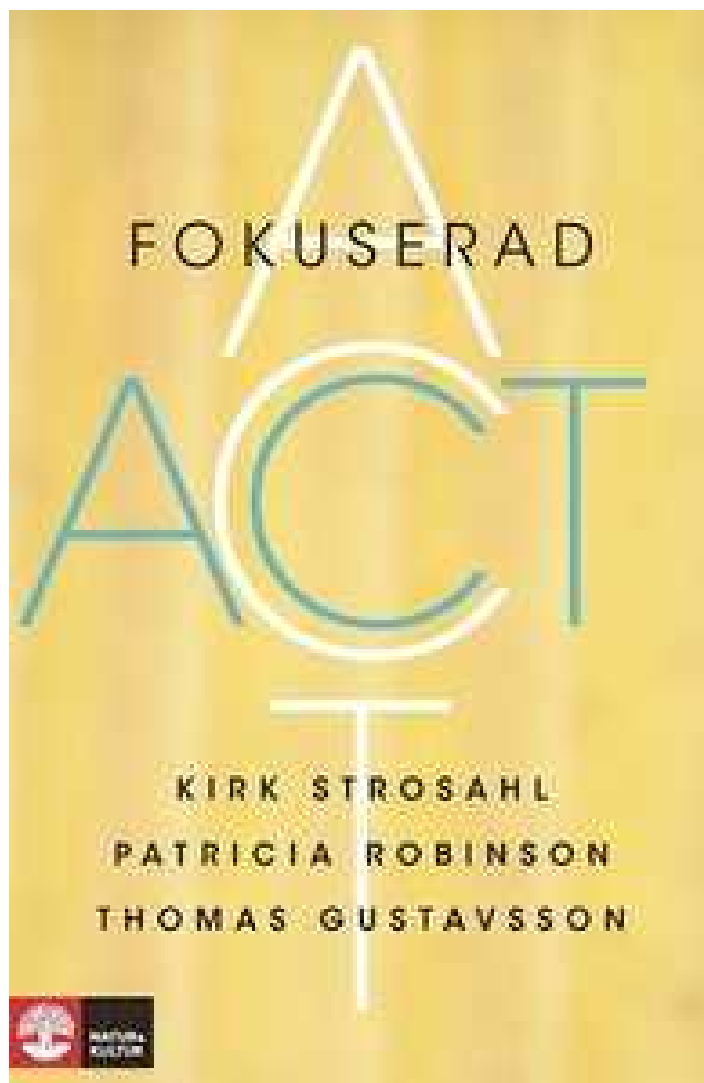


## **Fokuserad ACT PDF E-BOK**

**Maggan Hägglund,Doris Dahlin**



Författare: Maggan Hägglund,Doris Dahlin

ISBN-10: 9789127139855

Språk: Svenska

Filstorlek: 4169 KB

## BESKRIVNING

När behandlare och klient möts är tiden ofta begränsad. Ändå är varaktig och meningsfull beteendeförändring möjlig att åstadkomma. Fokuserad ACT beskriver en fokuserad behandlingsinsats på upp till fem samtal utifrån kärnkomponenterna i acceptance and commitment therapy, ACT. Syftet är att bidra till den förändring som klienten är beredd att göra ? och som allra mest höjer personens livskvalitet och funktionsnivå. Med ett strukturerat och pedagogiskt upplägg, och ett lättförståeligt språkbruk, går författarna igenom olika interventioner med hjälp av illustrerande fallexempel. Denna utgåva har ett extra kapitel om hur man implementerar metoden i befintliga verksamheter i Sverige. Fokuserad ACT ger en bra introduktion till ACT-modellens centrala processer och utgör också en värdefull kunskapskälla för mer erfarna behandlare som vill vidareutveckla sina praktiska färdigheter i ACT. Boken passar således både studerande och yrkesverksamma kliniker.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Fokuserad ACT - akademibokhandeln.se**

Gör en bra affär på Fokuserad ACT (Inbunden, 2014) Lägst pris just nu 409 kr bland 8 st butiker. Varje månad hjälper vi över 1,2 miljoner svenskar att ...

### **LIBRIS - Fokuserad ACT**

Denna workshop riktar sig till dig som arbetar med barn och unga och vill lära dig hur man kan arbeta med korta insatser baserat på Fokuserad ACT (FACT).

### **Psykologisk rådgivning/FACT - KBT i Primärvården**

I det senare fallet kallas behandlingen ofta för Fokuserad ACT (FACT). Behandlingen består vanligtvis av mellan 1-3 sessioner där endast ett samtal bokas i taget.

***LÄS MER***