

Lev livet framgångsrikt PDF E-BOK

Laura Berman Fortgang



Författare: Laura Berman Fortgang

ISBN-10: 9789177119753

Språk: Svenska

Filstorlek: 3893 KB

BESKRIVNING

Ibland känns det fullständigt omöjligt att få allt att gå ihop. Tiden räcker inte till, varken på jobbet eller hemma med familjen och vännerna. Vi kämpar för att försöka hinna med allt vi borde och skulle vilja göra. Vi jagar en illusion om lycka och tror hela tiden att snart, snart ska vi äntligen kunna koppla av och bara njuta av livet, men i stället känner vi oss bara alltmer stressade, trängda och otillräckliga. Livet känns som en "att göra-lista" och inte som en underbar gåva. Laura Berman Fortgang erbjuder en fantastiskt uppfriskande vägledning till var och en att finna sin egen väg i livet. Hon visar hur man på ett enkelt sätt genom tio steg kan finna tillfredsställelse och lycka. Genom att sluta sträva efter att uppnå precis allt har vi bättre förutsättningar att komma underfund med vad som är verkligt viktigt för oss och vad vi vill få ut av livet och kan fokusera på det. Boken lär oss att ställa de frågor som gör att vi kan utvecklas, gå framåt i livet och tänka positivt och kreativt om oss själva. I stället för att känna otillräcklighet blir du mer öppen för förändringar, men känner samtidigt att du har större kontroll över ditt liv. Laura Berman Fortgang är en mycket anlitad föreläsare och mediapersonlighet i hemlandet USA, samtidigt som hon leder det egna företaget Intercoach. Hennes första bok TA DIG TILL TOPPEN blev en stor succé både i USA och Sverige.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Lill-babs - Leva livet Lyrics | Genius Lyrics

Hur mår du? Hur går det för dig på jobbet? Hur har du det med dina nära och kära? Vissa dagar är lätt att svara "Tack jag mår bra. Det rullar på fint."

Psykologi & Pedagogik - Lev Livet Framgångsrikt - boktorget.se

Titel: Lev livet framgångsrikt Författare: Fortgang Laura Berman Inbunden bok i mycket fint skick. Omslag finns i fint skick. Omslaget...

Lev livet framgångsrikt - Berman Fortgang Laura

Lev Livet Levande. med Malin Rydesjö ... Skapa ett framgångsrikt företag i flow med yoga, meditation & stresshantering. Medarbetare som mår bra gör ett bättre jobb.

Lev livet framgångsrikt

LÄS MER