

Tags: Motions- och idrottsskador och deras rehabilitering MOBI download; Motions- och idrottsskador och deras rehabilitering epub books download; Motions- och idrottsskador och deras rehabilitering las online bok; Motions- och idrottsskador och deras rehabilitering bok pdf svenska; Motions- och idrottsskador och deras rehabilitering e-bok apple; Motions- och idrottsskador och deras rehabilitering ladda ner pdf e-bok

Motions- och idrottsskador och deras rehabilitering PDF E-BOK

Hans-W Muller-Wohlfahrt,Jan Ekstrand,Markus Walden,Peter Ueblicher,Jon Karlsson



Författare: Hans-W Muller-Wohlfahrt,Jan Ekstrand,Markus Walden,Peter Ueblicher,Jon Karlsson

ISBN-10: 9789186323097

Språk: Svenska

Filstorlek: 3208 KB

BESKRIVNING

Boken är en helt omarbetad upplaga av SISU Idrottsböckers storsäljare Motions- och idrottsskador (1997). Den kompletteras med en webbplats för att tydligt visualisera undersökningsmetoder och rehabövningar. Du får kunskap och förståelse för några av de vanligaste motions- och idrottsskadorna samt hur rehabiliteringen ska läggas upp för dessa. Med hjälp av tydliga illustrationer och genom rubrikerna skademekanism, symptom, behandling och prognos får du veta mer om respektive skada. Stor vikt har lagts på att beskriva nya rön. För flera vanliga skador ges även detaljerade rehabprogram. Rehabprogrammen är uppbyggda enligt en helt ny modell, rehabmåltavlan, som beskriver hur träning och övningar ska läggas upp utifrån de fyra rehabfaserna som den aktive måste gå igenom innan han eller hon är redo att återgå till idrott och motion igen. På webbplatsen finns drygt 20 filmade undersökningsmetoder med tydliga instruktioner. Dessutom visas rehabövningar för fot, knä, höft, rygg och axel som är uppbyggda enligt rehabmåltavlan. Innehållet i bok och webbplats grundar sig på vetenskaplig forskning samt på författarnas långa erfarenhet av behandling och rehabilitering.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Nya motions- och idrottsskador och deras rehabilitering bok .pdf Roland ...

En blogg om kost och träning skriven av Micke Svensson. Sidor. Blogg; Om mig; Personlig träning; Kontakt; Kroppsviktspass; lördag 30 april 2011. Idrottsskador ...

Muskler - anatomi och funktion - Sisu Idrottsböcker

Pris: 408 kr. danskt band, 2011. Skickas inom 1-2 vardagar. Köp boken Motions- och idrottsskador och deras rehabilitering av Roland Thomée, Leif Swärd, Jon ...

MOTIONS- & IDROTSSKADOR... | Karlsson, Jon - bokborsen.se

Nya Motions- och idrottsskador och deras rehabilitering är ett måste om du vill veta det senaste gällande behandling och rehabilitering av motions- och idrottsskador.

Motions- och idrottsskador och deras rehabilitering

LÄS MER