

Jornada de: sexta-feira, 25 de abril de 2025 | Largo do Souto - Custóias

**0.8km**
**Sub10 -**

Série 0

Hora: 09:30:00

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	913	Mafalda Basto	POR	Sub10	2016	CESMC	00:03:20
2	917	Luísa Pessoa	POR	Sub10	2016	FCES	00:03:23
3	903	Iris Duarte		Sub10	2016	Beat Your Limit	00:03:39
4	931	Safira Canossa	POR	Sub10	2016	GREB	00:03:40
5	912	Maria João Coentrão	POR	Sub10	2016	CDP	00:03:51
6	909	Matilde Miranda	POR	Sub10	2016	CDCNAV	00:03:52
7	936	Yasmin Silva		Sub10	2016	IND	00:04:14
8	929	Leonor Viana	POR	Sub10	2018	GREB	00:04:21
9	918	Beatriz Sa		Sub10	2016	GD Leões da Guarda - Lion Runn	00:04:21
10	930	Matilde Nunes	POR	Sub10	2017	GREB	00:04:21
11	906	Inês Carvalho	POR	Sub10	2017	BolosSC	00:04:24
12	905	Sara Moreira		Sub10	2018	Beat Your Limit	00:04:25
13	901	Carolina Pinto	POR	Sub10	2017	ADL-P	00:04:33
14	953	Gabriela Ramos		Sub10	2017	IND	00:04:41
15	904	Isabella Rodrigues		Sub10	2018	Beat Your Limit	00:05:00
16	928	Bianca Barbosa	POR	Sub10	2016	GREB	00:05:01
17	932	Helena Marques		Sub10	2018	Impar Running Team	00:05:56
18	934	Safira Bernardes		Sub10	2019	IND	00:06:14
19	933	Constanga Pacheco Barreto		Sub10	2018	IND	00:07:10
20	927	Alícia Marafona	POR	Sub10	2016	GREB	00:07:17
21	937	Camila Pacheco Barreto		Sub10	2020	IND	00:07:46
22	915	Dania Joao		Sub10	2021	CPTBC	00:09:10
DSQ	1031	Mariana Saraiva	POR	Sub12		IND	

Série 0

Hora: 09:30:00

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	949	Tiago Couto	POR	Sub10	2016	NBA	00:03:29
2	910	Duarte Fernandes	POR	Sub10	2017	CDCNAV	00:03:31
3	951	Luis Jesus		Sub10	2017	CAPV	00:03:42
4	941	Pedro Rodrigues		Sub10	2016	IND	00:03:43
5	914	Miguel Pinto	POR	Sub10	2016	CFOD	00:03:53
6	948	Rodrigo Teixeira	POR	Sub10	2016	NBA	00:04:00
7	925	David Belinha	POR	Sub10	2017	GDSPPO	00:04:01
8	911	João Brandão	POR	Sub10	2017	CDCNAV	00:04:15

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
9	950	Tiago Moreira		Sub10	2018	NO TOMORROW RUNNING TEAM	00:04:16
10	926	João Belinha	POR	Sub10	2016	GDSPPO	00:04:20
11	952	Santiago Silva		Sub10	2018	IND	00:05:01
12	955	Salvador Pereira		Sub10	2019	IND	00:05:26
13	937	Camila Pacheco Barreto		Sub10	2020	IND	00:07:46
14	1035	Joao Seixas Jr		Sub10		IND	00:09:09

**0.8km**
**Sub12 -**
**Série 1**

Hora: 09:40:00

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	1040	Flávia Teixeira	POR	Sub12	2014	NBA	00:03:16
2	1041	Íris Queirós	POR	Sub12	2015	NBA	00:03:21
3	1011	Catarina Courela	POR	Sub12	2014	CDCNAV	00:03:34
4	1012	Luciana Gomes	POR	Sub12	2015	CDCNAV	00:03:43
5	1042	Leonor Sampaio	POR	Sub12	2014	NBA	00:03:46
6	1050	Leonor Ribeiro	POR	Sub12	2014	RUNRIVER	00:03:51
7	1029	Ana Sofia Nobre	POR	Sub12	2014	GREB	00:04:02
8	1016	Luísa Morim	POR	Sub12	2015	CDP	00:04:04
9	1001	Ámbar Melo	ARG	Sub12	2014	ADL-P	00:04:26
10	1020	Maria Eduarda Neto	POR	Sub12	2015	CSRDCS	00:04:36

**Série 1**

Hora: 09:40:00

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	1025	Tiago Coelho	POR	Sub12	2014	FCES	00:03:02
2	1007	Tiago Anjos		Sub12	2014	Beat Your Limit	00:03:03
3	1026	Diego Coelho	POR	Sub12	2014	FCPF	00:03:04
4	1003	Duarte Sá Pinto	POR	Sub12	2014	ADL-P	00:03:07
5	1046	Carlos Cardoso		Sub12	2015	CAPV	00:03:14
6	1013	Leandro Junqueira	POR	Sub12	2014	CDCNAV	00:03:15
7	1044	Gonçalo Ferreira	POR	Sub12	2014	NBA	00:03:19
8	1005	João Afonso Santos		Sub12	2015	Beat Your Limit	00:03:26
9	1038	Simco Gonçalves		Sub12	2014	Leca do Balio - U11	00:03:28
10	1017	Cristiano Moreira	POR	Sub12	2014	CDP	00:03:29
11	1014	Samuel Pinto	POR	Sub12	2014	CDCNAV	00:03:32
12	1018	David Ferreira	POR	Sub12	2015	CDP	00:03:33
13	1004	Lucas Nunes	POR	Sub12	2014	ADL-P	00:03:38
14	1024	Martim Ribeiro	POR	Sub12	2014	FCES	00:03:41
15	1006	Lourenço Pinto	POR	Sub12	2014	Beat Your Limit	00:03:54

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
16	1033	David Seixas		Sub12	2015	IND	00:03:59
17	1034	Gabriel Pantaleco		Sub12	2015	IND	00:04:00
18	1049	Lucas Soares		Sub12	2015	CAPV	00:04:24
19	1030	Heitor Marques		Sub12	2015	Impar Running Team	00:04:30
20	1036	Rafael Lopes		Sub12	2015	IND	00:04:39

**1.6Km**
**Sub14 -**
**Série 1**

Hora: 09:50:00

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	1322	Vitória Silva	POR	Sub14	2012	CDP	00:05:57
2	1341	Diana Pereira	POR	Sub14	2013	NBA	00:06:12
3	1340	Ana Vieira	POR	Sub14	2012	NBA	00:06:16
4	1325	Maria Pessoa	POR	Sub14	2013	FCES	00:06:18
5	1336	Sara Vasconcelos	POR	Sub14	2012	LSC	00:06:39
6	1327	Victória Maia	POR	Sub14	2013	FCPF	00:06:41
7	1308	Irina Castro	POR	Sub14	2012	ARAC	00:06:50
8	1326	Matilde Soares	POR	Sub14	2013	FCES	00:06:58
9	1301	Luana Silva	POR	Sub14	2012	ACFR	00:07:02
10	1320	Margarida Mariz	POR	Sub14	2012	CDP	00:07:07
11	1324	Leonor Silva	POR	Sub14	2013	FCES	00:07:13
12	1323	Leonor Carvalho	POR	Sub14	2012	FCES	00:07:15
13	1309	Rita Magalhães		Sub14	2012	Beat Your Limit	00:07:48
14	1304	Lara Ribeiro	POR	Sub14	2012	ADL-P	00:07:53
15	1303	Ana Pereira	POR	Sub14	2012	ADL-P	00:07:57
16	1317	Sofia Morim	POR	Sub14	2013	CDCNAV	00:08:16
17	1334	Marta Nogueira	POR	Sub14	2012	LSC	00:08:53
18	1435	Leonor Paquete	POR	Sub14		CPTBC	00:09:58
19	1315	Maria Brandão	POR	Sub14	2013	CDCNAV	00:10:55

**Série 1**

Hora: 09:50:00

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	1319	Leandro Fernandes	POR	Sub14	2012	CDCNAV	00:05:34
2	1307	Tomás Moreira	POR	Sub14	2012	ADL-P	00:05:35
3	1328	Daniel Coelho	POR	Sub14	2012	FCPF	00:05:36
4	1332	Leonardo Pinheiro Campos	POR	Sub14	2013	IND	00:05:56
5	1310	Rodrigo Pinto	POR	Sub14	2013	Beat Your Limit	00:06:23
6	1339	Henrique Medeiros	POR	Sub14	2013	MAC	00:06:33
7	1331	Diogo Luis Campos Baptista	POR	Sub14	2012	IND	00:06:48
8	1305	Dinis Leão	POR	Sub14	2013	ADL-P	00:06:54

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
9	1306	Mateus Castro	POR	Sub14	2012	ADL-P	00:07:08
10	1337	Rafael Mendes	POR	Sub14	2013	LSC	00:08:10

**2Km**
**Sub16 -**
**Série 1**

Hora: 10:00:00

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	1434	Sofia Unas	POR	Sub16	2010	CFOD	00:07:10
2	1461	Lara Couto	POR	Sub16	2010	NBA	00:07:19
3	1470	Lua Sousa		Sub16	2010	GDRJR	00:07:20
4	1405	Ana Moreira	POR	Sub16	2010	ACPV	00:07:25
5	954	Carolina Loureiro		Sub16	2010	GDRJR	00:07:32
6	1437	Carolina Jesus	POR	Sub16	2011	CSRDCS	00:07:57
7	1439	Bianca Colaço	POR	Sub16	2011	FCES	00:07:58
8	1423	Carolina Martins	POR	Sub16	2010	CDP	00:08:08
9	1442	Victória Silva	POR	Sub16	2010	FCPF	00:08:21
10	1462	Margarida Marques	POR	Sub16	2011	NBA	00:08:23
11	1410	Inês Silva		Sub16	2011	Beat Your Limit	00:08:31
12	1433	Francisca Carvalho	POR	Sub16	2010	CESMC	00:08:36
13	1436	Melinda Silva	POR	Sub16	2010	CSGAIA	00:08:45
14	1443	Yara Coelho	POR	Sub16	2010	FCPF	00:08:55
15	1409	Carolina Ribeiro		Sub16	2010	Beat Your Limit	00:08:58
16	1411	Maria Francisca Silva		Sub16	2011	Beat Your Limit	00:09:12
17	1460	Inês Pereira	POR	Sub16	2011	NBA	00:09:22
18	1454	Agata Selezneva	RUS	Sub16	2010	LSC	00:09:23
19	1425	Inês Morim	POR	Sub16	2010	CDP	00:09:24
20	1426	Isabela Gomes	BRA	Sub16	2010	CDP	00:09:46
20	1429	Lara Silva	POR	Sub16	2010	CDP	00:09:46
22	1428	Lara Ferreira	POR	Sub16	2011	CDP	00:10:21
23	1430	Leonor Silva	POR	Sub16	2010	CDP	00:10:29
24	1420	Matilde Martins	POR	Sub16	2011	CDCNAV	00:12:04

**Série 1**

Hora: 10:00:00

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	1465	Rodrigo Santos	POR	Sub16	2010	NBA	00:06:21
2	1455	Afonso Vasconcelos	POR	Sub16	2010	LSC	00:06:25
3	1464	Paulo Lopes	POR	Sub16	2010	NBA	00:06:31
4	1416	Guilherme Silva		Sub16	2010	Beat Your Limit	00:06:38
5	1457	Vicente Coelho	POR	Sub16	2010	LSC	00:06:43
6	1451	Rodrigo Silva		Sub16	2010	IND	00:06:58

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
7	1432	Guilherme Ferreira	POR	Sub16	2010	CDP	00:07:05
8	1450	José Maia		Sub16	2010	IND	00:07:10
9	1415	Guilherme Metelo		Sub16	2010	Beat Your Limit	00:07:20
10	1413	Eduardo Mota		Sub16	2010	Beat Your Limit	00:07:24
11	1414	Francisco Moreira	POR	Sub16	2010	Beat Your Limit	00:07:30
12	1417	Rodrigo Santos		Sub16	2011	Beat Your Limit	00:07:30
13	1404	Miguel Silva	POR	Sub16	2010	ACFR	00:07:40
14	1440	Afonso Cerqueira	POR	Sub16	2010	FCES	00:08:01
15	1441	Rodrigo Silva	POR	Sub16	2011	FCES	00:08:16
16	1438	Diogo Neto	POR	Sub16	2011	CSRDCS	00:08:31
17	1412	Caetano Pereira		Sub16	2011	Beat Your Limit	00:08:33
18	1453	Vasco Pantaleco		Sub16	2011	IND	00:08:36
19	1408	Rodrigo Nunes	POR	Sub16	2011	ADL-P	00:08:49

**10Km**
**Sub20, Sub23, SEN, VET -**
**Geral**
**Série 1**
**Hora: 10:30:00**

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	144	Ricardo Pereira	POR	SEN	1990	EV-Peraltafil	00:31:36
2	497	João Trigueiros	POR	SEN	1996	SCE	00:32:27
3	135	Rui Alves	POR	SEN	1995	EAT	00:33:12
4	173	Daniel Sousa		V35	1988	GDCG	00:33:29
5	170	António José Castro	POR	V40	1980	GDCG	00:33:29
6	282	Domingos Fernandes		V55	1967	CDSSC	00:33:47
7	477	Ricardo Silva	POR	V40	1985	NPCAD	00:33:56
8	178	Paulo Pereira	POR	V45	1976	GDCG	00:33:57
9	172	Artur Rodrigues	POR	V45	1975	GDCG	00:34:01
10	169	António Fernandes	POR	V55	1967	GDCG	00:34:13
11	251	Adyr Júnior		V40	1980	IND	00:34:37
12	95	Nuno Queiroz	POR	V45	1977	CDSSC	00:34:59
13	176	Leandro Pereira	POR	Sub23	2004	GDCG	00:35:30
14	479	Sérgio Rodrigues	POR	V40	1985	NPCAD	00:35:40
15	94	João Anjos	POR	SEN	1998	CDSSC	00:35:42
16	136	Sérgio Sousa	POR	V50	1972	EAT	00:35:49
17	74	César Miranda	POR	V40	1981	CDCNAV	00:35:55
18	152	Carlos Bessa	POR	SEN	1991	FCV	00:36:00
19	380	Nuno Guimarães	POR	Sub23	2004	IND	00:36:04
20	321	João Seixas	POR	V45	1978	IND	00:36:08
21	142	Tony Calvo	POR	V40	1981	ESCMOV	00:36:37



CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
22	41	Nuno Silva	POR	V45	1977	CAL-A	00:37:02
23	143	Manuel Bessa	POR	V50	1975	EV-PERALTAFIL	00:37:11
24	17	Manuel José Pereira Curral		SEN	1994	ARALF	00:37:12
25	167	Marta Martins	POR	SEN	1992	GDCG	00:37:17
26	294	Filipe Barros		V35	1987	IND	00:37:22
27	102	Anita Alves	POR	SEN	2002	CFOD	00:37:30
28	103	Maria João Pimentel	POR	Sub20	2006	CFOD	00:37:32
29	492	Belmiro Rodrigues	POR	V60	1962	S.C.Coimbrues-Equipa A	00:37:48
30	457	Diogo Nogueira	POR	V35	1986	MAC	00:37:50
31	168	Sandra Ferreira	POR	V40	1980	GDCG	00:38:00
32	326	Jorge Azevedo	POR	SEN	1997	IND	00:38:04
33	78	Nuno Silva	POR	SEN	1998	CDCNAV	00:38:13
34	1	Ivo Seixas	POR	Sub20	2007	ACA	00:38:18
35	77	Jorge Fontes	POR	V40	1981	CDCNAV	00:38:29
36	184	Armando Bastos	POR	V50	1974	GDSPPO	00:38:52
37	96	Sílvia Guimarães	POR	V50	1973	CDSSC	00:38:54
38	43	Carla Almeida		V35	1988	CAO	00:39:01
39	315	João Campos Cunha		SEN	1993	IND	00:39:11
40	12	José Oliveira	POR	V55	1967	AFIS	00:39:18
41	53	Rogirio Campos		V55	1968	CAO	00:39:23
42	489	Jorge Vieira	POR	V45	1976	RUNRIVER	00:39:28
43	472	Domingos Silva	POR	V45	1980	NPCAD	00:39:30
44	499	Paulo Oliveira	POR	V55	1969	SCE	00:39:36
45	187	Ricardo Belinha	POR	V40	1983	GDSPPO	00:39:46
46	175	José Tavares	POR	V55	1965	GDCG	00:40:02
47	56	Thiago Pinto		V40	1982	CAO	00:40:08
48	61	Agostinho Carneiro	POR	V55	1965	CAVBB-P	00:40:11
49	265	Bruno Couto		V40	1983	IND	00:40:16
50	439	Pedro Marques	POR	V55	1966	IND-P	00:40:20
51	47	Dinis Batista		V50	1973	CAO	00:40:24
52	146	Cláudio Silva	POR	V35	1987	FCES	00:40:30
53	112	Augusto Silva	POR	V45	1977	CPTBC	00:40:36
54	127	José Macedo		V55	1970	Damira trail Team	00:40:48
55	386	Paulo Alexandre Monteiro Moreira		V50	1974	IND	00:40:48
56	454	Orlando Valente		V55	1967	Lourosa em Movimento	00:40:49
57	105	Mario Carvalho		V60	1963	CIMA	00:40:55
58	252	Alcides Lemos		V55	1968	IND	00:40:59
59	404	Pedro Pinto	POR	V35	1986	IND	00:40:59
60	27	Ricardo Carvalho	POR	V40	1984	BolosSC	00:41:01

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
61	490	Ricardo Carvalho	POR	V40	1983	RUNRIVER	00:41:01
62	11	José Oliveira	POR	V55	1969	AFIS	00:41:11
63	399	Pedro Luís	POR	V40	1984	IND	00:41:18
64	312	Hugo Prazeres		V45	1976	IND	00:41:23
65	49	João Rodrigues		V55	1966	CAO	00:41:26
66	165	José Tojal		V55	1966	GD3SP	00:41:37
67	111	Augusto Ferreira	POR	V50	1973	CPTBC	00:41:38
68	98	Zeferino Neto	POR	V55	1969	CDSSC	00:41:39
69	119	José Monteiro	POR	V65	1957	CPTBC	00:41:39
70	75	Fernando Silva	POR	V55	1965	CDCNAV	00:42:47
71	101	Eurico Magalhães	POR	V45	1979	CESMC	00:42:49
72	63	Luís Vieira	POR	V50	1970	CAVBB-P	00:42:49
73	376	Miguel Santos		V45	1976	IND	00:42:51
74	357	Leandro Martins		V45	1978	IND	00:42:57
75	123	Ulisses Lopes	POR	V60	1964	CPTBC	00:43:05
76	444	Bruno Santos	POR	V45	1979	JAM	00:43:09
77	76	Jacinto Rodrigues	POR	V45	1979	CDCNAV	00:43:10
78	124	Vítor Pereira	POR	V55	1966	CPTBC	00:43:11
79	491	Sérgio Silva	POR	V45	1979	RUNRIVER	00:43:18
80	379	Nuno Costa		V45	1977	IND	00:43:22
81	190	Ana Luís	POR	SEN	1994	IND	00:43:24
82	413	Ricardo Queirós	POR	SEN	1998	IND	00:43:25
83	151	Ricardo Marcelino Santos Teixeira		V40	1982	FCPF	00:43:27
84	493	Rui Filipe Nunes Vieira		V40	1982	Salgueiros Running	00:43:29
85	85	Fátima Silva	POR	V55	1970	CDP	00:43:32
86	83	Ana Neves	POR	V45	1975	CDP	00:43:32
87	518	Carlos Faria		V50	1972	CAPV	00:43:32
88	16	Guilherme Martins	POR	V50	1973	Agenor Runners	00:43:35
89	441	Pedro Guimarães		V45	1975	Intention Smart Training	00:43:37
90	54	Rui Costa		V45	1976	CAO	00:43:40
91	487	Marta Caeiro	POR	V35	1989	RUNRIVER	00:43:47
92	90	Paulo Silva	POR	V50	1971	CDP	00:43:54
93	97	Vítor Lopes		SEN	1990	CDSSC	00:44:07
94	26	André Silva		V35	1990	BOAVISTA TRAIL	00:44:10
95	115	Diogo Filipe		V35	1990	CPTBC	00:44:13
96	69	Carlos Fernandes		V45	1977	CCD Matosinhos	00:44:22
97	7	Bruno Pereira		V45	1979	ADCSI	00:44:24
98	394	Pedro Bordonhos		V55	1969	IND	00:44:28
99	346	José Marinho	POR	Sub20	2006	IND	00:44:30

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
100	407	Pedro Silva		V45	1978	IND	00:44:37
101	163	José Sá	POR	V45	1979	GD Leões da Guarda - Lion Runn	00:44:41
102	507	Luis Soeira	POR	V50	1974	TrepaTrilhos Trail Team	00:44:42
103	100	Carlos Carvalho	POR	V45	1976	CESMC	00:44:45
104	289	Fernando Costa		V50	1973	IND	00:44:48
105	181	Nuno Santos	POR	V45	1977	GDRJR	00:44:50
106	159	Ana Del Pino	POR	V40	1982	GD Leões da Guarda - Lion Runn	00:44:56
107	13	Carlos Barroso		V55	1968	AG	00:44:56
108	411	Ramón Zambrano	VEN	V35	1990	IND	00:45:06
109	388	Paulo Faria	POR	V55	1969	IND	00:45:15
110	391	Paulo Moreira	POR	V55	1967	IND	00:45:20
111	145	Margarida Martins	POR	SEN	1996	FCES	00:45:22
112	382	Nuno Sousa		SEN	1991	IND	00:45:22
113	25	Pedro Santos		V45	1978	Beat Your Limit	00:45:40
114	24	Paulo Silva		V50	1973	Beat Your Limit	00:45:41
115	140	Daniel Filipe Dos Santos Sa Pereira		V40	1981	Equipa BOOT Matosinhos	00:45:45
116	73	Adão Mendes	POR	V50	1971	CDCNAV	00:45:55
117	427	Simao Costa		V45	1975	IND	00:45:55
118	82	Alexandra Costa	POR	V45	1976	CDP	00:45:57
119	478	Rogério Sarmento	POR	V60	1960	NPCAD	00:46:02
120	243	Sílvia Santos	POR	SEN	1994	IND	00:46:14
121	155	Francisco Santos		V60	1965	G.D. LEÕES AGRA	00:46:16
122	488	Filipe Truta	POR	V40	1981	RUNRIVER	00:46:19
123	81	José Mota		V60	1962	CDCR CTT PORTO	00:46:23
124	183	Alcindo Dias	POR	V50	1973	GDSPPO	00:46:26
125	503	Filipe Pires		V50	1970	Tartatugas do Asfalto	00:46:45
126	435	Valdemar Alves	POR	V60	1962	IND	00:46:53
127	405	Pedro Ponciano		V35	1987	IND	00:46:56
128	317	João Rodrigues		SEN	1993	IND	00:46:57
129	304	Gongalo Delgado		Sub23	2003	IND	00:46:58
130	215	Inês Graça		SEN	1997	IND	00:47:09
131	92	Rui Leites	POR	V50	1975	CDP	00:47:13
132	316	João Carneiro		SEN	1992	IND	00:47:16
133	313	Ivo Azevedo		V40	1981	IND	00:47:18
134	452	André Ribeiro Fraga		V40	1983	LOCOMOTIVA PARANHOS	00:47:19
135	84	Conceição Santos	POR	V45	1977	CDP	00:47:23
136	156	Joaquim Monteiro		V55	1965	G.D. LEÕES AGRA	00:47:30



CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
137	157	Paulo Campos		V55	1967	G.D. LEÕES AGRA	00:47:31
138	469	Rosa Pinto		V60	1961	NPCAD	00:47:35
139	281	Diogo Romco		Sub20	2006	IND	00:47:35
140	349	José Nunes	POR	V50	1972	IND	00:47:38
141	371	Miguel Costa		V50	1972	IND	00:47:41
142	463	Sérgio Mendes	POR	V45	1978	Mmpar Running Team	00:47:45
143	275	Daniel Rocha		V45	1980	IND	00:47:51
144	166	Ana Paula Oliveira	POR	V45	1980	GDCG	00:47:54
145	335	Jose Bravo		V35	1988	IND	00:47:55
146	509	Willian Calazans	BRA	V35	1987	Vasco Leitão Barbearia	00:48:01
147	331	Jorge Mota		V45	1975	IND	00:48:14
148	6	Ricardo Teixeira	POR	V40	1982	ADCSI	00:48:16
149	329	Jorge Cunha	POR	V40	1983	IND	00:48:19
150	22	David Silva		Sub23	2005	Beat Your Limit	00:48:20
151	402	Pedro Necho	POR	V45	1976	AFIS	00:48:23
152	482	António Oliveira		V50	1971	Os Finos	00:48:26
153	514	Carlos Fortes		V35	1985	IND	00:48:29
154	107	Paulo Jorge Madureira Ribeiro		V45	1976	Clube novobanco	00:48:50
155	8	Joao Duarte		V40	1982	ADCSI	00:48:50
156	501	Raquel Vasconcelos	POR	V45	1978	SCS	00:48:53
157	356	Júlio Macedo		Sub23	2004	IND	00:48:59
158	519	Ricardo Silva	POR	V50	1972	CAP	00:49:06
159	417	Rúben Oliveira		SEN	2000	IND	00:49:11
160	446	João Santos		Sub23	2004	JAM	00:49:12
161	448	Arlete Santos	POR	V45	1978	JOBRA	00:49:18
162	447	Manuel Santos	POR	V70	1953	JAM	00:49:29
163	412	Ricardo Jorge Moreira Da Luz		V40	1981	IND	00:49:31
164	122	Rui Paquete	POR	V40	1982	CPTBC	00:49:38
165	377	Mike Kostenko		V40	1983	IND	00:49:46
166	516	Manuel Ribeiro		V60	1965	IND	00:49:50
167	228	Paula Andrade	POR	V60	1962	IND	00:49:53
168	336	José Cardoso	POR	V45	1976	IND	00:49:57
169	375	Miguel Rodrigues		V40	1983	IND	00:50:06
170	80	António Teixeira		V65	1959	CDCR CTT PORTO	00:50:06
171	442	Hugo Oliveira	POR	V40	1981	Invictus Runners	00:50:09
172	348	José Nunes	POR	V50	1974	IND	00:50:23
173	421	Rui Godinho		V55	1969	IND	00:50:32
174	86	Maria Costa	POR	V40	1984	CDP	00:50:34

