



Campeonato Nacional de Corrida em Montanha

Granja - Castro Daire, 30 de Abril de 2023

Classificação Geral

Class	Class	Dorsal	Atleta	Data Nasc	Género	Escalão	Sigla	Prova	Marca	Rank
Género										
1	1	61	Rui Muga	18/03/1984	M	V35	CAMC	Seniores e Veteranos - 10KM	44 48	35
2	2	57	José Carvalho	13/02/1977	M	V45	CAMC	Seniores e Veteranos - 10KM	44 57	30
3	3	145	Paulo Gomes	15/05/1973	M	V45	GDCG	Seniores e Veteranos - 10KM	45 05	27
4	4	46	Paulo Macedo	09/03/1993	M	Sen	AJS	Seniores e Veteranos - 10KM	45 17	24
5	5	60	Carlos Lopes	15/03/1981	M	V40	CAMC	Seniores e Veteranos - 10KM	45 34	22
6	6	182	Marcelo Gonçalves	19/06/1998	M	Sen	GDRG	Seniores e Veteranos - 10KM	45 51	20
7	7	58	Pedro Rodrigues	13/04/1978	M	V45	CAMC	Seniores e Veteranos - 10KM	46 13	18
8	8	48	Eduardo Pestana	06/08/2002	M	S23	AJS	Seniores e Veteranos - 10KM	47 49	16
9	9	143	Vítor Barbosa	27/06/1980	M	V40	GDCCP	Seniores e Veteranos - 10KM	48 32	14
10	10	113	Hugo Soares	26/07/2002	M	S23	FCPF	Seniores e Veteranos - 10KM	48 46	12
11	11	101	Manuel Bessa	08/08/1978	M	V40	FCPF	Seniores e Veteranos - 10KM	50 15	10
12	12	44	Décio Abreu	12/06/1985	M	V35	AJS	Seniores e Veteranos - 10KM	50 29	9
13	13	190	Ricardo Oliveira	03/02/1982	M	V40	JOBRA	Seniores e Veteranos - 10KM	50 56	8
14	14	106	António Teixeira	02/03/1980	M	V40	FCPF	Seniores e Veteranos - 10KM	51 10	7
15	15	35	Celso Loureiro	17/10/1982	M	V40	ADCRVB	Seniores e Veteranos - 10KM	52 15	6
16	16	25	Bruno Pinheiro	02/06/1998	M	Sen	ADCCJC	Seniores e Veteranos - 10KM	52 28	5
17	17	219	André Machado	11/04/1991	M	Sen	VTSC	Seniores e Veteranos - 10KM	52 42	4
18	18	128	Nuno Quitério	02/03/1986	M	V35	GCB	Seniores e Veteranos - 10KM	52 52	3
19	19	43	Juvenal Faria	29/01/1976	M	V45	AJS	Seniores e Veteranos - 10KM	54 17	2
20	20	144	Bruno Pinto	29/05/1983	M	V35	GDCCP	Seniores e Veteranos - 10KM	54 22	1
21	21	64	André Roberto	09/11/2002	M	S23	CAOB	Seniores e Veteranos - 10KM	54 35	
22	22	103	Carlos Ferreira	01/10/1975	M	V45	FCPF	Seniores e Veteranos - 10KM	54 36	
23	23	45	Leandro Soares	14/03/1993	M	Sen	AJS	Seniores e Veteranos - 10KM	54 47	
24	24	139	Luís Santos	02/07/1979	M	V40	GDCCP	Seniores e Veteranos - 10KM	54 57	
1	25	47	Joana Soares	08/09/1993	F	Sen	AJS	Seniores e Veteranas - 10KM	55 08	35
25	26	133	Pablo Rego Alves	08/07/1994	M	Sen	GCB	Seniores e Veteranos - 10KM	55 13	
26	27	136	Vítor Pinheiro	26/02/1973	M	V50	GDCCP	Seniores e Veteranos - 10KM	55 20	
27	28	96	José Vieira	17/10/1968	M	V50	FCPF	Seniores e Veteranos - 10KM	55 46	
28	29	157	Nuno Dias	24/04/1980	M	V40	GDR	Seniores e Veteranos - 10KM	56 06	
29	30	141	Nuno Silva	19/01/1981	M	V40	GDCCP	Seniores e Veteranos - 10KM	56 10	
30	31	204	Ricardo Sousa	12/03/1997	M	Sen	PCC	Seniores e Veteranos - 10KM	56 16	
31	32	135	Nicolau Santos	30/09/1960	M	V60	GDCCP	Seniores e Veteranos - 10KM	56 32	
32	33	129	Bruno Pires	14/03/1986	M	V35	GCB	Seniores e Veteranos - 10KM	56 38	
33	34	131	João Carlos Ferreira	30/07/2001	M	S23	GCB	Seniores e Veteranos - 10KM	56 39	
34	35	140	Joaquim Barbosa	06/05/1974	M	V45	GDCCP	Seniores e Veteranos - 10KM	56 41	
35	36	138	Rui Rodrigues	16/02/1979	M	V40	GDCCP	Seniores e Veteranos - 10KM	56 46	
36	37	90	Ivan Pinto	19/07/1983	M	V35	EAT	Seniores e Veteranos - 10KM	56 48	
37	38	52	Diogo Reis	20/06/1989	M	Sen	ATLB	Seniores e Veteranos - 10KM	56 53	
38	39	202	João Monteiro	10/07/1985	M	V35	PCC	Seniores e Veteranos - 10KM	57 22	
39	40	102	Mark Macedo	18/02/1981	M	V40	FCPF	Seniores e Veteranos - 10KM	57 31	
40	41	126	Alírio Sebastião	30/07/1977	M	V45	GCB	Seniores e Veteranos - 10KM	57 44	
2	42	116	Marisa Vieira	08/03/1982	F	V40	FURFOR	Seniores e Veteranas - 10KM	58 23	30
41	43	109	José Rocha	10/07/1983	M	V35	FCPF	Seniores e Veteranos - 10KM	59 02	
42	44	16	Hélder Pinto	08/06/1982	M	V40	ADCCJC	Seniores e Veteranos - 10KM	59 14	
43	45	196	Duarte Rodrigues	11/09/2000	M	Sen	MAC	Seniores e Veteranos - 10KM	59 29	
44	46	100	João Amorim	18/04/1975	M	V45	FCPF	Seniores e Veteranos - 10KM	59 34	
45	47	132	Lucas Zafanelli	03/11/1992	M	Sen	GCB	Seniores e Veteranos - 10KM	59 39	
46	48	54	Orlando Alves	19/05/1965	M	V55	CAMC	Seniores e Veteranos - 10KM	59 47	



