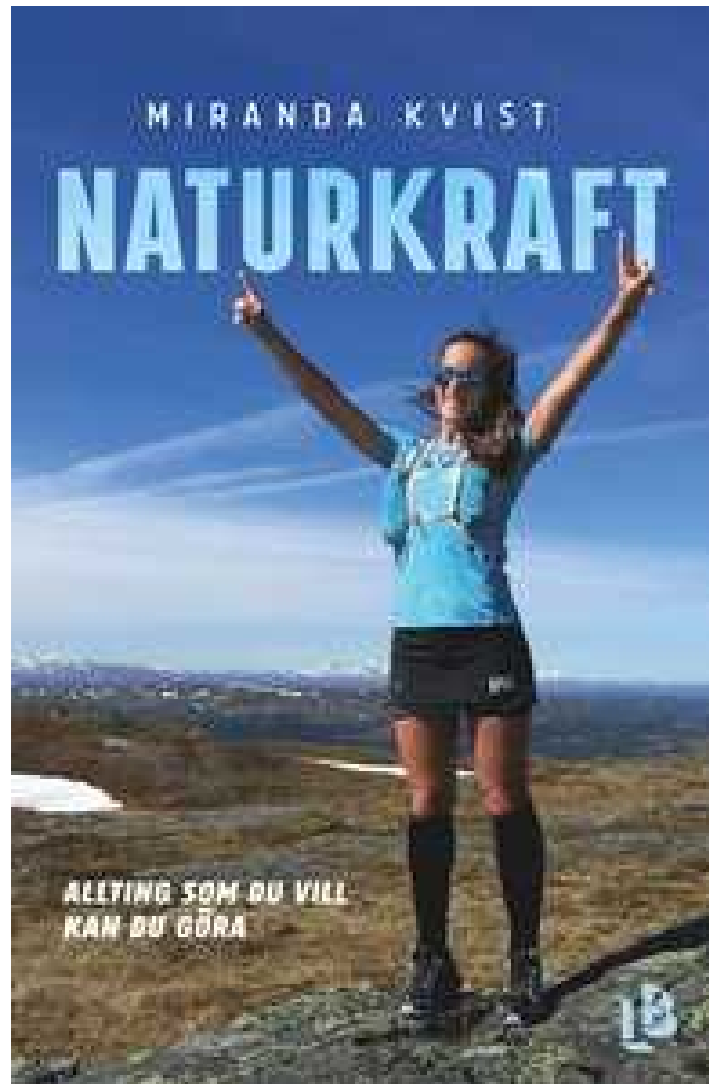


## Naturkraft PDF E-BOK

**John Brewer,Anna Barnsley,Laura Charalambous,Daniel Craighead,James Earle**



Författare: John Brewer,Anna Barnsley,Laura Charalambous,Daniel Craighead,James Earle

ISBN-10: 9789188447364

Språk: Svenska

Filstorlek: 1088 KB

## BESKRIVNING

»Miranda Kvist bjuder på lättlästa och inspirerande berättelser från sin egen resa från att hata löpning till att se löpningen som sin livsstil. Det är svårt att inte smittas av hennes entusiasm och engagemang och lätt att ta till sig hennes huvudbudskap: man kan komma hur långt som helst om man bara tar första steget.« Linda Ljungskog, BTJTillhör du dem som låter osynliga hinder begränsa dig själv och ditt liv? Tror du inte att du kan bestiga höga berg, springa ultralopp i öknen, eller tror du kanske nästan att en långpromenad i skogen är för tuff för dig? Låt dig inspireras av Miranda Kvisttjejen som personifierar uttrycket »Just do it«! I Naturkraft berättar Miranda om träningsglädje, drivkrafter och hur man övervinner osynliga hinder. Allt du vill kan du göra!MIRANDA KVIST, född och uppvuxen i Sundbyberg, är innebandymålvakten som avskydde att springa, men som av en slump hamnade på ett terränglopp och fastnade för äventyr på stigar, berg och andra spännande platser. Idag är hon Traildrottningen i Sveriges löparkretsar och driver Team Nordic Trail, Sveriges största plattform för trail- och fjällupplevelser.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Naturkraft i Gästrikland**

Svarta hål De fyra naturkrafterna Gravitationen All materia har gravitation. Alla stjärnor, alla planeter. Alla människor och alla saker. I solsystemet har solen ...

### **Köp LBF Naturkraft hos Outnorth**

Himalayasalt, vitlök, rödlök, senapspulver, ingefära, persilja, dill, timjan. Gott till följande: Klyftpotatis, potatismos, färskost, som kall sås i crème f...

### **Naturkraft - Vi bygger en arena för naturens kræfter**

Jag heter Åsa och mitt företag Naturkraft H.I.T, finns i Skogås/Trångsund, men jag jobbar över hela Stockholm. Personlig träning på gym eller utomhus, löpning ...

***LÄS MER***