

Certificado

Certificamos que **Matheus Menezes Manfrin**, portador do RG: **25.654.698** concluiu com aproveitamento o curso de **NR-10 - SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS COM ELETRICIDADE**, de 13 a 17 de Janeiro de 2020, com carga horária de 8 horas, de acordo com a NR-10.

Jataí - GO, 15 de junho de 2020

Leonel Alves da Silva

RG 5.444.358 SPTC/GO

Heli Gonçalves Lima

Responsável Técnico

NR10 – CURSO BÁSICO - SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS COM ELETRICIDADE - 40 HS

- 1. Introdução à segurança com eletricidade.
- 2. Riscos em instalações e serviços com eletricidade:
 - a) O choque elétrico, mecanismos e efeitos;
 - b) Arcos elétricos; queimaduras e quedas; e Campos eletromagnéticos.
- 3. Técnicas de Análise de Risco.
- 4. Medidas de Controle do Risco Elétrico:
 - a) Desenergização.
 - b) Aterramento funcional (TN / TT / IT); de proteção; temporário;
 - c) Equipotencialização;
 - d) Seccionamento automático da alimentação;
 - e) Dispositivos a corrente de fuga;
 - f) Extra baixa tensão;
 - g) Barreiras e invólucros;
 - h) Bloqueios e impedimentos;
 - i) Obstáculos e anteparos;
 - j) Isolamento das partes vivas;
 - k) Isolação dupla ou reforçada;
 - l) Colocação fora de alcance; e Separação elétrica.
- 6) Regulamentações do MTE:
 - a) NRs; e NR-10 (Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade);
 - c) Qualificação; habilitação; capacitação e autorização.
- 7. Equipamentos de proteção coletiva.
- 8. Equipamentos de proteção individual, e Rotinas de trabalho - Procedimentos.
 - a) instalações desenergizadas;
 - b) liberação para serviços;
 - c) sinalização; e inspeções de áreas, serviços, ferramental e equipamento;
- 10. Documentação de instalações elétricas.
- 11. Riscos adicionais:
 - a) altura;
 - b) ambientes confinados;
 - c) áreas classificadas; umidade; e condições atmosféricas.
- 12. Proteção e combate a incêndios:
 - a) noções básicas;
 - b) medidas preventivas;
 - c) métodos de extinção; e prática;
- 13. Acidentes de origem elétrica:
 - a) causas diretas e indiretas; e discussão de casos;
- 14. Primeiros socorros:

- a) noções sobre lesões;
- b) priorização do atendimento;
- c) aplicação de respiração artificial;
- d) massagem cardíaca;
- e) técnicas para remoção e transporte de acidentados; e práticas.
- 15. Responsabilidade

Welber Menezes Maia Eletrotécnico CREA/ 8886/TD – GO

oculto

oculto

Heli Gonçalves Lima

Técnico em Segurança do Trabalho

Reg. Mte GO 000841.9