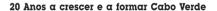


## **Universidade do Mindelo**

Sapientia Ars Vivendi





**Data/Hora:** 15/12/22 às 10 horas

Local: Centro de Saúde Ribeirinha

**Destinados:** As mulheres grávidas que trabalham e frequentam o Centro de Saúde de Ribeirinha.

**Objetivo Geral:** Esclarecer mitos, dúvidas e tabus acerca da sexualidade durante a gravidez

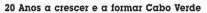
**Objetivos Específicos:** Que as gestantes saibam quais são os benefícios das relações sexuais durante a gravidez; Quando é indicado ou contraindicado; Quais os cuidados que os casais devem ter;

Etapas	Objetivos	Conteúdos	Método/Técnica	Recursos Didácticos	Tempo
Introdução	- Apresentar-se aos participantes presentes; - Apresentar a importância do tema.	Apresentação dos estudantes de enfermagem a todas as grávidas; apresentação das grávidas umas com as outras; Apresentação do tema e sua importância	Expositivo e Participativo	Estudantes de Enfermagem	10 min
Desenvolvimento	- Elucidar a importância das relações sexuais durante a gravidez; -Apresentar os benefícios das relações sexuais quanto para a grávida quanto para o feto; -Sensibilizar o ato sexual seguro; -Esclarecer certas dúvidas acerca do sexualidade durante a gravidez;	Apresentação dos conteúdos Teóricos: -Sexualidade durante a gravidez -Sexo prejudica a gravidez ou o bebê? -Desejo sexual a cada fase da gravidezQuais são as contraindicações do sexo durante a gravidez? -Quais são os benefícios do sexo durante a gravidez? -Posições sexuais confortáveis; -Mitos e verdades.	Expositivo/ demostrativo/ interrogativo e participativo	Computador	20 à 30 min



## **Universidade do Mindelo**

Sapientia Ars Vivendi





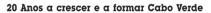
Conclusão	- Avaliar a sessão exposta;	- Avaliação da sessão (breve síntese da	Interrogativo	10 min
	- Esclarecer dúvidas.	sessão e esclarecimento de dúvidas)		
Avaliação	- Distribuir um questionário pré-redigido	Questionário com perguntas sobre a	Interrogativo/	10 min
		sessão e teste oral	participativo	

-	
-	



## **Universidade do Mindelo**

Sapientia Ars Vivendi





Ī			
L			
Γ			