

ЛИЗ БУРБО

ДЕНЬГИ И ИЗОБИЛИЕ

Аннотация

Изобилие не может быть только материальным, а если и может, то недолго. Денежное, материальное богатство обретает свой истинный смысл лишь тогда, когда ему соответствует внутренний, духовный мир человека.

Пятая книжка из серии «Лиз Бурбо отвечает на ваши вопросы» посвящена одному из величайших искушений человека — богатству. Как выжить? Как прокормить себя и семью? Как обеспечить достаток? Как разбогатеть? Как достичь изобилия и как в нем купаться, да при этом не мучиться угрызениями совести?

У всякого своя позиция и своя траектория на этой огромной дистанции, но каждому интересно будет узнать мнение Лиз Бурбо — популярного врача, психолога, философа, успешной бизнесвумен, прекрасного лектора, и вообще замечательной женщины из Квебека.

Книжка адресована самому широкому кругу читателей.

Рассмотренные здесь вопросы были заданы мне такими же, как и вы, мужчинами и женщинами на моих лекциях и курсах.

Цель этой книжки — помочь вам применить на практике понятия, уже раскрытые в моих первых книгах. Тем, кто этих книг еще не читал, настоятельно советую сделать это прежде, чем приступить к чтению следующих страниц*.

Чтобы извлечь настоящую пользу из этой книжки, прочтите вопрос и сначала дайте на него свой ответ, а затем сверьте его с моим.

Вы заметите, что от женщин поступило больше вопросов, чем от мужчин. Пусть вас это не удивляет: большинство вопросов могли быть заданы как мужчинами, так и женщинами.

Некоторые из обсуждаемых здесь вопросов могут повторяться и в других книжках, поскольку они затрагивают взаимосвязанные темы.

От автора

Все ответы, данные в этой книжке, основываются на подходе, который уже зарекомендовал себя и который составляет фундамент жизненной философии, преподаваемой в Центре «Слушай Свое Тело». Я, однако, не претендую на то, что у меня есть точные ответы на все случаи жизни. Но прежде, чем сказать себе: «Я уверен, что это решение не принесет мне желаемого результата», опробуйте его по меньшей мере три раза, прежде чем отвергнуть. Не позволяйте интеллекту обманывать вас! Пусть решает ваше сердце, а не страх, порожденный интеллектом.

Если вы все время пользуетесь только тем, чему научились в прошлом, для управления своим настоящим мгновением и не экспериментируете ни с чем новым, то и не удивляйтесь тому, что в вашей жизни нет заметных перемен к лучшему.

Вы хотите улучшений? Тогда стремитесь пережить новые опыты!

Желаю удачи! С любовью,

ЛИЗ БУРБО

Лиз Бурбо отвечает на ваши вопросы

Как вы можете утверждать, что деньги — это энергия? По-моему, энергия это нечто невидимое, а деньги — вещь конкретная.

В словаре сказано, что энергия — это сила, с помощью которой можно добиться больших результатов. Деньги, в своем физическом проявлении, просто отражают или выражают вашу внутреннюю силу, а также вашу способность созидать. Вот почему слово «энергия» используется как символ денег.

Изучая другие формы энергии, такие, как воздух, солнце, огонь, ветер и вода, мы замечаем, что их количество неограниченно. Это же относится и к энергии, производящей деньги. Вообще, всякая форма энергии может быть использована для созидания или для уничтожения — в том числе и деньги.

Деньги придуманы как средство обмена или приобретения благ в нашем материальном мире. Вот пример, наглядно показывающий, что деньги представляют форму энергии: в обмен за оказанные кому-либо услуги вы получили деньги, необходимые вам для покупки этой книжки. Покупая ее, вы платите за энергию, которую многие люди, включая и меня, должны были затратить для ее выпуска. Я же затем использую эти деньги для оплаты энергии, затраченной кем-то другим, и так далее.

Образуется цепочка. Вот почему можно утверждать, что деньги — это постоянно циркулирующая энергия.

Секрет изобилия заключается в том, чтобы позволить этой энергии свободно циркулировать, а не блокировать ее, как это делает большинство людей. В приведенных ниже ответах будет конкретно показано, как обеспечить свободное обращение этой энергии.

Является ли наличие денег синонимом изобилия?

Понятие изобилия определяется выражением «иметь в количестве, превышающем потребности». По этому определению, жить в изобилии означает иметь денег больше, чем необходимо для удовлетворения своих потребностей. Поскольку у всех у нас потребности различные, то и состояние изобилия каждый человек определяет по-своему.

Какова разница между изобилием и процветанием?

Изобилие располагается на уровне «иметь», а процветание — на уровне «быть». Процветающий человек не обязательно живет в изобилии, если не считать, что ему известно в глубине души, что у него всегда будет то, в чем он нуждается. Он не беспокоится о будущем. Процветание, таким образом, является состоянием души. Противоположностью процветания является бедность, которая также является состоянием души. Это состояние человека, который верит, что ему не хватает необходимого.

Если не беспокоиться по поводу денег, то как я могу быть уверена в том, что мне их хватит до конца месяца?

Не беспокоиться не означает ничего не делать. Вы всегда должны предпринимать действия для того, чтобы иметь необходимые вам деньги, но при этом не нужно беспокоиться. Если вы будете беспрестанно беспокоиться, то разве у вас в результате этого будет больше денег? Уверена, что нет. А если иногда это и принесет вам деньги, то готовы ли вы заплатить цену, в которую они вам обойдутся? Хотите ли вы постоянно испытывать пагубные воздействия этого беспокойства на здоровье вашего физического, эмоционального и ментального тел?

Наиболее эффективным средством, позволяющим циркулировать большему количеству денег в вашей жизни, является использование вашей энергии для создания желаемого вами стиля жизни. Я подразумеваю под этим построение вашей жизни сообразно с вашей интуицией, сообразно с тем, чего вы действительно хотите в глубине души, а не сообразно с тем, что вы предполагаете сделать из-за страха не понравиться кому-то или из-за страха, что у вас чего-то не будет.

В чем причина возникновения денежных проблем, с которыми в наше время сталкивается столько людей?

В определенные моменты эволюции иерархии ряда религий замечали, что большинство людей, имеющих деньги или материальные блага, в конечном счете забывают БОГА. Их богом

становились эти деньги и материальные блага. Поскольку цель религии состоит в том, чтобы привести нас к БОГУ, то они распространили верование, что богатому очень трудно попасть в царствие небесное. Мы, таким образом, приняли верование, что богатые не попадут на небо. Поскольку все мы глубоко духовны, даже если некоторые и не отдают себе в этом отчета, мы ищем БОГА. И чтобы суметь найти БОГА, нам необходимо научиться отстраняться от материальных благ.

Правда, трудно жить в отстранении, когда кто-то имеет много денег и материальных благ. Быть отстраненным не означает лишать себя их. Это скорее означает способность, имея материальные блага, не жить при этом ради них и не беспокоиться о том, что их потеряешь. Процветание означает уверенность, что, даже если ты теряешь что-то, ты всегда можешь снова вернуть себе это. Таким образом, нам следует научиться жить в окружении материальных благ, оставаясь при этом отстраненными от них.

К сожалению, большинство людей продолжают в глубине души верить в то, что быть богатым нежелательно. Поскольку с нами всегда происходит то, во что мы верим, то нет ничего удивительного в том, что в материальном мире такому количеству людей трудно жить в изобилии.

Что следует сделать, чтобы жить одновременно в духовном, эмоциональном и финансовом изобилии?

Когда вы говорите о духовном изобилии, вы, видимо, имеете в виду: «Как быть духовным человеком, живя при этом в эмоциональном и финансовом изобилии?» Это возможно, если вы примете идею о том, что имеете такое право. Поскольку мы суть БОГ, то, выражая себя как человеческие существа, мы все имеем право на полноценное счастье во всех областях. Являясь чистой любовью, БОГ желает нам всем только жизни, наполненной любовью, радостью, изобилием и гармонией. И когда мы переживаем иное, то это означает, что мы забыли БОГА.

Помимо истины, что БОГ есть любовь, существует закон причины и следствия, которому подчиняется жизнь на нашей планете и в соответствии с которым мы пожинаем то, что сеем.

Действительно, будучи людьми, все мы обладаем свободной волей, то есть способностью выбирать. Эта подаренная нам способность, к сожалению, была плохо использована человеком. Большинство людей выбирают не верить, что «БОГ есть любовь» и что сами они заслуживают изобилия. Поэтому они и пожинают не то, чего хотят. Они пожинают именно то, во что верят, а не то, к чему стремятся.

Только тогда, когда вы будете знать в самой глубине души, что имеете право на все имеющиеся на Земле богатства, они проявятся в вашей жизни. Используя эти богатства для сближения с БОГОМ, вы сможете развить свое духовное измерение, оставаясь при этом удачливыми и в финансовом плане.

Что вы думаете о помощи странам третьего мира и различным благотворительным организациям, которую они постоянно у нас просят? Действительно ли мы им помогаем, предоставляя деньги или вещи?

Это правда: никогда раньше не было такого количества просьб об оказании помощи, как сейчас. Несмотря на всю ту помощь, которую богатые страны предоставили за последние несколько лет, различие между богатыми и бедными усиливается все больше и больше. Поэтому так активно у нас просят помощи.

Моя точка зрения по этому вопросу заключается в том, что эта ситуация дает нам возможность научиться давать без ожиданий. Когда мы осуществляем дарение этим организациям, мы не можем знать, как на самом деле они распорядятся этими деньгами. Но это не так уж важно. Главное — помнить о том, что мы пожинаем в соответствии со своей мотивацией. Более того, говорят, что дарение, осуществленное без указания имени дарителя, воздастся нам сторицей. Давая подробным образом, мы тем самым помогаем себе гораздо больше, чем другим, поэтому — почему бы и не дать? И еще: истинное дарение — это дарение, требующее от нас усилия. Оно не сводится к тому, чтобы просто отдавать излишки.

Давать без ожиданий — это составная часть энергетики эры Водолея, это один из законов изобилия: «Давайте, и вы получите!»

Почему половина людей, проживающих на Земле, выбрали жизнь в бедности? Не несут ли

они послание, которое следовало бы понять, исходя из выбора, сделанного ими до своего рождения?

По статистике, в бедности живет даже больше 50% жителей планеты! Однако эти статистические выкладки сделаны на основе нашего западного толкования понятий богатства и бедности. То, что считается бедностью у нас, является богатством для жителей Африки или Южной Америки.

Некоторые выбрали жизненный план с малым количеством денег или материальных благ. Если они искренне приемлют такой план жизни в гармонии, они могут быть очень счастливы; но им не обязательно жить с таким малым количеством денег до конца своих дней. Как только они усвоят свой жизненный урок, они могут переходить к чему-то другому. Зато все время существует опасность, что эти люди попадут под влияние окружающей среды и не примут такой стиль жизни. Вероятно, в таких условиях труднее быть счастливым.

Подавляющее большинство бедных людей являются таковыми потому, что они забыли о БОГЕ. Они не признают свою великую способность созидать свою жизнь. Они позволяют страхам управлять своей жизнью. Помните: быть бедным означает верить в отсутствие денег, а не иметь мало материальных благ. Отсутствие у них денег является символом отсутствия творческой способности в их жизни.

Почему некоторые люди, выросшие в бедности, стали очень богатыми? Потому что они перешли к действию и создали что-то в своей жизни!

В эру Водолея нам всем необходимо научиться уважать деньги и материальные блага, считать их божественным проявлением, а не критерием нашего успеха в жизни.

Как понять тот факт, что помощь у меня чаще всего просят финансовую? И как мне себя вести, чтобы получить взятые у меня в долг деньги?

Из вашего вопроса следует, что вы не только вынуждены оказывать финансовую помощь, но вам еще и трудно получить обратно ваши деньги! Вам обязательно следует изменить отношение к денежным займам. Может быть, некая часть вас, вашей души, избегает брать деньги в займы? Может, вы верите в то, что должны самостоятельно устраивать свои дела? Если когда-нибудь вам придется взять денег в займы, я почти уверена в том, что вы поспешите вернуть этот долг, даже ценой больших усилий! Понимаете ли вы, что когда берете займы, то даете человеку, который вам одалживает, возможность сделать дарение, проявить любовь, взаимопомощь?

То, что человек, которому вы одолжили денег, вам их не возвращает, объясняется вашим верованием. Вероятно, вы верите в то, что не возвращать долг — нехорошо. Вы не можете поверить, что кто-то другой может сделать то, чего вы не позволяете себе. Из-за этого вам трудно улаживать простые и ясные вопросы — даже в письменном виде.

В будущем советую вам соглашаться давать займы с легким сердцем, от души. Не решайте за другого человека. Как можно более четко оговаривайте также условия этого займа. Если другой не может принять ваши условия, вы не обязаны одалживать ему и деньги. Принятие ясных и четких обязательств помогает избежать лишних эмоций. Я уже написала книжку на эту тему под названием «Ответственность, обязательство и чувство вины».

Если вы не можете от всего сердца дать займы, дайте себе право сказать нет и не давайте займы. Но осознайте, что делаете это не из-за другого человека, а в силу собственной позиции.

Если, несмотря на конкретность обязательства, другой человек не соблюдает его, задайте себе следующий вопрос: «Если я пожинаю тот результат, что кто-то не выполняет свое обязательство по отношению ко мне, то когда я посеял это зерно? Когда я не выполнил обязательство по отношению к самому себе или другим? Это поможет вам осознать ту вашу черту, которую вы пока не приемлете.

Как трансформировать свои бессознательные убеждения, которые притягивают к нам неприятности и неудачи, и сделать свою жизнь успешной со всех точек зрения?

Браво! Вы уже осознали, что именно ваши внутренние верования являются причиной ваших неудач. Если вы хотите больше узнать о верованиях, отсылаю вас к третьей книжке этой серии, в которой всесторонне раскрыта эта тема.

Что же касается ваших действий, то вы уже сейчас можете изменить свое поведение в тех областях, в которых не можете добиться желаемых результатов. Ментальное верование

порождает определенное поведение, которое в свою очередь оказывает непосредственное влияние на результаты вашей деятельности. Поскольку вас не удовлетворяют полученные до настоящего времени результаты, то, изменив свое поведение, вы несомненно сумеете изменить и сопровождающее его неблагоприятное для вас верование. Поэкспериментируйте с различными типами поведения, отличными от того, которого вы придерживались ранее. Через эти эксперименты вы и достигнете своих целей.

Мне постоянно не хватает денег. Я знаю, что мысль созидает, но мне не удастся думать об изобилии, когда так трудно выполнять свои финансовые обязательства. Не можете ли вы порекомендовать «хитрость», которая помогла бы мне поверить, что я в настоящий момент живу в изобилии?

Когда человек просит у меня «хитрость» для достижения чего-либо, я сразу вижу, что он хочет получить быстрые результаты, причем именно благодаря «хитрости», то есть чему-то исходящему извне, из сферы «делать». Это — попытка добиться результата посредством контроля. Надежных, устойчивых перемен нельзя достичь с помощью «хитростей».

Изобилие не измеряется только содержимым вашего кошелька. Оно измеряется всем, чем вы обладаете. Деньги являются всего лишь одним из средств обмена в процессе приобретения вещей. Находите ли вы время регулярно, не спеша, вспоминать все то, чем обладаете, и благодарить за это изобилие?

Вы должны вкладывать энергию в то, у чего есть и чего хотите, а не в то, чего у вас нет. Думайте об изобилии! Например, когда вы находите на земле деньги, когда вам делают комплимент, когда вам улыбаются или когда Вселенная радуется вам ярким солнцем и т. п., скажите: «Класс! Это же изобилие!» Замечайте, как все чаще и ярче изобилие проявляется в вашей жизни. Именно в этом и заключается способность творить свою жизнь!

Какую аффирмацию вы можете порекомендовать против страхов, блокирующих изобилие в моей жизни? Мои старые мысли иногда вновь возвращаются и наносят вред моим добрым намерениям.

Когда я переживала трудные периоды, я очень часто пользовалась следующей аффирмацией:

«Я верю в великое божественное богатство, которое находится во мне и в которое я погружена, и я черпаю в нем все, что мне необходимо, в нужное мне время и в нужном мне месте».