Campeonato Nacional de Corrida em Montanha

Granja - Castro Daire, 30 de Abril de 2023

Classificação Geral

Class	Class	Dorsal	Atleta	Data Nasc	Género	Escalão	Sigla	Prova	Marca	Rank
Género										
3	49	114	Anabela Aguiar	10/05/1998	F	Sen	FCPF	Seniores e Veteranas - 10KM	59 54	27
47	50	165	António Lourenço	04/01/1972	M	V50	GDRG	Seniores e Veteranos - 10KM	1 00 06	
4	51	211	Joana Esperanço	04/08/1989	F	Sen	PMC	Seniores e Veteranas - 10KM	1 01 00	24
48	52	15	Carlos Sousa	28/11/1982	M	V40	ADCCJC	Seniores e Veteranos - 10KM	1 01 01	
49	53	50	Manuel Lino	05/09/1956	M	V65	ATLB	Seniores e Veteranos - 10KM	1 01 16	
50	54	207	Miguel Gomes	10/01/2003	M	S23	PCC	Seniores e Veteranos - 10KM	1 01 17	
51	55	104	Joaquim Pinheiro	08/06/1981	M	V40	FCPF	Seniores e Veteranos - 10KM	1 01 23	
5	56	55	Lucinda Moreiras	07/02/1968	F	V55	CAMC	Seniores e Veteranas - 10KM	1 02 24	22
52	57	130	Helder Narciso	31/03/1992	M	Sen	GCB	Seniores e Veteranos - 10KM	1 02 45	
6	58	89	Deolinda Oliveira	30/04/1968	F	V55	EAT	Seniores e Veteranas - 10KM	1 02 53	20
53	59	63	João Chumbo	15/06/1993	M	Sen	CAMC	Seniores e Veteranos - 10KM	1 03 12	
54	60	20	Nuno Sousa	15/04/1985	M	V35	ADCCJC	Seniores e Veteranos - 10KM	1 03 47	
55	61	158	Cláudio Maurício	06/11/2003	M	S23	GDR	Seniores e Veteranos - 10KM	1 04 22	
7	62	217	Catarina Fernandes	04/04/1983	F	V40	VRV	Seniores e Veteranas - 10KM	1 04 23	18
8	63	108	Patrícia Ferreira	20/07/1985	F	V35	FCPF	Seniores e Veteranas - 10KM	1 04 53	16
56	64	122	João Alves	01/01/1970	M	V50	GCB	Seniores e Veteranos - 10KM	1 04 54	
57	65	199	José Gonçalves	20/04/1972	M	V50	MCVC	Seniores e Veteranos - 10KM	1 05 11	
58	66	12	Armindo Rodrigues	19/01/1971	M	V50	ADCCJC	Seniores e Veteranos - 10KM	1 05 25	
59	67	154	José Assunção	16/03/1978	M	V45	GDR	Seniores e Veteranos - 10KM	1 05 32	
60	68	198	Jacinto Correia	30/08/1964	M	V55	MCVC	Seniores e Veteranos - 10KM	1 05 35	
9	69	23	Vera Rodrigues	14/06/1992	F	Sen	ADCCJC	Seniores e Veteranas - 10KM	1 05 35	14
61	70	87	Vasco Monteiro	04/11/1974	M	V45	DEST	Seniores e Veteranos - 10KM	1 05 43	
10	71	97	Júlia Conceição	17/12/1968	F	V50	FCPF	Seniores e Veteranas - 10KM	1 05 51	12
11	72	76	Daniela Falcão	29/04/1992	F	Sen	CDL	Seniores e Veteranas - 10KM	1 06 00	10
62	73	195	José Ferreira	16/12/1973	M	V45	JOBRA	Seniores e Veteranos - 10KM	1 06 20	
63	74	180	Paulo Lourenço	03/11/1989	M	Sen	GDRG	Seniores e Veteranos - 10KM	1 06 43	
64	75	181	Eduardo Bebianio	13/06/1994	M	Sen	GDRG	Seniores e Veteranos - 10KM	1 06 52	
12	76	70	Rosa Silva	17/01/1972	F	V50	CDL	Seniores e Veteranas - 10KM	1 07 14	9
65	77	34	José Ribeiro	09/07/1978	M	V40	ADCRVB	Seniores e Veteranos - 10KM	1 07 27	
13	78	170	Maria Otilia Pina	06/02/1976	F	V45	GDRG	Seniores e Veteranas - 10KM	1 07 53	8
14	79	218	Amélia Loureiro	21/07/1984	F	V35	VRV	Seniores e Veteranas - 10KM	1 08 12	7
15	80	205	Maria Oliveira	13/02/2001	F	S23	PCC	Seniores e Veteranas - 10KM	1 08 14	6
66	81	121	Manuel Palmeiro	19/12/1963	M	V55	GCB	Seniores e Veteranos - 10KM	1 08 29	
16	82	81	Débora Mª Silva	31/07/1989	F	Sen	CEE-M	Seniores e Veteranas - 10KM	1 08 45	5
67	83	17	Fernando Sousa	08/12/1983	M	V35	ADCCJC	Seniores e Veteranos - 10KM	1 08 47	
68	84	162	Octávio Capela	05/10/1963	M	V55	GDRG	Seniores e Veteranos - 10KM	1 08 48	
69	85	88	Abílio Marques	03/11/1960	M	V60	EAT	Seniores e Veteranos - 10KM	1 08 53	
70	86	156	Bruno Tecelão	20/11/1981	M	V40	GDR	Seniores e Veteranos - 10KM	1 09 06	
71	87	91	Jorge Beliago	28/03/1996	M	Sen	EAT	Seniores e Veteranos - 10KM	1 09 09	
17	88	206	Ana Oliveira	13/02/2001	F	S23	PCC	Seniores e Veteranas - 10KM	1 09 09	4
72	89	149	Arlindo Dias	30/01/1957	M	V65	GDR	Seniores e Veteranos - 10KM	1 09 11	
18	90	200	Daniela Mendes	29/10/1990	F	Sen	MCVC	Seniores e Veteranas - 10KM	1 09 16	3
73	91	163	Fernando Basto	15/01/1968	M	V55	GDRG	Seniores e Veteranos - 10KM	1 09 33	
19	92	191	Ana Pereira	01/02/1983	F	V40	JOBRA	Seniores e Veteranas - 10KM	1 10 02	2
20	93	98	Helena Gomes	28/06/1973	F	V45	FCPF	Seniores e Veteranas - 10KM	1 10 28	1
74	94	168	Paulo Loureiro	13/03/1974	M	V45	GDRG	Seniores e Veteranos - 10KM	1 10 29	
21	95	193	Esmeralda Soares	11/09/1985	F	V35	JOBRA	Seniores e Veteranas - 10KM	1 10 57	
22	96	212	Carolina Ribeiro	11/02/2003	F	S23	RDA	Seniores e Veteranas - 10KM	1 11 26	



