

## **Campeonato Nacional Estrada 2019** Oeiras, PT 12-January-2019

#### **NACIONAL ESTRADA - STAGE 1**

10 KM

LAPZGO - TIMING SOLUTION - LAPZGO - TIMING SOLUT

#### OFFICIAL RESULT

Humidity Time Temperature Start 14:30 12.5°C 30% End 16:11 12.5°C 30%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	2822	Rui Pinto	s I benfica	Senior Masculino	29:36		02:58
2	2815	Miguel Marques	sporting c p	Senior Masculino	29:44	+00:07	02:58
3	2160	Bruno Paixão	beja atlético clube	Senior Masculino	29:47	+00:10	02:59
4	2901	David Nilsson	hogby if	Senior Masculino	29:48	+00:11	02:59
5	2131	Hermano Ferreira	a r casaense - eac	Veterano M35	29:51	+00:14	02:59
6	2810	Alberto Paulo	sporting c p	Senior Masculino	29:57	+00:21	03:00
7	2807	Rui Teixeira	sporting c p	Veterano M35	30:06	+00:29	03:01
8	2808	Helder Santos	sporting c p	Veterano M35	30:18	+00:41	03:02
9	2800	Luís Saraiva	s clube de braga	Senior Masculino	30:21	+00:44	03:02
10	2823	Miguel Borges	s I benfica	Senior Masculino	30:27	+00:50	03:03
11	2680	Nuno Costa	maia a c	Senior Masculino	30:28	+00:51	03:03
12	2640	Nuno Lopes	individual - porto	Senior Masculino	30:29	+00:52	03:03
13	2197	Miguel Ribeiro	olímpico vianense	Senior Masculino	30:31	+00:54	03:03
14	2473	Bruno Batista	c n de rio maior	Senior Masculino	30:38	+01:01	03:04
15	2812	Bruno Albuquerque	sporting c p	Senior Masculino	30:43	+01:06	03:04
16	2485	Marco Miguel	clube praças armada	Senior Masculino	30:47	+01:10	03:05
17	2883	Marco Teixeira	vitória f c	Senior Masculino	30:47	+01:11	03:05
18	2402	António Pedro Rocha	c d s salvador campo	Senior Masculino	30:57	+01:20	03:06
19	2395	Youssef Kalai	c d s salvador campo	Veterano M35	30:57	+01:20	03:06
20	2809	Ricardo Dias	sporting c p	Senior Masculino	30:58	+01:22	03:06
21	2573	Paulo Gomes	g d c guilhovai	Veterano M45	30:59	+01:22	03:06
22	2805	Pedro Ribeiro	sporting c p	Veterano M35	31:04	+01:27	03:06
23	2802	Francisco Rodrigues	s clube de braga	Senior Masculino	31:07	+01:30	03:07
24	2683	Paulo Barbosa	maia a c	Senior Masculino	31:08	+01:31	03:07
25	2797	Hugo Almeida	s clube de braga	Senior Masculino	31:09	+01:32	03:07
26	2496	Nelson Cruz	clube pedro pessoa	Veterano M40	31:13	+01:36	03:07
27	2093	Bruno Moniz	a d r água de pena	Senior Masculino	31:13	+01:36	03:07
28	2678	Vítor Oliveira	maia a c	Veterano M35	31:15	+01:38	03:08
29	2137	João Valente	a r casaense - eac	Senior Masculino	31:16	+01:39	03:08
30	2094	Paulinho Macedo	a d r água de pena	Senior Masculino	31:18	+01:41	03:08
31	2877	Jorge Robalo	vitória f c	Veterano M35	31:18	+01:42	03:08
32	2799	Jorge Santa Cruz	s clube de braga	Senior Masculino	31:19	+01:42	03:08
33	2900	Luís Macau	individual - lisboa	Senior Masculino	31:20	+01:43	03:08
34	2813	Hugo Correia	sporting c p	Senior Masculino	31:31	+01:54	03:09
35	2811	Tiago Costa	sporting c p	Senior Masculino	31:32	+01:55	03:09
36	2795	Ricardo Ribas	s clube de braga	Veterano M40	31:34	+01:57	03:09
37	2816	Cristiano Borges	sporting c p	Sub 23 Masculino	31:35	+01:58	03:10
38	2679	Bruno Jesus	maia a c	Veterano M35	31:36	+01:59	03:10
39	2399	Carlos Costa	c d s salvador campo	Senior Masculino	31:37	+02:00	03:10
40	2398	Carlos Miguel Silva	c d s salvador campo	Veterano M35	31:40	+02:03	03:10
41	2401	João Antunes	c d s salvador campo	Senior Masculino	31:44	+02:07	03:10
42	2428	Pedro Arsénio	c f os belenenses	Veterano M35	31:45	+02:08	03:11
Offici	al Time	ekeeper: Lap2Go	1	/ 23	(	generate 12-J	an-2019 16:55



# Campeonato Nacional Estrada 2019 Oeiras, PT 12-January-2019

#### **NACIONAL ESTRADA - STAGE 1**

LAPZGO - TIMING SOLUTION - LAPZGO - TIMING SOLUT

10 KM

generate 12-Jan-2019 16:55

### OFFICIAL RESULT

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
43	2138	João Almeida	a r casaense - eac	Senior Masculino	31:55	+02:18	03:12
44	2397	Daniel Pinheiro	c d s salvador campo	Veterano M35	31:56	+02:19	03:12
45	2396	Pedro Cruz	c d s salvador campo	Veterano M35	31:57	+02:20	03:12
46	2796	Mihail Lalev	s clube de braga	Veterano M35	31:58	+02:21	03:12
47	2206	Ricardo Figueiredo	c atletismo de seia	Senior Masculino	32:04	+02:27	03:12
48	2483	João Bragadeste	clube praças armada	Senior Masculino	32:08	+02:31	03:13
49	2682	João Cruz	maia a c	Senior Masculino	32:14	+02:37	03:13
50	2205	Daniel Gregório	c atletismo de seia	Senior Masculino	32:15	+02:38	03:14
51	2684	João Pedro Casal	maia a c	Sub 23 Masculino	32:16	+02:39	03:14
52	2063	Filipe Ferreira	a c r vale de cambra	Senior Masculino	32:18	+02:41	03:14
53	2574	Artur Rodrigues	g d c guilhovai	Veterano M40	32:21	+02:44	03:14
54	2162	Carlos Papacinza	beja atlético clube	Senior Masculino	32:24	+02:47	03:14
55	2689	Bruno Vieira	maratona c p	Sub 23 Masculino	32:25	+02:48	03:15
56	2208	Alexandre Venâncio	c atletismo de seia	Sub 23 Masculino	32:29	+02:52	03:15
57	910	Cristiano Pereira	c p de mangualde	Senior Masculino	32:29	+02:52	03:15
58	2681	Luís Mendes	maia a c	Senior Masculino	32:30	+02:53	03:15
59	2051	Marco Marques	a c r sra desterro	Veterano M35	32:32	+02:55	03:15
60	2007	Sérgio Dias	a acad bela vista	Senior Masculino	32:34	+02:57	03:15
61	2203	Tiago Espínola	c atletismo de seia	Veterano M35	32:35	+02:58	03:16
62	2474	Francisco Cerveira	c n de rio maior	Junior Masculino	32:38	+03:02	03:16
63	1240	Catarina Ribeiro	sporting c p	Senior Feminino	32:45	+03:09	03:17
64	2009	Mussa Djau	a acad bela vista	Senior Masculino	32:53	+03:16	03:17
65	2790	Miguel Quaresma	associação run tejo	Veterano M35	32:53	+03:16	03:17
66	2355	Adilson Spencer	ccr praia de mira	Veterano M35	32:56	+03:19	03:18
67	2385	Davide Figueiredo	c d s salvador campo	Veterano M45	32:56	+03:20	03:18
68	2685	Amado Martins	maia a c	Sub 23 Masculino	32:58	+03:21	03:18
69	2571	António Fernandes	g d c guilhovai	Veterano M50	32:59	+03:22	03:18
70	2053	Abílio Gonçalves	a c r sra desterro	Senior Masculino	33:04	+03:27	03:18
71	2566	José Vieira	g d c castelo paiva	Sub 23 Masculino	33:07	+03:30	03:19
72	2882	Marco Cardoso	vitória f c	Senior Masculino	33:08	+03:31	03:19
73	2828	Miguel Ribeiro	s I benfica	Junior Masculino	33:10	+03:34	03:19
74	2154	Helder Lopes	trilhos luso bussaco	Senior Masculino	33:11	+03:34	03:19
75	2091	Márcio Castro	a d r água de pena	Veterano M35	33:14	+03:37	03:19
76	2130	Nelson Oliveira	a r casaense - eac	Veterano M35	33:16	+03:39	03:20
77	2193	Janik Lima	c atletismo de ovar	Veterano M35	33:18	+03:41	03:20
78	2641	Rafael Lopes	individual - porto	Junior Masculino	33:21	+03:44	03:20
79	2531	Tony Calvo	escola do movimento	Veterano M35	33:22	+03:45	03:20
80	2639	Fernando Silva	individual - lisboa	Veterano M35	33:22	+03:45	03:20
81	1238	Sara Moreira	sporting c p	Senior Feminino	33:22	+03:46	03:20
82	2136	José Miguel Neves	a r casaense - eac	Senior Masculino	33:26	+03:49	03:21
83	2018	Pedro Nogueira	ass amigos atl mafra	Veterano M35	33:28	+03:51	03:21
84	2789	Carlos Tiago	associação run tejo	Veterano M35	33:29	+03:52	03:21
85	2858	Pedro Lopes	u f c tomar	Senior Masculino	33:30	+03:53	03:21
86	2357	Aricson Gomes	ccr praia de mira	Senior Masculino	33:31	+03:54	03:21
87	2854	Tiago Roberto	u f c tomar	Veterano M35	33:32	+03:56	03:21
88	2142	Jorge Valente	a r veteranos ovar	Senior Masculino	33:35	+03:58	03:22
		akaanaw Langoo				10 la	



#### **NACIONAL ESTRADA - STAGE 1**

10 KM

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUT

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESUL <sup>*</sup>	Γ DIFF	t/KM
89	2495	Marco Gomes	clube pedro pessoa	Veterano M40	33:39	+04:02	03:22
90	2384	Gil Ferreira	c d s salvador campo	Veterano M45	33:39	+04:02	03:22
91	2652	Edgar Jacinto	j o monte abraão	Senior Masculino	33:41	+04:04	03:22
92	2690	Tiago Guilherme	maratona c p	Sub 23 Masculino	33:42	+04:05	03:22
93	2561	João Melgo	g c bragança	Sub 23 Masculino	33:43	+04:06	03:22
94	2213	Paulo Soares	c d areias s. joão	Veterano M40	33:46	+04:09	03:23
95	2441	Joao Oliveira	c f oliveira douro	Sub 23 Masculino	33:47	+04:10	03:23
96	2320	Rui Pereira	c benfica c branco	Senior Masculino	33:48	+04:11	03:23
97	2194	Hélder Pires	c atletismo de ovar	Senior Masculino	33:48	+04:12	03:23
98	2060	Nuno Oliveira	a c r vale de cambra	Veterano M35	33:50	+04:13	03:23
99	2359	Luís Rufino	c desp em movimento	Veterano M35	33:50	+04:13	03:23
100	2884	Hugo Rodrigues	vitória f c	Senior Masculino	33:52	+04:15	03:23
101	2052	Tiago Madureira	a c r sra desterro	Senior Masculino	33:53	+04:17	03:23
102	2875	Luís Rações	vitória f c	Veterano M40	33:54	+04:17	03:23
103	2217	David Coelho	c d areias s. joão	Veterano M35	33:55	+04:18	03:24
104	2874	Luís Baço	vitória f c	Veterano M40	33:56	+04:19	03:24
105	2430	Celso Pinto	c f os belenenses	Senior Masculino	33:57	+04:20	03:24
106	2439	Fernando Lemos	c f oliveira douro	Veterano M35	33:58	+04:21	03:24
107	2550	Fernando Matos	g c a donas	Veterano M50	33:59	+04:22	03:24
108	2319	Carlos Sanches	c benfica c branco	Senior Masculino	34:03	+04:27	03:24
109	2163	Celso Graciano	beja atlético clube	Senior Masculino	34:05	+04:28	03:25
110	2565	Ricardo Madeira	g d c castelo paiva	Veterano M35	34:05	+04:28	03:25
111	2211	Felisberto Reigado	c d areias s. joão	Veterano M45	34:06	+04:29	03:25
112	2326	Francisco Pedro	c benfica t vedras	Veterano M45	34:09	+04:32	03:25
113	1247	Neide Dias	s I benfica	Senior Feminino	34:09	+04:32	03:25
114	2793	Filipe Rebelo	associação run tejo	Senior Masculino	34:10	+04:33	03:25
115	2134	Ricardo Gaspar	a r casaense - eac	Senior Masculino	34:11	+04:34	03:25
116	2879	Marcelo Santos	vitória f c	Senior Masculino	34:11	+04:34	03:25
117	2770	Pedro Nadais	recreio desp águeda	Sub 23 Masculino	34:12	+04:36	03:25
118	2058	Bruno Freitas	a c r vale de cambra	Veterano M35	34:13	+04:36	03:25
119	2846	Hugo Teles	u desp da várzea	Junior Masculino	34:13	+04:37	03:25
120	2897	Diogo Abreu	a d r água de pena	Senior Masculino	34:14	+04:37	03:25
121	2564	Vítor Barbosa	g d c castelo paiva	Veterano M35	34:15	+04:38	03:26
122	2404	Nuno Costa	c d s salvador campo	Senior Masculino	34:16	+04:39	03:26
123	2648	Angelo Araújo	ass jovens branca	Veterano M40	34:17	+04:40	03:26
124	2127	João Pereira	a r casaense - eac	Veterano M40	34:17	+04:40	03:26
125	2196	Miguel Meira	olímpico vianense	Veterano M35	34:21	+04:45	03:26
126	2165	Estêvão Janeiro	beja atlético clube	Senior Masculino	34:22	+04:45	03:26
127	2539	André Reis	g a caranguejeira	Senior Masculino	34:23	+04:46	03:26
128	2578	Bruno Silva	g desp estreito	Senior Masculino	34:28	+04:51	03:27
129	1153	Cátia Santos	g desp estreito	Senior Feminino	34:29	+04:53	03:27
130	2654	Ilírio Mendes	j o monte abraão	Senior Masculino	34:30	+04:53	03:27
131	1222	Susana Cunha	recreio desp águeda	Senior Feminino	34:34	+04:57	03:27
132	2135	Carlos Costa	a r casaense - eac	Senior Masculino	34:35	+04:58	03:28
133	2769	Fábio Castro	recreio desp águeda	Sub 23 Masculino	34:37	+05:00	03:28
134	2498	Tiago Graça	clube pedro pessoa	Senior Masculino	34:38	+05:01	03:28
Ottic:	al Time	okoonor: Lon2Co	2/22	<del></del>		gonorote 10 la	2010 16.55
Offici	aı ı IIII	ekeeper: Lap2Go	3 / 23			generate 12-Jar	1-2019 10:55



# Campeonato Nacional Estrada 2019 Oeiras, PT 12-January-2019

#### **NACIONAL ESTRADA - STAGE 1**

10 KM

generate 12-Jan-2019 16:55

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUT

#### OFFICIAL RESULT

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
135	2195	Renato Sousa	c atletismo de ovar	Senior Masculino	34:38	+05:02	03:28
136	2771	Ricardo Santos	recreio desp águeda	Sub 23 Masculino	34:39	+05:02	03:28
137	1239	Ana Mafalda Ferreira	sporting c p	Senior Feminino	34:40	+05:03	03:28
138	2488	Tiago Machado	c p de mangualde	Senior Masculino	34:40	+05:03	03:28
139	2575	Paulo Pereira	g d c guilhovai	Veterano M40	34:40	+05:03	03:28
140	2183	Rodrigo Ladeira	clube 4 estilos	Sub 23 Masculino	34:42	+05:05	03:28
141	2487	Pedro Machado	c p de mangualde	Senior Masculino	34:42	+05:05	03:28
142	2826	Ricardo Queirós	s I benfica	Junior Masculino	34:43	+05:06	03:28
143	2656	Tiago Silva	j o monte abraão	Senior Masculino	34:43	+05:06	03:28
144	2499	José Oliveira	clube pedro pessoa	Sub 23 Masculino	34:47	+05:10	03:29
145	2012	Admilton Borges	a acad bela vista	Sub 23 Masculino	34:48	+05:11	03:29
146	2692	Miguel Baptista	maratona c p	Junior Masculino	34:49	+05:12	03:29
147	2836	Gonçalo Cláudio	u a povoense	Senior Masculino	34:50	+05:13	03:29
148	2540	Valter Costa	g a caranguejeira	Senior Masculino	34:50	+05:13	03:29
149	2881	André Alves	vitória f c	Senior Masculino	34:52	+05:15	03:29
150	2497	Pedro Marques	clube pedro pessoa	Veterano M35	34:52	+05:15	03:29
151	2576	Luís Silva	g d c guilhovai	Veterano M40	34:53	+05:16	03:29
152	2695	Gonçalo Batista	maratona c p	Junior Masculino	34:54	+05:17	03:29
153	1221	Emilia Pisoeiro	recreio desp águeda	Senior Feminino	34:54	+05:17	03:29
154	2486	Carlos Nunes	c p de mangualde	Veterano M35	34:54	+05:17	03:29
155	2092	Silvestre Rodrigues	a d r água de pena	Veterano M35	34:54	+05:17	03:29
156	2388	Carlos Ferreira	c d s salvador campo	Veterano M40	34:54	+05:18	03:29
157	2425	Luís Brito	c f os belenenses	Veterano M40	34:55	+05:18	03:30
158	2204	Tiago Correia	c atletismo de seia	Senior Masculino	34:56	+05:19	03:30
159	2017	Rui Lopes	ass acad coimbra	Veterano M40	34:57	+05:21	03:30
160	2484	Plácido Jesus	clube praças armada	Senior Masculino	34:59	+05:22	03:30
161	2386	Abílio Pereira	c d s salvador campo	Veterano M40	35:01	+05:24	03:30
162	2376	Abílio Costa	c d s salvador campo	Veterano M50	35:02	+05:25	03:30
163	2008	Cristiano Reis	a acad bela vista	Senior Masculino	35:04	+05:27	03:30
164	2334	Victor Ferreira	c benfica t vedras	Senior Masculino	35:06	+05:29	03:31
165	2390	Nuno Queiroz	c d s salvador campo	Veterano M40	35:07	+05:31	03:31
166	2344	António Barros	c c d leões floresta	Senior Masculino	35:12	+05:35	03:31
167	2880	Luís Margarido	vitória f c	Senior Masculino	35:13	+05:36	03:31
168	2108	Diogo Miguéis	ass mondim atletismo	Senior Masculino	35:13	+05:37	03:31
169	2360	Pedro Venâncio	c desp em movimento	Senior Masculino	35:17	+05:40	03:32
170	2218	Daniel Martins	c d areias s. joão	Senior Masculino	35:18	+05:41	03:32
171	2132	Igor Castro	a r casaense - eac	Senior Masculino	35:19	+05:42	03:32
172	1215	Carla Martinho	recreio desp águeda	Veterana F40	35:20	+05:43	03:32
173	2055	Telmo Nascimento	a c r sra desterro	Sub 23 Masculino	35:20	+05:43	03:32
174	2774	Paulo Rocha	runriver - rio tinto	Veterano M35	35:22	+05:45	03:32
175	2721	Pedro Poeira	n d cultural odemira	Veterano M35	35:23	+05:46	03:32
176	2471	Diogo Garcia	ass correr lisboa	Senior Masculino	35:24	+05:47	03:32
177	2792	Vasco Marta	associação run tejo	Senior Masculino	35:26	+05:49	03:33
178	2329	Carlos Correia	c benfica t vedras	Veterano M40	35:27	+05:50	03:33
179	1241	Daniela Cunha	sporting c p	Senior Feminino	35:27	+05:50	03:33
180	2133	Filipe Rocha	a r casaense - eac	Senior Masculino	35:27	+05:50	03:33
		akaanaw Langoo	4/22				- 2040 4C:EE



# Campeonato Nacional Estrada 2019 Oeiras, PT 12-January-2019

#### **NACIONAL ESTRADA - STAGE 1**

10 KM

generate 12-Jan-2019 16:55

N-LAP2GO-TIMING SOLUTION-LAP2GO-TIMING SOLUTION-LAP2GO-TIM

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
81	2382	António Costa	c d s salvador campo	Veterano M45	35:28	+05:51	03:33
82	2141	Henrique Neves	a r l v gondomarense	Junior Masculino	35:29	+05:52	03:33
83	1170	Clarisse Cruz	grecas - vagos	Veterana F40	35:32	+05:56	03:33
84	2572	Manuel Urbano	g d c guilhovai	Veterano M50	35:32	+05:56	03:33
85	2062	Tiago Pinho	a c r vale de cambra	Senior Masculino	35:34	+05:57	03:33
186	912	Messias Dias	g d c guilhovai	Veterano M45	35:35	+05:58	03:34
187	2529	David Marques	e campo aviação f c	Veterano M35	35:36	+05:59	03:34
188	2842	Filipe Moura	u desp da várzea	Veterano M40	35:38	+06:01	03:34
189	2045	Mário Silva	a c r sra desterro	Veterano M55	35:38	+06:01	03:34
90	2336	Bernardo Frazão	c benfica t vedras	Junior Masculino	35:38	+06:01	03:34
91	2422	Raul Caetano	c f os belenenses	Veterano M45	35:38	+06:01	03:34
92	2312	Nuno Gamboa	c benfica c branco	Veterano M35	35:39	+06:02	03:34
93	2480	Ricardo Jordão	clube praças armada	Veterano M35	35:40	+06:03	03:34
94	1231	Vanessa Carvalho	s clube de braga	Senior Feminino	35:42	+06:05	03:34
195	2765	Luís Martins	recreio desp águeda	Veterano M40	35:42	+06:05	03:34
96	2085	Sérgio Paiva	a d nucleoeiras	Veterano M45	35:43	+06:06	03:34
97	2701	José Silva	maratona vila châ	Veterano M45	35:44	+06:07	03:34
198	2161	João Cruz	beja atlético clube	Senior Masculino	35:46	+06:09	03:35
199	2216	João Constantino	c d areias s. joão	Veterano M35	35:46	+06:09	03:35
200	2313	Flávio Pintado	c benfica c branco	Veterano M35	35:47	+06:10	03:35
201	2476	Ricardo Santos	c olímpico oeiras	Veterano M35	35:47	+06:10	03:35
202	2104	José Pereira	ass mondim atletismo	Veterano M40	35:51	+06:14	03:35
203	2056	João Toscano	a c r sra desterro	Sub 23 Masculino	35:52	+06:15	03:35
204	2569	Manuel F Ferreira	g d c guilhovai	Veterano M50	35:53	+06:16	03:35
205	2277	Rui Cruz	c benfica algueirão	Junior Masculino	35:54	+06:17	03:35
206	1242	Susana Godinho	sporting c p	Senior Feminino	35:55	+06:18	03:36
207	2492	João Hora Faustino	clube pedro pessoa	Veterano M45	35:55	+06:19	03:36
208	2462	Armando Monteiro	ass correr lisboa	Veterano M40	35:56	+06:19	03:36
209	2616	Manuel Belinha	g d são paio oleiros	Veterano M40	35:56	+06:19	03:36
210	2268	Artur Oliveira	c benfica algueirão	Veterano M45	35:57	+06:20	03:36
211	2126	Mário Teixeira	a r casaense - eac	Veterano M40	35:57	+06:21	03:36
212	2391	Nelson Magalhaes	c d s salvador campo	Veterano M40	35:58	+06:21	03:36
213	2424	Renato Manuel	c f os belenenses	Veterano M40	35:59	+06:22	03:36
214	1154	Daniela Sousa	g desp estreito	Senior Feminino	36:00	+06:23	03:36
215	2375	Joaquim Lopes	c d s salvador campo	Veterano M55	36:00	+06:23	03:36
216	2105	Pedro Magalhães	ass mondim atletismo	Senior Masculino	36:00	+06:23	03:36
217	903	Paulo Benevente	ass jorge pina	Veterano M35	36:02	+06:25	03:36
218	2106	Pedro Freitas	ass mondim atletismo	Senior Masculino	36:02	+06:25	03:36
219	2490	Pedro Pessoa	clube pedro pessoa	Veterano M50	36:02	+06:25	03:36
220	2361	Luís Carlos Morgado	c desp de leomil	Veterano M35	36:02	+06:26	03:36
21	2762	Rui Guerreiro	olímpico c lagos	Veterano M45	36:05	+06:28	03:37
222	2645	Luís Magalhães	ass jovens branca	Veterano M50	36:07	+06:30	03:37
223	2530	Bruno Reis	e campo aviação f c	Senior Masculino	36:07	+06:30	03:37
224	2069	Miguel Martins	a clube vermoil	Veterano M45	36:07	+06:30	03:37
225	2603	Edgar Matias	g s francisco serra	Veterano M35	36:08	+06:31	03:37
226	2891	Sérgio Salgueiro	vitória s c	Senior Masculino	36:09	+06:32	03:37



# Campeonato Nacional Estrada 2019 Oeiras, PT 12-January-2019

#### **NACIONAL ESTRADA - STAGE 1**

10 KM

generate 12-Jan-2019 16:55

LAPSGO - TRIMING SOLUTION - LA

#### **OFFICIAL RESULT**

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
227	2502	Jónatas Xavier	clube pedro pessoa	Sub 23 Masculino	36:09	+06:33	03:37
228	2440	Bruno Santiago	c f oliveira douro	Veterano M35	36:11	+06:35	03:37
229	2830	Pedro Terra	s s t s joão madeira	Veterano M60	36:14	+06:37	03:37
230	2307	João Magro	c benfica c branco	Veterano M40	36:15	+06:38	03:38
231	2050	João Paulo Ferreira	a c r sra desterro	Veterano M40	36:17	+06:40	03:38
232	2024	Nuno Silva	atlético c batalha	Veterano M40	36:18	+06:41	03:38
233	2691	Leonardo Pita	maratona c p	Junior Masculino	36:20	+06:43	03:38
234	2889	Miguel Peixoto	vitória s c	Veterano M40	36:21	+06:44	03:38
235	913	Ricardo Gomes	s c espinho	Senior Masculino	36:22	+06:45	03:38
236	2870	João Veiga	vitória f c	Veterano M55	36:23	+06:46	03:38
237	2587	Marcelo Gonçalves	g d r da granja	Sub 23 Masculino	36:25	+06:48	03:39
238	2084	Filipe Mota	ass desp ialbax	Veterano M45	36:26	+06:49	03:39
239	2618	Rui Alves	g d são paio oleiros	Senior Masculino	36:26	+06:49	03:39
240	1232	Marta Martins	s clube de braga	Senior Feminino	36:26	+06:49	03:39
241	2632	Nuno Gonçalves	individual - leiria	Veterano M40	36:27	+06:50	03:39
242	2112	Luís Gouveia	a natureza ensina	Veterano M50	36:27	+06:50	03:39
243	2712	Jorge Rodrigues	n a zona da abóboda	Veterano M50	36:28	+06:51	03:39
244	2522	Armando Bastos	caldas são jorge s c	Veterano M40	36:29	+06:52	03:39
245	2777	Hugo Moreira	runriver - rio tinto	Senior Masculino	36:29	+06:53	03:39
246	2622	Nuno Santos	grf de benedita	Veterano M40	36:30	+06:53	03:39
247	2432	Ricardo Silva	c f os belenenses	Senior Masculino	36:31	+06:55	03:39
248	2537	Luís Gomes	g a caranguejeira	Veterano M35	36:34	+06:57	03:39
249	2414	Jorge De Matos	c f os belenenses	Veterano M45	36:35	+06:58	03:40
250	2686	Rafael Freitas	maia a c	Junior Masculino	36:35	+06:58	03:40
251	1223	Ana Margarida Lopes	recreio desp águeda	Senior Feminino	36:36	+06:59	03:40
252	2372	José Cabral	c d s salvador campo	Veterano M55	36:36	+06:59	03:40
253	2129	Márcio Pereira	a r casaense - eac	Veterano M35	36:40	+07:03	03:40
254	2072	Pedro Ferreira	a clube vermoil	Veterano M40	36:42	+07:05	03:40
255	911	Gabriel Macchi	g c a donas	Veterano M40	36:43	+07:06	03:40
256	2890	João Jesus Silva	vitória s c	Veterano M40	36:44	+07:07	03:40
257	2868	Silvestre Gomes	vitória f c	Veterano M60	36:45	+07:09	03:41
258	1244	Sara Duarte	sporting c p	Sub 23 Feminino	36:46	+07:09	03:41
259	2116	Carlos Arieiro	a natureza ensina	Veterano M40	36:46	+07:09	03:41
260	2380	Mário Contreiras	c d s salvador campo	Veterano M50	36:47	+07:10	03:41
261	2367	Norberto Nunes	c d r dos pereiros	Veterano M40	36:49	+07:12	03:41
262	2500	Tiago Silva	clube pedro pessoa	Sub 23 Masculino	36:51	+07:14	03:41
263	2761	António Silva	olímpico c lagos	Veterano M50	36:52	+07:15	03:41
264	2693	Rodrigo Godinho	maratona c p	Junior Masculino	36:53	+07:16	03:41
265	2597	Ricardo Pinto	g d r reboleira	Veterano M35	36:54	+07:17	03:41
266	2374	Belmiro Rodrigues	c d s salvador campo	Veterano M55	36:54	+07:17	03:41
267	2155	Milton Santos	trilhos luso bussaco	Senior Masculino	36:54	+07:17	03:41
268	2650	Filipe Marques	ass jovens branca	Veterano M35	36:55	+07:18	03:42
269	2768	Hélder Gonçalves	recreio desp águeda	Senior Masculino	36:55	+07:19	03:42
270	2468	Vítor Marques	ass correr lisboa	Veterano M40	36:56	+07:19	03:42
271	2538	Fábio Durão	g a caranguejeira	Senior Masculino	36:58	+07:21	03:42
272	2482	Bruno Loureiro	clube praças armada	Veterano M35	37:00	+07:24	03:42
		akaanaw Lango	1 0.700				- 2040 4C-FF



#### **NACIONAL ESTRADA - STAGE 1**

LAPZGO - TIMING SOLUTION - LAPZGO - TIMING SOLUT

10 KM

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
273	2039	Marco Nabais	a clube portalegre	Veterano M40	37:02	+07:25	03:42
274	2834	Samuel Guedes	u a povoense	Senior Masculino	37:02	+07:25	03:42
275	1236	Sónia Ferreira	s clube de braga	Senior Feminino	37:02	+07:26	03:42
276	2427	Pedro Esteves	c f os belenenses	Veterano M40	37:02	+07:26	03:42
277	2898	Paulo Matos	águias misericórdia	Veterano M45	37:04	+07:27	03:42
278	2042	André Trindade	a clube portalegre	Senior Masculino	37:05	+07:28	03:43
279	2559	Manuel Curral	g c bragança	Senior Masculino	37:06	+07:29	03:43
280	1246	Laura Taborda	sporting c p	Sub 23 Feminino	37:06	+07:29	03:43
281	2833	Paulo Albino	u a povoense	Veterano M40	37:07	+07:30	03:43
282	2733	António Jesus	nascidos para correr	Veterano M55	37:08	+07:31	03:43
283	2330	Joaquim Frazão	c benfica t vedras	Veterano M40	37:08	+07:31	03:43
284	1201	Manuela Martins	maratona c p	Sub 23 Feminino	37:08	+07:31	03:43
285	2115	Mário Boucinha	a natureza ensina	Veterano M45	37:10	+07:33	03:43
286	2543	Jaime Nunes	g atletismo fátima	Veterano M45	37:11	+07:34	03:43
287	1120	Joana Fonseca	ass correr lisboa	Senior Feminino	37:11	+07:34	03:43
288	2389	Manuel Azevedo	c d s salvador campo	Veterano M40	37:11	+07:34	03:43
289	2467	Rui Luz	ass correr lisboa	Veterano M40	37:11	+07:34	03:43
290	2520	Manuel Valente	caldas são jorge s c	Veterano M55	37:12	+07:35	03:43
291	2461	José Miguel Pais	ass correr lisboa	Veterano M45	37:12	+07:35	03:43
292	2418	Paulo Garcia	c f os belenenses	Veterano M45	37:12	+07:35	03:43
293	2383	José Moreira	c d s salvador campo	Veterano M45	37:12	+07:35	03:43
294	2541	Ilídio Dias	g a caranguejeira	Senior Masculino	37:15	+07:38	03:44
295	2527	Rafael Canaria	c união idanhense	Junior Masculino	37:15	+07:38	03:44
296	2028	Rui Lucas	atlético c batalha	Senior Masculino	37:16	+07:39	03:44
297	2878	Pedro Fernandes	vitória f c	Veterano M35	37:16	+07:39	03:44
298	2346	Miguel Jorge	c c d leões floresta	Sub 23 Masculino	37:16	+07:39	03:44
299	2888	Joaquim Pacheco	vitória s c	Veterano M45	37:17	+07:40	03:44
300	2646	Antonio Sousa	ass jovens branca	Veterano M45	37:18	+07:41	03:44
301	2841	Carlos Costa	u desp da várzea	Veterano M40	37:18	+07:41	03:44
302	2740	Joaquim Alves	nascidos para correr	Veterano M50	37:19	+07:42	03:44
303	1171	Sara Carvalho	grecas - vagos	Senior Feminino	37:19	+07:42	03:44
304	2577	Alexandre Monteiro	g desp estreito	Veterano M50	37:20	+07:43	03:44
305	2536	Nuno Casalinho	g a caranguejeira	Veterano M35	37:20	+07:43	03:44
306	2264	Álvaro Oliveira	c benfica algueirão	Veterano M45	37:20	+07:43	03:44
307	2269	Carlos Pinto Lopes	c benfica algueirão	Veterano M45	37:21	+07:44	03:44
308	2317	Tiago Pinheiro	c benfica c branco	Senior Masculino	37:25	+07:48	03:45
309	2387	Rui Veloso	c d s salvador campo	Veterano M40	37:27	+07:50	03:45
310	2672	Paulo Silva	linda-a-pastora s c	Veterano M45	37:28	+07:51	03:45
311	2366	Pedro Pontes	clube desp da póvoa	Senior Masculino	37:30	+07:53	03:45
312	2876	Diogo Azevedo	vitória f c	Veterano M35	37:30	+07:53	03:45
313	2542	Paulo Pontes	g a casais do vento	Veterano M45	37:32	+07:55	03:45
314	2627	Domingos Carneiro	ingleses f c	Veterano M45	37:32	+07:55	03:45
315	2763	Paulo Gilson	olímpico c lagos	Veterano M45	37:33	+07:56	03:45
316	2077	João Gonçalves	a clube vermoil	Senior Masculino	37:34	+07:57	03:45
317	2340	Gonçalo Sá	c c d leões floresta	Veterano M45	37:34	+07:57	03:45
318	2896	Edmir Correia		Senior Masculino	37:34	+07:58	03:46
010	2090	Lumiii Cumeia	g d s domingos	Schiol Mascaillo	31.33	TU1.00	03.40
Offici	al Time	ekeeper: Lap2Go	7/	23	g	enerate 12-J	an-2019 16:5
		<u> </u>					



# Campeonato Nacional Estrada 2019 Oeiras, PT 12-January-2019

#### **NACIONAL ESTRADA - STAGE 1**

LAPZGO - TIMING SOLUTION - LAPZGO - TIMING SOLUT

10 KM

generate 12-Jan-2019 16:55

OFFICIAL RESULT

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
319	2006	Sérgio Lima	a acad bela vista	Veterano M35	37:36	+07:59	03:46
320	1004	Vera Fernandes	a acad bela vista	Senior Feminino	37:37	+08:00	03:46
321	2694	Vasco Murteira	maratona c p	Junior Masculino	37:38	+08:01	03:46
322	1187	Sandra Protásio	j o monte abraão	Senior Feminino	37:39	+08:02	03:46
323	2356	António Correia	ccr praia de mira	Veterano M35	37:39	+08:02	03:46
324	2776	Ricardo Carvalho	runriver - rio tinto	Veterano M35	37:42	+08:05	03:46
325	2519	Luís Duarte	c r amieirinhense	Senior Masculino	37:43	+08:06	03:46
326	2150	João Paulo Almeida	trilhos luso bussaco	Veterano M50	37:43	+08:06	03:46
327	2785	Nuno Miguel Ferreira	associação run tejo	Veterano M40	37:44	+08:07	03:46
328	2118	Carlos Cerqueira	a natureza ensina	Veterano M40	37:44	+08:07	03:46
329	2567	Artur Vieira	g d c castelo paiva	Junior Masculino	37:45	+08:08	03:47
330	1235	Jéssica Pontes	s clube de braga	Senior Feminino	37:46	+08:09	03:47
331	2554	Manuel Palmeiro	g c bragança	Veterano M55	37:48	+08:11	03:47
332	2114	José Neves	a natureza ensina	Veterano M45	37:48	+08:11	03:47
333	2688	Nelson Fonseca	tt montes saloios	Veterano M40	37:49	+08:12	03:47
334	2710	José Jarmela	n a zona da abóboda	Veterano M50	37:50	+08:13	03:47
335	1229	Joana Ramalho	associação run tejo	Senior Feminino	37:51	+08:14	03:47
336	2718	Peter Knight	n d cultural odemira	Veterano M55	37:52	+08:15	03:47
337	2173	Luis Miranda	ass barbaris team	Senior Masculino	37:53	+08:16	03:47
338	1172	Patrícia Oliveira	grecas - vagos	Senior Feminino	37:54	+08:17	03:47
339	2705	João Silva	n a r messejana	Sub 23 Masculino	37:56	+08:19	03:48
340	2724	Francisco Guerreiro	n d cultural odemira	Sub 23 Masculino	37:57	+08:20	03:48
341	2788	Frederico Lázaro	associação run tejo	Veterano M35	37:58	+08:21	03:48
342	2005	Sénio Messia	a acad bela vista	Veterano M35	38:00	+08:23	03:48
343	2276	Hugo Borges	c benfica algueirão	Veterano M35	38:00	+08:23	03:48
344	1220	Cristiana Valente	recreio desp águeda	Senior Feminino	38:04	+08:27	03:48
345	2825	Ricardo Sousa	s I benfica	Junior Masculino	38:05	+08:28	03:49
346	2348	João Varão	c c d leões floresta	Junior Masculino	38:08	+08:31	03:49
347	2377	Manuel Gomes	c d s salvador campo	Veterano M50	38:11	+08:34	03:49
348	2167	Licínio Canhoto	ass barbaris team	Veterano M45	38:11	+08:34	03:49
349	2164	José Banha	beja atlético clube	Senior Masculino	38:12	+08:35	03:49
350	2626	João Inocêncio	ingleses f c	Veterano M45	38:13	+08:36	03:49
351	2289	Artur Pais	c benfica abrantes	Veterano M45	38:14	+08:37	03:49
352	2022	Marco Filipe	atlético c batalha	Veterano M40	38:14	+08:37	03:49
353	2139	Pedro Barbosa	a r I v gondomarense	Senior Masculino	38:16	+08:39	03:50
354	2831	Aires Pratas	u a povoense	Veterano M60	38:19	+08:42	03:50
355	2148	Vítor Oliveira	trilhos luso bussaco	Veterano M50	38:20	+08:43	03:50
356	1173	Laura Regalado	grecas - vagos	Sub 23 Feminino	38:21	+08:44	03:50
357	2349	Diogo Salvado	c c d leões floresta	Junior Masculino	38:22	+08:45	03:50
358	2628	Hugo Adelino	ingleses f c	Veterano M40	38:22	+08:45	03:50
359	2057	António Pinto	a c r vale de cambra	Veterano M50	38:23	+08:46	03:50
360	2075	Miguel Gonçalves	a clube vermoil	Veterano M40	38:24	+08:47	03:50
361	902	Jorge Pina	ass jorge pina	Veterano M40	38:24	+08:47	03:50
362	915	Manuel F Mendes	vitória s c	Veterano M45	38:24	+08:48	03:50
363	2200	Cesário Simões	c atletismo de seia	Veterano M45	38:26	+08:49	03:51
364	2088	João Correia	a amigos atlet avis	Veterano M50	38:29	+08:52	03:51
	_555	5540 55110Iu	a agoo anot ario	V Storano Mou	00.20	. 50.02	



