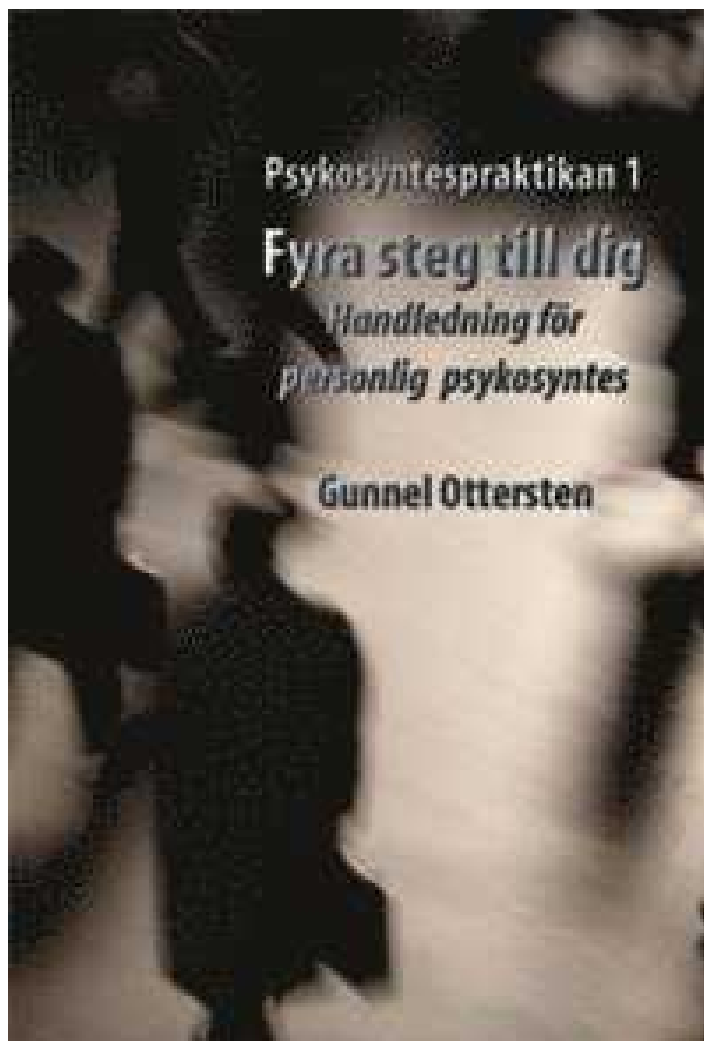


Tags: Fyra steg till dig: Psykosyntespraktikan 1 bok pdf svenska; Fyra steg till dig: Psykosyntespraktikan 1 epub books download; Fyra steg till dig: Psykosyntespraktikan 1 e-bok apple; Fyra steg till dig: Psykosyntespraktikan 1 ladda ner pdf e-bok; Fyra steg till dig: Psykosyntespraktikan 1 MOBI download; Fyra steg till dig: Psykosyntespraktikan 1 las online bok

Fyra steg till dig: Psykosyntespraktikan 1 PDF E-BOK

Irvin D Yalom



Författare: Irvin D Yalom
ISBN-10: 9789197622714

Språk: Svenska
Filstorlek: 1777 KB

BESKRIVNING

Ur Bibliotekstjänst recension:Handledningen vill påvisa hur läsaren kan gå från att uppfatta sig som offer för omständigheterna till att bli ansvarig ledare för sitt liv.Kortare praktiska övningar och stämningsrika svartvita naturfotografier avlöser den löpande texten, vilket bidrar till det positiva slutintrycketFyra steg till digDen första psykosyntespraktikan är en personligt färgad bok om hur man kan förstå och använda psykosyntes. En modern beskrivning av en metod i fyra steg som leder till att bli sin egen chef. Den som medvetet tar ansvar för de egna känslorna, tankarna och handlandet.Gunnel Ottersten, samtalsterapeut sedan några år, ger sin bild av hur psykosyntesen med sina begrepp, handfasta metoder och icke-dömande människosyn, kan fungera som redskap i den personliga jagutvecklingen. Boken ger en modern presentation av den italienske psykiatern Roberto Assagioli metod. Han vävde samman västerländsk psykologi och österländsk filosofi. Författaren utgår från hans teoretiska grund men gör en egen beskrivning av hans fyrstegsmetod och hur hon själv använder den idag. Vi får målande bilder, personliga exempel, praktiska övningar och reflektioner. En arbetsbok med fyra steg för att bli sin egen chef!Ur innehållet:Vad kan man ha psykosyntes till, Delpersonligheternas ursprung, Medvetande och val, Frigjord energi, Konkurrensutsättning, Vertikal telepati och Idealmodellen.Boken innehåller en mängd bilder, både i ord och teckningar. Den riktar sig till enskilda som vill få konkreta verktyg för personlig växt. Men kan också användas av terapeuter för klienter och grupper.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

PDF Svensk ANTI- DOPING - rf.se

Här har vi samlat information om diskrimineringslagens krav på aktiva åtgärder som riktar sig till dig som ... i fyra steg (undersöka ... 1 januari 2017 finns ...

Yasemin - automatisering av verksamhetsprocesser, RPA | Nacka kommun

Därför bör du se till att din förening informerar dig ... Vaccinationen genomförs i fyra steg och tar bara några timmar. Steg 1 - Kunskapstest

PDF Till dig som förvaltar fastigheter - trafikkontoret.goteborg.se

Utöver detta finns möjlighet att utbilda dig till metodstödjare ... Steg för steg, riktar sig till enskilda enheter och ... Fem heldagar med ca 1 månads ...

FYRA STEG TILL DIG: PSYKOSYNTESPRAKTIKAN 1

LÄS MER