

## Grilla vego PDF E-BOK

**Paul Svensson**



Författare: Paul Svensson  
ISBN-10: 9789113071039  
Språk: Svenska  
Filstorlek: 3516 KB

## BESKRIVNING

Grilla utan kött - går det? Javisst går det! Det blir gott och mättande och är dessutom enkelt. Vad sägs om sojagrillad fänkål, salviaspäckad aubergine och glödbakad potatis med rökt gräddfil? Varför inte testa en grillad sallad med mango och getost, eller bjuda in till pizzakväll med en underbar tomatsås gjord på grillen? Kocken Paul Svensson, den vegetariska matens förespråkare, tar dig här med i den gröna grillvärlden och låter dig smaka allt från varma, härliga sallader till grillade efterrätter. Du får en liten grönsaksskola och lär dig att ta hand om grönsakerna, piffa dem så där som bara kockar kan till att smaka som det godaste du någonsin ätit. Du får också lära dig hur grillen fungerar på bästa sätt, vilken utrustning, vilket bränsle och vilka grilltekniker du behöver. I boken Grilla Vego får vi lära oss hur enkelt, smakrikt och mättande det blir med helvegetarisk grillning.

## VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

### **Grilla VEGO av Paul Svensson - YouTube**

Men vad kan man egentligen grilla som är vegetariskt? MASSOR! Här hittar du tips och recept på vegetariskt på grillen. ... Allt om Mat Vego ...

### **Vegetariskt på grillen - allt från grillspett med oumph till burgare ...**

Grilla utan kött - går det? Javisst går det! Det blir gott och mättande och är dessutom enkelt. Vad sägs om sojagrillad fänkål, salviaspäckad aubergine och ...

### **Grillat naanbröd - Vegomagasinet**

Sommar, sol och grillen är redo! Men om man nu hela året arbetat för att äta mer vegetariskt. Hur gör man då nu? När den invanda grejen är att grilla kött ...

***LÄS MER***