

Tags: Det goda gröna : mat från min trädgård epub books download; Det goda gröna : mat från min trädgård las online bok; Det goda gröna : mat från min trädgård MOBI download; Det goda gröna : mat från min trädgård ladda ner pdf e-bok; Det goda gröna : mat från min trädgård bok pdf svenska; Det goda gröna : mat från min trädgård e-bok apple

Det goda gröna : mat från min trädgård PDF E-BOK

Karoline Jönsson



Författare: Karoline Jönsson

ISBN-10: 9789113076461

Språk: Svenska

Filstorlek: 4000 KB

BESKRIVNING

Våga sätta frön, se något växa, vårda, skörda och laga! Efter årtionden av snabbmat och halvfabrikat längtar vi efter hela, rena råvaror och mat lagad från grunden. I den här boken kombinerar Karoline Jönsson sina två hjärtefrågor; växtbaserad mat och hemodling. Från sin skånska gård bjuder hon på handfasta tips om kompostering och jordförbättring, om frösamling och hur man torkar örter - allt varvat med recept som får det att vattnas i munnen. Hon beskriver målade lyckan i att kunna bjuda på husets eget myntate eller att mitt i februari baka en äppelkaka med frukt från det egna trädet. Här finns även de vilda växterna från naturens eget skafferier: bären, svampen, rölleka, björkblad och blåklint. Boken är indelad i fem kapitel: trädgårdslandet, växthuset, fruktträdgården, örtagården och den vilda trädgården, med härliga recept i varje kapitel. Primörsallad med ramslök och sparris, kantarellklämma med pepparrotsslaw & syrad rödlök, och Eton mess med rabarberkompott, men också recept på örteer, salvor och egen kroppsskrubb.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Goda gröna snacks - Sportamore.se

Det goda gröna : mat från min trädgård av Karoline Jönsson Våga sätta frön, se något växa, vårda, skörda och laga! Efter årtionden av snabbmat och ...

Det goda gröna : mat från min trädgård - akateeminen.com

Smakrik, hälsosam men framförallt enkel mat är min ... Det goda gröna! ... Jag tar med mig läsarna på en tur i min trädgård från odlingarna i ...

Det goda gröna - mat från min trädgård • Lyth & Co

Pris: 208 kr. inbunden, 2017. Skickas inom 1-2 vardagar. Köp boken Det goda gröna : mat från min trädgård av Karoline Jönsson (ISBN 9789113076461) hos Adlibris.

DET GODA GRÖNA : MAT FRÅN MIN TRÄDGÅRD

LÄS MER