Следует непрерывно повторять аффирмацию в те минуты, когда вы теряете контроль над своим воображением и страхи берут верх. Однако ментальная аффирмация недостаточна для осуществления устойчивого преобразования. Всегда приходится начинать все заново. Вы должны помимо прочего предпринимать действия в физическом плане для достижения желаемого результата и при этом заранее дать себе установку, что произойдет то, что является лучшим для вас. Очень важно не стремиться контролировать результаты, в противном случае вы можете оказаться отгороженным от чего-то чудесного, о чем вы даже и не думали.

Достаточно того, что, визуализируя себя погруженным в океан изобилия, вы черпаете из него, предпринимая действия. Вы выполняете свою долю работы в материальном мире, а остальное берет на себя ваш внутренний БОГ.

Что делать, чтобы привлечь деньги в семью, если один супруг настроен положительно, а другой — отрицательно?

Подобная ситуация встречается очень часто. Тот, кто настроен положительно, считает, что другой блокирует все; следовательно, если в семье нет изобилия, то виноват в этом этот другой. Отрицательно настроенный супруг обвиняет другого в отсутствии реализма.

В действительности же у обоих имеются страхи в отношении денег, но выражены они по-разному. Например, один супруг может бояться того, что он сильно изменится, если разбогатеет, тогда как другой опасается, что в дальнейшем им не будет хватать денег. Лучше всего вам было бы признаться друг другу в своих страхах. Будьте правдивыми, открытыми, прозрачными. Задайте себе вопрос: «Что могло бы с нами произойти, если бы у нас было много денег?» Не отвечайте: «Это было бы чудесно». Этот ответ говорит о вашем желании, а не о вашем страхе. В вас сидит страх, порожденный внутренним верованием, которое сильнее вашего желания. Вот почему ваше желание не проявляется.

Вы могли бы также попытаться припомнить, что думали по поводу денег ваши родители. Может, они говорили что-либо подобное: «Мы не богачи, но мы порядочные люди» (Верование: богатые — нехорошие люди). Или: «У нас нет богатства, зато есть здоровье» (Верование: богатые — больные люди). Или: «Будь прокляты деньги, они только порождают проблемы» (Верование: много денег — много хлопот).

Когда вы обнаружите соответствующие страхи, дайте себе право иметь их. Как правило, именно положительному супругу труднее увидеть свои страхи, так как, стремясь быть сверхположительным, он не дает себе права иметь их.

Затем зафиксируйте каждый свое отношение к деньгам и свои высказывания о них и примите решение изменить их. Я намеренно сказала «примите решение». Это важная часть. Почувствуйте это решение в себе. Воспользуйтесь своей волей, чтобы обрести прекрасные вещи, а не наоборот. В третьей книжке этой серии рассказывается о верованиях и о конкретных средствах, помогающих изменить верование.

Мой супруг осуществляет неудачные финансовые операции. Я автоматически ощущаю их последствия — тревогу, беспокойство, страхи и т. д. Как мне быть?

Если подход вашего супруга к управлению финансами в значительной степени отличается от вашего, важно, чтобы вы достигли согласия в том, что касается расходования денег. Вы могли бы располагать личными деньгами, которыми распоряжались бы по собственному усмотрению. Он, со своей стороны, мог бы делать то же самое. Если хочешь научиться позволять другому человеку быть тем, кем он хочет быть, то важно иметь некоторую финансовую независимость. То, что он делает со своими деньгами, касается только его одного, и он учится через свои опыты. Вы должны научиться оставлять ему это пространство. Но, стремясь к большей внутренней безопасности, убедитесь в том, что вы располагаете определенной финансовой безопасностью. Вы не сумеете уменьшить свои тревоги, если по-прежнему будете пытаться изменить его, потому что последнее вам не удастся. Урегулируйте ситуацию, в которой вы оказались, и вам будет легче пережить ситуацию, в которой оказался ваш муж.

Мне не удастся удержаться на любимой работе. Я — хороший работник, но мне всегда приходится начинать все заново. А ведь я хочу иметь свой дом, бывать с семьей на людях, жить в достатке, а не испытывать все время денежные затруднения. Почему это со мной происходит?

Если вас отвергают с занимаемых вами должностей, то это наверняка означает, что часть вас отвергает вас, заставляет вас верить в то, что вы ничего не стоите. От человека, отвергающего себя таким образом, исходит вибрация отвержения. Поэтому его так легко и отвергают в жизни. Вас отвергали в детстве? Если да, то вам пора осознать, что те, кто вас отверг, лишь выразили свои пределы. Они ведь не говорили вам, что вы неправильный или нелюбимый.

Если вас на самом деле не отвергали, но вы все же чувствовали себя отвергнутым, поторопитесь изменить это верование — оно не является благотворным для вас.

Более того, если вас отвергают на работе, обычно это оказывается повторением того, что было пережито еще в школе. Не чувствовал* ли вы себя отвергнутым из-за ваших плохих школьных отметок? Если да, то успокойтесь, потому что с наступлением эры Водолея на первое место выходит интеллигентность, а не интеллектуэнтность. Быть лучшим учеником — не обязательно признак интеллигентности. Это может быть всего лишь интеллектуэнтность. Быть интеллектуэнтным означает «обладать способностью запоминать». Быть интеллигентным означает знать то, что необходимо знать в нужное мгновение, и не обязательно заранее учиться этому. Поэтому войдите в контакт со своим разумом и будьте ему признательны.

В заключение рекомендую вам делать самому себе ежедневно не менее десяти комплиментов; а кроме того, дайте себе задание осознать, какой вы замечательный человек.

Я не понимаю зеркала между Mown мужем и мною. Мне постоянно приходится сводить концы с концами. Даже если он много работает, то все равно притягивает к себе лишь судебных исполнителей, счета и долги. Это меня страшно расстраивает. Что мне делать, чтобы обрести изобилие?

Зеркало заключается в том, что вы оба испытываете страх перед безденежьем и что никто из вас не принимает этот страх. Что касается вас, вы стараетесь аккуратно вести семейный бюджет. Если человек старается что-то делать, это означает, что он контролирует себя. Что же касается

вашего мужа, то он легче отдается во власть своего страха.

Сложившаяся ситуация требует, чтобы у каждого из вас был собственный бюджет. Вы должны прекратить брать на себя ответственность за ведение бюджета вашего партнера. Расскажите ему о ваших пределах и о том, насколько далеко вы можете зайти в отношении последствий, за которые готовы отвечать, если он не может вести свой бюджет. Никто не заставляет вас отвечать за последствия решений, принятых кем-то другим.

Более того, отсылаю вас к ответам на предшествующие вопросы, которые сходны с вашим вопросом.

Как перестать испытывать страх перед нехваткой денег?

Обратившись вглубь себя, чтобы обнаружить свой истинный страх. Может, вы боитесь того, что скажут другие, если вам не будет хватать денег? Или боитесь, что не сможете удовлетворить такие жизненные потребности, как питание, оплата счетов и т. д.? Что такого страшного может с вами произойти из-за нехватки денег? Неужели то, что вам придется брать займы или обращаться к кому-то за помощью. Если да, то что самое худшее может ожидать вас в этом случае?

Вот несколько вопросов, чтобы заглянуть вглубь себя. Чтобы провести такую работу, вы можете, если хотите, воспользоваться помощью кого-то другого, но выбирайте для этого такого человека, который может задавать вам вопросы, не вынося при этом суждения о ваших ответах.

Когда вы идентифицируете свой истинный страх, рекомендую вам прочитать третью книжку из этой серии под названием «Страхи и верования», с тем чтобы знать, как поступать со своим страхом.

Я работаю продавщицей, и мне часто приходится сталкиваться с людьми, которые мне не платят. Я же всегда оплачиваю свои счета. Не могли бы вы мне помочь установить взаимосвязь и понять, почему я пожинаю это?

По теории зеркала, то, что мы видим у других, является отражением того, чем мы являемся. То, что вы беспокоитесь, когда другие не оплачивают вам свои долги, говорит о том, что часть вас не хотела бы оплачивать все свои долги. Таким образом, поскольку вы считаете, что нехорошо не платить их, то наверняка очень часто стараетесь все оплачивать вовремя. Поэтому если когда-либо случается, что вы не можете заплатить вовремя, то, наверное, вы чувствуете себя очень несчастной.

Подобные ситуации существуют для того, чтобы помочь вам обнаружить ту часть себя, которую вы не принимаете. И когда вы примете эту часть, дав себе право иногда не сразу оплачивать свои долги, эти ситуации преобразуются. Внимание! Это не значит, что вы должны перестать оплачивать свои долги. Вы должны научиться любить себя, не осуждать себя, даже если иногда вы не можете заплатить сразу.

Но может оказаться, что дело в чем-то другом. Неуплата своих долгов является невыполнением обязательства. Может, вы не выполняете свои обязательства в других сферах? Будьте правдивы к самой себе. Осознание того, что происходит в вашей жизни, когда вы не выполняете своих обязательств, поможет вам испытать больше сочувствия к кому-то другому, оказавшемуся в аналогичной ситуации. Приятие того, что вы все-таки являетесь неплохим человеком, даже если и не всегда держите свое слово, является наиболее быстрым способом дать себе право иногда быть таким и уметь выполнять свои обязательства.

Когда вы перестанете осуждать людей, не выполняющих свои обязательства, вы больше не будете притягивать такой тип людей в своей жизни. И даже если это с вами и случится, вы уже будете смотреть на них другими глазами.

Я стремлюсь к изобилию и верю в него. Но существует реальность! Например, когда я очень хочу иметь ценную вещь, а мои реальные финансовые возможности не позволяют мне ее приобрести, то как мне быть?

В вашем вопросе встречается словосочетание «я верю в него, но». Используемое таким образом «но» указывает на то, что в вас сидят два противоположных человека, два верования. Одно говорит: «Я хочу изобилия и верю в него». А другое ему отвечает: «Не строй химерических проектов, ты никогда не сможешь купить ценные вещи. Ты этого не заслуживаешь; это по плечу только богатым».

Подобная внутренняя дилемма очень часто наблюдается у многих людей. Действуйте постепенно. Начните с небольших вещей. Купите что-нибудь более дорогое, чем то, что вы обычно покупаете. Это может быть красивое туалетное мыло для тела, а не обычное мыло, которое вы приобретаете в супермаркете; купите пару носков в два раза дороже тех, которые вы обычно покупаете.

Так вы научитесь постепенно расширять свои пределы. Мы все создаем свои пределы, и все мы обладаем способностью изменять их. Никто другой не может сделать это за нас. То, чего вы добились на настоящий момент, является отражением ваших внутренних пределов, ваших верований.

Человек есть БОГ-творец, и в своем материальном мире он творит в соответствии со своими верованиями. Еще никто и никогда не нарушил это правило. Вы непрестанно творите, и вам всегда удастся проявить ваши верования. Если вам не нравится то, что вы творите, значит, вам следует изменить то, во что вы верите. Вы обладаете этой способностью! Почему бы вам ею не воспользоваться?

Что вы думаете о людях, которые влезают в долги или становятся банкротами? Может быть, они бессознательно хотят этого?

С нами не всегда происходит то, чего мы хотим, даже бессознательно; это скорее проявление того, во что мы верим. Для некоторых людей залезть в долги означает просто «сделать инвестиции». Они знают, что это является для них средством для расширения своих пределов и для продолжения начатого дела. Они прекрасно чувствуют себя, действуя подобным образом. Для других же это настоящий кошмар; таким людям следует изменить свое восприятие денег — они занимают чересчур много места в их жизни. Их счастье слишком сильно зависит от состояния их кошелька.

Банкротство часто является опытом, значение которого недооценивают. В действительности, оно дает пережившему его человеку возможность начать все заново, организовать себе новую жизнь, усвоив уроки этого опыта.

Это отношение является более разумным и продуктивным, чем постоянные угрызения совести и сожаления, которые только мешают человеку двигаться вперед.

Очень важно всегда помнить, что мы находимся на нашей планете для того, чтобы пережить опыты, и мы должны пользоваться ими для того, чтобы расти, а не уничтожать себя.

Я мать двух девочек, одной из которых годик, а другой четыре. Я не работаю, так как считаю, что должна оставаться дома со своими дочками.

Я заочно учусь, с тем чтобы вновь пойти работать, когда мои дочери пойдут в школу. Моя проблема такова: мне трудно принять тот факт, что я зависима в финансовом отношении, когда возникает вопрос об удовлетворении моих личных потребностей—например, если я хочу записаться на курсы, купить себе платье и т. п. Что я могу сделать?

В вашем вопросе вы не упоминаете о супруге, но я предполагаю, что он у вас есть и является единственной финансовой опорой семьи.

Когда вы приняли решение оставить работу, говорили ли вы об этом с вашим супругом?

Приняли ли вы с ним четкие обязательства? Является ли обоюдным желанием то, что вам одной придется сидеть дома с детьми? Если он предпочитает, чтобы вы работали, так как его зарплаты едва хватает на то, чтобы оплачивать все расходы, а вы, тем не менее, решили бросить работу, то трудно требовать от него больше денег. Вам самой надлежит изыскать другой способ заработать дополнительные деньги. Вы можете либо брать работу на дом, либо работать неполный рабочий день, когда ваш супруг остается дома с детьми.

Но если в вашем семейном бюджете имеются излишки, а вам трудно просить денег у супруга или использовать часть этих излишков, то вы должны изменить свой образ действий. Он идет от вашего верования, которое не является благотворным для вас, поскольку не приносит вам радости в жизни.

Сомневаетесь ли вы в стоимости ваших услуг? Считаете ли вы, что оставаться дома в интересах семьи не настолько важно, чтобы это можно было приравнять к зарплате? А если бы ваш муж должен был оплачивать услуги няни, домработницы, человека, занимающегося покупками, швеи и т. д., вы подсчитали, во сколько бы ему все это обошлось? Мне очень нравится

использовать выражение «домашний инженер» для обозначения домохозяйки. Это — специальность сама по себе.

Подсчитайте стоимость ваших услуг и назовите ее супругу. Постарайтесь договориться с ним о том, чтобы каждую неделю у вас была собственная зарплата, которую вы могли бы использовать, как вам заблагорассудится.

Говорят, что все существует в изобилии и что достаточно обратиться с просьбой к Вселенной, чтобы воспользоваться этим. Почему же, несмотря на мои неоднократные просьбы, мне не удается достичь финансового изобилия?

В вас, очевидно, сидят страхи; целый набор верований блокирует ваши просьбы. То, во что вы верите, сильнее того, чего вы хотите. Чтобы осознать эти бессознательные верования, которые вас блокируют, советую вам прочесть третью книжку из этой серии, посвященную верованиям.

Вы говорите, что для того, чтобы получить изобилие, необходимо давать. Если я выиграю миллион, должен ли я отдать его или по крайней мере большую его часть?

Во-первых, люди, надеющиеся выиграть деньги в лотерею, признаются, что не верят в себя, в свою творческую способность. Они хотят, чтобы это пришло извне. Я говорю не о тех, кто покупает лотерейный билет случайно, а о тех, кто это делает регулярно каждую неделю.

Закон причины и следствия гласит, что нужно давать, чтобы получать; это верно для всех сфер жизни. Тот, кто легко дает из своего имущества, своих денег, своей любви, свидетельствует о своем состоянии процветания. Он знает в глубине души, что это у него будет всегда. Именно это убеждение и создает все большее и большее изобилие в его жизни.

Те, кто считает себя обязанным давать, когда они зарабатывают приличную сумму денег, не находятся в состоянии процветания. Они дают потому, что чувствуют себя виноватыми, что заработали эту сумму. Они не считают, что сами создали это в своей жизни. Они считают, что это пришло извне и что, следовательно, это должно туда и вернуться. Эти люди, как правило, быстро расстаются со своим богатством.

Вот небольшая история, которую я хочу рассказать в этой связи. Молодой человек выиграл два миллиона и раздал их всей своей семье, своим дедушкам, бабушкам и друзьям. Часть денег он оставил на осуществление своих прихотей. Через два года, когда у него от них ничего не осталось, он обратился к тем, кому он дал большие суммы, с просьбой одолжить ему денег. Они ответили ему:

«Нет, я не хочу давать тебе займы, ты слишком большой транжира и не умеешь распоряжаться деньгами».

