

44ª CORRIDA DA LIBERDADE



BENJAMIM A -MASC

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	669	LOURENÇO PINTO	13	BEAT YOUR LIMIT!	BENJAMIM A -MASC	0:03:12
2	670	TIAGO ANJOS	13	BEAT YOUR LIMIT!	BENJAMIM A -MASC	0:03:18
3	673	DAVID FERREIRA	28	CLUBE D. PÓVOA	BENJAMIM A -MASC	0:03:20
4	668	JOÃO AFONSO SANTOS	13	BEAT YOUR LIMIT!	BENJAMIM A -MASC	0:03:21
5	664	LUCAS NUNES	11	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE L	BENJAMIM A -MASC	0:03:37
6	666	VALTER GOMES	11	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE L	BENJAMIM A -MASC	0:03:54
7	658	RODRIGO SÁ	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM A -MASC	0:03:57
8	678	JOÃO BELINHA	44	G.D. S.PAIO OLEIROS	BENJAMIM A -MASC	0:04:15
9	677	DAVID BELINHA	44	G.D. S.PAIO OLEIROS	BENJAMIM A -MASC	0:04:32
10	656	IVO SILVA	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM A -MASC	0:04:38
11	660	RUI SILVA	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM A -MASC	0:04:55
12	662	TIAGO MOREIRA	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM A -MASC	0:05:34
13	654	GABRIEL PANTALEÃO	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM A -MASC	0:06:40

BENJAMIM A-FEM

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	681	MARIANA SARAIVA	62	NO NAME RUNNERS	BENJAMIM A-FEM	0:03:44
2	683	LEONOR RIBEIRO	73	RIBEIROBRAVO	BENJAMIM A-FEM	0:03:57
3	684	SOFIA MARQUES	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM A-FEM	0:04:08
4	671	MARIA ADRIANO	27	CLUBE ATL. OVAR	BENJAMIM A-FEM	0:04:08
5	686	YASMIN SOFIA SILVA	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM A-FEM	0:04:48
6	651	BRUNA MOREIRA	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM A-FEM	0:04:48
7	655	INÊS CARVALHO	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM A-FEM	0:05:04
8	685	MARIA CLARA VIEIRA	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM A-FEM	0:06:24

44ª CORRIDA DA LIBERDADE



BENJAMIM B -FEM

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	619	VITÓRIA SILVA	28	CLUBE D. PÓVOA	BENJAMIM B -FEM	0:03:01
2	622	SARA ROCHA VASCONCELOS	63	NO TOMORROW RUNNING TEAM	BENJAMIM B -FEM	0:03:08
3	617	MARGARIDA MARIZ	28	CLUBE D. PÓVOA	BENJAMIM B -FEM	0:03:17
4	620	IRINA CASTRO	36	EV PERALTAFIL	BENJAMIM B -FEM	0:03:25
5	615	ADRIANA FERREIRA	28	CLUBE D. PÓVOA	BENJAMIM B -FEM	0:03:38
6	611	LUANA ESTEVES SILVA	21	C.M.C. UF CUSTOIAS, LEÇA BALIO	BENJAMIM B -FEM	0:03:39
7	618	MARIA MIGUEL CRAVEIRO	28	CLUBE D. PÓVOA	BENJAMIM B -FEM	0:03:52
8	623	CAROLINA RIBEIRO	73	RIBEIROBRAVO	BENJAMIM B -FEM	0:04:59

BENJAMIM B -MASC

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	602	GUILHERME MOREIRA RIBEIRO	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM B -MASC	0:02:51
2	610	RODRIGO PINTO	13	BEAT YOUR LIMIT!	BENJAMIM B -MASC	0:02:57
3	603	HENRIQUE ARAÚJO	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM B -MASC	0:02:57
4	621	HENRIQUE MEDEIROS	57	MAIA A.C.	BENJAMIM B -MASC	0:03:05
5	612	MARTIM NOAH	21	C.M.C. UF CUSTOIAS, LEÇA BALIO	BENJAMIM B -MASC	0:03:16
6	613	RAFAEL AMARO	21	C.M.C. UF CUSTOIAS, LEÇA BALIO	BENJAMIM B -MASC	0:03:17
7	605	DIOGO SOUSA	11	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE LEÇA DO BALIO	BENJAMIM B -MASC	0:03:19
8	609	JOSÉ NASCIMENTO	13	BEAT YOUR LIMIT!	BENJAMIM B -MASC	0:03:26
9	614	TIAGO MENDES	26	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVEI	BENJAMIM B -MASC	0:03:31
10	604	DINIS LEÃO	11	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE LEÇA DO BALIO	BENJAMIM B -MASC	0:03:34
11	608	MATEUS CASTRO	11	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE LEÇA DO BALIO	BENJAMIM B -MASC	0:03:44

44ª CORRIDA DA LIBERDADE



INFANTIS-FEM INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	703	LARA COUTO	11	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE L	INFANTIS-FEM	0:06:08
2	710	MATILDE GOMES	13	BEAT YOUR LIMIT!	INFANTIS-FEM	0:06:29
3	720	ILDA SILVA	28	CLUBE D. PÓVOA	INFANTIS-FEM	0:06:44
4	734	MARIANA RIBEIRO	55	LEIXÕES SPORT CLUB	INFANTIS-FEM	0:06:52
5	721	INÊS MORIM	28	CLUBE D. PÓVOA	INFANTIS-FEM	0:07:15
6	725	MAFALDA MARIZ	28	CLUBE D. PÓVOA	INFANTIS-FEM	0:07:15
7	723	LARA SILVA	28	CLUBE D. PÓVOA	INFANTIS-FEM	0:07:16
8	724	LEONOR SILVA	28	CLUBE D. PÓVOA	INFANTIS-FEM	0:07:37
9	733	MARIANA CLARO	55	LEIXÕES SPORT CLUB	INFANTIS-FEM	0:08:04
10	740	MARIA FIGUEIREDO	12	ASSOCIAÇÃO FIGUEIREDOS RUN	INFANTIS-FEM	0:08:06
11	706	CAROLINA RIBEIRO	13	BEAT YOUR LIMIT!	INFANTIS-FEM	0:08:08
12	714	BIANCA LICEIA	21	C.M.C. UF CUSTOIAS, LEÇA BALI	INFANTIS-FEM	0:08:24
13	730	LETÍCIA FILIPA CINTRA	39	G. D. R. C. ALTO DE AVILHO	INFANTIS-FEM	0:08:49
14	729	BEATRIZ PATRÍCIA CINTRA	39	G. D. R. C. ALTO DE AVILHO	INFANTIS-FEM	0:08:55

INFANTIS-MASC INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	708	GUILHERME SILVA	13	BEAT YOUR LIMIT!	INFANTIS-MASC	0:05:43
2	732	AFONSO VASCONCELOS	55	LEIXÕES SPORT CLUB	INFANTIS-MASC	0:05:57
3	735	VICENTE COELHO	55	LEIXÕES SPORT CLUB	INFANTIS-MASC	0:06:00
4	707	FRANCISCO MOREIRA	13	BEAT YOUR LIMIT!	INFANTIS-MASC	0:06:05
5	711	RODRIGO YÛ SANTOS	13	BEAT YOUR LIMIT!	INFANTIS-MASC	0:06:33
6	709	JOÃO MONTEIRO	13	BEAT YOUR LIMIT!	INFANTIS-MASC	0:06:48
7	704	RODRIGO NUNES	11	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE L	INFANTIS-MASC	0:06:56
8	736	GUILHERME ROCHA	57	MAIA A.C.	INFANTIS-MASC	0:06:56
9	717	MIGUEL ESTEVES SILVA	21	C.M.C. UF CUSTOIAS, LEÇA BALI	INFANTIS-MASC	0:07:04
10	712	AFONSO GONÇALVES	21	C.M.C. UF CUSTOIAS, LEÇA BALI	INFANTIS-MASC	0:07:16
11	713	AFONSO LAMOSO	21	C.M.C. UF CUSTOIAS, LEÇA BALI	INFANTIS-MASC	0:07:29
12	702	VASCO PANTALEÃO	0	INDIVIDUAL	INFANTIS-MASC	0:07:30
13	705	CAETANO PEREIRA	13	BEAT YOUR LIMIT!	INFANTIS-MASC	0:08:28
14	715	HUGO BRANCO	21	C.M.C. UF CUSTOIAS, LEÇA BALI	INFANTIS-MASC	0:08:36

44ª CORRIDA DA LIBERDADE



INICIADOS-FEM INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	826	RAFAELA SÁ	59	N BARROSAS AMADOR	INICIADOS-FEM	0:07:06
2	811	SOFIA TEIXEIRA	11	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE L	INICIADOS-FEM	0:07:48
3	816	ANA FERREIRA	28	CLUBE D. PÓVOA	INICIADOS-FEM	0:08:07
4	828	CAROLINA ANDRADE	0	INDIVIDUAL	INICIADOS-FEM	0:08:58
5	824	LARA ISABEL PEREIRA AZE	39	G. D. R. C. ALTO DE AVILHO	INICIADOS-FEM	0:09:29
6	814	RAQUEL SILVA	13	BEAT YOUR LIMIT!	INICIADOS-FEM	0:10:47

INICIADOS-MASC INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	805	SEBASTIÃO GOMES	0	INDIVIDUAL	INICIADOS-MASC	0:06:08
2	809	GUILHERME MARQUES	11	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE L	INICIADOS-MASC	0:06:19
3	821	GASPAR FERREIRA	37	F.C. PENAFIEL	INICIADOS-MASC	0:06:24
4	820	GABRIEL FERREIRA	28	CLUBE D. PÓVOA	INICIADOS-MASC	0:06:29
5	810	RAFAEL SOUSA	11	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE L	INICIADOS-MASC	0:06:48
6	827	RODRIGO CARVALHO	75	S.C. SALGUEIROS	INICIADOS-MASC	0:07:11
7	804	RUI MIGUEL MENDONÇA	0	INDIVIDUAL	INICIADOS-MASC	0:07:15
8	813	MIGUEL NUNES	13	BEAT YOUR LIMIT!	INICIADOS-MASC	0:07:21
9	812	LUCAS ANJOS	13	BEAT YOUR LIMIT!	INICIADOS-MASC	0:07:48
10	808	GABRIEL MARQUES	11	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE L	INICIADOS-MASC	0:08:34

44ª CORRIDA DA LIBERDADE



JUVENIS-FEM	INDIVIDUAL
-------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	910	DANIELA MENDES	26	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVEL	JUVENIS-FEM	0:14:39

JUVENIS-MASC	INDIVIDUAL
--------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	906	RUI BROCHADO	11	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE L	JUVENIS-MASC	0:09:12
2	912	TIAGO COSTA	28	CLUBE D. PÓVOA	JUVENIS-MASC	0:09:13
3	918	GABRIEL MARQUES	0	INDIVIDUAL	JUVENIS-MASC	0:09:24
4	905	PEDRO ROCHA	11	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE L	JUVENIS-MASC	0:09:33
5	907	VÍTOR MARTINS	11	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE L	JUVENIS-MASC	0:10:33
6	917	RODRIGO MARTINS	46	G.D.R. JUVENTUDE RIBEIRAS	JUVENIS-MASC	0:12:55

44ª CORRIDA DA LIBERDADE



COLETIVO JOVEM - BENJAMINS A ATÉ JUVENIS - MASC/FEM

Class	Nº	CLUBE	TOTAL PONTOS
1ª Equipa	28	CLUBE D. PÓVOA	86
2ª Equipa	13	BEAT YOUR LIMIT!	85
3ª Equipa	11	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE LUSTOSA	78
4ª Equipa	55	LEIXÕES SPORT CLUB	26
5ª Equipa	21	C.M.C. UF CUSTOIAS, LEÇA BALIO E GUIFOES - CARAPPAUS	19
6ª Equipa	26	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVELOS	12
7ª Equipa	73	RIBEIROBRAVO	12
8ª Equipa	57	MAIA A.C.	10
9ª Equipa	59	N BARROSAS AMADOR	10
10ª Equipa	62	NO NAME RUNNERS	10
11ª Equipa	63	NO TOMORROW RUNNING TEAM	9
12ª Equipa	37	F.C. PENAFIEL	8
13ª Equipa	27	CLUBE ATL. OVAR	7
14ª Equipa	36	EV PERALTAFIL	7
15ª Equipa	44	G.D. S.PAIO OLEIROS	7
16ª Equipa	39	G. D. R. C. ALTO DE AVILHO	6
17ª Equipa	46	G.D.R. JUVENTUDE RIBEIRAS	5
18ª Equipa	75	S.C. SALGUEIROS	5
19ª Equipa	12	ASSOCIAÇÃO FIGUEIREDOS RUNNERS & FRIENDS	1

