

Tags: Livet är en sjukamp : min väg till prestation, balans och mening MOBI download; Livet är en sjukamp : min väg till prestation, balans och mening las online bok; Livet är en sjukamp : min väg till prestation, balans och mening e-bok apple; Livet är en sjukamp : min väg till prestation, balans och mening bok pdf svenska; Livet är en sjukamp : min väg till prestation, balans och mening epub books download; Livet är en sjukamp : min väg till prestation, balans och mening ladda ner pdf e-bok

Livet är en sjukamp : min väg till prestation, balans och mening PDF E-BOK

Lina Liman



Författare: Lina Liman
ISBN-10: 9789113075921
Språk: Svenska
Filstorlek: 3875 KB

BESKRIVNING

För Carolina Klüft blev lärdomarna från idrottsåren viktiga redskap att möta livets nya utmaningar. Då var hon den spralliga sjukamparen som inte kunde förlora. Idag är hon programledare i tv, miljöengagerad och mor till en dotter. Här får vi blicka in i hennes känslor, tankar och strategier för att hantera det som kallas livet. Hon berättar hur hon format sin egen väg och använt leken som livlina. Det handlar om att ge 100 % och om de verkliga segrarna. Med samma värme och spontanitet som hon en gång visade på idrottsarenan inspirerar hon oss till inre reflektion, till viktiga förändringar och till att ge energi och tröst.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Livet är en sjukamp : min väg till prestation, balans och mening ...

Livet som en sjukamp ... min väg till prestation, balans och mening ... Det primära i träningen givetvis är hälsa, ett sunt liv och för en del även ...

Livet är en sjukamp : min väg till prestation, balans och mening av ...

Livet är en sjukamp : min väg till prestation, balans och mening av Carolina Klüft. ISBN 9789113079165. Pris: 89:-För Carolina Klüft blev lärdomarna från ...

Klüft Carolina - Livet Är En Sjukamp - Min Väg Till Prestation, Balans ...

Nordens till ytans största kristna bokhandel finns på nätet. Välkommen att besöka oss. Vi har mer än du tror!

Livet är en sjukamp : min väg till prestation, balans och mening

LÄS MER