# Campeonato Nacional Estrada 2019 Oeiras, PT 12-January-2019

#### **NACIONAL ESTRADA - STAGE 1**

LAPAGO - TIMING SOLUTION - LAPAGO - TIMING SOLUT

10 KM

generate 12-Jan-2019 16:55

OFFICIAL RESULT

LAP2GO - TIMIN	IG SOLUTION - LAP	2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - T	IMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2	PGO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMIN	IG SOLUTION - LAP2GO - TIMING	SOLUTION - LAP2GO - TIMING	
RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
365	2851	Rui Sousa	u f c tomar	Veterano M45	38:31	+08:54	03:51
366	2202	Marco Pereira	c atletismo de seia	Veterano M40	38:32	+08:55	03:51
367	908	João Monteiro	c c d leões floresta	Senior Masculino	38:33	+08:56	03:51
368	2119	Luís Antunes	a natureza ensina	Veterano M40	38:34	+08:57	03:51
369	2722	Licínio Matos	n d cultural odemira	Veterano M35	38:35	+08:58	03:52
370	2079	Carlos Alves	a clube vermoil	Sub 23 Masculino	38:36	+08:59	03:52
371	2153	Tiago Castela	trilhos luso bussaco	Senior Masculino	38:38	+09:01	03:52
372	2099	Alão José Couto	a d r l c espinho	Veterano M45	38:39	+09:02	03:52
373	2674	José Borges	linda-a-pastora s c	Veterano M40	38:40	+09:03	03:52
374	1113	Maria Do Céu Nunes	ass correr lisboa	Veterana F40	38:41	+09:04	03:52
375	2041	Bruno Carrilho	a clube portalegre	Veterano M35	38:42	+09:05	03:52
376	1011	Juliana Silva	a c r sra desterro	Senior Feminino	38:43	+09:06	03:52
377	2552	Sérgio Santos	g c a donas	Veterano M40	38:44	+09:07	03:52
378	2144	Luís Vasconcelos	assim vale grande	Veterano M45	38:47	+09:10	03:53
379	2838	Pedro Carola	u a povoense	Junior Masculino	38:47	+09:10	03:53
380	2604	Euclides Almeida	g s francisco serra	Veterano M35	38:48	+09:11	03:53
381	2544	Telmo Viegas	g atletismo fátima	Veterano M40	38:49	+09:12	03:53
382	2113	José Fachadas	a natureza ensina	Veterano M45	38:49	+09:12	03:53
383	2429	Ricardo Pires	c f os belenenses	Veterano M35	38:50	+09:13	03:53
384	2128	Vítor Gonçalves	a r casaense - eac	Veterano M40	38:54	+09:17	03:53
385	2368	Hugo Medronheira	c d r ribeirinho	Veterano M35	38:54	+09:17	03:53
386	1121	Inês Cunha	c n de rio maior	Sub 23 Feminino	38:54	+09:17	03:53
387	2159	Nuno Valente	beja atlético clube	Veterano M35	38:54	+09:17	03:53
388	1257	Mónica Vieira	u a povoense	Veterana F40	38:54	+09:18	03:53
389	2708	Almerindo Seco	n a zona da abóboda	Veterano M60	38:55	+09:18	03:54
390	2715	Duarte Brito	n a zona da abóboda	Senior Masculino	38:56	+09:19	03:54
391	2315	António Gomes	c benfica c branco	Veterano M35	38:58	+09:21	03:54
392	2381	Zeferino Neto	c d s salvador campo	Veterano M45	38:58	+09:21	03:54
393	2373	José Mota	c d s salvador campo	Veterano M55	39:00	+09:23	03:54
394	1186	Alexandra Sousa	j o monte abraão	Veterana F35	39:00	+09:23	03:54
395	1237	Sandra Teixeira	sporting c p	Veterana F40	39:00	+09:23	03:54
396	2754	Armando Pereira	nascidos para correr	Senior Masculino	39:00	+09:24	03:54
397	1010	D Jamila Tavares	a c r sra desterro	Senior Feminino	39:03	+09:26	03:54
398	2331	Nuno Carrasqueiro	c benfica t vedras	Veterano M40	39:04	+09:27	03:54
399	2756	Ali Ait Ouanakhar	n s leões fronteira	Veterano M50	39:07	+09:30	03:55
400	2180	Miguel Ladeira	clube 4 estilos	Veterano M45	39:07	+09:30	03:55
401	2121	Helder Carminé	a natureza ensina	Veterano M40	39:08	+09:31	03:55
402	1224	Alexandra Oliveira	recreio desp águeda	Senior Feminino	39:08	+09:31	03:55
403	2862	Pedro Saldanha	u f c tomar	Sub 23 Masculino	39:08	+09:31	03:55
404	2125	Augusto Figueiredo	a r casaense - eac	Veterano M45	39:08	+09:31	03:55
405	2015	Paulo Antunes	ass acad coimbra	Veterano M45	39:09	+09:32	03:55
406	2100	Carlos Coelho	a d r l c espinho	Veterano M40	39:11	+09:34	03:55
407	2615	Avelino Freitas	g d são paio oleiros	Veterano M40	39:12	+09:35	03:55
408	2004	Paulo Robalo	a acad bela vista	Veterano M35	39:13	+09:36	03:55
409	2029	Emílio Paulino	a clube portalegre	Veterano M55	39:13	+09:36	03:55
410	1233	Silvana Dias	s clube de braga	Senior Feminino	39:14	+09:37	03:55
710	1233	Univaria Dias	a ciube de biaya	Oction Leminino	JJ. 14	TUJ.31	00.00



# Campeonato Nacional Estrada 2019 Oeiras, PT 12-January-2019

#### **NACIONAL ESTRADA - STAGE 1**

LAPZGO - TIMING SOLUTION - LAPZGO - TIMING SOLUT

10 KM

generate 12-Jan-2019 16:55

OFFICIAL RESULT

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
411	2546	Maksym Salenko	g atletismo fátima**	Sub 23 Masculino	39:17	+09:40	03:56
412	901	Ricardo Jorge	a a charn caparica	Senior Masculino	39:18	+09:41	03:56
413	1009	Margarida Dionísio	a c r sra desterro	Senior Feminino	39:21	+09:44	03:56
414	2350	Rui Grazina	c c desp sintrense	Veterano M55	39:22	+09:45	03:56
415	2082	Carlos Sousa	a d c c j clark	Veterano M35	39:22	+09:45	03:56
416	2837	Daniel Trindade	u a povoense	Junior Masculino	39:22	+09:45	03:56
417	1216	Ana Eustáquio	recreio desp águeda	Veterana F40	39:23	+09:46	03:56
418	2146	Manuel Lino	trilhos luso bussaco	Veterano M60	39:23	+09:46	03:56
419	1148	Lucinda Moreiras	grupo desp bragança	Veterana F50	39:24	+09:47	03:56
420	2863	António Costa	u f c tomar	Junior Masculino	39:24	+09:48	03:56
421	2285	José Durão	c benfica abrantes	Veterano M50	39:26	+09:49	03:57
422	2184	Nuno Pais E Silva	c a baixa banheira	Veterano M40	39:26	+09:49	03:57
423	2339	Rui Pais	c c d leões floresta	Veterano M50	39:29	+09:52	03:57
424	2151	José Campar	trilhos luso bussaco	Veterano M45	39:31	+09:54	03:57
425	2738	Manuel Cardoso	nascidos para correr	Veterano M50	39:31	+09:54	03:57
426	2850	Juvenal Silva	u f c tomar	Veterano M45	39:33	+09:56	03:57
427	2562	Nicolau Santos	g d c castelo paiva	Veterano M55	39:36	+09:59	03:58
428	2070	José Santos	a clube vermoil	Veterano M45	39:37	+10:00	03:58
429	1219	Joana Nunes	recreio desp águeda	Senior Feminino	39:39	+10:03	03:58
430	2107	Eduardo Meireles	ass mondim atletismo	Senior Masculino	39:41	+10:04	03:58
431	2347	Baltasar Fonseca	c c d leões floresta	Junior Masculino	39:42	+10:06	03:58
432	2364	José Carlos Sousa	clube desp da póvoa	Veterano M40	39:43	+10:07	03:58
433	1152	Camila João	g desp estreito	Senior Feminino	39:44	+10:07	03:58
434	2840	Filipe Leite	u desp da várzea	Veterano M45	39:44	+10:07	03:58
435	2619	José Júlio	glória futebol clube	Veterano M40	39:45	+10:08	03:59
436	2152	João Simões	trilhos luso bussaco	Veterano M35	39:46	+10:09	03:59
437	2723	Paulo Patrício	n d cultural odemira	Senior Masculino	39:46	+10:09	03:59
438	2614	Alcindo Dias	g d são paio oleiros	Veterano M45	39:47	+10:10	03:59
439	2220	António Henriques	c a de vale figueira	Veterano M60	39:47	+10:10	03:59
440	2728	Augusto Pereira	nascidos para correr	Veterano M60	39:48	+10:11	03:59
441	1217	Sandra Cruz	recreio desp águeda	Veterana F35	39:51	+10:14	03:59
442	1108	Helena Miranda	c f os belenenses	Senior Feminino	39:51	+10:15	03:59
443	2363	Paulo Silva	clube desp da póvoa	Veterano M45	39:51	+10:15	03:59
444	2886	Francisco Novais	vitória s c	Veterano M50	39:52	+10:15	03:59
445	2598	Luís Pereira	g s francisco serra	Veterano M55	39:52	+10:15	03:59
446	2819	Romeu Correia	s c união torreense	Veterano M45	39:52	+10:15	03:59
447	2296	Ângelo Alexandre	c benfica abrantes	Senior Masculino	39:53	+10:16	03:59
448	2260	Vítor Silva	c benfica algueirão	Veterano M50	39:53	+10:16	03:59
449	2189	Hugo Miguel	ca amigos de belém	Senior Masculino	39:54	+10:17	03:59
450	2517	Renato Rodrigues	c p t sobral ceira	Veterano M35	39:56	+10:19	04:00
451	2699	Jacinto Correia	maratona vila châ	Veterano M50	39:56	+10:20	04:00
452	2191	Pedro Leal	c atletismo de ovar	Veterano M50	39:57	+10:20	04:00
453	1243	Kcénia Bougrova	sporting c p	Senior Feminino	39:57	+10:20	04:00
454	1008	Sabina Neca	a c r sra desterro	Veterana F40	39:58	+10:21	04:00
455	2297	Sérgio Campos	c benfica abrantes	Senior Masculino	39:59	+10:22	04:00
456	2322	Luis Rebelo	c benfica t vedras	Veterano M50	39:59	+10:22	04:00



# Campeonato Nacional Estrada 2019 Oeiras, PT 12-January-2019

#### **NACIONAL ESTRADA - STAGE 1**

LAPZGO - TIMING SOLUTION - LAPZGO - TIMING SOLUT

10 KM

generate 12-Jan-2019 16:55

OFFICIAL RESULT

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
157	2568	David Fernandes	g d c guilhovai	Veterano M60	39:59	+10:22	04:00
58	2345	Gaspar Ramôa	c c d leões floresta	Sub 23 Masculino	40:01	+10:24	04:00
59	2651	Vitoriano Varela	j o monte abraão	Senior Masculino	40:02	+10:25	04:00
160	2073	Joaquim Quitério	a clube vermoil	Veterano M40	40:02	+10:25	04:00
161	2894	Carlos Dias	maia a c	Veterano M50	40:02	+10:25	04:00
162	2669	José Felix	linda-a-pastora s c	Veterano M50	40:02	+10:25	04:00
163	2231	Jorge Valente	c a de vale figueira	Veterano M35	40:03	+10:26	04:00
164	2892	António Alves	c sempre movimento	Veterano M60	40:03	+10:26	04:00
465	2592	Paulo Moreira	g d r reboleira	Veterano M45	40:06	+10:29	04:01
166	2735	Alexandre Matos	nascidos para correr	Veterano M50	40:08	+10:31	04:01
167	2839	Ricardo Saraiva	união clube eirense	Veterano M45	40:09	+10:32	04:01
168	2606	João Carrilho	g s francisco serra	Senior Masculino	40:13	+10:36	04:01
69	2201	Bruno Santos	c atletismo de seia	Veterano M40	40:13	+10:36	04:01
170	2033	Joaquim Barbas	a clube portalegre	Veterano M50	40:14	+10:37	04:01
71	2847	Luís Manuel Rodrigo	u f c tomar	Veterano M55	40:15	+10:38	04:02
172	2602	Luís Almeida	g s francisco serra	Veterano M35	40:15	+10:38	04:02
73	2318	Pedro Gonçalves	c benfica c branco	Senior Masculino	40:15	+10:38	04:02
174	2873	Hernâni Francisco	vitória f c	Veterano M50	40:16	+10:39	04:02
75	1169	Vanda Ribeiro	grecas - vagos	Veterana F40	40:19	+10:42	04:02
176	2049	Manuel Magalhães	a c r sra desterro	Veterano M40	40:19	+10:42	04:02
177	2787	Saul Fino	associação run tejo	Veterano M40	40:19	+10:42	04:02
78	2417	Artur Carvalho	c f os belenenses	Veterano M45	40:20	+10:43	04:02
79	1225	Bárbara Oliveira	recreio desp águeda	Senior Feminino	40:22	+10:45	04:02
80	2784	Nuno Naia	associação run tejo	Veterano M40	40:22	+10:45	04:02
81	2423	Vítor Chagas	c f os belenenses	Veterano M40	40:22	+10:45	04:02
182	2621	João Canas	grf de benedita	Veterano M40	40:24	+10:47	04:02
83	1203	Ana Lourenço	n d cultural odemira	Veterana F35	40:25	+10:48	04:03
84	2174	Bernardo Cruz	ass barbaris team	Senior Masculino	40:25	+10:48	04:03
85	2156	Mário Godinho	beja atlético clube	Veterano M50	40:31	+10:54	04:03
86	2700	Alberto Mendes	maratona vila châ	Veterano M50	40:32	+10:55	04:03
87	2794	Fábio Batista	s arronches benfica	Senior Masculino	40:33	+10:56	04:03
188	1157	Lídia Pereira	g d r da granja	Veterana F50	40:34	+10:57	04:03
189	2048	Vítor Salvador	a c r sra desterro	Veterano M45	40:36	+10:59	04:04
190	2872	Nuno Porto	vitória f c	Veterano M50	40:36	+10:59	04:04
91	2817	Carlos Gomes	s c salgueiros 08	Veterano M35	40:37	+11:00	04:04
192	2170	António Valente	ass barbaris team	Veterano M35	40:37	+11:00	04:04
193	2158	Custódio António	beja atlético clube	Veterano M40	40:41	+11:04	04:04
194	2157	Pedro Costa	beja atlético clube	Veterano M50	40:41	+11:04	04:04
95	2636	Pedro Silva Ferreira	individual - lisboa	Veterano M50	40:43	+11:06	04:04
96	2437	Abílio Silva	c f oliveira douro	Veterano M45	40:46	+11:09	04:05
97	2078	Wilson Bastos	a clube vermoil	Senior Masculino	40:46	+11:10	04:05
98	2110	Sérgio Macatrão	a natureza ensina	Veterano M60	40:47	+11:10	04:05
199	2835	Nuno Almeida	u a povoense	Senior Masculino	40:49	+11:12	04:05
500	2371	Artur Cepeda	c d s salvador campo	Veterano M55	40:49	+11:12	04:05
501	2864	Paulo Hermezilha	união sc mira sintra	Veterano M40	40:49	+11:12	04:05
502	1267	Maria José Pinto	u f c tomar	Veterana F35	40:50	+11:13	04:05



#### **NACIONAL ESTRADA - STAGE 1**

10 KM

TIMING SCULTION - LAPSGO - TIMING SCULTTON - LAP

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
503	2020	José Figueira	atlético c batalha	Veterano M45	40:50	+11:13	04:05
504	2767	Celso Moreira	recreio desp águeda	Veterano M35	40:53	+11:16	04:05
505	2037	Miguel Serafim	a clube portalegre	Veterano M45	40:54	+11:17	04:05
506	2438	Salvador Silva	c f oliveira douro	Veterano M45	40:54	+11:17	04:05
507	2772	David Tavares	runriver - rio tinto	Veterano M55	40:55	+11:18	04:06
508	1210	Teresa Bernardo	n s leões fronteira	Veterana F50	40:58	+11:21	04:06
509	2748	Paulo Martins	nascidos para correr	Veterano M40	41:01	+11:24	04:06
510	2426	José Pires	c f os belenenses	Veterano M40	41:01	+11:24	04:06
511	2412	Carlos Viseu	c f os belenenses	Veterano M45	41:02	+11:25	04:06
512	2593	Jorge Correia	g d r reboleira	Veterano M45	41:04	+11:27	04:06
513	2590	José Inácio	g d r reboleira	Veterano M50	41:04	+11:27	04:06
514	2186	António Santos	ca amigos de belém	Veterano M55	41:05	+11:28	04:07
515	2459	Paulo Ferreira	ass correr lisboa	Veterano M45	41:05	+11:28	04:07
516	2753	Domingos Silva	nascidos para correr	Veterano M35	41:06	+11:30	04:07
517	2533	Paulo Gomes	a e vida saudável	Veterano M35	41:07	+11:30	04:07
518	2027	Fábio Silva	atlético c batalha	Senior Masculino	41:07	+11:31	04:07
519	2624	Flávio Castelhano	grf de benedita	Senior Masculino	41:08	+11:31	04:07
520	1151	Edna Rodrigues	g desp estreito	Senior Feminino	41:09	+11:32	04:07
521	2181	Joaquim Almeida	clube 4 estilos	Veterano M40	41:09	+11:32	04:07
522	2489	Carlos Martins	clube pedro pessoa	Veterano M50	41:09	+11:33	04:07
523	2273	Hugo Palmeiro	c benfica algueirão	Veterano M40	41:12	+11:35	04:07
524	2316	Rui Fernandes	c benfica c branco	Senior Masculino	41:13	+11:36	04:07
525	2031	Abel Flores	a clube portalegre	Veterano M55	41:15	+11:38	04:08
526	2333	Fábio Ferreira	c benfica t vedras	Senior Masculino	41:15	+11:38	04:08
527	1276	Beatriz Pinto	fundação salesianos	Senior Feminino	41:15	+11:38	04:08
528	2491	Pedro Costa Lopes	clube pedro pessoa	Veterano M50	41:16	+11:39	04:08
529	2526	Ângelo Tareco	c união idanhense	Junior Masculino	41:16	+11:39	04:08
530	2023	Francisco Brígido	atlético c batalha	Veterano M40	41:16	+11:40	04:08
531	2370	Manuel Alves	c d s salvador campo	Veterano M60	41:17	+11:40	04:08
532	2230	Fernando Almeida	c a de vale figueira	Veterano M40	41:18	+11:41	04:08
533	2869	Florival Bacalhau	vitória f c	Veterano M60	41:18	+11:42	04:08
534	2581	Octávio Capela	g d r da granja	Veterano M55	41:19	+11:42	04:08
535	1149	Amélia Vieira	g d c castelo paiva	Senior Feminino	41:19	+11:42	04:08
536	2362	Filipe Teles	c desp de leomil	Veterano M35	41:23	+11:46	04:08
537	2400	Vitor Pontes	c d s salvador campo	Senior Masculino	41:24	+11:48	04:08
538	1166	Lucília Soares	g d s domingos	Veterana F55	41:25	+11:48	04:09
539	2263	Carlos Costa	c benfica algueirão	Veterano M50	41:26	+11:49	04:09
540	1198	Diana Pereira	maia a c	Sub 23 Feminino	41:28	+11:51	04:09
541	2760	Jorge Santos	olímpico c lagos	Veterano M55	41:29	+11:52	04:09
542	2737	Domingos Presas	nascidos para correr	Veterano M50	41:31	+11:54	04:09
543	1093	Carla Mendes	clube desp da póvoa	Veterana F45	41:34	+11:57	04:09
544	2298	Cláudio Mariano	c benfica abrantes	Senior Masculino	41:35	+11:58	04:10
545	2729	Eduardo Pinto	nascidos para correr	Veterano M55	41:36	+11:59	04:10
546	2120	Marco Fatelo	a natureza ensina	Veterano M40	41:36	+11:59	04:10
547	2617	Marco Peixoto	g d são paio oleiros	Senior Masculino	41:38	+12:01	04:10
548	2528	César Martins	e atletismo trofa	Veterano M40	41:38	+12:01	04:10
Offici	al Time	ekeeper: Lap2Go	12 / 23		g	jenerate 12-J	an-2019 16:55



# Campeonato Nacional Estrada 2019 Oeiras, PT 12-January-2019

#### **NACIONAL ESTRADA - STAGE 1**

LAPZGO - TIMING SOLUTION - LAPZGO - TIMING SOLUT

10 KM

generate 12-Jan-2019 16:55

OFFICIAL RESULT

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
549	2465	Bruno Pissarra	ass correr lisboa	Veterano M40	41:40	+12:03	04:10
550	2647	José Ferreira	ass jovens branca	Veterano M45	41:40	+12:03	04:10
551	1131	Catarina Carmo	clube pedro pessoa	Sub 23 Feminino	41:41	+12:04	04:10
552	2557	Hélder Da Costa	g c bragança	Senior Masculino	41:42	+12:06	04:10
553	2074	Jose Mendes	a clube vermoil	Veterano M40	41:46	+12:09	04:11
554	2436	António Nascimento	c f oliveira douro	Veterano M55	41:47	+12:11	04:11
555	2419	Rui Avelans Coelho	c f os belenenses	Veterano M45	41:49	+12:12	04:11
556	2274	Rui Ferreira	c benfica algueirão	Veterano M40	41:50	+12:13	04:11
557	2435	Domingos Pinto	c f oliveira douro	Veterano M55	41:50	+12:13	04:11
558	2644	Francisco Soares	ass jovens branca	Veterano M55	41:51	+12:14	04:11
559	1199	Alice Oliveira	maia a c	Junior Feminino	41:51	+12:14	04:11
560	2599	Vasco Agostinho	g s francisco serra	Veterano M50	41:52	+12:15	04:11
561	1178	Denise Pereira	individual - leiria	Veterana F35	41:53	+12:16	04:11
562	2752	Virgílio Vieira	nascidos para correr	Veterano M40	41:54	+12:17	04:11
563	1097	Sara Baptista	c desp univ lisboa	Senior Feminino	41:56	+12:19	04:12
564	2019	Paulo Monteiro	atlético c batalha	Veterano M50	41:57	+12:20	04:12
565	2300	Miguel Costa	c benfica abrantes	Senior Masculino	41:59	+12:22	04:12
566	2629	Manuel Pereira Lopes	ingleses f c	Senior Masculino	42:00	+12:23	04:12
567	2175	Valdemar Madeira	ass barbaris team	Senior Masculino	42:04	+12:27	04:12
568	2026	Hugo Horta	atlético c batalha	Veterano M35	42:05	+12:28	04:13
569	2521	Arlindo Santos	caldas são jorge s c	Veterano M50	42:07	+12:30	04:13
570	2266	Luís Oliveira	c benfica algueirão	Veterano M45	42:07	+12:31	04:13
571	904	Rui Baptista	ass jorge pina	Veterano M35	42:09	+12:32	04:13
572	2472	João Trindade	ass correr lisboa	Sub 23 Masculino	42:10	+12:33	04:13
573	1118	Brigitte Cardoso	ass correr lisboa	Veterana F35	42:12	+12:35	04:13
574	2775	Eduardo Brandão	runriver - rio tinto	Veterano M35	42:12	+12:36	04:13
575	2670	Carlos Manuel Pedro	linda-a-pastora s c	Veterano M45	42:13	+12:37	04:13
576	2848	Jorge Lercas	u f c tomar	Veterano M50	42:14	+12:37	04:13
577	2524	João Varão	c união idanhense	Veterano M45	42:18	+12:41	04:14
578	2758	Peter Steinhausen	olímpico c lagos	Veterano M65	42:18	+12:41	04:14
579	2709	José Brito	n a zona da abóboda	Veterano M55	42:23	+12:46	04:14
580	2341	Marco Duarte	c c d leões floresta	Veterano M40	42:26	+12:49	04:15
581	2727	António Pereira	nascidos para correr	Veterano M60	42:27	+12:50	04:15
582	1092	Fátima Silva	clube desp da póvoa	Veterana F45	42:29	+12:52	04:15
583	2275	Pedro Carrasqueira	c benfica algueirão	Veterano M35	42:29	+12:52	04:15
584	2378	Agostinho Costa	c d s salvador campo	Veterano M50	42:33	+12:56	04:15
585	1106	Alexandra Portela	c f os belenenses	Veterana F45	42:36	+12:59	04:16
586	1089	Sara Morgado	c desp de leomil	Veterana F35	42:39	+13:02	04:16
587	2101	José Pereira	a d r l c espinho	Veterano M35	42:39	+13:03	04:16
588	2171	Paulo Panaças	ass barbaris team	Veterano M35	42:40	+13:03	04:16
589	1031	Patrícia Fernandes	a r casaense - eac	Senior Feminino	42:41	+13:04	04:16
590	2421	Gonçalo Ferreira	c f os belenenses	Veterano M45	42:42	+13:05	04:16
591	2169	João Carvalho	ass barbaris team	Veterano M40	42:42	+13:05	04:16
592	2284	Vítor Marques	c benfica abrantes	Veterano M55	42:43	+13:06	04:16
593	2288	Nuno Gomes	c benfica abrantes	Veterano M45	42:44	+13:07	04:16
594	2666	Luís Prego	linda-a-pastora s c	Veterano M60	42:44	+13:08	04:16



#### **NACIONAL ESTRADA - STAGE 1**

LAPZGO - TIMING SOLUTION - LAPZGO - TIMING SOLUT

10 KM

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
95	1177	Beatriz Sanguino	ingleses f c	Sub 23 Feminino	42:46	+13:09	04:17
596	2210	Anacleto Faísca	c d areias s. joão	Veterano M60	42:46	+13:09	04:17
97	2741	Joaquim Pereira	nascidos para correr	Veterano M50	42:46	+13:09	04:17
598	2515	Celso Pereira	c p t sobral ceira	Veterano M45	42:47	+13:10	04:17
599	2278	António Silva	c benfica algueirão	Junior Masculino	42:50	+13:13	04:17
500	2187	Frederico Nobre	ca amigos de belém	Veterano M40	42:52	+13:15	04:17
601	1104	Cláudia Batuca	c elvense natação	Veterana F35	42:52	+13:15	04:17
502	1134	Deolinda Oliveira	e atletismo trofa	Veterana F50	42:53	+13:16	04:17
603	2145	Joaquim Godinho	trilhos luso bussaco	Veterano M65	42:53	+13:17	04:17
504	2493	Nuno Cidade Do Carmo	clube pedro pessoa	Veterano M40	42:54	+13:17	04:17
605	2759	Luís Alfarroba	olímpico c lagos	Veterano M65	42:57	+13:20	04:18
606	2470	Sérgio Fernandes	ass correr lisboa	Senior Masculino	42:59	+13:22	04:18
607	2394	Viriato Mendes	c d s salvador campo	Veterano M35	43:00	+13:23	04:18
808	2147	Carlos Cunha	trilhos luso bussaco	Veterano M50	43:01	+13:24	04:18
609	2510	António Quatorze	c p t sobral ceira	Veterano M60	43:03	+13:26	04:18
610	2076	Hélder Miranda	a clube vermoil	Veterano M40	43:05	+13:28	04:19
611	2222	Vasco Gonçalves	c a de vale figueira	Veterano M55	43:07	+13:30	04:19
612	2505	Nuno Ferreira	c p rec a-do-barbas	Veterano M40	43:07	+13:30	04:19
613	2609	Carlos Monteiro	g d s domingos	Veterano M55	43:08	+13:31	04:19
614	2299	Guilherme Cardoso	c benfica abrantes	Senior Masculino	43:10	+13:33	04:19
315	2832	João Afonso	u a povoense	Veterano M60	43:12	+13:35	04:19
16	1147	Eva Fernandes	g c bragança	Junior Feminino	43:13	+13:36	04:19
617	2513	David Patrício	c p t sobral ceira	Veterano M50	43:13	+13:36	04:19
318	2743	João Lopes	nascidos para correr	Veterano M45	43:13	+13:37	04:19
319	2190	António Castro	c atletismo de ovar	Veterano M50	43:14	+13:37	04:19
320	2111	Nuno Miguel Correia	a natureza ensina	Veterano M50	43:16	+13:39	04:20
321	2446	José Gomes	c I a competição	Veterano M55	43:16	+13:39	04:20
522	2365	Vítor Rodrigues	clube desp da póvoa	Veterano M35	43:17	+13:40	04:20
523	2556	David Palmeiro	· ·	Veterano M50	43:17	+13:40	04:20
			g c bragança				
624 625	2649	Carlos Marques Luís Rodrigues	ass jovens branca	Veterano M40 Veterano M45	43:18 43:18	+13:41	04:20 04:20
	2036	-	a clube portalegre	Veterano M40		+13:41	
526	2168	João Fonseca	ass barbaris team		43:18		04:20
527	2453	Jorge Sousa	ass correr lisboa	Veterano M55	43:18	+13:41	04:20
328	2354	Diogo Duarte	c c r d burinhosa	Senior Masculino	43:22	+13:45	04:20
329	2351	José Rato	c c r d burinhosa	Veterano M60	43:22	+13:45	04:20
30	1124	Maria Monteiro	c p de mangualde	Veterana F50	43:23	+13:46	04:20
31	2314	Michael Lopes	c benfica c branco	Veterano M35	43:23	+13:46	04:20
32	2525	João Duarte	c união idanhense	Veterano M40	43:24	+13:47	04:20
33	2514	Pedro Roque	c p t sobral ceira	Veterano M50	43:24	+13:47	04:20
34	2719	Vítor Dias	n d cultural odemira	Veterano M45	43:27	+13:50	04:21
35	1081	Telma Silva	c c d leões floresta	Veterana F35	43:27	+13:50	04:21
36	1260	Celina Rodrigues	u a povoense	Senior Feminino	43:28	+13:51	04:21
37	2664	Fernando Chamusca	linda-a-pastora s c	Veterano M65	43:29	+13:52	04:21
38	2584	Sérgio Gabriel	g d r da granja	Veterano M35	43:30	+13:53	04:21
639	1020	Marta Sousa	a d c c j clark	Veterana F35	43:30	+13:53	04:21
640	2667	Germano Silva	linda-a-pastora s c	Veterano M60	43:30	+13:53	04:21



#### **NACIONAL ESTRADA - STAGE 1**

LAPZGO - TIMING SOLUTION - LAPZGO - TIMING SOLUT

10 KM

2224 2416	João Páscoa	o o de vole figueiro	\/			
2416		c a de vale figueira	Veterano M50	43:34	+13:57	04:21
	Nuno Silva	c f os belenenses	Veterano M45	43:35	+13:58	04:22
2658	Carlos Carmino	leiria marcha atléti	Veterano M60	43:36	+13:59	04:22
2166	João Branquinho	ass barbaris team	Veterano M45	43:36	+13:59	04:22
2149	Joaquim Martins	trilhos luso bussaco	Veterano M50	43:40	+14:03	04:22
2704	Pedro Henriques	n a de cucujães	Senior Masculino	43:43	+14:06	04:22
1024	Célia Cecílio	a natureza ensina	Veterana F45	43:45	+14:08	04:23
2030	Manuel Ceia	a clube portalegre	Veterano M55	43:46	+14:09	04:23
2043	Eduardo Pinto	a c r sra desterro	Veterano M60	43:47	+14:10	04:23
2198	João Marques	c atletismo de seia	Veterano M65	43:47	+14:10	04:23
914	António Mangana	tugas on tour a d	Veterano M40	43:50	+14:13	04:23
2081	Rui Martins	a d c c j clark	Veterano M45	43:51	+14:14	04:23
907	Leonido Afonso	c benfica c branco	Veterano M55	43:53	+14:17	04:23
1060	Markéta Martins	c benfica abrantes	Veterana F40	43:53	+14:17	04:23
2545	João Antunes	g atletismo fátima	Senior Masculino	43:58	+14:21	04:24
2494	António Pedro Costa	clube pedro pessoa	Veterano M40	43:58	+14:21	04:24
2087	José Matos	a amigos atlet avis	Veterano M50	43:59	+14:22	04:24
2420	Cristiano Margues		Veterano M45	44:00	+14:24	04:24
	<u> </u>	c benfica abrantes			+14:24	04:24
		clube pedro pessoa				04:24
						04:24
						04:24
						04:25
		•				04:25
						04:25
						04:25
						04:25
						04:25
						04:26
						04:26
						04:26
						04:26
						04:26
						04:26
						04:26
						04:26
						04:26
		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·				04:27
						04:27
						04:27
						04:27
		•				04:27
		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·				
						04:27
						04:28
						04:28
∠∪08	vitor Lopes	a clube vermoli	veterano M50	44:39	+15:02	04:28
	1024 2030 2043 2198 914 2081 907 1060 2545 2494 2291 1130 2779 2229 2083 2250 2608 1119 1115 1129 2310 1072 2818 2623 1086 2583 2327 2325 2506 2457 2726 2167 2786 2726 1155 2282 1159 2068	Célia Cecílio  2030 Manuel Ceia  2043 Eduardo Pinto  2198 João Marques  914 António Mangana  2081 Rui Martins  907 Leonido Afonso  1060 Markéta Martins  2545 João Antunes  2494 António Pedro Costa  2087 José Matos  2420 Cristiano Marques  2291 Paulo Renato  1130 Bruna Meirinhos  2779 Vítor Gonçalves  2229 José Luís Pereira  2083 Fernando Sousa  2250 Américo Rodrigues  2608 Herlander Martins  1119 Marta Conceição  1115 Catia Nascimento  1129 Inês Santos  2310 Rui Salgueiro  1072 Elisabete Gomes  2818 Rui Merujo  2623 Rafael Lourenço  1086 Rosa Silva  2583 Mário Rodrigues  2327 Miguel Carmo  2325 Luís Gomes  2506 Diogo Henriques  2457 José Ramalho  2702 Sérgio Viana  1167 Anabela Carvalho  2786 Pedro Pereira  2726 Aníbal Silva  1155 Ana Monteiro  2282 António Martins  1159 Maria Otília Pina	Célia Cecílio a natureza ensina a clube portalegre a cr sra desterro 2043 Eduardo Pinto a c r sra desterro 2198 João Marques c attetismo de seia 914 António Mangana tugas on tour a d 2081 Rui Martins a d c c j clark 907 Leonido Afonso c benfica c branco 1060 Markéta Martins c benfica abrantes 2545 João Antunes g atteismo fátima 2494 António Pedro Costa clube pedro pessoa 2400 Cristiano Marques c f os belenenses 2420 Cristiano Marques c f os belenenses 2421 Paulo Renato c benfica abrantes 2422 Davis Pereira c a de vale figueira 2423 José Luís Pereira c a de vale figueira 2424 António Pedro Costa clube pedro pessoa 245 João Antunes g atteita de vica de vale figueira 246 António Pedro Costa clube pedro pessoa 2470 Vítor Gonçalves associação run tejo 2470 Vítor Gonçalves associação run tejo 2470 José Luís Pereira c a de vale figueira 248 Fernando Sousa a d c c j clark 249 Américo Rodrigues c benfica algueirão 2508 Herlander Martins g d s domingos 2508 Herlander Martins g d s domingos 2509 Jinês Santos clube pedro pessoa 2510 Rui Salgueiro ass correr lisboa 2510 Rui Salgueiro c benfica c branco 2511 Rui Salgueiro c benfica c branco 2528 Rafael Lourenço grf de benedita 2529 Rosa Silva c desp de leomil 2530 Mário Rodrigues c benfica t vedras 2541 Miguel Carmo c benfica t vedras 2542 Luís Gomes c benfica t vedras 2543 Mário Rodrigues g d r da granja 2545 José Ramalho ass correr lisboa 2566 Diogo Henriques c p rec a-do-barbas 2566 Diogo Henriques c p rec a-do-barbas 2566 Diogo Henriques c p rec a-do-barbas 2567 Anábela Carvalho g d s domingos 2778 Anábela Carvalho g d s domingos 2786 Pedro Pereira associação run tejo 2726 Aníbal Silva nascidos para correr 2726 Aníbal Silva c clube vermoil	1024 Célia Cecílio a natureza ensina Veterana F45 2030 Manuel Ceia a clube portalegre Veterano M65 2043 Eduardo Pinto a c r sra desterro Veterano M60 2198 João Marques c atletismo de seia Veterano M60 2198 João Marques c atletismo de seia Veterano M60 2198 João Marques c atletismo de seia Veterano M60 2198 Ruí Martins a d c c j clark Veterano M40 2081 Ruí Martins a d c c j clark Veterano M45 2081 Ruí Martins c benfica c branco Veterano M45 2080 Markéta Martins c benfica abrantes Veterano M55 2080 Markéta Martins c benfica abrantes Veterano M55 2494 António Pedro Costa clube pedro pessoa Veterano M40 2887 José Matos a amigos atlet avis Veterano M40 2402 Cristiano Marques c f os belenenses Veterano M40 2410 Cristiano Marques c f os belenenses Veterano M40 2420 Cristiano Marques c for os belenenses Veterano M40 2430 Bruna Meirinhos clube pedro pessoa Sub 23 Ferminino 2449 António Pedro Costa clube pedro pessoa Sub 23 Ferminino 2450 José Luís Pereira c a de vale figueira Veterano M40 2460 Vitor Gonçalves associação run tejo Veterano M40 2470 Veterano M40 2483 Fermando Sousa a d c c j clark Veterano M40 2484 Permando Sousa a d c c j clark Veterano M45 2550 Américo Rodrigues c benfica algueirão Veterano M55 2608 Herlander Martins g d somingos Veterano M55 2608 Herlander Martins g d somingos Veterano M55 2609 Herlander Martins g d somingos Veterano M55 2610 Ruís Salgueiro c benfica corre lisboa Senior Ferminino 2710 Ruís Salgueiro c benfica t vedras Veterano M40 272 Elisabete Gomes c benfica t vedras Veterano M40 273 Miguel Carmo c benfica t vedras Veterano M40 274 Veterano M40 275 Elisabete Gomes c benfica t vedras Veterano M40 276 Ará granja Veterano M40 277 Miguel Carmo c benfica t vedras Veterano M40 278 Veterano M40 279 Sergio Viana maratona vila chá Veterano M40 270 Sergio Viana maratona vila chá Veterano M40 2710 Sergio Viana maratona vila chá Veterano M40 2711 Veterano M40 2712 Sergio Viana maratona vila chá Veterano M40 2713 Naterano M40 2714 Arabela Carvalho g des pestreito Sub 23 Feminino 279 Veterano M50 2	1024         Cétila Cecilio         a natureza ensina         Veterana F45         43:45           2030         Manuel Ceia         a clube portalegre         Veterano M55         43:46           2043         Eduardo Pinto         a c r sa desterro         Veterano M60         43:47           2198         Jaão Marques         c atletismo de seia         Veterano M40         43:50           2191         António Mangana         tugas on tour a d         Veterano M40         43:50           2081         Rui Martins         a d c c j clark         Veterano M45         43:51           907         Leonido Afonso         c benfica c branco         Veterano M45         43:53           2545         João Antunes         g atletismo fátima         Senior Masculino         43:58           2494         António Pedro Costa         clube pedro pessoa         Veterano M40         43:58           2482         Aristiano Marques         c f os belenenses         Veterano M40         43:59           2482         Cristiano Marques         c f os belenenses         Veterano M40         44:00           2291         Paulo Renato         c benfica abrantes         Veterano M40         44:01           2113         Bruna Meirinhos         clube pedro pessoa	1024   Célia Cecílio   a natureza ensina   Veterana F45   43:45   +14:08



