



Миз Бурба

КТО ТЫ?

Серия
СЛУШАЙ СВОЕ ТЕЛО

СОФРА

ЛИЗ БУРБО



КТО ТЫ?

УДК 615.851

ББК 53.57

Б91

Перевод с французского А. Карачинского

Бурбо Лиз

Б91 Кто ты? / Перев. с франц. — М.: ООО Издательство «София», 2012. — 224 с.

ISBN 978-5-91250-887-5

Ты — это перемены. Ты — это то, что ты видишь, слышишь, чувствуешь. Ты — это то, что ты... ешь. Ты — это твоя одежда и твой дом. Ты — это твои болезни.

И прежде всего, ты — это СВЕТ.

Эта книга поможет тебе понять и открыть для себя ту исключительную личность, которой ты являешься. И тебе будет гораздо легче научиться любить самого себя и распространять эту любовь на все вокруг. Тогда тебе не будут страшны никакие болезни и никакие проблемы. Ты справишься.

УДК 615.851

ББК 53.57

QUI ES-TU?

© 1988 Lise Bourbeau

ISBN 978-5-91250-887-5

© «София», 2011

© ООО Издательство «София», 2011

Содержание

Благодарности	6
Предисловие.	7
Глава 1. Ты — это изменения в твоей душе	10
Глава 2. Ты — это то, что ты видишь.	20
Глава 3. Ты — это то, что ты слышишь	30
Глава 4. Ты — это то, что ты говоришь	39
Глава 5. Ты — это то, что ты думаешь	51
Глава 6. Ты — это то, что ты чувствуешь.	63
Глава 7. Ты — это то, что ты ешь.	68
Глава 8. Ты — это то, что ты носишь.	76
Глава 9. Ты — это... Твой дом	82
Глава 10. Ты — это твое тело	90
Глава 11. Ты — это твои недомогания и болезни	117
Первая область: область копчикового центра	131
Вторая область: область живота	136
Третья область: область солнечного сплетения	147
Четвертая область: область сердца	155
Пятая область: область горла	168
Шестая область: область лица	176
Седьмая область: область головы	183
Недуги и болезни, не связанные с конкретной областью . .	190
Глава 12. Ты — это свет	214
Послесловие	223

ТЫ — ЭТО ИЗМЕНЕНИЯ В ТВОЕЙ ДУШЕ

Ты — это те изменения, которые происходят с душой на Земле. Чтобы приспособиться к земной жизни, душе необходим проводник, и этот проводник — твоё тело. Твоя душа находится в самом центре этого проводника, то есть в области сердца. Все, чего твоя душа желает добиться на Земле, — это гармония, полное счастье. Единственный способ прийти к этой цели — любовь, любовь безусловная, которую нельзя откладывать на потом! Ведь не случайно душа находится в области сердца! Открыв своё сердце, мы поможем душе измениться. На этом проводнике, этом покрове души отражается все, что переживает душа. По мере того как она меняется, её проводник становится более совершенным. Ты приобретаешь все больший жизненный опыт, чтобы наконец достичь совершенного умения владеть своими чувствами.

Землю можно сравнить со школой, куда мы приходим получать знания, которые позволят нам четко понять, что именно нам потребуется изменить, дабы прийти к совершеннейшему счастью — а оно одно и есть суть нашего существования. То, что происходит на Земле, действительно очень сильно напоминает школу.

Вообрази, что ты решил поступить в университет. Это благое намерение — ведь ты захотел учиться. Предполо-

жим, ты задумал стать инженером. Ты поступаешь и начинаешь ходить на лекции. Очень скоро ты понимаешь, что это далеко не так легко, как тебе казалось. Более того, тебе не нравятся и условия университетской учебы, и твои сокурсники. Быть может, тебя раздражают даже преподаватели, и ты ничего не можешь с этим поделать. Наконец, учеба оказалась куда более тяжелой работой, чем тебе казалось. Ты всегда можешь сделать выбор: забросить все, занявшись чем-нибудь другим, или проявить толерантность, спокойствие и понимание, чтобы в один прекрасный день осознать, что условия обучения не так уж и суровы, как ты убеждал себя вначале, поскольку теперь ты смотришь на них под совершенно иным углом зрения.

Каждый раз, возвращаясь на Землю, мы словно посещаем разные лекции, чтобы открыть для себя совершенно новые вещи. Все, что мы узнаем, позволяет нам больше любить окружающих нас людей, природу и т. д. и тем самым тесней сблизиться с **ГОСПОДОМ**, творцом этого огромного Универсума, который присутствует в каждом из нас.

* * *

Даже самые известные ученые, великие гении и творцы, жившие на нашей планете, должны были целиком посвятить себя службе человечеству, чтобы весь мир смог познать эту великую гармонию. Ведь если человек использует свои таланты, энергию и время наперекор законам любви, то рано или поздно ему придется расплачиваться. Возмездие может настичь его как в этой, так и в следующей жизни — для каждого по-разному.

