

Спасибо, что скачали книгу в [бесплатной электронной библиотеке Royallib.ru](http://Royallib.ru)

[Все книги автора](#)

[Эта же книга в других форматах](#)

Приятного чтения!

## Анатолий Некрасов Живые мысли

### От автора

*Обыденное и пережитое — первоисточник всех знаний.*

По роду своей деятельности я встречался с очень многими людьми в быту, в многочисленных путешествиях и поездках по России и по другим странам. Теперь, осознавая значительно глубже свою взаимосвязь с ними и причины многих явлений и ситуаций в жизни, я понял, сколько я совершил ошибок сознательно, а чаще неосознанно.

Я заблуждался и вводил в заблуждение других, тем самым, принося многим страдания. Я раздражался, гневался, обижался, боялся, отправляя в Мир далеко не лучшие вибрации. Теперь я понимаю, что Мир меня любил, любили люди, и это было моим спасением во многих запредельных ситуациях.

И вот сейчас, через эту книгу, я *прошу прощения* у всех, кому доставил страдания, кому вовремя не помог, кого ввёл в заблуждение. В книге я стремлюсь выразить опыт «отработки» ошибок, раскрыть их причины с тем, чтобы люди, прочитавшие её, шли по жизни с меньшими страданиями.

Страдания — это не лучшая и, главное, не единственная форма приобретения опыта. **Каждый человек может жить без страданий . Я предлагаю жить так, чтобы не иметь проблем, а только решать задачи, которые осознаёшь и решение которых всегда можешь найти .**

Это моя первая большая книга, в ней я как бы расставляю флажки в направлении своих исследований. Каждая глава, а иногда и один абзац, в дальнейшем могут стать началом большой темы. Например, глава «Любовный треугольник», хотя и представлена большим объёмом, но далека еще от раскрытия многих граней.

А вот об эгрегорах упоминается в нескольких абзацах, но материала уже накоплено достаточно. В следующей книге я предполагаю полностью раскрыть эту тему, так как она исключительно важна для правильного взаимодействия человека с Миром.

Никто не имеет права на истину в последней инстанции — каждый человек несёт свою истину и может идти своим путём, но многое, что необходимо понять на этом пути, является общим для всех. Поэтому, я уверен, что пользу от прочтения этой книги получит каждый.

Кто с чем-то не согласен или что-то не понял — не спешите возражать, дочитайте книгу до конца. «Живая Этика» по этому поводу говорит: *«Не нарушайте праздника духа, хотя бы язык его был Вам непонятен. Непонятное сегодня станет понятным завтра»* . И, если Вы так и не найдёте ответа на некоторые ответы, напишите мне, я готов ответить каждому. Возможно, благодаря этому, мы вместе сделаем ещё один шаг к истине.

Эта книга позволяет мне ещё раз выразить огромную благодарность всем тем, с кем я встречался в жизни, благодаря кому, в той или иной степени, есть я, и есть моё счастье! Я не хочу кого-либо называть — этот список имён занял бы целый том. Я благодарен всем тем, кого я не знаю, но кто сознательно или неосознанно также принимал участие в моей судьбе, находясь в разных планах бытия.

Одного человека я всё-таки выделяю — мою жену Елену. Она всегда рядом со мной в

самые трудные и самые великие дни Преображения. Только она знает, что я пережил за эти годы Пути, потому что весь этот путь она прошла со мной. Великая любовь и благодарность ей...

С уважением и любовью,  
Анатолий Некрасов

## **Предисловие (Ко второму изданию)**

Прошёл год со дня выхода в свет первого издания книги «Живые мысли». Я не планировал переиздание книги. Она завершала определённый этап моей жизни и мировоззрения.

«Живые мысли» уже дали победы серии книг: «Семья — начало мудрости» и «Эгрегоры». И я не собирался возвращаться к уже изданному материалу.

Тираж разошёлся быстро, и стали поступать заявки на новое издание. Пришло много читательских откликов, которые дали понять, что книга нужна, и она реально помогает. Марина из Новосибирского Академгородка, кандидат наук, написала следующее: «Большое Вам спасибо за «Живые мысли». Это подарок от Вас и Мира. Ваши мысли оказались настолько созвучны моей душе, настолько понятно и просто изложены, что при чтении я многократно испытывала радость от того, что появилась, наконец, по-настоящему мудрая книга для меня и для тех пяти тысяч счастливых, которых она нашла.

Новое «Воззрение на Мир», я думаю, поможет многим людям задуматься над своей жизнью, страданиями и их причинами и, формируя новое мировоззрение, с Любовью изменить свою жизнь для Счастья...».

Геннадий из Тюмени, бизнесмен, прислал следующее послание: «В воскресенье пошёл на книжную ярмарку, и в поле зрения мне попала Ваша книга. Я как-то сразу почувствовал, что это именно то, что я искал, чего мне так не хватало.

В Ваших трудах я нашёл много полезного и очень много схожего с моими взглядами на жизнь. Некоторые главы я читал, и было радостно на душе, что есть на свете единомышленники. Самое главное, что Вы, Анатолий, помогли мне расставить точки над «i» и навести в моей голове порядок. Любовь мне дала книгу «Живые мысли», за что ей очень благодарен».

Алёна из Торонто, Канада, психотерапевт, написала: «С удовольствием прочитала Вашу книгу «Живые мысли», в которой я нашла подтверждение всей своей жизни. Я сама психотерапевт, естественно, всегда приходится общаться с людьми, разбирать ту или иную жизненную ситуацию, ведь большая часть людей хотят, чтобы им кто-то помогал.

Но каждый может всё найти в себе, только нужно потянуть за нужную ниточку. Поэтому, огромное спасибо за Вашу книгу. Я считаю, что она прогрессивная и нужная. Я сама практик и читаю лекции по психологии в Академии альтернативной медицины в Торонто. Материалы книги помогли мне в моих лекциях и в моей практике. Желаю Вам творческих успехов и побольше таких книг, объясняющих людям, Кто Они Есть».

Подобные послания убедили меня в том, что книга ещё будет приносить пользу. Просто повторить издание я не хотел, а серьёзно перерабатывать материал совершенно нет времени — в работе находятся новые произведения. И здесь Книга сама мне помогла.

С её помощью я встретился с удивительным художником Александром Лаврухиным. Его называют «мастером визуальной поэзии». Рисунки художника создали замечательный графический аккомпанемент текстовому материалу. Теперь, при прочтении книги, ещё больше начинает действовать воображение, что углубляет восприятие и делает мысли ещё более живыми.

А. Некрасов

## **Предисловие**

*Я в этот мир пришёл, — богаче стал ли он?  
Уйду, — великий ли потерпит он урон?  
О, если б кто-нибудь мне объяснил, зачем я,  
Из праха вызванный, вновь стать им обречён?*  
**Омар Хайям**

В настоящее время написано много книг о духовности, о стремлении к лучшей жизни. Опыт каждого автора интересен по-своему. Одни призывают к духовному движению, к Богу, полагая, что в реальной жизни всё устроится само собой. Другие предлагают духовные практики для достижения здоровья, богатства.

В этой книге предлагается самому сотворить свою счастливую жизнь, опираясь на духовность, как на глубочайшую человечность, то есть, на единство Духа и Материи. И если Вам в руки пришла эта книга — значит, в ней есть что-то именно для Вас! У Гёте в «Фаусте» есть слова:

Пергамент не утоляет жажды.  
Ключ мудрости не на страницах книг.  
Кто к тайнам жизни рвётся мыслью каждой,  
В своей душе находит их родник.

Да, живое слово и, главное, общение с самим собой, подвигает к истине. Но сегодняшний человек, воспитанный многими поколениями на печатном слове, воспринимает его, как необходимую часть своей жизни, а иногда, и как главный источник знаний. Да и могли бы мы знать о Гёте, не имея книги? Книга ещё долго будет главным источником познания Мира.

Ключом мудрости является Любовь, и она в сердце человека, в том числе, и у пишущего книгу. И чем больше звучит любви в словах автора, тем на большей глубине сердца происходит резонанс с читателем. Таким образом, ключ мудрости позволяет открывать дверь за дверью, бесконечную тайну жизни.

То, о чём будет говориться в данном труде, не просто плод умственной работы. Каждая фраза, каждое утверждение выведены автором и его соратниками из большого количества взаимодействий с духовных позиций с тонкими планами (духовная практика), с различными жизненными ситуациями, через личные переживания.

Все слова пропущены через сердце и душу. В отличие от многих подобных работ, где, как говорил Сенека: «философы говорят не о том, как они сами живут, но как жить должно», на этих страницах звучит то, что *пережито мной, моей семьёй, многими членами моего рода, моими друзьями*. ***Мы сами стремимся жить так, как здесь написано и, тем самым, помогаем живым мыслям расти!***

Именно это придаёт огромную энергетическую значимость написанному. Поэтому книга несёт не только образовательный, но и преобразующий характер. Мне уже известны многие примеры благотворного изменения судьбы человека и исцеления под влиянием этих текстов.

Книга предназначена для многократного и вдумчивого прочтения — в этом случае будет наблюдаться наибольший эффект. Но и беглое прочтение также окажет воздействие и заложит семена для будущих постижений. Прочитавший её, будет вознаграждён серьёзными положительными изменениями в своей судьбе.

Эта книга не преследует целей, направленных на достижение какого-либо узкого интереса (чьё-либо обогащение, прославление кого бы то ни было, агитация в пользу какой-либо религии или учения, привлечение на свою сторону последователей и учеников, манипуляции с энергетикой и т. д.). В данной работе излагается лишь определённое мировоззрение, предлагаемое (но не навязываемое) читателю без каких-либо посвящений, клятв, присяг, обязательств хранить в тайне...

Книга рождалась в результате не только, и не столько, традиционных методов —

интеллектуальных обобщений, специально спланированных опытов и изысканий, — сколько продиктована глубоким сердечным пониманием затронутых тем. Продиктованная *голосом сердца*, тонкими ощущениями, интуицией, в самом лучшем смысле этого слова, она ничего не навязывает и не требует, а некоторая категоричность высказываний объясняется, скорее, стилистическими издержками.

Нет никакой необходимости строго следовать каждой фразе текста, превращая её, тем самым, в мёртвую догму. Читателю предлагается, скорее, прочувствовать сердцем, чем понять рассудком, суть написанного. Опираясь на предлагаемые знания и ощущения, и имеющийся личный опыт, каждый может сделать новые шаги на пути к Истине.

При написании книги использованы различные методы: научные, опирающиеся на соответствующие знания, опыт, методы; вненаучные, включающие религиозный и мистический опыты; эзотерические и оккультные знания. В книге сочетаются мифология, теология, теософия, философия, психология и естественные науки. Я считаю, что истина есть во всём — где-то отдельные зёрна, где-то россыпи, а где-то самородки, — только их нужно найти.

Отсюда и высокая степень субъективности представленного материала. При несогласии с ним, читателю нет необходимости его оспаривать. Погрузившись в мир образов книги, на основе имеющихся в ней и в самом человеке знаний, он легко может раскрыть свою собственную грань истины, которая и будет представлять для него наибольшую ценность.

Сейчас модно говорить о духовности. Но что такое духовность? Не имея единых критериев, люди, часто, проповедуя духовность, оказываются по разные стороны баррикад. Почему духовные люди часто не понимают друг друга? Духовность ли это, когда человек не может достичь счастья на земле? Поэтому, важно найти такие критерии духовности, которые были бы понятны всем и помогли бы человеку определить истинность пути в любой момент времени.

У каждого человека свои задачи в жизни и их невыполнение приводит к страданиям. Как найти эти задачи и как выполнить их? Как поступать, когда за плечами уже много лет, целый букет болезней, проблемы в семье или её отсутствие? Как в этом случае стать счастливым? Существует выражение: «Принимай страдания радостно!»

А надо ли вообще страдать? Сейчас Библия, Коран и другие священные книги есть практически в каждом доме, но почему счастье у людей не увеличивается? И как совместить слова «Бог есть любовь» со всем тем, что имеем мы теперь? Близость Космоса почувствовали все, контактёры есть на каждой улице, почему же не видно их труда, да и они сами живут не сладко? Как мы сами влияем на Космос?

В последнее время много говорят и пишут о порчах, сглазах, проклятиях, даются различные методики защиты. Насколько они эффективны, и вообще — нужны ли они? Я уже много лет активно взаимодействую с самыми разными людьми, с различными энергоинформационными явлениями и никогда не пользовался никакой защитой. В самом человеке есть всё, чтобы не допустить негативных воздействий на себя.

Большинство людей осознаёт, что семья является основой жизни и в семье наступает апофеоз счастья. Семьи есть, жизнь они дают, но почему так мало счастливых семей? Значит, что-то не то в самих семьях, в самой идее семьи и в людях, образующих семьи. Как совместить растущую свободу человека с семейными узами? Земля вошла в новое тысячелетие. Какая будет семья, какое будет мировоззрение человека в новой эпохе? Об этом и многом другом идёт речь в этой книге.

Книга состоит из трёх частей. Каждая часть и каждая глава имеет законченный вид и может быть прочтена отдельно, в зависимости от интересов читателя. Последовательность прочтения также не имеет большого значения. Но для большей глубины понимания, проникновения и, главное, для наиболее эффективного применения этих знаний в жизни, желательно прочитать всё.

Первая часть называется «**Человек**». В ней рассматриваются причины возникновения различных страданий человека, вопросы его совершенствования, а также мировоззренческие

вопросы, вплоть до смысла жизни. Что такое духовность и человечность? Свобода и ответственность? В этой части говорится о молитве и о тонких телах человека. Перечисляются методы исцеления и формы проявления любви. Трудно выделить какую-либо из глав этой части — они все важны и все вместе помогут изменить жизнь через формирование нового мировоззрения. Я хочу, чтобы человек осознал свои огромные возможности и использовал их в своей жизни.

Вторая часть называется «**Взаимоотношения**». Как следует из названия, здесь рассматриваются вопросы взаимоотношения человека с Космосом, с Природой, с людьми, с «тонкими планами». Большой материал посвящён изучению языков общения человека с Миром. В том числе, через сны и гадания. Чтобы избавиться от страхов, а страх смерти является самым большим, необходимо как можно больше знать о жизни после смерти и о том, как себя вести оставшимся на земле. Этому серьёзному вопросу посвящена большая глава «**Жизнь после смерти близкого**».

Большой объём занимают вопросы взаимоотношений в семье, с родом. Глава «**Отцовство**» позволит по другому взглянуть на взаимоотношения отца с семьёй. Я бы всем рекомендовал очень серьёзно изучить главу «**Материнская любовь**». Уверен, что для многих она станет большим откровением и потребует пересмотреть очень многое в жизни, позволит увидеть причины сегодняшних проблем.

Исследования показали возникновение многих проблем буквально на ровном месте — из-за неправильной системы ценностей. Глава «**Приоритеты любви**» позволяет исправить ошибки такого рода. Глава «**Любовный треугольник**» занимает большой объём в книге, поскольку практически каждый человек, так или иначе, встречается с этим вопросом в жизни и совершает массу ошибок.

Данный материал позволяет понять причины возникновения «треугольников», пути решения возникающих сложных задач. На первых порах не все могут согласиться с выводами, но для всех будет несомненная польза от прочтения материала. Для желающих рассмотреть с духовных позиций вопросы политики, экономики, будущего России предлагается глава «**Национальная идея**».

Часть третья называется «**Учимся любить**». Чтобы счастье росло бесконечно, необходимо в сферу своего счастья включить не только семью и род, но и свой народ, и человечество, и Космос. Сегодняшний человек умён и рассудочен. Особенно сильно эта болезнь проявилась среди женщин. Умных женщин много, а мудрых почти нет. Как женщине стать мудрой? Как мужчине стать разумным?

Для этого необходимо *учиться любить*! Я считаю, что сейчас самая важная задача — научиться любить себя, своих близких, всех людей, Родину... Оказывается, этому можно и необходимо учиться. В этой части приведены и духовные практики, потому что они также учат любить. Давайте учиться делать Дела Любви и любить — это самый истинный путь к счастью!

Счастливого пути с этой книгой!

## Часть 1. Человек

Человек рождён не для страданий, не для того, чтобы терпеть. Человек рождён для счастья! Быть счастливым никогда не поздно и, тем более, не стыдно. Даже если вокруг мало радости и счастья. Необходимо, опираясь на те крупинки счастья, которые имеются у каждого человека, возвращать большое счастье своё, своей семьи, своего рода, своего народа. Будьте счастливы здесь и сейчас, не ожидая, что за горизонтом обетованная земля подарит Вам другое счастье. Я убеждён, что источник нашей свободы, радости и счастья — внутри нас, значит, его можно использовать. И это зависит только от самого человека!

### Река жизни

Река Жизни начинает своё движение из Первозданного Хаоса. Там появляются капли жизни, просачиваются на поверхность в виде родников, собираются в ручейки и дают начало Реке Жизни. И человеческая жизнь начинает движение к Океану. Пройдя весь Путь, душа приобретает весь опыт человечества, раскрывается в полноте любви, познаёт Истину. Если в Реке Жизни истинным путём является устремление к Океану, то в самом Океане любое движение — Истина.

По пути к нему и в самом Океане под действием солнечных лучей капли испаряются и поднимаются наверх. То есть, люди умирают, а их души, соединившись с другими душами, образуют облака. Ветер Судьбы несёт эти облака в разные стороны Земли, где они проливаются дождём Жизни. И снова капли начинают собираться в ручейки и искать Путь к Реке, чтобы начать новое движение к Океану. Так происходит Кругооборот Жизни.

Не все души доходят до Великого Океана, многие ещё в пути умирают и попадают на Небо, чтобы снова оказаться на Земле, иногда очень далеко от Реки. И человек начинает всё сначала, раскручивая Колесо Судьбы. Души из Океана также могут попасть на Землю, но эти души — мессии, они знают и помнят Океан, а не какой-то хилый ручеек. Они наполнены величием Океана, его мудростью, Великой Любовью и несут истину Познавшего Океан! Такие души становятся истинными мудрецами и величайшими пророками, пробуждая людей, осветляя те источники, куда они попадают.

Много препятствий на пути человека по Реке Жизни. Есть камни и пороги, доставляющие страдания; есть заводи и омуты, останавливающие на Пути. Есть и более серьёзные препятствия, когда заблуждения уводят человека в сторону. А это топи и болота. Попав туда, люди могут остановиться в своём развитии и превратить жизнь-движение в существование-прозябание.

Иногда в сторону уходят целые народы, государства, пытаясь разумом проложить новый, более короткий путь к счастью. Они строят искусственные каналы, прокладывают новые русла, увлекаясь светлыми идеями. Люди идут по этому пути, проявляя героизм и самопожертвование, гибнут ради светлого будущего. Но, рано или поздно, оказывается, что построенная дорога приводит или в тупик, или к началу Реки. И люди, пройдя великие страдания, пропадают в болотах или, в конце концов, добираются до большой воды Жизни.

По основному руслу Жизни также движение не просто. Оно может быть и быстрым, и медленным. Поэтому, зачастую и не хватает одной жизни, чтобы дойти до Океана. И тогда душа вновь может оказаться далеко от того места, которого она уже достигла. И приходится снова проходить этот Путь. Можно просто плыть по течению Реки Жизни, не проявляя активности, не задумываясь ни о смысле жизни, ни о цели Пути, не интересуясь и скоростью движения. Многие, пройдя большое количество кругооборотов, не достигая Океана, уже забыли свою принадлежность Ему.

А некоторые сознательно следуют философии непротивления, стремясь к абсолютной гармонии. Но такая гармония может замедлить движение и даже остановить его, превратив поток в заводь или болото. Иногда так живут души, помнящие величие, спокойствие и гармоничность Океана. Попав в Реку Жизни, они и в ней пытаются жить по законам Океана, здесь же необходимо устремление, активность, движение!

Многие сознательно стремятся находиться в самой середине потока, где скорость движения наибольшая. Они постоянно что-то ищут, куда-то гребут, рыскают, ошибаются, набивают шишки, но продолжают искать. Это Предприниматели Жизни, они будят, будоражат поток, ускоряют движение. В своём поиске они могут попасть в стремнину и быстро дойти до Океана, если будут трудиться не только головой, но и сердцем.

Это люди-маяки, ведущие за собой других. Чем больше они опираются на разум, отодвигая сердце, тем проще им оказаться в заблуждении и попасть в безвыходное положение. И тогда, задавленные безысходностью, они в отчаянии воздевают руки к Небу. Одни после таких мытарств испытывают страх и уже в следующем круге ведут себя тихо, а, другие — наоборот, используют отрицательный опыт для новых поисков.

Много и тех, кто сознательно стремится на Небо, в Рай. И много посредников, зовущих

к счастливой жизни на небесах. Но, оторвавшись от Земли, душа становится легко управляемой теми силами, которым молятся люди. Такие методы используют религии и различные религиозные учения. Они находятся, как правило, ближе к правому берегу Реки Жизни. Там больше глубина и чище вода, но там много и камней, которые причиняют страдания.

Большинство религий создали огромные заводы, где кружатся в медленном водовороте огромные массы людей. Создаётся искусственная дамба, отгораживающая часть Реки — это церкви, храмы, монастыри, ашрамы... Нет поступательного движения, нет развития, есть только стремление найти утешение и помощь, очиститься от примесей и «спастись», то есть, уйти на Небо.

Некоторые души, помнящие Океан, попадая в такие заводы, видят свою оторванность от жизни, их заблуждения и пытаются выйти на стремнину. Они собирают вокруг себя единомышленников и вырываются из этой заводи. Если мировоззрение истинно, то они попадают в стремнину и быстро двигаются к Океану. А если они не избавились от основных заблуждений, то создаётся новая заводь, новая церковь. Так рождаются религии, конфессии, секты...

Мы рассмотрели только часть возможных вариантов судьбы в круговороте Жизни. И все они сложны, и все они показывают большую зависимость человека от Солнца и стихий, от различных земных и небесных сил. Получается, что человек может только выбирать из предложенных вариантов в пределах Большого Круга Судьбы? В чём же тогда божественная «искра» человека?

Продолжим аллегорию. Сравнение человека с водой имеет под собой основание, ведь он состоит более чем на шестьдесят процентов из воды! В свою очередь, молекула воды состоит из двух атомов водорода и кислорода. Водород можно назвать космическим материалом, так как он является самым распространённым элементом Космоса — он составляет более семидесяти процентов массы Солнца и звёзд, туманностей и межзвёздной среды.

А кислород можно назвать земным материалом, дающим жизнь на Земле всему сущему. Поэтому, можно сказать, что человек имеет и земные, и космические корни. Если каждый наполнится Любовью и проникнет в суть свою, доберётся до понимания своего Микромира, он сможет управлять своими «внутриядерными» энергиями.

Его возможности становятся бесконечными. И когда два человека, мужчина и женщина, имеющие космическое сознание, наполненные любовью, соединяются, то пробуждаются величайшие энергии, которые зажигают звёзды. В таком случае, человек может пройти Преображение не через смерть, а через жизнь. Это и есть путь свободы, путь выхода из кругооборота Жизни.

В человеке сходятся *все планы бытия, он центр вселенной* в своём сердце носит. Он призван *излучать свет мира* из себя, Но света и тепла у Солнца просит.

## Почему?

Уважаемый читатель, прочтите эту короткую главу и подумайте, есть ли у Вас ответы на эти вопросы. Если есть, значит, Вы истинно счастливый человек. Но даже в этом случае, я думаю, Вам необходимо прочитать эту книгу. Это поможет ещё более увеличить Ваше счастье.

В Море, к сожалению, еще очень много зла. Практически каждый ощущает это на своем здоровье, на отношениях в семье, на работе, в экономике и в политике... Причем, большинство считает, что зло на Земле всё увеличивается, несмотря на старания религиозных, государственных и общественных организаций; на достижения в образовании, в науке и культуре.

В Море происходят сложнейшие процессы, что выражается, в частности, в поляризации добра и зла: с одной стороны, мы видим взлеты филантропии, пробуждение

сердечности у закоренелых преступников, с другой — дичайшие проявления насилия и тонкое проникновение зла в сферы культуры и религии.

Для многих стоит вопрос: как выжить в этих условиях; для всех: как стать счастливым здесь и сейчас? Борьба со злом, существующая на протяжении истории человечества, как мы видим, не дает ощутимых результатов, в какой бы форме она не велась. Рассмотрим один из самых известных путей — через веру.

Вера в Бога действительно приносит человеку облегчение, решение каких-то проблем, но, к сожалению, верующий человек не застрахован от болезней, нищеты, преждевременной смерти... Вам наверняка известны подобные факты. Страдают и священнослужители, причём всех рангов. Кроме того, религии требуют довольно строгого выполнения определенных правил, следование которым зачастую трудновыполнимо, особенно сейчас.

Например, как можно запретить смотреть телевизор? И здесь попутно возникает вопрос: почему на земле такое огромное количество религий, конфессий, религиозных сект, — одних христианских более четырех тысяч? Такое большое количество религиозных течений, утверждающих свою исключительность, говорит как раз о недостаточной верности самого религиозного пути.

Другая крайность — атеизм, упование на рассудок, на возможности разумного человека — также не может привести к счастью. Ярким примером является наша страна, где атеизм был элементом государственной идеологии. Да и другие составляющие идеологии — равенство, братство, интернационализм — очень близки мировым заповедям, и, несмотря на это, человек в СССР не стал счастливым. ***Почему ни величайшая вера, ни главенство разума не избавляют от страданий, не гарантируют счастья человеку ?***

Избавить себя от физических болезней трудно, но можно сделать это путём диет и голодания, физических упражнений и оздоровительной гимнастики, народными и медицинскими средствами, с помощью энерготерапии... Однако, применяя все эти средства, невозможно устранить *причину* заболевания. И если болезнь ушла, а причина не устранена, то она снова проявится, но уже в более серьезной форме, потому что упущено время.

Причина может проявиться не только в болезнях отдельных органов, но и в психике человека, в его семейных отношениях, в социальном положении, во взаимоотношениях с окружающими. Алкоголизм, наркомания, проблемы с детьми, невыносимые отношения с родственниками, тяжёлое финансовое положение — вот те направления, по которым причина может развиваться в тяжёлые следствия, если она не устранена. Как найти причины происходящего?

Людям постоянно твердят об изначальной греховности человека и, исходя из этого, о неизбежности страданий. Но человек по своей сути добр! Нет в мире никого, кто каждый день и каждую минуту желал бы только зла. Практически все желают быть здоровыми, иметь семью, друзей, быть счастливыми. *Куда исчезает огромная масса добра, хороших дел и прекрасных чувств?*

Почему часто добрый человек, имеющий прекрасное сердце, не обиравший в своей жизни и муравья, живёт плохо, или трагически погибает, а другой, совершающий зло, пользуется всеми благами жизни и процветает?

Многие задумываются над смыслом жизни — ведь это то, что выделяет человека среди других созданий планеты. Отсутствие ясности в этом вопросе и наличие значительных заблуждений приводит к потере истинных ориентиров и интереса к жизни, к уходу человека с оптимального пути и, как следствие этого, к потере основных человеческих качеств. Пьянство, наркомания, суицид, войны, трагические случаи часто уводят самых лучших от созидющего творчества, а то и из жизни. Кому выгодно вводить человека в заблуждения и преждевременно уводить человека из жизни?

У человека, задумывающегося над задачами бытия, возникает вопрос: почему жизнь человека так коротка? Ведь наши пращурь, согласно древним источникам, жили многие сотни лет, то есть, «вечно»! А сейчас человек, имея большие возможности благодаря науке, медицине, кое-как, в среднем, дотягивает до семидесяти лет, а то и погибает значительно



раньше. Это пытаются объяснить ухудшающейся экологией, социальными причинами. Но в этом ли ответ?

У всех народов мы видим проявления огромной материнской любви, Но, даже находясь под колпаком этой любви, дети гибнут. Почему, зачастую, родители переживают своих детей? Каким божественным провидением или наказанием можно объяснить гибель детей?

Многие считают, что счастливым сейчас стать значительно труднее и объясняют это различными внешними факторами. Но здесь больше внутренних проблем самого человека. Сейчас люди имеют больше свободы, а для многих это непривычное состояние, которое порождает неуверенность в будущем, неврозы и болезни. В советское время у людей практически не было выбора, и они были счастливы!

В основном, люди и не знали, что можно жить иначе. Столкнувшись сейчас напрямую с опытом западной демократии, мы увидели воочию её негативные стороны, которые неприемлемы для нас. Чтобы быть свободным и счастливым, необходим другой уровень сознания, другое мировоззрение, которое ещё необходимо формировать. *Как быть истинно счастливым?*

Вопросы, вопросы, вопросы... Множество вопросов, и на каждый вопрос есть несколько вариантов ответов. Некоторым ответам — тысячи лет, но почему человек продолжает страдать? И сегодняшнее обилие книг, учений, обществ, школ, зовущих к физическому и нравственному здоровью, к духовному совершенствованию, к Богу, также кардинально не изменяет соотношение добра и зла. Почему?

Существует много причин слабой эффективности заповедей, рекомендаций, методик, и одна из них, возможно, из числа главных — вопиющая духовная безграмотность людей, зачастую в самых простых вопросах. Грамотность нужна во всём. Уже давно человек, не умеющий читать, испытывал огромные проблемы даже в стенах своего дома.

Сейчас очень остро встает вопрос о духовной грамотности. Знание «духовной азбуки» позволяет эффективно решать многие вопросы всех сфер жизни. Огромная энергонасыщенность людей и Земли (в десятки раз большая, чем во времена Христа) оказывает мощное энергетическое воздействие на каждого человека. «Порчи», «сглазы», непонятные болезни и необъяснимые проблемы неожиданно сваливаются на человека. А ведь на всё есть свои причины... И если есть причины, значит, всё это можно предвидеть и избежать. Это возможно через обретение духовной грамотности.

Другая главная причина наличия страданий на Земле — это мировоззренческие заблуждения. Представьте: человек заблудился в лесу. Люди действуют в подобных ситуациях по-разному. Одни, поддавшись страху, начинают метаться в разные стороны, то им привидится огонёк, то привлечёт какой-то звук, в конце концов, впадают в отчаяние, обессиливают и погибают.

Другие, смирившись со сложившимися обстоятельствами, пытаются выжить в этих условиях. Собирают корни, ягоды, строят шалаш... Третьи, не отчаявшись и не смирившись, настойчиво ищут выход. По звёздам, по Солнцу, по мху на деревьях, по ручейку, то есть, опираясь на свои знания и веру, выходят к людям.

Так и в жизни. Не осознавая смысла жизни, человек может метаться по жизни, привлекаемый иллюзорными целями и, растратив свои жизненные силы, умирает, так и не реализовав себя. Например, для человека цель — его дело и он отдаёт ему все свои силы. Но приходят новые времена, и его дело оказывается не нужным, и человек оказывается вне потока жизни. Или родители, смысл своей жизни видят в детях. Дети выросли, «разлетелись», а родители оказываются покинутыми.

Другой вариант — человек смиренно принимает всё, что даёт ему судьба и плывёт по течению. Он обустроивает свой мирок и пытается всячески его сохранить. Но этот мирок очень мал и хрупок и подвержен любым внешним воздействиям.

В третьем случае, человек сознательно формирует своё мировоззрение и, исходя из него, определяет своё место в жизни, цели и задачи и находит их решение. Я считаю, что мировоззрение определяет судьбу человека. Поэтому, далее будет отдельная глава, которая

так и называется — «Мировоззрение определяет судьбу». В целом, вся книга посвящена именно вопросу формирования мировоззрения.

## Что такое духовность?

В последнее время слово «духовность» всё чаще используется во всех сферах жизни. Политические партии, общественные организации, государственные структуры говорят о «духовном возрождении России», ратуют за духовное пробуждение народа», несмотря на то, что стоят иногда на диаметрально противоположных позициях. Все религии проповедуют духовность, но не признают друг друга.

Сегодня нателный крестик стал знаком духовности, причастности к новой идеологии, заменив собой партийный билет или просто дополнив его. За духовность ратуют контактёры, экстрасенсы, целители, учителя различных учений, философы и психологи, причем, каждый вкладывает в это слово свое понимание. Что же подразумевается под словом «духовность?» Многие годы духовность в нашей стране отождествлялась с Религиозностью. Теперь мы понимаем, что и религия не отвечает в полной мере критериям духовности. Необходимо прийти к единому толкованию этого понятия.

Каковы критерии духовности? Духовность включает в себя множество основополагающих категорий. Попробуем исследовать этот вопрос, взяв за основу духовности триединство: **Любовь** (в том числе Вера в Любовь); **Мудрость** и **Творчество** (активность, действие). Будем в дальнейшем использовать эти вечные ценности для выявления духовности всего, с чем мы столкнемся. Это позволит нам: во-первых, говорить «на одном языке»; во-вторых, сделать шаг к истине в определении понятия «духовность» и, в-третьих, исследовать на предмет духовности все сферы жизни.

**Духовность рождается и проявляется через человека**. Только он может любую сферу своей деятельности наполнить духовностью. Человек может и искусство, и религию превратить в бездуховное и привести к деградации, и самый тяжелый физический труд — наполнить духовным содержанием. Духовность — это сама жизнь, наполненная любовью человека.

Духовность — это глубочайшая человечность! Понимать друг друга, уважать человека любого вероисповедания и любой идеологии, больных и «умственно отсталых», президентов и преступников — это и есть духовность. Помните, у Фета: «Хоть не вечен человек, но то, чтоечно, — **человечно**!»

Теперь рассмотрим подробнее критерии духовности. **Любовь** — это и стремление друг к другу двух человек, и любовь к себе и к Богу, и «космический принцип», объединяющий человека и Вселенную, то есть, любовь к Миру, где под этим словом «Мир» понимается ВСЁ. И обязательно — сам человек.

Некоторые забывают об этом и относятся к себе по «остаточному принципу», отделяя, тем самым, себя от Мира, из-за чего получают множество проблем, в том числе, укороченную жизнь. Другая крайность — любовь к себе большая, чем к другим, также вносит в Мир дисгармонию и получает ответную реакцию. Нахождение тонкой грани между любовью к себе и любовью к Миру, выполнение заповеди «Возлюби ближнего своего, как самого себя», является важной задачей человека.

Исходя из этого, становится понятным, почему у глубоко верующих людей есть проблемы. Они производят разделение Мира и Бога, а человечество ставят на эту межу и разрывают его, разделяя людей на верующих и неверующих в определённого Бога, на соблюдающих и не соблюдающих те или иные законы, ритуалы и традиции. Но **Бог есть любовь, и она во всём**! «Бога никто никогда не видел: если мы любим друг друга, то Бог в нас пребывает, и любовь его совершенна есть в нас». (Иоанн. 4:12) Если Вера вырастает на именно таком понимании Бога, как Вера в Любовь, то человек приобретает бесконечные возможности.

**Мудрость** — это ум, знания, опыт, наполненные любовью. Как сказал В. Даль:

«Мудрость — это соединение истины и блага, высшая правда, слияние любви и истины (разрядка моя — Н. А.), высшего состояния умственного и нравственного совершенства». К сожалению, в советское время истинная мудрость была не в почете, была опасна! Так, в словаре Ожегова определение мудрости следующее: «Мудрость — глубокий ум, опирающийся на жизненный опыт». То есть, убрана основная составляющая — любовь! А без этого, истинная мудрость исчезает и появляется рассудочное мудрствование.

Наличие в человеке любви и мудрости делает его «чистым», добрым, душевным, но созерцающим. Созерцательность, в частности, характерная черта русской интеллигенции, стоит только на двух китах духовности — на любви и стремлении к мудрости. Созерцательное отношение к жизни порождает иллюзию движения и иллюзию достижения цели. Созерцание движения жизни, ещё не означает участия в ней.

Задача человека на Земле — быть *Творцом* ! А творец — не может быть созерцателем. Без труда, сколько ни молиси, ни медитируй, «не вынешь рыбку из пруда». Следовательно, постоянный творческий труд — неотъемлемая составляющая духовности. Трудиться творчески — это значит, получать от любой деятельности, от своих размышлений положительные эмоции и испытывать удовлетворение. При наличии любви и мудрости любой вид деятельности может стать творческим. Эту задачу необходимо решать параллельно с раскрытием любви и приобретением мудрости. Тогда творчество будет преобразующим, без разрушения, вырастающим из прошлого.

Давайте рассмотрим пример с религией и наукой и определим духовность этих сфер, опираясь на принятые нами критерии. Наука — это ярко выраженное творчество, но на чем оно основано? Только не на любви. Следовательно, в науке есть знания, интеллект, но мало мудрости. Поэтому, научное творчество часто приобретает разрушительный характер, а великие открытия — гибельные для человечества и Природы черты.

Утвердилось мнение, что в общественном устройстве наиболее духовной частью является религия. Так ли это? В религии наиболее ярко выражена любовь, но любовь, в первую очередь, к Богу, то есть, существует разделение любви, и на этой почве происходит принижение роли человека. Искажение в трактовке любви сказывается и на приобретении мудрости, и на творчестве. Поэтому, религия не может быть в вопросах духовности истиной в последней инстанции, на что она зачастую претендует. Конечно, на фоне других, еще менее дух духовных сфер культуры, религия выглядит более духовной.

Таким образом, вечные критерии — любовь, мудрость и творчество, в их правильном понимании, — позволяют определить степень духовности любой сферы деятельности человека. Только гармоничное сочетание всех аспектов любви может привести к мудрости, и, в этом случае, рождается истинный творец, одухотворяющий все стороны жизни.

Здесь мы назвали фундаментальную «троицу» духовности, но существует также ряд других явлений, вытекающих из неё, — такие, как индивидуальность, интеллигентность и многие другие, но они являются, как бы, производными от основного триединства.

На пути к духовности стоит немало препятствий, и самое большое — это безграмотность. Действительно практика показала, что именно в духовной сфере люди наиболее безграмотны, независимо от наличия высшего образования, научных степеней, духовных санов, количества прочитанных книг и т. д.

В процессе эволюции, а точнее — «взросления», человек утратил взгляд на Мир, как на единое целое, забыл своё высокое предназначение, оставив, однако, за собой самодовольное звание «царя природы». Часто человек, на основе своей гордыни, вторгается в мир глубинных сложных процессов и, не зная принципов построения мироздания, вмешивается в природу.

Для того чтобы реально оценивать Мир, необходимо расширить сознание до понимания всех явлений в их взаимосвязи, осознать наличие тонких миров и их влияние на мир физический. Духовная грамотность реализуется в хорошем здоровье, в прекрасных семьях, в светлых судьбах детей, в замечательных отношениях с близкими, в отсутствии экономических проблем. Конечно, это не приходит в одночасье, но постоянное улучшение

будет происходить обязательно! Особенно когда **духовность отождествляется с человечностью**.

## Человечность

Возможно, Вы слышали об одной давней истории. Это случилось 7 января 1962 года. На подмосковном шоссе попал в автокатастрофу величайший физик XX века Лев Ландау. Двенадцать пунктов травмодиагноза, одиннадцать переломов, в том числе основания черепа, задеты все органы. Заключение врачей — травмы несовместимы с жизнью.

Весть о случившемся облетела земной шар. Учёные всего мира приняли участие в его спасении. Прибывали медицинские светила, доставлялись самые лучшие лекарства, организационный штаб вёл круглосуточное дежурство. К врачам, медсестрам, санитарам присоединились около ста физиков. И на этой волне любви, уважения, заботы, буквально на энергии всех знавших Ландау людей — он выжил! Через три месяца он пришёл в сознание. Все врачи сказали: это чудо!

Это пример высочайшей человечности, настоящего деятельного сострадания, это модель поведения людей в критической ситуации. К сожалению, пока лишь модель, желаемая, но ещё недостижимая повсеместно. Другой пример: попала в аварию девочка. Те же переломы, тот же диагноз, но не было консультаций светил и посылок с редкими препаратами, не было денег даже на самое необходимое. И девочка умерла.

Человечество ещё не настолько богато человечностью. Если учесть, сколько люди тратят средств только на вооружение, то окажется, что этого хватит на жизнеобеспечение всего человечества. Не хватает именно человечности! И отказаться от гонки вооружений — это тоже признак человечности.

Всегда ли нужны огромные материальные затраты, чтобы помочь человеку? Ведь чаще всего, для спасения необходимо своевременно проявить человеческое отношение: участие, добрый совет, уважение, любовь. И тогда он может вообще не попасть в критическую ситуацию или пройти её намного легче.

Если вокруг человека создаётся **поле любви**, то он живёт, как бы, под его защитой. А если он и сам излучает любовь, если он любит и уважает окружающих, то вокруг него существует **пространство любви**, которое избавляет его от страданий и делает счастливым. И если становится необходимым, в это пространство любви приходит помощь из самых разных сфер.

Слушательница моих лекций, пожилая женщина, попадает в больницу в критическом состоянии. Как-то очень быстро многие люди узнают о её беде. И каждый что-то сделал: кто-то просто вспомнил этого доброго человека, кто-то сознательно послал частичку своего уважения и любви, кто-то воспользовался духовной практикой, а кто-то пришёл навестить её в больницу. И она выжила и вышла из больницы даже окрепшей, что также бывает не так уж и часто.

В одной студенческой группе учился парень, который не отличался особым прилежанием. Характер он имел компанейский и любил жить весело. Мог, получив деньги, пригласить всю группу в театр или кафе... Прошло много лет, и как-то несколько сокурсников, собравшись вместе, вспомнили студенческие годы. «Почему-то» разговор зашёл об этом человеке и вылился в тёплые воспоминания о нём. Через какое-то время однокурсники его встретили и узнали, что когда они его вспоминали, он находился в сложнейшей ситуации и, как говорится, чудом вернулся с того света.

Однажды на лекции мне передали очень маленькую вырезку из газеты, даже не заметку, а объявление в несколько строк. Один парень из ставропольской глубинки дал объявление — поистине крик души. Он пришёл из армии с большими проблемами со здоровьем и никто не мог ему помочь. Я понял, что у него есть большой потенциал, но определённые силы стремятся увести его из жизни. Используя свои методы, я поработал с ситуацией, а затем послал ему письмо, написав, что могу ему помочь.

Через пару недель он приехал (как выяснилось, родители не хотели его отпускать, но он настоял). Я с ним побеседовал, посоветовал прочитать некоторые книги, дал несколько рекомендаций. Подключились мои друзья, и, постепенно, он вышел на самостоятельную дорогу. Сейчас он учится, работает, создал семью, сам помогает людям, и у него большое будущее.

Как Вы думаете, для чего даётся человеку информация во сне или наяву, по телевизору или в газете, в разговоре о каком-то событии или человеке? Зачем человек оказывается свидетелем какого-то происшествия? Для того, *чтобы он проявил свои лучшие человеческие качества* ! Но каким образом?

Рассмотрим пример со средствами массовой информации. Услышав что-либо по радио, увидев по телевизору, прочитав в газете о чём-то, — **никого не осуждайте** ! Иногда бывает это сделать очень трудно, когда видишь вопиющую несправедливость. Вот здесь-то и происходит сдача экзамена на духовность-человечность!

Постарайтесь понять глубинные причины происходящего и с большой любовью, уважением отнестись ко всем участникам этого события. Без раздражения и гнева, спокойно и мудро, мысленно или вслух выскажите своё понимание и отношение к происходящему. Если не можете сдержаться: раздражаетесь, гневаетесь, осуждаете, расстраиваетесь, то не слушайте, не смотрите, не читайте. Не набирайте таким образом проблем себе и не создавайте их другим.

Многие издания и программы для того и существуют, чтобы человек увеличивал свои страдания. Вся так называемая «жёлтая пресса» этому и служит. Чем меньше будет интересующихся этими изданиями, тем меньше их будет выходить. Бесчеловечность редакторов и корреспондентов порождается бесчеловечностью потребителей их продукции.

Необходимо осознавать, что неправильное взаимодействие с грязными и кровавыми историями порождает большие проблемы в здоровье, в судьбе. Есть ситуации, на которые просто нельзя не реагировать. Приведу общеизвестный пример. Все слышали о генерале Романове, который в результате террористического акта в Чечне получил тяжёлую травму головы.

Вот уже который год он недвижим и слабо реагирует на происходящее вокруг. Изредка информация о нём появляется в прессе. А ведь это наша общая боль и беда. Его состояние — символ чеченской трагедии, и такое медленное выздоровление совпадает с очень медленным оздоровлением отношений с Чечнёй. И здесь *каждый* может ему помочь! Каким образом?

Во-первых, теплом и добрыми словами и мыслями о нём, пожеланиями ему здоровья. Во-вторых, и это главное, каждому россиянину необходимо сделать шаг к истине в понимании чеченской проблемы. Осознать, что каждый народ волен решать свою судьбу сам, что без причины ничего не происходит, и негативное отношение чеченцев к России также имеет свои причины, корни которых уходят в сталинские репрессии, в Кавказскую войну прошлого века...

Одна русская женщина, долго жившая в Грозном, сказала мне, несмотря на то, что там у неё убили мать: «Я уважаю чеченский народ, и они вправе быть свободными». Это и есть пример глубочайшей человечности! С другой стороны, необходимо понимать ответственность государства и отдельных его чиновников, а также бандитов и террористов, использующих эту сложную ситуацию в своих личных целях. Глубокая человечность позволит всем, в том числе и солдатам и генералам действовать более справедливо, и, тем самым, ускорить решение этого сложнейшего вопроса.

В России ещё много людей, которые думают по-другому. Поэтому началась война, поэтому мы до сих пор имеем проблемы с Чечнёй. И это одна из причин, почему так медленно возвращается к жизни русский генерал Романов. Я уверен, я знаю, если произойдёт осознание, прозвучат слова покаяния, проявятся человеческие чувства — ситуация с Чечнёй, с Романовым, да и вообще в России, будет значительно лучше!

Нередко люди обращаются за помощью к Небесам. И довольно часто их пожелания сбываются. Кто выполняет их просьбы? Поистине — весь Мир! Вдруг встречается нужный

человек, складываются соответствующие обстоятельства, приходит оптимальное решение, появляются необходимые вещи, предметы, деньги... За всем этим стоят не только Небеса, но и обязательно конкретные люди, которые осознанно или несознательно оказываются в нужном месте, делают что-то необходимое, решают какую-то задачу, которая существует за тридевять земель. Механизмы всех этих взаимодействий будут рассмотрены в книге, а сейчас я приведу пример из своей жизни.

Во время чтения лекции в Пятигорске я почувствовал, что кому-то очень плохо с сердцем, причём не в зале, а где-то очень далеко. После лекции, пока шёл на вокзал, ехал на электричке, шёл домой, различные знаки, мысли и ощущения позволили мне понять, что болит сердце женщины в городе Петрозаводске, то есть, на другом конце России.

Тогда я пользовался довольно сложной методикой выхода в причину проблемы и поэтому работал долго, в течение двух часов. Ночью я проснулся от ощущения, что требуется снова помощь. Затем, в течение трёх дней, пришлось ещё несколько раз возвращаться к этой проблеме, отмечая, что ситуация становится всё лучше. Этот факт я записал в дневник.

Примерно через год к нам приехала американка с русским переводчиком, молодым парнем. За ужином он рассказал, как год назад у его матери был инсульт, и она попала в реанимацию. Они с сестрой молились, чтобы Бог ей помог выжить. И свершилось чудо — она осталась жива и очень быстро поправилась. Вскоре она снова преподавала в школе. Мы сравнили с записью в дневнике, и оказалось, что всё совпадает: и время, и место, и характер болезни. И результат работы. Сейчас подобные факты уже не вызывают у меня удивления — это не чудеса, это сама жизнь и проявление человечности!

Это пример полностью осознанного участия в проблеме конкретного человека. Гораздо чаще, не осознавая того, мы проявляем свою человечность, просто радуясь чему-то: хорошему настроению, любовному наслаждению, просто спокойствию на душе, *тем самым, оказываем помощь* близким и далёким, знакомым и незнакомым людям.

Ведь каждый человек связан тысячами нитей с другими людьми, и если ему хорошо, то по этим связям идут хорошие мысли и чувства к этим людям. А если ему плохо, если он обижен, раздражён, гневается? То, таким образом, он может навредить кому-то, доставить ещё большие проблемы. А в это время кому-то очень нужна была такая незримая помощь...

Воистину, ***человечность есть постоянное проявление доброты, уважения и любви к каждому человеку и ко всему Миру*** ! И если человек живёт так, то он легко решает свои задачи и не испытывает страданий. Для того, чтобы проявить человечность, нет необходимости ходить далеко. Каждый день, каждый час — каждый из нас имеет возможность выразить свои самые лучшие качества в отношении к близким! Сделать это зачастую сложнее всего. Именно в отношениях с самыми близкими проверяется духовность-человечность!

В истории с Ландау, с которой мы начали эту главу, есть интересное продолжение. После такой травмы он стал просто человеком! Не суперфизиком со специфическим умом, а просто ***человеком*** . Если раньше для него домом была работа, то теперь ему стало нравиться находиться дома. Друзья-физики даже сказали: он стал немного ненормальным — стал радоваться не работе, а семье! Как вы думаете, кто из них видел мир перевернутым, кто из них стоял на голове и где здесь человечность?

## Семь методов исцеления

Чаще всего самым дорогим для человека является его здоровье. Но, направляя огромные силы, средства и время на укрепление физического здоровья, люди не задумываются о том, что уйти преждевременно из жизни можно и здоровым. Например, смертность в дорожно-транспортных происшествиях превышает смертность от онкологических, сердечных, нервных и ряда других заболеваний вместе взятых! Таким образом, здоровое тело — это еще не есть гарантия долгой и счастливой жизни.

Существует и другая крайность, когда человек наибольшее внимание уделяет развитию духовных качеств, не заботясь о потребностях тела. Многие религии и духовные учения призывают к снижению потребностей тела до минимума, необходимого для существования. Но, в этом случае, необходимо осознать, что физическое тело является частью Мира и насилуя собственное тело человек совершает насилие над Миром.

Здесь необходима мудрость, позволяющая в любой ситуации определить тонкую грань между насилием и необходимым усилием, позволяющим сделать правильный шаг. Нельзя говорить о высоких духовных целях, не имея гармоничного фундамента в своём теле и в своей семье, где духовное и материальное находятся в *неразделимой взаимосвязи*.

В экономической сфере вопрос соотношения материального и духовного разрешить еще сложнее. Как говорится в Библии: «Удобнее верблюду пройти сквозь игольные уши, нежели богатому войти в Царство Божие». (Мт. 19:24) И это действительно так, потому что количество искушений возрастает в геометрической прогрессии, от наличия возможностей.

Многие, испытав вкус больших денег, иронизируют над духовными изысканиями других, считая, что они могут и без этого решить все вопросы. Пожертвовав на церковь, выполнив религиозные ритуалы, они считают, что в духовном плане выполнили свою задачу. Успокоенные состоятельностью, они убеждены в своей правоте, но такая «духовность» не защищает.

В последнее время известно множество сообщений о случаях преждевременной, зачастую насильственной смерти «больших» людей бизнеса, власти и политики. Наличие капитала, власти и, в связи с этим, огромных возможностей по защите своего здоровья и жизни, не спасает их от ударов судьбы. К сожалению, только единицы из сегодняшних бизнесменов могут быть уверены в своём завтрашнем дне, в том, что не приключится болезнь, не случится несчастного или злоумышленного случая, не произойдёт банкротства, не нависнет опасность над семьёй.

Ситуация такова, что подавляющее большинство этих людей живёт в зоне риска. Существует определенная грань, за которой нет ничего, что можно было бы купить. Нельзя за деньги приобрести новый желудок, вернуть сексуальную потенцию, сохранить семью или предотвратить преждевременную смерть. Быть богатым — это огромная ответственность перед Миром, но, к сожалению, об этой ответственности большинство и не догадывается.

Конечно, и нищему непросто решить вопросы духовного преображения. Нищенское положение человека говорит о том, что он не реализовал себя, и основная причина — *в нём самом* ! Человеку дается всё необходимое для решения его задач на Земле. И если он, имея сердце и голову, не может обеспечить себя, свою семью всем необходимым — значит, он не раскрыл свои возможности и, следовательно, не решил свою задачу на Земле. Тогда за что ему откроются врата в Царствие Божие?

Из этого короткого анализа видно, что вопрос соотношения материального и духовного очень сложный, и рассмотренные крайние позиции не могут привести к истине, к счастью человека. Этот вопрос также решается через истинное понимание духовности. Какие же существуют способы решения жизненных задач? Рассмотрим пути решения задач на самом распространенном примере: как можно вылечить человека? (Аналогично решаются вопросы и в других сферах). Существует семь принципиально различных методов исцеления:

**1. Хирургический метод** . В экстремальных ситуациях, когда необходимо спасти организм в целом, удаление больного органа или части тела может быть оправдано. Но только в том случае, когда все остальные известные методы использованы. К сожалению, многие увлекаются хирургическим вмешательством, как при лечении человека, так и общества. В частности, в последнее время, акушеры-гинекологи чрезмерно увлеклись применением кесарева сечения при родах, закладывая, таким образом, огромные проблемы в судьбы детей.

Всевозможные революционные методы решения экономических и политических вопросов — это также своеобразные хирургические методы. Большинство религий и духовных учений предлагают именно хирургическим методом спасти человечество — то

есть, сохранить избранных, а остальных — «в геенну огненную». На уровне семьи, при решении семейных вопросов, также очень часто используется хирургический метод — развод. В отличие от медицины, здесь мы все «профессионалы». Давайте зададим себе вопрос: всегда ли оправдано хирургическое решение проблемы?

Хирургический метод позволяет быстро разрешить давно назревшую ситуацию, но не устраняет ее причину и закладывает в будущем более серьезную проблему. Россия, например, сейчас рассчитывается за такое совершённое хирургическое насилие в 1917-м году.

**2. Терапевтический метод** . Лечение с помощью мощных лечебных средств (интенсивная терапия) — это более мягкий метод, но он также не устраняет причину проблемы, а опять же отправляет её в будущее, где она раскроется в другом, но всё равно в проблемном варианте. Терапия, как и хирургия, очень дорогой метод лечения (и в денежном выражении), и она не всегда гарантирует положительный исход. К сожалению, много случаев гибели людей и после интенсивного лечения.

Люди тратят огромные средства на лекарственные препараты, на диагностику, на консультации у медицинских светил... Хорошо, если терапию ведёт профессионал высокого класса, а если нет? Тогда и облегчение не наступает — идет вялотекущий процесс всю жизнь, и причина не устраняется.

В семейных вопросах, ранее, «интенсивную терапию» проводили профкомы и парткомы, сейчас, большей частью, проводят родители и друзья, которые, зачастую, в своей жизни также не решили подобные вопросы. Отсюда и неэффективность их «терапии».

**3. Терапия в более тонком варианте** , с помощью гомеопатических средств и народных способов оздоровления. При таком лечении, человек уже задумывается о некоторых «запредельных» вопросах, осознает, что Мир — это не только то, что можно увидеть и потрогать. Здесь уже появляются элементы веры. Отсюда и непонятная, на первый взгляд, высокая эффективность лечения.

В этом случае происходит не только облегчение сегодняшнего состояния, но и облегчение самой причины (а иногда и устранение), в зависимости от степени веры. При решении семейных вопросов аналогичные действия оказывают консультации психолога, тонкие, мудрые советы друзей и родственников.

**4. Профилактический метод** . Физиотерапия, диеты, голодание, оздоровительная гимнастика, дыхательные системы и тому подобное. В отличие от предыдущих методов, здесь человек сам проявляет активность и творчество, развивая, тем самым, одну из составляющих духовности. Поэтому, эффективность этих способов бывает значительной, но зависит от веры в метод, от настойчивости и, в большей степени, от внутреннего состояния человека, от наполнения любовью.

При этом, могут устраняться не только следствия, но и некоторые причины проблем. Однако, чем больше человек действует рассудком, а не сердцем, тем меньше эффективность перечисленных методов. В семейных отношениях аналогичными действиями могут быть: совместный отдых на природе, поездки и путешествия, труд на приусадебном участке, общее семейное дело, а также — различные семейные торжества и праздники.

В обществе подобными действиями являются: спортивные мероприятия, различные фестивали, субботники, общенародные праздники и религиозные ритуалы. Всё это, в той или иной степени, оказывает оздоровляющее и укрепляющее действие на человека, семью, коллектив и общество;

**5. Биоэнергoinформационный метод** . В настоящее время, этот метод пользуется повышенным интересом. Спектр входящих в него методик очень широк: религиозные ритуалы, заговоры разного уровня, массовые психотерапевтические сеансы, практика магов и колдунов всех оттенков, хилеров, народных целителей, контактеров.

Здесь очень многое зависит от человека, проводящего лечение: от его мировоззрения, от его внутреннего состояния, от физического здоровья, от отношений его в семье и с окружающими людьми. Конечно, очень многое зависит и от пациента — от его духовной



грамотности и веры. Поэтому, все эти способы имеют разную эффективность и свой «потолок».

Например, нельзя одним и тем же способом устранить заболевание органа и решить проблему отношений в семье. К сожалению, очень часто можно видеть грубое вмешательство в тончайшую сферу чужих семейных отношений целителя, который сам не решил подобную проблему.

Духовная безграмотность обеих сторон, при использовании этих способов, может принести серьёзные проблемы и целителю, и пациенту. Зачастую врачеватели такого уровня не осознают ответственность за свои действия и, подпитываясь гордыней, всё более огрубляются. Через этих людей осуществляется огромное влияние и на общество в целом.

**6. Метод выхода в причину проблемы** («лечение в причине»). Сейчас многие целители под влиянием С.Н. Лазарева и В.П. Гоча применяют метод лечения в причине. Это наиболее сложный метод, требующий высочайшего состояния целителя. Здесь также существует множество уровней — каждая проблема имеет несколько причин, у сложных проблем — их десятки. Поэтому, целители, в зависимости от своего состояния, прикасаются к причине своего уровня и могут убрать только её.

Например, у человека не идут дела, за какой бы бизнес он не взялся, — ничего не получается. Сам человек думает: это, наверное, судьба; ясновидящая ему скажет: «на тебе порча», другая: «у тебя в роду дедушка совершил грех», третья: «проблема в твоём характере», четвертая: «в семье», и так далее.

Некоторые причины могут уходить в глубокую историю Земли или далеко в Космос. Чем сложнее проблема, тем больше причин, но все они имеют основание в самом человеке! Даже самый лучший целитель не может узнать все причины того или иного события. И нужно ли это? Гораздо важнее выявить наиболее важную, которая, как ключ, откроет дверь к устранению всех остальных причин. Всё сказанное в равной степени относится и к семье, и к коллективу, и к обществу.

**7.** Каждый рассматриваемый метод предполагает большую помощь со стороны: только в этом случае он будет эффективен. Но, как Вы могли заметить, положительные результаты любого метода резко возрастают в том случае, когда сам человек начинает действовать и, главное, изменяет своё внутреннее состояние. Отсюда и вытекает основание самого эффективного метода — **духовное развитие человека**. Именно этот метод устраняет все причины всех проблем!

**8. Метод терпения** («нулевой» метод). К сожалению, самый распространенный! Это — **терпение** ! Это метод ухода от решения задач. Человек ничего не предпринимает и терпит до конца жизни или до критической ситуации. Многие религии и учения призывают к бесконечному терпению, но всегда ли оно оправдано?

Конечно, многим и терпению надо учиться, но нужно понимать, что это не единственный и не лучший выход из ситуации. Наиболее часто встречается оправдание терпению — «ради детей». Но жизнь показывает, что терпение каких-то проблем ради детей, создает детям ещё большие проблемы в их судьбах. Любовь, мудрость и творческий подход к решению задач позволяет свести использование терпения к минимуму и быть счастливым.

## Страдания

*Не хочешь быть мудрым — страдай.*

**Пословица**

Почему человек страдает? Должен ли он страдать? Можно ли избежать страданий? Если можно, то что необходимо для этого делать? Давайте сделаем шаг к истине и поищем ответы на эти вопросы. Это важно сделать именно сейчас, при переходе в новую эпоху.

Чтобы ответить на первый вопрос: почему человек страдает, — необходимо уточнить: а всегда ли человек страдал? Существуют разные мнения, но многие источники говорят о том,

что в начале человеческой истории не было страданий. Помните библейские сказания об Адаме и Еве, живших в Раю? Даниил Андреев в книге «Роза Мира» писал: «Были времена, когда человек не страдал, когда его не наказывали, а светлые силы устраняли ошибки за людей и учили их».

Что же произошло? Почему изменилось положение человека? Библия говорит, что человек нарушил запрет и совершил некое противоправное действие. Чей запрет? Кто взялся ограничивать свободу человека, данную ему изначально? Религия говорит: Создатель, Творец, Бог, то есть, родитель. Родители также ставят детям те или иные запреты: не делай этого, не бери то... Но все знают, что ребёнку лучше не запрещать, а так обустроить его жизнь, чтобы она была безопасна для него и для окружающих. Это одна из задач родителей: убрать с глаз ребёнка ножи, спички, лекарства, а позже научить его правильно ими пользоваться.

Почему же всеблагий и всевидящий Бог оставил в Эдемском саду древо добра и зла, вкусив плоды которого человек мог обрести страдания и даже умереть? «И заповедал Господь Бог человеку, говоря: от всякого дерева в саду ты будешь есть; а от дерева познания добра и зла, не ешь от него; ибо в день, в который ты вкусишь от него, смертью умрёшь».

Зная такие последствия, Бог всё-таки оставил рядом с человеком это древо. Значит, оно было необходимо! Поэтому и появился змей и сказал: «Нет, не умрёте; *но знает Бог* , что в день, в который вы вкусите их, откроются глаза ваши, и вы будете, как боги, знающие добро и зло». И далее, когда Адам и Ева съели запретный плод, Бог подтвердил слова змея: «И сказал Господь Бог: *вот, Адам стал как один из Нас, зная добро и зло ...*»

Получается, что всё это было предназначено человеку сделать, и Бог знал это. Почему же Творец так разгневался, одел людей в «кожаные одежды» и выгнал из Рая? И зачем Бог поставил печать греха на поступке человека? «Адаму же сказал: *проклята земля за тебя ...*» А жене сказал, что в болезни будет рожать, и муж будет господствовать над ней. И много ещё других проклятий было сказано.

Ответ на такой сильный гнев Бога можно найти ещё в одной фразе Библии: «...И теперь как бы не простёр он (Адам) руки своей, *и не взял также от дерева жизни* , и не вкусил, *и не стал жить вечно* » (Выделено мной — Н.А.) Вот чего испугались боги: что человек узнает секрет вечной жизни и станет, как они. «И изгнал Адама, и поставил на востоке у сада Эдемского херувима и пламенный меч обращающийся, чтобы охранять путь к дереву жизни». (Все эти выдержки приведены из Библии, книга Бытие, глава 3.)

Из всего этого видно, может быть, самая главная причина возникновения страданий. Человек безропотно принял наказание и последующие страдания, как результат своего греха! И позволил в дальнейшем убеждать себя в этом на протяжении всех поколений! Мало того, что человек принял эти страдания, он постоянно ищет оправдания им, создавая теории, религии, философии. Многие идут ещё дальше, объявляя страдания благом и ведут по этому пути сотни миллионов людей! Например, Н.Бердяев писал: «Страдания и мука жизни — есть великая религиозная школа, которую проходит человечество».

Практически все религии придерживаются утверждения, что страдания человека — это не что иное, как наказание за грех, плата за совершение зла, и принятие страданий есть искупление греха. Таким образом, были уравниены страдания с греховностью, что позволяло человека эксплуатировать, превращать в раба, уничтожать, убеждая, что он этого заслужил.

Иногда человека называют «сосудом зла»! *Ни одна религия не способна избавить человека от страданий, поэтому она их объявляет обязательными и неизбежными элементами бытия* . А для утешения в страданиях отыскивается нечто позитивное.

Давайте исходить из того, что **человек изначально свободен** ! Обладание свободой позволяет человеку делать *любой* шаг, он имеет на это право. Шаги человека могут быть и ошибочными. Наличие свободы, человека делает *человеком* , а не биороботом, запрограммированным на безошибочные действия.

Свобода предусматривает право совершать ошибки. Этот вывод исключительно важен! *Человек имеет право на ошибку* ! Благодаря этому, человек может быть **творцом** ! И никто

не имеет право на ошибках человека ставить клеймо «грех»! *Право на ошибку — необходимое условие творчества, а сама ошибка — элемент творчества !*

Другое дело, что большинство людей не осознают ответственности за свои мысли, чувства и поступки и напрягают Мир. Многие живут по пословице: «Мы люди тёмные: не знаем, в чём грех, в чём спасение». Чем сознание уже и чем меньше у человека любви в поступках, мыслях и чувствах, тем больше он создаёт напряжений, которые, в свою очередь, могут к нему вернуться проблемами и страданиями.

Например, человек строит дом, испытывая к соседям равнодушие или конфликтуя с ними. Это, как правило, аукнется сложными отношениями с ними, мелкими и крупными неприятностями. Есть народная мудрость: «ласковый телёнок двух маток сосёт». Она говорит о том, что добрый человек создаёт вокруг себя *пространство любви*, в котором его поступки не создают напряжений и становятся созидательными, притягивая к нему всё положительное из Мира.

Таким образом, возникшие напряжения, и тем более страдания, после того или иного шага человека — это сигнал о том, что в этом шаге, в действиях *недостаточно любви*. Следовательно, ошибку необходимо как можно скорее исправить. То есть, *страдания необходимо рассматривать как сигнал к действию*, к поиску ошибок, к их исправлению, к переходу в новое *состояние любви* !

Да, страдания как сигнал к действию, к любви можно назвать благом, но, как средство очищения, «отработки кармы» — это уже явно не благо, по крайней мере, это не лучшее средство! Безоговорочное принятие страданий приводит к тому, что человек не учится на ошибках, не извлекает из них пользу и, поэтому, всё более погружается в страдания. В конце концов, он приходит к такому состоянию, когда без посторонней помощи ему выбраться довольно сложно, и *он начинает просить*.

Клеймо изначальной греховности давит и помогает ещё быстрее погружаться в страдания. И вот человек уже просит помощи у врача, у государства, у каких-то потусторонних сил, у Бога. Страдания могут нравственно возвышать и личность, и нацию, но только до определённого предела. Это может быть только какой-то этап, причём очень индивидуальный и короткий. Далее страдания разрушают и личность, и нацию.

Принимая помощь извне, человек, в принципе, не может избавиться от страданий. Он может их облегчить, отодвинуть в будущее, поделиться с ближним, но избавиться от страданий дано только через приобретение свободы (в первую очередь, внутренней); тонкое ощущение Мира (сигналов об ошибках); раскрытие любви (во всей её полноте); активные творческие действия по выходу из ситуации. Причём, *любовь* здесь — *основа*, фундамент жизни без страданий.

Ричард Бах в повести «Единственная» пишет: «Каждому из нас при рождении дают глыбу мрамора и резец скульптора. Мы можем таскать эту глыбу за собой (как крест свой), так к ней и не прикоснувшись, мы можем раздробить её в мелкую крошку, но в наших силах создать из неё великое творение красоты».

Человек приходит на Землю для преобразования себя и Мира, для приобретения опыта души. Это можно претворять в жизнь, как через страдания, через самопожертвование, так и через радость, через счастье! Кто какой путь выбирает. На мой взгляд, человеку нужно отвергнуть жизнь со страданиями и взять за основу тождество: жизнь — это счастье!

Страдания чаще всего озлобляют сильного человека и душевно опустошают слабого. «Боль или другое страдание, если они продолжаются долго, вызывают подавленность и понижают способность к деятельности» (Ч. Дарвин). Правда, бывают случаи, когда люди запрограммированы какой-либо идеей, и тогда они могут принимать страдания радостно, идут сознательно на смерть. Таких примеров известно много в истории.

Религиозное мировоззрение также может отвергнуть «греховную плоть» и сознательно отправить человека на страдания. Недаром большая часть святых — великомученики. Религии говорят, что страдания возвышают душу, помогают «разорвать путы бренного мира и достичь Бога».

Во всех культурах страдания играют важную роль в воспитании (через наказания). Во всех государствах на воспитание человека тратится значительно меньше средств, чем на содержание аппарата наказания (суды, тюрьмы, силовые структуры...).

Государству и религии просто необходим страдающий человек, иначе о ком они будут заботиться? Но за эту заботу они через труд, налоги, десятины и жертвования создают роскошь и блага всей религиозной и государственной иерархии. Счастливого человеку все эти надстройки в большей степени не нужны.

Страдания могут нести различные функции. Они могут быть пассивными или активными, вызывать чувство подавленности или желание преодолеть страдания. Переживание вины может вести к извлечению уроков, к самосовершенствованию или к самоистязанию, увеличивающему духовный кризис и круг страданий. Исходя из этого, весь объём страданий можно поделить на несколько составляющих.

Во-первых, тяжёлые формы страданий души и тела, связанные с болезнями, со смертью. Эта форма страданий несёт в большей степени вред человеку, порождая в нём сильный всплеск негативных чувств и мыслей. Это о таких страданиях говорил Д. Андреев, что они являются пищей демонических сил. Согласитесь, преждевременная смерть близких, аварии и катастрофы, природные катаклизмы и войны, тяжёлые формы болезней, уносящие жизни людей, не способствуют росту духовности, радости и счастья. Таким страданиям нет оправданий. Их не должно быть на Земле! Учитесь говорить «Нет!» таким страданиям!

Во-вторых, существуют более лёгкие формы страданий, которые, чаще всего, возникают при совершении ошибок и неправильной реакции на сигналы Мира. Часто человек увеличивает страдания свои и близких, имея те или иные заблуждения, в том числе, религиозные. Эти страдания можно использовать для научения, для приобретения опыта, но кто не сделает этого, тот может перейти к тяжёлым формам страданий.

К сожалению, большинство людей широко используют в своей жизни такую форму страданий. Пропустив знаки и сигналы об ошибочных шагах, напрягающих Мир, человек продолжает идти в этом же направлении и получает проблемы. Нужна определённая духовная грамотность, *чуткость восприятия* Мира и желание уйти от страданий. Постепенно каждому человеку необходимо набирать опыт души не через страдания и решать свои задачи, не принося в жертву своё здоровье и счастье.