По законам изобилия, дарение является таковым, когда оно делается с радостью, без ожиданий, только ради того, чтобы доставить удовольствие другому. Когда вы даете в результате обязательства или для того, чтобы не чувствовать себя виноватым, то ваша мотивация неправильна. Такое мотивированное страхом дарение — не настоящее дарение. Для того чтобы проверить, сделали ли вы настоящее дарение, задайте себе следующий вопрос: «Если бы человек, которому я даю свои деньги, использовал их не так, как я думаю или хочу, расстроило бы это меня.» Если ваш ответ отрицательный, то это настоящее дарение! Если ответ положительный, будьте правдивы с самим собой и с другим человеком. Скажите ему, что у вас есть ожидания и что вы даете ему свои деньги на определенных условиях. Когда ожидания и условия приняты с той и с другой стороны, то может быть достигнута гармония.

Тем самым вы осознаете, что не всегда можете давать без ожиданий. Приняв себя и дав себе право быть таким в настоящую минуту, вы сможете все чаще и чаще осуществлять настоящие дарения.

Является ли причиной экономического кризиса то, что этого хотело и так решило большинство?

По некоторым утверждениям, решение о наступлении экономических кризисов, случающихся раз в семь лет, принимают крупнейшие финансисты, заправляющие финансами планеты Земля. Так ли это обстоит на самом деле или не так, не важно. Главное заключается в том, что мы пользуемся этой ситуацией для того, чтобы прожить плодотворный опыт.

Подобные ситуации заставляют нас развивать свою волю, свою веру и предпринимать

больше действий. Тот, кто поддается влиянию, жалуется на ситуацию и ничего не делает, только ожидает, когда все изменится с помощью внешних сил, — такой человек оказывается очень несчастным. Он не пользуется предоставленной ему возможностью для развития своих творческих возможностей.

Что касается меня, то с тех пор, как я начала заниматься программой «Слушай свое тело», я пережила два экономических кризиса и пришла к выводу, что, даже если это и не всегда было приятно, суровый опыт в значительной степени обогатил меня и мою команду. Это позволило нам пересмотреть нашу систему ведения бюджета, добиться экономии денежных средств и больше жить в своем настоящем. Именно такие ситуации и позволяют проверить силу и добрую волю каждого.

Вы утверждаете, что деньги — это циркулирующая энергия. Что вы скажете о людях, которые экономят деньги, чтобы побольше накопить их на будущее? Что нужно делать, чтобы избавиться от этого страха перед нехваткой денег? Те, кто копит деньги из страха, что им их не будет хватать, не верят, что деньги являются циркулирующей энергией. Они скорее верят в то, что это — благо, которое приходит к ним всего один раз. Они также не верят в свою способность созидать. Те же, кто в это верит, знают, что если им удастся заработать много денег один раз, то они всегда смогут повторить этот опыт.

Не верить в свои способности к созиданию — все равно что отрезать себе обе физические ноги. Это затрагивает также эмоциональное и ментальное тело, так как неверие в себя наполняет жизнь сомнениями, стрессами, тревогой и страхами. Помните также, что любые деньги, которыми располагает человек, не могут сделать его счастливым, так как счастье должно идти изнутри. Вот почему такое количество людей имеет с возрастом проблемы с ногами.

Лучшее средство, позволяющее избавиться от страха, что в будущем вам не будет хватать денег, заключается в том, чтобы не забывать, что наша способность созидать не исчезает с возрастом. Напротив, она может с каждым годом все больше развиваться.

Вы часто повторяете, что очень важно жить в настоящем времени. Означает ли это, что мы должны тратить свои деньги сейчас, а не экономить их на будущее?

Вовсе нет. Жить в настоящем времени — это любить то, что мы проживаем в каждое мгновение, это наполнять радостью то, что мы делаем, и видеть полезность каждого прожитого опыта.

Тот, кто экономит деньги сейчас из страха, что ему не хватит их в будущем, не проживает свое настоящее время. Как только страх начинает мотивировать действия кого-либо, этот человек не проживает своего настоящего времени. Он живет в будущем.

Тот, кто хорошо чувствует себя в том, что он проживает здесь и сейчас, и при этом экономит для создания запаса на тот случай, если ему вдруг представится возможность выгодно использовать эти накопления, полностью живет в настоящем времени.

Точно так же обстоит дело и с человеком, который тратит два часа своего времени на планирование очередных рабочих недель или будущего отпуска. Если он занимается этим планированием с удовольствием, а не с чувством беспокойства, значит, он живет в своем настоящем времени.

Я недавно распродала наследственное имущество своей матери, поскольку была исполнительницей завещания. Среди этого имущества был дом, который я оценила и продала. Его хотел купить мой брат, но так, чтобы заплатить при этом меньше оценочной стоимости. Поэтому я продала дом другому покупателю. Мой брат и его жена остались недовольны моими действиями и теперь не разговаривают со мной. Я чувствую, что поступила правильно; тогда почему они так реагируют? Больше всего меня огорчает то, что я перестала видаться со своими племянниками. Как мне быть?

Несомненно, ваш брат считает, что внутри семьи следует применять специальные расценки. Для него покупка этого дома по цене, которую он предлагал, явилась бы свидетельством вашей любви к нему. Вы же по-другому проявляете свою любовь. В этой ситуации для вас главным было правильно выполнить возложенную на вас задачу.

Таким образом, ваш брат больше значения уделяет плану «иметь», в то время как вы считаете более важным план «делать». Ни один из вас не лучше и не хуже, чем другой. Просто

вы разные, и очень важно, чтобы вы приняли свои различия.

Объяснились ли вы таким образом со своим братом и своей невесткой? Вы способны поставить себя на их место и почувствовать то, что они пережили? Это упражнение поможет вам развить свое сочувствие.

Поделитесь с ними тем, что вы переживаете, раскройтесь им, будьте правдивой. Внимательно выслушайте их, дайте им высказаться, а не пытайтесь объяснить свое поведение. Этот способ окажется благотворным для вас и позволит вам добиться прекрасных результатов.

Когда речь идет о долгах, что можно сказать о незначительных суммах, которые нам должны некоторые люди? Правильно ли считать, что если нужно дать взаймы кому-то 200 долларов, то лучше их ему просто отдать, чем породить новые волны безденежья у этого человека?

Иметь долг не обязательно означает испытывать состояние нехватки денег. Мне очень нравится определение: долг — это степень доверия других к нам.

Долг перестает быть благотворным, если человек выражает беспокойство по его поводу. Это обычно случается с людьми, которые влезают в долги, переоценивая себя. Они должны задать себе вопрос: «Если бы меня попросили немедленно вернуть долги, то хватило бы моего имущества для их покрытия.» Если ответ будет положительным, то они должны верить в себя настолько, насколько в них верили другие, одалживая им деньги. I

Более того, сам факт, что мы даем взаймы деньги кому-то другому, не может вызвать у этого человека состояние нехватки. Это состояние, как и процветание, проявляется изнутри самого человека.

Когда человек живет в состоянии нехватки, вы можете дать ему большую сумму денег, и это ничего не изменит в его положении. Он по-прежнему будет находиться в том же состоянии, испытывать тот же страх. Только он сам может изменить свой образ мыслей.

Конечно, если вы хотите просто отдать деньги, вы можете это сделать, но делайте это ради удовольствия давать, а не для того, чтобы изменить состояние другого. Можно ли вообще не иметь пределов, то есть по-настоящему жить без всякого предела? В нашем материальном мире, который включает в себя физический, эмоциональный и ментальный уровни, это невозможно. Эти три плана имеют пределы. Однако каждый человек создает свои собственные пределы в соответствии со своими верованиями, своими опытами и своей волей. Возьмем пример физического плана: человек может поднять максимальный вес в 50 кг. Поскольку это является его пределом, то он не может поднять больший вес. Другой человек, тренирующийся на протяжении долгого времени, легко поднимет вес, тяжелее в два или в три раза.

Точно так же дело обстоит и в эмоциональном и ментальном планах. С практикой и опытами пределы расширяются, но те, кто хочет слишком быстро их преодолеть, рискуют сломаться или заболеть. Любое обучение осуществляется постепенно.

Что же касается изобилия в вашей жизни, то с ним дело обстоит аналогичным образом. Чем больше вы думаете, говорите и действуете в соответствии с законами изобилия, тем шире становятся ваши пределы.

Духовный мир — это единственное измерение, не имеющее никаких пределов. Мы испытываем это состояние беспредельности, когда материальный мир перестает управлять нашей жизнью, когда мы познаем в глубине собственной души, что мы являемся БОГОМ.

Мой муж только и говорит, что о деньгах и материальных благах. Меня это утомляет. Что мне сделать, чтобы больше не слышать его?

Известно ли вам, что вас сильнее всего беспокоит в этой ситуации? Считаете ли вы, что супруг уделяет слишком большое внимание материальным вещам? Помните, что когда один человек критикует другого, то он критикует самого себя. Действительно, образ действий, который нам не нравится у кого-то другого, указывает на то, что, действуя подобным образом, мы не приемлем себя.

Может, вы тоже равнодушны к материальным благам, но не даете себе право быть такой? Может, вы контролируете себя, делая вид, что деньги и материальные блага не важны для вас? Если да, то вы не правдивы с самой собой. Если же вы не уверены в этом, или даже если убеждены в том, что к вам это не относится, советую спросить у людей, которые вас знают, не

заметили ли они вашего пристрастия к определенным материальным благам. Если вы не приемлете собственного пристрастия, то оно будет становиться все более и более сильным. Это будет требовать от вас все более жесткого контроля за собой, чтобы не разоблачить себя.

Поэтому дайте себе право быть приверженной к материальному. Примите себя такой на настоящий момент, не осуждая и не критикуя себя. Таким образом и развивается любовь к себе. Тогда вам будет гораздо легче принять вашего супруга. Разумеется, если вы будете затыкать себе уши или пытаться изменить супруга, вам не удастся добиться перемен в ваших отношениях. Только через принятие может быть достигнуто значительное улучшение ваших супружеских отношений. Теория зеркала, на мой взгляд, наиболее эффективно позволяет достичь этого принятию. Более подробно понятие зеркала в супружеской паре я раскрываю в первой книжке этой серии под названием «Интимные отношения».

У меня очень сильно болит нижняя часть спины и седалищный нерв. Мне сказали, что эти недомогания связаны с деньгами. Так ли это?

Действительно, боли в нижней части спины и в седалищном нерве связаны либо с деньгами, либо с материальными благами.

Вот метафизическое описание этих двух недомоганий, данное мною в книге «Кто ты?»:

Проблемы с нижней частью спины возникают у человека, который слишком беспокоится о своей материальной жизни: он понапрасну тревожится о своей работе, своих материальных благах, своих деньгах, одним словом, обо всем том, что связывает его с материальным аспектом, с физическим миром Земли. Подобный образ действия часто порождает у него сдерживаемое им уныние, отсутствие радости. Часть спины, расположенная в основании позвоночника, именуемая крестцом, — очень важная наша поддержка и опора. Человек, нуждающийся в больших материальных благах, чтобы ощущать опору в жизни, притягивает много проблем к этой части своего позвоночника. Материальные блага должны использоваться для нашего сближения с Богом, а не для того, чтобы ощущать опору в жизни. Твоя опора — это ты сам! Ты получил все возможности в мире для созидания своей жизни, что бы там ни случилось! Когда человек ощущает, что у него нет опоры, то чаще всего это происходит потому, что он невыносим. Это человек, который желает, чтобы другие всегда делали то, чего он хочет, когда он хочет и как он хочет. Спустя некоторое время у людей пропадает всякая охота поддерживать такого негибкого человека. Если ты нуждаешься в поддержке в своей жизни, необходимо, чтобы ты согласился с тем, что другие поддерживают тебя по-своему. Если ты не приемлешь того, что это делается по-другому, а не так, как того хочется тебе, сделай этой сам! Во всяком случае, ты можешь сделать все сам, придерживаясь более положительного и менее зависимого от других образа действий. Проблемы с нижней частью спины возникают также у человека, который часто обвиняет других в собственных трудностях. Эти же проблемы могут проявиться и у человека, который определяет свою значимость как человека исходя из своих материальных благ, вместо того чтобы принять себя как духовное существо, обладающее способностью созидать свою жизнь и существующее ради безусловной любви.

Седалищный нерв является самым длинным нервом в человеческом теле. Он начинается в поясничной области позвоночника, пересекает ягодицу, бедро и ногу и заканчивается в ступне. Боли в седалищном нерве указывают на страх перед нехваткой денег и на неуверенность в своем будущем. Для того чтобы выяснить свою степень зависимости от денег, задай себе следующий вопрос: «Если бы я лишился моей работы или денег, которыми я располагаю на сегодняшний день, какой была бы моя реакция?» Этот недуг часто наблюдается у людей, которые пытаются убедить себя в том, что деньги или материальные блага не являются такими уж важными. Послание, которое несет в себе этот недуг, очень конкретно: пора открыть для себя, что твоя истинная безопасность заключается в твоём внутреннем чувстве, а не в веровании в то, что она измеряется ценностью материальных благ, которыми ты обладаешь.

Мы продали наш дом, который нам совсем не нравился, с большими убытками. Долгое время мы подыскивали новый дом, который бы отвечал нашим потребностям с точки зрения городской жизни, ментальности соседей, окружающей среды, природы и самого дома как такового. Мы нашли и купили этот идеальный дом, но теперь я чувствую, что его трудно содержать в финансовом плане. Почему так происходит, ведь мне так хорошо в этом доме?

Вы просто-напросто переживаете отсутствие уверенности в себе и во Вселенной. Перевернули ли вы страницу, связанную с убытками, понесенными при продаже того дома? Может, вы решили, что владение домом связано с потерей денег? Если да, та забудьте как можно скорее об этих убытках! Деньги не исчезают. Они просто перемещаются из рук в руки. Вы умно поступили, когда прислушались к своим потребностям и нашли чудесный уголок для жилья.

Поэтому будьте за это признательны, благословляйте все дни и направляйте энергию на то, чего вы хотите, а не на то, чего вы не хотите.

Что мне делать с мужем, если его желания не совпадают с моими? Я бы хотела иметь больше денег, чтобы баловать себя, а он постоянно твердит, что мы счастливы, что мы имеем больше, чем другие члены нашей семьи, и что мне следовало бы довольствоваться тем, что у меня есть. Я не могу этого принять.

Ваш муж говорит вам лишь то, во что он верит. По его мнению, он не вправе требовать большего. Спрашивали ли вы у него о том, что бы с ним произошло, если бы он потребовал большего, или что он думает о тех, кто всегда требует большего? Если он ответит, что почувствовал бы себя эгоистом или поступающим несправедливо, если бы попросил большего, значит, он в это верит. До тех пор пока он будет в это верить, у него никогда не будет денег больше, чем есть. Но это его верование, и вы не можете за него изменить его. Только он может сделать это, причем когда ему захочется. Вы должны согласиться с тем, что вы разные люди.

Что касается вас, то если вы хотите больше денег, то только от вас зависит, чтобы их стало у вас больше, с тем чтобы баловать себя. Вы не можете зависеть от супруга или от кого-то другого в удовлетворении ваших желаний. Если вы способны желать нечто, то у вас есть все, чтобы проявить это желание. Когда и как вам удастся достичь этого, зависит от степени вашего желания, от вашей воли и действий, которые вы предпримете.

Я намереваюсь купить себе ресторан. Это моя давняя мечта. Я начинаю все сильнее верить в ее осуществимость. Я хожу на курсы и собираю необходимую информацию, но очень боюсь предпринимать энергичные действия. Я также боюсь неудачи. Что вы мне посоветуете?

Из вашего вопроса легко можно сделать вывод, что в настоящий момент ваши страхи сильнее вашей воли. И пока так будет продолжаться, вы не сможете купить себе ресторан. Когда вы сможете сказать: «Я хочу купить ресторан», а не «Я хотел бы купить ресторан», у вас уже будет больше шансов добиться осуществления своей мечты.

Я также вижу, что вы осознаете свои страхи. Это уже хорошо. Следующий ваш шаг заключается в том, что вы примете эти страхи, дадите им право на существование в данный момент, зная, что все, что живет, — временное. Приятие есть наиболее быстрый способ избавления от страха. Между тем продолжайте предпринимать действия.

