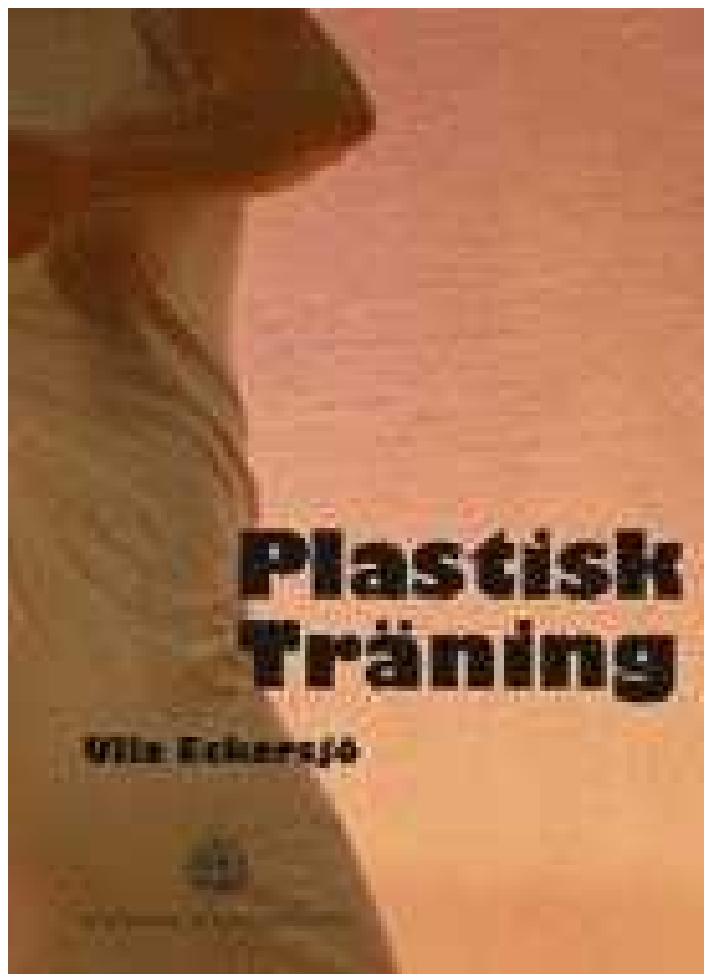


## **Plastisk träning PDF E-BOK**

**Lars Wallsten**



Författare: Lars Wallsten  
ISBN-10: 9789197775854  
Språk: Svenska  
Filstorlek: 2003 KB

**BESKRIVNING**

Plastisk Träning En DVD med rörelseteknik för scen och musik Ulla Eckersjö DVD:n innehåller ett sextiototal filmade övningar med kommentarer för att utveckla rörlighet, styrka, balans och koordination. Materialet vänder sig till studenter och lärare inom musik- och scenområdet. 2009 Copyright Ulla Eckersjö Utgiven av Högskolan för scen och musik, Konstnärliga fakulteten vid Göteborgs universitet, ArtMonitor

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **PDF Hjärnan och fysisk aktivitet - petererikssonstiftelsen.se**

Träning av tre exekutiva funktioner hos unga vuxna ... Flertalet studier har visat att hjärnan är plastisk, vilket innebär att den är påverkbar

### **Fysisk aktivitet och effekter på hjärnan - folkuniversitetet.se**

Fysisk träning är viktigt för kroppens funktioner, även hjärnan mår bra av träning. Här får du 4 sätt att träna hjärnans nybildning av hjärnceller.

### **Hjärnstark - hur motion och träning stärker din hjärna - rjl.se**

plastisk - betydelser och användning av ordet. Svensk ordbok online. Gratis att använda.

**LÄS MER**