

Tags: När själen inte mår bra : en bok om hur du kan må så mycket bättre! ladda ner pdf e-bok; När själen inte mår bra : en bok om hur du kan må så mycket bättre! epub books download; När själen inte mår bra : en bok om hur du kan må så mycket bättre! las online bok; När själen inte mår bra : en bok om hur du kan må så mycket bättre! MOBI download; När själen inte mår bra : en bok om hur du kan må så mycket bättre! e-bok apple; När själen inte mår bra : en bok om hur du kan må så mycket bättre! bok pdf svenska

När själen inte mår bra : en bok om hur du kan må så mycket bättre! PDF E-BOK

Christian Dahlström



Författare: Christian Dahlström

ISBN-10: 9789187827921

Språk: Svenska

Filstorlek: 2050 KB

BESKRIVNING

Längtar du efter att må bra inifrån och ut? Kropp och själ är en helhet och det är viktigt att odla vanor som ger god hälsa. Men det är även helt avgörande att bearbeta och läka dina inre sår så att de inte fastnar inom dig. Hur gör man då för att må bra? Hur blir man av med tex separationsångest, skuld, skam och rädsla och allt det där som skapar inre oro? Hur återhämtar man sig från en utmattning? Vad bär vi omedvetet med oss i vårt inre och hur hanterar vi sår från andra människor? Hur kan vi få energi från andra, och hur kan vi återta den om någon stjälar den? Boken är till dig som vill växa och utvecklas, som längtar efter att få stå fri från själsliga sår och istället kunna få känna full glädje, energi och frid på insidan. Boken ger insikt och själslig förståelse samt innehåller också korta konkreta fallstudier från det verkliga livet. Livet kan bli så mycket bättre - det är du värd och den resan börjar nu! Karin Wennerlöf är utbildad socionom och samtalsterapeut med egen praktik. Hon älskar människor och drivs av att lyssna, förstå och att hjälpa människor att må bättre. Hon är uppskattad och efterfrågad som föreläsare i företag och organisationer.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

När hälsan växer blir själen tacksam - HERMANDALSBLGGEN

... som skrivit en bok om hur vi bör hantera jobbiga ... tänk då på hur mycket bättre eller klokare du framstår i andras ... Så kan du träna din hjärna & bli ...

När själen inte mår bra: en bok om hur du kan må så mycket bättre ...

Köp När själen inte mår bra ... och hur kan vi återta den om någon stäl den? ... Livet kan bli så mycket bättre - det är du värd och den resan börjar nu!

När själen inte mår bra - Karin Wennerlöf - Nya Musik - Böcker ...

Hur du lånar e-böcker; Hur du lånar e-ljudböcker; ... När själen inte mår bra. Undertitel: en bok om hur du kan må så mycket bättre! Av: ...

NÄR SJÄLEN INTE MÅR BRA : EN BOK OM HUR DU KAN MÅ SÅ MYCKET BÄTTRE!

LÄS MER