

Дорогой участник проекта Мастер Счастливой Жизни, перед тобой сейчас стоит задача не просто прочитать книгу Анатолия Некрасова, а очень качественно прожить каждую главу.

Прожить, это значит осознать, приобрести опыт, попытаться найти параллели со своей жизнью, жизнью близких, сделать для себя необходимые выводы.

После вдумчивого прочтения каждой главы, остановитесь и напишите :

1. Мои мысли, осознания:
2. Мои выводы:
3. Мои вопросы:

По окончании книги подведите для себя общий итог прочитанного и запишите его в предложенной выше форме.

Делитесь с другими участниками проекта тем, что вы думаете и как живёте в процессе этой деятельности, своим итогом от проживания книги. Всё это позволит получить наибольшую пользу и результат.

В добрый путь..

Некрасов Анатолий **Учимся любить**

ВСТУПЛЕНИЕ

Человеку даётся ум не только для того, чтобы учиться грамоте и мастерству, но и для того, чтобы **учиться жить**, и главное значение имеет необходимость **учиться любить**. Вот этой науке нигде не обучают, а это умение крайне необходимо каждому человеку в любом возрасте!

Жизнь постоянно даёт уроки любви, каждый день. Только большей частью мы не обращаем внимания на эти уроки, и не делаем выводы. Миру приходится повторять снова и снова один и тот же урок, всё более настойчиво, всё более требовательно, пока мы не разберёмся в нём и не усвоим его. Так, зачастую, мы приходим к повтору ситуаций и к страданиям.

В этой книге даётся множество примеров, на которых, при желании, можно приобрести огромный опыт мудрости и увидеть в обычных житейских ситуациях эти уроки любви. Таким образом, можно приобрести состояние, в котором легко будут решаться любые жизненные вопросы. Так рождается Наука Любви.

Выполняя дела любви, хотя бы и без неё, а только через сознание, человек приобретает опыт новых ценностей, помогающих развитию. Кроме того, он освобождается от внутренних блоков и комплексов, от мешающих моральных принципов обособленного человека. Человек начинает смотреть на Мир по-другому. Он становится другим - в нём просыпается любовь!

В этих небольших рассказах описаны реальные события и люди. Где-то заменены имена и места событий, а где-то, по разрешению героев, сохранены.

Большая благодарность участникам этой школы Любви.

При прочтении этих рассказов обратите внимание на свою реакцию на ситуации, на героев, на их поступки. В этом тоже заключается школа Любви. Если осудить - один результат, принять и найти что-то в себе - другой. Постарайтесь взять наибольший опыт из этих уроков жизни.

С уважением и любовью, Анатолий Некрасов

ПРЕТЕНЗИИ К БОГУ

На музыкальном фестивале я встретил женщину, которая, когда узнала, что я автор книг о духовности, прямо заявила:

- У меня большие претензии к Богу. Почему он создал мир, в котором так много страданий?

Кто-то может сказать: «Какое богохульство!» Давайте разберёмся в этом вопросе, ведь эта женщина не одинока в своих претензиях. Так думают многие, только не все говорят, особенно сейчас, на пике увлечения религиозным мировоззрением, а иногда хочется сказать -модой!

Конечно, в первую очередь такие слова говорят о наличии проблем в самой женщине. Скорее всего, много встретилось страданий у неё на пути, и беседа это подтвердила. В разговоре с ней я избрал необычную форму беседы, благо к этому располагала природа. Я ей сказал:

- На месте Бога я Вам ответил бы так. Милая, Я тебе дал всё необходимое для того, чтобы ты была на этой Земле счастлива. Я много потрудился для того, чтобы Земля стала такой, какая она есть. На ней есть всё для твоего развития, для твоей радости. Я дал тебе прекрасное тело, этот самый сложный, удивительный организм, но ты к нему всё это время плохо относишься и основательно запустила. Ты им почти не занимаешься, и оно потеряло свои прекрасные формы. Я даю тебе тысячи примеров бесконечных возможностей человеческого тела, а ты не обращаешь на них внимания и не используешь в своей жизни. Ты не избирательна в еде, куришь. Согласись, что всем этим ты сама, а не Я, готовишь почву для болезней и страданий своего тела.

Я дал тебе глубокий ум, а ты не стремишься его развивать, и освоила менее десяти процентов его возможностей. С другой стороны, ты такому неразвитому уму позволила взять власть над собой, и он командует тобой, он планирует твою жизнь. Ведь как ты думаешь, так ты и живёшь! Интуицию ты не используешь и на доли процента. А ведь это основной орган твоего взаимодействия с окружающим Миром, но ты им почти не пользуешься. И поэтому ты получаешь много проблем и страданий буквально на ровном месте, там, где их не должно быть.

Душа твоя с трудом общается с тобой, потому что именно ты построила много препятствий на её пути к сердцу. Ты даже не пытаешься к ней прислушиваться, общаться с ней, а она могла бы тебе напомнить о том, как ты сама, проявляя свободу воли, выбрала где и когда родиться, какие испытания пройти, чему научиться, то есть, ты сама написала данный сценарий жизни. Но ты не хочешь её слушать, а ведь у неё есть много вариантов, которые отличаются от того, по которому ты живёшь, и ты могла бы многое изменить в своей жизни.

Я тебе дал свободу воли, божественную ипостась, которую имею Сам. И не в каких случаях не позволяю себе вмешиваться в твою жизнь, ограничивать твою свободу воли, *если ты сама этого не хочешь*. И чаще всего ты проявляешь свободу воли для того, чтобы сделать себе хуже! Я вижу это, но не имею к тебе претензий, я уважаю каждый твой выбор. Свобода дана тебе для творчества. Твори радость, счастье в своей жизни - это в твоих силах и в твоей воле, и тогда не будет страданий.

Я дал тебе самое лучшее, что есть у меня - Любовь. Как ты воспользовалась этим даром? Ты своей любовью могла создать огромное Пространство Любви, в котором сама и многие могли быть счастливы. Знай, что своей любовью ты можешь объять весь мир и убрать страдания не только в своей жизни! Вот такие твои возможности. А как ты распорядилась своей любовью и самой мощной её частью - сексуальной? Зачем ты её экономим? Радуй себя и других! Ведь чем больше отдашь своей любви; тем больше получишь!

Вот такой ответ могла получить от Бога эта женщина, если бы слышала его. А ведь наверняка он ей ни раз пытался говорить об этом. Страдания приходят уже тогда, когда все возможные способы донесения информации исчерпаны. Мы сами создаём, что имеем - вот резюме данного диалога.

АНИУТИНЫ ГЛАЗКИ

Жили-были три школьные подруги. Их дружба была очень сильная и сохранялась все школьные годы. Дружить втроем ещё сложнее, чем вдвоем, так как возникают некоторые

моменты соревновательности в отношениях. Конечно, было разное в их отношениях, но они пронесли свою дружбу через все школьные годы.

Пока ходили в школу, пока встречались каждый день и были в равных условиях, им удавалось сохранить хорошие отношения. После окончания школы, общаться стали реже, возникали новые события, новые люди и постепенно сложились так, что две из них, Нелли и Света сблизилась значительно сильнее, а третья осталась в стороне. У неё возникли ревность, обида и боль.

Прошло несколько лет, подруги разъехались по разным городам страны, у каждой складывалась своя жизнь, свой круг отношений. Нелли со Светой иногда встречались, а третья подруга как бы выпала из этого общения. Почему «как бы»? Потому что долгая детская дружба оставляет сильный след в жизни человека и накладывает на взрослую жизнь определённый отпечаток. Люди мало задумываются об этом, но взаимодействие продолжается на тонких планах, независимо от того, знаем ли мы это или нет. Детские впечатления, мечты и планы очень яркие, образные, поэтому оказывают сильное влияние на всю дальнейшую судьбу. Не зря говорят, что самый счастливый человек это тот, кто реализовал свои детские мечты.

У Нелли свой дом и около него она любит выращивать цветы. У неё весь сезон - цветение! Все цветы в её саду растут хорошо, а вот с анютиными глазками всё никак не получалось. Она их высаживала много раз, из года в год, но они болели и, в конце концов, погибали. Что только она делала, но результат всегда был один. Она никак не могла понять, что с ними происходит.

Прошло ещё какое-то время. Как-то Нелли съездила на родину и встретила с той своей школьной подругой, с которой после школы испортились отношения. Это был первый шаг к их примирению. Затем подруга приехала к ней в гости. Отношения наладились, и старая дружба зазвучала снова.

В следующее лето Нелли снова, в который раз посадила анютины глазки и - чудо! Они прижились и подарили много цветов. Причём цвели ярко, сильно, кажется вопреки своей природе!

Как Вы наверное догадались, подругу звали Анюта. Причём её всегда звали, даже в возрасте, не Аней, а Анютой.

Поистине, мы все одно!

Неожиданно у этого рассказа появилось продолжение. Я уже готовил книгу в типографию, как Нелли мне рассказала ещё один эпизод из жизни её анютиных глазок.

- В этом году у Анюты наконец-то состоялось важное событие - она вышла замуж. Мы все желали ей этого, потому что возраст приближался к тридцати, а у неё всё как-то не получалось. И в моём саду анютины глазки просто буйствовали! Но в последнее время я стала замечать, что они увяли. Сначала я не обратила особого внимания на это, но потом задумалась, а не случилось ли что с Анютой? И она мне что-то давно не звонила.

Я стала её разыскивать и через её маму передала, чтобы она мне позвонила. И вот она мне звонит. Я её спрашиваю, как у неё дела, как муж? И ожидала услышать восторг, радость её нового состояния. А она отвечает уж как-то обыденно и даже с некоторым раздражением: «Жизнь как жизнь и муж как муж. Ничего нового, даже как-то скучно».

Нелли сама и сделала вывод:

- И я поняла, почему цветы потеряли свою пышность - её жизнь стала обыденной. Она слишком быстро потеряла радость своего нового состояния. Она быстро забыла, как мечтала о замужестве, как радовалась этому событию. Вот цветы и дали мне знать об этом.

К сожалению, это наиболее распространённая ситуация, когда после замужества женщина быстро успокаивается на достигнутом, и жизнь становится обыденной. Это происходит потому, что люди не понимают смысла замужества. Цель замужества заключается не в том, чтобы «всё было как у всех». Мужчина и женщина создают Пару для того, чтобы развиваться, чтобы становиться всё более счастливыми, чтобы росла их любовь.

Если бы так ставился вопрос изначально, если бы люди с детства именно так понимали задачи семейных отношений, то многое в жизни было бы по-другому. Но такое понимание не закладывается ни в семье, ни в школе, да и мало таких примеров в жизни. Поэтому так много и «брака»!

Вот в жизни Анюты наступил такой период, когда их отношения перешли в обыденное

состояние, стали не прирастать, а убывать. На это и среагировали анютины глазки, давая сигнал Нелли, чтобы она помогла подруге всё это осознать и изменить ситуацию, пока не поздно. Лучше с самого начала не останавливаться, а взять курс на развитие отношений, тогда не потребуется прикладывать больших усилий, и всё будет идти естественно.

Сегодня Нелли пришла на работу и говорит:

- Что-то происходит с моими маргаритками...

ЮЛЯ

Ко мне пришла молодая женщина (для меня «молодая» означает до 45, а то и до 50 лет). Стройная фигура, красивое лицо, короткая стрижка, ладно сидящий джинсовый костюм. Вошла энергично, уверенно, несмотря на то, что мы видимся первый раз, и в нашем офисе она до этого не была. Представилась и сказала, что ей посоветовала прийти её коллега врач.

- Она психотерапевт и мой личный психолог. Но я её, наверное, уже достала, и вот она меня направила к вам.

Она сразу обозначила свою проблему и даже назвала её причину.

- У меня нет никакой личной жизни. Совершенно никакой. Если раньше мужчины появлялись на несколько месяцев, то теперь всего на несколько дней. Я считаю, что основная причина в том, что у меня заниженная самооценка. Это подтверждают и все психологи, к которым я обращалась. Я прочитала много разных книг и побывала у разных специалистов. Дело в том, что я с детства страдала сильной кожной болезнью, моё тело и лицо были обезображены. Школьные перемены, а затем и в институте все перерывы я сидела в туалете, чтобы как можно меньше показываться на людях и это наложило сильный отпечаток на мою оценку себя.

Из дальнейшего разговора выяснилось, что, несмотря на такую болезнь, училась она хорошо, школу закончила с медалью, а институт с красным дипломом. Несколько лет назад вылечилась от болезни, что в её состоянии оказалось большим достижением. Сейчас у неё есть ребёнок, она живёт с родителями, дружна с отцом и у неё очень плохие отношения с матерью.

Отец её ребёнка неизвестно где, он стал наркоманом и исчез, прихватив все деньги и оставив большие долги, за которые ей и её родителям пришлось долго расплачиваться, даже пришлось расстаться с машиной и едва не потерять квартиру. Но теперь материальная сторона налаживается, есть хорошая работа, появилась финансовая стабильность и перспектива. Вот только личный вопрос совсем не решается.

Вот такой набор проблем и задач несла в себе эта женщина. С другой стороны, у неё был явный прогресс в здоровье, в профессиональной и материальной сфере. Скорее всего, приобретение некоторых духовных знаний ей помогло решить эти вопросы. То есть, были явные достижения, и она двигалась дальше в этом направлении.

У меня возникли сомнения, а действительно ли она готова что-то менять в своей жизни? Скорее всего, она хочет только добавить к тому что есть мужчину и всё. И я задаю ей вопрос:

- А что Вы хотите от жизни?

- Мне нужно дать образование детям, обеспечить их необходимой материальной базой для дальнейшей жизни. А для это мне нужна работа, профессиональный рост.

Я понял, что причины её проблем лежат очень глубоко, в самой основе её мировоззрения, и если тронуть фундамент, на котором всё стоит, то здание её жизни, выстроенное с таким трудом, может дать трещину и даже развалиться. Я на себя такую ответственность взять не мог, поэтому ей самой нужно было принимать решение. Я ей это объяснил.

- Понимаете, Вы сейчас в жизни нашли путь, который решает те задачи, которые Вы перед собой поставили: Вы нашли себя в профессиональном плане, Вы успешно реализуетесь, идя таким путём. И Вы дадите детям и образование, и обеспечите их материально, и со временем купите себе квартиру. То есть, у Вас есть реальная перспектива всего этого добиться. Стоит ли вам что-то менять в жизни? Правда, на этом пути у Вас будут проблемы с мужчинами.

Для того, чтобы Вам решить один вопрос с мужчинами, Вам необходимо будет полностью пересмотреть свою жизнь: её ценности, её смысл, отношения к людям и к себе, свою реализацию - буквально всё! Просто что-то подправить, подкорректировать и решить этот вопрос невозможно. За это могут взяться только те, кто даёт объявления в газете: «Решу вопрос

одинокости, присущу - гарантия 100%!» Но даже если такой специалист действительно Вас обеспечит мужчиной, то Вы же умная женщина и понимаете, что таким образом вам будут гарантированы (также на 100%!) проблемы по жизни за такое насилие над Миром и мужчиной. Поэтому думайте и принимайте решение. Можете взять тайм-аут на несколько дней, всё-таки вопрос сложный.

Вот такой у нас состоялся диалог, после чего наступила пауза. Она не ожидала такого поворота. Видно, что ей сказали, что здесь-то уж точно решат её проблему с мужчинами, но она думала, что это будет значительно проще - посетит пару раз психолога, он совершит какие-то действия, даст рекомендации и всё - вопрос будет решён.

А у неё действительно, без серьёзного пересмотра мировоззрения на самой глубине вопрос не решить. Взять хоть такой факт как её болезнь. Ведь эта болезнь ей давалась для того, чтобы она ушла от огромного самомнения, от превосходства над другими. Она в корне ошибалась - у неё не заниженная, а завышенная самооценка! И Мир её четверть века держал в «чёрном теле». Ничего в этом Мире не происходит случайно, а тем более такая болезнь на такой длительный срок.

Может возникнуть вопрос, что болезнь ушла, а самооценка не изменилась. Дело в том, что женщина целенаправленно, уже как специалист долго занималась своей болезнью и под таким мощным давлением болезнь не устояла. Кроме того, духовные искания изменили её состояние, немного очистили энергетику, и это также сказалось. Ведь аллергия и кожные заболевания в первую очередь возникают тогда, когда зашлаковано тело и загрязнено энергетическое пространство человека (в первую очередь, мысли, чувства, мировоззрение).

Так что от болезни она ушла, не изменив коренным образом своего мировоззрения, но проблема осталась и проявилась в отношении с мужчинами. В принципе она осталась в той же ситуации - изолированной от важной части общества.

Я оставил её одну, вышел к сотрудникам издательства, решил с ними ряд вопросов и когда вернулся, она ответила, что согласна на серьёзные изменения в своей жизни.

- Первое, что Вам нужно понять и принять на данном этапе, причём на наибольшую глубину, это истинный смысл своей жизни. Душа находится на Земле в женском теле, для того, чтобы научиться создавать Пространство Любви. Но для Вас сейчас смысл жизни заключается конкретно в следующем - научиться любить мужчин.

- Но ведь это уж слишком просто, даже банально! А как же самореализация? А для чего женщине дан ум, творческие способности? Чтобы сидеть дома и ублажать мужчину?

- Да, это действительно банально и очень просто. Правда, до тех пор, пока Ваш замечательный ум не вмешался и не взял власть над Вами. После этого эта простая задача стала очень сложной и трудновыполнимой. И Вы не одиноки в своей проблеме. Очень многих женщин ум направляет куда угодно: в науку, в бизнес, в другие сферы для того, чтобы они не решали свою основную задачу - творение Пространства Любви и её важнейшую часть - любовь к мужчине. Ведь без любви к мужчине Пространство Любви не состоится, а это выгодно многим на Земле и в Космосе.

Чувствуется, что женщина была сильно удивлена, ведь ей никогда никто не говорил, что её главная задача - любить мужчину. В её семье разговоров о любви не было, родители не любили друг друга. Отец как-то признался дочери, что на второй день после свадьбы, как только мать открыла рот, у него все чувства к ней пропали. А мать мужа кроме как неудачником, никак не называла. И это естественное следствие их отношений - в таких условиях мужчина никогда не реализуется и всю жизнь будет неудачником. Если мужчина не уважает себя (иначе он не стал бы жить с такой женщиной), если его не уважает жена, то кто его будет уважать, и чего он может добиться?

В школе тоже никто ей не мог сказать, что её главная задача в жизни творить Пространство Любви и там конечно не учат любить мужчин. В нашей школе до сих пор большинство учителей и сами не знают этого, а если знают, то не принимают. Ну а ВУЗ готовит специалиста, а не человека. Вот и вышла в жизнь девушка с совершенно противоположным пониманием своего значения и своих задач. Как мы думаем, так мы и живём. Поэтому и возникают такие последствия.

- А что это значит - любить мужчин? Что, всех, что ли?

- Вначале о любви ко всем мужчинам и даже к нескольким говорить рано. Сначала надо научиться уважать их. И первый, с кого нужно начать - это с отца. Вообще всё нужно начинать с отца. Ведь отец - это первый мужчина, который появляется в пространстве девочки и, по-хорошему, именно с ним она должна пройти многие этапы взаимоотношений с мужчинами. От того, как дочь выстроит отношения с отцом, зависят её будущие отношения с мужчинами. И если этот вопрос не решён в детстве, то его можно решить и позже, даже если его нет рядом. Ведь важно Ваше отношение к нему, то, что Вы имеете в своём сознании.

- Я к отцу отношусь хорошо, у нас с ним добрые и доверительные отношения.

- Этого мало. Это распространённая ошибка, когда, имея добрые отношения, считают, что вопрос решён, и не предпринимают никаких шагов. В отце нужно видеть мужчину и воспринимать его в большей степени как мужчину. Чувствовать в нём мужчину, относиться как к мужчине, разговаривать с ним как с мужчиной, и всё это с глубочайшим уважением и любовью. Нужно давать ему то, чего он не получает от вашей матери - внимания, заботы, ласки. Именно этого ему более всего не хватало в жизни, дайте ему хотя бы Вы. Это для него имеет очень большое значение, а в первую очередь для Вас. Таким образом, ваша женственность будет получать родовые энергии, а они очень мощные и создадут вокруг Вас пространство, которое будет привлекать мужчин.

- Да, я так не думала об отношениях с отцом. Это не просто, но, наверное, можно. А вот как быть с другими мужчинами? Ведь они такие разные и сейчас, в основном плохие или очень плохие.

- То, что мужчины разные, я согласен, а вот то, что они плохие, здесь не всё так просто. В Вас звучит обида на мужчин из-за мужа, который Вам сделал больно. Судя по тому, как Вы относитесь к мужчинам, и другие мужчины Вам не только цветы дарили. И это закономерно. Ведь Вы же встречу с мужчиной использовали не для создания Пространства Любви, а для решения своих задач. Не понимая того, что любовь нужно отдавать, Вы всегда её искали в мужчинах, ждали от них любви и материального обеспечения. И когда Ваши внутренние требования не удовлетворялись, Вы разочаровывались в мужчине. А мужчины, в свою очередь, ощущая в Вас требования к ним и отсутствие Пространства Любви, надолго рядом не задерживались.

Вам и к отцу ребёнка следует пересмотреть своё отношение. Это обязательное условие для решения Ваших задач. Вспомните, как всё с ним начиналось - наверняка с чего-то хорошего. И Ваша задача в тот момент была в том, чтобы развивать это хорошее, укреплять всё самое лучшее. Вы это не могли сделать, потому что даже и не знали об этом. Ведь так многие и поступают: выйдя замуж, ждут, когда мужчины сотворят им счастье. Конечно, винить себя не стоит, но не стоит винить и его! Вы оба вышли в жизнь с неправильным представлением о ней и о своей роли. Естественно, что вы оба допустили множество ошибок и привели ситуацию к такому концу.

То было в прошлом. Станьте мудрыми сейчас, уберите все претензии к мужу. От этого зависит Ваша жизнь и судьба Вашего ребёнка. Ещё раз вспомните, что не столь важны события и люди, встретившиеся на Вашем пути, а то, как Вы к этому относитесь!

- Это очень сложная задача и я, наверное, не смогу её решить - слишком много негатива у меня скопилось к нему, разве все эти многолетние плохие мысли и чувства можно убрать?

- Конечно можно! Причём очень быстро. А для этого я Вам объясню важную вещь. Каждая Ваша встреча с мужчинами - это помощь Вам от Мира в решении этой сложной задачи. Каждого мужчину, который встречается на Вашем пути нужно рассматривать как ещё один урок любви, уважения, раскрытия женственности. Только так, а не иначе! Не нужно примерять его для совместной жизни, не нужно определять его способность Вас обеспечивать материально, не нужно его сравнивать с кем-то, с каким-то идеалом. Каждая встреча Вам даётся для того, чтобы раскрыть какую-то грань Вашей женственности, любви, уважения, чтобы Вы получили радость и поделились радостью с другими.

Действительно, то, что я сказал этой женщине, исключительно важно. Если бы так относились к каждой встрече девушки и женщины, у них бы не было проблем в личной жизни. Каждая такая встреча - это урок. Пусть самая незначительная на первый взгляд, но любая встреча может оказать серьёзное значение на последующие события.

Например, как Вы отнесётесь к мужчине, который толкнул Вас в транспорте? Или к встретившемуся бомжу? Или вначале рабочего дня к коллеге, с которым давно работаете, и он уже примелькался? Скажете - мелочи? Нет, это не мелочи. Каждая, прожитая мудро, с уважением и любовью такая «мелочь», открывает какую-то грань Души, становится ещё одной каплей в чашу женственности, уменьшает кармический, родовой груз, облегчает жизнь детей, делает жизнь более счастливой. И это действительно так!

И когда женщины спрашивают: «Как раскрыть любовь, женственность?», я предлагаю именно этот вариант. Он самый простой и самый действенный. Научитесь замечать мужчин, людей воспринимать именно как мужчин и женщин, а не вообще «человеков». Нельзя быть равнодушной к ним - это говорит о наличии проблем в человеке.

Когда болезнь запущена, то нужна интенсивная терапия, нужен какой-то курс. Так и в этом случае. Развитие уважения и любви к мужчинам, раскрытие женственности зачастую требует определённых усилий, и на первых порах нужно потрудиться, чтобы процесс стал естественным.

Поэтому старайтесь заметить каждого мужчину, который встретится на Вашем пути, отметить в нём что-то хорошее, сделать ему маленький подарок: подумать о нём хорошо, мысленно пожелать счастья, любви, если есть возможность, добро поговорить и так далее, в зависимости от обстоятельств. Конечно, здесь развивается и мудрость, потому что нужно чувствовать, где, как и с кем общаться и с каждым разговаривать его языком.

Это большая школа и желательно её пройти как можно раньше - тогда жизнь сложится значительно лучше. А если уже прожито много лет и наделано множество ошибок, то не следует расстраиваться - изменить себя, раскрыть в себе лучшие стороны никогда не поздно. Это обязательно будет полезно для Вас и для Ваших потомков.

- А как же всё-таки с реализацией женщины?

- Наивысшая реализация женщины заключается в том, чтобы создать такое Пространство Любви, в котором происходит радостная, красивая, счастливая жизнь. Чем больше в жизни женщины радости, красоты, любви, счастья, тем больше она реализовалась. В такое пространство придёт и соответствующий мужчина и рядом с такой женщиной он добьётся удивительных результатов, а рядом с ним будет расти и женщина, и в её пространстве будет появляться *естественно* то, что ей нужно.

- Жизнь, всё-таки, требует наличия денег, а женщина зачастую одна содержит себя, да ещё и детей.

- Потребность в деньгах зачастую является камнем преткновения на пути развития женственности, так как женщине приходится работать, а это, в значительной степени, действует на неё отрицательно. Я уверен, я знаю, что если женщина *в любом возрасте* будет относиться к мужчинам так, как было описано выше, рядом с ней обязательно окажется мужчина, который будет решать её финансовые вопросы. И тогда ей не нужно *зарабатывать* деньги, а она будет их *получать*. Вдумайтесь в разницу этих слов. На самом деле она принципиальная. И даже тогда, когда она работает, ей нужно настроиться на то, чтобы именно *получать* деньги. В этом случае процесс будет уже другой, и её звучание будет другим.

- Но это же полностью ломает то, что заложено с детства, да что с детства - во многих поколениях. Разве можно всё это переделать?

- Всё, что здесь сказано, не «ломает», а настраивает Вашу жизнь в созвучие с Вашей Душой, по-другому можно сказать - с Богом. Поэтому я предлагаю запустить естественный процесс. А раз он естественный, то он будет идти значительно легче, чем была Ваша жизнь до этого. Ведь Вы до сих пор как раз и ломали себя, шли против своего естества, против течения эволюции, а это всегда во много раз сложнее! Это порождает огромные страдания. Да, большинство идёт таким путём, но, к счастью, не все. Есть много женщин, которые интуитивно и даже осознанно живут так, как мы здесь говорили. Поэтому Земля и держится на своей орбите!

