

Tags: Drunkna inte i andras känslor : En våga sätta gränser-bok för sensitivt beg bok pdf svenska; Drunkna inte i andras känslor : En våga sätta gränser-bok för sensitivt beg ladda ner pdf e-bok; Drunkna inte i andras känslor : En våga sätta gränser-bok för sensitivt beg e-bok apple; Drunkna inte i andras känslor : En våga sätta gränser-bok för sensitivt beg las online bok; Drunkna inte i andras känslor : En våga sätta gränser-bok för sensitivt beg MOBI download; Drunkna inte i andras känslor : En våga sätta gränser-bok för sensitivt beg epub books download

Drunkna inte i andras känslor : En våga sätta gränser-bok för sensitivt beg PDF E-BOK

Doris Dahlin



Författare: Doris Dahlin
ISBN-10: 9789173877619
Språk: Svenska
Filstorlek: 4169 KB

BESKRIVNING

Att sätta kloka gränser är något alla behöver kunna. Men kanske speciellt om du är högekänslig eller sensitivt begåvad. De många intrycken och känslorna kan få dig att antingen bygga för höga skyddsmurar eller riva alla staket och bli en kameleont som ständigt anpassar sig efter omgivningen. I uppföljaren till försäljningssuccén *Drunkna inte i dina känslor* ger Doris Dahlin och Maggan Hägglund goda råd och praktiska redskap till alla som längtar efter att vara sig själva mitt ibland alla andra utan att bli "mosade" av sin omgivning men inte heller bli offer för sina egna känslor. Boken är tidigare utgiven med titeln *Hitta din känslstyrka* (2017). Maggan Hägglund är frilansjournalist och har varit chefredaktör för tidningen Tara, där hon fortfarande skriver krönikor. 2012 utkom hennes och Doris Dahlins bok *Drunkna inte i dina känslor*, deras första bok på Libris. Boken blev en försäljningssuccé och kom att bli en av 2012 års mest sålda fackböcker i Sverige. Än idag säljs boken i stora volymer. Sedan dess har Maggan själv gett ut ytterligare tre böcker på Libris, krönikeboken *Maggans lilla starksköra* (2013), *Njutningsparadoxen* (2014) och *Det kommer att gå över* (2015). Doris Dahlin är företagskonsult och författare. Hennes senaste roman *Himlen bar inga moln* gavs ut 2015. På Libris har hon tidigare gett ut *I väntan på besked* tillsammans med fotografen Per-Erik Åström.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Drunkna inte i dina känslor : en överlevnadsbok för sensitivt begåvade ...

Drunkna inte i dina känslor : en överlevnadsbok för sensitivt begåvade ... Omtale Drunkna inte i dina känslor : en ... en våga sätta gränser-bok för ...

Drunkna inte i andras känslor : En våga sätta gränser-bok för sensitivt ...

AVSNITT 69 Nu för tiden är HSP (Highly Sensitive Personality) ett vanligt förekommande begrepp, men när Doris Dahlin tillsammans med Maggan Hägglund ...

Hitta din känslstyrka : en våga sätta gränser-bok för sensitivt ...

Drunkna inte i dina känslor, en överlevnadsbok för sensitivt begåvade blev en ... inte i andras känslor en våga sätta gränser-bok för ...

Drunkna inte i andras känslor : En våga sätta gränser-bok för sensitivt beg

LÄS MER