

Tags: På andra sidan väggen : en reportagebok om utbrändhet inom elitidrotten bok pdf svenska; På andra sidan väggen : en reportagebok om utbrändhet inom elitidrotten ladda ner pdf e-bok; På andra sidan väggen : en reportagebok om utbrändhet inom elitidrotten e-bok apple; På andra sidan väggen : en reportagebok om utbrändhet inom elitidrotten MOBI download; På andra sidan väggen : en reportagebok om utbrändhet inom elitidrotten las online bok; På andra sidan väggen : en reportagebok om utbrändhet inom elitidrotten epub books download

På andra sidan väggen : en reportagebok om utbrändhet inom elitidrotten PDF E-BOK

Axel Smith



Författare: Axel Smith
ISBN-10: 9789198288551
Språk: Svenska
Filstorlek: 4771 KB

BESKRIVNING

Forskningen visar att var tionde svensk elitidrottare drabbas av utmattningssyndrom. Lika plötsligt som mystiskt försvinner de från såväl prispallar som media. Någon förklaring till vad som händer finns inte. Är förmågan att pressa sig till bristningsgränsen medfödd för vissa och ouppnåelig för andra? Hur bygger man upp en sådan drivkraft? I boken möter du åtta framgångsrika idrottare som ignorerade kroppens varningssignaler tills hela deras vardag kraschade: höjdhopparen Linus Thörnblad, triathleten Clas Björling, bandyspelaren Magnus Muhrén, kanotisten Tom Krantz, schackspelaren Ulf Andersson, löparen Johan Larsson och cyklisterna Christian Bertilsson och Marcus Streijffert. På andra sidan väggen är en reportagebok om fantastiska idrottsprestationer, livet, hälsan, och vägen tillbaka efter ett utmattningssyndrom. I backspegeln mötte han sin egen blick - ett vrak. Det kändes som att han dömts till döden, eller som att jorden skulle gå under. Han fortsatte att följa motorvägen och på eftermiddagen kände han för att svänga över till den andra vägbanan när en lämplig lastbil passerade. Han lyckades avstyra de tankarna, men blev rädd för sig själv och insåg att han inte skulle klara av att vara ensam länge till. Under några veckor hade han flytt undan sina problem och lyckats tänka bort merparten av depressionen och den kroniska smärtan. Men nu var han ute på tunn is. Författare Axel Smith har en magisterexamen i litterär gestaltning. Han är stormästare i schack och blev nordisk mästare 2013. Axel har tidigare gett ut tre böcker varav Pump Up Your Rating vann pris som Årets schackbok internationellt 2013. Fascinerad av elitidrottarnas otroliga drivkraft reste Axel runt i Sverige för att intervjua idrottare, tränare, träningskamrater och forskare.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Hem - parusforlag.se

Här söker du efter böcker och andra medier. ... En före detta polis med tvivelaktigt rykte hittas mördad. Blodiga spår på brottsplatsen avslöjar att det ...

På andra sidan väggen : en reportagebok om utbrändhet inom elitidrotten ...

Feng Shui & Ekologi. Film & Multimedia. Fenomen & Vetenskap

På andra sidan väggen : en reportagebok om utbrändhet inom elitidrotten ...

Köp Vågen vidare : om utbrändhet som en möjlighet av Fredrik ... Antal sidor 189 ... På andra sidan väggen : en reportagebok om utbrändhet inom ...

**PÅ ANDRA SIDAN VÄGGEN : EN REPORTAGEBOK OM UTBRÄNDHET INOM
ELITIDROTTE**

LÄS MER