Каждый вправе выбрать свой путь, но нужно хотя бы знать, из чего выбирать. Для этого я и записал эту беседу. Может кто-то после прочтения этого рассказа и в целом книги задумается и выберет другой путь и тем самым поможет себе, своим близким и Земле.

МЕДИТАЦИЯ ОТНОШЕНИЙ

Ровно год спустя после описанных в книге «Истоки» событий, я снова оказался в Озёрах и снова с реабилитационной задачей. Конечно, в этот раз события были значительно легче, чем в прошлый год, но, тем не менее, повторение цикла состоялось, и нужно было привести себя в порядок.

Книга «Истоки» уже стала расходиться и один из читателей, прочитав главу «Солнце, воздух и вода» и пленившись красотами Озёр, приехал сюда отдыхать. Мы созвонились, встретились и пошли в лес. В этот раз мне нужно было не купаться в Оке, а гулять в сосновом лесу. Вот я его и пригласил с собой в лес.

- Как Вам понравились Озёры?

- Удивительный город. Мне он особенно понравился тем, что напомнил моё детство - там тоже была такая энергетика. За несколько дней я здесь отдохнул так, как будто прошло несколько недель.

Затем он сказал много добрых слов о городе, о реке. Я в свою очередь не остался в долгу, потому что Озёры мне нравились всё больше.

- Выбирая город для проживания своей мамы, которую я решил перевести поближе, я объездил многие районы Подмосковья. Может быть, где-то есть места и лучше этого, но здесь очень много плюсов, сосредоточенных в одном месте. Я здесь действительно набираюсь сил очень быстро.

Был ранний вечер и сосновый лес был в своей лучшей цветовой гамме: сквозь деревья проглядывали голубые кусочки неба, ниже - зелень хвои, ещё ниже - золото стволов маковых сосен, и в самом низу густая зелень травы, покрытой местами жёлтыми солнечными пятнами. Замечательная картина!

Мы медленно шли по тропинке и разговаривали. Владимир (назовём так героя этого рассказа) обратил внимание на то, что лес очень чистый:

- Удивительно, в этом лесу бывает так много отдыхающих, а в нём чисто. Это как-то непривычно для России.

- К этой чистоте имеет отношение и моя мама. Когда несколько лет назад мы приехали в этот город, то в лесу было ужасно. Мусор можно было увидеть ещё до подхода к лесу, а на опушке были небольшие свалки. Да весь лес пестрел бумагой, пакетами, пластиковыми бутылками... От этого вида портилось настроение.

И вот в один из приездов к маме, она повела нас в лес. Мы сразу обратили внимание, что он стал значительно чище. Это было заметно. Ушли далеко, и пора было возвращаться. Тут мама достаёт пакеты и даёт каждому и детям тоже со словами: «Вам понравилось в лесу, а теперь отблагодарите его - пусть каждый соберёт пакет мусора и вынесет из леса. Это будет лучшая ему благодарность».

И она нам рассказала следующее. Оказывается всё это время, гуляя по лесу, каждый раз она возвращалась с пакетом мусора. Дело шло медленно, тем более мусор не только убывал, но и прибывал - отдыхающие продолжали мусорить. Мама подходила к отдыхающим, просила их убирать за собой или хотя бы не разбивать бутылки - стекло очень тяжело собирать. На кострищах оставляла записки с просьбой не мусорить. Не сразу и не все люди прислушивались к её просьбам, но дело потихоньку шло. Так постепенно лес стал очищаться от многолетнего мусора.

После таких слов грех было не поучаствовать в столь благородном деле. Мы возвращались, стараясь собрать как можно больше мусора. На душе становилось радостно - лес преображался. И уже идя по городу, мама и дети, каждый нашли по монетке - 2 рубля, рубль, а младший сын Саша нашёл 50 копеек. Это Мир дал свой знак благодарности за такое отношение к лесу. Как говорится, мелочь, но приятно!

Теперь за лесом следят и школьники. Глава администрации дал соответствующее указание, и ученики шефствуют над лесом. Я сам видел, как они, выстроившись в цепь, идут с большими мешками и собирают мусор.

Мы ещё поговорили на тему защиты природы, а затем я его спросил:

- Как Вы здесь отдыхаете? Чем занимаетесь? Не скучно ли?

- Я люблю одиночество, точнее - уединение. Мне с моей работой этого так не хватает. И

поэтому мне такой отдых особенно нравится. Утром я бегу на Оку и там купаюсь и загораю часов до одиннадцати. Во второй половине дня я гуляю по городу, обследовал уже многие озёра, хожу в лес. Я наслаждаюсь всем этим!

Я обратил внимание на его слова: «Утром я бегу на Оку». Я знаю, что от того места, где он жил до Оки около четырёх километров, а возраст его за шестьдесят. Меня это заинтересовало, и я спросил:

- Давно Вы занимаетесь бегом?

- Вообще я люблю бегать и, как мне кажется, достиг в этом определённых успехов. Не в плане скорости бега или расстояний и длительности, а в *состоянии* бега. У меня бег - это медитация. После того, как я перенёс инфаркт, мудрый врач мне посоветовал бегать. Мол, если хочешь жить без страха за свою жизнь и без валидола, - бегай, но обязательно в своё удовольствие. Я сначала не знал, что такое бегать в своё удовольствие, но после нескольких месяцев тренировок нашёл это состояние. И вот теперь я чувствую себя прекрасно, значительно лучше, чем когда был моложе.

- Что это значит - медитативный бег?

- Мне трудно описать это состояние, я никогда этого не делал и это очень индивидуально, но попробую. Во-первых, дышать нужно только носом. И выдох должен быть несколько дольше, чем вдох. Как только дыхание начинается ртом, значит медитация закончилась. Во-вторых, не нужно думать о беге, о том куда и зачем бежишь, о ногах и своих органах, о технике и обуви. Как только начинаешь о чём-то этом думать - медитация закончилась. В третьих, бежать легко и без напряжения, настроившись на единение с Природой, соединившись с её состоянием, ощущая её энергетику и ауру, и чем полнее с ней сливаешься, тем глубже медитация, тем лучше состояние. Так можно бежать сколько угодно, хоть весь день. Вот, пожалуй, и всё, что могу сказать, а дальше - собственное творчество, которое трудно передать словами.

Забегая вперёд, я хочу сказать, что уже на следующий день я попробовал этот метод. И получилось! Конечно, это было ещё не то состояние, но я почувствовал какой-то его элемент, и даже этого хватило, чтобы я смог пробежать столько, сколько раньше не пробегал, и при этом совершенно не устал. А через день я взял с собой пятнадцатилетнего сына, объяснил ему, и он тоже заметил огромную разницу между обычным и медитативным бегом.

Постепенно в беседе мы пришли к семейным вопросам и к его работе. Владимир сказал:

- Мне очень сложно бывает держать себя в руках, особенно в беседе, когда я слышу глупость. Я отношусь к человеку с уважением, с любовью, говорю разумные вещи, а в ответ слышу глупость. Это меня сильно раздражает. А как только я раздражаюсь, я тут же теряю энергию, и в результате быстро устаю, мало успеваю сделать, от чего прихожу к плохому настроению. Как мне научиться не терять энергию? Это для меня очень важно, так как я работаю с неординарными, творческими людьми.

Вопрос непростой, и здесь чисто психологические методы были бы неэффективны. Этот человек прочитал много разной литературы, в том числе и специальной, много испробовал сам и добился определённых успехов. Поэтому следующий шаг в решении этой задачи должен быть каким-то необычным и соответствовать его мировоззрению.

Мы пришли ко мне домой. Мама приготовила свою замечательную окрошку. Об окрошке нужно говорить отдельно. Настоящая окрошка обязательно должна быть из настоящего домашнего хлебного кваса. И без колбасы, но с рыбой! Берётся вяленая рыба и разделяется тонкими волокнами. А ещё лучше - два сорта: речная и солёная морская, нарезанная кубиками. Есть такую окрошку - восхитительная медитация!

После такого ужина мы продолжили беседу. И вот здесь, на фоне всех удовольствий от Озёр, от леса, от воздуха, от окрошки и беседы, пришёл и ответ на вопрос Владимира.

- Вы уже имеете методику решения Вашей задачи! Вы уже её освоили и используете много лет. Это Ваш медитативный бег! Вам теперь нужно этот опыт перенести на отношения и отношения строить в медитации. Те же приёмы: дышать носом и не открывать рот как можно дольше, помня, что как только откроете рот, медитация закончится! Дышите при этом ровно, спокойно и выдох должен быть дольше, чем вдох. И в это время наслаждайтесь окружающей природой, обстановкой и обязательно собеседником, испытывая к нему глубокое чувство уважения и любви!

- Гениально! Но как же меня услышит собеседник, если я не буду открывать рот?

- Всё очень просто. При общении, находясь в таком медитативном состоянии, Вы погружаетесь в себя, соединяетесь со своей сутью, то есть с Любовью, а на этом уровне мы все одно! В этом случае Вы уже общаетесь не с сознанием человека, а с его сутью. Душа общается с Душой, и много говорить не нужно. Вы увидите чудеса - человек, доказывая Вам что-то, вдруг поймёт нечто, что приведёт его к согласию с Вами. И спора не будет, и не будет глупости, и не будет раздражения, а будет взаимопонимание, взаимоуважение и Любовь!

Мы ошалело и в то же время радостно смотрели друг на друга, поражённые открывшейся истиной. Как всё просто и как здорово! Родилась техника медитативных отношений. Я уже давно, проводя лекции и консультации, заметил, что не теряю энергию и по окончании дня интенсивной работы не чувствую усталости. Пришёл я к этому интуитивно. А Владимир нашёл метод бесконечного бега. Мы встретились, и в беседе произошло соединение, и родилась методика медитативных отношений.

Я решил рассказать Вам не саму методику, а всю эту историю - она стоит того.

Попробуйте медитировать в отношениях! Особенно заметен эффект в сложных ситуациях. Поистине, молчание - золото!

ОТПУСТИ ОТЦА!

Мне позвонила знакомая, которая недавно переехала в Москву, и попросила о срочной встрече. Оказалось, ей сообщили с родины, что отец в тяжёлом состоянии. Вот она и хотела от меня услышать - насколько серьёзное положение отца и ехать ей домой или нет.

- Это уже случается не первый раз. Как только я приезжаю в Москву, спустя некоторое время ему становится плохо и мне приходится возвращаться. Приезжаю, привожу его в нормальное состояние и снова уезжаю. Через некоторое время ситуация повторяется. Я так не могу: поездки далёкие и стоят дорого, да и мне нужно работать, реализовать себя. И вот что мне сейчас делать? Я знаю, что если я поеду, то там будет всё хорошо, а если нет, то он может умереть.

- Я предсказаниями не занимаюсь, и ответить на твой вопрос не могу. Но раз мы встретились, а случайного ничего нет, давай рассмотрим ситуацию подробнее. Что-то здесь есть такое, в чём я могу помочь.

Я знаю эту женщину уже несколько лет. Удивительно мягкая и добрая, красивая и женственная, чувствительная и умная. Ну просто ангел в образе женщины. Она подкупала своими качествами, и поэтому я долго не мог понять причины её проблем.

Через неё я получил замечательный урок. Мне трудно было понять, что мешает ей создать свою пару. Когда ей исполнилось шестнадцать лет, у неё умерла мать, и она взяла на себя обязанности по дому. Отец, старший брат, младшая сестра, потом появилась невестка брата - все были на её попечении. Она глубоко переживала все их проблемы, всячески помогала им, действительно была как мать, как настоящая хозяйка дома.

Я часто бывал в её городе и помню, как она обращалась ко мне с проблемами семьи: то кто-то заболел, то были сложности с беременностью невестки, то не строились взаимоотношения сестры с мужчинами. И мы с ней разбирали эти ситуации, а вот она сама по-прежнему оставалась одинокой.

Что только мы с ней не обсуждали, какие методы только не использовали, на какие причины только не выходили - результата не было или были кратковременные улучшения, то есть мужчины появлялись и исчезали.

Долгое взаимодействие с ней помогло мне во многом разобраться. Кое-что я расскажу здесь, потому что это важно для многих и позволит ответить на её вопрос, с которым она пришла.

Именно благодаря этому общению я впервые столкнулся с вопросом, когда дочь вытесняет из жизни мать. Потом я встречался неоднократно с такими ситуациями, и даже несколько раз удавалось предотвратить уход матерей. Когда разберёшься, всё оказывается просто. Но это было потом, а она первая привела меня к этой проблеме.

Существует выражение: «Яблоко от яблони не далеко падает». Дочь приходит в семью с

теми же качествами, что имеет и мать, только с другим потенциалом. Мир всегда ставит задачи по силам, и поэтому новое поколение приходит в данный род с ещё большим запасом энергии, для того, чтобы смочь решить задачи более высокого уровня. Как правило, родители не решают всех своих задач в жизни и перекладывают их на детей. Вот молодому поколению и приходится тянуть ещё больший груз, а для этого нужно иметь ещё больший запас сил.

Девочка любила своего отца и в какой-то момент её любовь оказалась сильнее, чем любовь матери. Это не редкость, потому что женщины в таком возрасте чаще основную силу любви отдают детям, дому, работе, а муж довольствуется остатками. Но любовь дочери, даже повзрослевшей, к отцу сама по себе ещё не причина для вытеснения матери. Наоборот, такая любовь укрепляет отношения в семье. Отец получает компенсацию недостающей любви от дочери, и с ним могут происходить положительные перемены. Я знаю случаи, когда повзрослевшая дочь своей любовью к отцу восстанавливала нарушенный баланс любви в семье, и он переставал пить, у него улучшалось здоровье и дела.

В данном случае сыграл основную роль другой важный аспект, о котором следует поговорить отдельно. Речь идёт о волевом стержне, который присутствовал в матери и в дочери. Это как раз тот урок, о котором я говорил вначале. Меня подкупила мягкость, тонкость, чувствительность этой женщины, и я не сразу смог увидеть внутри неё жёсткий волевой стержень. А он как раз и формировал многие события в её жизни. Когда она повзрослела, в определённый момент её воля оказалась сильнее материнской и незаметная борьба двух волевых женщин закончилась поражением матери - ей пришлось освободить место хозяйки дома.

Конечно, всё это происходило на бессознательном уровне, но борьба шла поистине не на жизнь, а на смерть. И это происходит на самом деле очень часто, люди просто не обращают на это внимание, а прояви они мудрость, они смогли бы регулировать эти процессы и не допускать трагедий. Иногда побеждает и мать. И тогда уходит дочь или из дома, или болеет или даже уходит из жизни.

Волевой стержень в женщине - это большая беда для неё самой, для её детей и, особенно, для мужчин, а точнее, всё это тесно взаимосвязано. Природа этого волевого стержня сложная и мне до конца не ясная. Здесь играет роль не только сильно развитое мужское начало в женщине, а в большей степени высокое развитие рассудка, то есть ум в такой женщине держит власть над ней. Это действительно серьёзно, но возможно что-то есть и ещё.

Вернёмся к конкретной ситуации. После ухода матери отец как-то сник и потерял интерес к жизни. И дочери пришлось прикладывать много усилий, чтобы его расшевелить. Я помню, что она и меня пыталась привлечь к решению этой задачи. Она хотела найти ему подругу, многие женщины желали этого, однако, отец не хотел ничего. Он любил мать и без неё не представлял своей жизни. Чуть позже стал хандрить, болеть, и дочь всячески старалась вывести его из этого состояния.

Она буквально посвятила свою жизнь здоровью отца. Она долго не уезжала, хотя ей предлагались хорошие, перспективные варианты. Но в какой-то момент она всё-таки решилась откликнуться на приглашение и приехала в Москву. И вот здесь начались её проблемы: как только она уезжала, отцу становилось плохо, и он попадал в больницу. Она приезжала, ухаживала за ним и вытаскивала его из больницы, а иногда чуть ли не с того света. Живя в таком режиме, она и в Москве не могла полноценно решать те задачи, которые перед ней стояли.

- Понимаешь, что ты до предела затянула процесс? Своей любовью и жалостью к отцу ты держишь в руках его душу и не отпускаешь, не даёшь ей свободно распоряжаться своей жизнью. В твоей любви к отцу присутствует больше эгоизма, чем истинной любви. Ты боишься потерять отца. Да, это сложно, но ты должна понять, что твоя судьба - пройти через это и реализовать себя. Насилюя душу отца, ты насилуешь свою судьбу. Тебе давно нужно иметь любовь к мужчине, пару, семью, строить своё счастье и этим радовать своих родителей. Именно этим ты можешь доставить истинную радость им, а ты своей волей не даёшь им объединиться и мешаешь своей реализации.

Отпусти отца! Сделай доброе дело своим родителям и начни, наконец, решать свои задачи! Ты значительную часть жизни посвятила отцу, брату, сестре, а где ты сама? Где твоя жизнь? Каждый человек приходит на Землю решать в первую очередь свои задачи, а уже через это помогать другим. Даже Бог старается не нарушать свободу воли человека, а ты делаешь это.

Вот так, довольно жёстко закончился наш разговор. Я понял, что сейчас именно так надо было с ней говорить. Она знает мои добрые чувства к ней и понимает, что если так было сказано, значит так и нужно.

КАК ПОДКОВАТЬ БЛОХУ?

Когда позвонила женщина, с которой мы совсем недавно встречались и, как мне показалось, решили её личные вопросы, и попросила о встрече, я подумал, что мы что-то не довели до конца, и ожидал продолжения разговора. Честно говоря, мне не хотелось возвращаться к тому, что мы с ней обсудили. Я считал, что она дальше должна была сама решать и действовать, и при встрече решил об этом ей сказать. Но как оказалось, она пришла с совершенно другим вопросом, который был настолько интересным и важным, что я решил о нём написать.

Рано или поздно, не в этой жизни, так в следующих, каждый человек со временем придёт к пониманию своей истинной значимости в этом Мире. Как, например, в своё время Андрей Сахаров сказал: «Я ответственен за всё, что происходит в этом мире!» Естественно, что сказанное относится и к женщинам. Быть женщиной мира - это *естественное* стремление женщины. Почему я завёл об этом разговор? В этом вопросе, с которым пришла женщина, я увидел более глобальное значение, чем то, что она имела в виду.

А ей, всего-навсего, нужно было разобраться со своим производственным вопросом. Она стоматолог и занималась не только лечением, но и протезированием, причём на очень высоком уровне. Она училась этой профессии в Германии, там работала некоторое время и достигла значительных профессиональных высот. Кроме высокого профессионализма она обладала и тонким художественным вкусом, любовью к своей профессии, уважением к людям. Всё это делало её работу высококлассной и привлекало к ней пациентов.

Но в её деятельности был один нюанс, который не позволял ей реализовать полностью свой высочайший класс. Проблема была в техниках, которые должны были её идеи превращать в конкретные изделия. Техники не достигали её уровня и, главное, не стремились к тому, чтобы повысить мастерство до такого уровня. Когда она работала в Германии, там с этим не было проблем. Многовековая школа, высокая дисциплина и ответственность, большая конкуренция требовали высокой самоотдачи и постоянного роста.

Наши же мастера работали, в основном, по-другому. Достигнув определённого уровня, который им позволял хорошо зарабатывать, они ставили дело на поток и переставали совершенствоваться. Тем более и российские пациенты не столь требовательные и избалованные обслуживанием, довольствовались предлагаемым уровнем.

Нельзя сказать, что наши мастера менее способные, чем зарубежные. Они могут выполнить работу на очень высоком уровне, и мы из истории знаем много удивительных случаев, когда российские мастера творили просто чудеса! Классический пример Левши, подковавшего блоху, известен каждому ребёнку. Есть много и современных примеров ещё большего мастерства. Но все же это единичные случаи. Почему каждый мужчина не проявляет высокое творчество в своей деятельности? В чём же дело? Почему люди не стремятся к высокому мастерству? Дело здесь в психологии и в философии жизни.

И вот наша героиня, не найдя техника соответствующего уровня в Москве, отсылала свои работы в Германию, там выполняли её заказ и присылали назад. Это отнимало много времени и значительно удорожало работу. Вот она и пришла с вопросом: почему ей не удастся решить такой частный вопрос?

Я уже давно понял, что если мне задают вопрос, то я знаю на него ответ, только нужно вспомнить. И практически всегда удаётся вспомнить. Это относится к каждому человеку. Любой, пожелав это, может вспомнить всё, что ему нужно! Так и в этом случае. Несмотря на необычность вопроса, я понял, что мы можем с ней найти ответ.

Причины оказались в ней самой. Первая и главная, как ни странно, заключалась в её любви к своей работе. Она настолько увлеклась ею, что работа стала занимать в её жизни главное место. А это недопустимо, так как идёт в разрез с миссией женщины на Земле. Главная задача - раскрыть свою любовь и создать Пространство Любви. А уже в этом пространстве

происходит всё, что пожелает женщина. Уход от своей миссии приводит к нарастанию проблем. В данном случае на пути реализации её таланта возникли трудности, говорящие ей - задумайся, ты что-то не то делаешь.

Перестановка в системе ценностей, уход от своей миссии - это серьёзное нарушение гармонии Мира и за этим следуют большие проблемы. В данном случае у неё возникли сложности во взаимоотношениях с мужем и в *его реализации*. Да, именно так. Когда женщина уходит от своей главной задачи - создание Пространства Любви и берёт на себя мужскую функцию - действие, кто-то рядом должен компенсировать такую дисгармонию.

Как правило, этим «кто-то» является муж или сын, или тот и другой. И чем больше женщина действует, тем меньше будет действий со стороны мужчины. Как бы он не старался, у него ничего не будет получаться. Чем больше на деловом поприще добивается женщина, тем больше теряет мужчина. Примеров вокруг на эту тему масса, только люди не обращают внимания на их причину. Зачастую мужчины, радуются карьерному, профессиональному росту женщин, способствуют этому, не понимая того, что тем самым уводят её от своей главной задачи. Только через раскрытие всё большей любви должен происходить рост женщины! Тогда благодать прирастает и у мужчины, и у женщины.

Эта же причина проявлялась у нашей героини и на работе. На работе она также не несла свою основную функцию - не создавала необходимого Пространства Любви. Многие, наверное, прочтут эту фразу с удивлением. Все привыкли к тому, что на работе женщина должна *работать*. Как же по-другому? В этом-то и проблема, что по-другому думают и действуют очень мало женщин.

Вдумайтесь в следующие слова, почувствуйте их звучание, вспомните Себя! Женщина приходит на работу *для получения удовольствия* от общения, от самой деятельности, от дарения своей красоты и любви, от внимания к себе. Таким образом, она творит Пространство Любви, в котором сбываются все её желания, и за это она *получает* деньги. Именно получает, а не зарабатывает! Получает в виде зарплаты, хорошего обеспечения мужа, подарков ...

В Пространстве Любви женщины происходят настоящие чудеса!

В таком пространстве мужчина творит, он растёт, развивается. Действуя именно так, наша героиня могла бы решить свой частный вопрос. А она приходила на работу чтобы *делать дело*, качественно, красиво, но *работать*! А Мир ей через препятствия постоянно напоминал о другом её предназначении.

Поистине, умом Россию не понять, а только *умным Сердцем*. На Западе всё давно регламентировано, выстроено с помощью тщательно проработанных законов. Там подобные вопросы решаются на других принципах. Но это тупиковый путь, и нам не следует его копировать. А у нас и не получается простое копирование. Наше развитие, наш путь лежит в Пространстве Любви! И его может создать женщина.

Вот так мы пришли с ней к пониманию её глобальной задачи. Она, имея корни одного народа и получив воспитание в другом государстве, имея мужа иностранца, несёт в себе задачу сотворить в своём Пространстве Любви удивительный сплав мудрости. И эта задача присутствует в каждой женщине!

ЖЕНЩИНА - КТО ТЫ?

Сцена в поезде. Утро, пассажиры встают. Муж вышел в тамбур покурить. Его жена быстро собирает бельё, сворачивает матрасы и хочет поднять их на третью полку. Я ей говорю: «Разрешите Вам помочь». Она отвечает: «Я привыкла всё делать сама». С трудом поднимая матрас, она опрокидывает при этом стакан с чаем. После этого ей приходится убирать.

К сожалению, подобных сцен, когда женщина берёт на себя мужские функции, встречается много. Постепенно, незаметно для себя и окружающих она нагружает себя всё больше и больше. И вот уже ей приходится везти на себе весь груз семьи, да ещё и зарабатывать подчас больше, чем муж. Навыючив на себя все эти заботы, она к тому же, когда уже совсем становится тяжело, устраивает сцены мужу за то, что он ничего не делает. А кто приучил его к такому положению вещей? «А он с детства такой». Так зачем же выходила замуж за такого? «Любила и думала, что он исправится». Но тогда надо было с самого начала, не пропуская ни

одной мелочи, заниматься воспитанием его и себя. «Да я ему тысячи раз говорила, ругала и плакала...» А мудрой лаской, любовью, женской хитростью пробовали?

Конечно, сделать самой проще, чем пытаться найти мудрое решение, быть красивой и учиться любить..., то есть быть женщиной! Этот труд окупается хорошим здоровьем, счастьем в семье, карьерой мужа, прекрасной судьбой детей. В противном же случае муж, а затем и дети сядут женщине на шею. И вот она уже становится лошадкой...

Как бы в подтверждение сказанного, было продолжение той сцены в поезде. Возвращается муж и начинает переодеваться. Снимает брюки и вешает их на шею жене. Она, не обращая внимания на это, продолжает читать журнал...

О, женщина, как ты велика и многообразна! Ты можешь быть кем угодно: и женщиной, и вьючной лошадкой, и вешалкой..., то есть **всем, чем сама захочешь!**

А ДЕВОЧКА ПЛАЧЕТ

Женщина шла по улице и увидела девочку двух лет. Она сидела на газоне и плакала. И не просто плакала, а редела, повторяя: «Мама! Мама!» Женщина оглянулась в поисках матери, но никого поблизости не было, никто не реагировал на плачущего ребёнка. Женщина стала разговаривать с девочкой, спрашивать её, пытаясь понять - куда они шли с мамой, в какие магазины заходили, где живут. Девочка ничего вразумительного не могла сказать, только звала и звала маму.

Женщина стала думать, как ей поступить: увести девочку в милицию, а вдруг мама где-то рядом и ищет девочку. Драма будет ещё сильнее. И она решила пока побыть рядом с девочкой, может быть, мама найдётся. Но вокруг никто не проявлял интереса к девочке. Она разговаривала с девочкой, пытаясь её успокоить. И вдруг вдалеке, метрах в ста пятидесяти увидела женщину, которая стояла и смотрела в их сторону. Однако было понятно, что это мать девочки.

