

Tags: Det högkänsliga barnet : att växa och må bra i en överväldigande värld bok pdf svenska; Det högkänsliga barnet : att växa och må bra i en överväldigande värld las online bok; Det högkänsliga barnet : att växa och må bra i en överväldigande värld MOBI download; Det högkänsliga barnet : att växa och må bra i en överväldigande värld ladda ner pdf e-bok; Det högkänsliga barnet : att växa och må bra i en överväldigande värld e-bok apple; Det högkänsliga barnet : att växa och må bra i en överväldigande värld epub books download

Det högkänsliga barnet : att växa och må bra i en överväldigande värld PDF E-BOK

Elaine N Aron



Författare: Elaine N Aron
ISBN-10: 9789198053418
Språk: Svenska
Filstorlek: 2763 KB

BESKRIVNING

Är ditt barn ofta försjunken i tankar - en djupsinnig drömmare som gärna vill göra allting rätt? Känner det in hur andra mår och anpassar sig efter dem? Uppfattas det som blygt eller försiktigt? Läger det märke till subtila detaljer och reagerar starkt på ljud? Är det särskilt känsligt för kritik och förändringar? Forskning visar att en av fem personer har ett extra känsligt nervsystem och bearbetar intryck djupare och mer noggrant än andra. På grund av detta blir de lätt överstimulerade och har ofta ett stort behov av att dra sig undan. Personlighetsdraget är inte nytt, men psykoterapeuten Elaine N. Aron, som forskat på ämnet i mer än tjugo år, är den första som uppmärksammat dess positiva aspekter och gett det ett tydligt namn - högekänslighet. Det högekänsliga barnet upplever livet mer intensivt, på gott och ont. En skavande märkeslapp i en tröja kan bli ett stort problem och en liten, oömtänkt kommentar kan upplevas som mycket sårande och ge upphov till långa tankebanor. Ett överstimulerat högekänsligt barn blir lätt distraherat och tenderar ofta att sätta sig i ett hörn och drömma eller tvärtom bli närmast hyperaktivt. Dessa olika strategier som barnet väljer för att skydda sig mot överstimulering kan föra med sig en känsla av att vara annorlunda och fel - som i sin tur kan leda till blyghet. Men ett barn som uppmärksammar sin omgivning så intensivt kan även utveckla en speciell ömtänksamhet, stor kreativitet och en förmåga att njuta av de små sakerna i livet. Boken är full av värdefulla råd och tips för föräldrar, lärare och andra som kommer i kontakt med högekänsliga barn. Den illustrerar genom tydliga exempel hur man kan lotsa det högekänsliga barnet tryggt ut i världen, så att både skola och socialt liv blir glädjefyllda erfarenheter. Speciella utmaningar knutna till olika åldrar tas upp, och ett eget kapitel ägnas helt åt högekänsliga ungdomar. Den svenska utgåvan är uppdaterad med den senaste forskningen. Elaine N. Aron är även författaren bakom bästsäljaren Den högekänsliga människan. (Omslagsfoto: Monika Gniot)

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Det högkänsliga barnet: att växa och må bra i en överväldigande värld ...

Startsida Media Böcker Aron, E. (2014). Det högkänsliga barnet: Att växa och må bra i en överväldigande värld. Aron, E. (2014). Det högkänsliga barnet: Att ...

Det högkänsliga barnet : att växa och må bra i en överväldigande värld

Pris: 255 kr. 2014. Inbunden. Finns alltid BOKREA. Köp boken Det högkänsliga barnet : att växa och må bra i en överväldigande värld av Elaine N. Aron (ISBN ...

Böcker om högkänsliga människor på svenska, böcker

Feng Shui & Ekologi. Fenomen & Vetenskap. Film & Multimedia

**DET HÖGKÄNSLIGA BARNET : ATT VÄXA OCH MÅ BRA I EN ÖVERVÄLDIGANDE
VÄRLD**

LÄS MER