

Tags: Nakendiscot : eller hur jag överlevde skilsmässan och gick från känslomässigt korkad till kåt, glad och tac epub books download; Nakendiscot : eller hur jag överlevde skilsmässan och gick från känslomässigt korkad till kåt, glad och tac MOBI download; Nakendiscot : eller hur jag överlevde skilsmässan och gick från känslomässigt korkad till kåt, glad och tac e-bok apple; Nakendiscot : eller hur jag överlevde skilsmässan och gick från känslomässigt korkad till kåt, glad och tac bok pdf svenska; Nakendiscot : eller hur jag överlevde skilsmässan och gick från känslomässigt korkad till kåt, glad och tac las online bok; Nakendiscot : eller hur jag överlevde skilsmässan och gick från känslomässigt korkad till kåt, glad och tac ladda ner pdf e-bok

Nakendiscot : eller hur jag överlevde skilsmässan och gick från känslomässigt korkad till kåt, glad och tac PDF E-BOK

Karin Isberg



Författare: Karin Isberg
ISBN-10: 9789175237688
Språk: Svenska
Filstorlek: 2959 KB

BESKRIVNING

En bok om att hitta sig själv. Jag låg en natt och kunde inte sova. Jag tänkte på hur mycket bättre mitt liv hade blivit efter skilsmässan, hur bra jag mådde och jag funderade över vad som hade hänt egentligen. Hur hade jag hamnat här? Karin Isberg levde i ett lyckligt äktenskap med en framgångsrik man, söta barn och fint hus. Trodde hon. På ytan såg det perfekt ut. Nu har fasaden av den lyckliga kärnfamiljen raserats och hon har tvingats inse att hon ljugit för sig själv under många år. Men med hjälp av en bra terapeut, tantrakurser, nakendisco och diverse tokerier har hon gått från total botten till lycka. Hon har förstått att livet inte bara behöver handla om prestationskrav och plikter, utan också kan levas kärleksfullt och bejakande. Hon har helt enkelt blivit en kåtare, gladare och tacksammare människa. Det här är hennes berättelse om hur det gick till. Nakendiscot är en rolig och befriande bok om konsten att genomleva en skilsmässa, ta ansvar för sitt liv och finna livsglädje. Med hög igenkänning lotsar den dig igenom en skilsmässas alla faser och känslomässiga berg- och dalbana. Nakendiscot tar oss med på en utvecklingsresa som lär oss att lyssna på oss själva. Karin Isberg är omvärldsanalytiker och föreläsare.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Nakendiscot : eller hur jag överlevde skilsmässan och gick från ...

... eller hur jag överlevde skilsmässan och gick från känslomässigt korkad till kåt, glad ... hur det gick till. Nakendiscot är en rolig och befriande ...

Nakendiscot : eller hur jag överlevde skilsmässan och gick från ...

Nakendiscot : eller hur jag överlevde skilsmässan och gick från känslomässigt korkad till kåt, glad och tac

Turboresa uppåt | viboktipsar

Karin Isberg levde i ett lyckligt äktenskap med en framgångsrik man, söta barn och fint hus. Trodde hon. På ytan såg det perfekt ut. Nu har fasaden av den ...

Nakendiscot : eller hur jag överlevde skilsmässan och gick från känslomässigt korkad till kåt, glad och tac

LÄS MER