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
175	258	Antonio Cunha		V50	1973	IND	00:50:42
176	171	António Santos	POR	V55	1966	GDCG	00:50:43
177	396	Pedro Dias		V60	1962	IND	00:50:44
178	422	Rui Vergueiro		V50	1974	IND	00:50:45
179	303	Gongalo Cunha		SEN	1996	IND	00:50:47
180	390	Paulo Moreira	POR	V55	1969	IND	00:50:56
181	255	Alfredo Silva		V60	1964	IND	00:51:01
182	510	José Lopes		V45	1977	CPTBC	00:51:02
183	395	Pedro Carneiro		SEN	1994	IND	00:51:13
184	64	Pedro Teixeira	POR	V50	1972	CAVBB-P	00:51:25
185	221	Maria João Castro		SEN	1993	IND	00:51:38
186	292	Fernando Magalhaes		V55	1969	IND	00:51:40
187	58	António Mota	POR	V65	1956	CAP	00:51:51
188	188	Renato Marques		V40	1983	Impar Running Team	00:51:51
189	104	Paulo Madeira	POR	V40	1981	CFOD	00:51:52
190	60	Fernanda Correia	POR	SEN	1990	CAVBB-P	00:51:54
191	347	José Matos		V50	1972	IND	00:51:56
192	139	António Delgado		V50	1971	Equipa BOOT Matosinhos	00:52:01
193	253	Alcndio Moreira		V50	1971	IND	00:52:11
194	185	Luís Nogueira	POR	V60	1964	GDSPPO	00:52:12
195	291	Fernando Godinho		V45	1980	IND	00:52:12
196	320	João Seabra		V35	1990	IND	00:52:13
197	366	Luís Seabra		V35	1985	IND	00:52:13
198	246	Teresa Castro		SEN	1993	IND	00:52:20
199	268	Bruno Santos		V35	1990	IND	00:52:24
200	247	Teresa Pereira		V40	1980	IND	00:52:26
201	474	Isaque Pinto	POR	V55	1966	NPCAD	00:52:45
202	271	Carlos Moreira		V45	1975	IND	00:52:49
203	415	Ricardo Vieira		SEN	1994	IND	00:52:50
204	248	Vbnia Carmo		SEN	1997	IND	00:52:50
205	160	Liliana Chaves		V40	1983	GD Leões da Guarda - Lion Runn	00:52:52
206	209	Fernanda Ramalho	POR	V50	1972	IND	00:52:53
207	425	Sergio Sousa		V50	1973	IND	00:53:07
208	345	Jose Madureira		V55	1966	IND	00:53:12
209	186	Américo Lopes	POR	V35	1989	GDSPPO	00:53:22
210	373	Miguel Machado		SEN	2000	IND	00:53:28
211	339	Jose Correia		V65	1958	IND	00:53:32
212	342	José Guimarães		V45	1979	IND	00:53:33
213	372	Miguel Ferraz		V45	1979	IND	00:53:34

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
214	266	Bruno Pessoa		SEN	1995	IND	00:53:35
215	305	Gongalo Duarte		Sub23	2003	IND	00:53:45
216	327	Jorge Caria		V55	1968	IND	00:53:50
217	429	Tiago Aguiar		V40	1983	IND	00:53:52
218	235	Sandra Aguiar		V50	1974	IND	00:53:52
219	66	Liliana Sousa		V40	1980	CCD Matosinhos	00:53:56
220	72	Nuno Vale		V45	1979	CCD Matosinhos	00:53:59
221	433	Tiago Sousa		Sub20	2006	IND	00:54:07
222	278	Diogo Duarte		Sub20	2006	IND	00:54:08
223	15	Bruna Costa		SEN	1998	AGENOR RUNNERS	00:54:24
224	513	João Oliveira		Sub23	2003	CAPV	00:54:25
225	520	Paulo Lara	POR	V50	1971	IND	00:54:27
226	298	Filipe Ponte		SEN	2002	IND	00:54:32
227	406	Pedro Rodrigues		V40	1983	IND	00:55:05
228	147	Jose Moura	POR	V60	1962	FCES	00:55:12
229	434	Ulisses Oliveira		V35	1988	IND	00:55:14
230	79	Ciline Gomes		V35	1985	CDCR CTT PORTO	00:55:42
231	21	António Moreira		V45	1978	Beat Your Limit	00:55:42
232	31	Helena Maria Nascimento Almeida Abrantes		V55	1966	C.M.C. UF CUSTOIAS, LEÇA BALIO	00:55:55
233	236	Sandra Carvalho		V50	1974	IND	00:56:03
234	352	Jose Silva		V60	1964	IND	00:56:13
235	420	Rui Fernandes		V50	1971	IND	00:56:13
236	364	Luís Nogueira		V45	1976	IND	00:56:25
237	467	Paulo Gomes		V50	1972	NO TOMORROW RUNNING TEAM	00:56:31
238	133	Luís Baptista		V40	1984	Drink Team	00:56:33
239	234	Salete Lourenço		V35	1987	IND	00:56:48
240	121	Miguel Sousa	POR	V60	1960	CPTBC	00:57:03
241	410	Rafael Luís Barbosa Martins	POR	SEN	1994	IND	00:57:05
242	432	Tiago Soares		V40	1983	IND	00:57:09
243	5	Liliana Mota	POR	V40	1982	ADCSI	00:57:18
244	288	Fernando Andrade	POR	V60	1961	IND	00:57:29
245	453	Vera Oliveira		V35	1985	Lourosa em Movimento	00:57:32
246	283	Duarte Pinto		V40	1983	IND	00:57:40
247	465	Paula Silva Lopes		V45	1976	NO TOMORROW RUNNING TEAM	00:57:52
248	120	Miguel Barqueiro	POR	V50	1974	CPTBC	00:57:53
249	109	Susana Macedo		SEN	1991	CPTBC	00:57:54
250	484	Teresa Reis		V50	1974	PETRUS RUNNERS	00:57:59

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
251	328	Jorge Costa		V50	1973	IND	00:58:19
252	213	Gabriela Pelicano		V50	1974	IND	00:58:19
253	368	Marco Grosso		V55	1970	IND	00:58:24
254	332	Jorge Resende	POR	V45	1978	IND	00:58:29
255	296	Filipe Oliveira		V45	1976	IND	00:58:30
256	423	Serafim		V55	1966	IND	00:58:50
257	106	Maria Adelaide Madureira Pereira		V65	1958	Clube novobanco	00:58:50
258	338	José Cidras		V60	1964	IND	00:59:02
259	134	Pedro Quintas		V40	1984	Drink Team	00:59:10
260	341	José Costa		V65	1958	IND	00:59:21
261	262	Artur Fonseca		V45	1977	IND	00:59:26
262	517	Helder Sousa		V45	1980	IND	00:59:27
263	20	António João Nunes		V45	1975	Beat Your Limit	00:59:30
264	195	Anabela Oliveira		V50	1971	IND	00:59:31
265	334	Jorge Teixeira	POR	SEN	1994	IND	00:59:40
266	108	Antsnia Guerra		V40	1980	Corre Sco João	00:59:42
267	464	Maria Ferreira		V55	1967	MSS	00:59:52
268	360	Lucas Martins		SEN	1997	IND	00:59:53
269	481	Sara Oliveira		SEN	2001	Os Finos	00:59:56
270	385	Patricia Silva		V40	1980	IND	00:59:58
271	244	Silvina Graça		V60	1964	IND	01:00:05
272	10	Joaquim Moreira	POR	V55	1969	AFIS	01:00:12
273	128	Diana Cesteira		SEN	1998	Derrete Mochilas	01:00:14
274	130	André Cesteira		SEN	1993	Derrete Mochilas	01:00:14
275	129	Mariana Santos		SEN	2000	Derrete Mochilas	01:00:14
276	322	Joaquim Armando		V65	1958	IND	01:00:17
277	141	Nuno Almeida		V45	1979	Equipa BOOT Matosinhos	01:00:35
278	502	Elsa Marta Silva		V45	1976	Tartatugas do Asfalto	01:00:46
279	161	Paula Monteiro		V50	1972	GD Leões da Guarda - Lion Runn	01:00:48
280	290	Fernando Ferreira		V70	1953	IND	01:01:05
281	468	Ricardo Oliveira		V45	1977	NO TOMORROW RUNNING TEAM	01:01:08
282	65	Cristina Nora		V55	1969	CCD Matosinhos	01:01:16
283	138	Andreia Filipa Gomes Da Silva Fanguero		V40	1980	Equipa BOOT Matosinhos	01:01:22
284	206	Daniela Sa Costa		V50	1971	IND	01:01:28
285	149	Fátima Barros		V60	1962	IND	01:01:50
286	302	Francisco Saraiva	POR	V45	1977	IND	01:02:28
287	68	António Celeste		V60	1963	CCD Matosinhos	01:02:36

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
288	485	José Santos		V60	1960	PETRUS RUNNERS	01:02:58
289	224	Monica Moraes		SEN	1992	IND	01:02:59
290	249	Abilio Soares		V70	1951	IND	01:03:01
291	32	Jessica Correia		SEN	1998	C.M.C. UF CUSTOIAS, LEÇA BALIO	01:03:11
292	210	Fernandinha Sousa		V50	1970	IND	01:03:11
293	199	Carina Gonçalves		SEN	1993	IND	01:03:50
294	207	Emmlia Mendes		V45	1978	IND	01:03:54
295	361	Luis Filipe Fonseca Da Cunha Ferreira		V45	1975	IND	01:03:54
296	443	Inês Santos	POR	V40	1981	JAM	01:04:01
297	445	João Rodrigues	POR	V45	1978	JAM	01:04:07
298	307	Gongalo Fonseca		Sub20	2006	IND	01:04:29
299	222	Maria Santos		V50	1971	IND	01:04:42
300	350	José Pedro		Sub20	2006	IND	01:04:42
301	285	Eduardo Nascimento		V50	1971	IND	01:04:46
302	264	Benjamin Kimbuelas		V70	1953	IND	01:04:56
303	480	Isabel Sa		V50	1970	Os Finos	01:05:15
304	18	Emmlia Teixeira		V50	1971	Aletas do Parque	01:06:23
305	337	José Carlos		V65	1957	IND	01:06:29
306	261	Antonio Lourenço		V70	1951	IND	01:06:48
307	515	Marco Teixeira		V45	1977	IND	01:07:04
308	319	João Santos		V50	1974	IND	01:07:49
309	132	Carina Silva Castro		V40	1984	Drink Team	01:08:21
310	483	Pedro Oliveira		Sub23	2003	Os Finos	01:09:09
311	218	Joana Oliveira		V40	1980	IND	01:09:56
312	384	Orlando Oliveira		V70	1953	IND	01:09:57
313	28	Telma Teixeira		V35	1990	BYL	01:10:22
314	495	Mariana Almeida		V40	1982	Sapatilhas Verdes	01:11:11
315	239	Sandra Mendes		V45	1977	IND	01:12:02
316	203	Claudia Costa		V40	1983	IND	01:12:02
317	340	José Costa		V85	1939	IND	01:13:58
318	223	Marta Costa		V50	1971	IND	01:13:59
319	383	Orlando Gonçalves		V50	1974	IND	01:18:43
320	180	Daniela Mendes	POR	Sub20	2006	GDRJR	01:19:45



**10Km**
**Sub20, Sub23, SEN, VET F**
**Série 0**
**Hora: 10:30:01**

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	167	Marta Martins	POR	SEN	1992	GDCG	00:37:17
2	102	Anita Alves	POR	SEN	2002	CFOD	00:37:30
3	103	Maria João Pimentel	POR	Sub20	2006	CFOD	00:37:32
4	168	Sandra Ferreira	POR	V40	1980	GDCG	00:38:00
5	43	Carla Almeida		V35	1988	CAO	00:39:01
6	190	Ana Luís	POR	SEN	1994	IND	00:43:24
7	85	Fátima Silva	POR	V55	1970	CDP	00:43:32
8	83	Ana Neves	POR	V45	1975	CDP	00:43:32
9	487	Marta Caeiro	POR	V35	1989	RUNRIVER	00:43:47
10	159	Ana Del Pino	POR	V40	1982	GD Leões da Guarda - Lion Runn	00:44:56
11	145	Margarida Martins	POR	SEN	1996	FCES	00:45:22
12	82	Alexandra Costa	POR	V45	1976	CDP	00:45:57
13	243	Sílvia Santos	POR	SEN	1994	IND	00:46:14
14	215	Inês Graça		SEN	1997	IND	00:47:09
15	84	Conceição Santos	POR	V45	1977	CDP	00:47:23
16	469	Rosa Pinto		V60	1961	NPCAD	00:47:35
17	166	Ana Paula Oliveira	POR	V45	1980	GDCG	00:47:54
18	501	Raquel Vasconcelos	POR	V45	1978	SCS	00:48:53
19	448	Arlete Santos	POR	V45	1978	JOBRA	00:49:18
20	228	Paula Andrade	POR	V60	1962	IND	00:49:53
21	86	Maria Costa	POR	V40	1984	CDP	00:50:34
22	221	Maria João Castro		SEN	1993	IND	00:51:38
23	60	Fernanda Correia	POR	SEN	1990	CAVBB-P	00:51:54
24	246	Teresa Castro		SEN	1993	IND	00:52:20
25	247	Teresa Pereira		V40	1980	IND	00:52:26
26	248	Vbnia Carmo		SEN	1997	IND	00:52:50
27	160	Liliana Chaves		V40	1983	GD Leões da Guarda - Lion Runn	00:52:52
28	209	Fernanda Ramalho	POR	V50	1972	IND	00:52:53
29	235	Sandra Aguiar		V50	1974	IND	00:53:52
30	66	Liliana Sousa		V40	1980	CCD Matosinhos	00:53:56
31	15	Bruna Costa		SEN	1998	AGENOR RUNNERS	00:54:24
32	79	Ciline Gomes		V35	1985	CDCR CTT PORTO	00:55:42
33	31	Helena Maria Nascimento Almeida Abrantes		V55	1966	C.M.C. UF CUSTOIAS, LEÇA BALIO	00:55:55
34	236	Sandra Carvalho		V50	1974	IND	00:56:03

