

Tags: Fem tips för ett bättre liv: En liten bok om stora frågor bok pdf svenska; Fem tips för ett bättre liv: En liten bok om stora frågor e-bok apple; Fem tips för ett bättre liv: En liten bok om stora frågor ladda ner pdf e-bok; Fem tips för ett bättre liv: En liten bok om stora frågor las online bok; Fem tips för ett bättre liv: En liten bok om stora frågor epub books download; Fem tips för ett bättre liv: En liten bok om stora frågor MOBI download

---

## Fem tips för ett bättre liv: En liten bok om stora frågor PDF E-BOK

**Liv Nilsson**



Författare: Liv Nilsson  
ISBN-10: 9789175696096  
Språk: Svenska  
Filstorlek: 1719 KB

## BESKRIVNING

'Livet är ett äventyr på både gott och ont. En del ont hamnar vi i vare sig vi vill det eller inte. Men en hel del kan vi faktiskt styra över själva. Detta är en liten bok om stora frågor som jag skrev i dyningarna efter min mans svåra sjukdom. Sjukdomen som tvingade mig att stanna upp och tänka. Det finns oändligt med böcker som beskriver hur man kan må bättre, prestera bättre, se bättre ut m.m. För mig var det viktigt att ställa fötterna på jorden och börja från början. Med små förändringar och insikter som kan ge enorma effekter. Som att vara vänlig mot andra, alltid heja på "sitt eget lag" och låta sin inre motor ta ledigt ibland. Självklara saker som man lätt glömmer bort när man strävar efter att förverkliga sig själv eller kämpar hårt för att klara sin vardag. Jag hoppas mina fem tips kan hjälpa dig att bli lite mer tillfreds med både dig själv och livet. Att det kan få dig att tänka efter och ta små steg till förändringar som kan göra stor skillnad och få dig att, i alla fall stundtals, se på livet som det fantastiska äventyr det faktiskt är. Jag har valt att skriva under pseudonym då denna bok till viss del handlar om verkliga människor. Både människor jag älskar och människor jag haft konflikter med. Detta är inte min första bok - men det är min första bok av detta slag. Tidigare har jag skrivit romaner och deckare.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Personlighetstest - 41 Frågor. 1 Personlighet.**

Ge bort ett medlemskap! Årets bok "Ett hållbart liv" ... får ekobonden lite bättre betalt för det ... med en rolig loppa med frågor om ekologisk ...

### **Fem tips för ett bättre liv - bod.se**

Bertil Marklund ger dig receptet för ett längre, och mer hälsosamt, liv. ... I sin nya bok "10 tips - må bättre och lev ... och för de som kanske har lite ...

### **11 smarta tips | TalAkuten**

Pris: 55 kr. Häftad, 2016. Skickas inom 7-10 vardagar. Köp Fem tips för ett bättre liv : en liten bok om stora frågor av Liv Nilsson på Bokus.com.

**FEM TIPS FÖR ETT BÄTTRE LIV: EN LITEN BOK OM STORA FRÅGOR**

***LÄS MER***