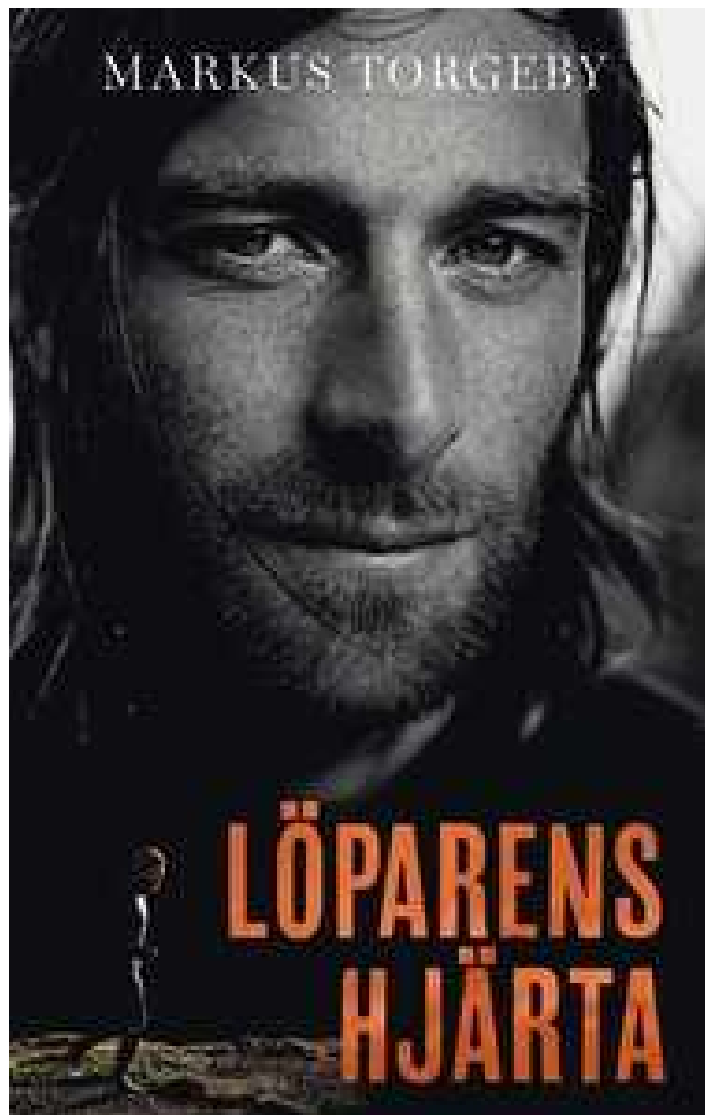


## **Löparens hjärta PDF E-BOK**

**Markus Torgeby**



Författare: Markus Torgeby

ISBN-10: 9789185279524

Språk: Svenska

Filstorlek: 4465 KB

**BESKRIVNING**

"Läst Löparens hjärta av Markus Torgeby. Inser att jag lever helt fel men för sent är det först när det är för sent." Bodil MalmstenÖstgöta CorrespondentenMarkus Torgeby är den stora löpartalangen som 20 år gammal bosatte sig i en kåta i den jämtländska skogen. Där levde han under fyra år som en eremit. Så vad var det som fick honom att lämna allt? Och vad lärde han sig av att leva ensam i skogen? I Löparens hjärta berättar Markus Torgeby gripande om uppväxten där han plågades av väckelsepredikanterna på Öckerö och alldeles för tidigt fick ta ett vuxenansvar för sin sjuka mamma. Att springa ensam över klipporna blev hans mentala frizon och räddning. När Markus sedan upptäcktes av en tränare som ville lyfta honom till Europaeliten såg han det som sin stora chans. Men snart blev även idrotten ångestladdad och krävande. På ett träningsläger kollapsade hans fotvalv. Så hade han inte heller löpningen. Löparens hjärta handlar om att våga gå sin egen väg och den kraft som finns att hämta i ensamheten och naturen. Markus Torgeby vänder sig till alla som har funderat på att kliva av ekorrhjulet, och ställer sig frågande till mycket av det som vi andra tar för självklart, inklusive den löpartrend som svept över Sverige de senaste åren.

**VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?****Löparens hjärta (Inbunden, 2015) - pricerunner.se**

Löparens hjärta Markus Torgeby Offside press förlag Isbn 978 91 85279 36 4 2015 Enkelt. Rakt. Nära naturen. Boken är skriven på ett enkelt s ...

**Bok Löparens Hjärta - Markus Torgeby - [www.torgeby.com](http://www.torgeby.com)**

Köp 'Löparens hjärta' bok nu. "Löparens hjärta" av Markus Torgeby är en historia som fångar en. En idrott blir både en ...

**Löparens hjärta - Böcker - [CDON.COM](http://CDON.COM)**

"Läst Löparens hjärta av Markus Torgeby. Inser att jag lever helt fel men för sentär det först när det är för sent." Bodil Malmsten Östgöta Correspondenten ...

**LÄS MER**