

Fettpaniken PDF E-BOK

Marie Carlsson



Författare: Marie Carlsson

ISBN-10: 9789174419566

Språk: Svenska

Filstorlek: 1978 KB

BESKRIVNING

Vi blir tjockare och tjockare. En kalori är alltid en kalori, och det enda sättet att gå ner i vikt är att äta fettsnålt. Tjocka människor är odisciplinerade, om de bara skärpte sig skulle de vara smala. Vi vet så mycket om hur det ligger till med övervikt och med sambandet mellan vikt och hälsa. För visst är det bara av hälsoskäl som vi bantar, som vi får reda på vårt BMI-värde hos doktorn, som vi får kostråd av myndigheter och experter? Det kan väl aldrig vara för att det anses fult att vara tjock? Marie Carlsson granskar i sin bok *Fettpaniken* de myter som omgärdar samhällets fettskräck, och tittar närmare på de undersökningar som ligger till grund för bland annat WHO:s rekommendationer för normalvikt. Hon anser det inte bevisat att övervikt i sig är en hälsofara. Vi måste istället börja skilja på vikt och hälsa. Vår stillasittande livsstil är inte en fara därför att den kan leda till övervikt, utan därför att för lite kroppsrorelse och motion kan göra oss sjuka och det är inte samma sak. Hennes slutsatser är provocerande, modiga och tankeväckande, och vänder upp och ner på allt vi tror oss veta om den så kallade fetmaepidemin.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Gå inte på bluffen om BMI-fetman | SvD

Och den här fettpaniken vi har i det här landet är bara så skev. 2017-03-03 13:02 / Okategoriserade.
Kommentera 8. GILLA 42. Jessica skriver: 7 mars 2017 kl. 19:54

Fettpaniken | Stockholms Stadsbibliotek

Ja, ska man tro Body Mass Index då är Clooney rent av fet. Frågan är dock om man ska det. I nytgivna boken "Fettpaniken" vrider och vänder förf ...

Marie Carlsson - Wikipedia

Inte när fettpaniken har blivit upphöjd till statsreligion. Att ge sig på människor som anses vara överviktiga är tydligen legitimt, ...

LÄS MER