Campeonato Nacional de Corrida em Montanha

Granja - Castro Daire, 30 de Abril de 2023

Classificação Geral

Class Género	Class	Dorsal	Atleta	Data Nasc	Género	Escalão	Sigla	Prova	Marca	Rank
23	97	69	Maria Do Céu Nunes	03/12/1971	F	V50	CDL	Seniores e Veteranas - 10KM	1 11 38	
75	98	56	Hélder Deveza	19/08/1974	M	V45	CAMC	Seniores e Veteranos - 10KM	1 11 44	
76	99	27	Samuel Silva	29/09/2000	M	Sen	ADCCJC	Seniores e Veteranos - 10KM	1 11 54	
24	100	11	Adélia Tavares	06/03/1967	F	V55	ADCCJC	Seniores e Veteranas - 10KM	1 12 09	
25	101	171	Marlene Martins	10/08/1979	F	V40	GDRG	Seniores e Veteranas - 10KM	1 12 22	
77	102	14	Fernando Jesus	04/03/1981	M	V40	ADCCJC	Seniores e Veteranos - 10KM	1 12 34	
26	103	188	Arlente Santos	24/03/1978	F	V45	JOBRA	Seniores e Veteranas - 10KM	1 13 10	
27	104	169	Isabel Oliveira	04/02/1975	F	V45	GDRG	Seniores e Veteranas - 10KM	1 13 38	
78	105	187	Francisco Soares	31/03/1960	M	V60	JOBRA	Seniores e Veteranos - 10KM	1 13 46	
79	106	164	Alcides Pereira	09/12/1968	M	V50	GDRG	Seniores e Veteranos - 10KM	1 13 56	
28	107	24	Catarina Vieira	13/03/1998	F	Sen	ADCCJC	Seniores e Veteranas - 10KM	1 13 58	
29	108	125	Rosária Sebastião	25/07/1978	F	V40	GCB	Seniores e Veteranas - 10KM	1 14 05	
80	109	42	Paulo Ferreira	18/08/1975	M	V45	ADTL	Seniores e Veteranos - 10KM	1 14 14	
81	110	40	Eugénio Almeida	26/02/1971	M	V50	ADTL	Seniores e Veteranos - 10KM	1 14 16	
30	111	112	Marina Teles	30/12/1992	F	Sen	FCPF	Seniores e Veteranas - 10KM	1 14 26	
82	112	166	Carlos Almeida	07/11/1973	M	V45	GDRG	Seniores e Veteranos - 10KM	1 14 30	
83	113	175	Sérgio Gabriel	16/09/1981	M	V40	GDRG	Seniores e Veteranos - 10KM	1 14 33	
31	114	75	Sofia Correia	07/06/1982	F	V40	CDL	Seniores e Veteranas - 10KM	1 15 24	
32	115	80	Camila João	30/11/1989	F	Sen	CEE-M	Seniores e Veteranas - 10KM	1 15 43	
33	116	203	Joana Paisana	01/11/2003	F	S23	PCC	Seniores e Veteranas - 10KM	1 15 52	
34	117	192	Elia Rodrigues	14/07/1984	F	V35	JOBRA	Seniores e Veteranas - 10KM	1 16 06	
84	118	111	Bruno Caetano	18/03/1989	M	Sen	FCPF	Seniores e Veteranos - 10KM	1 16 11	
35	119	21	Ângela Silva	26/01/1988	F	V35	ADCCJC	Seniores e Veteranas - 10KM	1 16 34	
36	120	62	Tânia Fernandes	16/10/1985	F	V35	CAMC	Seniores e Veteranas - 10KM	1 16 48	
85	121	134	Fernando Ramos	26/01/1963	M	V60	GDCCP	Seniores e Veteranos - 10KM	1 16 55	
37	122	120	Teresa Catita	09/07/1958	F	V60	GCB	Seniores e Veteranas - 10KM	1 16 57	
38	123	173	Cidália Teixeira	22/07/1976	F	V45	GDRG	Seniores e Veteranas - 10KM	1 17 47	
86	124	179	Diogo Pereirinha	21/02/1990	M	Sen	GDRG	Seniores e Veteranos - 10KM	1 18 00	
87	125	183	Mauro Nascimento	06/11/1967	M	V55	GDRG	Seniores e Veteranos - 10KM	1 18 18	
39	126	19	Maria Nunes	30/03/1985	F	V35	ADCCJC	Seniores e Veteranas - 10KM	1 18 35	
40	127	82	Isabel Rodrigues	11/05/1992	F	Sen	CEE-M	Seniores e Veteranas - 10KM	1 21 07	
88	128	71	Luís Correia	12/01/1979	M	V40	CDL	Seniores e Veteranos - 10KM	1 21 17	
89	129	160	Acácio Fonseca	12/04/1959	M	V60	GDRG	Seniores e Veteranos - 10KM	1 22 08	
41	130	178	Mara Silva	08/01/1989	F	Sen	GDRG	Seniores e Veteranas - 10KM	1 22 28	
42	131	194	Liliana Pereira	07/02/1987	F	V35	JOBRA	Seniores e Veteranas - 10KM	1 23 33	
90	132	148	João Soares	23/02/1944	M	V75	GDR	Seniores e Veteranos - 10KM	1 24 12	
43	133	73	Ana Bela Morgado	29/05/1979	F	V40	CDL	Seniores e Veteranas - 10KM	1 24 18	
44	134	92	Ana Cruz	19/05/1999	F	Sen	EAT	Seniores e Veteranas - 10KM	1 24 39	
91	135	185	Rui Roberto	25/09/1968	M	V50	IND	Seniores e Veteranos - 10KM	1 25 36	
45	136	119	Bianca Albuquerque	15/09/1992	F	Sen	GCB	Seniores e Veteranas - 10KM	1 26 05	
46	137	177	Violeta Silva	26/04/1982	F	V40	GDRG	Seniores e Veteranas - 10KM	1 26 09	
47	138	123	Adélia Sendas	19/05/1973	F	V45	GCB	Seniores e Veteranas - 10KM	1 26 10	
48	139	13	Manuela Rodrigues	07/08/1974	F	V45	ADCCJC	Seniores e Veteranas - 10KM	1 27 15	
92	140	74	Rui Neves	24/03/1986	M	V35	CDL	Seniores e Veteranos - 10KM	1 27 56	
49	141	172	Cecília Almeida	05/09/1979	F	V40	GDRG	Seniores e Veteranas - 10KM	1 30 00	
50	142	151	Carla Guterres	08/02/1975	F	V45	GDR	Seniores e Veteranas - 10KM	1 32 59	
51	143	127	Paula Alves	18/05/1979	F	V40	GCB	Seniores e Veteranas - 10KM	1 34 35	
52	144	186	Rosário Barros	12/07/1969	F	V50	IND	Seniores e Veteranas - 10KM	1 35 22	



