

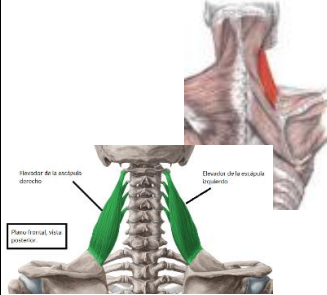

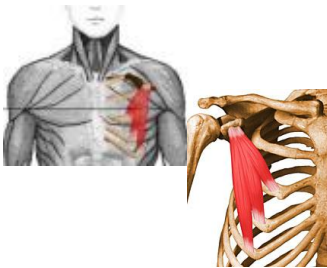




MÚSCULOS TRONCO A CINTURA ESCAPULAR

MANGUITO ROTADOR: SUBESCAPULAR – SUPRAESPINOSO – INFRAESPINOSO – REDONDO MENOR


MÚSCULO	ORIGEN	INSERCIÓN	ACCIÓN	IRRIGACIÓN	INERVACIÓN	IMAGEN
TRAPECIO	<ul style="list-style-type: none"> -Entre las líneas nucales suprema y superior del occipital. -Protuberancia occipital externa. -Ligamento nual. -Ap. Espinosas de todas las vértebras torácicas y sus ligamentos interespinosos. 	<ul style="list-style-type: none"> -Fascículos superiores: tercio lateral del borde posterior de la clavícula y a su cara superior -Fascículos medios: borde posterior del acromion y en el labio superior de la espina de la escápula -Fascículos inferiores: Fascia triangular--> terminación medial de la espina escápula 	<ul style="list-style-type: none"> -Elevación (fib sup) -Abducción (fib med) -Aducción y depresión(fib inf) 	-Arteria cervical transversa derivada del tronco tirocervical	-Nervio accesorio	
ROMBOIDES	<ul style="list-style-type: none"> - Parte inferior del ligamento nual. -Ap. Espinosas de C7 a T5 y ligamentos que las unen. 	Menor: Triangulo terminal de espina escápula Mayor: Borde restante de la espina hasta inferior	-Aducción de la escápula(+ fibras med. Trapecio)	-Arteria dorsal de la escápula	-Nervio dorsal de la escápula	
ELEVADOR DE LA ESCÁPULA	- Apófisis transversa de C1y en los tubérculos posteriores de las apófisis transversas de C2,C3 Y C4	-Ángulo superomedial de la escápula y en su borde medial encima de la espina.	- Eleva la escápula	- Arteria dorsal de la escápula	-Ramo ant. C3C4 Nervio dorsal de la escápula	
SERRATO ANTERIOR/MAYOR	-Borde inferior y cara lateral de las costillas 2 a9.	<ul style="list-style-type: none"> -Grupo superior: cerca del ángulo superomedial. -Grupo medio: labio anterior del borde de la espinal. -Grupo inferior: ángulo inferior de la escápula. 	-Desplaza hacia adelantela escápula (redresion).	-Arteria torácica lateral	-Nervio torácico largo	

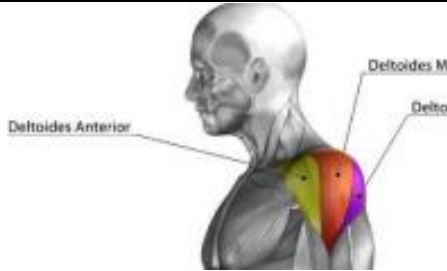
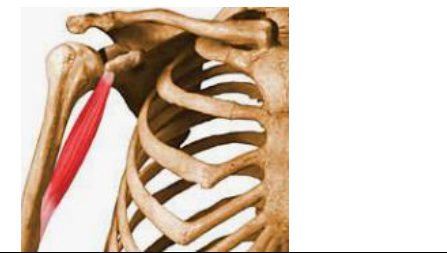



PECTORAL MENOR	-Cara lateral y borde superior de las costillas 3, 4 y 5 (3 lengüetas)	-Mitad anterior del borde medial de la ap. Coracoides	-Depresión de hombro -Antepulsión del hombro -expansión caja torácica	-Rama pectoral de la arteria toracoacromial y arteria torácica lat	-nervio pectoral medial	
SUBCLAVIO	-Parte media de la cara inferior de la clavícula.	- Cara sup. del 1er cartílago costal y parte adyacente de la 1er costilla.	-Deprime la clavícula -eleva apenas la 1ra costilla.	-Rama clavicular de la toracoacromial.	-Nervio subclavio	



