

# CPU硅脂应该这样涂！涂多了得不偿失，散热效果大大下降

数码 2020-7-4 1730阅读 6点赞 1评论

Hello大家好，我是兼容机之家的小牛。



各位机友在第一次组装台式机的时候都会对如何涂抹CPU硅脂感到困惑，因为其他部件都有一个标准的安装方法，而涂抹CPU硅脂却是看个人的技术的。很多机友担心给CPU的硅脂涂的不均匀会导致散热器效率下降，于是就会和刷漆一样，把很多硅脂摊平到CPU的顶盖上，形成厚厚的一层硅脂，实际这种方法是不对的，不仅不能提供散热效率，反而会大大影响CPU的温度。



兼容机之家  
粉丝: 270 阅读: 20.2万

关注

## 推荐文章

记xps8930两年多以来第一次更换硅脂  
3-28 阅读20

散热硅脂什么牌子好？导热系数多少为好？  
如何选购优质的？  
12小时前 阅读2

宏碁Acer的PowerGem导热材料今何在——笔记本电脑散热瓶颈如何解  
3-4 阅读72

【国区】苹果AppStore 每日限免4.10 这款治愈相机再次限免登场+earth3D 速领，...  
4小时前 阅读1126

简略测试-超频3硅脂散热膏（小蓝袋）  
1-13 阅读75

查看更多

## 更多

专栏投稿  
前去写文章

专栏帮助  
查看专栏使



如果我们是第一次装机，首先需要看自己的CPU散热器的底座上是不是自带硅脂，倘若在散热器出厂时在底座上已经涂好硅脂的话，那么就我们就不用自己涂抹硅脂了，只需要将散热器直接安装上就可以了。例如AMD的锐龙处理器的盒装散热器的硅脂就是已经预涂好的。



兼容机之家  
粉丝: 270 阅读: 20.2万

关注

推荐文章

记xps8930两年多以来第一次更换硅脂  
3-28 阅读20

散热硅脂什么牌子好？导热系数多少为好？  
如何选购优质的？  
12小时前 阅读2

宏碁Acer的PowerGem导热材料今何在——笔记本电脑散热瓶颈如何解  
3-4 阅读72

【国区】苹果AppStore 每日限免4.10 这款治愈相机再次限免登场+earth3D 速领，...  
4小时前 阅读1126

简略测试-超频3硅脂散热膏（小蓝袋）  
1-13 阅读75

查看更多

更多

专栏投稿  
前去写文章

专栏帮助  
查看专栏使



倘若你发现自己的CPU散热器底座上没有预涂硅脂，那么就可以着手准备自己涂了，首先也是最重要的一步就是要撕掉散热器底座上的保护薄膜，有时候有的机友装完机发现CPU温度过高，拆下来一看，竟然是忘了撕下底部贴纸，大家可不能闹出这样的笑话。之后找到散热器包装里附赠的硅脂（一般都会附赠，但是你自己购买的往往比附赠的好）。



兼容机之家  
粉丝: 270 阅读: 20.2万

关注

推荐文章

记xps8930两年多以来第一次更换硅脂  
3-28 阅读20

散热硅脂什么牌子好？导热系数多少为好？  
如何选购优质的？  
12小时前 阅读2

宏碁Acer的PowerGem导热材料今何在——笔记本电脑散热瓶颈如何解  
3-4 阅读72

【国区】苹果AppStore 每日限免4.10 这款治愈相机再次限免登场+earth3D 速领，...  
4小时前 阅读1126

简略测试-超频3硅脂散热膏（小蓝袋）  
1-13 阅读75

查看更多

更多

专栏投稿  
前去写文章

专栏帮助  
查看专栏使





在准备好必要的安装步骤之后就可以开始涂硅脂了，常见的硅脂涂法有1点式、5点式、9点式、X式。1、5、9点式顾名思义就是在CPU中心分别挤出1点、5点、9点硅脂，但是1点式的硅脂要挤出很多量才能保证可以覆盖上盖，不好控制，所以我更推荐5、9点式，就和骰子一样的布局，5点、9点式直接在CPU上盖适量的挤出硅脂。



挤出硅脂之后不建议进行涂抹，直接安装上散热器，安装散热器需要对角式安装，四个角顺时针规定为1、2、3、4。拧螺丝的顺序是1、3、2、4，首先将散热器其稍微固定，之后在进行上紧，这样硅脂才能被散热器更好的压均匀。



