

## Försonas med din barndom PDF E-BOK

**Anders Hansen**



Författare: Anders Hansen

ISBN-10: 9789127139527

Språk: Svenska

Filstorlek: 3822 KB

## BESKRIVNING

Får du alltid dåligt samvete av att prata med din mamma? Känner du dig som en trilig tonåring på släktträffen? Tror du att hade du bara ansträngt dig mer skulle du haft en lycklig barndom? Många människor har en komplicerad relation till sina föräldrar. Vi kan inte ändra på det som varit men genom att titta på vår barndom med vuxna ögon kan vi acceptera och försonas med den. Den här boken riktar sig till dig som vill komma vidare i din relation till dina föräldrar, lämna barndomens oförrätter i det förflutna och få kraft över till det liv du vill leva idag. Den ger dig ökad förståelse för dina egna känslor och beteenden och du får konkreta verktyg att arbeta vidare med. Vi vill med den här boken stärka alla vuxna barn och ge er vuxenlivets privilegier åter. Påminna om att det är du som bestämmer hur du vill att din relation till dina föräldrar ska se ut idag. ?

## VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

### **Försonas med din barndom E-bok - bokus.com**

Välkommen till Barnboksbloggen. Här kan du läsa boktips och recensioner av såväl barnböcker som vuxenböcker. Emellanåt anordnar vi tävlingar, temaspecialer ...

### **Försonas med din barndom :, -och kanske med dina föräldrar /, Görel ...**

Nyhetsmorgon i TV4 från 2014-10-16: Vetenskapsjournalist Ulrika Hjalmarsson Neideman och Görel Fred som är legitimerad psykoterapeut har skrivit boken ...

### **Försonas med din barndom ... och kanske med dina föräldrar - Görel Fred ...**

Gäst i programmet är Görel Fred, socionom, leg. psykoterapeut och medförfattare till boken "Försonas med din barndom - och kanske med dina föräldrar".

**FÖRSONAS MED DIN BARNDOM**

***LÄS MER***