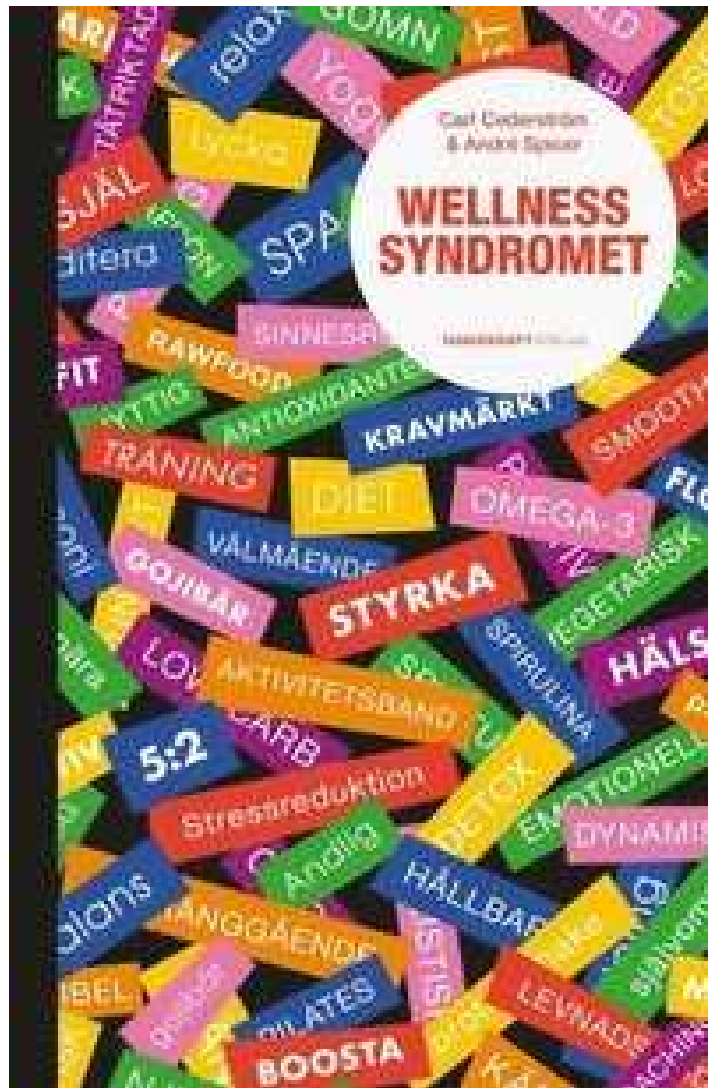


Wellnessyndromet PDF E-BOK

Carl Cederström, André Spicer



Författare: Carl Cederström, André Spicer

ISBN-10: 9789186273125

Språk: Svenska

Filstorlek: 3449 KB

BESKRIVNING

Känner du att du borde träna mer? Har du börjat räkna ditt kaloriintag i sömnen? Skäms du för att du inte är lyckligare? Kanske har du då drabbats av wellnessyndromet. I sin uppmärksammade nya bok hävdar Carl Cederström och André Spicer att det sociala kravet att maximera vårt välbefinnande har börjat vändas emot oss. Istället för att må bättre, har vi börjat känna oss skuldtunga och ångestfyllda. I Wellnessyndromet får vi följa hälsofreaks som gör allt för att hitta den perfekta dieten, företagsatleter som startar dagen med ett hälsoparty och livsloggare som mäter allt, inklusive sina egna toalettvanor. I denna värld tycks personligt välbefinnande förväxlas med etiskt handlande. Visioner om social förändring krymper ned till drömmar om individuell transformering, politiska diskussioner ersätts av fördomsfullt moraliserande och vetenskapliga bevis blandas ihop med andliga villfarelser. Denna träffande och humoristiska diagnos av den pågående wellnesskulten bör läsas av alla som någon gång har känt sig misstänksamma mot dagens frenetiska sökande efter det perfekta livet. Istället för att maniskt ängslas för vår personliga hälsa och lycka, borde vi kanske oroa oss mer för den sjuklighet som ligger utanför vår kropp - i samhället och i världen.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Jakten på det perfekta livet - Junia

"Välmåendet har blivit till ideologi", skriver författarna, svenska Carl Cederström och brittiska André Spicer. De definierar "syndromet" som hur jakten ...

Wellnessyndromet - Carl Cederström - YouTube

Vårt fokus på hälsa och lycka har en tydlig baksida, hävdar forskaren Carl Cederström som i boken Wellnessyndromet tecknar en bild av hälsotrenden som en ...

Wellnessyndromet: Amazon.es: Carl Cederström, André Spicer, Oskar ...

För någon vecka sedan slog jag på Tv4 Nyhetsmorgon och möttes av en intervju med en av författarna till den nya boken Wellnessyndromet. Något som jag har märkt

LÄS MER