

Tags: Livsmedels- och näringskunskap MOBI download; Livsmedels- och näringskunskap ladda ner pdf e-bok; Livsmedels- och näringskunskap bok pdf svenska; Livsmedels- och näringskunskap las online bok; Livsmedels- och näringskunskap epub books download; Livsmedels- och näringskunskap e-bok apple

Livsmedels- och näringskunskap PDF E-BOK

Helen Westblom Jonsson



Författare: Helen Westblom Jonsson

ISBN-10: 9789147108138

Språk: Svenska

Filstorlek: 1914 KB

BESKRIVNING

Livsmedels- och näringskunskap ger en helhetsbild av livsmedlens väg från råvaruproduktion till tillagning. Näringsämnenas uppbyggnad och funktion presenteras i samband med olika livsmedelsgrupper vilket gör kopplingen mellan dem tydlig. Hur hälsan är beroende av rätt kost är ett återkommande tema i läromedlet, som även tar upp etiska och miljömässiga frågor inom ämnet. Läs mer Livsmedels- och näringskunskap är skrivet för kursen livsmedels- och näringskunskap 1 på gymnasiet. Läromedlet ger grundläggande kunskaper om våra livsmedel och hur de ska hanteras, förvaras och tillagas för att på bästa sätt bevara smak och kvalitet. Att arbeta professionellt med att bereda och tillaga mat förutsätter även kunskaper om hur produktion, transporter och lagring av råvaror och livsmedel påverkar slutprodukten. Boken är rikligt illustrerad med fotografier på livsmedel, både i sina växt- eller livsmiljöer och som färdiga produkter. Näringsämnenas uppbyggnad och funktion presenteras i samband med olika livsmedelsgrupper vilket gör kopplingen mellan dem tydlig. Hur hälsan är beroende av en allsidig och näringsriktig kost är ett återkommande tema och kostbehov för olika grupper presenteras. Läromedlet tar även upp etiska och miljömässiga frågor inom ämnet. Livsmedels- och näringskunskap är ett läromedel för restaurang- och livsmedelsprogrammet och är indelat i åtta delar:- Maten, människan och miljön- Proteiner- Fetter- Kolhydrater- Vitaminer- Mineraler- Andra typer av råvaror och livsmedelstillsatser- Matberedning och näringsinnehåll Varje del i läromedlet avslutas med uppgifter. I slutet finns livsmedelstabeller och underlag till att göra egna näringsberäkningar. Om författarna Helen Westblom Jonsson är lärare i matlagning, livsmedelskunskap, näringslära och specialkost.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

PDF Restaurang- Och Livsmedelsprogrammet

Livsmedels- och näringskunskap ger en helhetsbild av livsmedlens väg från råvaruproduktion till tillagning. Näringsämnenas uppbyggnad och funktion presenteras i ...

Livsmedels- och näringskunskap - Liber Läromedel

Livsmedels- och näringskunskap ger en helhetsbild av livsmedlens väg från råvaruproduktion till tillagning. Näringsämnenas uppbyggnad och funktion presenteras i ...

Livsmedels- och näringskunskap (Häftad, 2015) - Hitta bästa pris ...

LIVSMEDELS- OCH NÄRINGSKUNSKAP Ämnet livsmedels- och näringskunskap behandlar livsmedel och råvaror samt hur de påverkas av olika faktorer. Det behandlar ...

LÄS MER