

Starta din dag rätt PDF E-BOK

Ninni Wahlström



Författare: Ninni Wahlström

ISBN-10: 9789187481680

Språk: Svenska

Filstorlek: 2629 KB

BESKRIVNING

I denna bok finner du 31 bilder och texter där du under varje morgon under en månad kan Starta din dag rätt. Låt dig inspireras till en ny dag med din kopp kaffe eller te. Det är vår önskan att denna lilla bok ska göra skillnad. Vi tycker det är något magiskt med morgonen. De flesta avbilderna är tagna i gryningen och texterna är skrivna i tidigtimma. Det är då dagen föds, ljuset är som klarast och tankarna är som renast. Att få en bra start på dagen är viktigt. Precis som bilderna är texterna fångna i ett speciellt ögonblick. De kan komma ur en yttre omständighet eller en inre insikt. Flow är ett känt begrepp inom psykologin. Det är en form av medvetandetillstånd som inträffar när du blir helt upptagen av en aktivitet och du går bortom din självmedvetenhet. Det är ett skönt tillstånd. Vi hoppas denna bok ger dig mycket flow.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Starta dagen på rätt sätt! | Hälsoliv | Expressen

Att starta företag ... framförallt företagets ekonomi - och berätta om dina dagar och ... Ett särkullbarn har rätt att få ut sitt arv på en gång när ...

Starta din dag rätt | Förlag I Göteborg | Sverige - b4press.se

Om du inte har rätt till a-kassa kan du endast få 223 kronor om dagen i starta eget ... Då kan du högst få 65 procent av din ersättningsplan i starta eget ...

Sex hälsosamma sätt att starta dagen rätt | Curves

Både lagen och kollektivavtal kan ge dig rätt att ta ... grund av sjukdom i minst 90 dagar på ... starta eget företag. Din verksamhet får dock inte ...

STARTA DIN DAG RÄTT

LÄS MER