



## छालाले मानिसको जीवन कसरी बचाउँछ ? (प्रायः सोधिने प्रश्नहरूको पेटारो)

### १. दान गरिएको छालाले मानिसको जीवन बचाउन कसरी सहयोग पुऱ्याउँछ <

नेपालमा बर्षेनी २,००० भन्दा बढी मानिसहरूको आगोजन्य बस्तुबाट हुने गम्भीर जलनको कारणले ज्यान जान्छ । छालादानले यो समस्या समाधान गर्न सक्छ । एक व्यक्तिले गरेको छालादानले दुई जना जलनका गम्भीर बिरामीको जीवन जोगिन्छ । घाउ निको हुँदै गर्दा दान गरिएको छालाले घाइतेको शरीरलाई संक्रमण र ताप वियोजन (शीताङ्ग) हुन जोगाउने **सुपरव्यान्डेज** को रुपमा काम गर्दछ ।

### २. छालादान कहाँ र कहिले गर्ने <

मानिसको मृत्यु भएको ६ घण्टामा छाला दान गरिसक्नु पर्दछ । मृतकका परिवारले छाला बैंकको टोल फ्री (निःशुल्क) नम्बर १६६००१५१००० मा फोन गरी मृत्यु भएको जानकारी गराउन सक्छन् । खबर गरेको २ घण्टाभित्र हाम्रा प्राबिधिकहरू छालादान संकलन गर्न आइपुग्छन् । यो प्रकृया अस्पताल, मृतकको घर वा मृतकको परिवारले चाहेको अन्य कुनै ठाउँमा गर्ने सकिन्छ ।

### ३. छालादान कसरी गरिन्छ <

मृत शरीरलाई सफा र जीवाणु रहित ठाउँमा राखिसके पछि हाम्रा प्राबिधिकहरूले **डर्म्याटम** नामक विशेष उपकरण प्रयोग गरी शरीरबाट **छालाको पातलो बाहिरी पत्र** निकाल्छन् ।

### ४. शरीरको कुन भागबाट छाला निकालिन्छ <

दुवै तिघ्रा, छाति र ढाडबाट गरी शरीरबाट हामी प्रायः जम्मा चार ठाउँबाट छाला निकाल्छौं । कुनै पनि कारणवश तपाईंको परिवारले यी चार मध्ये कुनै भागको छाला निकाल्न इच्छा व्यक्त नगरेमा त्यो मान्य हुनेछ । परिवारले इच्छा व्यक्त गरेमा दुवै पाखुराबाट पनि छाला निकाल्न सकिन्छ ।

### ५= छालादान पछि शरीर कस्तो देखिन्छ <

दान गर्दा निकालिएको छाला भन्दा तलको भाग **अलिक चम्किलो** देखिन्छ । छाला निकाल्दा रगत बग्ने वा शरीरका भित्री अंगहरू देखिने जस्ता कुनै समस्या हुँदैनन् । छाला निकालिसके पछि सो भागलाई राम्ररी पट्टी लगाएर छोपिन्छ ।

### ६=छाला निकाल्न कति समय लाग्छ <

छाला निकाल्ने प्रकृया मात्र **४५ मिनेटमा** सम्पन्न हुन्छ र कसैको सांस्कृतिक अधिकार हनन नहोस् भन्ने हेतुले मृत शरीरलाई लगत्तै मृतकको परम्परा अनुसारको दाहसंस्कार प्रक्रियामा लगिन्छ ।

### ७=दान गरिएको छालालाई त्यसपछि के गरिन्छ<

निकालिएको छालालाई जीवाणुरहित भाँडामा राखेर कीर्तिपुर अस्पताल लगी भण्डारण गरिन्छ जहाँ चिकित्सकको टोलीले उक्त छाला जलनबाट प्रभावित घाइतेहरुको जीवन बचाउन प्रयोग गर्दछन्।

## ८. छालाको प्रयोग कहिले सम्म गर्न सकिन्छ <

छालालाई ५ वर्ष सम्म भण्डारण गरी सुरक्षित राख्न सकिन्छ।

## ९. कसले छालादान गर्न सक्छ ?

जुनसुकै लिंग, छालाको रंग र रगत समूहका व्यक्तिले छालादान गर्न सक्छन् । यसको लागि दाता र प्राप्तकर्ताको रक्त समूह वा तन्तुको म्याचिङ्ग गर्नु आवश्यक छैन । कम्तिमा १६ वर्ष र सो भन्दा माथि जतिसुकै उमेरको व्यक्तिले पनि छालादान गर्न सक्छन् । HIV (एचआईभी), हेपाटाइटिस बि र सी, छालाको क्यान्सर, सेप्टिसिमिया वा छालाको रोगबाट प्रभावित व्यक्ति छालादाता हुन सक्दैनन् ।

## १०. के छालादान गर्न अनिवार्यरूपमा दर्ता गर्ने पर्दछ?

हैन, यो अनिवार्य छैन तर तपाईंले दर्ता गर्नु भएको खण्डमा हामी तपाईंलाई भविष्यमा सहज होस् भनी छालादाता परिचय पत्र (Skin Donor ID Card) प्रदान गर्नेछौं । यो ठेगानामा तपाईं अनलाईन दर्ता पनि गर्न सक्नु हुनेछ ।