TRONCO AL HUMERO

DORSAL ANCHO	-Ap. Espinosas de las 6 o 7 últimas vértebras torácicas, de las VL y ligamentos interespinosos correspondientes. -Cresta mediana del sacro. -Tercio posterior del labio externo de la cresta ilíaca. -Cara posterolateral de las 4 últimas costillas.	-Corredora bicipital	-Aducción del hombro (colabora trepa) - Extensor de hombro	-Arteria toracodorsal	- Nervio toracodorsal (C6, C7, C8)	
---------------------	---	----------------------	---	-----------------------	------------------------------------	---




CINTURA ESCAPULAR AL HOMBRO

PECTORAL MAYOR	-2/3 med. Del borde ant. Clavícula -Cara ant. Del esternón y cara ant. 1° hasta 7° costilla -Cara ant. Del musc. Recto del abdomen	-Labio externo de la corredora bicipital - Borde ant de la clavícula	-Aducción del hombro (colabora trepa) - Flexor del hombro	- Rama pectoral de la arteria toracoacromial, ramas de la arteria torácica lateral	-Nervio pectoral medial y lateral	
-----------------------	--	---	--	--	-----------------------------------	---

DELTOIDES	-1/3 lat. Del borde ant. Y carasup. De la clavícula -Borde lat. Del acromion - Labio inf. Del borde post. De la espinaescapular	-Tuberosidad deltoidea (V deltoidea) (cara lat. Del húmero)	-Abducción hombro (fibrmed.) -Aducción(fibr ant.) y abducción (fibr post) horizontal hombro - Flex-ext hombro	- Arteria circunfleja humeral posterior yarteria toracoacromial	- Nervio axilar (C5,C6)	
CORACOBRAQUIAL	-vértice de la apófisis coracoides	-1/3 sup. De la de la cara medial de la diafisis humeral	-Flexión hombro -ligera aducción	-remas musc. De la arteria braquial	-Nervio musculocutáneo	
REDONDO MAYOR	-Angulo inf. Y 1/3 inf. Del bordelat. De la escápula	-labio medial de la correa bicipital	-Rotación interna - Extensor de hombro	- Arteria circunfleja de la Escápula	-nervio subescapular inf	
SUPRAESPINOSO	-2/3 internos de la fosa supraespinoso	-Fosita sup del troquíter	-Abducción del hombro(acompaña deltoides)	-Arteria supraescapular	-Nervio supraescapular	
INFRAESPINOSO	-2/3 int. De la fosa infraespinoso	-Fosita media del troquiter	-Rotación externa	-Arteria supraescapular	-Nervio supraescapular	

REDONDO MENOR	-Mitad sup. Del borde lat. De la escápula	-Fosita inferior del troquíter	-Rotación externa	-Arteria dorsal de la escápula	-Nervio axilar	
SUBESCAPULAR	-Fosa subescapular	-Fosita inf. Del troquíter	-Rotación interna	-Arteria subescapular, arteria torácica lateral	-Nervio subescapular sup. e inf.	

DEL BRAZO

BRAQUIAL ANTERIOR	-Labio inf. De la V deltoidea -Caras anterolateral y anteromedial de la diafisis humeral	-vértice de la apófisis coronoides	-Flexión del codo	-Arteria radial, ramas musc. De la arteria braquial	-Nervio musculocutáneo y nervio radial	
BÍCEPS BRAQUIAL (ant)	-Borde sup. De la cavidad glenoidea y labrum glenoideo -Vértice de la apófisis coracoides	-Tuberosidad bicipital del radio	-Flexión y supinación hombro	-Ramas musc. De la arteria braquial	-Nervio musculocutáneo	
TRÍCEPS BRAQUIAL (post)	-Tubérculo infraglenoideo -Por encima del canal de torsión -Por debajo del canal de torsión	-Cara post. Y bordes lat. Del olécranon	-Extensión codo y hombro	-Rama de la arteria braquial profunda	-Nervio radial	

DEL ANTEBRAZO

1) GRUPO ANTERIOR:

1º PLANO:

- Pronador redondo
- Flexor radial del carpo (palmar corto)
- Palmar largo (palmar menor)
- Flexor cubital del carpo (cubital anterior)

2º PLANO:

- Flexor superficial de los dedos

3º PLANO:

- Flexor profundo de los dedos
- Flexor largo del pulgar

4º PLANO:

- Pronador cuadrado

2) GRUPO LATERAL:

- Braquiorradial (supinador largo)
- Extensor radial largo del carpo (1er radial externo)
- Extensor radial corto del carpo (2do radial externo)
- Supinador corto