Campeonato Nacional de Corrida em Montanha

Granja - Castro Daire, 30 de Abril de 2023

Classificação Geral

Class	Class	Dorsal	Atleta	Data Nasc	Género	Escalão	Sigla	Prova	Marca	Rank
Género										
53	145	22	Andreia Teixeira	13/02/1992	F	Sen	ADCCJC	Seniores e Veteranas - 10KM	1 36 27	
54	146	26	Filipa Martins	08/11/1999	F	Sen	ADCCJC	Seniores e Veteranas - 10KM	1 36 27	
93	147	197	Isaías Peralta	13/01/1947	M	V75	MCVC	Seniores e Veteranos - 10KM	1 36 42	
55	148	174	Catarina Silva	31/10/1981	F	V40	GDRG	Seniores e Veteranas - 10KM	1 50 36	
56	149	176	Daniela Cunha	18/08/1982	F	V40	GDRG	Seniores e Veteranas - 10KM	1 50 37	

Juniores Masculinos

Class	Class	Dorsal	Atleta	Data Nasc	Género	Escalão	Sigla	Prova	Marca	Rank
Género										
1	1	86	Vítor Faria	28/05/2005	M	Jun	CFCARV	Juniores M - 5KM	24 36	12
2	2	214	Esménio Beirão	08/08/2004	M	Jun	SCP	Juniores M - 5KM	24 39	10
3	3	118	Martim Santos	06/08/2005	M	Jun	GCAD	Juniores M - 5KM	26 30	9
4	4	208	Jorge Sousa	30/06/2004	M	Jun	PCC	Juniores M - 5KM	27 56	8
5	5	210	Francisco Oliveira	19/08/2005	M	Jun	PCC	Juniores M - 5KM	28 17	7
6	6	209	Rodrigo Pepe	26/10/2004	M	Jun	PCC	Juniores M - 5KM	28 18	6
7	7	68	Leo Soeiro	15/06/2004	M	Jun	CDCFASA	Juniores M - 5KM	28 49	5
8	8	29	André Pereira	28/10/2004	M	Jun	ADCCJC	Juniores M - 5KM	30 28	4
9	9	67	Miguel Nunes	09/03/2004	M	Jun	CDCFASA	Juniores M - 5KM	34 17	3
10	10	78	David Kotchetov	26/11/2005	M	Jun	CDL	Juniores M - 5KM	36 07	2

Juniores Femininos

Class	Class	Dorsal	Atleta	Data Nasc	Género	Escalão	Sigla	Prova	Marca	Rank
Género										
1	1	28	Ana Pereira	28/10/2004	F	Jun	ADCCJC	Juniores F - 5KM	31 08	12
2	2	30	Helena Rodrigues	10/08/2005	F	Jun	ADCCJC	Juniores F - 5KM	33 04	10
3	3	117	Diana Martins	24/01/2004	F	Jun	GCAD	Juniores F - 5KM	37 32	9
4	4	220	Beatriz Rodrigues	08/10/2005	F	S20	CDCFASA	Juniores F - 5KM	37 46	8
5	5	53	Daniela Assunção	15/01/2004	F	Jun	ATLB	Juniores F - 5KM	37 56	7
6	6	66	Catarina Rebelo	19/09/2005	F	Jun	CDCFASA	Juniores F - 5KM	38 45	6
7	7	65	Elsa Barros	15/05/2005	F	Jun	CDCFASA	Juniores F - 5KM	49 27	5



