

LCHF 2.0 fisk & grönt PDF E-BOK

Anna Hallén Buitenhuis



Författare: Anna Hallén Buitenhuis

ISBN-10: 9789176177136

Språk: Svenska

Filstorlek: 3494 KB

BESKRIVNING

LCHF 2.0: Fisk & grönt är en kunskaps- och kokbok för alla som vill plocka bort kött och fågel ur sin kost, och i stället njuta av underbara fisk- och skaldjursrecept och helt gröna rätter i vardagsformat med LCHF som fokus. En kokbok med bara fisk- och grönt som är naturligt gluten- och spannmålsfri. I boken finns många goda och nya gröna recept såväl tillbehör som kompletta middagar. Här finns recept som passar hela familjen, med alternativ som lasagne, pizza och burgare. Många vill gärna äta mer fisk och mer grönt, men när tidsbristen och tröttheten tar över är det lätt att ramla in i gamla vanor, recept och rutiner. Författarnas mål med boken är att göra det enklare att äta mer fisk och grönt till vardags. Det ska gå snabbt och smidigt att laga varierad och god vardagsmat. Njut, inspireras och smaklig spis!

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

LCHF 2.0 fisk & grönt - Anna Hallén, Åse Falkman Fredrikson - ebok ...

LCHF 2.0 fisk & grönt (Innbundet) av författare Susanne af Klercker. Kosthold. Pris kr 209. Se flere bøker fra Susanne af Klercker.

LCHF 2.0 - fisk & grönt alla recept är naturligt gluten- och ...

LCHF 2.0: Fisk & grönt är en kunskaps- och kokbok för alla som vill plocka bort kött och fågel ur sin kost, och i stället njuta av underbara fisk- och ...

TÄVLING: LCHF 2.0 Bokpaket! - 56kilo.se - Lågkolhydrat recept, livsstil ...

Rättelser av tryckfel LCHF 2.0 Fisk och Grönt. sid 42 - ordet kassiakanel ska ersättas med ordet ceylonkanel. "Vill du försöka använda kanel som medicin är ...

LÄS MER