

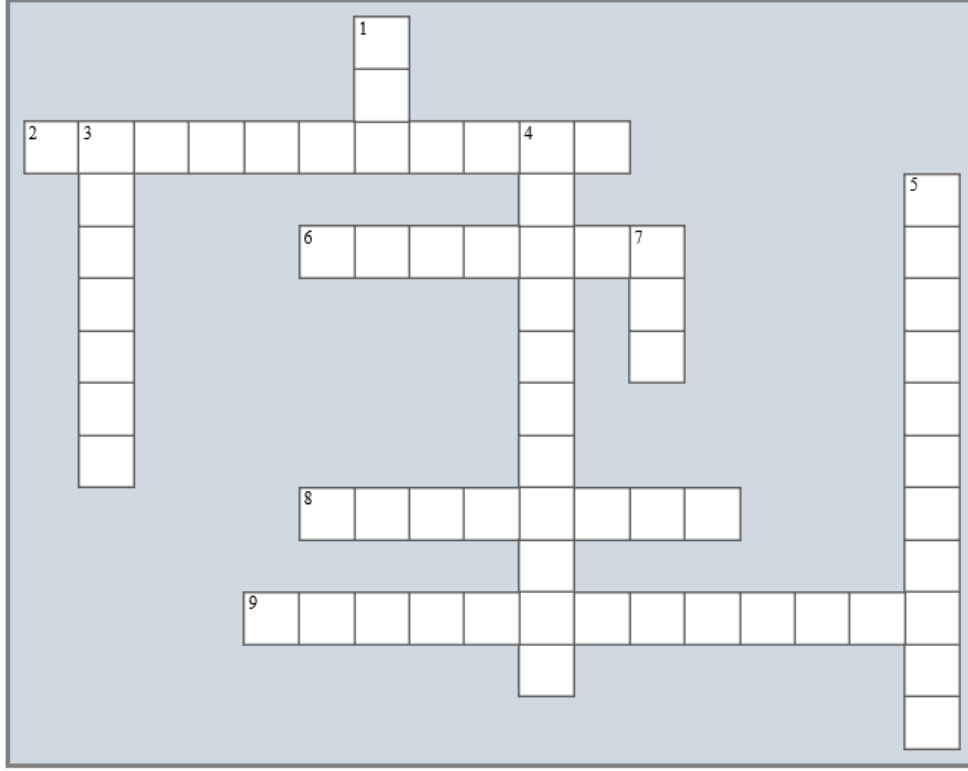
EKRANLI ARAÇLARLA ÇALIŞMALARDA SAĞLIK VE GÜVENLİK ÖNLEMLERİ

İŞ GÜVENLİĞİ UZMANI+İŞ YERİ HEKİMİ+DİĞER SAĞLIK PERSONELİ



EKRANLI ARAÇ EĞİTİM KONULARI

EKRANLI ARAÇLAR



SOLDAN SAĞA

2.Ekranlı araçların eğitim konularından birisi

6.....çalışanların iş sağlığı ve güvenliği eğitimlerine ilişkin mevzuat hükümlerini de dikkate alarak ekranlı araçlarla çalışanlara, işe başlamadan önce ve çalışma koşullarında önemli bir değişiklik olduğunda gerekli eğitimi verir.

8.Esas işi ekranlı araçlarla çalışmak olan ve normal çalışmasının önemli bir bölümünde ekranlı araç kullanan kişi

9.Operatörün/çalışanın rahatsız edici göz ve baş hareketleri ihtiyacını en aza indirecek şekilde yerleştirilmiş veözellikte doküman tutucu kullanılmalıdır.

YUKARIDAN AŞAĞIYA

1.Ekranlı araçlarda çalışma ortamına ilişkin tehlikelerden birisi

3.Ekranlı araçlarda çalışma ortamına ilişkin tehlikelerden birisi

4.Uygulanan işlemin içeriğine bakılmaksızın ekranında harf, rakam, şekil, grafik ve resim gösteren her türlü araç

5.Ekranlı araç eğitim konularından birisi

7.Ekranlı araçlarda çalışma ortamına ilişkin tehlikelerden birisi



EKRANLI ARAÇLARLA ÇALIŞMALAR

HAKAN ERDOĞAN TARAFINDAN HAZIRLANMIŞTIR.

