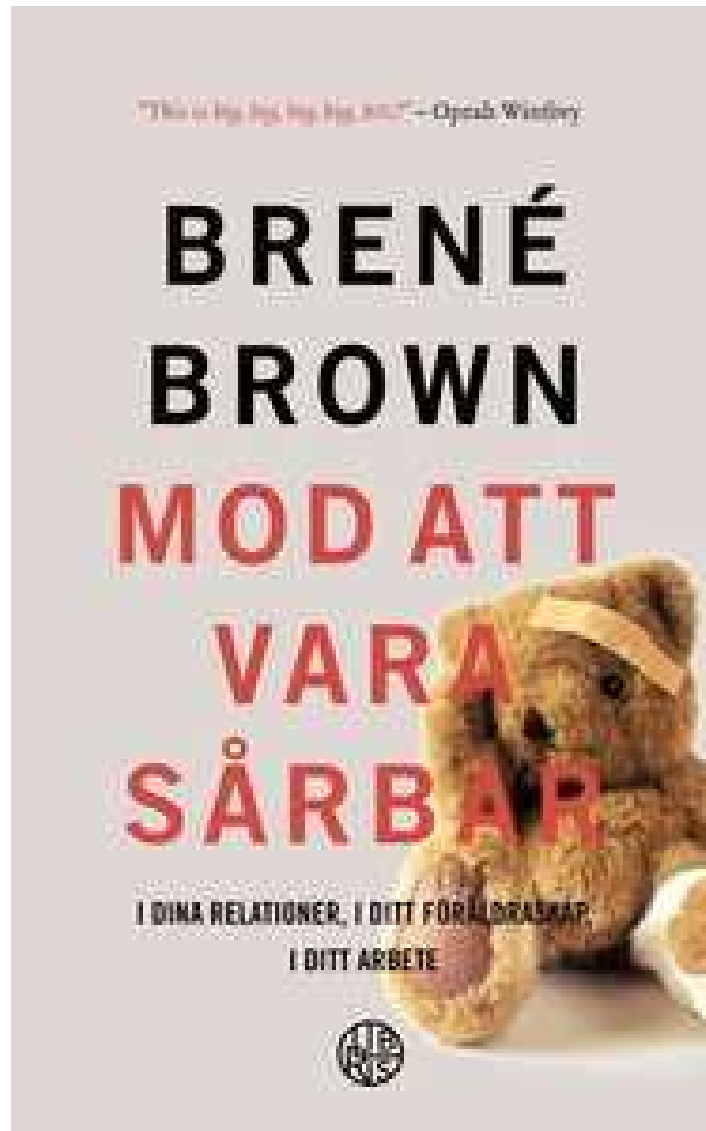


Tags: Mod att vara sårbar : i dina relationer, i ditt föräldraskap, i ditt arbete e-bok apple; Mod att vara sårbar : i dina relationer, i ditt föräldraskap, i ditt arbete MOBI download; Mod att vara sårbar : i dina relationer, i ditt föräldraskap, i ditt arbete epub books download; Mod att vara sårbar : i dina relationer, i ditt föräldraskap, i ditt arbete bok pdf svenska; Mod att vara sårbar : i dina relationer, i ditt föräldraskap, i ditt arbete ladda ner pdf e-bok; Mod att vara sårbar : i dina relationer, i ditt föräldraskap, i ditt arbete las online bok

Mod att vara sårbar : i dina relationer, i ditt föräldraskap, i ditt arbete PDF E-BOK

Brené Brown



Författare: Brené Brown
ISBN-10: 9789173874229
Språk: Svenska
Filstorlek: 2828 KB

BESKRIVNING

Varje gång vi möter någon för första gången eller inleder ett samtal som vi vet kan bli svårt tar vi en risk. Vi känner oss osäkra och utsatta. Vi känner oss sårbara. De flesta av oss kämpar emot de känslorna vi vill ge intryck av att ha situationen under kontroll. Sociologen Brené Brown utmanar oss att möta sårbarheten på ett annat sätt. Vi tror att vi vet att sårbarhet är samma sak som svaghet, men tänk om sårbarheten i själva verket är en kraftkälla, en styrka? När vi stänger till för andra och inte visar vilka vi verkligen är, då skapar vi också ett avstånd till de människor, känslor och händelser som ger våra liv mening och riktning. Brené Brown är sociologen som har fått miljoner människor att fundera över sårbarhet och skamtålighet som förutsättningar för ett lyckligt liv. Mod att vara sårbar bygger på tolv års forskning med intervjuer bland män och kvinnor, studenter, psykologer, sociologer, lärare och på många möten med människor som lyssnat till hennes föredrag och kommit fram för att tala med henne efteråt. De har berättat om föräldraskap, relationer, kärlek, arbete, vänskap, yrkesliv och ledarskap. Mod att vara sårbar är en inbjudan: kliv upp, låt andra se dig, också när det inte finns några garantier alls, säger Brené Brown. Det är det som är sårbarhet. Det är det som är att vara modig. Brené Brown har doktorerat i sociologi och är research professor vid University of Houston Graduate College of Social Work. Efter sitt uppmärksammade föredrag om sårbarhet på konferensen TEDx Houston har hon också föreläst på den stora TED-konferensen. "Att i ett samhälle som bygger mycket på prestation och resultat våga stå för någonting annat är modigt. Brené Brown är modig och hjälper mig som läsare att skapa en ny definition av vad som är mod. Efter att ha följt henne i några år och fått nöjet att träffa och prata kort med henne förstår jag snabbt att detta är ett uppdrag som hon tar på fullaste allvar: att skapa en värld där sårbarhet är en styrka och där mod definieras utifrån din mänsklighet och inte tjurskallighet. Att läsa Brené Brown är att påminna sig själv om att vara människa och inte idén om ett prestationsdjur. Jag skriver upp citat från boken och lägger upp på Instagram och som postit-lappar i mitt badrum. Brené Brown påminner mig om saker jag behöver höra varje dag." Navid Modiri, kommunikatör, artist och programledare

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Mod att vara sårbar i dina relationer, i ditt föräldraskap, i ditt ...

Att visa stort mod är inte att aldrig vara rädd. Läs boken av forskaren vars TEDx-föredrag "Styrkan i sårbarhet" blivit ett av de mest sedda TED-föredragen ...

Mod att vara sårbar i dina relationer, i ditt föräldraskap, i ditt ...

Söker du efter "Mod att vara sårbar : i dina relationer, i ditt föräldraskap, i ditt arbete" av Brené Brown? Du kan sluta leta. Våra experter i antikvariat ...

Mod att vara sårbar: i di... | Brené Brown | 79 SEK

Mod att vara sårbar i dina relationer, i ditt föräldraskap, i ditt arbete. 3.5151515151515 33 5 Forfatter: Brené Brown Finnes som e-bok.

Mod att vara sårbar : i dina relationer, i ditt föräldraskap, i ditt arbete

LÄS MER