

## **Var bussig - mot dig själv! PDF E-BOK**

**Cherry Hartman**



Författare: Cherry Hartman

ISBN-10: 9789186112462

Språk: Svenska

Filstorlek: 1163 KB

**BESKRIVNING**

Blir du illa till mods om du uttrycker din vrede? Skäms du för dina känslor? Anklagar du dig själv om du begår misstag? Känner du skuld för att prioritera egna behov framför andras? Var bussig mot dig själv! är skriven för att lotsa dig förbi förvrängda föreställningar som hindrar dig att leva ut och vara dig själv.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Var bussig - mot dig själv! hämta PDF Cherry Hartman**

Var bussig mot dig själv! Vi behöver behandla oss själva som om vi var någon vi faktiskt tycker om. Många behandlar sig själva illa.

### **100 sätt att börja älska sig själv | Själens Krigare**

Köp 'Var bussig - mot dig själv!' bok nu. Blir du illa till mods om du uttrycker din vrede? Skäms du för dina känslor? Anklagar du dig sj ...

### **Bussresor - Bussigt - 10 tips för att få ut max av bussresan**

Pris: 49 kr. Häftad, 1995. Finns i lager. Köp Var bussig - mot dig själv! av Cherry Hartman på Bokus.com.

**VAR BUSSIG - MOT DIG SJÄLV!**

***LÄS MER***