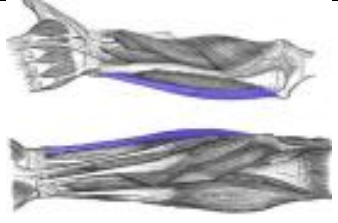

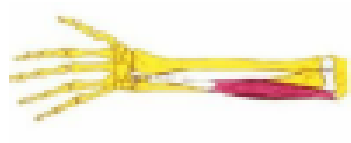
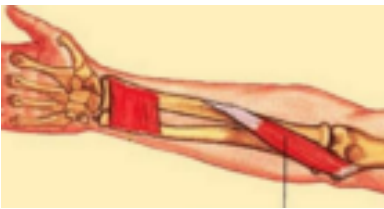
3) GRUPO POSTERIOR:







CAPA SUPERFICIAL:

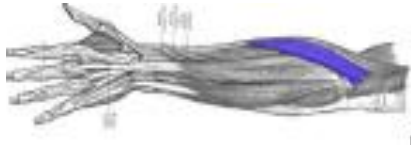
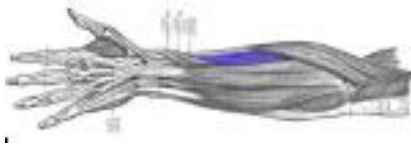

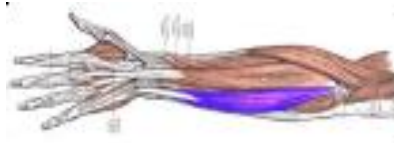
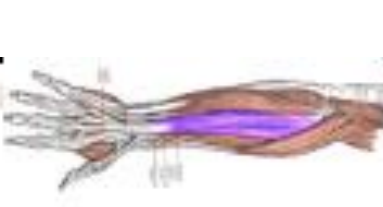

- Extensor de los dedos
- Extensor del meñique
- Extensor cubital del carpo (cubital posterior)
- Ancóneo





CAPA PROFUNDA:

- abductor largo del pulgar
- Extensor corto del pulgar
- Extensor largo del pulgar
- Extensor del índice

FLEXOR CUBITAL DEL CARPO	-Vértice de la epitróclea del húmero -Borde medial del olécranon y en los $\frac{2}{3}$ del borde post del cúbito	-Hueso pisiforme	-Desviación desde el lado del cúbito -Colabora con la flexión de muñeca.	-Arteria recurrente cubital posterior	-Nervio Cubital	
FLEXOR RADIAL DEL CARPO	-Epicóndilo medial (epitróclea) del húmero	-Cara palmar del 2do metacarpiano -Expansión ala extremidad proximal del 3er metacarpiano y el trapecio	-Desviación radial -Colabora con flexión de muñeca	-Arteria radial	-Nervio mediano	
PALMAR LARGO	-Epitróclea medial del húmero	-Aponeurosis palmar	-Flexión del carpo y muñeca	-Arteria recurrente cubital posterior	-Nervio mediano	
PRONADOR REDONDO	-Epicóndilo medial del humero -Apof coronoides del cúbito	-Parte medial de la cara lateral del radio	-Pronación del radio	-Arteria recurrente y cubital anterior	-Nervio mediano	

FLEXOR SUPERFICIAL DE LOS DEDOS	<ul style="list-style-type: none"> -Epitróclea -Borde anteromedial de la apófisis coronoides -Tuberosidad del cúbito -Debajo de la tuberosidad del radio 	-Dos lengüetas: en las 4 falanges medias	-Flexión parcial de la 2° y 3° falange, sobre la 1°	-Arterias cubital y radial	-Nervio mediano	
FLEXOR PROFUNDO DE LOS DEDOS	<ul style="list-style-type: none"> -3/4 superiores de la cara antero-medial del borde anterior del cúbito -1/2 de la cara anterior de la membrana interósea -Parte medial de la cara anterior del cúbito, debajo de la tuberosidad del radio. 	-Cara ant de la base de la falange distal del 2do, 3er, 4to y 5to dedo.	<ul style="list-style-type: none"> -Flexión completa de las 3 falanges -Colabora con la flexión de la muñeca. 	-Arteria interósea anterior, ramas musculares de la arteria cubital	<ul style="list-style-type: none"> -Nervio cubital (porción medial) -Nervio mediano (porción lateral) 	
FLEXOR LARGO DEL PULGAR	<ul style="list-style-type: none"> -3/4 superiores de la cara anterior del radio -1/3 lat de la membrana interósea 	-Base de la falange distal	-Flexión de la primera sobre la segunda falange y sobre el metacarpo	-Arteria interósea anterior	-Nervio mediano	
PRONADOR CUADRADO	-Borde ant. del cúbito, 1/4 inferior	-1/4 inf. de la cara ant. del radio	-Pronación del radio sobre el cúbito	-Arteria interósea ant.	-Nervio mediano (nervio interóseo ant.)	
BRAQUIORRADIAL	-Tercio inferior del borde lateral del húmero (supra epicondileo)	-Base de la apófisis estiloides del radio	-Colabora con la supinación y hace flexión de codo	-Arteria recurrente radial	-Nervio radial	
SUPINADOR CORTO	<ul style="list-style-type: none"> -Parte inferior del epicóndilo lateral -Debajo de la escotadura medial del cúbito 	-Cara anterior del radio, arriba, lateral y debajo de la tuberosidad del radio. Hasta la inserción del pronador redondo.	-En prono, el antebrazo genera una supinación.	<ul style="list-style-type: none"> -Arteria recurrente radial -Arteria interósea posterior 	-Nervio radial (ramo profundo)	