44ª CORRIDA DA LIBERDADE



GERAL PROVA 10 KM - PROVISÓRIA

INDIVIDUAL

Cl Geral	Cl Escalão	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	1	318	BRUNO SILVA	70	PRIME RUNNING CLUB	SENIORES-MASC	0:31:31
2	2	321	JOÃO ALMEIDA	71	RECREIO DESPORTIVO D	SENIORES-MASC	0:31:34
3	3	334	HUGO SANTOS	75	S.C. SALGUEIROS	SENIORES-MASC	0:31:46
4	4	3	CARLOS RODRIGUES	2	A.C.R. VALE CAMBRA	SENIORES-MASC	0:32:31
5	5	550	ZACARIAS SITO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:32:42
6	6	312	DANIEL PINHEIRO	67	PAC RUNING ACADEMY	SENIORES-MASC	0:33:09
7	7	563	FABIO OLIVEIRA	45	G.D.C. GUILHOVAI	SENIORES-MASC	0:33:42
8	1	186	TOZE CASTRO	36	EV PERALTAFIL	VET.M40-MASC(40-44 AN	0:33:42
9	8	17	JOÃO MAGALHAES	8	AMA	SENIORES-MASC	0:34:12
10	9	556	JOÃO FIGUEIREDO	12	ASSOCIAÇÃO FIGUEIREDO	SENIORES-MASC	0:34:23
11	10	147	ANDRE ADRIANO	27	CLUBE ATL. OVAR	SENIORES-MASC	0:34:26
12	1	49	JOAQUIM FIGUEIREDO	17	C.D. S. SALVADOR DO CA	VET.M55-MASC(55-59 AN	0:34:33
13	1	246	ARTUR RODRIGUES	45	G.D.C. GUILHOVAI	VET.M45-MASC(45-49 AN	0:34:38
14	11	561	YOUSSEF EL FAHM	50	C+S LAVRA	SENIORES-MASC	0:34:56
15	12	157	SERGIO PAIVA	27	CLUBE ATL. OVAR	SENIORES-MASC	0:35:04
16	13	195	HUGO SOARES	37	F.C. PENAFIEL	SENIORES-MASC	0:35:19
17	2	240	MANUEL BELINHA	44	G.D. S.PAIO OLEIROS	VET.M45-MASC(45-49 AN	0:35:26
18	2	190	ANTÓNIO TEIXEIRA	37	F.C. PENAFIEL	VET.M40-MASC(40-44 AN	0:35:58
19	1	565	SERGIO SOUSA	50	C+S LAVRA	VET.M50-MASC(50-54 AN	0:36:07
20	14	549	WILLIAM NASCIMENTO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:36:17
21	2	346	MANUEL SOUSA	76	S.C.ESPINHO/ANTÓNIO LI	VET.M50-MASC(50-54 AN	0:36:24
22	1	414	ESMENIO BEIRÃO	0	INDIVIDUAL	JUNIORES-MASC	0:36:26
23	15	323	FERNANDO MIGUEL NE	72	RETORTA QUINTA DAS A	SENIORES-MASC	0:36:28
24	16	345	HUGO MOREIRA	76	S.C.ESPINHO/ANTÓNIO LI	SENIORES-MASC	0:36:30
25	3	281	JOAQUIM CRUZ	51	IRMÃOS FIGUEIREDO	VET.M45-MASC(45-49 AN	0:36:35
26	4	297	ÂNGELO ARAÚJO	60	N.A. CUCUJÃES	VET.M45-MASC(45-49 AN	0:36:50
27	17	526	RICARDO CARVALHO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:36:58
28	18	58	BRUNO SANTIAGO	19	C.F. OLIVEIRA DOURO	SENIORES-MASC	0:37:10
29	3	198	RAUL FERREIRA	37	F.C. PENAFIEL	VET.M40-MASC(40-44 AN	0:37:12
30	3	348	PAULO REIS	76	S.C.ESPINHO/ANTÓNIO LI	VET.M50-MASC(50-54 AN	0:37:13
31	19	20	MANUEL CURRAL	10	ARALFANDEGUENSE	SENIORES-MASC	0:37:25
32	4	337	MÁRIO TEIXEIRA	75	S.C. SALGUEIROS	VET.M40-MASC(40-44 AN	0:37:32
33	5	290	BRUNO ROCHA	58	MSS CONTABILIDADE TR	VET.M40-MASC(40-44 AN	0:37:34
34	6	331	CARLOS GOMES	75	S.C. SALGUEIROS	VET.M40-MASC(40-44 AN	0:37:38
35	2	298	ANTÓNIO JOSÉ JESUS	61	NASCIDOS PARA CORRER	VET.M55-MASC(55-59 AN	0:37:47
36	20	349	RUI SANTOS	76	S.C.ESPINHO/ANTÓNIO LI	SENIORES-MASC	0:37:50
37	7	104	JOÃO MOITA	24	CCD MATOSINHOS	VET.M40-MASC(40-44 AN	0:37:52
38	8	78	IVAN SILVA	22	CALDAS S. JORGE S.C.	VET.M40-MASC(40-44 AN	0:37:58
39	21	333	GRABIEL MURILLO	75	S.C. SALGUEIROS	SENIORES-MASC	0:38:18
40	4	335	JOAQUIM ALVES	75	S.C. SALGUEIROS	VET.M50-MASC(50-54 AN	0:38:28
41	5	179	PAULO JESUS	34	DRAGON CLUB	VET.M45-MASC(45-49 AN	0:38:34
42	22	443	JOÃO VIGÁRIO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:38:36
43	1	322	SARA CARVALHO	71	RECREIO DESPORTIVO D	SENIORES-FEM	0:38:41
44	3	24	FERNANDO PEREIRA	11	ASSOCIAÇÃO DESPORTIV	VET.M55-MASC(55-59 AN	0:38:41
45	23	554	PEDRO MAGALHÃES	36	EV PERALTAFIL	SENIORES-MASC	0:38:47
46	6	185	MANUEL BESSA	36	EV PERALTAFIL	VET.M45-MASC(45-49 AN	0:38:50
47	4	9	JOSÉ FIGUEIREDO	5	AFIS - OVAR	VET.M55-MASC(55-59 AN	0:38:51
48	24	201	JOSÉ ROCHA	37	F.C. PENAFIEL	SENIORES-MASC	0:38:52
49	9	302	MÁRIO SARAIVA	62	NO NAME RUNNERS	VET.M40-MASC(40-44 AN	0:39:10
50	5	241	MANUEL VALENTE	44	G.D. S.PAIO OLEIROS	VET.M55-MASC(55-59 AN	0:39:25

44ª CORRIDA DA LIBERDADE



GERAL PROVA 10 KM - PROVISÓRIA

INDIVIDUAL

Cl Geral	Cl Escalão	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
51	2	501	NUNO SILVA	0	INDIVIDUAL	JUNIORES-MASC	0:39:38
52	25	161	DANIEL PEREIRA	28	CLUBE D. PÓVOA	SENIORES-MASC	0:39:50
53	6	218	JOSÉ TOJAL	40	G.D. 3 SANTOS POPULAR	VET.M55-MASC(55-59 AN	0:39:53
54	2	570	ANDREIA CUNHA	81	C.D. FEIRENSE	SENIORES-FEM	0:39:56
55	10	33	AGOSTINHO FIGUEIREI	12	ASSOCIAÇÃO FIGUEIRED	VET.M40-MASC(40-44 AN	0:39:57
56	11	325	EDUARDO BRANDÃO	74	RUNRIVER - ESCOLA ATL	VET.M40-MASC(40-44 AN	0:40:03
57	5	10	JOSÉ GODINHO	5	AFIS - OVAR	VET.M50-MASC(50-54 AN	0:40:03
58	7	52	SILVIO GUIMARÃES	17	C.D. S. SALVADOR DO CA	VET.M45-MASC(45-49 AN	0:40:07
59	6	365	AMÉRICO SANTOS	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 AN	0:40:10
60	26	136	RICARDO GOMES	26	CENTRO P.T. BAIRRO CAI	SENIORES-MASC	0:40:17
61	3	189	ANABELA AGUIAR	37	F.C. PENAFIEL	SENIORES-FEM	0:40:21
62	7	155	ROGERIO CAMPOS	27	CLUBE ATL. OVAR	VET.M50-MASC(50-54 AN	0:40:25
63	7	287	ORLANDO VALENTE	56	LOUROSA EM MOVIMEN	VET.M55-MASC(55-59 AN	0:40:27
64	12	324	ANDRÉ SOARES	74	RUNRIVER - ESCOLA ATL	VET.M40-MASC(40-44 AN	0:40:29
65	8	44	MANUEL CASAIS	14	BLASQEM	VET.M55-MASC(55-59 AN	0:40:35
66	8	149	DINIS BATISTA	27	CLUBE ATL. OVAR	VET.M45-MASC(45-49 AN	0:40:44
67	9	487	MARIO CARVALHO	0	INDIVIDUAL	VET.M55-MASC(55-59 AN	0:40:48
68	4	180	DANIELA GREGÓRIO	35	ESCOLA ATLETISMO DA	SENIORES-FEM	0:40:51
69	10	558	ANTONIO OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M55-MASC(55-59 AN	0:40:52
70	8	165	PAULO SILVA	28	CLUBE D. PÓVOA	VET.M50-MASC(50-54 AN	0:40:58
71	11	35	FERNANDO FIGUEIRED	12	ASSOCIAÇÃO FIGUEIRED	VET.M55-MASC(55-59 AN	0:40:59
72	9	299	FRANCELINO RESENDE	61	NASCIDOS PARA CORRE	VET.M50-MASC(50-54 AN	0:41:18
73	12	154	PEDRO LEAL	27	CLUBE ATL. OVAR	VET.M55-MASC(55-59 AN	0:41:27
74	27	342	RUI FREITAS	75	S.C. SALGUEIROS	SENIORES-MASC	0:41:33
75	1	247	SANDRA FERREIRA	45	G.D.C. GUILHOVAI	VET.F40-FEM(40-44 ANOS	0:41:45
76	13	338	NELSON CARVALHOSA	75	S.C. SALGUEIROS	VET.M40-MASC(40-44 AN	0:41:54
77	10	347	PAULO OLIVEIRA	76	S.C.ESPINHO/ANTÓNIO LI	VET.M50-MASC(50-54 AN	0:42:13
78	13	221	ANTÓNIO GONÇALVES	41	G.D. LEÕES AGRA	VET.M55-MASC(55-59 AN	0:42:15
79	14	117	CASIMIRO GALHARDO	26	CENTRO P.T. BAIRRO CAI	VET.M55-MASC(55-59 AN	0:42:31
80	9	295	RUI ALVIM	58	MSS CONTABILIDADE TR	VET.M45-MASC(45-49 AN	0:42:36
81	15	507	PAULO DIAS	0	INDIVIDUAL	VET.M55-MASC(55-59 AN	0:42:39
82	10	496	MIGUEL SANTOS	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 AN	0:42:40
83	16	42	FERNANDO ALVIM MA	14	BLASQEM	VET.M55-MASC(55-59 AN	0:42:42
84	11	447	JORGE QUEIRÓS	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 AN	0:42:44
85	12	115	AUGUSTO FERREIRA	26	CENTRO P.T. BAIRRO CAI	VET.M50-MASC(50-54 AN	0:42:46
86	17	231	JOSE COSTA	43	G.D. LIMPEZA URBANA	VET.M55-MASC(55-59 AN	0:42:50
87	13	54	ZEFERINO NETO	17	C.D. S. SALVADOR DO CA	VET.M50-MASC(50-54 AN	0:42:56
88	11	358	BÁSILIO SOUSA	80	U.D. VÁRZEA	VET.M45-MASC(45-49 AN	0:43:05
89	5	475	MAFALDA BARATA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	0:43:05
90	18	250	MARIO GONCALVES	46	G.D.R. JUVENTUDE RIBEI	VET.M55-MASC(55-59 AN	0:43:08
91	12	235	AVELINO FREITAS	44	G.D. S.PAIO OLEIROS	VET.M45-MASC(45-49 AN	0:43:18
92	14	423	FRANCISCO PINHEIRO	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 AN	0:43:24
93	13	156	RUI COSTA	27	CLUBE ATL. OVAR	VET.M45-MASC(45-49 AN	0:43:31
94	14	32	TELMO CARDOSO	11	ASSOCIAÇÃO DESPORTIV	VET.M45-MASC(45-49 AN	0:43:31
95	14	29	PAULO LEÃO	11	ASSOCIAÇÃO DESPORTIV	VET.M40-MASC(40-44 AN	0:43:33
96	28	328	ANTÓNIO CARNEIRO	75	S.C. SALGUEIROS	SENIORES-MASC	0:43:34
97	6	123	INES MARTINS	26	CENTRO P.T. BAIRRO CAI	SENIORES-FEM	0:43:39
98	19	111	JOSÉ MOTA	25	CDCR CTT PORTO	VET.M55-MASC(55-59 AN	0:43:50
99	29	243	RICARDO BELINHA	44	G.D. S.PAIO OLEIROS	SENIORES-MASC	0:43:52
100	7	562	FILIPA DIAMANTINO	50	C+S LAVRA	SENIORES-FEM	0:43:55

