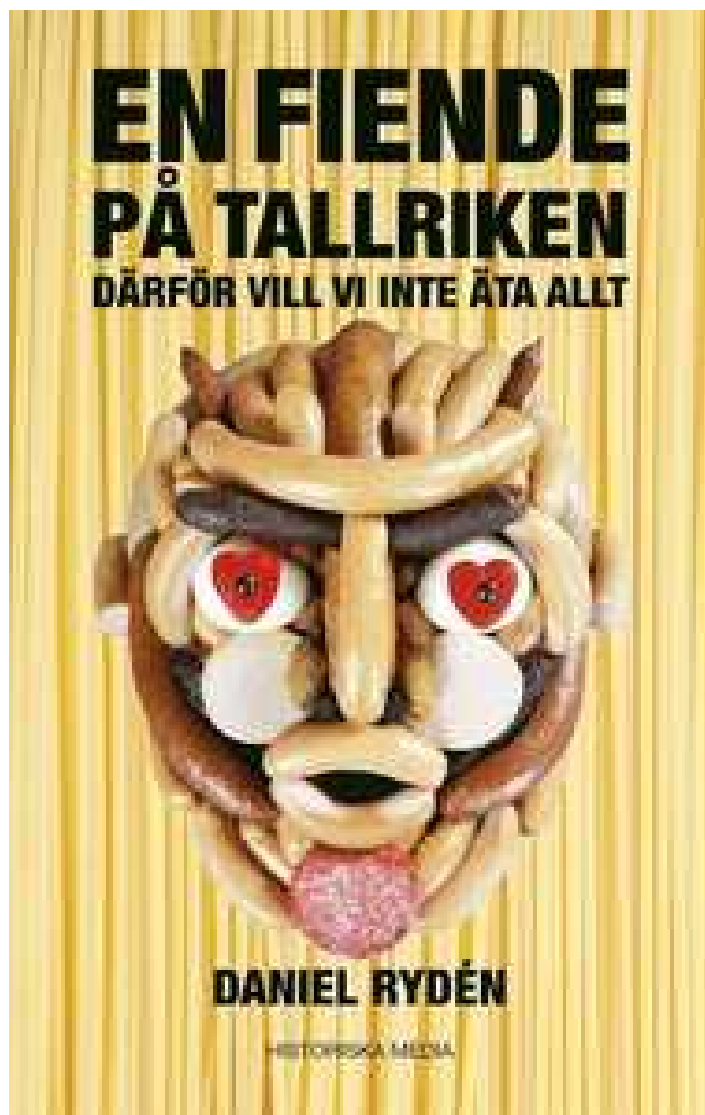


En fiende på tallriken PDF E-BOK

Wagner Katia,Rydén Daniel



Författare: Wagner Katia,Rydén Daniel

ISBN-10: 9789175454320

Språk: Svenska

Filstorlek: 3311 KB

BESKRIVNING

Människan kallas för allätare, men varför äter vi då inte allt? Aldrig förr har så många svenskar tackat nej till olika livsmedel. Fyra av tio följer en diet, ännu fler undviker ett specifikt födoämne ? en fiende på tallriken. Daniel Rydén berättar medryckande om varför vi undviker att äta vissa saker, trots att de inte är skadliga för oss. Han berättar om bibelns religiösa förbud och 1700-talets ätstörningar, om 1900-talets fettskräck och 2000-talets rörelser mot gluten, kolhydrater och laktos. Intresset för vad vi stoppar i oss tycks vara oberoende av tid och rum. Men vad händer idag när den gemensamma måltiden ska anpassas efter deltagarnas dieter och preferenser? Eller när kostexperter utmanas av bloggare och trendsättare? Och hur gick det till när vissa ätliga ting fick rollen som fiender, medan annat hyllas som det enda rätta? Pressröster om boken: »En fascinerande exposé över människans förhållande till mat genom historien ? I underhållande och faktsäckade kapitel sätts livsmedel och näringsämnen in i historiska och politiska sammanhang ? Det är en ren fröjd att i floden av nya dieter, rön, trender, bloggar och kokböcker hitta ett guldgruv som denna bok där man bjuds på perspektiv och distans till kosthysteri och märkliga och ibland ologiska ?fiender på tallriken?.« Bibliotekstjänst

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?**En fiende på tallriken : därför vill vi inte äta allt - Daniel Rydén ...**

LitteraturMagazinet - Sveriges nya litterära magasin är en redaktionell nättidskrift som hade premiär i januari 2012. Vi bevakar litteratur med ...

121098_En fiende på tallriken - Livsenergi

LIBRIS titelinformation: En fiende på tallriken : därför vill vi inte äta allt / Daniel Rydén.

En fiende på tallriken därför vill vi inte äta allt | Stockholms ...

En fiende på tallriken. Underhållande om synen på mat genom historien, från religiösa förbud till hälsotrender.

LÄS MER