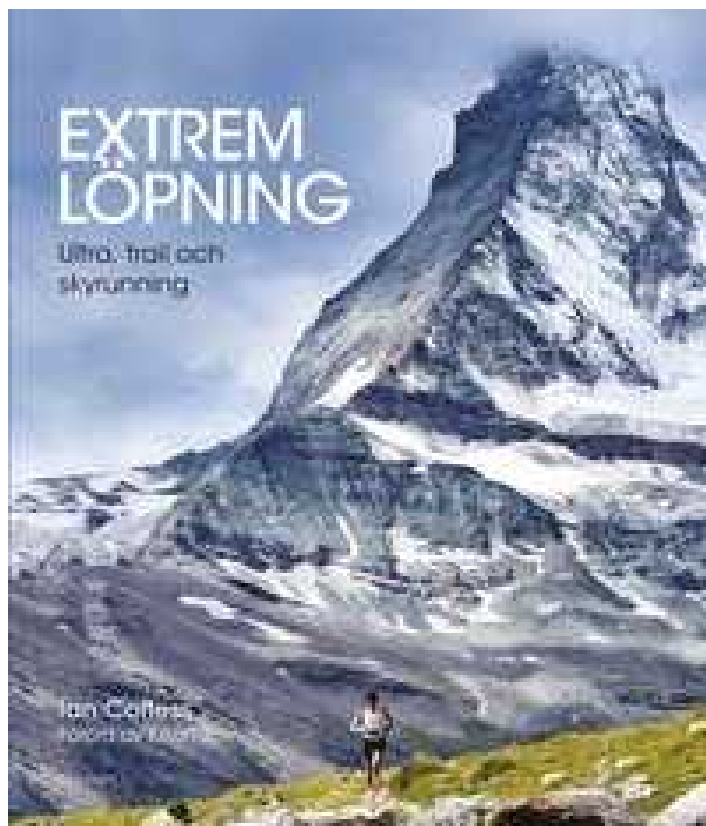


Tags: Extrem löpning : ultra, trail och skyrunning las online bok; Extrem löpning : ultra, trail och skyrunning e-bok apple; Extrem löpning : ultra, trail och skyrunning epub books download; Extrem löpning : ultra, trail och skyrunning MOBI download; Extrem löpning : ultra, trail och skyrunning bok pdf svenska; Extrem löpning : ultra, trail och skyrunning ladda ner pdf e-bok

Extrem löpning : ultra, trail och skyrunning PDF E-BOK

Ian Corless



Författare: Ian Corless
ISBN-10: 9789174618921
Språk: Svenska
Filstorlek: 1360 KB

BESKRIVNING

Att springa, fort och långt, handlar om att göra en resa, - oavsett om ditt äventyr utspelar sig på vindlande spår längs bergstoppar, i intensiv ökenhetta, utmed steniga stigar, eller bara på din vanliga runda. Ultralöpning pressar ben, hjärta, lungor och inte minst viljestyrka till det yttersta. Ian Corless har rest runt jorden för att dokumentera de fantastiska banorna och den oerhörda skönheten i världens mest ikoniska ultralopp. Den intensiva, fysiska sporten skildras i en samling otroliga fotografier - från den svåra och tekniskt utmanande banan genom Grand Canyon till de snötäckta bergstopparna i Dolomiterna. Varje lopp presenteras med kartor och fakta, och bokens slående vackra bilder fångar tävlingarnas action och drama - och de män och kvinnor som deltar och presterar. Dessutom innehåller boken exklusiva intervjuer med legender inom ultralöpning som Kilian Jornet, som även skrivit förord till boken, Anton Krupicka och svenska Emelie Forsberg. Sportens stjärnor berättar om de tekniska utmaningarna och de emotionella upplevelser som kommer av att springa uthållighetsdistanser på extrema höjder. Extrem löpning är en hyllning till ultrasporten. Den är en inspirationskälla för alla som någonsin drömt om att springa längre och fortare - och utforska världens mest natursköna och prövande lopp. IAN CORLESS är fotograf och författare, och driver bloggen iancorless.com. Han har också en podcast om ultralöpning, Talk Ultra, som behandlar ämnet världen över och rapporterar nyheter, recenserar och intervjuar.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Cafés guide till nya terrängloppet: Så tar du dig genom Ultravasan ...

2017, Inbunden. Köp boken Extrem löpning : ultra, trail och skyrunning hos oss!

Extrem löpning : ultra, trail och skyrunning - Ian Corless - Bok ...

Att springa, fort och långt, handlar om att göra en resa, - oavsett om ditt äventyr utspelar sig på vindlande spår längs bergstoppar, i intensiv ökenhetta ...

Vad är löpning och när är det friidrott? | Marathon.se

Köp 'Extrem löpning : ultra, trail och skyrunning' bok nu. Att springa, fort och långt, handlar om att göra en resa, - oavsett om ditt ä ...

EXTREMLÖPNING : ULTRA, TRAIL OCH SKYRUNNING

LÄS MER