



OSTRÍA  
SEASIDE BAR - RESTAURANT  
PORTO HELI

## BRUNCH

O Chef **Νίκος Πατσιώρας** προτείνει Our Chef **Nikos Patsioras** propose

**BRUNCH** 9.00-14.00 | **SNACKS** 9.00-23.00

### ΑΥΓΑ - EGGS

Αυγά σαγανάκι με χωριάτικο λουκάνικο, πιπεριές, 11€  
ντοματίνια, πράσινες ελιές, ρίγανη, φέτα & καπνιστή πάπρικα  
Eggs saganaki with country sausage, peppers, cherry tomatoes, green  
olives, oregano, feta & smoked paprika Αυγά, λακτόζη  
/ Eggs, lactose

Ομελέτα γεμιστή με αρωματική κρέμα από τυρί 12€  
Φιλαδέλφεια & γραβιέρα, σερβιρισμένη με πολύχρωμη σαλάτα από  
ντοματίνια & αβοκάντο  
Omelede stuffed with Philadelphia cream, herbs & gruyere, served with cherry  
tomatoes, mixed salad & avocado  
Αυγά, λακτόζη / Eggs, lactose

Ομελέτα fitness με 6 ασπράδια, γαλοπούλα, μανούρι, 12€  
μανιτάρια, νιφάδες βρώμης & σαλάτα λαχανικών  
Fitness omelede with 6 egg whites, turkey, manouri cheese,  
mushrooms, quaker and vegetable salad  
Αυγά, λακτόζη, γλουτένη / Eggs, lactose, gluten

Scrambled αυγά με καπνιστό σολωμό & φρέσκο κρεμμυδάκι 12€  
σε ψημένο ψωμί

Scrambled eggs with smoked salmon & spring onions on toasted bread  
Αυγά, γλουτένη, λακτόζη / Eggs, gluten, lactose

Avo toast, αυγα ποσέ με ψητό ψωμί, σπασμένο αβοκάντο, 10€  
ντοματίνια, σπιτικές πίκλες, σπόροι chia, λιναρόσπορος & κολοκυθόσπορος  
Grilled bread, poached eggs, avocado, tomatoes, home made pickles, chia, flax  
seeds, sun flower seeds Αυγά, γλουτένη, ξηροί καρποί / Eggs, gluten, nuts

## MORNING BREADS

Croque madam με καπνιστή γαλοπούλα, cheddar, 10€  
bechamel & αυγό τηγανητό

Croque madam with smoked turkey, cheddar, bechamel & fried egg  
Γλουτένη, λακτόζη, αυγά / Gluten, lactose, eggs

## HEALTHY BOWLS

Γιαούρτι με muesli, θυμαρίσιο μέλι, καρύδια, σταφίδες 9.5€  
goji berries, cranberries, ταχίνι, βιολογική γύρη, κανέλα Κευλάνης & φρέσκα  
φρούτα

Yogurt with muesli, thyme honey, walnuts, raisins, goji berries, cranberries, tahini, bio  
pollen, Ceylon cinnamon & fresh fruits  
Λακτόζη, ξηροί καρποί, αποξηραμένα φρούτα, σουσάμι, γύρη / Lactose, nuts, dried fruits, sesame,  
pollen

## PANCAKES

American pancake με παγωτό βανίλιας, σαντιγύ, 11€

φρέσκες φράουλες & σάλτσα πραλίνα σοκολάτας American pancakes with vanilla ice cream, whipped cream, fresh strawberries and chocolate-praline sauce

Γλουτένη, αυγά, ξηροί καρποί, λακτόζη / Gluten, eggs nuts, lactose

Healthy pancakes με κρέμα mousseline, μέλι, φρούτα 9€

του δάσους & καραμελωμένους ξηρούς καρπούς Healthy pancakes

mousseline cream, honey, red forest fruits marmalade, caramelized nuts Γλουτένη, αυγά, ξηροί καρποί, λακτόζη / Gluten, eggs nuts, lactose