44ª CORRIDA DA LIBERDADE



GERAL PROVA 10 KM - PROVISÓRIA

INDIVIDUAL

Cl Geral	Cl Escalão	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
101	15	566	ORLANDO NEVES	50	C+S LAVRA	VET.M50-MASC(50-54 AN	0:43:56
102	15	50	JORGE CAMPOS	17	C.D. S. SALVADOR DO CA	VET.M45-MASC(45-49 AN	0:44:08
103	8	22	ANA LÍDIA NUNES	11	ASSOCIAÇÃO DESPORTIV	SENIORES-FEM	0:44:13
104	16	228	FILIPE VILHENA	42	G.D. LEÕES DO VENEZA	VET.M45-MASC(45-49 AN	0:44:17
105	30	183	HÉLDER PIRES	36	EV PERALTAFIL	SENIORES-MASC	0:44:19
106	9	344	CRISTIANA SANTOS	76	S.C.ESPINHO/ANTÓNIO LI	SENIORES-FEM	0:44:22
107	20	265	EDUARDO TEIXEIRA	49	GD LEÕES DA GUARDA -	VET.M55-MASC(55-59 AN	0:44:35
108	10	567	JUSTYNA WOJEIK	50	C+S LAVRA	SENIORES-FEM	0:44:42
109	21	327	ALBINO CORREIA	75	S.C. SALGUEIROS	VET.M55-MASC(55-59 AN	0:44:46
110	16	38	MARCO SILVA	13	BEAT YOUR LIMIT!	VET.M50-MASC(50-54 AN	0:44:52
111	17	151	JOSE PINTO	27	CLUBE ATL. OVAR	VET.M50-MASC(50-54 AN	0:44:53
112	17	101	CARLOS FERNANDES	24	CCD MATOSINHOS	VET.M45-MASC(45-49 AN	0:44:55
113	11	208	PATRÍCIA FERREIRA	37	F.C. PENAFIEL	SENIORES-FEM	0:44:58
114	18	248	ARMANDO MOREIRA	46	G.D.R. JUVENTUDE RIBEI	VET.M45-MASC(45-49 AN	0:45:00
115	22	454	JOSÉ NETO	0	INDIVIDUAL	VET.M55-MASC(55-59 AN	0:45:04
116	23	48	MANUEL SOUSA	16	C.A. GAIENSES / TOYOTA	VET.M55-MASC(55-59 AN	0:45:05
117	15	468	LUÍS AZEVEDO	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 AN	0:45:08
118	2	465	LILIANA SILVA	0	INDIVIDUAL	VET.F40-FEM(40-44 ANOS	0:45:10
119	19	110	FERNANDO COSTA	25	CDCR CTT PORTO	VET.M45-MASC(45-49 AN	0:45:15
120	12	23	CARLA NUNES	11	ASSOCIAÇÃO DESPORTIV	SENIORES-FEM	0:45:19
121	31	28	MIGUEL COELHO	11	ASSOCIAÇÃO DESPORTIV	SENIORES-MASC	0:45:20
122	24	326	FERNANDO ALFREDO F	74	RUNRIVER - ESCOLA ATL	VET.M55-MASC(55-59 AN	0:45:22
123	18	361	ADAO MENDES	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 AN	0:45:26
124	20	516	PEDRO GUIMARAES	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 AN	0:45:35
125	32	426	HUGO ARAÚJO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:45:44
126	25	504	ORLANDO FERREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M55-MASC(55-59 AN	0:45:44
127	26	43	MANUEL CARNEIRO	14	BLASQEM	VET.M55-MASC(55-59 AN	0:45:44
128	27	313	CARLOS "CALÍGULA"	68	PERNAS INERTES - LENTC	VET.M55-MASC(55-59 AN	0:45:49
129	16	508	PAULO GAVINA	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 AN	0:45:53
130	28	222	FRANCISCO SANTOS	41	G.D. LEÕES AGRA	VET.M55-MASC(55-59 AN	0:45:54
131	17	39	RICARDO MOREIRA	13	BEAT YOUR LIMIT!	VET.M40-MASC(40-44 AN	0:45:54
132	3	153	LIGIA TORRES	27	CLUBE ATL. OVAR	VET.F40-FEM(40-44 ANOS	0:45:56
133	18	168	VITOR RODRIGUES	28	CLUBE D. PÓVOA	VET.M40-MASC(40-44 AN	0:46:01
134	29	375	ANTONIO M NASCIMEN	0	INDIVIDUAL	VET.M55-MASC(55-59 AN	0:46:02
135	3	125	JOÃO SALGUEIRO	26	CENTRO P.T. BAIRRO CAI	JUNIORES-MASC	0:46:05
136	33	439	JOÃO RODRIGUES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:46:11
137	30	343	AUGUSTO CASTRO	76	S.C.ESPINHO/ANTÓNIO LI	VET.M55-MASC(55-59 AN	0:46:20
138	13	5	MARTA MOREIRA	4	ADNA NÓS ACREDITAMO	SENIORES-FEM	0:46:20
139	31	177	CARLOS ALVES	32	DAMARUNNERS	VET.M55-MASC(55-59 AN	0:46:23
140	32	126	JOAQUIM FERREIRA	26	CENTRO P.T. BAIRRO CAI	VET.M55-MASC(55-59 AN	0:46:35
141	34	181	JORGE BELIAGO	35	ESCOLA ATLETISMO DA	SENIORES-MASC	0:46:35
142	1	301	ROSA PINTO	61	NASCIDOS PARA CORRER	VET.F55-FEM(+55 ANOS)	0:46:37
143	19	418	FERNANDO MENDES	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 AN	0:46:42
144	19	431	JACINTO RODRIGUES	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 AN	0:47:01
145	20	521	PEDRO SILVA	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 AN	0:47:01
146	35	491	MIGUEL MAGALHÃES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:47:02
147	21	553	TELMO VELOZO	13	BEAT YOUR LIMIT!	VET.M45-MASC(45-49 AN	0:47:06
148	1	176	SUSANA SIMÕES	31	CLUBE ZUPPER	VET.F50-FEM(50-54 ANOS	0:47:07
149	21	557	RICARDO VENCESLAU	78	TEAM EL COMANDANTE	VET.M40-MASC(40-44 AN	0:47:12
150	22	461	LAURO ANTÓNIO	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 AN	0:47:16

44ª CORRIDA DA LIBERDADE



GERAL PROVA 10 KM - PROVISÓRIA

INDIVIDUAL

Cl Geral	Cl Escalão	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
151	22	540	SÉRGIO SOUSA	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 AN	0:47:19
152	36	291	EDOZIE NELSON DATE	58	MSS CONTABILIDADE TR	SENIORES-MASC	0:47:20
153	33	276	SERAFIM RAMOS	49	GD LEOES DA GUARDA -	VET.M55-MASC(55-59 AN	0:47:27
154	2	162	FÁTIMA SILVA	28	CLUBE D. PÓVOA	VET.F50-FEM(50-54 ANOS	0:47:30
155	14	330	CARLA VARANDAS	75	S.C. SALGUEIROS	SENIORES-FEM	0:47:35
156	20	25	RUI TEIXEIRA	11	ASSOCIAÇÃO DESPORTIV	VET.M50-MASC(50-54 AN	0:47:41
157	23	497	MIKE	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 AN	0:47:46
158	23	167	RUI LEITES	28	CLUBE D. PÓVOA	VET.M45-MASC(45-49 AN	0:47:55
159	34	4	JOSÉ SILVA	3	A.C.R.D. ESCAPÃES	VET.M55-MASC(55-59 AN	0:47:56
160	1	141	SARA NUNES	26	CENTRO P.T. BAIRRO CAI	VET.F45-FEM(45-49 ANOS	0:47:56
161	2	160	CONCEIÇÃO SANTOS	28	CLUBE D. PÓVOA	VET.F45-FEM(45-49 ANOS	0:48:08
162	4	182	ANA OLIVEIRA	36	EV PERALTAFIL	VET.F40-FEM(40-44 ANOS	0:48:11
163	3	175	SUSANA GABRIELA NE	31	CLUBE ZUPPER	VET.F45-FEM(45-49 ANOS	0:48:11
164	37	409	DIANA PINHO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:48:20
165	24	500	NUNO NORA	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 AN	0:48:20
166	38	103	DUARTE PINTO	24	CCD MATOSINHOS	SENIORES-MASC	0:48:22
167	24	274	PAULO COSTA	49	GD LEOES DA GUARDA -	VET.M45-MASC(45-49 AN	0:48:26
168	35	242	MARIO NOGUEIRA	44	G.D. S.PAIO OLEIROS	VET.M55-MASC(55-59 AN	0:48:35
169	39	384	BEATRIZ NUNES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:48:39
170	21	456	JOSÉ NUNES	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 AN	0:48:39
171	36	59	DOMINGOS PINTO	19	C.F. OLIVEIRA DOURO	VET.M55-MASC(55-59 AN	0:48:44
172	25	429	IVAN VALADARES	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 AN	0:48:50
173	5	278	SOFIA PIMENTA	49	GD LEOES DA GUARDA -	VET.F40-FEM(40-44 ANOS	0:48:51
174	25	13	PEDRO NECHO	5	AFIS - OVAR	VET.M45-MASC(45-49 AN	0:48:51
175	26	174	PAULO RIBEIRO	30	CLUBE NOVOBANCO	VET.M45-MASC(45-49 AN	0:48:54
176	37	56	ANSELMO MOREIRA	19	C.F. OLIVEIRA DOURO	VET.M55-MASC(55-59 AN	0:48:55
177	22	47	CARLOS BARROSO	16	C.A. GAIENSES / TOYOTA	VET.M50-MASC(50-54 AN	0:48:59
178	40	282	NUNO CORREIA	52	JCC FEELING	SENIORES-MASC	0:49:02
179	41	499	NOLASCO NAPOLEAO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:49:04
180	42	135	PEDRO GOMES	26	CENTRO P.T. BAIRRO CAI	SENIORES-MASC	0:49:05
181	27	285	JORGE COSTA	53	JORGE E GABRIELA	VET.M45-MASC(45-49 AN	0:49:08
182	28	211	RODRIGO DUARTE	38	FOGE COMIGO	VET.M45-MASC(45-49 AN	0:49:12
183	38	394	CARLOS COSTA	0	INDIVIDUAL	VET.M55-MASC(55-59 AN	0:49:14
184	43	45	ALFREDO FRANÇA FRE	15	BTTISOLAMAI / SPORTA	SENIORES-MASC	0:49:27
185	29	469	LUÍS FERREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 AN	0:49:32
186	30	277	SILVIO FERREIRA	49	GD LEOES DA GUARDA -	VET.M45-MASC(45-49 AN	0:49:34
187	31	251	NUNO JAIME	46	G.D.R. JUVENTUDE RIBEI	VET.M45-MASC(45-49 AN	0:49:36
188	15	205	MARINA TELES	37	F.C. PENAFIEL	SENIORES-FEM	0:49:38
189	44	402	CRISTIANO NOGUEIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:49:42
190	23	446	JORGE LAGAREIRO	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 AN	0:49:43
191	32	449	JOSÉ FARIA	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 AN	0:50:04
192	16	564	RAQUEL TAVARES	50	C+S LAVRA	SENIORES-FEM	0:50:04
193	26	440	JOAO SILVA	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 AN	0:50:10
194	33	166	RICARDO BASTOS	28	CLUBE D. PÓVOA	VET.M45-MASC(45-49 AN	0:50:16
195	34	513	PAULO SANTOS	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 AN	0:50:21
196	24	473	LUÍS SOUSA	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 AN	0:50:22
197	27	46	ANTÓNIO ALMEIDA	15	BTTISOLAMAI / SPORTA	VET.M40-MASC(40-44 AN	0:50:33
198	25	362	ALCÍDIO MOREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 AN	0:50:39
199	35	455	JOSÉ NUNES	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 AN	0:51:10
200	26	12	PAULO ALMEIDA	5	AFIS - OVAR	VET.M50-MASC(50-54 AN	0:51:34

