

Örtte & huskurer PDF E-BOK

Mette Bohlin,Anna-Karin Falk



Författare: Mette Bohlin,Anna-Karin Falk

ISBN-10: 9789198086928

Språk: Svenska

Filstorlek: 4300 KB

BESKRIVNING

Är du nyfiken på örternas läkande förmåga? Då är det här boken för dig! Boken är född ur vår kärlek till naturen, trädgården och växterna. Vi har lång erfarenhet av att använda örter både för att hålla oss friska i vardagen och till läkning. Här delar vi med oss av vår kunskap om hur du samlar in, odlar, skördar och tar hand om växterna, hur du tillreder örtte, oljor, tinkturer, mjölksyrade grönsaker och annat. Ett 60-tal växter presenteras ingående i text och bild. Vi berättar hur kroppens viktigaste organ fungerar för att öka förståelsen för hur du kan stötta det friska i din kropp och förbättra din hälsa. Lägg en grund till ditt eget husapotek! Mette Bohlin är naturläkare och arbetar med kostrådgivning och stresshantering, framförallt förebyggande, samt håller yogakurser. Eva Robild är frilansjournalist och författare till bland annat boken *Odla i pallkrage* samt redaktör för Trädgårdstisdag i SVT.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Örtte & Huskurer | Ancis Hälsobutik

LitteraturMagazinet - Sveriges nya litterära magasin är en redaktionell nättidskrift som hade premiär i januari 2012. Vi bevakar litteratur med ...

Örtte & huskurer - Slöjdmagasinet

Pris: 268 kr. inbunden, 2015. Skickas inom 5-7 vardagar. Köp boken Örtte & huskurer av Mette Bohlin, Eva Robild (ISBN 9789198086928) hos Adlibris. Fri frakt.

Kurer för magsjuka | Kollega

Örtté & huskurer. 207 kr. ... Här delar vi med oss av vår kunskap om hur du samlar in, odlar, skördar och tar hand om växterna, hur du tillreder örtte, oljor, ...

LÄS MER