

КНИГА-ПРАКТИКУМ



АНАТОЛИЙ

НЕКРАСОВ

специалист по счастью №1

**Кто счастлив,
тот и прав!**

АНАТОЛИЙ НЕКРАСОВ

не откладывай счастье до понедельника

СЧАСТЬЕ ЖИТЬ

Кто счастлив, тот и прав!

Толстой Л.Н. Дневник

СОДЕРЖАНИЕ

ВСТУПЛЕНИЕ

Дневник

ПЯТЬ СОЖАЛЕНИЙ ПЕРЕД СМЕРТЬЮ

ЖИЗНЬ ВЕЧНАЯ

"Мысль изреченная есть ложь"

МИРОВОЗЗРЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

О питании

Практика. «Посмотри на себя честно»

ПОСАДИТЬ ДЕРЕВО, ПОСТРОИТЬ ДОМ...

ИСКУССТВО ОТДЫХАТЬ

Две кругосветки в один день!

ВОПРОСОВ НЕТ!

МОЙ ПЕРВЫЙ МУЖЧИНА – ОТЕЦ

ПУТЬ К СЕБЕ

Начало

Жизнь в материи

Первые годы жизни

Детство

Подростковый возраст

Юношеский возраст

Моя дальнейшая жизнь, до момента воспоминания себя

Притча о жертве

Путь к себе

Моя Настоящая Жизнь

Женщина никогда не бывает одна!

БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ

Я хочу замуж!

Как завоевать любовь женщины?

Бизнесвумен и любовь

ДЕНЬГИ В СЕМЬЕ

ЗДРАВНИЦА

Образ медицины XXI века

Фармацевт

Человечность

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПОРТРЕТЫ ГОРОДОВ

ЕКАТЕРИНБУРГ

МОСКВА

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

Путешествие из Петербурга в Москву

ПЕРМЬ

Женственность

ВЯТКА-ХЛЫНОВ-КИРОВ

КИЕВ

НОВОСИБИРСК

Север

КРАСНОЯРСК

НОВОКУЗНЕЦК

ЧЕЛЯБИНСК

НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ

САМАРА

НИЖНИЙ НОВГОРОД

КРАСНОДАР

РОСТОВ-НА-ДОНУ

Реакция чиновников на психоэнергетические портреты городов

Дубаи

СЧАСТЛИВЫЙ ВСЕГДА ПРАВ

Египет и дача

РУССКАЯ ИДЕЯ

Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ, ЛЮБОВЬ

НОВАЯ ЭПОХА

Уберем страхи

Что такое новая эпоха?

Что мешает Земле войти в новую эпоху?

Религии в новой эпохе

Любовь в троллейбусе

ЗОЛОТО

ПРАКТИКА. Дыхание любовью

ИНОПЛАНЕТЯНЕ

Утро одного дня

СЧАСТЬЕ ЖИТЬ!

ВСТУПЛЕНИЕ

Многие знают мою первую книгу «Живые мысли», она переиздавалась более двадцати раз и переведена на семь языков. И многим она помогла осознать себя и жизнь на большую глубину. «Живые мысли» является корнями моего творческого дерева. Именно из этой книги, из идей, высказанных в ней, родились все последующие книги, как ветви и плоды этого дерева. И вот сейчас настало время, когда я приобрёл счастливую жизнь и готов посадить новое дерево моего творчества, качественно отличающееся от предыдущего.

Я надеюсь, я уверен, что данная книга станет истоком новых творческих идей, проектов и книг. В чём коренное отличие книг «Живые мысли» и «Счастье жить»? В качестве жизни! Если «Живые мысли» помогают читателям осознать себя и выйти из зоны неблагополучия и риска, то книга «Счастье жить» помогает осознать состояние благоденствия и закрепиться в нём!

Счастье – ключевое слово в этой книге, а счастье жить – это вектор, девиз. Именно через образ счастливой жизни мы будем смотреть на жизнь людей на этой планете. Как люди достигают счастья в разных уголках Земли? Как они реализуют свои возможности быть счастливыми?

Опыт счастливой жизни на планете большой, только о нём мало кто знает. Чаще всего пишут о несчастьях, проблемах, страданиях... О несчастье писать легко – проблемных сюжетов в жизни хоть отбавляй, и они острые, захватывающие, со слезами... А вот о счастье писать намного сложнее.

Во-первых, чтобы увидеть счастье, нужно самому быть счастливым и иметь счастливые глаза. Без этого ты не сможешь разглядеть всю глубину счастья, увидеть все оттенки этой светлой жизни. Во-вторых, счастьем люди не умеют и не хотят делиться. Действительно, в окружении несчастных и страдающих не просто быть счастливым и иметь смелость показать своё счастье. Вот почему в этой книге я делюсь счастьем своим и многих людей, которые решили им поделиться. А без умения делиться по-настоящему счастливым не станешь.

В книге решается ещё одна важная задача – показать пути к счастью. Не просто констатировать счастливый образ жизни, а понять – как он возникает и как развивается. И

ещё более тонкая задача – увидеть перспективу развития счастья там, где оно уже есть. Ведь многие, приобретя счастье, успокаиваются, перестают развиваться и теряют его. Опыт создания счастливой жизни и развития счастья нужен всем – вступающим в жизнь и завершающим её. Оставить после себя счастливое наследие – мечта каждого человека. Вот для этого мы и пройдем по Земле со счастливыми глазами, чтобы разглядеть многие оттенки счастья в самых разных уголках личности, семьи и общества, на Земле и в Космосе.

Данную книгу можно назвать книгой-практикой. В ней каждый может найти для себя инструменты дальнейшего увеличения счастья. Многие уже понимают, что путь к счастью начинается с осознания своей сути и смысла жизни. Я предлагаю задуматься и понять предназначение не только своё, но и города и посёлка, в котором вы живёте. Оказывается, это очень важно!

Чтобы быть счастливым самому, нужно, чтобы пространство вокруг тоже было счастливым. Предназначение и смысл пространства жизни показывают путь, помогают сосредоточить усилия в определённом направлении и добиться наибольших результатов. В Советском Союзе многие города строились не в гармонии с природой, с Землёй, с эволюцией. Их создатели не руководствовались интересами человека, а «исходили из государственных задач». В результате у очень многих людей среда обитания весьма далека от счастливого пространства. Некоторые города вообще не предназначены для жизни... Что делать в этом случае?

Сейчас изменились цели и задачи, и многое из построенного уже не нужно в таком виде и с прежними целями. Но в этих постройках живут люди, миллионы людей и, зачастую, влечат жалкое существование... Как помочь этим людям и этим городам и посёлкам обрести смысл и построить счастливую жизнь в новом времени? Кому-то откроется, что надо создавать новое пространство жизни и даже переехать в другое место... Осознать предназначение своё и своего народа – это ещё более глубокое состояние мудрости. В этом заключается ещё одна задача этой книги.

По-настоящему счастливому человеку важно также, чтобы счастлива была и планета, и Космос. Поэтому масштаб этой книги выходит за пределы личности, семьи, народа и даже планеты. Целый раздел посвящён организации счастливой жизни в планетарном масштабе и в Космосе. Человек и цивилизация взрослеют, поэтому космический масштаб деятельности вполне подходит нам по силам по силам и по времени. Жить счастливо в пространстве благоденствия – это значит взять ответственность за всё,

происходящее с тобой и вокруг тебя. **Ты творец, ты демиург, ты сама любовь и свобода. Ты есть путь, истина и жизнь!**

Книга поможет приобрести это состояние, чтобы посмотреть на жизнь счастливыми глазами и увидеть, как можно увеличить количество и качество счастья на Земле. Предложенный в книге опыт счастливой жизни может быть реализован везде, и в своей жизни и в жизни окружающих людей, было бы только желание...

Дневник

Я уже около 20 лет пишу Дневник. Нерегулярно, непоследовательно, но пишу: иногда в месяц несколько строчек, иногда много страниц... Для чего я пишу Дневник? Я же его потом не перечитываю – некогда, да и зачем? Правда, иногда беру отсюда отдельные мысли, но это делаю сразу, как только чувствую, что родилось что-то интересное, а позже не возвращаюсь. Может быть, когда-нибудь вернусь и перечитаю...

Так, всё-таки, зачем я пишу свой Дневник? Главное, пожалуй, Дневник – это мой самый сокровенный, самый честный собеседник. И это я сам! Дневник – это мужчина, равный мне, а чаще и выше меня, так как за ним стоит моё высшее Я и Высокие Друзья! Многие шаги за горизонт я делаю в одиночестве, и Дневник становится моим попутчиком в неизведанное. Во время написания уходит суета, происходит глубокая сонастройка моего внутреннего мира со всеми планами Бытия, и я приближаюсь к истине. Это я осознал не сразу, а только спустя годы писания Дневника.

Благодарю, мой друг Дневник, за то, что ты у меня есть!

ПЯТЬ СОЖАЛЕНИЙ ПЕРЕД СМЕРТЬЮ

Я предлагаю стартовать в книгу о счастье, *оттолкнувшись от смерти!* Именно оттолкнув смерть, осознав то, что к ней приводит, мы продлеваем жизнь и делаем её счастливой.

На данный момент смерть является довольно распространённым явлением, и рано или поздно пока ещё все (а может быть, уже почти все?!) подходят к этой границе жизни. Так что давайте спокойно взглянем в этот пограничный момент: а вдруг там что-то откроется такое, что будет полезно для всей жизни, предшествующей смерти? Может быть, опыт умирающих кому-то поможет что-то изменить в своей жизни и отодвинуть смерть, или убрать страдания перед ней, или в корне изменить свою жизнь? Давайте поинтересуемся: что думают умирающие в последние минуты перед смертью? Вопрос поставим ещё более конкретно – о чём они чаще всего сожалеют, потому что сожаления на границе жизни и смерти максимально честны и наиболее верно оценивают жизнь.

Бывшая сотрудница хосписа сделала для нас с вами доброе дело (и за это ей огромная благодарность!) – составила своеобразный рейтинг основных сожалений людей, подошедших к самому краю жизни. Мы рассмотрим эти сожаления и прокомментируем их.

Первое и наиболее распространённое сожаление. *Я сожалею, что у меня не было смелости, чтобы жить жизнью, правильной именно для меня, а не жизнью, которой ожидали от меня другие.*

Именно на пороге смерти, когда люди осознают, что их жизнь почти закончена, они оглядываются назад и видят, что многие их мечты и планы остались не реализованными. Большинство людей не исполнили даже десятую часть из того, что хотели сделать. А главное, что открывается в этот момент самой большой честности – понимание того, что это произошло **только вследствие выбора, который они сами** сделали или не сделали. То есть, оказывается, надо было всего-навсего в нужный момент сделать верный выбор,

смелый шаг, отказаться от позиции «как все», идти от себя, а не от чьёго-то совета... Только и всего, и жизнь была бы совершенно другого качества!

На этом пороге люди понимают, как важно было слышать свою душу, которая постоянно давала различные знаки, подсказки, а не быть рабом слова «надо», как важно было идти по пути любви и свободы, а не протоптанной дорогой стереотипов общества.

«Чтобы не было мучительно больно» потом, на том пороге, давайте сейчас, не откладывая «до понедельника», начнём реализовывать хотя бы некоторые из своих сокровенных желаний! С того момента, когда вы теряете свое здоровье, становится уже слишком поздно предпринимать некоторые шаги. Здоровье приносит ту свободу, которую очень немногие осознают, пока не теряют его. Поэтому начните сейчас и продолжайте каждый день реализовывать всё более глубокие и масштабные желания.

Вот прямо сейчас, дочитайте это предложение до конца и остановитесь, и составьте список своих ВСЕХ желаний, и пополняйте его, и редактируйте его, и реализуйте его...

Второе сожаление. *Мне жаль, что я так много работал.*

Это чувство возникает в основном у мужчин. Но в последнее время появляется и у многих женщин, посвятивших большую часть жизни работе и построению карьеры. Подойдя к порогу жизни, большинство людей глубоко сожалеют о том, что потратили основную часть своей жизни на однообразный труд для добывания средств к существованию. Наконец-то осознаётся ошибочность одного из самых распространённых заблуждений человечества, что для счастья нужно много трудиться. К сожалению, это осознание приходит, как правило, слишком поздно...

Я хорошо знаю эту болезнь – трудоголизм, сам ей переболел. Только ближе к шестидесяти годам я стал от неё избавляться. И теперь всё больше понимаю её вредность для человека. Дело не только в большом количестве времени, отданного работе, а в потере сути человека, состояния творца. Как много в жизни пустого труда... Ещё больше труда нерадостного и нетворческого... А через такой труд уходят радость и счастье. Это и вызывает сожаления перед смертью.

Упрощая свой образ жизни и уменьшая потребление, можно сократить требования в доходах. В действительности человеку нужно значительно меньше, чем он сейчас потребляет. Лозунг сегодняшней потребительской цивилизации: «Работай-потребляй-умри» - он и приводит к такому результату. Второй путь – повышение эффективности труда

через использование мощнейшего ресурса – любви. На этом пути открываются энергетические и временные пространства в вашей жизни, вы становитесь более счастливыми и более открытыми для новых возможностей. Деятельность ради пропитания должна находиться в системе ценностей не на первой и даже и не на второй и третьей позиции, а значительно дальше. В этом случае человек сохраняет своё состояние творца и через это его деятельность становится высокоэффективной.

Притча

Решил Бог провести инспекционную проверку на Земле и говорит Иисусу:

- *Пошли на Землю и посмотрим, что там изменилось за две тысячи лет после твоего посещения.*

Опустились они на поле и видят мужчину, который работает на нём. Пыльно, жарко, потно, трудно... Видно, что работа тяжёлая, и мужчина устал. Бог и спрашивает Иисуса:

- *А что это он делает?*
- *Как что?! Как Ты и сказал: "...полевою травой питаться будешь и в поте лица добывать свой хлеб".*
- *Так Я же пошутил!*

Оказываются они в следующем пункте своего посещения – в роддоме. Стоны, крики, слёзы, кровь... Бог снова спрашивает:

- *А сейчас куда мы попали и что здесь делают женщины?*
- *Как что? Ты же сказал: "...ты будешь в муках рожать детей своих".*
- *Так Я же пошутил!*

И вот они оказываются ещё в одном месте на Земле, в Ватикане, и видят красивое, лепное помещение, хорошо одетых мужчин, благостных и упитанных. Они читают книги, поют псалмы. Бог спрашивает:

- *А сейчас куда мы попали и что это за люди?*
- *А это те, кто понял, что Ты пошутил!*

Третье сожаление. *Мне жаль, что у меня не было смелости выразить свои чувства.*

Многие люди подавляли свои чувства, чтобы сохранить определенные взаимоотношения с другими. В результате они соглашались на посредственное

существование и никогда не становились такими, какими бы хотели себя видеть. Возникновение многих болезней было связано с испытываемыми ими и подавленными чувствами горечи и негодования, обид и сожалений.

Но самые большие проблемы в жизни и самые большие сожаления вызывает то, что очень часто люди жили не по любви, отказывались принять и подарить любовь. И чем ближе конец жизни, тем сильнее сожаление из-за несвободы в отношениях и подчинения морали, которая всегда относительна. Лучше бы раньше пришло понимание, что самая истинная мораль – это любовь! А в результате несвободы много радости и счастья прошло мимо, оказалось на тех дорогах, на которые побоялся выбрать на важных жизненных перекрёстках...

И к концу пришло понимание, что жизнь без любви – вообще-то и не жизнь, а существование. Человек посчитал и прослезился – жил по-настоящему, то есть в любви, всего несколько лет за всю долгую жизнь, а всё остальное время – существовал...

У кого есть ещё время и силы – любите! Принимайте и дарите любовь в любом возрасте! Творите любовь и счастье для себя и потомков, потому что детям и внукам можно помочь быть счастливыми только одним способом – самим быть счастливыми и жить в любви!

Притча

Идёт мужчина по кладбищу, читает надписи на надгробиях, и вдруг видит такую: «Родился в 1935, умер в 2000. Прожил 8 лет». Удивился, не понял и решил спросить смотрителя:

- Как так?! По датам он прожил 65 лет, а написано, что жил всего 8...

- Что здесь непонятного? Я хорошо знал этого человека. Первые 5 лет он жил в большой любви родителей – это была жизнь. А потом школа, армия, работа... Разве это жизнь? Ещё годик он пожил, когда влюбился, женился и до рождения ребёнка, а потом снова не жизнь...

- А ещё два года откуда взялись?

- А это он на рыбалку на выходные иногда выезжал. Лес, река, природа – настоящая любовь... Вот и набралось два года в любви!

Четвёртое сожаление. *Мне жаль, что я не поддерживал отношения со своими друзьями.*

Редко кто осознаёт истинную роль дружбы и друзей, а ведь способность дружить – это великое и важное качество! Но в наше динамичное время многие оказались настолько погруженными в свои собственные жизни, что позволили дружбе многие годы проходить мимо них. Поэтому возникает много глубоких сожалений о том, что их дружбе не было уделено столько времени и усилий, которых эта дружба заслуживала. Перед смертью все скучают по своим друзьям.

Любому человеку, ведущему активный образ жизни, свойственно преуменьшать значение дружеских отношений. Но когда смерть на пороге, материальные стороны жизни теряют свое значение. Не деньги и не статус сохраняют в конечном счете свое значение к концу жизни, а желание принести какую-то пользу тем, кого любят, и своим друзьям. Но обычно они уже слишком больные и уставшие, чтобы как-то справиться с этой задачей. Отсюда и сожаления...

Давайте с сегодняшнего дня начнём по-другому относиться к своим друзьям и приобретать новых! Ведь одна из важнейших задач человека – построить добрые, уважительные, *дружеские* отношения с *каждым* *встретившимся* *человеком* *на* *Земле!* Составьте список своих настоящих друзей, тех, которые пока ещё не стали таковыми и тех, с которыми вы хотели бы подружиться. Выделяйте время для общения, узнавайте их важные даты и не забывайте поздравлять, делитесь с ними своими достижениями, знаниями, помогайте им придавать новое качество жизни... Обязательно стремитесь строить отношения на честности, уважении и любви. Друзья – единомышленники – самые верные друзья! И не бойтесь потерять друзей, не цепляйтесь, не привязывайтесь, дайте свободу, если друг отходит в сторону. Это и есть настоящая дружба.

Пятое сожаление. *Мне жаль, что я не позволил/позволила себе быть более счастливым.*

Простая истина: «Хочешь быть счастливым – будь им!», но почему её осознают как правило только перед смертью? Суэта жизни, подчинённость привычкам и сложившимся представлениям, нахождение в плену «комфорта» привычного образа жизни, страхи перед переменами, притворство перед другими и перед самими собой в том, что довольны своей жизнью – всё это мешает понять, что счастье – вопрос только собственного выбора. И вот

глубинная честность, пробуждённая дыханием смерти, позволяет отбросить всё это наносное и прийти к сути. А уже поздно...

Вот и ответ. С сего момента выбираем быть счастливыми! Не откладывая до понедельника, до появления «светлой полосы», а сейчас, читая это ПРЕДЛОЖЕНИЕ! Всё, я действительно счастлив! Хватит думать и жить по- другому, слишком много я отдал/отдала другой стороне жизни, и зачем? Чтобы наконец-то понять, что это не жизнь, и я больше не хочу так жить. С сего момента я понимаю, что Земля создана для моей счастливой жизни на ней, а не где-то там за её пределами, что рай находится именно здесь! И я с этого момента каждой мыслью, словом, поступком всё более увеличиваю счастье и радость этого земного рая! И это так и есть, и тогда мне нет необходимости уходить отсюда в жизнь вечную куда-то в иной мир – она здесь!

ЖИЗНЬ ВЕЧНАЯ

Понятие вечной жизни все больше входит в обиход, всё больше людей говорят об этом, причем вполне серьезно. И ничего удивительного в этом нет, так как в новой эпохе вечная жизнь становится реальностью. И это закономерно. В новой эпохе человек становится взрослым, зрелым, и осознаёт себя, жизнь и смерть на всю глубину. Он прошёл первые этапы роста: он уже не ребенок и не подросток. Он перестал быть "рабом божьим", "дитём бога" и больше не стремится в рай на небе, и все более становится хозяином своей жизни и строит счастливую жизнь здесь, на Земле. И неудивительно, что тема вечной жизни входит в круг его современных задач.

Можно к этому вопросу относиться по-разному, но он существует, и я предлагаю подойти к вечной жизни серьезно и последовательно, в зависимости от состояния сознания, то есть по готовности.

Первая ступень на пути к вечной жизни называется ЗДОРОВЬЕ. Большинство людей – мастера несчастной жизни и великих страданий, и еще какие мастера! В данном случае бессмысленно говорить не только о вечной жизни, но и о гарантированном здоровье даже в течение среднестатистического существования продолжительностью в 70 лет. Правда, и этот малый возраст достигают далеко не все. Именно это большинство совершенно не приемлет тему вечной жизни как нечто запредельное и фантастическое, и для них особенно важен первый шаг, первая ступень – к здоровью. Им и нужно помочь сделать этот шаг. Ведь все мы – одно, и нам не всё равно, как живут люди в этой коммунальной квартире по имени Земля. То есть эти люди – предмет заботы близких, друзей, общества. Окружающие могут помочь им отказаться от "членовредительства", то есть от прямого нанесения вреда организму. Не пить, не курить, хотя бы немного регулировать вопросы питания, не загонять организм в экстремальные условия. И этот шаг по силам многим.

Ступень вторая – ОСОЗНАННОСТЬ. На этой ступени находятся те, кто уже сознательно, грамотно и активно занимаются здоровьем, здоровым образом жизни. Они понимают реальность продления жизни, и готовы трудиться над этим. Тема вечной жизни в этой среде звучит более серьезно, но чаще с оговоркой, что это жизнь больше века, то есть более ста лет. Есть среди находящихся на этой ступени и те, кто в своей

осознанности прошел дальше и начинает думать о вечной жизни более серьезно, и даже становится ее адептом.

Ступень третья – МУДРОСТЬ. На предыдущих двух ступенях рассматривалось здоровье физического тела, а оно только часть условий вечной жизни. На данной ступени мудрость позволяет понять, что для вечной жизни нужно много условий, которые можно в совокупности назвать "счастье". Познание жизни во всей ее полноте, усвоение причинно-следственных связей, решение кармических и родовых задач – требует больших знаний и большого труда. Поэтому на этой ступени счастье трудное – нужно много "отработать", чтобы выйти на управление жизнью. Библейская фраза: "Много мудрости, много печали" – говорит как раз об этом. Поэтому здесь жизнь "полосатая" с индивидуальной степенью "полосатости". На этой ступени о вечной жизни думают, ищут пути, решают задачи... Здесь о вечной жизни говорят как о реальной возможности, но и путь видят непростой. Людей на этой ступени немного, но их становится все больше. Они готовы идти в этом направлении, исследовать, делиться, учить...

Ступень четвертая – СЧАСТЬЕ. Здесь человека ждет уже не то счастье, что на предыдущей ступени, – оно легкое, радостное! Это самая высокая степень мастерства жизни, которое создает не только легкое и радостное счастье, но и саму вечную жизнь естественно и просто, как бы автоматически. Таких людей совсем мало, но они есть! Эти люди показывают пример, они формируют вектор эволюции. И количество таких людей прирастает каждый день!

Вот такие ступени, о которых мы будем подробно говорить на страницах этой книги, я вижу на пути к вечной жизни. Условий для реализации этой замечательной идеи необходимо множество, но не надо их бояться – они все реальные, и при желании вполне выполнимые. Предлагаю для примера рассмотреть одно из этих условий.

Вот, например, почему человек стареет? Одним из условий старения ученые считают уменьшение количества воды в организме. А почему так происходит? На мой взгляд, причина следующая. С возрастом люди все меньше уделяют времени любви, а вода – есть концентрированная энергия любви, вот она и иссякает в человеке... получается, чтобы молодость продлевалась, нужно больше любить и сильнее проявлять любовь, и чем старше, тем больше и активнее!

"Мысль изреченная есть ложь"

Выразить всю глубину философской истины человеческим языком невозможно – она объемнее, чем возможности языка. Поэтому Тютчев сказал: "Мысль изреченная есть ложь". Эзотерическое знание, написанное на бумаге, перестает быть тайным, а значит и эзотерическим. Но если в текст заложить многослойность, которая открывается по мере роста сознания, то написанный текст будет эзотерическим и не обратится в ложь.

Мудрые тексты несут в себе мощный преобразующий потенциал. Они вызывают в организме и в сознании эволюционное психоэнергетическое преобразование. Духовный импульс, заложенный в тексте, производит внутреннюю работу психофизиологического очищения и совершенствования. Так думать, говорить, писать помогает состояние любви, и чем она глубже, тем меньше лжи, тем больше мудрости и тем ближе к истине.

Но даже самая глубокая истина может стать догмой, а значит ложью. И в этом случае она начинает тормозить, останавливать развитие, и тем самым приближать к смерти. Поэтому любой мудрости и истине нельзя слепо доверять, а нужно регулярно подвергать сомнениям и проверять через реализацию в жизни. И если делать это своевременно, то развитие, а с ним и молодость будет продолжаться долго! Это один из принципов вечной жизни.

МИРОВОЗЗРЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

**Одна голова хорошо,
а с телом – лучше!**

М.Жванецкий

Физическое тело определяет важнейшую часть нашей земной жизни, и без физического тела нас здесь нет. А как сказано в эпиграфе, желательно, чтобы тело было ещё и с головой, то есть было осознанным. Голова с телом вместе – это уже осознанный организм, то есть организованная система. На пляже я услышал такие слова: «Вот лежит женщина, и вот мужчина, а вот лежит тело!» И говорящий показывает на очень полного человека. Да, наверное, это так, потому что, если бы это тело было с головой, то так бы оно не распустилось. И в этом случае организм, то есть организованная уравновешенная система, проявлена слабо – пропорции головы и тела сильно нарушены. Существует понятие “золотое сечение”, которое отражает пропорции наивысшей красоты. Так вот тело человека в его естественном и гармоничном состоянии построено по золотому сечению, и поэтому оно красиво, а при любых отклонениях от пропорций золотого сечения уходит красота и уходит здоровье. В этой главе мы будем «соединять» тело с головой, формировать разумные пропорции и создавать высокоразумный, осознанный организм. Для нас это особенно важно, так как мы ставим задачу жить счастливо и долго.

Во второй половине двадцатого века тема здоровья, здорового образа жизни стала приобретать всё большее значение. Многие люди активно включились в поиск путей предупреждения болезней. Появились авторитеты на этом поприще: Г.Шелтон, П.Брегг, П.Иванов, Г.Шаталова, Н.Семёнова, Н.Амосов и многие другие. Стали издаваться журналы, книги, и к началу нового века сформировалось мощное информационное пространство, которое всё больше влияло на мировоззрение людей. Можно говорить о рождении планетарного эгрегора Здоровья. Он активно рос и за короткое время достиг глобального значения, так что сейчас он занимает 3-ю позицию среди самых мощных эгрегоров планеты. Благодаря ему продолжительность жизни людей на планете стала увеличиваться. И это важное достижение двадцатого века.

Пробуждение массового интереса к здоровому образу жизни можно считать первым этапом в движении к оздоровлению цивилизации, к активному долголетию. Это начало формирования мировоззрения здоровья.

В этом мировоззрении присутствуют как системные разработки, так и отдельные методики, практики оздоровления и омоложения – огромный пласт творчества многих людей, и не только известных мастеров здоровья, но в большей степени творчество широких слоёв населения планеты. Но простое укрепление здоровья, различные оздоровительные практики и системы питания всё-таки не давали гарантию долгой жизни. В 96 лет в расцвете сил погиб Поль Брегг, ушёл из жизни Порфирий Корнеевич Иванов, оставив в недоумении своих учеников, ушёл и Николай Амосов, и многие другие мастера здоровья... Постепенно люди стали осознавать, что здоровье – это не только здоровое физическое тело, это состояние комплексное, и в нём присутствуют другие составляющие, влияющие на продолжительность жизни.

С начала 90-х годов XX века концепция здоровья и здорового образа жизни стала наполняться духовным содержанием. Рост самосознания людей принял лавинообразную скорость. Эзотерический бум последних 20 лет сказался и на теме здоровья человека. Так начался второй этап в оздоровлении общества. Люди начали соединять духовный план с физическим. Многие стали осознавать, что физическое тело – это только часть человека, а духовность без здорового «храма души» есть духовность ущербная. Несмотря на то, что общество с уважением относится к духовному подвигу святых и посвящённых, сейчас уже многие понимают, что в большинстве своём эти люди прожили мученическую жизнь из-за непонимания важности физического тела в решении духовных вопросов. Всё больше и больше людей осознаёт, что пренебрежение телом и завышенная оценка значения духовной составляющей, или наоборот, недостаточность духовности – ведут к дисгармонии с последующими проблемами. Настоящее здоровье немыслимо без гармонии физического тела человека и его духовной составляющей.

Как создать эту гармонию? Манкируя выполнением религиозных заповедей, духовных принципов, «детки» Порфирия Иванова не решали всех вопросов, и поэтому полной гармонии не получалось. Нужно было шагнуть в большую глубину понимания человека. Центр внимания людей сместился в сторону поиска причин нездоровья за пределами

материального мира и обращения к тонким телам. Так родилось целое направление – так называемая *причинная медицина, валеология*.

Основоположниками этого направления я считаю Сергея Николаевича Лазарева и Василия Павловича Гоча. У каждого из них в этом своя роль, но параллельно они делали одно дело: С.Н.Лазарев внедрил в общественное сознание понятие более глубоких причин болезней и проблем человека, а В.П.Гоч обосновал работу с этими причинами научно, создал методики и школу подготовки специалистов. Это был третий этап в осознанном движении к здоровью.

Прошло 10 лет активного развития этого этапа. Сознание людей продолжает расти всё более высокими темпами, и они стали понимать, что медицина, даже кармическая и причинная, как и различные духовные системы, методики и практики – устраняют только следствия ещё более глубоких мировоззренческих отклонений, заблуждений и нерешённых задач ещё более глубокого уровня. Многие мастера здоровья достигают поразительных успехов на физическом и духовном планах, но не могут решить вопросы построения гармоничной семьи и счастья своих детей, обеспечив достаточное материальное благосостояние. А ведь это тоже неотъемлемая часть здоровой и счастливой жизни! Поэтому нужно, занимаясь вопросами здоровья, обратить внимание на построение счастливой и радостной жизни здесь и сейчас, в данном нам материальном окружении. Сегодня мы видим, что в движении к здоровью человека и здоровой цивилизации наступает четвёртый этап. Он заключается в осознании того, что истинное здоровье человека создаётся в равной степени современным мировоззрением, добрыми отношениями с людьми и Миром в целом, гармоничными отношениями между мужчиной и женщиной, счастливой семьёй... А различные методики и практики должны стать не ведущими, а вспомогательными инструментами, помогающими решать какие-то конкретные задачи.

Я прошёл разные этапы жизни, несколько раз стоял у двери выхода из неё. И теперь понимаю, почему оказывался в таких ситуациях. Как правило, у сложного события много причин. И одной из них является моя просветительская деятельность. Для того, чтобы что-то нести людям, надо самому прожить и решить это «что-то». Иначе это пустой звук. Поэтому мне и пришлось пройти многие уроки здоровья и счастливой жизни. Мир помог мне встретиться со многими ведущими учителями и мастерами по всем аспектам здоровья, я из первых рук принимал и усваивал их знания и видел их личные нерешённые

задачи, что позволяло улучшить их опыт. В результате сложилось мировоззрение, которое позволило мне самому пройти все испытания и помочь в этом другим.

Вот некоторые фрагменты мировоззрения здоровой и счастливой жизни. На первый взгляд они не связаны напрямую со здоровьем, но это не так. Посмотрите внимательнее на предложенную мировоззренческую картину, соотнесите её со своей жизнью и жизнью своих близких, и вы увидите, что каждый элемент мировоззрения здоровья очень важен, и ни один из них нельзя исключить, иначе это скажется на здоровье человека. Каждый пункт мировоззрения здоровья проверен жизнью моей и многих тысяч людей:

1. Человек пришёл на Землю для любви, радости, счастья и вечной жизни!

Принципиальное и очень важное положение, задающее вектор мировоззрению здоровья. Не страдания, не «отработка кармы», не «искупление грехов», а счастливая жизнь на счастливой планете – вот смысл жизни! Именно такая постановка вопроса открывает дорогу к истинному здоровью и далее к вечной жизни.

За многие тысячелетия мы погрузились в самые глубины иллюзии. Настолько глубоко, что большинство уже забыли о том, что Земля создана для счастливой жизни человека и что всё вокруг есть результат нашего сознания – и в итоге потеряли ощущение Реальности. Этому способствует религиозное мировоззрение, которое закладывает в сознание людей такие элементы: человек «раб божий», а не творец своей жизни; страдания - важный и необходимый элемент духовного развития; жизнь на Земле конечна и скоротечна, а основная жизнь там, в мире горнем... Вот почему религии на сегодняшний день являются основным препятствием на пути к счастливой и вечной жизни: они закладывают свои заблуждения в самую тонкую, в духовную часть человека. Сейчас человечество повзрослело, а значит пришло время отведать плоды с Древа Вечной Жизни, о котором говорится в Библии!

2. Жизнь – это развитие.

Если исходить из того, что Вселенная бесконечна, находится в постоянном движении и развитии, то естественно, что смысл жизни – развитие, эволюция. Таков же первый и основной смысл жизни человека. А если учесть, что человек – единственное существо на планете, которое может саморазвиваться и способно творить, то он и является созидательной силой, задающей вектор развития на Земле. Развиваться самому и помогать

развиваться всему, что есть на планете – это и есть основной смысл жизни человека. Принятие себя в качестве творца и движущей силы развития позволяет не поддаться лени и активно заниматься собой. А в чём заключается развитие? Во всё большем раскрытии сути человека, постоянном росте качества жизни и её продолжительности.

3. Человек развивается через отношения.

Человек приходит голым и уходит голым, душа ничего не берёт из достигнутого на Земле, кроме одного – опыта отношений с самим собой, с другими людьми, с природой, Землёй и Космосом. Это главное богатство – ради этого человек существует на Земле. Самое эффективное развитие происходит во взаимоотношениях с другим человеком, через построение уважительных, дружеских и любящих отношений со всеми встретившимися людьми. Именно во взаимоотношениях с людьми человек становится человеком. Поэтому нет более важной задачи у человека в жизни, как строить такие отношения. Друзья, практическая деятельность, родственники, семья – всё это только сценические площадки для обретения опыта отношений.

Я думаю, что ни у кого нет сомнений в том, что добрые, позитивные отношения с окружающими людьми положительно влияют на здоровье. Действительно, это важный фактор для здоровой, долгой и счастливой жизни.

4. Отношения между мужчиной и женщиной – начало жизни и её развитие.

Апофеозом отношений между людьми является взаимодействие мужчины и женщины. Именно в этих отношениях происходит наиболее глубокое и всестороннее развитие человека. Поэтому так стремятся души друг к другу – здесь происходит наивысшая реализация человека на Земле.

Наиболее глубокой и распространённой формой взаимоотношений мужчины и женщины является семья. В семье, где присутствует весь комплекс отношений: личностных, социальных, половых, родовых – происходит глубочайшее развитие человека. И несмотря на огромные трудности на семейном пути и большое количество неудачных браков, люди снова и снова стремятся идти в этом направлении, потому что именно здесь, в семье, находятся корни здоровья и долгой жизни, формируется самое эффективное пространство развития личности, рождаются и воспитываются дети, раскрывается наиболее полное счастье.

Отношения между мужчиной и женщиной, и в первую очередь сексуальные (значение сексуальных отношений для здоровья настолько велико, что я вынес эту тему в отдельную книгу, которая выйдет вслед за этой) оказывают огромное влияние на здоровье не только их самих, но и их детей. С каким качеством здоровья ребёнок стартует в жизнь, что будет заложено в его судьбу в первые 12-15 лет, на 70% зависит от качества пространства любви, созданного родителями, то есть их отношениями. А в первые 6 лет – более, чем на 80%! Более половины проблем со здоровьем, с которыми мы идем по жизни, заложены именно во время зачатия, беременности, родов и последующего развития до 12 лет... Поэтому так важен этот пункт.

5. Естественная система ценностей.

Как наследие эпохи социализма, в постсоветском пространстве во многих поколениях привита искажённая система ценностей, где занижена роль самого человека в его жизни и значение взаимоотношений мужчины и женщины. А значение детей и работы завышены. В результате проблемы многих людей, в том числе и по здоровью, на пятьдесят, а то и больше процентов связаны с нарушенной системой ценностей. И чтобы человек ни делал, какие бы самые современные методы и практики ни использовал, если система ценностей нарушена, он не может выйти из круга проблем – они будут возвращаться снова и снова. Напомним, как выглядит естественная система ценностей в счастливой и вечной жизни:

- на первом месте сам человек. Его самооценку наивысшая. Нет человека – нет и его жизни, и нет его здоровья – он всего себя отдаёт в подчинение кому-то и чему-то: работе, детям, родителям, начальнику, президенту...);
- в зрелом возрасте следующей ценностью является пара – мужчина и женщина. Они – центр жизни, рождающие и развивающие жизнь;
- далее стоит домашний очаг: дом, всё необходимое для счастливой жизни человека, пространство любви пары;
- и только после всего этого – дети. При такой раскладке ценностей родителей им *гарантирована* счастливая и долгая жизнь;
- родители, родственники, род стоят на следующем месте. Только в таком случае энергии рода помогают, а не мешают развитию;

- деятельность, работа стоят именно после всех предыдущих ценностей. Эту позицию особенно трудно поставить на последнее место, но совершивший это приобретает здоровье, счастье и достаток;
- и в самом конце всё то, что не указано выше (друзья, хобби...).

Вот такая естественная система ценностей закладывает необходимый фундамент для здоровой и счастливой жизни. Сверьте её со своей. Если нужно, то подкорректируйте путём ежедневного контроля, и это обязательно скажется на физическом здоровье.

6. Три рождения человека.

Начинается новая эпоха – эпоха *человека осознанного*. Человек разумный, существовавший до сего времени, привёл себя и планету в критическое состояние. Пришло время человека осознающего себя – человека осознанного, который и должен дать цивилизации новый вектор и новое состояние. Чтобы стать человеком осознанным, нужно своевременно и успешно пройти через *три рождения* в своей жизни – физическое, психическое и духовное, то есть стать *трижды рождённым*.

На сегодняшний день психически зрелых людей меньше половины. Психически зрелые – это люди, раскрывшие и реализовавшие свои мужские или женские качества, социально реализованные, выстроившие гармоничные отношения с родственниками и окружающими людьми. Но многие далеки от такого состояния и живут всю жизнь, и уходят из жизни, так психически и не родившись. Причём они зачастую и не осознают эту проблему, и серьёзно ей не занимаются. И это порождает массу других проблем – от болезней конкретного человека до социальных болезней семьи, общества и цивилизации в целом.

Очень важна последовательность процессов психического и духовного рождения: нередко, стремясь к духовности, люди перескакивают важную ступень психического рождения. В результате мы видим многих духовных людей, которые не имеют хорошего здоровья, не могут реализоваться в жизни и создать счастливую семью или имеют материальные проблемы (а всё это тоже есть нездоровье). Они читают много духовной литературы, посещают храмы, соблюдают ритуалы, учатся на семинарах, используют различные практики, «а воз и ныне там» – коренных преобразований в жизни не происходит, так как не состоялось психического рождения. Мало того, духовность для

психически незрелого человека нередко оказывается слишком большим грузом, и психика не выдерживает.

Мало кто задумывается об одинаковой важности психического и духовного рождения, но они многое определяют в жизни человека. Например, все онкологические больные – психически незрелые люди. Неслучайно раковые клетки в медицине называют *незрелыми*. И таких болезней, напрямую связанных с психической и духовной незрелостью, много. Раньше во всех народах были традиции посвящения, инициации в состояние мужчины и женщины, и благодаря этому решался вопрос зрелости человека. Сейчас этих традиций нет, и мы видим результат.

Мной исследованы эти вопросы глубоко и разработаны методики и практики, позволяющие успешно решить эти задачи. Наиболее эффективным среди них является тренинг «Поток жизни», в процессе которого происходят глубокое духовное и психическое рождение.

7. Этапы зрелости бесконечны!

В традиционной психологии возраст человека делится на этапы: детство, подростковый возраст, юность, молодость, зрелость и далее старость. Миропониманию новой эпохи больше подходит название периода жизни, следующего за зрелостью – не «старость» и даже не «поздняя зрелость», как назвал его Э. Эриксон, а **ВТОРАЯ ЗРЕЛОСТЬ**.

Переход во *вторую зрелость* происходит в возрасте 55–60 лет, если к этому времени человек сформировался в действительно взрослого, зрелого и решил задачи первой зрелости. Многие болезни и преждевременный уход связаны с нерешёнными задачами данного этапа жизни, перекрывшими возможность перейти в другой. Поэтому так много людей уходит из жизни на рубеже 40 лет («кризис среднего возраста»), в возрасте 55-65 лет («пенсионный кризис»), немного людей доживает до 85 лет, и единицы – до 120. Всё это напрямую связано с непониманием и нерешением задач каждого этапа жизни.

Период *второй зрелости* длится до 85 лет, и в это время перед человеком встают новые задачи, решив которые, он легко переходит в *третью зрелость*. Третья зрелость заканчивается в 120 лет и переходит в *четвёртую*...

Возможности человека, заложенные природой, позволяют многократно продлевать состояние зрелости и выходить на всё новые уровни своей реализации.

Своевременное решение задач каждого этапа зрелости позволяет легко переходить в следующий. Таким образом исчезает конечность жизни!

8. Масштабность личности.

Можно построить счастливую жизнь для себя, любимого, или даже для своей семьи. Но такое счастливое пространство недолговечно, потому что существующее вокруг **несчастье** придёт в счастливый «мирок» и заявит о себе. Например, природный, техногенный или социальный катаклизм, война... Мы живём на маленьком «космическом корабле» под названием Земля, в «большой коммунальной квартире», и все тесно взаимосвязаны друг с другом. Поэтому жить вечно одному человеку будет очень и очень трудно: основная масса людей запрограммирована на жизнь конечную, на смерть, и формирует соответствующее ментальное пространство. Только думая, действуя и живя масштабно, можно в корне изменить ситуацию на планете. Масштабность личности напрямую связана с психической и духовной зрелостью и, как мы говорили выше, со здоровьем человека.

9. Управляемая регенерация – реальность сегодняшнего времени.

Способность к регенерации заложена в природе человека. Благодаря этому физическое тело живёт на Земле. Ежесекундно уходят из жизни многие клетки организма, и на смену им приходят новые. Таким образом идёт обновление всех органов и систем. И этот процесс происходит постоянно.

В нашем организме четыре основных вида тканей – костная, мышечная, соединительная, нервная. По сведениям из разных источников, период их регенерации составляет:

- ✓ костная масса заменяется полностью в течение 1 – 2 года, а поврежденные кости скелета срастаются в течение 20 – 30 дней;
- ✓ сухожилия регенерируют от нескольких месяцев до года, поврежденные суставы и сухожилия восстанавливаются в течение 20 – 30 дней;
- ✓ мышцы регенерируют от месяца до полугода (в зависимости от плотности и сложности), поврежденные кожа и мышцы восстанавливаются в течение 7 – 30 дней;
- ✓ кровь и лимфа обновляется полностью в течение 3 – 4 месяцев;

- ✓ нервная ткань восстанавливается за год с небольшим. Существующее заблуждение, что нервные клетки не восстанавливаются, не имеет под собой основания. Такое мнение возникло из-за того, что для их регенерации нужны сильные положительные эмоции, а этого, как правило, люди с «потрёпанной» нервной системой не могут обеспечить.

Явление регенерации наблюдается в каждом живом организме. Ящерица, имея мозги со спичечную головку, может отрастить себе новый хвост. А человек, имея огромный объём мозга, не может вырастить маленький зуб. Чем это можно объяснить? Люди своими негативными мыслями, словами и поступками подавляют естественный процесс регенерации, и в результате стареют и умирают. Пришло время помочь природе восстановить нарушенный процесс регенерации и научиться осознанно управлять им, и таким образом продлить молодость и жизнь физического тела во много раз. Настала пора включить этот инструмент в формирование своего здоровья.

10. Тело – это энергия.

Нужно смотреть на физическое тело, на организм в целом и с энергетической точки зрения. Любая материя – это энергия, а энергия вечна, она не может исчезнуть. Энергия может переходить из одного состояния в другое, но может и оставаться в том или ином состоянии бесконечно долго. То же самое относится и к физическому телу, которое тоже является энергией.

Важным шагом в формировании мировоззрения здоровья является изменение представлений о теле, которое:

- гибкое, а не жёсткое;
- текучее, а не плотное;
- тонкоэнергетическое, а не твёрдоматериальное;
- динамичное, а не статичное;
- соткано из информации, набора химических веществ и энергий, а не химических реакций;
- имеет в основе своей живую мудрую энергию любви;

- является красивым вечным храмом Души и находится в постоянном и тесном взаимодействии с ней;
- является вместилищем бесконечного и творческого разума, а не биороботом с набором программ;
- новое и вечно обновляющееся, а не энтропийное и стареющее;
- управляет временем, а не ограничено им;
- активно взаимодействует с жизнью Космоса, а не подчиняется ему.

На основании этого можно сделать очень важный вывод, также являющийся нашим следующим пунктом:

11. Тело-энергия не константа, а процесс!

Следовательно, этим процессом, то есть состоянием тела, его развитием и жизнью – можно управлять **сознательно!**

Каждому человеку при рождении даётся необходимый запас энергии и средства её получения для бесконечной, здоровой и счастливой жизни. Каждому! И каждый свободен распоряжаться этой энергией по своему желанию и разумению и тем самым формировать свою жизнь. Отсюда и родилось выражение «как мы думаем, так и живём». Но у человека есть ещё одно величайшее качество:

12. Человек есть творец любви – самой мощной, живой и высокоразумной энергии во Вселенной.

Да, именно творцом этой великой живой высокоразумной космической субстанции!

Именно таков человек, такова его истинная величина и истинное значение. Осознать это и так жить, творя энергию любви и мудро управляя ей, это и значит открыть себе путь к счастливой и вечной жизни.

Сейчас на Земле большая часть людей является **потребителями** энергии любви. Они потребляют любовь друг у друга, у природы, у Бога... И только в редкие мгновения жизни, на взлёте какого-то своего состояния, они излучают крупницы любви. А живут на тех крохах, которые получают от других людей, от Мира. Для того, чтобы их кто-то любил, выходят замуж и женятся, заводят детей, ездят на природу, посещают места силы и храмы... И таких людей более девяноста процентов на Земле...

Есть также небольшой процент людей, которые являются трансляторами, **проводниками** любви. Они подключаются к какому-то земному или космическому источнику: к учителю, высшей силе, космической цивилизации, к Богу – и передают энергию любви другим людям-потребителям, о которых мы говорили выше. Это экстрасенсы, целители, религиозные подвижники... Они крайне редко запускают свой внутренний генератор любви осознанно – наоборот, стараются всячески отрицать свою роль творца любви, говоря: «Это не я исцеляю – это...»

И совсем мало на Земле тех, кто действительно сам осознанно **творит** энергию любви, не боится это признать и активно делится ей. Перейдя в разряд таких людей, можно смело идти по жизни, ставить любые задачи, иметь необходимое количество здоровья и времени для их решения.

13. Человек – мощнее Солнца!

Религиозное мировоззрение, ряд философских концепций и духовных учений держат человека в состоянии маленького человека, способного быть только просителем, но не творцом своей жизни. А мощностъ человека велика, действительно больше мощности Солнца. Осознать эту мощъ, раскрыть и реализовать её в жизни – вот задача сегодняшнего дня. Еще больше мощъ пары – мужчины и женщины. «Когда двое в мире и согласии, находясь под одной крышей, скажут горе: «Переместись!» - она переместится».

Пришло время направить эти поистине космические энергии на построение здоровой, счастливой и вечной жизни. И мы исследуем эти вопросы и делимся полученными знаниями в Академии Естествознания и в других проектах. Разработанная нами форма взаимодействия с миром с помощью Советов семей показывает удивительные результаты!

14. Человек несёт в себе живой и разумный Микрокосмос.

Организм содержит в себе живые, разумные вселенные, которые тоже желают быть здоровыми и жить вечно! Человеку нужно осознавать ответственность за эти вселенные и обеспечивать им вечную жизнь путём создания для тела комфортных условий и счастливой радостной жизни. Такое состояние сознания присуще зрелому человеку. Оно открывает безграничные возможности по оздоровлению, омоложению организма, открывает реальный путь к вечной жизни. Можно научиться общаться со своим телом, с его внутренним миром и осознанно закладывать программы оздоровления и омоложения.

Обращаясь к своим внутренним разумным цивилизациям, можно многое сотворить со своим телом. Например, при определённом состоянии тела и сознания (тело очищено от шлаков, сознание – от заблуждений и комплексов) можно не мучить тело мощными физическими нагрузками, а только показывать путь и закладывать образы того, что вы хотите. И этого будет достаточно, чтобы внутренние разумные цивилизации начали жить так, чтобы ваше тело приобрело нужное состояние здоровья, желаемые формы и долгую жизнь. Это высокое (глубокое) состояние сознания. Разработав мировоззрение здоровья, легко выходишь в это состояние.

Сейчас из-за больших искажений в коллективном сознании и в родовых энергиях много людей приходят в жизнь с нарушенными пропорциями, далёкими от золотого сечения. И это мешает им чувствовать себя красивыми и быть здоровыми. Так вот, наладив глубокое общение со своим живым и разумным микромиром, можно менять вес, рост, формы, пропорции... Это одно из важных достижений мировоззрения здоровья в новой эпохе.

15. Здоровый образ жизни.

Сейчас всё больше людей понимают важность физического тела и здорового образа жизни. Существует множество практик и методик, журналов и книг, центров и здравниц, которые помогают выстроить такой образ жизни. Здоровье становится модой, и это привлекает всё больше людей. Но там, где мода, там и бизнес в самом худшем своём проявлении. Отдельные практики и занятия только телом не дают нужного эффекта. Отделить зёрна от плевел и создать индивидуальную программу здорового образа жизни – вот важная задача, и сейчас выполнение ее становится реальным.

Здоровый и счастливый образ жизни начинается с выстраивания современного мировоззрения здоровья. Когда сознание находится в согласии с телом, а они оба – в гармонии с Миром, это и является залогом счастливой и вечной жизни.

В здоровый образ жизни входит создание внутренней гармонии в человеке: мужских и женских энергий, ума, сердца и эроса, всех уровней сознания. Глубокие, на основе любви сексуальные отношения – важнейшая составляющая здорового образа жизни.

16. Деньги – эквивалент отдачи любви.

У кого-то может возникнуть вопрос – разве деньгам есть место в картине здоровья? На это я отвечу, что во-первых, из-за неправильного отношения к деньгам и с деньгами много,

очень много людей потеряли здоровье и даже жизнь. Во-вторых, пока ещё деньги являются важной частью здоровой и счастливой жизни человека в этом мире. Это и экологичное пространство жизни, и комфортное жильё, и качественные продукты питания и одежда, и возможность эффективного отдыха, и условия для развития...

Поэтому для здоровья важно, чтобы у людей было достаточно денег. А чтобы они поступали без напряжения, без насилия и использовались мудро, нужно кардинально изменить отношение к деньгам в сознании людей. В частности, необходимо привить понятие о том, что деньги – это **энергия**, и этой энергией можно научиться управлять, и что они в первую очередь – **эквивалент отдачи любви, а не эквивалент труда**...

Осознав всё это, человек уходит от изнуряющего, уничтожающего здоровье труда. Внося в своё сознание современное понимание денег и реализуя его в жизни, человек приобретает дополнительное важное условие для здоровой, счастливой и вечной жизни.

Здесь приведено несколько фрагментов мировоззрения здоровья и счастливой жизни, которые позволяют качественно изменить свою жизнь и сделать её здоровой и долгой. И это путь к вечной жизни. Глубинные изменения в сознании приводят к естественному здоровому состоянию физических и тонких тел, открывают дорогу к бесконечной жизни. Когда мировоззрение выстроено - различные системы оздоровления, практики и методики занимают своё достойное место, действуют согласованно, становясь ещё более эффективными.

О питании

Без еды человек может быть счастлив? Нормальный человек категорически скажет: «Нет!» И это действительно так. Есть, правда, на Земле более тысячи людей, которые вообще обходятся без еды. Их ещё называют «солнцеедами». Я даже общался с одной женщиной, Зинаидой Барановой, которая не принимала пищу несколько лет. Но даже о них нельзя сказать, что они не питаются – как минимум их питание состоит из воздуха, света и тепла, атмосферной влажности, энергетики людей, Земли и Космоса... Поэтому о них нужно говорить, что они питаются, но по-другому.

Давайте подойдём к питанию с позиций нового мировоззрения, сформируем глубинную основу этой важной части жизни человека. Тогда нам будет легче разобраться в том

многообразии систем питания, диет и отдельных рекомендаций, которых сейчас великое множество.

В своё время мудрец Сенека сказал: «Мы есть то, что мы едим». Вот роль питания! Даже если под словом «едим» понимать не только еду, но и воду, и воздух, и энергию в чистом виде, всё равно питание не единственная и не главная составляющая становления человека. Тем не менее нужно прислушаться к словам мудреца. Еще на заре цивилизации, задолго до древнеримских патрициев, человек возвел еду в ранг искусства наслаждения, легко переходящего в откровенное чревоугодие. И сегодня культ еды для многих остается основным. Даже по внешним признакам это видно – людей с лишним весом огромное количество – в России, Европе и США около 70%, так что некоторые специалисты говорят об этом как об эпидемии ожирения.

Во все времена человек стремился как можно дольше быть молодым и здоровым. И существенная роль в сохранении и укреплении здоровья отводилась вопросам питания. И это не случайно, ведь с пищей человек получает необходимые вещества для жизнедеятельности клеток, органов и систем организма, их строительства и обновления, выполнения своих функций в организме. Без сомнения можно утверждать, что культура питания – это культура жизни. И эта культура включает в себя множество элементов, а не только качественный состав пищи и сбалансированность рациона по соотношению питательных веществ: белков, жиров, углеводов и витаминов.

Что же должно входить в культуру питания, чтобы обеспечить человеку хорошее состояние здоровья на долгие годы, в любых условиях? Ведь человек – это не только физическое тело, существуют ещё психика и энергетика, а на их состояние и жизнеспособность влияют и другие факторы питания. Помимо количественного и качественного состава пищи необходимо говорить и о культуре ее производства, переработки и приготовления, и о самом процессе еды, и суточном режиме питания человека...

Культура питания формируется образом жизни человека, его индивидуальностью, а также географическими и национальными особенностями – например, для европейца с его насыщенной огромным количеством информации, динамичной жизнью нужна разнообразная и по составу, и по энергетике еда, а в горных районах Тибета, где жизнь течёт размеренно, в условиях отдалённых от цивилизации, и определяется тысячелетними традициями, рацион питания неизменен по своему составу на протяжении всей жизни:

каждый приём пищи день за днем составляют чашка риса и бобов, приправленных местными специями. И такая культура питания сказывается даже на внешности – в результате люди более похожи друг на друга и обликом, и по своим эмоциональным проявлениям.

Что же мы сможем сказать о сути здорового питания человека сейчас, на основе современных знаний и многотысячелетнего опыта? Вот, на мой взгляд, основные принципы питания, которые можно взять в основу нового мировоззрения.

Первый принцип. Индивидуальность системы питания, ориентированная на образ жизни человека, а также географические и национальные особенности его жизни.

Все люди индивидуальны, и чем более развит человек, чем более он духовен, тем ярче выражена его индивидуальность. И эту индивидуальность желательно проявлять и в питании тоже, тонко прислушиваясь к своему организму. Индивидуальный подход к питанию также способствует развитию человека. С другой стороны, все люди во многом похожи друг на друга, особенно проживающие на одной территории. И здесь на индивидуальное питание накладываются национальные и культурные особенности данного народа и данной местности. Поэтому для формирования своей индивидуальной культуры питания нужно исходить из гармонии одного и второго.

Второй принцип. Универсальность питания.

Много споров происходит при обсуждении вопроса – человек существо травоядное, или плодоядное, или плотоядное? И сторонники того или иного определения находят веские доводы в строении организма человека и в функциях его органов. И это не удивительно, потому что *человеческий организм настроен на универсальное питание!* Да, человек может жить на одном каком-то виде питания, даже быть «солнцеедом», но в нём заложена универсальность питания. И не нужно доказывать преимущество того или иного вида питания, а опираясь на первый принцип, желательно формировать свой индивидуальный подход, учитывая то, что ваш организм способен принять и переработать практически всё. Есть определённые закономерности, подтверждающие универсальность питания человека. (Это средние показатели, а нужно обязательно подходить индивидуально! Но эти средние показатели тоже помогают сформировать здоровое питание). **У мужчин:** до 12 лет плотоядность 20%, травоядность 30%, плодоядность 50%; до 25 лет плотоядность 27%,

травоядность 35%, плодоядность 38%; до 50 лет плотоядность 25%, травоядность 25%, плодоядность 50%; после 50 лет плотоядность 20%, травоядность 30%, плодоядность 50%. Обратите внимание на два момента: детский период и после 50 лет совпадают по структуре питания, и это оправдано, это более духовные периоды жизни; роль животного белка больше в период физической активности.

У женщин: до 20 лет плотоядность 27%, травоядность 35%, плодоядность 38%; до 40 лет плотоядность 33%, травоядность 43%, плодоядность 24%; после 40 лет плотоядность 20%, травоядность 30%, плодоядность 50%. И здесь можно увидеть два момента: у женщин более стабильная структура питания на протяжении жизни, только в период материнства и активной деятельности меняется структура; после 40 женщины также выходят на питание «мудрости».

Не лучше дать таблицей?

Процентное соотношение оптимального рациона

Мужчины

Возраст	Плотоядность	Травоядность	Плодоядность
до 12 лет	20 %	30 %	50 %
12-25 лет	27 %	35 %	38 %
25-50 лет	25 %	25 %	50 %
после 50 лет	20 %	30 %	50 %

Женщины

до 20 лет	27 %	35 %	38 %
20-40 лет	33 %	43 %	24 %
после 40 лет	20 %	30 %	50 %

Ещё раз напоминаю, что главный советчик в культуре питания – это сам организм, но... если он правильно выстроен, иначе его советы заведут в тупик. А вот для выстраивания организма существуют разные системы питания, как то вегетарианство, сыроедение, голодание, различные диеты... Это всё служит для профилактики, лечения, решения

каких-то конкретных задач, но не для постоянного питания. На мой взгляд, полноценная, разнообразная, творческая и активная жизнь требует и соответствующего полноценного и разнообразного питания.

Третий принцип. Экологичность пищи, сбалансированность питательных веществ и микроэлементов.

В прошлом не задумывались об экологичности пищи – она вся была качественной. Начиная со второй половины двадцатого века людей все сильнее беспокоит качество потребляемых ими продуктов. На полную мощь включилась наука... Сейчас, чтобы питаться качественной пищей, нужны особые условия, и в первую очередь – грамотность. Я, например, лучше вообще не буду есть, чем съем продукт сомнительного качества. Для такой позиции нужно быть свободным от еды, то есть легко относиться к её отсутствию. В этом мне помогло голодание (уточнить, какое – лечебное, предпринятое в ходе какой-то практики, вынужденное, пост?), после которого я стал избирателен в еде.

Четвёртый принцип. Питаться, как дышать. Культура приёма пищи. Здесь и количество еды в суточном рационе, и распорядок приёма пищи, и состояние, в котором нужно её принимать... Я предлагаю принцип *питаться, как дышать*, то есть естественно, легко, не задумываясь, исходя из желания организма. Сознание включается только тогда, когда возникает нарушение и необходимо восстановить равновесие. Для такой культуры питания нужно иметь чистые тело и сознание. Эту идею предложила героиня книг В.Мегре Анастасия, и я согласен с таким подходом к питанию. Это высокая культура питания!

Пятый принцип. Сознательное отношение к качеству и количеству употребляемой воды.

Человек на 2/3 состоит из воды, поэтому очень важно и количество принимаемой человеком воды, и её качество. Кроме своей биологической функции, вода выполняет важную информационную задачу – она передаёт человеку информацию из земли и из Космоса. Вода должна быть биологически активной, для этого человек должен пить не только чай, соки и другие напитки, но и простую воду. Мудрое взаимоотношение с водой – залог здоровья!

Сегодня эгрегор воды занимает своё достойное первое место, и это тоже важно для здоровья человека. Не эгрегор денег и власти, как было раньше, а именно воды, этой дарующей жизнь субстанции! Благодаря большому интересу к здоровому образу жизни, на третью позицию поднялся и эгрегор здоровья! Вместе с эгрегором воды они многое изменили в ментальном пространстве планеты, и они поддерживают тех, кто сознаёт важность здорового образа жизни, развивает культуру здоровья. (Подробно об эгрегорах и их расположении в ментальном пространстве планеты читайте в моей книге “Эгрегоры”).