*Hareketli makine ve araçların kumanda kabinlerinde ve sürücü mahallinde,
*Taşıma araçlarında aracın kumandasındaki bilgisayar sistemlerinde,
*Toplumsal kullanımına açık bilgisayar sistemlerinde,
*İşyerinde kullanımı sürekli olmayan taşınabilir sistemlerde,
*Hesap makineleri, yazar kasa ve benzeri veri veya ölçüm sonuçlarını gösteren küçük ekranlı cihazlarda,
*Ekranlı daktilolarda,

Ekranlı Araçlarla Çalışmalarda Sağlık Ve Güvenlik Önlemleri Hakkında Yönetmelik

UYGULANMAZ

Ekranlı araç	Uygulanan işlemin içeriğine bakılmaksızın ekranında harf, rakam, şekil, grafik ve resim gösteren her türlü aracı
Operatör	Esas işi ekranlı araçlarla çalışmak olan ve normal çalışmasının önemli bir bölümünde ekranlı araç kullanan kişiyi

EĞİTİM KONULARI



Eğitim, özellikle aşağıdaki konuları içerir

a) Ekranlı araçlarla çalışmalarda riskler ve korunma yolları,
b) Doğru oturuş,
c) Gözlerin korunması,
ç) Gözleri en az yoran yazı karakterleri ve renkler,

d) Çalışma sırasında gözleri kısa sürelerle dinlendirme alışkanlığı,
e) Gözlerin, kas ve iskelet sisteminin dinlendirilmesi,
f) Ara dinlenmeleri ve egzersizler.

SAĞLIK



Ekranlı araçlarla çalışmalarda operatörlerin gözlerinin korunması için

a) Ekranlı araçlarla çalışmaya başlamadan önce,
b) Yapılan risk değerlendirmesi sonuçlarına göre işyeri hekiminin belirleyeceği düzenli aralıklarla,

c) Ekranlı araçlarla çalışmadan kaynaklanabilecek görme zorlukları yaşandığında, göz muayeneleri yapılır.

EKRANLI ARAÇLARLA ÇALIŞMALARDA ARANACAK ASGARİ GEREKLER /BUNLAR AYNI ZAMANDA ERGONOMİ KONULARIDIR.

EKRANLI ARAÇLARDA ÇALIŞMA ORTAMI İLE İLGİLİ TEHLİKE VE RİSKLER *****

- ✓ Gerekli alan
- ✓ Aydınlatma
- ✓ Yansıma ve parlama
- ✓ Gürültü
- ✓ Isı
- ✓ Radyasyon
- ✓ Nem

MONİTÖR İLE İLGİLİ ASGARİ GEREKLER

Ekran, operatörün/çalışanın çalışma pozisyonuna uygun mesafede ve göz hizasında olmalıdır. Ekranda görünen karakterler, kolayca seçilir şekil ve formda, uygun büyüklükte olmalı, satır ve karakterler arasında yeterli boşluk bulunmalıdır.

	<p>Ekran görüntüsü stabil olmalı, görüntü titrememeli ve benzeri olumsuzluklar bulunmamalıdır.</p> <p>Parlaklık ve karakterler ile arka plan arasındaki kontrast, operatör/çalışan tarafından kolaylıkla ayarlanabilmelidir.</p> <p>Ekran, operatörün/çalışanın ihtiyacına göre kolaylıkla her yöne döndürülerek ayarlanabilir olmalıdır.</p> <p>Ekran, ayrı bir kaide veya ayarlanabilir bir masa üzerinde kullanılabilir olmalıdır.</p> <p>Ekran kullanıcıyı rahatsız edebilecek yansıma ve parlamalar olmamalıdır.</p>
KLAVYE İLE İLGİLİ ASGARİ GEREKLER	<p>Klavye, operatörün/çalışanın el ve kollarının yorulmaması ve rahatça çalışabilmesi için ekrandan ayrı ve hareketli olmalıdır.</p> <p>Klavyenin ön tarafına, operatörün/çalışanın bileklerini dayayabileceği özel destek konulmalıdır.</p> <p>Operatörün/çalışanın elleri ve kolları için klavyenin önünde yeterli boşluk olmalıdır.</p> <p>Klavye yüzeyi ışığı yansıtmayacak şekilde mat olmalıdır.</p> <p>Klavye tuşlarının özellikleri ve yerleri klavye kullanımını kolaylaştıracak şekilde olmalıdır.</p> <p>Klavye tuşları üzerindeki semboller, çalışma pozisyonuna göre kolaylıkla okunabilir ve seçilebilir nitelikte olmalıdır.</p>
ÇALIŞMA MASASI VEYA ÇALIŞMA YÜZEYİ İLE İLGİLİ ASGARİ GEREKLER	<p>Çalışma masası veya çalışma yüzeyi; ekran, klavye, dokümanlar ve diğer ilgili malzemelerin rahat bir şekilde düzenlenebilmesine olanak sağlayacak şekilde, yeterli büyüklükte ve ışığı yansıtmayacak nitelikte olmalıdır.</p> <p>Operatörün/çalışanın rahatsız edici göz ve baş hareketleri ihtiyacını en aza indirecek şekilde yerleştirilmiş ve ayarlanabilir özellikte doküman tutucu kullanılmalıdır.</p> <p>Çalışanın rahat bir pozisyonunda olması için yeterli alan olmalıdır.</p>
ÇALIŞMA SANDALYESİ İLE İLGİLİ ASGARİ GEREKLER	<p>Sandalye dengeli ve operatörün/çalışanın rahat bir pozisyonunda oturabileceği ve kolaylıkla hareket edebileceği şekilde olmalıdır.</p> <p>Oturma yerinin yüksekliği ayarlanabilir olmalıdır.</p> <p>Sırt dayama yeri öne-arkaya ve yukarı-aşağı ayarlanabilir, sırt desteği bele uygun ve esnek olmalıdır.</p> <p>İstendiğinde operatöre/çalışana uygun bir ayak desteği sağlanmalıdır.</p>
OPERATÖR-BİLGİSAYAR ARAYÜZÜ İLE İLGİLİ ASGARİ GEREKLER	<p>Programların işe uygun olması sağlanır.</p> <p>Programların kolay kullanılabilir ve eğer uygunsa operatörün bilgi düzeyine ve deneyimine göre ayarlanabilir olması sağlanır. Operatörün bilgisi dışında programlara müdahale edilemez.</p> <p>Sistemler çalışanların verimini artıracak ve kolaylık sağlayacak şekilde geri beslemeli olmalıdır.</p> <p>Sistemler operatöre uygun hız ve formatta bilgi verecek şekilde olmalıdır.</p> <p>Programların, özellikle verilerin algılanması ve kullanılması konusunda yazılım ergonomisi prensiplerine uygun olmalıdır.</p>

