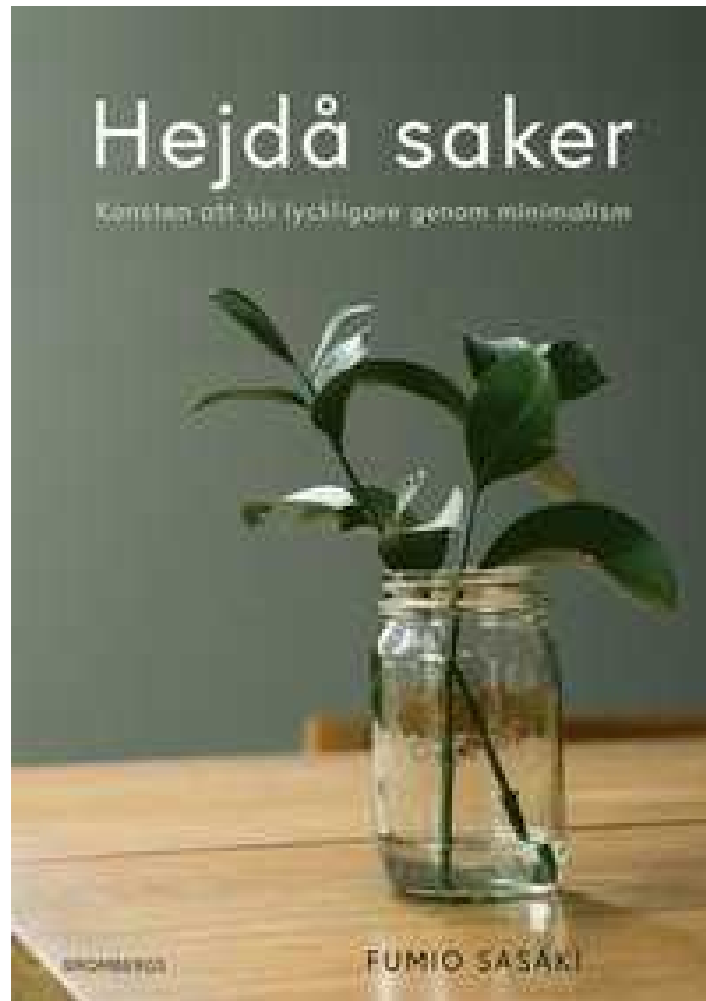


## Hejdå saker PDF E-BOK

Giordano Raphaëlle



Författare: Giordano Raphaëlle

ISBN-10: 9789173379663

Språk: Svenska

Filstorlek: 1979 KB

## BESKRIVNING

Tokyobon Fumio Sasaki arbetade långa dagar och kopplade av genom att dricka öl, titta på tv och köpa saker. Han gick upp i vikt och var håglös. Till slut tröttnade han på känslan av att livet rann honom genom fingrarna. Samtidigt fick han nys om en rörelse som kallas den nya japanska minimalismen, om hur man blir lycklig med färre saker, och livet förändrades totalt för honom ? utifrån och in. Hejdå saker är en revolutionerande handbok för dig som vill förändra ditt sätt att tänka kring dina ägodelar. Den är till för dig som vill rensa ut några få saker, men också för dig som vill förändra din livsstil i grunden. Med självinsikt och humor coachar Sasaki dig genom hela processen. Du får veta hur du praktiskt går tillväga, hur du känslomässigt tar farväl av dina ägodelar och vad du kan vinna genom frigöra dig från tanken att du är vad du äger.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Hejdå saker : konsten att bli lyckligare genom minimalism - Fumio ...**

I boken Hejdå saker beskriver Fumio hur han resonerade när han skulle göra sig av med sina saker. Att läsa hans bok är som att ha en stöttande kamrat vid sin ...

### **Sasaki fumio - hejdå saker - konsten att bli lyckligare genom ...**

Du behöver vara inloggad samt ha ett lånekort hos Örebro bibliotek för att reservera denna titel. Logga in för att göra din ...

### **Hejdå saker : konsten att bli lyckligare genom minimalism**

Tokyobon Fumio Sasaki arbetade långa dagar och kopplade av genom att dricka öl, titta på tv och köpa saker. Han gick upp i vikt och var håglös. Till slut t

**LÄS MER**