

Tags: Vegetarisk mat för din kroppstyp ? ayurvediska recept för vata bok pdf svenska; Vegetarisk mat för din kroppstyp ? ayurvediska recept för vata ladda ner pdf e-bok; Vegetarisk mat för din kroppstyp ? ayurvediska recept för vata MOBI download; Vegetarisk mat för din kroppstyp ? ayurvediska recept för vata epub books download; Vegetarisk mat för din kroppstyp ? ayurvediska recept för vata e-bok apple; Vegetarisk mat för din kroppstyp ? ayurvediska recept för vata las online bok

Vegetarisk mat för din kroppstyp ? ayurvediska recept för vata PDF E-BOK

Tia Jumbe



Författare: Tia Jumbe
ISBN-10: 9789188429971
Språk: Svenska
Filstorlek: 2556 KB

BESKRIVNING

Den här boken underlättar för alla att lite oftare kunna ta in den ayurvediska kosthållningen i sin vardag och innehåller vegetariska recept, tillagade enligt ayurvediska principer och konstruerade för att balansera vata dosha. Boken innehåller recept för en bra start på dagen, för en närande och kraftfull lunch och för en lätt och god middag. Här finns också listor på grödor som vata dosha bör favorisera för att må som allra bäst. Med hjälp av kostlistorna kan man själv byta ut ingredienser i recepten och skapa sina egna favoriter. På så sätt håller den här receptboken så mycket längre.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

E-böcker / Matlagning, mat & dryck - vastmanland.elib.se

Vegetarisk mat för din kroppstyp - ayurvediska recept för vata. ... sin vardag och innehåller vegetariska recept, ... mat för din kroppstyp - ayurvediska ...

Vegetarisk mat för din kroppstyp - ayurvediska recept för vata ...

... Sangeeta Balapraakash sina bästa sömnråd för din kroppstyp! Bästa sömnråden för vata. ... din kroppstyp ayurvediska ... vegetarisk mat, ...

Ayurvediska tips för friska leder - Veda Lila

Hitta din ayurvediska kroppstyp. ... vata. Du med den ayurvediska kroppstypen vata utmärks av saker som ängslighet, ... sur och salthaltig mat (som är bra för dig).

Vegetarisk mat för din kroppstyp ? ayurvediska recept för vata

LÄS MER