Я вам советую также спросить себя: «Что самое страшное может со мной случиться, если я куплю ресторан. Что я могу потерять?» Когда вы дадите свой ответ, составьте план действий на тот случай, если бы действительно произошла эта потеря. Вы увидите, что существует решение для любой проблемы.

Я сама долгое время не решалась задать себе такой вопрос, поскольку считала, что заранее найденное решение на случай неудачи достаточно для того, чтобы вызвать эту неудачу. Я не хотела высказывать никакой так называемой негативной мысли. В конечном счете я поняла, что речь идет все-таки о составлении плана действий, а не об отрицательной позиции. Я успокоилась, сказав себе, что готова отвечать за последствия того, что собираюсь делать, какими бы ни были результаты. С тех пор такой подход помогает мне действовать с большей уверенностью в себе.

Хорошо также спросить себя: «Готов ли я к большому успеху, который будет иметь этот ресторан? Что может произойти в случае большого успеха?»

После того как вы рассмотрите все возможности, с учетом лучшего и худшего вариантов развития событий, отложите их в сторону и начинайте действовать, основываясь на лучшем из того, что вы знаете. Поскольку в своих действиях вы не руководствуетесь страхом, то можете быть уверены, что идете по верному пути.

Не забудьте также сказать своему внутреннему БОГУ: «Я хочу купить ресторан и делаю все, чтобы это произошло, но да исполнится Воля твоя. Предоставляю Тебе принять решение о конечном результате».

Помните о том, что все мы находимся на Земле, чтобы прожить опыты. Так что не существует неудач, есть только опыты, через которые мы имеем шанс внутренне вырасти.

Хотелось бы узнать ваше мнение и ваши чувства в отношении людей, участвующих в строительстве финансовой пирамиды, хотя в современном обществе подобный вид деятельности запрещен. Искренен ли человек, который соглашается участвовать в такой пирамиде?

Для тех, кто не знает, что такое финансовая пирамида, приведу пример таковой: несколько человек вкладывают, скажем, по тысяче долларов каждый. Эти люди обязуются привлечь других, которые в свою очередь вкладывают такую же сумму. Когда человек оказывается на вершине пирамиды, он может заработать, скажем, 25 000 долларов, то есть в двадцать пять раз больше того, что он в нее вложил.

Я выступаю как против финансовых пирамид, так и против лотерейных билетов. Ответ, данный мною на стр. 33—34 на вопрос: «Если я выиграю миллион, должен ли я им поделиться?», распространяется также и на людей, участвующих в этих пирамидах. Более того, эти люди рискуют гораздо больше, так как их действия незаконны. Однако если бы кто-нибудь спросил у меня сегодня, стоит ли ему участвовать в финансовой пирамиде, я бы посоветовала ему предварительно проверить, готов ли он отвечать за все возможные последствия подобного решения.

Вы спрашиваете меня о том, искренен ли человек, соглашающийся участвовать в финансовой пирамиде. Если он способен взять на себя ответственность, сознавая риск, которому подвергает себя, и сознает то, что проживает, ощущает и постигает в этом опыте, то да, этот человек искренен с самим собой.

Какую чакру мне следует открыть, чтобы достичь большего изобилия?

Если что-то и происходит в материальном мире, то вовсе не благодаря тому, что мы открываем чакру. Для того чтобы открылась чакра, необходимо личное преобразование на физическом, эмоциональном и ментальном уровнях.

Чакры — это основные энергетические центры энергетического тела, служащего посредником между физическим телом и другими более тонкими телами человеческого существа.

Таким образом, энергетическое тело непосредственно затронуто нашими физическими, эмоциональными и ментальными действиями. Именно эти действия и предопределяют гармоничное функционирование одной или нескольких чакр или же их блокирование.

Почему я великолепно чувствую себя с очень элегантными людьми, мне нравятся красивые дорогие вещи, и ощущаю себя ущербной в простом окружении?

Нет ничего плохого в том, что вам нравится быть окруженной красивыми людьми и красивыми вещами. Главное — определить причину этого. Может, это происходит потому, что вы считаете, что быть элегантной и иметь красивые вещи означает, что вы пользуетесь успехом? Если это так, то вы уделяете слишком большое внимание внешнему виду, и для этого вам приходится постоянно в определенной степени контролировать себя. Вам трудно принять идею, что вы не всегда красивы или элегантны.

Лучше всего было бы любить красоту просто за то, что она напоминает вам о БОГЕ во всем его великолепии. Если бы вы так делали, то не чувствовали бы себя ущербной в простом окружении. Вы бы просто констатировали отсутствие красоты в соответствии со своими собственными критериями. То, что вам кажется некрасивым, другим может казаться прекрасным. Вы должны принять идею, что люди отличаются друг от друга, что у них разное понятие красоты и что на нашей планете есть красота на все вкусы.

Поэтому научитесь видеть как можно больше красоты во всем том, что вас окружает, даже если это не всегда в вашем вкусе. Надо видеть БОГА повсюду, даже если иногда вы оказываетесь в месте, которое вам кажется менее красивым, или общаетесь с людьми, которых считаете недостаточно элегантными. Знайте, что все временно.

Как уговорить мужа перестать работать на двух работах ради оплаты наших долгов и как при этом обеспечить и достаточное количество денег, и присутствие мужа в доме? Он в это совсем не верит.

Первый этап для вас заключается в осознании того, что вы с супругом являетесь зависимыми людьми: ваш супруг зависит от денег, а вы зависите от его присутствия в доме. Посмотрите, насколько его присутствие оказывает вам моральную поддержку и приносит счастье, и осознайте, что точно такое же ощущение ему доставляют деньги.

Дав каждый себе право иметь соответствующие зависимости, вы сможете прийти к компромиссу. Вам не нужно убеждать его в необходимости измениться или принять вашу точку зрения, чтобы доставить вам удовольствие. Ваша точка зрения является вашей точкой зрения, а его точка зрения — его точкой зрения. Поговорите об этом с ним и осознайте, что вашим супругом движет любовь. Для него приносить вам деньги означает проявление к вам любви. Вашим же проявлением любви является давать ему свое присутствие. Вы можете, например, сказать ему: «Каким, образом могли бы мы вдвоем с учетом наших нынешних зависимостей найти общий язык. Ты хочешь иметь больше денег, а я нуждаюсь в твоём присутствии».

Нельзя забывать и о ваших долгах. У вас действительно столько долгов? Существует ли средство наладить выплаты по ним таким образом, чтобы обходиться одной зарплатой? Или вы со своей стороны можете пойти на поиски дополнительного заработка, работая в те же часы, что и ваш муж? Таким образом, вы будете иметь и деньги, и его присутствие. Я убеждена, что вы сумеете сообща найти золотую середину.

Что вы скажете о дефиците федерального бюджета?

Правительство страны есть отражение того, что происходит у большинства жителей этой страны. В настоящее время федеральное правительство распоряжается своим бюджетом так же, как это делает большинство из нас: все больше и больше влезая в долги.

Когда общество изменится, изменится и правительство. Мы являемся правительством!

Когда у меня появляется большая сумма денег и я помещаю ее в банк вместо того, чтобы дать ей возможность циркулировать, то не закрываю ли я тем самым дверь перед изобилием?

Все зависит от мотивации, стоящей за этим решением. Может, вы делаете это из страха, что вам их не хватит в будущем? Если да, то вы действительно закрываете дверь перед изобилием. Если же вы это делаете просто потому, что пока не знаете, как распорядиться этими деньгами, и помещаете их в банк в ожидании ответа на этот вопрос, то это совсем другое дело. Можно легко узнать, хорошее или плохое решение вы принимаете для себя, проверив, не мотивировано ли оно страхом.

Мой муж испытывает панический страх перед безденежьем, несмотря на то что у него есть постоянная работа и даже его супруга имеет надежную работу. Как мне быть и что ему сказать?

Пытались ли вы просто поговорить с ним о его страхах? Спрашивали ли вы его, задавал ли он себе вопросы по этому поводу, думал ли он об этом? Боялся ли его отец нехватки денег? Если да, то что чувствовал он, будучи ребенком, когда видел, что отец боится этого? Осуждал ли он отца? Когда мы осуждаем родителей, мы в конечном счете становимся такими же, как они. Было бы интересно, чтобы вы поговорили с супругом, не пытаясь при этом образумить его и не читая ему мораль. Выслушайте его, задайте ему другие вопросы и примите его в его опыте. Тем самым вы поможете ему стать более сознательным и понять, что его страх является скорее мнимым, чем реальным.

Это злую шутку играет с ним его бьющее через край воображение. Он страдает и продолжает питать свой страх, который будет забирать все большую власть над ним в его жизни. Спросите его, как он ощущает себя с этим страхом? Осознает ли он его масштабы? Может быть, этот страх для него вовсе не очевиден. Скажите ему, что по этой теме продаются прекрасные книги. Вы можете также посоветовать ему посетить занятия или, если он предпочитает, пройти курс личной терапии, чтобы научиться преодолевать свои страхи.

Научитесь видеть ребенка внутри человека, когда он переживает подобный страх. Вполне возможно, что в раннем детстве ваш супруг пережил большой страх, а затем вытеснил его глубоко в подсознание. Это было настолько болезненно для него в то время, что он не позволил

себе пережить до конца этот страх, который и остается по-прежнему заблокированным внутри него.

Вы говорите, что освобождение от ненужных вещей — это один из законов изобилия. Я полностью перебрала свой гардероб и хочу обновить его. Но не могу решиться, так как боюсь истратить на это все свои сбережения. Я говорила себе, что можно и повременить; но тут у меня появилась боль в середине спины. Может, это послание мне, чтобы я все-таки сделала это?

Освободиться от лишних вещей означает заставлять циркулировать материальные блага, с тем чтобы подготовить место для чего-то нового. Это, в частности, касается людей, которые хранят кучу вещей, которыми даже не пользуются, из страха, что однажды, когда из этих вещей, возможно, им что-то понадобится, этого у них не окажется.

Рекомендуется регулярно выявлять вещи, которыми вы не пользовались в течение года, и продавать их, выбрасывать или раздавать. Возможно, эта одежда, мебель, сувениры, еда и т. д. пригодятся кому-то другому. Ваши вещи таким образом превращаются в энергию, которая циркулирует, а не остается застывшей без движения.

Вижу, что вы уже сделали это. Bravo! Но это не значит, что вы должны немедленно заменить все то, от чего освободились. Позвольте Вселенной заняться этим вместо вас. Скажите ей: «Ну вот, теперь есть место и для нового. Я рассчитываю на то, что ты приведешь меня к этому новому» В действительности же вы отдали приказ своему внутреннему БОГУ и всей его способности созидать.

Впоследствии будьте внимательны к тому, что с вами происходит. Возможно, кто-нибудь предложит вам красивую одежду, вы узнаете о распродаже, купите одежду в одном, другом месте и т. д. Вы должны делать это без каких-либо усилий и без волнения.

Боль, которую вы ощущаете в середине спины, говорит о том, что вы недостаточно поддерживаете себя в своем решении. Этот недуг приказывает вам дать себе право сохранить немного своих сбережений и не пытаться немедленно обновить гардероб. Обновление вашего гардероба не должно лежать на вас тяжким бременем. Научитесь не вмешиваться в ход событий и откажитесь от «когда» и «как». Перестаньте решать все это заранее, и вы будете поражены результатами.

Я потерял 200 000 долларов и обанкротился. Почему это произошло? Что мне делать для того, чтобы вернуть себе то, что я потерял, и заработать еще больше?

В одном из моих ответов я уже объяснила причины банкротств (см. стр. 31). Из вашего вопроса следует, что вы не приняли банкротства. Продолжая сожалеть о прошлом, вы тем самым отгораживаетесь от новой энергии изобилия, которая могла бы циркулировать в вашей жизни, но которая проходит мимо вас, поскольку вы от нее отгородились.

Вы не можете вернуть себе то, что потеряли, поскольку вы ничего не потеряли. Деньги, которые, по вашим словам, вы потеряли, просто в этот момент циркулируют в другом месте. Если в течение дня небо покрыто тучами и вы не видите солнца, означает ли это, что оно пропало? Нет. Вы знаете, что оно находится там и что вы сможете им воспользоваться, как только рассеются тучи. Точно так же и деньги никуда не исчезли; как только ваши страхи, ваши верования (тучи) рассеются, вы вновь сможете ими воспользоваться.

А теперь переверните страницу, признав при этом то, что вы пережили, когда эта 200 000 долларов временно циркулировали в вашей жизни. Знайте, что их всегда циркулирует больше.

Составьте список всего того, чему вы научились благодаря опыту банкротства, и двигайтесь вперед с признательностью за то, чему вы научились.

Как мне вести себя с человеком, который постоянно контролирует свои часы работы и данное ему поручение, а также часы работы и поручения, данные другим служащим?

Этот человек проявляет неуверенность в себе и в других. Вы не можете вернуть ему эту уверенность. Только он сам может это сделать.

Что касается вас, вам следует лишь констатировать эту неуверенность, проявить большое сочувствие к этому человеку и дать ему право быть таким, какой он есть. Вам предоставляется прекрасная возможность научиться любить без каких-либо условий.

Если вас расстраивает его образ действия, советую вам проверить, что вас действительно в

нем расстраивает, и согласиться с тем, что то, что вы осуждаете у другого человека, является частью вас, которую вы пока еще не приняли. Дайте право этой части вас на существование, и у вас проявится гораздо больше сочувствия к другому. Вот прекрасное средство для развития любви к самому себе.

Закрывает ли мне путь к изобилию то, что я пытаюсь платить меньше налогов?

Если вы пользуетесь всеми разрешенными законом средствами для того, чтобы платить меньше налогов, я называю это сообразительностью.

Однако если вы прибегаете к противоречащим закону средствам, то посмотрите, какой страх мотивирует ваши действия. Стремиться платить меньше налогов из страха действительно в некоторой степени закрывает вам путь к изобилию.

Помните, что мы всегда пожинаем то, что сеем. Даже если правительство и не ведает о налоговом правонарушении, то закон причины и следствия все равно действует. Этот закон неизблем. Он действует сам по себе и очень справедлив. Если человек берет что-то у другого без его разрешения, то когда-нибудь кто-то другой возьмет что-то и у него самого. Готовы ли вы отвечать за последствия этого?

Что делать, когда женщина не работает, а ее материальные потребности удовлетворяет ее муж?

В вашем вопросе чувствуется неприятие того, что ваш супруг материально поддерживает вас. Спросили ли вы у вашего супруга, как он переживает подобную ситуацию? Заметили ли, что на самом деле происходит внутри вас? Пытались ли до настоящего времени объяснить супругу, что вы переживаете по поводу этой ситуации?

Очень важно знать, что Вселенная поддерживает потребности всех, но разными способами. В вашем случае вам оказывается поддержка через вашего супруга. Может быть, это не будет продолжаться всегда. Одни люди удовлетворяют свои потребности благодаря своей зарплате, личным доходам, другие же — благодаря полученному наследству, денежным выигрышам и т. д. Главное — осознавать то, что вам посылает Вселенная, и благодарить ее за это.

Причиной бедности стран Юга является их эксплуатация странами Севера. Если денег достаточно для всех, то каким образом научить жителей Эфиопии или Сомали соответствовать своим истинным потребностям? Каковы причины такого различия?

Я уже дала ответ на аналогичный вопрос в начале этой книги по поводу того, что половина населения нашей планеты живет в условиях бедности (см. стр. 17).

Что касается эксплуатации стран Юга странами Севера, то ответственность за это лежит на нас всех. Мы не можем обвинять только крупных финансистов, которые думают лишь о власти да о накоплении денег.

Вот пример: страны Севера сбывают свои токсические отходы странам Юга под предлогом утилизации этих отходов и создания тем самым рабочих мест. Эти отходы отравляют южан, поскольку в значительной степени загрязняют окружающую среду и оказывают непосредственное губительное воздействие на людей. Готовы ли вы лично уменьшить потребление используемых вами всевозможных новых товаров, от которых остаются загрязняющие отходы — пластик, баллончики из-под аэрозолей и т. д.?

Только тогда, когда в каждом из нас произойдет полное изменение потребительской культуры, можно надеяться на полное изменение и в масштабах всей планеты. Когда каждый из нас будет всей душой заботиться о гармонии на планете, мы сумеем по-настоящему помочь странам Юга. Самым лучшим уроком является собственный пример.

