

Fysträning för undergivna PDF E-BOK

E Källvander



Författare: E Källvander
ISBN-10: 9789198458084
Språk: Svenska
Filstorlek: 1105 KB

BESKRIVNING

Lina har hamnat på ett träningspass som verkar väldigt annorlunda mot alla andra hon upplevt tidigare. Tränaren är den hårdaste och mest brutale hon någonsin stött på och hans metoder är minst sagt anmärkningsvärda.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Åldersanpassad fysisk träning för barn och ungdom

Köp Fysträning för undergivna. Lina har hamnat på ett träningspass som verkar väldigt annorlunda mot alla andra hon upplevt tidigare. Tränaren är den ...

Fysträning fotboll - YouTube

Fysträning för barn "Allsidighet som grund, lek som form, glädje och långsiktig utveckling som mål". Meningen är myntad av Michail Tonkonogi, ...

Fysträning för undergivna - E. Källvander, E. Källvander - kirja ...

För att kunna utvecklas som seglare behöver man ha en bra fysik. Under hela året behöver seglingen kompletteras med styrka, kondition och smidighetsträning. Ett ...

LÄS MER