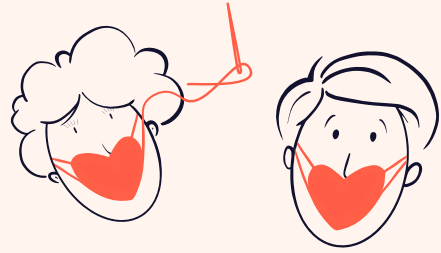


# Wissenswertes über Mundschütze

## Ich schütze Dich, Du schützt mich



### Wann?

Trage einen Mundschutz, um Tröpfchen zurückzuhalten und andere zu schützen. Gegenstände werden dadurch auch weniger infiziert.



Bei **engem Kontakt** zu anderen Personen



In **Bus und Bahn**



Im **Supermarkt**



Beim **Besuchen empfindlicher Personen** oder wenn Du **Risikopatient\*in** bist

### Waschen & aufbewahren?

Sterilisiere Deinen Mundschutz sowieso täglich oder nach 4 Stunden intensiver Nutzung (z.B. nach häufigem Sprechen).



**30 Minuten lang bei 60°C waschen** oder **kurz** in einem eigens dafür reservierten **Kochtopf** kochen.



Wird bei weniger als 60°C gewaschen? Dann den Mundschutz bei **hoher Temperatur bügeln**. Den Mundschutz **sauber und trocken** in einen **Doppelschluss-Beutel** stecken.

### Tipps

- Den Mundschutz möglichst wenig aufsetzen und abnehmen. Den Mundschutz vorzugshalber aufsetzen, wenn Du Dein Haus verlässt.
- Wenn Du den Mundschutz kurzfristig abnehmen musst (z.B. zum Trinken), lege ihn dann an einen sauberen Ort, den man anschließend leicht reinigen kann, oder stecke ihn in einen luftdurchlässigen Beutel.
- Kein Mundschutz für Personen, die ihn nicht richtig tragen können:
  - Kinder im Alter von unter 12 Jahren
  - Personen mit einer Behinderung, die den Mundschutz ohne fremde Hilfe nicht den Richtlinien entsprechend tragen können.
- Nicht in den Kühlschrank oder die Gefriertruhe geben. Das tötet das Virus nicht ab, sondern kann andere Nahrungsmittel infizieren.

Halte den 1,5-Meter-Abstand auch weiterhin ein, fasse Dir nicht ins Gesicht und wasche Dir die Hände mit Wasser und Seife. Weitere Info [www.mundschutznaehen.be](http://www.mundschutznaehen.be)

# Wissenswertes über Mundschütze

## Wie setzt man einen Mundschutz auf?



Wasche Dir gründlich die Hände mit Wasser und Seife, bevor Du den Mundschutz berührst.



Halte den Mundschutz an den Enden der Bänder fest, um ihn aufzusetzen.



Fasse die Innenseite (Seite mit Kissen-Inlet) nicht an.



Der Mundschutz sollte möglichst eng am Gesicht anliegen. Nase und Mund damit abdecken.

## Wie nimmt man ihn ab?



Wasche Dir Deine Hände gründlich mit Wasser und Seife, bevor Du den Mundschutz abnimmst.



Halte den Mundschutz an den Enden der Bänder fest, um ihn abzunehmen.



Fasse Dir nicht ins Gesicht und berühre die Mundschutzzinnenseite nicht.



Lege den Mundschutz sofort in die Wäsche, wenn Du heimkehrst.

Halte den 1,5-Meter-Abstand auch weiterhin ein, fasse Dir nicht ins Gesicht und wasche Dir die Hände mit Wasser und Seife. Weitere Info [www.mundschutznaehen.be](http://www.mundschutznaehen.be)