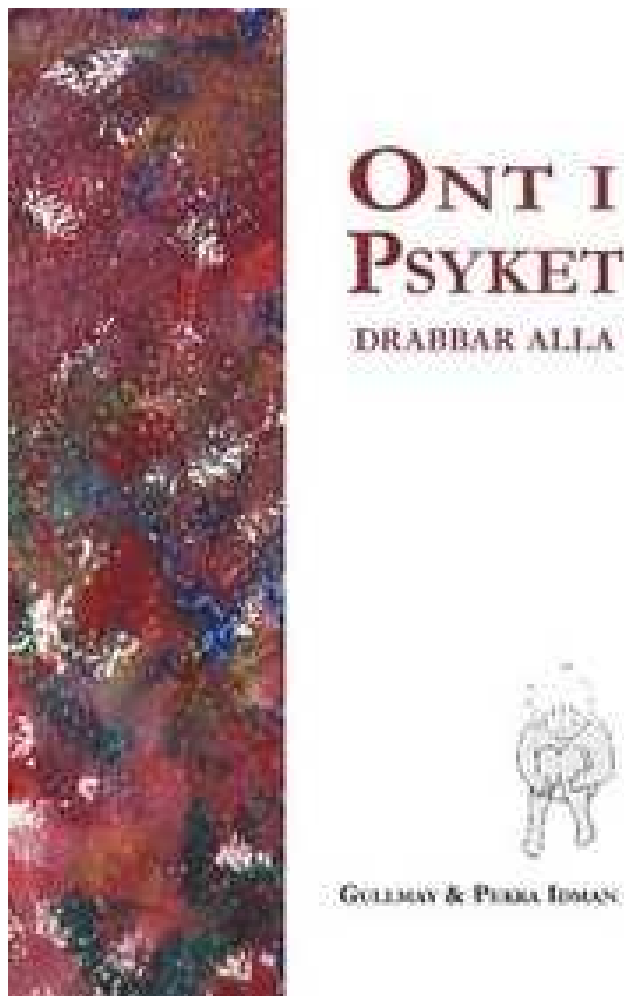


Ont i psyket : drabbar alla PDF E-BOK

Pekka Idman,Gullmay Idman



Författare: Pekka Idman,Gullmay Idman

ISBN-10: 9789175752273

Språk: Svenska

Filstorlek: 4330 KB

BESKRIVNING

I serien LIVSKUNSKAP, tecknad, från 12 år - obegränsat Alla mår vi någon gång i livet psykiskt dåligt och utsätts för svåra påfrestningar. Många av oss döljer vad vi känner och sätter upp en mask för omvärlden vilket kan leda till svåra depressioner, ångest och grava störningar i våra relationer till andra människor. I skriften finns en enkel förklaringsmodell som kan bidra till insikt om vägen till en harmonisk livsstil med starkt psyke och goda relationer. Pekka Idman, docent i pedagogik och leg psykolog..en fantastisk sak med Gullmays skrifter är att alla, och då menar jag verkligen alla, har något att hämta i dem. I grafiskt och ordvalsmässigt stringenta meningar, ackom-panjerade av genialt enkla men uttrycksfulla teckningar, blir man uppmärksam på "san-ningar" som man glömt eller hittills helt enkelt missat. Enkelheten är skenbar, under ytan rymmer texterna djup som går rakt in i hjärtat. Insikterna står som spön i backen och det finns ingen möjlighet att värja sig. Dessutom har hon humor, även då hon berör svåra ämnesområden. Journalist Irene Ahlberg, Bibliotekstjänst

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Ont i psyket : drabbar alla: Amazon.es: Gullmay Idman, Pekka Idman ...

Innehållsförteckning Allmän fakta om artros Behandla artros Olika leder drabbas på olika sätt Ont i lederna av andra ... Detta ska erbjudas alla som drabbas av ...

Stress - stresshantering och utbrändhet » Hälsosidorna

Smärtor i ländryggen drabbar ca 70 % av alla människor drabbas någon gång i livet av smärta i ryggen. Generell ryggsmärta eller ont i ländryggen har ofta ...

Leukemi | Cancerfonden

Något väldigt besvärligt som drabbar många. ... De allra flesta har haft ont i huvudet någon gång och vissa drabbas mer och oftare av ... Alla mina vänner ...

LÄS MER