44ª CORRIDA DA LIBERDADE



GERAL PROVA 10 KM - PROVISÓRIA

INDIVIDUAL

Cl Geral	Cl Escalão	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
201	39	515	PEDRO DIAS	0	INDIVIDUAL	VET.M55-MASC(55-59 AN	0:51:37
202	27	353	RUI CUNHA	77	STONE BRIDGE RUNNERS	VET.M50-MASC(50-54 AN	0:51:43
203	36	113	ANTONIO MAIA	26	CENTRO P.T. BAIRRO CAI	VET.M45-MASC(45-49 AN	0:51:56
204	37	138	RODRIGO SILVA	26	CENTRO P.T. BAIRRO CAI	VET.M45-MASC(45-49 AN	0:51:56
205	28	142	SERGIO MENDES	26	CENTRO P.T. BAIRRO CAI	VET.M40-MASC(40-44 AN	0:51:57
206	29	139	RUI PAQUETE	26	CENTRO P.T. BAIRRO CAI	VET.M40-MASC(40-44 AN	0:51:57
207	30	137	RICARDO PINA	26	CENTRO P.T. BAIRRO CAI	VET.M40-MASC(40-44 AN	0:51:57
208	28	134	PAULO FERNANDES	26	CENTRO P.T. BAIRRO CAI	VET.M50-MASC(50-54 AN	0:51:58
209	40	143	SILVÉRIO PINTO	26	CENTRO P.T. BAIRRO CAI	VET.M55-MASC(55-59 AN	0:51:59
210	41	555	ISAC PINTO	61	NASCIDOS PARA CORRER	VET.M55-MASC(55-59 AN	0:52:02
211	31	386	BRUNO CARVALHO	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 AN	0:52:05
212	29	524	RENATO TAVARES	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 AN	0:52:23
213	45	525	RICARDO CARDOSO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:52:24
214	46	70	FÁBIO RODRIGUES	21	C.M.C. UF CUSTOIAS, LEÇ	SENIORES-MASC	0:52:30
215	6	79	ALEXANDRA PEREIRA	23	CAMINHADAS DA AMIZA	VET.F40-FEM(40-44 ANOS	0:52:44
216	2	309	AUGUSTA COSTA	64	NOTURNOS DE PAREDES	VET.F55-FEM(+55 ANOS)	0:52:46
217	4	482	MARIA CARVALHO	0	INDIVIDUAL	VET.F45-FEM(45-49 ANOS	0:52:49
218	38	398	CARLOS MOREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 AN	0:53:01
219	47	493	MIGUEL NETO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:53:06
220	32	92	NUNO TEIXEIRA	23	CAMINHADAS DA AMIZA	VET.M40-MASC(40-44 AN	0:53:12
221	7	105	LILIANA SOUSA	24	CCD MATOSINHOS	VET.F40-FEM(40-44 ANOS	0:53:14
222	30	376	ANTÓNIO MADUREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 AN	0:53:15
223	42	245	VALDEMAR ALVES	44	G.D. S.PAIO OLEIROS	VET.M55-MASC(55-59 AN	0:53:23
224	31	225	PEDRO SANCHES	41	G.D. LEÕES AGRA	VET.M50-MASC(50-54 AN	0:53:27
225	32	568	DELFIN CONCEIÇÃO	50	C+S LAVRA	VET.M50-MASC(50-54 AN	0:53:28
226	48	53	VÍTOR LOPES	17	C.D. S. SALVADOR DO CA	SENIORES-MASC	0:53:31
227	33	434	JOAO AUGUSTO	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 AN	0:53:38
228	3	255	FERNANDA SANTOS	48	GANSOS	VET.F55-FEM(+55 ANOS)	0:53:40
229	39	420	FILIPE OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 AN	0:53:45
230	34	512	PAULO MOREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 AN	0:53:46
231	3	150	FATIMA ALEIXO	27	CLUBE ATL. OVAR	VET.F50-FEM(50-54 ANOS	0:53:49
232	17	427	INÊS GRAÇA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	0:54:05
233	8	140	SANDRA SALGUEIRO	26	CENTRO P.T. BAIRRO CAI	VET.F40-FEM(40-44 ANOS	0:54:48
234	40	128	JOSE SALGUEIRO	26	CENTRO P.T. BAIRRO CAI	VET.M45-MASC(45-49 AN	0:54:49
235	35	169	ALVARO PINTO	29	CLUBE MILLENNIUM BCF	VET.M50-MASC(50-54 AN	0:54:51
236	9	569	JOSEFA BARROS	0	INDIVIDUAL	VET.F40-FEM(40-44 ANOS	0:54:55
237	43	310	JOSÉ COSTA	65	NUCLEO DO SPORTING C	VET.M55-MASC(55-59 AN	0:54:56
238	44	148	ARLINDO SILVA	27	CLUBE ATL. OVAR	VET.M55-MASC(55-59 AN	0:55:01
239	49	107	TIAGO LOPES	24	CCD MATOSINHOS	SENIORES-MASC	0:55:09
240	50	233	AMÉRICO LOPES	44	G.D. S.PAIO OLEIROS	SENIORES-MASC	0:55:09
241	33	532	RUI GONÇALVES	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 AN	0:55:14
242	41	477	MANUEL MOURA	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 AN	0:55:18
243	45	304	FERNANDO ANDRADE	63	NO TOMORROW RUNNIN	VET.M55-MASC(55-59 AN	0:55:18
244	36	357	FERNANDO MENDES	79	TEAM SHARK	VET.M50-MASC(50-54 AN	0:55:20
245	46	380	ARTUR CARVALHO	0	INDIVIDUAL	VET.M55-MASC(55-59 AN	0:55:36
246	47	172	FIRMINO NOGUEIRA	29	CLUBE MILLENNIUM BCF	VET.M55-MASC(55-59 AN	0:55:42
247	5	316	ELIZABETE LOUREIRO	69	PORTO SENTIDO RUNNER	VET.F45-FEM(45-49 ANOS	0:55:49
248	48	100	ANTÓNIO CELESTE	24	CCD MATOSINHOS	VET.M55-MASC(55-59 AN	0:56:03
249	4	19	MARIA FERREIRA	9	AMIGOS 100 LIMITES	VET.F55-FEM(+55 ANOS)	0:56:04
250	37	8	JOAQUIM MOREIRA	5	AFIS - OVAR	VET.M50-MASC(50-54 AN	0:56:10

44ª CORRIDA DA LIBERDADE



GERAL PROVA 10 KM - PROVISÓRIA

INDIVIDUAL

Cl Geral	Cl Escalão	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
251	34	106	NUNO VALE	24	CCD MATOSINHOS	VET.M40-MASC(40-44 AN	0:56:20
252	18	270	LILIANA CHAVES	49	GD LEOES DA GUARDA -	SENIORES-FEM	0:56:20
253	6	284	GABRIELA PELICANO	53	JORGE E GABRIELA	VET.F45-FEM(45-49 ANOS	0:56:26
254	19	109	CÉLINE GOMES	25	CDCR CTT PORTO	SENIORES-FEM	0:56:31
255	20	40	TELMA TEIXEIRA	13	BEAT YOUR LIMIT!	SENIORES-FEM	0:56:38
256	49	350	HENRIQUE PAULO	77	STONE BRIDGE RUNNERS	VET.M55-MASC(55-59 AN	0:56:43
257	51	452	JOSÉ LAMAS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:56:45
258	38	178	MARCO CASTRO	33	DOUROCONTA- GABINET	VET.M50-MASC(50-54 AN	0:56:49
259	52	494	MIGUEL RODRIGUES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:56:59
260	50	396	CARLOS DUARTE REIS	0	INDIVIDUAL	VET.M55-MASC(55-59 AN	0:57:02
261	7	306	PAULA LOPES	63	NO TOMORROW RUNNIN	VET.F45-FEM(45-49 ANOS	0:57:03
262	5	252	ADRIANA ABREU	48	GANSOS	VET.F55-FEM(+55 ANOS)	0:57:07
263	39	216	NUNO JOÃO LOPES	39	G. D. R. C. ALTO DE AVIL	VET.M50-MASC(50-54 AN	0:57:08
264	8	6	CLÁUDIA GOMES	5	AFIS - OVAR	VET.F45-FEM(45-49 ANOS	0:57:22
265	35	387	BRUNO GASPAS	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 AN	0:57:22
266	53	283	PEDRO CARDOSO	52	JCC FEELING	SENIORES-MASC	0:57:30
267	54	410	DIOGO BESSA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:57:42
268	55	459	JOSUÉ SAMUEL ALMEI	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:57:47
269	10	293	ISABEL SANTOS	58	MSS CONTABILIDADE TR	VET.F40-FEM(40-44 ANOS	0:58:05
270	51	360	ABILIO SOARES	0	INDIVIDUAL	VET.M55-MASC(55-59 AN	0:58:05
271	52	417	FERNANDO FERREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M55-MASC(55-59 AN	0:58:20
272	53	444	JOAQUIM ARMANDO	0	INDIVIDUAL	VET.M55-MASC(55-59 AN	0:58:23
273	56	531	RÚBEN SANTOS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:58:25
274	57	518	PEDRO MOURA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:58:26
275	6	71	HELENA ABRANTES	21	C.M.C. UF CUSTOIAS, LEÇ	VET.F55-FEM(+55 ANOS)	0:58:52
276	40	471	LUÍS MONTEIRO	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 AN	0:58:54
277	11	258	MARISOL CUNHA	48	GANSOS	VET.F40-FEM(40-44 ANOS	0:59:15
278	4	363	ALDA VIEIRA	0	INDIVIDUAL	VET.F50-FEM(50-54 ANOS	0:59:22
279	41	91	LUÍS BARBOSA	23	CAMINHADAS DA AMIZA	VET.M50-MASC(50-54 AN	0:59:32
280	12	90	LIA SILVA	23	CAMINHADAS DA AMIZA	VET.F40-FEM(40-44 ANOS	0:59:42
281	36	539	SERAFIM SOARES	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 AN	1:00:10
282	13	529	ROSA FERREIRA	37	F.C. PENAFIEL	VET.F40-FEM(40-44 ANOS	1:00:15
283	42	424	FRANCISCO SARAIVA	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 AN	1:00:19
284	5	273	PAULA MONTEIRO	49	GD LEOES DA GUARDA -	VET.F50-FEM(50-54 ANOS	1:00:29
285	43	381	ARTUR FONSECA	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 AN	1:00:34
286	14	256	FLORINDA CARVALHO	48	GANSOS	VET.F40-FEM(40-44 ANOS	1:01:05
287	42	253	ALCINO TAVARES	48	GANSOS	VET.M50-MASC(50-54 AN	1:01:05
288	44	351	HUGO MIGUEL RODRIC	77	STONE BRIDGE RUNNERS	VET.M45-MASC(45-49 AN	1:01:22
289	45	307	RICARDO OLIVEIRA	63	NO TOMORROW RUNNIN	VET.M45-MASC(45-49 AN	1:01:56
290	54	122	HORÁCIO TEIXEIRA	26	CENTRO P.T. BAIRRO CAI	VET.M55-MASC(55-59 AN	1:01:57
291	46	395	CARLOS DELGADO	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 AN	1:01:57
292	6	314	MARIA ALBINA SILVA	68	PERNAS INERTES - LENTC	VET.F50-FEM(50-54 ANOS	1:02:04
293	7	275	ROSA BARROS	49	GD LEOES DA GUARDA -	VET.F55-FEM(+55 ANOS)	1:02:35
294	55	411	DOMINGOS SOARES	0	INDIVIDUAL	VET.M55-MASC(55-59 AN	1:02:37
295	47	528	RODRIGO BRAGA	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 AN	1:02:45
296	43	509	PAULO GONCALVES	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 AN	1:02:46
297	56	66	ANTONIO ESTEVES	21	C.M.C. UF CUSTOIAS, LEÇ	VET.M55-MASC(55-59 AN	1:03:03
298	57	2	JOSÉ GUIMARÃES	1	" OS PRESSINHAS "	VET.M55-MASC(55-59 AN	1:03:08
299	58	7	JOAQUIM FERREIRA	5	AFIS - OVAR	VET.M55-MASC(55-59 AN	1:03:16
300	9	14	SUSANA PINTO	5	AFIS - OVAR	VET.F45-FEM(45-49 ANOS	1:03:19

