

Tags: Duktighetssyndromet - därför går allt fler kvinnor in i väggen ladda ner pdf e-bok; Duktighetssyndromet - därför går allt fler kvinnor in i väggen MOBI download; Duktighetssyndromet - därför går allt fler kvinnor in i väggen bok pdf svenska; Duktighetssyndromet - därför går allt fler kvinnor in i väggen las online bok; Duktighetssyndromet - därför går allt fler kvinnor in i väggen epub books download; Duktighetssyndromet - därför går allt fler kvinnor in i väggen e-bok apple

---

## **Duktighetssyndromet - därför går allt fler kvinnor in i väggen PDF E-BOK**

**Stefan Fölster, Monica Renstig, Stefan Ohlsson, Lars Wiigh**



Författare: Stefan Fölster, Monica Renstig, Stefan Ohlsson, Lars Wiigh

ISBN-10: 9789188033062

Språk: Svenska

Filstorlek: 4964 KB

## BESKRIVNING

Är du i riskzonen för att bli utbränd? Det finns ett flertal olika signaler du själv kan identifiera och därmed agera i tid. Känner du dig som en "duktig flicka" som alltid ställer upp och som vill att allt ska vara perfekt? Sover du dessutom dåligt eller nyligen råkat ut för någon form av förlust är du i riskzonen. Boken Duktighetssyndromet bygger på forskning vid Karolinska Institutet och förklarar varför många kvinnor blir utbrända och vilka som har störst risk. Duktighetssyndromet är en viktig kunskapskälla för såväl dig som riskerar utbrändhet som för arbetsgivare som vill undvika att medarbetare blir utbrända. I boken får du möta 13 långtidssjukskrivna kvinnor med diagnosen utmattningssyndrom. Varje berättelse kommenteras av forskarna med råd och strategier kring hur kvinnan istället skulle kunnat agera.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **När chefen kraschar | Kollega**

... Fler kvinnor i toppen - Hitta ... befordra de bästa chefsämnena; 2005 - Duktighetssyndromet: därför går allt fler kvinnor in i väggen; ... Varför är ...

### **Karin Adelsköld utmattad: "Jag är den deprimerade komikern"**

Duktighetssyndromet - därför går allt fler kvinnor in i väggen av Monica Renstig ... Duktighetssyndromet - därför går allt fler kvinnor in i väggen

### **Duktighetssyndromet - därför går allt fler kvinnor in i väggen av ...**

Det kan påverka hela arbetsgruppen när chefen går in i väggen. ... Fler kvinnor än män insjuknar i ... Allt fler chefer blir sjukskrivna på grund av ...

**DUKTIGHETSSYNDROMET - DÄRFÖR GÅR ALLT FLER KVINNOR IN I VÄGGEN**

**LÄS MER**