EXTENSOR RADIAL LARGO DEL CARPO	-Borde lateral del húmero, debajo del músculo braquiorradial (supraepicondileo)	-Base del 2do metacarpiano.	-Desviación radial -Extensión de la muñeca	-Arteria radial, arteria recurrente radial	-Nervio Radial	
EXTENSOR RADIAL CORTO DEL CARPO	-Epitróclea	-Apófisis post de la base del 3er metacarpiano	-Desviación radial -Colabora con extensión de muñeca	-Arteria radial, arteria recurrente radial	-Nervio radial (ramo profundo)	
ANCÓNEO	-Parte posterior y medial del epicóndilo lateral del húmero	-Borde lateral del olécranon	-Colabora con la extensión del codo	-Arteria braquial profunda	-Nervio radial	
EXTENSOR CUBITAL DEL CARPO	-Epicóndilo lateral del húmero -Cara y en el borde posterior del cúbito, hasta tercio inf de este	-Base de la cara posterior del 5to metacarpiano	-Desviación cubital -Colabora con la extensión de muñeca	-Arteria interósea posterior	-Nervio radial (interóseo posterior)	
EXTENSOR DE LOS DEDOS	-Cara post. del epicóndilo lateral del húmero	-Base de la 1ª falange -lengüeta mediana: termina en la base de la falange media -2 lengüetas laterales: se fusionan en la cara dorsal de la falange media, termina en la base de la falange distal	-Extiende los dedos	-Arteria interósea posterior	-Nervio radial (nervio interóseo posterior)	
EXTENSOR DEL MEÑIQUE	-Epicóndilo lat. del húmero	-Se divide en la base de la falange proximal y se fusionan en la cara dorsal de la falange media, termina en la base de la falange distal	-Extensor propio del meñique	-Arteria interósea posterior	-Nervio radial (nervio interóseo posterior)	

EXTENSOR DEL ÍNDICE	-Cubito, debajo del extensor largo del pulgar y en la parte adyacente de la membrana interósea	-Se divide en la base de la falange proximal y se fusionan en la cara dorsal de la falange media, termina en la base de la falange distal	-Extensor propio del índice	-Arteria interósea posterior	-Nervio radial (nervio interóseo posterior)	
EXTENSOR LARGO DEL PULGAR	-Cara posterolateral del cúbito -Membrana interósea	-Cara dorsal de la base de la falange distal del pulgar	-Extensor propio del pulgar	-Arteria interósea posterior	-Nervio radial (nervio interóseo posterior)	
EXTENSOR CORTO DEL PULGAR	-Cubito y radio, por debajo del abductor del pulgar	-Base de la falange proximal del pulgar	-Extensor propio del pulgar	-Arteria interósea posterior	-Nervio radial (nervio interóseo post)	
ABDUCTOR LARGO DEL PULGAR	-Cara posterolateral del cúbito, membrana interósea -cara postero medial del radio	-Cara superolateral de la base del 1° metacarpiano	-Colabora con la extensión del pulgar	-Arco palmar profundo	-Nervio cubital (ramo profundo)	

DE LA MANO

EMINENCIA TENAR:



- Aductor del pulgar
- Flexor corto del pulgar
- Oponente del pulgar
- Abductor corto del pulgar