Не ждите помощи ни от кого, надейтесь только на свои силы, свою интуицию и на накопленный человеческий опыт. Проверяйте и пропускайте через свое сознание все, что вас интересует и что вам кто-то рекомендует.

Вначале надо поверить в то, что можешь изменить себя в лучшую сторону. Менять себя в худшую умеют практически все, и делают это очень активно, а вот в лучшую значительно меньше. Но то и дело мы узнаем о чудесных исцелениях даже от неизлечимых болезней, о похудении на десятки килограммов, о развитии удивительных способностей.... Позвольте себе стать свидетелем чудесного превращения самого себя. И далее идите от малого к большому. Станьте чуточку стройнее, и сразу у вас прибавится оптимизма и веры в себя. Помогли себе – помогите близкому человеку... Едва у вас появятся первые положительные факты, вопрос «верить, или не верить» отпадет сам собой, и это придаст целеустремленности дальнейшим шагам. А шагая по пути здоровья, можно уйти очень и очень далеко!

Как вы уже поняли, основой в мировоззрении здоровья является любовь. И завершить эту небольшую главу о здоровье хочу словами из песни из кинофильма «Иван Бровкин на целине»: «Тот никогда не стареет, кто смолodu сердцем богат!»

Практика. «Посмотри на себя честно»

Умеете ли вы смотреть на себя «со стороны»? Других мы видим и даже нередко разглядываем очень внимательно и критически, особенно часто это делают женщины. Чтобы быть здоровым и красивым, нужно научиться смотреть на себя честно. Для этого достаточно воспользоваться зеркалом.

Внимательно посмотрите на свое отражение. Обратите внимание на детали: форму губ, ушей, носа, складки кожи, плечи, руки, грудь, живот... Это очень интересное и полезное занятие. Это, по сути, визуальное медицинское обследование. Подходите к зеркалу чаще, и скоро вы сможете подмечать самые мелкие детали.

Скорее всего, вы и так делаете это часто (особенно если вы женщина), но в нашей практике есть три обязательных условия: **честно, с любовью, конструктивно**.

Честно отмечать все положительные и отрицательные особенности своего тела. Честно проговаривать – почему допустил тот или иной изъян, болезнь... Зачем занимаешься «членовредительством» и портишь свой организм, почему сознательно сокращаешь свою жизнь? Что реально делаешь для своего здоровья? Как минимум раз в год, перед днём рождения делайте глубокую зрительную ревизию своего организма, и результат запишите в дневник.

С любовью рассматривать себя, отмечать недостатки, разрабатывать программы оздоровления... Не с осуждением, а с принятием и уважением к этому удивительному созданию – человеческому организму. Всё делать обязательно с любовью! Мыть тело, кормить его, ухаживать за ним, выполнять упражнения, красиво и комфортно одевать его... Не перегружать и не позволять лениться, не переохлаждать и не перегревать, не переедать и не мучить диетами без особой нужды и, конечно же, не травить организм алкоголем и никотином – это тоже значит проявлять любовь...

Конструктивно подходить к каждому замечанию и недостатку – не просто отмечать недостатки, а составлять конкретные программы по их устранению и выполнять их.

ПОСАДИТЬ ДЕРЕВО, ПОСТРОИТЬ ДОМ...

Еду на поезде в Нижний Новгород. Проезжая Владимир, увидел стоящий на постаменте паровоз, и тут нахлынули воспоминания... Я начинал свою официальную трудовую деятельность слесарем по ремонту паровозов. Представляете, еще паровозов! Это был конец семидесятых, и паровозы ещё ходили по стране, но их уже потихоньку вытесняли тепловозы. А на заводах и на станциях паровозы ещё долго использовались в качестве маневровых. Вот их мы и ремонтировали.

Для меня, выпускника школы того времени, паровоз был серьезной техникой – огромный, пытящий, дымящий... И я проявил большой интерес к нему – стал изучать, перенимать опыт у своего наставника Валерия (ого, до сих пор помню имя!). Бригада была небольшая: слесарь Валера, сварщик, помощник сварщика, токарь и я – ученик, но очень дружная. А объединяла моих старших товарищей работа и домино! Домино было их эмоциональный отдушиной, и ради игры они раньше приходили на работу и нередко задерживались. Каждый был интересен по-своему. Токарь был маленького роста и очень похожий на бравого солдата Швейка, и такой же пугливый. Сварщик наоборот, богатырь, спокойно один носил кислородные баллоны. О каждом из членов бригады запомнились интересные истории... И со мной там произошло несколько историй, в том числе я чудом чуть не сгорел в топке паровоза.

Хотя попал я к ним случайно, не пройдя по конкурсу в институт –следовательно, на один год, но приняли они меня хорошо, за что им благодарен. Все члены бригады немного меня учили, немного выпивали и много рассказывали разных историй. Так с их помощью я знакомился со взрослой жизнью.

Мое отношение к работе было уважительное. Оно заложено было в раннем детстве – до 12 лет я жил в деревне, а там дети включаются в посильный, а иногда и в непосильный труд очень рано, так как его там много и, как говорится, на любой вкус. А здесь в небольшом коллективе, где всё на виду, плохо трудиться или выглядеть незнайкой не хотелось, вот и старался... И деревенский опыт трудиться и уважительно относиться к взрослым, и достаточно гармоничный мой первый рабочий коллектив заложили хорошую базу на весь

последующий трудовой стаж. А его накопилось более сорока лет... Написал эти строки и глубоко осознал важность для мужчины доброго старта во взрослую жизнь.

Для мальчика очень важно научиться трудиться с детства - это закладывает хороший фундамент на всю жизнь. Мальчик, подросток, юноша к выходу во взрослую жизнь должен уметь делать практически все элементарные действия, все дела по дому, чтобы во взрослом состоянии на вопрос: "Ты умеешь это делать?" он отвечал: "Не пробовал, но умею"! Важность такого состояния я понял в течение своей жизни. Мои навыки и опыт труда позволяли не бояться решения самых разных задач - от производственных до строительства своего дома.

Вот здесь останавлиюсь подробнее - это важный момент. Много позже я понял мудрость слов: "Мужчина должен посадить дерево, построить дом и родить сына". Родить сына или дочь вопрос открытый и спорный, а вот то, что мужчине надо построить дом - это бесспорно. И лучше не просто заработать деньги и купить дом или квартиру, а построить своими руками, или хотя бы капитально отремонтировать. А то сейчас многие мужчины в руках по-настоящему молотка не держали, да и квартиры и дома на родительские деньги купили... Вложить свой труд и энергии, свои мысли и образы в дом, получить результат и ощутить радость от этого - вот это классно! И я первый свой дом начал строить в пятнадцать лет...

Строить дом - это творить свой мир, свое пространство, и это важно для мужчины и женщины тоже, а наибольший эффект - когда они творят вместе. И чем более осознанно, чем с большей любовью, тем лучше результат. В этом случае все идет гладко, легко, и приходят деньги, и строители работают без «косяков». Я этот эффект особенно наглядно увидел на строительстве дома на Кавказе. Две тысячи километров – часто не наездишься, бывал на стройке редко, а дом строился быстро и качественно - работали мыслеобразы. Сбой происходил только в те моменты, когда случался сбой в отношениях пары. Теперь я следующий дом (а это будет шестой в моей жизни, не считая квартир) буду строить ещё более осознанно, ещё более эффективно, применяя энергию любви. Каждый дом – это новый этап жизни!

А о посадке деревьев скажу только то, что посадил их много – не лес, но добрую рощу точно. Будучи комсомольцами, работая на всяких молодежных мероприятиях, на субботниках – мы сажали много деревьев. И сейчас вспоминаю, что это всегда было

радостно делать. Поэтому я думаю, что деревья, посаженные мною, в знак благодарности поддерживают меня в жизни... Да, действительно, важно посадить дерево, а лучше не одно!

ИСКУССТВО ОТДЫХАТЬ

Поговорим об отдыхе. Причём, поговорим не в привычном ключе о разных видах отдыха и о путешествиях, о прелестях курортов и отелей... Я предлагаю посмотреть на привычный вопрос глубже, с психологической и духовной точки зрения. Отдых – это важная часть жизни и, в действительности, великое искусство, и им на сегодняшний день, по-настоящему владеет очень мало людей – буквально единицы. Работать мы как-то ещё научились, а вот отдыхать... В последние годы люди всё больше времени и средств направляют в эту сферу жизни. Время и деньги, потраченные на отдых, всё увеличиваются, а есть ли адекватная отдача, увеличивается ли реально счастье? Как правило, об этом не особо задумываются...

Эти мысли неоднократно посещали меня, когда я оказывался в местах, предназначенных для отдыха. Вот, например, зимний вариант. В новогодние праздники я был в одном из российских пансионатов. Я увидел много людей, оказавшихся в одном месте, которые стремились отдохнуть и встретить Новый год так, чтобы было о чем вспомнить. Несмотря на то, что люди приехали из разных регионов России, и все они отличались друг от друга, ритуал отдыха был однообразен до отупения. Приехали, расположились, организовали общий стол в фойе на этаже, и ... начинается «отдых». На следующий день – отсыпаются, едут на горнолыжную трассу, потом сауна и опять застолье или в номере, или на этаже, или в кафе... Уже на второй день, после суток такого отдыха, кто-то сломал ногу. Полдня занимались им, потом часть группы уехала с ним – для них отдых закончился.

Эта картина в разных вариантах повторяется по всей России. Меняется география, часовые пояса, антураж (вместо горных лыж могут быть просто лыжи, коньки, снегоходы), а процесс отдыха остаётся неизменным. В летнее время отдых связан с рекой и морем, но опять же не затрагивает суть отдыха. Застолье и тупое лежание на пляже... (пусть с небольшими вариациями на тему). Под такой отдых и организуется соответствующая инфраструктура, мало отличающаяся по географии. Достопримечательности, по которым возят отдыхающих, в разных странах нередко тоже похожи – менее или более разваленные развалины каких-то древних сооружений, памятники историческим личностям в двух вариантах: на конях и без коней, однотипные сувениры: тарелки, фигурки, колокольчики...

Многим уже приелся такой отдых. Они посетили разные страны, океанские острова, поднялись на Тибет, на пирамиды в Мексике, даже добрались до шаманов в Африке и Южной Америке, и новое найти уже невозможно... И вот для таких, уже испробовавших многое, придумываются разные эксклюзивные варианты. Встретил товарища, который давно и очень активно отдыхает, можно сказать, что он профессионал отдыха. У него есть ряд бизнесов, которые ему дают определённую финансовую свободу. Он умный, грамотный, не пьёт, бросил курить, много читает и увлекается эзотерикой, духовными знаниями. О нём можно сказать, что он не стоит на месте и развивается. И он много времени отводит активному отдыху. Рыбалка, горные лыжи и путешествия – вот три основных направления его отдыха. Мы с ним встречаемся редко, примерно два раза в году, когда я бываю в его городе. И вот мы снова встретились. Сидим в ресторане, и он рассказывает:

- Это лето у меня очень активное. Я только что вернулся из Карелии. А ещё в этом году мы с женой отдыхали в экстрим-лагере и месяц провели на Сицилии.

- Что можно месяц делать на Сицилии?

- Мы давно уже отдыхаем неорганизованно, то есть прилетаем в страну, берём машину в аренду и ездим по стране. Так было и в этот раз – мы месяц катались по острову, останавливались в частных гостиницах, купались. Море там хорошее. А потом там начались пожары, было очень дымно, даже ехать по дороге было трудно, и это испортило впечатление от поездки.

- А ты задумывался, почему во время вашего пребывания на острове там начались большие пожары? Почему именно в это время и почему вам пришлось испытать неудобства? Ведь в жизни ничего случайного нет! А вы во время отдыха вместо радости и увеличения счастья почему-то испытывали неудобства. Ты не пытался понять эту «случайность»?

Я понял, что он даже не задумывался об этом – трудности и трудности, преодолеем! Но Мир мудр, это нужно всегда помнить, он постоянно подсказывает, даёт разные знаки, а мы проходим мимо, не замечаем и... получаем проблемы.

- А что вы делали в экстрим-лагере? И что это такое?

- О, это интересно! Представляешь, взрослые дяди и тёти играют в детство! Отрываются по полной программе! Там можно делать всё, что захочешь – в том и заключалась изюминка лагеря. Полоса препятствий на высоте деревьев, пинпол, гонки на квадроциклах и много всего такого. Вот, например, было интересно наблюдать, как

разбившись на две команды, люди играли в гигантский футбол. Мяч, диаметром два с половиной метра, нужно было затолкать в ворота другой команды. И вот на фоне этого большого мяча взрослые выглядели действительно, как дети, и толкались, как дети. Только сила-то не детская, поэтому во всех этих экстримах было много травм – врачам хватало работы.

- Наверное, и за все эти удовольствия надо было платить большие деньги?

- Да, немалые. Там всё организовано серьёзно, на VIP уровне, и туда едут небедные люди.

Он не почувствовал моей иронии и, погружённый в яркие воспоминания, ещё некоторое время рассказывал о других экстримах этого отдыха. В какой-то момент я его спросил:

- Ты не обращал внимания, что культура большинства людей остается на уровне психически не рождённых, проще говоря – находящихся в детском сознании? И вот в данном случае ты описываешь яркое проявление этой культуры детского сознания, когда взрослые-дети играют в игры, калеча друг друга. Ты не думал о том, что тебя душа привела в этот лагерь, чтобы ты посмотрел взрослыми глазами на этот детский сад и сделал какие-то выводы для себя? Снова напомним – ничего случайного в жизни не происходит, и если уж попал в этот «детский лагерь», разберись с его помощью в себе.

Для него такой поворот был совершенно неожиданным... Трудно моим друзьям со мной – я стремлюсь всегда говорить честно, а люди привыкли общаться по-другому, неглубоко и часто лицемеря. Вот и обманывают себя и других, вот и живут в иллюзии, и считают, что это и есть жизнь современного человека. «Хлеба и зрелищ!» - таков мотив большинства людей, и эта позиция была во все времена и осталась до сих пор. В Перми, на стене дома кто-то написал крупными буквами: «Работай. Потребляй. Умри». Вот лозунг бОльшей части населения. Грустно.

- А что ты делал в Карелии? На байдарках по озёрам ходил? Туда именно за этим многие ездят.

- Туда мы ездили на рыбалку. Но рыбалка не получилась. Рыбачить надо ехать в Астрахань, в дельту Волги. Там всё классно организовано, вплоть до вертолётов.

Рыбалка – тоже распространённый способ прожигания жизни и ухода от реальности. У подавляющего большинства любителей рыбалки, как правило, дома, в семье много нерешённых вопросов. Ещё больше вопросов к отдыху, связанному с охотой. Здесь отдых

искусством уж никак не назовёшь. Это срабатывают древние инстинкты ещё той стадии развития человека... В новой эпохе этот атавизм уже опасен, быть творцом и охотником одновременно нельзя – это взаимоисключающие понятия.

Через полгода, когда мы встретились снова, он был с тросточкой – сломал ногу в Андорре, катаясь на лыжах. Я всё больше убеждаюсь, что должна быть осмысленность жизни, причём по самым высоким человеческим меркам, в том числе и по части отдыха. В противном случае это не жизнь человека, а жизнь растения или животного, реагирующего на внешние факторы. Американские психологи протестировали тысячи человек, до отдыха и после отдыха, и практически у всех отметили снижение показателя IQ в среднем на 30%. То есть логические способности снизились на треть! Наши российские отпускники отдыхают ещё круче, выпивают ещё больше, и этот показатель, наверное, не выше, а ещё хуже. Разве для этого предназначен отдых?

Когда смотришь на то, как люди прожигают время, а, следовательно, и жизнь, возникают интересные мысли. Начнём с того, зачем приходит человек на Землю? Неужели, чтобы прожить эти, в общем-то, небольшие годы бесцельно? «Работать-потреблять-умереть»? Родиться, вырасти, трудиться, чтобы обеспечить себя и создать условия для рождения и роста детей, если повезёт, то получить удовольствия, но чаще – труд, страдания и смерть. И это всё?! Но это же жизнь растения или животного! А ведь человек – единственное существо на планете, которое может САМОСОВЕРШЕНСТВОВАТЬСЯ, то есть осознанно развиваться, познавать Мир и себя и раскрывать свои бесконечные возможности.

Всё в этой жизни должно развивать человека... И отдыху нужно придать новое содержание. Человечество повзрослело. Хватит играть в детские игры. Нужно туристический,дыхательный бизнес строить по-другому. Нужно делать так, чтобы человек во время отдыха чему-то научился, стал мудрым: не только «оздоровился» но и научился здоровому образу жизни; стал ещё более мужчиной и ещё более женщиной; освоил какое-то ремесло и полезный навык; поделился своим опытом и знаниями, ведь когда делишься, то получаешь ещё больше...

Вы только подумайте: в одном пространстве собираются на отдых люди очень разные, разных культур, профессий, талантов, национальностей... Можно построить глубокое общение, в результате которого все обогатятся! Ведь общение – это великий дар! И организаторам отдыха даже не нужно особых вложений для запуска этого процесса –

достаточно узнать о человеке побольше и предложить ему чем-то поделиться! Отдыхающие сами могут тоже проявлять инициативу.

В последние годы отдых для меня – это каждый раз приобретение нового состояния, открытие новых граней в себе и в Море. Получается, что каждая поездка – это одновременно и деятельность, и отдых, и исследовательская экспедиция в себя, в историю и решение задач своих и того пространства, куда я еду. Чтобы путешествие стало интересным, полезным, радостным и счастливым, перед поездкой желательно поставить перед собой следующие вопросы и найти на них ответы (ещё лучше – прописать!):

- ✓ **Зачем я еду? Какие задачи я хочу решить?** Сюда же относятся и следующие вопросы: **чем я поделюсь с тем пространством и что я оттуда привезу?** Очень важная группа вопросов, над которыми большинство глубоко и не задумываются. Чаще можно услышать неглубокие, а значит и неверные ответы: расслабиться, мне интересно, я там не был, друзья подсказали, хорошая компания собирается, была горящая путёвка...

А в самом начале надо поставить такой вопрос: Зачем человек едет отдыхать? Отдыхать от чего? Может быть ему нужно наоборот, хорошо потрудиться, только на другом поприще, например заняться семьёй, женой, мужем, детьми, а может быть посетить родителей? Это важный вопрос – зачем?!

В основе верного вопроса лежит ответ – отдых мне нужен для моего развития. А какие задачи развития во время отдыха можно решить? Развитие здоровья, отношений, найти половинку, расширить кругозор, обрести планетарное сознание, стать более масштабным, решить кармические задачи...

Отдых, а тем более поездка куда-то далеко – это непростое и важное действие. Люди едут в Европу, в Египет, в Индию... И это вроде бы соответствует природе человека – познавать, развиваться. Но почему у человека, посетившего какую-то экзотическую страну, вдруг открываются проблемы со здоровьем, или в семье, или на работе? Человек вроде бы вырос, развился, а счастья не прибавилось, наоборот... Вот по какой причине нужно иметь ответы на эти вопросы.

- ✓ **Куда ехать? А надо ли ехать вообще?** Каждый регион имеет свою особенность, и нужно быть достаточно грамотным, чтобы верно выбрать место отдыха. А то можно не отдохнуть и набраться сил, а наоборот, приобрести проблемы, потерять здоровье,

а то и жизнь... Вот например 28 туристов из Санкт-Петербурга поехали в Израиль на отдых, а вернулись в цинковых гробах.

- ✓ **Третий вопрос – с кем ехать?** Тоже очень важный вопрос. Ведь главная ценность отдыха – общение. И эту задачу нужно осознавать и решать. Поехав не с тем или не с теми, можно не только испортить себе отдых, но и не решить свои задачи, которые могли бы решиться. Например, молодой одинокой женщине уже около тридцати, а она продолжает ездить в отпуск с мамой, родственниками, с подругами... Так женщиной по настоящему не станешь и личную жизнь не устроишь...
- ✓ **Четвёртый вопрос – когда ехать?** Тоже очень важный вопрос, который многое решает. Можно вложить время, деньги, а оказывается, что нужно было приехать на месяц раньше или позже. А иногда и дни определяют ситуацию. Например, приехать за три девять земель к солнцу, и просидеть в отеле из-за дождя. Если кто-то скажет, что это от меня не зависит, то он ошибается. Если получены верные ответы на все вопросы, то вас будет сопровождать самая подходящая погода.

В 2012 году мы совершили кругосветное путешествие и на всём пути(!) нас сопровождала замечательная погода. Например, чтобы мы не обгорели, вовремя появлялись облака и на время прикрывали Солнце. (Любителям путешествовать советую прочитать мою книгу «На волне Потока жизни»). А вот другой пример, группа собралась на сплав по одной из рек Урала, но ошиблись со временем. Их забросили вертолётom в верховья реки, и они спускались по ней две недели ... пешком, неся на себе лодки и всё снаряжение из-за отсутствия воды...

На эти вопросы ответы находятся легко, когда понимаешь, что каждый момент жизни, и отдых тоже, предназначены для развития человека. Если в отдых заложены цель и смысл – развитие, всё выстраивается лучшим образом, и после такого отдыха и состояние человека, и его отношения в семье, и дела – всё приобретает новое качество!

Искусство отдыхать – великое искусство, и оно находится в начале своего развития. Ведь качественный отдых нужен не только во время отпусков, но и в выходные и праздничные дни... Есть ещё более глубокое понимание отдыха – так жить и работать, чтобы не напрягаться в течение рабочей недели! Это ещё более глубокое искусство отдыха! И здесь каждый может быть исследователем, который практикой собственной жизни утверждает это искусство и счастливый образ жизни.

Две кругосветки в один день!

19 сентября 2012 года я совершил два кругосветных путешествия! В течение одного дня!!!

Плавая в море, я постоянно проговариваю: "Любовь. Благодарность. Свобода. Радость!" Это создает хороший настрой, увеличивает наслаждение от купания и придает осознанность каждому гребку. Таким образом создаётся ощущение глубочайшего единения с водой и своей масштабности. У меня несколько раз возникало ощущение, что я становлюсь таким большим, что касаюсь противоположного берега, которого и не видно! Помню, как первый раз такое состояние возникло в Греции, в Эгейском море.

И вот в этот день я также плыву по Чёрному морю, в районе Туапсе, повторяя эти волшебные слова, и чувствую, что мои руки, и это даже не руки, а какое-то их радужное продолжение – касаются берегов Крыма! Плыву дальше и отводя левую руку, чувствую берега Турции... Ощущения удивительные, даже стали возникать какие-то образы, наверное из виденных ранее картин... А вот и пролив Босфор, а что если я поплыву дальше?! И я проплываю через Босфор и Мраморное море в Средиземное море! Я очень хорошо всё ощущаю – моря (они разные!), страны по берегам. Мне даже показалось как-то тесновато в Средиземном море, и я постарался быстрее пройти через Гибралтар на простор, в Атлантику...

Мне так понравилось моё состояние, что я решил плыть дальше и совершить кругосветное путешествие – тем более, что оно у меня в голове уже было – я как раз готовился к Кругосветному Потокту жизни, который начинался через две недели. И я поплыл по Атлантическому океану «вниз», на юг, ощущая левой рукой Африку, а правой – Америку. Я не стал пересекать Америку по Панамскому каналу, а решил пройти вокруг мыса Горн, прикоснуться к Антарктиде и выйти в Тихий океан. И вот плыву дальше, мимо острова Пасхи, Таити, Австралии, справа остаётся Бали, и я выхожу в Индийский океан.

Ощущения не спадают, а даже усиливаются! Разные ощущения от воды в океанах, от берегов островов и континентов... И я постоянно повторял слова: "Любовь. Благодарность. Свобода. Радость!" В реальной кругосветке мы пошли в другую сторону, навстречу вращению Земли, а здесь я двигался на Запад. Из Индийского океана я не поплыл вокруг Африки, а вернулся более коротким путём – через Красное море, Суэцкий канал в Средиземное, а оттуда уже рукой подать (в прямом смысле!) до дома! И вот я подплываю к берегу и вижу удивлённые лица друзей – они спрашивают: «Ты где был? Мы тебя потеряли из виду и уже начали беспокоиться, а ты вдруг появился?!» «Я проплыл вокруг Земли...»

Вечером того дня я ещё раз попробовал совершить кругосветное путешествие, только уже в другую сторону. И оно снова получилось! Правда уже не было первоначальной яркости ощущений, но зато было более глубокое осознание и понимание происходящего. Я ещё раз убедился – как классно жить здесь и сейчас осознанно и с любовью!

ВОПРОСОВ НЕТ!

- Всё началось у меня летом, - начал рассказ Игорь, - то есть прошло всего полгода! Удивительно, только сейчас я увидел, что позади всего шесть месяцев, а столько произошло принципиально важного в моей жизни! Я сам стал другим, и стала совершенно другой моя жизнь!

Передо мной сидел молодой, красивый парень, которому недавно исполнилось всего 26 лет. Почему говорю "всего", потому что рассуждал он намного мудрее своих лет, именно мудрее, а не только умнее. Мы не виделись с ним полтора месяца, после тренинга "Поток жизни" в Камбодже. И вот я приехал в его город и позвонил ему. Слышно было по телефону, что он сильно обрадовался и тут же приехал. Я увидел, что ему не терпелось рассказать что-то очень важное, поэтому я ему сразу сказал:

- Рассказывай, что сотворил после Потока.

Он снял пиджак, повесил его на стул позади себя, как бы подготовившись к очень серьезному делу, и начал рассказ.

- Я после тренинга приехал домой за несколько дней до Нового года. Навалилась куча дел, ведь меня не было полмесяца, да ещё новый год на носу... Прошедший тренинг под южным солнцем стал казаться красивым и далеким сном... Стали забываться беседы с вами, ваши наказания и мои обещания относительно моей бывшей жены, с которой надо завершить незаконченные дела. И тут Мир мне напомнил - друзья "зачем-то" дали мне её новый телефон. Я позвонил ей, она в это время была в Тимашевске, городке в Краснодарском крае, а мне до него 400 километров. Договорились встретиться, и я в чем был на работе: костюм, галстук, летние туфли, не было даже легкой куртки, так и поехал к ней. Для меня проехать 400 км ничего ни стоит.

Приехал к ней уже в 11 вечера, встретились и долго колесили по городу, подыскивая место, где можно посидеть и пообщаться. Наконец нашли ночное кафе, но я никак не мог начать разговор. Я увидел её красоту, услышал её голос, нахлынули чувства... И я ей ляпнул: "Выходи за меня замуж!" Эти слова прозвучали неожиданно и для меня самого...

С тренинга я вернулся другой, я как бы повзрослел. Вообще не "как бы", я действительно повзрослел, я в Камбодже психически и духовно родился, поэтому я свою

бывшую жену увидел совершенно другими глазами. Оказывается, она классная, и я понял, что она всегда была мудрее меня, а я её не понимал, жил в своей реальности, поэтому и разошлись. Слушая её, я увидел, что она всегда жила так, как меня научили Вы, и я только сейчас дозрел до её уровня.

Мы говорили и говорили, перескакивая с темы на тему – давно не виделись... Она не ответила на моё предложение, я понял, что оно для неё было тоже неожиданным, хотя, как ни странно, я в глубине души надеялся, что она его ждала. Хотя умом я понимал, что сильно обидел её своим разводом, и поэтому не ждал быстрого ответа.

Уже была ночь, шли последние сутки года, и я её спросил: "А как ты хочешь встретить Новый год?" Она говорит: "Сейчас планировала встречать с друзьями, за этим и приехала сюда, а вообще я с детства мечтала Встретить Новый год на Красной площади..." И я, снова неожиданно для себя, говорю: "Нет вопросов! До Нового года ещё 22 часа, а до Москвы "всего" 1400 км! Поехали. Успеем!" Она не ожидала такого предложения, но довольно быстро согласилась. Мы заехали к ней, она взяла свою сумочку, легкую куртку (другой не было) и мы поехали... Всю дорогу мы разговаривали – столько событий в жизни каждого произошло с тех пор, как мы расстались!

Ближе к обеду позвонил отец, и спрашивает: "Ты говорил, что с нами будешь встречать Новый год, во сколько тебя ждать?" А я ему честно говорю: "Отец, я встретил красивую женщину, влюбился с первого взгляда. Она с детства мечтала встретить новый год на Красной площади, и мы едем в Москву. Мы сейчас проезжаем Воронеж..." Слышу, на том конце затихло на какое-то время, а потом отец ответил: "Да... Неожиданно... Но ты взрослый..."

Уже после Воронежа началась серьезная зима, а мы легко одеты, я вообще полетному... Но я был в таком состоянии любви, в такой уверенности, что всё будет хорошо, что не парился по поводу одежды. В машине тепло, а там что-нибудь придумаем. Созвонились и заехали к друзьям в Москве, они одели нас, и мы бегом прямым ходом на Красную площадь! Друзья предупредили, что там такая толчея, что не пробьешься, но мы как-то легко оказались на площади и за нами закрыли проход на неё, как будто нас и ждали... Так мы и встретили Новый год под бой курантов! Для меня самого это был особый Новый год! И здесь моя бывшая жена дала согласие стать моей женой!

- Да, чудесное завершение 2012 года и встреча Нового! Ты действительно вошел в свой Поток жизни! Благодарю, порадовал. Такие поступки совершают на большой любви.

Главное, пожалуй, то, что ты увидел в жене ту мудрость, к которой сам стремился и которую достиг только сейчас. Очень важно, что ты за короткое время настолько повзрослел. Это главное твоё достижение. Теперь нужно мудро распорядиться своей взрослостью.

Я видел, что его нетерпение, с которым он приехал, не ушло, что-то изнутри его продолжало расpirать... Так оно и оказалось. Он, не дослушав меня, снова начал говорить:

- Анатолий Александрович, на этом наше путешествие не закончилось! После Красной площади мы под утро вернулись к друзьям, немного поспали, вернули им зимние вещи и поехали домой. Пока выезжали из Москвы, меня не покидала мысль, что я что-то еще не сделал. В конце концов я понял, меня осенило, что у меня тоже есть новогоднее желание, которое идет из детства. Я эту детскую мечту вспомнил, когда читал вашу книгу "Трижды рожденный". Там вы писали о Великом Устюге и о вотчине Деда Мороза. Так сильно написали, что я захотел там побывать и встретиться с ним. Наверное, это мечта каждого ребенка, только у меня она осталась на всю жизнь – и вот проснулась.

Я поймал его волну и поддержал:

- А здесь волшебный Новый год под бой курантов с любимой женщиной в состоянии большой любви... Я понимаю тебя, в такие моменты просыпаются и могут реализоваться самые глубокие мечты!

- Да, именно так! И я на этой волне говорю своей попутнице: "Поехали, съездим к Деду Морозу в Великий Утыг!" Она тоже слышала о вотчине Деда Мороза и с радостью поддержала, и спросила: "А где это?". "Не знаю, где-то недалеко. Сейчас навигатор покажет дорогу..." Я набираю "Великий Утыг" и... он показывает дорогу прямо на север длиной в 900 км! Ого... Моментально принимаю решение: "Нет вопросов,- говорю я ей, - едем!" И мы поехали еще дальше на Север. Так далеко я, южный человек, ещё не забирался, был только в Ярославле, и то давно.

Проезжая Ярославль, мой навигатор дал сбой – взял и отключился. Я вначале так и не понял причины, а когда город проехали, он включился снова. Только на обратном пути я понял этот знак, который мне давал Мир через электронный прибор. Но об этом позже. И снова мы едем, общаемся, наблюдаем настоящую зиму, которой никогда не видел ни я, ни моя жена. Было реальное ощущение, что мы едем в самое Сердце Зимы, к реальному Деду Морозу.

Шли новогодние праздники, все гостиницы в Великом Устюге забиты и частный сектор тоже... Но нам везет и на этот раз – находится хороший дом, а у хозяина к тому же есть тулуп, который мне очень пригодился – ведь я же так в костюмчике с галстуком и приехал! А по дороге я купил шапку-ушанку и валенки! Никогда не носил их – в Краснодарском крае какие валенки... Кстати, я их привез домой и иногда надеваю и хожу по дому, особенно после бани. Классно! Женщину одел приличнее, в магазине. И вот так мы появились в вотчине Деда Мороза, встретились с ним... Мое одеяние помогало мне – я сходил за своего, за аниматора в вотчине, и нас везде пропускали без очереди, и даже поручали встречать группы... Пробыли мы в Великом Устюге пять дней, исходили всю вотчину, много общались с Дедом Морозом. И наконец поехали домой...

На обратном пути остановились ночевать у давних друзей в Ярославле. И тут я почему-то решил своей бывшей жене честно рассказать о том, что когда мы жили вместе, то у меня были левые связи – не захотел начинать новые отношения на лжи. В ответ с ней что-то произошло – у женщины началась истерика, и мы сильно поругались, причем так, что хоть бросай её тут и уезжай... Но тренинг прошел не зря, в этот раз я сдержался, подошел, обнял её, успокоил... И вдруг я вспомнил! Ведь именно здесь, в Ярославле, именно у этих друзей мы с ней и поругались, после чего и развелись. Вот те на... Вспомнив это, мы ещё быстрее убрали остатки напряжения между нами и легли спать. Секс был как никогда классный, просто космический! И дальше наша дорога домой прошла легко, на одном дыхании. Больше двух тысяч километров пролетели незаметно!

Вот так, Анатолий Александрович, я неожиданно для себя провел Новый год! А главное, мы с моей бывшей женой убрали все напряжения между нами, накопившиеся за годы совместной жизни и разлуки. Перед нами был чистый лист! Что мы на нем напишем? Не знаю, будем думать... Сейчас важно не нарушить состояние свободно выбора каждого.

Я благодарю вас за науку, за мое новое состояние! И я радуюсь, что не подвел вас, и теперь уже точно не подведу! Ведь мне удалось самому ощутить, как работает энергия любви, и я бесконечно поверил в неё.

Леонид так воодушевленно рассказывал, что и я почувствовал эту радость, и тоже наполнился ей. Это самый лучший подарок – ощутить счастье человека, которому ты помог стать счастливым!

- Мне сильно помогла Оля, ваша жена, когда я ей показывал город. Мы общались всего несколько часов, но этого было достаточно, чтобы я по-другому стал относиться к женщинами вообще! Она мне показала, что такое Женщина. Через неё я понял внутреннее богатство женщины. Это было впервые, и, может быть, в этот момент я и повзрослел? А потом мы с ней вышли к морю, и там я испытал мощнейшее расширение сознания. Я впервые каким-то внутренним взором увидел Вселенную! Мне открылся Космос... Второй раз я испытал такое состояние через полгода. На Потоке жизни в Камбодже, когда проходил духовное рождение...

Наверное, важно встретить в жизни мудрую женщину, которая поможет понять истинную женскую глубину. После общения с Олей со мной что-то произошло – я стал в каждой женщине замечать бОльшую глубину, чем видел раньше. И благодаря этому я в бывшей жене тоже увидел ее богатство, поэтому сделал ей предложение!

Теперь я вижу всю цепь событий и понимаю, как весь Мир мне помогал всё это время пройти уроки, что-то осознать, сделать лучшие шаги... Да, ничего случайного нет – я в этом убедился.

- Молодец! Ты не только поступил как мужчина, но и мудрость проявил, видя бОльшую глубину во всех событиях. А чтобы ты понимал жизнь ещё объемнее и увидел, что познание жизни бесконечно, я тебе ещё одну мысль выскажу. Опять же не случайно вы с женой оказались первый раз в Ярославле, и не случайно поссорились там. Вы тогда не поняли важную причину – вы когда-то давно жили в этом городе, и ту жизнь завершили конфликтом друг с другом. Но уже в этой жизни судьба привела вас туда же, чтобы вы любовью закрыли ту энергетическую "дыру" в истории.

В прежней жизни вашей любви было мало, ты сам говорил, что тогда ты разменивался на других женщин, и эта глубокая нерешенная задача вас в конце концов развела. Но вы снова попали в Ярославль. Не случайно навигатор отказал – это был знак, что вы оказались в важной точке своей судьбы. В этот раз вы через конфликт, но решили свою задачу. С чем и поздравляю!

А ведь многие, да что там – большинство людей ездят по городам и странам, почему-то живут в том или ином месте, встречаются, соединяются, расстаются... и не задумываются о том, что их толкает. А очень часто судьбы вершатся именно благодаря этим скрытым мотивам. Сейчас у нас достаточно знаний, чтобы не проходить мимо таких знаков и мудро избегать страданий. В частности, Ярославль – непростое место для жизни,

у этого города очень противоречивая история, и сейчас он стоит на лжи, и живущим там нужно быть на порядок мудрее, тогда и счастья будет больше. А то город "трясет" и никак не может набрать он былую силу свою.

В монологе этого молодого мужчины я увидел, какие большие перемены произошли в нём, и всего за полгода! А главное всего в 26 лет! Вот это молодёжь! Они своим путешествием любви столько добра сделали для всех нас! Вот в какое время мы живем. Разве может произойти что-то плохое с нашей планетой, когда на ней есть такие люди и такая любовь...

МОЙ ПЕРВЫЙ МУЖЧИНА – ОТЕЦ

ПУТЬ К СЕБЕ

Этой главой я хочу показать, что счастье есть в реальной жизни? и его много! Написала её женщина, мать двоих детей, выпускница моей образовательной программы в Академии Естествознания. Это её экзаменационная работа. Дело в том, что первым экзаменом в Академии является «Качество жизни», то есть перемены в жизни студента, случившиеся с момента начала обучения. Только после успешной сдачи этого экзамена выпускник допускается до диплома. Мы уверены в высоком качестве знаний, которые даём, и практика подтверждает это – все студенты этот экзамен сдают с первого захода! Прочитайте эту главу, и вы увидите подтверждение моим словам

Отец – первая дверь, ведущая женщину к счастью, а ключ от этой двери – это отношения с ним. Не войдя в эту дверь, практически невозможно иметь настоящее счастье. Я много об этом говорю, и вот ещё одно яркое и мудрое подтверждение этим словам. Через эту главу проживите ещё глубже собственные отношения со своим отцом, и да будет вам счастье!

*Когда наш земной путь,
согласен с планами нашей души,
то все задачи решаются легко и с радостью,
и сама любовь присутствует в нас.*

Начало

Мой путь в этом воплощении, как впрочем, и все другие, начался с белого света. Чудесного Белого Света! Это не комната, это место, аналогов которому нет на Земле. Здесь собираются души, решившиеся на новое перевоплощение, желающие снова попасть на Землю. Я тоже здесь, вместе с другими. Каждая душа, прежде чем прийти на Землю, делает

выводы из прожитой прошлой жизни и намечает задачи на будущую, и только тогда мы оказываемся в этом Белоснежном месте.

Я стою позади всех, мне некуда торопиться, всему свое время. Немного над нами находятся старшие души, они определяют готовность души прийти на Землю. Смотрят, все ли она выводы из прошлых жизней сделала, правильно ли определила для себя задачи на будущую. Многие из нас хотят воплотиться быстрее, но не всех пускают...

Одна из душ, что наверху направляет на меня луч золотистого света. Я подлетаю к ней. Она надевает мне на голову светящуюся золотую корону из света, и мне приходит знание: «Я избранная. Моя задача нести свет и Любовь людям». Такая задача у каждого, но мой свет должен изменить ход истории, мне нужно нести его не только своему роду, а широко, всем людям. Я вижу, как я расширяюсь, и свет, исходящий от меня, заполняет все пространство, где мы находимся. Он окутывает все и всех. Затем предо мной появляется белая воронка, и меня втягивает внутрь нее.

В следующий момент я вижу Землю. Как она прекрасна и чудесна отсюда! Я вижу ее не так, как сейчас, она представляется мне как энергетическая субстанция, переливающаяся множеством цветов, каждый из которых важен и необходим. Я вижу и другие души, направляющиеся к Земле, на миг они замирают и смотрят на свет, что я излучаю. Затем мы все продолжаем движение к Земле. Каждая из нас уже знает, кем она будет в материи, в какое тело воплотится, какого пола и в какой стране. А также какие задачи она будет решать.

Путь к Земле не легок, все мое существо сжимается, и от этого не очень приятно. Сжимаясь, становясь все меньше, я приближаюсь к нашей прекрасной родине и нахожу там мужчину, который в будущем станет моим отцом. Он ещё подросток, в нём только что пробудился дух, и я его нашла по резонансу энергий. Он растёт, и я сопровождаю его, помогаю ему стать зрелым. А затем мы вместе с ним совершаем поиск женщины, моей будущей матери. И вот это случилось, они стали парой. Я выбрала их, чтобы учиться с ними Любви, радости и свободе. Еще будучи за завесой физического мира, мы договорились с их душами, что они будут учить меня любить этот Мир, несмотря ни на что. Теперь пришло время и мне идти на Землю. Я сжимаюсь и становлюсь совсем крошечной, и вот попадаю в маму. Так началось моё физическое рождение.

Жизнь в материи

Здесь шумно. Все время что-то булькает и стучит, очень сильно стучит. Иногда я слышу другие звуки, они доносятся издалека, один из них очень приятный, я слышу его четче, чем остальные, он доносится до меня сверху. Интересно, кто же это? Остальные будто вдалеке и не такие четкие, как этот. Со временем мне становится тесно. Хочется вернуться в расширенное состояние, но мне что-то мешает. В целом здесь спокойно и умиротворенно, я бы даже сказала защищенно, но в то же время очень ограничено. Я наслаждаюсь тем, что есть. У меня есть все, что мне необходимо для моего развития, еда и защита.

Вдруг начинает что-то происходить, мои руки и ноги начинает скручивать какая-то неведомая сила, очень больно. Этой силе невозможно сопротивляться, она тащит меня вперед, мои ноги подгибаются все больше, руки выкручиваются, их сводит все больше.

Сама не осознавая этого, я получаю свой первый опыт страха, страха смерти. Здесь у меня нет знания о том, что происходит, но есть что-то, что меня успокаивает, от чего я знаю, что все хорошо, так и должно быть. Я все время ощущаю ее, свою Душу. Затем появляется свет, и становится очень холодно, мои легкие раскрываются, и я слышу звук, доносящийся из глубины меня. Это мой голос. Я родилась снова и воплотилась на планете Земля. В добрый путь! (Уже взрослой я узнала, что в тот день маме сделали кесарево сечение, и папа всю последующую жизнь интуитивно воспитывал во мне волю, так как кесарята рождаются инфантильными. Мой папа делал все, чтобы я выросла зрелой женщиной. Благодарю тебя за это, папочка!).

Первые годы жизни

Я родилась ребенком любви в один из прекрасных декабрьских солнечных дней. Солнце заглядывало в окно палаты и радовалось со всем Миром моему рождению. А я смотрела на его отблески, отражающиеся на полу. Меня привлекали, забавляли эти пляшущие яркие блики, давно забытое ощущение из прошлых жизней. Я смотрела на них, и что-то знакомое, вedomое прежде, наполняло меня. Я радовалась всему!

Затем меня туго стянули чем-то, так что я не могла пошевелиться, и положили в какой-то ящик. Я слышала крики таких же, как я. Они звали на помощь, звали ту, что так им близка. Я слышала и чувствовала страх одиночества в их криках, и через некоторое

время переполнилась этим страхом сама. Я стала так же, как и они, звать на помощь. Но никто не приходил. Мое тело было абсолютно недвижно, я чувствовала себя очень уязвленной, и от этого мне становилось еще страшнее. Затем, когда я совсем обессилела, кто-то дал мне еды. Это успокоило меня, и я уснула. Так повторялось очень долго, я просыпалась, звала на помощь, мне давали еду, и я вновь засыпала. Иногда меня освобождали от этих оков, но очень ненадолго, а затем вновь стягивали. Я чувствовала себя абсолютно беспомощной. Но все это время я чувствовала свою Душу, она шептала мне, что все хорошо, все так, как должно быть, это очень успокаивало меня и вселяло веру.

Через некоторое время меня взяла на руки женщина, моя мама, и я почувствовала с ней единство, ощущение, что мы одно целое, и Любовь, струящуюся из ее сердца. Вибрации ее тела так были похожи на мои. Она тоже, как и другие, дала мне молока, но это было совсем другое молоко, в нем струилась живительная энергия счастья и радости. И я вновь наполнилась Любовью и открыла свое сердце для ее отдачи и принятия. Это было чудесно, то, как мы обменивались с ней Любовью, я наполняла ее, а она, меня, и от этого мы будто становились больше, приближаясь к своей истинной сути.

Затем через некоторое время, меня стали окружать и другие родные: папа, бабушки, дедушки. Меня любили все, и я любила всех. Каждого, кто подходил ко мне, я наполняла энергией Любви, и они в ответ наполняли меня. Мне очень нравилось делиться ей. Особенно я любила делиться ей с мужчинами, окружающими меня, их энергия отличалась от женской, она была более весомая, более яркая, проявленная и направленная, в отличие от текучей и почти невесомой женской.

Мне казалось тогда, что они, мужчины – это другой Мир, и мы обмениваемся с ними чем-то очень важным. Я всегда радовалась каждому из них. Их сильным рукам и иногда порывисто стучащему сердцу. Я улыбалась им, и моя улыбка успокаивала их порывистость, и сердце начинало стучать медленнее, они улыбались мне. Одного из них я выделяла особо. Это был мой отец. Он был близок мне. Вибрации его тела тоже были очень похожи на мои, но вместе с тем отличались. Когда мы с ним обменивались энергией, я ощущала единство и какую-то особенную радость от общения.

Шло время и в один из дней я сделала свой первый шаг. Я сделала его навстречу мужчине, моему отцу. Это был мой первый подарок ему. Ноги еще плохо слушались меня, но вместе с ним у меня появилась уверенность, что я все могу. Появилась уверенность, что те задачи, которые я поставила себе за завесой, я решу. А когда мои ноги окрепли, то

свобода движения выросла многократно. Теперь я могла познавать Мир без помощи других. И я познавала.

Я никогда не торопилась, напротив я любила наблюдать за природой и окружающими людьми, впитывая в себя все увиденное и услышанное, наполняясь и делясь в ответ своей энергией, энергией Любви. Это и была моя жизнь, жизнь в радости и счастье. Мои движения были плавными, неспешными. Я с интересом рассматривала окружающее и наблюдала за всем, что происходило вокруг меня. Я любила всех, и в особенности мужчин, что были вокруг меня, я любила своего отца и весь Мир, все мужчины и женщины любили меня. Я всегда слышала и чувствовала свою Душу, она помогала мне и направляла меня. Я радовалась каждому новому дню, познавая все новое с интересом и счастьем. Так я развивалась в радости и счастье, пока мне не исполнилось пять лет.

Детство

В какой-то момент все изменилось. Предполагаю, что все началось с моей полноты. Несмотря на то, что я родилась с запозданием на две недели, я была маленькой и худенькой. Меньше двух с половиной килограмм. Дедушки и бабушки первые пять лет усиленно кормили меня. И к пяти годам, несмотря на то, что я пыталась им сопротивляться, я стала довольно упитанным ребенком. И тогда все, а в особенности мой папа решили, что мне необходимо больше двигаться. Он будил меня в 6 утра перед садиком и заставлял делать зарядку, раздражаясь от того, что я делаю ее не так, как ему бы хотелось, не так резко и не так четко. Такая «мужская» зарядка, была противна моей природе женщины. Моей размеренности, плавности и гибкости. И я сопротивлялась такому виду движения, как могла, но это только вызывало его раздражение. Из-за этого любви между нами становилось все меньше. Тогда я не понимала, что так он воспитывает во мне ту самую волю – неосознанно, конечно.

Однако папа продолжал гладить меня и дарить мне телесную любовь, чего совсем не делала моя мама, на тот момент ее любовь заключалась лишь в приготовлении еды и бытовых заботах, она повторяла путь ее мамы, по-другому ее любить не учили. Думаю, проявленная любовь моего папы со временем стала беспокоить мою маму, их отношения ухудшались, и она стала срывать на мне, она кричала по любому поводу, и это тоже не добавляло любви. Я стала закрываться от них, от Мира, так как чувствовала опасность и

насилие над своей женской природой. Я все меньше делилась Любовью. Я уходила от себя все больше, сама того не понимая.

Единственным, кто продолжал меня любить такой, как есть, был мой дед, и мы все так же продолжали обмениваться с ним Любовью, что очень беспокоило мою бабушку: со временем и она стала злиться на меня. Ей хотелось, чтобы дед принадлежал только ей. Она ревновала его даже ко мне. Она говорила мне, что любит меня, но я знала, что это только слова, я чувствовала нечестность и двойственность посланий, исходящих от нее.

Меж тем папа воспитывал во мне волю. Это заключалось в том, что когда все ели что-то вкусненькое, то я должна была смотреть на них и не есть. Я научилась этому, но радости мне это не добавило. Со временем мои обиды все больше росли, а поток любви становился все меньше и меньше. Я любила себя все меньше, веря в то, что я какая-то не такая, веря взрослым, что окружали меня, а следовательно и других любила все меньше, в особенности мужчин. Это отражалось на моих взаимоотношениях с ними. Я забыла, что это интересный другой мир, и видела в них только опасность и насилие. Я закрывалась, защищалась, а они в свою очередь нападали. Я все больше превращалась в жертву.

К девяти годам я стала очень полненькой, видимо, я накапливала энергию, чтобы защищаться от мужчин. Это подогревало их интерес, и они все больше старались задеть меня, унижить, будто тестировали, где я прогнусь. В результате я перестала охранять свои границы и пускала к себе всех подряд. Внутренне их издевки очень сильно ранили меня. Я совершенно не понимала, что все это сотворила сама, а они лишь показывают мне, что я все больше ухожу от своей Сути, все больше становлюсь жертвой, теряю свое женское достоинство. К этому времени я забыла, как это – дарить Любовь. Примера женщины у меня перед глазами не было. И я росла с ощущением, что нападать на мужчин и требовать от них исполнения моих желаний и любви – это нормально. К своим 12 годам я уже стала искать любовь вовне, по примеру своей мамы.

Подростковый возраст

В 12 лет я впервые влюбилась. Я и понятия не имела, как нужно общаться с мужчинами женщине. Тогда я не знала, что это в природе мужчин – завоевывать женщин, а не наоборот. Я взяла все в свои руки. Я добивалась его любви. Конечно, я получила отказ. Теперь я понимаю, что он видел во мне мужчину. С отцом мы все больше отдалялись. Мама

все больше и чаще ругалась с ним и обвиняла его в том, что он плохо со мной общается, что он во всем виноват. А он как умел, показывал мне, что я уже очень далека от себя, от своей женской Сути. Он даже приводил мне в пример сказку «Морозко» и говорил, что видит во мне Настеньку, а я все еще почему-то хочу быть Марфушенькой. Но я не слышала его, я слышала маму. Претензии к нему росли все больше, любви не было, Душу свою я слышала все меньше, контакт терялся.

В 15 лет я попала в дурную компанию, там было все, включая наркотики. Но не это меня привлекало. Я так и не попробовала ничего из того, чем они там занимались. Я просто была с ними. Меня тянула туда кажущаяся мне любовь моей подруги. Только спустя годы я поняла, что она меня попросту использовала. До сих пор в голове звучат слова ее мамы: «Настя, что ты делаешь в этом аду, уходи!» Тогда я обижалась на нее, а теперь благодарю. В то время вся моя семья ополчилась на меня, и даже дедушка. Они беспокоились и применяли силу, чтобы я ушла из компании. От этого меня все больше тянуло туда. А через год мы с моей подругой расстались. Это было именно так, я была к ней сильно привязана, как впоследствии к мужчинам. Это был мой первый урок, Душа хотела, чтобы я услышала ее, вспомнила о том, что я женщина, проснулась, но я спала.

Юношеский возраст

В пятнадцать с половиной лет, еще будучи в той компании, я снова влюбилась. В Максима Галкина, в того, что сейчас живет с Пугачевой. Мы познакомились с ним на компьютерных курсах, куда меня отдал мой отец. Мне это было абсолютно не интересно, но я ходила туда, чтобы послушать пародии на Горбачева 13-летнего мужчины, Максима. Тогда еще я не знала, что он восходящая звезда. Я смеялась, я улыбалась ему, я была абсолютно расслаблена с ним и счастлива, я была с ним Женщиной! Я нравилась ему, я это видела. Он делал за меня все домашние задания, гладил меня по коленке под столом и веселил, как умел.

Поначалу у нас была хорошая дружба. Но как только я влюбилась в него, включилась программа по его завоеванию. В тот день я нашла его квартиру интуитивно, просто пришла к нему в гости без приглашения, и все. У него были замечательные родители, они впустили меня в дом, как хорошую знакомую. Он спросил в недоумении: «Как ты меня нашла?» Я промолчала, но знала, что Душа привела. Я слышала ее голос. И тогда я сознательно

перекрыла канал на долгие годы, я сильно испугалась ее зова. Через месяц мы с ним расстались. С тех пор я видела его только по телевизору, больше мы с ним не общались.

С каждым месяцем я все больше становилась забитой, нелюбящей себя и забывшей, кто я есть. Я боялась всех мужчин, а особенно отца. Я старалась заслужить его любовь но, что бы я ни делала, ему все не нравилось. Он никогда не гордился мной. И от этого мне представлялось, что я ужасна. Я старалась молчать и быть незаметной в компаниях или и вовсе не ходила туда. Я погрузилась в какой-то омут.

Когда мне было 16 лет, мой дед совершил свой переход в другой Мир. Четвертый инфаркт. Мне бы тогда знать, как нужна моя Любовь ему и всем другим людям, особенно мужчинам. Ведь Любви внутри меня много, и хватило бы на весь Мир, не только на Род. Но я не знала. Я не знала, что я и есть та Любовь, которую я ищу вовне. В каком-то смысле дедушка заменял мне в то время отца. Его смерть так потрясла меня (до этого никто из моих близких при мне не умирал, в нашем роду – все долгожители), что я еще больше погрузилась в себя. Сейчас я не могу вспомнить, как я пережила тот год.

В 17 я встретила Андрея (моего нынешнего супруга и Любимого Мужчину). Я не была в него влюблена. Меня привлекал совсем другой мужчина. Наш общий друг. Впрочем, он привлекал все училище. Андрею я тоже поначалу не нравилась. Его привлекала моя подруга. Подруге же нравился тот, в кого я была влюблена. И как-то так получилось, что она предложила мне переключиться на Андрея, а ей оставить Лешу. Сейчас все это смешно.

Но вдруг Андрей заметил меня. Я первая у него, он у меня. Мы даже целоваться не умели. Учились всему вместе. Я привлекла его не только как сексуальный партнер, но и как та, с кем много общих интересов. Первые поцелуи, секс... Я не могла поверить, что кому-то нравлюсь такая, как есть. Отца я в то время боялась до смерти, и не стала сопротивляться, когда он узнал, что у меня был секс с Андреем, и сказал, что пусть приходит и просит у него моей руки. Думаю, папа просто испугался, что я забеременею, а Андрей согласился жениться на мне.

Так я вышла замуж и очень быстро родила первого ребенка, чтобы мужчина уж точно никуда не делся. Сильно боялась, что другого может уже и не быть. А через полтора года влюбилась в другого мужчину, но ничего не позволила себе с ним, убив свою любовь. Через полгода он умер. У нас родился второй ребенок, на забаву первому – что делать с первым, я понятия не имела. Я сама была как ребенок, и очень боялась своего отца, который теперь говорил мне, что я плохая мать. Я все больше уходила вглубь себя, все больше

забывала, кто я. Но несмотря ни на что, папа не оставлял попыток достучаться до меня, до моей женственности, он делал все, чтобы я услышала его, делал так, как мог. Он был, и есть очень терпелив ко мне. Он всегда принимал меня, как есть, и мой выбор, выбор моего пути. Но я ничего этого не замечала и продолжала спать.

Моя дальнейшая жизнь, до момента вспоминания себя

Честно говоря, не вижу надобности подробно описывать все, что со мной происходило. Я даже не могу назвать это моей жизнью, поскольку я не жила тогда. Я то погружалась в детей, то просыпалась, когда появлялись любовники. Это моя Душа пыталась достучаться до меня, разбудить ото сна. Мне бы тогда услышать ее, проснуться. И проснувшуюся мою Любовь принести в дом.

Один из любовников разбудил мои чувства особенно сильно, его звали даже как моего мужа, Андрей Николаевич. Мне бы услышать тогда мою Душу, осознать, для чего я живу. Чувства были очень яркими. Прогулки по ночной Москве, секс, в котором он принимал меня всю без остатка, а я доверялась ему и отдавалась полностью. Порой мы играли и веселились, как дети. Мы наслаждались жизнью вместе. Я вспомнила и вновь почувствовала радость жизни, давно забытый вкус счастья. Я тогда вновь открыла свое сердце, но только к нему, к любимому.

Я буквально изливала на него энергию любви, и когда я возвращалась домой, супруг говорил мне: «Ты опустошенная и чужая». Так и было, я отдавалась ему вся без остатка. Он на этой энергии бросил пить, хотя пил 20 лет. Он изменился, и впоследствии смог влюбиться в другую женщину, и теперь устраивает свое счастье с ней, расставшись с нелюбимой женой.

Конечно, я сильно привязалась к нему. Я не была для него полностью женщиной, я то играла в ребенка, то в мать, меня кидало из стороны в сторону. Он даже называл меня порой именем своего сына. Но мне тогда это ни о чем не говорило, а даже нравилось. Тогда Мир понял, что я не слышу сути вещей, и произошли события, в силу которых он принял решение расстаться со мной. Наше расставание я переживала тяжело, если бы не психолог по танатотерапии, я бы умерла. Я убивала себя, медленно но, верно. Если бы я знала, что

мы встретились тогда вовсе не для того, чтобы быть вместе, а для того, чтобы я снова подарила проснувшуюся любовь супругу, повернулась к нему лицом!

Так я и ходила кругами, привязываясь то к одному, то к другому мужчине. А с отцом мы почти не общались, я отдалилась, насколько это было возможно, я обвиняла его во всех моих неудачах и провалах. Я говорила ему, что это из-за него у меня столько комплексов. А он молчал в ответ и ждал, когда же я проснусь. И вот наконец это произошло.

Притча о жертве

Эту притчу мне прислала одна из читательниц – думаю, не случайно. Притча понравилась, в ней отражено всё то, что написано в моих книгах – удивительное созвучие, как будто сам написал! Я попросил найти автора, чтобы спросить разрешение на опубликование в книге, но его не нашли. Но всё-таки решил вставить её в книгу – полезная притча! Посмеёмся вместе над старыми проблемами, и эта притча кому-то обязательно поможет убрать последние «хвосты» на пути к счастью. Я благодарю неизвестного автора за замечательную зарисовку на тему «жизнь»!

- Здесь занимают очередь на жертвоприношение?
- Здесь, здесь! За мной будете. Я 852, вы – 853.
- А что, так много народу?
- А вы как думали??? Одна вы, что ли, такая умная? Вон, все, кто впереди – туда же.
- Ой, мамочки... Это когда же очередь дойдет?
- Не беспокойтесь, тут быстро. Вы во имя чего жертву приносите?
- Я – во имя любви. А вы?
- А я – во имя детей. Дети – это моё всё!
- А вы что в качестве жертвы принесли?
- Свою личную жизнь. Лишь бы дети были здоровы и счастливы. Все, все отдаю им. Замуж звал хороший человек – не пошла. Как я им отчима в дом приведу? Работу любимую бросила, потому что ездить далеко. Устроилась нянечкой в детский сад,

чтобы на виду, под присмотром, ухоженные, накормленные. Все, все детям! Себе – ничего.

- Ой, я вас так понимаю. А я хочу пожертвовать отношениями... Понимаете, у меня с мужем давно уже ничего не осталось... У него уже другая женщина. У меня вроде тоже мужчина появился, но... Вот если бы муж первый ушел! Но он к ней не уходит! Плачет... Говорит, что привык ко мне... А мне его жалко! Плачет же! Так и живем...

А вы?

- Я тоже плачу... Мучаюсь вот, давно уже... С ума сойду скоро!

- Да, жизнь такая жестокая штука... Всегда приходится чем-то поступаться. Приносить что-то в жертву...

Распахивается дверь, раздается голос: «№852 – заходите!».

- Ой, я пошла. Я так волнуюсь!!! А вдруг жертву не примут? Не забудьте, вы – следующая.

№ 853 сжимается в комочек и ждет вызова. Время тянется медленно, но вот из кабинета выходит №852. Она в растерянности.

- Что? Ну что? Что вам сказали? Приняли жертву?

- Нет... Тут, оказывается, испытательный срок. Отправили еще подумать.

- А как? А почему? Почему не сразу?

