

## Hjärnan bakom allt PDF E-BOK

Anneli Påmark, Carl Österberg



Författare: Anneli Påmark, Carl Österberg

ISBN-10: 9789187595882

Språk: Svenska

Filstorlek: 2523 KB

## BESKRIVNING

Vet du hur din hjärna fungerar? Vad den behöver för att må bra, så du mår bra? Hur den påverkar dig varje dag? Resten av kroppen ägnar vi stor uppmärksamhet - maten, träningen, hälsan. Men, hjärnan är för de flesta ett okänt universum. Här får du både övergripande kunskap, och nedslag i några specifika detaljer om din hjärna, så du lättare kan förstå dig själv, dina reaktioner och tillika andras beteenden som ibland kan tyckas gåtfulla. Kunskap som gör livet roligare, intressantare och mer spännande. Allt presenterat lättsamt och begripligt och anpassat till vardagssituationer. Britta Sjöström är journalist, författare och föreläsare. Hon har arbetat med alla typer av kommunikation, från dramadokumentärer och dagspress till ledarskap och rådgivning i kommunikationsfrågor.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Köp billigt - Hjärnan bakom allt av Britta Sjöström - Billiga böcker ...**

Pris: 159 kr. E-bok, 2016. Laddas ned direkt. Köp Hjärnan bakom allt av Britta Sjöström på Bokus.com.

### **Brain business - Hjärnan bakom allt**

Föreläsning och boken - Hjärnan bakom allt. Denna föreläsning ger dig kunskapen bakom självhjälpsböcker och påhittade åsikter. Kunskap med direkt koppling ...

### **Hjärnan bakom allt | Det kungliga Europa**

Hjärnan bakom allt - dina tankar, din kropp, dina val - Britta Sjöström. Det är genialt att veta något om sin hjärna. Dessutom roligt, användbart och ...

***LÄS MER***