

Tags: Lyssna till kroppen : låt din bästa vän vägleda dig bok pdf svenska; Lyssna till kroppen : låt din bästa vän vägleda dig las online bok; Lyssna till kroppen : låt din bästa vän vägleda dig e-bok apple; Lyssna till kroppen : låt din bästa vän vägleda dig ladda ner pdf e-bok; Lyssna till kroppen : låt din bästa vän vägleda dig MOBI download; Lyssna till kroppen : låt din bästa vän vägleda dig epub books download

Lyssna till kroppen : låt din bästa vän vägleda dig PDF E-BOK

Lise Bourbeau



Författare: Lise Bourbeau
ISBN-10: 9789187512070
Språk: Svenska
Filstorlek: 4433 KB

BESKRIVNING

"Att älska är att acceptera även om du inte förstår eller håller med." "När du väl har lärt dig att leva från hjärtat - att se genom ögon av kärlek - kommer du att bemästra dina känslor, och de kommer aldrig att ta det bästa från dig igen. Du kommer automatiskt att förstå vad som ligger bakom andras beteende." Lyssna till kroppen förmedlar en uppfriskande och klargörande syn på vad det vill säga att älska med hjärtat istället för med huvudet, att vara den tillitsfulla skaparen i ditt liv, att leva utan skuld och egots dominans, att ta ärligt ansvar för dina känslor, och framför allt att betrakta kroppen som din bästa vän. Du får här viktiga verktyg för att leva i en intim, glädjefylld och kraftfull relation med dig själv! Lise Bourbeau (Kanada) är en eftertraktad föreläsare och lärare i personlig utveckling. När hon 1987 började dela med sig av sina idéer i bokform, som stöd för sina workshops och seminarier, var mottagandet överväldigande! Hennes enkla och direkta syn på ämnen som i generationer varit präglade av förvirring och missstolkningar, är välkommet och uppfriskande. Genom åren har Lise Bourbeau skrivit ett antal storsäljande böcker som bland annat behandlar relationen mellan förälder och barn, känslor och förlåtelse, och metafysiska orsaker till sjukdom (på svenska finns sedan tidigare Kroppen talar till dig, utgiven 2008). Lyssna till kroppen ger en djup och insiktsfull förståelse för vad tillit och förlåtelse innebär - och uppmuntrar till personligt ansvar och aktiv handling. Med sin tydliga och rättframma ton är den både omvälvande och inspirerande läsning!

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

LIBRIS - Lyssna till kroppen

... kan göra för att öka din självkänsla och lära dig att bli vän med din egen kropp. ... och lyssna till dina ... så låt den stanna kvar och ...

Lyssna till kroppen : låt din bästa vän vägleda dig - bokus.com

Handla online - Hos dig inom 1-3 ... Vi läser och väljer ut de bästa böckerna och presenterar de med ...
LYSSNA TILL KROPPEN : LÅT DIN BÄSTA VÄN VÄGLEDA DIG

Champagne & gummistövlar : konsten att leva som man lär - Birgitta ...

Buy Lyssna till kroppen : låt din bästa vän vägleda dig by Lise Bourbeau, Johanna Öjrell (ISBN: 9789187512643) from Amazon's Book Store. Everyday low prices and ...

LYSSNA TILL KROPPEN : LÅT DIN BÄSTA VÄN VÄGLEDA DIG

LÄS MER