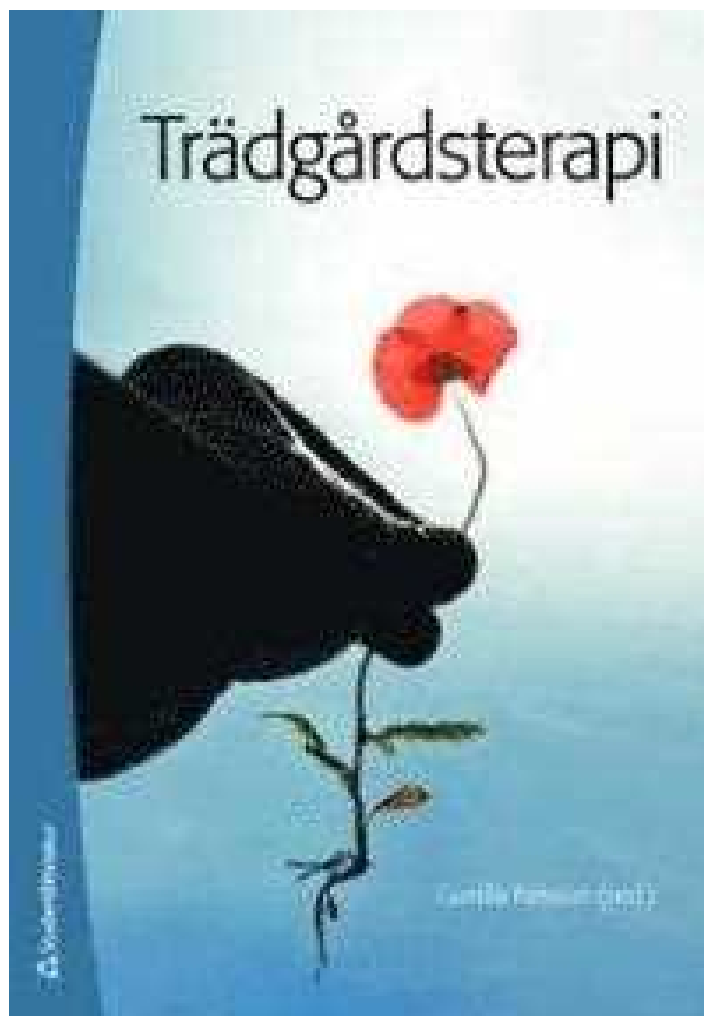


Trädgårdsterapi PDF E-BOK

Bengt Börjeson



Författare: Bengt Börjeson

ISBN-10: 9789144053684

Språk: Svenska

Filstorlek: 1583 KB

BESKRIVNING

Kan trädgårdar läka människor? I vilka fysiska miljöer sker denna läkning, eller återhämtning, bäst? Och vad består själva terapin av? Idag anas ett växande intresse för naturens och trädgårdars betydelse för människors hälsa, välbefinnande och funktionsförmåga. Det efterfrågas forskningsresultat som visar om och i så fall hur trädgårdar kan sägas ha en läkande effekt. Att använda natur och trädgård som arbetsuppgift och terapeutiskt hjälpmedel har en lång historia. Från vård och omsorg om krigsdrabbade soldater - återhämtande vila i naturens närhet - och som en del av självhushållningen inom 1800-talets slutna psykiatriska vård. Med den nyorientering som ägt rum under de senaste 30 åren fokuseras insatserna idag mot grupper som äldre med demens och barn med olika funktionsnedsättningar. Praktisk och teoretisk utveckling består bl.a. av att identifiera vad som utmärker en terapeutisk, läkande miljö, och att utveckla olika aktiviteter som kan ha en gynnsam effekt på människors hälsa och välbefinnande. Internationellt har området trädgårdsterapi nått en relativt väl etablerad position där verksamma arbetsterapeuter, landskapsarkitekter, miljöpsykologer och socialarbetare bidrar till kunskapsutvecklingen. Boken är alltså tänkt att fungera för studenter inom flera olika discipliner på framför allt grundläggande nivå, men även avancerad nivå. Exempel utöver ovan nämnda är sjukgymnaster, sjuksköterskor, läkare, trädgårdsmästare och övriga intresserade. Se inslag med Gunilla Nilsson från Elmia Äldre 2010 arrangerad av Hälsohögskolan. Följ denna länk för att lyssna på ett inslag från Radio Jönköping om boken.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Trädgårdsterapi effektivt mot utbrändhet | SvD Perfect Guide

Pris: 282 kr. Häftad, 2009. Skickas inom 1-3 vardagar. Köp Trädgårdsterapi av Gunilla Nilsson, Patrik Grahn, Bengt Börjeson på Bokus.com.

Kvidinge får rehabträdgård - HD

SLU Alnarp har genom sin forskning blivit ledande inom ämnesområdet naturbaserad vård och rehabilitering. Alnarps Rehabiliteringsträdgård är ett Living Lab vid ...

Brokinds rehabiliteringsgård - Brokinds rehabiliteringsträdgård

Forskning visar att grön trädgårdsterapi är effektiv mot stressjukdomar. Trots det finns det bara två permanenta gröna rehabiliteringsenheter i Sverige.

LÄS MER