

Tags: Lilla boken om tystnad e-bok apple; Lilla boken om tystnad ladda ner pdf e-bok; Lilla boken om tystnad las online bok; Lilla boken om tystnad epub books download; Lilla boken om tystnad bok pdf svenska; Lilla boken om tystnad MOBI download

Lilla boken om tystnad PDF E-BOK

Tiddy Rowan



Författare: Tiddy Rowan
ISBN-10: 9789174616057
Språk: Svenska
Filstorlek: 2524 KB

BESKRIVNING

Några av världshistoriens mest inflytelserika människor har lyckats göra sig hörda trots sina lågmälda röster och stillsamma personligheter Gandhi, Nelson Mandela och Bill Gates exempelvis. Lilla boken om tystnad behandlar vårt behov av, liksom fördelarna med, att introducera mer stillhet i våra liv. Introverta personer kan läsa om hur de kan dra nytta av sina många goda egenskaper, och extroverta personer får vägledning till att tillåta mer tystnad i sina liv. Förmågan att vara tyst är inte bara en viktig del i att visa empati och möta andra människor, och en förutsättning för att vara en god lyssnare - det är också ett sätt att reducera stress och hitta ett inre lugn och fokusera på nuet. Lilla boken om tystnad utforskar olika sätt att finna stillhet genom tips och råd, inspirerande citat och praktiska mindfulnessövningar.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Lilla boken om tystnad - Tiddy Rowan - adlibris.com

En enkel fråga hade kunnat förhindra det som hände den lilla pojken. Ideén till den här boken kom till mig via media. ... TEMA om tystnad

Roslagens bokhandel vid Lilla torget i Norrtälje: 30 år av tystnad - av ...

Och fantastiskt. Här skriver vi om böcker. Vi skriver om ... jag läser Anna Hages bok - 30 år av tystnad. ... bokhandel vid Lilla torget i ...

Lilla boken om tystnad - BUTIKPRIS.SE

Köp 'Lilla boken om tystnad' bok nu. Några av världshistoriens mest inflytelserika människor har lyckats göra sig hörda trots sina l ...

Lilla boken om tystnad

LÄS MER