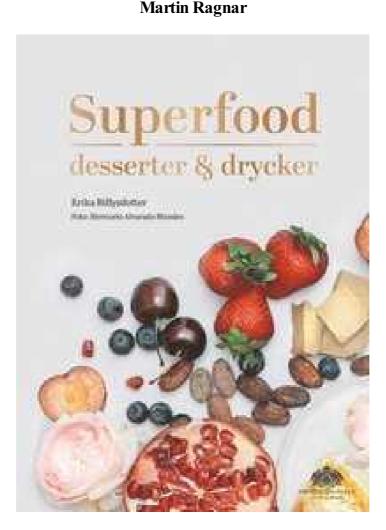
Tags: Superfood : desserter och drycker las online bok; Superfood : desserter och drycker bok pdf svenska; Superfood : desserter och drycker ladda ner pdf e-bok; Superfood : desserter och drycker e-bok apple; Superfood : desserter och drycker MOBI download; Superfood : desserter och drycker epub books download

# Superfood: desserter och drycker PDF E-BOK



Författare: Martin Ragnar ISBN-10: 9789186623722 Språk: Svenska

Filstorlek: 2736 KB

#### **BESKRIVNING**

SuperfoodVägen till ett friskare livTänk om efterrätter och glass vore medicin? Nu är det sant: Superfooddesserter & drycker slår omkull alla fördomar. Superfood och rawfood ger jämnare blodsocker, bättre hälsa och most bang for the buck. Här finns härliga recept på sötsaker och drycker som gör dig pigg, frisk och glad. Huvudingredienserna är frukt, bär, nötter och dadlar som är fullproppade med antioxidanter, mineraler och nyttiga fetter. Frestas av blåbärs-och lakritsglass, bulletproof coffee, notellatårta, superfoodsnickers eller carob- och chokladmousse. Hugg in på en superfoodglass när sötsuget sätter in! Recepten är enkla, en kannmixer och en matberedare räcker långt. Allt utan gluten, mjölkprodukter och vitt socker. Att leva hälsosamt är enkeltingredienserna finns i alla stora matkedjor.Matkreatören Erika Billysdotter älskar sötsaker och delar med sig av sin kunskap om rawfood och superfood. Kosten förändrar oss, man blir snabbtänkt och klarsynt av superfood. Erika driver företaget Front Raw, håller föreläsningar och lagar mat till yogaretreats.

#### VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### Superfood : desserter och drycker - Erika Billysdotter - böcker ...

LIBRIS titelinformation: Superfood : desserter & drycker / Erika Billysdotter ; foto: Mercurio Alvarado Mendez.

#### Superfood: desserter och drycker - BookOutlet.se

Superfood » Lingon pulver EKO ... juice eller smoothie. Även god att äta som den är eller att använda i desserter och glass. Ingredienser. ... Drycker; Fibrer ...

#### Superfood: desserter och drycker - Plusbok.se

Superfood desserter & drycker. av Erika ... , Svenska, För vuxna Ämne: Efterrätter, Drycker, Raw food, Kokböcker ... Inköpsförslag och fjärrlån;

## **Superfood: desserter och drycker**

# LÄS MER