#### **NACIONAL ESTRADA - STAGE 1**

10 KM

LAPSCO - TIMING SOLUTION - LAPSCO - TIMING SOLUT

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
87	1038	Conceição Pereira	c a de vale figueira	Veterana F55	44:41	+15:04	04:28
888	2673	Pedro Canelas	linda-a-pastora s c	Veterano M45	44:41	+15:05	04:28
89	2871	João Dias	vitória f c	Veterano M55	44:41	+15:05	04:28
690	2579	António Inácio	gdrc ponterrolense	Veterano M60	44:45	+15:08	04:29
91	1023	Paula Guedes	a natureza ensina	Veterana F45	44:47	+15:10	04:29
92	2021	Hélder Matos	atlético c batalha	Veterano M45	44:47	+15:10	04:29
693	1230	Ana Rebelo	associação run tejo	Senior Feminino	44:48	+15:11	04:29
694	2720	Paulo Oliveira	n d cultural odemira	Veterano M40	44:52	+15:15	04:29
695	1168	Eliza Varela	g d s domingos	Veterana F45	44:53	+15:16	04:29
696	2188	Nuno Silva	ca amigos de belém	Veterano M35	44:53	+15:16	04:29
697	2507	Luís Candeias	casa povo de s luís	Sub 23 Masculino	44:58	+15:21	04:30
598	2245	Jorge Santos	c benfica algueirão	Veterano M65	45:00	+15:24	04:30
599	1016	Adélia Tavares	a d c c j clark	Veterana F50	45:04	+15:27	04:30
700	2671	Rui Lacerda	linda-a-pastora s c	Veterano M45	45:04	+15:27	04:30
701	2243	José Inocêncio	c benfica algueirão	Veterano M65	45:04	+15:27	04:30
'02	2463	Rui Mónica	ass correr lisboa	Veterano M40	45:05	+15:28	04:31
703	1125	Maria Ferreira	c p de mangualde	Veterana F45	45:07	+15:30	04:31
704	2046	António Rodrigues	a c r sra desterro	Veterano M50	45:09	+15:32	04:31
705	2478	Luis Conceiçao	clube pracas armada	Veterano M40	45:11	+15:35	04:31
706	1127	Célia Matias	c p de mangualde	Veterana F35	45:13	+15:36	04:31
707	1007	Helena Mourão	a c r sra desterro	Veterana F55	45:13	+15:36	04:31
'08	1084	Cláudia Torres	c c r d burinhosa	Veterana F35	45:15	+15:38	04:32
709	2235	Eduardo Tanganhito	c benfica algueirão	Veterano M70	45:15	+15:38	04:32
710	2549	Francisco Madeira	g c a donas	Veterano M55	45:20	+15:43	04:32
'11	909	Miguel Belo	c c d leões floresta	Senior Masculino	45:21	+15:44	04:32
112	2460	Alexandre Nunes	ass correr lisboa	Veterano M45	45:22	+15:45	04:32
12	2503	Joaquim Gomes	c p rec a-do-barbas	Veterano M65	45:23	+15:47	04:32
'14	1100	Cristiana Silva	c desp univ lisboa	Junior Feminino	45:28	+15:51	04:33
		Fátima Pacheco	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	Veterana F50	45:28		04:33
'15	1197		maia a c			+15:51	
716	2739	Fernando Rocha	nascidos para correr	Veterano M50	45:33	+15:56	04:33
17	2698	António Dias	maratona vila châ	Veterano M60	45:33	+15:56	04:33
718	2001	Paulo Nascimento	a acad bela vista	Veterano M45	45:34	+15:57	04:33
'19	2475	Ricardo Martins	c olímpico oeiras	Veterano M40	45:34	+15:57	04:33
20	1193	Ana Frutuoso	linda-a-pastora s c	Veterana F40	45:35	+15:58	04:34
721	1059	Cristina Pedro	c benfica abrantes	Veterana F40	45:35	+15:58	04:34
722	2272	Luís Palma	c benfica algueirão	Veterano M45	45:37	+16:00	04:34
723	2443	Valdemar Alves	círculo r a cultura	Veterano M55	45:37	+16:00	04:34
724	2335	João Caldeira	c benfica t vedras	Senior Masculino	45:39	+16:02	04:34
725	2643	Helder Guerreiro	juventude atlético c	Veterano M40	45:39	+16:02	04:34
26	2535	Vítor Amado	g r d os fixes	Veterano M65	45:40	+16:03	04:34
27	2311	Pedro Lopes	c benfica c branco	Veterano M40	45:41	+16:04	04:34
'28	1021	Rafaela Sousa	ass mondim atletismo	Senior Feminino	45:44	+16:07	04:34
'29	1126	Paula Martinho	c p de mangualde	Veterana F40	45:46	+16:09	04:35
'30	2586	Salvador Pereira	g d r da granja	Senior Masculino	45:49	+16:12	04:35
731	2035	Sérgio Carinhas	a clube portalegre	Veterano M50	45:49	+16:12	04:35
732	2516	Rui Figueiredo	c p t sobral ceira	Veterano M40	45:51	+16:14	04:35



#### **NACIONAL ESTRADA - STAGE 1**

LAPZGO - TIMING SOLUTION - LAPZGO - TIMING SOLUT

10 KM

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
'33	2286	Francisco Martins	c benfica abrantes	Veterano M45	45:52	+16:15	04:35
'34	1005	Vitorina Mourato	a clube portalegre	Veterana F50	45:52	+16:15	04:35
'35	1128	Chantal Xhervelle	clube pedro pessoa	Veterana F50	45:53	+16:16	04:35
736	2751	Hélder Teixeira	nascidos para correr	Veterano M40	45:53	+16:16	04:35
737	2687	João Bras	tt montes saloios	Veterano M50	45:53	+16:16	04:35
738	2337	Carlos Costa	c c d leões floresta	Veterano M50	45:55	+16:18	04:36
739	2885	Iúri Leandro	vitória f c	Sub 23 Masculino	45:56	+16:19	04:36
740	1180	Carla Fontoura	ass jovens branca	Veterana F40	45:58	+16:21	04:36
741	2676	Miguel Sequeira	linda-a-pastora s c	Veterano M35	45:59	+16:22	04:36
742	2328	Cláudio Dias	c benfica t vedras	Veterano M40	46:04	+16:27	04:36
'43	2547	Adelino Moutinho	clube galp norte	Veterano M70	46:06	+16:29	04:37
44	2909	Henrique Adrega	ca amigos de belém	Veterano M65	46:08	+16:31	04:37
'45	2321	Leandro Breia	c benfica c branco	Junior Masculino	46:13	+16:36	04:37
<b>'</b> 46	1214	Sandra Bailote	olímpico c lagos	Veterana F45	46:14	+16:37	04:37
47	2703	José Madeira	maratona vila châ	Senior Masculino	46:15	+16:38	04:38
<b>'</b> 48	1091	Daniela Falcão	c desp de leomil	Senior Feminino	46:15	+16:38	04:38
49	2764	Gonçalo Carreira	penta clube covilhã	Veterano M55	46:18	+16:41	04:38
'50	1110	Bárbara Santos	c f oliveira douro	Junior Feminino	46:24	+16:47	04:38
'51	1094	Nadine Laranjeira	clube desp da póvoa	Senior Feminino	46:25	+16:48	04:39
752	2757	José Fontinha	n s torres novas	Veterano M40	46:25	+16:48	04:39
53	1032	Maria Isabel Pereira	a r casaense - eac	Senior Feminino	46:29	+16:52	04:39
'54	2252	Ricardo Saraiva	c benfica algueirão	Veterano M35	46:31	+16:54	04:39
'55	2262	Vítor Santos	c benfica algueirão	Veterano M50	46:32	+16:56	04:39
756	1116	Paula Martins	ass correr lisboa	Veterana F35	46:34	+16:57	04:39
57	2600	Daniel Silvério	g s francisco serra	Veterano M40	46:37	+17:00	04:40
58	2827	Duarte Cunha	s I benfica	Junior Masculino	46:40	+17:03	04:40
59 '59	1087	Patrícia Antunes	c desp de leomil	Veterana F40	46:41	+17:04	04:40
60	2342	André Barros	c c d leões floresta	Senior Masculino	46:41	+17:04	04:40
	2295	Joel Martins		Veterano M35	46:42		04:40
'61 '62		-	c benfica abrantes			+17:05	
'62 '63	1014	Blandina Lourenço	a clube vermoil	Veterana F35	46:49		04:41
63	2258	Narciso Sá	c benfica algueirão	Veterano M50	46:50	+17:13	04:41
764	1045	Anabela Ferreira	c benfica algueirão	Veterana F45	46:52	+17:15	04:41
65	2508	António Perpétua	c p t sobral ceira	Veterano M65	46:52	+17:15	04:41
'66 	1204	Rosa Pinto	nascidos para correr	Veterana F55	46:53	+17:16	04:41
767	1105	Andreia Carboila	c elvense natação	Junior Feminino	46:56	+17:19	04:42
768	2324	Jorge Almeida	c benfica t vedras	Veterano M50	47:04	+17:27	04:42
769	1207	Susana Pinto	nascidos para correr	Veterana F45	47:04	+17:27	04:42
770	2713	Francisco Silveira	n a zona da abóboda	Veterano M50	47:10	+17:33	04:43
771	2338	António Santos	c c d leões floresta	Veterano M50	47:11	+17:34	04:43
72	1027	Antónia Jordão	a natureza ensina	Veterana F40	47:12	+17:35	04:43
73	1206	Etelvina Rocha	nascidos para correr	Veterana F50	47:13	+17:36	04:43
74	2717	Ilídio Campos	n d cultural odemira	Veterano M55	47:16	+17:39	04:44
775	1006	Helena Ceia	a clube portalegre	Veterana F45	47:18	+17:41	04:44
776	2532	Quintino Vaz	a e vida saudável	Veterano M55	47:19	+17:42	04:44
777	1140	Inês Peixoto	a e vida saudável	Veterana F40	47:20	+17:43	04:44
778	2867	Gumersindo Rodrigues	vitória f c	Veterano M65	47:20	+17:43	04:44



# Campeonato Nacional Estrada 2019 Oeiras, PT 12-January-2019

#### **NACIONAL ESTRADA - STAGE 1**

LAPZGO - TIMING SOLUTION - LAPZGO - TIMING SOLUT

10 KM

generate 12-Jan-2019 16:55

OFFICIAL RESULT

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
79	1150	Luisa Monteiro	g desp estreito	Veterana F50	47:21	+17:44	04:44
'80	2451	António Dos Santos	ass correr lisboa	Veterano M65	47:25	+17:48	04:45
'81	2633	José Rolão	individual - lisboa	Veterano M60	47:29	+17:52	04:45
782	2456	Carlos Soares	ass correr lisboa	Veterano M50	47:32	+17:55	04:45
'83	2585	Miguel Morais	g d r da granja	Senior Masculino	47:35	+17:58	04:46
'84	2523	Francisco Farropas	c união idanhense	Veterano M70	47:36	+17:59	04:46
'85	2290	António Pires	c benfica abrantes	Veterano M45	47:37	+18:01	04:46
'86	1012	Joana Boaventura	a c r sra desterro	Sub 23 Feminino	47:44	+18:07	04:46
787	2410	Pedro Afonso	c f os belenenses	Veterano M50	47:45	+18:08	04:47
788	1258	Paula Fernandes	u a povoense	Veterana F40	47:51	+18:14	04:47
'89	1085	Maria Do Céu Nunes	c desp de leomil	Veterana F45	47:52	+18:15	04:47
'90	1035	Sara Gabriel	assim vale grande	Senior Feminino	47:52	+18:15	04:47
'91	2434	Anselmo Moreira	c f oliveira douro	Veterano M60	47:52	+18:15	04:47
'92	2117	David Rosa	a natureza ensina	Veterano M40	47:56	+18:19	04:48
93	1160	Cidália Teixeira	g d r da granja	Veterana F40	48:02	+18:25	04:48
'94	2773	Carlos Tavares	runriver - rio tinto	Veterano M50	48:06	+18:29	04:49
95	2038	Paulo Gandum	a clube portalegre	Veterano M40	48:08	+18:31	04:49
96	1034	Susana Meireles	a r casaense - eac	Sub 23 Feminino	48:12	+18:35	04:49
'97	2239	José Alves	c benfica algueirão	Veterano M65	48:14	+18:38	04:49
'98	1080	Marina Cardona	c c d leões floresta	Veterana F35	48:15	+18:39	04:50
99	1139	Ana Vieira	a e vida saudável	Veterana F40	48:18	+18:41	04:50
00	1272	Joana Silva	u f c tomar	Sub 23 Feminino	48:21	+18:44	04:50
01	1202	Daniela Mendes	maratona vila châ	Senior Feminino	48:24	+18:47	04:50
02	2466	Jorge Ramos	ass correr lisboa	Veterano M40	48:25	+18:48	04:51
03	2259	José Santos	c benfica algueirão	Veterano M50	48:30	+18:53	04:51
04	1099	Nádia Sousa	c desp univ lisboa	Junior Feminino	48:34	+18:57	04:51
05	2064	Filipe Tomas	ac de são mamede	Veterano M75	48:42	+19:05	04:52
06	2725	Adão Dias	nascidos para correr	Veterano M65	48:45	+19:08	04:53
07	1158	Isabel Oliveira	g d r da granja	Veterana F40	48:46	+19:09	04:53
808	2534	Bernardino Pereira	g r d os fixes	Veterano M80	48:47	+19:10	04:53
09	2172	Nuno Santos	ass barbaris team	Senior Masculino	48:50	+19:13	04:53
310	2716	José Ferreira	n d cultural odemira	Veterano M75	48:51	+19:14	04:53
311	1082	Mariana Fonseca	c c d leões floresta	Senior Feminino	48:52	+19:15	04:53
312	1175	Virgínia Pereira	ingleses f c	Veterana F50	48:58	+19:21	04:54
13	2223	Jorge Marçal	c a de vale figueira	Veterano M50	49:00	+19:23	04:54
14	2199	José Garcia	c atletismo de seia	Veterano M65	49:01	+19:24	04:54
15	1277	Marisa Bravo	g d r c vale de açor	Senior Feminino	49:02	+19:25	04:54
16	2305	José Godinho	c benfica c branco	Veterano M45	49:02	+19:25	04:54
17	1109	Carla Rodrigues	c f oliveira douro	Veterana F45	49:11	+19:34	04:55
18	1176	Fernanda Gil	ingleses f c	Veterana F45	49:12	+19:35	04:55
19	2411	Rui Afonso	c f os belenenses	Veterano M50	49:15	+19:38	04:56
20	1043	Cristina Carvalho	c benfica algueirão	Veterana F45	49:17	+19:40	04:56
321	1190	Eudiana Naquidanque	j o monte abraão	Sub 23 Feminino	49:20	+19:43	04:56
322	1096	Olga Mineiro	c desp univ lisboa	Veterana F50	49:24	+19:47	04:56
323	2257	Jorge Alves	c benfica algueirão	Veterano M50	49:25	+19:48	04:57
324	1075	Carla Almeida	c benfica t vedras	Senior Feminino	49:31	+19:54	04:57



## **NACIONAL ESTRADA - STAGE 1**

TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP

10 KM

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
25	1025	Florbela Barros	a natureza ensina	Veterana F45	49:32	+19:55	04:57
26	2447	António Carvalho	c l a competição	Veterano M50	49:32	+19:56	04:57
27	1282	Carolina Guedes	j o monte abraão	Senior Feminino	49:33	+19:56	04:57
328	2450	António Martinho	c veteranos coimbra	Veterano M55	49:36	+20:00	04:58
329	1029	Dora Serra	a r casaense - eac	Veterana F40	49:37	+20:00	04:58
30	1182	Sandrine Sousa	ass jovens branca	Veterana F40	49:42	+20:05	04:58
31	1188	Daniela Vinagre	j o monte abraão	Senior Feminino	49:44	+20:07	04:58
32	2303	António Lopes	c benfica c branco	Veterano M50	49:47	+20:10	04:59
33	1196	Marisa Rodrigues	linda-a-pastora s c	Veterana F35	49:47	+20:11	04:59
34	1164	Filipa Ferro	g d r reboleira	Veterana F40	49:52	+20:15	04:59
35	1069	Teresa Antão	c benfica c branco	Veterana F35	49:54	+20:17	04:59
336	1052	Mónica Silva	c benfica algueirão	Senior Feminino	49:57	+20:20	05:00
37	2253	José Duarte	c benfica algueirão	Veterano M55	50:00	+20:23	05:00
38	2352	Rui Ventura	c c r d burinhosa	Veterano M55	50:01	+20:24	05:00
39	2512	Alberto Brandão	c p t sobral ceira	Veterano M55	50:05	+20:28	05:01
340	2455	André Laborinho	ass correr lisboa	Veterano M50	50:06	+20:29	05:01
841	1013	Sara Domingues	a clube vermoil	Veterana F40	50:07	+20:30	05:01
42	1070	Daniela Martins	c benfica c branco	Senior Feminino	50:09	+20:32	05:01
343	1056	Maria Alice Silva	c benfica abrantes	Veterana F45	50:12	+20:35	05:01
344	1211	Zita Santos	n s leões fronteira	Veterana F35	50:26	+20:50	05:03
45	2588	Mário Miguel	g d r reboleira	Veterano M65	50:28	+20:52	05:03
346	1073	Sandra Vieira	c benfica t vedras	Veterana F45	50:32	+20:55	05:03
347	2096	Adriano Queiróz	a d r l c espinho	Veterano M65	50:34	+20:57	05:03
348	2102	Daniel Lopes	a d r l c espinho	Senior Masculino	50:35	+20:58	05:04
49	1001	Deolinda Lopes	a acad bela vista	Veterana F50	50:42	+21:06	05:04
50	2309	Nuno Duarte	c benfica c branco	Veterano M40	50:43	+21:06	05:04
	2407	Carlos Folgado	c f os belenenses	Veterano M55	50:54	+21:17	05:05
52	2452	João Ferreira	ass correr lisboa	Veterano M55	50:57	+21:21	05:06
353	2469	Bruno Do Brito	ass correr lisboa	Veterano M35	51:01	+21:24	05:06
354	1266	Paula Branco	u f c tomar	Veterana F45	51:01	+21:25	05:06
355	1254	Zulmira Belo	u a povoense	Veterana F50	51:08	+21:31	05:07
356	2665	Aldónio Fernandes	linda-a-pastora s c	Veterano M60	51:25	+21:48	05:09
357	2464	Mário Sobral	ass correr lisboa	Veterano M40	51:26	+21:49	05:09
358	1227	Rosa Freitas	associação run tejo	Veterana F50	51:28	+21:51	05:09
359	1071	Marta Matos	c benfica c branco	Senior Feminino	51:29	+21:53	05:09
860		Nuno Marques		Veterano M60	51:31	+21:54	05:09
861	2281	Artur Barbosa	c benfica abrantes a c r vale de cambra	Veterano M35	51:32		05:09
362						+21:55	
	2607	Fernando Guerreiro	g d s domingos	Veterano M70	51:33		05:09
863	1015	Elsa Soares Fernando Santos	a clube vermoil	Veterana F35	51:37	+22:00	05:10
64	2899	-	atletas fim semana	Veterano M75	51:42	+22:05	05:10
65	2560	João Regino	g c bragança	Sub 23 Masculino	51:44	+22:07	05:10
866	1074	Sónia Parreira	c benfica t vedras	Veterana F35	51:44	+22:08	05:11
867	2098	Joaquim Gomes	a d r l c espinho	Veterano M60	51:45	+22:08	05:11
868	2143	Paulo Pascoal	assim vale grande	Veterano M50	51:46	+22:09	05:11
369	2744	Rui Santos Gabriel Santos	nascidos para correr	Veterano M45 Veterano M50	51:47 51:47	+22:10	05:11 05:11
370	2736						



#### **NACIONAL ESTRADA - STAGE 1**

LAPZGO - TIMING SOLUTION - LAPZGO - TIMING SOLUT

10 KM

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
371	2454	Luís Marta	ass correr lisboa	Veterano M50	51:48	+22:11	05:11
72	1135	Júlia Sousa	e atletismo trofa	Veterana F45	51:51	+22:14	05:11
373	1103	Juliana Domingues	c desp univ lisboa	Junior Feminino	51:54	+22:17	05:11
374	1098	Rita Mineiro	c desp univ lisboa	Sub 23 Feminino	51:54	+22:17	05:11
375	2228	Jorge Manuelpepe	c a de vale figueira	Veterano M45	51:55	+22:18	05:12
376	2025	Pedro Baptista	atlético c batalha	Veterano M35	51:57	+22:21	05:12
377	1095	Sofia Medronheira	c d r ribeirinho	Veterana F35	52:00	+22:23	05:12
378	2392	Hélder Ferreira	c d s salvador campo	Veterano M40	52:06	+22:29	05:13
379	2353	Octávio Mariano	c c r d burinhosa	Veterano M45	52:07	+22:30	05:13
380	1136	Ana Silva	e atletismo trofa	Sub 23 Feminino	52:09	+22:32	05:13
381	2732	José Sousa	nascidos para correr	Veterano M55	52:09	+22:33	05:13
382	2405	José Serpa	c f os belenenses	Veterano M70	52:10	+22:33	05:13
383	2067	Eugénio Mendes	a clube vermoil	Veterano M55	52:10	+22:33	05:13
384	2251	Alexandre Reis	c benfica algueirão	Veterano M55	52:12	+22:35	05:13
385	1088	Sílvia Gomes	c desp de leomil	Veterana F35	52:20	+22:43	05:14
386	2089	Jorge Rocha	a amigos atlet avis	Veterano M40	52:22	+22:45	05:14
387	2675	João Pereira	linda-a-pastora s c	Veterano M35	52:25	+22:48	05:15
388	2066	Leandro Santos	a clube vermoil	Veterano M60	52:30	+22:53	05:15
389	2445	João Joaquim	c I a competição	Veterano M70	52:33	+22:56	05:15
390	1133	Ana Ramos	c união idanhense	Senior Feminino	52:39	+23:02	05:16
391	1037	Conceição Rodrigues	c a de vale figueira	Veterana F55	52:41	+23:05	05:16
392	1259	Belisa João	u a povoense	Veterana F35	52:44	+23:07	05:16
393	1263	Leonor Fernandes	u a povoense	Junior Feminino	52:45	+23:08	05:17
394	1132	Soraia Cardeira	c p rec a-do-barbas	Junior Feminino	52:45	+23:08	05:17
395	1162	Daniela Cunha	g d r da granja	Veterana F35	52:49	+23:12	05:17
396 396	2086	Rui Oliveira	a amigos atlet avis	Veterano M55	52:51	+23:12	05:17
397	1022	Lindalva Silva	a natureza ensina	Veterana F45	52:54	+23:17	05:17
398	1252	Anabela Santos	s s t s joão madeira	Veterana F45	52:56	+23:20	05:18
399	1161	Cecília Almeida	g d r da granja	Veterana F35	53:00	+23:23	05:18
900	1251	Susana Duarte	s s t s joão madeira	Veterana F45	53:01	+23:24	05:18
901	1270	Ana Ribeiro	u f c tomar	Senior Feminino	53:03	+23:26	05:18
902	1145	Adélia Sendas	g c bragança	Veterana F45	53:06	+23:29	05:19
903	1205	Armanda Pinto	nascidos para correr	Veterana F50	53:12	+23:35	05:19
904	2247	José Piçarra	c benfica algueirão	Veterano M60	53:26	+23:50	05:21
905	1078	Mafalda Proença	c c d leões floresta	Veterana F45	53:28	+23:51	05:21
906	2302	Luís Dias	c benfica abrantes	Junior Masculino	53:30	+23:53	05:21
907	2916	Leonel Brandão	bcp millenium porto	Veterano M50	53:31	+23:54	05:21
800	1195	Elisabete Silva	linda-a-pastora s c	Veterana F35	53:32	+23:55	05:21
909	2065	Alfredo Santos	a clube vermoil	Veterano M60	53:38	+24:01	05:22
910	2219	José Lindo	c a de vale figueira	Veterano M70	54:00	+24:23	05:24
911	1090	Raquel Mendes	c desp de leomil	Senior Feminino	54:03	+24:26	05:24
912	1058	Susana Pires	c benfica abrantes	Veterana F40	54:06	+24:29	05:25
913	1144	Anabela Bordalo	g c bragança	Veterana F45	54:08	+24:31	05:25
914	1036	Alexandra Carmona	bcp millenium porto	Veterana F45	54:12	+24:35	05:25
915	1018	Manuela Rodrigues	a d c c j clark	Veterana F40	54:22	+24:45	05:26
916	2237	Agostinho Cristino	c benfica algueirão	Veterano M70	54:24	+24:47	05:26



#### **NACIONAL ESTRADA - STAGE 1**

10 KM

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
17	2256	Carlos Silva	c benfica algueirão	Veterano M50	54:32	+24:55	05:27
18	2637	Emílio Gonçalves	individual - lisboa	Veterano M50	54:37	+25:00	05:28
19	2095	José Falcão	a d r l c espinho	Veterano M65	54:47	+25:10	05:29
20	1076	Ana Caseirito Duarte	c benfica t vedras	Junior Feminino	54:51	+25:14	05:29
21	2706	Joaquim Neiva	n a zona da abóboda	Veterano M75	55:06	+25:29	05:31
22	1209	Teresinha Castro	nascidos para correr	Veterana F40	55:12	+25:35	05:31
23	1055	Flora Carrilho	c benfica abrantes	Veterana F45	55:15	+25:39	05:32
924	1044	Carla Rodrigues	c benfica algueirão	Veterana F45	55:18	+25:41	05:32
25	1026	Paula Simões	a natureza ensina	Veterana F40	55:20	+25:43	05:32
26	2097	Alfredo Santos	a d r l c espinho	Veterano M65	55:20	+25:43	05:32
27	2249	Joaquim Cruz	c benfica algueirão	Veterano M60	55:21	+25:44	05:32
28	1191	Fátima Santos	linda-a-pastora s c	Veterana F65	55:32	+25:56	05:33
29	2620	João Torres	g r c desp leião	Veterano M65	55:34	+25:57	05:33
30	2283	Jorge Rio Cardoso	c benfica abrantes	Veterano M60	55:43	+26:06	05:34
31	2696	Isaías Peralta	maratona vila châ	Veterano M70	55:52	+26:15	05:35
32	1079	Carla Matos	c c d leões floresta	Veterana F40	55:56	+26:19	05:36
33	2271	Marco Gouveia	c benfica algueirão	Veterano M45	56:00	+26:23	05:36
34	2663	António Canas	linda-a-pastora s c	Veterano M75	56:05	+26:28	05:37
35	1042	Paula Soares	c benfica algueirão	Veterana F45	56:09	+26:33	05:37
36	1275	Rita Camponês	g a caranguejeira	Sub 23 Feminino	56:10	+26:33	05:37
37	1017	Elisabete Barbosa	a d c c j clark	Veterana F45	56:14	+26:37	05:37
38	1002	Virgínia Nascimento	a acad bela vista	Veterana F50	56:19	+26:42	05:38
39	1028	Filipa Fernandes	a natureza ensina	Veterana F35	56:21	+26:44	05:38
40	2829	Josué Fernandes	s s t s joão madeira	Veterano M70	56:38	+27:01	05:40
41	1179	Inês Fonseca	individual - portalegre	Veterana F40	56:39	+27:02	05:40
42	2185	Jorge D Almeida	ca amigos de belém	Veterano M65	56:42	+27:05	05:40
43	1228	Ana Serrão	associação run tejo	Veterana F35	56:45	+27:08	05:41
44	1248	Maria Fernandes	s s t s joão madeira	Veterana F65	56:51	+27:14	05:41
945	2820	José Oliveira	s f atouguia baleia	Veterano M60	57:09	+27:32	05:43
946	2448	Álvaro Góis	c I a competição	Veterano M45	57:18	+27:41	05:44
)47	1107	Catarina Ferreira	c f os belenenses	Veterana F45	57:26	+27:49	05:45
48	1067	Carolina Mendes	c benfica abrantes	Junior Feminino	57:49	+28:12	05:47
949	1255	Elisa Sampaio	u a povoense	Veterana F50	57:50	+28:13	05:47
950	1156	Maribel Silva	gdrc ponterrolense	Veterana F50	57:56	+28:19	05:48
951	1194	Sónia Sequeira	linda-a-pastora s c	Veterana F40	57:56	+28:19	05:48
952	2444	Manuel Maia	c I a competição	Veterano M75	58:17	+28:40	05:50
953	1102	Marta Ferreira	c desp univ lisboa	Junior Feminino	58:32	+28:55	05:51
954	1143	Olímpia Santos	g c bragança	Veterana F50	58:34	+28:57	05:51
955	1061	Mafalda Matos	c benfica abrantes	Veterana F40	58:37	+29:01	05:52
956	1083	Laura Dias	c c d leões floresta	Junior Feminino	58:41	+29:05	05:52
57	1262	Mariana Andorinha	u a povoense	Junior Feminino	58:47	+29:10	05:53
958	2240	Arnaldo Machado	c benfica algueirão	Veterano M65	59:03	+29:26	05:54
59	1141	Joaquina Flores	g a super estrelas	Veterana F65	59:11	+29:34	05:55
960	1068	Florência Basílio	c benfica c branco	Veterana F45	59:15	+29:38	05:56
961	2555	Carlos Fernandes	g c bragança	Veterano M50	59:18	+29:41	05:56
962	1137	Fernanda Santos	a e vida saudável	Veterana F60	59:52	+30:15	05:59



#### **NACIONAL ESTRADA - STAGE 1**

LAPZGO - TIMING SOLUTION - LAPZGO - TIMING SOLUT

10 KM

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
963	1049	Marla Carvalho	c benfica algueirão	Veterana F35	01:00:07	+30:30	06:01
964	1192	Vanda Augusto	linda-a-pastora s c	Veterana F60	01:00:26	+30:49	06:03
965	1054	Paula Gomes	c benfica abrantes	Veterana F45	01:00:32	+30:55	06:03
966	1200	Elisabete Fonseca	tt montes saloios	Veterana F35	01:00:32	+30:55	06:03
967	2504	Avelino Fernandes	c p rec a-do-barbas	Veterano M45	01:00:39	+31:02	06:04
968	1213	Odete Azevedo	olímpico c lagos	Veterana F45	01:00:41	+31:04	06:04
969	1063	Joana Garcia	c benfica abrantes	Senior Feminino	01:00:44	+31:07	06:04
970	2246	Jorge Jesus	c benfica algueirão	Veterano M65	01:00:51	+31:14	06:05
971	1050	Sónia Ferreira	c benfica algueirão	Veterana F35	01:01:16	+31:39	06:08
972	2232	Fernando Ferreira	c benfica algueirão	Veterano M80	01:01:22	+31:45	06:08
973	2730	José Neves	nascidos para correr	Veterano M55	01:01:28	+31:51	06:09
974	1064	Mihaela Iordan	c benfica abrantes*	Senior Feminino	01:01:33	+31:56	06:09
975	1041	Natalya Marcheva	c benfica algueirão	Veterana F50	01:01:39	+32:03	06:10
976	905	Carlos Duarte	c benfica algueirão	Veterano M70	01:02:28	+32:52	06:15
977	1256	Ana Macedo	u a povoense	Veterana F45	01:02:36	+32:59	06:16
978	2750	Pedro Farinha Silva	nascidos para correr	Veterano M40	01:02:41	+33:04	06:16
979	1138	Mariana Pereira	a e vida saudável	Veterana F60	01:02:51	+33:14	06:17
980	1142	Glória Pereira	g c bragança	Veterana F50	01:02:54	+33:18	06:17
981	1047	Vera Tolêdo	c benfica algueirão	Veterana F40	01:03:03	+33:26	06:18
982	1040	Patricia Pedro	c benfica algueirão	Veterana F50	01:03:16	+33:39	06:20
83	2662	Arménio S Patrício	linda-a-pastora s c	Veterano M75	01:03:53	+34:17	06:23
84	2233	José Silvério	c benfica algueirão	Veterano M75	01:04:05	+34:28	06:25
985	1051	Helena Bispo	c benfica algueirão	Veterana F35	01:04:07	+34:30	06:25
986	2661	Carlos Marques	linda-a-pastora s c	Veterano M80	01:04:16	+34:40	06:26
987	2080	Armindo Rodrigues	a d c c j clark	Veterano M45	01:05:15	+35:38	06:32
988	2697	José Caetano	maratona vila châ	Veterano M65	01:05:19	+35:42	06:32
989	1046	Mónica Freire	c benfica algueirão	Veterano Mos	01:05:42	+36:05	06:34
990	1212	Ana Reis	n s torres novas	Senior Feminino	01:05:55	+36:19	06:36
990	1077	Ilda Sá	c c d leões floresta	Veterana F45	01:06:06	+36:29	06:37
992	1117	Núria Antunes	ass correr lisboa	Veterana F35	01:06:06	+36:38	06:38
993	1101	Catarina Bailão	c desp univ lisboa	Junior Feminino	01:06:19	+36:42	06:38
			· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·				
994	2254	Joaquim Hermenegildo	c benfica algueirão	Veterano M55	01:06:51	+37:14	06:41
995	2293	Paulo Calado	c benfica abrantes	Veterano M40	01:07:08	+37:32	06:43
996	2236	José Carlos	c benfica algueirão	Veterano M70	01:07:39		06:46
997	1057	Elisete Manuel	c benfica abrantes	Veterana F40	01:08:22	+38:45	06:50
998	1003	Lídia Fernandes	a acad bela vista	Veterana F40	01:09:21	+39:44	06:56
999	2238	Mário Lameirão	c benfica algueirão	Veterano M70	01:10:17	+40:40	07:02
1000	906	Rui Castilho	c benfica algueirão	Senior Masculino	01:13:20	+43:43	07:20
1001	1165	Maria João Pereira	g s francisco serra	Veterana F35	01:13:25	+43:48	07:21
002	1250	Natália Santos	s s t s joão madeira	Veterana F45	01:15:21	+45:44	07:32
1003	1274	Ana Lúcia Duarte	união sc mira sintra	Veterana F45	01:15:30	+45:53	07:33
1004	2280	Carlos Alfaiate	c benfica abrantes	Veterano M65	01:15:53	+46:16	07:35
1005	2234	António Ginjeira	c benfica algueirão	Veterano M75	01:21:31	+51:55	08:09
1006	2304	Luís Gonçalves	c benfica c branco	Veterano M50	01:24:26	+54:49	08:27
1007	1111	Mariana Soares	ass correr lisboa	Veterana F65	01:30:17	+01:00:40	09:02
8001	916	Diogo Oliveira	leiria marcha atléti	Senior Masculino	01:36:22	+01:06:45	09:38
<u></u>	ol Ti	okoopor: LongCo	00.700	, I	<b>a</b>	noroto 10 I-	n 2010 10:1
JIIICI	ai iime	ekeeper: Lap2Go	22 / 23	)	ge	nerate 12-Ja	11-2019 16:



NACIONAL ESTRADA - STAGE 1	10 KM
LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUT	IG SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMIN
	OFFICIAL RESULT



Nacional Estrada 10 KM

APSGO - TIMING SOLUTION - LAPSGO - TIMING SOLUTI

2200 - IMMRG SOLUTION - LIPZGO -	TIMING SULUTION - DAP250 - TIMING SULUTION - DAP250 - TIMING SULUTION -	LAP2GO - TIMING SOLU	JIION - LAPZGO - TIMING	
		Time	Temperature	Humidity
	Start	14:30	12.5°C	30%

				End	16:11	12.5°C	309	%
RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT		RESULT	DIFF	t/KM
Jur	ior I	Feminino						
1	1199	Alice Oliveira	MAIA A C	Junior Feminino		41:51	+12:14	04:11
2	1147	Eva Fernandes	G C BRAGANÇA	Junior Feminino		43:13	+13:36	04:19
3	1100	Cristiana Silva	C DESP UNIV LISBOA	Junior Feminino		45:28	+15:51	04:33
4	1110	Bárbara Santos	C F OLIVEIRA DOURO	Junior Feminino		46:24	+16:47	04:38
5	1105	Andreia Carboila	C ELVENSE NATAÇÃO	Junior Feminino		46:56	+17:19	04:42
6	1099	Nádia Sousa	C DESP UNIV LISBOA	Junior Feminino		48:34	+18:57	04:51
7	1103	Juliana Domingues	C DESP UNIV LISBOA	Junior Feminino		51:54	+22:17	05:11
8	1263	Leonor Fernandes	U A POVOENSE	Junior Feminino		52:45	+23:08	05:17
9	1132	Soraia Cardeira	C P REC A-DO-BARBAS	Junior Feminino		52:45	+23:08	05:17
10	1076	Ana Caseirito Duarte	C BENFICA T VEDRAS	Junior Feminino		54:51	+25:14	05:29
11	1067	Carolina Mendes	C BENFICA ABRANTES	Junior Feminino		57:49	+28:12	05:47
12	1102	Marta Ferreira	C DESP UNIV LISBOA	Junior Feminino		58:32	+28:55	05:51
13	1083	Laura Dias	C C D LEÕES FLORESTA	Junior Feminino		58:41	+29:05	05:52
14	1262	Mariana Andorinha	U A POVOENSE	Junior Feminino		58:47	+29:10	05:53
15	1101	Catarina Bailão	C DESP UNIV LISBOA	Junior Feminino		01:06:19	+36:42	06:38
1	2474	Francisco Cerveira	C N DE RIO MAIOR	Junior Masculino		32:38	+03:02	03:16
1	2474	Francisco Cerveira	C N DE RIO MAIOR	Junior Masculino		32:38	+03:02	03:16
2	2828	Miguel Ribeiro	S L BENFICA	Junior Masculino		33:10	+03:34	03:19
3	2641	Rafael Lopes	INDIVIDUAL - PORTO	Junior Masculino		33:21	+03:44	03:20
4	2846	Hugo Teles	U DESP DA VÁRZEA	Junior Masculino		34:13	+04:37	03:25
5	2826	Ricardo Queirós	S L BENFICA	Junior Masculino		34:43	+05:06	03:28
6	2692	Miguel Baptista	MARATONA C P	Junior Masculino		34:49	+05:12	03:29
7	2695	Gonçalo Batista	MARATONA C P	Junior Masculino		34:54	+05:17	03:29
8	2141	Henrique Neves	A R L V GONDOMARENSE	Junior Masculino		35:29	+05:52	03:33
9	2336	Bernardo Frazão	C BENFICA T VEDRAS	Junior Masculino		35:38	+06:01	03:34
10	2277	Rui Cruz	C BENFICA ALGUEIRÃO	Junior Masculino		35:54	+06:17	03:35
11	2691	Leonardo Pita	MARATONA C P	Junior Masculino		36:20	+06:43	03:38
12	2686	Rafael Freitas	MAIA A C	Junior Masculino		36:35	+06:58	03:40
13	2693	Rodrigo Godinho	MARATONA C P	Junior Masculino		36:53	+07:16	03:41
14	2527	Rafael Canaria	C UNIÃO IDANHENSE	Junior Masculino		37:15	+07:38	03:44
15	2694	Vasco Murteira	MARATONA C P	Junior Masculino		37:38	+08:01	03:46
16	2567	Artur Vieira	G D C CASTELO PAIVA	Junior Masculino		37:45	+08:08	03:47
17	2825	Ricardo Sousa	S L BENFICA	Junior Masculino		38:05	+08:28	03:49
18	2348	João Varão	C C D LEÕES FLORESTA	Junior Masculino		38:08	+08:31	03:49
19	2349	Diogo Salvado	C C D LEÕES FLORESTA	Junior Masculino		38:22	+08:45	03:50
20	2838	Pedro Carola	U A POVOENSE	Junior Masculino		38:47	+09:10	03:53
21	2837	Daniel Trindade	U A POVOENSE	Junior Masculino		39:22	+09:45	03:56
Offici	al Time	ekeeper: Lap2Go	1 / 24		aei	nerate 12-Jai	n-2019	16:56
		r r	= .		90.	50.		