Campeonato Nacional de Corrida em Montanha

Granja - Castro Daire, 30 de Abril de 2023

Seniores e Veteranos - 10KM

Class	Dorsal	Atleta	Data Nasc	Escalão	Sigla	Clube	Marca	Pontos
1	61	Rui Muga	18/03/1984	V35	CAMC	CA MACEDO CAVALEIROS	44 48	
2	57	José Carvalho	13/02/1977	V45	CAMC	CA MACEDO CAVALEIROS	44 57	
3	145	Paulo Gomes	15/05/1973	V45	GDCG	G D C GUILHOVAI	45 05	
4	46	Paulo Macedo	09/03/1993	Sen	AJS	A C D JARDIM SERRA	45 17	
5	60	Carlos Lopes	15/03/1981	V40	CAMC	CA MACEDO CAVALEIROS	45 34	
6	182	Marcelo Gonçalves	19/06/1998	Sen	GDRG	G D R DA GRANJA	45 51	
7	58	Pedro Rodrigues	13/04/1978	V45	CAMC	CA MACEDO CAVALEIROS	46 13	
8	48	Eduardo Pestana	06/08/2002	S23	AJS	A C D JARDIM SERRA	47 49	
9	143	Vitor Barbosa	27/06/1980	V40	GDCCP	G D C CASTELO PAIVA	48 32	
10	113	Hugo Soares	26/07/2002	S23	FCPF	F C PENAFIEL	48 46	
11	101	Manuel Bessa	08/08/1978	V40	FCPF	F C PENAFIEL	50 15	
12	44	Décio Abreu	12/06/1985	V35	AJS	A C D JARDIM SERRA	50 29	
13	190	Ricardo Oliveira	03/02/1982	V40	JOBRA	ASS JOVENS BRANCA	50 56	
14	106	António Teixeira	02/03/1980	V40	FCPF	F C PENAFIEL	51 10	
15	35	Celso Loureiro	17/10/1982	V40	ADCRVB	ADCR DE VILA BOA	52 15	
16	25	Bruno Pinheiro	02/06/1998	Sen	ADCCJC	A D C C J CLARK	52 28	
17	219	André Machado	11/04/1991	Sen	VTSC	VITÓRIA S C	52 42	
18	128	Nuno Quitério	02/03/1986	V35	GCB	G C BRAGANÇA	52 52	
19	43	Juvenal Faria	29/01/1976	V45	AJS	A C D JARDIM SERRA	54 17	
20	144	Bruno Pinto	29/05/1983	V35	GDCCP	G D C CASTELO PAIVA	54 22	
21	64	André Roberto	09/11/2002	S23	CAOB	C ATLETISMO ÓBIDOS	54 35	
22	103	Carlos Ferreira	01/10/1975	V45	FCPF	F C PENAFIEL	54 36	
23	45	Leandro Soares	14/03/1993	Sen	AJS	A C D JARDIM SERRA	54 47	
24	139	Luís Santos	02/07/1979	V40	GDCCP	G D C CASTELO PAIVA	54 57	
25	133	Pablo Rego Alves	08/07/1994	Sen	GCB	G C BRAGANÇA	55 13	
26	136	Vitor Pinheiro	26/02/1973	V50	GDCCP	G D C CASTELO PAIVA	55 20	
27	96	José Vieira	17/10/1968	V50	FCPF	F C PENAFIEL	55 46	
28	157	Nuno Dias	24/04/1980	V40	GDR	G DESP RIBEIRINHOS	56 06	
29	141	Nuno Silva	19/01/1981	V40	GDCCP	G D C CASTELO PAIVA	56 10	
30	204	Ricardo Sousa	12/03/1997	Sen	PCC	PENTA CLUBE COVILHÃ	56 16	
31	135	Nicolau Santos	30/09/1960	V60	GDCCP	G D C CASTELO PAIVA	56 32	
32	129	Bruno Pires	14/03/1986	V35	GCB	G C BRAGANÇA	56 38	
33	131	João Carlos Ferreira	30/07/2001	S23	GCB	G C BRAGANÇA	56 39	
34	140	Joaquim Barbosa	06/05/1974	V45	GDCCP	G D C CASTELO PAIVA	56 41	
35	138	Rui Rodrigues	16/02/1979	V40	GDCCP	G D C CASTELO PAIVA	56 46	
36	90	Ivan Pinto	19/07/1983	V35	EAT	E ATLETISMO TROFA	56 48	
37	52	Diogo Reis	20/06/1989	Sen	ATLB	TRILHOS LUSO BUSSACO	56 53	
38	202	João Monteiro	10/07/1985	V35	PCC	PENTA CLUBE COVILHÃ	57 22	
39	102	Mark Macedo	18/02/1981	V40	FCPF	F C PENAFIEL	57 31	
40	126	Alírio Sebastião	30/07/1977	V45	GCB	G C BRAGANÇA	57 44	
41	109	José Rocha	10/07/1983	V35	FCPF	F C PENAFIEL	59 02	
42	16	Hélder Pinto	08/06/1982	V40	ADCCJC	A D C C J CLARK	59 14	
43	196	Duarte Rodrigues	11/09/2000	Sen	MAC	MAIA A C	59 29	
44	100	João Amorim	18/04/1975	V45	FCPF	F C PENAFIEL	59 34	
45	132	Lucas Zafanelli	03/11/1992	Sen	GCB	G C BRAGANÇA	59 39	
46	54	Orlando Alves	19/05/1965	V55	CAMC	CA MACEDO CAVALEIROS	59 47	
47	165	António Lourenço	04/01/1972	V50	GDRG	G D R DA GRANJA	1 00 06	
48	15	Carlos Sousa	28/11/1982	V40	ADCCJC	A D C C J CLARK	1 01 01	



