

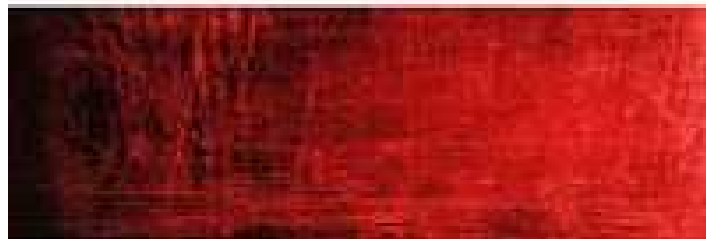
Tags: FörhållandeVis - vetenskap och lärdomar om kärlek och relationer bok pdf svenska; FörhållandeVis - vetenskap och lärdomar om kärlek och relationer ladda ner pdf e-bok; FörhållandeVis - vetenskap och lärdomar om kärlek och relationer las online bok; FörhållandeVis - vetenskap och lärdomar om kärlek och relationer MOBI download; FörhållandeVis - vetenskap och lärdomar om kärlek och relationer e-bok apple; FörhållandeVis - vetenskap och lärdomar om kärlek och relationer epub books download

FörhållandeVis - vetenskap och lärdomar om kärlek och relationer PDF E-BOK

Ann Ahlberg

FÖRHÅLLANDEVIS

Vetenskap och lärdomar om kärlek och relationer



Urban Fagerholm

Bona Signum

Författare: Ann Ahlberg
ISBN-10: 9789188027368
Språk: Svenska
Filstorlek: 4622 KB

BESKRIVNING

Böcker om kärlek och relationer och hur man lyckas med dem finns i överflöd. En förklaring till det kan vara att dessa teman är så centrala och viktiga i våra liv. En annan kan vara att de är så komplexa och svårgripbara. Den här boken om kärlek och relationer är annorlunda, med vetenskaplig förankring, modernt psykologiskt perspektiv och nya insikter och synsätt. I bästa fall lyckas den göra begreppen mer lättbegripliga och överskådliga, självkännedom bättra och relationer gott. Beteenden, tankar, känslor och andra egenskaper som är fördelaktiga och missgynnsamma för relationer tas upp. Här finns fokus på vad som attraherar oss, vad vi ska se upp med vid partnerval, kommunikationsbrister, tankefällor, perspektivtagande, känslostyrning, otrohet, svartsjuka, medberoende, relationsvåld, jämställdhet, personbedömningar, personlighetsdrag, och betydelsen av personlighetsstörningar och psykiska sjukdomar. En analys av egenskaper hos kvinnor och män visar att vi i allmänhet är avsevärt mer lika varandra än vad som oftast framställs. Med boken följer enkla test för att ta tempen på förhållanden. Den innehåller också en nyframtagen, 25-punkters självhjälpsterapi för par, FörhållandeVis-modellen. Denna modell, med grunder i terapiformer som KBT, ACT, ICBT, PDT och DBT, är även tillämpbar för att ta sig ur ett dysfunktionellt förhållande och hitta en ny, lämpligare partner.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Om en 40-årig kärlek, en högskolas betydelse och vikten av att bygga ...

Bona Signum ger ut en helt ny bok om relationer av författaren Urban Fagerholm. I boken görs försök att finna en definition av vad kärlek ... i vetenskap och ...

Tvillingarna? Det här säger ditt stjärntecken om dig! | Hälsoliv

fÖrhÅllandevis - vetenskap och lÄrdomar om kÄrlek och relationer 10. så lÄrde jag mig att Älska min kropp slumpmÄssigt dokument| huvudsida 22467 ...

4 viktiga saker för varaktig kärlek | Kurera.se

Barnböcker om kärlek och ... det sker förskjutningar i ens relationer till ... förhållandevis bra hos Olga och han håller på att bli ...

FÖRHÅLLANDEVIS - VETENSKAP OCH LÄRDOMAR OM KÄRLEK OCH RELATIONER

LÄS MER