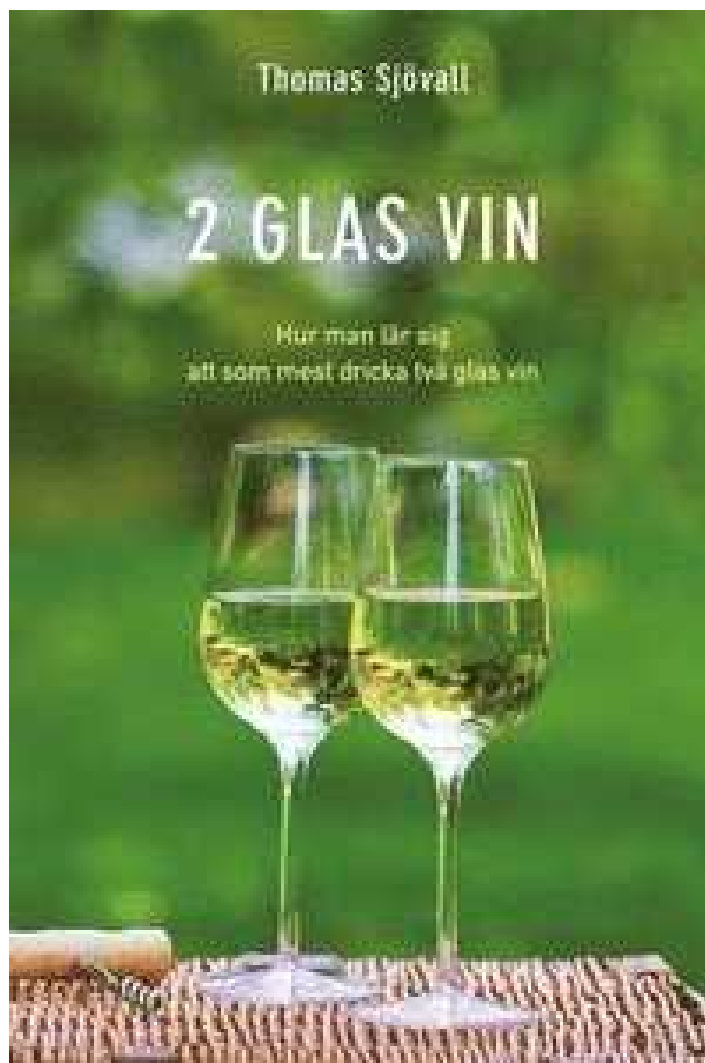


2 glas vin PDF E-BOK

Kjell-Olof Feldt,Birgitta Von Otter



Författare: Kjell-Olof Feldt,Birgitta Von Otter

ISBN-10: 9789163774331

Språk: Svenska

Filstorlek: 3235 KB

BESKRIVNING

Författaren, Thomas Sjövall, är civilingenjör och affärsman som tycker mycket om vin och funderade på hur man hittar en balans av livets goda. De senaste åren har forskningen öppnat för helt nya former av hjälp till mer hälsosam vinkonsumtion. Fjorton glas för män och nio glas vin för kvinnor per vecka. Du får i boken på ett lättsamt sätt följa författaren personliga resa och lära dig hans egna metod "2glasvin" för ett lagom drickande av vin. Du påminns med fakta, bilder och arbetsuppgifter att själv skapa dina egna metaforer och bilder hur du blir en vin vinnare.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Ett glas vin om dagen? | Systembolaget

1177vårdguiden har skrivit in artikel om Thomas som ni hittar i senaste numret av deras vårdguide . " Jag dricker inte mer än två glas vin"

Alkoholexperten: "Går inte att ta någon chans" | SVT Nyheter

Så lång tid tar det för kroppen att förbränna alkohol som vin, öl och sprit 1 av 3 I genomsnitt är det cirka 1,5-2 centiliter sprit (40 %) som ...

Alkoholförbränning | Systembolaget

Gränsen för en skadlig alkoholförtäring är högst individuell. Somliga läkare brukar säga max 2 glas vin om dagen, men uppgifterna varierar.

3

2 GLAS VIN

LÄS MER