

Tags: Rörelse och interaktion : om grundmotorik, stress och självreglering ladda ner pdf e-bok; Rörelse och interaktion : om grundmotorik, stress och självreglering e-bok apple; Rörelse och interaktion : om grundmotorik, stress och självreglering MOBI download; Rörelse och interaktion : om grundmotorik, stress och självreglering las online bok; Rörelse och interaktion : om grundmotorik, stress och självreglering bok pdf svenska; Rörelse och interaktion : om grundmotorik, stress och självreglering epub books download

Rörelse och interaktion : om grundmotorik, stress och självreglering PDF E-BOK

Kristoffer Bothelius,Liv Svirsky



Författare: Kristoffer Bothelius,Liv Svirsky

ISBN-10: 9789144068176

Språk: Svenska

Filstorlek: 1349 KB

BESKRIVNING

Medvetandets roll och den historiska tudelningen av psyke och soma börjar alltmer att diskuteras. Denna bok behandlar grundmotorik, det vill säga de vardagliga rörelser vi upprepar tusentals gånger genom livet - att vända sig, resa sig till sittande och stående och att gå - i samspel med andningen och den påverkan som känslor och upplevelser har. Rörelse uppstår i samspel med omgivningen, ur lust eller olust till interaktion. Grundmotorik är ett medel för människan att uppnå önskade mål i livet och därmed åtnjuta psykisk och somatisk hälsa. Människan ses ur ett biopsyko-socialt perspektiv med förmåga till mogen motorik, fri från rädsla, men också med psykiska reaktioner och rörelser bundna i ett skyddsmönster som en gång svarat på stress eller traumatiska upplevelser. Rörelser observeras utifrån situationsspecifika neurobiologiska och mekaniska förutsättningar. Kunskapen om hjärnans formbarhet, plasticitet, ger en utblick mot möjligheter till självreglering och varaktig förändring trots mycket svåra omständigheter. När Grundmotorik - om inre och yttre rörelse i människans motorik kom ut i början på 1990-talet var det biopsykosociala perspektivet nytt. Innehållet i denna nya upplaga av boken har genomgått en omfattande revidering innehållande de senaste årens evidens inom forskningsfältet och den har därför även fått en ny titel som bättre speglar bokens innehåll. Boken vänder sig främst till sjukgymnaster, psykoterapeuter och läkare, men även andra som är intresserade av hjärnans basala psykomotoriska funktioner och dess möjligheter till förändring kommer att finna denna bok läsvärd.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Rörelse och interaktion (2960-02) | Studentlitteratur

Pris: 375 kr. häftad, 2012. Skickas inom 5-7 vardagar. Köp boken Rörelse och interaktion : om grundmotorik, stress och självreglering av Christina Bader ...

Lästips - Spetsamossens Fysioterapi, observativ rörelseanalys

Rörelse och interaktion : om grundmotorik, stress och självreglering | Christina Bader-Johansson, Gunilla Elmgren Frykberg | ISBN: 9789144068176 | Kostenloser ...

Christina Bader-Johansson | LibraryThing

Scopri Rörelse och interaktion : om grundmotorik, stress och självreglering di Christina Bader-Johansson, Gunilla Elmgren Frykberg: spedizione gratuita per i ...



LÄS MER