- Ох, милочка, они мне такое показали! Я им – ррраз! – на стол жертву. Свою личную жизнь. Они спрашивают: «А вы хорошо подумали? Это же навсегда!». А я им: «Ничего! Дети повзрослеют, оценят, чем мама для них пожертвовала». А они мне: «Присядьте и смотрите на экран». А там такое кино странное! Про меня. Как будто дети уже выросли. Дочка замуж вышла за тридцать земель, а сын звонит раз в месяц, как из-под палки, невестка сквозь зубы разговаривает... Я ему: «Ты что ж, сынок, так со мной, за что?». А он мне: «Не лезь, мама, в нашу жизнь, ради бога. Тебе что, заняться нечем?». А чем мне заняться, я ж, кроме детей, ничем и не занималась? Это что ж, не оценили детки мою жертву? Напрасно, что ли, я старалась?

Из двери кабинета доносится: «Следующий! №853!».

- Ой, теперь я... Господи, вы меня совсем из колеи выбили...

- Проходите, присаживайтесь. Что принесли в жертву?

- *Отношения...*
- *Понятно... Ну, показывайте.*
- *Вот... Смотрите, они, в общем, небольшие, но очень симпатичные. И свеженькие, не разношеные, мы всего полгода назад познакомились.*
- *Ради чего вы ими жертвуете?*
- *Ради сохранения семьи...*
- *Чьей, вашей? А что, есть необходимость сохранять?*
- *Ну да! У мужа любовница, давно уже, он к ней бежит, врет все время, прямо сил никаких нет*
А вы что?
- *Ну что я? Меня-то кто спрашивает? Появился в моей жизни другой человек, вроде как отношения у нас.*
- *Так вы эти новые отношения – в жертву?*
- *Да... Чтобы семью сохранить.*
- *Чью? Вы же сами говорите, у мужа – другая женщина. У вас – другой мужчина. Где ж тут семья?*
- *Ну и что? По паспорту-то мы – все еще женаты! Значит, семья.*
- *То есть вас все устраивает?*
- *Нет! Нет! Ну как это может устраивать? Я все время плачу, переживаю!*
- *Но променять на новые отношения ни за что не согласитесь, да?*
- *Ну, не такие уж они глубокие, так, времяпровождение... В общем, мне не жалко!*
- *Ну, если вам не жалко, тогда нам – тем более. Давайте вашу жертву.*
- *А мне говорили, у вас тут кино показывают. Про будущее! Почему мне не показываете?*
- *Кино тут разное бывает. Кому про будущее, кому про прошлое... Мы вам про настоящее покажем, хотите?*
- *Конечно, хочу! А то как-то быстро это все. Я и подготовиться морально не успела!*
- *Включаем, смотрите.*
- *Ой, ой! Это же я! Боже мой, я что, вот так выгляжу? Да вранье! Я за собой ухаживаю.*

- Ну, у нас тут не соцреализм. Это ваша душа таким образом на внешнем виде отражается.
- Что, вот так отражается? Плечи вниз, губы в линию, глаза тусклые, волосы повисшие...
- Так всегда выглядят люди, если душа плачет...
- А это что за мальчик? Почему мне его так жалко? Славненький какой... Смотрите, смотрите, как он к моему животу прижимается!
- Не узнали, да? Это ваш муж. В проекции души.
- Муж? Что за ерунда! Он взрослый человек!
- А в душе – ребенок. И прижимается, как к мамочке...
- Да он и в жизни так! Всегда ко мне прислушивается. Прислоняется. Тянется!
- Значит, не вы к нему, а он к вам?
- Ну, я с детства усвоила – женщина должна быть сильнее, мудрее, решительнее. Она должна и семьей руководить, и мужа направлять!
- Ну, так оно и есть. Сильная, мудрая решительная мамочка руководит своим мальчиком-мужем. И поругает, и пожалеет, и приголубит, и простит. А что вы хотели?
- Очень интересно! Но ведь я ему не мамочка, я ему жена! А там, на экране... Он такой виноватый, и к лахудре своей вот-вот опять побежит, а я его все равно люблю!
- Конечно, разумеется, так оно и случается: мальчик поиграет в песочнице, и вернется домой. К родной мамуле. Поплачет в фартук, повинится... Ладно, конец фильма. Давайте завершать нашу встречу. Будете любовь в жертву приносить? Не передумали?
- А будущее? Почему вы мне будущее не показали?
- А его у вас нет. При таком настоящем – сбежит ваш выросший «мальши», не к другой женщине, так в болезнь или в пьянство. Или вовсе – на тот свет. В общем, найдет способ вырваться из-под маминой юбки. Ему ж тоже расти охота...
- Но что же мне делать? Ради чего я тогда себя буду в жертву приносить?
- А вам виднее. Может, вам быть мамочкой безумно нравится! Больше, чем женой.
- Нет! Мне нравится быть любимой женщиной!

- Ну, мамочки тоже бывают любимыми женищинами, даже часто. Так что? Готовы принести себя в жертву? Ради сохранения того, что имеете, и чтобы муж так и оставался мальчиком?

- Нет... Не готова. Мне надо подумать.

- Конечно, конечно. Мы всегда даем время на раздумья.

- А советы вы даете?

- Охотно и с удовольствием.

- Скажите, а что нужно сделать, чтобы мой муж... ну, вырос, что ли?

- Наверное, перестать быть мамочкой. Повернуться лицом к себе и научиться быть Женичиной. Обольстительной, волнующей, загадочной, желанной. Такой цветы дарить хочется и серенады петь, а не плакать у нее на теплой мягкой груди.

- Да? Вы думаете, поможет?

- Обычно помогает. Ну, это в том случае, если вы все-таки выберете быть Женичиной. Но если что – вы приходите! Отношения у вас замечательные просто, мы их с удовольствием возьмем. Знаете, сколько людей в мире о таких отношениях мечтают? Так что, если надумаете пожертвовать в пользу нуждающихся – милости просим

- Я подумаю...

№853 растерянно выходит из кабинета, судорожно прижимая к груди отношения.

№854, обмирая от волнения, заходит в кабинет.

- Готова пожертвовать своими интересами ради того, чтобы только мамочка не огорчалась.

Дверь закрывается, дальше ничего не слышно.

По коридору прохаживаются люди, прижимая к груди мечты, желания, способности, карьеры, таланты, возможности, любовь – все то, что они готовы самоотверженно принести в жертву...

Путь к себе

В один из дней я приняла решение уйти от мужа и сообщила об этом всей семье. Собрала вещи, и уехала жить к старшему сыну, взяв с собой купленную год назад книгу Некрасова «Любовный многоугольник». Благодарю тебя за это, моя Душа! Прочитав ее, я пришла в Школу Мудрости. А еще через месяц решила вернуться к супругу и попробовать

снова. Сказав себе, что если, выйдя на новый уровень в своей женственности, я пойму, что мы не подходим друг другу, то всегда смогу уйти.

Я стала активно трансформироваться, пока только в отношении к Андрею. Он увидел мои изменения, и со временем пошел мне навстречу. С отцом отношения тоже менялись, но очень медленно и неспешно. Со временем Андрею стало интересно, что же это за книги такие я читаю, и он тоже стал читать. Вначале новая информация вызвала у него отторжение, но потом ему очень по душе пришлась фраза: «Вы можете дать своим детям только то, что имеете сами». Это оказался решающий толчок, и мы стали двигаться в одном направлении. Папа не воспринимал мое новое увлечение, по-прежнему считая, что это все моя блажь. Но было видно, что ему нравится, что в нашей семье все меняется к лучшему. Мама со временем тоже стала читать Некрасова, мы часто с ней обсуждали и обсуждаем написанное в книгах, это сблизило нас.

Через девять месяцев я приняла решение пройти образовательную программу в Академии Естествознания. Я почувствовала, что Школы Мудрости мне уже мало, пришло время более скорых изменений. Впервые, когда я увидела Анатолия Александровича и встретила с ним глазами, мне показалось, я встретила с его душой. Этот пронзительный взгляд, полный радости и счастья, проникающий прямо в душу, в самые ее потаенные уголки, заморозил меня. Таких мужчин в моей жизни раньше не было. Я и не предполагала, что они есть на Земле. В тот миг мне показалось, будто я переместилась в другое пространство, прикоснувшись к чему-то божественному и незыблемому, прикоснувшись к самой жизни.

В первый день тренинга я не могла отвести взгляда от Мастера, удивляясь тому, как действительно вижу в нем одном многих мужчин. Он то говорил, как мой отец, то как дед настолько искренне радовался Жизни, что мне хотелось петь и танцевать, то размышлял и говорил неспешно, как Андрей. Он был похож на них на всех. Это было завораживающе. Но я решила, что хочу увидеть его самого, не только как тренера, а как мужчину. Это случилось много позже, уже в Агое.

И вот в рамках тренинга я сажусь на "горячий" стул. Место, где Анатолий Некрасов должен понять мою ключевую проблему и, главное - показать путь ее решения. Я верю Мастеру безоговорочно. Я точно знаю, что он найдет "ключ", иначе меня бы здесь не было. И он нашел. Сказать, что меня это потрясло, значит ничего не сказать.

Я интуитивно приехала с вопросом о том, как мне быть с моим отцом, подсознательно ощущая, что все вопросы с мужчинами решатся только после того, как изменятся взаимоотношения с отцом. И ответом Мастера стало: «Пришло время подарить ему Любовь. Вспомни, что ты Женщина, и сделай это!» Я буквально оцепенела, все мое существо бунтовало. «Подарить Любовь, ему, исковеркавшему всю мою жизнь?» Мне казалось, я не смогу, это было выше моих сил.

Но где-то внутри меня стал открываться тот канал, что я сознательно перекрыла многие годы назад. Связь с моей Душой начала налаживаться. И пока еще совсем еле слышно, но я уловила: «Подари, он заслужил твою Любовь». И пришло первое тогда осознание: это не я все время была достойна его любви, а он моей. Я приехала домой и стала делать все, о чем говорил Анатолий Александрович. Я повторяла практику до тех пор, пока не почувствовала, что свершилось, он почувствовал мою Любовь. Через месяц мы узнали, что рака простаты, который у него был в то время, больше нет. И по сей день это так. У меня появилось желание дарить ему Любовь не только в практике, но и в жизни. Что я и делаю по сей день.

Отношения с супругом стали еще ярче, и меня стали замечать другие мужчины. С каждым днем я становилась все более расслабленной и счастливой. С каждым днем мне все больше нравилось это состояние. Со временем я осознала, что перестала бояться отца, а вместе с ним и всех мужчин. Напротив, я полюбила их всех. Я снова увидела и почувствовала этот замечательный, такой радужный, стремительный и совсем не похожий на наш – их Мир. Я снова начала получать наслаждение и удовольствие от общения с каждым встретившимся на моем пути мужчиной.

Но не только это мне нужно было решить, чтобы расчистить завалы, преграждающие путь Поток Любви. Мне необходимо было выйти из круга, по которому я ходила всю свою жизнь с мужчинами, привязываясь к ним. Мне казалось, что это уже давно произошло, ведь один из мужчин, будучи психологом, подробно объяснил, в чем моя задача, и я поняла ее – умом. Однако на следующем тренинге "Поток жизни" в Камбодже я осознала, что мало это знать, нужно пропустить знание сквозь себя, это знание должно стать частью меня, чтобы процесс завершился. Необходимо перевести знание из ума в сердце. И у меня получилось. Нелегко мне далась эта трансформация. Пришлось пойти в самую глубину себя, встретиться там со своими страхами и болью, которую я подавляла все это время. Порой

казалось, что не смогу. Но, несмотря ни на что, я шла, и в результате я изменилась. Трансформация произошла на глубинном уровне.

Я приняла себя, мужчин, женщин и весь Мир. И самое главное, я приняла своего отца, таким, как он есть! Полюбила его от всей Души! Поблагодарила его за все уроки, а вместе с ним и всех встретившихся мне на пути мужчин! Там, в Камбодже, я осознала и пропустила сквозь себя «Декларацию Женщины». Она стала частью меня, частью моей Жизни. Только тогда я смогла подарить Любовь от сердца женщине, которую до этого воспринимала, как свою соперницу. Я полюбила ее! И моя Любовь к ней принесла мне много Радости и Счастья, увеличив многократно Любовь к мужчине, который выбрал ее. Именно в тот момент, приняв и полюбив ее, женщину, я истинно полюбила мужчину. Свободы в моем сердце многократно прибавилось, а привязанность исчезла. Так я вышла из круга, по которому ходила всю мою жизнь. И сейчас с уверенностью могу сказать: Любви без свободы быть не может!

Моя Настоящая Жизнь

Приехав из Камбоджи, я впервые в жизни написала своему папе письмо. Мне очень захотелось, чтобы он смог возвращаться к сказанному в письме всякий раз, когда ему этого захочется.

Дорогой Папа!

Сейчас уже глубокая ночь, а точнее сказать раннее утро, но все же мне захотелось написать тебе это письмо. Я никогда не писала тебе писем и никогда не говорила с тобой откровенно, но сейчас у меня появилось такое желание, желание рассказать тебе о себе, о нас, и поблагодарить тебя за те дары, что ты преподнес и до сих пор преподносишь мне!

Знаешь, папа, в последнее время я перестала о чем-либо просить Создателя и стала Благодарить его за все, что имею, и оказалось, что все самое важное, все самое главное у меня есть и всегда было. И это моя Любовь, та любовь, что живет внутри меня, согревает и наполняет меня. Та любовь, которой во мне так много, что сохранять ее в себе уже не представляется для меня возможным. Я делюсь ею так, как я сегодня умею, в том числе и с тобой. Мне нравится делиться этой чистой Божественной энергией! И чтобы ни происходило в моей жизни, она всегда будет во мне, потому что Я Есмь Любовь!

И сегодня я бы хотела поблагодарить тебя за мою Жизнь! За то, что ты позвал меня на эту замечательную планету Земля! Благодаря вам с мамой я живу здесь! Творю здесь! Делюсь сотворенным с другими, в том числе и Любовью! Благодарю тебя за эту величайшую дарованную мне возможность! А также за твою чистую веру в меня. За то, что ты, несмотря на мое сопротивление тебе и твоим посылам, уверенно продолжал наставлять меня на мой истинный путь. За то, что был стоек и храбр в этом. Без твоих уроков я бы не оказалась там, где я сейчас есть. Благодарю тебя!

Я благодарю тебя за мое детство! В нем было столько замечательного благодаря тебе!

Помнишь, как ты катал меня в четыре года на большой зеленой машине по квартире, а я представляла, что ты везешь меня далеко-далеко в чудесное, замечательное место, где будет красивый лес, много животных и радость от общения с ними.

А когда мы приезжали на море в Анапу ты всегда строил со мной замок из песка. Я помню, что у нас с тобой был самый красивый замок, ты делал его большим, со множеством башен и посередине всегда был дворец. И все дети собирались вокруг и смотрели на это чудо, сотворенное тобой, а я гордилась тем, что ты мой папа, что это ты построил такой замок. И говорила всем важно: «Это мой папа построил!» А через многие годы ты построил дом на даче, в котором мы все вместе теперь собираемся. И за это я тоже Благодарю тебя!

А помнишь, как ты катал меня на санках зимой: ты разбежался быстро-быстро и так резко меня поворачивал, а я падала в снег и смеялась и это была наша с тобой игра и большие ничья. Как же я любила эти прогулки! А потом мы с Андреем так же катали наших детей. Теперь это уже стало нашей зимней традицией, которая перейдет к нашим внукам. И эту традицию сотворил ты! Благодарю тебя!

И ты всегда сидел со мной перед сном, а я брала твою руку и клала ее себе под щеку, а ты ждал, пока я усну, и лишь тогда уходил... А однажды ты спас мне жизнь, когда я умирала на седьмой день после рождения нашего с Андреем первенца. Я помню, что уже ничего не понимала от высокой температуры и страха за себя и за ребенка, и никто не знал, что делать, а ты приехал из поездки и договорился в роддоме, что они примут меня обратно. Ты буквально настоял на том, что мне нужно в больницу, и пообещал, что вы позаботитесь о Вите, пока меня будут лечить. И я согласилась, потому что я поверила тебе! Благодарю тебя за твою мудрость и мужество!

Меня всегда удивляло, как несмотря на ту обстановку, которая царила в нашем доме, оставшись без женской любви и ласки, ты смог оставаться таким любящим, отзывчивым, добрым, мудрым и мужественным мужчиной! Откуда ты брал в себе силы, чтобы не только сохранять, но и приумножать в себе ежедневно самые лучшие свои качества! Это достойно Уважения и Любви!

Я благодарю тебя за то, что в этой моей жизни именно ты стал моим отцом! То, что ты сделал и делаешь – Великолепно!

Я Люблю тебя!

*Твоя дочь,
Настя*

Я отправила это письмо своему отцу по почте. И он благодарил меня после прочтения его. Он был очень рад, и в голосе его чувствовались Радость, Счастье, Теплота и Любовь. А в завершение разговора он сказал, что хочет поделиться этим письмом с мамой. Это еще больше сблизило нас, поселило в наших сердцах нежность друг к другу и Радость от общения. Приезжая к родителям, я всегда обнимаю и целую этих прекрасных Мужчину и Женщину, подаривших мне Жизнь, я чувствую в этом свою и их потребность.

Обнимая, я ощущаю Любовь и Счастье! Я ощущаю родное, неповторимое единение со всем моим огромным, сильным и могучим Родом! Внутри себя я чувствую его поддержку и опору! Мой Род помогает мне быть Свободной и творить в Радости и без страха! Благодарю тебя, мой Род! Сегодня я улыбаюсь мужчинам и общаюсь с ними без страха и с удовольствием. Я дарю им свою любовь и радуюсь этому процессу. Я чувствую их Мир, и он мне снова интересен.

После "Потока жизни" в Камбодже прошел почти год. Я продолжаю меняться и увеличивать Поток моей Жизни. Я постройнела на 11 килограммов и прекрасно выгляжу. Я еще больше уделяю внимания здоровой пище, стараюсь не есть то, что бесполезно для моих здоровых клеток. Я регулярно выполняю энергетические практики, направленные на балансировку энергии, и занимаюсь танцами (стрип-пластика) для тонуса мышц и развития еще большей сексуальности. Я плаваю в бассейне, гуляю на природе и всячески доставляю

радость своему телу. Я еще больше полюбила себя, свое тело, свою внутреннюю суть, через мою Йони¹.

Каждый день, просыпаясь я выбираю Радость! Делаю дела, которые доставляют мне радость, наполняю радостью каждый мой день, а следовательно и себя. Сегодняшняя я осознаю, что радость есть основа Любви. Я есть Женщина, я есть Любовь, я есть Радость, я есть Счастье! Чтобы проявлять себя – Любовь, нужно всего лишь выбрать быть Любовью и действовать исходя из выбора. Делиться Любовью так прекрасно! Сегодняшняя я также знаю, что извне к нам приходит то, чем мы делимся, что мы отдаем. Мы все время делимся, но все разным. Я выбираю сегодня делиться Радостью, Счастьем и Любовью. Я выбираю быть той, кто я есть! Я вновь установила связь со своей Душой, и теперь ежедневно слышу ее и опираюсь в своих решениях на свою женскую интуицию.

Сегодня я осознаю, сколько даров мне преподнес Мир и преподносит ежедневно. Тот Мужчина, который выбрал меня, и которого выбрала я, прекрасен! Сегодня я чувствую его мужскую энергию. Каждое его действие очень мудрое и глубокое. Мы развиваемся и растем вместе, мы движемся с ним по нашей жизни в унисон и получаем от этого удовольствие. Я вижу, как с каждым новым днем растет его масштабность, а значит растет и моя, ведь масштабность мужчины – это отражение масштабности женщины.

Я увидела, насколько отличаются мужская и женская энергии, насколько мы разные, я прочувствовала это внутри себя, и вначале меня напугала столь сильно проявленная и стремительная мужская энергия. Но приблизившись к Мужчине, я ощутила расслабленность и полное доверие ему. И сегодня я больше не подавляю его энергию, напротив, я делаю все, чтобы ее становилось больше. Мы вместе учимся быть истинными Мужчиной и Женщиной, возвращаясь к нашим истокам. Свободы в нашей паре стало намного больше, и это еще больше сблизило нас!

В нашем доме сегодня уютно и тепло. Те, кто приходят к нам, в один голос говорят, как у нас хорошо, и я замечаю, что им не хочется уходить от нас.

Наши сыновья растут здоровыми и радостными. Каждый из них развивается, становится все более мужественным. Каждый из них выбрал свое направление, то, которое ему по душе. Наши сыновья – наши учителя. Каждый из них отражает нерешенные задачи

¹ В [индуизме](#) йони олицетворяет женское воспринимающее начало, активный принцип, выступающий как противоположность пассивному мужскому принципу. Йони символизирует [Шакти](#) и другие женские аспекты [Бора](#). В более широком значении йони олицетворяет всё, что пусто внутри, воспринимающее или вогнутое.

нашего Рода, и мы решаем их вместе и сообща. Наши сыновья доверяют нам полностью и делятся с нами всем, что у них происходит. Мы сегодня являемся для них не только родителями, теми, кто может показать верное направление, но и друзьями, с которыми можно просто посидеть рядом, радостно провести время, отдохнуть от мирской суеты и наполниться вновь, для новых свершений.

Мои родители... Мама вернулась недавно из Агоя, с Фестиваля здоровья «Возраст мудрости». Ее просто не узнать! Энергии в разы стало больше. Она улыбается, обнимает нас, радуется каждому дню. С большой радостью делилась с нами видеозаписью, пела нам песни, которые они там пели, рассказывала о том, что там было. Я вижу в ее глазах счастье, наверное, впервые за всю свою жизнь! Благодарю тебя мама, за твои изменения и твое развитие! Папа стал спокойнее и радостнее, страхов его стало гораздо меньше. Мы не только стали ближе друг к другу, но и начали обсуждать те темы, которые раньше были табу для него. За последнее время, мы о многом поговорили, и я увидела его совсем с другой стороны. Он мудрый и глубокий Мужчина!

Творчество... Я и Андрей, входим в Московский Совет Семей, а также я являюсь координатором Советов по России и другим странам, совместно с Родионом Бражниковым. В Школе Мудрости, являясь Организатором вот уже два года, я вижу, какие замечательные изменения происходят у тех участниц, с которыми мы взаимодействуем каждую неделю. У каждой из них отмечен глобальный скачок в развитии и душевном росте.

Мы со Светланой Скопиной создаем программу для женщин, состоящую из четырех блоков: Я, Пара, Дети, Род – направленную на познание женщинами себя, своей женской природы и сути и на их гармоничное взаимодействие с мужчинами, детьми и родом. В том числе, в последнее время меня заинтересовало создание мягких игрушек, вязаных крючком и сваляных из шерсти. Когда одно объединяется с другим, то получается просто прекрасно! Хочу освоить эти две техники и создавать свое неповторимое чудо. Эти два на первый взгляд разных направления будут очень хорошо дополнять друг друга, т.к. мне необходимо переключение с активной деятельности на медитативную.

В заключение я хочу сказать, что сегодняшняя моя жизнь прекрасна! Она гармонична и радостна! Решив задачи с отцом, я не только решила задачи со всеми мужчинами, в моей жизни появились Свобода и Радость от каждого прожитого дня. И это позволяет мне двигаться вперед без страха, с каждым днем увеличивая мой Поток жизни!

Женищина никогда не бывает одна!

Женищина никогда не бывает одна! Это показатель её женственности. Это установка себе и на всю жизнь: "Как это одна?! Я не могу без мужчины!"

И это состояние она должна иметь везде! В транспорте, на работе, с друзьями, в путешествии, на отдыхе и, конечно же, дома. Это понимание нужно в себе развивать и всячески закреплять. Например, подруга говорит: «Давай с тобой поедем отдохнём!» А вы ей: «Как? Без мужчин? Нет, я поеду только с женщиной!» И выдерживайте эту установку, если даже у вас на сей момент его нет. Если вы заявите уверенно, твёрдо и обязательно с мыслью, что вы ему тоже подарите радость отдыха, то он обязательно появится! Пусть только на короткий период отдыха, но этому нужно порадоваться и поблагодарить Мир за подарок. И, главное, самой быть подарком!

Или вы летите куда-нибудь на самолёте, или едете на междугороднем автобусе, в поезде – сразу, как только задумали поездку, скажите уверенно и твёрдо, чтобы рядом обязательно находился мужчина, с которым можно было интересно провести время, и который бы помог вам в дороге. И так далее – в транспорте вам должны уступить место, подать руку при выходе, открыть дверь, снять пальто, поставить чемодан на регистрации в аэропорту...

И не забывайте благодарить Мир за любого попутчика и помощника, даже если он вам вначале не понравился! Это очень важно! Если примете хорошо и подарите своё внимание, беседу, уважение, тёплый взгляд, улыбку, комплимент, то следующий подарок будет лучше. А потом ещё лучше... И по мере роста вашей женственности подарки будут всё интереснее!

И ещё очень важный момент – ни в коем случае не примеряйте мужчину в качестве будущего мужа, даже если он сильно понравился! Продолжайте просто развивать отношения, и обязательно со всеми! До тех пор, пока кто-то сам не предложит выйти за него замуж. Вот тогда уже начинайте думать...

Всё, что я здесь сказал, ни в коем случае не манипуляция, это идёт от глубинного понимания сути мужчины и женщины, их отношений и глубинной любви к мужчинам. Это и тест на женственность, и путь к женственности...

БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ

Эта глава – очередной шаг за горизонт, причём в вопросе, в котором вроде бы уже трудно найти принципиально новые идеи – в построении семьи. Семье, как форме человеческого общежития, уже много тысяч лет, и всё исхожено вдоль и поперёк... Но люди снова и снова возвращаются к этой важной части жизни, и что-то ищут. Вот сейчас психологи насчитывают уже более десятка разных форм семейных отношений. А люди продолжают искать что-то новое – значит, их не удовлетворяют те формы, которые существуют давно и проверены временем. Почему? На самом деле это естественно, потому что все люди разные, и степень различий растёт по мере роста сознания. Всё больше людей выходят из стадного состояния и не желают идти к счастью в одной колонне.

Здесь исследуется ещё одна форма семейных отношений, которая имеет ряд важных плюсов, и которая, я уверен, кому-то очень нужна уже сейчас, но... Но наличие стереотипов в своей голове, в окружающих людях и в обществе мешает шагнуть «за флажки». А без такого шага кому-то уже дальше просто не жить.

Я надеюсь на понимание тех, для кого такие шаги неприемлемы в принципе – будьте мудры, позвольте каждому сделать свой выбор, не осуждайте – формулу «не суди, да не судим будешь» никто не отменял. Постарайтесь дочитать до конца, и если будет желание – приглашаем для общения на сайт, который указан в тексте. Принимаются все мнения, так как идёт процесс исследования очень важной темы, и вы можете внести свою лепту в увеличении счастья на планете.

Я хочу замуж!

- Я хочу замуж! Это моя самая большая мечта!

- И давно хотите замуж?

- Да уже лет 17...

- 17 лет хотеть и не выйти замуж?! Что-то здесь не то... Плохо хотите...

- Нет, я правда сильно хочу! Но я хочу, чтобы шло от души, чтобы мужчина мне нравился, чтобы во мне что-то откликнулось, а таких мало.

- А сколько "таких" Вам встречается в день?
- Да что Вы, не в день, а за год, и то человека 3-4!
- Вот Вам и ответ. Давайте займёмся простой арифметикой. Вы живете в городе, и каждый день встречаете не менее сотни мужчин. Так?
- Ну, если учесть всех – в транспорте, пешеходов и на работе, то больше.
- Возьмём минимум. Допустим, в среднем Вам встречается сто мужчин в день, и всего за год минимум 35 тысяч! И Вы среди них видите только 3-4, которые Вам симпатичны!? Это какая же у Вас супер избирательность! У вас такой узкий трафарет, что через него проходят только 3-4 человека из многих десятков тысяч...
- ...
- Отсюда и решение Вашей задачи. Каждый день находите одного-двух мужчин, к которым почувствуйте хоть какой-то интерес, какое-то притяжение, пусть небольшое. Надо просто этим заниматься, это свойство ощущать и чувствовать. Мужчин можно и нужно развивать.
- И как долго нужно тренироваться?
- Это зависит от Ваших способностей. Кому-то нужно всего несколько дней, для того, чтобы почувствовать интерес ко многим мужчинам в день, а кому-то несколько месяцев. А потом это станет происходить автоматически и будет помогать развиваться Вашей женственности всю жизнь!
- Это что, я всю жизнь не выйду замуж, а буду только тренироваться?
- Нет, конечно. Если Вы будете так делать, то уже в первый год среди нескольких сот мужчин, к которым Вы почувствуете интерес, найдётся обязательно тот (и не один!), кто и к Вам испытает ответное чувство. И Вы уже в первый год можете выйти замуж.
- А тогда зачем мне продолжать тренироваться дальше, как Вы говорите – «всю жизнь»?
- А чтобы Вы не остановились в развитии своей женственности, не закисло, чтобы были интересны своему мужчине, чтобы была счастливая семья, а не брак!

В 90-х годах прошлого века стали поступать ченнелинги через контактёров из разных источников о том, что на Земле начинается эксперимент “Пара”. Мало кто обратил внимание на этот факт, а он говорил о многом. Он говорил о том, что человечество повзросло настолько, что может глубоко осознанно, «по-взрослому» строить семейные отношения! Пока цивилизация проходила детский, подростковый и юношеский этапы, было и соответственное отношение к семье. Но в какой-то момент состоялось взросление, и прежние брачные отношения и патриархальное представление о супружестве перестало соответствовать запросам человека и общества, и двадцатый век это показал. Возникло даже мнение, что семья изжила себя... Мы не одни в Космосе и едины с ним. Не удивительно, что наши помощники и друзья с других планов существования Души постарались помочь нам ещё глубже осознать себя, роль мужчины и женщины, пары и семьи с учётом космического опыта. Постепенно, всё более ускоряясь, тема пары и семьи стала набирать обороты. Всё больше исследователей и практиков стали заниматься этой темой.

В начале 2000-х годов зародился глобальный эгрегор семьи, и эта тема начала ещё более активно набирать свою силу. Родилось учение о семье. В результате сегодня мы имеем достаточно проработанные вопросы по созданию счастливой семьи, а главное, уже много семей далеко продвинулись, реализуя новые принципы построения семейных отношений. Мало кто догадывается, что он является участником великого планетарного эксперимента “Пара”, но неосознанно активно участвует в нём, своей счастливой жизнью утверждая современный взгляд на отношения мужчины и женщины.

Это сейчас особенно важно ещё и потому, что мужчины теряют мужественность, женщины – женственность. Частота гомосексуальных отношений растёт, и эксперимент “Пара”. должен воспрепятствовать такой деградации цивилизации.

Эксперимент “Пара” раскрывает роль мужчины и женщины, их творящих отношений, формирует образ счастливой семьи и поднимает её роль в современном обществе и исследует пути дальнейшего её развития. Особенно важно, что всё это происходит в начале нового века, третьего тысячелетия и новой эпохи. Таким образом, сейчас закладывается фундамент и определяется вектор в самой важной сфере отношений на Земле – между мужчиной и женщиной.

Учение о семье, разработанное мной и изложенное в книге «Проектируем счастливую семью», - это тоже часть программы космического эксперимента «Пара».

Взгляд на отношения мужчины и женщины, на семью, не отягощённый религиями, традициями и стереотипами, позволяет наиболее объективно увидеть проблемы семьи, её истинные задачи и, исходя из этого, наметить путь, реально ведущий к созданию счастливых отношений. Сегодня самые большие проблемы семье создают три основных фактора:

1. Заблуждения в вопросах мотивов и принципов создания семьи. То есть старт в семью уже стоит на заблуждении и последующий вектор её развития тоже определяется неверно. В результате, когда и старт, и путь определены неверно, то вся жизнь идёт дальше «наперекосяк». Поэтому неудивительно, что таков и результат – только 5-6 процентов семей, в основном случайно, неосознанно, находят верный путь и попадают в разряд истинно счастливых.
2. Остановка в развитии отношений, отсутствие роста любви. Это приводит к нарушению созвучия пары, снижению её эффективности в жизни, к нарастанию различных проблем в семье. И, как следствие, - недолгая жизнь семьи и человека со множеством страданий. Огромная мощь, заложенная в сути пары, используется на доли процента.
3. Вхождение в новые отношения, рост любви за пределами семьи, появление любовных треугольников и многоугольников. Из состояния обыденного сознания невозможно гармонично выйти из такой ситуации и семье грозит развод или несчастная жизнь под одной крышей. Любовь “на стороне” возникает не только из-за отсутствия развития в отношениях в семье, а в первую очередь из-за того, что в сути человека заложена любовь не векторная, то есть в адрес одного, а безусловная, ко всем людям. И вот это божественное состояние, когда мы любим всех, рано или поздно толкает людей проявлять любовь более широко, к другим людям. Хотим мы или нет, но это заложено в нашей сути. Мы, “созданные по образу и подобию божьему”, несём в себе божественную любовь ко всем и, в принципе не можем замыкаться на одном человеке – это противоестественно нашей природе. Формы проявления любви могут быть разные, но любить мы просто обязаны всех.

Пришло время более зрелой осознанности человека, в которой уже не должно возникать всех перечисленных проблем. Мы повзрослели настолько, что можем поставить перед собой такие задачи. И наиболее продвинутые космические цивилизации помогают

нам не только в развитии науки, новых технологий, но и в создании более глубоких и качественных отношений между мужчиной и женщиной в реализации величайшей мощи.

С этой целью проводится «Эксперимент Пара», для ускорения развития мужского и женского начал, так необходимого при переходе в новую эпоху. Это может в корне изменить ситуацию на Земле.

Кто-то не согласен со словом «эксперимент», с самой постановкой вопроса. Но ведь не секрет, что с нами идут по жизни ангелы, другие обитатели тонких планов, ушедшие из земной жизни родственники. Все они находятся на услужении у человека. Как говорит Крайон, таких помощников может быть несколько сот, а у наиболее продвинутых личностей – тысячи! И они помогают нам проживать многие события в жизни. И все они заинтересованы в быстрейшем и глубочайшем нашем развитии, потому что через это развиваются и они, и достигают ещё больших высот. По этой же причине существует глубокий интерес к человечеству и со стороны других космических цивилизаций. Так что эксперимент “Пара” – это на самом деле – жизнь, эволюция, в которой участвуем мы и очень многие сущности из других планов и космических цивилизаций.

Можно признавать существование эксперимента или отрицать его, но он идёт, и лучше знать о нём как можно больше. Кому интересен этот вопрос, тот найдёт ещё информацию, но, на мой взгляд, важнее понимать, что есть силы, которые помогают в решении наших вопросов, и что можно выйти на такой уровень осознанности, когда будет налажено более тесное взаимодействие, и тогда будет другой результат. Хватит находиться в детском возрасте, пора переходить в более взрослую жизнь.

Сейчас пришло время осознанности, человек выходит на новую ступень развития, и поэтому нужно мудро подходить ко всем традициям, ко всему опыту, накопленному человечеством. Много из этого багажа надо отбросить – оно уже мешает эволюции человека. Поэтому отбросьте предрассудки, смелее применяйте в своей жизни то, что способствует вашему развитию, что открывает её новые грани.

Тем более пары, участвующие в эксперименте, уже достаточно продвинуты во многих вопросах и могут действовать смелее. Наиболее верный критерий истинности пути – рост любви и свободы в жизни человека, и на основе этого раскрытие творческого потенциала и его величайшей мощности. А конкретно это проявляется в следующем: с

каждым годом всё лучше здоровье, всё сильнее любовь и взаимопонимание, всё более глубокие сексуальные отношения, всё больше счастья и радости в жизни твоей и окружающих людей, повышение творческой реализации, увеличение материального достатка и рост продолжительности жизни.

Первые два фактора, создающие проблемы в семье, и пути их решения рассматриваются в учении о семье. Третий, возникновение любви за пределами семьи, также рассматривается в учении о семье, но частично, не на всю глубину. Пришло время шагнуть дальше, в устранении и этой проблемы в отношениях из состояния ещё большей осознанности.

Сегодня мы видим, какие огромные проблемы возникают, когда в отношениях между мужчиной и женщиной появляется третий или третья. А почему проблемы? Ведь при этом рождается и растёт новая и, как правило, сильная, яркая любовь, как минимум у двоих из треугольника... Почему мы говорим, что это плохо, и считаем проблемой? Может быть, проблемы у нас в головах? Стереотипы общества, заложенные в сознании, в целом в ментальном пространстве планеты за тысячи лет, говорят нам, что нужно не допускать треугольников, а если они возникли, то немедленно выходить из них, и что самый распространённый инструмент в этом случае – развод. Только такие варианты, и других нет! Неизбежно возникают страдания, убивается, насильно вытравляется любовь, ломаются судьбы взрослых и особенно детей, потому что через их неокрепшее сознание проходит всё, что с этим связано.

Кто же не пожалел сил, чтобы заложить эти стереотипы? Попробуем определить их исток, и тогда найдём причины. Посмотрим, кому выгодно, чтобы человек страдал и меньше любил? Ответ на поверхности – тому, кто хочет, чтобы человек был маленьким и максимально управляемым. А это давно известные интересные – некоторые космические структуры и религиозные эгрегоры (подробнее об этом можно прочитать в моей книге “Эгрегоры”). Ведь когда-то в обществе не было таких понятий, как ревность, желание безраздельно владеть своим любимым...

Существует устойчивое заблуждение, что именно религии спасают человечество от тотального блуда. А если честно посмотреть, то можно увидеть, что религии загнали стремление людей любить друг друга в подполье, где и происходит основная часть жизни, и породили таким образом огромные пласты лжи. Посмотрите вокруг, и вы увидите огромное количество лжи в отношениях между мужчинами и женщинами, в семьях.

В действительности любовных отношений вне семьи так много, что истинная верность в паре встречается очень и очень редко. Мне, практикующему психологу, это видно особенно чётко. И никакие моральные принципы общества и религиозные заповеди не в силах удержать желание людей любить даже в стенах церквей и монастырей. Любовь ко всем людям заложена в сути человека! Также в сути человека присутствует и свобода. Поэтому любые ограничения, даже самые правильные обязательно нарушаются. Поэтому бессмысленно ограничивать, а нужно помогать людям быть более осознанными и мудро проявлять любовь.

В действительности интересанты вторичны, а первичен сам человек! Без соответствующего желания самого человека эти стереотипы не сложились бы. И на чём же этот интерес родился? Есть такое свойство человека – это чувство собственности. Вот оно и есть глубинный корень, а уже из этого корня выросли последствия. Чувство собственности – величайшая проблема человечества, проявляющаяся во всех сферах жизни, и особенно большой вред это чувство наносит любви и свободе, этим двум сёстрам-близнецам, которые не могут жить друг без друга.

А если мы откажемся от собственности, отбросим стереотипы и пойдём путём любви и свободы, что из этого получится? Я думаю, что в этом случае ситуация любовного треугольника увидится по-другому, и мы сможем найти другие варианты решения возникших задач. В книге «Любовный многоугольник» я уже предложил некоторые варианты, которыми воспользовались сотни тысяч людей и получили положительный результат. Но часто и эти варианты не помогли решить задачу безболезненно. Теперь же я предлагаю шагнуть ещё дальше. Критерий верности пути простой и ясный – увеличение любви, радости и счастья всех участников возникшего любовного треугольника (многоугольника).

Как можно увеличить любовь? Мы знаем, что любовь растёт при увеличении свободы. Следовательно, надо пойти путём привнесения в отношения большей свободы и, продолжая далее логическую цепочку, мы видим, что необходимо убрать чувство собственности на свою жену или мужа. Непростая задача при таком тысячелетнем наследии владения своими любимыми. Но в наше время некоторые мужчины уже выросли из патриархальной собственности на жену и стали великодушными (от сочетания слов великая душа) и готовы принять то, что жена может полюбить ещё одного мужчину и допустить отношения с ним. Таких мужчин немного, но они есть, и их количество растёт. И я говорю

не о тех мужчинах, которые за бутылку готовы отдать не только жену, но и душу, а о вполне состоявшихся мужчинах. Нередки случаи, когда мужчины принимают детей, рождённых от других мужчин... Это уже мужчины более высокого порядка, как это ни непривычно звучит.

Женщин, которые принимают наличие у своих мужей других женщин, ещё больше. Но чаще всего они это делают не из-за большой любви и внутренней свободы, а вынужденно, из-за страха потерять мужчину, материальные блага или детей. Такие примеры нельзя считать эволюционными, и мы будем опираться не на них, а рассмотрим те варианты, когда свобода предоставляется осознанно при росте любви и увеличении счастья всех участников. Только такой путь нам интересен, только его и будем исследовать. И такой путь есть.

Оговорюсь сразу: это не мусульманский подход, где мужчине по законам шариата разрешается иметь нескольких жён. Несмотря на чётко прописанные условия, в том числе: наличие материального достатка для их содержания, и максимальное материальное равенство, и равное распределение отношений, и ряд других равноправных условий, там создаётся только видимость гармонии в отношениях между мужчинами и женщинами и иллюзия свободы. Истинного равенства между ними нет, так как женщина не имеет таких же прав, как мужчина. То есть налицо патриархальность общественного устройства с жёстко закреплёнными традициями и религиозными законами. Поэтому для новой эпохи мусульманский вариант построения полигамных семейных отношений тоже не подходит.

И в Западном мире, и в Восточном вокруг любовных треугольников много лжи, страданий и даже смертей... Ложь впитывают дети, страдает их психика. Но тем не менее многие мужчины и женщины идут на такую жизнь во лжи, на страдания, идут даже под страхом смерти ради любви. Вот такова сила любви! И разве можно её остановить, запретить?! Около половины населения живут двойной жизнью, страдают и не знают выхода, упираясь в три варианта – или предавать любовь, или разводиться, или жить во лжи. Запрос от общества на гармоничное решение этого насущного вопроса есть. Пришло время разработать теорию и показать выход из заколдованного круга. Любви нельзя мешать расти!

Как же реализовать весь перечень задач: увеличить любовь и свободу, счастье и радость, долгожительство семейных отношений и устранение психических проблем? Непростая задача, так как все участники построения отношений не должны быть

собственниками, стать великодушными и позволить любимому (любимой) дарить свободно любовь. Это важный шаг в развитии личности и отношений в семье. Многие ли способны на такие шаги? Нет, пока не много таких людей и пар, но их становится всё больше. Они ищут пути сами, путём проб и ошибок, и чаще всего попадают в сложные ситуации. Нужны знания, позволяющие уменьшить количество ошибок, а значит и страданий на этом пути в отношениях между мужчиной и женщиной.

Уважаемый читатель, эта книга стоит на плечах моих предыдущих книг, и в данном случае речь идёт о книге «Проектируем счастливую семью», в которой говорится о необходимости развития свободы именно в этом направлении. Шагать в новое можно только построив счастливые отношения в семье. Не имея опыт построения гармоничных отношений в паре, двигаться дальше не советую. Поэтому предлагаю перечитать принципы и мотивы создания счастливой семьи, и особенно положения о честности, свободе и любви. Это важно, так как мы заходим в область неизведанного, а туда нужно идти подготовленными. Принципы и мотивы построения счастливой семьи – та основа, на которой, при желании, можно построить отношения, способные решить обозначенные задачи.

Построить истинно счастливую семью могут только зрелые личности, иначе счастье будет эпизодическим или кратковременным. Тем более Большая семья должна создаваться ещё более психически зрелыми людьми, прошедшими и духовное рождение, так как многие вопросы совместной жизни могут быть решены только в пространстве психической гармонии и глубокой духовности. В этом случае понимание друг друга и построение отношений будет простым, легким, адекватным, радостным. В состоянии психической и духовной зрелости не усложняют жизнь родовые, материальные и другие вопросы, есть глубокое понимание ролей мужчины и женщины. В таком состоянии легче выйти на истинное равенство всех участников.

И такие примеры выхода в большую свободу и в большую любовь есть. Большая часть их малоизвестна, а есть очень известные личности, которые построили глубочайшие отношения в треугольниках и многоугольниках. Например писатель Иван Бунин, учёный Эйнштейн, политик Владимир Ильич Ленин, лауреат Нобелевской премии Лев Ландау, народный артист России Валерий Золотухин... И этот список можно продолжать долго!

Я назвал такие отношения, соответствующие этим примерам, Большой семьёй. Эти люди вышли за пределы стереотипов своего и коллективного сознания и стремились не

предавать любовь и не жить во лжи. Непросто им было, в основном из-за осуждающего общества, но радости и счастья было больше... Не во всех перечисленных примерах отношения складывались легко, ввиду отсутствия необходимых знаний, неготовности общества к принятию такой свободы и любви, нерешённых внутренних задач. Они шли интуитивно, от сердца и на основании той мудрости, которую на тот момент могли иметь. Сейчас в развитии семьи наступил важный этап. Благодаря эксперименту «Пара», идущему на планете, пришли знания, позволяющие решать любые задачи любви в самых сложных вариантах отношений.

Как я уже говорил выше, на основании психической и духовной зрелости и мотивов и принципов построения счастливой семьи сейчас можно создать теоретическую базу под Большую семью и подойти к решению насущных задач более осознанно. Через Большую семью решается множество важных задач. Например, резко снижается количество конфликтов и разводов, потому что отпадает необходимость оставлять семью при возникновении другой любви. А это главная причина разрушения семей.

Более всего здесь выигрывают дети – они не испытывают психических травм из-за разрушения семьи и у них появляется ещё одна площадка любви! В Большой семье могут быть созданы замечательные условия для развития детей. Многие стремятся развивать в себе безусловную любовь, и зачастую впадают в иллюзию, что она у них есть. Жить в одиночестве или в монастыре, оторванным от жизни и семьи и говорить, что ты развил безусловную любовь – это ложь. Безусловная любовь реальна только в реальной жизни при отказе от собственности на детей, на свою половину... А к этому можно прийти наиболее успешно через Большую семью.

Что даёт увеличение свободы и выход в Большую семью?

- ✓ **Увеличение любви, свободы, счастья у этих людей и в обществе.**
- ✓ **Устранение препятствий для дальнейшего развития личности и пары.**
- ✓ **Более глубокое раскрытие мужских и женских качеств.**
- ✓ **Значительное углубление и постоянное развитие честности, устранение энергии лжи, заполнившую семью и общество.**
- ✓ **Увеличение творчества и реализации каждого члена Большой семьи за счет свободы, синергии и открытия новых граней личности. Раскрытие талантов.**

- ✓ На основании предыдущих пунктов происходит ускоренный рост материального благосостояния всех участников.
- ✓ Развитие мужской и женской дружбы. Глубоко прорабатывается вопрос равенства всех участников.
- ✓ Уменьшение конфликтов через исчезновение претензий.
- ✓ Увеличения удовлетворения и радости от жизни. Высокая наполненность каждой минуты.
- ✓ Постоянно растущий интерес друг к другу, к окружающим людям, к жизни в целом. Скучно не бывает!
- ✓ Приобретение наибольшего опыта за короткое время.
- ✓ Увеличение масштаба мышления, деятельности, жизни.
- ✓ Уменьшение количества разводов при возникновении другой любви. А это не создает психических травм ни взрослым, ни детям, ни родителям.

Как завоевать любовь женщины?

Однажды король Артур попал в засаду и был взят в плен. Пленивший его рыцарь поставил условие: он отпустит его, если тот ответит на один очень сложный вопрос. Королю Артуру давался год, чтобы найти ответ. Если он не сможет ответить, то будет казнен. Вопрос был такой: "Как завоевать любовь женщины?"

Король Артур опрашивал всю женскую половину своего королевства в течение года, и никто не дал ему вразумительного ответа. Наконец ему сказали, что одна старая ведьма может дать ему самый правильный ответ, но ее цена будет очень высока. У короля не было выбора, он пошел к ней и спросил, чего она хочет. Она хотела выйти замуж за его лучшего рыцаря Гавейна. А ведьма была безобразная, старая, коварная...

Артур ответил, что он не хочет заставлять своего друга и предпочитает умереть. Тем не менее Гавейн, узнав об этом, переубедил его: жизнь короля Артура очень важна для всего королевства и он согласен жениться на старой безобразной ведьме. Убедившись в согласии Гавейна, ведьма ответила на вопрос Артура:

— Чтобы завоевать любовь женщины, надо дать ей полную свободу и возможность самой распоряжаться собственной жизнью...

Жизнь Артура была спасена, все радовались, пока не наступило время свадьбы. Рыцарь Гавейн, несмотря на нежелание жениться, вел себя как настоящий джентльмен, в то время как ведьма держала себя так, будто испытывала его терпение.

Когда наступила свадебная ночь, Гавейн, скрепя сердце, зашел в спальню. На постели новобрачных лежала самая красивая женщина, которую он когда-либо видел. Он удивленно спросил, что случилось. Ведьма ответила, что в благодарность за хорошее отношение к ней, когда она была безобразной и капризной, она согласна половину времени оставаться молодой красавицей, а половину времени – старой ведьмой. Немного помедлив, она добавила, что он должен выбрать, какой он хочет, чтобы она была днем, а какой ночью.

Гавейн задумался. Хочет ли он, чтобы днем его видели с красавицей, а ночи проводить со старой каргой, или днем терпеть страшную ведьму, а ночью быть с красавицей? Наконец, он предложил ей решать самой. Услышав его ответ, красавица улыбнулась и промолвила:

— Я теперь всегда буду такой, какой я хочу. А за то, что ты уважаешь мое мнение и даешь мне право самой распоряжаться своей жизнью, я буду всегда красавицей!

Честность в Большой семье – это не просто инструмент, а важнейшая составляющая отношений. Вот такая метафора объясняет важность честности. Любовь – это воздух, свобода – это пространство, а честность – это вода. Вот три категории, лежащие в основе Большой семьи. Без воды нет жизни, нет вообще биологической формы жизни. Лжи не должно быть и на волосок! Только тогда будет успех. Отношения в Большой семье – это другая психология, не только из-за количества участников, но в первую очередь из-за большой глубины отношений, максимальной честности, тонкости восприятия, масштабности и метафизичности.

Конечно, не всё так просто, надо решить много организационных, бытовых вопросов, но они значительно легче и несравнимее с разводными процессами, особенно

если замешаны ещё и дети, недвижимост, бизнес... Но сейчас есть знания, позволяющие более грамотно, а значит проще и легче решать приходящие задачи.

При каких условиях возможно создание большой семьи? Видны две принципиально разные ситуации: счастье в семье достигло высокого состояния и возникает потребность идти дальше в развитии личности, отношений, семьи; семья подошла к критическому состоянию, находится на грани развода из-за отсутствия роста любви, накопившихся претензий друг к другу, или возникновения любви на стороне у одного или у обоих членов семьи.

Первым условием перехода в Большую семью является ГЛУБОКОЯ психическая и духовная зрелость членов семьи.

Вторым условием создания Большой семьи является гармоничная и счастливая жизнь пары и стремление к дальнейшему развитию. Переход в Большую семью должен происходить на высшей точке отношений в паре (на «гребне волны») – это принципиальный момент, тогда – будет ещё более высокий полет.

Третьим условием является дальнейшее развитие стартовой пары, прирост любви и счастья в ней. Этап становления Большой семьи не должен привести к разрушению пары, приоритетом всегда являются отношения именно в паре. Особое внимание этому процессу должен отдавать вновь входящий в Большую семью и в случае возникновения напряжений, приостановить отношения.

Четвертым условием создания Большой Семьи является семейная грамотность и осознанная, глубинная потребность в развитии себя и пары. Это развитие должно постоянно согласовываться и выдерживаться его динамика. Развитие в какой-то сфере, уход в отрыв в одной паре должен обязательно быть реализован и закреплён в другой. Для этого и создается Большая Семья. При возникновении значительного перекоса необходимо приостановить развитие Большой Семьи чтобы не допустить разрушения пары.

Пятое условие – высокая гармония в сексуальных отношениях. Надо учитывать, что сексуальные отношения являются самой глубокой точкой деления людей, и здесь раскрываются самые мощные энергии, необходимо особое внимание на гармонию в этой сфере.

Шестое условие – желательно вначале выстроить платонические отношения, и только после построения глубоких гармоничных отношений естественным образом может состояться сексуальный опыт.

Седьмое условие – входящие в Большую семью должны иметь примерно равное социальное положение, интеллектуальное развитие и культуру.

Восьмым обязательным условием, как уже говорилось выше, является наиболее глубокая и постоянно растущая честность!

Другими причинами создания Большой семьи являются следующие ситуации: остановка в развитии отношений и стремление придать динамику семье; разрушение семьи из-за возникновения сильной новой любви. При этом отношения в семье тоже прекращать нет желания по многим причинам: уважение и любовь еще сильные, не хочется травмировать детей, нарушать сложившийся уклад... Как быть в этом случае – жить во лжи? Но это разрушает личность, закладывает проблемы в судьбу детей, и ложь обязательно рано или поздно проявится ещё большими проблемами. Другой вариант и наиболее распространённый – это развод со всеми вытекающими сложностями. Третий вариант – убивать любовь, а это, пожалуй, самое серьёзное преступление человека – творца любви. И вот здесь путь Большой семьи может оказаться самым действенным.

В этом случае надо исходить в первую очередь из желания обоих сохранить отношения и готовности принять новые отношения. На этом пути много трудностей, но их значительно меньше по сравнению с проблемами, возникающими при разрушении семьи. Я создал сайт www.BIGFAMILY.COM.RU, на котором можно будет общаться и получить ответы на вопросы, возникающие на этом пути. Практика показывает, что в действительности таких семей, готовых пойти в новые отношения, больше, чем кажется на первый взгляд, и их количество растёт. Обозначим условия перехода в Большую семью из такой сложной ситуации треугольника. (Это относится к обоим случаям, когда в центре мужчина или женщина).

Первое условие – максимальная честность. Без растущей честности во всех сторонах треугольника не обойтись. Это позволит «расчистить строительную площадку» от проблем в отношениях.

Второе условие – наличие любви и желание сохранить любовь. Опять же во всех сторонах треугольника.

Третье условие – готовность отказаться от чувства собственности. Нужно в себе увидеть эту и возможность делиться, преодолеть ревность и многие стереотипы.

Четвёртое условие – желание приобрести грамотность и постоянно развиваться. Это важное условие – только через постоянное развитие можно намного

легче решить все задачи и получить добрые плоды. Особенно важно грамотность и развитие мужчин в этом процессе. Они капитаны семейного корабля и должны быть *профессионалами* в семейных отношениях. Иначе они заведут корабль в тупик. Развитие обязательно ещё и потому, что в ситуацию треугольника попадают психически и духовно незрелые люди, и им нужно перейти «экстерном» в состояние зрелости.

Пятое условие – готовность ко всё более тесному общению и совместному решению задач. Через общение можно решать задачи значительно легче, не доводить до проблемы. Необходим рост культуры всех участников.

Шестое условие – стремиться к равным материальным и социальным условиям всех участников.

Вот перечень основных условий при переходе из состояния любовного треугольника в Большую семью. Но все люди индивидуальны, а индивидуальность треугольника ещё больше, поэтому могут возникать разные ещё многие вопросы... Будем общаться, делиться опытом на предложенном сайте и строить всё более счастливые отношения.

Непростую, но важную тему мы подняли в этой главе. Я понимаю, что выхожу далеко за пределы обыденного сознания, но не могу не поделиться приобретенными знаниями и опытом, видя как много страданий и даже смертей, как много сломанных детских судеб приносит ограничение свободы, отсутствие развития любви и отношений в семьях. Общество разнородно, и в нём есть разные примеры, не только те, которые приведены здесь, но и другие, идущие из средневековья...

Есть ещё «ископаемые», которые готовы убить свою «собственность» и покушавшегося на неё. Максим Горький описал этих «мамонтов» в повести «Старуха Изергиль». Там описывается, как вся деревня издевалась, убивала женщину, посмевавшую проявить любовь не только к мужу. Не будем ориентироваться на таких людей – это вымирающее племя собственников. Но они ещё есть, и поддерживаются религией, принципы которой созданы ещё несколько тысяч лет назад и сегодня являются мощным тормозом развития личности и общества. Поэтому выносить в мир эти отношения надо очень мудро – только тем, кто готов воспринять и не нарушит своими мыслями, словами, действиями тончайший процесс строительства новой системы отношений.

Потребность в гармоничном решении этих задач есть, и очень большая, поэтому сейчас или немного позднее все равно придется идти в этом направлении. Любовь, жизнь, эволюцию не остановить, и уход от чувства собственности на другого человека, а это по

сути рабство или крепостное право, безусловная потребность времени и новой эпохи. Кто не желает войти в эту дверь, тот останется за ней.

Не надо бояться, что пара потеряет своё значение. Этого не произойдёт, потому что в таких осознанных свободных отношениях любовь в паре прирастает! Лебединая песня пары не исчезает, а становится всё большей реальностью за счёт избавления от всех ненужных примесей в любви, и в первую очередь от несвободы. Не освободившись от чувства собственности, создать истинно счастливые отношения, «звёздную пару», «священный союз» невозможно. Всё это будет иллюзией. В Большой семье все эти примеси уходят, переплавляются как в тигле, и рождаются истинная свобода и любовь. И любовь не просто прирастает, она становится безусловной! То есть пара начинает любить по-настоящему без всяких условий.

Бизнесвумен и любовь

Ночью целую любимого... ощущаю запах его кожи, улыбаюсь... засыпаю...

Просыпаюсь и снова целую. Всюду... Любовь.

Делаю самомассаж... ммм... Любовь...

*Одеваюсь на пробежку и бегу по сонным улицам любимого города.
Здравствуй, Город! Здравствуйте люди, улицы, дома и машины... Любовь!*

*Ощущаю как просыпаются мышцы, связки, сердце, легкие... Как легко
соприкасаются ноги с землей... Каждая клетка танцует! Вдыхаю и выдыхаю
Любовь!*

*Душ, вода, здравствуй! Любовь... Нежные струи текут по телу, наслаждая,
питая, очищая... Благодарю, Любовь!*

*Мой верный автомобильчик... Здравствуй, дорогой... Поедем на работу?
Нет? А-а, поняла – дарить Любовь! Едем!*

*«Доброе утро!», - молодой парень, таджик, моет пол. Застенчивая улыбка,
крепкая рука приложена к сердцу в знаке особого расположения. Черные глаза
ждут искорки расположения и игры... «Доброе утро!», - вслух... Глазами - «Доброе
утро, милый... сегодня ты снова здесь, хранитель магазина. Ты прекрасен в своей*

ответственности, сдержанности, достоинстве и мудрости своего народа. Ты могучий воин, с терпением и смирением исполняющий свой долг каждый день. Благодарю тебя, дорогой. Ты непременно будешь очень счастлив со своей юной черноглазой невестой, которая будет почитать тебя выше всех на свете...»
Любовь!

«Доброе утро!», - руководитель подразделения хмурится, глядя в монитор. Продажи упали из-за низкого клиентского трафика и непогоды. «Как дела?» - вслух. Мысленно – «Здравствуй, любимый. Сегодня будет отличный день, вот увидишь! Ты мудр и силен, ты видишь все препятствия и лавируешь в корпоративном море с чуткостью просоленного морского волка. Твоя харизма и скрытая мужская сексуальность заставляют каждое утро представлять себя в твоих крепких руках. Интересно, как ты делаешь это?» - «Почему ты улыбаешься?», - «Просто, сегодня будет хороший день, я уверена...» Благодарю тебя за то, что ты есть. За то, что каждое утро могу видеть тебя, общаться с тобой. Благодарю за твой непревзойденный юмор, искренность, желание развиваться, устремленность. Ты лучший! Сегодня будет прекрасный день!

«Привет!», - начальник службы безопасности... «Здравствуй, дорогой!» Ты потрясающий, обалденный, классный мужчина... Сегодня обаятелен как никогда... Обожаю его. Безопасный менеджер, да... Любовь!

«Привет!», - женищина-коллега поднимает зеленые глаза из-под стильного каре. «Привет, дорогая! Ты сегодня потрясающе выглядишь. Как тебе это удастся?» «Ты так часто говоришь мне, что я красавица, что я сама начала верить!» Ты потрясающая, тонкая, невероятно сексуальная, удивительно хрупкая и натянутая как струна, волшебная девочка... Совсем юная и наивная, страстная и дерзкая, очаровательная и трогательная в своем начальственном тоне... Любовь!

Любовь... витает в воздухе, струится в словах, в строчках писем... Во взглядах, прикосновениях, интонациях... Любовь, как ты прекрасна!

ДЕНЬГИ В СЕМЬЕ

Что дают деньги для семьи? Во-первых, материальное благополучие, и в этом роль денег главная. Большинство людей дальше в понимании роли денег не идут, и тем самым ограничивают и деньги, и себя. На этом уровне сознания и понимания денег люди просто выживают, работают и зарабатывают деньги на жизнь. А у денег есть и другие задачи. Многие понимают, пусть не полностью, но понимают, что в жизни необходима свобода, и что деньги дают определённую степень свободы. Так вот, вторая роль денег – способствовать большей свободе человека во многих аспектах жизни: в питании и в целом в здоровье, в месте и условиях жизни и отдыха, в образовании и познании жизни, в одежде и других внешних аксессуарах...

