



# Malvo benessere

Il benessere del dipendente in ogni suo momento

Via Degli Scipioni, 7, 20129 Milano (MI)

3271953728 – 3400513752 (cel)

P.Iva 07636290951

Siamo attivi tutti i giorni dalle 5:30 alle 23:30

***" Il benessere  
è di casa "***

# Chi siamo

Benvenuti nella nostra famiglia

**Sognatori, scaltri e visionari: vogliamo reinventare la vostra routine e renderla migliore per tutti gli altri**



Roberto Morini  
CEO

La mente, la fatica.  
Un uomo che dal 2014,  
mette anima e corpo in  
questa azienda.



Simone Marrocco  
Responsabile business  
development

Giovane ragazzo  
ambizioso, da poco con  
noi, ma è già nelle  
nostre teste.  
Liberarsene non sarà  
facile.



Nadia Cavalli  
Responsabile legale

Laureata in psico-  
biologia e agrologia.  
Sa prendersi cura di  
tutto il team.



Alessio Lamperti  
Direttore risorse umane

Dottorato di ricerca in  
modalità e impiego del  
corpo a scopo di lucro.  
Amante dei Beatles. È  
molto riservato ma  
organizza spesso eventi  
privati



Ettore Mola  
Analista programmatore

Cieco più di una talpa  
Ha lavorato in Russia per  
una decina di anni, ha  
una esperienza  
decennale nell'uso dei  
sistemi di crittografia  
end-to-end  
Riesce a infilarsi un po'  
dappertutto.

▶ *Un mondo senza troppi pensieri e  
troppe domande, è un mondo che vale  
la pena costruire.*

Three parallel white lines of varying lengths are positioned in the bottom right corner of the image, slanted diagonally upwards from left to right.

# Mission

Stare bene per lavorare meglio

**"Sensibili, intraprendenti, folli, appassionati.  
Sono questi i 4 aggettivi che da anni caratterizzano il  
nostro team, la nostra famiglia "**

Three white diagonal lines of varying lengths and positions, extending from the right edge of the slide towards the bottom left.

Una azienda pensata per **i vostri bisogni**, dentro e fuori casa.

Malvo benessere è **GREEN** e da anni si impegna per combattere lo sfruttamento e le ingiustizie che fanno parte delle dinamiche aziendali, e per difendere questa **TERRA**, l'unica sulla quale abbiamo intenzione di stare, per sempre.

Come già detto, il nostro intento è quello di tutelare i nostri futuri clienti.  
Prenderci carico dei loro pensieri e dei loro stress, è il nostro **CAVALLO DI BATTAGLIA**.



# Servizi

L'intento di Malvobenessere è quello di far sentire ogni persona al suo posto.

Per questo abbiamo pensato a diversi interventi in vari campi, per poterci prendere cura di ogni minimo particolare

\*Le attività proposte dai nostri team vengono aggiornate e revisionate periodicamente

*Essere smart senza  
smartphone*



**Piano sicurezza**



**Piano divertimento**



*Il nostro ingrediente  
segreto*



**Piano comodità**



**Piano luce**





# Piano luce

## TEORIA DELLE MICRO FASI:

I luoghi di lavoro devono disporre di sufficiente luce naturale.

Molto spesso viene tralasciato il fatto che un'illuminazione corretta comporta molteplici benefici al benessere psico-fisico e biologico dei dipendenti.

Secondo alcuni studi dell'università di Oslo, si sostiene che l'eccessiva e ininterrotta esposizione a fonti luminose di alta intensità, possa portare a attacchi di sonno e ad una riduzione della produttività. Inoltre, oggi come oggi, non si può non tener conto dell'impatto ambientale che questa logica di illuminazione produce. Proprio per questo, il nostro team di ricerca e sviluppo, condotto dal dott. Ivan Milani, è arrivato a concepire una struttura tipo della giornata lavorativa, caratterizzata dall'approccio delle micro-fasi, ovvero:

La procedura prevede che la giornata lavorativa venga suddivisa in tre differenti fasi produttive intermedie da fasi di riposo e sonnolenza.

Malvo benessere ha realizzato un piano Luce, in grado di dettare nuove sottofasi di altalenanza tra notte e giorno presenti nella giornata lavorativa.







