

MANUAL DE USUÁRIO

Para começar a usar o aplicativo, fornecemos um manual de quais preparações, cuidados e etapas voce deverá tomar, recomendamos já deixar os materiais próximos para o manuseio.

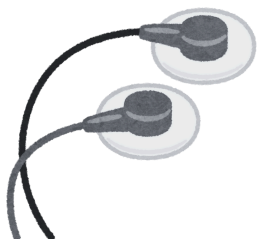
ETAPA 1: PREPAROS COM A PELE

Antes de posicionar os eletrodos, use um gilete para depilar a área da pele com cuidado, após a depilação passe um algodão com álcool e espere o álcool evaporar da pele.



ETAPA 2: POSICIONANDO OS ELETRODOS

Separe 3 eletrodos para o procedimento, dois deles se posicionarão no músculo desejado(membro superior) e o outro, de referência, localizado em uma área sem atividade muscular, de preferência próxima ao osso (ex: cotovelo)



OBS: Para mais detalhes sobre uma área específica recomendamos acessar ao site do **SENIAM**, e caso esteja usando o sensor da **MyoWare**, a página também possui seu manual próprio

ETAPA 3: CONECTANDO AO APLICATIVO

Após posicionar os eletrodos, conecte o sensor e os cabos para a leitura do sinal, o sensor **MyoWare** utiliza cabos **TRS-TRS** entre o Link Shield e o Arduino Shield. Feitas as conexões apropriadas abra o nosso aplicativo para realizar a calibração.

ETAPA 4: CALIBRANDO SENSOR NO APLICATIVO

Realize o login, acesse a aba **"SENSORES"** no menu esquerdo e aperte em **+**.

- **Escreva o nome** do sensor que deseja adicionar e **escolha a porta** que será feita a leitura.
- Fique posicionado em um local com espaço adequado para realizar contração muscular no músculo escolhido.
- Aperte em **"CALIBRAR"**
- Fique atento as orientações que aparecerão na tela, serão feitas **5 repetições** com **dois segundos de contração** e três segundos de relaxamento.
- Calibração salva.

Para mais **detalhes** do **posicionamento dos eletrodos, preparação da pele** etc. Acesse a página oficial do **SENIAM** :
<http://www.seniam.org/>

Para mais **detalhes** do **posicionamento dos sensores MyoWare, conexão** etc. Acesse a página oficial da **MyoWare** :
https://myoware.com/wp-content/uploads/2022/03/MyoWare_v2_AdvancedGuide-Updated.pdf

