

Tags: Kom närmare : om kärlek, relationer och försvarsstrategier bok pdf svenska; Kom närmare : om kärlek, relationer och försvarsstrategier ladda ner pdf e-bok; Kom närmare : om kärlek, relationer och försvarsstrategier MOBI download; Kom närmare : om kärlek, relationer och försvarsstrategier e-bok apple; Kom närmare : om kärlek, relationer och försvarsstrategier epub books download; Kom närmare : om kärlek, relationer och försvarsstrategier las online bok

Kom närmare : om kärlek, relationer och försvarsstrategier PDF E-BOK

Ilse Sand



Författare: Ilse Sand
ISBN-10: 9789173873390
Språk: Svenska
Filstorlek: 1845 KB

BESKRIVNING

Ibland lägger vi krokben för oss själva. Som det barn som lär sig att hålla tillbaka sig självt och intressera sig för andra för att få uppmärksamhet och som därför i vuxen ålder har svårt att öppna sig för andra. Eller mannen som alltid förälskar sig i de ouppnåeliga för att inte behöva riskera att känna den sårbarhet han tidigare upplevt när en relation tagit slut. Kom närmare visar hur omedvetna försvarsmekanismer kan störa och förstöra våra relationer. Ilse Sand förklarar hur mekanismer uppstår, hur de fungerar och hur man faktiskt kan upphöra med det som står i vägen för meningsfulla relationer och för kärleken. Ilse Sand är psykoterapeut, teologie kandidat och en efterfrågad föreläsare i sitt hemland Danmark. Hon har tidigare på svenska gett ut Älska dug själv, en bok om sensitiv begåvning samt Hitta nya vägar i känslornas labyrint. "[Hon] räknar själv in sig i de känsliga själarnas släkte. Hon guidar insiktsfullt läsaren med kloka råd om hur man tar tillvara sin aresurser, utan att göra våld på sin personlighet" Liv Beckström, Kommunalarbetaren

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Kom närmare - om kärlek, relationer och försvarsstrategier / E-bok

Pris: 109 kr. E-bok, 2014. Laddas ned direkt. Köp Kom närmare - om kärlek, relationer och försvarsstrategier av Ilse Sand på Bokus.com.

Kom närmare, om kärlek, relationer och försvarsstrategier

Veckans Vi gillar är Andras döttrar av Amy Gentry!□□□ "Julie kidnappades vid 13 års ålder. När hon flera år senare kommer hem igen är mamma Anna den ...

Kom närmare : om kärlek, relationer och försvarsstrategier - Sand Ilse

Gör en bra affär på Kom närmare - om kärlek, relationer och försvarsstrategier (E-bok, 2014) Lägst pris just nu 91 kr bland 3 st butiker. Varje månad hjälper ...

Kom närmare : om kärlek, relationer och försvarsstrategier

LÄS MER