

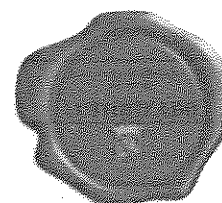
FUNDAÇÃO - 1935

LIBERDADE FUTEBOL CLUBE

Associação Cultural, Desportiva e Recreativa

N.º Identificação 501 896 694

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA
PUBL. NO D. R. II SÉRIE N.º 196 DE 26/08/2002



Folha 1/2

REGULAMENTO

24ª MILHA Urbana da Cidade de V N Famalicão Corre Famalicão 16 de Março de 2024

1 - Organização

A 24ª Milha Urbana da Cidade de V. N. Famalicão, é organização do Liberdade F C, realizando-se no dia 16 de Março de 2024 na Praça Dª MARIA II.

2 - Participação

Esta prova é aberta a todos os atletas, quer sejam federados, populares ou outros, que se encontrem de boa saúde e aptos a esforços. Todos os atletas deverão ser portadores do Bilhete de Identidade e alfinetes para os respectivos dorsais

3 - INSCRIÇÕES

As inscrições estão abertas até ao dia 14 de Março (Quinta-Feira), são gratuitas, devendo as mesmas ser efectuadas via INTERNET, na plataforma FPA Competições

<https://fpacompeticoes.pt/2/associacao>

Os atletas Seniores deverão indicar a melhor marca nos 800, 1500 ou 3000 metros, para caso a Organização entenda ser necessário fazer séries, as possa elaborar de uma forma mais justa.

4 - Escalões Etários

Minis – Masculinos e Femininos	Até aos 7 anos
Benjamins (A) Masculinos e Femininos	7 aos 9 anos
Benjamins (B) Masculinos e Femininos	10 e 11 anos
Infantis Masculinos e Femininos	12 e 13 anos
Iniciados Masculinos e Femininos	14 e 15 anos
Juvenis Masculinos e Femininos	16 e 17 anos
Juniores Masculinos e Femininos	18 e 19 anos
Seniores Masculinos e Femininos	20 e mais anos
Veteranos (A) Masculinos e Femininos	Com 40 a 50 anos
Veteranos (B) Masculinos e Femininos	Com mais de 50 anos

Obs: Os escalões referem-se às idades dos participantes, na data do evento

5 - Horários e Distâncias

15h15	Minis	400m
15h30	Benjamins (A) Masculinos e Femininos	580m
15h45	Benjamins (B) Masculinos e Femininos	580m
16h00	Infantis Masculinos e Femininos	Milha (1609m)
16h15	Iniciados Masculinos e Femininos	Milha (1609m)
16h30	Juvenis Masculinos	Milha (1609m)
16h45	Juvenis e Juniores Femininos	Milha (1609m)
17h00	Juniores e Veteranos Masculinos (A e B)	Milha (1609m)
17h45	Seniores e Veteranos Femininos (A e B)	Milha (1609m)
18h00	Seniores Masculinos	Milha (1609m)

Os dorsais deverão ser levantados com antecedência mínima de 30 minutos, para que os atletas tomem conhecimento do Regulamento, que será entregue simultaneamente

03-12-2023