

Tags: Mannens Tao: Vägen till lycka, potens och livskraft! En bok om mannens sexualitet och maskulina essens las online bok; Mannens Tao: Vägen till lycka, potens och livskraft! En bok om mannens sexualitet och maskulina essens epub books download; Mannens Tao: Vägen till lycka, potens och livskraft! En bok om mannens sexualitet och maskulina essens e-bok apple; Mannens Tao: Vägen till lycka, potens och livskraft! En bok om mannens sexualitet och maskulina essens bok pdf svenska; Mannens Tao: Vägen till lycka, potens och livskraft! En bok om mannens sexualitet och maskulina essens MOBI download; Mannens Tao: Vägen till lycka, potens och livskraft! En bok om mannens sexualitet och maskulina essens ladda ner pdf e-bok

Mannens Tao: Vägen till lycka, potens och livskraft! En bok om mannens sexualitet och maskulina essens PDF E-BOK

Irene Andersson



Författare: Irene Andersson

ISBN-10: 9789198193121

Språk: Svenska

Filstorlek: 1744 KB

BESKRIVNING

Varför pratas det så sällan om hur den manliga sexualiteten kan utvecklas? I "Mannens Tao" får du tipsen och verktygen för din väg mot nya upplevelser! Även mannen har oanade förmågor inom sig och kan bli multi-orgasmiska och få helkroppsgasm, vilket har varit väl känt inom den taoistiska visdomen i årtusenden. Boken för dig som vill: * Få verktyg för att förlänga din förmåga till njutning. * Veta hur du blir multiorgastisk. * Bli en bättre älskare. * Använda din sexuella energi för självutveckling och hälsa. * Lära dig taoistiska övningar för män. Boken är berikad med intervjuer och samtal med män om deras upplevelser och erfarenheter kring hälsa, sexualitet och att vara man idag samt intervjuer med qigonglärare. Taos avsikt är inte att skapa en ny macho man som kan ha sex hur länge som helst och alltid är redo. Taos avsikt är inte heller att skapa en mjukisman som bara är inkännande och meditativ. I den nya tiden handlar det inte om antingen eller, utan om både och. Tao vill lära både män och kvinnor en praktisk väg att använda sin livsenergi på och samtidigt fördjupa sin upplevelse av kärlek och frihet i själen. Det finns egentligen bara en väg, den som leder till en djupare kontakt med dig själv och acceptans av den du är. Oavsett läggning, om du är romantiskt lagd eller har en andlig disciplin kan du ha glädje av denna kunskap och dessa övningar. Boken inleds med ett teoriavsnitt om taoism, qigong, sexuell qigong och vad som menas med sexuell energi. Du får lära dig vikten av att skilja på orgasm och ejakulation, hur du kan hålla tillbaka din utlösning och förlänga din njutning. Din relation till dig själv och ditt känsloliv hänger ofta samman med tidig utlösning, prestationskrav och förmåga till intimitet. Och vad är det som händer i mötet mellan man och kvinna? Varför har vi så svårt ibland att acceptera våra skillnader och hur kan vi bli bättre på att hantera onödiga missförstånd mellan könen? Hur kan mannen frigöra sig från sin sexuella boja och bilden av sin drift som snabb, omedveten och i princip okontrollerbar? Boken tar även upp livets olika skeenden, prostatabesvär och det manliga klimakteriet, andropausen. Till sist kommer övningarna som är speciellt skapade för män. Innehåller även 25 illustrationer. Irene Andersson har över 25 års utforskande och resande och lärande i olika länder, vilket har lett till en unik kombination av kunskap, erfarenhet och verktyg. Hon kombinerar modern forskning med visdom från olika tanketraditioner som ser till helheten. Hon är certifierad qigonginstruktör sedan 1998 och har utbildat sig på Tao Garden i Thailand, direkt av Mantak Chia samt tillbringat mycket tid tillsammans med taoistiska läromästare i olika länder. Hon är en uppskattad kursledare och föredragshållare och har även skrivit "Kvinnans Tao: Vägen till glädje, njutning och livsenergi!". En bok om kvinnans sexualitet och essens.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Vägen till Böcker - Jämför bokhandels priser på nätet

Mannens tao: vägen till lycka, potens och livskraft! : en bok om mannens sexualitet och maskulina essens - Dansk band

Mannens tao: vägen till lycka, potens och livskraft! : en bok om ...

Scopri Mannens tao: vägen till lycka, potens och livskraft! : en bok om mannens sexualitet och maskulina essens di Irene Andersson, Lisa Larsson: spedizione gratuita ...

Mannens Tao: Vägen till lycka, potens och livskraft! En bok om mannens ...

Pris: 232 kr. Ljudbok, 2016. Laddas ned direkt. Köp boken Mannens Tao: Vägen till lycka, potens och livskraft! En bok om mannens sexualitet och maskulina essens av ...

**Mannens Tao: Vägen till lycka, potens och livskraft! En bok om mannens sexualitet och maskulina
essens**

LÄS MER