

## **I skuggan av livet PDF E-BOK**

**Helena Källström**



Författare: Helena Källström

ISBN-10: 9789174657791

Språk: Svenska

Filstorlek: 1183 KB

## BESKRIVNING

Varma vindar mot kinden. Monica ser på den attraktiva mannen bredvid sig. Han är så otroligt vacker. Han fyller henne med ömhet och han fyller henne med sorg. De sitter på bänken vid vattnet, Mälaren som glittrar i solens strålar, Högalidskyrkan i bakgrunden. Monica känner sig lycklig över att hon gick med på att träffa honom idag. Det är en helt otrolig septemberdag, klarblå himmel, strålande solsken, löv som sprakar i alla färger. Lasse verkar så glad över att hon är här idag. Den känslan av lycka är obetalbar. I skuggan av livet är skriven med syfte att visa och ge en förståelse för hur ett destruktivt förhållande kan se ut ur ett känslomässigt perspektiv: Att leva tillsammans med någon som är beroende och inse sin egen delaktighet i sitt dåliga mående. Att titta på sina egna mönster och inse att allt inte är svartvitt. Att det man tror är kärlek egentligen är manipulation, kontroll och rädsla. Helena Källström har arbetat mycket med klienter som levt i den typ av förhållanden som brukar kallas medberoende-förhållanden. Det handlar om relationer där den ena parten anpassar sig och låter den andra partens livsval styra. Här delar hon med sig av deras erfarenheter i form av en romandel som visar den destruktiva sidan av att leva med någon som är alkoholist. Andra delen av boken består av fakta och verktyg som kan hjälpa dig att ta dig ur ett medberoende. Helena är verksam som terapeut, föreläsare och handledare i AWAreness Leadership och som CEO och lärare hos Lifecap AB. Lifecaps device är att hjälpa människor, hjälpa sig själva till ett bättre mående.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Livet i skuggan av folkmordet - Sydsvenskan**

Bokboxen är inte din vanliga litteraturblogg. I Bokboxen trängs de riktiga bokexperterna. De som vet vad du faktiskt vill läsa. Som kan alla nyheter och alla ...

### **Skuggan av ett liv - Hilary Mantel - Pocket | Bokus**

Över en miljon människor påverkas av brasiliens dammbyggen. En av dem är miljöaktivisten Elizangela från vår samarbetsorganisation MAB. I en nyproducerad ...

### **Livet i skuggan av Karl XII | Bohusläningen - Kultur & Nöje**

Revolutionens skugga vilar ännu över Kuba. Men den kommunistiska regimen har tappat greppet om ekonomin och livet för kubanerna präglas av ständig ...

**LÄS MER**