

Tags: Medvetet barföta- om jordning och läkning bok pdf svenska; Medvetet barföta- om jordning och läkning ladda ner pdf e-bok; Medvetet barföta- om jordning och läkning MOBI download; Medvetet barföta- om jordning och läkning e-bok apple; Medvetet barföta- om jordning och läkning las online bok; Medvetet barföta- om jordning och läkning epub books download

Medvetet barföta- om jordning och läkning PDF E-BOK

Rangan Chatterjee



Författare: Rangan Chatterjee

ISBN-10: 9789163975820

Språk: Svenska

Filstorlek: 1688 KB

BESKRIVNING

Här lär du dig om naturlig läkning med hjälp av jordens elektroner- naturens ursprungliga inflammationshämmare. När du har hudkontakt med jorden jordar du dig och du får fri och obegränsad tillgång till jordens läkande antioxidanter. Boken kopplar samman kunskap om jordning, andning och mat och visar hur du kan optimera din hälsa och prestation tack vare ökad medvetenhet. Du får konkreta tips och verktyg att skapa mer hälsa, kraft och välmående i ditt liv. Det är en självhjälsbok som vill inspirera dig att gå till handling. Boken ger dej: ·förståelse för varför hudkontakt med jorden gynnar din hälsa ·kunskap om grunderna i Medveten Vardagsandning ·inspiration att välja bästa kosten, just för din hälsa och dina celler ·känsla för hur samverkan mellan jordning, andning och mat ger livskraft ·verktyg för att minska inflammationer som kan vara grund för allvarliga sjukdomar ·inblick i vad cellerna och mitokondrierna gör för dig ·friskare liv med bättre sömn, mer energi och mindre smärta ·fler tillfällen då du känner dig harmonisk och glädjefylld ·insikt om hur strålning från elektromagnetiska fält (EMF) påverkar dig ·tips på hur du kan undvika och minska din utsatthet för strålning och EMF

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Kategori: Boken Medvetet barfota- om jordning och läkning

Medvetet barfota : om jordning och läkning. Här lär du dig om naturlig läkning med hjälp av jordens elektroner- naturens ursprungliga inflammationshämmare.

LIBRIS - Medvetet barfota

medvetet barfota- om jordning och läkning 6. mitt 60-tal : ett Årtionde i bilder 7. medarbetarens guide till framgång - förbättra med lean! 8. midsommar 9.

Barfota - Sök | Stockholms Stadsbibliotek

Beskrivning. Medvetet barfota: Om jordning och läkning. Här lär du dig om naturlig läkning med hjälp av jordens elektroner- naturens ursprungliga ...

MEDVETET BARFOTA- OM JORDNING OCH LÄKNING

LÄS MER