

## **Bli en vinnare PDF E-BOK**

**Eva Ruz**



Författare: Eva Ruz  
ISBN-10: 9789173134576  
Språk: Svenska  
Filstorlek: 2978 KB

## BESKRIVNING

Alla kan bli en vinnare! Det menar Eva Rusz som i sin nya bok avslöjar de vinnartekniker hon under många år har utvecklat i sitt arbete som legitimerad psykolog och kognitiv psykoterapeut. Det här är boken för dig som en gång för alla vill hitta ett varaktigt sätt att realisera dina målsättningar så att de inte ständigt rinner ut i sanden. Du får hjälp med att må bättre både psykiskt och fysiskt, minska oron och stressen samt få ökad motståndskraft. Genom de kognitiva arbetsmetoderna kommer du att känna att det är du som håller i rodret och styr över ditt liv. Eva Rusz har genom denna metod hjälpt tusentals män och kvinnor att vinna över sig själva, sina negativa tankar, känslor och beteenden.

## VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

### **Bli en vinnare - Posts | Facebook**

Bli en vinnare. 2.1K likes. [www.blienvinnare.com](http://www.blienvinnare.com) är sajten där du hittar länkar till tävlingar på nätet

### **Mental träning, kurser & utbildningar - Bli en vinnare!**

Hos oss är alla en vinnare! ... Ska du genomföra ett lopp, en klassiker, ... Bli en Vinnare, Kontakta oss redan idag!

### **BLI EN VINNARE - YouTube**

Travstrategi - Bli en vinnare på trav. Min skrällstrategi bygger på att hitta hästar som andra spelare och oddssättare underskattat.

***LÄS MER***