

Tags: Vilken himla tur : hjärtats väg till lycka och välmående bok pdf svenska; Vilken himla tur : hjärtats väg till lycka och välmående MOBI download; Vilken himla tur : hjärtats väg till lycka och välmående las online bok; Vilken himla tur : hjärtats väg till lycka och välmående epub books download; Vilken himla tur : hjärtats väg till lycka och välmående ladda ner pdf e-bok; Vilken himla tur : hjärtats väg till lycka och välmående e-bok apple

---

## **Vilken himla tur : hjärtats väg till lycka och välmående PDF E-BOK**

**Jessica Jonsson**



Författare: Jessica Jonsson  
ISBN-10: 9789163741609  
Språk: Svenska  
Filstorlek: 1329 KB

## BESKRIVNING

Det genomgripande budskapet i boken är att kärlek, hopp och tro segrar över tvivel, rädsla och oro. Den är skriven i två delar. I första delen får vi följa familjens kamp för att våga följa sin dröm genom motgångar och rädsla. Kampen om att inte ge upp utan vända hinder till möjligheter. Kampen om att få behålla sin nya kära familjemedlem. I andra delen beskriver författaren sin inre resa och den process som började inom henne när hon öppnade dörren till hjärtats inre. Hon beskriver hur hon fann sin sanning och delar med sig av sina erfarenheter och tankar kring livet och dess mysterium. Hon ger även tips och idéer på hur vi kan finna våra egna vägar mot lycka och välmående i livet. Se livet som en resa och låt ditt hjärta visa vägen. "Vi människor använder oss ganska ofta av begreppet "vilken himla tur" när vi vill betona att något gått bra och har varit extra lyckosamt för oss. Mitt inre och min tro säger mig att detta egentligen inte har med tur eller otur att göra. Jag tror inte på slumpen utan jag tror att vi i stor utsträckning kan styra våra vägar själva. Vi är kapabla att själva välja vart vår resa/tur ska gå, men för att klara det behöver vi bra verktyg och redskap i li vet. Alla livets prövningar och svårigheter rör vi inte på och vissa får mer att uthärda än andra. Där kommer ordet himla in som i min tro står för en himmelsk, universell kraft. Jag tror att vi alla är del av något mycket större och mäktigare än vad vi kan förstå och att livet på jorden är våra själars skola. Jag förstår den skepsis och tvivel som många bär på för jag tvivlade själv fram till mitten av 2012. Efter det har min övertygelse växt sig starkare och starkare och det är hela den resan som jag beskriver i denna bok. Jag är idag övertygad om att den universella och fantastiska källan av kraft och liv faktiskt existerar och att vi alla är en del av den. Jag och min familj har tagit oss från mörker till ljus och idag kan vi känna att vi hade en "himla tur" som vågade gå emot den oerhörda rädsla som överöste oss dagarna innan mitt magiska bad. Tänk om vi istället valt att lyssna på rädslan och gett upp våra drömmar och vår älskade Simba. Jag funderar ibland på hur annorlunda allt skulle varit då och all den visdom och inre styrka jag skulle gått miste om. Det har stärkt min övertygelse om att mycket i livet handlar om att övervinna våra största rädslor och finna lyckan vi alla bär i vårt innersta. Alla kan hitta sin "Himla tur" dvs. börja sin resa mot lyckan och svaren vi bär inom oss, i djupet av våra hjärtan. Jag känner att jag blivit hjälpt av den universella källan och att min bok blivit till på grund av den men jag vill poängtera att det viktigaste i livet inte är vilken tro vi har."(utdrag ur boken s. 30-31) Det viktigaste är hur vi tar hand om oss själva, hur vi mår i kropp och själ och hur vi är mot våra medmänniskor och vår värld. Det hoppas jag att de allra flesta kan hålla med om. Jag hoppas också att jag lyckats väcka lite nyfikenhet kring den förändrade livssyn och världsbild som jag beskriver och reflekterar över i denna bok. Den har blivit allt tydligare och verkligare för mig ju längre jag kommit på min resa. [www.himla-tur.com](http://www.himla-tur.com) Jessica Örtengren Jonsson Jag har sedan barnsben haft en stor passion för att skriva. Skrivandet har alltid varit ett sätt för mig att bearbeta, reflektera över och bevara livets lärdomar och erfarenheter. Att skriva en bok har varit en dröm jag burit inom mig i många år. Jag har bara inte vetat vad jag skulle kunna skriva om som andra skulle ha glädje av att läsa. Idén till "Vilken himla tur" kom som en skänk från ovan. Jag kallar denna bok för mitt mirakel och om du läser den förstår du säkert varför.

**VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?****Lilla boken om hälsa och välmående - Sanna Ehdin - ebok (9789143501582 ...**

Buy Vilken himla tur : hjärtats väg till lycka och välmående by Jessica Jonsson (ISBN: 9789163741609) from Amazon's Book Store. Everyday low prices and free ...

**PDF Relationen mellan fysisk aktivitet, psykologiskt välbefinnande ...**

Det får dig bara att lägga på dig extrakiln, vilket i sin tur får dig ... leder till känslan av lycka är ... som bara kommer i vägen och som du ...

**Vilken himla tur : hjärtats väg till lycka och välmående - Jessica ...**

LIBRIS titelinformation: Vilken himla tur : hjärtats väg till lycka och välmående / Jessica Jonsson

**VILKEN HIMLA TUR : HJÄRTATS VÄG TILL LYCKA OCH VÄLMÅENDE**

***LÄS MER***