Она подняла девочку и, указывая на женщину, спросила: «Это твоя мама?». Девочка радостно ответила «Да!» Женщина вывела девочку на дорожку и направила в сторону мамы. Девочка побежала к ней.

Женщина, находясь под сильным впечатлением от этой ситуации, пришла на работу и очень эмоционально рассказала об этом коллегам. Будучи сама матерью троих детей, она с большим осуждением отнеслась к поступку матери девочки. Как она могла довести девочку до такого стресса? Ведь дети, особенно в таком возрасте очень болезненно воспринимают любую разлуку с матерью. Они боятся её потерять. Это вызывает у них самый большой страх.

Это одна сторона ситуации. Давайте посмотрим с другой.

Вначале надо задать вопрос: почему женщина оказалась рядом с девочкой? Ведь ничего случайного нет в этом Мире. Данный урок был создан для многих участников ситуации. Кто-то прошёл мимо плачущей девочки - он решал свои задачи. Явно существует какой-то нерешённый вопрос и в самой женщине. Но какой? Давайте разберём данный случай для своего научения.

То, что она пожалела девочку и откликнулась на беду, помогло ей решить какую-то задачу, но она осудила женщину, и даже не захотела девочку довести до матери, не желая с ней встречаться. Осудила, опираясь на те моральные принципы, которые были в неё заложены родителями и обществом. А имела ли она право осуждать женщину? Сейчас практически все знают библейские слова: не суди, да не судим будешь, но продолжают и продолжают осуждать. Почему это происходит?

Много осуждений вырастает на основе глубоких моральных принципов, которые оформлены в виде различных заповедей, законов, правил. И чем больше человек придерживается морали, тем больше он осуждает, тем труднее ему сохранить нейтральную позицию даже в простых ситуациях. Часто соблюдение морали отождествляется с проявлением любви. Но это разные вещи.

Мораль делит мир на плохой и хороший, а любовь объединяет Мир. Мораль оценивает, осуждает, ищет справедливости, а любовь понимает, прощает, освобождает. Исходя из этого, и к морали нужно относиться соответственно. Это инструмент, позволяющий человеку выбрать путь и сделать шаги по жизни в том случае, когда не хватает любви.

Нужно понимать несовершенство этого инструмента, выводить себя на всё более высокие

моральные принципы. Сейчас можно встретить следование разным принципам. Например - око за око. И сегодня многие ещё живут на этом уровне сознания. Другие стараются жить по десяти заповедям. Третьи опираются на Христову заповедь: возлюби ближнего своего, как самого себя. Её подкрепляют и разъясняют следующие: поступай с другими так, как хочешь, что бы поступали с тобой, мы все - одно. Но больше всего тех, кто следует правилам и законам общества.

Единственный критерий истинности любого закона, правила, принципа - степень наполнения любовью. И человеку желательно идти в этом направлении: не отделяться от Мира за высокими стенами морали и принципов, не разделять Мир на плохое и хорошее, на правильное и неправильное, на добро и зло. Сейчас другое время, и нужно стремиться воспринимать весь Мир во всех его проявлениях.

Некоторые с гордостью говорят о своих высоких моральных принципах, о чётком следовании им. Сейчас стало модным ссылаться на религиозные заповеди. Но всем этим гордиться не следует, всё это говорит о недостаточности любви. Любящий человек не задумывается о правилах, принципах, законах, он живёт естественно и в этом естестве всё получается по высшим принципам.

В этой ситуации с девочкой Мир проверил многих, а эту женщину особенно. Может быть, для неё и создавалась вся эта сцена. Вся жизнь, каждый её элемент есть урок мудрости. Именно так нужно подходить к каждому проявлению жизни. И тогда будет подъём, развитие. А мораль может быть тормозом, препятствием на пути, как в этом случае.

Что стояло за таким поведением матери этой девочки? Можно только догадываться. А вдруг она стояла перед выбором оставить ребёнка или нет, а может быть, у неё такая сложилась ситуация, что она хотела уйти из жизни? Я встречался с такими примерами. Может быть, следовало подойти, поговорить с ней, спросить, не нужна ли помощь? Но для этого нужно было подняться над материнской моралью, сделать шаг к принципу - мы все одно.

БЕЛКА В КОЛЕСЕ

Женщина спешила попасть ко мне на беседу, но у меня со временем было напряжённо, и я всё откладывал встречу. И вот мы встретились. Она сразу начала рассказывать о том, что ей нужно срочно готовиться к операции. А затем спрашивает:

- А может быть, не надо на операцию?

- Я понимаю, насколько важен для Вас этот вопрос, но дело не в операции. И на самом деле сегодня для Вас не это главное. Обратите внимание, у Вас есть и другие, не менее сложные проблемы.

- Да, у меня напряжённые отношения с мамой, не решён вопрос с мужчинами, я не знаю, как начать своё дело. Ну, ещё с дочерьми есть некоторые проблемы. Вроде всё. Нет, главное, наверное, то, что я кручусь, как белка в колесе, тащу на себе маму, дочерей, уже и зятя начинают мной понукать и что-то от меня требовать. Слава Богу, хоть мужья отстали, а то сначала одного тащила, потом второго и какое-то время двоих вместе. А я очень ответственна и не могу отказать никому. Так и проходит моя жизнь, в которой я и баба, и мужик.

- Вы совершенно правильно назвали основную причину своих проблем. Вы всё знаете сами. Моя основная задача в такой беседе заключается в том, чтобы создать пространство, в котором, Вы *сами всё вспоминаете!* Каждый всё знает о себе, и не только о себе. Я в данном случае только помогаю Вам вспомнить то, что вы знаете.

Действительно, Вы всю свою сознательную жизнь работали, и по-другому её не представляете. Так жили Ваши родители: отец всю жизнь «пропадал на работе», мать работала учительницей, а это не простой труд, он требует полной отдачи. Для всех вокруг работа - *основная* часть жизни. Это же **ненормально!** Так жить нельзя - это вредно для здоровья, для отношений мужчины и женщины, для детей. Только эгрегор государства может быть доволен таким положением вещей.

Основой жизни становится ответственность, а не любовь! Вот основная причина проблем. И особенно такой путь неприемлем для женщины, так как её основная задача - творить Пространство Любви на Земле.

А чаще всего именно женщина является более ответственной в этой жизни. И это её качество ставят в пример, и это определяют как её достоинство. А женщин, которые *умеют любить*, ставящих любовь на первое место, зачастую осуждают. А ведь они-то как раз ближе к истине! Я не говорю о тех, кто стоит на панели. Там другие проблемы, идущие как раз от родителей, которые *не умели любить*. Да и они сами, по большому счёту, не умеют любить.

Посмотрите на тех, кто ездит на дорогих машинах, живёт в хороших домах и квартирах, отдыхает на дорогих курортах. Среди них есть как раз те, кто знает, что такое любовь и умеет любить себя и мужчин. Не все, но среди них процент любящих значительно больший, чем среди тех, кто в основу жизни поставил работу. Присмотритесь внимательнее к ним доброжелательно, без осуждения, и Вы увидите то, чему стоит поучиться.

Когда я одной очень умной и деловой женщине сказал, что ей надо учиться любить мужчин, она даже обиделась, посчитав это предложение ниже своего достоинства. Но затем, когда она всё-таки вняла моему совету, сделала несколько шагов в этом направлении, и увидела удивительный результат, она была поражена. Потом она призналась мне в этом. Как далеко люди, зачастую, ушли от своей сути, что призыв любить воспринимают с обидой!

Радует то, что сейчас всё больше и больше пишут и говорят о любви к себе, о любви вообще. Очень много разных школ и семинаров, на которых учат любить. Но всё это помогает лишь *вспомнить то*, что знает каждый! Сейчас само время, атмосфера новой эпохи помогают вспомнить, подталкивают людей к вспоминанию. Не ждите грубых, болезненных подсказок, вспоминайте сами - что такое Любовь.

А как же с ответственностью? Как быть с этим качеством, развитию которого отдали столько времени и сил? Что, теперь нужно учиться быть безответственным? Конечно, нет! Ответственность - нужное качество, и на определённом этапе необходимое. Одним из самых трудных шагов на пути к Себе, является умение брать ответственность на себя, причём не в отдельных, а во всех без исключения сферах жизни. Это показатель зрелости личности, это показатель мудрости. И от ответственности не нужно избавляться, а нужно ею правильно распоряжаться.

Некоторые научились быть ответственными в деловых и финансовых вопросах, хотя это тоже не просто, и считают себя ответственными людьми. Кто-то ответственен за своих детей, за семью и это становится критерием ответственности человека. Не надо хитрить и обманывать себя. Ответственный человек ответственен за *всё*, что происходит с ним самим и вокруг и в первую очередь за себя. Сложнее всего взять ответственность именно за себя. Быть здоровым и счастливым – это *необходимое* условие ответственного человека. Вот уровень истинной ответственности!

Всё начинается с себя. Только счастливый человек может дать счастье своим детям - вот критерий ответственности за своих детей. А часто родители пределом своей ответственности считают обеспечение детей материальными средствами и получение ими образования. А это, на самом деле очень мало. Помочь ребёнку стать Человеком и на этой основе быть счастливым - вот истинная ответственность родителей.

Хотите быть здоровыми - возьмите ответственность за себя, за своё тело. Начните его уважать, любить, заботиться о нём, и в нём начнут происходить позитивные перемены. Это же относится и ко всем качествам. Нужно быть ответственным за все свои качества и в первую очередь за основное - за Любовь!

Быть ответственным за проявление своей любви - это высшая ответственность человека. Здесь Любовь и ответственность сливаются в одно.

ЛЮБОВЬ К РОДИНЕ

Прочитайте следующее высказывание и попробуйте искренне ответить: можете ли Вы так сказать: **«Я люблю Россию глубоко и прочно. Я в восторге от её цивилизации. Я чувствовала свою избранность, когда изучала чудный русский язык, он помог мне войти в мир русской литературы и культуры. Мне открылась великая неповторимость России?»**

Как Вы думаете, кто мог сказать такие слова?

Это сказала не россиянка, а американка Кэрролл Богерт из Нью-Йорка! В её словах звучит

глубочайшее, искреннее уважение к нашей стране. Все знают высокий патриотизм американцев, считающих свою страну лучшей в мире. Но сколько мне приходилось разговаривать с ними, я всегда чувствовал искреннее уважение к моей стране. Это говорит о том, что истинный патриот своей родины всегда уважает и другие народы.

Какие слова мы чаще всего говорим о своей стране? Часто можно услышать: «ужасно», «кошмар», «бедная», «страдающая», «страна дураков»... Многие поговорки и пословицы также не красят Россию, а люди их повторяют. Ужасна не Россия - она прекрасна! - ужасно то, что россиянин может сказать такие слова о своей Родине! Это как же надо себя не уважать, чтобы так говорить! Трудно в мире, а может быть, и невозможно, найти народ, который с критицизмом, доходившим до самоуничтожения, так относится к своей стране. Такое ощущение, что люди испытывают сладострастное желание унизить себя. Часто можно услышать отстранённое: «Эта страна...» Найдите в себе любовь, проявите духовность и скажите: «Моя страна!»

Обратите внимание на речи политиков, учёных, бизнесменов, чиновников всех уровней. Из их уст часто звучат слова, унижающие достоинство России. Например, нередко используется выражение: «Как принято в цивилизованных странах...» Вдумайтесь! Люди этими словами автоматически свою страну отправляют в разряд нецивилизованных. Даже Б. Н. Ельцин, в своё время, представляя антикризисную программу, сказал: «Как это делается в цивилизованных странах...» Многие понимают под цивилизацией развитую промышленность, науку, качество машин и бытовой техники. Цивилизация же - это национально самобытный способ бытия народа, это то, что придаёт ему историческое своеобразие. Это культура, все виды искусств, духовные достижения, характер каждого человека, природа...

После распада социалистической системы «железный занавес» открылся, и в Россию хлынула рекой продукция зарубежных стран. Обрушился поток яркой и назойливой рекламы. Книжки, компьютеры, средства связи, видеопродукция, - всё то, что было в дефиците, навалилось на неподготовленные, открытые души россиян. А здесь ещё средства массовой информации, пользуясь гласностью, начали соревноваться в открытии всех язв истории. Люди ужаснулись. Рушились идеалы, вера...

Всё это, попав на почву рабской психологии, вечного унижения, ещё более развило комплекс «гражданской» неполноценности в людях. После распада СССР мы уже не граждане самой большой страны в мире, а иногда и вообще не граждане. Афганская и особенно Чеченская войны низвергли авторитет армии, особенно генералитета и показали, что с патриотизмом у нас тоже не всё в порядке. Пожалуй, более всего подпитывала комплекс неполноценности обвальная девальвация рубля более чем на тысячу процентов. Казнокрадство, коррупция, сращивание власти и мафии, преступный беспредел, безработица и нищета - это и многое другое, конечно, не способствует проявлению любви к России.

Политики разных направлений стали эксплуатировать растерянность и разочарование людей в своих целях. Помните, как обманутых вкладчиков растаскивали под разные знамёна? Но играть на недостатках людей, на комплексе неполноценности очень опасно. Открылась дорога агрессии, крайним проявлениям национализма и ещё большему подавлению в человеке веры в хорошее, стремления к лучшему, воли к жизни и творчеству. «Демократы» заливали чёрной краской наше прошлое и увлекали народ преимуществами западной «цивилизации», а патриотизм отдали на откуп другим силам, которые в принципе не могут быть основанием истинного патриотизма. Подменив всю иерархию ценностей человека одним голым экономическим интересом, «западники» стали примерять на россиянах «идеальные» модели развития других стран. Но экономика является частью культуры, а не наоборот!

Есть примеры, когда некоторые страны бывшей социалистической системы (Польша, Чехия, Венгрия) стабилизировали ситуацию, используя фактор патриотизма. Эти страны сумели сплотить нацию не путём поиска врага, а используя дух здорового национализма, возрождая чувство собственного достоинства людей. Надо сказать, что в данных странах эти чувства уже были развиты. Существуют и примеры всплеска патриотизма при наличии врага. Но такое объединение опасно. Во-первых, оно отгораживает от мира, усложняет отношения с соседями. Во-вторых, такое объединение нации кратковременно и закладывает мину во внутренние отношения в государстве. В той или иной степени по этому пути пошли Украина, страны Балтии, Ичкерия, объявившие Россию источником всех бед.

Одним из важнейших факторов избавления от комплекса неполноценности народа является экономический рост государства и каждого человека. В частности, именно на потрясающем экономическом взлёте родился патриотизм китайцев. После культурной революции более забытых людей трудно было представить, а теперь каждый из них утверждает, что он «все последние пять тысяч лет патриот». На экономическом факторе, в первую очередь, стоит и патриотизм американцев. У России именно здесь пока очень мало причин для гордости, но нет худа без добра! Мы можем родить национальную идею, сформировать национализм и воспитать патриотизм на других ценностях, где экономика постепенно займёт подобающее место. Национальная идея, построенная на общечеловеческих ценностях, позволяет любить свою страну, гордиться ею, быть патриотом и уважать другие народы. И тогда патриотизм становится естественной и необходимой частью великой народной души.

И в экономике у россиян есть на что опереться для укрепления национальной гордости. Здесь и традиции русского купечества, и огромные сырьевые запасы и бесконечный творческий потенциал людей. Необходимо учиться трудиться и проявлять инициативу, быть ответственным. Нужно осознать, что **мы можем всё!** А для этого необходимо каждому раскрыть свои созидательные способности, лучшие душевные качества, встать с колен самому и помочь подняться России.

Необходимо уважать и всячески укреплять рубль, один из старейших денежных знаков мира. Один иностранный корреспондент написал: «Русские настолько не уважают себя и свою экономику, что ведут расчёты между собой в зарубежной валюте. Невозможно представить подобное в любой другой стране». Уважение к рублю - это необходимое и обязательное условие уважения к себе и к своей стране.

Не нужно бояться слова «пропаганда» и использовать всё возможное для пробуждения и воспитания патриотизма и национального достоинства. Исключительно много зависит от средств массовой информации. Со страниц газет и журналов должна звучать любовь к Родине, не окрашенная в крайности национализма, православия, каких-то идеологий. Осознание национальной идеи поможет правильно формировать патриотизм и национализм. Необходимо мудро и умело использовать государственную символику. Не нужно стесняться быть патриотом и говорить о любви к своей Родине - это обязательное условие цивилизованного человека и истинной духовности.

Конечно, легко любить страну, когда она сильна, богата, когда она процветает и наращивает международный авторитет, когда обеспечивает все потребности человека. Но полюбить её тогда, когда ей особенно тяжело, - в этом и заключается настоящий патриотизм. Искренне полюбивший её, получит от Родины огромную поддержку и любовь.

Многие всячески стремятся уехать из России, но это не лучший шаг, особенно с духовных позиций. Ведь не зря человек родился в этой стране, значит именно здесь он может решить свои задачи! Часто слышишь слова о любви ко всей Земле, ко всему человечеству -это заблуждение или просто обман. Полюби себя и самого близкого человека - мужа, жену - и тогда говори о любви ко всему человечеству! Полюби свой род, своих родственников, свою РОдину, и после этого говори о любви к другим народам, к Земле, ко всей Вселенной!

ШИРОКАЯ ДУША

Когда я жил на Кавказе, естественно, мне приходилось часто встречаться с представителями всех тех народов, которые там живут. Частые были общения и с чеченцами. Этот рассказ о чеченце, о замечательном человеке по имени Аслан. Я опишу ситуацию, связанную с ним, хотя такое могло случиться с представителем любого другого кавказского народа и не только кавказского. На самом деле это очень распространённая ситуация и в ней Вы увидите много учебных примеров любви.

Разговор пойдёт о том, как так получается, что, делая много добра, люди часто совершают большое зло.

Добро, которое делает человек, заметно, все отмечают доброту и щедрость, хвалят его, и он старается поддерживать статус доброго человека, который сам и поднял. Он уже и не может жить по-другому. И вот окружающие привыкают к его доброте, и начинают ею пользоваться, как

из неиссякаемого источника. И вот к этому источнику тянутся все, кому что-то нужно, кто в чём-то нуждается, не желая решать свои проблемы самостоятельно. А добрый человек продолжает давать всем то, что они просят, старается помочь каждому, не осознавая того, что постепенно вводит в свою жизнь и в жизнь других людей всё больше зла. Осознание этого, как правило, происходит тогда, когда беда уже стучится в ворота.

Источник добра, когда в нём недостаёт мудрости, рано или поздно становится источником зла. Люди, питаясь из дармового источника, очень быстро привыкают только брать и забывают о том, что в этой жизни нужно и отдавать, то есть всегда совершать равноценный обмен. Получающие даром, как правило, останавливаются в развитии, и за это ответственен дарующий.

Добрая душа воспитывает паразитов, которые очень быстро начинают причинять неудобство и тому, кто дарит, а как только источник уменьшается или иссякает вовсе, они начинают предъявлять ему претензии и обвинять того, кто им всё это время помогал, а теперь не делает этого. И вот уже добрая душа сама начинает страдать от тех, кому делала добро, и начинает обижаться на них: «Как же так? Я им столько сделал, а они...!» И закрутилось колесо проблем, становясь всё больше и больше.

Когда Аслан пришёл ко мне, он сказал:

- Меня интересуют два вопроса. Первый - как я могу помочь своему народу? Второй - как я могу помочь своей семье?

А я ему ответил:

- Ты забыл задать главный вопрос - как ты можешь сейчас помочь себе?!

Аслан был старшим среди детей и когда отец погиб, он, как и положено (а на Кавказе это соблюдается свято), взял ответственность за всю семью на себя. Он рано пошёл работать с тем, чтобы помочь матери, брату и сестрам. Он не женился до тех пор, пока не выучились младшие дети, пока не женился брат и не вышли замуж сестры. Он помогал им решать все материальные вопросы, выходить из различных сложных ситуаций.

Так как он щедро всех одаривал, ему много давалось. Но это не может продолжаться всю жизнь. Мир не может давать бесконечно, как уже говорилось, нужен равноценный обмен. Видя, как он недостаточно мудро распоряжается теми дарами, которые ему даются, Мир постепенно стал перекрывать источник.

И вот у самого Аслана уже появились проблемы с финансами, и брат, для которого он всё сделал, «кинул» его в бизнесе. Появилась обида на брата и на других родственников, которые стали избегать того, кто уже не мог отдавать. И возраст, и здоровье уже не те, чтобы начать всё сначала. Вот и встаёт вопрос: как теперь помочь самому себе? Поэтому я и назвал его главным в этой ситуации. Хотя он ещё пытается идти прежним путём - думает, как помочь семье и народу.

Помогать, особенно родственникам, конечно нужно. Но как и чем? Определить грань, когда человеку оказывается действительно помощь, а когда она идёт во вред, бывает очень сложно. Но мудрость позволяет сделать это. Надо посмотреть, прибавилось или убавилось возможностей у человека от помощи ему? Стал он больше или меньше (подняла его помощь или унизила)? Научился он чему-то благодаря помощи или разучился? Стал он добрее и лучше относиться к людям или нет?

Задавая подобные вопросы, можно определить: нужно ли помогать человеку и как помогать. Люди, зачастую просят не то, что им в действительности нужно. Первая часть мудрости заключается в том, чтобы понять - что человеку действительно необходимо! А вторая часть - суметь дать ему это необходимое. А это бывает непросто ещё и потому, что человек ждёт, зачастую, другого.

Дарить добро нужно мудро. Нередко высшим добром является отказать человеку, что заставит его задуматься и пойти по жизни своими ногами, а не сидеть на шее у кого-то. Чаше всего люди отдают просящему не то, что ему *действительно* нужно. Как говорит мудрость: «Если хочешь накормить человека на один день - дай ему рыбу, но он завтра придёт снова. Если хочешь накормить его на всю жизнь - научи его ловить рыбу».

На самом деле жизненная ситуация с Асланом очень распространена. Пусть не в такой яркой форме, но мы каждый день сталкиваемся с отсутствием мудрости при дарении добра. Возьмите хотя бы ситуацию с попрошайками всех мастей. Ведь далеко не все из них в действительности нищие. Многие из них имеют больше тех, кто им даёт. Добрые люди породили

целую индустрию попрошайничества. Это огромный теневой бизнес, который приносит доход нечестным людям, в том числе среди работников милиции и государственных чиновников, то есть добрый человек развращает очень многих людей.

Вспомним классический пример Паниковского из «Золотого телёнка»: «Шура, поезжайте в Киев и спросите там, что делал Паниковский до революции. Обязательно спросите! И вам скажут, что до революции Паниковский был слепым. Если бы не революция, я разве пошёл в дети лейтенанта Шмидта, как вы думаете? Ведь я был богатый человек. У меня была семья, и на столе никелированный самовар. А что меня кормило? Синие очки и палочка!».

Газеты и сейчас пишут много о современных Паниковских, но люди не учатся на многочисленных примерах и продолжают отдавать и отдавать свою энергию в форме жалости, бессмысленного сострадания, денег, подпитывая паразитов и набирая себе проблем.

Немаловажен вопрос: а с какой целью человек помогает? Когда это желание идёт от самой сути, это одно. Но зачастую, особенно в последнее время стало распространённым явление, когда дарение осуществляется из-за того, чтобы показать свою религиозность, духовность, чтобы где-то записался этот факт и, глядишь, Бог зачтёт. Таких жертвующих, особенно «от жиру», сейчас много. Но здесь мы это лицемерие даже не рассматриваем. Дай Бог разобраться с искренним дарением.

Всё сказанное можно отнести и к благотворительной деятельности. Отдав какую-то сумму на что-то, особо не вникая на что, человек считает, что он занимается благотворительностью. Далеко не всегда этим создаёт благо. Чаще всего это похоже на подачку нищему. Такая благотворительность не делает того, кому дают, богатым. Через некоторое время он снова придёт. Можно одноразово или многократно помогать человеку или какому-то коллективу людей. Когда есть средства, то таким образом помочь легко. Но случается и так: пока была финансовая помощь, дело двигалось, как только помощи не стало или она уменьшилась, то и дело остановилось, и отношения испортились.

Такая благотворительность порождает паразитизм и мешает развитию. Люди привыкают получать деньги, а со временем и начинают требовать всё большей финансовой поддержки и если не получают, то обижаются. Обижается и дающий на неблагодарных, которых сам и воспитал.

Пример мудрой благотворительности показал крупный русский промышленник Савва Мамонтов. Помогая художникам, он в Абрамцеве создал условия для их деятельности, и это способствовало развитию во всей округе народных промыслов, которые приносили доход всем: и художникам, и мастеровым людям, и ему самому. И таланты развивались, и благосостояние Мамонтова росло и всей округи, и память оставили потомкам на века.

Вернёмся к вопросу, заданному Асланом: «Как помочь своему народу?» Это замечательный вопрос и прекрасно, что есть такие люди, которые задают такие вопросы и ищут на них ответы. Но чтобы ответы были найдены и что-то сделано в этом направлении, нужно решить следующие задачи.

Первое. Чтобы помочь другим, нужно самому иметь всё необходимое для помощи. Поделиться можно только тем, что имеешь. Вот из этого нужно и исходить. А для того, чтобы действительно помочь народу, нужно обладать очень многим. Нужно уважать и любить людей, быть мудрым, иметь знания, опыт и много добродетелей, где обязательно присутствует честность. Только в этом случае помощь будет истинной.

Сказанное можно проверить на примерах руководителей народов. Чем больше они имели перечисленных качеств, тем счастливее был народ и наоборот.

Кто-то скажет: «Всё это ерунда, сегодня решают всё деньги! К власти приходят те, кто имеет деньги». И могут назвать стоимость кресла избранника народа любого уровня. Это так, но всё намного сложнее! И кому-то очень большие деньги не помогают, а кто-то и без денег достигает высот.

Бога и космические законы никто не отменял, хотя многие старались. Поэтому рано или поздно, всё встаёт на свои места. Это большой и глубокий вопрос и мы вернёмся к нему в другой книге, а здесь у нас иные задачи - показать исключительную важность решения своих внутренних вопросов, прежде чем приступать к решению вопросов других.

Поэтому, развитие своих качеств, проявление любви к себе и к людям по заповеди:

возлюби ближнего своего, как самого себя, создание собственной счастливой жизни - вот реальная помощь другим. И чем выше задача, тем сильнее всё это должно быть развито в человеке!

МЕЛОЧИ

Семью создают люди, вышедшие из разных социальных, культурных, национальных, духовных условий. Поэтому семья - это великий полигон жизни. Здесь в миниатюре могут возникать проблемы человечества всех времён и народов. Поэтому необходимы постоянные процессы воспитания и самовоспитания. И здесь мелочей нет! Мысль, чувство, слово, взгляд, жест - всё это очень значимые элементы жизни!