Nacional Estrada 10 KM

LAP2GO - TII	MING SOLUTION - LA	P2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION -	LUPZGG - TIMING SOLUTION - LAPZGG - TIMING SOLUTION - LAPZGG - TIMING SOLUTION - LA		RESULT
22	2863	António Costa	U F C TOMAR	Junior Masculino	39:24 +09:48 03:56
23	2347	Baltasar Fonseca	C C D LEÕES FLORESTA	Junior Masculino	39:42 +10:06 03:58
24	2526	Ângelo Tareco	C UNIÃO IDANHENSE	Junior Masculino	41:16 +11:39 04:08
25	2278	António Silva	C BENFICA ALGUEIRÃO	Junior Masculino	42:50 +13:13 04:17
26	2506	Diogo Henriques	C P REC A-DO-BARBAS	Junior Masculino	44:24 +14:48 04:26
27	2321	Leandro Breia	C BENFICA C BRANCO	Junior Masculino	46:13 +16:36 04:37
28	2827	Duarte Cunha	S L BENFICA	Junior Masculino	46:40 +17:03 04:40
29	2302	Luís Dias	C BENFICA ABRANTES	Junior Masculino	53:30 +23:53 05:21
Se	nior				
1	1240	Catarina Ribeiro	SPORTING C P	Senior Feminino	32:45 +03:09 03:17
2	1238	Sara Moreira	SPORTING C P	Senior Feminino	33:22 +03:46 03:20
3	1247	Neide Dias	S L BENFICA	Senior Feminino	34:09 +04:32 03:25
4	1153	Cátia Santos	G DESP ESTREITO	Senior Feminino	34:29 +04:53 03:27
5	1222	Susana Cunha	RECREIO DESP ÁGUEDA	Senior Feminino	34:34 +04:57 03:27
6	1239	Ana Mafalda Ferreira	SPORTING C P	Senior Feminino	34:40 +05:03 03:28
7	1221	Emilia Pisoeiro	RECREIO DESP ÁGUEDA	Senior Feminino	34:54 +05:17 03:29
8	1241	Daniela Cunha	SPORTING C P	Senior Feminino	35:27 +05:50 03:33
9	1231	Vanessa Carvalho	S CLUBE DE BRAGA	Senior Feminino	35:42 +06:05 03:34
10	1242	Susana Godinho	SPORTING C P	Senior Feminino	35:55 +06:18 03:36
11	1154	Daniela Sousa	G DESP ESTREITO	Senior Feminino	36:00 +06:23 03:36
12	1232	Marta Martins	S CLUBE DE BRAGA	Senior Feminino	36:26 +06:49 03:39
13	1223	Ana Margarida Lopes	RECREIO DESP ÁGUEDA	Senior Feminino	36:36 +06:59 03:40
14	1236	Sónia Ferreira	S CLUBE DE BRAGA	Senior Feminino	37:02 +07:26 03:42
15	1120	Joana Fonseca	ASS CORRER LISBOA	Senior Feminino	37:11 +07:34 03:43
16	1171	Sara Carvalho	GRECAS - Vagos	Senior Feminino	37:19 +07:42 03:44
17	1004	Vera Fernandes	A ACAD BELA VISTA	Senior Feminino	37:37 +08:00 03:46
18	1187	Sandra Protásio	J O MONTE ABRAÃO	Senior Feminino	37:39 +08:02 03:46
19	1235	Jéssica Pontes	S CLUBE DE BRAGA	Senior Feminino	37:46 +08:09 03:47
20	1229	Joana Ramalho	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	Senior Feminino	37:51 +08:14 03:47
21	1172	Patrícia Oliveira	GRECAS - Vagos	Senior Feminino	37:54 +08:17 03:47
22	1220	Cristiana Valente	RECREIO DESP ÁGUEDA	Senior Feminino	38:04 +08:27 03:48
23	1011	Juliana Silva	A C R SRA DESTERRO	Senior Feminino	38:43 +09:06 03:52
24	1010	D Jamila Tavares	A C R SRA DESTERRO	Senior Feminino	39:03 +09:26 03:54
25	1224	Alexandra Oliveira	RECREIO DESP ÁGUEDA	Senior Feminino	39:08 +09:31 03:55
26	1233	Silvana Dias	S CLUBE DE BRAGA	Senior Feminino	39:14 +09:37 03:55
27	1009	Margarida Dionísio	A C R SRA DESTERRO	Senior Feminino	39:21 +09:44 03:56
28	1219	Joana Nunes	RECREIO DESP ÁGUEDA	Senior Feminino	39:39 +10:03 03:58
29	1152	Camila João	G DESP ESTREITO	Senior Feminino	39:44 +10:07 03:58
30	1108	Helena Miranda	C F OS BELENENSES	Senior Feminino	39:51 +10:15 03:59
31	1243	Kcénia Bougrova	SPORTING C P	Senior Feminino	39:57 +10:20 04:00
32	1225	Bárbara Oliveira	RECREIO DESP ÁGUEDA	Senior Feminino	40:22 +10:45 04:02
33	1151	Edna Rodrigues	G DESP ESTREITO	Senior Feminino	41:09 +11:32 04:07
34	1276	Beatriz Pinto	Fundação Salesianos	Senior Feminino	41:15 +11:38 04:08
35	1149	Amélia Vieira	G D C CASTELO PAIVA	Senior Feminino	41:19 +11:42 04:08
Offic	cial Time	ekeeper: Lap2Go	2 / 24		generate 12-Jan-2019 16:56



Nacional Estrada 10 KM

36			LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2				
27	1097	Sara Baptista	C DESP UNIV LISBOA	Senior Feminino	41:56	+12:19	04:12
37	1031	Patrícia Fernandes	A R CASAENSE - EAC	Senior Feminino	42:41	+13:04	04:16
38	1260	Celina Rodrigues	U A POVOENSE	Senior Feminino	43:28	+13:51	04:21
39	1119	Marta Conceição	ASS CORRER LISBOA	Senior Feminino	44:07	+14:30	04:25
40	1230	Ana Rebelo	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	Senior Feminino	44:48	+15:11	04:29
41	1021	Rafaela Sousa	ASS MONDIM ATLETISMO	Senior Feminino	45:44	+16:07	04:34
42	1091	Daniela Falcão	C DESP DE LEOMIL	Senior Feminino	46:15	+16:38	04:38
43	1094	Nadine Laranjeira	CLUBE DESP DA PÓVOA	Senior Feminino	46:25	+16:48	04:39
44	1032	Maria Isabel Pereira	A R CASAENSE - EAC	Senior Feminino	46:29	+16:52	04:39
45	1035	Sara Gabriel	ASSIM VALE GRANDE	Senior Feminino	47:52	+18:15	04:47
46	1202	Daniela Mendes	MARATONA VILA CHÂ	Senior Feminino	48:24	+18:47	04:50
47	1082	Mariana Fonseca	C C D LEÕES FLORESTA	Senior Feminino	48:52	+19:15	04:53
48	1277	Marisa Bravo	G D R C VALE DE AÇOR	Senior Feminino	49:02	+19:25	04:54
49	1075	Carla Almeida	C BENFICA T VEDRAS	Senior Feminino	49:31	+19:54	04:57
50	1282	Carolina Guedes	J O MONTE ABRAÃO	Senior Feminino	49:33	+19:56	04:57
51	1188	Daniela Vinagre	J O MONTE ABRAÃO	Senior Feminino	49:44	+20:07	04:58
52	1052	Mónica Silva	C BENFICA ALGUEIRÃO	Senior Feminino	49:57	+20:20	05:00
53	1070	Daniela Martins	C BENFICA C BRANCO	Senior Feminino	50:09	+20:32	05:01
54	1071	Marta Matos	C BENFICA C BRANCO	Senior Feminino	51:29	+21:53	05:09
55	1133	Ana Ramos	C UNIÃO IDANHENSE	Senior Feminino	52:39	+23:02	05:16
56	1270	Ana Ribeiro	U F C TOMAR	Senior Feminino	53:03	+23:26	05:18
57	1090	Raquel Mendes	C DESP DE LEOMIL	Senior Feminino	54:03	+24:26	05:24
58	1063	Joana Garcia	C BENFICA ABRANTES	Senior Feminino	01:00:44	+31:07	06:04
59	1064	Mihaela Iordan	C BENFICA ABRANTES*	Senior Feminino	01:01:33	+31:56	06:09
60	1212	Ana Reis	N S TORRES NOVAS	Senior Feminino	01:05:55	+36:19	06:36
Se	nior I	Masculino					
1	2822	Rui Pinto	S L BENFICA	Senior Masculino	29:36		02:58
2	2815	Miguel Marques	SPORTING C P	Senior Masculino	29:44	+00:07	02:58
3	2160	Bruno Paixão	Beja Atlético Clube	Senior Masculino	29:47	+00:10	02:59
4	2901	David Nilsson	Hogby IF	Senior Masculino	29:48	+00:11	02:59
		Alberto Paulo	SPORTING C P	Senior Masculino	29:57		
5	2810	/ liberto i dalo	SPORTING C F	Comor maccamino		+00:21	03:00
5 6	2810	Luís Saraiva	S CLUBE DE BRAGA	Senior Masculino	30:21	+00:21	03:00
					30:21 30:27		
6	2800	Luís Saraiva	S CLUBE DE BRAGA	Senior Masculino		+00:44	03:02
6 7	2800 2823	Luís Saraiva Miguel Borges	S CLUBE DE BRAGA S L BENFICA	Senior Masculino Senior Masculino	30:27	+00:44	03:02
6 7 8	2800 2823 2680	Luís Saraiva Miguel Borges Nuno Costa	S CLUBE DE BRAGA S L BENFICA MAIA A C	Senior Masculino Senior Masculino Senior Masculino	30:27 30:28	+00:44 +00:50 +00:51	03:02 03:03 03:03
6 7 8 9	2800 2823 2680 2640	Luís Saraiva Miguel Borges Nuno Costa Nuno Lopes	S CLUBE DE BRAGA S L BENFICA MAIA A C INDIVIDUAL - PORTO	Senior Masculino Senior Masculino Senior Masculino Senior Masculino	30:27 30:28 30:29	+00:44 +00:50 +00:51 +00:52	03:02 03:03 03:03
6 7 8 9 10	2800 2823 2680 2640 2197	Luís Saraiva Miguel Borges Nuno Costa Nuno Lopes Miguel Ribeiro	S CLUBE DE BRAGA S L BENFICA MAIA A C INDIVIDUAL - PORTO OLÍMPICO VIANENSE	Senior Masculino Senior Masculino Senior Masculino Senior Masculino Senior Masculino	30:27 30:28 30:29 30:31	+00:44 +00:50 +00:51 +00:52 +00:54	03:02 03:03 03:03 03:03
6 7 8 9 10 11	2800 2823 2680 2640 2197 2473	Luís Saraiva Miguel Borges Nuno Costa Nuno Lopes Miguel Ribeiro Bruno Batista	S CLUBE DE BRAGA S L BENFICA MAIA A C INDIVIDUAL - PORTO OLÍMPICO VIANENSE C N DE RIO MAIOR	Senior Masculino Senior Masculino Senior Masculino Senior Masculino Senior Masculino Senior Masculino	30:27 30:28 30:29 30:31 30:38	+00:44 +00:50 +00:51 +00:52 +00:54 +01:01	03:02 03:03 03:03 03:03 03:04 03:04
6 7 8 9 10 11	2800 2823 2680 2640 2197 2473 2812	Luís Saraiva Miguel Borges Nuno Costa Nuno Lopes Miguel Ribeiro Bruno Batista Bruno Albuquerque	S CLUBE DE BRAGA S L BENFICA MAIA A C INDIVIDUAL - PORTO OLÍMPICO VIANENSE C N DE RIO MAIOR SPORTING C P	Senior Masculino	30:27 30:28 30:29 30:31 30:38 30:43	+00:44 +00:50 +00:51 +00:52 +00:54 +01:01 +01:06	03:02 03:03 03:03 03:03 03:04 03:04
6 7 8 9 10 11 12 13	2800 2823 2680 2640 2197 2473 2812 2485	Luís Saraiva Miguel Borges Nuno Costa Nuno Lopes Miguel Ribeiro Bruno Batista Bruno Albuquerque Marco Miguel	S CLUBE DE BRAGA S L BENFICA MAIA A C INDIVIDUAL - PORTO OLÍMPICO VIANENSE C N DE RIO MAIOR SPORTING C P Clube Praças Armada	Senior Masculino	30:27 30:28 30:29 30:31 30:38 30:43 30:47	+00:44 +00:50 +00:51 +00:52 +00:54 +01:01 +01:06	03:02 03:03 03:03 03:03 03:04 03:04 03:05
6 7 8 9 10 11 12 13 14	2800 2823 2680 2640 2197 2473 2812 2485 2883	Luís Saraiva Miguel Borges Nuno Costa Nuno Lopes Miguel Ribeiro Bruno Batista Bruno Albuquerque Marco Miguel Marco Teixeira	S CLUBE DE BRAGA S L BENFICA MAIA A C INDIVIDUAL - PORTO OLÍMPICO VIANENSE C N DE RIO MAIOR SPORTING C P Clube Praças Armada VITÓRIA F C	Senior Masculino	30:27 30:28 30:29 30:31 30:38 30:43 30:47	+00:44 +00:50 +00:51 +00:52 +00:54 +01:01 +01:10 +01:11	03:02 03:03 03:03 03:03 03:04 03:04 03:05 03:05
6 7 8 9 10 11 12 13 14	2800 2823 2680 2640 2197 2473 2812 2485 2883 2402	Luís Saraiva Miguel Borges Nuno Costa Nuno Lopes Miguel Ribeiro Bruno Batista Bruno Albuquerque Marco Miguel Marco Teixeira António Pedro Rocha	S CLUBE DE BRAGA S L BENFICA MAIA A C INDIVIDUAL - PORTO OLÍMPICO VIANENSE C N DE RIO MAIOR SPORTING C P Clube Praças Armada VITÓRIA F C C D S SALVADOR CAMPO	Senior Masculino	30:27 30:28 30:29 30:31 30:38 30:43 30:47 30:47 30:57	+00:44 +00:50 +00:51 +00:52 +00:54 +01:01 +01:06 +01:10 +01:11	03:02 03:03 03:03 03:03 03:04 03:05 03:06
6 7 8 9 10 11 12 13 14 15	2800 2823 2680 2640 2197 2473 2812 2485 2883 2402 2809	Luís Saraiva Miguel Borges Nuno Costa Nuno Lopes Miguel Ribeiro Bruno Batista Bruno Albuquerque Marco Miguel Marco Teixeira António Pedro Rocha Ricardo Dias	S CLUBE DE BRAGA S L BENFICA MAIA A C INDIVIDUAL - PORTO OLÍMPICO VIANENSE C N DE RIO MAIOR SPORTING C P Clube Praças Armada VITÓRIA F C C D S SALVADOR CAMPO SPORTING C P	Senior Masculino	30:27 30:28 30:29 30:31 30:38 30:43 30:47 30:47 30:57 30:58	+00:44 +00:50 +00:51 +00:52 +00:54 +01:01 +01:06 +01:10 +01:11 +01:20 +01:22	03:02 03:03 03:03 03:03 03:03



# Campeonato Nacional Estrada 2019 Oeiras, PT 12-January-2019

Nacional Estrada 10 KM

			SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOL	OFFICIAL F	RESULT		
19	2797	Hugo Almeida	S CLUBE DE BRAGA	Senior Masculino	31:09	+01:32	03:07
20	2093	Bruno Moniz	A D R ÁGUA DE PENA	Senior Masculino	31:13	+01:36	03:07
21	2137	João Valente	A R CASAENSE - EAC	Senior Masculino	31:16	+01:39	03:08
22	2094	Paulinho Macedo	A D R ÁGUA DE PENA	Senior Masculino	31:18	+01:41	03:08
23	2799	Jorge Santa Cruz	S CLUBE DE BRAGA	Senior Masculino	31:19	+01:42	03:08
24	2900	Luís Macau	Individual - Lisboa	Senior Masculino	31:20	+01:43	03:08
25	2813	Hugo Correia	SPORTING C P	Senior Masculino	31:31	+01:54	03:09
26	2811	Tiago Costa	SPORTING C P	Senior Masculino	31:32	+01:55	03:09
27	2399	Carlos Costa	C D S SALVADOR CAMPO	Senior Masculino	31:37	+02:00	03:10
28	2401	João Antunes	C D S SALVADOR CAMPO	Senior Masculino	31:44	+02:07	03:10
29	2138	João Almeida	A R CASAENSE - EAC	Senior Masculino	31:55	+02:18	03:12
30	2206	Ricardo Figueiredo	C ATLETISMO DE SEIA	Senior Masculino	32:04	+02:27	03:12
31	2483	João Bragadeste	Clube Praças Armada	Senior Masculino	32:08	+02:31	03:13
32	2682	João Cruz	MAIA A C	Senior Masculino	32:14	+02:37	03:13
33	2205	Daniel Gregório	C ATLETISMO DE SEIA	Senior Masculino	32:15	+02:38	03:14
34	2063	Filipe Ferreira	A C R VALE DE CAMBRA	Senior Masculino	32:18	+02:41	03:14
35	2162	Carlos Papacinza	Beja Atlético Clube	Senior Masculino	32:24	+02:47	03:14
36	910	Cristiano Pereira	C P DE MANGUALDE	Senior Masculino	32:29	+02:52	03:15
37	2681	Luís Mendes	MAIA A C	Senior Masculino	32:30	+02:53	03:15
38	2007	Sérgio Dias	A ACAD BELA VISTA	Senior Masculino	32:34	+02:57	03:15
39	2009	Mussa Djau	A ACAD BELA VISTA	Senior Masculino	32:53	+03:16	03:17
40	2053	Abílio Gonçalves	A C R SRA DESTERRO	Senior Masculino	33:04	+03:27	03:18
41	2882	Marco Cardoso	VITÓRIA F C	Senior Masculino	33:08	+03:31	03:19
42	2154	Helder Lopes	TRILHOS LUSO BUSSACO	Senior Masculino	33:11	+03:34	03:19
43	2136	José Miguel Neves	A R CASAENSE - EAC	Senior Masculino	33:26	+03:49	03:21
44	2858	Pedro Lopes	U F C TOMAR	Senior Masculino	33:30	+03:53	03:21
45	2357	Aricson Gomes	CCR Praia de Mira	Senior Masculino	33:31	+03:54	03:21
46	2142	Jorge Valente	A R VETERANOS OVAR	Senior Masculino	33:35	+03:58	03:22
47	2652	Edgar Jacinto	J O MONTE ABRAÃO	Senior Masculino	33:41	+04:04	03:22
48	2320	Rui Pereira	C BENFICA C BRANCO	Senior Masculino	33:48	+04:11	03:23
49	2194	Hélder Pires	C ATLETISMO DE OVAR	Senior Masculino	33:48	+04:12	03:23
50			VITÓRIA F C	Senior Masculino	33:52	+04:15	
51	2052	Tiago Madureira	A C R SRA DESTERRO	Senior Masculino	33:53	+04:17	03:23
52	2430	Celso Pinto	C F OS BELENENSES	Senior Masculino	33:57	+04:20	03:24
53	2319	Carlos Sanches	C BENFICA C BRANCO	Senior Masculino	34:03	+04:27	03:24
54	2163	Celso Graciano	Beja Atlético Clube	Senior Masculino	34:05	+04:28	03:25
55	2793	Filipe Rebelo	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	Senior Masculino	34:10	+04:33	03:25
56	2134	Ricardo Gaspar	A R CASAENSE - EAC	Senior Masculino	34:11	+04:34	03:25
57	2879	Marcelo Santos	VITÓRIA F C	Senior Masculino	34:11	+04:34	03:25
58	2897	Diogo Abreu	A D R ÁGUA DE PENA	Senior Masculino	34:14	+04:37	03:25
59	2404	Nuno Costa	C D S SALVADOR CAMPO	Senior Masculino	34:14	+04:37	03:26
60	2165	Estêvão Janeiro	Beja Atlético Clube	Senior Masculino	34:10	+04:37	03:26
61	2539	André Reis	G A CARANGUEJEIRA	Senior Masculino	34:23	+04:46	03:26
	2578	Bruno Silva	G DESP ESTREITO	Senior Masculino	34.23	+04:46	03:27
62 63	2654	Ilírio Mendes	J O MONTE ABRAÃO	Senior Masculino	34:28	+04:51	03:27
64	2135	Carlos Costa	A R CASAENSE - EAC	Senior Masculino	34:35	+04:58	03:28

4 / 24

generate 12-Jan-2019 16:56



# Campeonato Nacional Estrada 2019 Oeiras, PT 12-January-2019

Nacional Estrada 10 KM

		RESULT	OFFICIAL	I - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP I - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP			
5:01 03:28	+05:	34:38	Senior Masculino	CLUBE PEDRO PESSOA	Tiago Graça	2498	65
5:02 03:28	+05:	34:38	Senior Masculino	C ATLETISMO DE OVAR	Renato Sousa	2195	66
5:03 03:28	+05:	34:40	Senior Masculino	C P DE MANGUALDE	Tiago Machado	2488	67
5:05 03:28	+05:	34:42	Senior Masculino	C P DE MANGUALDE	Pedro Machado	2487	68
5:06 03:28	+05:	34:43	Senior Masculino	J O MONTE ABRAÃO	Tiago Silva	2656	69
5:13 03:29	+05:	34:50	Senior Masculino	U A POVOENSE	Gonçalo Cláudio	2836	70
5:13 03:29	+05:	34:50	Senior Masculino	G A CARANGUEJEIRA	Valter Costa	2540	71
5:15 03:29	+05:	34:52	Senior Masculino	VITÓRIA F C	André Alves	2881	72
5:19 03:30	+05:	34:56	Senior Masculino	C ATLETISMO DE SEIA	Tiago Correia	2204	73
5:22 03:30	+05:	34:59	Senior Masculino	Clube Praças Armada	Plácido Jesus	2484	74
5:27 03:30	+05:	35:04	Senior Masculino	A ACAD BELA VISTA	Cristiano Reis	2008	75
5:29 03:31	+05:	35:06	Senior Masculino	C BENFICA T VEDRAS	Victor Ferreira	2334	76
5:35 03:31	+05:	35:12	Senior Masculino	C C D LEÕES FLORESTA	António Barros	2344	77
5:36 03:31	+05:	35:13	Senior Masculino	VITÓRIA F C	Luís Margarido	2880	78
5:37 03:31	+05:	35:13	Senior Masculino	ASS MONDIM ATLETISMO	Diogo Miguéis	2108	79
5:40 03:32	+05:	35:17	Senior Masculino	C DESP EM MOVIMENTO	Pedro Venâncio	2360	80
5:41 03:32	+05:	35:18	Senior Masculino	C D AREIAS S. JOÃO	Daniel Martins	2218	81
5:42 03:32	+05:	35:19	Senior Masculino	A R CASAENSE - EAC	Igor Castro	2132	82
5:47 03:32	+05:	35:24	Senior Masculino	ASS CORRER LISBOA	Diogo Garcia	2471	83
5:49 03:33	+05:	35:26	Senior Masculino	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	Vasco Marta	2792	84
5:50 03:33	+05:	35:27	Senior Masculino	A R CASAENSE - EAC	Filipe Rocha	2133	85
5:57 03:33	+05:	35:34	Senior Masculino	A C R VALE DE CAMBRA	Tiago Pinho	2062	86
5:09 03:35	+06:	35:46	Senior Masculino	Beja Atlético Clube	João Cruz	2161	87
5:23 03:36	+06:	36:00	Senior Masculino	ASS MONDIM ATLETISMO	Pedro Magalhães	2105	88
5:25 03:36	+06:	36:02	Senior Masculino	ASS MONDIM ATLETISMO	Pedro Freitas	2106	89
5:30 03:37	+06:	36:07	Senior Masculino	E CAMPO AVIAÇÃO F C	Bruno Reis	2530	90
5:32 03:37	+06:	36:09	Senior Masculino	VITÓRIA S C	Sérgio Salgueiro	2891	91
5:45 03:38	+06:	36:22	Senior Masculino	S C ESPINHO	Ricardo Gomes	913	92
5:49 03:39	+06:	36:26	Senior Masculino	G D SÃO PAIO OLEIROS	Rui Alves	2618	93
5:53 03:39	+06:	36:29	Senior Masculino	RUNRIVER - RIO TINTO	Hugo Moreira	2777	94
5:55 03:39	+06:	36:31	Senior Masculino	C F OS BELENENSES	Ricardo Silva	2432	95
7:17 03:41	+07:	36:54	Senior Masculino	TRILHOS LUSO BUSSACO	Milton Santos	2155	96
7:19 03:42	+07:	36:55	Senior Masculino	RECREIO DESP ÁGUEDA	Hélder Gonçalves	2768	97
7:21 03:42	+07:	36:58	Senior Masculino	G A CARANGUEJEIRA	Fábio Durão	2538	98
7:25 03:42	+07:	37:02	Senior Masculino	U A POVOENSE	Samuel Guedes	2834	99
7:28 03:43	+07:	37:05	Senior Masculino	A CLUBE PORTALEGRE	André Trindade	2042	100
7:29 03:43	+07:	37:06	Senior Masculino	G C BRAGANÇA	Manuel Curral	2559	101
7:38 03:44	+07:	37:15	Senior Masculino	G A CARANGUEJEIRA	Ilídio Dias	2541	102
7:39 03:44	+07:	37:16	Senior Masculino	ATLÉTICO C BATALHA	Rui Lucas	2028	103
7:48 03:45	+07:	37:25	Senior Masculino	C BENFICA C BRANCO	Tiago Pinheiro	2317	104
7:53 03:45	+07:	37:30	Senior Masculino	CLUBE DESP DA PÓVOA	Pedro Pontes	2366	105
	+07:	37:34	Senior Masculino	A CLUBE VERMOIL	João Gonçalves	2077	106
	+07:	37:35	Senior Masculino	G D S DOMINGOS	Edmir Correia	2896	107
	+08:	37:43	Senior Masculino	C R AMIEIRINHENSE	Luís Duarte	2519	108
	+08:	37:53	Senior Masculino	ASS BARBARIS TEAM	Luis Miranda	2173	109
	+08:	38:12	Senior Masculino	Beja Atlético Clube	José Banha	2164	110

5/24

generate 12-Jan-2019 16:56



Nacional Estrada 10 KM

#### ING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO OFFICIAL RESULT TIMING SOLUTION , LADGO, TIMING SOLUTION , LADGO A R L V GONDOMARENSE Senior Masculino 38:16 +08:39 03:50 111 2139 Pedro Barbosa C C D LEÕES FLORESTA 112 908 João Monteiro 38:33 +08:56 03:51 Senior Masculino 113 TRILHOS LUSO BUSSACO 03:52 2153 Tiago Castela Senior Masculino 38:38 +09:01 114 2715 **Duarte Brito** N A ZONA DA ABÓBODA Senior Masculino 38:56 +09:19 03:54 115 2754 Armando Pereira Nascidos para Correr Senior Masculino 39:00 +09:24 03:54 116 901 Ricardo Jorge A A CHARN CAPARICA Senior Masculino 39:18 +09:41 03:56 117 Eduardo Meireles ASS MONDIM ATLETISMO 39:41 03:58 2107 Senior Masculino +10:04 118 2723 Paulo Patrício N D CULTURAL ODEMIRA Senior Masculino 39:46 +10:09 03:59 119 2296 Ângelo Alexandre C BENFICA ABRANTES Senior Masculino 39:53 +10:16 03:59 120 2189 **Hugo Miguel** CA AMIGOS DE BELÉM Senior Masculino 39:54 +10:17 03:59 121 2297 Sérgio Campos C BENFICA ABRANTES Senior Masculino 39:59 +10:22 04:00 40:02 122 2651 J O MONTE ABRAÃO 04:00 Vitoriano Varela Senior Masculino +10:25 123 G S FRANCISCO SERRA 04:01 2606 João Carrilho Senior Masculino 40.13 +10:36 124 2318 Pedro Gonçalves C BENFICA C BRANCO Senior Masculino 40:15 +10:38 04:02 125 2174 +10.48 04:03 Bernardo Cruz ASS BARBARIS TEAM 40:25 Senior Masculino 126 2794 Fábio Batista S ARRONCHES BENFICA Senior Masculino 40:33 +10:56 04:03 127 2078 Wilson Bastos A CLUBE VERMOIL +11:10 04:05 Senior Masculino 40:46 128 U A POVOENSE 04:05 2835 Nuno Almeida Senior Masculino 40:49 +11:12 129 2027 Fábio Silva ATLÉTICO C BATALHA Senior Masculino 41:07 +11:31 04:07 130 2624 Flávio Castelhano **GRF DE BENEDITA** Senior Masculino 41:08 +11:31 04:07 131 2316 Rui Fernandes C BENFICA C BRANCO 41:13 +11:36 04:07 Senior Masculino 132 C BENFICA T VEDRAS 2333 Fábio Ferreira Senior Masculino 41:15 +11:38 04:08 04:08 133 2400 Vitor Pontes C D S SALVADOR CAMPO Senior Masculino 41:24 +11:48 134 2298 Cláudio Mariano C BENFICA ABRANTES 41:35 +11:58 04:10 Senior Masculino 135 2617 Marco Peixoto G D SÃO PAIO OLEIROS Senior Masculino 41:38 +12:01 04:10 136 Hélder Da Costa 04:10 2557 G C BRAGANÇA 41:42 +12.06 Senior Masculino 137 2300 Miguel Costa C BENFICA ABRANTES Senior Masculino 41:59 +12:22 04:12 138 2629 Manuel Pereira Lopes INGLESES F C Senior Masculino 42:00 +12:23 04:12 139 2175 Valdemar Madeira ASS BARBARIS TEAM 42:04 04.12 Senior Masculino +12.27 140 2470 ASS CORRER LISBOA Sérgio Fernandes Senior Masculino 42:59 +13:22 04:18 141 2299 C BENFICA ABRANTES Guilherme Cardoso Senior Masculino 43:10 +13:33 04:19 142 2354 C C R D BURINHOSA +13:45 04:20 Diogo Duarte Senior Masculino 43:22 143 2704 N A DE CUCUJÃES 43:43 +14:06 04:22 Pedro Henriques Senior Masculino 144 2545 João Antunes G ATLETISMO FÁTIMA Senior Masculino 43:58 +14:21 04:24 145 909 C C D LEÕES FLORESTA +15:44 04:32 Miguel Belo 45:21 Senior Masculino 146 2335 João Caldeira C BENFICA T VEDRAS Senior Masculino 45:39 +16:02 04:34 147 2586 Salvador Pereira G D R DA GRANJA 45:49 Senior Masculino +16:12 04:35 148 MARATONA VILA CHÂ 2703 José Madeira Senior Masculino 46:15 +16:38 04:38 149 04:40 2342 André Barros C C D LEÕES FLORESTA Senior Masculino 46:41 +17:05 150 2585 47:35 +17:58 Miguel Morais G D R DA GRANJA Senior Masculino 04:46 151 2172 Nuno Santos ASS BARBARIS TEAM Senior Masculino 48:50 +19:13 04:53 152 A D R L C ESPINHO 2102 Daniel Lopes Senior Masculino 50:35 +20:58 05:04 153 906 C BENFICA ALGUEIRÃO 01:13:20 +43:43 07:20 Rui Castilho Senior Masculino 154 916 Diogo Oliveira LEIRIA MARCHA ATLÉTI Senior Masculino 01:36:22 +01:06:45 09:38

Official Timekeeper: Lap2Go	6 / 24	generate 12-Jan-2019 16:56
-----------------------------	--------	----------------------------



Nacional Estrada 10 KM

LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUT

#### OFFICIAL RESULT

## Sub 23 Feminino

1	1244	Sara Duarte	SPORTING C P	Sub 23 Feminino	36:46	+07:09	03:41
2	1246	Laura Taborda	SPORTING C P	Sub 23 Feminino	37:06	+07:29	03:43
3	1201	Manuela Martins	MARATONA C P	Sub 23 Feminino	37:08	+07:31	03:43
4	1173	Laura Regalado	GRECAS - Vagos	Sub 23 Feminino	38:21	+08:44	03:50
5	1121	Inês Cunha	C N DE RIO MAIOR	Sub 23 Feminino	38:54	+09:17	03:53
6	1198	Diana Pereira	MAIA A C	Sub 23 Feminino	41:28	+11:51	04:09
7	1131	Catarina Carmo	CLUBE PEDRO PESSOA	Sub 23 Feminino	41:41	+12:04	04:10
8	1177	Beatriz Sanguino	INGLESES F C	Sub 23 Feminino	42:46	+13:09	04:17
9	1130	Bruna Meirinhos	CLUBE PEDRO PESSOA	Sub 23 Feminino	44:02	+14:25	04:24
10	1129	Inês Santos	CLUBE PEDRO PESSOA	Sub 23 Feminino	44:13	+14:36	04:25
11	1155	Ana Monteiro	G DESP ESTREITO	Sub 23 Feminino	44:33	+14:56	04:27
12	1012	Joana Boaventura	A C R SRA DESTERRO	Sub 23 Feminino	47:44	+18:07	04:46
13	1034	Susana Meireles	A R CASAENSE - EAC	Sub 23 Feminino	48:12	+18:35	04:49
14	1272	Joana Silva	U F C TOMAR	Sub 23 Feminino	48:21	+18:44	04:50
15	1190	Eudiana Naquidanque	J O MONTE ABRAÃO	Sub 23 Feminino	49:20	+19:43	04:56
16	1098	Rita Mineiro	C DESP UNIV LISBOA	Sub 23 Feminino	51:54	+22:17	05:11
17	1136	Ana Silva	E ATLETISMO TROFA	Sub 23 Feminino	52:09	+22:32	05:13
18	1275	Rita Camponês	G A CARANGUEJEIRA	Sub 23 Feminino	56:10	+26:33	05:37
		·	•	•	•		

## Sub 23 Masculino

1	2816	Cristiano Borges	SPORTING C P	Sub 23 Masculino	31:35	+01:58	03:10
2	2684	João Pedro Casal	MAIA A C	Sub 23 Masculino	32:16	+02:39	03:14
3	2689	Bruno Vieira	MARATONA C P	Sub 23 Masculino	32:25	+02:48	03:15
4	2208	Alexandre Venâncio	C ATLETISMO DE SEIA	Sub 23 Masculino	32:29	+02:52	03:15
5	2685	Amado Martins	MAIA A C	Sub 23 Masculino	32:58	+03:21	03:18
6	2566	José Vieira	G D C CASTELO PAIVA	Sub 23 Masculino	33:07	+03:30	03:19
7	2690	Tiago Guilherme	MARATONA C P	Sub 23 Masculino	33:42	+04:05	03:22
8	2561	João Melgo	G C BRAGANÇA	Sub 23 Masculino	33:43	+04:06	03:22
9	2441	Joao Oliveira	C F OLIVEIRA DOURO	Sub 23 Masculino	33:47	+04:10	03:23
10	2770	Pedro Nadais	RECREIO DESP ÁGUEDA	Sub 23 Masculino	34:12	+04:36	03:25
11	2769	Fábio Castro	RECREIO DESP ÁGUEDA	Sub 23 Masculino	34:37	+05:00	03:28
12	2771	Ricardo Santos	RECREIO DESP ÁGUEDA	Sub 23 Masculino	34:39	+05:02	03:28
13	2183	Rodrigo Ladeira	CLUBE 4 ESTILOS	Sub 23 Masculino	34:42	+05:05	03:28
14	2499	José Oliveira	CLUBE PEDRO PESSOA	Sub 23 Masculino	34:47	+05:10	03:29
15	2012	Admilton Borges	A ACAD BELA VISTA	Sub 23 Masculino	34:48	+05:11	03:29
16	2055	Telmo Nascimento	A C R SRA DESTERRO	Sub 23 Masculino	35:20	+05:43	03:32
17	2056	João Toscano	A C R SRA DESTERRO	Sub 23 Masculino	35:52	+06:15	03:35
18	2502	Jónatas Xavier	CLUBE PEDRO PESSOA	Sub 23 Masculino	36:09	+06:33	03:37
19	2587	Marcelo Gonçalves	G D R DA GRANJA	Sub 23 Masculino	36:25	+06:48	03:39
20	2500	Tiago Silva	CLUBE PEDRO PESSOA	Sub 23 Masculino	36:51	+07:14	03:41
21	2346	Miguel Jorge	C C D LEÕES FLORESTA	Sub 23 Masculino	37:16	+07:39	03:44
22	2705	João Silva	N A R MESSEJANA	Sub 23 Masculino	37:56	+08:19	03:48
23	2724	Francisco Guerreiro	N D CULTURAL ODEMIRA	Sub 23 Masculino	37:57	+08:20	03:48
				<u> </u>			

Official Timekeeper: Lap2Go	7 / 24	generate 12-Jan-2019 16:56
-----------------------------	--------	----------------------------



