



## छालाले मानिसको जीवन कसरी बचाउँछ ? (बारम्बार सोधिने प्रश्नहरु)

### १. दान गरीएको छालाले मानिसको जीवन बचाउन कसरी सहयोग पुऱ्याउँछ ?

नेपालमा बर्षेनी २,००० भन्दा बढी मानिसहरु आगोकोजन्य बस्तुबाट हुने गम्भिर जलनको कारणले मर्दछन् । मुख्यतया: त्यस्ता जलनका घटना खाना पकाउन प्रयोग गरीने खुला आगोको कारणले हुने गर्दछन् । यदि शरिरमा ४०% भन्दा वढि छाला डढेको छ भने अहिले पनि यस्ता प्रकृतिका घाईतेको जीवन बचाउन संभव छैन । तर छाला दानबाट यो संभव छ । दान गरिएको छालाले घाईतेको शरिरलाई संक्रमण हुनबाट जोगाउने र घाउ निको हुन थप समय दिने “सुपर व्यान्डेज” को रुपमा काम गर्दछ ।

### २. छाला दान कहाँ र कहिले गर्ने ?

मानिसको मृत्यु भएको ६ घण्टामा छाला दान गरीसक्नु पर्दछ । छाला दान गर्ने खबर गरेको २ घण्टा भित्र हाम्रा डाक्टरहरु तपाईं कहाँ आईपुग्छन् । यसको चिकित्सकीय प्रकृया अस्पताल, मृतकको घर वा मृतकको परिवारले चाहेको अन्य कुनै ठाउँमा गर्न सकिन्छ । हाम्रा डाक्टरहरुले आवश्यक प्रायः सम्पूर्ण स्थानको उचित व्यवस्थापन गर्दछन् ।

### ३. छालादान कसरी गरीन्छ ?

मृत शरीरलाई सफा र जीवाणुरहित ठाउँमा राखीसकेपछि तालिम प्राप्त विशेषज्ञले डर्माटम् नामक औजारको सहयोगमा शरिरबाट छालाको कागज जस्तो बाहिरी भाग निकाल्छन् ।

### ४. शरिरको कुन भागबाट छाला निकालिन्छ ?

प्रत्येक तिघाबाट एक, छातिबाट एक र ढाडको भागबाट एक गरी एउटा मृत शरिरबाट हामी प्राय जम्मा चार ग्राफ्ट (टुक्रा) छाला निकाल्छौं । कुनै पनि कारणवस तपाईंको परिवारले यी चार ग्राफ्ट मध्ये कुनै भागको छाला निकाल्न नचाहेमा हामीलाई केही आपत्ति हुने छैन ।

### ५. छालादान पछि शरिर कस्तो देखिन्छ ?

हामी मृत शरिरको वाहिरी सतहमा रहेको छालाको कागज जस्तो तह मात्र निकाल्छौं । छालाको उक्त तह भन्दा तलको भाग अलिक चम्किलो हुन्छ । छाला निकाल्दा न त रगत बग्छ न शरिरका भित्री अंगहरु नै देखिन्छन् ।

#### **६. छाला निकाल्न कति समय लाग्छ ?**

छाला निकाल्ने प्रकृया मात्र ४५ मिनेटमा सम्पन्न हुन्छ तसर्थ यसले थोरै समयमा कसैको जीवन बचाउन सहज तुल्याउँछ ।

#### **७. दान गरीएको छालालाई त्यसपछि के गरिन्छ ?**

निकालिएको छालालाई जीवाणुरहित भाँडामा राखेर किर्तिपुर अस्पताल लगि भण्डारण गरिन्छ । किर्तिपुर बर्न सर्जनको टोलीले उक्त छाला जलनबाट प्रताडित घाइतेहरुको जीवन बचाउन प्रयोग गर्दछन् ।

#### **८. छालाको प्रयोग कहिले सम्म गर्न सकिन्छ ?**

छालालाई ५ वर्षको अवधि सम्म भण्डारण गरी सुरक्षित राख्न सकिन्छ ।

#### **९. के छालादाता र प्राप्त गर्ने मानिसहरुको उमेर, जात अथवा लिंग फरक हुन सक्छ ?**

प्रयोग गरीएको छालाको टुक्रा (ग्राफ्ट) ले घाइतेको शरिरलाई बचाउने र घाउ निको पार्न मद्दत गर्दछ । “सुपर व्यान्डेज” ले घाइतेको शरिरलाई सुरक्षित गरीरहँदा विस्तारै घाइतेको आफ्नै शरिरबाट छाला निकालेर उक्त अस्थायी छालाको ठाउँमा प्रतिस्थापन गरीन्छ । करिब एक हप्ता पछि सुपर व्यान्डेजको काम सकिन्छ र यसलाई निकालिन्छ । ग्राफ्ट अस्थायी प्रयोजनकालागि मात्र भएकाले छालादाता र घाइतेको छाला मिल्छ की मिल्दैन भनि जाँचन केही जरुरी छैन । जो सुकै घाइतेले जो सुकै दाताको छाला प्रयोग गर्न सक्छन् । सबै प्रकारका प्रकारका छाला उपयोगी हुन्छन् । यद्यपी केही दुर्लभरूपमा फेला पर्ने वा भाइरल अवस्थाका छाला भएका मानिस चाहिँ छाला दान गर्न अयोग्य मानिन्छन् । तर हाम्रा डाक्टरहरुले छाला छाला निकाल्ने प्रकृया अगाडि नै त्यस्तो अवस्थाको परीक्षण गर्छन् ।

#### **१०. म बाट तपाईंले के सेवा लिन सक्नु हुन्छ ?**

- ☐ छाला दाताको रूपमा आजै [nepalskinbank.com](http://nepalskinbank.com) मा तपाईंको नाम दर्ता गर्नुहोस् ।
- छालादानको गुणकारी चक्र नाम दर्ता बाट शुरु हुन्छ ।

- तपाईं हाम्रो विजेता संजालको सदस्य हुनुहुनेछ र जनचेतनाका कार्यक्रम, हालसालै हाँसिल गरिएका सफलताका कथा एवम् निकट भविष्यमा हुने उत्सवका कार्यक्रमहरुको बारेमा हाम्रो टिमबाट नियमित सुचना प्राप्त गर्नुहुनेछ ।
- यदि तपाईंको ठेगाना वा फोन नं. परिवर्तन भए [nepalskinbank.com](http://nepalskinbank.com) माफत हामीलाई जानकारी गराउनु होला ।
- [nepalskinbank.com](http://nepalskinbank.com) माफत दाता परीचयपत्र को लागि अनुरोध गर्न सक्नुहुनेछ । हामीलाई सल्लाह सुझाव दिनुहोला । जनचेतनाका कार्यक्रमकालागि सामग्री र सहयोग जुटाई साथ दिनुहोला ।

### गुणकारी चक्र

