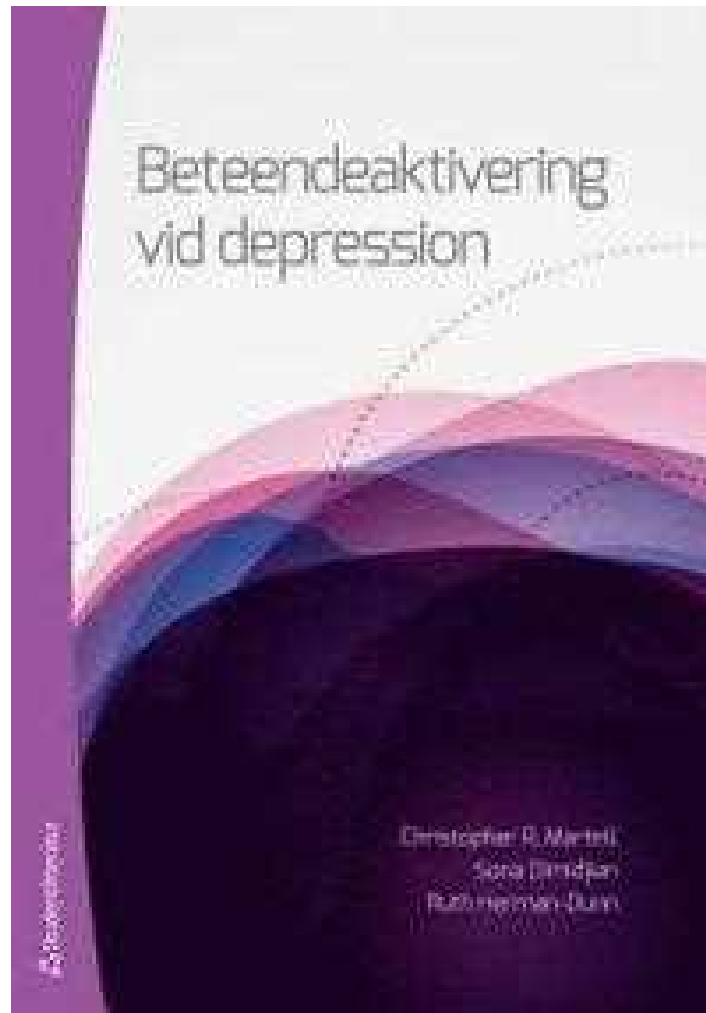


Tags: Beteendeaktivering vid depression : en handbok för terapeuter e-bok apple; Beteendeaktivering vid depression : en handbok för terapeuter ladda ner pdf e-bok; Beteendeaktivering vid depression : en handbok för terapeuter MOBI download; Beteendeaktivering vid depression : en handbok för terapeuter epub books download; Beteendeaktivering vid depression : en handbok för terapeuter bok pdf svenska; Beteendeaktivering vid depression : en handbok för terapeuter las online bok

Beteendeaktivering vid depression : en handbok för terapeuter PDF E-BOK

Christopher Martell,Sona Dimidjian,Ruth Herman-Dunn



Författare: Christopher Martell,Sona Dimidjian,Ruth Herman-Dunn

ISBN-10: 9789144071022

Språk: Svenska

Filstorlek: 2997 KB

BESKRIVNING

"Man kan ändra hur man mår genom att ändra hur man gör!" Detta är en av grundprinciperna i Beteendeaktivering vid depression. Beteendeaktivering (BA) är en empiriskt utprövad, strukturerad beteendeterapeutisk metod som visat goda resultat hos deprimerade patienter. I BA arbetar man systematiskt med att hjälpa patienter att förändra sitt beteende så att de kan komma i kontakt med de sidor av tillvaron som ökar engagemang och livsenergi. Metoden är handlingsinriktad och lösningsfokuserad. Man gör en individualiserad kartläggning av vilka specifika handlingar som kan bidra till att bryta det depressiva tillståndet. Tillsammans med terapeuten lägger patienten upp ett skräddarsytt schema, och följer detta istället för att handla utifrån tillfälliga sinnesstämningar. Man ger patienten strategier för att undgå åltande och undvikande beteende, och använder även tekniker för återfallsprevention. Metoden fungerar självständigt, men låter sig även kombineras med annan behandling. Boken ger en översikt över teori, praktik och vetenskaplig forskning om beteendeaktivering vid depression, och innehåller även fall exempel och behandlingsuppläggning. Beteendeaktivering vid depression vänder sig i första hand till blivande och verksamma psykoterapeuter och annan personal inom psykiatrisk vård, men metoden kan även tillämpas inom andra områden.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Beteendeaktivering vid depression : En handbok för terapeuter ...

Pris: 324 kr. häftad, 2013. Tillfälligt slut. Köp boken Beteendeaktivering vid depression : en handbok för terapeuter av Christopher R. Martell, Sona Dimidjian ...

Beteendeaktivering vid depression : En handbok för terapeuter | 1:a ...

Buy Beteendeaktivering vid depression : En handbok för terapeuter 1 by Christopher R. Martell, Sona Dimidjian, Ruth Herman-Dunn (ISBN: 9789144071022) from Amazon's ...

Kursplan - Psykoterapi under handledning 2 - kognitiv beteendeterapi ...

Viktigt med tålamod som terapeut, ... Beteendeterapi vid depression eller Beteendeaktivering ... en gruppbehandling för depression En utforskande ...

Beteendeaktivering vid depression : en handbok för terapeuter

LÄS MER