Любой поступок, любое слово или чувство, которое противоречит великому закону любви и причиняет страдания, всегда возвращается к их автору. Иными словами,

в каждой жизни мы «накапливаем» поступки, мысли или слова, которые пошли не на пользу нам самим или кому-нибудь другому, и мы должны вспомнить их, чтобы всем сердцем знать и чувствовать то, что причинили другим людям. Вот это-то и называется **великим законом Кармы** (изначальная причина). В каждой жизни нам следует избавляться от всего негатива, который был накоплен в предыдущих жизнях, чтобы продвинуться как можно дальше по стезе, которая ведет к совершенному счастью.

Сейчас мы вступаем в **Эру Водолея**. К Земле идут потоки особенной энергии, чтобы помочь людям развиваться еще быстрее. Поэтому теперь мы за одну жизнь можем реализовать то, на что раньше потребовалось бы не менее десятка. Тем, кто в это время живет на Земле, исключительно повезло. Все, что происходит с тобой на Земле, имеет свою причину: и эта причина — научить тебя любить. Поэтому вместо того, чтобы порицать других, посмотри на себя и знай: то, что ты видишь сейчас, на самом деле — лишь одна сторона твоей жизни. И так будет до тех пор, пока ты не *сдашься*. Возможно, ты будешь упорствовать всю свою жизнь. Но в тот самый миг, когда ты поймешь, что пожинаешь то, что сам посеял, в тот самый миг, когда ты задашь себе следующие вопросы: «Что же я могу узнать о своем внутреннем мире? Как я смогу любить больше благодаря этому опыту, который переживаю?» — ситуация, становившаяся все более неприятной, стремительно переменится к лучшему. Все, что происходит в твоей жизни, — преходяще. Тебе нужно всего лишь решить — долго это продлится или нет.

Твое тело — неисчерпаемый источник знаний, который служит для того, чтобы помочь тебе узнать, в каком состоянии пребывает твоя душа. Тело просто чудесно. Из последующих глав ты сможешь понять, насколько реально оно отражает состояние твоей души. Пытаясь узнать больше о структуре человеческого существа, мы можем

разделить его на три части: разум, душу и тело. Впрочем, можно разделить его и на семь частей, если иметь в виду семь энергетических центров.

Представь, что твоя душа подобна маленькому солнцу внутри тебя. Каждый раз, как ты вступаешь в акт любви, даруешь любовь, чувствуешь любовь, говоришь с любовью, это солнце растет и превращается в огромный источник тепла внутри тебя, источник света. Чем больше растет это солнце, тем сильнее ты излучаешь свет. Этот свет, это тепло способно согреть не только тебя, но и тех, кто тебя окружает. Свет твоего внутреннего солнца освещает твои мысли, желания, цели. Все, что происходит внутри, становится для тебя понятнее.

Твой свет также помогает твоим близким, которые, вступая с тобой в контакт, чувствуют, что обретают свет. Ты умеешь сказать доброе слово в нужный момент, и тебя благодарят за этот свет. Так действует душа в согласии со своим внутренним **БОГОМ**.

Чтобы ты мог развиваться, важно решиться на перемены, без которых немислим никакой рост. Взгляни вокруг себя: многое можно узнать, созерцая деревья, цветы, природу в целом. Когда ты любишь розой, разве ты не осознаешь, что она постоянно меняется? Если роза перестанет расти, цвести, она погибнет. То же самое происходит и с людьми.

Ныне на Земле живет множество людей, но задай себе вопрос: а живут ли они по-настоящему? Можно сказать, что они всего лишь существуют. Они — почти мертвы. Почему я так считаю? Да потому, что эти люди полностью отгородились от энергии любви. Их сознание пробуждается крайне медленно, они сами себе мешают познать истинное внутреннее счастье.

Ты боишься перемен? Не стоит! Ты в этом не одинока, ведь до недавнего времени большинство людей были убеждены, что измениться — значит потерпеть неудачу.

Во время эры Рыб, когда повсюду царил грубый материализм, люди убедили себя в том, что заниматься постоянно одним и тем же — признак стабильности и мудрости. Взгляни на своих близких: скорее всего твои родители, дедушка и бабушка жили в одном и том же округе, работали в одном и том же месте, выбрали одну и ту же профессию, придерживались одних и тех же ценностей всю свою жизнь. У них практически не было возможности для перемен: в свои девяносто лет они верны все тем же представлениям о добре и зле, что и тридцать лет назад, когда жизнь развивалась гораздо более медленными темпами.

Сегодня, с воцарением знака **Водолея**, который возвестил о начале **эры духовности бытия**, мы не можем больше так жить. Людей, которые занимаются одним и тем же делом, верным первой выбранной ими профессией, становится все меньше. Сколько профессионалов забросили свою профессию ради того, чтобы перекалифицироваться в фермеров или посвятить свою жизнь делу, совершенно не похожему на то, которым они занимались прежде? Эти перемены составляют часть развития, которое ныне ускорилось для жителей Земли.