# Essere smart senza smartphone



Dopo anni di esperienza nel settore, i nostri esperti, sono arrivati alla conclusione, che in azienda ci sono troppi tempi morti ma il caos regna in uffici e bagni.

Ed è qui che entra in gioco malvo benessere, con un piano di pulizia dei rifiuti, piano di tutela del diritto inalienabile della privacy per i vostri dipendenti.

Perdere tempo è, di tutti i peccati, il primo e quello per principio più grave

-MAX WEBER



# Il nostro ingrediente segreto



Da anni, la nostra azienda, in collaborazione con Caseificio Moro S.r.l., ha ideato il Malvosnack, una barretta dal gusto inconfondibile ed elegante, che oltre alla sua prelibatezza, è anche in grado di rafforzare le difese immunitarie, fornire vitamina c, vitamina d, e le giuste energie per affrontare la giornata a piene forze. i nostri clienti non riescono più a stancarsene.



# Piano divertimento



Fondamentale nelle dinamiche interne di un azienda è pensare al divertimento dei propri dipendenti. Il divertimento è uno sfogo essenziale per liberarsi delle frustrazioni e dei momenti d'ira di una normale giornata di lavoro.

Malvo Benessere propone un proprio piano divertimento site-specific che prevede:

- 4 Tapis Roulant
- Scivoli per collegare i diversi piani tra loro, muoversi all'interno dell'ufficio sarà una divertente avventura!
- Sala palline



# Piano comodità



Chi lavora stando seduto, più o meno tutto il giorno di fronte a uno schermo, sa quanto influisca negativamente sulla propria vita una posizione sbagliata: dolori al collo, alle spalle, ma anche a gambe e braccia possono diventare, purtroppo, compagni inseparabili se non si impara a combattere il malessere.

Stare seduti a una scrivania, con il computer di fronte, per tante ore consecutive, è ormai la prassi in molti lavori quotidiani e non sono rari, di conseguenza, gli infortuni.

Per questo malvo benessere da tempo si impegna, con l'aiuto del dipartimento di fisioterapia, a trovare soluzioni rapide ma efficaci. Il piano consiste nella creazione di cuscini ergonomici adattabili a qualsiasi seduta e persona, pensati per riscaldare e portare ad una corretta postura. niente più giorni di malattia inutili dovuti a cattive abitudini.

Il piano è pensato per dipendenti di qualsiasi età e con patologie. i nostri esperti promettono miglioramenti nelle prime tre settimane dall'inizio della terapia.



# Piano sicurezza



Un piano efficace per chiudere a chiave tutte le vostre distrazioni, preoccupazioni e serrature.

Set di videocamere perimetrali antifurto incluso nel pacchetto.

Pensato per togliere pensieri e scrupoli ai vostri dipendenti. Il piano offre la possibilità di monitorare tramite un monitor da scrivania in dotazione, collegato con i apparecchi, l'intera casa h24.

Non ricordi se hai spento il gas e questo ti distrae durante il lavoro? Ci pensiamo noi, il piano offre un servizio di sopralluogo a domicilio, così il gas lo spegnamo noi.





# Contatti



Per qualsiasi richiesta su Malvo Benessere e sulle attività di welfare counselling, non esitate a contattarci all'indirizzo di posta elettronica più adatto alle vostre esigenze:

- per chiarimenti sui contenuti del sito o informazioni di natura commerciale : [redazione@malvobenessere.com](mailto:redazione@malvobenessere.com)
- per segnalare o prendere parte alle iniziative e alle varie attività: [filippomantiaufficio@gmail.com](mailto:filippomantiaufficio@gmail.com)



Malvo Benessere è in costante espansione e aggiornamento, anche grazie ai suggerimenti e alle domande dei suoi lettori! La redazione tiene in grande considerazione gli spunti di riflessione o approfondimento offerti dagli utenti allo scopo di creare un portale chiaro, completo e vicino alle esigenze di un pubblico sempre più ampio.

Segnalate dunque le vostre richieste, faremo il possibile per esaudirle attraverso il sito [malvobenessere.com](http://malvobenessere.com)



**Manteniamo sempre ottimi rapporti con i nostri ex-clienti.**

