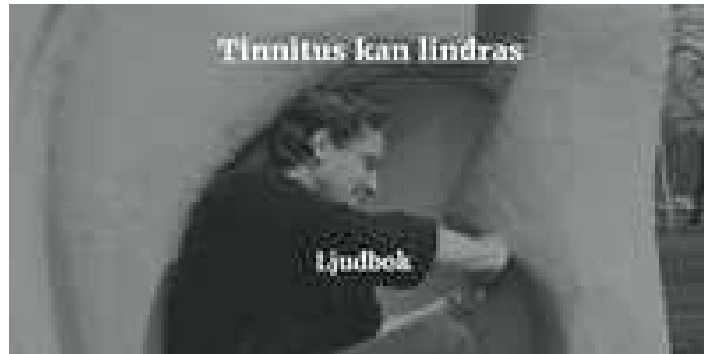


## **Tinnitus PDF E-BOK**

**Jan-Olof Andersson,Cege Ekström,Rolf Jansson,Jöran Enqvist**



Författare: Jan-Olof Andersson,Cege Ekström,Rolf Jansson,Jöran Enqvist

ISBN-10: 9789177479987

Språk: Svenska

Filstorlek: 3426 KB

## BESKRIVNING

Självhypnos mot tinnitus Många använder självhypnos mot tinnitus för att lindra sina symtom efter att ha provat andra metoder. Självhypnosen öppnar upp det undermedvetna för att ta emot positiva och humörhöjande suggestioner. Tekniken syftar till att hjälpa den drabbade att inte lägga märke till ljuden, att få ljuden att ingå i det vardagliga bakgrundsbruset och på så sätt styra bort det hotfulla. Det undermedvetna kan också ha lagrat andra aspekter som kan kopplas till tinnitus. Här kan nämnas stress och nedstämdhet. Genom att avlägsna sådan inre negativitet ges möjlighet till en bättre läkning. Självhypnosen kan också bana väg för en mer positiv mental inställning. Den drabbades sinne omskolas då till att fokusera på annan stimuli, istället för de inre ljuden. Volym och övriga effekter kan på så sätt reduceras. I programmet guidas du inledningsvis till ett djupt avslappnat tillstånd. I detta tillstånd får du motta ett antal posthypnotiska och direkta suggestioner för att hjälpa dig att komma över alla problem som är förknippade med öronsus. Du får hjälp med att programmera om ditt undermedvetna så att du i bästa fall inte alls märker av din tinnitus. Denna kraftfulla inspelning är helt säker och kan vara mycket effektiv för att hjälpa dig att handskas med din tinnitus.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Tinnitus | DOKTORN.com - Kunskap om hälsa, medicin och sjukdomar**

Välkommen till Tinnitusmottagningen i Lund. Under cirka 18 års tid har jag i stot sett dagligen behandlat tinnituspatienter. På Boka tid sidan kan du enkelt komma i ...

### **Tinnitus Causes, Treatments, Relief & Cure - MedicineNet**

Tinnitus är ett fantomljud som inte finns på riktigt. Det finns nästan oändligt många typer och orsaker av tinnitus som kan behöva olika behandling.

### **Tinnitus - Hörsellinjen**

Tinnitus är hörselringningar, surrande, eller andra ljud utan yttre orsak. Patienter kan uppleva t... Läs mer  
Tinnitus symptom, behandling, orsaker i vår databas ...

***LÄS MER***