Сколько людей считают себя неудачниками только потому, что им пришлось развестись? Как ты думаешь, почему в наше время столько разводов? Потому что люди стали хуже, чем раньше? Нет! Все оттого, что у них появилось больше возможностей, больше потребности развиваться. А если супругам сложно расти вместе — развод неизбежен. Потребность в развитии становится настолько сильной, что ни один человек в мире не может ему противостоять. Когда один из супругов противодействует жизненному выбору другого, вполне естественно, что они не могут жить вместе.

Если оба супруга будут настолько разумны, чтобы согласиться с этими переменами и понять, что в данный момент они не могут более жить вместе по при-

чине слишком разного подхода к выбору пути, для них все кончится благополучно. Они продолжать дружить и будут общаться даже после развода. А такое расставание вовсе не означает крушение всех надежд. Напротив, крайне печально, когда расставание происходит в атмосфере злобы и ненависти, поскольку душа жаждет жить только в любви и согласии. Если же два человека, любившие друг друга, решают разойтись и эта перемена в их жизни совершается в гармонии, если они достигают взаимного согласия, чтобы помочь друг другу и понять, к чему приведет их разлука, значит, их развод имеет право на существование. Кто знает, возможно, эти люди еще смогут снова жить вместе.

Важно, что каждый из нас всегда стремился ко все большей любви — как к себе, так и к окружающим. Ведь реальность — это жизнь твоей души, а не события, которые наблюдаешь или в которых участвуешь. Вокруг нас бесконечная иллюзия, которую можно без труда развеять.

Возьмем для примера десять человек, находившихся какое-то время в одном помещении. Попросим их описать место, где они были, людей, принимавших их, события вечера. У каждого будет своя версия происшедшего. Каждый по-своему воспринял комнату, людей, вечеринку. Почему? Потому что мы устраиваем собственную жизнь согласно своему восприятию. Мы строим ее так, чтобы приобретать опыт, учиться познавать, чтобы понять, что нам нужно преобразовать. Каждый делает это по-своему, в зависимости от того, кто он есть.

Еще пример? Придем в семью с тремя детьми и попросим ребят рассказать про их родителей — и получится, что у каждого из них разные отцы и матери. Один считает свою мать слишком строгой, другой отца слишком снисходительным и т. д. В этом случае мнения будут различаться по причине разного восприятия детей, что зависит от того, чему каждый научился в семейной среде.

Отчего люди с сугубо материалистическими воззрениями, не верящие в духовную сторону жизни человека, встречают столько препятствий на пути к счастью? Потому, что в глубине души они осознают, что душа нуждается в постоянной поддержке — ей нужно **любить и жить «бытием»**, а не только «имением»! Чем большим состоянием владеют убежденные материалисты, тем большего они хотят. Они всегда в поиске чего-то большего, лучшего. Но они не понимают, что «большее» — это их связь с внутренним солнцем, внутренним **ГОСПОДОМ**, который всего-то хочет любить и расцвести в их душе. Когда человек станет использовать материю, чтобы установить связь со своим внутренним **ГОСПОДОМ**, повсюду на Земле наступит век изобилия. Ведь **ГОСПОДЬ** желает только процветания для всех, кто живет в его Универсуме.

Но чем может помочь богатство, если сердце ноет? Когда сердце одолевает печаль, эмоции берут верх и начинает ухудшаться здоровье. И зачем тогда все эти материальные блага, деньги, роскошные особняки, яхты и путешествия, если на сердце беспокойно? Ведь это твоя душа требует, чтобы ты напряг все свои силы и помог себе на пути к внутреннему **ГОСПОДУ**, присутствующему в каждом человеке, в природе и во всем, что существует. Твоя душа хочет, чтобы ты прозрел и увидел все ее величие, вместо того чтобы скорбеть над неудачным опытом своей жизни.

Прекрасный способ помочь тебе в поиске самой себя состоит в том, чтобы понять, откуда ты черпаешь свою силу — из того, что даешь другим или принимаешь сама. Вместо того чтобы одарять щедро и безвозмездно, мы нередко, делая подарки, оцениваем. Признайся, что ты оцениваешь себя по тому, как принимаешь от других людей. Например, кто-нибудь сделал тебе комплимент: «О Господи, должно быть я славный малый, если мне

так сказали!» Другой сделал тебе подарок: «Должно быть, этот человек меня любит, раз сделал мне подарок». Когда ты многого ожидаешь, тебя захлестывают эмоции. А ведь эти эмоции — не что иное, как крик души: «На помощь!» Вместо того чтобы любить себя, достичь согласия с собой, любить других, мы живем в ожидании, а это противно законам любви. Наблюдай каждый день со стороны, как ты даешь безвозмездно, и ты поймешь, чего ты стоишь на самом деле! Ты можешь дать только то, чем ты владеешь! Ты также увидишь, что не нужно делать столько усилий, чтобы твоя жизнь улучшилась. Все само по себе станет на свои места, если ты целиком и полностью сконцентрируешься на том, чтобы бесплатно дарить любовь.