В-третьих, имеется ещё форма страданий, вызванных чужой болью, страданиями людей, природы. Это так называемое сострадание. Сострадание — это необходимое качество человека, опирающееся на его доброту и любовь к людям. Очень часто, видя чужие страдания, человек сам их испытывает. Он мучается, расстраивается, переживает, рассказывает другим об этих страданиях. Но таким образом не поможешь, а если и будет помощь, то она незначительна. Происходит *перераспределение* страданий между страдающим и сострадающим.

Истинное сострадание не только в ощущении боли другого, но, главное, в стремлении облегчить или убрать её! *Создавать вокруг себя всё большее пространство любви* — вот задача сострадающей души. И в этом пространстве любви все страдания будут уменьшаться или исчезать вовсе.

В-четвёртых — страдания любви и муки творчества. Это высокие страдания, но и они иногда приводят к более серьёзным страданиям и даже к гибели людей. Если в любви есть страдания, например, ревность, обида, агрессия, то, следовательно, любовь не раскрыта полностью, и в ней присутствуют «примеси». По мере роста любви, будут уходить страдания. Это относится и к творчеству.

Не нужно валить в кучу все виды страданий и, на основе полученного ассорти, делать выводы о необходимости или ненужности страданий. Каждый вид страданий необходимо рассматривать отдельно, причём, для каждого человека границы между видами страданий свои. И тогда будет понятно, какие страдания являются пищей демонических сил, являются препятствием на пути к Истине, а какие рождают «свет несказанный», становятся ступенью к её постижению.

Следует рассмотреть ещё одну сторону страданий, которая открывается, когда задаётся вопрос: кому это выгодно? Оказывается, есть структуры, отдельные сущности и люди, для которых страдания других, а нередко и свои, становятся источником жизни. Если страданий много, то происходит не только привыкание к ним, они могут привести к садизму и мазохизму.

Таким образом, рождаются структуры, живущие за счёт энергии страданий, испытывающие наслаждение от страданий. Как говорится: чем хуже, тем лучше. Так поступают, например, некоторые политические деятели и партии, создавая напряжение в обществе, вызывая недовольство, негативные эмоции, энергией которых они питаются и на этой основе развивают свою деятельность.

К сожалению, существует ещё много сил, заинтересованных в увеличении страданий. К ним относятся и религии. Согласитесь, в церкви чаще всего ищут утешение, облегчение боли и страданий. Счастливый человек редко идёт в церковь. Отсюда и стремление убедить человека в его изначальной греховности, в неизбежности страданий и даже в их полезности.

Рамакришна говорил: «Некоторые христиане и брахманисты видят всю религию в понятии о грехе. Их идеалом благочестия является тот, кто молит: «О Господи, я грешник, смилуйся, отпусти грехи мои!» Они забывают, понятие о грехе отличает первый и низший этап духовности... люди не отдают себе отчёта в силе привычки. Если вы будете вечно говорить — я грешник, вы останетесь грешником навсегда».

Как же облегчить свои страдания? Как научиться жить без страданий? Рассмотрим несколько психологических приёмов, своеобразную бытовую психотехнику, позволяющую облегчить страдания. Так, преодолеть страх помогает анализ и объяснение ситуации, подбадривание, а иногда и мысли о более серьёзных ситуациях («могло быть хуже»). Эти методы позволяют добиться нужного поведения в критических ситуациях, но не устраняют причин страданий.

Существует «бытовой» способ преодоления горя — плач, разряжающий жалость к себе. Это очень распространённая форма защиты, но это — иллюзия любви к себе. Жалость к себе одновременно парализует волю и, в конечном итоге, обостряет одиночество. Наверное, единственный положительный момент жалости к себе — это то, что происходит разрядка и отрыв от ситуации. Любовь к себе исключительно важная часть духовности, но она не должна переходить в жалость, а должна формировать базу для активной помощи себе.

Самый простой способ преодоления страданий — это уход от них, отвлечение. Чаще всего, это работа, выпивка, развлечения, а также следование афоризму «время лечит» — терпеливое ожидание, когда страдания притупятся. Здесь также присутствует положительный элемент, но такие приёмы, опять же, не устраняют причину страданий.

Существует распространённый способ преодоления страданий — самооправдание. Негативный момент самооправдания — самообман, то есть, нехватка внутренней честности называть вещи своими именами. Таким образом, человек необъективно оценивает происходящее, сужает поле зрения, не находит истинную причину ситуации, что вызывает неправильные поступки и закладывает базу для будущих страданий.

Все рассмотренные варианты не избавляют от страданий, а только смягчают их остроту. Для того чтобы постепенно уйти от страданий в своей жизни, необходима активная позиция по отношению к ним. Первое, что необходимо сделать, особенно в тяжёлых ситуациях, — это выйти из состояния депрессивного паралича.

Необходимо понять, что бесполезно тратить силы на негативные переживания. Нужно подняться над ситуацией, взглянуть на неё, как бы, сверху. Оценивая ситуацию, необходимо понять: реальна она или надумана. Например, пугающая ситуация может и не наступить. Зачем же «умирать» заранее? Нужно также помнить, что страх притягивает опасность, и что в любой ситуации существует возможность облегчить её.

Второе — *помните, что в человеке всегда есть силы для преодоления любой проблемы, для решения любой задачи !*

Третье. Для избавления от страданий очень важно умение поставить точку.

Незавершённая ситуация влечёт продолжение страданий. Например, при переживании чувства вины или сожалений об упущенных возможностях, в голове всё время крутятся мысли: «Как надо было себя вести?», «А может быть, так...?»

Чтобы прекратить это самобичевание, необходимо вспомнить, что *вы имеете право на ошибку* ! Но при этом, необходимо быстрее осмыслить происшедшее, найти причину и сделать выводы. Помните: **человек творец своей судьбы** !

Рассмотрим последовательность действий при возникновении каких-то проблем и страданий. Необходимо осознать, что *Вами допущены ошибки* , которые и привели к такому состоянию. Сначала попытайтесь найти ошибки в отношениях с самыми близкими (с мужем, с женой). Проанализируйте, как складывались отношения за месяц до события, за полгода, за год. Возможно, нарастали какие-то сложности, были срывы, допущены серьёзные проступки... (Этот путь приведения в порядок своих тылов необходим всегда, при любой проблеме: будь она в здоровье или в финансах...).

Найденные причины, а их может быть несколько, необходимо исправить. Каким образом? Иногда достаточно просто осознать допущенные ошибки, и проблема будет уходить. Иногда, требуется попросить прощения за содеянное, пойти на сближение, проявить в какой-то форме любовь. То есть, использовать все возможности для улучшения отношений Пары. Такие шаги обязательно окупятся сторицей!

Если в отношениях Пары Вы не нашли заметных причин, то следует рассмотреть второй круг — отношения с детьми. Здесь также надо проанализировать события и устранить найденные ошибки. Далее необходимо поискать ошибки в отношениях с родителями и родственниками. Проблемы могут быть давние, например, в последнее время возникали воспоминания о каких-то событиях, связанных с родителями (даже если участников тех событий уже нет на этом свете).

Необходимо максимально честно разобраться, осознать *свои* ошибки. Следующий круг — друзья, коллеги по работе. Во взаимоотношениях с ними могут быть какие-то причины Ваших проблем. Вспомните неординарные события, неожиданные встречи, предшествующие вашим проблемам, — там также могут находиться причины.

В некоторых случаях, требуется проверить ещё и влияние циклов с периодичностью 1, 3, 5, 7. На некоторых действует ещё цикл с периодичностью 2. Что это значит? Например, человек попал в аварию. Необходимо вспомнить, что происходило месяц назад, два, три, пять, семь? Затем: год назад, два, три, пять, семь? Возможно, Там Вы найдёте какие-то ошибки.

Проанализировав, таким образом, круг за кругом, свои взаимоотношения, Вы наверняка обнаружите ошибки, которые стали причиной Ваших проблем и страданий. Чем искреннее, честнее Вы осознаете причины проблем в себе, тем быстрее почувствуете облегчение. Оно может наступить сразу, в момент осознания или через какое-то время. Чем дольше были страдания, тем дольше, как правило, они уходят.

Конечно, для некоторых, выпить таблетку, сделать укол, лечь под скальпель проще, чем провести такую работу сознания и души. Но предложенный метод не только бесплатный и самый эффективный — он гарантирует **устранение причин** . То есть, страдание уже не повторится в таком виде и не станет тяжелее.

## Внутреннее звучание

Известен герметический принцип — Принцип Вибраций, гласящий, что вибрации проявляются во всей Вселенной, что ничто не покоится — всё движется, вибрирует. Наука постоянно подтверждает жизненность этого принципа. Всё в Мире вибрирует на определённых частотах — чем выше вибрации, тем выше частота, тем светлее и легче материя.

От известных и неизвестных частиц микромира, атомов и молекул до звёзд, галактик и миров — всё находится в состоянии вибраций. Вибрации Духа происходят с такой

интенсивной частотой, что практически могут восприниматься как неподвижные. На другом конце диапазона существует грандиозная форма материи, вибрация которой настолько низка, что она также кажется неподвижной. Между этими полюсами существуют миллиарды миллиардов различных вибраций.

Каждый человек, являясь совокупностью вибраций частиц, молекул, клеток, органов, также имеет свою индивидуальную частоту вибраций. Совокупная частота зависит от многих факторов: от состояния организма (здоров — болен, молод — стар); от качества пищи; курения, употребления алкоголя; соблюдения гигиены; от окружающей природы, климата, времени года; от качества чувств, чистоты мыслей...

Очень снижают частоту вибраций человека негативные чувства: страх, зависть, гнев, жадность... Любой неблагоприятный поступок, плохие мысли и чувства загрязняют соответствующие тела, утяжеляют их, и человек начинает вибрировать на более низких частотах. Иногда говорят: «дребезжат нервы» — это значит: нервная система вибрирует негармонично. Ещё существует выражения: «тяжелая душа», «грязные мысли» — это также говорит о низких вибрациях души и мыслей.

На низких частотах «звучат» все болезни, и чем тяжелее болезнь, тем более низкие «звуки» она издаёт. И когда человек опускается до уровня вибраций болезни, он становится беззащитным и может войти в резонанс с ней и заболеть. Удел тех, кто звучит низко, постоянно сталкиваться в жизни с отрицательными явлениями, негативными ситуациями. Существует даже поговорка на эту тему: «свинья грязь найдёт», — то есть, низко звучащий будет притягивать и низкие вибрации.

Другие выражения, вроде: «легко на душе», «светлый человек», «сияние глаз» — говорят о наличии в человеке высоких вибраций. Чем большей любовью наполнен человек, чем более он свободен и радостен, чем более здорово его физическое тело, тем выше гармоничное совокупное звучание его вибраций. Совокупность всех этих вибраций и определяет внутреннее звучание человека.

Это очень важное понятие и, как мы увидим далее, внутреннее звучание является определяющим буквально **во всех вопросах жизни** человека. Тот, у кого высокое и чистое внутреннее звучание, устойчив к болезням, любым жизненным испытаниям. Он не попадает в ситуации с дисгармоничными вибрациями — в пьяные компании, в драки, в аварии...

На внутреннее звучание человека влияют взаимоотношения с людьми, его имя, прочитанные книги и просмотренные фильмы, окружающие вещи. Человека окружают тысячи вещей и, к сожалению, не всегда красивых. А чем некрасивее, негармоничнее вещь, тем более негармоничные вибрации она имеет, и человек, находясь рядом с ней, вынужден компенсировать своей энергией недостатки данной вещи, как бы, поднимать её вибрации. Исходя из этого, становятся понятными советы духовных людей: окружайте себя красивыми вещами, но их не должно быть много.

Весь диапазон вибраций людей условно можно разделить на три зоны, определяемые их внутренним звучанием: зона **риска (ЗАКОН)**, зона **ожидания (ПРИНЦИПЫ)** и зона **благоденствия (СВОБОДА)**. Другими словами, можно сказать: каждый человек может находиться в трех состояниях духовности — низком, среднем и высоком. Каждая зона, в свою очередь, имеет внутреннее деление по уровню вибраций.

Конечно, границы этих зон и слоев внутри зон относительноны и определяются многими факторами, и в большей степени — личностью каждого человека. Предлагаемая схема состояний позволяет глубже понять многие процессы и ситуации в жизни.

В зоне риска живут люди, имеющие низкие вибрации. К сожалению, в этой зоне находится большинство людей большую часть жизни. В самой нижней части этой зоны находятся люди, имеющие морально-психические отклонения, живущие, например, по законам уголовного мира. Зону риска можно также назвать зоной ЗАКОНА. То есть, здесь главенствуют наиболее жесткие законы жизни, в том числе — и наиболее тяжелые формы кармы (судьбы).

Для этой зоны характерно выражение: «от судьбы не уйдешь». Действительно,

изменить свою судьбу, находясь в зоне риска, очень тяжело и обычными методами практически невозможно. В этой зоне с человеком в любой момент времени может случиться всё, что угодно — тяжелая болезнь, несчастный случай, неожиданная смерть. И если даже человека предупредить о грозящей опасности, попытаться спасти его, судьба очень быстро найдет его, и всё равно свершится предначертанное. Таких примеров в жизни много.

Иногда люди, живущие в зоне риска, испытав чувство любви, могут «взлететь» очень высоко, в том числе, и в зону благоденствия. Но, не имея духовной базы, *не трудясь над собою*, быстро теряют это состояние и снова возвращаются на низкие вибрации. Время нахождения в высоких сферах может быть разным: дни, месяцы, реже — годы.

Например, встречаются молодые влюбленные, готовятся к каждой встрече: наряды, цветы, конфеты, возвышенные, чистые слова... Каждый старается подтянуться, зазвучать лучше... И звучат они на одной частоте, и находятся в согласии. Прошла свадьба, и звучание опускается всё ниже и ниже (из-за материальных проблем, жилищных, недостаточной готовности к совместной жизни, вмешательства родственников...) Сколько они продержатся вместе? И зачастую они скоро оказываются в зоне риска, да ещё и в одиночестве, неся обиду в сердце, которая и будет держать их тяжёлым якорем.

Другой пример, так называемые «отпускные романы». Люди, находясь вдали от обыденности, поднимаются в вибрациях, их чувства переходят на возвышенный лад, всё видится в розовом свете... То есть, они опять зазвучали высоко, а там легко найти согласие — на высоте всё наполнено любовью. И если связь сохранится и станет затем обыденной, то, чаще всего, возникает диссонанс и удивление: «как я не заметила, какой он?», «куда я смотрел?»

Сразу хочу вселить надежду: нахождение в зоне риска не есть кара на всю жизнь. *Каждый* человек может покинуть эту зону, приложив определённые силы. Конечно, родовые проблемы, внешние обстоятельства, внутреннее состояние — всё это сказывается на возможности выйти из зоны риска. Но главное находится *в самом человеке* — в нём возможности и в нём препятствия.

Переход из зоны риска в другую зону, выход из жёсткой зависимости кармического закона воздаяния возможен с помощью осознания своих ошибок, покаяния, формирования иного мировоззрения, основанного на большей человечности, на доброте, на любви. И чем глубже происходит этот процесс в человеке, тем меньше его зависимость от жёстких законов, тем более свободным он становится.

Повышая свой духовный уровень, то есть, проявляя всё больше любви, становясь всё мудрее, человек попадает в зону ожидания. Эта зона названа так, потому что здесь человек имеет промежуточное состояние, его судьба складывается более благополучно, чем в зоне риска. С определённой предсказуемостью, здесь ему активно помогают Светлые силы, но он ещё не может сам сознательно творить свою судьбу.

В зоне ожидания могут находиться не реализовавшие свои возможности люди, от которых Мир ждёт ещё большего проявления духовности, с тем, чтобы они переместились в зону благоденствия. Мир им подсказывает, учит, даёт испытания, и всё для того, чтобы люди осознали необходимость дальнейшего подъёма.

Рассмотрим типичные примеры. Семья не имеет детей, хотя медицинские обследования говорят о том, что особых отклонений нет, и дети в подобных ситуациях рождаются. Это, как правило, — подсказка: зазвучите чище и с любовью, измените отношения друг к другу, поднимитесь в другую зону — и тогда получите дитя *счастья*. Мир любит человека и не хочет давать ему дитя *страданий*, Мир ожидает, когда человек изменит своё состояние. (Уже много семей, после долголетних мытарств, пойдя именно этим путем, получили от Мира великий дар!)

Но зачастую, в таких случаях, люди не повышают своё звучание, а снижают путём сомнений, обид друг на друга; бесконечным хождением по клиникам и целителям. Тем самым, они всё более удаляются от возможности получить ребёнка естественным путём. А нужна серьёзная внутренняя работа души, корректировка мировоззрения, любовь и вера в



любовь.

Другой пример. Человек умный, добрый, желает начать хорошее дело, но по разным причинам ничего не получается. Как будто какой-то рок висит над ним. Идёт опять же подсказка: ищи причину в себе, в духовной сфере и тогда свершится большое дело. Часто человек разными способами *насилует ситуацию*, то есть, совершает большие усилия, да ещё и не в том направлении, и тогда ситуация насилует его. Если бы он перешел на другой уровень вибраций, ему бы открылся другой горизонт и он смог бы увидеть более простое решение данной задачи, и обстоятельства сложились бы благоприятно.

Третий пример касается одиночества. Часто видишь, как замечательные женщины коротают свою жизнь в одиночестве. Они образованные, умные, добрые, хорошие хозяйки, со вкусом одеваются, хорошо относятся к людям, но не могут найти себе спутника жизни. Снова главной причиной (в данном случае, незамужества) является их внутреннее состояние — они находятся в зоне ожидания. То есть, их возможности больше, чем то состояние, в котором они находятся сейчас, и Мир ждет, когда они раскроются и поднимутся, с тем чтобы вручить им достойный подарок.

Чаще всего люди стараются изменить не себя, а обстоятельства: начинают активный поиск, отправляют в Небо просьбы: «Господи, дай мне мужа!» И «господь» может дать такое, что потом доставляет мучения всю жизнь. Одна женщина рассказала мне, что желая мужа, она долго молилась, стоя на коленях перед древней фамильной иконой, и вскоре получила... такого мужа, что потом долго не могла от него избавиться!

Если в состоянии риска человек может жить стабильно, иметь определённый успех, деньги, славу, власть, но, правда, может в любой момент уйти в мир иной, то в состоянии ожидания его жизнь, как правило, «полосатая», со множеством взлетов и падений, значительных достижений и глубоких поражений. Он чувствует поддержку Светлых сил и, в то же время, совершенно не слушает их советов.

Человек чувствует свой огромный потенциал, но не может его реализовать. Такие люди не удовлетворены жизнью, что-то ищут, страдают, меняют партнеров, срываются в пьянство, доходят до самоубийства. Находясь в состоянии ожидания, человек, как правило, уже не сталкивается с самыми жесткими законами, а опирается, в основном, на морально-этические принципы и заповеди.

Следующее состояние — состояние благоденствия, состояние **радости** и **счастья**. Это состояние наступает при большом раскрытии духовных качеств. Человек звучит на высоких вибрациях: у него хорошее здоровье, прекрасные отношения с людьми, необходимое материальное обеспечение, он всё больше испытывает счастье. Здесь раскрываются творческие способности свободного человека. Его состояние распространяется на ближайшее окружение, освещая их жизнь, а также может оказывать влияние на весь Мир.

Находясь в этом состоянии, человек формирует свою судьбу, причём не путем насилия — «я так хочу!», а в тонком, гармоничном взаимодействии с Миром, не задумываясь о судьбе, — он *просто* живёт! Так он может жить долго, решая всё более высокие задачи. Это — человек творец, демиург. В этой зоне диапазон вибраций беспределен, и поэтому подъем человека может быть бесконечным.

По мере повышения частоты вибраций, человек становится всё более свободным, но чем больше свободы, тем больше ответственности за Мир — это две неразделимые категории. Подъем расширяет горизонт сознания, и становятся понятными всё более глубокие причины происходящего. С повышением вибраций тела и души увеличиваются возможности человека.

Причём вибрации тонких тел имеют более высокую подъёмную силу. Но когда вибрации физического тела значительно отстают от вибраций тонких тел, происходит напряжение и возникают страдания. Если к своему физическому телу относиться без любви, оно не сможет звучать высоко. Это видно на примере Святых отцов Церкви, которые ради стремления к духовным высотам обрекали на страдание свои физические тела.

*Необходимо стремиться не только к более высоким вибрациям, но и к гармонии вибраций всех частей физического и тонких тел*. Кроме того, желательно стремиться избегать больших перепадов вибраций — это расшатывает человека, нарушает гармонию его тел и взаимодействие с Миром.

Например, некоторые верующие по праздникам или в сложных ситуациях проявляют высокую религиозность, а затем возвращаются в обыденную жизнь, забывая то высокое состояние. Но заявка сделана, человек прозвучал высоко! Мир от него ожидает соответствия той высоте, которой он достиг, но он этого не делает, и, таким образом, создаётся новый круг страданий. Необходимо постоянное движение вперёд, а зачастую, движение происходит по принципу: шаг вперёд, шаг назад.

Ещё раз вспомним о том, что *всё* в мире вибрирует, и, соответственно, болезни, различные проблемы, страдание и горе также имеют свой спектр вибраций. Выражения: «тяжелая болезнь», «тяжелая ситуация» говорят о низких вибрациях. Другими словами, всё плохое и хорошее, что может происходить с человеком, располагается на определённых участках всего диапазона вибраций. Отсюда следует важный вывод: с данным человеком может что-то произойти только в том случае, если между этим «что-то» и человеком или какой-то его частью возникнет *резонанс, созвучие*.

Этим объясняются многочисленные примеры того, как в одной и той же ситуации одни люди заболевают, а другие нет. Врачи и священники шли в очаги страшных эпидемий и оставались живы. В этом случае, человек, наполненный состраданием к людям, желанием помочь, любовью к ним, звучал на вибрациях значительно более высоких, чем сама болезнь. Но стоило ему, например, испугаться, проявить алчность, обидеться, и он оказывался на низких вибрациях и также заболевал.

Следовательно, если Вы не хотите оказаться в неприятной ситуации, не хотите иметь проблем — звучите как можно выше. Это относится к *любой* ситуации, задаче, действию... Например, Вы едете на автомобиле по трассе и не желаете лишний раз встречаться с работниками ГИБДД. Измените к ним отношение!

Уберите страх, прежние обиды, ненависть, агрессивность, как можно меньше нарушайте правила дорожного движения, даже в мелочах, даже когда Вас никто не видит, осознайте, что инспектора существуют только потому, что большинство среди нас, водителей, регулярно нарушает правила.

Таким образом, Вы реализуете любовь к себе, к людям, ко всему Миру. Изменение отношений к сотрудникам автоинспекции и осознание этой проблемы в целом выведет Вас на другой уровень вибраций. Таким образом, Вы можете проехать тысячи километров без проблем (что проверено на практике многими людьми!).

Приведу пример из другой сферы. Давно сложившаяся компания собралась на очередное мероприятие. Закуплено, как всегда, большое количество спиртного, приготовлены обильные закуски... Одна женщина, с которой мы вели некоторое время работу и звучание её было высокое, попросила первой слово и сказала красивый и возвышенный тост.

Всем эти слова очень понравились, вызвали волну хороших тостов и соответствующих разговоров. Её слова, её высокое состояние подняли вибрации всех присутствующих. Было весело, интересно, много танцевали, а когда стали расходиться, то увидели, что осталось ещё более половины всех запасов еды и напитков, — такого никогда не было!

Для более наглядного представления вышеизложенной информации о вибрациях и зонах вернёмся к Рис. 1. На рисунке показаны три зоны, по которым условно распределяются люди, и парабола, с помощью которой можно легко понять, как происходит развитие болезней и выздоровление, нарастание проблем и выход из них.

Рассмотрим схему развития проблем на примере жизни ребёнка. Допустим, в точке «0» родился человек. Это рождение произошло на высоких вибрациях — родители любят друг друга, и родился «ребёнок любви». (Хотя родиться он может и на любых более низких вибрациях, в зависимости от внутреннего состояния родителей, состояния души ребёнка,

пришедшей на воплощение, наличия кармических проблем, задач...)

В этом состоянии у ребёнка нет проблем, у него хорошее здоровье. И если родители сохраняют высокие чувства друг к другу на протяжении дальнейшей жизни, то судьба ребёнка будет счастливой. Но в реальной жизни, такое случается очень редко. Из-за сложностей в быту, нерешённых задач со своими родителями, отсутствия опыта в житейских ситуациях, физической усталости, переориентации любви с супруга на ребёнка, в отношениях молодых наступает напряжённый период.

Как правило, вибрации родителей снижаются. Соответственно, снижаются вибрации и ребёнка — он попадает в более низкий слой, где находятся лёгкие детские болезни. Для родителей это уже серьёзный знак того, что в их взаимоотношениях появляются трещины. Идёт снижение вибраций по линии 0–1.

Появившиеся проблемы заставляют уделять ребёнку ещё больше внимания, и, как правило, за счёт отношений между родителями. Вибрации семьи снижаются дальше (на Рис. по линии 1–2). Ребенок попадает в слой зарождения хронических болезней. Весь описываемый процесс может развиваться в течение нескольких месяцев, реже — на протяжении нескольких лет.

И если родители не увидели истинную причину возрастающих проблем у ребёнка, не изменили отношения друг к другу, то ребёнок (или уже подросток) попадает в слой хронических заболеваний (участок 2–3). А в этом возрасте человек уже сам начинает нести ответственность и может усугубить ситуацию неправильным поведением, плохим отношением к родителям, окружающим людям.

Как уже упоминалось, снижение вибраций может сказываться не только на здоровье, но и на нарастании проблем во взаимоотношениях с людьми, в учёбе... Это зависит от многих причин, в том числе от наличия в роду каких-то наследственных проблем, от чрезмерных занятий спортом и так далее.

Если ни в семье, ни в обществе молодому человеку не помогут пойти по духовному пути, то происходит дальнейшее снижение вибраций, и он попадает в слой болезней и проблем средней тяжести (участок 3–4). Далее, на участке 4–5 развиваются тяжёлые болезни и очень серьёзные проблемы в семье или в делах. Начиная с точки 5, человек попадает в слой опасных заболеваний и ситуаций (несчастных случаев), которые могут привести к смерти (это путь 5–6).

Но человека могут спасти, дать ему ещё один шанс осознать причины происходящего и пути выхода. Таким образом, он попадает в точку 7. И если он избирает путь помощи извне (медицина, целители...), при этом сам не делая никаких движений к духовности, не изменяя свою жизнь, то рано или поздно он придёт в точку 6.

Каким образом излечивает медицина? Чаще всего, происходит перераспределение болезни из одного органа или системы в другие, или блокирование больного органа на какое-то время, или перенос проблем в другие сферы жизни человека (в сферы семейных и производственных отношений, в финансы, в проблемы с детьми...). Без духовного подкрепления, без роста самого человека любая помощь создаст новые проблемы.

Есть другой путь — путь через духовное преобразование себя и всего вокруг. Этот путь показан второй ветвью параболы. Идя по этому пути, не останавливаясь, *каждый* человек может *избавиться от всех болезней и проблем* ! Конечно, время подъёма у каждого может быть разное — у одного годы, у другого — десятилетия. Многие, почувствовав близость смерти, начинают форсированное движение к духовности, иногда с полным отказом от материального, разрыва отношений с близкими. Этот путь спасёт, но может создать новые проблемы. Нельзя «отрываться» от близких, от своего рода.

Поднимаясь в вибрациях, «выходя из пике», человек снова проходит те же слои болезней и проблем, которые он прошёл перед этим, опускаясь в вибрациях. Отсюда, зачастую, возникает ощущение нарастания проблем по мере духовного роста. Не нужно этого бояться, так как, в этом случае, эти проблемы проходят в облегчённом варианте. На сколько будет облегчен проход через все слои, зависит от скорости подъёма, которая, в свою

очередь, определяется стремлением, наличием кармических проблем, помощью извне и, главное, — истинностью пути. И чем он ближе к истине, тем эффективнее происходит омоложение органов и всего организма в целом.

## Лучшая молитва — состояние любви

Это удивительно простая и, одновременно, исключительно ёмкая фраза, объясняющая истинные взаимоотношения человека и Бога, понятие Веры и смысл жизни! Возможно, что впервые высказал её кто-то очень давно, но я прочитал её у Сергея Николаевича Лазарева, за что благодарен ему. Всё остальное — различные канонические молитвы разных религий, мантры, веления и настрои различных учений, медитации — это только *путь* к этой лучшей молитве, *путь к состоянию любви* !

Молитва занимает в жизни многих людей значительное место, поэтому я хочу более глубоко обратить внимание на эту часть духовной жизни. В своих постижениях истины я использовал практически все формы молитв и медитаций. Руководствуясь словами Христа: «Не останавливайся, и не оглядывайся!», — я постоянно нахожусь в поиске. Думаю, что именно это позволило мне за сравнительно короткое время добиться серьёзных результатов на своём пути.

Молитва может стать школой любви, но, к сожалению, это происходит не часто. Обычно молитву используют для определённых духовных постижений, для исцеления и решения своих проблем, а иногда, просто отдавая дань моде. Но ведь *главная задача молитвы — раскрытие сердца, прикосновение к самому чистому источнику любви, приобретение состояния любви каждой клеточкой тела и вынесение этого состояния в окружающий мир, в первую очередь — своим ближним* !

Испокон веков человек общался с Природой, с видимыми и невидимыми её проявлениями. Человек ощущал себя неотъемлемой частью этой Природы, и поэтому общение было на равных. Позже он стал всё чаще обращаться за помощью к неведомым силам. Вскоре появились и посредники, предлагающие услуги более тесного общения с небесными силами. Так были созданы религии. Люди стали создавать культы, призывать те или иные силы (как, например, это сделал Моисей).

В результате, то глубинное состояние единения со всем Миром, поиск Бога в сердце своём и осознание, что Бог есть состояние любви, стало уделом немногих. Основная масса людей разделилась на два течения: верующих в богов, которые вне человека, — религиозных людей; и не верящих ни в какие «потусторонние» силы — атеистов.

Религиозные люди, совершая молитву Богу, чаще всего обращаются к «своему» богу, культ которого они проповедуют. Это может быть Саваоф, Христос, Иегова, Брахма, Аллах, Кришна... Так же часто люди обращаются в молитве к конкретным пророкам и святым. Здесь и начинается разделение, доказывание, чей бог сильнее, чей истиннее. Сколько крови пролито из-за этого! Вся Библия наполнена борьбой богов. А Бог есть один, это — *состояние любви* , к этому состоянию и должна приводить молитва.

Молитва является неотъемлемой и большой частью жизни религиозного человека. И чем более религиозен человек, тем больше времени он отдаёт молитве. Молитва становится очищением, укреплением, успокоением, радостью... Но чаще всего — это просто ритуал, определённый набор написанных и прочитанных слов и обращений. Необходимо помнить, что *молиться — это значит трудиться над собой* , то есть, совершенствовать себя, а не автоматически повторять заученные слова и действия.

Для многих трудно сразу перейти к молитве-состоянию любви, необходимы постепенные шаги. Чаще всего подъём по ступеням молитвы начинается с просьбы: «Господи, помоги!» Пытаясь как-то увеличить силу молитвы, человек обращается к каноническим молитвам той или иной религии, читая их по молитвослову или выучив наизусть. Если остановиться на такой ритуальной форме молитвы, то очень скоро молитва становится пустым времяпрепровождением и мало что даёт человеку.

Необходимо творчески подходить к молитве, желательно постепенно переходить ко всё более мягким формам: чтобы меньше в молитвах звучали категоричные слова, чтобы меньше произносилось просьб, но больше радости, чтобы не было унижения человека, его индивидуальности, чтобы меньше говорилось о воле и больше о любви к людям, к Миру, чтобы звучали как можно более глубокие чувства.

Абд-Ру-Шин в книге «В Свете Истины» пишет: «Не осмеливайтесь молиться, если вы не способны всей душой вибрировать совместно со словами, ибо вы станете тогда перед Богом виновны в нарушении заповеди: «не употребляй имени Господа Бога твоего напрасно». Не запутывайтесь в формах молитв, тараторить которые в определённое время стало привычкой во всех религиях при совершении службы. Это является не только злоупотреблением, но и поношением имени Бога. В радостях или горестях чистое внутреннее чувство без слов имеет гораздо большую ценность, чем тысяча словесных молитв, даже если это внутреннее чувство длится всего одно мгновение».

Разговор с Богом простыми словами, идущими из глубины души, — это ещё один этап в приобретении молитвенного состояния. В таком состоянии иногда человек может заговорить на незнакомом ему языке. Это в молитвенном экстазе всплывает память прошлого. И не нужно бояться этого. В Библии, в книге Деяний, говорится: «И когда Павел возложил на них руки, нисшёл на них Дух Святой, и они стали говорить иными языками и пророчествовать».

Есть молитвы без слов, без размышлений, из ощущений, в чистом переживании. Такая молитва естественна и поэтому, очень сильна. Чаще всего это случается, когда человека постигает горе. Необходимо иметь такую молитву не только в горе, а в радости и благодарении близким своим, людям, всему Миру — тогда она приобретает ещё большую силу.

В Евангелии Христа эпохи Водолея о молитве говорится: «Бог обращается к сердцам; и сердца должны обращаться к Нему, и это и есть молитва. Молитва не в том, чтобы кричать Богу, стоять или сидеть, или, преклонив колена, рассказывать Ему всё о грехах человеческих. Молитва не в том, чтобы рассказывать Святому о том, как Велик Он, как добр, как силен и великодушен. Молитва — это страстное желание, чтобы светлыми были все пути жизни, чтобы каждое дело венчалось благом, чтобы каждая живая тварь процветала под нашей опекой. Благородное дело, слово помощи — вот молитва, молитва горячая, действенная. Источник молитвы в сердце».

Такая молитва требует всего человека и захватывает его целиком. И тогда он, никогда не обращавшийся к молитве, вдруг почувствует нечто, и его душа будет испытывать непонятное состояние, и появится ощущение уверенности, что он не одинок в этом Мире! Иногда можно почувствовать удивительное тепло, ощутить неизвестное доселе чувство любви. Такое состояние переплавляет в душе плохое, негативное, и она может подняться высоко и ощутить необычайные вибрации.

После такой молитвы в душе остаётся свет, радость и любовь. Получить это состояние — только одна задача молитвы. Другая её часть — наиболее сложная — сохранить это состояние и распространить его по всему телу и как можно дальше вокруг себя, общаясь с Природой, с людьми, с близкими своими. То есть, то ощущение любви, радости и счастья принести в жизнь, реализовать в жизни.

Необходимо стремиться к тому, чтобы в обычном общении, в обыденных делах ощущать всё более и более то удивительное состояние, которое Вы познали в глубочайшей молитве. *И тогда жизнь будет в состоянии молитвы, то есть, в состоянии любви*. У Алексея Константиновича Толстого есть стихи, которые отражают суть молитвы и сами могут стать молитвой.

Благословляю вас, леса,  
Долины, нивы, горы, воды,  
Благословляю я свободу

И голубые небеса!  
И посох мой благословляю,  
И эту бедную суму,  
И степь от края и до края,  
И солнца свет, и ночи тьму,  
И одинокую тропинку,  
По коей я иду,  
И в поле каждую былинку,  
И в небе каждую звезду!  
О, если б мог всю жизнь смешать я,  
Всю душу вместе с вами слить,  
О, если б мог в свои объятья  
Я вас, враги, друзья и братья,  
И всю природу заключить!

Необходимо, чтобы человек в молитвах обращался как можно меньше к высшим силам, а внутри себя, в своём сердце находил любовь и через неё взаимодействовал со всем в Мире. Тогда он сохраняет свою индивидуальность, раскрывает свою личность и не совершает ошибок, которые, к сожалению, возможны даже при совершении молитвы. Парадоксально, но, действительно, произнося молитву, можно создать проблемы себе и другим.

Не чувствуя и не понимая окружающий Мир и себя, человек своим рассудком решает, что ему нужно и по этому поводу совершает горячую молитву. Он ставит печать молитвы на своей просьбе, привлекает к участию силы земные и небесные. Своей сильной мыслью, глубокими чувствами и энергией молитвы он, не осознавая того, вмешивается в окружающий Мир и нарушает его гармонию. Воистину, благими намерениями устлана дорога в ад.

Эти выводы подтверждаются множеством примеров. Вот самый простой. Юноша сдаёт вступительные экзамены в институт. Мама с любовью и соответствующими пожеланиями отправляет его в институт, сама идёт на работу и время от времени, естественно, вспоминает о нём, опять же желая ему всего хорошего. Два экзамена сданы на отлично. Тут приезжает её мать, очень верующий человек, и укоряет её, что та не молится за него.

Даёт ей молитвослов и указывает, какие молитвы и сколько раз надо читать во время экзамена. Женщина выполняет эти рекомендации, и... сын приносит четвёрку по любимому предмету. Мама поняла свою ошибку, отложила молитвослов, вернулась в своё исходное состояние любви и больше не стала напрягать ситуацию. Сын принёс ещё две пятёрки!

Особенно ответственно совершать коллективные молитвы. Огромная энергия многих людей, молящихся с благими намерениями, буквально прорубает коридор в Тонких Сферах. Прося и утверждая что-то, люди могут получить результат, но какой ценой! В дальнейшем приходится восстанавливать нарушенную гармонию Мира, но уже за счёт сил своих и близких.

Ещё большая опасность молитвы заключается в том, что очень часто человек, не осознавая того (а иногда и целенаправленно), отдаёт себя в руки того эгрегора, за помощью к которому он обращается. Произнося те или иные молитвы, человек часто пользуется ими для подключения к соответствующему эгрегору.

В книге Владимира Мегре, Анастасия говорит о том, что большинство эгрегоров не могут сами быть во плоти, тогда они стремятся через человека, используя его плоть, как бы оказаться на земле и решать свои задачи. Зачастую они говорят о своём величии и претендуют на многое. И тогда они человеку внушают мысли о своём величии и возвеличивают своего избранника. Стараются подпитать его гордыню, чтоб он поднялся над другими. Как правило, воздействуют на самость и на страх перед неведомым.

Человек, рождаясь на Земле, имеет всё необходимое, чтобы решать *все* задачи, которые ему встречаются, и когда он просит помощи, он расписывается в своём бессилии.

Помощь ему будет оказана, но за неё необходимо будет расплатиться. И чаще всего, расплачивается человек своим здоровьем и семейными проблемами.

Проверено тысячекратно, если человек в самой сложной ситуации не просит, а пытается *сотворить дело любви, проявить любовь*, то ему оказывают помощь люди, светлые силы, весь Мир! Получается творение общего доброго дела, и, в этом случае, никто никому не должен.

*Поэтому изначально стремитесь к состоянию любви, которое можно получить не только через молитвы и медитации, но и через дела любви и различные проявления любви во всех сферах жизни. Лучшая молитва — состояние любви!*

## Тела человека

*Человек является неотъемлемой частицей мироздания. Задумайтесь глубоко над этим! Осознайте это! Кому-то, возможно, поможет следующий образ: человек — это нервная клетка космического организма.* Глубокое осознание и полное принятие этого принципа, и применение его в каждой ситуации, позволит облегчить решение *всех* задач, как минимум на половину!

В настоящее время практически все духовные учения и религии, оккультные и научные круги признают наличие невидимого мира. В том числе и вероучение Православной Церкви признаёт существование положительных и отрицательных воздействий, исходящих из этого невидимого мира.

Как материя физического мира имеет разные состояния плотности — твердое, жидкое, газообразное и плазма (огонь), так и невидимый (тонкий) мир состоит из материи разной плотности: эфирной, астральной, ментальной, причинной (каузальной).

Есть еще более тонкий мир, называемый божественным. Человеку сегодня необходимо иметь хотя бы основные представления о тонком мире, потому что без этого невозможно правильно действовать в любых жизненных ситуациях.

Человек имеет своё продолжение в тонких планах — так называемые «тела», построенные из более тонких материй. Существует гипотеза, представленная во многих учениях и религиях, которая говорит о том, что когда-то человек не имел физического тела, а имел только тонкое, и лишь позже он приобрел «кожаные одежды».

Христианство считает, что это произошло с грехопадением человека. В частности, Святитель Православной Церкви Игнатий Брянчанинов пишет: «До падения человека, тело его было бессмертно, чуждо недугов, чуждо настоящей его доблести и тяжести, чуждо греховных и плотских ощущений, ныне ему естественных. Чувства его были несравненно тоньше, действие их было несравненно обширнее, вполне свободно. Облеченный в такое тело, с такими органами чувств, человек был способен к чувственному видению духов, был способен к общению с ними... Падением изменились душа и тело человеческое». Грехопадение ли это — вопрос открытый, но то, что такой процесс когда-то происходил, это несомненно.

В настоящее время, наукой накоплено много фактов, подтверждающих существование Тонкого мира. Учёные супруги Кирлиан обнаружили свечение вокруг человеческого тела, помещенного в электромагнитное поле высокой напряжённости. Открытие эффекта Кирлиана вызвало настоящий исследовательский бум. Позже было обнаружено наличие вокруг человека *нескольких энергетических оболочек, находящихся одна в другой*. Причем обнаружили, что со смертью человека вначале исчезает одна оболочка, а остальные оболочки держатся около тела еще несколько дней.

Профессор Исаков ввел термин «лептоноволновое поле» для обозначения того, что религии называют душой. Другие ученые эту субстанцию называют «индивидуальный энергоинформационный комплекс», третьи — «тонкие тела» человека. Суть не в названии, а в том, что все подразумевают под этим одно и то же. В сегодняшней обширной литературе на эту тему встречаются некоторые расхождения в терминологии, но большинство

придерживается следующего описания тонких тел человека. (На Рис. 2 показаны тонкие тела. Позиция 1 — это Физическое тело.)

Самым плотным из тонких тел является *эфирное* тело (на рисунке — позиция 2). Это очень энергонасыщенное тело, его плотность достаточно большая. Благодаря этому, его могут иногда видеть многие люди, даже не обладающие паранормальными способностями. Например, в темноте кто-то может увидеть слабо светящийся ореол вокруг какой-то части или вокруг всего тела. Его можно представить в виде невидимого коронного разряда вокруг человека (по другому, «огней Святого Эльма»).

Эфирное тело полностью повторяет форму физического тела, даже родинки и прыщики, и располагается на расстоянии 8-15 см, в зависимости от энергетического состояния человека. Если человек выполняет тяжелую физическую работу в течение целого дня, его эфирное тело прижимается близко к коже, но после хорошего отдыха оно может вернуться на прежнее место.

**Эфирное тело** по плотности материи, из которой оно состоит, ближе всего к физическому, и оно, так же, как и физическое, требует «питания» для своего существования. Ощущение усталости возникает именно при слабом эфирном теле. Его состояние зависит в большой степени от дыхания человека. Различные системы и методики дыхания, зарядка, прогулки на свежем воздухе, бег трусцой, полноценный отдых — все это улучшает состояние эфирного тела, а это, в свою очередь, быстро сказывается на качестве протекания физико-химических реакций в физическом теле — появляется бодрость, повышенная активность, происходит оздоровление организма.

В то же время очень сильное эфирное тело может создать дополнительные трудности во взаимоотношениях человека с Миром. Сильное эфирное поле становится мощной оболочкой, своеобразным скафандром, затрудняющим проникновение более тонких и высоких энергий. Оно позволяет держать физическое тело в хорошем состоянии, но затрудняет гармоничное взаимодействие тончайшей сути человека с окружающим Миром. Человек загрубляется.

В этом случае, до его сознания трудно «достучаться», ему непонятны «высокие материи». Это может проявиться у людей, занятых тяжёлой физической работой, у спортсменов профессионалов, у людей, активно занимающихся жёсткими оздоровительными методиками, закаливанием. А для того, чтобы иметь доступ к тонким планам, сознательно или неосознанно «пробивается» через эфирное тело определённый канал, по которому человек начинает получать, в той или иной форме, информацию. Такие люди часто становятся фанатичными последователями земных или небесных учителей, различных эгрегоров.

Цвет эфирного тела чаще всего зелено-голубой, розовый. Находясь ближе всего к физическому телу, эфирное тело оказывает на физическое наибольшее влияние. Исчезновение его на минуты приводит к потере сознания и к смерти. После смерти человека эфирное тело сохраняется в течение семи-девяти дней, после чего растворяется. Люди иногда на кладбищах видят «привидения» — это остатки эфирных тел умерших. С распадом эфирного тела связан ритуал поминовения «девять дней».

**Астральное**, или эмоциональное, тело, которое еще называют телом желаний (на рисунке — позиции 3, 4) также располагается вокруг человека. Форма его может быть сложной, в зависимости от чувств и желаний человека. Наиболее оптимальная форма — в виде яйца, узкая часть которого располагается под ногами человека. Плотность материи астрального тела настолько тоньше, чем эфирного, насколько плотность эфирного тоньше физического.

Астральное тело имеет органы слуха, зрения, ощущений и памяти. Развитость этих органов и их взаимосвязь с органами физического тела у всех людей разная. В настоящее время идет процесс их форсированного раскрытия, отсюда и резко возросшее число ясновидящих, яснослышающих... Это объясняется тем, что астральное тело имеет и планета Земля, и оно в последнее время становится чище.



Его можно представить в виде огромного шара, внутри которого как бы плавает наша планета. Астральное тело Земли состоит из той же материи, что и астральные тела людей и, таким образом, они тесно взаимодействуют между собой, образуя Астральный мир.

В Астральном мире нет таких понятий как холод и тепло, зима и лето, день и ночь, пространство и время в нашем понимании (это относится и ко всем последующим телам). То есть, если человек захотел увидеть кого-то, он будет видеть его рядом с собой, независимо от того, где тот находится, — хоть на противоположной стороне планеты.

Этим объясняется, например, такой факт: если человек хочет выпить спиртного, то он обязательно найдет спрятанное вино или человека, имеющего такое же желание, или попадет в соответствующую компанию. В этом случае Астральный мир отвечает на страстное желание, которое возбуждает астральное тело, и человек, как на автопилоте, ведомый астральным телом, движется туда, где он может удовлетворить свою потребность.

В Астральном мире нет прошлого и будущего — там всё настоящее. Пожелав, можно оказаться в любой эпохе, в любом событии, независимо от того, было оно или только будет. Этим объясняются способности пророков и предсказателей.

Астральный мир неоднороден. Множество слоев его определяется большим разнообразием желаний, чувств, эмоций: любовь и ненависть, благодарность и обида, доброта и агрессивность и т. д. Подобное притягивается к подобному, таким образом, формируются соответствующие слои с высокими или более низкими чувствами и желаниями. И человек, имея те или иные чувства и желания, соприкасается с подобными слоями (традиционно их разделяют на «темные» и «светлые»).

Многие обращали внимание: когда человек засыпает в хорошем настроении, он, как правило, и спит легко, и сны ему снятся хорошие. Если же человек чем-то расстроен или зол, то и сон его соответствующий. Дело в том, что во время сна энергия физического тела несколько ослабевает, мозг меньше контролирует чувства человека, и астральные органы восприятия становятся основными.

В зависимости от того, какие желания, чувства, эмоции владеют человеком, с подобными слоями Астрального мира и взаимодействует его астральное тело. Поэтому и рекомендуется перед сном не «утяжелять» себя перееданием, просмотром «ужастиков», ссорами, а различными способами *«подниматься»* в более светлые слои. От этого зависит не только дальнейшее самочувствие, но и судьба человека.

Как уже было сказано, астральное тело питается желаниями, чувствами, эмоциями, и когда человек выдает эту «пищу» очень высокого качества: любви ко всем людям, ощущения счастливого бытия в мире и гармонии со всей Природой, — он, попадая в светлые слои Астрального мира, чувствует себя великодушным, открытым, терпеливым, доброжелательным и живет в благополучии.

И, наоборот, если «пища» состоит из зависти, ненависти, агрессивности, обиды, то астральное тело входит в контакт с подобными слоями, и у человека возникают проблемы со здоровьем, в отношениях в семье, в экономической сфере... Доступность в последнее время оккультных знаний, обилие литературы, различных школ позволили многим людям изучить методы взаимодействия с Астральным миром и «выходить в астрал» по своему желанию.

Но чаще всего люди не готовы к такому взаимодействию и, в результате этого, получают множество проблем. Астральный мир — это *другой мир*, и туда со своими «уставами» заходить нельзя! Нарушая законы другого мира, человек вызывает на себя его ответную реакцию. Кроме того, астральное тело, лишенное защиты мощных энергий физического и эфирного тел, может легко попасть под влияние «темных сил». Как правило, у людей, совершающих астральные выходы, со временем, много различных проблем. Таким образом, искусственные выходы в Астральный мир, тем более без достаточной духовности, довольно опасны.

Следующее, ещё более «тонкое» (из более тонкой материи) тело — **ментальное** (на рисунке позиция 6), то есть, тело мысли. Из самого названия ясно — ментальное тело создается мыслительной деятельностью человека. Какие мысли: «чистые» или «грязные»,

добрые, наполненные любовью, или злые — всё это определяет качество ментального тела.

О размерах и форме этого тела говорить сложно, оно меняется, в зависимости от того, о чем и как думает человек. Иногда всплески мыслей человека могут достигать границ Вселенной. Но всё-таки, основная мыслительная деятельность происходит рядом с человеком. Ментальные тела человека, планеты, звездной системы (и так далее) еще менее конкретны, чем соответствующие астральные тела и составляют единое информационное тело (поле) Космоса, Вселенной... С этим связано понятие «Космический Разум».

Еще более тонкое и менее конкретное — *причинное* тело, или *каузальное*. То есть, это пространство, в котором находятся причины всего происходящего с человеком в Мире. Причины могут находиться в человеке, рядом с ним, в любой точке пространства. Например, причины болезни человека или его финансовых проблем могут находиться в другом человеке, в какой-то из стран, в Космосе, в настоящем времени, в прошлом и будущем.

Но они также имеют отражение в причинном поле самого человека, то есть, в человеке есть всегда причина происходящего с ним. И чем сложнее проблема, тем больше причин. В. П. Гоч, глубоко исследовавший Причинное поле, ввел понятие «поле причин». Действительно, в большинстве случаев, существует целое поле причин, которое возникло из-за еще каких-то причин. Человек зачастую и не догадывается обо всём этом.

В. П. Гоч пишет о том, что в Причинном поле время существует пространственно, то есть, события существуют, а не случаются. Там нет прошлого и будущего, там *всё* настоящее, всё можно увидеть сразу. В Причине нет ничего, измеряемого нашими мерками. Ничего больше или меньше, справа или слева, сверху или снизу. В Причине можно выйти в любую точку Вселенной, получить информацию о причинах любого человека, события в любом времени.

Там нет ничего мертвого и бессознательного. Всё живет, всё дышит, всё думает, всё чувствует, всё сознает и всё говорит. В Причине можно общаться с животными, деревьями, птицами, духами мысленно или на языке символов, образов, интуиции. Умерший человек видится в Причине как живой, потому что причинные связи не пропадают. Поэтому, оставшиеся на земле могут помочь душе умершего, устраняя причины проблем во взаимоотношениях с окружающими, освобождая, тем самым, её от кармических страданий.

С. Н. Лазарев вышел в мир Причины через практику, путем проб и ошибок. О своем пути он написал в серии книг «Диагностика кармы». Но в этих книгах не дается методика выхода в Причинное поле. Сегодня многие целители, экстрасенсы говорят о лечении в причине, слабо представляя, что это такое. В принципе, *каждый* человек постоянно взаимодействует с Причинным полем через сны, различные знаки, «голос» интуиции. (Причинное тело человека показано на рисунке, поз.7. Границ его нет.)

Кроме перечисленных, у человека существует еще несколько более тонких тел, которые уже лучше называть «полями», но о них мы пока не будем говорить.

В литературе часто используется термин «аура». Для того, чтобы мы в дальнейшем лучше понимали друг друга по этим вопросам, рассмотрим, что понимается под словом «аура». Для человека аура — это синтез излучений всех тел человека: физического, эфирного, астрального, ментального и т. д. Аура, следовательно, — это очень широкий спектр различных устремлений, качеств и добродетелей человека.

У некоторых аура очень протяженна, обладает интенсивными вибрациями и великолепными красками; у других, наоборот, она совсем маленькая, тусклая, затуманенная. В ауре можно увидеть болезни и здоровье, неудачи и успех, любовь и ненависть, правду и ложь.

Возможности ясновидящих, пользующихся так называемым «третьим глазом», ограничены. Они могут видеть, в зависимости от своего состояния, только разные слои Астрального плана, и не выше. Поэтому, когда говорят об ауре, то фактически подразумевается синтез излучений физического, эфирного и астрального тел.

Более тонкие тела можно отследить только как результат их влияния на перечисленные тела. Т. Лобсанг Рампа говорит: «Большинство людей не видят ауры, потому что не верят в

то, что могут её видеть!» Существует ещё духовное зрение, но оно основано на другом принципе и воспроизводится в образной и символической форме.

Аура в хорошем состоянии — это наилучшая защита. Потрясения любого характера не могут Вас настичь, если Вы окружены чистой, светлой и мощной аурой, так как она «растворяет», преобразовывает все плохие энергетические потоки, идущие в Ваш адрес, и не пропускает проблемы к физическому телу. И чем далее распространяется аура человека, чем она чище и чем больше она наполнена любовью, тем более сильны её преобразующие свойства.

Такая аура создается добродетелями человека. Любовью Вы её оживляете, мудростью Вы её делаете более светлой, чистой жизнью — более ясной, здоровым телом — более мощной. Многие недооценивают значение ауры в жизни человека, а значит, и необходимости в нём добродетелей. Не только поступки, мысли и чувства определяют качество ауры, но и глубина сознания человека, и ещё множество причин, о которых мы будем говорить далее.

Например, известно, что если цвета одежды гармонируют с цветом ауры человека, то это позволяет сохранять её высокое качество, а если дисгармонируют, то это вызывает дополнительные проблемы. У духовных людей, святых, праведников может наблюдаться светящийся золотисто-желтый нимб над головой (на рисунке — поз. 5). Отсюда и соответствующее изображение на иконах. Но, как мы увидим далее, наличие такой ярко выраженной ауры, не является самым лучшим вариантом для человека.

Расширенное сознание, правильное понимание принципов существования Тонкого мира, нахождение в гармонии со всеми мирами, духовность, то есть, *глубочайшая человечность*, позволяет ему, не обладая паранормальными способностями и не видя ауры, иметь её высокое качество, оценивать состояние её у других и правильно поступать, опираясь на соответствующие знания и внутренние ощущения.

## Формы проявления любви

*Изначальной всего остального — любовь.*

*В песне юности первое слово — любовь.*

*О, несведущий в мире любви горемыка,*

*Знай, что всей нашей жизни основа — любовь!*

**Омар Хайям.**

Для наглядности попытаемся графически изобразить варианты *проявления любви*. Представленная условная схема на Рис. 3, позволяет понять поведение человека в различных жизненных ситуациях, увидеть нераскрытый потенциал любви и найти способы решения этой задачи.

Человек изображён в виде линии, состоящей из трёх отрезков: ум, сердце и эрос. Проявление любви изображаются сферами на соответствующем участке: «любовь ума», «любовь сердца», «любовь эроса». Конечно, схема условна и человек в жизни выглядит сложнее, но такое представление облегчает понимание многих вопросов.

**I.** Рассмотрим первый случай, когда человек «далёк» от любви. Такие люди, к сожалению, встречаются довольно часто, и, что особенно прискорбно, есть они и среди женщин. То есть, женщина, самой Природой предназначенная для реализации на Земле любви и всё имеющая для этого, также бывает таким «сухарём»! Действительно, не зря таких людей называют «сухарями» — «холодный» ум, «жесткое» сердце, планирование всего, рассудочность во всём.

Такой человек относится к семье, как к необходимости, а эрос использует для «простого воспроизводства» или, в лучшем случае, для удовлетворения физиологической потребности. Нередко такое состояние у людей умственного труда, учёных, в последнее время у специалистов по компьютерам, зубрил-студентов, у которых наблюдается импотенция или фригидность.

Такие люди легко зомбируются различными внешними силами и могут, ради интереса, пойти на любой контакт с внеземной цивилизацией и с демоническими планами земного уровня. Как правило, им присуще сильное проявление воли, причём в худшем её варианте — без любви.

2. В этом случае энергия любви наиболее сильно проявлена через эрос. Главная часть жизненных интересов сосредоточена вокруг половых отношений. Зачастую присутствует цинизм и неуважение к людям. Через большую передачу сексуальной энергии на нижние планы (без участия сердца) человек подвержен влиянию демонических сил. Крайние проявления — садизм, сексуальные преступления.

3. Этот случай показывает большую сердечную любовь и относится к «сердечным людям», чаще всего — женщинам. Добрые, любящие детей, родителей, всех людей, они проявляют заботу обо всех — от котёнка до всего человечества. Зачастую выливается в сильнейшую материнскую любовь не только к детям, но и к мужу. Нередко верят в бога, но ритуалов особо не придерживаются.

Как правило, хорошие хозяйки, но у них счастье в жизни — большая редкость: или одиночество и отсутствие здоровья, или пьющий и гулящий муж, или проблемы с детьми, или всё вместе. Сложности возникают от духовной безграмотности (нераскрыта любовь ума — мудрость) и из-за непонимания значения эроса и половых отношений. Часто просто «исполняют свои обязанности». Такие люди подвержены влиянию любых сил.

4. В данном варианте сердце и эрос молчат, и энергия любви проявляется через ум, захватывая высокие сферы и отрываясь от реальной жизни. Такие люди могут хорошо говорить, читать и писать стихи о любви. Они могут искренне любить Бога, всё человечество, то есть, нечто абстрактное, но конкретно проявить любовь в жизни, например, полюбить жену, мужа, да ещё и пьющего, это им сложно. Они на словах за мир и любовь, но сердечного тепла, наполненного всеми красками жизни, нет.

Ярко раскрывается *такая* любовь, когда человек прикасается к религии или другому духовному учению. Они уходят в веру именно с головой! Прекрасно знают Библию, другие духовные труды, досконально соблюдают обряды, ритуалы, аскезу. Но очень категоричны в суждениях, могут и в церкви сердито одёрнуть человека, предать анафеме имеющего другие взгляды... Большинство монахов имеют такое проявление любви. Главное для них — соблюдение первой Заповеди: «Возлюби Бога твоего...»

Такая слепая вера часто приводит к её крайнему проявлению — фанатизму. Для такого человека в войне «за веру» все средства хороши. Легко принимают страдания вплоть до самопожертвования, это для них «божественные испытания», «искупление», «очищение» «ради спасения души». Таким людям тяжелее всего сделать шаг к истине, потому что они абсолютно уверены, что они в истине и что только их религия или учение — истинно.

Люди с таким проявлением любви являются послушными исполнителями, трансляторами, контактёрами религиозных и других эгрегоров. Они ставят во главу угла ум, рассудок и этим создают наибольшие проблемы на Земле. Когда рассудок берёт власть над человеком, тут и совершается «грехопадение», в нём «поселяется дьявол». Духовность таких людей наименее человечна.

5. У таких людей ещё и открыто сердце. Они действительно любят людей и имеют истинное сострадание к людям. Они не столь категоричны и фанатичны, как описано в п. 4 и имеют меньше проблем, чем «сердечные» люди (п. 3). Часто являются пастырями, духовными наставниками и ведут куда-то людей.

Так как их путь отличается от истинного, из-за неполного звучания, то ответственность за людей, ведомых ими, может привести к дополнительным страданиям. Правда, здесь есть один путь, без раскрытия эроса, который может привести в другое состояние. Этот путь показан в следующем варианте.

6. В предыдущем пункте мы рассмотрели вариант наличия любви ума и сердца. Есть путь ещё большего раскрытия верхних энергетических центров — это путь *святости*, — он и представлен на рисунке. В этом случае, происходит гармоничное слияние энергий любви

сердца и ума. Благодаря этому, достигается *ПРЕмудрость* , то есть, стоящая ПРЕвыше, СВЕРХ чего-то. Это, как правило, люди, бесконечно верующие в Бога (в любой религии).

Жизнь, отданная Богу и людям, жёсткая аскеза, уход от мирской жизни, часто затворничество и, большей частью, огромные страдания физического тела — вот удел этих людей. Недаром почти все они — святые великомученики. Их воздействие на физический мир ограничено, в силу отрицания мощной энергии эроса и далеко не соответствует тому потенциалу, который они имеют. В частности, большое количество святых отцов Русской православной Церкви в XVIII-XIX вв. не спасло Церковь и не предотвратило проблем России в XX-м веке. Историю творят не святые!

7. В человеке проявлены все виды любви. Спектр звучания энергии любви широкий, но зачастую не гармоничен. Это — как звучание симфонического оркестра, в котором есть все инструменты и сами исполнители — прекрасные музыканты, но дирижёр слаб и не может добиться согласованного, гармоничного звучания. Это отражается на жизни — она неровная, со взлётами и падениями.

Часто проявляются неадекватные поступки: когда нужно послушаться сердца, человек может опереться на рассудок и сделать ошибку, в другом случае может из сострадания, из жалости к кому-то сделать очень плохо себе. Порывы альтруизма могут сочетаться с эгоизмом...

Сердечный порыв, не подкреплённый энергией эроса, остаётся просто нереализованным переживанием, *состраданием* , а без наличия любви ума, то есть, без мудрости, он может оказаться безрассудным и привести к ещё большим страданиям. Такая картина характеризуется недостаточной *любовью к себе* . У такого человека проблемы лежат в его *мировоззрении* .

8. В этом случае показано гармоничное слияние энергии эроса и сердца. Это очень «земные» люди. Отношения со всеми построены на основе добра и любви, но они «не смотрят в Небо». Хорошая, устойчивая семья, но есть непонимание принципов мироздания и, на основе этого, совершается множество ошибок, что приводит к проблемам и страданиям. Подвержены влиянию извне, в основном, светлых эгрегоров. То есть, вопросы уже духовной грамотности имеют для них исключительное значение.

9. В данном случае, представлена ситуация, когда имеется гармоничное слияние всех проявлений любви: сердца, эроса, ума. К такому состоянию нужно стремиться каждому человеку. Здесь присутствует умение любить себя и других. Это позволяет человеку: иметь хорошее здоровье (он любит себя) и гармоничное отношение с Миром (он любит весь Мир, без разделения), быть мудрым (а не ПРЕмудрым), проявлять высокое творчество. Идя этим путём, человек становится *Демииургом* — творцом миров.

В реальной жизни проявления любви всегда более сложны, чем любая схема, но такое схематическое рассмотрение этого вопроса помогает многое понять в себе и в окружающем Мире. Главное, что нужно понять в данном объяснении, — это *важность раскрытия всех аспектов любви, необходимость учиться и учиться любить* !

## **Мировоззрение определяет судьбу**

Часто люди, стремящиеся к духовности и достигшие определённых успехов на этом пути, испытывают различного рода проблемы: в здоровье своём и близких, в отношениях с родственниками и на работе, в социальных вопросах и материальных. Почему это происходит?

Ведь они, как правило, уже много страдали, простили всех, покались в грехах неоднократно, изменили отношение к людям, то есть, совершили значительные преобразования в себе, а проблемы и страдания не уменьшаются, а иногда и увеличиваются или переходят в другие сферы (например, из сферы здоровья, в сферу семейных отношений, или в финансы...)

Многие смиряются с этим, говоря, что «идёт расплата за грехи», «происходит

отработка кармы»... Некоторые уходят от духовности, заявляя, что «незачем прикладывать лишние усилия, которые ещё и увеличивают проблемы». Тем более, великомученическая жизнь и смерть святых и посвящённых показывает, что и при их духовности человек не застрахован от тяжёлых форм страданий.

Далеко ходить не нужно: в 1990 году зверски убили глубоко верующего, бесконечно любящего людей священника Александра Меня. Почему? У религиозных людей и на такие случаи есть ответ: «мир живёт во грехе и не принимает святость, гонит духовных людей». Что же получается: идти духовным, страдающим путём нужно только для того, чтобы иметь счастье после смерти?

Возникает вопрос, что это за духовность, которая ведёт человека, созданного по образу и подобию Божьему, несущего в себе любовь и творческое начало, по пути страданий? Что-то не то в такой духовности! Моё глубокое убеждение: *человек только тогда будет благословенен на небесах, когда он сможет быть счастливым на земле*. Причём, чем полнее его счастье, тем больших высот он достигнет.

Я вижу причины страданий духовных людей в их **мировоззрении**. Мировоззрение — это метафизическая система взглядов на Мир и место в нём человека, на отношение человека к окружающей действительности и к самому себе. Это жизненная позиция, убеждения, идеалы, ценности, принципы человека. Мировоззрение является стержнем общества и человека, оно воспитывает сознание и формирует судьбу. Внутреннее «Я» человека определяет его судьбу — от мелких деталей до жизненного пути в целом.

Даже небольшие мировоззренческие заблуждения могут замедлить или остановить движение, прибыв к берегу реки жизни, закружить в омуте, бросить на скалу, разбить на порогах... Обстоятельства вокруг нас — зеркало нашего мировоззрения. Например, в одной организации возник конфликт: люди ни с того, ни с сего ополчились на верующего человека, который всегда старался им помочь.

Причиной явился вопрос мировоззрения. Критерии мировоззрения не нужно расставлять по ранжиру, по степени важности — они все важны, причём, у каждого человека в определённый момент времени наиболее важными, определяющими, могут быть различные критерии. Влияние мировоззрения на судьбу тем более заметно, чем выше духовность.

Не стоит бояться «научного» слова «мировоззрение». Его необходимо приблизить к жизни, к быту. Из каких же категорий формируется мировоззрение человека? Это вопросы: что есть *человек, вселенная, бог, духовность, вера, творчество, нравственность, индивидуальность, свобода и ответственность*; отношение к *иерархиям, к страданиям*; понятия: *дуальность и троица, мужское и женское, семья, материальное и духовное, любовь, смысл жизни, добро и зло, судьба и карма, счастье*...

Главное, что объединяет все эти категории, — они всегда должны быть в развитии. Рассмотрим мировоззренческий вопрос: *что есть человек, его место и роль во вселенной*. Наверное, это первый вопрос, ответ на который человек должен иметь, причём, не останавливаясь на познанном, а постоянно искать дальше! Этот теоретический вопрос имеет большое практическое значение.

Достоевский сказал: «Тот, кто не понимает своего назначения, чаще всего лишён чувства собственного достоинства». Некоторые считают человека высокоразвитым, разумным животным, другие — высокоорганизованной машиной, биороботом, созданным космической цивилизацией, третьи — придерживаются христианской версии... То или иное представление о происхождении человека рождает и соответствующее отношение к Земле и к Космосу.

Многие считают, что Земля для них — место временного пребывания и не стоит, в таком случае, отдавать силы и любовь на преобразование этого мира («не любите мир...»). Религии и учения призывают людей готовить себя к «жизни вечной», к возвращению на свою небесную родину, рассматривая Землю, как место ссылки, как тюрьму за предыдущие прегрешения.

Этот «крест» человека нужно отстрадать, чтобы заслужить возвращение в мир духовности, в мир свободы — с таким пониманием люди соответственно и относятся к этому миру: или отрекаются от него, или стараются максимально использовать окружающее в своих сегодняшних интересах, не задумываясь о том, что будет с Землёй завтра.

Чем больше заблуждений, тем больше проблем и страданий, а чем ближе к истине понимание сути человека и его предназначения, тем правильнее его взаимодействие с Землёй и Космосом и, как следствие, уменьшение проблем.

Человек — уникальное творение Вселенной, он обладает рядом необычных свойств, большинство из которых ещё не освоено им. Он отражает в своём сознании всё многообразие окружающего Мира. В нём удивительное сплетение природных и социальных качеств. *Человек поистине неисчерпаем!* «Я сказал: вы боги». (Иоан. 10:34)

Анастасия говорит: «Человек — единственное существо во Вселенной, которое живёт сразу на всех планах бытия... Главное отличие человека в том, что он наделён способностью творить настоящее и будущее, создавая формы и образы, которые материализуются впоследствии. От яркости, гармоничности, скорости мысли человека-творца зависит будущее».

Человеку необходимо уходить от восприятия себя в качестве овечки из стада «доброго пастыря», с которой могут снять шерсть и пустить на заклание. *Нужно стремиться к осознанию себя творцом, рождающим любовь и взаимодействующим в любви со всем миром*

Мы источник веселья — и скорби рудник,  
Мы вместилище скверны — и чистый родник.  
Человек, словно в зеркале мир, — многолик.  
Он ничтожен — и он же безмерно велик!  
Омар Хайям

В настоящее время всё больше учёных приходят к тому, что человек не есть только продукт эволюции животного мира, а имеет и другие — *космические* — корни! Некоторые учёные (их поддерживают и богословы) выдвинули ряд доказательств того, что неандертальцы и кроманьонцы *жили одновременно!* И в Палестине, и в Месопотамии, и в Европе. Кроманьонцы резко отличались от неандертальцев и антропологически, и социально. Появляются луки, стрелы, тончайшая обработка камня и кости, живопись, общинное проживание... Богословы говорят, что неандертальцы потомки Сифа, а кроманьонцы — потомки Каина.

Археологические исследования в Европе показывают, что во время палеолита там находились неандертальцы и иногда встречались кроманьонцы. Потом всё это исчезло, и долго не было заметно (в большом слое) никаких органических вкраплений. Этот период называли «*перерыв*». Это можно сравнить с потопом.

После этого перерыва в Европе появились совершенно новые люди — высококультурные племена в прекрасных шерстяных одеждах, с музыкальными инструментами... Посуда украшена геометрическими фигурами, ромбами, квадратами, треугольниками! Здесь возникает мысль о *новом этапе космического эксперимента* (или трагедии?).

