

## Medvetna val PDF E-BOK

Cesar Ojeda



Författare: Cesar Ojeda  
ISBN-10: 9789175578064  
Språk: Svenska  
Filstorlek: 3184 KB

## BESKRIVNING

MEDVETNA VAL - från offerkofta till möjlighetsmantel handlar om hur medvetna val-modellen kan ta dig och andra från en offermentalitet till en påverkansmöjlighet. Det innebär att skapa en medvetenhet kring vad som krävs för att aktivt kunna påverka situationer i stället för att vara beroende av omständigheter. Den ökade medvetenheten används sedan som bas för att välja ett fördelaktigt förhållningssätt och att göra proaktiva och medvetna val. Modellen handlar också om att förstå vilka resurser som behövs för att kunna göra dessa fördelaktiga val, identifiera vad som dränerar resurser och hitta sätt för att fylla på. Ansvar, empati och delaktighet är centrala begrepp i modellen, för att förflytta individer, grupper, organisationer och samhällen till möjligheter för aktiv påverkan. I boken för Stellan Nordahl dig inspirerande fram genom medvetna val-modellen, och tillsammans med sex medförfattare ger han dig en inblick i vad modellen kan användas till inom olika ämnesområden såsom ledarskap, hälsa, verksamhetsutveckling, lärande och livssyn. Är du i behov av att leda dig själv eller andra, är detta boken som ger dig ett ramverk för de verktyg och begrepp som du redan har. Dessutom visar den på flertalet exempel och verktyg som aktivt kommer att hjälpa dig på vägen mot möjlighetsmanteln. Stellan Nordahl är civilingenjören, civilekonomen och officeren som idag arbetar med de mjuka delarna i ledarskapet. Han driver bland annat ledarskapsprogram och utbildningsbolag och har ett stort samhällsengagemang i en mängd olika sammanhang.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Nytt digitalt landskap kräver medvetna val | Specialpedagogik**

Är du medveten om vilka beslut du fattar? Frågan kan verka fånig, men svaret är långt ifrån självklart. Forskare vid tyska Max Planck Institutet har ...

### **Framtiden handlar om medvetna val - [traningsgladje.se](http://traningsgladje.se)**

I dag står vi inför stora samhällsförändringar, både i Sverige och globalt. En utmaning är de livsstilsrelaterade folksjukdomarna som drabbar en stor andel av ...

### **Svårt göra medvetna val kring efterlevandeskydd | Pensionsmyndigheten**

Hela livet består av val; Vi gör dem varje dag, om vi gör en medveten om det eller inte. Varje ord du läser här väljs, medvetet valt i detta fall. Det finns ...

**LÄS MER**