Nacional Estrada 10 KM

25   2662   Pedro Saidanha   U.F.C.TOMAR   Sub 23 Masculino   39:08   -09:31   035		ACIONIAI ESTIAUA					
24   2079   Carlos Alves				OFF	CIAL RESULT		
254   2546   Maksym Salenko   GATLETISMO FATIMA**   Sub 23 Mesoulino   39-17   (in)-40   020-27   2445   Gisppir Ramina   C. C.D. LEÓS FLORESTA   Suo 23 Mesoulino   4001   1-1234   040-27	24					+08:59	03:5
272   2345   Gaspar Ram\( a)   C. C. D. LEÓES FLORESTA   Sub 23 Musculino   40:01   -10:24   64:08   62:47   João Trindade   ASS CORRER LISBOA   Sub 23 Musculino   42:10   -1:23   64:13   64:13   64:38   62:29   29:07   LLI Candelias   C.ASA POVO DE S. LUIS   Sub 23 Musculino   44:58   -1:523   64:33   64:38   64:5	25	2862 Pedro Saldanha	U F C TOMAR	Sub 23 Mascu	lino 39:08	+09:31	03:5
282   2472   João Trindade	26	2546 Maksym Salenko	G ATLETISMO FÁTIMA**	Sub 23 Mascu	lino 39:17	+09:40	03:5
29   2507   Luis Candelas	27	2345 Gaspar Ramôa	C C D LEÕES FLORESTA	Sub 23 Mascu	lino 40:01	+10:24	04:0
Veterana F35	28	2472 João Trindade	ASS CORRER LISBOA	Sub 23 Mascu	lino 42:10	+12:33	04:1
Veterana F35	29	2507 Luís Candeias	CASA POVO DE S LUÍS	Sub 23 Mascu	lino 44:58	+15:21	04:30
1	30	2885 Iúri Leandro	VITÓRIA F C	Sub 23 Mascu	lino 45:56	+16:19	04:3
1186   Alexandra Sousa   J.O. MONTE ABRAÃO   Veterana F35   39,00   409-23   0.35	31	2560 João Regino	G C BRAGANÇA	Sub 23 Mascu	lino 51:44	+22:07	05:10
2   1217   Sandra Cruz   RECREIO DESP AGUEDA   Velerana F35   39:51   -10.14   0.35   3   1203   Ana Lourenço   N.D. CULTURAL ODEMIRA   Velerana F35   40:25   -10.48   0.40   4   1267   Maria José Pinto   U.F.C. TOMAR   Velerana F35   40:50   -11.13   0.40   5   1178   Denise Pereira   Individual - Leiría   Velerana F35   41:53   -12.14   0.41   6   1118   Brigitte Cardoso   ASS. CORRER LISBOA   Velerana F35   42:12   -12.35   0.41   6   1118   Brigitte Cardoso   ASS. CORRER LISBOA   Velerana F35   42:12   -12.35   0.41   8   1104   Claudia Batuca   C.E. L.VENSE NATAÇÃO   Velerana F35   42:52   -13.15   0.41   9   1081   Telma Silva   C.C. D.E.P.D.E.LEOMIL   Velerana F35   42:52   -13.15   0.41   9   1081   Telma Silva   C.C. D.LEÕES FLORESTA   Velerana F35   43:27   -13.30   0.42   10   1020   Marta Sousa   A.D.C. J.LEARK   Velerana F35   43:30   -13.33   0.42   11   1115   Catia Nascimento   ASS. CORRER LISBOA   Velerana F35   44:07   -14.31   0.42   12   1127   Celia Malias   C.P. DE MANGUALDE   Velerana F35   45:13   -15.36   0.42   13   1044   Claudia Torres   C.C. R.D. BURINHOSA   Velerana F35   45:15   -15.36   0.43   14   1116   Paula Martins   ASS. CORRER LISBOA   Velerana F35   46:34   -16.57   0.43   15   1014   Blandina Lourenço   A.C. LUBE VERMOIL   Velerana F35   46:34   -16.57   0.43   16   1080   Marina Cardona   C.C. D.LEÕES FLORESTA   Velerana F35   46:34   -16.57   0.43   17   1196   Marisa Rodrigues   LINDA-A-PASTORA S.C.   Velerana F35   46:44   -16.57   0.43   18   1049   Teresa Antaio   C.B. ENFICA C.B. RANCO   Velerana F35   46:49   -10.17   0.45   19   1211   Zila Santos   N.S. LEOES FRONTEIRA   Velerana F35   50:26   -20:0   0.51   19   1211   Zila Santos   N.S. LEOES FRONTEIRA   Velerana F35   50:26   -20:0   0.51   20   1015   Elsa Soares   A.C. LUBE VERMOIL   Velerana F35   50:20   -22:30   0.51   21   1074   Sonia Parreira   C. D.R. RIBEIRINHO   Velerana F35   50:20   -22:30   0.51   22   1075   Solia Parreira   C. D.R. RIBEIRINHO   Velerana F35   50:20   -22:30   0.51   23   108	Ve	terana F35					
103   103   103   104   104   105   104   105   104   105   104   105   104   105	1	1186 Alexandra Sousa	J O MONTE ABRAÃO	Veterana F35	39:00	+09:23	03:54
1167   Maria José Pinto	2	1217 Sandra Cruz	RECREIO DESP ÁGUEDA	Veterana F35	39:51	+10:14	03:59
1178   Denise Pereira   Individual - Leiria   Veterana F35   41:53   +12:16   04:17	3	1203 Ana Lourenço	N D CULTURAL ODEMIRA	Veterana F35	40:25	+10:48	04:0
1118   Brigitte Cardoso   ASS CORRER LISBOA   Veterana F35   42:12   +12:35   04:17   10:38   Norgado   C DESP DE LEOMIL   Veterana F35   42:39   +13:02   04:17   10:39   Norgado   C DESP DE LEOMIL   Veterana F35   42:52   +13:15   04:17   10:39   Norgado   C DESP DE LEOMIL   Veterana F35   42:52   +13:15   04:17   10:39   Norgado   C DESP DE LEOMIL   Veterana F35   42:52   +13:15   04:17   10:39   Norgado   No	4	1267 Maria José Pinto	U F C TOMAR	Veterana F35	40:50	+11:13	04:0
1089   Sara Morgado   C DESP DE LEOMIL   Veterana F35   42:39   +13:02   04:15     1104   Claudia Batuca   C ELVENSE NATAÇÃO   Veterana F35   42:52   +13:15   04:15     1105   Telma Silva   C C D LEOES FLORESTA   Veterana F35   43:27   +13:50   04:15     1106   Telma Silva   C C D LEOES FLORESTA   Veterana F35   43:27   +13:50   04:15     1107   Marta Sousa   A D C C J CLARK   Veterana F35   43:30   +13:33   04:25     111   1115   Catia Nascimento   ASS CORRER LISBOA   Veterana F35   44:07   +14:31   04:25     112   1127   Celia Matias   C P DE MANGUALDE   Veterana F35   45:13   +15:36   04:3     13   1084   Claudia Torres   C C R D BURINHOSA   Veterana F35   45:15   +15:38   04:3     14   1116   Paula Martins   ASS CORRER LISBOA   Veterana F35   46:34   +16:57   04:3     15   1014   Blandina Lourenço   A CLUBE VERMOIL   Veterana F35   46:34   +16:57   04:3     16   1080   Martina Cardona   C C D LEOES FLORESTA   Veterana F35   48:15   +18:39   04:5     17   1196   Marisa Rodrigues   LINDA-A-PASTORA S C   Veterana F35   49:47   +20:11   04:5     18   1069   Teresa Antão   C BENFICA C BRANCO   Veterana F35   49:54   +20:17   04:5     19   1211   Zila Santos   N S LEOES FRONTEIRA   Veterana F35   50:26   +20:50   05:0     1015   Elsa Soares   A CLUBE VERMOIL   Veterana F35   51:37   +22:00   05:1     1074   Sohia Parreira   C BENFICA T VEDRAS   Veterana F35   51:44   +22:00   05:1     22   1095   Sofia Medronheira   C D R RIBEIRINHO   Veterana F35   52:44   +23:07   05:1     23   1088   Silvia Gomes   C DESP DE LEOMIL   Veterana F35   52:44   +23:07   05:1     24   1259   Belisa João   U A POVOENSE   Veterana F35   53:32   +22:33   05:1     1028   Filipa Fernandes   A Natureza Ensina   Veterana F35   50:00   +22:23   05:1     1038   Filipa Fernandes   A Natureza Ensina   Veterana F35   50:00   +22:33   05:1     1029   Sonia Ferreira   C BENFICA ALGUEIRÃO   Veterana F35   50:00   +23:33   05:33   +23:33   05:33   +23:33   05:33   +23:33   05:33   +23:33   05:33   +23:33   05:33   +23:33   05:33   +23:33   05:33	5	1178 Denise Pereira	Individual - Leiria	Veterana F35	41:53	+12:16	04:1
1104   Claudia Batuca   C ELVENSE NATAÇÃO   Veterana F35   42:52   +13:15   04:15	6	1118 Brigitte Cardoso	ASS CORRER LISBOA	Veterana F35	42:12	+12:35	04:1
1081   Telma Silva   C C D LEOES FLORESTA   Veterana F35   43.27   +13.50   04.20	7	1089 Sara Morgado	C DESP DE LEOMIL	Veterana F35	42:39	+13:02	04:16
1020   Marta Sousa   A D C C J CLARK   Veterana F35   43:30   +13:53   04:2	8	1104 Cláudia Batuca	C ELVENSE NATAÇÃO	Veterana F35	42:52	+13:15	04:1
111	9	1081 Telma Silva	C C D LEÕES FLORESTA	Veterana F35	43:27	+13:50	04:2
12 1127 Célia Matias C P DE MANGUALDE Veterana F35 45:13 +15:36 04:3 1084 Claudia Torres C C R D BURINHOSA Veterana F35 45:15 +15:38 04:3 118 1116 Paula Martins ASS CORRER LISBOA Veterana F35 46:34 +16:57 04:3 119 1116 Blandina Lourenço A CLUBE VERMOIL Veterana F35 46:49 +17:12 04:4 110 1080 Marina Cardona C C C D LEÕES FLORESTA Veterana F35 48:15 +18:39 04:5 117 1196 Marisa Rodrigues LINDA-A-PASTORA S C Veterana F35 49:47 +20:11 04:5 118 1069 Teresa Antão C BENFICA C BRANCO Veterana F35 49:54 +20:17 04:5 119 1211 Zita Santos N S LEÕES FRONTEIRA Veterana F35 50:26 +20:50 05:0 110 1015 Elsa Soares A CLUBE VERMOIL Veterana F35 50:26 +20:50 05:0 120 1015 Elsa Soares A CLUBE VERMOIL Veterana F35 51:37 +22:00 05:11 121 1074 Sonia Parreira C BENFICA T VEDRAS Veterana F35 51:44 +22:00 05:11 122 1095 Sofia Medronheira C D R RIBEIRINHO Veterana F35 52:20 +22:43 05:11 123 1088 Silvia Gomes C D ESP DE LEOMIL Veterana F35 52:20 +22:43 05:11 124 1259 Belisa João U A POVOENSE Veterana F35 52:44 +23:07 05:11 125 1162 Daniela Cunha G D R DA GRANJA Veterana F35 53:32 +23:55 05:24 12:59 Belisa João U A POVAENSE Veterana F35 53:32 +23:55 05:24 12:21 10:10 Elsa Serrão A SSOCIAÇÃO RUN TEJO Veterana F35 56:45 +27:08 05:11 127 1195 Elisabete Silva LINDA-A-PASTORA S C Veterana F35 53:32 +23:55 05:20 12:23 05:11	10	1020 Marta Sousa	A D C C J CLARK	Veterana F35	43:30	+13:53	04:2
13 1084 Cláudía Torres C C R D BURINHOSA Veterana F35 45:15 +15:38 04:3 14 1116 Paula Martins ASS CORRER LISBOA Veterana F35 46:34 +16:57 04:3 15 1014 Blandina Lourenço A CLUBE VERMOIL Veterana F35 46:49 +17:12 04:4 16 1080 Marina Cardona C C D LEÕES FLORESTA Veterana F35 48:15 +18:39 04:5 17 1196 Marisa Rodrigues LINDA-A-PASTORA S C Veterana F35 49:47 +20:11 04:5 18 1069 Teresa Antão C BENFICA C BRANCO Veterana F35 49:54 +20:17 04:5 19 1211 Zita Santos N S LEÕES FRONTEIRA Veterana F35 50:26 +20:50 05:0 1015 Elsa Soares A CLUBE VERMOIL Veterana F35 51:37 +22:00 05:1 1074 Soñia Parreira C BENFICA T VEDRAS Veterana F35 51:44 +22:08 05:1 22 1095 Sofia Medronheira C D R RIBEIRINHO Veterana F35 52:00 +22:23 05:1 23 1088 Silvia Gomes C DESP DE LEOMIL Veterana F35 52:00 +22:24 05:1 24 1259 Belisa João U A POVOENSE Veterana F35 52:24 +23:30 05:1 25 1162 Daniela Cunha G D R DA GRANJA Veterana F35 53:32 +23:55 05:2 1026 1161 Cecília Almeida G D R DA GRANJA Veterana F35 53:30 +23:43 05:1 27 1195 Elisabete Silva LINDA-A-PASTORA S C Veterana F35 56:21 +26:44 05:34 05:14 12:22 12:24 12:25 12:24 12:25 12:24 12:25	11	1115 Catia Nascimento	ASS CORRER LISBOA	Veterana F35	44:07	+14:31	04:25
1116   Paula Martins   ASS CORRER LISBOA   Veterana F35   46:34   +16:57   04:37	12	1127 Célia Matias	C P DE MANGUALDE	Veterana F35	45:13	+15:36	04:3
15 1014 Blandina Lourenço A CLUBE VERMOIL Veterana F35 46:49 +17:12 04:4 16 1080 Marina Cardona C C D LEÕES FLORESTA Veterana F35 48:15 +18:39 04:51 17 1196 Marisa Rodrigues LINDA-A-PASTORA S C Veterana F35 49:47 +20:11 04:51 18 1069 Teresa Antão C BENFICA C BRANCO Veterana F35 49:54 +20:17 04:51 19 1211 Zita Santos N S LEÕES FRONTEIRA Veterana F35 50:26 +20:50 05:01 20 1015 Elsa Soares A CLUBE VERMOIL Veterana F35 51:37 +22:00 05:11 1074 Sónia Parreira C BENFICA T VEDRAS Veterana F35 51:44 +22:08 05:11 22 1095 Sofia Medronheira C D R RIBEIRINHO Veterana F35 52:00 +22:23 05:11 23 1088 Silvia Gomes C DESP DE LEOMIL Veterana F35 52:00 +22:24 05:11 24 1259 Belisa João U A POVOENSE Veterana F35 52:44 +23:07 05:11 25 1162 Daniela Cunha G D R DA GRANJA Veterana F35 52:49 +23:12 05:11 26 1161 Cecília Almeida G D R DA GRANJA Veterana F35 53:30 +23:23 05:11 27 1195 Elisabete Silva LINDA-A-PASTORA S C Veterana F35 56:21 +26:44 05:31 28 1028 Filipa Fernandes A Natureza Ensina Veterana F35 56:21 +26:44 05:31 30 1049 María Carvalho C BENFICA ALGUEIRÃO Veterana F35 01:00:07 +30:30 06:03 31 1049 María Carvalho C BENFICA ALGUEIRÃO Veterana F35 01:00:03 +30:50 06:03 32 1050 Sónia Ferreira C BENFICA ALGUEIRÃO Veterana F35 01:00:32 +30:55 06:23 11:00 Elisabete Fonseca TT MONTES SALOIOS Veterana F35 01:00:16 +31:39 06:03 33 1051 Helena Bispo C BENFICA ALGUEIRÃO Veterana F35 01:00:15 +33:49 06:23 11:00 Elisabete Fonseca TT MONTES SALOIOS Veterana F35 01:00:16 +31:39 06:03 11:00 Elisabete Fonseca TT MONTES SALOIOS Veterana F35 01:00:16 +31:39 06:03 11:00 Elisabete Fonseca G BENFICA ALGUEIRÃO Veterana F35 01:00:15 +33:49 06:23 11:00 Elisabete Fonseca TT MONTES SALOIOS Veterana F35 01:00:15 +33:49 06:23 11:00 Elisabete Fonseca TT MONTES SALOIOS Veterana F35 01:00:15 +33:49 06:23 11:00 Elisabete Fonseca TT MONTES SALOIOS Veterana F35 01:00:15 +33:49 06:24 06:15 11:00 Elisabete Fonseca TT MONTES SALOIOS Veterana F35 01:00:15 +33:49 06:24 06:15 11:00 Elisabete Fonseca TT MONTES SALOIOS Veterana F35 01:00:15 +33:49 06:24 06:15 11:00 Elisa	13	1084 Cláudia Torres	C C R D BURINHOSA	Veterana F35	45:15	+15:38	04:32
16         1080         Marina Cardona         C C D LEÕES FLORESTA         Veterana F35         48:15         +18:39         04:51           17         1196         Marisa Rodrigues         LINDA-A-PASTORA S C         Veterana F35         49:47         +20:11         04:57           18         1069         Teresa Antão         C BENFICA C BRANCO         Veterana F35         49:54         +20:17         04:57           19         1211         Zita Santos         N S LEÕES FRONTEIRA         Veterana F35         50:26         +20:50         05:00           20         1015         Elsa Soares         A CLUBE VERMOIL         Veterana F35         51:37         +22:00         05:11           21         1074         Sónia Parreira         C BENFICA T VEDRAS         Veterana F35         51:44         +22:00         05:11           22         1095         Sofia Medronheira         C D R RIBEIRINHO         Veterana F35         52:00         +22:23         05:12           22         1095         Sofia Medronheira         C D ESP DE LEOMIL         Veterana F35         52:20         +22:43         05:14           22         1095         Sofia Medronheira         C D ESP DE LEOMIL         Veterana F35         52:20         +22:23         05:1	14	1116 Paula Martins	ASS CORRER LISBOA	Veterana F35	46:34	+16:57	04:39
1196 Marisa Rodrigues	15	1014 Blandina Lourenço		Veterana F35	46:49	+17:12	04:4
18         1069         Teresa Antão         C BENFICA C BRANCO         Veterana F35         49:54         *20:17         04:57           19         1211         Zita Santos         N S LEÕES FRONTEIRA         Veterana F35         50:26         *20:50         05:00           20         1015         Elsa Soares         A CLUBE VERMOIL         Veterana F35         51:37         *22:00         05:11           21         1074         Sónia Parreira         C BENFICA T VEDRAS         Veterana F35         51:44         *22:08         05:12           22         1095         Sofia Medronheira         C D R RIBEIRINHO         Veterana F35         52:00         *22:23         05:12           23         1088         Silvia Gomes         C DESP DE LEOMIL         Veterana F35         52:20         *22:43         06:12           24         1259         Belisa João         U A POVOENSE         Veterana F35         52:44         *23:07         05:12           25         1162         Daniela Cunha         G D R DA GRANJA         Veterana F35         52:49         *23:12         05:12           26         1161         Cecliia Almeida         G D R DA GRANJA         Veterana F35         53:32         *23:23         05:12	16	1080 Marina Cardona	C C D LEÕES FLORESTA	Veterana F35	48:15	+18:39	04:50
19       1211       Zita Santos       N S LEÕES FRONTEIRA       Veterana F35       50:26       +20:50       05:00         20       1015       Elsa Soares       A CLUBE VERMOIL       Veterana F35       51:37       +22:00       05:11         21       1074       Sónia Parreira       C BENFICA T VEDRAS       Veterana F35       51:44       +22:08       05:11         22       1095       Sofia Medronheira       C D R RIBEIRINHO       Veterana F35       52:00       +22:23       05:12         23       1088       Silvia Gomes       C DESP DE LEOMIL       Veterana F35       52:20       +22:43       05:11         24       1259       Belisa João       U A POVOENSE       Veterana F35       52:44       +23:07       05:11         25       1162       Daniela Cunha       G D R DA GRANJA       Veterana F35       52:49       +23:12       05:11         26       1161       Cecília Almeida       G D R DA GRANJA       Veterana F35       53:30       +23:23       05:11         27       1195       Elisabete Silva       LINDA-A-PASTORA S C       Veterana F35       53:32       +23:55       05:2         28       1028       Filipa Fernandes       A Natureza Ensina       Veterana F35	17	1196 Marisa Rodrigues	LINDA-A-PASTORA S C	Veterana F35	49:47	+20:11	04:59
20       1015       Elsa Soares       A CLUBE VERMOIL       Veterana F35       51:37       +22:00       05:11         21       1074       Sónia Parreira       C BENFICA T VEDRAS       Veterana F35       51:44       +22:08       05:11         22       1095       Sofia Medronheira       C D R RIBEIRINHO       Veterana F35       52:00       +22:23       05:12         23       1088       Sílvia Gomes       C DESP DE LEOMIL       Veterana F35       52:20       +22:43       05:1         24       1259       Belisa João       U A POVOENSE       Veterana F35       52:44       +23:07       05:1         25       1162       Daniela Cunha       G D R DA GRANJA       Veterana F35       52:49       +23:12       05:1         26       1161       Cecília Almeida       G D R DA GRANJA       Veterana F35       53:30       +23:23       05:1         27       1195       Elisabete Silva       LINDA-A-PASTORA S C       Veterana F35       53:32       +23:55       05:2         28       1028       Filipa Fernandes       A Natureza Ensina       Veterana F35       56:45       +27:08       05:4         29       1228       Ana Serrão       ASSOCIAÇÃO RUN TEJO       Veterana F35 <t< td=""><td>18</td><td>1069 Teresa Antão</td><td>C BENFICA C BRANCO</td><td>Veterana F35</td><td>49:54</td><td>+20:17</td><td>04:59</td></t<>	18	1069 Teresa Antão	C BENFICA C BRANCO	Veterana F35	49:54	+20:17	04:59
21       1074       Sónia Parreira       C BENFICA T VEDRAS       Veterana F35       51:44       +22:08       05:11         22       1095       Sofia Medronheira       C D R RIBEIRINHO       Veterana F35       52:00       +22:23       05:12         23       1088       Sílvia Gomes       C DESP DE LEOMIL       Veterana F35       52:20       +22:43       05:12         24       1259       Belisa João       U A POVOENSE       Veterana F35       52:44       +23:07       05:12         25       1162       Daniela Cunha       G D R DA GRANJA       Veterana F35       52:49       +23:12       05:12         26       1161       Cecília Almeida       G D R DA GRANJA       Veterana F35       53:00       +23:23       05:12         27       1195       Elisabete Silva       LINDA-A-PASTORA S C       Veterana F35       53:32       +23:55       05:2         28       1028       Filipa Fernandes       A Natureza Ensina       Veterana F35       56:21       +26:44       05:3         29       1228       Ana Serrão       ASSOCIAÇÃO RUN TEJO       Veterana F35       56:45       +27:08       05:4         30       1049       Maria Carvalho       C BENFICA ALGUEIRÃO       Veterana F35 <td>19</td> <td>1211 Zita Santos</td> <td>N S LEÕES FRONTEIRA</td> <td>Veterana F35</td> <td>50:26</td> <td>+20:50</td> <td>05:03</td>	19	1211 Zita Santos	N S LEÕES FRONTEIRA	Veterana F35	50:26	+20:50	05:03
22         1095         Sofia Medronheira         C D R RIBEIRINHO         Veterana F35         52:00         +22:23         05:12           23         1088         Sílvia Gomes         C DESP DE LEOMIL         Veterana F35         52:20         +22:43         05:12           24         1259         Belisa João         U A POVOENSE         Veterana F35         52:44         +23:07         05:12           25         1162         Daniela Cunha         G D R DA GRANJA         Veterana F35         52:49         +23:12         05:11           26         1161         Cecília Almeida         G D R DA GRANJA         Veterana F35         53:00         +23:23         05:11           27         1195         Elisabete Silva         LINDA-A-PASTORA S C         Veterana F35         53:32         +23:55         05:2           28         1028         Filipa Fernandes         A Natureza Ensina         Veterana F35         56:21         +26:44         05:3           29         1228         Ana Serrão         ASSOCIAÇÃO RUN TEJO         Veterana F35         01:00:07         +30:30         06:0           30         1049         Maria Carvalho         C BENFICA ALGUEIRÃO         Veterana F35         01:00:07         +30:30         06:0 <td>20</td> <td>1015 Elsa Soares</td> <td></td> <td>Veterana F35</td> <td>51:37</td> <td>+22:00</td> <td>05:10</td>	20	1015 Elsa Soares		Veterana F35	51:37	+22:00	05:10
23       1088       Sílvia Gomes       C DESP DE LEOMIL       Veterana F35       52:20       +22:43       05:10         24       1259       Belisa João       U A POVOENSE       Veterana F35       52:44       +23:07       05:10         25       1162       Daniela Cunha       G D R DA GRANJA       Veterana F35       52:49       +23:12       05:11         26       1161       Cecília Almeida       G D R DA GRANJA       Veterana F35       53:00       +23:23       05:11         27       1195       Elisabete Silva       LINDA-A-PASTORA S C       Veterana F35       53:32       +23:55       05:2         28       1028       Filipa Fernandes       A Natureza Ensina       Veterana F35       56:21       +26:44       05:3         29       1228       Ana Serrão       ASSOCIAÇÃO RUN TEJO       Veterana F35       56:45       +27:08       05:4         30       1049       Marla Carvalho       C BENFICA ALGUEIRÃO       Veterana F35       01:00:07       +30:30       06:0         31       1200       Elisabete Fonseca       TT MONTES SALOIOS       Veterana F35       01:01:16       +31:39       06:0         32       1050       Sónia Ferreira       C BENFICA ALGUEIRÃO       Veterana F	21	1074 Sónia Parreira		Veterana F35		+22:08	05:11
24       1259       Belisa João       U A POVOENSE       Veterana F35       52:44       +23:07       05:11         25       1162       Daniela Cunha       G D R DA GRANJA       Veterana F35       52:49       +23:12       05:11         26       1161       Cecília Almeida       G D R DA GRANJA       Veterana F35       53:00       +23:23       05:11         27       1195       Elisabete Silva       LINDA-A-PASTORA S C       Veterana F35       53:32       +23:55       05:2         28       1028       Filipa Fernandes       A Natureza Ensina       Veterana F35       56:21       +26:44       05:3         29       1228       Ana Serrão       ASSOCIAÇÃO RUN TEJO       Veterana F35       56:45       +27:08       05:4         30       1049       Marla Carvalho       C BENFICA ALGUEIRÃO       Veterana F35       01:00:07       +30:30       06:0         31       1200       Elisabete Fonseca       TT MONTES SALOIOS       Veterana F35       01:00:32       +30:55       06:0         32       1050       Sónia Ferreira       C BENFICA ALGUEIRÃO       Veterana F35       01:01:16       +31:39       06:0         33       1051       Helena Bispo       C BENFICA ALGUEIRÃO       Veter	22					+22:23	05:12
25       1162       Daniela Cunha       G D R DA GRANJA       Veterana F35       52:49       +23:12       05:12         26       1161       Cecília Almeida       G D R DA GRANJA       Veterana F35       53:00       +23:23       05:13         27       1195       Elisabete Silva       LINDA-A-PASTORA S C       Veterana F35       53:32       +23:55       05:2         28       1028       Filipa Fernandes       A Natureza Ensina       Veterana F35       56:21       +26:44       05:3         29       1228       Ana Serrão       ASSOCIAÇÃO RUN TEJO       Veterana F35       56:45       +27:08       05:4         30       1049       Marla Carvalho       C BENFICA ALGUEIRÃO       Veterana F35       01:00:07       +30:30       06:0         31       1200       Elisabete Fonseca       TT MONTES SALOIOS       Veterana F35       01:00:32       +30:55       06:0         32       1050       Sónia Ferreira       C BENFICA ALGUEIRÃO       Veterana F35       01:01:16       +31:39       06:0         33       1051       Helena Bispo       C BENFICA ALGUEIRÃO       Veterana F35       01:04:07       +34:30       06:2         34       1117       Núria Antunes       ASS CORRER LISBOA	23					+22:43	05:14
26       1161       Cecília Almeida       G D R DA GRANJA       Veterana F35       53:00       +23:23       05:13         27       1195       Elisabete Silva       LINDA-A-PASTORA S C       Veterana F35       53:32       +23:55       05:2         28       1028       Filipa Fernandes       A Natureza Ensina       Veterana F35       56:21       +26:44       05:3         29       1228       Ana Serrão       ASSOCIAÇÃO RUN TEJO       Veterana F35       56:45       +27:08       05:4         30       1049       Marla Carvalho       C BENFICA ALGUEIRÃO       Veterana F35       01:00:07       +30:30       06:0         31       1200       Elisabete Fonseca       TT MONTES SALOIOS       Veterana F35       01:00:32       +30:55       06:0         32       1050       Sónia Ferreira       C BENFICA ALGUEIRÃO       Veterana F35       01:01:16       +31:39       06:0         33       1051       Helena Bispo       C BENFICA ALGUEIRÃO       Veterana F35       01:04:07       +34:30       06:2         34       1117       Núria Antunes       ASS CORRER LISBOA       Veterana F35       01:06:15       +36:38       06:3         35       1165       Maria João Pereira       G S FRANCISCO SERRA<	24					+23:07	05:16
LINDA-A-PASTORA S C Veterana F35 53:32 +23:55 05:2  Ray 1028 Filipa Fernandes A Natureza Ensina Veterana F35 56:21 +26:44 05:31  ANA Serrão ASSOCIAÇÃO RUN TEJO Veterana F35 56:45 +27:08 05:4  ASSOCIAÇÃO RUN TEJO Veterana F35 56:45 +27:08 05:4  C BENFICA ALGUEIRÃO Veterana F35 01:00:07 +30:30 06:00  Lisabete Fonseca TT MONTES SALOIOS Veterana F35 01:00:32 +30:55 06:00  C BENFICA ALGUEIRÃO Veterana F35 01:01:16 +31:39 06:00  C BENFICA ALGUEIRÃO Veterana F35 01:01:16 +31:39 06:00  C BENFICA ALGUEIRÃO Veterana F35 01:04:07 +34:30 06:20  C BENFICA ALGUEIRÃO Veterana F35 01:06:15 +36:38 06:30  Maria João Pereira G S FRANCISCO SERRA Veterana F35 01:13:25 +43:48 07:20	25			Veterana F35		+23:12	05:1
28       1028       Filipa Fernandes       A Natureza Ensina       Veterana F35       56:21       +26:44       05:32         29       1228       Ana Serrão       ASSOCIAÇÃO RUN TEJO       Veterana F35       56:45       +27:08       05:4         30       1049       Marla Carvalho       C BENFICA ALGUEIRÃO       Veterana F35       01:00:07       +30:30       06:0         31       1200       Elisabete Fonseca       TT MONTES SALOIOS       Veterana F35       01:00:32       +30:55       06:0         32       1050       Sónia Ferreira       C BENFICA ALGUEIRÃO       Veterana F35       01:01:16       +31:39       06:0         33       1051       Helena Bispo       C BENFICA ALGUEIRÃO       Veterana F35       01:04:07       +34:30       06:2         34       1117       Núria Antunes       ASS CORRER LISBOA       Veterana F35       01:06:15       +36:38       06:30         35       1165       Maria João Pereira       G S FRANCISCO SERRA       Veterana F35       01:13:25       +43:48       07:2	26					+23:23	05:18
29       1228       Ana Serrão       ASSOCIAÇÃO RUN TEJO       Veterana F35       56:45       +27:08       05:4         30       1049       Marla Carvalho       C BENFICA ALGUEIRÃO       Veterana F35       01:00:07       +30:30       06:0         31       1200       Elisabete Fonseca       TT MONTES SALOIOS       Veterana F35       01:00:32       +30:55       06:0         32       1050       Sónia Ferreira       C BENFICA ALGUEIRÃO       Veterana F35       01:01:16       +31:39       06:0         33       1051       Helena Bispo       C BENFICA ALGUEIRÃO       Veterana F35       01:04:07       +34:30       06:2         34       1117       Núria Antunes       ASS CORRER LISBOA       Veterana F35       01:06:15       +36:38       06:3         35       1165       Maria João Pereira       G S FRANCISCO SERRA       Veterana F35       01:13:25       +43:48       07:2	27					+23:55	05:2
30       1049       Marla Carvalho       C BENFICA ALGUEIRÃO       Veterana F35       01:00:07       +30:30       06:07         31       1200       Elisabete Fonseca       TT MONTES SALOIOS       Veterana F35       01:00:32       +30:55       06:01         32       1050       Sónia Ferreira       C BENFICA ALGUEIRÃO       Veterana F35       01:01:16       +31:39       06:01         33       1051       Helena Bispo       C BENFICA ALGUEIRÃO       Veterana F35       01:04:07       +34:30       06:21         34       1117       Núria Antunes       ASS CORRER LISBOA       Veterana F35       01:06:15       +36:38       06:31         35       1165       Maria João Pereira       G S FRANCISCO SERRA       Veterana F35       01:13:25       +43:48       07:2	28						
31       1200       Elisabete Fonseca       TT MONTES SALOIOS       Veterana F35       01:00:32       +30:55       06:03         32       1050       Sónia Ferreira       C BENFICA ALGUEIRÃO       Veterana F35       01:01:16       +31:39       06:03         33       1051       Helena Bispo       C BENFICA ALGUEIRÃO       Veterana F35       01:04:07       +34:30       06:29         34       1117       Núria Antunes       ASS CORRER LISBOA       Veterana F35       01:06:15       +36:38       06:31         35       1165       Maria João Pereira       G S FRANCISCO SERRA       Veterana F35       01:13:25       +43:48       07:2	29						
32       1050       Sónia Ferreira       C BENFICA ALGUEIRÃO       Veterana F35       01:01:16       +31:39       06:00         33       1051       Helena Bispo       C BENFICA ALGUEIRÃO       Veterana F35       01:04:07       +34:30       06:20         34       1117       Núria Antunes       ASS CORRER LISBOA       Veterana F35       01:06:15       +36:38       06:30         35       1165       Maria João Pereira       G S FRANCISCO SERRA       Veterana F35       01:13:25       +43:48       07:20	30						
33       1051       Helena Bispo       C BENFICA ALGUEIRÃO       Veterana F35       01:04:07       +34:30       06:28         34       1117       Núria Antunes       ASS CORRER LISBOA       Veterana F35       01:06:15       +36:38       06:38         35       1165       Maria João Pereira       G S FRANCISCO SERRA       Veterana F35       01:13:25       +43:48       07:28	31						
34         1117         Núria Antunes         ASS CORRER LISBOA         Veterana F35         01:06:15         +36:38         06:3           35         1165         Maria João Pereira         G S FRANCISCO SERRA         Veterana F35         01:13:25         +43:48         07:2	32						
35 1165 Maria João Pereira G S FRANCISCO SERRA Veterana F35 01:13:25 +43:48 07:2	33	<u>'</u>					
	34						
Official Timekeeper: Lan2Go 8 / 24 generate 12- Jan-2019 16:56	35	1165 Maria João Pereira	G S FRANCISCO SERRA	Veterana F35	01:13:25	+43:48	07:21
generate 12 sun 2017 10.00	Offic	cial Timekeeper: Lap2Go	8 / 24		generate 12-	Jan-2019	16:56



1024 Célia Cecílio

Official Timekeeper: Lap2Go

# Campeonato Nacional Estrada 2019 Oeiras, PT 12-January-2019

Nacional Estrada 10 KM

LAPZGO - TMING SOLUTION - LAPZGO - TMING SOL

#### OFFICIAL RESULT

1	1215 Carla Martinho	RECREIO DESP ÁGUEDA	Veterana F40	35:20	+05:43	03:3
2	1170 Clarisse Cruz	GRECAS - Vagos	Veterana F40	35:32	+05:56	03:3
3	1113 Maria Do Céu Nunes	ASS CORRER LISBOA	Veterana F40	38:41	+09:04	03:5
4	1257 Mónica Vieira	U A POVOENSE	Veterana F40	38:54	+09:18	03:5
5	1237 Sandra Teixeira	SPORTING C P	Veterana F40	39:00	+09:23	03:5
6	1216 Ana Eustáquio	RECREIO DESP ÁGUEDA	Veterana F40	39:23	+09:46	03:5
7	1008 Sabina Neca	A C R SRA DESTERRO	Veterana F40	39:58	+10:21	04:0
8	1169 Vanda Ribeiro	GRECAS - Vagos	Veterana F40	40:19	+10:42	04:0
9	1060 Markéta Martins	C BENFICA ABRANTES	Veterana F40	43:53	+14:17	04:2
10	1159 Maria Otília Pina	G D R DA GRANJA	Veterana F40	44:38	+15:01	04:28
11	1193 Ana Frutuoso	LINDA-A-PASTORA S C	Veterana F40	45:35	+15:58	04:3
12	1059 Cristina Pedro	C BENFICA ABRANTES	Veterana F40	45:35	+15:58	04:34
13	1126 Paula Martinho	C P DE MANGUALDE	Veterana F40	45:46	+16:09	04:35
14	1180 Carla Fontoura	ASS JOVENS BRANCA	Veterana F40	45:58	+16:21	04:36
15	1087 Patrícia Antunes	C DESP DE LEOMIL	Veterana F40	46:41	+17:04	04:40
16	1027 Antónia Jordão	A Natureza Ensina	Veterana F40	47:12	+17:35	04:4:
17	1140 Inês Peixoto	A E VIDA SAUDÁVEL	Veterana F40	47:20	+17:43	04:4
18	1258 Paula Fernandes	U A POVOENSE	Veterana F40	47:51	+18:14	04:4
19	1160 Cidália Teixeira	G D R DA GRANJA	Veterana F40	48:02	+18:25	04:48
20	1139 Ana Vieira	A E VIDA SAUDÁVEL	Veterana F40	48:18	+18:41	04:50
21	1158 Isabel Oliveira	G D R DA GRANJA	Veterana F40	48:46	+19:09	04:53
22	1029 Dora Serra	A R CASAENSE - EAC	Veterana F40	49:37	+20:00	04:58
23	1182 Sandrine Sousa	ASS JOVENS BRANCA	Veterana F40	49:42	+20:05	04:5
24	1164 Filipa Ferro	G D R REBOLEIRA	Veterana F40	49:52	+20:15	04:59
25	1013 Sara Domingues	A CLUBE VERMOIL	Veterana F40	50:07	+20:30	05:0
26	1058 Susana Pires	C BENFICA ABRANTES	Veterana F40	54:06	+24:29	05:2
27	1018 Manuela Rodrigues	A D C C J CLARK	Veterana F40	54:22	+24:45	05:26
28	1209 Teresinha Castro	Nascidos para Correr	Veterana F40	55:12	+25:35	05:3
29	1026 Paula Simões	A Natureza Ensina	Veterana F40	55:20	+25:43	05:32
30	1079 Carla Matos	C C D LEÕES FLORESTA	Veterana F40	55:56	+26:19	05:36
31	1179 Inês Fonseca	Individual - Portalegre	Veterana F40	56:39	+27:02	05:40
32	1194 Sónia Sequeira	LINDA-A-PASTORA S C	Veterana F40	57:56	+28:19	05:48
33	1061 Mafalda Matos	C BENFICA ABRANTES	Veterana F40	58:37	+29:01	05:52
34	1047 Vera Tolêdo	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterana F40	01:03:03	+33:26	06:18
35	1057 Elisete Manuel	C BENFICA ABRANTES	Veterana F40	01:08:22	+38:45	06:50
36	1003 Lídia Fernandes	A ACAD BELA VISTA	Veterana F40	01:09:21	+39:44	06:56
Ve	eterana F45					
1	1093 Carla Mendes	CLUBE DESP DA PÓVOA	Veterana F45	41:34	+11:57	04:0
2	1092 Fátima Silva	CLUBE DESP DA PÓVOA	Veterana F45	42:29	+12:52	04:15
3	1106 Alexandra Portela	C F OS BELENENSES	Veterana F45	42:36	+12:59	04:10