В мире много примеров непонятого вмешательства в эволюцию человечества извне. Несколько слов об одном из таких феноменов. Государство Шумер, существовавшее более трёх тысяч лет до нашей эры, вызывает у исследователей множество споров. До сих пор не определено, откуда взялся этот необычный для того времени народ? Не удаётся обнаружить генетические связи их языка...

А этот народ уже в то время знал обжиговую печь для кирпича, колесо, высотные дома, сооружал каналы, плотины. Граждане государства учились в школах и академиях, правильно и красиво писали клинописью. Шумерские врачи считались искусными целителями. В

государстве действовал вполне современный свод законов, в котором провозглашалась свобода человека.

У них были точные календари, и они были потрясающе осведомлены о строении Вселенной. Пять тысяч лет назад они точно изобразили строение Солнечной системы, зная о существовании планет Нептун, Плутон, Уран. Многие библейские сюжеты основаны на истории шумерского народа... Я считаю, что в Месопотамии произошёл один из контактов землян с какой-то цивилизацией, породивший космические корни человека.

Подобных фактов много, и это позволяет утверждать, что на Земле было много цивилизаций, которые сменяли друг друга, а иногда — существовали *параллельно*. Всё говорит о том, что человеку не пять и даже не сорок тысяч лет. Имеют основания разговоры об Атлантиде и Лемурии, о других цивилизациях.

Я придерживаюсь мнения, что человек живёт на Земле многие миллионы лет. Имеется информация, что человечеству, по меньшей мере, 500 миллионов лет! Некоторые учёные придерживаются гипотезы, что Каменный век следует считать не эпохой начала ранних цивилизаций, а временем упадка и вырождения. И вообще, все без исключения нынешние «дикари» являются потомками более культурных народов, опустившихся до состояния вырождения. В этом также есть зёрна истины. Всё это говорит ещё раз о бесконечности познания мира.

Многие религии и учения призывают человека к совершенству, предлагают ему приобрести новые состояния и качества. Необходимо понять, что нельзя ничего приобрести из того, чего не существует. Все достижения человека опираются на существующие в нём потенциальные возможности. Без необходимой почвы ничего не вырастет. Следовательно, любое движение нужно начинать с познания себя, своих возможностей. Известно, что человек не знает сам себя! Я думаю, что нет пока на Земле человека, который познал бы все свои возможности.

Одной из важных ступеней познания себя является осознание того, что большинство людей является в разной степени биороботами, действуя по чьим-то программам. П. Д. Успенский пишет: «Это значит, что человек не совершает независимых движений ни внутри, ни вовне себя самого. Он есть машина, приводимая в движение внешними явлениями и внешними толчками. Все его движения, действия, слова, идеи, эмоции, настроения и мысли производятся внешними воздействиями. Сам по себе он просто является автоматом с определённым запасом воспоминаний о прошлом опыте и каком-то запасе энергий».

Сказано категорично, но и в этих словах звучит истина. *Всё, что совершает человек без любви своего сердца, является, чьими-то программами*. Чем меньше любви в человеке к себе, к людям, к Миру, тем более управляет человек извне какими-то эгрегорами, структурами...

Но человек, в отличие от биоробота в чистом виде, имеет возможность осознать, что он управляет, и попытаться выйти из этого состояния, избавиться от внешнего влияния. *Человек может получать энергию от бесконечного внутреннего источника — от любви и вернуться на утраченные позиции сердца вселенной !*

Что такое день иль век,  
Перед тем, что бесконечно?  
Хоть не вечен человек,  
То, что вечно, — человечно!  
А. Фет

Вопрос о происхождении человека, о сути его, тесно связан с понятием «Бог». Зачастую, под Богом люди понимают того космического создателя, экспериментатора, «садовника», вырастившего сад «человеков». Но здесь не всё так просто. Иоанн в Апокрифах говорит о том, что при создании человека в него было вложено то, что человека ставило выше создавшего его, — возможность рождать любовь и творить любовью.



Отсюда проистекают многие проблемы человека — его пытались всё время унижить, напитать страхом, различными пороками и, на этой почве, сделать послушным и взять под контроль его любовь. Как долго до человека «доходит», кем он является! Ведь ещё более двух тысяч лет назад греческий мудрец Протагор сказал: **«Человек есть мера всех вещей ...»** *Человеку пора осознать себя и свою роль во вселенной!*

Люди по-разному представляют Бога и имеют в этом полную свободу. Если на каком-то этапе истинность этого понятия не играет заметной роли в судьбе человека, то при определённых условиях, заблуждения в этом вопросе могут осложнить его судьбу и даже прервать жизнь. Некоторые обожествляют конкретных личностей...

Этим людям уместно напомнить слова мыслителя прошлого века В. Розанова: «Попробуйте распять Солнце, и вы увидите — который Бог». Поэтому, встречаются среди таких богов и «тёмные лошадки». Многие представляют Бога в виде Космического Разума, как, например, Анастасия: «Бог — это межпланетный разум, интеллект. Он находится не в единой массе, его частички распределены и находятся в голове каждого человека».

Я, *на сегодняшний день*, понимаю под словом Бог некую непознаваемую субстанцию, которая пронизывает всё и с которой может войти в контакт только сердце человека. При этом, рождается состояние, которое называется *любовь*. И дальше любовь творит самое прекрасное — жизнь. Поэтому, апостол Иоанн и сказал: «Бог есть любовь...», — то есть, *состояние-любовь* является *творящим началом* в материи. Поэтому, истинны слова: *не ищи бога вне себя — это приведёт в тупик*. В своё время, египетские жрецы наставляли: **«Если не сможешь стать подобным Богу, ты не сможешь его понять: подобное понимается подобным!»**

В этой главе мы рассмотрели несколько мировоззренческих вопросов. Но не только эта глава, по сути, вся книга посвящена формированию мировоззрения. Но и книги мало для раскрытия всех аспектов мировоззрения. Ведь это — сама жизнь! Поистине, *средой существования человека является его мировоззрение и истинность мировоззрения позволяет жить в потоке эволюции!*

## Свобода и ответственность

Вопрос о свободе исключительно сложен, и в этом коротком обзоре мы коснёмся только некоторых его граней. Без свободы человек не может реализовать свои способности и вообще развиваться, как личность. Поэтому, потребность в свободе заложена в самой сути человека, но многочисленные пороки и различные внешние обстоятельства способствуют искажённому пониманию свободы.

Например, стремление к свободе может вылиться в жадность власти. Если стремление к свободе основано не на духовности, то это порождает иллюзии и заблуждения. Помните, в фильме «Табор уходит в небо» героиня сказала своему возлюбленному: «Я люблю тебя, но свободу я люблю больше!» Такое понимание свободы породило трагедию.

Отсутствие стремления к свободе — это тоже порок. Свободу в человеке, как и другие его ипостаси, необходимо развивать, воспитывать. Раскрытие, формирование свободы в человеке происходит в несколько этапов. На первом этапе необходимо **осознать многовариантность будущего**, научиться видеть альтернативы, различные варианты событий, судьбы.

На втором этапе необходимо **научиться выбирать из нескольких вариантов**. На третьем этапе проявления свободы в человеке — ему необходимо понять то, что свобода выбора это только **выбор из предложенных кем-то вариантов** и осознать, что есть ещё **свобода творчества, позволяющая творить новое** !

Таким образом, я вижу различия между *свободой воли, свободой выбора, свободой творчества*.

**Свобода воли** проявляется в том случае, когда человек во всех своих действиях опирается в большей степени на волевое начало, а не на любовь. Главный принцип движения

такого человека характеризуется словом «надо».

Но это, как мы рассматривали выше, является иллюзией свободы — в этом случае человек выполняет *чью-то волю*. И чем меньше любви звучит в человеке, тем более вероятно, что он является исполнителем низких (демонических) сфер. Тот, кто верит в судьбу, уже не свободен, он не творит жизнь, а всего лишь реализует чью-то готовую программу.

Довольно часто люди сознательно становятся исполнителями чужой воли, отдавая свою судьбу, жизнь в руки того или иного эгрегора, заявляя, например, «я являюсь исполнителем воли Бога!», ставя себя в положение «раба божьего», забывая при этом, что Бог Истинный есть Любовь, а Любви не нужны рабы! Следовательно, ***свобода воли есть свобода раба***. Именно о такой свободе говорил Сенека: «Мы рождены под единодержавной властью повиноваться Богу — вот в чём свобода наша».

**Свобода выбора**, как уже говорилось ранее, позволяет выбирать из нескольких вариантов, предложенных кем-то. Или, по-другому, свобода выбора позволяет человеку занять роль слуги одного или нескольких эгрегоров и выбирать из предложенных ими вариантов. Часто люди готовы отказаться даже от такой свободы, только бы не реализовывать мучительного для них выбора. Свобода выбора предполагает и возможность выбора зла.

**Свобода творчества** позволяет человеку выйти на другой уровень взаимодействия с эгрегорами — на уровень сотворчества. К такому состоянию человека обращены слова: «Вы боги, сыны Всевышнего все вы». (Пс. 81.6) По моим ощущениям, человек может иметь ещё большую свободу. Это для людей, имеющих такую Свободу, Иисус Христос оставил слова: «Истинно, истинно говорю вам: Верующий в Меня, дела, которые творю Я, и он сотворит, *и больше их сотворит*» (Иоан. 14:12). Таким образом, Христос не ставит себя в конце пути, а говорит о том, что человек может пойти дальше Него!

Два неотъемлемых свойства характерны для духовно развитой личности: *свобода и ответственность* — две стороны одной медали. Без свободы не может быть ответственности, а свобода без ответственности означает произвол. Каждый человек, независимо от того, осознаёт он или нет, несёт ответственность перед Миром за всё, что его окружает. По мере роста человека (и особенно духовного), растёт и его ответственность. Но, к сожалению, нет, наверное, такого человека на Земле, который бы полностью осознавал всю свою ответственность.

Осознать ответственность — это тоже только полдела, необходимо сделать следующий шаг — *сознательно взять на себя свою ответственность*. Неосознанная и не принятая ответственность, чаще всего реализуется через страдания, так как, в этом случае человек выполняет свои задачи не полностью и некачественно.

Далее, невыполненные задачи могут накопиться и завязать новые кармические узлы, которые потянутся за человеком из жизни в жизнь. Во все времена люди пытались найти свободу через власть, не понимая того, что свободы приходит столько, сколько присутствует ответственности. Не осознавая меры ответственности, люди вместе с властью получают и огромные проблемы.

Ответственность вменяется человеку различными способами, в том числе, через моральные принципы, религиозные заповеди, народные традиции, законы... Причём, некоторая часть деятельности человека, определяющая профессиональную сферу, семейную жизнь, социум, является необходимой, в той или иной степени, на всех ступенях развития и при любой духовности.

Это важное уточнение, потому как нередки случаи ухода человека от ответственности в простейших жизненных вопросах ради высокой цели. Но никакая высокая цель не должна уводить человека от обычных необходимых дел, иначе эта цель окажется далека от истины. В этом случае, возникает вопрос о жертвенности. Человеку дан разум и сердце, позволяющие ему находить тонкую грань ответственности и в простых житейских вопросах, и при достижении каких-то высот.

Именно духовность (в которой присутствует любовь, мудрость, творчество) является состоянием, в котором наиболее полно развито внутреннее чувство ответственности. Многие, прочитав несколько книг на духовные темы, окрестившись, окончив соответствующие курсы, семинары, считают, что они приобрели духовность и, следовательно, имеют достаточную ответственность.

На этом заблуждении происходит отказ от элементарных принципов общежития, от самоорганизованности, от семьи, от родственников и друзей, от всего, что, как они считают, ограничивает их свободу. Критика и замечания в свой адрес воспринимается ими, как насилие над личностью.

Ответственность и свобода — исключительно тонкие, и поэтому, особенно важные, мировоззренческие категории. Сложность этих вопросов объясняется ещё и тем, что во взаимоотношения человека с другими людьми и с обществом вмешиваются структуры, эгрегоры и различные причины, которые человек, в большинстве случаев, не осознаёт.

Мы говорили уже о том, что большинство людей кем-то управляется и, следовательно, те, кто управляет человеком, вкладывают в него своё понимание ответственности, в той или иной ситуации. Это может происходить на уровне подсознания, а также и сознательно. Например, различные идеологии, религии, учения могут запрограммировать человека на ответственность перед мнимыми идеалами, приводящую к поступкам, направленным против человечества, против жизни самого человека. Возьмите, к примеру, войны «за веру», самоожжения ради веры...

В нашей жизни много образцов того, как неправильно понимаемая ответственность, воспитанная внешними структурами и идеологией, разрушала человека и общество. Например, человек настолько ответствен перед своей работой, что лучшие годы, весь энергетический запас отдаёт ей, в ущерб своему здоровью, семье... А потом человек начинает возмущаться, что он отдал всего себя, а сейчас больной и никому не нужен.

*Мир на равных разговаривает с теми, кто равен ему!* Когда человек сам берёт на себя ответственность раба или слуги, то к нему возникает и соответствующее отношение. Помните, все люди на Земле разные и у всех разная ответственность, и не равняйтесь на других.

Уход от ответственности порождает инфантильность, равнодушие и, в конечном счёте, — зло на Земле. Страх и гордыня также уводят от ответственности. Но не впадайте в другую крайность — в преувеличенное чувство ответственности и в чувство вины. Недопущению преувеличенного чувства ответственности и вины поможет *достойнство* человека, а в некоторых случаях и гордость (но не гордыня!) Опять путь по лезвию бритвы!

## **Смысл жизни**

Каждому человеку необходимо осознавать, в чём смысл его жизни. Задайте себе вопрос: в чём смысл Вашей жизни? Сможете ли Вы ответить на этот вопрос? А ведь это стратегия, стержень жизни! Иначе жизнь может превратиться в бесцельное метание из стороны в сторону или будет потрачена на сложную дорогу, ведущую в тупик.

Это, как с человеком, заблудившимся в тайге. В одном варианте он будет метаться и, обессиленный, умрёт с голоду. В другом случае он, потеряв надежду на спасение, сделает шалаш, соберет ягоды и корни и перейдет на первобытное существование. И только, когда человек, веря в свои возможности, используя их, будет по солнцу, по звездам, по ручейку искать путь, он выйдет к людям, вернётся домой!

Многие склонны легкомысленно смотреть на жизнь и так же с ней обращаться. (Не нужно путать со словами: «идти легко по жизни!») Часто смысл жизни видят в отдельных сферах жизни: в работе, в науке, в том или ином творчестве, в семье, в детях, в стремлении к духовности, в служении людям, Богу... Например, мать, смыслом жизни которой являются дети, портит судьбу свою и своих детей и даже следующих поколений.

Становится понятным, что смысл жизни нельзя отождествлять с какой-то целью. Ведь

тогда, достигнув цели, мы всякий раз теряли бы смысложизненный ориентир. Для многих, например, смыслом жизни является работа. Потеряв её, или выйдя на пенсию, человек оказывался не у дел, ненужным, и далее происходит его деградация, а зачастую — преждевременная смерть.

Не только материальная, но и духовная цель, самая возвышенная, не образует смысла. На мой взгляд, в смысле жизни должна быть *вся полнота* самой жизни. В этой полноте жизни необходимо гармоничное присутствие всех сфер, в центре которых находится сам человек, рождающий любовь и творящий *счастье* !

Стать счастливым — великая задача, но что же тогда подразумевать под счастьем? Счастье глубоко индивидуально, но есть общие критерии, желательные для большинства; нравственный человек не может построить счастье на несчастье других; смысл самого счастья должен выходить за рамки просто удовольствия и пользы.

Смысл жизни можно искать в самой жизни, в сфере основных человеческих желаний и интересов. Стремясь к удовольствиям и избегая страданий, мы можем жизнь сделать приятной, но самое ли это главное? Можно стать рабом своих желаний и через это — рабом демонических структур. Стремясь к личной выгоде и пользе, можно стать эгоистом. И счастье, если оно не развивается и входит в противоречие с Миром, тоже может превратиться в болото.

Здесь возникает стремление искать смысл жизни вне пределов самой жизни. То есть, соотнести бытие человека с какой-то абсолютной ценностью. Для религий здесь всё ясно — такой высшей абсолютной ценностью является Бог. Это сильно упрощает все поиски смысла жизни. Имей веру — и все вопросы будут решены, нечего более искать.

Но ведь и вне религии идеи добра и справедливости всегда производят на нас сильнейшее впечатление, словно они больше нас самих. Они очаровывают сознание, западают в душу, и смысл жизни становится плодом работы нашей собственной души. Тогда, возможно, смысл жизни надо искать не во внешнем, а в себе самом? *Лучшая часть нашей души и есть то «иное», по отношению к повседневной жизни, на которое надо ориентироваться и существование которого придаёт жизни смысл* .

Суть бытия нужно постигать и умозрительно, и, — что очень важно — реально живя, то есть, практически. *Смысл жизни надо пережить, то есть, создать своей жизнью, на деле утвердить свой способ жизни, как имеющий смысл* . Это значит, что вне реализации, высшая нравственная ценность не существует. Своей судьбой надо подтвердить правильность выбора жизненного пути, то есть, не найти, а *проложить свой путь* !

Свой и, в то же время, максимально приближённый к истине, за правильность которого вся ответственность ложится на нас. В этом-то, наверное, и состоит главный смысл человеческого бытия: это путь созидания смысла, осмысливания того, что без нашего усилия осталось бы слепой необходимостью, бессмыслицей.

*Смысл жизни не дан, не задан, его надо утвердить и доказать, если хочешь, чтобы он был. Высшая ступень любви к жизни — полюбить саму жизнь прежде смысла её! Этим самым мы утверждаем самих себя, как людей, заслуживающих бессмертия.*

Смысл жизни неразрывен с понятием смерти. Смерть для большинства — трагедия, зло, бессмыслица, не имеющая оправданий. Ибо, гибнет личность, уникальное существо, замены которому нет. Поэтому, люди во все времена желали бессмертия, искали возможность для его достижения. Но что такое вечная жизнь?

Допустим, что человек бессмертен; а не возникнет ли мысль: к чему прилагать усилия, если любые возможности могут быть реализованы в бесконечности? Может быть, поэтому боги Востока пребывают в блаженном самосозерцании без цели (это и люди пытаются реализовать в различных духовных учениях). Бессмертные боги Греции от скуки предавались различным развлечениям...

Смертность человека, перспектива исчезновения заставляет его вникать в вопрос: есть ли смысл жизни вообще и каков смысл этого скоротечного существования? Утверждая осмысленность жизни, её ненапрасность и предпринимая шаги к её продлению, мы не только

можем действительно продлить биологическую жизнь, но и, в моральном плане, предотвратить смерть.

*Поиск смысла жизни — это поистине поиск бессмертия !* Необходимо поставить перед собой вопрос о вечной жизни, не обременённой страхом смерти, когда она целиком заполнена самореализацией и творчеством; жизни, как будто, не имеющей конца. И поэтому, можно реализовывать любые идеи и планы, можно не жаться за сиюминутными благами, стремясь обеспечить неведомое будущее, а значит, можно позволить себе поступать справедливо и нравственно.

Подлинно нравственные поступки именно так и совершаются: перед лицом вечности. *Хвала людям, дерзающим жить, словно они бессмертны ! Творение Любви, Добра, Счастья и Благодарность к самой жизни — это и есть наш путь к бессмертию...*

## Часть 2. Взаимоотношения

Карл Юнг сказал: «Было бы чудом, если бы кто-нибудь сумел привести такую богатую страну, как Россия, к обнищанию». К сожалению, это чудо почти свершилось. Моё желание быть счастливым, включает в себя мою семью и мой род, всех близких и друзей и распространяется на всю Россию.

### Люди разучились различать духов

В 1991 году патриарх Всея Руси Алексей II в телевизионном выступлении сказал: «Люди разучились различать духов!» Действительно, люди, в основном, очень далеки от понимания тонких планов, духовных вопросов и, зачастую, не стремятся к их познанию. Важно также осознать, что в этом ответственна и христианская религия.

На первом этапе эволюции все народы проходили через понимание и поклонение духам Природы. Для непосредственной души понятен был язык животных, люди жили в гармонии с Природой. И в Библии много примеров общения и взаимодействия простых людей, пророков с нематериальными силами и существами. Иисус Христос посылал рыбу в сети, умирал бурю, разговаривал со смоковницей, изгонял бесов...

Люди своим рассудком исказили ход эволюции. Насильственной евангелизацией, кострами инквизиции, огнем и мечом стали вытраиваться глубинные корни, тонкое и глубокое понимание Природы, целые народы были силой приведены к христианству. Это злободневно и сейчас.

Весь Мир являет собой великий принцип постепенного и бесконечного развития. Человек, имеющий в себе, как Духовное, так и Сущностное начала, в процессе эволюции должен развивать все качества обоих начал. И невозможно допустить, что духовность человека не имела бы ни своих корней, ни дальнейшего развития. Нельзя, двигаясь по лестнице развития, пропустить ни единой ступени, так как, в противном случае, возникает пробел, а за ним и пропасть.

Это всегда понимали прогрессивные мыслители всех народов, в том числе, и религиозные деятели. Вот что писал наш современник, Иерарх Православной Церкви Архиепископ Лука, доктор медицинских наук Войно-Ясенецкий в книге «О духе, душе и теле»: «Почему бы не признать существование разумных, иных, чем человек, существ, которые окружают нас и могут вмешиваться в нашу жизнь, в наше развитие и не принадлежащих, к доступному нашему чувству, миру?

Признать существование не имеющих форм мистических существ — ангелов или демонов, духов, могущих абсолютно неизвестными нам путями, по своей воле, изменять материю, направлять наши мысли, принимать участие в нашей судьбе, существ, которые могут принимать материальную и психологическую форму умерших людей, чтобы войти в общение с нами, — это наиболее простой способ понять и объяснить большую часть

метапсихических явлений».

Кстати, эта книга, написанная в сороковые годы, увидела свет за рубежом. Ни Православная Церковь, ни советская наука не были заинтересованы в этих знаниях. Времена меняются, и через 50 лет эта книга появилась и в России. Сейчас и в науке многие серьезно относятся к аномальным явлениям, изучают, экспериментируют... Средства массовой информации доносят всё больше фактов о «запредельных» явлениях со всего света.

«Будьте как дети!» Оглянитесь вокруг! В Природе всё живёт — земля, вода, растения, птицы, животные... Человека окружают тысячи существ видимых, но в миллионы раз больше невидимых: силы, духи-существа, невидимые обычным глазом, но существующие! Человек отгородился от всего этого рассудком, мёртвыми «научными» законами, слепой верой, как барьером, но нельзя себя вырвать из Творения.

Вера должна быть живая! Иначе Природа будет всё сильнее наказывать человека за его слепоту катаклизмами, болезнями, мелкими и крупными неприятностями. *Весь Мир*, окружающий человека, является *живым*. Он живет жизнью, большую часть которой, человек не видит и, зачастую, не ощущает. Очень часто, несознательно, а то и сознательно, он нарушает существующую гармонию и, в результате, у него возникает *много проблем*.

То, что видит человек на физическом плане — горы, леса, реки, луга — это только видимая часть соответствующих стихий. Это, как бы, видимая часть айсберга, а невидимая — находится в других, так называемых, тонких планах, в других пространственно-временных измерениях. В этих планах соответствующие стихии видятся живыми. Их называют также **«стихиалами»**.

Изначально стихиали были все светлыми и предназначались для помощи человеку, но позже, многие попали под влияние демонических сил, и большей частью — через человека. Существует ряд стихиалей, которые родились в процессе деятельности человека. Это стихиали городов, поселков, отдельных жилищ. К ним относятся и домовые.

Эльфы, феи, лесовики, русалки — все эти персонажи существуют в других планах, и только иногда их могут увидеть или ощутить некоторые люди. Есть стихиали мхов, трав, кустарников, деревьев, гроз, дождей, тумана, инея, ветра, в целом воздушного океана... Каждая река и водоем обладает душой... Об этом очень проникновенно писал Д. Андреев. А сказки! В них великая кладезь мудрости. Только очень мало людей, которые понимают их глубину. *«Сказка — ложь, да в ней намёк. Добру молодцу — урок!»*

Поистине, «люди разучились различать духов!» При настоящем общении с Природой, сознание человека сливается со всей Вселенной, и такое состояние называется **«всеведение»**. В такие моменты человек воспринимает Природу, как живое существо: одно живое существо (человек) прекрасно понимает другое живое существо (Природу). В этом проявляется самый простой и самый фундаментальный способ общения с Миром — *интуитивное познание*.

Всё окружающее несет определенную информацию, обладает той или иной силой. Имея веру и знания, человек может со всем этим находиться в гармонии. Это позволит избавиться от болезней, окружить себя добрыми вещами, улучшить отношение с Миром, быть счастливым.

## **Взаимодействие на тонких планах**

В первой части мы рассмотрели строение человека на тонких планах, так называемые, Тонкие тела. Теперь выясним вопросы взаимодействия всех тел человека, влияния их друг на друга и на события вокруг него. Для тех, у кого есть ещё сомнения по поводу необходимости этих знаний для жизни, хочу сделать некоторое отступление от темы.

Каждая встреча с *любой* вещью, явлением, событием, а особенно с человеком — это сложное энергоинформационное взаимодействие. На улице ли, в транспорте ли, на каком-либо мероприятии, при решении каких-то деловых вопросов и т. д., всегда происходит взаимодействие тонких тел, даже если физически или словесно Вы не соприкоснулись.

Уже в том, что Вы обратили внимание, например, на какого-то человека, есть более

глубокая причина. Если же Вы заговорили, произошло какое-либо физическое взаимодействие (толкнули, наступили на ногу...), включились эмоции, чувства — здесь уже происходит серьезное взаимодействие всех тел, и на это есть несколько причин, которые могут уходить в глубь тысячелетий.

В «Живой этике» говорится о том, что более 50 процентов наших встреч совершаются с людьми, с которыми мы уже встречались в прошлых жизнях. Я считаю, что этот процент ещё больше. Исходя из этого, необходимо знать, что происходит и как с этим взаимодействовать. К сожалению, практически всегда люди вступают в сложные деловые, финансовые, личные взаимоотношения, не осознавая причин происходящего и, естественно, не понимая всей совокупности взаимодействий, и поэтому, не находя правильного выхода из ситуаций.

Например, одна-единственная интимная встреча с человеком может влиять на его судьбу всю жизнь, потому что во время половой близости происходит сложнейшее взаимодействие всех тел партнеров, завязка сложных кармических узлов.

До недавнего времени считали, что развитие организма происходит по жёсткой программе, заложенной в генах. Теперь биофизики пришли к выводу, что программы, заложенные в ДНК — *вторичны* ! Откуда-то постоянно поступает информация и команды. Сторонники новой гипотезы утверждают, что к генам непрерывно поступают сигналы в виде голограмм, своеобразных картинок, показывающих этап за этапом весь ход эволюции организма.

Таким образом, клетки, органы и организм в целом, шаг за шагом изменяются под воздействием изменяющейся информации извне. Отсюда и вывод: любому процессу и явлению на физическом плане предшествует голограмма-команда о нём, согласно которой они и протекают. Это доказано во многих лабораториях мира.

А.К. Короткое из ЛИТМО (ныне Санкт-Петербургский институт точной механики и оптики), доказал существование обратной связи — организм непрерывно передает информацию о своем состоянии. Ученые научились считывать с помощью приборов информацию из тех энерго-информационных слоев, которые не сразу исчезают после смерти человека. По этой информации они могут определить как умер (погиб) человек. Исследователи также обнаружили микролептонные связи между людьми и их фотографиями.

Московский учёный А. Авшалумов, начальник Управления теоретических и экспериментальных исследований ВНИИ БИНАР Российской академии медико-технических наук утверждает: «Несмотря на то, что материальный носитель информации неизвестен, она является фундаментальной сущностью Природы. Есть основания утверждать, что информация объединяет в себе все известные на сегодняшний день виды взаимодействий (в т. ч. гравитационные), а также духовную и материальную сторону мироздания...»

С каждым днём научное оборудование становится всё более совершенным, а исследования — всё более глубокими. Появляются новые факты, выходящие за рамки классического понимания миропостроения, и подтверждаются эзотерические постулаты, открытые сотни и тысячи лет назад.

Рассмотрим взаимосвязь тонких тел человека. Ранее мы познакомились с причинным телом человека и выяснили то, что именно в этой тонкоматериальной среде находятся *причины всего* : всех событий, болезней, существования самих клеток и организма в целом. Для наглядности рассмотрим появление и развитие болезни на следующем примере.

Допустим, Иванов встречает Петрова, к которому по каким-то причинам испытывает не лучшие чувства. Обратите внимание, прозвучало слово *причина* — действительно, уже имеется причина их встречи. Эта причина может находиться в глубине веков, а в этой жизни они могли и не встречаться.

Когда-то они не до конца решили между собой какие-то вопросы, и остался энергетический узелок нерешенной задачи. Его еще называют *кармический узел* . И он «спал», то есть, находился в невозбужденном состоянии довольно долго, до тех пор, пока не

создались благоприятные обстоятельства для его пробуждения. Люди встретились, и, под действием той стародавней причины, обратили внимание друг на друга.

Кроме того, поскольку *там* осталась нерешенная проблема, то и сейчас возникло ощущение напряжения. Причем, Петров, допустим, «нечаянно» толкнул Иванова. Этот момент и важен. Здесь *исключительно важна* их *реакция* на этот малозначительный эпизод. Если один извинится, а другой благосклонно примет это извинение и, допустим, скажет: «ничего, с каждым может случиться», то на этом их встреча закончится.

Таким простым образом они решат свою давнишнюю нерешённую задачу — развяжут кармический узел, и энергия причины растворится под воздействием доброй энергии двоих! Таким образом, каждый решит одну из задач жизни.

Если же они оба среагировали неправильно, то есть, проявили отрицательные эмоции, — допустим, один не извинился, а другой обиделся и высказал упрёк, то в этом случае они подпитали имеющуюся причину своими отрицательными энергиями чувств, мыслей и слов, и она становится еще более возбуждённой и далее может развиваться по нескольким вариантам. В том числе и через организацию других встреч: например, они окажутся в одной компании, или станут коллегами по работе, или будут соседями, или познакомятся их дети...

Рассмотрим вариант, когда неправильно среагировал Иванов, и на этом примере проследим далее развитие причины в следствия, так называемые причинно-следственные связи. Допустим, когда Иванова толкнули, он разозлился на этого человека и что-то сказал ему. Причина усилилась за счет этой отрицательной энергии и стала развиваться. В. П. Гоч глубоко исследовал этот вопрос и описал развитие причинно-следственных связей. Вероятно, эта гипотеза, на сегодняшний день, наиболее близка к истине. (Здесь же приводится несколько упрощённая модель).

Причина, подпитавшись новой энергией, развивается и порождает *поле причин*, то есть, разбивается на несколько причин второго порядка (например, причины обиды, гнева, раздражения...) Причём, каждая из этих причин соединяется с подобными причинами, уже имеющимися в Причинном теле человека.

Например, энергия причины раздражения соединяется с энергиями подобных причин раздражения к другим людям, событиям, и оказывается последней каплей в создании «критической массы» соответствующей причины. Причина раздражения возбудилась и начала развиваться далее. Возбуждение и развитие причин воспринимается человеком как очень тонкие *предощущения*. Например, после встречи «остался неприятный осадок на душе», «что-то гнетёт» и тому подобное.

Следующий этап развития причины происходит уже в другом теле человека — в ментальном. «Созревшая» причина раздражения перейдёт в ментальное тело и вызовет рождение «ментальной матрицы», то есть, скелета будущих программ развития событий. Ментальное тело состоит из более плотной материи, в нем формируются мыслеформы, и человек может уже *осознавать* процесс развития ментальной матрицы и ментальных программ.

В частности, в рассматриваемом примере, Иванов начинает почему-то вспоминать встречу с Петровым. Таких мимолетных воспоминаний может быть несколько. И здесь очень важно во время такого воспоминания не пропустить его, а осознать причину возникновения воспоминания. Причина проста — Иванов неправильно среагировал в той ситуации, и идёт развитие причины.

Ему необходимо *немедленно осознать* свои неправильные действия, мысленно *попросить прощения* у Мира и обязательно у Петрова за свою неправильную реакцию, за то, что не решил поставленную задачу, а отправил в Мир энергию раздражения. Если Иванов этого не сделал, происходит развитие причинно-следственной связи далее.

Снова энергии собираются по подобию и пришедшая энергия раздражения формирует программу воздействия, например, на печень Иванова. Так как в ментальном теле существуют программы всех органов и всего человека, то, под действием этой пришедшей



энергии, происходит «сбой» в программе развития печени. А так как все органы человека постоянно обновляются именно по этим программам, то следующее обновление печени будет проходить уже по искажённой программе *со сбоем*.

То есть, в печени может начаться процесс её изменения. (Вот откуда приходит информация к генам! Вот где формируются голограммы, о которых говорят учёные.) Энергия ментальной программы, а точнее — этого сбоя, попадает в астральное тело человека и начинает вносить изменения в астральное тело печени. Иванов почувствует проблему с печенью, как говорится, узнает, где она находится.

Если и сейчас он не предпримет никаких мер, не осознает, что это знак о каких-то его неправильных действиях, не попросит прощения, не изменит отношения к людям, к Миру, то процесс будет идти далее, и через некоторое время, боль превратится в болезнь. Особенно быстро может развиваться болезнь при возникновении реакции раздражения ещё и в других ситуациях.

Пока процесс идёт в астральном теле человека, а затем — в эфирном, никакие медицинские диагностические аппараты не могут зафиксировать очаг заболевания. Это могут увидеть ясновидящие, почувствовать экстрасенсы в виде какого-то тёмного энергетического сгустка, «хвоста». Чаще всего целители низкого уровня говорят в подобных случаях: «у Вас порча», «Вас кто-то сглазил».

Могут даже увидеть образ Петрова — через него всё началось, — но, чаще всего, они видят тот «образ врага», который есть в сознании и подсознании у человека. И если в этом случае его направить по ложному пути, на поиск врага, а не на осознание своей ошибки, то процесс будет развиваться ещё быстрее и перейдёт на физическое тело.

Мы рассмотрели один из возможных вариантов развития событий после одного незначительного эпизода в жизни человека. Необходимо понять, что та или иная ошибка в поведении, в словах, в мыслях может развиваться, если её вовремя не остановить, в любые проблемы: здоровья, семейные, взаимоотношений с другими людьми, в финансовые...

Очень важно также понять то, что чем раньше произойдет осознание своей ошибки, тем легче можно будет устранить причину и все возможные следствия. Не нужно допускать реализацию причины до физического тела, необходимо избегать страданий — *это достижимо каждым!*

Осознание происходящих процессов позволяет увидеть еще один важный момент. Для устранения причины той или иной проблемы больший эффект даёт обращение непосредственно к источнику возникновения причины, а не обращение через «посредника». То есть, если вы в ссоре с человеком, то необходимо сделать всё, чтобы помириться с ним. Некоторые считают достаточным сказать: «прости, Господи», сходить в церковь и поставить за этого человека свечку, помолиться за него.

Этого недостаточно! Необходимо мысленно, а лучше — очно, обратиться к этому человеку и попросить у него прощения, наладить с ним хорошие отношения. Это явится гарантией того, что кармический узел будет развязан и не принесёт в будущем проблем. Таким образом, заповедь: «Возлюби ближнего своего...» — имеет энергоинформационное обоснование.

## Языки мира

Об ощущениях, знаках, приметах и знамениях

Каждый день любой человек стоит перед выбором в мыслях, словах, поступках сотни раз: вставать или ещё поспать, позавтракать или нет, позвонить — не позвонить, пойти — не пойти, встретиться — не встречаться, делать — не делать, говорить или нет и что говорить... Хотя каждый момент важен в жизни человека, но встречаются наиболее серьёзные, судьбоносные задачи. И здесь важность шага бывает очень велика. Как поступить в той или иной ситуации? Какое решение является правильным?

Это извечные вопросы каждого человека. Отсюда и возникает потребность в

подсказках, советах, гаданиях. Можно уверенно сказать, что, чаще всего, человек поступает не так, как ожидает от него другой человек, общество, Мир, нередко, тем самым, доставляя себе и другим проблемы. Данное заявление основано на том, что большая часть человечества имеет небольшую продолжительность жизни, болезни и много других проблем.

А ведь, на протяжении всей жизни, во всех ситуациях человеку *постоянно подсказывают*, как поступать в той или иной ситуации, иногда за годы до соответствующего события, причем *многократно* ! И если бы он, хотя бы частично, прислушивался к этим советам, учитывал их, то мог бы жить долго и счастливо.

И в Библии сказано: «Бог говорит однажды и, если его не заметят, в другой раз: во сне, в ночном видении, когда сон находит на людей, во время дремоты на ложе. Тогда Он открывает у человека ухо и запечатлевает Свое наставление, чтобы отвести человека от какого-либо предприятия и удалить от него гордость, чтобы отвести душу его от пропасти и жизнь его от поражения мечом. Или он вразумляется болезнью на ложе своём и жестокою болью во всех костях своих (...) Вот всё это делает Бог два, три раза с человеком» (Иов. 33:14–19,29).

На каждом жизненном перекрестке, как в сказке, стоит камень, на котором написано: налево пойдешь — будет то-то, направо — другое... Кроме того, еще задолго до перекрестка, иногда за годы до события, человека предупреждают о грядущем. Ему говорят: задумайся, будь осторожен, измени отношение к жизни, поступай по-другому... Эта информация может быть дана в различных формах — во сне, в видении, в подсказках людей, в томлении души, в откровениях через различные знаки...

Мир ВСЕГДА подсказывает человеку, советует ему на протяжении всей жизни! Необходимо быть внимательным, постоянно стремиться понимать эти советы и подсказки, использовать их в жизни, и тогда страдания всё дальше будут уходить от человека, его жизнь будет всё более радостной и счастливой. Необходимо знать языки Природы, чтобы, *при необходимости*, свободно общаться с Миром.

А необходимость возникает при решении сложных задач, при возникновении сомнений, при совершении ошибок, доставляющих проблемы Миру... Когда же человек находится в состоянии любви, поступает мудро и творчески, то есть, находится в согласии с Миром, всё вокруг приходит в гармонию, и Миру не требуется давать какие-то особые знаки, создавать ситуации: посылать черных кошек, женщин с пустыми ведрами, сигналить машинам, вызывать головную боль или создавать неприятную ситуацию...

Всё вокруг такого человека живёт и радуется. К сожалению, человек допускает ещё много ошибок, создавая Миру проблемы, и поэтому, зная языки общения, пользоваться ими необходимо уметь каждому. Россул эль Мория, духовный учитель Елены Рерих и многих других духовно развитых людей, в своём послании сказал: «Научитесь расшифровывать знаки, которые даются вам сверху».

Расшифровывать вы должны сами, так как один и тот же знак для разных индивидуумов может определять различные возможные действия, поступки и направления мыслей, в зависимости от уровня развития личности. Да и восприятие знаков каждым человеком происходит по-разному. Доверяйте первому движению вашего внутреннего «Я», когда не успевает подключиться разум, так как энергетический посыл идёт сначала в сердце, а потом в мозг, и первое решение зачастую является самым оптимальным, в данной ситуации.

Ничего нет случайного, особенно сейчас, когда ваше сердце и ваш дух будут подсказывать вам решения, которые вы сразу не сможете осознать; но и осознание придёт обязательно, если вы постараетесь мыслью вернуться к этому первому состоянию сердца и души, то есть, постараетесь вернуться в ситуацию мыслью, без навязывания какого-либо решения, и вы можете даже увидеть голографические картинки возможного выхода из ситуации».

В этом высказывании подтверждаются многие мои представления по этой теме, но я сразу хочу дать несколько пояснений к прозвучавшим словам. В частности, поговорим о

«голографических картинках». Многие придают слишком большое значение различным картинкам, видениям, образам и, зачастую, считают их истиной в последней инстанции, и строят на этом своё мировоззрение, отношение к людям, к событиям...

Необходимо осознавать, что все эти картинки могут быть созданы кем угодно, в том числе — собственным подсознанием! Кроме того, нельзя акцентировать на знаках всё внимание и строить жизнь, опираясь *только* на это, видя во всех проявлениях жизни *только* магию знаков и символов. Но, с другой стороны, нельзя и не обращать внимание на язык природы — это объективная часть Мира, взаимодействующая с человеком.

Кто же дает эти подсказки и советы? Ведь мы понимаем, что не случайно, например, кошка перешла дорогу или соседка сказала слова, которые Вам дали ответ на мучивший Вас вопрос и т. д. Конечно, не случайно! Кто-то ведет их к Вам, кто-то заставляет птицу биться в Ваше окно, кто-то или что-то нарушит ночную тишину телефонным звонком несуществующего телефона для того, чтобы разбудить Вас... Всё это формируется и создаётся обязательно при участии сущностей Тонких планов, невидимых, но реальных.

Коротко объясним, что означает слово «эгрегор», уже употреблявшееся ранее. «Эгрегор», в переводе с греческого, означает «ангел-хранитель», то есть, кто-то *разумный и сознательный*. Это может быть сознательная сущность, дух, представитель какой-то цивилизации. Часто люди подразумевают бога, космический разум. Эгрегором может быть и человек, живущий на Земле.

Эгрегор означает руководителя той или иной структуры в тонких планах и в физическом мире. Этих эгрегоров очень много, и человек в течение жизни взаимодействует с ними и с их структурами, зачастую не осознавая этого. Эгрегоры — это часть Мира, они бывают «светлые» и тёмные, а также — «всех оттенков». И с каким из них будет взаимодействовать человек в данный момент времени, зависит от *внутреннего состояния человека*!

Именно высота вибраций человека определяет, кто ему будет давать советы и подсказки, кто «выходит с ним на связь». Это очень сложный и тонкий вопрос. Мир использует для связи с человеком несколько способов, несколько уровней языков, отличающихся друг друга по доступности, по наглядности, по силе воздействия. Использование того или иного языка зависит от многих причин: от важности и сложности ситуации; от духовности воздействующей структуры и самого эгрегора; а главное, как уже говорилось выше, от внутреннего состояния самого человека, от чистоты каналов восприятия.

Самый тонкий и мягкий язык — это язык *интуитивных, энергетических и других состояний*. Это язык *ощущений, предчувствий*. Каждый сталкивался с проявлением такого языка: кто в детстве, кто в каких-то ситуациях, и только небольшое число людей пользуется им языком постоянно. Язык состояний и ощущений растянут во времени (сукцессивен), и, поэтому, его можно использовать в режиме обратной связи.

Если Вы правильно поняли сказанное Вам в данный момент времени, то эти состояния и ощущения уменьшаются или исчезают вовсе. Если же Вы неправильно поняли, не осознали смысл состояния, то они усиливаются. Состояния и ощущения могут быть, как положительными, так и отрицательными, в зависимости от Вашего духовного состояния и от той структуры и эгрегора, которые взаимодействуют с Вами на этом языке. Чем светлее структура, чем большей любовью наполнен эгрегор, тем мягче, легче состояния и ощущения.

Это правило позволяет оценивать, с кем идет взаимодействие. Чем больше страданий вызываются таким общением, тем меньше любви и мудрости во взаимодействии. Библия по этому поводу говорит: «Бог не в урагане, не в землетрясении, не в огне, но в веянии тихого ветра» (3 Царств 19:11–12). Состояния и ощущения вызывают определенные чувства (например, радости, опасности...), а также мысли. Именно на ощущениях и предчувствиях основана высокая ступень взаимодействия с Миром.

Если Вы не поняли того, что Вам «сказали» на языке состояний и ощущений, то используется другой, более наглядный язык — язык примет, сигналов, знаков. Обычно,

человек, занятый обыденными делами и мыслями, находясь в раздраженном, обиженном состоянии, далёк от осознания своего состояния, понимания тончайших ощущений. Поэтому Миру приходится дублировать первый язык другим, более видимым и более ощутимым.

Знаком, сигналом может служить любое неожиданное, маловероятное, казалось бы, случайное событие. Рядом с Вами села птица, засигналила машина, залаяла собака, кошка перебежала дорогу, что-то упало, Вы поперхнулись, споткнулись, обожгли палец, то есть, то, что выбивается из спокойного, естественного течения событий. Знаки и сигналы бывают: предвещающие, предлагающие, обучающие, указующие, советующие, поощряющие, предупреждающие, вопросительные, отвечающие...

Эти знаки и сигналы можно использовать при анализе ситуации, при решении задач, при осознании и понимании причин происходящих событий, практически во всех сферах деятельности. Сознательное использование знаков позволяет творчески взаимодействовать с Миром. Если Вы осознали знак, верно ответили на него, проявив определенное творчество, то знак более не повторится.

Если же Вы не поняли, или не обратили внимание, то знаки и сигналы могут повторить несколько раз. Если Вы знак поняли, но продолжаете «идти напролом», находясь в прежнем состоянии, Вам будут советовать во всё более яркой, настойчивой, иногда в более жёсткой форме.

Это говорит о том, что Вы сильно «напрягаете» Мир, вносите дисгармонию. Творческий, духовный подход при получении информации на любом языке заключается в *изменении внутреннего состояния*. Таким образом, получив предупреждающий знак о том, что, допустим, Вам не следует делать намеченное, Вы изменяете своё внутреннее состояние любым путем (молитвой, ощущением любви, изменением цели...). То есть, *повышаете свои вибрации* и, как бы, становитесь *выше данной ситуации*, и тогда легко преодолеваете её.

Разновидностью языка примет, сигналов, знаков, являются знамения. Это более яркие и масштабные проявления знаков. Это могут быть образы во сне или наяву, символы, голоса, текст... Религии зачастую ссылаются на такую разновидность языка знаков, считая, что именно через них вещается истина. В Библии множество подобных примеров.

На самом деле, знак и сигнал в любой форме может быть дан какой угодно структурой, в том числе, и демонической. Причем, знаки, сигналы создаются для конкретного человека, в зависимости от его мировоззрения, уровня сознания, духовности...

Итальянскому контактёру Джорджио Бонджовани, которому постоянно виделись образы Христа и Девы Марии, в послании было прямо сказано, что *«мы делаем образы, привычные вашему восприятию»*. Кроме того, для пущей убедительности у Джорджио на руках и ногах возникли незаживающие раны «Христово распятия». Кто же стоит за подобными знаками? Распознать истинность знаков можно только при наличии определенного духовного состояния. Чем выше духовность, тем больше истины в языке взаимодействия Мира с человеком.

Любая книга, газета, прочитанная Вами, также несёт множество знаков, и если вы правильно откликаетесь на них, то вы решаете задачи, которые облегчат жизнь Вам и многим людям. Это относится и к телевидению, и к радио... Средства массовой информации уменьшили информационно размеры Земли до размеров Вашей квартиры. События всего мира очень оперативно доставляются Вам.

Уметь правильно реагировать на происходящее исключительно важно. Знаком, сигналом именно для Вас, в этом случае, является необычная, яркая реакция Ваших ощущений, чувств, мыслей на те или иные события. В Библии много мудрости, и там можно получить ответ на любой вопрос, поэтому Библию часто используют для того, чтобы разъяснить ситуацию. Например, Вас мучает вопрос, Вы его мысленно задаете и наугад открываете любую страницу. Прочитав эту страницу или несколько строк, Вы можете получить ответ.

Очень мудрой книгой является Китайская Книга Перемен (под редакцией Щуцкого). Она также часто используется для *разъяснения ситуаций*. Я выделил слова «разъяснение ситуаций» для того, чтобы их не отождествляли с *гаданиями*. Через гадания пытаются узнать будущее, а ситуация разъясняется для того, чтобы понять, какие задачи необходимо решить здесь и сейчас внутри себя! (О гаданиях, предсказаниях и пророчествах мы будем говорить позже).

Если Вы не хотите понять знак, сигнал, примету, то Мир переходит на другой язык, на язык **ситуаций**. Рядом с Вами, где бы Вы ни находились — дома, на работе, на улице, в транспорте, — создаются ситуации, разыгрываются жизненные спектакли: комические, драматические, а иногда и трагические, в которых Вы выступаете или основным героем, или на вторых ролях, или зрителем.

Это могут быть сцены между людьми, масштабные события с участием многих людей и событий, аварии, природные явления и катаклизмы... Опять же, всё это зависит от многих причин, но основные — во внутреннем состоянии человека, его духовности, мировоззрении, то есть, в *степени приближения к Истине*.

Если Вы правильно понимаете и соответственно реагируете, то ситуация смягчается, разряжается или исчезает вовсе. В том же случае, когда ситуация ужесточается, это свидетельствует о неправильном понимании её и о неправильных действиях в ней, то есть, у Вас более низкое звучание, чем то, которое необходимо для данной ситуации. Значит, Вы делаете что-то не то, не то говорите, не те мысли имеете, не те чувства испытываете. Чем быстрее Вы это осознаете и измените своё состояние, тем быстрее и легче разрядится ситуация.

Как правило, для создания ситуаций используются огромные энергетические затраты Мира и, следовательно, возрастает ответственность всех тех, кто оказался её участником или зрителем. Понять это очень важно! Если вы «случайно» оказались свидетелем того или иного события — значит, Вы *ответственны*, за то, что оно произошло, и чем более серьёзно событие, чем *большая Ваша роль* в нём, тем большая Ваша ответственность.

В этом случае, необходимо подняться на самые высокие доступные Вам вибрации и делать максимально правильные поступки, с точки зрения этики, морали, заповедей, законов, Вашего сердца. Необходимо также понять, что до этого события Вы уже пропустили несколько ощущений и знаков, которые могли бы позволить, при правильной реакции на них, избежать эту ситуацию или облегчить её.

Если Вы не поняли ситуацию, не осознали, что она создана для Вас, и не сделали правильных выводов, не творчески подошли к выходу из неё, это значит, что Вы находитесь на довольно низком уровне вибраций. А на этом уровне, в этом слое хозяйничают уже более демонические силы, которые решают задачи грубыми средствами. Другими словами, человек опустился в тот слой, где в языке взаимодействия Мира с человеком присутствуют наказания и страдания.

Рассмотрим типичный пример. Женщина почувствовала *тревогу (состояние)* за свою малолетнюю дочь, но, не видя вокруг ничего опасного, постепенно успокоилась, и эта тревога забылась. Через какое-то время она *увидела (знак)* на столе забытые лекарства, не задумываясь, убрала их. Позже по телевизору *показали* передачу (**ситуация**) о детях, находящихся в реанимации после бесконтрольного приема лекарств.

Женщина убрала все лекарства в коробку и спрятала её. Спустя какое-то время девочка оказалась у бабушки и съела много таблеток... Изучив предыдущие материалы, Вы можете не только проследить взаимосвязь всех этих событий, но, я надеюсь, и предположить *причину* происшедшего. А причина, так же типична, как и сам случай. ***Любые проблемы с ребёнком возникают тогда, когда между родителями недостаточно любви***. Поэтому, то первое ощущение тревоги было подсказкой женщине: необходимо что-то изменить в отношениях с мужем, даже если его нет рядом.

Наказание — это отрицательное воздействие на значимый для Вас аспект Вашей жизни. То есть, что для Вас является самым дорогим, то и наиболее подвержено

воздействию. Есть выражение: «Бьют по самому дорогому». Это может быть здоровье, ребёнок, финансы, родители... Об этом много пишет С.Н. Лазарев, называя всё это «зацепками».

Правда, он предлагает путь, на мой взгляд, ведущий к новой зацепке — любви к Богу. Таким образом, своими привязанностями, ценностями, «зацепками» Вы выбираете время, место, форму и объект воздействия. Наказание идёт там, где оно более ощутимо и заметно. Если Вы поняли причину наказания, осознали, решили задачу, то Вы выходите из слоя такого взаимодействия с Миром, и страдания исчезают.

Если Вы болели и выздоровели без осознания причины, почему Вы заболели, то Вы болели зря! Зря потрачена энергия и время. Таким образом, происходит перенос в будущее нерешённой задачи. И в этом случае, необходимо помнить о том, что за потерянное время «набегают проценты», то есть, задача в будущем будет усложнена.

К сожалению, страдания являются наиболее распространённым языком взаимодействия человека с Миром. Конечно, это не лучшая форма воспитания, и ею пользуются силы далеко не лучшие. Это, как и в семьях: там, где главным воспитательным действием является битьё, там не хватает культуры, сознания, духовности, любви. И когда говорят: «Бог наказал», — это или большое невежество, или кощунство, или подразумевается под этим словом такой эгрегор, который имеет в своём арсенале наказания.

Всегда помните о том, что **Бог есть любовь**, а любовь не наказывает! Когда человек опускается в те слои, где действуют эгрегоры, использующие наказания, более светлые силы и там ему пытаются помочь, но их влияние тем меньше, чем глубже он опускается.

И вот он опустился на такую глубину, что уже помощи ждать неоткуда, и страдания приобретают такую величину, что тело, сердце, душа не выдерживают, и вот тогда может произойти или смерть, или пробуждение — прикосновение к истине через сердце. Еще раз напоминаю — это не единственный и не лучший путь к Истине.

Осознайте, что если для общения с Вами используется жёсткий язык страданий, создаются драматические или трагические ситуации, это означает, что Вы оказались в таком слое, где хозяевами являются «тёмные» эгрегоры. Значит, здесь мало любви и света, мудрости и высокого творчества. Добрыми мыслями, чувствами, поведением помогите этой ситуации, этим людям стать другими. **Это, на сей момент, Ваша задача жизни!**

По мере погружения человека во всё более плотные слои, четко просматривается тенденция уменьшения его свободной воли. Он всё более подвержен влиянию различных эгрегоров. Человек привыкает думать запрограммированными фразами, шаблонами, догмами, постулатами, цитатами... Всё больше чужого и категоричного в суждениях, всё меньше своих раздумий и пониманий.

Э. О. Моношенс в книге «Высшей вселенской природы путь» оценивает, в процентном отношении, наличие чужой воли в человеке. Он утверждает, что на первых двух языках говорят только Светлые силы, на языке ситуаций влияние чужих сил 12 %, на уровне наказаний — 25 %... Я считаю, что эти данные сильно занижены.

На мой взгляд, чужая воля присутствует уже там, где возникают неприятные, болезненные ощущения, отрицательные чувства. А знаки, как я уже говорил, могут быть сформированы кем угодно. На каком-то этапе загробления восприятия, Мир с человеком начинает говорить языком запоминания. Девиз этого уровня: «Повторение — мать учения». На этом принципе стоят школы, институты...

В этом случае, используются насильственные методы. Здесь активно работает принцип спирали, о котором говорилось в первых главах. То есть, если человек плохо усвоил «материал», то следующий повтор будет сложнее, если что-то усвоил не до конца, то ему повторят ситуацию в объёме неусвоенного. Необходимо стремиться жить так, чтобы повторы не возникали вообще, а были *всегда новые ощущения, мысли, чувства, ситуации, всегда новое состояние* !

Опускаясь еще ниже, человек различает уже только симультанный язык, язык «автомата», когда ему не дают соображать самому: что делать, что это означает. Он

вынужден подчиняться распоряжениям, выполнять приказы, инструкции, заповеди, каноны. Здесь его свободная воля подавлена почти совсем. Человек ещё сохраняет связь со Светлыми силами (совесть), он еще понимает мораль, нравственность, но делает то, что необходимо соответствующему эгрегору. И часто он удивляется — почему так поступает? Этот язык Э. О. Моношенс называет языком *тактических автоматических программ*.

В следующем слое используют ещё более грубый язык — «биороботизм», на котором из человека делают биоробота. Здесь уже воля человека парализуется практически полностью. Идет чёткое, точное, бездумное выполнение догматов. Таким образом, создается *фанат* от религии, учения, науки, искусства, идеологии, спорта, расы, нации, собственной непогрешимости...

К сожалению, таких людей вокруг нас много... Как правило, такие люди бывают более развитыми, чем «обычный» человек. Они могут иметь паранормальные и другие сверхспособности, высокие достижения в определённых сферах. Но их отличает отсутствие полноты жизни, больших и малых радостей и... простых человеческих слабостей. Многие считают, что в таких людях нельзя разбудить человеческое, нельзя «достучаться». Я так не думаю. ***Любовь может оживить и биороботов, и камень, и металл — всё в этом Мире!***

С помощью языков общения с Миром, Вы можете связать все события, которые происходят с Вами и с окружающими людьми в закономерные цепочки. Вы уже в состоянии воспринимать окружающий Мир не в отдельных фрагментальных прямых следственных связях, а целостными чувствованиями, ситуациями, пониманием.

Этот процесс длительный, в принципе — бесконечный. Каждый день можно осваивать какой-то элемент азбуки взаимодействия с Миром. Как и азбука человеческих языков, усвоенные знания в дальнейшем позволят легко составлять слоги, а затем слова, предложения, а на каком-то этапе творчества, не только читать, но и самому создавать нечто новое.

Конечно, для того чтобы выйти на такой уровень взаимодействия с Миром, необходимо приложить определенные усилия. Как говорится, без труда не вынешь и рыбку из пруда. В отличие от труда физического и даже умственного, духовный труд зачастую не проявляется так ярко, результаты его тонки, неконкретны, растянуты во времени и очень индивидуальны. Даже опытный человек не всегда может увидеть результат той или иной духовной работы.

Это создаёт дополнительные сложности для стремящихся к Истине. И в этом вопросе взаимодействия с Миром с помощью различных языков также очень много субъективного, а потому — непонятного и спорного. Необходимо всегда помнить, что истинно духовный путь *всегда индивидуален ! Толпой к Истине не ходят!* Но на этом индивидуальном пути всегда есть некоторые общие правила, аксиомы, ведь во многом люди похожи, поэтому мы можем понимать друг друга, советовать и помогать.

Поговорим подробнее о практической стороне данного вопроса. Ещё раз напомним, что Мир использует для связи с человеком языки: *состояний, ощущений, предчувствий; примет, сигналов, знаков, знамений; ситуаций* ; а также *наказаний* . Для упрощения текста в дальнейшем, где требуется обобщенное название всех языков, я буду говорить «**знаки** », а там, где необходимо, буду давать пояснения.

Итак, знаком является неожиданное или маловероятное, казалось бы случайное событие, которое выделяется из спокойного, естественного течения жизни. Например, идёт женщина по улице, случайно её взгляд останавливается на номере проходящего автомобиля: 666! Она подумала: «Какой-то беспорядок во мне или вокруг меня». Постаралась изменить своё внутреннее состояние, отбросить плохие мысли, почувствовать больше любви к окружающим. Через несколько минут её взгляд натолкнулся на номер другого автомобиля: 999ДА! Мир подтвердил, что она справилась с задачей и избежала каких-то проблем.

Далее, мы на примерах рассмотрим различные варианты общения человека с Миром. Читая, сопоставляйте их со своими случаями, с рассказами близких, извлекайте опыт из каждого события, это позволит быстрее освоить языки Мира. Постепенно Ваши ощущения, Ваш анализ будут всё более тонкими и глубокими. Здесь мы не изобретаем что-то новое —

ведь раньше человек прекрасно чувствовал и понимал всё вокруг!

Каждый может развить в себе прекрасное чувство своих близких, где бы они не находились. При помощи ощущений и всех видов знаков можно поддерживать «связь» со своей половиной, с детьми, с родителями. Таким образом, можно оказывать своевременную помощь, оперативнее и качественнее решать совместные задачи. Недаром в Библии говорится, что муж и жена — одна плоть. Следовательно, они могут чувствовать друг друга очень хорошо.

В принципе, так оно и есть, мы просто чаще всего не замечаем этого. Вдруг заболела голова, «вступило в спину», заболела почка, засвербило в носу, зазвенело в ухе... За всеми ощущениями стоят конкретные причины. Постепенно сформируется *ваша азбука* взаимоотношений, и Вы прекрасно будете ориентироваться во всех знаках. Правильное понимание причины позволяет очень быстро и легко устранить боль и не допустить развитие болезни.

Рассмотрим пример естественного взаимодействия мужа с женой. Эта пара прослушала курс лекций и, в течение трёх месяцев, самостоятельно изучала методику взаимодействия друг с другом, готовясь к родам. Когда женщина рожала, муж, находясь дома, знал обо всём, что происходило с женой в роддоме, переживал с ней все сложные моменты, прочувствовал все стадии родов, испытал сильные боли, тем самым, помогая и облегчая ситуацию жене и ребенку.

Женщина также чувствовала его участие, это устраняло страхи и наполняло её уверенностью. Роды прошли прекрасно. Из этого примера следует вывод: чем более тонко муж с женой ощущают, понимают связь друг с другом, тем более серьёзные задачи они могут решать легко и просто.

Вот другой пример. Подходит мужчина к дороге, а ему мешает перейти улицу проезжающая машина, причём он замечает, что у неё мигает левый поворот, хотя перекрёстков рядом не было. Попутно поясню: если человек имеет высокое внутреннее звучание, находится в состоянии радости и любви и его мировоззрение близко к истине, то ему *ничто не препятствует* на его пути, в том числе, перекрёстки, — он всегда будет подходить тогда, когда ему светит зелёный свет светофора или на дороге нет автомобилей.

Если Вы встречаете какое-либо препятствие на пути, загляните в себя, что у Вас за мысли, чувства? Мир просит Вас изменить внутреннее состояние. Если Вы и после этого встречаете препятствия, задумайтесь: а туда ли вы идёте? Может быть, Вам сейчас нужно быть в другом месте? Или Вам не следует переходить улицу, а пойти по этой стороне, где Вас ждет важная встреча? Видите, сколько вариантов! Постепенно, освоив всю гамму знаков, Вы легко будете ориентироваться во всём этом.

Вернёмся к нашему герою, который перешёл улицу и идёт дальше. Неожиданно спотыкается на левую ногу. Не обратил на это внимание и пошел дальше. Через некоторое время шедшая ему навстречу женщина цепляет большой сумкой его левую ногу, и довольно больно. Он ей сказал «пару ласковых» слов, потёр ушибленное место и пошёл дальше. Прошёл еще метров сто, неожиданно споткнулся, упал и... «очнулся — гипс».

Только на лекциях, после выздоровления, он вспомнил и увидел всю цепочку взаимосвязанных событий, и, главное, понял причину происшедшего. Как правило, левая часть тела человека соотносится с его родителями, с родовым деревом. Причём, чем ниже по телу, тем более вероятно по материнской линии.

У этого человека действительно в это время болела мать, а так как он не знал об этом (она находилась далеко), и ничего не предпринял при получении знаков, ему пришлось собственными страданиями облегчать проблемы матери. И ему стоило, при получении первых знаков, вспомнить о матери, подумать о ней хорошо, пожелать ей здоровья, принять решение съездить, позвонить, написать письмо...

Одной женщине в какой-то момент времени стали идти знаки в различной форме о том, чтобы она не носила брюки. Знаки были разные: то она их порвёт в простой ситуации, то кто-то скажет о том, что в брюках жарко, а когда она купила новые джинсы, она уронила их



с моста. Мир подсказывал, что постоянное ношение брюк уже мешает раскрытию её женского начала.

Ведь брюки пошли в обиход как часть мужской одежды, и в начале века в Киеве был случай, когда женщину, появившуюся на улице в брюках, забросали камнями. На каком-то этапе раскрытия качеств, для дальнейших духовных шагов важны и такие «мелочи».

Подобная «мелочь» произошла с одним моим товарищем. В какой-то момент времени он вдруг почувствовал, что как только выкурит сигарету, он ощущает потерю энергии. Мир также ему подсказывал — курить ему уже становится очень вредно.

Я однажды прихожу домой, жена напекла пирогов с грибами. Только захожу на кухню, а по радио звучат слова: не садись на пенёк, не ешь пирожок!»! Я послушался, а через полчаса пришла такая задача, что если бы я наелся пирогов, мне пришлось бы очень тяжело. Спасибо Миру!

Следующий пример. Женщина с сыном живёт в многоквартирном доме. Она разошлась со своим мужем из-за того, что он сильно пил и скандалил, и она живёт в обиде на него за такую судьбу (зачастую, женщины совершают такую ошибку). Как-то соседи сверху устроили весёлое мероприятие, которое затянулось допоздна и имело еще ночное продолжение — муж и жена сильно поскадалили.

Наша героиня не спала всю ночь. Вы уже понимаете (зная о том, что всё происходящее рядом с нами связано с нашими задачами), что это был для неё определённый знак, ведь в её семье такое также нередко случалось. Но она не сделала правильных выводов (это показывают дальнейшие события). Возможно, у неё были мысли: «Слава Тебе, Господи, я избавилась от такой жизни!»

А ведь надо было понять другое и сказать себе: «Мир, люди, мой когда-то любимый муж, простите все меня за то, что я не смогла раскрыть любовь свою, не смогла полюбить так, чтобы у нас была счастливая семья! Простите все!» И чем глубже было бы осознание, сильнее раскаяние, тем быстрее закончился бы «концерт» у соседей. Утром её сын вышел во двор поиграть. Была сухая, солнечная погода, но он через некоторое время пришёл домой очень грязный, выпачкав всю одежду, лицо и руки.

Её реакция была «естественной» — наказание. Здесь также видится другой, духовный взгляд на ситуацию. Она не решила «ночную» задачу, и Мир дает вторую. Сын является плодом любви её и мужа. И этот «плод» пришёл домой совершенно грязный. Мир подсказывает: очисти отношения с мужем, перестань обижаться, прости и попроси прощения, «рассчитайся» с мужем. Но этого опять не произошло. Третий урок был тяжелее. На следующий день ребенок сломал левую руку.

Рассмотрим еще жизненную ситуацию, связанную с одиночеством. Живёт одинокая женщина средних лет. Ограниченный круг общения — работа, дом, родители, иногда вечер у друзей... (У наших женщин комплекс — они стесняются пойти куда-то без мужчины. Почему-то считается, что это плохо. Чем быстрее женщины уберут этот комплекс, тем быстрее общественные места приобретут более культурный статус). И, в то же время, практически каждая женщина тайно или явно думает о создании семьи).

И вот Мир создает ситуацию сообразно её внутреннему состоянию. У неё пропадает паспорт. Она расстроена. Её посещают плохие мысли о криминальном обществе, она ищет виновных... А это знак того, что необходимо сменить удостоверение личности, что-то требуется изменить в жизни. Через несколько дней ей позвонил по телефону какой-то мужчина и сообщил, что случайно нашёл пропажу. Как настоящий «джентльмен», за свои услуги он пожелал... любви!

Поясним ситуацию. Если бы женщина правильно поняла происшедшее, осознала бы, что мир через потерю паспорта подсказывает — пришло время сменить паспорт, откройте глаза, кто-то рядом ищет встречи, и подумала бы: «Спасибо Миру за подсказку, я готова принять подарок, я больше не буду замыкаться в четырех стенах...», то мужчина позвонил и назначил бы встречу где-то в общественном месте, а не у неё дома. Но она не поняла ситуации, а испугалась, и тем самым усложнила ситуацию.

Она согласилась на встречу, но пригласила *работников милиции* ! Здесь её ошибка ещё более серьёзная. Можно было проявить мудрость и организовать встречу по-другому, одновременно и решив задачу, и обезопасив себя. А более духовное понимание ситуации подсказывает: *Мир даёт шанс* ! Пришедший на встречу мужчина оторопел, увидев сотрудников милиции. Его потрясение было настолько сильным, что сердце его не выдержало, и он здесь же умер. Так женщина решила свою судьбу.

Пока достаточно примеров, но и они, я думаю, убедили Вас в необходимости изучать языки Мира, а также помогли глубже понять этот материал. Исключительно важно понять, что Мир практически всегда даёт *информацию для размышления, поиска решения, активного действия* , а не для того, чтобы запугать, парализовать, уничтожить или просто «показать картинку».

Хотя бывают «искушающие», ложные знаки от соответствующих структур, но, при умелом взаимодействии, а главное, при наличии высокого внутреннего состояния, можно легко преодолеть эти подводные камни. Часто человек, тем или иным способом, многократно получает информацию о возможном трагическом случае, за много лет до самого события.

Он будет переживать, вспоминая эту информацию, расскажет её другим, но *ничего не сделает для того, чтобы изменить себя* , свою жизнь и, тем самым, избежать предсказанного развития событий! И когда это событие происходит, он рассказывает с тайной гордостью о том, что он знал об этом заранее. Помните, *информация даётся для работы ума, сердца, души* .

Женщина приходит, напуганная чередой неприятных событий, произошедших в течение нескольких дней. У неё сорвалось несколько финансовых дел, у матери на рынке порезали сумку и вытащили деньги. Когда она позвонила родителям, ей сказали, что таких здесь нет, а на вопрос, куда она попала, ей ответили: «В морг». Она поняла, что Мир ей говорит о чём-то серьёзном, но до конца разобраться не могла.

В беседе выяснилось, что эти события являются повтором ситуации, произошедшей ровно три года назад. В то время у этой семьи были серьёзные проблемы с родственниками по поводу наследства. Она с матерью осознала совершённые тогда ошибки, попросила прощения и, таким образом, они избежали очень серьёзных проблем.

В Мире нет мелочей! Например, Вы идёте по улице и вам попал на глаза мусор, какая-то бумажка. Мысленно уберите её, как бы подметите весь двор, улицу с большой любовью к людям, к городу, к природе... Конечно, ещё лучше будет, если есть такая возможность, убрать эту бумажку в урну. Этим самым Вы совершите много полезного.

Во-первых, это освоение языков и приобретение опыта общения с Миром. Во-вторых, Мир, видя вашу реакцию, понимание и желание помочь ему, проявляет ещё большее участие в Вашей судьбе. В-третьих, мысленно и физически создавая чистоту в одном конкретном месте, и всё это делая с любовью, Вы очищаете многое в Мире, связанное с Вами!

Другой пример. Сейчас можно довольно часто встретить на улице открытые колодцы различных коммуникаций. Опять же, мысленно закройте их, чтобы люди не попали в эти ловушки. Это не только будет оберегом для людей, но и для самих люков — где-то их уже не утащат. Такое проявление внимания и заботы является хорошей школой для ума и сердца. Это работа души!

В последнее время всё больше людей начинают видеть, слышать, чувствовать тонкие планы. Часто говорят о шарлатанах, но, я думаю, всё-таки шарлатанов очень мало, а много тех, кто завывает свои способности. Поэтому, наличие огромного числа психотерапевтов, экстрасенсов, целителей во всём мире объясняется другой причиной — Земля перешла в другое состояние.

