

Handbok i närvaro PDF E-BOK

Bengt Renander

Handbok i närvaro



Bengt Renander

Författare: Bengt Renander

ISBN-10: 9789198173529

Språk: Svenska

Filstorlek: 1691 KB

BESKRIVNING

Vill du bli mer närvarande? Då är det här rätt bok för dig. Den är fylld av inspirerande insikter och konkreta tips för ett liv i mer närvaro. Närvaro är förmågan att ha sin uppmärksamhet här och nu. När du är närvarande blir du mer handlingskraftig. Du både grämer och oroar dig mindre. Du möter andra och de får möta dig på ett mer genuint sätt. Du blir mer kreativ och bättre på att lyssna. Du får uppleva mer kärlek, frid och harmoni. Att vara närvarande är enkelt, men det är inte lätt. När du fastnat i jobbiga minnen, när du har svårt att acceptera det som sker och när du oroar dig för framtiden är det extra svårt att vara närvarande. Boken visar genom berättelser, exempel och konkreta metoder hur du kan göra dig fri från tankarnas terrorism och bli mer närvarande i ditt liv.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Handbok i närvaro (e-bok) av Bengt Renander - Bokon

LitteraturMagazinet - Sveriges nya litterära magasin är en redaktionell nättidskrift som hade premiär i januari 2012. Vi bevakar litteratur med ...

Boktipset - Handbok i närvaro

Lära Från Lärda - Podcasten om lärorika böcker Sveriges största podcast om lärorika böcker! Varje avsnitt handlar om en ny bok och dess författare ...

Närvaropodden av Bengt Renander på Apple Podcasts

Denna handbok ska vara ett stöd för dig i ditt arbete med sociala medier. Från första tanke till vart enda steg under din närvaro i sociala medier.

LÄS MER