Наблюдаю сцену. Парень с девушкой играют, как говорят, «дурачатся». Он очень легко, «любя» ударяет её по лицу журналом. Она, не обращая внимания на это, продолжает смеяться. Я думаю, что в этом случае ей стоило бы сказать мягко и с любовью: «Милый, никогда не бей по лицу женщину - этим ты унижаешь её и себя. Ты же не хотел этого?» Такие слова, сказанные без обиды и без раздражения, стали бы уроком на всю жизнь!

Такие упущенные мелочи могут дальше пойти по спирали и со временем превратиться в большие проблемы.

СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ

Когда я слышу от человека, что у него счастливая семья, я радуюсь. Это здорово, что люди находят в своей жизни те состояния, которые воспринимают, как счастливые. Это важный шаг в развитии человека, когда он находит в своей жизни счастье. Значит, у него есть хорошее основание для развития своего счастья. Даже если его не много, тем важнее его замечать, и уже отталкиваясь от этого, идти дальше.

Ко мне пришла женщина и сказала: - Я с мужем счастлива, но у меня есть некоторые вопросы, в которых я не могу разобраться. Я прожила очень бурную жизнь: комсомолка, активистка, учительница, директор школы, общественный деятель. Я и сейчас не успокоилась - я лидер группы, по изучению духовных знаний. Муж у меня учёный, геолог, всю жизнь в разъездах, он и сейчас, находясь на пенсии, также продолжает ездить.

Очень энергичная женщина. У неё много различных идей, она заботится обо всех членах своей группы, проводит разные мероприятия. У неё активная, интересная жизнь. Представляю, какая она была в молодости! Но здесь-то и кроется причина её проблем, которые мешают ей быть ещё более счастливой.

Именно в её суперактивности кроется причина тех вопросов, которые она не может решить. Как говорят: эту бы энергию, да в мирное русло. А для этого нужно только выстроить миропонимание, соответствующее её задачам, и дальше всё пойдёт естественным путём. Вот мы и попытались это сделать.

Вторая часть беседы была о другой стороне её жизни - о сложной, даже можно сказать, о несчастной. Недавно погиб её сын, и это доставляло ей наибольшую боль. Дочь пошла по пути «свободной женщины», а внука воспитывает бабушка. Но и с внуком не всё в порядке - он буквально издевается над ней, делает всё наоборот и постоянно обижает её. Не простой набор вопросов, с которыми ей нужно разобраться.

Начнём с этой суперактивности. Она появилась не на пустом месте. У этой женщины огромный внутренний запас энергии, причём энергии хорошей, доброй, энергии любви. Она всю жизнь старалась помогать другим, жила для других. В советское время так жили большинство. Именно в русло производственной и общественной деятельности направлялась огромная энергия людей. А государственный эгрегор бездарно её использовал для развития военного потенциала, гигантских проектов, на собственные нужды, и люди, поставщики этой энергии, довольствовались малым и не имели личной жизни.

Если бы изначально, с детства девушку настроили на то, что её замечательная энергия любви должна пойти на любовь к себе, на любовь к мужчине, на развитие их отношений, то есть, на внутреннее развитие, всё было бы по-другому. Но этого не произошло и не могло произойти

под давлением той идеологии, где человек был винтиком государственной машины.

И вот эта огромная энергия направлялась вовне, на всех, кто её окружал. Давление было сильным. Как она сама рассказывала, она могла «пробить» любой вопрос, добивалась решения любой задачи. Её энергия направлялась не на развитие женственности, а наоборот, на укрепление мужских качеств.

От такого напора муж спасался только благодаря тому, что большую часть времени находился вдалеке от неё. Его профессия как нельзя лучше соответствовала ситуации, иначе они или разошлись бы, или он просто бы не выжил. Я много встречал подобных случаев. У неё были и другие мужчины, но они не задерживались рядом с ней, не выдерживали её энергии. И в результате такого естественного отбора, мужем стал именно геолог. Он и сейчас старался меньше бывать дома, неосознанно находил какие-то дела на стороне. Срабатывал инстинкт самосохранения.

Нерастраченную женскую энергию она направила в материнское русло - на детей и в первую очередь, на сына. Она всё для него делала, старалась дать хорошее образование, устроить на хорошее место, подобрать хорошую пару. Её энергии хватало на всё. Сына она опекала до последних его дней. Как ни тяжело, но ей пришлось признать, что именно этим она и помогла ему уйти из жизни. Такое насилие природа не терпит, а человеческая душа свободна, что требует особо тонкого отношения к ней.

Дочь не выдержала насилия над собой и рано ушла из дома в самостоятельную жизнь. Выбор профессии «свободной женщины» ей был запрограммирован опять же мамой. Дело в том, что для мамы сексуальный вопрос был на последнем месте, а такого нарушения гармонии природа не могла терпеть, и дочери пришлось таким образом восстанавливать нарушенное равновесие. Ничего случайного нет, за всем нужно искать причину и в первую очередь в себе.

Внук рядом с ней оказался также не случайно. Мир дал этой женщине возможность сотворить новую жизнь, новое счастье. Огромный опыт предыдущей жизни, то счастье, что было и есть в её жизни, духовные знания, приобретённые в последнее время, позволяют ей решить многие вопросы по-новому. И внук, с одной стороны выступает здесь как ребёнок, на котором она должна проявить настоящие материнские качества, с учётом ошибок, допущенных при воспитании своих детей.

С другой стороны внук рядом с ней играет роль мужчины, и она должна во взаимодействии с ним раскрыть свои женские качества. Непросто к внуку относиться как к мужчине, но именно этот урок даёт ей Мир. Поэтому через внука и идут такие непростые уроки.

Сложные задачи, но их решение возможно. Невыполнимых уроков нет. И замечательно то, что осознав всё это, она может ещё очень много радости принести в свою жизнь через внука, дочь, мужа, окружающих людей.

ЛЮБОВЬ И ЗАРПЛАТА

Попробуем разобраться с духовных позиций в этой сложной и для многих важной теме. Речь пойдёт о невыплатах заработной платы и о забастовках. Оказывается, в этой ситуации также очень многое зависит от любви, а в самой причине возникновения подобных явлений отсутствует умение любить. Не спешите говорить «нет», внимательно разберитесь в этом вопросе. Я вижу здесь несколько причин.

Во-первых, чтобы не попасть в такую ситуацию, когда государство или частная фирма «издевается» над человеком, **необходимо уважать и любить себя**. Отсутствие любви к себе, достаточного чувства собственного достоинства и мудрости приводит к терпению, к оглядке на других, к неумению творчески подойти к решению задачи.

И вот уже задержали зарплату за один месяц, за второй... Чем больше задержка зарплаты, тем сложнее организовать её выплату. Здесь необходимо быстро реагировать и искать выход. Необходима элементарная юридическая грамотность, чёткий контроль за деятельностью руководства и самого предприятия, проявление инициативы по выведению предприятия из критического состояния. Это одна, официальная сторона вопроса, это видимая часть айсберга.

Другая сторона заключается в следующем. Необходимо тонко чувствовать процессы, происходящие в коллективе, видеть знаки, подсказки, которые даёт Мир и, может быть, вовремя

выйти из ситуации. А для этого нужно приобрести некоторые духовные знания и иметь веру.

Да и решительный шаг трудно сделать, когда годами человек всё время входил в одну и ту же проходную. В такой ситуации требуется поднять голову, посмотреть вокруг и тогда можно увидеть другие пути, ведущие к реализации своих способностей и навыков, а значит, к получению денег.

Во-вторых, **необходимо уважать и любить других**. А это проявляется в следующем: Ваши действия не должны создавать тяжёлую ситуацию для других людей. Как, например, перекрытие железных дорог. Такие акции создали проблемы многим людям (пассажирам), отраслям (металлургам, энергетикам, железнодорожникам), в целом экономике страны. Когда в угольном разрезе скопилось много угля, и он начал гореть, горняки обратились к железнодорожникам с просьбой пропустить составы и вывезти уголь. Те им ответили: «Закапывайте снова!» То есть здесь люди действуют по принципу: если у меня нет коровы, то пусть сдохнет и у соседа. Необходимо искать такие методы воздействия на руководство и власть, которые бы не ухудшали жизнь ни себе, ни другим людям.

В-третьих, когда человек не любит себя и других, он легко попадает под влияние кого угодно. Ни для кого не является секретом, что существуют силы, которые действуют по принципу: чем хуже, тем лучше. Это и политические партии, и лидеры различного уровня, набирающие очки на тяжёлом положении людей (ведь если люди будут жить хорошо, тогда зачем они будут нужны?) Это и различные мафиозные структуры, которым проще решать свои дела в «мутной воде» беззакония. Это и соответствующие эгрегоры, земные и небесные, строящие свою власть на униженных, просящих и агрессивных людях.

В-четвёртых, достаточно ли любви и уважения в семье, в «тылах» человека, выходящего с плакатом на улицу? Я уверен, если в семье присутствует любовь, согласие, духовность, то в этой семье не будет подобных проблем. Такая семья не останется без еды, без крыши над головой, без необходимых условий для жизни. Когда слышишь критику в адрес властей, хочется задать вопрос: а Вы, господин критикующий, на своих тридцати квадратных метрах навели порядок? Краны не текут, и стулья не шатаются? Отношения в семье прекрасны, и дети здоровы и счастливы? Не зря существует древнее выражение: муж тогда имеет право выйти к людям и говорить с ними, когда он решил проблемы в себе и в своей семье.

М. Булгаков ещё в начале советской власти словами своего персонажа профессора Преображенского сказал: «Когда эти баритоны кричат: «Бей разруху!» - я смеюсь. Это означает, что каждый из них должен лупить себя по затылку. И вот когда он вылупит из себя мировую революцию и тому подобные галлюцинации и займётся чисткой сараев, разруха исчезнет сама собой».

Нужно ли выходить на улицу, чтобы что-то отрицать? На криках «Долой!» ничего путного не построишь. Разрушая, хорошее не построишь! Психологи говорят; как можно меньше что-либо отрицать, и тогда в жизни будет больше положительных результатов. Если уж что-либо требовать, то необходимо предлагать что-то конкретное и созидающее. Но в толпе редко звучат предложения такого рода.

В-пятых, наличие любви к себе и к людям, любви и согласия в семье позволяет быть более мудрым и *тонко чувствовать* ситуацию. Время течёт, всё вокруг меняется. Изменяется сама Земля! И вот уже уходят на вторые роли некогда престижные профессии, целые отрасли... И кто своевременно понял это, тот или сменил профессию, или вообще уехал из неперспективных регионов. Необходимо быть мудрым, и самому брать больше ответственности за себя и за свою семью, и не перекладывать её на других. Государство наше только начинает поворачиваться к человеку. Но даже и самый лучший общественный строй не сможет удовлетворить все потребности человека. Всегда роль человека в своей судьбе будет определяющей.

У Вас может возникнуть вопрос: почему испытывают трудности наука, медицина, образование, сельское хозяйство? Здесь есть ещё большая тонкость, которую уже сейчас необходимо учитывать при планировании будущего своего и своих детей. Сейчас Земля, Природа будут всё более препятствовать тем действиям со стороны людей, которые наносят им вред. Науке необходимо опираться на взаимосвязь *всего во Вселенной и взаимодействовать с ней с огромной любовью*. Медицине давно нужно понять, что человек *не только физическое тело и работать в первую очередь с причинами болезней*, а не со следствиями, проявленными на

физическом плане. Прогрессивные педагоги всего мира давно уже говорят о том, что существующие системы образования губят личность и творческое начало в детях. Крестьяне разучились чувствовать землю и взаимодействовать с ней с великой любовью. Уже Природа возмущается такими действиями человека в перечисленных областях! Поэтому у людей и возникают трудности в этих сферах.

На одной лекции в учительской аудитории меня спрашивают:

- Почему у учителей, несущих добро и любовь, всегда маленькие зарплаты?

Я задаю встречный вопрос:

- А вы когда-нибудь учили детей любить и уважать деньги, правильно взаимодействовать с ними?

- Нет. Ведь деньги - это зло!

Вот и результат! Из поколения в поколение наши лучшие в мире учителя воспитывали, что зарабатывать большие деньги это плохо, что выделяться красивой одеждой и оригинальной архитектурой дома также плохо... Поэтому мы и имеем серость на всех уровнях. Сколько комплексов привито педагогами! Как сильно искажено мировоззрение людей с детства! И значительная часть заблуждений привита в школе. За всё необходимо рассчитываться. Но многие педагоги и сейчас не желают меняться, препятствуют попыткам реформировать систему образования.

Никто не отрицает ответственности государства и правительства за то, что происходит в стране. Но необходимо также иметь достаточно честности и признать **свою ответственность** за то, что происходит с нами, помня о том, что государство - это мы, то есть каждый из нас. Какие мы, такое и правительство!

Научившись любить себя и других, человек избавляется от рабской психологии, становится личностью и САМ решает свои проблемы, не ожидая чьей-то милости!

ЖИЗНЬ ПОЛОСАТАЯ

Каждый встречался с явлением полосатости жизни - то светлая полоса, когда всё складывается удачно, происходят радостные события; то наступает полоса тёмная, а здесь всё наоборот - возникают какие-то трудности и проблемы, многое складывается не так, как хотелось бы.

Многие и не задумываются о том, почему это происходит, просто говорят: «Жизнь полосатая!» Хорошо ещё, если человек терпеливо примет происходящее, сказав «Это судьба», и попытается как-то прожить данный участок, не ухудшая ситуации. А часто начинают искать виновных на стороне - и находят! Чаше всего виноватыми оказываются самые близкие.

Светлые и тёмные полосы в жизни - это результат движения, эволюции. И в какой-то степени по чередованию тёмных и светлых полос можно судить о том, что человек живёт, движется. Если у человека нет никаких трудностей, всё идёт легко и мягко - здесь стоит посмотреть внимательно - почему это происходит? Если это - результат большой внутренней работы, постоянного духовного развития, то это замечательно!

Иногда человеку удаётся каким-либо образом отгородиться от потока жизни и создать себе необходимый комфорт. Такие тихие заводы всегда недолговечны - у них короткая жизнь. Эволюция не останавливается, в мире нет ничего постоянного, и сколько бы сил не прикладывал человек к тому, чтобы создать что-то незыблемое - всё рано или поздно изменится.

Лучше не идти против движения эволюции, не тратить силы на остановку процесса жизни, не пытаться продлить существование светлой полосы жизни путём закрепления и удержания её. Не нужно негативно относиться к полосе тёмной - ведь это тоже Ваша жизнь! Как можно отрицать какую-то часть себя? Тогда это уже будете не Вы.

Очень важно научиться принимать тёмные стороны своей жизни - они ваши. Для того чтобы легче было их принять, нужно понять, почему возникает за светлой, радостной частью жизни тёмная полоса.

Мы знаем, что наша жизнь есть проекция нашего внутреннего состояния. Светлая полоса жизни - это раскрытие какой-то своей светлой части, достижение нового уровня раскрытия Себя. Но это же, одновременно, и новая ступень в глубь Себя, к своей сути. А что там в глубине? Ведь

мы пришли в эту жизнь, в её наиболее плотные формы с набором разного опыта, в том числе и отрицательного, с множеством различных заблуждений, которые часто называют «изначальной греховностью», «родовыми», «кармическими» проблемами, проявленными в виде сложностей по здоровью, в отношениях с людьми. И всё это находится в нас, ждёт определённого времени для выхода на свет, для очищения.

Сделав ступень к свету, человек получает возможность поистине в новом свете увидеть свои тёмные стороны и начать с ними взаимодействовать. Дается возможность по-другому, «с новой колокольни» посмотреть на себя и в глубь себя.

И кажется, нет этому процессу конца. Да, слоев много в человеке, многие из них завязаны с родом человека, с его народом, с историей человечества в целом, с планетой и Космосом. Понять и принять тёмные стороны своей жизни - это необходимый элемент осознанности жизни, И чем глубже и глубже погружается в себя человек, чем больше он проживёт, преобразует в себе тёмного, тем выше он поднимется, тем больше он сделает для людей и Космоса. И здесь возможности человека поистине беспредельны!

ПОСИДЕЛКИ

Сидят на лавочке у подъезда несколько женщин разного возраста. Сидят долго. Как правило, обсуждают важные проблемы: жизнь свою и соседей, политику и экономику, образ жизни «замечательных людей»... Из этой типичной сцены можно сделать много выводов, в том числе и на темы: не суди, да не судим будешь; сказка о потерянном времени, возлюби ближнего своего... Мы рассмотрим этот пример с позиции любви и уважения к себе и людям.

Зачастую видишь рядом с подъездом много мусора, неухоженные газоны, хилые деревья, ободранные двери, сломанные и не покрашенные лавочки, необустроенные детские площадки. Да, конечно, этим должны заниматься соответствующие службы, но, если даже они занимаются, казённое никогда не получится уютным и домашним, если к этому не приложена душа-любовь. Это же Ваш двор! Вы здесь ходите, живёте, сюда приходят Ваши друзья и близкие. Насколько приятнее зайти в чистый двор!

Всегда можно найти немного времени для того, чтобы подмести, убрать мусор, вымыть лестничную площадку или кабину лифта, покрасить лавочку... И не надо для этого устраивать субботник, грандиозное мероприятие с требованием всем непременно принять участие. Есть время - сделайте. Есть возможность пригласить кого-то - привлекайте. И не в коем случае не обижайтесь, если кто-то откажется или отнесётся к Вашей затее отрицательно. Ведь все мы разные и каждый имеет право распоряжаться собой.

Этими простыми действиями проявляется любовь и уважение к себе и к окружающим, к своему дому и ко всему Миру. **ДЕЛАЙТЕ ДЕЛА ЛЮБВИ!** Моему товарищу пришлось на время переехать из своей квартиры в общежитие. Прихожу к нему в гости и вижу, что коридор, ведущий к его комнате, красиво покрашен, постелена дорожка, стоят цветы. Спрашиваю его: - «за что такой почёт?» А он говорит: - «Это я сам. Ведь я же хожу по этому коридору». Замечательный пример уважения и любви к себе!

Вот другой пример. Одна женщина рассказала, что она вымыла пол в подъезде, а ночью кто-то нагадил прямо перед её дверью. Она возмущается: «Разве могут эти свиньи оценить то добро, которое я для них сделала?» Я спросил: «А что Вы думали, когда мыли в подъезде? Вы обижались на соседей?» «Да, была лёгкая обида, что в подъезде столько грязи, и никто не догадается убрать. Я живу одна, а у многих дети, собаки, кошки, и они не подумают даже подмести». Здесь и ответ. Внутренняя обида, гордыня: я, мол, лучше вас, я вот мою пол - всё это и породило ситуацию. Она получила заслуженную «благодарность» за своё отношение к себе и к людям.

Духовный взгляд на этот простой случай позволяет понять, что наведение порядка в подъезде, во дворе - это не только урок уважения и любви, но и своеобразное покаяние, смирение, позволяющее снять многие комплексы и кармические проблемы. **ЭТО ПОИСТИНЕ ДЕЛА ЛЮБВИ!**

ПРАВИЛЬНАЯ ЖИЗНЬ

Мне позвонила молодая женщина и попросила о срочной встрече. Когда пришла, с порога заявила: «Меня два дня назад сбила машина!». Эмоции переполняли её, но по внешнему виду не скажешь, что с ней случилось такое несчастье. Я понял, что она была шокирована самим фактом того, что с ней это могло случиться. Она работала учительницей, вела чистую, светлую, радостную жизнь, искренне любила людей, особенно детей, и ей отвечали тем же.

Как оказалось, машина сбила её очень сильно, она от удара отлетела на три метра, а у машины помялся бампер и капот. Ей стало очень плохо, но сознание она не теряла и всё помнила: как летела, о чём думала, как она сидела на асфальте, и сбивший её водитель обнимал и гладил до приезда скорой помощи. Когда её обследовали в больнице, оказалось, что нет ни переломов, ни ушибов, ни одной царапины! Через два часа её отпустили, потому что никаких последствий происшедшего не было, кроме эмоционального переживания и вопроса «Почему?», «За что?».

То, что не пострадало её тело, хотя и в более простых ситуациях люди получают серьёзные увечья, говорит о её большой чистоте и доброте. Можно сказать, что произошло чудо - вся энергия удара отразилась на машине, у которой помялся металл, а мягкое человеческое тело и хрупкие кости не пострадали. С другой стороны, произошедшее является серьёзным знаком какой-то дисгармонии.

Выяснилось, что она выросла в благополучной семье крупного руководителя, дошедшего в своей карьере в советское время до замминистра. Она отлично училась, была в отца очень собранной и ответственной. Отец для неё был примером мужчины, делового человека. Лучшие моральные принципы, труд на благо людей и отечества у неё были заложены в крови.

Она стала педагогом и добилась в своей деятельности хороших результатов. Она много путешествует, занимается музыкой, рисует, прекрасно организует различные мероприятия, как в школе, так и с друзьями, дом её уютный и красивый. Она следит за собой и прекрасно выглядит.

Единственная сложность - воспитывает ребёнка одна, но это не редкость в наше время, а наоборот, очень распространённое явление. Она родила в любви, и любит этого мужчину, не имеет к нему никаких претензий, несмотря на то, что он живёт не с ней, а с другой семьёй. И это её искреннее чувство - такое редко можно встретить в жизни.

До окончания института у неё не было никаких увлечений - нужно было закончить учёбу, а как только вышла на работу, появилось сразу трое поклонников. Некоторое время она встречалась с ними одновременно, пока не остановилась на отце своего ребёнка, изначально зная, что он не сможет быть с ней. Она поступила по любви.

Вот факты её биографии, среди которых нужно было найти причину того, что с ней произошло. А знак очень серьёзный, следовательно, и причина была очень важной. Но какая? Я долго беседовал с ней и никак не мог выйти на причину. Но задача пришла, и её надо было решать. Примерно через час беседы стали открываться основные причины происшедшего.

Во-первых, она своей глубокой любовью к тому мужчине закрывала доступ в свою жизнь другим мужчинам. Это часто происходит. Для таких людей есть даже определение - однолюб. И часто это качество оценивается как достоинство. Но, по большому счёту, («по большому счёту» - это значит по космическим меркам) это не совсем верно. Любить одного, значит выделять его из всех остальных, отделять от Мира. А любое отделение не приветствуется и Мир всячески воздействует на пару, которая замкнулась друг на друге в своей сильной любви. Вплоть до ухода из жизни одного из них, а то и обоих. Таких примеров в жизни много.

Душа человека любит всех и всё в этом Мире! Она часть мировой Души, Души Бога, и она не может существовать без этой Любви -это её суть. И Сердце любит всех! Именно об этом говорят слова: «Мы все любим друг друга, только забыли об этом!». А вот ум человеческий избирателен и строит людей по ранжиру, стремится участвовать в распределении любви. Вот здесь и возникают проблемы. И множество проблем.

Встретилась Любовь - это значит, человеку открывается новый уровень любви, который нужно *распространить на всех и на всё вокруг!* А чаще всего человек концентрируется на предмете любви, старается всеми силами удержать эту любовь, сделать её своей собственностью. А это противоречит самой природе Любви, эволюции, Богу. Вот начало огромных проблем человека и человечества.

Опыт любви к определённому человеку даёт для раскрытия своей любви ко всем! Такой путь и есть путь раскрытия в себе Бога, это то, что ждёт от человека Вселенная.

Любить всех, а быть верным одному, если на то есть обоюдное согласие - вот земное проявление Любви. И чем дальше человек прошёл в своём развитии, чем более он духовен, тем важнее выполнение этого принципа. Наша героиня как раз относится к числу таких людей, поэтому к ней и такие требования от Мира.

Во-вторых, у неё была очень высокая планка требований к мужчинам, созданная на основе примера отца. Он был для неё эталоном ума, целеустремлённости, воли, галантности, семьянина. Что теперь делать - снижать «планку»? Нет. Нужно расширять *диапазон восприятия* мужчин. Нужно видеть *всех мужчин*, замечать в них хорошие качества, помогать им становиться мужчинами.

Высокая планка требований к мужчинам налагает и высокую ответственность. Нужно делать всё, чтобы *каждый* мужчина, оказавшийся рядом, стал чуть лучше, стал более мужчиной. А это решается своим звучанием: уважением и любовью к мужчине; собственной чистой энергией, в которой присутствует пробуждённая сексуальная энергия; открытостью и отсутствием избирательности; соответствующими мыслями, словами, поступками.

А у нашей героини присутствовала определённая дистанция в отношениях с мужчинами. Поэтому она прекрасно находила общий язык с детьми и пожилыми, а мужчинам пробиться к ней было сложно. Мир специально подводил к ней мужчин «не её круга», чтобы расширить её диапазон восприятия. А она их не воспринимала как мужчин. Вот один и попытался до неё достучаться на машине и заявить о существующей проблеме.

В-третьих, причина оказалась в тех высоких принципах, которые в ней были заложены. Снова вопрос - что, это плохо? Конечно нет, но здесь важно опять же не отделиться от Мира за высоким стенами морали и принципов. Не разделять Мир на плохое и хорошее, на правильное и неправильное, на добро и зло. На определённом уровне развития, а сейчас многие уже вышли на него, нужно жить не по принципу или то, или другое, а и то, и другое. То есть, воспринимать весь Мир во всех его проявлениях.

Воспринимать, это значит всё любить и уважать, равно взаимодействовать со всем, что приходит в жизнь, ничего не отрицать и не от чего не отгораживаться. И чем выше духовность, принципы, тем глубже нужно входить в жизнь, во все её проявления. Не бояться денег, ночных клубов, секса, различных нестандартных ситуаций, и во всём действовать красиво, радостно, с любовью и с полной отдачей и искренностью. Это и есть задача человека по одухотворению материи.

Люди часто, на основе соответствующего воспитания или познав азы духовности, на многое накладывают запреты. Нельзя что-то смотреть, что-то говорить и делать, так поступать, а хочется. Есть поговорка: если нельзя, а сильно хочется, то можно. Это как раз об этом - желаемое надо совершить, проявив при этом свои лучшие качества. Таким образом, станет лучше то, к чему Вы прикоснулись, и на большую глубину раскроетесь Вы сами.

Вот, что открылось в одной жизненной ситуации.

ОБРОК

Мои знакомые снимают квартиру в Москве. Когда встал вопрос поиска жилья, Мир их свёл с семьёй священника, которому дали приход в Подмосковье, а свою московскую квартиру он решил сдать. Квартира была в сильно запущенном состоянии, и они договорились о том, что квартиранты отремонтируют квартиру, а хозяева в течение двух лет не будут повышать квартплату, тем более, что цена была довольно высокой. Типичная бытовая ситуация, но в ней также есть урок любви.

Регулярно, раз в месяц, батюшка с матушкой приезжали на квартиру за деньгами, как шутили мои знакомые - за оброком. Через полгода, в один из приездов хозяева сказали, что будут повышать квартплату и значительно. Квартиранты в недоумении, как же так, ведь договаривались же. А хозяева ссылаются на рост цен в Москве за квартиры и аренду квартир. Но хозяин есть хозяин, что могут предпринять квартиросъёмщики?