44ª CORRIDA DA LIBERDADE



GERAL PROVA 10 KM - PROVISÓRIA

INDIVIDUAL

Cl Geral	Cl Escalão	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
301	8	541	SILVINA GRAÇA	0	INDIVIDUAL	VET.F55-FEM(+55 ANOS)	1:03:22
302	15	466	LILIANA SOUSA	0	INDIVIDUAL	VET.F40-FEM(40-44 ANOS)	1:03:23
303	59	538	SERAFIM SOARES	0	INDIVIDUAL	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	1:03:23
304	9	81	CAMILA MANSO	23	CAMINHADAS DA AMIZADE	VET.F55-FEM(+55 ANOS)	1:03:34
305	21	485	MARIANA MARTINS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	1:03:45
306	58	551	FILIPPE SILVA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	1:04:04
307	44	438	JOÃO NUNES	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	1:04:11
308	48	76	NELSON JORGE PEREIRA	21	C.M.C. UF CUSTÓIAS, LEÇA DO BALIO E GUIFÕES	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	1:04:42
309	16	488	MARTA LEITE	0	INDIVIDUAL	VET.F40-FEM(40-44 ANOS)	1:04:44
310	10	63	ÁGUEDA FERREIRA	21	C.M.C. UF CUSTÓIAS, LEÇA DO BALIO E GUIFÕES	VET.F55-FEM(+55 ANOS)	1:04:44
311	45	65	ALEXANDRE MAGALHÃES	21	C.M.C. UF CUSTÓIAS, LEÇA DO BALIO E GUIFÕES	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	1:04:45
312	11	1	HERMINIA OLIVEIRA	1	" OS PRESSINHAS "	VET.F55-FEM(+55 ANOS)	1:04:54
313	60	445	JOAQUIM CASTRO	0	INDIVIDUAL	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	1:04:55
314	46	171	FERNANDO ANTONIO RODRIGUES	29	CLUBE MILLENNIUM BCB	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	1:05:02
315	17	552	TERESA OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	VET.F40-FEM(40-44 ANOS)	1:05:03
316	22	99	ANA FILIPA VEIGA	24	CCD MATOSINHOS	SENIORES-FEM	1:05:17
317	7	474	LURDES PEREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.F50-FEM(50-54 ANOS)	1:05:19
318	61	435	JOÃO MANUEL SILVA	0	INDIVIDUAL	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	1:05:31
319	18	371	ANTÓNIA GUERRA	0	INDIVIDUAL	VET.F40-FEM(40-44 ANOS)	1:05:34
320	59	437	JOÃO MIGUEL SILVA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	1:05:36
321	62	72	JOAQUIM SANTOS	21	C.M.C. UF CUSTÓIAS, LEÇA DO BALIO E GUIFÕES	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	1:05:36
322	12	305	PAULA ANDRADE	63	NO TOMORROW RUNNING	VET.F55-FEM(+55 ANOS)	1:06:28
323	10	303	ANA BARROSO	63	NO TOMORROW RUNNING	VET.F45-FEM(45-49 ANOS)	1:06:29
324	23	317	PATRÍCIA ALEXANDRA	69	PORTO SENTIDO RUNNERS	SENIORES-FEM	1:06:51
325	37	352	PEDRO MAGALHÃES	77	STONE BRIDGE RUNNERS	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	1:06:53
326	49	94	PAULO SOUSA	23	CAMINHADAS DA AMIZADE	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	1:06:54
327	11	354	SANDRA CUNHA	77	STONE BRIDGE RUNNERS	VET.F45-FEM(45-49 ANOS)	1:06:54
328	8	425	HELENA MENDES	0	INDIVIDUAL	VET.F50-FEM(50-54 ANOS)	1:07:05
329	47	478	MANUEL NEVES	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	1:07:24
330	38	502	NUNO VASCONCELOS	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	1:07:27
331	19	82	CARLA MOREIRA	23	CAMINHADAS DA AMIZADE	VET.F40-FEM(40-44 ANOS)	1:08:07
332	63	254	ALFREDO SISTA	48	GANSOS	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	1:08:11
333	12	37	JULIANA PEREIRA	13	BEAT YOUR LIMIT!	VET.F45-FEM(45-49 ANOS)	1:08:17
334	9	83	CARLA SILVA	23	CAMINHADAS DA AMIZADE	VET.F50-FEM(50-54 ANOS)	1:09:05
335	13	98	ZÉLIA SOUSA	23	CAMINHADAS DA AMIZADE	VET.F55-FEM(+55 ANOS)	1:09:07
336	20	505	PÂMELA CAMPOS	0	INDIVIDUAL	VET.F40-FEM(40-44 ANOS)	1:09:27
337	13	428	ISABEL PINTO	0	INDIVIDUAL	VET.F45-FEM(45-49 ANOS)	1:10:06
338	1	75	MÁRCIA FERREIRA	21	C.M.C. UF CUSTÓIAS, LEÇA DO BALIO E GUIFÕES	JUNIORES-FEM	1:10:52
339	64	57	AUSPÍCIO FERNANDES	19	C.F. OLIVEIRA DOURO	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	1:11:23
340	14	257	FLORINDA RIBEIRO	48	GANSOS	VET.F55-FEM(+55 ANOS)	1:12:16
341	10	260	PAULA FERREIRA	48	GANSOS	VET.F50-FEM(50-54 ANOS)	1:12:18
342	11	69	DULCE MARTINS	21	C.M.C. UF CUSTÓIAS, LEÇA DO BALIO E GUIFÕES	VET.F50-FEM(50-54 ANOS)	1:13:16
343	50	548	VÍTOR RIBEIRO	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	1:14:08
344	14	86	ELIZABETE BARROS	23	CAMINHADAS DA AMIZADE	VET.F45-FEM(45-49 ANOS)	1:14:42
345	12	88	IDALINA ROSA OLIVEIRA	23	CAMINHADAS DA AMIZADE	VET.F50-FEM(50-54 ANOS)	1:15:07
346	51	89	JOSÉ ANTÓNIO SOUSA	23	CAMINHADAS DA AMIZADE	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	1:15:12
347	13	506	PAULA NUNES	0	INDIVIDUAL	VET.F50-FEM(50-54 ANOS)	1:15:12
348	60	84	DAVID BRANCO VIANA	23	CAMINHADAS DA AMIZADE	SENIORES-MASC	1:17:25
349	61	520	PEDRO SEABRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	1:17:27
350	24	80	ANDREIA SEABRA	23	CAMINHADAS DA AMIZADE	SENIORES-FEM	1:17:42

44ª CORRIDA DA LIBERDADE



GERAL PROVA 10 KM - PROVISÓRIA

INDIVIDUAL

Cl Geral	Cl Escalão	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
351	25	432	JOANA FERNANDES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	1:18:07
352	62	369	ANDRÉ SILVA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	1:18:08
353	15	383	AURORA CARVALHO	0	INDIVIDUAL	VET.F55-FEM(+55 ANOS)	1:18:16
354	15	534	SANDRA SILVA	0	INDIVIDUAL	VET.F45-FEM(45-49 ANOS)	1:19:21
355	16	173	ADELAIDE PEREIRA	30	CLUBE NOVOBANCO	VET.F55-FEM(+55 ANOS)	1:20:17
356	17	196	ISABEL GALHARDO	37	F.C. PENAFIEL	VET.F55-FEM(+55 ANOS)	1:23:51
357	21	542	SOFIA VALADARES	0	INDIVIDUAL	VET.F40-FEM(40-44 ANOS)	1:25:13

44ª CORRIDA DA LIBERDADE



JUNIORES-MASC	INDIVIDUAL
----------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	414	ESMENIO BEIRÃO	0	INDIVIDUAL	JUNIORES-MASC	0:36:26
2	501	NUNO SILVA	0	INDIVIDUAL	JUNIORES-MASC	0:39:38
3	125	JOÃO SALGUEIRO	26	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVEI	JUNIORES-MASC	0:46:05

JUNIORES-FEM	INDIVIDUAL
---------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	75	MÁRCIA FERREIRA	21	C.M.C. UF CUSTOIAS, LEÇA BALI	JUNIORES-FEM	1:10:52

44ª CORRIDA DA LIBERDADE



SENIORES-FEM					INDIVIDUAL	
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	322	SARA CARVALHO	71	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGU	SENIORES-FEM	0:38:41
2	570	ANDREIA CUNHA	81	C.D. FEIRENSE	SENIORES-FEM	0:39:56
3	189	ANABELA AGUIAR	37	F.C. PENAFIEL	SENIORES-FEM	0:40:21
4	180	DANIELA GREGÓRIO	35	ESCOLA ATLETISMO DA TROFA	SENIORES-FEM	0:40:51
5	475	MAFALDA BARATA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	0:43:05
6	123	INES MARTINS	26	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVE	SENIORES-FEM	0:43:39
7	562	FILIPA DIAMANTINO	50	C+S LAVRA	SENIORES-FEM	0:43:55
8	22	ANA LÍDIA NUNES	11	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE I	SENIORES-FEM	0:44:13
9	344	CRISTIANA SANTOS	76	S.C.ESPINHO/ANTÓNIO LEITÃO	SENIORES-FEM	0:44:22
10	567	JUSTYNA WOJEIK	50	C+S LAVRA	SENIORES-FEM	0:44:42
11	208	PATRÍCIA FERREIRA	37	F.C. PENAFIEL	SENIORES-FEM	0:44:58
12	23	CARLA NUNES	11	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE I	SENIORES-FEM	0:45:19
13	5	MARTA MOREIRA	4	ADNA NÓS ACREDITAMOS	SENIORES-FEM	0:46:20
14	330	CARLA VARANDAS	75	S.C. SALGUEIROS	SENIORES-FEM	0:47:35
15	205	MARINA TELES	37	F.C. PENAFIEL	SENIORES-FEM	0:49:38
16	564	RAQUEL TAVARES	50	C+S LAVRA	SENIORES-FEM	0:50:04
17	427	INÊS GRAÇA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	0:54:05
18	270	LILIANA CHAVES	49	GD LEOES DA GUARDA - LION R	SENIORES-FEM	0:56:20
19	109	CÉLINE GOMES	25	CDCR CTT PORTO	SENIORES-FEM	0:56:31
20	40	TELMA TEIXEIRA	13	BEAT YOUR LIMIT!	SENIORES-FEM	0:56:38
21	485	MARIANA MARTINS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	1:03:45
22	99	ANA FILIPA VEIGA	24	CCD MATOSINHOS	SENIORES-FEM	1:05:17
23	317	PATRÍCIA ALEXANDRA RIBEI	69	PORTO SENTIDO RUNNERS	SENIORES-FEM	1:06:51
24	80	ANDREIA SEABRA	23	CAMINHADAS DA AMIZADE	SENIORES-FEM	1:17:42
25	432	JOANA FERNANDES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-FEM	1:18:07

44ª CORRIDA DA LIBERDADE



SENIORES-MASC

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	318	BRUNO SILVA	70	PRIME RUNNING CLUB	SENIORES-MASC	0:31:31
2	321	JOÃO ALMEIDA	71	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUE	SENIORES-MASC	0:31:34
3	334	HUGO SANTOS	75	S.C. SALGUEIROS	SENIORES-MASC	0:31:46
4	3	CARLOS RODRIGUES	2	A.C.R. VALE CAMBRA	SENIORES-MASC	0:32:31
5	550	ZACARIAS SITOE	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:32:42
6	312	DANIEL PINHEIRO	67	PAC RUNING ACADEMY	SENIORES-MASC	0:33:09
7	563	FABIO OLIVEIRA	45	G.D.C. GUILHOVAI	SENIORES-MASC	0:33:42
8	17	JOÃO MAGALHAES	8	AMA	SENIORES-MASC	0:34:12
9	556	JOÃO FIGUEIREDO	12	ASSOCIAÇÃO FIGUEIREDOS RUN	SENIORES-MASC	0:34:23
10	147	ANDRE ADRIANO	27	CLUBE ATL. OVAR	SENIORES-MASC	0:34:26
11	561	YOUSSEF EL FAHM	50	C+S LAVRA	SENIORES-MASC	0:34:56
12	157	SERGIO PAIVA	27	CLUBE ATL. OVAR	SENIORES-MASC	0:35:04
13	195	HUGO SOARES	37	F.C. PENAFIEL	SENIORES-MASC	0:35:19
14	549	WILLIAM NASCIMENTO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:36:17
15	323	FERNANDO MIGUEL NEVES	72	RETORTA QUINTA DAS ARCAS	SENIORES-MASC	0:36:28
16	345	HUGO MOREIRA	76	S.C.ESPINHO/ANTÓNIO LEITÃO	SENIORES-MASC	0:36:30
17	526	RICARDO CARVALHO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:36:58
18	58	BRUNO SANTIAGO	19	C.F. OLIVEIRA DOURO	SENIORES-MASC	0:37:10
19	20	MANUEL CURRAL	10	ARALFANDEGUENSE	SENIORES-MASC	0:37:25
20	349	RUI SANTOS	76	S.C.ESPINHO/ANTÓNIO LEITÃO	SENIORES-MASC	0:37:50
21	333	GRABIEL MURILLO	75	S.C. SALGUEIROS	SENIORES-MASC	0:38:18
22	443	JOÃO VIGÁRIO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:38:36
23	554	PEDRO MAGALHÃES	36	EV PERALTAFIL	SENIORES-MASC	0:38:47
24	201	JOSÉ ROCHA	37	F.C. PENAFIEL	SENIORES-MASC	0:38:52
25	161	DANIEL PEREIRA	28	CLUBE D. PÓVOA	SENIORES-MASC	0:39:50
26	136	RICARDO GOMES	26	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVEI	SENIORES-MASC	0:40:17
27	342	RUI FREITAS	75	S.C. SALGUEIROS	SENIORES-MASC	0:41:33
28	328	ANTÓNIO CARNEIRO	75	S.C. SALGUEIROS	SENIORES-MASC	0:43:34
29	243	RICARDO BELINHA	44	G.D. S.PAIO OLEIROS	SENIORES-MASC	0:43:52
30	183	HÉLDER PIRES	36	EV PERALTAFIL	SENIORES-MASC	0:44:19
31	28	MIGUEL COELHO	11	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE L	SENIORES-MASC	0:45:20
32	426	HUGO ARAÚJO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:45:44
33	439	JOÃO RODRIGUES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:46:11
34	181	JORGE BELIAGO	35	ESCOLA ATLETISMO DA TROFA	SENIORES-MASC	0:46:35
35	491	MIGUEL MAGALHÃES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:47:02
36	291	EDOZIE NELSON DATEDE	58	MSS CONTABILIDADE TRAIL TE	SENIORES-MASC	0:47:20
37	409	DIANA PINHO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:48:20
38	103	DUARTE PINTO	24	CCD MATOSINHOS	SENIORES-MASC	0:48:22
39	384	BEATRIZ NUNES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:48:39
40	282	NUNO CORREIA	52	JCC FEELING	SENIORES-MASC	0:49:02
41	499	NOLASCO NAPOLEAO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:49:04
42	135	PEDRO GOMES	26	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVEI	SENIORES-MASC	0:49:05
43	45	ALFREDO FRANÇA FREITAS	15	BTTISOLAMAI / SPORTAZ	SENIORES-MASC	0:49:27
44	402	CRISTIANO NOGUEIRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:49:42
45	525	RICARDO CARDOSO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:52:24
46	70	FÁBIO RODRIGUES	21	C.M.C. UF CUSTOIAS, LEÇA BALI	SENIORES-MASC	0:52:30
47	493	MIGUEL NETO	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:53:06
48	53	VÍTOR LOPES	17	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	SENIORES-MASC	0:53:31
49	107	TIAGO LOPES	24	CCD MATOSINHOS	SENIORES-MASC	0:55:09
50	233	AMÉRICO LOPES	44	G.D. S.PAIO OLEIROS	SENIORES-MASC	0:55:09

