

Tags: Självkänsla : när introverta och extroverta möts ladda ner pdf e-bok; Självkänsla : när introverta och extroverta möts las online bok; Självkänsla : när introverta och extroverta möts MOBI download; Självkänsla : när introverta och extroverta möts bok pdf svenska; Självkänsla : när introverta och extroverta möts e-bok apple; Självkänsla : när introverta och extroverta möts epub books download

Självkänsla : när introverta och extroverta möts PDF E-BOK

Dag Öhrlund,Birgitta Backlund,Katinka Wallner,Marita Lynard,Anneli Stålberg



Författare: Dag Öhrlund,Birgitta Backlund,Katinka Wallner,Marita Lynard,Anneli Stålberg

ISBN-10: 9788726145953

Språk: Svenska

Filstorlek: 4041 KB

BESKRIVNING

Vissa människor är högljudda. Andra människor är tystlåtna och föredrar att hålla sig för sig själva. Om du någon gång har fått kommentarer att du tar för mycket plats eller att du är för blyg är detta boken för dig. Det har varit mycket debatt om introverta och extroverta personlighetstyper i media på sistone. På ett lättbegripligt sätt lägger Marita Lynard ut texten om hur det är att vara utåtriktad eller inåtvänd. Och hur de olika personlighetstyperna fungerar i samhället. Ibland är det bäst att lära känna sin egen typ av personlighet för att verkligen veta vad du själv behöver. På så sätt kan du nå fram till den självkänsla som du är förmögen att uppnå! Marita Lynard är en svensk författare, socionom och samtalsterapeut. Hon skriver lättbegripliga böcker om komplicerade ämnen. Ljudbok: 1 MP3-CD Speltid: 2 t. 50 min. Uppläsare: Anna Godenius

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Kärlek när introverta och extroverta möts - Marita Lynard - böcker ...

LitteraturMagazinet - Sveriges nya litterära magasin är en redaktionell nättidskrift som hade premiär i januari 2012. Vi bevakar litteratur med ...

pressmeddelande boksläpp "Självkänsla när introverta och extroverta möts"

Får du höra att du är blyg och borde ta mer initiativ, eller tvärtom, får du höra att du är högljudd och kräver uppmärksamhet? Oavsett vilket har du glädje ...

Självkänsla : när introverta och extroverta möts - Ljudbok - Marita ...

Uppgifterna du anger när du gillar eller ... är det bara introverta? Och är det för att ... har bra självkänsla, medan den extroverta behöver ...

SJÄLVKÄNSLA : NÄR INTROVERTA OCH EXTROVERTA MÖTS

LÄS MER