Проходит несколько месяцев, батюшка с матушкой приезжают за деньгами и выглядят

как-то очень поникшими, расстроенными. Оказывается, их семилетней дочери поставили диагноз - рак.

Можно не связывать эти два факта, но случайного ничего нет. Скорее всего, на ситуацию с их дочерью повлиял не столь факт с повышением квартплаты. За этим фактом стоит в целом их отношение к деньгам, к материальному вопросу. А ответственность их велика, потому что священник, проповедующий духовные ценности, обязан им соответствовать, причём по высшей мерке. В духовных сферах ответственность понимается буквально.

Это необходимо понимать не только священникам и духовным учителям. Каждый человек несёт ответственность за себя перед Миром и, прочитав какую-то духовную книгу, посетив церковь, он каждый раз повышает планку своей ответственности. Ему нужно следовать тому, что он знал, что советует другим, то есть его жизнь должна соответствовать высоким духовным ценностям.

Должно быть постоянное движение. Это исключительно важно. Время не стоит на месте, и то, что было откровением вчера, сегодня должно быть нормой жизни. А часто бывает так. Человек сделал какие-то духовные шаги, открыл для себя какую-то духовную сферу и останавливается на этом, дальше не движется. В религии это распространённое явление. Но это чревато серьёзными последствиями.

В понятие роста духовности я вкладываю много факторов. Это, в первую очередь, рост любви, причём во всех проявлениях. Это очень важно, иначе там, где в любви не будет роста, динамики, могут возникнуть проблемы. Рост сознания, *осознанности* человека - тоже необходимый фактор развития духовности. Третий фактор заключается во всё большей реализации любви и осознанности в жизни, во всё большем счастье и радости.

А часто можно видеть, как религиозные люди, последователи духовных учений, достигнув какого-то уровня, так на нём и стоят. Соблюдают определённые ритуалы, читают молитвы и надеются на то, что Бог им поможет, На Бога надейся, да сам не плошай. Свои задачи на Земле нужно решать, а главная из них - развитие своих качеств, постоянное движение.

В моей практике множество подобных примеров. Приведу один. Молодая пара имеет хорошие отношения, воспитывает детей, ведёт активный образ жизни, интересуется духовными вопросами. Но в какой-то период жизни, когда всё стабилизировалось, они приостановили движение. Мир давал различные знаки о необходимости дальнейшего развития отношений, духовности и в первую очередь - любви. Они не обращали внимания на них. И через некоторое время у женщины стал развиваться рак лёгких. (Лёгкие в первую очередь связаны с проявлением любви в человеке).

Мать женщины, религиозный человек, стала водить её по храмам, на могилу к святому, выполнять все необходимые ритуалы. Слушать о том, что нужно обратить внимание, в первую очередь, на отношения с мужем и сюда направить наибольшие усилия она не хотела, считая, что у них и так всё нормально.

Болезни физического тела нужно лечить на всех уровнях. Такой комплексный подход наиболее эффективен. В данном случае идёт прямая подсказка - обратите внимание на любовь. А как можно наиболее быстро раскрыть любовь? Делая дела любви! И в первую очередь в адрес самого себя и близких.

ДВЕ ОКСАНЫ

Пришла ко мне молодая женщина и начала рассказывать о своей проблеме, связанной с работой. Она хороший специалист, но в последнее время потеряла интерес к работе, что-то стало не так, и она задумалась, а не пришло ли время поменять работу? Ведь существует же мнение, что нужно регулярно что-то менять: или работу, или место жительства, или хотя бы мебель.

В этом есть зерно истины, но люди, в основном это естественное стремление человека к новому, направляют по ложному пути. Кто-то даже смену семьи объясняет необходимостью перемен. Изменения в жизни обязательно нужны! Но эти изменения должны быть в первую очередь внутренние. Духовность, раскрытие своего потенциала, выход на новый уровень сознания, проявление большей любви - вот истинные изменения, которые необходимы человеку.

Вернёмся к Оксане (так звали эту женщину). Для человека, который больше десяти лет

отдал одному виду деятельности и достиг в нём определённого профессионализма и ничего другого делать не умеет, сменить работу - шаг серьёзный. Но внутренняя потребность к изменению была настолько сильной, что она была готова даже к такому шагу. Поэтому она и обратилась за помощью.

Я чувствовал, что то, с чем она пришла не есть самое важное в данный момент в её жизни, корень проблемы в другом. Я начал задавать ей наводящие вопросы.

- А разве это единственная проблема? А что у Вас происходит в сфере личных отношений?

Оказывается и здесь проблема. Мужчины в её жизни нет. Есть интерес к одному мужчине, но с ним почему-то не складываются отношения.

Затем я задаю ещё вопрос:

- А что у Вас за проблема с родителями? Она начинает рассказывать о том, в какой замечательной семье выросла. Но потом постепенно сама приходит к пониманию того, что здесь также большая проблема. Родители воспитали дочь на высоких принципах морали. И сами старались соблюдать их. Но за внешними формами морали скрывалось нарушение основного человеческого принципа - Любви. Это довольно распространённая беда у нас в России. При советской власти Любовь не являлась основной категорией, и поэтому она в жизни людей проявлялась эпизодически, как правило, в юности, на этапе знакомства и первого года совместной жизни. А дальше жили по привычке, «как все». И вот это считалось моральной нормой. А если появлялась Любовь в более позднем возрасте, да ещё вдруг на стороне, то это считалось нарушением морали.

Её родители именно так и жили - без любви друг к другу, но сохраняли внешнее благополучие. Естественно, такое мировоззрение было заложено и в сознание девушки, влияя на её судьбу. Дальше мы увидим, насколько сильным было это влияние. Как мы думаем, так и живём. И в этом случае эта аксиома проявилась снова.

В беседе, в конце концов, открывается история, которая и оказалась кульминацией всех проблем. Именно в этой ситуации всё связалось и именно это явилось ключом к её проблемам. И в основе были моральные принципы, заложенные с детства.

В их коллективе работала ещё одна Оксана. Она была старше лет на десять. У неё были муж и дочь. Семья была благополучная во всех отношениях, и коллеги по-доброму завидовали Оксане. Для младшей Оксаны старшая Оксана была примером и воплощением того представления женщины и семейных отношений, которые ей были заложены с детства. И когда она вдруг узнала, что у Оксаны появился другой мужчина, это вызвало у неё шок. Семья, ребёнок, богатый муж - всё отодвигалось сильным чувством к другому мужчине. Для неё это было непонятно и неприемлемо.

Весь коллектив стал жить этой ситуацией. Все обсуждали старшую Оксану и больше всех - младшая Оксана. Для неё старшая Оксана стала воплощением аморального поведения и предметом осуждения.

Двойная жизнь и двойная мораль старшей Оксаны, негативные эмоции в её адрес со стороны коллег сделали своё дело. У неё возникла опухоль и быстро, в течение двух месяцев, привела её к смерти. Это повлияло на младшую Оксану ещё сильнее. Она очень сильно переживала. Все её мысли и чувства были вокруг жизни старшей Оксаны. Таким образом, она притянула судьбу этой семьи к себе.

Так получилось, что дочь старшей Оксаны, после её смерти, сблизилась с младшей Оксаной и они стали дружить. Постепенно Оксана стала для девочки самым близким человеком. Она стала приходить к ним в дом, завязались дружеские отношения с отцом девочки. Но дальше отношения не развивались, хотя он ей нравился. Её останавливало то, что он был много старше её и какое-то чувство вины перед старшей Оксаной. Те моральные представления, которые в ней были, мешали ей расслабиться и раскрыть свою любовь.

А то непонятное чувство вины, которое она испытывала и которое называют совестью действительно имело под собой основание. Её душа знала, что своим осуждением, сильными негативными эмоциями она помогла Оксане уйти. Люди часто не осознают всей глубины ответственности за своё осуждение, а оно часто приводит к серьёзным последствиям, а затем возвращается к осуждающему проблемами. И он удивляется - за что?

Так и в этой ситуации. К Оксане пришла проблема, которую она притянула своим негативным отношением к старшей Оксане. Всё чаще старшая Оксана стала сниться младшей, и у неё стало возникать беспокойство. Внутреннее её напряжение передалось и во внешнюю среду: усложнились отношения на работе, что и явилось желанием сменить её. Как видим, причины были значительно глубже и охватывали всю её жизнь. И менять нужно было не работу, а многие вопросы её миропонимания. Только тогда возможен положительный исход в этой, на первый взгляд, простой ситуации.

ПИСЬМО К Н.

Мне приходит много писем, откликов на мои книги. В последнее время всё больше по электронной почте. Это удобная форма общения, и я планирую уделять ей гораздо больше времени. Пользуясь случаем, я прошу прощения за задержку ответов, когда они происходят.

В данном письме описаны типичные проблемы, я их опускаю, так как из ответа будет ясен и вопрос.

Ваша судьба и жизненные ситуации развиваются по следующим причинам.

Женская линия рода имеет ярко выраженный «роковой» характер - женщины рода способствовали преждевременному уходу из жизни мужчин, оказавшихся рядом с ними или помогали им деградировать. В лучшем случае, женщины не давали мужчинам возможности реализовать себя, не способствовали их полёту. То есть, ни один мужчина Вашего рода за несколько поколений не стал счастливым. Это висит тяжёлым грузом на роду и мешает Вам быть счастливой в полной мере.

Конечно, большую часть проблем женщины создавали неосознанно и сейчас не надо искать виновных. Задача данного обсуждения - с позиций сегодняшнего дня нужно осознать свои ошибки и построить жизнь по-другому, уже на основе нового понимания себя и своих задач.

В свою очередь, причинами указанной проблемы рода являются:

- * неумение любить себя. Женщины почти всегда относились к себе «по остаточному принципу»;

- * неумение выразить, донести свою любовь к мужчине, проще говоря - неумение любить;

- * неиспользование в полной мере огромных возможностей сексуальной энергии;

- * нарушенная система ценностей. Всегда женщины Вашего рода трудились не покладая рук. Труд был и остаётся главной составляющей жизни;

- * наличие жёсткого, волевого внутреннего стержня, разрушающего мужчин. При внешней мягкости и женской красоте в Вас очень сильно звучит мужское начало и мужчине трудно в Вас ощущать женщину. Подсознательно Вы для него - мужчина, и поэтому он с Вами соответственно взаимодействует. Вам судьба подвела также непростого мужчину - тонкого, с большим потенциалом и не раскрытого. Судьба дала Вам именно то, что Вам необходимо было по Вашему потенциалу и по Вашим родовым проблемам. В последние годы Вы активизировали свою деятельность в сфере бизнеса, и это значительно усилило звучание вашего внутреннего стержня, и ещё более подавило в супруге мужское начало. Он стал искать пути к самоутверждению на стороне. Другими словами: заняв более активную жизненную позицию, Вы стали сценаристом спектакля жизни, а ему пришлось играть роль в **Вашем сценарии**. Поэтому ему хочется хотя бы изредка удалиться от Вас, глотнуть «воздуха». Находясь не с Вами, он чувствует себя легче, становится самим собой. Его любовь к Вам, мужские качества максимально раскрываются на расстоянии от Вас;

- * другая крайность той же проблемы, не достаточного раскрытия женского начала ведёт, к подсознательному или осознанному поиску того, к кому можно «прислониться», иметь рядом «широкую спину», к стремлению «прилепиться» к мужчине, тем самым ограничив его и свою свободу. Такая внутренняя дисгармония создаёт условия для унижения женщины. Из этого вытекают две задачи противоположного характера: с одной стороны необходимо раскрывать мягкость, стремится сблизиться с мужчиной; с другой стороны - дать свободу ему и стать свободной самой. Но эти противоположные задачи имеют одно решение! **Необходимо творить гармонию в себе и становиться всё более женственной;**

- * опережающее развитие рассудка (все проблемы рождаются в голове). Одним из

проявлений власти рассудка является: формирование идеального образа мужчины, семьи, отношений; создание в голове своеобразного контролёра, опирающегося на правила, нормы. Идеал и нормы, запрограммированные в голове, постоянно отслеживают и говорят: вот это правильно, а это нет; это хорошо, а это нет. Такой контролёр мешает радоваться жизни, получать истинное удовольствие от неё;

* нарушение приоритетов любви. Это приводит к концентрации огромной энергии на ложных направлениях и «обесточиванию» других, более важных;

* непростые отношения между родственниками, в частности с матерью. Необходимо тонко привести её к осознанию своих ошибок. Даже малейшее изменение её мировоззрения позволит значительно облегчить Ваши шаги, так как более активно заработают энергии рода.

Это не все причины, но наиболее важные.

Данные проблемы накапливались из поколения в поколение, а причины не устранялись, и вот пришло время решать эти задачи. На рубеже эпох каждому роду даётся возможность исправить все ошибки и «подчистить свои хвосты». Для этого в род приходит душа с огромным потенциалом, которой под силу данные задачи.

Мир различными ситуациями и проблемами пытался побудить Вас к активным действиям. Вы не обращали внимания на слабые знаки и тем самым допускали большие проблемы.

Учитесь всё глубже **ощущать, чувствовать** мужа и других мужчин. Как можно чаще, хотя бы на несколько секунд освобождайте мозг от суеты и почувствуйте сердцем, ощутите другого человека, его внутреннее состояние. Всё чаще старайтесь подключать к этой работе Эрос. Учитесь получать от этого радость и наслаждение. Эта терапия для **Вас обязательна**.

КУПИ КОЗЛА

В анекдотах, зачастую, можно встретить много мудрости. Это удивительное народное творчество. О русских часто говорят (а может быть не только о русских), что они сами создают себе трудности, а потом с героизмом из них выходят. Эта черта характера отражена и в старом анекдоте.

Встречаются через много лет два приятеля. Как дела, как жизнь, в общем, разговорились. Один другому говорит:

- Жизнь настолько тяжела, что жить не хочется. Квартира маленькая, а семья большая, да ещё тёща к нам переехала. Они с женой меня пилят...

- А ты купи козла!

- Как козла?! Зачем?

- А ты купи и увидишь. Проверено!

Через несколько месяцев приятели встретились снова.

- Ну как?

- Ну, ты и посоветовал! Сейчас вообще житья нет. Квартира маленькая, а семья большая, тёща с нами живёт, а здесь ещё козёл. Какой-то сумасшедший дом! Хоть вешайся.

- А ты теперь продай козла!

- ??

- Да, да, продай козла!

Встречаются ещё через несколько месяцев.

- Ну как?

- Здорово! Не жизнь, а малина! Как только козла продали, сразу жизнь стала прекрасной.

Такая анекдотичная метафора позволит посмотреть на очень серьёзную проблему с юмором и легче воспринять глубину вопроса. Действительно, посмотрите на свою жизнь, сколько раз Вы себе покупали «козлов»? Если будете самокритичны, то насчитаете очень много. Довольно часто в жизненных ситуациях Вы из-за жалости, из-за неумения говорить «нет», из-за боязни осуждения, опираясь на общественную мораль, на псевдодуховность, принимали решения, которые затем Вам приносили множество проблем и значительно усложняли Вашу жизнь. И затем Вам приходилось прикладывать огромные усилия, а нередко претерпевать страдания, чтобы выйти из ситуации, в которую Вы сами себя завели. Часто таким «козлом»

оказывается обещание, «нечаянно» вырвавшееся из Ваших уст. И потом начинаются муки совести, пробуждаются комплексы.

Не нужно на себя брать задачи, которые должен решать другой человек. Или государство. Да, и государство тоже. Довольно часто государство, благодаря «инициативе» граждан, перекладывает на них свои задачи. А люди лотом говорят о бездушности государства. Помощь государству заключается не в решении его задач, а в отладке работы его структур.

Предприниматели часто приводят «козлов» в свой «огород», принимая на работу родственников, основываясь на жалости, на ошибочном понимании своего долга. Успешное предприятие в глазах окружающих - это значит много денег. А то, что успешное предприятие означает хорошую работу, как-то отодвигают на второй план. Вот на такое предприятие и приходят родственники и просят на какую-то работу. Если не взять, то обидятся и будут осуждать. Здесь нужно отталкиваться от пользы делу, от своих задач. Если Вы готовы заниматься сложными вопросами воспитания родственника (а это всегда сложнее), то можно и взять. Или действовать по древнему правилу, «откажешь один раз - будешь плох, не откажешь - всю жизнь будешь виноват».

В религиях также эта тема присутствует. Религиозное понятие «искушение» говорит об этом. На жизненных перекрёстках много таких искушающих моментов, проверяющих мудрость человека. И очень часто исключительно трудно определить: что это, искушение ли, или действительно Ваш путь?

Здесь существует и другая крайность - можно легко перейти в область эгоизма, обособленности от Мира и тем самым создать себе новые проблемы. Истина - мы все одно - требует очень мудрого подхода к каждой ситуации, взаимодействия с каждым человеком. Как зачастую не хватает мудрости в принятии решений!

В нашей жизни был такой случай. Знакомая американка попросила помочь американской семье устроиться здесь, в России: «Пока они найдут квартиру, пусть поживут у Вас». По доброте мы согласились, и вот приехала к нам семья из четырёх взрослых человек, причём дочь была в инвалидной коляске. Их четверо, нас четверо, всего восемь человек. Лена старалась как можно лучше приготовить, как говорят, «чтобы не ударить лицом в грязь». Им понравилось. Жили дружно, весело.

Проходит месяц, второй, третий. Жильё для себя они так и не могут найти. У нас начались проблемы с властями, пришли работники госбезопасности. То есть ситуация всё более напрягалась. Пора было «продавать козла». Как мы не пытались тонко сделать, всё-таки у них обиды остались, что мы их попросили съехать. Честно скажу - и мы тоже слегка обиделись. Очень не просто развязать такой узел без обид.

Типичная ситуация, повторяющаяся в разных вариантах. Человек старается проявить свою доброту (или показать доброту) и начинает оказывать помощь большую, чем в его силах. Так рождается «козёл».

Когда к Вам обращаются за помощью, помогать надо. Весь вопрос - как? Иногда мудрое слово «нет» окажет человеку наилучшую помощь! Это заставит его пересмотреть ситуацию, найти резервы в себе и самому решить задачу. Это очень тонкий вопрос, и нужно много мудрости, чтобы всё меньше и меньше вводить в свой дом «козлов».

В этих ситуациях ещё более важен другой момент. Как из них правильно выйти? Ведь если выйдешь неудачно, то от «козла» пойдёт потомство, и тогда можете приобрести целое стадо «козлов».

Вот несколько приёмов, позволяющих разобраться с приобретённым козлом и облегчить выход из ситуации.

Найти мужество признаться себе, а может быть и «козлу», в том, что именно Вы сделали его «козлом».

Не осуждать себя за совершенную ошибку, а принять её как урок, который нужно усвоить.

И уж конечно, не осуждать «козла», а попросить прощения (хотя бы мысленно), за то, что Вы сами сделали этого «козла». Часто «козёл», которого вы породили, переходит из ранга друзей в ранг врагов. Рождается обида! Это очень важный момент - не обидеться на «козла».

Очень важно разобраться в причинах, приведших к образованию «козла». Чем больше

«козёл», тем больше и причин к его появлению. И чем более глубокие причины найдёте в себе, тем легче будет выйти из ситуации и лучше усвоить урок и это будет гарантия от повторов.

Ну а если трудно разобраться понять, не покупаете ли Вы «козла», где же здесь «козёл» и как выйти из ситуации, нужно задать вопрос: а как бы поступила в этом случае любовь? Не жалость, не желание показаться добрым, а именно ЛЮБОВЬ! Та любовь, что есть Бог.

НЕ ВЫНОСИТЕ СОР ИЗ ИЗБЫ

Обсуждать кого-то из членов семьи с чужими людьми - занятие неблагородное. Последствия не заставят себя ждать.

Жена идёт к целителю, к психологу и начинает рассказывать, какой у неё плохой муж. Хорошо, если психолог повернёт разговор на того, кто перед ним сидит. А если нет, и будет обсуждать вместе с ней эту тему и искать ответ в «нём», то мужчина будет унижен. В результате такой «помощи» он потеряет энергию. В такие моменты с ним могут случиться разные проблемы. От такого обсуждения ситуация только ухудшится.

Если уж есть необходимость с кем-то обсудить домашние дела, подходите к этому мудро. Вот несколько «мудростей».

Если и обсуждать проблему, которая затрагивает не только Вас, то только через себя. Разбираться в себе, оценивать себя, а о других говорить без осуждения, мягко и уважительно. Никогда не позволяйте ни себе, ни другим говорить плохо об отсутствующих, тем более о своих близких.

Мудрость гласит: говорить об отсутствующих нужно только хорошо или не говорить вовсе. Даже в том случае, когда «явно» виноват он, проявите мудрость, начните с себя. Даже тогда, когда Вы хотите помочь отсутствующему, а для этого нужно показать его отрицательные стороны, даже тогда начните с себя!

Например, муж пьёт, и вы пришли к психологу, чтобы помочь ему. Начните рассказ с того, что Вы сделали, чтобы он не пил, задайте вопрос - что Вам нужно сделать, чтобы он не пил. Всегда нужно помнить, что в семейных ситуациях всегда ответственны все участники. И не только в семейных, а во всех. И найти причины в себе - это высочайшая мудрость.

Советоваться надо с тем, кто уже прошёл через подобные ситуации или профессионально ими занимается. Но и этого мало. Необходимо, чтобы советчик был духовно значительно более продвинут. А чаще всего проблемы обсуждаются с подругами и друзьями, которые, за редким исключением, не могут глубоко разобраться в причинах и, соответственно, дать дельный совет.

В таком случае лучше не обсуждать проблему. Лучше задать вопрос миру и ответ обязательно придёт. Придёт в виде мысли, ситуации, книги, человека... Тоньше прислушивайтесь к себе, Вы знаете ответы на все вопросы! Ваше внутреннее Я, Ваша Душа - лучший советчик, потому что лучше её никто не сможет вам помочь.

ЧАЙ

Муж, сидя у телевизора, попросил жену принести чай.

Типичная и поучительная сценка. Рассмотрим с духовных позиций разные варианты развития событий. Можно ему ответить: «Иди и сам налей». (Для очистки совести, добавив: «Не видишь, я устала и только присела».) Второй вариант такой же: те же слова, но жена нехотя, кряхтя и ворча, встаёт и идёт за чаем. В третьем варианте она этих слов не говорит, но *думает так* и молча, с внутренним недовольством, выполняет просьбу.

Все эти три варианта объединены одним -негативной реакцией на просьбу. Естественно, что они ведут к ухудшению отношений и закладывают более серьёзные проблемы. (Помните, что мелочей нет!) Здесь есть ещё одна тонкость. Как Вы думаете, что за чай в этом случае, выпьет муж? Да, такой чай явно не принесёт пользы его здоровью. Ведь по этому же принципу делают наговоры и отвороты - негативная информация записывается на воду.

Есть ещё совершенно нейтральная реакция на просьбу принести чай: молча, без всяких эмоций и мыслей выполнить просьбу. Это действительно ничего не даёт ни ему, ни ей и не несёт прямого вреда. Но нет и ничего хорошего! В таком случае жене стоило бы подумать, как бы она

поступила, если бы с такой же просьбой к ней бы обратился гость?

Рассмотрим лучшие варианты этой простой ситуации. Жена с улыбкой отвечает: «Для тебя, любимый, сейчас сделаю». И уточнит, какой чай и с чем... Затем пойдёт и с любовью приготовит чай, несколько секунд подержит чашку в руках, произнося молитву любви, и принесёт мужу. Получится поистине напиток любви, наполненный лучшими желаниями. Тогда телевизор мужу станет неинтересен, и он обратит внимание на жену. Согласитесь, что поступить так несложно, но каков результат!

ТИТАНЫ

Этот рассказ может показаться необычным и далёким от реальности, но я решил его написать, так как с этими явлениями в жизни люди сталкиваются часто, но не понимают причин происходящего и не обращают внимания, а это важно в построении отношений между людьми, в проявлении любви к ним. А что значит «это» - я скажу дальше.

В одном из городов, куда я приехал, друзья меня попросили навестить девушку, которая болела, и сама ко мне не могла прийти. Звоню в дверь - мне долго никто не открывает. Наконец дверь открылась, и я увидел высокую, пропорционально сложенную, красивую девушку, которая стояла на одной ноге, прислонившись к стене. Другая нога у неё была в гипсе. Оказывается, она недавно попала в серьёзную автомобильную аварию, повредила позвоночник, голову и сломала ногу. И вот находясь в таком состоянии, она отказалась находиться в больнице, лежала дома одна и сама себя обслуживала.

Когда я увидел, как она передвигается, я понял, почему она так долго не открывала. Держась за стены и стараясь не потревожить позвоночник, она вращательными движениями ноги, перемещалась к дивану. Отказавшись от моей помощи, она очень осторожно уложила себя на диван, и только после этого мы стали беседовать.

В первое мгновение, как только я её увидел, мне пришла мысль, что она из рода титанов! Как будто мне кто-то подсказал. До этого я особо не интересовался титанами, знал только то, что известно из мифологии, что титаны - это боги первого поколения, от которых всё и пошло, что они боролись с богами следующих поколений и были побеждены.

Теперь мне стали открываться новые знания о них, как будто эта девушка открыла мне новое информационное пространство. Рядом с ней, во время беседы я всё более проникал в это пространство титанов. Вообще, тема титанов очень интересная, и я собираюсь к ней вернуться.

Раньше у меня титаны ассоциировались почему-то только с мужчинами. Этому способствовало и то, что в истории упоминалось только о мужчинах-титанах: Леонардо да Винчи, Лев Толстой и другие. С детства отложилась в голове характеристика Ленина, что Толстой - титан духа. А здесь я подумал - а откуда могут взяться титаны-мужчины, если их не будут рожать титаны-женщины? Значит, должны быть и женщины-титаны. И в мифологии есть упоминание о титанидах.

Оказывается, многие из людей, встречали в своей жизни потомков титанов. Семя титана ощущаешь сразу. Физическое тело человека, несущего в себе гены титанов, зачастую отличается от обычных людей высоким ростом, пропорциональным телосложением, крепким здоровьем, красивыми чертами. Таких людей также отличает мощная жизненная энергия, высокое развитие интеллекта, свободный характер. Многие из них живут обычной жизнью, хотя обычной, как правило, её не назовёшь - в их судьбах происходят далеко не рядовые события, их мощные энергии и большие задачи не дают им спокойно жить.

По прошествии тысячелетий всё перемешалось на Земле, и род титанов растворился среди людей, и зачастую проявляется только отдельными «экземплярами» или отдельными чертами характера, ума, физического облика. Сейчас можно встретить в слабом теле сильный дух или высокий интеллект, или наоборот.

