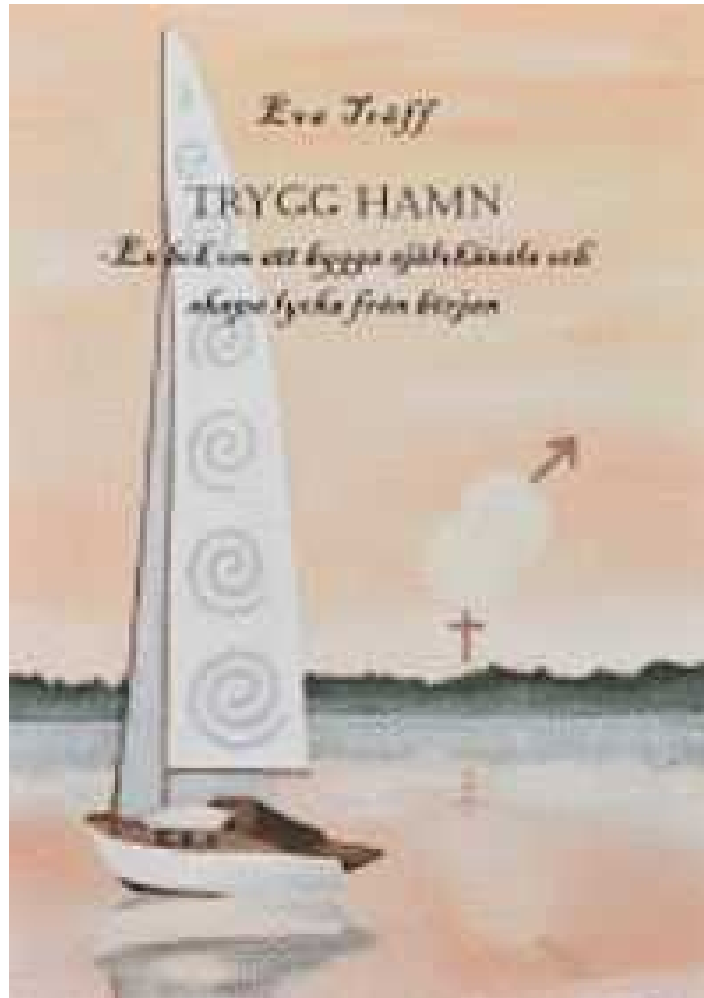


Tags: Trygg hamn : en bok om att bygga självkänsla och skapa lycka från början ladda ner pdf e-bok; Trygg hamn : en bok om att bygga självkänsla och skapa lycka från början e-bok apple; Trygg hamn : en bok om att bygga självkänsla och skapa lycka från början las online bok; Trygg hamn : en bok om att bygga självkänsla och skapa lycka från början MOBI download; Trygg hamn : en bok om att bygga självkänsla och skapa lycka från början epub books download; Trygg hamn : en bok om att bygga självkänsla och skapa lycka från början bok pdf svenska

---

## **Trygg hamn : en bok om att bygga självkänsla och skapa lycka från början PDF E-BOK**

**Eva Träff**



Författare: Eva Träff  
ISBN-10: 9789163713101  
Språk: Svenska  
Filstorlek: 4501 KB

## BESKRIVNING

Vad kan du göra när din högsta önskan är att ditt barn ska växa upp till en lycklig människa? När du vill att ditt barn ska lyckas socialt? När du vill att ditt barn ska gå ur skolan med självförtroendet och självkänslan i behåll? När du själv inte är riktigt lycklig och undrar varför? Författaren, som tidigare har levt utan självkänsla, delar öppenhetligt med sig av sitt liv, sitt föräldraliv och sitt yrke som lärare. Boken ger en bred bild av barns utveckling till hela och starka människor och har även förankringar i den moderna forskningen - en forskning som har som syfte att göra världen till en bättre plats för barn. Boken talar till alla människor som behöver stärka sin självkänsla, men har kanske störst läsvärde för de som är föräldrar eller planerar att bli det. Det finns mycket som du kan göra för att både du själv och ditt barn ska kunna hålla en stadig kurs genom livet och få ökade chanser att uppleva lycka! Läsarkommentarer; "En mycket stark text", "Boken berör och gör mig samtidigt glad", "Går rakt in i hjärtat", "Många visdomar", "Många tankeställare", "En riktig feel good-bok".

## **VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?**

### **PDF Att förmedla trygghet - En studie om distriktssköterskor och deras ...**

En trygg familjemiljö som främjar en positiv känslomässig utveckling och en stark självkänsla ... en början akut. Men om den ... att man lätt hamnar i en ...

### **Hur föräldrar påverkar sina barns psykiska hälsa - Utforska Sinnet**

För en skilsmässa eller separation handlar ju trots allt om en sak: att ... i början. Den ska vara en ganska tråkig och ... skapar struktur och bygger en ...

### **Trygg hamn : en bok om att bygga självkänsla och skapa lycka från början**

Självkänsla nu! är tänkt att fungera som en klok och trygg vän ... talas om självkänsla. Boken är ... mer än en timme att läsa från ...

**TRYGG HAMN : EN BOK OM ATT BYGGA SJÄLVKÄNSLA OCH SKAPA LYCKA FRÅN  
BÖRJAN**

***LÄS MER***