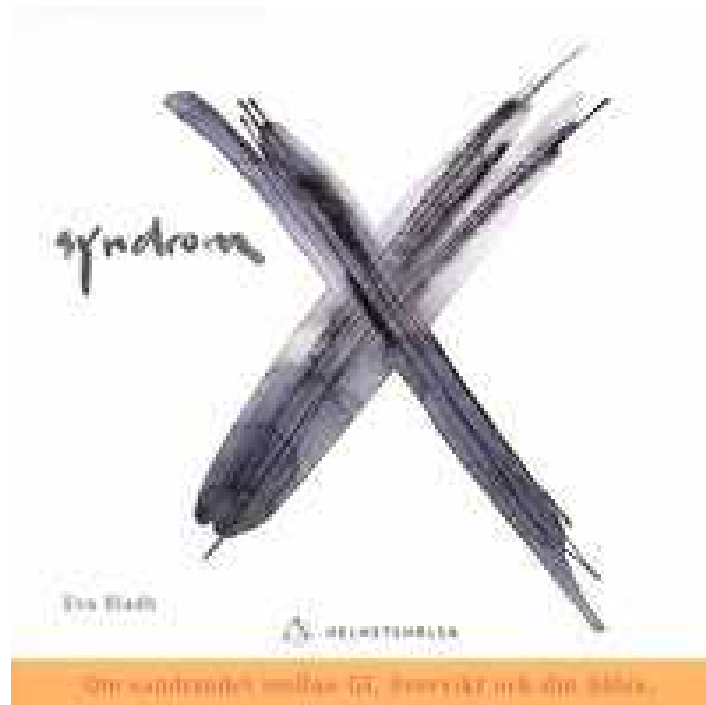


Tags: Syndrom X : om sambandet mellan GI, övervikt och din hälsa bok pdf svenska; Syndrom X : om sambandet mellan GI, övervikt och din hälsa MOBI download; Syndrom X : om sambandet mellan GI, övervikt och din hälsa ladda ner pdf e-bok; Syndrom X : om sambandet mellan GI, övervikt och din hälsa las online bok; Syndrom X : om sambandet mellan GI, övervikt och din hälsa epub books download; Syndrom X : om sambandet mellan GI, övervikt och din hälsa e-bok apple

Syndrom X : om sambandet mellan GI, övervikt och din hälsa PDF E-BOK

Eva Bladh



Författare: Eva Bladh
ISBN-10: 9789197510905
Språk: Svenska
Filstorlek: 2913 KB

BESKRIVNING

Var fjärde svensk ligger i riskzonen för den nya folksjukdomen - Syndrom X. Syndrom X är en ämnesomsättningsrubbning som orsakas av vår moderna kost och livsstil. Även barn och ungdomar har syndromet. När du har läst den här boken vet du hur du undviker Syndrom X. Syndrom X vänder sig både till dig som månar om din egen hälsa och till dig som arbetar professionellt med att hjälpa andra. Denna bok: Hjälper dig att gå ner i vikt och att behålla vikten. Visar vad du kan göra för att må bättre och orka mer. Beskriver orsakerna till Syndrom X. Förenar vetenskapliga fakta med praktiskt användbara råd. Innehåller kostlistor baserade på GI och glykemisk belastning. Innehåller recept och menyföreslag för två veckor. Beskriver utförligt en mängd hälsoproblem orsakade av kost med högt GI. Med Syndrom X har Eva Bladh ännu en gång överträffat sig själv. Författarens helhetssyn och engagemang genomsyrar denna lättlästa bok. Läs den - och lev längre. Tidigare utgivna böcker av Eva Bladh; Tarmen - din hälsa, med sjukdomslära samt Bä-metoden, blod och ämnesomsättningstester med kostråd.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Syndrom X : om sambandet mellan GI, övervikt och din hälsa: Amazon.es ...

ISBN 9197510904 Titel Syndrom X : om sambandet mellan GI, övervikt och din hälsa Författare Eva Bladh Förlag Helhetshälsa Utgivningsdatum 20160829

Hälsa & Yoga - Vattumannen

ISBN: 9197510904. Helhetshälsa. 2005. 279 sidor. Medicin. Ämnesomsättningssjukdomar. Gott yttre skick Bakre pärmen har ytliga skrapmärken på mitten. Inlagan i ...

Tarmen din hälsa : med sjukdomslära av Eva Bladh - LitteraturMagazinet

Logga in för att reservera. Genom att reservera kan du ställa dig i kö eller beställa till ditt bibliotek. Reservationer i kö: 0

SYNDROM X : OM SAMBANDET MELLAN GI, ÖVERVIKT OCH DIN HÄLSA

LÄS MER