В наш род также пришли титаны. Второй муж моей бабушки Анастасии, дед Григорий был силен духом и телом. Война его сильно подкосила, много ранений было у него, и он, сколько я его помню, лежал. Он был грамотный человек и Библию, похоже, знал наизусть. Помню его рассказы и рассуждения на библейские темы, хотя самой Библии у нас не было. Это он меня научил к четырём годам читать, писать и вместе с другим дедом - играть в шахматы так,

что я в первом классе стал чемпионом школы.

Просто, находясь рядом с Титаном, под воздействием его энергий, начинаешь жить по-другому, иными ценностями. Только теперь, в пятьдесят с лишним лет, я понял - какое великое значение он имел в моей жизни! Это он пробудил во мне глубочайшие энергии.

Он умер, когда мне было семь лет, и дальше меня воспитывал его сын, мой дядя Иван - удивительный человек. Он также был крепкого телосложения. В молодости по нему проехала большая трёхосная машина. Он остался жив. Его роль в моей жизни также велика.

Это титаны от рождения, в которых изначально довольно ярко проявляются энергии титанов. Но эти энергии после миллионов лет смещения есть практически во всех! В ком-то их больше, в ком-то их меньше, но они есть в каждом. Каждый может стать титаном, взрастив свой дух до той степени, какой обладали их предки.

Елена, так звали девушку, родилась в Сибири. Рассказывая о себе, она невольно показывала проявление в её жизни огромного оптимизма, мощной жизненной энергии. Да и пример её поведения в этой ситуации говорил о многом. Несмотря на сильные боли, расставание с любимым человеком, она не теряла оптимизма и уверенности в будущем.

Судьба свела её с мужчиной, который также был во многом похож на неё. Судя по её описанию, он тоже нёс в себе гены титанов. Видно судьба свела их вместе, чтобы они продолжили этот славный род. Он высокий, красивый, талантливый, даже гениальный, но с буйным, непредсказуемым характером, впрочем, как и у неё. Они были достойны друг друга! И вот они встретились, чтобы помочь друг другу раскрыть свои лучшие качества и убрать те, что мешали их развитию.

Действительно, задачи перед ними стояли большие, как говорится, кому много даётся, с того много и спрашивается. Но вот их готовность к совместной жизни, к решению поистине титанических задач, была невысокая. Не было понимания себя, своих задач, не было нужных знаний, и в результате, им было трудно найти согласие друг с другом, построить гармоничные отношения. При таких талантах и таких энергиях им нужно было иметь более высокую осознанность жизни, в этом случае задачи решались бы более успешно.

В жизни часто бывает, что люди, проявляя свободу воли, делают не те шаги, к которым их подводит Мир, которые он им рекомендует, и тем самым они создают себе и Миру огромные проблемы. Часто мир выстраивает сложнейшую цепь событий для встречи мужчины и женщины, способствует вспоминанию любви между ними, а они делают противоположные шаги и уходят с оптимального пути. Ни в семье, ни в обществе молодым людям не объясняют истинного смысла жизни, их роли и задач. В результате они выходят в жизнь без соответствующих знаний и неосознанно творят серьёзные проблемы.

Когда Лена рассталась со своим парнем (но это расставание было не окончательным, это была просто «обычная» сложная ситуация), она на волне обиды увлеклась другим мужчиной. Она рассказала, что ей шли различные подсказки о том, что это не её путь, но она продолжала идти на сближение с ним. И вот, когда она ехала на встречу с этим мужчиной, то попала в аварию. Видать по-другому её Мир остановить уже не мог. Это уже серьёзный знак. Таким образом, ей дали возможность задуматься о своей жизни, встретиться со мной, а мне дали информацию о титанах, чтобы я ей рассказал об этом.

Чем сложнее ситуация, тем больше причин, её вызывающих. Так и в этом случае. Лену уложили в постель не только проблемы с её молодым человеком, но и другие причины.

Благодаря её энергии, она могла одновременно заниматься многими делами, и у неё получалось довольно успешно. Зная свои такие возможности, она ставила перед собой большие задачи, но все они касались в основном материального плана: создать своё дело, заработать деньги и стать самостоятельной. Но так она шла не тем путём, который был ей предназначен, так она могла растратить себя на мелочи и не решить свою основную задачу на Земле. Это тоже стало причиной такой жёсткой остановки в её жизни.

Я увидел ещё одну причину. Судя по её рассказу, она относилась к своему телу «по остаточному принципу». То есть, им занималась нерегулярно, и только тогда, когда оно уже давало о себе знать, но так как организм был в основном здоровый, то она на него не обращала внимание - есть и есть. Организму надоело такое отношение к себе, и он напомнил ей, что с таким отношением к нему, ей будет сложно жить на Земле. Тело - это храм души и к этому

прекрасному храму нужно соответственно относиться. Гармоничная жизнь не может быть построена без гармонии физического тела - всё взаимосвязано.

Ничего случайного в этом мире нет. Вот и наша встреча с Еленой далеко не случайна. Она помогла мне прикоснуться к очень важной теме и глубже осознать значение моего рода. Ей наша встреча дала понимание своих задач, осознание своих ошибок и заблуждений. Всем нам это позволило увидеть многообразие людей, лучше их понять и приобрести опыт взаимодействия с ними. Сталкиваясь с титаном, с его огромной энергией и зачастую буйным характером, нужно понимать - кто перед Вами и строить соответствующие отношения.

Я знаю такую семью, где в мужчине ярко выражены черты титана, как в облике, так и в характере. У него столько энергии! Он много работает и гуляет от души. Ему всегда не хватало одной женщины. Жене трудно с ним. Что только она не пыталась делать, чтобы остановить его - бесполезно. И только когда она поняла, что за человек рядом с ней, и что к нему нужен другой подход - отношения стали меняться. Она пошла по пути раскрытия своей любви. А эта сила умиротворит любое буйство! Год назад я был у них в гостях - это уже другая семья!

Можно по-разному относиться к тому, что я рассказал, но я в это верю, я знаю, что титаны среди нас, и во многих из нас их гены звучат довольно сильно. Я уверен, что каждый может раскрыть в себе качества титанов!

НЕ ХЛОПАЙТЕ ДВЕРЬЮ

Резко прерывать отношения нежелательно. Это приводит к созданию больших напряжений в Мире. Мир не любит каких-либо препятствий и барьеров на пути жизни. Резкий разрыв отношений, постановка мысленного или словесного запрета: «Никогда!», может привести к серьёзным последствиям. Рано или поздно этим же людям, поставившим препятствия на пути общения, придётся убирать с дороги ими же созданное препятствие. А оно, к этому времени, уже укрепилось, обросло новыми проблемами.

Подобное притягивается к подобному и поэтому, поставленный когда-то запрет «Никогда» может стать таким большим и серьёзным, что его нельзя будет не обойти, не преодолеть, а только разобрать или перестрадать, тем самым преобразовав во что-то хорошее. Если не удастся это сделать в этой жизни - придётся крутить колесо судьбы дальше и встречаться с этим человеком или с ситуацией снова и снова, но во всё более сложных вариантах.

«Хлопнув дверью», человек закрывает вход к себе, уничтожает возможность на разрешение конфликта, на мягкий выход из ситуации. Часто такие ситуации возникают между работодателем и работником, между друзьями, родственниками. На самом деле очень часто, даже не замечая этого, мы таким образом ставим препятствия себе и сами о них спотыкаемся. Всегда нужно помнить: не столь страшна сама ситуация, а важно, как ты из неё выйдешь!

Уважение, любовь, мудрость - вот извечные путеводители в страну счастья!

Никогда не говорите никогда!

КАК БЫТЬ?

Часто во время лекций, индивидуальных бесед, в письмах мне задают вопросы, начинающиеся со слова «как?»: как решить ту или иную проблему, как действовать в той или иной ситуации, как измениться самому и (чаще всего!) как изменить свою супружескую половину... Несмотря на то что сейчас достаточно много на эту тему различной литературы, проводится множество различных лекций, семинаров, тренингов, люди продолжают спрашивать и спрашивать: «А как быть?»

Я понимаю причину подобного поведения людей - рассудок пытается таким образом увести от поиска ответа в себе, от творчества, опирающегося на интуицию. Ведь при желании каждый человек может найти ответы на все возникающие по жизни вопросы в себе и в своей жизни. Необходимо только захотеть - и ответ придёт в форме откровения, мысли, чувства, книги, человека, ситуации... Стоит ему сделать первый шаг, как будет ясен второй, и так далее.

Конечно, есть и другая причина - недостаточная грамотность именно в этих, тончайших вопросах взаимоотношений людей. С детских лет учат всему и только в малой степени этим

вопросам. Поэтому и требуется снова и снова говорить и писать о том, как... В этой главе я попытаюсь коротко ответить на некоторые вопросы. В принципе, в моих книгах есть ответы на многие вопросы, и если внимательно, доброжелательно, с открытой душой читать их, то ответы придут.

Текст данной главы составлен так, что ответы адресуются женщинам. Я это делаю сознательно ввиду того, что в настоящее время они этими вопросами интересуются значительно больше. И это понятно, потому как именно женщина может оказать наибольшее влияние на создание и существование семьи. Но практически всё, что здесь написано, относится и к мужчине. И мужчинам также нужно глубже вникать в решение этих задач и других с величайшей любовью и радостью.

В принципе, все вопросы можно было бы свести к одному: как любить в той или иной ситуации!

Часто женщины говорят о том, что их мужья не слушают, не хотят делать то, о чём их просят, и спрашивают: «Как быть?»

Существует пословица: «Мужчина - голова, а женщина - шея». И если Вы не можете повернуть голову туда, куда Вам нужно, то следует обратить внимание на «шею», то есть на себя и понять, почему шея не выполняет свою роль. Практически всегда за этим стоит одна причина - **недостаточность женственности.**

Не спешите отвергать данный постулат, не спешите возмущаться и не соглашаться. В этих словах - истина, постарайтесь её принять и понять. Осознайте, что если мужчина Вас не слушает, следовательно, Вы использовали не все свои возможности. Всегда помните, что **ради настоящей женщины мужчина готов на всё.** Именно ради Женщины! И если мужчина поступает не по-мужски, то следовательно не чувствует, что рядом с ним **истинная женщина.**

Можно услышать: «Вот раньше были мужчины! Из-за женщины могли и на дуэль пойти, и ночами петь серенады под балконом». Может быть, стоит посмотреть с другой стороны? Ведь в девятнадцатом веке и женщины были другие. Именно двадцатый век, с форсированным развитием рассудка, резко изменил ситуацию. В женщине стало активно развиваться мужское начало, что породило эмансипацию и разрушение основ отношений мужчины и женщины и семьи. Недаром двадцатый век был веком мужественных женщин и женственных мужчин!

Другие скажут: «Для моего мужа всё бесполезно - я что только ни делала, а он на меня не обращает внимание!» И это утверждение неправильное. Нет на свете такого мужчины, который бы не среагировал на Женщину! Я уверен: если женщина захочет, то обязательно добьётся своего. Но только не убеждением, не угрозами, не жёсткостью, а уважением, мягкостью, нежностью, любовью, а где-то хитростью. Ведь всё это в ней есть! Мир перед женщиной никогда не ставит невыполнимых задач!

«Я искренне желаю добра мужу, здоровья детям, счастья всей семье. И сила моих желаний большая. А воз, как говорится, и ныне там. Как добиться того, чтобы мои желания реализовались?»

Сложный вопрос, для ответа на который нужно написать не одну книгу. Пока я затрону только единственную грань этой проблемы. Действительно, Мир очень тонко реагирует на желания и стремления человека и, в первую очередь, на самые сокровенные (они-то и являются самыми мощными). И то, что находится в сознании, далеко не всегда совпадает с тем, что находится в глубине. Например, человек сознательно желает добра, а в глубине на основе гордыни, эгоизма, обид, страхов может родиться такое!..

В фильме Андрея Тарковского «Сталкер» рассказывается о комнате, в которой исполняются сокровенные желания. В фильме показывается, как психологически трудно было войти в неё. Сталкер «Дикобраз» повесился после того, как зашёл в комнату с просьбой вернуть ему умершего брата, а вместо этого получил много денег.

Таких примеров и в жизни достаточно много. Оглянитесь на свою жизнь и посмотрите, - где у Вас желания не реализовались. Вот здесь-то и есть то расхождение внутреннего и внешнего. Вы желали как лучше, а получили как всегда! Нужно помнить, что в жизни, как в той комнате, реализуются самые сокровенные желания, и нужно стремиться к тому, чтобы они были чисты. Это большой труд над собой. Поэтому так важно отслеживать свои мысли и чувства, стремиться ко всё большей их доброте и чистоте. И здесь нет мелочей! Необходимо проникаться

всё большим уважением к людям, особенно к самым близким. Именно уважением, а не жалостью, потому что на основе жалости может вырасти «чертополох».

«Как быть, если влюблённость прошла, и, как оказалось, больше ничего и не было».

А вообще, что такое влюблённость? И как она связана с любовью? Одни говорят, что влюблённость никакого отношения к любви не имеет. Это сильная эмоция, которая имеет и физиологическое обоснование. Учёными выделены определённые гормоны, которые вызывают обострение эмоциональных ощущений, имеющих все признаки влюблённости. Мало того, эти гормоны вызывают эффект привыкания, то есть присутствует наркотический эффект. Поэтому влюблённость называют ещё «наркотической» эмоцией.

Скорей всего, что-то в этом есть. Если пара создаётся на влюблённости, то её жизнь, как правило, кратковременна. Такую высоту эмоций долгое время поддерживать исключительно трудно, а внешние обстоятельства и внутренние проблемы всячески снижают этот уровень. Наступает эмоциональный спад, и тут рассудок начинает искать виновного. Чаще всего этим виновным оказывается предмет влюблённости, но бывает, что начинается и самобичевание. И в результате туман влюблённости рассеивается, а за ним - пустота.

На мой взгляд, влюблённость имеет прямое отношение к любви. Между мужчиной и женщиной могут возникать разные формы взаимоотношений: влечение - чисто физиологическое стремление к близости, где не важна личность, а только присутствует желание удовлетворить сексуальные потребности; влюблённость - здесь уже присутствует личность и возникает стремление к конкретной личности; любовь на основе жалости, на сострадании; любовь на основе материнских или отцовских чувств; платоническая любовь; любовь-дружба; любовь самодостаточных, равноправных партнёров.

Как видим, в этом широком спектре любви влюблённость занимает небольшой участок. И если только на ней строить отношения, то они обречены на быстрый конец. Человеку даётся ум не только учиться грамоте и мастерству, но и **учиться жить**, где главное значение имеет необходимость **учиться любить**. Вот этой науке нигде не обучают, а это умение крайне необходимо каждому человеку в любом возрасте!

Нужно стремиться к тому, чтобы в любви между мужчиной и женщиной всегда присутствовал весь спектр любви. Такую любовь можно назвать богатой, полной, огромной. В такой любви обязательно должно найтись место и для влюблённости. Пусть она присутствует всегда! В начале она может быть толчком к отношениям и занимать большой объём, но затем необходимо осваивать другие участки спектра любви. И чем шире этот спектр, тем лучше. А влюблённость, пусть и в очень небольшом количестве, придаёт удивительный шарм любви. Влюблённость наполняет любовь энергией!

Сейчас всё более широко и активно развивается движение «Анастасия». Как Вы относитесь к этому движению и как создать родовое поместье?

К явлению «Анастасия» я отношусь положительно. Во всём есть зёрна истины, а в этих книгах их много. Благодаря им проводится большая просветительская деятельность, но не нужно создавать культ и видеть в этом течении истину в последней инстанции. В этом мировоззрении есть некоторые заблуждения, которые также необходимо видеть и вносить коррекцию.

Родовое поместье - это замечательно! Но на пути к нему нужно пройти обязательные ступени, решить реальные задачи иначе прекрасного творения не получится, а будет иллюзия.

Всё начинается с самого человека. Ту гармонию, тот рай, который хочешь построить на своём гектаре, нужно начинать строить в себе. Простая истина, но как трудно претворить её в жизнь! Но без этого фундамента дальше идти сложно, а точнее - невозможно. Раскрывать себя, преобразовывать себя, создавать гармоничную сферу своей жизни, формировать позитивное, творческое мировоззрение - это необходимые условия на протяжении всего пути. Это фундамент, без которого можно построить разве только шалаш на один сезон.

Результатом построения своей внутренней гармонии станет Пара - счастливая Пара двух любящих людей. И не беда, что мужчин меньше - для женщины, сотворившей гармонию в себе Пара обязательно найдётся!

Пара творит семью, радость и счастье на тех квадратных метрах, что у неё есть. А если их нет, то необходимо эти 20, 30, 50 квадратных метров сотворить сначала и наполнить радостью и

счастьем их. А затем уж браться за задачу другую. Нередко можно встретить семью, которая была счастлива в маленькой квартире, а построив большой дом или элитную квартиру, счастье потеряла.

Счастье Пары и семьи будет неполным, если в сферу счастья не будет вовлечён род. Всё более добрые, уважительные чувства должны идти от этой семьи к родственникам породнившимся родов. Восстанавливаются связи, улучшаются отношения между родственниками, разбросанные по миру веточки начинают соединяться с единым стволом, и вот родовое дерево начинает приобретать свою естественную форму. Именно на этой ступени возникает естественная необходимость в той земле, где этот род пустит свои корни.

Вот таким я вижу путь к родовому поместью. А иначе - пустая это затея. И если даже будет создано поместье, родовым, а тем более раем оно не станет для семьи.

«Жизнь очень сложна, постоянно сталкиваешься с множеством проблем - о какой радости может идти речь? Как я могу радоваться, если мне никто не даёт этой радости?!»

Многие мудрецы, мыслители, философы говорят о том, что истинная радость - радость дарения радости. Но люди продолжают просить, требовать радости себе. Необходимо сменить вектор - от потребления на дарение. Почувствуйте эту настоящую радость - радость отдачи, помощи, любви.

Потребитель никогда не будет истинно рад. Его радость кратковременна и требует постоянного увеличения. Сегодня он рад наличию вкусной еды, а завтра он воспринимает это как должное и хочет что-то ещё более вкусное. Сегодня он рад новым туфлям, а завтра считает вправе иметь и другие вещи. Сегодня он рад новой машине, а завтра начинает сравнивать и поглядывать на более дорогие. И так до бесконечности. Радость потребителя всегда ненасытна - ей нужна постоянная подпитка. Такая радость - вампир. Она существует за счёт кого-то. Стремление к такой радости порождает потребительское общество.

Радость отдачи, радость дарения - это совсем другое. Она всегда нова! В такой радости нет границ и нет деления - это радость большая. Даже самое маленькое дарение приносит огромную радость, которая зависит не от величины подарка, а от искренности и глубины чувств, от уважения и любви к конкретному человеку и к людям вообще.

Великую радость ощущаешь, когда с твоей помощью меняется человек к лучшему, когда он достигает каких-то вершин, когда у него растёт счастье! Особенно большая радость возникает, когда сумеешь сделать какой-то душевный шаг к тому с кем сложные отношения. В этом случае радуется весь Мир! И ты ощущаешь это, и твоя радость становится вселенской!

Большую радость вызывают положительные изменения в самом себе. Открытие каких-то новых граней сознания, глубин души, увеличение уважения и любви к кому-то конкретно или к Миру в целом - это тоже приносит огромную радость.

Необходимо замечать самую малую радость, радоваться этой малой радости! Умеющий радоваться малому, познает и большие радости.

Часто, получив ту или иную радость, хочется поделиться ею с кем-то. Человек считает, что его радость обязательно должна порадовать и других. Но это не совсем так. Ведь вокруг значительно больше потребителей, а у них Ваша радость может вызвать просто зависть. **Необходимо учиться дарить радость другим! Радость должна быть мудрой!** Свою радость нужно преподносить в такой форме, чтобы она помогала человеку стать лучше, раскрыть себя, сделать какой-то шаг к своей радости.

Мудрость гласит, что радость - это кровь счастья. Замечательно подмечено! Радуйтесь, дарите радость и будьте счастливы!

«Как женщине наладить отношения в мужском коллективе?»

Как правило, в мужском коллективе женщина выступает в следующих ролях: «серая мышка», то есть незаметная труженица; «лошадь», которая везёт огромный воз работы, а на неё всё грузят и грузят; «мужик в юбке» - волевая, напористая, затыкающая многих мужчин за пояс, мужеподобная по характеру, а может это проявиться и во внешности. Многие считают, что только таким способом можно утвердиться в мужском коллективе и вообще добиться чего-то в жизни.

Женщине необходимо всегда быть женщиной, и особенно важно быть женщиной в

мужском коллективе! И чем сложнее коллектив, тем больше женственности нужно проявлять. Некоторые женственность отождествляют с внешней привлекательностью. Да, это необходимая часть, но далеко не главная. Более всего женственность проявляется по внутреннему содержанию, по соответствующему энергетическому звучанию, которое заставляет любого мужчину относиться к такой женщине *уважительно*. В этом случае в коллективе происходят удивительные вещи - мужчины начинают раскрываться, дела начинают идти более успешно, растёт дружеская, человеческая атмосфера. То есть, наличие в коллективе истинно женственной женщины является большим благом, и помогает всему коллективу.

Раскрытая женственность позволит ей заниматься только любимой работой. В таком случае её не будут перегружать и унижать, будут прощать ей какие-то ошибки, она будет *получать* деньги, а не зарабатывать их.

То Пространство Любви, которое она создаст любовью к себе, к коллегам и особенно к мужчинам создаст комфортные условия для неё и для окружающих. Это её основная задача в коллективе - творить Пространство Любви!

«У нас в семье испортились отношения. Ясновидящий сказал, что нам сделали порчу, причём указал конкретного человека. Как быть в этой ситуации?»

Я уже писал о том, что семья является полигоном жизни, на котором встречается ВСЁ. В том числе и мощные энергетические взаимодействия, которые в народе называют «порча», «сглаз». Наверное каждому приходилось встречаться с людьми, которые испытывали такие воздействия и приводили бесспорные доводы об их существовании.

Одна женщина после посещения целителя, который ей указал на конкретную причину её проблем, вышла от него и ... упала, да так, что очень сильно разбила себе лицо. Что произошло? А она, после указания ей «врага», стала думать об этом человеке плохо, настолько плохо, что ещё месяц ходила с разбитым лицом. Вот такой урок она получила. Хорошо ещё, что она догадалась, за что с ней такое приключилось.

А зачастую люди начинают осуждать того, кто по их мнению (или по указанию ясновидящей) сделал им порчу. Указание конкретного виновника - это искушение, это проверка на духовную зрелость, на мудрость, на человечность. А мудрость здесь заключается не только в том, чтобы не осуждать конкретного человека, но и в том, чтобы разобраться в самом вопросе о порче и сглазе.

Вначале нужно понять, что любое энергетическое воздействие может произойти только в том случае, если человек несёт в себе необходимую причину для этого. Если есть в человеке крючок, на который можно что-то повесить, тогда это произойдёт. Эту важную истину многие теоретически знают, и даже могут другим рассказать об этом, но когда вопрос касается самого себя, всё забывают и начинают с поиска внешней причины.

Да, внешние воздействия бывают: кто-то на Вас обиделся, осудил, угрожал, использовал чёрную магию... Всё это может иметь место, но это всё сработает только в том случае, если в Вас, в Вашем пространстве имеются какие-то негативные энергетические скопления (Ваши обиды, агрессия, плохие мысли и чувства, какие-то заблуждения и т.п.), которые соединятся с энергетическим посылом в Ваш адрес, увеличатся в объёме и проявятся какой-нибудь проблемой. Подобное притягивается подобным.

Если же в Вашем пространстве нет ничего подобного, то этот энергетический посыл пройдёт мимо, не задержится и вернётся к хозяину. Вот этот механизм порчи и сглаза - он очень прост.

Не создавайте врагов, завистников, обиженных, старайтесь к каждому относиться с уважением и любовью, устраняйте напряжения (не избегайте того, что Вам неприятно, а старайтесь улучшить отношения) и таким образом будет меньше тех, кто хочет сознательно Вам зла. Живите в радости и любви, создавайте такое Пространство Любви, в котором нет ничего негативного и, таким образом, нет зацепок для внешних воздействий.

Теперь конкретный ответ на Ваш вопрос. Ухудшились отношения в семье не из-за того, что вам сделали порчу. Порча, если она и была, обнажила ваши семейные проблемы, которые копились, и созрели до такого состояния, когда небольшой внешний толчок, смог вызвать обвал проблем. Как говорят, плотину прорвало. Но своё водохранилище-то накапливали вы.

Поэтому нужно поблагодарить за подсказку (а это уже наверняка не первая!) и начать

движение друг к другу, «ремонтируя» или формируя заново Пространство Любви.

Ещё раз напоминаю, порча, сглаз, любое энергетическое воздействие (пролетевшая комета, вспышки на Солнце также могут быть таким энергетическим толчком) пробуждают Ваши личные проблемы, накопленные Вами и созревшие настолько, что они готовы принести «плоды». Вот мудрое понимание этого вопроса.

«Я очень легко поддаюсь различным внешним воздействиям: порче, сглазу. Вот последний пример: занялась своим здоровьем, прошла курс лечения, используя различные методики, привела себя в порядок. Знакомая увидела меня, подивилась моему состоянию, и всё вернулось на старое место. Как быть в таких ситуациях?»

В книгах можно встретить различные советы по этому поводу. Одни предлагают различные методы защиты и обучают энергетическому взаимодействию с окружающими людьми, в том числе, активной самообороне. Другие, отмечают слабую энергетику и предлагают способы её пополнения. Но можно пойти ещё глубже в причины проблемы.

Сильную ауру, способную создать комфортные условия для жизни, творит любовь к себе, к окружающим людям, к Миру. Чем больше этой любви, тем ярче аура человека, тем сильнее он светится, и в этом сиянии растворяются, не достигая физического тела, большинство внешних воздействий.

Мощную энергетику физического тела создаёт пробуждённая сексуальная энергия. Если она по разным причинам угнетена, то защитные функции организма ослаблены, и он легко выходит из равновесия даже от небольшого воздействия.

Вот две составляющие хорошего и устойчивого здоровья. И они тесно друг с другом связаны.

По данному вопросу необходимо добавить следующее. Не занимайтесь своим здоровьем ради здоровья. Всегда ставьте перед собой более высокие и объёмные цели. Благодаря своему здоровью, принести больше радости, любви своему мужчине, близким, Миру. Надо осознавать, что человек имеет всё необходимое в себе, чтобы быть здоровым; что если он болеет, то он, являясь важной частицей Вселенной, напрягает её, создаёт ей проблемы. А выздоравливая, он приносит ей здоровье и радость.

Каждый свой успех на пути к здоровью, необходимо сопровождать переходом на более высокую ступень благодарности, уважения и любви к своим близким, к окружающим людям, ко всему Миру. Шаг к здоровью закрепляйте шагом к любви и тогда Вас ничто не собьёт с достигнутого.

