

Tags: Kom till skott! Hur du slutar att prokrastinera, får allting gjort, blir älskad av alla och har tid att gå på bio ladda ner pdf e-bok; Kom till skott! Hur du slutar att prokrastinera, får allting gjort, blir älskad av alla och har tid att gå på bio MOBI download; Kom till skott! Hur du slutar att prokrastinera, får allting gjort, blir älskad av alla och har tid att gå på bio e-bok apple; Kom till skott! Hur du slutar att prokrastinera, får allting gjort, blir älskad av alla och har tid att gå på bio las online bok; Kom till skott! Hur du slutar att prokrastinera, får allting gjort, blir älskad av alla och har tid att gå på bio bok pdf svenska; Kom till skott! Hur du slutar att prokrastinera, får allting gjort, blir älskad av alla och har tid att gå på bio epub books download

Kom till skott! Hur du slutar att prokrastinera, får allting gjort, blir älskad av alla och har tid att gå på bio PDF E-BOK

Görel Kristina Näslund



Författare: Görel Kristina Näslund

ISBN-10: 9789197876025

Språk: Svenska

Filstorlek: 1800 KB

BESKRIVNING

Att prokrastinera är att ha svårt att påbörja eller avsluta en uppgift. Många av oss skjuter på saker som ropar att de måste bli gjorda och vi kan söla på ett olyckligt sätt fast det står mycket på spel -- kärlek, hälsa, studier och arbete. Det går att ta itu med ett dysfunktionellt uppskjutarbeteende och författaren pekar på enkla metoder att komma till rätta med en livsstilsom hindrar från att utträtta det du vill. Att läsa "Kom till skott" kan vara början på ditt nya liv. När du får allting gjort och med gott samvete kan slå dig lös på nöjen! Görel Kristina Näslund är psykolog och medicine doktor.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Kom till skott! Hur du slutar prokrastinera, får allting gjort, blir ...

Välkommen till Barnboksbloggen. Här kan du läsa boktips och recensioner av såväl barnböcker som vuxenböcker. Emellanåt anordnar vi tävlingar, temaspecialer ...

Kom till skott! Hur du slutar att prokrastinera, får allting gjort ...

Kom till skott! Hur du slutar att prokrastinera, får allting gjort, blir älskad av alla och har tid att gå på bio: Amazon.es: Görel Kristina Näslund: Libros en ...

Kom till skott! Hur du slutar att prokrastinera, får allting gjort ...

Kom till Skott! Hur du slutar att prokrastinera, får allting gjort, blir älskad av alla och har tid att gå på bio (Kärnhuset). Att prokrastinera är att ha svårt

Kom till skott! Hur du slutar att prokrastinera, får allting gjort, blir älskad av alla och har tid att gå på bio

LÄS MER