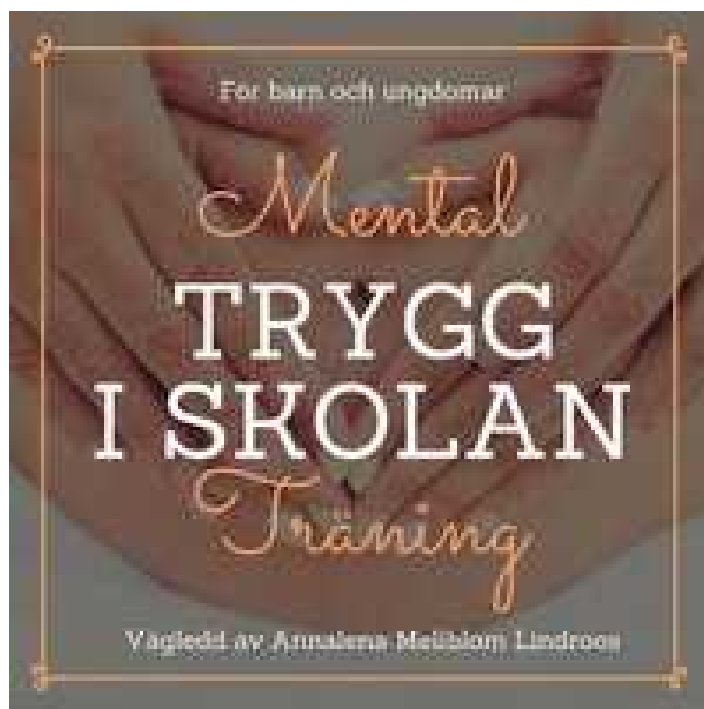


Tags: Trygg i skolan med mental träning bok pdf svenska; Trygg i skolan med mental träning epub books download; Trygg i skolan med mental träning MOBI download; Trygg i skolan med mental träning ladda ner pdf e-bok; Trygg i skolan med mental träning e-bok apple; Trygg i skolan med mental träning las online bok

Trygg i skolan med mental träning PDF E-BOK

Annalena Mellblom Lindroos



Författare: Annalena Mellblom Lindroos

ISBN-10: 9789177470045

Språk: Svenska

Filstorlek: 4636 KB

BESKRIVNING

Trygg i skolan med mental träning från 7- 16 år Vetenskap har visat att barn och ungdomar som tränar sig mentalt förbereder sig att kunna skapa ett bra liv, hög livskvalitet i vuxenålder och även under sin uppväxt. Denna mentala träning kan användas tillsammans med en vuxen eller själv. Under den här mental träningen så kommer du aktivt att lära dig hur du verkligen kan slappna av, när som helst, i vilken situation du än är i, och i och med det få tillgång till det som hjälper dig att lyckas med vad helst du tar dig för och vara trygg i alla situationer i livet. Du kommer att lära dig hur du effektiviserar din upplevelse av att vara trygg, hur du skapar inre bilder som serverar dig i livet och hjälper dig att lyckas riktigt, riktigt bra i livet och med allt som du lär dig. Denna mentala övning kan du göra om och om igen och för varje gång du gör mentala övningar så kommer du att bli bättre och bättre på det som du vill bli riktigt bra på. Annalena Mellblom Lindroos är hypnoterapeut, mental tränare och NLP Master och har under de 17 senaste åren hjälpt människor i olika åldrar att träna sig mentalt för att nå framgångs resultat i alla områden. "Jag kan garantera dig, verkligen garantera dig att du kommer att vara väldigt framgångsrik i skolan, i dina studier och med allt du tar dig för i livet, när du använder mental träning och självhypnos. Annalena Mellblom Lindroos" Den här vägleda mentala träningen kan du använda dig av på morgonen, under dagen eller innan du ska sova. Jag har skapat den till dig, så att du lätt kan träna mental träning och bli en framgångsrik stjärna i livet och med det som du vill lära dig. Trygg och säker. Rekommenderas att användas minst 21 dagar. Denna mentala träning kan användas hur många gånger som helst. Alla framgångsrika människor tränar ständigt mentala träning. FRAMGÅNG FÖDER FRAMGÅNG

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Michael Sodermalm | Träna mentalt

Trygg i skolan med mental träning från 7- 16 år Vetenskap har visat att barn och ungdomar som tränar sig mentalt förbereder sig att kunna skapa ett bra liv, hög ...

PDF Framgång i skolan PDF E-BOK - appetite4life.org

Vi har en hälsoprofil där våra elever får träna mental träning och ta en ... som möter dem i och utanför skolan. ... och trygg lärare med ...

PDF KLARA LIVET - ur.se

Mental träning är ingen ny metod för att må och ... och mer trygg; ... och skola blir man allt mer övertygad om vikten av att arbeta med mental träning. > ...

Trygg i skolan med mental träning

LÄS MER