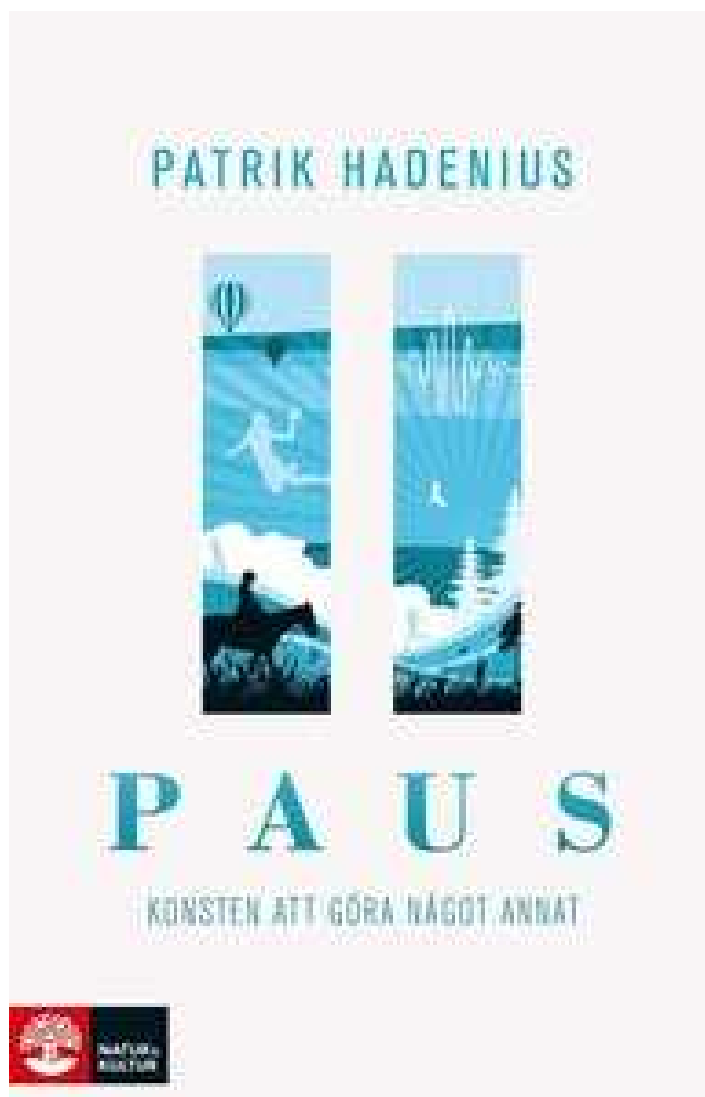


Tags: Paus - Konsten att göra något annat bok pdf svenska; Paus - Konsten att göra något annat epub books download; Paus - Konsten att göra något annat las online bok; Paus - Konsten att göra något annat MOBI download; Paus - Konsten att göra något annat e-bok apple; Paus - Konsten att göra något annat ladda ner pdf e-bok

Paus - Konsten att göra något annat PDF E-BOK

Thomas Erikson



Författare: Thomas Erikson

ISBN-10: 9789127824225

Språk: Svenska

Filstorlek: 1596 KB

BESKRIVNING

Pauser behövs för att du ska kunna återhämta dig, reflektera och planera. Pauserna är fyllda med ostyriga tankar som påverkar det som händer efteråt och förändrar synen på det som hände innan. Trots att vi inte klarar oss utan paus, är den hotad. Pliktssamhället manar oss att göra i stället för att vara. Tekniken och tidsandan gör det ännu lättare att undvika pausen. Telefoner och datorer gör att vi kan jobba jämt och överallt. 24-timmarssamhället stannar aldrig. Vi fyller våra kalendrar, gör långa att-göra-listor och stressar vidare, som om pauser var något dumt och dåligt. Men det är tvärtom. En paus hjälper oss att få det där gjort som vi pausar ifrån. Med hjälp av aktuell forskning och igenkännbara situationer visar Patrik Hadenius varför vi bör ta kommandot över vår tid och stanna upp. Rätt valda är pauser en förutsättning för att få något gjort, för att utvecklas och må bra.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Saker att göra i Krakow som turist - Swedish Nomad

Om jag hade hållit på fem eller tio år till kanske det hade varit svårt att göra något annat - om man hade velat. Det blev en bra tid när det här dök upp.

Pausgympa - fem snabba övningar | Kurera.se

... Var tydlig mot din omgivning när du inte orkar och att du behöver en paus} Tala om att ... Innan du tackar ja till att göra något ... gör något annat ...

Johan Olsson: "Dags att göra något annat" - Sydsvenskan

Önskar ni en specialföreläsning på något annat tema skriver vi ... Fokus i föreläsningen är på vad vi själva som individer kan göra. Den sköna konsten att ...

PAUS - KONSTEN ATT GÖRA NÅGOT ANNAT

LÄS MER