Другой способ дарить — это *прощать*. Как только ты прощаешь кого-нибудь, невзирая на обиду, ты прощаешь и самого себя за ту же ошибку, то же самое неприязненное отношение. Легко прощать, когда ты понимаешь, что человек нанес тебе оскорбление скорее по причине своего собственного страдания, чем из-за недостатка любви к тебе. Все, что с тобой происходит, имеет свою причину, и понимание этого позволит тебе избавиться от последствий Кармы. Но даже если ты не помнишь никого, кто обидел бы тебя из подобных побуждений, любое нанесенное тебе оскорбление — это то, что ты сам посеял, сам же и пожинаешь. Если тебе причинили зло в тот или иной период твоей жизни, то потому, что ты сама точно так же обидела кого-нибудь другого — в мыслях, на словах или на деле — либо в этой жизни, либо в другой.

Но не стоит ломать голову над тем, где, когда и кому ты причинил это зло. Тебе нужно только согласиться, что великий космический закон причины и следствия никогда не ошибается и не может действовать несправедливо. Прощая кого-либо, ты прощаешь самого себя и позволяешь своей душе возвыситься.

В настоящее время нашу планету окутало плотное облако ненависти, эгоизма, злобы, вражды — облако, порожденное низменными эмоциями, которые испытывают все люди. Каждый раз, когда ты совершаешь акт любви, ты посылаешь немного света вокруг Земли, разрывая эту серо-коричневую ауру, которая показывает, насколько серьезно больна наша планета.

Ныне можно с печальной иронией наблюдать за тем, сколько людей, вместо того чтобы любить друг друга, жить ради этой любви, причиняют боль с целью защитить себя от такой же собственной боли. Пример? Люди, которые боятся, что их бросят, оттолкнут, сами бросают кого-нибудь, поступая так в качестве превентивной меры. Они теряют самое дорогое, чтобы обезопасить себя от потерь в будущем. Люди даже обвиняют себя сами, чтобы избежать обвинений со стороны. Это порочный круг, который разорвать невозможно, ибо все, что мы делаем, постоянно возвращается к нам согласно закону причины и следствия.

Подумай о своей жизни и о том, что не идет тебе на пользу. Ты живешь под гнетом эмоций, ты чувствуешь себя несчастным? Ты не любишь, когда тебя критикуют? Вспомни — а как ты сам критикуешь других? Преврати шаг за шагом энергию, направленную на окружающую тебя действительность, в энергию любви, счастья и мира.

В конце каждой жизни, когда душа переходит в другую плоскость бытия, она не может унести с собой то, что накопила за время своего земного существования. **Душа уносит с собой лишь результаты выборов, которые она сделала за время своей жизни на Земле, как следствие того опыта и событий, которые она пережила или спровоцировала.** Каждая из побед, которые любовь одержала над сложными жизненными ситуациями, приносит неоценимую пользу. Душа хранит память об этих победах, поэтому ей нет никакого смысла возвращаться к подобным ситуациям.

что происшедшее меня сильно потрясло» не передает того, что ты в действительности чувствуешь. Спроси у своих близких, друзей, коллег по работе, часто ли они слышат от тебя выражение «Мне кажется...». Если часто, это свидетельствует о том, что ты так и не обрела связи с глубинами своей души; скорее, тобой руководит холодный интеллект, заставляя держаться на поверхности.

Часто ли тебе приходится говорить: «**Я не способен**»? Внимательно задумайся о том, что, как тебе кажется, ты не способен делать. Четко определи, действительно ли ты изо всех сил старался сделать то, для чего, по твоему утверждению, совершенно не годишься. Припомнив хорошенько все детали, ты, возможно, все-таки осознаешь, что способен на большее, чем думаешь. Ведь власть твоего слова действительно очень велика.

Используешь ли ты во время разговора слово «**Послушайте**»? Оно прочно вошло в обиход у многих людей. Если ты приказываешь окружающим слушать тебя — это признак авторитаризма и гордыни! Никто не обязан тебя слушать! Самое странное, что люди, привыкшие говорить таким образом, очень не любят авторитарных людей, которые могут ответить им в самых жестких выражениях. В том случае, если ты пользуешься этим словом, признай, что ты человек властный — пусть и не считаешь себя таковым. Властность, как и любое свойственное людям качество, может пойти тебе на пользу — а может и во вред. Все зависит от того, с какой целью проявлять это качество. Если для того, чтобы помочь кому-нибудь или руководить, как и полагается настоящему начальнику, — bravo! Но если так ты пытаешься подчинить себе человека или изменить его, было бы хорошо, если бы ты пересмотрел свою позицию.

Множество людей комментирует невероятные явления или события возгласами вроде «**Это ужасно!**», «**Это отвратительно!**», «**Это чудовищно!**», «**Это невозможно!**».

