



Competição Aprovada para Rankings  
da World Athletics

Jornada de: sábado, 23 de novembro de 2024 | Complexo Desportivo de Lousada

**Lançamento do Martelo 5Kg****Sub18, Sub16 M**

Série 1

Hora: 14:30:00

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	1579	José Alves	POR	Sub18	2008	SCB	52.87
2	3385	Afonso Bento	POR	Sub18	2009	CAP	37.13
3	1	Ilídio Paiva	POR	Sub18	2008	ACRVC	35.39
4	5038	Francisco Ribeiro	POR	Sub18	2009	ACFR	33.24
5	3580	Vitor Silva	BRA	Sub18	2008	CDP	19.55
6	3762	Rafael Faria	POR	Sub18	2008	CFOD	16.14
7	3577	Renato Monteiro	POR	Sub18	2009	CDP	12.44

CL	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	1579	José Alves	49.05	47.32	52.08	45.94	52.87	X
2	3385	Afonso Bento	37.13	34.16	34.45	X	30.83	P
3	1	Ilídio Paiva	X	20.47	33.67	X	35.39	28.56
4	5038	Francisco Ribeiro	22.74	X	32.15	33.24	X	31.95
5	3580	Vitor Silva	18.19	18.80	18.71	19.00	18.62	19.55
6	3762	Rafael Faria	13.97	12.66	15.76	14.76	13.73	16.14
7	3577	Renato Monteiro	11.90	12.44	12.00			

**Lançamento do Martelo 6Kg****Sub20 M**

Série 1

Hora: 14:30:00

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	4921	Gabriel Sanches	POR	Sub20	2006	ESCMOV	37.76
2	3576	Rafael Soares	POR	Sub20	2007	CDP	37.54
3	3750	Martim Silva	POR	Sub20	2007	CFOD	16.62

CL	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	4921	Gabriel Sanches	37.76	X	X	X	X	X
2	3576	Rafael Soares	X	34.26	X	37.54	X	34.99
3	3750	Martim Silva	10.85	14.12	14.46	15.01	16.62	16.29

**Lançamento do Martelo 7.26Kg**
**SEN, VET, Sub23 M**
**Série 1**

Hora: 14:30:00

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca	
1	3788	Tiago Silva	POR	V40	1984	CFOD	21.26	
CL	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	3788	Tiago Silva	X	X	15.87	X	X	21.26

**Lançamento do Disco 1Kg**
**VET, Sub18, Sub20, Sub23, SEN,  
Sub16 F**
**Série 2**

Hora: 14:30:00

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	3562	Letícia Bonde	MOZ	SEN	1993	CDP	32.15
2	3456	Sara Cunha	POR	Sub20	2007	CAP	30.63
3	5	Mariana Camara	POR	Sub23	2005	SCP	29.61
4	1785	Bruna Ruela	POR	Sub20	2007	PLF	28.35
5	3840	Bárbara Bica	POR	SEN	2001	CSGAIA	27.96
6	3451	Rita Ribeiro	POR	Sub20	2007	CAP	25.13
7	3	Andreia Teixeira	POR	SEN	1992	ADCCJC	24.09
8	3679	Cláudia Vilarinho	POR	V45	1978	CFOD	22.64
9	2	Ana Paula Pinto	POR	SEN	1995	ADCCJC	22.12
10	3936	Célia Monjardim	POR	V35	1989	EAT	22.02
11	3971	Rafaela Viana	POR	Sub20	2007	EAT	18.17
12	3964	Mariana Monteiro	POR	Sub20	2006	EAT	14.84
SM	3979	Sofia Santos	POR	Sub23	2003	EAT	

CL	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	3562	Letícia Bonde	31.38	28.16	28.54	X	32.15	29.27
2	3456	Sara Cunha	X	26.17	30.33	27.57	30.63	X
3	5	Mariana Camara	X	29.61	X	X	X	X
4	1785	Bruna Ruela	23.49	X	X	24.46	X	28.35
5	3840	Bárbara Bica	X	27.96	X	24.39	X	25.09
6	3451	Rita Ribeiro	24.44	23.10	X	25.13	23.80	24.24
7	3	Andreia Teixeira	21.90	23.93	23.34	23.94	24.09	23.97
8	3679	Cláudia Vilarinho	21.27	22.64	20.67			
9	2	Ana Paula Pinto	X	X	22.12			
10	3936	Célia Monjardim	X	X	22.02			
11	3971	Rafaela Viana	18.17	15.90	X			
12	3964	Mariana Monteiro	14.84	14.78	14.43			
SM	3979	Sofia Santos	X	X	X			

**Série 1** Hora: 14:30:00

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	2022	Madalena Santos	STP	Sub18	2008	PLF	23.15
2	3748	Marta Peralta	POR	Sub18	2009	CFOD	21.58
3	3563	Mafalda Mariz	POR	Sub16	2010	CDP	14.18
4	3568	Maria Pires	POR	Sub18	2008	CDP	12.30
5	3666	Beatriz Cruz	POR	Sub18	2009	CFOD	10.84
6	3560	Lara Silva	POR	Sub16	2010	CDP	9.90
7	3561	Leonor Silva	POR	Sub16	2010	CDP	8.99
SM	1784	Bruna Ferreira	POR	Sub18	2009	PLF	

