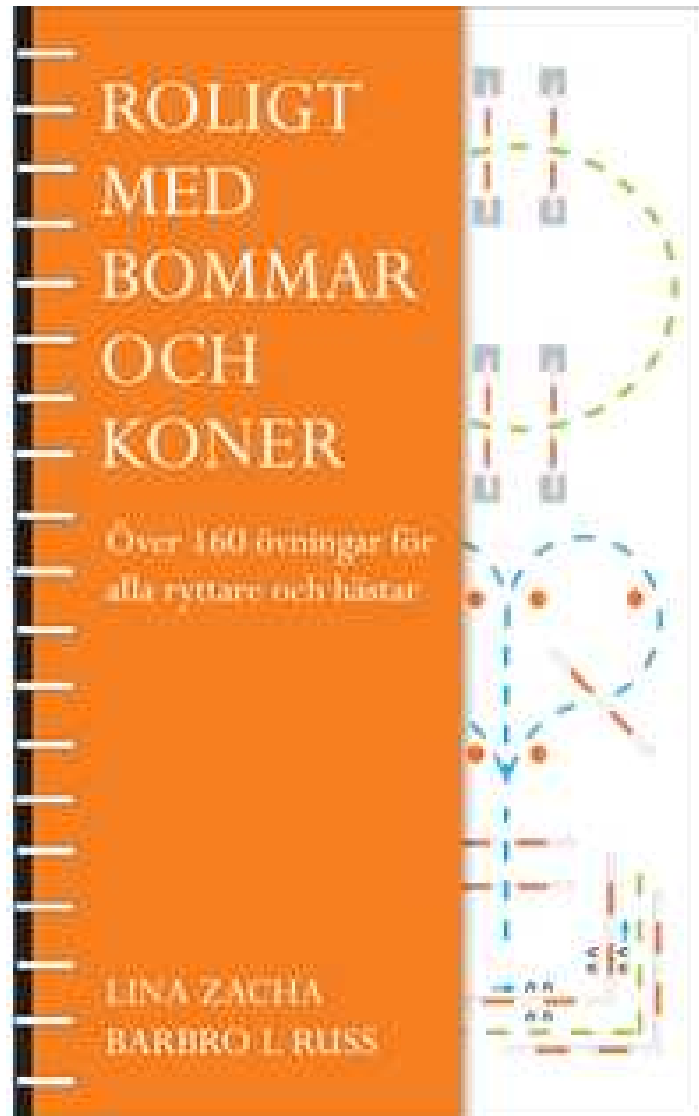


Tags: Roligt med bommar och koner : över 160 övningar för alla ryttare och hästar ladda ner pdf e-bok; Roligt med bommar och koner : över 160 övningar för alla ryttare och hästar MOBI download; Roligt med bommar och koner : över 160 övningar för alla ryttare och hästar e-bok apple; Roligt med bommar och koner : över 160 övningar för alla ryttare och hästar epub books download; Roligt med bommar och koner : över 160 övningar för alla ryttare och hästar bok pdf svenska; Roligt med bommar och koner : över 160 övningar för alla ryttare och hästar las online bok

Roligt med bommar och koner : över 160 övningar för alla ryttare och hästar PDF E-BOK

Lina Zacha,Barbro Lagergren



Författare: Lina Zacha,Barbro Lagergren

ISBN-10: 9789163779367

Språk: Svenska

Filstorlek: 1168 KB

BESKRIVNING

ROLIGT MED BOMMAR OCH KONER är något så unikt som en bok som vänder sig till ryttare på alla nivåer och inom alla inriktningar. Tränaren Lina Zacha och grafikern Barbro Lagergren-Russ har samlat över 160 övningar du kan göra med bommar och koner - från enkla basövningar till avancerade. Boken vänder sig till alla ryttare oavsett om du rider dressyr, hoppning, western, island, ridtravare, akademiskt, working equitation... Det här är helt enkelt en gränsöverskridande bok som alla kan ha nytta och glädje utav! Här finner du teknikhinder, cavaletti och bomserier, gymnastikhoppning, markarbetsbanor, precisionshinder och dressyrövningar. Kan en övningsbok bli mer komplett? Varje uppslag består av tydliga illustrationer och beskrivande text för varje övning. Vid varje övning finns 5 symboler som enkelt hjälper dig att se om övningen är till för skritt, trav, galopp, hopp eller teknikhinder. Längst fram i boken har vi samlat symbolförklaringar, avståndstabeller och träningstips på hur du lär in och utför olika rörelser, t.ex. ryggning och sidepass. Spiralryggen gör att du enkelt kan fälla upp och behålla aktuell sida, och alla sidor har en blank yta som gör boken mer motståndskraftig. Det här är en bok som vill följa med dig ut på ridbanan! Roligt med bommar och koner blev under våren 2013 recenserad av följande tidningar: Tidningen Ridsport Hästfocus Hippson Lucky Rider "En riktig guldgruva" -Hästfocus "En fullmatad bok som verkligen kan användas som inspiration inför ett ridpass." -Hippson

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Roligt med bommar och koner : 160 övningar för alla ryttare och hästar ...

Be the First to Review "ROLIGT MED BOMMAR OCH KONER - Över 160 övningar för alla rytta och hästar" Avbryt svar

Gästbok - Föreningen Angarns Ryttare - Ridsport - IdrottOnline Klubb

ROLIGT MED BOMMAR OCH KONER - Över 160 övningar för alla ryttare och hästar. Svabesholn egna författare Lina Zacha & Barbro Lagergren Russ gav i mars 2013 ut en ...

Roligt med bommar och koner | Ridsport

Köp boken Inspiration på ridbanan : 220 övningar för alla ryttare och hästar av ... bestsellern Roligt med bommar och koner ... med bommar och koner, ...

**ROLIGT MED BOMMAR OCH KONER : ÖVER 160 ÖVNINGAR FÖR ALLA RYTTARE OCH
HÄSTAR**

LÄS MER