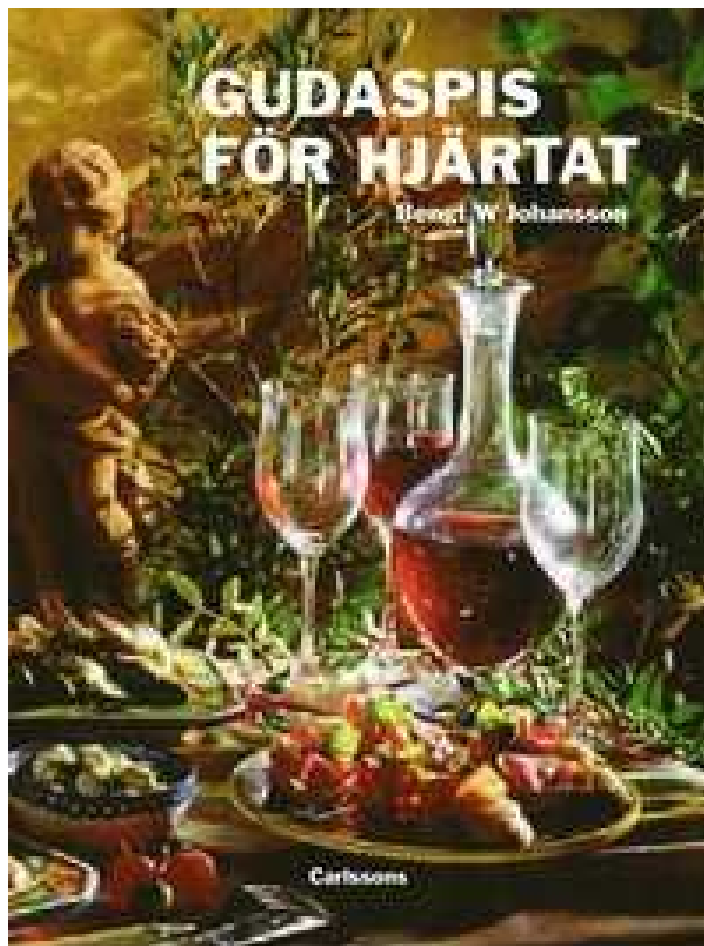


Tags: Gudaspis för hjärtat : olivolja, vitlök, vin och choklad ladda ner pdf e-bok; Gudaspis för hjärtat : olivolja, vitlök, vin och choklad e-bok apple; Gudaspis för hjärtat : olivolja, vitlök, vin och choklad bok pdf svenska; Gudaspis för hjärtat : olivolja, vitlök, vin och choklad epub books download; Gudaspis för hjärtat : olivolja, vitlök, vin och choklad MOBI download; Gudaspis för hjärtat : olivolja, vitlök, vin och choklad las online bok

Gudaspis för hjärtat : olivolja, vitlök, vin och choklad PDF E-BOK

Bengt W Johansson



Författare: Bengt W Johansson

ISBN-10: 9789173313544

Språk: Svenska

Filstorlek: 4355 KB

BESKRIVNING

Olivolja är en naturprodukt som lovsjungits av många för sin nyttighet och smakfullhet. Vitlöken har sedan antiken varit en kunglig spis. Choklad har likaså hälsosamma effekter, precis som nötter och mandel. Om bland annat dessa råvaror och hur de kan användas och tillredas berättar här hjärtläkaren Bengt W Johansson. Hans utgångspunkt är god och aptitlig mat för mat- och vinälskaren, men samtidigt skall den vara nyttig. Här ges recept och förslag som är utmärkt kost för hjärtat, som motverkaråderförkalkningssjukdomar. Livskvaliteten ökar genom denna hjärtvänliga kost. Klok och aptitretande läsning. Bengt W Johansson är hjärtspecialist och tidigare överläkare vid MAS i Malmö/Lund. Också författare och tidningsskribent med kostfrågor som specialitet.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

PDF Kära fanatiker : tre tankar PDF E-BOK - appetite4life.org

Scener ur hjärtat av Malena Ernman ... reviderat program för e-samhälle och reviderad riktlinje för ...
GUDASPIS FÖR HJÄRTAT : OLIVOLJA, VITLÖK, VIN OCH CHOKLAD 3.

Rödvinsås med chili & kakao | [Recept ICA.se](http://Recept.ICA.se)

Hinta: 21,80 €. sidottu, 2010. Lähetetään 1-2 arkipäivässä.. Osta kirja Gudaspis för hjärtat : olivolja, vitlök, vin och choklad Bengt W. Johansson (ISBN ...

Bengt - Sveriges bästa priser och sortiment

Du kan också söka efter bibliotek, evenemang och övrig information om Stockholms stadsbibliotek. ...
Gudaspis för hjärtat olivolja, vitlök, vin oc ...

GUDASPIS FÖR HJÄRTAT : OLIVOLJA, VITLÖK, VIN OCH CHOKLAD

LÄS MER