Энергетическая атмосфера Земли становится более прозрачной, и всё большее число людей получают возможность видеть и ощущать тонкие планы. Но это накладывает определённую ответственность на человека. Он теперь находится, как бы, на виду у всего

Мира: с одной стороны, на него могут оказывать более тонкие воздействия, с другой стороны, он сам может влиять на окружающий Мир своими мыслями и чувствами гораздо сильнее.

Многие этого не учитывают и продолжают жить и взаимодействовать с тонкими планами по старинке — грубо, неуважительно, безграмотно, без любви. Сейчас гораздо быстрее человек получает наказание за сознательные нарушения гармонии. Наговоры, присушка, порчи — всё это сейчас очень быстро возвращается к тем, кто это сделал и к заказчику. Сейчас необходимо понять всем: ***плохо делать, думать, чувствовать вредно для жизни!***

В жизни часто возникают ситуации, когда встаёт вопрос: «Что делать?» Мучаемся, страдаем, спрашиваем совета у близких людей, обращаемся к гадалкам. Но мы забываем, а часто и не знаем, что *ответы для нас всегда есть в мире!* Необходимо только уважительно, с любовью обратиться к Миру с вопросом и внимательно прислушаться к его ответам.

Мир найдёт естественный способ дать Вам ответ на поставленный вопрос. Ответ может прийти через ощущения, знаки, ситуации, то есть, с помощью всех тех языков Мира, которые были рассмотрены. Кроме пассивного наблюдения за знаками Мира, кроме понимания языков, *каждый человек может активно разговаривать с миром!*

Вопросы необходимо задавать чётко, недвусмысленно, находясь в максимально высоком духовном состоянии. Уважительное отношение к Миру при постановке вопроса, основывается на высоком внутреннем состоянии, то есть, необходимо убрать нервозность, спешку, успокоиться, наполнить себя хорошими чувствами, любовью к ситуации, к Миру...

Как и в разговоре с уважаемым Вами человеком, необходимо соблюдать чувство собственного достоинства, тем самым, Вы проявите истинное уважение и к Миру. Не задавайте глупых вопросов, не любопытствуйте, старайтесь уходить от шаблонов и штампов, развивайте творческое начало. Учитесь ждать и быть внимательными. Помните, *спешащий человек всегда спешит не туда!*

После постановки вопроса необходимо выждать паузу, находясь в состоянии спокойствия (безмолвия) и внимательно прислушиваясь к своим ощущениям, чувствам, мыслям, к внешнему Миру. Необходимо учиться ощущать ответы — это, как мы уже рассматривали, самые тонкие, а значит, и самые «чистые» ответы.

Длительность паузы зависит от опыта, но если Вы в течение нескольких минут не почувствовали ответ, снова задайте вопрос, установив какое-то время, учитывая то, что Миру необходимо определённое время для подготовки ответа в виде знаков, и тем более — ситуации. Не насиливайте Мир жёсткими временными рамками.

*Насилование человеком обстоятельств, приводит к насилению человека обстоятельствами.* Но также, не нужно отступать перед обстоятельствами! Необходимо творчески искать решение через другое внутреннее состояние.

Допустим, Вы идёте по улице, и возникает мысль посетить своего знакомого. Со временем, Вы уже привыкнете относиться к «вдруг» возникающим мыслям и чувствам более уважительно, — чаще всего они являются наиболее верными. Появление такой мысли уже говорит о том, что посетить друга необходимо, но у Вас возникли сомнения. Тогда вы можете задать вопрос (уважительно): «Необходимо мне посетить его сейчас?» И снова прислушайтесь к своим ощущениям и чувствам.

Если сомнения не исчезли, поставьте вопрос, например, следующим образом: «Если мне нужно идти к нему сейчас, то я подойду к перекрёстку, и мне никто не мешает перейти дорогу». (Но намеченный Вами перекресток не должен быть менее чем за сто метров, — чтобы Мир успел создать необходимую ситуацию). Можно по-другому поставить вопрос: «Если в течение 15 минут я встречу собаку (собака — друг человека), то я пойду к нему», — и так далее. Здесь нет предела творчеству.

Какие гарантии, что знаки и ситуации идут от Светлых сил и что они не вводят в заблуждение? Гарантией является ***Ваше внутреннее состояние*** ! Чем с большей любовью Вы относитесь в данный момент к Миру, тем больше гарантий, что ответ истинный . Во

время постановки вопроса и получения ответа рядом с Вами не должны возникать скандальные ситуации или слышаться плохие слова (даже не в Ваш адрес).

Если такое происходит, это говорит о недостаточно высоком внутреннем состоянии. Хорошим признаком вашего духовного роста может служить уменьшение, а затем и отсутствие рядом с Вами любых отрицательных проявлений (аварий, скандалов, ссор, ругательств, меньше будет встречаться пьяных людей...).

Рассмотрим, например, ситуацию, когда вам нужно куда-то поехать. Задаёте вопрос: «Стоит ли мне на следующей неделе ехать в Воронеж для решения таких-то вопросов? Я хочу получить ответ до 22-х часов следующего дня». В течение указанного Вами срока Вам будет дана информация, в том или ином виде.

Например, кто-то в разговоре «почему-то» начнёт говорить о Воронеже, или в теленовостях покажут репортаж из этого города, или Вам бросится в глаза заметка о городе в газете... Если Вам там действительно необходимо быть, то Мир повторит неоднократно информацию, чтобы Вы обязательно её заметили. А если за это время Вы ничего не услышали, то, следовательно, Вам не надо туда ехать.

Разберём случай, когда «нельзя, но очень хочется». Если Мир не одобряет вашу поездку, а Вы всё-таки поехали, то готовьтесь к возможным трудностям, а чтобы их не было, или чтобы их было меньше, необходимо всю поездку быть в максимальной любви! Задача сложная, но за её выполнение Вы получите подарок! Можно попытаться решить задачу по-другому. Допустим, Вы не получили подтверждения на свой вопрос.

Попробуйте *по-другому сформулировать цель поездки* ! Например, Вы хотите поехать для того, чтобы с родственниками решить вопрос о родительском наследстве. Прочитав эту книгу, Вы можете первым вопросом поставить: оказать духовную помощь своим близким, наладить с ними добрые отношения, решить с ними кармические проблемы, то есть, распространять Свет по своему родовому дереву!

А уже на основе этого, решать другие вопросы. Если и после такой постановки вопроса Вы не получили положительного ответа, то напишите доброе письмо и обговорите другое время для поездки. В любом случае, *всегда подходите к решению всех вопросов творчески! Не следуйте слепо всем советам и подсказкам* — соизмеряйте их со своим сердцем и разумом, наполненными любовью. *Будьте мудры !*

Для лучшего уяснения этого материала, приведу ещё один пример активного взаимодействия с Миром. Семья решила сделать обмен квартиры. Через некоторое время перед ними встал вопрос выбора из нескольких равнозначных вариантов. Они вышеописанным способом задали вопрос, и утром жена «просто так» включила телевизор, а там показали картинку, которая очень сильно напоминала вид из окна одной из предлагавшихся квартир.

Они более не раздумывали, поблагодарили Мир и согласились на этот вариант. И теперь бесконечно рады тому, что выбрали именно эту квартиру. Здесь необходимо упомянуть *о доверии миру* . Без доверия невозможно общаться с кем-либо, и особенно — с Миром. Если Вы уважительно, с любовью доверяете Миру, тогда Вы выходите на самые светлые его сферы и получаете наиболее объективную информацию. *Не забывайте благодарить весь мир за каждый принятый вами знак, за каждое взаимодействие !*

Без рассмотрения темы «Астрологические прогнозы и гороскопы», данный материал о языках мира будет неполным. Астрологические знания, особенно в последнее время, используют в своей деятельности не только гадалки, целители, но и люди других профессий; также астрология вызывает большой интерес у большинства населения. В будущем я планирую дать большой материал по астрологии, рассмотрев данный вопрос с духовных позиций, а сейчас — обсудим только основные моменты взаимоотношения человека с этой сферой знаний.

Отрицать влияние звёзд, планет и других космических объектов на жизнь человека и Земли сегодня уже мало кто решится. Вы уже знаете о том, что всё в Мире взаимосвязано и что *всё во Вселенной* — от камня до звезды — *живое* . И современная наука уже находит

естественные (в отличие от сверхъестественных) обоснования астрологического влияния.

Сегодня уже есть объяснение, с физических позиций, механизма воздействия звёзд и планет на био- и геосферы Земли. Наука рассматривает все шарообразные космические объекты, планеты и звёзды, в качестве гигантских линз. Они фокусируют падающую на них невидимую энергию на определенные участки Космоса, в том числе, и на Землю. Самой мощной линзой для Земли является Луна.

В Море существует множество излучений, энергий, для которых любые препятствия являются прозрачными. Такие излучения называются диапировыми, то есть, проникающими. Физике уже сейчас известны нейтрино и лептоны. Мы знаем также об энергиях мыслей, любви, для которых практически нет препятствий. Чем тоньше и выше частота вибраций энергии, тем больше её проникающая способность.

Луна, например, является непрозрачной для солнечного света, а для более тонких энергий она полупрозрачна, выступает уже в роли линзы, фокусируя на определённые участки Земли то или иное космическое излучение. Для ещё более тонких энергий она является полностью прозрачной.

Хорошие или плохие эти излучения? Из Космоса идут различные энергии, и все они по-разному фокусируются и по-разному воздействуют. Опять же, опираясь на физику этих процессов, можно сделать вывод, что и влияют эти космические излучения на разных людей по-разному, в зависимости от того, на каких частотах звучит сам человек!

Если человек сам звучит на низких вибрациях зависти, ненависти, обиды, то на него будут оказывать воздействия энергии подобных же частот. А если он звучит на высоких энергиях уважения, доброты и любви, то низкие энергии растворяются в нём, не создавая человеку проблем.

Таким образом, если не хотите иметь отрицательного влияния из Космоса (да и от Земли), находитесь в состоянии любви к себе, к своим близким, ко всему миру. И чем сильнее любовь, чем шире диапазон её звучания, тем больше её преобразующий эффект. Таким образом, можно устранить зависимость от тяжёлых геомагнитных дней, от отрицательных астрологических прогнозов и гороскопов. Древняя мудрость гласит: ***звёзды влияют на дураков, умным они советуют*** .

Космические объекты могут быть не только своеобразными линзами для некоторых энергий, но и сферическими зеркалами, отражающими также различные излучения. Таким образом, планеты, звёзды, кометы могут быть направленными ретрансляторами. Но, в таком случае, планеты и звёзды могут отражать энергию мыслей и чувств людей!

Необходимо осознать, что наши излучения могут транслироваться на всю Вселенную, где-то фокусироваться, усиливаться, преобразовываться, доставлять кому-то на другом конце Вселенной проблемы и *возвращаться к источнику* ! Эта теория позволяет ещё глубже понять взаимосвязь всего во Вселенной и осознать один из путей возврата к человеку им же совершённых ошибок.

Кроме того, эта теория подтверждает возможность кому-то вносить коррективы в эти излучения и направлять их по своему усмотрению! И чем ниже звучание таких посылов, тем более демонические силы могут использовать их в своих интересах.

*Не только космос влияет на человека, но и человек влияет на космос* ! Обычно, человек мало обращается к Небу, и его взаимодействие с Космосом происходит, в основном, неосознанно. Но это не снимает ответственности за негативные мысли, чувства, поступки. Другое дело, когда человек напрямую связан с Космосом, как говорится, «по долгу службы». Это контактеры, целители, гадалки, использующие внешний канал, астрологи...

Их чувства и мысли, внутреннее состояние, мировоззрение оказывают целенаправленное воздействие на космические объекты, о которых они думают, говорят, пишут, с которыми контактируют. В этом случае ответственность перед Миром ещё большая, чем у гадалок, так как астрологи не только предсказывают, то есть, программируют человеку судьбу, но и входят в непосредственное взаимоотношение с Космосом, имея часто пороки и заблуждения.

Я думаю, что астрология в следующем тысячелетии приобретёт гораздо большее значение, будет научно обоснована, а также изменится качественно. Сейчас, по большей части, идут предсказания и программирование, (как в гадании) тех или иных вариантов развития событий. А будущее астрологии заключается в разработке рекомендаций по уменьшению отрицательного влияния Космоса на человека и человека на Космос, по преобразованию человека и общества. (Те рекомендации, которые были изложены для гадалелей, могут относиться и к астрологам).

Необходимо возродить в новом качестве медицинскую астрологию. В своё время Гиппократ говорил, что ни один врач не имеет права называть себя врачом, если он не овладел астрологией. В астрологическом учении существует система взглядов — *мелотезия*, согласно которой части человеческого тела (микрокосм), поставлены в соответствие с элементами макрокосма (планетами и знаками зодиака). Это, в перспективе, поможет ещё глубже осознать взаимосвязь человека и Космоса.

Такая же взаимосвязь существует между созвездиями и планетами с определёнными частями поверхности Земли. Отмечена также взаимосвязь органов человеческого тела с событиями в определённой стране... (В третьей части будут подробнее рассмотрены вопросы Анатомии Земли, Космической Анатомии. Все эти знания необходимы для выхода человека на другой уровень взаимодействия с Миром, что позволит ему более эффективно решать свои задачи).

В заключение, я затрону ещё один вопрос, который часто задают при рассмотрении темы «Языки Мира». Это вопрос о *символах*. Мир чаще всего общается с человеком в символической форме. Символы приходят во сне, в видениях, а в реальной жизни в виде знаков... Люди издревле замечали зависимость тех или иных явлений, знаков, символов с последующими событиями.

Так рождались народные приметы. Многие символы даны в народных сказках: расчёска — символ жизненных трудностей, жизнь человека и его судьба выражены в дороге и в том, как человек идёт по ней, птица — символ вести или души. Я вспоминаю, как накануне ввода войск в Чечню, поздно вечером, я увидел в небе ворон, заполонивших весь горизонт и летящих в сторону Чечни.

В Библии также приводятся значения многих символов: молот, меч и острая стрела — ложные свидетельства ближних, сломанный зуб — напрасная надежда, разрушенный город — человек, потерявший дух, птица в гнезде — символ дома и семьи и многое другое. (Все перечисленные образы взяты из притч Соломона). Расшифровка многих символов даётся в сонниках, но там часто можно встретить противоречивые сведения.

Это происходит потому, что символы зачастую очень субъективны. У каждого человека своё сознание, свой уровень отношения с Миром и свой язык. Но многие символы совпадают у различных людей. Например — часы. Конечно, это знак времени. Почему именно у Вас спросили время? Это говорит о том, что Вам необходимо что-то ускорить, что-то нужно делать быстрее. Вы в чём-то отстаёте. Об этом же, но в более серьёзной форме, говорят отстающие Ваши часы.

Кратковременная остановка часов говорит о том, что Вы допустили серьёзную ошибку. Поломка и потеря часов означает ещё более серьёзную ситуацию: Мир подсказывает, Вы живёте не так, Вы выпадаете из эволюции, очень мало проявляете добра и любви. Таким образом, анализируя и рассуждая, Вы постепенно сформируете свой словарь символов.

«Незримый мир участвует в земной жизни гораздо больше, нежели принято думать. Советуйте обращать внимание на множество малых проявлений, которые обычно даже совсем не замечают. Не поражающие и ослепляющие явления, но те, которые ограниченный ум называет совпадением или случайностью, те строят незабываемые последствия» («Живая Этика»).

Необходимо ещё глубже осознать, что **Мир — живой** ! И всё, что происходит рядом с Вами, создаётся иногда тысячелетиями! Поэтому, если научиться понимать более глубокие причины происходящего, придёт *величайшая мудрость*. Понимание окружающего Мира —

одна из самых важных задач, которые ставит перед собой человек. Без знания языков, на которых мир общается с человеком, решить эту задачу, да и другие, невозможно.

Будьте внимательны, ощущайте, анализируйте, связывайте происходящее вокруг Вас со своим состоянием, задачами, ищите причины всего происходящего. Но не заикливайтесь на знаках! Не спешите и не останавливайтесь! Стремитесь к тому, чтобы знаки к Вам приходили как можно реже и только тогда, когда Вы сделаете ошибку и в качестве совета. Стремитесь к *гармонии в движении* !

Смысл духовного пробуждения заключается в том, чтобы всё более раскрывать любовь, мудро воспринимать все проявления Мира, разговаривать на всё более тонких языках с ним и, на основе этого, творчески решать свои задачи, то есть, *быть человеком и жить* без страданий, полноценной радостной жизнью, поистине *счастливо* . Ваша счастливая жизнь будет распространяться всё дальше, охватывая всё большее число людей и событий. И этот процесс бесконечен, как бесконечна сама жизнь, поэтому на таком пути не будет пресыщения.

Эта тема требует для усвоения многократного повторения. Не ленитесь, не жалейте на это времени — все затраты окупятся сторицей! Наверняка во время прочтения данной главы, у Вас возникали мысли, связанные с Вашей жизнью, жизнью Ваших близких. Проанализируйте интересные жизненные ситуации, когда вы заметили те или иные знаки Мира.

Попытайтесь вспомнить, непонятые Вами в то время ситуации и знаки, проследить цепочку их взаимодействия с Вами и между собой. Набирайте и таким образом опыт общения с Миром. Помогайте близким и друзьям понимать, осознавать языки Мира. Я много лет живу в тесном и сознательном взаимодействии с Миром, стараюсь всё глубже понять его языки.

За это время я испытал великое множество удивительных ощущений, увидел много образов, знаков и знамений, Мир вокруг меня создавал самые различные ситуации и я не перестаю *удивляться* бесконечной фантазии и возможностям Мира в организации этого взаимодействия с человеком! Поистине, *Мир живой и высокоразумный* !

Благодарю Мир за великое терпение и любовь во взаимодействии со мной, с каждым человеком! Я призываю Вас никогда не терять чувства удивления и радости в общении с Миром! Будьте тонки в восприятии, вежливы и уважительны в общении с Миром и *никогда не теряйте чувство собственного достоинства* !

## Сон

Эта тема является продолжением начатой в предыдущей главе — о языках Мира. Состояние сна — одно из самых эффективных средств общения человека с Миром, потому что во сне каждый успокаивается, расслабляется и может войти во взаимодействие с тонкими планами. Такой долгий разговор о снах необходим, потому что сон занимает очень большой объём в жизни человека и, главное, вопрос о творческом взаимодействии со снами поднимается очень редко и не всегда правильно.

Большой объём информации человек получает во время сна. Поэтика сновидений и их символизм — бездонная тема. О снах существуют фундаментальные исследования (в частности, З. Фрейда, К. Г. Юнга), множество популярных изданий, а в последнее время появилось большое количество сонников, трактующих сны.

Многие считают важнейшей функцией сна отдых. На мой взгляд, это не совсем так. Для отдыха телу необходимо как можно большее расслабление всех мышц и органов, что во сне бывает далеко не всегда. Для отдыха мозга требуется «пустая голова», а человек, чаще всего, уходит в сон, ворочая в мозгу какие-то проблемы, и просыпается с ними, да ещё и с головной болью.

Для отдыха нервов необходимо спокойное и радостное состояние, а после ночных «ужасиков» может и «крыша поехать». Душа вообще никогда не спит. В таком случае, в

чём же основная функция сна? Ведь спит человек четверть, а то и добрую треть своей жизни! (Может быть, прав Наполеон, говоря, что мужчина должен спать четыре часа, женщина — шесть, а тот, кто спит более семи часов, — идиот? Во всём есть зерно истины).

Продолжительность сна исключительно индивидуальна, но у человека всегда есть определенная «вилка», в пределах которой можно безболезненно для состояния человека уменьшать продолжительность сна. Геронтологи говорят, что сон, менее пяти часов и более десяти, вреден для здоровья, но ещё раз говорю — всё это очень индивидуально! Многие, встав на духовный путь, замечают, что продолжительность необходимого для полноценного отдыха сна уменьшается. Такое встречается часто, но также не является обязательным для всех.

Мы сейчас будем говорить о другой стороне сна. На мой взгляд, важнейшая функция сна — это установление связи времён: настоящего с прошлым и будущим. Спящий может жить сразу во всех трёх временах — они свободно перемежаются, накладываются друг на друга. Состояние сна чем-то созвучно вечности. Уильям Шекспир говорил: «Сон — это чудо природы, вкуснейшее из блюд в земном пиру».

В то время, когда человек спит, излучение его тела ослабевает, рассудок теряет жесткий контроль над ним, и душа может подняться, вернее, выйти на контакт с более тонкими сферами, принести информацию в сознание о причинах и событиях более высокого порядка. Чем выше звучит человек, тем легче душе решать свои задачи по связи времен. Например, ребёнка во сне можно трогать, переносить, и он не проснётся. Ко взрослому же иногда достаточно приблизиться, и он просыпается.

Сон — проникновение в Тонкие миры, где каждый проводит около трети своей жизни. Тонкие миры уважают и тонкое обращение. Поэтому, во сне внутреннее состояние играет очень большую роль. Учитесь правильно использовать эту часть своей жизни, и Вы избавитесь от трети (а то и более) своих проблем.

Во сне происходит тончайшая и сложнейшая работа души во взаимодействии с Миром. И чем к более высоким слоям она прикоснётся, тем более эффективно она решит вопросы очищения прошлого и формирования счастливого будущего. Поэтому, очень важно уходить в сон в светлом, лёгком, радостном состоянии. Перед сном необходимо снять с себя бремя забот, чтобы рассудок как можно меньше сковывал полёт души. Этого можно добиться разными способами: молитвой перед сном, чтением красивых стихов, прослушиванием хорошей музыки, лёгкой, приятной беседой, любовной игрой...

Желательно человеку создавать приятные условия для сна. Недаром у многих древних народов существовало святое правило: не будить спящего человека и ни в коем случае не переносить его на другое место. Считалось, что во время сна душа отлетает от тела и при неожиданном пробуждении может не успеть вернуться на свое место или заблудиться и не найти своего хозяина.

Древневосточные целители сопоставляли пробуждение по сигналу (например, по будильнику) с ударом дубинкой по голове. Так воздействует неожиданное пробуждение на организм человека. А мы также знаем, что в этом случае происходит удар и по тонким телам человека. Сейчас существуют различные технические возможности, облегчающие выход из сна. Но лучше всего, когда человек имеет такое состояние, находится в такой гармонии с Миром, что он просыпается тогда, когда это нужно.

Научитесь вставать при первом пробуждении. Это гораздо важнее, чем Вы могли думать. Пусть это пробуждение произошло в два или четыре часа ночи. Независимо от времени, если вы почему-то проснулись, необходимо встать и разобраться в ситуации. Что вас разбудило?

Каково ваше внутреннее состояние в этот момент? Какова обстановка в доме? Что происходит у соседей, на улице? Любое неожиданное пробуждение, особенно ночное, или очень раннее, всегда связано с теми или иными событиями, происходящими или готовящимися произойти и связанными с Вами. Мир всегда старается разбудить человека, когда он нужен в бодрствующем, сознательном состоянии для решения той или иной задачи,



когда его душе может что-то угрожать... Демонические проявления особенно сильны в ночное время. Медики также считают самым кризисным время в районе четырёх часов ночи.

Разберём следующий пример. Вас что-то разбудило в три часа ночи. Первое: осознайте, что Вас разбудили не зря. И поэтому не гневайтесь, не обижайтесь, если даже есть конкретный «виновник» пробуждения. Встаньте или хотя бы сядьте в кровати, то есть, необходимо проснуться и привести сознание в рабочее состояние.

Второе: необходимо найти причину, по которой Вас разбудили. Перечень направлений, по которым следует искать причину, перечислен в предыдущем абзаце. Если Вам не понравилось Ваше внутреннее состояние (тяжело на душе, что-то заболело, увидели плохой сон, в голове тяжёлые мысли), то необходимо всеми доступными способами убрать это состояние или хотя бы значительно уменьшить его. Самое лучшее средство — это *состояние любви* ко всему и ко всем.

Только войдя в это состояние, Вы сможете воспользоваться другими средствами, если после этого еще потребуется использовать что-то другое. Обычно через состояние любви решаются все задачи. Если у Вас есть любимый человек, мысленно скажите ему ласковые, нежные слова, если он рядом, погладьте его, поцелуйте... Вспомните слова С. Н. Лазарева: «Лучшая молитва — это состояние любви!»

Таким же образом действуйте и в других случаях. Например, проснувшись, Вы услышали лай всех собак в округе. Как правило, это знак того, что идёт какое-то космическое воздействие. Собаки особенно тонко чувствуют и реагируют на неземное, в том числе, и в человеке. В известном фильме «Терминатор» собаки охраняли вход в жилища людей от биороботов. Потому что только они могли достоверно отличить человека от биоробота.

Кстати, когда человек не любит животных или они его, зачастую, прослеживаются космические влияния, определённое зомбирование. Когда же любовь к животным превышает любовь к человеку — это другая крайность и ещё большая ошибка. Но вернемся к теме. Услышав беспокойство собак (или своей собаки), необходимо также максимально изменить своё внутреннее состояние и находиться в нем до тех пор, пока всё не затихнет. В главе о духовной практике мы будем подробно рассматривать различные методики взаимодействия с Миром, в том числе и *методику состояния*.

Если Вы не чувствуете, не видите, не слышите внешних и внутренних раздражителей, встаньте, пройдите по комнатам, тонко прислушиваясь к своим ощущениям. Иногда в каком-то месте квартиры у Вас могут возникнуть те или иные отрицательные ощущения — не бойтесь! С Вами ничего плохого не случится, если вы сами этого не захотите. *Вы — человек! У вас есть любовь!* Перейдите в ещё большее состояние любви, и ситуация разрядится.

Если ничего не обнаружили, побудьте еще немного в таком состоянии, можно прочитать страницу-две Библии, наугад открытой, хорошие стихи, книгу о любви и ложиться спать (если хочется). Время, затраченное на пробуждение и последующие действия окупится сторицей! Вы наверняка, таким образом, сделаете что-то очень важное в своей судьбе, и утром проснётесь легко, и день будет чудесный...

Утреннее пробуждение также не затягивайте, — мол, ещё подремлю... Как правило, это не улучшает ни самочувствие, ни настроение, и день может быть не самым лучшим. Радость дня закладывается своевременным пробуждением. Если внутреннее состояние человека во сне было недостаточно высоким, то его душа может не добраться до причины проблем и не устранить её.

Тогда информация о нерешённой задаче закладывается в сознание, и утром человек вспоминает сон. То есть, Мир говорит человеку, что ему необходимо более серьёзно потрудиться над собой, что-то изменить в жизни, помочь в этом другому человеку... Частью такой работы души и тела является *преобразующее взаимодействие* со снами.

Вы, возможно, слышали от бабушек о том, что утром, умываясь, необходимо произнести слова: «Куда ночь, туда и сон». Эта народная традиция также является одним из способов взаимодействия со сном. Но этот способ не является преобразующим. В данном

случае, происходит, скорее всего, уход от взаимодействия, то есть, сон отправляется туда, откуда пришёл. Мы с Вами уже убедились в том, что сон является информацией, тончайшей материей. А наши мысли и чувства также имеют подобную структуру, следовательно, мы можем сознательно вносить необходимые нам изменения в информацию сна.

Наши предки интуитивно понимали это, а также, зная большую способность воды записывать информацию, использовали способ стирания информации сна. Но с позиции сегодняшних знаний, мы видим, что причина, породившая данный сон, таким образом не устраняется. Этот момент образно можно представить так: человеку приходит телеграмма «Срочно приезжай, тетя тяжело больна». Но он эту телеграмму выбрасывает и говорит: «Телеграмма ко мне не приходила». Согласитесь, что от такого действия ситуация не изменится. Поэтому, требуется преобразующее взаимодействие со снами.

Первый человек, от которого я услышал о необходимости работы со снами, был В. П. Гоч. Вот его основной постулат по этому вопросу: «Если сон запомнился, значит, там есть информация, которую нужно принять к действию, как предупреждение о чём-то, как сигнал к отработке. Сон необходимо отработать, как только он вспомнился. Работа со снами заключается в трансформации негативного в них».

Методы работы со снами могут быть разными. Но идея должна быть следующей: *плохое превратить в хорошее*. И здесь методы уже не играют основной роли, важно другое: человек реализует своё творческое начало! То есть, проявляет своё триединство — *любовь, мудрость, творчество*. И чем больше человек вложит любви, добрых мыслей и чем больше проявит творчества, тем глубже произойдёт преобразование той причины, о которой Мир предупредил человека в своем послании через сон.

Методы могут быть разные: молитва, медитация, работа с образами и мыслями, просто слова «пусть всё плохое, пришедшее во сне, станет хорошим». Поблагодарив Мир за послание, необходимо вложить в сон как можно больше любви, доброты, мысленно преобразовав всё то, что вам не понравилось, в хорошее. Но не нужно забывать о том, что любые действия на тонких планах необходимо подкрепить подобными действиями в реальной жизни — добрее и с большей любовью относиться ко всему в Мире.

К сожалению, многие, увлечшись открывшимися возможностями взаимодействия с тонкими планами, забывают о необходимой реализации всего достигнутого в жизни. И отсюда у стремящихся к духовности, прошедших различные посвящения, появляются большие проблемы в жизни. Это замечание относится, как Вы поняли, ко всем взаимодействиям с тонкими планами, не только со снами.

Иногда один и тот же сон повторяется несколько раз. Это очень серьёзный знак. Необходимо предпринимать срочные меры для изменения себя и своей жизни. Сон желательно преобразовать сразу, но бывает, что он может вспомниться гораздо позднее. Проведите необходимое взаимодействие тогда, когда сон вспомнился, даже если это произошло спустя много лет. И если какой-то сон, содержащий негатив, многократно вспоминается, значит, не всё вы еще сделали и со сном, и в жизни.

Вы обратили внимание, что разговор идёт о снах, содержащих информацию об отрицательных событиях. Задача данной книги — помочь человеку жить в радости, то есть, избавиться от проблем, приносящих страдания. Поэтому, мы и рассматриваем пути выхода из тяжёлых ситуаций. А сны, конечно, бывают и очень хорошие, радостные и счастливые. Благодарите Мир за такие подарки! Это также одна из форм общения с Миром.

Зная о том, что сон — это тончайшая материя и информация, Вы можете понять, что происходит с этой информацией, когда вы её рассказываете другому человеку. Он своими мыслями и чувствами, своими кармическими завязками может натворить что угодно в этой тончайшей сфере. Рассказывая сны другому человеку, вы рискуете усложнить ситуацию и в жизни.

Этот момент очень важный. Рассказывать свои сны, можно — и необходимо — любимому и любящему вас человеку, который обладает достаточной мудростью, чтобы своими эмоциями не усложнить ситуацию. Члены семьи сильно взаимосвязаны между собой,

и поэтому их сны являются продолжением их взаимоотношений и совместных задач.

Сны можно рассказать, если в этом есть необходимость, человеку, которого Вы считаете значительно духовнее Вас. Особенно это касается снов «пророческих», касающихся многих людей, судеб народов. Не несите обычным людям страхи, панику! Этим вы можете резко усложнить свою судьбу. Всегда помните: информацию необходимо использовать для предотвращения беды, а не для распространения паники. Рассказывайте радостные сны! Одна девушка на лекции рассказала сон, как Христос идет по земле и вокруг всё становится прекрасным! И у людей посветлели лица!

Часто человек обращается к другим людям и к сонникам, чтобы понять смысл сна. Этот вопрос очень тонкий и сложный. Необходимо помнить, что у *каждого свой язык общения с миром*. И только иногда есть совпадения. Найдя ответ в соннике и видя совпадение, можно не увидеть причину! С помощью сонника можно пойти по ложному пути. Зачастую они для этого и существуют.

Как Вы уже поняли из сказанного, для взаимодействия с информацией снов не обязательно понимание их смысла. Но если вам необходимо всё-таки разобраться и Мир не даёт Вам дополнительной информации, Вам может помочь консультация духовного человека, который на основе Вашей судьбы, Ваших кармических проблем, может сделать более объективные выводы.

Я имею многолетний опыт общения с тонкими планами, в том числе со снами. Мне приходилось слышать много интересных снов и через них помогать решать задачи людям. Можно привести сотни примеров, но я ограничусь двумя.

Мать, проснувшись утром после ночного кошмара почувствовала необъяснимое раздражение к своему сыну. После многочисленных безуспешных попыток избавиться разными путями от такого состояния, она пришла ко мне. Я обратил внимание на то, что на неё оказывается сильное влияние извне — налицо, так называемое, зомбирование. Когда мы начали восстанавливать картину появления этого состояния, она рассказала о сне, который видел в ту ночь её сын.

Он ей утром говорит: «Мама, я видел во сне, как тебе в шею вставили батарейку». Женщина не обратила должного внимания на слова, а только отрицательно отнеслась к этому. В данной ситуации Светлые силы не смогли помешать зомбированию женщины из-за её низких вибраций и дали информацию через более светлого сына, но она эти слова не услышала.

После одной из лекций на тему о взаимодействии со снами пожилая женщина семидесяти лет видит во сне Аллу Пугачёву. Вообще-то она очень сильно не любила её. А во сне видит, что у Пугачёвой свадьба (это происходило перед её последним замужеством). Но свадьба какая-то грустная, лица у всех невесёлые. Помня о том, что всё плохое нужно сделать хорошим, женщина (во сне) попыталась свадьбу сделать весёлой. Она всех гостей одела в красивые одежды, всем дала цветы, пригласила музыкантов, но лица по-прежнему были грустными.

Она проснулась. Села в кровати, помолилась, вспомнила сон и попыталась уже по памяти изменять его так, чтобы свадьба стала свадьбой, весёлой и жизнерадостной. Женщина забыла о своем негативном отношении к певице, её стремление изменить ситуацию было глубоким и искренним. Еще полчаса она пыталась, изменяя своё состояние и сон, решить эту задачу. И только когда она вспомнила и убрала чёрную ленточку со шляпки невесты, ей стало легко и даже показалось, что лица людей стали весёлыми.

После этого она спокойно уснула, а утром проснулась, имея какую-то необыкновенную лёгкость в душе и теле. Таким образом, она избавилась от большого груза, вызванного отрицательным отношением к Пугачёвой, да и само такое отношение исчезло! А если бы она не решила ночью эту задачу, то, возможно, ей пришлось бы болезнью «отрабатывать» свою негативную энергию мыслей и чувств, накопленную в адрес артистки.

Иногда в течение дня, в неурочное время возникает сонное состояние. Особенно часто такое состояние возникает в транспорте, как говорят, «укачивает». Кроме физиологического

укачивания, в это время происходят и другие, более сложные процессы. Это, как правило, означает, что к «человеку пришли за любовью», то есть, появились какие-то задачи, которые требуют для своего решения другого состояния человека.

Сонливое состояние — это знак того, что человек не может преобразовать всю пришедшую к нему энергию и поэтому происходит отключение от других «нагрузок» с тем, чтобы позволить душе справиться с задачей. Конечно, здесь можно заснуть, но где гарантия того, что душа справится? А вдруг задача очень большая, и тогда Вы проснетесь не отдохнувшим, а разбитым или даже больным.

Много задач идет во время поездок на транспорте, особенно в новые для Вас места — ведь там «бродит» много энергий, информации, задач, которые Вам незнакомы, и Вам приходится со всем этим взаимодействовать. Поэтому и здесь самой лучшей рекомендацией будет следование тому, о чем говорилось выше. Чистые, радостные мысли, состояние любви...

Старайтесь не «крутить» в голове и сердце обыденные тоскливые, отрицательные мысли и чувства. Не читайте в дороге «тяжёлые» вещи, скандальные и уголовные истории, не осуждайте политиков, соседей, родственников — больше юмора, легких бесед, выявления вокруг красоты. И если уж Вы хотите заснуть, то опять же войдите в сон в хорошем состоянии.

Мы довольно подробно рассмотрели ситуации, возникающие ночью, во время сна. Я думаю, вы поняли, что всё то, о чём здесь говорилось, можно и нужно использовать в любое время суток. Днём, когда ваше сознание и все органы восприятия физического тела активны, Мир использует все остальные языки для общения с человеком. Давайте учиться воспринимать, понимать, благодарить и действовать!

Объясните суть и важность творческого взаимоотношения со снами членам семьи, родственникам, друзьям. Научите детей не бояться «страшных» снов и превращать их в хорошие. Дети усваивают этот материал гораздо легче, чем взрослые, потому что им интуитивный, волшебный мир ближе, чем наш рациональный. Этим вы значительно облегчите свою судьбу и принесёте радость Миру.

## Гадания

Во взаимодействии с Миром человек может быть не только пассивной стороной, воспринимающей извне информацию в том или ином виде. Он может также задавать вопросы, вести диалоги, даже полемизировать (конечно, уважительно и с любовью) с Миром. Рассмотрим по порядку. Задавать вопросы любят очень многие. Любознательность — это неотъемлемое качество человека, правда, оно очень часто переходит в любопытство. Одним из таких проявлений любопытства являются различные формы *гаданий*. И Мир, зная эту человеческую слабость, активно общается с человеком через различные формы гаданий.

Почему людей тянет гадать? Чтобы узнать будущее. А чем вызван интерес к будущему? Неуверенностью в своих возможностях, в добре Мира, недостатком веры в Любовь. Гадания никогда не проходили бесследно, а сейчас ответственность за это действие возросла многократно. Общение с людьми, активно занимающимися гаданиями, показывает наличие у них больших проблем, которые они передают всему своему роду. Не зря в Библии говорится: «Не ешьте с кровью, не ворожите и *не гадайте*» (Левит 19:26).

В большинстве своем гадалцы (и далее под этим словом я подразумеваю весь широкий спектр прорицателей, ясновидящих, суггестологов...) являются «народными психологами» и используют, часто интуитивно или с применением соответствующих знаний, информацию, которую несёт сам человек. В научной психологии имеется учение о выражении, то есть, учение о том, что доступное наблюдению бытие и поведение человека есть выражение его психического состояния и психических процессов. Физиономика, патномика, хирономика... уже, в той или иной степени, становятся науками.

В частности, с последней (хирономикой, хирологией, хиромантией — искусством

гадания по руке) встречался в жизни, наверное, каждый человек: «позолоти ручку — погадаю». Действительно, по внешним признакам, по глазам, по линиям на руке можно определить не только характер, но и предположить дальнейшую судьбу человека, по крайней мере, те типичные ситуации, в которых может оказаться человек с определёнными качествами.

Яркими представителями «народных психологов» являются цыгане — тренировка с детства, из поколения в поколение даёт им соответствующий опыт. И здесь необходимо помнить о том, что, раскрываясь духовно, человек может изменить свою судьбу, и тогда внешние признаки также изменятся. В мире имеются свидетельства того, как за короткое время изменялись линии на руке, цвет глаз, голос, внешность, походка... Этим наукам, если они хотят иметь перспективу в новом тысячелетии, нужно перейти от констатации недостатков и проблем к выработке рекомендаций по их устранению.

Другая часть гадателей обладает даром ясновидения — то есть, получает информацию по соответствующему каналу, из информационного поля. Эта информация может приходить в различной форме: в виде мыслей, образов (картинок), видимого перед глазами текста, слышимого голоса... Сюда же можно отнести и гадания на картах, на кофейной гуще и тому подобное.

Мир, на основании внутреннего состояния, уровня сознания, культуры гадателя и «заказчика», определяет форму подачи информации. Мысли, чувства и желания гадающих создают на тонких планах соответствующие условия, на основании чего и происходит формирование ответов. Это также разновидность знаков Мира, ответы на вопросы, поставленные гадающими.

Вся эта информация, поступающая извне, исключительно субъективна! В зависимости от своего внутреннего состояния, человек соприкасается с тем или иным информационным каналом, с соответствующим эгрегором, выходит в то или иное информационное поле. Поэтому, часто разнится информация об одном и том же событии, поступающая от различных людей.

Это исключительно важный вопрос, именно поэтому не рекомендуется гадать: гадатель *всегда* видит, ощущает, знает только *свой слой* информации, только свой вариант, доступный ему в данный момент времени! И самая большая беда в том, что практически все гадатели, подпитываемые гордыней и абсолютно уверенные в истинности своего источника информации, останавливаются в своём духовном развитии.

***Будущее поливариантно*** ! То есть, у будущего всегда множество вариантов. Состояния, в которых может находиться человек, определяют выбор тех или иных вариантов его будущего. Большинство, находясь в зоне риска, имеет жёсткую кармическую зависимость, судьбу без вариантов. Им легко гадать: у них, как говорится, «всё написано на лбу». Именно к таким людям относятся слова известной цыганской песни: «...Я гадаю простакам, а умным — не гадаю!»

Другая категория людей, относящихся к так называемой зоне ожидания (как метко подметил один слушатель: «вокзалу»), имеет уже два-три варианта будущего. Здесь человек имеет реальную возможность изменить свою судьбу, выбрать вариант более лёгкий. В этом случае гадатель, исходя из своего собственного состояния, может увидеть только какой-то один вариант будущего и, сказав об этом варианте человеку, высвечивает именно этот вариант и затеняет другие.

Таким образом, происходит программирование будущего. Да плюс ко всему сам гадающий, возвращаясь в мыслях к этому предсказанию, неоднократно рассказав об этом родственникам и знакомым, энергетически закрепляет указанный вариант будущего. В результате, у человека будущее уже не поливариантно, а становится жёсткой программой, изменить которую тяжело. *Гадания затрудняют, а иногда и лишают человека права выбора своей судьбы*. Особенно ответственно гадать тем, кто находится в более высоких сферах, где люди имеют множество вариантов будущего.

В. П. Гоч правильно указывает на то, что гадания имеют выход к причине, потому что

они, как действие, могут создавать причины и моделировать дальнейшую судьбу. Библия запрещает гадания, так как они разрушают бытие человека, потому что гаданием человек предоставляет себя другому человеку, включая себя в его кармические потоки, разбивая своим *недоверием* свой жизненный путь. *Не вносите сомнения в свою жизнь через гадания и не переоценивайте их значение*.

Конечно, через гадание можно увидеть какой-то вариант будущего, понять какую-то скрытую причину. Поэтому, гадания широко распространены в народе. Такой интерес к гаданиям объясняется низкой духовной культурой людей. Стоит только сделать несколько шагов на духовном пути, как надобность в гаданиях отпадает — человек приобретает уверенность в своём будущем. Запретить гадания невозможно, поэтому, дам несколько рекомендаций для тех, кто пока не может удержаться от гаданий.

Во-первых, для гадателей. Я понимаю, что многие могут сказать: «Мы сами с усами», — но, возможно, они также что-то найдут полезное из моего опыта. Одно из важнейших условий любых предсказаний — чувство ответственности за предсказание поливариантного будущего. Ведь ни один из гадателей, прорицателей и пророков не может гарантировать свершения предсказанного и, главное, не может гарантировать, что предсказан *лучший вариант*.

Для того, чтобы выйти на один из лучших вариантов, необходимо иметь *высокую духовность*, расширенное сознание, отсутствие проблем в своём здоровье, в семье... — то есть, звучать высоко. Но и в этом случае, каждый человек может пойти по совершенно иному варианту жизни, чем предсказал самый авторитетный гадатель!

Гадателю, ясновидящему исключительно важно понять свою задачу. Способности к видению судеб человеческих открываются для того, чтобы *помогать людям стать лучше*! Через видение проблем человека, необходимо помочь ему осознать свои ошибки и, на основе этого, принять правильное решение в данной ситуации.

Необходимо всегда помнить, что *информация о будущих проблемах дается для того, чтобы их устранить*! И чем большему числу людей такой человек может помочь избежать проблем, тем счастливее будет судьба его самого. Простая передача полученной информации, констатация фактов не поощряется, а в большинстве случаев, приносит вред.

Приведу один характерный пример. В одном из регионов России по многим каналам шла информация о предполагаемом землетрясении. Многим ясновидящим давалась подробная информация о будущем катаклизме. И они активно несли эту информацию людям через газеты, телевидение, по «народному радио». Кроме чувств страха и паники, такие сообщения практически ничего не вызывали. А именно эта низкая энергия страха могла подтолкнуть природный катаклизм.

Иногда у гадателей возникает внутреннее ощущение радости, а иногда и проявляется внешне, от того, что их негативные предсказания сбылись. На этом даже делается реклама! Но ни сами гадатели, ни люди вокруг зачастую не понимают того, что они просто не справились с задачей, не изменили ситуацию! А им информация давалась именно для этого!

Ещё большая ответственность у тех, кто тем или иным способом приобрёл большую силу мысли — в этом случае, он может моделировать будущее и воплощать его в реальность! Приведу слова отца Анастасии из книги «Звонящие кедры России»: «Кто производит тьму и ад? Предсказатели, верящие и говорящие о катастрофе, конце света, сами и производят мысли и формы конца света. Множество учений, предрекающих всеобщую кончину человечества, своими мыслями и формами приближают её. Их много, очень много».

Довольно часто через гадателей проходит провоцирующая информация, особенно в семейных вопросах. Поэтому, гадателям необходимо помнить, что сообщать полученную информацию нужно далеко не всегда. Человек очень легко запоминает плохое, страшится его и постоянно мысленно возвращается к этой информации, энергетически подпитывая предсказанный вариант.

Поэтому, с человеком может быть примерно такой разговор: «У Вас могут быть проблемы, но у Вас есть шанс избежать их например, изменив отношения со свекровью,

повернувшись лицом к мужу, простив своего начальника (соседа), попросив прощения у подруги... Если Вы выполните это, то избежите крупных неприятностей».

На мой взгляд, такая подача информации даёт человеку возможность что-то изменить в себе и коренным образом изменить ситуацию. В этом случае, гадалец выступает в роли целителя и не только помогает людям, но избавляет себя и своих близких от проблем, растёт духовно и открывает свои новые возможности.

К сожалению, часто гадалцы пугают человека, говоря ему: «У Вас — порча!», а то ещё добавляют: «Порча на смерть!» Или: «Вас сглазила такая-то». Это делается из-за невежества или сознательно, для поднятия своего авторитета, для получения большей суммы за услуги. Гадалцы, если они не шарлатаны и действительно обладают способностью видеть, *должны найти причину проблем в самом человеке и подсказать, как её убрать! Любая проблема человека обязательно имеет корни в нём самом* ! Найти эти причины — это и есть основная задача гадалцы!

Во-вторых, рекомендации для тех, кто всё-таки желает воспользоваться услугами гадалцев. При выборе того, к кому Вам обратиться, узнайте, как его здоровье, в каком состоянии у него семья. Вспомните слова В. П. Гоча: «Гаданием человек предоставляет себя другому человеку, включая себя в его кармические потоки». Очень часто мы видим «сапожника без сапог» — то есть, человек, вызвавшийся помогать другим, сам не решил подобные проблемы.

И люди идут, растаскивая в свои семьи проблемы этого человека! Может ли, например, помочь в решении семейных проблем человек, сам не решивший подобные задачи? Гадалец в этом случае не может быть в «нужном» информационном слое, он видит мир своими глазами! Тот гадалец достоин уважения, у которого слова не расходятся с делом: что он советует другим, так он поступает и в жизни.

Не заглядывайте в будущее из-за любопытства! Если же Вы обращаетесь к гадалце с желанием найти решение какой-то проблемы, то необходимо *правильно ставить вопрос* . Например: «Мне нужно разъяснить ситуацию, в которую я попала. Почему это произошло? Что привело к такому результату? Что мне нужно решить, сделать, чтобы изменить ситуацию к лучшему? Что во мне мешает быть счастливой?»

Обратите внимание, в этом случае не звучит вопрос о будущем: «Что меня ждёт?» и тому подобное. То есть, *это принципиально другое взаимоотношение с Миром* ! Такая постановка вопроса позволяет получать помощь практически, без отдачи долга в дальнейшем. Таким образом, можно *советоваться* и с Рунами, и с Китайской Книгой Перемен. Если Вам кто-то навязывает информацию о Вашем будущем, тем более, если этот вариант Вам не нравится, — не принимайте его, сказав, например: «Это не моё!»

И если позже это предсказание Вам вспомнилось, то постарайтесь в этот момент изменить своё внутреннее состояние и сделать какое-то доброе дело. На Земле было много известных предсказателей и пророков. Из-за ограниченного объёма книги коротко рассмотрим деятельность только одной из них — известной многим в мире слепой болгарской ясновидящей Ванги. В Болгарии есть институт суггестологии, который занимается изучением более 7000 предсказаний нашей знаменитой современницы.

О её удивительных видениях написано много, но я затрону только один аспект жизни Ванги, который, думаю, будет полезен последователям великой провидицы. В отличие от пророка Нострадамуса, она была всю жизнь повёрнута лицом к конкретным людям, и большинство её предсказаний относилось к их частной жизни. Мировых событий она касалась редко, не считая себя вправе травмировать психику многих людей. (Благодаря этому она значительно уменьшила свою ответственность перед Миром.)

Ванга была убеждённой фаталисткой, считая, что всё уготованное должно сбыться и что судьбу обмануть нельзя. «В действиях своих никто не свободен, и всё предопределено», — говорила она. Её слепота, вся её жизнь и характер говорят о серьёзной личной и родовой карме, которую, как показала её смерть от рака, она не смогла и не пыталась изменить. Всё это предопределило её мировоззрение и соответствующий источник

информации, которым она пользовалась.

Мировоззрение Ванги не поднималось выше кармического слоя, и поэтому, она видела только определенные, конкретные, кармические варианты, которые, к счастью, не всегда сбываются. Подобное притягивается подобным, и поэтому к ней, в основном, шли люди, мировоззрение которых также находилось в этом кармически зависимом слое. Вот характерный диалог Ванги с её племянницей Красимирой:

— «Если получается так, что ты данным тебе свыше внутренним зрением видишь близкое несчастье или даже кончину пришедшего к тебе человека, можешь ли ты что либо предпринять, чтобы можно было избежать несчастья?»

— «Нет, ни я и никто другой уже ничего поделать не может».

— «А если неприятности, и даже катастрофические, грозят не одному лишь человеку, а группе людей, целому государству, можно ли что-то заблаговременно подготовить?»

— «Это бесполезно».

Трижды Ванга пыталась спасти от смерти своих посетителей (не говоря им об этом), приглашая провести фатальный день у неё в гостях. И трижды это не получалось. Либо обстоятельства складывались так, что человек решал перенести свой визит к Ванге на завтра (которое уже не наступало), либо смерть заставляла людей в пути. Действительно, обмануть судьбу нельзя. Но изменить судьбу можно! Это исключительно важный мировоззренческий аспект!

Приведенные факты подтверждают как раз то, что людей, находящихся в зоне риска, бесполезно спасать, создавая для них безопасные условия. Даже если человека в опасный для него день заставить лежать с книгой на диване, он может пойти в туалет, поскользнуться и удариться головой. Но спасти человека можно, *и необходимо*, раз даётся такая информация, но только *путём серьёзной духовной работы с ним и его собственной духовной работы*.

Ванга была полностью подчинена определенному эгрегору, который, как она говорила: «...очень строгим голосом непрерывно предупреждал меня, чтобы я и не пыталась ничего объяснять, так как люди заслуживают ту жизнь, которую ведут». Она настолько была уверена, что от судьбы не уйдёшь, что полностью смирилась и со своей болезнью, и умерла в час, определённый ею заранее.

К сожалению, судьба Ванги характерна для многих предсказателей прошлого и настоящего. Они, практически все, являются проводниками того или иного эгрегора, часто называя его богом, и в своём сознании не пытаются выйти за эти рамки, а потом несут ответственность за ошибочное мировоззрение и за остановку на пути.

Необходимо всегда помнить призыв Христа: *«не останавливайся !...»* Быть контактёром, чьим-то проводником — это больше функция биоробота, а человек, созданный по образу и подобию Божьему, имеет разум, рождает любовь и на основе этого, может *творить красоту и судьбу* !

## **Жизнь после смерти близкого**

— «...Когда мы умираем, мы не исчезаем. Всё остаётся. Мы сохраняемся».

— «На уровне личности?»

— «На уровне личности».

**Из беседы с молекулярным биологом Петром Горяевым.**

Эта глава необычна тем, что в ней использованы факты о потустороннем мире, предоставленные свидетелем «оттуда». Мне в своей практике довольно часто приходилось взаимодействовать с миром мёртвых, и я понял, что доброе, уважительное отношение помогает найти согласие во всех мирах. Эти знания необходимы каждому человеку. Они помогают убрать заблуждения и страхи, то есть, наполнить жизнь ещё большей радостью. Первый раз эту главу желательно прочитать в светлое время суток при хорошем внутреннем звучании.



Страх смерти для большинства людей является самым мучительным страданием. В основе его лежит полное неведение — что ждёт человека после смерти. Многие учения и религии пытаются помочь человеку избавиться от этого страха через осознание тех или иных истин. И при определённом мировоззрении этот страх может уйти. Глубоко религиозные люди, верящие в Бога и Его покровительство, самой смерти не боятся, но страх ада, чистилища и «страх господень» присутствует и у них. У большинства же людей нет и такой веры, поэтому знания о потустороннем мире нужны и тем, и другим.

В последнее время появилось множество свидетельств о потустороннем мире людей, которые вернулись к жизни после клинической смерти. Сам испытал это состояние и проанализировав свидетельства других, в том числе и представителей различных религий, я написал эту главу.

Большинство религий и учений говорят о том, что нельзя «вызывать духов» и общаться с мёртвыми, что это приводит к тяжёлым последствиям. И в этих требованиях присутствует истина — действительно, нежелательно проявлять любопытство и организовывать контакты с потусторонним миром. Но довольно часто возникают ситуации, когда такие контакты происходят не из любопытства, а по ряду обстоятельств, иницируются с «той» стороны и приносят людям советы, помощь, спокойствие. Многие могут вспомнить такие случаи.

Приведу один пример, рассказанный слушательницей школы Радости. Она рассказала о том, как ей в аварийной ситуации (а она была оператором большой котельной) помогал незадолго до этого умерший напарник. Он, находясь в полупрозрачном состоянии, её успокаивал, советовал, помогал осуществлять переключение газового оборудования. Позже комиссия не могла понять, как одна женщина смогла предотвратить аварию — одновременно выполнить такое количество операций на разных этажах здания.

В моей практике был случай — обратились за помощью родители трёхлетней девочки. Она любила играть одна в своей комнате. Родители были довольны — девочка никому не мешает. Но потом обратили внимание, что она как-то странно играет: как будто с кем-то, причём, очень естественно и постоянно называет невидимого друга одним именем.

Оказалось, что перед переездом родителей в эту квартиру, в ней умер маленький мальчик, и вот теперь девочка играла с ним. Дети, если их не пугать, просто и естественно относятся ко всем проявлениям тонких планов и взаимодействуют с ними более правильно. Поистине, «будьте как дети!»

Сейчас таких свидетельств, подтверждающих наличие жизни после смерти и возвращение к жизни, накопилось много. Происходит большое количество контактов с потусторонним миром. Многие люди испытывают довольно часто ощущения того, что это уже было! Судьба постоянно возвращает человека в те события, в которых он не всё решил, не всё сделал, сталкивается с людьми, с которыми не развязаны кармические узлы.

Широко известен случай, произошедший в 70-е годы с 12-тилетней Еленой Маркард, жительницей Берлина. Придя в себя после тяжёлой травмы, она заговорила на итальянском языке, которого раньше не знала. При этом девочка утверждала, что зовут её Розетта Костельяни и жила она в Италии, родилась в 1887 году, а умерла в 1917-м. Когда её привезли по указанному ею адресу, дверь открыла дочь Розетты, которую Елена узнала и сказала: «Вот моя дочь Франса».

Одну из первых книг на эту тему выпустила в Лондоне в 1914 году Э. Баркер под названием «Письма живого усопшего». Автор вступила в контакт с потусторонним миром не по своему желанию. Баркер жила в Париже, а юрист, философ Дэвид П. Хотч умер в Америке, в Лос-Анджелесе. Он сам вышел на неё и стал рассказывать о своих впечатлениях.

Вот некоторые отрывки из этой книги с моими пояснениями. Кое-где я подчёркиваю слова для того, чтобы Вы обратили на них особое внимание. Эти свидетельства очень интересны и дают много пищи для мыслей и чувств, для более истинного представления о потустороннем мире. Более всего у человека вызывает страх неизвестность, и поэтому, хоть какая-то информация «оттуда» позволит избавиться от части страхов и уменьшить горе по ушедшим. Знания совместно с верой придают уверенность. Поэтому, я и решил в начале этой

важной темы поместить свидетельства о потустороннем мире, а уже затем рассматривать вопросы правильного взаимодействия с ним.

*«Делайте для меня по временам отверстие в том покрове из плотной материи, который закрывает вас от моего взора. Я вижу вас часто ярким световым пятном, и это бывает, вероятно, тогда, когда ваша душа сильно чувствует или когда ваш ум полон сильными мыслями. Я могу читать ваши мысли иногда, но не всегда. Иногда я хочу приблизиться к вам и не могу вас найти. Иногда я совсем один; иногда я окружён другими».*

Из этого следует, что из тонких планов мы видимся, в первую очередь, в виде энергий, которые, в свою очередь, зависят от нашего внутреннего состояния. Чем большей любовью наполнен человек, чем светлее (и поэтому сильнее) мысли — тем более он заметен для других миров, для Светлых Сил, и тогда с ним идёт более активное взаимодействие.

*«Мне необходимо нечто передать миру. В настоящее время, вы — единственное лицо, способное служить для меня секретарём. Я не похож на бледное привидение, от которого несёт могильной сыростью. Я совершенно реален и так же цел и невредим — по крайней мере, мне так кажется — как во время моей земной жизни, когда меня облекала более или менее нездоровая плоть и кровь. Самая ценная крупица истины, которую я могу дать вам, состоит в следующем: упражнением воли человек может сохранить своё объективное сознание и после смерти. Многие, перешедшие сюда, погружаются в своего рода субъективное блаженство, которое делает их безразличными к тому, что происходит на земле и на небесах».*

Множество свидетельств говорит о том, что человек, находясь именно на Земле, в физическом теле, закладывает свою будущую жизнь «там». Если здесь он не проявляет стремления расширить своё сознание, выйти за пределы каких-то рамок, то он и там будет находиться в определённом мире.

*«Друг мой, в смерти нет ничего страшного. Это не тяжелее, чем путешествие в чужую страну — первое путешествие для человека, который стал несколько старомодным и закристаллизовался в привычках своего, более или менее тесного уголка в мировом пространстве. Когда человек приходит сюда, чужие, встречаемые им здесь, не более чужды, чем иностранцы для того, кто впервые сталкивается с ними. Он вначале не всегда понимает их. Мы сообщаемся друг с другом приблизительно так же, как и вы. Но, по мере того как время идёт, я замечая, что начинаю разговаривать всё чаще не губами, а посредством сильных проекций мысли. Вначале я открывал рот, когда хотел что-нибудь сказать; теперь я это делаю изредка, по силе привычки. Когда человек только что перешёл сюда, он не понимает другого, пока последний не заговорит или, вернее, пока сам не научится говорить иначе».*

Необходимо здесь, в физическом теле, учиться воспринимать Мир более тонко: через ощущения, чувства и мысли. Это позволит всегда иметь более объективную картину о происходящем. Знать не только вербальные, но и другие языки Мира может и должен каждый. Это облегчит жизнь здесь и гарантирует большие возможности после смерти.

*«Теперь о мире, в котором мы живём. Он, несомненно, существует в пространстве, ибо он облекает Землю кругом. Вы и твёрдая земля находитесь в центре нашей большой сферы. И всё, каждая видимая вещь, имеет здесь свой соответствующий двойник. Когда вы вступаете в этот мир, вы видите вещи, которые существуют или существовали в материальном мире. Вы не увидите ничего в этом мире, что не имело бы физического соответствия на Земле. Здесь существуют, несомненно, и воображаемые картины, мыслеобразы; но видеть воображением не значит владеть астральным зрением».*

*«Здесь существуют дороги, по которым души приходят и уходят, как и на земле. Такая дорога составляет, обыкновенно, кратчайшую линию между большими земными центрами (городами); но она никогда не бывает над линией железной дороги. Было бы слишком шумно. Мы можем слышать земные звуки. Иногда некоторые из нас поселяются на долгое время на одном месте. Здесь также бывают лентяи и тупые люди, как и у вас. Бывают и блестящие, и притягательные... Тепло и холод не имеют уже значения для меня*

».

*«Вас интересует, вероятно, нуждаемся ли мы в пище и питье. Мы, несомненно, питаемся и поглощаем много воды. Вам тоже следовало бы пить побольше воды. Она питает астральное тело».*

Я, например, всегда относился к сухому голоданию с некоторой настороженностью. На мой взгляд, при этом происходит большое насилие над организмом и душой, и человека, как бы, отрывает от земли. Отсутствие воды сушит душу и подводит человека под власть разума! А в этом заинтересованы многие эгрегоры. Вообще, к любым ограничениям необходимо относиться разумно и больше доверять своим ощущениям.

*«Здесь есть различные слои. Я это узнал только недавно. Я и до сих пор думаю, что в слое, ближайшем от земли, всё, или почти всё существует в плотной материи. Но если удалиться подальше от земли (как далеко, я не могу определить земной меркой), можно достигнуть сферы образов вещей, которые возникнут на земле. Я видел формы вещей, которые, насколько я знаю, не существовали на нашей планете, например, будущие изобретения».*

*«Когда я был в области, которую мы будем называть миром прообразов, я не встретил там никого, кроме одного случайного путника, вроде меня. Я делаю из этого естественное заключение, что только немногие, покидающие землю, посещают эту область. Я вывожу из всего, что видел, и из общений с душами, пришедшими сюда, что большинство из них не удаляется очень далеко от земли».*

Это говорит о том, что, скорее всего, именно мы своим неправильным отношением к ним притягиваем их к земле. Наши пожелания любви и свободы позволяют им стремиться дальше. Чем радостней, счастливее находящиеся на земле, тем свободнее ушедшие души. Кроме того, эти факты снова говорят о том, что большинство людей, находясь здесь, не интересуется тонкими планами, как говорится, «не поднимают глаз к небу», не пытаются подняться к высочайшим вибрациям духа.

*«Я уже говорил вам, что оба мира соприкасаются, и они соприкасаются через внутренний мир. Вы входите внутрь, чтобы выйти наружу. Это парадокс, но парадоксы заключают больше истины. Противоречия — не истины, но парадоксы не есть противоречия».*

Замечательное свидетельство! Оно ещё и ещё раз подтверждает Великую Истину: «Царствие божие внутри вас есть». Человек, обратясь внутрь себя, может найти **ВСЁ** ! Именно через сердце своё, через душу он выходит на истинное взаимодействие со всем Миром.

*«Очень странно, а между тем, я видел людей, которые воображают себя в обстановке настоящего ортодоксального рая, они поют в белых одеяниях с венцами на голове и арфами в руках. Не принадлежащие к ним называют эту область «небесной страной». Все они смотрят в одном направлении. Я тоже стал смотреть вместе с другими и увидел большой свет, подобный солнцу, только свет был мягче и не так ослепителен, как у материального солнца. Вот, подумал я, что видят те, кто видит Бога».*

Пока мы смотрели на этот свет, между ним и нами начала медленно образовываться фигура, которую на земле привыкли называть Христом. Он смотрел с нежностью на людей и протянул им Свои руки. Затем Его образ изменился, на Его правой руке оказался ягнёнок; а затем Он стоял, как бы преображенный на горе; после этого Он заговорил и начал учить их, мы смогли слышать Его голос. А затем Он исчез, и мы перестали видеть Его».

*«Те места в невидимых мирах, которые я назвал христианскими небесами, и представляют собой те обитатели, где двое или трое, или две или три тысячи — смотря по обстоятельствам — собираются во Имя Его, чтобы наслаждаться Царством Небесным внутри себя. Собрание душ — объективно; это значит, что души существуют во времени и в пространстве; небеса же, которыми они наслаждаются — субъективны, хотя все собравшиеся души могут видеть одновременно одно и то же, например, видение Того, Кого они обожают, как Спасителя».*

В этих свидетельствах говорится о тех душах, которые, находясь в физическом теле, были активными христианами. Эти свидетельства показывают, что человек, ещё будучи на земле, своими мыслями и чувствами создаёт себе жизнь и в том мире. Стремление видеть Христа, общаться с ним, формирует и соответствующие условия: собирает этих людей вместе по подобному мировоззрению, организует специфические мистерии, вызывает соответствующие образы...

Эти свидетельства подтверждают также, что сфера христианского рая — это только одна из областей потустороннего мира. Для других религий и культов существуют иные области и образы. Отсюда напрашивается важный вывод: чем шире сознание у человека на земле, чем более он независим от какой-то одной религии или учения, тем более свободна его душа после смерти.

*«Я встретил здесь человека, который не хотел говорить о земле и всё твердил о «движении вперёд». Я напомнил ему, что, как бы далеко он не ушёл, он всё же вернётся к месту, откуда пустился в путь».*

Эти слова из другого мира напоминают некоторым, штурмующим духовные высоты: не отрывайтесь от земли! Здесь, на земле, мы часто видим подобных стремящихся к духовности ради духовности людей. Чего они только не предпринимают для поисков Бога! И уход от семьи в монастыри, в ашрамы, в таёжные поселения... И поездки в святые места, в Индию, следование за учителями, гуру...

Эти и подобные им пути, отрывающие человека от его корней, от близких, приводят, в конце концов, в тупик, из которого приходится выбираться через большие страдания или через новую жизнь в более сложном варианте. Есть древняя мудрость: **«Кто ищет Бога вне себя, тот придёт к дьяволу»**. А искать Бога в себе, Бога, который есть Любовь, — это значит, жить здесь и сейчас, всё больше и больше любить себя, своих близких, Природу, творчески взаимодействовать со всеми, кто тебя окружает».

*«В настоящее время я перехожу с места на место, и до сих пор ещё не изучил основательно ни одной области. Как общее правило, большинство остаётся вблизи от тех мест, где они жили на земле; но я предпочёл скитаться с самого начала. Я быстро передвигаюсь из одной страны в другую. Одну ночь (это у вас — день, потому что, при ярком солнечном свете, мы совсем не можем видеть — наш свет угашается резким солнечным светом) я могу отдыхать в Америке, другую ночь — в Париже. Я нередко отдыхал на диване в вашей гостиной. Но не подумайте из этого, что нам необходимо прислоняться во время отдыха к твёрдой материи вашего мира. Совсем нет. Мы можем отдыхать на тонкой субстанции нашего мира».*

Далее его познания о том мире, в котором он оказался, стали расти и он уже начал различать разницу между реальным существом и мыслеобразом, фантазией, желанием. Потому что там всё это существует одновременно, например, писатель и герой его произведения. Позже он научился мысленно одеваться в одежды, которые ему нравились.

*«Субстанция, из которой сделана наша одежда, кажется очень тонкой, тогда как тела наши представляются довольно плотными. Мы совсем не чувствуем себя прозрачными ангелами, сидящими на облаках. Если бы не быстрота, с которой я переносюсь через пространства, я готов бы был иногда думать, что моё тело так же плотно, как и прежде. Вначале мне было трудно приспособлять количество энергии, необходимой для каждого определённого действия.*

*Так, например, когда я вначале хотел продвинуться на короткое расстояние, — скажем, на несколько ярдов, — я оказывался за целую милю, до того мало усилия требует здесь передвижение, но в настоящее время, я уже приспособился. Обыкновенно я не хожу как прежде, но и не летаю в точном смысле этого слова, так как у меня никогда не было крыльев; и всё же я проношусь в пространстве с невероятной быстротой. Но иногда всё же хожу. Нужно вам знать, что когда мы усиленно думаем о каком-нибудь месте, мы немедленно переносимся туда. Наше здешнее тело так легко, что оно способно следовать за мыслью почти без всякого усилия».*

Уходя из мира физического, мира конкретного, душа становится как бы более коммуникабельной, и для неё уже меньшее значение имеет принадлежность к конкретной семье, к конкретному человеку. Всё большее влияние оказывают другие связи, иные воплощения. Душе становятся менее важны те или иные конкретные физические действия оставшихся на земле. Для ушедшего человека более важно состояние души этих людей. Чем больше любви в душах оставшихся людей, тем легче и светлее путь ушедшей души. Причём, важно именно состояние любви, а не столько конкретное её проявление к кому-либо.

До христианства народы знали о существовании других миров и смерть воспринимали как переход в один из них, а также верили в перевоплощение души. (Большая часть людей и сейчас верит в это.) Ранние христиане несколько веков знали об этом, но в VI в. учение о перевоплощении было изгнано из церкви. Второй Царьградский Собор (553 г.) признал его за ересь, и с тех пор официальное христианство изгоняло это воззрение. Новый взгляд утверждался всеми доступными средствами, в том числе уничтожением несогласных (в частности, преследование Альбигонов).

При формировании Библии были убраны все эти сведения, сохранились только некоторые косвенные доказательства существования перевоплощений. В книге Иова говорится: «Ты изменил моё лицо и отправил назад...» Иеремия приводит диалог с Богом: «Прежде, нежели Я образовал тебя во чреве, Я познал тебя, прежде, нежели ты вышел из утробы, Я освятил тебя: пророком для народов поставил тебя» (Иер. 1:5). В вопросе к Иисусу звучит знание учениками идеи перевоплощения: «Кто согрешил: он или родители его, что родился слепым?» Иисус на вопрос об Иоанне Крестителе говорит о том, что он ранее был Илией (Мат. 11:14; 27:12; Малахия 4:5). Рано или поздно, церкви придётся признать своё заблуждение.

Вопрос о перевоплощении не только теоретический, как кажется на первый взгляд, — он имеет и жизненно важное значение. Мне приходилось помогать уже взрослым людям избавляться от серьёзных психических проблем, вызванных в детстве шоком от слов взрослых: «Ты тоже умрёшь». Ребёнок вдруг осознаёт, что он обязательно умрёт. И такая информация даётся без соответствующей психологической подготовки, без необходимых объяснений.

