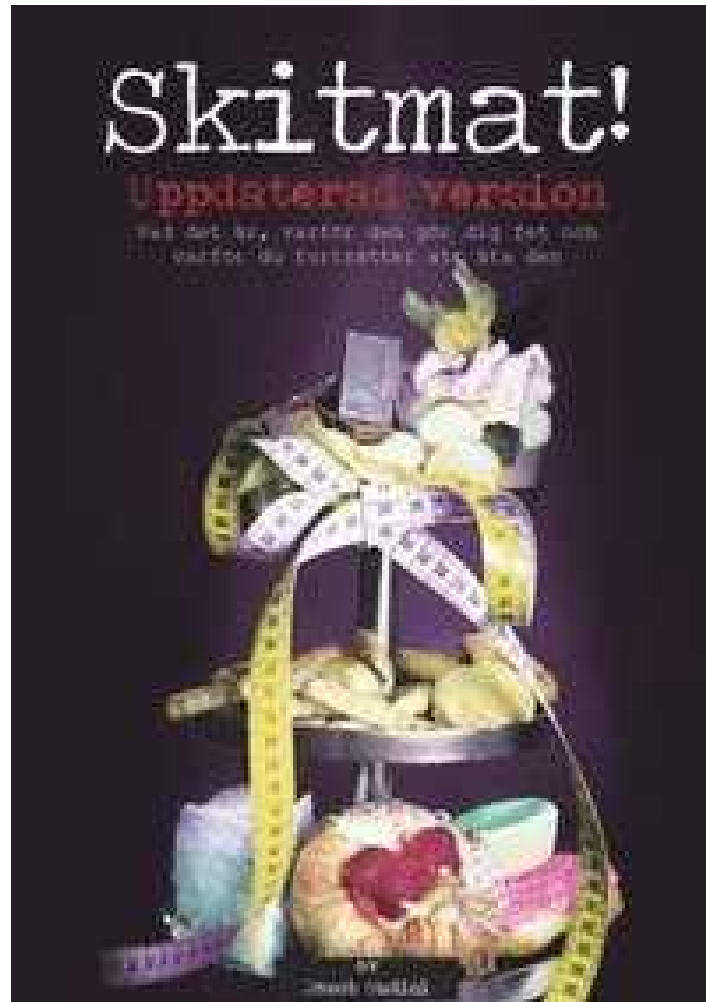


Tags: Skitmat : Vad det är, varför den gör dig fet och varför du fortsätter att äta den las online bok; Skitmat : Vad det är, varför den gör dig fet och varför du fortsätter att äta den pdf svenska; Skitmat : Vad det är, varför den gör dig fet och varför du fortsätter att äta den MOBI download; Skitmat : Vad det är, varför den gör dig fet och varför du fortsätter att äta den epub books download; Skitmat : Vad det är, varför den gör dig fet och varför du fortsätter att äta den e-bok apple; Skitmat : Vad det är, varför den gör dig fet och varför du fortsätter att äta den ladda ner pdf e-bok

Skitmat : Vad det är, varför den gör dig fet och varför du fortsätter att äta den PDF E-BOK

Jacob Gudiol,Nicklas Neuman



Författare: Jacob Gudiol,Nicklas Neuman

ISBN-10: 9789176116968

Språk: Svenska

Filstorlek: 3723 KB

BESKRIVNING

Vad är det egentligen med viss mat som gör att du aldrig riktigt verkar bli mätt? Många av oss vet att vi inte borde äta för mycket av vissa livsmedel men ändå fortsätter vi att äta av dem i mängder. Hur kommer det sig? Varför fortsätter du äta trots att du egentligen vet att du har ätit tillräckligt? Och varför går de allra flesta människorna idag sakta upp i vikt efter att de lämnat tonåren? Svaret på de här frågorna och mycket mer får du i den här boken. Skitmat är en presentation av den senaste vetenskapen kring övervikt. Hur dina sinnen påverkas av maten du äter och miljön du lever i och hur dessa två faktorer tillsammans sakta men säkert driver de allra flesta av oss att äta för mycket och gå upp i vikt. Författaren till boken, Jacob Gudiol, är en framstående profil inom världen för kost och hälsa i Sverige och även skaparen bakom en av Sveriges största bloggar kring hälsa, kost och träning, Träningslära.se

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Skitmat : Vad det är, varför den gör dig fet och varför du fortsätter ...

Buy Skitmat : vad det är, varför det gör dig fet och varför du fortsätter äta det by Jacob Gudiol (ISBN: 9789176092866) from Amazon's Book Store. Everyday low ...

Skitmat : vad det är, varför det gör dig fet och varför du fortsätter ...

Lurar dig att tro du är ... Varför blir vi beroende av skitmat? Intervju. Varför blir vi bara fetare? ... då och då är bland det viktigaste du kan göra för ...

Om att stå pall för trender och ha torrt på fötterna | Lofsan.se

Vad är det egentligen med viss mat som gör att du aldrig riktigt verkar bli mätt? Många av oss vet att vi inte borde äta för mycket av vissa livsmedel men ...

**SKITMAT : VAD DET ÄR, VARFÖR DEN GÖR DIG FET OCH VARFÖR DU FORTSÄTTER
ATT ÄTA DEN**

LÄS MER