



主站

番剧

游戏中心

直播

会员购

漫画

赛事

下载APP



大会员

消息

动态

收藏

历史

创作中心

投稿



兼容机之家

粉丝: 270 阅读: 20.2万

关注

CPU硅脂应该这样涂！涂多了得不偿失，散热效果大大下降

推荐

数码 2020-7-4 1730阅读 6点赞 1评论

动画

Hello大家好，我是兼容机之家的小牛。

游戏



影视

生活

兴趣

轻小说

科技

推荐文章

记xps8930两年多以来第一次更换硅脂
3-28 阅读20

散热硅脂什么牌子好？导热系数多少为好？
如何选购优质的？

12小时前 阅读2

宏碁Acer的PowerGem导热材料今何在
——笔记本电脑散热瓶颈如何解
3-4 阅读72

【国区】苹果AppStore 每日限免4.10 这款
治愈相机再次限免登场+earth3D 速领，...
4小时前 阅读1126

简略测试-超频3硅脂散热膏（小蓝袋）
1-13 阅读75

[查看更多](#)

更多

专栏投稿
[前去写文章](#)

专栏帮助
[查看专栏使](#)

各位机友在第一次组装台式机的时候都会对如何涂抹CPU硅脂感到困惑，因为其他部件都有一个标准的安装方法，而涂抹CPU硅脂却是看个人的技术的。很多机友担心给CPU的硅脂涂的不均匀会导致散热器效率下降，于是就会和刷漆一样，把很多硅脂摊平到CPU的顶盖上，形成厚厚的一层硅脂，实际这种方法是不对的，不仅不能提供散热效率，反而会大大影响CPU的温度。



兼容机之家

粉丝: 270 阅读: 20.2万

关注

推荐文章

记xps8930两年多以来第一次更换硅脂
3-28 阅读20

散热硅脂什么牌子好？导热系数多少为好？
如何选购优质的？

12小时前 阅读2

宏碁Acer的PowerGem导热材料今何在
——笔记本电脑散热瓶颈如何解
3-4 阅读72

【国区】苹果AppStore 每日限免4.10 这款
治愈相机再次限免登场+earth3D 速领，...
4小时前 阅读1126

简略测试-超频3硅脂散热膏（小蓝袋）
1-13 阅读75

[查看更多](#)

更多

[专栏投稿](#)
[前去写文章](#)

[专栏帮助](#)
[查看专栏使](#)

如果我们是第一次装机，首先需要看自己的CPU散热器的底座上是不是自带硅脂，倘若在散热器出厂时在底座上已经涂好硅脂的话，那么就我们就不用自己涂抹硅脂了，只需要将散热器直接安装上就可以了。例如AMD的锐龙处理器的盒装散热器的硅脂就是已经预涂好的。



兼容机之家
粉丝: 270 阅读: 20.2万

关注

推荐文章

[记xps8930两年多以来第一次更换硅脂](#)
3-28 阅读20

[散热硅脂什么牌子好？导热系数多少为好？如何选购优质的？](#)

12小时前 阅读2

[宏碁Acer的PowerGem导热材料今何在——笔记本电脑散热瓶颈如何解](#)
3-4 阅读72

[【国区】苹果AppStore 每日限免4.10 这款治愈相机再次限免登场+earth3D 速领](#)
4小时前 阅读1126

[简略测试-超频3硅脂散热膏（小蓝袋）](#)
1-13 阅读75

[查看更多](#)

更多

[专栏投稿](#)
[前去写文章](#)

[专栏帮助](#)
[查看专栏使](#)

倘若你发现自己的CPU散热器底座上没有预涂硅脂，那么就可以着手准备自己涂了，首先也是最重要的一步就是要撕掉散热器底座上的保护薄膜，有时候有的机友装完机发现CPU温度过高，拆下来一看，竟然是忘了撕下底部贴纸，大家可不能闹出这样的笑话。之后找到散热器包装里附赠的硅脂（一般都会附赠，但是你自己购买的往往比附赠的好）。





在准备好必要的安装步骤之后就可以开始涂硅脂了，常见的硅脂涂法有1点式、5点式、9点式、X式。1、5、9点式顾名思义就是在CPU中心分别挤出1点、5点、9点硅脂，但是1点式的硅脂要挤出很多量才能保证可以覆盖上盖，不好控制，所以我更推荐5、9点式，就和骰子一样的布局，5点、9点式直接在CPU上盖适量的挤出硅脂。



挤出硅脂之后不建议进行涂抹，直接安装上散热器，安装散热器需要对角式安装，四个角顺时针规定为1、2、3、4。拧螺丝的顺序是1、3、2、4，首先将散热器稍微固定，之后再进行上紧，这样硅脂才能被散热器更好的压均匀。