兼容机之家

粉丝: 270 阅读: 20.2万

关注

推荐文章

记xps8930两年多以来第一次更换硅脂  
3-28 阅读20

散热硅脂什么牌子好？导热系数多少为好？  
如何选购优质的？  
12小时前 阅读2

宏碁Acer的PowerGem导热材料今何在——笔记本电脑散热瓶颈如何解  
3-4 阅读72

【国区】苹果AppStore 每日限免4.10 这款治愈相机再次限免登场+earth3D 速领，...  
4小时前 阅读1126

简略测试-超频3硅脂散热膏（小蓝袋）  
1-13 阅读75

查看更多

更多

专栏投稿

前去写文章

专栏帮助

查看专栏使



如果你的CPU是笔记本CPU，那么涂硅脂的方法就更复杂了，由于CPU核心是裸露的，所以只能涂到CPU的核心上，根据核心大小选择一点法还是多点法，如果是含银硅脂和液金的话，千万不能涂到CPU外，不然可能导致元器件短路烧毁。安装散热器时，一定要使用对角法安装，不然会造成CPU核心碎裂，直接报废。

关于如何涂抹CPU硅脂的方法就讲到这里了，如果你还有更好的经验和方法，欢迎在评论区留言。

本文原创不易，如果您喜欢这篇文章，想了解更多的电脑知识，欢迎点赞收藏加关注，有问题的小伙伴也可以撩我，谢谢大家的支持，我会继续努力分享更多优质的内容！我是小牛，下期再见！

本文为我原创 本文禁止转载或摘编

6

4

12

分享到:

投诉或建议

1 评论

按热度排序 按时间排序

发一条友善的评论

表情

发表评论

中原岬Misaki

你是真的皮

来自安卓客户端 2020-09-21 15:30

回复

南京一考  
电脑超市

兼容机之家  
粉丝: 270 阅读: 20.2万

关注

推荐文章

- 记xps8930两年多以来第一次更换硅脂  
3-28 阅读20
- 散热硅脂什么牌子好？导热系数多少为好？  
如何选购优质的？  
12小时前 阅读2
- 宏碁Acer的PowerGem导热材料今何在——笔记本电脑散热瓶颈如何解  
3-4 阅读72
- 【国区】苹果AppStore 每日限免4.10 这款治愈相机再次限免登场+earth3D 速领，...  
4小时前 阅读1126
- 简略测试-超频3硅脂散热膏（小蓝袋）  
1-13 阅读75

查看更多

更多

专栏投稿  
前去写文章

专栏帮助  
查看专栏使

bilibili

关于我们

联系我们

用户协议

加入我们

友情链接

隐私政策

bilibili认证

Investor Relations

传送门

协议汇总

活动中心

活动专题页

侵权申诉

帮助中心

用户反馈论坛

壁纸站


广告合作


名人堂


MCN管理中心

高级弹幕

企业号官网

 下载APP

 新浪微博

 官方微信

合作机构









营业执照 信息网络传播视听节目许可证：0910417 网络文化经营许可证 沪网文【2019】3804-274号 广播电视节目制作经营许可证：（沪）字第01248号  
增值电信业务经营许可证 沪B2-20100043 互联网ICP备案：沪ICP备13002172号-3 出版物经营许可证 沪批字第U6699 号  
互联网药品信息服务资格证 沪-非经营性-2016-0143 营业性演出许可证 沪市文演（经）00-2253  
违法不良信息举报邮箱：help@bilibili.com |违法不良信息举报电话：4006262233转1  
上海互联网举报中心 | 12318全国文化市场举报网站 | 沪公网安备31011002002436号 | 儿童色情信息举报专区 | 扫黄打非举报  
网上有害信息举报专区： 中国互联网违法和不良信息举报中心  
亲爱的市民朋友，上海警方反诈劝阻电话“96110”系专门针对避免您财产被骗受损而设，请您一旦收到来电，立即接听。  
公司名称：上海宽娱数码科技有限公司|公司地址：上海市杨浦区政立路485号|电话：021-25099888

- 笔记本电脑散热器如何解
- 3-4 阅读72
- 【国区】苹果AppStore 每日限免4.10 这款治愈相机再次限免登场+earth3D 速领，...
- 4小时前 阅读1126
- 简略测试-超频3硅脂散热膏（小蓝袋）
- 1-13 阅读75
- 查看更多

更多

专栏投稿

前去写文章

专栏帮助

查看专栏使