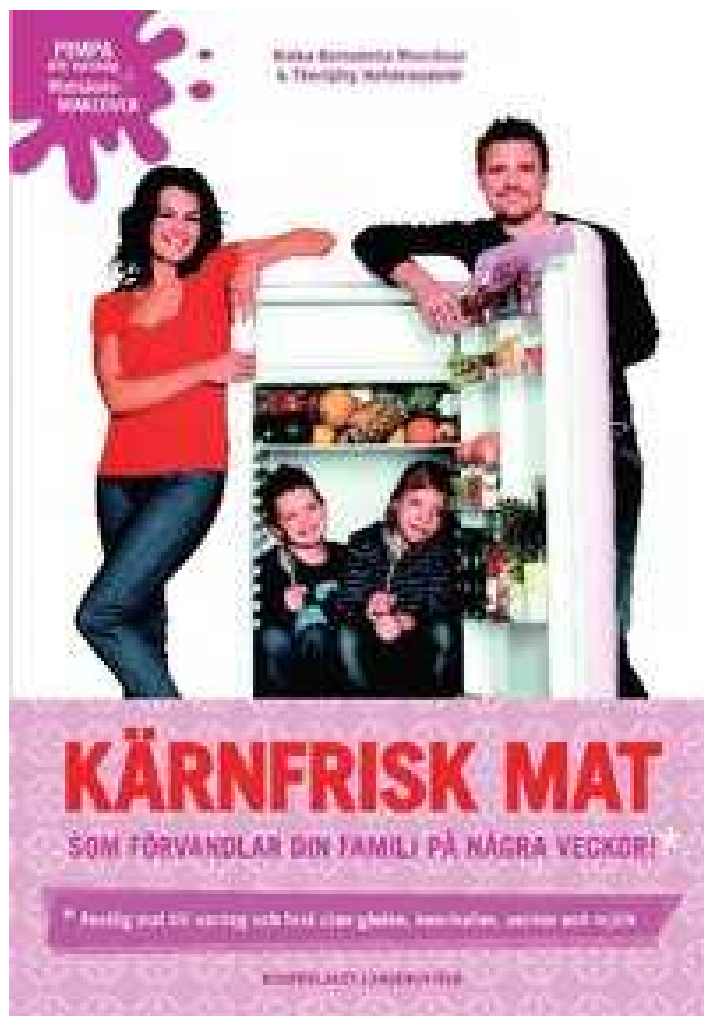


## Kärnfrisk mat PDF E-BOK

**Ninka-Bernadette Mauritson,Morten Mauritson**



Författare: Ninka-Bernadette Mauritson,Morten Mauritson

ISBN-10: 9789197942188

Språk: Svenska

Filstorlek: 2243 KB

## BESKRIVNING

Den kärnfriska livsstilen ger njutning, sötma, frestelse och framför allt - mat som mättar, skapar lugn och ger näring hela dagen. Utan socker, mjölk och artificiella tillsatser. Här delar den välkända danska kärnfriska familjen med sig av sina favoritrecept, allt från morgonshakes, goda middagar och eftermiddagskaka. Dessutom bjuds det på kärnfriskt godis.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Kärnfrisk mat (Inbunden, 2011) - pricerunner.se**

Jag tycker att man ska läsa Kärnfrisk familj först ... I Kärnfrisk mat kan man sedan lättare ta till sig alla recept och handfasta råd.

### **Förändring av kost - Diet | Friskare barn och unga**

Mat & Dryck Kärnfrisk med granatäpple. Publicerad 2017-02-16 Apelsin- och granatäpplesallad. Bild: Beatrice Lundborg Den mytomspunna frukten granatäpple är ...

### **Kärnfrisk familj : så gör du! - livsstil utan socker, stress och ...**

2010, Inbunden. Köp boken Kärnfrisk familj : så gör du? - livsstil utan socker, stress och kemikalier, förändrar din vardag för alltid hos oss!

***LÄS MER***