Я влюбилась в мужчину, который намного старше меня. У него нет средств, к тому же он покуривает «травку». Я пишу стихи, пою, хотела бы играть в театре, иметь семью, но он не может помочь мне в этом. Как мне быть?

Многие встанут на позицию её родителей, которые не только говорили ей, что бы она его оставила, но и пытались с помощью милиции помешать их встречам. Это только отодвинуло её от родителей, но желание встречаться не уменьшилось. Есть другая сторона этого вопроса - нельзя убивать любовь. Убийство любви считается первым грехом.

Вы находитесь в начале жизненного пути, у Вас тонкая, артистическая натура, а мужчина пожилой, с установившимися взглядами. В данной ситуации Вы не можете своей любовью не изменить его жизненную позицию, не увести от наркотиков, и если Вы будете рядом с ним, то реализовать свои планы Вам вряд ли удастся. Для реализации Ваших планов, рядом с Вами должен быть человек, который мог бы поддерживать психологически, физически и материально. Данный человек этого сделать не сможет. И другой не может появиться, потому что место занято.

Так что решайте сами, как вам быть.

«Вы пишете о том, что сексуальные отношения с возрастом не должны угасать, а наоборот, развиваться. Но в жизни всё наоборот. Как сохранить половые отношения на необходимом уровне?»

Да, в жизни мы видим с возрастом явное снижение сексуальной активности. И это считается нормой, даже аксиомой. А примеры долгой активной половой жизни отмечаются как исключения.

С возрастом происходит набор знаний, жизненного опыта, увеличивается количество

различных связей, усложняются взаимоотношения, растёт ответственность за семью, за детей, за родственников, за работу, за подчинённых людей... То есть, с возрастом на человека наваливается всё больший груз задач, а то и проблем, увеличивается умственная и эмоциональная нагрузка, и времени и сил на половые отношения остаётся всё меньше. Они теряются на общем фоне дел и забот. Таким образом, происходит естественное снижение сексуальной активности. И только отдельные люди с ярко выраженной сексуальной энергией долгое время не снижают «темпа».

Уход из сферы жизни сексуальной энергии снижает активность и приближает старость. (Под сексуальной активностью я понимаю не частоту и длительность половых актов, а пробуждённость сексуальной энергии, её активное участие в жизни человека, в том числе и непосредственно во взаимоотношении между мужчиной и женщиной). Известно, например, что если женщина не раскрыла в жизни свою сексуальную потенцию, то у неё рано наступает климакс, и она выглядит старше своих лет.

Замечено, что с возрастом мужчины начинают обращать внимание на молоденьких девочек. Есть поговорка: «Седина в бороду - бес в ребро». Это отмечается и у женщин - пожилым женщинам зачастую нравятся молодые мужчины. В пожилом возрасте часты повторные браки с большой разницей в возрасте.

Зачастую мужчины, занятые напряжённым трудом, решают этот вопрос при помощи проституток, различных эротических мероприятий. Такое поведение объясняется инстинктом самосохранения! Люди неосознанно стремятся пробудить сексуальную энергию и тем самым продлить активную жизнь. Согласитесь, если сознательно пробуждать сексуальную активность, то эффект будет значительнее.

Особенно заметно влияние сексуальной энергии на творческую деятельность. Из истории известно множество примеров, когда творческая личность искала нового сексуального партнёра к каждому этапу творческого пути. Вдохновение рождается с пробуждением сексуальной энергии.

Как же продлить участие в жизни сексуальной энергии без радикальных мер: поиска молодых партнёров и новых отношений, разрушения семей? Основная стратегия в семейных отношениях должна быть следующей: чем дольше существует семья, чем старше возраст, тем больше мужу и жене надо уделять внимания различным формам эротики, интимным играм, разнообразию, тонкостям и глубине сексуальных отношений. Соответствующие слова, взгляды, прикосновения, в различной форме должны присутствовать в течение всех суток! То есть, сексуальная энергия должна быть всегда в пробуждённом состоянии. Необходимо постоянное творчество во всех этих вопросах. Стремиться к разнообразию отдыха, внутрисемейных отношений. Это залог здоровой, активной, творческой, долгой жизни и всё более глубокой любви. Это наполняет ауру семьи мощной сексуальной энергией, позволяющей решать любые задачи.

Основанием для такой жизни служит постоянное саморазвитие физическое, психическое, духовное. Большие резервы на этом пути существуют в Вашем сознании и подсознании. Там много различных блоков и установок, мешающих полноценному раскрытию этой мощной жизненной силы. Используйте свой положительный опыт в этой сфере, ощущайте радость от сексуального общения и привносите её в свою жизнь, не оглядываясь на религиозные и другие рамки.

Нил Дональд Уолш в своих диалогах с Богом приводит такие слова: «Каждый знает, что сексуальный опыт может быть самым любовным, самым радостным, самым мощным, самым возбуждающим, самым обновляющим, самым насыщающим энергией, самым утверждающим, самым объединяющим, самым восстанавливающим *физическим* опытом, на который люди только способны. Открыв это для себя на практике, ты, однако, выбрал вместо этого принять для себя осуждения, оценки, мнения и идеи о сексе, провозглашённые *другими*. И у этих других был свой собственный интерес в том, как именно ты будешь думать».

Все эти мнения, суждения и идеи прямо противоречили твоему личному опыту, поскольку для тебя *немыслимо, что твои учителя могут быть неправы*, ты убеждаешь себя в том, что не прав твой *опыт*. Результатом является то, что ты предал свою истину в этом вопросе, и это для тебя - разрушительно».

В жизни есть примеры того, что с возрастом сексуальная энергия не уменьшается, а действует активно и созидательно (ещё раз напоминаю, что дело не в частоте половой жизни). Значит это возможно, только нужно сознательно решать эту задачу.

Более подробно этот вопрос описан в книге этой серии «Любовный многоугольник».

После прочтения Вашей книги «Живые мысли», которая оставила в моей душе неизгладимый след, я решила круто изменить свою жизнь. Мой друг порвал книгу, так как считал, что она явилась причиной моего ухода от него. Как быть в этой ситуации?

Любые крутые перемены в жизни создают большие напряжения и часто затрагивают не только меняющего свою жизнь, но и окружающих людей. Особенно серьёзно достается тем, кто находится близко. Ведь они часто не готовы к таким резким переменам. И чем теснее связи, тем сильнее возникают напряжения, когда кто-то в этой связке начинает делать резкие движения. Иногда одна прочитанная книга, одна встреча снимает какой-то слой и пробуждает человека, выводит его на иной уровень сознания. А готовы ли окружающие к таким переменам?

Как же быть в этой ситуации? Необходимо ориентироваться не только на свои возможности и желания, но учитывать желания и возможности других. Это самое сложное в духовном движении - соизмерять свои шаги с динамикой окружающих. Это не значит, что нужно всегда плыть по течению, которое создают окружающие люди и события. Это не значит, что надо постоянно грести против течения, тратя огромные силы и вызывая напряжения в потоке и негативную ответную реакцию. И это не значит что нужно, наметив цель, стараться повернуть поток к этой цели. Что же делать?

В жизни могут случаться все перечисленные ситуации. Я считаю, что в каждый момент времени нужно идти туда, куда тебе нужно, но в тесном взаимодействии с окружающими. Спросите, а как же творчество? Ведь творческий акт - это выход за горизонт, шаг в ту сферу, которая неизвестна окружающим. Но если человек любит, уважает себя и окружающий Мир, если ему открыто Небо, то **ЛЮБОЙ ЕГО ШАГ В СОГЛАСИИ С МИРОМ ТВОРИТ ГАРМОНИЮ.**

Таким образом, любой новый уровень сознания, освоение новых духовных высот, приобретение новых знаний будет улучшать взаимоотношения с окружающими, создаст вокруг динамичную атмосферу, атмосферу любви и уважения, в которой каждый *естественным* образом займёт своё место. Кто-то станет ещё ближе, кто-то отойдёт подальше, может измениться место жительства, работа, но всё это будет происходить *естественным* образом, без насилия над собой и над окружающими. Так строится жизнь, когда человек живёт по самой главной заповеди: **«Возлюби ближнего своего, как самого себя»!**

Этим и измеряется духовность - как движетесь вы, и что происходит с окружающими.

ЦЕЛОМУДРИЕ

Почему исстари почиталось целомудрие? Слово-то какое - **ЦелоМудрие!** В этом слове звучит и целостность и мудрость. Целомудрие в веках развивало и укрепляло генетику потомства. Раньше стремление к целомудрию было на основе интуиции, закреплялось в традициях. Сейчас и наука подвела под это соответствующую базу. Зачатие и развитие плода связано не только с физиологическими процессами, но и с глубокими биополевыми взаимодействиями мужчины и женщины при сексуальных отношениях. Если отец и мать не имели до зачатия других партнёров, то развитие плода и ребёнка происходит в гармоничной психоэнергетической атмосфере именно этой пары.

Во время сексуального взаимодействия происходит глубочайшее взаимопроникновение биополей, которое оказывает огромное воздействие на биополе человека. При наличии нескольких партнёров развитие ребёнка происходит под серьёзным влиянием каждого из них, так как в материнском биополе записывается информация и характеристики всех партнёров. Это осложняет развитие ребёнка и сказывается на его судьбе.

С перестройкой в нашу страну пришла и сексуальная революция, давно прошедшая на Западе. И вылилась она в сексуальную распущенность, в порнографию, в различные сексуальные преступления. Молодые люди, лишённые глубоких корней, воспитанные на иллюзорных ценностях легко попали под влияние чувственных наслаждений. В таких условиях значение

пары сводится к простейшему биологическому воспроизводству и к получению удовольствий. Телевидение, газеты и журналы, в основном, способствуют дальнейшему уменьшению значения пары.

В настоящее время за рубежом воссоздаётся культ семьи. Важность такого развития общества всё более понимают политики, бизнесмены, граждане Западных стран и усиленно культивируют идеи семьи. Правда, зачастую это имеет рассудочный, наигранный характер, но, тем не менее, поворот в сторону семейных ценностей уже приносит свои плоды. В частности, сейчас в Соединённых Штатах родилось и ширится движение под девизом «Истинная любовь умеет ждать». Девственность становится популярной. Её усиленно раскручивают средства массовой информации. Рассудочное общество подходит к физической девственности как к части здорового образа жизни, как, например, к занятиям спортом и вегетарианству. Пока это больше похоже на моду.

На рубеже нового тысячелетия возникло подсознательное стремление к чистоте, к невинности. И это понятно - грядёт Новая Эпоха и духовные достижения двадцатого века делают своё дело. В Америке и в Европе растёт движение женщин, которые становятся девственницами по второму разу! И не путём хирургического вмешательства, хотя такие случаи также есть, а сознательным отказом от сексуальных отношений без любви. Женщины, разочаровавшись в сексуальных опытах, пытаются восстановить «девственный» взгляд на Мир, на себя, на отношения между мужчиной и женщиной.

Причины такого шага могут быть разные: одни стремятся начать новую жизнь, оставив в прошлом отрицательный сексуальный опыт, изнасилование, аборты; другие пытаются научиться не идти на поводу у своих желаний, сексуальных влечений, стремятся любовью наполнить отношения Пары, стать хозяйками своей судьбы. Воздержание - один из путей избавления от сексуального порабощения. Появление такого мировоззрения обнадёживает. Значит, мудрость всё больше входит в жизнь человека. А целомудрие это её физическое проявление.

ГИПНОЗ

Придя на рынок за продуктами, женщина познакомилась с Галиной. Та приехала торговать с Украины и подыскивала себе жильё на несколько дней. Разговорились и Люба, почему-то, легко согласилась с просьбой остановиться у неё. Они жили вдвоём с мужем и когда она ему сказала, что вечером придёт женщина, которой она разрешила пожить немного у них, он удивился. Но так как она уже пообещала, согласился.

Я сразу буду давать пояснения к эпизодам, чтобы мы могли видеть большую глубину событий. Ничего случайного нет и в том, что Люба согласилась незнакомую женщину ввести в свой дом. Мир создал эту ситуацию не просто так. Это был способ ввести что-то новое в жизнь этой пары. Как говорится, ситуация созрела. Для меня цель данного эксперимента была ясна с самого начала, как только мы стали беседовать с Любой.

Люба - очень красивая, умная женщина. Недавно они с мужем отпраздновали серебряную свадьбу, и её возраст нисколько не умалял её красоты, а лишь добавлял обаяния. Однако был и недостаток - она не испытывала к мужчинам влечения. Правда сама она не считала это недостатком, потому что так жили большинство её подруг. Только в молодости, на порыве влюблённости она испытала эротическое возбуждение. В дальнейшем же она была холодна.

Конечно, она выполняла супружеские обязанности, но и только. Мир ей неоднократно подводил мужчин, увлечённых её красотой, но она не могла себе позволить ничего лишнего, её моральные принципы были очень высоки. А ведь ей давались знаки и предлагались уроки, но она их отвергала. Миру пришлось придумывать что-то более серьёзное.

Муж довольствовался тем, что читал эротические романы и смотрел видеокассеты. Увлечений его другими женщинами она не замечала. Жили они дружно и в достатке, он много работал. Она тоже работала и увлекалась духовными книгами. Обычная семья с обычным кругом интересов. И вот в этот стабильную жизнь «как у всех», вошла другая женщина.

Галина тоже интересовалась различными духовными вопросами, даже немного занималась целительством, и они с Любой на этой почве нашли общие интересы. Галина переночевала несколько ночей и, продав товар, уехала. И снова жизнь потекла обычным руслом.

Через месяц, неожиданно Галина снова появилась в их квартире. Она опять приехала торговать и уже без приглашения пришла к ним жить. Люба легко приняла и этот её шаг. В этот раз Галина пожила у них подольше, и они подружились ещё больше. Мужу Любы Галина провела курс массажа. В общем, отношения складывались хорошие. Любе она стала объяснять, что та неправильно относится к мужу, что надо его любить, рассказывала, что и как делать, но Люба как-то не обращала на это внимание. Это была её очередная большая ошибка.

Это важный, переломный момент их отношений. Мир подвёл Галину для того, чтобы обратить внимание Любы на своего мужа и изменить их отношения. Галина частично выполнила программу, с которой её «прислали», передала информацию Любе, но не смогла изменить ситуацию. Здесь включилась другая, более сложная программа. Если бы она усвоила эти уроки и повернулась бы к мужу, на этом бы история с Галиной закончилась.

А так Галина стала регулярно приезжать к ним в город и останавливаться у них, пошёл процесс сближения её с мужем Любы. У него была сексуальная неудовлетворённость, а в их квартире жила женщина, которая была более мудрой в этих вопросах. Их отношения выстраивались настолько естественно, что Люба замечая это, даже как-то особо и не реагировала. Как она говорит, была под гипнозом.

Дело здесь не в гипнозе. Просто Люба с мужем не имела того совместного Пространства Любви, которое существует у Пары. Их связывало обычное супружество «как у всех»: общий дом, общая постель, но отсутствовало главное - общее Пространство Любви и основная его составляющая - сексуальная энергия. Поэтому созвучие Галины и мужа Любы на эротической волне было настолько сильным, что легко вытесняло Любу из этого треугольника. Она чувствовала себя чужой в их Пространстве Любви и поэтому не сопротивлялась, а наблюдала как бы со стороны.

Здесь ей бы проснуться, почувствовать себя женщиной и понять, что такое мужчина и для чего он нужен, ведь всё происходило на её глазах. Но нет, она по-прежнему была очень далека от мужчин и от своей женственности. Пробуждения не происходило. С мужем она разговаривала, а он отвечал, что это всё несерьёзно, он её любит и не хочет уходить от Любы. Это её успокаивало. Видя её упорство, чтобы её разбудить, Мир запускает очередную, ещё более сложную программу.

Галина забеременела, и на общем совете они решили, что она будет рожать. Родила она девочку здесь, в их городе и Люба с мужем удочерили её. Воспитывала девочку в основном Люба. Галина по-прежнему ездила туда сюда, правда с рождением дочери она стала появляться у них очень редко.

Здесь снова важный момент. Мир выстроил удивительно мудрую, многоходовую комбинацию, создав все условия для пробуждения в Любе женственности и её сексуальных энергий. Создание треугольника, наглядные уроки не смогли её разбудить. Тогда Мир попытался через материнство её привести к пробуждению женственности. Но и это не помогло. Матерью она стала, но к мужчинам отношение не изменила. Можно также сказать, что за терпение Мир ей подарил ребёнка. Она получила подарок и успокоилась.

Мир любит человека и даёт ему множество возможностей стать счастливым, но человек, чаще всего выбирает путь более сложный, путь страданий, а потом ещё и предъявляет ему претензии.

Здесь включается новая программа. Приезжает Галина и предъявляет требования на ребёнка и мужа. Мол, ты плохая жена и освобождай место. Вот здесь уж Люба проснулась, здесь она возмутилась и... опять пошла по ошибочному пути. Она встала на путь борьбы с Галиной. И не женственность в ней проснулась, а чувство собственности. Она очнулась, когда стали забирать её собственность.

Вот в чём ошибочность последнего хода. Не бороться нужно было с Галиной, а наконец-то направить усилия на создание Пространства Любви с мужем и ребёнком (в её руках была такая огромная сила!), и тогда Галина легко осталась бы в стороне. А так борьба шла с переменным успехом, создавая страдания Галине, Любе, мужу, ребёнку.

У Мира много программ для научения любви. Давайте выбирать самые лёгкие, радостные и счастливые.

МУДРЕЦ

Живёт семья: бабушка, родители, двое взрослых детей, и между ними нет ладу. Дети ведут себя неуважительно не только по отношению друг к другу, но и ко взрослым, постоянно ссорятся между собой и со старшими. Поставили к себе в комнаты телефоны, и право звонить стало камнем преткновения. На этой почве у них возникало больше всего ссор. Да и другие вопросы решались на повышенных тонах. У всех накопилось много претензий друг к другу.

Как-то в их семью пришёл мудрый человек, увидел их отношения, посадил за стол и выступил в роли тамады, давая каждому высказаться - что же мешает им жить дружно? Чего они друг о друге только не наговорили!

Выслушал он их и спрашивает детей: «Вы платите за квартиру?» Они говорят: «Нет». «А за телефон?» «Тоже нет». Он обращается к отцу: «Пойдите, отключите у них телефон». Дети, ещё не понимая, что это серьёзно, говорят: «Что Вы занимаетесь мелочами!» Мудрец настоял на том, чтобы отец пошёл и отключил телефоны. Когда дети поняли, что это серьёзно, они подняли крик. А мудрец говорит: «Вы не платите ни за квартиру, ни за телефон, и вы сами сказали, что это мелочь. Что же вы кричите? Телефон будет стоять в коридоре и первыми пользоваться им будут старшие».

Потом он задал следующие вопросы: «Кто приносит деньги в семью? Кто готовит? Кто стирает?...»

Затем мудрец остался наедине со старшими и долго говорил с ними об их отношении друг к другу, о том, что отсутствие положительного примера перед глазами у детей и создаёт такие ситуации, о том, как важно каждому занять своё место и играть свою роль, о важности Пространства Любви в доме.

На следующий день в этой семье уже были новые отношения. Дети, впервые за последние годы стали называть родителей «мамой», «отцом», стали помогать готовить и убирать по дому...

На определённом этапе развития семьи необходимо *выстроить* отношения. Хорошо, если в семье главенствует любовь, а если её недостаточно, за основу нужно взять *ответственность*. В семье нужно выстроить систему ответственностей - кто за что отвечает.

Муж, мужчина - его главный принцип - действие. Он занимается стратегическими вопросами. Рост любви между мужем и женой приводит к росту мудрости обоих. Жена также принимает участие в рассмотрении стратегических вопросов, но решение остаётся за мужчиной. Ему же и действовать в авангарде, прокладывая стратегическую линию в жизнь.

Жена, женщина - её главный принцип - создание атмосферы семьи. Она хозяйка дома. Она решает финансовые вопросы внутри семьи, вопросы культуры, образования, отдыха.

У детей свой уровень ответственности, причём постоянно растущий, по мере их роста физического. Это очень важный пункт. Они не только отвечают за свои вещи и своё пространство, но и несут ответственность за порядок в доме и решают посильные вопросы. Они могут (с шести лет) отвечать за мытьё посуды, уборку квартиры, вынос мусора; позже за глажку белья, мелкий ремонт по дому, и так далее. Например, шестнадцатилетняя девочка на летних каникулах прошла «практику» - она месяц готовила еду на всю семью.

В семье, где выстроены отношения соответствующим образом, перед детьми есть пример и они воспитываются в атмосфере любви и уважения. В такой семье дети растут самостоятельными, уважая старших.

Постепенно, по мере развития любви и уважения между членами семьи, ответственность становится *естественным* состоянием, и уже не тяготит.

СЧАСТЛИВАЯ ПАРА

Наконец-то я встретил книгу, в которой описана *счастливая* жизнь! Практически вся литература построена на жизнеописании людей, несчастных или глубоко несчастных. А здесь я встретил то, о чём мечтал, думал и говорил: что должна появиться литература, в которой будет описана счастливая жизнь.

Лев Толстой сказал о том, что все счастливые семьи похожи друг на друга, а каждая несчастная, несчастна по-своему. Я предлагаю другую формулу: все несчастные семьи похожи

друг на друга, а каждая счастливая, счастлива по-своему. Такое противоположное утверждение мне позволила сделать большая психологическая практика. Мне пришлось вникать в тысячи несчастий других людей и прожить многие свои проблемы. С другой стороны, мне Мир позволил встретиться со многими счастливыми людьми, и удалось самому *сознательно* продвинуться в развитии своего счастья. И я убедился в том, что сказал: счастье значительно, во много раз оригинальнее несчастья!

Несчастливые люди не оригинальны, они живут по определённым программам, «как все», в этом их наибольшее несчастье. И чем больше человек старается быть похожим на кого-то, тем более несчастным он становится, правда его истинное несчастье иногда трудно увидеть за благополучным фасадом.

Построить счастливую жизнь, быть счастливым, действительно просто - «хочешь быть счастливым - будь им!», но прийти к этой простоте очень непросто и это всегда трудный и оригинальный путь. Счастливый человек - это всегда индивидуальность, личность, а быть таким, особенно сложно в наше время. И очень мало написано книг счастливыми людьми о своём счастье. Поэтому я так обрадовался этой книге и благодарен этим смелым людям, которые рассказали о своём счастье. Реализовалась моя мечта!

Почему люди так мало пишут о своём счастье, а вот о несчастье написанного - пруд пруди. А как смакуют несчастную жизнь, а как читают об этом! И в этих книгах о несчастной жизни нет выхода. Я не беру во внимание «хеппи энд» (счастливый конец), потому что он, как правило, появляется чудесным образом, по счастливому стечению обстоятельств, без глубокой работы человека над собой. Потому что пишут такие книги несчастные люди, сами не прошедшие путь к счастью и понимающие счастье как удачу.

Даже такой тонкий психолог, как Антон Павлович Чехов, не смог в своих удивительно глубоких зарисовках жизни увидеть истинные причины проблем его героев, а, следовательно, и не смог показать выход. Его книги прочитали десятки миллионов человек, но к счастью через его книги никто не пришёл. В его собственной жизни мало было счастья. А когда слепой ведёт слепого - результат будет один. Счастье можно строить только на счастливом фундаменте!

Почему же так мало книг истинно счастливых людей? Ведь их на Земле много - иначе человечество давно бы уже не существовало. Как говорил Даниил Андреев, Землю на своих руках держат и продолжают эволюцию человечества истинно счастливые люди. Надо всегда это помнить.

Для того чтобы заявить о своём счастье, нужна большая храбрость, так как «несчастное» большинство очень завистливо, и эта зависть может доходить до ненависти. А это очень разрушительная сила. Поэтому чаще всего счастливые не афишируют своё счастье, делают своё важное для всех людей дело и всё. Ещё они не хотят быть похожими на тех, кто бахвалится своим псевдосчастьем, а таких во все времена хватало.

Рассказать о своём счастье - это великий шаг, это важная гражданская, человеческая позиция, это большая ответственность. И вот я встретил такую книгу! Я благодарю и радуюсь!

Пора назвать героев моего повествования. Это Светлана и Леонид Тягачёвы. Для многих эта фамилия известна, особенно в спортивных кругах. Она - красивая, любящая и любимая женщина, замечательная мать, прекрасный администратор, как говорят «от Бога», поднявшая подопечный ей уголок России на удивительную высоту. Он - красивый, любящий и любимый мужчина, председатель олимпийского комитета России, главный тренер сборной по горнолыжному спорту, сотворивший очень много для людей и страны. Светлана и написала эту книгу: «С любовью, надеждой и верой». Красивая книга о красивой судьбе!

В этой книге можно найти ключи к счастью. При желании, конечно. Возможно, найдутся и такие, кто будет злопыхать и говорить, что «повезло», что «родители были люди при деньгах и власти», что «помогли высокие покровители», могут найти ещё какие-то «оправдательные» слова. Но это от невысокого и тёмного сознания, а *доброжелательные* люди действительно найдут в этой книге *ключи к счастью*!

Исключительно важный ключ я обнаружил на первых страницах книги. Он лежит на поверхности, но я думаю, что кто-то его может и не заметить. А это очень важный ключ, который начал строить с детства жизнь Светланы. Ведь, как мы думаем, так мы и живём. Вот она с детства и подумала: **женщина может быть счастлива только рядом с мужчиной!** И эта

мудрость, пришедшая к ней в детстве, определила наличие рядом с ней любимого и любящего мужчины.

Другая мудрость открылась ей также в детстве. Она в пять лет рассталась с отцом и пережила весь спектр чувств по этому поводу, и на основе этого она сказала, **что её дети никогда не испытают состояния «безродительщины»**. И это детское решение реализовалось в её жизни.

В детстве к ней также пришло осознание глубоких общечеловеческих принципов отношения к людям. Через бабушку она в детстве пришла к вере, к принятию смирения, любви и уважения к людям. Вера в Бога, смирение, уважение и любовь к людям - это третий ключ к её счастью.

Один из ключей подарил ей отец, который пробудил в ней творческие таланты, которые она потом успешно реализовала в жизни.

Ещё один ключ ей дал отчим, который показал ей важность труда и научил трудиться. Как важно в детстве принять и осознать ключи к счастью!

Вообще-то жизнь даёт *каждому* человеку весь набор ключей для его счастливой жизни на Земле, но, чаще всего, он их или не замечает, а если находит, то теряет, а если и не теряет, то не пользуется ими. Поэтому так много несчастий у людей.

При прочтении книги я увидел несколько вопросов, которые задавала себе Светлана и не находила на них ответы. По-моему, я знаю ответы на них, и хочу о них рассказать в знак благодарности этой Паре за их жизнь, за смелость. Это позволит им сделать следующие счастливые шаги по жизни, и глубже разобраться самим в жизненных вопросах, и помочь в этом другим. Это действительно важно для других, потому что подобных ситуаций встречается много. И так как они открыто пишут об этих вопросах, значит можно также открыто говорить и об ответах.

