

Tags: Sluta jämföra dig med andra las online bok; Sluta jämföra dig med andra MOBI download; Sluta jämföra dig med andra ladda ner pdf e-bok; Sluta jämföra dig med andra e-bok apple; Sluta jämföra dig med andra epub books download; Sluta jämföra dig med andra bok pdf svenska

Sluta jämföra dig med andra PDF E-BOK

Jana Söderberg



Författare: Jana Söderberg
ISBN-10: 9789170362781
Språk: Svenska
Filstorlek: 1066 KB

BESKRIVNING

Sluta jämföra dig med andra - våga vara dig själv är en vän du kan ta hjälp av när du har svårt att se dina valmöjligheter och när älska dig själv känns som en klyscha du bara blir förbannad över. Boken hjälper och inspirerar dig till att ta mer ansvar och påverka ditt liv, istället för att välja offerrollen. Den ska hjälpa dig att stärka din självkänsla och berika dina relationer och den handlar också mycket om kärleksrelationen då den på många sätt är en spegelbild av hur vi har det med oss själva. Accepterar du inte dig själv är det svårt att acceptera din partner. Sluta jämföra dig med andra. Våga vara dig själv är en bok om självkänsla och om hur man förhåller sig till sig själv och till andra människor, om gränssättning och eftertanke, acceptans och inspiration.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

sluta jämföra dig med andra | Släpp loss din inre livskonstnär!

"Jag önskar att jag hade muskler som han!", "Jag önskar att jag var lika smal som henne", "Jag önskar att jag hade smalare ben", "jag önskar att jag hade plattare ...

Sluta jämföra dig med andra — #kuggeskriver

Gör en bra affär på Sluta jämföra dig med andra : våga vara dig själv Lägst pris just nu 180 kr bland 1 st butiker. Varje månad hjälper vi över 1,2 ...

Sluta jämför dig med andra.. | Alexander Öqvist

Hej fantastiska du! Är du en sådan som fastnar där du är och aldrig kommer vidare med dina drömmar för att du hela tiden jämför dig med andra och inte tror ...

Sluta jämföra dig med andra

LÄS MER