

Tags: Kognitiv terapi i teori och praktik ladda ner pdf e-bok; Kognitiv terapi i teori och praktik bok pdf svenska; Kognitiv terapi i teori och praktik las online bok; Kognitiv terapi i teori och praktik e-bok apple; Kognitiv terapi i teori och praktik MOBI download; Kognitiv terapi i teori och praktik epub books download

Kognitiv terapi i teori och praktik PDF E-BOK

Patrick D McGorry, Henry J Jackson, Carlo Perris



Författare: Patrick D McGorry, Henry J Jackson, Carlo Perris

ISBN-10: 9789127065437

Språk: Svenska

Filstorlek: 2834 KB

BESKRIVNING

Kognitiv terapi har hunnit bli en av de mest väletablerade terapiformerna, inte bara för behandling av ångest och depressiva tillstånd utan även vid till exempel schizofrena störningar. Det är en insiktsfrämjande och tidsbegränsad terapiform vars övergripande mål är att medvetandegöra klientens syn på sig själv och andra. Om dessa föreställningar förvrängs ligger de till grund för psykopatologiska störningar. Terapeuten och klienten samarbetar aktivt i utforskandet av de tankemönster som döljer sig bakom de aktuella besvären. I boken beskrivs den kognitiva terapins historiska bakgrund och dess grundläggande teoretiska antaganden. Vidare skildras hur behandlingen går till i praktiken, såväl i individualterapi som i gruppterapi. Den kognitiva terapin har, liksom alla terapiformer, utvecklats såväl i teori som i praktik under senare år. Denna utgåva av boken har därför uppdaterats sedan den kom ut på Natur och Kultur första gången, 1986.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Kognitiv terapi, Psykoterapi - Sök | Stockholms Stadsbibliotek

Carlo Perris (1986) Kognitiv terapi i teori och praktik. Natur & Kultur, Stockholm. ISBN 91-27-01595-5
. Kognitivt Centrum . Kontakta gärna oss:

Svenska Institutet för Kognitiv Psykoterapi - The Swedish ... - cbti.se

Kognitiv terapi i teori och praktik av Carlo Perris. Inbunden bok. Natur & Kultur Akademisk. Tredje omarbetade uppl. 2003. 252 sidor. ISBN ...

Kognitiv terapi - modeller och metoder - Merete M Mørch, Nicole K ...

Pris: 529 kr. Inbunden, 1996. Finns i lager. Köp Kognitiv terapi i teori och praktik av Carlo Perris på Bokus.com.

LÄS MER