Campeonato Nacional de Corrida em Montanha

Granja - Castro Daire, 30 de Abril de 2023

Seniores e Veteranos - 10KM

Class	Dorsal	Atleta	Data Nasc	Escalão	Sigla	Clube	Marca	Pontos
49	50	Manuel Lino	05/09/1956	V65	ATLB	TRILHOS LUSO BUSSACO	1 01 16	
50	207	Miguel Gomes	10/01/2003	S23	PCC	PENTA CLUBE COVILHÃ	1 01 17	
51	104	Joaquim Pinheiro	08/06/1981	V40	FCPF	F C PENAFIEL	1 01 23	
52	130	Helder Narciso	31/03/1992	Sen	GCB	G C BRAGANÇA	1 02 45	
53	63	João Chumbo	15/06/1993	Sen	CAMC	CA MACEDO CAVALEIROS	1 03 12	
54	20	Nuno Sousa	15/04/1985	V35	ADCCJC	A D C C J CLARK	1 03 47	
55	158	Cláudio Maurício	06/11/2003	S23	GDR	G DESP RIBEIRINHOS	1 04 22	
56	122	João Alves	01/01/1970	V50	GCB	G C BRAGANÇA	1 04 54	
57	199	José Gonçalves	20/04/1972	V50	MCVC	MARATONA VILA CHÃ	1 05 11	
58	12	Armindo Rodrigues	19/01/1971	V50	ADCCJC	A D C C J CLARK	1 05 25	
59	154	José Assunção	16/03/1978	V45	GDR	G DESP RIBEIRINHOS	1 05 32	
60	198	Jacinto Correia	30/08/1964	V55	MCVC	MARATONA VILA CHÃ	1 05 35	
61	87	Vasco Monteiro	04/11/1974	V45	DEST	DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	1 05 43	
62	195	José Ferreira	16/12/1973	V45	JOBRA	ASS JOVENS BRANCA	1 06 20	
63	180	Paulo Lourenço	03/11/1989	Sen	GDRG	G D R DA GRANJA	1 06 43	
64	181	Eduardo Bebianio	13/06/1994	Sen	GDRG	G D R DA GRANJA	1 06 52	
65	34	José Ribeiro	09/07/1978	V40	ADCRVB	ADCR DE VILA BOA	1 07 27	
66	121	Manuel Palmeiro	19/12/1963	V55	GCB	G C BRAGANÇA	1 08 29	
67	17	Fernando Sousa	08/12/1983	V35	ADCCJC	A D C C J CLARK	1 08 47	
68	162	Octávio Capela	05/10/1963	V55	GDRG	G D R DA GRANJA	1 08 48	
69	88	Abílio Marques	03/11/1960	V60	EAT	E ATLETISMO TROFA	1 08 53	
70	156	Bruno Tecelão	20/11/1981	V40	GDR	G DESP RIBEIRINHOS	1 09 06	
71	91	Jorge Beliago	28/03/1996	Sen	EAT	E ATLETISMO TROFA	1 09 09	
72	149	Arlindo Dias	30/01/1957	V65	GDR	G DESP RIBEIRINHOS	1 09 11	
73	163	Fernando Basto	15/01/1968	V55	GDRG	G D R DA GRANJA	1 09 33	
74	168	Paulo Loureiro	13/03/1974	V45	GDRG	G D R DA GRANJA	1 10 29	
75	56	Hélder Devesa	19/08/1974	V45	CAMC	CA MACEDO CAVALEIROS	1 11 44	
76	27	Samuel Silva	29/09/2000	Sen	ADCCJC	A D C C J CLARK	1 11 54	
77	14	Fernando Jesus	04/03/1981	V40	ADCCJC	A D C C J CLARK	1 12 34	
78	187	Francisco Soares	31/03/1960	V60	JOBRA	ASS JOVENS BRANCA	1 13 46	
79	164	Alcides Pereira	09/12/1968	V50	GDRG	G D R DA GRANJA	1 13 56	
80	42	Paulo Ferreira	18/08/1975	V45	ADTL	TARTARUGAS E LEBRES	1 14 14	
81	40	Eugénio Almeida	26/02/1971	V50	ADTL	TARTARUGAS E LEBRES	1 14 16	
82	166	Carlos Almeida	07/11/1973	V45	GDRG	G D R DA GRANJA	1 14 30	
83	175	Sérgio Gabriel	16/09/1981	V40	GDRG	G D R DA GRANJA	1 14 33	
84	111	Bruno Caetano	18/03/1989	Sen	FCPF	F C PENAFIEL	1 16 11	
85	134	Fernando Ramos	26/01/1963	V60	GDCCP	G D C CASTELO PAIVA	1 16 55	
86	179	Diogo Pereirinha	21/02/1990	Sen	GDRG	G D R DA GRANJA	1 18 00	
87	183	Mauro Nascimento	06/11/1967	V55	GDRG	G D R DA GRANJA	1 18 18	
88	71	Luís Correia	12/01/1979	V40	CDL	C DESP DE LEOMIL	1 21 17	
89	160	Acácio Fonseca	12/04/1959	V60	GDRG	G D R DA GRANJA	1 22 08	
90	148	João Soares	23/02/1944	V75	GDR	G DESP RIBEIRINHOS	1 24 12	
91	185	Rui Roberto	25/09/1968	V50	IND	INDIVIDUAL	1 25 36	
92	74	Rui Neves	24/03/1986	V35	CDL	C DESP DE LEOMIL	1 27 56	
93	197	Isaías Peralta	13/01/1947	V75	MCVC	MARATONA VILA CHÃ	1 36 42	



Campeonato Nacional de Corrida em Montanha

Granja - Castro Daire, 30 de Abril de 2023

Seniores e Veteranos - 10KM

Class	Dorsal	Atleta	Data Nasc	Escalão	Sigla	Clube	Marca	Pontos
-------	--------	--------	-----------	---------	-------	-------	-------	--------