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
35	234	Salete Lourenço		V35	1987	IND	00:56:48
36	5	Liliana Mota	POR	V40	1982	ADCSI	00:57:18
37	453	Vera Oliveira		V35	1985	Lourosa em Movimento	00:57:32
38	465	Paula Silva Lopes		V45	1976	NO TOMORROW RUNNING TEAM	00:57:52
39	109	Susana Macedo		SEN	1991	CPTBC	00:57:54
40	484	Teresa Reis		V50	1974	PETRUS RUNNERS	00:57:59
41	213	Gabriela Pelicano		V50	1974	IND	00:58:19
42	106	Maria Adelaide Madureira Pereira		V65	1958	Clube novobanco	00:58:50
43	195	Anabela Oliveira		V50	1971	IND	00:59:31
44	108	Antsnia Guerra		V40	1980	Corre Sco João	00:59:42
45	464	Maria Ferreira		V55	1967	MSS	00:59:52
46	481	Sara Oliveira		SEN	2001	Os Finos	00:59:56
47	244	Silvina Graça		V60	1964	IND	01:00:05
48	128	Diana Cesteira		SEN	1998	Derrete Mochilas	01:00:14
49	129	Mariana Santos		SEN	2000	Derrete Mochilas	01:00:14
50	502	Elsa Marta Silva		V45	1976	Tartatugas do Asfalto	01:00:46
51	161	Paula Monteiro		V50	1972	GD Leões da Guarda - Lion Runn	01:00:48
52	65	Cristina Nora		V55	1969	CCD Matosinhos	01:01:16
53	138	Andreia Filipa Gomes Da Silva Fangueiro		V40	1980	Equipa BOOT Matosinhos	01:01:22
54	206	Daniela Sa Costa		V50	1971	IND	01:01:28
55	149	Fátima Barros		V60	1962	IND	01:01:50
56	224	Monica Moraes		SEN	1992	IND	01:02:59
57	32	Jessica Correia		SEN	1998	C.M.C. UF CUSTOIAS, LEÇA BALIO	01:03:11
58	210	Fernandinha Sousa		V50	1970	IND	01:03:11
59	199	Carina Gonçalves		SEN	1993	IND	01:03:50
60	207	Emmlia Mendes		V45	1978	IND	01:03:54
61	443	Inês Santos	POR	V40	1981	JAM	01:04:01
62	222	Maria Santos		V50	1971	IND	01:04:42
63	480	Isabel Sa		V50	1970	Os Finos	01:05:15
64	18	Emmlia Teixeira		V50	1971	Atletas do Parque	01:06:23
65	132	Carina Silva Castro		V40	1984	Drink Team	01:08:21
66	218	Joana Oliveira		V40	1980	IND	01:09:56
67	28	Telma Teixeira		V35	1990	BYL	01:10:22
68	495	Mariana Almeida		V40	1982	Sapatilhas Verdes	01:11:11
69	239	Sandra Mendes		V45	1977	IND	01:12:02
69	203	Claudia Costa		V40	1983	IND	01:12:02

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
71	223	Marta Costa		V50	1971	IND	01:13:59
72	180	Daniela Mendes	POR	Sub20	2006	GDRJR	01:19:45

**10Km**
**Sub20, Sub23, SEN, VET M**
**Série 0**
**Hora: 10:30:02**

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	144	Ricardo Pereira	POR	SEN	1990	EV-Peraltafil	00:31:36
2	497	João Trigueiros	POR	SEN	1996	SCE	00:32:27
3	135	Rui Alves	POR	SEN	1995	EAT	00:33:12
4	173	Daniel Sousa		V35	1988	GDCG	00:33:29
5	170	António José Castro	POR	V40	1980	GDCG	00:33:29
6	282	Domingos Fernandes		V55	1967	CDSSC	00:33:47
7	477	Ricardo Silva	POR	V40	1985	NPCAD	00:33:56
8	178	Paulo Pereira	POR	V45	1976	GDCG	00:33:57
9	172	Artur Rodrigues	POR	V45	1975	GDCG	00:34:01
10	169	António Fernandes	POR	V55	1967	GDCG	00:34:13
11	251	Adyr Júnior		V40	1980	IND	00:34:37
12	95	Nuno Queiroz	POR	V45	1977	CDSSC	00:34:59
13	176	Leandro Pereira	POR	Sub23	2004	GDCG	00:35:30
14	479	Sérgio Rodrigues	POR	V40	1985	NPCAD	00:35:40
15	94	João Anjos	POR	SEN	1998	CDSSC	00:35:42
16	136	Sérgio Sousa	POR	V50	1972	EAT	00:35:49
17	74	César Miranda	POR	V40	1981	CDCNAV	00:35:55
18	152	Carlos Bessa	POR	SEN	1991	FCV	00:36:00
19	380	Nuno Guimarães	POR	Sub23	2004	IND	00:36:04
20	321	João Seixas	POR	V45	1978	IND	00:36:08
21	142	Tony Calvo	POR	V40	1981	ESCMOV	00:36:37
22	41	Nuno Silva	POR	V45	1977	CAL-A	00:37:02
23	143	Manuel Bessa	POR	V50	1975	EV-PERALTAFIL	00:37:11
24	17	Manuel José Pereira Curral		SEN	1994	ARALF	00:37:12
25	294	Filipe Barros		V35	1987	IND	00:37:22
26	492	Belmiro Rodrigues	POR	V60	1962	S.C.Coimbrues-Equipa A	00:37:48
27	457	Diogo Nogueira	POR	V35	1986	MAC	00:37:50
28	326	Jorge Azevedo	POR	SEN	1997	IND	00:38:04
29	78	Nuno Silva	POR	SEN	1998	CDCNAV	00:38:13
30	1	Ivo Seixas	POR	Sub20	2007	ACA	00:38:18
31	77	Jorge Fontes	POR	V40	1981	CDCNAV	00:38:29
32	184	Armando Bastos	POR	V50	1974	GDSPPO	00:38:52

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
33	96	Sílvio Guimarães	POR	V50	1973	CDSSC	00:38:54
34	315	João Campos Cunha		SEN	1993	IND	00:39:11
35	12	José Oliveira	POR	V55	1967	AFIS	00:39:18
36	53	Rogirio Campos		V55	1968	CAO	00:39:23
37	489	Jorge Vieira	POR	V45	1976	RUNRIVER	00:39:28
38	472	Domingos Silva	POR	V45	1980	NPCAD	00:39:30
39	499	Paulo Oliveira	POR	V55	1969	SCE	00:39:36
40	187	Ricardo Belinha	POR	V40	1983	GDSP	00:39:46
41	175	José Tavares	POR	V55	1965	GDCG	00:40:02
42	56	Thiago Pinto		V40	1982	CAO	00:40:08
43	61	Agostinho Carneiro	POR	V55	1965	CAVBB-P	00:40:11
44	265	Bruno Couto		V40	1983	IND	00:40:16
45	439	Pedro Marques	POR	V55	1966	IND-P	00:40:20
46	47	Dinis Batista		V50	1973	CAO	00:40:24
47	146	Cláudio Silva	POR	V35	1987	FCES	00:40:30
48	112	Augusto Silva	POR	V45	1977	CPTBC	00:40:36
49	127	José Macedo		V55	1970	Damira trail Team	00:40:48
50	386	Paulo Alexandre Monteiro Moreira		V50	1974	IND	00:40:48
51	454	Orlando Valente		V55	1967	Lourosa em Movimento	00:40:49
52	105	Mario Carvalho		V60	1963	CIMA	00:40:55
53	252	Alcides Lemos		V55	1968	IND	00:40:59
54	404	Pedro Pinto	POR	V35	1986	IND	00:40:59
55	27	Ricardo Carvalho	POR	V40	1984	BolosSC	00:41:01
56	490	Ricardo Carvalho	POR	V40	1983	RUNRIVER	00:41:01
57	11	José Oliveira	POR	V55	1969	AFIS	00:41:11
58	399	Pedro Luís	POR	V40	1984	IND	00:41:18
59	312	Hugo Prazeres		V45	1976	IND	00:41:23
60	49	João Rodrigues		V55	1966	CAO	00:41:26
61	165	José Tojal		V55	1966	GD3SP	00:41:37
62	111	Augusto Ferreira	POR	V50	1973	CPTBC	00:41:38
63	98	Zeferino Neto	POR	V55	1969	CDSSC	00:41:39
64	119	José Monteiro	POR	V65	1957	CPTBC	00:41:39
65	75	Fernando Silva	POR	V55	1965	CDCNAV	00:42:47
66	101	Eurico Magalhães	POR	V45	1979	CESMC	00:42:49
67	63	Luís Vieira	POR	V50	1970	CAVBB-P	00:42:49
68	376	Miguel Santos		V45	1976	IND	00:42:51
69	357	Leandro Martins		V45	1978	IND	00:42:57
70	123	Ulisses Lopes	POR	V60	1964	CPTBC	00:43:05
71	444	Bruno Santos	POR	V45	1979	JAM	00:43:09

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
72	76	Jacinto Rodrigues	POR	V45	1979	CDCNAV	00:43:10
73	124	Vítor Pereira	POR	V55	1966	CPTBC	00:43:11
74	491	Sérgio Silva	POR	V45	1979	RUNRIVER	00:43:18
75	379	Nuno Costa		V45	1977	IND	00:43:22
76	413	Ricardo Queirós	POR	SEN	1998	IND	00:43:25
77	151	Ricardo Marcelino Santos Teixeira		V40	1982	FCPF	00:43:27
78	493	Rui Filipe Nunes Vieira		V40	1982	Salgueiros Running	00:43:29
79	518	Carlos Faria		V50	1972	CAPV	00:43:32
80	16	Guilherme Martins	POR	V50	1973	Agenor Runners	00:43:35
81	441	Pedro Guimarães		V45	1975	Intention Smart Training	00:43:37
82	54	Rui Costa		V45	1976	CAO	00:43:40
83	90	Paulo Silva	POR	V50	1971	CDP	00:43:54
84	97	Vitor Lopes		SEN	1990	CDSSC	00:44:07
85	26	André Silva		V35	1990	BOAVISTA TRAIL	00:44:10
86	115	Diogo Filipe		V35	1990	CPTBC	00:44:13
87	69	Carlos Fernandes		V45	1977	CCD Matosinhos	00:44:22
88	7	Bruno Pereira		V45	1979	ADCSI	00:44:24
89	394	Pedro Bordonhos		V55	1969	IND	00:44:28
90	346	José Marinho	POR	Sub20	2006	IND	00:44:30
91	407	Pedro Silva		V45	1978	IND	00:44:37
92	163	José Sá	POR	V45	1979	GD Leões da Guarda - Lion Runn	00:44:41
93	507	Luis Soeira	POR	V50	1974	TrepaTrilhos Trail Team	00:44:42
94	100	Carlos Carvalho	POR	V45	1976	CESMC	00:44:45
95	289	Fernando Costa		V50	1973	IND	00:44:48
96	181	Nuno Santos	POR	V45	1977	GDRJR	00:44:50
97	13	Carlos Barroso		V55	1968	AG	00:44:56
98	411	Ramón Zambrano	VEN	V35	1990	IND	00:45:06
99	388	Paulo Faria	POR	V55	1969	IND	00:45:15
100	391	Paulo Moreira	POR	V55	1967	IND	00:45:20
101	382	Nuno Sousa		SEN	1991	IND	00:45:22
102	25	Pedro Santos		V45	1978	Beat Your Limit	00:45:40
103	24	Paulo Silva		V50	1973	Beat Your Limit	00:45:41
104	140	Daniel Filipe Dos Santos Sa Pereira		V40	1981	Equipa BOOT Matosinhos	00:45:45
105	73	Adão Mendes	POR	V50	1971	CDCNAV	00:45:55
106	427	Simao Costa		V45	1975	IND	00:45:55
107	478	Rogério Sarmento	POR	V60	1960	NPCAD	00:46:02
108	155	Francisco Santos		V60	1965	G.D. LEÕES AGRA	00:46:16



CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
109	488	Filipe Truta	POR	V40	1981	RUNRIVER	00:46:19
110	81	José Mota		V60	1962	CDCR CTT PORTO	00:46:23
111	183	Alcindo Dias	POR	V50	1973	GDSPO	00:46:26
112	503	Filipe Pires		V50	1970	Tartatugas do Asfalto	00:46:45
113	435	Valdemar Alves	POR	V60	1962	IND	00:46:53
114	405	Pedro Ponciano		V35	1987	IND	00:46:56
115	317	João Rodrigues		SEN	1993	IND	00:46:57
116	304	Gongalo Delgado		Sub23	2003	IND	00:46:58
117	92	Rui Leites	POR	V50	1975	CDP	00:47:13
118	316	João Carneiro		SEN	1992	IND	00:47:16
119	313	Ivo Azevedo		V40	1981	IND	00:47:18
120	452	André Ribeiro Fraga		V40	1983	LOCOMOTIVA PARANHOS	00:47:19
121	156	Joaquim Monteiro		V55	1965	G.D. LEÕES AGRA	00:47:30
122	157	Paulo Campos		V55	1967	G.D. LEÕES AGRA	00:47:31
123	281	Diogo Romco		Sub20	2006	IND	00:47:35
124	349	José Nunes	POR	V50	1972	IND	00:47:38
125	371	Miguel Costa		V50	1972	IND	00:47:41
126	463	Sérgio Mendes	POR	V45	1978	Mmpar Running Team	00:47:45
127	275	Daniel Rocha		V45	1980	IND	00:47:51
128	335	Jose Bravo		V35	1988	IND	00:47:55
129	509	Willian Calazans	BRA	V35	1987	Vasco Leitão Barbearia	00:48:01
130	331	Jorge Mota		V45	1975	IND	00:48:14
131	6	Ricardo Teixeira	POR	V40	1982	ADCSI	00:48:16
132	329	Jorge Cunha	POR	V40	1983	IND	00:48:19
133	22	David Silva		Sub23	2005	Beat Your Limit	00:48:20
134	402	Pedro Necho	POR	V45	1976	AFIS	00:48:23
135	482	António Oliveira		V50	1971	Os Finos	00:48:26
136	514	Carlos Fortes		V35	1985	IND	00:48:29
137	107	Paulo Jorge Madureira Ribeiro		V45	1976	Clube novobanco	00:48:50
137	8	Joao Duarte		V40	1982	ADCSI	00:48:50
139	356	Júlio Macedo		Sub23	2004	IND	00:48:59
140	519	Ricardo Silva	POR	V50	1972	CAP	00:49:06
141	417	Rúben Oliveira		SEN	2000	IND	00:49:11
142	446	João Santos		Sub23	2004	JAM	00:49:12
143	447	Manuel Santos	POR	V70	1953	JAM	00:49:29
144	412	Ricardo Jorge Moreira Da Luz		V40	1981	IND	00:49:31
145	122	Rui Paquete	POR	V40	1982	CPTBC	00:49:38

