

Måndagsutmaningar PDF E-BOK

Thomas Erikson



BILD
SAKNAS

Författare: Thomas Erikson

ISBN-10: 9789198349009

Språk: Svenska

Filstorlek: 3380 KB

BESKRIVNING

Ihop med Måndagsutmaningar önskar författaren dig fina stunder, som leder till en djupare kontakt med dig själv. Med hjälp av bokens 53 utmaningar får du redskap till åtta stegen för att må och leva så som du önskar. Du kan följa bokens ordning under ett år med en utmaning varje måndag eller använda dig av den utmaning som passar dig bäst, när du behöver den. Du väljer även själv hur aktivt du vill arbeta med utmaningarna, skriva ner dina svar eller endast bläddra i boken och reflektera. Det är din bok och din resa och du gör den på ditt sätt! Välkommen till ett personligt växande med Måndagsutmaningar!

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Johanna Salama - Grundare och Verksamhetschef - FreeZone | LinkedIn

Nästa vecka gästas vi av Johanna Salama! Hon ger 2016 ut boken Måndagsutmaningar med 53 övningar och reflektioner om att komma närmare den du är och vill vara.

Webbsuccé - Helsingborg, Sweden | Facebook

Fast dagen har varit beyond strulig. Smacks har gapat som en tok och Spiggen med eftersom han tycker att han blir lite bortglömd när Smacks skriker.

Johanna Salama - m.facebook.com

View Johanna Salama's profile on LinkedIn, the world's largest professional community. Johanna has 8 jobs listed on their profile. See the complete profile on ...

LÄS MER