

Tags: Sluta röka- Rökfri på en timme las online bok; Sluta röka- Rökfri på en timme MOBI download; Sluta röka- Rökfri på en timme ladda ner pdf e-bok; Sluta röka- Rökfri på en timme e-bok apple; Sluta röka- Rökfri på en timme bok pdf svenska; Sluta röka- Rökfri på en timme epub books download

Sluta röka- Rökfri på en timme PDF E-BOK

Jan-Olof Andersson,Cege Ekström,Rolf Jansson,Jöran Enqvist



Författare: Jan-Olof Andersson,Cege Ekström,Rolf Jansson,Jöran Enqvist

ISBN-10: 9789177479543

Språk: Svenska

Filstorlek: 3472 KB

BESKRIVNING

Självhypnos är inte en mirakelkur för att få någon att sluta röka. Alla är olika och svarar olika. Men, hypnoterapi kan åstadkomma förändringar djupt ner i ditt undermedvetna (omedvetna jag) - platsen där dåliga vanor formas. Det beror på att suget att röka finns ofta rotat på ett djupt plan - mycket djupare än vad vårt medvetna jag är medveten om. Hypnoterapi är en utmärkt metod för att sluta röka, men det utesluter inte hjälp från andra metoder. Om du väljer nikotinläkemedel, elektroniska cigaretter, akupunktur etc. så kan hypnoterapi vara en del av processen. Det är bara hypnoterapin som angriper ditt undermedvetna. Kom bara ihåg att hypnos är ett naturligt tillstånd och att den tillåter din kropp och ditt sinne avkoppla av och lär dig att lösgöra det grepp som nikotinet fått på ditt liv. Oavsett hur många gånger du försökt att sluta med rökningen, så kan du göra det nu, och den här gången kommer du att lyckas. Denna inspelning aktiverar den obegränsade kraften i ditt undermedvetna. De Theta-vågor (ljudvågor med en viss frekvens) som lagts in triggar din hjärna till att bli hyper-mottaglig för anpassad hypnotisk påverkan. Din önskan om att bli rökfri pressas in i ditt undermedvetna. Med hjälp av hypermodern teknik och finjusterade ljudvågor förs din hjärna in i ett mottagligt medvetandetillstånd för att du på bästa sätt ska kunna tillgodogöra dig den beteendeförändring som du önskar. Resultatet ditt undermedvetna omprogrammeras du blir motiverad ditt röksug dämpas för att sedan försvinnat du blir friskare du sparar pengar Detta program hjälper dig att programmera ditt sinne för att bryta vanan att röka. Att sluta röka är möjligt med hypnoterapi och detta program är effektivt för att hjälpa dig att komma över suget till cigaretter och nikotin. Allt sker på ett naturligt och säkert sätt. Du blir varsamt guidad till ett avslappnat tillstånd och får sedan motta suggestioner till ditt undermedvetna om att du slutat att röka och att du har blivit en icke-rökare. Efter ett antal upprepningar av suggestionerna kommer du, genom denna inpräntning, att automatiskt tänka och känna i enlighet med de givna suggestionerna.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Easyway sluta röka - antligenickerokare.se

Gör en bra affär på Sluta röka- Rökfri på en timme (Ljudbok nedladdning, 2017) Lägst pris just nu 130 kr bland 3 st butiker. Varje månad hjälper vi över 1,2 ...

Sluta röka- Rökfri på en timme - Rolf Jansson - Ljudbok - BookBeat

Rökfri tre månader: 3120 kronor. På bara tre månader utan cigaretter har du sparat ihop till en weekend ... Vi har skapat en sluta röka- plan, ... timme för timme.

Fridykaren: "Jag insåg att sluta röka var en gåva till mig själv ...

Då har det blivit dags att sluta en gång för ... vilket blev över en timme. ... en stolt rökfri.. Jag är inne på tionde månad,fortfarande sugen ibland,men ...

Sluta röka- Rökfri på en timme

LÄS MER