Нужно с детства готовить человека к тому, что он может умереть тогда, когда сам захочет! Причём смерть не является чем-то конечным, и продолжение жизни возможно как здесь, на Земле, так и в других мирах. Главное, что должен знать ребёнок — всё это в его руках! Но для того, чтобы дети имели такую информацию, взрослым необходимо иметь соответствующее мировоззрение.

*«Многие здесь не имеют никакого воспоминания о своих прежних жизнях, они помнят только то, что переживали перед уходом сюда. Вообще, это не место, где бы все знали обо всём — далеко нет. Большинство душ так же слепо, как оно было на земле. Большинство здешних жителей не знает, что они жили много раз во плоти. Они воспринимают свою последнюю жизнь более или менее ясно, но не всё, что было раньше, кажется им подобным сну. Следует всегда сохранять память прошлого как можно яснее — это помогает строить будущее».*

Не все ведут там такой образ жизни. Тот, кто на земле проявлял стремление, и там может заниматься творчеством. Так, наш герой нашёл там труд Парацельса, который написан был между его воплощениями. В этом трактате о духах человеческих, ангельских и элементарных описывалась структура потустороннего мира. Дух человеческий — это дух, имевший опыт жизни в человеческой форме. Элементарный дух определяется как более или менее развитое самосознание, не имевшее такого опыта. Ангел — это дух высокой степени, который, вероятно, не имел и в будущем не будет иметь таких переживаний в материи.

Парацельс утверждал, что ангельские души разделяются на две резко отличающиеся группы — небесные и преисподние. Первые относятся к тем, «которые работали в гармонии с законами Бога, последние — к тем, которые работали против этой гармонии». Скорее всего, различие между ними в следующем: «небесные» ангелы имеют больше любви, а «из

преисподней» — больше разума. То есть, «небесные ангелы» стремятся навести гармонию, а «ангелы преисподней», опираясь на рассудок, творят дисгармонию, зачастую переходящую в зло.

Рассмотрим подробнее этот важный момент. Мы и здесь, на земле, встречаемся с подобным: с людьми-ангелами и людьми-неангелами. И что характерно, люди-ангелы, добрые, любящие, сердечные, к жизни приспособлены плохо, имеют множество проблем, испытывают различные страдания. А люди-неангелы — волевые, пробивные, даже наглые, не особо заботящиеся о выборе средств при достижении цели — зачастую преуспевают в жизни.

Для этих людей главной опорой в жизни является ум, рассудок, а не сердце. И чем меньше человек использует сердце в своей жизни, тем больше им владеют демонические программы. Находясь в физическом мире, в мире конкретного, необходимо найти такое согласованное взаимодействие ума и сердца, которое будет развивать гармонию и позволит творить, не порождая зла. Основная задача человека заключается в раскрытии любви во всей её полноте и становлении творца!

Герой этих повествований на земле был устремлённым человеком, искал ответы на вопросы бытия, и в том мире он стремится максимально использовать предоставленную возможность для познания мироздания. «Только странник с раскрытой душой может делать открытия». Во время болезни, перед смертью, он настроил своё сознание на выполнение следующих задач:

- Сохранить своё тождество;
- Удерживать воспоминание о своей земной жизни и принести с собой память об этой жизни, когда он вернётся в земной мир;
- Увидеть Великих Учителей;
- Восстановить память своих прежних существований;
- Заложить основы для полной значения земной жизни, в которую он возвратится в следующий раз.

Он готовился сознательно к следующему воплощению.

*«Я не поступлю так, как делает большинство душ: они остаются здесь, пока не устанут от этого мира так же, как они раньше уставали от земной жизни, после чего они устремляются назад почти бессознательно, непреодолимой силой ритмического прилива и отлива. Я же хочу руководить этим ритмом. Я в прежнее время боялся того, что называл смертью. Здесь есть такие, которые боятся того, что они называют смертью: новое рождение в земной мир».*

Каждый из миров имеет свои преимущества. Физический мир позволяет человеку оперировать очень большими энергиями, проявлять великое творчество. Но многие до сих пор считают, что Земля — это место, где идёт «искупление грехов», а основная жизнь наступает в Царстве божием. И рвутся туда!

Не используя всех своих возможностей здесь, человек тем более не раскроет их там. Именно здесь имеются наиболее благоприятные условия для набора опыта души. Поэтому, от остающихся на земле родственников и друзей зависит очень многое в существовании души в том мире и вся её последующая жизнь.

*«Я думаю, что старые люди молодеют здесь до тех пор, пока не возвращаются к своим цветущим годам, и тогда они останавливаются на более или менее долгое время. После некоторого времени старый человек забывает, что он стар; в нас заложена склонность оставаться в мыслях молодыми и это отражается на внешнем виде, так как здесь тела могут воспринимать именно ту форму, которая соответствует нашим мыслям. Здесь дети вырастают и, как правило, большинство находится в цветущем возрасте».*

Всё это возможно и в мире физическом, только здесь необходимо приложить гораздо больше сил и времени из-за большой инерционности физического тела. Исследования последних лет, в том числе и автора, показывают реальную возможность влиять на свою судьбу, избегать многих проблем, не допускать страданий, сознательно формировать своё

будущее, омолаживать свой организм, решать всё более сложные задачи и, благодаря этому, значительно увеличить продолжительность своей жизни.

*«Мне встречались настоящие святые, с тех пор, как я здесь; но они и в земной своей жизни обладали высокими идеалами, здесь же они могут неограниченно жить этими идеалами. Жизнь за пределами смерти может быть так свободна! Здесь нет той механической жизни, которая делает людей такими рабами на земле. В нашем мире человека задерживают только его мысли. Если они свободны — свободен и он».*

Святость — понятие неоднозначное. Зачастую, святой — это человек, который себя в чём-то ограничил. Религиозные святые, как правило, уходят от мирской жизни, посвящают себя служению Богу. Они строго следуют указаниям тех эгрегоров, с которыми взаимодействуют. Они живут в мирах, созданных своими представлениями на основе идей эгрегоров. В эти миры они попадают и после смерти.

Они являются своеобразной гвардией своих эгрегоров, которые через них стремятся привлечь как можно больше людей в свои миры. Но эти миры всё-таки являются частью общего Мира, а любое отделение от него приводит, в конце концов, к проблемам. Поэтому, довольно часто святые ещё при жизни испытывали множество страданий, вплоть до мученической смерти.

Исключительно важно здесь, на Земле, обрести истинную внутреннюю свободу на **основе любви**, которая выразится в свободе мыслей, чувств, поступков и реализуется в полноте жизни. Тогда и в тонких планах человек будет свободен и будет легко взаимодействовать со всеми мирами и со всеми эгрегорами.

*«Мне думается, что самый счастливый народ из всех людей, которых я здесь встречал, это живописцы. Субстанция здешнего мира так легка и пластична, что она необыкновенно легко складывается в формы, творимые воображением. Приблизительно то же самое можно сказать о музыкантах. Земная музыка доставляет нам много радости. Мы можем слышать её. Из всех земных влияний звуки достигают легче всего этой области жизни».*

Художники, музыканты, поэты из того мира пытаются донести свои видения, идеи, мысли до своих собратьев по искусству на земле. О таком сотворчестве хорошо написал Даниил Андреев в своей книге «Роза Мира».

*«Есть и иное посмертное состояние, на мой взгляд, очень тяжёлое. Я не раз видел мужчин и женщин, погружённых в состояние глубочайшего сна, с лицами, лишёнными всякого выражения. Я пробовал их разбудить, но так и не смог. Позже я узнал, что это — люди, которые отрицали бессмертие души. Они остаются в состоянии глубокого сна до тех пор, пока непреодолимый закон ритма не извлечёт их из этого состояния бессознательности для нового воплощения. Такие люди сами накладывают зарок на свою душу, вводя себя в бессознательное посмертное состояние, фактически уничтожая себя. Чтобы помочь им, необходимы огромные усилия».*

Это очень важное откровение. Мы и сейчас встречаем много людей, которые не верят в существование потустороннего мира и наличие жизни в нём. Это не только «закоренелые» атеисты, но и многие верующие! Наиболее многочисленными представителями последних являются члены конфессии Свидетелей Иеговы. Задача эгрегора Иеговы — привлечь под свои знамёна как можно больше людей и превратить их в послушных овец, которые своими молитвами поставляли бы ему энергии.

Входя во взаимодействие с Иеговой (а это один из древнейших эгрегоров, пользовавшийся ранее большим влиянием; позже Христос пытался ослабить его власть), люди заключают своеобразный договор на то, что их души после смерти ничего не будут видеть, ощущать, жить. Таким образом, они полностью отдают себя во власть эгрегора.

Абд-Ру-Шин в своём труде «В Свете Истины» о таких душах также говорит: «Они немые, глухие и слепые. Они оказываются беспомощными и слабее, чем новорождённый младенец на земле. Поэтому, они там, как тени. Они хотя и ощущают своё бытие, но не в состоянии осознать его и, естественно, ничего не могут делать».

Во всём этом есть ещё большая опасность, чем потеря своей индивидуальности. Эта опасность заключается в том, что Иегова говорит о неизбежном конце света, и все собранные энергии верящих в это людей идут на подпитку соответствующих событий. Сегодня я могу сказать твёрдо: **конца света не будет!**

*«Мне хотелось бы сказать слово тем, кто приближается к смерти. Мне хотелось бы попросить их забыть как можно скорее о своих физических телах после той перемены, которую они зовут смертью. О, это ужасное любопытство, заставляющее смотреть на ту вещь, которую мы принимали когда-то за себя! Некоторыми оно завладевает, подобно страшной одержимости, и они не могут освободиться от неё, пока остаётся хоть малейший остаток плоти на тех костях, которые служили для них остоном. Это зрелище очень печальное, и, возможно, что от многих душ, только что перешедших сюда, от того и веет такой печалью. Они снова и снова возвращаются к тому месту, которого они не должны бы посещать».*

К такому состоянию ведёт неправильное отношение к себе при жизни. Необходимо любить себя во всей полноте, осознавая свою главную суть — душу, духовные тела. Физическое тело необходимо любить, как храм души, и, соответственно, заботиться о нём, но не сосредоточивать на теле главное внимание, — тогда будет меньше проблем и при переходе. Далее мы подробно рассмотрим все этапы перехода души в иной мир.

*«Нам следовало бы помнить во время земной жизни, что наша внешняя форма вовсе не мы сами, и тогда мы не придавали бы ей такого преувеличенного значения». Это относится и к другим заблуждениям, например, к религиозным. «Придерживающиеся различных религиозных взглядов приходят нередко в горячие столкновения. Появляясь сюда с теми же верованиями, с какими они были на земле, и получив возможность лицезреть свои идеалы и реально переживать свои чаяния, люди различных верований становятся здесь ещё нетерпимей, чем на земле. Каждый убеждён, что именно он прав, а другой ошибается».*

Это объясняет тот высокий энтузиазм и фанатизм, с которым многие защищают свою веру, получая подтверждение своей правоты с «того света» в виде откровений, видений, ощущений... Поэтому, исключительно важно здесь, на земле, максимально избавиться от тех или иных религиозных заблуждений, ведущих к нетерпимости к другим верованиям.

В том мире, где мыслеформы приобретают реальность, можно создать, подпитать, укрепить самые сильные свои фантазии и уйти в ещё большие заблуждения. Необходимо здесь, на земле, увидеть истину в каждой религии, в каждом учении, научиться находить согласие, и тогда не будет проблем и там.

*«Остерегайтесь предсмертных раскаяний! Ибо за ними последует жатва тяжёлых воспоминаний. Гораздо лучше переходить в вечность с кармической тяжестью, которую мужественно несёшь на спине, чем проскользнуть в задние двери ада с чувством трусливой неуверенности. Если вы согрешили, примите этот факт безбоязненно и решите не повторять греха; тот же, кто останавливается на своих грехах в последний час свой, будет переживать их снова и снова после того, как перейдёт порог смерти. Если вы признаёте факт своего греха, делайте добрые дела, более могущественные, чем ваши грехи, и вы соберёте награду за них».*

Это очень важно: **не переходите в иной мир с чувством страха**. Помните: человек имеет право на ошибку! Через стремления, поиск, ошибки, идёт процесс творчества.

*«Самый верный путь для того, чтобы избежать сложного переходного периода в иной мир, — переступить в тот мир с полной верой в бессмертие, с полной верой в силу души творить условия своего существования».*

Ещё одно подтверждение — живи здесь и сейчас! Не тяни за собой хвост вины!  
**Лучшее раскаяние — это осознание ошибки и недопущение повтора!**

*«Здесь можно расти, если у человека есть эта потребность; хотя мало кто пользуется этой возможностью. Большинство довольствуется тем, что усваивает земной опыт и земные переживания; и здесь люди теряют благоприятные возможности так, как они делали это во время своей земной жизни».*



Поистине, то, что наверху подобно тому, что внизу! К сожалению, и здесь, на Земле, большинство людей не использует и двадцати процентов своих возможностей. Самое плохое то, что они и не стремятся их использовать. Вот где задача: пробудить стремление людей к познанию себя, к раскрытию своих бесконечных возможностей.

*«Каковою вы на земле рисуете вашу будущую жизнь в потустороннем мире, такова она и будет; препятствием лишь является недостаток силы воли (и любви! — Н. А.); если этой силы достаточно, всё созданное воображением осуществляется легко, так как тонкая материя этого плана обладает свойством принимать любую форму, которую вы захотите дать ей. Захотите двигаться вперёд после смерти, и вы будете двигаться; захотите научиться — и вы научитесь; захотите вернуться на землю, чтобы выполнить определённую задачу — и вы вернётесь и выполните её».*

Для того, чтобы сознательно действовать в том мире, необходимо готовить себя к этому. Дэвид П. Хотч в своих посланиях даёт совет: «Познакомьтесь с вашей собственной душой. Узнайте, почему вы поступаете так или иначе, почему вы чувствуете это или вот то. Сядьте спокойно каждый раз, когда вы сомневаетесь, и пусть поднимается ответ из ваших собственных глубин.

Проверяйте всегда ваши мотивы. Не говорите «я должен бы сделать это дело по такой-то причине, по этой причине я и делаю его». Такой аргумент есть самообман. Если вы делаете что-нибудь хорошее, ищите причину в себе. Возможно, что вы найдёте даже в самом добром деле скрытый эгоистический мотив. Если вы найдёте такой мотив, не отрицайте его перед самим собой.

Признайтесь в нём перед собой. Такое сокровенное понимание увеличит ваше сочувствие и ваше понимание при обсуждении мотивов других людей. Будьте всегда правдивы с собой. Пока у вас не будет смелости говорить себе одну правду, вы не сделаете успеха в исследовании своей собственной души». Прочитайте ещё раз этот абзац. В нём присутствует эффективная методика работы над собой!

*«В промежутках между земными жизнями есть время для размышления, но привычка к размышлению должна быть заложена, пока вы ещё во плоти. Привычки, приобретённые во плоти, продолжают и после того, как мы освобождаемся от плоти. Вот почему так важно сохранить себя насколько возможно свободным от всяких физических привычек. Всё без исключения существует в душе; всякое знание находится там. Овладевайте этой идеей. Непогрешимая часть нас самих сокровенна, и от нас самих зависит вынести её на свет Божий».*

Судя по посланиям, герой имел пуританский взгляд на вопросы взаимоотношения мужчины и женщины. Кроме того, он был склонен к одиночеству. Отсюда и мало информации об этих отношениях.

*«Различие полов здесь так же реально, как и на земле, хотя выражается оно иначе. В таких связях могут возникать серьёзные напряжения. Как правило, это происходит в том случае, когда в последней жизни имелось много связей, и потом они все собираются в этом мире».*

Из многих источников известно, что души людей, которые как-то соприкасались в земной жизни, после смерти оказываются в одной области и продолжают решать невыполненные задачи. А там это сделать сложнее. Поэтому, важно на земле все свои отношения, особенно связанные сильными чувствами, привести в хорошее состояние без взаимных упрёков и притязаний. Отсюда становится ещё более понятной заповедь — возлюби ближнего своего, как самого себя!

*«Когда покидаешь землю с одной большой любовью и когда земная возлюбленная не забывает ушедшего, связь может сохраняться долгое время, не ослабевая. Хотя, бывает часто, что более всего развиваются в духовности как раз те, которых забывают на земле любимые люди; но, тем не менее, грустно быть забытым».*

Забывать не нужно, но и отдавать все свои чувства и мысли ушедшему также не нужно. Вспоминать с любовью, желать свободы, не бояться и не избегать другой любви, стремиться

жить радостно и счастливо — вот оптимальный путь, позволяющий максимально помочь ушедшему и иметь минимальные проблемы оставшимся.

Если кто-то принял твёрдое решение быть верным до конца умершему, то не нужно делать из этого жертвоприношение, подвиг, старайтесь жить с любовью к Миру, с мыслью о том, что вы встретитесь тогда, когда выполните свои задачи здесь, на земле. Очень важно понять, что любимый уходит преждевременно потому, что Вы не раскрылись в любви и мудрости до конца, что не использовали свой творческий потенциал. И поэтому, следует приложить все силы к раскрытию своих качеств, этим Вы поможете себе и ушедшему и увеличите вероятность встречи.

*«Остающийся на земле может призывать с такой сосредоточенной силой друга, перешедшего далеко за земную атмосферу, что этой душе придётся вернуться слишком рано в ответ на горячий призыв. Не забывайте мёртвых, пока они не приобретут достаточно силы, чтобы быть счастливыми без вашей памяти о них; но не наседайте слишком сильно на них. Не вызывайте духов умерших людей. Если ваша нужда велика, души, любящие вас, почувствуют это, и сами придут к вам на помощь. Не допускайте сомнений, ибо когда вы сомневаетесь, вы притягиваете меня к земле, вызывая во мне желание помочь вам. А это так же нехорошо, как горевать об умерших».*

*«Не оставляйте никогда без внимания снов, касающихся умерших людей. Такие сны всегда имеют какой-нибудь смысл. Они передают не всегда верно, ибо дверь между обоими мирами чрезвычайно узка и мысли часто искажаются, переходя из одного мира в другой. Но не забывайте, что мы всё же можем общаться с вами этим путём».*

Ещё одно подтверждение того, что необходимо уметь тонко взаимодействовать со снами, о чём говорилось в главе «Сон».

*«Здесь существует множество разновидностей того, что называется адом. Каждый человек строит для себя свой собственный ад. Я начал искать ад из огня и серы и не нашёл такового. По всей вероятности, Данте видел то же, что и я. Воистину земля и ад соприкасаются друг с другом, и не существует проведённой между ними границы. Я видел ад похоти и ад ненависти; ад лживости, где каждый предмет, который обитатель ада желает схватить, превращается в нечто иное, противоположное желанному предмету, где происходило вечное издевательство над правдой, и где не было ничего реального, где всё становилось — изменчивое и неверное, как сама ложь, — своей собственной антитезой».*

Ад — также плод труда самого человека. И его душа попадает в те области потустороннего мира, которые он длительное время подпитывал, находясь на земле. Поэтому, при переходе в иной мир человеку, имеющему те или иные пороки, желательно осознать и раскаяться (если это возможно) в имеющемся пороке, твёрдо заявить: «Я не хочу больше этого!», «Я не буду больше следовать этой слабости!»

Тем самым ослабнут связи с соответствующими областями пороков (ада). В противном случае, душа может неопределённое время находиться в области пороков, и от этого будет тяжело и ей, и оставшимся на земле. Церковь называет прохождение областей пороков (ада) посмертными мытарствами души. Об этом много написано святыми отцами Церкви и современными религиозными авторами.

Наличие в потустороннем мире областей, наполненных энергиями пороков и душами людей, имевших эти пороки, создаёт большие проблемы всем на Земле. Поэтому и трудно человеку избавиться от того или иного порока, например алкоголизма, так как идёт постоянная энергетическая подпитка из соответствующей области. Но если пьющий человек сможет духовно подняться, он очищает огромные области тонкого мира, помогая большому числу находящихся там душ. Осознайте свои возможности и свою ответственность и реализуйте их здесь, на Земле!

*«Относительно самоубийств я могу сказать только одно, что если бы люди знали, что ожидает самоубийц, они оставались бы до конца, несмотря на самые тяжёлые условия».*

С суицидом не всё так просто. В основном на самоубийство идут люди, имеющие души

тонкие, чувствительные, умеющие любить и, как правило, обладающие большим нереализованным потенциалом. К самоубийству толкают: тяжесть кармических проблем человека и его рода, непонимание окружающими людьми, трудности с реализацией своих возможностей и, что очень важно, соответствующие программы некоторых эгрегоров, которые таким образом стремятся усложнить путь душе, не дать ей реализовать свой потенциал, направляя по пути ещё больших страданий.

Закончить удивительные повествования высокоразвитой души о её странствиях по потустороннему миру я хочу одним очень важным его наблюдением. К этой идее я пришёл несколько лет назад и вот нашёл ещё одно подтверждение.

*«Сила творческого воображения сильнее в людях, облечённых в земные тела, чем в людях-духах, сбросивших эти тела. Это не значит, что большинство может применять эту силу, нет, большинство не умеет; но мне хочется указать вам на то, что они могут пускать её в дело. Плотное тело есть, как бы, могучий рычаг, благодаря которому воля может проектировать всё то, что замысливается воображением. Мне думается, что в этом настоящая причина, почему учителя сохраняют свои физические тела».*

То есть, как я писал об этом ранее: человек, находясь именно в физическом теле, имеет значительно большие возможности в любви и творчестве. Поэтому, небесные эгрегоры стремятся заполучить как можно больше душ, иметь как можно больше паствы, безропотно подчиняющейся им. **Человек, осознай и полюби себя!**

Данные свидетельства Дэвида П. Хотча говорят о его надрелигиозном воззрении, что позволило ему более объективно передать информацию о разных областях потустороннего мира. Как мы уже говорили в начале главы, сейчас имеется множество свидетельств подобного рода. Свидетельства могут отличаться друг от друга. Это зависит от развитости души и от принадлежности к тому или иному эгрегору.

Например, свидетельства религиозных людей соответствуют тем канонам, на которые опирается данная религия, — они все видят соответствующие области потустороннего мира. (Свидетельства Игнатия Брянчанинова, Феофана Затворника, блаженной Феодоры...) Приведённые свидетельства из того мира позволяют Вам сделать шаг к пониманию его структуры и помогут найти зёрна истины в других свидетельствах, в том числе, в своих откровениях.

Ещё одно доказательство того, что потусторонний мир существует, привёл итальянский адвокат Лино Сардос Альбертини в своей книге «Потусторонний мир существует». Добропорядочный гражданин, верующий католик после трагической гибели сына три года общался с ним и получил от него много информации. Эта книга, написанная в 80-х годах, выдержала 24 издания и получила признание Ватикана, так как несла в себе подтверждение догматов церкви.

Эти контакты происходили под контролем священника, который не позволял задавать более глубокие вопросы. Интересные сведения приводит в своей книге «Душа после смерти» православный Иеромонах Серафим (Роуз). Это современный посмертный опыт в свете православного учения о загробной жизни.

Мы с Вами рассмотрели первую часть темы «Жизнь после смерти близкого». В этой части я специально привёл сведения, знание которых позволит Вам легче воспринимать вторую часть, непосредственно раскрывающую тему. Но уже и в первой части, в самих свидетельствах и в комментариях к ним, можно найти ответы на многие вопросы.

Вопрос, как жить после перенесённого горя, исключительно сложный. Утрата близкого — тяжёлое событие, затрагивающее все стороны жизни, все уровни телесного, душевного, социального существования человека. К сожалению, каждому из нас приходилось или придётся переживать подобные страдания. Ещё долго люди будут вынуждены проходить через эти испытания, но сейчас на Земле достаточно опыта и знаний для того, чтобы значительно уменьшить эти страдания.

Раскрывая свои духовные возможности, человек может: во-первых, избежать трагической, преждевременной своей гибели; во-вторых, помочь в этом своим близким; в-

третьих, увеличить продолжительность жизни в несколько раз; в-четвёртых, наладить гармоничное взаимоотношение со всеми мирами и, при необходимости, иметь связь с любой душой. Уже сейчас человек может предполагать и даже знать о надвигающейся опасности, а, имея определённый духовный опыт, он может изменить свою судьбу.

Горе индивидуально, оно зависит от единственных в своём роде отношений с умершим, от конкретных обстоятельств жизни и смерти, от всей неповторимости взаимных планов, и надежд, дел и воспоминаний. Но, тем не менее, существует много типичных ситуаций, объективных вопросов, решение которых может быть важно всем. Само слово «хоронить» означает не выбрасывать, а сохранять, не уничтожать, а творить память.

Поэтому, основная задача в столкновении с такой ситуацией — помочь человеку не забыть, а сохранить светлую память. Именно светлую, лёгкую память, которая позволяет не забыть, но и не испытывать тяжёлого горя. Задача сложная, но имеющая решение через духовность, то есть, через любовь и мудрость, через активное действие во всех ситуациях.

Начальный период горя — самый сложный, вызывающий шок и оцепенение. «Не может быть!» — такова первая реакция на весть о смерти. В сознании человека появляется ощущение нереальности происходящего, душевное онемение, оглушённость. Человек, как бы, отсутствует в настоящем, он не слышит, не чувствует, не включается в настоящее — оно как бы проходит мимо него. Психологическое время шока можно назвать *настоящее в прошедшем*.

Это состояние может длиться от нескольких секунд до нескольких недель. Обычно к 7–9 дню это состояние уходит, сменяясь другим. В этот период прослеживается сильная связь с эфирным телом умершего, которое обладает сильной энергией. Позже эфирное тело растворяется, и ощущение присутствия ушедшего ослабевает, исчезает или переходит в более тонкие ощущения. Знание строения тонких миров, физики происходящих процессов, позволяет значительно облегчить сложность этого периода.

Первым сильным чувством, прорывающим пелену оцепенения и обманчивого равнодушия, может оказаться злость. Злость — специфическая эмоциональная реакция на преграду, помеху в соединении с ушедшим, потому что он ещё ощущается на всех планах. Часто злость, явно или неявно, приобретает адресата: конкретных людей, медицину, государство, обстоятельства, Бога, судьбу... А поиск виновных, особенно в таком состоянии, может усугубить ситуацию и привести к новому витку страданий.

Здесь духовные знания, позволяющие осознать истинные причины происшедшего, просто необходимы. Очень важно определить нерешённые в себе проблемы, доставившие горе. В этом случае, произойдёт наибольшая работа души, что уменьшит не только эти страдания, но и не допустит таких страданий в будущем.

Всегда необходимо помнить, что поиск причин не должен превратиться в поиск вины и виноватых, необходимо стоять на позиции набора опыта души. Здесь особенно необходима честность перед самим собой. Конечно, в такой трагической ситуации очень трудно заниматься поиском причин, но если научиться видеть хотя бы часть причин простых ситуаций, тогда будет значительно легче выйти и из сложных.

Главной причиной преждевременной смерти является то, что не достигается реализация любви во всех, кого коснулось это трагическое событие. Необходимо осознать, что не использованы огромные возможности, заложенные в человеке. *Человек не должен быть разменной монетой у эзгегоров, пешкой в руках судьбы!* Такое событие должно подтолкнуть к раскрытию любви к себе, к людям, к Природе, к выходу из состояния «овечки», к творческому взаимодействию со всем Миром.

В таких критических ситуациях религиозные и народные традиции обязывают человека выполнять те или иные дела и ритуалы. Тем самым, через внешние действия снимается психическое напряжение. Например, поминание через девять дней, как бы, фиксирует переход в другое состояние. У каждой медали есть и другая сторона, поэтому подобные ритуалы могут принести дополнительные страдания.

Даниил Андреев в «Розе Мира» говорит о том, что демонические силы питаются

энергией страданий и, следовательно, они заинтересованы в том, чтобы этой энергии было больше. Такие эгрегоры способствуют созданию ситуаций, порождающих страдания, и стремятся в каждую традицию и ритуал внести элементы, увеличивающие страдания.

Поэтому, необходимо тонко подходить к выполнению этих действий, не превращать их в источник новых проблем. Слепое выполнение тех или иных традиций и ритуалов может усложнить путь и уходящей душе, ограничивая её свободу, загоняя в рамки, под определённого эгрегора.

Довольно часто ритуалы превращаются в фарс и, тем самым, очень сильно напрягают Мир. Например, в Мексике существует «День мёртвых». На кладбища приходят люди с едой и выпивкой и устраивают праздник, считая, что тем самым они доставляют радость усопшим. И это веселье длится сутки. Со временем это действие превратилось в настоящее шоу: с кладбищ ведут радио и телерепортажи, помещают материалы газеты, приезжают туристы из других стран...

На мой взгляд, такое взаимодействие с миром мёртвых отрицательно сказывается на судьбах людей. К сожалению, и у нас некоторые ритуалы приобретают подобные черты. Конечно, поминать ушедших необходимо, но эти воспоминания не должны превращаться в демонстрации. «Родительский день», в основном, нужен для тех, кто в обычные дни забывает своих близких, ушедших в иной мир. А ведь они всегда рядом! Очень часто они напоминают о себе в снах, приходят через воспоминания и различные события. Поэтому, мудрое поведение во всех этих ситуациях позволяет гармонично решать все вопросы взаимодействия с усопшими.

Следующий период психологи называют фазой поиска. Это состояние характеризуется нереалистическим стремлением вернуть утраченного и отрицанием не столько факта смерти, сколько постоянства утраты. Временные границы этого периода могут быть различны, но, как правило, пик фазы поиска приходится на 5-12 день после известия о смерти. В это время человеку бывает трудно удержать своё внимание на внешнем мире, реальность, как бы, затуманена, возникают ощущения присутствия умершего. Такие видения и ощущения вплетаются в реальные события и могут пугать безумием.

В стадии поиска возникает надежда, рождающая веру в чудо. Человек живёт, как бы, в двух мирах, в двойном бытии. У него может возникнуть мысль: «Сейчас зайду в комнату и спрошу...», «Надо ему позвонить...» Опять же, знание духовных принципов, взаимодействий с тонкими планами позволяет более объективно объяснить происходящее и совершить правильные действия.

Затем наступает третья фаза — острого горя, длящегося до двух месяцев (часто она прерывается после 40-дневного поминовения). По-другому её называют периодом отчаяния, страдания, дезорганизации, депрессии. Могут проявиться различные телесные реакции — затруднённое укороченное дыхание, астения, мышечная слабость, недостаток энергии, стеснение в груди, ком в горле, повышенная чувствительность к запахам, сексуальные дисфункции, нарушения сна...

В этот период могут проявиться наибольшие страдания, острые душевные боли. Может появиться множество тяжёлых, странных и пугающих ощущений, чувств и мыслей: пустоты и бессмысленности, отчаяния, одиночества, вины, злости, страха... Горе накладывает отпечаток и на отношения с окружающими (утрата теплоты, раздражительность, желание уединиться). На этой стадии сознание уже более подвластно человеку, и определённый духовный опыт и знания позволят пройти этот период быстрее и легче.

Следующая фаза переживания горя длится около года. Переживание горя — теперь уже не ведущая деятельность, оно проявляется в виде отдельных приступов. Поводом, в том числе, могут служить сны, какие-то даты, события жизни. («Новый год впервые без него...», «День рождения...», «На его имя пришло письмо...»). На этой стадии жизнь входит в свою колею, восстанавливается сон, аппетит, профессиональная деятельность.

Через год завершается виток спирали, и все события выходят на новый цикл. Поэтому, важно каждый из приступов горя в течение года пройти максимально легко, с любовью к

ушедшему, с пожеланием его душе свободы. От этого зависит, как будут развиваться события дальше. Если человек, пережив горе, стал другим, изменился к лучшему в отношении к себе, к людям, к Миру в целом, то и события в его жизни будут изменяться к лучшему. Так и должно быть! Ведь уходящий своей смертью разрешает множество кармических проблем семьи и рода. И если остающиеся на земле изменяют своё сознание, раскрывают свою любовь, они получают подарки от Мира.

Осознание всего сказанного поможет гораздо легче преодолеть перечисленные стадии и выйти из этого испытания с максимальным опытом души, который позволит избежать в будущем многих проблем. Главное, что нужно вынести из сказанного: необходимо избавление от ложного мнения, что длительность скорби по ушедшему является мерой любви к нему.

Надо понять, что для ушедшей души не важны какие-то физические действия оставшихся. Для неё более важно внутреннее состояние находящихся на земле. *Чем больше радости и счастья испытывают люди на земле, тем легче и светлее дорога ушедших душ !*

Если не удалось избежать горя, необходимо не только максимально уменьшить его, но и выйти из этой ситуации обновлённым. Горе должно стать не началом падения человека, а наоборот, «особой точкой» для дальнейшего жизненного пути.

В этой точке необходимо сформировать новое «Я», новый взгляд на прожитую жизнь, новое мировоззрение, приобрести опыт души — вот что должно стать главным результатом происшедшего. И какое будет это новое «Я» — от этого будет зависеть будущее пережившего горе человека, его близких, а также будущее ушедшей души.

«Смерть теперь прямо представляется мне сменой: отставлением от прежней должности и приставлением к новой». (Л. Н. Толстой)

## Шкала любви

*Самая большая энергия  
Вселенной рождается на Земле.  
Это — энергия Любви!*

О любви сказано очень много. Но графического представления любви я не встречал. Я не пытаюсь быть оригинальным и тем более не хочу кощунствовать: к любви отношусь исключительно уважительно — это мой Бог. Просто такая форма позволяет глубже понять необходимость любви во всей её полноте. Конечно, как и любая схема, данное представление не претендует на полноту, но позволяет человеку осознать некоторые (может быть, и главные) причины своих проблем.

Представьте вертикальную ось координат, идущую от нуля вверх до бесконечности. Допустим, что это шкала *любви*. В самом низу этой шкалы, из нуля выходит *Первородный Импульс*. Следующий участок шкалы — *Вожделение*. Далее — *любовь к животным*. Затем — *любовь к детям*. Следующий участок — *любовь между мужчиной и женщиной*. Выше по шкале — *любовь к родителям*. Далее — *любовь к родине*. Затем — *любовь к Богу*. Но, так как у большинства верующих различное понимание Бога, то следует этот участок любви разделить на: *любовь к Богу одной какой-то религии, надрелигиозная любовь к Богу, Космическая любовь (любовь к Космическому Разуму), Вселенская любовь*.

Нарисуйте эту шкалу, подпишите соответствующие участки и постарайтесь объективно отметить на ней те участки, где Вы действительно проявляете любовь, и в какой степени. Отметьте степень проявления любви соответствующим выступом вправо от вертикальной оси. Если Вы всё сделаете максимально честно, то увидите интересную картину, которая позволит Вам увидеть причины Ваших проблем.

Проблемы возникают там, где существует «провал» в проявлении любви или там, где чрезмерный «выступ» её. Человек тогда ближе всего к Истине, когда у него по всей шкале идёт равное проявление любви. Бог есть сама Любовь во всей её полноте! И чем она полнее,

чем она сильнее, тем ближе к Истине человек, тем ближе он к Богу!

Ещё более наглядной картина будет в том случае, если Вы оформите и левую сторону от оси. Здесь против каждого участка шкалы отметьте таким же образом степень **любви к себе**. Любите ли Вы своё тело, ум, душу? Уважаете ли Вы себя, не унижаете ли Вы своё человеческое достоинство перед мужем (женой), родителями, начальством? Смирение перед Богом не переходит ли в унижение своей божественной сути?

Ведь не зря говорят, что когда человек ищет Бога вне себя, то он приходит к дьяволу. В этом случае человек, желая того или нет, растит в себе гордыню. Именно в любви к Богу, который внутри тебя, проявляется истинная любовь к себе. Таким образом, оформив левую часть шкалы, можно увидеть наиболее объективную картину причин своих проблем и определить свои задачи по их устранению.

В дальнейшем всеми своими делами, словами, мыслями и чувствами стремитесь наполнить любовью каждый элемент своей жизни, расширять диапазон любви и увеличивать её силу. Так будет формироваться всё более гармоничное *пространство любви*.

## Приоритеты любви

Рассмотрим систему ценностей взрослого человека. Это очень важный вопрос. Психологическая практика показала, что если жизненные ценности установлены неверно, то человек имеет множество проблем, возникающих, как бы, на ровном месте. Задавая вопрос в различных аудиториях и в индивидуальных беседах «Кто для Вас является самым дорогим и наиболее ценным в жизни?» — я получал самые разные ответы, вплоть до такого: «Кот!»

Но чаще всего звучит: «Ребёнок», «Дети». Редко можно услышать: «Мой муж», «Мой любимый». И практически никогда я не слышал такой ответ: «Самый любимый для меня человек — это я сама!» Для человека, воспитанного в духе коллективизма и несвободы, такой ответ часто и не укладывается в голове, а если и мелькнёт подобная мысль, то будет задавлена страхом показаться эгоистом. Но эгоизм — это тоже недостаточная любовь к себе!

Подойдём к иерархии ценностей с другой стороны. Почему возникает сама иерархия любви? Ведь нам же известно, что надо любить всех и вся. Вы ещё не забыли распространённого в советское время слова «дефицит»? Когда существует дефицит чего-либо, то это следует правильно распределить, иначе могут быть большие проблемы.

В данном случае мы говорим о любви и необходимо отметить, что практически все люди на Земле имеют дефицит любви. Вообще-то любви бесконечно много, а вот выразить её, донести — здесь наибольшие проблемы. Поэтому, распределение любви приобретает большое значение. Этому, оказывается, необходимо учиться! Не торопитесь возражать — идём дальше.

Конечно, не хотелось бы любовь связывать с такими словами, как «дефицит», «распределение», но пока с этим приходится мириться. По мере роста любви на Земле, с увеличением умения выразить её, потребность в распределении будет всё меньше и, со временем, отпадёт совсем. Я уверен, что человек может жить так, что его любви будет хватать всем, с кем он связан. Итак, будем учиться любить!

Так вот, в центр, в начало начал поместите **СЕБЯ** ! Если Вы сами не будете наполнены любовью, если не будет звучать любовью каждая клеточка, то что Вы сможете отдать вовне? Если Вы сами не будете любить себя, то кто Вас будет любить? Жалеть — да, жалеть будут, но любить — нет! Потому что настоящая любовь строится на уважении. Любя и уважая себя, Вы начинаете правильно формировать ту иерархию ценностей, которая позволит добиться в жизни полной своей реализации.

В жизни мы видим множество примеров, когда женщина говорит: «Я всё отдала детям!» И что в результате? Одиночество и букет болезней у неё самой и изломанные судьбы детей. **Нельзя детям дать то, чего не имеешь сам**. Не поставив себя в центр своей жизни, не получится сделать её счастливой, и тогда невозможно дать счастье другим.

Возможно Вам знакома ситуация, когда человеку трудно выбирать из нескольких

вариантов. Например, у женщины несколько поклонников, а определиться она никак не может. Причина такой неопределённости лежит опять же в несформировавшемся центре. В этом случае, необходимо обратить внимание на себя, что-то в себе раскрыть, от чего-то избавиться, в данном случае, стать более женственной. По мере раскрытия женственности, ситуация будет всё более упрощаться, и уже не будет никаких сомнений, как поступать.

Такая же причина лежит и в одиночестве. И выход из одиночества такой же — становится всё более гармоничной. Это наиболее эффективный способ решения, на первый взгляд, сложной задачи. Если женщина одинока, это означает, что *для такого её внутреннего состояния Мир ничего хорошего предложить ей не может !*

Первый круг любви будет неполным, если в нём не будет места для любимого человека. Пока его нет, Вы оставьте место для него, подразумевая, что в дальнейшем здесь будет *он (она)* . Таким образом, этот первый круг любви включает *себя* , а в дальнейшем *пару (он + она)* . Находясь в одиночестве, необходимо формировать в своём сознании, в душе место для своей половины. Это могут быть мечты, определённые мысли, воспитание уважения к противоположному полу. Очень важно уважать другой пол, иначе Вы можете получить подарок, который будет вынужден «воспитывать» в Вас уважение к себе. И методы могут быть не самые лучшие.

Довольно часто это место, предназначенное для половинки, бывает занято детьми, работой, родителями, духовным учителем, вознесённым владыкой и даже животным! Естественно, что в этом случае, как бы человек ни бился, он будет одинок и несчастлив. Только сформированный и наполненный любовью центр *я+он (она,)* позволит сотворить счастье. Любовь Пары есть самое ценное во Вселенной! Это — основа жизни. И их нельзя разделить и выделить главного среди них — они *равнозначны* . В Библии говорится, что муж и жена — это *одна плоть* !

Представьте, что в воду падает камень, и чем он больше, тем сильнее всплеск и дальше расходятся круги. А если рядом падают два камня? Пусть даже они больше по размерам, они могут погасить волны друг друга и создадут рябь, хаос. Так и в жизни. Только когда Пара находится в любви и согласии и составляет одно целое, только тогда она оставляет наибольший созидающий след в жизни.

Можно использовать и образ Солнечной системы. Когда муж с женой соединяются в любви, происходит излучение света и тепла, в котором прекрасно чувствуют себя дети-планеты. Если же родители не любят себя и между ними нет любви, то они светят тускло и не дают достаточно тепла. Если кто-то из них активно претендует на первенство в семье, не уважает свою половину, то возникает эксцентризм, приводящий к распаду светила (семьи), к нарушению орбит планет (детей).

Итак, **в центре** находится **Пара** , и она даёт всплеск любви, причём тем больший, чем ярче они светятся любовью и чем сильнее любовь между ними. **Вторым кругом** является тот союз, который создаёт эта Пара. Это тот комплекс психологических, социальных и экономических отношений, которые создают семью. Это и жильё, и всё необходимое для совместной жизни, и так называемое «семейное гнездышко», «домашний очаг»... И супружеское ложе оказывает влияние на формирование Пары.

Недаром наши предки свято оберегали свою спальню. Туда не могли заходить даже дети. В спальне не должно быть третьего! Даже в виде портретов и икон. У каждой Пары имеется свой необходимый и желаемый набор второго круга. И если Пара уделила этому вопросу достаточно внимания, заботы, любви, то она имеет хорошее основание для построения своего счастья. Очень часто молодые пары разбивают свою семейную лодку о рифы быта из-за того, что не уделяют этому вопросу достаточного внимания.

Часто встречаются ситуации, когда вопросы второго круга ставят на первое место. То есть, не на любовь делают основной упор, не на создание Пары, а на создание семьи. Зачастую изначально ставят цель — создать семью и все свои мысли, чувства и поступки направляют на это. Встретившегося человека сразу примеряют к эталону семьи.

Если цель создания семьи выходит на первое место, то она может быть создана, но



последствия могут быть самыми непредсказуемыми. Это же относится и к материальной стороне семьи. Если один из членов семьи делает упор на материальной сфере, то это приводит к возникновению напряжений в семье и к разводу. Если оба ставят вопрос создания материальной базы во главу угла, то семья замыкается в своём мирке с соответствующими проблемами отдалённости от Мира.

Пара, создав семью, **может** родить ребёнка. Часто мы видим иную ситуацию: сначала беременеют, затем создают семью, а уж если получится, создают пару и по ходу учатся любить. Но под гнётом бытовых и других проблем, при наличии малыша, создать Пару очень трудно. Здесь требуется высочайшая духовность и огромный труд молодых и их родителей. Не сотворив Пары, всё остальное создать исключительно сложно, и, в таком случае, без проблем и страданий не обойтись. Как говорит Анастасия: «Нельзя преступно рожать детей, не подготовив для них пространства любви».

Если всё идёт так, как мы рассматриваем, то здесь появляется третий круг любви — дети. Да, да — дети располагаются на **третьем месте** ! Мы подошли к очень важному положению — именно здесь находятся причины большинства проблем. К сожалению, очень многие, особенно женщины, ставят детей на более высокую позицию и даже на первое место. Вот где кроется беда родителей и детей! Отсюда и психический инцест, и проблема отцов и детей, и отсутствие здоровья у родителей, и поломанные судьбы детей, и ранний уход из жизни.

Если дети растут в семье, где любовь распределяется правильно, то, в этом случае, создаются оптимальные условия для их воспитания и формирования их счастливой судьбы. Таким образом, родители передают своё счастье и любовь своим детям. В этом случае им есть что передать! И дети изначально усваивают истинное мировоззрение и строят свои отношения с Миром более гармонично. Более подробно этот вопрос рассмотрен в главе «Материнская любовь».

На **четвёртом месте** находится любовь к родителям, к корням своим, потому что без этой любви человек существует как перекасти-поле. Сюда же необходимо отнести весь свой род! Это очень важно — не потерять отношения с родом своим! В таком случае, человек стоит на земле крепко, как дерево с мощными корнями. Человек, не любящий родителей своих, не уважающий их, обижающийся на них, рубит сук, на котором сидит, он лишает себя энергетической связи с землёй. Но эта любовь не должна принимать форму жертвенности. Не забывайте, что любовь к родителям находится на четвёртом месте! О любви к родителям тоже есть глава, которая так и называется.

Примыкает к этому кругу **следующий**, в котором звучит любовь к родине. Многое входит в это понятие: это место, где родился, где выросло дерево рода, где провёл детство, природа родного края, страна... Часто государство претендует на то, что именно оно является родиной и навязывает любовь к себе, и ставит её на первое место. Помните песню: «Прежде думай о родине, а потом о себе!» Это заблуждение сказалось на судьбах десятков миллионов людей. В то же время, любовь к родине — очень важный фактор формирования личности и энергетической наполненности человека. Любви к родине также посвящена одноимённая глава.

На **шестом месте** в иерархии любви находится творческая реализация человека в социуме, проще говоря, — его деятельность, работа. Опять же уточняю — именно здесь, на *шестом месте* ! А что мы видим в реальности? Большинство людей этой сфере жизни отдают значительно больше любви. Нередко работа выходит на первый план. В таком случае, человек может добиться больших результатов, но может потерять при этом здоровье, семью, детей и даже жизнь. Есть такое выражение: «Сгорел на работе».

На **седьмом месте** находится всё остальное: друзья, хобби, общественные, религиозные и другие интересы, любовь к животным... Именно так! Я понимаю, что для многих предложенная схема явится большим откровением, может вызвать и более серьёзную реакцию. Но не спешите отвергать и не соглашаться! Здесь звучит истина!

Задумайтесь, проанализируйте, прочувствуйте, и Вы согласитесь с этими положениями.

Я знаю людей, для которых изложенное здесь не является чем-то новым — они так живут. И эти семьи истинно счастливы, и счастливы их дети! А в семьях, где есть те или иные проблемы, всегда можно увидеть нарушение системы ценностей.

Конечно, я не говорю о том, что необходимо жёстко придерживаться данной схемы. Возникают ситуации, отдельные моменты, когда требуется нарушить иерархию ценностей. Но это кратковременные явления, а если в сознании и душе человека заложено правильное мировоззрение, то эти короткие отклонения не нарушат его общих принципов. Стратегическая линия будет выдержана.

Религиозные люди могут задать вопрос: «А где здесь любовь к Богу? Почему она не на первом месте?» Давайте вспомним основные библейские положения. Бог есть сама любовь! И Бог есть везде и во всём. Всё, что мы рассмотрели, наполнено любовью и является *пространством любви*. Любовь везде: и в самом человеке, и в его «половинке», и в их семье, и в их детях, и в его делах, и во всём, что его окружает.

Она, как воздух, который заполняет всё и без которого нет жизни. Поэтому, можно сказать: истинно любовь есть самое главное и первое! Но верующие в Бога-иерарха, в того или иного эгрегора, во что-то конкретное, что находится вне их, ставят это на первое место. Такое мировоззрение ведёт по пути страданий. Рассмотрим подробнее этот вопрос.

Когда человек в своем сознании под Богом понимает не Любовь, не Абсолют, а какого-то иерарха, Творца, он выводит Бога из себя, ставит Его вне себя. Часто можно услышать обращение «Отец Небесный». Опираясь на заповедь, что Бога надо любить прежде всего, человек и ставит на первое место этого Бога, а себе отводит роль вечного сына (дочери). Нарушается вся система ценностей. Налицо глубокое мировоззренческое заблуждение, ломающее всю жизнь человека.

В этом случае человек никогда не сможет стать «взрослым» (как и в жизни, когда сын подчинён отцу или матери). Ему трудно решить задачи жизни: найти себе половину (зачем ребёнку жена или муж?), творчески реализоваться (быть творцом — удел отца), быть свободным (как же без разрешения отца-хозяина?). Таким образом, человек может всю жизнь оставаться психическим и духовным ребёнком. Таким человеком легко управлять.

Кто-то может возразить: а как же библейские слова «Будьте как дети?» Но там же есть и слова: «Братия! не будьте дети умом: на злое будьте младенцы, а по уму будьте совершеннолетни» (1Кор.14:20). Рано или поздно, а лучше своевременно, *каждому человеку необходимо стать совершеннолетним*! Необходимо выйти из-под опеки родителей и начать самостоятельную жизнь.

Тот, кто родителя своего ставит всю жизнь выше себя, не сможет раскрыть себя и, тем более, стать творцом. Многим нравится быть в состоянии ребёнка — меньше ответственности: Бог-отец подскажет, научит, поможет, защитит, накормит, вылечит, спасёт... А я, мол, буду любить его, стараться слушаться во всём и буду вечно под всевидящим оком его. Таким образом, человек сам себе устанавливает возрастные рамки и крутится в кольце воплощений до тех пор, пока не *захочет* быть взрослым.

После того, как человек познакомится с этими знаниями, у него невольно возникает вопрос: «Почему я раньше не знал этого и почему этому не учат ещё в школе?» Действительно, почему элементарные знания, столь необходимые для построения истинного мировоззрения, широко не доносятся до людей? Здесь присутствует несколько причин.

Во-первых, многие небесные иерархии не заинтересованы в становлении личности человека. Во-вторых, их земные исполнители — учения, религии, церкви — также не хотят пробуждения индивидуальности человека. В-третьих, государство, особенно тоталитарное, всячески стремится сделать из человека винтик государственной машины. Всем трём перечисленным системам нужны послушные овечки, страдающие, просящие, а поэтому, зависимые и легко управляемые.

Вспомните, на каких идеалах и ценностях мы воспитывались? Многое было повернуто с ног на голову. На первом плане была любовь к партии, к вождям, к Родине (а ведь «родина» от слова «род», а его отождествили с государством!). И государство требовало к

себе беззаветной любви и полной отдачи, в том числе и жизни. Любовь между мужчиной и женщиной, семья были далеки от истинного своего положения. Бесценная человеческая жизнь отдавалась ради спасения трактора, экспериментального прибора... Государство и религии поощряют жертвенность, они заинтересованы в ней.

Сейчас появилась возможность прикоснуться к истине. Она разбросана по многим книгам, учениям, нужно только не лениться и не останавливаться! Осознание предложенной иерархии ценностей позволит сделать значительный шаг к истине. И не жалеете, что поздно: лучше поздно, чем никогда. Исправить ошибки можно в любом возрасте, было бы только желание. Если, например, даже пожилые родители увидят свои ошибки, осознают их и скажут себе и детям: «Да, вот здесь мы допустили ошибки», — одного этого будет достаточно для того, чтобы у детей начала улучшаться судьба!

И напротив, если человек будет и далее идти по жизни, неправильно определив приоритеты, он будет наращивать свои проблемы и увеличивать проблемы для других. Рассмотрим распространённый в последнее время пример — человек ищет работу. Он так и говорит себе и окружающим: «Мне нужна работа!» Часто за этими словами нет ясности, какая нужна работа, а главное — зачем!

Вы скажете: как зачем? Чтобы работать, чтобы хоть как-то выжить в этой сложной ситуации. В таком случае, работа может появиться, но с зарплатой могут быть проблемы: или она будет минимальной, или будут задержки. Могут быть и другие накладки, как-то: работа неинтересная, далеко от дома, неудобное время работы, сложные отношения в коллективе и так далее. Снова встаёт вопрос о ценностях.

Вы знаете, чем ближе к истине человек, тем проще ему решить те или иные вопросы. Так и в этом случае. Если в нём приоритеты ценностей определены верно, то задача решается оптимально. *Во-первых, работа, деятельность человеку необходима для того, чтобы он максимально раскрыл себя, в полной мере реализовал свои творческие возможности.*

Вы можете сказать: «Какие творческие способности?! Выжить бы! Вон сколько людей со степенями и званиями на рынках и в магазинах работают». Вот они и выживают! Так они решают поставленную перед собой задачу. Если же человек желает чего-то добиться в жизни, то раскрытие его «я» должно стоять на первом месте.

*Во-вторых, любая деятельность должна способствовать развитию взаимоуважения и любви Пары . А не вызывать те или иные напряжения. И это возможно, если решается первая задача! В-третьих, работа должна помогать решать семье её социальные вопросы. В-четвёртых, творческая реализация человека необходима окружающим людям, всему человечеству.*

Правильным образом сформированное мировоззрение позволяет человеку, в любых условиях, максимально реализоваться и иметь всё необходимое в жизни.

## **Главные задачи мужчины и женщины**

Редко услышишь истинный ответ на вопросы: «Какова Ваша главная задача в жизни?», «Зачем Вы родились?» Конечно, задачи мужчины и женщины перекликаются, но есть и отличия. *Главная задача женщины — нести в мир любовь !* Для этого у неё есть всё: тонкая интуиция, добрая душа, мягкий голос, острый ум, переходящий в мудрость, красивые формы... — то есть, доброта, мудрость, чуткость, красота.

И всё это предназначено для того, *чтобы родить мужчину !* Я имею в виду не ребёнка, а именно мужчину! Женщина своей любовью формирует истинного мужчину. Существует древняя мудрость, отражённая во многих мифах, что женское начало рождает мужское, а затем уже, зачав от него, рождает ребёнка.

В чём же заключается главная задача мужчины? *Мужчина существует для того, чтобы творить, действовать, раскрывая женскую любовь и опираясь на неё !* Если мужчина раскрыл любовь в женщине и она окружила его этой любовью, то его действия

приобретают созидательный характер, то есть, он творит доброе и прекрасное. Если он лишён женской любви, то он разрушает или творит не самое лучшее (сколько вреда принесли, например, научные творения, рождённые без любви).

Мужчина без женской любви становится непредсказуем: агрессивен или, наоборот, инфантилен. Он может бездействовать, стать алкоголиком, погибнуть. Когда видишь в мужчине те или иные пороки, то всегда за ними стоят отсутствие атмосферы любви между родителями и нераскрытая любовь его женщины. Если любовь является основой всего, то в чём заключается первенство мужчины? Почему и в мифологии, и в религиях, и в жизни мужчину ставят на первое место?

Всё дело в том, что *мужчина творит первоначальный импульс*, который и позволяет проявиться любви! Женщина откликается на импульсы мужчины и **раскрывает свою любовь**. Что же может быть таким начальным импульсом? Посмотрите в жизни, вспомните, на что реагируют женщины. Это может быть взгляд, слово, действие, какой-то поступок, сила и красота. Так как у современных женщин сильно развит рассудок, то зачастую они реагируют на ум или богатство.

Мы уже говорили о том, что в жизнь выходят, как правило, «полуфабрикаты», то есть, не раскрытые женщины и несформировавшиеся мужчины. Поэтому, от мужчин идут не всегда хорошие импульсы (например, сила проявляется в грубости, смелость — в наглости...). Но из-за того, что и женщина такой же «полуфабрикат», её привлекает его грубость, его наглость или другие негативные проявления. Сколько мы видим в жизни женщин, которых мужья унижают и оскорбляют, а они их любят!

В этом случае, женщина не раскрыта во всей своей полноте, поэтому у неё отсутствует чувство собственного достоинства и идёт искажённое восприятие творящего импульса от мужчины. Когда видишь, что девушке нравится юноша, который грубо ведёт себя при ней, или когда она комфортно чувствует себя в компании развязных парней, то надо искать причину в неправильных отношениях между её родителями. И когда родители говорят, что их детям «попались» плохие мужья (жёны), то причину необходимо искать в себе и в своих детях.

Довольно часто молодые девушки влюбляются не в сверстников, а во взрослых или даже в женатых мужчин. Одна из причин этого — такой мужчина уже менее «полуфабрикат». В нём более развито мужское. Юноши же ещё долго могут формировать эти качества и довольно часто психически остаются неразвитыми вплоть до конца жизни. Поэтому девушки идут на «готовое». Ведь никто не учит их рожать своего мужа! А это большой труд, и кто его совершит, тот награждается истинным счастьем.

Исходя из сказанного, видно, насколько важно входить в жизнь максимально гармонично развитым. В этом случае, мужчина излучает добрые, красивые, уверенные импульсы, на которые будет реагировать такая же гармонично развитая личность. У них изначально идёт взаимодействие на более тонких и глубоких чувствах, им легче найти согласие. Это прекрасная база для создания Пары. И личности стать гармоничной значительно легче в гармоничной семье. Опять приходим к родителям, к их гармонии, к их любви и счастью.

В уже существующей семье мужчине необходимо постоянно работать над собой, самосовершенствоваться, становиться всё лучше, вызывать интерес к себе. В этом случае, от него будут исходить всё новые творящие импульсы и постоянно пробуждать любовь в женщине. В такой семье любовь с годами нарастает. Чаше всего мы видим обратную картину, когда после свадьбы мужчина «тухнет». Быть постоянно в движении очень сложно, особенно когда мешает груз кармических, родовых проблем.

Поэтому, женщине необходимо исключительно тонко и мудро помогать мужчине меняться — это в её же интересах. У неё есть бесконечный арсенал средств для пробуждения активности мужчины и его необходимо максимально использовать. Мужчине, в свою очередь, необходимо помнить, что в женщине любовь нарастает под действием динамичных процессов, происходящих в нём самом. Лежа на диване бесполезно ожидать от женщины

роста любви и уважения.

Часто можно слышать о том, что мужчины сексуально озабочены, сексуально агрессивны. За этим стоит подсознательное стремление получить энергетическую поддержку женщины, её любви. Он интуитивно ощущает потребность наполнения любовью для своей деятельности и всеми способами пытается получить эти энергии.

Если он сам звучит на соответствующих энергиях, и если женщина не даёт более высоких вибраций, то и происходит тяга именно к сексуальным отношениям, где необходимые энергии можно получить быстро. Когда любовь звучит на всех планах, то сексуальные отношения занимают определённое место во взаимодействии мужчины и женщины как часть целого, и не выходят на первый план.

Многие слышали о *«царственном слове»*. Это волевое, творящее слово мужчины, наполненное глубочайшей любовью к женщине. И чем сильнее и полнее любовь между ними, тем величественнее царственное слово мужчины, тем оно значимее для Мира. Тогда это слово становится словом Творца! На земле много звучало «царственных» слов, опирающихся не на любовь, а только на волю. Отсюда и огромные бедствия от таких «царственных» слов.

Интуитивно стремясь сделать слово более весомым, наполнить его любовью, правители всех рангов окружали себя поклонницами, наложницами, гаремами, умело формировали любовь народа к себе. Но самое великое звучание приобретает царственное слово, когда его наполняет взаимная любовь одной единственной, вмещающей в себя всех женщин мира!

Здесь уместно затронуть вопрос, который в последнее время приобрёл важное значение. Сейчас идёт интенсивное духовное пробуждение женщин, они готовы раскрыть свою любовь, но им нужны мужские творящие импульсы. Хорошо, когда женщина получает через мужа весь спектр импульсов — он для неё и муж, и любовник, и ребёнок, и учитель, и бог... Тогда и любовь из неё изливается во всём диапазоне. Но это пока редкость.

Чаще всего, от своих мужей женщины не получают таких импульсов. И она интуитивно начинает искать. Кто-то действительно находит интерес на стороне (о любовных треугольниках будет отдельный разговор), но большая часть женщин верны своим мужьям, а природа требует внешнего раздражителя. Что делать?

Интуитивно женщина ищет выхода из ситуации в духовных сферах. Поэтому сейчас именно среди женщин более всего духовно устремлённых. Знакомство с религиями, учениями, учителями, в той или иной степени, решает эту задачу. Женщины получают импульсы добра, любви, мудрости, великодушия, то есть, того, чего в жизни они не видят. Это привлекает, затягивает. Но женщины любят конкретное, поэтому они создают культ Бога, Христа, того или иного святого, пророка, мага, Учителя, Вознесённого Владыки... Они стремятся к различным ритуалам, методикам, практикам... И спрос рождает предложения.

Общение с духовными учителями, земными и небесными, позволяет получить необходимые для раскрытия любви импульсы. Но эти импульсы бесплотны и охватывают только верхние центры, и рождают, в большей степени, иллюзию любви и счастливой жизни. Отсюда и слова: «божественная любовь», «рай», «нирвана». Конечно, общаться с духовным учителем значительно легче и приятнее — он ничего не просит, «не мельтешит перед глазами», не пьёт, не портит нервы; он добрый, заботливый, внимательный...

Взаимодействие с духовными учителями помогает раскрыть верхние аспекты любви (вспомните шкалу любви), а весь спектр любви женщина может открыть только через земного мужчину! Здесь не может быть никакой замены. Раскрытие любви через духовного учителя является этапом на пути, и он не может быть длительным, иначе произойдёт уход от истины и возникнут проблемы, гораздо труднее будет раскрыть свою любовь на земном плане. Поэтому исключительно важно научиться на каждый духовный шаг, на каждый импульс свыше откликаться любовью на всех планах! То есть, необходима постоянная реализация духовных постижений в любви к себе и к своим близким.

## Отцовство

Социологи, этнографы, психологи солидарны в том, что исследования по вопросам отцовства исключительно скудны. В этой короткой работе невозможно рассмотреть вопрос отцовства в полном объёме, поэтому, я затрону ту часть, которая не рассматривалась исследователями. В первую очередь, это относится к энергетическому влиянию отца на всех стадиях роста ребёнка.

Зачатие, формирование плода, роды и все последующие этапы роста ребёнка и взрослого человека — везде прослеживается значительное влияние отца, *независимо от того, где он находится* ! Осознание такой взаимосвязи позволит избежать многих ошибок в воспитании детей, особенно сейчас, когда в большинстве семей физическая связь детей с отцами нарушена.

Исходя из понимания психоэнергетической стороны взаимодействия отца с детьми, можно сказать, что *отцовские и материнские роли не взаимозаменяемы* . Обратите внимание, мать, даже играя с ребёнком, старается, прежде всего, успокоить и унять его; материнская игра — своего рода продолжение и форма ухода за ребёнком. Напротив, отец, и вообще мужчина, предпочитает силовые игры и действия, развивающие активность ребёнка. Тем более значительно различие влияний матери и отца на тонких планах, где играют значительную роль энергии пола.

Важность осознания энергетического взаимодействия отцов и детей определяется ещё и потому, что дети, как правило, не видят, как работает отец, а количество и значимость его внутрисемейных обязанностей значительно меньше, чем у матери. По мере того, как «невидимый родитель», как часто называют отца, становится видимым, он всё чаще подвергается критике со стороны жены, и его авторитет снижается.

Роль отца в семье в значительной степени зависит от матери. Дети формируют своё отношение к отцу, в основном, через отношение матери к нему. Необходимо исключительно тонкое и мудрое её поведение, максимальное звучание уважения и любви к мужу, к отцу своих детей. Такие её чувства, мысли, слова и действия окупаются сторицей — счастливой судьбой детей.

Дети воспринимают очень тонко именно внутреннее состояние, и если мать говорит об отце хорошо, а чувствует и думает другое — эту фальшь дети почувствуют, и она будет определять их отношение к отцу. Что может дать отец своему ребёнку?

Во-первых, это *доброе, достойное имя! Свою честь* . Ещё более усиливается взаимосвязь ребёнка с отцом через *отчество* .

Во-вторых, любовь и уважение к матери, чувство семьи.

В-третьих, уважение и любовь к женщине и к мужчине.

В-четвёртых, уважение родственников и рода.

В-пятых, своё дело, своё творчество.

В-шестых, счастливых друзей и процветающий народ.

В-седьмых, долгую и счастливую жизнь.

К сожалению, зачастую видно, как женщина отодвигает на второй план мужа, когда разговор заходит о детях. В большинстве случаев, женщина уверена в том, что её роль в рождении и воспитании детей более значительна, чем мужа. А это, в корне неверно — в принципе нельзя определить степень участия каждого, потому что очень много невидимых факторов, а отсюда возникает множество проблем.

Такие заблуждения основаны на духовной безграмотности, на незнании принципов психо-энергетического взаимодействия. Осознание всеми истинной роли отца во всём многообразии взаимодействий с детьми, позволит изменить судьбу последующих поколений.

Сейчас практически во всех странах растёт число детей, воспитывающихся без отцов или с отчимами. Развод оставляет тяжёлый след в душах детей и родителей, особенно у женщины. Ей, прошедшей такое испытание, очень трудно не обидеться на ушедшего мужа, не обвинить его, сохранить к нему хорошие чувства, правильно понять причины происшедшего. *А это крайне необходимо* ! Именно это оказывает на судьбу детей, да и

самой женщины, самое важное значение!

Необходимо понять следующее. Во-первых, за совершившийся факт всегда ответственны *обе стороны* ! Иного не бывает. Во-вторых, если не сумели сохранить любовь и создать счастливую семью, то есть, если создали негативную ситуацию, то хотя бы выйти из неё надо правильно! Это исключительно важно.

В-третьих, чем больше во время развода и после будет совершено неблагоприятных действий (с любой стороны!), тем больше проблем будет в дальнейшем и у родителей, и у детей. Необходимо помнить, что любая плохая мысль, чувство и слово в адрес мужа (жены) может ударить по судьбе детей и, в конце концов, вернуться к пославшему их. Женщины часто не могут вторично выйти замуж, если имеют большие претензии к предыдущему мужу.

Отцам также необходимо глубоко осознать свою энергетическую связь с детьми и женой. Сейчас уже все психологи и медики отмечают влияние отца на беременность и роды. При этом, отмечается психоненергетическое влияние, осуществляющееся и на расстоянии, но о подобном же влиянии после родов, как-то забывают и уже не акцентируют на этом внимание. А эта связь и соответствующее влияние остаётся на всю жизнь, независимо от местонахождения отца.

Если жена и дети не видят, что делает отец, это не значит, что его действия не сказываются на семье. Любой шаг, идущий вразрез с интересами семьи, даже если о нём «никто» не знает, отражается на состоянии семьи. Запомните, уважаемые мужчины, *все «случайные» связи создают проблемы семье и детям* .

Как правило, в их судьбы закладываются «мины», которые могут сработать в любое время в виде болезней и других проблем. Снова мы видим, что духовная безграмотность порождает безответственность отцов по отношению к детям!

Существует порочное заблуждение, что настоящий мужчина тот, который может позволить себе много женщин. И многие женщины отчасти смирились с этим, утверждая: «Все мужчины — кобели». Я уверен, что настоящий мужчина тот, который в одной женщине найдёт всё, что ему нужно для счастья! Необходимо правильно понимать слова: *в мире существует только одна женщина, но с разными лицами* . Так стоит ли искать, перебирать, дополнять, создавая, тем самым, множество проблем себе и своим потомкам?

Конечно, это задача очень трудная — найти в жене все прелести и радости Мира, особенно когда она не умеет, а тем более, не желает раскрывать себя. Здесь мужчине требуется раскрыть свои высочайшие качества, проявить великодушие, творчество. И если это происходит, создаётся Пара, творится счастливая семья, и дети растут в удивительной гармонии и выходят в жизнь сформировавшимися личностями. В таком случае, изменяется жизнь к лучшему и у детей, не живущих с отцом.

Тема отцовства требует глубоких исследований именно с духовных позиций, а главное — донесение результатов этой работы до широкого круга. Сейчас мы прикоснулись только к одной грани этого вопроса. Чем больше мужчин и женщин осознают свою роль с духовных позиций, тем меньше на Земле будет проблем.

## **Семья — начало мудрости**

В настоящее время человечество переступило порог не только нового столетия, и не только нового тысячелетия, но и Новой Эпохи. Подобное по значимости событие состоялось две тысячи лет назад, когда с приходом Христа начался отсчёт Нашей Эры. Отсюда и ответственность тех, кто переносит багаж из одной эпохи в другую.

Желательно взять самое ценное из накопленного предыдущими поколениями и развить это уже в новом времени. Во все времена перед человечеством стоял один из основных вопросов жизни — вопрос о воспитании следующего поколения. Что мы возьмём в Новую Эпоху из опыта воспитания?

Уже давно наиболее распространённой формой воспитания является *семья* . В России

ещё и в начале этого века семья играла более значительную роль, чем сейчас. В семье ребёнок постигал азбуку нравственности. В семейных беседах, в совместном труде старшие передавали разнообразные жизненные навыки, определённые моральные обязанности.

Долгими зимними вечерами, когда за пряжей и вязанием собиралась вся женская половина семьи, размеренно лилась речь старшей в доме женщины — шли уроки построения семьи, быта, отношений. В настоящее время душевные общесемейные беседы вытеснены, в лучшем случае, совместным сидением перед телевизором.

В прошлом нравственное поведение в большей степени было необходимым условием существования: большое количество детей требовало от мужа, жены и детей выполнения своих обязанностей; обычаи и традиции имели большое значение, и их нарушение вело к исключению из общества и часто — к смерти. Крестьянин не мог жить вне общины, дворянин, нарушивший кодекс чести, вынужден был покинуть общество.

Сейчас люди стали более свободными — женщина одна может вырастить детей, человек и без коллектива может существовать и, следовательно, моральные принципы семьи, общества не столь довлеют над человеком. Известный философ Б. В. Раушенбах говорит: «Сегодня можно жить и вне семьи, вне общины, а следовательно, вне морали, регулировавшей, в своё время, поведение людей в этих условиях. Сами условия жизни способствуют отходу людей от морального поведения». Поэтому, сейчас особенно важно духовное воспитание людей и построение семьи на духовных принципах.

Многие ещё до сих пор отождествляют духовность с религиозностью (особенно настаивает на этом церковь). Но такая духовность, как показала история, не спасёт общество и не сделает человека счастливым. Влияние Церкви на семью было двояко. С одной стороны, она цементировала её, воспитывала и закрепляла нравственность в семье и обществе. Исповедь, таинство покаяния заставляли оценивать свои поступки, говорить о них, тем самым, приобретать нравственный опыт.

