

Leva livet hela livet PDF E-BOK

Göta Englund,Bodil Jönsson



Författare: Göta Englund,Bodil Jönsson

ISBN-10: 9789173377157

Språk: Svenska

Filstorlek: 3285 KB

BESKRIVNING

Nu har drömmen om ett längre liv förverkligats i vår del av världen. Vi blir allt äldre och innebörden av att vara pensionär har förändrats mycket de senaste åren. Men vi står inför såväl hälsomässiga som samhälleliga utmaningar. Istället för att låta sig nedslås av ödesprofetior vill Bodil Jönsson, sin vana trogen, ta vara på den kraft äldre har och ta reda på hur vi kan leva ett gott och aktivt liv, hela livet. Bodil Jönsson undersöker här tillsammans med Maj Rom hur man med vardagsteknik, rätt vård och omsorg kan hjälpa sjuka äldre till ett bättre liv. Framförallt handlar det om att ändra tankemönster och se alla människor som en tillgång i samhället. Boken riktar sig till dig som är äldre eller är närstående och är fylld av handfasta råd, tankeövningar och inspiration. BODIL JÖNSSON (f. 1942) är fysiker och professor emerita i rehabiliteringsteknisk forskning på Certec vid Lunds universitet. Hon slog igenom för den breda allmänheten med *Tio tankar om tid* (1999). Den blev en ögonöppnare och har sålt i över 650 000 ex. Den har följts av flera populära böcker, bland annat *Guld* (2006), *Tio år senare - tio tankar om tid* (2009), *När horisonten flyttar sig* (2011), *Tid för det meningsfulla* (2012) och *Silver* (2014). Maj Rom är läkare och har varit ansvarig för den nationella satsningen *Bättre liv för sjuka äldre*.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Dani M - Hela Livet Lyrics | Genius Lyrics

Debatt Liberalismen syftar till att maximera varje människas frihet att forma sitt liv så länge det inte inkräktar på någon annans frihet. Den ...

Leva livet hela livet - Böcker - CDON.COM

Vi blir allt äldre och innebörden av att vara pensionär har förändrats mycket de senaste åren. Men vi står inför s&...

Leva livet hela livet Motion 2018/19:2039 av Jan Björklund m.fl. (L ...

Pris: 177 kr. inbunden, 2015. Skickas inom 1-2 vardagar. Köp boken Leva livet hela livet av Bodil Jönsson, Maj Rom (ISBN 9789173377157) hos Adlibris. Fri frakt.

LÄS MER