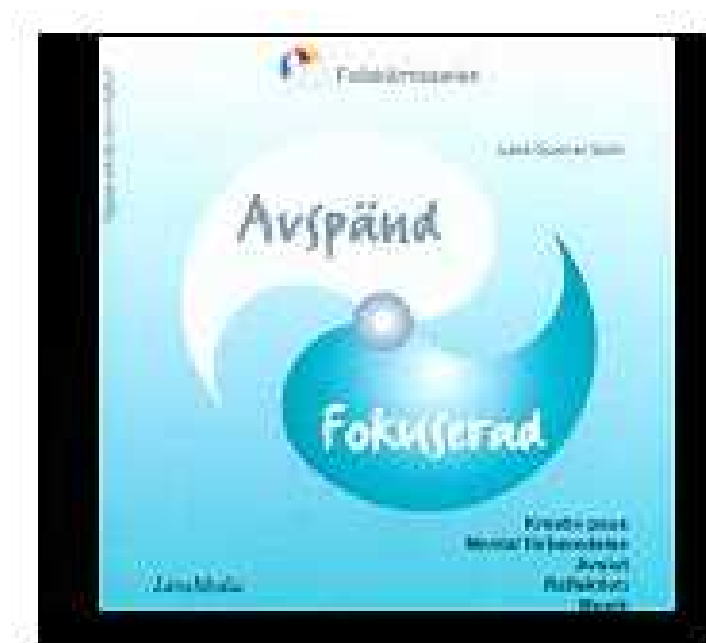


Avspänd och fokuserad PDF E-BOK

Elisabeth Solin



Författare: Elisabeth Solin

ISBN-10: 9789198149838

Språk: Svenska

Filstorlek: 2936 KB

BESKRIVNING

Avspänd och fokuserad innehåller 5 korta program för dig som vill öka din effektivitet på jobbet utan onödig anspänning: Kreativ paus (7min).Mental förberedelse (7 min) Avslut (5 min) Reflektion (8 min) Avslappnande Musik (8 min) I skivomslaget finns en omfattande text till varje program. Texten svarar på frågorna NÄR, VAR, HUR och VARFÖR kan dessa program öka den avspända effektiviteten på arbetet.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

PDF Påverkar EAP sederingsgraden av detomidin hos häst?

Feromonpreparat för en avspänd och harmonisk häst. Dospåsar. Logga in förskrivare Logga in privatkund. Webbshop. ... - för en mer fokuserad häst.

Det här är Simplify Relations | Simplify Relations

Gör en bra affär på Avspänd och Fokuserad (Ljudbok nedladdning, 2015) Lägst pris just nu 110 kr bland 3 st butiker. Varje månad hjälper vi över 1,2 miljoner ...

Kartläggning av hjärnans aktivitet efter Kriya Yoga - Skandinavisk Yoga ...

Dags för träning. Avspänd häst och fokuserad ryttare ger en bra grund. Foto: Roland Thunholm

AVSPÄND OCH FOKUSERAD

LÄS MER