

Tags: Ökad livsglädje genom tacksamhet (anteckningsbok) bok pdf svenska; Ökad livsglädje genom tacksamhet (anteckningsbok) ladda ner pdf e-bok; Ökad livsglädje genom tacksamhet (anteckningsbok) MOBI download; Ökad livsglädje genom tacksamhet (anteckningsbok) e-bok apple; Ökad livsglädje genom tacksamhet (anteckningsbok) las online bok; Ökad livsglädje genom tacksamhet (anteckningsbok) epub books download

Ökad livsglädje genom tacksamhet (anteckningsbok) PDF E-BOK

Patricia Tudor-Sandahl



Författare: Patricia Tudor-Sandahl

ISBN-10: 9789173877312

Språk: Svenska

Filstorlek: 3109 KB

BESKRIVNING

En stund för dig själv - skriv och fördjupa din vardagDet här är en inspirerande bok där du genom korta dagliga övningar i tacksamhet får hjälp att närma dig den livsglädje som vi alla bär inom oss. En bok som ger dig utmaningar, mer livsmod och hjälper dig att se nya saker i ditt liv. "Då vi bestämmer oss för att se på våra liv och våra dagar ur tacksamhetens perspektiv börjar vi kunna uppfatta det mirakulösa i det vardagliga."Patricia Tudor-Sandahl är psykolog, psykoterapeut och författare. Många har mött henne genom Sveriges Radio som värd för Sommar och Vinter i P1 och som återkommande medarbetare i Tankar för dagen.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

PDF 158 Åsele Vägkartan : 1:100000 PDF bok ladda ner none

Ökad livsglädje genom tacksamhet (anteckningsbok).pdf: 536.73 KB: Mon, 01, 2019 "Sveriges mäktigaste familjer, Lundin: Del 13".pdf: 509.85 KB: Mon, 01, 2019:

Boktipset - Tudor-Sandahl, Patricia

Ökad livsglädje genom tacksamhet (anteckningsbok) av Tudor-Sandahl, Patricia: En stund för dig själv - skriv och fördjupa din vardag Det här är en inspirerande ...

Blandat - Böcker och blad

Ökad livsglädje genom tacksamhet. ... Det här är en inspirerande bok där du genom korta dagliga övningar i tacksamhet får hjälp ... En anteckningsbok som ...

ÖKAD LIVSGLÄDJE GENOM TACKSAMHET (ANTECKNINGSBOK)

LÄS MER