Когда человек сознательно направляет деньги на развитие своей свободы, то это уже другие деньги и другая жизнь. Есть третья составляющая роли денег, но её глубину осознают немногие, это уже высший пилотаж взаимодействия с деньгами – они, при мудром взаимодействии с ними, способствуют развитию человека-творца! При таком понимании роли денег они и в семье способствуют развитию счастливых отношений.

Сегодня, чаще всего мы видим, что деньги являются местом напряжения в семье или из-за их нехватки, или из-за неравного распределения между членами семьи, или того и другого вместе. Как сделать так, чтобы деньги не были очагом напряжения, а наоборот, способствовали развитию отношений в семье? Исследуя пути построения счастливой семьи, я не мог обойти и такой важный элемент, как деньги, и постарался найти и здесь позитивное решение.

Какие варианты денежных отношений в семье мы чаще всего видим? **Первый, женщина с молчаливого согласия мужа практически единолично планирует и распределяет бюджет, а он просто отдаёт свою зарплату и не особо стремится брать на себя какую-то ответственность за их распределение.** Мужчина считает, что он таким образом проявляет уважение к женщине и ставит её наравне с собой. Но это на поверхности, а в глубине всё-таки за этим стоит превосходство мужчины и его мысль: «я её содержу». И женщина не чувствует истинного равенства, когда муж доверяет ей тратить деньги. И нередко, когда траты оказываются большие, муж может спросить: «А куда делись деньги?

Ведь я принёс и отдал тебе всю зарплату? Почему ты тратишь ее неразумно?». Женщина живёт постоянно в состоянии напряжения и озабоченности перспективой роста семейного бюджета, обижается на мужа, что он не разделяет с ней эту ответственность, что предъявляет претензии, что она вынуждена отчитываться...

В первом варианте может быть множество подвариантов: когда только муж зарабатывает; когда они зарабатывают вместе, но муж значительно больше; когда разница небольшая; когда они вносят в семейную кассу поровну; когда жена зарабатывает больше, когда соотношение зарплат непостоянное... И каждый из этих подвариантов имеет свои особенности, но все они несут в себе трудноразрешимые вопросы первого варианта.

Второй вариант противоположный, когда решения по распределению денег и ответственность за наполняемость бюджета лежит исключительно на муже. Этот вариант ещё больше снижает значимость женщины в семье. Она вынуждена просить деньги на свои нужды, а у женщин они объективно выше, и не все мужчины это понимают. А нередко жене приходится просить и на домашние расходы и отчитываться буквально за каждый рубль (есть и такие мужчины-мамонты, к сожалению, ещё не все вымерли).

И каждый раз она напрягается, ожидая вопрос: «Сколько тебе нужно денег?». И даже в том случае, когда она недостатка в деньгах не испытывает, и она перестаёт о деньгах думать и беспокоиться, удовлетворения всё равно не получает. Потому что ощущает повышенное чувство ответственности мужа, а с другой стороны, она зависима, несвободна в планировании своих расходов и расходов на семью. Без представления об общей картине движения денег в семье, ей сложно соотнести свою роль, значение своего состояния, поведения, отношений к мужу с ростом или снижением доходов.

Здесь тоже могут быть различные подварианты: муж даёт неограниченное количество денег или ограничивает жену; требует отчёта или не требует; муж сам осуществляет покупки или поручает это жене... Ни тот, ни другой вариант отношений с деньгами в семье для обоих не являются гармоничным.

Существуют третий вариант, когда они, зарабатывая вдвоём, деньги не вносят в общую кассу, а каждый выделяет из своего кошелька на общие расходы. Кто какие возьмёт на себя расходы – тоже предмет спора, неравенства и нередко осложнения отношений. Здесь тоже множество подвариантов...

Я не буду далее перечислять ещё варианты – их много. Люди, проявляя творчество, ищут пути построения гармоничных денежных отношений ... или не ищут, а живут по

какой-то одной схеме, выбранной когда-то. И это происходит чаще всего. В большинстве своём люди не задумываются о том, что в этом направлении надо проявлять какое-то творчество, и только когда возникает критическая ситуация – нехватка денег или развод и раздел имущества, тогда спохватываются. А во время раздела имущества уже поздно что-то придумывать.

Я какое-то время тоже жил по одной из таких схем, но так как вопросы семейных отношений являются ещё и моей профессиональной деятельностью, мне приходится в своей семье экспериментировать по всем вопросам. Но денежных вопросов мы до поры не касались, как-то не было необходимости. Хотя время идёт, мы развиваемся, и вот дошли руки и до этой темы. И основной мотив, заставивший посмотреть на распределение денег в семье был: **деньги являются материальным результатом, отражением процесса творения жизни мужчиной и женщиной, и должны быть инструментом развития любви и свободы в семье.**

Идею подала жена. Как-то она предложила мне подумать над этой темой и рассказала, что её подтолкнуло к этому.

«Импульсом найти гармоничное решение распределение денег в семье послужило состояние женской солидарности, которое я испытала, посмотрев телевизионный очерк о жизни «рублёвских жён». Где на вопрос бывшей жены, которая в течение двенадцати лет занималась домом, детьми, оставила ради семьи свою успешную карьеру – на какие средства она с детьми будет жить дальше, финансовый магнат ответил, что годы, прожитые с ним, являются для неё самым большим подарком в жизни и чего ей, неблагодарной, ещё нужно? Почему? – подумала я. - Когда женщина занимается домашним хозяйством, детьми, отдаёт всему этому большую часть своих сил, чувств, переживаний, времени, старается, чтобы всем, и мужу, прежде всего, было хорошо – что называется «берёт на себя весь тыл» (если посмотреть более глубоко, жена, по сути, является «менеджером», обеспечивающим культурную жизнь семьи: здоровье, чистоту, питание, досуг, воспитание и образование детей), а муж занимается бизнесом, работает и, соответственно, получает деньги, то в обществе принято говорить, что он жену «содержит»? А если посчитать, сколько наёмных работников необходимо было бы взять, чтобы они делали всё, что делает в семье женщина? Это то, что явно видно. А чувства, а энергия любви и уважения, а уют и комфорт, а снятие стрессов, а забота, ласка и нежность – как оценить всё это и многое другое? И при всём при этом муж жену «содержит»?!

Почему, когда рождается ребёнок, то мы признаём, что сотворили его вместе? А когда дело касается материального итога совместной жизни – денег, имущества, бизнеса, то это является заслугой того, кто деньги получает? Мы оба творим друг друга, своей любовью, своим состоянием, своим развитием... Думаем друг о друге, заботимся, делимся сексуальной энергией, вдохновением... Мы вместе творим нашу жизнь! Почему же материальное богатство семьи, которое является по сути нашим общим достоянием, результатом нашей совместной жизни - оказывается в руках одного человека? Надо в этом вопросе разобраться глубже и предложить семьям более гармоничный путь. Кто как не мы должны найти это решение?».

«Действительно, - подумал я, - во всяком случае я могу так сказать о своей жене и о нашей семье. У неё достаточно мудрости и умения любить, дарить радость мне. Я живу в её пространстве любви. Она делает всё для того, чтобы мне было с ней хорошо, чтобы я радовался жизни. Она создаёт мне жизненные условия для того, чтобы мне легко и с удовольствием творилось, чтобы я был в хорошем настроении – готовит, стирает, убирает, занимается покупками, принимает гостей (а у меня их много), заботится о здоровье, организывает наш досуг и многое-многое другое, что делает любая другая любящая женщина.

А ещё она думает обо мне с нежностью и любовью, желает успехов моим начинаниям, радуется за меня, восхищается мной, нежит и ласкает... Разве этим она не творит важную часть моей жизни? А воспитание детей и забота о них – это вообще отдельная тема. В конце концов, это всё можно представить в виде услуг и посчитать, сколько это будет стоить в деньгах. Это очень сложно и, если подойти объективно, очень дорого стоит! Так почему же я должен считать, что я «содержу» свою любимую женщину?»

После поставленного женой вопроса, я впервые так глубоко задумался о роли жены в моей жизни и о своей роли в её. Я также вкладываю в неё часть себя. Мыслями, чувствами, отношением, действиями, временем. Я тоже люблю её, думаю о ней, стремлюсь доставлять ей радость, делать в её жизни то, что не сможет сделать она. Я создаю ей общественный статус, а это, в свою очередь, повышает и мой статус... И, следовательно, я имею право на половину её достижений – и моральных, и материальных...

Вот такое понимание роли и вклада в жизнь друг друга мужчины и женщины в семье и создало новую схему использования и распределения денег. Основная идея этой схемы –

мужчина и женщина равноценно вкладывают в семейный бюджет! И имеют за него равноценную ответственность!

Все доходы, независимо от того, кто их получает и каким путём они приходят, делятся **ровно пополам**. И даже когда работает только один, или доход другого несоизмерим. Всё складывается в общую сумму и делится на две равные части. Таким образом, каждый получает наглядную картину, материальное отражение процесса семейного жизненного сотворчества через свой кошелёк. Если жена развивается, становится интереснее, женственнее, мудрее – значит это скажется на эффективности деятельности мужа, и материальный результат жизни будет обязательно прирастать. В том числе и в деньгах. А если материального прироста нет, значит, что-то не так в их состоянии, в их отношениях, значит нет роста любви и взаимопонимания. И нужно искать и устранять причину, потому что всё это имеет реальное материальное выражение.

Далее они садятся и вместе обсуждают расходы на текущий период. Это может быть неделя или месяц. Составляется сумма расходов и делится пополам, и каждый вносит из своего кошелька свою часть. Это важный момент. Во-первых, идёт обсуждение расходов, и мужчина наглядно видит эту статью. Во-вторых, деньги на расходы выкладываются из **с в о е г о к о ш е л ь к а**! И если в данный период расходы превысили запланированную сумму, то муж с женой садятся и выясняют, почему это произошло, и принимают решение вложить ещё или сократить расходы. Но всё это происходит через обсуждение и согласованные решения.

Таким образом муж с женой равными частями складывают фонд развития семьи (именно так надо относиться к расходам на питание, здоровье, образование, культуру, приобретение нового жилья, машин и т.д.). Здесь может возникнуть много нюансов, которые надо обсуждать на семейном совете и принимать согласованные решения. Например, если машина одна, то она может обслуживаться из семейного бюджета или, в зависимости от её использования, из личного бюджета. Если две машины – тоже могут быть разные варианты, но все эти вопросы обсуждаются и решаются легко, не создавая напряжения в семье. И тогда муж может начинать свою машину дорогой аппаратурой не в ущерб семейному бюджету.

Таким же образом рассматриваются и расходы на детей. Они для родителей значимы одинаково, поэтому эти расходы распределяются поровну и обязательно обсуждаются вместе! Потому что часто матери желают баловать детей, а совместное обсуждение

позволит более мудро подойти к этому вопросу. Очень хорошо вводить детей в этот процесс формирования семейного бюджета. Это для них будет замечательной школой. Они увидят движение денег в семье, будут более уважительно относиться и к деньгам, и... к родителям! Они будут видеть равенство родителей друг с другом, ощущать уважение к себе и в семье будут строиться более глубокие и гармоничные отношения. Здесь для творчества большое поле деятельности.

В некоторых семьях нечто подобное делается – все доходы в общий котёл, из него вычитаются общие расходы, а остальная часть делится. Но, как показали исследования, принципиально важно вначале всё разложить по собственным кошелькам, а уже затем формировать статьи расходов. Этим закладывается более осознанный подход к формированию семейного бюджета.

Что дало введение данной схемы нашей семье? **Мы реально увидели, как деньги стали друзьями и помощниками в росте любви, уважения и радости. А ещё честности, и прежде всего с самим собой.** Ведь, с одной стороны, мы признали равноправность и значимость друг для друга, а с другой стороны, и мировоззренческие принципы «никто в этой жизни никому ничего не должен» и «всегда получаешь то, чем делишься» обрели материальное отражение в деньгах. А самое главное, наверное, мы стали действительно ещё более равными и свободными: никто не перед кем не отчитывается «куда деньги делись?», каждый сам планирует свои личные расходы. Ушли из жизни за ненадобностью «заначки» на дни рождения и праздники. И такие «мелочи жизни», как подарки друг другу и приглашение в ресторан вновь обрели привлекательность, как в букетно-конфетный период знакомства и первых встреч...

Достоинств этой схемы со временем мы находим всё больше, а «недостаток» пока увидели только один: приходится отслеживать порядок в семейной бухгалтерии. Но это тоже оказалось плюсом, причём достаточно большим. Женщина стала более осознанно относиться к такому проявлению, как женское потребительство: покупок стало меньше, но выросли их качество и соответствие стоимости уровню дохода. А также стало видно, как со стабильностью взаимопонимания и отсутствием размолвок и проявления негатива при выяснении отношений на порядки увеличилось поступление денег и других материальных ресурсов в семью.

Я не предлагаю такой вариант отношений для всех – право каждого распоряжаться своей судьбой и своими деньгами по своему усмотрению. Но те, кто решился на этот

эксперимент, получили реальные положительные результаты. В одной семье, где женщина получала больше мужа и она больше сопротивлялась переходу на новую схему распределения средств, после того, как она приняла её, у неё значительно выросли доходы. Кстати, мы тоже заметили в своей семье серьёзное повышение дохода. Во всех семьях без исключения, перешедших на новую систему денежных отношений, улучшились взаимоотношения. Мне также известны примеры, когда мужа переписали половину своего бизнеса на жён, и таким образом включили их в процесс совладения и совместной ответственности. Мотив таких поступков простой: «Ты истинно моя половина, сотворившая меня и мой бизнес». Это поступок настоящих Мужчин, и он стал возможен, потому что рядом – Женщины! А эти потенции несет в себе каждый из нас! Так давайте их раскрывать...

Вот каким образом деньги могут быть инструментом развития себя и своих отношений. И тогда деньги уж точно будут приносить счастье!

ЗДРАВНИЦА

- Что больному человеку нужно?
 - Не вылечиться от болезни, а быть здоровым!
- И в этом принципиальная разница.
- Чем может государство помочь быть здоровым?
 - Созданием здравниц и подготовкой специалистов для них.

Больница. Вот уж где нужна любовь, и в таком огромном количестве...

Задумывались ли вы когда-нибудь о самом слове «больница»? Корень слова – «боль». И этим всё сказано. Чего ещё думать – как есть, так и называется. Действительно, это то место, где встречаются наиболее больные люди. То есть, это сосредоточение боли данной местности. «Как вы яхту назовёте, так она и поплывёт» - вот и «плавают» по стране эти «корабли» боли, закрепляя в пространстве боль.

Я несколько раз размышлял о соответствии названия «больница» новому времени, в котором мы живём. Двадцать первый век, огромные перемены во всех сферах жизни, а что здесь? Может быть, пора и этому пространству дать развитие? Мы стремимся к счастливой жизни, к уходу от страданий, а здесь сами создаем центр страданий. Может быть, пора это название сменить на другое, давно известное в русском языке – «здравница»? И такой пример есть, в некоторых славянских странах места для лечения людей так и называются – «здравницы»!

О чём ты думаешь, то и происходит. Занимаясь темой «больница-здравница», я и притянул к себе эту тему поближе. И вот я в больнице. Не на экскурсии, а по-настоящему, как обычный «больной». Как мы думаем, так и живём. Вот и мне пришло время пережить «надуманные» болезни. По этой и по некоторым другим причинам, накопившимся за последнее время, я оказываюсь в обычной московской больнице №... Не буду называть номер, чтобы все припомнили свои больницы и сравнили. Я думаю, разница если и будет, то небольшая.

Основная причина, по которой я попал сюда, конечно же, не исследование темы, а очередная подсказка Мира о том, что надо учиться любить себя, своё тело, чем я в последнее время пренебрёг. Поставил ценность других людей, разных дел выше своей. Это

мой третий заход в подобное заведение за всю жизнь. За шестьдесят лет немного, но хорошо бы и обойтись без этого. И вот я здесь, и надо использовать эту возможность по полной программе, в том числе и исследовать важную отрасль нашей жизни – медицину – как говорится, изнутри. Вот тогда опыт будет полным, и больше не потребуется попадать сюда по этой причине.

После поездки в экспедицию поздней осенью, в самую слякоть и ветер, у меня возникли проблемы с горлом. Именно проблемы, потому что я сам не смог решить эту задачу - исцелить себя. Удивительно, до этого решал и более серьёзные задачи по здоровью, а вот здесь, как говорится, на ровном месте возникла проблема. Жена настояла, да я и сам чувствовал, что надо проконсультироваться со специалистом.

Мои усилия позволили пройти кризис, наступило улучшение, но дальше события стали развиваться как-то непонятно. Пропал голос, а это мой важный инструмент общения и работы. Рядом с домом находилась частная поликлиника. По Интернету связались с ними и в назначенное время прибыли в кабинет. Внесли в кассу тысячу рублей и оказались на приёме у ЛОРа. (Я рассказываю подробно, потому что это поможет глубже понять некоторые вопросы).

Специалист оказался хороший, сразу верно поставил диагноз и предложил немедленно госпитализироваться, так как ситуация критическая. Необходима небольшая, но операция, и её амбулаторно не сделаешь. «Я Вас не выпущу из кабинета, пока не дадите согласия, потому что теперь за Вас отвечаю я! Я хочу сохранить Ваш голос». Я понял, что для меня подготовлен неожиданный сценарий. Да ещё пятница, да тринадцатое число... Все «приметы» совпали. Была уже вторая половина пятницы, и я понял, что если я сейчас поеду в клинику Союза Писателей, время уйдёт больше, а там выходные... и я принял предложение. Врач вызвал «Скорую»...

Я люблю Москву и много делаю для её процветания, и вместе со мной в этом участвуют мои друзья, Совет семей... У нас давно выстроены отношения, и я обратился к ней, чтобы она всё организовала хорошо. Короче, я доверился и предложил Москве самой распорядиться моим здоровьем. Бригада Скорой помощи приехала быстро. Девочки молодые, красивые в спецодежде. Тут же созвонились с диспетчерской и получили маршрут в больницу №... Лотерея: куда попадёшь, определяет компьютер. Он без учёта твоего желания и участия подберёт тебе больницу и специалистов. Да, компьютеризация – дело хорошее, но здесь, похоже, человек попадает в какой-то конвейер.

Доехали очень быстро, это по Москве и в пятницу, даже ни разу не включали сирену! Я понял, что эта замечательная женщина – Москва – включилась и помогает мне. Она решила показать себя и с этой, больничной, стороны, с которой я ранее не был знаком. Красивая частная клиника, откуда меня отправили, замечательный приём, комфортная доставка и... хорошая, по московским меркам больница. Потом я понял, что блистательная Москва уже не желает иметь именно такой свой больничный образ. Она хочет быть первой не только в России, и это первое должно быть не только за Кремлёвской стеной. И Москва знает, что я молчать не буду и постараюсь увидеть всю глубину. Вот такой мысленный разговор состоялся у меня со столицей.

И вот я в приёмном покое современной, большой, хорошей московской больницы (именно таков её рейтинг). Если провести в приёмном покое сутки, то можно написать целую книгу. Я провёл «всего» три часа (!), хотя привезли меня на «скорой», то есть как пациента, требующего быстрого обслуживания. Вроде всё организовано хорошо (с точки зрения больницы, но не больных), но скорость обслуживания невысокая.

Длинный, около ста метров, трёхметровой ширины коридор, и по нему двери в разные кабинеты. Здесь есть все специалисты, рентген, УЗИ, лаборатории... В общем, всё необходимое для современного экспресс-обследования поступившего больного. И вот люди ходят сами, ездят на колясках, их возят на каталках по этому коридору...

Смысл и последовательность действий никому не ясен, получается много лишних перемещений, толчеи, лишних вопросов и раздражённых ответов, так как всем непонятно, и все спрашивают. А сколько километров по этому длинному коридору наматывает обслуживающий персонал?! Если замерить – можно ужаснуться – куда и сколько уходит дорогого профессионального времени... Как минимум 50% времени уходит на дорогу по этому коридору. Больные ищут нужные кабинеты, работники регистратуры и кабинетов ищет своих больных... Суета, толкотня, шум... А здесь ещё у половины мечущихся по коридору есть и физическая боль... Двадцать первый век...

Правда, для страждущей души здесь есть утешение – в этом же коридоре на площади нескольких кабинетов располагается больничная часовенка. Там сидит высокая, дородная женщина в черном длинном одеянии и в белой косынке с крестиком – сестра милосердия, а заодно и здешняя наместница Бога. За три часа я не видел, чтобы кто-то к ней зашёл, но зато лишние десять-пятнадцать метров мимо по коридору прошагал каждый, и не раз. Возможно, к ней никто не заходит из-за её каменно-сурового лица? А, может, просто людям

некогда – важнее другие кабинеты найти, быстрее их пройти и попасть в палату, чтобы получить какую-то реальную помощь или хотя бы присесть или прилечь. Тут невольно задумаешься, на что лучше потратить деньги: на моду на религиозность или далеко не лишние в этом длинном коридоре кресла и кулеры с питьевой водой.

Больницы с накопленными в них болью и страданиями, то есть по сути храмы боли, хорошо согласуются с храмами духовными, где страдания введены в канон. И эти храмы, и религиозный и медицинский эгрегоры тесно связаны и питают друг друга. Именно такие мысли возникли у меня рядом с больничной часовней.

В приёмном покое увидел такую картину. Врач объясняет пожилой женщине, что она здорова, а она с этим не соглашается. По его данным, по данным анализов, у неё всё хорошо. Она ему объясняет: «Я уже третий раз за два месяца у вас. У меня болит живот, и каждый раз вы ничего не находите. Я уже худеть начала». Он садится рядом с ней и начинает снова терпеливо объяснять, что все анализы показывают, что болезни нет. «А вы с кем живёте?» «Жилец у меня, из приезжих. Вот с ним и живу. Вот тоже проблема – прописала его, а теперь не знаю, как выписать». Врач ей авторитетно говорит: «Нельзя кого попало прописывать», и снова начинает убеждать, что она здорова. А я подумал: а может быть, здесь чуть чуть и глубже подойти надо? Обследовать надо посерьёзнее, может быть здесь уголовным делом пахнет? Но здесь не храм здоровья, а храм болезни, а по анализам болезни нет... А, скорее всего, её травят потихоньку, и женщина отдаст жизнь за жилплощадь...

Все нужные кабинеты прошёл, бумаги подписал, пальто сдал, сижу жду. Надо, чтобы собралась группа в отделение, и тогда поведут строем. Дождались, собрались, пошли... Спустились в подвал и по длиннющему коридору долго идём из корпуса в корпус. Трубы, кабели, синие стены подвального помещения создают соответствующий нездоровый настрой. Подходим к лифту, и здесь выполняется важный ритуал. Наверное, специально время для нашей группы согласовали. Я так понимаю, на удачу, из лифта вывозят покойника, закрытого белой простынёй с кроваво-зелёным пятном на боку. Причастились, поменялись с ним местами в лифте и поехали на свой этаж...

И вот я в палате... Но, в начале, нам высказали то, что «откуда вы взялись? У нас и так мест нет, и вот вас ещё прислали...», то есть причастили и в отделении. Но оказывается, что места всё-таки есть, и теперь ничто не мешает добраться до своего места. В палате на первый взгляд ничего не изменилось за сорок лет. Или сказались усталость и настрой

соответствующие, поэтому так вначале показалось. Только позже, немного отдохнув, стал выискивать «десять отличий».

Окна – пластик, и есть шторы – уже два. Стулья и кровати другие – это четыре. С тумбочками посложнее – вроде новые, но на верёвочках. С натяжкой примем – пять. Люминесцентные светильники те же, стены в том же цвете, залатанный линолеум на полу – это всё по-старому. Что же, всего пять отличий? И это за сорок лет? С разницей в два поколения, да ещё и тысячелетия разные? Потом, правда, нашёл шестое отличие, и очень большое. Обслуживание стало значительно хуже, черствее, равнодушнее. Краны и смывные бачки практически везде подтекают так же, как и сорок лет назад. Если подсчитать – сколько воды-денежек утекло? А расшатанные электрические розетки? А верёвочки на тумбочках вместо ручек? А ведь все эти мелочи – уважение к человеку, тем более находящемуся в сложной ситуации, когда его выздоровление напрямую зависит от проявленного к нему внимания и от его хорошего настроения.

Больные ждут уважения к себе, но приведу вот такой пример. На двери в операционную висит крупно отпечатанное объявление: «Зверей кормить не надо. Они сытые». Я сначала не понял медицинского чёрного юмора. Оказывается, в составе персонала отделения одна треть – «люди кавказской национальности». Это в их адрес объявление, означающее, что им взятки давать не надо... Вот так врачи и другой персонал уважают себя и друг друга. Значит, они к больным относятся ещё хуже. Низкие зарплаты ведут к тому, что хорошие специалисты не идут в больницы, и качество обслуживания и лечения неуклонно падают. Хорошие специалисты стремятся уйти в коммерческие структуры или уехать за рубеж. И их нельзя осуждать – они хотят, чтобы их труд уважали.

У нас привыкли говорить о том, что на медицину не хватает средств. Это в богатой стране не хватает мозгов и совести у власти. Мы 20 триллионов направили на армию и начали новый виток гонки вооружений. И что это принесло народу? Это увеличило нашу безопасность? Безопасность нации создаётся в первую очередь высоким качеством жизни, хорошим здоровьем, положительной демографией, высокой грамотностью и культурой. А здесь, в больнице решается вопрос здоровья нации, и сюда попадают крохи со стола, и те воруют безбоянно.

Количества денег, потраченных на ремонт всех кремлёвских объектов, хватило бы для ремонта и современного оснащения всех больниц Москвы, а то и больше. Содержание конного кремлёвского парадного полка обходится дороже, чем содержание нескольких

больниц. Вот сообщение в Интернете: для председателя правления Газпрома господина Миллера купили планшет за 120 миллионов рублей! А газпромовские деньги – это общенародные ресурсы, так почему свою долю от этих средств не имеет рядовой больной в любой российской больнице? Имея свою долю от огромных богатств страны, каждый гражданин и жил бы по-другому, а если бы и заболел, то и лечился бы не в таких условиях. Когда во власти будут мудрые люди? Когда народ будет мудреть и уважать себя?

Но есть в больницах вещи, куда вкладывать деньги не нужно, а нужны только добрая воля и культура руководителя. Чтобы тихо разговаривать персоналу после отбоя – много инвестиций не требуется, а точнее совсем не требуется. Также не требует инвестиций вежливость. Как говорится, ничто так не ценится, хотя является таким дорогим, так это вежливость, а тем более в таком месте. Поздороваться – это пожелать здоровья, и где как не здесь, и кем как не специалистами – пожелания здоровья были бы особенно к месту. За несколько дней, проведённых в больнице, я не услышал ни разу, чтобы при входе в палату медперсонал поздоровался. И этому нет оправданий ни усталостью, ни занятостью, ничем другим, кроме как недостатком культуры и неуважением к людям и к себе в первую очередь.

Истории с процедурами – отдельная тема. Мне поставили капельницу. Раствор закончился, я сам перекрыл её и ещё 45 минут ждал, лёжа с иглой в вене. Точно знаю, что 45 минут, потому что как только закончился футбольный матч, медсестра пришла – она, оказывается, его смотрела. Я бы сам вытащил иглу, но мне полагалась вторая порция, а я её одной рукой переставить не мог. Такое отношение чаще можно видеть от молодых процедурных сестер. А пожилые, как правило – очень ответственные. Они готовы по две процедуры тебе провести, забывая о том, что уже сделала. Несмотря на возраст, бегают быстро, много, но, наверное, можно было бы и поменьше суеты.

У меня создалось впечатление, что все работники, начиная со специалистов, не совсем творчески подходят к организации своего труда. Именно к организации, и из-за этого имеют большой расход энергии и времени и меньшую эффективность, чем могла быть. И это одна из задач руководства – организации своего рабочего процесса людей надо учить.

Я уже не помню, когда последний раз принимал лекарства, а антибиотики – тем более. Лет двадцать назад, а то и больше. А в больнице антибиотик – это бог! Весь персонал поклоняется ему безраздельно. Естественно, что мне был назначен курс интенсивной

терапии с использованием разных препаратов и, конечно же, антибиотиков. Как совместить два подхода в этом случае? Вставать в позу и говорить, что я их не хочу принимать – это значит покуситься на самое святое в больнице со всеми вытекающими. А побочный, а то и прямой вредный эффект от лекарств есть. Что делать?

И я принимаю решение, которое кому-нибудь может пригодиться. Я готовил себя к приёму лекарств, наполняясь любовью к себе, к своему организму, договариваясь с ним. Я с уважением и любовью общался с медсестрой, пока она готовила капельницу или инструмент. Я предлагал любви наполнить собой лекарства, физраствор и сделать их наиболее полезными и эффективными для моего организма. И в результате я не испытывал дискомфорта от лекарств и болей при их приёме. И даже в дежурство медсестры с доброй душой, но с большим расстоянием от души до руки, мне процедуры почему-то делала другая, у которой душа и руки связаны накоротко.

Вообще энергия любви в этом пространстве – очень большой дефицит. А она здесь так необходима! Поэтому у того, кто сознательно будет приглашать туда любовь, сам её творить и делиться, окажется значительно меньше проблем даже в больнице. И главное проявление любви – к себе.

Именно здесь, в этих сложных условиях, далёких от человеческого достоинства, нужно учиться любить себя.

Здесь это просто жизненно необходимо! Потому как средств для выздоровления в больнице, как правило, не хватает. А внутренняя улыбка, благожелательный настрой, добрые интонации – есть возможность проявить у каждого из нас. Это и есть самое мощное терапевтическое средство.

О питании в больницах не говорят только ленивые. Но исходя из другой концепции – здравницы, оздоровления людей – больничному питанию можно дать другую оценку. Такая пища зачастую куда более здоровая по содержанию и по количеству, чем у многих домашняя. И оздоровляющий эффект нередко формируется и этой составляющей, когда человек просто не переедает в течение какого-то времени.

Освобождение организма от сладкого, жирного, обильного питания иногда становится спасательным, и он (организм) может даже сам стремиться попасть в больницу и отдохнуть от чересчур сытной пищи. И вполне вероятно, что разумный организм может

сам проявить инициативу и спровоцировать помещение себя в больницу. Конечно, это крайнее средство на тот случай, когда хозяин не понимает других знаков и ничего не делает для оздоровления тела. Так что лично у меня к больничной еде претензий нет (только овощей и фруктов бы побольше), а вот к организации питания – есть.

Что сорок лет назад, что сейчас – алюминиевые кастрюли, чайники, вилки и ложки. Богата наша страна алюминием и электричеством для его выработки, а главное – людьми, которых можно потихонечку подтравливать такой посудой. Сами медики пишут об этом и сами же показывают пример нарушения своих же рекомендаций. Я уже не говорю об эстетике – такое слово не в почёте в больнице, её там просто нет.

Вода. О значении воды сейчас знают все – всё-таки двадцать первый век идёт. Похоже, только врачи не в курсе, как важно участие воды в процессе выздоровления. Поставить кулеры с питьевой водой можно. Доходы водяного бизнеса известны – пусть поставляют воду в больницы по реальным ценам. Это будет им не в убыток, а заодно и галочку поставят за благотворительность. Воду может готовить и сама больница и по отделениям разносить. Но вода должна быть! А на бутылку следует вешать таблицу с пожеланием здоровья за подписью врачей отделения. От воды будет двойной оздоровительный эффект, и воспитательный тоже. Мы же хотим, чтобы люди меняли отношение к своему здоровью, а где это лучше всего доходит? Конечно там, где человек получил пинок именно в этом вопросе. Вообще здесь много чего можно заложить в головы доброго и полезного... если думать не о болезнях, а о здоровье.

Я не ожидал того, что воду здесь надо ловить! Так же, как завтрак, обед и ужин, выставляют пару чайников – один с «советской» заваркой, а другой с кипятком. Эту пару разобрали быстро, выставляют вторую – и всё. Кто не успел, тот опоздал. А как же быть с рекомендациями медицины пить ежедневно не менее двух литров? А больным людям (кроме спецограничений) тем более нужно много воды. Всё-таки в больнице главный герой – болезнь, а не здоровье. Призвать и подать с любовью такое мощное, живое, энергетичное вещество, как воду – это одна из первых забот головы учреждения. Интересно, какую воду пьёт главный врач больницы у себя в кабинете (не дома, а именно в том месте, за которое он отвечает)? Ему тоже приносят два алюминиевых чайника? Я бы провёл такое экспресс-исследование.

За сорок лет в раздаче еды появилось новшество – транспорт, тележка, на которой еду подвозят к палате. Раньше все «ходячие» выстраивались в очередь к раздаточному

окошку и получали свои пайки, а сейчас их подвозят. Правда, тоже довольно оригинально. По длинному коридору, по кафельной плитке с грохотом едет гружёная алюминиевыми кастрюлями тележка. Колёсики маленькие, железные, ни один стык не пропустят... В общем, мы её окрестили «кухня-самоходка». У палаты она останавливается, дверь распаивается, и женщина громко – громче, чем грохочет тележка – кричит: «Выходи за едой!» И через секунду, не останавливаясь: «Что, никто не хочет? Тогда я поехала дальше». А уж тот, кто спал или замешкался, будет еду догонять у другой палаты. Но там уже топчется очередь из таких же опоздавших, и от этой привычной картины хозяйка тележки становится добрее. Но к следующей палате всё равно подъезжает с таким же громовым окриком. Первый раз мы догоняли, а потом по грохоту понимали, когда надо выскакивать с тарелкой... и обязательно без ложки! На это особый приказ от командира «самоходки», правда, непонятный.

На следующий день был тот же грохот, та же «самоходка», но другой командир. Миловидная женщина мягко открыла дверь: «Здравствуйте!», «Пожалуйста, подходите!» А потом ещё: «Приятного аппетита!» И действительно, как приятно услышать эти простые слова, особенно на фоне отсутствия вежливости, достоинства и культуры. Я её спрашиваю: «Вот Вы так вежливо всё делаете, а почему Ваша напарница по-другому себя ведёт?» И я неожиданно увидел, что женщина искренне обиделась: «Марья Ивановна? (Назовём её так). Да Вы что? Это добрейшей души человек!»

Уж я-то точно знаю, что души у всех – самые добрые на свете. Но на пути от души до тела, до рук, до языка стоит ещё голова, в которой чего только нет: и обиды, и какие-то неудовлетворения, и заботы, и усталость, и нежелание работать, и многие собственные проблемы и болезни. И пока добрый посыл от души пройдёт через всё это, от этой доброты остаются рожки да ножки. В итоге с языка срываются грубость, мат... И вот по сути добрый человек говорит: «Ишь умник какой! Палату для двоих ему давай. А может, для одного? У нас всё под завязку!»

Или процедурная сестра с несомненно с доброй душой рано утром, когда ещё все спят (я её понимаю, ей ещё много предстоит сделать всего, и она поэтому торопится), включает в палате свет (он включается в коридоре!) распаивает дверь и кричит: «Некрасов есть?» Хотя что спрашивать – и так видно, что все по списку на месте. И она громко начинает мне приказывать делать то и другое. Я ей шёпотом говорю: «Потише – люди ещё спят». «Выспятся. Чего им ещё делать, а мне работать надо». Работать можно по-разному,

да и работа не ради работы, а ради здоровья этих же людей. Если бы было название «Здравница», а не «Больница», такие простые вещи осознавались бы. Ведь в санатории те же врачи и медсёстры ведут себя по-другому. Простая смена названия – и уже другой статус, иные процессы.

Или вот процедуры выполняет одна сестра. И все, буквально все выходят от неё после уколов, держась за стену, волоча ногу, с остановками... У неё тоже добрая душа, но расстояние от души до руки ну очень большое, и ей может быть рано быть процедурной медсестрой, может быть что-то попроще ей поручить? Зачем усиливать боль в этом пространстве? Здесь её и так хватает. А некоторые так и говорят: «А что, вы на курорт приехали? Здесь больница – от слова боль»! Грамотные стали – знают корень этого слова.

Или... Много таких «или» может привести каждый побывавший в больнице, в поликлинике, где много боли и страданий. Тем более здесь, в месте сосредоточения боли и страданий, нужно использовать величайший человеческий инструмент, данный природой – интонацию. Ведь одно и то же слово, сказанное с разной интонацией, может иметь противоположное значение. Надо учить людей говорить с доброй интонацией. И сами учителя-руководители должны показывать пример доброты, чуткости, уважения и любви к людям – ведь они не просто чиновники, а служащие, находящиеся на самом передовом краю по взаимодействию с самой больной частью города. Надо это понимать при кадровых назначениях. Здесь коррупция при назначении особенно несовместима с человечностью.

Заходит утром в понедельник (уточняя специально) сосед. Довольный такой, улыбается! Это большая редкость – увидеть здесь улыбку. А этот улыбается и говорит: «Ну, вот, теперь я человек не только разумный, но ещё и чистый!» Да, действительно, быть чистым здесь, в храме болезней, непросто. Одна душевая кабина на 170 человек в отделении. Да и это не кабина, а закуток с ванной среди коробов с бельём – один в один, что было сорок лет назад... Но и это ещё не всё – в субботу и в воскресенье он не работает. Хотя больница закрытая, почти всегда на карантине и людей на выходные не отпускают домой, тем не менее, у единственной душевой тоже выходной. И здесь дополнительные инвестиции не нужны. Как я выяснил, причина проста – в выходные нет ответственного за душ, некому выдавать ключ. То есть в принципе всё решается очень просто. Так что быть не только «разумным, но и чистым» там, где борются с болезнями – это непросто.

Люди здесь не знают, чем заняться. Свободного времени много, и находиться всё время наедине со своей болезнью тяжело. Оснастить телевизорами отделения (даже не

палаты) и соединить в сеть, и транслировать канал «Культура», новостной и образовательный, составить из них программу – дело несложное, но польза какая! Надо хотя бы на время болезни человека оторвать от больного телевидения и показать, что при желании там можно увидеть что-то приличное и здоровое. Сейчас много научно-популярных фильмов о здоровом образе жизни... Так можно прививать культуру здоровья и здорового образа жизни. Можно и специальные программы создавать. Ведь Москва всё-таки столица, первая красавица... Таким образом место боли может постепенно стать местом пропаганды здоровья. Здесь могут и политические партии поучаствовать, но с этим надо обойтись аккуратно. И опять же всё идёт от головы, то есть от главврача зависит.

Увлёкся я картинками из больничной жизни, вот и заканчивать пора, а о себе не досказал. Со мной всё оказалось просто. Побыл я меньше недели, прочувствовал, прожил, собрал материал, и операция не потребовалась. При первой возможности, оставив расписку, я уехал домой. Благодарю всех, кто встретился там со мной и показал какую-то грань больничной жизни. И особо благодарю рядовых врачей и медсестёр за то, что они даже в таких условиях и под таким руководством выполняют свой долг.

То, о чём я рассказал, – старый образ медицины, а теперь начнём создавать новый образ. Вот вы приходите в здравницу. В первую очередь для того, чтобы вспомнить о ценности своего здоровья и научиться с ним соответственно обращаться. Здесь всё и все показывают Вам высочайшую Вашу ценность. Это первая и основная задача здравницы – помочь осознать свою ценность настолько, чтобы не болеть! И в Здравнице всё направлено на достижение этой цели. Ведь болезнь начинается там, где есть нелюбовь к себе. Здесь человек осознаёт – как он довёл себя до такого состояния. Вторая задача – эффективно помочь исправить полученную проблему. А третья задача – понять эти ошибки, увидеть свои резервы и выйти более здоровым, более культурным в отношении тела и жизни и с необходимым багажом знаний для здорового образа жизни.

И в принципе изменить надо только одно – сознание людей, работающих в этой сфере. И в первую очередь – сознание руководителя, начиная с главврача, министра здравоохранения (ведь его должность верно называется – охранять здоровье он призван!), и заканчивая Президентом, если он реально думает о людях, а он уже начнёт далее производить изменения. Рыба растёт с головы. Вот такой, новый образ храма – не БОли, а

здоровья – может в корне изменить ситуацию в этой очень больной сфере жизни города и страны.

А сейчас предлагаю занять активную гражданскую позицию и поучаствовать в создании образа медицины 21 века, соответствующей мировоззрению новой эпохи. Это ваш, уважаемые читатели, реальный вклад в развитие важной части нашей жизни. Вы люди осознанные, энергичные, поэтому прочтите вдумчиво, может что-то добавите в предлагаемый образ (я в конце предлагаемого списка специально оставил свободные строчки)... Мы хотим жить счастливо и в счастливой стране, вот и поможем этому процессу. Чем больше людей примет участие в создании этого образа, чем больше энергии мыслей будет вложено в него, тем быстрее он реализуется в жизни.

Образ медицины XXI века

- ✓ Здоровье – комплексное состояние человека, включающее в себя здоровое тело, здоровую психику, позитивное сознание, энергетическое здоровье, добрые отношения с людьми и со всем Миром, счастливую социальную жизнь.
- ✓ Медицина – наука о развитии физического тела для долгой, активной и счастливой жизни человека на Земле.
- ✓ Врач – специалист по развитию физического тела и здорового образа жизни. Ещё Гиппократ создал образ врача: «Врач-философ – Богу подобен»!
- ✓ Медицина концентрирует внимание не на болезнях, а на здоровье и на воспитании в людях ответственности за своё здоровье и навыков здорового образа жизни. Применяет терминологию, связанную со здоровьем, а не с болезнями: «здравницы», «история выздоровления»...
- ✓ Медицина рассматривает человека целостно – как духовное многомерное и многоплановое существо в физическом теле. Выходит на метафизические причины заболеваний, и применяет методы их исцеления через осознание и изменение образа жизни.

- ✓ Медицинские ВУЗы готовят специалистов, отвечающих перечисленным требованиям и решающих указанные задачи. Особое внимание уделяется воспитанию гармоничной личности врача.
- ✓

Фармацевт

После посещения больницы я на всё, связанное с ней, посмотрел по-другому. Обратить же внимание ещё на одну отрасль, напрямую связанную со здоровьем – на фармацевтику. Большую роль играют в нашей жизни лекарства. Каждый хоть раз в жизни заходил в аптеку и что-то там покупал. Давайте посмотрим внимательнее в этом направлении и вложим сюда свои мысли и образы... У меня состоялся откровенный разговор с госчиновником высокого уровня на эту тему:

- У многих создаётся впечатление, что в фармацевтической отрасли не всё чисто, что там нарушения выходят за рамки простой коррупции. И что прибыли фармацевтических компаний, производящих и торгующих, необоснованно высоки, и вообще подход к деятельности поставлен с ног на голову. Как ни парадоксально, они заинтересованы в большем количестве больных и в неизлечимости болезней.

- Все главные врачи всех городов страны (если есть исключения, то менее 0,1%) постоянно получают деньги от крупных фармацевтических компаний (объясняется, что это за лекции, консультации и прочее) и такие доходы составляют иногда более месячной зарплаты в зависимости от уровня врача и его статуса. Областные и федеральные врачи получают гораздо больше...

- Я предполагал, что ситуация в этой сфере ненормальная, но не настолько...

- Почти у каждой крупной международной фармацевтической компании есть армия медицинских представителей, которые по всей стране в каждой области ведут тотальный учет всех врачей, назначающих их группы препаратов. Более того, эти представители обходят каждого врача в среднем раз в две недели (то есть курируют их постоянно!). Цель, естественно, одна – сделать так, чтоб врач назначал именно их лекарства, ведь тогда растут продажи компаний, обороты, а значит исчезают дешевые лекарства (с эффектом лечения не хуже), и приходят дорогие.

- Но ведь почти все лекарства находятся в свободной продаже. Это раньше, при дефиците, у нас почти всё продавалось только по рецепту. Сейчас человек сам может выбрать альтернативные препараты.

- Важно понимать, что рынок лекарств отличается от любых других привычных рынков, к примеру, от рынка продуктов питания. Спрос на фармацевтическом рынке формируют не пациенты, не граждане, а врачи. **Медицина – это услуга на доверии.** Когда вы заболели, то не в состоянии поставить себе диагноз и назначить лечение, если у вас нет специального образования. Вы идёте к врачу, и что вам пропишут, то и будете пить, колоть и делать. Фармацевтические компании это отлично понимают, и их продажи зависят от врачей и от того, что они назначают. Естественно, врачам зачастую сложно устоять под таким активным натиском "ходовых".

Известно, что стоимость терапии тяжелых больных, например, с онкологией или диабетом, невероятно высока, иногда в год на одного такого пациента государство тратит более миллиона рублей (лечение сложных заболеваний финансируется у нас из бюджета). Такие суммы не могут не вызывать аппетит у фармацевтических производителей, тем более, международных гигантов. Тотальный подкуп врачей, к сожалению, это действительность нашей страны, да и во многих странах почти то же самое.

- Какие причины приводят к такой ситуации?

- Их целый комплекс:

1. Низкая заработная плата врачей. Как отказаться от денег и помощи, когда всю жизнь живешь от копейки до копейки? Но это не относится к именитым врачам и специалистам областного значения: они собирают по полной, а на местах, как правило, раздают крохи, «стеклянные бусы», но и они востребованы.

2. Недостаточное финансирование больниц, центров: кому кондиционер, кому школу? для диабетиков оборудовать. Хоть государство и тратит на здравоохранение больше чем при СССР, но страна большая, основной фонд старый, и воруют много.

3. Низкая врачебная этика, культура. Клятва Гиппократу легла на полку истории и покрылась пылью. Врачей, кто живет по её убеждениям, осталось очень мало, и в основном это старая школа, для кого профессия и репутация важнее.

4. Низкая культура и фактически деградация предпринимательства в этой сфере. Главное - деньги, и если ради этого нужно залечить насмерть, то не проблема.

Все фармацевтические компании заявляют о высоких этических принципах, благотворительных программах и даже разрабатывают кодексы этики, но в реальности - это волки в овечьих шкурах. Врут и руководители, и что печально, и специалисты на местах.

5. Недостаточный государственный контроль У нас нет в стране санкций ни к недобросовестным врачам, ни к фармацевтическим компаниям, точнее, те что есть, слабы и бездейственны. Во всем мире все иначе, жестко контролируется и наказывается. В Европе компанию «Ферринг» оштрафовали на 2,3 миллиарда долларов (вдумайтесь в цифру), за подкуп врачей. То же произошло в Корее и многих других странах – где вовремя поняли, как ведётся фармацевтический бизнес и приняли меры (и нам того же желаю)...

6. Низкая активность Минздравсоцразвития в решении проблемы. Невероятно но факт: все всё знают, но до сих пор ничего не делается, даже самое простое. К примеру, заставить хотя бы крупных специалистов заявлять о конфликте интересов (о том, что у них были такие договорные отношения с фармацевтическими компаниями, где они получали вознаграждение). Эти люди зачастую оказывают решающее влияние на выбор тех или иных препаратов для государственных закупок, и даже неприкрыто лоббируют конкретные фармацевтические компании. В итоге страна платит втридорога за импортные лекарства. Под «страной» я понимаю нас с вами, ведь покупают за наши деньги и лечат нас.

- Да, причины указаны чётко, и с ними не поспоришь. Картина становится ещё менее радостной. Есть ли выход в этой ситуации? Снова нужно ставить вопрос – что делать?

- Сейчас в правительстве готовится комплекс поправок в законы на эту тему. Правда, если Минздрав их не поддержит, то будет сложно их продавливать. В поправках вводится высокая ответственность и врачей и фармацевтических компаний, усиливается контроль, санкции, вплоть до дисквалификации, снятия с должностей и наложения миллиардных штрафов на фармацевтические компании (как в Европе). Также следует обязать врачей размещать на сайтах здравоохранения всю информацию: у кого и за что получали деньги. Люди должны знать своего врача и понимать, что им назначается. Нужно, чтоб Росздравнадзор и Минздрав повсеместно ввели практику вскрытия конфликта интересов в своей деятельности. Нужно обязать фармацевтические компании публиковать списки

врачей, которым они платят на любых основаниях, и многое другое, в общем, навести порядок, внести ясность, прозрачность.

- А чем может общество помочь этому процессу очищения от фармацевтической мафии?

- Нужна гласность. Нужно везде, на всех уровнях рассказывать, формировать мнение и понимание, что дальше так нельзя. Это важно – когда никто не говорит, вроде и проблемы нет, значит и решать нечего.

Нужно пожелание к Минздравсоцразвития по разработке внятной программы развития здравоохранения страны, где есть место:

- реформе системы здравоохранения. У нас есть врачи, но нет администраторов, организаторов здравоохранения. Нужно разбираться с вопросом эффективной организации. Раньше были соответствующие специальности и целые исследовательские центры. Ведь уметь хорошо лечить - это еще не всё, нужно грамотно организовать всё, весь процесс, вплоть до той самой прозрачности.
- вопросу о доходах врачей (зарплате, дотациям, соц. гарантиям и пр.).
- вопросу роста и развития врачебной этики, вплоть до перемен в образовательном процессе врачей. Требуется создать систему исключения из врачебного сообщества тех, кто переступает через этику, в том числе и профессиональные суды
- уравниванию частных клиник и государственных – и многому другому...

- Но это перечислены задачи чиновников. А я спрашиваю, чем могут помочь просто граждане, СМИ и общественные организации?

- Быть более активными, неравнодушными. Поверьте, всё можно поменять... Если мы с вами, как пациенты, начнем иногда спрашивать: «А почему именно этот препарат назначается? А есть ли аналоги, столь же эффективные, но по меньшей цене? А есть ли в клинике публичная информация о конфликте интересов врачей (на сайте, на стендах)? А зачем столько анализов (особенно частники любят на этом собрать деньги)?» Это будет очень полезно для всех, перемены всегда начинаются снизу.

Почему бы общественным институтам (обществу ветеранов, которых «разувают» тотально, городским социальным органам, местным отделениям партий к примеру,

«Единой России») не взять эту тему под свой контроль и внимание? К примеру, написать письма с требованием публично размещать списки врачей с указанием фармацевтических компаний, которые оплачивали врачам что-либо. Почему нет? Мы ведь идем в больницу и платим деньги, и вправе требовать ясности и открытости. Естественно, что один человек сам по себе вряд ли сдвинет ситуацию, но общественная инициатива вполне сможет. Хватит ли духу на такой шаг у партийных лидеров? Заодно и посмотрите, реально они готовы отстаивать интересы граждан или формально. А иногда их нужно и заставить быть более активными, они с вас взносы берут за это.

Используйте общественные приемные Премьера и Президента, сайты и прочее – они услышат. Я во власти уже походил по многим коридорам и вижу, что это люди, реально желающие перемен. Зачастую им не хватает инициативы снизу, активности народа, на которую можно опереться. А то всё больше приходится решать сверху. У нас с вами есть сейчас возможность достучаться, и Интернет тому в помощь!

Вот я и предлагаю, уважаемые читатели, поучаствовать в этом процессе очищения и оздоровления важных отраслей – медицины и фармацевтики: быть более активными, грамотными, осознавать своё достоинство и требовать от чиновников и врачей уважения к себе как личности.

Но главное в другом – нужно уважать и любить себя, своё физическое тело, помогать ему быть здоровым, вести здоровый образ жизни. Нужно развиваться в осознании своих бесконечных человеческих возможностей и реализовывать их в жизни. Из месяца в месяц, из года в год каждому нужно стремиться к уменьшению походов к врачам и потребления таблеток и других медицинских препаратов. Это и есть самый верный путь!

Желаю всем быть мудрыми, и тогда и здоровья и счастья будет достаточно!

Человечность

Вылетаю из аэропорта Пулково. Вспоминаю, что двадцать лет назад я часто летал в Ленинград, и помню скопление людей, отложенные рейсы, отсутствие билетов... Прошло двадцать лет, а аэропорт остался практически

тем же! Это надо же, какое завидное постоянство! Плотность рейсов и пассажирский поток возросли в несколько раз, XXI век наступил, а Пулково неизменно... Для иностранцев сделали Пулково-2, а россияне по-прежнему, как в советское время, люди второго сорта. По-прежнему иностранцам пускаем пыль в глаза, а свой народ не уважаем. Это было в России всегда. Менялись цари, генсекретари, президенты, даже политические системы, но отношение к человеку, к гражданину остается неизменным - как к холопам, к охлосу.

Мы в своем великодержавном сознании считаем китайцев людьми второго сорта. Признайтесь себе в этом, будьте честны – я от многих слышу такой взгляд сверху на этот народ. Хватит прятаться в иллюзиях! В этой стране государство реально повернулось к человеку. Несмотря на то, что их больше миллиарда, правительство всё больше заботиться о своем народе. Вот, к примеру, взять те же аэропорты. Они начинают работать в 6 часов утра и заканчивают в 12 ночи. Потом сотрудники, пассажиры и люди, живущие около аэропортов, отдыхают (Ночью в Китае летают только российские самолёты!). Ночью люди должны отдыхать! В Шанхае аэропорт находится в 30 км от города, но пассажиры в него и из центра города попадают за 7 минут! Сам засекал время – скоростной поезд на магнитной подушке летит бесшумно со скоростью 400 км/час! В аэропортах всё для людей: внятные таблички и указатели, бесплатные куллеры с холодной и горячей водой, зоны отдыха с растениями и аквариумами, детскими площадками... На внутреннем рейсе мы с женой были единственным иностранцами, и вдруг задержка рейса на три часа – гроза. Подгоняют автобусы, и пассажиров привозят в хороший отель, оформляют в номера и кормят в ресторане. И это не иностранцев, а своих граждан!

Все уже отметили, что стоит пересечь границу, как ты оказываешься в другом мире, где в первую очередь отмечаешь ИНОЕ ОТНОШЕНИЕ К ЧЕЛОВЕКУ! И в первую очередь – уважение. А отсюда и ответное отношение человека к самому себе и к правительству, к власти во всех проявлениях. Тоже уважительное. И заслуженно... В России мы видим другое. Люди не приучены уважать себя, и так идут по жизни. А попадая во власть, остаются такими же неуважающими себя и других, и творят беспредел. Коррупция – тоже от этого.

Нужно каждому осознать простую истину: первая ценность жизни – человек! И не на словах, а на деле, в самых малых мелочах и в крупном. Уважать себя и уважать других – первый шаг к человечности. «Возлюбить ближнего своего, как самого себя» - это уже шаг второй. Может быть, сделаем и его, спустя две тысячи лет... Пора!

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПОРТРЕТЫ ГОРОДОВ

Счастье жить в любимом городе! Тогда всё радует: и улицы, и дома, и люди... И даже какие-то отрицательные моменты не столь видны и не вызывают напряжений. А всегда ли он любимый? Нет, не всегда и не у всех. И тогда всё раздражает, жить и трудиться намного тяжелее. Это как в нелюбимой квартире, куда не хочется возвращаться. А зачем так жить? Зачем лишать себя значительной части счастья? И что делать, если уехать не можешь, а жить-то надо...

Даже в этом случае есть решение – можно полюбить свой город! Это возможно и вполне реально для каждого человека. Я сам прошёл такой опыт. Когда-то я не любил Москву, а потом, когда переехал в неё, я научился её любить, потому что понял – без любви нельзя жить в городе, особенно в Москве. Именно научился, и я много сделал для этого. И она ответила на мою любовь многими подарками.

Как научиться любить город? Очень просто! Первое и основное – надо глубоко изучить его, познать во всех возможных проявлениях. Его историю, культуру, побывать во всех значимых и красивых местах и много ходить пешком по нему. Есть даже такие пешеходные экскурсии. Но обязательно ходить и одному, чтобы прочувствовать город на наибольшую глубину... Помню, очень давно, сорок лет назад, я оказался в командировке в Алма-Ате, купил карту и исходил пешком практически весь город. Месяц ходил! И я так полюбил этот город, что прошло столько лет, а я до сих пор считаю его родным.

В этой главе я предлагаю снова шагнуть за горизонт – в который раз в данной книге – теперь уже в теме любви к городу, чтобы ещё сильнее полюбить свой город, посёлок, свою малую родину. Причём полюбить не просто населённый пункт, а живой организм, которым он в действительности является! Любовь к живому существу – это уже другая, особая любовь! И только через такую любовь можно и выстроить ещё более глубокое взаимодействие, и наполниться ещё большей любовью.

Я много езжу по России, посетил более ста городов, и везде изучаю их на гораздо большую глубину, нежели обычный гость. Своими мыслями я делюсь для того, чтобы жители и чиновники, которые также являются гражданами этих городов, используя мой опыт и знания, отнеслись к своему пространству жизни более мудро, с более глубоким

пониманием, уважением и любовью. Таким образом будет меняться в лучшую сторону психическая и энергетическая атмосфера в городах и в целом по России.

А что такое «психоэнергетическая атмосфера»? У неё есть научное определение – «эгрегор». (У меня есть книга, которая так и называется «Эгрегоры»). Практически каждый коллектив людей имеет своё индивидуальное энергоинформационное пространство, которое складывается из совокупности энергий, состояний, желаний, идей, поведения и поступков всех членов коллектива. То же самое можно наблюдать и в городе, и в любом населённом пункте. И страны имеют свой эгрегор... Таким образом теория создания и развития эгрегоров относится и к тому пространству, в котором мы проживаем.

У меня есть знания, которыми я могу поделиться для разработки социальных программ городов, для создания в них более современного, гармоничного, комфортного и счастливого пространства жизни. Здесь я привожу только короткие зарисовки, показывающие разные грани моих исследований. Таким образом, учитывая психоэнергетический портрет города, можно с меньшими усилиями добиться наибольшего результата по повышению качества жизни.

Города и посёлки, как и люди, имеют своё лицо. Одни – ярко выраженное, а другие – неприметное, невыразительное, непонятное, серенькое. Подобно людям, города имеют свой характер, отличаются поведением, и у каждого из них своя жизнь, а нередко и очень похожая – опять же, как у людей – «как у всех». В аналогии сущности городов и посёлков с человеческой сутью нет ничего удивительного – они созданы людьми, в них живут люди, которые создают соответствующий эгрегор города или посёлка из совокупных энергий людей, живущих и живших здесь когда-то. Поэтому можно рассматривать населённые пункты, как живые существа, наделённые человеческими качествами, а значит можно создать психологический, точнее психоэнергетический портрет любого города или посёлка.

И не только можно, но и нужно! Зачем? По нескольким причинам. Во-первых, благодаря пониманию характера, состояния и предназначения населённого пункта – живого существа можно увидеть, соответствует ли он твоему состоянию, способствует ли он твоему росту и развитию, не тормозит ли тебя, и как строить с ним отношения, чем здесь заниматься и надо ли вообще здесь жить? Во-вторых, понимая более глубоко состояние этого живого существа, можно построить гармоничные отношения с ним и в результате добиться наивысших результатов в своей реализации и жизни в целом. В-третьих,

определив характер и предназначение населённого пункта, можно сознательно заняться устранением ненужных и развитием нужных ему качеств, и тем самым повысить эффективность жизни самого населённого пункта и живущих там людей. В-четвёртых, зная стратегию развития этого живого организма, можно верно определить стратегию своей жизни и деятельности в этом месте и тем самым получить дополнительные ресурсы.

Проще говоря, поняв, что это за «человек», можно начать с ним дружить и через эту дружбу значительно улучшить свою жизнь. Как видим, такой осознанный подход к жизни в своём городе и посёлке открывает новые возможности для реализации и повышения качества жизни, своего и населённого пункта в целом.

Из чего складывается, как формируется образ живого организма – населённого пункта?

Качеством земных энергий того места, на котором он стоит. Это важный базовый показатель. В старину населённые пункты создавались с учётом энергетики пространства, и происходило это как правило естественно. Люди тонко чувствовали природу и селились в «добрых», а не в «гиблых» местах. Позже, особенно в советское время, многие населённые пункты создавались от ума, из государственных соображений, и зачастую без учёта энергетической составляющей пространства. В качестве примера можно привести то, что ряд атомных электростанций, в частности и Чернобыльская, построены на энергетических провалах, трещинах, разломах. А место строительства многих городов выбиралось исходя из близости руды, угля, электростанций, а не из условий комфортного проживания людей. И поэтому многие населённые пункты являются искусственными образованиями на Земле.

Особыми природными условиями данного места. Наличие реки, озера, возвышенности, больших парков добавляет положительных качеств городу. Например, соединение в Нижнем Новгороде трёх рек: Оки, Камы и Волги – создаёт неповторимый характер этого города. Енисей определяет во многом качества Красноярска и его жителей. Обь оживила ничем не примечательный Новосибирск и помогла ему стать таким значимым. Семь холмов Москвы заложили многое в её характер. Болота и большое количество воды в Санкт-Петербурге тоже сильно повлияли на жизнь города...

Идеей создания населённого пункта, в том числе метафизической, государственной стратегией. Это тоже очень важный показатель, а иногда и определяющий. Очень часто идеи создания городов закладывались неверно – от слова «надо», через насилие над природой и людьми, и это насилие возвращалось в жизнь города,

в последующие поколения. К примеру, Магнитогорск был построен вокруг горы, которую надо было переработать и переплавить на металл. И вот уже горы нет, есть огромная яма на её месте, и город в неопределённости – а что дальше? Идея себя исчерпала... Его жизнь похожа на жизнь рабочего, который всю жизнь работал на заводе, вышел на пенсию и дальше не знает что делать...

