

Tags: Till dig som är liten och finns inuti las online bok; Till dig som är liten och finns inuti bok pdf svenska; Till dig som är liten och finns inuti MOBI download; Till dig som är liten och finns inuti epub books download; Till dig som är liten och finns inuti e-bok apple; Till dig som är liten och finns inuti ladda ner pdf e-bok

Till dig som är liten och finns inuti PDF E-BOK

Linnéa Regnlund



Författare: Linnéa Regnlund

ISBN-10: 9789174635690

Språk: Svenska

Filstorlek: 1067 KB

BESKRIVNING

Den här boken är till dig. Du som är liten och finns inuti. Du som är skadad, förvirrad, övergiven, eller som bara behöver något, någon. Som inte vill vara lika ensam mer. Här finns tröst, stöd och oensamhet. Och en hel del försök att förklara sånt som är svårt att förstå, sånt som brukar trassla ihop sig till obegriplighet. Boken vänder sig främst till människor med komplex PTSD eller dissociativa störningar, men delar av boken fungerar också för den som på ett annat sätt har ett inre barn som behöver tas om hand. Kanske kan boken även vara till hjälp för den som lever nära eller jobbar med människor som har små delar inuti. Ämnen som boken berör: posttraumatiskt stressyndrom, komplex PTSD, dissociation, dissociativa störningar, dissociativ identitetsstörning, DDNOS, splittrad personlighet, inre barn, trauma, traumatisering, läkande, terapi, självhjälp, psykoedukation. Född 1980. Har gått skrivarlinjen på Glimåkra folkhögskola. Driver en blogg om psykiatri från patientperspektiv. Har egna erfarenheter av dissociation.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Till dig som är liten och finns inuti - bod.se

Till dig som är liten och finns inuti: Breven från bloggen | Linnéa Regnlund | ISBN: 9789177854500 |
Kostenloser Versand für alle Bücher mit Versand und Verkauf ...

Till dig som är liten och finns inuti - Linnéa Regnlund - böcker ...

Till dig som är liten och finns inuti has 3 ratings and 1 review. Yss said: I first came across this in the hospital library - this small unassuming book...

Till Dig SOM Är Liten Och Finns Inuti: Linnea Regnlund ... - amazon.ca

Encuentra Till dig som är liten och finns inuti de Linnéa Regnlund (ISBN: 9789174635690) en Amazon.
Envíos gratis a partir de 19€.

Till dig som är liten och finns inuti

LÄS MER