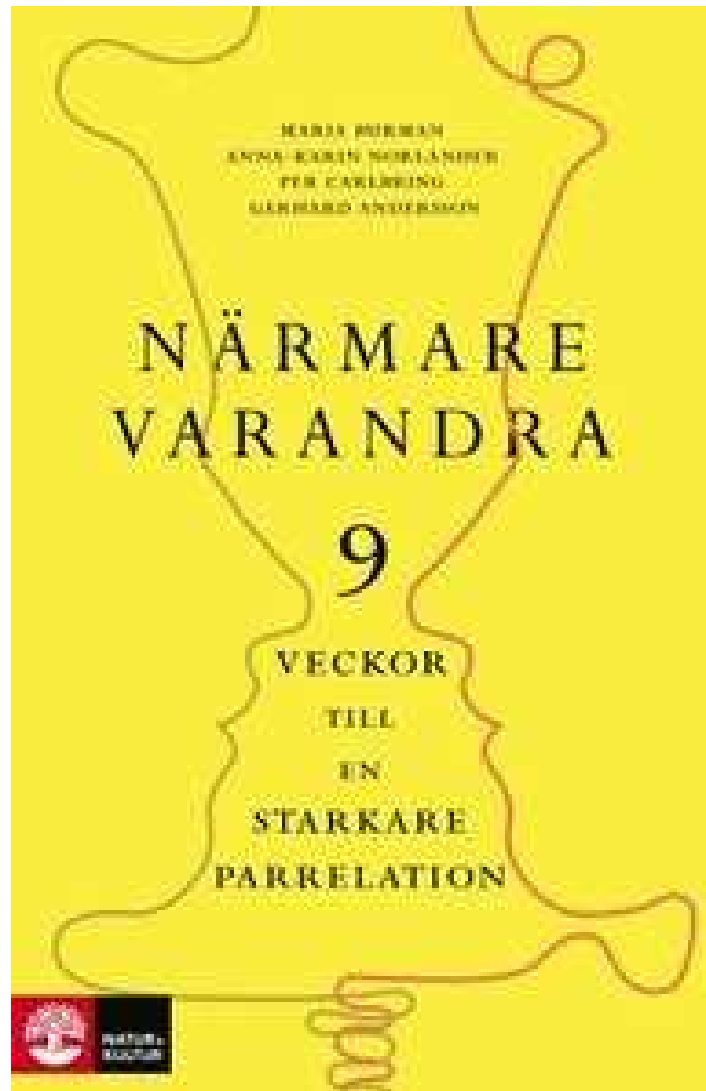


Tags: Närmare varandra : nio veckor till en starkare parrelation e-bok apple; Närmare varandra : nio veckor till en starkare parrelation MOBI download; Närmare varandra : nio veckor till en starkare parrelation las online bok; Närmare varandra : nio veckor till en starkare parrelation bok pdf svenska; Närmare varandra : nio veckor till en starkare parrelation epub books download; Närmare varandra : nio veckor till en starkare parrelation ladda ner pdf e-bok

Närmare varandra : nio veckor till en starkare parrelation PDF E-BOK

Gerhard Andersson



Författare: Gerhard Andersson

ISBN-10: 9789127819832

Språk: Svenska

Filstorlek: 4629 KB

BESKRIVNING

Relationsproblem är vanliga och påverkar oss på många plan. Denna självhjälpbok får par att se hur problemen inte ligger hos den ena eller andra partnern utan uppstår i samspelet mellan dem. Paren guidas till att hitta mönster och ömma punkter i sitt samspel och får hjälp att bygga vidare på styrkor de har som par. Närmare varandra bygger på en svensk KBT-manual som är vetenskapligt prövad. Majoriteten av de par som gick igenom bokens övningar blev mer nöjda med sin relation och lyckades bryta prestigekamper och andra låsningar som förgiftar relationer. Här får paren lära sig hur de kan förbättra sitt samspel, hantera konflikter på ett konstruktivt sätt, öka acceptansen för olikheter och skapa mer närhet i sin relation. Boken kan även användas av parterapeuter som stöd i behandling.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?**Närmare varandra : nio veckor till en starkare parrelation av Maria ...**

Närmare varandra : nio veckor till en starkare parrelation.pdf --- Erik Hedman, Per Carlbring, Brjánn Ljótsson, Gerhard Andersson ---9789127823693

Närmare varandra - Vaasa Kirjasto/Bibliotek

Börja med att ta tempen på er relation med 7 snabba kryssfrågor - svar på 2 minuter. Kom närmare varandra - 9 veckor för en starkare parrelation.

PDF Närmare varandra : nio veckor till en starkare parrelation PDF E-BOK

Finns på följande bibliotek. 0 av 14 exemplar finns att låna, 4 reservationer i kö

NÄRMARE VARANDRA : NIO VECKOR TILL EN STARKARE PARRELATION

LÄS MER