Идея создания Санкт-Петербурга на болоте и костях дорого обошлась городу и людям – наводнения, чехотка, блокада. В результате непростая судьба получилась у этого города и его жителей. Идея создания Екатеринбурга тоже опиралась на насилие, и городу до сих пор аукается это насилие. Ошибочная идея лежит в рождении многих населённых пунктов, и жители несут на своих плечах эти ошибки предков. А многие и оказываются в этом пространстве именно по той причине, что сами были этими предками в прошлых жизнях! И сейчас пожинают соответствующие плоды.

Историческими событиями, произошедшими на этой территории. Значимые события в жизни города, особенно связанные с массовой гибелью людей, записываются в энергоинформационное пространство города – живого существа и проявляются в последующей его жизни. Волгоград до сих пор несёт в себе тяжёлые дни Сталинградской битвы. Ярославль во времена Ивана Грозного потерял своё истинное имя и до сих пор живёт в исторической лжи. Расстрел царской семьи до сих пор сказывается на судьбе Екатеринбурга. В судьбах городов как и у людей, можно найти множество не столь заметных, но более или менее значимых событий, и это надо тоже учитывать при составлении психологического портрета каждого города. Поэтому важно хорошо знать историю того места, где живёшь.

Состоянием, мировоззрением и качеством жизни тех людей, которые живут в этом населённом пункте. С одной стороны, люди оказываются в данном населённом пункте благодаря вышеперечисленным факторам, а с другой, своим состоянием и своей жизнью они серьёзно влияют на портрет города. Этот фактор наиболее динамичный, легче всего изменяемый, и поэтому на него надо обратить особое внимание. Даже один человек может развить и изменить себя настолько, что это скажется на образе города и его энергетике. Поэтому в Индии, где глубже понимают роль энергий в жизни, существует традиция приглашать в населённый пункт святого, гуру, йогина, который своим присутствием гармонизирует пространство. Ещё мощнее на жизнь населённого пункта воздействует пара, любящие и осознающие мужчина и женщина, счастливая семья. А

несколько таких семей могут многое решать в своём городе и сильно влиять на его портрет, особенно если они действуют согласованно.

Перечислены основные факторы, создающие психоэнергетический портрет и влияющие на характер и на жизнь населённого пункта и проживающих в нём людей. А теперь пойдём вглубь этой темы. А глубина здесь открывается большая! Если город, посёлок – живой организм, похожий на человеческий, то он, как и человек, должен иметь пол! И это действительно так. Здесь также действуют природные принципы – жизнь всегда задаётся взаимодействием мужских и женских энергий.

Исходя из этих же принципов, можно говорить о том, что внутри населённых пунктов живут и мужские и женские энергии, которые осуществляют его внутреннюю жизнь (всё как у человека). Кроме того, люди, умеющие взаимодействовать с энергиями, знают, что многие энергетически сильные точки на планете, места силы имеют ярко выраженные энергии мужского или женского характера. Но в населённых пунктах всё-таки определяющими состояние города-человека, в том числе и его половые признаки, являются сами жители – состояние их мужских и женских качеств. Совокупное проявление этих качеств и создаёт пол города.

И во взаимодействии с городом этот фактор – преобладание мужских или женских энергий – нужно учитывать и можно использовать. В любых отношениях важно, кто перед вами – мужчина или женщина. Исходя из этого, вы и выстраиваете своё поведение. Так и с городом. Такой подход может показаться чем-то нереальным, фантастическим, но нет, это всё очень реально и имеет практическое значение. Приведу пример.

Ко мне обратилась команда, победившая на выборах мэра большого промышленного города. Сам мэр и его заместители – молодые, из поколения тридцатилетних. Они пришли с современной, интересной и эффективной программой развития города, которая действительно открывала большие перспективы. Но они столкнулись с непониманием, с трудностями, как говорят «на ровном месте», и не могли понять, почему их действительно благие намерения не принимаются. Когда мы составили психологический портрет города, то всё стало ясно.

Город – мужчина около шестидесяти лет, с большим рабочим стажем, много повидавший на своём веку, самодостаточный и с чувством собственного достоинства. Поэтому он не принял «сабельный наскок» молодых ребят с их ультрасовременными методами. Осознав это, они отнеслись более уважительно к имеющимся заслугам города,

пересмотрели программу развития, сделали её более мягкой, провели ряд встреч с разными социальными слоями города, в том числе и с пенсионерами, и... процесс пошёл! После этого они были приняты городом-мужчиной, их деятельность нашла поддержку у населения, препятствия исчезли.

Есть множество примеров, как отдельные граждане, осознав, кто перед ними, по-иному построили отношения со своими городами и, благодаря этому, успешно решили многие вопросы: с жильём, бизнесом, своим самоопределением, с переездом в другой город... Благодаря этим знаниям открываются новые и большие возможности.

Подойдя к городу, как к человеку, можно увидеть ещё много других ресурсов. Например, города, как и люди, могут дружить друг с другом. Не случайно существует добрая традиция – организовывать дружбу городов, называя их «городами-побратимами». Братство – это глубокие отношения, а если в городе преобладают женские энергии, то как называть их отношения в этом случае? Можно говорить о «подружеских» отношениях (от слова «подруга»). И о любовных - если города-люди имеют разный пол.

И здесь, подходя мудро к подбору партнёров, можно ещё более способствовать развитию городов, а следовательно и людей, проживающих в них. Это может создать мощные энергетические взаимодействия между городами и странами. Похоже, что это действительно так, и изучая истории городов, исходя из этой концепции, можно найти подтверждения. Это тема для ещё более глубоких исследований.

Ниже мы рассмотрим психоэнергетические портреты нескольких городов, в которых можно увидеть новые грани своего города, открыть новые подходы к решению задач и использовать новые возможности по развитию городов и улучшению качества жизни проживающих в них людей. Надо учитывать, что портреты городов, как правило, динамичны – изменения могут происходить довольно быстро, особенно в последнее время. Даже смена мэра, то есть одного человека, может в корне изменить образ города. Большие изменения в образе города могут произвести его жители, особенно если делать это осознанно. Советы семей – один из эффективнейших инструментов такого масштаба.

ЕКАТЕРИНБУРГ

Это особый город, с которого начались мои исследования...

Екатеринбург – город, который до недавнего времени по своему психическому состоянию был подростком! Возраст города-человека не зависит от того, сколько прошло лет со дня его основания. Психологический возраст определяется многими факторами, некоторые из них мы рассмотрели выше. Например, Набережные Челны – исторически совсем молодой город, в десять раз моложе Екатеринбурга, однако он старше по своей сегодняшней психологической зрелости.

Так вот, Екатеринбург – ещё в начале прошлого века был подростком с ярко выраженными «подростковыми» качествами: активный, творческий, агрессивный, заносчивый, с большой долей гордыни и со сложными родовыми корнями. (Кстати, не случайно многие известные рок-группы родились именно в Екатеринбурге – они отражали возраст города-человека). У него не было счастливого детства, можно сказать, что он рождён через насилие и жил в насилии – его создали для эксплуатации уральских богатств. Он с самого детства трудился в тяжёлых условиях: демидовские заводы, рудники, копи... Бажов красочно описывает то насилие над природой и людьми, которое происходило в этих краях.

Отцом его был Петербург, Татищев, а матерью – Москва. Получается, что этот город несёт в себе “царские” крови. За такое тяжёлое «детство» Екатеринбург не любит своих родителей, и, имея жесткий характер, постарался отомстить. Не случайно династия Романовых закончилась именно в этом городе. Он и сейчас стремится доказать всем свою значимость и иногда доходит до абсурда, как часто поступают подростки. Вот, например, торчит в городе «палец» – никому не нужный небоскрёб, как символ подросткового самоутверждения... Город слишком зациклен на материальной стороне жизни, а ему в первую очередь нужно развивать душевные сферы. Это нужно осознать жителям и реализовать...

Понимая так историю города и сегодняшнее состояние, можно глубже разобраться в его предназначении и выбрать верный путь развития и свой, и города. Стать взрослыми и зрелыми, психически рождёнными – вот первая задача екатеринбуржцев. В последние годы город-человек начал взрослеть, но не столько за счёт своих внутренних ресурсов, а в первую очередь благодаря тому, что произошли глубокие изменения в психологических портретах его родителей – Санкт-Петербурга и Москвы. И здесь всё как у людей! Если родители меняются, меняется жизнь их детей! Об этих изменениях в столичных городах, приведших к взрослению Екатеринбурга, поговорим ниже.

Психологическая незрелость – большая беда людей и соответственно городов, и на это надо обратить особое внимание не только жителям Екатеринбурга, но и многих других городов. Нужно осознавать, что психологическому взрослению сильно мешает избыточная религиозность. Кому-то выгодно держать людей в детском состоянии сознания – такими людьми проще управлять.

Что можно пожелать городу и его жителям? Нужно помочь городу повзрослеть, смягчить его характер душевностью и высокой культурой, как можно больше проявлять любви в отношениях между людьми и к городу. Здесь открывается простор для творчества для всех – от губернатора и чиновников до рядовых граждан.

Ну, а теперь посмотрим на родителей Екатеринбурга – на наши столицы, что они собой представляют?

МОСКВА

Москва – как много в этом слове! Действительно, этот город находится и в сердце, и в сознании каждого россиянина, и не только. Неоднозначный город. Москва действительно столица огромной страны – и это ни у кого не вызывает сомнений. Рассматривая судьбу Москвы через призму концепции живого организма, можно увидеть, кроме широко известного, много интересных вещей, не заметных на первый взгляд.

Природные энергии в месте возникновения города – нейтральные, с небольшим преобладанием мужских. Город основывали мужчины, и изначально этот город был мужчиной, всё богатеющим боярином. (Мы уже говорили о том, что имя города и его пол не всегда соотносятся.) Но это продолжалось до Петра I. Пётр I сбрил бороды с лиц не только бояр, но и самого города. Это было сильное унижение мужчин, а затем ещё последовала и казнь опричников...

В результате в правление Петра Москва стала городом-женщиной! Так и оставалась Москва в женской роли до Перестройки. И мы привыкли к ней именно в таком виде. Стихи и песни слагались о Москве, как о городе-женщине. В мыслях и словах все в России воспринимали этот город в женском роде. «Москва-красавица», «Златоглавая», «Белокаменная»... И в конце двадцатого века, к перестройке Москва сильно сдала, подрыхлела, и её возраст города-женщины стал под семьдесят лет. И это стало одной из

причин того, что от такой «пожилой» женщины-столицы стали отказываться молодые и активные республики и страны – она перестала быть сильным авторитетом.

Перестройка произвела серьёзные изменения не только в экономике и социальной сфере, но и в сознании людей, и в психоэнергетическом пространстве страны и столицы в частности. Пришли молодые, энергичные правители на разные уровни власти, личности с западным менталитетом, не всегда масштабные и адекватные, «хозяйчики» местного пошиба, и стали «кроить» пространство под свои понятия.

В результате Москва снова поменяла пол и резко помолодела – приняла образ сороколетнего олигарха, наглого, хамоватого, энергичного, ради денег готового на всё, даже в ущерб самой Москве и России. Такой образ Москвы вызывал по всей России негативное отношение к ней. Москва потеряла женские черты, да и вообще перестала быть гармоничной, культурной. Какую гармонию и высокую культуру можно было ожидать от «малиновых пиджаков» и мэра в кепке? Точечные застройки, Москва-Сити, скульптуры Церетели и многое другое испортили её лицо. Внутренняя дисгармония и агрессия города-мужчины, гордыня и наплевательское отношение к регионам притянули многие проблемы, в том числе и терроризм. Древнейшая мудрость гласит: не проявляй насилие к другим, и в твой адрес не будет насилия.

И такое состояние длилось около 20 лет, и только с уходом мэра Лужкова и благодаря ещё некоторым событиям Москва стала возвращаться к своему привычному женскому состоянию. И сейчас она находится в образе сорокалетней женщины, но пока не блещет гармоничностью и культурой. Многочисленные энергичные женщины из регионов и бывших советских республик делают образ Москвы-города-женщины своеобразным, больше похожим на кентавра – женский торс (украинско-молдаванский), а остальная часть лошадиная...

Требование к столице-женщине высоки, а примеров внутри страны для неё нет. Нет достойной первой леди страны, нет и соответствующей первой леди города. На телевидении и в российском кино тоже нет достойных образов. Сделать Москву более гармоничной и культурной женщиной могут сами женщины-жительницы, всё более раскрывая свою женственность, а также мужчины, помогая женщинам быть женщинами.

Это длительный процесс развития общества, и он медленно, но идёт. Ему можно помогать более мудрой внутренней политикой и грамотным управлением. А вот здесь ресурсы огромные. Например, воспринимая город как живое существо, нужно не

увеличивать площадь Москвы, а повышать качество того, что есть. Для Москвы-женщины было бы более полезно и эффективно не увеличиваться в размерах, а вывести железнодорожные и авиационные транспортные потоки за её пределы, создать такой транспортный центр.

В южном направлении находятся три аэропорта: Внуково, Домодедово и Быково – вот их и включить в этот транспортный узел. Туда же перенести железнодорожные ветки и вокзалы. Шереметьево оставить чисто московским аэропортом. Убрать также часть заводов – не женское это дело... Таким образом в самой Москве освободятся огромные территории и уйдут транзитные потоки, привокзальная грязь и бескультурье. А Москву соединить с этим транспортным центром сверхскоростным поездом на магнитной подушке, например, как в Шанхае – более 400 км/час, который за 15(!) минут доставит пассажиров. И город оставить в пределах МКАД, а также заняться повышением его качества, чтобы он был действительно столицей и красивой женщиной!

Учитывая преобладание в Москве женских энергий, ввести в тесное общение с ней другой город с ярко выраженными мужскими качествами. Известно, если женщина увидит достойного мужчину и заинтересуется им, то она многое может сделать для своего развития.

Создавать пары городов-побратимов было модным в советское время. Эффект от этого доброго дела можно усилить путём подбора пары с учётом энергетического взаимодействия, и особенно, создавая пары с мужскими и женскими энергиями. В этом случае оба города будут развиваться значительно эффективнее, и станут более гармоничными. Встречи мэров, культурный обмен, совместные проекты, взаимодействие общественных организаций – форм сотрудничества много, и чем теснее отношения, тем больше они будут способствовать улучшению качества жизни в этих городах. Для женщины-Москвы, в соответствии с её статусом и качествами, на мой взгляд, более всего подходит Рим! Дружба этих городов пойдёт на пользу всем.

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

У Санкт-Петербурга, несмотря на его относительно молодой возраст – всего триста лет, тоже непростая судьба. Во-первых, само его рождение происходило волевым решением Петра. И снова Пётр I! Природные условия не способствовали созданию города, а скорее

препятствовали. При закладке города было совершено насилие над природой, а затем и над людьми. Огромное число жизней унёс город при своём рождении... На костях построенный, он постоянно напоминал жителям о совершённом насилии через чахотку, регулярные наводнения, бомбы под царями, восстания и революцию, советские репрессии, блокаду... Непросто быть счастливыми в этом городе – гораздо больше, чем в других городах нужно потрудиться, чтобы достигнуть счастья.

Рождён он был мужчиной и имел мужские энергии, но Екатерина Вторая сменила пол города, и начиная с её правления он перешел в женское состояние. Город, рождённый в насилии и затем сменивший пол, да ещё и при наличии голубых кровей, определил непростую судьбу и себе, и своим жителям. Большую часть жизни Санкт-Петербург был городом-женщиной в возрасте около шестидесяти лет, умной, интеллигентной, увядающей, много повидавшей и пережившей. Как женщина она оставалась нереализованной и жила без особого интереса к жизни, мол, всё главное было в прошлом. Музеи, памятники, мемориальные доски усиливали это состояние. И эта дряхлость стала ещё более наглядной во время перестройки и, особенно на фоне динамично развивающейся Москвы.

Общаясь с жителями Санкт-Петербурга и говоря им, что их город имеет женский образ, я встречал несогласие – многие всегда считали его мужчиной. Для сомневающихся в том, что Санкт-Петербург нёс более женских, чем мужских энергий, я привожу это стихотворение Булата Окуджавы, которое я недавно услышал. Он в середине 50-х годов прошлого века очень тонко ощутил и выразил женскую суть этого города.

Нева Петровна, возле вас - всё львы.

Они вас охраняют молчаливо.

Я с женщинами не бывал счастливым,

Вы - первая. Я чувствую, что - Вы...

Послушайте, не ускоряйте бег,

Банальным славословьем вас не трону:

Ведь я не экскурсант, Нева Петровна,

Я просто одинокий человек.

Мы снова рядом. Как я к вам привык!

Я всматриваюсь в ваших глаз глубины.

Я знаю: вас великие любили,

Да вы не выбирали, кто велик.
Бывало, вы идёте на проспект,
Не вслушиваясь в титулы и званья,
А мраморные львы - рысцой за вами
И ваших глаз запоминают свет.
И я, бывало, к тем глазам нагнусь
И отражусь в их океане синем
Таким счастливым, молодым и сильным...
Так отчего, скажите, ваша грусть?
Пусть говорят, что прошлое не в счёт.
Но волны набегают, берег точат,
И ваше платье цвета белой ночи
Мне третий век забыться не даёт.

1957 г.

Как же вернуть городу активность, молодость, задор? Перво-наперво, конечно же, надо вернуть ему изначальное мужское состояние! Во главе города должен стоять настоящий мужчина, джентльмен с высокой культурой, современный профессионал. Как можно больше в управлении городом должно быть молодёжи – не стоит бояться этого. Мы с товарищами провели несколько специальных мероприятий в Санкт-Петербурге, и в ответ город стал восстанавливать мужские черты. А тем временем и Москва вернулась к своему женскому облику... Самое время городу вспомнить свою былую стать! Интересная задача для горожан – мужчинам проявить большую ответственность за себя, за женщин, за город, а женщинам – не бежать впереди мужчин, а раскрывать свою глубочайшую женственность и интеллигентность, которой так богаты русские женщины. Именно в этом Санкт-Петербургу нужно стать первым в России и задать тон. В этом городе есть всё для такого состояния.

Путешествие из Петербурга в Москву

Ездили ли вы по автомобильной дороге из Москвы в Санкт-Петербург? Это поездка вглубь истории России, в XVIII–XIX века... В ту Россию, которую описал Радищев в своем знаменитом путешествии. Он, столичный человек, проехал и впечатлился, вернее – ужаснулся убогости российской глубинки, и открыл глаза дворянству на жизнь простого народа. После блистательных дворцов Петербурга покосившиеся деревенские избышки показались особенно жалкими, даже нечеловеческими. Этими образами впечатлилась и вся знать, вся читающая Россия, и Европа... А потом этот яркий образ наполнился энергиями последующих читающих поколений вплоть до конца двадцатого века. Вместе со школьниками эту книгу прочитали сотни миллионов человек!

Каждый прочитавший ее вложил свои энергии, свои мыслеобразы в эту дорогу и в эту жизнь. И сейчас образ дороги, созданный ещё Радищевым, продолжает наполняться не очень хорошими мыслями, а то и матами водителей, проклинающих узкую и некачественную дорогу, дорожников, гаишников, правительство... Например, в один из зимних дней на этой дороге образовалась пробка длиной более двухсот километров – и как вы думаете, какими мыслями стоявшие в ней почти двое суток люди наполняли эту дорогу и пространство?

Два крупнейших города России, две столицы – прошлую и настоящую – соединяет дорога XVIII века... По ней едут иностранцы и по ней создают образ всей России... А потом мы удивляемся, почему за рубежом такой примитивный взгляд на нас?! И почему мы так плохо относимся к своей стране и своему правительству? А что удивляться – проедьте по этой дороге, и вы увидите Россию прежней эпохи. Добавились только электрические столбы и асфальт. А покосившиеся, а то и полуразвалившиеся избышки вдоль дороги точно из позапрошлого века!

Я увидел, что этот образ убогой России и её бездорожья, увековеченный писателем и наполненный энергией сотен миллионов читателей, остался на этой дороге до сих пор, и продолжает жить и действовать. Поэтому и осталась и дорога прежней, и жизнь вдоль неё – такой же древней. Всё, что ее окружает, тоже осталось таким. Удивительно, но закономерно. Так работают энергии мыслеобразов.

Посмотрим шире на этот вопрос. Любое яркое событие, плохое или хорошее, оставляет след в истории человека, семьи, народа и Земли в целом. Будь то произведение литературы, искусства или политическое, экономическое, социальное явление. Как говорится в библии, произнесённое слово огненными буквами записано на небе. И этот всплеск в истории или игра на её теле оказывает влияние на все последующие события и с определенной периодичностью повторяется, повторяется... Может быть, есть связь, например, между такими фактами. В 1837 году был убит Пушкин - великая трагедия для России. А в 1937 году новая великая трагедия России - пик геноцида в стране. Это тема глубоких исследований, и знания, полученные в результате них, могут облегчить нам прохождение трудных этапов жизни человека, страны.

Образы. Мысли. Чувства. Они не исчезают. Всё сотворенное человеком остается в пространстве. И надо брать на себя ответственность оставлять добрые следы: мысли, чувства, поступки, дела, книги, картины... Особенно если они могут быть усилены энергиями других людей. Великая ответственность лежит на каждом человеке!

ПЕРМЬ

Один из самых древних городов на Урале, родина Зороастра. Город стоит на слиянии двух мощных женских потоков: реки Чусовая и Кама (в переводе с санскрита «Любовь»), и поэтому город изначально нёс в изобилии женские энергии, причём очень мощные, поэтому и назывался в своё время Пермью Великой. Пока Москва была мужчиной, они с Пермью были замечательной парой. Москва-мужчина взял Пермь-женщину уговорами и силой, а она, согласившись, подарила ему огромное приданое – Урал – и открыла дорогу на Сибирь.

Пермь несла в себе глубокую самобытность древних народов Урала и Приуралья с богатой культурой, но Москва заставила уральскую красавицу принять христианство, опять же навязав его силой, и Пермь ещё раз покорила, стала религиозно смиренной, надела монашеские одежды, и с этого момента стала терять свою былую мощь, и превратилась в провинциальный город российской глубинки. Она потеряла женскую самобытную стать, но проявила мудрость и не стала подчиняться Санкт-Петербургу и покорять Урал силой. Не

сложились у женщины-Перми отношения с этим городом-мужчиной. И тогда стольный град не стал тратить силы на женщину внешне покорную, но с большой внутренней силой, а решил построить новый, полностью подчинённый себе город – Екатеринбург.

Несмотря на такие отношения, Пермь по сути оставалась столицей Урала. Былая самобытность, мощь и энергия Перми проявлялись в рождении великих людей, в творчестве, в деятельности, но религиозное покрывало было плотным и тяжёлым. И закреплено на гербе города – медведь несёт на себе Библию и крест... Надо отметить, что Пермь не единственный город, который усмирила и погасила Церковь. Мало того, сегодня религия наступает на Пермь с новой силой. Городу вернули прежний герб – очень далёкое от мудрости решение, и на Пермь накатила новая волна страданий, как и положено христианке. Как сказал философ Василий Васильевич Розанов: «Мы приняли религию страданий, вот и страдаем, и страдаем, и страдаем». На примере Перми-женщины это наглядно видно.

После революции Пермь сняла монашеские одежды, надела красную косынку и стала «активисткой, комсомолкой, работницей». Так она превратилась в типичную советскую рабочую женщину и в советское время потеряла многое из культурного наследия предыдущих столетий. Перестройка принесла свободу, которая открыла её спящие глубинные энергии. Пермь помолодела, вспомнила свою былую стать, но здесь очередная волна религиозности снова стала усмирять уральскую красавицу.

Как сложится дальнейшая судьба этой сорокалетней женщины «в соку» - в первую очередь зависит от её жителей. Потенциал древнего города, стоящего на мощной энергии Камы-Любви, огромен! А сегодня она использует его только на одну треть... Наденет ли она снова монашеские одеяния и превратится в смиренную мирянку, в заштатный российский город – или явит стране и миру свою самобытную уральскую красоту и стать – зависит от жителей города, их мировоззрения, качества жизни. Пока, как я вижу, они безропотно принимают и даже помогают натягивать на свой город религиозное покрывало. Страдания, как обязательная часть религиозного мировоззрения, снова пришли в Пермь: в городе упал самолёт, сгорел ночной клуб, ещё ряд трагедий произошло в Перми с началом нового этапа религиозности. Случайностей здесь нет – ведь это шаг назад. Не только христианство, но и многие другие религии норовят здесь утвердиться. Вот уже и тибетские монахи зачастили к ней в гости... Надежда на прогрессивную молодёжь, и она есть в этом замечательном городе!

Этой уральской красавице особенно важно подобрать город-пару. Тогда развитие её будет более успешным и гармоничным. На мой взгляд, ей нужно присмотреться к древнему русскому городу Ярославлю. У них есть что-то общее в судьбе – они оба были в немилости у столичных городов за счёт своей глубокой самобытности и внутренней свободы. И это становится понятным особенно после того, когда узнаешь истинную историю Ярославля-Великого Новгорода (так Ярославля или Новгорода?! Да, этим двум городам (каким?) есть о чём поговорить и они могут найти общий язык... Но это моё видение, а дело за жителями. Как говорят на Руси – «Сердцу не прикажешь». Есть ещё претендент на её сердце – это сосед, город-мужчина Киров. Тоже близкий по духу вольницы город... С кем она подружится? Может, не случайно оказался пермяк Никита Белых губернатором Кировской области? Может быть, для создания более глубоких отношений между Пермью и Кировом? А может, уральская красавица задружит с обоими?-☺

Рассматривая психоэнергетический портрет города с ярко выраженными женскими качествами, я пришёл к более глубокому пониманию роли мужчин в таких «женских» городах. Чтобы добиться в таком городе успеха, им нужно быть особенно сильными мужчинами, иначе женщины, поддерживаемые энергией города-женщины, берут верх или становятся мамочками для мужчин. И тогда мужчины теряют активность, снижают, спиваются, становятся альфонсами, остаются инфантильными, или рано уходят из жизни... Но те мужчины, которые ярко раскрывают свои качества, в таких городах становятся особенно успешными.

Женственность

Женщине 84 года. Она прожила яркую жизнь, мужа вывела на высокую орбиту, детей они поставили на ноги, а теперь живет одна, и вот она просыпается утром и понимает, что всё, пришел конец её жизни... В глазах темно, а что видит, то всё вращается, падает на неё... Попыталась поднять голову – не получилось, в глазах потемнело окончательно... И она решила – всё, конец...

Но тут ей приходит мысль: "На мне старая пижамка, а ведь придут врачи, дети, а я не в лучшей пижаме". И вот она собирается с силами и сползает с кровати, на ощупь по-пластунски ползет к шкафу, так же на ощупь находит

любимую пижаму (слава Богу она лежит на нижней полке) кое-как надевает её и снова ползком в полной темноте и с головокружением возвращается в кровать. После этого набирает "тревожный" номер...

ВЯТКА-ХЛЫНОВ-КИРОВ

Город стоит на нейтральных природных энергиях, в которых мужские и женские составляющие находятся в равновесии. Но город закладывался мужчинами как воин-крепость, мужчиной он и оставался на протяжении всего времени. Этим укрепились патриархальность вятчей, известная далеко за пределами области. Город впитал в себя глубинные энергии праславянского корня вятчей. Это один из немногих городов, который долгое время был свободным, имел вечевое управление, как Новгород. Он так и остался свободным по духу. В неравном поединке с женщиной-Москвой он потерял внешнюю свободу, но внутренне своё достоинство сохранил до сих пор. Сегодняшнее название – Киров, соответствует этому городу-мужчине. Сергей Миронович Киров был настоящим мужчиной, честным и свободным, за что и пострадал, так как не вписывался в существующую систему, и тем был опасен. И память в народе о нём глубокая – практически в каждом городе есть улица Кирова, как символ свободного духа.

Сегодня мужчина-город несколько помолодел – ему ещё нет и сорока. Он в расцвете сил и творчества. И губернатор молодой, и самый молодой Президент приезжал в Киров (впервые со дня основания город посетил глава государства). Используется ли по назначению этот замечательный возраст, потенциал и данные городу изначальные ресурсы? Психически это мужчина-город родился в большой степени, но есть ещё ряд вопросов и, пожалуй, главный, – необходимость более глубокого уважения к женщине. И пример для этого есть – вятч Александр Грин создал образ такого романтического отношения к женщине.

Женщины в этом городе придавлены патриархальностью, и мне кажется, что они принимают её как должное, а может быть, просто смиряются с этим явлением. Тем более что патриархальность создаёт видимость стабильности и греет чувство собственности. А собственники здесь сильные, как мужчины, так и женщины. Но времена уже другие, и этот вопрос становится всё более острым – ограничение свободы женщин сказывается на творчестве мужчин. Придётся перестраиваться, ведь город становится всё более

современным. Женщинам Кирова нужно проявить больше романтизма, состояния высокой культуры и большей свободы своей и мужчин.

А вот духовное рождение Кирова ещё предстоит. Но есть трудности на этом пути. Первая – чувство собственности и неразлучная с ним сильная привязка к материальным ценностям. И второе – Церковь. Город зачинался под крестом, и всю жизнь под ним жил. Но глубинное состояние свободы не даёт ему стать религиозным фанатом. Тем не менее, религиозное мировоззрение сидит глубоко, и некоторые горожане ежегодно идут крестным ходом. Этим они тормозят себя, и это сказывается на развитии города-мужчины. Ещё сто лет назад Ленин говорил, что религия – это опиум народа, но многие забыли эту мудрость и несут в новый век этот глубочайший тормоз развития человека. Но процесс духовной зрелости идёт неумолимо, и я вижу у города большое будущее. Поднимется род вятичей – поднимутся и другие славянские роды, поднимется и Россия.

КИЕВ

Киев неотделим от России, как один из корней, из которого пошла русская земля. Поэтому я решил включить его в эту главу. А ещё потому, что я люблю этот город, меня многое связывает с ним. Тем не менее, постараюсь быть максимально объективным.

Киев – один из немногих городов, который на сегодняшний день не имеет ярко выраженного пола. И это сильно сказывается на жизни города, в том числе и на неопределённости власти, и её не всегда последовательных и адекватных шагах... В названии города звучит мужская энергия, и он создавался как выражение мужского духа, но сейчас он «унисекс», то есть существо с неопределённым полом. И это не есть гармония мужского и женского начал, а отражение нереализованности и нераскрытости мужчин и женщин в этом городе. Мужественные женщины и женственные мужчины – вот что особенно ярко видно в этой столице. И мужчины часто проявляют жёсткость и даже агрессию, чтобы самоутвердиться. Пример противостояния Тимошенко с Ющенко, а затем с Януковичем подтверждает наличие такой проблемы.

Когда и по какой причине Киев потерял «половую ориентацию»? Ведь изначально он имел сильно выраженное мужское начало. Первым шагом от мужского духа было Крещение, которое придавило мужские и женские энергии в людях и соответственно в городе. Именно после Крещения Киев стали называть «Матерью городов русских», на

греческий манер «Метрополия» (Материнский город). Символом задавленного мужского начала является памятник княгине Ольге, которая сделала первый шаг в христианство и повела за собой мужчин. В этом памятнике скульпторы неосознанно отразили суть произошедшего и закрепили превосходство женщины – она стоит такая большая, а все мужчины намного меньше её. Затем ещё ряд некоторых исторических событий также шаг за шагом снижали мужской дух города. Поспособствовала этому и Екатерина II, и польское правление...

Мужчины с помощью патриархальных традиций пытались держать власть над женщиной, но... В конце XIX века, когда женщины стали выходить из-под мужского гнёта, власть женщин стала активно прирастать. Женский дух пробуждался, а мужской при этом угнетался, но женственность не прирастала, и в результате появился вот такой город-«унисекс». А в XX веке с помощью советской власти он уже основательно закрепился в этом состоянии. Бесполое «товарищ» сильно навредило женственности. Печатью, завершившей этот процесс, стал ещё один памятник – женщина с мечом! Женщина, да ещё с мечом, встала над городом. Не хочет Киев быть унисексом, шатается памятник, но его старательно укрепляют...

Ничего случайного не бывает, и этой метаморфозе с потерей мужского начала есть ещё более глубокие причины. Город Киев стоит на более древних энергиях Трипольской культуры. Это была культура, в которой главную роль играли женщины, и это одна из первых земледельческих культур. Здесь Земля проявила себя как центр одного из женских качеств – плодородия. Триполье снабжало продуктами многие цивилизации вокруг. Эта культура и развита была сильнее, чем окружающие, в ней имелись города, на тысячелетия опережающие в своём развитии даже Шумерскую цивилизацию. Такие глубокие женские энергии закладывают определённый фундамент, и киевлянкам есть на что опереться в раскрытии своей женственности. С другой стороны, по Триполью, а сейчас и по Киеву, протекает Днепр, несущий ярко выраженное мужское состояние, и это поддерживает мужской дух.

И вот на эту благодатную женскую энергию был поставлен город-мужчина Киев, утверждающий мужскую гегемонию, закрепляющий патриархат – власть над женщиной. В результате власть женщины ушла, а сейчас история повторяется – теперь мужчина уходит со сцены, и возникает состояние бесполости-унисекса. Такая энергетическая бесполость ментального пространства города даёт о себе знать в поведении и характере мужчин – они,

как правило, психически незрелые, с трудом реализуются в жизни, имеют сложные отношения с женщинами. Процент по-настоящему зрелых мужчин в городе меньше 40, и это в столице, где условия для реализации значительно выше, чем в регионах. Унисекс проявляется и в женщинах, которые наоборот активно реализуют мужские качества. Такое состояние мужчин и женщин видно и в семьях, и в политике... Мужчины чаще всего или пассивны, или активны агрессивно, а женщины на этом фоне занимают или суперактивную позицию, или пассивную подчиненную, униженную. Такое положение отражается и на всей стране.

На мой взгляд, сегодняшнее бесполое состояние – переходный этап к обретению городом женского состояния и облика. И действительно, в последнее время тенденция на пробуждение мужского и женского начал стала проявляться всё сильнее. Особенно активно продвигаются в развитии женственности женщины. Мужчины пока в этом отстают. Киевлянам и киевлянкам стоит обратить внимание на свою жизнь, на проявление своих мужских и женских качеств. Благодаря этому, Киев может создать гармонию ярко проявленных мужских и женских энергий и задать тон городам Украины, России, Европы.

По-прежнему большим тормозом в развитии мужских и женских энергий является религиозность. Некая заторможенность в развитии и отставание от остальной Европы Киева, а через него и всей страны, объясняется именно этим. До христианства и в первые столетия после Крещения, пока были ещё свежи древние энергии, Киев был очень значимым городом Европы, многие монархи желали породниться с Киевом. Киевские княжны внесли в культуру многих стран глубокую мудрость, но постепенно религиозность всё больше заполняла умы и сердца киевлян, всё больше строилось церковью и храмов, и Киев терял свою мужскую и женскую силу. А отсюда и снижение творческой активности у мужчин, и утрата женственности у женщин. Сейчас образ города-человека – это «унисекс», которому чуть более 40 лет. «Оно» совсем недавно с большим трудом прошло кризис сорока лет, и теперь выздоравливает, набирается мудрости и сил.

Пора Киеву вернуть себе высокое звание стольного, значимого города не только Украины. Киев, как и в давние времена, может стать одним из важнейших центров Европы. Только вот центром чего? Я думаю, что город примет свой естественный образ, в котором и мужчины и женщины будут раскрытыми, реализованными и равными. И эту гармонию ярко выраженных мужчин и женщин он может подарить Европе и миру.

НОВОСИБИРСК

Это действительно молодой во всех отношениях город-мужчина. Молодой, но ранний! Он самый быстрорастущий город в стране – за сто лет из деревни превратиться в двухмиллионный центр Сибири, потеснив более взрослые Томск, Иркутск и Красноярск – это серьёзное достижение. Но случайностей не бывает – город вырос как на дрожжах не только из-за того, что находится на Транссибирской трассе, – многие города имеют такое же расположение. И не из-за того, что стоит на мощной реке Оби – другие претенденты на центральный город Сибири расположены на Иртыше, Енисее, Ангаре-Байкале. Чем же объясняется такой быстрый рост? Дело в том, что Новосибирск вырос на очень древних сибирских (ещё гиперборейских) энергиях. Очень давно на этом месте был центр мощной цивилизации.

Сейчас мужчине-городу около тридцати лет. Он хорошо образован, современен, честолюбив (роль столицы Сибири ему нравится) но культуры и духовности пока не хватает. Он созрел для взрослой жизни и активно входит в неё. Гармоничному его росту способствовали женские, плавные энергии сибирской красавицы Оби.

Мужчины здесь, благодаря Академгородку и огромной армии студентов, наполнены энергиями молодости и творчества. Они как правило активные и целеустремлённые, но пока им нередко не хватает мудрости и зрелости, поэтому так много фантазий и прожектов. Но это не недостатки, а признаки молодости и роста, а зрелость – дело наживное. У женщин здесь особая роль – быть интересными для этого молодого мужчины, а не серенькими и обыденными. Тогда он ответит взаимностью и принесёт счастье в их жизнь. И женщины Новосибирска стараются! Они очень умные и часто настолько сильно, что сердце не догоняет ум, и тогда им не хватает мудрости и женственности.

У города большое будущее – потенциал его огромен. Тормозит его развитие отсутствие харизмы у власти этого города. Посредственность в управлении городом сильно гасит высокий творческий потенциал. Существует явное несоответствие высокого потенциала граждан и низкого тех, кто идёт во власть. Но это беда в целом всей России. Когда во власть придут харизматичные личности (подобную роль в своё время сыграл академик Лаврентьев), у города начнётся новый, ещё более крутой взлёт! Это поможет и России сделать важный шаг в своём развитии, и сбудется пророчество Ломоносова, что Россия Сибирью прирастать будет! Так, что новосибирцы, проявите уважение к своей власти настолько, чтобы туда пошли достойные, покажите пример для России!

Север

Многие отмечают, что среди северян (проживших долгое время на Севере, в Сибири) больше людей с высокими человеческими качествами. Там происходит “переплавление” человека, “вымерзает” всё ненужное, ложное... Поэтому и птицы летят на Север для рождения потомства... Чем это вызвано? Вот моя ода Северу!

Север – место силы.

Север – место большой свободы от людей.

Север – это далёкий горизонт.

Север – место очищения головы и души.

Север – место глубокого единения с природой.

Север – пространство без суеты.

Север – захватывающее путешествие к самому себе.

КРАСНОЯРСК

Напоминаю концепцию, по которой разрабатываются психоэнергетические портреты городов.

Города – это живые организмы, имеющие все качества, присущие живому организму. Город можно сравнивать с человеком, потому что для города определяющим является не место, где он находится, а люди, проживающие в нём. Их возраст, мировоззрение, пол, национальность, религиозность, характер, определяющие профессии, образованность, культура, психическая и духовная зрелость – всё это в совокупности создаёт портрет города-человека. Для многих городов важно также и место их нахождения. Один из таких городов, в котором тесно увязаны эти два параметра (люди и местоположение) – Красноярск.

На мой взгляд, сейчас Красноярск находится в образе мужчины чуть более 40 лет, он с трудом преодолел сорокалетний кризис, родился психически, но не до конца пробудился духовно. Но многим в городе ещё надо пройти сорокалетний кризис, и это надо это учитывать. Город по знаку Зодиака – Лев, но Лев необычный – который много трудится. В царстве зверей лев – творец, а здесь – рабочий. Поэтому на гербе города лев с лопатой и

серпом! То есть, он рабочий, но с царственными задатками. Его внутренняя женщина более зрелая и мудрая, чем сам мужчина. Поэтому женщины в этом городе более успешные, они часто не довольны состоянием мужчин, и им непросто построить гармоничные отношения с ними. Отсюда и возникает женщинам задача - направить любовь к этому мужчине-городу и ко всем мужчинам, и помочь им состояться, стать зрелыми. А мужчинам – честно осознать свою незрелость и отставание от женщин и активно заниматься своим развитием, и в первую очередь в познании жизни.

Благодаря тому, что город стоит на берегу мощной реки Енисей, он приобретает особые качества. Енисей – зрелый, мудрый представитель Мирового Океана, соединяющий его с Байкалом. Енисей – духовный Учитель, Наставник Красноярска. Наличие такого Наставника говорит о большом потенциале города, о его масштабности, глобальности его задач. Так же, как бурятский народ, живущий вокруг Байкала, влияет на формирование ментального пространства планеты, влияют на него и Иркутск, Красноярск, и другие города, стоящие на этой важной артерии Мирового Океана – Ангаре-Енисее, соединяющей с Байкалом с Мировым Океаном. Такая позиция придаёт этим городам особый статус, масштабность, уровень задач и ответственность. И перед их жителями стоит задача – нужно соответствовать такому предназначению. Ведь город – это люди. Следовательно, всё указанное относится и к людям, проживающим в этих городах. Каждый может ввести в своё сознание эти факторы при определении своего смысла жизни и своих задач для жизни в городе.

Рядом с Красноярском находится город-соперник, молодой Новосибирск, который выскочил на первое место по многим показателям и претендует на роль центра России. Между городами возник дух соперничества. А для психически незрелого мужчины это повод проявить свою строптивость, высокомерие, самоутверждение. Желательно направить энергию соперничества в мирное русло и строить дружеские отношения. Тем более, географический центр России находится между этими городами примерно посередине.

Красноярск ощущает свой огромный внутренний потенциал. Стоя на Енисее, связывающем Байкал с Мировым Океаном, и на отрогах Саян, город объективно имеет природный потенциал в два раза больший, чем Новосибирск. И вот это ощущение своей неоцененной значимости и вызывает внутреннее напряжение города, формирует его характер, глубокую гордыню. И люди несут эти черты, развивают их и проецируют в

ментальное пространство города. Но на таких энергиях трудно оценивать реальность и строить счастливую жизнь.

Гордиться есть чем – за спиной города огромный край с несметными богатствами, по размерам как вся Европа. Но всё это в основном в потенциале, и всему этому нужно придать импульс для развития. Кто это сможет сделать? Только люди соответствующего масштаба. Они в крае есть, но им не дают действовать – Москва диктует свои правила, не соответствующие желаниям жителей края. Сибирь – особый край, и ему нужно дать большую свободу, вот тогда он развернётся и проявит сибирский характер.

Для этого города особенно важно обратить внимание на отношения между мужчинами и женщинами. Именно здесь открываются огромные ресурсы сибирского духа для развития масштабной, творческой деятельности и гармоничной и счастливой жизни людей и города в целом. Мужчинам нужно стать стратегами не только в деятельности, но, главное, в своих семьях – это сразу выведет их в состояние зрелости и позволит обрести нужный статус. И тогда, при зрелых женщинах и на мощных природных энергиях, город зазвучит в соответствии со своим огромным потенциалом.

НОВОКУЗНЕЦК

Вот я и дошёл до города, в котором прожил 18 лет – больше, чем где-либо. С одной стороны, когда знаешь и любишь город, писать о нём легко, а с другой – непросто, труднее быть объективным. Поэтому в исследовании портретов городов он не стал первым.

Новокузнецк – город красивый, расположен на берегах полноводной и быстрой реки Томи и относится к разряду комфортных по численности населения. В нём около семисот тысяч жителей, и в транспортном отношении этот город действительно намного удобнее того же Новосибирска. Особенно после Москвы ощущаешь удивительную скорость перемещения из одного конца города в другой. Город удобен только в транспортном отношении, зато в другом - экологическом плане - Новокузнецк, наверное, один из самых неудобных для жизни городов. Это я могу говорить с пониманием сути вопроса. Я сам разрушил свою иммунную систему и потерял здоровье, живя в Старокузнецком районе города и работая на ферросплавном и алюминиевом заводах. И до сих пор мой организм испытывает последствия того периода жизни.

Производство алюминия - одно из самых вредных. Вот пример. В электролизном цехе стекла в окнах приходилось менять раз в три месяца - они проедались фтористыми соединениями насквозь и становились как сито. А люди? А люди выдерживали годами, запивая фтор молоком (его давали по талонам на работе) и водкой (ее покупали на заработанные деньги без талонов и потребляли в огромных количествах). Правда, такие народные средства не очень помогали и имели сильный побочный эффект, поэтому до шестидесяти доживали немногие. Так, из-за плохой экологии и хорошей водки из моего класса дожило до шестидесяти лет всего двое мужчин (это вместе со мной). И меня бы, скорее всего, тоже не было в живых, если бы я не уехал из города.

Не будь здесь огромных и вредных заводов, фабрик и шахт, город мог быть украшением Западной Сибири. Красивая река, большие перепады высот, реликтовые рощи, близость тайги и Горной Шории – всё это создаёт неповторимый колорит. Но советской властью городу была предназначена другая судьба, и в результате была создана сильнейшая загазованность... Город находится в котловине и все выбросы дыма, газа и пыли создают эффект огромной душегубки на полмиллиона людей. В результате город существует не для счастливой, радостной и комфортной жизни людей, а для их эксплуатации. О людях думали только как о приложении к заводам, и задача ставилась продержат их в дееспособном состоянии до пенсии. Для этой цели был создан один из мощнейших медицинских центров, который занимается «ремонтом» людей, чтобы они дотянули лет до пятидесяти. Сейчас ситуация не улучшилась – частные владельцы заводов эксплуатируют людей сильнее прежнего и выжимают всё из старого оборудования.

Конечно, такие стратегические вопросы предназначения городов решаются на уровне правительства (раньше – КПСС), однако многое зависит и от городских и областных властей. Но они зачастую исходят не из интересов граждан, а из желания экономить на социальных и культурных проектах. Простой пример: улица Ленина стала выглядеть своеобразно – пятиэтажки покрасили в тёмно-серый, грязный цвет. Я так понимаю, для того, чтобы реже красить – такой цвет трудно испортить даже сильной загазованностью. А какое у людей будет настроение от такого вида домов – это во внимание не приняли. Зато ярким пятном в начале улицы выделяется красивейший храм. Всё, как в царской России: самое красивое здание населённого пункта – храм, а вокруг серые, убогие дома, в которых люди влачат серую земную жизнь.

Можно кивать на власти всех уровней, но главная ответственность за город лежит на самих людях, проживающих в нём. Люди своим сознанием и мировоззрением определяют свою жизнь. Известна пословица: «Если ты сам себя не уважаешь, то кто тебя будет уважать?» Для ещё более глубокого понимания своего пространства жизни в этом городе и планов на будущее, я предлагаю посмотреть на коллективный психо-энергетический портрет Новокузнецка. Это мужчина в возрасте 40 лет, невысокой культуры, который стоит на пороге важного этапа своей жизни – перехода через сорокалетний кризис. Но учитывая, что психической и духовной зрелости он ещё не достиг, этот переход через 40-летний рубеж для него может быть сложным. На это надо обратить особое внимание – город сейчас не помогает своим гражданам, не поддерживает их, а сам просит помощи. Поэтому для многих могут наступить сложные времена, а для кого-то уже и наступили.

Чем каждый может помочь себе и городу? Только своим развитием во всех отношениях: повышением уровня культуры, здоровья, развитием своих мужских или женских качеств, семейных отношений, духовности, но не религиозности – это наоборот, вызывает торможение. То есть, как всегда, начинать надо с себя и со своей семьи – более эффективного способа не придумаешь. Нужно развивать масштабность: думать и действовать не только ради себя и своей семьи, но и для города и страны. Тогда придут и соответствующие ресурсы. И главное – нужно ставить перед собой задачу не **выживать**, а **жить счастливо и в удовольствие!**

Новокузнецк – рабочий город, и таких много в России. И его проблемы в той или иной степени возникают и в других рабочих городах. Посмотрите внимательнее на свои города, научитесь их чувствовать, понимать, и это откроет дорогу к построению эффективных отношений со своим пространством жизни и придаст ей новый смысл.

Давайте на примере Новокузнецка подумаем о смысле жизни рабочего городского человека. Кто-то может сказать: «Какой ещё смысл? Работать – вот смысл!» Вот так и создаются «рабочие города», в которых люди живут для работы, а всё остальное – только приложение к работе. А это «остальное» – вся жизнь: любовь, семья, дети, культурная жизнь, отдых, счастье... Но получается, что всё это второстепенно, выполняется по остаточному принципу! В рабочих городах жизнь делится на работу и сон (и это только потому, что без сна нельзя обойтись). В таких городах появились «спальные районы», куда человек приезжает для сна. Приехал, купил в супермаркете продукты, зашёл в свою

спальную ячейку, приготовил еду, съел и спать. Утром на бегу позавтракал и снова на весь день в деятельность. Это жизнь рабочего биоробота, независимо от должности, которую человек занимает. В соответствии с этим смыслом так и проходит жизнь.

Но ведь это на самом деле отсутствие смысла, бессмыслица существования. Душа создавала тело человека для другого, **для любви и счастливой жизни на Земле!** И человек-творец интуитивно ощущает, что он не реализует свой основной смысл, живёт бессмысленно, и от этого пьёт. Основная причина пьянства мужчин - из-за бессмысленности жизни, из-за жизни без любви. А женщины находят смысл в этой бессмысленной жизни в детях, а потом во внуках, закладывая в последующих поколениях такую же бессмыслицу жизни. Рождение и воспитание детей – это тоже не основной смысл, с которым пришла душа.

Как формируется смысл жизни города? Он складывается из смыслов жизни людей, проживающих в нём. Следовательно, чем больше граждан города обретут смысл жизни, тем более чётко сформируется смысл существования самого города. Исходя из стремления жить счастливо и в любви, люди будут формировать пространство города, и город будет с радостью помогать счастливым семьям быть ещё счастливее! Исходя из такого счастливого состояния, будет рождаться соответствующее творчество, деятельность людей и города. Раньше, в основном, так и происходило – города росли и развивались естественно. А потом, с образованием государственной власти, стали появляться искусственно рождённые города, «из пробирки», как Санкт-Петербург, Екатеринбург и другие. Таким же «пробирочным», «силиконовым» городом рождается, например, Сколково.

Сейчас у Новокузнецка важный этап жизни – обретение своего смысла. Сорокалетний кризис подталкивает к этому. Дальше бессмысленно жить нельзя и не получится. Это нужно понимать жителям города, особенно мужчинам – их жизнь напрямую связана с жизнью города. А если учесть, что сила мужчины и его творчество напрямую зависит от отношений с женщиной, и что энергетическая мощь счастливой пары огромна, то для Новокузнецка достаточно десяти таких пар (из расчёта одна счастливая семья на 50-70 тысяч жителей) - живущих счастливо и с глубоким смыслом – которые, объединив свои усилия в Совет счастливых семей, помогут городу обрести свой смысл.

ЧЕЛЯБИНСК

Рассмотрим ещё один уральский город. В Челябинске мы прожили с женой один год и полюбили его. Это гармоничный и самодостаточный город. И эта гармония проявляется во всём, и во внешнем облике тоже. А создают эту гармонию несколько факторов. Во-первых, он родился естественно и легко, на караванных торговых путях как место отдыха от путешествий и торговли, а не как его сосед Екатеринбург, рождённый через насилие и выросший в насилии. Во-вторых, энергии самого места расположения города тоже изначально были положительными и гармоничными – степь, много озёр, река. И, в-третьих, в этом городе изначально складывались гармоничные отношения между мужчинами и женщинами. Близость к Средней Азии наложила отпечаток на женщин, и они в этом городе изначально были более женственными. В процессе развития города было всякое, особенно в советский период, но тем не менее в местных женщинах сохранился «восточный акцент».

Психоэнергетический портрет города сегодня таков. Это мужчина в возрасте чуть более 40 лет. Он уже прошёл сорокалетний кризис и постепенно развивается дальше, набираясь всё большей мудрости. В целом в городе женщины не доминируют, как в других регионах. Поэтому городу-мужчине более комфортно, чем например, в Барнауле или Красноярске, и в некоторых других городах, где женщины занимают слишком активные позиции. Но, тем не менее, внутренний волевой стержень, рождённый в советское время на заводах и фабриках, в женщинах присутствует, и он сказывается на состоянии мужчин. Поэтому духовное развитие мужчин в Челябинске несколько заторможено – мужчина-дух, творец большую часть сил направляет в материальную сферу, и в результате он отстаёт от времени. Об этом говорит и то, что в городе никак не могут запустить городские часы на Кировке - местном Арбате. Время требует более активной жизненной и духовной позиции. Женщины, интуитивно ощущая этот перекося, сами пошли в духовные сферы, но... как правило без мужчин.

А время сейчас другое и требует более активной жизненной и духовной позиции не только женщин, а в первую очередь мужчин. И те мужчины в городе, которые осознают это и начнут делать шаги в своём развитии, будут в «струе» - в потоке времени, и город будет им благоволить и всячески помогать. Город желает развития, а он может развиваться только через развитие горожан и в первую очередь – мужчин. Для многих городов это важно, а для Челябинска особенно. Неспешная «караванная» жизнь заложила такой же неспешный уклад, который проявляется до сих пор. А время требует значительно большей динамики.

В чём же заключается развитие мужчин? В первую очередь нужна глубокая честность с самим собой. Для начала ответ – ты доволен своим умом? Если нет – то развивайся, учись. Если да, то ответ максимально честно на второй вопрос: если ты такой умный, то почему имеешь болезни, почему не такой богатый, почему счастье «полосатое» в твоей семье, почему женщина рядом с тобой не так счастлива? Масштабность мышления также сильно отстаёт от необходимого сейчас уровня. Нужно дать женщинам большую свободу – это тоже важный вопрос развития. Духовная составляющая в жизни мужчин проявлена слабо, а материальная составляющая довлеет мощно. Отсюда и непонимание смысла жизни, хождение по кругу... Мы, живя там, активизировали город, но значит недостаточно, если он снова погрузился в свою неспешность.

Потенциал у этого мужчины-города огромный, а шаги по жизни мелкие, «звёзд с неба не хватает». Может быть, по этой причине был знак с Неба – прилетел метеорит?

НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ

Это необычный город на территории России! Он один из самых молодых. И что его выделяет на фоне других городов – он проектировался и строился вместе с заводом ДЛЯ КОМФОРТНОЙ ЖИЗНИ И ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЧЕЛОВЕКА! Что совсем необычно для нашей страны. Возможно, это произошло потому, что проектировался КАМАЗ и город совместно с французами, и они внесли в свое творение энергии любви к жизни. Франция как раз та страна, в которой в центре внимания человек!

Другими особенностями города являются: многонациональность, высокая грамотность и творческая активность. Это связано с тем, что на новое место приехали грамотные, творческие, активные люди со всего Советского Союза. И это заложило соответствующую атмосферу. Но это было вначале, а сейчас город «сбавил обороты» из-за того, что взрослеет медленнее, чем нужно – жизнь идёт быстрее, чем развитие людей и города.

Сегодняшний психоэнергетический портрет города таков: это молодой человек с пока ещё слабо выраженными мужскими качествами. Восторженный, любящий жизнь, фантазийный... Мужчинам, живущим в этом городе, нужно учитывать избыточность молодых, незрелых энергий и стремиться к большей зрелости, быстрейшему психическому рождению. А женщинам особенно внимательно следить за тем, чтобы не проявлялось

избыточное материнское чувство и гиперактивность – эти качества губительны для молодого, неокрепшего мужчины, и мешают ему стать взрослым.

Заторможенность в развитии мужчин наглядна на примере КАМАЗА. Молодецкий энтузиазм позволяет спортивной команде завода быть первой в мире, а вот организовать серийное производство машин такого же высокого уровня не хватает зрелости и мудрости. И не удивительно, что КАМАЗ теряет свои позиции и в своей стране – лучше купить европейский секонд-хэнд, чем новый КАМАЗ. И простым привлечением инвестиций и зарубежных партнёров задачу не решить – нужно устранять более глубокие причины.

В моногородах, где почти вся жизнь замыкается на одном предприятии, важно рассматривать и завод, и город, как единый организм, и решать вопросы согласованно. В подобных этому случаях руководству города и завода нужно объединить усилия по коренному изменению ситуации. Нужно разработать конкретную программу взросления города и реализовать её. Мною созданы определённые методики, позволяющие решать такие задачи.

САМАРА

Этот город отличается от многих своих собратьев большей внутренней гармонией. Этому способствуют в первую очередь природные факторы: река Волга, несущая сильные женские энергии, гармонизирующая в первую очередь женщин, и древние Жигулёвские горы, которые помогают мужчинам держать свою духовную составляющую. Немаловажно также то, что Самара располагается дальше от Москвы, чем например Нижний Новгород, и более свободна от неё. А свобода поддерживает творческий характер мужчин и благотворно влияет на женственность.

В результате мы имеем следующий психоэнергетический образ Самары – это город-мужчина, возраста около 50 лет, зрелый, достаточно гармоничный, умный и реализованный. Но он значительной частью себя ещё с советских времён тесно связан с преступным миром. Уже тогда вокруг продажи «Жигулей» и запчастей к ним сложилось много преступных группировок. В городе уживаются и высокие помыслы и принцип «деньги не пахнут». Всё сплывилось в такой конгломерат, что уже не отличишь – где преступники, чиновники, силовики... В этом вопросе Самара как в зеркале ярко отражает российскую действительность.

То, что название вроде бы женское, на самом деле не играет роли, и это встречается довольно часто. В названии города есть ещё большая глубина, уходящая к древней истории человечества, к самаритянам, шумерам, нибируанцам... Не случайно Самара стала космической столицей России. Здесь собирались многие космические корабли, в том числе и тот, на котором летал Юрий Гагарин.

Женщины в городе также проявлены ярко, я бы сказал – мощно. Они гармонично сложенные, в большинстве своём очень красивые, но элемент жёсткости всё-таки в них проник. Они «закалились» в советское время, особенно в войну и в послевоенные годы, и это создаёт трудности в жизни им самим и мужчинам. Самарским женщинам не хватает глубинного чувства собственного достоинства, они его заменили активностью, волей, напором. А именно женщины могут «перевоспитать» город-мужчину, проявив достоинство и мудрость на такую глубину, чтобы самим отказаться от преступных денег. Когда женщины сделают это, у мужчин не будет важного стимула заниматься «грязными делами» и иметь дело с «грязными деньгами». Женские чистота, честность, достоинство помогут Самаре и всей России стать чище, честнее и достойнее!

Нами разработан тренинг «Мужчина и женщина» и мы проводим его в городах, для которых особенно важно развитие мужских и женских качеств. Моё первое знакомство с Самарой состоялось именно через этот тренинг. И я увидел огромный нереализованный потенциал самарских мужчин и женщин... Будем встречаться ещё!

НИЖНИЙ НОВГОРОД

Весь мир – энергии, энергии разной плотности и качества. И солнечный свет – спектр энергий, и тело человека – совокупность многих энергий, только более плотных, и деньги тоже энергия... Города также наполнены различными энергиями. Из совокупности энергий людей, места, где находится город, деятельности, исторических событий - создаётся психозенергетический эгрегор города. И с этим городом-существом можно общаться, сознательно строить с ним дружеские отношения и, благодаря этому, иметь более комфортные условия для жизни и деятельности.

Недавно я проезжал Нижний Новгород на поезде ночью. Город мне хорошо знаком, и мы с ним сотворили много добрых дел. Давно я общаюсь с ним, и вот в эту ночь родился более полный его портрет. Нижний Новгород не имеет ярко выраженного пола. На первый

взгляд это неожиданно, но только на первый. Как и в случае с Киевом, город находится не в гармонии мужских и женских энергий, а в их неразвитости. Если с Киевом мы разобрались в причинах, и стало видно, что город менял и меняет свой пол, то с Нижним Новгородом другая история – он изначально был таким, без ярко выраженного пола. Как получилось, что город не имеет пола?

Город стоит в замечательном месте, где мощно звучат мужские и женские энергии. Одно только звучание женских энергий рек Ока, Кама, Волга – огромно! Многие люди ощущают глубокую гармонию данного пространства и стремятся сюда. Здесь присутствует множество различных духовных школ, учений, религий... Получилось, что эта мощная природная гармония подняла планку так высоко, что мало кто из людей её достигает. То есть, здесь природа ставит перед человеком задачу – соответствуй самым высоким качествам и тогда на этой земле ты будешь в великой силе и славе! Чтобы жить комфортно и счастливо в этом городе, нужно иметь ярко выраженные мужские и женские качества, соответствовать высокому званию человека. Вот такое это место.

А люди, пришедшие в это благословенное место, сделали упор не на развитие своих качеств, а на достижение материального богатства. Стоя на перекрёстке водных путей, они взяли курс на торговлю, и энергии денег стали править пространством. И это сказалось на всех последующих поколениях – психическая незрелость стала основной чертой горожан. Мужчины и женщины так и не преодолели высокую планку гармонии, и это определило бесполое состояние Нижнего Новгорода, что проявляется во многих чертах города, его жителей и событиях.