Не влечет ли за собой финансовое процветание эксплуатацию более бедных и слабых, чем мы, людей?

То, о чем вы говорите, является распространенным верованием. Трудно поверить, что можно разбогатеть честным путем, не эксплуатируя кого-то. И только тот, кто становится богатым, действительно и по совести знает, эксплуатировал ли он сознательно других.

Кроме того, слово «эксплуатировать» очень относительно. Например, человек может решить, что его услуги стоят столько-то. Одни могут решить, что за такую цену их эксплуатируют, тогда как другие могут счесть ее очень разумной.

В действительности же человек, который считает, что его эксплуатируют, это тот, кто

позволяет себя эксплуатировать, потому что не сумел вовремя установить свои пределы. Поэтому именно ему надлежит утвердиться и установить свои пределы.

Я заметила, что те, кто настойчиво идет вперед и умеет по-настоящему требовать, частенько слынут эксплуататорами. Люди, которые считают их таковыми, это те, кому трудно определиться с тем, чего он хочет, и перейти к действию. Поэтому фактически они завидуют тем, кто способен это сделать.

Как вести себя с человеком, который просит у нас на улице милостыню?

Лица, просящие милостыню на улице, предоставляют нам благоприятный случай для того, чтобы научиться давать без каких-либо условий, то есть даже тогда, когда мы не одобряем их способ зарабатывать себе на жизнь иди не согласны с тем, как они употребляют полученную милостыню.

Когда я приехала в Монреаль в 17-летнем возрасте, я впервые увидела людей, просящих на улице милостыню. Это меня возмутило. Я осудила их, сказав себе: «Какой позор! Так низко опуститься!» Это же настоящий ад — жить лишь ради того, чтобы напиться или принимать наркотики, и при этом быть не в состоянии даже заработать себе на жизнь». Я не хотела давать им денег, так как считала, что тем самым я потворствовала бы их пороку. Если бы я была уверена в том, что они наедятся досыта на мои деньги, то я бы их им дала. Но поскольку я считала, что они их пропьют, я их им не давала.

Это и называется давать с условиями. Мне хотелось, чтобы они использовали мои деньги так, как я считаю это нужным. С тех пор я узнала, что подобный образ действий не позволяет открыть себя изобилию.

Советую подавать что-то этим людям и даже подавать им в двойном размере по сравнению с тем, что вы первоначально собирались им подать.

Представьте себе счастье этого человека, когда он увидит, сколько денег вы ему подали, и этого будет достаточно для того, чтобы принести каплю счастья и вам. Это и есть настоящее дарение!

Вступают ли в противоречие с законами изобилия пенсионные фонды?

Пенсионные фонды были учреждены в эпоху Рыб. Одно из популярных в эту эпоху верований заключается в том, что необходимо экономить на старость. Однако мы можем констатировать, что всевозможные пенсионные фонды переживают период упадка. В их кассах остается все меньше и меньше денег. Возможно, этим фондам придется исчезнуть.

Эпоха Водолея призывает нас жить своим настоящим временем, и то, что мы переживаем сегодня, предопределяет наше будущее. Большинству людей очень трудно представить, что даже в старости можно зарабатывать себе деньги. Этот страх происходит оттого, что мы по-прежнему считаем, что деньги нужны для приобретений. Но деньги — это всего лишь одно из многих средств обмена. У пожилого человека есть множество способов удовлетворить свои потребности.

Я знаю нескольких человек, которые по-настоящему стали жить в изобилии уже после ухода на пенсию, начав новую карьеру. Очень часто именно после ухода на пенсию человек решает заняться тем, чем всегда хотел заняться. Секрет заключается в том, чтобы научиться развивать свои творческие способности и поверить в свой большой внутренний потенциал.

Эра Водолея — это эпоха «быть», «делать» и «иметь». «Быть» должно идти на первом месте. Таким образом, нам нужно ответить своим истинным потребностям, а остальное придет естественным образом. Для этого нам следует жить в своем настоящем времени.

Поэтому, чтобы узнать, вступают ли пенсионные фонды в противоречие с законами изобилия, лучше всего, на мой взгляд, проверить, не мешает ли перечисление ваших денежных излишков в какой-либо фонд осуществлению вашей нынешней мечты. Если да, то этот фонд не помогает достижению изобилия в вашей жизни.

Если же, напротив, вы можете реализовать свою мечту, отправиться в путешествие и при этом перечислить деньги в фонд, то это не противоречит закону изобилия.

Соответствует ли законам изобилия заработок денег с помощью такого законного способа, как конфискация имущества?

Что бы вы ни делали, будь то по человеческому или духовному закону, важнейшим

моментом является ваша мотивация. Человеческие законы были созданы для того, чтобы помочь людям жить более гармонично. Однако эти же законы одновременно являются несправедливыми, так как не могут учитывать мотивацию каждого человека.

Однако я уверена, что чем больше люди будут обращаться к божественному в себе, тем совершеннее со временем станет правовая система.

Счастье и гармонию человека определяет то, что он несет в своем сердце. Если вы ставите себе цель воспользоваться ситуацией, не проявляя ни малейшего сочувствия к другому, то в свое время пожнете аналогичное.

Другой же человек может воспользоваться конфискацией имущества, купить и перепродать его, получить прибыль и находиться при этом в полной гармонии с самим собой. Только ему известны все обстоятельства; только он один знает свою мотивацию.

Несколько лет назад я начала работать над собой, и чем сознательнее я становлюсь, чем больше развиваюсь, тем больше страха я испытываю перед деньгами. Когда я не задавала себе вопросов, все было нормально. Что происходит? Нормально ли это?

То, о чем вы упоминаете в вашем вопросе, — довольно распространенное явление. Работая над собой, вы обнаружили страхи, которые вам раньше удавалось подавлять в себе. Многие действуют таким образом, но рано или поздно эти страхи усиливаются и в конце концов проявляются с еще большей силой. Вот почему некоторые говорят, что с возрастом они боятся сильнее. Эти страхи существовали всегда. Считайте себя счастливой, поскольку вы их осознаёте. Это означает, что вы фактически проделали значительную часть работы.

Чтобы знать, что делать дальше с вашими страхами, отсылаю вас к моей книжке «Страхи и верования» из этой серии.

Для того чтобы лучше осознать то, что следует изменить в моей жизни, мне для начала необходима помощь извне. Я имею в виду курсы, лекции, книги, но на все это необходимы деньги, а у меня их нет. Как мне быть?

Помощь, в которой вы нуждаетесь в настоящий момент, ничем не отличается от других видов помощи. Когда вы нуждаетесь в помощи врача, адвоката, владельца гаража, маляра или психолога, за это надо платить, людям, предоставляющим эти услуги, также нужно зарабатывать себе на жизнь.

Некоторые из тех, кто посещает курсы «Слушай Свое Тело», сталкиваются с финансовыми проблемами. Те, кто действительно чего-то хочет, находят средства добиться этого. Хотеть — значит мочь! Это касается всех без исключения людей. Вот некоторые из средств, которыми, по моим наблюдениям, пользовались люди, действительно стремившиеся добиться своего:

- Они договаривались с нами об урегулировании вопросов, связанных с оплатой курсов.
- В обмен за посещение курсов они выполняли для нас определенную работу.
- Они занимали деньги у кого-то.
- Они продавали вещи, которые, в общем-то, им были больше не нужны.
- Они устраивались на работу с неполным рабочим днем, чтобы быть в состоянии оплачивать свои дополнительные расходы.

У этих людей есть общая черта: их решимость. Они не говорят: «Когда мне повезет и у меня будут деньги, тогда я и пойду на курсы». Они предпочитают говорить: «Я решил, на какие курсы хочу ходить и когда хочу на них ходить». Они отмечают этот день в своих «еженедельниках», записываются на курсы, а затем проявляется и средство оплаты.

Это напоминает мне о первых курсах личностного роста, которые я посещала. Я присутствовала на информационной встрече и говорила себе: «Меня очень привлекают эти курсы, но, к сожалению, у меня на них нет времени. Когда-нибудь, когда у меня будет время, я запишусь на них». В тот же момент я слышу слова ведущего: «Если то, что я предлагаю, нравится вам, то причина, по которой вы не можете записаться, как раз и является причиной, по которой вы должны записаться. То, что вам мешает это сделать, стало хозяином, который вместо вас управляет вашей жизнью». Эта фраза буквально потрясла меня. Она помогла мне осознать, что в течение многих лет я работала все упорнее и упорнее... и не уделяла времени себе.

Те курсы проводились в выходные, два дня подряд. Но, несмотря на то что эти два дня были

самыми напряженными и ценными в моей рабочей неделе, я решила немедленно записаться на курсы, совершенно не зная, каким образом сумею организовать свои дела. Мне удалось это сделать, и без этого решения учение «Слушай Свое Тело», возможно, и не существовало бы, поскольку эти курсы стали моей отправной точкой в личностном росте и фантастическим откровением для меня.

То, что пережила я, применимо и к вашей ситуации. Вашей жизнью управляют деньги. Если ваш кошелек говорит да, то вы действуете, если же он говорит нет, то вы покоряетесь. Только вы сами должны принять решение действовать по-другому в будущем, с тем чтобы изменить ситуацию, которая, несомненно, вам не по душе.

Хотелось бы узнать, почему духовные поиски и занятия по личностному росту оказываются такими дорогостоящими?

По правде говоря, никто не может по-настоящему ответить на этот вопрос, так как стоимость услуг в любой области, как правило, устанавливается предлагающим эти услуги человеком в соответствии с понесенными им затратами. Устанавливая тариф за предлагаемые услуги, этот человек учитывает все годы подготовки, принесенные им жертвы, проведенные исследования и затраченные деньги — все это было необходимо для того, чтобы теперь он мог оказать вам эту услугу.

Поэтому понятие «дорогостоящие» очень относительно. Для одних платье или одежда за 100 долларов стоят дорого, тогда как для других эти же вещи были бы дорогостоящими, если бы за них им пришлось заплатить 500 долларов. Всегда всё зависит от ваших приоритетов, ваших пределов и от того, как высоко вы себя сами оцениваете.

Случается, что в Центре «Слушай Свое Тело» некоторые слушатели находят наши услуги дорогостоящими, другие же говорят, что результаты, достигнутые после посещения курсов, оказываются для них столь значительными, что трудно даже определить их стоимость.

Вы заметили, что большинство людей всегда находят необходимую сумму, чтобы купить себе телевизор, отремонтировать или заменить его в случае необходимости? Чаще всего эти же люди даже не подумают потратить эти суммы на то, чтобы улучшить качество жизни. Они предпочитают наблюдать за жизнью других по телевизору и бессознательно проживать собственную жизнь. Этим людям просто неведомо, что они способны изменить свою жизнь, если решатся на это. У телевидения есть свои положительные стороны, но не случайно оно было названо величайшим гипнотизером и манипулятором.

Вот что делаю лично я и что я предлагаю вам попробовать сделать в вашей жизни. Спросите себя, принесет ли запрашиваемая за что-либо цена вам взамен приемлемый для вас результат или нравственную ценность? Отвечает ли это вашей потребности? Если да, то согласитесь, что вы достойны этой цены, и дайте себе право с легким сердцем удовлетворить свою потребность. Действовать таким образом гораздо приятнее, чем осуждать и критиковать цену, установленную кем-то другим по его критериям.

Каждый раз, когда вы будете говорить, что какая-то вещь дорого стоит, спрашивайте себя, неужели тем самым вы признаете, что не заслуживаете этой вещи. Если дело обстоит таким образом, то это вовсе не означает, что человек, предлагающий вам вещь или услугу, должен нести потери только из-за того, что вы невысокого мнения о себе.

Если же, как это чаще бывает, причина в том, что настоящее время у вас мало денег, а вы считаете, что заслуживаете эту вещь или эту услугу, то будьте справедливы по отношению к другому человеку и не критикуй его за то, что он запрашивает слишком высокую цену. Если вы по-настоящему хотите эту вещь или услугу, то даже имея мало денег, вы найдете средство приобрести ее. Те, кто не задумываясь выступают с критикой в отношении денег, блокируют энергию изобилия в собственной жизни.

Наконец, восхищайтесь теми, чей образ действий ведет к процветанию: это одно из лучших средств прийти к нему.

Я несколько раз получала письма, входящие в цепочку писем. Я всегда сомневаюсь, должна ли продолжать ее или нет. Правда ли, что коллективная энергия всех участников этой цепочки может принести изобилие? Что вы об этом думаете?

Для тех, кто не знает, что такое цепочка писем, привожу ее описание.

Вы получаете письмо, в котором вас просят выслать что-нибудь по почте — как правило, небольшую сумму денег — человеку, чья фамилия стоит в начале списка из десятка человек. Когда вы ему это отправляете, вы вычеркиваете его фамилию и добавляете свою в конце этого списка. Затем вы должны отослать точно такое же письмо нескольким адресатам (от 5 до 10, в зависимости от указанного в письме количества). Кроме того, в этом письме говорится, что, когда ваша фамилия займет первую строчку в списке, вы получите кругленькую сумму Денег. Большой упор делается на то, чтобы вы не прерывали цепочку.

Я лично получила несколько разновидностей таких писем. Я заметила, что, как правило, в этих письмах содержатся угрозы в адрес тех, кто прервет цепочку. В них приводятся примеры несчастий, случившихся с теми, кто осмелился это сделать.

Лично я выступаю против этих цепочек писем. Я никогда этого не проверяла, но, вероятно, они являются такими же противозаконными, как и финансовые пирамиды (см. стр. 48).

Этот вид деятельности никоим образом не способствует развитию творческих способностей. Он скорее поддерживает ложные надежды и заставляет людей ждать чего-то извне. Более того, в результате угроз у них возникают страхи.

Советую вам не обращать внимания на подобные письма, даже если вас просят выслать не деньги, а что-то другое.

Я—материалистка. Мне безразлична цена; будучи здравомыслящим человеком, я всегда покупаю самые красивые вещи, мебель, одежду и т. д. Я говорю себе: «Как бы то ни было, в конце концов, за все когда-то надо платить». Что вы думаете о человеке с подобной позицией?

Из вашего вопроса следует, что вы любите платить за красивые вещи и что это делает вас счастливой. Вы также, очевидно, верите в то, что заслуживаете их. Bravo!

Однако являетесь ли вы на самом деле материалисткой? Материалист живет исключительно ради материального. Чтобы ощущать себя счастливым, ему нужно материальное. Привязаны ли вы к своим красивым вещам? Если вы что-то потеряете или если когда-нибудь кто-то разобьет или возьмет вашу вещь, будете ли вы из-за этого чувствовать себя несчастной? Если да, то вы — материалистка, и это неблагоприятно для вас, так как вы ищете счастье вовне. Такой вид счастья является иллюзорным, и длится оно лишь несколько мгновений. Всегда приходится начинать все сначала.

Лучше всего было бы любить материальное, красивые вещи с другой целью: не для того, чтобы доставить себе счастье, а для того, чтобы помочь себе вновь обрести в себе БОГА. Если вы воспринимаете себя таким образом, если красота приближает вас к БОГУ, значит, вы — человек духовный.

Следовательно, материальное должно стоять на службе духовного. «Иметь» должно нам служить для того, чтобы «быть», чтобы помочь нам открыть свой большой внутренний потенциал. Только таким образом можно стать по-настоящему счастливым.

Вы говорите, что изобилие — это открытость БОГУ, а что вы скажете о тех, кому это не удается?

Что в действительности означает «удаться»? Прожить удачную жизнь и добиться удачи в жизни — два абсолютно разных понятия. Последнее понятие в значительной мере основано на критериях удачи, установленных человеком. Многие считают, что добиться удачи — это иметь успех на работе, агаву, почести, иметь в изобилии деньги и материальные блага. Таково распространенное представление о человеческой удаче.

Напротив, прожить удачную жизнь — это быть способным без сожалений оценивать каждый прожитый опыт и испытывать счастье от всего того, чему ты научился в этой жизни. Человек может прожить удачную жизнь даже тогда, когда у него нет того, что упомянуто выше, и при этом он может быть очень счастливым. Человек, который сумеет объединить эти два вида удачи, тоже может быть очень счастливым. Так что не следует смешивать изобилие и удачу.

