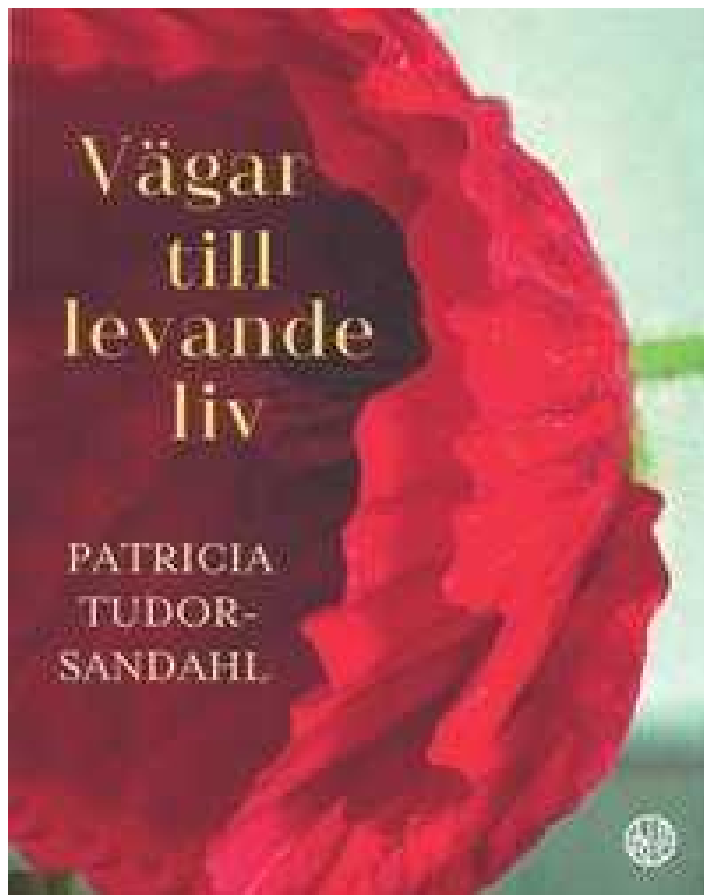


## Vägar till levande liv PDF E-BOK

**Patricia Tudor-Sandahl**



Författare: Patricia Tudor-Sandahl

ISBN-10: 9789173875264

Språk: Svenska

Filstorlek: 3931 KB

## BESKRIVNING

Så länge vi lever har vi chansen att växa och blomstra. Livet går ut på detta. Hela livet. Det tror jag stenhårt på. Vi ställs dagligen inför val. Vad för sorts människa vill jag bli? Vilken väg vill jag gå? Hur jag lever i min vardag påverkar inte bara mig, utan också människor omkring mig. I sin förlängning påverkar det världen. Psykologen och psykoterapeuten Patricia Tudor-Sandahl menar att vi är många som gör oss mindre genom vårt sätt att leva. Eller snarare genom vårt sätt att inte vara helt levande. I Vågar till levande liv uppmuntrar hon oss därför att börja våga leva mer närvarande i våra liv. När vi gör det behöver vi inte längre leva på ytan eller i utkanten av oss själva. Då slipper vi hitta på allt möjligt för att underhålla och sysselsätta oss för att minska känslan av tomhet och meningslöshet. Med de sju dödssynderna som bakgrund lyfter Patricia Tudor-Sandahl fram sju motkrafter som vill och kan hjälpa oss att bli mer hela och mogna människor. De människor vi innerst inne längtar efter att få bli. Livet som vi delar är en gåta och en nåd. Det är upp till oss att leva det av hjärtats fulla kraft! PATRICIA TUDOR-SANDAHN är psykolog, psykoterapeut och författare. Många har också mött henne genom Sveriges Radio som värd för Sommar och Vinter i P1 och som återkommande medarbetare i Tankar för dagen. Texterna i den här boken är hämtade från hennes bok Den fjärde åldern, här i förkortad och bearbetad form .

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Vägar till levande liv av Patricia Tudor-Sandahl - LitteraturMagazinet**

Pris: 199 kr. Inbunden, 2017. Finns i lager. Köp Vägar till levande liv av Patricia Tudor-Sandahl på Bokus.com. Boken har 1 läsarrecension.

### **Vägar till levande liv av Patricia Tudor-Sandahl (Innbundet) | Tanum ...**

Vägar till levande liv Patricia Tudor-Sandahl 2017, Inbunden. Så länge vi lever har vi chansen att växa och ...

### **Martas predikningar / prekener: Vägen till livet**

Så länge vi lever har vi chansen att växa och blomstra. Livet går ut på detta. Hela livet. Ur boken Vi blir aldrig fullkomliga. Men vi behöver inte heller ...

**LÄS MER**