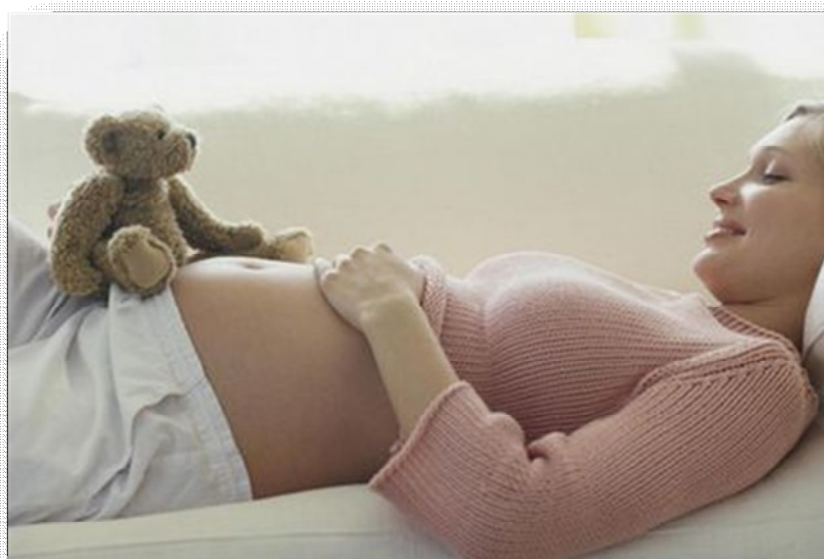


Как зачать хорошего ребенка?



"Забота о ребёнке является главным долгом родителей, потому что, если родители будут уделять должное внимание своим детям, все общество будет состоять из благочестивых людей, которые смогут поддерживать мир во всем мире и заботиться о процветании своей страны и всего человеческого рода"

Ведическое произведение - Шримад Бхагаватам, 3.31.5

Все люди хотели бы иметь хороших, умных и послушных детей, но многие родители, сами того не зная, наносят непоправимый вред здоровью своих детей задолго до их рождения.

Состояние сознания родителей в момент зачатия определяет характер и устремления будущего ребёнка, его нравственность и человеческие качества. А здоровье родителей наличие или отсутствие вредных привычек, крепкий разум и чистота помыслов являются определяющими в формировании и дальнейшем развитии долгожданного малыша.

Долгожданность и ожидаемость появления маленького существа являются залогом его физического и духовного здоровья. Поражение алкоголем зародышевой клетки, из которой должна была родиться двойня, приводит к рождению сиамских близнецов, а поражение алкоголем обычной яйцеклетки приводит к рождению олигофренов или дебилов. Хотя слово "дебил" воспринимается как ругательный жаргон, на самом деле - это медицинский термин, означающий врожденную заторможенность в умственном и физическом развитии.

Чтобы родить здорового ребёнка, необходимо хорошо подготовиться к его зачатию. Фраза "подготовиться к зачатию ребёнка" для некоторых звучит странно: если два человека дошли до интимных отношений, то единственное приготовление - это расстелить постель и вперед! Зачем усложнять простые вещи?

Но не всё так просто, как кажется. Подумайте сами: что лучше - родить здорового, красивого, послушного и умного ребёнка, или мучиться всю жизнь с больным, умственно отсталым или пьяницей и наркоманом?

Ребёнок - это на всю жизнь, или, по крайней мере, до его совершеннолетия. Многие семейные пары стремятся завести детей для того, чтобы они приносили им радость, были помощниками в жизни и отрадой в старости.

Чтобы эти радостные ожидания оправдались и жизнь не омрачилась врождённой болезнью ребёнка, или его дурным нравом, следует более ответственно относиться к тем действиям, от которых зависит будущее ребёнка и Ваше собственное счастье.

Взрослые люди, пожалуйста, будьте ответственными и помните, что Вы отличаетесь от детей! Дети могут исправить ошибки в тетради, но ошибки в жизни взрослого человека исправить очень и очень трудно, а иногда - просто невозможно.

Как родить богатыря

При зачатии ребенка самая большая ошибка - пренебрежение к его судьбе, которое выражается, в первую очередь, в нежелании его иметь, а так же отсутствие интереса к знаниям о правильном его зачатии.