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
146	377	Mike Kostenko		V40	1983	IND	00:49:46
147	516	Manuel Ribeiro		V60	1965	IND	00:49:50
148	336	José Cardoso	POR	V45	1976	IND	00:49:57
149	375	Miguel Rodrigues		V40	1983	IND	00:50:06
150	80	António Teixeira		V65	1959	CDCR CTT PORTO	00:50:06
151	442	Hugo Oliveira	POR	V40	1981	Invictus Runners	00:50:09
152	348	José Nunes	POR	V50	1974	IND	00:50:23
153	421	Rui Godinho		V55	1969	IND	00:50:32
154	258	Antonio Cunha		V50	1973	IND	00:50:42
155	171	António Santos	POR	V55	1966	GDCG	00:50:43
156	396	Pedro Dias		V60	1962	IND	00:50:44
157	422	Rui Vergueiro		V50	1974	IND	00:50:45
158	303	Gongalo Cunha		SEN	1996	IND	00:50:47
159	390	Paulo Moreira	POR	V55	1969	IND	00:50:56
160	255	Alfredo Silva		V60	1964	IND	00:51:01
161	510	José Lopes		V45	1977	CPTBC	00:51:02
162	395	Pedro Carneiro		SEN	1994	IND	00:51:13
163	64	Pedro Teixeira	POR	V50	1972	CAVBB-P	00:51:25
164	292	Fernando Magalhaes		V55	1969	IND	00:51:40
165	58	António Mota	POR	V65	1956	CAP	00:51:51
165	188	Renato Marques		V40	1983	Impar Running Team	00:51:51
167	104	Paulo Madeira	POR	V40	1981	CFOD	00:51:52
168	347	José Matos		V50	1972	IND	00:51:56
169	139	António Delgado		V50	1971	Equipa BOOT Matosinhos	00:52:01
170	253	Alcndio Moreira		V50	1971	IND	00:52:11
171	185	Luís Nogueira	POR	V60	1964	GDSPO	00:52:12
172	291	Fernando Godinho		V45	1980	IND	00:52:12
173	320	João Seabra		V35	1990	IND	00:52:13
174	366	Luís Seabra		V35	1985	IND	00:52:13
175	268	Bruno Santos		V35	1990	IND	00:52:24
176	474	Isaque Pinto	POR	V55	1966	NPCAD	00:52:45
177	271	Carlos Moreira		V45	1975	IND	00:52:49
178	415	Ricardo Vieira		SEN	1994	IND	00:52:50
179	425	Sergio Sousa		V50	1973	IND	00:53:07
180	345	Jose Madureira		V55	1966	IND	00:53:12
181	186	Américo Lopes	POR	V35	1989	GDSPO	00:53:22
182	373	Miguel Machado		SEN	2000	IND	00:53:28
183	339	Jose Correia		V65	1958	IND	00:53:32
184	342	José Guimarães		V45	1979	IND	00:53:33

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
185	372	Miguel Ferraz		V45	1979	IND	00:53:34
186	266	Bruno Pessoa		SEN	1995	IND	00:53:35
187	305	Gongalo Duarte		Sub23	2003	IND	00:53:45
188	327	Jorge Caria		V55	1968	IND	00:53:50
189	429	Tiago Aguiar		V40	1983	IND	00:53:52
190	72	Nuno Vale		V45	1979	CCD Matosinhos	00:53:59
191	433	Tiago Sousa		Sub20	2006	IND	00:54:07
192	278	Diogo Duarte		Sub20	2006	IND	00:54:08
193	513	João Oliveira		Sub23	2003	CAPV	00:54:25
194	520	Paulo Lara	POR	V50	1971	IND	00:54:27
195	298	Filipe Ponte		SEN	2002	IND	00:54:32
196	406	Pedro Rodrigues		V40	1983	IND	00:55:05
197	147	Jose Moura	POR	V60	1962	FCES	00:55:12
198	434	Ulisses Oliveira		V35	1988	IND	00:55:14
199	21	António Moreira		V45	1978	Beat Your Limit	00:55:42
200	352	Jose Silva		V60	1964	IND	00:56:13
200	420	Rui Fernandes		V50	1971	IND	00:56:13
202	364	Luís Nogueira		V45	1976	IND	00:56:25
203	467	Paulo Gomes		V50	1972	NO TOMORROW RUNNING TEAM	00:56:31
204	133	Luís Baptista		V40	1984	Drink Team	00:56:33
205	121	Miguel Sousa	POR	V60	1960	CPTBC	00:57:03
206	410	Rafael Luís Barbosa Martins	POR	SEN	1994	IND	00:57:05
207	432	Tiago Soares		V40	1983	IND	00:57:09
208	288	Fernando Andrade	POR	V60	1961	IND	00:57:29
209	283	Duarte Pinto		V40	1983	IND	00:57:40
210	120	Miguel Barqueiro	POR	V50	1974	CPTBC	00:57:53
211	328	Jorge Costa		V50	1973	IND	00:58:19
212	368	Marco Grosso		V55	1970	IND	00:58:24
213	332	Jorge Resende	POR	V45	1978	IND	00:58:29
214	296	Filipe Oliveira		V45	1976	IND	00:58:30
215	423	Serafim		V55	1966	IND	00:58:50
216	338	José Cidras		V60	1964	IND	00:59:02
217	134	Pedro Quintas		V40	1984	Drink Team	00:59:10
218	341	José Costa		V65	1958	IND	00:59:21
219	262	Artur Fonseca		V45	1977	IND	00:59:26
220	517	Helder Sousa		V45	1980	IND	00:59:27
221	20	António João Nunes		V45	1975	Beat Your Limit	00:59:30
222	334	Jorge Teixeira	POR	SEN	1994	IND	00:59:40
223	360	Lucas Martins		SEN	1997	IND	00:59:53

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
224	385	Patricia Silva		V40	1980	IND	00:59:58
225	10	Joaquim Moreira	POR	V55	1969	AFIS	01:00:12
226	130	André Cesteira		SEN	1993	Derrete Mochilas	01:00:14
227	322	Joaquim Armando		V65	1958	IND	01:00:17
228	141	Nuno Almeida		V45	1979	Equipa BOOT Matosinhos	01:00:35
229	290	Fernando Ferreira		V70	1953	IND	01:01:05
230	468	Ricardo Oliveira		V45	1977	NO TOMORROW RUNNING TEAM	01:01:08
231	302	Francisco Saraiva	POR	V45	1977	IND	01:02:28
232	68	António Celeste		V60	1963	CCD Matosinhos	01:02:36
233	485	José Santos		V60	1960	PETRUS RUNNERS	01:02:58
234	249	Abilio Soares		V70	1951	IND	01:03:01
235	361	Luis Filipe Fonseca Da Cunha Ferreira		V45	1975	IND	01:03:54
236	445	João Rodrigues	POR	V45	1978	JAM	01:04:07
237	307	Gongalo Fonseca		Sub20	2006	IND	01:04:29
238	350	José Pedro		Sub20	2006	IND	01:04:42
239	285	Eduardo Nascimento		V50	1971	IND	01:04:46
240	264	Benjamin Kimbuelas		V70	1953	IND	01:04:56
241	337	José Carlos		V65	1957	IND	01:06:29
242	261	Antonio Lourenço		V70	1951	IND	01:06:48
243	515	Marco Teixeira		V45	1977	IND	01:07:04
244	319	João Santos		V50	1974	IND	01:07:49
245	483	Pedro Oliveira		Sub23	2003	Os Finos	01:09:09
246	384	Orlando Oliveira		V70	1953	IND	01:09:57
247	340	José Costa		V85	1939	IND	01:13:58
248	383	Orlando Gonçalves		V50	1974	IND	01:18:43

**5Km**
**Todos -**
**Geral**
**Série 0**

Hora: 10:30:03

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	708	Carlos Rodrigues	POR	SEN	1993	CSRDCS	00:15:35
2	610	Fábio Barbosa	POR	SEN	1991	ACPL	00:15:55
3	609	Carlos Gomes	POR	V35	1987	ACPL	00:15:56
4	672	Cristiano Pereira	POR	SEN	2002	CFOD	00:16:03
5	747	Tiago Pereira	POR	V40	1984	FCPF	00:16:18
6	651	André Lopes	POR	Sub23	2003	CBPAR	00:16:18
7	712	João Magalhães	POR	Sub23	2003	CSRDCS	00:16:21

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
8	812	Jorge Silva	POR	Sub20	2006	NBA	00:16:30
9	764	Diamantino Martins	POR	V45	1977	GDRJR	00:16:32
10	737	Gaspar Ferreira	POR	Sub18	2009	FCPF	00:16:34
11	678	Nelson Barbosa	POR	Sub23	2003	CFOD	00:16:38
12	769	Miguel Santana	POR	SEN	1998	GDRJR	00:16:40
13	665	José Sousa	POR	Sub18	2008	CDP	00:16:41
14	794	Lev Pambuk		Sub23	2003	Iron Club	00:16:45
15	819	Tiago Nunes	POR	Sub23	2003	NBA	00:16:46
16	710	Hélder Silva	POR	V45	1979	CSRDCS	00:16:51
17	746	Rui Brochado	POR	Sub20	2006	FCPF	00:16:53
19	608	António Teixeira	POR	V45	1980	ACPL	00:16:58
20	838	Francisco Loureiro	POR	Sub18	2008	RUNRIVER	00:17:01
21	682	Sebastian Salom	ECU	Sub18	2009	CFOD	00:17:08
22	771	Renato Correia	POR	V35	1988	GDRJR	00:17:09
23	631	Bruno Alen	POR	V35	1987	APDL	00:17:10
24	840	Pedro Leal Ribeiro	POR	Sub18	2008	RUNRIVER	00:17:11
25	632	Pedro Silva Pereira	POR	V50	1974	APDL	00:17:13
26	762	Bruno Pires	POR	V40	1982	GDRJR	00:17:15
27	743	Manuel Bessa	POR	V45	1978	FCPF	00:17:22
28	692	Pedro Gilvaz	POR	V45	1977	CPTBC	00:17:30
29	624	Miguel Coelho	POR	SEN	1995	ADL-P	00:17:38
30	698	Tiago Cardoso	POR	SEN	1996	CSGAIA	00:17:41
31	677	Luís Miranda	POR	Sub18	2009	CFOD	00:17:45
32	848	Maria Vinagre	POR	Sub23	2005	SCS	00:17:52
33	715	Orlando Neves	POR	V50	1970	EAT	00:17:53
34	835	Duarte Magalhães	POR	Sub18	2008	RUNRIVER	00:17:54
35	603	António Coimbra	POR	SEN	1992	ACFR	00:17:57
36	738	João Amorim	POR	V50	1975	FCPF	00:18:05
37	837	Eduardo Brandão	POR	V40	1982	RUNRIVER	00:18:14
38	670	Guilherme Queirós	POR	Sub18	2008	CESMC	00:18:16
39	627	Pedro Rocha	POR	Sub20	2007	ADL-P	00:18:18
40	852	Joaquim Alves	POR	V55	1968	SCS	00:18:19
41	699	Anabela Aguiar	POR	SEN	1998	CSRDCS	00:18:24
42	836	Ebrima Jaiteh	GAM	Sub18	2008	RUNRIVER	00:18:30
43	742	Carlos Ferreira	POR	V45	1975	FCPF	00:18:30
44	680	Rafael Duarte	POR	Sub18	2008	CFOD	00:18:46
45	813	Leandro Marinho	POR	Sub18	2008	NBA	00:18:46
46	709	Daniel Pinto	POR	V45	1980	CSRDCS	00:18:48
47	726	João Sousa	POR	V35	1986	ESCMOV	00:18:49



CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
48	787	António Palhares	POR	V50	1974	IND-P	00:18:53
49	628	Rafael Sousa	POR	Sub18	2008	ADL-P	00:19:01
50	476	Ricardo Gomes	POR	V35	1986	NPCAD	00:19:02
51	607	Antero Moreira	POR	V55	1969	ACPL	00:19:04
52	763	Bruno Silva	POR	V40	1980	GDRJR	00:19:05
53	705	Bruno Queirós	POR	SEN	1992	CSRDCS	00:19:10
54	626	Paulo Leão	POR	V40	1981	ADL-P	00:19:17
55	691	Mário Gonçalves	POR	V60	1964	CPTBC	00:19:20
56	765	Emanuel Santos	POR	V45	1978	GDRJR	00:19:23
57	761	André Cruz	POR	V40	1981	GDRJR	00:19:29
58	720	Filipa Diamantino	POR	SEN	2002	EAT	00:19:35
59	857	Sérgio Maia	POR	SEN	1996	UDV	00:19:38
60	676	Lourenço Ferreira	POR	Sub18	2008	CFOD	00:19:44
61	630	Vítor Martins	POR	Sub20	2007	ADL-P	00:19:48
62	816	Orlando Nogueira	POR	V50	1974	NBA	00:19:51
63	703	Sílvia Silva	POR	SEN	1993	CSRDCS	00:19:52
64	673	Cristiano Pinto	POR	V40	1981	CFOD	00:19:54
65	675	Josué Neves	POR	V35	1985	CFOD	00:19:56
66	683	Vítor Carvalho	POR	Sub20	2007	CFOD	00:19:56
67	832	André Nogueira	POR	Sub20	2007	RUNRIVER	00:19:57
68	736	Diogo Silva	POR	Sub18	2009	FCPF	00:19:59
69	602	Ludgero Moreira	POR	V40	1982	ACA	00:20:02
70	605	Daniel Pereira	POR	V40	1984	ACFR	00:20:07
71	669	Tiago Casais		SEN	1990	GDRJR	00:20:09
72	727	Márcia França	POR	Sub20	2006	FCES	00:20:11
73	667	Vitor Silva	BRA	Sub18	2008	CDP	00:20:13
74	721	Justyna Wojcik	POL	V40	1984	EAT	00:20:16
75	811	Jorge Miranda	POR	V35	1989	NBA	00:20:18
76	790	Paulo Dias	POR	V60	1964	IND-P	00:20:19
77	707	Carlos Ferreira	POR	V35	1987	CSRDCS	00:20:19
78	845	Elisabete Nunes	POR	V50	1973	SCS	00:20:24
79	756	Beatriz Moura	POR	SEN	2001	GDRJR	00:20:32
80	623	José Ferreira	POR	V60	1962	ADL-P	00:20:33
81	808	Alberto Postiga	POR	V55	1966	NBA	00:20:36
82	798	Tiago Pedro	POR	SEN	2001	Miles & Vibes	00:20:36
83	834	David Tavares	POR	V60	1961	RUNRIVER	00:20:37
84	616	Sofia Teixeira	POR	Sub18	2008	ADL-P	00:20:41
85	807	Afonso Sampaio	POR	Sub20	2006	NBA	00:20:58
86	850	Carlos Alves	POR	V65	1957	SCS	00:20:58

