

Tags: När livet går i spillror ? Om sorg och livskriser e-bok apple; När livet går i spillror ? Om sorg och livskriser las online bok; När livet går i spillror ? Om sorg och livskriser MOBI download; När livet går i spillror ? Om sorg och livskriser bok pdf svenska; När livet går i spillror ? Om sorg och livskriser ladda ner pdf e-bok; När livet går i spillror ? Om sorg och livskriser epub books download

---

## **När livet går i spillror ? Om sorg och livskriser PDF E-BOK**

**Ulf Lidman**



Författare: Ulf Lidman  
ISBN-10: 9789188953025  
Språk: Svenska  
Filstorlek: 2450 KB

## BESKRIVNING

Det här är en sammanfattad version av boken När livet går i spillror - Om sorg och livskriser av Ulf Lidman. Experten om hur vi kan förstå, hantera och ta oss ur livskriser. Livet är fyllt av situationer som kan orsaka en kris. Allt från sjukdom, olyckor och död till skilsmässa, ekonomiska problem och att barnen flyttar hemifrån. När livskrisen är ett faktum kan det många gånger kännas kaotiskt och vi reagerar alla olika. En del blir djupt nedstämda, andra får ångest eller visar ilska. Och en del känner inget alls. Den här boken är ett stöd för dig som drabbats av en livskris eller har en närstående som fått möta livets baksidor. Den handlar både om att vara i kris och att bearbeta kriser. Utifrån sin långa erfarenhet som krishanterare och med många konkreta exempel visar författaren varför vi reagerar som vi gör, hur krisförloppet kan se ut, hur reaktioner bemöts och hur vi tar oss ur krisen. Normala livskriser är varken ett sjukdomstillstånd eller ett kroniskt tillstånd. Vi kommer att kunna gå vidare även om det i stunden kan kännas som att mörker och hopplöshet tynger oss. En nyckel ligger i att lära känna sig själv och hitta sin egen väg ut ur krisen. ULF LIDMAN har arbetat med människor i kris sedan slutet av 1980-talet. Han har två magisterutbildningar, en i tvärkulturell krishantering och en i livsåskådning med fokus på familje- och relationsterapi. Ulf's primära spetskompetens är inom tvärkulturell krishantering. Med motiverande samtal (MI) som grundförhållningssätt anpassar han alltid krisbearbetningen till individens behov. Ulf är flitigt anlitad som utbildare och föreläsare.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Lidman ulf - när livet går i spillror - om sorg och livskriser ...**

Hemmets journal, nr 8 2018 Hemmets journal tipsar i nr 8 om Ulf Lidmans bok När livet går i spillror - om sorg och livskriser. Förstå, hantera och ta sig ur ...

### **Boktips | VIMIL - Nätverket för oss som mist någon mitt i livet**

Experterna om hur vi kan förstå, hantera och ta oss ur livskriser Livet är fyllt av situationer som kan orsaka en kris. Allt från sjukdom, olyckor och död till ...

### **När livet går i spillror - Om sorg och livskriser - Ulf Lidman ...**

Och att stötta när det är dags att gå vidare och bearbeta och komma ur krisen som en stark och mer erfaren ... När livet går i spillror. Om sorg och livskriser.

**NÄR LIVET GÅR I SPILLROR ? OM SORG OCH LIVSKRISER**

***LÄS MER***