兼容机之家

粉丝: 270 阅读: 20.2万

关注

推荐文章

[记xps8930两年多以来第一次更换硅脂](#)
3-28 阅读20

[散热硅脂什么牌子好？导热系数多少为好？如何选购优质的？](#)

12小时前 阅读2

[宏碁Acer的PowerGem导热材料今何在——笔记本电脑散热瓶颈如何解](#)
3-4 阅读72

[【国区】苹果AppStore 每日限免4.10 这款治愈相机再次限免登场+earth3D 速领，...](#)
4小时前 阅读1126

[简略测试-超频3硅脂散热膏（小蓝袋）](#)
1-13 阅读75

[查看更多](#)

更多

[专栏投稿](#)
[前去写文章](#)

[专栏帮助](#)
[查看专栏使](#)



兼容机之家
南京一号
电脑超市
粉丝: 270 阅读: 20.2万

关注

推荐文章

记xps8930两年多以来第一次更换硅脂
3-28 阅读20

散热硅脂什么牌子好？导热系数多少为好？
如何选购优质的？

12小时前 阅读2

宏碁Acer的PowerGem导热材料今何在
——笔记本电脑散热瓶颈如何解
3-4 阅读72

【国区】苹果AppStore 每日限免4.10 这款
治愈相机再次限免登场+earth3D 速领，
4小时前 阅读1126

简略测试-超频3硅脂散热膏（小蓝袋）
1-13 阅读75

[查看更多](#)

如果你的CPU是笔记本CPU，那么涂抹CPU硅脂的方法就更复杂了，由于CPU核心是裸露的，所以只能涂到CPU的核心上，根据核心大小选择一点法还是多点法，如果是含银硅脂和液金的话，千万不能涂到CPU外，不然可能导致元器件短路烧毁。安装散热器时，一定要使用对角法安装，不然会造成CPU核心碎裂，直接报废。

关于如何涂抹CPU硅脂的方法就讲到这里了，如果你还有更好的经验和方法，欢迎在评论区留言。

本文原创不易，如果您喜欢这篇文章，想了解更多的电脑知识，欢迎点赞收藏加关注，有问题的小伙伴也可以撩我，谢谢大家的支持，我会继续努力分享更多优质的内容！我是小牛，下期再见！

本文为我原创 本文禁止转载或摘编

11 6

0 4

12

分享到:

投诉或建议

1 评论

[按热度排序](#)

[按时间排序](#)



发一条友善的评论

表情

发表评论



中原岬Misaki

你是真的皮

来自安卓客户端 2020-09-21 15:30

回复



bilibili

关于我们	友情链接
联系我们	隐私政策
用户协议	bilibili认证
加入我们	Investor Relations

传送门

协议汇总	帮助中心	名人堂
活动中心	用户反馈论坛	MCN管理中心
活动专题页	壁纸站	高级弹幕
侵权申诉	广告合作	企业号官网



下载APP 新浪微博 官方微信

合作机构

上海南方传播集团有限公司



营业执照 信息网络传播视听节目许可证: 0910417 网络文化经营许可证 沪网文【2019】3804-274号 广播电视节目制作经营许可证: (沪)字第01248号

增值电信业务经营许可证 沪B2-20100043 互联网ICP备案: 沪ICP备13002172号-3 出版物经营许可证 沪批字第U6699号

互联网药品信息服务资格证沪-非经营性-2016-0143 营业性演出许可证 沪市文演(经)00-2253

违法不良信息举报邮箱: help@bilibili.com |违法不良信息举报电话: 4006262233转1

上海互联网举报中心 | 12318全国文化市场举报网站 | 沪公网安备31011002002436号 | 儿童色情信息举报专区 | 扫黄打非举报

网上有害信息举报专区: 中国互联网违法和不良信息举报中心

亲爱的市民朋友, 上海警方反诈劝阻电话“96110”系专门针对避免您财产被骗受损而设, 请您一旦收到来电, 立即接听。

公司名称: 上海宽娱数码科技有限公司|公司地址: 上海市杨浦区政立路485号|电话: 021-25099888

——笔记本电脑散热瓶颈如何解决

3-4 阅读72

【国区】苹果AppStore 每日限免4.10 这款治愈相机再次限免登场+earth3D 速领, ...

4小时前 阅读1126

简略测试-超频3硅脂散热膏 (小蓝袋)

1-13 阅读75

[查看更多](#)**更多**
[专栏投稿
前去写文章](#)
[专栏帮助
查看专栏使](#)