

Tags: Leva & läka med naturen : projekt för balans, kreativitet och återhämtning MOBI download; Leva & läka med naturen : projekt för balans, kreativitet och återhämtning e-bok apple; Leva & läka med naturen : projekt för balans, kreativitet och återhämtning bok pdf svenska; Leva & läka med naturen : projekt för balans, kreativitet och återhämtning ladda ner pdf e-bok; Leva & läka med naturen : projekt för balans, kreativitet och återhämtning epub books download; Leva & läka med naturen : projekt för balans, kreativitet och återhämtning las online bok

---

## **Leva & läka med naturen : projekt för balans, kreativitet och återhämtning PDF E-BOK**

**Anna Carlile**



Författare: Anna Carlile  
ISBN-10: 9789113076829  
Språk: Svenska  
Filstorlek: 2389 KB

## BESKRIVNING

I en stressig tillvaro söker vi gärna oaser för stillhet och mental avkoppling. Allt fler har lärt sig uppskatta naturen som en resurs för hälsofrämjande och kraft. I *Leva & läka med naturen* får läsaren vägar att växla ner, hitta balans och återhämtning med hjälp av upplevelser och kreativa projekt i naturen. Med inspiration från skog, hav, himmel och sol presenteras saker att upptäcka och göra som för oss närmare det lugn och den stillhet som naturen erbjuder. Det kan handla om att skåda moln, tyda en stjärnklar himmel, bygga en drake eller pressa växter. Med kreativitet som ledstjärna och ett brinnande engagemang för allt naturen har att erbjuda visar Anna Carlile hur vi i stort och smått kan koppla ner genom att koppla upp oss mot naturen.

## VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

### **Leva i Balans. Utvärdering av ett åtgärdsprogram vid stresstillstånd - PDF**

I en stressig tillvaro söker vi gärna oaser för stillhet och ... hitta balans och återhämtning med ... och kraft. I Leva & läka med naturen får ...

### **Böcker av Anna Carlile | Se vårt utbud på Plusbok.se (side 1)**

Leva & läka med naturen 9789113076829. personer har köpt den här varan de senaste ... I en stressig tillvaro söker vi gärna oaser för stillhet och mental ...

### **Leva & läka med naturen : Projekt för balans, kreativitet och ...**

Pris: 99 kr - Spara 59%! Inbunden, 2017. Skickas inom 1-3 vardagar. Köp Leva & läka med naturen : projekt för balans, kreativitet och återhämtning av Anna ...

**Leva & läka med naturen : projekt för balans, kreativitet och återhämtning**

***LÄS MER***