A Natureza Ensina

9/24

Veterana F45

04:23

+14:08

43:45

generate 12-Jan-2019 16:56



Nacional Estrada 10 KM

5 6 7 8	1072	Elisabete Gomes					
7			C BENFICA T VEDRAS	Veterana F45	44:19	+14:42	04:2
	1086	Rosa Silva	C DESP DE LEOMIL	Veterana F45	44:21	+14:44	04:2
	1023	Paula Guedes	A Natureza Ensina	Veterana F45	44:47	+15:10	04:2
	1168	Eliza Varela	G D S DOMINGOS	Veterana F45	44:53	+15:16	04:2
9	1125	Maria Ferreira	C P DE MANGUALDE	Veterana F45	45:07	+15:30	04:3
10	1214	Sandra Bailote	OLÍMPICO C LAGOS	Veterana F45	46:14	+16:37	04:3
11	1045	Anabela Ferreira	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterana F45	46:52	+17:15	04:4
12	1207	Susana Pinto	Nascidos para Correr	Veterana F45	47:04	+17:27	04:4
13	1006	Helena Ceia	A CLUBE PORTALEGRE	Veterana F45	47:18	+17:41	04:4
14	1085	Maria Do Céu Nunes	C DESP DE LEOMIL	Veterana F45	47:52	+18:15	04:4
15	1109	Carla Rodrigues	C F OLIVEIRA DOURO	Veterana F45	49:11	+19:34	04:5
16	1176	Fernanda Gil	INGLESES F C	Veterana F45	49:12	+19:35	04:5
17	1043	Cristina Carvalho	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterana F45	49:17	+19:40	04:5
18	1025	Florbela Barros	A Natureza Ensina	Veterana F45	49:32	+19:55	04:5
19	1056	Maria Alice Silva	C BENFICA ABRANTES	Veterana F45	50:12	+20:35	05:0
20	1073	Sandra Vieira	C BENFICA T VEDRAS	Veterana F45	50:32	+20:55	05:0
21	1266	Paula Branco	U F C TOMAR	Veterana F45	51:01	+21:25	05:0
22	1135	Júlia Sousa	E ATLETISMO TROFA	Veterana F45	51:51	+22:14	05:1
23	1252	Anabela Santos	S S T S JOÃO MADEIRA	Veterana F45	52:56	+23:20	05:1
24	1251	Susana Duarte	S S T S JOÃO MADEIRA	Veterana F45	53:01	+23:24	05:1
25	1145	Adélia Sendas	G C BRAGANÇA	Veterana F45	53:06	+23:29	05:1
26	1078	Mafalda Proença	C C D LEÕES FLORESTA	Veterana F45	53:28	+23:51	05:2
27	1144	Anabela Bordalo	G C BRAGANÇA	Veterana F45	54:08	+24:31	05:2
28	1036	Alexandra Carmona	BCP MILLENIUM PORTO	Veterana F45	54:12	+24:35	05:2
29	1055	Flora Carrilho	C BENFICA ABRANTES	Veterana F45	55:15	+25:39	05:3
30	1044	Carla Rodrigues	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterana F45	55:18	+25:41	05:3
31	1042	Paula Soares	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterana F45	56:09	+26:33	05:3
32	1017	Elisabete Barbosa	A D C C J CLARK	Veterana F45	56:14	+26:37	05:3
33	1107	Catarina Ferreira	C F OS BELENENSES	Veterana F45	57:26	+27:49	05:4
34	1068	Florência Basílio	C BENFICA C BRANCO	Veterana F45	59:15	+29:38	05:5
35	1054	Paula Gomes	C BENFICA ABRANTES	Veterana F45	01:00:32	+30:55	06:0
36	1213	Odete Azevedo	OLÍMPICO C LAGOS	Veterana F45	01:00:41	+31:04	06:0
37	1256	Ana Macedo	U A POVOENSE	Veterana F45	01:02:36	+32:59	06:1
38	1046	Mónica Freire	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterana F45	01:05:42	+36:05	06:3
39	1077	Ilda Sá	C C D LEÕES FLORESTA	Veterana F45	01:06:06	+36:29	06:3
40	1250	Natália Santos	S S T S JOÃO MADEIRA	Veterana F45	01:15:21	+45:44	07:3
41	1274	Ana Lúcia Duarte	UNIÃO SC MIRA SINTRA	Veterana F45	01:15:30	+45:53	07:3
 Vet	eran	a F50					
1	1148	Lucinda Moreiras	GRUPO DESP BRAGANÇA	Veterana F50	39:24	+09:47	03:5
2	1157	Lídia Pereira	G D R DA GRANJA	Veterana F50	40:34	+10:57	04:0
3	1210	Teresa Bernardo	N S LEÕES FRONTEIRA	Veterana F50	40:58	+11:21	04:0
4	1134	Deolinda Oliveira	E ATLETISMO TROFA	Veterana F50	42:53	+13:16	04:1
5	1124	Maria Monteiro	C P DE MANGUALDE	Veterana F50	43:23	+13:46	04:2
6	1167	Anabela Carvalho	G D S DOMINGOS	Veterana F50	44:28	+14:51	04:2



Nacional Estrada 10 KM

		G SOLUTION - LAPZGO - TIMING SOLUTION - LAPZGO - TIMING SOLUTION - LAPZGO - TIMING SOLUTION - LA G SOLUTION - LAPZGO - TIMING SOLUTION - LA	OFFICIA	L RESULT  AP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING  L RESULT  AP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING		
7	1016 Adélia Tavares	A D C C J CLARK	Veterana F50	45:04	+15:27	04:30
8	1197 Fátima Pacheco	MAIA A C	Veterana F50	45:28	+15:51	04:33
9	1005 Vitorina Mourato	A CLUBE PORTALEGRE	Veterana F50	45:52	+16:15	04:3
10	1128 Chantal Xhervelle	CLUBE PEDRO PESSOA	Veterana F50	45:53	+16:16	04:3
11	1206 Etelvina Rocha	Nascidos para Correr	Veterana F50	47:13	+17:36	04:4
12	1150 Luisa Monteiro	G DESP ESTREITO	Veterana F50	47:21	+17:44	04:4
13	1175 Virgínia Pereira	INGLESES F C	Veterana F50	48:58	+19:21	04:5
14	1096 Olga Mineiro	C DESP UNIV LISBOA	Veterana F50	49:24	+19:47	04:5
15	1001 Deolinda Lopes	A ACAD BELA VISTA	Veterana F50	50:42	+21:06	05:0
16	1254 Zulmira Belo	U A POVOENSE	Veterana F50	51:08	+21:31	05:0
17	1227 Rosa Freitas	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	Veterana F50	51:28	+21:51	05:0
18	1022 Lindalva Silva	A Natureza Ensina	Veterana F50	52:54	+23:17	05:1
19	1205 Armanda Pinto	Nascidos para Correr	Veterana F50	53:12	+23:35	05:1
20	1002 Virgínia Nascimento	A ACAD BELA VISTA	Veterana F50	56:19	+26:42	05:3
21	1255 Elisa Sampaio	U A POVOENSE	Veterana F50	57:50	+28:13	05:4
22	1156 Maribel Silva	GDRC Ponterrolense	Veterana F50	57:56	+28:19	05:4
23	1143 Olímpia Santos	G C BRAGANÇA	Veterana F50	58:34	+28:57	05:5
24	1041 Natalya Marcheva	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterana F50	01:01:39	+32:03	06:1
25	1142 Glória Pereira	G C BRAGANÇA	Veterana F50	01:02:54	+33:18	06:1
26	1040 Patricia Pedro	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterana F50	01:03:16	+33:39	06:2
1 2	1166 Lucília Soares 1038 Conceição Pereira	G D S DOMINGOS  C A DE VALE FIGUEIRA	Veterana F55 Veterana F55	41:25 44:41	+11:48	04:0
	•					
3 4	1007 Helena Mourão 1204 Rosa Pinto	A C R SRA DESTERRO  Nascidos para Correr	Veterana F55  Veterana F55	45:13 46:53	+15:36	04:3
<del>*</del> 5	1037 Conceição Rodrigues	C A DE VALE FIGUEIRA	Veterana F55	52:41	+23:05	05:1
Ve	eterana F60					
1	1137 Fernanda Santos	A E VIDA SAUDÁVEL	Veterana F60	59:52	+30:15	05:5
2	1192 Vanda Augusto	LINDA-A-PASTORA S C	Veterana F60	01:00:26	+30:49	06:0
3	1138 Mariana Pereira	A E VIDA SAUDÁVEL	Veterana F60	01:02:51	+33:14	06:1
 Ve	eterana F65					
1	1191 Fátima Santos	LINDA-A-PASTORA S C	Veterana F65	55:32	+25:56	05:3
2	1248 Maria Fernandes	S S T S JOÃO MADEIRA	Veterana F65	56:51	+27:14	05:4
3	1141 Joaquina Flores	G A SUPER ESTRELAS	Veterana F65	59:11	+29:34	05:5
1	1111 Mariana Soares	ASS CORRER LISBOA	Veterana F65	01:30:17	+01:00:40	09:0
 /е	eterano M35					
1	2131 Hermano Ferreira	A R CASAENSE - EAC	Veterano M35	29:51	+00:14	02:5
Offi	icial Timekeeper: Lap2Go	11 / 24		generate 12-J	an-2019	16:5



### Campeonato Nacional Estrada 2019 Oeiras, PT 12-January-2019

Nacional Estrada 10 KM

#### ING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO OFFICIAL RESULT THING SOLUTION LEADING THING SOLUTION LEADING THING SOLUTION LEADING SOLUTION LEADING SOLUTION THING SOLUTION T 2807 Rui Teixeira SPORTING C P Veterano M35 30:06 +00:29 03:01 3 2808 Helder Santos SPORTING C P Veterano M35 30:18 +00:41 03:02 4 2395 C D S SALVADOR CAMPO +01:20 03:06 Youssef Kalai Veterano M35 30:57 5 SPORTING C P 2805 Pedro Ribeiro Veterano M35 31:04 +01:27 03:06 2678 Vítor Oliveira MAIA A C 6 Veterano M35 31:15 +01:38 03:08 7 2877 Jorge Robalo VITÓRIA F C Veterano M35 31:18 +01:42 03:08 8 2679 MAIA A C Veterano M35 +01:59 03:10 Bruno Jesus 31:36 9 2398 Carlos Miguel Silva C D S SALVADOR CAMPO Veterano M35 31:40 +02:03 03:10 10 2428 Pedro Arsénio C F OS BELENENSES Veterano M35 31:45 +02:08 03:11 11 2397 Daniel Pinheiro C D S SALVADOR CAMPO Veterano M35 31:56 +02:19 03:12 12 2396 Pedro Cruz C D S SALVADOR CAMPO Veterano M35 31:57 +02:20 03:12 13 2796 S CLUBE DE BRAGA 31:58 03:12 Mihail Lalev Veterano M35 +02:21 14 2051 A C R SRA DESTERRO 03:15 Marco Marques Veterano M35 32:32 +02:55 15 2203 C ATLETISMO DE SEIA Tiago Espínola Veterano M35 32:35 +02:58 03:16 16 2790 ASSOCIAÇÃO RUN TEJO 03:17 Miguel Quaresma Veterano M35 32:53 +03:16 17 2355 Adilson Spencer CCR Praia de Mira Veterano M35 32:56 +03:19 03:18 18 2091 A D R ÁGUA DE PENA +03:37 03:19 Márcio Castro Veterano M35 33:14 19 2130 Nelson Oliveira A R CASAENSE - EAC Veterano M35 33:16 +03:39 03:20 20 2193 Janik Lima C ATLETISMO DE OVAR Veterano M35 33:18 +03:41 03:20 21 2531 Tony Calvo ESCOLA DO MOVIMENTO Veterano M35 33:22 +03:45 03:20 22 2639 Fernando Silva Individual - Lisboa Veterano M35 33:22 +03:45 03:20 23 ASS AMIGOS ATL MAFRA 2018 Pedro Nogueira Veterano M35 33:28 +03:51 03:21 24 2789 Carlos Tiago ASSOCIAÇÃO RUN TEJO Veterano M35 33:29 +03:52 03:21 25 2854 Tiago Roberto U F C TOMAR Veterano M35 33:32 +03:56 03.21 26 2060 Nuno Oliveira A C R VALE DE CAMBRA Veterano M35 33:50 +04:13 03:23 27 2359 Luís Rufino C DESP EM MOVIMENTO Veterano M35 +04.13 03.23 33:50 28 2217 David Coelho C D AREIAS S. JOÃO Veterano M35 33:55 +04:18 03:24 29 2439 Fernando Lemos C F OLIVEIRA DOURO Veterano M35 33:58 +04:21 03:24 30 G D C CASTELO PAIVA 34:05 2565 Ricardo Madeira 03:25 Veterano M35 +04.28 31 2058 A C R VALE DE CAMBRA Bruno Freitas Veterano M35 34:13 +04:36 03:25 32 2564 Vítor Barbosa G D C CASTELO PAIVA Veterano M35 34:15 +04:38 03:26 33 2196 Miguel Meira OLÍMPICO VIANENSE Veterano M35 34:21 +04:45 03:26 34 2497 **CLUBE PEDRO PESSOA** 34:52 +05:15 03:29 Pedro Marques Veterano M35 35 2486 Carlos Nunes C P DE MANGUALDE Veterano M35 34:54 +05:17 03:29 36 2092 A D R ÁGUA DE PENA +05:17 03:29 Silvestre Rodrigues Veterano M35 34:54 37 2774 Paulo Rocha **RUNRIVER - RIO TINTO** Veterano M35 35:22 +05:45 03:32 35:23 38 2721 N D CULTURAL ODEMIRA Veterano M35 Pedro Poeira +05:46 03:32 39 E CAMPO AVIAÇÃO F C 2529 **David Marques** Veterano M35 35:36 +05:59 03:34 40 2312 Nuno Gamboa C BENFICA C BRANCO Veterano M35 35:39 +06:02 03:34 41 2480 Ricardo Jordão Clube Praças Armada Veterano M35 35:40 +06:03 03:34 42 2216 João Constantino C D AREIAS S. JOÃO Veterano M35 35:46 +06:09 03:35 43 +06:10 2313 Flávio Pintado C BENFICA C BRANCO Veterano M35 35:47 03:35 44 2476 C OLÍMPICO OEIRAS 35:47 03:35 Ricardo Santos Veterano M35 +06:10 45 903 **ASS JORGE PINA** +06:25 03:36 Paulo Benevente Veterano M35 36:02 46 2361 C DESP DE LEOMIL +06:26 03:36 Luís Carlos Morgado Veterano M35 36:02 47 2603 **Edgar Matias** G S FRANCISCO SERRA Veterano M35 36:08 +06:31 03:37

12 / 24

generate 12-Jan-2019 16:56



# Campeonato Nacional Estrada 2019 Oeiras, PT 12-January-2019

Nacional Estrada 10 KM

			S SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO -					
48	2440	Bruno Santiago	C F OLIVEIRA DOURO	Veterano M35	36:11	+06:35	03:37	
49	2537	Luís Gomes	G A CARANGUEJEIRA	Veterano M35	36:34	+06:57	03:39	
50	2129	Márcio Pereira	A R CASAENSE - EAC	Veterano M35	36:40	+07:03	03:40	
51	2597	Ricardo Pinto	G D R REBOLEIRA	Veterano M35	36:54	+07:17	03:41	
52	2650	Filipe Marques	ASS JOVENS BRANCA	Veterano M35	36:55	+07:18	03:42	
53	2482	Bruno Loureiro	Clube Praças Armada	Veterano M35	37:00	+07:24	03:42	
54	2878	Pedro Fernandes	VITÓRIA F C	Veterano M35	37:16	+07:39	03:44	
55	2536	Nuno Casalinho	G A CARANGUEJEIRA	Veterano M35	37:20	+07:43	03:44	
56	2876	Diogo Azevedo	VITÓRIA F C	Veterano M35	37:30	+07:53	03:45	
57	2006	Sérgio Lima	A ACAD BELA VISTA	Veterano M35	37:36	+07:59	03:46	
58	2356	António Correia	CCR Praia de Mira	Veterano M35	37:39	+08:02	03:46	
59	2776	Ricardo Carvalho	RUNRIVER - RIO TINTO	Veterano M35	37:42	+08:05	03:46	
60	2788	Frederico Lázaro	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	Veterano M35	37:58	+08:21	03:48	
61	2005	Sénio Messia	A ACAD BELA VISTA	Veterano M35	38:00	+08:23	03:48	
62	2276	Hugo Borges	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M35	38:00	+08:23	03:48	
63	2722	Licínio Matos	N D CULTURAL ODEMIRA	Veterano M35	38:35	+08:58	03:52	
64	2041	Bruno Carrilho	A CLUBE PORTALEGRE	Veterano M35	38:42	+09:05	03:52	
65	2604	Euclides Almeida	G S FRANCISCO SERRA	Veterano M35	38:48	+09:11	03:53	
66	2429	Ricardo Pires	C F OS BELENENSES	Veterano M35	38:50	+09:13	03:53	
67	2368	Hugo Medronheira	C D R RIBEIRINHO	Veterano M35	38:54	+09:17	03:53	
68	2159	Nuno Valente	Beja Atlético Clube	Veterano M35	38:54	+09:17	03:53	
69	2315	António Gomes	C BENFICA C BRANCO	Veterano M35	38:58	+09:21	03:54	
70	2004	Paulo Robalo	A ACAD BELA VISTA	Veterano M35	39:13	+09:36	03:55	
71	2082	Carlos Sousa	A D C C J CLARK	Veterano M35	39:22	+09:45	03:56	
72	2152	João Simões	TRILHOS LUSO BUSSACO	Veterano M35	39:46	+10:09	03:59	
73	2517	Renato Rodrigues	C P T SOBRAL CEIRA	Veterano M35	39:56	+10:19	04:00	
74	2231	Jorge Valente	C A DE VALE FIGUEIRA	Veterano M35	40:03	+10:26	04:00	
75	2602	Luís Almeida	G S FRANCISCO SERRA	Veterano M35	40:15	+10:38	04:02	
76	2817	Carlos Gomes	S C SALGUEIROS 08	Veterano M35	40:37	+11:00	04:04	
77	2170	António Valente	ASS BARBARIS TEAM	Veterano M35	40:37	+11:00	04:04	
78	2767	Celso Moreira	RECREIO DESP ÁGUEDA	Veterano M35	40:53	+11:16	04:05	
79	2753	Domingos Silva	Nascidos para Correr	Veterano M35	41:06	+11:30	04:07	
80	2533		A E VIDA SAUDÁVEL	Veterano M35	41:07	+11:30	04:07	
81	2362	Filipe Teles	C DESP DE LEOMIL	Veterano M35	41:23	+11:46	04:08	
82	2026	Hugo Horta	ATLÉTICO C BATALHA	Veterano M35	42:05	+12:28	04:13	
83	904	Rui Baptista	ASS JORGE PINA	Veterano M35	42:09	+12:32	04:13	
84	2775	Eduardo Brandão	RUNRIVER - RIO TINTO	Veterano M35	42:12	+12:36	04:13	
85	2275	Pedro Carrasqueira	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M35	42:29	+12:52	04:15	
86	2101	José Pereira	A D R L C ESPINHO	Veterano M35	42:39	+13:03	04:16	
87	2171	Paulo Panaças	ASS BARBARIS TEAM	Veterano M35	42:40	+13:03	04:16	
88	2394	Viriato Mendes	C D S SALVADOR CAMPO	Veterano M35	43:00	+13:23	04:18	
89	2365	Vítor Rodrigues	CLUBE DESP DA PÓVOA	Veterano M35	43:17	+13:40	04:20	
90	2314	Michael Lopes	C BENFICA C BRANCO	Veterano M35	43:23	+13:46	04:20	
91	2584	Sérgio Gabriel	G D R DA GRANJA	Veterano M35	43:30	+13:53	04:21	
92	2083	Fernando Sousa	A D C C J CLARK	Veterano M35	44:05	+14:29	04:25	
93	2702	Sérgio Viana	MARATONA VILA CHÂ	Veterano M35	44:26	+14:49	04:27	

13 / 24

generate 12-Jan-2019 16:56



		II ESII aua			IO KIVI		
			LAPZGO - TIMING SOLUTION - LAPZGO - TIMING SOLUT	OFFIC	AL RESULT		
94	2188	Nuno Silva	CA AMIGOS DE BELÉM	Veterano M35	44:53	+15:16	04:2
95	2676	Miguel Sequeira	LINDA-A-PASTORA S C	Veterano M35	45:59	+16:22	04:3
96	2252	Ricardo Saraiva	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M35	46:31	+16:54	04:3
97	2295	Joel Martins	C BENFICA ABRANTES	Veterano M35	46:42	+17:05	04:4
98	2469	Bruno Do Brito	ASS CORRER LISBOA	Veterano M35	51:01	+21:24	05:0
99	2059	Artur Barbosa	A C R VALE DE CAMBRA	Veterano M35	51:32	+21:55	05:0
100	2025	Pedro Baptista	ATLÉTICO C BATALHA	Veterano M35	51:57	+22:21	05:1
101	2675	João Pereira	LINDA-A-PASTORA S C	Veterano M35	52:25	+22:48	05:1
Ve	terar	no M40					
1	2496	Nelson Cruz	CLUBE PEDRO PESSOA	Veterano M40	31:13	+01:36	03:0
2	2795	Ricardo Ribas	S CLUBE DE BRAGA	Veterano M40	31:34	+01:57	03:0
3	2574	Artur Rodrigues	G D C GUILHOVAI	Veterano M40	32:21	+02:44	03:1
4	2495	Marco Gomes	CLUBE PEDRO PESSOA	Veterano M40	33:39	+04:02	03:2
5	2213	Paulo Soares	C D AREIAS S. JOÃO	Veterano M40	33:46	+04:09	03:2
6	2875	Luís Rações	VITÓRIA F C	Veterano M40	33:54	+04:17	03:2
7	2874	Luís Baço	VITÓRIA F C	Veterano M40	33:56	+04:19	03:2
8	2648	Angelo Araújo	ASS JOVENS BRANCA	Veterano M40	34:17	+04:40	03:2
9	2127	João Pereira	A R CASAENSE - EAC	Veterano M40	34:17	+04:40	03:2
10	2575	Paulo Pereira	G D C GUILHOVAI	Veterano M40	34:40	+05:03	03:2
11	2576	Luís Silva	G D C GUILHOVAI	Veterano M40	34:53	+05:16	03:2
12	2388	Carlos Ferreira	C D S SALVADOR CAMPO	Veterano M40	34:54	+05:18	03:2
13	2425	Luís Brito	C F OS BELENENSES	Veterano M40	34:55	+05:18	03:3
14	2017	Rui Lopes	ASS ACAD COIMBRA	Veterano M40	34:57	+05:21	03:3
15	2386	Abílio Pereira	C D S SALVADOR CAMPO	Veterano M40	35:01	+05:24	03:3
16	2390	Nuno Queiroz	C D S SALVADOR CAMPO	Veterano M40	35:07	+05:31	03:3
17	2329	Carlos Correia	C BENFICA T VEDRAS	Veterano M40	35:27	+05:50	03:3
18	2842	Filipe Moura	U DESP DA VÁRZEA	Veterano M40	35:38	+06:01	03:3
19	2765	Luís Martins	RECREIO DESP ÁGUEDA	Veterano M40	35:42	+06:05	03:3
20	2104	José Pereira	ASS MONDIM ATLETISMO	Veterano M40	35:51	+06:14	03:3
21	2462	Armando Monteiro	ASS CORRER LISBOA	Veterano M40	35:56	+06:19	03:3
22	2616	Manuel Belinha	G D SÃO PAIO OLEIROS	Veterano M40	35:56	+06:19	03:3
23	2126	Mário Teixeira	A R CASAENSE - EAC	Veterano M40	35:57	+06:21	03:3
24	2391	Nelson Magalhaes	C D S SALVADOR CAMPO	Veterano M40	35:58	+06:21	03:3
25	2424	Renato Manuel	C F OS BELENENSES	Veterano M40	35:59	+06:22	03:3
26	2307	João Magro	C BENFICA C BRANCO	Veterano M40	36:15	+06:38	03:3
27	2050	João Paulo Ferreira	A C R SRA DESTERRO	Veterano M40	36:17	+06:40	03:3
28	2024	Nuno Silva	ATLÉTICO C BATALHA	Veterano M40	36:18	+06:41	03:3
29	2889	Miguel Peixoto	VITÓRIA S C	Veterano M40	36:21	+06:44	03:3
30	2632	Nuno Gonçalves	Individual - Leiria	Veterano M40	36:27	+06:50	03:3
31	2522	Armando Bastos	CALDAS SÃO JORGE S C	Veterano M40	36:29	+06:52	03:3
32	2622	Nuno Santos	GRF DE BENEDITA	Veterano M40	36:30	+06:53	03:3
33	2072	Pedro Ferreira	A CLUBE VERMOIL	Veterano M40	36:42	+00.55	03:4
34	911	Gabriel Macchi	G C A DONAS	Veterano M40	36:43	+07:05	03:4
35	2890	João Jesus Silva	VITÓRIA S C	Veterano M40	36:44	+07:07	03:4
Offic	cial Tim	ekeeper: Lap2Go	14 / 24		generate 12-Ja	in-2019	16:56



Official Timekeeper: Lap2Go

#### Campeonato Nacional Estrada 2019 Oeiras, PT 12-January-2019

Nacional Estrada 10 KM

#### ING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO OFFICIAL RESULT THING SOLITION LEADING THING SOLITION LEADING THING SOLITION LEADING THING SOLITION LEADING SOLITION LEADING SOLITION TO THE PROPERTY OF THE P Carlos Arieiro A Natureza Ensina Veterano M40 36:46 +07:09 03:41 2116 37 2367 Norberto Nunes C D R DOS PEREIROS Veterano M40 36:49 +07:12 03:41 38 ASS CORRER LISBOA +07:19 03:42 2468 Vítor Marques Veterano M40 36:56 39 2039 A CLUBE PORTALEGRE Marco Nabais Veterano M40 37:02 +07:25 03:42 40 2427 C F OS BELENENSES 37:02 03:42 Pedro Esteves Veterano M40 +07:26 41 2833 Paulo Albino **U A POVOENSE** Veterano M40 37:07 +07:30 03:43 42 03:43 2330 C BENFICA T VEDRAS Veterano M40 37:08 +07:31 Joaquim Frazão 43 2389 Manuel Azevedo C D S SALVADOR CAMPO Veterano M40 37:11 +07:34 03:43 44 2467 Rui Luz ASS CORRER LISBOA Veterano M40 37:11 +07:34 03:43 45 2841 Carlos Costa U DESP DA VÁRZEA Veterano M40 37:18 +07:41 03:44 46 2387 Rui Veloso C D S SALVADOR CAMPO Veterano M40 37:27 +07:50 03:45 47 2785 Nuno Miguel Ferreira ASSOCIAÇÃO RUN TEJO 37:44 03:46 Veterano M40 +08:07 48 Carlos Cerqueira 03:46 2118 A Natureza Ensina Veterano M40 37:44 +08:07 49 2688 TT MONTES SALOIOS Nelson Fonseca Veterano M40 37:49 +08:12 03:47 50 2022 ATLÉTICO C BATALHA 03:49 Marco Filipe Veterano M40 38:14 +08:37 51 2628 Hugo Adelino INGLESES F C Veterano M40 38:22 +08:45 03:50 52 2075 Miguel Gonçalves A CLUBE VERMOIL Veterano M40 +08:47 03:50 38:24 53 ASS JORGE PINA -38:24 03:50 902 Jorge Pina Veterano M40 +08:47 54 2202 Marco Pereira C ATLETISMO DE SEIA Veterano M40 38:32 +08:55 03:51 55 2119 Luís Antunes A Natureza Ensina Veterano M40 38:34 +08:57 03:51 56 2674 José Borges LINDA-A-PASTORA S C Veterano M40 38:40 +09:03 03:52 57 2552 G C A DONAS Sérgio Santos Veterano M40 38:44 +09:07 03:52 58 2544 Telmo Viegas G ATLETISMO FÁTIMA Veterano M40 38:49 +09:12 03:53 59 2128 Vítor Gonçalves A R CASAENSE - EAC Veterano M40 38:54 +09.17 03.53 60 2331 Nuno Carrasqueiro C BENFICA T VEDRAS Veterano M40 39:04 +09:27 03:54 61 2121 Veterano M40 39:08 +09:31 03:55 Helder Carminé A Natureza Ensina 62 2100 Carlos Coelho A D R L C ESPINHO Veterano M40 39:11 +09:34 03:55 63 2615 Avelino Freitas G D SÃO PAIO OLEIROS Veterano M40 39:12 +09:35 03:55 64 2184 C A BAIXA BANHEIRA Nuno Pais E Silva 03:57 Veterano M40 39:26 +09.49 65 2364 CLUBE DESP DA PÓVOA José Carlos Sousa Veterano M40 39:43 +10:07 03:58 03:59 66 GLÓRIA FUTEBOL CLUBE 39:45 2619 José Júlio Veterano M40 +10:08 67 2073 Joaquim Quitério A CLUBE VERMOIL Veterano M40 40:02 +10:25 04:00 68 2201 C ATLETISMO DE SEIA 40:13 +10:36 04:01 Bruno Santos Veterano M40 69 2049 Manuel Magalhães A C R SRA DESTERRO Veterano M40 40:19 +10:42 04:02 70 2787 Saul Fino ASSOCIAÇÃO RUN TEJO +10:42 04:02 Veterano M40 40:19 71 2784 Nuno Naia ASSOCIAÇÃO RUN TEJO Veterano M40 40:22 +10:45 04:02 72 2423 Vítor Chagas C F OS BELENENSES Veterano M40 40:22 +10:45 04:02 73 GRF DE BENEDITA 2621 João Canas Veterano M40 40:24 +10:47 04:02 74 2158 04:04 Custódio António Beja Atlético Clube Veterano M40 40:41 +11:04 75 2864 UNIÃO SC MIRA SINTRA +11:12 Paulo Hermezilha Veterano M40 40:49 04:05 76 2748 Paulo Martins Nascidos para Correr Veterano M40 41:01 +11:24 04:06 77 2426 José Pires C F OS BELENENSES Veterano M40 41:01 +11:24 04:06 78 2181 Joaquim Almeida **CLUBE 4 ESTILOS** 41:09 +11:32 04:07 Veterano M40 79 2273 Hugo Palmeiro C BENFICA ALGUEIRÃO Veterano M40 41:12 +11:35 04:07 80 ATLÉTICO C BATALHA 41:16 04:08 2023 Francisco Brígido Veterano M40 +11:40 81 2230 Fernando Almeida C A DE VALE FIGUEIRA Veterano M40 41:18 +11:41 04:08

15 / 24

generate 12-Jan-2019 16:56



# Campeonato Nacional Estrada 2019 Oeiras, PT

12-January-2019

												(	ЭF	<b>FICIAL</b>	RE	SUL	_T	
G SOLUTION - LAP2GO -	TIMING SOLUTION - I	LAP2GO -	TIMING SOLUTION -	- LAP2GO -	TIMING SOLUTION -	LAP2GO	TIMING SOLUTION	LAP2GO	TIMING SOLUTION	- LAP2GO -	TIMING SOLUTION - LAP2GO	- TIMING SOLUTION	LAP2GO	TIMING SOLUTION - LAP	2GO - TIMING SO	DLUTION - LAF	P2GO - TIMING	3

LAP2GO - TIM	MING SOLUTION - LAF	P2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLI	UTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2	2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAF	2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING		
82	2120	Marco Fatelo	A Natureza Ensina	Veterano M40	41:36	+11:59	04:10
83	2528	César Martins	E ATLETISMO TROFA	Veterano M40	41:38	+12:01	04:10
84	2465	Bruno Pissarra	ASS CORRER LISBOA	Veterano M40	41:40	+12:03	04:10
85	2074	Jose Mendes	A CLUBE VERMOIL	Veterano M40	41:46	+12:09	04:11
86	2274	Rui Ferreira	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M40	41:50	+12:13	04:11
87	2752	Virgílio Vieira	Nascidos para Correr	Veterano M40	41:54	+12:17	04:11
88	2341	Marco Duarte	C C D LEÕES FLORESTA	Veterano M40	42:26	+12:49	04:15
89	2169	João Carvalho	ASS BARBARIS TEAM	Veterano M40	42:42	+13:05	04:16
90	2187	Frederico Nobre	CA AMIGOS DE BELÉM	Veterano M40	42:52	+13:15	04:17
91	2493	Nuno Cidade Do Carmo	CLUBE PEDRO PESSOA	Veterano M40	42:54	+13:17	04:17
92	2076	Hélder Miranda	A CLUBE VERMOIL	Veterano M40	43:05	+13:28	04:19
93	2505	Nuno Ferreira	C P REC A-DO-BARBAS	Veterano M40	43:07	+13:30	04:19
94	2649	Carlos Marques	ASS JOVENS BRANCA	Veterano M40	43:18	+13:41	04:20
95	2168	João Fonseca	ASS BARBARIS TEAM	Veterano M40	43:18	+13:41	04:20
96	2525	João Duarte	C UNIÃO IDANHENSE	Veterano M40	43:24	+13:47	04:20
97	914	António Mangana	TUGAS ON TOUR A D	Veterano M40	43:50	+14:13	04:23
98	2494	António Pedro Costa	CLUBE PEDRO PESSOA	Veterano M40	43:58	+14:21	04:24
99	2291	Paulo Renato	C BENFICA ABRANTES	Veterano M40	44:01	+14:24	04:24
100	2229	José Luís Pereira	C A DE VALE FIGUEIRA	Veterano M40	44:03	+14:27	04:24
101	2310	Rui Salgueiro	C BENFICA C BRANCO	Veterano M40	44:17	+14:40	04:26
102	2623	Rafael Lourenço	GRF DE BENEDITA	Veterano M40	44:21	+14:44	04:26
103	2583	Mário Rodrigues	G D R DA GRANJA	Veterano M40	44:21	+14:44	04:26
104	2786	Pedro Pereira	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	Veterano M40	44:29	+14:52	04:27
105	2720	Paulo Oliveira	N D CULTURAL ODEMIRA	Veterano M40	44:52	+15:15	04:29
106	2463	Rui Mónica	ASS CORRER LISBOA	Veterano M40	45:05	+15:28	04:31
107	2478	Luis Conceiçao	Clube Praças Armada	Veterano M40	45:11	+15:35	04:31
108	2475	Ricardo Martins	C OLÍMPICO OEIRAS	Veterano M40	45:34	+15:57	04:33
109	2643	Helder Guerreiro	JUVENTUDE ATLÉTICO C	Veterano M40	45:39	+16:02	04:34
110	2311	Pedro Lopes	C BENFICA C BRANCO	Veterano M40	45:41	+16:04	04:34
111	2516	Rui Figueiredo	C P T SOBRAL CEIRA	Veterano M40	45:51	+16:14	04:35
112	2751	Hélder Teixeira	Nascidos para Correr	Veterano M40	45:53	+16:16	04:35
113	2328	Cláudio Dias	C BENFICA T VEDRAS	Veterano M40	46:04	+16:27	04:36
114	2757	José Fontinha	N S TORRES NOVAS	Veterano M40	46:25	+16:48	04:39
115	2600	Daniel Silvério	G S FRANCISCO SERRA	Veterano M40	46:37	+17:00	04:40
116	2117	David Rosa	A Natureza Ensina	Veterano M40	47:56	+18:19	04:48
117	2038	Paulo Gandum	A CLUBE PORTALEGRE	Veterano M40	48:08	+18:31	04:49
118	2466	Jorge Ramos	ASS CORRER LISBOA	Veterano M40	48:25	+18:48	04:51
119	2309	Nuno Duarte	C BENFICA C BRANCO	Veterano M40	50:43	+21:06	05:04
120	2464	Mário Sobral	ASS CORRER LISBOA	Veterano M40	51:26	+21:49	05:09
121	2392	Hélder Ferreira	C D S SALVADOR CAMPO	Veterano M40	52:06	+22:29	05:13
122	2089	Jorge Rocha	A AMIGOS ATLET AVIS	Veterano M40	52:22	+22:45	05:14
123	2750	Pedro Farinha Silva	Nascidos para Correr	Veterano M40	01:02:41	+33:04	06:16
124	2293	Paulo Calado	C BENFICA ABRANTES	Veterano M40	01:07:08	+37:32	06:43
124	2293	Paulo Calado	C BENFICA ABRANTES	Veterano M40	01:07:08	+37:32	06:

