

Tags: Bota din svartsjuka bok pdf svenska; Bota din svartsjuka epub books download; Bota din svartsjuka e-bok apple; Bota din svartsjuka las online bok; Bota din svartsjuka MOBI download; Bota din svartsjuka ladda ner pdf e-bok

---

## **Bota din svartsjuka PDF E-BOK**

**Jan-Olof Andersson,Cege Ekström,Rolf Jansson,Jöran Enqvist**



Författare: Jan-Olof Andersson,Cege Ekström,Rolf Jansson,Jöran Enqvist

ISBN-10: 9789177479635

Språk: Svenska

Filstorlek: 2781 KB

## BESKRIVNING

Självhypnos kan lösgöra dig från din svartsjuka. Att vara svartsjuk handlar om att känna sig hotad. Denna känsla av hot uppstår när vi hamnar i en situation som känns som att den skulle kunna förstöra något som vi värderar högt. I grunden finns alltid någon form av osäkerhet. Ibland kan det handla om låg självkänsla. Svartsjuka kan på sikt skapa en ond cirkel av negativa känslor, t.ex. ilska, känslor av otillräcklighet eller hjälplöshet och förföljelsetankar. Detta självhypnosprogram, som utformats för att bota svartsjuka, kommer att arbeta direkt med ditt undermedvetna för att lösa upp dina känslor av svartsjuka. Du kommer att känna att du får kontroll över dina känslor. Om du på ett medvetet plan hade kunnat kontrollera din svartsjuka, så hade du redan gjort det, eller hur? Att du inte kunnat måste betyda att det är ditt undermedvetna som styr dina tankar och dina beteenden. Vad är det undermedvetna? Ditt undermedvetna är ansvarigt för alla de automatiska processer som vi oftast inte tänker på, inklusive instinkter och vanor. Ditt undermedvetna styr din kropp och din hälsa - såväl fysiskt som känslomässigt. Ditt undermedvetna är påverkbart, vilket är något som kan användas på ett konstruktivt sätt. Man skulle kunna säga att det undermedvetna är förbindelsen mellan ditt sinne och din kropp. Att åstadkomma förändringar i det undermedvetna är mycket lättare om vi är i ett avslappnat tillstånd. Det är därför som självhypnos blir så givande. Genom självhypnosen är det möjligt att nå ner till det undermedvetna och där tillvarata förbindelsen mellan sinnet och kroppen. Genom omprogrammering av denna förbindelse kan du få bukt med din svartsjuka. Hur känns självhypnos? Självhypnos är inte detsamma som att sova eller tappa medvetandet. Du behåller kontrollen. Självhypnos är avslappning i naturlig form. Du är medveten om allt i din omgivning eftersom hypnos är ett tillstånd av högre medvetenhet.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Bota svartsjuka med 10 steg | ELITSINGLAR**

Hur botar man svartsjuka? Anonymous 10 ... Det är bara Du som kan göra något åt Din situation. ... Är extremt svartsjuk och har först nu fattat att det är ...

### **Bli Av Med Svartsjuka Här & Nu: 6 Steg Som Fungerar**

Eftersom ogrundad svartsjuka kan förstöra ett förhållande ... Prenumerera på vårt nyhetsbrev för att få nyheter och fantastiska erbjudanden direkt i din ...

### **Bota din svartsjuka - Rolf Jansson - Ljudbok - nextory.se**

Självhypnos kan lösgöra dig från din svartsjuka Att vara svartsjuk handlar om att känna sig hotad. Denna känsla av hot uppstår när vi hamnar i en situation ...

**Bota din svartsjuka**

***LÄS MER***