantar del tobillo 	
FLEXOR LARGO DEL DEDO GORDO	<ul style="list-style-type: none"> -2/3 inferiores de la cara posterior del peroné -Parte inferior de la membrana interósea 	-Extremidad distal de la falange distal del dedo gordo	-Arteria peronea (vasos peroneos)	-Nervio tibial (L5, S1 Y S2)	<ul style="list-style-type: none"> -Flexor plantar del dedo gordo -Flexor plantar del tobillo 	

PERONEO LATERAL LARGO	-Cara anterolateral del peroné,tercio superior del borde anterior del peroné, mitad superior del borde lateral del peroné	-Tuberosidad lateral de la base del 1er metatarsiano	-Arteria tibial anterior y peronea	-Nervio peroneo superficial(L4, L5, S1 Y S2)	-Flexor plantar del tobillo -Rotador lateral del pie	
PERONEO LATERAL CORTO	-Tercio medio de la cara lateral y en el borde anterior del peroné	-Vértice de la tuberosidad de la base del 5to metatarsiano	-Arteria tibial anterior y peronea	-Nervio peroneo superficial(L4, L5, S1 Y S2)	-Flexor plantar del tobillo -Abductor del pie -Rotador lateral del pie	

DEL PIE

REGION PLANTAR:

1) GRUPO MEDIAL:

-Abductor del hallux

-Flexor corto del hallux

-Aductor del hallux

2) GRUPO LATERAL:

-Abductor del 5to dedo

-Flexor corto del 5to dedo

-Oponente del 5to dedo

3) GRUPO MEDIANO:

-Flexor corto de los dedos

-Cuadrado plantar




-Lumbricales








-Interóseos


REGION DORSAL:

-Extensor corto de los dedos del pie

-Extensor corto del dedo gordo (hallux)

EXTENSOR CORTO DE LOS DEDOS DEL PIE	-Parte ant de la cara dorsaly lat del calcáneo y en los fasc fibrosos del seno del tarso	-En la parte distal de los tendones se une a los del muscextensor largo correspondiente	-Vasos dorsales del pie	-Nervio peroneo profundo	-Extensor de los primeros 4 dedos	
EXTENSOR CORTO DEL DEDO GORDO	-Parte ant de la cara dorsaly lat del calcáneo y en los fasc fibrosos del seno del tarso	-Base de la falange proximal del hallux	-Vasos dorsales del pie	-Nervio peroneo profundo	-Extensor del hallux	
ABDUCTOR DEL HALLUX	-Astrágalo	-Parte medial de la base de la primer falange	-Arterias plantar medial y 1er metatarsiana plantar	-Nervio plantar medial	-Abducción del dedo gordo	

ADUCTOR DEL HALLUX	-Cabeza del 2do al 4to metatarsiano en su parte medial	-Cabeza del 1er metatarsiano en su parte lat	-Arterias plantares medial y lat y arco plantar	-Ramo profundo del nervio plantar lat	-Aduce el 1er metatarsiano	
FLEXOR CORTO DEL HALLUX	-Cuneiforme -Cuboides	-Cza medial: parte medial de la falange proximal -Cza lat: parte lat de la falange proximal	-Vasos tibiales	-Fasc medial: Nervio plantar medial -Fasc lat: Nervio plantar lat	-Flexor del dedo gordo	
ABDUCTOR DEL 5TO DEDO	-Apófisis medial y lat de la tuberosidad calcánea	-Parte lat de la base de la falange proximal del 5to dedo	-Vasos tibiales	-Nervio plantar lat	-Flexor del 5to dedo -Abductor del 5to dedo	
FLEXOR CORTO DEL 5TO DEDO	-Extremo post del 5to metatarsiano	-Base de la falange proximal del 5to dedo	-Vasos tibiales	-Nervio plantar lat	-Flexor del 5to dedo	
OPONENTE DEL 5TO DEDO	-Cara ext del musc flexor corto del 5to dedo	-Cara inf del cuboides -Diáfisis del 5to dedo	-Arteria plantar lat	-Nervio plantar lat	-Flexor del 5to dedo -Separación del 5to	
FLEXOR CORTO DE LOS DEDOS	-Apófisis medial de la tuberosidad calcánea	-Tendones divergentes hacia los últimos 4 dedos, son perforados por los tendones del flexor largo de los dedos. Terminan en la base de la falange media de c/u	-Vasos tibiales	-Nervio plantar medial	-Flexor de la dos primeras falanges de los últimos 4 dedos	
CUADRADO PLANTAR	-Fasc medial: cara medial del calcáneo, cerca de la apófisis medial de la tuberosidad del hueso -Fasc lat: cara inf del calcáneo, cerca de la apófisis lat de la tuberosidad	-Tendón del flexor largo de los dedos	-Vasos tibiales	-Nervios plantares medial y lat	-Flexor de los últimos 4 dedos	

INTERÓSEOS	<ul style="list-style-type: none">-Parte medial con respecto a la diáfisis del I 1ro al 5to metatarsiano	<ul style="list-style-type: none">-Extremidad proximal de la falange proximal-Tendón del extensor del dedo correspondiente	<ul style="list-style-type: none">-Arteria arqueada, arterias metatarsianas plantares dorsal y plantar	<ul style="list-style-type: none">-Nervio plantar externo(lateral)	<ul style="list-style-type: none">-Flexor plantar de los últimos dedos-Flexor plantar del tobillo	
LUMBRICALES	<ul style="list-style-type: none">-Bordes mediales de los tendones flexores largos	<ul style="list-style-type: none">-Parte medial de las falanges proximales de los últimos 4 dedos	<ul style="list-style-type: none">-Arteria plantar lateral y medial	<ul style="list-style-type: none">-Nervio plantar interno y externo	<ul style="list-style-type: none">-Abducen del 2do al 4to dedo-Flexionan la art metatarsofalángicas-Extiende las falanges	