Αλμυρά pancakes με γαλοπούλα, τυρί, καπνιστό χοιρινό, 11€

τηγανητό αυγό & ντόπια γραβιέρα

Savory smoked turkey, gouda, local ham, fried egg & local gruyere

Γλουτένη, αυγά, λακτόζη / Gluten, eggs, lactose

## BAO BUNS

Bao buns με κοτόπουλο μαριναρισμένο με σόγια, αγγούρι, 9€

φρέσκο κρεμμυδάκι, πίκλα ραπανάκι, spicy μαγιονέζα & τραγανά σαλατικά

Bao buns with soy marinated chicken, cucumber, spring onion, carrots and pickled radish

with spicy mayo

Γλουτένη, σόγια, λακτόζη / Gluten, soya, lactose

## ALL DAY SNACKS 9.30 πμ - 23.00 μμ SNACKS - SANDWICHES

King toast με ζαμπόν ή καπνιστή γαλοπούλα & gouda 4.5€

King toast with ham or smoked turkey & gouda

Γλουτένη, λακτόζη / Gluten, lactose

Club sandwich με κοτόπουλο σχάρας, ζαμπόν, 12€

τυρί, ντομάτα, μαγιονέζα, ομελέτα, μπέικον, φρέσκες πατάτες τηγανητές Club sandwich with home made grilled chicken, ham, mayionaise, gouda, tomato, bacon, omele e, french fries

Γλουτένη, λακτόζη / Gluten, lactose

Ostria cheeseburger με μοσχарίσιο κιμά τυρί cheddar, 15€

καπνιστό μπέικον, καραμελωμένο κρεμμύδι, αρωματικά μανιτάρια poele, ντομάτα, μαγιονέζα, baby ρόκα & φρέσκες πατάτες τηγανητές Cheeseburger with veal minced, cheddar, smoked bacon, caramelized onions, mushrooms poele, tomato, mayionaise, baby rocket & fresh french fries

Γλουτένη, λακτόζη / Gluten, lactose

## FRESH PIZZA

### MOZZARELLA

Με σάλτσα ντομάτας, mozzarella di bufala & βασιλικό 14€

With tomato sauce, mozzarella di bufala & basil Γλουτένη, λακτόζη / Gluten, lactose

### PROSCIUTTO

Τοματίνια, mini mozzarella, prociudo & ρόκα 15€

Cherry tomatoes, mini mozzarela, prociudo & rocket Γλουτένη, λακτόζη / Gluten, lactose

### POLLO

Κοτόπουλο, ντομάτα, πιπεριές, μπέικον & μανιτάρια 15€

Chicken, tomato, peppers, bacon & mushrooms

Γλουτένη, λακτόζη / Gluten, lactose

## ΕΠΙΔΩΡΠΙΑ - DESSERTS

Μηλόπιτα crumple με αμύγδαλο, καραμελωμένα μήλα  
& παγωτό από αλμυρή καραμέλα 12€

Apple pie crumble with almonds, caramelized apples  
& salted caramel ice cream

Γλουτένη, λακτόζη, αυγά, ξηροί καρποί / Gluten, lactose, eggs, nuts

Brownies χωρίς γλουτένη, με 3 είδη σοκολάτας, παγωτό από  
μαστίχα Χίου, κουμ κουατ confit & σιρόπι κακάο με Cointreau 12€

Brownies gluten free with chocolate trilogie, Chios mas c ice cream,  
koumkuat confit, cacao & Cointreau siror Ξηροί καρποί, λακτόζη, αυγά

/ Nuts, lactose, eggs

Μιλφέιγ με κρέμα βανίλιας, λευκή σοκολάτα, 10€

σάλτσα από φρούτα του δάσους, σαντιγύ & φιλέ αμυγδάλου

Mille feuille with vanilla cream, white chocolate, fruit sauce

forest, whipped cream, almond fillet Γλουτένη, λακτόζη, αυγά / Gluten,  
lactose, eggs

Πάβλοβα, κρέμα με φράουλες, σορμπέ βατόμουρο 12€

Pavlova with strawberry cream, raspberries sorbet Λακτόζη, αυγά

/ Lactose, eggs

## ΒΑΦΛΕΣ - WAFFLES

Βάφλα με πραλίνα & μπισκότα 6.5€

Waffle with praline & cookie Γλουτένη, ξηροί καρποί, λακτόζη, αυγά / Gluten, nuts, lactose,  
eggs

Βάφλα με πραλίνα & παγωτό

8.5€

Waffle with praline & 1 scoop ice cream

Γλουτένη, ξηροί καρποί, λακτόζη, αυγά / Gluten, nuts, lactose, eggs

Έξτρα υλικά

Extra ingredients 0.5€

## ΠΑΓΩΤΑ - ICE CREAMS

Παγωτά απλά	3.5€
Βανίλια, σοκολάτα, φράουλα Ice creams vanilla, chocolate, strawberry	
Παγωτά special	4.5€
Βανίλια Μαδαγασκάρης, καραμέλα, cookies, παρφέ κρέμα, σορμπέ βατόμουρο, μαστίχα, καιμάκι Special ice creams. Madagascar vanilla, caramel, cookies, parfait cream, sorbet raspberry, mas c, kaimaki	
Έξτρα υλικά Extra ingredients	0.5€

