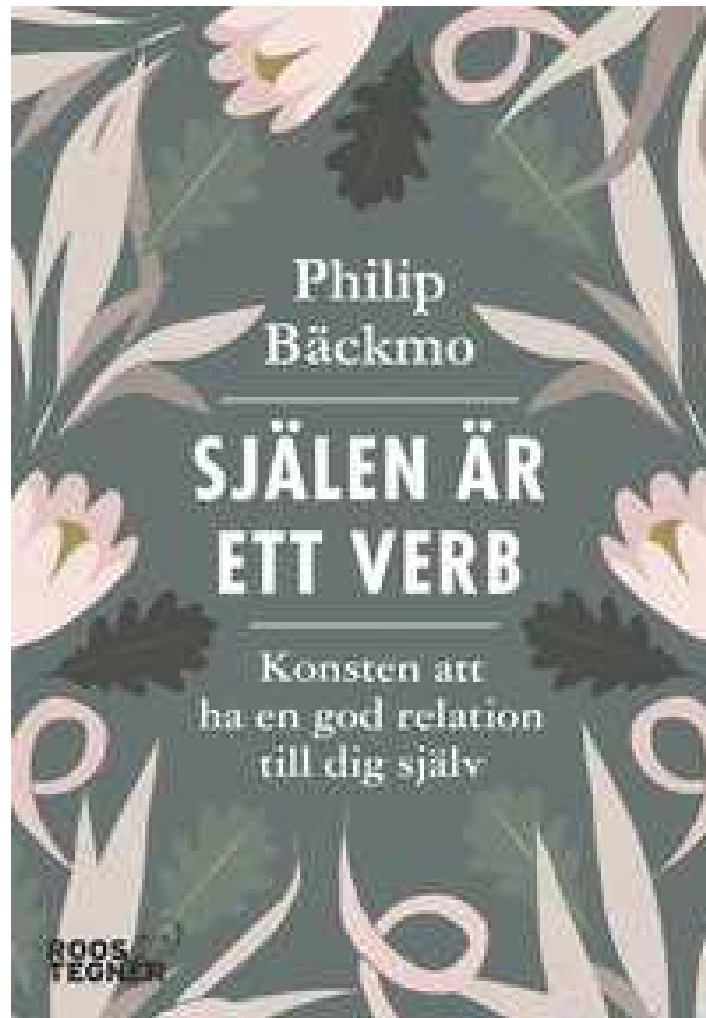


Tags: Själen är ett verb : konsten att ha en god relation till dig själv ladda ner pdf e-bok; Själen är ett verb : konsten att ha en god relation till dig själv MOBI download; Själen är ett verb : konsten att ha en god relation till dig själv las online bok; Själen är ett verb : konsten att ha en god relation till dig själv bok pdf svenska; Själen är ett verb : konsten att ha en god relation till dig själv epub books download; Själen är ett verb : konsten att ha en god relation till dig själv e-bok apple

Själen är ett verb : konsten att ha en god relation till dig själv PDF E-BOK

Mia Törnblom



Författare: Mia Törnblom
ISBN-10: 9789188743091
Språk: Svenska
Filstorlek: 3856 KB

BESKRIVNING

Vad vill du med ditt liv? Vad är verkligen meningsfullt? Hur kan du utforma ditt liv så att du ångrar så lite som möjligt? I *Själen* är ett verb ställer Philip Bäckmo de stora existentiella frågorna som handlar om hur vi ska leva för att leva väl. Genom att omväxlande prata med stora tänkare som Friedrich Nietzsche, Bertrand Russell och Albert Camus och göra nedslag i sin egen vardag och möten med klienter i psykoterapi, beskriver Philip Bäckmo hur du kan förbättra och fördjupa din relation till dig själv genom att fokusera på bokens fyra huvudområden: självkännedom, självomsorg, lojalitet med dig själv och kontakt med ditt inre djup. Om du, som i det klassiska tankeexperimentet, skulle tvingas leva ditt liv flera gånger utan att kunna ändra något, skulle du då lägga så mycket tid på den där halvtaskiga tv-serien? Skulle du fortsätta på jobbet som du tänkt lämna så länge? Philip Bäckmo lyfter existentiella övningar som denna för att skärpa vår syn på livet som det är, och sätta det i ett nytt ljus vilket paradoxalt nog ger en ökad medvetenhet om att vi faktiskt bara har detta liv och att det är upp till oss att förvalta det så väl vi kan.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Själen är ett verb - Biblioteken i Kävlinge

Själen är ett verb - konsten att ha en god relation till dig själv Om konsten att leva väl. Vad vill du med ditt liv? Vad är verkligen meningsfullt?

Själen är ett verb : konsten att ha en god relation till dig själv ...

Pris: 208 kr. inbunden, 2018. Skickas inom 1-2 vardagar. Köp boken Själen är ett verb : konsten att ha en god relation till dig själv av Philip Bäckmo (ISBN ...

Själen är ett verb - Faluns bibliotek

Själen är ett verb has 2 ratings and 0 reviews. Om konsten att leva välVad vill du med ditt liv? Vad är verkligen meningsfullt? Hur kan du utforma ditt...

Själen är ett verb : konsten att ha en god relation till dig själv

LÄS MER