

Tags: Avstressa skolan! : Den glömda skoldebatten e-bok apple; Avstressa skolan! : Den glömda skoldebatten MOBI download; Avstressa skolan! : Den glömda skoldebatten las online bok; Avstressa skolan! : Den glömda skoldebatten epub books download; Avstressa skolan! : Den glömda skoldebatten ladda ner pdf e-bok; Avstressa skolan! : Den glömda skoldebatten bok pdf svenska

---

## Avstressa skolan! : Den glömda skoldebatten PDF E-BOK

Skolverket



Författare: Skolverket  
ISBN-10: 9789198203097

Språk: Svenska  
Filstorlek: 1553 KB

## BESKRIVNING

Ett förbisett problem i den svenska skolan är den höga stressnivån hos både lärare och elever. Ett annat problem, som också kommit i skymundan av PISA-debatten, är den alltförsvaga känslan för sammanhang som gör att många elever känner oro och förvirring. Att förbättra elevers ork, motivation, välbefinnande och känsla av mening är en förutsättning för att inläringen ska fungera och de reformer som nu genomförs ska få avseddeffekt. Den här boken handlar om de "glömda" problemen och hur vi kommer tillrätta med dem genom att lägga mer tonvikt på livsstil, fysisk hälsa och matvanor. Lyckas vi med det, kommer eleverna att prestera bättre och de anställda i skolan att må bättre. Acki Wästlund har arbetat med utvecklingsfrågor inom skolan sedan slutet på 90-talet. Hon är i grunden beteendevetare och idrottslärare.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

**Acki Wästlund - Verksamhetschef - Svenska institutet FMS - [linkedin.com](https://www.linkedin.com/company/svenska-institutet-fms)**

Debatten om den svenska skolan handlar om fel saker. Självklart, lärarna ska ha bättre betalt och högre status och det vore förstås bra med fler ...

**Avstressa skolan! : Den glömda skoldebatten: [Amazon.co.uk](https://www.amazon.co.uk): Acki ...**

LADDA NER LÄSA Avstressa skolan! : Den glömda skoldebatten PDF LÄSA E-bok ladda ner Författare Acki Wästlund.

**Ladda ner Tankeställare om skolan - Per Acke Orstadius**

Här på kvalitetsmässan i Gbg möter jag stort intresse för avstressa skolan! Den glömda skoldebatten. Emil ordf i Sveriges elevers riksorganisation tycker...

**AVSTRESSA SKOLAN! : DEN GLÖMDA SKOLDEBATTEN**

***LÄS MER***