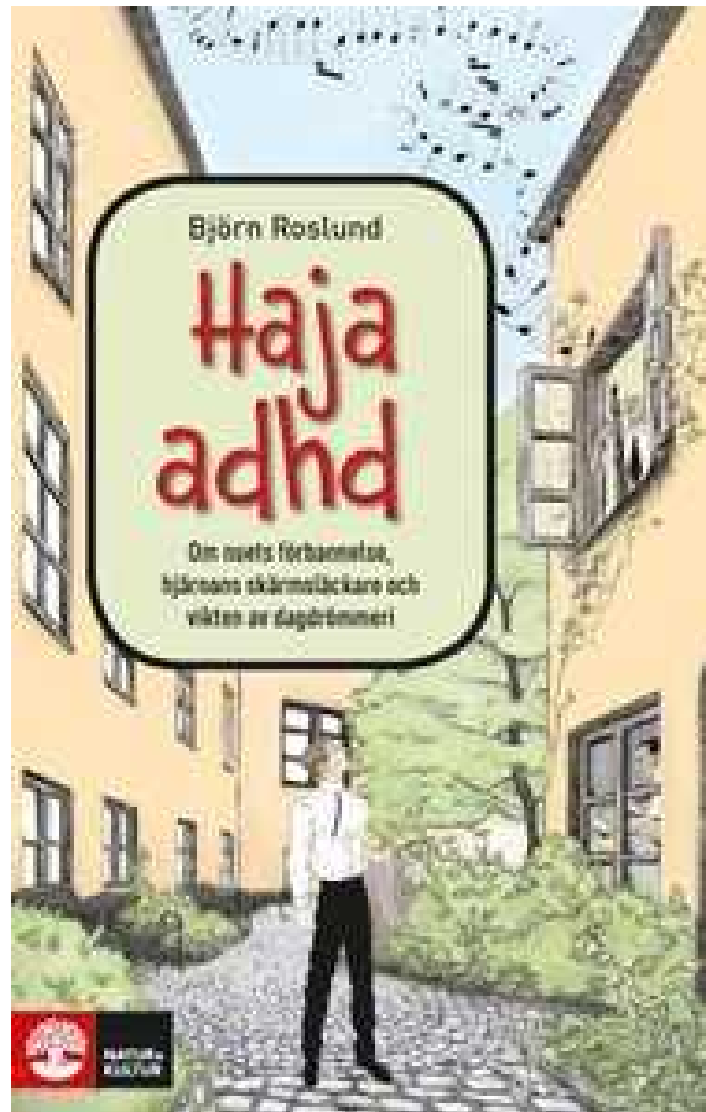


Tags: Haja ADHD : om nuets förbannelse, hjärnans skärmsläckare och vikten av dagdrömmeri bok pdf svenska; Haja ADHD : om nuets förbannelse, hjärnans skärmsläckare och vikten av dagdrömmeri ladda ner pdf e-bok; Haja ADHD : om nuets förbannelse, hjärnans skärmsläckare och vikten av dagdrömmeri MOBI download; Haja ADHD : om nuets förbannelse, hjärnans skärmsläckare och vikten av dagdrömmeri las online bok; Haja ADHD : om nuets förbannelse, hjärnans skärmsläckare och vikten av dagdrömmeri epub books download; Haja ADHD : om nuets förbannelse, hjärnans skärmsläckare och vikten av dagdrömmeri e-bok apple

---

## **Haja ADHD : om nuets förbannelse, hjärnans skärmsläckare och vikten av dagdrömmeri PDF E-BOK**

**Björn Roslund**



Författare: Björn Roslund  
ISBN-10: 9789127819078  
Språk: Svenska  
Filstorlek: 2571 KB

## BESKRIVNING

Haja adhd tar med dig på en spännande och initierad djupdykning i hur det är vid adhd och inte minst varför. Varför har personer med adhd så svårt för att njuta av framtida segrar, och hur hänger det ihop med avhopp från utbildningar och drogers lockande låga? Är det psykedeliska drömspel som hjärnans skärmsläckare (default mode network) bjuder oss på bara ett ointressant bakgrundsbrus, eller rent av huvudpersonen i kunskapen om vad adhd egentligen är? Hur kan jammande jazzmusiker skapa förståelse för hur grupper av hjärnregioner spelar tillsammans, men också duckar för varandra? Hur kan adhd vara så starkt kopplat till risker, eller rent av undergångsfaktorer, men samtidigt ha psykiatrins bästa prognos? Med energi och lätthet förmedlar psykiatern Björn Roslund avancerad kunskap som gör skillnad i hur vi ser på och kan leva med adhd. Boken är skriven för dig som själv har adhd, anhöriga och för alla nyfikna som vill lära sig mer. "Det är sympatiskt att lyfta fram att det finns en del fördelar med adhd, men det behöver balanseras upp, annars blir det förenklat och banalt. Det är varken så att alla med adhd blir kriminella eller att det är en superkraft." Författaren Björn Roslund intervjuad i Modern Psykologi

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Haja ADHD : om nuets förbannelse, hjärnans skärmläckare och vikten av ...**

Haja adhd tar med dig på en spännande och initierad djupdykning i hur det är vid adhd och inte minst varför. Varför har personer med adhd så svårt för att ...

### **En berättelse om autism - Ljudbok - [storytel.com](http://storytel.com)**

TÄVLING! Vinn ditt eget ex av "Haja adhd. Om nuets förbannelse, hjärnans skärmläckare och vikten av dagdrömmeri". Vi har tre böcker i vinstpotten!

### **Fler boknyheter - Vårdfokus**

Adhd har den bästa prognosen inom psykiatri berättar Björn Roslund som har skrivit boken Haja adhd: om nuets förbannelse, hjärnans skärmläckare och vikten av ...

**HAJA ADHD : OM NUETS FÖRBANNELSE, HJÄRNANS SKÄRMSLÄCKARE OCH VIKTEN  
AV DAGDRÖMMERI**

***LÄS MER***