

Tags: 1095: en mammas berättelse epub books download; 1095: en mammas berättelse e-bok apple; 1095: en mammas berättelse ladda ner pdf e-bok; 1095: en mammas berättelse bok pdf svenska; 1095: en mammas berättelse MOBI download; 1095: en mammas berättelse las online bok

1095: en mammas berättelse PDF E-BOK

Ulrika Svensson



Författare: Ulrika Svensson

ISBN-10: 9789174634747

Språk: Svenska

Filstorlek: 3411 KB

BESKRIVNING

Hösten 2002 då livet förändrades på några sekunder, några ord som fick min värld att rasa samman. De efterkommande 1095 dagarna som kantades av kaos i mig och mina barn. Kampen för att få hjälp till barnen och även för egen del. Djungeln av myndigheter som jag skulle ta mig och barnen igenom. Att hitta rätt vård för mina traumatiserade barn och rätten till att skydda dem från övergrepp och hot. Vikten av stöd från omgivningen och som ibland fick hålla upp mig i armhålor när jag slokade. Jag var hela tiden tvungen hålla mig på en rak linje och inte vackla. Inte för en sekund fick jag vara osäker på mitt mål och alltid vara lugn, korrekt och ödmjuk. Att hämta styrkan djupt inom mig när jag var på gränsen till sammanbrott, att gå under skulle innebära katastrof för barnen och det kunde jag inte tillåta. Att inte låta avgrunden som hotade ta ifrån mig styrkan. Med denna bok vill jag berätta hur jag gjorde och vad som krävs av en ensamstående mamma till fyra barn som alla mår dåligt. Utifrån de saker som de varit tvungna att vara med om, hur hittade jag rätt med sinnet i behåll? Jag har fått förfrågningar under de 10 år som gått sedan jag fick veta att två av mina barn blivit utsatta för sexuella övergrepp att skriva en bok och berätta hur jag gjorde, när resultatet blev så bra. Under de senaste 8 åren har det skrivits flera artiklar om mig och min kamp för att ge mina barn upprättelse. Nu är den äntligen skriven så att många människor, i sina yrkesutövningar och privat personer, kan få ta del av en metod och ge dem insikter om hur komplext allt kan vara. Mamma till 4 barn. Författare, föreläsare och som efter denna händelse 2002 startade en förening Att Trygga Sexuellt Utnyttjade ATSU, för att hjälpa andra föräldrar och de som blivit utsatta för sexuella övergrepp/våld.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

1095: en mammas berättelse eBook: Ulrika Svensson: Amazon.de: Kindle-Shop

1095: en mammas berättelse | Ulrika Svensson | ISBN: 9789174634747 | Kostenloser Versand für alle Bücher mit Versand und Verkauf durch Amazon.

1095: en mammas berättelse - - böcker (9789174634747) | Adlibris Bokhandel

Köp 1095: en mammas berättelse av Ulrika Svensson(Isbn: 9789174634747) hos Ord & Bok. Skickas inom 1-2 arbetsdagar

Självhjälp - En mammas berättelse - sjalvhjalppavagen.se

Achetez et téléchargez ebook 1095: en mammas berättelse (Swedish Edition): Boutique Kindle - Suédois : Amazon.fr

1095: EN MAMMAS BERÄTTELSE

LÄS MER