

En grön kärleksaffär PDF E-BOK

Michael Alvarsson,Kerstin Brismar,Gunnel Viklund,Alicja Wolk,Eva Örtqvist



Författare: Michael Alvarsson,Kerstin Brismar,Gunnel Viklund,Alicja Wolk,Eva Örtqvist

ISBN-10: 9789186623630

Språk: Svenska

Filstorlek: 4048 KB

BESKRIVNING

Visst kan du njuta av god och vacker mat även om du vill äta hälsosamt! Viktor Ingemarsson, uppskattad rawfood-kock presenterar 50 lättlagade och härliga recept av gröna råvaror och superfoods. Allt förstärkt av inspirerande matbilder och fascinerande naturbilder. Här hittar du fräscha smoothies, näringstäta frukostar, lockande smårätter från när och fjärran, mättande middagar för vardag och festde frestande desserterna inte att förglömma. Baka eget raw-knäcke, gör energiladdade bars till mellanmålet eller överraska med en grönsakstårta på middagsbordet. En grön kärleksaffär är en explosion i smak och färg. Viktor Ingemarsson bjuder in till en grön och hälsosam värld. Du kommer må bättre, orka mer på jobbet och träningen kommer ge mer. Medförfattaren professor Alicja Wolk bidrar med expertkunskap om de gröna råvarorna. Hon utgår från vetenskap och faktamat från växtriket hjälper oss att bevara hälsan och smakar fantastiskt.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Daily Greens | Greenfood

En Grön Kärleksaffär Coming Soon. Gröna Kassen. Mother Earth produkter . Raw & Delicious 39,00 kr.
Lectures & Workshops « Previous 1 2 Next ...

Köp billigt - En grön kärleksaffär av Viktor Ingemarsson, Alicja Wolk ...

Från moder jord Idén är enkel: Du ska ha tillgång till produkter som inspirerar oss alla att äta mer frukt och grönt - som en naturlig del av ditt vardagsliv.

En grön kärleksaffär - Viktor Ingemarsson • Alicja Wolk - Bok ...

Underbart recept från En grön kärleksaffär av kocken Viktor Ingemarsson. Fyllda gurkrullar 2 portioner
Kräm 1 1/2 dl cashewnötter (blötlagda i 2 timmar) 15 g ...

EN GRÖN KÄRLEKSAFFÄR

LÄS MER