

Tags: Gröna apoteket : att bruka och bereda terapeutiska örter bok pdf svenska; Gröna apoteket : att bruka och bereda terapeutiska örter las online bok; Gröna apoteket : att bruka och bereda terapeutiska örter epub books download; Gröna apoteket : att bruka och bereda terapeutiska örter e-bok apple; Gröna apoteket : att bruka och bereda terapeutiska örter MOBI download; Gröna apoteket : att bruka och bereda terapeutiska örter ladda ner pdf e-bok

Gröna apoteket : att bruka och bereda terapeutiska örter PDF E-BOK

Pelle Holmberg,Marie-Louise Eklöf



Författare: Pelle Holmberg,Marie-Louise Eklöf

ISBN-10: 9789113048277

Språk: Svenska

Filstorlek: 2674 KB

BESKRIVNING

Örter har i alla tider använts som läkeväxter. I Gröna apoteket får du veta hur du själv kan behandla åkommor med örter som finns i den svenska naturen. Örtterapeuten Marie-Louise Eklöf beskriver de fyrtio vanligaste svenska medicinalörterna - från anrika till älggräs - och berättar om deras användningsområden och läkande funktioner. Du får lära dig hur du ska skörda, torka och förvara örterna. Författaren delar med sig av sina kunskaper om att bereda och använda örterna i till exempel teer, oljor, inhalationer och bad. En stor del av boken upptas av beskrivningar av olika åkommor - från acne till ögonbesvär - och hur du kan behandla dessa med hjälp av örterna du plockar. Du får också veta hur några av de viktigaste organen i kroppen fungerar och hur de aktiva ämnena i örterna påverkar dem. Gröna apoteket utkom i original 2007.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Gröna apoteket : att bruka och bereda terapeutiska örter: Amazon.de ...

Encuentra Gröna apoteket : att bruka och bereda terapeutiska örter de Marie-Louise Eklöf, Maj-Britt Rehnström (ISBN: 9789113048277) en Amazon. Envíos gratis a ...

GRÖNA APOTEKET - Att bruk... | Marie-Louise Eklöf | 159 SEK

Utförlig information. Utförlig titel: Gröna apoteket, att bruka och bereda terapeutiska örter, [Marie-Louise Eklöf ; foto: Maj-Britt Rehnström ; [illustrationer ...

Gröna apoteket : att bruka och bereda terapeutiska örter .pdf Hämta ...

2012, Kartonnage. Köp boken Gröna apoteket : att bruka och bereda terapeutiska örter hos oss!

GRÖNA APOTEKET : ATT BRUKA OCH BEREDA TERAPEUTISKA ÖRTER

LÄS MER