

Tags: Om jag bara vore lite smalare ladda ner pdf e-bok; Om jag bara vore lite smalare MOBI download; Om jag bara vore lite smalare epub books download; Om jag bara vore lite smalare bok pdf svenska; Om jag bara vore lite smalare las online bok; Om jag bara vore lite smalare e-bok apple

Om jag bara vore lite smalare PDF E-BOK

Claes Malmberg



Författare: Claes Malmberg

ISBN-10: 9789188849083

Språk: Svenska

Filstorlek: 3673 KB

BESKRIVNING

Om jag bara vore lite smalare är Mikaelas berättelse om drömmar, musik, dans, kreativitet och motivation. Men boken handlar också om djup ångest, om att tappa sin identitet i tillvaron och om en svår resa genom sjukdomen anorexi - ett inre krig där Mikaelas enorma envishet vändes mot henne själv. I en tid av rotlöshet fann hon en ny målsättning: att bli smalare. Och smalare. Tills döden var nära. I boken samsas utdrag ur Mikaelas dagbok från sjukdomstiden, fulla av svärta och självhat, med en god portion humor. Mikaelas egna ord vävs ihop med samtal om anorexi tillsammans med människor i hennes närhet, inte minst nyckelpersoner inom vården. Vad kan man göra när man ser tecken på ätstörningar? Hur är det att vara anhörig? Och även om vägen ut ur anorexi ser olika ut för var och en som drabbas av sjukdomen: Hur gjorde Mikaela för att bli frisk?"Jag är stolt över det jag har tagit mig igenom, och jag tycker att det är viktigt att det finns exempel på människor som blivit helt friska från anorexi." Mikaela Mikaela började sitt artisteri som konståkerska och gospelsångerska redan som barn. Vid sjutton års ålder blev hon upptäckt av producenten RedOne, som bland annat har jobbat med Lady Gaga, Jennifer Lopez och Enrique Iglesias. Hon har varit förband till världsartister som Ryan Leslie och Nelly samt var hon en av artisterna i soundtracket till den amerikanska filmen High Strung. Våren 2017 släppte Mikaela singeln "Stereotypes", vid samma tid som hon blev klar med sin dansutbildning - fyra år på House of Shapes, grundad av Fredrik "Benke" Rydman och Jennie Widegren från Bounce Streetdance Company.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Om jag bara vore lite smalare - Mikaela Urbom - Äänikirja - Elisa Kirja

Webbplatsen använder sig av kakor (cookies) för olika funktioner och för att ge en bra användarupplevelse. Jag förstår

Om jag bara vore lite smalare - Ljudbok - Mikaela Urbom, Sara Olsson ...

Om jag bara vore lite smalare. 272 likes. Mikaela Urbom berättar om anorexi och om hur hon blev frisk -- som föreläsare samt som författare till boken Om...

Bollebygd Folkbibliotek : Om jag bara vore lite smalare

Om jag bara vore lite smalare är Mikaelas berättelse om drömmar, musik, dans, kreativitet och motivation. Men boken handlar också om djup ångest, om att ta

OM JAG BARA VORE LITE SMALARE

LÄS MER