

Tags: Nyfiken grönaire : smartare vego ladda ner pdf e-bok; Nyfiken grönaire : smartare vego las online bok; Nyfiken grönaire : smartare vego MOBI download; Nyfiken grönaire : smartare vego epub books download; Nyfiken grönaire : smartare vego e-bok apple; Nyfiken grönaire : smartare vego bok pdf svenska

Nyfiken grönaire : smartare vego PDF E-BOK

Andreas Lundstedt,Cecilia Blankens



Författare: Andreas Lundstedt,Cecilia Blankens

ISBN-10: 9789113082387

Språk: Svenska

Filstorlek: 1383 KB

BESKRIVNING

Att äta mer vegetariskt har vi lärt oss är bra för både hälsan, plånboken och miljön. Men hur får vi det att bli verklighet i vardagen? Med Nyfiken grön (2016) skapade Cecilia Blankens och Kristin Johansson sin egen moderna och lättsamma version av det vegetariska livet. I denna uppföljare bjuder de på fler recept som imponerar på såväl den inbitne köttätaren som på barnen som fortfarande är skeptiskt inställda till det där med kikärter och grönkål. Författarna vill med enkla, smarta rätter visa att det inte är svårt att laga god vegomat. Ett huvudfokus i boken är att använda och återanvända rester på ett smart sätt, för att spara både miljö, tid och pengar. Det spelar ju ingen roll hur bra mat vi väljer att laga om vi ändå slänger hälften! På så sätt kan en vardagsmiddag gå igen till en ny rätt nästa dag och rester från grillen förvandlas till en ljuvlig bakispizza. Med olika sides, inläggningar och röror skapas genvägar till att enkelt sätta ny smak på maten. Bli inspirerad att våga smaka på maten och att laga mat även utan recept. Sällan har det varit så lätt och inspirerande att äta grön och klimatsmart mat!

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Nyfiken grön : mera vego - mindre regler - Cecilia Blankens • Kristin ...

2016, Inbunden. Köp boken Nyfiken grön : mera vego - mindre regler hos oss!

Krämig pasta med brysselkål och svamp | Kurera.se

Många av oss står vid det vegetariska vägskälet just nu, efter rapport efter rapport om hur den ökade köttkonsumtionen påverkar vår hälsa och vår miljö. Vi ...

Nyfiken grönare - smartare vego! - Kristins

Artikeln innehåller reklamlänkar - läs mer här. Recept och bilder är hämtade ur kokboken Nyfiken grönare Smartare vego (reklamlänk via Appri) (Norstedts) av ...

NYFIKEN GRÖNARE : SMARTARE VEGO

LÄS MER