но!», «**Этого не может быть!**». У тебя тоже есть такая привычка? «Просто сердце заходится от этой красоты!» или «Невероятно, неужели такая чудесная вещь может вообще существовать на белом свете?». Ты говоришь так? Если да, то ты блокируешь эту прекрасную энергию своими словами. Ведь за ними скрывается чувство, что ты не заслуживаешь смотреть на такую красоту. И зачем же она снова и снова появляется в твоей жизни, если в тот самый миг, когда она предстает перед твоими глазами, ты говоришь: «Нет! Я этого не заслуживаю»?

Другая категория очень распространенных выражений представляет собой отрицание, которое на деле означает одобрение. «**Не самое худшее!**» «**Не так уж и плохо!**» Будь внимательна! Следи за тем, что ты говоришь на самом деле. Чем больше таких фраз включает твой словарный запас, тем больше ты искажаешь то, что в действительности думаешь о себе. Если ты твердо намерена отказаться от некоторых выражений, попроси своих близких одергивать тебя каждый раз, когда эти слова ненароком сорвутся с твоего языка. Это будет прекрасной возможностью помочь самой себе.

В большинстве своем люди уверены, что жизнь — штука непростая и должна состоять из страданий, невзгод и усилий: чем сложнее жизнь, тем больше она достойна похвал. Этот взгляд на жизнь отразился и в языке. Вот, например, фраза: «Мне **стоило большого труда** окончить эти курсы: зато я научилась прекрасно танцевать». А ведь для тебя лучше было бы сказать: «Я **получала огромное удовольствие**, когда училась танцевать».

Большинство этих выражений мы используем не подумав. Однако они имеют сильное влияние на нашу жизнь.

Слова должны наполнять тебя энергией. Сколько раз в день ты произносишь слово **любить**? «Я люблю мою работу», «Я люблю природу», «Я люблю свое тело». Сколько раз ты обращаешься к партнеру, детям, колле-

гам, твоему начальнику со словами «**Я тебя люблю**»? Сколько людей рады критиковать своего начальника, но никогда не скажут ему, как им нравится с ним работать, его манера руководить и рабочая атмосфера в офисе.

Вот выражение, которое оказывает самое серьезное влияние на твою жизнь: «**Я есть**». Используя эти слова, ты созидашь себя, поскольку они связаны с самой могущественной энергией, какая только существует на свете! И в самом деле, эта энергия — не что иное, как воплощение созидающей силы **ГОСПОДА**, *Слово*. Каждый человек — создание **ГОСПОДА**. Говоря «Я есть», я тем самым говорю «**ГОСПОДЬ** есть». Произнося эту фразу, я подсознательно отдаю приказ своему внутреннему **ГОСПОДУ**, который начинает творить то, что ты сказал.

Понимаешь ли ты, что создаешь в своей жизни, когда говоришь, например: «Я болен», «Я не способен», «Я бессилен», «Меня забросили», «Меня не любят»? Власть фразы «Я есть» — самая сильная из всех. Все что угодно может быть создано с помощью твоей божественной энергии.

Так почему бы не использовать эту власть себе во благо? «Я прекрасна!», «Я способна!», «Я умна!», «Я любима!» и т. д. Почему бы по несколько раз в день не сказать вслух (а не только подумать) энергично: «Я есть...», даже если ты уверена, что твои слова не отражают реальное положение дел? Уже одно то, что ты будешь повторять «Я способна», приведет в движение всю энергию, которая сделает тебя пригодной для любого начинания. Устрой сама свою жизнь!

Приведу пример, который прекрасно проиллюстрирует то, о чем я рассказываю. Представь, что ты художник и приступаешь к работе над новой картиной. Ясно, что после первых движений кисти на холсте еще нельзя будет увидеть связный сюжет. Но, если ты будешь упорно продолжать свой труд, вскоре на картине проступит прекрасное лицо, которое ты хочешь создать. То же самое

происходит, когда ты говоришь себе: «Я есть». Сейчас ты в общих чертах набрасываешь эскиз того, кем тебе еще предстоит стать. Каждый раз, говоря «Я в силах добиться того или иного», ты придаешь дополнительный импульс творческой энергии, которая в один прекрасный день обретет реальные черты.

Прежде чем закончить эту главу, я хотела бы обратить твоё внимание на особую важность слова «**смеяться**». Смех — это еще один великий дар жителям нашей планеты.

Часто ли ты смеешься? Знаешь ли ты, что смех — феномен настолько необычный, что даже позволяет вылечиться от рака? Доводилось ли тебе слышать историю о человеке, который целыми днями смотрел комедии, читал юмористическую литературу и смог исцелить рак? Поразительно? Да вовсе нет: ведь жизнь должна быть в удовольствие, а не превращаться в непрекращающуюся драму! Если тебе не так легко развеселиться, подбери себе компанию из веселых друзей. Смотри развлекательные программы и фильмы. Разыгрывай каждый день кого-то из твоих друзей или знакомых, и вам обоим пойдет на пользу посмеяться над шуткой!

