

Tags: Mitt medelhavskök : till bords med en italienare och två professorer las online bok; Mitt medelhavskök : till bords med en italienare och två professorer MOBI download; Mitt medelhavskök : till bords med en italienare och två professorer epub books download; Mitt medelhavskök : till bords med en italienare och två professorer e-bok apple; Mitt medelhavskök : till bords med en italienare och två professorer ladda ner pdf e-bok; Mitt medelhavskök : till bords med en italienare och två professorer bok pdf svenska

Mitt medelhavskök : till bords med en italienare och två professorer PDF E-BOK

Emil Arvidson,Martin Gelin



Författare: Emil Arvidson,Martin Gelin

ISBN-10: 9789113087603

Språk: Svenska

Filstorlek: 4344 KB

BESKRIVNING

Varför är den goda Medelhavsmaten så bra för oss? För att ta reda på detta bjuder Fernando di Luca in två professorer vid Karolinska Institutet, Mai-Lis Hellénus och Paolo Parini, till ett samtal. Här pratas det fritt om matminnen, livsnjutning, hälsa, kemi och statistik. Bland annat får vi lära oss om de hälsobringande så kallade polyfenolerna som enligt forskning kan vara den enskilt viktigaste fördelen med att äta på medelhavsvis. Rundabordssamtalen varvas med Fernandos favoritrecept, såsom grillade grönsaker i vitlöksvinägrett och spaghetti puttanesca. Förutom smaken och hälsan finns en annan stor fördel med medelhavsmaten: den är så enkel att laga!

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Mitt medelhavskök : till bords med en italienare och två professorer ...

LitteraturMagazinet - Sveriges nya litterära magasin är en redaktionell nättidskrift som hade premiär i januari 2012. Vi bevakar litteratur med ...

Italien, Kokböcker - Sök | Stockholms Stadsbibliotek

Pris: 99 kr. Häftad, 2019. Ännu ej utkommen. Bevaka Mitt medelhavskök : till bords med en italienare och två professorer så får du ett mejl när boken går att ...

Zetas historia - Zeta

Webbplatsen använder sig av kakor (cookies) för olika funktioner och för att ge en bra användarupplevelse. Jag förstår

Mitt medelhavskök : till bords med en italienare och två professorer

LÄS MER