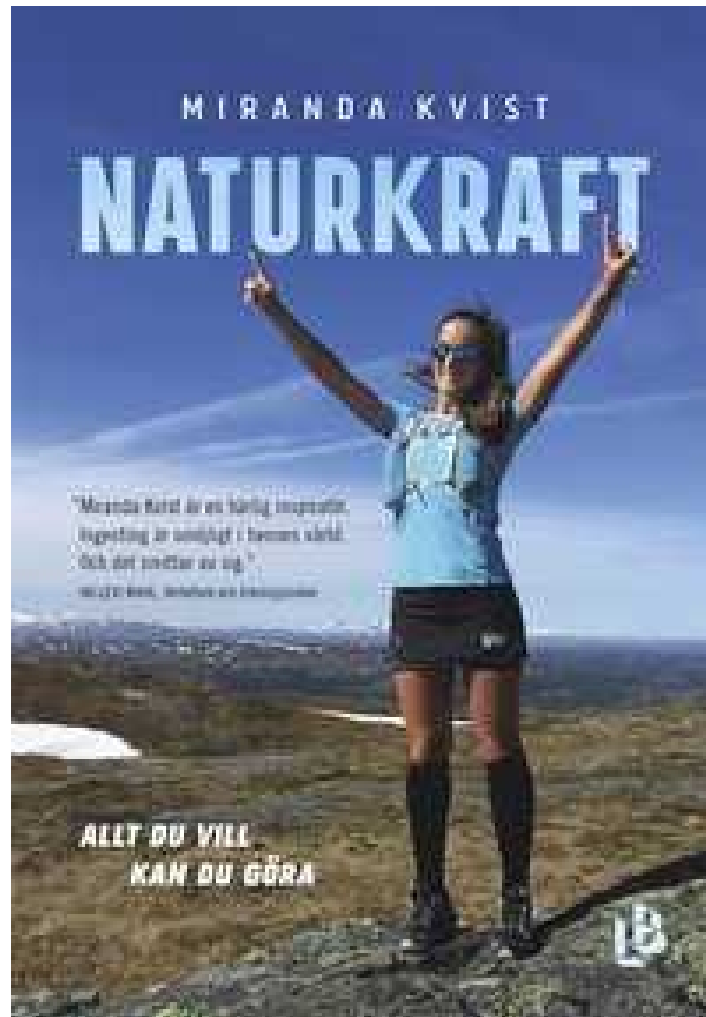


Naturkraft PDF E-BOK

Jill Winch



Författare: Jill Winch
ISBN-10: 9789188447371
Språk: Svenska
Filstorlek: 3748 KB

BESKRIVNING

»Miranda Kvist bjuder på lättlästa och inspirerande berättelser från sin egen resa från att hata löpning till att se löpningen som sin livsstil. Det är svårt att inte smittas av hennes entusiasm och engagemang och lätt att ta till sig hennes huvudbudskap: man kan komma hur långt som helst om man bara tar första steget.« Linda Ljungskog, BTJTillhör du dem som låter osynliga hinder begränsa dig själv och ditt liv? Tror du inte att du kan bestiga höga berg, springa ultralopp i öknen, eller tror du kanske nästan att en långpromenad i skogen är för tuff för dig? Låt dig inspireras av Miranda Kvist tjejen som personifierar uttrycket »Just do it«! I Naturkraft berättar Miranda om träningsglädje, drivkrafter och hur man övervinner osynliga hinder. Allt du vill kan du göra!MIRANDA KVIST, född och uppvuxen i Sundbyberg, är innebandymålvakten som avskydde att springa, men som av en slump hamnade på ett terränglopp och fastnade för äventyr på stigar, berg och andra spännande platser. Idag är hon Traildrottningen i Sveriges löparkretsar och driver Team Nordic Trail, Sveriges största plattform för trail- och fjällupplevelser.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Naturkraft - Entré Sundsvall

En fortkörare försökte hänvisa till miljöhänsyn, men det gav inget gehör i tingsrätten. Mannen, en 66-årig hallänning, kom en dag hösten 2017 ...

Naturkraft - Miranda Kvist - böcker (9789188447364) | Adlibris Bokhandel

Pris: 55 kr. Häftad, 2017. Skickas inom 9 vardagar. Köp Naturkraft av Miranda Kvist på Bokus.com.

Naturkraft : om naturens lugnande, stärkande och läkande effekter ...

Naturkraft-Gästrikland. 493 likes. Naturkraft Gästrikland är en ideell förening för ett samlat utbud av produkter/aktiviteter vilka har naturupplevelser...

LÄS MER