CL	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	2022	Madalena Santos	X	23.15	18.37	20.95	19.72	X
2	3748	Marta Peralta	16.78	18.30	21.30	21.58	19.30	19.91
3	3563	Mafalda Mariz	14.18	X	10.89	P	P	P
4	3568	Maria Pires	12.30	10.38	11.93			
5	3666	Beatriz Cruz	10.43	X	10.84			
6	3560	Lara Silva	9.90	X	X			
7	3561	Leonor Silva	8.87	8.24	8.99			
SM	1784	Bruna Ferreira	X	X	X			

**Lançamento do Martelo 3Kg**
**Sub18, Sub16 F**
**Série 1** Hora: 16:00:00

*Martelo feminino terminado ao fim do 3º ensaio devido às condições luminosas.*

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	3398	Beatriz Rosas	POR	Sub18	2009	CAP	34.58
2	1826	Sara Lopes	POR	Sub18	2008	PLF	32.00
3	3563	Mafalda Mariz	POR	Sub16	2010	CDP	31.00
4	3560	Lara Silva	POR	Sub16	2010	CDP	22.87
5	3748	Marta Peralta	POR	Sub18	2009	CFOD	22.27
6	3568	Maria Pires	POR	Sub18	2008	CDP	17.52
7	3561	Leonor Silva	POR	Sub16	2010	CDP	16.82
8	3548	Ilda Silva	POR	Sub16	2011	CDP	14.48
9	3666	Beatriz Cruz	POR	Sub18	2009	CFOD	13.24
10	5040	Joana Simões	POR	Sub18	2009	ACFR	8.89

CL	Dorsal	Nome	1	2	3
1	3398	Beatriz Rosas	27.54	X	34.58
2	1826	Sara Lopes	29.20	29.61	32.00
3	3563	Mafalda Mariz	31.00	29.26	X
4	3560	Lara Silva	21.82	22.87	X
5	3748	Marta Peralta	22.27	X	21.37
6	3568	Maria Pires	X	X	17.52

7	3561	Leonor Silva	16.16	16.82	12.67
8	3548	Ilda Silva	14.48	14.37	13.60
9	3666	Beatriz Cruz	X	10.94	13.24
10	5040	Joana Simões	X	X	8.89

**Lançamento do Martelo 4Kg**
**Sub20, SEN, VET, Sub23 F**
**Série 2**
**Hora: 16:00:00**
*Martelo feminino terminado ao fim do 3º ensaio devido às condições luminosas.*

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	2	Ana Paula Pinto	POR	SEN	1995	ADCCJC	36.73
2	3562	Letícia Bonde	MOZ	SEN	1993	CDP	34.39
3	3	Andreia Teixeira	POR	SEN	1992	ADCCJC	33.15
4	3979	Sofia Santos	POR	Sub23	2003	EAT	26.44
5	3679	Cláudia Vilarinho	POR	V45	1978	CFOD	20.10
6	3877	Marlene Cavadas	POR	V45	1977	CSGAIA	16.28
7	3936	Célia Monjardim	POR	V35	1989	EAT	14.95

CL	Dorsal	Nome	1	2	3
1	2	Ana Paula Pinto	35.88	36.73	31.79
2	3562	Letícia Bonde	X	34.39	33.16
3	3	Andreia Teixeira	32.62	X	33.15
4	3979	Sofia Santos	26.44	X	25.03
5	3679	Cláudia Vilarinho	20.10	19.32	19.98
6	3877	Marlene Cavadas	16.28	X	14.33
7	3936	Célia Monjardim	14.95	14.59	13.55

**Série 1**
**Hora: 16:00:00**
*Martelo feminino terminado ao fim do 3º ensaio devido às condições luminosas.*

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	3456	Sara Cunha	POR	Sub20	2007	CAP	38.21
2	3451	Rita Ribeiro	POR	Sub20	2007	CAP	25.06
3	3850	Erica Saldanha	POR	Sub20	2006	CSGAIA	23.62
4	3536	Beatriz Silva	POR	Sub20	2007	CDP	22.24
5	3971	Rafaela Viana	POR	Sub20	2007	EAT	16.99

CL	Dorsal	Nome	1	2	3
1	3456	Sara Cunha	37.86	38.21	X
2	3451	Rita Ribeiro	24.11	24.45	25.06
3	3850	Erica Saldanha	22.92	23.62	23.40
4	3536	Beatriz Silva	22.24	X	X
5	3971	Rafaela Viana	15.01	16.99	16.52