Вдоволь посмеяться можно еще и так: посмотри на свою жизнь со стороны, как зритель, а не как главное действующее лицо. Когда ты попадаешь в сложную эмоциональную ситуацию, можно посмеяться над собой, взглянув на себя со стороны. Просто вспомни о происшедшем спустя три месяца — и оно покажется тебе очень забавным!

В завершение этой главы я привожу мысль, на которой советую тебе концентрироваться следующие семь дней:

Единственный человек, по отношению к которому ты должен быть совершенно искренним, — это ты сам.

ТЫ — ЭТО ТО, ЧТО ТЫ ДУМАЕШЬ

Мысли имеют огромное значение для твоей жизни, поскольку с тобой происходит именно то, о чем ты думаешь. С тобой случается не только то, что ты о себе думаешь, но и то, что ты думаешь о других людях. Согласна ты ли нет, но то, что ты думаешь о них, проходит сквозь призму твоего разума, как и то, что ты думаешь о себе самой.

Кто самые важные для тебя люди? Твои родственники или те, кто заменял их в годы детства. Что ты настоящему думаешь о них? Я уверена, что в голове у тебя крутится тысяча самых разных мыслей по этому поводу, но о них никто и никогда не узнает. Возможно, ты поделишься несколькими соображениями с кем-нибудь, но большинство ты сохранишь в тайне. Все, что ты думал о своих близких, преобразается в тебя самого. Как я уже упоминала, думая, ты созидаете — и это великая власть, власть несколько иного порядка, чем та, которая позволяет тебе творить с помощью своих мыслей.

К несчастью, сотни мыслей будоражат наш разум, хоть мы этого и не осознаем. Вот пример, который позволит тебе ближе познакомиться с реальностью: ты смотришь страшный фильм, но, сидя перед экраном, сама не осознаешь, что боишься. В этом фильме есть детали,

ситуации, которые пробуждают твои детские страхи. В конце сеанса ты чувствуешь себя нехорошо. Ты смутно понимаешь, что фильм как-то негативно повлиял на тебя, но не хочешь разобраться в этом подробнее. Ничего конкретного сказать о своем страхе и о пробудившем его фильме ты не можешь. Эти страхи, таким образом, — часть твоего подсознания. Вот почему важно осознавать свою жизнь, чтобы по меньшей мере знать, что именно причиняет тебе вред, когда ты говоришь, думаешь или чувствуешь. Тогда ты начнешь пользоваться этой властью, чтобы творить себе на благо. Но пока ты не осознаешь, что происходит на самом деле, ты не можешь ничего изменить, поскольку не понимаешь, что случилось в действительности.

Среди круга твоих знакомых и коллег есть множество похожих на тебя людей. Изучая их манеру думать, ты сможешь понять свои часто неосознанные мысли. Разве теперь, обретя эту великую власть мысли, ты не считаешь важным думать только о любви, признательности, щедрости и сочувствии? По мере того как эти мысли оттеснят на задний план другие твои мысли, ты постепенно начнешь сближаться с людьми, думающими как ты. И тогда тебя будут окружать лишь чуткие и верные друзья.

Что ты думаешь о своей матери? Была ли она когда-нибудь несправедлива? Если да, то, думая о ее несправедливости, ты сама начнешь вести себя так же! Каждая твоя мысль впитывается энергией, и эта энергия проявляется в твоей индивидуальности и поведении.

А твой отец? Думаешь ли, что он был слишком авторитарным и суровым? Если будешь думать так по-прежнему, станешь на него похожим. Даже если ты не хочешь этого видеть, даже если ты пытаешься поступать иначе, чем он, в глубине души ты человек властный и жестокий. Спроси у своих знакомых — и они тебе скажут, что ты жестко относишься и к себе, и к ним.

Что ты думаешь о своем партнере? Ты не замечала, что все, о чем ты думаешь, сбывается? Когда ты думаешь, что он бессердечный тип, что он не помогает тебе по дому, что тебе приходится все делать одной и т. д., с годами он начинает соответствовать твоим мыслям. Если ты думаешь, что твой муж сексуально озабочен, что он чрезмерно требователен в этом плане, то чем больше проходит времени, тем более надоедливый он становится. Если ты думаешь, что он большой ребенок, что он не способен самостоятельно принимать решения, что тебе постоянно приходится выбирать за него, то с годами он все меньше и меньше будет участвовать в выработке решений, а потом и вовсе устранился от дел.

