

Tags: Medvetet barfota : om jordning och läkning e-bok apple; Medvetet barfota : om jordning och läkning bok pdf svenska; Medvetet barfota : om jordning och läkning ladda ner pdf e-bok; Medvetet barfota : om jordning och läkning MOBI download; Medvetet barfota : om jordning och läkning epub books download; Medvetet barfota : om jordning och läkning las online bok

Medvetet barfota : om jordning och läkning PDF E-BOK

Stig Bengmark



Författare: Stig Bengmark
ISBN-10: 9789163975813
Språk: Svenska
Filstorlek: 1479 KB

BESKRIVNING

Här lär du dig om naturlig läkning med hjälp av jordens elektroner- naturens ursprungliga inflammationshämmare. När du har hudkontakt med jorden jordar du dig och du får fri och obegränsad tillgång till jordens läkande antioxidanter. Boken kopplar samman kunskap om jordning, andning och mat och visar hur du kan optimera din hälsa och prestation tack vare ökad medvetenhet. Du får konkreta tips och verktyg att skapa mer hälsa, kraft och välmående i ditt liv. Det är en självhjälpsbok som vill inspirera dig att gå till handling. Boken ger dej: ·förståelse för varför hudkontakt med jorden gynnar din hälsa ·kunskap om grunderna i Medveten Vardagsandning ·inspiration att välja bästa kosten, just för din hälsa och dina celler ·känsla för hur samverkan mellan jordning, andning och mat ger livskraft ·verktyg för att minska inflammationer som kan vara grund för allvarliga sjukdomar ·inblick i vad cellerna och mitokondrierna gör för dig ·friskare liv med bättre sömn, mer energi och mindre smärta ·fler tillfällen då du känner dig harmonisk och glädjefylld ·insikt om hur strålning från elektromagnetiska fält (EMF) påverkar dig ·tips på hur du kan undvika och minska din utsatthet för strålning och EMF Lilian Alterskjaer med rötterna i Lapplands vilda flora och fauna är känd som en positiv och hängiven inspirationskälla till förändring och utveckling. Hon har under många år varit engagerad inom hälsa, självförsörjning och hållbarhet. Hennes kärleksfulla relation till livet, naturen, människan och omvärlden lockar många att följa i hennes spår. De avtryck hon gör här på jorden är som kyssar i himmelen.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Lilian Alterskjaer - Elisa Kirja

Medvetet barfota : om jordning och läkning Nyhet! Alterskjaer Lilian Här lär du dig om naturlig läkning med hjälp av jordens elektroner- naturens ursprungliga ...

PDF Pianoklassiker PDF E-BOK - appetite4life.org

Medvetet barfota- om jordning och läkning. Lilian Alterskjaer. 13,90 €

medveten andning | Jämför pris på medveten andning online - Kelkoo

Return to Nature with Ann Stein - - Rated 5 based on 1 Review "jettefina bilder"

MEDVETET BARFOTA : OM JORDNING OCH LÄKNING

LÄS MER