CLASSIFICAÇÃO COLETIVA - SENIORES MASCULINOS

CLASS.	CLUBE	PONTOS
1º	C.A. Macedo de Cavaleiros	8 (1 + 2 + 5)
2º	ACD Jardim da Serra	24 (4 + 8 + 12)
3º	FC Penafiel	35 (10 + 11 + 14)
4º	GDC Castelo de Paiva	53 (9 + 20 + 24)
5º	Ginásio Clube de Bragança	75 (18 + 25 + 32)
6º	ADC CJ Clark	106 (16 + 42 + 48)
7º	GDR Granja - Trutas do Mau	116 (6 + 47 + 63)
8º	Penta Clube da Covilhã	118 (30 + 38 + 50)
9º	GD "Os Ribeirinhos"	142 (28 + 55 + 59)
10º	JOBRA	153 (13 + 62 + 78)
11º	Escola de Atletismo da Trofa	176 (36 + 69 + 71)
12º	Maratona Clube Vila Chã	210 (57 + 60 + 93)



Campeonato Nacional de Corrida em Montanha

Granja - Castro Daire, 30 de Abril de 2023

Seniores e Veteranas - 10KM							
Class	Dorsal	Atleta	Data Nasc	Escalão	Sigla	Clube	Marca Pontos
1	47	Joana Soares	08/09/1993	Sen	AJS	A C D JARDIM SERRA	55 08
2	116	Marisa Vieira	08/03/1982	V40	FURFOR	FURFOR RUNNING	58 23
3	114	Anabela Aguiar	10/05/1998	Sen	FCPF	F C PENAFIEL	59 54
4	211	Joana Esperanço	04/08/1989	Sen	PMC	PORTO MÓS A CORRER	1 01 00
5	55	Lucinda Moreiras	07/02/1968	V55	CAMC	CA MACEDO CAVALEIROS	1 02 24
6	89	Deolinda Oliveira	30/04/1968	V55	EAT	E ATLETISMO TROFA	1 02 53
7	217	Catarina Fernandes	04/04/1983	V40	VRV	VIRIATHVS RUNNERS	1 04 23
8	108	Patrícia Ferreira	20/07/1985	V35	FCPF	F C PENAFIEL	1 04 53
9	23	Vera Rodrigues	14/06/1992	Sen	ADCCJC	A D C C J CLARK	1 05 35
10	97	Júlia Conceição	17/12/1968	V50	FCPF	F C PENAFIEL	1 05 51
11	76	Daniela Falcão	29/04/1992	Sen	CDL	C DESP DE LEOMIL	1 06 00
12	70	Rosa Silva	17/01/1972	V50	CDL	C DESP DE LEOMIL	1 07 14
13	170	Maria Otilia Pina	06/02/1976	V45	GDRG	G D R DA GRANJA	1 07 53
14	218	Amélia Loureiro	21/07/1984	V35	VRV	VIRIATHVS RUNNERS	1 08 12
15	205	Maria Oliveira	13/02/2001	S23	PCC	PENTA CLUBE COVILHÃ	1 08 14
16	81	Débora Mª Silva	31/07/1989	Sen	CEE-M	C ESCOLA ESTREITO	1 08 45
17	206	Ana Oliveira	13/02/2001	S23	PCC	PENTA CLUBE COVILHÃ	1 09 09
18	200	Daniela Mendes	29/10/1990	Sen	MCVC	MARATONA VILA CHÃ	1 09 16
19	191	Ana Pereira	01/02/1983	V40	JOBRA	ASS JOVENS BRANCA	1 10 02
20	98	Helena Gomes	28/06/1973	V45	FCPF	F C PENAFIEL	1 10 28
21	193	Esmeralda Soares	11/09/1985	V35	JOBRA	ASS JOVENS BRANCA	1 10 57
22	212	Carolina Ribeiro	11/02/2003	S23	RDA	RECREIO DESP ÁGUEDA	1 11 26
23	69	Maria Do Céu Nunes	03/12/1971	V50	CDL	C DESP DE LEOMIL	1 11 38
24	11	Adélia Tavares	06/03/1967	V55	ADCCJC	A D C C J CLARK	1 12 09
25	171	Marlene Martins	10/08/1979	V40	GDRG	G D R DA GRANJA	1 12 22
26	188	Arlente Santos	24/03/1978	V45	JOBRA	ASS JOVENS BRANCA	1 13 10
27	169	Isabel Oliveira	04/02/1975	V45	GDRG	G D R DA GRANJA	1 13 38
28	24	Catarina Vieira	13/03/1998	Sen	ADCCJC	A D C C J CLARK	1 13 58
29	125	Rosária Sebastião	25/07/1978	V40	GCB	G C BRAGANÇA	1 14 05
30	112	Marina Teles	30/12/1992	Sen	FCPF	F C PENAFIEL	1 14 26
31	75	Sofia Correia	07/06/1982	V40	CDL	C DESP DE LEOMIL	1 15 24
32	80	Camila João	30/11/1989	Sen	CEE-M	C ESCOLA ESTREITO	1 15 43
33	203	Joana Paisana	01/11/2003	S23	PCC	PENTA CLUBE COVILHÃ	1 15 52
34	192	Elia Rodrigues	14/07/1984	V35	JOBRA	ASS JOVENS BRANCA	1 16 06
35	21	Ângela Silva	26/01/1988	V35	ADCCJC	A D C C J CLARK	1 16 34
36	62	Tânia Fernandes	16/10/1985	V35	CAMC	CA MACEDO CAVALEIROS	1 16 48
37	120	Teresa Catita	09/07/1958	V60	GCB	G C BRAGANÇA	1 16 57
38	173	Cidália Teixeira	22/07/1976	V45	GDRG	G D R DA GRANJA	1 17 47
39	19	Maria Nunes	30/03/1985	V35	ADCCJC	A D C C J CLARK	1 18 35
40	82	Isabel Rodrigues	11/05/1992	Sen	CEE-M	C ESCOLA ESTREITO	1 21 07
41	178	Mara Silva	08/01/1989	Sen	GDRG	G D R DA GRANJA	1 22 28
42	194	Liliana Pereira	07/02/1987	V35	JOBRA	ASS JOVENS BRANCA	1 23 33
43	73	Ana Bela Morgado	29/05/1979	V40	CDL	C DESP DE LEOMIL	1 24 18
44	92	Ana Cruz	19/05/1999	Sen	EAT	E ATLETISMO TROFA	1 24 39
45	119	Bianca Albuquerque	15/09/1992	Sen	GCB	G C BRAGANÇA	1 26 05
46	177	Violeta Silva	26/04/1982	V40	GDRG	G D R DA GRANJA	1 26 09
47	123	Adélia Sendas	19/05/1973	V45	GCB	G C BRAGANÇA	1 26 10
48	13	Manuela Rodrigues	07/08/1974	V45	ADCCJC	A D C C J CLARK	1 27 15