## ΧΥΜΟΙ - FRUIT JUICES

Φρέσκος Χυμός πορτοκάλι	4.5€
-------------------------	------

## DETOX JUICES

Φράουλα, πεπόνι, μάνγκο Strawberry, melon, mango	6€
Ανανάς, βατόμουρο, μύρτιλο, μπανάνα Pineapple, raspberry, blueberry, banana	6€
Τζίντζερ, μήλο, σπανάκι, λεμόνι, καρότο Ginger, apple, spinach, lemon, carrot	6€
Σπιτική λεμονάδα με μαστίχα ή τζίντζερ Homemade lemonade with masticha or ginger	6€
Ροδάμυ (100% φυσικός χυμός ρόδι) Rodami (100% pomegranate juice)	5.5€

## ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΑ – REFRESHMENTS

Ανθρακούχο νερό πηγής 200ml Natural	4€
Sparkling water 200ml	
Mas qua 330ml	4.5€
Αναψυκτικά 250ml / Carbonated 250ml	4€
Amita	4€
Arizona tea lemon or diet or peach	5.5€
Pellegrino 750ml	6€
Luricia 750ml	12€
	0,5€
Νερό εμφιαλωμένο 500ml Bo led water	
1lt pet	1€
1lt γυάλινο	3€

## ΚΑΦΕΔΕΣ - COFFEE

Ελληνικός καφές / Greek coffee	3€
Ελληνικός διπλός / Double Greek coffee	4€
Espresso	3€
Espresso Διπλός / Double	4€

Espresso μακιάτο / Macchiato	3.5€
Freddo espresso 3.5€	Fredo cappuccino 4€
Fredo cappuccino με σαντιγί Con 4.5€	pana(with whipped cream)
Καπουτσίνο/ Cappuccino	4€
Καπουτσίνο διπλός/ Cappuccino double	4.5€
Καπουτσίνο Λάτε / Cappuccino lade	4.5€
Καπουτσίνο με σαντιγύ / Cappuccino Con pana	4.5€
Φίλτρου/ Filter coffee	3.5€
Φίλτρου γεύσεις (καραμέλα, φουντούκι, σοκολάτα, αμαρέτο)	4€
Flavored filter	
coffee (caramel, hazelnut, chocolate, amare o)	
Irish coffee	7€
Nescafe	4€
Nescafe frappe cold	4€

## ΡΟΦΗΜΑΤΑ - CHOCOLATES

Σοκολάτα ζέστη ή κρύα / hot or cold chocolate 4.5€

Σοκολάτα Βιεννουά / Viennoise chocolate 5€

Σοκολάτα με γεύση ζεστή ή κρύα 5€

Βανίλια, καρύδα, φουντούκι, φράουλα Hot or cold chocolate flavored Vanilla, coconut, hazelnut, strawberry

Αγαπητέ πελάτη, στην περίπτωση που υπάρχει συγκεκριμένη τροφική αλλεργία ή δυσανεξία, παρακαλούμε ενημερώστε μας. Dear customer, please let us know if you have any specific food allergy or intolerance issue.

Αγορανομικώς υπεύθυνος | Responsible according to the law

.....  
Το κατάστημα ελέγχεται αγορανομικώς. The shop is subject to police control. Στις τιμές συμπεριλαμβάνονται: ΦΠΑ: 24%, Δήμος: 0,5%

Price include : VAT: 24%, Municipal tax: 0,5%

Ο ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΗΣ ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΥΠΟΧΡΕΩΣΗ ΝΑ ΠΛΗΡΩΣΕΙ  
ΑΝ ΔΕΝ ΛΑΒΕΙ ΤΟ ΝΟΜΙΜΟ ΠΑΡΑΣΤΑΤΙΚΟ ΣΤΟΙΧΕΙΟ (ΑΠΟΔΕΙΞΗ - ΤΙΜΟΛΟΓΙΟ)  
CONSUMER IS NOT OBLIGET TO PAY IF THE NOTICE OF PAYMENT HAS NOT BEEN RECEIVED (RECEIPT - INVOICE)

Το κατάστημα υποχρεούται να διαθέτει έντυπα δελτία  
σε ειδική θήκη δίπλα στην έξοδο για τη διατύπωση οποιαδήποτε διαμαρτυρίας. The  
establishment must be equipped with printed forms placed on a specified loca on next to the  
exit for the reporting of any complaints whatsoever.