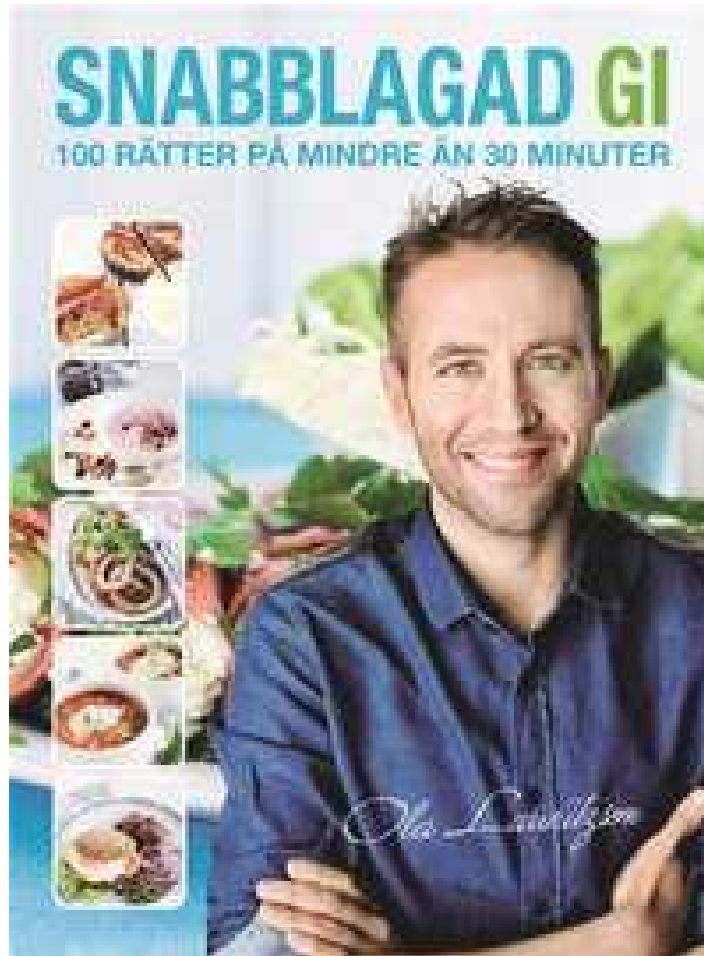


Tags: Snabblagad GI : 100 rätter på mindre än 30 minuter las online bok; Snabblagad GI : 100 rätter på mindre än 30 minuter bok pdf svenska; Snabblagad GI : 100 rätter på mindre än 30 minuter e-bok apple; Snabblagad GI : 100 rätter på mindre än 30 minuter epub books download; Snabblagad GI : 100 rätter på mindre än 30 minuter ladda ner pdf e-bok; Snabblagad GI : 100 rätter på mindre än 30 minuter MOBI download

Snabblagad GI : 100 rätter på mindre än 30 minuter PDF E-BOK

Ola Lauritzson,Ulrika Davidsson



Författare: Ola Lauritzson,Ulrika Davidsson

ISBN-10: 9789176173381

Språk: Svenska

Filstorlek: 2366 KB

BESKRIVNING

Verkar det helt omöjligt att kombinera en modern livsstil med att äta gott och nyttigt eller till och med gå ner i vikt? Trots att ambitionerna är höga är det svårt att få tiden att räcka till. Men inte nu längre. Snabblagad GI är uppföljaren till den populära Lättlagad GI. Här får du 100 nya lätt- och snabblagade recept på goda GI-måltider. Det är 100 recept som alla klarar av att laga och som uppfyller de krav du ställer på att äta nyttigt. Recepten innehåller rikligt med protein, nyttiga kolhydrater och naturliga fetter. Du blir mätt, får en jämn blodsockerkurva och håller hög förbränning.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Ola Lauritzson: Vill du vinna min senaste bok, Snabblagad GI?

GI-böcker bokpaket med Ola Lauritzson och Ulrika Davidsson ... Utropspris 30 kr. Slutade 16 dec 12:04
Avslutad; Bud () 0 st Auktionen är avslutad

Snabblagad GI : 100 rätter på mindre än 30 minuter / E-bok

Snabblagad GI: 100 rätter på mindre än 30 minuter ... Snabblagad GI: 100 rätter på mindre än 30 minuter
(E-bok, 2017) Lauritzson, Ola, E-bok, Svenska, 2017-03.

Snabblagad GI : 100 rätter på mindre än 30 minuter av Ola Lauritzson ...

Här hittar du inspiration till dagens alla mål och de allra flesta rätterna tar mindre än 20 minuter att ...
Snabblagad GI : 100 rätter på mindre än 30 minuter

SNABBLAGAD GI : 100 RÄTTER PÅ MINDRE ÄN 30 MINUTER

LÄS MER