

Tags: Vegetariska receptförslag för din 5:2-diet e-bok apple; Vegetariska receptförslag för din 5:2-diet ladda ner pdf e-bok; Vegetariska receptförslag för din 5:2-diet las online bok; Vegetariska receptförslag för din 5:2-diet MOBI download; Vegetariska receptförslag för din 5:2-diet epub books download; Vegetariska receptförslag för din 5:2-diet bok pdf svenska

Vegetariska receptförslag för din 5:2-diet PDF E-BOK

Stan Brick

Vegetariska receptförslag för din 5:2-diet



Stan Brick

Författare: Stan Brick
ISBN-10: 9789187401961
Språk: Svenska
Filstorlek: 4198 KB

BESKRIVNING

När du följer 5:2-dieten äter du som vanligt - men hälsosamt! - fem dagar i veckan, och fastar två dagar. Här är några receptförslag för dina fastedagar, anpassade för vegetarisk mathållning (lakto-ovo-vegetariskt).

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Gå ner i vikt med 5:2 dieten - Tasteline.com

Kombinera som du önskar för att få ihop mat för en dag som ger 500 kcal om du är kvinna och 600 ... Gör din egen veckomeny! Sök recept, mat, vin och drinkar ...

Receptförslag för 5:2-dieten (e-bok) av Stan Br - Bokon

Här har får du en vitaminberäknad vegetarisk 5:2 meny med ... Klicka på bilderna för att komma till ... Ange Din Mejladress i Formuläret Nedan och få Första ...

Vegetarisk 5:2 meny 504 kcal Vitaminrik: Slipp förkylning

Här är lätta recept för dina ... Det pågår olika forskningsprojekt för att undersöka vilka hälsoeffekter en varaktig 5:2-diet ... Prata med din läkare om ...

VEGETARISKA RECEPTFÖRSLAG FÖR DIN 5:2-DIET

LÄS MER