Official Timekeeper: Lap2Go	16 / 24	generate 12-Jan-2019 16:56



Nacional Estrada 10 KM

OFFICIAL RESULT

#### APZGO - TIMING SOLUTION - LAPZGO - TIMING SOLUTI

#### Veterano M45

1	2573	Paulo Gomes	G D C GUILHOVAI	Veterano M45	30:59	+01:22	03:06
2	2385	Davide Figueiredo	C D S SALVADOR CAMPO	Veterano M45	32:56	+01:22	03:18
3	2384	Gil Ferreira	C D S SALVADOR CAMPO	Veterano M45	33:39	+04:02	03:10
			C D AREIAS S. JOÃO		34:06	+04:02	03:25
4	2211	Felisberto Reigado	C BENFICA T VEDRAS	Veterano M45	34:06		03:25
5		Francisco Pedro		Veterano M45		+04:32	
6	2382	António Costa	C D S SALVADOR CAMPO	Veterano M45	35:28	+05:51	03:33
7	912	Messias Dias	G D C GUILHOVAI	Veterano M45	35:35	+05:58	03:34
8	2422	Raul Caetano	C F OS BELENENSES	Veterano M45	35:38	+06:01	03:34
9	2085	Sérgio Paiva	A D NUCLEOEIRAS	Veterano M45	35:43	+06:06	03:34
10	2701	José Silva	MARATONA VILA CHÂ	Veterano M45	35:44	+06:07	03:34
11	2492	João Hora Faustino	CLUBE PEDRO PESSOA	Veterano M45	35:55	+06:19	03:36
12	2268	Artur Oliveira	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M45	35:57	+06:20	03:36
13	2762	Rui Guerreiro	OLÍMPICO C LAGOS	Veterano M45	36:05	+06:28	03:37
14	2069	Miguel Martins	A CLUBE VERMOIL	Veterano M45	36:07	+06:30	03:37
15	2084	Filipe Mota	ASS DESP IALBAX	Veterano M45	36:26	+06:49	03:39
16	2414	Jorge De Matos	C F OS BELENENSES	Veterano M45	36:35	+06:58	03:40
17	2898	Paulo Matos	ÁGUIAS MISERICÓRDIA	Veterano M45	37:04	+07:27	03:42
18	2115	Mário Boucinha	A Natureza Ensina	Veterano M45	37:10	+07:33	03:43
19	2543	Jaime Nunes	G ATLETISMO FÁTIMA	Veterano M45	37:11	+07:34	03:43
20	2461	José Miguel Pais	ASS CORRER LISBOA	Veterano M45	37:12	+07:35	03:43
21	2418	Paulo Garcia	C F OS BELENENSES	Veterano M45	37:12	+07:35	03:43
22	2383	José Moreira	C D S SALVADOR CAMPO	Veterano M45	37:12	+07:35	03:43
23	2888	Joaquim Pacheco	VITÓRIA S C	Veterano M45	37:17	+07:40	03:44
24	2646	Antonio Sousa	ASS JOVENS BRANCA	Veterano M45	37:18	+07:41	03:44
25	2264	Álvaro Oliveira	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M45	37:20	+07:43	03:44
26	2269	Carlos Pinto Lopes	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M45	37:21	+07:44	03:44
27	2672	Paulo Silva	LINDA-A-PASTORA S C	Veterano M45	37:28	+07:51	03:45
28	2542	Paulo Pontes	G A CASAIS DO VENTO	Veterano M45	37:32	+07:55	03:45
29	2627	Domingos Carneiro	INGLESES F C	Veterano M45	37:32	+07:55	03:45
30	2763	Paulo Gilson	OLÍMPICO C LAGOS	Veterano M45	37:33	+07:56	03:45
31	2340	Gonçalo Sá	C C D LEÕES FLORESTA	Veterano M45	37:34	+07:57	03:45
32	2114	José Neves	A Natureza Ensina	Veterano M45	37:48	+08:11	03:47
33	2167	Licínio Canhoto	ASS BARBARIS TEAM	Veterano M45	38:11	+08:34	03:49
34	2626	João Inocêncio	INGLESES F C	Veterano M45	38:13	+08:36	03:49
35	2289	Artur Pais	C BENFICA ABRANTES	Veterano M45	38:14	+08:37	03:49
36	915	Manuel F Mendes	VITÓRIA S C	Veterano M45	38:24	+08:48	03:50
37	2200	Cesário Simões	C ATLETISMO DE SEIA	Veterano M45	38:26	+08:49	03:51
38	2851	Rui Sousa	U F C TOMAR	Veterano M45	38:31	+08:54	03:51
39	2099	Alão José Couto	A D R L C ESPINHO	Veterano M45	38:39	+09:02	03:52
40	2144	Luís Vasconcelos	ASSIM VALE GRANDE	Veterano M45	38:47	+09:10	03:53
41	2113	José Fachadas	A Natureza Ensina	Veterano M45	38:49	+09:12	03:53
42	2381	Zeferino Neto	C D S SALVADOR CAMPO	Veterano M45	38:58	+09:21	03:54
43	2180	Miguel Ladeira	CLUBE 4 ESTILOS	Veterano M45	39:07	+09:30	03:55
44	2125	Augusto Figueiredo	A R CASAENSE - EAC	Veterano M45	39:08	+09:31	03:55
44	2120	Augusto i iguelleuo	A IN CASALINSE - EAC	v etel al IU IVI40	37.00	TU7.31	

Official Timekeeper: Lap2Go	17 / 24	generate 12-Jan-2019 16:56
-----------------------------	---------	----------------------------



Official Timekeeper: Lap2Go

#### Campeonato Nacional Estrada 2019 Oeiras, PT 12-January-2019

Nacional Estrada 10 KM

4 -	2015	Davila Antonia	ACC ACAD COMBDA	V-t M45	20.00	00.00	02.5
45	2015	Paulo Antunes	ASS ACAD COIMBRA	Veterano M45 Veterano M45	39:09	+09:32	03:5
46 47	2151	José Campar Juvenal Silva	TRILHOS LUSO BUSSACO U F C TOMAR	Veterano M45	39:31 39:33	+09:54	03:5
4 / 48	2070	José Santos	A CLUBE VERMOIL	Veterano M45			
			U DESP DA VÁRZEA		39:37	+10:00	03:5
49	2840	Filipe Leite Alcindo Dias	G D SÃO PAIO OLEIROS	Veterano M45 Veterano M45	39:44 39:47	+10:07	03:5
50 51	2363	Paulo Silva	CLUBE DESP DA PÓVOA	Veterano M45			03:5
52			S C UNIÃO TORREENSE	Veterano M45	39:51	+10:15	03:5
53	2819 2592	Romeu Correia Paulo Moreira	G D R REBOLEIRA	Veterano M45	39:52 40:06	+10:15	03:0
54	2839	Ricardo Saraiva	União Clube Eirense	Veterano M45	40:09	+10:32	
			C F OS BELENENSES	Veterano M45			04:0
55	2417	Artur Carvalho Vítor Salvador		Veterano M45	40:20	+10:43	04:0
56			A C R SRA DESTERRO				
57	2437	Abílio Silva	C F OLIVEIRA DOURO	Veterano M45	40:46	+11:09	04:0
58	2020	José Figueira	ATLÉTICO C BATALHA	Veterano M45	40:50	+11:13	04:0
59	2037	Miguel Serafim	A CLUBE PORTALEGRE	Veterano M45	40:54	+11:17	04:0
60	2438	Salvador Silva	C F OLIVEIRA DOURO	Veterano M45	40:54	+11:17	04:0
61	2412	Carlos Viseu	C F OS BELENENSES	Veterano M45	41:02	+11:25	04:0
62	2593	Jorge Correia	G D R REBOLEIRA	Veterano M45	41:04	+11:27	04:0
63	2459	Paulo Ferreira	ASS CORRER LISBOA	Veterano M45	41:05	+11:28	04:0
54	2647	José Ferreira	ASS JOVENS BRANCA	Veterano M45	41:40	+12:03	04:1
65	2419	Rui Avelans Coelho	C F OS BELENENSES	Veterano M45	41:49	+12:12	04:1
66	2266	Luís Oliveira	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M45	42:07	+12:31	04:1
67	2670	Carlos Manuel Pedro	LINDA-A-PASTORA S C	Veterano M45	42:13	+12:37	04:1
68	2524	João Varão	C UNIÃO IDANHENSE	Veterano M45	42:18	+12:41	04:1
69	2421	Gonçalo Ferreira	C F OS BELENENSES	Veterano M45	42:42	+13:05	04:1
70	2288	Nuno Gomes	C BENFICA ABRANTES	Veterano M45	42:44	+13:07	04:1
71	2515	Celso Pereira	C P T SOBRAL CEIRA	Veterano M45	42:47	+13:10	04:
72	2743	João Lopes	Nascidos para Correr	Veterano M45	43:13	+13:37	04:1
73	2036	Luís Rodrigues	A CLUBE PORTALEGRE	Veterano M45	43:18	+13:41	04:2
74	2719	Vítor Dias	N D CULTURAL ODEMIRA	Veterano M45	43:27	+13:50	04:2
75	2416	Nuno Silva	C F OS BELENENSES	Veterano M45	43:35	+13:58	04:2
76	2166	João Branquinho	ASS BARBARIS TEAM	Veterano M45	43:36	+13:59	04:2
77	2081	Rui Martins	A D C C J CLARK	Veterano M45	43:51	+14:14	04:2
78	2420	Cristiano Marques	C F OS BELENENSES	Veterano M45	44:00	+14:24	04:2
79	2327	Miguel Carmo	C BENFICA T VEDRAS	Veterano M45	44:22	+14:46	04:2
80	2673	Pedro Canelas	LINDA-A-PASTORA S C	Veterano M45	44:41	+15:05	04:2
31	2021	Hélder Matos	ATLÉTICO C BATALHA	Veterano M45	44:47	+15:10	04:2
32	2671	Rui Lacerda	LINDA-A-PASTORA S C	Veterano M45	45:04	+15:27	04:3
33	2460	Alexandre Nunes	ASS CORRER LISBOA	Veterano M45	45:22	+15:45	04:3
34	2001	Paulo Nascimento	A ACAD BELA VISTA	Veterano M45	45:34	+15:57	04:3
35	2272	Luís Palma	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M45	45:37	+16:00	04:3
36	2286	Francisco Martins	C BENFICA ABRANTES	Veterano M45	45:52	+16:15	04:3
37	2290	António Pires	C BENFICA ABRANTES	Veterano M45	47:37	+18:01	04:4
38	2305	José Godinho	C BENFICA C BRANCO	Veterano M45	49:02	+19:25	04:5
39	2744	Rui Santos	Nascidos para Correr	Veterano M45	51:47	+22:10	05:
90	2228	Jorge Manuelpepe	C A DE VALE FIGUEIRA	Veterano M45	51:55	+22:18	05:1

18 / 24

generate 12-Jan-2019 16:56



		I Estrada			10 KM		
			LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP  LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING	OFFICIA	L RESULT		
91	2353	Octávio Mariano	C C R D BURINHOSA	Veterano M45	52:07	+22:30	05:1
92	2271	Marco Gouveia	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M45	56:00	+26:23	05:3
93	2448	Álvaro Góis	C L A COMPETIÇÃO	Veterano M45	57:18	+27:41	05:4
94	2504	Avelino Fernandes	C P REC A-DO-BARBAS	Veterano M45	01:00:39	+31:02	06:0
95	2080	Armindo Rodrigues	A D C C J CLARK	Veterano M45	01:05:15	+35:38	06:3
Ve	terar	no M50					
1	2571	António Fernandes	G D C GUILHOVAI	Veterano M50	32:59	+03:22	03:1
2	2550	Fernando Matos	G C A DONAS	Veterano M50	33:59	+04:22	03:2
3	2376	Abílio Costa	C D S SALVADOR CAMPO	Veterano M50	35:02	+05:25	03:3
4	2572	Manuel Urbano	G D C GUILHOVAI	Veterano M50	35:32	+05:56	03:3
5	2569	Manuel F Ferreira	G D C GUILHOVAI	Veterano M50	35:53	+06:16	03:3
6	2490	Pedro Pessoa	CLUBE PEDRO PESSOA	Veterano M50	36:02	+06:25	03:3
7	2645	Luís Magalhães	ASS JOVENS BRANCA	Veterano M50	36:07	+06:30	03:3
8	2112	Luís Gouveia	A Natureza Ensina	Veterano M50	36:27	+06:50	03:3
9	2712	Jorge Rodrigues	N A ZONA DA ABÓBODA	Veterano M50	36:28	+06:51	03:3
10	2380	Mário Contreiras	C D S SALVADOR CAMPO	Veterano M50	36:47	+07:10	03:4
11	2761	António Silva	OLÍMPICO C LAGOS	Veterano M50	36:52	+07:15	03:4
12	2740	Joaquim Alves	Nascidos para Correr	Veterano M50	37:19	+07:42	03:4
13	2577	Alexandre Monteiro	G DESP ESTREITO	Veterano M50	37:20	+07:43	03:4
14	2150	João Paulo Almeida	TRILHOS LUSO BUSSACO	Veterano M50	37:43	+08:06	03:4
15	2710	José Jarmela	N A ZONA DA ABÓBODA	Veterano M50	37:50	+08:13	03:4
16	2377	Manuel Gomes	C D S SALVADOR CAMPO	Veterano M50	38:11	+08:34	03:4
17	2148	Vítor Oliveira	TRILHOS LUSO BUSSACO	Veterano M50	38:20	+08:43	03:5
18	2057	António Pinto	A C R VALE DE CAMBRA	Veterano M50	38:23	+08:46	03:5
19	2088	João Correia	A AMIGOS ATLET AVIS	Veterano M50	38:29	+08:52	03:5
20	2756	Ali Ait Ouanakhar	N S LEÕES FRONTEIRA	Veterano M50	39:07	+09:30	03:5
21	2285	José Durão	C BENFICA ABRANTES	Veterano M50	39:26	+09:49	03:5
22	2339	Rui Pais	C C D LEÕES FLORESTA	Veterano M50	39:29	+09:52	03:5
23	2738	Manuel Cardoso	Nascidos para Correr	Veterano M50	39:31	+09:54	03:5
24	2886	Francisco Novais	VITÓRIA S C	Veterano M50	39:52	+10:15	03:5
25	2260	Vítor Silva	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M50	39:53	+10:16	03:59
26	2699	Jacinto Correia	MARATONA VILA CHÂ	Veterano M50	39:56	+10:20	04:0
27	2191	Pedro Leal	C ATLETISMO DE OVAR	Veterano M50	39:57	+10:20	04:0
28	2322	Luis Rebelo	C BENFICA T VEDRAS	Veterano M50	39:59	+10:22	04:0
29	2894	Carlos Dias	MAIA A C	Veterano M50	40:02	+10:25	04:0
30	2669	José Felix	LINDA-A-PASTORA S C	Veterano M50	40:02	+10:25	04:0
31	2735	Alexandre Matos	Nascidos para Correr	Veterano M50	40:08	+10:31	04:0
32	2033	Joaquim Barbas	A CLUBE PORTALEGRE	Veterano M50	40:14	+10:37	04:0
33	2873	Hernâni Francisco	VITÓRIA F C	Veterano M50	40:16	+10:39	04:0
34	2156	Mário Godinho	Beja Atlético Clube	Veterano M50	40:31	+10:54	04:0
35	2700	Alberto Mendes	MARATONA VILA CHÂ	Veterano M50	40:32	+10:55	04:0
36	2872	Nuno Porto	VITÓRIA F C	Veterano M50	40:36	+10:59	04:0
37	2157	Pedro Costa	Beja Atlético Clube	Veterano M50	40:41	+11:04	04:0
38	2636	Pedro Silva Ferreira	Individual - Lisboa	Veterano M50	40:43	+11:06	04:0
Offic	cial Time	ekeeper: Lap2Go	19 / 24		generate 12-Ja	an-2019	16:5 <i>6</i>
		<u> </u>	l				



Official Timekeeper: Lap2Go

#### Campeonato Nacional Estrada 2019 Oeiras, PT 12-January-2019

Nacional Estrada 10 KM

#### ING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO OFFICIAL RESULT MING SOLITION - LAPSCO - TIMING SOLITION - LAPSC 39 2590 José Inácio G D R REBOLEIRA Veterano M50 41:04 +11:27 04:06 40 2489 Carlos Martins CLUBE PEDRO PESSOA Veterano M50 41:09 +11:33 04:07 41 2491 CLUBE PEDRO PESSOA +11:39 04:08 Pedro Costa Lopes Veterano M50 41:16 42 C BENFICA ALGUEIRÃO 2263 Carlos Costa Veterano M50 41:26 +11:49 04:09 Nascidos para Correr 43 2737 **Domingos Presas** 04:09 Veterano M50 41:31 +11:54 44 2599 Vasco Agostinho G S FRANCISCO SERRA Veterano M50 41:52 +12:15 04:11 45 ATLÉTICO C BATALHA 41:57 2019 Paulo Monteiro Veterano M50 +12:20 04:12 46 2521 Arlindo Santos CALDAS SÃO JORGE S C Veterano M50 42:07 +12:30 04:13 47 2848 Jorge Lercas U F C TOMAR Veterano M50 42:14 +12:37 04:13 48 2378 Agostinho Costa C D S SALVADOR CAMPO Veterano M50 +12:56 04:15 42:33 49 2741 Joaquim Pereira Nascidos para Correr Veterano M50 42:46 +13:09 04:17 50 TRILHOS LUSO BUSSACO 04:18 2147 Carlos Cunha Veterano M50 43:01 +13:24 51 David Patrício C P T SOBRAL CEIRA 04:19 2513 Veterano M50 43:13 +13:36 52 2190 C ATLETISMO DE OVAR +13:37 António Castro Veterano M50 43:14 04:19 53 04:20 2111 Nuno Miguel Correia A Natureza Ensina Veterano M50 43:16 +13:39 54 2556 David Palmeiro G C BRAGANÇA Veterano M50 43:17 +13:40 04:20 55 2514 C P T SOBRAL CEIRA +13:47 04:20 Pedro Roque Veterano M50 43:24 56 2224 João Páscoa C A DE VALE FIGUEIRA Veterano M50 43:34 +13:57 04:21 57 2149 Joaquim Martins TRILHOS LUSO BUSSACO Veterano M50 43:40 +14:03 04:22 58 2087 José Matos A AMIGOS ATLET AVIS Veterano M50 43:59 +14:22 04:24 59 2779 Vítor Gonçalves ASSOCIAÇÃO RUN TEJO Veterano M50 44:03 +14:26 04:24 60 2325 C BENFICA T VEDRAS Luís Gomes Veterano M50 44:24 +14:47 04:26 61 2457 José Ramalho ASS CORRER LISBOA Veterano M50 44:26 +14:49 04.27 Vítor Lopes 62 2068 A CLUBE VERMOIL Veterano M50 44:39 +15:02 04.28 63 2046 António Rodrigues A C R SRA DESTERRO Veterano M50 45:09 +15:32 04:31 64 2739 Veterano M50 45:33 +15:56 04:33 Fernando Rocha Nascidos para Correr 65 2035 Sérgio Carinhas A CLUBE PORTALEGRE Veterano M50 45:49 +16:12 04:35 66 2687 João Bras TT MONTES SALOIOS Veterano M50 45:53 +16:16 04:35 67 2337 C C D LEÕES FLORESTA 45:55 04:36 Carlos Costa Veterano M50 +16.18 68 2262 C BENFICA ALGUEIRÃO Vítor Santos Veterano M50 46:32 +16:56 04:39 69 2258 C BENFICA ALGUEIRÃO Narciso Sá Veterano M50 46:50 +17:13 04:41 70 2324 Jorge Almeida C BENFICA T VEDRAS Veterano M50 47:04 +17:27 04:42 71 2713 N A ZONA DA ABÓBODA 47:10 +17:33 04:43 Francisco Silveira Veterano M50 72 2338 António Santos C C D LEÕES FLORESTA Veterano M50 47:11 +17:34 04:43 73 2456 ASS CORRER LISBOA +17:55 04:45 Carlos Soares Veterano M50 47:32 74 2410 Pedro Afonso C F OS BELENENSES Veterano M50 47:45 +18:08 04:47 75 2773 **RUNRIVER - RIO TINTO** Veterano M50 04:49 Carlos Tavares 48:06 +18:29 76 2259 José Santos C BENFICA ALGUEIRÃO Veterano M50 48:30 +18:53 04:51 77 2223 04:54 Jorge Marçal C A DE VALE FIGUEIRA Veterano M50 49:00 +19:23 78 2411 49:15 Rui Afonso C F OS BELENENSES Veterano M50 +19:38 04:56 79 2257 Jorge Alves C BENFICA ALGUEIRÃO Veterano M50 49:25 +19:48 04:57 80 +19:56 2447 António Carvalho C L A COMPETIÇÃO Veterano M50 49:32 04.57 81 2303 C BENFICA C BRANCO 49:47 04:59 António Lopes Veterano M50 +20:10 82 2455 ASS CORRER LISBOA Veterano M50 50:06 +20:29 05:01 André Laborinho 83 2143 Paulo Pascoal **ASSIM VALE GRANDE** +22.09 05:11 Veterano M50 51:46 84 2736 Gabriel Santos Nascidos para Correr Veterano M50 51:47 +22:10 05:11

20 / 24

generate 12-Jan-2019 16:56



86         2916         Loonel Brandao         BCP MILLENIUM PORTO         Veterano M50         53.31         +23.           87         2256         Carlos Silva         C BENFICA ALGUEIRAO         Veterano M50         54.32         +24.           89         2555         Carlos Fernandes         G C BRAGANÇA         Veterano M50         59.18         +29.           90         2304         Luis Gonçalves         C BENFICA C BRANCO         Veterano M50         59.18         +29.           90         2304         Luis Gonçalves         C BENFICA C BRANCO         Veterano M50         59.18         +29.           90         2304         Luis Gonçalves         C BENFICA C BRANCO         Veterano M50         59.18         +29.           Veterano M55         S         C D S SALVADOR CAMPO         Veterano M55         36.00         +60.           3         2870         João Velga         VITORIA F G         Veterano M55         36.23         +60.           4         2372         João Cédiral         C D S SALVADOR CAMPO         Veterano M55         36.54         +67.           5         2374         Belhimo Rodríques         C D S SALVADOR CAMPO         Veterano M55         37.68         +67.           5	OH	ai Estrada			IU KIVI		
85         2454         Luis Marta         ASS CORRER LISBOA         Velerano M50         51:48         122           86         2916         Leonel Brandão         BCP MILLENIUM PORTO         Velerano M50         53:31         423           87         2256         Carlos Silva         C BENFICA ALGUEIRÃO         Velerano M50         54:32         142           88         2637         Emilio Gonçalves         Individual - Lisboa         Velerano M50         54:37         152           89         2555         Carlos Fernandes         G C BRAGANÇA         Velerano M50         51:24         184           VETOR MOSTO           Velevario M55           A Luis Gonçalves         C D S SALVADOR CAMPO         Velerano M55         36:38         40:6           2 2375         Joaquím Lopes         C D S SALVADOR CAMPO         Velerano M55         36:33         40:6           4 2372         Joaquím Lopes         C D S SALVADOR CAMPO         Velerano M55         36:36         40:6				OFFICIA	L RESULT		
87         2256         Carlos Silva         C BENFICA ALGUEIRÃO         Velevano M50         54:32         +24           88         2657         Emilio Gonçalves         Individual - Lisboa         Veterano M50         54:37         +26           90         2304         Luís Gonçalves         C BENFICA C BRANCO         Veterano M50         59:18         +28           90         2304         Luís Gonçalves         C BENFICA C BRANCO         Veterano M50         01:24:26         +54           Veterano M55           Veterano M55         35:38         +66           2         2375         Josquím Lopes         C D S SALVADOR CAMPO         Veterano M55         36:33         +60           4         2372         José Cabral         C D S SALVADOR CAMPO         Veterano M55         36:33         +60           5         2374         Belmiro Rodrigues         C D S SALVADOR CAMPO         Veterano M55         36:34         +60           6         2733         Antonio Jesus         Nascidos para Correr         Veterano M55         37:12         +67           7         2520         Manuel Valente         CALDAS SAO JORGE S C         Veterano M55         37:14         +60           7         252						+22:11	05:1
88         2637         Emilio Gonçalves         Individual - Lisboa         Veterano M50         54:37         -25:89           89         2555         Carlos Fernandes         G C BRAGANÇA         Veterano M50         01:24:26         -54:44           Veterano M50         01:24:26         -54:44           Veterano M55           Veterano M55           1         2045         Mário Silva         A C R SRA DESTERRO         Veterano M55         36:38         -40:6           2         2375         Joaquim Lopes         C D S SALVADOR CAMPO         Veterano M55         36:33         -40:6           3         2870         Joao Velga         VITORIA F C         Veterano M55         36:36         -40:6           4         2372         Jose Catoral         C D S SALVADOR CAMPO         Veterano M55         36:36         -40:6           5         2374         Belmino Rodríques         C D S SALVADOR CAMPO         Veterano M55         37:08         -47:7           5         2374         Belmino Rodríques         C D S SALVADOR CAMPO         Veterano M55         37:12         -40:0           6         2733         Antionio Jasus         Nascidos para Correr         Veterano M55         37:12	2916	5 Leonel Brandão	BCP MILLENIUM PORTO	Veterano M50	53:31	+23:54	05:2
Page	2256	6 Carlos Silva	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M50	54:32	+24:55	05:2
Veterano M55	2637	7 Emílio Gonçalves	Individual - Lisboa	Veterano M50	54:37	+25:00	05:2
Veterano M55           1         2045         Mário Silva         A C R SRA DESTERRO         Veterano M55         35:38         406.           2         2375         Joaquim Lopes         C D S SALVADOR CAMPO         Veterano M55         36:00         406.           3         2870         Joáo Veiga         VITORIA F C         Veterano M55         36:23         406.           4         2372         Jose Cabral         C D S SALVADOR CAMPO         Veterano M55         36:36         406.           5         2374         Belmiro Rodrigues         C D S SALVADOR CAMPO         Veterano M55         36:54         407.           6         2733         Antonio Jesus         Nascidos para Correr         Veterano M55         37:08         407.           7         2520         Manuel Valente         CALDAS SÃO JORGE S C         Veterano M55         37:12         407.           8         2554         Manuel Palmeiro         G C BRAGANÇA         Veterano M55         37:12         407.           9         2718         Peter Knight         N D CULTURAL ODEMIRA         Veterano M55         37:52         408.           10         2373         José Múta         C D S SALVADOR CAMPO         Veterano M55         39:00 <t< td=""><td>2555</td><td>5 Carlos Fernandes</td><td>G C BRAGANÇA</td><td>Veterano M50</td><td>59:18</td><td>+29:41</td><td>05:5</td></t<>	2555	5 Carlos Fernandes	G C BRAGANÇA	Veterano M50	59:18	+29:41	05:5
1	2304	4 Luís Gonçalves	C BENFICA C BRANCO	Veterano M50	01:24:26	+54:49	08:2
2         2375         Joaquim Lopes         C D S SALVADOR CAMPO         Veterano M55         36:00         +06           3         2870         Joao Velga         VITORIA F C         Veterano M55         36:23         +06           4         2372         José Cabral         C D S SALVADOR CAMPO         Veterano M55         36:36         +06           5         2374         Belmiro Rodrigues         C D S SALVADOR CAMPO         Veterano M55         36:54         +07           6         2733         António Jesus         Nascidos para Correr         Veterano M55         37:08         +07           7         2520         Manuel Valente         C ALDAS SÃO JORGE S C         Veterano M55         37:12         +07           8         2554         Manuel Palmeiro         G C BRAGANÇA         Veterano M55         37:12         +07           8         2554         Manuel Palmeiro         G C BRAGANÇA         Veterano M55         37:12         +07           8         2554         Molta         C D S SALVADOR CAMPO         Veterano M55         37:12         +07           10         2373         José Molta         C D S SALVADOR CAMPO         Veterano M55         39:13         +09           11         202	erai	no M55					
3         2870         João Velga         VITÓRIA F.C         Veterano M55         36:23         +06.           4         2372         Jose Cabral         C.D.S. SALVADOR CAMPO         Veterano M55         36:36         +00.           5         2374         Belmiro Rodrígues         C.D.S. SALVADOR CAMPO         Veterano M55         36:36         +00.           6         2733         António Jesus         Nascidos para Correr         Veterano M55         37:08         +07.           7         2520         Manuel Valente         CALDAS SÃO JORGE S.C         Veterano M55         37:12         +07.           8         2554         Manuel Palmeiro         G.C. BRAGANÇA         Veterano M55         37:48         +08.           9         2718         Peter Knight         N.D. CULTURAL ODEMIRA         Veterano M55         37:52         +08.           10         2337         José Mota         C.D.S. SALVADOR CAMPO         Veterano M55         39:00         +09.           11         2029         Emilio Paulino         A.C.LUBE PORTALEGRE         Veterano M55         39:13         +09.           12         2350         Ruí Grazina         C.C. DESP SINTRENSE         Veterano M55         39:52         +00. <t< td=""><td>2045</td><td>5 Mário Silva</td><td>A C R SRA DESTERRO</td><td>Veterano M55</td><td>35:38</td><td>+06:01</td><td>03:3</td></t<>	2045	5 Mário Silva	A C R SRA DESTERRO	Veterano M55	35:38	+06:01	03:3
4         2372         José Cabral         C D S SALVADOR CAMPO         Velerano M55         36:36         +06:5           5         2374         Belmiro Rodrigues         C D S SALVADOR CAMPO         Velerano M55         36:54         +07:7           6         2373         António Jesus         Nascidos para Correr         Velerano M55         37:08         +07:7           7         2520         Manuel Valente         C ALDAS SÃO JORGE S C         Veterano M55         37:12         +07:7           8         2554         Manuel Palmeiro         G C BRAGANÇA         Veterano M55         37:12         +08:7           9         2718         Peter Knight         N D CULTURAL ODEMIRA         Veterano M55         37:52         +08:7           10         2373         José Mota         C D S SALVADOR CAMPO         Veterano M55         39:00         +09:7           11         2029         Emilio Paulino         A CLUBE PORTALEGRE         Veterano M55         39:13         +09:7           12         2350         Rui Grazina         C C DESP SINTRENSE         Veterano M55         39:24         +09:7           13         2562         Nicolau Santos         G D C CASTELO PAIVA         Veterano M55         39:36         +09:7	2375	5 Joaquim Lopes	C D S SALVADOR CAMPO	Veterano M55	36:00	+06:23	03:3
5         2374         Belmiro Rodrigues         C D S SALVADOR CAMPO         Velerano M55         36:54         +07:6           6         2733         António Jesus         Nascidos para Correr         Velerano M55         37:08         407:7           7         2520         Manuel Valente         C ALDAS SÃO JORGE S C         Veterano M55         37:12         407:8           8         2554         Manuel Palmeiro         G C BRAGANÇA         Veterano M55         37:52         408:8           9         2718         Peter Knight         N D CULTURAL ODEMIRA         Veterano M55         37:52         408:00           10         2373         José Mota         C D S SALVADOR CAMPO         Veterano M55         39:00         +09:00           11         2029         Emilio Paulino         A CLUBE PORTALEGRE         Veterano M55         39:13         +09:00           12         2350         Rui Grazina         C C DESP SINTRENSE         Veterano M55         39:22         +09:00           13         2562         Nicolau Santos         G D C CASTELO PAIVA         Veterano M55         39:36         +09:10           14         2598         Luís Pereira         G S FRANCISCO SERRA         Veterano M55         40:15         +10:0 </td <td>2870</td> <td>O João Veiga</td> <td>VITÓRIA F C</td> <td>Veterano M55</td> <td>36:23</td> <td>+06:46</td> <td>03:3</td>	2870	O João Veiga	VITÓRIA F C	Veterano M55	36:23	+06:46	03:3
6         2733         Antlohio Jesus         Nascidos para Correr         Veterano M55         37:08         +07:           7         2520         Manuel Valente         CALDAS SÃO JORGE S C         Veterano M55         37:12         +07:           8         2554         Manuel Palmeiro         G C BRAGANÇA         Veterano M55         37:48         +08:           9         2718         Peter Knight         N D CULTURAL ODEMIRA         Veterano M55         37:52         +08:           10         2373         José Mota         C D S SALVADOR CAMPO         Veterano M55         39:00         409:           11         2029         Emilio Paulino         A CLUBE PORTALEGRE         Veterano M55         39:13         +09:           12         2350         Rui Grazina         C C DESP SINTRENSE         Veterano M55         39:36         409:           13         2562         Nicolau Santos         G D C CASTELO PAIVA         Veterano M55         39:36         409:           14         2598         Luís Pereira         G S FRANCISCO SERRA         Veterano M55         39:52         +10:           15         2847         Luís Manuel Rodrigo         U F C TOMAR         Veterano M55         40:49         +11:	2372	2 José Cabral	C D S SALVADOR CAMPO	Veterano M55	36:36	+06:59	03:4
7         2520         Manuel Valente         CALDAS SÃO JORGE S C         Veterano M55         37:12         +07:           8         2554         Manuel Palmeiro         G C BRAGANÇA         Veterano M55         37:48         +08:           9         2718         Peter Knight         N D CULTURAL ODEMIRA         Veterano M55         37:52         +08:           10         2373         José Mota         C D S SALVADOR CAMPO         Veterano M55         39:00         +09:           11         2029         Emilio Paulino         A CLUBE PORTALEGRE         Veterano M55         39:13         +09:           12         2330         Rui Grazina         C C DESP SINTRENSE         Veterano M55         39:36         +09:           13         2562         Nicolau Santos         G D C CASTELO PAIVA         Veterano M55         39:36         +09:           14         2598         Luís Pereira         G S FRANCISCO SERRA         Veterano M55         39:36         +09:           15         2847         Luís Manuel Rodrigo         U F C TOMAR         Veterano M55         40:15         +10:           16         2371         Artur Cepeda         C D S SALVADOR CAMPO         Veterano M55         40:45         +11:           <	2374	4 Belmiro Rodrigues	C D S SALVADOR CAMPO	Veterano M55	36:54	+07:17	03:4
8         2554         Manuel Palmeiro         G C BRAGANÇA         Veterano M55         37:48         +08:           9         2718         Peter Knight         N D CULTURAL ODEMIRA         Veterano M55         37:52         +08:           10         2373         José Mota         C D S SALVADOR CAMPO         Veterano M55         39:00         +09:           11         2029         Emilio Paulino         A CLUBE PORTALEGRE         Veterano M55         39:13         +09:           12         2350         Rui Grazina         C C DESP SINTRENSE         Veterano M55         39:22         +09:           13         2562         Nicolau Santos         G D C CASTELO PAIVA         Veterano M55         39:36         +09:           14         2598         Luis Pereira         G S FRANCISCO SERRA         Veterano M55         39:52         +10:           15         2847         Luis Manuel Rodrigo         U F C TOMAR         Veterano M55         40:15         +10:           16         2371         Artur Cepeda         C D S SALVADOR CAMPO         Veterano M55         40:49         +11:           17         2772         David Tavares         RUNRIVER - RIO TINTO         Veterano M55         41:05         +11:           <	2733	3 António Jesus	Nascidos para Correr	Veterano M55	37:08	+07:31	03:4
9         2718         Peter Knight         N D CULTURAL ODEMIRA         Veterano M55         37:52         +08:           10         2373         José Mota         C D S SALVADOR CAMPO         Veterano M55         39:00         +09:           11         2029         Emilio Paulino         A CLUBE PORTALEGRE         Veterano M55         39:13         +09:           12         2350         Rui Grazina         C C DESP SINTRENSE         Veterano M55         39:22         +09:           13         2562         Nicolau Santos         G D C CASTELO PAIVA         Veterano M55         39:36         +09:           14         2598         Luis Pereira         G S FRANCISCO SERRA         Veterano M55         39:52         +10:           15         2847         Luis Manuel Rodrigo         U F C TOMAR         Veterano M55         40:15         +10:           16         2371         Artur Cepeda         C D S SALVADOR CAMPO         Veterano M55         40:49         +11:           17         2772         David Tavares         RUNRIVER - RIO TINTO         Veterano M55         40:49         +11:           18         2186         Antoño Santos         CA AMIGOS DE BELÉM         Veterano M55         41:05         +11:	2520	O Manuel Valente	CALDAS SÃO JORGE S C	Veterano M55	37:12	+07:35	03:4
10	2554	4 Manuel Palmeiro	G C BRAGANÇA	Veterano M55	37:48	+08:11	03:4
11         2029         Emilio Paulino         A CLUBE PORTALEGRE         Veterano M55         39:13         +09:           12         2350         Rul Grazina         C C DESP SINTRENSE         Veterano M55         39:22         +09:           13         2562         Nicolau Santos         G D C CASTELO PAIVA         Veterano M55         39:36         +09:           14         2598         Luís Pereira         G S FRANCISCO SERRA         Veterano M55         39:52         +10:           15         2847         Luís Manuel Rodrigo         U F C TOMAR         Veterano M55         40:15         +10:           16         2371         Artur Cepeda         C D S SALVADOR CAMPO         Veterano M55         40:49         +11:           17         2772         David Tavares         RUNRIVER - RIO TINTO         Veterano M55         40:49         +11:           18         2186         António Santos         CA AMIGOS DE BELÉM         Veterano M55         41:05         +11:           19         2031         Abel Flores         A CLUBE PORTALEGRE         Veterano M55         41:15         +11:           20         2581         Octávio Capela         G D R DA GRANJA         Veterano M55         41:19         +11:	2718	Peter Knight	N D CULTURAL ODEMIRA	Veterano M55	37:52	+08:15	03:4
12         2350         Rui Grazina         C C DESP SINTRENSE         Veterano M55         39:22         +09:           13         2562         Nicolau Santos         G D C CASTELO PAIVA         Veterano M55         39:36         +09:           14         2598         Luís Pereira         G S FRANCISCO SERRA         Veterano M55         39:52         +10:           15         2847         Luís Manuel Rodrigo         U F C TOMAR         Veterano M55         40:15         +10:           16         2371         Artur Cepeda         C D S SALVADOR CAMPO         Veterano M55         40:49         +11:           17         2772         David Tavares         RUNRIVER - RIO TINTO         Veterano M55         40:55         +11:           18         2186         António Santos         CA AMIGOS DE BELÉM         Veterano M55         41:05         +11:           19         2031         Abel Flores         A CLUBE PORTALEGRE         Veterano M55         41:15         +11:           20         2581         Octávio Capela         G D R DA GRANJA         Veterano M55         41:19         +11:           21         2760         Jorge Santos         OLÍMPICO C LAGOS         Veterano M55         41:36         +11:           <	2373	3 José Mota	C D S SALVADOR CAMPO	Veterano M55	39:00	+09:23	03:5
13         2562         Nicolau Santos         G D C CASTELO PAIVA         Veterano M55         39:36         +09           14         2598         Luís Pereira         G S FRANCISCO SERRA         Veterano M55         39:52         +10           15         2847         Luís Manuel Rodrigo         U F C TOMAR         Veterano M55         40:15         +10           16         2371         Artur Cepeda         C D S SALVADOR CAMPO         Veterano M55         40:49         +11:           17         2772         David Tavares         RUNRIVER - RIO TINTO         Veterano M55         40:55         +11:           18         2186         António Santos         CA AMIGOS DE BELÉM         Veterano M55         41:05         +11:           19         2031         Abel Flores         A CLUBE PORTALEGRE         Veterano M55         41:15         +11:           20         2581         Octávio Capela         G D R DA GRANJA         Veterano M55         41:19         +11:           21         2760         Jorge Santos         OLÍMPICO C LAGOS         Veterano M55         41:36         +11:           22         2729         Eduardo Pinto         Nascidos para Correr         Veterano M55         41:36         +11:	2029	9 Emílio Paulino	A CLUBE PORTALEGRE	Veterano M55	39:13	+09:36	03:5
14         2598         Luís Pereira         G S FRANCISCO SERRA         Veterano M55         39:52         +10:           15         2847         Luís Manuel Rodrigo         U F C TOMAR         Veterano M55         40:15         +10:           16         2371         Artur Cepeda         C D S SALVADOR CAMPO         Veterano M55         40:49         +11:           17         2772         David Tavares         RUNRIVER - RIO TINTO         Veterano M55         40:55         +11:           18         2186         António Santos         CA AMIGOS DE BELÉM         Veterano M55         41:05         +11:           19         2031         Abel Flores         A CLUBE PORTALEGRE         Veterano M55         41:15         +11:           20         2581         Octávio Capela         G D R DA GRANJA         Veterano M55         41:19         +11:           21         2760         Jorge Santos         OLÍMPICO C LAGOS         Veterano M55         41:29         +11:           21         2760         Jorge Santos         OLÍMPICO C LAGOS         Veterano M55         41:36         +11:           22         2729         Eduardo Pinto         Nascidos para Correr         Veterano M55         41:47         +12: <t< td=""><td>2350</td><td>) Rui Grazina</td><td>C C DESP SINTRENSE</td><td>Veterano M55</td><td>39:22</td><td>+09:45</td><td>03:5</td></t<>	2350	) Rui Grazina	C C DESP SINTRENSE	Veterano M55	39:22	+09:45	03:5
15         2847         Luís Manuel Rodrígo         U F C TOMAR         Veterano M55         40:15         +10:           16         2371         Artur Cepeda         C D S SALVADOR CAMPO         Veterano M55         40:49         +11:           17         2772         David Tavares         RUNRIVER - RIO TINTO         Veterano M55         40:55         +11:           18         2186         António Santos         CA AMIGOS DE BELÉM         Veterano M55         41:05         +11:           19         2031         Abel Flores         A CLUBE PORTALEGRE         Veterano M55         41:15         +11:           20         2581         Octávio Capela         G D R DA GRANJA         Veterano M55         41:19         +11:           21         2760         Jorge Santos         OLÍMPICO C LAGOS         Veterano M55         41:29         +11:           21         2760         Jorge Santos         OLÍMPICO C LAGOS         Veterano M55         41:36         +11:           22         2729         Eduardo Pinto         Nascidos para Correr         Veterano M55         41:36         +11:           23         2436         António Nascimento         C F OLÍVEIRA DOURO         Veterano M55         41:47         +12:	2562	2 Nicolau Santos	G D C CASTELO PAIVA	Veterano M55	39:36	+09:59	03:5
16	2598	3 Luís Pereira	G S FRANCISCO SERRA	Veterano M55	39:52	+10:15	03:5
17         2772         David Tavares         RUNRIVER - RIO TINTO         Veterano M55         40:55         +11:           18         2186         António Santos         CA AMIGOS DE BELÉM         Veterano M55         41:05         +11:           19         2031         Abel Flores         A CLUBE PORTALEGRE         Veterano M55         41:15         +11:           20         2581         Octávio Capela         G D R DA GRANJA         Veterano M55         41:19         +11:           21         2760         Jorge Santos         OLÍMPICO C LAGOS         Veterano M55         41:29         +11:           21         2760         Jorge Santos         OLÍMPICO C LAGOS         Veterano M55         41:36         +11:           21         2760         Jorge Santos         OLÍMPICO C LAGOS         Veterano M55         41:36         +11:           22         2729         Eduardo Pinto         Nascidos para Correr         Veterano M55         41:36         +11:           23         2436         António Nascimento         C F OLIVEIRA DOURO         Veterano M55         41:47         +12:           24         2435         Domingos Pinto         C F OLIVEIRA DOURO         Veterano M55         41:51         +12:	2847	7 Luís Manuel Rodrigo	U F C TOMAR	Veterano M55	40:15	+10:38	04:0
18       2186       António Santos       CA AMIGOS DE BELÉM       Veterano M55       41:05       +11:         19       2031       Abel Flores       A CLUBE PORTALEGRE       Veterano M55       41:15       +11:         20       2581       Octávio Capela       G D R DA GRANJA       Veterano M55       41:19       +11:         21       2760       Jorge Santos       OLÍMPICO C LAGOS       Veterano M55       41:29       +11:         22       2729       Eduardo Pinto       Nascidos para Correr       Veterano M55       41:36       +11:         23       2436       António Nascimento       C F OLIVEIRA DOURO       Veterano M55       41:47       +12:         24       2435       Domingos Pinto       C F OLIVEIRA DOURO       Veterano M55       41:50       +12:         25       2644       Francisco Soares       ASS JOVENS BRANCA       Veterano M55       41:51       +12:         26       2709       José Brito       N A ZONA DA ABÓBODA       Veterano M55       42:23       +12:         27       2284       Vítor Marques       C BENFICA ABRANTES       Veterano M55       43:07       +13:         28       2222       Vasco Gonçalves       C A DE VALE FIGUEIRA       Veterano M55	2371	1 Artur Cepeda	C D S SALVADOR CAMPO	Veterano M55	40:49	+11:12	04:0
19         2031         Abel Flores         A CLUBE PORTALEGRE         Veterano M55         41:15         +11:           20         2581         Octávio Capela         G D R DA GRANJA         Veterano M55         41:19         +11:           21         2760         Jorge Santos         OLÍMPICO C LAGOS         Veterano M55         41:29         +11:           22         2729         Eduardo Pinto         Nascidos para Correr         Veterano M55         41:36         +11:           23         2436         António Nascimento         C F OLIVEIRA DOURO         Veterano M55         41:47         +12:           24         2435         Domingos Pinto         C F OLIVEIRA DOURO         Veterano M55         41:50         +12:           25         2644         Francisco Soares         ASS JOVENS BRANCA         Veterano M55         41:51         +12:           26         2709         José Brito         N A ZONA DA ABÓBODA         Veterano M55         42:23         +12:           27         2284         Vítor Marques         C BENFICA ABRANTES         Veterano M55         42:43         +13:           28         2222         Vasco Gonçalves         C A DE VALE FIGUEIRA         Veterano M55         43:07         +13:	2772	2 David Tavares	RUNRIVER - RIO TINTO	Veterano M55	40:55	+11:18	04:0
20         2581         Octávio Capela         G D R DA GRANJA         Veterano M55         41:19         +11:           21         2760         Jorge Santos         OLÍMPICO C LAGOS         Veterano M55         41:29         +11:           22         2729         Eduardo Pinto         Nascidos para Correr         Veterano M55         41:36         +11:           23         2436         António Nascimento         C F OLIVEIRA DOURO         Veterano M55         41:47         +12:           24         2435         Domingos Pinto         C F OLIVEIRA DOURO         Veterano M55         41:50         +12:           25         2644         Francisco Soares         ASS JOVENS BRANCA         Veterano M55         41:51         +12:           26         2709         José Brito         N A ZONA DA ABÓBODA         Veterano M55         42:43         +13:           27         2284         Vítor Marques         C BENFICA ABRANTES         Veterano M55         42:43         +13:           28         2222         Vasco Gonçalves         C A DE VALE FIGUEIRA         Veterano M55         43:07         +13:           29         2609         Carlos Monteiro         G D S DOMINGOS         Veterano M55         43:08         +13:	2186	6 António Santos	CA AMIGOS DE BELÉM	Veterano M55	41:05	+11:28	04:0
21       2760       Jorge Santos       OLÍMPICO C LAGOS       Veterano M55       41:29       +11:         22       2729       Eduardo Pinto       Nascidos para Correr       Veterano M55       41:36       +11:         23       2436       António Nascimento       C F OLIVEIRA DOURO       Veterano M55       41:47       +12:         24       2435       Domingos Pinto       C F OLIVEIRA DOURO       Veterano M55       41:50       +12:         25       2644       Francisco Soares       ASS JOVENS BRANCA       Veterano M55       41:51       +12:         26       2709       José Brito       N A ZONA DA ABÓBODA       Veterano M55       42:23       +12:         27       2284       Vítor Marques       C BENFICA ABRANTES       Veterano M55       42:43       +13:         28       2222       Vasco Gonçalves       C A DE VALE FIGUEIRA       Veterano M55       43:07       +13:         29       2609       Carlos Monteiro       G D S DOMINGOS       Veterano M55       43:08       +13:         30       2446       José Gomes       C L A COMPETIÇÃO       Veterano M55       43:16       +13:         31       2453       Jorge Sousa       ASS CORRER LISBOA       Veterano M55       <	2031	1 Abel Flores	A CLUBE PORTALEGRE	Veterano M55	41:15	+11:38	04:0
22       2729       Eduardo Pinto       Nascidos para Correr       Veterano M55       41:36       +11:         23       2436       António Nascimento       C F OLIVEIRA DOURO       Veterano M55       41:47       +12:         24       2435       Domingos Pinto       C F OLIVEIRA DOURO       Veterano M55       41:50       +12:         25       2644       Francisco Soares       ASS JOVENS BRANCA       Veterano M55       41:51       +12:         26       2709       José Brito       N A ZONA DA ABÓBODA       Veterano M55       42:23       +12:         27       2284       Vítor Marques       C BENFICA ABRANTES       Veterano M55       42:43       +13:         28       2222       Vasco Gonçalves       C A DE VALE FIGUEIRA       Veterano M55       43:07       +13:         29       2609       Carlos Monteiro       G D S DOMINGOS       Veterano M55       43:08       +13:         30       2446       José Gomes       C L A COMPETIÇÃO       Veterano M55       43:16       +13:         31       2453       Jorge Sousa       ASS CORRER LISBOA       Veterano M55       43:18       +13:         32       2030       Manuel Ceia       A CLUBE PORTALEGRE       Veterano M55	2581	1 Octávio Capela	G D R DA GRANJA	Veterano M55	41:19	+11:42	04:0
23       2436       António Nascimento       C F OLIVEIRA DOURO       Veterano M55       41:47       +12:         24       2435       Domingos Pinto       C F OLIVEIRA DOURO       Veterano M55       41:50       +12:         25       2644       Francisco Soares       ASS JOVENS BRANCA       Veterano M55       41:51       +12:         26       2709       José Brito       N A ZONA DA ABÓBODA       Veterano M55       42:23       +12:         27       2284       Vítor Marques       C BENFICA ABRANTES       Veterano M55       42:43       +13:         28       2222       Vasco Gonçalves       C A DE VALE FIGUEIRA       Veterano M55       43:07       +13:         29       2609       Carlos Monteiro       G D S DOMINGOS       Veterano M55       43:08       +13:         30       2446       José Gomes       C L A COMPETIÇÃO       Veterano M55       43:16       +13:         31       2453       Jorge Sousa       ASS CORRER LISBOA       Veterano M55       43:18       +13:         32       2030       Manuel Ceia       A CLUBE PORTALEGRE       Veterano M55       43:46       +14:	2760	Jorge Santos	OLÍMPICO C LAGOS	Veterano M55	41:29	+11:52	04:0
24       2435       Domingos Pinto       C F OLIVEIRA DOURO       Veterano M55       41:50       +12:         25       2644       Francisco Soares       ASS JOVENS BRANCA       Veterano M55       41:51       +12:         26       2709       José Brito       N A ZONA DA ABÓBODA       Veterano M55       42:23       +12:         27       2284       Vítor Marques       C BENFICA ABRANTES       Veterano M55       42:43       +13:         28       2222       Vasco Gonçalves       C A DE VALE FIGUEIRA       Veterano M55       43:07       +13:         29       2609       Carlos Monteiro       G D S DOMINGOS       Veterano M55       43:08       +13:         30       2446       José Gomes       C L A COMPETIÇÃO       Veterano M55       43:16       +13:         31       2453       Jorge Sousa       ASS CORRER LISBOA       Veterano M55       43:18       +13:         32       2030       Manuel Ceia       A CLUBE PORTALEGRE       Veterano M55       43:46       +14:	2729	9 Eduardo Pinto	Nascidos para Correr	Veterano M55	41:36	+11:59	04:1
25       2644       Francisco Soares       ASS JOVENS BRANCA       Veterano M55       41:51       +12:         26       2709       José Brito       N A ZONA DA ABÓBODA       Veterano M55       42:23       +12:         27       2284       Vítor Marques       C BENFICA ABRANTES       Veterano M55       42:43       +13:         28       2222       Vasco Gonçalves       C A DE VALE FIGUEIRA       Veterano M55       43:07       +13:         29       2609       Carlos Monteiro       G D S DOMINGOS       Veterano M55       43:08       +13:         30       2446       José Gomes       C L A COMPETIÇÃO       Veterano M55       43:16       +13:         31       2453       Jorge Sousa       ASS CORRER LISBOA       Veterano M55       43:18       +13:         32       2030       Manuel Ceia       A CLUBE PORTALEGRE       Veterano M55       43:46       +14:	2436	5 António Nascimento	C F OLIVEIRA DOURO	Veterano M55	41:47	+12:11	04:1
26       2709       José Brito       N A ZONA DA ABÓBODA       Veterano M55       42:23       +12:         27       2284       Vítor Marques       C BENFICA ABRANTES       Veterano M55       42:43       +13:         28       2222       Vasco Gonçalves       C A DE VALE FIGUEIRA       Veterano M55       43:07       +13:         29       2609       Carlos Monteiro       G D S DOMINGOS       Veterano M55       43:08       +13:         30       2446       José Gomes       C L A COMPETIÇÃO       Veterano M55       43:16       +13:         31       2453       Jorge Sousa       ASS CORRER LISBOA       Veterano M55       43:18       +13:         32       2030       Manuel Ceia       A CLUBE PORTALEGRE       Veterano M55       43:46       +14:	2435	5 Domingos Pinto	C F OLIVEIRA DOURO	Veterano M55	41:50	+12:13	04:1
27       2284       Vítor Marques       C BENFICA ABRANTES       Veterano M55       42:43       +13:         28       2222       Vasco Gonçalves       C A DE VALE FIGUEIRA       Veterano M55       43:07       +13:         29       2609       Carlos Monteiro       G D S DOMINGOS       Veterano M55       43:08       +13:         30       2446       José Gomes       C L A COMPETIÇÃO       Veterano M55       43:16       +13:         31       2453       Jorge Sousa       ASS CORRER LISBOA       Veterano M55       43:18       +13:         32       2030       Manuel Ceia       A CLUBE PORTALEGRE       Veterano M55       43:46       +14:	2644	4 Francisco Soares	ASS JOVENS BRANCA	Veterano M55	41:51	+12:14	04:1
28       2222       Vasco Gonçalves       C A DE VALE FIGUEIRA       Veterano M55       43:07       +13:         29       2609       Carlos Monteiro       G D S DOMINGOS       Veterano M55       43:08       +13:         30       2446       José Gomes       C L A COMPETIÇÃO       Veterano M55       43:16       +13:         31       2453       Jorge Sousa       ASS CORRER LISBOA       Veterano M55       43:18       +13:         32       2030       Manuel Ceia       A CLUBE PORTALEGRE       Veterano M55       43:46       +14:	2709	7 José Brito	N A ZONA DA ABÓBODA	Veterano M55	42:23	+12:46	04:1
29       2609 Carlos Monteiro       G D S DOMINGOS       Veterano M55       43:08       +13:         30       2446 José Gomes       C L A COMPETIÇÃO       Veterano M55       43:16       +13:         31       2453 Jorge Sousa       ASS CORRER LISBOA       Veterano M55       43:18       +13:         32       2030 Manuel Ceia       A CLUBE PORTALEGRE       Veterano M55       43:46       +14:	2284	4 Vítor Marques	C BENFICA ABRANTES	Veterano M55	42:43	+13:06	04:1
30       2446       José Gomes       C L A COMPETIÇÃO       Veterano M55       43:16       +13:         31       2453       Jorge Sousa       ASS CORRER LISBOA       Veterano M55       43:18       +13:         32       2030       Manuel Ceia       A CLUBE PORTALEGRE       Veterano M55       43:46       +14:	2222	2 Vasco Gonçalves	C A DE VALE FIGUEIRA	Veterano M55	43:07	+13:30	04:1
31         2453         Jorge Sousa         ASS CORRER LISBOA         Veterano M55         43:18         +13:           32         2030         Manuel Ceia         A CLUBE PORTALEGRE         Veterano M55         43:46         +14:	2609	Garlos Monteiro	G D S DOMINGOS	Veterano M55	43:08	+13:31	04:1
32 2030 Manuel Ceia A CLUBE PORTALEGRE Veterano M55 43:46 +14:	2446	5 José Gomes	C L A COMPETIÇÃO	Veterano M55	43:16	+13:39	04:2
	2453	3 Jorge Sousa	ASS CORRER LISBOA	Veterano M55	43:18	+13:41	04:2
33 907 Leonido Afonso C BENFICA C BRANCO Veterano M55 43:53 +14:	2030	) Manuel Ceia	A CLUBE PORTALEGRE	Veterano M55	43:46	+14:09	04:2
	907			Veterano M55		+14:17	04:2
<u> </u>	2250	-		Veterano M55		+14:29	04:2
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	2818			Veterano M55	44:20	+14:43	04:2
	2871	1 João Dias		Veterano M55	44:41	+15:05	04:2
37 2549 Francisco Madeira G C A DONAS Veterano M55 45:20 +15:	2549	Francisco Madeira	G C A DONAS	Veterano M55	45:20	+15:43	04:3
Official Timekeeper: Lap2Go 21 / 24 generate 12-Jan-201	l Tim	nekeeper: Lap2Go	21 / 24		generate 12-Ja	an-2019	16:5



