

Tags: Hjälp! : vi måste tala om rädsla e-bok apple; Hjälp! : vi måste tala om rädsla ladda ner pdf e-bok; Hjälp! : vi måste tala om rädsla epub books download; Hjälp! : vi måste tala om rädsla MOBI download; Hjälp! : vi måste tala om rädsla bok pdf svenska; Hjälp! : vi måste tala om rädsla las online bok

Hjälp! : vi måste tala om rädsla PDF E-BOK

Ingemo Bonnier, Leone Milton



Författare: Ingemo Bonnier, Leone Milton

ISBN-10: 9789188429360

Språk: Svenska

Filstorlek: 1968 KB

BESKRIVNING

Vad gör dig rädd? Är det terrorismen? Trump? Världsläget? Är du rädd för att flyga? Att dö? Bli påhoppad av någon som gömt sig i en skogsdunge? Drabbas av svåra sjukdomar? Att bli ratad? Inte sedd? Åldras? Listan kan bli hur lång som helst. Detta är en högaktuell bok om våra rädslor, hur vi genom att prata om dem gör dem mer hanterbara och lättare att leva med. Får tröst i vetenskapen om att vi inte är ensamma. Det här är en bok som handlar om våra rädslor. Om hur rädslan för hur världsläget med oförutsägbara ledare i spetsen kommer att påverka oss, våra familjer och vårt samhälle. Men den handlar också om andra former av rädsla som vi känner. Som den att gå ensam hem i mörkret en fredagskväll. BRÅ:s trygghetsundersökning från 2016 visar att upp mot 31 procent av kvinnor känner stor oro för att bli utsatta för övergrepp och rån. Många väljer att stanna hemma. Rädslan för att möta män i grupp är stor. I boken ryms också rädslan för att bli fattig, för att åldras och rädslan för allvarliga sjukdomar som cancer, och förlösningsskräck. Rädslan för att inte duga i en relation, att inte hitta någon att dela sitt liv med och ofrivilligt leva ensam tas också upp. Vi som skrivit boken har, precis som många andra människor, rädslor vi har svårt att bemästra. Men vi har pratat med många olika experter, och vi har förstått att den värsta och största rädslan är att inte våga prata om den. I ljuset sprickar som bekant trollen. Eller för att citera Barack Obama: The sun will still rise. MEDVERKANDE Experter, bland annat: cancerforskaren Svetlana Lagercrantz kriminologen Nina Rung juristen Ängla Eklund sjuksköterskan och hormonexperten Mia Lundin forskaren Stefan Fölster nationella chefen för gränspolisen Patrik Engström författaren PC Jersild Men också personer som: kampsportaren Auro Inge Ricking författaren och krönikören Cecilia Hagen journalisten Elisabeth Höglund medieforskaren Nina Åkestam komikern Bianca Meyer I boken ryms också kommentarer från kvinnor och män på gatan som försöker övervinna sina rädslor. OM FÖRFATTARNA: Ingemo Bonnier Journalist med fokus på hälsa och medicin som senast författat Livspusslet samt Lyckomyten en arg bok om lycka. Leone Milton Journalist för en rad magasin med fokus på kvinnor. Hon har även skrivit boken Ta Makten (OLIKA förlag) som vänder sig till ungdomar samt Lyckomyten en arg bok om lycka.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?**Hjälp! Vi måste tala om rädsla - Ingemo Bonnier, Leone Milton ...**

Pris: 65 kr. Inbunden, 2017. Skickas inom 12 vardagar. Köp Hjälp! : vi måste tala om rädsla av Ingemo Bonnier, Leone Milton på Bokus.com.

Hjälp! : vi måste tala om rädsla av Ingemo Bonnier (Innbundet) - Debatt ...

ISBN 9789188429360 Titel Hjälp! Vi måste tala om rädsla Författare Ingemo Bonnier - Leone Milton
Förlag Bladh by Bladh Utgivningsdatum 20170918 Bandtyp

Hjälp! Vi måste tala om r... | Ingemo Bonnier - Leone Mi... | 135 SEK

En bok om våra rädslor. Det kan vara terrorism, miljöhotet eller hur världen påverkas av oförutsägbara ledare. Det kan också handla om rädsla för att flyga ...

HJÄLP! : VI MÅSTE TALA OM RÄDSLOR

LÄS MER