

Tags: Kundalini Yoga : kunskapen om chakrana bok pdf svenska; Kundalini Yoga : kunskapen om chakrana e-bok apple; Kundalini Yoga : kunskapen om chakrana MOBI download; Kundalini Yoga : kunskapen om chakrana epub books download; Kundalini Yoga : kunskapen om chakrana las online bok; Kundalini Yoga : kunskapen om chakrana ladda ner pdf e-bok

Kundalini Yoga : kunskapen om chakrana PDF E-BOK

Shreyananda Natha



BILD
SAKNAS

Författare: Shreyananda Natha

ISBN-10: 9789187971945

Språk: Svenska

Filstorlek: 1862 KB

BESKRIVNING

Kundalini Yoga : Kunskapen om chakrana av Shreyananda Natha. Kundalini kallas den slumrande energi som finns hos varje människa. Den har sitt säte längst ner i ryggraden. I perineum/bäckenbotten hos män och vid livmodertappen hos kvinnor. Med hjälp av yogiska tekniker som asana, pranayama, kriya yoga samt meditation kan man öka flödet av prana i kroppen och styra det ner till mooladhara i syfte att väcka kundalini shakti. När kundalini sen börjar resa sig uppåt längs sushumna nadi och genom chakrana, väcks de sovande delar av hjärnan som står i kontakt med respektive chakra. På så sätt kan vi få större tillgång till vår hjärnas kapacitet samt höja vårt medvetande och få paranormala förmågor. Författaren Shreyananda Natha är yogamästare och har bl.a. skrivit de mest omfattande böckerna om yoga på svenska. Studieboken - DEN STORA BOKEN OM YOGA samt ALLT OM YOGA och innehar den högsta initieringen i Tantr och Sri Vidya. Har är pedagogisk ledare för Täby Yogaskola och är känd för sina djupavspänningar.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Kundalini Yoga : kunskapen om chakrana: Amazon.co.uk: Shreyananda Natha ...

Att bli sjuksköterska : en introduktion till yrke och ämne bok - Elisabeth Dahlborg Lyckhage .pdf

Kundalini Yoga : kunskapen om chakrana pdf download (Shreyananda Natha ...

Yoga är en väg till ... Kunskapen om kundaliniyogans alla tekniker har under flera tusen år varit ... sömnen, humöret, lungorna, energisystemet (chakrana), ...

Kundalini Yoga : kunskapen om chakrana - Shreyananda Natha - böcker ...

Hitta bästa priser på Kundalini Yoga : Kunskapen om chakrana av SHREYANANDA NATHA som e-bok (epub, pdf) eller ladda ner e-böcker gratis från biblioteket och läsa ...

KUNDALINI YOGA : KUNSKAPEN OM CHAKRANA

LÄS MER