Все твои мысли создают вокруг тебя своего рода вибрацию. Как только мысль рождается в голове, она достигает того, о ком ты думаешь. Этот процесс протекает на уровне подсознания. И чем больше люди узнают о себе и окружающем мире, тем больше они понимают, что не имеют права лгать, потому что сами начинают проникать в мысли тех, кто думает о них. Не надо строить иллюзий! Даже если ты уверен, что твои мысли окутаны завесой тайны, это не так. Все мы составляем единое целое и связаны одной и той же энергией. Это можно сравнить с клетками твоего тела: если одна клетка заболевает, другие тут же чувствуют ее боль, поскольку миллионы клеток составляют единое тело. Точно так же пять миллиардов людей являются частью единого целого — планеты Земля. Тотчас, как ты посылаешь мысль, полную любви или ненависти, кому-нибудь из людей, он тут же улавливает ее. Мысли, враждебные любви, приводят к тому, что внутренний свет, исходящий от пославшего их человека, гаснет. Они мешают людям тепло относиться друг к другу, вредят дружескому общению. Мысли о любви излучают свет, они освещают всех окружающих тебя людей. Если больше двух человек обмениваются

мыслями о любви, разделяющий их барьер становится все прозрачнее и прозрачнее.

Что ты думаешь о своих детях? Считаешь ли ты, что твой сын лентяй, что из него ничего не выйдет? Если ты продолжишь опасаться за его будущее, его ждет нелегкая жизнь. Ты уверена, что твой сын станет неудачником. Возможно, что и он сам, и другие люди совсем по-иному оценивают его шансы. Но в твоём тесном внутреннем мире, в твоей жизни, которую ты сама создала, будет жить лишь неудачливый мальчик — неудачливый лишь потому, что ты таким его считаешь. А ведь каждый человек имеет своё собственное видение мира: все происходит в соответствии с нашими мыслями. Быть может, стоит воспользоваться дарованной тебе властью и начать представлять себе все так, как тебе хочется?

Что ты думаешь, когда смотришь на себя? Быть может, чем ближе день твоего рождения, тем сильнее тебе кажется, что ты неотвратимо стареешь? Мысль о старении сама по себе является одной из главных причин, из-за которой люди стареют. Если какой-то умник не придумал бы однажды дни рождения, мы бы даже не вспоминали о своём возрасте! Годы летят, и мы знаем только, что скоро станем старше ещё на один год. Нам бы не пришлось считаться с этой возрастной концепцией и, несомненно, люди старели бы куда медленней.

Однажды только что принятый на работу сотрудник, пораженный энергичностью президента своей компании, который стоял у руля в восемьдесят лет, спросил у него: «Сколько же вам лет?» Старик ответил: «Сын мой, у меня дела, мне не до моего возраста». Он прошел испытание молодостью!

Часто ли ты думаешь, что тебе чего-то не хватает в жизни? Если тебе постоянно нужен кто-то или что-то, чтобы сделать жизнь более разнообразной, значит, тебя одолевают **мысли** или **чувство недостатка**. Когда ты бли-

зок со своим внутренним **ГОСПОДОМ**, ты обладаешь большой созидательной властью и ни в чем не ощущаешь недостатка. Взгляни на окружающую тебя природу! Ведь можно столько узнать, наблюдая за ней. Посмотри, например, на мелких диких животных — разве им чего-нибудь не хватает? Природа берет свое, и они выживают; а их смерть — всего лишь следствие естественного процесса.

Когда ты вспоминаешь о своем счете в банке, то, наверное, думаешь: «У меня ведь там совсем немного денег». Пересчитывая зарплату, ты горестно восклицаешь: «И это все, что я зарабатываю?» Сравниваешь ли ты себя с людьми, которые лучше устроены в жизни? Когда ты смотришь телевизор, у тебя появляется чувство, что тебе чего-то недостает? Такое впечатление, что в мире иллюзий, который ты видишь на экране своего телевизора, у всех все есть... если ты и дальше хочешь испытывать денежные затруднения, продолжай думать о том, чего тебе недостает!

Быть может, ты полагаешь, что тебе не хватает любви? Тебя недостаточно сильно любят? Вместо того чтобы терзаться подобными раздумьями, будет лучше, если ты начнешь дарить любовь и станешь щедрым и великодушным во всем! Подари людям свое время, свою энергию, свои деньги, свою любовь, свою привязанность, свои прекрасные слова. По мере того как ты будешь дарить, не ожидая награды, ты постепенно станешь понимать, что богаче всех, поскольку можешь дарить так много. У тебя появится мысли, что ты имеешь даже больше, чем необходимо, ведь ты можешь позволить себе одаривать других.

Говорят, что бедность — прежде всего нищета морального порядка, поскольку бедняк умеет только получать, но не дарить. А главный закон процветания гласит: чтобы добиться изобилия, научись **одарять беспрестанно**. Одаряя, ты можешь думать, что владеешь многим.

Проблемы с **МОЧЕВЫМ ПУЗЫРЕМ** представляют собой такое же послание, что и в случае с почечными заболеваниями. Эти проблемы часто встречаются у людей беспокойных, стойких приверженцев старых воззрений.