Когда я говорю, что изобилие — это открытость БОГУ, я имею в виду истинное изобилие, благотворное для нас и приближающее нас к БОГУ. Те, кто живет в изобилии и только ради него, забывая при этом о БОГЕ, не являются процветающими людьми, так как в это же время они боятся потерять то, что имеют, или боятся, что этого у них не всегда будет достаточно. Они вынуждены постоянно прилагать усилия, чтобы иметь то, что имеют, только в еще большем

количестве.

Таким образом, для того, чтобы хорошо чувствовать, себя, мы должны прежде всего развивать у себя образ действий, ведущий к процветанию.

Следует ли всегда иметь взаимную договоренность или подписывать контракты, чтобы люди были щедрыми при взаимном обмене?

Быть щедрым означает давать больше, чем нужно. Настоящий акт щедрости — это дарение без каких-либо условий и ожиданий. Поэтому я не понимаю, для чего подписывать контракт, если кто-то хочет что-то дать.

Если же человек дает, но при этом хочет получить что-то взамен, то в этом случае желательно, чтобы между сторонами была установлена четкая и конкретная договоренность, даже в письменной форме. Это позволяет избежать ненужных эмоций.

Как вы думаете, почему большинство людей в наше время даже не помышляет отвечать на ожидания других? Может, в этом мире больше нет щедрости?

Потому что люди становятся все более и более сознательными и не хотят больше нести ответственность за счастье других. Когда человек ждет чего-то от другого, то в действительности он говорит: «Если ты сможешь ответить на мои ожидания, то я буду счастлив». Мы больше не хотим поощрять такой образ действий, так как это создает всего лишь иллюзию счастья.

Однако ничто не мешает нам желать доставить удовольствие кому-то, щедро предоставляя в его распоряжение свое время, свои деньги или давая ему совет, — но это должно идти от нашего сердца, а не потому, что другой человек ждет этого.

Вопреки вашему мнению, существует еще много щедрых людей, но их щедрость неверно воспринимается другими, так как эти последние не хотят видеть подарок, который только что получили. Почему так? Да потому, что этот подарок не отвечает их ожиданиям.

Для нас всех гораздо важнее научиться избавляться от своих ожиданий, чем быть щедрыми. А еще следует научиться просить.

Гораздо приятнее и легче отвечать на просьбу, чем на ожидание; в этом случае более отчетливо видна щедрость дающего.

Из страха перед безденежьем я сэкономила и накопила значительную сумму денег. Что я должна теперь делать с этими деньгами, чтобы использовать их наилучшим образом, следуя при этом своему жизненному плану?

Не спешите. Спросите себя, что бы вам сейчас доставило удовольствие. Существуют ли какие-то вещи, которых вы лишены из-за вашего страха перед безденежьем? Если да, то начните с приобретения этих вещей. Однако делайте это постепенно, поскольку, если вы впадете в другую крайность и потратите все сбережения, вам придется, видимо, столкнуться с некоторыми трудностями. Если же все-таки это когда-нибудь случится — так как довольно часто человек бросается из одной крайности в другую, — то дайте себе право пережить эти крайности. Это поистине самый эффективный и быстрый способ, позволяющий найти золотую середину.

Как мне решить проблему, возникшую у меня с моим банкиром? Мой банковский счет имеет отрицательное сальдо, и я совершенно не в состоянии контролировать его.

Вам предоставляется великолепная возможность проверить свою способность управлять собственной жизнью. Говорят, что рядом с любой проблемой всегда находится решение. Вместо того чтобы думать над проблемой, направьте лучше свою энергию на решение. Вы увидите, что нередко для одной и той же проблемы существует несколько решений, среди которых можно выбирать.

Первое решение, которое мне приходит на ум, — пойдите к банкиру и объясните ему ваше финансовое положение. Спросите затем у него, что бы он сделал на вашем месте, и прислушайтесь к его советам.

Поскольку прежде всего важны действия, то сразу же после того, как вы посчитаете, что нашли решение, приступайте к конкретным действиям. Однако, действуя, не забывайте сказать своему внутреннему БОГУ о том, чего вы хотите. Скажите ему, что вы сделали со своей стороны все возможное для исправления сложившейся ситуации, но что вы доверяете ЕМУ

привести вас к идеальному решению. Таким образом вы откроете свой внутренний потенциал.

Не проявляйте нетерпения, так как оно порождает сопротивление. Когда вы стремитесь к тому, чтобы события происходили быстрее, то причиной этого является ваше желание контролировать; тем самым вы не даете своему внутреннему БОГУ возможности помочь вам.

Как я могу применять аффирмацию, что живу в изобилии, если я знаю, что у меня нет денег? Я не могу отрицать реальность!

Когда вы применяете аффирмацию, вы должны визуализировать и ощущать желаемый результат так, словно он уже является частью вашего настоящего мгновения. Этой аффирмацией вы заявляете, что желаемое находится уже здесь, в пределах вашей досягаемости, зная при этом, что оно пока еще не материализовалось в вашем мире из-за ваших верований, до настоящего времени блокирующих его проявление.

По мере того как вы будете повторять эту аффирмацию, чувствовать и действовать в соответствии с тем, чего вы желаете, желаемое рано или поздно материализуется.

Необходимое для материализации время зависит от вашего верования и от количества энергии, направляемой вами на то, чего вы желаете.

Как вы относитесь к коммерциализации вашего учения? Вы не боитесь эксплуатировать людей?

Поначалу я боялась. Больше всего я боялась, чтобы люди не остались внакладе. Я боялась, что меня будут осуждать. Я чувствовала себя обязанной рассказывать обо всех своих расходах, связанных с разработкой и проведением курсов, но мне пришлось признать очевидность того, что человеку, не пережившему аналогичный опыт, невозможно по-настоящему все это понять. Только тот, кто имеет свой бизнес или уже пытался заняться им, может понять, чего стоит создание предприятия и обеспечение его функционирования.

Теперь же главное для меня то, что я переживаю в своем сознании. Я знаю, что мы делаем все, что в наших силах, чтобы привлечь к себе людей, потому что я и моя команда верим в то, чему мы их учим. Мы знаем, что преобладающее большинство людей, посещающих наши курсы, добиваются результатов, которые превосходят их ожидания. Возможно, некоторые считают, что их эксплуатируют, но тут уж ничего не поделаешь. Научиться соединять духовную деятельность и деньги — один из ценнейших опытов для тех, кто работает в этой области.

Я очень рада тому, что все возрастающее количество людей зарабатывает себе на жизнь тем, что учит любви, помогая другим улучшать качество жизни. Работать в этой области — большая привилегия, потому что, обучая любви других, мы и сами постоянно помним о ней.

Но все те, кто пришел в эту сферу деятельности и боится заниматься предпринимательством, как правило, не могут в ней долго удержаться.

Если вы присмотритесь повнимательнее, то можете заметить, что все предприятия, проповедующие в своей продукции (будь то кинофильмы, книги, видеоигры и т. д.) нечто обратное любви, представляют собой крупные чисто коммерческие структуры.

Если мы хотим улучшить качество жизни на нашей планете, то должны принять идею, что необходима определенная коммерциализация этой сферы деятельности, но уже не для того, чтобы наносить ущерб людям, а чтобы им помогать. Если духовная жизнь всегда будет бояться утверждать себя, тогда как мы сможем пропагандировать наше учение?

Вот что я постигла за одиннадцать лет работы в духовной сфере, управляя Центром — предприятием по распространению духовных знаний.

Как я могу передать процветание другим людям?

Передать процветание с помощью своей мысли невозможно, потому что процветание — это состояние души, которое должно исходить от самого человека. Это так же нелогично, как хотеть передать счастье кому-то другому. Каждый должен заботиться о своем счастье и о своем процветании.

Но передать изобилие, то есть спроецировать его, интенсивно визуализируя его для другого, можно, однако я вам этого не советую делать. Во-первых, это потребует от вас много энергии, а во-вторых, вы не сможете никогда остановиться, так как даже если другой и получит крупную сумму денег, если он не приобрел присущий процветанию образ действий, эти деньги быстро улетучатся.

Более того, откуда вам известно, что этот человек нуждается в изобилии? Может быть, наоборот, изобилие как ничто другое вызовет у него стресс и проблемы.

Если вы по-настоящему хотите помочь другому человеку, то визуализируйте его, погружаясь в его свет, желайте ему восстановить контакт с его внутренним светом, который и приведет его к счастью. То, что составляет счастье другого человека, не обязательно отвечает вашему видению счастья.

Обязательно ли делать долги, чтобы узнать истинную ценность денег?

Ничто в этом мире не является обязательным. Все зависит от нашего выбора. Более того, я не верю в то, что именно долги заставляют нас узнать истинную ценность денег. Скорее они помогают нам осознать, что деньги — не материальное благо, а средство обмена. К подобному осознанию может прийти в любое время любой человек: богатый и бедный, с долгами или без них, молодой и старый

Человек, работающий только ради денег, не знает ни ценности денег, ни своей собственной ценности. Человек такого типа судит о своей ценности в зависимости от состояния своего кошелька. В то же время человек, которому деньги нужны для приобретения всего необходимого для созидания своей жизни, гораздо лучше знает свою собственную ценность, чем ценность денег.

Вы говорите, что ценность вещи измеряется пользой, которую она приносит. Не потому ли искусству и культурным ценностям не находится места в нашем столь материальном обществе?

Вы попали в самую точку. Пока лишь незначительное количество людей осознает пользу, которую приносит искусство и культура. Эти люди готовы платить за них как следует.

Однако не теряйте надежды, так как с наступлением эры Водолея эти области призваны сыграть гораздо более важную роль, что впрочем уже и произошло в истории человечества. Мы развиваемся циклично, так что все уходит и возвращается снова во всех областях.

Может ли случиться так, что ты по-настоящему веришь, что что-то является для тебя хорошим, а это так никогда и не проявится?

Это невозможно. Если бы, как вы говорите, вы в это верили по-настоящему, то это проявилось бы в вашей жизни. Что для вас означает верить? Вы, похоже, путаете слово «верить» со словом «желать». Нередко случается, что мы желаем чего-то, но так никогда этого и не получаем.

Проявлению вашего желания препятствует то, что в глубине души вы верите в противоположное. Гораздо труднее обнаружить верование, чем желание. Желание вытекает из эмоционального плана, тогда как верование идет из ментального плана, наиболее subtilного, тонкого в материальном мире.

Возьмем в качестве примера желание выиграть в лотерею. Я знакома с большим количеством людей, которые регулярно на протяжении многих лет покупают лотерейные билеты и уверены в том, что когда-нибудь они выиграют большую сумму денег. Это и есть желание. Но этим людям неведомо, во что они верят по этому поводу в глубине души. Когда они видят, как другой человек выигрывает деньги или получает их по наследству от кого-то другого, то чаще всего и в первую очередь говорят: «Так. Еще один разбогател, не ударив при этом пальцем о палец] Ему само все упало в руки. Он этого вовсе не заслуживает] От него никогда не было большого толку, и на тебе — богач] Жизнь не всегда справедлива]»

Вы представляете себе верование этих людей? Если бы они сами выиграли кругленькую сумму денег, они точно так же судили бы о самих себе. Они бы не любили себя; более того, они боялись бы, что другие будут так судить и о них. По этой причине эти люди никогда не смогут легко зарабатывать деньги. Следовательно, чтобы их иметь, им придется немало потрудиться.

Я привела только один пример неблагоприятного верования из сотен других, касающихся изобилия.

Для того чтобы помочь вам обнаружить ваше бессознательное верование по этому вопросу, советую прочитать третью книгу из этой серии под названием «Страхи и верования».

Почему некоторым все легко достается, в то время как другие должны долго и упорно бороться за то, чтобы получить то же самое?

Те, кому это легко достается, очевидно, применяют закон проявления. Вот различные этапы его действия:

1. Знайте, чего вы хотите.
2. Визуализируйте вашу цель или ваше желание как нечто уже достигнутое со всеми вытекающими из этого последствиями.
3. Проверьте ваше самочувствие, визуализируя результат.

Если вы не чувствуете себя хорошо, то, как правило, этому причиной ваши слишком сильные страхи. В этом случае не настаивайте, поскольку вам будет гораздо труднее и добиться этого, и быть готовым к последствиям. Однако дайте себе право на эти страхи, примите себя таким, каким вы являетесь на данный момент, не критикуя себя и не давая себе негативной оценки. Доверьтесь себе, зная, что это всего лишь отложенная партия.

Если же вы чувствуете себя хорошо, то не спеша прочувствуйте всю радость, которую вы переживаете по поводу осуществленного желания.

4. Переходите к действию, то есть совершайте любое с вашей точки зрения соответствующее действие, соблюдая при этом свои пределы.

С помощью перечисленных этапов вы приводите в действие ментальное, эмоциональное и физическое тело. Это необходимые условия для проявления чего бы то ни было в материальном мире. Однако настоятельно советую вам пойти дальше и осуществить следующий этап, который откроет вам мир духовного.

5. Скажите вашему внутреннему БОГУ, что вы делаете все, что в ваших силах, чтобы заставить проявиться то, чего вы хотите, но что вы полагаетесь на НЕГО в том, чтобы ОН указал лучшее для вас направление. Заранее примите, что, каким бы ни был конечный результат, он станет для вас наилучшим завершением.

Этот дополнительный этап позволит вам открыть новые идеи для достижения вашей цели, которые, возможно, у вас бы и не появились, если бы вы доверились только собственному интеллекту. Поскольку интеллект — это всего лишь память, то он направляет вас, используя только то, чему вы уже научились. Возможно, ваш внутренний БОГ знает, что то, чего вы хотите, неблагоприятно для вас. В этом случае он направит вас к чему-то более фантастическому. Довериться своему внутреннему БОГУ — это наилучший способ, причем не столь уж и трудный, достичь высокой продуктивности.

Людам, которые испытывают трудности, присущ один или несколько следующих образов действий:

- Желание руководить всем по-своему.
- Проявление нетерпения.
- Проявление зависти к удачливым людям.
- Верование, что для того, чтобы что-то заслужить, необходимо страдать.
- Выставление себя жертвой, то есть привлечение внимания других к своим проблемам.

Выбирайте сами, какой образ действий вам по вкусу!

Я живу одна с ребенком. Я работаю, и мой бывший муж выплачивает мне алименты в размере 45 долларов в неделю. Он постоянно просит меня уменьшить сумму этих алиментов, утверждая, что я тоже должна вносить свою долю в расходы по содержанию ребенка. Должна признаться, что его деньги очень помогают мне, и я не знаю, как быть. Что вы мне посоветуете?

Я согласна с вашим бывшим супругом, что оба родителя должны оплачивать каждый свою долю расходов. Составили ли вы список расходов, связанных с тем, что у вас на иждивении есть ребенок? Сначала составьте свой список с указанием расходов, которые вы бы несли, если бы жили одна без ребенка. Затем фавните его со списком дополнительных расходов, которые вам приходится нести, имея на иждивении ребенка. Не забудьте включить в этот последний список стоимость услуг, которые лично вы оказываете ребенку. Советую показать оба этих списка вашему бывшему супругу.

Если, по вашим подсчетам, вы тратите на ребенка 90 долларов в неделю, значит, вы действительно оплачиваете свою долю.

Если же у вас возникает малейшее подозрение в том, что вы используете ребенка для

получения денег от вашего бывшего супруга, то вы обязательно почувствуете себя виноватой. А этого достаточно, чтобы согласиться уменьшить сумму алиментов.

Если же вы отчетливо увидите, что сумма 45 долларов в неделю вполне оправдана, то ситуация изменится.

Подчиняются ли одним и тем же законам деньги и любовь как виды энергии?

Не подразумеваете ли вы, задавая ваш вопрос, что когда кто-то живет в изобилии любви, то у него должно быть и много денег? Если вы это хотите сказать, то я не согласна с вами. Приведу в качестве примера людей, которые живут в преступлении, нередко сколачивают громадные состояния, но вовсе не живут в человеческой любви.

Да, одни и те же законы управляют духовным планом и материальным планом. Закон причины и следствия остается единым как на духовном, так и на материальном уровне. И только из-за того, что люди творят с этим законом, и возникает разница между индивидами, создающая впечатление неравенства и несправедливости.

И деньги, и любовь — это энергия в движении. Обе эти энергии огромны, они несут в себе большие возможности.