Вспомним одну из ярчайших страниц истории города, когда в нём сформировалось ополчение, освободившее Москву. Не случайно именно здесь было пробуждено глубокое национальное самосознание и высокий патриотизм – мощные природные энергии подтолкнули к решению глобальных задач. Но, как уже говорилось, горожане в основном не дотягивали до этой высоты, и их незрелость, в том числе Минина и Пожарского, привела к тому, что, взяв Москву, они пошли по старому пути, хотя был опыт Великого Новгорода, Вятки, и стали искать нового царя на престол. Создать свободную республику, и тем самым повернуть историю Руси в новое русло, они из-за своей незрелости и немасштабности не смогли. Вдобавок в Москве нижегородцы утратили связь с поддерживающей энергией их родины и потеряли былую мощь.

Сегодня город – пятидесятилетний гермафродит. Солидный возраст и много нереализованных амбиций, и он чувствует обделённость славой и почестями, особенно на фоне молодых «выскочек». Но без яркого выраженных мужских и женских качеств не достичь высокого полёта, высочайшего творчества. Город пытается самоутвердиться другими способами, но это не приносит ни результата, ни истинного удовлетворения. Стремление дотянуться до Москвы и стать «третьей столицей» ни к чему хорошему не привело – приехал москвич со своей дружиной и давай править...

А ответ лежит в прямом смысле на поверхности – имея такую уникальную гармонию природных энергий, можно помочь всей России стать на порядок гармоничнее. Именно отсюда могут пойти волны наивысшей гармонии отношений мужчины и женщины. Не случайно здесь учился и вырос на этих энергиях Василий Васильевич Розанов – философ, певец отношений мужчины и женщины, стремившийся создать религию семьи.

КРАСНОДАР

На современный психоэнергетический портрет этого города повлияли глубинные энергии древнего прагорода, стоявшего на этом месте. Именно тогда были заложены мощные мужские энергии, которые проявляются до сих пор, и современный Краснодар имеет ярко выраженный патриархальный портрет. Мужская сила, удаль, вольность лежали во все времена в основе характера этого мужчины. Поэтому не случайно здесь оказались именно казаки – пришли люди с соответствующими качествами. Случайностей не бывает. Не казаки сформировали характер города, а древние энергии притянули казаков, и они усилили мужское состояние города.

Сегодня город имеет образ шестидесятилетнего мужчины. Он из тех активных шестидесятилетних, которые достигли определённого достатка и даже богатства, но продолжают активно трудиться. Психически этот город-мужчина зрелый, но есть ещё неотработанные стороны развития. Нужно убрать остатки патриархального устройства жизни, проявить ещё большее понимание и уважение к женщинам и развить свою масштабность.

Женщины-казачки не раскрыты как женщины, они состоялись как матери, как хозяйки, но их глубинные женские энергии ещё спят. Мужские энергии города наложили

свой отпечаток и подпитали мужские энергии в женщинах. Так что и мужчинам и женщинам, живущим в этом городе, есть куда стремиться.

Краснодарский край – один из самых богатых в России, соответственно богата и его столица. И это накладывает отпечаток на жизнь и образ этого человека-города. Материальная сторона жизни занимает здесь основное место. Люди постоянно думают о деньгах и стремятся получить их любыми способами. Конечно, в первую очередь трудом, но не откажутся от любой другой возможности. Поэтому экономических преступлений в этом городе и крае, пожалуй, более, чем где-либо в России. Наверное, только Ростов может конкурировать в этом вопросе.

А вот жить в удовольствие и в радости, в соответствии со своим достатком и богатством – горожане пока ещё не могут. Посмотрите хотя бы на частные дома в городе, да и вообще на архитектуру, и станет ясно, что культуры маловато. Имея такие деньги, можно было и дома, и город в целом сделать красивейшими! И здесь проявляется недостаточно раскрытая женственность. Потому что реализованная женщина – это министр культуры в семье, а также Дама, умеющая подать себя в обществе и своей внешностью, и своим домом. По лицу города всегда можно увидеть, какие женщины в нём живут.

Краснодар – город многонациональный, в этом мужчине много разных кровей. Казаки везли женщин с гор, а потом за женщинами с гор спустились и мужчины. И вот теперь потомки казаков живут бок о бок с теми, с кем воевали их предки. Не совсем довольны казаки таким положением, и даже иногда ставят вопрос ребром, но это закономерно – насилие возвращается. Хорошо, что не войной, а бытовой, житейской экспансией. Поэтому нужна мудрая политика, соответствующая мужчине в таком возрасте.

Шестьдесят лет – важный возраст в жизни мужчины. Это начало этапа второй зрелости. И к этому возрасту есть определённые требования. Нужно становиться мудрецом, а мудрость зависит от силы любви и осознанности. У этого города и того и другого пока маловато, духовное рождение ещё не состоялось. Этим страдают практически все города России – сказывается наследие советского прошлого. Коммунистическая идеология здесь насаждалась очень агрессивно, и не зря Краснодар во времена перестройки относили к «Красному поясу», называли «краем непуганых райкомов». Когда я жил в Краснодарском крае, то мой адрес полностью соответствовал «линии партии»: Краснодарский край, Красноармейский район, посёлок Октябрьский, улица Комсомольская!

Но главное препятствие на пути к мудрости – это сильно преувеличенное значение денег в жизни. Непонимание истинной роли денег приводит к тому, что нет и культуры взаимодействия с ними. Материальная составляющая сильно задавила духовную. Материальный взгляд на жизнь воспринимает и духовность как прикладную вещь к достижению ещё большего богатства. Сходил в церковь, причастился, пожертвовал на храм, получил благословение – вот ты и оправдал свои дела и своё богатство, вот ты и духовен. Но каменный крест на въезде в Крымск не спас его жителей... Истинная духовность измеряется не количеством церквей и храмов, не соблюдением традиций, а наличием современного мировоззрения, где человек в центре жизни, и где присутствует всестороннее развитие личности, мужчины и женщины, масштабность мышления и деятельности и многое другое. Духовным развитием надо заниматься, и для этого сейчас есть всё необходимое. От уровня духовности многое зависит в судьбе: будет город дальше энергетически и психически стареть или молодеть, будут появляться проблемы или прирастать счастье. Именно интенсивное духовное развитие открывает городу качественно новую жизнь.

Жителям Краснодара явно не хватает внутренней свободы. Патриархальность, зависимость от материальных благ и избыточная религиозность – вот три препятствия на пути к ней. А без свободы нет и сильной любви, и высокого творчества... Мы с женой разработали специальный тренинг «Любовь и свобода», и провели его в городе. С большим трудом была принята эта тема, но эволюцию не остановишь... Этот тренинг важен и для других городов, так как вопрос свободы актуален для всех регионов России.

РОСТОВ-НА-ДОНУ

Рассмотрим портрет соседа Краснодара – Ростова на Дону. Город южный, открывающий дорогу на Кавказ. Отсюда его своеобразие и ярко выраженный индивидуальный характер.

Так же как и Краснодар, этот город красивой архитектурой не блещет. Есть отдельные фрагменты, но в целом лицо невыразительное. Характер яркий, а лицо – нет. Если бы не красавец Дон, Ростов был бы вообще неинтересным городом по части внешности. У меня возникает вопрос к архитекторам: неужели они не патриоты своих городов и им безразлично, что строить, лишь бы платили? Я понимаю, коррупция – болезнь

вирусная, но есть же профессионализм, честь, интеллигентность, и если недостаточно любви к своему городу, то хотя бы нужно иметь чувство ответственности. И вопрос к мэрам: почему держат таких бесталанных и бесхребетных архитекторов? Удобно работать с такими? Главный архитектор города – очень важная фигура! Нужно это осознать и принять меры.

Как и Краснодар, Ростов сильно заматериализован, причём, ради денег готов идти даже на явные преступления. Таксисты проникнуты этим духом и стараются обмануть, максимально выжать, особенно если приезжий, да ещё из Москвы, да живёшь в престижном отеле. (Кстати, на мой взгляд, лучшие таксисты в России – это в Перми! Соответствующим чиновникам из других городов следовало бы перенять опыт организации службы такси).

О Ростове есть такие слова: «Одесса – мама, а Ростов – папа». Эту пару считали родителями преступного мира России, и сейчас кое-что ещё осталось от яркого преступного прошлого. Эгрегор денег здесь властвует безусловно – продаётся буквально всё. И женщинам здесь непросто – они тоже предмет торга и сами находятся под влиянием этого эгрегора. Поэтому с духовностью в Ростове, как и у его соседа, тоже туговато.

Понятно и без особых исследований, что это город-мужчина. Река Дон несёт ярко выраженные мужские энергии, и город впитал их. От казацкой вольницы город тоже взял мужские черты, правда, не самые лучшие. Являясь транспортным и административным центром юга России, Ростов-на-Дону взрастил в себе многие столичные замашки: проникся жёсткостью, насилием, преступностью. Не случайно именно здесь последовательно появлялись три насильника “чикатило”, чтобы общественность и руководство страны обратили на этот регион внимание. Не обратили...

Сейчас этот мужчина-город в расцвете сил, ему около пятидесяти лет. Уже сложившийся, богатый, нагловатый, с тёмным прошлым, до сих пор не до конца закрытым. Духовность в его понятии – это сходить в церковь и выполнить ритуал. Он не религиозный фанат, у него просто другой бог – золотой телец. Он не отличается высокой культурой, но вот в искусстве еды ему нет равных в России! И это действительно так! Если, например, в Кирове, чтобы перекусить, нужно проехать полгорода, добраться до центра и только там найти приличную кухню, то в Ростове приличная кухня встречается практически везде! На одной улице Большой Садовой ресторанов и кафе **только японской кухни 30(!) штук!** Причём, качество кухни даже в среднем ресторане выше, чем в столице! В Ростове огромный остров ресторанов на Дону! Я в этом городе впервые за шестьдесят лет посетил

настоящий ресторан! Хотя объехал полмира. При случае посетите этот ресторан - «Фишка» на улице Советской, не пожалеете.

Ростову-мужчине явно не хватает любви. Как я уже говорил, женщины здесь попали в сильную зависимость от эгрегора наживы и сами добиваются успеха, то есть или стали мужеподобными, или продают себя разными способами. Здесь замужество ради денег не редкость. Этот мужчина-город считает, что купить можно всё. Пока считает. Но сейчас другое время, и эгрегор денег в мире уже ушёл с первых позиций. Чтобы соответствовать времени, нужно срочно перестраиваться. Чтобы обуздать такой характер города, сделать гармоничным такого мужчину, нужно и женщинам быть соответствующими. Ярких и умных женщин здесь много, но мудрых и женственных явно недостаточно. И это конкретная задача.

А теперь по традиции о городе-паре для Ростова-на-Дону. Я считаю, что в таком виде, который сейчас имеет этот мужчина-город, его рано кому-то рекомендовать. Превенная его пассия – Одесса, уже ему не пара. Его надо сначала привести в другое, более гармоничное состояние, поработать над его личностью и внутренним и внешним содержанием, а потом будет видно...

Реакция чиновников на психоэнергетические портреты городов

Я поместил в Интернете психоэнергетические портреты 10 городов. Реакция оказалась доброй, заинтересованной и я благодарю всех, написавших своё мнение. Некоторые предложили видение портретов своих городов, другие обратились с просьбами описать портрет их города. Ответили и чиновники из администраций четырёх крупных городов. Из Москвы и Краснодара пришли отписки, что «принято к рассмотрению». Из Новосибирска заинтересовано ответил и.о. министра Экономразвития В.Б.Шовтак, сказав, что такой взгляд на город будет использован при разработке стратегии развития города и области. Из Ростова-на-Дону ответил главный архитектор города П.А.Воронцов – вот его ответ:

По поручению Администрации города Ростова-на-Дону Ваше обращение в Интернет - приемную рассмотрено в Департаменте архитектуры и градостроительства.

В самом начале, хотелось бы Вас поблагодарить за представленный материал о психоэнергетическом портрете города Ростова-на-Дону, так как он является весьма интересным для изучения. Изучив данный материал, более детально, думаю почерпнуть из него полезную информацию, которую можно использовать в ежедневной работе для формирования лица города, а также его "бренда".

Одним из отличающихся моментов изложения представленного текста является "повествование через критику". Именно данный метод изложения и позволяет взглянуть на родной город с другой стороны.

*Главный архитектор города
директор Департамента П. А. Воронцов*

Я благодарю всех, проявивших интерес к такому психоэнергетическому взгляду на пространство, а котором мы живём. Теперь я буду продолжать исследовать эту тему. Пишите мне на электронную почту. Давайте вместе рисовать портреты городов. На моём сайте www.anekrasov.ru есть страница, которая так и называется «Портреты городов», там мы и будем помещать материалы на эту тему.

Тем, кто желает активно включиться в формирование портрета своего города или посёлка, помочь ему обрести и развить необходимые качества, предлагаю, во-первых, прочитать мою книгу «Эгрегоры», а во-вторых, использовать очень эффективный инструмент – Совет семей. Это действительно уникальный и очень эффективный инструмент для такого масштабного творчества, проверенный на многих городах и даже странах. В следующей главе коротко говорится об этом инструменте.

Дубаи

Что значит один человек в истории своего рода, своей страны, Земли в целом? Для рода понятно – не будь этого человека, без него прервётся нить жизни. Это как минимум, а по максимуму – один представитель рода может поднять и

прославить весь род или ввергнуть в пучину небытия, вызвав ненависть людей, как например Адольф Гитлер...

Для своего народа, для страны, каждый человек тоже может проявиться по-разному. Кто-то проживёт незаметно и не оставив следа, а кто-то пролетит яркой кометой, освещая жизнь поколения, но есть и такие, которые становятся звёздами и светят намного дальше... Среди таких национальных звёзд появляются и те, что светят не только своему народу, но и другим тоже.

Какой след оставляют люди? Самый разный: для своего рода чаще всего – детей, потомков, дома, квартиры... Это в материальном плане. А в духовном – добрые отношения, любовь, счастье (или наоборот – раздор, ненависть, обиды, страдания...). И чаще духовное ценится людьми меньше, чем материальное.

А что за следы оставляют люди-гиганты в народе, в человечестве? Войны, революции, миллионы погибших. Это мрачные гиганты... Более позитивные оставляют города, железные дороги, заводы, распаханную целину, плотины гидроэлектростанций... Правда не всегда всё это нужно, бывает и во вред последующим поколениям. В духовном плане тоже не всё так однозначно, не все следы оказываются добрыми, особенно на поверку временем. Идеологии, экономические концепции, социальные преобразования часто оказываются заблуждениями, уводящими целые народы в тупики...

Есть среди гигантов и такие, которые оставили ярко выраженный положительный след для своего народа и мира в целом. Об одном из них я хочу рассказать здесь. Это шейх эмирата Дубаи Рашид бен Саид Аль Мактум, который правил в 60-е-90-е годы прошлого века.

Когда в его правление в эмирате Дубаи нашли нефть, то это событие вызвало ликование у всего народа. Конечно же, теперь, имея такие ресурсы, можно было жить припеваючи. И на основании этого стали строить далеко идущие планы. Многие люди за пределами страны и сейчас находятся в заблуждении, что эмират Дубаи процветает благодаря нефти. Но это далеко не так! Нефть приносит в казну всего 2% от всего дохода!!! А что же остальные 98%? Вот эти остальные сформировал как раз шейх Рашид бен Саид Аль Мактум. Когда обнаружили нефть, и все радовались и мечтали о том, как этим богатством распорядиться, он сказал мудрые слова, которые и стали стратегией страны,

подарившие богатство народу и мировую значимость государству. «Мой дед ездил на верблюде. Мой отец ездил на верблюде. Я езжу на “Мерседесе”. Мой сын будет ездить на “Бентли”. Мой внук будет ездить на верблюде... Я не хочу такого будущего для своей страны!» И он начал активно развивать другие сферы экономики, создав благоприятные условия для инвестиций!

Неужто такая мудрость присуща только мужам Востока? Я думаю, что нет. В других странах не меньше мудрецов, но им, чаще всего, не даёт дорогу посредственность, как сорняк задавливая полезные ростки...

Кто-то скажет: «Разве можно сравнивать Эмираты и наши холодные края?» Можно! У них сезон наоборот – с мая по октябрь жара под 50 градусов – и работать, и жить тяжело, и туристы не едут... К тому же 98% территории – пески... И 98% граждан – безграмотные бедуины-кочевники... И вот на этой основе шейху Дубаи за одно поколение удалось создать богатство народа и страны! За ним потянулись шейхи других эмиратов, всего Аравийского полуострова... И не нефть тут сыграла главную роль, а мудрые, масштабные, ратующие за свой народ руководители.

СЧАСТЛИВЫЙ ВСЕГДА ПРАВ

Эти слова записал в своём дневнике Лев Николаевич Толстой. Великое прозрение наступило у него в конце жизни... Что счастливый человек всегда прав, можно понять и принять, только находясь в состоянии счастья. Будучи несчастным в личной жизни, он смог осознать эту глубокую истину, и в этом его гениальность. И когда он это осознал, он переосмыслил всю свою жизнь и ушёл странствовать...

«Чтобы не было мучительно больно за бесцельно прожитые годы» и в конце жизни не оказаться в такой ситуации, давайте сознательно строить жизнь здесь и сейчас, с сегодняшнего дня – другую, счастливую. Сейчас это реально, сейчас всё для этого есть. Человечество повзрослело настолько, что может сознательно жить счастливо, было бы только желание, знания, навыки. Желание быть счастливым есть практически у каждого. Знания о счастливой жизни в пространстве есть, и их можно получить, и это в принципе не очень трудно. А вот с навыками, то есть с реализацией в жизни знаний, сложнее. Известный лозунг: «хочешь быть счастливым – будь им» делится на две части: «хочешь» и «будь». И вот это «будь» зачастую остаётся непреодолимым. Как преодолеть эту планку «быть счастливым»?

Мы её преодолели, иначе не смогли бы писать о счастье – просто не смогли бы осознать то, о чём здесь говорится. Мало того, мы пошли дальше – исследования показали, что возможно выстраивать не только свое личное счастье: отношения, состояние, мысли, но и материальную сферу. Мы начали использовать наши знания для влияния на общественную жизнь, бизнес, политическую жизнь городов и целых регионов.

Как мы это сделали? Можно о многом рассказывать, что помогло нам в этом, но выделим главные элементы: **осознанность, семья, умение делиться, непрерывное развитие.**

Мы стремимся осознать каждый момент жизни, во всём разобраться, стать грамотными во всех сферах жизни, быть **профессионалами счастливой жизни.**

Мы знаем, что в отношениях мужчины и женщины кроется огромная мощь, и что **путь пары и семьи** – это наиболее эффективный путь развития человека и обязательное условие наивысшего счастья.

Третий важный элемент – постоянно **делиться** своей осознанностью, опытом отношений между мужчиной и женщиной и теми крупными и островками счастья, которые мы приобретаем. Мы хорошо усвоили принцип: чем больше отдашь, тем больше получишь, и так живём, и счастье прибывает. Здесь также есть понимание, что построить полноценную счастливую жизнь в одной семье невозможно – нужны единомышленники, нужно счастливое окружение.

Четвёртый элемент тоже обязателен. Непрерывное **развитие** на протяжении всей жизни отличает человека от всех других живых существ, только такой процесс позволяет избежать кризисов и приводит к успеху.

Хорошо понимая, как трудно вырваться из обыденного сознания, из рутины будней и сделать наиболее важные шаги в жизни, мы всегда искали пути, способы, методы, облегчающие эти задачи. И этих инструментов создания счастливой жизни уже много, и их становится всё больше – сейчас многие мастера встают на этот путь. Но инструмент, который мы предлагаем сейчас – он особенный! Он суперэффективный. Он простой, конкретный, реальный. Он творческий и динамичный. С другой стороны – он оригинальный, это ноу-хау, которое не повторил никто из мастеров, хотя мы делимся этим инструментом открыто более десяти лет. И причина понятна – этот инструмент счастливой жизни требует наличия глубокого собственного счастья. Наконец, после многолетних исследований, испытаний, применения в разных регионах России и за рубежом, можно говорить о сложившемся конкретном проекте - **Совет семей**.

В счастливой семье происходит синергия мужчины и женщины, двух родов. Поэтому сила намерений, реализация планов в семье в тысячи раз больше, чем у одного человека. И чем счастливее семья, чем больше в ней любви, согласия и осознанности, тем более эффективна она в жизни, тем полнее реализуется потенциал каждого её члена.

Счастливая семья – это маяк, помогающий другим семьям и одиноким людям видеть путь к своей счастливой жизни. Совет семей – маяк в тысячи раз мощнее одной семьи! И этот потенциал желательно направить на пользу себе, своей семье, городу, стране и миру в целом, для создания полноценной счастливой жизни.

Уже более 15 лет ведутся исследования влияния на мир счастливых семей и более 10 лет – Советов семей. Результаты впечатляют! Пришло время этот инструмент дать в руки всем, кто желает **быть реально счастливым!** Как уже говорилось выше, желающих быть счастливыми много, очень много, но готовых сделать конкретные шаги значительно

меньше, а вот реализовавших свои счастливые намерения совсем мало. Отвечая на требования времени, мы создаём **международный проект «B2L»** или иначе говоря, «Business to life» («Бизнес для жизни»). Такая сфера, как бизнес, должна выходить за рамки современного понимания и стать творящей жизнь и приумножающей любовь. Мы предлагаем начать использовать Советы семей для решения задач каждого, кто желает жить в счастливом мире: комфортно жить в своём городе или посёлке, успешно вести бизнес, творчески решать другие задачи. Осознанно, грамотно и профессионально строить счастливую жизнь – мы предлагаем именно такой оригинальный взгляд на жизнь, и готовы помочь реализовать такой подход.

Приглашаем в реально счастливый путь! Здесь есть все четыре основные элементы счастья: осознанность, семья, искусство делиться, непрерывное развитие. Остаётся только встать на этот путь и делать шаги. Какие и куда – в этом мы поможем, уже имея счастливую жизнь и опыт передачи знаний и навыков. Приглашаем сотворить не только свою счастливую жизнь, но своих друзей, близких, города, страны, планеты. Все мы хотим жить среди счастливых людей, в счастливом городе, в счастливой стране, на счастливой планете. Не бойтесь ставить такие масштабные задачи – масштабному человеку приходят и масштабные ресурсы. В путь!

Подробную информацию можно получить на сайте www.sovetpro.com

Египет и дача

Сейчас многие и много путешествуют по миру. Уже не вызывает удивление посещение дальних стран и островов на краю света – это становится обыденностью. Раньше, совсем недавно поездка "за моря" была событием жизни, и не одного человека, а всего его рода, а то и всего народа. Помните, как путешествовал в Индию тверской купец Афанасий Никитин? Он всю жизнь посвятил этому путешествию... А сейчас?

Сижусь в аэропорту, рядом компания из трех семей. Одеты не по сезону – в Москве уже сентябрь, а они в шортах, сланцах – явно морской вариант. Картинка как будто в холле отеля на берегу моря – проснулись, надели тапки на босу ногу и пошли к морю... И ведут они себя так же, как наши туристы в отеле: громко,

развязно, нагло вато, где все для них и все им должны всё обеспечить – ол-инклюзив.

Интересен и их разговор. Женщина говорит:

- Я уже третий раз в этом году еду в Египет...

А другая добавляет:

- Египет стал для нас как дача.

И здесь я услышал мудрые слова мужчины, прозвучавшие как-то неожиданно для этой компании:

- Дача - это другое... Там душа...

Все как-то затихли, правда, ненадолго...

И я подумал, а не разменяем ли мы свою душу на Турцию, Египет, острова, ол-инклюзив?.. Россия – душа! Умом не понять её, только сердцем. Нужно знакомиться с ней, чувствовать, ощущать... От Карелии до Чукотки, от Заполярья до Чёрного моря столько замечательных мест, где можно почувствовать душу свою и Родины! Важно не потерять этой связи, чтобы не превратиться в перекати-поле...

РУССКАЯ ИДЕЯ

Пришло письмо из Екатеринбурга от Сергея Суханова. С этим молодым мужчиной мы знакомы несколько лет, переписывались, когда он жил в Лондоне, затем встречались, когда он вернулся в Москву, и по моему совету он поехал к себе на родину. Сергей – мужчина со многими талантами, он женат, имеет детей, и он полностью отражает образ мужчины-города Екатеринбурга. Один в один! Он рос и выросл вместе со своим городом. В какой-то момент его зрелость достигла такого состояния и масштаба, что он поднял тему русской идеи. Да, растёт Екатеринбург!

Я советую познакомиться с взглядом Сергея на этот важный вопрос. Он близок к истине. Проверьте себя и свою картину жизни на зрелость и масштабность. А в конце я тоже выскажусь по этому вопросу.

В настоящее время Россия находится на пороге перемен: мы видим подъем нашего авторитета в мире, некоторую стабилизацию экономики, и начинаем снова верить в себя как народ, как нация. Однако мы чувствуем, что сделанного совершенно недостаточно для счастливой жизни как внутри страны, так и в отношениях с окружающим миром, чтобы вызвать заслуженное нами уважение.

Но постойте, скажете вы, какие заслуги есть у России, за которые все народы станут ее уважать? Почему, в конце концов, слова о великой стране все чаще произносятся с горькой усмешкой? Что великого у нас осталось? Что великого может быть впереди у страны, где не решены проблемы жилья, пенсий, социальной помощи, образования, законодательной базы, производства, культуры?

Давайте разберемся. Из истории многих стран мы знаем, что культурному, экономическому и внешнеполитическому подъему предшествовало формирование и принятие населением национальной идеи, которая, словно путеводная звезда, зажегшаяся на востоке, приводила за собой к рассвету целый народ. Национальная идея – как сигнальная ракета, которая, взлетев над полем боя по приказанию полководца, вселяет в сердца воинов такую храбрость и силу, что армия побеждает любого врага. Таковы идея свободы и равноправия в США, труд – в Японии, идеал общего блага в Китае, протестантский дух предпринимательства в Англии и т.д.

Большинство философских систем с древнейших времен до наших дней признают человека существом духовным – не материальным, зависящим от обстоятельств жизни, но свободным, с безграничными возможностями, преобразующим материю и обстоятельства окружающей действительности по своему желанию. Поэтому, если мы сможем дать народу России идею, которая воспламенит его дух, мы с неизбежностью получим фундаментальные улучшения во всех без исключения сферах нашей жизни.

Что же это за “русская идея”, о которой говорят уже полтора столетия с университетских кафедр, на кухнях и в высоких кабинетах, на площадях и за закрытыми дверями? То, что мы не можем сформулировать ее в одном-двух словах, говорит о том, что русская идея до сих пор не найдена, не признана и не поднята на флаге народной мечты и веры. Поэтому и несется Русь, словно тройка, с ямщиком, но без цели, по колдобинам бездорожья, теряя драгоценные силы, разбивая свой остов на ухабах бытия. Где же для нее широкая, поистине царская дорога, заслуженная нами?

Между тем этот путь, идея эта существует с незапамятных времен, незамеченная, неоцененная, простая, как яблоневый цвет. Далеко ходить не нужно, чтобы ее найти. Великие Л.Толстой и Ф.Достоевский заложили основу для ее понимания. Любовь – вот русская идея. Любовь ко всему, что обнимает человеческое бытие, и в первую очередь – к самому человеку.

К сожалению, русские писатели проповедовали жертвенную, христианскую любовь, которая уже не может быть путеводной звездой современного общества. Подобно тому, как Индия, ведома религией, оставила свой расцвет далеко позади, христианская Россия не имеет надежды на будущее. Нам не нужны Сонечки Мармеладовы, приносящие себя в жертву ближним и губящие в итоге всех, кого любят, или Раскольниковы, жертвующие жизнью ближнего ради непонятого общего блага.

Любовь к себе, признание себя вечно живущим, свободным духом с неограниченными возможностями, забота о своей душе через чистые слова, честную жизнь и выполнение дела, к которому лежит душа, забота о своем здоровье и приятном окружении – вот то, с чего начинается благоденствие индивидуума, общества и нации в целом. А затем и всего мира, ибо именно Россия,

народ, состоящий из таких здоровых, реализованных индивидуумов, способен будет взять на себя лидерство в мировом сообществе в новую эпоху.

За любовью к себе следует любовь в паре – величайшее счастье и благословение человеческой жизни, высочайшее чувство, которое творит миры и передвигает горы. Именно в паре, в семье приобретают силу государственные мужи и руководители, творцы и спортсмены, мастера и ученые, которые составляют гордость и главное достояние России.

Следующий круг любви – дети, будущее наших родов, наши учителя счастливой жизни на Земле, и родители – подарившие нам жизнь, источник нашей мудрости.

Счастливые люди, счастливые семьи позволят любви проявляться и в общественных отношениях, в виде понимания и сотрудничества между партнерами и даже конкурентами, между социальными институтами и ветвями власти... Таким образом, жизнь в стране пойдет на лад, ибо любовь есть универсальная сила притяжения и соединения, ладообразующее (гармонизирующее, от слова «лад») начало бытия. И не надо бояться ее имени – даже в высоких кабинетах нужна любовь, которую заповедал нам Христос, - а ведь мы ушли уже дальше Него! - именно она нужна нам, необходима, как воздух, во всех без исключения сферах жизни.

Наконец, построив свою жизнь на любви внутри страны, мы сможем завоевать уважение и преданность наших соседей, вызвать силой своего духа признание соперников и силой любви и понимания превратить их в наших помощников. И так будет.

Такова русская идея, и нет сильнее ее ни на Земле, ни в Космосе.

Да, ничего нет сильнее на Земле и в Космосе, чем энергия любви! Бог есть любовь – эта фраза всё ставит на свои места. И поставить во главу нации идею любви означает поставить народ, страну на самую твёрдую почву. Я за такую идею жизни!

Но вот национальная ли она? Не умаляется ли таким образом ее масштабность? Ведь под этой идеей подпишется здравомыслящий человек **любой нации!** Поэтому я предлагаю эту идею сделать межнациональной, общепланетарной, общечеловеческой! И та страна,

которая дальше продвинется в реализации этой идеи – пусть она и становится более уважаемой, лидером в этом важном вопросе.

А как же мы – снова без национальной идеи? Мы так долго не можем найти свою национальную идею, где только ни искали – и в праславянских традициях, и в христианстве, и в монархии, и в коммунизме... А, может быть, и не можем найти именно по этой причине, что в третьем тысячелетии уже нельзя растаскивать стратегическую идею жизни по нациям?! Наступившую эпоху называют эпохой единства. Так может быть России и стоит принять эту великую идею любви в свою жизнь и предложить всем народам последовать за нами?! Давайте, будем жить в соответствии с этой великолепной идеей, и показывать пример её реализации. Но надо убрать гордыню, и тогда можно увидеть, что многие народы уже реализуют любовь в своей жизни достаточно глубоко, и уже ушли дальше нас... Но у нас есть мощнейший ресурс – великое сердце России, огромная её душа! Так что не сомневаюсь, догоним!

Иван-чай

Иван-чай. Кипрейный чай. Русский чай. Это всё названия одного продукта, который был широко известен в России и в Европе до революции. Россия долго была основным поставщиком чая, и это составляло весомую часть её экспорта.

Кипрейный чай, чай из растения кипрей. Не случайно его еще называют Иван-чай, Русский чай. Мудрость народная почувствовала в этом напитке русский дух, и церемония чаепития проводилась, как определённое таинство пробуждения российского духа. Сейчас мы больше знаем о духе китайского чая, а вот то, что есть дух у русского чая, забыли. И не случайно...

Сразу после революции одним из ленинских декретов был провозглашен отказ от производства и экспорта русского чая. Вероятно, здесь сыграло роль давление Англии, желавшей освободить рынок для чая из своих колоний, а, возможно, для уничтожения в России отрасли производства русского чая есть ещё более глубокая причина. И эта причина заключается в стремлении уничтожить русский дух, российскую самобытность. На мой взгляд, эта причина — основная.

Тем более радостно, что в последнее время в России начинает восстанавливаться чайная отрасль на основе кипрейного чая. Всё больше и больше

производителей в разных регионах России включаются в производство этого чая. Всё больше и больше людей пьют его и находят вкусным и полезным. Я тоже пристрастился к этому чаю и у нас дома он всегда есть. Я обратил внимание на то, что появилось даже несколько песен об Иван-чае. Когда мы ходили в Кругосветное путешествие, то мы брали с собой русский чай и устраивали чаепитие в каждой из стран на протяжении всего маршрута. Это был ритуал знакомства местных жителей с русской культурой в виде Иван-чая. Таким образом мы дополнительно решали задачу наполнить русским духом все те страны, которые посетили.

Русский дух пробуждается, и это видно по многим фактам, и это радует. Не в пику другим народам, а для укрепления собственного достоинства и признания достоинства других народов.

Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ, ЛЮБОВЬ

В предыдущей главе было предложено взять любовь в виде стратегии развития России и всего человечества. А что такое любовь? Мы знаем библейские слова, что Бог есть любовь, и современное определение, что любовь – это живая и высокоразумная энергия... А вот как она проявляется в жизни? Как с ней взаимодействовать ежеминутно? Как реализовать общечеловеческую идею любви в жизни? Для ответов на эти вопросы я предлагаю вам беседу двух мужчин.

Как в предыдущей главе, где я дал слово Сергею Суханову из Екатеринбурга, в этой главе я хочу предложить вам беседу со своим другом из Запорожья Виктором ПриИтом о ... любви! Почему с ним и почему о любви? Потому что он успешный предприниматель, владелец большого предприятия, а главное, - он по-настоящему счастливый мужчина, муж и отец, и он в своей жизни осознанно, грамотно, я бы сказал профессионально, использует энергию любви, знания, полученные в нашей Академии Естествознания, многие методики и инструменты, такие как Совет семей и другие. Он трижды прошёл тренинг Поток жизни, в том числе Кругосветный. Сейчас, кроме большой бизнес-деятельности, он преподаёт в Академии и ведёт огромную работу по внедрению на Украине семейного образования в школах.

Я привожу эту беседу с целью показать, какие глубокие изменения происходят в сознании людей на примере одного предпринимателя, который ещё три года назад был типичным «малиновым пиджаком» и творил не всегда добрые дела. Прислушайтесь к его словам, прочувствуйте их глубину – он честен и искренен, он действительно так живёт, и у него всё классно! Осознайте, что такие отношения с любовью, с этой удивительной энергией открывают дорогу к счастливой жизни каждому! Это и есть пример реализации в жизни одного человека национальной идеи всего человечества!

— Виктор, что такое для тебя любовь?

— Для меня любовь – это Подруга, это Друг, это учитель и соратник, это помощница и волшебник, это мой путеводитель по жизни. Одновременно это и фундамент моей жизни, надежный и в то же время пластичный. Я тоже любовь! И это все мы... На сегодня для меня это живая суть. Она проявляется лишь при

одном упоминании о ней и пронизывает все живое вокруг. Вот и сейчас, мы едем в поезде в Киев, а она со мною рядышком в купе, улыбается! Чувствуете?

— Чувствую! А какова роль любви в твоей жизни?

— Прямая и непосредственная. И я – её творец, а она – мое творение. Мне радостно и восторженно от этого взаимодействия, я счастлив от волшебства и осознанности того, как проявляется любовь-Бог! И еще более интересно и радостно, когда своею мыслью, через взаимодействие с людьми, мы с ней что-то созидаем, и нередко в масштабе планеты. Я это уже чувствую и ощущаю обратную связь.

— Расскажи, пожалуйста, как формировалось твоё отношение к любви в течение жизни? Какие люди и события повлияли на этот процесс?

— Вначале я был как большинство, и любовь воспринимал как чувство или эмоцию. Было много стереотипов и заблуждений о любви – тоже как у большинства. Чем глубже я влюблялся, тем больше было у меня страданий. Поэтому я искал и требовал любви к себе от других. А смысл был в другом: научиться дарить любовь, хотя бы как чувство, и тогда станет понятно, что она у меня есть. И наконец я научился дарить любовь. И мне это понравилось. Это классно – дарить любовь, а не требовать её!

Все люди в моей жизни в той или иной степени влияли на формирование моих взаимоотношений с любовью. Теперь я понимаю, что все без исключения. Через них я всю жизнь обучался ремеслу дарения и принятия любви, но не всегда это осознавал, и не всегда верно поступал. А вот раскрыть масштаб и глубину любви, как великой энергии, мне помог один «древний житель планеты»-практически абориген, с красивой фамилией ☺.

— Вспомни ситуации, примеры из жизни, в которых присутствовала любовь? Какую роль она играла?

— Примеров много – вся жизнь сплошной пример проявления любви в моей жизни. Приведу один пример, когда я впервые с ней взаимодействовал осознанно.

Мы с Катей хотели венчаться, а затем, уже разобравшись, что такое Церковь, передумали и даже деньги забрали. И я на волне эмоций заявил пространству все, что я думаю по поводу религии и Церкви. Не скажу чтобы грубо, но с отторжением и точно без любви. На тот момент я уже понял, что я бог, и

значит мне теперь все можно ☺. Оно-то так и есть, только с «маленьким» дополнением – бог и любовь неразделимы! Только тогда, когда живёшь с любовью, ты бог. Результат был налицо, вернее на мою тыльную часть. Полтора месяца меня посещал пронос ☺. Своеобразная ментальная чистка. И только когда я поговорил с любовью, и вместе с ней побеседовал с христианским эгрегором, всё прошло. Это послужило хорошей школой для формирования мировоззрения любви.

— Как ты приглашаешь любовь в свою жизнь?

— Я начал с ней общение примерно так. Здравствуй, дорогая любовь! Прости меня за то, что столько лет в этом и в прошлых воплощениях я жил без тебя, забывая о тебе, не помня и игнорируя. А ты все время была рядом, я это чувствовал и знал, но... Прости меня, любовь! Благодарю тебя за поддержку все это время. И у меня получилось! И я счастлив, я тебя вспомнил, я тебя нашел! Ты и есть я! Я и есть ты! Я и есть любовь! Теперь мы вместе, и это навсегда! И передать словами это просто трудно. Грудь распирает от восторга и достоинства, радости и счастья, уверенности и блаженства! Благодарю тебя, любовь!

— Теперь, познав, что есть любовь, ответь на вопрос, а можно ли жить без любви? Как выглядит такая жизнь? Была ли у тебя возможность прочувствовать такую жизнь?

— Жизни без любви просто нет. Это можно назвать существованием, или просто пребыванием «нигде». Возможность была, а вот желания так «жить» – никогда. Это пустота, в которой даже страха нет. Очень скучно и бестолково. Это ни о чем.

— Расскажи, пожалуйста, про какой-нибудь день жизни в любви.

— Теперь у меня это каждый день. Вот возьмём день сегодняшний. Утром проснулся и поздоровался с любовью (это я делаю теперь постоянно), а затем пообщался со своим телом. Порадовал его гимнастикой, самомассажем, а затем тренажерным залом. «Злому» и не приветливому охраннику-тренеру улыбнулся с любовью, и о чудо...он впервые не отвернулся, а поздоровался. Благодарю тебя, любовь! Затем любовь привела ко мне сегодня пару молодых студентов с оплатой в Академию, и за это огромное спасибо любви. Затем появилась женщина-психолог на должность HR-менеджера, и при собеседовании с ней я пригласил любовь, и женщина раскрылась...и передумала наниматься на работу, а решила сначала

пройти обучение в Академии. Благодарю тебя, любовь! Сев в машину, я услышал песню, набрал телефон жены Катюши и спел ей песню про любовь! Помните песню «Любовь настала» Раймонда Паулса? Мне особенно нравится в исполнении Азизы. Вслушайтесь в слова – от этой песни мурашки по коже. Катя была в восторге! Любовь тоже улыбалась! Затем было собрание директоров, и на нём «один из аксакалов» начал орать... не на меня, а просто. Я понимаю, что он ещё незрелый великовозрастный ребенок. Я поговорил с любовью, и она подсказала: если тебе это неприятно, то скажи об этом, встань и пойдёшь заниматься делом. Благодарю тебя, любовь! Я так и сделал. А они успокоились через время, «спустили пар» и пригласили меня дальше обсуждать. Я их люблю от этого не меньше, просто они ещё не проснулись и не вспомнили любовь. Прости, любовь, их за это. А дома ждали дети и любимая женщина, и вкусный ужин из любимых рук. Благодарю тебя, любимая! И вот теперь я еду в Киев, а любовь сидит рядом со мной в купе...и улыбается моими устами! Вот баловница. ☺ Она мне помогает, а я ей! Мы – партнеры!... И день сегодня был длинной неделей.

— Как ты понимаешь выражение «Любовь вне свободы не существует»? Что для тебя означают слова «Пространство Любви»?

— Любовь и свобода - это одно целое. Любовь это живая энергия, а свобода – это пространство, где живет любовь. Человек раскрывает любовь и наполняет ею пространство свободы. С каждым новым «миллиметром» свободы становится прогрессивно качественнее и больше любви. Если нет свободы, значит нет места для любви. В Пространстве Любви развивается жизнь, это место для творчества и реализации человека, это божественное творение проявленного бога, мужчины и женщины. Это новая Вселенная, индивидуальная площадка созидания. Это портал во все миры. Это источник вечной жизни. Это сама жизнь. Это «чаша Грааля». Вот как я понимаю Пространство Любви.

— Поделись, как ты конкретно проявляешь любовь к своему телу?

— Я уже говорил, что делаю самомассаж, хожу в тренажёрный зал, слежу также за питанием, пересматриваю свой рацион. Уже практически не завтракаю – (только в поездках, и то не во всех), энергии достаточно. Ушли из рациона тяжелые продукты, а с ними и привязки к пище. Водичку люблю, обогащаю кремнием, серебром и «коралловым кальцием». Запланировал чистку кишечника и

некоторых органов. Практикую бани, массажи и работаю с кровеносной системой (гидрирую капилляры японской баней, чередуя с холодной водой). Эффект потрясающий!

— Да, любишь ты своё тело, то есть себя! А скажи, как ты всё успеваешь, ведь у тебя двое маленьких детей и ещё огромная общественная деятельность по изменению системы образования в стране?

— А опять же благодаря моей великой помощнице – любви!

НОВАЯ ЭПОХА

Эту главу я обозначил бы как основополагающую для всей книги, да и в целом для жизни. Уважаемый читатель, не ленись, прочитай её до конца, и желательно особо внимательно, так как я стремился, используя весь свой опыт и все знания, создать наиболее полную и эволюционную картину жизни в XXI веке. Я считаю, что сейчас, когда мы открыли дверь в новую эпоху и выбираем путь в ней, это особенно важно.

Уберем страхи

Новая эпоха... В последнее время на эту тему немало и сказано, и написано, и я тоже обращался к ней не раз. Вот и эта книга посвящена возможности жить счастливо на нашей планете, неразрывно связанной со временем, в котором мы живём. Ведь мы уже живём в новой эпохе! И вроде бы всё хорошо, мы уже в ней, что там говорить: предполагаемый конец света в 2000 году, а затем в 2012 не состоялся, Третьей мировой войны и глобальных катаклизмов с затоплением материков и гибелью целых народов тоже не произошло... Казалось бы, можно жить и радоваться жизни, но...

Вот в руки попала современная книга одного из контактёров², в которой говорится о том, что нас ждёт после 2012 года. И снова та же песня о конце света, только растянутом во времени и уходящим в последующие годы. Описываются те же картины затопления материков, гибели большей части человечества. И люди снова начинают верить в очередной конец света, только теперь уже растянутый во времени, читают, пересказывают друг другу эти страшилки. Что движет читающими и обсуждающими?

Скажите, уважаемый читатель, вы хотите погибнуть в катаклизмах, или чтобы погибли ваши дети, родители, родственники и друзья, или чтобы начались войны, техногенные и природные катаклизмы, через которые уйдёт из жизни большая часть

² Контактёры – это люди, которые заявляют о своей способности **ченнелингу**, телепатическому общению с представителями внеземных цивилизаций, с представителями мира мертвых, с «наставниками», с ангелами. Обычно пишут книги о мироустройстве, загадках древних цивилизаций, инопланетянах.

населения Земли? Я думаю, что на такое способен только сошедший с ума. Да, допустим, вы – духовный, продвинутый настолько, что именно вы останетесь жить, но ведь все "менее духовные" погибнут, а это бОльшая часть населения, в том числе ваши близкие. Или вы им окажете протекцию?

Один мудрец спрашивает вот такого духовного: "А как ты сможешь жить после того, как основанная масса людей погибнет? Совесть твоя будет чиста, что ты, такой духовный, допустил это в своем доме?"

Земля – большая коммунальная квартира, и если в соседних комнатах будут пожары, стрельба, покойники – вы что, сможете жить счастливо, развиваться духовно и «возноситься в следующую расу»?! Я уверен, что нет! Если вы не больной на голову... Так почему мы такое допускаем, пусть даже в мыслях?! Зачем принимаем такую информацию? Зачем об этом пишем и издаём книги? Чтобы заставить развиваться «с перепугу»? А читаем для того, чтобы испугаться и готовиться к «переходу»? Но страх – плохой советчик, а тем более попутчик. Он обязательно заведёт в тупик. Всё, построенное на страхе, не эволюционно и не жизнеспособно. Вспомните слова из Библии: «Боящийся лишён любви»... (Анатолий Александрович, насколько корректно использовать цитаты из Библии в свете отрицательного отношения к религии? Наверное, как-то надо это обозначить)

Как можно человеку-творцу говорить о конце света, о запланированной гибели людей и целых континентов? Разве любящий себя, людей, Землю человек может допустить такое на планете, в своём собственном доме? Что это за бесчеловечная духовность, которая допускает даже мысль об этом? Надо ставить вопрос: кому это выгодно? Тем, для кого человек и человечество экспериментальная площадка, или источник энергии, "батарейка". И вот такие «боги» стремятся собрать как можно больший энергетический «урожай» на гибели людей – чем больше погибнет, тем больше энергии выделиться в Космос... Действительно, на границе предыдущих эпох многие цивилизации закончили свою жизнь уходом с Земли (гиперборея, лемурийцы, атланты). Многие ветви эволюции оказались тупиковыми – и все это надо учесть и сделать выводы и такие шаги, которые могли бы провести нашу цивилизацию по другому, более счастливому пути. И у нас есть такая возможность. Мало того, мы уже часть шагов на этом пути сделали – мы уже пережили ряд концов света.

Что же делать дальше? Наполниться любовью и осознать значимость человека – он мощнее Солнца! Чем больше людей осознают свою суть, займут активную жизненную

позицию и заявят Миру, и в том числе вот этим интересантам, желающим гибели людей, что они не пешки, не батарейки, а творцы любви и своей жизни на этой прекрасной планете, тем вернее, что никакие подобные планы не реализуются на Земле. Достаточно даже несколько десятков пар любящих и осознанных мужчин и женщин, живущих в радости и счастье, действующих активно и согласованно, чтобы не допустить разрушительных катаклизмов. Им хватит сил помочь планете пройти путь преображения максимально мягко. Также не стоит отрицать помощь благосклонно настроенных к нам других цивилизаций, Духов с тонких планов. Есть версия, что многие из них – это наши же с вами аспекты из будущего. Эту помощь нужно соединять с нашим опытом, накопленным в результате жизни в физическом теле. Для этого необходимо расширять свое миропонимание, стремиться к масштабности и воссоединению со своим высшим Я.

Один из главных девизов этой книги звучит так: счастье жить на этой планете! И в новой эпохе он становится реальностью. Человек взрослеет и всё больше берёт ответственность за свою жизнь и жизнь планеты в свои руки. Человек – не раб божий, и даже уже не ребёнок, а входящий в зрелость... Вот в этом ключе и рассмотрим новую эпоху, в которую мы вступаем...

Что такое новая эпоха?

В последние годы мы часто слышим слова "новая эпоха", а откуда взялось это понятие? Новый век – понятно, календарь четко показывает. Так же понятно, что мы вошли в новое, третье тысячелетие, а вот "новая эпоха" как бы из области эзотерики, «ненаучных» знаний. В действительности и здесь все четко и научно обосновано.

В мироздании половина всех процессов происходит циклично. У Земли есть цикл обращения вокруг своей оси, и мы это называем сутками, она вращается вокруг Солнца, и этот цикл мы называем годом. Существуют и меньшие, и большие циклы. Например, галактический переход, длительностью примерно 108 миллионов лет, и так называемый прецессионный цикл продолжительностью около 26000 лет (его еще называют годом Платона), в котором есть «великие космические месяцы»– периоды времени, длящиеся примерно 2160 лет.

Год Платона и космический месяц связаны с явлением прецессии – передвижением оси Земли так, что ее полюса перемещаются по кругу наподобие вращения концов оси крутящегося волчка, если ее отклонить от вертикали. При этом угол наклона оси от

вертикальной линии в любой позиции прецессионного смещения одинаков. По имени зодиакального созвездия, в котором расположена точка весеннего равноденствия, называют и эпоху. И вот сейчас на смену эпохи Рыб пришла эпоха Водолея.

Считается, что при переходе из одной эпохи в другую в эволюции Земли происходят значительные колебания электромагнитного поля, что создает большие изменения на планете. Иногда (но не всегда) ослабление электромагнитного поля заставляет северный и южный магнитный полюс Земли меняться полярностью. Учеными установлено, что примерно каждые 680 000 лет полярность Земли меняется. То есть северный магнитный полюс становится южным, и наоборот. Правда, на скорости вращения Земли и наклоне ее оси это не сказывается. Но на жизни всего живого эти изменения сказываются сильно.

«По расписанию», нынешний прецессионный цикл подошёл к концу как раз 21 декабря 2012 года. Этот период был зафиксирован в календарях цивилизации Майя и, как все мы помним, предрекался некоторыми пророками как конец света. Но это было всего лишь окончание одного из классических циклов. При этом, согласно ченнелинговым источникам, к энергиям, пришедшим на Землю 20-22 декабря 2012 года, добавляются энергии из Центрального солнца, которые направляются сюда во время галактического перехода.

Согласно данным из этих же источников галактический переход начался ещё в 1950 году и завершится примерно к 2100. То есть мы видим наложение друг на друга, как минимум, двух циклов.

Для чего нам нужно знать про какие-то там циклы? Опять же отнюдь не для того, чтобы чего-то бояться. А что даёт нам эта информация?

Считается, что циклы, а тем более их сочетание, служат своего рода катализаторами перемен. Окончание каждого цикла дает новый толчок к пробуждению душ. То есть границы циклов становятся для нас с вами периодами ускоренной эволюции. Вот почему те же контактёры говорят, что образовалась огромная очередь из желающих воплотиться на Земле именно в это время. Так давайте не упустим эту возможность ускоренного развития!

Только представьте себе: если раньше на один шаг требовалось пятьдесят или даже сто лет, то теперь тот же шаг в развитии человек может сделать за год, а то и за один день – в зависимости от своего уровня осознанности. Такому быстрому движению способствует и то, что родовые проблемы, груз прошлого стали значительно легче. Человек получил

возможность в большей степени определять собственную судьбу своей сегодняшней жизнью. Вот что нам дают новые, более тонкие энергии, идущие на Землю в новую эпоху.

Что мешает Земле войти в новую эпоху?

Сейчас как никогда важно понимать космическую мощь человека, и то, что чем осознаннее его миропонимание, тем ощутимее его помощь не только себе, но и окружающему миру в этот период. Существование же в старом панцире становится все более и более затруднительным. Ведь мыслить до сих пор отжившими категориями – значит не соответствовать задачам нового времени, тормозить развитие, а «развитие» – это фундаментальный принцип новой Эпохи.

Не случайно в последние годы резко возросла смертность – кладбища растут быстрее городов. Это показывает, что время проверяет людей на способность к изменению, к развитию, к переходу в новое состояние. А готовность к изменениям невысокая – вот и уходят люди из жизни. Показателем невозможности жить по-старому также являются участвовавшие в последнее время глобальные кризисы, охватывающие всю систему человеческих отношений: финансовых, экономических, политических.

Я вижу несколько причин торможения развития политики, экономики, производства, общества, социальной сферы и личности при переходе в новую эпоху.

Первым и наиболее серьёзным тормозом сегодня выступают религии. Это связано с тем, что они охватывают самые тонкие, а значит самые глубокие планы сознания и подсознания и закладывает торможение на уровень духовных сфер, которые кардинально влияют на все сферы жизни. В конце 2012 года мы полностью перешли в новую эпоху, шагнули в эту открытую дверь, а все религии остались за дверью, потому что их каноны сформированы были очень давно, в начале предыдущей эпохи, а некоторые еще раньше, и сейчас уже никак не соответствуют новому времени.

То есть войти-то мы вошли, а хвост в виде религий остался за дверью и мешает её закрыть. Этот тормоз силён ещё и тем, что он влияет на всю жизнь – от рождения до смерти. К религиям в той или иной степени причастны все слои населения – от домохозяйки до президента, и практически все направления жизни. Многие мудрецы ещё раньше увидели в религиях опасность, предупреждали об этом, боролись с ними разными методами...

Не случайно еще в начале прошлого века Ленин называл религии "опиумом народа" – уже тогда отмечая их дурманный эффект, уводящий людей от реальной жизни. Об этом же говорили Толстой, Мережковский, Розанов и многие другие. Новая эпоха открыла ещё большие проблемы, которые несут в себе религии, и главная из них та, что религиозность мешает проявить человеку свою суть творца.

Религиозные эгрегоры чувствуют, что им придется уйти со сцены жизни, и стремятся всячески закрепиться в новой эпохе, вот и проявляют беспрецедентную активность. Это только усиливает их тормозящий эффект, а реальной пользы людям они приносят всё меньше. Чтобы соответствовать новому времени, нужно меняться внутри, в самой сути, а этого они в принципе не могут, потому что есть определенный неизменный догмат. Поэтому давайте смотреть на вещи реально: религии в этом веке будут уходить из жизни, превращаясь в очередную часть культурного наследия. Рост сознания людей, стремление к счастливой жизни без страданий, эволюцию – не остановить даже таким мощным тормозом.

Второй тормоз в развитии нашей цивилизации в новой эпохе — существующая система образования. Она никак не соответствует времени, внутреннему состоянию и уровню сознания детей, которые сейчас приходят на Землю, и задачам, которые стоят перед человеком и обществом. Современное образование не только не способствует развитию огромного внутреннего потенциала, с которым сейчас рождается большинство детей, а наоборот делает всё возможное, чтобы не допустить его раскрытия, увести людей нового времени от их истинной сути, погасить способность мыслить творчески и масштабно, деформировать сознание.

Этот тормоз эффективен ещё и потому, что пребывает в руках государства и направлен на решение задач государства, а не человека. И такое образование является обязательным. А государство, как система, не заинтересовано в развитии всех способностей человека. Ей нужны люди с определенными параметрами, под которые и построена существующая общеобразовательная программа. Избавление от этого тормоза заключается в создании альтернативной системы образования, во внедрении новых программ в существующую систему, в домашнем образовании.

Третьим тормозом является наука. Она не может взять сегодня новые высоты из-за скопления в этой сфере ретроградных концепций и личностей, их поддерживающих,

которые заняли ключевые академические посты и не дают пробиться, вырасти молодым и способным учёным и новым идеям. Часто заслуженные учёные не поддерживают новые направления только из-за того, что сами они целиком и полностью оперируют лишь устаревшими категориями прошлой эпохи и застыли так, что просто не способны увидеть новое.

И чем старше становятся представители этого консервативного клана, тем больший вес они имеют и тем сильнее влияют на развитие науки, а точнее тормозят его и вместе с ним переход нашей цивилизации в новое время. Ведь наука задаёт вектор во многих отраслях: в экономике, в производстве, в общественной сфере, в популярных устремлениях молодежи...

Наука имеет большой авторитет в обществе и особенно у власти, и поэтому сильно влияет на его развитие. А наука, в большинстве своем, стоит на материалистических позициях и не включает в свой арсенал духовные и эзотерические знания о человеке и Мире, и поэтому имеет представление и изучает на сегодняшний день всего около 2% всего объема знаний, существующих в мире! На этом жалком фундаменте строятся концепции, теории и стратегии жизни человека и общества.

И что самое печальное – такое невежество диктуется властями и поддерживается государственной политикой. Если бы не было тормозящего действия науки, то мы уже сегодня имели бы альтернативные источники энергии, более экологичные материалы и производства, новые системы управления бизнесом и обществом, отвечающую времени систему образования. А сейчас росткам нового приходится с большим трудом преодолевать асфальт косности, ограниченности, материалистического взгляда на Мир.

Четвёртый тормоз эволюции при переходе в новое время — это государство. Современная государственная система даже в самом лучшем виде (например, в скандинавских странах) по своей сути не ориентирована на человека, на его развитие, раскрытие потенциала. Государству нужен человек здоровый, законопослушный, профессиональный, репродуктивный, в меру образованный и культурный. Раскрытие и развитие любви, свободы, честности и других высоких категорий личности государство не интересует. Мало того, это считается вредным для государственного человека и поэтому никак не поддерживается ни системой образования, ни другими государственными институтами.

Во все времена государство мешало людям жить счастливо, потому что по-настоящему счастливый человек неудобен государству, он никак не вписывается в его рамки. Государственная машина заботится в первую очередь о своих интересах: об укреплении власти, о полном подчинении человека, о повышении эффективности отдачи человека государству... Поэтому современная государственная система также требует коренного пересмотра, иначе она дальше будет все более и более тормозить все сферы жизни человека и развитие его самого.

В 2012 году мы с единомышленниками совершили кругосветную экспедицию побывали на всех континентах, во многих странах, и одним из вопросов как раз было изучение общественного и государственного устройства на планете. В результате у нас родилась концепция мироустройства XXI века. С ней можно ознакомиться в моей книге "На волне Потока жизни".

Пятый тормоз — бизнес. Что сейчас творится в бизнесе? Во-первых, выживает всего пять-десять процентов из созданных новых предприятий, и попасть в эти небольшие проценты непросто. Во-вторых, времени и сил на своё дело у бизнесменов уходит всё больше – им даже во сне не всегда удаётся расслабиться. Потеря здоровья, а то и жизни – не редкость в бизнесе. В-третьих, человеческие качества в такой деятельности не развиваются, а наоборот, люди в бизнесе становятся, как правило, менее человечными. Бизнес способствует росту лжи. В-четвертых, современный бизнес настроен на борьбу, на конкуренцию, где используются все методы, в том числе унижающие, а то и уничтожающие человека. В-пятых, бизнес ради прибыли уничтожает природные ресурсы, наносит вред живому телу планеты. В-шестых, бизнес извратил понимание богатства, денег, золота – и эти заблуждения записались в сознании миллиардов людей. И этот список можно продолжать и продолжать. Согласитесь, с таким багажом современный бизнес является сильнейшим тормозом эволюции и мешает переходу в новую эпоху.

Что же здесь можно изменить принципиально? Очень многое! Сейчас сознание людей растёт, меняется в целом коллективное сознание планеты и благодаря этому открылось много новых знаний, а современные средства коммуникаций уменьшили Землю до размеров комнаты, из которой можно оперативно управлять большими коллективами людей в разных точках планеты. В связи с этим в большом количестве появляются новые подходы к деятельности, к бизнесу, направленные на повышение его эффективности. Но

что при этом происходит с самим человеком? Становится ли он и всё человечнее и счастливее пропорционально новшествам? Нет... Необходимо изменить саму суть бизнеса, саму его основу, заложив следующие принципы:

- человек в бизнесе не ресурс, а центр событий, и деятельность существует ради его развития, творчества и увеличения счастья;
- главный ресурс бизнеса – энергия любви;
- качество бизнеса измеряется не прибылью и доходностью, а пользой, принесенной обществу, и тем, кем стали люди в результате участия в бизнесе;
- бизнес учит пользоваться, но не владеть, и таким образом избавляет человека от чувства собственности;
- бизнес предназначен для увеличения любви на Земле!

Опираясь на эти принципы, бизнес становится человечным, способствует развитию человека и переходу его в новую эпоху. Мною разработан биорезонансный подход к бизнесу, в котором используются вышеперечисленные принципы.

Шестой тормоз – семья, а точнее брак в том виде, в котором он сейчас существует. Он уже не соответствует ни времени, ни задачам, ни состоянию и уровню сознания детей, которые приходят на Землю. Отсюда такое большое количество детей с врождёнными заболеваниями и детско-подростковых самоубийств. Представьте: на Землю приходит огромная сфера души, которую втискивают в узкое пространство семейного сознания — идёт деформация её полевых структур. А отсюда – заболевания, психические отклонения, инвалидность. Семьи терзают проблемы и разводы, да и внешне стабильная и семейная жизнь зачастую не является пространством счастья, а наоборот, местом многочисленных конфликтов и больших страданий, а то и преждевременных смертей. И тенденции на улучшение, несмотря на многотысячелетний семейный опыт, нет. Нерадостная картина. Неужели так всё безнадежно, и этот тормоз так и не даст войти в новую эпоху?