		i Estraua			TO KIVI		
			LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUT	OFFICIA	L RESULT		
38	2443	Valdemar Alves	CÍRCULO R A CULTURA	Veterano M55	45:37	+16:00	04:
39	2764	Gonçalo Carreira	PENTA CLUBE COVILHÃ	Veterano M55	46:18	+16:41	04:
40	2717	Ilídio Campos	N D CULTURAL ODEMIRA	Veterano M55	47:16	+17:39	04:
41	2532	Quintino Vaz	A E VIDA SAUDÁVEL	Veterano M55	47:19	+17:42	04:
12	2450	António Martinho	C VETERANOS COIMBRA	Veterano M55	49:36	+20:00	04
43	2253	José Duarte	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M55	50:00	+20:23	05
14	2352	Rui Ventura	C C R D BURINHOSA	Veterano M55	50:01	+20:24	05
45	2512	Alberto Brandão	C P T SOBRAL CEIRA	Veterano M55	50:05	+20:28	05
46	2407	Carlos Folgado	C F OS BELENENSES	Veterano M55	50:54	+21:17	05
47	2452	João Ferreira	ASS CORRER LISBOA	Veterano M55	50:57	+21:21	05
48	2732	José Sousa	Nascidos para Correr	Veterano M55	52:09	+22:33	05
19	2067	Eugénio Mendes	A CLUBE VERMOIL	Veterano M55	52:10	+22:33	05
50	2251	Alexandre Reis	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M55	52:12	+22:35	05
51	2086	Rui Oliveira	A AMIGOS ATLET AVIS	Veterano M55	52:51	+23:14	05
52	2730	José Neves	Nascidos para Correr	Veterano M55	01:01:28	+31:51	06
53	2254	Joaquim Hermenegildo	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M55	01:06:51	+37:14	06
Ve <sup>-</sup>	teran	no M60					
	2830	Pedro Terra	S S T S JOÃO MADEIRA	Veterano M60	36:14	+06:37	0:
	2868	Silvestre Gomes	VITÓRIA F C	Veterano M60	36:45	+07:09	0;
	2831	Aires Pratas	U A POVOENSE	Veterano M60	38:19	+08:42	0:
	2708	Almerindo Seco	N A ZONA DA ABÓBODA	Veterano M60	38:55	+09:18	0
	2146	Manuel Lino	TRILHOS LUSO BUSSACO	Veterano M60	39:23	+09:46	0
	2220	António Henriques	C A DE VALE FIGUEIRA	Veterano M60	39:47	+10:10	0
	2728	Augusto Pereira	Nascidos para Correr	Veterano M60	39:48	+10:11	0
;	2568	David Fernandes	G D C GUILHOVAI	Veterano M60	39:59	+10:22	0
)	2892	António Alves	C SEMPRE MOVIMENTO	Veterano M60	40:03	+10:26	0
0	2110	Sérgio Macatrão	A Natureza Ensina	Veterano M60	40:47	+11:10	0
1	2370	Manuel Alves	C D S SALVADOR CAMPO	Veterano M60	41:17	+11:40	0
2	2869	Florival Bacalhau	VITÓRIA F C	Veterano M60	41:18	+11:42	0-
3	2727	António Pereira	Nascidos para Correr	Veterano M60	42:27	+12:50	0
4	2666	Luís Prego	LINDA-A-PASTORA S C	Veterano M60	42:44	+13:08	0-
5	2210	Anacleto Faísca	C D AREIAS S. JOÃO	Veterano M60	42:46	+13:09	0-
6	2510	António Quatorze	C P T SOBRAL CEIRA	Veterano M60	43:03	+13:26	0-
7	2832	João Afonso	U A POVOENSE	Veterano M60	43:12	+13:35	0-
8	2351	José Rato	C C R D BURINHOSA	Veterano M60	43:22	+13:45	0
9	2667	Germano Silva	LINDA-A-PASTORA S C	Veterano M60	43:30	+13:53	0
0	2658	Carlos Carmino	LEIRIA MARCHA ATLÉTI	Veterano M60	43:36	+13:59	0
1	2043	Eduardo Pinto	A C R SRA DESTERRO	Veterano M60	43:47	+14:10	0
2	2608	Herlander Martins	G D S DOMINGOS	Veterano M60	44:06	+14:29	0-
3	2282	António Martins	C BENFICA ABRANTES	Veterano M60	44:36	+14:59	0-
4	2579	António Inácio	GDRC Ponterrolense	Veterano M60	44:45	+15:08	0-
:5	2698	António Dias	MARATONA VILA CHÂ	Veterano M60	45:33	+15:56	0
:6	2633	José Rolão	Individual - Lisboa	Veterano M60	47:29	+17:52	0-
7	2434	Anselmo Moreira	C F OLIVEIRA DOURO	Veterano M60	47:52	+18:15	0
Offi∂	cial Time	ekeeper: Lap2Go	22 / 24		generate 12-Ja	ın-2019	16



4

2607

Official Timekeeper: Lap2Go

Fernando Guerreiro

#### Campeonato Nacional Estrada 2019 Oeiras, PT 12-January-2019

Nacional Estrada 10 KM ING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO OFFICIAL RESULT ING SOLITION - LADGG - TIMING SOLITION - LAD Aldónio Fernandes LINDA-A-PASTORA S C Veterano M60 51:25 +21:48 05:09 28 2665 29 2281 Nuno Marques C BENFICA ABRANTES Veterano M60 51:31 +21:54 05:09 30 2098 A D R L C ESPINHO +22:08 05:11 Joaquim Gomes Veterano M60 51:45 31 A CLUBE VERMOIL 2066 Leandro Santos Veterano M60 52:30 +22:53 05:15 José Piçarra 32 2247 C BENFICA ALGUEIRÃO 05:21 Veterano M60 53:26 +23:50 33 2065 Alfredo Santos A CLUBE VERMOIL Veterano M60 53:38 +24:01 05:22 34 2249 C BENFICA ALGUEIRÃO Veterano M60 55:21 +25:44 05:32 Joaquim Cruz 35 2283 Jorge Rio Cardoso C BENFICA ABRANTES Veterano M60 55:43 +26:06 05:34 36 2820 José Oliveira S F ATOUGUIA BALEIA Veterano M60 57:09 +27:32 05:43 Veterano M65 2758 Peter Steinhausen OLÍMPICO C LAGOS Veterano M65 42:18 +12:41 04:14 2 TRILHOS LUSO BUSSACO 2145 Joaquim Godinho Veterano M65 42:53 +13:17 04:17 3 2759 OLÍMPICO C LAGOS 42:57 Luís Alfarroba Veterano M65 +13:20 04:18 4 LINDA-A-PASTORA S C 2664 Fernando Chamusca Veterano M65 43:29 +13:52 04:21 5 2198 C ATLETISMO DE SEIA João Marques Veterano M65 43:47 +14:10 04:23 6 2726 04:27 Aníbal Silva Nascidos para Correr Veterano M65 44:33 +14:56 7 2245 C BENFICA ALGUEIRÃO Veterano M65 45:00 04:30 Jorge Santos +15:24 8 2243 C BENFICA ALGUEIRÃO 45:04 +15:27 04:30 José Inocêncio Veterano M65 9 2503 C P REC A-DO-BARBAS +15:47 Joaquim Gomes Veterano M65 45.23 04:32 10 2535 Vítor Amado GRDOSFIXES Veterano M65 45:40 +16:03 04:34 11 2909 Henrique Adrega CA AMIGOS DE BELÉM Veterano M65 46:08 +16:31 04:37 12 2508 António Perpétua C P T SOBRAL CEIRA Veterano M65 46:52 +17:15 04:41 13 2867 VITÓRIA F C Gumersindo Rodrigues Veterano M65 47:20 +17:43 04:44 14 2451 António Dos Santos ASS CORRER LISBOA Veterano M65 47:25 +17:48 04:45 15 2239 José Alves C BENFICA ALGUEIRÃO Veterano M65 48:14 +18:38 04.49 Adão Dias 16 2725 Nascidos para Correr Veterano M65 48:45 +19:08 04:53 17 2199 C ATLETISMO DE SEIA Veterano M65 49:01 +19:24 04:54 José Garcia 18 2588 Mário Miguel G D R REBOLEIRA Veterano M65 50:28 +20:52 05:03 19 2096 Adriano Queiróz ADRLCESPINHO Veterano M65 50:34 +20:57 05:03 20 2095 A D R L C ESPINHO 05:29 José Falcão Veterano M65 54:47 +25:10 21 2097 A D R L C ESPINHO Alfredo Santos Veterano M65 55:20 +25:43 05:32 22 2620 João Torres G R C DESP LEIÃO Veterano M65 55:34 +25:57 05:33 CA AMIGOS DE BELÉM 23 2185 Jorge D Almeida Veterano M65 +27:05 05:40 56:42 24 2240 Arnaldo Machado C BENFICA ALGUEIRÃO 59:03 +29:26 05:54 Veterano M65 25 2246 C BENFICA ALGUEIRÃO Veterano M65 01:00:51 +31:14 06:05 Jorge Jesus 26 2697 MARATONA VILA CHÂ 01:05:19 06:32 José Caetano Veterano M65 +35:42 27 2280 Carlos Alfaiate C BENFICA ABRANTES Veterano M65 01:15:53 +46:16 07:35 Veterano M70 2235 Eduardo Tanganhito C BENFICA ALGUEIRÃO Veterano M70 45:15 +15:38 04:32 2 2547 Adelino Moutinho CLUBE GALP NORTE Veterano M70 46:06 +16:29 04:37 3 2523 Francisco Farropas C UNIÃO IDANHENSE Veterano M70 47:36 +17:59 04:46

G D S DOMINGOS

23 / 24

Veterano M70

51:33

generate 12-Jan-2019 16:56

+21:56

05:09



LAP2GO -	TIMING SOLUTION - LA		OLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2 OLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO - TIMING SOLUTION - LAP2GO	OFFICIAL	RESULT		
5	2405	José Serpa	C F OS BELENENSES	Veterano M70	52:10	+22:33	05:13
6	2445	João Joaquim	C L A COMPETIÇÃO	Veterano M70	52:33	+22:56	05:15
7	2219	José Lindo	C A DE VALE FIGUEIRA	Veterano M70	54:00	+24:23	05:24
8	2237	Agostinho Cristino	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M70	54:24	+24:47	05:26
9	2696	Isaías Peralta	MARATONA VILA CHÂ	Veterano M70	55:52	+26:15	05:35
10	2829	Josué Fernandes	S S T S JOÃO MADEIRA	Veterano M70	56:38	+27:01	05:40
11	905	Carlos Duarte	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M70	01:02:28	+32:52	06:15
12	2236	José Carlos	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M70	01:07:39	+38:02	06:46
13	2238	Mário Lameirão	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M70	01:10:17	+40:40	07:02
1	2064 2716	Filipe Tomas  José Ferreira	AC DE SÃO MAMEDE  N D CULTURAL ODEMIRA	Veterano M75	48:42 48:51	+19:05	04:52 04:53
Ve	eterar	no M75					
		<u> </u>					
_	2710			Veterano M75			
3	2899	Fernando Santos	ATLETAS FIIVI SEIVIANA	Veteralio M/3	51:42	+22:05	05:10
	2899 2706	Fernando Santos  Joaquim Neiva	ATLETAS FIM SEMANA N A ZONA DA ABÓBODA	Veterano M75	51:42 55:06	+22:05	
4	2899 2706 2663	Joaquim Neiva António Canas	N A ZONA DA ABÓBODA  LINDA-A-PASTORA S C		51:42 55:06 56:05		05:31
4 5	2706	Joaquim Neiva	n a zona da abóboda	Veterano M75	55:06	+25:29	05:31 05:37
4 5 6	2706 2663	Joaquim Neiva António Canas	N A ZONA DA ABÓBODA LINDA-A-PASTORA S C	Veterano M75 Veterano M75	55:06 56:05	+25:29	
4 5 6 7	2706 2663 2444	Joaquim Neiva António Canas Manuel Maia	N A ZONA DA ABÓBODA LINDA-A-PASTORA S C C L A COMPETIÇÃO	Veterano M75 Veterano M75 Veterano M75	55:06 56:05 58:17	+25:29 +26:28 +28:40	05:31 05:37 05:50 06:23
3 4 5 6 7 8 9	2706 2663 2444 2662	Joaquim Neiva António Canas Manuel Maia Arménio S Patrício	N A ZONA DA ABÓBODA LINDA-A-PASTORA S C C L A COMPETIÇÃO LINDA-A-PASTORA S C	Veterano M75 Veterano M75 Veterano M75 Veterano M75	55:06 56:05 58:17 01:03:53	+25:29 +26:28 +28:40 +34:17	05:31 05:37 05:50 06:23
4 5 6 7 8 9	2706 2663 2444 2662 2233 2234	Joaquim Neiva António Canas Manuel Maia Arménio S Patrício José Silvério	N A ZONA DA ABÓBODA LINDA-A-PASTORA S C C L A COMPETIÇÃO LINDA-A-PASTORA S C C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M75 Veterano M75 Veterano M75 Veterano M75 Veterano M75	55:06 56:05 58:17 01:03:53 01:04:05	+25:29 +26:28 +28:40 +34:17 +34:28	05:31 05:37 05:50 06:23 06:25
4 5 6 7 8 9	2706 2663 2444 2662 2233 2234	Joaquim Neiva António Canas Manuel Maia Arménio S Patrício José Silvério António Ginjeira	N A ZONA DA ABÓBODA LINDA-A-PASTORA S C C L A COMPETIÇÃO LINDA-A-PASTORA S C C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M75 Veterano M75 Veterano M75 Veterano M75 Veterano M75	55:06 56:05 58:17 01:03:53 01:04:05	+25:29 +26:28 +28:40 +34:17 +34:28	05:31 05:37 05:50 06:23 06:25 08:09
4 5 6 7 8 9	2706 2663 2444 2662 2233 2234	Joaquim Neiva António Canas Manuel Maia Arménio S Patrício José Silvério António Ginjeira	N A ZONA DA ABÓBODA  LINDA-A-PASTORA S C  C L A COMPETIÇÃO  LINDA-A-PASTORA S C  C BENFICA ALGUEIRÃO  C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M75	55:06 56:05 58:17 01:03:53 01:04:05 01:21:31	+25:29 +26:28 +28:40 +34:17 +34:28 +51:55	05:31 05:37 05:50



#### COLETIVO - NACIONAL ESTRADA FEMININO

LAPSGO - TIMING SOLUTION - LAPSGO - TIMING SOLUT

RANK	TEAM	DESCRIPTION	POINTS
1	SPORTING C P	1 + 2 + 6 + 9	18
2	RECREIO DESP ÁGUEDA	5 + 7 + 8 + 15	35
3	S CLUBE DE BRAGA	11 + 14 + 17 + 24	66
4	GRECAS - VAGOS	10 + 21 + 26 + 28	85
5	G DESP ESTREITO	4 + 13 + 42 + 53	112
6	A C R SRA DESTERRO	30 + 35 + 38 + 46	149
7	ASS CORRER LISBOA	20 + 29 + 63 + 79	191
8	CLUBE PEDRO PESSOA	59 + 78 + 81 + 103	321
9	J O MONTE ABRAÃO	23 + 33 + 140 + 144	340
10	C P DE MANGUALDE	72 + 92 + 93 + 101	358
11	C DESP DE LEOMIL	66 + 83 + 106 + 111	366
12	U A POVOENSE	32 + 74 + 123 + 159	388
13	G D R DA GRANJA	50 + 86 + 126 + 133	395
14	A NATUREZA ENSINA	76 + 88 + 117 + 143	424
15	C DESP UNIV LISBOA	62 + 96 + 132 + 141	431
16	A R CASAENSE - EAC	67 + 109 + 127 + 145	448
17	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	25 + 89 + 160 + 203	477
18	C BENFICA ABRANTES	77 + 99 + 154 + 186	516
19	C C D LEÕES FLORESTA	73 + 128 + 134 + 183	518
20	U F C TOMAR	51 + 130 + 158 + 180	519
21	NASCIDOS PARA CORRER	114 + 116 + 118 + 182	530
22	C BENFICA T VEDRAS	82 + 142 + 156 + 163	543
23	A D C C J CLARK	75 + 91 + 189 + 199	554
24	C BENFICA ALGUEIRÃO	113 + 139 + 151 + 193	596
25	A ACAD BELA VISTA	22 + 157 + 200 + 239	618
26	LINDA-A-PASTORA S C	98 + 148 + 184 + 195	625
27	G C BRAGANÇA	71 + 181 + 187 + 211	650
28	C BENFICA C BRANCO	150 + 153 + 161 + 216	680
29	A E VIDA SAUDÁVEL	120 + 129 + 217 + 228	694
30	S S T S JOÃO MADEIRA	177 + 179 + 204 + 241	801



#### COLETIVO - NACIONAL ESTRADA MASCULINO

LAPZGO - TIMING SOLUTION - LAPZGO - TIMING SOLUT

RANK	TEAM	DESCRIPTION	POINTS
1	SPORTING C P	2 + 6 + 7 + 8	23
2	S CLUBE DE BRAGA	9 + 23 + 25 + 32	89
3	MAIA A C	11 + 24 + 28 + 38	101
4	C D S SALVADOR CAMPO	18 + 19 + 39 + 40	116
5	A R CASAENSE - EAC	5 + 29 + 43 + 75	152
6	C ATLETISMO DE SEIA	47 + 50 + 56 + 61	214
7	VITÓRIA F C	17 + 31 + 71 + 98	217
8	S L BENFICA	1 + 10 + 72 + 136	219
9	A D R ÁGUA DE PENA	27 + 30 + 74 + 117	248
10	G D C GUILHOVAI	21 + 53 + 68 + 133	275
11	BEJA ATLÉTICO CLUBE	3 + 54 + 107 + 123	287
12	CLUBE PEDRO PESSOA	26 + 87 + 129 + 138	380
13	A C R SRA DESTERRO	59 + 69 + 99 + 165	392
14	CLUBE PRAÇAS ARMADA	16 + 48 + 153 + 183	400
15	A ACAD BELA VISTA	60 + 63 + 139 + 156	418
16	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	64 + 82 + 111 + 169	426
17	MARATONA C P	55 + 90 + 140 + 146	431
18	A C R VALE DE CAMBRA	52 + 96 + 115 + 175	438
19	C D AREIAS S. JOÃO	92 + 101 + 109 + 163	465
20	C P DE MANGUALDE	57 + 132 + 135 + 147	471
21	C F OS BELENENSES	42 + 103 + 150 + 181	476
22	RECREIO DESP ÁGUEDA	114 + 128 + 131 + 184	557
23	C BENFICA C BRANCO	94 + 106 + 182 + 189	571
24	G D C CASTELO PAIVA	70 + 108 + 118 + 306	602
25	C BENFICA T VEDRAS	110 + 157 + 170 + 180	617
26	C ATLETISMO DE OVAR	76 + 95 + 130 + 408	709
27	G A CARANGUEJEIRA	124 + 142 + 234 + 255	755
28	ASS MONDIM ATLETISMO	161 + 191 + 203 + 205	760
29	J O MONTE ABRAÃO	89 + 126 + 137 + 413	765
30	C F OLIVEIRA DOURO	93 + 104 + 215 + 446	858
31	ASS JOVENS BRANCA	120 + 209 + 252 + 280	861
32	U F C TOMAR	83 + 85 + 337 + 367	872
33	ASS CORRER LISBOA	168 + 196 + 254 + 269	887
34	VITÓRIA S C	213 + 221 + 241 + 279	954
35	TRILHOS LUSO BUSSACO	73 + 251 + 303 + 328	955
36	C BENFICA ALGUEIRÃO	194 + 198 + 285 + 286	963
37	U DESP DA VÁRZEA	116 + 178 + 281 + 392	967
38	U A POVOENSE	141 + 258 + 263 + 327	989

Official Timekeeper: Lap2Go	1/2	generate 12-Jan-2019 16:58



#### COLETIVO - NACIONAL ESTRADA MASCULINO

NG SOLUTION - LAPSGO - TRAING SOLUTION - LAPSGO 39 A NATUREZA ENSINA 1042 228 + 243 + 266 + 305 40 C C D LEÕES FLORESTA 159 + 278 + 296 + 319 1052 41 A CLUBE VERMOIL 211 + 239 + 295 + 332 1077 42 N D CULTURAL ODEMIRA 1133 167 + 311 + 314 + 341 43 G C BRAGANÇA 91 + 262 + 307 + 493 1153 44 **RUNRIVER - RIO TINTO** 166 + 231 + 301 + 456 1154 45 G D SÃO PAIO OLEIROS 197 + 226 + 371 + 396 1190 1217 46 INDIVIDUAL - LISBOA 33 + 79 + 445 + 660 47 OLÍMPICO C LAGOS 208 + 247 + 294 + 484 1233 48 A CLUBE PORTALEGRE 257 + 261 + 346 + 373 1237 N A ZONA DA ABÓBODA 229 + 310 + 357 + 358 1254 49 50 ATLÉTICO C BATALHA 219 + 276 + 325 + 452 1272 51 NASCIDOS PARA CORRER 264 + 282 + 362 + 385 1293 52 G C A DONAS 105 + 240 + 347 + 615 1307 53 G S FRANCISCO SERRA 212 + 350 + 401 + 422 1385 54 INGLESES F C 293 + 323 + 330 + 504 1450 55 312 + 321 + 435 + 442 1510 ASS BARBARIS TEAM 56 C BENFICA ABRANTES 324 + 381 + 403 + 409 1517 57 LINDA-A-PASTORA S C 289 + 345 + 416 + 512 1562 58 G D R REBOLEIRA 249 + 419 + 460 + 461 1589 59 MARATONA VILA CHÂ 186 + 407 + 437 + 596 1626 60 CLUBE DESP DA PÓVOA 290 + 391 + 399 + 551 1631 GRF DE BENEDITA 232 + 434 + 467 + 590 1723 61 62 C UNIÃO IDANHENSE 275 + 475 + 514 + 560 1824 <del>39</del>7 + 417 + 478 + 541 63 C A DE VALE FIGUEIRA 1833 G D R DA GRANJA 224 + 480 + 564 + 591 1859 64 A D R L C ESPINHO 1926 65 344 + 370 + 521 + 691 66 CA AMIGOS DE BELÉM 405 + 462 + 532 + 606 2005 67 C P T SOBRAL CEIRA 406 + 530 + 539 + 546 2021 68 G D S DOMINGOS 297 + 543 + 587 + 701 2128 2293 69  $\mathsf{A}\,\mathsf{D}\,\mathsf{C}\,\mathsf{C}\,\mathsf{J}\,\mathsf{CLARK}$ 377 + 576 + 585 + 755 70 A AMIGOS ATLET AVIS 336 + 580 + 717 + 721 2354 71 C P REC A-DO-BARBAS 542 + 594 + 618 + 746 2500 72 C C R D BURINHOSA 2514 557 + 558 + 687 + 712 73 C L A COMPETIÇÃO 550 + 683 + 720 + 742 2695

Official Timekeeper: Lap2Go	2/2	generate 12-Jan-2019 16:58



# COLETIVO - NACIONAL ESTRADA JUNIOR FEMININO

RANK	TEAM	DESCRIPTION	POINTS
1	C DESP UNIV LISBOA	3 + 6 + 7 + 12	28



# COLETIVO - NACIONAL ESTRADA JUNIOR MASCULINO

RANK	TEAM	DESCRIPTION	POINTS
1	MARATONA C P	6 + 7 + 11 + 13	37
2	S L BENFICA	2 + 5 + 17 + 28	52