Однако деньги проистекают из материального мира, а любовь — из духовного. Поскольку материальное должно стоять на службе духовного, то, следовательно, деньги должны использоваться для развития большей любви у человека, то есть большего приятия других людей и ситуаций в том виде, в каком они проявляются. А любовь должна быть использована для того, чтобы помочь нам увидеть БОГА в себе и во всем живущем.

Меня беспокоят финансовые проблемы, с которыми мне придется столкнуться в старости. Как мне следует планировать мою жизнь в отношении личного удобства, а также квартиры, в которой было бы приятно жить? Я живу одна.

Используйте уже сейчас этапы закона проявления, о которых говорится в предшествующем ответе.

Что вы думаете о задатках, которые мы вносим за белье, автомобиль или дом? Это хорошая идея или же это означает, что мы оказываемся в состоянии нехватки денег?

Вообще говоря, выплата задатка является прекрасной идеей. Это вписывается в этапы закона проявления. Не следует, однако, забывать и о других этапах, упомянутых в этой книжке.

Когда я вовремя не плачу то, что я должен, и с меня удерживают проценты за просрочку платежа, не является ли это расточительностью? Не закрывает ли это мне доступ к изобилию?

Все зависит от ситуации и вашего внутреннего состояния.

Если вы живете не по средствам и, когда приходит время платежей, оказываетесь в крайне стрессовой ситуации, советую вам меньше покупать в кредит.

Однако если вы приобрели в кредит какую-то вещь, которую очень хотели купить, которая вам очень нравится и приносит радость, то цена не имеет значения. В данном случае следует учитывать не цену, а пользу покупки.

Я знаю нескольких человек, которые не умеют экономить деньги и для которых единственным способом доставить себе удовольствие на материальном уровне является покупка в кредит. Пока они соблюдают свои пределы и переживают сделанные ими покупки в радости, доступ к изобилию им не закрыт.

Через два года после покупки магазина я обанкротилась. Я понимаю, что могла бы действовать лучшим образом, чтобы добиться успеха, но по-настоящему это не было тем, чем я хотела заниматься в своей жизни. У меня были иные цели. На этот магазин у меня уходило все больше и больше времени и капиталовложений, и я не смогла больше держать его. После этого банкротства я ощущаю себя уязвимой, менее энергичной, мне кажется, что все показывают на меня пальцем, и я чувствую себя очень виноватой в этой неудаче. Что мне делать, чтобы принять этот опыт и стать более позитивной, что присуще моему характеру? Я хочу добиться успеха!

Прежде чем объявлять себя виноватой, проверили ли вы, так ли это на самом деле? Знаете ли вы кого-нибудь другого, кто после банкротства не сказал бы: «Мне следовало бы действовать по-другому»? Это легко сказать после совершившегося факта! Вы уверены в том, что не сде-

ляли все, что было в ваших силах, для этого магазина, учитывая все сложившиеся на тот момент обстоятельства?

Для того чтобы нормально пережить эту ситуацию, вам следует изменить свое верование, в соответствии с которым обанкротиться означает потерпеть неудачу. Именно это верование, а не ваш внутренний БОГ и заставляет вас говорить, что вы виноваты. Вы должны простить себя, дав себе право прожить опыт, закончившийся подобным образом. Просто Вселенная положила конец этому этапу вашей жизни, поскольку вы не могли сами отвечать своим потребностям. Может быть, вы хотели что-то доказать.

Если вы не сможете изменить свое верование, вы должны принять решение расплатиться со всеми своими кредиторами, даже если на это уйдет остаток вашей нынешней жизни. Это другой способ освобождения от чувства вины. Чувствовать себя виноватой — значит обвинять себя; а обвинение себя противоречит любви. Вот почему вам так трудно пережить эту ситуацию.

Чувство вины является одним из величайших источников человеческих бед и болезней. Необходимо научиться освобождаться от него. Чувство вины никогда не бывает благотворным. Только вы сама можете изменить эту ситуацию. Вы должны выбрать, когда и каким образом это сделать. Гораздо разумнее взять на себя ответственность и отвечать за последствия своего выбора, чем обвинять себя. Вторая книжка этой серии, в которой рассказывается о чувстве вины, безусловно поможет вам в этом.

Не мешает ли энергии циркулировать мой отказ брать то, что мне предлагают другие, например одежду или другие вещи? Не лучше ли все это брать и заново раздавать тем, кто сможет лучше этим воспользоваться?

Когда кто-то вам что-нибудь предлагает и вы знаете, что вам это не понадобится, будьте правдивы с этим человеком. Вы можете сказать ему что-нибудь в этом роде: «Большое спасибо, но, думаю, эта одежда мне не понадобится. Если ты знаешь кого-то, кому она сможет пригодиться, лучше отдай ее ему. Но если ты не знаешь такого человека, я возьму ее и сам найду, кому ее отдать».

Отказаться принять что-то от кого-то потому, что это вам не нужно, не означает, что вы препятствуете энергии циркулировать. Вы блокируете энергию, когда отказываетесь принять то, что оказалось бы для вас полезным, или когда вы отказываетесь отдать то, что вам больше не нужно и могло бы пригодиться кому-то другому.

Вы говорите, что необходимо освобождаться от старых вещей. Должен ли я освободиться от своих античных коллекций, которые мне очень нравятся?

Закон освобождения от ненужных вещей не призывает освобождаться от вещи только потому, что она старая. Он скорее призывает освобождаться от этой вещи, когда она становится для вас бесполезной. Если вам очень нравятся ваши коллекции, значит, они приносят вам пользу, потому что, когда вы на них смотрите, вы испытываете радость. А все, что доставляет радость, само по себе полезно.

Когда мне говорят: «Если это полезно для твоего развития, ты получишь это», я ощущаю себя заблокированной внутри. Я начинаю сомневаться и задавать себе вопросы: Не слишком ли многого я прошу? Или, может, этого недостаточно? Не слишком ли я требовательна? Достаточно ли я открыта? И т. д. Можете ли вы мне более подробно разъяснить выражение «Полезно для моего развития». Правда ли, что это происходит всегда?

С нами всегда происходит то, в чем мы испытываем потребность для развития в духовном плане, и всегда происходит то, во что мы верим в материальном плане.

Если вы чего-то желаете и по-настоящему в это верите, то вы наверняка этого добьетесь. Однако это желание не обязательно отвечает потребности вашего духовного развития, то есть потребности научиться видеть БОГА повсюду. В этом случае проявление вашего желания не принесет вам внутреннего мира и счастья. Оно даже может вызвать у вас стресс. Но этот стресс полезен для вашего развития, поскольку он заставит вас осознать, что то, во что вы верите, не является для вас благотворным.

Приведу пример: вы хотите иметь красивый большой дом, потому что верите, что быть владельцем такого дома — признак успеха в жизни. Если вы по-настоящему верите в это и проходите этапы закона проявления, вы получите свой дом, но какой ценой? Такая мотивация

ни для кого не является благотворной, так как успех не должен измеряться внешними вещами. Таким образом, у вас есть большие шансы на то, что ваш новый дом станет для вас причиной серьезного стресса. Единственная его польза будет состоять в том, что он поможет вам понять, что ваше верование не является для вас благотворным.

Для того чтобы положить конец сомнениям и знать, действуете ли вы сообразно со своим жизненным планом, просите или делайте только то, что помогает вам стать лучше. Задайте себе вопрос: «Каким образом эта вещь, это действие или эта мысль может стать полезной для меня!»

У меня есть очень старый автомобиль, «линкольн» выпуска 1959 г. Мне нравится ездить на нем, но люди говорят мне, что это — безумие, поскольку езда на нем влетает мне в копеечку. Как мне быть? Более того, не является ли это причиной возникновения у меня проблем со здоровьем?

Во-первых, зачем вы купили себе этот автомобиль? Помните, что все, что вы имеете, должно приносить вам пользу. Приносит ли он вам пользу, пылясь в гараже? Когда вы не ездите на нем, то лишаете себе удовольствия. Поэтому вполне возможно, что в вашем теле что-то заблокировано. Болезнь всегда бывает признаком какой-то блокировки.

Люди, советующие вам не тратить деньги на этот автомобиль, всего лишь высказывают вам свои верования. Эти затраты не принесли бы им того удовольствия, которое приносят вам. Так что прислушивайтесь к собственному сердцу. К тому же вы ведь не просите их платить за бензин, правда? Вы сами оплачиваете все расходы, связанные с эксплуатацией автомобиля. Поэтому будьте хозяином самому себе и доставляйте себе удовольствие. В противном случае, вместо того чтобы быть полезным и приносить ожидаемую радость, этот автомобиль станет для вас неудобством и причиной проблем.

Как мне начать процесс изобилия? Я не работаю, и в моей семье никто не работает. Даже если я трачу уйму времени на поиски работы, все заканчивается безрезультатно.

Вам, по-видимому, труднее, чем большинству людей, найти себе работу. Очевидно, в вашей семье существует верование, мешающее вам найти себе работу. Может быть, вы считаете, что работа делает жизнь трудной и скучной. Каким бы ни было верование, из-за которого никто в вашей семье не работает, вы должны трансформировать его, если хотите добиться в своей жизни других результатов.

Все, что я могу посоветовать вам, это решить, что со следующего понедельника с 9 утра вы должны заняться работой по поиску работы. Оденьтесь поприличнее, подготовьте свою самую красивую улыбку и отправляйтесь предлагать свои услуги разным компаниям. Не действуйте выборочно. Обращайтесь во все компании подряд. Говорите, что вы готовы научиться всему и делать все, что нужно. Не существует дурацкой специальности. Выполните свою долю физической работы, обходя с 9 до 17 часов пять дней в неделю все компании, и попросите у вашего внутреннего БОГА сделать остальное. Позвольте ему принять решение о наилучшей работе для вашего развития в этот момент.

Как только вам предложат работу, сразу же соглашайтесь на нее. Не сомневайтесь: благодаря ей вы сумеете чему-то научиться. Как долго это будет продолжаться? Это не так важно. Впоследствии вы доверитесь тем, кто вами руководит. Всегда важнее узнать, чему вы можете научиться благодаря новой работе, а уже потом интересоваться зарплатой и побочными доходами. Если вы проявите себя с лучшей стороны, то в конечном счете будете получать устраивающую вас зарплату, будь то на этой или другой работе. Просто надо где-то начинать.

Не закрывает ли мне путь к изобилию то, что я сижу дома и не работаю?

Путь к изобилию людям открывает не работа. Я уверена, что вы знаете людей, которые имеют работу, но живут вовсе не в изобилии. Изобилие приходит к людям, образ действий которых присущ процветанию. Этот образ действий проявляется только тогда, когда человек верит в свою великую способность созидать собственную жизнь.

Если то, что вы остаетесь дома, позволяет вам создать тот образ жизни, к которому вы стремитесь, и помогает вам установить контакт со всеми своими возможностями, то это решение, безусловно, является благотворным для вас.

Как перестать быть жертвой денег и что нужно делать, чтобы их было больше?

Человек считается жертвой, когда он постоянно жалуется на какую-то ситуацию. Из вашего

вопроса я делаю вывод, что вы часто жалуетесь на нехватку денег. Это лучший путь к тому, чтобы их вообще не иметь: слишком много энергии вы вкладываете в переживание того, что вам их не хватает.

Что делать? Поступайте противоположным образом! Как просто, да? Для жертвы это так слишком просто, потому что, как правило, жертве необходимы драмы в ее жизни — чтобы привлечь к себе внимание. Действовать же противоположным образом означало бы выражать постоянно признательность, высказывать больше благодарности в течение всего дня за тысячу и один пустяк.

Кроме того, попросите окружающих каждый раз, когда вы будете жаловаться, сообщать вам об этом. Тем самым вы сможете лучше осознать ваши мысли, слова и действия, и это поможет вам быстрее изменить ситуацию. Когда окружающие будут это делать, благодарите их и не обвиняйте себя. Обратите только внимание на то, до какой степени вы превратились в жертву. Одновременно, вместо того чтобы продолжать думать и действовать как жертва, продолжайте повторять аффирмацию, что когда-нибудь вы окажетесь в положении человека, сумевшего совладать с ситуацией и оказавшегося в выигрыше.

Что ты понимаешь под духовным изобилием?

Вы, наверно, говорите о божественном изобилии. В соответствии с духовными законами, всё сущее во Вселенной используется для того, чтобы удовлетворить потребности всего живого на Земле. И этого вполне достаточно, чтобы обеспечить избыток!

Когда наблюдаешь за природой и животными, легко можно заметить это изобилие. Но это изобилие является божественным наследием и для человеческого существа.

Однако порожденные нашим интеллектом верования мешают нам, людям, востребовать это наследие. Мы предпочитаем скорее верить тому, что подсказывает нам наш разум, чем верить в то, кем мы являемся на самом деле. Действительно, мы забыли, кто мы есть. Мы действуем как наследные принцы, которые, забыв о своей истинной природе, не собираются требовать своего наследства.

Каждый должен требовать своей доли наследства.

К сожалению, никто не может это сделать за нас. Мы должны утвердить себя в том, кем мы являемся, и решиться переходить к действию.

Не является ли изобилие расточительностью?

Все зависит от мотивации человека, который якобы занимается расточительностью. В большинстве случаев расточительности гораздо больше в мыслях, то есть в восприятии того, кто обвиняет другого в расточительности.

По-моему, расточительность имеет место только тогда, когда кто-то копит деньги или вещи, которые не приносят пользы.

Бедняк, глядя на человека, имеющего пять особняков, вполне может обвинить того в расточительности. Но действительно ли этот человек расточительный? Возможно, и нет. Может быть, его социальное положение требует того, чтобы у него было пять особняков. Он может находиться в полной гармонии с духовными законами, живя подобным образом. У каждого человека свой жизненный план.

Я считаю, что человек не имеет права решать за кого-то другого, занимается тот расточительностью или нет. Это время и эту энергию лучше использовать для проверки того, что каждый растрчивает в своей жизни. Действительно, наблюдаются большие растраты не только материального характера, но и времени, сказанных слов, ненужных мыслей, причем они еще и наносят вред

Я предпринял необходимые шаги и нашел помещение для открытия медицинского центра с использованием естественных средств лечения. Этот путь был указан мне духовными наставниками. К настоящему моменту я покрасил комнаты, которые мне понадобятся для работы. Мне остается только расставить в них оборудование и прослушать последний курс лекций, и можно открывать центр. Но мне не хватает денег, и я не могу довести дело до конца. Что блокирует мои действия?

Когда кто-то говорит мне: «Мои духовные наставники посоветовали мне сделать то или это», я советую ему быть начеку. Единственным духовным наставником в мире, которому точно

известно, что вам следует делать, является ваш внутренний БОГ.

Истинный наставник (видимый или невидимый) существует скорее для того, чтобы задавать вам вопросы или помогать находить собственные ответы. Он также может оказывать содействие в ваших начинаниях и напоминать вам о вашей большой способности.

Поэтому хочу задать вам следующие вопросы: «Вы уверены в том, что хотите заняться именно этим! Должны ли вы заняться этим именно сейчас? Какова ваша мотивация! Что вы хотите узнать о себе самом через этот опыт?»

Если вы уверены в том, что должны следовать по этому пути, продолжайте постоянно предпринимать действия, ведущие вас к вашей цели, но позвольте своему внутреннему БОГУ принять решение о конечном результате. Вам это будет гораздо легче сделать.

Когда я прошу у моего внутреннего БОГА послать мне какую-то сумму денег, например 10 000 долларов для покупки вещей, которых у меня нет, не означает ли это, что я боюсь, что их у меня не будет? Или же это означает, что я не верю в своего внутреннего БОГА?

Вы неправильно формулируете просьбу. Вы хотите иметь какие-то вещи, а просите денег. Это так же нелогично, как если бы человек, которых хочет знать, какая сейчас температура на улице, спросил, который час. Когда обращаетесь с просьбой, вы должны просить то, чего вы хотите, а не средство достижения этого. Ваш внутренний БОГ как раз и существует для того, чтобы найти средство, которое поможет вам получить то, чего вы хотите.

Найдите то, чего вы хотите, и используйте этапы закона проявления, перечисленные в одном из предшествующих ответов (см. стр. 81—83). Кроме того, помните, что деньги не являются единственным средством обмена, позволяющим вам что-то получить.

Вы мало говорили об изобилии в любви. Хотелось бы знать, что я должна сделать, чтобы «разблокировать» и привлечь к себе супруга.

