

Du och ditt ex PDF E-BOK

Jacquemot Nicolas



Författare: Jacquemot Nicolas

ISBN-10: 9789127134904

Språk: Svenska

Filstorlek: 2808 KB

BESKRIVNING

Alla som har haft mer än ett kärleksförhållande har också ett ex. Vissa har några få, andra har många. En del har ingen kontakt alls med sina före detta, andra har det regelbundet; kanske på grund av vänskap, gemensamma barn, gemensamma vänner, av ren plikt eller för att man inte kan klippa banden fastän man egentligen vill. Ibland är relationen påtvingad, ibland frivillig. Oavsett vilket kan den vara komplicerad, ibland helt omöjlig. Den här boken handlar om relationen till sin före detta - hur den var, är och framför allt: hur den kan bli. Nästan vartannat äktenskap slutar i skilsmässa och antalet skilsmässor i Sverige har ökat flera år i rad. Samtidigt finns det en mängd andra kärleks- och relationsformer utöver äktenskap: älskande, sambor, särbor och polyamorösa relationer som inkluderar flera. Dessa tar också slut ibland. En relation kan ta slut på många vis. Den här boken tar avstamp i just själva uppbrottet - den dagen man själv, den andra eller båda formulerat att relationen är över. Men främst kommer boken att fokusera på just vad som händer efteråt. När den mest intensiva sorgen, ilskan, frustrationen, saknaden, tomheten, skulden, hämndbegäret eller vad man nu känner har lagt sig. Det finns inga enkla svar. Och det finns inga enkla lösningar som gäller för alla. Men andras erfarenheter kan hjälpa oss att finna våra egna svar.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Att komma över sitt ex - 5 steg som snabbar på processen | Match.com

Det är omöjligt att nå dit om du lägger tid och energi på att försöka dechiffrera ... Det är inte säkert att du egentligen saknar ditt ex, du kanske mest ...

Hur behandlar du ditt ex och barnets mamma eller pappa? - Separation.se

Därför ska man inte vara bästa vän med sitt ex 1. Du träffar honom bara för barnens skull. Att barnen mår bra av att mamma och pappa kan umgås och hålla sams ...

Du och ditt ex | Tofflan - en tragisk komedi

Alla som har haft mer än ett kärleksförhållande har också ett ex. Vissa har några få, andra har många. En del har ingen kontakt alls med sina före detta ...

LÄS MER