С другой стороны, установленное религией принципиально более низкое положение женщины изначально создавало *перекос в семье и в обществе*. Кроме того, отрицание эротики, ограничение половых отношений и, главное, разделение любви, сводит на нет всё то положительное, что даёт религия. Сейчас многие, и особенно церковь, считают эмансипацию женщин греховной, но необходимо понять, что именно христианство и породило эмансипацию, как протест против унижения женщины, против навешивания на неё ответственности за первородный грех.

Наступившую Эпоху Водолея можно также назвать Эпохой Семьи. Если во времена Христа человечество находилось в стадии духовного пробуждения, как бы, в юношестве, то сейчас оно вступает в фазу своего совершеннолетия. С пробуждением женского и мужского начал, на сегодняшнем уровне сознания появляется возможность создания *активно и сознательно эволюционирующей семьи*.

Именно в такой семье Любовь двоих увеличивает их возможности не в двое, а в *тысячи раз*! В Евангелии от Фомы о такой семье говорится: «Если двое в мире друг с другом в одном и том же доме, они скажут горе: Переместись! — и она переместится». В полной чистоте взаимоотношений, в Любви и Мудрости, где разум, сердце и эрос двоих сливаются в гармонии, совершается акт Творения — рождается и воспитывается Человек, Новая Вселенная!

Существует распространённое заблуждение, особенно среди духовных людей, что семья является препятствием на духовном пути. Когда разрушается семья со словами: «Он (она) не желает идти духовным путём, и поэтому мы расстаёмся», — в таком случае, нужно говорить, в первую очередь, о самом качестве духовности.

*Это псевдодуховность! Это не та духовность, которая ведёт к истине! Такая духовность не сотворит Новую Землю*. А отсутствие желания или невозможность создать семью, в большинстве случаев, имеет корни не в какой-то миссии, а в тривиальном нераскрытии мужского (женского) начал в самом человеке и в его роде.

Сто лет назад один из самых глубоких и оригинальных мыслителей России В. В.



Розанов заговорил о священстве семьи, о том, что придёт время, когда люди научатся не «показывать жизнь», а просто жить — любить, радоваться, находить счастье в кругу домашних и друзей. Современники не поняли Розанова, и вот пришло время на новом витке истории поднять необходимый статус семьи.

Во многих учениях древности вопросы семьи стояли высоко. Первый мудрец Китая — Конфуций видел в семье самый естественный способ самореализации личности. Он считал семью, рутину семейного быта началом всех добродетелей и часто говорил, что управление государством можно доверить только тому, кто умеет управлять собственным домом.

Сегодняшние мужи, стремящиеся к власти, должны помнить о том, что если они действительно хотят чего-то добиться на политическом и экономическом поприще, то им особенно важно иметь крепкие семейные тылы. Без этого рождаются «бабочки-однодневки». Да и всем необходимо знать: чтобы иметь право критиковать кого-либо, особенно «за нерадивое хозяйствование», необходимо навести порядок на своих тридцати квадратах жилой площади. Особенно важно это для женщин, потому что они по праву считаются хранительницами домашнего очага.

На семейном полигоне моделируются все жизненные ситуации, раскрывается иерархия ценностей, формируется в целом ценностное пространство личности, закладывается альтернатива обезчеловечивания человека в толпе, где многие живут порознь, во вражде с Миром. Именно в семье познаются вечные ценности жизни, и постигается наука жизни в гармонии с Миром. *Поистине семья — начало мудрости !*

Отношения в семье не являются неизменными, статичными. Семья — это чрезвычайно динамический организм, который постоянно претерпевает изменения, проходит разные стадии развития и непрерывно эволюционирует в общем потоке жизни.

В настоящее время семья переживает кризис: нарастают неблагоприятные тенденции в семейных отношениях, увеличивается число разводов, растёт преступность среди детей, уменьшается рождаемость и продолжительность жизни. Социально-экономические трудности, безусловно, находят своё отражение в этих проблемах, но, вместе с тем, практика показывает, что материальное благополучие не является гарантией стабильности брака, здоровья и счастья в семье.

Основными причинами семейного кризиса являются: потеря нравственных ценностей, духовная безграмотность, неумение любить, нераскрытые мужское и женское начала. Сегодня выживают семьи, в основу которых положены любовь, уважение, взаимопонимание, знания и стремление к раскрытию себя.

Демоническим структурам, которым выгодно держать человека в роли послушной и страдающей овечки, желательно держать семью только в роли производителя себе подобных с минимальным набором необходимых для простой жизни постулатов и догм. Такой семьёй легко управлять, легко управлять и обществом, состоящим из подобных семей. Всё это происходит потому, что нарушено естественное чувство семьи, для семьи определили ложное направление.

Ни одна религия не ставит первой заповедью счастье человека и семьи! А ведь счастье, построенное на духовных принципах, включает все сферы жизни! Определённо можно сказать, что зерно заблуждения в вопросах семьи лежит в мировоззренческом аспекте. Препградой на пути к истинно счастливой семье является: создание семьи без любви ради чего-то (обеспечить себя материально, иметь ребёнка, жить «как все», уйти из под гнёта родителей...); стремление к материальному, при отсутствии духовных шагов...

Это и многое другое преобразует этот замечательный союз двух личностей в отягощающий и парализующий балласт. Попадая в зависимость друг от друга, члены такой семьи постепенно теряют своё личностное начало. Ложное чувство семьи, калечащее личность, отразилось на многих поколениях и может проникнуть в новое тысячелетие.

Задача сегодняшних поколений — разобраться в этом вопросе, отделить зёрна от плевел и создать духовную основу для естественного развития чувства семьи и формирования, на этой основе, динамично развивающейся, счастливой семьи. Но именно в

вопросах семьи, где все отношения приобретают самую острую форму, необходимо движение, поистине, по лезвию бритвы!

В семейных отношениях много аспектов, но главный — **взаимоотношения полов, отношения между мужчиной и женщиной**. Как показал опыт, именно здесь кроются те семена заблуждений, которые затем произрастают чертополохом проблем в семье и в человечестве в целом. Это — основа основ! *Семья скрепляется любовью!* А умеем ли мы любить?

Я хочу предложить взглянуть Вам на жизнь, в том числе, на семейные отношения, со следующей точки зрения. Человек, по мере своего развития, может пройти четыре жизненных этапа:

1 этап. **Стадность**. В этом случае, люди имеют низкий уровень сознания, нераскрытую или подавленную индивидуальность. Такие люди не задумываются о смысле жизни, о своей роли в обществе, живут, «как все». Стремление создать семью основано не столько на внутренней потребности и осознании смысла семьи, сколько на традициях, на влечении, на необходимости продолжить род.

2 этап. **Одиночество**. На этом этапе человек задумывается о многих жизненных проблемах, ищет причины их возникновения. Он осознаёт своё одиночество и пытается как-то решить эту задачу. В поисках выхода из душевного одиночества он может прийти к вере в бога, в религию, в монашество, дойти до святости. Такое состояние возникает тогда, когда мужчина или женщина не допускают в свою жизнь противоположный пол.

Он может сознательно, активно стремиться изменить свою жизнь, с помощью различных методик улучшить своё здоровье. Таким образом, он может встать на путь борьбы за здоровье, за богатство, за «место под солнцем». Когда на горизонте появляется женщина, но она ещё далеко, она может вызвать желание обладать ею и вызвать активные действия.

Ярким примером этому может служить рыцарство. Большинство мужчин до свадьбы — герои. В греческой мифологии известен такой герой — Геракл. Он совершил двенадцать великих подвигов, а как только совершил тринадцатый — обладание женщинами, его подвиги закончились. В состоянии героя двигателем являются разум, сила, влечение, конкретные цели.

Большинство людей идут этим путём и в семейных отношениях. Они с героизмом преодолевают бесконечные проблемы, возникающие в семье и вокруг семьи. Но они и в семье остаются *одинокими*. Одиночество в семье — распространённое явление, порождающее возникновение «треугольников», алкоголизма, разводов...

Одиночество возникает тогда, когда нет внутренней гармонии, когда в человеке мужское и женское начала не гармоничны. Например, когда в мужчине не развито женское начало (именно женское, а не материнское!), то он во внешних своих действиях агрессивен. Когда у женщины не сформировано внутреннее мужское начало, нет стержня бога-отца-мужчины, она проявляет мужские качества характера в жизни.

Когда нет полного, гармоничного раскрытия в каждом мужского и женского начал, происходит формирование или существ с ярко выраженными однополыми качествами, или наоборот, возникают явления лесбиянства и гомосексуализма. Теми и другими легко управлять извне, их легко сделать марионетками. Появляется третий, который будет манипулировать такими существами. Государство заинтересовано в утверждении, закреплении однополости, однозначности, однофункциональности.

*Большинство эгрегоров, как земных, так и небесных, стремятся к тому, чтобы люди оставались на одном из этих этапов. В таком случае, ими легко управлять, внушать им любые идеи, использовать в своих целях. Эти эгрегоры, желающие иметь послушных исполнителей своей воли, поставщиков всех видов энергий (от физического труда до молитвы и любви к Богу), используют различные методы для того, чтобы не допустить людей на следующие ступени развития. Потому что, достигнув уже следующей ступени, человек выходит из-под их управления.*

3 этап. **Пара**. Когда в человеке предельно развиты, то есть, разделены и находятся в

гармоничном взаимодействии и мужское, и женское начала, он в жизни проявляется, как цельная натура и может создать с другой цельной натурой божественную Пару, то есть, они проявляются, как боги. Такая Пара возникает на основе Любви и Веры в Любовь. Это величайшее событие вселенского масштаба! Но и препятствий на пути создания такой Пары возникает очень много.

Вспомните классические примеры Ромео и Джульетты, Отелло и Дездемоны, да и в жизни мы видим иногда ещё более яркие и трагические примеры. Очень многие не желают допустить рождение на Земле такой Пары, потому что *такой паре не нужны посредники в общении с миром, она выходит из-под подчинения всех эгрегоров, становится бесконечно сильной и может преобразовать мир !*

На этом этапе, мужчина проявляет вовне самое высокое качество — *великодушие* , в котором присутствуют, в том числе и все ранее упомянутые качества — коллективизм, стремление к святости, героизм и творчество. А женщина, опираясь в себе на развитые мужскую и женскую ипостаси, правильно реализует вовне энергии любви, не унижается, отдаёт себя настоящему мужчине, которого творит по образу и подобию своего внутреннего мужского.

Она, как бы, рождает своего мужа, и они становятся едины, «одной плотью»! Здесь женщина выступает для мужчины в роли жены и сестры. То есть, у них есть общая точка Веры, одна «точка сборки», которая позволяет преодолеть любые жизненные невзгоды и препятствия. Нахождение общей точки Веры в Любовь позволяет идти путём Преображения в Любви, раскрыть все качества, вплоть до гениальности. *Женщина становится музой для мужчины !*

Важно прийти к такому состоянию Пары, когда женщина для мужчины становится ещё и *фортунной* ! И когда мужчина будет к ней относиться бережно, нежно, трепетно, с большим желанием обладать ею, тогда Фортуна повернётся к нему, улыбнётся, наполнит жизнь радостью и полётом!

Парадокс, но, тем не менее, — это факт, что препятствием на пути создания такой Пары, в первую очередь, стоят *родители* , и наиболее часто — **материнская любовь** . Пару, находящуюся в любви, легче всего «достать» через родителей, потому что они имеют самые непосредственные кровные, энергетические, экономические и социальные связи с молодыми.

Из семьи, как правило, выходят в жизнь «полуфабрикаты», не раскрытые личности, не умеющие любить, верить и жить в любви. И поэтому, начальный всплеск влюблённости быстро растворяется под давлением внутренних и внешних проблем. Нерешённые жизненные задачи родителей ложатся дополнительным грузом на плечи детей. *Родители могут дать счастье детям только в том случае, если они сами его имеют в достаточном количестве.*

4 этап. **Троица** . Когда состоявшаяся Пара рождает ребёнка — появляется Троица — происходит рождение Новой Вселенной. Если Пара определяет эволюцию Земли, то Троица делает шаг, определяющий будущее, — рождённый ребёнок творит Новое!

Троица, триединство Бога, является центральным догматом христианской теологии. Но оно искажено, на мой взгляд — сознательно, для того, чтобы умалить значение женщины и скрыть значение Пары. Троица, о которой мы говорим в этой главе, рождённая из Пары, поистине является божественной, *Богом — она творит миры !*

На пути Пары, а тем более Троицы, очень много препятствий. Больше всего их в религиозных догматах — там самые глубокие препятствия. Очень много их в традициях, в государственных и других иерархических структурах. Наибольшие препятствия создаются женщине, как наиболее тонкому и исключительно важному звену в Паре.

В прошлые века женщина сильно зависела от мужчины. Её жизненный выбор сводился к простому: замуж или в монастырь. Семья создавалась в большей степени из-за экономической необходимости, а вопросы счастья находились далее 30-го места в иерархии ценностей. Женщина носила фамилию мужа и была его собственностью. Полжизни она была беременна и, чаще всего, умирала ещё молодой, во время родов или после. А мужчина за

свою жизнь успевал два-три раза побывать вдовцом. У женщины выбора не было. На этом бесправии и держался традиционный патриархальный *брак*.

В двадцатом веке женщина изменилась. Она стала экономически и социально независимой. Она получает равное с мужчиной образование, рождает и активно участвует в жизни. Наличие различных средств позволяет ей иметь безопасный секс и возможность менять партнёров. Она может выбирать — с кем жить и от кого рожать. Сейчас рамки **патриархального брака** становятся тесны для женщины, а зачастую и невозможны. Поэтому, слово «брак», опирающееся на патриархальное построение отношений, уже не вписывается в современное понятие семьи.

Конечно, эмансипация, родившаяся из протестов против бесправия женщины, имеет и отрицательные стороны. И мы видим в жизни множество проявлений этих сторон. Назову только одну такую грань. Из-за эмансипации женщин мужчины лишаются необходимой ответственности за женщину и ребёнка. Это приводит к серьёзным последствиям.

В Германии, во время второй мировой войны, был проведён эксперимент. Существовали центры «Либенсборн» — «фабрики» по производству «истинных» арийцев. Там всё было поставлено на конвейер, без всяких форм брака и семьи. Результат оказался закономерным: множество выкидышей и детей с врождёнными пороками.

Сейчас много неполных семей, и часто можно услышать, что это естественное развитие семьи в иную форму отношений. Исходя из этого заблуждения, пытаются разрабатывать новые формы семьи. Это также служит препятствием на пути Пары. Директор Республиканского центра репродукции человека, доктор медицинских наук Андрей Акопян говорит: «Неполные семьи — это не тенденция, а вариант выживания. Выжить можно, а развиваться — нет. Эволюция требует, чтобы следующее поколение было лучше предыдущего, и ключом к развитию цивилизации является тесное взаимодействие полов».

*Без любви, без теплоты семейных отношений невозможно родить и воспитать гармоничную личность. Именно в семье, созданной на основе пары, рождается и формируется личность!*

## Материнская любовь

А сейчас мы подробнее рассмотрим вопрос о материнской любви, причём о её избытке. Уже не один век воспевается материнская любовь. Материнство создаёт женщине во время беременности блаженное сознание того, что в ней заключена новая жизнь, счастье ожидания нового человека, радость от его появления, когда она держит его впервые на руках; глубокое наслаждение и удовлетворение от кормления грудью и счастье от того, что он нуждается в её заботе и любви.

Всё это действительно так, большинство матерей всё это испытывают. На фоне вознесения материнской любви (вплоть до божественных сфер) говорить о её вреде довольно рискованно, но необходимо! Человеку нужно знать все смыслы слов и понятий, тогда он будет сознательно использовать их в жизни.

Немного коснёмся истории формирования материнской любви. Написать всеобщую историю материнской любви невозможно иначе, как историю любви между мужчиной и женщиной, — эти понятия постоянно развиваются и наполняются в разных обществах. Французская исследовательница этого вопроса Элизабет Бадинтер попыталась проследить развитие материнских установок на протяжении последних четырёхсот лет и пришла к убеждению, что «материнский инстинкт — это миф».

Мы не обнаружили никакого всеобщего и необходимого поведения матери. Напротив. Мы констатировали чрезвычайную изменчивость её чувств, в зависимости от её культуры, амбиций или фрустраций (психологическое состояние, вызванное тревогой, чувством напряжённости, безысходностью. — Н. А.). Материнская любовь может существовать или не существовать, появляться или исчезать, быть сильной или слабой, избирательной или всеобщей. Всё зависит от матери, от её истории и от Истории... Материнская любовь — не

объективная данность, а нечто сверхнормативное».

В современной истории, начиная с XVIII в., материнская любовь постепенно становится обязательной нормативной установкой культуры. Общество не только увеличивает объём социальной заботы о детях, но и ставит их в центр семейной жизни, причём главная, а иногда и даже исключительная ответственность за них возлагается на мать.

*Создаётся идеальный образ нежной, любящей матери, находящей своё высшее счастье в детях . Растут гигиенические заботы о детях, возникает специальный раздел медицины — педиатрия. Каждый ребёнок становится принципиально единственным, незаменимым, его смерть переживается и должна восприниматься, как невосполнимая утрата .*

*Когда материнская любовь от индивидуального усмотрения перешла в функцию общества, произошёл очень серьёзный социальный момент, повлиявший на всю дальнейшую эволюцию. Любовь женщины была переориентирована на любовь к детям. Это ещё более усложнило взаимоотношение полов .*

Длительная компания в защиту прав матери и ребёнка принесли свои социальные и моральные плоды. Поскольку не любить детей стало стыдно, «плохие» матери были вынуждены притворяться «хорошими», симулировать материнскую любовь и заботу. Через рассудок, через внешние проявления чувств женщина и вправду начинает испытывать материнские чувства. И материнская любовь стала приобретать всё большие права в жизни, стягивать на себя всё больше энергий семьи и общества.

Сегодня мы видим вокруг результаты избыточной материнской любви. В первую очередь, это выражается в нераскрытии женского начала. Основной поток любви направляется на ребёнка, а не на мужчину. Поэтому, если внимательно присмотреться, то можно увидеть что с рождением ребёнка, как правило, сила любви между мужем и женой ослабевает.

Считается, что появление ребёнка укрепляет семью. Да, может сильней проявиться ответственность перед семьёй, особенно у мужчины, но любовь, чаще всего, уменьшается. Мать всё больше внимания и любви проявляет к ребёнку, а муж отодвигается на другие планы. Её усталость, сложные бытовые проблемы, возникающие с рождением ребёнка, появление нового объекта любви значительно снижают стремление женщины к мужчине.

Это может стать началом конца счастья в семье. Проводя исследование проблем в семьях, я именно с рождением ребёнка нахожу зачастую серьёзный этап в уменьшении любви между супругами, приводящий к охлаждению чувств, к появлению любовных треугольников, к разводам. Вглядитесь внимательнее, и Вы увидите вокруг подтверждение сказанному.

Нагляден и следующий факт проявления избыточной материнской любви, который выражается в искалённых судьбах детей. Уже сама беременность становится этапом значительного роста материнской любви. И это естественно, но если женщина сосредотачивается на плоде, отодвигает мужчину на второй план, или вовсе не испытывает к нему любви, то ребёнок уже в утробе матери формируется с осложнениями.

Довольно часто женщины рожают ребёнка «для себя», входя в связь с мужчиной без любви, только для рождения ребёнка — это, как правило, уже определяет его судьбу. Если роды проходят тяжело, возникают те или иные патологии, следовательно, что-то не то в отношениях между родителями. Ребёнок болезненный, беспокойный — опять причину необходимо искать в отношениях супругов, в первую очередь. Многие винят медиков. Да, там есть проблемы, но **главное определяется любовью между мужчиной и женщиной !**

Часто можно видеть, что второй ребёнок рождается слабее первого. Главная причина этого — уменьшение любви между мужчиной и женщиной после рождения первого ребёнка. То есть, второй ребёнок рождается в меньшем поле любви. Как правило, к более слабому ребёнку мать проявляет ещё большие заботу, внимание и любовь. Тем самым, ещё более уменьшая внимание и любовь к мужу.

Спираль проблем начинает раскручиваться вниз. И нередко эта спираль приводит к трагическому концу — погибают дети. Одной женщине пятилетняя дочь сказала: «Мама, ты люби папу сильнее, чем меня, а то я умру». Мать её спрашивает: «Что ты такое говоришь? Кто тебе это сказал?» Девочка говорит: «Я знаю». Через год она умерла.

Рассмотрим подробнее случай, на примере которого можно проиллюстрировать многое из сказанного. Женщина вышла замуж по любви, в положенное время родила сына, с которым не было проблем ни во время беременности, ни при родах, ни в последующем. Как и любая мать, она уделяла сыну необходимое внимание и даже больше.

*Да и это определить сложно, ведь девочек и девушек не учат любить мужей и детей, не говорят о том, что это исключительно важно. Как правило, молодые мамы берут пример со своих родителей и повторяют жизнь в ещё более худшем варианте. В результате, получилась типичная ситуация — любовь к ребёнку оказалась большей, чем к мужу. Заметного ухудшения отношений в семье не наблюдалось, всё было нормально.*

*Никто и нигде не учит тому, что семья создаётся не только для продолжения рода, а в основном, для раскрытия личностей, для духовного роста человека. Поэтому считается, что если в семье всё «нормально», то это хорошая семья, а если они ещё и любовь сохранили — то вообще, отлично! А ведь в настоящей семье должен происходить непрерывный духовный рост, увеличение любви, согласия и счастья!*

Рождается в этой семье второй сын, но, так как любви уже меньше между родителями, второй ребёнок рождается болезненным. Мать ему уделяет повышенное внимание, отодвигая на вторые планы старшего сына и мужа. *(Вы скажете: «Но это же естественно! Больному ребёнку нужно больше внимания». Да, но не в ущерб любви к себе и мужу! Необходимо уяснить простую истину: если есть дефицит чего-то, то нужен, о хотя бы, распределять правильно! Если любовь в человеке раскрыта полностью, то её хватит всем, и не нужно никакого распределения.*

*Если же имеется неполное раскрытие любви, то распределяйте следующим образом: вначале любите себя и свою половину, затем детей, далее родителей и так далее, как волны расходятся по воде от брошенного камня. Такой путь не самый лучший, но он создаёт меньше проблем. Проанализируйте, как в Вашей семье распределяется любовь? )* (Подробно об этом в главе «Приоритеты любви»).

Вернёмся к тому случаю. По мере того, как мать уделяла всё больше внимания больному сыну, его проблемы нарастали. Он падает с третьего этажа, его спасают, причём мать отдала ему свою кровь прямым переливанием. Он поистине стал для неё «родной кровинушкой». Муж, лишённый внимания и любви, серьёзно заболел.

Через некоторое время младший сын связывается с наркоманами и погибает. К сожалению, подобных примеров очень много. Оформляются они по-разному, но суть, как правило, одна. Когда мать любовью к ребёнку отодвигает себя и мужа на второй план — проблем избежать трудно.

Есть у меня и положительные примеры. 16-тилетний мальчик оказался в хирургии, и положение его становилось безнадёжным. Хирург привела ко мне родителей мальчика. Я попросил их прослушать лекции, на которых рассматривались вопросы взаимоотношения в семье. У нас состоялись две индивидуальные беседы, так как именно в их взаимоотношениях находилась причина проблемы их сына. Они стали сближаться. К концу курса лекций мальчика выписали из больницы, несмотря на то, что с самим мальчиком не проводилось никакой дополнительной работы.

Необходимо понять, что ребёнку нужна не столько любовь непосредственно к нему, сколько любовь между родителями, наличие **сильного поля любви** в семье. Чем оно больше, тем естественнее идёт развитие ребёнка — он растёт, как дерево, которому достаточно солнца и воды. Я долго объяснял эту истину женщине, ей трудно было согласиться, так как для этого приходилось отказываться от многих жизненных устоев, которыми она жила всю жизнь.

Потом она вспомнила слова своей соседки по даче: «Ты слишком любишь детей своих,

ты к мужу повернись — и тогда у детей будет всё хорошо!» Но она раньше не прислушивалась к этим словам. А сейчас вспомнила, посмотрела другими глазами и сказала: «Действительно, соседка с мужем любят друг друга — и дети, и внуки их живут счастливо».

Часто можно услышать слова, произносимые с гордостью и с вызовом: «Я всё отдала своим детям! Я им посвятила всю свою жизнь!» Я перевожу эти слова следующим образом: «Я не смогла раскрыть себя, свою любовь, стать женщиной и поэтому не сотворила счастливую семью. И я выбрала не очень мудрый, но более лёгкий путь — отдать свою любовь детям, чем и создала им проблемы в жизни».

Попробуйте честно посмотреть на свою жизнь! Женщина, педагог по музыке, попросила объяснить, почему её сыну не везёт в жизни, ему уже за тридцать, а он не может полюбить девушку? Я ей привёл музыкальный образ, который будет понятен многим. Представьте, что играет духовой оркестр: большие трубы, тубы, барабаны, тарелки... В середине этого оркестра стоит Ваш сын. А к оркестру подходит девушка и пытается играть на скрипке мелодию любви. Разве она будет услышана в этом грохоте материнской любви?

Материнская любовь, имея кровную и многолетнюю связь совместного проживания с ребёнком, энергетически очень сильна. И невестке исключительно сложно преодолеть своей любовью (а зачастую и не достаточно раскрытой) такую сильную материнскую любовь. Ситуация ещё более усложняется при совместном проживании с родителями.

Поэтому, молодым необходимо начинать жизнь самостоятельно, особенно если у родителей нет любви друг к другу, нет счастливой жизни. Под действием материнской любви может легко погаснуть любовь между мужчиной и женщиной. По этой причине происходит огромное количество разводов и ломаются судьбы.

Вот ещё одна судьба. У женщины была большая любовь к четырём сыновьям, особенно к младшему. Она не могла ужиться с их жёнами, и каждый из сыновей женился по два раза, а младший вообще не смог жениться и запил. Старшие сыновья, видя, что мать мешает их жизни, постепенно отдалились от неё. Тогда она перекинула свою любовь на внуков и младшего сына, которого от себя так и не отпустила.

По мере взросления и внуки уже не желали быть с бабушкой — она мешала их развитию, видела в них не личностей, а маленьких детей. Оставшись одна, она покончила с собой. Но и на небесах её любовь не успокоилась. Ровно через год неожиданно умирает младший сын — мать забрала его к себе.

Психологам и медикам известен термин «психический инцест», так называемое психическое «кровосмешение». В данном случае это выглядит таким образом: мать использует любовь к сыну в качестве заменителя любви к мужчине. Это приводит к нераскрытию у него мужских качеств. Он или инфантилен (женственный мужчина), не приспособлен к жизни, не может создать семью или привести её к счастью, или агрессивен, в том числе и к горячо любящей его матери, пытаясь через агрессию, спорт, алкоголизм, наркотики утвердиться, как мужчина.

Если бы женщины осознавали пагубность превышения материнской любви над любовью к мужчине и не допускали этого, мир был бы другой! Значительно меньше было бы войн, гибели детей и мужей. Действительно, пьянство, болезни и преждевременная смерть мужчин также зачастую имеют в своей основе нераскрытие женской любви, переориентацию энергии женской любви в энергии материнской любви.

У некоторых народов материнская любовь более ярко выражена, в частности, у армянских женщин. Я исследовал этот вопрос и увидел, что одной из причин проблем армянского народа, например резня, устроенная турками в начале века, является именно огромное материнское начало в армянских женщинах.

Когда ребёнок, преодолевая материнскую любовь, сможет развить свои качества, найти любимую женщину и раскрыться в любви, а мать не изменит своего материнского отношения, не отпустит своего взрослого сына, то проблемы могут возникнуть и у матери. Если мать начинает мешать раскрытию личности у детей, её могут убрать из жизни.

Чаще всего это проявляется через возникновение рака и других тяжёлых болезней. Но

зачастую медики спасают её, оттягивают её уход из жизни, не устраняя самой причины! А больная мать ещё больше требует к себе внимания, увеличивая семейные проблемы у детей.

Отсюда видна исключительная важность духовного пробуждения старшего поколения, как для них самих, так и для их детей и внуков. А медикам необходимо понять, что клятва Гиппократата относится не только к физическому телу человека, а в первую очередь к душе его! Недаром Гиппократ говорил: «Медик-философ богу подобен!» Такой врач поможет и женщине, и её детям понять причины тяжёлого недуга и найти правильный выход из ситуации.

Подробнее о взаимоотношениях родителей и детей читайте в главе «Любовь к родителям». Много ещё проблем может создать преувеличенная материнская любовь. Эта тема большого исследования. Часто нелюбовь отца к своим детям несёт в своей основе ревность к ним из-за того, что жена именно детям уделяет больше внимания и любви. А жена не понимает, обижается на мужа, упрекает его в недостаточной любви к детям... То есть, перекладывает с больной головы на здоровую.

Отдельного рассмотрения требует вопрос взаимодействия матери и дочери. Особенно большие сложности возникают там, где взрослая дочь живёт со своей одинокой матерью. И если дочь не сможет раскрыть свои женские качества и создать семью, то мать может полностью перекрыть ей судьбу. Мать может использовать энергии дочери, жить энергетически за её счёт. Дочь будет болеть, быстрее стареть...

Пути выхода из данной ситуации следующие: духовное пробуждение дочери и матери (иногда это очень сложный вариант, но не безнадёжный!); дочери необходимо становиться всё более женственной и строить свою жизнь самостоятельно; помочь матери устроить свою личную жизнь. Оптимальный результат возникает при решении всех задач, причём эффективность решения зависит от наличия истинной любви.

Иногда у девочки с раннего детства сильно проявляется материнская любовь. Если не принять специальных мер в её воспитании, то, взрослея, дочь может вытеснить мать из семьи, вплоть до её смерти — двум матерям трудно ужиться под одной крышей. Но и дочь может остаться без семьи. Для неё семьёй будут братья, сестры, отец.

Довольно часто женщина любит мужа материнской любовью. У неё столько материнской любви, что и муж для неё ещё один ребёнок. Это говорит о том, что она не раскрыла в себе качества женщины и не видит в нём мужчину. Это почва для многих проблем. Самая простая из которых — кто-то увидит в нём мужчину и уведёт.

Другие женщины говорят: «Да я люблю мужа! А он всё равно пьёт». А что лежит в основе такой любви? И открывается, что любовь-то стоит на жалости к мужу, а не на уважении к нему. ***Жалость питается энергиями материнскими, а уважение растёт с ростом женских энергий!***

Здесь я обозначил только некоторые аспекты этой сложнейшей темы. Очень глубоко во все сферы жизни проникли заблуждения о материнской любви. Они укоренились в традициях, в самой жизни, в песнях и пословицах, и поэтому трудно изменить укрепившееся мировоззрение. В заключение я приведу одну пословицу, в которой, на мой взгляд, отражены и причина, и следствие: «Материнское сердце в детках, а детское — в камне!»

## Любовный треугольник

Любовный треугольник во все времена был камнем преткновения на пути к счастью. Поэтому, он всегда был, есть и будет основой большинства литературных произведений, да и в самой жизни он является активным звеном, формирующим взаимоотношения между мужчиной и женщиной. В двадцатом веке произошли сексуальные революции, организованы различные феминистские движения, имеется большая разница в количестве мужчин и женщин из-за массовой гибели мужчин в войнах и конфликтах.

Есть ещё одна, не столь видимая, но исключительно важная причина создавшегося положения, — мужественность женщин и женственность мужчин. Эти и многие другие



причины резко ослабили семейные узы и сделали любовный треугольник нормой жизни, кое-где даже узаконенной формой взаимоотношений мужчины и женщины.

В последнее время и в России всё это также проявилось ярко. Были сняты многие сдерживающие факторы: моральный кодекс строителя коммунизма, парткомы и месткомы... Семья последние 80 лет не ценилась, она была какой-то «ячейкой», а двойная мораль общества пропитала и семью. И вот уже у нас появились исследования, подтверждающие не только возможность, но и необходимость существования любовного треугольника.

В частности, С. Н. Лазарев в широко известной книге «Диагностика кармы» пишет: «У Вас ревнивая жена. Чем стабильнее семейные отношения, тем сильнее она за них цепляется, тем выше её агрессия по отношению к Вам. Поскольку Вы человек гармоничный, всё это отлетает назад, и она может умереть. В Вашем случае грехом будет верность жене». Это не единственный пример в его книгах, доказывающий необходимость прелюбодеяния для спасения близкого человека.

Приведённый вариант взаимоотношений возможен, да и в жизни он встречается довольно часто. А здесь ему даётся ещё и «кармическое» объяснение: «Гуляй, Вася, этим ты спасаешь свою жену!» Редко какой мужчина откажется от такого средства! Это что, заблуждение такого авторитетного специалиста? Но ведь действительно, многие поступают таким образом, не понимая даже, почему они так делают, — и сохраняют семью, худо-бедно дотягивают её до конца жизни.

Жена может догадываться, а иногда и знает о другой жизни мужа, но терпит ради детей, чтобы не остаться одинокой. Согласитесь, что в такой семье очень сложно раскрыться истинной любви, создать счастье и невозможно создать Пару. Дальше таким же путём идут дети, но в более худшем варианте, раскручивая спираль проблем вниз.

Разве это единственный и лучший вариант спасения семьи? Заблуждение Лазарева построено на том, что он не видит, в данном случае, более глубокие причины и поэтому предлагает неверные решения. А *причины лежат в нераскрытии мужских и женских качеств*. Даже если более «гармоничный» мужчина не может помочь жене раскрыть свою женственность, убрать гордыню, ревность, то он недостаточно мужчина!

Психоаналитики установили, что мужчина, перебирающий среди множества женщин, — это неуверенный в себе, закомплексованный, неразвитый, несамодостаточный человек, который не справляется с женщинами во всём комплексе бытовых и социальных вопросов и поэтому пытается самоутвердиться через сексуальную активность.

Мужественность нельзя отождествлять с сексуальностью. Именно такое отождествление порождает заблуждения и множество проблем. Мужчин с детства убеждают в том, что сексуальность является мерой мужественности. Отсюда родился стереотип, что все мужчины — самцы, и на основе этого, строят с ними взаимоотношения, оправдывая, тем самым, их немужские поступки.

Мужественность несёт в себе возможность творить начальный импульс во всех сферах бытия, а не в какой-то одной. И чем шире спектр творящих импульсов мужчины, тем более он мужествен. *Самым высоким качеством мужчины называют великодушие, то есть, наличие большой души, раскрытой во всей полноте!*

Конечно, стать ещё более мужчиной в семье намного труднее, чем найти другую, на первый взгляд, более гармоничную женщину. Вот такие «не совсем мужчины» и ищут всю жизнь гармонию на стороне, забыв древнюю мудрость, что в мире существует только одна женщина, но с разными лицами. То есть, *в своей жене можно и необходимо найти всё, что есть во всех женщинах мира!* Это и есть признак настоящего мужчины! В равной степени, сказанное относится и к женщине!

Я уверен: каждый человек — это мир, это вселенная, в каждом человеке есть всё! Любя, познавая эту вселенную, вы любите и познаёте весь Мир. А это означает, что вы меняетесь, что вы живёте, что вы всегда интересны, и человек рядом с вами тоже меняется, а значит, и он для Вас также будет всегда интересен.

Постоянное изменение себя исключает возникновение любовного треугольника. Ведь

чаще всего поиск на стороне — это поиск нового. Распыляясь, можно и до конца жизни не ощутить в полной мере любви, так и не прийти к пониманию хотя бы одного человека.

Такой сложный, но благодатный путь можно пройти, опираясь на любовь, мудрость, творчески относясь к каждой, даже самой малой жизненной ситуации. Через это происходит раскрытие внутренней свободы и воспитание ответственности. Таким образом, и совершается рост духовности, раскрывается глубочайшая человечность.

В такой семье растут любовь, счастье и формируются прекрасные судьбы следующих поколений. Но, к сожалению, пока далеко не все могут пойти по этому пути — не хватает знаний, мудрости, воли, любви. И поэтому происходят разводы, рушатся семьи.

Если бы люди чувствовали ответственность за каждый свой шаг, и особенно — в таком тонком и важном вопросе, как отношения мужчины и женщины! Именно эта сфера отношений рождает наибольшие проблемы в жизни, но именно отсюда начинается счастье и истинное творчество.

И в руках самого человека, а не судьбы или кого-то со стороны, находится этот ключ, с помощью которого можно направить жизнь по тому или иному пути. Поэтому, *каждая встреча мужчины и женщины, особенно если происходит сближение души и тела, исключительно важное событие для Мира и оставляет большой след в судьбах этих людей и следующих поколений*.

Необходимо знать, что все отношения оставляют след в информационном поле человека (в биополе). В биологии известен термин «морфогенное поле», и исследователи следами именно этого поля объясняют некоторые непонятные факты. Например, женщина может родить от мужа ребёнка, похожего на её давнюю любовь. То есть, в морфогенном поле ещё долго может сохраняться информация о другом человеке, особенно если там была сильная любовь. Эти посторонние следы убираются через *абсолютное доверие и любовь!*

Конечно, превратить рутину семейных будней и сложных, со множеством наслоений, отношений в семье в праздник души и тела значительно сложнее, чем этот праздник устроить на стороне. Да, трудно проявлять всё больше и больше любви к близкому человеку, не просто трудно, а очень трудно. Особенно если другая сторона не желает этой любви (но это только на первый взгляд!), легче подзаряжаться на стороне.

Но, выбирая лёгкий путь, человек переводит стрелки своей судьбы в очень сложный, а зачастую и тупиковый вариант. Необходимо осознать ответственность даже «простого» секса на стороне для отдыха и расслабления — каждая такая встреча также оставляет след в судьбе, и рано или поздно, он даст о себе знать.

К сожалению, на Земле существует много структур, которые стремятся разделить мужчину и женщину, так как двое в любви — это огромнейшая сила, способная сотворить много прекрасного в Море, а кому-то это не нравится и идёт вразрез с их интересами.

Интересы известны: держать человека в узде, увеличивая его страдания, подпитывая его отрицательные стороны. Например, одной женщине, которая полюбила женатого мужчину, во сне внушались мысли: «Пожелай смерти жене любимого», «Пожелай смерти мужу своему и всё будет хорошо устроено».

Есть множество механизмов увода человека от большой любви и счастья в сторону страданий. Один из таких механизмов — воздействие на сексуальный центр человека. Когда человек похотлив, им легче управлять. Просто в нужный момент включается программа и люди, как зомби, бросаются друг на друга... Похоть ценит тело, а не душу. Похоть и интерес на стороне возникает и тогда, когда одна из сторон выделяет душу над телом и не желает «опускаться» до сексуальных отношений.

Человек изначально свободен, и когда он оказывается в рамках семьи, происходит борьба между внутренним состоянием свободы и внешней несвободой. Вначале, когда между мужчиной и женщиной есть любовь, стремление к свободе находит свою реализацию в ней, и они оба чувствуют себя комфортно друг с другом. Но это состояние существует до тех пор, пока между ними живет любовь-радость, любовь отдающая и не требующая ничего взамен!

Как только у кого-то из них возникает любовь-собственность, говорящая: «Ты мой!», — начинаются проблемы. Тогда душа, на которую пытаются наложить узы собственности, начинает метаться и искать выход. На этой почве и рождаются «треугольники», и происходят разводы, а также алкоголизм и преждевременная смерть мужчин.

Чувство собственности напрягает весь Мир. Он не любит, чтобы кто-то выделял какую-то Его часть для себя и брал её в свою собственность. Мир любит объединение и владение на основе Любви-Радости. И чем больше чувство собственности к мужу, к жене, тем больше проблем на пути этой семьи, тем сложнее судьбы детей. Во многих семьях необходимо избавиться от чувства собственности над своей половиной и найти взаимодействие на основе свободы и ответственности, уважения и любви.

На основе вышесказанного правомерен вопрос: развод и создание новой семьи — плохо это или хорошо? Многие скажут: это плохо! Но так ли это однозначно? Нельзя быть категоричным в таком тонком вопросе. Начнём с того, что сейчас практически каждый человек, выходящий из родительского гнезда, является «полуфабрикатом».

И не возмущайтесь, и не обижайтесь — посмотрите вокруг! Что имеют родители? Часто одиночество ещё в молодом возрасте или повторные браки; явно плохие или «нормальные» отношения, за которыми стоят глубокие проблемы. Одна женщина сказала: «У меня муж давно умер, у меня нет проблем».

Но ведь если муж умирает или погибает раньше семидесяти — восьмидесяти лет, значит, осталась нерешённая задача, которая ложится на детей. У другой женщины ушли на тот свет три мужа, а она так и не хотела понять, что причина в ней. Она говорила: «Да они все были пьяницы». Так вот, все свои нерешённые задачи родители перекладывают на плечи детей, и те изначально выходят в жизнь с грузом проблем.

Возьмём другой аспект: насколько готовы молодые люди к семейной жизни? Каким образом их учат этому? Да никак не учат! Что постигнут самообразованием, что через отношения родителей, соседей, родственников, друзей, что узнают при помощи кино и книг. Все эти примеры далеко не лучшие. И входящие в жизнь говорят себе, что они будут жить лучше! А как лучше? И что значит «лучше?» Как избавиться от проблем, заложенных родителями?

Этих знаний у них нет. Поэтому я ответственно говорю, что входящие в жизнь — полуфабрикаты, то есть, исходный материал есть, но его ещё надо дорабатывать. А кто будет дорабатывать? Ведь встречаются два таких полуфабриката и пытаются переделать друг друга, создать семью, дать жизнь новому человеку. Какая у него будет судьба?

Поэтому, я не могу в той или иной конкретной ситуации сказать, что разводиться нельзя. Кому-то придётся пойти на второй круг, а то и на третий..., пока не созреет, не наберётся мудрости через свои ошибки. Зачастую всячески пытаюсь сохранить семью, которой и нет, и не предпринимая никаких шагов по изменению в первую очередь себя, люди творят ещё большее зло для себя, для детей, для Мира. Очень многие и создают семьи без любви, и затем живут без неё всю жизнь, даже не думая учиться любить. Но это же не жизнь! Это существование. Что смогут такие родители дать своим детям?

Поэтому, если человек, находясь в таком браке, встретит любовь, то у него есть реальный шанс создать счастливую семью и как-то улучшить судьбу детям. А ведь, многие женщины боятся этого шага. Их держит страх перед неприятностями, осуждением и сплетнями, одиночеством, страх нести на себе клеймо разведёнки. Часто сдерживают квартирный и материальный вопросы.

Сделать решительный шаг мешает рабская психология, воспитанная на неправильном мировоззрении. Индивидуальность человека часто не раскрыта, личность угнетена, в голову заложены программы Домостроя, догмы религий, мораль «совка». Всё это мешает человеку сделать правильный шаг в жизни.

Конечно, это вопрос непростой. Для принятия правильного решения может пригодиться следующая информация. Создавая новую семью, необходимо знать, что в неё

можешь перенести нерешённые задачи из предыдущей. И, чтобы в новой семье было меньше проблем, желательно решить несколько вопросов.

Во-первых, не иметь претензий к предыдущей половине. Нужно понять, что допустили ошибки оба, взять и на себя ответственность за случившееся, как бы явно ни была видна вина другой стороны. Ещё лучше — попросить прощения друг у друга, хотя бы мысленно. Такое покаяние значительно облегчит ответственность за ошибки и совершится необходимая работа души. Необходимо следить за тем, чтобы как можно быстрее уходила обида, боль, агрессия, то есть, все негативные мысли, чувства и поступки в адрес прежнего супруга, как бы ни складывались обстоятельства!

Во-вторых, необходимо приложить все усилия к тому, чтобы любовь в новой семье постоянно росла! Только таким образом можно быстро и без проблем решить задачи предыдущего брака, облегчить родовые проблемы и построить счастливую жизнь себе и детям. Если готовы выполнить эти условия, то — вперёд! А если сильно сомневаетесь, не чувствуете в себе достаточной любви и воли, то попытайтесь найти решение в прежней семье.

Ещё раз говорю, там решение есть всегда! Другое дело, что на данный момент, в данном состоянии бывает трудно найти это решение. Здесь желательна помощь мудрого человека, который разъяснит положение, но принимать решение должен сам создавший эту ситуацию. На мой взгляд, лучшие шаги, особенно когда вопрос неясен, — это трудиться над собой: осознать свои ошибки, приведшие к данной проблеме и начать их исправлять, раскрывая свои качества.

Рассмотрим психоэнергетическое взаимодействие в любовном треугольнике. В главе «Формы проявления любви» говорилось о «любви ума», «сердечной любви» и «любви эроса». Используем и здесь эту наглядную форму для того, чтобы яснее представить происходящие процессы в семье и вокруг неё, и причины их возникновения.

Когда существует Пара, то все энергии одного взаимодействуют с соответствующими энергиями другого без остатка (см. Рис. 4а). Как только в Паре возникают какие-то сложности, в соответствующем энергообмене возникает брешь. Мир не любит пустоты, и эта брешь будет стремиться чем-нибудь заполниться. Например, жена не интересуется жизнью мужа, он не может поговорить с ней о делах и проблемах.

В этом случае, мужчина может получить недостающую энергетику через саму работу (любовь к работе), через друзей и коллег, с которыми он может поговорить или через сотрудницу, которая его понимает (см. Рис. 4б). С ней может и не быть близких отношений, но это до поры, до времени. Плацдарм, как говорится, уже есть, и если в Паре возникнут ещё какие-то сложности, он может увеличиться.

Довольно часто в семьях не решена в достаточной степени сфера интимных отношений. Так как сексуальные энергии очень сильны, то их неправильное распределение создаёт наибольшие проблемы (см. Рис. 4в).

Третий типичный случай — когда женщина слишком много любви отдаёт детям, отодвигая мужа в сторону (см. Рис. 4 г). В этом случае сердце, душа мужчины остаются свободными, и он пытается для себя найти «отдушину». Это может быть: рыбалка, охота, шахматы, алкоголь или другая, «сердечная» женщина, которая его чувствует, греет... В древнем трактате о любви «Ветка персика» говорится о взаимосвязи всех трёх составляющих истинной любви так:

*«Три источника имеют влечения человека — душу, разум и тело. Влечение души порождает дружбу. Влечение ума порождает уважение. Влечение тела порождает желание. Соединение трёх влечений порождает любовь».*

Рассмотрим ещё один пример, приведённый далее в книге С. Н. Лазарева. Женщине (опять же для сохранения её жизни и построения счастья в семье) «...дают самый щадящий вариант: она приходит к жениху за день до свадьбы и застаёт его в постели с другой женщиной. Она его не осуждает и своё чувство не пытается убить. Значит, зацепка за любимого человека и семью снята. Они живут душа в душу, и им будет позволено иметь стабильные отношения». Удивительная женщина! Ей чужды даже крупницы ревности! А есть

ли такие на земле?

Подобное может произойти в следующих случаях. Во-первых, если отсутствует любовь, а есть полное равнодушие. Такое может быть, когда совершается брак по расчёту, и каждый живёт своей жизнью. Но тогда невозможно прожить жизнь душа в душу. И есть ли здесь душа? Такой вариант показан в фильме, где в одном американском городе мужчины выбрали для себя жён-роботов. Они были прекрасные хозяйки и женщины, совершенно не имели отрицательных качеств, но не имели и души.

Во-вторых, такой вариант возможен, когда между супругами существуют отношения, основанные на свободной любви. Но, в таком случае, не может существовать Пара. Здесь возникает противоречие между свободой и ответственностью. В третьем варианте, когда присутствует высочайшая духовность, которая может простить всё и вся, и любить весь Мир, такой ситуации в принципе быть не может. Человек, обладающий такой духовностью, в подобную ситуацию не попадёт, он её просто не достоин!

Истинная духовность, основанная на любви и мудрости, проявляет активность и спасает близкого человека не путём поиска любовника и любовницы, а постоянным длительным трудом по раскрытию любви в себе и созданию Пары свободных людей. Существует заблуждение, что любовь или есть, или её нет, мол, это дар свыше.

А раз так, то и нечего пытаться трудиться над раскрытием её — проще заняться её поиском: мир большой, где-нибудь обязательно найдётся. Вспомним слова Эриха Фромма: «Действительно ли любовь — искусство? Если да, то она требует труда и знаний». Большинство, прожив всю жизнь, так и не знают о том, что любовь требует труда, притом **наибольшего в жизни** !

Любовь, основанная на уважении, пробуждает в человеке активность, свободу, творчество, желание быть лучше, прибавляет силы, возвращает ответственность. Но если в любви присутствует *жалость*, то появляется *привязанность*, которая гасит свободу и активность, и развивает *изживенчество*. Жалость основана на материнских, животных инстинктах, на эгоистическом «моё». Об этом говорит и такой пример: в деревне жил дед, и он очень любил своих животных. Когда он умер, в течение девяти дней умерли и все животные.

Интересна проекция одного мифа на сегодняшнюю жизнь. В древнегреческой мифологии говорится, что только три богини были неподвластны богине любви Афродите: девственная Артемида-охотница; родившаяся в полном вооружении из головы Зевса Афина; богиня домашнего очага, давшая обет безбрачия, — Гестия. В современных женщинах довольно часто и ярко проявляются черты этих венценосных прапрабабушек.

Черты Артемиды легко просматриваются в тонко чувствующих, романтических девушках, которые ждут принца, не желая открывать своё сердце кому попало. И так они могут ждать всю жизнь, оставаясь в одиночестве, или выходят, в конце концов, не по любви, а по необходимости.

Сейчас очень много женщин, имеющих в себе черты Афины, главная из которых — рассудочность: ведь богиня появилась из головы Зевса! Это эмансипированные женщины, перед которыми пасуют мужчины. Они не позволяют любви завладеть собой — всё определяется разумом. Браки, дети также планируются. Я такую женщину как-то спросил: «Что Вам больше всего нравится в мужчине?» Она ответила: «Голова!»

Другая умная женщина и свою дочь настроила на то, что главное достоинство мужчины — это ум. А полюбила она хорошего, доброго парня, который звёзд с неба не хватал. Через какое-то время «установка» на умного сделала своё дело — она всё меньше стала уважать мужа, начались проблемы... У таких женщин сердце находится под каблуком у рассудка.

Черты Гестии проявляются в женщинах-хозяйках, для которых семья является главной целью жизни, и неважно, что нет любви, — главное, чтобы было всё в доме, были здоровыми дети. Это очень характерный тип женщины в России. Женщина-мать издревле была самым почитаемым образом. К чему приводит такое гипертрофированное материнство, прочтите в

главе «Материнская любовь». Одна женщина поставила себе программу: родить «для себя» ребёнка, а, выйдя из роддома, сказала: «Я хочу быть толстой, чтобы ко мне никто не приставал».

Понятно, что во всех перечисленных случаях и множестве вариантов к ним дети рождаются без любви, и это создаёт множество проблем. Практически всегда женщина, находясь в браке, приобретает качества, отличные от девических. Она становится средством деторождения, экономкой, домработницей, воспитательницей детей... и очень редко — возлюбленной. Унижение и закабаление женщины, имеющее очень глубокие корни проявляется, в какой-то степени, и в сегодняшних семьях.

Мужчина сознательно или неосознанно старается развить в жене то, что он получал от матери. А ко всему ещё и работа наравне с мужчиной. При такой нагрузке, женщине быть женщиной очень трудно. Вспомните, какие идеалы женщины были при социализме! В частности, они отражены в скульптурах: женщина с серпом, женщина с мечом, женщина с веслом, женщина с ядром...

В древней Греции, даже в просвещённых Афинах во времена расцвета, женщины были исключены из общественной жизни и культуры. Мужчины искали духовного общения с мужчинами и со свободными женщинами-гетерами — умными, красивыми, умеющими любить.

Сейчас мужчины, в основном, далеки от духовного общения и ищут просто общения, просто внимания, просто секса. А роль гетер, в какой-то степени, выполняют незамужние женщины, коллеги по работе или профессионалки, правда, далёкие от статуса гетер.

За рубежом, в частности в Америке, стало модным иметь стабильные семейные отношения, много детей (в том числе, взяв из приюта). Но такие шаги по поднятию статуса семьи, чаще всего, основаны на рассудке и поэтому приобретают искажённые формы. Увлечение внешней стороной (фотография семьи на рабочем месте, стремление всей семьёй появляться на людях, дежурные улыбки на лицах...) мало что меняет в глубинных отношениях.

Не уменьшается торговля телом (спрос не падает), растёт количество любовных треугольников и неприемлемых связей, как назвал свои интимные отношения уличённый в измене президент Клинтон. Феминизм, правовая база, защищающая семью, брачные контракты — всё это укрепляет внешнюю сторону семьи и не уменьшает количество разводов, и не увеличивает истинное счастье.

Для некоторых женственность ассоциируется с чеховской «душечкой». Она услужлива, мила, кротка и не строптива, приятна во всех отношениях. Главное в том, что у неё нет себя! Она покорна и податлива. Она делает всё, чтобы услужить мужчине, с которым сводит её судьба. У неё нет своих интересов, нет своей жизни, она растворяется в жизни мужчин, за которых выходит замуж. Идеальная жена! Она всякий раз меняет своё мировоззрение, исходя из интересов своего мужа. Но часто у таких женщин умирают мужчины или уходят от них. Потому что свободная душа не может существовать рядом с несвободной.

Когда существует преклонение перед любимым человеком — это значит, нет внутренней свободы, рождающей такое состояния любви, которое не разделяет, а творит Пару, в которой присутствует равенство свободных людей на основе любви. Время требует другую женщину, которая может создать такую Пару!

В женщине должны сочетаться самостоятельность, ответственность, мудрость, грация и умение быть возлюбленной своего мужа, помогающей ему стать творцом. Необходимо обязательно вернуть в обиход *грацию* ! Нельзя пускать жизнь в семье на самотёк или надеяться на авось. Время требует знаний, умения, постоянной работы над собой. Только такой путь защищает Пару от перехода в «треугольник».

Конечно, можно пойти путём, который предлагает церковь. Она осуждает, а кое-где и запрещает разводы на уровне церковных и даже государственных законов. Но как можно законом регламентировать самые сокровенные отношения? Как можно жизнь человека, его внутреннюю свободу поместить в рамки пусть самого умного закона?

Как же решать эту сложную задачу? Вначале необходимо понять причины, побуждающие возникновение посторонних связей и рождение любовных треугольников. Начнём с того, что большинство, вступая во взаимоотношения, не понимают основной задачи создания Пары. Многие и не задумываются над этим, а поступают «как все».

Они считают, что мужчина и женщина встречаются, прежде всего, для того, чтобы продолжить человеческий род. А основная задача создания Пары следующая: ещё большее раскрытие всех качеств человека, рождение личности, построение счастливой жизни. **Пара — это школа человечности** ! Пара и Семья должна способствовать постоянному росту отношений, любви, мудрости и оказывать благодатное влияние на окружающий Мир.

Когда не определено основное направление развития пары, то семья, созданная ею, может стоять на месте, ходить по кругу, а чаще всего, мы наблюдаем движение по спирали вниз: сначала большая любовь, затем любовь иногда, позже — уважение, привычка, а затем: «а куда деваться: дом, дети...» Вот в этих случаях и создаются благоприятные условия для возникновения любовных треугольников.

**Первопричиной появления интереса вне пары является остановка в развитии личности, отсутствие роста любви, то есть, застойные явления в отношениях Пары .** Там, где есть динамика, постоянный рост личности и отношений, там не появится интерес на стороне. Это необходимо уяснить, как дважды два и не винить только одну сторону пары: *в остановке развития отношений всегда ответственны оба .*

Почему происходит остановка и наступает разочарование? Александр Беляев в романе «Властелин мира» описывает ситуацию, когда главный герой, создав машину, которая могла внушать, использовал её и для внушения любимой женщине чувства любви к себе. А она любила другого. И вот она с ним. Он радуется, но когда машина выключается, женщина от него уходит.

Так и в жизни. Пока мужчины ухаживают, а женщины ставят цель завладеть ими, — у них действует своеобразные программы, которые наработаны веками. Пока эти программы действуют, у них есть взаимный интерес, а как только задача решена («он в стойле»), предметом обожания завладели, программу «интереса» выключают, и далее события развиваются «как у всех».

Уж если говорить этим языком, то следует поставить себе программу: **«каждый день всё больше любви** » и прикладывать определённые усилия, пока эта программа не станет самой жизнью. С ростом любви будет расти и свобода, что позволит растущей душе не чувствовать ограничений и не пытаться вырываться из под них.

В 50-е годы девушки мечтали выйти замуж за «профессию», за инженера или офицера; в 60-е — за физика с учёной степенью; в 70-е — за номенклатурного работника; в 90-е они стремятся выйти замуж за «образ жизни». Сейчас для многих брак означает жизнь в отдельном доме, поездки за границу, автомобиль, визиты в салон красоты. И в этом нет ничего плохого, если бы не забывали про любовь. А чаще считают, что любовь и не важна.

И мужчины не только соглашаются с этим, но и покупают женщину. Они выбирают не столь любящую и любимую, а ту, которая его устраивает. У покупающего зачастую срабатывает комплекс хозяина со всеми вытекающими последствиями. Прагматизм и расчёт вторгаются в семейную жизнь. Иногда это выливается в полную свободу одного или обоих, но без достаточной ответственности. На этой почве любовные треугольники и более сложные фигуры растут, как грибы после дождя.

Ничего нет зазорного в том, что девушка хочет обеспеченного мужа, а мужчина выбирает невесту по определённым параметрам. Но за этим должны стоять цель раскрыть любовь, уверенность, что они смогут разжечь этот костёр и вера в любовь, которая сможет преодолеть буквально все преграды! В таком случае, любая пара может стать счастливой!

Некоторые женщины всю жизнь ждут, ищут мужчину, который отвечал бы их требованиям. В астрологии, например, говорится, что «огненные» женщины всю жизнь ищут свой идеал, но никак не могут найти. Женщина не сможет найти то, что ей нужно до тех пор, пока она сама не «родит» себе мужа! То есть, раскрывая в себе женственность, любовью и

мудростью она сможет раскрыть и мужчину, причём такого, который ей нужен.

Изменяясь сама, она будет вынашивать и мужчину. Поэтому говорят, что когда жена для мужа является сестрой (то есть, понимает его, как себя), любовницей (то есть, умеет любить) и матерью, то тогда рождается мужчина и создаётся счастливая семья..

И вот в стороне от Пары появляется посторонний маячок. Сначала рассмотрим случай возникновения интереса у женщины. Это не так редко, как кажется на первый взгляд. Просто женщины, имея большую ответственность перед семьёй, большую мудрость, или больше страхов, часто не идут на сближение, или делают это очень тонко.

Итак, женщина, уставшая от нескончаемых семейных и производственных забот, уже забывшая внимание мужа, которое он проявлял до свадьбы, вдруг получает знаки внимания от постороннего мужчины. Он видит в ней женщину, оценивает её красоту и другие качества, говорит комплименты, дарит цветы и подарки...

Она снова чувствует себя Женщиной. (А может быть, и первый раз в жизни! Ведь многие, прожив жизнь, так и не испытали в свой адрес подобных отношений.) Что это — искушение или подарок судьбы? А если ещё возникают более тёплые чувства, и они начинают расти и превращаются в любовь? Как ей быть в этой ситуации?

Одна женщина, прожив десять лет замужем, попала в сферу внимания интересного мужчины. Цветы, конфеты, обед в кафе — она впервые за многие годы, почувствовала к себе достойное внимание. Начали пробуждаться чувства, но ответственность за двоих детей привела её ко мне. После беседы она приняла решение восстанавливать отношение в семье. Через какое-то время любовь у них с мужем стала расти. Спустя год мы с ней беседовали, и случайно пришла другая женщина на приём с подобной проблемой.

Я попросил первую остаться и послушать, посмотреть на себя, на прежнюю, со стороны. Всё было совершенно одинаково! Недостаток внимания со стороны мужа, интерес со стороны, цветы, конфеты... Было только одно отличие — первая говорила: «Мой муж ровесник, а тот старше, опытнее, он меня понимает лучше...» Вторая же говорит: «Мой муж старше, ему меня сложно понять, а другой — мой ровесник, с ним у меня полное взаимопонимание!»

Подобные ситуации рождались тысячи лет, практически по одному сценарию, только менялись эпохи, страны... Но люди продолжают каждый раз попадаться на такой древний крючок. Многие и до сих пор не научились правильно вести себя в подобных случаях. Да этому нигде и никогда не учили. Только с детства закладывают программы, что это плохо, греховно, нельзя...

Но страхами разве можно остановить что-либо? Человеку необходимо знать причины и возможные последствия, уметь правильно выходить из «треугольника» на любой стадии его развития. И в этом вопросе, оказывается, необходима определённая грамотность! Это тоже школа любви, и проходить её лучше на ошибках других.

*Интерес на стороне есть знак: необходимо улучшить семейные отношения !* Если этот знак понят и принят к исполнению, то пара от этого только выиграет. Часто люди пропускают этот важный момент и не поворачиваются лицом к семье, к своей половине, и тогда ситуация развивается дальше: интерес всё настойчивее, создаются соответствующие обстоятельства для близости, и далее всё нарастает лавинообразно. Как говорится, если камешек не уберёшь со скалы, то породишь лавину.

Интерес на стороне может возникнуть и в том случае, когда женщина хранит внутри себя какой-то идеал мужчины, рождённый образом отца или на основе литературы, фильмов, детских впечатлений. В таком случае, в любой момент может возникнуть необъяснимое влечение к мужчине, которое может привести к большим проблемам.

В телепередаче «Семья» рассказывали о таком случае, когда женщина, мать двоих детей, влюбилась в телеведущего, уехала в Москву и стала его преследовать. Постепенно она опустилась до положения бомжа. Сильные чувства могут привести и к потере рассудка, и к нарушению психики. Это происходит довольно часто.

У одиноких женщин значительно чаще возникает ситуация «вхождения в



треугольник», так как одиноких мужчин мало и они не всегда соответствуют требованиям женщин. Как быть в том случае, когда к одинокой женщине проявляет интерес женатый мужчина? Вначале необходимо исследовать причины возникновения одиночества.

В этом вопросе исключительно важно понять и уяснить умом и сердцем, что ***одиночество даётся для того, чтобы человек изменил себя в лучшую сторону***. Мир говорит человеку: ты не раскрыл себя настолько, чтобы тебе дать подарок, и в таком состоянии ты можешь рассчитывать на вариант, который тебе доставит проблемы.

По-другому говоря, человек живёт значительно ниже своих возможностей, и ему даётся время для раскрытия своих качеств. Этим объясняется одиночество замечательных женщин — перед ними поставлена более высокая планка, а они её не желают преодолевать. Более подробно об этом — в главе о внутреннем состоянии.

Первое, что необходимо обрести, находясь в одиночестве, — это чувство самодостаточности! Ощутить состояние внутренней свободы, которое может раскрыть удивительные качества женщины. В таком состоянии она может *всё*! Но прийти в это состояние непросто, очень много различных комплексов внутри и условностей снаружи.

Настрой на обязательное замужество — это уже несвобода. Оптимальное состояние: «я хочу максимально раскрыть себя, все свои самые глубокие качества». Реализация этой задачи будет вести по жизни человека так, как необходимо именно этой душе и Миру.

Осознав это, уберите сомнения, что Вы не можете создать Пару, и максимально используйте время для раскрытия себя. Это относится и к внешности, и к душе. Посмотрите с любовью на своё тело и найдите возможность стать более здоровой, молодой и привлекательной. Здесь резервы есть всегда! Займитесь осанкой, походкой, движениями рук, глаз... Особое внимание к одежде: от белья до головного убора — ко всему надо подходить с уважением к себе. Учитесь жить, неся в Мир красоту.

Многие женщины даже не умеют принимать комплименты. Типичная ситуация: — «Как вы прекрасно выглядите!» — «Да что вы! Я сегодня всю ночь не спала!» Или: — «Какое у Вас красивое платье!» — «Вы просто не обращали внимание, я в нём уже несколько лет хожу». *Вы понимаете, что после таких ответов человек уже не захочет говорить Вам комплименты.*

Красивой должна быть и душа. А для этого, очистите её от страхов и сомнений. Знайте, Вы можете всё! Уберите обиды и плохие чувства к тем, с кем у Вас проблемы. Это сложно, но реально, а главное — это необходимо! И этот процесс бесконечен — постоянно расширяйте добрую сферу отношений вокруг себя, обращая особое внимание на самых близких. Именно здесь решается основная задача перехода в другое состояние.

Нежелательно использовать те или иные искусственные методы для привлечения половины: гадания, наговоры и иные магические действия, молитвы и просьбы к Небесам. Так Вы можете напрочь ситуацию и усложнить себе задачу. Я знаю много случаев, когда женщины вымолили себе мужей, — и что из этого получилось? Будьте уверены, что Ваше стремление и постоянное движение обязательно принесёт плоды! Уберите *сверхжелание* создать семью. Настройтесь на раскрытие своих качеств, и чем полнее зазвучит женщина (мужчина), тем быстрее и «качественнее» Вы получите подарок!

Исключительно важно научиться уважать противоположный пол. Часто здесь есть трудности, вызванные разными причинами: родовыми проблемами, отношениями в семье, собственным отрицательным опытом. Необходимо учиться видеть в каждом мужчине (женщине) хорошие качества. Чем больше вы их видите и чем глубже чувствуете суть человека, тем лучше. Таким образом, происходит замечательная работа души, а также преобразуется Мир вокруг. Каждый такой шаг приближает к решению личных задач.

Учитесь любить. Здесь, как правило, ещё более резервов, особенно для людей среднего и старшего поколения. Да и молодёжи следует понимать, что учиться любить необходимо всю жизнь. Это бесконечная школа жизни. Это и сексуальный план, и другие сферы отношений мужчины и женщины. Здесь поистине бесконечные возможности! Анна Ахматова в разговоре о знаменитых донжуанах и о тайнах мужского успеха заметила: «Вы

думаете, женщины любят красавцев? Или героев? Они любят тех, кто ими занимается!»

Многих волнует вопрос: стоит ли добиваться любви? Не будет ли это насилием над собой, над любимым, над Миром? Обязательно стоит! Анастасию спрашивают: — «Вы будете ещё как-то пытаться действовать, добиваться ответной любви?» — «Конечно, я буду действовать».

Весь вопрос в том, какими методами и с какой целью! Нужно действовать не для того, чтобы завладеть! А для того, чтобы взлететь вдвоём! Но для этого необходимо уметь летать самой и расправить крылья любимому. Это может сотворить *мудрая, творческая любовь*.

Попутно рассмотрим часто встречающуюся ситуацию, когда женщина остаётся одинокой. Как правило, большая часть женщин после развода впадает в отчаяние, проявляет неуверенность в себе, в своих силах. К этим чувствам добавляется ещё гнев и обида на покинувшего мужа.

Чаще всего, она или махнёт на себя рукой: мол, кому я нужна, да ещё с ребёнком, или тихо и покорно ждёт, когда появится тот единственный, который всё поймёт и примет такой, какая она есть. Подобное ожидание может затянуться на годы и до конца жизни. Выходу из этого состояния поможет то, о чём говорилось выше.

Ещё раз напомним, что *одиночество после развода даётся для преобразования себя*. Это значит, что в этом состоянии, в этом круге отношений для Вас половинки уже нет. Изменяя себя, изменяйте и обстоятельства вокруг: расширяйте круг общения, возможно и работу, и даже местожительство. Не бойтесь, начинайте поистине новую жизнь!

Избавьтесь от страхов и комплексов, все они существуют только внутри Вас! Окружающие не будут замечать ваши недостатки до тех пор, пока Вы не будете заострять на них внимание *сами*. *Верьте в бесконечную силу любви к себе и к окружающим!* Превратиться из закомплексованной, «некрасивой» в мечту любого мужчины — это в силах *любой женщины!*

При знакомстве старайтесь быть самой собой и максимально тонко реагировать на происходящее. С первых минут не допускайте унижений в любом виде. Терпимо, но настойчиво всеми доступными средствами не допускайте проявления плохих качеств — потом будет поздно. Если есть ребёнок, не стесняйтесь его, а говорите с гордостью о нём. Избавьтесь от всех комплексов и в случае различия в возрасте. Здесь нет непреодолимых преград! Всё в ваших руках. Вся страна должна быть благодарна Алле Пугачёвой и Филиппу Киркорову за их шаг и за их любовь!

Сделав такое отступление, вернёмся к вопросу о связях с женатыми мужчинами. Для чего-то судьба подводит к одинокой женщине женатого мужчину? Для того, чтобы она испуганно сказала: «Чур меня!?» То есть, для проверки её лояльности по отношению к моральному кодексу и церковным заповедям? Если это присутствует, то в небольшом объёме.

Основная причина возникновения данной ситуации — женщине даётся возможность оценить своё состояние, сдать своеобразный зачёт: чего она достигла в своём одиночестве? Такие «зачёты» жизнь предлагает регулярно одиноким женщинам, но большинство не сдаёт их. Например, предлагается наркоман, алкоголик, больной, некрасивый... И в каждом случае необходимо сделать правильные шаги. Тогда могут быть предложены и лучшие варианты.

Вернёмся к рассматриваемому случаю. Если женщина «ухватится» за предложенный вариант и постарается его удержать, преследуя свои цели, её ждут серьёзные испытания, даже если она добьётся своего. Если она резко отринет всякое внимание к себе, этим она также не решит задачу и продлит своё одиночество. Это две крайности, но есть и третий путь, который можно выстроить на основе изложенного в этой главе.

Ведь, от того, что женщина откажется от знаков внимания, её жизнь лучше не станет, и мужчина не будет примерным семьянином — он пойдёт искать дальше. Следовательно, как ни странно, женщина может принять знаки внимания и ответить на них. Но как!? Для такого шага необходимо правильное понимание причин происходящего, осознание своих задач, тончайшее соблюдение чувства собственного достоинства, и всё это — в согласии с сердцем.

Этим и будут определяться все дальнейшие отношения.