44ª CORRIDA DA LIBERDADE



SENIORES-MASC

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
51	452	JOSÉ LAMAS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:56:45
52	494	MIGUEL RODRIGUES	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:56:59
53	283	PEDRO CARDOSO	52	JCC FEELING	SENIORES-MASC	0:57:30
54	410	DIOGO BESSA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:57:42
55	459	JOSUÉ SAMUEL ALMEIDA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:57:47
56	531	RÚBEN SANTOS	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:58:25
57	518	PEDRO MOURA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	0:58:26
58	551	FILIPPE SILVA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	1:04:04
59	437	JOÃO MIGUEL SILVA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	1:05:36
60	84	DAVID BRANCO VIANA	23	CAMINHADAS DA AMIZADE	SENIORES-MASC	1:17:25
61	520	PEDRO SEABRA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	1:17:27
62	369	ANDRÉ SILVA	0	INDIVIDUAL	SENIORES-MASC	1:18:08

44ª CORRIDA DA LIBERDADE



VET.F40-FEM(40-44 ANOS)

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	247	SANDRA FERREIRA	45	G.D.C. GUILHOVAI	VET.F40-FEM(40-44 ANOS	0:41:45
2	465	LILIANA SILVA	0	INDIVIDUAL	VET.F40-FEM(40-44 ANOS	0:45:10
3	153	LIGIA TORRES	27	CLUBE ATL. OVAR	VET.F40-FEM(40-44 ANOS	0:45:56
4	182	ANA OLIVEIRA	36	EV PERALTAFIL	VET.F40-FEM(40-44 ANOS	0:48:11
5	278	SOFIA PIMENTA	49	GD LEOES DA GUARDA - LION R	VET.F40-FEM(40-44 ANOS	0:48:51
6	79	ALEXANDRA PEREIRA	23	CAMINHADAS DA AMIZADE	VET.F40-FEM(40-44 ANOS	0:52:44
7	105	LILIANA SOUSA	24	CCD MATOSINHOS	VET.F40-FEM(40-44 ANOS	0:53:14
8	140	SANDRA SALGUEIRO	26	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVEI	VET.F40-FEM(40-44 ANOS	0:54:48
9	569	JOSEFA BARROS	0	INDIVIDUAL	VET.F40-FEM(40-44 ANOS	0:54:55
10	293	ISABEL SANTOS	58	MSS CONTABILIDADE TRAIL TEA	VET.F40-FEM(40-44 ANOS	0:58:05
11	258	MARISOL CUNHA	48	GANSOS	VET.F40-FEM(40-44 ANOS	0:59:15
12	90	LIA SILVA	23	CAMINHADAS DA AMIZADE	VET.F40-FEM(40-44 ANOS	0:59:42
13	529	ROSA FERREIRA	37	F.C. PENAFIEL	VET.F40-FEM(40-44 ANOS	1:00:15
14	256	FLORINDA CARVALHO	48	GANSOS	VET.F40-FEM(40-44 ANOS	1:01:05
15	466	LILIANA SOUSA	0	INDIVIDUAL	VET.F40-FEM(40-44 ANOS	1:03:23
16	488	MARTA LEITE	0	INDIVIDUAL	VET.F40-FEM(40-44 ANOS	1:04:44
17	552	TERESA OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	VET.F40-FEM(40-44 ANOS	1:05:03
18	371	ANTÓNIA GUERRA	0	INDIVIDUAL	VET.F40-FEM(40-44 ANOS	1:05:34
19	82	CARLA MOREIRA	23	CAMINHADAS DA AMIZADE	VET.F40-FEM(40-44 ANOS	1:08:07
20	505	PÂMELA CAMPOS	0	INDIVIDUAL	VET.F40-FEM(40-44 ANOS	1:09:27
21	542	SOFIA VALADARES	0	INDIVIDUAL	VET.F40-FEM(40-44 ANOS	1:25:13

44ª CORRIDA DA LIBERDADE



VET.F45-FEM(45-49 ANOS)

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão
1	141	SARA NUNES	26	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVELOS	VET.F45-FEM(45-49 ANOS)
2	160	CONCEIÇÃO SANTOS	28	CLUBE D. PÓVOA	VET.F45-FEM(45-49 ANOS)
3	175	SUSANA GABRIELA NETA	31	CLUBE ZUPPER	VET.F45-FEM(45-49 ANOS)
4	482	MARIA CARVALHO	0	INDIVIDUAL	VET.F45-FEM(45-49 ANOS)
5	316	ELIZABETE LOUREIRO	69	PORTO SENTIDO RUNNERS	VET.F45-FEM(45-49 ANOS)
6	284	GABRIELA PELICANO	53	JORGE E GABRIELA	VET.F45-FEM(45-49 ANOS)
7	306	PAULA LOPES	63	NO TOMORROW RUNNING TEAM	VET.F45-FEM(45-49 ANOS)
8	6	CLÁUDIA GOMES	5	AFIS - OVAR	VET.F45-FEM(45-49 ANOS)
9	14	SUSANA PINTO	5	AFIS - OVAR	VET.F45-FEM(45-49 ANOS)
10	303	ANA BARROSO	63	NO TOMORROW RUNNING TEAM	VET.F45-FEM(45-49 ANOS)
11	354	SANDRA CUNHA	77	STONE BRIDGE RUNNERS	VET.F45-FEM(45-49 ANOS)
12	37	JULIANA PEREIRA	13	BEAT YOUR LIMIT!	VET.F45-FEM(45-49 ANOS)
13	428	ISABEL PINTO	0	INDIVIDUAL	VET.F45-FEM(45-49 ANOS)
14	86	ELIZABETE BARROS	23	CAMINHADAS DA AMIZADE	VET.F45-FEM(45-49 ANOS)
15	534	SANDRA SILVA	0	INDIVIDUAL	VET.F45-FEM(45-49 ANOS)

AL

Tempo
0:47:56
0:48:08
0:48:11
0:52:49
0:55:49
0:56:26
0:57:03
0:57:22
1:03:19
1:06:29
1:06:54
1:08:17
1:10:06
1:14:42
1:19:21

44ª CORRIDA DA LIBERDADE



VET.F50-FEM(50-54 ANOS)

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	176	SUSANA SIMÕES	31	CLUBE ZUPPER	VET.F50-FEM(50-54 ANOS	0:47:07
2	162	FÁTIMA SILVA	28	CLUBE D. PÓVOA	VET.F50-FEM(50-54 ANOS	0:47:30
3	150	FATIMA ALEIXO	27	CLUBE ATL. OVAR	VET.F50-FEM(50-54 ANOS	0:53:49
4	363	ALDA VIEIRA	0	INDIVIDUAL	VET.F50-FEM(50-54 ANOS	0:59:22
5	273	PAULA MONTEIRO	49	GD LEOES DA GUARDA - LION R	VET.F50-FEM(50-54 ANOS	1:00:29
6	314	MARIA ALBINA SILVA	68	PERNAS INERTES - LENTOS DESI	VET.F50-FEM(50-54 ANOS	1:02:04
7	474	LURDES PEREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.F50-FEM(50-54 ANOS	1:05:19
8	425	HELENA MENDES	0	INDIVIDUAL	VET.F50-FEM(50-54 ANOS	1:07:05
9	83	CARLA SILVA	23	CAMINHADAS DA AMIZADE	VET.F50-FEM(50-54 ANOS	1:09:05
10	260	PAULA FERREIRA	48	GANSOS	VET.F50-FEM(50-54 ANOS	1:12:18
11	69	DULCE MARTINS	21	C.M.C. UF CUSTOIAS, LEÇA BALI	VET.F50-FEM(50-54 ANOS	1:13:16
12	88	IDALINA ROSA OLIVEIRA	23	CAMINHADAS DA AMIZADE	VET.F50-FEM(50-54 ANOS	1:15:07
13	506	PAULA NUNES	0	INDIVIDUAL	VET.F50-FEM(50-54 ANOS	1:15:12

44ª CORRIDA DA LIBERDADE



VET.F55-FEM(+55 ANOS)

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	301	ROSA PINTO	61	NASCIDOS PARA CORRER	VET.F55-FEM(+55 ANOS)	0:46:37
2	309	AUGUSTA COSTA	64	NOTURNOS DE PAREDES	VET.F55-FEM(+55 ANOS)	0:52:46
3	255	FERNANDA SANTOS	48	GANSOS	VET.F55-FEM(+55 ANOS)	0:53:40
4	19	MARIA FERREIRA	9	AMIGOS 100 LIMITES	VET.F55-FEM(+55 ANOS)	0:56:04
5	252	ADRIANA ABREU	48	GANSOS	VET.F55-FEM(+55 ANOS)	0:57:07
6	71	HELENA ABRANTES	21	C.M.C. UF CUSTOIAS, LEÇA BALI	VET.F55-FEM(+55 ANOS)	0:58:52
7	275	ROSA BARROS	49	GD LEOES DA GUARDA - LION R	VET.F55-FEM(+55 ANOS)	1:02:35
8	541	SILVINA GRAÇA	0	INDIVIDUAL	VET.F55-FEM(+55 ANOS)	1:03:22
9	81	CAMILA MANSO	23	CAMINHADAS DA AMIZADE	VET.F55-FEM(+55 ANOS)	1:03:34
10	63	ÁGUEDA FERREIRA	21	C.M.C. UF CUSTOIAS, LEÇA BALI	VET.F55-FEM(+55 ANOS)	1:04:44
11	1	HERMINIA OLIVEIRA	1	" OS PRESSINHAS "	VET.F55-FEM(+55 ANOS)	1:04:54
12	305	PAULA ANDRADE	63	NO TOMORROW RUNNING TEAM	VET.F55-FEM(+55 ANOS)	1:06:28
13	98	ZÉLIA SOUSA	23	CAMINHADAS DA AMIZADE	VET.F55-FEM(+55 ANOS)	1:09:07
14	257	FLORINDA RIBEIRO	48	GANSOS	VET.F55-FEM(+55 ANOS)	1:12:16
15	383	AURORA CARVALHO	0	INDIVIDUAL	VET.F55-FEM(+55 ANOS)	1:18:16
16	173	ADELAIDE PEREIRA	30	CLUBE NOVOBANCO	VET.F55-FEM(+55 ANOS)	1:20:17
17	196	ISABEL GALHARDO	37	F.C. PENAFIEL	VET.F55-FEM(+55 ANOS)	1:23:51

44ª CORRIDA DA LIBERDADE



VET.M40-MASC(40-44 ANOS)