1- Ekranlı Araçlarla Çalışmalarda Sağlık Ve Güvenlik Önlemleri Hakkında Yönetmelik kapsamına aşağıdakilerden hangisi girer?

- A) Ekranlı daktilolar
- B) Hesap makineleri
- C) Toplumun kullanımına açık bilgisayar sistemleri
- D) Taşıma araçlarında aracın kumandasındaki bilgisayar sistemleri
- E) Ofis bilgisayarları

2- Ekranlı Araçlarla Çalışmalarda Sağlık Ve Güvenlik Önlemleri Hakkında Yönetmelik'e göre Çalışanların bilgilendirilmesi ve eğitimi ile ilgili özellikle verilmesi gereken eğitimlerde hangisi yoktur?

- A) Doğru oturuş,
- B) Ekranlı araçlarla çalışmalarda riskler ve korunma yolları
- C) Gözlerin korunması
- D) Kulakların korunması
- E) Ara dinlenmeleri ve egzersizler

3- I- Uygun çalışma planı yapmak

II- Operatörlerin periyodik olarak ara vermesini sağlamak

III- Dönüşümlü olarak başka işlerde çalışmalarını

Ekranlı Araçlarla Çalışmalarda Sağlık Ve Güvenlik Önlemleri Hakkında Yönetmelik'e göre Günlük çalışma düzeni ile ilgili işverenin yapması gerekenlerden hangisi/hangileri doğrudur?

- A) Yalnız I
- B) Yalnız II
- C) II ve III
- D) I ve II
- E) I, II ve III

4- I- Ekranlı araçlarla çalışmaya başlamadan önce yapılır.

II- Yapılan risk değerlendirmesi sonuçlarına göre işyeri hekimince belirlenecek düzenli aralıklarla yapılır.

III- Ekranlı araçlarla çalışmadan kaynaklanabilecek görme zorlukları yaşandığında yapılır.

Ekranlı Araçlarla Çalışmalarda Sağlık Ve Güvenlik Önlemleri Hakkında Yönetmelik'e göre Ekranlı araçlarla çalışmalarda operatörlerin gözlerinin korunması amacıyla yapılan göz muayeneleri için hangisi/hangileri doğrudur?

- A) Yalnız I
- B) Yalnız II
- C) II ve III
- D) I ve II
- E) I, II ve III

5- Ekranlı Araçlarla Çalışmalarda Sağlık Ve Güvenlik Önlemleri Hakkında Yönetmelik'e göre Monitör ile ilgili verilenlerden hangisi yanlıştır?

- A) Ekran, operatörün/çalışanın çalışma pozisyonuna uygun mesafede ve göz hizasında olmalıdır.
- B) Ekran, ayrı bir kaide veya ayarlanabilir bir masa üzerinde kullanılabilir olmalıdır.
- C) Parlaklık ve karakterler ile arka plan arasındaki kontrast, operatör/çalışan tarafından kolaylıkla ayarlanabilmelidir.
- D) Ekran görüntüsü stabil olmamalıdır.
- E) Ekranda kullanıcıyı rahatsız edebilecek yansıma ve parlamalar olmamalıdır.

6- Ekranlı Araçlarla Çalışmalarda Sağlık Ve Güvenlik Önlemleri Hakkında Yönetmelik'e göre hangisi Çalışma ortamı ile ilgili değildir?

- A) Titreşim
- B) Isı
- C) Radyasyon
- D) Gürültü
- E) Nem

1	E
2	D
3	E
4	E
5	D
6	A

EKRANLI ARAÇLAR