Законы изобилия одинаковы для всех областей: любви, работы, материальных благ и т. д.

Вам необходимо лишь применять на практике различные средства, предложенные в этой книжке, и использовать их для привлечения вашего нового супруга.

Я очень рассудительный человек. Не мешает ли мне это достичь изобилия?

Как правило, рассудительным является человек, который говорит: «Я хочу этого или я хочу сделать это, но не решаюсь». Он не прислушивается к своим потребностям, поскольку считает, что это неправильно. Кроме того, рассудительный человек считает, что он не заслуживает многого. Если он доставляет себе слишком много удовольствия, он обвиняет себя и чувствует себя виноватым.

В этом случае — да, вы отделяете себя от изобилия, так как ради того, чтобы быть рассудительным, вы блокируете свои желания. Следовательно, вы не сотворите свою жизнь такой, какой хотите чтобы она была.

Чем больше вы будете развивать свои творческие способности, тем больше изобилия прибудет в вашу жизнь.

Мой муж страдает от финансовой необеспеченности, и когда я трачу свои сбережения, то я тоже страдаю от этого. Если бы я рассказала об этом своему мужу, он бы упал духом.

Когда вы поженились, взяли ли вы на себя обязательство постоянно поддерживать у супруга высокий моральный дух? Такое обязательство меня удивило бы, но если даже оно было — то ничего себе обязательство! Вы требуете от себя невозможного. Надеюсь, вы не брали на себя чего-то подобного.

Вы осознаете вашу финансовую необеспеченность, и я вас с этим поздравляю. Это уже немало. Но ваше нежелание рассказать об этом супругу требует от вас контроля за собой; чем дольше вы не будете ему об этом говорить, тем сильнее будет для него потрясение.

Крайне важно, чтобы супруги были правдивы друг с другом. Поэтому советую вам начинать уже сейчас, назначив точное время. Действуйте постепенно. Сообщите ему, что вы тоже не чувствуете себя обеспеченной и что вы еще раньше хотели сказать ему об этом. Спросите у него, догадывался ли он об этом. Во всяком случае, теперь ему об этом известно, но, может быть, он не осознает этого. Помогая ему осознать это, вы в гораздо большей степени будете способствовать разрешению ситуации, чем если бы ждали наступления того момента, когда больше не сможете контролировать себя.

Впоследствии вам будет легче оказать друг другу помощь в преодолении финансовой необеспеченности, так как, будучи правдивыми по отношению друг к другу, вы оба тем самым станете сильнее.

Что вы думаете о налогах? Лично я считаю, что, достигнув определенного уровня, нет смысла зарабатывать больше денег, поскольку почти все их приходится отдавать государству.

Я считаю несправедливым содержать всех лентяев, которые живут за счет государства. С вашим образом действия вы никогда не станете процветающим человеком. Один из моих первых работодателей как-то сказал мне, уплачивая свои налоги: «Потрясающе! Размер налога, который я плачу в этом году, равен моей прибыли за прошлый год». Этот человек придерживался образа действия, ведущего к процветанию, и стал богатым.

Вы должны были бы, наоборот, радоваться тому, что платите много налогов и что благодаря вам кому-то удастся выжить! Вы не должны осуждать людей, живущих за счет государства! Как знать? Может быть, когда-нибудь и вам понадобится помощь, и, пожиная урожай, вы будете рады тому, что оказывали помощь, когда могли.

Если вы решили, что бесполезно больше работать или больше зарабатывать денег, вы отгораживаетесь от изобилия, так как тем самым блокируете свои творческие способности.

Помните, вы никогда не должны работать ради денег, которые приносит вам ваша работа. Это — не настоящая цель. Вы должны работать ради того, чтобы расти, развивать свои творческие способности, раскрывать все свои возможности и уметь постоянно превосходить себя. Тогда деньги превращаются в урожай, в вознаграждение за ваши усилия.

Мне очень трудно принять тот факт, что моя жена зарабатывает больше, чем я. У меня возникает комплекс неполноценности. Должен ли я устроиться на вторую работу?

То, что вы переживаете, идет от старого верования тех времен, когда мужчины ставили себя выше женщин. Вам давно пора освободиться от этого неблагоприятного верования. Кстати, ситуация, в которой вы оказались, как раз и сложилась таким образом для того, чтобы предоставить вам возможность отказаться от этого верования, осознав, что оно не приносит вам никакого счастья.

Все люди были сотворены равными. А впечатление существующего между ними неравенства создается из-за разницы в степени осознания ими того, что они собой представляют. Именно эта разница в уровне осознания и заставляет их действовать по-разному.

Зарплата, звание, материальные блага и внешность человека не имеют ничего общего с ощущением превосходства или неполноценности, которое испытывает человек. Я согласна с тем, что некоторые люди могут быть лучше других, что легче добиться совершенства в одной или нескольких областях. Но это вовсе не означает превосходства одного человека над другим.

Говорили ли вы о своих переживаниях с вашей супругой? Если нет, советую вам это сделать. Объясните ей все, что вы ощущаете, и скажите, что это никак не связано с ней, а скорее с вашим верованием.

Если вам действительно трудно пережить эту ситуацию, то, возможно, ваша мысль о второй работе может оказаться решением этой проблемы. Взвесьте хорошенько все за и против вместе с супругой и выберите то решение, которое считаете оптимальным. В любом случае вы не ошибетесь. Вы просто переживете дополнительный опыт, который обогатит вас тем новым, что вы узнаете о себе. А переживая опыты, вы узнаете, что является лучшим для вас.

Мой муж хочет, чтобы я составляла семейный бюджет и придерживалась его. Он говорит, что я бесполезно трачу слишком много денег и что если бы у нас был бюджет, мы бы добились большего процветания. Я думаю, что если я составляю бюджет, то это равнозначно тому, что я не живу в своем настоящем времени. Что вы мне посоветуете?

Составление бюджета не имеет ничего общего с понятием «жить в настоящем времени». Человек может прекрасно жить в своем настоящем времени независимо от того, составил он бюджет или нет.

По своему опыту знаю, что придерживаться бюджета полезно. И вот почему:

- Это помогает вам узнать, делаете вы покупки по своему желанию или же легко позволяете другим манипулировать собой.

Деньги и изобилие

103

- Это дает вам возможность контролировать текущие расходы; благодаря этому вы можете аннулировать ненужные расходные статьи.

- Это позволяет вам предвидеть, сколько денег у вас останется к концу месяца, чтобы доставить себе удовольствие. Тем самым вы сможете проверить, действительно ли доставляете себе удовольствие в жизни.

Как только вы привыкнете придерживаться бюджета, вам легче будет автоматически составлять и корректировать его, не обязательно делая это в письменной форме.

Вы считаете, что покупать все, что попадает вам под руку, не оглядываясь при этом на бюджет, означает жить в настоящем времени. Проверьте, что заставляет вас действовать подобным образом. Может быть, страх упустить что-то? Тогда вы не живете в вашем настоящем времени. Вы живете в условном будущем, в «случае если».

Человек, который составляет свой бюджет, придерживаясь жесткой позиции, то есть не дает себе права изменить свое мнение или откорректировать свой бюджет, также относится к типу человека, который не живет в своем настоящем.

Поэтому для того, чтобы научиться составлять свой бюджет и жить в своем настоящем времени, важно помнить, что придерживаться бюджета вовсе не означает придерживаться его нерушимо. В процессе корректировки своих текущих потребностей вы в конечном счете и узнаете, какой вид бюджета лучше всего подходит вам.

Мне нравится самому платить за все то, что я покупаю. И я чувствую себя не в своей тарелке, когда кто-то хочет заплатить вместо меня за что-то, например за ужин, за бензин и т. д. Мне говорят, что подобный образ действий закрывает мне путь к изобилию. Правда ли это?

Да, это правда. Изобилие можно сравнить с текущей к вам рекой. Она никогда не останавливается, и в этой реке всегда есть вода.

Когда вы отказываетесь принять, это равнозначно тому, что вы перегораживаете реку плотиной, с тем чтобы помешать воде циркулировать. Так же обстоит и с каждым из ваших страхов.

Тот факт, что вы чувствуете себя не в своей тарелке, свидетельствует о наличии у вас страха. Знаете какого? Может быть, в детстве вы решили, что будете сами заниматься собой, чтобы не беспокоить других? Или вы боитесь оказаться должником, то есть должным вернуть то, что вы получили от другого? Каким бы ни был ваш страх, он основан на неблагоприятном для вас веровании.

Помните, что чем больше мы даем, тем больше получаем. Когда вы отказываетесь от того, что вам дает другой, вы мешаете ему следовать одному из законов изобилия и лишаете его удовольствия давать.

Когда вы хотите дать что-то кому-то, разве вам нравится, если он отказывается это принять? Поэтому будьте так же щедрым к самому себе и дайте себе право любить получать.

Почему говорят, что богатому человеку труднее быть счастливым? Правда ли это?

Смотря по обстоятельствам. Это может оказаться очень трудным и для бедного человека. Почему? Потому, что счастье идет изнутри! Рай и ад — состояния души, а не места. Мы можем ощущать себя в раю или в аду даже будучи живыми.

По-видимому, труднее всего быть счастливым богатому человеку, который богатым никогда раньше не был. Почему? Потому, что то, что он стал богатым, заставляет его осознать страхи, которые до сих пор были бессознательными. Вот наиболее распространенные страхи, которые могут проявиться у такого человека:

- Страх потерять свои деньги.
- Страх ошибиться при вложении капитала.
- Боязнь исполнять свои желания (он боится прослыть расточительным: в этом случае он почувствовал бы себя виноватым, думая о тех, у кого денег меньше).
- Страх потерять семью и друзей, если он купит себе красивую одежду, красивый автомобиль, дом и т. д. Он боится, что они начнут ему завидовать или станут считать его

снобом.

- Страх прослыть непорядочным — потому что он считает, что большинство людей думают, что только непорядочным людям удастся разбогатеть.
- Страх перед тем, что его сочтут несправедливым, если он не будет давать денег всем.
- Страх прослыть эгоистом, если он оставит все деньги себе.
- Страх перед тем, что его «достанут» те, у кого нет денег. Он может даже притворяться, что у него нет денег.
- Страх перед тем, что ему придется делиться деньгами — в виде налогов — с государством.

Как видите, человек, переживающий один или несколько из этих страхов, не может быть счастливым. Напротив, _ он создает для себя ад, который превращается в тюрьму. Для этого человека лучше было бы никогда не становиться богатым.

Лучше всего было бы ему не забывать, что если ему удалось накопить материальные блага один раз, то он может сделать это снова. То есть он должен помнить, что его жизнь принадлежит ему и что никому в мире не удастся действовать таким образом, чтобы угодить всем. Тогда почему не начать с простого — доставить себе удовольствие и жить в своем настоящем времени?

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Как следует из этой книжки, вам удастся достичь изобилия во всех его формах только тогда, когда вы выберете образ действий, ведущий к процветанию. Этот образ действий должен прийти к вам из глубины вашей души.

Для того чтобы вновь обрести это процветание в себе — так как оно существовало всегда, — вам необходимо восстановить контакт с вашей великой способностью созидать, вашей божественной силой.

Приятно осознавать, что каждый человек обладает такой же божественной силой, как и другой. Все мы были сотворены равными в самом начале времен. И именно то, что мы сделали с этим творением, способствовало возникновению различий между людьми. Это все равно как если бы все дети из одной и той же семьи получили бы при рождении один миллион долларов и их родители предоставили бы им свободу использовать деньги по своему усмотрению. Я убеждена, что самое большее через пятьдесят лет положение членов этой семьи сильно различалось бы — в соответствии со сделанным ими выбором.

Интересно, что если в духовном мире мы пошли не по правильному пути, то божественное наследие не исчезает. Оно всегда там присутствует в изобилии, в большем количестве, чем нам необходимо. И только от нас зависит востребовать это наследие.

Мы должны закрыть дверь за вчерашними верованиями, которые не принесли нам ожидаемого результата, и открыть дверь в новый мир — мир любви, красоты, здоровья, изобилия и внутреннего мира. Нам выбирать!

Осознайте вашу способность созидать: поймите, что вы постоянно созидаете сообразно вашим мыслям и вашим действиям, на которые оказывают влияние ваши верования. Даже если вы не достигнете ожидаемого результата, то, осознавая, что именно вы постоянно созидаете свою жизнь, вы признаете и проявите уважение к этой великой способности и решите, что в будущем будете созидать только красивое.

Главное — не забывайте о законе причины и следствия, который управляет вашей жизнью. Он действует всегда, без исключений. Каждое слово, каждая мысль, каждое действие, исходящее от вас, возвращается к вам. Сеете ли вы то, что хотите пожать? Думаете ли вы чаще о нехватке денег или материальных благ или же тратите больше времени и энергии на приобретение того, чего хотите?

Вот несколько советов, как вернуть процветание в себе.

- Воспринимайте деньги как средство обмена, а не как средство самооценки.
 - Давайте себе и другим только ради удовольствия давать.
 - Получайте от других, ощущая при этом радость, которую они испытывают, давая вам.
- Верьте, что вы заслуживаете того, что вам дают.
- Восхищайтесь теми, чей образ действий соответствует поведению процветающего человека.

- Дайте себе право любить красивые вещи. Тем самым вы дадите себе право иметь деньги, необходимые для их приобретения. Признайте, что БОГ внутри вас—то есть высшая красота — заслуживает того, чтобы его окружала только красота.

- Убедитесь в том, что каждая вещь, которой вы владеете, полезна для вас. В противном случае отдайте ее, так как хранение бесполезной вещи указывает на наличие у вас страха, который закрывает вам путь к изобилию.

- Возьмите в привычку благословлять все, чем вы владеете, и всех тех, с кем входите в контакт. Этот способ позволяет научиться видеть БОГА повсюду.

- Когда вы расплачиваетесь с кредитором, поблагодарите его за оказанную услугу и испытайте счастье при мысли о том, что вы посылаете ему деньги, которые примут участие в укреплении его изобилия.

- Используйте все, что можете, для того чтобы глубже осознать свои неблагодарные верования: мысли, слова, которыми вы пользуетесь, действия, которые вы предпринимаете, влияние окружающих лиц.

- Знайте, что ваша зарплата не является вашим единственным источником доходов. Это лишь один из каналов, соединяющих вас с вашим источником. Более того, вы должны работать не ради зарплат, а для того, чтобы учиться, чтобы иметь возможность использовать свои творческие способности в работе.

- Убедитесь в том, что деньги или материальные блага в вашей жизни приближают вас к БОГУ, а не отдаляют от него. «Приближают» означает, что это изобилие позволяет вам видеть БОГА повсюду, заставляет вас больше давать и помогает осознать вашу способность созидать. «Отдаляют» означает, что вы создаете себе страхи — такие, как страх потерять приобретенное, страх ошибиться при вложении своих денег или любой другой страх.

И в заключение вообразите себе, что вы купаетесь в реке, которая представляет собой изобилие в вашей жизни. Каждый раз, когда вы испытываете страх, это все равно как если бы вы воздвигали препятствие, которое способствует строительству плотины на вашей реке. Какова толщина вашей плотины?

Когда вы перестанете питать эти страхи, то уже выстроенная плотина потеряет свою прочность под напором стремящейся к вам воды. Спустя какое-то время вода смоем плотину, и вы вновь будете купаться в вашей реке изобилия.

Все зависит от вас! Все зависит от толщины уже существующей плотины и от того, попадаете вы или не попадаете под влияние собственных страхов. Поскольку ваши страхи идут от ваших верований, нужно, чтобы вы осознали это. Ибо даже если вы не осознаёте страх, каждый раз, когда он берет верх и вы действуете в соответствии с этим страхом, вы тем самым добавляете кирпичик в свою плотину.

Кроме того, советую вам часто визуализировать свою плотину и видеть, как вода прорывает ее и течет сквозь нее. Увидьте также себя в этой реке: вы стоите и с радостью встречаете воду.

Главное — не сдавайтесь, будьте настойчивы. Будьте признательны и благодарны за каждое незначительное событие, происходящее в вашей жизни. Чтобы помочь себе создать изобилие и избежать недостатка, замечайте изобилие повсюду, во всех сферах и говорите: «ОГО! ЭТО ЖЕ ИЗОБИЛИЕ!»