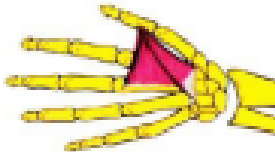

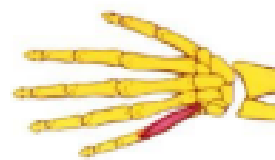


EMINENCIA HIPOTENAR:



- Flexor corto del meñique
- Abductor del meñique
- Oponente del meñique
- Palmar corto (palmar cutáneo)

CELDA PALMAR MEDIA:

- Lumbricales
- Interóseos dorsales
- Interóseos palmares

ABDUCTOR CORTO DEL PULGAR	-Tubérculo del escafoides -Cara ant y lat del retináculo flexor	-Tubérculo lat de la base de la falange proximal del pulgar	-Abducir el pulgar	-Rama palmar superficial de la arteria radial	-Nervio mediano (ramo recurrente)	
FLEXOR CORTO DEL PULGAR	-Tubérculo del trapecio y en el retináculo flexor	-Tubérculo lat de la base de la falange proximal del pulgar y en el hueso sesamoideo	-Flexión del pulgar	-Rama palmar superficial de la arteria radial	-Nervio mediano (ramo recurrente)	

OPONENTE DEL PULGAR	-Tubérculo del trapecio y parte lat del retináculo flexor	-Borde lat del 1ª metacarpiano	-Oposición del pulgar(desplazar el pulgar casi en el plano frontal)	-Rama palmar superficialde la arteria radial	-Nervio mediano (ramo recurrente)	
ADUCTOR DEL PULGAR	-Cara ant del hueso grande y el trapezoide -Base del 2ª y 3ª metacarpiano -Superficie palmar del 3ªmetacarpo	-Tubérculo medial de la base de la falange proximal del pulgar y sobre el hueso sesamoideo medial	-Aducción del pulgar (cerrar)	-Arco palmar profundo	-Nervio cubital (ramo profundo)	
ABDUCTOR DEL MEÑIQUE	-Pisiforme	-Hueso sesamoideo y extremo posterior de la falange proximal del meñique	-Abducir el meñique(abrir)	-Rama palmar profundade la arteria cubital	-Nervio cubital (ramo profundo)	
FLEXOR CORTO DEL MEÑIQUE	-Gancho del ganchoso	-Base de la falange proximal del meñique	-Flexión del meñique	-Rama palmar profundade la arteria cubital	-Nervio cubital (ramo profundo)	
OPONENTE DEL MEÑIQUE	-Gancho del ganchoso	-Lado cubital de la diáfisis del 5ª metacarpiano	-Oposición el meñique	-Rama palmar profundade la arteria cubital	-Nervio cubital (ramo profundo)	
PALMAR CORTO	-Aponeurosis palmar (borde medial y en la cara ant)	-Se pierde en la cara profunda de la piel del borde medial de la mano	-Arrugar la piel en laregión hipotenar	-Arco palmar superficial	-Nervio cubital (ramo superficial)	

INTERÓSEOS PALMARES	<p>-Cara que mira en eje de la mano de los metacarpianos</p>	<p>-Cara lat de la art. metacarpiana</p> <p>-Tendón que rodea la falange proximal</p> <p>-Tendón del extensor correspondiente</p>	<p>-Aproximan los dedos al eje de la mano</p> <p>-Flexión de la falange proximal</p> <p>-Extensión de la falange media y distal</p>	-Arco palmar profundo	-Nervio cubital (ramo profundo)	
INTERÓSEOS DORSALES	<p>-Se inserta en los dos metacarpianos que forman el espacio interóseo, ahí van al dedo correspondiente (los externos van hacia el índice y anular y los internos al dedo medio)</p>	<p>-Dos lengüetas: 1 hacia la base de la falange proximal, y la otra llega al tendón del aparato extensor</p>	<p>-Alejan los dedos del eje de la mano</p> <p>-Flexión de la falange proximal</p> <p>-Extensión de la falange media y distal</p>	-Arco palmar profundo	-Nervio cubital (ramo profundo)	
LUMBRICALES	<p>-Cara ant y borde lat del flexor profundo de cada dedo correspondiente</p>	<p>-Se une al tendón del músculo interóseo vecino y termina en el tendón del extensor correspondiente</p>	<p>-Flexión de la falange proximal</p> <p>-Extensión de la falange distal</p>	.-Arcos palmares superficial y profundo	<p>-Nervio mediano en 1° y 2° dedo</p> <p>-Nervio cubital en 3° y 4° dedo</p>	