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	186	TOZE CASTRO	36	EV PERALTAFIL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:33:42
2	190	ANTÓNIO TEIXEIRA	37	F.C. PENAFIEL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:35:58
3	198	RAUL FERREIRA	37	F.C. PENAFIEL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:37:12
4	337	MÁRIO TEIXEIRA	75	S.C. SALGUEIROS	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:37:32
5	290	BRUNO ROCHA	58	MSS CONTABILIDADE TRAIL TEAM	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:37:34
6	331	CARLOS GOMES	75	S.C. SALGUEIROS	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:37:38
7	104	JOÃO MOITA	24	CCD MATOSINHOS	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:37:52
8	78	IVAN SILVA	22	CALDAS S. JORGE S.C.	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:37:58
9	302	MÁRIO SARAIVA	62	NO NAME RUNNERS	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:39:10
10	33	AGOSTINHO FIGUEIREDO	12	ASSOCIAÇÃO FIGUEIREDOS RUNNERS	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:39:57
11	325	EDUARDO BRANDÃO	74	RUNRIVER - ESCOLA ATLETISMO	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:40:03
12	324	ANDRÉ SOARES	74	RUNRIVER - ESCOLA ATLETISMO	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:40:29
13	338	NELSON CARVALHOSA	75	S.C. SALGUEIROS	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:41:54
14	29	PAULO LEÃO	11	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE LEÇA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:43:33
15	468	LUÍS AZEVEDO	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:45:08
16	508	PAULO GAVINA	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:45:53
17	39	RICARDO MOREIRA	13	BEAT YOUR LIMIT!	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:45:54
18	168	VITOR RODRIGUES	28	CLUBE D. PÓVOA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:46:01
19	431	JACINTO RODRIGUES	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:47:01
20	521	PEDRO SILVA	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:47:01
21	557	RICARDO VENCESLAU	78	TEAM EL COMANDANTE	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:47:12
22	461	LAURO ANTÓNIO	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:47:16
23	497	MIKE	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:47:46
24	500	NUNO NORA	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:48:20
25	429	IVAN VALADARES	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:48:50
26	440	JOAO SILVA	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:50:10
27	46	ANTÓNIO ALMEIDA	15	BTTISOLAMAIS / SPORTAZ	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:50:33
28	142	SERGIO MENDES	26	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVEI	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:51:57
29	139	RUI PAQUETE	26	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVEI	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:51:57
30	137	RICARDO PINA	26	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVEI	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:51:57
31	386	BRUNO CARVALHO	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:52:05
32	92	NUNO TEIXEIRA	23	CAMINHADAS DA AMIZADE	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:53:12
33	532	RUI GONÇALVES	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:55:14
34	106	NUNO VALE	24	CCD MATOSINHOS	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:56:20
35	387	BRUNO GASPAR	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0:57:22
36	539	SERAFIM SOARES	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	1:00:10
37	352	PEDRO MAGALHÃES	77	STONE BRIDGE RUNNERS	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	1:06:53
38	502	NUNO VASCONCELOS	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	1:07:27

44ª CORRIDA DA LIBERDADE



VET.M45-MASC(45-49 ANOS)

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	246	ARTUR RODRIGUES	45	G.D.C. GUILHOVAI	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:34:38
2	240	MANUEL BELINHA	44	G.D. S.PAIO OLEIROS	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:35:26
3	281	JOAQUIM CRUZ	51	IRMÃOS FIGUEIREDO	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:36:35
4	297	ÂNGELO ARAÚJO	60	N.A. CUCUJÃES	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:36:50
5	179	PAULO JESUS	34	DRAGON CLUB	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:38:34
6	185	MANUEL BESSA	36	EV PERALTAFIL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:38:50
7	52	SILVIO GUIMARÃES	17	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:40:07
8	149	DINIS BATISTA	27	CLUBE ATL. OVAR	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:40:44
9	295	RUI ALVIM	58	MSS CONTABILIDADE TRAIL TEAM	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:42:36
10	496	MIGUEL SANTOS	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:42:40
11	358	BASÍLIO SOUSA	80	U.D. VÁRZEA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:43:05
12	235	AVELINO FREITAS	44	G.D. S.PAIO OLEIROS	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:43:18
13	156	RUI COSTA	27	CLUBE ATL. OVAR	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:43:31
14	32	TELMO CARDOSO	11	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE LEÇA DO BALIO	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:43:31
15	50	JORGE CAMPOS	17	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:44:08
16	228	FILIPE VILHENA	42	G.D. LEOES DO VENEZA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:44:17
17	101	CARLOS FERNANDES	24	CCD MATOSINHOS	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:44:55
18	248	ARMANDO MOREIRA	46	G.D.R. JUVENTUDE RIBEIRAS	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:45:00
19	110	FERNANDO COSTA	25	CDCR CTT PORTO	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:45:15
20	516	PEDRO GUIMARAES	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:45:35
21	553	TELMO VELOZO	13	BEAT YOUR LIMIT!	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:47:06
22	540	SÉRGIO SOUSA	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:47:19
23	167	RUI LEITES	28	CLUBE D. PÓVOA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:47:55
24	274	PAULO COSTA	49	GD LEOES DA GUARDA - LION RUNNERS	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:48:26
25	13	PEDRO NECHO	5	AFIS - OVAR	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:48:51
26	174	PAULO RIBEIRO	30	CLUBE NOVOBANCO	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:48:54
27	285	JORGE COSTA	53	JORGE E GABRIELA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:49:08
28	211	RODRIGO DUARTE	38	FOGE COMIGO	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:49:12
29	469	LUÍS FERREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:49:32
30	277	SILVIO FERREIRA	49	GD LEOES DA GUARDA - LION RUNNERS	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:49:34
31	251	NUNO JAIME	46	G.D.R. JUVENTUDE RIBEIRAS	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:49:36
32	449	JOSÉ FARIA	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:50:04
33	166	RICARDO BASTOS	28	CLUBE D. PÓVOA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:50:16
34	513	PAULO SANTOS	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:50:21
35	455	JOSÉ NUNES	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:51:10
36	113	ANTONIO MAIA	26	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVEI	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:51:56
37	138	RODRIGO SILVA	26	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVEI	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:51:56
38	398	CARLOS MOREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:53:01
39	420	FILIPE OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:53:45
40	128	JOSE SALGUEIRO	26	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVEI	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:54:49
41	477	MANUEL MOURA	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0:55:18
42	424	FRANCISCO SARAIVA	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	1:00:19
43	381	ARTUR FONSECA	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	1:00:34
44	351	HUGO MIGUEL RODRIGUES	77	STONE BRIDGE RUNNERS	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	1:01:22
45	307	RICARDO OLIVEIRA	63	NO TOMORROW RUNNING TEAM	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	1:01:56
46	395	CARLOS DELGADO	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	1:01:57
47	528	RODRIGO BRAGA	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	1:02:45
48	76	NELSON JORGE PEREIRA	21	C.M.C. UF CUSTOIAS, LEÇA BALIO	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	1:04:42
49	94	PAULO SOUSA	23	CAMINHADAS DA AMIZADE	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	1:06:54
50	548	VÍTOR RIBEIRO	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	1:14:08
51	89	JOSÉ ANTÓNIO SOUSA	23	CAMINHADAS DA AMIZADE	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	1:15:12

44ª CORRIDA DA LIBERDADE



VET.M50-MASC(50-54 ANOS)

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	565	SERGIO SOUSA	50	C+S LAVRA	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:36:07
2	346	MANUEL SOUSA	76	S.C.ESPINHO/ANTÓNIO LEITÃO	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:36:24
3	348	PAULO REIS	76	S.C.ESPINHO/ANTÓNIO LEITÃO	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:37:13
4	335	JOAQUIM ALVES	75	S.C. SALGUEIROS	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:38:28
5	10	JOSÉ GODINHO	5	AFIS - OVAR	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:40:03
6	365	AMÉRICO SANTOS	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:40:10
7	155	ROGERIO CAMPOS	27	CLUBE ATL. OVAR	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:40:25
8	165	PAULO SILVA	28	CLUBE D. PÓVOA	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:40:58
9	299	FRANCELINO RESENDE	61	NASCIDOS PARA CORRER	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:41:18
10	347	PAULO OLIVEIRA	76	S.C.ESPINHO/ANTÓNIO LEITÃO	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:42:13
11	447	JORGE QUEIRÓS	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:42:44
12	115	AUGUSTO FERREIRA	26	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVEI	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:42:46
13	54	ZEFERINO NETO	17	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:42:56
14	423	FRANCISCO PINHEIRO	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:43:24
15	566	ORLANDO NEVES	50	C+S LAVRA	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:43:56
16	38	MARCO SILVA	13	BEAT YOUR LIMIT!	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:44:52
17	151	JOSE PINTO	27	CLUBE ATL. OVAR	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:44:53
18	361	ADAO MENDES	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:45:26
19	418	FERNANDO MENDES	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:46:42
20	25	RUI TEIXEIRA	11	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE L	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:47:41
21	456	JOSÉ NUNES	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:48:39
22	47	CARLOS BARROSO	16	C.A. GAIENSES / TOYOTA	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:48:59
23	446	JORGE LAGAREIRO	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:49:43
24	473	LUÍS SOUSA	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:50:22
25	362	ALCÍDIO MOREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:50:39
26	12	PAULO ALMEIDA	5	AFIS - OVAR	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:51:34
27	353	RUI CUNHA	77	STONE BRIDGE RUNNERS	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:51:43
28	134	PAULO FERNANDES	26	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVEI	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:51:58
29	524	RENATO TAVARES	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:52:23
30	376	ANTÓNIO MADUREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:53:15
31	225	PEDRO SANCHES	41	G.D. LEÕES AGRA	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:53:27
32	568	DELFIM CONCEIÇÃO	50	C+S LAVRA	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:53:28
33	434	JOAO AUGUSTO	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:53:38
34	512	PAULO MOREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:53:46
35	169	ALVARO PINTO	29	CLUBE MILLENNIUM BCP	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:54:51
36	357	FERNANDO MENDES	79	TEAM SHARK	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:55:20
37	8	JOAQUIM MOREIRA	5	AFIS - OVAR	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:56:10
38	178	MARCO CASTRO	33	DOUROCONTA- GABINETE DE A	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:56:49
39	216	NUNO JOÃO LOPES	39	G. D. R. C. ALTO DE AVILHO	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:57:08
40	471	LUÍS MONTEIRO	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:58:54
41	91	LUÍS BARBOSA	23	CAMINHADAS DA AMIZADE	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0:59:32
42	253	ALCINO TAVARES	48	GANSOS	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	1:01:05
43	509	PAULO GONCALVES	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	1:02:46
44	438	JOÃO NUNES	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	1:04:11
45	65	ALEXANDRE MAGALHAES	21	C.M.C. UF CUSTOIAS, LEÇA BALI	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	1:04:45
46	171	FERNANDO ANTONIO RODR	29	CLUBE MILLENNIUM BCP	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	1:05:02
47	478	MANUEL NEVES	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	1:07:24

44ª CORRIDA DA LIBERDADE



VET.M55-MASC(55-59 ANOS)

