

Tags: Måla dig lycklig : 100 bilder att färglägga för harmoni och glädje las online bok; Måla dig lycklig : 100 bilder att färglägga för harmoni och glädje ladda ner pdf e-bok; Måla dig lycklig : 100 bilder att färglägga för harmoni och glädje epub books download; Måla dig lycklig : 100 bilder att färglägga för harmoni och glädje bok pdf svenska; Måla dig lycklig : 100 bilder att färglägga för harmoni och glädje MOBI download; Måla dig lycklig : 100 bilder att färglägga för harmoni och glädje e-bok apple

---

## **Måla dig lycklig : 100 bilder att färglägga för harmoni och glädje PDF E-BOK**

**Lacy Mucklow**



Författare: Lacy Mucklow  
ISBN-10: 9789176176559  
Språk: Svenska  
Filstorlek: 2767 KB

## BESKRIVNING

Harmoniska motiv och mönster speciellt utformade av konstterapeuten Lacy Mucklow och konstnären Angela Porter. Färgläggning är ett enkelt sätt att minska stress. Man använder båda hjärnhalvorna och har uppmärksamheten riktad åt något annat håll än det vanliga. Detta mentala, fysiska och känslomässiga avbrott från all stimulering kan hjälpa till att bryta mönstret av ständig stress och skänka återhämtning. Vi färdas genom veckan i en tjock dimma av mejl och sms. Det höga tempot och stressen gör att vi får svårt att leva i nuet och glädjas åt livet. Måla dig lycklig ingår i en bästsäljande serie målarböcker som är specialdesignade för sönderstressade vuxna. Konstterapeuten Lacy Mucklow och konstnären Angela Porter hjälper dig att fly från verkligheten en stund. De har skapat 100 vackra motiv att färglägga. Motiven är indelade i sex olika terapeutiska kapitel, bland annat Natur, Musik samt Konst & arkitektur. Måla dig lycklig är det perfekta sättet att ta ett steg bort från vardagsstressen bara färglägg och njut!

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

**Måla dig lycklig : 100 bilder att färglägga för harmoni och glädje ...**

Måla dig lycklig 100 bilder att färglägga för harmoni och glädje

**Böcker | Mattonbutiken**

Måla dig lycklig : 100 bilder att ... 100 bilder att färglägga för harmoni och glädje ... är målarboken för dig som inte vill färglägga djur och ...

**Måla dig lycklig - Livsenergi**

Mucklow Lacy. Måla Dig Lycklig - 100 Bilder Att Färglägga För Harmoni Och Glädje (Bok)

**MÅLA DIG LYCKLIG : 100 BILDER ATT FÄRGLÄGGA FÖR HARMONI OCH GLÄDJE**

***LÄS MER***