Все последующие ответы относятся ко многим людям, так и надо читать.

Один из вопросов стоит так. Почему, делая по-настоящему добрые дела всей страны, человек имел и имеет многочисленных злопыхателей? Ведь он, как правило, ко всем людям относится уважительно и справедливо, и открыт, и всегда готов прийти на помощь. Только ли завистью и «тёмной душой» тех людей можно объяснить их поведение? А причина зависти в чём?

Тот же вопрос возник и в другой ситуации. Когда Светлана приступила к деятельности на посту главы администрации, вокруг образовался круг завистливых людей. Мало того, в процессе её деятельности этот круг всё более расширялся. Почему это происходило? В этом частном вопросе открывается глубокая человеческая проблема. Неужели причина только в тех людях, которые себя «плохо» ведут? И только ли это российская проблема? Ведь люди в целом хорошие, и в другой ситуации ведут себя совершенно по-другому. Значит, что-то пробуждает в них негативные черты, что-то и кто-то провоцирует их.

Как известно, без причины ничего не бывает. Такой подход к поиску причин позволяет прийти к себе, найти в себе какие-то крючочки, за которые цепляются люди и обстоятельства. И устранив эти причины в себе, можно творить добра ещё больше, не тратя сил и времени на доказательство того, «что ты - не верблюд». Разобравшись в себе, можно тем самым помочь и другим. Ведь если меняемся мы, меняется и мир вокруг нас.

Поиск этих причин выводит в тончайшие уровни сознания. Но этой Паре и многим другим сейчас уже под силу решить этот вопрос. Давайте попробуем.

Получается, что добро порождает зло, пусть в небольшом количестве, но всё-таки пробуждает. Неужели на всех уровнях сознания добро борется со злом? Нет, конечно! Вот и надо находиться в таком состоянии, где нет разделения на добро и зло. Мы уже в эпохе Единства. Об этом говорят сейчас многие, и это действительно так. Церковь призывает бороться со злом, но время другое. Да и слова «Возлюбите врагов ваших» давно были сказаны.

Не нужно бороться, но не нужно и попустительствовать! Что это значит? Если рядом с Вами случается зло, значит Вашей любви недостаточно, чтобы его предотвратить. Следовательно, нужно принимать другие меры, иначе зло будет расти. С максимальной любовью, но такие меры, которые помогают уменьшить зло. Например, хулиган с ножом пристаёт к женщине. Здесь одним чтением молитвы делу не поможешь. С каждым нужно

разговаривать его языком! То есть таким, который он понимает. С кем-то поговорить по душам и он поймёт, с другим нужно разговаривать на языке юридических законов, а с кем-то посредством правоохранительных органов.

Когда ударили по одной щеке, глупо подставлять другую, *если не изменились* в этот момент - ударят и по второй. Если Вас ударили, значит недостаточно в Вас любви, иначе бы не ударили. Нужно проявить ещё больше любви и к себе и к тому, кто ударил. И если изменения недостаточны, то нужно принимать другие меры, как минимум - отойти, чтобы не избили совсем. Важны не столько события, сколько отношения к ним.

И здесь уже не борьба со злом, а мудрое взаимодействие с ним. Мы здесь на Земле для того, чтобы творить красоту мира путём раскрытия себя, посредством реализации здесь своей божественности. И человек *не немошен!* Он божественен и должен решать свои задачи, а не перекладывать ответственность на Бога: «Бог рассудит». Мы здесь Его глаза и руки, так берите на себя ответственность за всё, что происходит вокруг!

Вот эта «немощность» человека, заложенная в его сознание религиями, и создаёт массу проблем ему в жизни. Идёт эволюция, человеческое сознание меняется, растёт человек. Рост должен быть и духовный. Религию, с её тысячелетними ритуалами, нужно рассматривать как *начальное* духовное образование. А есть ещё среднее, высшее, аспирантура... (Я имею в виду не церковные ступени, а то, что ведёт в другие сферы сознания).

Кому-то нужно ещё освоить дорогу к храму в прямом смысле, а другому нужно идти дальше. И истинность любого учения проверяется просто. Пришёл человек в него, получил всё, что он мог в нём получить, и ему говорят: «Мы тебе дали всё, что могли, а теперь иди дальше». Но многие поступают наоборот - стараются привлечь, удержать, говорят: не читай, не смотри, не слушай.

В книге рассказывается о женщине, которая, будучи беременной, не могла причаститься в одной церкви, потом в другой, получая грубый отказ. И там даётся оценка поведению этих священников. Вот замечательный пример, который может проиллюстрировать вышесказанное. Вот здесь как раз и проверяется духовность.

Ещё раз вспомним - ничего случайного нет. Ведь священники, отказывая в причастии, давали знать этой женщине, как бы говоря: «Милая, ты сейчас находишься в самом чистом и святом своём состоянии, и мне, грешному рядом с тобой, нельзя причащать тебя. Это ты меня должна причащать! Иди с Богом, не стой в очередях, не толкайся в транспорте, не мучайся, береги пространство любви вокруг ребёнка». Ей дважды отказали, она не поняла, а обиделась и расстроилась.

А почему ей сказали не такими словами, а грубыми? Тоже понятно. Женщина не прислушалась к своей интуиции, а пошла по разуму - «Надо сходить причаститься!», а может быть: «Хочу причаститься», что одно и то же. То есть она совершила насилие, в том числе и над ребёнком, за что ей вернулось насилием с другой стороны. Да ещё гордыню нужно было немного проверить. Вот где мудрость-то проявляется. Мы развиваемся и растём в наших отношениях к людям, к событиям, к Миру в целом.

При высоком уровне доброты и любви, какой несёт в себе Пара, уровень осознанности должен быть очень высоким и не ограничиваться рамками религиозного эгрегора. Это придаст каждой мысли, каждому слову, каждому действию новый уровень мудрости, что, в свою очередь, избавит от многих проблем в жизни. Это во-первых.

Во-вторых, на мой взгляд, нужно проявить большую любовь к себе. Это отдельный, сложный вопрос, но у меня нет сомнений, что здесь находится один из крючочков, за который цепляются проблемы.

Есть ещё третий ответ на этот вопрос и он кроется в мощном волевом начале, который присутствует зачастую в людях. Этот вопрос также сложен. Мощный напор, активная деятельность сильно напрягают окружающее пространство, в котором люди, в основном, живут в другом режиме, и поэтому пространство сопротивляется. Проявишь чуть большее усилие - получается насилие и «полетели щепки». Проявишь меньше - дело не продвинется. А определить границу между усилием и насилием зачастую очень сложно. С одной стороны, нужно многое менять в этом пространстве, а с другой стороны менять пространство, и делать это в первую очередь. Люди, не готовы к таким изменениям.

Каков же путь? Чем более высокие задачи решает человек, тем тоньше и мудрее должно быть его взаимодействие с людьми, тем больше внимания необходимо уделять именно людям, взаимоотношениям с ними. А для этого необходимо постоянно заниматься собой, своим мировоззрением, своей духовностью. Это позволит раскрывать всё большую любовь к себе, приобретать всё большую мудрость.

Конечно, в счастливом пространстве Пары всякое случается, иногда приходят тучи, и бывают грозы, то есть безоблачным небо бывает не всегда. Трудно ещё человеку проявлять свои лучшие качества и жить по ним постоянно. Много нерешённых задач в себе, а в окружающем пространстве ещё больше, потому что оно складывается из пространств многих людей.

И здесь нужно понимать, что «коммунизм в отдельно взятой стране построить невозможно». Мы все взаимосвязаны, мы все - одно. Поэтому выделить пусть небольшой кусочек из этого пространства и в нём сотворить что-то совершенно особенное можно, но это сопряжено с очень большими трудностями и с мощными тормозящими моментами от остального мира, вплоть до антагонизма, до негативного отношения.

Когда мощные энергии сосредоточены на узком участке, то они вызывают сильные напряжения и ответную реакцию. Многие люди вокруг оказываются не готовыми к жизни в таком режиме и страдают. А человек всё продолжает «набирать обороты». О таком человеке говорят «перерос», «засиделся». То есть, ему необходимо выходить на другой уровень и начинать действовать в другом, большем пространстве, а человек часто сопротивляется, хотя Мир ему всячески подсказывает. В частности, для этой Пары написание книги явилось одним из таких выходов энергии.

С другой стороны, выход на новую ступень сам по себе непростое дело. Здесь есть одна тонкость, на которую не обращают достаточного внимания. Об этом следующая часть разговора.

В книге не столь явно, но, тем не менее, прозвучал вопрос о том, почему в течение двух недель ушли из жизни отчим и отец мужа, а затем и родной отец Светланы. Я осмелюсь коснуться этой темы, так как этот вопрос довольно часто встречается в жизни, и понимание его поможет многим решить свои задачи. Здесь к месту нужно сказать, что я имею право касаться всех этих вопросов, потому что они вынесены Светланой на широкую читательскую аудиторию, а также потому, что я с уважением и любовью отношусь к ним, несмотря на то, что я не знаю их лично. (Позже я познакомился с ними, и мои впечатления о них, родившиеся на основе книги, подтвердились).

Ушли из жизни мужчины старшего поколения. Чем сложнее ситуация, тем больше причин, её вызывающих. Но я бы выделил следующие. По книге я могу понять, что мама Светланы волевая, целеустремлённая женщина. Таким женщинам часто приходится испытывать по жизни проблемы с мужчинами: они пьют, уходят или преждевременно покидают этот мир. Здесь также нужна более глубокая духовная осознанность и раскрытие женственности. Всем женщинам рода это нужно осознавать, чтобы остановить цепь подобных событий.

Об отце Леонида мне трудно что-либо сказать, потому как нет никакой информации, но есть один момент, который я хотел бы озвучить. Когда дети набирают высоту в политическом или профессиональном росте, на родителей ложится серьёзная энергетическая нагрузка. Об этом мало задумываются, но это присутствует в действительности. Особенно, если карьерный рост идёт с сильным форсажем. Родителям приходится пропускать через себя неожиданно очень большие родовые энергии, чтобы помочь своим чадам взлететь и удержаться на высоте. И зачастую, они не выдерживают таких нагрузок, болеют, а то и умирают. Они как отработанные ступени ракеты, выводят ребёнка на высокую орбиту, а сами погибают. Я глубоко исследовал вопрос родового энергообмена и могу с ответственностью говорить об этом. Возможно, что здесь был именно такой случай, а может быть ещё и сильная воля у мамы.

Эти вещи нужно понимать, на сегодня это необходимый для жизни уровень осознанности. Чтобы мы сами и наши потомки не имели этих проблем, нам нужно во многом уметь разбираться. Начальное духовное образование не ответит на весь комплекс вопросов.

В этой ситуации с ушедшими мужчинами есть ещё один фактор, на который также обращают внимание мало, а он очень важный. Настолько важный, что я хочу предложить вынести этот вопрос на государственный уровень.

Суть его заключается в следующем.

Общество недооценивает необходимость и важность людей старшего поколения. Считается, что, отработав положенное время, они свою основную задачу выполнили. На самом деле с выходом на пенсию, решение основной задачи только начинается! До этого была суeta жизни, решение множества «важных» задач, которые не выдержали проверку временем. В той жизни было много труда, забот, болезней и страданий. Здоровая, радостная, счастливая жизнь, ради которой человек и оказался на Земле, зачастую, так и не была построена. Пришло время выполнить эту задачу. И ЭТО РЕАЛЬНО, НЕЗАВИСИМО ОТ ВОЗРАСТА!

Считается, будущее за молодыми, и все забывают о том, что будущее рождается в прошлом! Развитие старшего поколения должно не отставать, а идти в ногу, а то и на полшага впереди других поколений. Тогда молодое поколение не будет повторять ошибок предыдущего, ходить по кругу жизни, желать как лучше, а получать как всегда. Молодые даже не представляют, какие богатства хранятся в старшем поколении, и не используют эти богатства.

Старшее поколение, сделав всего несколько шагов в решении своей основной задачи, может радикально изменить жизнь следующих поколений! И они могут это! Они имеют для этого всё необходимое: жизненный опыт, показывающий, как минимум, как не надо жить; достаточно времени, чтобы наконец-то заняться собой; доступность любой информации, необходимой для своего развития; сама новая эпоха способствует изменению жизни. Осталось за малым - нужно пробудить желание, чтобы начать новую жизнь и реально помочь своим детям.

Много нужно пересматривать и даже чему-то учиться заново. А это вызывает страх. Тем более, люди привыкли умирать рано, и выход на пенсию зачастую осознаётся как самая близкая ступень к смерти. И возникает мысль, а стоит ли что-то пересматривать, что-то менять в своей жизни, когда осталось жить совсем немного? Тем более пред глазами масса примеров жизни, в которой никто ничего не меняет, не пересматривает, а живёт «как все». Люди привыкли так жить, приспособились. И большинство живут по старому, плывя по известному и «безопасному» течению жизни. Слово «безопасный» взято в кавычки, потому что на самом деле такая жизнь «как у всех» является наиболее опасной. Именно от такой жизни умирает больше всего людей в возрасте до семидесяти лет.

И вот вам предлагают пойти иным путём, не тем, которым идут более девяносто процентов населения, подводя себя к немощи и к могиле до семидесяти-восьмидесяти лет. Что вам терять? Вы уже одну жизнь худо-бедно прожили. Это должно прибавить вам храбрости! Так вы уже пожили. Попробуйте по-другому! Шагните за горизонт своего мировоззрения, с которым вы прожили полвека и не так уж много добились. Стоит попробовать! А вдруг получится прожить ещё столько же, но ещё более сознательно, интересно и более ярко! И тем самым помочь вашим детям выйти из колеса судьбы.

Новая эпоха даёт возможность решить вечную проблему родителей и детей: убрать обиды и взаимные претензии, наконец-то найти согласие по всем вопросам, передать благословение своим детям, наладить свободное течение родовых энергий, тем самым самим пожить счастливо и помочь в этом своим детям и внукам.

Вот идея моей программы по этому вопросу.

Мы познакомились со счастливой семьёй. И уже это поверхностное знакомство показывает, какие глубины нужно освоить, какие сложные задачи нужно решать, чтобы счастье было полноценным, истинным. Огромная любовь к себе и ко всему Миру, высочайшая духовность, выходящая за все рамки, глубочайшая мудрость в каждом проявлении жизни - вот основа истинного счастья. Поэтому я и утверждаю, что истинно счастливый человек - это неповторимая индивидуальность, это оригинальный путь, это совершенно новое творение в этом Мире. Поэтому я и предложил другую формулу: все несчастные семьи похожи друг на друга, а каждая счастливая, счастлива по-своему.

ПРИЛОЖЕНИЯ

АВТОРСКИЙ САЙТ АНАТОЛИЯ НЕКРАСОВА
www.anekrasov.ru E-mail: anekrasov@mail.ru

Твиттер: @aaneekrasov
Фейсбук: aneekrasov@mail.ru

СПИСОК ИЗДАВАЕМЫХ КНИГ АНАТОЛИЯ НЕКРАСОВА

Живые мысли
Истоки
Материнская любовь
Род. Семья. Человек.
Мужчина и женщина или *cherchez la femme*
Любовный многоугольник
Учимся любить
Знакомьтесь: неизвестная любовь
Время любви
Поиск половинок: миф и реальность
Брак умер...Да здравствует семья!
Проектируем семью
Живой дом
Женщина по имени Земля
Построение пространства любви
Трижды рождённый или из гусеницы в бабочку
Тысяча и один способ быть самим собой
Жизнь без кризисов
Управляемая регенерация или самовоскрешение
Эгрегоры
Предприниматель жизни
500 отчаянных откровений
Первый залёт в 14
Три рождения человека. Байкальские встречи
Ваш билет на экзамене жизни
Зачетная книжка жизни
Путы материнской любви
Живые мысли. Таблетка на каждый день
Поиск половинок. Брак умер...да здравствует семья! – От слов к
делу
Фотоальбом «Живые мысли и образы»
Семья. Энциклопедия счастливой жизни
2000 афоризмов

КНИГА ПОЧТОЙ

www.kniganekrasov.ru E-mail: kniganekrasov@mail.ru
+7-926-661-13-75

ЗАОЧНАЯ ШКОЛА МУДРОСТИ

Умных много, мудрых мало.
Наблюдения из жизни

С сентября 2006 года действует авторская заочная (дистанционная) Школа Мудрости Анатолия Некрасова.

В отличие от подобных школ, в ШМ заложен индивидуальный подход – каждому студенту создаётся индивидуальный процесс обучения, исходя из личных качеств, целей, желаний и способностей студента.

Несмотря на то, что Анатолий Некрасов много ездит по России и по другим странам, побывать везде физически невозможно. Кроме того, одной встречи, иногда бывает недостаточно, чтобы создать процесс преобразования в человеке и поддерживать его в динамичном состоянии.

По настойчивой просьбе читателей из разных регионов страны и из-за рубежа, и была организована заочная Школа Мудрости.

Умных много – мудрых мало! Вот что характеризует сегодняшнее общество. А что такое мудрость? Словарь Ожегова говорит: «Ум, знания, опыт». Но здесь нет любви, а без любви мудрости быть не может.

Только любовь делает ум мудрым! Ведь любовь и есть великая космическая субстанция, с высоким интеллектом. Поэтому быть мудрым – это значит находиться в любви и проявлять любовь. Мудрость – это ум, наполненный любовью! Мудрец живёт в любви, радости и счастье. Всегда! И помогает также жить другим. Мудрец – это высокое звание человека! Раскрыть и развить свои возможности – за этим и приходит человек на Землю. Образ жизни мудреца – счастливый! Помочь быть такими - задача Школы Мудрости. И результатом обучения в Школе являются обязательные изменения в лучшую сторону в жизни человека.

Жить, понимая всё, что происходит вокруг, причины всех событий и управляя ими, – вот цель обучения. Быть истинным хозяином своей жизни – вот задача, которая решается в Школе Мудрости. Эта задача объёмная, как сама жизнь. И так же, как и жизнь, она находится в постоянном развитии.

В процессе обучения студенты получают теоретические и практические знания по многим предметам, приобретают опыт развития собственных возможностей и талантов, учатся решать жизненные ситуации свои и окружающих людей, т.е. становятся мудрецами.

Первые учебные годы показали высочайшую эффективность Школы! У всех студентов произошли положительные изменения в жизни в семейных вопросах, в творческой реализации. Невозможно оценить эффект от занятий – ведь меняется жизнь, она становится более счастливой! Некоторые студенты стали преподавателями Школы Мудрости, создают семейные центры, активно включились в деятельность по развитию человека.

И при этом, несмотря на свою уникальность, Школа доступна для широкого круга людей. Приём в Школу Мудрости осуществляется на основании присланного резюме. По нему составляется индивидуальная программа. Программа, как правило, содержит занятия из разных курсов, потому что задачи жизни многоплановы.

Занятия проходят по тем вопросам, которые необходимо решать студенту в его жизни на данный момент. В процессе занятий и изменений жизни, могут происходить и изменения программы. Решая свои задачи, он и приобретает мудрость.

Практически, занятия в Школе Мудрости – это длительная консультация по вопросам здоровья, личных отношений, созданию счастливой семьи, взаимоотношений с детьми и родственниками, творческой реализации.

Такого образовательного процесса ещё не было! Особое внимание уделяется качеству занятий и их высокой эффективности.

С осени 2009 года, в дополнении к заочной форме обучения, начинает действовать очная форма ШМ, которая даёт возможность действующим студентам Школы увеличить эффективность своего развития с помощью организации по месту жительства Клубов Школы Мудрости.

На встречах Клуба могут присутствовать не только студенты Школы, но и желающие улучшить качество собственной жизни в разных её областях. А сами студенты в таком общении приобретают ещё более глубокое состояние мудрости.

Подробную информацию о Школе Мудрости и деятельности Клуба ШМ в вашем населённом пункте вы можете получить на сайте Школы в специальном разделе, посвящённом деятельности Клуба.

Сайт Школы Мудрости: www.shkolamudrosti.ru

Адрес для писем: shkolamudrosti@yandex.ru

На сайте можно подписаться на бесплатную электронную газету «Новый образ»

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ И КОУЧИНГ АНАТОЛИЯ НЕКРАСОВА

Индивидуальные консультации и коучинг - это уникальная возможность:

- ♦ осознать всю глубину и охватить весь спектр причин волнующих Вас вопросов и происходящих событий. Верно поставленный диагноз – это уже половина решения задачи;
- ♦ найти пути решения вопросов;
- ♦ открыть свои потенциальные возможности для дальнейшего роста, развития, движения к успешной деятельности и счастью;
- ♦ лично встретиться с очень интересным мужчиной, с мудрецом, имеющим огромный опыт жизни и деятельности, общение с которым приносит радость и эмоциональное равновесие, оставляет светлый и тёплый след в душе на долгие годы.

Такое общение даёт *реальные результаты*:

- быстро уходят заболевания, даже самые серьезные;
- решаются различные вопросы взаимоотношений детей и родителей, мужчин и женщин, одиночества, различных зависимостей, реализации в обществе, карьеры;
- события приобретают благоприятный характер, растёт самостоятельность, уверенность в своих силах, успешность в реализации планов;
- возрастает ощущение радости жизни.

В жизни часто возникают ситуации, когда необходимо не только выбрать верный, наиболее эффективный путь, но и сделать несколько первых шагов. В этом случае желательно иметь рядом мудрого человека, который поможет сделать эти шаги. Такой процесс называется коучингом. Анатолий Некрасов, таким образом, вывел на большую дорогу жизни многих замечательных людей. Это очень глубокая индивидуальная работа.

**Запись на консультации и коучинг по телефону:
+7-916-809-88-39**

ОТ РАЗГОВОРОВ НА КУХНЕ – К СОВЕТАМ СЕМЕЙ!

«Если двое в любви и согласии живущие под одной крышей, скажут горе «Переместись!» - она переместится». Для нас это не просто красивая древняя метафора, это наше понимание силы любящей Пары и её взаимодействия с Миром: пара любящих друг друга мужчины и женщины творят великую созидательную силу. Такая пара создает ПРОСТРАНСТВО ЛЮБВИ, которое гармонизирует всё, к чему прикасается. Всё вокруг растёт и развивается в любви – и планы, и дети, и природа, и мир. Если несколько таких пар собираются вместе и объединяют свои усилия в построении общего пространства любви, то их мощь возрастает многократно!

Традиционно семьи друзей встречаются, ходят в гости. Это обычная практика. И этому процессу можно придать новый смысл – создать **СОВЕТ СЕМЕЙ**. Совет семей – это содружество семей, семейных

пар, объединённых идеей саморазвития, развития мужественности и женственности и создания счастливой жизни.

Главная задача Совета Семей – поддержка семей–участников в их личном развитии. Вместе, в дружеском кругу, решать свои личные задачи часто бывает намного эффективнее, чем «вариться в собственном соку». Опыт показывает, что пары, которые дружат, близки друг другу, регулярно встречаются, проходят похожий путь. Их развитие как бы синхронизируется. Это означает, что пары могут помогать друг другу, делиться тем, что уже прожито, пройдено. Этот процесс – процесс взаимоусиления.

Традиционный вариант – несколько семейных пар (от 2 до 10), живущих недалеко друг от друга периодически (примерно один раз в месяц) встречаются для того, чтобы поделиться друг с другом планами, вопросами, опытом, поддержать друг друга в начинаниях, выработать общее мнение о гармоничном решении какой-либо конкретной проблемы – от бытовой до геополитической. Жестких форм не существует, Совет Семей – *пространство творчества!*

Присоединяйтесь!

Подробнее: www.sovet-semey.ru

ТРЕНИНГ ПОТОК ЖИЗНИ

Читатели моих книг часто задают вопрос: «А как?» Как найти ответы на возникающие в жизни многочисленные вопросы? Как решить те или иные задачи? Как стать более женственной? Как мужчине раскрыть и проявить свои лучшие качества?... Вопросов много, и прочтение моих книг, даже всех, не всегда убирает все эти вопросы. Пытливый ум продолжает ставить новые. И вот я принял решение создать практику, позволяющую сжато, экстерном пройти «точку невозврата», то есть приобрести состояние, в котором ты уже не возвращаешься в прежний хаос и в «полосатую жизнь», а живешь счастливо, постоянно увеличивая это счастье.

Сейчас это стало возможным – за неделю пройти тот путь, на который раньше нужны были годы. Действительно так! И этому несколько причин: сейчас время уже другое, другие энергии и иное ментальное пространство; я приобрёл состояние и опыт, позволяющий донести всё необходимое на всех планах; открыто несколько оригинальных практик, которые вместе дают удивительный эффект.

Этот тренинг – квинтэссенция моего двадцатилетнего творчества. Это на сегодняшний день высшая точка теории и практики личностного развития и счастливой жизни. Я разработал его в декабре 2009 и в первую очередь проверил на себе. Результат превзошёл все ожидания: в 2010 году за счёт раскрытия внутренних ресурсов с помощью этой практики моя реализация увеличилась в три раза! Это при том, что и до этого я жил и действовал достаточно активно и эффективно. В течение 2010 года я опробовал отдельные элементы тренинга, развил и дополнил его, в результате получилась замечательная практика, состоящая из двух частей: «Ребёнок любви» и «Шаги по жизни».

У детей любви особая судьба – у них всё по жизни складывается успешно и их счастье полное. Как родиться ребёнком любви, когда у родителей и по роду множество нерешённых проблем? Я нашёл этот путь, правда, для этого нужно начать движение по жизни с 12-летнего возраста своих родителей! Каждый может родиться ребёнком любви в любом возрасте – ведь всё прошлое в нашем сознании.

Но мало родиться ребёнком любви, нужно ещё и всю дальнейшую жизнь пройти в таком же счастливом состоянии, не растерять высокие стартовые условия, не поддаться внешним обстоятельствам, родителям и обществу, которые очень часто мешают жить счастливо. Сейчас стало возможным проложить такой путь, независимо ни от чего и находясь в любом возрасте! Можно всю жизнь превратить в мощный, нарастающий поток.

За неделю работы сознания, души и тела решаются многие вопросы и создаётся мощный поток **качественно другой жизни**. Этот тренинг позволяет завершить психическое рождение, приобрести духовную зрелость, что даёт возможность не задавать кому-то вопросы и просить у кого-то помощи, а «ловить рыбу» самому – и такую, и столько, сколько желаешь.

Это не просто тренинг, это инструмент, который даётся человеку на всю жизнь, позволяющий пользоваться им по мере необходимости в дальнейшем самостоятельно. Таким образом, можно ещё более усиливать поток жизни и улучшать его качество.

Поток Жизни проводится 3-4 раза в год в разных, важных точках планеты. Информация о тренинге на сайте www.anekrasov.ru