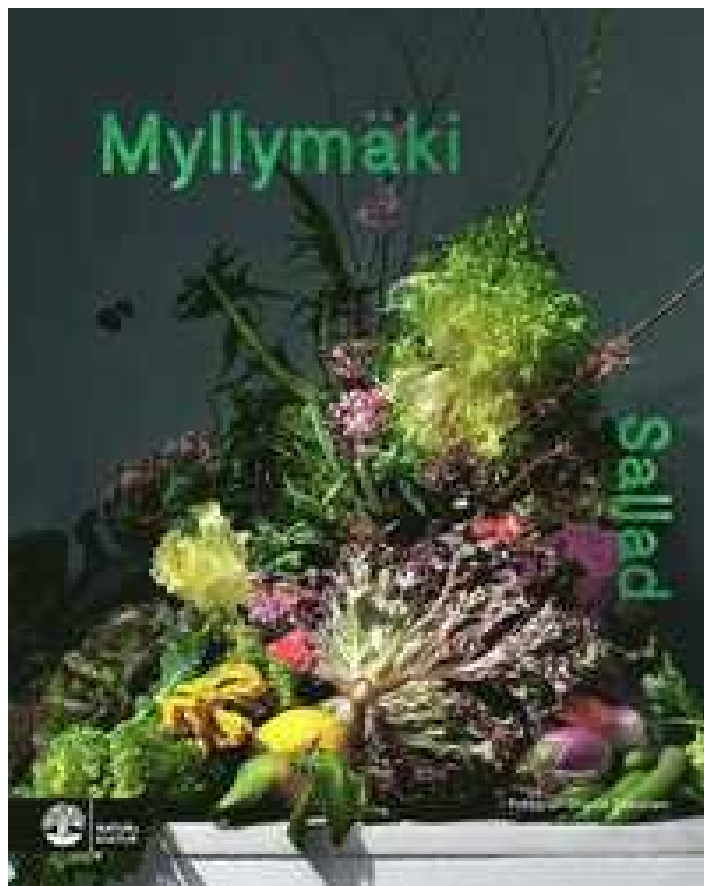


Sallad PDF E-BOK

Jens Dolk, Tommy Myllymäki



Författare: Jens Dolk, Tommy Myllymäki

ISBN-10: 9789127154001

Språk: Svenska

Filstorlek: 4023 KB

BESKRIVNING

För att bygga upp en riktigt bra sallad från grunden finns det några saker du bör tänka på. Tommy Myllymäki lär dig hur du bäst hanterar grönsaker och blad, hur du dressar dem, blandar olika smaker och får till schysta konsistenser med hjälp av olika toppings som krutonger och nötter. Sallad består av ett 90-tal recept. Vissa har en bas av kolhydrater som potatis eller ris, andra är rotfruktsbaserade eller helt bladbaserade. Recept finns på allt från klassiker som caesarsallad, niçoise och waldorfsallad till äggsallad med pepparrot, flammad isbergssallad och pastasallad med skinka och pocherat ägg. Dessutom finns det ett kapitel med bara dressingar och såser. Recepten går att vrida och vända på lite som du känner för, så testa gärna att göra egna varianter och kombinationer. Och tänk på att sallad kan ätas året om - inte bara som en lätt lunch i trädgården under sommarhalvåret! Tommy Myllymäki är en av Sveriges mest meriterade kockar. 2018 öppnar han en ny restaurang på Djurgården, han är även kreativ ledare för bl a Taverna Brillo, Sturehof, Riche och Ulriksdals Wärdshus i Stockholm. Tommy har tidigare gett ut Kött, vilt & fågel, Fisk & skaldjur, Grönsaker och Såser.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Sallad - gott, nyttigt och snabblagat | Köket.se

Sallad är ett utmärkt tillbehör till maten, ätas som lunch, middag eller mellanmål, men är det nyttigare att göra salladen själv eller köpa färdig? att en ...

Sallader - Recept och matinspiration från Receptfavoriter.se

Sallad är en typ av maträtt, oftast kall, som består av skurna och hackade ingredienser. Huvudingrediensen är vanligtvis någon grönsak, frukt eller rotfrukt.

Sallad recept | ICA

Stort sortiment av sallad som t.ex. endive sallad, frisée sallad, grönsallad, isbergssallad, maché sallad och roman sallad till restaurang och storkök.

LÄS MER