Новая эпоха принесла в жизнь и новые энергии, и новые знания, в том числе о семье, об отношениях мужчины и женщины, учение о счастливой семье. С новой эпохой начался на Земле эксперимент "Пара" (о нём написано в главе "Большая семья"). Все это

способствовало увеличению любви, свободы и счастья на планете. Так что сейчас у каждого есть возможность снять "брачные" тормоза и в этом очень важном и, пожалуй, в самом трудном вопросе жизни.

Мы назвали шесть основных внешних "тормозов", которые составляют 90% всех мешающих фактов вхождения человека в новое время и развития нашей цивилизации. Но все эти тормоза живы и эффективно действуют в первую очередь из-за самого человека, несущего в себе истоки этих тормозов. Сам человек, своей ленью, невежеством, пассивной позицией, мелким масштабом личности позволил этим тормозам появиться, вырасти и взять власть над ним самим. Учитывая, что государство, религии, наука, не заинтересованы в глубоком развитии человека, то путь один – ему самому нужно стремиться развиваться. И для этого есть всё необходимое! В частности и эта книга тоже задумана как подспорье на пути развития. На мой взгляд, для снятия тормозов и перехода в состояние творца своей жизни наиболее эффективна моя книга "На волне Потока жизни" и одноименный тренинг.

Религии в новой эпохе

Так как религии являются основным тормозом в новой эпохе, предлагаю рассмотреть вопрос необходимости изменений в этой сфере подробнее. Большинство существующих религий были основаны на догме об исключительности их основателей. Отсюда преследование инакомыслия и догматизм, религиозные войны и костры инквизиции.

Все религии построены также на чистой вере – познание оказывается «изгоняемым качеством», поэтому им в принципе трудно развиваться в соответствии с развитием науки, культуры, общества в целом. Наглядный пример – религии много столетий не признавали того, что Земля имеет форму шара. Из-за неприятия нового и в прежние времена, и сейчас верующие люди проявляют непримиримость к тем, кто ставит под сомнение существующие верования. Авторитет церкви является непререкаемым, требует строгого и четкого соблюдения ритуалов и таинств. И это долгое время сдерживало развитие цивилизации.

В одной из самых влиятельных религий мира – православии, проповедуется божественная любовь. Она противопоставляется земной, человеческой. Греховность человека утверждается как данность, с момента рождения. Поэтому на первом месте стоят забота о спасении души, милосердие и сострадание, смирение, очищение через бедность,

болезни и страдание. Тело вторично, греховно даже думать о телесном и любить мир. Бог представлен как карающая сила за грехи человеческие, истинное счастье возможно только после смерти. Любовь Бога и счастливую загробную жизнь нужно заслужить, соблюдая прописанные правила. Согласитесь, всё это лишает человека свободы и наполняет страхом перед каждым жизненным шагом, на который «истинно праведные» обязательно стараются получить благословение своего духовника.

В то же время все религиозные учения признают, что человек создан по образу и подобию Божию. Значит все, что присутствует в человеке, присуще и Богу. То есть Бог может любить и ненавидеть, созидать и разрушать, награждать и карать? Но ведь Бог — есть Любовь. Как же так? И таких противоречий много.

Возникает вопрос: почему ни одна религия за всю историю человечества не смогла сделать его счастливым и процветающим? Мало того, наиболее религиозные страны являются на сегодняшний день и самыми отсталыми. И это закономерно, потому что религии в существующем виде уводят человека от осознания самого себя, своей сути творца, и делают его маленьким, подчиненным, убогим. Так что необходимость преобразования религиозных учений очевидна. Речь идет об изменении их глубинных основ, которые касаются верований людей, а верования определяют стратегию жизни. Эти верования превратились в догматы, в мораль, законы, которые искажают понимание человеком Бога, жизни, самого себя, ведут к искажению межчеловеческих отношений, взаимоотношений мужчины и женщины.

Для того, чтобы сохранить жизнь на Земле в человеческом облике, если мы хотим оставить своим детям, внукам и следующим поколениям эту замечательную планету, нам нужно сформировать новую систему верований, новую духовность. Эта духовность новой эпохи может прийти и через религии, но для этого они должны ввести в них новые, ключевые понятия:

- о вечной жизни здесь на Земле (обретение вечной жизни не через смерть и где-то там в раю);
- Бог есть любовь, а не собственность какой-либо религии;
- мы Все есть одно;
- человек творец любви, этой живой, высокоразумной субстанции;
- основой жизни являются мужчина и женщина, их взаимоотношения;

- Земля предназначена для творческой реализации человека и создания счастливой жизни и не является местом страданий, искупления грехов и отработки кармы.

Согласитесь, эта система верований отвечает самым высоким человеческим качествам, не противоречит, а раскрывает суть человека и Бога и открывает путь к счастливой жизни. Но готовы ли религии внести эти пункты в свою основу? На мой взгляд, нет, поэтому их ждут серьезные преобразования. Вся надежда на изменение коллективного сознания людей, а этот процесс уже не остановить.

Две тысячи лет назад был также переход из одной эпохи в другую - пришла эпоха рыб. И на этом переходе через Христа пришло новое учение любви. Тогда христиане сделали символ рыбы своим знаком отличия, говорящий о том, что они вестники новой эпохи рыб. И все последующие годы они ждали второго пришествия Христа. И вот на границе новой эпохи это состоялось - Христос пришел в открытые сердца и сознания людей, пробудив в них состояние творца. В эпохе Водолея не за мессией надо идти, а каждому найти путь в своем сердце. Каждому нужно сказать себе слова Христа: "Я есть путь, истина и жизнь"!

Для того, чтобы человек смог обрести внутреннюю свободу, уйти от существующих догм, каждому необходимо направить усилие на раскрытие своих внутренних резервов. Повышение уровня любви и осознанности поможет развитию наилучших качеств заложенных в человеке. Это может происходить через выстраивание эволюционного мировоззрения, раскрытие мужских и женских качеств, оздоровление физического тела. Все это приведет к тому, что человек обретет счастье и любовь здесь на Земле, станет самодостаточным и свободным. А это позволит ему выстроить счастливые отношения с мужчинами и женщинами, в целом с Миром, понять и принять свою божественность. Таким образом, через индивидуальное развитие человека могут произойти изменения и в религиях. Строить храм необходимо каждому человеку в своей душе - это и есть истинный храм. Об этом говорил и Христос, и новая эпоха открывает этот путь.

Возраст человечества в эпоху Водолея

Можно сказать, что человечество, выйдя из эпохи Рыб, окончило «среднюю школу», то есть вышло из подросткового и юношеского возраста и входит во взрослую жизнь. Правда ему пока недостает понимания себя и глубинных законов мироздания, и еще существует большой разброс по эволюционному возрасту отдельных людей и народов Земли - от детского до взрослого. Планета уже желает общаться со взрослыми и "детей"

уже по своему "подшлепывает". В частности, катаклизмами в Юго-Восточной Азии, в Японии, на Гаити – это как раз подсказки человечеству, что с таким детским сознанием уже нельзя жить в новой эпохе. Все труднее и труднее живется тем, кто не желает взрослеть. Это видно на судьбах отдельных личностей и целых народов.

В чём заключается взросление? Осознать свою суть, смысл жизни, увидеть в бесконечном разнообразии мира единство и гармонию, обрести целостное, масштабное мировоззрение, решить родовые вопросы, построить гармоничные и счастливые отношения с мужчинами и женщинами. Характеристикой эпохи можно назвать приставку «со» - союз, содружество, сотрудничество, сотворчество, соединение... Тонкое и грубое, материальное и духовное, мистическое и рациональное будут существовать рядом не мешая друг другу, а работая в единстве на совместную цель.

В центре внимания в новой эпохе будут применяться на равных физические законы материального мира и принципы духовного. Мудро сочетая земные и космические энергии, человек добавит к инструменту познания в виде практического опыта интуицию в значительно большей степени, чем сейчас. С её помощью человеку легче понять, что мир един, все энергетические взаимодействия между ним, природой и Космосом. Это уже вопросы духовного рождения человека. Поэтому сейчас так важны мировоззрение человека, его мысли и эмоции, состояние любви и глубина сознания. Всё это является духовной составляющей взрослого человека.

Взрослый человек - это уже другое состояние, требующее более мудрого отношения ко всему в жизни, начиная с себя, со своего физического тела. Взрослый человек "по взрослому" строит все отношения с окружающим миром, бережно и с любовью относится к Земле, как к женщине, а не потребительски, как ребенок к матери. У взрослого человека верно выстроены приоритеты, и он знает свою самооценку. Взрослый человек грамотно, я бы сказал профессионально подходит к созданию счастливой семьи и гарантирует её высокое качество. Взрослый человек не стремится к власти над другими людьми, уважает все народы. Еще много того, что отличает взрослого человека от ребенка, подростка, да и от юноши. Вот к такой реальной взрослости и нужно стремиться, а то ещё много детскости в людях, мешающей жить и самому человеку, и обществу, и планете. Да и Космос уже устал от наших детских выходок.

Духовно-нравственная основа новой эпохи

Чаще всего духовно-нравственные вопросы соотносят с религиями, но они не единственные, определяющие духовное и нравственное сознание человечества, хотя усиленно претендуют на это. В предыдущей эпохе было именно так, но уже к её концу, в двадцатом веке они начали терять свое влияние. Время пришло другое, сознание людей вышло далеко за пределы религиозных эгрегоров, и поэтому всё больше людей строят жизнь по эволюционным принципам новой эпохи.

На смену человеку разумному пришло время человека осознающего, осознающего себя более глубоко и объёмно и опирающегося на такие принципы жизни, которые создают счастливую жизнь и успешную, творческую деятельность здесь, на Земле.

Духовно-нравственная основа складывается из многих факторов. Вот некоторые из них:

- понимание того, что есть любовь;
- понимание того, что есть человек;
- роль мужчины и женщины;
- понимание смысла жизни;
- естественная система ценностей;
- отношение к Земле как к живой планете;
- новые принципы деятельности;
- и др.

Кратко рассмотрим некоторые положения духовно-нравственной основы. Много стереотипов и прямых заблуждений связано с любовью. И не удивительно – ведь она находится в самой сути жизни и проявляется во всех гранях жизни. В результате вокруг любви столько надумано. Прошли тысячи лет, люди в большинстве своём по-прежнему не понимают любви, считают её чувством, делят её на божественную и земную, на светлую и грязную (греховную), растаскивают между конфессиями, воюют во имя любви, осуждают её, считают, что она может принести страдания, нередко пытаются её убивать или, ссылаясь на любовь, убивают природу и даже людей... Вот какой чертополох вырос на тех заблуждениях, которые есть в понимании сути любви. Соответствующую жизнь мы и имеем.

Итак, любовь – это величайшая живая высокоинтеллектуальная космическая субстанция. Это творящая и соединяющая энергия Вселенной. И здесь открываются

удивительные возможности для жизни и деятельности Предпринимателя Жизни. Энергия любви осознаётся как величайший ресурс человека, которым он может воспользоваться для решения своих задач!

И ещё один из важнейших элементов духовно-нравственной основы – человек в действительности является творцом любви! Да, именно творцом этой великой живой высокоразумной космической субстанции! Именно таков человек, такова его истинная величина и истинное значение.

Сейчас на Земле большая часть людей является потребителями энергии любви. Они потребляют любовь друг у друга, у природы, у Бога... И только в редкие мгновения жизни, на взлёте какого-то своего состояния, они излучают крупницы любви. А живут на тех крохах, которые получают от других людей, от Мира. Для того чтобы их кто-то любил, выходят замуж и женятся, заводят детей, ездят на природу, посещают места силы и храмы... И таких людей более девяноста процентов на Земле...

Есть небольшой процент людей, которые являются трансляторами, проводниками любви. Они подключаются к какому-то земному или космическому источнику: к учителю, высшей силе, космической цивилизации, к Богу – и передают энергию любви другим людям – потребителям, о которых мы говорили выше. Это экстрасенсы, целители, религиозные подвижники... Редко когда они сознательно запускают свой внутренний генератор любви, наоборот, они стараются всячески отрицать свою роль творца любви, говоря: «Это не я исцеляю – это...» И совсем мало на Земле тех, кто действительно сам осознанно творит энергию любви и не боится это признать. Это реальная картина сегодняшнего дня.

Вторым важнейшим элементом духовно-нравственной основы является сам человек. Без него вообще, о чём разговор? Как говорится, нет человека, нет и проблем. Но нет и одухотворения жизни! Он дух, одухотворяющий материю и творящий гармонию из хаоса. О человеке и его сути уже много говорилось в этой главе, не будем повторяться.

Каждый элемент духовно-нравственной основы важен для создания реальной картины жизни. Это как с картиной художника – если полотно, на которое наносятся краски, будет некачественным, с дырами и прорехами, то хорошую картину не нарисуешь. Так и в жизни. Если духовно-нравственная основа в человеке выстроена, и в ней не пропущены важные элементы, то на такой основе легко изобразить счастливую жизнь. И по принципу как мы думаем, так и живём, это мировоззрение счастья реализуется в жизни.

И в этом полотне, в духовно-нравственной основе понятий, что есть любовь, что есть человек и какова роль мужчины и женщины - являются центральными. Без верной трактовки этих трёх понятий невозможно жить счастливо. И жизнь подтверждает это. Мы все приходим в эту жизнь в двух ипостасях – в мужской и в женской. Третьего не дано! И в этом заложен глубочайший смысл, где рождение потомства является только частью этого смысла и то не первой. Ниже мы подробнее рассмотрим этот очень важный элемент духовно-нравственной основы.

Масштабное мышление человека в новую эпоху

Мы перешли в новое столетие и в новую эпоху. Переходный период - это и подведение итогов, и планирование на будущее. Любой рубеж ставит перед человеком новые задачи, открывает новые горизонты. В чем прелесть жизни на рубеже эпох – открываются бесконечные возможности. Отсюда и огромная сложность – надо занять активную жизненную позицию, думать, действовать, жить в соответствии с задачами нового времени. И одной из важнейших задач является быть масштабным.

Масштабность - признак зрелости. Думать масштабно - это значит воспринимать город, страну и планету, как свой дом, со всей ответственностью, уважением и любовью. Исходя из этого, соответственно действовать и жить. "Я ответственен за всё, что происходит в этом мире"! Вот слова масштабного, зрелого человека.

Немасштабный, маленький человек не может реализовывать свою божественную суть, поэтому и живет мелко, бедно, болея и страдая. Такой человек не может эффективно использовать ресурсы свои и Мира, и приносит Земле больше проблем, чем пользы. Обидчивый человек - это мелкий человек. Ненависть, гнев, агрессия - все эти и другие негативные качества - удел людей с мелким масштабом. Но они в глубине чувствуют величие человека-творца и стремятся к этому величию, но из-за маленького масштаба мышления эти стремления выливаются в различные формы самоутверждения с помощью силы, власти, денег... Сейчас пока ещё мало масштабных личностей, даже в верхних эшелонах власти, отсюда и коррупция, и проблемы внутри стран, и международные конфликты.

Из-за людей мелкого масштаба, которых великое множество, существующая жизнь на планете пока далека от счастливого состояния. И чем больше людей, осознающих свою суть, своё величие, готовых жить счастливо и взять ответственность за счастье на планете,

тем быстрее наша цивилизация реально станет счастливой, а новая эпоха станет золотой. Реальная перспектива! Поэтому наступило время и необходимость пересмотреть весь багаж, с которым мы идем в новую эпоху и без сожаления расстаться со всем, что уже не может помочь человечеству наладить счастливую и здоровую жизнь. Необходимо осознать каждому человеку: планета Земля – это мой дом, а все человечество – это моя семья. И задача всех ныне живущих сделать Землю прекрасным домом для жизни этой большой счастливой семьи. А счастливая семья строит добрые и дружеские отношения не только внутри своего большого дома на Земле, но и за его пределами.

Человек глобального мышления понимает, что Мир един, все взаимосвязано и влияет друг на друга и не только в пределах планеты. В сферу взаимного влияния включен и Космос. Планета Земля – это Микромир космического пространства (Макромира). В этом Микромире представлены все существующие в Космосе цивилизации в виде растительного и животного миров. И с этими мирами нужно взаимодействовать очень мудро – это есть единый живой организм.

Нарисуем портрет глобального человека. Он справляется со своими проблемами гораздо легче - масштабность позволяет любую проблему перевести в задачу и найти решение. Человек с большим масштабом личности понимает взаимосвязь всех событий, он адекватен и принимает верные решения, он не замыкается в себе, в своей семье, своей стране, а воспринимает мир как пространство своей ответственности. Это позволяет ему уважительно относиться ко всем народам и своевременно устранять проблемы, не доводя дело до кризисов. Масштабный человек успешен в деятельности, к нему идут масштабные ресурсы. Масштаб личности говорит о психической и духовной зрелости человека.

Роль женщины в новой эпохе, взаимоотношения мужчины и женщины

Важные и принципиальные изменения ожидают в эпохе Водолея женщин. Почему именно женщин? На переломе эпох закончился патриархат, ему уже не место в новом времени, и что дальше? Снова переход в матриархат, как считают некоторые? Нет, этот вариант уже был в истории и закончился плохо. Нужно новое состояние мужчины и женщины и их отношений друг к другу. И здесь состояние женщины играет важнейшую роль, так как она вынашивает и вскармливает следующее поколение. Для того, чтобы

наиболее полно увидеть роль женщины в новой эпохе давайте вспомним, какое место занимал прекрасный пол в прежние времена.

В предыдущие эпохи женщины были в подчиненном по отношению к мужчинам положении, из-за чего творческий потенциал женской природы не признавался и соответственно не был раскрыт. Доказательством этому служит тот факт, что среди видных философов, композиторов, писателей и художников практически не было женщин. Великая Мать Богиня - равный партнер мужского Божества (в ранних религиях), была уменьшена до сострадательной Марии, которая являлась символом чистоты, непорочности, доброты и всепрощения. Поэтому в социальном плане Эпоха Рыб была основана на иерархии силы и закона, в которой женщина выступала не равным партнёром мужчины, а символом долга, служения, подчинения; Внутренняя и внешняя свобода женщины была ограничена или полностью отсутствовала. Таким образом, социальные отношения патриархального общества поставили женщину в полностью подчиненное положение. Идеалом была добропорядочная христианка, многодетная хранительница очага.

В конце эпохи Рыб женщины стали активно бороться за свои права и это выразилось в проявление мужских качеств - активности, деловитости, целеустремленности, воли. Женщина обрела образ деятеля. Несмотря на то, что времена амазонок ушли в далекое прошлое, память о самостоятельности и независимости женщин осталась и проявилась в нашей жизни в виде женской эмансипации. В результате стали рождаться мальчики с уже с детства задавленными мужскими качествами. И вот двадцатый век стал веком мужественных женщин и женственных мужчин.

Существует понимание, что эпоха Водолея – это эпоха женщины. Но какой женщины?! Не эмансипированной, не с мужским характером, не стоящей над мужчиной, а с проявленной глубинной своей женской сутью. А это возможно только при наличии полной свободы женщины. Именно её полная свобода позволяет ей иметь необходимое состояние для решения эволюционных задач. Благодаря свободе, женская индивидуальность в эпоху Водолея станет одним из движущих факторов истории. И мужчины должны обеспечить её такое состояние свободы и полного равенства с собой. В этом заключается величайшая роль мужчины в этой эпохе. Он – гарант её женственности!

Любовь в троллейбусе

Приведу живой пример, который мне рассказала преподаватель Академии естествознания Наталья Сеничева:

Возвращаюсь из гостей. Сажусь в пустой троллейбус. Настроение классное, состояние расслабленное. Балдею. На следующей остановке входит мужчина средних лет, по лицу злой-презлой, с маленьким мальчиком лет пяти. Мальчишка такой супер, весёлый, глаза черные, сверкают. Троллейбус почти пуст, они садятся напротив меня.

Мальчишка смотрит на меня лукаво, я ему улыбаюсь, играю с ним глазами, подмигиваю. И он начинает веселиться, хихикать, ерзать, и меня пинать сапогами 😊 Отец, увидев это, со словами «Сиди смирно» с такой силой его стукнул по животу, что я сама практически испытала эту боль... А мальчишка чуть погрузился, но глаза... меня поразили его черные глаза. Они сверкали и не обижались, он с такой любовью смотрел на меня...но стал сопротивляться отцу и продолжал елозить и меня пинать, нечаянно конечно. Отец опять его стукнул...

Мне здесь помогла практика «Дышим Любовью», она спасла ситуацию.

Я мальчику говорю: «Ты, наверное, будешь гимнастом, какой ты сильный, гибкий, молодец».

Я увидела, что мужчина оторопел и смотрит на меня с интересом, мол, что ты терпишь-то? - читался вопрос в его глазах.

Я осторожно и нежно положила свою руку на его руку и сказала: «Вы, наверное, устали. Не волнуйтесь, пожалуйста. Он мне не мешает».

Мужчина, еще сильнее раскрыв глаза, сказал тихо-тихо: «Спасибо Вам».

А мальчишка сразу успокоился, и отец тоже расслабился.

Раньше бы, я, наверное, пересела подальше. Да еще бы злилась на отца, на мальчишку... В этот раз я захотела подарить своё состояние, Любовь этим двум разным, но очень ставшим мне родным мужчинам. Благодарю вас, мои попутчики за то, что вы приняли мою Любовь.

Как же я смогла бы проявить Любовь в данном случае без Свободы? Никак.

Любовь=Свобода.

*Мои выводы из этой ситуации. Я в хорошем состоянии и вдруг около меня такое. Почему? Во-первых, я увидела, что я своими мыслями, что **мужчина злой**» материализовала это, “вынудила” его сесть рядом со мной, хотя троллейбус был пустой. Во-вторых, я увидела, что я тоже бываю такая злая же. Только по животу никому не стучу☺А в-третьих, я увидела, что в таких случаях особенно необходимо уметь наполнять не только себя, но и окружающих Любовью, разряжать эти ситуации. Окружающие нас люди ждут Любви!*

Астрология – древняя наука, и в ней много зёрен истины. И астрология говорит, что планета Уран управляет знаком Водолея и всей предстоящей эпохой. Уран – это планета свободы, а Водолей, находящийся под его управлением - знак дружбы и подлинного взаимопонимания, строящегося на уважении и равноправии партнеров. Поэтому взгляды на институт брака в скором времени должны быть пересмотрены. Отношения между мужчиной и женщиной будут строиться уже не на стремлении подчинить один пол другому, а на идее равноправия и поиске духовного единства.

Энергии эпохи позволяют женщине проявить собственную индивидуальность, раскрыть свой творческий и физический потенциал. Женщина сможет раскрыть свое божественное начало – творческий дух, побуждающий к раскрытию любви, поиску красоты и гармонии. Самой природой заложено в женщине все необходимое для творения и проявления любви! И волос, и голос, и красивые формы, и интуиция, и мудрость... Все это вместе называется женственностью. Наступившая эпоха в полной мере будет способствовать раскрытию женственности. Истинная женственность – это также и богатейшая интуиция, высочайшая способность к пониманию.

Эпоху Водолея ещё называют эпохой отношений, и это тоже верно. Именно через отношения происходит наиболее мощное развитие личности. И вот в новой эпохе на первую позицию выходят два вопроса отношений – женщин с мужчинами и женщин с женщинами. Именно отсюда возникает задача женщины проявить в себе качество боготворения. По капельке, по крупице собирать в себе все лучшее и на этом строить отношения с мужчинами и с другими женщинами. Именно в этом смысл женщины и женственности – боготворить себя, мужчину и других женщин. Это и есть рождение Бога. Этот путь приведет ее к раскрытию величайшей любви и свободы, а это и есть путь к себе.

В таком союзе с мужчинами и с женщинами-подругами особенно ярко раскроется женственность.

Женщина в новой эпохе способна будет заниматься любым делом и проявить себя во всех областях. Важно, чтобы это способствовало раскрытию главной ценности женщины – её женственности. Начиная любое дело женщине нужно ставить именно так вопрос – чтобы это помогло раскрыть женственность. Женщины приходя в мужские профессии, должны будут облагораживать их, внося в них гармонию и человечность. Таким образом, они изменят общество и жизнь. Люди будут занимать ответственные посты независимо от пола – такова природа равновесия. Сформируется новая модель отношений между мужчиной и женщиной. Миру необходимы женские энергии: интуиция, терпение, сострадание, глубокое осознание и тонкая чувствительность. Вибрации новой эпохи помогут осознать женщине себя частью вселенской разумной жизни и позволят подняться на новую ступень мудрости.

Женщина из образа женщины-деятеля должна перейти в образ женщины-состояние. Такое состояние способно пробудить в мужчине активность, творчество. Рядом с такой женщиной мужчина набирает ещё большую силу, ведь его рождает настоящая женщина!

Новая эпоха – эпоха отношений

Опыт отношений - самое ценное приобретение на Земле. В общем-то ради этого и стремятся души на Землю. И в этой эпохе именно в области отношений произойдет наибольший прорыв, именно в значительном повышении качества отношений заложен наибольший ресурс человека. Здесь имеется в виду весь спектр отношений человека: с самим собой, окружающими людьми, природой, планетой, Космосом, другими планами бытия... Эта часть жизни настолько важна, что в новой эпохе нужно создать научное направление по глубокому исследованию вопросов отношений. Я предлагаю создать учение об отношениях - Ладоведение (от корня «лад») и сделать её фундаментальным, так как человек и его отношение с Миром и есть основа и фундамент жизни. Кратко рассмотрим отдельные направления.

Отношения человека с самим собой. Это основа отношений. Если человек не в ладах с собой, то он никогда не выстроит гармоничные отношения ни с кем, ни с чем и с самой жизнью. Все начинается с самого человека. Об этом мы достаточно писали в этой главе.

Отношения с людьми. Отношение с людьми – это самое важное в нашей жизни. Только в контакте с другими людьми мы осознаем себя и становимся людьми и набираем наибольший опыт. В жизни человека ничего не бывает случайного, все жизненные ситуации, все встречи происходят таким образом, чтобы каждый человек получил наибольший опыт во взаимодействии с людьми. Существуют различные формы отношений: межличностные, половые, семейные, производственные, общественные, экономические, политические. И все они служат для одного – для развития личности человека, для раскрытия в нем божественных качеств. Качество жизни определяется качеством взаимоотношений с людьми. Никто не живет на необитаемом острове, каждый человек испытывает потребность в других людях. И какой бы этап жизни человека мы не пытались проанализировать, становится очевидным, что главное и определяющее качество жизни – это опыт отношений.

О важности отношений между мужчиной и женщиной мы уже писали много, а вот об отношениях между женщинами мало. А сегодня этот вопрос становится определяющим. Соперничество, которое существует между женщинами – это самая разрушительная энергия для жизни. В состоянии соперничества женщины могут сотворить много зла, вплоть до убийства мужчины, другой женщины, себя и даже детей. Энергия соперничества женщин разделяет и мужчин и целые народы...

Что устраняет соперничество? Развитие индивидуальности каждой женщины! Каждая уникальна! И поэтому каждая *единственная* и поэтому ей нет необходимости с кем-либо соперничать. Мир гармоничен абсолютно и для неё единственной всегда есть именно её мужчина! Вот такое понимание себя, своей уникальности позволяет женщине быть настоящей женщиной. Она, опираясь на свою индивидуальность, не подчиняется никаким законам моды и другим общественным стереотипам. Она всегда идёт от себя!

Такое состояние женщина может иметь только будучи абсолютно свободной! Я очень редко и осторожно использую слово «абсолютный», потому что мы живём в относительном мире, но здесь я сознательно сказал именно так, чтобы выделить эту мысль. Современное общество, государственная система ограничивает женщину, и задача мужчины – убрать все её ограничения!

К отношениям между людьми относится и семья. Семья – наиболее эффективная форма для раскрытия божественной сути человека и лучший полигон для реализации смысла жизни. Семейные отношения – это лучшая форма для многоплановых, наиболее

глубоких и развивающих отношений. Очень важным этапом в развитии семья является рождение детей. Ребенок – это плод любви, его роль огромна. Его появление является импульсом к дальнейшему развитию отношений супругов в роли отца и матери.

Отношения с природой. Человек – это один из множества видов на Земле, включённых в глобальную экологическую систему. Высшую ценность представляет гармоничное развитие человека и природы. Человек – это не собственник Природы, а один из членов природного сообщества. Мир людей не противопоставлен миру природы, они оба являются элементами единой системы. Более высокая разумность человека налагает на него дополнительную ответственность и обязанности по отношению к окружающей среде. Целью взаимодействия с природой является разумное удовлетворение потребностей человека, равно как и потребностей всего природного сообщества. Воздействие на природу должно смениться взаимодействием с ней и оно должно строиться только по одному принципу – правильно и разрешено только то, что не нарушает существующее в природе экологическое равновесие.

На планете Земля все создано для счастья человека: Воздух можно сравнить с питанием, Вода – это энергия Космоса. А правильное питание и светлые мысли – это гарантия здоровья.

Отношения с Микрокосмом и Космосом. Каждый грамотный человек не раз слышал, что человек создан по образу и подобию Бога. Сейчас наступил момент более глубокого осознания значения этого выражения.

Многие современные ученые, занимающиеся изучением влияния и взаимодействия космических объектов и человека, пришли к выводу, что основа строения всего живого – клетка, является разумной цивилизацией. Каждый организм состоит из множества таких цивилизаций. В природе не существует мертвых тел, все пронизано разумом и духовностью. Живой и разумный Космос, живая планета – это не просто слова, пустоты не существует. В Космосе и в каждой клеточке переплетаются множество форм живого вещества, множество жизней. Сейчас уже говорится не просто о клеточных цивилизациях, постепенно начинает раскрываться сознание клеток. Связано это с совершенно новыми энергиями, которые приходят на Землю и помогают раскрытию сознания не только человеку, как целому, но и всем его составляющим. При раскрытии клеточного сознания снимаются блоки с генной памяти, изменяется функционирование клеток. Клетка начинает

вспоминать свое прошлое состояние на момент создания. Проснувшаяся память клетки помогает ей стать осознанной и это влияет на ее программу развития и человека в целом.

С пробуждением сознания клеток открываются их огромные забытые возможности. Просыпаются способности богочеловека. Расширяются возможности человека в восприятии Мира: восприятие многогранности Мира происходит не только с помощью органов слуха, зрения, обоняния, но и каждой клеточкой организма. Восстанавливается процесс регенерации клеток, т.е. запускается процесс оздоровления, омоложения, восстановления органов и вечной жизни человека в целом.

Пробужденное сознание клеток помогает сотворить полное сознание, происходит единение всех планов сознания человека. В пробужденной клетке огромное значение приобретает энергия Любви. Любовь к телу, к органам, к клетке проявляется в виде глубоких энергетических изменений, которые в первую очередь позволяют человеку избавиться от многих серьезных заболеваний. Каждый человек способен пробудить свой организм и для этого не требуется каких-то сверхъестественных мер. Достаточно несложных, но каждодневных практик. Подробнее об этом можно прочитать в моей книге “Управляемая регенерация”.

Опираясь на герметический принцип подобия, можно предположить, что Космос – это живой организм по образу человека, где Солнечная система является атомом Космоса, а человек живет как бы на одной из частиц этого атома. Отсюда и слова: «человек создан по образу и подобию божьему». Множество Космосов образуют подобную сферу своей жизнедеятельности – Вселенную. Так же как люди живут в своей сфере - на Земле. Существует подобное построение, уходящее в Микромир человека. Отсюда, существует Микромир – мир жизни существ микромира; Мир – мир людей; Макромир – мир Космосов. Таким образом, образуется триада (троица)– Микромир, Мир и Макромир, которая соотносится с подобными триадами на основе единых принципов. Существует продолжение таких триад в обе стороны, как во внешнюю, так и во внутреннюю. Пришло время осознать себя на такой глубине. Поистине, всё есть в самом человеке!

Открывается новое понимание слов, что человек создан по образу и подобию Бога и что человек – Бог. Человек действительно является Богом своих миров, своих микромиров, с тысячами вселенных. Принимая себя таковым, необходимо и относиться к себе по-другому. Необходимо следить за своими мыслями, эмоциями, физическим состоянием своего организма. И уж конечно не отравлять себя алкоголем, наркотиками и никотином.

Каждый человек в состоянии создать для своих микромиров благоприятные условия для развития. Тогда жизнь будет наполнена любовью, радостью и счастьем. Быть Богом для своих микромиров – это величайшая ответственность, которую пора осознать, и быть единым с Космосом – это глубочайшая мудрость. Нужно осознать свою ответственность за Космос, т.е. за Макромир и за все Мироздание. Это в наступившую эпоху является истинной духовностью, т.к. человек является частью замкнутой цепи Жизни. Человек, изменяя себя, меняет все миры.

На этом глубочайшем осознании можно было и закончить рассмотрение столь важного вопроса – что нам принесла новая эпоха и как нам жить в ней. Сказано достаточно! Но я предлагаю, исходя из такого понимания наступившего времени, для примера посмотреть на одно конкретное проявление жизни. По аналогии вы также можете рассмотреть близкие вам сферы жизни.

Телевидение новой эпохи. Несмотря на прогнозы о том, что интернет в новом веке вытеснит телевидение, согласно одному из последних социологических опросов примерно 89% россиян основным источником информации о происходящем назвали телевизионные программы. Поэтому телевидение по-прежнему можно считать одним из самых мощных инструментов влияния на сознание людей.

Прежде, чем понять, каким должно стать телевидение Новой эпохи, посмотрим, что оно представляет собой сейчас. Тенденциозность подачи информации даже в новостях, не говоря уже о различных ток-шоу, где порой правит бал откровенная ложь, обилие негатива, насилия... Подача населению заказных программ во всех сферах жизни и через рекламу формирует послушного, управляемого, бездушного человека-потребителя.

Конечно, сейчас телевидение не ругает только ленивый. Но ведь мы во многом сами участники создания того, что льется на нас с телеэкранов. Во-первых, на телевидении работают такие же люди, как и мы, которые прошли через нашу российскую систему образования. Во-вторых, - мы сами охотно (как видно из соцопроса) потребляем существующий телевизионный продукт, а значит, выражаясь языком телевизионщиков, формируем "контент". Следовательно, каждому человеку стоит начать с себя и честно поставить вопрос – а что ты смотришь, что ты поглощаешь из этого «ящика»? Ведь этим ты питаешь создание соответствующего телепродукта.

Но новое сознание уже неминуемо приходит на Землю, и то, что вместе с ним не меняется телевидение, указывает на умышленное торможение эволюционных процессов с помощью этого мощного инструмента. По сути, сегодняшнее телевизионное наполнение удерживает сознание зрителей в системе дуальности, где идет борьба между добром и злом, правдой и ложью, справедливостью и несправедливостью, своими и чужими. Причём софитами на сцене жизни высвечивается отрицательный полюс, а положительный остается где-то за кулисами.

Банальный пример, из двух новостей местного значения: в поселке появилась передвижная библиотека и орудует маньяк, - о какой более охотно снимут репортаж? Конечно, про маньяка. С одной стороны она заинтересует большее число людей (наше участие), это увеличит каналу рейтинг, что позволит ему продать дороже рекламное время (участие телевизионщиков). А, в целом, акцент именно на этой новости, к тому же если она будет подана в соответствующих тонах чернухи и насилия (журналист вспомнит в этом сюжете всех маньяков, орудующих в области за последние 20 лет, покажет фото из жертв, плачущих у могил родственников) лишь усилит сознание негативности, которое и без того давно царит в нашем обществе. И именно такой взгляд и такой подход к подаче материала поощряется не только руководством телеканалов, заинтересованном в притоке финансов, но и НАМИ, жаждущими таких зрелищ. Если бы большинство людей перестали смотреть чернуху, то её не стали бы снимать – она не создаёт зрительскую аудиторию.

Моя пресс-секретарь, Диана, долгое время работала на одном из центральных федеральных каналов. По ее рассказу, ей в последнее время стали поручать делать сюжеты на всё более «чернушные» темы, а ее предложения позитивных репортажей отвергались, как скучные. Друг за другом ей выпала роль снять репортажи про детскую преступность, пытки в тюрьмах, дачные войны, пьянство за рулем... Она уже собиралась уволиться, как ей предложили сделать социально значимый сюжет об отказниках - детях, которых усыновляют, но потом снова возвращают в детский дом. Девушка обрадовалась возможности помочь детям-отказникам. Но не тут-то было, как оказалось, и здесь без чернухи не обойтись. Руководитель программы настоятельно порекомендовал начать сюжет с крупного плана надгробия ребенка, который после того, как его вернули в детский дом, по сути, второй раз отказались от него, покончил с собой. Она не смогла дальше идти против своей души и в итоге уволилась с казалось бы престижной и высокооплачиваемой работы.

Уходят талантливые, не желающие работать на таком телевидении, а на их место с радостью приходят другие, которые с готовностью выполняют заказы на чернуху, и из «ящика» льётся ещё большая грязь... И всё же на ситуацию можно повлиять. Мы с вами можем проголосовать за хорошие новости с помощью телевизионного пульта. Давайте голосовать глазами! И на телевидении работают люди, которые тоже развиваются... Шеф-редактор новостей первым сюжетом в выпуске несколько раз ставил не репортажи с митингов и потасовок, как того требовало его начальство, а сюжеты на необычные для новостей темы, к примеру, о быстротечности времени. И, как ни странно, в итоге эти сюжеты давали не меньший, а порой даже больший рейтинг, чем так называемые на телевизионном жаргоне "зарубы" или криминал.

Так каким мы видим телевидение будущего? Уже сегодня есть попытки создания программ, способствующих появлению и развитию осознанности у телезрителей. К примеру, психологические передачи, где разбираются примеры разных жизненных ситуаций, но, правда, без особой глубины, но начало есть. Или проекты, где участники имеют возможность раскрыть и продемонстрировать широкой аудитории свои всевозможные таланты. Но опять же вопрос, побуждает ли это телезрителей к раскрытию собственных талантов или они остаются лишь пассивными болельщиками?

Отсюда и требования к телевидению в новой эпохе:

- оно должно быть в первую очередь воспитательным и образовательным, а развлекательный момент служит фоном, привлекающим людей;
- как можно больше в создание программ включать уважение, любовь и душевность;
- законодательно исключить программы, которые порождают страхи и другие негативные качества в человеке;
- способствовать увеличению красоты и культуры в человеке и в обществе;
- пропагандировать здоровый образ жизни (это уже в значительной степени делается);
- повышать ценность мужчины и женщины и их отношений;
- формировать семейную, правовую и экономическую грамотность;
- способствовать развитию масштабности людей – телевидение может это делать наиболее эффективно;
- как можно больше и глубже показывать примеры счастливой жизни людей и общества.

Я думаю, что образ такого телевидения созвучен многим. Так давайте его формировать и наполнять различными способами. Мы должны помнить, что телевидение влияет на нас, но и мы влияем на телевидение. Прежде всего уровнем своей осознанности, своей счастливой жизнью и «голосованием глазами». Нужно активнее использовать мощнейший инструмент – Советы семей.

Давайте вместе подумаем над идеями телепроектов нового телевидения. Формулируйте идеи и присылайте мне на сайт anekrasov.ru Мы их опубликуем и скорее всего большинство из них воплотятся в жизнь. Не зря про идею возникновения всех наиболее успешных телепроектов их создатели говорят, что "она буквально витала в воздухе". Так давайте напрямую выступим создателями нужного нам контента!

ЗОЛОТО

Нужно ли золото для счастливой жизни? На мой взгляд, нужно, поэтому я помещаю эту главу в книгу «Счастье жить». Итак, золото... Как много за этим словом событий, судеб, исторических перекрёстков! Пришло время заняться исследованием с метафизических позиций этого металла, играющего большую роль в жизни человека и общества.

В Пятигорске мы с Олей плотно прикоснулись к "золотой" теме. И через день под Ставрополем археологи нашли золото скифов. Случайное совпадение? Вряд ли, скорее всего Мир давал подтверждающий знак, что мы на верном пути. Именно здесь, в Пятигорске в начале моей психологической деятельности первым моим корпоративным клиентом был ювелирный магазин... А ещё накануне поездки на Кавказ Оля подарила мне флэшку в виде слитка золота. И вот в этот приезд наши знакомые Олег и Ирина вплотную подвели нас к теме золота. То есть знаков, что этой темой надо заняться, было достаточно, и поэтому я приступил к её изучению. И вот что из этого вышло...

Золото – очень интересное явление на Земле! Начнем с того, что изначально, при рождении планеты его не было, оно образовалось с появлением человека! Важнейший факт! Именно эта информация подтолкнула меня к парадоксальному выводу и к важнейшему открытию.

Так что же такое золото? Благородный металл. В древности повсеместно ассоциировался с Солнцем, благодаря чему, а также вследствие своего замечательного блеска, сопротивления ржавчине, прочности и ковкости стал символом божественного начала. Он обозначает самый широкий спектр качеств: чистоту, утонченность, духовность, просвещенность, правду, гармонию, мудрость, истину, силу, славу, великолепие, знатность и богатство.

Во многих культах золото было признано материальным проявлением божественной сущности: в Египте – телом бога солнца Ра; у ацтеков – ликом бога солнца Вицлипуцли или частицами солнца, которое оставило свои лучи – золотоносные жилы – в земле; в Индии – минеральной формой света. С другой стороны, золото являлось символом просвещенности, как, например, в буддизме, и Слова Божьего – в христианстве.

Самый качественный продукт, который не подвержен никакому влиянию и даже времени! Недаром всему лучшему люди присваивают имя «золотой»: «золотой человек», «золотой век», «золотое сечение», «золотая аура», «золотая свадьба»... А какой аналог золоту с такими же параметрами есть в жизни? Только любовь! Только в истинной любви заложена вечность, чистота, безупречная красота.

Так вот, я считаю, что золото – это самая плотная концентрация любви в нашем физическом мире!

Это конкретное проявление любви в твердом виде! Вот такой парадоксальный вывод объясняет многое, связанное с золотом. И в первую очередь самое сильное среди всех металлов влияние на жизнь человека и огромную тягу к нему. Любовь создаёт самое сильное притяжение в природе, а здесь, сконцентрированная в металле, она притягивает ещё сильнее!

В Библии написано, что Бог есть всё, и что Он во всём, только в чём-то божественного больше, а в чём-то меньше... И там же говорится, что Бог есть Любовь. Значит любовь на Земле проявлена во всем, и точно так же где-то она проявлена сильнее, а где-то слабее... И наибольшая концентрация энергии любви в металлах находится в золоте.

Наличие золота обеспечивает комфортную жизнь и возможность творческой реализации, а приобретение золота нечестным путем приводит к тяжелым последствиям. Точь-в-точь, как с любовью! С помощью золота можно решить практически все вопросы в социальной жизни, то же самое и с любовью... И таких аналогий между любовью и золотом множество.

Есть люди, и их много, которые «продали душу за золото», то есть поставили первой ценностью в жизни «золотого тельца», материальное богатство. Исходя из нового понимания золота, приходим к выводу, что они отдают предпочтение *материализованной энергии любви!* Им не хватает в жизни «человеческой» любви, и они ищут ей замену, и золото их притягивает. Но в их сознании нет такого представления о золоте, как о сконцентрированной энергии любви, поэтому происходит подмена любви всем тем, что можно приобрести на золото. А оно твёрдое, материальное, поэтому и обменять его можно только на материальное. Церковь, вознося бесребреников, по сути предлагает

обмен золота на духовное богатство, но это обман. Христианство лицемерно насаждает неверное отношение к золоту, даже называет его «дьявольским металлом», но само с большой охотой стремится иметь золота как можно больше...

Человек сотворил золото своей энергией любви, но у человека кроме сердца есть ещё и ум, стремящийся к власти. И ум ловко использовал такую возможность – привлечь концентрированную любовь-золото для укрепления своей власти. Возникла ситуация, когда отдельные люди стали присваивать себе эту материализованную энергию любви. В этом слабое место золота – оно проявлено в физическом мире, и его могут присвоить корыстные люди, чтобы с его помощью творить неблагоприятные поступки. Не зря говорят, что золото даётся людям для испытания их человеческих качеств.

Соединение любви как энергии и золота как её физического проявления решает практически все вопросы жизни на Земле! Сила золота огромна, как и сила любви. Энергию любви можно использовать по-разному, даже "задушить любовью", убить из-за любви... То же самое с золотом. Но оно твёрдо-материальное, и поэтому его воздействие на физическую жизнь еще более сильное.

Если исходить из положения, что золото – это концентрированная любовь, то оно тоже должно быть живым и разумным?! Да, это так. Конечно, меньшей "живости", чем биологическая форма жизни, всё-таки золото твердый материал, но среди себе подобных оно самое разумное и живое. И с ним тоже можно общаться и разумно взаимодействовать.

Золото стремится взаимодействовать с человеком, осознанно контактировать с ним. Золото хочет активно участвовать в жизни, в эволюции, и не желает лежать в хранилищах в виде слитков. Оно желает украшать жизнь людей и приносить прямую пользу в виде различных научных, производственных и бытовых изделий. Быть эквивалентом денег в сегодняшнем виде – это для него не лучшая форма участия в жизни человечества. Оно желает быть эквивалентом денег в их качестве материализованной энергии дарения любви, так как оно и есть сама любовь.

С другой стороны, для самой Земли, как для живого и разумного организма, золото, эта концентрированная любовь, тоже имеет большое значение. Оно выполняет в ней важные энергетические функции, его залежи помогают выдерживать энергетическую структуру планеты, поэтому брать золото у неё надо разумно. Современное добываемое количество избыточно – золото складывается в виде слитков в банках, государственных хранилищах, в личных сейфах у населения... И не живёт активной, а тем более разумной

жизнью. Для реальных нужд золота нужно значительно меньше. Вдобавок сегодняшние промышленные способы его добычи тоже не отвечают требованиям экологии и сути самого золота.

Правильное понимание золота требует пересмотра многих связанных с ним вопросов. И в первую очередь людям, которые напрямую взаимодействуют с золотом, необходимо находиться в глубочайшей гармонии и любви, тогда жизнь у них окажется счастливой, иначе они будут иметь (и имеют) проблемы, эквивалентные степени дисгармонии и недостатка любви. Золото, как сама любовь, проверяет на чистототу соприкоснувшихся с ним без всяких скидок – хочешь иметь в руках сконцентрированную любовь – соответствуй ей!

Золото на латыни звучит как «аурум». Аура – это духовная оболочка человека, предмета, состоящая из более высоких энергий, чем физическая. Это солнечный продукт, отсюда его такой солнечный цвет. Существует какая-то взаимосвязь между Солнцем, дарующим жизнь, и любовью человека, также дарующей жизнь. На мой взгляд, человек создаёт золото своей любовью во взаимодействии с Солнцем. Не случайно люди занимались алхимией и искали пути получения золота. Они чувствовали, что такой путь есть. Да, он есть, но только требует величайшей любви...

Духовный человек – счастливый человек! У него успешно решены в том числе и материальные вопросы. Кто в этом сомневается, прочтите книги Антаровой «Две жизни», где герои, духовные учителя и подвижники имеют золото, бриллианты, достаточно средств для жизни и духовного творчества. А эта книга подана нам «из первых рук», от высоких духовных учителей. Там не говорится, где они брали необходимые им средства, но теперь мы понимаем, что они были в соответствующем состоянии и обладали глубокими знаниями, чтобы всё это иметь.

Древние мудрецы, средневековые алхимики и современные учёные знали и знают моноатомное Золото, которое также иногда называют Аурум Солис, ORME, ORMUS, Monoatomic Gold, или просто Атомарное золото. Свойства его выходят далеко за пределы обыденного понимания Мира, а это говорит о том, что золото, как любовь и человек безграничны в познании. Медицина вышла на уровень использования

высокоспиновых³ элементов. Британская фармацевтическая компания заявила, что атомы элементов платиновой группы вступают во взаимодействие с молекулами ДНК, исправляя пороки раковых клеток. Моноатомное золото обладает эффектом "скрытых атомов", и сейчас уже есть подтверждения, что клетки организма взаимодействуют между собой посредством таких атомов через систему световых волн.

Сегодняшняя наука установила, что моноатомное золото вступает в резонанс с ДНК, демонтирует короткие участки спирали и собирает их в правильном виде, как, например, можно разобрать и вновь отстроить разваливающийся дом. Известно, что моноатомное золото продлевает молодость, может активизировать эндокринную систему: улучшить память, восприятие и способность усваивать информацию до невероятного уровня.

В этом смысле считается, что высокоспинное порошковое золото оказывает несомненный эффект на шишковидную железу, увеличивая выработку мелатонина, воздействует на выработку серотонина гипофизом; кроме того, оно, вероятно, повторно активизирует выработанные организмом ДНК ("отходы ДНК"), а также малоиспользуемые и бездействующие отделы головного мозга. Наука вступает в то пространство, где уже без метафизических и духовных инструментов не обойтись, а тем более без любви...

На Земле был когда-то "золотой век". Это означает, что в то время была счастливая жизнь, отсутствие войн, материальное благополучие и **много золота**. Скорее всего, в той цивилизации было время большой гармонии и большой силы любви, творившей золото в изобилии. Таким же образом образовалось золото скифов, Древнего Египта, инков... Португальские и испанские конкистадоры, прибывшие в Америку, были поражены добротой местных народов и огромным количеством золота. Сейчас мы находим золото на месте бывших цивилизаций, в руслах рек...

В последние века, объединившись с деньгами и став их эквивалентом, золото выиграло в количестве, но потеряло в качестве и утратило свою суть. Золото вынужденно взаимодействует не с сердцем, где сама любовь, а с умом, интеллектом человека. И

³ Высокоспиновые молекулы содержат десятки (иногда более сотни) неспаренных электронов, носителей спина. Каждая такая молекула является наноманитом и обнаруживает все свойства настоящего магнита. (Примеч. ред.)

отсюда все беды, связанные с золотом. Вот он, тот самый момент продажи души дьяволу – когда над золотом, то есть над любовью берёт власть ум... Спасти золото – значит спасти человека, и это можно сделать, переключив золото на волну сердца. Золоту нужно помочь вспомнить, что оно есть концентрированная любовь, и во взаимодействии с ним идти только через любовь. И тогда золото будет идти к человеку, имеющему состояние любви, и не пойдёт в «грязные» руки. Такое осознание золота объясняет и поддерживает восприятие денег как эквивалента дарения любви! И в итоге всё встанет на свои места.

В новой эпохе нужно вернуть золоту его истинное значение, закрепить новое понимание денег, и тогда многое изменится в мире, и в первую очередь то, что деньги и золото пойдут с большей охотой к достойным людям, обладающим глубокой любовью и высоким состоянием осознанности. Таким образом, мы с вами можем реально приблизить золотой век на Земле!

ПРАКТИКА. Дыхание любовью

Лучше это делать стоя. Но вы можете найти то положение, при котором вам будет комфортно.

Закройте глаза и представьте в вашем сердце солнышко. Оно светит всё ярче и ярче – это ваша любовь разгорается всё сильнее. Этим светом-любовью через кровь мы наполняем всё тело. И вот вы засветились, как солнце. Каждый из нас – солнце! Осознайте, что ваши возможности, мощностъ и сила бесконечны! Постепенно, наполняясь этой энергией любви, вы начинаете светиться всё ярче и ярче. Почувствуйте в своих ладонях тепло и дарите Миру свет и любовь своего сердца!

А вокруг вас в изобилии струится энергия здоровья, молодости и вечной жизни... и концентрируемой любви в виде мельчайшей золотой пыли. Вы делаете вдох и чувствуете, как в вас входит прана, как в вас входит целительная энергия, содержащая золото, здоровье, молодость и вечную жизнь. Вы можете почувствовать, что каждый ваш вдох содержит тончайшее, распределенное в виде невидимой пыли вещество. И это вещество – золото, которое также дает вам энергию даже в виде символа. Это первоначальное золото, самое чистое из всех его видов. То золото, которое по-прежнему является частью Вселенной, частью среды обитания, частью атмосферы. Проглотите его. Оно дает жизнь.

Итак, вы вдыхаете золото, здоровье, молодость и вечную жизнь, а выдыхаете в Мир свет-любовь своего сердца. И так дышите, повторяя на вдохе мысленно или вслух слова: «золото, здоровье, молодость, вечная жизнь» и на выдохе: «любовь, благодарность, свобода, радость».

Очень быстро вы научитесь так дышать – глубоко и осознанно. Прodelывайте это упражнение несколько раз в течение дня.

Таким образом, вдыхая из пространства энергии золота, здоровья, молодости и вечной жизни и распределяя их по телу, делая это регулярно, мы вносим в сознание клеток и ДНК программу вечной жизни. Мы вытесняем оттуда накопившуюся за тысячелетия энергию смерти. Этому способствует концентрированная энергия любви в виде золота, которая эффективно очищает и преобразует организм. Атомарное золото активирует и увеличивает проводимость вашей ДНК, и соответственно скорость исполнения ваших намерений, и резко усиливает иммунитет.

ИНОПЛАНЕТЯНЕ

После десятилетий бесконечных споров об инопланетянах сам собой напрашивается вывод: они всё-таки есть. Не может быть столько разговоров о том, чего нет вообще, даже если учитывать нашу мечту не быть одинокими во Вселенной. Я уверен, что инопланетные цивилизации есть, но здесь мы не будем доказывать их существование, а будем говорить о нем как о достоверном факте. Кто пока сомневается в их существовании, откройте дверь познания, и вам будут поступать соответствующие доказательства. Давайте подробнее поговорим о том, как это сделать.

Инопланетяне – это значит «живущие на иной планете». Не в каком-то из параллельных миров Большой Земли, а именно на другой планете и, скорее всего, в другой звёздной системе, так как на других планетах нашей Солнечной системы развитых цивилизаций такого уровня скорее всего нет. Инопланетные цивилизации, появляющиеся на Земле, как правило, стоят на более высокой ступени развития по отношению к нам (иначе они к нам бы не долетели).

Почему же мы не можем допустить, что они могут быть видимыми и невидимыми, обладать запредельными (для нас) способностями, пересекать огромные расстояния, приобретать различные формы? Вспомните, сто лет назад люди даже не мечтали о возможности передачи изображений на расстояние – а заодно и многих других технических достижениях. Всего сто лет назад! Почему же мы пытаемся уложить в свои ограниченные представления достижения и возможности тех, кто ушёл вперёд в своём развитии на тысячелетия? Поэтому нужно открыть своё сознание к приёму информации о других цивилизациях и исследовать, и учиться, и вспоминать, способствуя, таким образом, своему развитию и скорейшему выходу на другой уровень сознания.

А для чего это нужно? Чтобы человек начал активно развиваться, осознал свою значимость и занял достойное место в космическом содружестве. Наша планета – уникальная частичка Вселенной! На фоне жёсткого и холодного космического пространства и остальных планет Солнечной системы, явно не отличающихся хорошими условиями, Земля выделяется красотой, гармонией и комфортом для белковой жизни. И она дана человеку как подарок для радостной и счастливой жизни. А он зачастую недостаточно уважительно относится к своей планете, не проявляет настоящее чувство хозяина и позволяет, таким образом, другим цивилизациям пользоваться богатствами Земли.

Неудивительно, что такая замечательная планета привлекала интерес многих в Космосе. Да и сам человек тоже интересный ресурс... Поэтому с Землёй и с людьми за всю нашу историю взаимодействовало бесчисленное множество космических цивилизаций, и сегодня их число составляет несколько тысяч. Эти взаимодействия настолько разнятся как по глубине, так и по диапазону, что порождают зачастую противоположные факты и мнения о контактах с инопланетянами.

Цели у них также разные: помощь людям в эволюционном развитии, проведение различных экспериментов, использование Земли и людей в качестве ресурсов (в первую очередь энергетических), стремление захватить власть над человеком и Землёй и т. д. Есть инопланетные цивилизации, которые находятся на Земле постоянно с времён появления человека и постоянно курируют вопрос его развития, проводя этот длительный опыт. А есть такие, которые появились позже или совсем недавно и решают разовые задачи.

Инопланетяне на Земле присутствуют, и к этому нужно относиться спокойно и мудро, то есть быть в любви и в высоком сознании.

Нужно помнить, что против воли человека с ним ничего произойти не может. И чем выше его сознание и глубже состояние любви, тем менее вероятно, что он может иметь проблемы во взаимодействии с инопланетянами. То есть чем более человек проявляет свою суть творца, тем больше он хозяин своей жизни и планеты.

Чем человечнее человек, тем в бОльшей безопасности он находится.

Человек – существо многоплановое и многомерное, его тонкие тела выходят далеко за пределы физического тела и уходят в Космос. Вот таков человек, если он осознаёт это. И с таким Человеком на равных общаются все Высшие силы. И инопланетяне видят силу и славу такого Человека, и считают за честь быть его другом. Таких людей немного на Земле, но с каждым годом, а сейчас и с каждым месяцем – их становится всё больше. Но многие учения и религии стараются удержать человека в состоянии маленького существа, подчинённого Высшим силам... и тем самым подвластного и инопланетянам. Это упрощает управление людьми, поэтому религиозные эгрегоры представляют большой интерес для инопланетных цивилизаций.

Религиозная паства – основной поставщик сотрудников и вассалов инопланетян.

Более половины всех религий изначально созданы инопланетными цивилизациями, а в последующем они ВСЕ становились поставщиками энергии для инопланетян. Процесс налажен: веками они тянут огромное количество энергии с людей, как нефтяные «качалки», и передают через храмы-антенны в Космос. Посмотрите на буддистские золочёные ступы, на шпили и купола храмов и церквей других религий... Микроскопическую часть собранной энергии высокоразумные инопланетные правители религий направляют на организацию различных знамений, чудес, чтобы

люди не теряли интерес и несли ещё больше энергии. Не случайно Христос говорил, что с Богом надо общаться не в храмах, а дома, в уединении и в тиши.

Нужно также помнить, что мы все едины в этом космическом организме, и наше происхождение и появление на этой планете есть результат деятельности многих космических сил, в том числе и инопланетных цивилизаций разного уровня. И это требует уважительного и дружеского отношения ко всему, что есть на планете и в Космосе. Исходя из этого, глупо отгораживаться от Мира, строить военную защиту – нельзя одну или несколько клеток отделить от всего организма. Нацеленность на борьбу приведёт к поражению, потому что борьба одной клетки против другой может привести к гибели самих клеток или даже организма.

Существует гипотеза, и она имеет под собой серьёзное основание, что Земля – это космическое хранилище, в котором представлены все существующие в Космосе формы жизни. И не только белковые, но и на другой основе, например кремниевой... И это не просто хранилище вроде библиотеки, но и такой «живой уголок» Космоса, где все эти формы жизни знакомятся друг с другом, познают друг друга и учатся жить в тесном взаимодействии. Жить в уважении, дружбе и любви. Задача именно такая, но в реальности на данный момент мы видим в бОльшей степени борьбу. И человек, как хозяин этого пространства, должен показать пример и организовать жизнь на планете на основе уважения, дружбы и любви.

Но пока все происходит как раз наоборот: именно человек часто выступает в роли зачинщика борьбы, уничтожая всё живое. И сейчас, в новой эпохе, например человек-охотник – это уже представитель старого, вымирающего типа человека-потребителя, который не вписывается в современный этап эволюции. Существует и другая крайность – избыточная любовь к животным, очеловечивание их. Опыт профессора Преображенского показал, что сделать из животного человека в принципе невозможно, и в результате такие люди добиваются противоположного эффекта: они опускают статус человека до уровня животного. И вот здесь инопланетяне могут спокойно хозяйничать – человека-хозяина нет, а есть человек-животное. Поэтому так важно человеку быть Человеком, осознающим себя в сути своей и реализующим эту суть в жизни.

Кто-то подчиняется только Богу и уповает на Него, говоря, что нас создал Бог и «да будет воля Его». Да, Бог послал мысль, Он дал идею, а реализовывали Его идеи многие силы Космоса, которые появились прежде нас. Давайте воспользуемся аналогией, опираясь на принцип: то, что внизу, подобно тому, что сверху.

Вот, например, Президент даёт команду создать гуманоида. Он издаёт соответствующий Указ. Правительство исполняет Указ – рассматривает этот вопрос и определяет круг министерств и ведомств, в том числе и Академию наук, которые будут этим заниматься. Правительство находит необходимые средства и принимает правительственную программу. Так как задача создания гуманоида довольно сложная, то к научной разработке привлекаются несколько НИИ, а к

реализации программы подключается несколько профильных производств. Создаётся координирующий орган...

Далее выполнение задачи рассмотрим на примере одного из институтов, включённых в эту программу. Директор института собирает научный совет, который разрабатывает научную программу. В соответствии с этой программой разные отделы и лаборатории разрабатывают свои программы в рамках общеинститутской программы и начинают действовать. И по такому же плану начинают действовать другие институты и производства. В результате для решения задачи, поставленной Президентом, оказываются задействованы многие управленческие, финансовые, научные и производственные структуры, десятки тысяч специалистов разного профиля и уровня. Вот такая аналогия помогает представить деятельность многих космических структур и сил, в том числе и различных цивилизаций, в выполнении идеи Бога по созданию человека. Кстати, в Апокрифе от Иоанна описывается подобный путь создания Адама!

