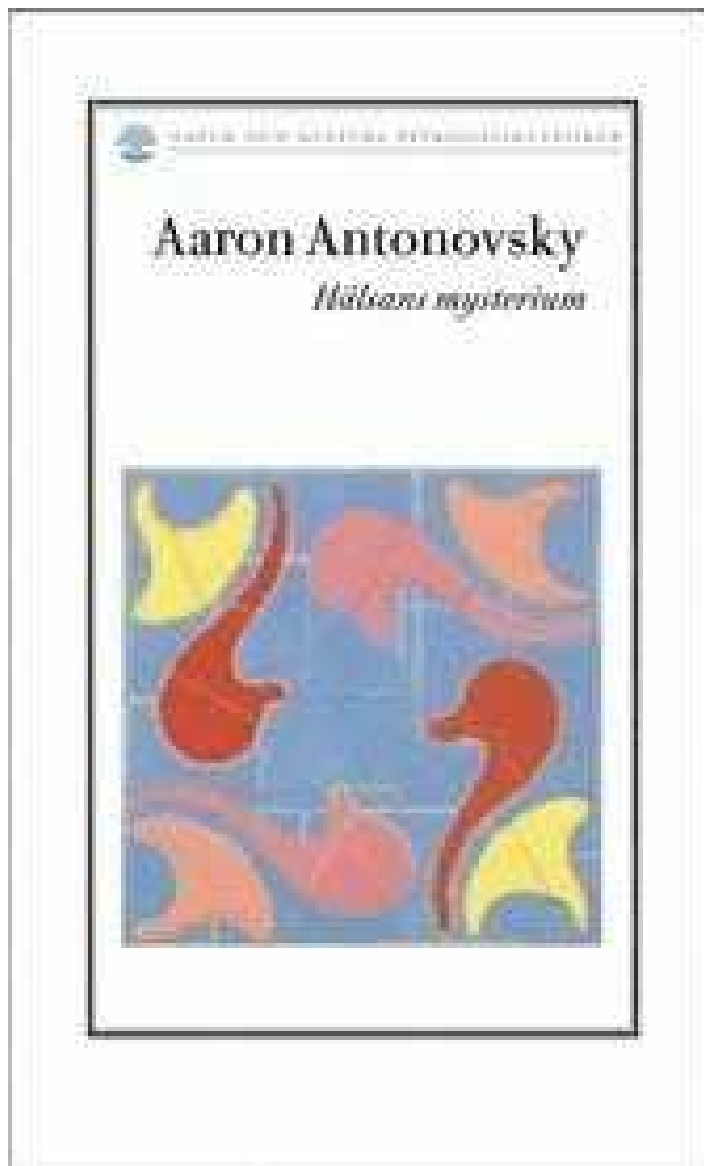


Hälsans mysterium PDF E-BOK

Aaron Antonovsky



Författare: Aaron Antonovsky

ISBN-10: 9789127110274

Språk: Svenska

Filstorlek: 4810 KB

BESKRIVNING

Den mänskliga tillvaron är full av påfrestningar ? motgångar, krav, konflikter och olika slags problem som måste lösas. Vad är det som gör att en del av oss klarar av svåra påfrestningar med hälsan i behåll ? och till och med kanske växer och vidareutvecklas av det? Detta är den fråga Antonovsky ställer.Hans svar är att motståndskraften beror på vår känsla av sammanhang,KASAM (på engelska SOC, Sense of Coherence), dvs den utsträckning i vilken vi upplever tillvaron som meningsfull, begriplig och hanterbar. Han diskuterar hur denna känsla byggs upp hos barn och vuxna och på vilket sätt den inverkar på vår hälsa. Han presenterar ett testinstrument för att mäta den och han redogör för olika forskningsresultat som stöder hans tes om dess stora betydelse.Boken gavs ut 1991 i Sverige och har sålt i 40.000 exemplar sedan dess. Den har betytt mycket för vändningen inom medicinsk forskning, från en total koncentration på sjukdomsförloppet och patogenesen till ett studium av friskfaktorerna och salutogenesen.Översättning Magnus ElfstadiusAaron Antonovsky(1923-1994) internationellt känd medicinsk sociolog i Beersheba, Israel.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Hälsans mysterium. Vår motståndskraft beror på "känsla av sammanhang".

Författaren, medicinsk sociolog, driver tesen att det är vår känsla av sammanhang (KASAM) som gör att vissa klarar påfrestningar bättre än andra.

Salutogenes - Wikipedia

Antonovskys bok om begreppet KASAM - känsla av sammanhang - som viktigast av allt för bibehållen hälsa

Hälsans mysterium Facklitteratur - paranormal.se

Aaron Antonovskys nästan 20 år gamla bok Hälsans Mysterium har kommit ut i nyutgåva på svenska. Den är värd att åter lyftas fram och är kanske mer aktuell ...

HÄLSANS MYSTERIUM

LÄS MER