

## Vattnet går PDF E-BOK

**Lennart Nilsson,Linda Forsell,Lars Hamberger,Gudrun Abascal**



Författare: Lennart Nilsson,Linda Forsell,Lars Hamberger,Gudrun Abascal

ISBN-10: 9789150722307

Språk: Svenska

Filstorlek: 3089 KB

## BESKRIVNING

Få perioder i livet väcker så många frågor som en graviditet och den första tiden med en bebis. Hur länge ska jag må illa? Hur ska förlossningen gå? Hur blir jag som förälder? Glädje och förväntan blandas med oro och nervositet. Vattnet går ger svar på många av de funderingar man som blivande eller nybliven förälder kan ha. Barnmorskan Gudrun Abascal, med mångårig erfarenhet av förlossningsvården, bidrar med sin expertis och journalisten och bloggaren Nina Campioni, grundare av podcasten Vattnet går, berättar personligt om sina erfarenheter. Boken tar bland annat upp graviditetens olika krämpor, träning under och efter graviditeten, vilka gravidplagg som är värda att investera i, förlossningen, vad man gör om man inte hinner in till sjukhuset i tid, de första dygnet med en nyfödd bebis och hur man vårdar relationen till sin partner mellan bebisgos och blöjbyten. Boken vänder sig både till den gravida kvinnan, partnern och andra närstående.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Vattnet går! En podcast för mammor - av mammor - LOPPLse**

På hög höjd, under vintern, och långt i norr och syd, samlas snö i isar, snötäcken och glaciärer. Vatten infiltrerar även marken och går in i akviferer.

### **Vattnet går - Podcast - Podtail**

Det största hotet är vår matproduktion. Har du tänkt på hur mycket vatten som går åt för att producera maten du äter? Ett kilo ris kostar 2 700 ...

### **Vattnet går.... - familjeliv.se**

För den som inte vet det så driver jag en liten poddcast vid namn Vattnet Går - den handlar då inte helt oväntat om graviditeter och förlossningar

***LÄS MER***