Campeonato Nacional de Corrida em Montanha

Granja - Castro Daire, 30 de Abril de 2023

Seniores e Veteranas - 10KM

Class	Dorsal	Atleta	Data Nasc	Escalão	Sigla	Clube	Marca	Pontos
49	172	Cecília Almeida	05/09/1979	V40	GDRG	G D R DA GRANJA	1 30 00	
50	151	Carla Guterres	08/02/1975	V45	GDR	G DESP RIBEIRINHOS	1 32 59	
51	127	Paula Alves	18/05/1979	V40	GCB	G C BRAGANÇA	1 34 35	
52	186	Rosário Barros	12/07/1969	V50	IND	INDIVIDUAL	1 35 22	
53	22	Andreia Teixeira	13/02/1992	Sen	ADCCJC	A D C C J CLARK	1 36 27	
54	26	Filipa Martins	08/11/1999	Sen	ADCCJC	A D C C J CLARK	1 36 27	
55	174	Catarina Silva	31/10/1981	V40	GDRG	G D R DA GRANJA	1 50 36	
56	176	Daniela Cunha	18/08/1982	V40	GDRG	G D R DA GRANJA	1 50 37	

CLASSIFICAÇÃO COLETIVA - SENIORES FEMININAS

CLASS.	CLUBE	PONTOS
1º	FC Penafiel	21 (3 + 8 + 10)
2º	Clube Desportivo de Leomil	46 (11 + 12 + 23)
3º	ADC CJ Clark	61 (9 + 24 + 28)
4º	GDR Granja - Trutas do Mau	65 (13 + 25 + 27)
5º	Penta Clube da Covilhã	65 (15 + 17 + 33)
6º	JOBRA	66 (19 + 21 + 26)
7º	Clube Escola do Estreito - Madeira	88 (16 + 32 + 40)
8º	Ginásio Clube de Bragança	111 (29 + 37 + 45)



Campeonato Nacional de Corrida em Montanha

Granja - Castro Daire, 30 de Abril de 2023

Juniores M - 5KM

Class	Dorsal	Atleta	Data Nasc	Escalão	Sigla	Clube	Marca	Pontos
1	86	Vítor Faria	28/05/2005	Jun	CFCARV	C F CARVALHEIRO	24 36	
2	214	Esménio Beirão	08/08/2004	Jun	SCP	SPORTING C P	24 39	
3	118	Martim Santos	06/08/2005	Jun	GCAD	G C A DONAS	26 30	
4	208	Jorge Sousa	30/06/2004	Jun	PCC	PENTA CLUBE COVILHÃ	27 56	
5	210	Francisco Oliveira	19/08/2005	Jun	PCC	PENTA CLUBE COVILHÃ	28 17	
6	209	Rodrigo Pepe	26/10/2004	Jun	PCC	PENTA CLUBE COVILHÃ	28 18	
7	68	Leo Soeiro	15/06/2004	Jun	CDCFASA	ALDEIA SANTO ANTÓNIO	28 49	
8	29	André Pereira	28/10/2004	Jun	ADCCJC	A D C C J CLARK	30 28	
9	67	Miguel Nunes	09/03/2004	Jun	CDCFASA	ALDEIA SANTO ANTÓNIO	34 17	
10	78	David Kotchetov	26/11/2005	Jun	CDL	C DESP DE LEOMIL	36 07	

CLASSIFICAÇÃO COLETIVA - JUNIORES MASCULINOS

CLASS.	CLUBE	PONTOS
1º	Penta Clube da Covilhã	15 (4 + 5 + 6)



Campeonato Nacional de Corrida em Montanha

Granja - Castro Daire, 30 de Abril de 2023

Juniores F - 5KM

Class	Dorsal	Atleta	Data Nasc	Escalão	Sigla	Clube	Marca	Pontos
1	28	Ana Pereira	28/10/2004	Jun	ADCCJC	A D C C J CLARK	31 08	
2	30	Helena Rodrigues	10/08/2005	Jun	ADCCJC	A D C C J CLARK	33 04	
3	117	Diana Martins	24/01/2004	Jun	GCAD	G C A DONAS	37 32	
4	220	Beatriz Rodrigues	08/10/2005	S20	CDCFASA	ALDEIA SANTO ANTÓNIO	37 46	
5	53	Daniela Assunção	15/01/2004	Jun	ATLB	TRILHOS LUSO BUSSACO	37 56	
6	66	Catarina Rebelo	19/09/2005	Jun	CDCFASA	ALDEIA SANTO ANTÓNIO	38 45	
7	65	Elsa Barros	15/05/2005	Jun	CDCFASA	ALDEIA SANTO ANTÓNIO	49 27	

CLASSIFICAÇÃO COLETIVA - JUNIORES FEMININAS

CLASS.	CLUBE	PONTOS
1º	CDCF Aldeia de Santo 17 (4 + 6 + 7)	