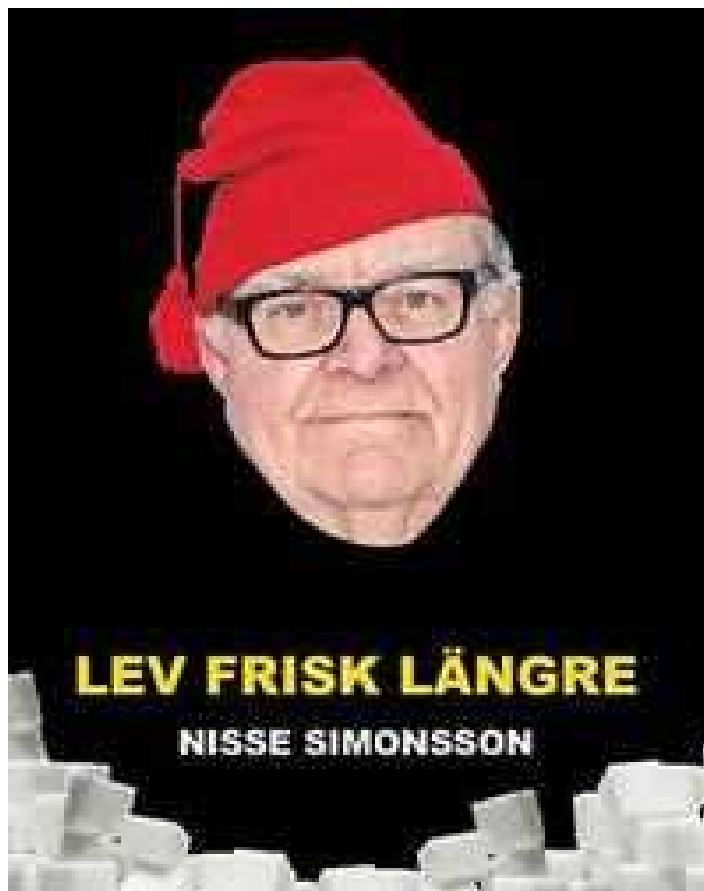


Lev frisk längre PDF E-BOK

Nisse Simonson



Författare: Nisse Simonson

ISBN-10: 9789187309717

Språk: Svenska

Filstorlek: 1370 KB

BESKRIVNING

I begynnelsen De flesta av oss är medvetna om att vi ska dö, förr eller senare. Det är liksom priset som skall betalas för att vi har fått vara med. Detta tråkiga faktum är inte förhandlingsbart. Själva dödsögonblicket är dock troligen möjligt att påverka i högre grad än vad jag och vi tidigare har trott. Hur är rimligen också till stor del förhandlingsbart; de flesta av oss önskar nog, likt Woody Allen, att döden ska inträffa när vi själva inte är i närheten. "Om jag nu skall dö, så vill jag inte vara i närheten när det händer." Nu har Nisse Simonson skrivit sin nionde bok! 45 år som läkare och flitig faktasamling har gett honom gedigen kunskap om att de flesta sjukdomar, som kommer att förmörka de sista tio åren av våra liv, kan förebyggas med måttliga förändringar av vår livsstil. Den här boken handlar om hur en rad sjukdomar kan förebyggas, så att vi slipper behandla dem med en mängd mediciner som gör att vi mår ännu sämre. Boken är fylld med diverse läs- och sevärda tips.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

En hållbar livsstil för att leva frisk längre | Birgitta Höglunds mat

I begynnelsenDe flesta av oss är medvetna om att vi ska dö, förr eller senare. Det är liksom priset som skall betalas för att vi har fått vara med. Detta ...

Lev frisk längre av Nisse Simonson - LitteraturMagazinet

Pris: 178 kr. häftad, 2017. Skickas inom 2-5 vardagar. Köp boken Lev frisk längre av Nisse Simonson (ISBN 9789187309717) hos Adlibris. Fri frakt. Alltid bra ...

Läkaren: Så lever du tio år längre | Metro

Logga in för att reservera. Genom att reservera kan du ställa dig i kö eller beställa till ditt bibliotek. Reservationer i kö: 22

LÄS MER