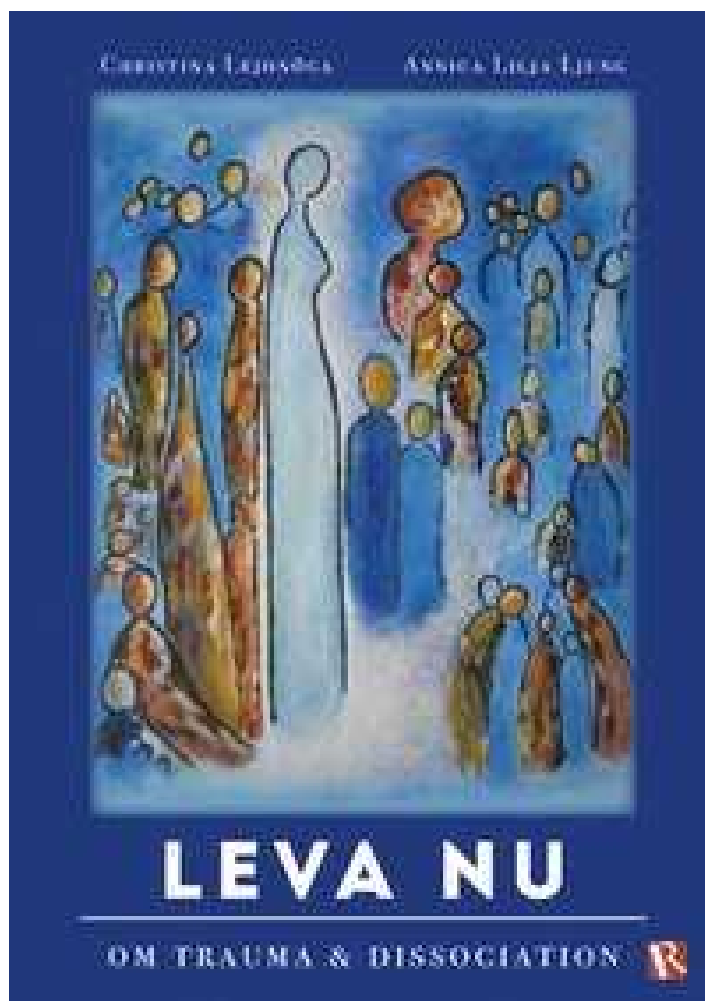


Tags: Leva nu : om trauma & dissociation las online bok; Leva nu : om trauma & dissociation ladda ner pdf e-bok; Leva nu : om trauma & dissociation MOBI download; Leva nu : om trauma & dissociation e-bok apple; Leva nu : om trauma & dissociation epub books download; Leva nu : om trauma & dissociation bok pdf svenska

Leva nu : om trauma & dissociation PDF E-BOK

Katja Lindert Bergsten,Kristoffer Pettersson



Författare: Katja Lindert Bergsten,Kristoffer Pettersson

ISBN-10: 9789177652250

Språk: Svenska

Filstorlek: 2064 KB

BESKRIVNING

Johannas pappa misshandlar och utnyttjar henne sexuellt. Det obegripliga händer om och om igen.«För att skydda mig flyr jag från verkligheten. Det är som att försvinna in i ett svart hål. Olika delar i mig får bära smärtan och skräcken. Jag lever i ett inre kaos med sexton olika delpersonligheter. Var och en drar åt sitt håll.»Trauma betyder skada eller sår.Vad innebär det att leva med djupa psykologiska sår?Hur fungerar traumatisering? Vad är dissociation?Varför utvecklar en del traumatiserade flera delpersonligheter?Hur kan svåra trauman läka?Vad behöver överlevare för att skapa sig ett friskt liv?I *Leva Nu - om trauma & dissociation* berättar sex personer naket och ärligt sina unika historier. De tar oss med rakt in i en ofta kaotisk inre värld. Boken visar att läkning är möjlig - med modigt arbete, medkänsla och rätt insatser kan de leva fullvärdiga liv i nuet.Författarduon Annica Lilja Ljung och Christina Lejonöga skriver med sinnlighet och varmt intresse, både för ämnet trauma och för överlevarna som är bokens huvudpersoner. Följ processerna och smittas av hoppet. Låt ridån gå upp!«En bok som förmedlar viktig kunskap - skakande konkret läsning! Något helt utöver det vanliga. BRAVO! Och glädjande nog en bok som är noggrann etiskt. Ett värdefullt bidrag till det stora området Trauma som ju verkligen är eftersatt. Om ni vågar - Läs den!»Suzanne Osten, regissör«Boken är värdefull. Den får mig att sluta tro att vi är missfoster som lever i tyst skam över vår existens. Och den ger mig svar på mina ständigt återkommande frågor: Nej, vi är inte ensamma om att fungera så här. Och Ja, det går verkligen att läka.»Mian, på väg mot läkning från DID«Oerhört viktig läsning för alla som arbetar med trauma. All teori känns angelägen. Ni skriver med varmt hjärta och stor respekt för patienterna. Många kommer att känna igen sig och förstå sig själva bättre. Eller förstå sina patienter bättre. Jag hoppas att *Leva Nu* snart finns på varje psykiatrisk och psykoterapeutisk mottagning samt alla utbildningar för psykologer, psykoterapeuter och läkare.»Elisabet Heigard, auktoriserad socionom, legitimerad psykoterapeut

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Länksamling - texter om dissociation - regnlund.se

Johannas pappa misshandlar och utnyttjar henne sexuellt. Det obegripliga händer om och om igen. «För att skydda mig flyr jag från verkligheten.

Triumfen över Traumat » överleva - dissociation.bloggproffs.se

Eftersom det inte alltid är så lätt att hitta texter om dissociation har jag gjort ett försök ... (På bloggen Det är bara jag nu) Trauma ... Att leva alla mina ...

Att hantera traumarelaterad dissociation - PDF

2018, Danskband/flex. Köp boken Leva nu : om trauma & dissociation hos oss!

Leva nu : om trauma & dissociation

LÄS MER