

Tags: Fysisk aktivitet och folkhälsa bok pdf svenska; Fysisk aktivitet och folkhälsa ladda ner pdf e-bok; Fysisk aktivitet och folkhälsa e-bok apple; Fysisk aktivitet och folkhälsa MOBI download; Fysisk aktivitet och folkhälsa las online bok; Fysisk aktivitet och folkhälsa epub books download

Fysisk aktivitet och folkhälsa PDF E-BOK

Johan Faskunger,Erik Hemmingsson



Författare: Johan Faskunger,Erik Hemmingsson

ISBN-10: 9789144074825

Språk: Svenska

Filstorlek: 4200 KB

BESKRIVNING

Vilka hälsovinster medför fysisk aktivitet? Hur farligt är stillasittande? Vilka åtgärder är effektiva för att främja fysisk aktivitet? Hur når vi ut till olika grupper med rätt budskap och rätt erbjudande? Detta är några av de områden och frågor som Fysisk aktivitet och folkhälsa berör. Målet med den här boken är att öka läsarens förståelse för hur man kan främja fysisk aktivitet och motverka stillasittande livsstilar. Ambitionen har varit att ta fram den mest heltäckande genomgången av området fysisk aktivitet och folkhälsa i Sverige. Kunskap från många olika områden är nödvändig för att effektivt kunna främja fysisk aktivitet hos olika grupper, i olika sammanhang och på olika nivåer i samhället. Det räcker inte att känna till hälsovinster med fysisk aktivitet! Boken integrerar kunskap och erfarenheter från många olika discipliner, inklusive fysiologi, psykologi, epidemiologi, sociologi, medicin, kommunikation, folkhälsovetenskap och politik. Fysisk aktivitet och folkhälsa vänder sig framförallt till lärare och studenter inom högre utbildning och yrkesgrupper som har folkhälsofrågor på sitt bord, exempelvis sjukgymnaster, arbetsterapeuter och läkare inom primärvården.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Fysisk aktivitet - Region Kalmar län

32 svensk idrottsforskning 4/2012 Fysisk aktivitet, hälsa och hållbar utveckling Kan fysisk aktivitet bidra till både folkhälsa och en hållbar utveckling?

PDF Fysisk aktivitet, hälsa och hållbar utveckling - Idrottsforskning

Allt fler människor blir sjuka av stillasittande arbete och brist på rörelse och motion på fritiden. Fysisk aktivitet kan både förebygga sjukdomar och vara en ...

Fysisk aktivitet och folkhälsa - Böcker - CDON.COM

Folkhälsas arbetsområden. Karta över kost, fysisk aktivitet och psykisk hälsa # Moveit. Aktiv fritid. Aktivitetsguide till föräldrar med barn 0-5 år. AquaMix.

LÄS MER