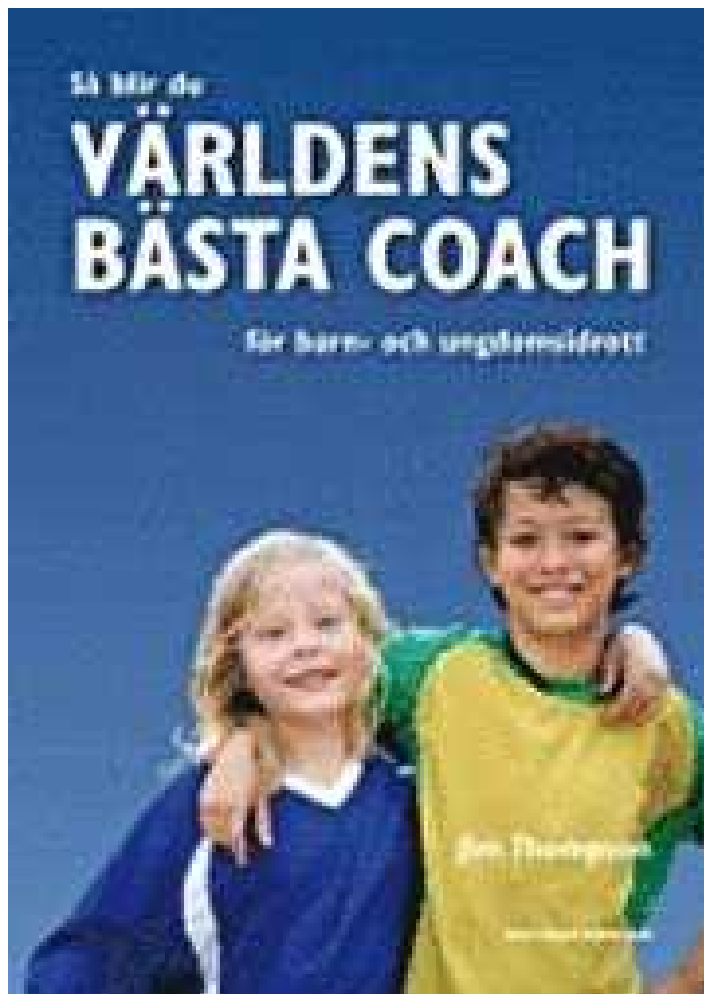


Världens bästa coach PDF E-BOK

Eva Davidsson



Författare: Eva Davidsson
ISBN-10: 9789185433575
Språk: Svenska
Filstorlek: 2052 KB

BESKRIVNING

I boken hittar du kraftfulla coaching-verktyg som baseras på idéer från författaren, Jim Thompsons organisation, Positive Coaching Alliance. De här strategierna lyfter fram goda exempel från duktiga coacher och bygger på den senaste forskningen inom idrottspsykologin. Verktøyen har använts och finslipats i ett stort antal praktiska situationer för att de ska vara effektiva och lätta att använda. Bokens innehåll kan användas direkt på träningspassen för att göra idrotten ännu roligare och för att få barn- och ungdomsidrottare att utvecklas positivt. Världens bästa coach handlar om hur coachers beteende kan ha en livslång positiv påverkan på unga idrottare och hur coacher kan skapa förutsättningar för att idrottare ska bli vinnare både i idrotten och livet. Boken har vuxit fram ur mer än fyra års dagliga kontakter med hundratals coacher och idrottsföräldrar som har haft koppling till Positive Coaching Alliance över hela USA. Det finns en hel del kunskap i den akademiska världen och även hos idrottscoacher på högre nivåer om hur man får ut det bästa hos unga människor - och hur man kan använda idrottsupplevelser för att lära sig viktiga saker om livet. Men väldigt lite av denna klokskap har vaskats fram till en form som barn- och ungdomscoacher, eller föräldrar lätt kan få tillgång till och som de dessutom enkelt kan omsätta i verkligheten. Den här boken är ett verktyg för att uppnå det. Boken utgår från övertygelsen att varje barn är en viktig människa som förtjänar en coach som kan hjälpa barnet att komma dit hon eller han vill. Världens bästa coach ger coacherna ett sådant stöd så att de kan hjälpa fler unga människor hamna där de vill vara. Världens bästa coach är byggd kring tre viktiga principer. Principerna är essensen av vad alla riktigt bra coacher oavsett nivå håller på med. Varje princip är beskriven och illustrerad med exempel. Alla bokens kapitel avslutas med en "verktygslåda", bestående av praktiska metoder som du som coach kan använda för att jobba med respektive princip med dina idrottare. 1- en ny definition av vinnare 2- vikten av att fylla på må bra-kontot 3- respekten för idrottens värderingar

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Världens bästa coach av Simon Holst - Home | Facebook

Det är en förmån vill jag lova, att få lära känna människor såhär i vuxen ålder som är så genuina och ...

Ladda ner Världens bästa coach - Simon Holst

Den kristna tron är inte bara en samling goda tankar utan en övernaturlig verklighet. Guds tanke är inte bara att vi ska hanka oss fram här på jorden utan att vi ...

LISTA: Här är världens 50 bästa tränare - Lagerbäck tar plats

Det finns många åsikter om ledarskap och hur den perfekta ledare beter sig eller ska vara. Det finns minst lika många eller fler metoder eller teser om vad som är ...

LÄS MER