

Opal Bond
30 x Fast Melt Powder
Design No – P017899
4 x samples made in
610 mic Poplar





ADNA SPORTS SACHET DE 3,5G À DISSOLUTION RAPIDE. AVEC ÉDULCORANT.

Composition/Valeur nutritive			
Nutriments	Par sachet de 3,5 g	Par de 100 g	% RI* / Comprimé
Magnésium	150 mg	4286 mg	40
Calcium	400 mg	11429 mg	50
Phosphore	225 mg	6429 mg	32
Zinc	7,5 mg	214 mg	75
Vitamine B1	2,1 mg	60 mg	191
Vitamine B2	2,4 mg	69 mg	171

* Apports journaliers de référence selon le règlement (UE) n° 1169/2011 du Parlement Européen

Saveur Citron Vert

	Par sachet de 3,5 g	Par de 100 g
Énergie	17 kJ = 4 kcal	493 kJ = 118 kcal
Gras	0,0070 g	0,2 g
Acides gras saturés dans	0,0035 g	0,1 g
Glucides	1,25 g	35,6 g
Sucre de glucose	0,0070 g	0,3 g
Fibre	0,028 g	0,8 g
Protéine	0,00 g	0,0 g
Sodium	0,0038 g	0,11 g
Sel (sous forme de NaCl)	0,00 g	0,0 g
Salt* (acc. to 1169/2011/EU)	0,0095 g	0,27 g

* Calcul de la teneur en sel sur la base de la présence de sodium d'origine naturelle (teneur en sodium x 2,5)

INGRÉDIENTS:

Phosphate dicalcique, agent de charge sorbitol, carbonate de calcium, oxyde de magnésium, acide : acide citrique, citrate de tripotassium, épaississant : carboxy-méthylcellulose sodique, arômes, oxyde de zinc, édulcorant : sucralose, agent anti-agglomérant : sels de magnésium d'acides gras, mononitrate de thiamine (vitamine B1), riboflavine (vitamine B2).

APPORT JOURNALIER RECOMMANDÉ:

Prendre un sachet par jour. Verser sur la langue, fond rapidement, eau non nécessaire

VOIE D'ADMINISTRATION:

Orale

INDICATIONS:

Chaque sachet à dissolution rapide fournit un soutien très élevé en énergie et en hydratation pour la performance et la récupération liées au sport. Le sachet a un délicieux goût de citron et de citron vert et fond sur la langue sans besoin d'eau. Le magnésium est impliqué dans d'innombrables réactions biochimiques de l'organisme. Le magnésium joue également un rôle dans les performances sportives. Pendant l'exercice, vous aurez peut-être besoin de 10 à 20% de plus de magnésium que lorsque vous êtes au repos, selon l'activité. Le magnésium aide le sucre organique à se déplacer dans les muscles et à évacuer l'acide lactique, qui peut s'accumuler dans les muscles pendant l'exercice et provoquer des douleurs. Des études ont montré que la supplémentation pouvait améliorer les performances physiques des athlètes. Dans une étude, des athlètes recevaient quotidiennement du magnésium et constataient une amélioration dans les sauts et les mouvements des bras. Dans une autre étude, les athlètes qui ont pris du magnésium pendant quatre semaines avaient des chronos de course, de cyclisme et de natation plus rapides lors d'un triathlon. Ils avaient également des niveaux d'insuline et d'hormones de stress plus réduits. Les suppléments de calcium sont importants pour la santé des os. Les athlètes ont tendance à avoir une teneur en calcium améliorée, évaluée par la densité minérale osseuse. Le phosphate est un composant important des composés à haute énergie essentiels au fonctionnement musculaire, ainsi que des composés qui participent à l'apport d'oxygène aux muscles. Les phosphates peuvent également agir en tant que neutralisant des acides, ce qui pourrait avoir des effets sur la fatigue. Certaines études ont montré que la supplémentation en phosphate améliore les performances en matière d'endurance. Les recherches montrent que l'exercice physique peut augmenter les besoins du corps en thiamine (vitamine B1) et autres vitamines du groupe B. Cela est peut-être dû au fait que les vitamines du groupe B participent à la production d'énergie et à la réparation des tissus et pourraient être nécessaires pour aider les athlètes à récupérer après un exercice. Une division cellulaire et un métabolisme sains dépendent également d'une quantité suffisante de zinc. Ce dernier joue donc un rôle important dans la réparation des tissus après un exercice. Le zinc joue également un rôle dans la production d'hormones, notamment la testostérone, essentielle à la formation de la masse musculaire maigre.

CONTRE-INDICATIONS:

ADNA est un complément alimentaire - pas un substitut à une alimentation variée et un mode de vie sain
Ne pas dépasser la dose recommandée
N'est pas un médicament: Tenir hors de la portée des enfants
Ne pas utiliser si le sceau sous le capuchon est brisé

INSTRUCTIONS DE CONSERVATION:

Conserver à une température comprise entre +4 et + 30°C, sec et hermétiquement fermé

DURÉE DE CONSERVATION:

24 mois au stockage approprié

Fabriqué Pour

GENERIC HEALTHCARE PVT. LTD.

INDIA

export@ghpl.co

© Marque déposée

Fabriqué en Allemagne

GHPL/SFL/PI-007