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
87	767	Jorge Marinho	POR	V55	1967	GDRJR	00:20:59
88	475	Pedro Gomes	POR	SEN	2001	NPCAD	00:20:59
89	681	Salvador Silva	POR	V50	1972	CFOD	00:21:04
90	625	Nuno Pinto	POR	V40	1981	ADL-P	00:21:07
91	613	Carla Nunes	POR	SEN	1996	ADL-P	00:21:07
92	731	Ana Teixeira	POR	Sub18	2009	FCPF	00:21:11
93	853	Nuno Nora	POR	V45	1980	SCS	00:21:11
94	655	Duarte Lima	POR	Sub18	2008	CDCNAV	00:21:14
95	722	Lara Araújo	POR	Sub23	2005	EAT	00:21:17
96	729	Rodrigo Loureiro	POR	Sub23	2005	FCES	00:21:21
97	619	Guilherme Marques	POR	Sub18	2008	ADL-P	00:21:25
98	772	Rodrigo Martins	POR	Sub20	2006	GDRJR	00:21:26
99	723	Magda Reina	POR	V45	1980	EAT	00:21:26
100	612	Ana Nunes	POR	SEN	1999	ADL-P	00:21:34
101	856	Otoniel Batista De Araujo		V50	1972	Team Performance Life	00:21:41
102	661	David Correia	POR	Sub23	2005	CDP	00:21:41
103	804	Rita Lopes	POR	Sub20	2006	NBA	00:21:41
104	641	Miguel Nunes		Sub18	2009	Beat Your Limit	00:21:44
105	799	Beatriz Pereira	POR	Sub18	2009	NBA	00:21:52
106	688	David Sousa	POR	V55	1967	CPTBC	00:21:52
107	696	Jorge Botelho	POR	V40	1981	CSGAIA	00:21:54
108	734	Joaquim Pinto		V50	1974	GDRJR	00:22:02
109	716	Jorge Beliago	POR	SEN	1996	EAT	00:22:05
110	690	José Pereira	POR	V45	1977	CPTBC	00:22:06
111	654	Luciana Miranda	POR	Sub18	2008	CDCNAV	00:22:06
112	795	Lara Cibrão	POR	Sub18	2008	LSC	00:22:06
113	820	Isabel Ribeiro	POR	V35	1988	NPCAD	00:22:08
114	646	Rui Cardoso	POR	V60	1964	CAP	00:22:10
115	841	Pedro Marques	POR	V45	1979	RUNRIVER	00:22:14
116	822	Jóice Jesus	POR	V50	1975	NPCAD	00:22:19
117	620	Hugo Pereira	POR	Sub18	2008	ADL-P	00:22:22
118	741	Marina Teles	POR	SEN	1992	FCPF	00:22:33
119	791	Afonso Faria		Sub18	2008	CAPV	00:22:37
120	735	Mariana Queirós		Sub18	2009	NBA	00:22:42
121	814	Leandro Queirós	POR	V45	1976	NBA	00:22:42
122	471	António Nascimento	POR	V60	1963	NPCAD	00:22:45
123	774	Tiago Campos	POR	SEN	1994	GDRJR	00:22:46
124	758	Raquel Azevedo	POR	V40	1983	GDRJR	00:22:48
125	826	Carla Martins	POR	V35	1989	RUNRIVER	00:22:49

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
126	730	Salvador Loureiro	POR	Sub18	2008	FCES	00:23:01
127	635	Catarina Silva		Sub18	2009	Beat Your Limit	00:23:04
128	789	Manuel Domingues	POR	V55	1969	IND-P	00:23:08
129	806	Sara Machado	POR	SEN	1995	NBA	00:23:09
130	818	Rui Ferreira	POR	SEN	1990	NBA	00:23:18
131	606	Eduardo Rocha	POR	Sub18	2008	ACFR	00:23:26
132	711	Hugo Neto	POR	V40	1980	CSRDCS	00:23:31
133	802	Licínia Silva	POR	V45	1980	NBA	00:23:33
134	621	Joao Guimaraes	POR	V55	1966	ADL-P	00:23:42
135	849	Sara Soares	POR	V40	1981	SCS	00:23:44
136	788	Cláudio Guarda	POR	V45	1976	IND-P	00:23:50
137	657	Ana Ferreira	POR	Sub18	2008	CDP	00:23:53
138	851	Fernando Silva	POR	V55	1965	SCS	00:23:55
139	858	Maria Santos		V50	1971	Unidos Running	00:24:03
140	685	Ângela João	POR	V40	1984	CPTBC	00:24:10
141	732	Fátima Couto	POR	V50	1971	FCPF	00:24:13
142	831	Sara Dos Santos	POR	Sub20	2007	RUNRIVER	00:24:15
143	679	Pedro Silva	POR	Sub18	2009	CFOD	00:24:22
144	842	Raul Silva	POR	V40	1984	RUNRIVER	00:24:23
145	777	Gislaine Zanela	BRA	SEN	1993	IND	00:24:29
146	833	António Rocha	POR	V45	1978	RUNRIVER	00:24:42
147	642	Adelino Moutinho	POR	V75	1947	BFC	00:24:45
148	847	Maria Pereira	POR	V55	1966	SCS	00:25:00
149	99	Margarida Carvalho	POR	V40	1981	CESMC	00:25:20
150	749	Vítor Silva	POR	V50	1973	FCPF	00:25:22
151	796	Marina Cruz	POR	Sub18	2009	LSC	00:25:35
152	274	Cristiano Valente		SEN	1999	IND	00:25:37
153	694	Lara Mota	POR	Sub18	2008	CSGAIA	00:25:38
154	829	Marla Araújo	POR	Sub18	2009	RUNRIVER	00:26:05
155	855	Andreia Machado De Araujo		V40	1981	Team Performance Life	00:26:10
156	780	Bruno Maciel Da Costa Mendes	POR	V40	1980	IND	00:26:15
157	770	Paulo Araújo	POR	V50	1973	GDRJR	00:26:27
158	695	Rosa Guedes	POR	V40	1981	CSGAIA	00:26:35
159	614	Francisca Maia	POR	Sub20	2007	ADL-P	00:26:44
160	773	Sérgio Crista	POR	V45	1978	GDRJR	00:27:19
161	830	Sandra Souto	POR	V40	1982	RUNRIVER	00:27:31
162	189	Amelia Ramos		V45	1976	IND	00:27:39
163	687	Sónia Gilvaz	POR	V45	1976	CPTBC	00:27:56
164	757	Elsa Dinis	POR	V35	1985	GDRJR	00:28:19

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
165	827	Elsa Rocha	POR	V40	1984	RUNRIVER	00:28:23
166	784	João Leite		SEN	1996	IND	00:28:24
167	783	Hugo Mendes	POR	V45	1978	IND	00:29:10
168	611	Ana Guimarães	POR	Sub23	2003	ADL-P	00:29:15
169	702	Marlene Dias	POR	V40	1983	CSRDCS	00:29:20
170	861	Vasco	POR	SEN	1990	Vasco Leitão Barbearia	00:30:02
171	645	Maria Conceição Mota	POR	V65	1958	CAP	00:30:27
172	755	Alexandra Gonçalves	POR	V45	1975	GDRJR	00:30:53
173	325	Joaquim Silva		V55	1966	IND	00:30:53
174	643	Paulo Cardoso	POR	V55	1965	BFC	00:30:57
175	828	Isabel Ribeiro	POR	V35	1989	RUNRIVER	00:30:57
176	760	Vera Jesus	POR	SEN	1992	GDRJR	00:31:04
177	684	Ana Paquete		V50	1974	CPTBC	00:31:28
178	659	Mariana Ferreira	POR	Sub18	2008	CDP	00:31:45
179	759	Tânia Dias	POR	SEN	2000	GDRJR	00:32:33
180	426	Silvio Ferreira		V45	1977	IND	00:32:52
181	766	Henrique Pestana	POR	V75	1946	GDRJR	00:33:13
182	633	Fatima Veiga		V45	1979	Atletas da preguiga	00:33:42
183	693	Pedro Pireis		V50	1971	CPTBC	00:34:22
184	639	Fabio Pereira		V45	1978	Beat Your Limit	00:34:24
185	637	Juliana Mello		V45	1977	Beat Your Limit	00:36:45
186	638	Susana Sousa		V45	1978	Beat Your Limit	00:39:10
187	640	Hugo Silva		V45	1978	Beat Your Limit	00:39:13
188	641	Miguel Nunes		Sub18	2009	Beat Your Limit	00:48:09
189	642	Adelino Moutinho	POR	V75	1947	BFC	00:48:41
190	643	Paulo Cardoso	POR	V55	1965	BFC	00:49:27
191	644	Joaquina Martins	POR	V65	1958	CAP	00:50:34

**5Km**
**Sub18, Sub20, Sub23, SEN, VET F**
**Camp. Regional**
**Série 1**
**Hora: 10:30:04**

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	848	Maria Vinagre	POR	Sub23	2005	SCS	00:17:52
2	699	Anabela Aguiar	POR	SEN	1998	CSRDCS	00:18:24
3	720	Filipa Diamantino	POR	SEN	2002	EAT	00:19:35
4	703	Sílvia Silva	POR	SEN	1993	CSRDCS	00:19:52
5	669	Tiago Casais		SEN	1990	GDRJR	00:20:09
6	727	Márcia França	POR	Sub20	2006	FCES	00:20:11
7	721	Justyna Wojcik	POL	V40	1984	EAT	00:20:16

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
8	845	Elisabete Nunes	POR	V50	1973	SCS	00:20:24
9	756	Beatriz Moura	POR	SEN	2001	GDRJR	00:20:32
10	616	Sofia Teixeira	POR	Sub18	2008	ADL-P	00:20:41
11	613	Carla Nunes	POR	SEN	1996	ADL-P	00:21:07
12	731	Ana Teixeira	POR	Sub18	2009	FCPF	00:21:11
13	722	Lara Araújo	POR	Sub23	2005	EAT	00:21:17
14	723	Magda Reina	POR	V45	1980	EAT	00:21:26
15	612	Ana Nunes	POR	SEN	1999	ADL-P	00:21:34
16	804	Rita Lopes	POR	Sub20	2006	NBA	00:21:41
17	799	Beatriz Pereira	POR	Sub18	2009	NBA	00:21:52
18	654	Luciana Miranda	POR	Sub18	2008	CDCNAV	00:22:06
19	795	Lara Cibrão	POR	Sub18	2008	LSC	00:22:06
20	820	Isabel Ribeiro	POR	V35	1988	NPCAD	00:22:08
21	741	Marina Teles	POR	SEN	1992	FCPF	00:22:33
22	735	Mariana Queirós		Sub18	2009	NBA	00:22:42
23	758	Raquel Azevedo	POR	V40	1983	GDRJR	00:22:48
24	826	Carla Martins	POR	V35	1989	RUNRIVER	00:22:49
25	635	Catarina Silva		Sub18	2009	Beat Your Limit	00:23:04
26	806	Sara Machado	POR	SEN	1995	NBA	00:23:09
27	802	Licínia Silva	POR	V45	1980	NBA	00:23:33
28	849	Sara Soares	POR	V40	1981	SCS	00:23:44
29	657	Ana Ferreira	POR	Sub18	2008	CDP	00:23:53
30	858	Maria Santos		V50	1971	Unidos Running	00:24:03
31	685	Ângela João	POR	V40	1984	CPTBC	00:24:10
32	732	Fátima Couto	POR	V50	1971	FCPF	00:24:13
33	831	Sara Dos Santos	POR	Sub20	2007	RUNRIVER	00:24:15
34	777	Gislaine Zanela	BRA	SEN	1993	IND	00:24:29
35	847	Maria Pereira	POR	V55	1966	SCS	00:25:00
36	99	Margarida Carvalho	POR	V40	1981	CESMC	00:25:20
37	796	Marina Cruz	POR	Sub18	2009	LSC	00:25:35
38	694	Lara Mota	POR	Sub18	2008	CSGAIA	00:25:38
39	829	Marla Araújo	POR	Sub18	2009	RUNRIVER	00:26:05
40	855	Andreia Machado De Araujo		V40	1981	Team Performance Life	00:26:10
41	695	Rosa Guedes	POR	V40	1981	CSGAIA	00:26:35
42	614	Francisca Maia	POR	Sub20	2007	ADL-P	00:26:44
43	830	Sandra Souto	POR	V40	1982	RUNRIVER	00:27:31
44	189	Amelia Ramos		V45	1976	IND	00:27:39
45	687	Sónia Gilvaz	POR	V45	1976	CPTBC	00:27:56
46	757	Elsa Dinis	POR	V35	1985	GDRJR	00:28:19



CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
47	827	Elsa Rocha	POR	V40	1984	RUNRIVER	00:28:23
48	611	Ana Guimarães	POR	Sub23	2003	ADL-P	00:29:15
49	702	Marlene Dias	POR	V40	1983	CSRDCS	00:29:20
50	645	Maria Conceição Mota	POR	V65	1958	CAP	00:30:27
51	755	Alexandra Gonçalves	POR	V45	1975	GDRJR	00:30:53
52	828	Isabel Ribeiro	POR	V35	1989	RUNRIVER	00:30:57
53	760	Vera Jesus	POR	SEN	1992	GDRJR	00:31:04
54	684	Ana Paquete		V50	1974	CPTBC	00:31:28
55	659	Mariana Ferreira	POR	Sub18	2008	CDP	00:31:45
56	759	Tânia Dias	POR	SEN	2000	GDRJR	00:32:33
57	633	Fatima Veiga		V45	1979	Atletas da preguiga	00:33:42
58	637	Juliana Mello		V45	1977	Beat Your Limit	00:36:45
59	638	Susana Sousa		V45	1978	Beat Your Limit	00:39:10
60	644	Joaquina Martins	POR	V65	1958	CAP	00:50:34

**5Km**
**Sub18, Sub20, Sub23, SEN, VET M**
**Camp. Regional**
**Série 1**

Hora: 10:30:05

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	708	Carlos Rodrigues	POR	SEN	1993	CSRDCS	00:15:35
2	610	Fábio Barbosa	POR	SEN	1991	ACPL	00:15:55
3	609	Carlos Gomes	POR	V35	1987	ACPL	00:15:56
4	672	Cristiano Pereira	POR	SEN	2002	CFOD	00:16:03
5	747	Tiago Pereira	POR	V40	1984	FCPF	00:16:18
5	651	André Lopes	POR	Sub23	2003	CBPAR	00:16:18
7	712	João Magalhães	POR	Sub23	2003	CSRDCS	00:16:21
8	812	Jorge Silva	POR	Sub20	2006	NBA	00:16:30
9	764	Diamantino Martins	POR	V45	1977	GDRJR	00:16:32
10	737	Gaspar Ferreira	POR	Sub18	2009	FCPF	00:16:34
11	678	Nelson Barbosa	POR	Sub23	2003	CFOD	00:16:38
12	769	Miguel Santana	POR	SEN	1998	GDRJR	00:16:40
13	665	José Sousa	POR	Sub18	2008	CDP	00:16:41
14	794	Lev Pambuk		Sub23	2003	Iron Club	00:16:45
15	819	Tiago Nunes	POR	Sub23	2003	NBA	00:16:46
16	710	Hélder Silva	POR	V45	1979	CSRDCS	00:16:51
17	746	Rui Brochado	POR	Sub20	2006	FCPF	00:16:53
19	608	António Teixeira	POR	V45	1980	ACPL	00:16:58
20	838	Francisco Loureiro	POR	Sub18	2008	RUNRIVER	00:17:01
21	682	Sebastian Salom	ECU	Sub18	2009	CFOD	00:17:08

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
22	771	Renato Correia	POR	V35	1988	GDRJR	00:17:09
23	631	Bruno Alen	POR	V35	1987	APDL	00:17:10
24	840	Pedro Leal Ribeiro	POR	Sub18	2008	RUNRIVER	00:17:11
25	632	Pedro Silva Pereira	POR	V50	1974	APDL	00:17:13
26	762	Bruno Pires	POR	V40	1982	GDRJR	00:17:15
27	743	Manuel Bessa	POR	V45	1978	FCPF	00:17:22
28	692	Pedro Gilvaz	POR	V45	1977	CPTBC	00:17:30
29	624	Miguel Coelho	POR	SEN	1995	ADL-P	00:17:38
30	698	Tiago Cardoso	POR	SEN	1996	CSGAIA	00:17:41
31	677	Luís Miranda	POR	Sub18	2009	CFOD	00:17:45
32	715	Orlando Neves	POR	V50	1970	EAT	00:17:53
33	835	Duarte Magalhães	POR	Sub18	2008	RUNRIVER	00:17:54
34	603	António Coimbra	POR	SEN	1992	ACFR	00:17:57
35	738	João Amorim	POR	V50	1975	FCPF	00:18:05
36	837	Eduardo Brandão	POR	V40	1982	RUNRIVER	00:18:14
37	670	Guilherme Queirós	POR	Sub18	2008	CESMC	00:18:16
38	627	Pedro Rocha	POR	Sub20	2007	ADL-P	00:18:18
39	852	Joaquim Alves	POR	V55	1968	SCS	00:18:19
40	836	Ebrima Jaiteh	GAM	Sub18	2008	RUNRIVER	00:18:30
41	742	Carlos Ferreira	POR	V45	1975	FCPF	00:18:30
42	680	Rafael Duarte	POR	Sub18	2008	CFOD	00:18:46
43	813	Leandro Marinho	POR	Sub18	2008	NBA	00:18:46
44	709	Daniel Pinto	POR	V45	1980	CSRDCS	00:18:48
45	726	João Sousa	POR	V35	1986	ESCMOV	00:18:49
46	787	António Palhares	POR	V50	1974	IND-P	00:18:53
47	628	Rafael Sousa	POR	Sub18	2008	ADL-P	00:19:01
48	476	Ricardo Gomes	POR	V35	1986	NPCAD	00:19:02
49	607	Antero Moreira	POR	V55	1969	ACPL	00:19:04
50	763	Bruno Silva	POR	V40	1980	GDRJR	00:19:05
51	705	Bruno Queirós	POR	SEN	1992	CSRDCS	00:19:10
52	626	Paulo Leão	POR	V40	1981	ADL-P	00:19:17
53	691	Mário Gonçalves	POR	V60	1964	CPTBC	00:19:20
54	765	Emanuel Santos	POR	V45	1978	GDRJR	00:19:23
55	761	André Cruz	POR	V40	1981	GDRJR	00:19:29
56	857	Sérgio Maia	POR	SEN	1996	UDV	00:19:38
57	676	Lourenço Ferreira	POR	Sub18	2008	CFOD	00:19:44
58	630	Vítor Martins	POR	Sub20	2007	ADL-P	00:19:48
59	816	Orlando Nogueira	POR	V50	1974	NBA	00:19:51
60	673	Cristiano Pinto	POR	V40	1981	CFOD	00:19:54

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
61	675	Josué Neves	POR	V35	1985	CFOD	00:19:56
62	683	Vítor Carvalho	POR	Sub20	2007	CFOD	00:19:56
63	832	André Nogueira	POR	Sub20	2007	RUNRIVER	00:19:57
64	736	Diogo Silva	POR	Sub18	2009	FCPF	00:19:59
65	602	Ludgero Moreira	POR	V40	1982	ACA	00:20:02
66	605	Daniel Pereira	POR	V40	1984	ACFR	00:20:07
67	667	Vitor Silva	BRA	Sub18	2008	CDP	00:20:13
68	811	Jorge Miranda	POR	V35	1989	NBA	00:20:18
69	790	Paulo Dias	POR	V60	1964	IND-P	00:20:19
69	707	Carlos Ferreira	POR	V35	1987	CSRDCS	00:20:19
71	623	José Ferreira	POR	V60	1962	ADL-P	00:20:33
72	808	Alberto Postiga	POR	V55	1966	NBA	00:20:36
73	798	Tiago Pedro	POR	SEN	2001	Miles & Vibes	00:20:36
74	834	David Tavares	POR	V60	1961	RUNRIVER	00:20:37
75	807	Afonso Sampaio	POR	Sub20	2006	NBA	00:20:58
75	850	Carlos Alves	POR	V65	1957	SCS	00:20:58
77	767	Jorge Marinho	POR	V55	1967	GDRJR	00:20:59
78	475	Pedro Gomes	POR	SEN	2001	NPCAD	00:20:59
79	681	Salvador Silva	POR	V50	1972	CFOD	00:21:04
80	625	Nuno Pinto	POR	V40	1981	ADL-P	00:21:07
81	853	Nuno Nora	POR	V45	1980	SCS	00:21:11
82	655	Duarte Lima	POR	Sub18	2008	CDCNAV	00:21:14
83	729	Rodrigo Loureiro	POR	Sub23	2005	FCES	00:21:21
84	619	Guilherme Marques	POR	Sub18	2008	ADL-P	00:21:25
85	772	Rodrigo Martins	POR	Sub20	2006	GDRJR	00:21:26
86	856	Otoniel Batista De Araujo		V50	1972	Team Performance Life	00:21:41
87	661	David Correia	POR	Sub23	2005	CDP	00:21:41
88	641	Miguel Nunes		Sub18	2009	Beat Your Limit	00:21:44
89	688	David Sousa	POR	V55	1967	CPTBC	00:21:52
90	696	Jorge Botelho	POR	V40	1981	CSGAIA	00:21:54
91	734	Joaquim Pinto		V50	1974	GDRJR	00:22:02
92	716	Jorge Beliago	POR	SEN	1996	EAT	00:22:05
93	690	José Pereira	POR	V45	1977	CPTBC	00:22:06
94	646	Rui Cardoso	POR	V60	1964	CAP	00:22:10
95	841	Pedro Marques	POR	V45	1979	RUNRIVER	00:22:14
96	822	Jóice Jesus	POR	V50	1975	NPCAD	00:22:19
97	620	Hugo Pereira	POR	Sub18	2008	ADL-P	00:22:22
98	791	Afonso Faria		Sub18	2008	CAPV	00:22:37
99	814	Leandro Queirós	POR	V45	1976	NBA	00:22:42

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
100	471	António Nascimento	POR	V60	1963	NPCAD	00:22:45
101	774	Tiago Campos	POR	SEN	1994	GDRJR	00:22:46
102	730	Salvador Loureiro	POR	Sub18	2008	FCES	00:23:01
103	789	Manuel Domingues	POR	V55	1969	IND-P	00:23:08
104	818	Rui Ferreira	POR	SEN	1990	NBA	00:23:18
105	606	Eduardo Rocha	POR	Sub18	2008	ACFR	00:23:26
106	711	Hugo Neto	POR	V40	1980	CSRDCS	00:23:31
107	621	Joao Guimaraes	POR	V55	1966	ADL-P	00:23:42
108	788	Cláudio Guarda	POR	V45	1976	IND-P	00:23:50
109	851	Fernando Silva	POR	V55	1965	SCS	00:23:55
110	679	Pedro Silva	POR	Sub18	2009	CFOD	00:24:22
111	842	Raul Silva	POR	V40	1984	RUNRIVER	00:24:23
112	833	António Rocha	POR	V45	1978	RUNRIVER	00:24:42
113	642	Adelino Moutinho	POR	V75	1947	BFC	00:24:45
114	749	Vítor Silva	POR	V50	1973	FCPF	00:25:22
115	274	Cristiano Valente		SEN	1999	IND	00:25:37
116	780	Bruno Maciel Da Costa Mendes	POR	V40	1980	IND	00:26:15
117	770	Paulo Araújo	POR	V50	1973	GDRJR	00:26:27
118	773	Sérgio Crista	POR	V45	1978	GDRJR	00:27:19
119	784	João Leite		SEN	1996	IND	00:28:24
120	783	Hugo Mendes	POR	V45	1978	IND	00:29:10
121	861	Vasco	POR	SEN	1990	Vasco Leitão Barbearia	00:30:02
122	325	Joaquim Silva		V55	1966	IND	00:30:53
123	643	Paulo Cardoso	POR	V55	1965	BFC	00:30:57
124	426	Silvio Ferreira		V45	1977	IND	00:32:52
125	766	Henrique Pestana	POR	V75	1946	GDRJR	00:33:13
126	693	Pedro Pireis		V50	1971	CPTBC	00:34:22
127	639	Fabio Pereira		V45	1978	Beat Your Limit	00:34:24
128	640	Hugo Silva		V45	1978	Beat Your Limit	00:39:13
129	641	Miguel Nunes		Sub18	2009	Beat Your Limit	00:48:09
130	642	Adelino Moutinho	POR	V75	1947	BFC	00:48:41
131	643	Paulo Cardoso	POR	V55	1965	BFC	00:49:27

**5Km**

**Sub18, Sub20, Sub23, SEN, VET -**

**Caminhada**



**Classificações Coletivas**
**Coletiva 46ª Corrida Liberdade**

CL	Clube	Marca
1	G D C GUILHOVAI	17
2	C D S SALVADOR CAMPO	33
3	Individual Portugal	50
4	NASCIDOS PARA CORRER	64
5	C D C NAVAIS	85
6	C ATLETISMO DE OVAR	126
7	RUNRIVER - RIO TINTO	182
8	C P T Bº CARCAVELOS	189
9	G D SÃO PAIO OLEIROS	205
10	C F OLIVEIRA DOURO	244
11	ATLETAS FIM SEMANA	253
12	CLUBE DESP DA PÓVOA	263
13	A C R VILA BOA BISPO	304
14	Beat Your Limit	377
15	F C E SUSANENSES	391
16	G.D. LEÕES AGRA	394
17	JUVENTUDE MOZELENSE	398
18	ADC SANTA ISABEL	400
19	GD Leões da Guarda - Lion Runn	412
20	CDCR CTT PORTO	523
21	CCD Matosinhos	535
22	Equipa BOOT Matosinhos	584
23	Os Finos	724
24	NO TOMORROW RUNNING TEAM	765
25	Drink Team	806
26	Derrete Mochilas	822
27	E ATLETISMO TROFA	19
28	EV-Peraltafil	24
29	S C ESPINHO	46
30	C E MARCO CANAVESES	174
31	Lourosa em Movimento	301
32	Agenor Runners	311
33	Clube de Atletismo da Póvoa do Varzim	311
34	C ATLETISMO DO PORTO	345

