

Tags: En viktig bok om övervikt : hos barn och ungdomar las online bok; En viktig bok om övervikt : hos barn och ungdomar epub books download; En viktig bok om övervikt : hos barn och ungdomar ladda ner pdf e-bok; En viktig bok om övervikt : hos barn och ungdomar MOBI download; En viktig bok om övervikt : hos barn och ungdomar bok pdf svenska; En viktig bok om övervikt : hos barn och ungdomar e-bok apple

En viktig bok om övervikt : hos barn och ungdomar PDF E-BOK

Barbro Holm Ivarsson,Liselotte Kuehn Krylborn,Sofia Trygg Lycke



Författare: Barbro Holm Ivarsson,Liselotte Kuehn Krylborn,Sofia Trygg Lycke

ISBN-10: 9789177411390

Språk: Svenska

Filstorlek: 3494 KB

BESKRIVNING

Övervikt hos barn och ungdomar kan väcka många frågor och funderingar hos föräldrarna. En vanlig oro är hur man ska prata med sitt barn om övervikten. Kan det göra skada att ta upp det? Det kan också vara svårt att komma på vilka förändringar man kan göra i det dagliga livet. Och hur hjälper man barnet att genomföra de förändringar man väl bestämt sig för? Det här är en viktig bok om övervikt som ger stöd till dig som förälder. Den innehåller råd om mat, dryck och fysisk aktivitet och beskriver på ett lättillgängligt sätt hur man kan förändra vanor för att lyckas. Här finns även många inspirerande exempel där barn, föräldrar och familjer berättar hur de har gjort. Med hjälp av bokens alla tips och strategier kan det gå.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Millas hälsoblogg: En viktig bok om övervikt hos barn och ungdomar

Uppdaterad personuppgiftspolicy och användning av kakor. Nytt regelverk för behandling av personuppgifter (GDPR) träder i kraft 25 maj 2018. Vi har därför gått ...

övervikt hos barn - familjeliv.se

LIBRIS titelinformation: En viktig bok om övervikt hos barn och ungdomar / Sofia Trygg Lycke ; [illustrationer: Helena Lunding Hultqvist]

Prevention av övervikt och fetma hos barn och ungdomar - PDF

Köp boken Viktiga barn : familjehandbok om övervikt och hållbara ... skrivit en bok som kommer att ...
En viktig bok om övervikt : hos barn och ungdomar

EN VIKTIG BOK OM ÖVERVIKT : HOS BARN OCH UNGDOMAR

LÄS MER