Знания о правильном зачатии и поведении супругов

Будущим родителям настоятельно рекомендуется совершать зачатие только в хорошем физическом состоянии: оба должны быть здоровы. К зачатию ребенка необходимо готовиться как минимум за полгода.

Мужу и жене следует прекратить употребление алкоголя и наркотиков, бросить курить. Желательно перейти на вегетарианство или снизить потребление мясной пищи.

Перед зачатием, в течение как минимум месяца, следует воздерживаться от сексуальных отношений.

Утром жена должна легко позавтракать (без зерновых), а во второй половине дня выпить молока с медом. Ей нельзя испытывать чувства голода или переедать.

Мужу необходимо плотно поесть пищи, приготовленной на топленом сливочном масле, и сладостей. Ни мужу, ни жене нельзя волноваться или нервничать. Об алкоголе, каких-либо интоксикациях или иных стимулирующих препаратах не должно быть и речи.

Чистота тела и сознания, возвышенные помыслы, спокойствие, нежность и любовь - вот залог появления на свет желанного и здорового во всех отношениях ребенка.

В день зачатия жене желательно не покидать свой дом, а поддерживать в нем уют.

Перед зачатием супруги должны принять душ, придать своему телу приятный аромат, лучше это делать с помощью масел, и обязательно помолиться о ниспослании красивого, разумного и здорового ребенка.

Хорошо украсить комнату цветами. Тонкий аромат цветов и благовоний создает особое возвышенное состояние, радость, спокойствие и уверенность. Должна звучать приятная музыка.

Муж должен быть очень нежным и страстным. Жена должна быть свободной от гнева, в хорошем настроении и желанной мужем. Она должна быть в красивых украшениях, в красивой одежде. Должна быть страстной и преисполненной любви. Чем больше ласки

и удовольствия получают мужчина и женщина, тем крепче, сильнее и здоровее будет ребенок, тем больше у него будет жизненной силы.

Близость супругов, преисполненных любви и нежности, является определяющими в появлении на свет крепкого, здорового малыша с возвышенными целями в жизни.

Наиболее благоприятным положением во время зачатия считается такое, когда муж и жена обращены друг к другу лицом, смотрят в глаза, шепчут нежные слова, при этом шансы женщины забеременеть максимальны. После чего женщине рекомендуется полежать от 30 минут до часа, а затем обоим супругам следует принять омовение и восстановить силы вкусной едой.

Если зачатие ребенка происходит в гневе, страхе или беспокойстве, на голодный или переполненный желудок, с полным мочевым пузырем, в болезненном состоянии, находясь под воздействием одурманивающих веществ, в спешке, страсти и в желании удовлетворения только своих чувств, то такой родившийся ребенок, называется Ведами нежелательным потомством.

Такое чадо обречено расти в грехе, зависти, вожделении, гневе и будет глубоко несчастным, болезненным, с проявлениями животных качеств, склонным к насилию и преступлениям, приносящим постоянные страдания как себе, своим родителям, так и окружающим живым существам.

Древний Ведический трактат - Гарбхопанишад, где даны все рекомендации семейной жизни, подчеркивает, что жизнь, здоровье и счастье ребенка зависит от состояния ума родителей в момент зачатия. Также говорится, что все физические или психические нарушения ребенка являются результатом неправильного состояния ума родителей как в повседневной жизни, так и в момент зачатия.

Порочное умонастроение, основанное только на удовлетворении своих чувств во время зачатия приводит к рождению недоразвитых детей с физическими и умственными недостатками: слепых, парализованных, горбатых, слабоумных, с врожденными болезнями и дурными качествами.

Существуют особые секреты для тех, кто серьезно относится к ведической традиции и хочет родить здоровых и счастливых детей. Непосредственно в день зачатия рекомендуется творить молитву, содержащую Святые имена Бога в течении трех - пяти часов. Для практикующих мантра-медитацию самым наилучшим будет - повторение 50 кругов маха-мантры.

Особый ритм жизни супругов: ранние утренние подъемы и водные процедуры, молитвы, физические упражнения, изучение священных писаний, порядок и чистота в доме, овощная и фруктовая диета поддерживают ум и тело в хорошем тонусе и увеличивают шансы на появление в доме хорошего ребенка.

