

Skärmtid PDF E-BOK

Elena Ferrante



Författare: Elena Ferrante
ISBN-10: 9789150718881
Språk: Svenska
Filstorlek: 3487 KB

BESKRIVNING

Den här boken är ditt verktyg för att ta kontroll över skärmtiden i din vardag. Det talas om att det växer fram en ny, smart och social generation. Samtidigt varnar experter för skärmberoende, sömnsvårigheter, sittsjuka och sjunkande skolresultat. Hur ska du som förälder förhålla dig till detta? * Experternas bästa råd & tips* Vad säger siffrorna? * Så skyddar du ditt barn på nätet* Så gör vi: Föräldrar berättar Journalisten och författaren Björn Solfors möter ledande forskare, läkare, psykologer samt föräldrar i jakten på hållbara råd och tips.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Skärmtid minskar småbarns ordförråd och kan skada hjärnan - Netdoktor

Hur mycket skärmtid är lagom för ditt barn? Rekommendationerna varierar beroende på vem du frågar. Här får du några tips om hur du kan återta ...

Så kan Skärmtid bli smartare i IOS 12.2 - MacWorld

Hur länge är lagom att sitta framför skärmen? Och hur sätter man upp regler för barnens surfande? Skärmtid är en fråga som engagerar i stort sett alla ...

Barnläkare: "Mycket skärmtid negativt för barns hjärnor ...

Hur mycket skärmtid är lagom för ett barn? De rekommendationer som finns går isär, och skärmtid är dessutom ett brett begrepp som innefattar allt från att ...

LÄS MER