1. чтобы не забывать про свою цель слушай музыку: <https://www.youtube.com/watch?v=oN2Xs-MvxLw&t=0s>

<https://www.youtube.com/watch?v=t_Kd_G7p6ZQ>

1. делай какие либо челленджи
2. каждый день читай что-либо про развитие (или смотри)
3. если видишь, что процесс работы идет медленно немедленно вставай и сделать всё чтобы это исправить (спорт, ролики, чтение…)
4. чёткий график