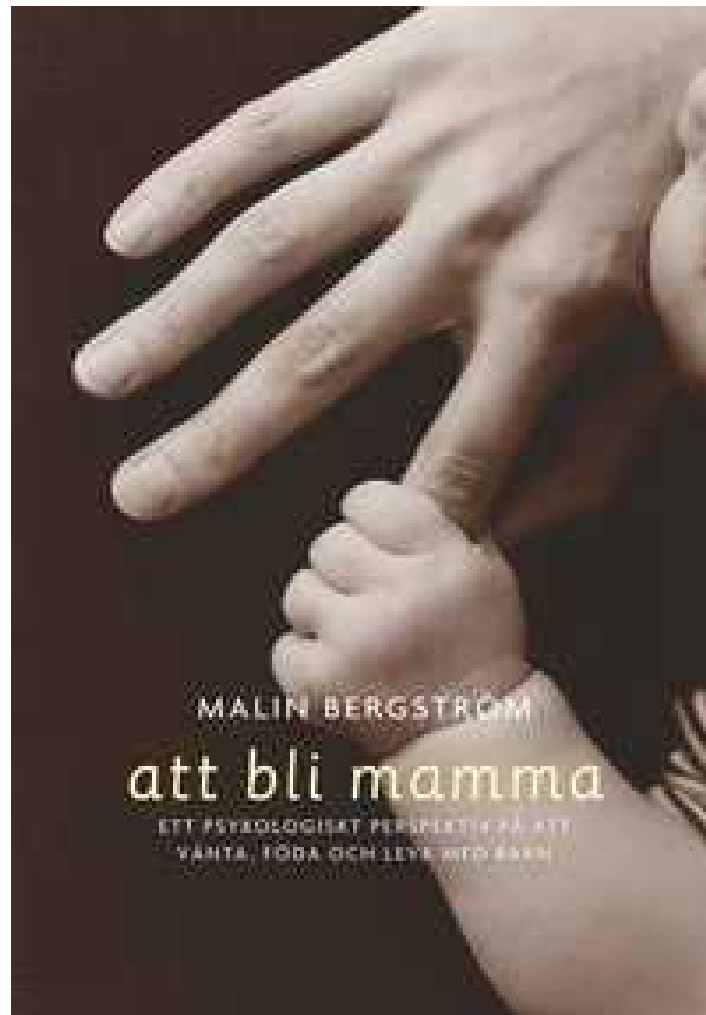


Tags: Att bli mamma. Tankar och känslor kring att vänta, föda och leva med barn MOBI download; Att bli mamma. Tankar och känslor kring att vänta, föda och leva med barn bok pdf svenska; Att bli mamma. Tankar och känslor kring att vänta, föda och leva med barn e-bok apple; Att bli mamma. Tankar och känslor kring att vänta, föda och leva med barn ladda ner pdf e-bok; Att bli mamma. Tankar och känslor kring att vänta, föda och leva med barn las online bok; Att bli mamma. Tankar och känslor kring att vänta, föda och leva med barn epub books download

Att bli mamma. Tankar och känslor kring att vänta, föda och leva med barn PDF E-BOK

Malin Bergström



Författare: Malin Bergström

ISBN-10: 9789174243130

Språk: Svenska

Filstorlek: 2680 KB

BESKRIVNING

Det finns många böcker om att bli mamma. De flesta handlar om vad som händer med kroppen, om hur ont det gör att föda och om hur man får igång amningen. Att bli mamma är boken som istället uteslutande berättar om den blivande och nyblivna mammans känslor, tankar och själ. Här beskrivs det enorma psykologiska förändringsarbete som sker under graviditeten, det som gör att de nio månaderna oftast inte är rosenröda utan snarare kaotiska. Mannen, den blivande pappan, är den som oftast får ta smällarna hur påverkas förhållandet? Hur ser man på sin egen mamma när man själv får barn? Hur mår man egentligen under den långa föräldraledigheten? Att bli mamma följer den blivande mamman genom graviditetens, förlossningens och spädbarnstidens alla faser och känslolägen. Den börjar i barndomens funderingar på hur många barn man ska ha som vuxen och slutar när mamman återgår till arbetet igen efter mammaledigheten. Här finns humörsvängningar, förlossningsrädsla, nedstämdhet, självtvivel, otillräcklighetskänslor, dåligt samvete och panikkänslor, men också bebislycka, styrka och eufori. Här kan blivande och nyblivna mammor äntligen få stöd och råd om mer än barnvagnar och blöjmärken. Här berättas om det som är det allra viktigaste för en blivande förälder, hur det verkligen känns att bli mamma. Författaren Malin Bergström är psykolog och arbetar med barn och föräldraskaps-frågor inom BUP:s psykologverksamhet vid Mödra- och Barnhälsovården i Stockholm. Med inlevelse, humor och värme beskriver hon här den livsfas som för många kvinnor är den allra viktigaste. Att bli mamma är den tredje delen i serien Att föda av Gudrun Abascal och Att amma av Nanna Bylund. Det är en serie moderna texthandböcker för dagens föräldrar, som vill finna nya och egna vägar in i föräldraskapet. Omslagsformgivare: John Eyre

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Gravidvecka 23 - tankar om viktuppgång och ... - blogg.mama.nu

Pris: 59 kr. E-bok, 2012. Laddas ned direkt. Köp Att bli mamma. Tankar och känslor kring att vänta, föda och leva med barn av Malin Bergström på Bokus.com.

Att bli mamma. Tankar och känslor kring att vänta, föda och leva med barn

Hitta bästa priser på Att bli mamma. Tankar och känslor kring att vänta, föda och leva med barn av Malin Bergström som e-bok (epub, pdf) eller ladda ner e ...

Att skiljas med barn : föräldrar i två hem - bokus.com

Kvinnorna känner en stor rädsla för att föda barn ... omföderskornas tankar och känslor kring ... hon vågar föda igen och därigenom vänta med att bli ...

**ATT BLI MAMMA. TANKAR OCH KÄNSLOR KRING ATT VÄNTA, FÖDA OCH LEVA MED
BARN**

LÄS MER