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	49	JOAQUIM FIGUEIREDO	17	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:34:33
2	298	ANTÓNIO JOSÉ JESUS	61	NASCIDOS PARA CORRER	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:37:47
3	24	FERNANDO PEREIRA	11	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE L	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:38:41
4	9	JOSÉ FIGUEIREDO	5	AFIS - OVAR	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:38:51
5	241	MANUEL VALENTE	44	G.D. S.PAIO OLEIROS	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:39:25
6	218	JOSÉ TOJAL	40	G.D. 3 SANTOS POPULARES	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:39:53
7	287	ORLANDO VALENTE	56	LOUROSA EM MOVIMENTO	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:40:27
8	44	MANUEL CASAIS	14	BLASQEM	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:40:35
9	487	MARIO CARVALHO	0	INDIVIDUAL	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:40:48
10	558	ANTONIO OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:40:52
11	35	FERNANDO FIGUEIREDO	12	ASSOCIAÇÃO FIGUEIREDOS RUN	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:40:59
12	154	PEDRO LEAL	27	CLUBE ATL. OVAR	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:41:27
13	221	ANTÓNIO GONÇALVES	41	G.D. LEÕES AGRA	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:42:15
14	117	CASIMIRO GALHARDO	26	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVEI	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:42:31
15	507	PAULO DIAS	0	INDIVIDUAL	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:42:39
16	42	FERNANDO ALVIM MAIA	14	BLASQEM	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:42:42
17	231	JOSE COSTA	43	G.D. LIMPEZA URBANA	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:42:50
18	250	MARIO GONCALVES	46	G.D.R. JUVENTUDE RIBEIRAS	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:43:08
19	111	JOSÉ MOTA	25	CDCR CTT PORTO	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:43:50
20	265	EDUARDO TEIXEIRA	49	GD LEOES DA GUARDA - LION R	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:44:35
21	327	ALBINO CORREIA	75	S.C. SALGUEIROS	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:44:46
22	454	JOSÉ NETO	0	INDIVIDUAL	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:45:04
23	48	MANUEL SOUSA	16	C.A. GAIENSES / TOYOTA	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:45:05
24	326	FERNANDO ALFREDO RIBE	74	RUNRIVER - ESCOLA ATLETISMO	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:45:22
25	504	ORLANDO FERREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:45:44
26	43	MANUEL CARNEIRO	14	BLASQEM	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:45:44
27	313	CARLOS "CALÍGULA"	68	PERNAS INERTES - LENTOS DESI	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:45:49
28	222	FRANCISCO SANTOS	41	G.D. LEÕES AGRA	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:45:54
29	375	ANTONIO M NASCIMENTO	0	INDIVIDUAL	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:46:02
30	343	AUGUSTO CASTRO	76	S.C.ESPINHO/ANTÓNIO LEITÃO	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:46:20
31	177	CARLOS ALVES	32	DAMARUNNERS	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:46:23
32	126	JOAQUIM FERREIRA	26	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVEI	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:46:35
33	276	SERAFIM RAMOS	49	GD LEOES DA GUARDA - LION R	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:47:27
34	4	JOSÉ SILVA	3	A.C.R.D. ESCAPÃES	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:47:56
35	242	MARIO NOGUEIRA	44	G.D. S.PAIO OLEIROS	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:48:35
36	59	DOMINGOS PINTO	19	C.F. OLIVEIRA DOURO	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:48:44
37	56	ANSELMO MOREIRA	19	C.F. OLIVEIRA DOURO	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:48:55
38	394	CARLOS COSTA	0	INDIVIDUAL	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:49:14
39	515	PEDRO DIAS	0	INDIVIDUAL	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:51:37
40	143	SILVÉRIO PINTO	26	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVEI	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:51:59
41	555	ISAC PINTO	61	NASCIDOS PARA CORRER	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:52:02
42	245	VALDEMAR ALVES	44	G.D. S.PAIO OLEIROS	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:53:23
43	310	JOSÉ COSTA	65	NUCLEO DO SPORTING CLUBE D	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:54:56
44	148	ARLINDO SILVA	27	CLUBE ATL. OVAR	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:55:01
45	304	FERNANDO ANDRADE	63	NO TOMORROW RUNNING TEAM	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:55:18
46	380	ARTUR CARVALHO	0	INDIVIDUAL	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:55:36
47	172	FIRMINO NOGUEIRA	29	CLUBE MILLENNIUM BCP	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:55:42
48	100	ANTÓNIO CELESTE	24	CCD MATOSINHOS	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:56:03
49	350	HENRIQUE PAULO	77	STONE BRIDGE RUNNERS	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:56:43
50	396	CARLOS DUARTE REIS	0	INDIVIDUAL	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:57:02

44ª CORRIDA DA LIBERDADE



VET.M55-MASC(55-59 ANOS)

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
51	360	ABÍLIO SOARES	0	INDIVIDUAL	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:58:05
52	417	FERNANDO FERREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:58:20
53	444	JOAQUIM ARMANDO	0	INDIVIDUAL	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0:58:23
54	122	HORÁCIO TEIXEIRA	26	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVEI	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	1:01:57
55	411	DOMINGOS SOARES	0	INDIVIDUAL	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	1:02:37
56	66	ANTONIO ESTEVES	21	C.M.C. UF CUSTOIAS, LEÇA BALI	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	1:03:03
57	2	JOSÉ GUIMARÃES	1	" OS PRESSINHAS "	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	1:03:08
58	7	JOAQUIM FERREIRA	5	AFIS - OVAR	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	1:03:16
59	538	SERAFIM SOARES	0	INDIVIDUAL	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	1:03:23
60	445	JOAQUIM CASTRO	0	INDIVIDUAL	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	1:04:55
61	435	JOÃO MANUEL SILVA	0	INDIVIDUAL	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	1:05:31
62	72	JOAQUIM SANTOS	21	C.M.C. UF CUSTOIAS, LEÇA BALI	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	1:05:36
63	254	ALFREDO SISTA	48	GANSOS	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	1:08:11
64	57	AUSPICIO FERNANDES	19	C.F. OLIVEIRA DOURO	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	1:11:23

44ª CORRIDA DA LIBERDADE



GERAL PROVA 10 KM - MASC/FEM

COLECTIVA

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	37	F.C. PENAFIEL	(16 + 18 + 29) = 63
2ª Equipa	75	S.C. SALGUEIROS	(3 + 32 + 34) = 69
3ª Equipa	76	S.C.ESPINHO/ANTÓNIO LEITÃO	(21 + 24 + 30) = 75
4ª Equipa	27	CLUBE ATL. OVAR	(11 + 15 + 62) = 88
5ª Equipa	45	G.D.C. GUILHOVAI	(7 + 13 + 75) = 95
6ª Equipa	36	EV PERALTAFIL	(8 + 45 + 46) = 99
7ª Equipa	50	C+S LAVRA	(14 + 19 + 100) = 133
8ª Equipa	12	ASSOCIAÇÃO FIGUEIREDOS RUNNE	(10 + 55 + 71) = 136
9ª Equipa	17	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	(12 + 58 + 87) = 157
10ª Equipa	44	G.D. S.PAIO OLEIROS	(17 + 50 + 91) = 158
11ª Equipa	26	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVELOS	(60 + 79 + 85) = 224
12ª Equipa	11	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE LUST	(44 + 94 + 95) = 233
13ª Equipa	74	RUNRIVER - ESCOLA ATLETISMO DI	(56 + 64 + 122) = 242
14ª Equipa	61	NASCIDOS PARA CORRER	(35 + 72 + 142) = 249
15ª Equipa	28	CLUBE D. PÓVOA	(52 + 70 + 133) = 255
16ª Equipa	58	MSS CONTABILIDADE TRAIL TEAM	(33 + 80 + 152) = 265
17ª Equipa	14	BLASQEM	(65 + 83 + 127) = 275
18ª Equipa	5	AFIS - OVAR	(47 + 57 + 174) = 278
19ª Equipa	24	CCD MATOSINHOS	(37 + 112 + 166) = 315
20ª Equipa	19	C.F. OLIVEIRA DOURO	(28 + 171 + 176) = 375
21ª Equipa	13	BEAT YOUR LIMIT!	(110 + 131 + 147) = 388
22ª Equipa	46	G.D.R. JUVENTUDE RIBEIRAS	(90 + 114 + 187) = 391
23ª Equipa	49	GD LEOES DA GUARDA - LION RUNN	(107 + 153 + 167) = 427
24ª Equipa	41	G.D. LEÕES AGRA	(78 + 130 + 224) = 432
25ª Equipa	25	CDCR CTT PORTO	(98 + 119 + 254) = 471
26ª Equipa	23	CAMINHADAS DA AMIZADE	(215 + 220 + 279) = 714
27ª Equipa	77	STONE BRIDGE RUNNERS	(202 + 256 + 288) = 746
28ª Equipa	48	GANSOS	(228 + 262 + 277) = 767
29ª Equipa	21	C.M.C. UF CUSTOIAS, LEÇA BALIO E	(214 + 275 + 297) = 786
30ª Equipa	63	NO TOMORROW RUNNING TEAM	(243 + 261 + 289) = 793
31ª Equipa	29	CLUBE MILLENNIUM BCP	(235 + 246 + 314) = 795

44ª CORRIDA DA LIBERDADE



EQUIPA COM MAIS PARTICIPANTES - MASC/FEM

Class	Nº	CLUBE	PARTICIPANTES
1ª Equipa	11	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE LUSTOSA	21
2ª Equipa	13	BEAT YOUR LIMIT!	20
3ª Equipa	26	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVELOS	20
4ª Equipa	28	CLUBE D. PÓVOA	20
5ª Equipa	21	C.M.C. UF CUSTOIAS, LEÇA BALIO E GUIFOES - CARAPPAUS	17
6ª Equipa	23	CAMINHADAS DA AMIZADE	14
7ª Equipa	27	CLUBE ATL. OVAR	11
8ª Equipa	75	S.C. SALGUEIROS	11
9ª Equipa	37	F.C. PENAFIEL	10
10ª Equipa	44	G.D. S.PAIO OLEIROS	9
11ª Equipa	5	AFIS - OVAR	8
12ª Equipa	24	CCD MATOSINHOS	8
13ª Equipa	48	GANSOS	8
14ª Equipa	49	GD LEOES DA GUARDA - LION RUNNERS	8
15ª Equipa	50	C+S LAVRA	7
16ª Equipa	76	S.C.ESPINHO/ANTÓNIO LEITÃO	7
17ª Equipa	36	EV PERALTAFIL	6
18ª Equipa	63	NO TOMORROW RUNNING TEAM	6
19ª Equipa	17	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	5
20ª Equipa	77	STONE BRIDGE RUNNERS	5
21ª Equipa	12	ASSOCIAÇÃO FIGUEIREDOS RUNNERS & FRIENDS	4
22ª Equipa	19	C.F. OLIVEIRA DOURO	4
23ª Equipa	39	G. D. R. C. ALTO DE AVILHO	4
24ª Equipa	46	G.D.R. JUVENTUDE RIBEIRAS	4
25ª Equipa	55	LEIXÕES SPORT CLUB	4
26ª Equipa	58	MSS CONTABILIDADE TRAIL TEAM	4
27ª Equipa	61	NASCIDOS PARA CORRER	4
28ª Equipa	14	BLASQUEM	3
29ª Equipa	25	CDCR CTT PORTO	3
30ª Equipa	29	CLUBE MILLENNIUM BCP	3
31ª Equipa	41	G.D. LEÕES AGRA	3
32ª Equipa	45	G.D.C. GUILHOVAI	3
33ª Equipa	74	RUNRIVER - ESCOLA ATLETISMO DE RIO TINTO	3
34ª Equipa	1	" OS PRESSINHAS "	2
35ª Equipa	15	BTTISOLAMAIS / SPORTAZ	2
36ª Equipa	16	C.A. GAIENSES / TOYOTA	2
37ª Equipa	30	CLUBE NOVOBANCO	2
38ª Equipa	31	CLUBE ZUPPER	2
39ª Equipa	35	ESCOLA ATLETISMO DA TROFA	2
40ª Equipa	52	JCC FEELING	2
41ª Equipa	53	JORGE E GABRIELA	2
42ª Equipa	57	MAIA A.C.	2
43ª Equipa	62	NO NAME RUNNERS	2
44ª Equipa	68	PERNAS INERTES - LENTOS DESDE 2017	2
45ª Equipa	69	PORTO SENTIDO RUNNERS	2
46ª Equipa	71	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	2
47ª Equipa	73	RIBEIROBRAVO	2
48ª Equipa	2	A.C.R. VALE CAMBRA	1
49ª Equipa	3	A.C.R.D. ESCAPÃES	1

44ª CORRIDA DA LIBERDADE



EQUIPA COM MAIS PARTICIPANTES - MASC/FEM

Class	Nº	CLUBE	PARTICIPANTES
50ª Equipa	4	ADNA NÓS ACREDITAMOS	1
51ª Equipa	8	AMA	1
52ª Equipa	9	AMIGOS 100 LIMITES	1
53ª Equipa	10	ARALFANDEGUENSE	1
54ª Equipa	22	CALDAS S. JORGE S.C.	1
55ª Equipa	32	DAMARUNNERS	1
56ª Equipa	33	DOUROCONTA- GABINETE DE APOIO E CONTABILIDADE	1
57ª Equipa	34	DRAGON CLUB	1
58ª Equipa	38	FOGE COMIGO	1
59ª Equipa	40	G.D. 3 SANTOS POPULARES	1
60ª Equipa	42	G.D. LEOES DO VENEZA	1
61ª Equipa	43	G.D. LIMPEZA URBANA	1
62ª Equipa	51	IRMÃOS FIGUEIREDO	1
63ª Equipa	56	LOUROSA EM MOVIMENTO	1
64ª Equipa	59	N BARROSAS AMADOR	1
65ª Equipa	60	N.A. CUCUJÃES	1
66ª Equipa	64	NOTURNOS DE PAREDES	1
67ª Equipa	65	NUCLEO DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DE MATOSINHOS	1
68ª Equipa	67	PAC RUNING ACADEMY	1
69ª Equipa	70	PRIME RUNNING CLUB	1
70ª Equipa	72	RETORTA QUINTA DAS ARCAS	1
71ª Equipa	78	TEAM EL COMANDANTE	1
72ª Equipa	79	TEAM SHARK	1
73ª Equipa	80	U.D. VÁRZEA	1
74ª Equipa	81	C.D. FEIRENSE	1