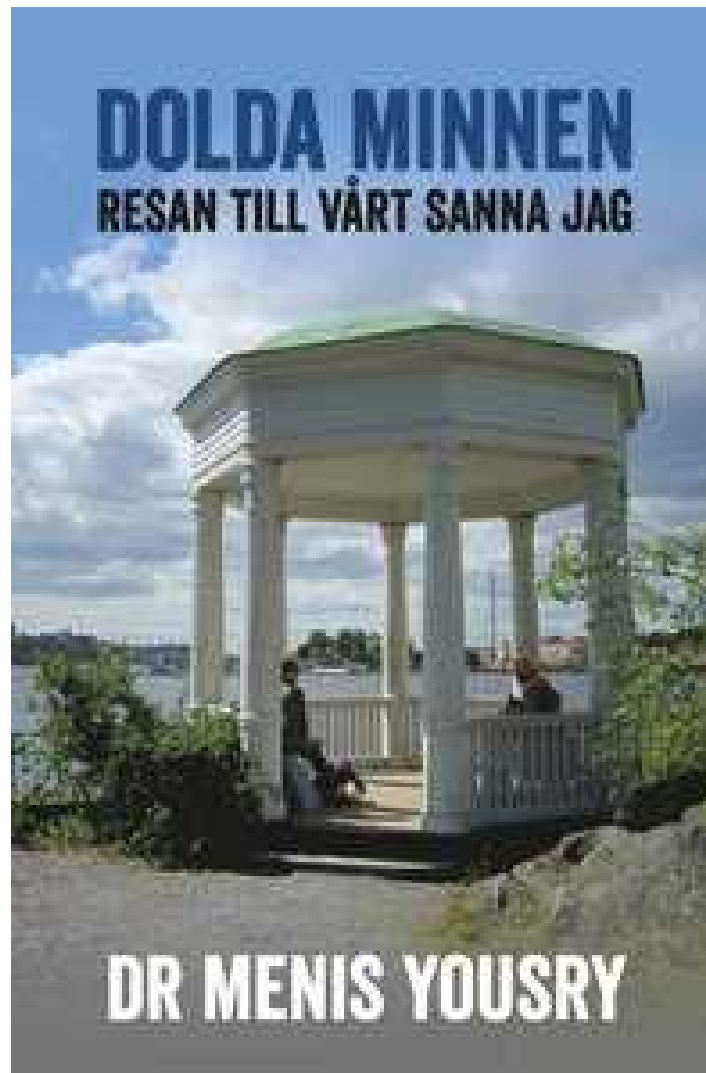


Tags: Dolda minnen - resan till vårt sanna jag bok pdf svenska; Dolda minnen - resan till vårt sanna jag e-bok apple; Dolda minnen - resan till vårt sanna jag las online bok; Dolda minnen - resan till vårt sanna jag MOBI download; Dolda minnen - resan till vårt sanna jag epub books download; Dolda minnen - resan till vårt sanna jag ladda ner pdf e-bok

---

## **Dolda minnen - resan till vårt sanna jag PDF E-BOK**

**Menis Yousry**



Författare: Menis Yousry  
ISBN-10: 9789163903564  
Språk: Svenska  
Filstorlek: 2635 KB

## BESKRIVNING

Från det att vi befann oss i moderlivet och fram till tidig ålder formades vi av våra upplevelser av världen och vår omgivning på sätt som vi inte ens kan ana. Våra hjärnor var inte tillräckligt utvecklade för att göra våra liv i tidig ålder begripliga, och därför blev upplevelserna olösta, omedvetna minnen. Bokens enkla men effektiva övningar ger oss insikter i hur våra handlingar i dag är kopplade till upplevelser som skett i det förgångna och till våra relationer med våra föräldrar, liksom även med tidigare generationer, historia och kultur. Vi får även veta vad vi kan göra för att inte låta händelser, som inte gäller längre, styra våra liv. "Inom varje människa finns ett ljus som är skymt av smärta och rädsla. Tiden är nu inne för att anamma smärtsamma upplevelser, inte fly ifrån dem. Detta är det avgörande steget mot uppväckandet av vår essens. Det är viktigt att se vårt eget ljus i stället för andras, därför att vår essens är vårt förverkligande som inte behöver några läror eller metoder." Dr Menis Yousry är född i Kairo och är sedan år 1974 bosatt i London, där han arbetar som systemisk familjeterapeut och psykolog. Dr Yousry har tillbringat över två decennier med att leda och samordna praktiska och erfarenhetsbaserade kurser i självutveckling, som han håller över hela världen. Dessa kurser är kända för sin starka läkande kraft. Dr Yousry är grundare och ledande facilitator för Essensprocessen.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Den Inre Resan | Solacer**

De dolda förmögenheterna ... Men jag tycker ju inte riktigt att ... Pengarna ska gå till både familjen men också personal, resor ...

### **Dolda minnen : resan till vårt sanna jag av Dr ... - facebook.com**

Pris: 162 kr. häftad, 2017. Skickas inom 2-5 vardagar. Köp boken Dolda minnen - resan till vårt sanna jag av Menis Yousry (ISBN 9789163903564) hos Adlibris.

### **Längtar du till ditt sanna jags fulla... - Inner Peace Travel | Facebook**

En resa - många minnen. Dag 9. ... Jag kan föreställa mig hur några av de andra gästerna på Sjöhuset vaknade av ljudet till vår knarrande dörr.

**Dolda minnen - resan till vårt sanna jag**

***LÄS MER***