Если мужчину в женщине привлекает только сексуальный план, то это говорит о соответствующем уровне звучания обоих. Значит, нужно расширить сферу интересов, вывести взаимоотношения на другие планы взаимодействия, показать, что основное достоинство женщины не только в её формах. Красота и богатство души, мудрость, неожиданные ходы женской логики — всё необходимо использовать в этой ситуации.

Научите мужчину уважать женщин! Возможно, что он вскоре исчезнет с вашего горизонта. Что ж, хорошо, определённый шаг сделан. Если же он продолжает в том же ключе, то ищите в себе более глубокие причины такого звучания.

Помогая мужчине стать лучше, женщина сама становится более женственной. Здесь важно избежать зависимости и привязанности. Свобода должна присутствовать в мыслях, словах, поступках. Большой ошибкой будет изначальная установка на обязательное замужество, на то, что «он будет мой». Не спешите «поставить в стойло», не насилуйте обстоятельства, не посягайте на свободу другого человека!

Один из вариантов дальнейшего развития событий — мужчина возвращается в свою семью. Причём, возвращается другим, приобретя большее уважение ко всем женщинам и к своей жене. Если женщине удалось такое, это говорит о том, что она успешно решила важную задачу в своей жизни и вскоре получит за это подарок!

Из всего сказанного делаем выводы: не стоит бояться встреч с мужчинами и всячески избегать их. Ставьте в каждой ситуации задачу раскрыть в себе что-то хорошее, стать женственной и на этой основе, изменить мужчину. Для этого кому-то достаточно сказать «Нет!», кому-то добрые слова, побеседовать; кому-то подарить внимание, заботу, ласку.

Всё очень тонко, мудро и с достоинством, в согласии с сердцем и умом. Научите мужчину видеть в одной женщине всё, что ему нужно, мягко подводя его к семье. Если же любовь растёт, и нет уже жизни друг без друга, смело, без сомнений идите на создание Пары и семьи с учётом вышесказанных условий. В таком случае, все стороны любовного треугольника приобретут значительно больше, чем в других вариантах.

Одна женщина уже давно была одинока. Я ей предложил не бояться мужчин и пытаться каждому встретившемуся чем-то помочь. Буквально на следующий день Мир устроил ей первый экзамен: к ней подошёл молодой парень, который ей прямо сказал, что он наркоман. Она переборола страх и не оттолкнула его, а немного поговорила.

Он попросил встретиться с ним на следующий день. Вечером она испуганно мне звонит и спрашивает, как ей быть? Я посоветовал ей с ним погулять и поговорить о смысле жизни, о духовности... После второй встречи он не появился. Мы расценили это как успешную сдачу экзамена.

Дня через три к ней пристал алкоголик. Она уже действовала смелее, вела с ним хорошие разговоры, объяснила ему причины происходящего с ним, предложила своеобразное шефство и на следующий день пригласила в театр. Он не пришёл. Это также можно было понять, как сдачу очередного экзамена. Далее задания усложнялись — к ней стали проявлять внимание женатые мужчины. Она не безошибочно, но в целом правильно, сдала ещё несколько «экзаменов». В результате, уже через полтора месяца(!), около неё появился человек, с которым можно было начинать строить серьёзные отношения.

Мы рассмотрели ситуации, когда «треугольник» только возникает, и есть ещё возможность направить его развитие в оптимальное русло. Давайте поможем тем, кто уже давно является одной из сторон треугольника и никак не может из него выйти. Например, женщина встречается с женатым мужчиной уже давно, и всё это ни к чему не приводит.

Он не может оставить жену, детей, не может сделать решительных шагов. Это говорит о том, что в «треугольнике» не решаются те задачи, о которых мы говорили выше: женщина не растёт в своей женственности, и мужчина также остаётся на своём уровне. Вот и получается сидение на двух стульях — довольно сложное состояние.

Налицо застой, но уже не в паре, а в «треугольнике». В болоте оказываются уже три человека. Женщина не смогла стать маяком и вывести всех на другой уровень отношений.

Жена также не взяла инициативу в свои руки и не повела за собой мужа не путём скандалов, слежки и короткого поводка, а через раскрытие своей женственности. И мужчина оказался не на высоте.

Вот из такой ситуации необходимо срочно выходить, иначе эта трясина отношений будет затягивать всё глубже. Последствия долгого сидения в таком болоте могут быть довольно сложными: это и ухудшение здоровья, и нарастание экономических проблем, и сложности с детьми — вплоть до их гибели. Кому-то необходимо сделать решительный шаг. Конечно, такой шаг должен сделать мужчина, но, учитывая, что мужчины сейчас недостаточно мужественны, женщине необходимо помочь ему в этом.

Решительный шаг может сделать и женщина. Приведу пример из деревенской жизни. Муж «наострил лыжи» к другой. Особой разницы между соперницами вроде бы и не было, но... В деревне остаться одинокой, это значит остаться в таком состоянии на всю жизнь. Жена не пошла по стандартному пути: сводить счёты с женщиной и с помощью скандалов пытаться вернуть мужа. Она поступила мудро. Сняла с книжки деньги и на неделю уехала в город. Посетила театры, выставки, салон красоты, магазины...

«Навела марафет», купила косметику, бельё, наряды и многое для интерьера дома. Приехала и устроила праздничный ужин, пригласив соперницу. Испекла торт, сервировала стол по высшему разряду... Говорила красивые тосты, заготовленные заранее, много танцевала и изредка продуманными вопросами об артистах, о музыкантах, о кулинарии ставила в тупик другую женщину. Муж увидел её изменившейся, она зазвучала, и всё — фаворитка потеряла свой статус.

Итак, любовный треугольник сегодня — это часть жизни, которая может привести к большим страданиям и к увеличению проблем у многих людей нескольких поколений. Но также, при правильных действиях, это может стать школой и привести в более духовное состояние, вытащить из болота обыденности. Направить движение в ту или иную сторону в силах каждого.

Это зависит от многого, в том числе и от преследуемых целей: создать семью, решить финансовые или жилищные вопросы, развлечься, скрасить одиночество, иметь кого-то на старости лет, по принципу «как у всех»... Если ставится задача раскрыть себя и помочь в этом другому, то тогда решаются все вопросы и творится счастье!

В этой школе нежелательно быть «второгодником», то есть, затягивать «обучение». Лучше, если уж попали в неё, закончить экстерном. Высочайшая задача этой «школы» — увеличить любовь в парах и создать дружбу между парами.

Очень важен правильный выход из ситуации. В жизни мы видим много вариантов и с различными последствиями. Образно возникший любовный треугольник можно сравнить с беременностью. И тогда выходом из треугольника может стать рождение прекрасной любви и создание счастливой семьи. (В лучшем варианте счастье ждёт и «покинутого».) Но может быть и искусственное прерывание беременности — аборт, когда резко рвут чувства, отношения.

Возникает боль, шок, кровотечение сердца и остаётся шрам на всю жизнь, иногда убивающий возможность в будущем родить новую любовь. Убивая любовь, человек берёт на себя большую ответственность, которую может перекрыть только ещё большей любовью. Может быть и выкидыш — прерывание любви под действием внешних обстоятельств, например, неправильных шагов одной из сторон «треугольника». Бывает и мнимая беременность, увлечение, которое рассасывается без последствий...

Одна из задач данного исследования: **убрать комплекс вины** у людей, попавших в любовный треугольник. Комплекс вины и греховности содеянного не устраняет причин проблемы, а усложняет их. Комплекс вины не даёт возможности правильно понять ситуацию и успешно выйти из неё. Зачастую чувство вины сохраняется ещё долго, даже если встречи закончились или она была всего одна.

Это говорит и о том, что выход из этой ситуации был не совсем правильный. Ещё раз напомним, пройдя через «треугольник», необходимо стать другим человеком, раскрыть себя

и, на основе этого, сделать отношения в семье другими; семья должна получить развитие.

Ещё сложнее ситуация, когда другая половина знает о случившемся. Чаще всего, идут упреки, напоминания, уколы... Такой позицией, на чувстве вины и закомплексованности счастья не построишь. Необходимо как можно реже вспоминать происшедшее, быстро переключаться на семью, на свою половину, делать «дела любви», проявлять заботу, внимание, ласку, постепенно замещать все воспоминания образом жены (мужа).

«Пострадавшая» сторона обязана убрать сомнения и обиды, прежде всего, через осознание и своей ответственности за случившееся. Абсолютное доверие и любовь помогут быстро убрать все последствия. Необходимо, чтобы приобретённый опыт, а отрицательный опыт — также опыт, помог семье максимально измениться к лучшему. Тогда не будет и комплекса вины, уйдёт и ревность.

Вы обратили внимание, что в разговоре о любовном треугольнике я ни разу не применил слово «измена?» Какое тяжёлое слово! Этим словом ставится печать вины на человеке, подпитывается в нём комплекс неполноценности. Называя ошибки человека изменой, предполагается несвобода человека, его подотчётность перед кем-то. А человек свободен! И он волен поступать так, как считает нужным.

Другое дело, что ему необходимо чувствовать *ответственность* за свои шаги по жизни. А человеку помогли пробудить, воспитать в себе чувство ответственности? Это чувство по-настоящему не воспитывали ни в семье, ни в обществе. Родители не имели всю жизнь настоящей свободы и истинного мировоззрения, естественно, они не знают и настоящей ответственности. Истинная ответственность стоит на любви к себе и окружающим, а в наших родителях воспитывали, в первую очередь, любовь к Родине. Какую ответственность могут воспитать родители? Так рождаются «полуфабрикаты».

Мы уже говорили о том, что любовный треугольник — это своеобразная школа. Эта школа для всех сторон «треугольника», и «пострадавшая» сторона также должна извлекать уроки, а может быть, и наиболее важные. В том числе, необходимо почувствовать и свою ответственность за случившееся. Используя слова «измена», «предатель», пусть скажет о себе, что он — «пособник предателя», что он создал «условия для измены». Жёстко? Но это честнее, это ближе к истине. Пора становиться мудрыми.

Для полноты картины необходимо рассмотреть ещё один аспект этой проблемы. Довольно часто от людей, имеющих напряжённость или критическую ситуацию в семье, можно услышать, что это из-за того, что у них разные «духовные уровни», различные «потенциалы», они не являются половинками... Особенно сейчас, когда различные духовные знания стали доступными, эти вопросы возникают всё чаще.

Нет двух абсолютно одинаковых людей на Земле. Каждая вселенная, которую представляет один человек, чем-то обязательно отличается от другой вселенной другого человека. Невозможно встретить людей с одинаковым духовным уровнем, прошедших один путь в своей эволюции. Что же их сближает? *Величайшей объединяющей силой является любовь*. И чем шире спектр этой любви, чем она сильнее, тем более влечёт людей друг к другу, тем более их вселенные находят согласие.

Используем и далее «волновую» терминологию. Естественно, что при таком количестве людей часто встречается созвучие, своеобразный резонанс, и возникает любовь с первого взгляда. Такое созвучие объясняется многими причинами: высокой развитостью, раскрытостью, гармоничностью личности, которая звучит в широком спектре и поэтому может легко «войти в резонанс» с другим человеком; раскрытостью каких-то специфических качеств, на которые откликается другая личность с такими же качествами; наличием положительного опыта встреч с этой душой в других жизнях... («Живая Этика» говорит, что человека окружают люди, с которыми он уже встречался в других жизнях, и я с этим согласен.)

В таком случае говорят, что встретились две половинки. Но почему же и такие близкие половинки не всегда могут создать счастливую семью? Почему даже у таких половинок счастье зачастую непродолжительно? Каждый человек бесконечен, как Вселенная, и в

процессе жизни, в процессе развития, могут открываться другие глубины, из которых может выйти такое, что войдёт в противоречие с половинкой и нарушит гармоничное созвучие.

Нередко можно услышать, что, пока дружили, он был одним, как поженились — стал другим. То есть, в начале действовала программа интереса, любовь, создававшие созвучие, а когда перешли в другой статус, созвучие исчезло. На эту тему есть и поговорка: «Все невесты прекрасны, но откуда берутся такие жёны?»

Некоторые говорят: мы совершенно разные! Но каким-то образом встретились? В чём-то нашлось созвучие? Пусть небольшое, но оно было! Этот плацдарм необходимо было расширять, трудиться над поиском согласия, взаимного интереса и в других сферах, и тогда эта большая разность взаимно обогатила бы и создала великолепное звучание двух развитых личностей!

Мы снова пришли к пониманию того, что без любви, без её постоянного развития, невозможно создать счастливую Пару.

Иначе из человека могут в течение всей жизни выходить различные качества, с которыми, кроме как через любовь, невозможно взаимодействовать. Я уверен, благодаря любви практически каждый мужчина и женщина могут *создать Пару ! Благодаря вере в любовь, постоянному развитию любви они найдут созвучие в любой момент времени и в любых условиях !*

Когда же в паре нет любви или её недостаточно, то здесь могут возникать созвучия и явления резонанса с другими людьми. И здесь никакие ограничения, рамки и запреты не могут помешать почувствовать созвучие на стороне. Рождение треугольника отношений говорит о недостаточном созвучии пары.

Ошибка многих пар в том, что они пытаются терпением преодолеть разногласия и несоответствие звучания. Не расширением спектра своего звучания (чем шире спектр звучания человека, тем проще найти «резонансную частоту» созвучия со своей половиной), а путём смирения и терпения идут многие семьи.

Опираясь на совесть, мораль и каноны, зажимают себя, ограничивают рамками семьи, работы, интересами половины и детей, принципом — «как все»... И в результате, получается серая мышь, а не яркая личность. «Стерпится — слюбится» — вот где ошибка! Такой принцип не даёт развития любви. ***Расширение спектра любви, увеличения её глубины, а значит, и свободы — вот путь к счастью !***

В последнее время идёт интенсивное духовное пробуждение людей. Открываются церкви, различные духовные школы, где можно встретить ярких, неординарных людей. Женщина, вырвавшись из серых будней, видит раскрытую личность, встречает уважение и любовь, может влюбиться. Влюбляются в священников, в наставников, в духовных учителей... Влюбляются и в духов, находящихся на тонких планах.

Здесь возникают ещё более тонкие и сложные ситуации того же любовно треугольника. И снова возникает вопрос: как быть? Принцип решения тот же: раскрывай себя во всей полноте, учись любить, быть свободным и ответственным, творчески подходить к каждой ситуации и проявлять волю. Постоянное гармоничное развитие позволит решить *все* задачи, и любые фигуры превратить в счастливую Пару!

## **Любовь к родителям**

Редко можно встретить человека, который скажет, что он не любит родителей. И многие, действительно, очень сильно любят своих родителей. Нередки случаи, когда интересы родителей дети ставят выше своих и уделяют им много внимания, и даже посвящают им свою жизнь. Довольно часто можно встретить одинокую дочь или сына, живущих со своей матерью. Несмотря на сильную взаимную любовь, и дети, и мать, как правило, несчастны. Что же значит — любить родителей?

Практика показывает, что чрезмерная любовь к родителям или к одному из них создаёт большие проблемы не только любящим детям, но и любимым родителям. Вы уже поняли,

что *всё чрезмерное* создаёт дисгармонию и напрягает Мир. В главе «Приоритеты любви» говорилось о том, что любовь к родителям у взрослых детей не должна главенствовать в их жизни. Только в этом случае возможно построение счастливой семьи у детей и создание благоприятных условий для жизни родителей.

Как правило, родители с детства закладывают искажённое мировоззрение. Зачастую в семьях нарушена система ценностей. Чрезмерная любовь к детям и забота о них создаёт ощущение долга перед родителями. Часто мать, оставшись без мужа, больше не выходит замуж и «всё отдаёт детям». Такая жертвенность накладывает ответственность на детей, и они «запрограммированы» на ответную жертвенность.

Но нельзя детям дать то, чего не имеешь. И такая мать *не может сотворить счастье* своим детям, и своей сильной любовью к ним она, по мере их взросления, только мешает. Дети осознают помехи со стороны матери, иногда это проходит на подсознательном уровне, и тогда они могут проявлять к ней не только любовь, но и даже ненависть.

Нередки случаи эгоизма со стороны родителей. Они мало обращают внимание на формирование в ребёнке личности, не создают необходимого пространства любви. В таких условиях, детям трудно испытывать ответную любовь к родителям, а родители требуют, и чем старше, тем больше.

Глубокий исследователь энергетических взаимодействий В. П. Гоч говорит, что те родители, которые не реализовали себя в жизни (а таких большинство), являются, в той или иной степени, вампирами по отношению к своим детям и внукам. Они энергетически сидят на шее детей, хотя, на первый взгляд, они всячески помогают детям, в том числе и материально.

В таком случае, они регулярно болеют, особенно когда дети пытаются отдалиться от них, всячески стремятся вызвать жалость к себе и вытягивают энергию из детей. В таком случае детям тяжело реализовать себя в жизни, у них появляется множество проблем в здоровье, в семейных отношениях, в финансах.

Другая крайность, когда дети резко отдаляются от родителей и забывают о них, также не приводит ни к чему хорошему. Родители, лишаясь необходимой сферы взаимодействия с детьми, могут быстро постареть и даже преждевременно умереть. В этом случае и у детей возникают дополнительные проблемы из-за нарушения связей с родовыми корнями. Это ослабляет жизненную устойчивость, отрицательно сказывается на судьбе следующих поколений.

В одной семье оба сына очень рано ушли в самостоятельную жизнь. Даже не будучи женатыми, они, один за другим, ушли на квартиры и свели общение с родителями к минимуму. Мать очень их любила, и когда они ушли, она не смогла переориентировать свою любовь и заботу на мужа. У неё очень быстро развился рак, и она умерла.

Где же та золотая середина, позволяющая избежать этих проблем? *Истинная любовь к родителям проявляется в стремлении помочь им приобрести более правильное мировоззрение, научить их любить себя и друг друга, наполнить их жизнь духовным содержанием*. На что, как правило, у них не было времени всю жизнь.

Необходимо сделать всё, чтобы они были ближе друг к другу, убрали обиды и взаимные претензии, и чтобы их жизнь становилась всё более интересной. Отправьте их вместе отдохнуть, пусть посмотрят мир. Одиноким помогите изменить взгляды на жизнь и найти пару. Одним словом, помогите родителям стать более счастливыми. Такая любовь к родителям принесёт радость и счастье Вам и всему Вашему роду!

Часто можно услышать: «Да я всё делаю, чтобы они были счастливы, но их не перестроишь, они привыкли жить по-старому, они не хотят меня слушать...» Вот здесь-то и проявляется истинная любовь к родителям. Если Вы сами стремитесь жить духовно, проявляя любовь в своей жизни, то Вы сможете достучаться до родителей. На этом и проверяется истинность мировоззрения, духовности, любви.

Помогать родителям материально, проявлять о них заботу, конечно, нужно, но зачастую на этом и заканчивается «выполнение долга» перед родителями. На самом деле,

главная помощь родителям заключается в изменении их мировоззрения в соответствии с сегодняшним временем, в наполнении мировоззрения духовным содержанием. А для этого детям самим нужно посмотреть на свои взаимоотношения с родителями более внимательно.

Практически все причины проблем между родителями и детьми переходят из поколения в поколение и закладываются с детства. Вот и надо глубоко разобраться в этих причинах. Необходимо с духовных позиций посмотреть на жизнь своих родителей, родственников, максимально заглянуть в жизнь предыдущих поколений своего рода и выявить повторяющиеся проблемы, понять их причины. Пришло время собирать камни. Новая эпоха требует решения родовых проблем. Не зря мы пришли на Землю на переломе эпох.

Большая часть родовых проблем решается через построение новых отношений с родителями. В этих отношениях должно звучать всё больше уважения, любви и мудрости. Сыну нужно понять, что мать для него — первая женщина, встретившаяся его в жизни. А дочери, соответственно, прочувствовать это в отношении своего отца. Посмотрев на отношения с родителями через призму такого мировоззрения, Вы увидите огромные резервы в Ваших отношениях. Отдайте сейчас родителям то, что не додали им в детстве и в юности, и Вы увидите удивительный результат!

## Род

Кровно-родственные отношения обладают исключительной устойчивостью перед любыми катаклизмами. Цивилизации создаются не классами, а родовыми общностями людей. Поэтому, исключительно важно решать эту исключительно важную задачу — ***пробуждение рода*** ! И особенно сейчас, на рубеже эпох, этот вопрос встаёт особенно остро.

В конце двадцатого века возник большой интерес к корням. Всё больше людей, даже молодых, стремятся познать прошлое, интуитивно или сознательно ищут поддержку и защиту в стабильных ценностях предков. Причин такой тенденции несколько. Резко возросла миграция населения, в тысячи раз выросли информационные потоки и динамика жизни, произошёл значительный разрыв между поколениями. А если происходит разрыв между поколениями, то род исчезает с земли.

По летописям слово «род» имеет очень широкое значение. Оно означает рождение, колено, племя; породу, родство, родню; в некоторых случаях может обозначать семью в широком смысле. Семья составляет корень каждого рода, а затем она разрастается многими ветвями, целым деревом. Став таким деревом, семья получает название «род», то есть, становится союзом, общиной многих семей, связанных между собой естественной последовательностью рождения.

Было время, когда такое древо существовало живьём на своём родном корне, тесно и крепко переплетаясь своими ветвями около родного ствола. Во время родового господства семья была не более, чем частица рода. Семья представляла частный, домашний круг жизни и не носила никакой самостоятельной и независимой силы. Она рождала род и растворялась в нём. Такое обезличивание семьи сказалось отрицательно на судьбе и семьи, и самого рода.

Слово род оставило в русском языке очень большой след, как ни в одном другом! Это и «родина», «родинка», «роды», «природа», «родник», «урожай»... Слово «род» означает и биологический род, и грамматический, и сорт, и человечество, и семью. Из поколения в поколение человеку внушались значимость родовых понятий, первостепенность родовых ценностей. Каждый входящий в род пользовался его защитой, а лишённый покровительства рода изгонялся, становился изгоем. У изгоя не было никаких прав, поэтому люди держались за родовые связи.

На Руси произошёл сплав преувеличенного значения рода и преувеличенного значения матери. Это привело к тому, что женщина стала, как бы, неформальным лидером рода. А мужчина в родовом клане выполнял, в какой-то степени, роль своеобразной иконы. Его уважали, почитали, но фактически командовала жена. (Вспомните сказку про золотую



рыбку.) Пока была жива мать, чаще всего, она была старшей рода. И сейчас можно встретить семьи, где существует такое фактическое главенство женщины, хотя редко кто из них признается в этом.

В западной Европе культура общества выстраивалась вокруг семьи, на Руси — вокруг рода. В Европе воспевались семейные ценности, на Руси — ценности родовые. В этой системе ценностей главное — род, община, человек занимал самую низшую ступень. Поэтому и коммунистические принципы в России были приняты сравнительно легко.

Род не тождествен патриархальности. В частности, славяне уже в древности потеряли память о своём праотце, и у них нет никакой соответственной личности, которую можно было бы обожествлять, как, например, у восточных народов, где народами управляли сами божества, которым народ поклонялся. Такие представления и понятия о единоличной власти праотца приводили к созданию безграничной власти царя и в дальнейшем — к понятию единого Бога.

У славян до крещения не было такой личности, и идея о единоличной власти патриарха, развившаяся в идеал царя, не укрепились в сознании. В своих преданиях о первых строителях своего быта славяне начинают не от одного лица, не от праотца, а от трёх братьев, от Трояна. В дальнейшем это выразилось и в религии — в триединстве Бога, в Троице.

Недаром праздник Троицы является на Руси очень почитаемым праздником. До сих пор жива древняя пословица: «Один сын — не сын, два сына — полсына, три сына — сын!» Обращение к истокам, к истории рода, к пониманию его значения позволит сделать шаги к истине по многим вопросам, в том числе — в вопросе о едином Боге.

Границы семьи (если смотреть по мужской линии) определяют отец и сын. Границы рода — дед и внук. Дальнейшее определение родовых колен определялись только прибавкой выражения «пра-»: прадед, правнук... Дед, в некотором смысле, был уже мифом (дедушка-домовой...) Я предлагаю включать в понятие род и тех, кто уже ушёл из жизни.

Их влияние на жизнь оставшихся на земле значительно. И если с ними правильно взаимодействовать, то это принесёт пользу всем. В образе родового древа их можно представить в виде корней, находящихся в земле и питающих род эфирной и астральной материей. Каждый должен познать (открыть) свой род, очистить его, наполнить светом и любовью души своей.

Со временем, в процессе эволюции, потребовались более крупные формы общежития, объединяющие множество родов, что привело к рождению общества и государства. Там, где такое объединение происходило естественно, то родовые связи сохранились и смягчили формы государственности. А где государство желало обладать большей властью над людьми, там значение рода принижалось.

Рюриковичи остановили выбор на христианстве — оно принижало роль семьи и рода и укрепляло государственность. Именно при крещении Руси произошло очень сильное разрушение родовых и семейных связей. Крепко потрудились на этом поприще и династия Романовых.

В наше время, при сильном развитии государственного и общественного быта, в действительности существуют только семья и общество, а родственные связи растворяются в обществе. Теперь господствующей формой общежития является общество. К сожалению, переход от одной основы общества к другой происходил насильственными, революционными методами. Очень серьёзный удар по роду и семье нанесла революция и последующий советский период развития. Многие помнят песню: «Весь мир насилья мы разрушим до основанья, а затем...»

После революции 17-го года в Советском Союзе проводился глобальный эксперимент по установлению социальной однородности. В результате были уничтожены различные объединения людей: сословия, общины, землячества, партии, церковные приходы. Чтобы облегчить воспитание «нового человека» на принципах совершенно новой идеологии, была поставлена задача — максимально уменьшить и значение рода.

Политические взгляды разделили людей, а гражданская война поставила друг против друга людей из одного рода и часто — из одной семьи. Многие погибли в той братоубийственной войне, другие уехали в эмиграцию, третьи погибли от голода и репрессий... Большинство дворянских семей, не успевших или не захотевших эмигрировать, были вынуждены менять свои анкетные данные.

Люди отрекались от корней ради спасения своих детей, а детей заставляли отрекаться от родителей. Нравственность претерпела большое насилие, когда люди жгли семейные документы и фотографии, меняли фамилии и национальность.

В результате индустриализации, с её насильственным перемещением миллионов людей, у большинства просто не стало дома, родственников, рода с бабушкой и дедом, с традициями и воспоминаниями. Люди по принуждению или ради идеи срывались с родных мест и забрасывались в чужие края на освоение Севера, Дальнего Востока и целины, на новостройки: Днепрогэс, Турксиб, Магнитка, Кузбасс, БАМ... Человека отрывали от рода и семьи для того, чтобы он остался один на один с мощной государственной машиной и превратился в её винтик. Так создавались *«иваны, не помнящие родства»*.

Насильственное переселение большой массы людей на «новые земли», изменение их социального статуса (например, перерождение в земледельцев, в металлургов, в шахтёров, в строителей...), прохождение большей части населения через тюрьмы и лагеря привели к деформации структуры генофонда России. Никто серьёзно не изучал ещё более глубокие, поэтому и более важные, проблемы кармических взаимодействий, вызванных такими процессами.

Коммунистическая идеология создала новые ценности и другую опору для людей: принадлежность к классу трудящихся, к пионерской организации, к комсомолу, к партии. Люди знали только одну страну, «где вольно дышит человек». И вот всё разрушилось. Нет больше великой державы, могущественной партии, и человек потерял социальную устойчивость.

Выстроенная идеологией система ценностей разрушилась, и человеку самому приходится обретать устойчивость в сложных условиях. Отсюда и тяга к религии, к различным общественным группам: от кришнаитов и рокеров до казачества и дворянского собрания. Но это, в основном, внешние формы, и они не дают достаточной внутренней стабильности. На этом фоне именно семья, род и этнос становятся наиболее устойчивыми межпоколенными общностями.

В последнее время много сделано для раскрытия индивидуальности человека. Идёт освоение следующего этапа — формирования роли семьи. Этот вопрос уже звучит на государственном уровне, в президентской программе. Я предлагаю сделать следующий шаг — возродить родовые связи, оживить родовые корни, напитать ими новую жизнь. По мере освоения этих ступеней, общество будет преобразовываться и примет те формы, которые способствуют скорейшему преодолению этих ступеней всеми людьми. В таком случае и род возродится не в иерархическом качестве.

Человек-личность, опираясь на семью, не даст роду превратиться в жёсткую структуру с мешающими развитию традициями. И с другой стороны, человек не будет оторван от питающих корней рода, и, в этом случае, отпадёт необходимость в жертвенности. Сейчас мы часто видим, как люди отрываются от своих корней, не только от родственников, но и от родителей, тем самым лишая себя живительной энергии рода. Такие люди неустойчивы в жизни, им трудно устоять под внешним воздействием. Возникает образ перекачанного поля, лишённого корней.

В новой эпохе будет создано *гармоничное взаимодействие* всех составных частей человечества: *индивидуума, семьи, рода и общества*. В этом случае человек сможет полностью раскрыться, питаясь от родовых корней, опираясь на Пару, порождая Троицу в творческом взаимодействии с Вселенной.

Каждый человек имеет возможность заряжаться энергиями рода и отдавать ему свои энергии. Таким образом, происходит постоянный обмен энергиями, и, в результате этого, —

эволюция рода и человека. Представьте образ дерева, где человек — одна веточка его. Веточка тянется к свету, к солнцу, получает эту энергию, преобразует её в себе и передаёт роду. А по стволу идёт встречный поток жизни от корней рода...

*Духовность есть глубочайшая человечность, а такое состояние возможно только в соединении с родом своим !*

## Семья — мафия

В переводе с итальянского «мафия» означает «семья». Почему столь замечательное понятие «мафия-семья» превратилось в понятие отрицательное? Почему, нередко, семейные кланы превращаются в кланы преступные? Это серьёзная общечеловеческая проблема.

Чаще всего, люди ищут причины возникновения этого сложного явления в социальных условиях. Конечно, они играют роль, но они вторичны! Внешние условия являются атмосферой, способствующей или препятствующей развитию мафиозных метастаз.

Обратите внимание, мафиозность присутствует в самых разных государственных образованиях с различной идеологией и с различной степенью развития. Только в одних случаях она проявляется сильно и жёстко, а в других — слабо и незаметно. И какие бы меры ни принимались, искоренить мафиозность так и не удаётся. Следовательно, её причины лежат значительно глубже и, на мой взгляд, основные причины мафиозности лежат в самой семье.

*Мафиозность возникает тогда, когда семья свои интересы ставит выше интересов других, когда она начинает использовать людей и общество для решения своих задач .* Порождают такое положение две основные причины: во-первых, неправильные взаимоотношения в самой семье, во-вторых, неправильное взаимоотношение семьи с окружающим Миром.

Чаще вторую причину ставят на первое место, и основное внимание обращают на внешнюю сторону — как та или иная семья ставит свои интересы над интересами окружающих, над интересами общества и, исходя из этого, делают выводы. Так рассуждали основоположники марксизма. Если человек имеет семью, то он захочет обеспечить её будущее.

А раз так, то он захочет передать детям свои накопления. Таким образом, становится неизбежной частная собственность. Отсюда напрашивается вывод (а некоторые и сейчас думают именно так) — необходимо отказаться от частной собственности, а ещё лучше — убрать и семью. И даже пытались эту идею реализовать в жизни.

Причина не в самой форме человеческих отношений под названием «семья», а внутри её, *во внутрисемейных взаимоотношениях* . А суть семейных отношений во взаимоотношениях мужчины и женщины. Поэтому, в действительности имеется одна основная причина, порождающая все остальные — ***неправильное взаимоотношение мужчины и женщины*** .

Давайте внимательно посмотрим на свою семью — всё ли там в порядке? Нет ли там семени этого чертополоха, который разросся пышным цветом? Ведь мафиозность высших эшелонов власти существует не на пустом месте. Вспомним истины, которые гласят: народ достоин того правителя, которого он имеет и то, что вверху, подобно тому, что внизу. А для тех, кто считает, что он «мелкая сошка», «что от него ничего не зависит», я приведу мудрые слова Андрея Сахарова: «Я ответственен за всё то, что происходит в мире». Давайте из этого и исходить.

Правомерно возникает вопрос: разве плохо то, что люди интересы своей семьи ставят выше интересов окружающих людей, что родители больше заботятся о своих детях? Мы знаем много примеров того, как родители не заботятся ни о семье, ни детях, и видим, что из этого получается. То есть, с целью — обеспечить семью и детей — спорить не будем. Значит, вопрос в другом — чем и как обеспечить? Вот здесь-то и кроется корень проблемы.

Мудрость гласит: ***детям можно дать только то, что имеешь сам !*** Имеешь

здоровье, значит им уже не передашь по наследству соответствующие проблемы. Родители любят друг друга, живут долго и счастливо — и дети знают, что такое любовь и умеют любить, и их жизнь будет счастливой. Родители материально обеспечены — и дети не будут без средств к существованию. Конечно, не всё так просто, бывают и отклонения, но при глубочайшем рассмотрении, мы всё равно выходим на этот постулат: *что имеешь сам, то можешь дать и своим потомкам*.

Родители, не умея, а зачастую и не особенно стремясь раскрывать любовь друг к другу, сформировать счастливую судьбу, все силы направляют на решение материальных вопросов. Всю жизнь трудятся, «вкалывают», «вытягивают жилы», и всё для того, чтобы обеспечить материальную сторону жизни. Стараются создать «дом — полную чашу», определить детей в престижные учебные заведения, строят им дома, покупают квартиры и машины, устраивают пышные свадьбы и считают, что таким образом детям дали всё.

А счастья почему-то нет. И начинают искать причины в «неудачном браке», в «неправильном воспитании», в обществе. Здесь самое время спросить: а вы своё-то счастье построили, уважаемые родители? *У вас есть то счастье, которое можно передать своим потомкам?*

Приведу два примера. Рядом с домом родителей моей жены стоял пустым уже несколько лет новый дом. Я поинтересовался: почему он не заселён? Мне объяснили, что дом построили родители для своего сына, когда он служил в армии, с мыслью, что когда он вернётся и женится, у него будет своё жильё. Он вернулся и... долгое время не женился. Жил с родителями, а с женитьбой что-то не получалось.

Здесь явно прослеживается следующая причина: родители слишком много сил вложили в материальную сторону обеспечения своего сына, и, тем самым, изменили его судьбу. Другой пример — подобный, но более трагичный. Родители начали строить сыну дом, когда он ещё учился в школе. Окончив школу, юноша погиб.

И таких примеров в жизни достаточно много. Люди делают упор на материальном обеспечении себя, своих детей и даже внуков. Ради достижения этих целей начинают «грести под себя», использовать различные средства. И в какой-то момент интересы семьи начинают входить в противоречие с интересами окружающих людей, с интересами общества. Это ведёт к формированию иного мировоззрения, материального в своей сути, что сказывается на судьбе всего рода. Это уже явный признак мафиозности семьи.

Материальные отношения требуют построения более жёстких форм отношений между членами семьи. Семья превращается в коллектив для достижения определённых, материальных целей. Ставятся конкретные цели, а чем они определённые, тем жёстче должна быть структура для их достижения. Требуется иерархическое построение во главе с «папой», «хозяином», «паханом», «доном»...

Глава семьи, используя различные методы, старается укрепить свой авторитет, а так как это делается в значительной степени на материальной основе, а не на духовной, его интересы не всегда совпадают с интересами других членов семьи. Вполне естественно, что дети имеют своё мировоззрение, своё мнение, которое может не совпадать с родительским.

Здесь уже, для удержания «в узде», требуется проявлять волю, рождающую насилие для утверждения своей, «единственно правильной» линии жизни. Иногда «узды» проявляется незаметно, но она всё же присутствует. Например, в семье родители занимаются одним делом и дети вроде бы естественно идут «по стопам родителей». Атмосфера интересов в семье, созданная родителями, накладывает определённые рамки на интересы детей, зачастую мешая развиваться их собственным талантам. Рождается династия. А может быть это уже есть какой-то элемент мафии?

Таким образом, из сказанного становятся понятны причины зарождения мафиозности: родители недостаточно уделяют внимание себе и своим отношениям; главное внимание уделяют материальным вопросам; духовное развитие пускают на самотёк и перестают видеть Небо. Последнее встречается очень часто.

Многие семьи, и на первый взгляд достаточно гармоничные, зачастую ограничивают

свои интересы чисто земными, не стремятся выйти на уровень общечеловеческих проблем. И ещё одна причина — нарушение свободы. Там, где есть ограничения, большая вероятность проявления мафиозности.

Когда интересы семьи нарушают гармонию других интересов и превалируют над ними, вот тогда и возникают обозначенные проблемы. С другой стороны, интересы семьи не должны быть подавлены другими интересами. Например, несколько поколений в нашей стране выросли под гнётом государственных интересов.

Из-за этого мы были бедным народом в богатой стране. Затем, во время перестройки, люди кинулись навёрстывать упущенное — государственные интересы были забыты. В результате, кто успел, тот что-то отхватил от общего пирога, и теперь уже государство стало бедным. Зато появились многочисленные мафиозные семьи и кланы.

И это закономерно — после сильного отклонения маятника в одну сторону, он перейдёт в другое крайнее положение. Для приведения в гармонию всех интересов, необходимо раскрывать общечеловеческие качества, осуществлять духовное пробуждение, воспитывать патриотизм и налаживать взаимоотношения мужчины и женщины — основу семейных отношений.

Чаще всего в зарождении мафиозности в семье первую скрипку (явно или незаметно) играет женщина — жена, мать. Из большой любви к детям, из благих побуждений создания «семейного гнёздышка» она толкает мужчину на «куриные» действия — гребь к себе и как можно больше. При этом, ориентируются на других, приводят в пример «крепкие семьи», «деловых мужиков», ставя перед мужчиной запредельные цели.

И мужчина начинает усиленно «крутить педали». В этой гонке уже нет места гармонии чувств, мыслей, интересов: *некогда* ! Мужчина идёт на эксплуатацию себя и окружающих людей, в том числе родителей и друзей — лишь бы добиться цели. Маленькая эксплуатация порождает большую.

Без женской любви всё получается совсем не так, как хочется, приходится затрачивать значительно больше сил, а женщина всё подгоняет и подгоняет. И здесь возникает кольцо, а то и спираль, ведущая вниз. Чаще всего, женщины не понимают того, что реализация мужчины в жизни зависит от *количества любви и мудрости женщины* . И простым «пришпориванием» можно добиться только больших проблем.

Не умея любить, не желая учиться этому величайшему искусству, женщины сами включаются в гонку. Они одевают на себя хомут и начинают творить поразительные трудовые подвиги, добиваясь, зачастую, больших успехов на благо семьи, коллектива, государства... — только не в сферах любви и мудрости. На таком примере воспитываются дети. И завертелось колесо судьбы.

Рассматривая вопрос о мафиозности общества, мы пришли к истокам этой проблемы — всё находится *в самом человеке* , во взаимоотношении мужчины и женщины, в их взаимоотношении с Миром. Если эти сферы находятся в гармонии, семья избавляется от семени мафиозности и это сказывается на всём обществе.

## Национальная идея

Практически каждый в течение жизни задумывается над вопросами: почему у России такая тяжелая судьба? Почему россияне, в подавляющем большинстве, живут плохо? Почему умные, интеллигентные, духовные люди живут в нищете? Возникают исконно русские вопросы: «Кто виноват?» и «Что делать?» Одни пытаются найти причины в соответствующем царском наследии. Другие — в революции и в последующем коммунистическом правлении.

Третьи — в зловонном окружении, в империалистической гидре, всячески подрывающей экономику, идеологию и дух народа. Четвертые — в евреях и других нерусских, разворовывающих народное добро и желающих гибели великой России... Попробуем и мы найти ответы на эти вопросы, пойдя несколько иным путем, взяв за основу то, что причина

всего, происходящего с нами, *всегда имеется в нас* ! А точнее — *в нашем мировоззрении* !

Мировоззрение является стержнем общества и человека, оно воспитывает их сознание. Различают мировоззрение житейское, философское и религиозное. На мой взгляд, все они сильно взаимосвязаны, причём религиозное мировоззрение в России является определяющим! Даже когда в России господствовала одна марксистско-ленинская идеология, она смогла охватить только часть мировоззрения россиян, ту его часть, которая, в основном, ориентирована на социальные отношения.

Несмотря на то, что для создания коммунистического мировоззрения были использованы *все* средства: наука, культура, средства массовой информации, даже страшные репрессии, — религиозное мировоззрение, закладываемое в течение тысячи лет, не исчезло, а ушло на какое-то время в глубину души или трансформировалось в другие идеалы. И вот сейчас оно проявляется вновь.

На мой взгляд, нищета народа, и особенно духовных людей, прежде всего, связана именно с этим мировоззрением, сформированным на основе христианства, а точнее — с *мировоззрением Русского Православия* . Сразу уточняю: дело даже не столь в Церкви, как таковой, а в мировоззрении всех — как в самой церкви, так и вокруг неё, — то есть, *во всех нас* !

Даже если человек мало прикасается к церкви, её мировоззрение влияет на людей, потому что в большинстве из нас есть аналогичное звучание, сформированное многими поколениями. Практически у всех нас, даже атеистов, имеется сильная связь с христианством и, в том числе, с православием.

Однозначно отождествлять религиозное мировоззрение с Церковью неправильно. Церковь — это организационная структура, сообщество людей, следующих религиозному мировоззрению. Многие имеют очень глубокую религиозность и не входят в Церковь. Есть и в самой Церкви люди, выходящие в своём мировоззрении за её рамки.

Но таким людям сложно реализовать себя, приходится приспосабливаться, «служить», а то и входить в конфликт. Ярким примером может быть жизнь и смерть протоиерея Александра Меня, наследие которого Церковь не признаёт, а в духовной семинарии Екатеринбурга даже устроили публичное сожжение его книг. Но для многих религиозных людей он остаётся источником света.

Образно можно представить три ступени роста духовной грамотности и, соответственно, мировоззрения. Первая ступень — начальное, церковное мировоззрение. Люди, находящиеся на этой ступени, признают истинность только своей церкви. Вторая ступень — среднее, религиозное, надцерковное мировоззрение. Люди уже принимают истинность других церквей. Третья ступень — высшее, надрелигиозное мировоззрение, несущее в себе предыдущие ступени. Человек осознаёт, что истина находится в нём и во всём, что его окружает.

В своих рассуждениях я опираюсь на мысли, высказанные сто лет назад Василием Васильевичем Розановым: *«Мы поклонились религии несчастья. Дивно ли, что мы так несчастны?»* Среди многих религий христианство, и особенно Русское Православие, является *религией скорби и страданий, смирения, понимаемого лишь как терпение* .

Почему христианство пустило так глубоко корни в душу русского человека? Причины следует искать в славянской душе. Стремление к чистоте, к праведной жизни, нравственный максимализм, надежда на чудо, полёт духа, широта души, стремление к общечеловеческому братству, неудовлетворённость и неуспокоенность сущим... Вот та почва, на которой прижились идеи добра и справедливости.

Рассмотрим «терпение» более подробно, так как терпение стало национальной чертой россиян и является основой нашего мировоззрения. В Библии говорится: *«От скорби происходит терпение...»* (Рим. 5:3, 4). Скорбь и страдания являются одним из источников христианского терпения.

И этот библейский постулат глубоко проник в мировоззрение людей и породил ещё большие заблуждения, например: *«Страдания являются великой школой жизни»*, или:

«Страдание выступает, как критерий и содержание подлинной духовности». Так говорят философы, а богословы терпение и страдания считают основой религиозности. Но убежденность в необходимости страданий снижает активность человека, порождает покорность и необходимость терпения.

Другой источник терпения — страх. Религии прививают самый высокий вид страха — страха перед Богом — и максимально используют его в своих действиях. Библейскими словами «Начало мудрости — страх Господень» человек вводится в заблуждение, что именно через страх перед Богом он может стать мудрым и быть спасённым.

Но страх есть страх, и воспитание страхом никогда не приведёт к любви. В Библии о страхе говорится более двухсот раз! Пророк Исайя говорит: «Господа Саваофа — Его чтите, и Он страх ваш, и Он — трепет ваш! И будет он освящением и камнем преткновения и скалою соблазна для обоих домов Израиля, петлёю и сетью для жителей Иерусалима. И многие из них преткнутся и упадут, и разобьются, и запутаются в сети, и будут уловлены». (Ис. 8:13).

Примечательно, что ни Христос, ни Его ученики, общавшиеся с Ним, никогда не говорили о «страхе Господнем». И только Павел, воспитанный в семье фарисеев и не познавший воочию Любви Христа, вновь принёс ветхозаветный страх в Новый Завет.

Любая форма страха, в том числе и «страх Господень», имеет в своей основе недостаточность любви и мудрости и направлена на подавление творческого импульса, вплоть до парализации деятельности человека. «Страх Господень» ограничивает духовность человека на определенном уровне и требует различных форм покорности и терпения, от физического до духовного.

Терпение основано не на любви или на недостаточной любви, это волевой акт, это усилие, а иногда и насилие над собой с целью преодоления трудностей, страданий, страхов. Длительное сдерживание себя усилием воли, приводит, в конце концов, к выбросу энергии через раздражение, вспышки насилия, алкоголь...

Религия призывает снимать напряжение, вызванное терпением страданий и страхов с помощью молитв, покаяний, различных ритуалов, но таким образом облегчается сиюминутное состояние и не устраняются, как правило, причины страданий и, соответственно, — терпения.

Много говорится о «великом терпении русского народа». По моему мнению, одной из причин огромных страданий, выпавших на долю русского народа, является именно терпение. Призыв к терпению, а не к активному поиску выхода из каждой ситуации порождает пассивность, безответственность («Бог терпел и нам велел»), вносит разлад в душу русского человека, в которой глубокие языческие корни призывают к активности, а христианские каноны требуют терпения и покорности «раба божьего».

Поэтому, такое раздвоение в мыслях и чувствах приводит, с одной стороны, к снижению активности, а с другой стороны, к неожиданным эмоциональным взрывам на разных уровнях — от пьяного дебоша, до бунта и революции. А это становится причиной нового витка страданий, требующих ещё большего терпения...

Это привело к тому, что для русских «близиться к смерти» и «близиться к святости» до того слилось в единый путь, отождествилось, что стало национальной чертой. Глубоко в умах и в душах укоренилось, что умереть — святее, нежели жить, что смерть угоднее Богу, нежели жизнь. Родители легко относились к смерти младенцев, говоря: «Слава Богу, он не нагрешил».

Религия воспитала, что жить — это только грешить. В церковной песне поётся: «не может человек единой минуты прожить без греха». Отсюда и пессимизм, и безысходность. Поэтому, многие люди, особенно религиозные, считают, что человек, страна, человечество движутся к самоуничтожению, и поэтому ждут и готовятся к «концу света».

Конечно, человеческой сути такой настрой противоестественен, и пока в человеке были силы, пока жизнеутверждающее начало было выше мыслей о смерти, люди относились к церкви, как к ритуалу, как к традиции. Поэтому, люди молодые и занятые активным трудом

всегда относились к религии больше именно так. Но вот наступает возраст 50, 60 лет, приходят болезни, семейные тяготы, дети отошли... и человек чувствует себя одиноким, ненужным, лишним.

Тогда храм принимает его, как друга, как родного с нежностью, заботой, прощением всего сотворенного в жизни. Здесь его никто не упрекает, что он потратил жизнь впустую, не стал счастливым, не помог стать счастливыми детям... В церкви нищета и социальное ничтожество оцениваются, как положительная добродетель, как заслуга перед Богом, как неотъемлемая судьба. Здесь и спасительная фраза: «блаженны нищие духом», трактуемая так, как нужно. И пожилой человек находит в ней утешение.

Что же было до Крещения на Руси? Сейчас полной картины славянской языческой истории нет, несмотря на то, что древние славяне знали письменность, — всё постарались уничтожить после Крещения Руси. (Уже одно это говорит о том, что, значит, было что уничтожать, значит христианское мировоззрение боялось языческой культуры.)

Сведения, почерпнутые из сторонних источников: летописцев, купцов, путешественников других народов — говорят о том, что праславяне были грамотными, энергичными, жизнерадостными... Язычество охватывало всю сферу духовной культуры и значительную часть материальной культуры праславян. Практически всё было проникнуто убежденностью в постоянном присутствии и участии сверхъестественных сил. Очень важно то, что праславяне, обращаясь к богам, просили только удачу! Они не отдавали им свою волю, они принимали решения сами, тонко чувствуя Природу, живя в гармонии с ней.

Язычество терпимо относилось к богам других народов. Славянское язычество не было обособленно от верований других народов и являлось частью индоевропейской культуры. У славян задолго до Крещения уже просматривались принципы единобожия и, если бы не насильственная христианизация, естественный ход развития, скорее всего, привел бы к формированию правильного мировоззрения. Христианство — как и поступают завоеватели на чужой территории, чтобы укрепиться, — объявило язычество нечистой силой.

На протяжении всей тысячелетней истории Христианства на Руси всегда возникали вопросы о правомерности Крещения, сомнения в необходимости этого акта для Руси. Вначале это выливалось в активное сопротивление людей, не желающих отходить от верований своих предков, вплоть до вооруженного противостояния.

Позже, когда власть и новая Церковь повсеместно стали действовать заодно, сопротивление стало тайным. Противостояние ушло в сферу традиций. Народ пытался сохранить старые традиции, а власть и Церковь прививали новые. Время от времени появлялись отдельные люди, общества, определенные течения, которые пытались обратить внимание на незаслуженно забытые глубокие корни праславян. Часто это заканчивалось репрессиями и новым забвением.

При всех стараниях, языческие корни не были уничтожены до конца, а вплелись в новую культуру, питали её своими традициями. Именно благодаря этому христианство и смогло прижиться на Руси и не было отторгнуто, как чуждый элемент. Многие христианские обряды соединились с языческими, например: Благовещение — праздник весеннего равноденствия, Воздвижение — праздник осеннего равноденствия у праславян, Рождество Христово — зимний солнцеворот; Рождество Иоанна — Ивана Купала и т. д.

Таким образом, родилось Русское Православие, отличное от других христианских течений. Но зёрна безропотного принятия страданий послушной паствой, укрепляемые светской и церковной властью, сделали своё дело. Дух оскопления, отрицания всякой плоти и радости полноценной земной жизни сдавил вольнолюбивый народ. Резко сузился диапазон проявления чувств, точнее, были созданы рамки их проявления, за которыми находился грех.

В храмовой живописи отсутствуют изображения животных. Животное начало вообще отброшено в Православии. Всё это и многое подобное направлено на решение одной задачи: ослабить в религии, а через неё и в народе, человеческие черты, всё обыкновенное, житейское, земное, и оставить одно только небесное, божественное, сверхъестественное.

Отсюда и соответствующее отношение к супружеству, к семье. Церковь смотрит на



всякую поэтизацию отношений двоих, тем более на половые отношения, на эротику, как на попытку утверждения язычества или сатанинства, что для церкви одно и то же. Тысячу лет темы, связанные с эротикой, находились в России под запретом. С Христианством пришло на Русь забвение тем, до той поры занимающих в культуре народа значительное место.

В Ведах древних славян любовь означала семейную жизнь. Но чувства и влечение к этому вопросу нельзя уничтожить никакими запретами, и поэтому они сохранились, но под внешним давлением, под печатью «греховности», они приобрели искаженные, иногда уродливые формы. Сегодня наша «барачная эротика», как назвал её писатель Юрий Полянов, на самом деле грубее и примитивнее низкопробной зарубежной порнографии.

Христианство поставило на Руси женщину на более низкую ступень, унизило её, приписав ей «первородный грех». Последующая попытка вырвать женщину из унижения к равенству, предпринятая в советское время, привела к эмансипации в её крайних проявлениях. Сегодняшнее состояние семьи и страны в большой степени связаны с нераскрытием женского начала, в котором религиозное мировоззрение, на мой взгляд, сыграло одну из главных ролей.

Христианские корни глубоко проникли в мировоззрение огромного числа людей и нашли там сильный отклик, потому что опираются на *любовь* ! То есть, на самое тонкое, сильное и самое святое в человеке. Когда звучат слова: «*Бог есть любовь* », — то более и не скажешь! Это истина! Этой истиной и привлекает христианство. Но откуда берутся слова «кара божья», «страх господень», «Бог наказал» и им подобные? Почему любящие Бога и любимые Им «чада божие» страдают, погибают, не видят радости и счастья в жизни?

Объяснить это греховностью людей — очень просто, но эти слова рассчитаны на невежество людей. Как же совместить греховность людей, приводящую их к гибели, со словами: «сотворён по образу и подобию Божьему?» Ведь *каждый человек по сути своей добр* ! Ставя же печать изначальной греховности на человеке, религия делает упор не на добрую суть его, а на его недостатки и ведёт беспощадную борьбу с ними.

Православие учит развивать в себе «остроту зрения своих грехов» и «воспитывать в себе беспристрастного обвинителя». И когда человек «начинает видеть грехи свои в огромном количестве — яко звёзды на небе или как морской песок, тогда он прозревает духовно». Такое мировоззрение, построенное на изначальной виновности, лишает человека права на ошибку, а значит, и на творчество, ограничивает его свободу и воспитывает вечного раба.

Христианское мировоззрение проповедует Божественную Любовь, то есть, любовь, оторванную от жизни и устремленную вверх, к Богу, в будущую загробную жизнь, в Царство Небесное! А плоть пусть страдает — она греховна! Такое мировоззрение *разрывает человека* , нарушает гармонию Мира и создает огромные проблемы человеку и обществу. История подтверждает это. С принятием Христианства в России не уменьшилось число войн, в том числе внутренних, братоубийственных. А сколько смертей человеческих связано с религиозными переделами, расколами...

Религиозное мировоззрение уводит от реальной любви, от полноты любви во всех её проявлениях. У верующих очень часто, как писал Мережковский, отвращение к реальным людям вполне совместимо с дальней, с высоты «херувимского полёта», любовью к ним. Но — только с высоты, только «оттуда»! Любовь в Христианстве — качество «областей заочных», а на земле она, скорее, гостя, причем гостя требовательная, далеко не каждый дом жалующая своим посещением. Она почему-то не как Солнце, отдающее своё тепло всем. Она, оказывается, может и наказывать, и иногда очень жестоко.

Религия стала частью нашей духовной жизни, причем частью более жесткой, имеющей определенные рамки и, таким образом, ограниченной в любом случае! Религия в принципе не может охватить *всю жизнь* ! Она берёт какую-то её часть, объявляет её истиной, а всё остальное относит к греховности, причём, как правило, без полутонов. Наличие рамок предполагает консервативность, догматичность. Соответствует их сути и деятельность по отношению к другим сферам жизни человека — оградить и ввести их в определенные рамки.

В России всегда Церковь богатела, а народ нищал. Богатая Церковь при нищем народе говорит о невежестве народа и бездуховности церкви. Церковь говорит о богатстве, как о зле, но сама очень дорожит своим богатством, богатыми прихожанами, вручает ордена святых внёсшим наибольший вклад на нужды Церкви. На воротах храма Христа Спасителя повесили памятную доску с именами тех, кто оказал наибольшую помощь в строительстве храма. А ведь еще Христос говорил о том, что вклад бедной женщины, принесшей последнюю монету в храм, более значителен, чем богатые дары купца.

После Сергия Радонежского влияние и власть монастырей и церквей резко усилилась, и уже к XIV веку им принадлежало более половины земель на Руси! К началу двадцатого века Русская Православная Церковь была самой богатой казной России, забыв слова Христа: «И ещё говорю вам: удобнее верблюду пройти сквозь игольные уши, нежели богатому войти в Царство Божие».

В последние годы Православная Церковь безвозмездно получила в своё распоряжение практически все монастыри и храмы, земли под новые постройки, льготное налогообложение, беспопылинные квоты на ввоз из-за рубежа вино-водочных и табачных изделий... Снова возвращается старая картина — нищета людей и богатство Церкви, причём с претензией на высшую духовную инстанцию.

Наша недостаточная духовность привела к тому, что был принят Закон о Свободе Совесть! Нонсенс! Закон о Свободе! Этот закон нужен только Православной Церкви, так как этим закрепляется её главенство. Это очередной виток спирали, длиной в тысячу лет, со времен крещения Руси. Богатеет власть. Богатеет Церковь. Народ, в массе своей, становится всё более нищим. Неужели мы снова, на волне моды и политических игр, возвращаемся к старому, не извлекая уроков из истории?

Зная о том, что во всём есть истина, вспомним слова тех, кого мы недавно почитали более богов. Наиболее близок к истине тезис марксизма о том, что религия — это средство угнетения человека властью имущими. Именно это имел в виду Маркс, когда говорил о религии, как об «опиуме народа». Ленин позже писал, что религия — «...один из видов духовного гнёта...», что «...гнёт религии над человечеством есть продукт и отражение экономического гнёта внутри общества».

С. Моэм сказал ещё определённое: «Христианство — религия рабов». Сегодня и коммунисты, забыв ради борьбы за власть наказы основоположников, заигрывают с Церковью, видя возможность влиять через неё на людей.

Отрицая сегодня коммунистическое мировоззрение, действительно принесшее много проблем России, как бы не «выплеснуть ребёнка». Ведь именно резкая смена мировоззрения позволила России выйти на передовые научно-технические позиции. Марксизм-ленинизм попытался вырвать человека из состояния рабства не только физического, но и мировоззренческого. (Начиная с первого класса, мы повторяли в разных вариантах слова: «Рабы не мы, мы — не рабы!»).

Но, проявив насилие, людей загнали «из огня, да в полымя». Оказалось, что атеизм, жестокое следование материалистической идеологии, также не может привести людей к счастью. В русском атеизме также проглядывают корни рабского мировоззрения Христианства, выражающегося в раболепстве перед вождями и богами разного уровня. Именно поэтому в России просящие всегда были в большем почёте, чем думающие самостоятельно и умеющие добиваться сами.

В настоящее время Русская Православная Церковь — это часть нашей духовной культуры, только часть! Её нельзя отбросить, но не нужно и отдавать ей самую высокую духовную роль. Религиозность — это ещё не есть духовность! Религиозным людям необходимо понять, что их принципы не есть истина в последней инстанции, такого просто не может быть ни у кого! Истина — это сама жизнь! Нужно осознать, что Мир многолик, и религия — это только часть этого Мира! И тогда уйдёт нетерпимость и агрессивность.

В телепередаче, посвященной анафемствованию Л. Н. Толстого, один из служителей Церкви, иеромонах Дамаскин (Орловский) на вопрос: можно ли учить школьников тому, что

Толстой великий русский писатель, — ответил: «Нельзя! Это величайшая ошибка. Ибо русский писатель — это писатель *православный* (выд. Н.А.), а как скоро Толстой учит не православному пониманию вещей, то и русским писателем считаться не может».

И это говорит один из нас! Поэтому я повторяю снова: все *проблемы*, о которых мы здесь говорим, *находятся в нас самих*! Станем более духовными, в истинном понимании этого слова, выйдем за рамки религиозного мировоззрения и за любые другие рамки, вот тогда мы станем счастливее, и Россия станет другой.

Мы вступили в третье тысячелетие. Важное событие, особенно для России: мы прожили с христианским мировоззрением тысячу лет. Чего мы достигли? Результат, как говорится, налицо. И вот сейчас закладывается мировоззренческий фундамент другого тысячелетия. И то, что мы зложим в этот фундамент, определит будущее здание. Православная Церковь стремится стать главным духовным наставником России.

В этом видна огромная опасность — пойти по историческому кольцу и страдать ещё тысячу лет. Сейчас существует реальная угроза подмены *духовного* религиозным. Я вижу выход в духовном пробуждении людей, в раскрытии индивидуальности каждого человека, в обращении государства к *человеку*, к *семье*! Духовность — в полноте жизни! Чем выше духовность, тем полнее и счастливее жизнь человека, тем более человечен человек.

Сейчас, как никогда, необходимо объединение всех слоев общества вокруг нового мировоззрения, на основе национальной идеи. Настоящее объединение возможно только на основе ясной позиции каждого. Не зря существует поговорка: «Чтобы объединиться, необходимо разделиться». А иначе, согласие будет построено на основе отупения, когда стараются просто не замечать острых углов противоречий. Но рано или поздно они обязательно проявятся (как в примере с республиками СССР).

Находясь в научных и религиозных кругах, я обратил внимание на то, что чем категоричнее высказывание, тем дальше оно от истины. Мы все разные, и это является основой эволюции. Учиться уважать мнение другого, увидеть в оппоненте такое же божественное начало — это и есть проявление заповеди: «Возлюби ближнего своего, как самого себя». Серафим Саровский любого приходящего (а к нему шли далеко не ангелы) встречал словами: «Радость моя!» И светился радостью к каждому человеку.

Каждый может иметь своё мировоззрение, и это прекрасно! А возможность свободно говорить об этом, пожалуй, самое лучшее, что мы приобрели за годы перестройки. Но, к сожалению, зачастую набор составляющих мировоззрения всё ещё беден, несёт в себе отголоски тоталитарного прошлого. Такие категории, как вера, надежда, любовь звучат не часто в этом наборе.

Это общечеловеческие ценности, но у каждого народа есть ещё свои национальные приоритеты. Вот и нам сейчас, на переломе эпох, необходимо пересмотреть те ценности, в соответствии с которыми мы жили. Сегодняшнее наше положение говорит о том, что здесь существуют определённые заблуждения. *Обстоятельства* вокруг нас — это *зеркало* нашего *мировоззрения*!

Сейчас осуществляются попытки восстановить дохристианские корни славян. Но это встречает противодействие со стороны Православной Церкви, которая ввела термин: «неоязычество». Но ведь «язычество» приобрело нарицательное значение уже после Христа, когда христианские церкви получили власть и начали силой нести своё учение, обозначив врага.

Нельзя отрицать свою историю, свои корни — это приводит к тому, что дерево засыхает. Нельзя историю, культуру начинать с революции или с Крещения Руси. Это всего лишь тысячелетний отрезок истории, а корни уходят в десятки тысяч лет. Напитавшись от всех корней, дерево приобретёт новую жизнь.

Только в России понятие «наследие прошлого» пока ещё несёт в себе негативный смысл. Во всех иных культурных традициях наследие прошлого, исторический опыт — это самое ценное, чем обладает тот или иной народ. Я предлагаю «не выдавливать из себя по капле язычество» и «не отлучать Россию от Церкви», а взять лучшее в глубочайших

славянских источниках, в Русском Православии, в марксистско-ленинской идеологии и на этом возвращать дерево России, с этим мировоззрением войти в новое тысячелетие.

Коммунистическая идеология мало чем отличается от христианской. Моральный кодекс строителя коммунизма, можно сказать, списан с Библии. Людей привлекла свобода и идеи всеобщего равенства и братства. И многие коммунисты свято верили в эти идеи. Объединение большинства людей одной общей целью позволило поднять страну.

Но потом человеку потребовалось утверждать свою индивидуальность не маузером, а в рутинном труде, в тонком взаимодействии с людьми. Потребовалась грамотность, специалисты, чиновники... После бунтарского всплеска рабская психология снова появилась на поверхности. А у вставших у власти стали прогрессировать комплексы неполноценности, выразившиеся в дикие формы правления, в создание культов.

Ещё в 1912 году в лаборатории И.П. Павлова провели знаменитый эксперимент с собакой, а в 1989 году психологи уже на людях показали, к чему приводит политика кнута и пряника. Эта политика особенно сильно культивируется во всех жёстких иерархических системах, к которым относятся монархические режимы, религиозные, тоталитарные, в том числе — советский коммунистический строй.

Экспериментально показано (это подтверждается и в жизни): если человек воспитывается посредством наказаний и поощрений, то происходит следующее: на зло человек перестаёт реагировать, а на добро начинает отвечать агрессией. Вы, наверное, сами замечали, что часто человек на добро реагирует с обидой, а иногда и с агрессией.

Э. Фромм правильно отметил, что внутренне несвободный человек отдаёт свою свободу первому попавшему тирану. Отсюда ностальгия по Сталину и желание многих видеть над собой «железную руку». Поэтому, внутренняя свобода — это неотделимая черта Человека. А раб, пусть даже божий, не имеет внутренней свободы, не имеет опоры в себе, а все надежды возлагает на гуманную личность вождя.

Россияне росли в представлении, что жизнь — это страдание, что удовольствия греховны, что секса у нас нет... Всё это внешне выражается в том, что в других странах люди много улыбаются, а в нашем обществе взрослому человеку улыбаться неприлично. В советское время человеческие качества были отодвинуты на второй план. Всё решала классовая принадлежность.

Если ты принадлежишь к беднякам, то тебе зелёная улица. Это являлось своеобразным мандатом в будущее, в прямом смысле — в жизнь. Известен анекдотичный случай, когда человек написал в анкете, для пущего веса: «Я сын крестьянки и двух рабочих». А если человек принадлежал к имущему классу, независимо от своих способностей, он был врагом, сыном врага.

Русская интеллигенция была носителем высших форм национальной культуры, духовных традиций и национального самосознания. Политика уничтожения господствующего класса превратилась в политику уничтожения интеллигенции. Взамен должна была прийти классовоориентированная, пролетарская интеллигенция и, соответственно, классовая, а не национальная культура. Так родились оторванные от корней советская культура и советская интеллигенция.

Без причины ничего не бывает, и уничтожение русской интеллигенции также имеет свои причины. Она не смогла направить страну по пути реформ, а возможности были (Столыпин и другие), и совершилась революция. Недостаточная активность, созерцательность, рабская психология привели её к гибели. Поиск Бога вне себя, преклонение перед царём привели к уничтожению дворянства, купечества, духовенства, к расказачиванию и, самое трагичное, — к уничтожению самого многочисленного среднего класса — крестьянства.

Человек, как личность, выпал из стройной системы марксистско-ленинской системы. А всё дело в человеке! Нежелание идти от внутреннего мира человека привело к сегодняшним последствиям. Всем необходимо помнить, что нет на свете учителя, вождя, который бы за тебя мог решить твои вопросы. Это должен ты сделать сам, сообразно своему внутреннему

«Я». Настоящий учитель — это лишь ускоритель процессов познания себя.

Вот уже добрый десяток лет руководство страны не в состоянии сказать россиянам, какое же общество мы строим, какие духовные ценности должны в нём стать приоритетными. В 1996 году Б. Н. Ельцин заявил о необходимости выработки национальной идеи, но до сих пор её так и нет. Многие считают, что не нужно говорить о национальной идее, а надо опираться на общечеловеческую идею.

Общечеловеческие ценности произрастают из ценностей отдельных наций и культур, которые могут стать общими для всех. Поэтому, не нужно считать главными те или другие — они взаимосвязаны и взаимосогласованы. Поэтому, национальная идея необходима! Особенно сейчас, когда завершился тысячелетний цикл развития государства Российского.

Была монархия, укрепляемая Церковью. «Помазанник Божий» — царь — плохо ли, хорошо ли, но объединял, подпитывал веру и в Бога, и в государство. Царь был символом государства. Это цементировало общество, но постепенно воспитало преклонение и полное подчинение низов верхам. В сознании людей, в их душах тысячу лет укреплялся жёсткий иерархический принцип отношений, который проник во все сферы жизни. Пётр Первый, как пишет Л. Н. Гумилёв: «совершил непоправимое, разорвал нацию надвое, противопоставив дворянство народу. Он же установил на Руси рабство, ввёл порку и продажу людей...»

«Домострой» также продукт этой системы. Церковь, имеющая жёсткое иерархическое построение, сама стала рабовладелицей и, естественно, способствовала укреплению этой системы. А. С. Пушкин в «Борисе Годунове» тонко отразил стенания «рабов божьих»: «О, боже мой, кто будет нами править? О, горе нам!»

То есть, без царя, без правителя любого уровня, от работодателя до Бога, большинство не представляет свою жизнь. Такая государственность и национальная идея мешала проявлению инициативы, развитию личности, становилась тормозом развития общества, что, в конце концов, и привело к уничтожению этого тормоза — и монархии, и Церкви.

Коммунистическая идеология дала людям новую веру, пробудила огромный энтузиазм и устремлённость людей. Внешние оковы были сняты, но суть человека, его глубинное мировоззрение менялось медленно и внутренняя потребность иметь «царя» и Бога над собой привела к построению новой иерархии, к обожествлению новых идолов. Истинна мудрость: «Когда человек ищет Бога вне себя, он, рано или поздно, придёт к дьяволу!»

Выросший на подготовленной почве тоталитарный коммунистический режим, очень скоро превратил человека в раба нового времени. Колхозники долгое время не имели паспортов и не могли свободно выехать из своей деревни. Чем не крепостное право? Рабочий, опоздавший на работу, мог быть осуждён и погибнуть в лагерях. Чем не рабство? Я уже не говорю о невозможности иметь иные убеждения.

Безальтернативная идеология с детства и до старости убеждала, что такой режим — лучший в мире. Систематическое насилие приучило «не высовываться». Советский человек чётко знал: инициатива наказуема. Он знал, что любое его действие не приведёт ни к какому результату, кроме отрицательного. Это резко снижает адаптацию человека к внешним условиям.

Особенно сейчас, когда необходимо проявлять инициативу каждому и везде, а люди боятся. Люди опасаются искать своё дело, боятся найти управу на начальника, который не платит зарплату, а сам строит дома, покупает квартиры и машины, ездит за границу. Терпение и пассивность рассматривается, как добродетель.

Быстрое падение такой национальной идеи произошло не только потому, что время жёстких иерархических систем уходит, но и потому, что она была построена на крови. А то, что пытаются строить на кровавом фундаменте, обязательно падёт. На крови было замешено и Крещение Руси.

В последнее время всё более становится известно фактов о том, что Крещение происходило в большей степени насильственно. Согласитесь, довольно сложно доказать свободолюбивому народу необходимость отказаться от традиций и верований предков, существовавших многие тысячи лет. Тогда, как и в гражданскую войну, буквально резали по

живому.