Проблемы с **ГЕНИТАЛИЯМИ**, как правило, связаны с чувством вины в сексуальном плане. В наше время сексуальными отношениями все чаще движет эгоизм. Люди привыкли воспринимать занятия любовью как личную награду, и секс заменяет им любовь. Люди, которые рассматривают секс лишь как физическое наслаждение, в глубине души смутно сознают, что поступают неправильно, и потому испытывают чувство раскаяния за свое поведение. Подобные проблемы часто встречаются у людей, которым не нравится их пол: у мужчин, которые мечтают стать женщинами, и наоборот. Такие настроения могли возникнуть у человека в период воспитания или в зародышевом состоянии, если родители мечтали о ребенке противоположного пола.

Женщины, которые прибегают к сексу как к своеобразному торгу или шантажу, средству приобрести еще большую власть над мужем, часто сталкиваются с проблемами **ВАГИНИТА**. Они притягивают это заболевание, если под благовидным предлогом отказываются заниматься любовью с мужем или попросту наказывают его, лишив секса. Вот яркий пример, когда секс используют в эгоистических целях.

БЕЛИ — вагинальное заболевание, проявляющееся у тех женщин, которые уверены, что не оказывают никакого влияния на мужчин, или у тех, кто вечно недоволен своим супругом.

Проблемы с **ЯИЧНИКАМИ** или **МАТКОЙ** начинаются у женщин, которые пренебрегает своими творческими возможностями, чтобы управлять своей собственной жизнью или чтобы обрести способность созидать в других областях.

Проблемы, связанные с **МЕНСТРУАЦИЯМИ**, — следствие отказа от женственности. Они могут начаться у женщин, которые с радостью стали бы мужчинами или отказались от фемининного принципа, отдавая первенство маскулинному принципу. Такие женщины уверены, что все должны делать сами, не прибегая к помощи мужчин. Они не желают от них зависеть. С другой стороны, больше всего женщины мечтают быть рядом с мужчиной. Женщина, у которой возникают проблемы с менструацией, может считать, что секс — это «грех», «зло» и «животная страсть». Тогда она начинает сдерживать свою сексуальную энергию из-за чувства вины и страха. Такой женщине надо поверить, что все ее сексуальные желания, женственность, сексуальность — абсолютно естественные и нормальные вещи. Более того, ей не следует отказываться от своего права опереться на мужчину в своей жизни. Перестав подражать мужчине, женщина освобождает место для любимого человека.

ВЫКИДЫШ означает элементарный, неосознанный страх перед будущим, когда мать не готова к рождению ребенка. Но выкидыш также может спровоцировать желание души ребенка, которая решила отказаться от выбранных ею родителей или предпочла вернуться на Землю в иное время.

Проблемы с **МЕНОПАУЗОЙ** объясняются боязнью старости, опасением женщины, что она больше никогда не станет привлекательной и желанной. Эти проблемы основываются на убежденности, что с возрастом женщина становится бесполезной и ненужной. Женщинам, которых одолевают подобные мысли, надо внушить себе, что с возрастом они становятся только мудрее и приобретают бесценный опыт. Человек изменяется не с возрастом, а со вступлением в следующую фазу жизни.

ГЕНИТАЛЬНЫЙ ГЕРПЕС возникает из-за чувства вины в сексуальном плане. Человек, который подхватил

это заболевание, чувствует отвращение при виде гениталий противоположного пола и сам себя винит за подобные мысли. Тело предлагает проверить, откуда берут начало подобные представления, и рассказать о них своему партнеру; вместо того чтобы корить себя, человек может научиться любить эту часть тела.

СПИД — крайне тяжелая болезнь, которая возникает из-за обостренного чувства вины в сексуальном плане. Отрицание себя может доходить до убеждения, что ты не заслуживаешь жить дальше. Люди, пораженные этой болезнью, сами себе отвратительны и вознаграждают себя сексуальными связями.

ВЕНЕРИЧЕСКИЕ БОЛЕЗНИ, в общем, встречаются как у мужчин, так и у женщин и возникают по той же причине, что и генитальный герпес.

БЕСПЛОДИЕ постигает человека из-за боязни сотворить другую жизнь. Оно также может означать, что человек не желает идти по пути, проложенному родителями. В случае бесплодия нужно с большим доверием относиться к жизни и обратиться к внутреннему ГОСПОДУ, чтобы понять, стоит ли рожать или нет. Кроме того, крайне важно научиться любить себя и принимать себя такими, какие мы есть.

СЕКСУАЛЬНАЯ ФРУСТРАЦИЯ проистекает из слишком сурового воспитания в связи с сексом. Все, у кого проявилась фрустрация в сексуальном плане, убеждены, что гениталии — не что иное, как символ греха и грязи.

СЕКСУАЛЬНОЕ БЕССИЛИЕ у мужчин — признак слишком большого напряжения и обостренного чувства вины. Причиной этому может стать, например, злость на предыдущую партнершу или подсознательный страх перед матерью, чье незримое присутствие человек иногда ощущает постоянно. Мужчина просто боится ей не угодить, что, в свою очередь, свидетельствует о сильно запущенном эдиповом комплексе.