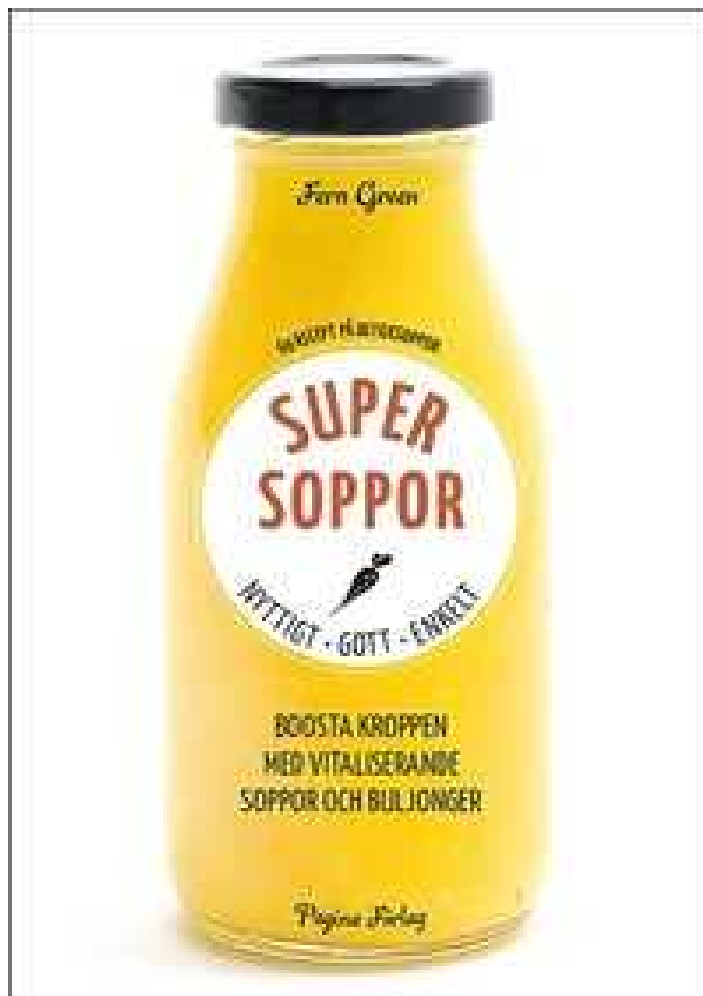


Supersoppor PDF E-BOK

Julia Tuvesson



Författare: Julia Tuve

ISBN-10: 9789163612466

Språk: Svenska

Filstorlek: 2164 KB

BESKRIVNING

Enkla men variationsrika soppor med basingredienserna grönsaker, spannmål, nötter och buljong. Boken innehåller 69 recept med hälsofrämjande egenskaperdetoxifierade, rika på vitaminer och mineraler, gynnsamma för matsmältningen ... passar lika bra till vardags som i detoxprogram. Med soppor i den här boken kan du genomföra ett detoxprogram på tre eller fem dagar, du lär dig också hur du sammanställer ett eget detoxprogram som passar just dina behov. Recepten är övervägande vegetariska, med några få undantag. Här finns även flera recept på hur du kan göra näringsrika buljonger.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Supersoppor av Fern Green - kitchenstuff.se

Med den här soppan kommer jag i form igen efter många middagar med för mycket mat.

SATS Magazine 1:2014 - e-magin.se

Och allt är vegetariskt! Inköpslistor för olika matsedlar, 1 matkasse - 3 middagar, allt-i-en-gryta-recept, supersoppor och matiga sallader, ...

Books : Printworks

Inköpslistor för olika matsedlar, 1 matkasse - 3 middagar, allt-i-en-gryta-recept, supersoppor och matiga sallader, budgetveckan i slutet på månaden, ...

LÄS MER