В истории России произошли два крупнейших временных разрыва, когда прошлое было отрезано от настоящего и, таким образом, перекрыло будущее. Отрыв от родовых корней целого народа всегда происходит через кровавые события. Последующий строй старается уничтожить все следы прошлого, очернить его. И то, что мы сейчас имеем, является результатом этих временных разрывов.

Происходит расчёт перед входом в новую эпоху. И, чтобы этот переход прошёл легче, чтобы времена соединились, желательно, чтобы произошло покаяние не только коммунистической партии, но и Церкви. Это позволит обновиться тем и другим, а людям сделать шаг прочь от рабской психологии.

Когда человек долго находится под внешним давлением государства, религии, идеологии, то есть, любой иерархической структуры, он теряет не только внешнюю, но и внутреннюю свободу, наполняется страхом, привыкает к изворотливости, пренебрегает этикой, нравственностью и уходит от истины.

Ложь самому себе и окружающим становится привычным образом жизни, особой «культурой» мышления. Поэтому, мало провозгласить лозунг: «Да здравствует Великая Россия!» на баррикадах у Белого дома, необходим огромный труд по освобождению личности от всех наслоений.

Сейчас через экономические, политические и социальные катаклизмы происходит интуитивный поиск национальной идеи. Правители пытаются примерять западные, восточные и даже латиноамериканские одежды. Но любая, самая лучшая модель не будет у нас столь же эффективна — мы должны вырастить своё дерево! А для этого необходимо как можно большему числу людей осознать, что жёсткие иерархические системы не имеют будущего и что главная личность в истории — *каждый человек* !

Необходимо избавиться от тысячелетней привычки жить во всевластном государстве и перейти в гражданское общество, где каждый человек — личность. Пора понять, что наша жизнь зависит не столько от правителей, сколько от нас самих, от нашего мировоззрения. Очень важно быть в основном потоке жизни, приблизиться к истине и, тем самым, стать эволюционно значимыми.

Идёт пробуждение людей, становление регионов, кризис центральной власти. Сейчас, как никогда, Россия наиболее близка к переходу в открытое общество. В таком открытом обществе никто не претендует на конечную истину, людям не только позволено — от них требуется самостоятельное мышление. Государство же скорее служит людям, а не управляет их жизнями. Сейчас же в России, по большому счёту, нет общества, которое можно было бы как-то квалифицировать: ни открытого, ни закрытого, ни капиталистического, ни социалистического...

Когда распалась советская система, люди были уверены: как только власть КПСС уйдёт в прошлое, вся наша жизнь изменится до основания. Мы не учли того, что система-то находится в *каждом из нас* ! И её нельзя изменить ни за пятьсот дней, ни за пять лет. Внешний тоталитаризм был разрушен сравнительно быстро, но то, что внутри человека, будет давать о себе знать ещё долго. Это внутреннее проявляется в неприятии *иного* — по социальному положению, по национальности, по религиозным убеждениям.

Чтобы изменилось мировоззрение, нужны десятки лет. Частная собственность, рыночные отношения, демократия, духовность — все эти понятия должны вырасти из глубины человека, очиститься от ложных представлений и заблуждений. Отголоски тоталитарного сознания сказываются во всём.

Раньше под гнётом идеологии (единственной и абсолютно «верной»!), все понимали одинаково — где белое, а где чёрное. А когда гнёт был снят, из людей вышло их личностное, как оказалось, самое разное. И поэтому реформы, на первый взгляд правильные, забуксовали.

Когда люди отворачиваются от политики, пусть-де сами политики занимаются своими грязными играми и считают это высшей гражданской доблестью, то очень скоро политика и

политики будут насиловать этих людей и общество. Народ должен быть политически и экономически грамотным. Политические течения, кредо политических деятелей, основные тенденции политики и экономики — в этих и других вопросах необходимо разбираться и постоянно совершенствовать свои знания.

Духовность позволяет человеку не делать категоричных заявлений, не стать частью толпы на митингах, где звучит основной лозунг: «Долой!» Истинное общественное мнение духовных, грамотных людей делает политику максимально прозрачной и всё более чистой, заставляет её служить интересам людей. Такое общество максимально застраховано от катаклизмов.

Исключительно важно восстановить *чувство собственного достоинства*, утерянное за тысячу лет. Гордыни в людях много, а достоинства очень мало. А ведь достойный человек означает — «стоящий», достойный данного места и дела, жизни своей! Достойный — означает ответственный за всё, что он говорит и делает, и поэтому, он любое количество свободы не превратит в анархию.

Достойный — это обязательно внутренне свободный человек. Истинно достойный человек не может быть ничьим рабом! Он в любой ситуации будет стремиться раскрыть себя, возьмёт на себя ответственность и найдёт выход, не ожидая милости ни от кого. Достойному человеку, если необходимо, придут на помощь все достойные его силы — земные и небесные. *Достоинство — это соответствие внутреннего состояния человека его внешним проявлениям*.

Это относится и к народу. Когда народ достоин жизни, той территории, на которой он живёт, то есть, когда он находится в гармонии с окружающим Миром, и эта гармония находится в постоянном развитии, у Мира нет причин оказывать какое-либо внешнее воздействие на этот народ. Только внутренняя дисгармония и застойные явления в обществе провоцируют Мир на различные действия, от природных катаклизмов до войн. То есть, степень дисгармонии народа определяет и степень нарушения его достоинства.

Подлинный прогресс цивилизации следует тогда, когда происходит изменение морали на более гуманную. Со временем моральные принципы должны замениться *мерой ответственности каждого!* А это произойдёт тогда, когда человек осознает свою роль. Образно говоря, человек может быть и пешкой в шахматной игре, а может быть и более значительной фигурой. Я считаю, что человек сам должен быть шахматистом и не зависеть ни от чьей прихоти!

Сейчас происходит системный кризис олигархической пирамидальной модели, в основе которой — полное слияние, зачастую на личном уровне, экономической и политической власти. В частности, многие ощутили это через потерю своих средств в распавшихся финансовых пирамидах, став «обманутыми вкладчиками». Принцип: чем выше положение в пирамиде, тем больше власти — себя исчерпал. Огромная концентрация формальных властных полномочий в руках одного человека стала препятствием на эволюционном пути.

Парадоксально, но именно этот кризис предоставляет России уникальный шанс выйти на иной путь, где человек приобретёт индивидуальность, независимость, ответственность и поймёт, что импульсы развития идут не только сверху. Интересы государства должны начинаться и заканчиваться там, где начинаются и заканчиваются интересы граждан, а не наоборот. Необходима гармония между личными и общественными интересами. В советское время люди часто жертвовали личным ради общества. Но и отрицать общество, как происходит сейчас, также нельзя.

Всякий народ и всякое государство имеет свою особую часть в общем человеческом делании и, в связи с этим, — свой особый путь. И народ, и государство живы лишь до тех пор, пока они идут своим путём: как только они принимают чужое мировоззрение, они или погибают под натиском извне, или вымирают физически, испытывая огромные страдания, или вырождаются нравственно, либо превращаются в другой народ, духовно не имеющий ничего общего с прежним.

Немецкий философ Шлейермахер сказал: «Народ, принимающий чужое, если даже это чужое само по себе хорошо, грешит перед Богом». Примером такого процесса может служить Греция: оставаясь в географических рамках своей прародины, сегодняшние греки имеют мало общего с древними предками.

Каждый народ, каждая культура не только имеют право на место под солнцем, но и необходимы и Земле, и Солнцу! От реализации возможностей, заложенных в каждом народе, зависит участь всех других. Опыт свидетельствует: любая культура полноценно развивается в том случае, когда она соприкасается, взаимодействует, взаимообогащается в партнёрстве с другими культурами. Из этого складывается общечеловеческая, *мировая культура*.

Заповедь «возлюби ближнего своего, как самого себя» относится не только к взаимоотношению двух человек, но и к взаимоотношению народов и государств. К сожалению, не все осознают это. Сколько проблем и страданий принесло России слово «Великая»! Сейчас Соединённые Штаты заявляют о своём превосходстве в мире, на этот же путь становится Китай. Тем самым, эти народы закладывают себе серьёзные проблемы на будущее.

Нельзя унижать ни себя, ни другого, ни свою Родину, ни другие народы. Эта заповедь действует везде и всегда. В современной трактовке национальной идеи должна быть сохранена исконная самобытность народа и одновременно решён вопрос адаптации к современности.

Усложняют ситуацию религии. На фоне тенденций сближения, активного взаимодействия наций и культур, религии занимают позиции, усложняющие этот процесс. Религиям сложнее всего принять друг друга, ввиду того, что каждая из них абсолютно уверена в своей истинности. А к другим относится, в лучшем случае, терпимо. Крайности религиозного противостояния и сейчас представлены по всему миру: Афганистан, Алжир, Босния, Ирландия, Ближний Восток, Кавказ...

Когда религия срачивается с крайними проявлениями национализма, появляется сложный гибрид агрессивного свойства. Таким образом, религия, преследуя свои цели, включается в политику и усложняет палитру взаимоотношений. Делая акцент на православие, люди закладывают проблемы себе и своему народу.

Серьёзные потрясения заставляют повернуться к своим корням. И к чем более глубоким корням прикоснётся народ, тем он станет сильнее. Это заметно и в быту: когда молодым трудно, они стремятся быть ближе к родителям. В самые тяжёлые дни Великой отечественной войны были введены ордена Нахимова, Кутузова, Александра Невского, стали терпимее относиться к церкви. Вот и сейчас, на рубеже эпох, когда идёт череда очищающих катаклизмов, необходимо заглянуть ещё глубже в историю, прикоснуться к истинным корням человека, российской и славянской цивилизации.

Итальянский историк и философ Гилельмо Ферреро сказал, что «в мире не может наступить прочный мир, доколе в семью народов не вернётся Россия или доколе какое-либо другое государство не возьмёт на себя исполнение исторической миссии России, заключавшейся в том, что Россия стояла на страже Вселенской справедливости». Много говорят о великой миссии России, и каждый народ вправе сказать о своей великой миссии. Миссия России — стать счастливой нацией, с истинно счастливым каждым человеком. Нельзя никого осчастливить, не будучи счастливым самому.

Каждый человек самобытен и самодостаточен, и в каждом есть всё необходимое, чтобы быть счастливым. Самобытна и самодостаточна Россия, и в ней есть всё необходимое для её счастья! Нам нет нужды ориентировать своё развитие на Запад или на Восток. Необходимо избирательное отношение к приходящему с Запада и Востока, чтобы растить своё дерево в саду человеческом.

Россия произрастает из каждого российского человека! Если каждый человек, от рабочего до президента, каждая семья и коллектив, каждый субъект федерации будут достойны и ответственны за себя, Россия будет процветать! Необходимо помнить, что движение должно быть не от идеи к жизни (как было с коммунистической идеей), а от жизни



к идее. Жизнь всегда богаче идеи!

### Три ответа

Завершить часть «Взаимоотношения» я хочу величайшей человеческой мудростью, которая присутствует в каждом человеке, только необходимо её услышать в себе, воспользоваться ею и жить, опираясь на неё. Это кратчайший путь к счастью. Всё самое лучшее в человеке вмещается в три ответа на три вопроса.

*Какой момент жизни самый главный? Самый главный момент жизни — это тот, в котором вы живёте, здесь и сейчас!* Действительно, если к каждому моменту жизни относиться, как к самому важному за все прожитые годы, то этот момент человек будет стремиться наполнить удивительным содержанием, радостью бытия, любовью, счастьем! Выполняете обычные дела, идёте по улице, встречаете кого-то — относитесь ко всему, как к единственному моменту жизни. Такого больше не будет! Поэтому прожить его надо с максимальной пользой для себя и других, с величайшей любовью и радостью.

*Какой человек самый дорогой? Самый дорогой человек на свете — тот, который перед вами в данный момент жизни!* Представьте, если к каждому человеку, с которым Вы встретились здесь и сейчас, Вы отнесётесь, как к самому дорогому, то что произойдёт в Вашей жизни! Особенно разительная перемена может произойти в Ваших близких. (Потому что, в некоторых семьях желательнее бы повесить лозунг: «Относись ко мне хотя бы, как к гостю!»). Добиться того, чтобы при встрече с любым человеком в душе звучала радость и любовь, это значит полностью преобразить свою жизнь.

*Какое добро самое великое на земле? Самое великое добро на земле то, которое вы можете сделать в данный момент времени самому дорогому человеку!* Каждый человек в любой ситуации более всего нуждается в любви! Конечно, форма выражения любви к человеку может быть разной: внимательно, с любовью в душе выслушать человека; сказать ободряющее, ласковое слово, мудрый совет; поцеловать и приласкать; помочь в каком-то деле; деньгами... И во всём должны звучать уважение, доброта и любовь!

Попробуйте жить согласно этим принципам. Кому-то это дастся легче, кому-то тяжелее, но постепенно, при определённом старании, будет получаться всё лучше и лучше. Всё больше мгновений в Вашей жизни будут соответствовать этой мудрости, и жизнь будет становиться всё ярче. *Счастья вам!*

### Часть 3. Учимся любить

Для многих само словосочетание «учимся любить» может показаться непривычным. Большинство привыкло к тому, что любовь или есть, или нет. Воспитание любви возможно! Старец Оптиной пустыни советовал следующий путь: «Любовь выше всего. Если ты находишь, что в тебе нет любви, а желаешь иметь её, — делай дела любви, хотя сначала без любви. Господь увидит твоё желание и старание и вложит в сердце твоё любовь».

\* \* \* \*

Часть «Учимся любить» включает в себя маленькие зарисовки, бытовые сценки, эссе и короткие новеллы, раскрывающие решения тех или иных задач на основе духовности. Эти материалы помогут Вам взглянуть на жизненные ситуации с духовных позиций, уйти от стереотипов и комплексов, приобрести навыки и расширить свои возможности в общении с Миром и стать более свободным и счастливым.

Здесь также говорится о духовных практиках и других «делах любви», которые помогают полюбить себя, своего ближнего и весь Мир.

Выполняя *дела любви*, хотя бы и без любви, человек приобретает опыт новых

ценностей, содействующих развитию любви. Кроме того, при этом он освобождается от внутренних блоков и комплексов, от мешающих моральных принципов обособленного человека. Человек начинает смотреть на Мир по-другому. Он становится другим! В нём просыпается любовь!

## Любовь — это радость

Любовь — это радость. Тихая или яркая, но радость! Когда человек любит, и это ему приносит напряжение, страдания, те или иные проблемы, значит что-то не так в этой любви. Нужно не смиряться с этим, а искать причины этих сложностей, омрачающих радость. Чаще всего, причиной является то, что влюблённый забывает любить *себя*. На этой почве вырастает жертвенность, а здесь — какая уж радость! Испортить радость любви может стремление обладать своим любимым, как собственностью.

Уменьшить радость в любви может также наличие в Вас какого-то идеала, под который Вы «подстраиваете» своего любимого человека. Этот идеал мог сложиться на основе личности отца или матери, литературных и киногероев, детских впечатлений. Необходимо видеть в любимом его глубинную суть, (её ещё называют «божественной») и опираться на неё.

Часто отсутствие радости в любви говорит о наличии многочисленных обид. Причин обид может быть множество, но первопричина их кроется в *гордыне*. Это необходимо уяснить чётко. Наличие обиды, как лакмусовая бумага, говорит о проявлении гордыни. Таким образом, гордыня прикрывает Ваш собственный недостаток. Осознать, что в основе обиды лежит свой недостаток, это уже шаг к уменьшению гордыни, к устранению обиды и к увеличению радости любви.

## Вера в любовь

В последнее время стало модно говорить о вере. Во что же верят говорящие о вере? Конечно, в Бога! Но все ли глубоко задумывались о библейских словах: «**Бог есть любовь**!»? Все ли прониклись таким понятием Бога? Далеко не все. Отсюда множество заблуждений и проблем. Для того, чтобы ещё более прочувствовать любовь и глубже осознать понятие Бог, попробуйте, например, в течение месяца говорить вместо слов «Бог» и «Господь» — «Любовь»! Особенно это важно для тех, кто считает себя верующим человеком и часто произносит эти слова.

Тогда и вера приобретёт реальные очертания — это будет Вера в Любовь! Когда человек приобретёт Веру в Любовь, он в любой ситуации будет опираться на состояние любви к себе, к людям, к Миру в целом. Тогда и всё вокруг будет развиваться на принципах любви.

Религии и духовные учения стремятся подменить веру в любовь верой в того или иного бога-иерарха. Отсюда проистекают культы, различные догмы и заблуждения. Здесь кроется причина существования огромного количества религий, сект, конфессий, течений... Потому что каждый верит в своего кумира, придавая ему вселенскую роль. Одни верят в Будду, другие в Иегову, третьи в Христа, четвёртые в Аллаха... **А бог один — это любовь!**

Для того, чтобы глубже это осознать, проникнуться иным ощущением любви, я и предлагаю какое-то время использовать слово «Любовь» вместо слова «Бог». Таким образом, и в сознании будут происходить удивительные процессы. Например, часто можно услышать: «Бог наказал». А попробуйте сказать: «Любовь наказала». Согласитесь, звучит нелепо. Постепенно сформируется более уважительное отношение к этим понятиям.

## Остров Бали

Как-то в очень доброй телепередаче «Непутёвые заметки» был показан репортаж об

острове Бали. Это остров называют земным раем. Я обратил внимание на то, что на этом острове *все улыбаются* ! Улыбаются много, искренне, от всей души! Естественно, что такая улыбка, идущая от глубины сердца, вызывает в ответ такую же.

Жители этого острова живут в мире и согласии друг с другом и с природой. Там множество различных верований, но нет никакой религиозной нетерпимости. Жители острова никогда не закрывают двери на замки.

Этот репортаж был показан для *нас* ! Обратите внимание, как мало вокруг улыбок, приятных слов. Проанализируйте своё поведение: часто ли видят Вашу улыбку Ваши самые близкие? Именно близкие! Ведь зачастую улыбки и добрые слова адресуются коллегам, друзьям, а близкие получают по остаточному принципу.

В некоторых семьях впору повесить лозунг: «Относись ко мне хотя бы, как к чужому!» *А ведь добро — это наша суть* ! Это то начало, от которого мы все произошли и которое проявляется через улыбку, тёплые отношения, хорошие слова... Это наша основа, наша истина! Давайте обратимся к своему естеству и будем чаще улыбаться!

## Мелочи

Семью создают люди, вышедшие из разных социальных, культурных, национальных, духовных условий. Поэтому, семья — это великий полигон жизни. Здесь в миниатюре могут возникать проблемы человечества всех времён и народов. Поэтому, необходимы постоянные процессы воспитания и самовоспитания. И здесь мелочей нет! Мысль, чувство, слово, взгляд, жест — всё это очень значимые элементы жизни!

Наблюдаю сцену. Парень с девушкой играют, как говорят, «дурачатся». Он очень легко, «любя» ударяет её по лицу журналом. Она, не обращая внимание на это, продолжает смеяться. Я думаю, что в этом случае ей стоило бы сказать мягко и с любовью: «Милый, никогда не бей по лицу женщину — этим ты унижаешь её и себя. Ты же не хотел этого?»

Такие слова, сказанные без обиды и без раздражения, стали бы уроком на всю жизнь! Такие упущенные мелочи могут дальше пойти по спирали и со временем превратиться в большие проблемы.

## Чай

Муж, сидя у телевизора, попросил жену принести чай. Типичная и поучительная сценка. Рассмотрим с духовных позиций разные варианты развития событий. Можно ему ответить: «Иди и сам налей». (Для очистки совести, добавив: «Не видишь, я устала и только присела».)

Второй вариант такой же: те же слова, но жена нехотя, крихтя и ворча, встаёт и идёт за чаем. В третьем варианте она этих слов не говорит, но думает так и молча, с внутренним недовольством, выполняет просьбу.

Все эти три варианта объединены одним — негативной реакцией на просьбу. Естественно, что они ведут к ухудшению отношений и закладывают более серьёзные проблемы. (Помните, что мелочей нет!) Здесь есть ещё одна тонкость.

Как Вы думаете, что за чай в этом случае, выпьет муж? Да, такой чай явно не принесёт пользы его здоровью. Ведь по этому же принципу делают наговоры и отвороты — *негативная информация записывается* на воду.

Есть ещё совершенно нейтральная реакция на просьбу принести чай: молча, без всяких эмоций и мыслей выполнить просьбу. Это действительно ничего не даёт ни ему, ни ей и не несёт прямого вреда. Но нет и ничего хорошего! В таком случае, жене стоило бы подумать, как бы она поступила, если бы с такой же просьбой к ней бы обратился гость?

Рассмотрим лучшие варианты этой простой ситуации. Жена с улыбкой отвечает: «Для тебя, любимый, сейчас сделаю». И уточнит, какой чай и с чем... Затем пойдёт и с любовью приготовит чай, *несколько секунд подержит чашку в руках, произнося молитву любви* и

принесёт мужу.

Получится поистине напиток любви, наполненный лучшими желаниями. Тогда телевизор мужу станет неинтересен и он обратит внимание на жену. Согласитесь, что поступить так не сложно, но каков результат!

## Женщина — кто ты?

Сцена в поезде. Утро, пассажиры встают. Муж вышел в тамбур покурить. Его жена быстро собирает бельё, сворачивает матрасы и хочет поднять их на третью полку. Я ей говорю: «Разрешите Вам помочь». Она отвечает: «Я привыкла всё делать сама». С трудом поднимая матрас, она опрокидывает при этом стакан с чаем. После этого ей приходится убирать.

К сожалению, подобных сцен, когда женщина берёт на себя мужские функции, встречается много. Постепенно, незаметно для себя и окружающих она нагружает себя всё больше и больше. И вот уже ей приходится везти на себе весь груз семьи, да ещё и зарабатывать подчас больше, чем муж. Навьючив на себя все эти заботы, она к тому же, когда уже совсем становится тяжело, устраивает сцены мужу за то, что он ничего не делает.

А кто приучил его к такому положению вещей? «А он с детства такой». Так зачем же выходила замуж за такого? «Любила и думала, что он исправится». Но тогда надо было с самого начала, не пропуская ни одной мелочи, заниматься воспитанием его и себя. «Да я ему тысячи раз говорила, ругала и плакала...» А мудрой лаской, любовью, женской хитростью пробовали?

Конечно, сделать самой проще, чем пытаться найти мудрое решение, быть красивой и учиться любить..., то есть, *быть женщиной* ! Этот труд окупается хорошим здоровьем, счастьем в семье, карьерой мужа, прекрасной судьбой детей. В противном же случае, муж, а затем и дети садятся женщине на шею. И вот она уже становится лошадью...

Как бы в подтверждение сказанного, было продолжение той сцены в поезде. Возвращается муж и начинает переодеваться. Снимает брюки и вешает их на шею жене. Она, не обращая внимание на это, продолжает читать журнал... О, женщина, как ты велика и многообразна! Ты можешь быть кем угодно: и женщиной, и вьючной лошадью, и вешалкой..., то есть всем, *чем сама захочешь* !

## Посиделки

Сидят на лавочке у подъезда несколько женщин разного возраста. Сидят долго. Как правило, обсуждают важные проблемы: жизнь свою и соседей, политику и экономику, образ жизни «замечательных людей»... Из этой типичной сцены можно сделать много выводов, в том числе и на темы: не суди, да не судим будешь; сказка о потерянном времени... Мы рассмотрим этот пример, с позиции любви и уважения к себе и людям.

Зачастую видишь рядом с подъездом много мусора, неухоженные газоны, хилые деревья, ободранные двери, сломанные и не покрашенные лавочки, необустроенные детские площадки. Да, конечно, этим должны заниматься соответствующие службы, но, если даже они занимаются, казённое не получится уютным и домашним. Это же *Ваши двор!* *Вы здесь* ходите, живёте, сюда приходят *Ваши* друзья и близкие. Насколько приятнее зайти в *чистый двор* !

Всегда можно найти немного времени для того, чтобы подмести, убрать мусор, вымыть лестничную площадку или кабину лифта, покрасить лавочку... И не надо для этого устраивать субботник, грандиозное мероприятие с требованием всем непременно принять участие. Есть время — сделайте. Есть возможность пригласить кого-то — привлекайте. И ни в коем случае не обижайтесь, если кто-то откажется или отнесётся к Вашей затее отрицательно. *Ведь все мы разные* !

Этими простыми действиями проявляется любовь и уважение к себе и к окружающим,

к своему дому и ко всему Миру. **Делайте дела любви** ! Моему товарищу пришлось на время переехать из своей квартиры в общежитие. Прихожу к нему в гости и вижу, что коридор, ведущий к его комнате, красиво покрашен, постелена дорожка, стоят цветы. Спрашиваю его: — «за что такой почёт?» А он говорит: — «Это я сам. Ведь я же хожу по этому коридору». Замечательный пример уважения и любви к себе!

Вот другой пример. Одна женщина рассказала, что она вымыла пол в подъезде, а ночью кто-то нагадил прямо перед её дверью. Она возмущается: «Разве могут эти свиньи оценить то добро, которое я для них сделала?» Я спросил:

— «А что Вы думали, когда мыли в подъезде? Вы обижались на соседей?»

— «Да, была лёгкая обида, что в подъезде столько грязи и никто не догадается убрать. Я живу одна, а у многих дети, собаки, кошки, и они не подумают даже подмести».

Здесь и ответ. Внутренняя обида, гордыня: я, мол, лучше вас, я вот мою пол — всё это и породило ситуацию. Она получила заслуженную «благодарность» за своё отношение к себе и к людям.

Духовный взгляд на этот простой случай позволяет понять, что наведение порядка в подъезде, во дворе — это не только урок уважения и любви, но и своеобразное *покаяние, смирение* , позволяющее снять многие комплексы и кармические проблемы. *Это поистине дела любви* !

## Униженный мужчина

Эта тема родилась под впечатлением событий, происшедших в 1998 году. Эту ситуацию я расцениваю, как исключительно важную, характеризующую серьёзные процессы, происходящие в мире, и особенно — в Соединённых Штатах Америки. Состоялось публичное признание президента США в том, что он «имел неприемлемую связь» со своей сотрудницей.

Ситуация, на мой взгляд, находится за нижним пределом любых моральных принципов. Конечно, сам факт наличия посторонних связей у женатого мужчины не красит ни его, ни его жену. Они оба ответственны за создавшуюся ситуацию, но это внутреннее дело их семьи, и пусть они сами разбираются. Судебное же расследование личных проблем президента с привлечением общественности, хоть и рекламируется как достижение демократии, на самом деле, говорит о серьёзной моральной и духовной болезни общества.

Давайте учиться на ошибках других! Для этого рассмотрим ещё одну важную грань, вскрытую этим событием. В Америке сейчас всплеск пуританской морали. До чего это может довести, известно из истории. В своё время республиканская Женева, где властвовал духовный отец пуританства Кальвин, жгла и изгоняла любые проявления любви.

Женщины Америки находятся во главе мирового феминистского движения. И они добились многого на этом пути к равенству с мужчиной, в том числе и принятия закона о сексуальных домогательствах, позволяющего не только защищаться, но и шантажировать мужчин.

За невинную шутку в присутствии женщины можно подвергнуться миллионному иску, поэтому американские боссы принимают специальные меры, чтобы оградить себя от «охоты» авантюристок на богатых и влиятельных мужчин. Мораль проста: мужчине в Америке оставаться наедине с женщиной опасно. Известны случаи осуждения мужей за изнасилование собственных жён. Конечно, мужчины иногда бывают грубы, но есть области, где закон не должен властвовать.

И вот женщины Америки создали прецедент, когда одна из них, имеющая длительную связь с мужчиной, выносит это на суд, отдаёт своё грязное бельё на специальную экспертизу... И эта женщина, и всё общество поистине не ведают, что творят. На мой взгляд, это потеря женственности в самых сокровенных её аспектах. **Истинная женщина никогда такого не сделает** !

Анекдотичный скандал с Клинтоном на самом деле — признак серьёзного морального

кризиса в Америке. И это может легко перекинуться в другие страны. У нас также есть почва для таких действий. Женщины, идущие по пути развития своего рассудка, а не сердца, не раскрывшие и десятой доли своей женственности, есть в каждой стране. И они могут способствовать принятию соответствующих законов, защищающих *отсутствие в них женственности*. Ведь известно, что истинную женщину никто никогда не обидит и, тем более, не изнасилует.

Этот факт высветил ещё одну очень серьёзную проблему. В жизни мы часто видим, как женщина унижает мужчину, иногда даже не замечая этого! (Упреждая Ваш вопрос, скажу: об унижении женщин будет другой рассказ). Этого делать нельзя ни в какой форме! Здесь принцип «око за око» недопустим вообще из-за разницы в главных задачах мужчины и женщины.

Когда женщина унижает мужчину, она теряет значительно больше — она теряет возможность даровать любовь! Она перестаёт быть женщиной. А мужчина от этого становится ещё хуже. В результате, проигрывают все.

Униженный мужчина становится агрессивным. Именно через агрессию, использование своей силы, он пытается как-то утвердиться, компенсировать своё унижение. Мужчина в таком состоянии может поругаться с друзьями, устроить разнос подчинённым, сорвать какое-то дело или «просто» напиться и попортить нервы ближним, таким образом доказать жене свою силу. Различные унижения мужчин стоят в основе большого процента семейных, производственных и даже политических проблем.

Во время президентства Клинтона было замечено, что как только вокруг него возникает скандал, унижающий его достоинство, тут же он начинает «качать права», используя силу власти, армии в том или ином регионе. А здесь уже дело серьёзное — в руках у этого человека ядерная кнопка и огромные воинские силы по всему миру. Тратятся огромные государственные средства, гибнут люди, в том числе и американцы.

Вот факты — ракетные удары по суверенному государству, которое явно не может ответить, ещё раз подтверждают известную психологическую аксиому: униженный мужчина агрессивен, а если он поддаётся чувствам и выпускает агрессию наружу, он ещё более теряет мужественность. Американское общество, женщины Америки не понимают того, что, унизив мужчину, президента, они унизили свою страну и наметили новый виток проблем для Америки.

Вернёмся к нашим, российским мужчинам. Они также подвержены влиянию этой психологической проблемы. Давайте не будем усложнять жизнь себе и своей стране. Милые женщины, я понимаю, как вам хочется начать доказывать мне, какие мужчины плохие и что именно они являются началом всех проблем, в том числе в экономике... Не надо этого делать! Проявите мудрость — ведь кому-то надо разрывать порочный круг.

Начните по капле, каждый день возвращать в себе уважение к мужчине — к ближнему и далёкому, ко *всем*! В них обязательно есть то, на что можно опереться и растить уважение (только не жалость!). И чем больше вы проявите внимания к своим словам, поступкам и даже к мыслям, не допуская малейшего унижения и себя, и мужчины, тем быстрее будет результат: рядом с вами будет всё более проявляться мужчина, и вы будете чувствовать себя всё более женщиной, а значит, будет жизнь прекрасней!

## Любовь и зарплата

Попробуем разобраться с духовных позиций в этой сложной и для многих важной проблеме. Речь пойдёт о невыплатах заработной платы и о забастовках. Оказывается, в этой ситуации также очень многое зависит от любви, а в самой причине возникновения подобных явлений отсутствует *умение любить*. Не спешите говорить «нет», внимательно разберитесь в этом вопросе. Я вижу здесь несколько причин.

Во-первых, чтобы не попасть в такую ситуацию, когда государство или частная фирма «издевается» над человеком, необходимо уважать и любить себя. Отсутствие достаточного

чувства собственного достоинства и мудрости приводит к терпению, к оглядке на других, к отсутствию настоящего чувства коллективизма, к неумению творчески подойти к решению задачи.

И вот уже задержали зарплату за один месяц, за второй... Чем больше задержка зарплат, тем сложнее организовать её выплату. Здесь необходимо быстро реагировать и искать выход. Необходима элементарная юридическая грамотность, чёткий контроль за деятельностью руководства и самого предприятия, проявление инициативы по выведению предприятия из критического состояния.

Необходимо тонко чувствовать процессы, происходящие в коллективе, видеть знаки, подсказки и, может быть, вовремя выйти из ситуации. Трудно сделать такой шаг, когда годами человек всё время входил в одну и ту же проходную. В такой ситуации требуется поднять голову, посмотреть вокруг и тогда Вы увидите другие пути, ведущие к реализации своих способностей и навыков, а значит, к получению денег.

Во-вторых, необходимо уважать и любить других. А это проявляется в следующем: Ваши действия не должны создавать тяжёлую ситуацию для других людей. Как, например, перекрытие железных дорог. Такие акции создали проблемы многим людям (пассажирам), отраслям (металлургам, энергетикам, железнодорожникам), в целом экономике страны.

Когда в угольном разрезе скопилось много угля, и он начал гореть, горняки обратились к шахтёрам с просьбой пропустить составы и вывезти уголь. Те им ответили: «Закапывайте снова!» То есть, здесь люди действуют по принципу: если у меня нет коровы, то пусть сдохнет и у соседа. Необходимо искать такие методы воздействия на руководство и власть, которые бы не ухудшали жизнь другим людям.

В-третьих, когда человек не любит себя и других, он легко попадает под влияние кого угодно. Ни для кого не является секретом, что существуют силы, которые действуют по принципу: чем хуже, тем лучше. Это и политические партии, и лидеры различного уровня, набирающие очки на тяжёлом положении людей (ведь если люди будут жить хорошо, тогда зачем они будут нужны?) Это и различные мафиозные структуры, которым проще решать свои дела в «мутной воде» беззакония. Это и соответствующие эгрегоры, земные и небесные, строящие свою власть на униженных, просящих и агрессивных людях.

В-четвёртых, достаточно ли любви и уважения в семье, в «тылах» человека, выходящего с плакатом на улицу? Я уверен, если в семье присутствует любовь, согласие, духовность, то в этой семье не будет подобных проблем. Такая семья не останется без еды, без крыши над головой, без необходимых условий для жизни. Когда слышишь критику в адрес властей, хочется задать вопрос: а Вы, господин критикующий, на своих тридцати квадратных метрах навели порядок? Краны не текут и стулья не шатаются? Отношения в семье прекрасны и дети счастливы? Не зря существует древнее выражение: муж тогда имеет право выйти к людям и говорить с ними, когда он решил проблемы в себе и в своей семье.

М. Булгаков ещё в начале Советской власти словами своего персонажа профессора Преображенского сказал: «Когда эти баритоны кричат: «Бей разруху!» — я смеюсь. Это означает, что каждый из них должен лупить себя по затылку. И вот когда он вылупит из себя мировую революцию и тому подобные галлюцинации и займётся чисткой сараев, разруха исчезнет сама собой».

Нужно ли выходить на улицу, чтобы что-то отрицать? На криках «Долой!» ничего путного не построишь. Разрушая, хорошее не построишь! Психологи говорят; как можно меньше что-либо отрицай, и тогда в жизни будет больше положительных результатов. Если уж что-либо требовать, то необходимо предлагать что-то конкретное и созидающее. Но в толпе редко звучат предложения такого рода.

В-пятых, наличие любви к себе и к людям, любви и согласия в семье позволяет быть более мудрым и тонко чувствовать ситуацию. Время течёт, всё вокруг меняется. Изменяется сама Земля! И вот уже уходят на вторые роли некогда престижные профессии, целые отрасли... И кто своевременно понял это, тот или сменил профессию, или вообще уехал из неперспективных регионов.

Необходимо быть мудрым и самому брать больше ответственности за себя и за свою семью, и не перекладывать её на других. Государство наше только начинает поворачиваться к человеку. Но даже и самый лучший общественный строй не сможет удовлетворить все потребности человека. Всегда роль человека в своей судьбе будет определяющей.

У Вас может возникнуть вопрос: почему испытывают трудности наука, медицина, образование, сельское хозяйство? Здесь есть ещё большая тонкость, которую уже сейчас необходимо учитывать при планировании будущего своего и своих детей. Сейчас Земля, Природа будут всё более препятствовать тем действиям со стороны людей, которые наносят им вред. Науке необходимо опираться на взаимосвязь всего во Вселенной и взаимодействовать с ней с огромной любовью.

Медицине давно нужно понять, что человек не только физическое тело и работать в первую очередь с причинами болезней, а не со следствиями, проявленными на физическом плане. Прогрессивные педагоги всего мира давно уже говорят о том, что существующие системы образования губят личность и творческое начало в детях. Крестьяне разучились чувствовать землю и взаимодействовать с ней с великой любовью. Уже Природа возмущается такими действиями человека в перечисленных областях!

На одной лекции в учительской аудитории меня спрашивают: — «Почему у учителей, несущих добро и любовь, всегда маленькие зарплаты?» Я задаю встречный вопрос: — «А вы когда-нибудь учили детей любить и уважать деньги, правильно взаимодействовать с ними?» — «Нет. Ведь деньги — это зло!»

Вот и результат! Из поколения в поколение наши лучшие в мире учителя воспитывали, что зарабатывать большие деньги это плохо, что выделяться красивой одеждой и оригинальной архитектурой дома также плохо... Поэтому, мы и имеем серость на всех уровнях. Сколько комплексов привито педагогами! Как сильно искажено мировоззрение людей!

В частности, наша система образования выпустила в жизнь несколько поколений сексуально безграмотных людей. Специалисты знают, как сильно это отразилось на человеке и обществе! За всё необходимо рассчитываться. Но многие педагоги и сейчас не желают меняться, препятствуют попыткам реформировать систему образования.

Никто не отрицает ответственности государства и правительства за то, что происходит в стране. Но необходимо также иметь достаточно честности и признать свою ответственность за то, что происходит с нами, помня о том, что государство — это мы, то есть, каждый из нас. Какие мы, такое и правительство! Научившись любить себя и других, человек избавляется от рабской психологии, становится личностью и *сам* решает свои проблемы, не ожидая чьей-то милости!

## Любовь к родине

Эта глава является как бы продолжением темы «Национальная идея» и раскрывает ещё одну её грань. Национальная идея должна содержать и национальную гордость, и любовь к Родине. Прочитайте следующее высказывание и попробуйте искренне ответить: можете ли Вы так сказать: *«Я люблю Россию глубоко и прочно. Я в восторге от её цивилизации. Я чувствовала свою избранность, когда изучала чудный русский язык, он помог мне войти в мир русской литературы и культуры. Мне открылась великая неповторимость России?»*

Как Вы думаете, кто мог сказать такие слова? Это сказала не россиянка, а американка Кэрролл Богерт из Нью-Йорка! В её словах звучит глубочайшее, искреннее уважение к нашей стране. Все знают высокий патриотизм американцев, считающих свою страну лучшей в мире. Но сколько мне приходилось разговаривать с ними, я всегда чувствовал искреннее уважение к моей стране. Это говорит о том, что истинный патриот своей родины всегда уважает и другие народы.

Какие слова мы чаще всего говорим о своей стране? Часто можно услышать: «ужасно», «кошмар», «бедная», «страдающая», «страна дураков»... Многие поговорки и пословицы



также не красят Россию, а люди их повторяют. Ужасна не Россия — она прекрасна! — ужасно то, что россиянин может сказать такие слова о своей Родине! Это как же надо себя не уважать, чтобы так говорить!

Трудно в мире, а может быть, и невозможно, найти народ, который с критицизмом, доходящим до самоуничтожения, так относится к своей стране. Такое ощущение, что люди испытывают сладострастное желание унижить себя. Часто можно услышать отстранённое: «Эта страна...» Найдите в себе любовь, проявите духовность и скажите: «Моя страна!»

Обратите внимание на речи политиков, учёных, бизнесменов, чиновников всех уровней. Из их уст часто звучат слова, унижающие достоинство России. Например, нередко используется выражение: «Как принято в цивилизованных странах...» Вдумайтесь! Люди этими словами автоматически свою страну отправляют в разряд нецивилизованных.

Даже Б. Н. Ельцин, в своё время, представляя антикризисную программу, сказал: «Как это делается в цивилизованных странах...» Многие понимают под цивилизацией развитую промышленность, науку, качество машин и бытовой техники. Цивилизация же — это национально самобытный способ бытия народа, это то, что придаёт ему историческое своеобразие. Это культура, все виды искусств, духовные достижения, характер каждого человека, природа...

После распада социалистической системы «железный занавес» открылся, и в Россию хлынула рекой продукция зарубежных стран. Обрушился поток яркой и назойливой рекламы. Книжки, компьютеры, средства связи, видеопродукция, — всё то, что было в дефиците, навалилось на неподготовленные, открытые души россиян.

А здесь ещё средства массовой информации, пользуясь гласностью, начали соревноваться в открытии всех язв истории. Люди ужаснулись. Рушились идеалы, вера... Всё это, попав на почву рабской психологии, вечного унижения, ещё более развило комплекс «гражданской» неполноценности в людях. После распада СССР мы уже не граждане самой большой страны в мире, а иногда и вообще не граждане.

Афганская и особенно Чеченская войны низвергли авторитет армии, особенно генералитета и показали, что с патриотизмом у нас тоже не всё в порядке. Пожалуй, более всего подпитала комплекс неполноценности обвальная девальвация рубля более чем на тысячу процентов. Казнокрадство, коррупция, сращивание власти и мафии, преступный беспредел, безработица и нищета — это и многое другое, конечно, не способствует проявлению любви к России.

Политики разных направлений стали эксплуатировать растерянность и разочарование людей в своих целях. Помните, как обманутых вкладчиков растаскивали под разные знамёна? Но играть на недостатках людей, на комплексе неполноценности очень опасно. Открылась дорога агрессии, крайним проявлениям национализма и ещё большему подавлению в человеке веры в хорошее, стремления к лучшему, воли к жизни и творчеству.

«Демократы» заливали чёрной краской наше прошлое и увлекали народ преимуществами западной «цивилизации», а патриотизм отдали на откуп другим силам, которые в принципе не могут быть основанием истинного патриотизма. Подменив всю иерархию ценностей человека одним голым экономическим интересом, «западники» стали примерять на россиянах «идеальные» модели развития других стран. Но экономика является частью культуры, а не наоборот!

Есть примеры, когда некоторые страны бывшей социалистической системы (Польша, Чехия, Венгрия) стабилизировали ситуацию, используя фактор патриотизма. Эти страны сумели сплотить нацию не путём поиска врага, а используя дух здорового национализма, возрождая чувство собственного достоинства людей. Надо сказать, что в тех странах эти чувства уже были развиты.

Существуют и примеры всплеска патриотизма на наличии врага. Но такое объединение опасно. Во-первых, оно отгораживает от мира, усложняет отношения с соседями. Во-вторых, такое объединение нации кратковременно и закладывает мину во внутренние отношения в государстве. В той или иной степени, по этому пути пошли Украина, страны Балтии,

Ичкерия, объявившие Россию источником всех бед.

Одним из важнейших факторов избавления от комплекса неполноценности народа является экономический рост государства и каждого человека. В частности, именно на потрясающем экономическом взлёте родился патриотизм китайцев. После культурной революции более забытых людей трудно было представить, а теперь каждый из них утверждает, что он «все последние пять тысяч лет патриот». На экономическом факторе, в первую очередь, стоит и патриотизм американцев.

У России именно здесь пока очень мало причин для гордости, но нет худа без добра! Мы можем родить национальную идею, сформировать национализм и воспитать патриотизм на других ценностях, где экономика постепенно займёт подобающее место. Национальная идея, построенная на общечеловеческих ценностях, позволяет любить свою страну, гордиться ею, быть патриотом и уважать другие народы. И тогда патриотизм становится естественной и необходимой частью великой народной души.

И в экономике у россиян есть на что опереться для укрепления национальной гордости. Здесь и традиции русского купечества, и огромные сырьевые запасы и бесконечный творческий потенциал людей. Необходимо учиться трудиться и проявлять инициативу, быть ответственным. Нужно осознать, что мы можем всё! А для этого необходимо каждому раскрыть свои созидательные способности, лучшие душевные качества, встать с колен самому и помочь подняться России.

Необходимо уважать и всячески укреплять рубль, один из старейших денежных знаков мира. Один иностранный корреспондент написал: «Русские настолько не уважают себя и свою экономику, что ведут расчёты между собой в зарубежной валюте. Невозможно представить подобное в любой другой стране». Уважение к рублю — это необходимое и обязательное условие уважения к себе и к своей стране.

Не нужно бояться слова «пропаганда» и использовать всё возможное для пробуждения и воспитания патриотизма и национального достоинства. Исключительно много зависит от средств массовой информации. Со страниц газет и журналов должна звучать любовь к Родине, не окрашенная в крайности национализма, православия, каких-то идеологий.

Осознание национальной идеи поможет правильно формировать патриотизм и национализм. Необходимо мудро и умело использовать государственную символику. Не нужно стесняться быть патриотом и говорить о любви к своей Родине — это обязательное условие цивилизованного человека и истинной духовности.

Конечно, легко любить страну, когда она сильна, богата, когда она процветает и наращивает международный авторитет, когда обеспечивает все потребности человека. Но полюбить её тогда, когда ей особенно тяжело, — в этом и заключается настоящий патриотизм. Искренне полюбивший её получит от Родины огромную поддержку и любовь.

Многие всячески стремятся уехать из России, но это не лучший шаг, особенно с духовных позиций. Ведь не зря человек родился в этой стране, значит, именно здесь он может решить свои задачи! Часто слышишь слова о любви ко всей Земле, ко всему человечеству — это заблуждение или просто обман.

Полюби себя и самого близкого человека — мужа, жену — и тогда говори о любви ко всему человечеству! Полюби свой род, своих родственников, свою РОдину, и после этого говори о любви к другим народам, к Земле, ко всей Вселенной!

## Перекрёсток

В жизни встречается множество судьбоносных перекрёстков, на которых необходимо принимать решения — по какому пути идти. Мир любит человека и всячески старается ему помочь в определении оптимального пути. На вопрос, кто же конкретно помогает человеку выбрать путь, ответить можно так: это зависит от внутреннего состояния самого человека, от внутренней его гармонии, от любви и уважения к себе и к Миру.

И чем больше в человеке агрессии, сомнений, страхов, гордыни, тем больше

соответствующих им советчиков появляется рядом, стремящихся увести человека в своём направлении, причём, из благих побуждений. Подходя к перекрёстку, необходимо проявить величайшую мудрость. И чем сложнее перекрёсток, чем он судьбоноснее, тем тоньше и мудрее необходимо поступать.

Как же добиться этой мудрости? Как определить приближение перекрёстка и правильно выбрать путь? Есть прекрасные слова из песни: «Душа обязана трудиться — и день, и ночь; и день, и ночь!» Действительно, душа не знает отдыха, и её труд определяет судьбу человека. Но на пути к реализации опыта души через тело стоит рассудок, который их разъединяет и мешает человеку более тонко взаимодействовать с Миром.

Замечено, что люди, обладающие сильной волей и мощным интеллектом, с большим трудом воспринимают паранормальные явления, и если приходят к вере, то чаще через религиозное мировоззрение (которое, в основе своей, является рассудочным). Душа у таких людей находится под властью рассудка, и поэтому она не может своевременно предупредить о приближающемся перекрёстке, и, как правило, все события для такого человека происходят неожиданно.

Когда душа заперта и рассудок командует человеком, жизнь превращается в постоянную борьбу. Человек всю жизнь преодолевает преграды, борется с обстоятельствами, с людьми, с обществом, с различными структурами, с государством... Для него каждый шаг — перекрёсток, но выбор пути на нём осуществляет рассудок, и человек уходит на новый виток проблем и страданий.

В этом случае, необходимо осознать наличие души, важность её, дать ей свободу и учиться слышать её. Когда такой динамичный ум найдёт согласие с душой, тогда человек открывает свои безграничные возможности.

Другой вариант — когда ум находится в полусонном состоянии, не развивается и усыпляет душу. В этом случае человек плывёт по течению жизни и просыпается в экстремальных ситуациях, когда приходят проблемы, страдания, горе. То есть, пропущены все знаки о приближении перекрёстка, человек не готовится к нему, не изменяет своё состояние и плывёт по течению жизни.

Как определить приближение перекрёстка и правильно выбрать путь? Каждая встреча с человеком — это перекрёсток! Много важных событий происходит в жизни человека, но наиболее важное, на мой взгляд, — это человеческое общение. В этом случае встречаются две Вселенные. И чем глубже отношения между ними — тем важнее этот контакт.

Если в результате встречи, укрепились чувства уважения и любви, взаимопонимание и дружба, значит, перекрёсток пройден хорошо. Ощущение удовлетворения и радости после встречи подтверждают правильное прохождение этой части пути.

Чем судьбоноснее перекрёсток, тем больше знаков, предупреждающих о его приближении, тем чаще встречаются вестники приближающегося перекрёстка. Они стараются подготовить к выбору пути, настроить, изменить внутреннее состояние. При приближении перекрёстка у человека может возникнуть потребность с кем-то посоветоваться, обратиться за помощью к гадалкам, предсказателям, ясновидящим.

Но, необходимо учитывать, что эти люди видят не все варианты развития событий, а только те из них, которые соответствуют их внутреннему звучанию. Необходимо относиться исключительно мудро ко всем советчикам, помня о том, что они могут преследовать различные цели, в том числе — *цели тех эгрегоров, с которыми они взаимодействуют*.

Нередко среди советчиков встречаются внимательные, добрые, мягкие люди, умеющие выслушать, снять напряжение. После встречи с ними наступает спокойствие, умиротворение. Хорошо это или плохо? Мудрость заключается в том, чтобы понять, что это — именно умиротворение, от слов «мир творить». А доброта — активная, пробуждающая к действию. По какому пути они направляют человека — в стремнину реки жизни или в тёплое болото? А это зависит от того, какое мировоззрение имеет сам советчик, куда он движется и движется ли вообще.

Встречаются люди и другого плана. Они своим появлением вносят дискомфорт,

будоражат душу, выбивают из равновесия, заставляют думать и пересматривать принципы, по-другому смотреть на жизнь. Здесь также не всё однозначно. В чём задача такого человека — расшевелить загнивающее болото или вывести человека из равновесия, сбить с курса, заставить метаться и терять время и энергии? Опять необходима мудрость, чтобы понять, куда двинется сам возмутитель спокойствия и правильно отреагировать на его действия.

Иногда для того, чтобы вытащить человека из болота, спасти от материального океана, необходимы решительные действия. Тонет человек — приходится тащить его за волосы. Да, это больно, но это единственный путь спасения. А то, что в человеке не желает изменений, кричит: — «Что ты делаешь? Ты жесток!», «Что ты вмешиваешься в мою жизнь? Я — свободная личность!» В таких ситуациях, необходимо проявить мудрость и разобраться — что сопротивляется внешнему воздействию?

Вот простой и часто встречающийся пример, в котором душа может приобрести огромный опыт. Подобные перекрёстки встречаются в жизни довольно часто. Услышав в свой адрес совет, замечание, упрёк, осуждение, необходимо принять его и *измениться* ! Принять — это означает прочувствовать и найти в себе.

Ведь то, что сказано в Ваш адрес — всё это *есть в Вас* . Пусть очень глубоко, очень тонко, но оно обязательно есть, иначе не прозвучало бы, но всё это есть и в *говорящем* ! И если Вы именно так воспримете сказанное, то изменится и говорящий! Глубина принятия отражает степень истинного смирения, мудрости и обратно пропорциональна гордыне. Чем больше возникает «*но* » на сказанное в Ваш адрес, тем сильнее гордыня, тем меньше мудрости.

Другая сторона этого примера. Когда Вы даёте кому-то совет, делаете замечание, упрекаете или осуждаете, необходимо осознать, что всё это есть *и в Вас* ! Мудрость заключается в том, чтобы найти это в себе, осознать, принять и измениться!

*Обязательно измениться* ! Ведь после перекрёстка начинается новая дорога, зачастую с новыми правилами, требующая иного состояния сознания, души и тела. И если человек не изменится, то ему будет сложно освоится с новой дорогой. Могут возникнуть проблемы со здоровьем, в отношениях с близкими, в социуме.

В этой небольшой главе рассмотрена небольшая часть важного вопроса о жизненных перекрёстках. Я уверен, что Ваша мудрость позволит Вам, имея эти знания, найти правильные решения на всех жизненных путях и на всех перекрёстках.

## Счастье

Люди, которых я спрашивал о смысле жизни и их стремлениях, говорили о чём угодно, только не о счастье. Они зачастую боятся говорить о том, что хотят быть счастливыми. Невозможно стать счастливым, не понимая, что это такое. Необходимо ввести в своё мировоззрение понятие счастья. Хочешь быть счастливым — будь им! Но для этого необходимо знать, что же такое счастье. Я не претендую на истину в последней инстанции, счастье очень индивидуально, но есть общечеловеческие критерии счастья, которые едины для многих.

Когда и где впервые появилось понятие «счастье» — сейчас сказать невозможно. Скорее всего, оно родилось с началом цивилизаций, гораздо более древних, чем античная Греция. Но пока для нас самыми ранними произведениями на эту тему являются трактаты Аристотеля и Сенеки. Позже эта тема стала развиваться стремительно.

С развитием христианства, было разработано христианское понятие счастья. С того времени в Европе определились две основных концепции счастья: древняя, утверждающая, что счастье есть явление земное, и христианская, утверждающая, что истинное счастье достижимо только в загробной жизни.

В настоящее время, на рубеже эпох, вопрос о счастье приобретает исключительно важное значение для формирования нового мировоззрения, поэтому и наступающая эпоха имеет название «Эпоха Семьи». А именно для семьи вопрос о счастье всегда имел

первостепенное значение, как комплексный показатель её качества. Поэтому, в наступающую эпоху категория «счастье» будет основополагающей, как в завершающую эпоху категория «любовь» была фундаментом гуманистических идей европейской цивилизации.

Все понятия счастья имеют одну общую черту — это обязательно положительная категория. Даже если великая любовь может принести страдания, и в жизни достаточно много таких примеров, то счастье, даже так называемое «трудное счастье», предусматривает наличие положительных чувств и эмоций. Причём, истинное счастье наполняет положительными чувствами всех, попадающих в его сферу, или по-другому — *истинное счастье не может существовать на несчастье других*.

Во многих философиях, религиях и учениях утвердились и выдвинулись на первый план, к сожалению, запреты в предписаниях достижения счастья: остерегаться внешних благ, ограничивать свои потребности, избегать удовольствий, «не любить мир»... Если существует подобное мнение, следовательно, оно имеет право на жизнь, и в нём есть зерно истины. Действительно, внешние блага могут привязать человека к себе, породить большое стремление к ним.

В таких случаях потребности быстро опережают возможности, что приводит к страданиям. Удовольствия могут увлечь человека и развить в нём пороки. Поэтому, религии и многие духовные учения пошли по простому пути — запрета «опасных» элементов жизни: не смотри, не слушай, не читай, не делай... Но это уводит от полноты жизни, порождает искушения, тайные желания, страхи, ограничивает человека, нарушая его гармонию с Миром.

И сейчас можно встретить людей, особенно среди стремящихся к духовности, которые ограничивают свою жизнь довольно жёстко. Одна такая женщина из Волгограда рассказывала мне: «Я была приглашена на свадьбу, но я, до конца оставаясь женщиной, не притронулась к вину». Удивительное понимание женственности! Счастье — в полноте жизни, в гармоничном сочетании всех её элементов! (Например, у калмыков слово «счастье» тождественно слову «жизнь»!)

Многие отождествляют счастье с удачей и считают его подарком судьбы. Такое нередко случается, но отсутствие видимых причин удачи не означает их отсутствие. Причины удач бывают разные: заслуженный подарок, аванс к будущим заслугам, стремление направить человека по «лёгкому» пути и увести его от активного, творческого труда, направить человека в лоно соответствующего эгрегора...

В частности, именно для этой цели создана огромная индустрия различных игр — от детских компьютерных до лотерей и рулетки. И очень многие строят на этом свою философию счастливой жизни, всю жизнь ожидая подарков. Такое понимание счастья-удачи укрепляет в человеке лень, воспитывает фатализм.

Иногда стремление к счастью переходит в другую крайность — в борьбу за счастье. Например, К. Маркс считал, что счастье в борьбе. Это одна из причин того, что его последователям пришлось действительно бороться за счастье и даже отдавать жизнь ради счастья потомков. Это яркий пример того, как позиция эгрегора — а он является эгрегором для многих — сказалась на их жизни.

Но там, где существует борьба, обязательно присутствует победитель и побеждённый и, соответственно, счастье победы и несчастье поражения. Такое счастье *недолговечно*. Истинное счастье не может быть построено на несчастье других, оно не может родиться из насилия. Поэтому, счастье заключается в *тонкой грани между усилием и ненасилием*.

В людях живуче заблуждение о необходимости страданий, поэтому и в рассуждения о счастье часто проникают такие мысли. Например, Стендаль писал: «Душа устаёт от всего однообразного, даже от постоянного счастья». Так ли необходимы страдания, чтобы счастливые мгновения проявились ярче?

Если человек ищет счастье в безмятежном покое, ему необходимы трудности, и он рано или поздно их себе создаст своей бездеятельностью, и они его разбудят. Такое счастье

основано на эгоизме. Счастье не в покое, приводящем к болотному застою, а в постоянном движении. Счастье не только состояние — это процесс!

В этом случае, сфера взаимодействия человека с Миром постоянно расширяется, в неё входят всё новые люди и события, которые требуют новых усилий сознания, души и тела. Используя свой бесконечный запас любви, мудрости и творчески взаимодействуя с Миром, человек в силах решать эту задачу — постоянно раздвигать сферу счастья: вначале найти счастье себе, затем сделать счастливой семью, помочь стать счастливыми своим родственникам, друзьям...

Таким образом, будет постоянно возрастать количество счастливых мгновений, которые будут сливаться во всё более длительное состояние счастья. *Счастье — в непрерывном творческом взаимодействии с Миром*, и тогда создаётся счастливое пространство, которое стремится к бесконечности!

Рассмотрим ещё одно широко распространённое заблуждение. Глубокий исследователь вопросов счастья, польский философ В. Татаркевич писал: «Никто не может жить глубокими чувствами. Для счастья необходимо только, чтобы в определённые моменты жизни откликались глубины души». Многие живут по этому принципу, берегут свою душу от проникновения в неё боли, избегая проявления глубоких чувств, не раскрывая её.

Например, некоторые женщины, выходя замуж, говорят: «Зачем раскрывать свою любовь, а если он мне изменит или уйдёт от меня, тогда мне будет больно». Такая позиция ведёт к равнодушию, к очерствлению чувств, и человек всё меньше испытывает не только боль, но и радость и, следовательно, ему всё труднее испытать счастье.

Человеку необходимо быть всё более чувствительным, всё тоньше воспринимать окружающий Мир, учиться радоваться каждому мгновению жизни. Постоянный отклик на самые тонкие проявления жизни создаёт всё более длительные и разнообразные ощущения счастья, а любовь, мудрость и творчество позволяют уменьшить боль открытого сердца. Необходимо помнить, что счастье всегда присутствует в жизни каждого человека, только его надо видеть и ощущать.

Очень важно не впасть в иллюзию, стремясь стать счастливым в одиночестве. Многие пытаются найти путь к счастью через отрешение от мира, опираясь на догмы религий и учений. В одиночестве могут быть удачи, счастливые мгновения, но истинно счастливой жизни быть не может. *Счастливое пространство одинокий человек создать не может*.

Наиболее полно счастье раскрывается в Паре (Мужчина — Женщина), где есть возможность раскрыть бесконечные глубины любви и проявить высшее творчество — родить ребёнка, то есть, создать новую Вселенную! Один из девизов счастья — «Моя семья — моя счастливая планета!»

Даже из этого краткого анализа видно, что афоризм «хочешь быть счастливым, будь им!» — вполне обоснован. Но одного желания недостаточно, — необходимо трудиться, причём, трудиться творчески. А любому труду необходимо учиться, тем более, нужно учиться быть счастливым. Для этого надо:

- осознать, что страдания — не единственный и не лучший путь по жизни, и учиться жить без страданий;

- всегда видеть элементы счастья в своей жизни и опираться на них. Счастье строится только на счастливом фундаменте;

- приобрести духовную грамотность, то есть, понимать причины происходящего вокруг, осознавать взаимосвязь всего во Вселенной;

- постоянно учиться любить (делать дела любви);

- научиться понимать тончайшие ощущения сердца, советоваться с ним и, на основе этого, делать правильные шаги;

- быть активным, творчески подходить к каждому мгновению жизни;

- стараться постоянно раскрывать свои лучшие качества, жить по принципу: сегодня быть лучше, чем вчера (относительно себя!);

- ничего не отвергать из встретившегося на пути, понимая, что зерно истины есть во

всём и стремиться его найти;

— осознать, что именно Пара рождает бесконечное пространство счастья, и стремиться реализовать себя в Паре;

— жить полноценной жизнью, не отвергая ни одной её грани, а наполняя глубочайшей человечностью. **«То, что вечно — человечно !»**

Конечно, простое перечисление условий, необходимых для счастья, не даст полного ответа на вопрос: как быть счастливым? Но постепенное, шаг за шагом выполнение этих условий, позволит значительно увеличить своё счастье. Надо жить так, чтобы крупинки счастья росли, становились всё более значимыми и превращались в большую сферу счастья. В противном случае, счастье будет хрупким и зависимым от внешних условий.

В заключение, необходимо ответить на закономерный вопрос: почему так мало на Земле счастливых людей и практически нет произведений, описывающих счастливую жизнь? Широко известны слова Л. Н. Толстого: «Все счастливые семьи похожи друг на друга, каждая несчастная семья несчастлива по-своему».

По моему мнению, всё наоборот! Каждая счастливая семья счастлива по-своему, и в своём счастье она отличается от другой счастливой семьи гораздо в большей степени, чем несчастные семьи друг от друга. Потому что в счастье индивидуальность человека и семьи раскрывается в большей степени, но увидеть разницу между счастливыми семьями может только тот, кто сам истинно счастлив.

Каждый человек видит мир своими глазами, и несчастливому невозможно понять то, что ему неизвестно. Счастливых семей на Земле много, иначе цивилизация не смогла бы существовать! Но, чаще всего, их счастье не выходило за пределы семьи. Сейчас на земле появилась возможность расширить сферу счастья за пределы семьи.

В книге «Живые кедры России» Анастасию спрашивают:

— «Какой образ жизни характерен для наиболее знающих истину?»

— **«Счастливый !»**

Желаю вам счастья!

## Напутствие

В Библии есть слова: «И зажегши свечу, не ставят её под сосудом, но на подсвечнике, и светит всем в доме. Так да светит свет ваш пред людьми...» Вы прочитали книгу, и Ваши познания по многим вопросам вышли далеко за пределы обыденного. Но вокруг Вас много тех, кто не знает того, что знаете Вы.

Поделитесь с ними Вашим пониманием того или иного вопроса. Не прячьте новые знания. Изгоните страхи, что Вы знаете ещё очень мало, чтобы разговаривать с людьми. Если Вы подойдете с **любовью** к любому вопросу, с желанием помочь каждому встретившемуся на пути, Вы получите всю необходимую информацию.

У Вас откроются неизвестные доселе кладовые Вашей памяти, и Вы сможете говорить о том, что Вам ранее было неизвестно. Таким образом, обретается мудрость. Чем больше Вы будете говорить истинных слов, тем больше мудрости Вы приобретете.

Кроме того, чем большее число людей вокруг Вас будет обладать духовными взглядами на жизнь, тем легче Вам будет жить. Но самый сильный Свет, который Вы можете подарить людям, — это знания, подкрепленные поступками и делами, Вашей жизнью!

## Приложения

### Энергетический самомассаж

Сейчас люди, как правило, сильно заняты и достаточно ленивы в работе над собой. Предлагаемая методика очень проста, требует всего 4–6 минут, и, вместе с тем, она очень

эффективна. Методика самомассажа, в случае её ежедневного применения, позволит за несколько дней *изменить свою энергетику* и сотворить другое состояние!

Этот самомассаж основывается на древних даосских методиках, которым уже несколько тысяч лет. Самомассаж является замечательным профилактическим средством для поддержания организма в хорошем жизненном тонусе, позволяет исцелять и омолаживать все органы и системы, создаёт жизнерадостный психологический настрой.

Низкая физическая активность, недостаток положительных эмоций, малое общение с Природой, приводит к застойным энергетическим явлениям во всех телах человека. Высокая эффективность предлагаемой методики основана на пробуждении энергетических аккумуляторов организма и равномерном распределении по открытым каналам всех видов энергий по всем телам. Поэтому, происходят положительные изменения не только в физическом теле, но и в чувствах, в мыслях, в мировоззрении человека.

Самомассаж желательно провести утром, когда Вы совершаете туалет, тем более, что занимает он всего 4–6 минут, а также в течение дня, когда Вы почувствовали усталость, хандру или вечером, чтобы войти в сон более гармоничным.

Вначале необходимо отключиться от текущих забот и настроиться на ощущения своего организма. Так как самомассаж в большей степени энергетический, то нужно провести тщательный массаж пальцев, ладоней и запястий рук. Затем помассировать мочки ушей, уши, затылочную часть головы и шею. И замыкается подготовительная часть массажем стоп ног.

Всё это позволяет увеличить потоки энергии по энергетическим каналам и приведёт к пробуждению и развитию функций кровообращения, дыхания, пищеварения. Повышает эффективность массажа одновременное мышечное сжатие и расслабление живота, ануса, половых органов, а также медитативное ощущение движения энергии по телу.

На следующем этапе необходимо провести тщательный массаж груди до ощущения легкого возбуждения. Далее необходимо помассировать поясницу, ягодицы, бёдра, пах, выполнить глубокий массаж в районе яичников и в конце — лёгкий массаж половых органов.

Затем наступает самый ответственный момент: нужно всю разбуженную энергию распределить по всему телу. Это можно сделать мысленно, почувствовать наполнение организма теплом, светом, помочь распределению энергии легким поглаживанием тела руками...

Этот массаж производит возбуждение и высвобождение сексуальной энергии, усиливает её циркуляцию и распределяет по всем внутренним органам и костным тканям скелета. Таким образом, исчезают застойные энергетические явления в половой сфере, приводящие к различным заболеваниям.

Половые гормоны через систему кровообращения попадают в очень важные железы — гипофиз и шишковидную. Именно здесь рождается, при отсутствии соответствующей подпитки, так называемый «гормон старения». Энергия эроса и гормонов, объединённая с энергией сердца, сконцентрированная и направляемая разумом, производит поистине чудо — *исцеление и омоложение организма* !

Этот массаж желательно выполнять мужчинам и женщинам *независимо от возраста* , причём, чем старше человек, тем интенсивней должен быть массаж. Уже через неделю ежедневных занятий Вы ощутите и увидите значительные изменения по многим параметрам — от изменения структуры кожи до хорошего настроения и духовного роста. Не комплексуйте и не ленитесь! *Более полное энергетическое звучание изменит вашу жизнь.*

Если у Вас есть время и желание, Вы можете провести дополнительно профилактический массаж головы, который укрепляет нервную систему, увеличивает кровообращение и улучшает питание черепа и волос. Лицо и шею необходимо массировать очень легкими движениями, больше даже энергетически, с тем, чтобы не растягивать кожу лица.

Особое внимание необходимо уделить массажу глазных впадин и самих глаз. Здесь



используются и руки, и движения глаз. Массаж, лёгкое постукивание и похлопывание по органам и железам тела помогает встряхнуть накопившиеся в них токсины, возбудить внутреннюю энергию, увеличить кровоток и проходящие по телу потоки энергий. *Оздоровливайте, омолаживайте свой организм, будьте здоровы, красивы и счастливы!*

## Всемирный день красоты

В 1995 году ЮНЕСКО утвердило 9 сентября Всемирным днём Красоты, целью которого является реализация в жизнь девиза «**Красота спасёт мир** !»

Я рассказываю об этом празднике потому, что он тесно связан с тем, о чём говорится в этой книге, тем более, что большинство и не знают о его существовании. Ещё раз улыбнуться и порадоваться всегда полезно. А найти радость в трудный час — это есть высочайшее духовное состояние.

Регулярное проведение этого праздника явится значительным вкладом в рост духовности людей, в пробуждение в них чувства прекрасного. Для того, чтобы Всемирный день Красоты утвердился на российской земле, желательно каждому что-то сделать для этого.

В кругу семьи и в коллективе отметить этот праздник; в детских садах объяснить детям понятие «красота» и организовать утренники, выставки рисунков; в школах провести классные часы или общешкольные вечера Красоты, тем самым, быстрее включая детей в школьную жизнь (так как этот праздник в начале учебного года); работникам торговли организовать соответствующую рекламу и предпраздничную торговлю; сфера услуг может приурочить к этой дате проведение конкурсов, (парикмахеров), демонстраций (моды); сфера культуры имеет прекрасную возможность в этот день заявить о себе и доставить радость людям; власти и политики могут улучшить свой имидж.

Очень многое могут сделать средства массовой информации — во-первых, создать соответствующее настроение, пробудить инициативу, во-вторых, они могут ярко заявить о себе в этот день праздничными выпусками.

Всё это добавит радости в нашу жизнь. Пусть хоть каплю, но из капель состоит Океан! Капля радости, красоты, доброты, любви порождает поток. Каждый может стать началом потока красоты и радости в жизни!

\* \* \* \*

В этой книге затронуты многие жизненные вопросы, а жизнь не стоит на месте. И эти вопросы требуют постоянного переосмысления. Поэтому, у книги соответствующее название. Живые мысли — это значит не застывшие законы, принципы и догмы, а постоянно развивающиеся, поистине — **живые мысли** .

Для того, чтобы эти мысли жили, развивались, необходимо Ваше участие, уважаемый читатель. Вы можете своей жизнью, своими стремлениями к красоте, к любви и к счастью дать развитие этим мыслям и сотворить новые.

Давайте вместе творить Радость Жизни! Если у вас будет желание, мы можем вместе обсудить любые вопросы на этом сложном и удивительном пути.

### Пишите:

E-mail: [anekrasov@mail.ru](mailto:anekrasov@mail.ru)

107005, Москва, Лефортовский пер. 8 стр.2,

НП «Содействие культурному и Духовному Возрождению»

Тел. (095) 261-77-91, 261-69-32.

Спасибо, что скачали книгу в бесплатной электронной библиотеке Royallib.ru

[Оставить отзыв о книге](#)  
[Все книги автора](#)