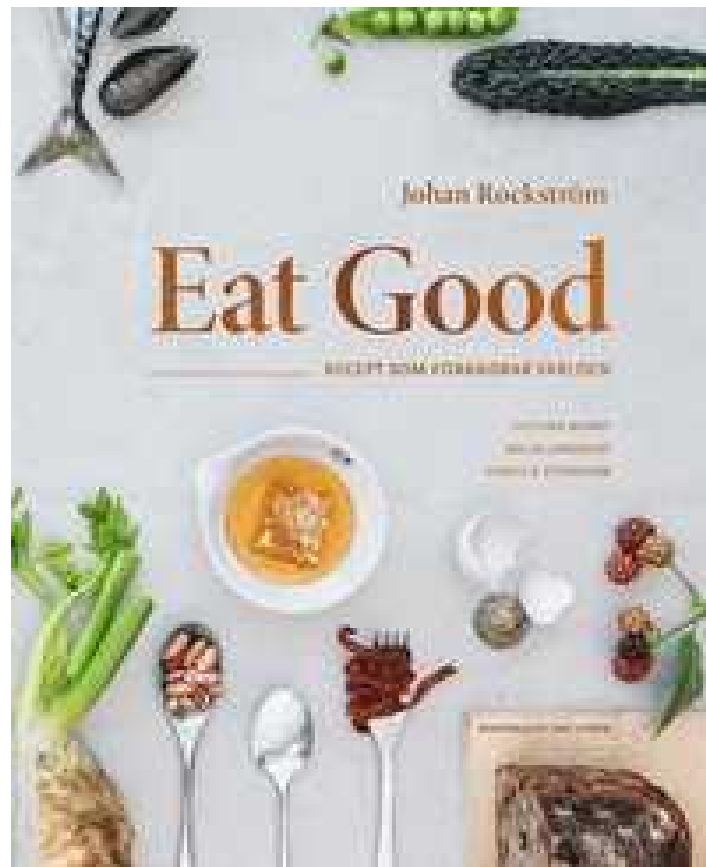


Tags: Eat Good : recept som förändrar världen bok pdf svenska; Eat Good : recept som förändrar världen epub books download; Eat Good : recept som förändrar världen e-bok apple; Eat Good : recept som förändrar världen ladda ner pdf e-bok; Eat Good : recept som förändrar världen las online bok; Eat Good : recept som förändrar världen MOBI download

Eat Good : recept som förändrar världen PDF E-BOK

Mattias Klum,Johan Rockström



Författare: Mattias Klum,Johan Rockström

ISBN-10: 9789171264374

Språk: Svenska

Filstorlek: 2487 KB

BESKRIVNING

Det här är kokboken som hjälper dig att rädda världen i ditt eget kök. Inget annat påverkar vår miljö och jordens klimat så mycket som framställningen av mat och vår matkonsumtion. Detta är mänsklighetens största enskilda utmaning, för samtidigt som denna miljöpåverkan måste minska, behöver jordens växande befolkning förses med hälsosam mat där produktionen håller sig inom planetens gränser. Svaren är inte alltid enkla och entydiga. Forskare över hela världen brottas med dessa utmaningar. Alla är dock överens om att det finns enormt mycket som går att göra hemma i köket - det är där som den egna förändringsresan måste börja. Denna kokbok presenterar mer än sjuttio recept på mat som är både hälsosam och hållbar. Att laga och äta mat kan vara fyllt av njutning - särskilt om man vet vad man kan äta med gott samvete. Recepten har huvudsakligen inspirerats av det nordiska köket, men med många inslag av medelhavsmat - och lite råvaror från Asien och Sydamerika. Ingredienserna i bokens recept är alla miljösmarta - och maten blir garanterat god! Boken har skapats av professor Johan Rockström, som står för det vetenskapliga underlaget, och kocken Malin Landqvist, som står för recepten. Doktoranden Victoria Bignet skriver texterna och inledningen skrivs av stiftelsen Eats grundare Gunhild Stordalen. Här finns också en omfattande Q&A som svarar på de vanligaste frågorna kring produktion och konsumtion av mat. Detta är en generös, inspirerande och viktig kokbok som verkligen kan få dig att göra skillnad - hemma i ditt eget kök.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Seminarium med Johan Rockström om mat, hälsa och klimat

Kokboken Eat good - Recept som förändrar världen säljs på plats under kvällen för 100 kr. (ord pris ca 220 kr) Läs mer här. Anna Richert.

Eat Good : recept som förändrar världen - Johan Rockström • Victoria ...

Foto: Wolfgang Kleinschmidt, från boken Eat Good, recept som förändrar världen (Max Ström). En av fördelarna med att jobba med content marketing är att få ...

Rädda klimatet! Här är grönsakerna som du ska sluta köpa nu

Logga in för att reservera. Genom att reservera kan du ställa dig i kö eller beställa till ditt bibliotek.
Reservationer i kö: 35

EAT GOOD : RECEPT SOM FÖRÄNDRAR VÄRLDEN

LÄS MER