
CURRICULUM VITAE

NOM : BERNARD

PRÉNOM : Thomas

DATE DE NAISSANCE : 03/11/1988

ADRESSE : 8 rue de la Commanderie, 54000 Nancy

TÉLÉPHONE : 06 34 56 78 90

EMAIL : thomas.bernard88@outlook.fr

PERMIS : B

DISPONIBILITÉ : Immédiate (fin de CDD)

DIPLÔMES ET FORMATIONS

2012 Diplôme d'État d'Infirmier
IFSI de Bar-le-Duc

2016 AFGSU niveau 2
CESU 54

2018 Formation "Gestion de l'agressivité et situations de crise"
CHU de Nancy - 14 heures

2023 Formation "Soins palliatifs - niveau 1"
ASP Fondatrice - 35 heures

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

2021 - 2024 INFIRMIER EN MÉDECINE POLYVALENTE
Hôpital Saint-Julien - CHRU de Nancy

- Prise en charge de patients polypathologiques
- Soins techniques variés
- Accompagnement des patients en fin de vie
- Relation avec les familles
- Participation aux transmissions ciblées

- Encadrement des étudiants infirmiers

2017 - 2021 INFIRMIER AUX URGENCES

Centre Hospitalier de Verdun

- Accueil et tri des patients (IAO)
- Soins d'urgence et de réanimation
- Gestion des situations de stress
- Annonces difficiles aux familles
- Travail en équipe pluridisciplinaire

2012 - 2017 INFIRMIER EN CHIRURGIE ORTHOPÉDIQUE

Centre Hospitalier de Commercy

- Soins pré et post-opératoires
- Éducation du patient (béquilles, prévention phlébite)
- Gestion de la douleur post-opératoire

COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES

Compétences cliniques :

- Polyvalence en soins infirmiers
- Gestion de l'urgence
- Soins palliatifs
- Prise en charge de la douleur

Compétences relationnelles :

- Communication en situation de crise
- Gestion des émotions (patient/famille)
- Travail d'équipe

Compétences organisationnelles :

- Priorisation des soins
- Gestion du temps
- Informatique : DxCare, Easily

QUALITÉS PERSONNELLES

- Calme et maîtrise de soi
- Réactivité

- Empathie
- Esprit d'équipe
- Ponctualité

LANGUES

Français : Langue maternelle

Anglais : Niveau A2

CENTRES D'INTÉRÊT

- Football (club local - entraîneur des jeunes)
- Bricolage
- Voyages

LETTRE DE MOTIVATION

Objet : Candidature au poste d'infirmière d'annonce en urologie

Madame, Monsieur,

Infirmier depuis 12 ans, j'ai exercé dans différents services qui m'ont permis de développer une solide expérience en soins infirmiers et en relation avec les patients et leurs familles.

Mon passage aux urgences m'a appris à communiquer dans des situations difficiles et à accompagner les familles lors d'annonces délicates. En médecine polyvalente, j'ai pu approfondir ma pratique de l'accompagnement, notamment auprès de patients atteints de pathologies graves.

Aujourd'hui, je souhaite me recentrer sur la dimension relationnelle du soin. Le poste d'infirmier d'annonce correspond à cette aspiration : prendre le temps d'écouter, d'informer et de soutenir les patients à un moment clé de leur parcours.

Je suis conscient que ce poste requiert des compétences spécifiques en cancérologie que je devrai acquérir, mais ma motivation et mon expérience de la relation soignant-soigné sont des atouts que je souhaite mettre à profit.

Dans l'attente de votre réponse, veuillez agréer mes salutations distinguées.

Thomas BERNARD

=====