**Lançamento do Disco 1.5Kg**
**Sub18, Sub16 M**
**Série 1**

Hora: 16:00:00

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	1579	José Alves	POR	Sub18	2008	SCB	33.64
2	3385	Afonso Bento	POR	Sub18	2009	CAP	31.40
3	3580	Vitor Silva	BRA	Sub18	2008	CDP	29.80
4	3762	Rafael Faria	POR	Sub18	2008	CFOD	28.52
5	4958	Rodrigo Alves	POR	Sub18	2008	ACFR	27.01
6	4919	Rodolfo Rangel	POR	Sub18	2008	ACFR	22.11
7	5003	António Sousa	POR	Sub18	2008	ACFR	17.44
8	3577	Renato Monteiro	POR	Sub18	2009	CDP	10.66

CL	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	1579	José Alves	33.64	30.50	X	27.15	31.88	29.75
2	3385	Afonso Bento	28.71	31.40	X	X	X	X
3	3580	Vitor Silva	X	23.25	24.78	29.80	X	28.16
4	3762	Rafael Faria	28.52	17.21	19.21			
5	4958	Rodrigo Alves	X	26.05	22.12	27.01	24.15	24.93
6	4919	Rodolfo Rangel	X	22.11	19.19			
7	5003	António Sousa	17.37	17.44	17.33			
8	3577	Renato Monteiro	10.66	X	X			

**Lançamento do Disco 1.75Kg**
**Sub20 M**
**Série 1**

Hora: 16:00:00

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	4245	Dinis Costa	POR	Sub20	2006	LAVRA	34.35
2	3576	Rafael Soares	POR	Sub20	2007	CDP	30.64
3	4921	Gabriel Sanches	POR	Sub20	2006	ESCMOV	26.97
4	3750	Martim Silva	POR	Sub20	2007	CFOD	19.15

CL	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	4245	Dinis Costa	30.54	28.29	X	X	X	34.35
2	3576	Rafael Soares	28.40	29.36	30.64	24.88	X	29.87
3	4921	Gabriel Sanches	26.97	X	21.96	X	X	X
4	3750	Martim Silva	19.15	X	16.74			

**Lançamento do Disco 2Kg**
**VET, Sub23, SEN M**
**Série 1**

Hora: 16:00:00

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	3574	Pedro Faria	POR	SEN	1994	CDP	36.54
2	4	Nuno Oliveira	POR	Sub23	2005	CCSJM	34.09

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
3	3788	Tiago Silva	POR	V40	1984	CFOD	22.49
4	4800	Rodolfo Rangel	POR	V40	1981	ACFR	16.23

CL	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	3574	Pedro Faria	33.67	X	35.01	36.54	34.69	36.05
2	4	Nuno Oliveira	32.58	34.09	31.51	31.08	X	X
3	3788	Tiago Silva	21.50	19.81	19.12	22.49	20.18	X
4	4800	Rodolfo Rangel	14.80	10.69	16.23			

**Estatísticas da Competição**
**Clubes Participantes**

Sigla	Clube	AR	Participações			Atletas		
			F	M	T	F	M	T
ACRVC	A C R VALE DE CAMBRA	AA Aveiro	0	1	1	0	1	1
ADCCJC	A D C C J CLARK	AA Aveiro	4	0	4	2	0	2
CCSJM	C S S JOÃO MADEIRA	AA Aveiro	0	1	1	0	1	1
PLF	ASS PAPA LÉGUAS	AA Braga	4	0	4	4	0	4
SCB	S CLUBE DE BRAGA	AA Braga	0	2	2	0	1	1
SCP	SPORTING C P	AA Lisboa	1	0	1	1	0	1
ACFR	AC FERNANDA RIBEIRO	AA Porto	1	5	6	1	5	6
CAP	C ATLETISMO DO PORTO	AA Porto	5	2	7	3	1	4
CDP	CLUBE DESP DA PÓVOA	AA Porto	12	7	19	7	4	11
CFOD	C F OLIVEIRA DOURO	AA Porto	6	6	12	3	3	6
CSGAIA	C SPIRIDON DE GAIA	AA Porto	3	0	3	3	0	3
EAT	E ATLETISMO TROFA	AA Porto	7	0	7	4	0	4
ESCMOV	ESCOLA DO MOVIMENTO	AA Porto	0	2	2	0	1	1
LAVRA	C DESP C+S LAVRA	AA Porto	0	1	1	0	1	1

**Participações por Escalão**

Escalão	Participações			Atletas		
	Femininas	Masculinas	Total	Femininos	Masculinos	Total
SEN	7	1	8	4	1	5
Sub16	7	0	7	4	0	4
Sub18	11	15	26	8	10	18
Sub20	10	7	17	7	4	11
Sub23	3	1	4	2	1	3
V35	2	0	2	1	0	1
V40	0	3	3	0	2	2
V45	3	0	3	2	0	2
<b>TOTAL</b>	<b>43</b>	<b>27</b>	<b>70</b>	<b>28</b>	<b>18</b>	<b>46</b>

Atletas que não possuem gênero associado são contabilizados nas colunas totais. Se as estafetas possuírem a composição definida, são verificados os atletas participantes e contabilizados individualmente. Caso contrário, a estafeta será equivalente a 1 participação e 1 atleta.