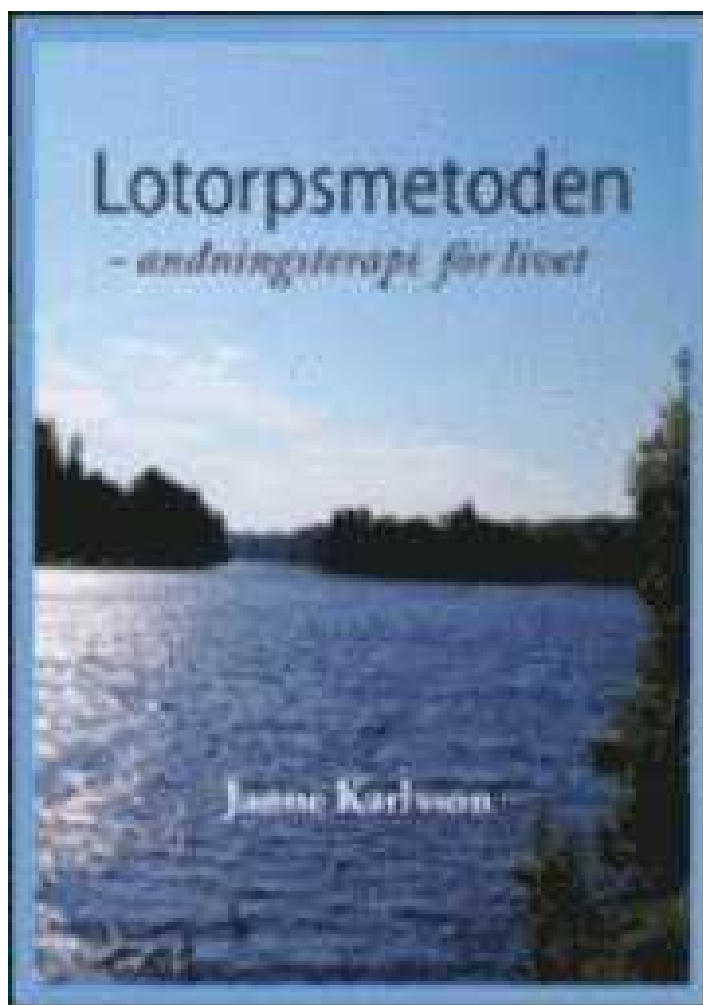


Tags: Lotorpsmetoden : andningsterapi för livet epub books download; Lotorpsmetoden : andningsterapi för livet las online bok; Lotorpsmetoden : andningsterapi för livet bok pdf svenska; Lotorpsmetoden : andningsterapi för livet e-bok apple; Lotorpsmetoden : andningsterapi för livet ladda ner pdf e-bok; Lotorpsmetoden : andningsterapi för livet MOBI download

Lotorpsmetoden : andningsterapi för livet PDF E-BOK

Per-Arne Olsson,Janne Karlsson



Författare: Per-Arne Olsson,Janne Karlsson

ISBN-10: 9789174650617

Språk: Svenska

Filstorlek: 1793 KB

BESKRIVNING

Den här boken beskriver hur en vanlig människa genom tillfälligheter, stor arbetskapacitet, nyfikenhet och framför allt ett stort humanistiskt intresse har kunnat förändra människors hälsotillstånd, främst när det gäller andningsproblem som astma, allergier och KOL. Janne Karlsson upptäckte genom sitt arbete som ambulansförare att svårt sjuka människor andades på ett väldigt ineffektivt sätt. När han senare arbetade som massör med de erfarenheter han hade från sin ambulanstjänst, växte gradvis en kunskap fram som blev den andningsterapi som i dag kallas Lotorpsmetoden. Boken innehåller många goda råd och hjälp till självhjälp för de som har besvär med andningen. Många har fått ett friskare och mera meningsfullt liv, minskade läkemedelskostnader och biverkningar av dessa.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Janne kämpar med andningen - Sidor - Norrköpings Tidningar

Pris: 169 kr. Häftad, 2010. Skickas inom 7-10 vardagar. Köp Lotorpsmetoden : andningsterapi för livet av Janne Karlsson på Bokus.com. Boken har 1 läsarrecension.

Lotorpsmetoden - frobergs.se

LIBRIS titelinformation: Lotorpsmetoden : andningsterapi för livet / Janne Karlsson ; [foto: Melanie Wiksell].

PDF Andningsterapi enligt Lotorpsmetoden

Tiderna för lärarledd ... För de massageterapeuter som gått grundutbildningen i andningsterapi enligt Lotorpsmetoden, och sedan genomfört minst 25 ...

LOTORPSMETODEN : ANDNINGSTERAPI FÖR LIVET

LÄS MER