CL	Clube	Marca
35	Tartatugas do Asfalto	403
36	Clube novobanco	411
37	G D R JUV RIBEIRAS	425
38	C.M.C. UF CUSTOIAS, LEÇA BALIO	523
39	PETRUS RUNNERS	538
40	F C VIZELA	18
41	ESCOLA DO MOVIMENTO	21
42	C ATLETISMO DE LAMAS	22
43	A R ALFANDEGUENSE	24
44	S.C.Coimbrues-Equipa A	29
45	MAIA A C	30
46	A CLUBE ALFENENSE	34
47	Individual Porto	50
48	Damira trail Team	54
49	ACR VILARINHO CIMA	57
50	BolosSC	60
51	3 SANTOS POPULARES	66
52	F C PENAFIEL	83
53	Salgueiros Running	84
54	Intention Smart Training	89
55	BOAVISTA TRAIL	94
56	TrepaTrilhos Trail Team	102
57	C ATL OS GAIENSES	107
58	LOCOMOTIVA PARANHOS	134
59	Mmpar Running Team	142
60	Vasco Leitão Barbearia	146
61	S C SALGUEIROS	156
62	ASS JOVENS BRANCA	161
63	Invictus Runners	171
64	Impar Running Team	188
65	Corre Sco João	266
66	MSS G DESP GONDOMAR	267
67	Atletas do Parque	304
68	BYL	313
69	Sapatilhas Verdes	314

**Jovem**

CL	Clube	Marca
1	N BARROSAS AMADOR	89
2	C D C NAVAIS	47
3	Beat Your Limit	36
4	F C E SUSANENSES	33
5	Individual Portugal	30
6	CLUBE DESP DA PÓVOA	28
7	A DESP LUSTOSA	23
8	F C PENAFIEL	23
9	LEIXÕES SPORT CLUB	22
10	C F OLIVEIRA DOURO	16
11	G D ESTRELA BONFIM	15
12	Clube de Atletismo da Póvoa do Varzim	14
12	G D R JUV RIBEIRAS	14
14	C E MARCO CANAVESES	10
15	A C PÓVOA DE VARZIM	7
16	C S R DESP SANTIAGO	6
17	RUNRIVER - RIO TINTO	5
17	MAIA A C	5
19	G D SÃO PAIO OLEIROS	5
20	ARADA ATLÉTICO CLUBE	4
21	GD Leões da Guarda - Lion Runn	2
21	NO TOMORROW RUNNING TEAM	2
21	Leca do Balio - U11	2
21	AC FERNANDA RIBEIRO	2

**Regional 5km Feminino**

CL	Clube	Marca
1	E ATLETISMO TROFA	23
2	A DESP LUSTOSA	36
3	S C SALGUEIROS	36
4	G D R JUV RIBEIRAS	37
5	C S R DESP SANTIAGO	50
6	N BARROSAS AMADOR	55
7	F C PENAFIEL	63
8	RUNRIVER - RIO TINTO	91

CL	Clube	Marca
9	C P T Bº CARCAVELOS	118
10	LEIXÕES SPORT CLUB	53
11	C SPIRIDON DE GAIA	72
12	CLUBE DESP DA PÓVOA	78
13	C ATLETISMO DO PORTO	97
14	F C E SUSANENSES	6
15	C D C NAVAIS	18
16	NASCIDOS PARA CORRER	20
17	C E MARCO CANAVESES	33

**Regional 5km Masculino**

CL	Clube	Marca
1	A C PENHA LONGA	22
2	C S R DESP SANTIAGO	23
3	F C PENAFIEL	31
4	C F OLIVEIRA DOURO	34
5	G D R JUV RIBEIRAS	41
6	N BARROSAS AMADOR	63
7	RUNRIVER - RIO TINTO	71
8	A DESP LUSTOSA	108
9	CLUBE DESP DA PÓVOA	161
10	C P T Bº CARCAVELOS	161
11	S C SALGUEIROS	187
12	AC FERNANDA RIBEIRO	196
13	Individual Porto	209
14	NASCIDOS PARA CORRER	212
15	BOAVISTA F C	335
16	C C DESPORTO APDL	44
17	C SPIRIDON DE GAIA	113
18	E ATLETISMO TROFA	117
19	F C E SUSANENSES	177
20	C BENFICA PAREDES	5
21	C E MARCO CANAVESES	35
22	ESCOLA DO MOVIMENTO	43
23	U DESP DA VÁRZEA	54
24	A CLUBE ALFENENSE	63
25	C D C NAVAIS	79
26	C ATLETISMO DO PORTO	89

CL	Clube	Marca
27	Clube de Atletismo da Póvoa do Varzim	93



**Estatísticas da Competição**
**Clubes Participantes**

Sigla	Clube	AR	Participações			Atletas		
			F	M	T	F	M	T
AFIS	ATLETAS FIM SEMANA	AA Aveiro	0	8	8	0	4	4
ARAC	ARADA ATLÉTICO CLUBE	AA Aveiro	1	0	1	1	0	1
CAL-A	C ATLETISMO DE LAMAS	AA Aveiro	0	2	2	0	1	1
CAO	C ATLETISMO DE OVAR	AA Aveiro	2	10	12	1	5	6
GDCG	G D C GUILHOVAI	AA Aveiro	6	16	22	3	8	11
GDSP	G D SÃO PAIO OLEIROS	AA Aveiro	0	12	12	0	7	7
JAM	JUVENTUDE MOZELENSE	AA Aveiro	2	8	10	1	4	5
JOBRA	ASS JOVENS BRANCA	AA Aveiro	2	0	2	1	0	1
SCE	S C ESPINHO	AA Aveiro	0	4	4	0	2	2
FCV	F C VIZELA	AA Braga	0	2	2	0	1	1
ARALF	A R ALFANDEGUENSE	AA Bragança	0	2	2	0	1	1
ACA	A CLUBE ALFENENSE	AA Porto	0	4	4	0	2	2
ACFR	AC FERNANDA RIBEIRO	AA Porto	1	7	8	1	4	5
ACPL	A C PENHA LONGA	AA Porto	0	8	8	0	4	4
ACPV	A C PÓVOA DE VARZIM	AA Porto	1	0	1	1	0	1
ADCSI	ADC SANTA ISABEL	AA Porto	2	6	8	1	3	4
ADL-P	A DESP LUSTOSA	AA Porto	14	26	40	9	16	25
AG	C ATL OS GAIENSES	AA Porto	0	2	2	0	1	1
APDL	C C DESPORTO APDL	AA Porto	0	4	4	0	2	2
BFC	BOAVISTA F C	AA Porto	0	8	8	0	2	2
CAP	C ATLETISMO DO PORTO	AA Porto	4	6	10	2	3	5
CAPV	Clube de Atletismo da Póvoa do Varzim	AA Porto	0	9	9	0	6	6
CAVBB-P	A C R VILA BOA BISPO	AA Porto	2	6	8	1	3	4
CBPAR	C BENFICA PAREDES	AA Porto	0	2	2	0	1	1
CDCNAV	C D C NAVAIS	AA Porto	8	19	27	7	12	19
CDP	CLUBE DESP DA PÓVOA	AA Porto	24	13	37	17	8	25
CDSSC	C D S SALVADOR CAMPO	AA Porto	0	12	12	0	6	6
CESMC	C E MARCO CANAVESES	AA Porto	4	6	10	3	3	6
CFOD	C F OLIVEIRA DOURO	AA Porto	5	25	30	3	13	16
CIMA	ACR VILARINHO CIMA	AA Porto	0	2	2	0	1	1
CPTBC	C P T Bº CARCAVELOS	AA Porto	10	30	40	6	15	21
CSGAIA	C SPIRIDON DE GAIA	AA Porto	5	4	9	3	2	5
CSRDCS	C S R DESP SANTIAGO	AA Porto	8	15	23	5	8	13
EAT	E ATLETISMO TROFA	AA Porto	8	8	16	4	4	8
ESCMOV	ESCOLA DO MOVIMENTO	AA Porto	0	4	4	0	2	2

Sigla	Clube	AR	Participações			Atletas		
			F	M	T	F	M	T
FCES	F C E SUSANENSES	AA Porto	10	12	22	8	8	16
FCPF	F C PENAFIEL	AA Porto	9	20	29	6	11	17
GDRJR	G D R JUV RIBEIRAS	AA Porto	18	30	48	10	15	25
GREB	G D ESTRELA BONFIM	AA Porto	6	0	6	6	0	6
IND-P	Individual Porto	AA Porto	0	10	10	0	5	5
LSC	LEIXÕES SPORT CLUB	AA Porto	7	3	10	5	3	8
MAC	MAIA A C	AA Porto	0	3	3	0	2	2
MSS	MSS G DESP GONDOMAR	AA Porto	2	0	2	1	0	1
NBA	N BARROSAS AMADOR	AA Porto	18	23	41	13	14	27
NPCAD	NASCIDOS PARA CORRER	AA Porto	4	18	22	2	9	11
RUNRIVER	RUNRIVER - RIO TINTO	AA Porto	15	28	43	8	14	22
SCS	S C SALGUEIROS	AA Porto	10	8	18	5	4	9
UDV	U DESP DA VÂRZEA	AA Porto	0	2	2	0	1	1
GD3SP	3 SANTOS POPULARES	AA Viseu	0	2	2	0	1	1
IND	Individual Portugal	FPAtletismo	61	256	317	33	134	167
AGENOR RUNNERS	AGENOR RUNNERS	nd	2	0	2	1	0	1
Agenor Runners	Agenor Runners	nd	0	2	2	0	1	1
Atletas da preguiga	Atletas da preguiga	nd	2	0	2	1	0	1
Atletas do Parque	Atletas do Parque	nd	2	0	2	1	0	1
Beat Your Limit	Beat Your Limit	nd	13	28	41	10	18	28
BOAVISTA TRAIL	BOAVISTA TRAIL	nd	0	2	2	0	1	1
BolosSC	BolosSC	nd	1	2	3	1	1	2
BYL	BYL	nd	2	0	2	1	0	1
C.M.C. UF CUSTOIAS, LEÇA BALIO	C.M.C. UF CUSTOIAS, LEÇA BALIO	nd	4	0	4	2	0	2
CCD Matosinhos	CCD Matosinhos	nd	4	6	10	2	3	5
CDCR CTT PORTO	CDCR CTT PORTO	nd	2	4	6	1	2	3
Clube novobanco	Clube novobanco	nd	2	2	4	1	1	2
Corre Sco João	Corre Sco João	nd	2	0	2	1	0	1
Damira trail Team	Damira trail Team	nd	0	2	2	0	1	1
Derrete Mochilas	Derrete Mochilas	nd	4	2	6	2	1	3
Drink Team	Drink Team	nd	2	4	6	1	2	3
Equipa BOOT Matosinhos	Equipa BOOT Matosinhos	nd	2	6	8	1	3	4
EV-PERALTAFIL	EV-PERALTAFIL	nd	0	4	4	0	2	2

Sigla	Clube	AR	Participações			Atletas		
			F	M	T	F	M	T
G.D. LEÕES AGRA	G.D. LEÕES AGRA	nd	0	6	6	0	3	3
GD Leões da Guarda - Lion Runn	GD Leões da Guarda - Lion Runn	nd	7	2	9	4	1	5
Impar Running Team	Impar Running Team	nd	1	3	4	1	2	3
Intention Smart Training	Intention Smart Training	nd	0	2	2	0	1	1
Invictus Runners	Invictus Runners	nd	0	2	2	0	1	1
Iron Club	Iron Club	nd	0	2	2	0	1	1
Leca do Balio - U11	Leca do Balio - U11	nd	0	1	1	0	1	1
LOCOMOTIVA PARANHOS	LOCOMOTIVA PARANHOS	nd	0	2	2	0	1	1
Lourosa em Movimento	Lourosa em Movimento	nd	2	2	4	1	1	2
Miles & Vibes	Miles & Vibes	nd	0	2	2	0	1	1
Mmpar Running Team	Mmpar Running Team	nd	0	2	2	0	1	1
NO TOMORROW RUNNING TEAM	NO TOMORROW RUNNING TEAM	nd	2	5	7	1	3	4
Os Finos	Os Finos	nd	4	4	8	2	2	4
PETRUS RUNNERS	PETRUS RUNNERS	nd	2	2	4	1	1	2
S.C.Coimbrues-Equipa A	S.C.Coimbrues-Equipa A	nd	0	2	2	0	1	1
Salgueiros Running	Salgueiros Running	nd	0	2	2	0	1	1
Sapatilhas Verdes	Sapatilhas Verdes	nd	2	0	2	1	0	1
Tartatugas do Asfalto	Tartatugas do Asfalto	nd	2	2	4	1	1	2
Team Performance Life	Team Performance Life	nd	2	2	4	1	1	2
TrepaTrilhos Trail Team	TrepaTrilhos Trail Team	nd	0	2	2	0	1	1
Unidos Running	Unidos Running	nd	2	0	2	1	0	1
Vasco Leitão Barbearia	Vasco Leitão Barbearia	nd	0	4	4	0	2	2

**Participações por Escalão**

<i>Escalão</i>	<i>Participações</i>			<i>Atletas</i>		
	<b>Femininas</b>	<b>Masculinas</b>	<b>Total</b>	<b>Femininos</b>	<b>Masculinos</b>	<b>Total</b>
SEN	60	84	144	30	42	72
Sub10	21	15	36	21	14	35
Sub12	11	20	31	11	20	31
Sub14	19	10	29	19	10	29
Sub16	24	19	43	24	19	43
Sub18	24	48	72	12	23	35
Sub20	12	30	42	6	15	21
Sub23	6	32	38	3	16	19
V35	20	50	70	10	25	35
V40	48	100	148	24	50	74
V45	36	140	176	18	70	88
V50	34	100	134	17	50	67
V55	10	88	98	5	43	48
V60	8	48	56	4	24	28
V65	6	16	22	3	8	11
V70	0	12	12	0	6	6
V75	0	6	6	0	2	2
V85	0	2	2	0	1	1
<b>TOTAL</b>	<b>339</b>	<b>820</b>	<b>1159</b>	<b>207</b>	<b>438</b>	<b>645</b>

*Atletas que não possuem gênero associado são contabilizados nas colunas totais. Se as estafetas possuírem a composição definida, são verificados os atletas participantes e contabilizados individualmente. Caso contrário, a estafeta será equivalente a 1 participação e 1 atleta.*