

Data/Hora: 15/12/22 às 10 horas					
Local: Centro de Saúde Ribeirinha					
Destinados: As mulheres grávidas que trabalham e frequentam o Centro de Saúde de Ribeirinha.					
Objetivo Geral: Esclarecer mitos, dúvidas e tabus acerca da sexualidade durante a gravidez					
Objetivos Específicos: Que as gestantes saibam quais são os benefícios das relações sexuais durante a gravidez; Quando é indicado ou contraindicado; Quais os cuidados que os casais devem ter;					
Etapas	Objetivos	Conteúdos	Método/Técnica	Recursos Didáticos	Tempo
Introdução	<ul style="list-style-type: none">- Apresentar-se aos participantes presentes;- Apresentar a importância do tema.	Apresentação dos estudantes de enfermagem a todas as grávidas; apresentação das grávidas umas com as outras; Apresentação do tema e sua importância	Expositivo e Participativo	Estudantes de Enfermagem	10 min
Desenvolvimento	<ul style="list-style-type: none">- Elucidar a importância das relações sexuais durante a gravidez;-Apresentar os benefícios das relações sexuais quanto para a grávida quanto para o feto;-Sensibilizar o ato sexual seguro;-Esclarecer certas dúvidas acerca do sexualidade durante a gravidez;	Apresentação dos conteúdos Teóricos: <ul style="list-style-type: none">-Sexualidade durante a gravidez-Sexo prejudica a gravidez ou o bebê?-Desejo sexual a cada fase da gravidez.-Quais são as contraindicações do sexo durante a gravidez?-Quais são os benefícios do sexo durante a gravidez?-Posições sexuais confortáveis;-Mitos e verdades.	Expositivo/ demonstrativo/ interrogativo e participativo	Computador	20 à 30 min



Universidade do Mindelo

Sapientia Ars Vivendi

20 Anos a crescer e a formar Cabo Verde



		.			
Conclusão	- Avaliar a sessão exposta; - Esclarecer dúvidas.	- Avaliação da sessão (breve síntese da sessão e esclarecimento de dúvidas)	Interrogativo		10 min
Avaliação	- Distribuir um questionário pré-redigido	Questionário com perguntas sobre a sessão e teste oral	Interrogativo/ participativo		10 min



Universidade do Mindelo

Sapientia Ars Vivendi

20 Anos a crescer e a formar Cabo Verde