И это ещё не всё. Когда эксперимент по созданию гуманоида достигает успеха, и начинается процесс его испытаний и эксплуатации, к нему присоединяется множество других структур, непосредственно не участвовавших в создании гуманоида. И неизбежным образом появляются разные желающие поэкспериментировать на готовом продукте и использовать его в своих целях, в том числе интересанты из других государств... И эта негативная активность при создании человека тоже описана в Апокрифе Иоанна!

Конечно, нарисованная картина весьма условна, но она позволяет понять многое происходящее с человеком и изменить отношение к инопланетянам. Зачастую они являются теми самыми лаборантами или руководителями какой-то части проекта под названием «Человек», тогда как некоторые из них преследуют свои цели, далёкие от эволюционных задач человека. А нам надо разобраться во всём этом и отделить «зёрна от плевел».

Мы выросли, стали взрослыми, и желаем быть свободными хозяевами своей жизни и своего дома – планеты Земля!

И это естественный этап роста и развития любого живого организма – в какой-то момент отделиться от родителей, стать самостоятельным и создать свою веточку жизни. Свою, без чьёго-либо вмешательства и управления! Мы уже не дети, и даже не подростки – мы взрослая цивилизация, берущая на себя ответственность за свою жизнь и жизнь планеты как минимум. И мы берём ответственность за космическую «библиотеку», которой является наша планета, за построение мира, уважения, дружбы и любви между всеми, живущими здесь.

И мы, как хозяева этого дома, отвечаем за то, чтобы все виды жизни развивались гармонично и не проявляли экспансию по отношению друг к другу и к человеку.

Это наша ответственность и это в нашей власти на Земле. Вот на таком уровне осознанности я предлагаю находиться, чтобы жить, исходя из этого.

За последние десятилетия резко возросло количество ченелингов⁴, контактов с разными источниками, которые проливают свет на вопрос об инопланетянах. Это не означает, что контактеров стало больше. Просто мы стали более взрослыми и осознающими себя и Мир. Мы выросли до того, что можем эту информацию понять и принять. А многое ещё остаётся за гранью нашего сознания... Давайте расти и взрослеть!

Опираясь на то, что было сказано выше, я предлагаю несколько зарисовок из контактов, опубликованных в последнее время. Вот, например, короткая информация из книги Л.А.Секлитовой и Л.Л.Стрельниковой «Высший Разум открывает тайны»):

- Существуют ли другие материальные цивилизации, которые добились перехода на более высокий уровень развития не через смерть?
- Да, существуют. И их становится всё больше.
- А где находятся ближайшие?
- Орион, созвездие Близнецов и Скорпиона...

Всего пять строчек, но как много здесь сказано! Меня заинтересовало даже не местоположение ближайших цивилизаций, шагнувших дальше нас. Я в первую очередь обратил внимание на то, что

переход цивилизаций в новое качество, так называемое преображение без смерти, возможен и осуществлён в Космосе. Такой опыт уже есть!

Благодарю вас, друзья! Значит мы на верном пути, и мы сможем и человека, и нашу цивилизацию в целом провести через преображение без гибели тела и физического мира.

В последние годы много информации пришло от космической сущности под именем Крайон. Вот что было сообщено об инопланетянах. Существует два типа известных нам НЛЮ. Одни

⁴ **Ченнелинг** - древнейшая в человеческой истории практика. Ченнелинг - это получение информации от Высшего Разума, от сверхчеловеческих сущностей.

находятся в нашем физическом пространстве, а другие – в духовном. НЛО, появляющиеся в физическом пространстве, имеют конкретные контуры, их можно сфотографировать, они кажутся металлическими. Эти НЛО разделяются на две категории: просветлённые и негативные. Последние, в связи с изменением энергетики Земли и людей, постепенно исчезают из пространства Земли.

Очень важная информация, подтверждающая то, что было сказано выше – растёт сознание людей, повышается качество ментального пространства планеты, и негативным инопланетянам становятся неуютно на Земле, и они покидают её. Чем больше мы будем жить в любви и свободе, в большей радости и счастье, тем быстрее планета очистится от таких гостей.

НЛО духовных планов трудно заметить и зафиксировать. Это, как правило, размытые объекты, они перемещаются неравномерно, иногда издают звуки. Они находятся не в нашем трёхмерном пространстве, а во многомерном мире. Таких НЛО много на Земле, но нужно понимать следующее. Часто под таким НЛО видится на самом деле сущность высокого плана, а не летательный аппарат.

Дело в том, что наиболее удобный размер для сущностей духовных планов, действующих в пространстве Земли, представляет где-то средний величины дом. Вот это мы зачастую и наблюдаем. Они могут группироваться, разделяться, меняя при этом цвет и форму.

НЛО духовных планов также могут быть негативными. Но людям не следует их бояться. Опора на любовь защищает человека от любого негатива. Сила человека и его помощников огромна, и она всё более возрастает за счёт раскрытия любви, роста свободы, расширения сознания. Но не нужно проявлять любопытство – это может притянуть соответствующие НЛО.

Перемещение НЛО и места их посадки тесно взаимосвязаны с магнитной решёткой Земли. Поэтому есть конкретные места на планете, где НЛО наблюдаются особенно часто. Высокая активность НЛО в последние годы объясняется тем, что на Земле и в человеке происходят удивительные перемены, и это вызывает интерес у самых разных структур Космоса.

Человек становится интересен уже не как ресурс, как было раньше, а как партнёр, друг, творец единой жизни в Космосе!

Рассмотрим информацию об инопланетной цивилизации, которая поставила задачу взять власть над планетой. Её действия начались давно, несколько тысяч лет назад, и они выбрали долгий путь, но наиболее эффективный – воспитать народ, с помощью которого и вести экспансию. Это путь не новый, он известен очень давно. Такой путь в своё время избрала инопланетная цивилизация, стоявшая за Моисеем, и через него формировавшая «богоизбранный народ» для управления Землёй. В какой-то степени это удалось.

Были и другие попытки инопланетян установить власть над планетой. Но на сегодняшний день наиболее сильное действие такого рода осуществляет инопланетная цивилизация, стоящая за народами Китая, Кореи и Японии, за северной частью жёлтой расы. Эта цивилизация принесла управляемым ею народам многие знания, навыки, технологии, соответствующие культуре и традиции, воспитывающие народы в трудолюбии, аскетизме, выносливости, выживаемости, подчинённости, управляемости, целеустремлённости и жестокости для того, чтобы они могли активно развиваться, захватывать пространства и распространять своё влияние на остальной мир. Тысячи лет готовилась эта экспансия, и сейчас она достигла пика своего влияния. Именно пика, за которым, я уверен, в ближайшее десятилетие начнётся спад.

Интересна сама инопланетная цивилизация, которая и ведёт эту экспансию. Это цивилизация высокоразумных существ в виде насекомых. На Земле в космической «библиотеке» эта цивилизация представлена миром насекомых. И этот мир в последние десятилетия сильно активизировался. Учёные бьют тревогу, они говорят, что насекомые захватывают планету – на каждого человека сегодня приходится более 250 миллионов насекомых! Идёт экспансия и через сознание. Например, в детское сознание вводится герой – человек-паук... А на премьере фильма «Паук» уже взрослый человек-паук расстрелял людей... Проведя аналогию между экспансией земных насекомых, представителей инопланетной цивилизации, и экспансией жёлтой расы, можно увидеть много общего.

Что же делать? Бороться? Нет! Это бессмысленно, и мы выше об этом говорили. Конечно, определённые защитные меры надо предпринимать, но они должны быть мудрыми. Я говорю в таких случаях: к нам, к людям, пришли за любовью! Нам нужно пробуждаться от спячки сознания, становится всё более осознанными, свободными и масштабными, всё больше действовать и жить с любовью, брать на себя ответственность за жизнь свою и планеты, быть мудрыми хозяевами и строить гармоничные отношения между людьми, природой и с Космосом. Вот путь, позволяющий гарантировано решить задачу счастливой и вечной жизни человека на Земле! И такой опыт уже есть! Во время кругосветной экспедиции-тренинга Поток жизни мы побывали в Новой Зеландии, где построены близкие к такому идеалу отношения между людьми и природой. В результате в этой стране нет вредных для человека насекомых!

Итак, уважаемые читатели, мы с вами совершили небольшой экскурс в важную тему об инопланетных цивилизациях. Этот вопрос объёмный и многоплановый. Но здесь мы затронули только один аспект – выразили свою позицию в отношении к ним. Позицию человека-творца, хозяина своей жизни и Земли.

Утро одного дня

Середина апреля. Я на Кавказе. Как обычно встал рано, только чуть перевалило за 4 часа утра. Пишется легко, радостно. Рядом с компьютером лежит ещё и блокнот с ручкой – туда я записываю неожиданно появившиеся интересные мысли, а то они убегут. Неожиданно за окном, как по команде, а так оно и есть, начинает петь многоголосый птичий хор! Это значит, что сейчас встанет Солнце! Птицы чётко знают, а точнее чувствуют его появление. И начинают петь минут за 10 до этого.

Я оделся, так рано на улице ещё прохладно, и вышел на балкон, и долго стоял, наслаждаясь пробуждающейся, завораживающей музыкой Природы... Благодарю себя, свою душу, что я сейчас здесь, на Земле и могу это слушать... Благодарю планету, эту Женщину по имени Земля, создавшую для меня эту замечательную жизнь! Благодарю ВСЕХ участников этой жизни...

СЧАСТЬЕ ЖИТЬ!

Счастье жить в теле!

Счастье жить на Земле!

Счастье осознавать свое счастье!

Эти слова родились совсем недавно, при моём переходе во вторую зрелость. Так ярко, так ощутимо я почувствовал свое счастье впервые. Действительно, я живу в двадцать первом веке, в третьем тысячелетии, в новой эпохе! И я живу осознанно, с глубоким пониманием себя и своей жизни. В детстве и в молодости я не думал, что доживу до этого. Мне казалось, что новый век так далеко...

И вот я здесь, в этой новой эпохе, и вокруг меня происходят удивительные события, и я ОСОЗНАННЫЙ участник этих событий. ВСЕХ событий! Теперь я живу в таком состоянии, когда все события на этой планете и не только – это мои события, так или иначе связанные со мной. Я не сошел с ума – теперь я такой, когда могу смело, с сознанием дела заявить – всё, что происходит на Земле, вокруг неё и даже в Космосе, всё в той или иной степени связано со мной. Так я живу, и от этого испытываю ещё большее счастье, и вот этим состоянием я делюсь с вами, друзья. Приготовьтесь выйти за рамки обыденного сознания – ведь это тоже великое счастье, не иметь ограничивающих тебя флажков! Владимир Высоцкий очень остро ощущал именно этот аспект счастья.

Счастье жить в теле. Это удивительное счастье. Нигде в Космосе я не мог испытать то, что я проживаю здесь. Я жил во многих мирах, но такого счастья, как здесь, я нигде не испытывал.

Наверняка каждому приходилось хотя бы несколько минут быть и осознавать себя голым. Вспомните эти ощущения: они своеобразны, отличны от обычных ощущений своего тела, когда на нем много одежды. И в этих ощущениях большая разница. Когда-то в посланиях Россула Эль Мория я прочитал рекомендацию: ежедневно ходить голым по несколько минут в день. Тогда я как-то поверхностно отнесся к его словам, и только сейчас

понял глубокий смысл этой рекомендации. Человеку нужно видеть и чувствовать свое тело как можно чаще, оно должно испытывать взгляды, мысли, чувства в свой адрес. Оно же живое! Оно желает общения и проявления любви в свой адрес.

А люди зачастую кошкам и собакам уделяют значительно больше внимания, ласки и любви, чем своему телу. А потом удивляются, что оно вдруг начинает болеть... Тело человека бесподобно! Каждого человека, и инвалида тоже! И тело очень индивидуально. Обратите внимание: во всем мире, среди семи миллиардов людей нет двух одинаковых отпечатков пальцев, двух одинаковых глаз! А органы и системы организма? А его беспредельные функции, многие из которых мы еще не раскрыли? Разве можно не радоваться этому счастью – иметь такое удивительное тело? Поистине, быть в теле – это великое счастье жить! Так вот, счастье человека начинается с тела, поэтому разговор о счастье в этой книге и начался со здоровья тела.

А искусство приготовления пищи?! Ведь это простой и естественный способ подарить радость своему телу, и оно ответит новым состоянием счастья. Вам когда-нибудь приходилось есть чесночное мороженое? Удивительный вкус! И человек научился радовать себя огромным разнообразием и удивительным многовкусием пищи. Некоторые, правда, слишком увлеклись этой радостью жизни, но если знать меру, то легко получить через пищу состояние счастья жить. Простое чаепитие можно превратить в высочайшее искусство, в долгую и глубокую церемонию общения с друзьями и всем Миром. Испытайте радость от каждого кусочка пищи, и вы приобретете мудрость.

А когда тело испытывает самое счастливое состояние? Надеюсь, не забыли – конечно же, это телесная любовь, секс! Великое счастье засыпать и просыпаться в постели со своей любимой. О, ведь это ни с чем несравнимое счастье! Оргазм – высшее, поистине космическое состояние счастья для тела! Иметь физическое тело, половые органы и не использовать все их функции – это, на мой взгляд, преступление перед телом и Космосом. Как прекрасно взаимодействие тел! Научиться любить телами – великое искусство. Только ради этого стоит приходить на эту замечательную планету.

Счастье жить на Земле. Люди привыкли видеть счастье только в определенных странах, с определенным набором материальных ценностей, с определенными счастливыми отношениями... Опираясь на собственный опыт, я постарался показать, что счастье есть в каждом мгновении жизни, во всех уголках планеты. И начать этот поиск счастья надо с себя, с понимания того, что ты имеешь тело и с его помощью можешь прочувствовать все

прелести этой замечательной планеты – это уже есть само по себе величайшее счастье! Без этой точки отсчета счастья невозможно найти вообще. Вот люди и ищут, ищут везде и всю жизнь, и большая часть так и не находит его и умирает, не испытав истинного счастья.

Ещё одна зарисовка счастья жить на этой планете. Посмотрите на природу. Ведь куда не кинь взгляд, на чём его ни останови, везде видишь удивительное произведение высочайшего искусства! Природой можно любоваться везде, в любой точке планеты, и она нигде не повторяется. Даже в одной климатической зоне всегда есть отличия. Мало того, на Земле нет двух одинаковых листочков! Согласитесь, что это величайшее чудо творения, и его мы можем наблюдать, прикасаться к нему, наслаждаться им. В этом есть великое счастье жить на Земле!

Конечно же, вы много раз наблюдали облака и тучи на небе. Неповторимое разнообразие. Сейчас пишу и бросаю взгляд в окно – вот они выстроились, как на картинах – одно краше другого, и за каждым можно наблюдать долго, разглядывая причудливые картины и фантазируя на тему: а это что, а это на что похоже? Счастье жить на этой прекрасной планете!

А какую радость доставляет делание настоящего добра! Наверняка вы в своей жизни не раз делали такое добро, через которое получали удовлетворение и радость – вспомните эти ощущения. Вот, например, вы вырастили дерево на приусадебном участке, или что-то подарили кому-то от всей души... Вообще сделать доброе своими руками – это великое счастье. Тема творчества многим знакома: от приготовления блюд до строительства дома; от фотографии в альбом до написания произведения искусства; от расчета формулы до создания своего дела... А рождение ребёнка! Творчество в малом и большом, особенно с добром и любовью, создает великое счастье жить.

Счастье осознавать своё счастье. Я увидел то, что пришло время человека осознающего, осознающего себя и окружающий Мир на всю доступную глубину. Так вот, такой человек обязательно должен, просто обязан осознавать свое счастье в каждый момент жизни! Это его главное качество – быть счастливым всегда! А как же иначе? Это и есть настоящая жизнь – тонко чувствовать, ощущать, видеть, испытывать счастье и наслаждаться им.

Оказывается, этому можно учиться и развивать в себе эти способности. И вот я специально написал эту книгу, чтобы вместе с вами ещё глубже осознать те элементы счастья, которые есть в жизни. Я смотрел на жизнь счастливыми глазами и поделился

увиденным с вами. Счастья вокруг много! Но чтобы его видеть, нужно настроить своё сознание на счастливую волну. Это и есть формула счастья: хочешь быть счастливым – просто будь им!

Написал всё это и вдруг понял – ведь всё это у меня было всегда: и своё тело видел, и пищу ел регулярно, и телесной любви не избегал никогда, и с природой общался с детства, и побывал в разных уголках страны и мира, и на небо смотрел часто, и видел облака, и добрых дел делал немало, и это всю жизнь без перерыва! Почему же у меня раньше не было такого же непрерывного состояния счастья? Только по одной причине – в моём сознании не было постоянной и приоритетной установки на счастье... И только когда я принял полностью, без всяких «но», что я счастливый человек и мужчина, всё вокруг расцвело счастливым цветом! Это самое великое счастье: осознавать своё счастье!!!

Многие достаточно хорошо дружат со счастьем и испытывают его регулярно. И они живут так, как я описал выше. Им дальше читать эту главу нет необходимости. А вот тем, кто ещё не всегда находится в состоянии счастья, я предлагаю пойти дальше – попробую вам помочь увеличить счастье в жизни.

Оттолкнёмся от того, что существует неосознаваемая внутренняя потребность быть счастливым, а на чём она основана? Это стремление к счастью лежит в самой глубине человеческой природы – в его душе.

Душа каждого человека знает, что она пришла на эту планету прожить счастливую жизнь! Не страдать, не отрабатывать карму и не замаливать грехи, а именно приобрести опыт счастливой жизни.

Только счастливый опыт она может взять туда, в тот Мир, откуда пришла, поэтому она делает всё, чтобы человек, ею сотворённый, прожил как можно больше счастливых дней и лет. Но...

Самое большое «но» возникает там, где человек отделён от своей души и не слышит её. А отделяет душу от тела ум, образующий заслонку между сердцем души и сердцем человека. Ум – главный разъединитель в человеке. И чем больше в человеке ума, и чем меньше в нём любви, тем дальше от счастья он находится. Прямая зависимость! Многие

увлечённо смотрели сериал «Доктор Хаус», а ведь это пример человека, полностью закрытого от своей души. И поэтому не удивительны его слова: «Люди не бывают счастливы. А если кто-то утверждает, что он счастлив, значит, он врёт. Потому что лгут все».

Судя по тому, как много людей увлечённо смотрели этот сериал, таких индивидуумов, закрывшихся от своей души, очень много, поэтому так мало счастливых. Фрейд также утверждал: «Мы не можем сделать человека счастливым. Всё, что мы можем, – это сделать его менее несчастным». А современная психология в основном опирается на этот авторитетный фундамент, посему не удивительно, что среди психологов очень мало по-настоящему счастливых. И у людей складывается убеждение, что счастье труднодостижимо...

Много ошибок совершают люди на пути к счастью. Первые две мы назвали: потеря контакта с душой и установка в сознании, что счастье труднодостижимо или вообще иллюзорно. Кроме этих основных, существует ещё множество. Вот, например, ещё одна распространённая ошибка. Она очень тонкая.

Некоторые люди ставят счастье целью своей жизни. Мало того, и ещё конкретизируют эти цели: например – быть здоровым, иметь семью, много детей, быть богатым... Некоторые, более продвинутые, все эти цели перечисляют не через предлог «или», а через «и», но это не меняет суть – одна или две из этих целей, это всё-таки цели. Скажете – а что в этом плохого? Принципиальнейший момент! Все эти цели есть конечность, производные, следствия счастья. Можно добиться одной или нескольких счастливых целей, но истинного, полного счастья не будет.

А счастье есть не цель, а состояние и процесс! Иначе счастье становится трудным (надо его достигать) и коротким – в момент достижения цели.

Если счастье – это состояние, то как оно формируется, каким образом оно достигается? Может быть, оно передаётся по наследству? И по наследству тоже! Если родители по-настоящему счастливы, то у детей складывается счастливая жизнь легко и просто. Психологам известно, что в первые пять лет жизни ребёнка закладывается 85% всей необходимой для жизни информации и всех состояний. Как это происходит? Ведь ребёнок

в это время ещё плохо разговаривает, многих слов не знает, не читает, его общение ограничено в основном родителями.

Учёные определили, что детский мозг обладает глубокой эмпатией, способностью чувствовать то, что чувствуют рядом люди, особенно родители и близкие. Таким образом ребёнок настроен на волну родителей и чувствует то, что чувствуют они, и его мозг впитывает всю их информацию, их состояние. Получается, что если родители чувствуют себя несчастными, живут в негативе, в их отношениях мало любви, то всё это записывает себе и ребёнок. Таким образом ребёнок, ещё не испытавший несчастья в собственной жизни, уже несёт это состояние несчастья. Вот вам и наследство!

Но не надо впадать в панику, если вы родились и выросли у родителей, имеющих установку на несчастную жизнь. Человеческий мозг не жёсткая структура с раз и навсегда заданной программой – всё в нём меняется и развивается. Развивается и состояние эмпатии – известно, что многие люди уже во взрослом состоянии раскрывают в себе умение сочувствовать другому, сопереживать. Особенно богато наделены этим свойством святые. То есть, человек может и во взрослом состоянии глубоко и тонко воспринимать окружающий мир. Весь вопрос в том, на какую волну, на какую «радиостанцию» настроишься, на счастливую или на излучающую энергию несчастья? А эта «настройка» зависит от состояния сознания.

Действительно, львиная доля событий, происходящих в жизни человека, формируется из состояния его ума. Как мы думаем, так мы и живём – известная формула жизни. Действительно, можно видеть, что счастливые люди имеют позитивное мышление и воспринимают даже кризисные ситуации как положительные, открывающие новые возможности. А несчастные наоборот, видят во всём одни проблемы, и даже имея счастье, думают о том, что оно может быстро закончиться. Откуда же берутся такие противоположные установки? Это во многом зависит от воспитания, от окружающих людей, от профессии, от состояния общества...

Честно посмотрев на свою жизнь и увидев, что в ней много трудностей, проблем, страданий, нужно начать процесс воспитания в себе счастья! А для этого нужно иметь в своём мозгу «эталонный генератор» счастливой энергии, счастливого состояния, и тогда он будет настраивать мозг на восприятие такого же состояния от окружающих. Опять пришли к самому человеку – как он настроен, на какой волне звучит, то он и притягивает. И чем чаще он вспоминает счастливые состояния, происходящие в жизни, чем больше обращает

внимание здесь и сейчас на проявления счастья, тем больше мозг тренируется и становится всё более «счастливым». Отсюда и соответствующие практики:

- как можно меньше прокручивать в голове несчастные события жизни и как можно больше вспоминать позитивные моменты;
- изменить установку большинства верований, что человек греховен по сути и обречён на страдания и несчастную жизнь, и поменять на другое – Земля предназначена для счастливой жизни человека, и он пришёл сюда, чтобы увеличить счастье на ней;
- медитации, углубление в себя, настрой на любовь, аффирмации счастья и радости.

Всё это позитивно действует на мозг и тренирует его в счастливом направлении.

Хорошие материальные условия и улучшение качества жизни также способствует увеличению счастья, но ненамного, и это, как правило, кратковременно, потому что всегда требуется подпитка всё новыми материальными благами. Но, тем не менее оставлять без внимания данный аспект счастья тоже не следует, и нужно стремиться к постоянному улучшению своей жизни. Он может быть стабилизирующим фактором в сложной психологической ситуации: «У меня как минимум есть то и то. И я могу просто переждать какое-то время до нового состояния счастья». Кроме того, улучшая свою жизнь, вы улучшаете и жизнь вокруг. К улучшению жизни относится и увеличение культуры жизни, а это очень важный аспект.

В самой большой степени состояние счастья зависит от сознательных поступков и действий в сторону счастья. Это действия для повышения удовольствия, творческая реализация, дарения счастья другим, всему миру...

Да, всё это имеет значение, но вся ли здесь глубина? Нет. В сегодняшнем зрелом состоянии сознания человек может увидеть ещё более глубокие возможности увеличения счастья.

- Познавать свою природу.
- Быть всегда новым и не бояться перемен.
- Избегать потребительского состояния.

- Убрать страх смерти и настроиться на долгую, активную, вечную жизнь.
- Строить уважительные, добрые, дружеские отношения с каждым встретившимся человеком! Умирает человек один, а живёт среди людей. Хочешь жить, а не умирать – учись строить отношения между людьми.

Наша глубинная природа выше всех законов, кармы, причин и следствий, вне времени и пространства. И мы, такие могучие, пришли на эту замечательную планету, в физический мир, специально созданный для нас, для того, чтобы подарить ему ещё более счастливую жизнь. Встав на такую позицию, человек избавляется от всех несчастий в принципе!

Предлагаю замечательную аффирмацию счастливой жизни:

Я принимаю свои негативные чувства, мысли, поступки, прощаю себя за них и ВЫБИРАЮ ЛЮБОВЬ!

Следующая часть – для особо понятливых.

Человеку необходимо разработать набор ежедневных привычек, способствующих поддержанию и усилению радости от жизни и ощущения счастья, наподобие тех, которые мы вырабатываем при занятиях спортом или в здоровом питании. Воспитаем в себе привычки быть счастливыми! Настоящее счастье не в прошлом, не в будущем, а существует лишь здесь и сейчас!

Что особенно чётко проявляется здесь и сейчас? Конечно же – физическое тело! Поэтому нужно каждый день несколько раз радовать своё тело физическими упражнениями, вкусной едой (без переедания!), купанием, маслами и кремами, сексом... И всё это обязательно с любовью и благодарностью к своему замечательному организму! **Это – первая привычка счастья.**

Второй привычкой счастья является умственная деятельность. Вам может хватать этого компонента на работе, но если это не так, то обеспечьте себе некое ежедневное интеллектуальное упражнение. Есть много занятий, которые подойдут для этой цели, - все зависит от ваших интересов: разгадайте кроссворд, просмотрите определенные газеты и журналы, почитайте книгу, побеседуйте в течение как минимум двадцати минут на абстрактную тему с вашим чрезвычайно умным другом, напишите короткую статью или

заметку в своём дневнике, умно пообщайтесь в Интернете... Телевидение, за редчайшим исключением, не создаёт необходимого интеллектуального счастья.

Третьей важной ежедневной привычкой счастья должна стать для вас душевная стимуляция. Нужно давать своим ощущениям, чувствам, своей душе как минимум получасовой материал для работы. Сходите на концерт, в художественную галерею, театр или кино, почитайте стихи, понаблюдайте за закатом или восходом солнца, посмотрите на звездное небо или посетите любое мероприятие или место, которое заряжает вас энергией и возбуждает. Очень хороша для этой цели медитация.

Четвертая привычка счастья – работа духа, повышение своей осознанности, раздвижение границ понимания себя, Мира, жизни. Изучать вопросы смысла жизни, современного мировоззрения, понимать суть человека, роли мужчины и женщины и их отношений, семейной жизни, эгрегорияльное видение Мира, истории цивилизаций, космологии... Этому способствуют специальные книги, материалы в Интернете, семинары и лекции, общение с мастерами... Рост масштабности сознания, раскрытие сути человека-творца приносит огромную радость!

Пятая привычка счастья – делать добрые дела. Это не обязательно крупные мероприятия по благотворительности. Это может быть случайная услуга или помощь человеку. Даже небольшой альтруистический поступок окажет огромный эффект на ваше настроение. Помните мудрость, говорящую о том, что нужно любимого обнимать не менее семи раз в день? Это тоже добрые дела, приносящие вам радость и счастье. Compliments, различные проявления уважения и любви – всё это добавляет вам счастья. Замечательная привычка – делать добрые дела!

Шестая привычка счастья – находить возможность расслабляться и отдыхать в течение дня даже при большой загрузке. Прийти к состоянию, как в анекдоте: «Давай расслабимся...» «А я и не напрягаюсь!» Искусство отдыхать – это великое искусство, и оно должно стать привычкой.

Седьмая привычка счастья - доставлять себе удовольствие. Отнеситесь к этому творчески и реализуйте самые сокровенные желания! Они могут оказаться совершенно неожиданными, но постарайтесь выполнить их... Это приносит огромную радость и счастье.

И последняя, восьмая привычка счастья – в конце каждого дня проанализируйте, что вы сделали для реализации планов своей Души:

- с кем улучшили отношения, поделились любовью;
- в чём проявили мужественность и женственность;
- какие качества развили и укрепили;
- какие изменили негативные привычки или избавились от них.

Вы прожили замечательный день! Обязательно поздравьте себя, что прожили день не зря, поблагодарите и похвалите себя!

Сделав все эти шаги, мы снова приходим к тому фундаменту счастья, который увидели вначале:

- **жить в согласии со своей душой;**
- **уметь жить радостно;**
- **осознанно творить счастливую жизнь.**

Результатом всей человеческой деятельности должно быть счастье!

Аристотель

ПРИЛОЖЕНИЯ

Дорогой друг! Прочитав эту книгу, ты прикоснулся к пространству Анатолия Некрасова - мудреца, который профессионально занимается счастьем. Как говорится, есть люди, которые ищут пути, чтобы стать счастливыми, а есть люди, которые ищут причины, чтобы оставаться несчастными. Если ты ищешь пути, то ты попал в полезное место. Пространство Анатолия Александровича даёт тебе много возможностей для того, чтобы точнее сориентироваться на своём жизненном маршруте и быстрее наполниться счастьем. Итак, какие же это возможности?

- возможность №1 - ПОДРУЖИТЬСЯ С МАСТЕРОМ.**
- возможность №2 - СОЗДАТЬ У СЕБЯ ДОМА БИБЛИОТЕКУ СЧАСТЬЯ.**
- возможность №3 - ЗАПОЛНИТЬ ПАУЗЫ ЛЮБОВЬЮ.**
- возможность №4 – ПОДЕЛИТЬСЯ ЛЮБОВЬЮ.**
- возможность №5 - ПОЛУЧИТЬ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ СЕБЯ ЛИЧНО.**
- возможность №6 - ВЫСТРОИТЬ ГАРМОНИЮ В СЕМЬЕ.**
- возможность №7 - РОДИТЬСЯ ЗАНОВО ДЛЯ КАЧЕСТВЕННО ДРУГОЙ ЖИЗНИ.**
- возможность №8 - МОЛОДЕТЬ И ЗДОРОВЕТЬ С ГОДАМИ.**
- возможность №9 - НАЙТИ СВОЁ ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ.**
- возможность №10 - ИСПОЛНИТЬ ВСЕ СВОИ ЖЕЛАНИЯ.**
- возможность №11 - ПОПАСТЬ В КОМАНДУ ЕДИНОМЫШЛЕННИКОВ.**
- возможность №12 - СТАТЬ УЧАСТНИКОМ И ОРГАНИЗАТОРОМ БИЗНЕСА.**
- возможность №13 УЧАСТВОВАТЬ В ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЦЕНТРА СЕМЕЙНОЙ
КУЛЬТУРЫ**
- возможность №14 ПРОЯВИТЬ АКТИВНУЮ ЖИЗНЕННУЮ ПОЗИЦИЮ.**

Рассмотрите подробнее каждую из возможностей и приложите их к себе и своей жизни.

возможность №1 - ПОДРУЖИТЬСЯ С МАСТЕРОМ СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ.

Благодаря интернету, у тебя, дорогой друг, есть возможность общаться с Анатолием Некрасовым чуть ли не каждый день. Он открыт, откровенен и честен. Ты поймёшь - чем живёт Мастер, какие задачи он решает, на какие вопросы ищет ответы. Ты прочувствуешь - как рождается Мудрость. Ты ощутишь - Любовь. Ты можешь быть причастен к этому.

Для этого:

добавляйся в друзья Анатолия Некрасова на Facebook:

<https://www.facebook.com/aanekrasov>

читай ежедневные мысли и смотри фотографии Анатолия Некрасова в его личной «записной книжке» - в Twitter:

<https://twitter.com/aanekrasov>

подпишись на личные новости Анатолия Некрасова на сайте

www.anekrasov.ru

Задай вопрос автору http://vk.com/topic-4117669_29630286

возможность №2 - СОЗДАТЬ У СЕБЯ ДОМА БИБЛИОТЕКУ СЧАСТЬЯ.

В каждой книге Анатолия Некрасова ты сможешь найти множество подсказок - как выстроить свою счастливую жизнь. Кроме того, поскольку все книги сотворены в состоянии любви, глубокой осознанности и на основе настоящего счастья, то они передают эту животворящую энергетику, приходя в твой дом.

У автора много книг – более 30 и появляются всё новые, и в каждой ты можешь найти что-то важное для себя. Но с чего начать?

Для общего знакомства с автором, его позицией и мировоззрением:

Живые мысли или Живые мысли – таблетка на каждый день.

Истоки.

Энциклопедия счастливой жизни. Семья.

2000 афоризмов.

Фотоальбом «Живые мысли и образы».

Для создания счастливой семьи, решения семейных вопросов и обретения профессионализма в этой важной сфере жизни желательно начать читать в такой последовательности:

Материнская любовь.

Род. Семья. Человек.

Любовный многоугольник. (Любовь против свободы).

Пути материнской любви.

Мужчина и женщина или *cherchez la femme*.

Проектируем счастливую семью (пособие по семьеведению).

Поиск половинок: миф и реальность.

Учимся любить.

Знакомьтесь: неизвестная любовь.

Время любви.

Три рождения человека или Байкальские встречи.

Зачетная книжка жизни.

И др.

Малочитающим мужчинам, желающим стать капитанами семейного корабля:

Материнская любовь.

Род. Семья. Человек.

Любовный многоугольник. (Любовь против свободы).

Проектируем счастливую семью (пособие по семьеведению).

Для успешной деятельности и развития масштабности:

Жизнь без кризисов.

Эгрегоры.

Предприниматель жизни.

Живой дом.

Женщина по имени Земля.

Трижды рождённый или из гусеницы в бабочку.

Для развития личности и укрепления здоровья:

Истоки.

Тысяча и один способ быть самим собой.

Управляемая регенерация или самовоскрешение.

Трижды рождённый или из гусеницы в бабочку.

Для подростков и их родителей:

500 отчаянных откровений.

Первый залёт в 14.

возможность №3 – ЗАПОЛНИТЬ ПАУЗЫ ЛЮБОВЬЮ.

Если у тебя нет возможности читать книги, но есть желание познакомиться с основами счастливой жизни, то специально на этот случай у нас есть решение. Это записи семинаров Анатолия Некрасова в аудио и видео форматах.

Такая форма подачи материала позволит тебе максимально эффективно организовать своё время по дороге между домом и работой, в городских пробках, готовя еду... Звучащие мудрые мысли способствуют созданию прекрасного творческого состояния и благоприятной атмосферы.

Дисков более 20. Вот некоторые из них:

Зачем живёшь, человек?

Семья, здоровье, деятельность.

Зачётная книжка жизни.

Принципы и мотивы построения Счастливой Семьи.

Род. Семья. Человек.

Мужчина и Женщина.

Возможности нашего сознания.

Жизнь без кризисов.

И т.д.

Все подробности о содержании дисков, стоимости и способе их получения, а также о новинках ты можешь узнать в разделе «Семинары на DVD» на сайте www.shkolamudrosti.ru

Заказывай семинары-лекции по электронной почте shkolamudrosti@yandex.ru и по телефону +7-913-911-02-92.

возможность №4 – ПОДЕЛИТЬСЯ ЛЮБОВЬЮ.

Известная библейская мудрость гласит: «Чем больше отдашь – тем больше получишь». Почему не всегда это работает – отдаём много, а получаем меньше? Причины две – не тому отдаёшь или отдаёшь без любви. Поэтому часто благотворительность приносит не радость и удовлетворение, а проблемы.

Чтобы благотворительность действительно приносила БЛАГО, нужно чтобы выполнялось три условия:

- благотворительность должна обязательно приносить пользу тому, кто дарит;
- благотворительность должна обязательно приносить пользу тому, кто получает;
- благотворительность должна обязательно приносить пользу обществу.

Мы знаем, как это делать, и с помощью **Фонда Некрасова мы гарантируем выполнение всех трёх условий.**

Все проекты Анатолия Некрасова, вся его жизнь направлены на построение здоровой и счастливой жизни людей. Его умение творить благо не вызывает сомнения. Ты тоже можешь включиться в замечательный и радостный процесс творения блага в своей жизни, в жизни окружающих людей, страны...

Подробнее о деятельности фонда ты можешь узнать на авторском сайте:
www.anekrasov.ru

Чтобы стать одним из участников добрых дел фонда, направляй свой финансовый вклад по реквизитам:

МПО «Корпорация Демиург»

ИНН 7713753176 КПП 771301001

р/сч 40703810907000000001 в Московском ф-ле ОАО АКБ «Акцент»

к/сч 30101810100000000118 БИК 044585118 в г. Москве

Назначение платежа – «Добровольный взнос в целевую программу Фонд Некрасова».

возможность №5 - ПОЛУЧИТЬ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ СЕБЯ ЛИЧНО.

В жизни часто возникают ситуации, когда необходимо не только выбрать верный, наиболее эффективный путь, но и сделать несколько первых шагов. В этом случае желательно иметь рядом мудрого человека, который поможет увидеть свой путь и сделать эти шаги. Такой процесс называется коучингом. Анатолий Некрасов с помощью коучинга вывел на большую дорогу жизни многих замечательных людей. Это очень глубокая персональная работа.

Во время индивидуальной консультации у Анатолия Некрасова:

- ты осознаешь всю глубину и охватишь весь спектр причин волнующих тебя вопросов и происходящих событий. Верно поставленный диагноз – это уже половина решения задачи;

- ты найдёшь пути решения вопросов;

- ты откроешь свои потенциальные возможности для дальнейшего роста, развития, движения к успешной деятельности и счастью;

- ты получишь *реальные результаты!* И не когда-то, а в определённый срок.

Вот только некоторые примеры таких *реальных результатов*:

- уходят заболевания, даже самые серьёзные;

- решаются различные вопросы взаимоотношений детей и родителей, мужчин и женщин;

- заканчивается период одиночества;

- происходит излечение от различных зависимостей;

- налаживается карьерный рост, социальная реализация;

- жизненные события приобретают благоприятный характер;

- растёт самостоятельность, уверенность в своих силах, успешность в реализации планов.

Да и вообще - личное общение с мудрецом, имеющим огромный опыт жизни и деятельности подарит радость, восстановит эмоциональное равновесие, оставит светлый и тёплый свет в душе на долгие годы.

Записывайся на индивидуальные консультации и коучинг к Анатолию Некрасову по электронной почте **poiy@mail.ru** и по телефону **+7-916-809-88-39**.

возможность №6 - ВЫСТРОИТЬ ГАРМОНИЮ В СЕМЬЕ.

Счастье в семье - это не случайное обстоятельство, это результат регулярно применяемых навыков и умений, то есть профессионализма. Пришло время профессионалов во всём, и в том числе в построении счастливой семьи. Выстраивать гармоничные отношения на практике, превратить заурядный брак в счастливую семью - всему этому ты сможешь научиться в цикле тренингов «Мужчина и женщина».

Всё в этом мире строится на отношениях мужчины и женщины. Поэтому так важно раскрыть и сформировать свои мужские и женские качества, научиться строить гармоничные отношения в паре, безошибочно найти свою половинку, грамотно построить семью и родовые отношения, родить и воспитать детей, способствовать росту любви и счастья на протяжении долгой жизни. Всему этому можно и нужно научиться! Особенно это важно для мужчин – ведь они капитаны семейного корабля. А что за капитан, если он безграмотный, куда и как он поведёт корабль...

Знания и навыки, предлагаемые на цикле тренингов «Мужчина и женщина» - на сегодняшний день самые передовые, полностью отвечающие новому времени и эволюции.

Даже если ты сумел создать счастливую семью (а таких реально менее 7%), она требует постоянного развития, иначе в какой-то момент в ней произойдёт застой и будут накапливаться проблемы. Поэтому и счастливым семьям есть куда стремиться и развиваться. Нужно также учиться делиться своим счастьем – в таком случае счастье гарантировано будет прирастать.

Дополнительные бонусы цикла тренингов "Мужчина и Женщина":

Ощущение постоянно растущего счастья.

Умение легко и непринужденно решать «трудные» вопросы в отношениях с любимым человеком.

Способность просыпаться каждое утро в приподнятом настроении – в ожидании, что наступающий день будет наполнен ещё большей любовью и счастьем.

Умение ежедневно ощущать постоянный прилив позитивной энергии, несмотря ни на какие жизненные трудности.

Отправь заявку на тренинг "Мужчина и Женщина" по электронной почте: centr-semya@mail.ru или по телефону +7(917) 423-55-02.

Цикл встреч и вебинаров под общим названием «Школа Женского Счастья»

<http://femalehappinessnew.ru/>

В фейсбуке <https://www.facebook.com/femalehappinessnew?ref=hl>

возможность №7 - РОДИТЬСЯ ЗАНОВО ДЛЯ КАЧЕСТВЕННО ДРУГОЙ ЖИЗНИ.

«Родиться заново» - это не фантастика и не красное словцо для усиления эффекта. Речь идёт о реальном процессе, который позволяет экстерном, пройти «точку невозврата» и приобрести состояние, в котором ты уже не возвращаешься в прежний хаос и в «полосатую жизнь», а живешь счастливо, постоянно увеличивая это счастье.

Анатолий Некрасов разработал эту уникальную методику в декабре 2009 года и в первую очередь проверил на себе. И вот как отзывается Мастер о полученных результатах: "в 2010 году за счёт раскрытия внутренних ресурсов с помощью этой практики моя реализация увеличилась в три раза! Это при том, что и до этого я жил и действовал достаточно эффективно". Так появился тренинг **«Поток Жизни»**, который является квинтэссенцией двадцатилетнего творчества Мастера. На сегодняшний день это *высшая точка* теории и практики личностного развития и счастливой жизни.

Тренинг **«Поток Жизни»** состоит из следующих этапов:

Часть 1. «Ребёнок Любви». Ты начнёшь заново своё движение по жизни с 12-летнего возраста своих родителей до момента твоего рождения.

Часть 2. «Шаги по жизни». Ты проживёшь заново всю свою жизнь - теперь уже в осмысленном и поэтому счастливом состоянии, не растеряв высокие стартовые условия ребёнка любви, которые открылись для тебя во время первого этапа тренинга. Эта часть - реальная возможность прийти к сегодняшнему возрасту в максимальной мощи.

Часть 3. «Раскрой таланты и реализуй мечту». Определить и реализовать свои мечты (а это истинные планы души) и раскрыть свои таланты – это следствие глубинной проработки в этом тренинге всей жизни.

Бонус тренинга. «Параллельные жизни». Многие слышали о параллельных жизнях, кто-то читал об этом в книгах Ричарда Баха. Оказывается, часто люди живут наполовину, а то и на треть своих возможностей, из-за того, что в какой-то момент жизни они, не осознавая этого, отправили часть себя в другую – параллельную жизнь. У тренинга «Поток жизни» проявился «побочный эффект» - ты соединишь все свои разбросанные части в единое целое и начнёшь жить в полную силу.

За неделю работы сознания, души и тела решаются многие вопросы, и создаётся мощный поток качественно другой жизни. Тренинг «Поток Жизни» позволяет завершить психическое рождение, приобрести духовную зрелость, что даёт возможность не задавать кому-то вопросы и просить у кого-то помощи, а «ловить рыбу» самому – и такую, и столько, сколько желаешь.

Тренинг проводится в виде экспедиции в каждый раз новую точку планеты, где решаются ещё ряд важных, глобальных задач. Анатолий Некрасов: *"Я предлагаю вам короткий, но эффективный путь действительно в новую жизнь. Мы часто едем куда-то «отдыхать», «набраться сил», но это производит, в лучшем случае, кратковременный эффект. Тренинг "Поток Жизни" позволяет действительно изменить качество жизни кардинально, причём параллельно с отдыхом и решением масштабных задач! Поэтому неделя, выделенная для этого процесса, окупится сразу же, и будет приносить дивиденды всю жизнь".*

Отправь заявку на тренинг "Поток Жизни" по электронной почте flouoflife@yandex.ru и по телефону +7(985)141-10-00 или +7(917) 423-55-02 или +7 (903) 261-10-61

http://demiurgcorp.com/wppage/trening_potok_jizni/

возможность №8 - МОЛОДЕТЬ И ЗДОРОВЕТЬ С ГОДАМИ.

Невозможно быть счастливым, болея и старея. Молодость и здоровье - *обязательные* ингредиенты счастья. У многих людей с возрастом появляется опыт, знания, деньги, положение в обществе, и всё это с каждым годом прирастает. Вот только здоровье со временем ухудшается, да тело дряхлеет. Если ты задумываешься об здоровом и активном долголетии, то тебе необходимо освоить авторскую методику телесного восстановления от Анатолия Некрасова. Он сам вошёл во вторую зрелость и активно включился в путь очень долгой жизни. Сменить вектор здоровья с угасания на развитие, накапливать с возрастом жизненную силу, а не растрачивать её - всему этому Мастер сам успешно реализует и учит других на тренинге «Молодость и активное долголетие».

В ходе 21-дневного тренинга «Молодость и активное долголетие»:

ты очистишь свой организм на молекулярном уровне,
ты устранишь причины своих заболеваний,
ты уберёшь программы старения,
ты активируешь процессы регенерации,
ты активируешь нити ДНК,
ты узнаешь, как избежать несчастных случаев,
ты заложишь в сознание и подсознание мировоззрение здоровья и вечной жизни.

Участники проходят тренинг "Молодость и Долголетие" под наблюдением врача. Такой процесс желательно пройти каждому раз в 25-30 лет – при этом происходит глубочайшее «обнуление» или по-другому – «перезагрузка» организма.

Анатолий Некрасов: *"Я сам прошёл путь восстановления здоровья, я знаю, что это возможно. В своё время я сделал именно такой шаг, и живу после этого уже 20 лет. В свои шестьдесят с лишним лет я решил больше не экспериментировать, а целенаправленно и системно идти к активному долголетию. Именно к активному, а не просто «доживанию». Это реально! Мои исследования вопросов долголетия вышли уже на уровень ДНК и глубже.*

Как долго можно оставаться молодым и бодрым? Это зависит от многих факторов, и, в первую очередь, от самого человека: от амбиций, веры в любовь и в себя, от осознанности и мудрости, от настойчивости в достижении цели. И задача тренинга «Молодость и активное долголетие» заключается в том, чтобы эти факторы стали Вам подвластны.

*Я приглашаю в этот путь людей, которые хотяят всерьёз задуматься о **продлении жизни как минимум на 50 лет**; которых интересует **продление не просто жизни, а активной жизни!** Такие люди понимают её ценность и готовы уделить 3 недели в 25 лет, чтобы иметь результат. У кого желания ещё больше, с теми я готов пойти ещё дальше...*

Моих амбиций хватает на то, чтобы пойти далеко. И не только амбиций, но и знаний, опыта и мудрости. Для этого я создал оздоровительный Центр на Кавказе. Но идти в одиночку не интересно, и я набираю команду. Обещаю вам интересный и результативный путь".

ЖИТЬ БЕЗ СТАРОСТИ И СМЕРТИ - ВОЗМОЖНО!

Обращайтесь: +7 903 261 10 61, despro703@ya.ru, www.vozrastmudrosti.ru

В

фейсбуке

<https://www.facebook.com/pages/%D0%90%D0%B2%D1%82%D0%BE%D1%80%D1%81%D0>

[%BA%D0%B8%D0%B9-%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%BD%D0%B3-%D0%90%D0%BD%D0%B0%D1%82%D0%BE%D0%BB%D0%B8%D1%8F-%D0%9D%D0%B5%D0%BA%D1%80%D0%B0%D1%81%D0%BE%D0%B2%D0%B0-%D0%9C%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B4%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C-%D0%B8-%D0%94%D0%BE%D0%BB%D0%B3%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D1%82%D0%B8%D0%B5/375016319294118?ref=hl](#)

возможность №9 - НАЙТИ СВОЁ ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ.

Любимая деятельность - ещё одно необходимое условие для того, чтобы ощущать себя счастливым. К сожалению, большинство людей выбирает себе профессию в незрелом возрасте, когда достаточно сложно осознать своё предназначение. И далее рабочий процесс идёт по инерции, затягивая «ни туда». Ни радости, ни удовлетворения он не приносит. Бонусы от деятельности сводятся лишь к материальным благам, а часто – и они недостаточны. Какой же выход? Как реализовать творческие устремления своей души?

В 2013 году Анатолий Некрасов основал Международную Академию Естествознания (МАЕ), которая обучает следующим специальностям:

Профессионал счастливой жизни. Это базовый курс, который поможет произвести переоценку ценностей и выбрать новый вдохновляющий путь не только в деятельности, но и (в первую очередь!) в жизни вообще.

Тренер-консультант по вопросам семейной культуры.

Социальный психолог с правом разработки и проведения обучающих программ по курсу "Семьеведение" в системе образования. Для тех, кто хочет не только обрести своё счастье, но и делиться им с другими.

Управление предприятием на принципах биорезонансного бизнеса и кооперации. Новый гармоничный подход к ведению успешной предпринимательской деятельности.

Уникальность образовательных программ МАЕ в следующем:

В курсах обучения НЕТ ТЕОРИИ. Это сплошная практика. Студенты шаг за шагом выполняют задания, принимают решения, осмысливают, осознают, делятся и получают обратную связь от преподавателя.

Знаменитый авторский тренинг Анатолия Некрасова "Поток Жизни" в обязательном порядке проходят ВСЕ студенты. 10 дней мощного энергетического выстраивания себя из прошлого в будущее – один из важнейших этапов обучения.

Возможно обучение в регионах. При этом студентам НЕ нужны будут дорогие поездки в Москву, поскольку предусмотрены выездные сессии преподавателей МАЕ на места.

Отправь заявку на обучение в Международной Академии Естествознания по электронной почте centr-semiya@mail.ru или по телефону +7(917) 423-55-02.

Подробнее о:

- Международной Академии Естествознания <http://академияестествознания.рф/>
- Тренинге «Поток Жизни» http://demiurgcorp.com/wppage/trening_potok_jizni/
- Интернет- тренинге (Вебинаре) «Найди своё Предназначение» http://demiurgcorp.com/wppage/prednaznachenie_new/

возможность №10 - ИСПОЛНИТЬ ВСЕ СВОИ ЖЕЛАНИЯ.

Мы опираемся на идеи о том, что любящие Мужчина и Женщина – великая мощь. Слова *«Если двое в любви и согласии, живущие под одной крышей, скажут горе: «Переместись!», она переместится»* отражают наше отношение к силе любящей пары. Это – не просто красивая метафора, это – способ взаимодействия с Миром. Такая пара создает колоссальное пространство Любви, которое, расширяясь, гармонизирует всё, к чему прикасается.

Если же несколько таких пар собираются вместе и объединяют свои усилия в построении общего пространства любви, то их мощь возрастает многократно. Мир с готовностью откликается на те решения, которые принимает Совет Счастливых Семей. Это - очень мощный инструмент для реализации твоих планов.

Вот только некоторые примеры действия Советов Счастливых Семей:

Мария: *«Наша семья оперативно решила вопрос с жильём».*

Катя: *«Год назад муж пообещал мне съездить на годовщину свадьбы в Турцию. А тут получилось так, что отпуск ему могли дать только на следующее лето. И мы уже было смирились с этим и опустили руки, как тут случилось чудо».*

Две семьи из одного многоэтажного дома во Владивостоке решили проверить эффективность Совета Счастливых Семей. Через месяц их двор заасфальтировали, посадили деревья, построили детскую площадку и во всём доме начали устанавливать пластиковые окна, которые они тоже «заказали!

Игорь: *«Пришли деньги, поменяли квартиру на один из самых лучших районов города, поменяли автомобиль».*

Елена: *«Муж принял моё желание, что я не хочу работать и у него в два раза поднялся доход».*

Герман и Светлана: *«Нашему Совету удалось повлиять на решение Правительства Московской области. В результате Звенигороду возвратили статус исторического поселения»...*

Опыт деятельности Советов Семей в России и на Украине большой, и он становится всё более эффективным и масштабным. Отбрось сомнения! Просто проверь - как это работает. Для этого зарегистрируйся на сайте <http://sovetpro.com/> или вступи в группу Совет Счастливых Семей в социальной сети ВКонтакте http://vk.com/schastlivaya_semya

возможность №11 - ПОПАСТЬ В КОМАНДУ ЕДИНОМЫШЛЕННИКОВ.

Счастье - дело коллективное. Речь идёт о том, что если ты стремишься к счастью, то тебе необходимо создать вокруг себя среду общения и взаимодействия с людьми, которые тоже стремятся стать более счастливыми. И эта среда - более важна, чем получение самых лучших и новых знаний. Поэтому нужно войти в ту компанию, где есть позитивный настрой, понимание смысла жизни, много радостных и счастливых моментов, атмосфера взаимной поддержки, здоровый образ жизни. Не зря в народе столько мудрых пословиц на эту тему: «С кем поведёшься, от того и наберёшься», «Попадёшь в воронью стаю, будешь каркать по-вороньи»...

Менять себя, выходить из несчастной жизни – это одна из самых трудных жизненных задач, которую в одиночку мало кому удаётся решить. В проекте МАСТЕР СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ ты найдёшь сообщество единомышленников, круг друзей, которые обеспечат тебе поддержку и сопровождение на всех этапах внедрения новых знаний в твою жизнь. Ты удивишься - как много людей в этом Море уже делают реальные шаги на пути к счастью! Это люди - из твоего города, из других городов, даже из других стран.

Ты познакомишься - с мужчинами и женщинами, создавшими свои семейные пары после долгих лет одиночества, а также с теми семьями, которые в разы улучшили свои взаимоотношения.

Ты сможешь - задать вопросы тем, кто решил вопросы с родом, с родителями, с детьми, улучшил отношения в рабочем коллективе среди коллег и даже с начальниками. Многие раскрыли в себе творческие потенциалы и стали создателями своего дела.

При этом проект МАСТЕР СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ - это не только общение, но и радостный образовательный процесс.

Научишься взаимодействовать с Любовью, а также самостоятельно генерировать Любовь в своём пространстве в неограниченных количествах.

Создашь образ собственной счастливой жизни и план реализации этого образа.

Начнёшь проживать каждый день своей жизни осознанно и со смыслом.

Привыкнешь подводить итоги, анализировать прожитый путь и события.

Научишься любить, дружить и делиться с окружающими людьми.

Вступай в проект МАСТЕР СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ на сайте: shkolamudrosti.ru

возможность №12 – СТАТЬ УЧАСТНИКОМ И ОРГАНИЗАТОРОМ СОЦИАЛЬНО ОРИЕНТИРОВАННОГО БИЗНЕСА В СИСТЕМЕ ПОТРЕБКООПЕРАЦИИ.

По мере того, как ты будешь выстраивать свою счастливую жизнь, рано или поздно перед тобой встанет вопрос самоорганизации и взаимодействия с деньгами. Деньги – это важный инструмент жизнедеятельности на пути обретения свободы и проявления творчества. И в системе потребкооперации у тебя появляются неограниченные возможности для самореализации.

Главная цель деятельности потребкооперации не изменяется на протяжении почти двух веков – всегда в центре ее внимания и заботы стоит человек. Рожденная людской нуждой, кооперация в служении людям доказала свою жизнеспособность. Кооперация основана на коллективных действиях, на самоуправлении, самофинансировании и на эволюционном принципе общества 21 века – «пользоваться, но не владеть».

Стать участником, социально ориентированных бизнес проектов можно отправив заявку по адресу: demiurgco@gmail.com или заполнив заявление на сайте www.demiurgcorp.com,

телефон для справок: +7(985)141-10-00 и +7(917)346-85-85 и +7 (903) 261-10-61

возможность №13 УЧАСТВОВАТЬ В ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЦЕНТРА СЕМЕЙНОЙ КУЛЬТУРЫ

Семья – начало мудрости! Человек рождается, растёт и формируется в семье, и от качества семьи зависит, каким он выйдет в жизнь, какую жизнь он будет создавать. Двигателем жизни являются взаимоотношения мужчины и женщины и именно их энергии творят все проявления жизни — от ребёнка до общества.

Практическим приложением знаний, полученных в МАЕ, в других образовательных программах, на основании личного семейного опыта может стать для тебя ЦЕНТР СЕМЕЙНОЙ КУЛЬТУРЫ. Это уникальный центр с модульным типом программ и услуг, направленных на просвещение и образование населения в вопросах предназначения мужчины и женщины, пары, семьи и рода.

Центр семейной культуры «Счастливая семья» (г. Москва) предлагает действенное учение о семье и создает среду общения и взаимодействия отдельных людей и семе. В результате увеличивается скорость и эффективность развития всех участников.

Основные направления образовательно-просветительской деятельности:

Семейный ликбез.

Сексуальный ликбез.

Осознанное родительство.

Вторая зрелость.

Школа женихов и невест и др.

Виды деятельности: клубная, образовательно-просветительская, консультационная, культурно-массовая.

В качестве своего дальнейшего развития, ты сможешь помочь решать задачу увеличения счастья своего и других путём создания ЦЕНТРОВ СЕМЕЙНОЙ КУЛЬТУРЫ в своем регионе. Право создания и ведения программ в Центре семейной культуры дает аттестация по окончании курса обучения в Международной Академии Естествознания. После обучения всем организаторам и специалистам Центра Семейной Культуры оказывается методическая, организационная и рекламная поддержка и сопровождение.

Дополнительную информацию можно получить на сайте: <http://www.happyfamily-rf.ru>

<http://цсксолнечныйдом.рф/>

E-mail: hapfamru@gmail.com Тел.: +7 (915) 151-38-68.

возможность № 14 ПРОЯВИТЬ АКТИВНУЮ ЖИЗНЕННУЮ ПОЗИЦИЮ.

Региональное общественное движение поддержки и развития семьи «СЕМЬЯ» - это возможность семьям проявлять социальную и творческую активность, идти путем непрерывного развития семейных отношений, помогать на этом пути другим.

Направления деятельности:

- Всестороннее укрепление институтов семьи.
- Просветительская деятельность и популяризация знаний о семье.
- Информационная поддержка семьи по вопросам семейного строительства.
- Взаимодействие с государственными и муниципальными органами управления, общественными организациями по вопросам развития личности, семьи и общества.
- Выступление с законодательными инициативами, официальными запросами перед органами государственной власти РФ.
- Организация образовательных и научных программ, конференций, чтений, форумов, семинаров.
- Сотрудничество с национальными и международными организациями с целью обмена опытом и информацией.
- Создание и содействие региональным филиалам движения.
- Проведение общественных мероприятий, направленных на реализацию целей и задач движения.

События Движения «СЕМЬЯ»

Ежегодный Фестиваль «МИР СЕМЬИ»:

- для благополучных семей – это пространство общения, обмена опытом, получения новых знаний в вопросах строительства счастливой семьи;
- для неблагополучных и пограничных семей – это пространство поддержки, реабилитации, демонстрации положительных примеров и образов, источник вдохновения на позитивные изменения;
- для социально ориентированных некоммерческих организаций, действующих в интересах семьи, отцовства, материнства и детства – это развитие партнерства, разработка совместных планов и проектов, расширение масштабности.

В программе Фестиваля - лекции, тренинги, мастер-классы, проектные и технологические игры, утренние зарядки, романтические ужины, ночные костры и праздники великих смыслов.

Все мероприятия способствуют восстановлению престижности семьи, культурных традиций; профилактике семейных кризисов, конфликтов между родителями и детьми.

Ежегодный международный Фестиваль здоровья «ВОЗРАСТ МУДРОСТИ»

объединяет русскоязычных мужчин и женщин возраста 50+, которые желают жить без болезней и старости; имеют активную жизненную позицию; стремятся жить полноценной счастливой жизнью; находятся в сложной жизненной ситуации; хотят отдыхать с пользой для здоровья.

Миссия Фестиваля:

- изменить образ мышления и образ жизни людей зрелого возраста на свободный, активный и творческий;
- помочь старшему поколению стать мудростью рода, быть действительно золотым фондом нации;
- дать импульс к формированию нового мировоззрения счастливой жизни в соответствии с новой эпохой;

- оказать практическую помощь в приобретении активной жизненной позиции и изменении физического и энергетического состояния.

Подробности <http://vozrastmudrosti.ru/>

В фейсбуке <https://www.facebook.com/vozrastmudrosti?ref=hl>

Другие события:

Ежегодный творческий семейный конкурс «СОЗДАВАЯ ТРАДИЦИИ», Международная Конференция отцов, Студенческие безалкогольные вечеринки «HAPPY FAMILY», «Телевизионный клуб «СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ», Медиа-проект для детей и подростков «ДЕТИ О ГЛАВНОМ».

Вы можете организовывать мероприятия, которые актуальны для вашей местности, самостоятельно или вместе с нами. Это позволит сделать больше и мобилизовать больше средств для роста и развития Любви на Земле.

Мы приглашаем вас к обмену мнениями и идеями! <http://www.happyfamily-rf.ru>.

E-mail: wwf04@mail.ru Тел.: +7 (985) 241-10-00