Веды говорят о возможности планировать пол ребенка. "Более обильное выделение мужского семени приводит к рождению ребенка мужского пола, тогда как более обильное выделение яйцеклеток приводит к появлению дочери..." Для увеличения семени мужчина должен есть сладкую, кислую и соленую пищу. Для уменьшения яйцеклетки женщина должна есть горькую, острую или вяжущую пищу или некоторое время поститься.

Интересно отметить, что если во время близости мужчина больше любит женщину и доставляет ей большее удовольствие, чем себе, то рождается девочка, а если наоборот - то мальчик.

Время и Место

Неподходящие для зачатия места: священные места, лес и вода.

Супругам следует подготовить чистое, привлекательное место у себя дома, удобную кровать.

От времени, выбранного для зачатия, зависят внутренние качества их будущего чада, отношения с родителями, желания, способности и таланты.

Считая от начала месячных, первые 4 дня категорически запрещаются для сексуальных отношений. Половой акт в первый день месячных разрушает здоровье мужа, во второй день - здоровье жены, в третий день нарушает нормальное функционирование матки, а в четвертый день вредит силе и здоровью отца и ведет к зачатию ребенка, лишённого хороших и чистых качеств.

Если рассматривать все дни цикла, начиная с 1-го и заканчивая 28-м, то неблагоприятными для зачатия считаются все дни с первого по четвертый включительно, 11-й, 13-й и с 17-го дня до начала месячных. Самое подходящее время - с 6-го дня после месячных, когда вероятность успешного зачатия наиболее велика, то есть во время овуляции. Если месячный цикл женщины составляет 30 дней, то овуляция обычно начинается на пятнадцатый день после начала цикла, а если 28 дней, то - на четырнадцатый день.

Стоит учитывать, что оставшиеся дни являются подходящими, если они не падают на неблагоприятные лунные стадии и астрологические моменты: - на одиннадцатую и тринадцатую ночь лунного месяца, на дни полной или новой луны, на время солнечного или лунного затмения. Благоприятные дни недели - понедельник, среда, четверг и пятница.

Если рассматривать влияние дня от начала месячных на зачатие мальчика или девочки, то выявляется следующая закономерность - в четные дни месячных зачинаются мальчики, а в нечетные - девочки.

Для зачатия мальчика наиболее благоприятен шестой или восьмой день, а для зачатия девочки - седьмой и девятый.

Тот, кто вступает в близость после захода солнца, увеличивает свою силу. Как правило, ночь - это время любовных утех, и подходящее для зачатия время - между тремя часами после захода солнца и тремя часами до восхода. Лучшее время - между девятью и двенадцатью ночи, кроме времени, близкого к полуночи.

Сумерки (закат солнца) - самый неблагоприятный период, так как в это время в лоно женщины с семенем мужчины могут войти развоплощённые существа, то есть привидения, духи или призраки, стремящиеся вновь обрести грубое тело. Они обладают далеко не самым лучшим характером для того, чтобы принести радость своим новым родителям и всем окружающим.

Опытный астролог может дать полезные рекомендации наиболее благоприятного времени для зачатия.

Известно, что император Филипп, - отец Александра Македонского, специально воспользовался помощью своего придворного астролога для того, чтобы зачать сына с задатками великого воина и правителя, чья слава сохранится в веках.

О точности предсказаний хороших астрологов говорит тот факт, что ведические жрецы - волхвы, по звёздам смогли узнать о предстоящем появлении посланца Бога, и с большой точностью вычислить, где и в какой момент времени родится Иисус в этом мире, чтобы поднести ему свои дары.

Ещё находясь в утробе матери, ребёнок осознаёт окружающую действительность, отношение родителей к себе и друг к другу. Он слышит и понимает всё, что ему говорят, поэтому после родов быстро развиваются те дети, которые прошли курс дородового воспитания, с которыми общались родители и читали вслух книги.

Здоровое питание и приятное окружение матери во время беременности помогают избежать нарушений в развитии ребёнка. Красивые образы, созерцаемые матерью, дают телесную красоту вынашиваемому ей ребёнку.

Ребёнок всегда должен ощущать проявления родительской любви, даже когда его наказывают.

До 5 лет ребёнка нужно всячески ублажать, как короля; до 15 лет его следует воспитывать и, если надо - наказывать.

После 15 лет к нему следует относиться, как к равному.

По материалам Сайта Журнала ВЕДЫ: veda.siteedit.ru